РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

МАРТ 2024

ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ

ТУЛА

СЕЗОННЫЙ ВЫПУСК

16+

Анастасия Бутузова,
психотерапевт и сексолог

Сможете удивить — получите бонус!

АВТОКЛАСС EXEED ЦЕНТР АВТОКЛАСС

+7 4872 33 80 80

г. Тула, Новомосковское шоссе, 17

сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Ручка

ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22А, 1-й этаж
ТЦ «Лагуна», Кирова, 23А, 1-й этаж
ТРЦ «МАКСИ», ул. Пролетарская, 2, 1-й этаж
ТЦ «Пассаж», ул. Советская, 64

ИП Тимофеев С.В.

В этом сезоне нет необходимости выбирать только одно украшение из многих. Тренд последних лет — смешивай и сочетай. Изделия, в которых ставка сделана на необычную форму или фактуру, по-особому блестят в лучах весеннего солнца. Это может быть глянцевый гладкий металл, создающая игру света алмазная грань и лазерная гравировка. Или оригинальный силуэт, нарушающий традиционные каноны ювелирного искусства, например, повторяющий форму гвоздя как в коллекции Juste un Clou от Cartier. Самый трендовый вариант – сочетание разных приемов в одном украшении. Этой весной одного модного украшения мало – блестеть хочется сразу целым ювелирным сетом!

NOCHE MÍO

SPRING-SUMMER ‘24

мультибрендовые салоны
Валентина
● Болдина, 86, тел. 70-28-95
● ТРЦ «Макси», Пролетарская, 2, 2-й этаж
ИП Литвиненко В.И.

НАСТОЯЩИЙ
БАРН
ТОЛЬКО В
ёхаус
70-70-60
ООО «Партнёр».

ТЕЛ.: (4872) 50-12-85, 52-42-50, 52-42-60
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:
ZK_REKLAMA2@TULA-PRESSA.RU
РЕДАКЦИЯ: KPV@TULA-PRESSA.RU

Локация: Копаоник, Сербия

Мартовский номер «Золотого квадрата» мы по-традиции посвящаем прекрасным женщинам. Потому что в этом мире никак не обойтись без милых дам: во все времена они могли свести с ума на раз, два и служили источником вдохновения для мужчин, источником сил для новых побед и свершений. Да что там, – по-настоящему движущей силой прогресса!

Героини нашего глянца не только эталон красоты и обаяния, но и, что немаловажно, сами весьма успешны в бизнесе. Они виртуозно управляют масштабными производствами, создают грандиозные дизайнерские проекты, развивают бьюти-индустрию, успешны в юриспруденции, торговле недвижимостью и множестве других сфер нашей жизни.

Сегодня они делятся с читателями своим бесценным опытом лидерства в спецпроекте номера.

Им свойственна порывистость весеннего ветра, страсть к скорости. И не только за рулем модного кроссовера. Героини «Золотого квадрата» покоряют не только вершины бизнеса, но и популярные лыжные трассы – об этом тоже на страницах нашего глянца.

Весна. Мода. Красота. Успех. Вот главные темы этого номера.

Павел Коренюгин,
издатель, главный редактор

Алё, весна!
Новая коллекция
www.slivkistore.ru
ИП Сурикова О.А.

Сможете удивить – ПОЛУЧИТЕ БОНУС!

ГЕРОИНЯ НАШЕЙ ОБЛОЖКИ, АНАСТАСИЯ БУТУЗОВА, ПСИХОТЕРАПЕВТ И СЕКСОЛОГ, НЕ ПОНАСЛЫШКЕ ЗНАЕТ, ЧТО ТАКОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ, ТРЕВОЖНОСТЬ ИЛИ АБЬЮЗИВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ. ВЕДЬ ОНА - ТОТ САМЫЙ ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ПОМОГАЕТ ОТ ЭТОГО ИЗБАВИТЬСЯ, ВЫЙТИ ИЗ ЗАМКНУТОГО КРУГА И БУКВАЛЬНО ПЕРЕЗАГРУЗИТЬ ЖИЗНЬ.

АНАСТАСИЯ БУТУЗОВА

ПСИХОТЕРАПЕВТ И СЕКСОЛОГ

ДЛЯ ЗАПИСИ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ:
+7 910 585-01-91

Стилист: Марина Кузнецова
Продюсер: Михаил Чуканов
Обувь и аксессуары:
магазин женской одежды De Marko
макияж и укладка: Pudra
Фотограф: Егор Конабевцев
Локация: SK Royal Hotel Tula

Анастасия, психология на пике популярности. «Блоки» сняты, люди хотят быть счастливыми. Как найти своего специалиста и не потеряться в кругу самозванцев?

«Действительно, «рынок» перегружен неквалифицированными специалистами. Закончив курсы в сети, они думают, что этого достаточно, и начинают лечить людей, делая только хуже. Чтобы сделать выбор, нужно смотреть методики, по которым работает специалист, читать отзывы, пользоваться рекомендациями. Тем, кому стоит доверять, постоянно повышают свою квалификацию, зачастую за границей, поэтому их консультация не может быть дешевой. Я, например, прохожу обучение минимум раз в полгода, а мелкие вебинары — раз пять в год точно».

Какие нужно пройти этапы, чтобы вы поняли картину проблемы и дальнейшей помощи?

«Сначала выявляю спектр проблем, ищу причинно-следственные связи, негативные убеждения, когнитивные искажения. Как правило, на первой встрече могу сказать, с чем нужно работать и построить план. А дальше — совместная работа с клиентом в соотношении 50/50. Только при такой пропорции получаются те самые заветные 100% успеха».

С чем, как правило, к вам обращаются?

«Тревожность, фобии, расстройство пищевого поведения, отсутствие интереса к партнеру, абьюз, потребность выхода из созависимости. За свою многолетнюю практику я встречала разные случаи и, признаюсь, чем-то удивить меня уже практически невозможно. Когда говорят: «Мне неловко говорить об этом», я всегда отвечаю: «Если вы сможете удивить меня своей историей — получите бонус». С 2017 года таких людей было всего двое ☺».

Формат онлайн-консультаций лучше личной встречи?

«По одному из исследований, терапевтической разницы нет. А вот в плане удобства — есть: терапия быстрее дает результат именно онлайн, так как человек находится дома в комфортных и безопасных условиях, чувствует себя уверенно, нет моментов с опозданием, очередью, ему проще открыться, рассказать о своей проблеме».

Вам знания психологии помогают в обычной жизни? Например, когда слышите хамство в свой адрес.

«Когда вижу человека на улице, я всегда могу определить, что у него с самооценкой по мимике, жестам, общению с другими людьми. Психотерапия дала мне самой самоценность, с которой я живу на протяжении долгих лет. Грубости и хамства я не встречаю, потому что уже по внешности видно, что я человек, который может отстоять свои границы».

Это возможно и для людей, прошедших проработку, верно?

«Травма притягивает травму. Когда человек глубоко ранен, беззащитен и чувствует себя таким — он будет притягивать людей, которые хотят за счет его слабости возвысить себя. Если у вас хорошая самооценка, вокруг не будет людей, которые будут нарушать ваши личные границы».

Как вы относитесь к популярной идее, что все само приходит в нашу жизнь?

«С одной стороны, так и есть. Если мы убираем контроль, тревогу и грамотно подходим к своим желаниям, то все придет. С другой стороны, если все время только надеяться, что все «само случится», это уже перекладывание ответственности на судьбу. Надо балансировать: однажды можно расслабиться и не паниковать, но в то же время четко следовать своим целям и планам».

Кстати, о целях и планах. Знаю, что у вас на этот год запланировано что-то грандиозное!

«Я чувствую себя реализованной, уверенно стою на ногах, слышу хорошие отзывы, поток клиентов растет. Как любой уважающий себя врач, буду продолжать повышать квалификацию. Недавно я запустила свой онлайн-курс про созависимые отношения, абьюз, как из этого выбираться, рассказала базу, как формируется психика человека. Задумки очень большие! Планируется расширение штата специалистов, а также очные приемы. Так что следите за новостями!»

ИП Бутузова Анастасия Александровна
18+

Она – стихия.
Она – Женщина

ВЕРА ЧЕПУРИНА, бизнес-коуч, тренер команд и руководителей, наставник лидеров, разработчик индивидуальных и групповых программ развития бизнеса.

•стратегические сессии • коучинг первых лиц • командный коучинг • эмоциональное лидерство • эффективность процессов • переговоры, работа в международной среде • межкультурные коммуникации • вовлеченность и мотивация команды • управление переменами • управление конфликтами • антикризисное управление.

Тел.: +7 916 350 00 11
vera.chepurina.coach

Дорогие, люксовые часы - настоящий предмет для инвестиций. Это отличное вложение способно подчеркнуть статус и индивидуальность. В огромной коллекции «Мира часов» найдутся модели на любой вкус – элегантная бессмертная классика или яркие, трендовые, изысканные и женственные. Сделайте свое время незабываемым!

МИР ЧАСОВ

пр-т Ленина, 29
тел.: +7 (4872) 31-18-19
тел.: +7 800 450-05-05
chasy71.ru

ИП Кондрашова Л. В.

ЖЕНЩИНА – ЭТО ВОЛШЕБСТВО, ИСХОДЯЩЕЕ ИЗНУТРИ. ЖЕНЩИНАМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ, ИМИ СТАНОВЯТСЯ, ИССЛЕДУЯ И С УДОВОЛЬСТВИЕМ РАСКРЫВАЯ ВСЕ НОВЫЕ И НОВЫЕ КАЧЕСТВА. У НАС В ОБЪЕКТИВЕ ГЕРОИНИ НОВОГО ПРОЕКТА ПРОДЮСЕРА МАРИНЫ КУЗНЕЦОВОЙ – НЕВЕРОЯТНО ЧУВСТВЕННЫЕ, ЖЕЛАННЫЕ И УСПЕШНЫЕ БИЗНЕС-ЛЕДИ С МАГНЕТИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИЕЙ. НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ MARY STONE И ИЗЫСКАННЫЕ АКСЕССУАРЫ ОТ «МИРА ЧАСОВ» СОТНЯМИ ГРАНЕЙ И ОТТЕНКОВ ПОМОГАЮТ ИМ НАСЛАЖДАТЬСЯ ЖИЗНЬЮ И ПРИТЯГИВАТЬ ЖЕЛАЕМОЕ.

Цветы: сеть магазинов цветов и подарков «Клумба»
Макияж: Екатерина Демина, салон Pudra
Фотограф: Елена Бондарева
Стилист, продюсер: Марина Кузнецова

МАРИЯ ТИТОВА, управляющий партнёр и инвестор компании – производителя стекла «ВИТРА»

Более 20 лет компания «Витра» – один из лидеров по изготовлению стеклопакетов с невероятным масштабом производства и 100%-ным доверием заказчиков. Под чутким руководством Марии компания преобразила не только дома своих клиентов, но и облик всего нашего города: отели, рестораны, модные ЖК и ТЦ.

Пр-д Энергетиков, 8
Тел.: +7 (4872) 70-74-40
Тел.: +7 950 920-02-23
vitra71.ru

Салон женской одежды Mary Stone – мультибрендовое пространство, в котором можно приобрести эффектную модную одежду из капсульных коллекций российских дизайнеров. Каждая модель - эксклюзивное произведение искусства, созданное талантливыми руками профессионалов.

Mary Stone®
САЛОН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

ТЦ «Утюгъ»,
Демонстрации, 1Г, бутик 205
тел.: +7 905-112-37-73
mary_stone71

ИП Гришина Е. Н.

ТЕЛ.: (4872) 50-12-85, 52-42-50, 52-42-60
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:
ZK_REKLAMA2@TULA-PRESSA.RU
РЕДАКЦИЯ: KPV@TULA-PRESSA.RU

ТУЛА
ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ

ИЗДАТЕЛЬ, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:
ПАВЕЛ КОРЕНЮГИН

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР:
ЛАРИСА ПРОШИНА

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ:
МИХАИЛ ЧУКАНОВ

ТЕКСТЫ: ЕЛИЗАВЕТА РОМАНОВА,
МАРИЯ СВИСТУНОВА, ЛАРИСА ПРОШИНА

ФОТО:
ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ, ЕЛЕНА БОНДАРЕВА

ВЕРСТКА, ДИЗАЙН:
ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА

ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВА: АЛЕКСАНДР ЮН

На обложке: Анастасия Бутузова, психотерапевт и сексолог
Стилист: Марина Кузнецова
Продюсер: Михаил Чуканов
Одежда, обувь и аксессуары: De Marko
Макияж, укладка: Pudra
Фотограф: Егор Конабевцев
Локация: SK Royal Hotel Tula

ПАРТНЕРЫ

«НАРЯД НАПРОКАТ», аренда платьев, ул. Советская, 78, +7 920 743 07 15 naryad_naprokat_tula

GOLD MODELS, модельное агентство, пр-т Ленина, 104, оф. 212 38-41-33, +7 903 840-41-33 goldtula.ru

ЭГОАРТ, пр-т Ленина, 50
30-73-54 ego-art.ru egoart_tula

«КЛОНДАЙК», магазин джинсовой одежды, Красноармейский п-т, 6-а 365-017 klondike-jeans.com
klondike_jeans

INSIDE, фотостудия, ул. Фридриха Энгельса, 70А
+7 906 626-77-33 insidetula.com

КЛУМБА, цветы&декор, пр. Ленина, 83-а
70-02-02 klumba71.ru supermarket_klumba

BENATTI, обувь и аксессуары, ТРЦ «Макси», 2-й этаж, ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Гостиный двор»,1-й этаж, ул. Советская, 47, +7 4872 25-24-44, +7 910 163-52-10

«АМЕЛИ», бутик модной одежды, Демонстрации, 8, (4872) 58-35-85

SK ROYAL HOTEL TULA, отель, ул. Советская, 29,
+7 (4872) 25-55-51 sk-royal.ru/hotels/tula/

GERRY WEBER, магазин брендовой одежды, ТРЦ «Макси», 1 этаж +7 910 166-32-03 gerryweber.com

DE MARKO, салон женской одежды, обуви и аксессуаров Тула, ул. Советская, 74, пр-т Ленина, 52. Новомосковск, ул. Берёзовая, 28 DeMarko71

МИР ЧАСОВ, магазин наручных часов, пр-т Ленина, 29 31-18-19 77-40-60

ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ, пр-т Ленина, 51 filarmonia-tula.ru

ФИЛИАЛ ИСТОРИЧЕСКОГО МУЗЕЯ В ТУЛЕ, ул. Металлистов, 10

ЮЛИАНА БУКАЛОВА, визажист julibumuah71 пр-т Ленина, 22
+7 919-074-70-64,

СТУДИЯ TARTSAKOVA MAKEUP, визаж и укладка, ул. Луначарского, 1, 4-й этаж, офис 408 +7 915 788-67-29
yana_tartsakova

СТЕФАНИЯ АБАШИНА, визажист, ул. Советская 56, 1 этаж
+7 920 757-20-02,

АННА ЖУКОВА, визажист и мастер по прическам,
+7 961 148-72-88

Рекламное издание журнал «Золотой квадрат. Тула», № 195, март 2024, дата выхода в свет 07.03.2024 г. Учредитель: ООО «Дом Прессы», генеральный директор, главный редактор — Коренюгин Павел Владимирович. Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области 27.04.2022 г. ПИ № ТУ 71-00528. Отпечатано в типографии ООО «Борус-Принт»: 115201, г. Москва, МО Москворечье-Сабурово вн.тер.г., 1-й Котляковский пер., д. 3, этаж 1, пом. 1/12 www.borus.ru, 8-800-600-74-54, zakaz@borus.ru, заказ № П04069/1. Тираж 5000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение статей и материалов, опубликованных в «Золотом квадрате. Тула», допускается только по согласованию с редакцией. Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов публикаций. Все цены действительны на момент публикации. Адрес редакции и издателя: 300012, Тульская область, г. Тула, Городской пер., 15-б, телефон редакции: (4872) 50-12-85.

О ЧЕМ МЕЧТАЕТ ВАША КОЖА?

За более чем полвека существования GUINOT превратился из семейного французского бренда в исследовательский институт в центре Парижа, чьи химики трудятся над разработкой инновационных составов, работающих на красоту и молодость. Специалисты Chronos Clinic эксклюзивного представителя Guinot, всегда помогут подобрать косметику бренда и полноценную комплексную программу для сияния вашей кожи.

Специально для вашей красоты и молодости Chronos Clinic предлагает различные программы по уходу для лица от французского люкс-бренда GUINOT.

- **HYDRAPEELING** – за 45 минут вы получаете ровный тон кожи, сияние и снижение выраженности пигментных пятен.
- **EYE LIFT** – 40 минут и укрепляющая процедура с эффектом лифтинга для кожи вокруг глаз уберет морщины, отеки, темные круги под глазами.
- **LIFT SUMMUM** – за 50 минут сочетания профессиональной техники массажа с укрепляющими кожу компонентами вы получаете видимый эффект лифтинга для лица, шеи и декольте.
- **HYDRACLEAN** – глубокое аппаратное очищение кожи, позволяющее получить чистую и сияющую кожу за 30 минут!

Специалисты Chronos Clinic помогут подобрать средство люкс-бренда Guinot для домашнего ухода или подарка, а также скомпоновать Guinot-набор, который точно придется по вкусу и вызовет искренние эмоции.

Mousse Nettoyant Bioxygene

Оксигенирующий мусс с воздушной, нежной текстурой и свежим ароматом для глубокого очищения кожи любого типа, увлажнения, насыщения клеток кожи кислородом, восстановления ее естественного сияния благодаря комплексу Pro-oxygene.

Creme Hydra Finish Spf 15

Применение технологии инкапсулированных пигментов позволяет соединить несколько средств в одном, которые: увлажняют, защищают, выравнивают тон кожи и фотопротекцию. Мгновенное выравнивание цвета кожи и создание эффекта естественного макияжа!

Masque Bioxygene

Инновационная формула маски на основе комплексов Depolluskin и Pro-oxygene очищает кожу и способствует обогащению клеток кислородом. Ваша кожа – чистая, гладкая и сияющая!

ул. Вересаева, 20, тел.: +7 977 407-77-71

CHRONOS CLINIC

www.chronos-clinic.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «ХРОНОС». «Хронос Клиник». Лицензия № ЛО41-01187-71/00591377

GAC GS8: ТВОЙ БРУТАЛЬНЫЙ СЕКЬЮРИТИ

ГРУППА КОМПАНИЙ АВТОКЛАСС СТАЛА ОФИЦИАЛЬНЫМ ДИЛЕРОМ БРЕНДА GAC В ТУЛЕ И ПРЕДСТАВЛЯЕТ ФЛАГМАНСКИЙ КРОССОВЕР БРЕНДА – GAC GS8 НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ.

Футуристичный и экспрессивный GAC GS8 — это превосходство, рожденное исключительным дизайном и технологиями, постоянным поиском идей и новых решений, роскошь, воплощенная в каждой детали! Автомобиль приковывает взгляды и заставляет испытывать бурю непередаваемых эмоций. Роскошную новинку оценила Ирина Алексеева, основательница клиники CHRONOS и ресторана BRERA, известный блогер, красивая и успешная бизнес-леди с фонтаном идей и неукротимым творческим потенциалом. Только такая героиня способна подчеркнуть симбиоз GAC GS8 с магией премиальности и технологий.

Фотограф: Никита Кизенко

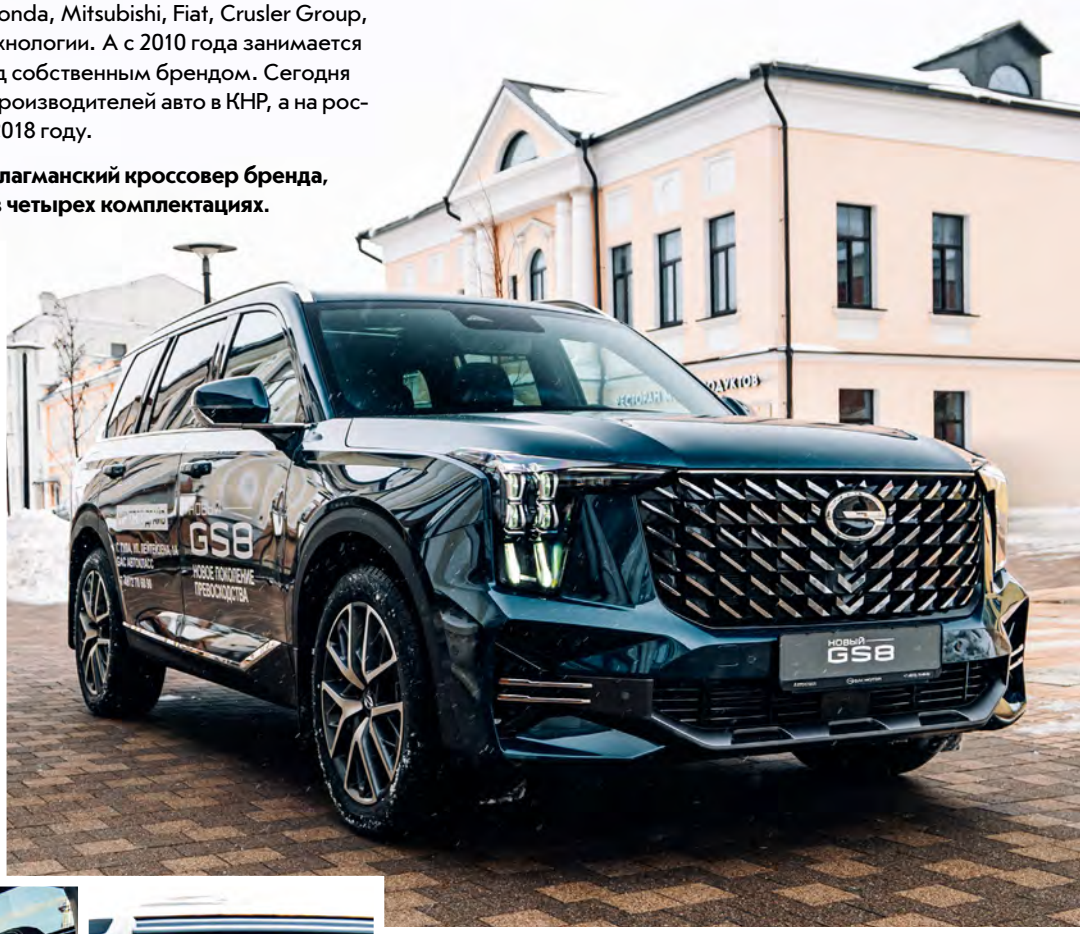
ООО «АВТОКЛАСС ЦЕНТР»

GAC MOTOR

ИСТОРИЧЕСКИЕ КОЛЛАБОРАЦИИ

Концерн GAC (правильно читается Джи Эй Си) с 1998 года сотрудничал с Peugeot, Toyota Motor, Honda, Mitsubishi, Fiat, Crusler Group, накапливая опыт и перенимая технологии. А с 2010 года занимается производством автомобилей под собственным брендом. Сегодня GAC входит в пятерку ведущих производителей авто в КНР, а на российский рынок бренд пришел в 2018 году.

GAC GS8 нового поколения — флагманский кроссовер бренда, который в России представлен в четырех комплектациях.



