

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

ДЕКАБРЬ 2023

# ЗОЛОТО

СЕЗОННЫЙ ВЫПУСК

16+

# ДРАТ

ТУЛА

**Ирина Алексеева: Год Дракона — мой год!**

# Будущее начинается вместе с **OMODA C5**

**2023**

**АВТОМОБИЛЬ ГОДА**

В НОМИНАЦИИ

«КОМПАКТНЫЕ ВНЕДОРОЖНИКИ»



# OMODA



## АВТОКЛАСС

Тула, Новомосковское шоссе, 25  
тел: +7 (4872) 70-70-20  
[www.autoclass-omoda.ru](http://www.autoclass-omoda.ru)

ООО «АВТОКЛАСС»

# NOCHE MÍO COCKTAIL '24





мультибрендовые салоны  
**Валентина**

- Болдина, 86, тел. 70-28-95
- ТРЦ «Макси», Пролетарская, 2, 2-й этаж

Сеть ювелирных салонов  
«Бриллиантовая ручка»  
представляет проект


*Блеск и многослойность*

Наступающий Год Дракона ассоциируется с блеском, и сверкающие украшения от сети салонов «Бриллиантовая ручка», которые будут транслировать легкое и праздничное настроение, – must have аутфита.



сеть ювелирных салонов  
**Бриллиантовая Ручка**

- 📍 ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22а, 1-й этаж
- 📍 ТЦ «Лагуна», Кирова, 23а, 1-й этаж
- 📍 ТРЦ «МАКСИ», ул. Пролетарская, 2, 1-й этаж
- 📍 ТЦ «Пассаж», ул. Советская, 64



Ювелирная многослойность – тренд 2024 года. В новогоднюю капсулу отлично впишутся простые и лаконичные изделия с тонкими линиями и плавными переходами. Надеть сразу сет украшений из ожерелий или цепочек разной длины на шею или выбрать пару разноформатных колец или браслетов, чтобы всё сочеталось между собой – верх мастерства. Украшения могут быть в одном стиле, но иметь разные формы или вставки. Главное – сохранять баланс. Можно сочетать разные украшения из одного материала или использовать биколор – украшения из металла двух цветов, например, серебра или платины и золота.

# GERRY WEBER

## МОДА ВНЕ ВРЕМЕНИ!

Немецкий бренд Gerry Weber вот уже на протяжении полувека транслирует миру уважительное отношение к женщине, поощряет её заниматься любимым делом и жить в гармонии с собой. Gerry Weber ценит каждую женщину любого возраста и разных предпочтений.



### Наталья Кузнецова,

официальный представитель  
бренда GERRY WEBER в Туле,  
стилист (Fashinology School)

Gerry Weber предлагает готовые капсулы, идеально гармонирующие по цвету, принтам, фасонам. В магазине представлены 3 линейки:

- **Gerry Weber** – классика премиального качества для активных, самодостаточных леди. Такая женщина ценит время и возможность наслаждаться жизнью во всех её проявлениях. В линейке удобная и многофункциональная одежда в повседневном стиле – блузки, рубашки, юбки, куртки.
- **Samoon** – коллекция для женщин с пышными формами. Лекала специально адаптированы под уникальные особенности фигуры. Ощутите себя привлекательной и сексуальной.
- **Taifun** – для романтических и спортивных девушек, в которых, подобно тайфуну, энергия бьёт ключом. Героиня бренда часто меняет наряды, активно познаёт мир и проявляет ко всему интерес.



Главный принцип компании – мода вне времени! Gerry Weber создает одежду на любой случай: элегантные модели для офисной работы, праздников и вечеринок, повседневной носки, в которой удобно гулять, общаться или отдыхать за городом. Коллекции шьются из натуральных высококачественных материалов: лен, хлопок, шерсть, кашемир, шёлк, вискоза, модал, альпака. Любители этой марки – женщины, которые хотят комфорта и уверенности в себе.

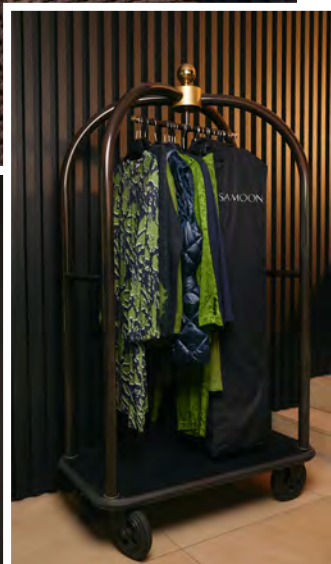
В Туле бренд представляет бизнес-леди с безупречным вкусом и стилем Наталья Кузнецова: «Достаточно просто взять в руки что-то из коллекции Gerry Weber, чтобы понять - перед вами вещь высокого немецкого качества, которому можно себя доверять. Все коллекции сделаны таким образом, что вещи сочетаются между собой, и можно создать много стильных образов на любой случай».



SAMOON



TAIFUN



ИП Кузнецова Н.Г.

