

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

АПРЕЛЬ 2024

# ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ

ТУЛА

**Никита Кашеев,**  
предприниматель,  
соучредитель LAKI Group

Об идеях, планах и задачах

Тема номера: «Я бренд — я создатель»

АПРЕЛЬ 2024

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

АПРЕЛЬ 2024

# ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ

ТУЛА

16+

Тема номера: «Трансформация»

**Никита Кашеев,**  
предприниматель, соучредитель LAKI Group

Об идеях, планах и задачах

# EXEED – ПО ЛЮБВИ

## ВЫГОДА – ПО МАКСИМУМУ



**АВТОКЛАСС**

**EXEED ЦЕНТР АВТОКЛАСС**

# EXEED

BORN FOR MORE



ООО «АВТОКЛАСС ПРЕМИУМ»

**+7 4872 33 80 80**  
г. Тула, Новомосковское шоссе, 17

*Сливки*

салон одежды и обуви



Встречаем весну в «Сливках»

[www.slivkistore.ru](http://www.slivkistore.ru)



Фотограф:  
Егор Конабевцев

ИП Суворова О.А.

Официальный Представитель CHARMSTORE и TOPTOP

📍 Советская, 58 📞 +7 920 272-60-54

👉 slivkistore 📧 slivkistore\_ru

Сеть ювелирных салонов  
«Бриллиантовая ручка»  
представляет проект

*Тонкий шарм весны*



сеть ювелирных салонов  
**Бриллиантовая Ручка**

- 📍 ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22А, 1-й этаж
- 📍 ТЦ «Лагуна», Кирова, 23А, 1-й этаж
- 📍 ТРЦ «МАКСИ», ул. Пролетарская, 2, 1-й этаж
- 📍 ТЦ «Пассаж», ул. Советская, 64

Фотограф: Егор Конабевцев  
Стилист: Марина Кузнецова  
Макияж, укладка: Pudra  
Локация: workshop «Клумба»

Нежные, весенние, утонченные модели украшений – уже в «Бриллиантовой ручке»! Вместе с моделью Юлией Шингалеевой примеряем изящные браслеты-цепочки, кольцо необычных геометрических форм и каскадные серьги. Правило «не больше трех» отступает, сочетаем элегантные украшения по максимуму, наслаждаясь их блеском на весеннем солнце.





# NOCHE MÍO

SPRING-SUMMER '24





мультибрендовые салоны

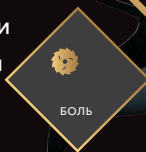
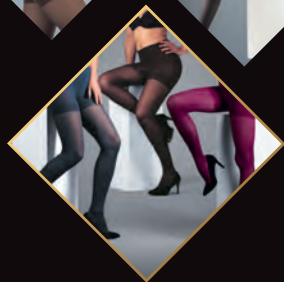
# Валентина

- Болдина, 86, тел. 70-28-95
- ТРЦ «Макси», Пролетарская, 2, 2-й этаж

SMARTLEG®: КОМФОРТ И ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ НОГ

ВСЕ ДЕНЬ НА НОГАХ, ДЛИТЕЛЬНЫЙ ПЕРЕЛЕТ ИЛИ МЕДИЦИНСКИЕ ПОКАЗАНИЯ? В КОЛГОТКАХ SMARTLEG® ВЫ ОЩУТИТЕ ТОЛЬКО ЛЕГКОСТЬ И НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ КОМФОРТ!

Компрессионные колготки Smartleg® обеспечивают градуированное распределение компрессии, увеличивая скорость венозного кровотока, улучшая микроциркуляцию и лимфодренаж, устраняют тяжесть, отечность и боль в ногах. Каждое изделие Smartleg® изготавливается во Франции и соответствует европейским стандартам.



БОЛЬ



ОТЕКИ



ТЯЖЕСТЬ  
В НОГАХ



SMARTLEG®

8 размеров для любых типов фигур и три варианта прозрачности! При изготовлении колготок используются инновационные материалы, которые позволяют добиться равномерной цветности изделий и выглядят на ноге неотличимо от обычных, в сравнении с большинством других компрессионных колготок премиум-сегмента.

INNOTECH  
RUSSIA

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ВСЕ МОДЕЛИ ПОДХОДЯТ ДЛЯ  
ЧУВСТВИТЕЛЬНОЙ КОЖИ И ИМЕЮТ:



КОМФОРТНЫЙ  
ОБЛЕГАЮЩИЙ ПОЯС



УДОБНЫЕ ШОРТИКИ  
СЕТЧАТОЙ СТРУКТУРЫ,  
КОТОРАЯ ПОЗВОЛЯЕТ  
ДОБИТЬСЯ PUSH-UP  
ЭФФЕКТА, НЕ ОКАЗЫВАЯ  
ИЗЛИШНЕГО ДАВЛЕНИЯ  
НА ЯГОДИЦЫ.



ПЛАВНЫЙ  
ТРЕХСТУПЕНЧАТЫЙ  
ПЕРЕХОД ОТ ШОРТИКОВ  
К ЛИНИИ НОГ  
НЕ ДАЕТ  
ОБРАЗОВЫВАТЬСЯ  
НЕЭСТЕТИЧНОМУ  
КОЖНОМУ «ВАЛИКУ»



МЯГКИЕ ШВЫ



УДОБСТВО НАДЕВАНИЯ  
БЕЗ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ  
ПРИСПОСОБЛЕНИЙ ЗА  
3-5 МИН И КОМФОРТНОЕ  
НОШЕНИЕ В ТЕЧЕНИЕ  
ВСЕГО ДНЯ



ОСОБОЕ ПЛЕТЕНИЕ ДЛЯ  
ПРОЧНОСТИ ПОДОШВЫ



КОМПРЕССИОННЫЙ ТРИКОТАЖ SMARTLEG® ОТ ЭКСПЕРТА В ОБЛАСТИ  
ХРОНИЧЕСКОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ ВЕН.

СОЗДАН СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС, ПОДХОДИТ ДЛЯ 98% ТИПОВ ЖЕНСКИХ  
ФИГУР И ПОМОЖЕТ СОХРАНИТЬ КРАСОТУ ВАШИХ НОГ!

Салон ортопедических товаров «МЕРЦАНА»:

📍 ул. Первомайская, 9 ☎ +7 (4872) 77-01-28, 30-70-44 🕒 9<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>



smartlegclub.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «ИННОТЕК»

## От издателя



Локация: Ледник Перито-Морено, Патагония

Весна стартовала достаточно ярко с главного события в мире российской моды. Московская неделя моды ясно дала понять, имя бренда обладает мощнейшей креативной силой. Когда на сцене развернулся балет-дефиле от Alena Akhmadullina, зрители насладились соединением культур разных эпох, поданных через призму современного русского стиля и подчеркивающих ДНК бренда.

Я – бренд. Я – создатель. Именно так мы назвали апрельский номер «Золотого квадрата». Потому что бренд, подобно глыбе-леднику, имеет неоспоримую мощь и силу.

На страницах свежего номера вы найдете героев, кто пишет историю своей жизни, сам создал себя, формирует тренды и при этом является создателем уникального продукта, имя которому БРЕНД. Знакомьтесь. Среди них – люди-трансформаторы, кто полностью изменил себя и добился успеха, а также помогает другим в подобной трансформации.

В проект «Семья будущего» мы собрали явки-пароли, новинки отрасли, новые возможности, все то, что использует современная семья.

И конечно, поздравляем всех с приходом настоящей весны. Женская часть нашей редакции собрала топ-5 для весеннего гардероба, без которых не могут обойтись настоящие модницы.

Наслаждайтесь!

**Павел Коренюгин,**  
издатель, главный редактор

since 1995



special jeans shop

📍 Красноармейский пр-т, 6А

🌐 [klondike-jeans.com](http://klondike-jeans.com)

☎ 365-017

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ KARL LAGERFELD JEANS



Фотограф: Егор Конабевцев



## CHERY TIGGO 4 PRO: 18-YEARS EDITION

*Концерн CHERY уже 18 лет в России! За это время компания прошла яркий путь, став одним из лидеров по продажам в стране и получив ценную награду — народную любовь. В честь события концерн выпустил обновленную версию популярного CHERY TIGGO 4 PRO. Встречайте: CHERY TIGGO 4 PRO 18-Years Edition! Оцениваем новинку вместе с блогером и красавицей Еленой Поповой.*

Солнечная презентация обновленного CHERY TIGGO 4 PRO 18-Years Edition состоялась в Парк-отеле «Цитадель». Гостей ждало много интересного: маслянные гуляния, блины, шашлыки, интерактивы для детей и взрослых, розыгрыш подарков, и конечно, презентация и тест-драйв нового автомобиля!

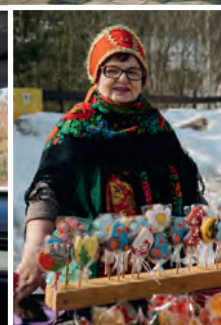
Обновление именно этой модели CHERY завершает этап по технологическому оснащению модельного ряда бренда в России. CHERY TIGGO 4 PRO 18-Years Edition сохранил технологичный подход, стремление создавать свои сценарии использования автомобиля и доступность для приобретения в пяти комплектациях: АСТОН МТ, АСТОН, FAMILY, STYLE и ULTIMATE. Теперь в каждом автомобиле CHERY на российском рынке есть: сдвоенные экраны, круговой обзор, APPLE CARPLAY/ANDROID AUTO, пакет ассистентов и помощников ADAS, полный «зимний» пакет, двухзонный климат-контроль, беспроводная зарядка и атмосферная подсветка.



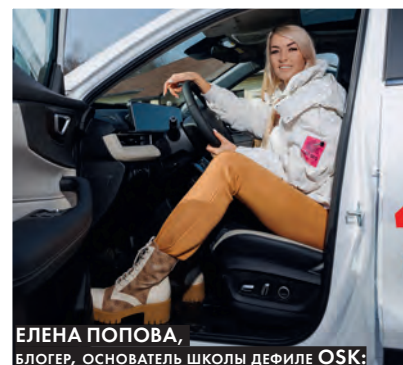


**CHERY TIGGO 4 PRO 18-Years Edition в комплектации Ultimate будет включать в себя:**

- КОЖАНЫЙ САЛОН в черном цвете с белыми вставками;
- 18-дюймовые алюминиевые литые диски;
- светодиодную оптику с датчиком света и функцией отсрочки выключения фар (Follow Me Home);
- зеркала с электроприводом складывания, обогревом и повторителями поворотов;
- дистанционный запуск двигателя и прогресса салона;
- бесключевой доступ в салон;
- электрический стояночный тормоз с функцией AutoHold;
- панорамный люк;
- задние датчики парковки в сочетании с системой кругового обзора 360°;
- шесть подушек безопасности;
- электрорегулировки положения и поясничного упора водительского сиденья;
- датчик дождя;
- шесть музыкальных динамиков;



18 лет присутствия бренда CHERY на территории РФ – это тщательно выполняемые гарантийные и сервисные обязательства, глубокое понимание потребностей клиентов, адаптация к климатическим условиям и, конечно, русификация.



**ЕЛЕНА ПОПОВА,**  
БЛОГЕР, ОСНОВАТЕЛЬ ШКОЛЫ ДЕФИЛЕ OSK:

«Даю высокую оценку бестселлера модельного ряда CHERY – стильного, динамичного и вместительного городского кроссовера CHERY TIGGO 4 PRO 18-Years Edition. Время познакомиться с ним поближе!»



ООО «Автокласс Тира»

**АВТОКЛАСС**

Официальный дилер  
CHERY в Туле

Московское шоссе, 2 Н  
(4872) 70 80 70 | chery-autoclass.ru

# LAKI GROUP: ЭПОХА НОВОГО БИЗНЕСА

LAKI GROUP – ПРОЕКТ ДЛЯ ТЕХ, КТО ИНТЕРЕСУЕТСЯ НЕДВИЖИМОСТЬЮ, ФИНАНСАМИ И ИННОВАЦИЯМИ! НОВЫЙ МУЛЬТИБРЕНД – ЭТО ПРОСТО «ПОЖАР»! КРУТЫЕ ПРОЕКТЫ И ИНИЦИАТИВЫ: ОТ СТРОИТЕЛЬСТВА УНИКАЛЬНЫХ КОТТЕДЖНЫХ ПОСЕЛКОВ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ ДО СОБСТВЕННЫХ TV И ПОДКАСТ-СТУДИИ И РАЗРАБОТКИ САЙТОВ! ГЕРОЙ НАШЕЙ ОБЛОЖКИ – НИКИТА КАЩЕЕВ – ОБ ИДЕЕ, ПЛАНАХ И ЗАДАЧАХ!

## НИКИТА КАЩЕЕВ

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ,  
ИДЕЙНЫЙ  
ВДОХНОВИТЕЛЬ  
И СОУЧРЕДИТЕЛЬ  
LAKI GROUP



## Что такое LAKI Group?

«Это мультибренд, объединяющий в себе десятки бизнесов, направлений и компетенций. Колоссальные знания и опыт в продвижении, пиаре, маркетинге, развитии продаж, найме сотрудников, формировании успешных команд мы монетизируем по отдельным направлениям».

## В каких направлениях планируете развиваться?

### • СТРОИТЕЛЬСТВО

Фундаментальное направление, так как мы — одни из лидеров рынка малоэтажного строительства. «ё-Хаус» — основной бренд — будет выполнять функции подрядчика. Мы уходим в комплексное развитие суперсовременных поселков с улучшенным сервисом и инфраструктурой: передовая архитектура, система умного дома, безопасность, высокоскоростной интернет, на территории центры для удаленной работы. Совместно с проектом «Дикая мята» строим сейчас большой банный СПА-комплекс, начинаем строительство коворкинг-центра и арт-школы. Параллельно выступаем партнерами и консультантами по строительству новой футбольной арены на Зеленстрое, заходим в проект развития рекреационной зоны в Кондуках, где будем строить глэмпинг с банями.

### • ПРОЕКТИРОВАНИЕ ОБЪЕКТОВ НЕДВИЖИМОСТИ

Шикарные проекты от наших архитекторов не оставят клиентов равнодушными.

### • МАРКЕТИНГ И PR

У нас одна из самых мощных компетенций в Туле в данной области, и мы готовы брать на реализацию любые проекты, прокачивать, разрабатывать рекламные стратегии.

### • РЕГИСТРАЦИЯ ТОВАРНЫХ ЗНАКОВ

Мы имеем безусловный опыт в корректном заполнении всех документов, готовим ответы на уведомления, получаем патенты.

### • СТУДИЯ ЗВУКОЗАПИСИ И ШКОЛЫ

Будем снимать свой контент, новости, лайф-эфиры, запускаем подкаст. А студию в Noir Dot на площадке нового делового пространства «Союз» с продвинутым оборудованием планируем также сдавать в аренду. Будут ещё школы ораторского искусства для ведущих, блогеров, курс для новичков, которые боятся снимать видео.



### • ФИНАНСОВЫЕ И КОНСАЛТИНГОВЫЕ УСЛУГИ

Осуществление банковских операций и сделок, предоставление всех видов страховых услуг.

### • ПОСТАВКА АВТО ИЗ КОРЕИ

С полным сервисом услуг по покупке, таможенному оформлению, регистрации на территории РФ.

## Какие ближайшие планы?

«Открытие нашего двухэтажного, стильного, современного офиса в Noir Dot. Уже в мае в тестовом режиме запустим базу отдыха в коттеджном поселке «Чувства». Разрабатываем клуб единомышленников для людей, заинтересованных в развитии малоэтажного строительства, где будем обсуждать, как двигать рынок. 24 апреля в зале «Октавы» проведем большую конференцию по презентации нашего мультибренда LAKI Group и приглашаем всех желающих!»

**LAKI group** пр-т Ленина, 87 ☎ +7 (4872) 70 70 60



# Тандем красоты И ФУНКЦИОНАЛЬНОСТИ

*Помимо красивых визуализаций и планировочного решения, важный этап в создании интерьера — подбор материалов, которые могут сильно влиять на общий вид и функциональность помещения. Это сложный процесс, с которым могут справиться только грамотные специалисты и дизайнеры.*

ТАКУЮ КОЛЛАБОРАЦИЮ ПРЕДСТАВЛЯЮТ ГАЛЕРЕЯ ИНТЕРЬЕРОВ «ДЕКОРАЦИЯ» И СТУДИЯ ДИЗАЙНА ИНТЕРЬЕРА И АРХИТЕКТУРЫ INTERQUEEN, КОТОРЫЕ ЗА МНОГИЕ ГОДЫ СОВМЕСТНОЙ РАБОТЫ ВОПЛОТИЛИ В ЖИЗНЬ РЯД КРУТЫХ, СТИЛЬНЫХ И НОВАТОРСКИХ ПРОЕКТОВ.

ГАЛЕРЕЯ ИНТЕРЬЕРОВ «ДЕКОРАЦИЯ» ЗАНИМАЕТСЯ КОМПЛЕКТАЦИЕЙ ОБЪЕКТОВ, ТО ЕСТЬ ПОДБОРОМ, ЗАКАЗОМ И ПОСТАВКОЙ ПРЕДМЕТОВ МЕБЕЛИ, ДВЕРЕЙ, САНТЕХНИКИ, ОСВЕЩЕНИЯ, А ТАКЖЕ ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ СОГЛАСНО ПРОЕКТНЫМ РЕШЕНИЯМ, КОТОРЫЕ ЗАРАНЕЕ СОГЛАСОВЫВАЮТСЯ СТУДИЕЙ INTERQUEEN С КЛИЕНТАМИ. В ПРОЕКТ МОЖНО ВНЕСТИ ВСЕ ЭЛЕМЕНТЫ ОТДЕЛКИ И ДЕКОРИРОВАНИЯ «ПОД КЛЮЧ». СПЕЦИАЛИСТЫ ПОМОГУТ С ВЫБОРОМ ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ, РАССЧИТАЮТ НЕОБХОДИМОЕ КОЛИЧЕСТВО И СОСТАВЯТ ПОДРОБНУЮ СПЕЦИФИКАЦИЮ.