СИЯЙТЕ, БЛИСТАЙТЕ, ПОРАЖАЙТЕ

Внешний дизайн – по праву, одно из важнейших достоинств автомобиля. GAC GS8 – большой и брутальный, с рубленными очертаниями в дизайне. Профиль автомобиля подчеркивает его размер, который составляет 4980 x 1950 x 1780 мм при колесной базе 2920 мм. Внимание сразу привлекает крупная решетка радиатора (Dragon ScaleWing) со множеством угловатых хромированных элементов и большие LED-фары «взгляд победителя»: матричные светодиодные фары с подвижными заслонками, создающими завораживающее зрелище при включении. Задняя часть выполнена в строгом классическом стиле, напоминая о лучших британских традициях. Вертикально расположенные задние светодиодные фонари Ruby Lights («рубиновый бриллиант») с кристальной текстурой подчеркивают габариты автомобиля и делают его визуально еще выше.

НЕТ РОБОТАМ И ВАРИАТОРАМ!

Новый GAC GS8 оснащен четырехцилиндровым бензиновым турбированным двигателем 4B20J1 объемом 2 литра. Его мощность составляет 231 л. с., а крутящий момент – 400 Нм. В паре с двигателем работает восьмиступенчатая автоматическая коробка передач TG-81SC от Aisin (хорошо знакомый по бренду Lexus и Volvo). Дополняются агрегаты электромагнитной муфтой от BorgWarner для подключения задних колес.

Второе поколение GAC GS8 только подтверждает его статус благодаря стильному дизайну, обновленным техническим характеристикам и повышенному уровню комфорта.

ПОЗНАКОМИТЬСЯ С АВТОМОБИЛЕМ И ПРОЙТИ ТЕСТ-ДРАЙВ МОЖНО В САЛОНЕ ОФИЦИАЛЬНОГО ДИЛЕРА ГК АВТОКЛАСС

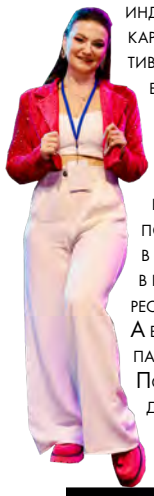
АВТОКЛАСС

Тула, ул. Лейтейзена, 1А | www.autoclass-gacmotor.ru

BEAUTY TRANSFORMATION 3.0

Больше 150 талантливых и роскошных женщин собрались в CONCERT HALL, чтобы провести третью масштабную конференцию BEAUTY TRANSFORMATION. Нестандартный формат для мощной мотивации в развитии бьюти-бизнеса стал настоящим концентратом пользы и красоты.

Фото: Елизавета Лаптий



Организаторы конференции – одни из ведущих экспертов бьюти индустрии: **Евгения Шувалова, Наталья Козина, Ирина Мосина**. Спикеры разобрали интересные и актуальные темы для индустрии, затронули вопросы личного и карьерного роста, рассказали о перспективах и способах продвижения и развития бизнеса.

Гости мероприятия провели время незабываемо: знакомились, общались, обсуждали партнерство и сотрудничество, наслаждались изысканным фуршетом под живые звуки скрипки, поучаствовали в розыгрыше ценных призов и получили в подарок материалы для наращивания ресниц от магазина LASH BUTIK! А в яркой фотозоне, созданной партнером конференции — Светланой Полукаровой Spshar01, делали фото для stories. Украсила вечер и зажгла аудиторию прекрасным вокалом и флешмобом ведущая Вера Тинькова.

Спикеры конференции BEAUTY TRANSFORMATION 3.0

ЕВГЕНИЯ ШУВАЛОВА

- Экспрессивный BEAUTY-эксперт, спикер и наставник в LASH – мире с опытом в индустрии более 11 лет,
- Руководитель и владелец салона красоты SHINE в г. Тула (Николая Руднева, 72) и школы по наращиванию ресниц,
- Призер и лауреат многих премий в индустрии красоты,
- Лицензированная школа по наращиванию ресниц.

НАТАЛЬЯ КОЗИНА

- Чемпионка России и Европы по маникюру,
- Эксперт по работе с бьюти- мастерами и руководителями с опытом более 16 лет,
- Руководитель сети студий маникюра «Эксклюзив» и основатель одной из первых школ маникюра в Туле.

ИРИНА МОСИНА

- Женский ментор финансового роста и Эксперт в бьюте-сфере с опытом более 15 лет,
- Руководитель салона красоты Filini,
- Наставник личностного роста,
- Спикер офлайн- и онлайн-конференций,
- Основатель пространства для осознанных женщин «ЛОТОС»,
- Автор курсов ProБуждение и Proденьги,
- Проводник игры Лила.

АНАСТАСИЯ КЛЮКВА

- Один из ведущих бьюти – экспертов России, в том числе приглашенный эксперт школы бизнеса «Синергия», телеканалов Рен ТВ и ЧЕ,
- Основатель бьюти университета KLUKVA.BEAUTY.COACH.

ЕЛЕНА НАГАСЛАЕВА

- Мастер по перманентному макияжу, косметолог,
- Основатель школы и студии красоты «BE BEAUTY»,
- Судья чемпионата Nordbeauty.

УЛЬЯНА ЕЛИЗАРОВА

- Признанный на федеральном уровне эксперт по работе с высоким чеком в бьюти,
- Входит в ТОП-5 самых востребованных спикеров в бьюти,
- Один из создателей престижного бизнес-форума NAIL MA$HTAB и MA$HTAB PRO BEAUTY в Сколково.

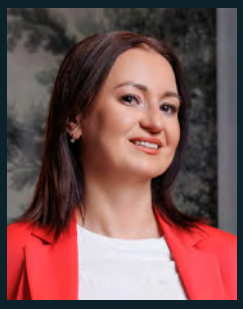
ВИКТОРИЯ ЖИРНОВА

- Специалист по финансовой грамотности,
- Автор контента по оптимизации расходов и грамотному планированию дохода для частных мастеров и бьюти-предпринимателей,
- Действующий бьюти-мастер,
- Наставник по маркетинговым стратегиям и продажам услуг через блог.

Гости Beauty Transformation поделились, что получили огромный заряд энергии, отметили высокий уровень организации и проведения мероприятия и назвали его одним из лучших в Туле!

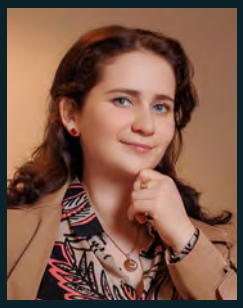
ИП Шувалова Евгения Рудольфовна

НАШИ ГЕРОИНИ:



Татьяна Чуйкина, бизнес-наставник по развитию розничной сети PROFILDOORS

Наталия Грызлова, гинеколог-сексолог



Алина Ламброзова, гинеколог-эндокринолог

«ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ, В КОТОРОМ НАШИ ЛЕДИ ОЛИЦЕТВОРИЛИ СОБОЙ ЯРКИЕ ТРЕНДЫ В БИЗНЕСЕ И СОЦИУМЕ. СЕГОДНЯ ОНИ ДЕЛЯТСЯ СВОИМ БЕСЦЕННЫМ ОПЫТОМ ЛИДЕРСТВА НА СТРАНИЦАХ НАШЕГО ГЛЯНЦА.

Съемка проходила в необычном интерьере новой выставки в филиале Исторического музея в Туле, которая посвящена мужской моде рубежа XVIII-XIX веков и носит громкое название «Красавец мужчина». Ну а кто же еще достоин быть в паре с нашими героинями!

Одежда предоставлена генеральным партнером проекта – брендом немецкой одежды премиум-класса

GERRY WEBER

Одежда: Gerry Weber
Фотограф: Егор Конабевцев
Визажисты и hair-стилисты салона Pudra и студии Яны Тарцаковой tartsakova.makeup
Локация: филиал Исторического музея в Туле

PROFILDOORS – ИСТОЧНИК ИННОВАЦИЙ

ФАБРИКА PROFILDOORS – РАЗРАБОТЧИК СОВРЕМЕННЫХ ИНТЕРЬЕРНЫХ РЕШЕНИЙ ОДИН ИЗ ЛИДЕРОВ РОССИЙСКОГО РЫНКА ПО ПРОИЗВОДСТВУ МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ, СИСТЕМ ОТКРЫВАНИЯ И ХРАНЕНИЯ. В ТУЛЕ ФАБРИКА ПРЕДСТАВЛЕНА НЕСКОЛЬКИМИ ФИРМЕННЫМИ САЛОНАМИ, А РУКОВОДИТ РЕГИОНАЛЬНЫМ ОФИСОМ БИЗНЕС-НАСТАВНИК ТАТЬЯНА ЧУЙКИНА. В ЕЕ КОМАНДУ НА СЕГОДНЯ ПРИГЛАШАЮТСЯ ПАРТНЕРЫ ДЛЯ СОТРУДНИЧЕСТВА.

ГОЛОВОКРУЖИТЕЛЬНЫЙ УСПЕХ

Фабрика PROFILDOORS основана в 2002 году и на сегодняшний день имеет развитую дистрибьюторскую сеть во всем мире, более 500 фирменных салонов в России. Двери от PROFILDOORS стали неотъемлемой частью мирового дизайна и архитектуры. Компания принимает участие в известных строительных выставках в России и за рубежом, на постоянной основе участвует в телевизионных проектах «Квартирный вопрос», «Битва дизайнеров», «Большая переделка» и «Дачный ответ» (0+).

ДВЕРИ БУДУЩЕГО

Двери PROFILDOORS изготавливаются на оснащенном производстве полного цикла со строгим контролем качества и просто космическими технологиями. Все, от дверного полотна до сопутствующих аксессуаров, изготавливается на собственных площадях компании. Оборудование закупается у ведущих производителей в отрасли станкостроения и металлообработки. Точность процесса контролируется станками-роботами, поэтому каждая модель межкомнатных дверей компании выверена до безупречных пропорций. Компания постоянно трудится над совершенствованием качества сервиса, ориентируясь на покупателя, концентрирует свои усилия на поиске новых решений, внедрении мировых стандартов качества и непрерывном обновлении ассортимента. PROFILDOORS - это инновационные технологии, современные материалы и одни из лучших достижений мировой индустрии производства дверей. Каталог продукции PROFILDOORS включает в себя: межкомнатные двери, раздвижные двери и перегородки, стеновые панели, системы открывания, входные алюминиевые двери.
Приходите и оцените качество продукции в фирменных салонах PROFILDOORS.

ООО «ТД Профильтрейд»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
ООО «ТУЛАМЕДОРТО». Лицензия Л041-01187-71/00328393

ПОГОВОРИМ НА ДЕЛИКАТНЫЕ ТЕМЫ

ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ ОТНОШЕНИЯ С ПАРТНЕРОМ, ОСОБЕННО СЕКСУАЛЬНЫЕ, — УЯЗВИМАЯ ТЕМА. НА ОПРЕДЕЛЕННЫХ ЭТАПАХ У ПАРЫ МОГУТ ВОЗНИКАТЬ ПРОБЛЕМЫ РАЗНОГО ХАРАКТЕРА: ОТ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ДО ФИЗИЧЕСКИХ. К КОМУ В ЭТОМ СЛУЧАЕ ОБРАТИТЬСЯ ЗА СОВЕТОМ? «ПРОБЛЕМЫ С СЕКСОМ НАДО РЕШАТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНО», — СОВЕТУЕТ ГИНЕКОЛОГ-СЕКСОЛОГ НАТАЛИЯ ГРЫЗЛОВА.

ПОЧЕМУ ЭТОТ ПРОФИЛЬ

Наталия по образованию врач-акушер-гинеколог с 17-ти летним стажем работы. Решение заниматься сексологией пришло после пациенток, которые жаловались на прохладу в отношениях, отсутствие или снижение влечения к партнеру. Женщинам хотелось помочь не просто советом, а с точки зрения науки. И Наталия прошла обучение в Академии медицинской сексологии доктора Булаха. С 2023 года она проводит приемы в качестве гинеколога-сексолога.

СЕКСОЛОГИЯ СВЯЗАНА С ГИНЕКОЛОГИЕЙ

Зачастую проблемы в сексуальной жизни связаны с анатомическими отклонениями или рядом гинекологических заболеваний, которые требуют коррекции, лечения или проведения ряда определенных диагностических манипуляций. Знания и опыт в практической гинекологии позволяет сделать консультации по сексологии более четкими и грамотными.

КАК ПРОХОДИТ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Пациентка приходит на первичную диагностику, которая длится порядка 30 минут для выяснения основных проблем. Если они по профилю, назначается полноценная консультация, если нет, женщина направляется к психиатру или психологу. Консультации проводятся очно на базе действующего медцентра и онлайн. Поэтому Наталия может работать с девушками из разных городов.

ВОЗМОЖНА ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ СЕКСА?

Возможна, но только, если это норма для обоих партнеров, например, при виргогамии - девственном браке, когда у супругов отсутствует половая жизнь в классическом понимании.

СКОЛЬКО ЖЕ СЕКСА СЧИТАЕТСЯ НОРМОЙ?

Четкой градации нет, в среднем, количество половых актов - 2-3 в неделю. Все зависит от возраста партнеров, бытового комфорта, половой конституции.

НЕ ИГРАЕМ В МОЛЧАНКУ

Качественной сексуальной жизни не будет, если один из партнеров утаивает что-то: предпочтения в позах, сексуальные фантазии. Между мужчиной и женщиной не должно быть тайн. Играя в молчанку, мы копим нерастраченную энергию и обиды.

ЛЮБАЯ ПРОБЛЕМА РЕШАЕМА

Есть понятие медицинской тайны, которое строго соблюдается вплоть до того, что вы можете назваться любым именем. Поэтому бояться огласки не стоит. Любая проблема решаема, главное найти «своего» специалиста. Самое главное, не нужно стесняться. И тогда у нас будет крепкое здоровье и прекрасные сексуальные отношения.

АЛИНА ЛАМБРОЗОВА,
гинеколог-эндокринолог

Записаться на приём можно по тел.: +79056253311 или на сайте Продокторов.
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР « ИНВИТРО»

ГОРМОН ЗДОРОВЬЯ

ВЫ СТАЛИ РАЗДРАЖИТЕЛЬНЫ, ПЛАКСИВЫ, НЕТ СИЛ НА ЕЖЕДНЕВНЫЕ ДЕЛА? УВЕЛИЧИЛСЯ ВЕС БЕЗ ИЗМЕНЕНИЯ В ПИТАНИИ? ЦИКЛ СТАЛ НЕРЕГУЛЯРНЫМ? ГИНЕКОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ С 12-ТИ ЛЕТНИМ СТАЖЕМ РАБОТЫ АЛИНА ЛАМБРОЗОВА СОВЕТУЕТ НЕ ОТКЛАДЫВАТЬ ВИЗИТ К ВРАЧУ И ПРОВЕРИТЬ СОСТОЯНИЕ ГОРМОНАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ.

Здоровая женщина всегда красива и счастлива. Но почему-то к парикмахеру или косметологу девушки идут охотнее, чем к гинекологу. Делают массу процедур, покупают десятки кремов, маскируя проблемы, которые надо лечить изнутри. Гормональные нарушения часто проявляются на лице в виде косметических дефектов и являются следствием сбоя в эндокринной системе.

ГЛАДКАЯ КРАСИВАЯ КОЖА

Угревые высыпания, рост волос на лице и теле, иногда одновременно с алопецией на голове - в основном, это симптомы гормональных нарушений, чаще всего повышения содержания мужских гормонов. Многие девочки годами используют различные методы эпиляции, наносят крема и мази, пока не дойдут до грамотного специалиста. Важно пройти полноценное обследование и выровнять гормональный фон. И тогда в союзе с косметологом или дерматологом женщина в разы быстрее справится с данной патологией.

ВЕС В НОРМЕ

Зачастую девушки жалуются на сбой цикла и набор массы тела и приходят с вопросом, как похудеть, какие препараты принимать. Но при определенных метаболических и гормональных нарушениях женщина не сможет похудеть, даже если перестанет есть. Если идет бесконтрольный набор веса, а в дополнение отеки, растяжки, то обязательно идите не к диетологу или косметологу, а к гинекологу-эндокринологу.

РОВНЫЙ ЦВЕТ ЛИЦА

Пигментные пятна появляются на лице не только у тех, кто загорает без защитных средств. Зачастую это следствие неправильного обмена эстрогенов - как повышения, так и понижения уровня. Пока не установлена и не устранена причина, пятна будут появляться снова.

МОРЩИНАМ НЕТ!

Ранние морщины или избыточно сухая кожа могут быть связаны со снижением уровня женских гормонов не только в период менопаузы, но и у юных девушек.. Это тоже повод посетить гинеколога-эндокринолога, который лечит как эндокринные нарушения, так и гинекологические.

ОТСУТСТВИЕ ПОЛНОЦЕННОГО СНА

Плохой сон запускает неправильную работу надпочечников, как следствие - повышается уровень стрессовых, мужских гормонов, кортизола. А это приводит к нарушениям цикла, угревым высыпаниям. Женщинам важно полноценно высыпаться, соблюдать правильный режим и оберегать себя от стрессов.

Квалифицированным специалистам под силу справляться с самыми непростыми случаями. Не откладывайте визит к врачу! Это залог успешного лечения и положительного результата.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
ООО «МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР»

НАТАЛЬЯ КУЗНЕЦОВА,
официальный представитель бренда GERRY WEBER в Туле

Фотограф: Елена Бондарева

GERRY WEBER В ТУЛЕ – 1 ГОД!

В феврале исполнился год, как в Туле появился фирменный магазин немецкого бренда GERRY WEBER.

На первый день рождения пришли друзья, партнеры, поклонники бренда и те, кто только открывает для себя всемирно известную немецкую одежду для женщин премиум-класса.

«Я очень рада, что именно мы стали официальными представителями GERRY WEBER в Туле, я благодарна за выбор нас в качестве партнеров и за доверие нам! – приветствовала гостей основатель магазина Наталья Кузнецова. – «Стало приятной неожиданностью то, что в нашем городе многие женщины знают, ценят и любят этот бренд! Просто стоит однажды примерить образы от GERRY WEBER, чтобы понять, почему так много людей во всем мире уже 50 лет отдают предпочтение этому бренду».

Все присутствующие ознакомились с новой весенней коллекцией, смогли узнать о трендах предстоящего сезона. Об искусном сочетании винтажных украшений в современных луках узнали от эксперта и коллекционера Оксаны Шустовой.

Стилист и дизайнер, fashio-аналитика Ксюша Горохова рассказала о средствах выразительности костюма – фактуре и цвете ткани, аксессуарах.

Словом, первый день рождения получился по-весеннему ярким и запоминающимся.

ИП Кузнецова Н. Г.

БРЕНДОВАЯ ОДЕЖДА ИЗ ГЕРМАНИИ

GERRY WEBER

ТРЦ «Макси», 1-й этаж +7 910 166-32-03
gerryweber.com GERRY_WEBER_TULA

BOTTEGA ITALIANA

СВАДЬБА МЕЧТЫ В ТУЛЬСКОМ КРЕМЛЕ

Ангелина Пухова, «Мисс Тула 2022»

- декор, ведущие, DJ, аниматоры - все необходимое для торжества
- торт на заказ любой сложности от шеф-кондитера
- молодоженам бутылка игристого в подарок
- атмосфера итальянского шика и изысканная кухня
- специальное меню для вашего торжества
- для партнеров и агентств – ретро-бонус

СКИДКА 10%

на свадьбы по кодовому слову **WD10**

Тульский кремль,
Менделеевская, 12В

ilfornogroup.ru
8 920 277 19 22

ООО «Кремль», «Боттега Итальяно», Юр. адрес: г. Тула, ул. Пушкинская, 53, оф. 1. ОГРН 1157154004336. Предложение действует с 01.03 по 31.03.2024. Подробности по телефону.

BOTTEGA ITALIANA – ресторан в самом сердце Тульского кремля, где вы всегда можете насладиться аутентичным вкусом итальянской кухни и уютной атмосферой солнечной Италии!

В ресторане два уровня, а значит можно провести как большую свадьбу на 200 гостей, так и более камерную, в одном из залов: второй этаж с барной зоной вмещает до 60 гостей, зимняя веранда - до 65 гостей, и отдельный VIP-зал на 20 гостей. Для жарких дней в Bottega Italiana предусмотрена просторная летняя веранда на 85 мест: пожалуй, идеальный выбор площадки для выездной регистрации и свадьбы на открытом воздухе. Безупречный интерьер ресторана позволит провести праздник в любом стиле и может быть декорирован по личным предпочтениям.

Менеджеры составят для вас индивидуальное банкетное меню, согласно вашим предложениям и пожеланиям. Римская паста, неаполитанская пицца, венецианский карпаччо, миланское ризотто, сицилийские канноли. Собственная сыроварня, в которой производят более 10 видов сыров, кондитерская с домашними десертами, а также аквариум с большим ассортиментом морепродуктов: ежами, гребешками и устрицами. Средний чек на персону от 3 000 ₽. Ресторан Bottega Italiana - это жизнерадостное, согревающее душу пространство, где будет одинаково комфортно гостям любого возраста: и друзьям молодоженов, и их родителям.

Украшение чувств

ВЫБОР ОБРУЧАЛЬНЫХ КОЛЕЦ — ОДИН ИЗ ПУНКТОВ СПИСКА ПОДГОТОВКИ К СВАДЬБЕ, КОТОРЫЙ СТОИТ ВЫДЕЛИТЬ ОСОБЕННО. ПОЧЕМУ? ДАЖЕ САМОЕ КРАСИВОЕ СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ БУДЕТ С ВАМИ ОДИН ДЕНЬ. А ОБРУЧАЛЬНЫЕ КОЛЬЦА — ПОКУПКА НА ВСЮ ЖИЗНЬ. ПОДОЙДИТЕ К ЭТОМУ ВОПРОСУ С МАКСИМАЛЬНЫМ ВНИМАНИЕМ ВМЕСТЕ С СЕТЬЮ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ «ТУТАНХАМОН».

Подобрать ювелирные изделия — тонкое искусство, а для свадебной церемонии — очень деликатная задача. Подчеркнуть романтичный облик невесты, завершить костюм жениха, придать индивидуальности образу… Дерзкие и смелые или классические и элегантные?

Сеть ювелирных салонов «Тутанхамон» предлагает большой выбор ювелирных украшений. Выберите то, что будет гармонировать с вашем стилем!

СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ

ТУТАНХАМОН

8 800 700 57 72

- Тула, ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси»
- Тула, пр-т Ленина, 19
- Тула, ул. Путейская, 5, ТУЦ «Сарафан»
- Тула, ул. Сойфера, 18А
- Новомосковск, ул. Трудовые резервы, 33Б, ТЦ «Первый»

www.tutanhamon.ru

ИП Кондрашов В. И.

Алексей Курилович: ДВА В ОДНОМ!

ИЗ МАСТЕРА СПОРТА ПО КИОКУСИНКАЙ КАРАТЕ – В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВЕДУЩИЕ! НЕОЖИДАННЫЙ КУЛЬБИТ! У НАС В ГОСТЯХ АЛЕКСЕЙ КУРИЛОВИЧ (ИЛИ ПРОСТО АЛЕКСЕЮШКА, КАК ЗОВЕТ ЕГО БАБУШКА), ОТКРЫТЫЙ И ХАРИЗМАТИЧНЫЙ, ГЕНЕРАТОР КРЕАТИВА, КОТОРЫЙ ЛОВИТ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ СВОЕЙ РАБОТЫ, ТРАНСЛИРУЯ СВОИ БЕШЕНЫЕ ЭМОЦИИ КЛИЕНТАМ!

Леша, как ты все-таки попал в профессию?