Впереди Новый год! Хотите добавить волшебного сияния и яркости к универсальным образам? Смело совмещайте разные фактуры тканей, например, вязаные вещи и трикотаж с пайетками! Коллекции Gerry Weber не имеют острой сезонности, не потеряют актуальности через 2-3 месяца и будут долго украшать и радовать вас!

**БРЕНДОВАЯ ОДЕЖДА ИЗ ГЕРМАНИИ**  
**GERRY WEBER**

📍 ТРЦ «Макси», 1-й этаж ☎ +7 910 166-32-03  
 🌐 [gerryweber.com](http://gerryweber.com)



# Там русский дух... Там Русью пахнет!

ЧТОБЫ ХОРОШО ОТДОХНУТЬ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ, ПРИОБЩИТЬСЯ К ИСТОРИИ И ТРАДИЦИЯМ РОДНОЙ ЗЕМЛИ, НЕОБЯЗАТЕЛЬНО ДАЛЕКО ЕХАТЬ. «УСАДЬБА АЛЕКСАНДРОВО» – ЭТО ГОСТЕВЫЕ ИМЕНА И КУЛЬТУРНЫЙ ОТДЫХ НА ПРИРОДЕ В ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ. ЗДЕСЬ ГАРМОНИЧНО СОЧЕТАЮТСЯ УСЛОВИЯ, ТАК ЦЕНИМЫЕ СОВРЕМЕННЫМ ЧЕЛОВЕКОМ, И РЕДКИЙ ШАНС ВЕРНУТЬСЯ В ПРОШЛОЕ РОССИИ С ЕЕ ЯРКИМИ ОБЫЧАЯМИ.



## С СОБСТВЕННОЙ ПАРНОЙ И САМОВАРОМ

Для комфортного размещения гостей в комплексе 24 деревянных имения на 2, 3 или 4 спальни с собственным огороженным участком, террасой, парной, просторной гостиной, кухней, мангалом и парковкой для автомобиля. Имения в традиционном стиле русских усадеб с аутентичной деревянной мебелью ручной работы и современными удобствами.



## ИСПОЛНЯЕМ ЖЕЛАНИЯ!

На большой ухоженной территории есть все, что нужно для полноценного и интересного отдыха:

- **Атмосферный каток.** В лучших традициях прошлого, специально для гостей усадьбы – каток в ретро-стиле.
- **Конюшня.** Какой русский не любит быстрой езды и лошадей? Вас ждет конная прогулка в карете или на санях по территории усадьбы.
- **Банный чан.** Купание и парение в банном чане под открытым небом – и вы будто заново родились!
- **Лиственничная аллея с фонтаном и деревянными скульптурами,** где будете гулять и наслаждаться чистым воздухом. А фонтан – место поистине волшебное. Просто шепните ему, о чём грезите, и мечта исполнится (так говорят...).
- **Глэмпинг.** Станьте первыми гостями и проведите незабываемое время вдвоем.
- **Детский городок.** Тут и горки, и карусели, и качели... Дети не заскучают!
- **Игровая комната,** где дети вдоволь наиграются, пройдут квесты и мастер-классы (0+).
- **Ресторан** с традиционной русской кухней.



## ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

В новогодние каникулы «Усадьба Александрово» приглашает вас в настоящую ЗИМНЮЮ СКАЗКУ! Вы совершите увлекательное путешествие в прошлое и встретите Новый год в стиле «Голубого огонька на Шаболовке»: ретро-хиты 60-х – 80-х гг в живом исполнении, конкурсы, песни и танцы, поздравление от Деда Мороза и Снегурочки, новогодний банкет от шеф-повара. Для гостей от мала для велика – широкие зимние гуляния и насыщенная шоу программа: уличные гуляния с песнями и хороводами, фаер-шоу, творческие мастер-классы, танцевальное шоу, катание на санях с лошадьми, катание на коньках, лыжах, тюбингах.

**Вместе мы будем колядовать и отметим Рождество!**



ЗАГОРОДНЫЙ ОТЕЛЬ  
**«УСАДЬБА АЛЕКСАНДРОВО»**

📍 Тульская область, Кимовск

☎ +7 985 140-40-40

🌐 usadba-alexandrovo.ru



Локация: ювелирный дом «Эстет»

Мне приятно видеть, что отечественный глянец возрождается, еще и с таким размахом!

Пока вся светская Москва обсуждает дебют журнала «Москвичка», тульский глянец «Золотой квадрат» (в новом году выйдет в свет уже 200-тый! номер) подчеркивает в своих суждениях особую значимость глянца как отражения культурной светской жизни, ДНК для любителей моды.

В декабрьском номере мы продолжаем эту мысль и гордо декларируем: заявить о себе на страницах глянцевого журнала не только модно, престижно и статусно. Сегодня глянец становится настоящим культурным кодом и вступает в новую эру. Станьте и вы ее героем!

Редакция «Золотого» всегда предпочитает двигаться вперед, вместо того, чтобы стоять на месте. На этот раз мы посетили главное модное событие наступившей зимы – 24-й сезон Международной ювелирной недели моды Estet Fashion Week. Отрадно, что за время существования выставки здесь свои коллекции представляли дизайнеры из Италии, Франции, Венгрии, Израиля, Туниса, Беларуси. Однако в этом году хедлайнерами выступают исключительно российские дизайнеры с авторскими свадебными платьями и вечерней модой от кутюр.

