

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

ЯНВАРЬ 2024

# ЗОЛОТОШ

ИТОГИ ГОДА

## КВАДРАТ

ТУЛА

16+

# 23

ЯРКИХ  
ОТКРЫТИЙ  
ГОДА

**Оксана Якимова: Магия Энергии**  
психолог, коуч, энергопрактик

**НОВИНКА В ТУЛЕ.  
В НУЖНОЕ ВРЕМЯ  
В НУЖНОМ МЕСТЕ**

**J7. СТИЛЬНЫЙ.  
ЭТО ПО-НАСТОЯЩЕМУ**

# JAECOO



**АВТОКЛАСС**

Тула, Новомосковское шоссе, 25  
тел: +7 (4872) 33-79-85  
[www.jaecoo-autoclass.ru](http://www.jaecoo-autoclass.ru)

# SOKOLOV

# -60% НА ВСЁ

Важнее слов.  
С любовью, SOKOLOV!



Марина Кравец – телеведущая, актриса.

Лолита Милявская – певица.

ТРЦ «Гостиный двор»  
Тула, ул. Советская, 47

ТЦ «Мегабум»  
Богородицк, Заводской пр-д, 6А



Общий срок проведения акции в магазине SOKOLOV: с 20.12.2023 по 31.01.2024. Подробные условия акции, сроки её проведения и информацию об организаторе уточняйте у продавцов-консультантов.

DOMINANTA – НОВОЕ МОДНОЕ МЕСТО ДЛЯ ИСТИННЫХ ЦЕНИТЕЛЕЙ СТИЛЬНЫХ ДИЗАЙНЕРСКИХ РЕШЕНИЙ И ПОСЛЕДНИХ НОВИНОК В МИРЕ САНТЕХНИКИ И ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ!

## ТАМИЛА КУРБАНОВА

ОСНОВАТЕЛЬНИЦА САЛОНОВ  
DOMINANTA И IL BAGNO

# ДОМИНИРУЕМ В НОВОЙ ЛОКАЦИИ!

Вечеринка по случаю открытия шоурума DOMINANTA оказалась грандиозной: квинтэссенция дизайнеров и инфлюенсеров города, танцы, конкурсы, фуршет и насыщенная программа – все это подарило незабываемые эмоции гостям.

Владелица шоурума Тамила Курбанова является истинным экспертом в своей области уже более 10 лет. Ее портфолио наполнено интересными и стильными проектами, которые вызывают восторг у клиентов и экспертов в сфере дизайна интерьеров. Ее большой опыт и профессионализм гарантируют клиентам высокое качество предлагаемых материалов и услуг.

Тамила, блестяще умеющая подбирать современные и качественные материалы, способна помочь осуществить проекты в короткие сроки.

DOMINANTA – это место, где каждый найдет именно то, что нужно для создания идеального интерьера. Широкий ассортимент материалов и аксессуаров для отделки позволяет воплотить любые дизайнерские идеи, создавая неповторимые образы и уютные атмосферы.



На вечеринке собрались друзья и партнеры шоурума **DOMINANTA**, выразившие свое уважение к хозяйке вечера, нарядившись в фирменный цвет компании – фуксия.

Открыл мероприятие ведущий Алексей Курилович. Специально для гостей был устроен фуршет и насыщенная конкурсная программа, а изюминкой вечера стал трогательный подарок от дизайнеров и подруг Тамилы, который был упакован в большую розовую подарочную коробку в стилистике салона. Под занавес вечера Тамила Курбанова просто «утопала» в цветах!

Новый шоурум, площадью более 200 м<sup>2</sup>, расположился в самом центре города и готов предложить стильные дизайнерские решения и последние новинки в мире сантехники и отделочных материалов. Комплектация интерьеров, подбор материалов с командой профессионалов – здесь есть все, чтобы ремонт был исключительно в радость.

**САЛОН DOMINANTA ЖДЕТ ВАС В НОВОЙ МОДНОЙ ЛОКАЦИИ ДЛЯ ВСЕХ ЦЕНИТЕЛЕЙ СТИЛЯ И КАЧЕСТВА!**

# DOMINANTA

КОМПЛЕКТАЦИЯ ИНТЕРЬЕРОВ

МОДНОЕ МЕСТО ПО НОВОМУ АДРЕСУ:  
**ТЦ «УТЮГЪ», УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 1Г**  
 dominanta\_showroom

📍 ул. Коминтерна, 24Д, к. 2; м. 118, 120; 1-й эт.  
 📍 ул. Мосина, 6/1, 1-й эт.  
 ☎ +7 905 119-77-22 ☎ +7 905-119-77-55

## От издателя



В уходящем году принято подводить итоги года. И мы – не исключение. Журнал «Золотой квадрат» подготовил для любимых читателей специальный выпуск, в котором собрал топовые события, фееричные открытия, масштабные презентации, тренды и новые имена. Словом, все то, что мотивировало и вдохновляло нас, восхищало и двигало вперед, заставляло радоваться и сомневаться.

У многих, кстати, транслирование итогов года вызывает противоречивые чувства. Кто-то с удовольствием вдохновляется чужими достижениями, другие – наоборот, испытывают зависть. Как по мне, чтобы двигаться вперед, нужно как минимум зафиксировать достижения, понять, где ты находишься сегодня, а подведение итогов – это и есть та самая точка фиксации.

Подводя итоги года, эксперты фиксируют в 2023 году рост оборота розничной торговли и реальных доходов, количество туристических поездок увеличилось и бьет рекорды, люди стали больше тратить на развлечения, а продажи билетов на концерты, театрализованные представления, массовые мероприятия установили исторический рекорд.

«Золотой квадрат» вместе с героиней январской обложки Оксаной Якимовой предлагает обратить внимание на вашу внутреннюю силу, вашу энергию, которая способна изменить жизнь человека, если провести серьезную работу со своим сознанием, мыслями и найти свое предназначение.

Почувствуйте магию энергии, занимайтесь спортом, мыслите позитивно и смело шагайте в Новый 2024 год!

**Павел Коренюгин,**  
издатель, главный редактор



На обложке:  
Оксана Якимова, психолог, коуч, энергопрактик

Фото: Елена Бондарева

Стилист: Марина Кузнецова

Продюсер: Михаил Чуканов

Локация: SK Royal

Шуба, шапка: авторское ателье Веры Беляевой

Туфли: Benatti

### ПАРТНЕРЫ



«НАРЯД НАПРОКАТ», аренда платьев,  
ул. Советская, 78 ☎ +7 920 743 07 15  
✉ naryad\_naprokat\_tula



GOLD MODELS, модельное агентство,  
пр-т Ленина, 104, оф. 212 ☎ 38-41-33,  
☎ +7 903 840-41-33 🌐 goldtula.ru



«КЛОНДАЙК», магазин джинсовой одежды,  
Красноармейский п-т, 6-а ☎ 365-017  
🌐 klondike-jeans.com ✉ klondike\_jeans



SK ROYAL HOTEL TULA, отель, ул. Советская, 29,  
☎ +7 (4872) 25-55-51 🌐 sk-royal.ru/hotels/tula/



INSIDE, фотостудия, ул. Ф. Энгельса, 70А  
☎ +7 906 626-77-33 🌐 insidetula.com



КЛУМБА, цветы&декор, пр. Ленина, 83-а  
☎ 70-02-02 🌐 klumba71.ru ✉ supermarket\_klumba



BENATTI, обувь и аксессуары, ТРЦ «Макси»,  
2-й этаж, ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Гостиный  
двор», 1-й этаж, ул. Советская, 47,  
☎ +7 4872 25-24-44, +7 910 163-52-10



«АМЕЛИ», бутик модной одежды,  
ул. Демонстрации, 8 ☎ (4872) 58-35-85



NOCOMMENT, магазин женской одежды,  
ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «МАКСИ», 1-й этаж  
☎ +7 953 191-92-28



Lady collection, магазин бижутерии и аксессуаров  
для волос, Советская, 47, ТРЦ «Гостиный двор»



GRANGE 2.0, фотостудия, ул. Советская, 11,  
2-й этаж ☎ +7 910 152-96-81



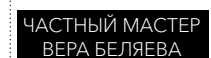
ESTETICA, фотостудия, пр. Ленина, 109  
☎ +7 910 158-14-84



KLEVER.WHITE, салон женской одежды,  
ул. Советская, 10, ТРЦ «Куклы»



GERRY WEBER, магазин брендовой одежды,  
ТРЦ «Макси», 1 этаж ☎ +7 910 166-32-03  
🌐 gerryweber.com



ВЕРА БЕЛЯЕВА, астный мастер по пошиву изделий  
из натурального меха, Красноармейский пр-т, 23  
☎ +7 960 600-60-70

JULIBU\_MUAN, визажист и мастер по  
прическам, Юлиана Букалова, пр-т Ленина, 22  
☎ +7 919 074-70-64

ИЗДАТЕЛЬ, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:  
ПАВЕЛ КОРЕНЮГИН

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР:  
ЛАРИСА ПРОШИНА

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ:  
МИХАИЛ ЧУКАНОВ

ТЕКСТЫ: ЕЛИЗАВЕТА РОМАНОВА, МАРИЯ  
СВИСТУНОВА

ФОТО: ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ, ЕЛЕНА БОНДАРЕВА,  
МАРИЯ ВЕЛЬКОВСКАЯ, ЕКАТЕРИНА БАЛАКИНА

ВЕРСТКА, ДИЗАЙН: ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА

ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВА: АЛЕКСАНДР ЮН



# OMODA

Будущее начинается вместе с  
**OMODA C5**



**АВТОКЛАСС**

**2023**

**АВТОМОБИЛЬ ГОДА**  
В НОМИНАЦИИ  
«КОМПАКТНЫЕ ВНЕДОРОЖНИКИ»

Тула, Новомосковское шоссе, 25  
тел: +7 (4872) 70-70-20  
[www.autoclass-omoda.ru](http://www.autoclass-omoda.ru)

# Открытия ГОДА

МАСШТАБНЫЕ ПРЕЗЕНТАЦИИ, ЯРКИЕ ОТКРЫТИЯ, НОВЫЕ ИМЕНА И ВСЕ БОЛЬШЕ ИНТЕРЕСНЫХ ПРОСТРАНСТВ – 2023 ГОД ПРОШЕЛ В ТУЛЕ МАКСИМАЛЬНО НАСЫЩЕННО! РЕДАКЦИЯ «ЗОЛОТОГО КВАДРАТА» ПРЕДЛАГАЕТ ВМЕСТЕ ВСПОМНИТЬ ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ УХОДЯЩЕГО ГОДА.



## Стоматологическая клиника SEN-clinic

В SEN-clinic теперь есть новое отделение – детское! Специалисты клиники своих маленьких пациентов будут лечить в просторных и светлых кабинетах с современным оборудованием.



## Коттеджный поселок «ЧУВСТВА»

Компания Ё-Хаус представила свое новое детище – проект, над созданием которого упорно трудилась и буквально вложила в него душу. Коттеджный поселок «ЧУВСТВА» в пригороде Тулы. Потрясающая природа, чистый воздух, условия для активного отдыха, единый архитектурный стиль.

## Многопрофильная клиника «ЭКСПЕРТ». Центр лечения Боли

Еще больше возможностей для лечения и профилактики вашего здоровья! Клиника ЭКСПЕРТ ТУЛА ждет пациентов в новом корпусе. Теперь в одном месте можно проходить все необходимые обследования, чтобы буквально за сутки получить консультацию специалиста и рекомендации по лечению.



## ГК АВТОКЛАСС

АВТОКЛАСС – один из лидеров рынка по продаже автомобилей в Туле и Тульской области. В 2023 году группа компаний АВТОКЛАСС масштабно презентовала массу новых моделей автомобилей: Exeed, Chery, OMODA, Changan, Jetour и других.



## Клиника «СТОМАТОЛОГИЯ ТУЛЬСКАЯ»

«Стоматология Тульская» – это использование проверенных технологий на всех этапах диагностики и лечения. Многолетний опыт и командный подход позволяют значительно повысить качество проводимого лечения, уменьшить временные затраты и сократить сроки выздоровления до минимума.

## Кафе-джелатерия «ФИЛИППОВСКИЙ»

На месте давно закрытой популярной булочной Тулы, в которой без малого сто лет покупали свежий хлеб горожане, открылось кафе «Филипповский» – уютное заведение, где гостям предлагают разнообразное меню, включающее в себя завтраки и блюда на заказ, которые также можно взять с собой, а также самое вкусное авторское мороженое!



## Кухни «ДАЛЛАС»

Компания «Даллас мебель» провела презентацию флагманского шоурума, где были представлены два премиальных бренда кухонь, которые теперь доступны для клиентов. Проект кухни мечты воплощают именно здесь!



## Женская одежда из Германии BULMER

Если вам близок расслабленный лаконичный стиль европейских улиц, стоит заглянуть в этот бутик одежды немецкого качества, признанного во всем мире. Базовые вещи и эффектные образы – здесь можно подобрать лук на все случаи.



## Бренд VIKING HEART

Иван Нагайцев феерично презентовал свой новый бренд - Viking heart. Это линейка премиальных интерьерных аромасвечей пяти видов и авторская коллекция унисекс-одежды для людей, ценящих комфорт и качество.

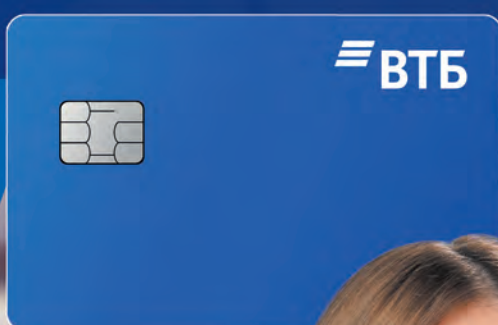


## Ресторан морепродуктов «МИДИЙНОЕ МЕСТО»

Новый ресторан морепродуктов формата Street Food – красиво, современно, свежо! Открывает гурманам мир полезных и вкусных морепродуктов! Основу меню составляют мидии в трех разных соусах.

## Бесплатная дебетовая карта

- **0₽** ЗА ОПЛАТУ ЖКУ
- **БЫСТРЫЕ ПЕРЕВОДЫ В 10+ СТРАН МИРА**
- **до 30% КЕШБЭК ЗА ПОКУПКИ**



📞 **1000** ЗВОНОК ПО РОССИИ  
БЕСПЛАТНЫЙ

**8 800 100 24 24 / VTB.RU**

Выпуск и обслуживание дебетовой карты — 0 руб. Кешбэк до 30% — возврат части стоимости покупки (в т.ч. у партнеров) в виде мультибонусов на бонусный счет участника программы лояльности «Мультибонус». Комиссия за платежи через VTB Онлайн не взимается банком. Возможно списание комиссии со стороны поставщика услуг или агрегатора. Информацию о комиссии можно найти на странице подтверждения поставщика. Трансграничные переводы доступны в следующие страны и территории: Абхазия, Армения, Азербайджан, Беларусь, Казахстан, Киргизия, Таджикистан, Китай, Вьетнам, Иран, Узбекистан, Южная Осетия. Переводы доступны по номеру телефона, на счет и по номеру карты. Комиссия на трансграничные переводы зависит от способа переводов. Для переводов по номеру телефона: от 0,5%, минимум 30 руб. Для переводов по номеру карты: 1%, минимум 50 руб. Для переводов в валюте: 1%, от 15 до 200 единиц валюты, учитывая валютный мультипликатор. Подробную информацию об условиях предоставления продуктов банка и о тарифах вы можете получить на официальном сайте [vtb.ru](http://vtb.ru), а также по первому требованию во всех подразделениях банка. **Банк ВТБ (ПАО)**. Генеральная лицензия Банка России №1000. Реклама. 0+



**Ресторан «КАВКАЗИЯ»**

Новый ресторан в центре Тулы. Большой выбор блюд грузинской кухни, красивая подача, уютная и теплая атмосфера. Однозначно стоит нанести визит, как минимум чтобы отведать сочные и вкусные хинкали!



**Садовый центр «ХОМЯК»**

Теперь Тула может похвастаться садовым центром площадью 6000 м<sup>2</sup>. Огромный ассортимент уличных и комнатных растений, срезанных цветов, а также грунты, кашпо, удобрения, посадочный материал и многое другое для сада мечты!



**Медицинский центр «МЕДИКА»**

Многопрофильный центр охватывает практически все направления. Взрослых и детей ведут врачи первой и высшей категорий, кандидаты медицинских наук с многолетней практикой. Клиника специализируется на отоларингологии, хирургии, неврологии, офтальмологии, гинекологии, онкологии, урологии, дерматовенерологии, эндокринологии, гастроэнтерологии, кардиологии, сомнологии. Ещё один плюс – собственная операционная с дневным стационаром.