«С 6 лет я в спорте, получил «мастера» по Киокусинкай карате. Когда мне было лет 14, супруга тренера, Катя Земская, открывала праздничное агентство (Катя, привет!) и искала молодых амбициозных ребят на позицию аниматоров. Я решил попробовать. В 17 провел первую свадьбу товарищу по спорту, Сереге Минаеву. Всем понравилось! Катя «подкидывала» заказы, работало «сарафанное радио», помогали публикации случайных фотографов. Начал вести соцсети и реквизит с собой всегда возил, чтобы быть наготове. Параллельно работал в продажах, но с 2017 года полностью посвятил себя ведению мероприятий».

Какие события ты ведешь и какие прямо любишь?

«Я веду корпоративные мероприятия, спортивные, частные, днюхи, годовщины, свадьбы — любые party разной тематики. Я создаю атмосферу и динамику на празднике, а юмор помогает быть амортизатором происходящего. Самое классное — вести мероприятие для людей, которые с тобой еще не знакомы. Первое ощущение, когда гости говорят «вау» — самое крутое! С этого сезона вспоминается корпоратив в стиле «Советский союз» и свадьба в стиле «Гарри Поттера»: собирали крестражи, играли в квиддич, в центре стоял картонный Волан-де-Морт».

Как ты относишься к мероприятиям без ведущего?

«Спокойно. Есть люди, которые хотят просто сидеть с бокалом, и чтобы их никто не трогал. А тот, кто зовет ведущего, понимает, что без него скучно. Я появляюсь, чтобы помочь развлечься и раскрыть происходящее. Фишка не в конкурсах, а в коннекте незнакомых людей, когда они начинают жить в одном энергетическом поле. 10 человек в квартире — это не 80 людей, которые зачастую видят друг друга первый раз. Надо им помочь раскрепоститься и не испортить происходящее».

Кому бы ты сказал «Спасибо»?

«Это два человека, которые «сделали» меня — Катя Земская и ее муж, дело которого я сейчас продолжаю — веду спортивную секцию для детей. Это не коммерция, это для души. Свои заработки на свадьбах часто все инвестирую именно туда. Семья Земских помогла мне стать тем, кто я есть, а еще Катя познакомила нас с женой».

+7 (910) 151-83-25 alex-free-artist.ru

ИП Курилович А. Г. АФИША. ПАРТНЕР ЖУРНАЛА «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ. ТУЛА».

Ресторан авторской кухни Александра Морозова

«Мо» – загадочное короткое название обновленного ресторана шеф-повара Александра Морозова. На центральной улице города расположен уютный камерный ресторан, который вобрал в себя многообразный кулинарный опыт основателя.

Ученик одних из известных итальянских кондитеров и бывший шеф ресторанов под звездой Мишлен, Александр переосмыслил не только результаты своих обучений, но и философию собственного бренда, который в этом году отметит свой первый юбилей – 5 лет.

Авторские краски прослеживаются в блюдах итальянской кухни. Аутентичность добавляет помпейская печь, камни которой выпекают тонкую пиццу на медовой закваске на глазах у гостей.

Главное преимущество заведения – все основы для блюд готовятся вручную. Так, к примеру, паста (pasta fresca – с итал. свежая паста) из твердых сортов пшеницы, каждый день тянется вручную, чтобы сохранить все полезные свойства. Высококачественное фермерское мясо и рыба, а также изысканные элитные сыры, являются основой всех блюд.

Помимо главной линейки в заведении каждый день в собственном кондитерском цеху выпекаются одни из лучших в городе круассаны, а также всеми любимые классические десерты.

От уютного и бодрящего начала дня с завтраками до изысканных ужинов – в «Мо».

Тула, проспект Ленина, 29
+7 950 911-79-78

ИП Морозов А. Г.

Красивые ДВИЖЕНИЯ

«Мисс Подиум OSC 2024» - Ушакова Вера; «1-вице Мисс» - Астахова Софья; «2-вице Мисс» - Толстова Софья; «3-вице Мисс» - Гольцова Полина; «Юная Мисс» - Петрова Полина; «Мини Мисс» - Моськина Мария; «Мисс Грация» - Ушакова Вера; «Мисс Фото» - Безбородова Елизавета; «Мисс Очарование» - Избаш Анастасия; «Мисс Шарм» - Черняева Светлана; «Мисс Нежность» - Иванова Татьяна; «Мисс Обаяние» - Джаброилова Милана

Иметь элегантную походку, научиться красиво позировать перед объективом камеры или ритмично двигаться в такт любимой музыке...Мечта? Реальность.

Проект One Step Collaboration, сокращенно OSC, родился в тандеме двух креативных людей, которые поставили перед собой масштабную цель: вдохнуть новую жизнь в развитие танцев и модельной индустрии в Туле.

Мария Моськина, «Мини Мисс»

Вера Ушакова, «Мисс Подиум OSC 2024»

Полина Петрова, «Юная Мисс»

Показ KLEVER

Показ «СОЛНЭ»

Показ KLEVER

Софья Толстова, «2-вице Мисс»

Полина Гольцова, «3-вице Мисс»

Софья Астахова «1-вице Мисс»

BY Елена Попова

Елена – популярный блогер, профессиональная модель, участница многих конкурсов красоты, победительница – «Краса Тулы 2017», для которой не составляет труда элегантно ходить весь день на высоких шпильках или несколько часов позировать в фотостудии. В команде OSC она отвечает за групповые и индивидуальные занятия по фототренингу и дефиле, на которых вас научат красиво позировать и грациозно двигаться, притягивая восхищенные взгляды. Занятия проводятся по двум направлениям:

- Дефиле для детей от 6 лет и взрослых;
- Фототренинг для детей от 3 лет и взрослых.

BY Николай Кондратьев

Николай – дипломированный хореограф с внушительным бэкграундом, с 8 лет занимался спортивными бальными танцами и стал призером турниров по России по латино-американской и европейской программам. Позже ушел в современные направления: хип-хоп, хаус, денсхолл. Долгое время в Москве работал по контракту, в том числе со знаменитостями. Занятия в OSC проводит в нескольких возрастных категориях:

ДЛЯ ДЕТЕЙ

- 3-5 лет – ритмика, растяжка, постановка танцев в игровой форме;
- 6-8 лет – классический танец, формирование техники движений, растяжка, эстрада (хип - хоп, ритмика и др.), физ-подготовка;
- 9-13 лет – классический танец, растяжка, обучение различным стилям (New Style, хип-хоп, модерн-джаз, поппинг, денсхолл и др.)

ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

- Латина
- Танго
- Современные стили
- Растяжка
- Постановка свадебного танца
- **NEW!** Корпоративные занятия – постановка танцев для корпоративов, а также занятия для работников компании на выгодных условиях.

Первый выход

В Onyx Dance Club в кластере «Октава» прошел первый отчетный концерт студии OSC, где кульминацией стал конкурс Мисс Подиум OSC 2024. Завораживающие танцы и дефиле в элегантных нарядах стали темой для множества stories в соцсетях. У Елены и Николая в планах проводить такие мероприятия регулярно, еще масштабнее и ярче, ведь самое главное – не останавливаться. Наблюдаем за развитием OSC дальше!

OSC
One Step Collaboration
один шаг к мечте
ул. Восточная, 11
+7 950 911-49-49
0+

Глазьева Елена Владимировна. «Ван степ колаборейшн»

Партнеры проекта:
РИО МИР В НОВОМ ЦВЕТЕ
KLEVER
MayaKorea КОРЕЙСКАЯ КОСМЕТИКА
GOOD DAY
BANANA SCHOOL
ПРАВИЛЬНЫЕ ТРАВЫ
MaMa MiA
Smile time

AZIMUT ПАРК ОТЕЛЬ ТУЛА 4*: АТМОСФЕРА И КОМФОРТ

Еще пять лет назад для отдыха с детьми было достаточно наличия в отеле детской комнаты и специального меню. Теперь мы хотим высокий уровень комфорта для всей семьи.

Именно поэтому гости нашего проекта, топовый мастер перманентного макияжа Наталья Новикова с мужем Андреем и двумя дочерьми, выбирают для себя AZIMUT Парк Отель Тула 4*, победителя в номинации «Загородный отель» национальной туристической премии Russian Traveler Awards 2023.

СТИЛЬНО И АТМОСФЕРНО

Три 3-х этажных комплекса, выполненных в нормандском стиле, расположились в живописном месте недалеко от Музея-усадьбы Л.Н. Толстого «Ясная Поляна». 89 комфортабельных номеров с дизайнерскими элементами, отражающими историю и атмосферу места.

УНИКАЛЬНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Ресторан «ГРАФЪ» предлагает широкое разнообразие по питанию: от завтраков до полного пансиона и обслуживания мероприятий. Для маленьких гостей предусмотрены особенные блюда, для гурманов будет предложено разработанное шеф-поваром меню A la carte.

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

На территории отеля в летнее время открыт парк развлечений с серией веревочных трасс разных уровней сложности, спортивная зона воркаут и детская площадка с горками и качелями.

ООО «КУСА ХАЛЫК»

ПУТЕШЕСТВУЙТЕ И ОТДЫХАЙТЕ ВМЕСТЕ С СЕМЬЁЙ, AZIMUT ПАРК ОТЕЛЬ ТУЛА 4* ПОЗАБОТИТСЯ О ВАШЕМ КОМФОРТЕ

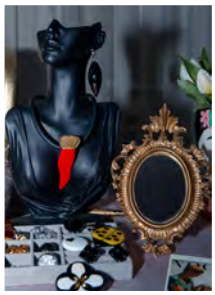
azimut
PARK HOTEL TULA

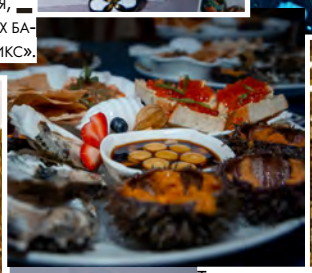
AZIMUT ПАРК ОТЕЛЬ ТУЛА 4*: ТУЛЬСКАЯ ОБЛ., ЩЕКИНСКИЙ Р-Н,
Д. ЯСНАЯ ПОЛЯНА, 112 КВАРТАЛ ЯСНОПОЛЯНСКОГО ЛЕСНИЧЕСТВА, 4
AZIMUT_PARK_HOTEL_TULA

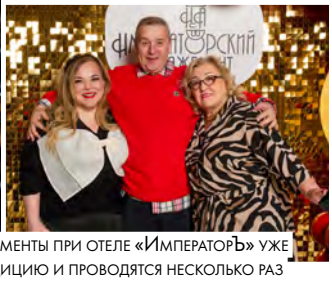
Императорский stand up С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

16 февраля в банкетной резиденции «Эрмитаж» при отеле «ИмператорЪ» прошла яркая авторская вечеринка «Императорский Ангажемент». Хедлайнером мероприятия в этот раз выступила stand up – дива, звезда Comedy Woman, победительница шоу «Последней герой» Надежда Ангарская, приглашенная продюсером проекта Катериной Нечепурновой.

Во время фуршета в welcome – зоне под чарующие звуки саксофона Максима Чижова у гостей была возможность пообщаться с партнерами мероприятия, отведать изысканных морепродуктов от Caviar Tula и насладиться ремесленными сырами от Silver Hoff. Ведущий вечера Кирилл Давыдов удивил участников ивента своим появлением в мантии короля, в сопровождении эффектных барабанщиц шоу -балета «Ремикс».







Такие ангажементы при отеле «ИмператорЪ» уже вошли в традицию и проводятся несколько раз в год. Ранее, в рамках данного направления, уже состоялись приватные концерты популярных певцов Нодара Ревии и Евы Власовой. Неизменным остается непринужденная атмосфера веселья, возможность потанцевать под миксы диджеев, фотосессии, лотереи с достойными призами от партнеров и выступления топовых исполнителей.

А в приглушенном свете мерцающих свечей в старинных канделябрах за пышно накрытыми столами гости наслаждались авторскими блюдами, пронзительным вокалом Крис Фолман и ее коллектива Dance Mama Dance. Банкетная подача деликатесов ресторана «ИмператорЪ», поражающее разнообразие угощений и напитков не оставила равнодушными истинных гурманов.

Куда ни глянь – одни плюсы ...!

Одни плюсы

ОДЕЖДА PLUS SIZE

Красивая. Уже. Сегодня.

Стильная plus size одежда, подсвечивающая ваши достоинства...

ЕКАТЕРИНА НЕЧЕПУРНОВА

- СОЗДАТЕЛЬ КОНЦЕПТУАЛЬНОГО МАГАЗИНА ОДЕЖДЫ ДЛЯ ПЫШНЫХ ЖЕНЩИН «ОДНИ ПЛЮСЫ»
- EVENT-ПРОДЮСЕР
- УПРАВЛЯЮЩИЙ ПАРТНЕР ГОСТЕВОГО ДОМА «ИМПЕРАТОРЪ»
- ОСНОВАТЕЛЬ КУЛИНАРНОЙ ЛАВКИ «#СОЛЬ»
- ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ СО СТАЖЕМ БОЛЕЕ 15 ЛЕТ

проспект Ленина, 62, тел.: +7 961 261-43-27

ИП Нечепурнова Е. П.

«Сливки» — И ЭТИМ ВСЕ СКАЗАНО!

ИЗВЕСТНЫЙ БОЛЬШИНСТВУ МОДНИЦ ГОРОДА И ГЕРОИНЯМ «ЗОЛОТОГО КВАДРАТА» САЛОН ОДЕЖДЫ «СЛИВКИ» РАСШИРЯЕТ СВОЙ АССОРТИМЕНТ И ЖДЕТ В ГОСТИ! СЕГОДНЯ БЕСЕДУЕМ С ОСНОВАТЕЛЬНИЦЕЙ МОДНОГО ПРОСТРАНСТВА, ОБВОРОЖИТЕЛЬНОЙ БИЗНЕС-ЛЕДИ ОКСАНОЙ СУЯРКОВОЙ.

ОКСАНА СУЯРКОВА
ОСНОВАТЕЛЬ САЛОНА «СЛИВКИ»

Оксана, за последнее время «сливочное» пространство заметно выросло. Как начинаете год?

«Продолжаем радовать прекрасных девушек нашего города и не только! Мы заметно расширились, отправляем заказы по всей России! Если хотите подчеркнуть свою индивидуальность, то вам определенно нужно придти к нам. В бутике есть буквально все для создания потрясающего образа и составления полного гардероба: одежда, кожаные аксессуары, всевозможные украшения. «Сливки» стали магазином, который влюбляет, не оставляет равнодушным, греет и ценой, и качеством. Для меня очень важны тактильные ощущения и продуманность дизайна моделей, легкое вхождение в гардероб. Обратите внимание на продуманность этих вещей: на потайные пуговицы, качество обработки швов, состав тканей, которые ласкают кожу: даже подклад в карманах настолько нежный, что не хочется вынимать руки!»

«Сливки» — бутик, который представляет исключительно российских дизайнеров?

«Сливки» вот уже 7 лет предлагают исключительно отечественные коллекции, которые по стилю и качеству обгоняют многие европейские бренды. Сейчас представлены 6 российских дизайнеров. У нас вы соберете свою сливочную коллекцию на разный рост и размер. Надо лишь обратиться к консультантам, и они подберут для вас подходящую вещь, которая станет отражением вашей личности и удовлетворит ваши желания».

Оксана, вы и руководите бизнесом, и сами отбираете коллекции. Как не выгорать?

«Любить свое дело и отдаваться ему полностью! Я «пропускаю» через себя ткани, модели, продумываю за постоянных клиентов образы к имеющимся у них в гардеробе вещам. Девочки часто хотят новенького, к сожалению, бывает такое, что дизайнеры приедаются или выгорают, поэтому я всегда должна быть начеку и быть в поисках новых поставщиков. Я - режиссер и консультант! Зачастую, еще с порога понимаю, что «сядет» на человека, и что нужно дать ему на примерку.

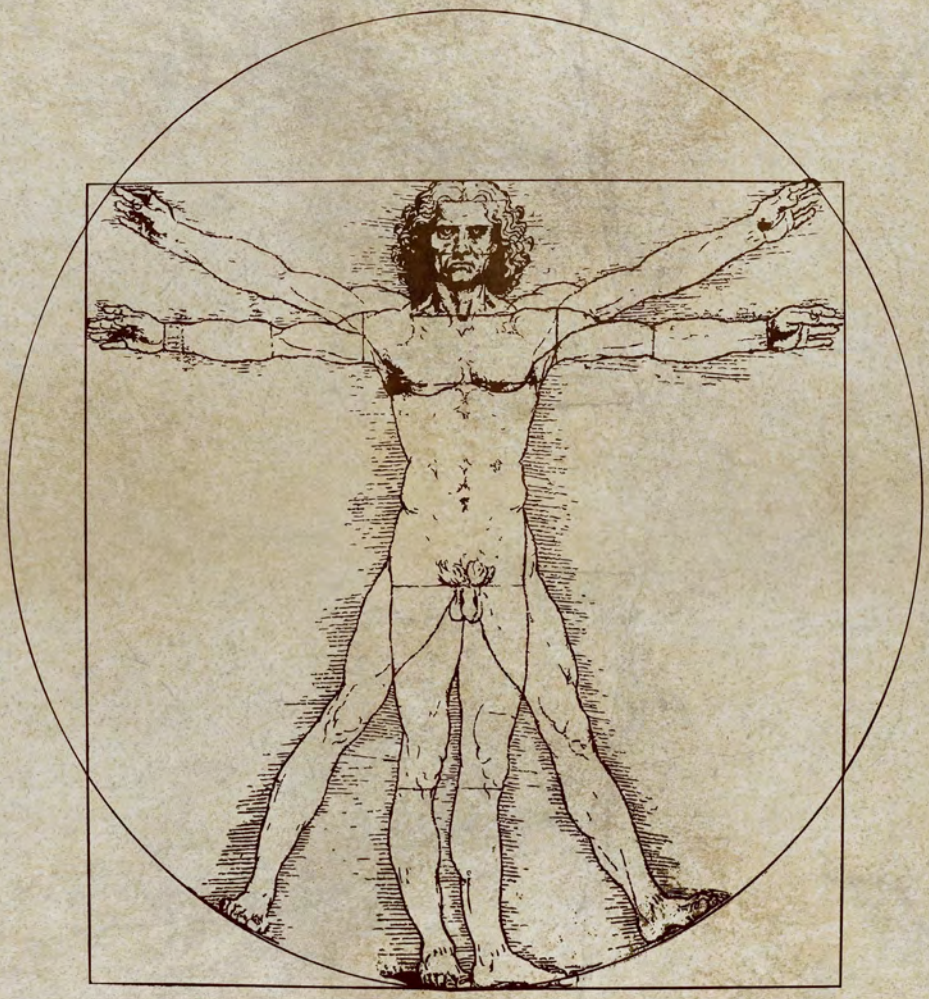
Мой бизнес - мой кайф, стараюсь совмещать полезное с приятным. Поездки по городам в поисках новых дизайнеров, просмотры производств: кто там работает, где находятся. Параллельно стараюсь отдыхать глазами в прогулках по городам! Все это я пропускаю через себя! Но я люблю свое дело! Поэтому вы мне и доверяете!»

Каждая девушка по-своему уникальна и прекрасна, а правильно подобранная одежда помогает выразить индивидуальность. В «Сливках» есть как база, так и трендовые модели. Независимо от ваших предпочтений, здесь всегда найдется то, что нужно. Новинки каждую неделю, чтобы вы могли добавить в свой гардероб еще одну актуальную вещь!

Фотограф: Татьяна Лоцких

NO STRESS

СТУДИЯ ПЕРСОНАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ



ПРАВИЛЬНЫЕ ДВИЖЕНИЯ КАК СТИЛЬ ЖИЗНИ

- **ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД, НАПРАВЛЕННЫЙ НА ДОСТИЖЕНИЕ ВАШИХ ЦЕЛЕЙ**
- **КАМЕРНАЯ ЗАКРЫТАЯ АТМОСФЕРА И РАБОТА В МИНИ-ГРУППАХ**
- **ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ В УДОБНОЕ ДЛЯ ВАС ВРЕМЯ**
- **ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КОМФОРТ**

ул. Свободы, 19, ЖК «Дворянский» +7 905 110-22-29

nostress71.ru

Ип Анисенкова Ю

OMODA C5: ИСКУССТВО В ДВИЖЕНИИ

OMODA C5 — футуристичный кроссовер, на котором хочется задержать взгляд, рассмотреть поближе и уж тем более прокатиться. Эта модель про моду, стиль, а также функциональный дизайн, который может быть при этом невероятно красивым.

OMODA C5 – современный, высокотехнологичный среднеразмерный кроссовер. Его эффектный, стильный дизайн, спортивный характер и великолепное оснащение адресованы тем, кто способен опередить время, идет против общепринятых догм, ценит свободу действия и мысли.

ТРЕНДОВЫЙ ДИЗАЙН

OMODA C5 называют автомобилем будущего, и все благодаря дизайну экстерьера, особенно передней части. Именно фирменная стильная решетка радиатора Star Diamond, создающая трехмерный визуальный эффект, и узкие дневные ходовые огни вкупе с массивными фарами создают ощущение инопланетного. 18″ двухцветные литые диски, «парящая» крыша, динамичный кузов фастбэк, динамичные сигналы поворота – каждый элемент подчеркивает спортивный современный образ автомобиля OMODA C5.

ПРЕМИАЛЬНЫЙ САЛОН

В салоне OMODA C5 материалы премиального качества сочетаются с современными высокотехнологичными передовыми решениями. Удобные спортивные сиденья с обогревом и вентиляцией, электроприводы регулировок для идеальной посадки. Автоматический двухзонный климат-контроль с интеллектуальной системой очистки воздуха обеспечит комфортную и чистую атмосферу при любой погоде. Улучшенная шумоизоляция моторного отсека, лобового стекла и стекол передних дверей создают уютное тихое пространство. Рассеянная «атмосферная» подсветка с выбором цвета украшает салон и будет гармонировать с вашим настроением в темное время суток. Возможность выбрать различный цвет сидений и использовать цветные элементы внутренней отделки – позволяют подобрать то сочетание, которое подойдет именно вам.

Динамика и надежность

Двигатель 1,6 Turbo мощностью 150 л.с. оснащен турбонаддувом и работает в паре с надежной коробкой передач. Их синергия обеспечивает отличную динамику OMODA C5, максимальную скорость 195 км/ч, низкий расход топлива и комфорт в поездке.

Кроссовер OMODA также идет с интеллектуальной системой полного привода, которая обеспечит дополнительную возможность езды по бездорожью.

ООО «АВТОКЛАСС»

УВИДЕТЬ НОВЫЙ OMODA C5, ПРОЙТИ ТЕСТ-ДРАЙВ МОЖНО У ОФИЦИАЛЬНОГО ДИЛЕРА OMODA В ТУЛЕ

АВТОКЛАСС

Тула, Новомосковское шоссе, 25 | www.autoclass-omoda.ru

СИЯТЬ ПО-КОРОЛЕВСКИ

Ослепительная и белоснежная улыбка – настоящая визитная карточка и ключ к уверенности. Обрести ее поможет «Стоматология Тульская» – обладатель аппаратов для бережного лампового отбеливания Beyond Polus Advance.

Отбеливание зубов – одна из самых популярных бьюти-процедур у пациентов стоматологических клиник. «Стоматология Тульская» предлагает бережное ламповое отбеливание зубов **Beyond Polus Advanced**. Кислородная система признана одной из лучших в мире и дает великолепный результат – быстрое отбеливание без негативных последствий!