Насладитесь нашим декабрьским номером и вдохновитесь идеями, в чем блистать в новогоднюю ночь, какие подарки выбрать близким и друзьям и авторскими рецептами к новому году столу.

С Наступающим Новым 2024 годом!

**Павел Коренюгин,**  
издатель, главный редактор

Фотограф: Егор Конабевцев  
Продюсер: Михаил Чуканов



*Сливки*

салон одежды и обуви

Новая коллекция праздничной одежды и украшений

Все сливки в «Сливках»

[www.slivkistore.ru](http://www.slivkistore.ru)

ИП Суяркова О.А.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ CHARMSTORE И ТОРТОР

📍 Советская, 58 ☎ +7 920 272-60-54

👉 [slivkistore](#) 📧 [slivkistore\\_ru](#)



# CHANGAN LAMORE: ФИЛОСОФИЯ СТИЛЯ

НА РОССИЙСКИЙ РЫНОК ВЫХОДИТ СЕДАН CHANGAN LAMORE – В ПОЛНОЙ БОЕВОЙ ГОТОВНОСТИ К СВЕРШЕНИЯМ НА ДОРОГЕ И ЭСТЕТИКОЙ В ОБРАЗЕ.

В ОСНАЩЕНИЕ АВТОМОБИЛЯ ВХОДИТ АНТИБЛОКИРОВОЧНАЯ СИСТЕМА (ABS), СИСТЕМА АВТОМАТИЧЕСКОЙ ПАРКОВКИ, ПАРКТРОНИКИ СПЕРЕДИ И СЗАДИ, АДАПТИВНЫЙ КРУИЗ-КОНТРОЛЬ, НАВИГАЦИОННАЯ СИСТЕМА, ЭЛЕКТРОСТЕКЛОПОДЪЕМНИКИ, КАМЕРА ЗАДНЕГО ВИДА И КЛИМАТ-КОНТРОЛЬ.



## ЭСТЕТИКА КОМФОРТА

Дизайн кабины Lamore – это новое поколение комфорта: мягкая обшивка салона и современный дизайн сидений с ромбовидными отстрочками и перфорацией создают уютную и при этом эстетичную атмосферу, а удобное расположение компонентов обеспечивает улучшенную эргономику.



13,2" сенсорный дисплей мультимедиа и 10,25" дисплей приборной панели гарантируют удобное и информативное взаимодействие с автомобилем, предоставляя водителю важную информацию и доступ к различным функциям. Панорамная крыша – это новая грань комфорта: беспрепятственно наслаждайтесь видами, погружаясь в атмосферу свободы и простора.

## ВЫРАЗИТЕЛЬНАЯ ЭЛЕГАНТНОСТЬ

Безрамочная декоративная решетка подчеркивает изысканность и динамичный характер автомобиля. Спойлер на двери багажника добавляет выразительности и индивидуальности модели. Боковая часть автомобиля оформлена четкой линией, простирающейся по всей длине кузова. Она изящно сочетается со скрытыми дверными ручками, образуя четкую параллель, визуально усиливающую спортивную элегантность кузова.



1,5 Т двигатель 181 л/с  
Максимальная скорость 180 км/ч  
5 лет гарантии или 150 000 км пробега

## ТЕХНОЛОГИЧНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ СПУТНИК

Овальная форма рулевого колеса дает дополнительное пространство, улучшенную обзорность приборной панели и других элементов управления, позволяет естественно удерживать руль. Теперь вы будете меньше уставать в дальних поездках!

Взаимодействовать с развлекательным комплексом Changan Lamore можно не только через экран, но и с помощью голосовых команд и жестов. А еще разработчики предусмотрели функцию слежения за водителем: если электроника заметит, что вы отвлеклись от дороги (например, уснули), то начнет бить тревогу с помощью звука.

Еще одно практичное решение – дополнительный стоп-сигнал «акулий плавник», обеспечивающий лучшую видимость для позади идущих автомобилей.



СИМВОЛ ЭЛЕГАНТНОСТИ

ООО «Автокласс-Эксперт»

# Ирина Алексеева: ГОД ДРАКОНА – МОЙ ГОД!

*Героиня обложки Ирина Алексеева — блогер, бизнес-леди, дива и по-прежнему одна из самых обсуждаемых персон города. В конце года Ирина анонсировала свой новый проект — роскошный ресторан BRERA на Металлистов. О нём и других инфоповодах в жизни my\_lovely\_chanel читайте в эксклюзивном интервью.*

## **ИРИНА, ЧЕМ ТЕБЕ ЗАПОМНИТСЯ 2023 ГОД?**

*«Моя CHRONOS Clinic получила премию «Клиника года» в номинации «Лучшая клиника актуальной косметологии-2023». В мае я провела свой первый поэтический вечер. И... разработала принципиально новый для Тулы ресторанный концепт. В 2023 году мой творческий потенциал, наконец, раскрылся и обрёл форму. Ресторан всегда был моей мечтой, и я стала к ней ближе».*