ДЕКОРАЦИЯ  
*галерея интерьеров*

ул. Свободы, 19  
+7 967 431-70-72  
+7 960 600-33-11

### «ДЕКОРАЦИЯ» — КЛОНДАЙК ТРЕНДОВЫХ МАТЕРИАЛОВ!

ГАЛЕРЕЯ ИНТЕРЬЕРОВ «ДЕКОРАЦИЯ» УЖЕ 15 ЛЕТ ЗАНИМАЕТСЯ КОМПЛЕКТАЦИЕЙ ИНТЕРЬЕРОВ. В САЛОНЕ ПРЕДСТАВЛЕН ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ ОБОЕВ, ФРЕСКО, ПЛИТКИ, САНТЕХНИКИ, ПАРКЕТА, ЛАМИНАТА, СВЕТА, ЛЕПНИНЫ, КРАСОК. СОТРУДНИКИ ГАЛЕРЕИ ВО ГЛАВЕ С ИДЕЙНЫМ ВОДХОВИТЕЛЕМ ТАТЬЯНОЙ СУХОВОЙ ЛИЧНО ПОСЕЩАЮТ МЕЖДУНАРОДНЫЕ И РОССИЙСКИЕ ИНТЕРЬЕРНЫЕ ВЫСТАВКИ, ФАБРИКИ В ЕВРОПЕ, ВСЕГДА В КУРСЕ ПОСЛЕДНИХ НОВИНОК В МИРЕ ДИЗАЙНА И ГОТОВЫ ПЕРВЫМИ ДОСТАВИТЬ ВАМ НОВЫЕ КОЛЛЕКЦИИ ОТ МИРОВЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ, С КОТОРЫМИ ВЫ МОЖЕТЕ СОЗДАВАТЬ ПРЕКРАСНО СКООРДИНИРОВАННЫЕ ЦЕЛОСТНЫЕ ОБРАЗЫ В ИНТЕРЬЕРЕ, ЧТОБЫ НИ ОДНА ДЕТАЛЬ НЕ БЫЛА ОСТАВЛЕНА НА ВОЛЮ СЛУЧАЯ. «ДЕКОРАЦИЯ» — ОПТИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР ДЛЯ ТЕХ, КТО ЦЕНИТ ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО И ПРЕДПОЧИТАЕТ ПРОДУКЦИЮ ЗАКОНОДАТЕЛЕЙ МОД В МИРЕ ИНТЕРЬЕРА.

### INTERQUEEN – КОРОЛЕВСКИЕ РЕШЕНИЯ

ПРЕВОСХОДНОМУ ВОПЛОЩЕНИЮ ВАШЕЙ МЕЧТЫ ПОМОГУТ ТОНКИЙ ВКУС, ЗНАНИЯ, НАВЫКИ И 15-ЛЕТНИЙ ОПЫТ РАБОТЫ В СФЕРЕ ОРГАНИЗАЦИИ ПРОСТРАНСТВА ОКСАНЫ И ВЛАДИМИРА СЕМИНЫХ. ИХ СТУДИЯ ДИЗАЙНА И АРХИТЕКТУРЫ INTERQUEEN ОКАЗЫВАЕТ ВЕСЬ КОМПЛЕКС УСЛУГ ПО ПРОЕКТИРОВАНИЮ И ОФОРМЛЕНИЮ ПОМЕЩЕНИЙ — ОТ ВЫБОРА ИДЕАЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА ДО НОВОСЕЛЬЯ. ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ И ЗНАНИЯ ПО АРХИТЕКТУРЕ ПОМОГАЮТ ДИЗАЙНЕРАМ ДЕЛАТЬ ПРОЕКТЫ ЗАКАЗЧИКОВ ПРОДУМАННЫМИ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫМИ. ОНИ ГРАМОТНО ЗОНИРУЮТ ПРОСТРАНСТВО И РАЗРАБАТЫВАЮТ ПЛАНИРОВОЧНЫЕ РЕШЕНИЯ, УЧИТЫВАЯ ОСОБЕННОСТИ ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ. ИНТЕРЬЕРЫ ОТ INTERQUEEN ПОЛУЧАЮТСЯ НЕ ТОЛЬКО КРАСИВЫМИ И СТИЛЬНЫМ, НО И СОВРЕМЕННЫМИ, УДОБНЫМИ, ЭРГОНОМИЧНЫМИ, А ГЛАВНОЕ, РЕАЛИЗУЕМЫМИ.



INTER  
QUEEN  
private design

Студия дизайна и архитектуры

ул. Октябрьская, 24, оф. 202  
+7 961 265-84-18  
interqueen.ru

# За спиной у «Этажей»

ОБЫЧНО ЭТА РАБОТА СКРЫТА ОТ ГЛАЗ, НО ВКЛАД В ОБЩЕЕ ДЕЛО ЗНАЧИТЕЛЕН.  
УЗНАЕМ БОЛЬШЕ О РАБОТЕ БЭК-ОФИСА КОМПАНИИ «ЭТАЖИ»,  
БЕСЕДУЯ С РУКОВОДИТЕЛЯМИ НАПРАВЛЕНИЙ.



Фотограф: Елена Бондарева

## # ЭТАЖИЗНЬ

Компания «Этажи» – одна из крупнейших компаний на рынке недвижимости в России, которая строит работу, сочетая инновации, ответственность и человеческое отношение к каждому клиенту. Агентство постоянно инвестирует в автоматизацию процессов и исследования. Все этапы сделки можно оформить в офисе.



**ОЛЬГА КОМОЛОВА,**  
руководитель подразделения  
сопровождения сделок «Этажи»

«Основная задача – создать эффективную систему сопровождения сделок и минимизировать количество ошибок.

Задача юридического сопровождения: оптимизировать процесс сбора документов по сделке, внедрить услуги по сопровождению по 100% сделок новичков и сформировать сервис для опытных специалистов, внедрить процесс онлайн-передачи сделок, сократить срок выхода на сделку.

Юристы сопровождения готовят документы, взаимодействуют с клиентами и банками. Электронная передача данных сокращает издержки, высвобождает время сервиса продаж и сопровождения».



**ВИКТОРИЯ ЛЕБЕДЕВА,**  
руководитель подразделения  
ипотечных брокеров «Этажи»

«С помощью нашего отдела клиенты получают ипотеку без лишней беготни и нервов, со скидкой на процентную ставку у ряда банков-партнеров, что является эксклюзивным предложением на рынке.

Основная задача – быстро подобрать и одобрить для клиента ипотеку на выгодных условиях, в том числе дистанционно, просчитать все сопутствующие расходы, подогнать все этапы сделки под сроки. К нам обращаются даже другие агентства недвижимости с просьбой помочь с оформлением ипотеки для их клиентов. Это говорит о нашем уровне профессионализма, признанном на рынке не только клиентами, но и конкурентами».



**АННА НАЗАРОВА,**  
руководитель юридического  
направления «Этажи»

«Мы проводим правовую экспертизу документов, комплексное сопровождение купли-продажи, безопасные расчеты, консультирование, оказываем полный спектр юридических услуг.

Работаем по принципу «Единого окна», в том числе в формате онлайн (не выходя из дома), берем на себя полное юридическое сопровождение сделки и предоставляем гарантию юридической защиты после нее.

В подтверждение выдаем сертификат на 5 млн рублей гарантии безопасности сделки».

Компания «Этажи» – это надежность, инновации и совершенство в стремлении воплотить мечты клиентов в реальность! Одна из тенденций – цифровизация: онлайн-консультации с агентами, удаленное подписание документов, электронная регистрация сделки. На сайте [tula.etagi.com](http://tula.etagi.com) можно зарегистрироваться в личном кабинете, где будет доступен весь функционал.

**Купить недвижимость теперь можно, не выходя из дома!**



**Этажи**

📍 Тула, ул. Фрунзе 1Г  
☎ +7 (4872) 707-507 🌐 [tula.etagi.com](http://tula.etagi.com)  
📍 Богородицк, ул. Ленина,  
рядом с домом 26А

ТЕЛ.: (4872) 50-12-85, 52-42-50, 52-42-60  
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:  
ZK\_REKLAMA2@TULA-PRESSA.RU  
РЕДАКЦИЯ: KPV@TULA-PRESSA.RU

# ТУЛА ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ

ИЗДАТЕЛЬ, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

ПАВЕЛ КОРЕНЮГИН

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР:

ЛАРИСА ПРОШИНА

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ:

МИХАИЛ ЧУКАНОВ

ТЕКСТЫ: ЕЛИЗАВЕТА РОМАНОВА, ЛАРИСА ПРОШИНА

ФОТО:

ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ, ЕЛЕНА БОНДАРЕВА

ВЕРСТКА, ДИЗАЙН: ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА

ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВА: АЛЕКСАНДР ЮН



На обложке:  
Никита Кащеев,  
предприниматель  
Стилист: Марина Кузнецова  
Аксессуары: очки IQ оптика  
Фото: Егор Конабевцев  
Локация: Fresh Studio Тула

ПАРТНЕРЫ



«НАРЯД НАПРОКАТ», аренда платьев,  
ул. Советская, 78, ☎ +7 920 743 07 15  
✉ naryad\_naprokot\_tula



GOLD MODELS, модельное агентство,  
пр-т Ленина, 104, оф. 212 ☎ 38-41-33,  
☎ +7 903 840-41-33 ☎ goldtula.ru



ЭГОАРТ, пр-т Ленина, 50  
☎ 30-73-54 ☎ ego-art.ru ☎ egoart\_tula



«КЛОНДАЙК», магазин джинсовой одежды,  
Красноармейский п-т, 6-а ☎ 365-017  
☎ klondike-jeans.com ✉ klondike\_jeans



INSIDE, фотостудия, ул. Фридриха Энгельса, 70А  
☎ +7 906 626-77-33 ☎ insidetula.com



КЛУМБА, цветы&декор, пр. Ленина, 83а  
☎ 70-02-02 ☎ klumba71.ru ✉ supermarket\_klumba



BENATTI, обувь и аксессуары,  
ТРЦ «Макси», 2-й этаж, ул. Пролетарская, 2,  
ТРЦ «Гостиный двор», этаж 1, ул. Советская, 47  
☎ 25-24-44 ☎ +7 910 163-52-10



«АМЕЛИ», бутик модной одежды,  
ул. Демонстрации, 8, ☎ +7 (4872) 58-35-85  
✉ amelitula ✉ ameli\_tula



SK ROYAL HOTEL TULA, отель,  
ул. Советская, 29,  
☎ +7 (4872) 25-55-51 ☎ sk-royal.ru/hotels/tula/

De Marko

DE MARKO, салон женской одежды,  
обуви и аксессуаров  
Тула, ул. Советская, 74, пр-т Ленина, 52.  
Новомосковск, ул. Берёзовая, 28 ☎ DeMarko71



IQ ОПТИКА, ☎ +7 (4872) 55-50-07  
☎ iq-optic.ru

Стефания Абашина, визажист, ☎ +7 920 757-20-02

СТУДИЯ TARTSAKOVA MAKEUP, визаж и укладка,  
ул. Луначарского, 1, 4-й этаж, офис 408  
☎ +7 915 788-67-29 ✉ yana\_tartsakova

Рекламное издание журнал «Золотой квадрат. Тула», № 196, апрель 2024, дата выхода в свет 08.04.2024 г. Учредитель: ООО «Дом Прессы», генеральный директор, главный редактор — Коренюгин Павел Владимирович. Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области 27.04.2022 г. ПИ №ТУ 71-00528. Отпечатано в типографии ООО «Борус-Принт»: 115201, г. Москва, МО Москворечье-Сабурово вн.тер.г., 1-й Котляковский пер., д. 3, этаж 1, пом. 1/12 www.borus.ru, 8-800-600-74-54, zakaz@borus.ru, заказ № П04413/1. Тираж 5 000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение статей и материалов, опубликованных в «Золотом квадрате. Тула», допускается только по согласованию с редакцией. Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов публикаций. Все цены действительны на момент публикации. Адрес редакции и издателя: 300012, Тульская область, г. Тула, Городской пер., 15-б, телефон редакции: (4872) 50-12-85, kpv@tula-pressa.ru

ТЕПЕРЬ В ТУЛЕ НА **93,3 FM**



**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

**radiokp.ru**



**ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ  
ПРЯМЫЕ ТРАНЛЯЦИИ  
КРУГЛОСУТОЧНО**



# парадиз: НАСЛАЖДАЕМСЯ ВЕСНОЙ

Женственность может быть разной: обаятельной, взрывной, манящей. И переливаться разными гранями. Вместе с продюсером и стилистом Мариной Кузнецовой смотрим на подборку весенних луков ТК «Парадиз»!

## ЭЛЕГАНТНЫЙ CASUAL

Стильный лонгслив в полосу дополняем бомбером и кожаными брюками от «КВАТРО». ТОНАЛ БЕЖ — И НИЧЕГО ЛИШНЕГО: В ТАКОМ ОБРАЗЕ БУДЕТ КОМФОРТНО ВСЕГДА И ВЕЗДЕ.

- БОМБЕР 4 200 р
- ТЕЛЬНЯШКА 2 700 р
- БРЮКИ КОЖАНЫЕ 4 300 р
- КРОССОВКИ 15 990 р
- СУМКА 35 000 р



## ХИЩНЫЙ ПРИНТ

ЛЕОПАРДОВЫЙ ПРИНТ НА ПИКЕ ПОПУЛЯРНОСТИ. И КАК РОСКОШНО И ДЕРЗКО ОН СМОТРИТСЯ В СОЧЕТАНИИ С ТОПОМ-БЮСТЕ И БОМБЕРОМ! ЗА РОКОВЫМ ОБРАЗОМ — В «ЛАФАЙЕТ».

- БОМБЕР 13 700 р
- ЮБКА ШЕЛКОВАЯ 9 800 р
- ТУФЛИ 11 490 р
- СУМКА 21 300 р



## БОРДО

КОЖАНЫЕ ТРЕНЧИ НЕ ВЫХОДЯТ ИЗ МОДНЫХ ПОДБОРОК, ТЕПЕРЬ ОНИ ПРЕДСТАВЛЕНЫ В МОДНОМ ЦВЕТЕ БОРДО. СТИЛЬНЫЙ ОБРАЗ УЖЕ ЖДЕТ ВАС В БУТИКЕ DI SHOP.

- ТРЕНЧ КОЖАНЫЙ 12 500 р
- ПЛАТЬЕ ШЕЛКОВОЕ 7 500 р
- СУМКА 9 990 р
- ТУФЛИ 10 190 р



Вся обувь и аксессуары представлены магазином RENDEZ-VOUS



## ДЛЯ ДЕЛОВЫХ ПЕРЕГОВОРОВ

БРЮЧНЫЙ КОСТЮМ ОТ «КЛАССИКИ» — НЕЗАМЕНИМЫЙ ОБРАЗ ДЛЯ ВЕСНЫ И РАБОЧИХ БУДНЕЙ. НЕПРОХОДЯЩАЯ КЛАССИКА ИЗ ОДНОИМЕННОГО МАГАЗИНА В АКЦЕНТНОМ ЦВЕТЕ СТАНЕТ ПРЕКРАСНЫМ СПУТНИКОМ НА ВСТРЕЧАХ И ВАЖНЫХ ПЕРЕГОВОРАХ.

- ПЛИДЖАК 10 640 р
- БРЮКИ 7 280 р
- ТУФЛИ 10 190 р
- СУМКА 12 290 р

Модель: Кристина Лебедевских  
Фотограф: Егор Конабевцев  
Стилист: Марина Кузнецова  
Локация: SK Royal Hotel Tula



ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС  
**парадиз**

📍 пр-т Ленина, 17  
🌐 paradise-tula.ru



ООО «ЦентрТоргПроект»





ИГРАЕМ С ЛЮБОВЬЮ!

**BIG LOVE  
BAND**

☎ +7 920 741-88-23

big\_love\_band

АБИША, ПАРНЕР ЖУРНАЛА «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ» ТУЛА

0+

Фотограф: Анна Гуськова

# МОДНАЯ ВЕСНА В VULMER

*Весна — время перемен, а начать предлагаем с гардероба, добавив туда присущих времени года цветов и красок! Вместе с директором бутика, Дианой Ефимовой, собираем образы от немецкого бренда VULMER.*

## ЦВЕТЫ И ДЕНИМ

Этой весной деним в топе модных подборок. ЖАКЕТ С АКЦЕНТНЫМИ ПУГОВИЦАМИ И ЛЕГКОЕ ПЛАТЬЕ С ЦВЕТЧНЫМ ПРИНТОМ СОЧЕТАЕМ С «КАЗАКАМИ» — ИНТЕРЕСНЫЙ И СТИЛЬНЫЙ ЛУК!



Фотограф: Елена Бондарева  
Локация: Inside



## КЛАССИКА С АКЦЕНТОМ

Классический образ в офис или на деловую встречу заиграет новыми красками, когда черные брюки с высокой посадкой мы дополним укороченным кардиганом в модную полоску. Особое внимание на ярко-красную сумку!

VULMER ТАКЖЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ СУМКИ ИЗ НАТУРАЛЬНОЙ КОЖИ, КОТОРЫЕ СТАНУТ ОТЛИЧНЫМ ДОПОЛНЕНИЕМ ОБРАЗА.



## ТОТАЛ БЕЖ

СПОКОЙНЫЕ БЕЖЕВЫЕ ТОНА — РАССЛАБЛЕННЫЙ, ПО-СВОЕМУ ЛЕГКИЙ АУТФИТ. ДОПОЛНЯЕТ СВЕТЛУЮ ГАММУ СУМКА В ТОН И ГОЛУБАЯ КУРТКА С АКЦЕНТНЫМИ ВСТАВКАМИ.