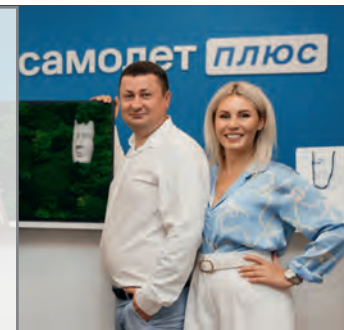


**Брендовая одежда из Германии GERRY WEBER**

Бутик открыл свои двери для тех, кто не хочет искать компромисс между удобством и желанием выглядеть стильно. Качественные вещи в стиле casual с идеальной посадкой на любой тип фигуры.

**Агентство недвижимости «САМОЛЕТ ПЛЮС»**

«Самолет плюс» теперь оказывает клиентам профессиональные услуги по сделкам с недвижимостью в новом офисе, который торжественно открылся в этом году.



**SECRET SPACE OF BEAUTY**

Новое бьюти-пространство в элитном ЖК предлагает топовый сервис для своих клиентов. Профессиональная команда, большой спектр услуг, атмосфера и стиль!



**Студия психолога – энергопрактика ОКСАНЫ ЯКИМОВОЙ**

Прокатать энергию, обрести жизненные силы, притянуть личные отношения и любовь - с такими запросами обращаются к Оксане Якимовой, психологу и энергопрактику. Этот год для девушки особенный - она открыла собственную студию, чем несомненно обрадовала своих преданных клиентов.



**Шоурум DOMINANTA**

Шоурум предлагает стильные дизайнерские решения и новинки в мире сантехники и отделочных материалов. Комплектация интерьеров, создание ванных комнат, 3D визуализация, дизайн и подбор материалов с командой профессионалов - здесь есть все, чтобы ремонт был исключительно в радость.



**Детский развивающий центр «МИМИ-КЛАБ»**

«МиМи-Клуб» распахнул свои двери для маленьких подопечных и уже приглашает их на увлекательные занятия. Большой спектр услуг: мини-сад, подготовка к школе, английский язык, логопед, изостудия, развивающие занятия и творческие мастер-классы (0+).



**Студия персональной тренировки NO STRESS**

Закрытая территория премиального ЖК, лаконичный интерьер, приватная атмосфера и самое главное – современные премиум-тренеры для продуктивных спортивных тренировок. Совершенно новый подход к спорту.



**Колледж ITHUB**

Развивающий центр – франшиза знаменитого колледжа, дающего инновационное бизнес-ориентированное образование с перспективой трудоустройства в госструктуры и ведущие digital-компании.



**Винотека WINE & WHISKEY BY SIMPLE**

Новый ресторан в центре Тулы. Спешим рассказать вам о клубе Wine & Whiskey by Simple, где вас ждут еженедельные дегустации напитков со всего мира, лекции, а также неповторимые гастро вечера. Это отличная возможность провести время с друзьями, попробовать разные сорта напитков и научиться различать их особенности.

**AZIMUT Парк-отель Тула 4\***

Три 3-этажных комплекса в окружении живописной природы в Нормандском стиле, расположились в 5 минутах езды от музея-усадьбы Л. Н. Толстого «Ясная Поляна». Престиж отеля подтверждается наградами. На прошедшей премии Russian Traveler Awards 2023 AZIMUT Парк-отель Тула 4\* одержал победу в номинации «Загородный отель».





# ~Кавказца~

ШАШЛЫК • ПЛОВ • МАНТЫ

📍 ул. Металлистов, 15 🕒 11<sup>00</sup>-23<sup>00</sup> ☎ 71 77 11

ООО «КАВКАЗИЙ Авангард»



**ЗАХОДИ, ДОРОГОЙ! ГОСТЕМ БУДЕШЬ!**



В формате дружеского гастроужина в кругу самых близких **АЛЛА ВЕДЕНЕЕВА** – владелица бьюти-пространства и шоурума Goldstudio71 – представила свои авторские ароматы SKIN MASK Golden Collection. Это дебют Аллы в качестве парфюмера. Тёплый, пряный, мускусный, слегка древесный SKIN MASK Golden Collection by Alla Vedeneeva и более плотный, насыщенный SKIN MASK Plus пока доступны только в шоуруме Goldstudio71. 100% нишевая парфюмерия на основе французских компонентов произвела впечатление на всех. Если вы ищете идеальный зимний аромат, совершенно по-разному играющий на коже, стоит обратить внимание на эту лимитированную новинку.



# BEAUTY-ПЯТНИЦА: ОБ УЛЫБКАХ И АРОМАТАХ



8 ДЕКАБРЯ В ВИНОТЕКЕ WINE & WHISKEY BY SIMPLE ПРОШЛА «BEAUTY-ПЯТНИЦА» – КАМЕРНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ, ОРГАНИЗОВАННОЕ БИЗНЕС-ЛЕДИ АЛЛОЙ ВЕДЕНЕЕВОЙ GOLDSTUDIO71 И ДОКТОРОМ ЕЛЕНОЙ ЛУКЬЯНОВОЙ «СТОМАТОЛОГИЯ ТУЛЬСКАЯ». РЕФРЕН ЭТОЙ ЯРКОЙ КОЛЛАБОРАЦИИ – КРАСОТА В ДЕТАЛЯХ.

**ЕЛЕНА ЛУКЬЯНОВА** – врач-ортодонт, основательница клиники «Стоматология Тульская» уже много лет создаёт красивые, уверенные улыбки. В рамках beauty-пятницы Елена рассказала гостям о свежем тренде в области эстетической стоматологии – о бережном ламповом отбеливании на аппарате Beyond Polus Advance. Процедура представлена в «Стоматологии Тульская» и даёт потрясающие результаты. Это быстрое отбеливание без неприятных ощущений со стойким эффектом не менее 5 лет. Исполнить свою мечту о белоснежной улыбке теперь очень просто.

Улыбка и аромат – важные штрихи любого образа. И здесь нет предела совершенству. Будем ждать новых красивых проектов от тандема Goldstudio71 и «Стоматология Тульская».



📍 ул. Октябрьская, 217, к. 3  
☎ +7 (4872) 26-92-77  
☎ +7 939 859-92-77  
🌐 stomvtule.ru

#GOLD  
STUDIO 71  
ПРЕМИУМ-КЛАСС

📍 ул. Комсомольская, 54-б, 2-й эт.  
☎ +7 910 554-29-56  
🌐 allavedeneeva1986  
🌐 club68933469

16+

ИМЕНУТСЯ ПРОТИВ ВОПРОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИП Панферова А.В. «Голд Студио 71», ООО «ПЛД», ЛО41-01187-71/00638214 от 18.01.2023 г.

# Ювелирные тренды '24

2024 ГОД ДИКТУЕТ ОСНОВНОЙ ТРЕНД НА САМОВЫРАЖЕНИЕ, ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ И ИЗБИРАТЕЛЬНОСТЬ. ВЫБОР УКРАШЕНИЯ СОСТОИТСЯ, ЕСЛИ СВЯЗЬ С НИМ УСТАНОВИТСЯ НА ГЛУБОКО ЛИЧНОМ УРОВНЕ.

Множество составных колец на пальцах самых разных цветов и стилей подталкивают к экспериментам и работе воображения. Все попадает под правило «Смешивай и подбирай». Такие украшения дают ощущение игры и разнообразия, и таким образом, появляется возможность самостоятельно формировать тренды и выбирать, что интересно именно вам.

*Зима*

Ювелирные коллекции меняют свою архитектуру, переключаясь от подобранных сетов к совершенно отдельным предметам, которые можно носить многослойно.

Украшения становятся более универсальными, с минималистичным, но выделяющимся дизайном.



*Весна*



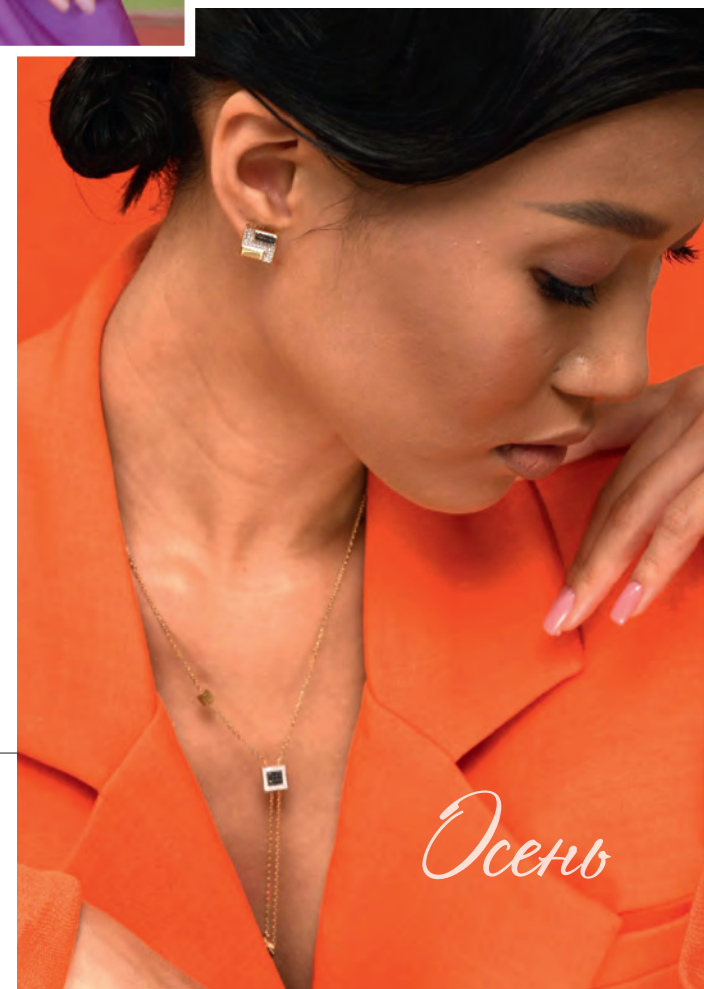
*Лето*

## Разбавляя реальность

С момента своего возникновения эйфория вокруг виртуальности вызывает восхищение и любопытство. В настоящее время мы участвуем в плодотворной коллаборации человеческого и искусственного интеллектов, которая все больше опирается на сознание и гармонию.

Текущие, будто жидкие, формы будут основным ювелирным направлением в 2024 году, ключевыми символами этого тренда станут металлические сферы, эллипсы и спирали.

Стремление быть особенным, «не как все», нуждается в разнообразных дизайнерских фантазиях. Здесь актуальны геометрические формы, цепи и кольца с прямоугольными звеньями, смешанные цвета металлов, сочетание черных и белых бриллиантов, разнообразные фактуры и обработки драгоценных металлов.



*Осень*

СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ

**ТУТАНХАМОН**

8 800 700 57 72

- Тула, ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси»
- Тула, пр-т Ленина, 19
- Тула, ул. Путьейская, 5, ТУЦ «Сарафан»

- Тула, ул. Соффера, 18а
- Новомосковск,  
ул. Трудовые резервы, 33б, ТЦ «Первый»

[www.tutanhamon.ru](http://www.tutanhamon.ru)

# Путь к себе

## ЧЕРЕЗ ВНЕШНИЙ ОБРАЗ

«Я УСПЕШНА И УВЕРЕНА В СЕБЕ. НО ЧЕГО-ТО НЕ ХВАТАЕТ», — С ЭТИМ ЗАПРОСОМ К СТИЛИСТУ ДАРЬЕ КОРОЛЕВОЙ ОБРАЩАЮТСЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ И ЭКСПЕРТЫ. ТРАНСФОРМАЦИЯ ИМИДЖА, РАСКРЫТИЕ ЛИЧНОСТИ И БЕСКОНЕЧНОЕ ВДОХНОВЕНИЕ НА НОВЫЕ МАСШТАБЫ — ОЧЕВИДНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ, КОГДА ЗА ДЕЛО БЕРЕТСЯ ПРОФЕССИОНАЛ.

### ИНСТРУМЕНТ НАЙДЕН

Дарья закончила в Москве магистратуру НИУ ВШЭ по направлению «Медиаменеджмент» и параллельно в SELFMADE STUDIO по персональному стайлингу. Совместив в дальнейшем два направления — медиа и стиль, Дарья устроилась ассистентом стилиста в гляцевый журнал L'OFFICIEL Russia, где занималась подбором образов от люксовых брендов, стилизацией и съемками для звезд. Например, для декабрьского номера 2018 года провела съемку обложки со Светланой Бондарчук. Помимо работы в глянце, Дарья ассистировала на съемках для онлайн-аутлета Kupi.VIP, писала статьи о моде и готовила репортажи с модных показов для онлайн-медиа SNCmedia.ru. А в 2020 году она продолжила свой путь в журнале «Золотой квадрат», где она сделала более 200 съемок для экспертов и брендов.



Фотограф: Мария Трусова

### ДАРЬЯ КОРОЛЕВА

БИЗНЕС-СТИЛИСТ

☎ +7 919 087-47-12

📌 daryakor\_style 📌 dakoroleva\_style

«ИМЕННО ЗДЕСЬ Я ОСОЗНАЛА, ЧТО ОДЕВАТЬ СИЛЬНЫХ, УВЕРЕННЫХ В СЕБЕ БИЗНЕС-ЛЕДИ — МОЕ ВДОХНОВЕНИЕ И ПРИЗВАНИЕ. НО ВСТАВАЛ ВОПРОС — КАК ПОКАЗАТЬ ИМ ИХ ВНУТРЕНнюю СИЛУ, КОТОРУЮ ОНИ В СЕБЕ НЕ ЗАМЕЧАЮТ, ЧТОБЫ СКАЗАТЬ — «СМОТРИ, В ЭТОМ ОБРАЗЕ ТЕБЯ ЖДУТ ЕЩЕ БОЛЬШИЕ МАСШТАБЫ».

Год назад инструмент был найден: Дарья прошла повышение квалификации по психологии стиля через архетипы, что кардинально изменило ее подход к работе.

### СТОПРОЦЕНТНОЕ ПОПАДАНИЕ

«Часто оказывается, что помимо делового имиджа бизнес-леди, важно наладить еще и личную жизнь. В разных ситуациях у нас включаются разные паттерны поведения (они же архетипы). Я формирую гардероб таким образом, чтобы одни и те же вещи были применимы в разных сферах жизни и при этом отражали внутренний мир человека».

Применение в работе системы архетипов по дате рождения — это стопроцентное попадание в глубины подсознательного. А значит, более глубокий подход к разработке позиционирования и имиджевой стратегии, которая должна строиться в соответствии с жизненными целями человека. Задача

Дарьи — не просто пройти по магазинам с клиентом и закупить много одежды, а найти образ, который приблизит его к своим целям. Разовое обращение к стилисту — пустая трата времени и денег. Дарья за комплексный подход и работает с клиентами в формате сопровождения. Цель — внедрить новые вещи в гардероб, запечатлеть результат проделанной работы на фотосессии, выстроить стратегию позиционирования в соцсетях и передать клиенту все свои знания, чтобы потом он сам, уже без помощи стилиста, мог покупать себе одежду и четко знал, что ему нужно. Имидж — это инвестиция. Если вы хотите выйти на новый уровень в доходе, важно одеться так, будто вы уже зарабатываете эту сумму. Но выглядеть дорого не равно покупать за дорого. Дарья может одеть эксперта статусно в любом ценовом сегменте и сделает такие инвестиции в ваш гардероб, которые будут служить вам пять лет, и все это время останутся актуальными.

Через грамотно продуманный имидж Дарья помогает своим клиентам вырасти в доходе, выйти на новый уровень в карьере, наладить коммуникацию с сотрудниками, а также выстроить стиль женственного руководителя.

### СЕБЕ ЛЮБИМОЙ

Дарья использует систему архетипов и для своего образа. Основа — Воин: кожаные вещи, черный цвет, геометрия в образе — все это позволяет ей чувствовать себя уверенно и даже дерзко. Для смягчения настроения образов делает акцент на женственность через архетип Эстет/Любовник: вырезы на одежде, декольте, шелковые ткани, красный цвет. И, конечно, тонкой нитью в концепции ее стиля идет архетип Правитель, который настраивает на деловой лад и транслирует серьезный подход к делу: пиджаки, рубашки, обувь с острым или квадратным мысом, сдержанные оттенки и принты. Увидеть ее в платье в цветочек — просто невозможно!

### НОВЫЕ ЦЕЛИ

Планы Дарьи на ближайший год амбициозны. Это масштабирование себя как эксперта в трех направлениях:

- обучение своей методике,
- проведение мероприятий на тему имиджа и личного бренда,
- запуск онлайн-проекта.

Если вы чувствуете, что готовы к большему, а имидж тормозит вас на этом пути, Дарья приглашает вас на диагностическую консультацию, где выстроит имидж-стратегию от А до Я.