## **BRERA — ВЕСЬМА АМБИЦИОЗНЫЙ ПРОЕКТ. РАССКАЖЕШЬ О НЁМ?**

*«Амбициозный — мягко сказано. Но это не пугает. Как говорит мой папа: «Хочешь дело — будь в деле». И в этом деле я с головой. Концепт родился на удивление легко. Я люблю и ценю искусство, и мой проект не только о еде. Это симбиоз вкуса, эстетики, истории. Интерьер собирается из антикварных вещей со всего мира. Мы думаем над отдельным гайдом для гостей по живописи, скульптуре, архитектуре. Со мной профессиональная команда, и я рада, что большинство из них — мои друзья. Бренд-шеф из Санкт-Петербурга, шеф — настоящий виртуоз, многие в Туле могут догадаться, о ком я. Концепция кухни — Италия в интересной подаче и необычных вкусовых сочетаниях. А десерты! Поверьте, ими будут пестрить все соцсети. Я делаю заведение, кардинально отличающееся от всего, что есть в городе».*

## **ПАРАЛЛЕЛЬНО ТЫ ЗАНИМАЕШЬСЯ CHRONOS CLINIC...**

*«Да, и я всем довольна. Мы привезли RF-лифтинг, с которым можно добиться потрясающих результатов, не прибегая к пластике. В планах представить в клинике ещё один бренд косметики. Мы видим отличные отзывы и новых клиентов, которые становятся постоянными. Проект растёт вместе с доверием к нам».*





## ТЫ БЛОГЕР И БИЗНЕС-ЛЕДИ 50/50. НЕ ХОЧЕШЬ СМЕСТИТЬ АКЦЕНТ БЛОГА НА БИЗНЕС-ТЕМАТИКУ?

«Ненавижу учить людей и все эти разговоры о тренингах и коучингах. Я делаю так, вы — иначе, зачем впаривать мне свои методы и лить воду за деньги? Никакого секретного ингредиента в моём бизнесе нет. Просто работайте 24/7 и будет круто. Отчасти поэтому я не снимаю «полезные» Reels, на которых сейчас все помешались. Пусть в моём блоге остаётся спокойный лайфстайл, туфли и платья».

## А ЧТО С ЛИЧНЫМ? КАК ПОЖИВАЕТ Н?

«N по-прежнему привлекает больше внимания, чем я сама. При этом Рома — закрытый и совершенно не публичный человек. Сейчас мы вместе работаем над наполнением и дизайном ресторана. Я очень ценю в муже его порядочность, интеллект и безотказность. Он — моя помощь, опора и мотивация. На здоровый образ жизни, например. Новый год, по традиции, мы отметим за городом в кругу семьи, а в начале января полетим в Сочи. Муж подарил билеты на концерт Лепса».

## НЕ МЕНЬШЕ, ЧЕМ К РОМАНУ, ВНИМАНИЕ ПОДПИСЧИКОВ ПРИКОВАНО К ТВОИМ ЛУКАМ. УЖЕ ПРОДУМАЛА ОБРАЗ ДЛЯ НОВОГОДНЕЙ НОЧИ? ЕСТЬ ЛЮБИМЫЕ СТИЛИСТИЧЕСКИЕ ПРИЁМЫ, А ЧТО НИКОГДА НЕ НАДЕЛА БЫ?

«31 декабря я скорее всего буду в серебре или в уютном свитере с аксессуарами из белой овчины и норки. Для себя я часто выбираю прямые силуэты и оверсайз в сочетании с нежными тканями, например, жакет «с папиного плеча» и длинная атласная юбка. Актуальный total red или total white с крупными винтажными украшениями, головные уборы всех мастей — это всё моё. Никогда не надену рваные колготки и свитера, вещи жёлтых оттенков или геометрические принты».

## КАК ДУМАЕШЬ, МОЖНО ВЫГЛЯДЕТЬ СТИЛЬНО ПРИ ОГРАНИЧЕННОМ БЮДЖЕТЕ?

«Почему нет! На ресейл-платформах вроде OSKELLY можно найти потрясающие люксовые вещи за «кусочек цены»,

как говорят европейцы. ZARA и H&M по-прежнему доступны через байеров. Отличные вещи у Lime. Моя новая любовь — российский бренд USHATAVA. Также можно создавать свои образы и заказывать их в ателье. Вообще красота и стиль женщины, как и мужчины делает энергетика. Никакие толстые кошельки (и длинные ноги) тут не решают».



## КАКАЯ ИРИНА АЛЕКСЕЕВА СЕГОДНЯ? ТРИ ТВОИХ ГЛАВНЫХ ПЛЮСА И МИНУСА.

«Я дочь уникальных людей, мать чудесной девушки, жена самого прекрасного мужчины на Земле. Красивая смертная с фонтаном идей и неукротимым творческим потоком. Люблю себя за перфекционизм, целеустремлённость и умение прощать. А не люблю за безотказность, за то, что не отвечаю на звонки и иногда ужасно ругаюсь. Бывает стыдно за моменты, где я могу вспылить, если чувствую предательство, неуважение и игнор по отношению к себе. Учусь контролировать эмоции, но, если даю волю гневу, потом всегда хочется посыпать голову пеплом».