## BLACK PINK

НУ КАКАЯ ВЕСНА БЕЗ ФУКСИИ? НАСЫЩЕННО-РОЗОВЫЙ КОМПЛЕКТ — МАЙКА + БРЮКИ — АБСОЛЮТНО ТОЧНО ПРИТЯНЕТ ЗА ИНТЕРЕСОВАННЫЕ ВЗГЛЯДЫ. А ЛЕГКАЯ ЧЕРНАЯ КУРТКА СОГРЕЕТ ПРОХЛАДНЫМИ ВЕЧЕРАМИ.







BULMER

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ВЕСНА-ЛЕТО '24

**ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА  
ИЗ ГЕРМАНИИ**

ТРЦ «Макси», 1-й этаж

 bulmer\_tula  bulmer\_tula

# Нужна идеальная пара?

ВЫБОР ОБРУЧАЛЬНЫХ КОЛЕЦ ЧЕРЕДКО СТАНОВИТСЯ СЛОЖНОЙ ЗАДАЧЕЙ. ОБИЛИЕ ВАРИАНТОВ ЗАСТАВЛЯЕТ ЗАДУМАТЬСЯ НАД ДИЗАЙНОМ И ФОРМАМИ, И ВО ВСЕ ЕСТЬ НЕОБХОДИМОСТИ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ СТРОГО КЛАССИЧЕСКОГО СТИЛЯ.

## ЧТО В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ В МОДЕ?

### Классика

Уже не первый год пользуются спросом модели с гладкой поверхностью. При выборе таких изделий отдавайте предпочтение полновесным обручальным кольцам.



### Многослойность

Тренд задали ювелиры бренда Tiffany. Элегантно и стильно смотрится сочетание помолвочного кольца с 1 бриллиантом и обручального кольца, выполненного либо в классическом стиле, либо с бриллиантовой дорожкой.



### Мода на парные кольца – ТРАДИЦИЯ!

Парные кольца сейчас очень популярны, они могут полностью не совпадать друг с другом, а лишь частично сочетаться дизайном, цветом металла, вставками, элементами декора, таким образом подчеркивая различия и одновременно единство молодоженов. Они как кусочки пазла разные, но прекрасно подходящие друг другу.



### Фактурные украшения

Один из главных ювелирных трендов, поэтому обратите внимание на кольца с элементами, которые символизируют переплетение двух судеб. Вариаций здесь очень много.

Жениху можно подобрать более лаконичную модель, а невесте – фантазийную.





#### БЕЛОЕ ЗОЛОТО

Свадебные украшения, выполненные из белого золота, выглядят стильно, необычно и благородно. Более гармоничного сочетания, чем бесцветный бриллиант в белом золоте, не найти. Такое украшение подойдет для любого образа или стиля.

#### НЕОБЫЧНЫЕ ФОРМЫ И СТИЛЬ

Эксперименты с формой и дизайном колец позволяют подобрать украшение, которое подходит именно вам.

#### МНОГИХ СУПРУГОВ ВОЛНУЕТ ВОПРОС: МОЖНО ЛИ МЕНЯТЬ СТАРЫЕ ОБРУЧАЛЬНЫЕ КОЛЬЦА НА НОВЫЕ?

У нас на это однозначный ответ – НУЖНО! Любому человеку, проживший в браке не один год, должен понимать, что семья – это не про ювелирные украшения, а про более глубокие чувства и отношения. А народные приметы – это всего лишь народные приметы.

Обмен новыми символами брака наделит украшения особым смыслом, понятным только вам двоим.

Главное при выборе обручальных колец – ориентироваться не только на тренды, но и на ваши личные чувства и ощущения.



## СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ ТУТАНХАМОН

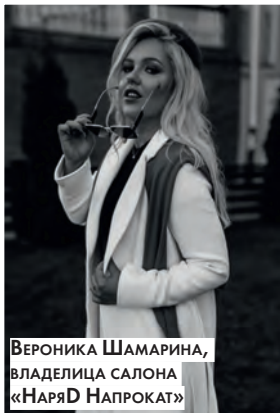
8 800 700 57 72

- Тула, ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси»
- Тула, пр-т Ленина, 19

- Тула, ул. Путейская, 5, ТУЦ «Сарафан»
- Тула, ул. Сойфера, 18а

- Новомосковск, ул. Трудовые резервы, 33б, ТЦ «Первый»

[www.tutanhamon.ru](http://www.tutanhamon.ru)



**ВЕРОНИКА ШАМАРИНА,**  
владелица салона  
«НаряД НаПрокат»

# Красота В АРЕНДУ

*Срочно нужно выйти в свет, нанести важный визит или поучаствовать в мероприятии? Аренда наряда — это отличная возможность не тратить большие суммы на приобретение брендового платья на один выход. В нашем городе это возможно благодаря Веронике Шамариной, владелице салона «НаряД НаПрокат», которая отвечает за стиль и роскошный вид, помогая каждой девушке ощутить себя настоящей принцессой.*

## ВЕРОНИКА, КАК ПРИШЛА ИДЕЯ СОЗДАТЬ «НАРЯД НАПРОКАТ»?

«Идея пришла в 2005 году, когда мои подружки массово выходили замуж, и у меня накопилось штук 5 одинаковых вечерних платьев. На Западе тогда зародился тренд на аренду вещей, я подумала, почему тоже не попробовать? Взяла свои наряды, порядка 30 платьев разных цветов и фасонов. И пошло! У меня была основная работа, поэтому прибыль с первых аренд не тратила, копила и покупала более дорогие вечерние платья. Сейчас наш салон — это место, где каждая девушка может почувствовать себя принцессой, не важно, какое мероприятие: выпускной, конкурс красоты, ужин или фотосессия. Столько поводов! В наших платьях ездили на телешоу, модные показы, брали в аренду за границу.

## КАК ТЫ СЕЙЧАС ВЫБИРАЕШЬ НАРЯДЫ?

«СМОТРУ ВАЖНЫЕ СОБЫТИЯ ИНДУСТРИИ МОДЫ, ПРЕМИЮ «OSCAR», MET GALA, ПОДПИСАНА НА ОБОЗРЕВАТЕЛЕЙ. Ориентируюсь на тренды, но выбираю то, что надела бы сама или мои близкие. Если мне не нравится — не куплю, даже если это тренд. И по отзывам, я на верном пути.»

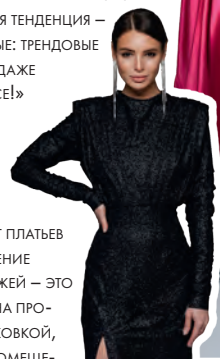
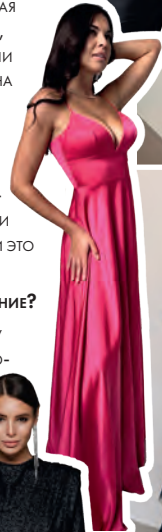
## НАСТУПАЕТ ВРЕМЯ ВЫПУСКНЫХ. УЖЕ ОТКРЫЛОСЬ БРОНИРОВАНИЕ?

«ДА, мы открыли бронирование, и с 1 февраля в этом году очень оживленно. Девчонки сейчас не хотят пышные королевские платья, выбирают комфорт. Общая тенденция — длина «миди». Фасоны абсолютно разные: трендовые банты, цветочный принт, съемные рукава, даже брючные костюмы. У нас можно найти все!»

## ПАРАЛЛЕЛЬНО ТЫ ЗАНИМАЕШЬСЯ ЕЩЕ СВАДЕБНЫМ САЛОНОМ...

«СВАДЕБНЫЕ ПЛАТЬЯ В АРЕНДУ ВСЕГДА ПОЛЬЗОВАЛИСЬ СПРОСОМ, НЕ ВСЕ ХОТЯТ ТРАТИТЬСЯ. Но красивые фото хотят все! Ассортимент платьев расширился, и в 2022 году я приняла решение открыть свадебный салон только с продажей — это мое второе детище! Очень хотела салон на проспекте Ленина: рядом с останковкой, парковкой, чтобы было светло и чисто. Свободных помещений не было, но...магия случилась! Сейчас там уже закончен ремонт и мы встречаем первых невест.»

**Модные тенденции постоянно меняются, каждый сезон дизайнеры предлагают новые идеи и стили платьев. «НаряД НаПрокат» всегда следит за ними и ждет вас в гости, чтобы вы подобрали лук, в котором произведете фурор на любом мероприятии!**



**НаряД НаПрокат**  
ул. Советская, 78  
☎ +7 920 743-07-15

**NP BRIDE**  
пр-т Ленина, 80 А  
☎ +7 920 792-10-92

ИП Шамарина В.Ю.

16+

РОСКОШНЫЙ ОБРАЗ НА ВЫПУСКНОЙ, ИЗЯЩНЫЙ  
СВАДЕБНЫЙ ИЛИ ШИКАРНЫЙ МАКЕУР НА СЪЕМКУ –  
БЬЮТИ-СТУДИЯ PUDRA ГОТОВА К ПЕРЕВОПЛОЩЕНИЯМ!

Специалисты PUDRA  
создадут идеальный образ –

**МАКИЯЖ И УКЛАДКА –  
В 4 РУКИ ВСЕГО  
ЗА 1,5 ЧАСА!**

Все комплименты  
на мероприятии будут  
сделаны только вам!



Классный вариант  
**ПОДАРКА**  
себе или друзьям –  
**КУРСЫ**  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО**  
**ВИЗАЖА!**

Вместе с PUDRA вы  
научитесь грамотно  
подчеркивать достоинства  
внешности, подбирать  
косметические средства  
и создавать несколько  
вариантов макияжа  
для любого повода!

ИП Исаева Ю.С. «Пудра». Партнер журнала «Золотой квадрат».

Неповторимые образы с Pудра

📍 пр-т Ленина, 102, к. 4, 4-й этаж, оф. 403 ☎ +7 960 613-89-99



# НЕЗАБЫВАЕМАЯ СВАДЬБА НА СТОЛИЧНОМ УРОВНЕ В ТУЛЬСКОМ КРЕМЛЕ




**Генрих Карпин,**  
ресторатор, основатель  
и владелец холдинга il FORNO Group

Bottega Italiana был создан холдингом Генриха Карпина il Forno Group, который уже 18 лет открывает рестораны с традиционной итальянской кухней и семейными традициями по всей Москве. Сейчас в холдинге более 10 заведений.

«Щедрая порция Италии была совершенно необходима Туле», — считает Генрих Карпин. Холдинг сделал все возможное, чтобы поход в Bottega Italiana стал для туляков приятным и эмоциональным событием. Ресторан придерживается дружелюбной и справедливой ценовой политики, чтобы гости посещали заведение не только в выходные и праздники, но и без всякого повода — отдохнуть и поесть вкусную и здоровую итальянскую еду.

*Если вы находитесь в поисках места для проведения свадьбы в Туле, сделайте выбор в пользу ресторана Bottega Italiana.*

-  декор, ведущие, DJ, аниматоры — все необходимое для торжества
-  торт на заказ любой сложности от шеф-кондитера
-  молодоженам — бутылка игристого в подарок
-  атмосфера итальянского шика и изысканная кухня
-  специальное меню для вашего торжества
-  средний чек на персону от 3 000 ₽
-  для партнеров и агентств — ретро-бонус

## СКИДКА 10%

на свадьбы по кодовому слову **WD10**

Тульский кремль,  
Менделеевская, 12В

ilfornogroup.ru  
8 920 277 19 22





**BOTTEGA ITALIANA** – ресторан в самом сердце Тульского кремля, где вы всегда можете насладиться аутентичным вкусом итальянской кухни и уютной атмосферой солнечной Италии!

В ресторане два уровня, а значит, можно провести как большую свадьбу на 200 гостей, так и более камерную, в одном из залов: второй этаж с барной зоной вмещает до 60 гостей, зимняя веранда – до 65 гостей, есть отдельный VIP-зал на 20 гостей. Для жарких дней в Bottega Italiana предусмотрена просторная летняя веранда на 85 мест – пожалуй, идеальный выбор площадки для выездной регистрации и свадьбы на открытом воздухе. Безупречный интерьер ресторана позволит провести праздник в любом стиле и может быть декорирован по личным предпочтениям.

Менеджеры составят для вас индивидуальное банкетное меню, согласно вашим предложениям и пожеланиям. Итальянская паста, пицца, карпаччо, ризотто и канноли. Собственная сыроварня, в которой производят более 10 видов сыров, кондитерская с домашними десертами, а также аквариум с большим ассортиментом морепродуктов: ежами, гребешками и устрицами. Ресторан Bottega Italiana – это жизнерадостное, согревающее душу пространство, где будет одинаково комфортно гостям любого возраста: и друзьям молодоженов, и их родителям.



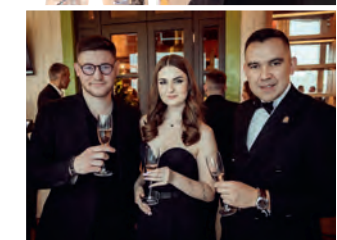
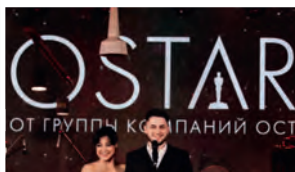
Ангелина Пухова, «Мисс Тула 2022»





## ОСТ – 5 ЛЕТ УСПЕХА

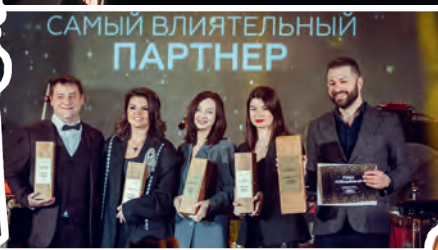
*Компании ОСТ, революционеру и одному из крупнейших игроков регионального строительного рынка исполнилось 5 лет! По традиции, в свой день рождения, ОСТ проводит праздник для коллег и партнеров — премию «OSTAR», и благодарит за сотрудничество!*



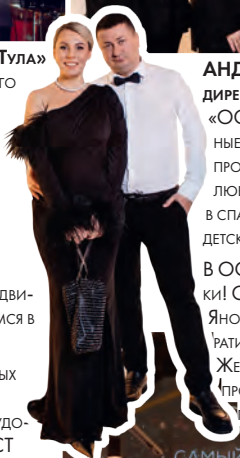
ОСТ — ВЕДУЩИЙ ЗАСТРОЙЩИК РЕГИОНА\*. Команда, НАДЕЖНЫЕ ПАРТНЕРЫ и КЛИЕНТЫ КОМПАНИИ СОЗДАЮТ ВМЕСТЕ ОБЛИК НОВОЙ ТУЛЫ, ГОРОДА С БОГАТЫМ ПРОШЛЫМ и БЛЕСТЯЩИМ БУДУЩИМ. Каждый ПРОЕКТ УЛУЧШАЕТ ГОРОДСКУЮ СРЕДУ, СОЗДАЕТ УСЛОВИЯ ДЛЯ КОМФОРТНОЙ ЖИЗНИ ГОРОЖАН. В ПРОШЛОМ ГОДУ ГРУППА КОМПАНИЙ ОСТ ПОЛУЧИЛА ОДНУ ИЗ САМЫХ ПРЕСТИЖНЫХ в СТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ НАГРАД — ЗОЛОТОЙ ЗНАК «НАДЕЖНЫЙ ЗАСТРОЙЩИК РОССИИ» и СТАЛА ЛАУРЕАТОМ ПРЕМИИ «ТУЛЬСКИЙ БИЗНЕС-2023» в номинации «Строительная компания года». Полученные награды ПОДТВЕРЖДАЮТ, что компания ДВИГАЕТСЯ в ПРАВИЛЬНОМ НАПРАВЛЕНИИ.

За ВРЕМЯ РАБОТЫ КОМПАНИИ ОСТ сдано 173 607 м<sup>2</sup> площадей, введено в эксплуатацию 27 домов, свыше 2,5 тысяч семей получили свои квартиры. Эти цифры с полным правом ПОДТВЕРЖДАЮТ лидирующие позиции застройщика!

ООО СЗ «К+ОСТ» \*В соответствии с рейтингом ЕРЗ [Единого ресурса застройщиков] от 1 февраля 2024 года. [www.ezrf.ru](http://www.ezrf.ru)  
ООО СЗ «К+ОСТ» ТОП-1 по объему текущего строительства в Тульской области



**ОЛЬГА ШАМАЕВА, директор АН «Этажи-Тула»**  
 «Мы сотрудничаем с компанией ОСТ с самого ее основания. Для нас это ключевой партнер. У них всегда прогрессивные технологии в девелопменте. В ОСТе много интересных идей, мы им и свои предлагаем тоже. На такой синергии и построен наш успех.»

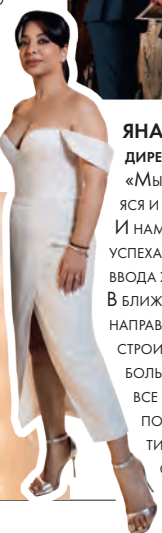


**АНДРЕЙ КОЗИН, директор АН «Аякс»:**  
 «ОСТ задает тренды: современные, красивые, комфортные для проживания ЖК, локации на любой вкус – возле Кремля и в спальных районах с парками, детскими площадками. В ОСТ замечательные сотрудники! С коммерческим директором Яной Брустиной можно оперативно решать любые задачи. Желаем ОСТ удачи, новых проектов, больших продаж, покорения новых вершин!»

**ДЕНИС ДЕМИДОВ, руководитель отдела новостроек ЕСН :**  
 «ОСТ – гигант строительного рынка первичной недвижимости в Туле. На протяжении 5 лет мы убеждаемся в высоком профессионализме. ОСТ – один из лидеров по количеству возводимых жилых комплексов и всегда выдерживает сроки их ввода в эксплуатацию. Это успешная команда трудолюбивых и любящих свое дело специалистов. ОСТ – не просто партнеры, ОСТ – это друзья!»