МИЛАНА ЯВОРСКАЯ,
Мисс Тула 2024

Очередная бьюти-съемка, выход в свет или конкурс красоты – Милана знает, что титулы завоевываются ослепительной улыбкой.

- Отсутствие вредного ультрафиолетового излучения,
- Лампа не нагревает мягкие ткани и поэтому не дает неприятные ощущения,
- Индивидуальные настройки с учетом состояния и цвета зубной эмали,
- Зубы на 8–10 тонов светлее,
- Длительность процедуры не более 1 часа,
- Результат держится не менее 5 лет.

Начните путь к здоровой и красивой улыбке сегодня!

Хорошее настроение, наслаждение от собственного отражения в зеркале, уверенность в себе и даже рост по карьерной лестнице – это реальные отзывы клиентов **клиники «Стоматология Тульская»** после процедуры отбеливания **Beyond Polus Advance**!

ул. Октябрьская, 217, к. 3 +7 (4872) 26-92-77 +7 939 859-92-77 stomvtule.ru

СТОМАТОЛОГИЯ ТУЛЬСКАЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «ЛАД». Л041-01187-71/00638214 от 18.01.2023 г.

Путь к очарованию НАЧИНАЕТСЯ С CHARMEWAY!

Студия эстетики тела профессионального косметолога Светланы Науменко обновила формат и теперь выходит с новым громким именем — CHARMEWAY! Любимое место тульских it-girls делает путь к красоте и очарованию более легким. Светлана смогла доказать сотням девушек, что идеально гладкая кожа без восковых и сахарных экзекуций доступна каждой!

СВЕТЛАНА НАУМЕНКО
КОСМЕТОЛОГ

КОЖА – ШЕЛК

После многих лет работы в известных московских клиниках, Светлана Науменко приехала в Тулу с твердым намерением превратить свою главную страсть в бизнес. Студия CHARMEWAY начинала свой путь с одной услуги – избавление от лишних волос. А сейчас это уже известное бьюти-пространство, легко выдерживающее конкуренцию, ведь для тульских красавиц представлены высококлассные программы по уходу за телом, а как результат – бархатная, шелковистая кожа. Произвела фурор и новая современная методика коррекции тела, основанная на сочетании вакуумного и вибровоздействия.

УДАЛЯЕМ ВОЛОСЫ, ПОВЫШАЕМ САМООЦЕНКУ

Студия CHARMEWAY – это не только качество, но и высокий сервис. Каждая посетительница здесь – особенная. И каждая возвращается вновь, ведь комфортно становится уже с порога. Вместе с клиентом Светлана со своей командой идут на результат, становясь за сеансы настоящими друзьями. Теплая, душевная атмосфера студии расслабляет, и процесс идет гораздо быстрее. Кроме того, Светлана устраивает бьюти-встречи разной тематики для клиентов, коллег и друзей, где они перенимают опыт, узнают новое, получают неиссякаемый заряд энергии и просто общаются.

CHARMEWAY – ПРОСТРАНСТВО КРАСОТЫ, ГДЕ ПРЕДСТАВЛЕНЫ ВСЕ УСЛУГИ ДЛЯ ГЛАДКОСТИ, МОЛОДОСТИ И ЗДОРОВЬЯ КОЖИ. А В ПЛОТНОЙ ЗАПИСИ, ЧТО НИ ФАМИЛИЯ, ТО ИЗВЕСТНАЯ КРАСАВИЦА И ГЕРОИНЯ «ЗОЛОТОГО КВАДРАТА».

ИП Науменко С. В. «Шармвей»

16+

Charme way

ул. Болдина, 45, 4-й этаж, оф. 407
+7 950 910-57-60

СТУДИЯ ЭСТЕТИКИ ТЕЛА

Макияж и укладка:
Анастасия Пазина pazina_a

Что ты делаешь, АЛЛА!

Алла Веденеева — одна из немногих бьюти-персон, создающих клиентам головокружительные образы, в которых нет мелочей. Бизнес Аллы успешно развивается в трёх направлениях: салон красоты, модный шоурум Goldstudio71 и линейка авторских ароматов Golden Collection by Alla Vedeneeva. В преддверии весны наша героиня презентует ещё один фантастический парфюм и новую коллекцию одежды.

ШОУРУМ

Бизнес-история Аллы началась с салона красоты Goldstudio71, который одним из первых в Туле представил новые техники ламинирования и коллагенирования ресниц. Сегодня здесь делают не только выразительные взгляды, но и безупречные брови, маникюр, педикюр, стрижки и укладки, перманентный макияж, аппаратные методики для коррекции фигуры. Студия Goldstudio71 – официальный представитель известных мировых брендов для ресниц и бровей, а Алла Веденеева – топовый тренер, сотрудничающий с московской академией Art et Beaute.

Несколько лет назад Алла Веденеева уверенно заявляет о себе в fashion-ритейле. В пространстве Goldstudio71 открывается шоурум женской и мужской одежды, обуви и аксессуаров с особой энергетикой и характером. Алла привозит в Тулу модные тренды, а уже сейчас в шоуруме Goldstudio71 можно примерить новую весеннюю коллекцию. Её акцент – сияние пайеток и страз, которое мы видим на всех мировых подиумах, и по-прежнему актуальный оверсайз. Обновлять гардероб к весне – прекрасная традиция. И начать стоит с Goldstudio71.

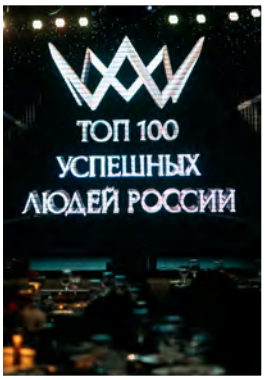
Недавно Алла Веденеева дебютировала в качестве парфюмера с авторскими ароматами Golden Collection. В их основе – белый мускус, всегда неожиданно раскрывающийся на коже, тёплые тона дерева, амбры и сухофруктов. Это 100% нишевая парфюмерия на основе французских компонентов. К классическому SKIN MASK Golden Collection и более сладкому, насыщенному SKIN MASK PLUS by Alla Vedeneeva совсем скоро присоединится кое-что ещё. В марте Алла презентует новинку бренда: вечерний, чувственный, фужерный аромат с оттенками амбры и белых цветов. Все три парфюма Golden Collection by Alla Vedeneeva лимитированной серией представлены в пространстве Goldstudio71. И это ещё один повод заглянуть сюда нынешней весной.

Комсомольская, 54Б, 2-й этаж **+7 910 554-29-56** **allavedeneeva1986** **club68933469**

ИП Панферова А.В. «Голд Студио 71»

ТОП 100 УСПЕШНЫХ ЛЮДЕЙ РОССИИ: ОКСАНА ЯКИМОВА

ОСНОВАТЕЛЬ И РУКОВОДИТЕЛЬ СТУДИИ ПСИХОЛОГИИ И ЭНЕРГОПРАКТИКИ, СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ АРТ-ПРАКТИК И ГЕРОИНЯ НАШЕЙ ПРАЗДНИЧНОЙ ЯНВАРСКОЙ ОБЛОЖКИ. ОКСАНА ЯКИМОВА БЕРЕТ НОВУЮ ВЫСОТУ И ТЕПЕРЬ ВХОДИТ В ТОП 100 УСПЕШНЫХ ЛЮДЕЙ РОССИИ. НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!



В Москве прошло масштабное мероприятие, премия «ТОП 100 успешных людей России», куда Оксана была приглашена в качестве номинанта. В этот вечер банкетный зал «Известия Hall» превратился в место светской тусовки, где на красной дорожке встретились прогрессивные и креативные деятели fashion-индустрии, звезды шоу-бизнеса, блогеры, фотографы, общественные деятели, политики, руководители СМИ, спортсмены, успешные бизнесмены.

Оксана Якимова завоевала престижную награду в номинации «Эксперт года по вопросам личностного роста» и поделилась с редакцией нашего глянца своими впечатлениями:

«Для меня это значимое событие, подтверждающее мою экспертность в данной области! Такая престижная награда – отражение моего постоянного стремления к развитию. Каждая новая цель, которую я достигаю, и каждая новая ступень, которую я покоряю на пути к личному успеху, говорит о моей преданности саморазвитию и самосовершенствованию. Меня радует, что мои знания могут быть ценным вкладом в жизнь других людей! Своим примером я показываю, что нет ничего невозможного, надо только верить в себя, ставить правильные цели и идти к ним, доверяя тем, кто этот путь прошел. Опыт и поддержка правильного наставника–- бесценны на пути к успеху».

Фото: Анастасия Курлович и Анастасия Акилова

КСЕНИЯ ЯКИМОВА
ЭНЕРГОПРАКТИК
ПСИХОЛОГ

Проспект Ленина, 112 Б
+7 915 784-38-24

Якимова Оксана Николаевна

Елена Кленина

Основатель агентства недвижимости «ЛеАН», один из ведущих риелторов региона, успешная и красивая девушка, которая строит свой безупречный бизнес.

Сегодня в списке ее множественных достижений новая высота. Елена – номинант престижной премии FSB Recommended2024 медиагруппы Freedom Strength Beauty в категории «Эксперт года в сфере недвижимости».

У Елены более 14 лет работы в недвижимости – накопился солидный опыт и знания в гражданском, семейном, жилищном, земельном и градостроительном праве. Сегодня «ЛеАН» - один из лидеров риэлторских агентств по Тульской области с блестящей репутацией. В декабре 2023 компания стала обладателем престижной премии «Агентство недвижимости года».

Выделяясь качеством оказываемых услуг, индивидуальным подходом и разрешением нестандартных ситуаций «ЛеАН» имеет внушительную базу клиентов и массу положительных отзывов. Постоянный анализ рынка недвижимости позволяет обладать четкой информацией о каждом объекте. Сотрудники компании день за днем грамотно решают непростые задачи.

ИП Кленина Е.А.

Компания «ЛеАН» - ваш друг и проводник, которому можно делегировать максимальное количество задач в сфере недвижимости, сохранив свое спокойствие и наслаждаясь процессом!

ЛеАН
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

Новомосковск, ул. Свердлова, 8 +7 953 436-13-49 lean71.ru

ЕСТЬ КОНСАЛТИНГ – НЕТ ПРОБЛЕМ

ОЛЬГА ПОЛЯКОВА

УПРАВЛЯЮЩИЙ ПАРТНЕР АУДИТОРСКО-КОНСАЛТИНГОВОЙ ГРУППЫ «ХАРС»

Судебный эксперт, юрист и аттестованный оценщик бизнеса, НМА и ИС. Уже 18 лет развивает направление оценки и экспертизы в компании, а с начала этого года руководит юридической практикой в компании.

КАК ОПТИМИЗИРОВАТЬ БИЗНЕС-ПРОЦЕССЫ, СОКРАТИТЬ ИЗДЕРЖКИ КОМПАНИИ И ВЫЯВИТЬ СЛАБЫЕ МЕСТА? ГДЕ ПРОИЗВЕСТИ ОЦЕНКУ СТОИМОСТИ ИМУЩЕСТВА? КАК МИНИМИЗИРОВАТЬ НАЛОГИ? ПОМОГУТ РАЗОБРАТЬСЯ В ЭТОМ ЭКСПЕРТЫ ПО АУДИТУ И КОНСАЛТИНГУ.

Для уверенности в бизнесе очень важно знать реальное состояние компании. Своевременное выявление сильных сторон, резервов организации и уязвимых мест повышает ее конкурентоспособность. Аудиторско-консалтинговая группа «ХАРС» работает на региональном рынке более 30 лет. Ключевые принципы деятельности компании — продуманный подход к бизнесу, строгое следование корпоративным ценностям и, самое важное, профессионализм сотрудников.

ОТ ФИЗЛИЦ ДО КРУПНЫХ КОРПОРАЦИЙ

Круг клиентов компании очень широк. «ХАРС» работает с оборонными предприятиями, физлицами и бизнесом всех форм собственности — от самозанятых до крупных корпораций. Консультации проводятся, можно сказать, с самого начала предпринимательской деятельности, в том числе онлайн-бизнеса, — от его регистрации, выбора оптимального налогового режима. Затем идет дальнейшее правовое сопровождение. Также при необходимости занимаются ликвидацией или продажей готового бизнеса.

ЗАПЛАТИ НАЛОГИ И СПИ СПОКОЙНО

Профессиональная команда АКГ «ХАРС» из аудиторов, налоговых консультантов, юристов и оценщиков поможет снизить риски доначисления налогов, ответить на требование, сопроводить в налоговый орган либо помочь оспорить решение.

ЧТО ОЖИДАТЬ В 2024 ГОДУ?

«Тенденция этого года такова, что сохранится курс на дальнейшее развитие инструментов дистанционно-автоматизированного контроля. Ведь теперь налоговые органы открывают данные для Минтруда для контроля расчетов по заработной плате, их отклонению от МРОТ и перевода работников на самозанятость».

Конечно, вы стремитесь к быстрым и высоким результатам в бизнесе и хотите избежать проблемных вопросов, тогда лучше об этом подумать заранее и заказать консалтинговые услуги у профессионалов. Приглашённые эксперты АКГ «ХАРС» проведут работу эффективно и в краткие сроки, сберегут ваше время и нервы.

«МЫ ПОМОГАЕМ МИНИМИЗИРОВАТЬ РИСКИ И ШТРАФЫ. НАПРИМЕР, С КОНЦА 2023 ГОДА ВСЯ РЕКЛАМА ПОДЛЕЖИТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ МАРКИРОВКЕ И ОТЧЕТУ ПО НЕЙ. ШТРАФЫ НЕ МАЛЫЕ. И МЫ ЗНАЕМ, КАК ИХ ИЗБЕЖАТЬ! ФИЗЛИЦАМ ПОМОГАЕМ В ВОПРОСАХ РАЗДЕЛА ИМУЩЕСТВА, НАСЛЕДСТВА, ОПЕКИ И ИПОТЕКИ, ГДЕ НЕОБХОДИМА ОЦЕНКА СТОИМОСТИ, В СУДЕБНЫХ СПОРАХ И УМЕНЬШЕНИИ НАЛОГОВ НА ИМУЩЕСТВО. ОДНИМ СЛОВОМ, БЕРЕЖЕМ ФИНАНСЫ ОБЫЧНЫХ ГРАЖДАН И БИЗНЕСА»

ХАРС ®

АУДИТОРСКО-КОНСАЛТИНГОВАЯ ГРУППА «ХАРС»

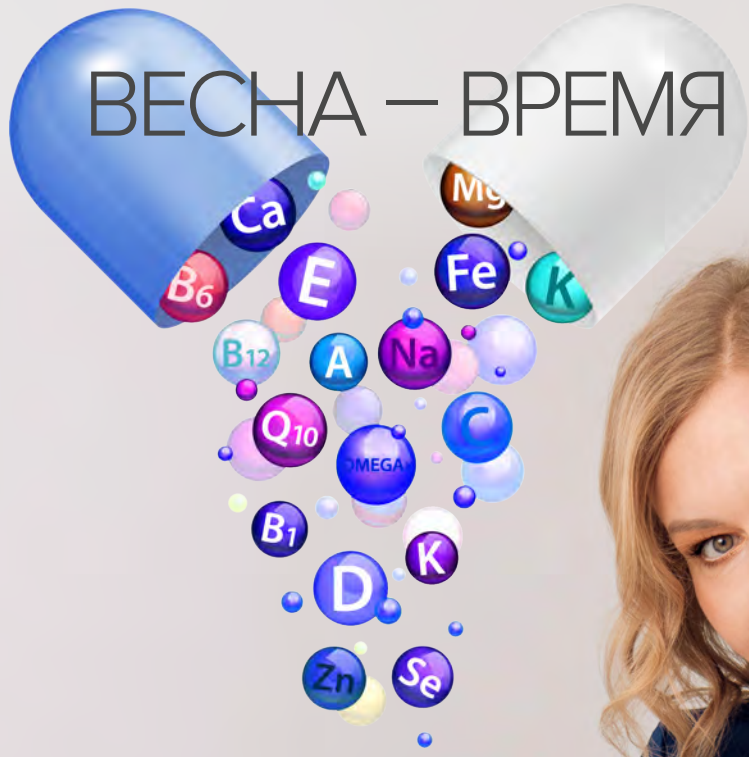
ул. Фр. Энгельса, 73

31-08-00 +7 906 534-06-84

hars-audit.ru konsalting_hars

ООО Аудиторско-консалтинговая группа «ХАРС»

ВЕСНА – ВРЕМЯ БЫТЬ В РЕСУРСЕ!



ЧАСТО С ПРИХОДОМ ПЕРВЫХ ТЁПЛЫХ ДНЕЙ ЗАЩИТНЫЕ СИЛЫ ОРГАНИЗМА НАЧИНАЮТ ДАВАТЬ СБОЙ. КАК ВЕСНОЙ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ПРОСТУД И ОБОСТРЕНИЯ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ И ПОВЫСИТЬ ОБЩИЙ ТОНУС, ПОГОВОРИМ С ОСНОВАТЕЛЕМ ЦЕНТРА SMART CLINIC НАТАЛЬЕЙ ДУБОВИКОВОЙ И ЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМАНДОЙ.

Smart Clinic — центр медицины будущего, где комплексно и системно подходят к проблеме. Задача специалистов — настроить организм на долгую и слаженную работу, чтобы вы получали удовольствие от жизни!

НАТАЛЬЯ ДУБОВИКОВА, основатель Smart Clinic, иммунолог, аллерголог, врач антивозрастной медицины:

«Главное направление клиники — профилактика здоровья и поддержание полноценного образа жизни. Для этого мы используем программы диагностики, восстановительные курсы, гипоксические тренировки».

ООО «КЛИНИКА ИММУНОЛОГИИ». Лицензия ЛО-71-01-002347 от 27.05.2021. «Смарт клиник».
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

После испытаний морозами у организма «садится батарейка». Вместо радости от наступления тепла — упадок сил. С чем это связано? Что делать?

ЮЛИЯ БУРЯКОВА,
ЭНДОКРИНОЛОГ, ДИЕТОЛОГ, ВРАЧ АНТИВОЗРАСТНОЙ МЕДИЦИНЫ

Причины

«В осенне-зимний период мы длительное время находимся без солнца, изменяется наше питание. Итог — дефицит витаминов и микроэлементов. Даже активно включая в рацион овощи и фрукты, мы не компенсируем их недостаток, потому что в процессе хранения они теряют большую часть витаминов».

Как распознать недостаток витаминов?

«Чаще мы сталкиваемся не с ави-, а гиповитаминозом — снижением поступления витаминов. Общие признаки: утомляемость, сонливость, снижение работоспособности, сухость и тусклость кожи, ломкость волос, изменение структуры ногтей, снижение иммунитета, частые болезни».

Какие дефициты наиболее распространены, и что делать?

«Только не начинать пить все витамины подряд бесконтрольно! Это может быть опасно для здоровья! Наиболее обсуждаемая тема — дефицит витамина Д, восполнение которого очень специфично. Какие анализы выбрать для первичной диагностики, для контроля, дозировку, форму — это вопросы, которые решаются индивидуально. Витамин А противопоказан для беременных, а при систематическом потреблении у курильщиков способствует развитию рака легких. Доза витамина С выше 1000 мг при длительном применении может быть небезопасна, беременным витамин С назначается в меньших дозах (250 мг), и на короткий срок. Нужно учитывать все противопоказания и нюансы.

В нашей клинике прекрасная лаборатория, мы проводим высокоточные исследования. Только на основании всех полученных данных врач может дать рекомендации по приему тех или иных витаминов и микроэлементов».

Весна — период обострения многих заболеваний, в том числе инфекционных. Как противостоять этому?

ИРИНА ОВИННИКОВА,
ТЕРАПЕВТ, ВРАЧ АНТИВОЗРАСТНОЙ МЕДИЦИНЫ

Как диагностировать?

«Последнее время резко выросло количество инфекционных заболеваний верхних и нижних дыхательных путей, пневмоний, которые трудно поддаются диагностике с помощью обычных методов. Мы используем углубленные исследования, которые позволяют комплексно оценить состояние пациента и более точно назначить лечение. Например, вместо обычного показателя общего воспаления — С-реактивного белка — делаем ультрачувствительный. Оцениваем текущее состояние иммунитета и аллергические компоненты инфекционных заболеваний, определяем уровень макронутриентов (белка) и микроэлементов (цинка, селена, магния, железа), которые активно расходуются организмом для борьбы с инфекциями».

Как лечить?

«В терапии инфекционных заболеваний дыхательной системы мы используем не только стандартные схемы, но и уникальные программы:

- *Микронутриентную инфузионную терапию, когда витамины и минералы вводятся непосредственно в кровь. Это позволяет быстро вернуть работоспособность, устранить остаточные симптомы.*
- *Гипоксические тренировки с использованием аппарата OXYTERRA, когда пациент просто дышит через индивидуальную маску в специально подобранном режиме. Идет активное насыщение организма кислородом, стимулирует собственные защитные силы на борьбу с инфекцией.*

SMART CLINIC
ул. Агеева 1А, тел.: +7 4872 57-45-75
www.smartclinic.bitrix24.site

УЛЬТРАЗВУКОВОЙ SMAS-ЛИФТИНГ

doublo

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

doublo МИНУС 10 ЛЕТ БЕЗ ОПЕРАЦИИ!

КАК СДЕЛАТЬ ЛИЦО МОЛОЖЕ НА 10 ЛЕТ ЗА 1 ЧАС БЕЗ ХИРУРГИЧЕСКИХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ, БОЛИ И РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПЕРИОДА? ВМЕСТО СКАЛЬПЕЛЯ, НАРКОЗА, ШВОВ – УЛЬТРАЗВУК И МОМЕНТАЛЬНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ, ДА ЕЩЕ И С НАРАСТАЮЩИМ ЭФФЕКТОМ! ЭТО НЕ СКАЗКА, А ВПОЛНЕ РЕАЛЬНАЯ ПРОЦЕДУРА, КОТОРУЮ ПРОВОДЯТ СПЕЦИАЛИСТЫ КЛИНИКИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ЕЛЕНЫ ЧЕРНЫХ.

УЛЬТРАЗВУК НА СТРАЖЕ МОЛОДОСТИ

Глубокий ультразвуковой SMAS-лифтинг DOUBLO – методика подтяжки кожи и мягких тканей без операции и повреждения кожных покровов с помощью высокой энергии сфокусированного ультразвука, который свободно проходит сквозь все слои кожи, не повреждая их. Под его воздействием происходит точечный нагрев участка мышечно-апоневротического слоя, что ведет к его сокращению, обеспечивая подтяжку каркаса лица, как после хирургического вмешательства. Воздействие ультразвуковой энергией ведет к активации синтеза новых коллагеновых и эластиновых волокон, что обеспечивает нарастание эффекта от процедуры в течение нескольких месяцев.

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ПОКАЗАНИЯМИ К ПРОЦЕДУРЕ?

- Профилактика деструктивных процессов в слоях кожи, в том числе 1–2 степени птоза,
- Пастозность,
- Опущение линии бровей,
- Птоз (опущение) верхнего века,
- Возрастные изменения средней трети лица: размытость и опущение линии скул, образование «брылей» («бульдожьих щечек»),
- Второй подбородок,
- Коррекция овала лица,
- Опущение уголков губ, резкая выраженность носогубной и губоподбородочной складок,
- Обвисание кожи на теле, конечностях (в результате резкого снижения веса, после беременности и родов и т.д.).