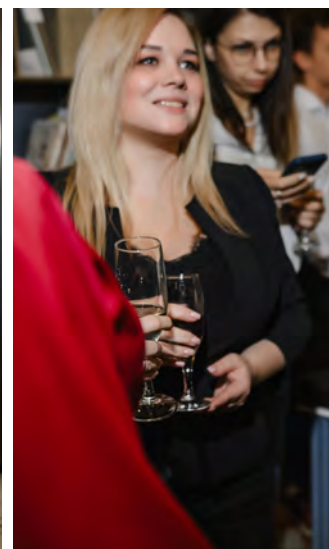
## НУ И ТРАДИЦИОННО, НОВОГОДНЕЕ ПОЖЕЛАНИЕ ВСЕМ, КТО ЛЮБИТ ТЕБЯ, И КТО НЕТ 😊

«Пожелание одно — только здоровья. Когда оно есть, будет сила и энергия на любые дела: и добрые, и злые. Каждый делает то, что приносит ему удовольствие. Максимально получайте его от жизни и не болейте».



## ПО МОТИВАМ CERSAIE

ТРАДИЦИОННО ГАЛЕРЕЯ «ДЕКОРАЦИЯ» СОБРАЛА НА ЯРКОЕ МЕРОПРИЯТИЕ СВОИХ ПАРТНЕРОВ И ЛЮДЕЙ, УВЛЕЧЕННЫХ ПЕРЕДОВЫМИ ДИЗАЙНЕРСКИМИ РЕШЕНИЯМИ. В ЭТОТ РАЗ ЗВУЧАЛИ ПРЕЗЕНТАЦИИ НОВЫХ КОЛЛЕКЦИЙ ПО МОТИВАМ ИТАЛЬЯНСКОЙ ВЫСТАВКИ ПЛИТКИ И САНТЕХНИКИ CERSAIE BOLOGNA 2023.





Массимо Маренго, официальный представитель итальянской фабрики FAP Ceramiche, провел презентацию новых коллекций бренда. Гостям удалось оценить поразительные поверхности плитки, которые по текстуре практически не отличимы от натуральных материалов.

Иван Козлов впервые в Туле и специально для галереи «Декорация» выступил с рассказом о последних новинках компании BORK – международного производителя бытовой техники премиум-класса. Кроме того, компания грандиозно презентовала линию мебели BORK Interior (всего третий раз в России!).

Представитель застройщика компании ОСТ Алена Жукова презентовала уникальный проект в центре города рядом с Рогожинским парком – ЖК «На Михеева».

Гости получили заряд эмоций и новых впечатлений, а студия «Декорация» еще раз подтвердила свой статус амбассадора ведущих производителей.

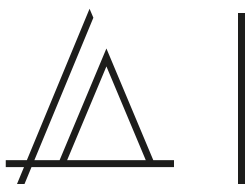
Официальные партнеры мероприятия:

**BORK**



**ОСТ**  
ЖИЛЫЕ КОМПЛЕКСЫ

ИП Сухова Т. В.



**ДЕКОРАЦИЯ**  
*галерея интерьеров*

📍 ул. Свободы, 19  
☎ +7 967 431-70-72  
☎ +7 960 600-33-11

# SKIN MASK GOLDEN COLLECTION BY ALLA VEDENEEVA: ГЛАВНЫЙ АРОМАТ ЭТОЙ ЗИМЫ

БИЗНЕС-ЛЕДИ АЛЛА ВЕДЕНЕЕВА СДЕЛАЛА НЕОЖИДАННЫЙ И ПРИЯТНЫЙ СЮРПРИЗ ВСЕМ ЛЮБИТЕЛЯМ НИШЕВОЙ ПАРФЮМЕРИИ. ВЛАДЕЛИЦА БЬЮТИ-ПРОСТРАНСТВА И МОДНОГО ШОУРУМА GOLDSTUDIO71 ПРЕДСТАВИЛА ДВА АВТОРСКИХ АРОМАТА ПОД БРЕНДОМ SKIN MASK GOLDEN COLLECTION BY ALLA VEDENEEVA. ДЕБЮТ АЛЛЫ В КАЧЕСТВЕ ПАРФЮМЕРА ОКАЗАЛСЯ НА РЕДКОСТЬ УДАЧНЫМ.

Алла Веденева презентовала сразу два аромата в линейке – классический SKIN MASK Golden Collection by Alla Vedeneva и более сладкий, насыщенный SKIN MASK PLUS. Это 100% нишевая парфюмерия на основе французских компонентов. Аромат – унисекс и будет уместно звучать на всех. SKIN MASK Golden Collection by Alla Vedeneva выпущен лимитированной серией и представлен только в Goldstudio71. Есть ещё один повод заглянуть в уникальное пространство, где каждый может полностью преобразиться. Goldstudio71 – это салон красоты и модный шоурум для тех, кто ищет что-то особенное. Новые ароматы SKIN MASK Golden Collection by Alla Vedeneva – финальный аккорд вашего нового образа, который, несомненно, всех впечатлит.