**Barbara Geratti**

ЗИМНЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ



*Ловите на себе  
восхищенные взгляды  
и получайте комплименты  
в Новом году вместе  
с «Валентина»!*



мультибрендовые салоны  
**Валентина**

● Болдина, 86, тел. 70-28-95  
● ТРЦ «Макси», Пролетарская, 2, 2-й этаж

Фото: Елена Бондарева  
Продюсер: Михаил Чуканов  
Шуба, шапка: авторское ателье Веры Беляевой  
Туфли: Benatti  
Стилист: Марина Кузнецова  
Локация: SK Royal

ОКСАНА  
ЯКИМОВА

ПСИХОЛОГ И  
ЭНЕРГОПРАКТИК

# Магия ЭНЕРГИИ

ОКСАНА ЯКИМОВА - ПРАКТИКУЮЩИЙ ПСИХОЛОГ И ЭНЕРГОПРАКТИК – С ПОЛНОЙ УВЕРЕННОСТЬЮ МОЖЕТ СКАЗАТЬ, ЧТО ЭНЕРГИЯ СУЩЕСТВУЕТ, И ОНА СПОСОБНА ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА. НАДО ЛИШЬ ПРОВЕСТИ СЕРЬЕЗНУЮ РАБОТУ СО СВОИМ СОЗНАНИЕМ, МЫСЛЯМИ И НАЙТИ СВОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ.



студия психолога энергопрактика  
Ксении Якимовой

## ЭНЕРГИИ, ПОМОГАЮЩИЕ НАМ

*За последний год Оксана смогла достичь значительных результатов в своей деятельности. Открыла студию психологии и энергопрактики, что стало важным этапом в развитии бизнеса. Что же это за студия? И чем там занимаются люди?*

*У каждого были ситуации, когда нам везло, все складывалось легко и «как по маслу» — это и есть правильная жизнь в энергиях. По своей сути, мы все — энергоинформационные существа, и взаимодействие с энергиями — наша базовая основа, истинная суть. Оно помогает нам жить счастливо и гармонично, когда все происходит легко и естественно, как бы само собой. Энергии — это средство познания своего «Я» и мира, которое дает возможность стать ближе к самому себе. Мы реально осознаем, кто мы такие, каков мир вокруг нас, как все устроено на самом деле и что реально происходит. Мы, наконец, открываем глаза и начинаем понимать суть многих процессов и событий, перестаем совершать ошибки и бесконечно наступать на одни и те же грабли. Настраиваясь на волну с энергетическими каналами, человек обретает новые способности, которые дают практический эффект и позволяют качественно изменить свою жизнь. Но энергии — это не волшебная палочка, которая работает за нас. Это инструменты и методики, которым как раз и обучает своих клиентов Оксана. Она дает четко понять — за нас никто и ничего делать не будет. Энергии помогают нам, но не работают за нас. По сути, это такие же инструменты и технологии, как и все остальное. Положительные отзывы и рекомендации от людей, которые приходят на консультации и личное сопровождение — показатель того, что Оксана на верном пути, и что в дальнейшем студия будет расти и развиваться.*

## ИТОГИ 2023

*2023 год — яркий и насыщенный, который еще больше раскрыл потенциал Оксаны, планомерная совместная работа с клиентами дала ошеломительные результаты.*

- У женщин, которые находились в токсичных отношениях, кардинально изменилось сознание, что помогло им выйти из них.
- Несколько руководителей, имеющих свой бизнес, развили свои компании и вывели их на новый уровень.
- Несколько талантливых девушек ушли из работы в найме и теперь успешно развивают свое направление и свой бизнес.
- Молодой человек, работающий в сфере IT-технологий, уехал по контракту в Дубай. Он осуществил свою мечту, и его жизнь стала счастливой и успешной.

*В конце декабря одним важным достижением в карьере Оксаны стало открытие женского бизнес-клуба «PROстранство силы», где осознанные и целеустремленные женщины смогут теперь найти профессиональную поддержку, возможности для нетворкинга и участия в совместных мероприятиях.*

*«Было проделано много работы, и я горжусь результатами, которых достигла. Теперь пришло время ставить новые цели и уверенно двигаться вперед, стремясь к новым свершениям».*

*Вы запутались в ситуации и не знаете как поступить верно? Токсичные отношения «выедают» и лишают энергии? Наличие негатива мешает развитию и движению к цели? Эти и многие другие вопросы Оксана Якимова разбирает на своих консультациях. Получив опыт и знания, она точно знает, что может и хочет помочь людям обрести себя и найти свой путь.*



# Светский раут в ДОМЕ ДВОРЯНСКОГО СОБРАНИЯ

В ПРЕДДВЕРИИ НОВОГО ГОДА В ТУЛЕ СОСТОЯЛОСЬ ГРАНДИОЗНОЕ И УДИВИТЕЛЬНО КРАСИВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ, ПОГРУЗИВШЕЕ ГОСТЕЙ В АТМОСФЕРУ ЦАРСКОЙ РОССИИ. ИДЕЯ ИВЕНТА ПРИНАДЛЕЖИТ ВЛАДЕЛЬЦУ КОМПАНИИ VIKING HOUSE ИВАНУ НАГАЙЦЕВУ И ОРГАНИЗАТОРУ УЛЬЯНЕ ПАХИНОЙ. ЭТОТ ТАНДЕМ ТРАДИЦИОННО СОЗДАЁТ ПОВОДЫ, О КОТОРЫХ БУДУТ ДОЛГО ГОВОРИТЬ.



16 ДЕКАБРЯ В КОЛОННОМ ЗАЛЕ ДОМА ДВОРЯНСКОГО СОБРАНИЯ ПРОШЁЛ БЛИСТАТЕЛЬНЫЙ ПЕРФОРМАНС В СТИЛЕ XIX ВЕКА. К ЗАЯВЛЕННОМУ ДРЕСС-КОДУ ПРИГЛАШЁННЫЕ ПОДОШЛИ СО ВСЕЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ: МАСКИ, РОСКОШНЫЕ ВЕЧЕРНИЕ ТУАЛЕТЫ, СМОКИНГИ, БРИЛЛИАНТЫ И ВЕЕРА. ТОН ПРАЗДНИКУ ЗАДАВАЛ ВЕДУЩИЙ ПАВЕЛ ГУЛИМОВ, ЗА МУЗЫКУ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ ОТВЕЧАЛ ЖИВОЙ СИМФОНИЧЕСКИЙ ОРКЕСТР И СКРИПАЧ-ВИРТУОЗ МАРКО КРАССО. РАЗВЛЕЧЕНИЯ БЫЛИ ПРОДУМАНЫ ДО МЕЛОЧЕЙ: ИЗЫСКАННЫЙ ФУРШЕТ, КОСТЮМИРОВАННОЕ ШОУ ИТАЛЬЯНСКИХ МАСОК, АРТИСТЫ НА ХОДУЛЯХ, КЛАССИЧЕСКИЙ ВАЛЬС И МАЗУРКА, ИГРЫ, ТРАДИЦИОННЫЕ ДЛЯ БАЛОВ ЦАРСКОЙ РОССИИ, И ЗАВОРАЖИВАЮЩИЕ ВИЗУАЛЬНЫЕ ЭФФЕКТЫ. В ФИНАЛЕ СВЕТСКОГО РАУТА ПРОШЁЛ ТАЙНЫЙ АУКЦИОН – ГОСТИ ПРИОБРЕЛИ ТРИ ВИНТАЖНЫХ ЛОТА ИЗ ЛИЧНОЙ КОЛЛЕКЦИИ ИВАНА НАГАЙЦЕВА И ПРЕМИАЛЬНЫЕ ИНТЕРЬЕРНЫЕ СВЕЧИ ОТ ЕГО НОВОГО БРЕНДА VIKING HEART.

Светский раут в Доме Дворянского собрания определённо задал тон череде ярких предновогодних вечеринок. Это событие оставило потрясающее послевкусие, а значит, есть все шансы его повторить.



**VIKINGHOUSE**

+7 910 163-03-01  
vikinghouse.ru

**EXEED**  
BORN FOR MORE



**НОВЫЙ EXEED VX**  
**РЕШАЙТЕСЬ НА БОЛЬШЕЕ!**

ООО «АВТОКЛАСС ПРЕМИУМ»

**АВТОКЛАСС**

**EXEED ЦЕНТР АВТОКЛАСС**

**+7 4872 33 80 80**  
г. Тула, Новомосковское шоссе, 17

# УХОДЯЩИЙ ГОД ПО РИМСКОМУ КАЛЕНДАРЮ

2023 ГОД ПОДОШЕЛ К КОНЦУ. АЛЕКСАНДРУ РИМСКОМУ - ОСНОВАТЕЛЮ И РУКОВОДИТЕЛЮ ЮРИДИЧЕСКОЙ ФИРМЫ «РИМСКОЕ ПРАВО» – ОН ПОДАРИЛ ОЧЕРЕДНОЙ БЕСЦЕННЫЙ ОПЫТ, КОТОРЫЙ ПОМОГАЕТ СОВЕРШЕНСТВОВАТЬСЯ И РАСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНО.

## Александр, какие можно подвести итоги уходящего года?

«2023 год оказался богатым на события как в мировом, так и в профессиональном масштабах. Сфера услуг, предоставляемых моей организацией, значительно расширилась. Увеличилось и количество наших клиентов, партнеров. В целом, год был продуктивным для юридической сферы и запомнился множеством событий, судебных разбирательств, консультаций, встреч, знакомств. Благодаря профессионализму и стремлению к постоянному развитию, моя компания успешно справилась с нелегкими вызовами и сложными правовыми вопросами. С гордостью могу отметить, что в 2023 году мне удалось помочь многим людям и организациям восстановить справедливость в судебном порядке, а порой, и на досудебной стадии».

## Кто был с вами рядом? Кому бы вы сказали «спасибо»?

«Конечно, своим близким за поддержку, надежный тыл, моей команде, партнерам. Вместе — мы сила! Очень признателен и благодарен всем профессиональным юристам, которые своей высококачественной работой вносят вклад в укрепление правовой государственности и создание доверия в силу закона. Остается надеяться на продолжение успешной работы в следующем году и на дальнейшее развитие юридической сферы для блага общества».

## Какие задачи вы ставите на 2024 год?

«Никто не знает, что ждет нас в будущем, но в наших силах делать это будущее лучше. Именно на это и направлена наша деятельность. Моя организация постоянно совершенствуется, привнося более эффективные методы коммуникации, инновации в свою деятельность. Говоря о себе, хочу отметить тот факт, что стараюсь повышать свою квалификацию, быть в курсе последних тенденций. И вдвойне приятно осознавать, что я действительно занимаюсь любимым делом. Наша работа оказывает значительное влияние на общество, восстанавливая справедливость и укрепляя веру в юридическую систему».

Юридическая компания «Римское право» обеспечивает надежную защиту прав и законных интересов доверителей. Задачи компании — всестороннее, квалифицированное и эффективное решение задач клиентов по направлениям:

### ДЛЯ ФИЗИЧЕСКИХ ЛИЦ

- Жилищные споры
- Семейные споры
- Алименты
- Наследственные дела
- Земельные споры
- Сопровождение сделок с недвижимостью
- Срочный выкуп недвижимости
- Исполнительное производство
- Возмещение ущерба
- Представительство в суде

### ДЛЯ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ

- Помощь в получении лицензии
- Решение юридических проблем
- Юридическая экспертиза
- Юридическая консультация
- Абонентское обслуживание
- Представительство и защита в суде
- Арбитраж. Арбитражные споры
- Исполнительное производство
- Досудебное урегулирование споров

**АЛЕКСАНДР  
РИМСКИЙ**  
ОСНОВАТЕЛЬ И ГЛАВА  
КОМПАНИИ «РИМСКОЕ ПРАВО»

- Более **15 лет** успешной работы
- Более **150 дел** выиграно в 2023 году
- Более **300 миллионов рублей** отсужено в 2023 году

По предварительной записи:

+7 (4872) 38-54-81

rim-pravo.ru

Фотограф: Егор Конабевцев  
Локация: Inside

**РАБОТА С ПРОФЕССИОНАЛОМ – ЗАЛОГ УСПЕШНОГО ДЕЛА!**



# АКМ – ЭТО ХОККЕЙ!

ЗА КОРОТКИЙ СРОК «АКАДЕМИЯ МИХАЙЛОВА» (АКМ) ИЗМЕНИЛА В СОЗНАНИИ ТУЛЯКОВ ОТНОШЕНИЕ К ОДНОМУ ИЗ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА И ПО-НАСТОЯЩЕМУ ВЛЮБИЛА В СЕБЯ БОЛЕЛЬЩИКОВ. ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ СТАЛ МОДНЫМ МЕСТОМ, СОБИРАЯ АНШЛАГИ ПРЕДАННЫХ ПОКЛОННИКОВ, ВЕДЬ КАЖДЫЙ МАТЧ – ОТДЕЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК, ЯРКОЕ ШОУ И ЗРЕЛИЩЕ, А ХОККЕЙ В ТУЛЕ ТЕПЕРЬ – НОВЫЙ ТРЕНД!

## ПОТЕНЦИАЛ!

Команда Всероссийской хоккейной лиги (ВХЛ) появилась в 2021-м, став флагманом клубной системы. Название АКМ – сокращение от словосочетания «Академия Михайлова», которое цитируется и в гимне клуба – «Мы – АКМ». Нужно быть сплоченным коллективом и реализовывать свой мощный потенциал – суть этого мужского вида спорта. В ходе сезона игроки демонстрируют командный дух, волю к победе и твердый характер и приближаются к главной цели – Кубку Петрова!



## ПРИШЕЛ-УВИДЕЛ-ПОБЕДИЛ

А в августе «Академия Михайлова» приняла у себя Кубок губернатора Тульской области, который стал одним из самых важных предсезонных турниров. В этом году он впервые прошел в статусе международного. Ведущие команды Беларуси и Казахстана по достоинству оценили как уровень соперничества, так и организацию соревнований.

## НАШ ЦВЕТ – КРАСНО-СИНИЙ!

В 2023 календарном году тульские команды АКМ и «Академия Михайлова» сделали болельщикам большой подарок: команда АКМ впервые в своей истории добыла путевку в плей-офф, а молодежка вошла в состав Золотого дивизиона на следующий сезон. Этот путь не назовешь легкой прогулкой – в каждой игре хоккеисты борются и отдают все силы ради долгожданного результата. Болельщики смогли это увидеть во время захватывающих серий против «Лады» и «Рубина»: они получились честными и бескомпромиссными! Дальше – больше!

ЖИТЕЛИ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ ПО-НАСТОЯЩЕМУ ЛЮБЯТ ХОККЕЙ. РЕГУЛЯРНЫЕ АНШЛАГИ В ЛЕДОВОМ ДВОРЦЕ НА ДОМАШНИХ МАТЧАХ АКМ – ЯРКОЕ ТОМУ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ. В ЭТОТ СЕЗОН КОМАНДА ВОШЛА ПОД ДЕВИЗОМ «ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ», ПОЖЕЛАЕМ ХОККЕИСТАМ УДАЧИ! В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ ОНА ПРОСТО НЕОБХОДИМА. ОДНО СКАЖЕМ ТОЧНО: ГЛАВНАЯ ПОБЕДА АКМ – ЭТО ПРИЗНАНИЕ И ЛЮБОВЬ ЗЕМЛЯКОВ! ЖДЕМ ТРОФЕЕВ!

# «СОВРЕМЕННОК» – НОВОЕ ПРОЧТЕНИЕ

«ИХ НИ С ЧЕМ НЕ СПУТАЕШЬ» - СЛОВА КЛИЕНТОВ, ЖИТЕЛЕЙ КОМПЛЕКСОВ И ПРОСТО ЛЮДЕЙ, КОТОРЫХ ЗАВОРАЖИВАЕТ И ПРИВЛЕКАЕТ ВИД НОВЫХ ДОМОВ «СОВРЕМЕННОК». СМЕЛАЯ АРХИТЕКТУРА, СОВРЕМЕННЫЙ ДИЗАЙН И ПРОГРЕССИВНЫЙ ПОДХОД К СТРОИТЕЛЬСТВУ ОТКРЫВАЮТ ДВЕРЬ В НАШЕ С ВАМИ БУДУЩЕЕ.



## РУССКИЙ СОВРЕМЕННЫЙ ДЕВЕЛОПМЕНТ

Команда «СОВРЕМЕННОК» — это главные носители общих ценностей бренда. За который, кстати, застройщик получил в этом году награду на главной маркетинговой премии страны WOW Awards 2023 в номинации «Бренд компании». Каждый день на протяжении 6 лет сотрудники компании создают Русский современный девелопмент, наполняют его смыслами, где главным героем является клиент, и вместе с ним становятся на шаг ближе к мечте. Другой подход для них неприемлем. Они уверены, что современное строительство должно быть сомасштабно русскому человеку, отвечать его желаниям, быть качественным и

многофункциональным, современным и комфортным. Это цель и идея, которую они воплощают в жизнь в своих проектах и трансформируют привычные «бетонеры» в пространства, пропитанные жизнью. Убедитесь в этом сами, ознакомьтесь с наполнением территорий, линейками квартир, и гранд-идеями, воплощенной в жилых комплексах компании.