ЛИЦО МЕЧТЫ ЗА 1 ЧАС!

За один сеанс вы получите:

- Эффект лифтинга,
- Контур линии лица становится более чётким,
- Происходит подтяжка глубоких слоёв мягких тканей лица и тела,
- Исчезают мимические морщины,
- Уменьшается объем щек,
- Глубокие носогубные складки разглаживаются и становятся менее заметными,
- Приподнимаются уголки рта, бровей и верхних век.

ЭФФЕКТ НАРАСТАНИЯ

Промежуточный результат оценивается через месяц после процедуры, максимальный эффект достигается через 3-6 месяцев. Для достижения положительной и стабильной динамики необходима одна процедура 1 раз в 1,5-2 года.

ПЛАСТИКЕ НЕТ!

Процедура SMAS-лифтинга DOUBLO позволяет либо отсрочить посещение пластического хирурга, либо вообще не задумываться о пластических операциях. А если пройти процедуру SMAS-лифтинга в 30-40 лет, то можно не бояться появления ненавистных «бульдожьих щечек», второго подбородка, «брезгливого» выражения лица и «колец Венеры» на шее.

Врачи клиники эстетической медицины Елены Черных постоянно повышают квалификацию, получают новые навыки и улавливают последние тенденции. Один из недавних курсов состоялся в январе. Ведь соблюдение правильного медицинского протокола при проведении данной процедуры – залог удачного и стойкого результата! Доверяйте только проверенным специалистам!

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
Елены Черных

8 960 602 85 13
ул. Шевченко, 5 drelenachernykh
chernykh.clinic

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
ИП Черных Е. В. Лиц. ЛО 71-01-001983 от 22 октября 2018 г.

Сергей Сельянов на вручении премии

«ЗОЛОТОЙ ОРЕЛ». ТУЛА

В МОСКВЕ ПРОШЛА XXII ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ПРЕМИИ НАЦИОНАЛЬНОЙ АКАДЕМИИ КИНЕМАТОГРАФИЧЕСКИХ ИСКУССТВ И НАУК РОССИИ «ЗОЛОТОЙ ОРЕЛ». ОДНОЙ ИЗ ГЛАВНЫХ КИНОПРЕМИЙ РОССИИ БЫЛИ УДОСТОЕНЫ ФИЛЬМЫ, В КОТОРЫХ ПРОЯВИЛИ СЕБЯ НАШИ ТУЛЯКИ.

ЛУЧШИЙ ФИЛЬМ

«Снегирь» (18+) режиссера Бориса Хлебникова удостоился награды за «Лучший фильм». Продюсер фильма и руководитель кинокомпании СТВ Сергей Сельянов, который делал первые творческие шаги на тульской земле (с 1972 по 1975 год учился в Тульском политехническом институте и снимал фильмы на любительской киностудии) поделился с нами эмоциями.

«Прежде всего, я тронут и горд вниманием академиков к этой картине. Сценарий «Снегиря» написан по культовой в 60-ые годы прошлого века книге Владимова «Три минуты молчания» (18+). Фильм по задумке режиссера «лишился» главного героя и получился не про кого-то конкретного, а «про нас».

Картине вручили еще несколько призов: за звук, монтаж, компьютерную графику.

«Картины бы не получилось без наших молодых актеров – Макара Хлебникова и Олега Савостюка, которые тоже были номинированы за свои роли. Но закончу я все же словами про режиссера, который в авторском кино – глава всего. Он и его команда. Здесь стержень – Борис Хлебников, и не только этого фильма, но и нашего кинематографа в целом».

Николай Бутенин в роли Рогова и кинопроба

ЛУЧШАЯ РЕЖИССЕРСКАЯ РАБОТА

«Праведник» (12+) Сергея Урсуляка получил награду за лучшую режиссерскую работу. В этой кинокартине снимались актеры Тульского академического театра драмы Наталья Савченко в роли Нехамы и Николай Бутенин в роли особиста Рогова. До этого Наталья уже играла в «Тихом Доне» (12+), который был также отмечен премией «Золотой орел» в 2017 году за лучший телевизионный сериал.

Наталья Савченко и Николай Бутенин кадр из фильма

Наталья Савченко на премьерном показе «Праведника»

НАТАЛЬЯ САВЧЕНКО

«На эту роль согласилась сразу и довольна результатом. Мне приятно осознавать, что есть и мой вклад в фильм, который получил высокую оценку. По окончанию премьеры в московском киноцентре «КАРО 11 Октябрь» одна израильская журналистка сказала мне много приятных слов. А после одного из съёмочных дней Сергей Маковецкий подошел и шепнул «умница». Горжусь этой оценкой. Но я бы еще отметила премией музыку в этом фильме. Она шикарна».

НИКОЛАЙ БУТЕНИН

«С Урсуляком очень комфортно работать. Я давно хотел сыграть военного человека. Мой дед служил в царской армии, а сам я учился в военном училище. Это фильм о русском мужике, который не делит людей по национальности, об отряде партизан, который почти весь погиб. Съёмки проходили в местах настоящих боевых действий, где остались следы воронок. Эта тема мне очень близка. С удовольствием бы еще сыграл в фильме, посвященном ВОВ».

Фото предоставлены PR службой премии «Золотой орел» и из личных архивов Н. Савченко, Н. Бутенина

НОВИНКА

ELEMENT 144

КРЕМ УВЛАЖНЯЮЩИЙ БАЗОВЫЙ ОТ БРЕНДА DISSA

ЕКАТЕРИНА ПАРШИНА, руководитель трех направлений бьюти-бизнеса, предлагает наслаждаться заботой о красоте вашей кожи вместе с ELEMENT 144.

СОЗДАНО В ТУЛЕ!

Приобретайте продукцию на маркетплейсе OZON

ELEMENT 144 – УМНЫЙ КРЕМ:

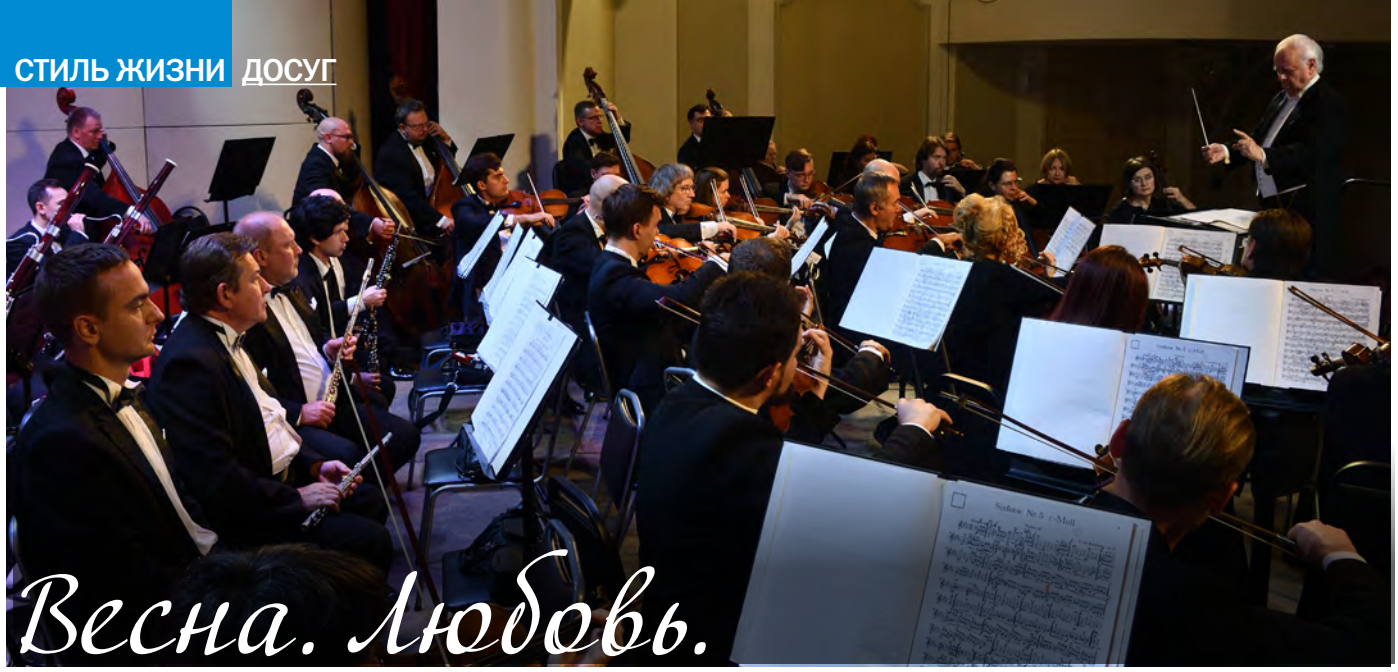
- ВОССТАНОВЛЕНИЕ МИКРОБИОМА КОЖИ
- НЕВЕСОМАЯ ТЕКСТУРА БЕЗ ОЩУЩЕНИЯ ЛИПКОСТИ НА КОЖЕ
- РАЗГЛАЖИВАНИЕ МИМИЧЕСКИХ МОРЩИН
- ЭФФЕКТ ФОТОШОПА
- ПОДХОДИТ В КАЧЕСТВЕ БАЗЫ ПОД МАКИЯЖ
- ЗАЩИТА КОЖИ ЛИЦА ОТ ВНЕШНЕГО ВОЗДЕЙСТВИЯ
- ДЛЯ ВСЕХ ТИПОВ КОЖИ

диссимметрия жизни ∫ энергия красоты ∫

DISSA

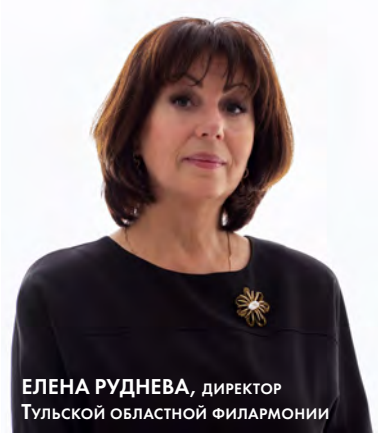
ООО «МКЦД», «Ноноазия»

ВСЕГО ОДНО СРЕДСТВО ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОГО УХОДА ЗА КОЖЕЙ!



Весна. Любовь. МУЗЫКАЛЬНАЯ ПЕРЕЗАГРУЗКА

ДИРЕКТОР ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ФИЛАРМОНИИ, ЗАСЛУЖЕННЫЙ РАБОТНИК КУЛЬТУРЫ РФ ЕЛЕНА РУДНЕВА О ВЕСНЕ, ЛЮБВИ К МУЗЫКЕ, НЕОБХОДИМОСТИ СМАРТФОНА НА КОНЦЕРТЕ И АФИШЕ ПЕРВОГО ВЕСЕННЕГО МЕСЯЦА.



ЕЛЕНА РУДНЕВА, директор Тульской областной филармонии

«ВЕСНА – ВРЕМЯ ОБНОВЛЕНИЯ, И ЭТО ОЧЕНЬ БЛИЗКОЕ И ПОНЯТНОЕ СОСТОЯНИЕ ДЛЯ ВСЕХ, КТО РАБОТАЕТ В ТУЛЬСКОЙ ФИЛАРМОНИИ. МЫ – ВСЕГДА РАЗНЫЕ И ВСЕГДА ГОТОВЫ МЕНЯТЬСЯ И УДИВЛЯТЬ СЛУШАТЕЛЕЙ»

Елена Юрьевна, чем будете удивлять в марте?

«26 марта представим концертную программу «Купеческий портрет» с участием фольклорного ансамбля «Усладушка» и ансамбля скрипачей – первую из нового экспериментального проекта «Не выключая смартфон» (6+) (автор идеи – художественный руководитель программы Алексей Симоновский). Впервые вместо просьбы выключить телефоны прозвучит рекомендация активно их использовать. Тема каждой из таких программ неисчерпаема, а ее формат – ограничен, поэтому огромное количество информации остается «за кадром». Мы решили это исправить с помощью современных технологий. На экранах будут возникать QR-коды, по которым зрители смогут перейти на страничку с этими материалами, что-то дополнительно посмотреть, почитать во время концерта или после него».

А что ждет многочисленных поклонников симфонической музыки?

«30 марта состоится концерт Тульского филармонического симфонического оркестра под управлением народного артиста СССР, легендарного дирижера Юрия Симонова. Тульская филармония гордится сотрудничеством с маэстро. В мартовском концерте прозвучит музыка Глинки, Рахманинова и Дворжака». (6+)

В Туле любят джаз. И эта аудитория тоже заслуживает внимания.

«Конечно. 22 марта – выступление замечательного коллектива «Ivanov Vibe Band» и талантливой молодой вокалистки, финалистки телевизионного конкурса «Ну-ка, все вместе»» Алёны Долбик. Это концерт из очень популярного у туляков абонемента «Ночь джаза»: прекрасная музыка, особая, почти клубная атмосфера». (12+)

Современную публику, особенно молодую и избалованную концертами виртуозов в стенах филармонии и Дома Дворянского собрания, чем-то удивить сложно…

«Мы это понимаем, поэтому всегда готовы к экспериментам. Так, музыкальный спектакль «Сказка о царе Салтане. Перезагрузка» с участием фольклорного ансамбля «Услада» и хореографического ансамбля «Визави» в постановке Вениамина Наймана – один из таких проектов. В нем пушкинский текст органично сливается с русским фольклором, современными музыкальными стилями и жанрами, включая рэп». (6+)

Вы возглавляете большой творческий коллектив, много работаете. Как при таких нагрузках удается сохранять форму и жизненный тонус?

«Мой рецепт прост: любить то, что делаешь и слушать хорошую музыку».

ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТНАЯ
ФИЛАРМОНИЯ
имени И.А. Михайловского

пр-т Ленина, 51
filarmonia-tula.ru

АФИША. ПАРТНЕР ЖУРНАЛА «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ. ТУЛА».

ОБРАЗ, КАК НА КРАСНУЮ ДОРОЖКУ

ЭФФЕКТНЫЙ МАКИЯЖ И РОСКОШНЫЕ ЛОКОНЫ СОЗДАЮТСЯ В СТУДИИ TARTSAKOVA MAKEUP!

У ВАС ЕСТЬ ОБРАЗ, О КОТОРОМ ВЫ МЕЧТАЕТЕ?

Яна Тарцакова делает мечты реальностью для героинь нашего глянца и модных девушек города

Фотограф: Анастасия Грекова
coldnesss

Засыпкина Яна Петровна. АФИША. ПАРТНЕР ЖУРНАЛА «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ. ТУЛА». «Тарцакова мейкап»

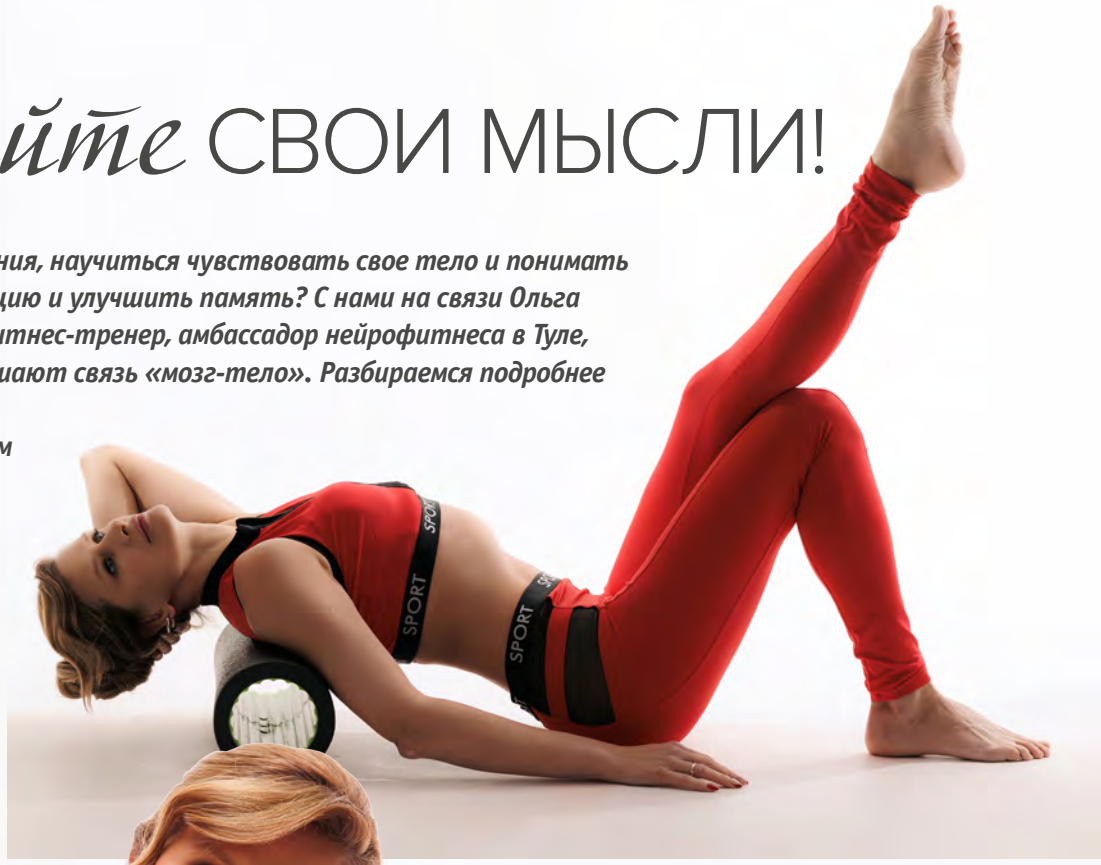
В TARTSAKOVA MAKEUP также можно пройти обучение, которое позволит получить творческую и крутую профессию с нуля!

ПУСТЬ МУЖЧИНЫ ОБОРАЧИВАЮТСЯ ВАМ ВСЛЕД!

Студия TARTSAKOVA MAKEUP ул. Луначарского, 1, 4-й этаж, офис 408 +7 915 788-67-29 yana_tartsakova

Прокачайте СВОИ МЫСЛИ!

Как увеличить скорость мышления, научиться чувствовать свое тело и понимать его сигналы? Повысить мотивацию и улучшить память? С нами на связи Ольга Юрушкина, дипломированный фитнес-тренер, амбассадор нейрофитнеса в Туле, личные методики которой улучшают связь «мозг-тело». Разбираемся подробнее с направлением и поздравляем нашу героиню с новым форматом — теперь занятия доступны не только онлайн, но и в студии!



ВАШ ЗАРЯД ГОРМОНОВ СЧАСТЬЯ

Нейрофитнес – тренировки, стимулирующие работу мозга и нервной системы, улучшающие память, внимание, воображение, мышление. Упражнения способствуют развитию новых нейронных связей, помогают снизить стресс, бороться с депрессией и тревожностью благодаря выработке «гормонов счастья». После тренировок вы заметите, что настроение стало лучше, нормализовался сон, вы стали менее беспокойными и более креативными!

«ЖИВОЙ» ФОРМАТ

Ранее тренировки по нейрофитнесу проводились только в онлайн клубе «Новая Я». Данный формат удобен и будет доступен дальше, но он не заменит живого контакта с тренером. Новая студия в центре Тулы позволит создать более интимную и доверительную атмосферу, корректировать технику выполнения упражнений, менять нагрузку в зависимости от прогресса, адаптировать программу под изменяющиеся потребности и даже настроение клиента.

МНОГОГРАННАЯ АУДИТОРИЯ

Возраст клиентов Ольги от 9 лет и старше. Ограничений нет. У каждого своя программа тренировок в зависимости от цели, уровня физического развития и предпочтений. Для детей – это веселые, доступные любому малышу, упражнения. А для людей после инсульта, травматического повреждения головного мозга, перенесших заболевания и травмы, программы нейрофитнеса адаптированы с учетом ограничений здоровья: более мягкие и постепенные упражнения, фокус на восстановление определенных когнитивных функций, а также использование специализированных техник и методик.

НОВАЯ Я

Онлайн-клуб «Новая Я» под руководством Ольги продолжает свою работу для женщин, которые понимают важность движения в жизни, но им не хватает мотивации и единомышленниц. Каждую неделю проводится 3 тренировки по 30 минут, короткие нейрозарядки по 10 минут и перезагрузки по 5 минут. Всегда можно выбрать подходящий формат, даже когда ограничено время! С участниками в прямые эфиры выходят разные эксперты: гастроэнтерологи, психологи, нутрициологи и другие. Итоги подводятся ежемесячно в формате живой встречи на мини-выпуске клуба. Новый сезон и программа начинаются в 1-ый день каждого месяца. 1 марта клубу исполняется ровно год, и к этому событию компания приурочила ретрит на Шри-Ланке!

онлайн фитнес-клуб НОВАЯ Я счастливых женщин

Записаться на занятия можно по телефону: +7 915 686-01-20 или сообщением в любой из соцсетей:
yurushkina_smartfit fit_olga

Вас ждут в новой студии по адресу:
Пр-т Ленина, 85, к. 7, 2-й эт., оф. 210

ИП Юрушина Ольга семеновна

0+

ДЕЛИМСЯ КОНТАКТАМИ ВИЗАЖИСТОВ ГЛЯНЦА!
БЬЮТИ-СТУДИЯ PUDRA
БУКВАЛЬНО ЧИТАЕТ МЫСЛИ
КАЖДОГО КЛИЕНТА И СОЗДАЕТ
ТОТ САМЫЙ
РОСКОШНЫЙ ОБРАЗ С ПЕРВОГО ДУБЛЯ.

ШИКАРНЫЕ ЛОКОНЫ
И ЭФФЕКТНЫЙ МАКИЯЖ В **4 РУКИ**
ВСЕГО ЗА **1,5 ЧАСА** ПРЕТВОРЯЮТСЯ ЗДЕСЬ!

А ТАКЖЕ БЬЮТИ-СТУДИЯ PUDRA ПРЕДЛАГАЕТ КЛАССНЫЙ ВАРИАНТ ПОДАРКА СЕБЕ ИЛИ ДРУЗЬЯМ – КУРСЫ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ ВИЗАЖУ.

ВЕСНА – ВРЕМЯ ТРАНСФОРМАЦИИ И БЬЮТИ-ПЕРЕЗАГРУЗКИ!

ВМЕСТЕ С PUDRA НАУЧИТЕСЬ ГРАМОТНО ПОДЧЕРКИВАТЬ ДОСТОИНСТВА ВНЕШНОСТИ, ПРАВИЛЬНО ПОДБИРАТЬ КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА И СОЗДАВАТЬ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ МАКИЯЖА ДЛЯ ЛЮБОГО ПОВОДА!

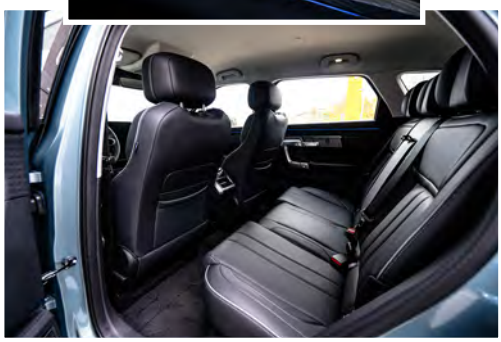
ИП Исаева Ю. С. «Пудра». ПАРТНЕР ЖУРНАЛА «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ».