Фотограф: Егор Конабевцев  
Продюсер: Михаил Чуканов  
Макияж, укладка: Яна Тарцакова  
✉ uana\_tartsakova  
Одежда, обувь и аксессуары:  
шоу-рум GOLD STUDIO71  
Посуда и приборы: салон «ЭгоАрт»  
Локация: Bottega italiana

Главная нота SKIN MASK Golden Collection by Alla Vedeneeva – белый мускус, обладающий феноменальной способностью совершенно по-разному раскрываться на тех, кто его носит. Такого вы ещё не чувствовали! Аромат редкий и удивительный – тёплый, пряный, слегка древесный с соблазнительными оттенками амбры и сухофруктов. Это идеальный вариант уютного зимнего парфюма, который ненавязчиво играет на коже и одежде, расставляя нужные акценты, но не оттягивая всё внимание на себя. В SKIN MASK хочется закутаться, как в мягкий плед.



ИП Панферова А.В. «Голд Студио 71»

#GOLD  
STUDIO 71  
ПРЕМИУМ-КЛАСС

📍 Комсомольская, 54-б, 2-й этаж ☎ +7 910 554-29-56

📧 allavedeneeva1986 📱 club68933469





**СЕРГЕЙ РЕШЕТНИКОВ, ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР АКМ**



## ЕСЛИ ТЫ НЕ ХОЧЕШЬ ВЫИГРАТЬ, ЗАЧЕМ ИГРАТЬ?

В БОЛЬШОМ ИНТЕРВЬЮ ГЛАВНЫЙ ТРЕНЕР АКМ РАССКАЗАЛ ОБ ИТОГАХ ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЫ СЕЗОНА, О СВОИХ ПРИНЦИПАХ КАК В ЖИЗНИ, ТАК И В ХОККЕЕ, А ТАКЖЕ О ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ТУЛЬСКИХ БОЛЕЛЬЩИКАХ. ПОЛУЧИЛОСЬ ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНО.

**Сергей Борисович, первый круг регулярного чемпионата завершен, давайте подведем его итоги для нашей команды!**

«В целом, итоги положительные: мы на каких-то позициях идем на первых местах, по пропущенным шайбам, по вратарской линии, плюс если разбирать игру окончательно, то во вторых и третьих периодах мы играем лучше соперников. Где-то не хватает реализации, но мы над этим работаем. До призовой тройки не так много очков, все поправимо, будем стараться выйти на лидирующие позиции уже в ближайшее время».

**У команды был шикарный старт: привезли с тяжелого выезда семь из восьми очков, дома что-то пошло не так, волнение, ребята действуют более скованно. Чем можете это объяснить?**

«Мы по набранным очкам на выезде идем среди лидеров лиги, в гостях команда раскрепощена, а дома, то ли трибуны давят, то ли ответственность. Раньше говорилось, что очки

нужно набирать дома, а сейчас мы больше баллов зарабатываем на выезде, на домашнем льду пока идет не очень. Конечно, хочется радовать публику, ведь мы для нее и играем, у нас еще есть время, чтобы привести еще больше болельщиков на трибуны».

**Может быть, это и есть как раз то время, чтобы команда поняла, как нужно играть дома, чтобы хорошо начать плей-офф, хочется ведь его начать при своих болельщиках!**

«Конечно, чем выше ты заберешься, тем тебе будет проще, но нам хочется показать красивый хоккей, иногда сыграть от простого. На выезде это получается, а здесь ребята хотят все немного приукрасить, может быть, из-за этого случаются ошибки. На самом деле, это не секрет, мы готовимся к плей-офф, подбираем сочетания, смотрим, где лучше получается, где хуже, регулярный чемпионат – это подготовка к плей-офф».

**Нашим болельщикам для понимания. Какой стиль у команды Сергея Решетникова: игра по счету, выполнение тренерской установки или же атакующий хоккей с обилием комбинаций, что вам самому по душе?**

«Естественно, выполнение тренерского задания – без него никуда. Мы как раз и подбирали таких людей, которые могли играть в тот хоккей, который мы видим, это первое. Во-вторых, конечно, атакующий хоккей. Кто скажет, что мы не атакующая команда, тот будет не прав: мы наносим по 80-90 бросков за игру. Мне порой говорят, что они не приводят к результату, но мы же эти броски не с трибуны делаем, а из зоны атаки и большую часть времени проводим в атаке. Да, может быть, нет



AKM-HOCKEY.RU AKM\_VHL AKM\_VHL



каких-то заоблачных комбинаций, но есть хорошие игры как в атаке, так и в обороне. Болельщики смотрят на игру с одной стороны, мы – с другой. Например, игра против «Динамо-Алтай», она была одной из самых худших по содержанию, но она дает больше пищи для размышлений, чем игра, в которой мы выигрываем со счетом 6:1. При плохой игре, когда ты побеждаешь, ты понимаешь, что команда умеет действовать в таких условиях, а когда ты не удерживаешь результат, это настораживает. В современном хоккее сейчас очень ценны такие игроки, которые являются лидерами по заблокированным броскам, по силовым единоборствам, по выигранным вбрасываниям. Иногда такие игроки ценятся даже больше, чем те, которые умеют забивать. Кубки выигрывают как раз те, кто умеет работать и брать на себя. Если мы хотим выиграть, а мы хотим, то у нас должны быть хоккеисты, которые могут и забивать, и выполнять тренерскую установку. Именно поэтому мы собрали игроков с опытом побед, но иногда даже лидеры не вписываются».