## ПРЕВОСХОДИТЬ ОЖИДАНИЯ

Ценности — это всегда про важные смыслы корпоративной культуры, и одна из главных — превосходить ожидания. «СОВРЕМЕННОК» сопровождает клиента на всех этапах от со-



# ~~ЖИЛОГО~~ ЖИВОГО ПРОСТРАНСТВА

« ДЛ Я «СОВРЕМЕННОКА»: УДОБНО / ПРОДУМАННО/ БЛАГОУСТРОЕННО / УЮТНО / ПРАКТИЧНО – ЭТО НЕ ПРОСТО СЛОВА. ЭТО СИНОНИМЫ КОМФОРТА, КОТОРЫЙ ОНИ ГАРАНТИРУЮТ СВОИМ ЖИТЕЛЯМ. »



## ПРОЕКТЫ «СОВРЕМЕННОКА»

• **Smart-квартал на Оборонной** – городская доминанта. Комплекс неподдельного комфорт-класса, который перевернул привычное представление о квартире в новостройке. Два дома уже заселены, два – в стадии возведения.

• **ЖК «Авангард»** – реализованный проект в центральном районе города Тулы. Два дома с неповторимой архитектурой.

• **«Современник» в Петровском** – это два дома комфортной средней этажности в лучших традициях компании, расположенные в зеленом районе Тулы – мкр. Петровский. Узнаваемый архитектурный облик домов, уникальное дворовое пространство и функциональность в каждом квадратном метре.

• **ЖК «Начало» в Щекино** – первый ЖК комфорт-класса в городе. Драйвер развития архитектуры города и комфортный дом для всех поколений.

• **Совершенно новый проект для города**, архитектура которого опять вызовет резонанс, но все подробности команда пока держит в секрете.

Фотограф: Егор Конабевцев  
Локация: Inside



вершения сделки и получения заветных ключей до дальнейшего обслуживания домов. Компания не боится перемен и считает, что это двигатель прогресса. Каждый проект улучшается, меняется, дорабатывается в соответствии с последними трендами современного домостроения от крупных российских девелоперов. «Нет предела совершенству!» – неоспоримый девиз застройщика. Сотрудники компании сами живут в домах, реализацией которых они же и занимаются. Ведь покупая жилье, человек приобретает не только квадратные метры, но и другую, совершенно новую жизнь, в комфорте которой они уверены. Сила современных умных решений в благоустройстве, строительстве и эргономике планировочных решений дает им эту железобетонную уверенность.

## СОВРЕМЕНИК

📍 ул. Демонстрации, 20Б

☎ +7 (4872) 706-706

🌐 smart-tula.ru

# Красивый БИЗНЕС

**СЛОВА КОНФУЦИЯ: «ВЫБЕРИТЕ СЕБЕ РАБОТУ ПО ДУШЕ, И ВАМ НЕ ПРИДЕТСЯ РАБОТАТЬ НИ ОДНОГО ДНЯ В СВОЕЙ ЖИЗНИ», КАК НЕЛЬЗЯ ЛУЧШЕ ОТРАЖАЮТ ОТНОШЕНИЕ К ДЕЛУ ОЛЬГИ ДАНИЛКИНОЙ - ВЛАДЕЛИЦЫ РЕСТОРАНА И ВИНОТЕКИ «ВИННЫЙ ПОГРЕБ». ИХ ИСТОРИИ УЖЕ 17 ЛЕТ.**

**Ольга, вы давно хотели признаться в любви своему делу. У вас есть уникальный шанс сделать это на страницах нашего журнала.**

«Как я люблю свою работу!» — я часто слышу эти слова от своих коллег и сотрудников. Например, после впечатляющей дегустации, когда люди искренне благодарят нас за удовольствие и впечатления. Эта фраза крутится у меня в голове, когда приезжаю в Реймс и захожу в святая святых — многокилометровые погреба с уникальным игристым напитком и вижу его столетние винтажи, хранимые, как реликвии. Когда, проехав сотни километров по дорогам Центральной Италии, мы, наконец, останавливаемся у заветной таблички с восьмилучевой звездой — вот оно, сокровище Супертосканы! Таких особенных для меня моментов не так много, но все они связаны с делом, которым я занимаюсь, потому что в нем — моя любовь».

**Красиво сказано! Вы как будто рассказываете о чем-то одушевленном.**

«Мне говорят: «Ты создала красивый бизнес». И это правда. Именно так я и ощущаю душу своего «погреба». Это очень личный и значимый для меня проект. Наверное, потому что свой интерес к напитку, уважение и даже пиетет я смогла разделить с такими же увлеченными людьми. Продукт, которым я занимаюсь, необычен: у него есть характер, душа, уникальные особенности. Частенько наши гости, приезжая из европейских поездок, говорят: «Пробовали это в Италии (Франции, Португалии). Вкус совсем другой». Не переубеждаю их, скорее соглашаюсь».

 **ВИННЫЙ  
ПОГРЕБ**

📍 ул. Советская, 33 ☎ 14<sup>00</sup>-22<sup>00</sup>

☎ +7 (4872) 360-335

🌐 vin-pogreb.ru

Для дегустации важна атмосфера: хорошая компания, расслабленная обстановка отпускного дня, правильный бокал, аутентичная кухня — вот рецепты впечатлений. Один и тот же напиток может проявить себя по-разному, в зависимости от настроения и сезона. Летом хочется легкого игристого, освежающего розового. Зимой — терпкого, выдержанного красного. Все это можно найти у нас, причем в лучшем исполнении от ведущих мировых производителей. В нашей коллекции более 2500 разных напитков».

**Для кого ваше заведение?**

«Очень люблю наших гостей. Многих знаю давно. Благодаря им, концепция заведения обрела нынешние черты. Мы идем от напитка. Все остальное — антураж, камерность, закуски и блюда, даже музыка прилагаются к главному продукту. У нас нет танцевальной программы, но зато это то самое место, где встречаются с друзьями, кулуарно общаются, проводят важные переговоры или куда приглашают любимую на свидание».

**А что скажете о людях, которые работают с вами?**

«Горжусь своими сотрудниками. Они профессионалы, каждый по-своему уникален. Обладая глубокими знаниями продукта, они несут культуру напитка не как обязанность, а как личный приоритет. В Туле слово «кавист» появилось в стенах нашего заведения. Это человек, который, только посмотрев на этикетку, уже знает, каким будет купленный напиток, и может вам рассказать об этом. Вкусу и интуиции своих кавистов я доверяю всецело. Когда-то, в начале нашей деятельности, я, имея диплом сомелье, была наставником для них. Сейчас их знания обширнее и глубже, чем мои, и я этому рада. Это как раз тот случай, когда ученики превзошли учителя».

**Ольга, ваше дело не просто бизнес. Оно очень личное...**

«У меня особое отношение к напитку. Совсем не утилитарное. Его создание, традиции, технология — это интересная история. Люди, которые делают напиток, именно так, с большой буквы, — потрясающие энтузиасты и перфекционисты. Виноградники всего мира, от простых до самых значимых, одинаково дорожат своей репутацией и постоянно работают над качеством. Эта идея «уникального продукта» стала сердцем моего проекта».

Фотограф: Егор Конабевцев



**SPARKS**

кухни

Модель **ETICA**

РАБОТАЕМ С 2002 ГОДА  
**ДАЛЛАС**  
МЕБЕЛЬ

**21 ГОД СОЗДАЕМ УЮТ  
И КОМФОРТ В ВАШИХ ДОМАХ**

📍 УЛ. СОФЬИ ПЕРОВСКОЙ, 3 (площадь А. Невского)

📍 «МЕБЕЛЬ МОЛЛ», Осиновая Гора, 2

📍 ул. Карпова, 98, к. 2

📞 dallas\_tula

☎ 8 800 101 24 52

🌐 tulakitchen

**VERONA**  
mobili



Модель **KREOLA**

Руководители  
тульского филиала  
НА ТРЕХЛЕТНИЙ ФРАНШИЗЫ  
«МИДИЙНОЕ МЕСТО»



# Любовь В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ

ПРИГЛАШАЕМ В МОРСКОЙ КРУИЗ ПОД ПАРУСАМИ «МИДИЙНОГО МЕСТА!» НА БОРТУ УНИКАЛЬНОГО РЕСТОРАНА БЫСТРОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ В ФОРМАТЕ STREET FOOD ВАС ЖДЕТ ВКУСНОЕ МЕНЮ, ГДЕ КАЧЕСТВО, ВКУС И ПОДАЧА, КАК НА ФЕШЕНЕБЕЛЬНОМ КРУИЗНОМ ЛАЙНЕРЕ. ФОРМАТ ЗАВЕДЕНИЯ СУЩЕСТВУЕТ С 2020, А ТУЛЬСКОМУ МЕСТУ НЕТ ЕЩЕ И ГОДА, А ОНО СТАЛО НАСТОЯЩИМ МОДНЫМ МЕСТОМ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА, МИМО КОТОРОГО ПРОЙТИ НУ ОЧЕНЬ СЛОЖНО! И СЕЙЧАС МЫ РАССКАЖЕМ, ПОЧЕМУ.

Аквариум с устрицами, яркий модный интерьер с ноткой душевности — вот, что встречает вас на пороге! Уютная обстановка, эстетика, ощущение тепла и вдохновения, без вычурности, но в тенденциях ресторанной моды — это все про тульское «Мидийное место».

Гости заказывают и оплачивают блюдо на барной стойке, и уже через 8 минут ранер ставит его перед вами. Оплатил и получаешь гастрономическое наслаждение!

В меню — морепродукты с оттенками вкусов разных стран и культур. Хедлайнерами заведения выступают мидии в трех видах соусов, которые охватывают основные гастрономические центры: Том-Ям с его ази-

атской пикантностью, сливочный в лучших традициях итальянской Сицилии и томатный с острой перчинкой Испании. А может, вы хотите посетить богемную Францию, попробовав наваристый суп буйабес?

Две пары из тульского бизнеса, Элла Михайлова и Илья Татарников и Константин и Юлия Черкасские, открывшие ресторан, подошли к делу с душой и старались сделать все, чтобы гости остались довольны. Вкусная кухня, сервис, уютная атмосфера и возможность поесть не только в помещении, но еще и на свежем воздухе, присев за столик на веранде — слагаемые успешности заведения и любви посетителей.

**Беспрюигрышная модель:** бокал игристого или белого + морепродукты + фотогеничное место = позволяет

гостю перенестись из Тулы в атмосферу морского курорта.

«Ресторанное качество, доступное каждому» — концепция заведения, которая предполагает, что блюда из морепродуктов не должны стоить больших денег. Проект, вдохновленный водной стихией и её обитателями, демонстрирует демократичную ценовую политику, добился охвата широкой аудитории и сделал «Мидийное место» по-настоящему модным, любимым и народным местом в Туле!

**МИДИЙНОЕ МЕСТО**

ресторан морепродуктов

📍 ул. Металлистов, 14 ☎ +7 919 077-77-07

# ТАЛАНТЫ

## ЖИЛОЙ КВАРТАЛ НА ХЛЕБНОЙ

НОВЫЙ ПРОЕКТ ОТ ГК «ЕДИНСТВО» – ЖИЛОЙ КВАРТАЛ «ТАЛАНТЫ» НА ХЛЕБНОЙ – ОРГАНИЧНО ВПИШЕТСЯ В ПРИВЫЧНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ОДНОГО ИЗ ИСТОРИЧЕСКИХ РАЙОНОВ ГОРОДА, А ПРЕМИАЛЬНАЯ ЛОКАЦИЯ ПОЗВОЛИТ ЖИТЕЛЯМ ПРОЧУВСТВОВАТЬ ВСЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ЖИЗНИ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА.

КСЕНИЯ ПАРФЕНОВА, ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ, В ПРИВАТНОЙ БЕСЕДЕ ПОДЕЛИЛАСЬ НЕКОТОРЫМИ ФИШКАМИ НОВОГО КОМПЛЕКСА.



КСЕНИЯ ПАРФЕНОВА,  
директор по маркетингу  
ГК «ЕДИНСТВО»

### КСЕНИЯ, ПОЧЕМУ «ТАЛАНТЫ»?

«Жилой квартал «Таланты» вдохновлён наследием русской культуры: литературой, живописью и музыкой. Эти виды искусства нашли себя в общественных пространствах и бренд-дизайне. Творческая среда притягивает людей, которые ценят высокую культуру жизни. Таланты — это все жители жилого квартала, потому что у каждого есть своя индивидуальность. Талант движет людьми, заряжает жизненной энергией и открывает двери в будущее».

### СЛОЖНО ЛИ БЫЛО ПОЛУЧИТЬ ДЛЯ ПРОЕКТА ТАКУЮ ЛОКАЦИЮ? САМЫЙ ЦЕНТР ГОРОДА ДА ЕЩЕ И ИСТОРИЧЕСКИЙ ЦЕНТР!

«Все дело в подходе: мы предложили городу вариант обновления территории. Наша концепция заключается в увеличении привлекательности облика Тулы, ее возможностей в привлечении туристического трафика. Это масштабный и необычный проект. Улицы квартала на данный момент темные и неуютные, в будущем преобразуются и станут одними из любимых мест для прогулок туляков».

### ИЗ КАКИХ ДОМОВ БУДЕТ СОСТОЯТЬ КОМПЛЕКС? КАК ОРГАНИЗОВАНЫ КОММУНИКАЦИИ?

«Это 13 односекционных жилых дома этажностью от 5 до 11 со стильным кирпичным фасадом и широкими панорамными окнами. Мы подходим к строительству с соблюдением современных норм и технологий, класс энергоэффективности в нашем проекте – «В» – высокий. Все дома облицованы разным камнем, что визуально добавляет колоритности проекту. Отопление будет осуществляться от котельной, газ не предусмотрен, то есть плиты и духовки у жителей будут электрическими».

### А ПАРКОВОЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО? БОЛЕЗНЕННАЯ ТЕМА ДЛЯ ЦЕНТРА.

«В сегодняшних реалиях, в центре города парковочных пространств не так много, но мы не могли урезать большую площадь территории для ее создания. Поэтому спроектирован подземный паркинг на 588 машиномест, откуда жители, минуя улицу, смогут попасть в квартиру на лифте».

### ВЫБОР ЖК СЕЙЧАС БОЛЬШОЙ. ЧЕМ ВАШ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ДРУГИХ?

«Главное, что это бизнес-проект в центральной локации города со всей доступной инфраструктурой: популярные заведения, дошкольные развивающие центры, образовательные учреждения для школьников и студентов, модные бутики и салоны красоты. Нашей командой прикладываются усилия для увеличения точек притяжения в Туле. Улица Пирогова станет пешеходной с современными общественными пространствами для досуга каждого, новыми магазинами и ресторанами. Архитекторы и проектировщики вышли за рамки привычных планировочных решений и создали по-настоящему модные, просторные квартиры с личными террасами и собственной лаунж-зоной на крыше».

**«Таланты» со временем сформируют городской силуэт, сочетая открытость с приватностью. В 2025 году намечена сдача первой очереди из 5 домов. Успейте выбрать свою квартиру в историческом центре города, которая станет вашим родовым гнездом!**



# INVITRO НА СТРАЖЕ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

ИНВИТРО – ОДНА ИЗ КРУПНЕЙШИХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП КОМПАНИЙ, ИЗВЕСТНАЯ В РОССИИ УЖЕ 28 ЛЕТ. СОВРЕМЕННЫЕ МЕДЦЕНТРЫ ОСУЩЕСТВЛЯЮТ СВОЮ РАБОТУ В БОЛЕЕ ЧЕМ 600 ГОРОДАХ СТРАНЫ. СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ ЦЕНТРА В ТУЛЕ – ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА И ОКАЗАНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ.

Татьяна  
Приходько,  
кардиолог

Наталья  
Краснова,  
гинеколог

Алина  
Ламбродова,  
гинеколог

Кристина  
Смирнова,  
гинеколог



Одежда: бренд GERRY WEBER

Юлия  
Неронская,  
уролог

Наталья  
Саулина,  
эндокринолог,  
диетолог

Леонтина  
Стоянович,  
гинеколог

**ИНВИТРО** – медицинская компания, имеющая частную независимую лабораторию. Ежедневно в ее медицинские офисы по всей России обращается более 414 700 человек, для которых выполняется в среднем 194 000 тестов. В тульском центре можно сделать широкий спектр лабораторных анализов, пройти обследование методами УЗИ-диагностики, инструментальные исследования и, конечно, получить консультацию врачей. **ИНВИТРО** старается следовать принципам формирования высокотехнологичной медицины будущего, и, работая по единым стандартам качества для всех регионов, гарантирует достойный уровень сервиса, внимание к пациентам и точность постановки диагнозов. В своей работе клиника ориентируется на зарекомендовавшую себя лечебную практику, предусматривающую использование полезных и информативных диагностических тестов и исследований. Другими словами, центр не навязывает пациентам ненужные услуги.