Пр-т Ленина, 102, к. 4, 4-й этаж, оф. 403 +7 960 613–89–99

Фотограф: Елена Бондарева. Локация: Inside

JAECOO J7: КРУТОЙ ОХОТНИК

ПЕРЕД ВАМИ – СТИЛЬНЫЙ И ОДНОВРЕМЕННО УТИЛИТАРНЫЙ, ДЕРЗКИЙ И БРУТАЛЬНЫЙ КРОССОВЕР JAECOO J7, КОТОРЫЙ ПОЗВОЛЯЕТ ИССЛЕДОВАТЬ МИР ВОЗМОЖНОСТЕЙ НА МАКСИМУМ! ДЛЯ НЕГО НЕ СУЩЕСТВУЕТ НЕПРЕОДОЛИМЫХ ПРЕГРАД, С НИМ РЕАЛИЗОВАТЬ ЗАДУМАННОЕ – ПРОЩЕ ПРОСТОГО!



Большие вертикальные прорези фальшрадиаторной решетки, плоский капот, узкие фары с причудливым рисунком, высокая линия остекления, черный верх кузова, выдвижные дверные ручки - внешность располагает с первого взгляда! Дизайн гармоничный, пропорциональный и цельный, в то же время достаточно яркий и «мужской». Салон – под стать внешности: лаконичная архитектура, добротные материалы, проработанные детали, вроде крупных дефлекторов и массивных дверных ручек.

ЭЛЕГАНТНЫЙ БРУТАЛ

Название JAECOO образовано от немецкого «Jaeger» («охотник») и английского «cool» («крутой»). Кроссовер выглядит элегантно и не затеряется в транспортном потоке большого города. При этом он обладает потенциалом для поездок по грунтовым или заснеженным дорогам, и даже по бездорожью. JAECOO J7 оснащен современным турбированным двигателем, при рабочем объеме 1,6 л его характеристики приближаются к показателям двухлитровых моторов. Мощность составляет 186 л.с., а крутящий момент достигает впечатляющих 275 Н•м. Двигатель соответствует нормам Евро-6 и работает на 92-м бензине. Задняя подвеска – независимая у всех версий.

ПРЕМИАЛЬНЫЙ САЛОН

Салон JAECOO J7 рассечен длинными прямыми линиями интерьерной подсветки. Ее цвет и яркость регулируется через меню, также может меняться в ритме музыки. Все тщательно продумано и сбалансировано. Классические штрихи сочетаются с передовыми технологиями, а характерные для внедорожников решения – с элементами роскоши в отделке. Множество интересных фишек, вроде подсветки на задних дверях, которая предупреждает о том, что сзади приближается машина. А также необычное расположение дисплеев: вместо привычной линии вдоль панели они разделены на маленький, замещающий приборы, и огромный центральный с диагональю 14,3 дюйма. Выглядит стильно.

ВСЕ ПОД КОНТРОЛЕМ

JAECOO J7 оснащается семью подушками безопасности, в том числе подушкой для защиты коленей водителя. После раскрытия подушек безопасности давление в них сохраняется на уровне более 50% от первичного, чтобы не допустить получения вторичных травм. Система обзора 540° (полный круговой + 180° по вертикали) с отображением прозрачного шасси вашего автомобиля позволяет полностью контролировать ситуацию. Система делает максимально удобной парковку и маневрирование в ограниченном пространстве. Широкий выбор помощников: контроль мертвых зон, предупреждения при опасности при открытии дверей и возможном столкновении при движении задним ходом - только некоторые из них. Радар показывает на панели автомобили поблизости.

JAECOO

JAECOO J7 4WD

- **Тип - Кроссовер,**
- **Размеры: длина/ширина/высота, мм - 4500/1865/1670,**
- **Колесная база, мм - 2672,**
- **Дорожный просвет, мм - 186,**
- **Объем багажника, л - 412/1332,**
- **Снаряженная масса, кг - 1709,**
- **Тип двигателя - Бензиновый, турбированный,**
- **Рабочий объем, куб. см - 1598,**
- **Макс. мощность, л.с. (при об./мин.) – 186 (5500),**
- **Макс. крут. момент, Н·м (при об./мин.) – 275 (2000–4000),**
- **Тип привода, трансмиссия - Полный, «робот» с двумя сцеплениями,**
- **Макс. скорость, км/ч - 180,**
- **Разгон до 100 км/ч, с - 8,9.**

СМАРТ-ТЕХНОЛОГИИ

Каждый современный автомобиль – немного гаджет. И JAECOO J7 не исключение. Современная производительная электронная «начинка», HD-дисплеи и видеокамеры, светодиодная подсветка и аудиосистема премиум-класса – всё в нем продумано для вашего комфорта и удобства. Автоматически выдвигающиеся ручки, дистанционное открытие багажника, двухуровневая организация багажного отделения – и это далеко не все преимущества эстетичного и инновационного внедорожника.

JAECOO J7 – про победы, потому что именно ты задаешь правила игры. Если вам нужен достойный кроссовер с внедорожным и солидным дизайном, стильным интерьером, добро пожаловать!

АВТОКЛАСС

Тула, Новомосковское шоссе, 25

тел: +7 (4872) 33-79-85

www.jaecoo-autoclass.ru

УВИДЕТЬ JAECOO J7 И ПРОЙТИ ТЕСТ-ДРАЙВ МОЖНО У ОФИЦИАЛЬНОГО ДИЛЕРА JAECOO В ТУЛЕ

ООО «АВТОКЛАСС»

Весенние тезисы: БОЛЬШЕ ЗЕЛЕНИ, МЕНЬШЕ КАЛОРИЙ!

Весна — время ароматной зелени, легких гарниров и свежих овощей. Наконец-то можно не гнаться за калорийностью и согреваться с помощью жирной пищи. Теперь лучше горячий сытный гарнир заменить легким салатом, который подарит бодрость и наполнит организм полезными витаминами.

По сложившейся традиции, сегодня готовим «Большой зелёный салат» в ресторане «Мидийное место» вместе с шеф-поваром Андреем Барабошкиным и классным визажистом, обворожительной девушкой с весенним именем – Майей Демьяновой.

БОЛЬШОЙ ЗЕЛЁНЫЙ САЛАТ

Ингредиенты: микс салат (романо, лолло росса, руккола), черри, авокадо, цукини, огурец.

Зелень и овощи используются в свежем виде. Цукини и огурец нарезаем слайсами. Затем перемешиваем все ингредиенты, заправляем заранее приготовленной заправкой в азиатском стиле на основе масла и бальзамического уксуса, выкладываем в тарелку и посыпаем обжаренными кедровыми орешками.

МАЙЯ ДЕМЬЯНОВА

Благодарю «Золотой квадрат» и «Мидийное место» за столь положительный опыт! Салаты – первое, что я обычно готовлю к столу, и еще один рецепт в мою копилку точно не помешает! Свежо, вкусно, легко, полезно! И эстетично, что для меня, как для визажиста, крайне важно! Все, как я люблю!»

ООО «Мидийное место»

Модель **ОПЕРА**

21 ГОД СОЗДАЕМ УЮТ И КОМФОРТ В ВАШИХ ДОМАХ

ООО «ЦКД»

РАБОТАЕМ С 2002 ГОДА

ДАЛЛАС

МЕБЕЛЬ

dallas_tula

ул. Софьи Перовской, 3
(площадь А. Невского)
«МЕБЕЛЬ МОЛЛ», Осиновая Гора, 2
ул. Карпова, 98, к. 2

8 800 101 24 52

tulakitchen

Модель **UNICA**

ВАМ ТОМАГАВК, РИБАЙ ИЛИ КОВБОЙ

УЖИН В КРУГУ СЕМЬИ ИЛИ ПРАЗДНИЧНЫЙ ВЕЧЕР. НА СТОЛЕ, КАК ПРАВИЛО, ОДНА ИЗ СТАРЕЙШИХ ГАСТРОНОМИЧЕСКИХ ПАР В МИРЕ – МЯСО ИЛИ МЯСНЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ И ВЫДЕРЖАННОЕ КРАСНОЕ. НА ПРОТЯЖЕНИИ УЖЕ ДОЛГОГО ВРЕМЕНИ ВИНОТЕКА «ВИННЫЙ ПОГРЕБ» ИЗУЧАЕТ ИХ ПЕЙРИНГ, ЧТОБЫ УДИВЛЯТЬ ВАС ИНТЕРЕСНЫМИ СОЧЕТАНИЯМИ.

КРИСТИНА КОВАЛЕВА,
ШЕФ-ПОВАР

Говядина – флагман ресторана, показатель качества и самое сложное, но и самое интересное из основных видов мяса. «Винный погреб» для своих блюд использует говядину известных российских и зарубежных производителей. В первую очередь, это стейки – толстые куски отменного говяжьего мяса, обжаренные на гриле или гриль-сковороде.

КОЛЫБЕЛЬ ДЛЯ СТЕЙКОВ

Мясо, вызревшее в специальной камере Dry Age, подается в ресторане и продается на вынос. Вызревание позволяет размягчить стейки и сделать вкус продукта более насыщенным и ярким. Особенно выдающимися получается отруб на кости, типа Томагавк, Рибай, Ковбой. В камере поддерживается постоянная температура +2 градуса и влажность 80 процентов. Чтобы патогенные микробы не повредили деликатес, внутри установлена ультрафиолетовая лампа, а запахи впитывают пластины из гималайской соли. В такой среде мясо проводит несколько недель, немного теряя в весе, но зато повышает концентрацию вкуса в стейке. Именно при вызревании кость позволяет сохранить его форму и делится своими вкусами с мякотью. Особой популярностью пользуются стейки, которые предварительно инжектируются крепким кукурузным дистиллятом. Это придает немного сливочный вкус и легкий аромат ореха. Они подаются в ресторане или вакуумируются и продаются на вынос. К такому мясу подается кампотский перец, считающийся наиболее ароматным в мире, который растет в Камбодже в провинции Кампот.

МАГАЗИН ДЕЛИКАТЕСОВ

ОТДЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ВИНОТЕКИ – ГАСТРОНОМИЧЕСКАЯ ЛАВКА, ГДЕ ПРЕДСТАВЛЕНЫ МЯСНЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ НА ЛЮБОЙ ИЗЫСКАННЫЙ ВКУС, РАЗНОЙ ГЕОГРАФИИ! В КАЖДОЙ ИЗ СТРАН ЕСТЬ СВОИ ХИТРОСТИ, ДЕЛАЮЩИЕ КАЖДЫЙ ИЗ ЭТИХ ПРОДУКТОВ ИНТЕРЕСНЫМ И ПРЕКРАСНЫМ!

• Здесь большой выбор прошутто: классический, с розмарином, трюфелем, черным перцем. Его готовят из свиного окорока, натирают солью и вялят в определенных условиях температуры и влажности. Уникальная итальянская закуска идеально подойдет к сухому красному.

• Не менее популярна закуска из соседствующей с Италией страны – Испании! Естественно, это хамон, которого в «Винном погребе» несколько вариантов разной степени выдержки. Для его изготовления выращивают специальные породы свиней: содержат в «правильных» условиях, откармливают специальным питанием, чтобы мясо было с нужным количеством жировых прослоек.

• На сырной витрине – сыровяленые колбасы из дичи: марал, косуля, олень, заяц и другие. Широкой популярностью пользуются колбасы из утки как в классическом исполнении, так и из утки мулард с добавлением клюквы, брусники или трюфеля.

• Ну и конечно, жемчужина ассортимента – огромный выбор паштетов разных стран, из разных видов мяса, с различными добавками: от классических рийетов из птицы до стопроцентно французского фуа-гра.

МИССИЯ «ВИННОГО ПОГРЕБА» – ПРИВНЕСТИ В ВАШУ ЖИЗНЬ НАСТОЯЩУЮ РАДОСТЬ, КОТОРУЮ МОГУТ ПОДАРИТЬ НЕПОВТОРИМЫЕ ВКУСОВЫЕ СОЧЕТАНИЯ. СОТРУДНИЧАЯ ТОЛЬКО С ПРОВЕРЕННЫМИ ПОСТАВЩИКАМИ И ПРОИЗВОДИТЕЛЯМИ, ВИНОТЕКА ГАРАНТИРУЕТ ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО И СВЕЖЕСТЬ ПРОДУКТОВ И ДЕЛИКАТЕСОВ, ПОДЛИННОСТЬ НАПИТКОВ.

ВИННЫЙ ПОГРЕБ

УЛ. СОВЕТСКАЯ, 33 14^{00}-22^{00}
+7 (4872) 360-335 VIN-POGREB.RU

ООО «ВИННЫЙ ПОГРЕБ»

«АТЛАС» ЖДЕТ ВАС!

Новое место с ароматным кофе и авторской кухней встречает вас в самом сердце Тулы. Светлана Ветер, совладелец новой гастрокофейни с географическим названием «Атлас», приглашает насладиться изысканным кофе, напитками и блюдами по особенным авторским рецептам уже сейчас. Открытие новой локации состоялось!

Светлана, вас наконец-то можно поздравить с открытием?

Спасибо, так и есть. Мы достаточно долго и скрупулезно работали над данным проектом, начиная с идеи до полной ее реализации. Мы хотели и хотим представить жителям и гостям нашего города что-то относительно новое, пусть и в уже прижившемся формате. Открыть место не только с оригинальным кофе, но и вкусной, авторской кухней, располагающей атмосферой. «Атлас» — наш вклад в развитие кофейной и гастрономической культуры города».

СВЕТЛАНА ВЕТЕР

СОВЛАДЕЛЕЦ ГАСТРОКОФЕЙНИ «АТЛАС»

Почему выбрали эту локацию?

«Можно сказать, что локация выбрала нас. Это самый центр Тулы, в месте пересечения двух крупных улиц — Советской и Красноармейского проспекта. Когда впервые зашла сюда — сразу влюбилась: шикарные панорамные окна, красивые закаты по вечерам! Я поняла, что останусь и хочу воплотить свою идею именно здесь!

Наверное, это волнительно — заняться тем, что не знакомо, ново для вас?

«Мы подошли к этому основательно. Для воплощения задумки и полного погружения в процесс я получила дополнительное образование, выучилась на управляющего кофейни и бариста. Мой совладелец, Дмитрий, прожил несколько месяцев в Калининграде, где также получал бесценный опыт работы с кофе и другими гастрономическими изысками у наших коллег, изучал тонкости построения проекта такого рода. Позже мы познакомились с нашим шеф-поваром, настоящим дарованием, который покорил своим талантом, видением и подходом к делу. Завершающее звено — наш шеф-бариста — человек, чей вклад и самоотдачу переоценить невозможно. Так все сошлось в единую концепцию…»

Как «Атлас» встречает гостей?

«Особое внимание мы уделили интерьеру и, благодаря совместной работе с нашим дизайнером, он точно запомнится каждому посетителю и станет объектом stories. Много зелени и плавные полутона: концепция раскрывает название и перекликается с географией разных континентов и их особенностями. Меню достаточно разнообразно и разработано так, чтобы гости могли радовать себя чем-то особенным в течение всего дня. В нем представлены традиционные завтраки ряда стран, каши, салаты и брускетты по авторским рецептам. Все это прекрасно дополняет кофе на зерне от передовых обжарщиков. Также представлены горячие блюда в нашем фирменном исполнении, которыми можно насладиться под бокал игристого в сочетании с отличным видом на вечерний город.

Не отказывайте себе в желании посетить новую гастрономическую локацию «Атлас» по адресу: Советская, 17 (бывший «Технопарк»).

АТЛАС

КОФЕ КУХНЯ ВДОХНОВЕНИЕ

УЛ. СОВЕТСКАЯ, 17

ООО «АТЛАС»

Весна – ВРЕМЯ ОТДЫХАТЬ!

ЕГОР КАСУМОВ
ОСНОВАТЕЛЬ АГЕНТСТВА KASUMOV TRAVEL

Зачем ждать лета, если хочется отдохнуть? Особенно когда грядет череда весенних каникул и праздников! Возьмите детей и посетите парк развлечений The Land of Legends в Турции, отметьте еще один Новый год с тайцами или прогуляйтесь по черноморскому побережью Сочи! Егор Касумов, travel-эксперт и основатель туристического агентства KASUMOV TRAVEL готов поделиться подборкой классных отелей с отличным сочетанием цена-качество!

ТУРЦИЯ

Весна – время, когда отели Турции, в том числе высокого класса, предоставляют летний сервис, но по приемлемым, еще не сезонным ценам. В фаворитах полностью обновленный **Lara Collection Barut 5***с огромной зеленой территорией, бассейном с подогреваемой морской водой и отличным питанием (244 000 /2 взр+1 реб), **Rixos Premium Tekirova 5*** с возможностью размещения больших семей и неограниченным доступом в парк развлечений **Land of Legends** (251 000 /2 взр+1 реб), **Nirvana Mediterranean** с утопающей в соснах и самшитах территорией и потрясающими отзывами по питанию (252 000 /2 взр+1 реб).

Ну и конечно, **Rixos Sungate** – один из лучших отелей сети Rixos для отдыха с детьми. Здесь детей ожидает целое царство **Rixy Kids Club**, площадью 20 тыс м^2. Маленькие гости отеля могут попробовать себя в роли повара в кулинарных соревнованиях, пройти мастер-классы по робототехнике, столярному, художественному искусству. Мальчики будут счастливы побывать в роли профессионального футболиста, посетив футбольную академию, а для девочек есть самая настоящая школа балета. На протяжении всего дня проводятся самые различные развлекательные программы. Детям доступны свой отдельный ресторан, кондитерская, баскетбольная площадка, ферма Rixy. А вечером их будет ожидать индивидуальная развлекательная программа в дали от взрослых, все это веселье сопровождается candy – баром, где маленькие гости могут наслаждаться самыми разными сладостями без ограничений (240 000 /2 взр+1 реб).

Rixos Sungate

Swissotel Resort Сочи Камелия 5*

СОЧИ

Не упустите шанс закрыть горнолыжный сезон и отправляйтесь в Сочи по невысоким ценам! Уик-энд, майские праздники, весенние каникулы… Замечательное время чтобы погулять по набережной и увидеть все великолепие расцветающей южной природы.

Для отдыха в горах идеален **Green Flow отель 4*** со SPA-комплексом и круглогодичным открытым видовым бассейном (210 000 /2 взр+1 реб), **Park Inn by Radisson Rosa Khutor** всего в 20 метрах от канатной дороги «Олимпия» и «Стрела», отлично подойдет туристам, которые хотят одними из первых оказаться на нетронутых склонах, а вечером прогуляться по набережной курорта Роза Хутор (112 000 /2 взр за 5 ночей). У моря – абсолютно новый и стильный **Моне 4*** с прекрасной зеленой территорией, отличным сервисом, питанием и подогреваемым бассейном и **Swissotel Resort Сочи Камелия 5*** с индивидуальным выходом на морской пляж, подогреваемым бассейном, изумительными завтраками. Рядом находятся морской порт, зимний театр, дендропарк и множество различных ресторанов.

ИП Касумов Егор Низомиевич. «Касумов тревел»

Movenpick Resort
Ras Al Khaimah

ОАЭ

Яркое солнце, теплый песок, но нет изнуряющей жары, что особенно привлекательно для поездок с детьми. Очень порадуют различные семейные развлечения: аква- и зоопарки, тематические парки, развлекательные центры.

ТОП-5 отелей от Егора Касумова

• **Raffles The Palm** – премиальный отель на знаменитом рукотворном острове Пальма – средоточие всего самого прекрасного, что может предложить отдых в Арабских Эмиратах. Построен в стиле великолепных дворцов 18 века. 500-метровый частный пляж с белым песком, открытый бассейн с головокружительным видом на город и вкусное питание из блюд интернациональной кухни. Именно сейчас на праздничные и каникулярные даты есть возможность отдохнуть в этом отеле по привлекательной цене – завтрак + ужин 334 000 /2 взр+1 реб.

• **Jumeirah Zabel Saray** – настоящая жемчужина на побережье, выполненная в Османском стиле, с разнообразным питанием, хорошим пляжем и отличным сервисом – 345 000 /2 взр+1 реб.

• **Movenpick Resort Ras Al Khaimah** – новый отель в эмирате Рас-Эль-Хайм, который стоит на искусственном насыпном острове, окружен с двух сторон морем, из любого номера без исключения открывается потрясающий вид на море. Отлично подойдет для семейного отдыха с детьми. Прекрасным дополнением станет белый песок на пляже – 245 000 /2 взр+1 реб.

• **Intercontinental Ras Al Khaimah** – новый, классный отель на частном пляже с белоснежным песком, отличным СПА-центром и потрясающим питанием- 260 000 /2 взр+1 реб.

• **Dukes The Palm** с очень классной локацией. Выбрав этот вариант размещения, вы можете отлично совместить пляжный отдых с прогулками по знаковым местам эмирата Дубай – 175 000 /2 взр, 196 000 /2 взр+1 реб.

Intercontinental Phuket Resort 5*

KASUMOV Travel
ЗАБРОНИРУЙТЕ СВОЙ ТУР +7 905 628-04-73

ЕГИПЕТ

Египет порадует качеством отдыха, если тщательно подойти к выбору отеля. Купание в теплых тихих бухтах, где вы не встретите ни одной акулы, и множество развлечений для детей!

В топе **Sunrise Grand Select Crystal Bay** – отель с собственной песчаной лагуной. Удобный вход в море, ухоженная территория, просторные стильные номера, в том числе семейные люксы со своим выходом на пляж и бассейном, которые позволяют разместиться большой семье. Отличный вариант для спокойного семейного отдыха с детьми – 254 000 /2 взр+1 реб.

А также новый, красивый **Serry Beach 5*** в стиле бохо (261 000 /2 взр+1 реб), **Sunrise Garden Beach** и **Sunrise Mamlouk** – два отеля на одной территории с фантастическим видом на пустыню, горы и бирюзовые воды Красного моря (237 000 /2 взр+1 реб), **Xanadu Makadi Bay** – с отличным питанием и обслуживанием (230 000 /2 взр+1 реб), построенный в виде каскада зданий, откуда открывается невероятный вид на Красное море, **Sunrise Grand Select Arabian** (236 000 /2взр+1 реб), **Sunrise Diamond** с пологим заходом в море и свежевыжатыми соками по утрам (245 000 /2 взр+1 реб), фотогеничный курорт в белых тонах с новой футуристической концепцией и инфинити-бассейном **Sunrise White Hill** (212 000 /2 взр) – отлично подойдет для отдыха вдвоем. И, конечно, новый отель сети Rixos, часть проекта Radamis с парком развлечений для детей **Rixos Radamis** (259 000 /2 взр+1 реб).

Sunrise Grand Select Crystal Bay

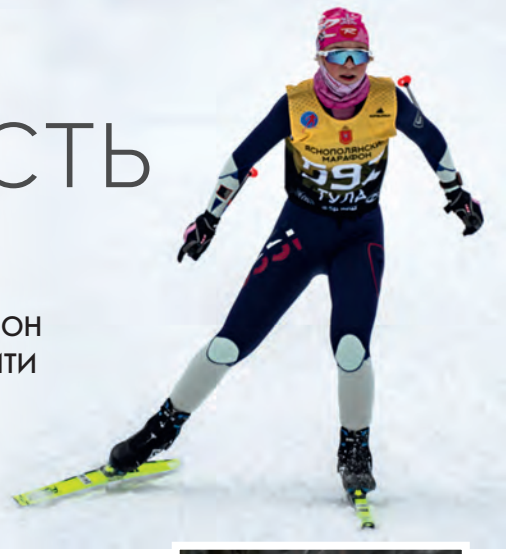
ТАИЛАНД

На побережье Таиланда весной полный штиль, с моря дует бриз… Хорошее питание, много интересных мест и достопримечательностей, чего только стоят острова Пхи-Пхи с их лазурной водой и белоснежными пляжами. А еще в апреле тайцы отмечают Новый год! Присоединимся?