Премия «OSTAR» – дань благодарности партнерам – строителям, менеджерам, банковским работникам и риелторам, людям, неразрывно связанным с тульским строительным рынком, без которых таких результатов добиться было бы невозможно. Именно им ОСТ говорит «спасибо» за выбор, преданность, желание быть рядом и развиваться вместе! В свою очередь партнеры застройщика отмечают, что все прогрессивное и новое – именно у ОСТ. Это подтверждают многочисленные клиенты по всему региону.



**ЯНА БРУСТИНА, коммерческий директор ОСТ:**  
 «Мы – крутая, динамичная, стремящаяся и вырывающаяся вперед компания. И нам есть чем гордиться. О наших успехах говорят показатели по объему ввода жилья и текущего строительства. В ближайших планах – запустить новое направление, увеличить количество строительных площадок, продавать ещё больше квартир и делать счастливыми все больше людей. Планка высока, поэтому я пожелаю своему коллективу сил, здоровья – психологического и физического.»



**ОСТ**

📍 ул. Советская, 11, 2 эт., оф. 200  
 ☎ +7 (4872) 544-066 🌐 ost71.ru

# ТОП-5 ТРЕНДОВ АПРЕЛЯ

*Дизайнеры продолжают вдохновляться разными модными эпохами: это и 60-е, и 80-е, и 90-е, и, конечно, нулевые, без которых сегодня сложно представить образы современной девушки. Но главное, на что делали акцент бренды в сезоне ВЕСНА-ЛЕТО '24, — женственность. На какие тренды обратить внимание уже сейчас — в обзоре «Золотого квадрата».*

## БУРГУНДИ

В 2024 бренды решили увести броский алый цвет в более приглушенный — бордовый или винный. Сейчас это крутой акцент в весеннем гардеробе. Взорвали интернет и покорили модниц роскошные модели Miu Miu, Gucci, Hermès, Rick Owens, Valentino и Giambattista Valli, которые представили в своих коллекциях «винные» платья, верхнюю одежду, обувь и аксессуары, что, бесспорно, выглядит очень стильно.

## МЕТАЛЛИК И БЛЕСК

Блеск — повсюду: это металлизированные юбки, платья, топы, костюмы и, конечно, аксессуары. Стильные футуристические вещи хлынули сияющим дождем на улицы больших городов, сейчас металл — супертренд не только на тематическую вечеринку, но и для повседневной жизни.

## ЦВЕТЫ И БАНТЫ

Цветочный принт вряд ли когда-то покинет женский гардероб, однако в этом сезоне дизайнеры продвинулись дальше — нас встречают объемные 3D цветы, украшая юбки, платья, футболки или чокеры.

Еще одним трендом стали банты: от аксессуаров для волос до топов этой формы или полностью украшенных пиджаков.

## МНОГОЛИКИЙ ДЕНИМ

Казалось бы, деним стал уже классикой современного гардероба, но дизайнеры продолжают удивлять, делая акцент на джинсовые сумки, казаки, тренчи или вставки на пиджаках. Сегодня быть в тренде — тотал деним!

## СПУЩЕННЫЕ ПЛЕЧИ

Тренд из 90-х, который уже полюбился девушкам по всему миру. Айрис Лоу, Джиджи Хадид, Сьюки Уотерхаус, Бьянка Балти носят платья, топы и джемперы со спущенными плечами, делая акцент на декольте. Такой трикотаж выглядит сексуально и женственно, ведь он подчеркивает одну из самых красивых частей женского тела — шею и ключицы.

## АЖУРНЫЕ КОЛГОТКИ

Тренд на акцентные колготки, заданный когда-то Gucci с их белыми и черными моделями с одноименным лого, возвращается! Сейчас на инфлюенсерах — ажурные модели с кружевом, горохом или полосками, а порой украшенные мелкими стразами или глиттером.



# LUMЕССА™

ВОССТАНОВЛЕНИЕ КОЖИ ПОСЛЕ ЗИМЫ

ЛАЗЕРНАЯ СИСТЕМА

## LUMЕССА

ЭФФЕКТИВНО БОРЕТСЯ С:

- пигментацией,
- розацеа,
- сосудистыми поражениями,
- куперозом,
- фотоповреждениями кожи,
- постакне.

---

• Из-за взаимодействия света, излучаемого аппаратом INMODE с насадкой LUMЕССА, ускоряется синтез коллагена, проявляется эффект подтяжки, разглаживаются мелкие морщинки и сужаются поры.

---

• Всего за 15 минут вы получаете гладкую, упругую, подтянутую кожу с текстурой «сатина». Методика позволяет выровнять цвет и рельеф кожи без болевых ощущений благодаря, сапфировому охлаждающему наконечнику.

---

• LUMЕССА обеспечивает фотоомоложение всего за 1 или 2 процедуры.

ФАРФОРОВАЯ КОЖА —  
ЭТО ВОЗМОЖНО!



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

*Елены Черных*

☎ 8 960 602 85 13

Тула, ул. Шевченко, 5

📞 drelenachernykh 🌐 chernykh.clinic

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИП Черных Е.В. Лиц. ПО 71-01-001983 от 22 октября 2018 г.



# ЕГО ВЕЛИЧЕСТВО – БРЕНД: BALENCIAGA

*Героем рубрики апрельского номера этот бренд выбран неспроста: дом моды Balenciaga продолжает эпатировать, и прошедшая недавно Парижская неделя моды стала ярким тому подтверждением!*

**«Я думал, это шутка, пока не увидел надпись Balenciaga» (цитата из соцсетей)**

Бренд BALENCIAGA УЖЕ ПЕРЕОСМЫСЛИВАЛ МУСОРНЫЕ пакеты и сумки от ИКЕА, а сейчас добрался до скотча и презентовал необычный аксессуар на Неделе моды в Париже. Браслет похож на рулон прозрачной клейкой ленты, но с одной особенностью – на внутренней стороне нанесена надпись Balenciaga. В коллекциях все чаще появляются «вещи-крючки» – те, что вы начнете обсуждать с другими, пересылать в социальных сетях. Имя бренда вирусится, а пользователи посещают сайт, где покупают сумку или туфли. Вуаля – продажа сделана! Искусство маркетинга – на недосягаемой высоте!



## УЧЕНИК КОКО ШАНЕЛЬ

Кристобаль Баленсиага родился в Испании в небогатой семье рыбака и швеи. Юноша с удовольствием следил за работой матери, постепенно обучаясь премудростям швейного дела. Когда ему было 13, его город посетила королевская семья с многочисленной свитой. Юноша заметил, что платье одной знатной дамы, маркизы де Касас Торрес, сидит неудачно. Он не побоялся сказать ей об этом и предложил сшить куда более роскошный наряд. Маркиза согласилась, и Кристобаль сотворил ей по-настоящему изысканное платье. Оценив работу, она оплатила обучение юноши у известных портных, а также поездку в Париж, где он стал учеником Кoko Шанель. Позже Кoko скажет о Кристобале, что он – кутюрье, а все остальные – лишь дизайнеры.

## ФРАНЦУЗСКИЙ БРЕНД

Кристобаль создал торговую марку одежды в 1914 г. и через 4 года открыл свой первый фирменный магазин в Сан-Себастьяне. В 1937 г. он переехал в Париж, и с тех пор бренд BALENCIAGA считается французским. За безупречный крой, эксклюзивные дорогие ткани и четкие линии изделия BALENCIAGA называли настоящими произведениями искусства. Говорят, чтобы получить наряд от BALENCIAGA, модницы незаконно пересекали границы... Поклонниками бренда были многие мировые звезды: Элизабет Тейлор, Одри Хепберн, члены королевских семей.

## ДЕЛО КРИСТОБАЛЯ ЖИВЕТ И ПРОЦВЕТАЕТ

После смерти Кристобалья бренд не канул в лету, особую популярность марка получила в 90-е годы, во времена руководства Николаса Гескьера, создавшего культовую сумку-мешок, которую носили все светские львицы и звезды.

С 2015 года креативным директором марки стал грузинский дизайнер Демна Гвасалия. Сейчас BALENCIAGA выпускает STREETSTYLE одежду из денима, куртки-бомберы и аноракки, при этом, не забывая о культовых силуэтах Кристобалья Баленсиаги, а также массивную обувь, изменив представление о женственности. Все вещи бренда стали украшаться большим фирменным, теперь узнаваемым во всем мире, логотипом.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИП Чернык Е.В. Лич. ПО 71-01-001983 от 22 октября 2018 г.



INMODE



Ваша  
МОЛОДОСТЬ  
заканчивается,  
продлевать будете?

процедура игольчатого RF  
**MORPHEUS8**



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

*Елены Черных*

☎ 8 960 602 85 13

Тула, ул. Шевченко, 5

📍 drelenachernykh 🌐 chernykh.clinic

# МОДА БОЛЬШОГО ГОРОДА

**Александр Рогов** – стилист, ведущий и создатель БРЕНДА ОДЕЖДЫ **ROGOV** на показе НОВОЙ КОЛЛЕКЦИИ **VALENCIAGA** в Париже #лифтолул



Солнцезащитные очки **HAMPTONS CAT** из черного инжестрированного нейлона на биологической основе с серыми линзами представлены в нескольких образах коллекции **VALENCIAGA** **SPRING 24**.

**ЗАТМИТЬ ВСЕХ НА ВЕЧЕРИНКЕ, ПОКОРИТЬ ЭПАТАЖНЫМИ ОБРАЗАМИ ЛЕГКО, КОГДА ВАШ СПУТНИК VALENCIAGA – ПРЕДСТАВЛЯЕМ ОГНЕННЫЕ ОБРАЗЫ ДЛЯ НЕГО И ДЛЯ НЕЕ.**

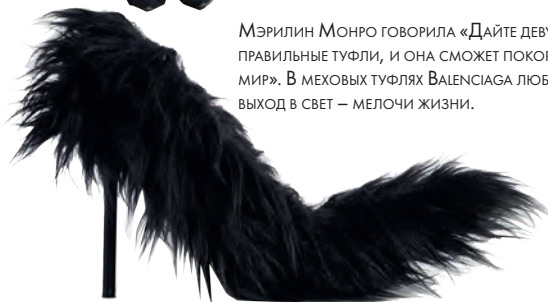


**VALENCIAGA** СОЗДАЕТ ОДНИ ИЗ САМЫХ ЯРКИХ И ПРО-ВОКАЦИОННЫХ ОБРАЗОВ, КАК ПРИМЕР, ЛОФЕРЫ **РОМЕО** ИЗ ЛАКИРОВАННОЙ КОЖИ С УДЛИНЕННЫМИ КВАДРАТНЫМИ НОСКАМИ И МАССИВНЫМ КАБЛУКОМ.

Макси-клатч из блестящей кожи черного цвета с фурнитурой из состаренного золота из весенней коллекции **VALENCIAGA 24**.



Мэрилин Монро говорила «Дайте девушке правильные туфли, и она сможет покорить мир». В меховых туфлях **VALENCIAGA** любой выход в свет – мелочи жизни.



Длинный тренч на подкладке из светло-бежевого хлопка-чинос из весенней коллекции **VALENCIAGA 24**.



ТОРЖЕСТВЕННОЕ СОБЫТИЕ, FASHION-СЪЕМКА  
ИЛИ ВЕЧЕР С ПОДРУГАМИ – НУЖНО ВЫГЛЯДЕТЬ НА ВСЕ 100!

# Без фильтров!

Стефания Абашина, профессиональный визажист и ваш проводник в мир макияжа, превращает мечты в реальность, преобразая и создавая те самые образы мечты.

**БУДЬТЕ КРАСОТКОЙ  
БЕЗ ФИЛЬТРОВ  
НА ЛЮБОЙ ФОТОГРАФИИ!**

Не только роскошный мейкап, но и возможность самостоятельного обучения.

**СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС!**

**КУРС «САМ СЕБЕ ВИЗАЖИСТ»**

Вместе со Стефанией вы **обучитесь искусству макияжа**, научитесь определять типы кожи и варианты ее подготовки к нанесению косметических средств, обсудите различные техники скульптурирования, оформления бровей, глаз и губ. А также **соберете косметичку мечты** и подберете **необходимые кисти**.

Стефания  
Абашина:

ЛЮБОВЬ К МАКИЯЖУ

И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ

В ПОДАРОК!

📍 ул. Советская 56, 1-й этаж, каб. 10  
☎ +7 920 757-20-02

**МАРИЯ ТИТОВА, сооснователь и руководитель компании-производителя стекла ВИТРА.**

Более 20 лет компания ВИТРА является одним из лидеров по производству инновационного остекления нашего города. Под чутким руководством Марии появляются современные энергоэффективные дома и меняется облик нашего города.

📍 проезд Энергетиков, 8 📞 vitra71.ru  
Тел.: +7 (4872) 70-74-40, +7 950 920-02-23



Фотограф: Егор Конабевцев  
Стилист: Марина Кузнецова  
Локация: SK Royal Hotel Tula  
Обувь: BENATTI  
Макияж:  
для Марии Титовой – Екатерина Демина, Pudra  
для Елены Чуевой – Яна Тарцакова, Tartsakova makeup

### **ЕЛЕНА ГРИШИНА, владелица салона женской одежды Mary Stone**

История стильного пространства Mary Stone началась много лет назад, когда Елена открыла бутик в одном из торговых центров Тулы. Сегодня – это бренд с именем и популярное место шопинга многих тульских модниц, идущих в ногу с современными трендами.

# СРЫВАЯ ОВАЦИИ

В НОВОМ ФОТОПРОЕКТЕ ПРОДЮСЕРА МАРИНЫ КУЗНЕЦОВОЙ ПОД ПРИЦЕЛОМ КАМЕР – ИЗВЕСТНЫЕ ЛЕДИ ГОРОДА, НОВАТОРЫ В БИЗНЕСЕ, ТАЛАНТЛИВЫЕ ВРАЧИ, НЕВЕРОЯТНО ОБАЯТЕЛЬНЫЕ ДЕВУШКИ, ЧЬИ ИМЕНА ДАВНО НА СЛУХУ. ОБЛАЧИВШИСЬ В SK ROYAL HOTEL TULA В НОВУЮ ВЕСЕННЮЮ КОЛЛЕКЦИЮ MARY STONE, УЧАСТНИЦЫ ПРОЕКТА СРЫВАЮТ НАШИ ОВАЦИИ!




САЛОН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ MARY STONE – МУЛЬТИБРЕНДОВОЕ ПРОСТРАНСТВО, ГДЕ МОЖНО ПРИОБРЕСТИ КАЧЕСТВЕННУЮ МОДНУЮ ОДЕЖДУ ИЗ КАПСУЛЬНЫХ КОЛЛЕКЦИЙ РОССИЙСКИХ ДИЗАЙНЕРОВ. КАЖДАЯ МОДЕЛЬ – ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРОИЗВЕДЕНИЕ ИСКУССТВА, СОЗДАННОЕ ТАЛАНТЛИВЫМИ РУКАМИ ПРОФЕССИОНАЛОВ.



**СВЕТЛАНА ДЕМЕНТЬЕВА,  
дипломированный бизнес-психолог,  
маркетолог и продюсер**

Светлана помогает найти профессию и самореализацию через ваш род, утвердиться в правильности уже сделанного выбора. Создает маркетинговые стратегии владельцам частного и крупного бизнеса для увеличения дохода через повышение узнаваемости. Находит и убирает блоки роста и развития.

Тел.: +7 905 114 71 74 

**ЕЛЕНА ЧУЕВА, стоматолог-терапевт, ортодонт  
клиники Viva Dent**

«Она сделала себя сама», – так можно сказать о Елене, чья карьера – полностью самостоятельный путь: множество пройденных семинаров и обучений, прочитанные в ночи книги после работы, большое желание и перфекционизм. Сегодня Елена – стоматолог-терапевт с золотыми руками, запись к которому на месяц вперёд.

Алексин, ул. Пахомова, 17/12. Тел.: +7 (48753) 4-70-00  
Тула, ул. Демонстрации, 1. Тел.: +7 (4872) 527-527





# Юные туляки — ЗВЕЗДЫ ВСЕРОССИЙСКОГО ФЕСТИВАЛЯ



*В дни школьных каникул в Москве в концертном зале «Бородино Холл» состоялись сразу несколько Всероссийских фестивалей, объединенных в одно грандиозное шоу! Тульскую область на них представляла делегация моделей GoldModels — победителей областных конкурсов.*

28 участников из разных городов России приняли участие в большом празднике. Дети — победители региональных отборочных туров из Тулы, Красноярска, Читы, Томска, Саратова, Новосибирска, Зеленогорска, Кургана, Заволжья, Балахны, Севастополя, Республики Крым, Москвы.

На Всероссийском фестивале элегантности и талантов «Мини Мисс и Мини Мистер России 2024» Тулу представила «Мини Мисс Тула 2023» Милана Коренюгина, «Юная Мисс Тула 2024» Любовь Богданова и «Юный Мистер Тула 2024» Георгий Митрофанов.

Участники Фестиваля презентовали себя в национальных костюмах, дефилировали с флагами городов и в балльных нарядах, демонстрировали свои таланты.