**В ИНВИТРО** ведут прием кардиолог, гинеколог, эндокринолог, диетолог, уролог. Все врачи высокопрофессиональны, имеют большой опыт работы в области профилактики, диагностики и лечения широкого спектра заболеваний. Обратившись в клинику к любому из специалистов, можно быть уверенными в то, что доктор:

- СОБЕРЕТ ПОЛНЫЙ АНАМНЕЗ И МАКСИМАЛЬНО БЕРЕЖНО ПРОВЕДЕТ ОСМОТР,
- ОТВЕТИТ НА ВСЕ ИНТЕРЕСУЮЩИЕ ВОПРОСЫ,
- НАЗНАЧИТ НЕОБХОДИМЫЕ АНАЛИЗЫ И ЛЕЧЕНИЕ.

Международный уровень исследований, сервис и инновационные решения – основные преимущества **ИНВИТРО**, а забота о здоровье пациентов – главный приоритет.

📍 пр-т Ленина, 112-6 ☎ +7 903 697-55-77

# «ЭТАЖИ» ИСПОЛНЯЮТ МЕЧТЫ

В 2023 ГОДУ ФЕДЕРАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ «ЭТАЖИ» ДОСТИГЛА НОВЫХ ВЫСОТ, УКРЕПИВ СВОЮ РЕПУТАЦИЮ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ И РЕАЛИЗОВАЛА МЕЧТЫ ИМЕТЬ СВОЙ ИДЕАЛЬНЫЙ ДОМ ПОЧТИ У 3000 ТУЛЯКОВ.

*Федеральная компания «Этажи» каждый год реализует амбициозные проекты и находит новые технологические решения, увеличивая регионы присутствия, постоянно развиваясь для того, чтобы делать клиентов счастливыми, а сотрудников и партнеров — успешными.*

*Компания «Этажи» — одна из крупнейших компаний на рынке недвижимости в России, которая строит работу, сочетая инновации, ответственность и человеческое отношение к каждому клиенту. Агентство постоянно инвестирует в автоматизацию процессов и исследования. Клиенты компании имеют доступ к огромной базе жилья, экономят деньги за счет эксклюзивных скидок от надежных партнеров и свое время, потому что все этапы сделки можно оформить в едином офисе «Этажей».*

*Одной из ключевых событий для «Этажей» в 2023 году стало празднование 9-летия Тульского филиала. Это стало не только свидетельством постоянного присутствия на рынке, но и отражением доверия и лояльности клиентов, которые компания завоевала за эти годы. Кроме того, «Этажи» добились значительных успехов, внедрив отдел межрегионального направления, и теперь купить или продать недвижимость в другом городе или даже стране, можно, не выезжая за пределы родного города. Показ недвижимости, перевод задатка, оформление сделки и ипотеки можно провести онлайн. В компании реализована техническая возможность проведения электронной регистрации, в том числе через собственную платформу — личный кабинет на сайте [etagi.com](http://etagi.com). Кроме того:*

- 26 августа торжественно открыт дополнительный офис в городе Богородицке. Теперь жители города могут оформлять сделки, не приезжая в Тулу.

- «Этажи» провели первый в Туле фестиваль недвижимости. Свои объекты презентовали как собственники уже готового жилья, так и застройщики. Всего было выставлено около 2000 объектов недвижимости — квартир и загородных домов. Такой формат предоставляет уникальные возможности для покупки, продажи и инвестирования в различные виды недвижимости.

**Имея за плечами почти 3 000 историй успеха, и это только в 2023 году, компания «Этажи» стала эталоном надежности, инноваций и совершенства в стремлении воплотить мечты в жизни каждого жителя Тулы и области!**

## ОЛЬГА ШАМАЕВА

ДИРЕКТОР КОМПАНИИ «ЭТАЖИ-ТУЛА»:

«НАША МИССИЯ — ПОМОГАТЬ ВАМ НАЙТИ ДОМ. ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ПЕРВОЕ ЖИЛЬЕ В ИПОТЕКУ ИЛИ СПОСОБ ПЕРЕЕХАТЬ В КВАРТИРУ ПОБОЛЬШЕ, А МОЖЕТ ИНВЕСТИЦИЯ, ИЛИ ВЫ ЗАХОТЕЛИ ЖИТЬ ЗА ГОРОДОМ. КАЖДАЯ ИЗ ВАШИХ ИСТОРИЙ ДЛЯ НАС ВАЖНА И УНИКАЛЬНА! С НАМИ ЦЕЛЬ НАЙТИ ЖИЛЬЕ МЕЧТЫ КАК НИКОГДА БЛИЗКА! ЖЕЛАЕМ НОВОГОДНЕГО НАСТРОЕНИЯ И ОЩУЩЕНИЯ, ЧТО ВЫ НАКОНЕЦ-ТО ДОМА!»

 **этажи**

📍 ул. Фрунзе, 1Г

☎ +7 (4872) 707-507

🌐 [tula.etagi.com](http://tula.etagi.com)



Фотограф: Никита Кизенко

# ГК АВТОКЛАСС И «ТУЛИЦА» – ПОБЕДНЫЙ ДУЭТ

ГК АВТОКЛАСС В ТОРЖЕСТВЕННОЙ ОБСТАНОВКЕ ВРУЧИЛА НОВЫЙ АВТОМОБИЛЬ ВОЛЕЙБОЛЬНОМУ КЛУБУ «ТУЛИЦА». ТЕПЕРЬ КОМАНДА БУДЕТ ВЫЕЗЖАТЬ ЗА ПОБЕДАМИ НА SOLLERS ATLANT!

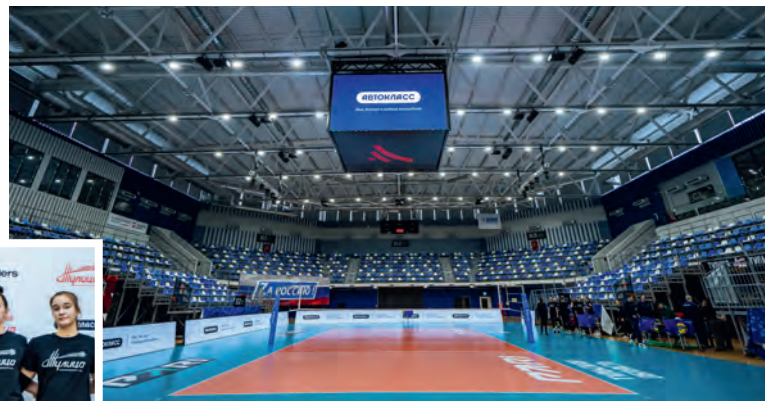
Волейбольный клуб «Тулица» подписал партнерское соглашение с группой компаний АВТОКЛАСС. Пресс-конференция состоялась в «Тула-Арена», на которой присутствовали директор «Тулицы» Валерий Московский и генеральный директор ГК АВТОКЛАСС Илья Терехов.

**ИЛЬЯ ТЕРЕХОВ,**  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ГК АВТОКЛАСС:

«Уже более десяти лет мы поддерживаем футбольный клуб «Арсенал», четвертый сезон – «Тулицу», а также помогаем велокоманде «Возрождение». Это наш вклад в развитие спорта Тульской области. Хорошие результаты ведущих спортсменов от нашего региона становятся примером для детей, и они также идут заниматься футболом, волейболом, велоспортом.»

В рамках контракта, рассчитанного на этот сезон, ГК АВТОКЛАСС предоставит «Тулице» новый автомобиль SOLLERS ATLANT с фирменной оклейкой в яркой стилистике волейбольного клуба.

**Валерий Московский** поблагодарил руководителя ГК АВТОКЛАСС за поддержку и вручил памятные подарки: игровую футболку и мяч с автографами волейболистов ВК «Тулица».



«Мы сотрудничаем с АВТОКЛАССОМ уже четыре года, и благодаря поддержке и партнерской помощи проводили очень яркие и знаковые мероприятия. Крайне важно, что бизнес участвует в делах тульского спорта. Это помогает нашему развитию и популяризации здорового образа жизни.»



**АВТОКЛАСС**

Официальный дилер SOLLERS в Туле  
ул. Лейтейзена, 1а, +7 (4872) 57-79-30





BOTTEGA  
ITALIANA

# ПРАЗДНИЧНЫЕ СЕТЫ ДЛЯ НОВОГОДНЕГО СТОЛА

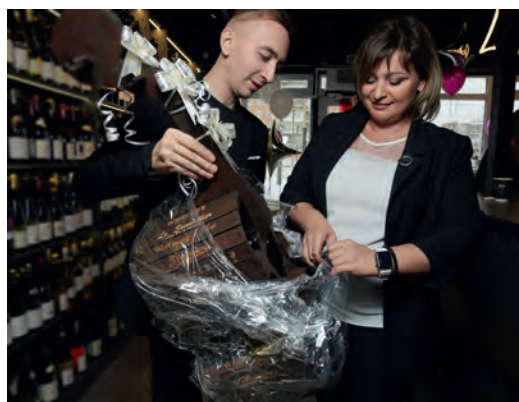
Ресторан Bottega Italiana предлагает нечто особенное для вашего праздничного стола – новогодние сеты, доставку которых можно заказать как в преддверии Новогодней ночи, так и на корпоративы.

Сеты составлены сразу на компанию и идут по специальной цене - от 12 000 ₽ до 16 000 ₽ - а значит, не нужно будет ломать голову над деталями – в Bottega Italiana всё уже продумали за вас.

Доставка осуществляется до 31.12.2023, 21:00. Заказать сет можно не позднее, чем за 48 часов. Доставку или самовывоз из ресторана можно оформить на сайте: [ilgroup.bitrix24shop.ru](http://ilgroup.bitrix24shop.ru)

Тульский кремль,  
ул. Менделеевская, 12В

Телефон для заказа:  
+7 (920) 277 19 22



# ВИННОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

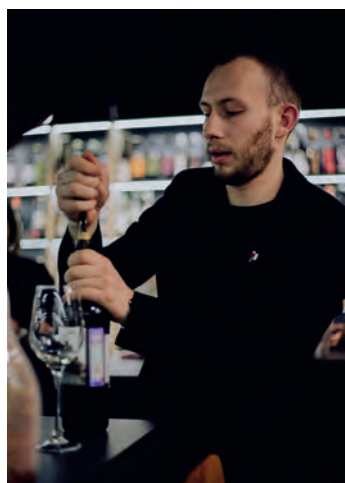
**ТАМ, ГДЕ ОНИ, НЕТ МЕСТА СТЕРЕОТИПАМ И КОНСЕРВАТИВНОСТИ! СОЗДАТЕЛИ ПОПУЛЯРНОЙ В ТУЛЕ ВИНОТЕКИ И ГАСТРОБАРА WINE & WHISKEY BY SIMPLE, ОЛЕСЯ СЕМЕНОВА И ПАВЕЛ ЧУРАШЕВ, НЕ ЛЮБЯТ СТОЯТЬ НА МЕСТЕ И ПРЕЗЕНТУЮТ НАМ СВОЕ НОВОЕ ПРОСТРАНСТВО – ВИНОТЕКУ «ГЕДОНИСТ»!**

«Гедонист» – второй проект сети винотек, от создателей Wine & Whiskey by Simple в Туле, Олеси и Павла, совместно с соинвестором Юлией Сидоровой. Название говорит само за себя – наслаждение вкусами от ведущих виноградных хозяйств России и мира. В основу проекта заложена идея распространения культуры употребления напитков из разных сортов винограда. Цель – соединить в этом проекте максимум эстетики и удовольствия для посетителей.

Это было ярко! Открытие «Гедониста» прошло в кругу друзей и поклонников вкусовых наслаждений. Фуршет, общение и специально подготовленные для гостей интерактивы вместе с настоящей dream-team винотеки: кависты делились историей напитков и проводили дегустации.

Винотека «Гедонист» расположилась в динамично развивающемся районе города, что несомненно привлечет новую аудиторию, которой проект предлагает отличное соотношение цена/качества.

«Гедонист» предлагает широкий ассортимент напитков и закусок, которые идеально сочетаются с ними. Так приятно будет провести морозный вечер за бокалом и просмотром любимого фильма! Более 5000 напитков, в том числе редкие, малоизвестные, но интересные: из России, Германии, Италии, Австрии, США, Франции, Португалии, и это не предел. Любая откупоренная бутылка – это своего рода путешествие, исследование вкуса, стиля и философии. Для нее не требуется особый повод, достаточно просто выделить время и заглянуть в «Гедонист».





Юлия Сидорова, соинвестор проекта



📍 пр-т Ленина, 122/3  
☎ +7 950 921 2527  
🌐 hedonist\_tula



WINE & WHISKEY BY SIMPLE –  
УНИКАЛЬНОЕ  
МУЛЬТИПРОСТРАНСТВО!

WINE  
& WHISKEY

by simple

📍 ул. Лейтейзена, 18/1

☎ +7 910 586-45-35

🌐 simplewine.ru

WINE & WHISKEY BY SIMPLE – ВИНОТЕКА С БОЛЕЕ ЧЕМ 5000 НАПИТКОВ И ГАСТРОБАР В ЦЕНТРЕ ТУЛЫ. ЭТО УНИКАЛЬНОЕ МЕСТО, ГДЕ МОЖНО ПРИЯТНО ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ, ОТДОХНУТЬ С ДРУЗЬЯМИ ИЛИ СЕМЬЕЙ, НАСЛАДИТЬСЯ ВЕЛИКОЛЕПНЫМИ НАПИТКАМИ, ПОПРОБОВАТЬ БЛЮДА АВТОРСКОЙ КУХНИ. ИДЕЙНЫЕ ВДОХНОВИТЕЛИ ПРОЕКТА, ОЛЕСЯ СЕМЕНОВА И ПАВЕЛ ЧУРАШЕВ, – КОНЦЕНТРАЦИЯ ОБАЯНИЯ И КРЕАТИВНОСТИ! В БОЛЬШОМ ИНТЕРВЬЮ ДЛЯ «ЗОЛОТОГО КВАДРАТА» ОНИ ОТВЕТИЛИ НА ВОПРОСЫ О СВОЕМ ПРОЕКТЕ И РАССКАЗАЛИ НЕМНОГО О СЕБЕ.

**Олеся, Павел, почему такое название?**

*«Это закрепленное название проекта, который представляет собой партнерскую сеть самостоятельных винотек всей России под брендом компании Simple. Сотрудничество с компанией происходит в очень комфортной партнерской обстановке. У них за плечами богатый опыт работы, а поставщики — одни из самых лучших производителей со всего мира, есть своя школа кавистов».*

**Почему выбрали формат совмещения бутика с рестораном? Такая концепция оправдала себя?**

*«Какой напиток может быть без своей гастропары?! Помимо ресторана и винотеки, наш формат позволяет проводить интересные тематические мероприятия: таким образом, возникает сильная синергия 2 в 1. Такая модель принята во многих заведениях Москвы, Питера, по всей Европе. В отличие от традиционных ресторанов, потребитель получает огромный выбор напитков на любой вкус по честной цене. Помимо регулярного меню, мы проводим тематические и индивидуальные гастрономические вечера в камерной обстановке, по запросу, где нет практически никаких ограничений».*

**Где черпаете идеи для мероприятий, вечеров?**

*«Мы — большие фанаты напитка, вкусной кухни и душевной обстановки. Часто посещаем различные места Москвы и Санкт-Петербурга разного формата: от пабов и домашних ресторанов до заведений высокой кухни. Нам нравится работать с традиционными идеями, а также фантазировать и придумывать что-то новое. Дегустируем, экспериментируем, ошибаемся, но идем вперед: с фанатизмом и отчаянной преданностью к своему делу».*

**На каких напитках сделан акцент? Какие регионы мира преобладают?**

*«Компания Simple — надежный поставщик, и матрица постоянно расширяется. Некоторые производители покинули рынок, но мир не стоит на месте. Приходит новое. В тренде — российские производители, которые прогрессируют последние пять лет: им пришлось буквально за пятилетку наверстать то, что Старый свет создавал веками. Есть к чему стремиться, но интерес к нашим виноградным хозяйствам активно растет. И в дальнейшем позиции российских производителей будут только усиливаться».*

**Как в вашей паре распределяются обязанности по ведению бизнеса? Бывают ли спорные моменты?**

*«Обычно набрасываемся и решаем все совместными усилиями. Но безусловно, есть закрепленные функции. Споры ведем регулярно, но не стремимся к единому мнению: в разнополярных мнениях всегда рождается что-то интересное. Побеждаем всегда «мы». Нас объединяет преданность делу и искренняя вовлеченность в него. Наш подход — работать, пока не заработает, и не останавливаться ни перед какими препятствиями. Особое место следует уделить нашей команде: нам удалось создать коллектив заинтересованных и любящих свою работу людей. У нас очень сильная команда, можно сказать, семья».*

**Чем планируете удивлять клиентов в Новом году?**

*«В настоящий момент отлажены практически все бизнес-процессы, и мы готовы двигаться дальше. Всем нравится испытывать новые гастрономические эмоции, и мы намерены в этом продвигаться: придумывать новые блюда, экспериментировать с классикой, поддерживать и возрождать интерес к русской кулинарной культуре, предлагать смелые решения, делиться опытом особенностей правильной подачи блюд и напитков. В проекте — большой ресторан и развитие сети винотек».*

**Wine & Whiskey by Simple приглашает вас в гости! Здесь понравится гурманам, тем, кто чтит традиции, и тем, кто жаждет необычных вкусовых экспериментов.**



# Команда The best - визитка SEN-clinic

ЭТОТ ГОД ДЛЯ ОСНОВАТЕЛЯ И ГЛАВНОГО ВРАЧА SEN-clinic СЕДРАКА ЕГОРОВИЧА НАВОЯНА, А ТАКЖЕ ЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЫ, ПРОШЕЛ НАСЫЩЕННО И МАСШТАБНО. ПОМИМО ЕЖЕДНЕВНОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ, SEN-clinic ПОРАДОВАЛ ТУЛЯКОВ ОТКРЫТИЕМ НОВОГО ДЕТСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ!