**К вопросу о подборе игроков. Когда вы дома, вы всегда посещаете матчи молодежной команды, привлекаете молодежь в основу. Стоит ли нам ожидать молодых ребят в ВХЛ во второй половине сезона?**

«Естественно, эти игроки нас интересуют: это будущее тульского хоккея и они должны создавать конкуренцию тем хоккеистам, которые сейчас находятся в нашей команде. Если ты ее выигрываешь, то ты остаешься, это нормальный рабочий процесс, вне зависимости от возраста. Мы следим за нашей «молодежкой» и желаем ее игрокам побыстрее оказаться в нашей раздевалке».

**Конкуренция – это и есть спортивный принцип!**

«Соглашусь, если нет конкуренции, ты не растешь. Да, бывают хорошие команды без этого, но они долго не существуют, это как вспышка. Мы всегда позволяем игрокам импровизировать, особенно в зоне атаки, но есть какой-то каркас, от которого мы строим команду, строим тактические действия. Построение команды – тяжелый процесс. Всегда говорили, что для достижения цели нужно три сезона: первый – построение команды, второй – ее обучение, третий – результат. В современном мире такого количества времени нет. Сейчас у нас команда определилась с лидерами, осталось только начать выигрывать дома (улыбается)».

**Вы – человек, который всегда готов принять вызов. Работа в Туле – вызов для вас!**

«Вызов, он всегда есть, в любой команде. Переход в АКМ – это шаг вперед: здесь шикарные условия по всем направлениям. Я не работал в КХЛ, но у нас уровень точно не хуже. Скажу честно, конечный результат мне хочется сделать самым лучшим в моей карьере. Я люблю выигрывать, иначе зачем играть, других вариантов быть не может».

**Нельзя не спросить о публике, потому что вы видите, какие в Туле трибуны, как люди переживают за команду, приятно же выходить на лед в такой атмосфере!**

«Конечно, и ребята, и тренеры это отмечают. Мы, еще когда приезжали в Тулу в прошлых сезонах, отмечали, как здесь азартно болеют. Самое главное, что здесь нет негатива, в других командах часто в социальных сетях встречаются оскорбления игроков и тренеров. Здесь такого нет, это очень радует. Я уже говорил, что у команды бывают неудачные периоды, но если вы – настоящий болельщик, то нужно быть с ней и в печали, и в радости».



ИЗДАТЕЛЬ, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

ПАВЕЛ КОРЕНЮГИН

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР:

ЛАРИСА ПРОШИНА

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ:

МИХАИЛ ЧУКАНОВ

ТЕКСТЫ:

ЕЛИЗАВЕТА РОМАНОВА, МАРИЯ СВИСТУНОВА

ФОТО:

ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ, ЕЛЕНА БОНДАРЕВА,  
ЕКАТЕРИНА БАЛАКИНА

ВЕРСТКА, ДИЗАЙН:

ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА

ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВА: АЛЕКСАНДР ЮН



На обложке: Ирина Алексеева,  
блогер и бизнес-леди

Локация: VISIONE

Стилист по прическе: Екатерина Олейник

Макияж: Ирина Скурыдина

Фотограф: Егор Конабевцев

ПАРТНЕРЫ



«НАРЯД НАПРОКАТ», аренда платьев, ул. Советская, 78,  
☎ +7 920 743 07 15 📧 naryad\_naprokat\_tula



GOLD MODELS, модельное агентство, пр-т Ленина, 104,  
оф. 212 ☎ 38-41-33, +7 903 840-41-33 📧 goldtula.ru



LINDA, модельно-артистическое агентство,  
Клары Цеткин, 4, оф. 304, ☎ 704-734 📧 lindamodel.ru



«КЛОНДАЙК», магазин джинсовой одежды,  
Красноармейский п-т, 6-а ☎ 365-017 📧 klondike-jeans.com  
📧 klondike\_jeans



ЭГОАРТ, пр-т Ленина, 50  
☎ 30-73-54 📧 ego-art.ru 📧 egoart\_tula



INSIDE, фотостудия, ул. Фридриха Энгельса, 70А  
☎ +7 906 626-77-33 📧 insidetula.com



КЛУМБА, цветы&декор, пр. Ленина, 83-а  
☎ 70-02-02 📧 klumba71.ru 📧 supermarket\_klumba