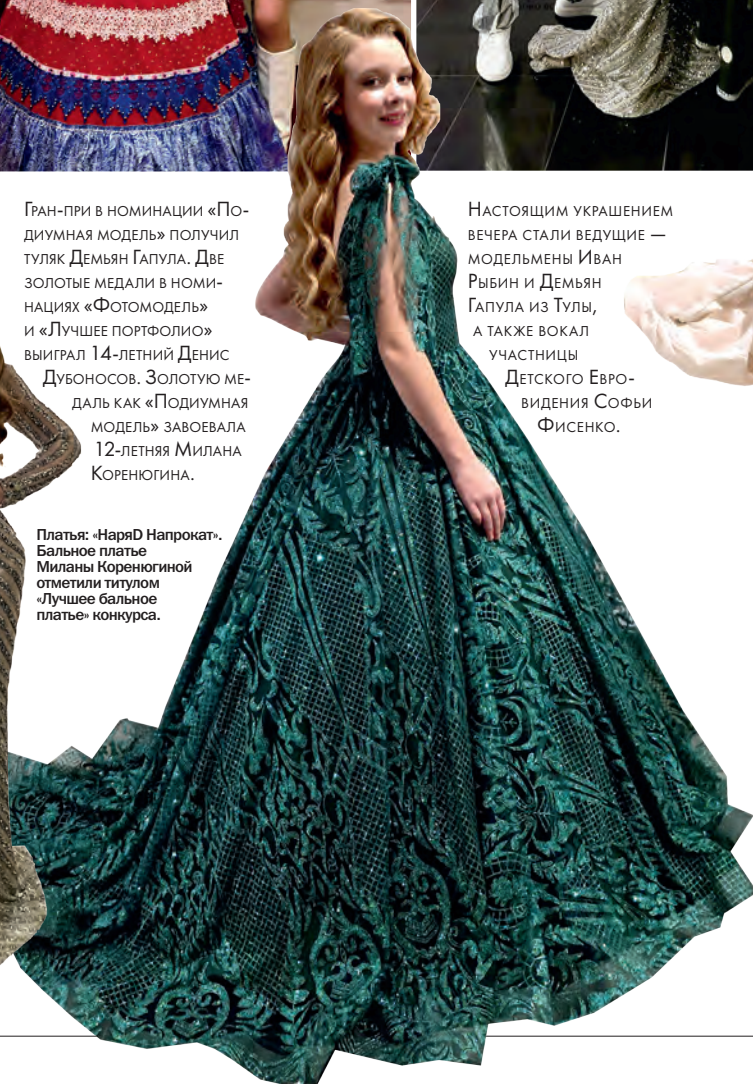
По итогам голосования компетентного жюри Милана Коренюгина завоевала титул «Первая вице-Мини Мисс России 2024», Любовь Богданова стала «3-ая Юная Мисс 2024», Георгий Митрофанов завоевал титул «Юный Мистер России 2024».

Также второй раз состоялся Всероссийский молодежный фестиваль «Лучшая модель России 2024».



Гран-при в номинации «Подиумная модель» получил туляк Демьян Гапула. Две золотые медали в номинациях «Фотомодель» и «Лучшее портфолио» выиграл 14-летний Денис Дубоносов. Золотую медаль как «Подиумная модель» завоевала 12-летняя Милана Коренюгина.

Платье: «Наряд Напрокат». Бальное платье Миланы Коренюгиной отметили титулом «Лучшее бальное платье» конкурса.



Настоящим украшением вечера стали ведущие — модельеры Иван Рыбин и Демьян Гапула из Тулы, а также вокал участницы Детского Евровидения Софьи Фисенко.



# MOSCOW FASHION WEEK '24

В НАЧАЛЕ ВЕСНЫ МОСКВА НА НЕДЕЛЮ СТАЛА ЗАКОНОДАТЕЛЬНИЦЕЙ МОДЫ И ПРИНИМАЛА У СЕБЯ КУТЮРЕ ИЗ 72 РЕГИОНОВ СТРАНЫ И ИНОСТРАННЫХ ГОСТЕЙ. ЯРКИЕ ВЫХОДЫ, НЕТВОРКИНГ, ПРЕЗЕНТАЦИИ – СМОТРИМ, КАК ЭТО БЫЛО, И ЛОВИМ НОВЫЕ ТРЕНДЫ!

Ажиотаж перед входом, полные залы, шелест длинных юбок и воздушных платьев – зрители всю неделю встречали на подиуме классику и авангард: street style, античные драпировки и графичные силуэты, отсылки к фольку, прозрачные ткани и экспрессивные принты.

Одним из первых представил свою коллекцию «Великая» известный российский дизайнер Джемал Махмудов. В рамках показа на подиум вышли Лариса Долина, Мария Погребняк, Анастасия Волочкова и другие звезды.

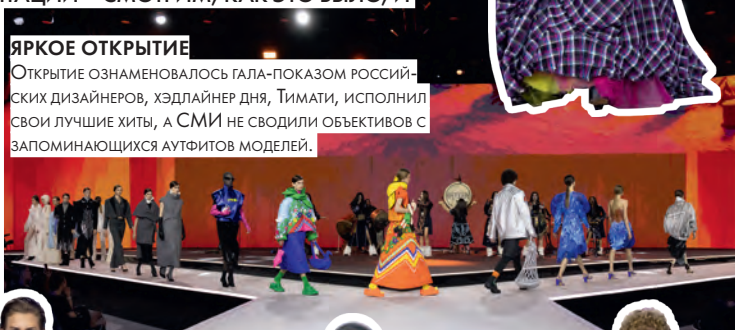
## НАЦИОНАЛЬНОЕ С ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫМ

В этом сезоне Московская неделя моды прошла в расширенном формате на двух площадках: ЦВЗ «Манеж» и павильон № 75 на ВДНХ. Всего в показах приняли участие более 200 российских и зарубежных дизайнеров.

Коллекции одежды из Китая, Египта, Эфиопии, Индии, Турции и Коста-Рики оказались в русле международных тенденций, но из традиционных для этих стран материалов. Китайская коллекция была полностью посвящена горнолыжной одежде, бренд Dore из ЮАР соединил милитари, спорт и стиль преппи, бренд из Египта Waseem Knadra тоже использовал милитари, но замешал его с европейским историческим костюмом и рабочей одеждой.

## ЯРКОЕ ОТКРЫТИЕ

Открытие ознаменовалось гала-показом российских дизайнеров, хэдлайнер дня, Тимати, исполнил свои лучшие хиты, а СМИ не сводили объективов с запоминающихся аутфитов моделей.



## ЗВЕЗДНЫЕ ГОСТИ

Поддержать своих дизайнеров и посмотреть на российские модные таланты приехали популярные актрисы: турчанка Гизем Караджа, звезда сериалов «Сапфир» и «Черная любовь», а также китайская актриса Лили Цзи, которая привезла с собой гардероб из винтажных национальных платьев. Итальянская кинодива Орнелла Мути с дочерью Найке Ривелли приехали в Москву исключительно ради российских дизайнеров. В декабре на Саммите моды БРИКС Орнелла признавалась в любви российским брендам, а ее дочь пошла дальше – выступила в качестве модели на показе московской марки MAISONESVE.

Фото с официального сайта Московской недели моды

Все средства являются косметическими, для домашнего применения.



**Dr.Komarova**



## КОСМЕТИКА С ИМЕНЕМ

КЛИНИКА КОМАРОВОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ КОЛЛЕКЦИЮ  
ДЛЯ СОВЕРШЕННОГО УХОДА ЗА КОЖЕЙ

Линия косметики с экстрактом граната уникальная разработка для молодости и красоты кожи от врача-дерматолога с 40-летним опытом в косметологии – Веры Комаровой. Бренд Dr.Komarova расширяет границы и известен уже далеко за пределами нашего города. Полная линейка ухода регулярно обновляется и завоевывает сердца все большего количества женщин.

ООО «Клиника В.Н. Комаровой».



Приобретайте на сайте [www.verdea.ru](http://www.verdea.ru),  
в филиалах Клиники Комаровой:  
ул. Демонстрации, 137; пр-т Ленина, 81



**ВЕРА КОМАРОВА**

врач-косметолог, дерматовенеролог, трихолог,  
родоначальница частной косметологии в Туле

# ULTRAFORMER III НА СТРАЖЕ МОЛОДОСТИ

О гладкой, подтянутой коже и четком овале лица мечтают все женщины без исключения. В Клинике Комаровой знают все о секретах молодости и предлагают пройти процедуру, которая позволит выглядеть на 10 лет моложе всего за один сеанс!

## ВЕРА КОМАРОВА

врач-косметолог,  
дерматовенеролог, трихолог,  
родоначальница частной  
косметологии в Туле



### УЛЬТРАЗВУК ВМЕСТО СКАЛЬПЕЛЯ

**SMAS-лифтинг Ultraformer III** – это ультразвуковое воздействие разной длины волн на глубокие слои дермы. В результате активизируется естественный процесс выработки коллагена и эластина, обеспечивая подтяжку каркаса лица. Воздействие ультразвуковой энергией обеспечивает нарастание эффекта от процедуры в течение нескольких месяцев. За счет стимуляции выработки белка ускоряются обменные процессы и процессы регенерации.

### SMAS-ЛИФТИНГ НА АППАРАТЕ ULTRAFORMER III:

- разгладит мелкие морщины;
- повысит тонус кожи лица и области декольте;
- уберет второй подбородок, подтянет кожу на шее;
- устранил рубцы, неглубокие шрамы, постакне;
- поднимет опустившиеся уголки рта;
- вернет «острый» овал лица;
- проведет лифтинг верхних век, подтянет кожу в области бровей.

### ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОЦЕДУРЫ

SMAS-лифтинг на аппарате Ultraformer III – одна из самых востребованных сегодня процедур в аппаратной косметологии.

- Видимый эффект омоложения за 1 сеанс;
- Длительность процедуры не более 30 минут (лицо);
- Широкий спектр применения;
- Запуск естественных процессов омоложения организма, увеличение выработки коллагена и эластина, расщепление жировых клеток;
- Улучшение обмена веществ в тканях на клеточном уровне;
- Сохранение эффекта – минимум 1,5-2 года.

Клиника Комаровой предлагает пациентам инновационные эстетические процедуры, среди которых **SMAS-лифтинг Ultraformer III** – одна из самых востребованных: она помогает справиться с появляющимися и уже имеющимися возрастными признаками без необходимости хирургического вмешательства и последующего восстановительного периода. Врачи центра разрабатывают результативные персонализированные программы лечения, позволяющие справиться с конкретными косметическими проблемами.

клиника комаровой

пр-т Ленина, 81; ул. Демонстрации, 137

Тел.: (4872) 57-30-07

www.komarova.clinic

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# ULTRAFORMER

1  
ПРОЦЕДУРА  
=  
- 10 ЛЕТ

МГНОВЕННЫЙ  
ЛИФТИНГ ЛИЦА  
БЕЗОПЕРАЦИОННАЯ  
КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ



ТАК МОЖЕТ ТОЛЬКО СКАЛЬПЕЛЬ ХИРУРГА ИЛИ  
**АППАРАТНЫЙ МЕТОД ULTRAFORMER**

ООО «Клиника В.Н. Комаровский», Лицензия 71-01-001093 от 12.12.2013 г.

# «ЕСН ПРЕМЬЕР»: БРЕНД ВЫСОКОГО ПОЛЕТА

# ЕСН Премьер

КАКУЮ НЕДВИЖИМОСТЬ ЛУЧШЕ ПРИОБРЕСТИ ДЛЯ ЖИЛЬЯ, А КАКУЮ — ДЛЯ ПРИБЫЛИ? КУДА НАДЕЖНО ВЛОЖИТЬ ДЕНЬГИ? КАК ПОЛУЧИТЬ ДОСТУП К ЗАКРЫТЫМ ПРЕДЛОЖЕНИЯМ? РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА «ЕСН ПРЕМЬЕР» АНДРЕЙ АНТОНЕНКОВ ПОМОГАЕТ КЛИЕНТАМ НАЙТИ БЕСКОМПРОМИССНО ВЫГОДНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ.

**Андрей, «ЕСН Премьер» — проект «Единой службы недвижимости». Почему он был выделен в отдельный сегмент?**

«Клиенты, приобретающие дорогостоящую недвижимость, особенно требовательны к срокам, удобству и дополнительным возможностям. В классическом варианте агентства недвижимости дополнительный сервис не предоставляют, а мы с большим вниманием к этому отнеслись, и у нас получилось».

**Что входит в пакет услуг для клиентов «ЕСН Премьер»? В чем фишка?**

«Фишка — в «режиме одного окна». О нем говорят сейчас многие, но наше «окно» масштабнее, и видно из него больше: актуальный пул интересных лотов, полное юридическое сопровождение, помощь с одобрением ипотеки, приватное оформление сделки в офисе, а также расширенный партнерский сервис. Мы работаем с дизайнерами, комплектаторами, проектными организациями, специалистами по климатическому и газовому оборудованию, клининговыми компаниями, строителями и разнорабочими. Вместе мы экономим время и нервы клиентам «ЕСН Премьер», забирая на себя сложность с предпродажной подготовкой или ремонтом в только что купленном объекте. Такой сервис работает везде, где наши клиенты приобретают недвижимость. Вы просто выбираете объект, оформляете приобретение и выезжаете в полностью готовый к комфортному проживанию дом».

**Какие новые направления работы появятся в ближайшее время? Чем можете удивить ваших требовательных клиентов?**

«Прорабатываем совершенно новую инвестиционную историю. Пока рано говорить о сроках, но тема нестандартная и очень интересная. Когда получится упаковать в продукт, точно будет вау-эффект! А в остальном, мы стабильно гарантируем надежность, расширенный сервис и самый ранний доступ к новым интересным предложениям».

Вложение в недвижимость — надежное решение. Такой актив осозаем, легко реализуется, не теряет в цене, а при правильном выборе со временем даже заметно растет. Нужно только обратиться к профессионалам, чтобы подобрать наиболее выгодный вариант. «ЕСН Премьер» с удовольствием поможет в этом!

**АНДРЕЙ  
АНТОНЕНКОВ**

РУКОВОДИТЕЛЬ  
«ЕСН ПРЕМЬЕР»

☎ +7 910 551-07-74



фестиваль креативных индустрий

# ОКТАВА-6

Встречи с представителями  
ведущих российских  
культурных институций

Лекции и мастер-классы  
топовых спикеров  
и экспертов

Фуд-корт и маркет  
локальных художников  
и иллюстраторов

Кластер «Октава», Тула, Центральный переулок, 18

0+



# Спасибо ЗА НОВУЮ МЕНЯ!

*Как одна встреча может стать толчком к созданию новой себя? Дипломированный фитнес-тренер, амбассадор нейрофитнеса в Туле, основатель студии и онлайн-клуба «Новая Я» Ольга Юрушкина открывает совсем новую главу в жизни своих клиентов, помогая чувствовать свое тело и обрести гармонию.*

Девушки познакомились во время фотосессии, в которой Дарья выступила в роли стилиста. Сложившийся тандем на съемке перетек в слаженную работу в студии нейрофитнеса.

## ДАРЬЯ КОРОЛЕВА:

«После первой тренировки с Олей я начала прислушиваться к сигналам своего тела и поняла, что обычный фитнес не поможет скорректировать фигуру: нужно подключать работу с мозгом. За это время у меня наладилось правильное дыхание, я начала контролировать осанку и, самое главное, у меня выработалась привычка к тренировкам. Оля может грамотно направить мысли и задать нужный настрой. Благодарю ее за новую меня!»

Нейрофитнес в Туле набирает обороты, тренировки стимулируют работу мозга и нервной системы, улучшают память, внимание, мышление. Упражнения способствуют развитию новых нейронных связей, помогают снизить стресс, бороться с депрессией и тревожностью благодаря выработке «гормонов счастья». Женщины отмечают прилив сил, нормализацию сна, позитивный настрой и отсутствие беспокойства. Программы тренировок разные, рассчитаны на взрослых, детей и даже на людей, перенесших травмы и заболевания.

## ОЛЬГА ЮРУШКИНА:

«Даша пришла ко мне на наставничество около месяца назад. Мы работаем с коррекцией веса, снижением уровня стресса, который неизбежен в современном мире. Применяем расслабляющие практики, медитации, настраиваем тело и укрепляем глубокую мускулатуру. Активно работаем со стопами, ведь это наш фундамент: от их состояния зависит состояние наших органов. Используем специальные тренажеры, один из них, например, приводит мышцы в нормотонус, поднимает арку стопы, чтобы она работала так, как заложено природой. Даша не пропускает тренировки, однажды мы занимались даже в командировке в режиме онлайн. У нее есть хорошая мотивация подготовиться по максимальной программе, ведь в этом году у нее свадьба!»

**Поздравляем Дарью и продолжаем дальше наблюдать за успехами сложившегося тандема!**



Записаться на занятия можно по телефону: +7 915 686-01-20 или сообщением в любой из соцсетей: [fit\\_olga](#) [yurushkina\\_smartfit](#)

Вас ждут в новой студии по адресу:  
 Пр-т Ленина, 85, к. 7, 2-й эт., оф. 210

# #GOLD STUDIO 71

Макияж и укладка:  
Яна Гарцакова  
Фотограф:  
Егор Конабеццев  
Локация:  
Goldstudio71  
Стиль и образ:  
Алла Веденева

## В ОДНОМ ПРОСТРАНСТВЕ

- ТЕРРИТОРИЯ КРАСОТЫ:  
ИДЕАЛЬНЫЕ БРОВИ  
И РЕСНИЦЫ
- ШОУРУМ ЖЕНСКОЙ  
И МУЖСКОЙ ОДЕЖДЫ
- ФАНТАСТИЧЕСКИЕ  
АВТОРСКИЕ АРОМАТЫ  
ALLA VEDENEVA  
GOLDEN COLLECTION

## АЛЛА ВЕДЕНЕВА

Владелица бьюти-пространства и  
модного шоурума Goldstudio71,  
автор парфюмерного бренда



# SERENITY: ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ДУШИ И ТЕЛА

АЛЛА ШТАУБ ИСПОЛНЯЕТ СВОЮ МИССИЮ, ОТКРЫВАЕТ МЕСТО, В КОТОРОМ ВЫ ПОЧУВСТВУЕТЕ ЖИЗНЬ СОВЕРШЕННО НА ДРУГОМ УРОВНЕ, И ДЕЛИТСЯ, КАК ОНО СОЗДАВАЛОСЬ: «ЭТО БЫЛО, КАК В АМЕРИКАНСКИХ КНИГАХ ИЛИ ФИЛЬМАХ!»