SEN-clinic – это центр стоматологии и челюстно-лицевой хирургии, который считает своей первичной задачей индивидуальный подход к каждому пациенту и отличается безупречным качеством оказываемой помощи. Красивая улыбка, как визитная карточка, – залог успеха и уверенности! А SEN-clinic помогает нам иметь белоснежные, здоровые и крепкие зубы, чтобы вы не стеснялись радоваться жизни!

Сейчас в команде клиники работают 14 опытных высококвалифицированных врачей, это востребованные специалисты: челюстно-лицевые хирурги, хирурги-стоматологи, врачи анестезиологи-реаниматологи, стоматологи-терапевты, гнатологи, стоматологи-ортопеды, ортодонты, детские стоматологи. Они творят

настоящие чудеса, для них не существует неразрешимой проблемы. Применяя современные методы диагностики, профилактики и лечения заболеваний органов полости рта и челюстно-лицевой области, они гарантируют постановку точного диагноза, комплексное направленное лечение и дальнейшее наблюдение.



Доктора клиники постоянно совершенствуют свои знания, проходят обучения и изучают новые методики. В отделениях есть все для качественной полноценной помощи: кабинеты с современным передовым оборудованием, операционная, высокоточный компьютерный томограф, интродентальный сканер.

ООО «СЕН», ЛО-71-01-002168 24.10.2019 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБ

**SEN-CLINIC ПРЕДЛАГАЕТ ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ:**

- Лечение большинства стоматологических заболеваний,
- Челюстно-лицевая хирургия,
- Гнатология,
- Пародонтология,
- Имплантация,
- Протезирование,
- Безбрекетное выравнивание зубов,
- Пожизненная гарантия на имплантацию.

Для специалистов SEN-clinic нет слова – невозможно!  
Обращайтесь в Центр челюстно-лицевой хирургии, взрослой  
и детской стоматологии SEN-clinic, и ваша улыбка, несомненно,  
станет вашей визитной карточкой!



ЦЕНТР СТОМАТОЛОГИИ  
ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ХИРУРГИИ  
И ДЕНТАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ

**SEN-clinic**



Фотограф: Елена Бондарева  
Макияж, укладка: Pudra  
Локация: Grange 2.0

Тула, Тимирязева, 97  
Тула, Красноармейский пр-т, 34

☎ +7 4872 58-81-96  
☎ +7 906 623-15-25

🌐 [sen-clinic.ru](http://sen-clinic.ru)

УЕТ С Я К О Н С У Л Ь Т А Ц И Я С П Е Ц И А Л И С Т А

# МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «МЕДИКА»



КОЛЛЕКТИВ ВРАЧЕЙ МЦ «МЕДИКА»

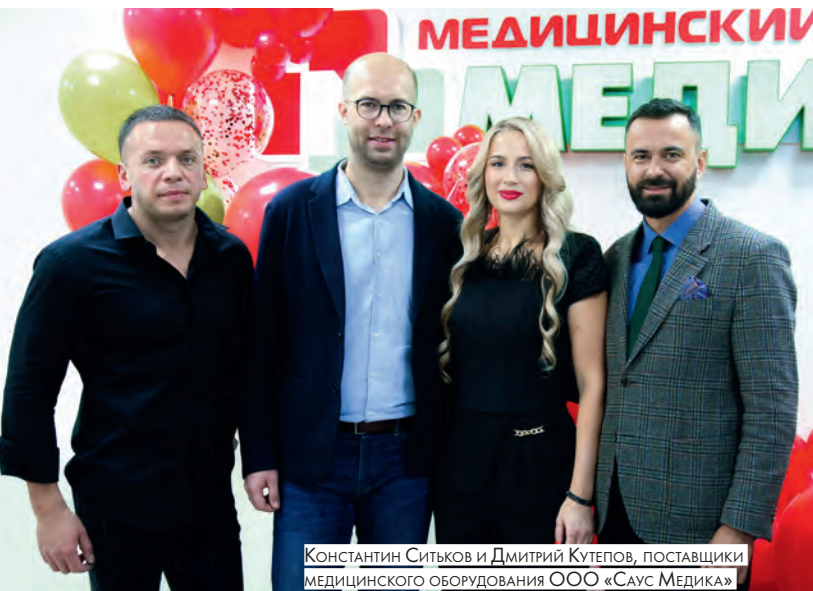


МАКСИМ ЧИЖОВ, САКСОФОНИСТ

Фотограф: Мария Вельковская

## МЦ «МЕДИКА» – С ДОВЕРИЕМ К МЕДИЦИНЕ

9 ДЕКАБРЯ В ТУЛЕ СОСТОЯЛОСЬ ОФИЦИАЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ МНОГОПРОФИЛЬНОГО ЦЕНТРА «МЕДИКА». ЭТО СОВРЕМЕННАЯ ПЕРЕДОВАЯ КЛИНИКА, РАБОТАЮЩАЯ ПО ПРИНЦИПУ ЧЕСТНОЙ МЕДИЦИНЫ. ОПЫТУ ВРАЧЕЙ И МОЩНОЙ ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ БАЗЕ «МЕДИКИ» С ЛЁГКОСТЬЮ МОЖНО ДОВЕРИТЬ САМОЕ ДОРОГОЕ – СВОЁ ЗДОРОВЬЕ.



Константин Ситьков и Дмитрий Кутепов, поставщики медицинского оборудования ООО «Саус Медика»



Марина Самохвалова, SEO-специалист;  
Ольга Пятова, руководитель сети детских развивающих центров Magic Land;  
Татьяна Еремина, SMM-специалист МЦ «МЕДИКА»



Юлия Скитева, специалист по развитию в косметологии;  
Наталья Соловьёва, финансовый советник;  
Ирина Павлова, заместитель по контролю качества МЦ «МЕДИКА»



Елена Никифорова, педиатр, пульмонолог;  
Анна Руднева, психолог, сексолог;  
Кристина Смирнова, гинеколог, УЗИ-специалист



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА





Вадим Пятов, начальник отдела экономики и эксплуатации МКУ «Центр организации дорожно-транспортной деятельности города Тулы»



Алексей Куктенко, главный врач клиники «Семейная» и Юлия Дорофеева, заместитель главного врача по лечебной работе



Екатерина Былдина, генеральный директор, главный врач ООО «МЕДИКА» и Сергей Храмов, учредитель ООО «МЕДИКА»



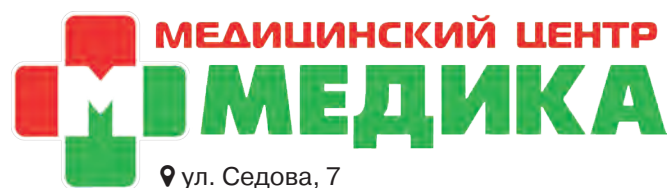
Новый медицинский центр охватывает большинство направлений, в штате – высококвалифицированные доктора с безупречной репутацией, а качество и класс оборудования по-настоящему впечатляют. Также здесь есть собственная операционная с дневным стационаром. Открытие МЦ «МЕДИКА» — новое слово в развитии тульской медицины и возможность следить за своим здоровьем на том уровне, которого вы достойны. Отличный сервис, внимательный подход к каждому пациенту, атмосфера спокойствия и доверия – именно то, что нужно для семейной клиники.



Администраторы МЦ «МЕДИКА»



Одежда для Екатерины Былдиной: мультибрендовый салон «Валентина»



ул. Седова, 7  
 +7 (4872) 900-687 +7 902 900-87-87  
 medika-tula.ru medika-tula@mail.ru

# ВЫЙТИ ИЗ ЗАМКНУТОГО КРУГА

ЗИМА — ВРЕМЯ НЕ ТОЛЬКО НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ, КАТАНИЯ НА КОНЬКАХ И ЛЫЖАХ. ЭТО ПЕРИОД ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ: ВИРУСНЫХ И БАКТЕРИАЛЬНЫХ. МЫ ЧАЩЕ БОЛЕЕМ И ЖАЛУЕМСЯ НА ПЛОХОЕ САМОЧУВСТВИЕ. ПОЧЕМУ ТАК ПРОИСХОДИТ И ЧТО МОЖНО ПРЕДПРИНЯТЬ, ЧТОБЫ ПОЗАБОТИТЬСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ, МЫ ПОГОВОРИЛИ С ОСНОВАТЕЛЬНИЦЕЙ ЦЕНТРА SMART CLINIC, ВРАЧОМ ИММУНОЛОГОМ-АЛЛЕРГОЛОГОМ, СПЕЦИАЛИСТОМ ПО ANTI-AGE МЕДИЦИНЕ НАТАЛЬЕЙ ДУБОВИКОВОЙ.

**Наталья, сейчас многие болеют и говорят, что ничего не помогает вылечиться до конца. В чем дело?**

«Раньше боялись гриппа, потом ковида, но сейчас это нечто иное. Я заболела сама, причем заболела странно. Интуиция подсказала сдать анализы, которые показали, что это не вирус, а сильная бактериальная инфекция. В этом году люди заражаются сочетанием их в разных соотношениях: бактерия с вирусом или две сильные бактерии: одна внутриклеточная, а другая внеклеточная. Мы смогли установить это на основе результатов анализов пациентов, которые приходили к нам после лечения у разных врачей и курсов по 3-4 разных антибиотика и множества противовирусных препаратов. Без анализов трудно догадаться и назначить адекватное лечение. Поэтому люди ходят по замкнутому кругу болезней, начинают выздоравливать, а потом раз — и опять волна. Лекарство что-то приглушило, но не убило. Бактерии и вирусы мутируют, появляется резистентность (привыкание) к препаратам. Без грамотной лабораторной диагностики разобраться в возбудителе и, самое главное, назначить правильное лечение очень сложно».

**Кто в группе риска?**

«В этом году я сделала вывод, что есть такие инфекции, от которых не защититься ничем. Даже закаленный, сбалансированный, с хорошей внутренней экологией организма человек, пообщавшись с зараженным, все равно заболеет. Конечно, те, кто находятся в правильном балансе, переболеют гораздо легче, быстрее и без осложнений, чем те, кто собой не занимается».

**Как вы относитесь к иммуномодуляторам?**

«Как иммунолог, четко хочу сказать: «Эти препараты могут применяться только по назначению, и не педиатра или терапевта, а только иммунолога, и только в очень узком спектре проблем и при очень серьезном лабораторном исследовании». Они опасны тем, что могут вызвать отсроченный обратный эффект и привести к развитию какой-то патологии. Если душа просит, можно принимать растительные препараты, например, имбирь, препараты на основе элеутерококка, женьшеня, эхинацеи. Наши бабушки и дедушки были умнее, отпавивая нас чаем с лимоном, с медом и растирая ноги, спину».

**Так что можно предпринять, чтобы осенне-зимний период прошел легче?**

«Миллион процентов, что надо заниматься укреплением иммунитета, причем задолго до начала сезона заболеваний. Техническое обслуживание автомобиля мы делаем, а свое не делаем. Мои пациенты знают, ко мне лучше прийти в конце августа-сентябре, мы выстроим алгоритм на холодный сезон по защите от инфекций и поддержке организма. Чтобы не только не болеть, но и легко вставать по утрам, когда темно, чтобы хватило сил на учебу и работу, чтобы хватало сил на все».

**Что вы обычно назначаете для укрепления иммунитета?**

«Я назначаю диагностику и анализы, а потом расписываю алгоритм питания, питья, сна, физических и психологических нагрузок. Дефицитные состояния организма сказываются на иммунитете. Правильное питание или биодобавки могут помочь. Но самим назначать себе даже витамины, я не рекомендую от слова совсем. Всегда привожу пример с цинком. При его нехватке волосы тусклые и ломкие, сильная усталость, но и при переизбытке — те же симптомы».

Метод гипоксической тренировки на аппарате Oxyterra, для меня лично, — идеальный способ профилактики, лечения и восстановления. Дышать горным воздухом в правильном режиме — это волшебное оружие. В Smart Clinic мы внедряем постановку капельниц для выведения из острых воспалительных состояний и восстановления после тяжелых инфекций. Составы разрабатываем сами, они индивидуальные, общего рецепта не существует, дозировка тоже разная. Капельницы дают быстрый результат и помогают включить весь организм в борьбу с инфекцией».

Напоследок хочу сказать, когда вы приходите в аптеку и просите фармацевта дать вам что-то от горла или температуры, вы делаете шаг не к лечению, а к затягиванию процесса выздоровления. Надо искать врачей, которые могут провести вас через болезнь за ручку».

**Smart Clinic** - центр медицины будущего, где комплексно и системно разбирают вашу проблему, глубоко исследуют организм и биохимические процессы. Задача специалистов — настроить ваше тело на долгую и слаженную работу, чтобы вы получали удовольствие от жизни!

**НАТАЛЬЯ  
ДУБОВИКОВА**

ИНТЕГРАТИВНЫЙ ТЕРАПЕВТ,  
РУКОВОДИТЕЛЬ SMART CLINIC



**SMART CLINIC**

ул. Агеева, 1а, тел.: +7 4872 57-45-75

[www.smartclinic.bitrix24.site](http://www.smartclinic.bitrix24.site)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# СТРЕМЛЕНИЕ К СОВЕРШЕНСТВУ

ЭТОТ ГОД ДЛЯ «КЛИНИКИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ» ВЫДАЛСЯ НАСЫЩЕННЫМ НА СОБЫТИЯ И НЕВЕРОЯТНО ПРОДУКТИВНЫМ, ВПРОЧЕМ, КАК И ВСЕГДА. ЕЛЕНА И ЕЕ БЛЕСТЯЩАЯ КОМАНДА ПРОДОЛЖАЮТ ТВОРИТЬ, ВЫИГРЫВАТЬ ПРЕСТИЖНЫЕ ПРЕМИИ И ДЕЛАТЬ ТУЛЬСКИХ КРАСАВИЦ ЕЩЕ КРАШЕ, СОХРАНЯЯ ИХ ЕСТЕСТВЕННОСТЬ И ПРОДЛЕВАЯ МОЛОДОСТЬ. КАЖДЫЙ ПАЦИЕНТ ЗНАЕТ, ПЕРСОНАЛУ МОЖНО ДОВЕРЯТЬ, КАК САМОМУ СЕБЕ.

В центре представлен весь спектр современных косметологических услуг, а также такое направление, как трихология и отделение работы по телу, где можно создать красивый рельеф, кубики пресса и подтянутые ягодичи. Один из важных новых векторов развития клиники — превентивная медицина.



**ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ**, руководитель «Клиники эстетической медицины Елены Черных», врач-косметолог:

«Моя гордость – это моя команда специалистов-профессионалов, единомышленников. Приходя к нам в клинику, каждая женщина понимает, что она в надежных руках, а ее красота останется с ней на долгое время. Самый большой подарок – видеть счастливые глаза пациентов, чьи мечты мы помогаем исполнить, порой даже бывают слезы радости. Это делает меня счастливой. В этом году таких моментов было очень много! И еще не может не радовать, что моя клиника на премии «Тульский бренд-2023» вновь стала победителем в номинации «Здоровье и красота», а на премии «Клиника года» одержала победу в номинации «Лучшая клиника аппаратной косметологии и эстетической медицины – 2023». Наш врач косметолог-трихолог Надежда Фокина по праву завоевала в 2023 звание «Лучший доктор года».



**ЮЛИЯ МОРОЗОВА**, блогер:

«Несомненно, красота – не только дар природы, но и правильный, систематический уход за внешностью и телом. Моя красота – в руках профессионалов!»