Порадует **Angsana Laguna Phuket 5*** – семейный отель в классическом тайском стиле. Самый центр пляжа Банг Тао в комплексе Лагуна со своей инфраструктурой (тук-туки курсируют и развозят жителей в разные места по первому желанию) – 264 000 /2взр+1реб.

А еще **Renaissance Phuket Resort & Spa** (270 000 /2 взр), утопающий в зелени тропических растений, новый, стильный отель **Melia Phuket Mai Khao 5*** (290 000 /2 взр+1 реб), **Intercontinental Phuket Resort 5***(323 000 /2взр+1реб) с прямым выходом на пляж Камала и рестораном со звездой Michelin, прекрасный для семейного отдыха **Avani Plus Khao Lak Resort 5*** с зооуголком и отличной инфраструктурой (247 000 / 2 взр+1 реб), **Kalima Resort and Villas Khao Lak 5***- экзотичный отель в уединенной локации в окружении мангрового леса- (254 000 /2 взр+1 реб).

ИСПЫТАНИЕ НА МОЩНОСТЬ ПРОЙДЕНО!



ТРАДИЦИОННЫЙ ЯСНОПОЛЯНСКИЙ ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН СТАЛ ОТЛИЧНЫМ ПОВОДОМ ИСПЫТАТЬ СИЛЫ И ПРОЙТИ НАСТОЯЩУЮ ПРОВЕРКУ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ! ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ДИЛЕРСКИХ ЦЕНТРОВ CHERY АВТОКЛАСС.

«Яснополянский лыжный марафон — 2024» прошел на лыжероллерной базе «Веденино». Более 700 юных и взрослых лыжников в возрасте от 2-х до 75 лет из 10 регионов России вышли на старт масштабного, спортивного праздника. Взрослые лыжники состязались на дистанциях 10 и 50 километров в мужском и женском зачетах, для самых маленьких организовали лыжный забег на 600 метров.

АЛЕКСАНДР ШАХОВ, генеральный директор ООО «Автокласс Норд» (Чери Центр АВТОКЛАСС на Московском): «Состязание вышло зрелищным, мощным и динамичным. CHERY TIGGO 8 PRO MAX и CHERY TIGGO 7 PRO MAX не оставляют шансов конкурентам, вырываются вперед на любой местности! Они и стали настоящими символами скорости!»

ДЕНИС КАЛЬЧЕВСКИЙ, генеральный директор ООО «М-Авто» (Чери Центр АВТОКЛАСС на Оборонной)

Зимние пейзажи, морозная погода, хорошо подготовленная трасса среди живописного лесного массива Ясной Поляны, огромная поддержка болельщиков – зрители и участники получили заряд бодрости и хорошего настроения! Приятными спутниками марафона стали подарки и призы, анимационные игры для детей, вкусная каша, чай и сладкие тульские пряники.

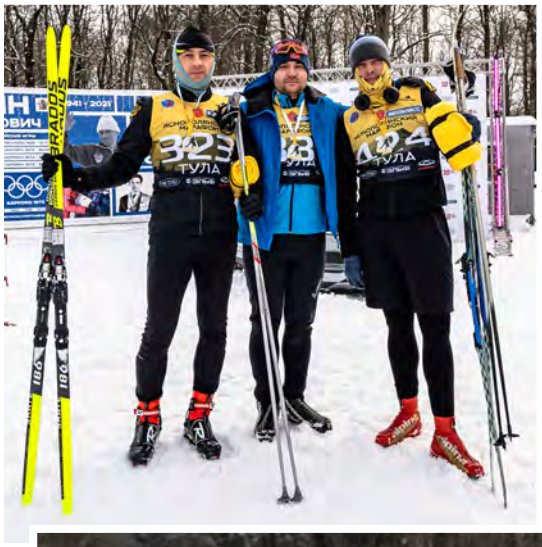
ООО «М-АВТО»
0+

Полноправными участниками мероприятия выступили автомобили бренда CHERY – CHERY TIGGO 8 PRO MAX и CHERY TIGGO 7 PRO MAX – надежные партнеры для зимних дорог. Мощный, неудержимый, инновационный полноприводный внедорожник CHERY TIGGO 8 PRO MAX – роскошный, с просторным салоном, отменными ездовыми характеристиками, высоким уровнем комфорта и безопасности, а также множеством электронных систем.

- Новый двигатель 2.0 TGDI мощностью 197 л./с.,
- Интеллектуальный полный привод,
- Роскошный 7-ми местный интерьер,
- Уровень комфорта бизнес-класса: проекционный дисплей, телематика Chery Connect, видеорегистратор, аудиосистема SONY, мониторинг слепых зон и круговой обзор в формате 540°,
- Двухзонный климат-контроль с системой контроля качества воздуха AQS и ионизация,
- Полный зимний пакет,
- 9 подушек безопасности,
- 5 звезд краш-тестах,
- Гарантия и поддержка 7 лет.

Яркий, эффектный и технологичный CHERY TIGGO 7 PRO MAX – компактный городской кроссовер с ярким дизайном и амбициозными характеристиками, каждая деталь которого отличается индивидуальностью и смелостью! Это не просто автомобиль, это яркий представитель современного и спортивного дизайна, который обещает выделить вас на дороге.

- Турбированный двигатель 1.6 GDI мощностью 150 л.с.,
- Усовершенствованная система помощи водителю ADAS с 12 электронными системами,
- 18-дюймовые литые диски,
- Телематика Chery Connect (автозапуск из любой точки мира),
- поиск автомобиля на парковке, контроль состояния и управление функциями, фиксация ДТП и помощь, управление голосом «Привет, Siri, заведи мой автомобиль»),
- Прогрессивная мультиэкранная система с голосовым помощником и навигатором,
- Эргономичные сиденья с боковой поддержкой, для водителя с 10 электрорегулировками,
- Панорамный люк с солнцезащитными шторками и управлением в одно касание,
- Полный зимний пакет,
- 6 подушек безопасности,
- 5 звезд в краш-тестах,
- Гарантия и поддержка 7 лет.



Фотограф: Никита Кизенко

АВТОКЛАСС
Официальные дилеры CHERY в Туле
Оборонная улица, 116 | (4872) 37 33 33 | autoclass-chery.ru
Московское шоссе, 2н | (4872) 70 80 70 | chery-autoclass.ru

ЮБИЛЕЙНЫЙ ГОД ДЛЯ АКМ

СВОЙ ЮБИЛЕЙНЫЙ ГОД «АКАДЕМИЯ МИХАЙЛОВА»(АКМ) ОТКРЫВАЕТ ЯРКИМ ГАЛА-МАТЧЕМ И ЭТО ТОЛЬКО НАЧАЛО! В ТЕЧЕНИЕ ГОДА БОЛЕЛЬЩИКОВ ЖДЕТ ЦЕЛАЯ ЧЕРЕДА ПРАЗДНИЧНЫХ СОБЫТИЙ! АКМ ПИШЕТ ИСТОРИЮ ТУЛЬСКОГО ХОККЕЯ, ИДЯ К ЦЕЛИ СЕМИМИЛЬНЫМИ ШАГАМИ. ТЕПЕРЬ ХОККЕЙ В ТУЛЕ – НАСТОЯЩИЙ ТРЕНД, А ЛЕДОВАЯ АРЕНА СОБИРАЕТ АНШЛАГИ ПРЕДАННЫХ ПОКЛОННИКОВ.

К юбилею клуб приготовил подарок для любителей хоккея — гала-матч с участием прославленных отечественных хоккеистов, среди которых Алексей Морозов, Александр Якушев, Павел Дацюк, Алексей Касатонов и многие другие. Команде «Легенды хоккея» противостояла сборная Тульской области, сформированная в основном из воспитанников «Академии им. Б.П. Михайлова». На открытии праздничного матча Алексей Дюмин поблагодарил руководство клуба и тренерский состав за достигнутые результаты и провел символическое вбрасывание шайбы.

ДЛЯ ХОККЕИСТОВ-ЛЮБИТЕЛЕЙ

В Тульской области развивается не только профессиональный, но и любительский хоккей. В честь пятилетия клуба в течение года для туляков и гостей региона запланировано много интересных событий. В мае состоится открытие нового ФОКа в Новомосковске и площадки по роликовому хоккею в Туле. В августе пройдет ставший уже традиционным Кубок Губернатора по хоккею. В ноябре масштабные торжества пройдут в честь дня рождения Академии. А завершит год в декабре турнир «Русская классика».

AKM-HOCKEY.RU AKM_VHL

АЛЕКСЕЙ ДЮМИН, губернатор Тульской области:

«В этом сезоне регулярного чемпионата Высшей хоккейной лиги АКМ провел много ярких и захватывающих матчей. Команда пропустила шайб меньше всех в лиге. Мы за вас болеем и переживаем! Впереди плей-офф — это серьезная битва. Есть усталость, но нужно найти в себе силы и достойно выступить в предстоящей серии».

АЛЕКСАНДР ГУСЬКОВ, серебряный призер чемпионата мира, обладатель Кубка Европейских чемпионов:

«Атмосфера на пятилетии «Академии Михайлова» очень теплая. За 5 лет произошло многое. АКМ проделана большая работа. Я представляю, как сложно этого добиться практически с нуля, поэтому точно могу сказать, что эти годы были очень продуктивными для «академиков».

ВАЛЕРИЙ КАМЕНСКИЙ, олимпийский чемпион, трехкратный чемпион мира, обладатель Кубка Стэнли, член Тройного золотого клуба, член Зала славы ИИХФ, вице-президент Континентальной хоккейной лиги:

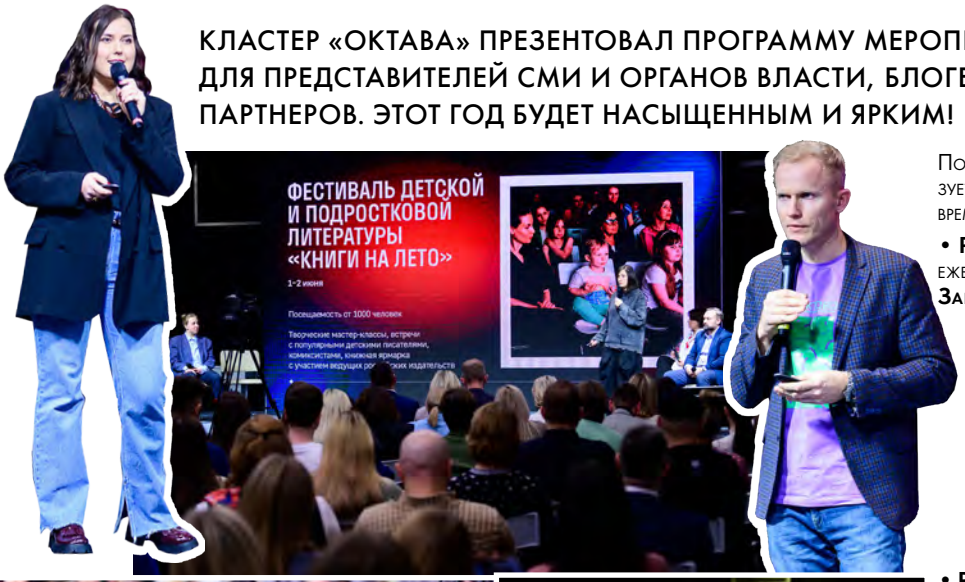
«Тула «заразилась» хоккеем благодаря губернатору и партнерам. Болельщики приходят на автограф-сессию, всех нас знают, что очень приятно. Мы часто приезжаем сюда, знакомимся со спортсменами, у них хороший потенциал. Я смотрел на тульских ребят с трибуны и заметил их большие успехи. Хочу пожелать им завоевать первый кубок!»

АНО «АКМ»
0+

АКАДЕМИЯ МИХАЙЛОВА
Тульская область
-2019-
ПЛЕЙ-ОФФ
СЕЗОН 23/24
ХОККЕЙ
БИЛЕТЫ НА KASSIR.RU

«ОКТАВА»: ПРОГРАММА'24

КЛАСТЕР «ОКТАВА» ПРЕЗЕНТОВАЛ ПРОГРАММУ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2024 ГОД ДЛЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СМИ И ОРГАНОВ ВЛАСТИ, БЛОГЕРОВ, ДЕЯТЕЛЕЙ КУЛЬТУРЫ, ПАРТНЕРОВ. ЭТОТ ГОД БУДЕТ НАСЫЩЕННЫМ И ЯРКИМ!

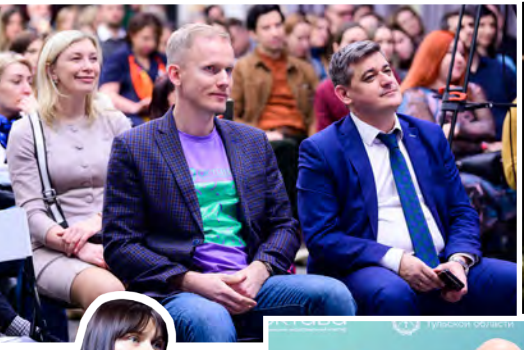


По всем направлениям работы команда кластера реализует свои амбициозные цели, которые идут в ногу со временем и потребностями туляков:

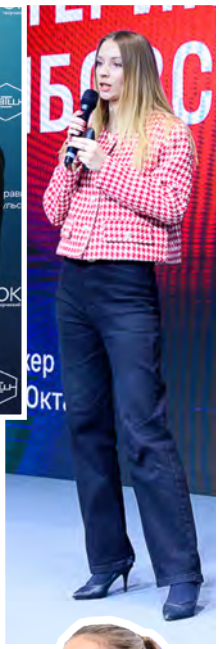
- **Развитие культурной жизни региона** – проведение ежегодных крупных мероприятий и фестивалей.

Запланировано:

- **Весной** – День рождения кластера – Фестиваль креативных индустрий, Фестиваль соединения двух культур – Аой-Мацури, Фестиваль финансовой грамотности;
- **Летом** – Октава Авто фест, Октава Кофе фест, Октава Гастро фест, Oktava lab fest для музыкантов;
- **Осенью** – Oktava electro fest в День города, Oktava event fest.



- **Развитие современного искусства** – проекты в сотрудничестве с федеральными институциями, коллекционерами и авторами. Поддержка и развитие местного художественного сообщества. Летом – научно исследовательская резиденция. Осенью – совместная выставка с Политехническим музеем и обновление постоянной экспозиции мультимедийного зала Музея станка.
- **Интеллектуальное и культурное развитие тульской молодежи** – дальнейшее развитие проекта «Октава_Ю», двухнедельные профильные смены для детей и подростков, психологический, английский разговорный и киноклубы;
- **Развитие инклюзивности кластера** – включение людей с инвалидностью в социальную жизнь общества, в частности, использование русского жестового языка на экскурсиях;
- **Развитие студии звукозаписи Oktava Lab** – с 22 февраля по 9 апреля стартует школа подкастов, в марте – школы вокала, диджеинга и курса битмейкинга;
- **Поддержка проектов науки и образования ВТШ** – школа «Старт», фестиваль активных педагогических методик #ВЗАИМО_ДЕЙСТВИЕ, лаборатория игр GAMEDEVLAB, школа юного инженера, запуск молодежного инженерного Акселератора. А также совместные проекты Высшей технической школы и благотворительного фонда «Эмпатия» Михаила Шелкова: конкурс педагогического мастерства «Призвание учить», Всероссийская профессиональная олимпиада для учителей «Хранители русского языка»;
- **Развитие «Книг на Октаве»**: четырех книжных клубов для разных возрастов, трех фестивалей (летом – «Книги на лето», осенью – фестиваль современной литературы «Наши дни», зимой – фестиваль библиокультуры «Гутенберг отдыхает!») и образовательных программ.



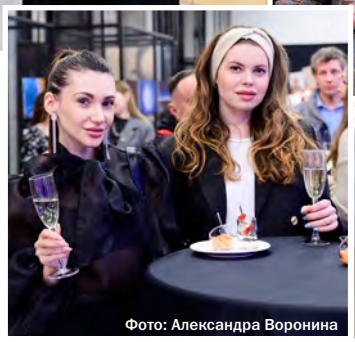


Фото: Александра Воронина

С 5 марта по 30 мая состоится второй сезон уникального для Тулы обучающего курса «Школа сторителлинга» от проекта «Книги на Октаве» на стыке актерского, режиссерского и сценарного мастерства. Как быть запоминающимся и вдохновляющим рассказчиком? Как удерживать внимание аудитории, вызывать нужные эмоции, вовлекать людей в общение? Все узнаете на курсе. Присоединяйтесь!

ОКТАВА
творческий индустриальный кластер

Центральный пер., 18, 2-й этаж
OKTAVAKLASTER.RU OKTAVA _ KLASTER

ООО «ОКТАВА»
16+

ДОМ В ДЕТАЛЯХ
СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
ОТКРОЙ ДЛЯ СЕБЯ
ВЕСНА'24

ИП Короткова Е. С.

МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ТАУРУС
все цвета мебели

МЦ «Таурус», Коминтерна, 24Б
ТЦ «Парус», Коминтерна, 24В

www.taurus-mebel.ru

ООО «Таурус-Эстейт»

НАМ НЕ ВСЕ РАВНО!

«НАМ НЕ ВСЕ РАВНО, В КАКОЙ КВАРТИРЕ ВЫ БУДЕТЕ ЖИТЬ», – ЗАЯВЛЯЕТ ТУЛЬСКИЙ ЗАСТРОЙЩИК. И НАША РЕДАКЦИЯ РЕШИЛА ВЫЯСНИТЬ, ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ ДЛЯ ПОКУПАТЕЛЕЙ.

Команда «СОВРЕМЕННИКА» уверена, что жилые дома должны отвечать запросам будущих жителей – быть качественными, современными и комфортными. Это цель и идея, которые воплощают в проектах и трансформируют привычные «бетонометры» в пространства, пропитанные жизнью. Коллекция планировочных решений реализует всевозможные сценарии для современных семей и дает возможность трансформации и роста в правильном окружении. Основные направления, которые развивает застройщик, тем самым заботясь о нас с вами.

- Городская среда и урбан-зона комплекса
- Квартиры-трансформеры и планировки в тренде
- Мультисценарный двор
- Наполнение комплекса уникальными «фишками»
- Сервис поддержки и сопровождения клиента от А до Я.

«СОВРЕМЕННИК» подтверждает свои лидирующие позиции в рейтинге застройщиков Тульской области и стал золотым призером в конкурсе «ТОП ЖК» от единого ресурса застройщиков*.

Главным показателем правдивости так же является то, что дома этого застройщика выбирают для себя и своих семей сами сотрудники. Убедитесь в этом сами, ознакомьтесь с наполнением территорий, линейками квартир и гранд-идеей, воплощенной в жилых комплексах компании.

ЮЛИЯ, менеджер компании, амбассадор ЖК «СОВРЕМЕННИК В ПЕТРОВСКОМ»:

«Меня привлекает статусность «СОВРЕМЕННИКА», дизайнерские ландшафтные работы, которые выполнены на придомовой территории завораживают. Это глоток свежего воздуха для Петровского. Мне 22 года, считаю, что это лучшее время для покупки квартиры и заботы о будущем! Проживать я буду со своим молодым человеком, который поможет мне реализовать мои идеи в жизнь!»

КВАРТИРЫ, В КОТОРЫХ ЖИВЕМ САМИ

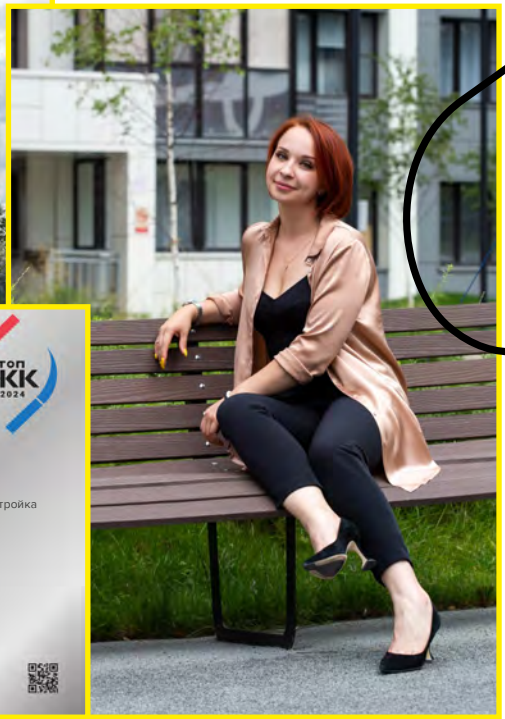
• Smart-квартал «СОВРЕМЕННИК» на Оборонной – городская доминанта со смелой архитектурой, современным дизайном и прогрессивным подходом к строительству. Комплекс комфорт-класса, который перевернул привычное представление о квартире в новостройке. Концепция Smart находит отражение в стильной архитектуре, продуманной прилегающей территории, инфраструктуре квартала, а также в строительных и отделочных материалах, отвечающих высоким стандартам качества. Два дома уже заселены, два дома в стадии возведения.

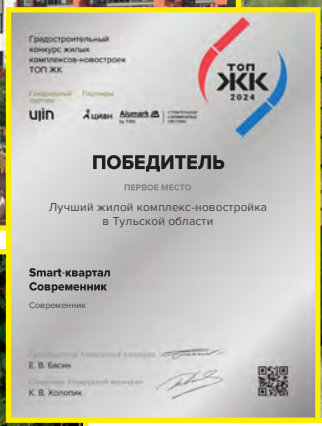
СОВРЕМЕННИК

В ПЕТРОВСКОМ

• «СОВРЕМЕННИК» в Петровском – это два дома комфортной средней этажности в лучших традициях компании, расположенные в зеленом районе Тулы. Узнаваемый архитектурный облик домов, уникальное дворовое пространство и функциональность в каждом квадратном метре.

*По данным Общероссийского рейтинга Единого ресурса застройщиков в январе 2024 «ТОП жилых комплексов» www.topzhk.erzrf.ru





МАРИНА, исполнительный директор компании:

«Выбрала квартиру именно в «СОВРЕМЕННИКЕ» на Оборонной, потому что у меня четкая уверенность в качестве строительства. Мне есть с чем сравнивать, мы уже жили с семьей в новостройке. Привлекло окружение, среда, которая дает возможность спокойно провести пятничный вечер на территории комплекса, прогуливаясь и общаясь со своими единомышленниками, а ребенку – с его любознательным и познающим мир сверстниками».

АНАСТАСИЯ, менеджер компании, амбассадор ЖК «СОВРЕМЕННИК» на Оборонной:

«Моя мама живет в Ярославле, но в будущем мы хотим, чтобы она переехала к нам поближе, поэтому задумались о покупке новой квартиры. Выбор «СОВРЕМЕННИКА» не случаен. Родители достойны лучшего, ведь они подарили нам самое ценное – жизнь. Уверена, что мы с мужем и детьми с радостью будем приезжать к ней в гости, проводить вместе уютные семейные вечера, любуясь неповторимыми закатами с 24-го этажа квартиры в самом центре города. И, возможно, в скором времени сами туда переедем».

СОВРЕМЕННИКУ НЕ ВСЕ РАВНО, КАК ИЗМЕНИТСЯ ВАША ЖИЗНЬ В ПРОЕКТАХ КОМПАНИИ.