Serenity – это пространство для души и тела, где в одном месте объединены все возможные практики для работы с душой и телом: тайский, балийский, европейский СПА, поющие чаши, медитация, йога, нейрографика и многое другое, что помогает обрести жизненную гармонию. Здесь можно провести парные сеансы, свидания, девичники... Это революция для внутреннего преображения и счастья!

## АЛЛА ШТАУБ БИЗНЕС-ЛЕДИ

**Алла, вы – мастер всяческих авантюр ☺. Чего стоят только ваши челленджи!**

«Да, в ноябре я запустила для себя челлендж «100 дней новых действий». Суть его в том, чтобы каждый день я делала что-то новое для себя, транслировала в социальные сети, и если пропускаю хотя бы один день, то оплачиваю «штраф» 100 тысяч рублей первому, кто напишет мне в директ. Жизнь заиграла яркими красками: прыжки с парашютом, неизведанные места, страны, практики...»

**Новый бизнес стал частью этого челленджа!**

«Да, и началом нового! В последнюю субботу ноября, занимаясь с подругами и своим тренером Юлей кундалини-йогой, я чувствую, что хочу на массаж. Я – человек – действие, подумала – сделала. Поэтому, взяв телефон, начала искать место в Туле, куда можно записаться на массаж. Но, к сожалению, везде слышала «нет мест ни сегодня, ни завтра». Возвращаюсь к тренировке, и тут у меня в голове возникает картина сегодняшнего места. Я вижу не только массаж и парные мероприятия, в моей голове возникает духовная картинка: медитации, духовные практики, гвоздестояние, кундалини-йога, психолог – то, что помогает ощущать себя живой, помогает перестать быть тем самым роботом одинаковых действий, которыми мы все заполнены каждый день. И эта картинка продолжает складываться в моей голове настолько быстро и

четко, что я вскакиваю и говорю: «Я открываю новый бизнес!» Чтобы «не спиться», объявляю новый челлендж: плачу первому написавшему 100 тысяч рублей, если я хотя бы 1 день не занимаюсь проектом и не пишу отчет. Ставлю дедлайн для открытия – 75 дней!»

**Ничего не проиграли!**

«2 раза) по 100 тысяч».

**Как дальше развивались события!**

«3 февраля я вернулась из отпуска и познакомилась с Ольгой, сегодняшней управляющей Serenity. И мы начали творить все то, что вы сейчас видите, чувствуете и ощущаете. Мне кажется, получилось волшебство! Я в предпринимательстве 15 лет, а в практиках и системной работе с телом – 7. Serenity превзошел мои ожидания, которые были изначально в голове. Здесь огромный опыт и путь, который я прошла, и благодаря которому сильно изменила свою жизнь, семью, отношения с мужем и этим миром.»

**Что для вас Serenity!**

«В проект я вложила часть своей души, все, что помогло лично мне. Большая разница, когда ты проживаешь и чувствуешь каждую минуту жизни или просто бежишь, работаешь, решаешь задачи. И знаете, несчастные люди становятся еще несчастнее, а счастливые – еще счастливее. Так давайте обретем в Serenity ту самую гармонию и счастье для своей жизни!»



«МЕСТО, ГДЕ ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ СОЕДИНЯЕТСЯ С ТЕЛОМ», — ТАК ОПИСЫВАЕТ СВОЕ НОВОЕ ДЕТИЩЕ Алла Штауб, ОСНОВАТЕЛЬ ПРОСТРАНСТВА И ИЗВЕСТНАЯ СВОИМИ ГРАНДИОЗНЫМИ ПРОЕКТАМИ БИЗНЕС-ЛЕДИ.

«SERENITY — НЕ ПРОСТО ПРОЕКТ, ЭТО ОСОБЕННОЕ И НЕОБЫЧНОЕ МЕСТО, В КОТОРОЕ БЫЛА ВЛОЖЕНА ДУША. ЗДЕСЬ ВЫ НАЙДЕТЕ СПОКОЙСТВИЕ И ГАРМОНИЮ, КОТОРЫХ ТАК ЧАСТО НЕ ХВАТАЕТ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ. ЭТО ТАЙСКИЙ И БАЛИЙСКИЙ SPA, МЕДИТАЦИИ, ЙОГА, НЕЙРОГРАФИКА И ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ЖИТЬ ЭТУ СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ!»



ТРАДИЦИОННОЕ ПЕРЕРЕЗАНИЕ ЛЕНТОЧКИ В ЭТОТ ВЕЧЕР ЗАМЕНИЛ УДАР В ГОНГ, ЗВУК КОТОРОГО ПРЕДСТАВЛЯЕТ ВСЕЛЕННУЮ, А ЕГО ВИБРАЦИЯ АССОЦИИРУЕТ ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ ВСЕМИ СУЩЕСТВАМИ. ДРЕСС-КОД TOTAL WHITE, ОЛИЦЕТВОРЯЯ ЯСНОСТЬ, СВЕТ И ЧИСТОТУ, СТАЛ ОТЛИЧНЫМ ПОВОДОМ ГОСТЯМ ВЫГУЛЯТЬ БЕЛОСНЕЖНЫЕ НАРЯДЫ.

ИЗЯЩНЫМ И ЗРЕЛИЩНЫМ УКРАШЕНИЕМ ВЕЧЕРА СТАЛА ПИРАМИДА ИЗ БОКАЛОВ, В КОТОРОМ ИГРИСТОЕ КРАСИВЫМ КАСКАДОМ ПЕРЕЛИЛОСЬ В НИЖНИЕ ФУЖЕРЫ ПОД АПЛОДИСМЕНТЫ ГОСТЕЙ. А МНОЖЕСТВО ЭФФЕКТНЫХ STORIES «ПОТЕКЛО» В СОЦСЕТИ!



**ВЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМИ И БУДЕТЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО... ВМЕСТЕ С SERENITY!**



📍 ул. К Каминского 24/24А  
 📍 Dom Noir, 2, 2-й этаж, 11  
 ☎ +7 903 840- 50-11 📞 +7 (4872) 38-50-11

# Именинница месяца:

## ЕКАТЕРИНА ЛЕВИНА

ОРГАНИЗОВАТЬ УСПЕШНУЮ ПО ВСЕЙ РОССИИ ФИРМУ, РУКОВОДИТЬ ЕЮ НА ВСЕХ ЭТАПАХ, БЫТЬ ЛЮБЯЩЕЙ ЖЕНОЙ И МАМОЙ, НАДЕЖНЫМ ДРУГОМ, ОТЗЫВЧИВЫМ ЧЕЛОВЕКОМ – ЗАДАЧА НЕ ИЗ ЛЕГКИХ. НО НАША ГЕРОИНЯ СВОИМ ПРИМЕРОМ ДОКАЗЫВАЕТ, ЧТО ВСЕ РЕАЛЬНО. ЕКАТЕРИНА ЛЕВИНА, УЧРЕДИТЕЛЬ КОМПАНИИ TERRA COMPOSITE, ОТМЕЧАЕТ СВОЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ. И СЕГОДНЯ НА СТРАНИЦАХ НАШЕГО ГЛЯНЦА МЫ ПРИСОЕДИНЯЕМСЯ К ПОЗДРАВЛЕНИЯМ!

### ЛЮБИМЫЙ БИЗНЕС

*Компания Terra Composite создана экспертами в сфере химической продукции и их дистрибуции и входит в группу компаний по производству композитных изделий и оборудования, поставляет композитные материалы и другое химическое сырье, а также внедряет идею продвинутой технической поддержки. Компания не просто знает, откуда привезти материалы, а глубоко увлечена идеей создания дополнительной ценности для клиентов, организовывая всю логистическую цепочку: доставку, растаможку и хранение грузов.*

*Компания активно развивается: открывает все больше новых филиалов и складов в городах России и ищет новые пути и варианты для эффективных и быстрых поставок.*

### СЕМЬЯ, ДРУЗЬЯ И СПОРТ

*Екатерина — не только совладелец крупной компании, но и преданная жена и мама двоих малышек. Ее характер, стремление к самосовершенствованию позволяет бизнес-леди достигать результата и в профессии, и дома.*







**ДРУЗЬЯ И ПАРТНЕРЫ С ВОСХИЩЕНИЕМ ОТЗЫВАЮТСЯ О НЕЙ И СЕГОДНЯ ДЕЛЯТСЯ СВОИМИ ЭМОЦИЯМИ.**

**Анна Руднева, подруга, директор медицинского центра «Хеликс», сексолог и специалист по семейным отношениям:**

«Не так часто встречаю открытых и по-настоящему искренних людей. Катя — слушающая и слышащая. Несмотря на мужской бизнес, сохранила в себе много женственности, чуткости, эмоциональности. Я восхищаюсь её умением совмещать мягкость и здоровую жесткость, которая требуется в бизнесе. Уважаю ее как классного переговорщика и ответственного в своем деле специалиста. Ценю как подругу за умение прямо говорить, за ее восторг и блеск в глазах только от того, что мы просто увидели друг друга!»

*Екатерина успевает заботиться о своем здоровье. Начинает каждое утро в спортзале, и действительно может похвастаться красивым телом! Сочетать красоту, семейную концепцию и бизнес — достойно аплодисментов!*



**Сергей Шевченко, партнер, генеральный директор ООО «Сталь-Т»:**

«Несколько раз наши фирмы взаимодействовали между собой, и все прошло на высоком уровне: квалифицированная консультация, честная цена, в короткие сроки без задержек, высокое качество продукции. Екатерина — открытый, веселый человек, который может поддержать любую тему, смотрит только вперед, прекрасно совмещает семью, бизнес, друзей. Очень рад знакомству, общению и работе с ней. Пусть все у нее получается!»



**Алексей Попов, персональный тренер:**

«С Екатериной мы познакомились благодаря занятиям в тренажерном зале в клубе DDX. Она всегда ставит цель и настойчиво идет к ней! Уважаю ее за это!»

*Екатерина Левина — яркий пример бизнес-леди, которая успешно совмещает дело, семью и общественную жизнь, занимаясь тем, что ее действительно увлекает, заряжает энергией, наполняет жизнь прекрасными эмоциями! Поздравляем от души!*

# WATSON ДЛЯ ВАШИХ «ХВОСТИКОВ»

ПРИЯТНО ВИДЕТЬ ОПРЯТНОГО И УХОЖЕННОГО ПИТОМЦА! ИМЕННО ПО ВНЕШНОСТИ ЧЕТВЕРОНОГО ДРУГА МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ ОТНОШЕНИЕ К НЕМУ ХОЗЯИНА. ЧИСТЫЕ, ЗДОРОВЫЕ ГЛАЗА И УШИ, ШЕЛКОВИСТАЯ БЛЕСТЯЩАЯ ШЕРСТЬ, МОДНАЯ СТРИЖКА... ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ, ЧТОБЫ ПИТОМЕЦ ВЫГЛЯДЕЛ ИМЕННО ТАК, ПОМОЖЕТ В ЭТОМ СПЕЦИАЛЬНАЯ ПАРИКМАХЕРСКАЯ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ ИЛИ ГРУМИНГ-САЛОН. СЕГОДНЯ У НАС В ГОСТЯХ АЛИНА ОРЛОВА – ГРУМЕР, ТОП-МАСТЕР СТУДИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ГРУМИНГА WATSON!

## АЛИНА ОРЛОВА

ТОП-МАСТЕР СТУДИИ  
ГРУМИНГА WATSON



📍 ул. Вересаева, 8/1  
☎ +7 920 277-69-92



## ПУТЬ ГРУМЕРА

Алина с детства любила животных. После окончания университета открыла небольшой зоомагазин и спустя полгода работы поняла, что хочет продолжать работать с животными и решила освоить профессию грумера. Получив необходимое базовое образование, открыла студию. С начала своей карьеры прошла 8 обучений у известных профессионалов в сфере груминга:

• **Романа Фомина** — эксперта Европейской Ассоциации грумеров по всем породам, эксперта Европейской Ассоциации грумеров в классе пуделей.

• **Ольги Перовой** — профессионального грумера, породника, опытного преподавателя, судьи многочисленных конкурсов в РФ.

• **Elvis Lee** — одного из самых титулованных грумеров Китая, судьи конкурсов по всем категориям, члена сборной команды грумеров Китая.

## ГАРАНТИЯ ЗАБОТЫ

На данный момент в студии груминга WATSON помимо Алины работает еще один специалист, которая тоже пришла в профессию из-за любви к пушистикам. Девушки всегда стараются найти подход к любому животному, чтобы без стресса провести все процедуры. Салон оказывает полный спектр услуг для красоты любимых питомцев:

- МОДЕЛЬНЫЕ ПОРОДНЫЕ СТРИЖКИ,
- ГИГИЕНИЧЕСКИЕ СТРИЖКИ,
- РАЗБОР КОЛТУНОВ,
- СТРИЖКА КОГТЕЙ,
- ЧИСТКА УШЕЙ,
- ЭКСПРЕСС-ЛИНЬКА,
- УХОД ЗА КОЖЕЙ И ШЕРСТЬЮ С ПОМОЩЬЮ ОЗОНОТЕРАПИИ.

В студии есть необходимое оборудование и профессиональная косметика от ведущих мировых производителей для собак и кошек всех пород.

**WATSON — ЭТО ЛЮБОВЬ К СВОЕМУ ДЕЛУ И ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА ВЫПОЛНЕННЫХ УСЛУГ. САМОЕ ГЛАВНОЕ — БЕЗУПРЕЧНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ВАШИМ ПИТОМЦАМ, КОТОРЫХ ВСЕГДА ЖДУТ В САЛОНЕ!**

# Сладкое ИСКУШЕНИЕ

*Наталья Филимонова — основатель вкусного пространства, сделала из хобби настоящий бренд, который с каждым годом завоевывает все больше сердец. Кондитерская студия Natalia Filimonova однозначно создает настроение и делает любой праздник вкуснее. Здесь есть все для самых сладких моментов: от бенто до многоярусных свадебных тортов, самое время поддаться искушению!*



## НАТАЛЬЯ ФИЛИМОНОВА

ОФИЦИАЛЬНЫЙ КОНДИТЕР  
ПРЕМИИ «ТУЛЬСКИЙ  
БРЕНД-2023»

📍 ул. Кирова, 135  
☎ +7 919 089-84-62

*Наталья Филимонова в профессии уже более 7 лет, и сейчас она — известный кондитер Тулы. Ее студия — рай даже для взыскательного клиента: здесь исполнят любой каприз. Торты различного дизайна, оформления, размера. И, конечно, многообразие начинок (их здесь 15 на выбор!). Фразы «нереально», «объедение», «как в детстве» — маленькая часть комплиментов, которые ежедневно получает хозяйка кондитерской.*

Филимонова Наталья Александровна, АФИША. ПАРТНЕР ЖУРНАЛА «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ. ТУЛА»

0+

## ЛЮБОВЬ ГОРОДА

Наталья проводит в своей студии профессиональные мастер-классы по обучению взрослых и детей, которые вызывают настоящий ажиотаж. В планах — разработка сайта и запуск онлайн-курсов. В кондитерскую «протоптали дорожку» сладкоужки со всего города и его пределов — клиенты заказывают десерты на свои мероприятия, квартирники, ретриты.

## ЛЮБОЙ СЛАДКИЙ КАПРИЗ

Помимо тортов, в кондитерской студии можно заказать и другие лакомства: макаруны, капкейки, эклеры, конфеты, муссовые торты и пирожные. Наталья признается, что отдается полностью работе с заказными индивидуальными изделиями, особая любовь — это свадебные и масштабные проекты. Трудности ей совершенно не страшны! Самый большой торт от студии Natalia Filimonova был весом 30 кг!

Кажется, вишенка на торте для вашего события найдена. И единственный минус — выпечка не задержится на столе, ведь это просто объедение...



# РАБОТАТЬ И ЗАРАБАТЫВАТЬ С ПОЗИТИВОМ

ВРЕМЯ – ЦЕННЫЙ РЕСУРС, НАУЧИВШИСЬ ЦЕНИТЬ КОТОРЫЙ, МЫ ВЫСТРАИВАЕМ СВОЮ ЛУЧШУЮ ЖИЗНЬ, КАК КОГДА-ТО СДЕЛАЛИ СОТРУДНИКИ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ «АСТОРИЯ». ТЕПЕРЬ КАЖДАЯ МИНУТА ДЛЯ НИХ – ОСОБЕННАЯ.

Дина Гуляева

**Ярослава Савина, специалист по недвижимости:**

«В «Астории» НАЧАЛАСЬ ВТОРАЯ жизнь. Новый глоток воздуха. Бешеная живая ЭНЕРГИЯ. РАЗВИТИЕ не только как специалиста, но и как личности! Я БЕЗУМНО БЛАГОДАРНА СУДЬБЕ, ЧТО ТАК ВСЕ СЛОЖИЛОСЬ, И Я ЗДЕСЬ».

**Дина Гуляева, специалист по недвижимости:**

«Когда ПРИШЛА РАБОТАТЬ в «Асторию», удивлению не было ПРЕДЕЛА: ЧУВСТВО СВОБОДЫ, УВАЖЕНИЯ, ПОДДЕРЖКИ, ВЗАИМУВЫРУЧКИ со стороны коллег и РУКОВОДИТЕЛЕЙ, ОБУЧЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЯМ, УНИКАЛЬНЫЕ МЕТОДИКИ. ЗДЕСЬ ВСЕГДА ПОМОГУТ и ПОДСКАЖУТ! Я СЧАСТЛИВА, ЧТО НАШЛА СВОЕ МЕСТО. ЖЕЛАЮ процветания компании и МАКСИМАЛЬНО БУДУ ПРИНИМАТЬ УЧАСТИЕ в ЭТОМ!»

Егор Перов

**Евгения Желтухина, специалист по недвижимости:**

«Астория» НЕ ПРОСТО команда дружных, открытых, потрясающих сотрудников – это СЕМЬЯ! Атмосфера настолько ЗАРЯЖЕНА ПОЗИТИВОМ, ЧТО ТОЖЕ ПОДДАЕШЬСЯ настроению. У агентства уникальная методика обучения, основанная на личном опыте руководителей, которые дают нам знания, помощь и поддержку. «Астория» – это команда, и я часть этой команды!»