**НАЧНИТЕ НОВЫЙ ГОД С ЗАБОТЫ О СЕБЕ  
В «КЛИНИКЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ»!**

Январь 2024	пн	вт	ср	чт	пт	сб	вс
	<del>1</del>	<del>2</del>	<del>3</del>	<del>4</del>	<del>5</del>	<del>6</del>	<del>7</del>
<del>9</del>	<del>10</del>	<del>11</del>	<del>12</del>	<del>13</del>	<del>14</del>	<del>15</del>	<del>16</del>
<del>17</del>	<del>18</del>	<del>19</del>	<del>20</del>	<del>21</del>	<del>22</del>	<del>23</del>	<del>24</del>
<del>25</del>	<del>26</del>	<del>27</del>	<del>28</del>	<del>29</del>	<del>30</del>	<del>31</del>	

*Ждем вас в январе  
и рекомендуем записаться заранее!*



**КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ**

*Елены Черных*



☎ 8 960 602 85 13

Тула, ул. Шевченко, 5 📍 drelenachernykh 🌐 chernykh.clinic

# Терапия для ВНУТРЕННИХ ДЕМОНОВ

КАЖДОМУ ИЗ НАС ХОЧЕТСЯ НАЙТИ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ ВЫСЛУШАЕТ, НЕ ОСУДИТ И ПОМОЖЕТ РАЗОБРАТЬСЯ В СЕБЕ ИЛИ СИТУАЦИИ. АНАСТАСИЯ БУТУЗОВА – ПСИХОТЕРАПЕВТ И СЕКСОЛОГ, БУКВАЛЬНО ЧИТАЕТ ЛЮДЕЙ И ГОВОРIT С КАЖДЫМ НА ЕГО ЯЗЫКЕ. ЭТО ТОТ СЛУЧАЙ, КОГДА ВЫ СТАНОВИТЕСЬ НАСТОЯЩЕЙ КОМАНДОЙ И РЕШАЕТЕ ЛЮБЫЕ ПРОБЛЕМЫ.

## Анастасия, почему именно психотерапия и сексология?

«Во время обучения в Рязанском медицинском университете на 4 курсе я за компанию с подругой пришла на лекцию по гипнозу от нашего профессора по психиатрии, и меня это впечатлило. С этого момента я начала посещать кружок по психиатрии, все больше погружаясь в эту специальность. На 6 курсе во время стажировки в психиатрической больнице я поняла, что мне действительно интересна психотерапия. На сексолога я отучилась чуть позже, когда уже имела частную практику, и каждая вторая женщина обращалась с проблемами, связанными с сексологией. Я решила — надо помочь людям комплексно».

## В каком формате вы работаете? Офлайн или онлайн?

«Я работаю только в онлайн-формате, даже с туляками, но к этому я пришла далеко не сразу. По окончании обучения я почти 5 лет работала в Тульской областной клинической психиатрической больнице № 1 им. Н.П. Каменева в п. Петелино. Параллельно вела частную практику. С 2018 по 2020 год я принимала пациентов очно, а потом начался Covid-19, паника, но никто не хотел отказываться от консультаций и было принято решение перейти на онлайн. Еще у меня есть блог «Доктор Бутузова», где я активно взаимодействую с аудиторией и делюсь профессиональной информацией. Благодаря блогу, у меня есть клиенты из разных уголков мира: из России, Сербии, Египта, Турции, Китая, Америки».

## А почему уволились из государственной больницы?

«В течение двух последних лет работала б/1, совмещая работу в больнице и частную практику. У меня началось выгорание, и нужно было решать, где я все-таки остаюсь».

## С какими проблемами к вам обращаются за консультацией?

«Повышенная тревожность, приступы паники, раздражительность, сниженное настроение, утрата интереса к жизни, фобии, расстройство пищевого поведения. А также проблемы в отношениях: отсутствие интереса к партнеру, помогаю выйти из токсичных и абьюзивных отношений».

## Сложно ли давать советы близким людям?

«Я всегда говорю близким, что могу дать совет как родственник/подруга или как человек в халате. А они выбирают, какой совет хотят услышать».

## Остается ли у вас свободное время? Как его проводите?

«Свободного времени немного: люблю проводить его с близкими, в домашней обстановке. Летом освоила мотокросс, сейчас получаю лицензию на оружие, хочу заняться спортивной стрельбой. Когда получается, люблю путешествовать. За последний год была на Мальдивах, в Таиланде, на Кавказе, в следующем году планирую исполнить свою давнюю мечту — поехать на зимний Байкал. Путешествия и общение с людьми — это самое яркое, что я получаю от жизни, то, ради чего работаю».

## Какой совет вы дадите здесь?

«Люди часто закрывают глаза на свои проблемы. Важно помнить, что ваше эмоциональное состояние отражается на всех сферах жизни. Самыми токсичными чувствами, которые привиты нам обществом, являются вина и стыд — это то, с чем стоит работать. Если вы замечаете, что испытываете негативные чувства, которые мешают в повседневной жизни, то стоит задуматься над обращением к специалисту. Не бойтесь прийти за помощью, за психологической консультацией! Поверьте, уши психотерапевта слышали многое (смеется). Когда пациент говорит: «Мне неловко делиться своей ситуацией», то я всегда отвечаю: «Если вы сможете удивить меня своей историей, то получите бонус». Кстати, с 2017 года такие бонусы получили всего два моих пациента. Так что делайте выводы!»

АНАСТАСИЯ  
БУТУЗОВА

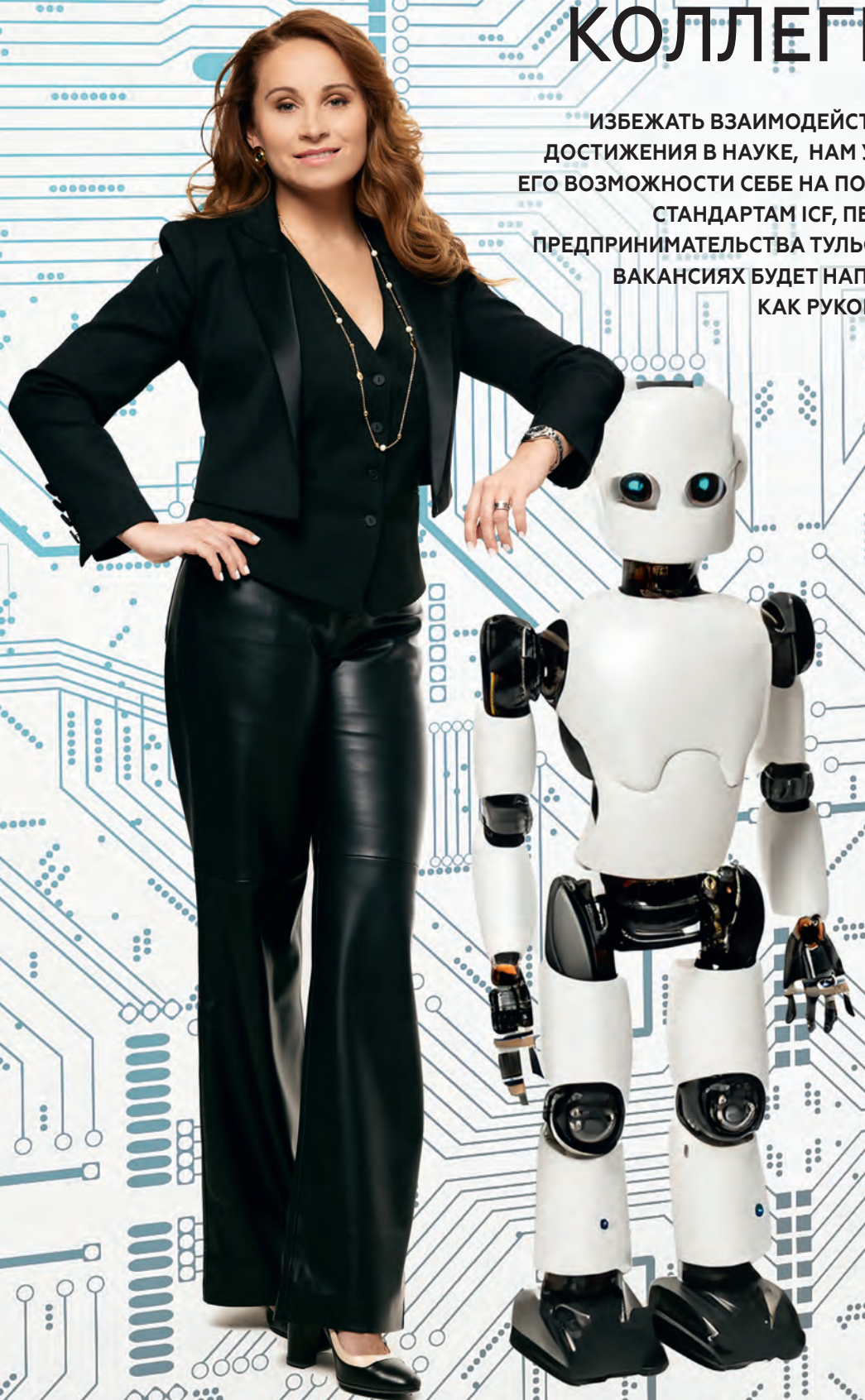
ПСИХОТЕРАПЕВТ И СЕКСОЛОГ

+7 910 585-01-91

Фотограф: Елена Бондарева  
Локация: Estetika

# ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ И ЛИДЕР – КОЛЛЕГИ ИЛИ КОНКУРЕНТЫ?

ИЗБЕЖАТЬ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ИСКУССТВЕННЫМ ИНТЕЛЛЕКТОМ, КАК ПОКАЗЫВАЮТ ПОСЛЕДНИЕ ДОСТИЖЕНИЯ В НАУКЕ, НАМ УЖЕ НЕ УДАСТЯ. ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ? КОНЕЧНО, ИЗУЧАТЬ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЕГО ВОЗМОЖНОСТИ СЕБЕ НА ПОЛЬЗУ. ВЕРА ЧЕПУРИНА, КОУЧ ЛИДЕРОВ И КОМАНД ПО МЕЖДУНАРОДНЫМ СТАНДАРТАМ ICF, ПЕРСОНАЛЬНЫЙ НАСТАВНИК, АККРЕДИТОВАННЫЙ ЦЕНТРОМ ПОДДЕРЖКИ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ «МОЙ БИЗНЕС», УВЕРЕНА, ЧТО СПУСТЯ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ, В ВАКАНСИЯХ БУДЕТ НАПИСАНО: «ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УМЕНИЕ РАБОТАТЬ С WORD, EXCEL И СНАТГРТ». КАК РУКОВОДИТЕЛЯМ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЭТОМУ САМИМ И НАСТРОИТЬ КОМАНДУ?



фотограф: Егор Конабевцев  
Продюсер: Михаил Чуканов  
Укладка, макияж: Pudra  
Локация: Inside

**ВЕРА ЧЕПУРИНА, КОМАНДНЫЙ КОУЧ**  
☎ +7 916 550-00-11 [vera.chepurina.coach](http://vera.chepurina.coach)

## БЛЕСТЯЩИЙ ОПЫТ

Вера Чепурина получила зарубежное и российское образование, объездила полмира, жила и работала на разных континентах, на протяжении шестнадцати лет занимала разные, в том числе руководящие, посты в международных корпорациях, повысила квалификацию, став профессиональным коучем первых лиц и команд международного уровня.

Сегодня за плечами Веры около 700 часов личных и командных сессий, а среди клиентов – персоны из списка Forbes и известные российские компании. Для нее не существует границ, она – профессионал с абсолютным «open mind» – мышлением. Согласитесь, с таким бэкграундом не вдохновлять на великие дела других было бы ошибкой!

## ПОДРУЖИТЬСЯ С НЕЙРОСЕТЬЮ

Время диктует быть гибкими, легко ориентироваться в потоке информации и быстро принимать решения. Управленцы и их команды должны быть уверены в себе и спокойны, чтобы решать стратегические задачи. Искусственный интеллект, предлагая эффективность и точность, все больше внедряется в нашу жизнь, вытесняя подчас человеческий ресурс. Лидеры будущего должны обладать определенными навыками, чтобы успешно конкурировать с автоматизированными системами. О чем же идет речь?

1. **Креативность:** новые идеи и инновационные решения, возможность видеть вещи с других ракурсов и находить нестандартные подходы.

2. **Межличностные навыки.** Лидеры должны быстро включать межличностные навыки: эмпатию, способность вдохновлять и мотивировать свою команду, чего не может ИИ.

3. **Критическое мышление.** Лидеры должны уметь анализировать, решать проблемы, которые требуют критического мышления и интуиции, в то время как ИИ может выполнить задачи, основанные только на конкретных алгоритмах.

4. **Навыки обучения и обновления знаний.** Лидер всегда готов к обучению и адаптации к новым технологиям, изменениям в работе, так как ИИ продолжает развиваться и улучшаться.

Лидеры должны стремиться к развитию этих навыков. Комбинируя свои лучшие качества, возможности ИИ, они смогут развивать бизнес и эффективно управлять командами в будущем мире. В мире, где ИИ станет неотъемлемой частью нашей повседневной жизни и другом, а не конкурентом.

## КУРС НА МАЯК

Сделать это уверенно и быстро – одна из задач Веры Чепуриной. Коуч, в отличие от психолога, не работает с прошлым, а сфокусирован на состоянии клиента «здесь и сейчас», его ресурсах, он как маяк, который освещает «слепые зоны» человека. Первичная, абсолютно бесплатная консультация и разбор ситуации помогут выявить все, что мешает лидеру двигаться дальше, определяются направления, с которыми важно работать. Сама программа длится 2-4 месяца, где первая часть – это теория с практикой, видеоматериалы и чек-листы, вторая – это поддержка и рекомендации по работе с разными ситуациями, симуляция различных случаев и поиск альтернативных решений. Бонус в индивидуальной программе – сопровождение и помощь с личной презентацией в нетворкингах, ведь окружение всегда важно расширять для личного роста. Результаты видны уже с первой недели.

**Вы готовы изменить свою жизнь и взяться за дело со всей ответственностью? Если да, то профессиональный коуч вместе с вами будет ставить амбициозные цели и станет комфортным и деликатным проводником на пути к успеху.**

# Красота НЕ ПО ШАБЛОНУ!

ТАТЬЯНА ЗАЙКИНА - ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ С 14-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ, РЕЗИДЕНТ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИНИКИ HOLLYWOOD, ВАШ ГИД В СТРАНУ КРАСОТЫ И ГАРМОНИИ! ВЫ МЕЧТАЕТЕ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ УВЕРЕННЕЕ И РАДОВАТЬСЯ СВОЕМУ ОТРАЖЕНИЮ В ЗЕРКАЛЕ? ТОГДА ВАМ ТОЧНО К НЕЙ!

## ГАРМОНИЯ – ОСНОВА ОСНОВ

Черты лица должны быть гармоничными — принцип работы косметолога, чтобы каждый человек был более уверенным в себе, добивался новых целей, а отражение в зеркале радовало каждый день. Татьяна — противница стандартных шаблонов и считает, что каждое лицо индивидуально и неповторимо.

**«Как сказал один из моих преподавателей, выбирайте сердцем своего врача-косметолога, с которым вы будете готовы пуститься в эстетическое путешествие».**

В настоящий момент Татьяна проводит аппаратные и инъекционные процедуры, корректирует дефицитные состояния (нутрициологическая поддержка организма).

**«Я постоянно думаю о работе, настраиваюсь на каждого пациента, ищу такие решения, которые эффективно и быстро позволяют справиться со сложными проблемами».**

Попав на прием, вы не просто сделаете себе какую-то процедуру, а получите план работы с вашей внешностью, чтобы решить все интересующие вас эстетические задачи. Это будут и косметологические назначения, и анализы, и питание, и даже домашний уход.

**«Ухаживать за кожей лица нужно с молодого возраста и добавлять постепенно необходимые инъекции. Для каждого все индивидуально. Но общее одно: если вы делаете косметологические процедуры, но не уделяете должного внимания коже дома, эффективность снижается».**

## ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

Осенне-зимний период — благоприятное время для различных пилингов и инъекционных процедур. Татьяна рекомендует присмотреться к микроиглолечному RF-лифтингу на аппарате Scarlet S. Это малоинвазивное вмешательство, лифтинг без реабилитации, но с эффектом подтяжки. Также стоит обратить внимание на процедуру SMAS-лифтинга на аппарате Double.

## ИТОГИ ГОДА В HOLLYWOOD

Этот год для Татьяны, как резидента косметологической клиники Hollywood, выдался продуктивным. Довольные клиенты оставляют положительные отзывы о новинках, которые появились в их арсенале:

- **Коллаген и пептидные комплексы**, масса новых дополнительных средств, которые Татьяна рекомендует для усиления эффекта от процедур;
- **Витамины**, которые используются после аппаратных процедур;
- **Много новых средств** профессиональной косметики.