СОВРЕМЕННИК

ОФИСЫ ПРОДАЖ:

Ул. Демонстрации, 20Б	Оборонная, 102В

706-706 smart-tula.ru

ООО «СЗ «ЖК-БАЛТИЙСКИЙ-5». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф

ТЕРРИТОРИЯ ЗАГОРОДНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ

ЖИВИТЕ В ДОМЕ, О КОТОРОМ МЕЧТАЛИ! «ЭТАЖИ» – ЭТО НЕ ТОЛЬКО БОЛЬШОЙ ВЫБОР КВАРТИР, НО И ВСЕ, ЧТО СВЯЗАНО С ЗАГОРОДНОЙ НЕДВИЖИМОСТЬЮ, В ТОМ ЧИСЛЕ И СТРОИТЕЛЬСТВО. ДОМ В ЧЕРТЕ ГОРОДА ИЛИ В ОБЛАСТИ? СТРОИТЬ НОВЫЙ ИЛИ КУПИТЬ ВТОРИЧНУЮ НЕДВИЖИМОСТЬ? РУКОВОДИТЕЛЬ НАПРАВЛЕНИЯ ЗАГОРОДНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ ИГОРЬ УВАРОВ ПОДРОБНО ОТВЕТИЛ НА НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ.

Игорь, есть убеждение, что строительство дома с нуля может растянуться на годы…

«В реальности дом опытной бригадой поднимается за 2–3 месяца. Но стоит помнить, что на сроки строительства влияют такие факторы, как: масштаб проекта, земля, на которой строится дом, район и сложность планировки. Все нюансы мы обсуждаем с заказчиками и максимально быстро подбираем выгодные решения для каждого. Компания «Этажи» работает с одними из лучших застройщиков города, поэтому выход, в любом случае, всегда найдется».

Что будет выгоднее: построить дом или купить квартиру?

«Сегодня стоимость 1 м² дома с коммуникациями и землей выходит в 1,5–2 раза дешевле, чем 1 м² квартиры. При этом вы получаете именно то, что хотите. Бонусом к этому: свежий воздух, природа и никаких соседей за стеной».

Можно ли воспользоваться льготной ипотекой?

«Можно, программой господдержки или семейной ипотекой, но только — новое жилье. И это не минус, а плюс! За счет низкой процентной ставки ежемесячный платёж в три раза меньше, чем при покупке «вторички». Поэтому самое время покупать новые готовые дома или строиться!»

Если не хватает на первоначальный взнос, копим дальше или есть варианты?

«Дольше копишь — выше цены и процентная ставка банка. Значит, и первоначальный взнос. Бег по кругу. Часто застройщик помогает решить этот вопрос с помощью займа под проценты, есть другие варианты. Выход найдем».

А если уже есть земельный участок, но без коммуникаций?

«Этажи» — площадка сосредоточения всех ключевых застройщиков Тулы, поэтому найдется решение любой задачи, которую ставит клиент. Вариантов обустройства коммуникаций множество. Обходится это в среднем от 200 до 500 тысяч рублей. Только надо сразу определиться и заложить эти расходы. Выполнение работ поручить только компетентным и проверенным специалистам».

Если покупать участок через «Этажи», какие юридические гарантии?

«Этажи» — территория загородной недвижимости, а значит, решение всех вопросов в комплексе. Это не только выбор локации, но и кропотливый аудит земли для строительства, наличие собственников и пролегающих коммуникаций. Поэтому вы можете быть уверены в юридической чистоте и инвестиционной привлекательности участка».

Фотограф: Егор Конабевцев

Тула, Фрунзе, 1 Г +7 (4872) 70-75-07
Богородицк, ул. Ленина (рядом с домом 26А)
+7 920 278-02-38

этажи

Избавляем от суеты

в поиске дома за городом

и при оформлении ипотеки

etagi.com

Компания «Этажи» оказывает посреднические и консультационные услуги по подбору объектов недвижимости и посреднические услуги по получению ипотечного кредита, не является кредитной организацией. Выдачу ипотечных кредитов осуществляют банки-партнеры. Информация о банках-партнерах на etagi.com

ИП Шамова О.А.

СОВРЕМЕННЫЕ РЕШЕНИЯ – ПОЖАЛУЙСТА!

ПРИ ВЫБОРЕ КВАРТИРЫ В НОВОСТРОЙКЕ САМОЕ БОЛЬШОЕ ЖЕЛАНИЕ СРАЗУ ПОСМОТРЕТЬ, КАК ОНА БУДЕТ ВЫГЛЯДЕТЬ ПОСЛЕ РЕМОНТА, И ПОНЯТЬ, ЧТО ЭТО ТО САМОЕ? ВСЕ ЛИ БУДЕТ ГАРМОНИЧНО И КОМФОРТНО? «ИН-ГРУПП» – ДЕВЕЛОПЕРСКАЯ КОМПАНИЯ, КОТОРАЯ УСПЕШНО РЕАЛИЗУЕТ ПРОЕКТЫ ПО СТРОИТЕЛЬСТВУ СОВРЕМЕННОГО, УДОБНОГО И ВОСТРЕБОВАННОГО ЖИЛЬЯ В ТУЛЕ И ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ.

ЕКАТЕРИНА ЗАТОНА

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА ПРОДАЖ «ИН-ГРУПП ОНЛАЙН»

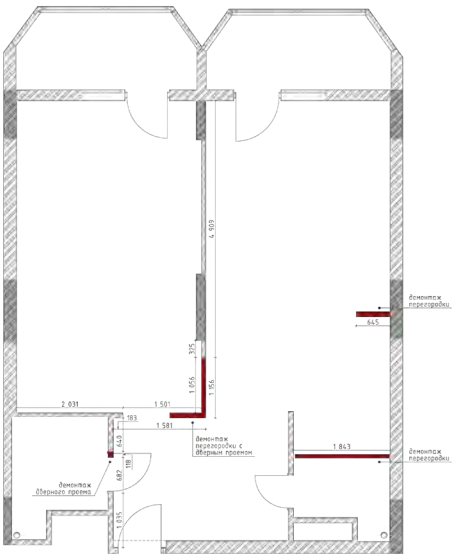
«Мы используем нетиповые отделочные материалы и отдельные элементы декора в местах общего пользования. Нам изготавливают их на заказ, чтобы мы могли воплотить все идеи дизайнеров. Но мы пошли еще дальше. Озадачились не только внешним видом домов и внутренним убранством входной зоны, но и решили наглядно продемонстрировать клиентам, как могут выглядеть их квартиры после ремонта: какая отделка, мебель и т.д. Для этого создали два шоурума, куда можно прийти и посмотреть. Разработка проектов принадлежит Студии дизайна интерьера INTERQUEEN».

В активе «Ин-Групп» несколько проектов жилой и коммерческой недвижимости, общей площадью более 800 000 м^2. Среди них – известные жилые кварталы:
- жилой квартал «Оружейная слобода»;
- современный жилой комплекс на улице Маргелова;
- микрорайон «Левобережный» – уникальный для Тулы проект комплексной застройки;
- жилой комплекс «Феникс»;
- ЖК «1-й Юго-Восточный».

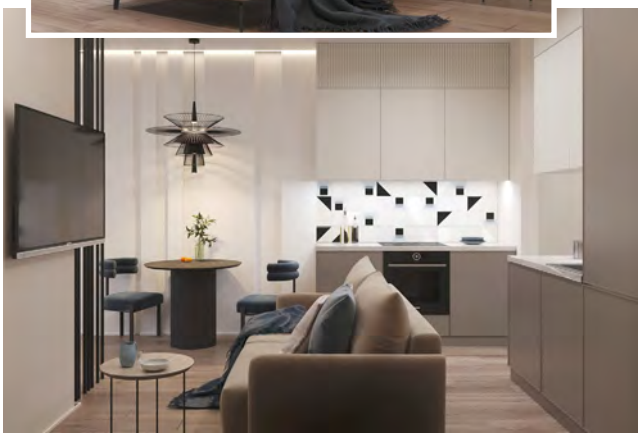
ИНГРУПП

ОТДЕЛ ПРОДАЖ
ул. Новомосковская, 4
+7 (4872) 52-09-09
ingrupp-online.ru
info@ingrupp-online.ru

ООО «ИНГРУПП ОНЛАЙН». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф



В жилом комплексе «1-й Юго-Восточный» уже объявлен старт продаж двадцатого дома. Это будет особая серия новостроек, архитектурный стиль которой разработан специалистами архитектурного бюро FerrariStudio («Феррари студио»). У каждого дома – свой облик, а подъезды – настоящее произведение искусства, представляющее собой изящную современную входную группу. Интерьеры мест общего пользования выполнены в цветовой гамме по рекомендациям Pantone, в отделке используются контрастирующие элементы под бетон, а также полы терраццо. Теперь каждый гость, войдя в подъезд, будет чувствовать себя не хуже, чем дома!



ОКСАНА СЕМИНА

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА ДИЗАЙНА И АРХИТЕКТУРЫ INTERQUEEN

«Двушку» выбрали за образец, потому что в ней высокие потолки, панорамные окна. Нами также предложен вариант, как «добавить» комнату. Показали, как можно грамотно перепланировать пространство для семьи с ребенком. Для «однушки» мы предлагаем интерьер в стиле минимализма с интересными элементами. Мы изучили предпочтения клиентов «Ин-Групп» и готовы к любым запросам».

Студия дизайна интерьера INTERQUEEN сформировала для компании «Ин-Групп» готовый современный дизайн-проект выставочных одно- и двухкомнатных квартир.

INTER QUEEN
private design

СТУДИЯ ДИЗАЙНА И АРХИТЕКТУРЫ

ул. Октябрьская, 24, оф. 202
+7 961 265-84-18
interqueen.ru
semina.oksana-design71@yandex.ru

ИП Семина О. В. «Интеркуин»

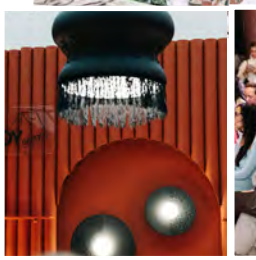
ARTDOM'24

МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА МЕБЕЛИ, ИНТЕРЬЕРНЫХ РЕШЕНИЙ И ИСКУССТВА ПРОШЛА В ГОСТИНОМ ДВОРЕ В МОСКВЕ. ПОЛЁТ ДИЗАЙНЕРСКОЙ МЫСЛИ, ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ПРОИЗВОДИТЕЛИ, КАЧЕСТВО И ФУНКЦИОНАЛ МЕБЕЛИ ЗАВОРАЖИВАЮТ! ТУЛЬСКИЕ ДИЗАЙНЕРЫ, ПРЕДСТАВИТЕЛИ БРЕНДОВ ПОДЕЛИЛИСЬ С НАМИ ФОТООТЧЕТОМ, КЛЮЧЕВЫМИ ТЕНДЕНЦИЯМИ И ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ!

ARTDOM – эксклюзивный выставочный проект, который формирует мебельную и интерьерную моду, определяет тенденции развития рынка на ближайшие годы. ARTDOM уделяет большое внимание предметному дизайну и искусству, именно поэтому глубоко раскрывает ДНК крупных брендов и философию авторов. Интерес к выставке огромен, а значит, профессия дизайнера будет востребована долгие годы. И никакой искусственный интеллект не заменит человека-профессионала.

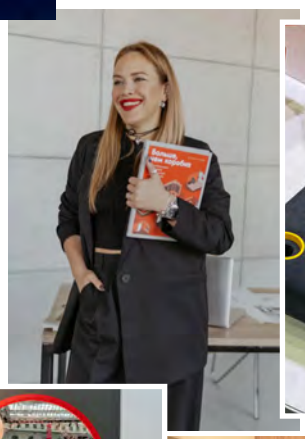
ОЛЬГА ПЛАХОВА, руководитель «Школы пространства»

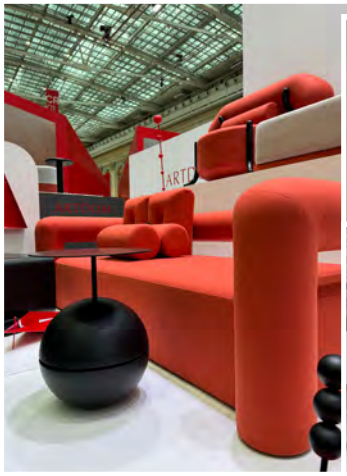
«Большое впечатление произвела онлайн-встреча с неповторимым и обворожительным дизайнером мирового уровня египтянином Каримом Рашидом, который жил и учился в Канаде и Англии. Он открытый, умный и светлый, замотивировал всех на 1000%. Удивили и порадовали российские мебельные бренды. В тренде закругленные диваны, кресла - трансформеры, из которых можно собрать любые комбинации. Светлые оттенки и минимализм по-прежнему на пике. Популярность набирает «грибной» цвет в интерьере, смотрится благородно и стильно, а также природные материалы».



ЕКАТЕРИНА КУЗИНА, дизайнер и руководитель студии **INTERIKA**

«Классная атмосфера, большое количество фабрик, освещения и декора. Особая гордость за российских производителей. Мебель высокого уровня, крутые коллаборации брендов в разных сегментах. Отдельно запомнились предметы интерьера ручной работы. Отметили для себя тенденции, тренды и векторы развития индустрии дизайна, вдохновились для новых свершений».





ТАМИЛА КУРБАНОВА, основатель салонов **Dominanta** и **Il Bagno**

«Очень крутая выставка, которая принесла много интересных решений и ярких эмоций! Зарядились вдохновением! Не перестает удивлять премиальный бренд освещения Sagarti, все изделия которого изготовлены из костяного фарфора, а также с использованием кристаллов Swarovski. Кстати, в Туле их официальным представителем является шоурум Dominanta, так что ждем в гости!»

16+

BRAER PRO

BRAER.RU

ООО «БРАЕР II»

АНАСТАСИЯ БОРИСОВА,
коммерческий директор
АН «Астория»

КОГДА РАБОТА В КАЙФ

ОДНО ИЗ ВАЖНЫХ КАЧЕСТВ РУКОВОДИТЕЛЯ– ИНТУИЦИЯ, КОТОРАЯ В СВОЕ ВРЕМЯ ПОДСКАЗАЛА, ЧТО НОВАЯ РАБОТА РАСШИРИТ ГРАНИЦЫ ОПЫТА, СОЗНАНИЯ, ПРИНЕСЕТ ФИНАНСОВУЮ СВОБОДУ И ПОЗНАКОМИТ С УДИВИТЕЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ!

Анастасия Борисова, коммерческий директор агентства недвижимости «Астория» рассказала про личный опыт, которым готова делиться и расширять команду!

Анастасия, расскажите про ваш путь в сфере недвижимости.

«Он начался больше 10 лет назад в ГК «Аврора», крупной компании по продаже, управлению и проектированию недвижимости. Мы запустили много крутых проектов, один из которых, наша гордость – ЖК бизнес-класса Аврора-house. Следующим пунктом трудовой биографии стала девелоперская компания «Имена», изменившая понятие о жилье и показавшая, что квартира – не просто квадратные метры. Это благоустройство, инфраструктура. Мы просто переворачивали рынок: видоизменили целый жилой район в Молодежном, разработали и запустили проект «Дома цвета кофе». Затем в моей карьере произошел крутой вираж, и я стала руководителем проектов в сфере памятников культуры и наследия, занималась объектами на нашей набережной».

Как же вы оказались в «Астории»?

«Попав однажды в удивительный мир недвижимости, сложно отказаться от него. Мне всегда импонировала возможность менять жизнь людей в лучшую сторону, исполняя их мечты, влюблять, мотивировать, заряжать.

Собственники АН «Астория» пригласили меня на должность коммерческого директора, и вот уже два года мы вместе покоряем вершины. Наша миссия – работаем с людьми и для людей. Мы формируем крутую команду специалистов, растим экспертов рынка-полного цикла. Для нас работа в кайф, она дает общение, дружбу, поддержку и финансовую свободу. Мы – одна из самых крупных не франчайзи-компаний в городе, для которой интересы клиентов и сотрудников – главенствующие».

Как бы вы описали свой стиль руководства?

«Моя задача – научить философии продаж, ориентации в рынке, дать насмотренность, экспертность, привить влюбленность в дело. В любое время суток готова помочь. Могу быть и жесткой, когда вижу что идем не к цели ☺ Я живу работой и кайфую от этого. Я получаю несравненные эмоции, когда вижу, что сотрудник и компания достигает вершин, и это еще больше мотивирует и еще больше дает энтузиазма и вовлеченности. В этом секрет моей неиссякаемой энергии, которой я с радостью делюсь».

Вы вообще отдыхаете?

«Отдыхать нужно, когда устаешь, но это не про меня, я живу этим. Но очень люблю путешествовать, и на первом месте для меня – Европа. А еще я просто в каждом мгновении наслаждаюсь природой и настоящим. Буквально в январе мы отдыхали с командой лучших «Астории». Это была крутая поездка в Стамбул (прим., о ней «ЗК» писал в февральском номере)».

Что посоветуете тем, кто хочет связать работу с недвижимостью? Что даст им «Астория»?

«Астория» дает старт в компании с передовой IT – платформой. У нас не просто отлично зарабатывают, а становятся экспертами рынка недвижимости с нуля, без навыков, в команде, в которой всегда помогут, направят, в которой дружат. Агентству важны люди: клиенты, сотрудники. Мы продаем недвижимость по всему миру, у нас грандиозные планы по развитию, и мы будем покорять новые вершины».
«Астория» дает имя риелтору, финансовую свободу и комфорт в сплоченной команде крутых специалистов. Приходите и вы, попробуйте свои силы! Будьте частью нашей команды!»

Фотограф: Егор Конабевцев
Локация: филиал Исторического музея в Туле

АСТОРИЯ НЕДВИЖИМОСТЬ
ул. Жаворонкова, 1
+7 (4872) 79-11-79
astoria-tula.ru
ООО «АСТОРИЯ»

Ромарти

СУПЕРЦЕНЫ В ЧЕСТЬ ЮБИЛЕЯ

25 лет

РОМАРТИ 25 • ВАМ -25%

Стул Крафт
~~3 590 ₽~~ -25%
2 690 ₽

Гостиная Атлантида 5
~~19 110 ₽~~ -25%
14 340 ₽

Диван Вегас А
~~56 510 ₽~~ -25%
42 390 ₽

30 марта 2024 г.

РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ

ДЛЯ УЧАСТИЯ В РОЗЫГРЫШЕ

Присоединяйтесь к нам в любой соцсети

Напишите сообщение «Ромарти25» и получите купон участника

Приходите 30.03 в 15.00 в РОМАРТИ и забирайте призы

г. Тула, ул. Галкина, 3 д | +7 (4872) 700-360

г. Щекино, ул. Советская, 26 | +7 (48751) 9-07-47

www.romarty.ru

Организатор розыгрыша призов ООО «Тераццо», 300002, г. Тула, ул. Галкина, д.3 Д, ОГРН 1097154021172. Сроки проведения с 01.03.2024 по 31.03.2024. Подробности о правилах проведения розыгрыша, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у консультантов и на сайте romarty.ru. Все цены указаны в рублях и действительны по адресам: г. Тула, ул. Галкина, д.3 Д. г. Щекино, ул. Советская, д. 26. Все предложения по товарам не включают в себя стоимость аксессуаров, дополнительного оборудования и услуг. Возможно досрочное прекращение, изменение условий проведения акций и цены товаров без предварительного уведомления. Количество товаров ограничено. Товары на фотографиях могут отличаться от представленных в магазине. Кредит и рассрочка предоставляются банками-партнерами.

ВНЕДОРОЖНЫЙ КРОССОВЕР JETOUR T2 УЖЕ ДОСТУПЕН К ЗАКАЗУ В РОССИИ! ЭТОТ «ТЯЖЕЛОАТЛЕТ» ОДНИМ ВНЕШНИМ ВИДОМ СПОСОБЕН РАСПУГАТЬ КОНКУРЕНТОВ И СОБИРАЕТСЯ ЗАНЯТЬ ОДНУ ИЗ ЛИДИРУЮЩИХ ПОЗИЦИЙ СРЕДИ ВНЕДОРОЖНИКОВ НА РОССИЙСКОМ РЫНКЕ!

УВЕРЕННО ПО ДОРОГЕ С JETOUR T2

JETOUR создает комфортные и интеллектуальные автомобили, которые позволяют водителю и пассажирам наслаждаться каждым мгновением.

БРУТАЛЬНЫЙ ДИЗАЙН

Передняя и задняя светодиодная оптика подчёркивает индивидуальность модели и гарантирует идеальную видимость в любых погодных условиях и в любое время суток. В дополнение к ней – кофры, закрепленные на двери багажника и над одним из элементов остекления сзади (отдельная опция). Оригинальности добавляют расширители колесных арок, рейлинги для груза на крыше, яркие контрастные цветовые акценты в оформлении экстерьера и бокс для запасного колеса. Отделка сидений выполнена с применением кожи и алькантары в трех цветовых схемах: черный с красными элементами, зеленый с оранжевыми и одноцветный коричневый.

ИНТЕЛЛЕКТ И ПРОХОДИМОСТЬ

JETOUR T2 - кроссовер с несущим кузовом, усиленным восемью дополнительными ребрами жесткости, и поперечным расположением двигателя, который максимально подготовлен к вылазкам на проселочные дороги. Трансмиссия с многодисковой муфтой BorgWarner на задней оси дополнена задним дифференциалом с электронно управляемой блокировкой (eLSD) и семью внедорожными режимами ездовой электроники. Система автоматически активирует режим полного привода, оптимально распределяя мощность для максимального сцепления. При необходимости задние колеса автоматически получают дополнительный крутящий момент, позволяя водителю легко преодолевать сложные участки без остановки автомобиля. В России автомобиль предложен с турбомотором 2.0 TGDI (245 л.с., 375 Нм) и роботизированной коробкой 7DCT.

КОМФОРТ В ПОЕЗДКАХ

Новый JETOUR T2 с колесной базой 2800 мм обеспечивает большую вместительность и повышенный комфорт для водителя и всех пассажиров, которые могут свободно разместиться в автомобиле, благодаря ровному полу и запасу пространства для ног. Складывающиеся сиденья второго ряда образуют ровный пол, увеличивая объем багажного отделения. Эргономичные сиденья с подогревом и вентиляцией, авиационные подголовники для водителя и переднего пассажира повышают удобство даже в длительных поездках. В JETOUR T2 предусмотрено порядка 50 различных мест для хранения.

JETOUR T2 – ВЫБОР ДЛЯ ТЕХ, КТО ЦЕНИТ КОМФОРТ, СТИЛЬ И НАДЕЖНОСТЬ В АВТОМОБИЛЕ.

ООО «Автокласс СП»

АВТОКЛАСС

Официальный дилер
«Джетур Автокласс»

Новомосковское шоссе, 15
Тел.: +7 (4872) 57-72-40

FIOR del MONDO
коллекция интерьеров

история ...

ТРАДИЦИЙ & ИННОВАЦИЙ

где встречаются искусство и технологии

КУХНИ ДЕТСКИЕ КАБИНЕТЫ ГОСТИНЫЕ МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ ШТОРЫ СВЕТ АКСЕССУАРЫ

Тула, ул. Демонстрации, 141
тел.: (4872) 70-11-11, +7 915 693-33-77 www.fdm-mebel.ru

ИП Смирнова А. Р. «Фиор дель мондо»