Присоединяйтесь к дружной команде, начните работать с позитивом, постепенно выстраивая интересную и насыщенную жизнь! «Астория» поможет вам в этом!

Александр Перов

Евгения Желтухина

Ярослава Савина

АН «Астория» покоряет новые вершины рынка недвижимости и строит грандиозные планы по развитию. Здесь не просто отлично зарабатывают, а становятся экспертами рынка недвижимости с нуля, в команде, в которой дружат. «Астория» дает имя риелтору, комфорт в сплоченной команде крутых специалистов и ресурсы, которые позволяют расти.

**Александр Перов, руководитель группы продаж:**

«Сидя долго в одном пространстве, не понимаешь реальности. Придя в «Асторию», я увидел ребят, которые идут вперед к новым целям, у которых бешеная скорость принятия решений и моментального реагирования на рынок! Я такого не предполагал, а это и есть – реальность. Очень рад продолжить путь с этой перспективной командой!»

**Егор Перов, специалист по недвижимости:**

«Я работал под флагами разных компаний в сфере недвижимости. Придя в компанию «Астория», встретил людей, которые делятся опытом и знаниями – молодых, перспективных, развивающихся и стремящихся к лучшей жизни. Находясь в таком окружении, невольно тянешься выше. Не бойтесь меняться, не бойтесь пробовать новое, развивайтесь и набирайтесь опыта!»



📍 ул. Жаворонкова, 1  
 ☎ +7 (4872) 79-11-79  
 🌐 astoria-tula.ru

# ПАСХАЛЬНЫЕ КУЛИЧИ ОТ РЕСТОРАНА «МОРОЗОВСКИЙ»

Уже знакомый вам ресторан «Морозовский» отмечает Пасху вместе с вами. Авторские куличи и выпечку к празднику можно заказать уже сейчас!



В ресторане «Морозовский» к Пасхе выпекается традиционный кулич из теста с белым инжиром, курагой, изюмом, цукатами из лимона и апельсина на тростниковом сахаре.



Нежная помадка из сахарной пудры, шапочка из молочного шоколада и арахиса, декор из фундучного пралине на основе молочного шоколада.

Ресторан принимает предзаказы, а также дарит скидку 10% для корпоративных клиентов при заказе от 10 штук\*. Стоимость 690 рублей, вес 500 грамм.

Помимо выпечки по авторским рецептам, в ресторане можно попробовать вкусные завтраки, которые подаются весь день, бизнес-ланчи и ужины. В уютной атмосфере «Морозовского» можно отметить ваши любимые праздники в кругу семьи и друзей.

**Ресторан авторской кухни  
Александра Морозова**

Тула, проспект Ленина, 29  
+7 950 911-7978





## МОРСКОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ

И СНОВА НАША ТРАДИЦИОННАЯ РУБРИКА!  
БЛЮДО МЕСЯЦА ГОТОВИМ В РЕСТОРАНЕ  
«МИДИЙНОЕ МЕСТО» ВМЕСТЕ С ШЕФ-ПОВАРОМ  
АНДРЕЕМ БАРАБОШКИНЫМ И АЛЕКСАНДРОМ  
ВОЛКОВЫМ, ОРГАНИЗАТОРОМ КУЛЬТОВЫХ  
МЕРОПРИЯТИЙ ГОРОДА И ПОПУЛЯРНЫМ  
ВЕДУЩИМ С ЧУВСТВОМ ЮМОРА!





*По содержанию некоторых ценных веществ мясо кальмара занимает одно из лидирующих мест в списке полезных, рекомендуемых к регулярному употреблению продуктов и находит широкое применение в кулинарии. Благодаря быстрому приготовлению и насыщенному вкусу щупальца кальмара находят все больше поклонников!*

### **ЩУПАЛЬЦА КАЛЬМАРА**

*Предварительно бланшированные щупальца обжариваются на теппане до хрустящей корочки с добавлением чеснока. Подаются с обжаренными картофельными дольками, миксом салатов и свежими помидорами черри. Отдельно подается соус на основе томатов в собственном соку, маслин и каперсов.*

### **АЛЕКСАНДР ВОЛКОВ**

*«Всегда с удовольствием сотрудничаю с «Золотым квадратом». А «Мидийное место» — одно из моих любимых заведений в Туле по атмосфере и кухне. Готовил шеф Андрей, я лишь старался не мешать ему ☺ и подсматривал ☺. Поэтому получилось все безумно вкусно!».*

# **МИДИЙНОЕ МЕСТО**

ресторан морепродуктов

📍 ул. Metallistov, 14 ☎ +7 919 077-77-07





# Посмеемся НАД СОБОЙ!

**АЛЕКСАНДР ВОЛКОВ – ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ВЕДУЩИЙ И ОСНОВАТЕЛЬ КОМПАНИИ EVENT DIGITAL MARKETING – ЗАНИМАЕТСЯ ОРГАНИЗАЦИЕЙ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫХ И ДЕЛОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, НЕ ПЕРЕСТАЕТ ПОРАЖАТЬ КРЕАТИВОМ И ПРЕДСТАВЛЯЕТ НОВЫЙ ФОРМАТ!**

Ивент-пространство «Событие» на один день стало площадкой, где обсуждались не достижения и успехи, а пикантные истории и фатальные промахи известных тульских бизнесменов.

Респект спикерам мероприятия! Рассказать о своих деликатных и неловких историях в бизнесе нелегко, но они справились с задачей на 100%! Все прошло в дружеской, неформальной атмосфере, гости слушали истории друг друга, искренне смеялись и еще раз убеждались, что казусы случаются действительно у каждого, даже самого опытного бизнесмена.



- СПИКЕРАМИ ВЫСТУПИЛИ:**
- Даниил Станиславский, сервисный центр GREATSTIVE
  - Ксения Солтер, Автосуши/Автопицца
  - Анастасия Соустова, SOUSTOVA STUDIO
  - Никита Кашцев, Ё-хаус

Главной целью мероприятия стал еще и нетворкинг, где гости знакомились друг с другом, обменивались контактами и весело проводили время во время small-talk бесед за фуршетом.



16+

# Закажи свое СОБЫТИЕ!

Свадьба, день рождения, девичник, конференция или бизнес-завтрак – ивент-пространство «СОБЫТИЕ» воплощает задумки в реальность.


## ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ «СОБЫТИЕ»?

• **Меню по индивидуальным предпочтениям**  
«СОБЫТИЕ» предлагает эксклюзивное меню. Кухня здесь – главная гордость, ведь за вкус отвечает опытная и знакомая многим кейтеринг-команда «Знак Вкуса».



• **Возможности**  
Три просторные и хорошо оборудованные гримерки для подготовки моделей или артистов. Вы сможете реализовать свои смелые идеи и организовать впечатляющее шоу или концерт!



 **СОБЫТИЕ**  
ивент-пространство  
ул. Октябрьская, 36 ☎ +7 960 612-97-75

## ТРИ ЭТАЖА РЕШАТ ЛЮБЫЕ ЗАДАЧИ ВАШЕГО МЕРОПРИЯТИЯ!

• **1 этаж** – яркий, лаконичный с входной группой и отдельным гардеробом, большим зеркалом и приятной мягкой зоной.

• **2 этаж** – большой зал, с двумя зонами, барной стойкой и запоминающимся интерьером отлично подойдет для вечеринки или фуршета.

• **3 этаж** – зал на 80 мест с банкетной рассадкой или более чем на 100 человек – театральной (для деловых мероприятий). Автономная лаунж-зона с мягкими диванами.



ИП Елфимова К. А.



Мы всегда рады стать частью вашего СОБЫТИЯ и сделать все, чтобы оно прошло на высоте!



ИЗУЧАЕМ МЕНЮ  
«ВИННОГО ПОГРЕБА»  
ВМЕСТЕ С ШЕФ-ПОВАРОМ  
КРИСТИНОЙ КОВАЛЕВОЙ



## ВКУС ВЕСНЫ

### ТУНЕЦ С ИКРОЙ

*Понадобится свежий тунец. Его лучше всего выбирать ярко-красного цвета с белыми прожилками. Нарезаем тунца кубиком, почти как на тартар, и маринуем в смеси двух соусов: кунжутного, для придания сливочности, и шрирача, для остринки и пикантности. Подаем с икрой летучей рыбы, салатом чука и хрустящим листом. Получается легкое, воздушное блюдо, к которому отлично подойдет игристое!*

**НЕБОЛЬШОЙ «ТУНЦОВЫЙ» ЛАЙФХАК:** ЖАРИТЬ РЫБУ НУЖНО НА ХОРОШО РАЗОГРЕТОЙ СКОВОРОДЕ И НЕ ГОТОВИТЬ ЕЕ ДО КОНЦА, С КАЖДОЙ СТОРОНЫ ПО 1,5-2 МИНУТЫ. ТАК ВАШ ТУНЕЦ ОСТАНЕТСЯ СОЧНЫМ И ВКУСНЫМ!

**СВЕЖИЕ, ЛЕГКИЕ САЛАТЫ – ПРЕКРАСНОЕ ДОПОЛНЕНИЕ ОБЕДА ИЛИ УЖИНА. КАЖЕТСЯ, ИСПРОБОВАНЫ ВСЕ ВОЗМОЖНЫЕ РЕЦЕПТЫ, НО НЕ СПЕШИТЕ С ВЫВОДАМИ! ВИНОТЕКА И РЕСТОРАН «ВИННЫЙ ПОГРЕБ», УДИВЛЯЯ ИНТЕРЕСНЫМИ ПЕЙРИНГАМИ И СОЧЕТАНИЯМИ, РАСКРОЮТ СВОИ СЕКРЕТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ. ГОТОВИМ САМИ ИЛИ ПРОБУЕМ В РЕСТОРАНЕ!**

### САЛАТ С ЛОСОСЕМ

*Используем «хрустящий» салат фрилис или любой другой. Добавляем свежий огурец, томаты, оливки, зеленую фасоль, слегка маринованный с солью и перцем в оливковом масле лосось и маринованное яйцо. Фишка — это яйцо с жидким желтком, которое после варки помещается в специальный маринад на основе соевого соуса. Не смешивая, укладываем на тарелку все ингредиенты и поливаем горчичным соусом. Вуаля!*



**УЛИТКИ ПО-БУРГУНДСКИ**  
Изысканный французский деликатес! Улитки фаршируем сливочным маслом, с зеленью и чесноком. Запекаем их в духовке 10-12 минут и получаем ароматное и очень вкусное блюдо, которое отлично подойдет к ледяному белому!

**ТОМАТЫ И СТРАЧАТЕЛЛА –  
НОВОЕ ЗВУЧАНИЕ ПОПУЛЯРНОГО САЛАТА!**

Простой салат с теплыми томатами, нежной страчателлой и ароматным соусом Песто. Для соуса Песто возьмем базилик (предварительно помоем его и обсушим), немного чеснока, оливковое масло, кедровые орешки и сыр Пармезан. Все ингредиенты помещаем в блендер и взбиваем. Соус готов!

Томаты нарезаем крупными кусочками. Для аромата и насыщенности вкуса карамелизуем их: быстро обжариваем на разогретой сковороде с оливковым маслом, солью, перцем, добавляем немного сахара и соуса Сладкий чили.

В центр тарелки кладем страчателлу, вокруг укладываем карамелизированные томаты. Поливаем соусом Песто и украшаем хрустящими семенами. Приятного аппетита!



ул. Советская, 33 ☎ 14<sup>00</sup>-22<sup>00</sup>  
+7 (4872) 360-335  
vin-pogreb.ru

18+

ООО «ВИННЫЙ ПОГРЕБ»



# Погружение в RELAX

*Пьянящий, чистый, насыщенно-хвойный воздух, сосновый бор, река Ока, собственный источник с лечебной минеральной водой — настоящая нирвана для организма после городской суеты. Санаторий «Строитель» берет за восстановление вашего иммунитета и предлагает пройти антистресс-программу в природном оазисе.*



**«МОРЕ СОСЕН – АНТИСТРЕСС»** – ПРОГРАММА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА И БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ. После курса снимается эмоциональная и физическая нагрузка, напряжение, усталость, нормализуется сон. Обязательное условие – консультация терапевта. Именно врач назначает процедуры согласно данным санаторно-курортной карты. Если понадобится, проводится дополнительная диагностика.

## ЧТО ВХОДИТ В ПРОГРАММУ?

### • «ЭЛЕКТРОСОН»

Первая фаза программы тормозит нервную систему и дает организму «выспаться» так, будто вы отдыхали на курорте. Вторая – будоражит нервную систему, приводя к выбросу гормонов счастья. Пара сеансов, и прощай бессонница!

### • Шоколадный СПА-комплекс

Порадуйте себя приятными моментами шоколадного обертывания с эфирными маслами и солью древнего моря! Главный компонент обертывания – триптофан – генератор радости. Роскошный комплекс обновляет кожу, насыщает ее минералами, борется с целлюлитом.

### • Кислородные коктейли «Счастье»

Набраться сил помогут специальные коктейли из экстракта кипрея, овса, чаги, гинкго и зверобоя. Они укрепляют организм, стабилизируют давление, мобилизуют иммунитет, насыщают мозг кислородом и улучшают кровообращение.

### • Ванны «Релакс минерал»

В составе ванн: магний, кальций, бром, иланг-иланг и лаванда, которые помогают успокоить нервную систему. За три сеанса ритм сердца стабилизируется, выравнивается дыхание, снижается уровень гормонов стресса в крови и беспокойство.

### • Цветотерапия (хромотерапия)

Доказано, что цвет активизирует процессы, протекающие в теле и психике человека, создавая электромагнитные волны разной длины, которые воздействуют на рецепторы кожи и вызывают эффект, аналогичный влиянию цвета на сетчатку глаз.

### • Минеральная вода

Здоровье от самой природы: вода добывается из скважины санатория и богата магнием, незаменимым помощником организма при стрессе и синдроме хронической усталости, а также помогает снизить вес.

## САНАТОРИЙ «СТРОИТЕЛЬ»

ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ, АЛЕКСИН, МКР. БОР, ЗДАНИЕ 1

☎ SANATORY.BIZ ☎ 8-800-505-13-10

# НАУНИ СВОЙ ДЕНЬ С ТОЙ НОГИ!

ВЫБРАТЬ СТИЛЬНУЮ, МОДНУЮ ДЕТСКУЮ ОБУВЬ, СОЧЕТАЮЩУЮ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ, КОМФОРТ И ПРИ ЭТОМ ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ? ЛЕГКО! **ДЕТСКИЙ ОБУВНОЙ И ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН КАРИКА** ПРЕДСТАВЛЯЮТ БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ МОДЕЛЕЙ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ ДЛЯ ЮНЫХ ПОКУПАТЕЛЕЙ. ПОДБЕРИТЕ ОБУВЬ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС!

## ДЕТСКИЙ ОБУВНОЙ и фирменный

**магазин КАРИКА** – сеть магазинов в Туле для детей всех возрастов.

Здесь каждый ребенок сможет выбрать удобную и понравившуюся ему модель. В нашей сети для вас представлен широкий ассортимент обуви брендов **КАРИКА, ЛЕЛЬ, ТОТТА, TIFLANI, OciTICO**, качество и практичность которых проверены временем.

**КАРИКА** – ХЕДЛАЙНЕР МАГАЗИНА.

БРЕНД, ПРОИЗВОДЯЩИЙ КРАСИВУЮ, СТИЛЬНУЮ И ДОЛГОВЕЧНУЮ ОБУВЬ, КОТОРАЯ ЗАБОТИТСЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ, О ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА.

Комфорт и удобство каждой модели, и конечно же, высокое качество материалов вы можете оценить, став нашим покупателем. Специалисты подберут пару, в которой будет действительно удобно! В каждом из наших магазинов доступна популярная услуга «выбора обуви без малыша» – нужно только знать размеры стопы, а дальше – работа продавцов-консультантов. Гарантия на все линейки долговременная, ведь **сеть ДЕТСКИЙ ОБУВНОЙ и фирменный магазин КАРИКА** уверены, что правильная обувь – это залог хорошей осанки, здоровых ног и красивой походки.

Ждем вас по адресам:

**Фирменный магазин КАРИКА:**  
ул. Октябрьская, 44 А ☎ 71-03-11

**Сеть магазинов ДЕТСКИЙ ОБУВНОЙ:**  
ул. Болдина, 147 ☎ 65-64-39  
ул. Фрунзе, 7 ☎ 30-31-08



**Татьяна и Владимир Чипак  
с дочерью Вероникой:**

«Открытием прошлого года для нашей семьи стала «МЕДИКА». Новый многопрофильный центр с современным оборудованием, профессионалами своего дела и хорошим сервисом обслуживания».

## «МЕДИКА» – КЛЮЧ К ЗДОРОВЬЮ

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЦЕНТР «МЕДИКА» УЖЕ ИЗВЕСТЕН ТУЛЯКАМ КАК СОВРЕМЕННАЯ СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА. ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ВРАЧИ, ОБОРУДОВАНИЕ ПО ПОСЛЕДНЕМУ СЛОВУ ТЕХНИКИ, ПРОСТОРНЫЕ И СВЕТЛЫЕ КАБИНЕТЫ, АТМОСФЕРА – ВСЕ ЭТО РАСПОЛАГАЕТ К ТОМУ, ЧТОБЫ ДОВЕРИТЬСЯ СПЕЦИАЛИСТАМ ЦЕНТРА И ЗАБОТИТЬСЯ О ЗДОРОВЬЕ ВСЕЙ СЕМЬИ. ВЕДЕТСЯ ЛЕЧЕНИЕ ПРАКТИЧЕСКИ ПО ВСЕМ НАПРАВЛЕНИЯМ, НО ОСОБЫЙ ПОДХОД ЗДЕСЬ К ГИНЕКОЛОГИИ, КОМПЛЕКСНОМУ СОПРОВОЖДЕНИЮ БЕРЕМЕННОСТИ И ПЕДИАТРИИ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА





**НАНУЛИ НОДАРОВНА МЕСХИ**, АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ, ДЕТСКИЙ ГИНЕКОЛОГ, ГИНЕКОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ, МАММОЛОГ, ВРАЧ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ. ПОМОЖЕТ В ВОПРОСАХ ПЛАНИРОВАНИЯ И ВЕДЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ, ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ И ДЕТСКОЙ ГИНЕКОЛОГИИ.