И конечно, Татьяна не забывает про свое развитие как специалиста. Посещает различные мастер-классы, семинары, конференции международного уровня. Не перестает учиться, чтобы узнавать новое и внедрять в свою практику. Медицина не стоит на месте, и современный врач должен всегда идти в ногу с новыми тенденциями.

ЦЕНТР ИННОВАЦИОННОЙ  
КОСМЕТОЛОГИИ

**Hollywood**

📍 Пр-т Ленина, 66 А  
☎ +7 910 077-22-27  
🌐 drzaikina.ru

Фотограф: Егор Конабевцев  
Макияж, укладка: Pudra  
Локация: Inside

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВ ПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

PUDRA  
beauty studio

# В Новый год с Pudra

ЭФФЕКТНЫЕ МАКИЯЖИ,  
ШИКАРНЫЕ УКЛАДКИ И  
ИДЕАЛЬНЫЕ БРОВИ – ВЕСЬ  
ЭТОТ ГОД ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ  
КОМАНДА СПЕЦИАЛИСТОВ  
БЬЮТИ-СТУДИИ PUDRA  
СОЗДАВАЛА РОСКОШНЫЕ  
ОБРАЗЫ ГЕРОИНЯМ СЪЕМОК  
ЖУРНАЛА «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ».



Визажисты глянца претворили в жизнь более 200 бьюти-работ за 2023 год, в котором 247 рабочих дней. Это значит, что мастера работали 10 месяцев в году с перерывом только на выходные! 10 месяцев – каждый день – новый образ! Это просто ошеломительные цифры и наши овалы их продуктивности!



**PUDRA СОЗДАЕТ ПОТРЯСАЮЩИЙ ОБРАЗ В 4 РУКИ ВСЕГО ЗА 1,5 ЧАСА**, причем такой, что восхищенные взгляды будут сопровождать вас на протяжении всего выхода!

Доверьте макияж и укладку PUDRA! Пускай в Новом году на всех событиях профессиональная бьюти-команда будет рядом с вами!

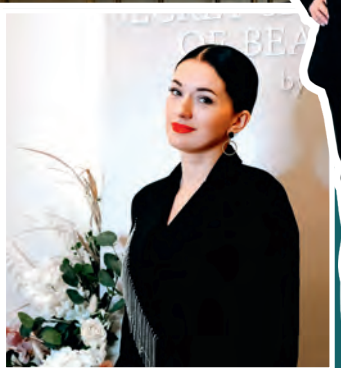


# Между нами, ДЕВОЧКАМИ

ОДНО ИЗ ГЛАВНЫХ СВЕТСКИХ СОБЫТИЙ В ПРЕДДВЕРИИ НОВОГО ГОДА – ОТКРЫТИЕ ТАЙНОГО ЖЕНСКОГО БЬЮТИ-ПРОСТРАНСТВА. ВЕЧЕРИНКА В ЧЕСТЬ ОТКРЫТИЯ SECRET SPACE OF BEAUTY BY SSH СОБРАЛА ЖЕНСКИЙ БОМОНД И СТАЛА ОТЛИЧНЫМ ПОВОДОМ ВЫГУЛЯТЬ НАРЯДЫ. ПО СЕКРЕТУ, НЕМНОГО О ПРОШЕДШЕМ ПРАЗДНИКЕ... ТОЛЬКО ТССС... МУЖЧИНАМ – НИ СЛОВА!

РОСКОШНЫЙ ИНТЕРЬЕР, ДЕКОРИРОВАННАЯ ФОТОЗОНА, ПРОСТОРНАЯ ГАРДЕРОБНАЯ, ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ЭКСКЛЮЗИВНАЯ КОСМЕТИКА – И ЭТО ДАЛЕКО НЕ ВСЕ ПРЕЛЕСТИ ВИЗИТА В SECRET SPACE OF BEAUTY BY SSH В ЖК «ДВОРЯНСКОМ». ЗДЕСЬ ВАС ЖДЕТ ПОЛНОЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ ВОЛОС, ПОТОМУ ЧТО С ВАМИ – ТОП-СТИЛИСТЫ ГОРОДА.

ИДЕЙНЫЙ ВДОХНОВИТЕЛЬ ЖЕНСКОГО ПРОСТРАНСТВА – СВЕТЛАНА ШПУКОВА – ОБЯТЕЛЬНО БИЗНЕСУЖЕНЫ, ГУРУ В СФЕРЕ КОЛОРИСТИКИ И ОКРАШИВАНИЯ ВОЛОС, ОСНОВАТЕЛЬНИЦА СТУДИИ BEAUTY STUDIO SSH, КОТОРАЯ ПОРАЖАЕТ СВОЕЙ РАБОТОСПОСОБНОСТЬЮ И ПРОДУКТИВНОСТЬЮ. ТЕПЕРЬ В ЖИЗНИ СВЕТЛАНЫ И ЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМАНДЫ МАСТЕРОВ НОВЫЙ ЭТАП – ОТКРЫТИЕ ПРЕМИАЛЬНОГО САЛОНА.



«Я вложила сюда всю душу и все силы – это именно то, что я давно хотела воплотить в жизнь. И моя мечта сбылась! Хочется сказать, что это пространство исключительно женское, чтобы каждая наша гостья чувствовала себя здесь максимально комфортно. В команде только ведущие стилисты города, а два раза в неделю к нам будет приезжать топ-стилист из Москвы. А еще планируются клиентские дни, когда девушки смогут прийти к нам на целый день и по-настоящему расслабиться!»

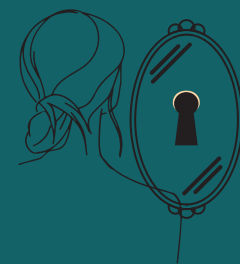
На вечеринке в честь открытия собрались бизнес-леди, блогеры и инфлюенсеры города. Девушек своими завораживающими фокусами развлекал иллюзионист, а шаржист прямо на месте изображал их во всей красе. Фуршет и фотозона стали яркими дополнениями к празднику. Кульминацией стало торжественное разрезание красной ленточки и речь основательницы Светланы Шпуковой, которая представила свою команду мечты, ответила на вопросы гостей и подарила всем памятные подарки.



Декорация и фотозона: Олеся Пронина  
Организация и маркетинг: Ирина Чуркина  
Иллюзионист: Артем Кулагин  
Шаржист: Елена Стрелец  
Кейтеринговая компания: «Знак вкуса»  
Фотограф: Мария Вельковская  
Видеоконтент: Яна Илюшина



КСТАТИ, В САЛОНЕ SECRET SPACE OF BEAUTY BY SSH НАЧНУТСЯ СЧАСТЛИВЫЕ ДНИ НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ВАШИХ ВОЛОС. ПРЯМО НА МЕСТЕ МОЖНО ПРИОБРЕСТИ УХОДОВУЮ КОСМЕТИКУ ОТ ИЗВЕСТНЫХ БРЕНДОВ, БИЖУТЕРИЮ И НИШЕВУЮ ПАРФЮМЕРИЮ.



SECRET SPACE OF BEAUTY

by SSH

ул. Свободы, 21  
+7 903 697-87-57  
spaceofbeauty.ru



# Фитнес С УМОМ

БОЛЕЕ 300 ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК ДЛЯ ЛЮДЕЙ ОТ 9 ДО 73 ЛЕТ ЗА ПОЛТОРА ГОДА - НАША ГЕРОИНЯ НАЗЫВАЕТ СЕБЯ ДОСТИГАТОРОМ, И ЗДЕСЬ ТРУДНО ПОСПОРИТЬ. ОЛЬГА ЮРУШКИНА, ДИПЛОМИРОВАННЫЙ ФИТНЕС-ТРЕНЕР И НОВАТОР, ПРЕДЛАГАЮЩИЙ ТАКУЮ УСЛУГУ, КАК НЕЙРОФИТНЕС В СОБСТВЕННОМ ОНЛАЙН КЛУБЕ «НОВАЯ Я». РАЗБИРАЕМСЯ, ЧТО ЭТО ТАКОЕ.

## НАЧАЛО ПУТИ

Ольга пришла в спортзал в 42 года, когда стала набирать лишний вес. Начала усиленно качать пресс, ягодичи. «Я достигатор по сути. Тренировалась на износ — хотелось поскорее скорректировать фигуру. К силовым тренировкам добавились растяжка, стрип-пластика и пилон. Большие нагрузки, стресс на работе и тренировках привели к тому, что в 46 лет я пережила микроинсульт, который заставил меня задуматься о том, что пора что-то менять в жизни».

Ольга уволилась из найма, переехала жить за город и стала искать информацию про здоровье и восстановление. Интуитивно начала заниматься «умным» фитнесом: научилась расслабляться, чувствовать свое тело и понимать его сигналы, перестала душить его сумасшедшими нагрузками. Теперь она другой человек: радуется жизни, не пьет никаких лекарств, витаминов и БАДов уже три года.

Глядя на окружающих, которые годами терпят боль или бесконечно ходят по больницам, Ольга решила отучиться на тренера. Сейчас она помогает людям избавляться от болей, корректировать фигуры и жить счастливую жизнь.

## НЕЙРОФИТНЕС

Это фитнес, в котором в центре внимания — выработка новых нейронных сетей и улучшения связи «мозг — тело». Мозг контролирует всю нашу деятельность и, активно задействуя его в тренировках, мы значительно повышаем их эффективность. Ольга применяет в работе неврологические практики (совместная работа зрения и вестибулярного аппарата), которые избавляют от боли, увеличивают амплитуду движения и силу. Это кажется магией, но так работает наше умное тело! Каждую субботу в своих соцсетях Ольга выкладывает новое нейроупражнение, которое, на первый взгляд, может показаться простым, однако справляются далеко не все. Многие люди просто не чувствуют свое тело, не умеют контролировать его, управлять им. А если мы не можем навести порядок в нем, то внутри и снаружи всё рушится и ломается. Отсюда хронические стрессы, болезни и травмы.

### В долгосрочной перспективе нейроупражнения можно применять для:

- профилактики старения мозга, деменции, болезни Альцгеймера и Паркинсона,
- повышения концентрации внимания,
- улучшения памяти,
- развития креативного мышления,
- повышения адаптации к стрессовым ситуациям.

ОЛЬГА  
ЮРУШКИНА  
ФИТНЕС-ТРЕНЕР

✉ [yurushkina\\_smartfit](mailto:yurushkina_smartfit)

📍 [fit\\_olga](https://www.instagram.com/fit_olga)

Фотограф: Егор Конабевцев  
Стилист: Дарья Королева  
Визажист: Кристина Фадеева

## ПОЧЕМУ ОНЛАЙН-ФОРМАТ?

- НЕ НАДО НИКУДА ЕХАТЬ ИЛИ ИДТИ! ЕСЛИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ, ЗАНИМАЕШЬСЯ ДОМА С ТРЕНЕРОМ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ, ЕСЛИ НЕТ — В ЛЮБОЙ УДОБНЫЙ МОМЕНТ В ЗАПИСИ,
- ЭТО ВЫГОДНЕЕ ОФЛАЙН-ТРЕНИРОВОК ФИНАНСОВО,
- ПОДХОДЯТ ЛЮДЯМ, ИМЕЮЩИМ ПРОБЛЕМЫ С ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫМ АППАРАТОМ,
- ПОДХОДИТ ТЕМ, КТО НЕ ХОЧЕТ ЛИШНЕЙ КОММУНИКАЦИИ,
- РЕГУЛЯРНЫЕ ТРЕНИРОВОКИ ПОВЫШАЮТ ДИСЦИПЛИНУ И СИЛУ ВОЛИ, СТАНОВЯТСЯ ПОЛЕЗНОЙ ПРИВЫЧКОЙ.

## КЛУБ «НОВАЯ Я»

В онлайн-клубе участницы, помимо тренировочного процесса, встречаются в прямых эфирах с экспертами (нутрициологи, психологи, коучи), внедряют в жизнь полезные привычки, общаются в чате, делятся впечатлениями, а в конце месяца собираются на мини-выпускные встречи вживую на различных мероприятиях (творческие мастер-классы, трансформационные игры и тп).

Клуб функционирует в закрытом Telegram-канале, а тренировки прорабатывают в комплексе всё тело, без боли и дискомфорта, с вариациями для разного уровня подготовки. В медиатеке клуба «НОВАЯ Я» около 100 тренировок для шеи, спины, плоского живота, упругих ягодичи. А также медитации, гимнастика для глаз, фейспластика, уроки по тейпированию лица, швов от операций и диастаза.

Постоянная обратная связь от Ольги и поддержка участниц клуба гарантируется!

Теперь в планах у Ольги продолжать развивать клуб и обучение, чтобы шагать в ногу со временем и применять в работе новые прогрессивные методики. В перспективе Ольга планирует работу не только в онлайн-режиме, но и офлайн, и сейчас она в поиске подходящей студии. Наше тело создано для движения! А безопасная и адекватная физическая нагрузка позволят прожить долгую, активную и счастливую жизнь без боли и страданий.





Фотограф: Егор Конабевцев

# # В ФОРМЕННАЯ КВИЗ-ВЕЧЕРИНКА

СЕТЬ ФИТНЕС КЛУБОВ #ВФОРМЕ ВЕСЕЛО И УВЛЕКАТЕЛЬНО ПРОВЕЛА ОЧЕРЕДНОЙ НОВОГОДНИЙ КВИЗ ДЛЯ СВОИХ СОТРУДНИКОВ И КЛИЕНТОВ! ТАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ УЖЕ СТАНОВЯТСЯ ДОБРОЙ ТРАДИЦИЕЙ.

Теплая, дружеская, азартная атмосфера CONCERT HALL! Знакомые и узнаваемые лица! Задания, которые заставляют прийти в движение «серое вещество». Улетная музыка и, конечно же, стремительный, яркий и позитивный ведущий Денис Демидов! Вот так можно охарактеризовать очередное мероприятие, организованное клубом.

Несколько часов пролетели как пять минут! Команды показывали свои суперспособности: отвечали на логические вопросы, демонстрировали эрудицию и неподражаемое чувство юмора. Каждый участник сумел проявить себя и показать не только силу тела и духа, но и силу мысли. Своеобразная #ВФОРМЕННАЯ «гимнастика для ума» прошла очень динамично, а суперские фотографы ловили настроение команды и каждого игрока!

Сеть фитнес клубов #ВФОРМЕ – это всегда яркие, насыщенные эмоциями занятия и досуг, на проведение и организацию которых члены команды не скупятся! Присоединяйтесь и вы!



Лотерея с главным призом – клубной картой на 6 месяцев и подарками от партнеров – стала «вишенкой на торте»!



ИП Хрусталев И.Г.

0+

**СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ**

📍 Тула, ТЗ «Заречье», ул. М. Горького, 10-д  
☎ (4872) 75-14-85

📍 Тула, ул. Демонстрации, 10-6, ТЦ «Талисман», 3-й эт.  
☎ (4872) 75-14-80

📍 Тула, Калужское ш., 1-а, ТРЦ «Платоновский лес», 4-й эт.  
☎ (4872) 75-14-81

📍 Тула, ул. Ложевая, 122, ТЦ «Милан», 4-й эт.  
☎ (4872) 75-14-83

📍 Тула, пр-т Ленина, 87/3, ТЗ «Стадион»  
☎ (4872) 75-14-89

**JETOUR**  
— Drive Your Future —

# ФЕСТИВАЛЬ ПРОДАЖ JETOUR

## ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ НА ПОКУПКУ JETOUR В ЯНВАРЕ

от 2 489 900 ₽



КРЕДИТ\* / РАССРОЧКА\*\* / ТРЕЙД-ИН

\* Выгодные условия кредитования на автомобили Jetour X90 Plus, Jetour X70 Plus, Jetour Dashing от 4 банков: АО Альфа-Банк, ПАО СОВКОМБАНК, ПАО РОСБАНК АВТО, ПАО БАНК «ФК ОТКРЫТИЕ».  
\*\* ПАО СОВКОМБАНК представляет «Честную авторассрочку» с первоначальным взносом 0%, сроком на 12 месяцев с возможностью увеличения до 30 месяцев. А также специальное предложение Jetour Direct и Jetour Direct Promo: кредит сроком до 84 месяцев с первоначальным взносом от 0% по одному документу с возможностью подключить программу «Назначь свою ставку!» и решить самому, какая процентная ставка будет в кредитном договоре. Для сохранения процентной ставки необходимо совершить не менее 5 расходных операций по карте ХАЛВА на общую сумму от 10 000 рублей.

**АВТОКЛАСС**

официальный дилер  
JETOUR в Туле

Новомосковское шоссе, 15  
Тел.: +7 (4872) 57-72-40 | [jetour-autoclass.ru](http://jetour-autoclass.ru)



# БЕЖАЮСЬ

НАДЕЖНЫЕ ДОМА - СЛОВО ПАЦАНА



пр-т Ленина, 87



[your-haus.ru](http://your-haus.ru)



70-70-60