**ИНЕССА ЮРЬЕВНА СУЛЯЕВА**, ПЕДИАТР, НЕОНАТОЛОГ. НАБЛЮДАЕТ ЗА ЗДОРОВЬЕМ МАЛЫШЕЙ С САМОГО РОЖДЕНИЯ. ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА – ПОМОЧЬ РОДИТЕЛЯМ СОЗДАТЬ ОПТИМАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ РОСТА И РАЗВИТИЯ МЛАДЕНЦА, А ТАКЖЕ ПОЗАБОТИТЬСЯ О СВОЕВРЕМЕННОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ.

ООО «МЕДИКА»  
ЛО-41-011187-71



МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

МЕДИКА

📍 ул. Седова, 7  
☎ +7 (4872) 900-687 📠 +7 902 900-87-87  
🌐 medika-tula.ru ✉ medika-tula@mail.ru



**СВЕТЛАНА ИВАНОВНА КАМЫШНИКОВА**, НЕОНАТОЛОГ, ВРАЧ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ ДЕТЕЙ. ОБСЛЕДОВАНИЕ И КОНСУЛЬТАЦИЯ ОПЫТНОГО СПЕЦИАЛИСТА С ПЕРВОГО ДНЯ ЖИЗНИ.



**АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ ИВАНОВ**, ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ. ПРИНИМАЕТ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ. ЗАНИМАЕТСЯ ЛЕЧЕНИЕМ ВАЗОМОТОРНОГО И АЛЛЕРГИЧЕСКОГО РИНИТА, ИСКРИВЛЕНИЕМ НОСОВОЙ ПЕРЕГОРОДКИ, ЛАРИНГИТА, ОТИТА, СИНУСИТА И ВСЕХ ЗАТЯЖНЫХ ПРОБЛЕМ, СВЯЗАННЫХ С ЛОР-ОРГАНАМИ.

**МЦ «МЕДИКА» – ЭТО КОМПЛЕКСНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ЛЮДЯМ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ. С ПРОФЕССИОНАЛАМИ ЛЕГКО ПОДДЕРЖИВАТЬ ЗДОРОВЬЕ И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ СЕМЬИ.**



Фотограф: Егор Конабевцев  
Макияж: Екатерина Демина, Pudra



«**ЮЛИЯ** ГЕРАСИМОВА,  
флорист, руководитель  
цветочного салона,  
и сын **ЛЕВА**»

**ЮЛИЯ:**

«Интересно провели время всего в 20 минутах езды от Тулы. Классная территория для прогулки на свежем воздухе! После завтрака играли в настольные игры».

**ЛЕВА:**

«Очень вкусные блинчики и круассаны».

# ЭКСПЕРТНОЕ ЖЮРИ: МАМЫ РЕКОМЕНДУЮТ

AZIMUT Парк Отель Тула 4\* – это три 3-х этажных комплекса в окружении живописной природы, выполненные в едином архитектурном стиле далекой Нормандии.



**ЕЛЕНА ТОЛСТУХИНА,**  
маркетолог  
стоматологического центра  
и дочь ЕЛИЗАВЕТА

**ЕЛЕНА:**

«Отдохнули от городской суеты и прогулялись по Ясной Поляне... Обязательно вернемся».

**ЕЛИЗАВЕТА:**

«Классные завтраки, мне очень понравилось».

# ЧЕМПИОНЫ ИЗ НОВОМОСКОВСКА

ВОСПИТАННИКИ «АКАДЕМИИ МИХАЙЛОВА» 2008 Г.Р. ВПЕРВЫЕ В ИСТОРИИ КЛУБА ЗАВОЕВАЛИ ЧЕМПИОНСТВО ПЕРВЕНСТВА МОСКВЫ

«Михайловцы» с начала сезона показали свой настрой на победу в чемпионате. Победы над главными конкурентами позволили новомосковским хоккеистам закрепиться в верхней части турнирной таблицы, а затем занять и ее первую строчку.

Проблемы у воспитанников «Академии Михайлова» возникали только в матчах против ярославских команд. В пяти матчах против «Локомотива» и «Локомотива-2004» подопечные Андрея Кузнецова заработали три очка. Однако с другими соперниками команда действовала более уверенно и шаг за шагом приближалась к заветному чемпионству.



9 марта в Новомосковске «Академия Михайлова» 2008 г.р. принимала на своём льду московский ЦСКА в рамках 23-го тура первенства Федерации хоккея Москвы (ФХМ). «Михайловцам» достаточно было одной победы в оставшихся пяти играх чемпионата, чтобы стать чемпионами досрочно. На трибунах собралось большое количество болельщиков и любителей хоккея. Атмосфера в ледовом дворце «Юбилейный» была по-настоящему праздничной. Работали различные зоны активности, где зрители могли сыграть в PlayStation, нарисовать плакаты в поддержку любимой команды, а также зона аквагрима. Зрителей развлекали маскиоты «Академии Михайлова».

Несмотря на то, что гости первыми открыли счёт встречи, «михайловцы» не собирались сдаваться и уже к концу первого периода вели в счёте – 2:1. А затем забросили в ворота москвичей ещё три безответные шайбы, обеспечив себе победу в матче и досрочное чемпионство первенства Москвы.

## СЕРГЕЙ АНДРЕЕВ, нападающий «Академии Михайлова» 2008 г.р.:

«Игра против ЦСКА доставила массу положительных эмоций. Победили при домашних трибунах, порадовали болельщиков. Они нас очень хорошо поддерживали. По ходу сезона наша команда шла уверенно, мы старались побеждать в каждом матче».

## МАТВЕЙ ЛАРЧЕНЕВ, защитник «Академии Михайлова» 2008 г.р.:

«Эмоции от победы дома против серьёзного соперника только радостные, никак по-другому быть не может. Только за секунду до конца матча пришло понимание, что мы сделали это – стали чемпионами. На скамейке мы всегда как семья, поддерживаем и подбадриваем друг друга. Победу особо не отмечали, впереди у нас ещё три матча, где нужно доказать, что мы заслужили звание чемпионов. Как нам говорили наставники, «Хоккей всё видит», – как ты к нему относишься, так и он относится к тебе. В этом сезоне мы отнеслись к хоккею очень серьёзно. С тренерами двигаемся на одной волне, они нам всегда помогают, поддерживают во всём, а мы в ответ вознаграждаем их победами».

## ДМИТРИЙ КУБАНЦЕВ, нападающий «Академии Михайлова» 2008 г.р.:

«Приятно ощущать себя чемпионом первенства Москвы в группе А. Мы все внесли большой вклад в эту победу – и игроки, и тренерский штаб. Большое спасибо болельщикам, которые поддерживали нас по ходу всего сезона. С начала чемпионата поняли, что мы – та команда, которая должна завоевать первое место, чувствовали себя лидерами и соответственно готовились к каждому матчу ответственно. Главный секрет успеха – то, что наша команда дружная, сплочённая. Мы доверяем друг другу и всегда играем самоотверженно, стараемся выполнять установку тренеров».



# ДЕТСКАЯ ШКОЛА

АКАДЕМИИ МИХАЙЛОВА

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР ДЕТЕЙ **2019, 2020** ГОДА РОЖДЕНИЯ

ТРЕНИРОВКИ, ЭКИПИРОВКА И СОРЕВНОВАНИЯ

# БЕСПЛАТНО

ЛЕВ  
МИХАЙЛОВИЧ

ТУЛА

**+7 (910) 948-30-92**

ИРИНА  
АЛЕКСАНДРОВНА **НОВОМОСКОВСК**

**+7 (48762) 30184**

## ИДЕМ НА РЕКОРД!

ДЛЯ БОРИСА ФЕРДМАНА, МАСТЕРА СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА И ОСНОВАТЕЛЯ ШКОЛЫ ПЛАВАНИЯ И ТРИАТЛОНА «РЕКОРД», СПОРТ – ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ. НАУЧИТЬ ПЛАВАТЬ ВСЕХ – ЗАДАЧА-МАКСИМУМ, КОТОРАЯ РЕАЛИЗУЕТСЯ БЛАГОДАРЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ К СВОЕМУ ДЕЛУ.



**БОРИС ФЕРДМАН**, МАСТЕР СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА, 2-КРАТНЫЙ ЧЕМПИОН МИРА ПО МАРАФОНСКИМ ЗАПЛЫВАМ В ЛАСТАХ, ОСНОВАТЕЛЬ ШКОЛЫ ПЛАВАНИЯ «РЕКОРД»



## А что входит в триатлон?

«Триатлон — это плавание, велогонка и бег, которые преодолеваются последовательно и без остановки на определенные дистанции: длинный триатлон — максимально у нас *ironman* (3,8 км — плавание, 180 км — на велосипеде, 42 км — бегом) и *полу-ironman* (половина) — более доступная дистанция, которая служит хорошей подготовкой к *ironman*-триатлону. Есть еще Олимпийский триатлон — это 1,5 км — плавание, 40 км — велогонка, 10 км — бегом и от нее еще пополам».

Школа плавания «РЕКОРД» основана 11 лет назад. Это частный спортивный клуб с разработанной системой: обучение плаванию с 0, подготовка к соревнованиям, корректировка техники плавания, выполнение разрядных нормативов.

## Борис, как давно вы в спорте?

«С 7 лет я профессионально занимался плаванием в ластах, имею титулы двукратного Чемпиона мира, бронзового призера Чемпионата Европы, обладателя Кубка мира. В 2011 году завершил профессиональную спортивную карьеру и стал передавать накопленный опыт детям и взрослым. Считаю, что каждый должен заниматься триатлоном обязательно. Нужно покорять новые вершины».





городах».

**Какими успехами можете похвастаться?**

«У нас есть неоднократные победители первенства России по триатлону, три года подряд выигрывают. Наши воспитанники в сборной России, несколько кандидатов в мастера спорта».

**С какими целями к вам обращаются?**

«Последний онлайн-запрос от мужчины 40+ из Екатеринбурга, который хочет изменить свою жизнь, поднастроить себя, добавить спорта. Наша цель — это здоровье независимо от возраста, грамотно вписать спорт в жизнь. Чем больше народа мы научим гармонично существовать со спортом, тем лучше. Задача

**Расскажите про вашу школу плавания.**

«Школа открылась одна из первых в Туле. Наш главный вектор — развитие и здоровье детей. Мы максимально надолго «сохраняем» спортсменов. Те же мальчики могут показать высокие результаты, будучи на 1- 2- 3 курсах института».

**В какой форме проходят занятия?**

«С детьми — новичками работает отдельный тренер, что позволяет им влиться в группу. У нас есть онлайн и офлайн-формат. В онлайн можно мониторить 24 часа в сутки. Ребята занимаются в группе, но индивидуально: у каждого свой план, своя скорость, все четко и интересно. Это удобно и для учеников в других



📍 пр-т Ленина, 84, к. 1  
☎ +7 910 589-15-14  
📍 recordswim  
🌐 recordkids.ru



# Весенний квиз #ВФОРМЕ

БОЛЬШАЯ И ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ #ВФОРМЕ ПО ТРАДИЦИИ СОБРАЛАСЬ В CONCERT HALL И ПРОВЕЛА ЯРКИЙ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КВИЗ, ЧТОБЫ ОПРЕДЕЛИТЬ, КТО ЗНАЕТ БОЛЬШЕ ПЕСЕН! ЛИСТАЙТЕ ФОТООТЧЕТ С МЕСТА СОБЫТИЙ!



НА ВЕСЕЛОЕ ИНТЕРАКТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ, ОРГАНИЗОВАННОЕ СЕТЬЮ ФИТНЕС-КЛУБОВ #ВФОРМЕ, ПРИШЛИ ТРЕНЕРЫ И КЛИЕНТЫ, ЧТОБЫ НЕ ТОЛЬКО ТЕЛО, НО И ПАМЯТЬ С ИНТЕЛЛЕКТОМ БЫЛИ В ФОРМЕ. КРЕАТИВНЫЕ КОМАНДЫ СОБРАЛИСЬ В ДРУЖЕЛЮБНОЙ АТМОСФЕРЕ CONCERT HALL И С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ВЕСЕННЕМ КВИЗЕ!



Гости творчески подошли к созданию образов и команд, а в насыщенной программе вечера были увлекательные викторины, разные интерактивы и танцы. «Зажигал» публику бесценный ведущий «вформенных» квизов – Денис Демидов.



Фотограф: Егор Конабевцев

Свет от вспышек, щелчки камер и запись множества stories здесь не утихали. Брейн-ринг получился душевным и по-настоящему крутым! Тренеры и клиенты сети фитнес-клубов #ВФОРМЕ показали блестящую эрудицию, неповторимое чувство юмора и стали обладателями приятных призов.

ИПХрусталева И.Г.





Организаторы порадовали гостей розыгрышами клубных карт со сроком посещения до 1 года и подарками от партнеров праздника.



Сеть фитнес-клубов #ВФОРМЕ организует для своих клиентов разнообразную спортивную и творческую жизнь: ежегодные спортивные соревнования, танцевальные фестивали, интеллектуальные мероприятия. #ВФОРМЕ ждет позитивных людей, которые не хотят зацкиливаться только на прокачке мышц или снижении массы тела, а готовы войти в их дружную семью. Присоединяйтесь и вы!



# # В ФОРМЕ

СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ

TULAVFORME.RU  
TULAVFORME

📍 ТЗ «Заречье», ул. М. Горького, 10 Д  
☎️ (4872) 75-14-85

📍 ул. Демонстрации, 10 Б, ТЦ «Талисман», 3-й эт.  
☎️ (4872) 75-14-80

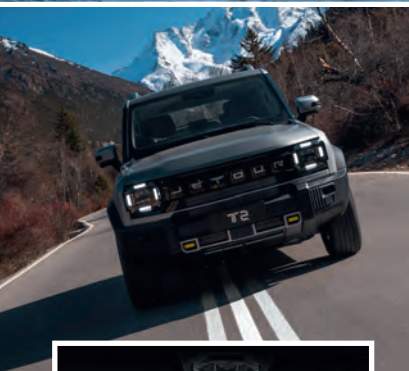
📍 Калужское шоссе, 1 А, ТРЦ «Платоновский лес», 4-й эт.  
☎️ (4872) 75-14-81

📍 ул. Ложевая, 122, ТЦ «Милан», 4-й эт.  
☎️ (4872) 75-14-83

📍 пр-т Ленина, 87/3, ТЗ «Стадион»  
☎️ (4872) 75-14-89

*Jetour T2 сочетает в себе высокую проходимость и стильный дизайн, предлагая неповторимый опыт для истинных путешественников. JETOUR T2 станет вашим незаменимым компаньоном в знакомстве с новыми местами и воплощении ваших самых смелых приключений.*

# JETOUR T2: ВНЕДОРОЖНИК ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ



## Брутальный экстерьер

Внушительная передняя часть с большой решеткой радиатора и светодиодными фарами. Четкие и массивные линии, рейлинги на крыше и выпуклые колесные арки. Оригинальности добавляют яркие контрастные цветовые акценты в оформлении экстерьера и бокс для запасного колеса. Все это вкупе с заметным дорожным просветом, который в минимальном значении составляет 220 мм, подчеркивает внедорожные возможности JETOUR T2.

## Мощь и проходимость

Модель T2 оснащена 2,0-литровым турбированным двигателем SQR4J20 (245 л.с.), полным приводом и роботом 7DCT. Система автоматически активирует режим полного привода, оптимально распределяя мощность для максимального сцепления. При необходимости задние колеса автоматически получают дополнительный крутящий момент, позволяя водителю легко преодолевать сложные участки без остановки автомобиля. На разгон до 100 км/ч у T2 уйдет 8,7 сек. Углы въезда и съезда составляют 28 градусов, а глубина преодолеваемого брода — 700 мм.

## Комфортные поездки

Складывающиеся сиденья второго ряда образуют ровный пол, увеличивая объем багажного отделения. Эргономичные мягкие сиденья из кожи и замши с подогревом и вентиляцией, авиационные подголовники для водителя и переднего пассажира повышают удобство даже в самых длительных поездках. Информационно-развлекательная система нового JETOUR T2 управляется 15,6-дюймовым экраном, приборной панели отведен 10,25-дюймовый.



**JETOUR T2 — ВЫБОР ДЛЯ ТЕХ,  
КТО ЦЕНИТ КОМФОРТ, СТИЛЬ  
И НАДЕЖНОСТЬ В АВТОМОБИЛЕ.**



**JETOUR**  
— Drive Your Future —

# JETOUR T2

Герой по природе



ООО «Автокласс СП»

**АВТОКЛАСС**

Официальный дилер  
«Джетур Автокласс»

Новомосковское шоссе, 15  
Тел.: +7 (4872) 57-72-40



Модель **ЕТИКА**

ООО «ЦКД»

**ФЛАГМАНСКИЙ ШОУРУМ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА:  
УЛ. СОФЬИ ПЕРОВСКОЙ, 3 (ПЛОЩАДЬ А. НЕВСКОГО)**



РАБОТАЕМ С 2002 ГОДА

**ДАЛЛАС**  
МЕБЕЛЬ

📍 «МЕБЕЛЬ МОЛЛ»,  
Осиновая Гора, 2  
📍 ул. Карпова, 98, к. 2

☎ 8 800 101 24 52

📍 dallas\_tula

📍 tulakitchen



**22 ГОДА СОЗДАЕМ УЮТ И КОМФОРТ В ВАШИХ ДОМАХ**