BENATTI, обувь и аксессуары, ТРЦ «Макси», 2-й этаж,  
ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Гостиный двор», 1-й этаж,  
ул. Советская, 47, ☎ +7 4872 25-24-44, +7 910 163-52-10



«СИНЕМА ПАРК», кинотеатр, ул. Пролетарская, 2,  
ТРЦ «МАКСИ», 2-й этаж



«АМЕЛИ», бутик модной одежды, Демонстрации, 8,  
☎ (4872) 58-35-85



NOCOMMENT, магазин женской одежды,  
ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «МАКСИ», 1-й этаж  
☎ +7 953 191-92-28



Lady collection, магазин бижутерии и аксессуаров  
для волос, Советская, 47, ТРЦ «Гостиный двор»



GRANGE 2.0, фотостудия, ул. Советская, 11, 2-й этаж  
☎ +7 910 152-96-81



ESTETICA, фотостудия, пр. Ленина, 109  
☎ +7 910 158-14-84



Сеть бьюти-студий Кристины Осиповой: ул. Пионерская, 1,  
☎ +7 920 777-13-31 ; ул. Ложевая, 130, пр-т Ленина, 103  
☎ +7 920 777-15-51 📧 nails\_osipova

JULIBU\_MUAN, визажист и мастер по прическам,  
Юлиана Букалова, пр-т Ленина, 22 ☎ +7 919 074-70-64

Рекламное издание журнал «Золотой квадрат. Тула», № 192, декабрь 2023, дата выхода в свет 07.12.2023 г. Учредитель: ООО «Дом Прессы», генеральный директор, главный редактор — Коренюгин Павел Владимирович. Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области 27.04.2022 г. ПИ №ТУ 71-00528. Отпечатано в типографии ООО «Борус-Принт»: 115201, г. Москва, МО Москворечье-Сабурово вн.тер.г., 1-й Котляковский пер., д. 3, этаж 1, пом. 1/12 www.borus.ru, 8-800-600-74-54, zakaz@borus.ru, заказ № П02499/1. Тираж 5000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение статей и материалов, опубликованных в «Золотом квадрате. Тула», допускается только по согласованию с редакцией. Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов публикаций. Все цены действительны на момент публикации. Адрес редакции и издателя: 300012, Тульская область, г. Тула, Городской пер., 15-б, телефон редакции: (4872) 50-12-85.





BOTTEGA  
ITALIANA

# НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ В ЦЕНТРЕ КРЕМЛЯ!

ВЕНЕЦИАНСКИЙ КАРНАВАЛ В BOTTEGA ITALIANA

ВАС ЖДЕТ



фотозона в стиле  
венецянского  
карнавала



специальное  
новогоднее  
меню



фокусник  
с оригинальными  
номераами



поздравление  
от Деда Мороза  
и Снегурочки



выступление  
музыкантов



программа  
от ведущего



бой курантов  
и танцы



детское меню  
и аниматоры

БИЛЕТЫ

12 500 Р - взрослый / 4 700 Р - детский

## 31 ДЕКАБРЯ, НАЧАЛО В 21:00

Тулский кремль, ул. Менделеевская, 12В

Подробности по телефону: +7 (920) 759 03 23



16+

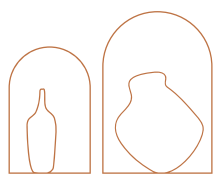
# ПРОСТО БЛЕСТЯЩЕ!



**ИРИНА-ВАЛЕРИЯ ХАВТОРИНА, юрист, риэлтор**

Ирина работает с элитной недвижимостью и крупными застройщиками, имеет большой опыт в своей сфере и предлагает клиентам цены ниже рыночных. Она занимается вопросами подбора, купли-продажи, дарения, приватизации, одобрения ипотеки, использования материнского капитала. В ее кейсе – сертификация и аттестация от Гильдии риэлторов.

Тел.: +7 980 720-14-44 [vk v.khavtorina](https://www.vk.com/v.khavtorina) [Nedvizhimost071@yandex.ru](mailto:Nedvizhimost071@yandex.ru)



**BOTTEGA  
ITALIANA**

Тульский кремль,  
ул. Менделеевская, 12 В

НОВЫЙ ГОД – ВРЕМЯ ЭКСПЕРИМЕНТОВ, ЯРКИХ АУТФИТОВ И ПОИСКА НОВЫХ ОБРАЗОВ. БУТИК ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ W4\_STORE ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРАЗДНИЧНЫЕ СТИЛЬНЫЕ АУТФИТЫ НА ЯРКИХ ЛЕДИ ФОТОПРОЕКТА КРЕАТИВНОГО ПРОДЮСЕРА МАРИНЫ КУЗНЕЦОВОЙ. В РЕСТОРАНЕ BOTTEGA ITALIA ДЕВУШКИ ЯВНО БЫЛИ В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ!

**АЛИНА КОЖЕУРОВА,**  
владелец студии красоты, косметолог,  
преподаватель лазерной эпиляции

В «Доме Красоты Алины Кожеуровой» собран большой спектр услуг: ногтевой сервис, архитектура бровей, ламинирование ресниц, долгосрочный макияж, эстетическая косметология и многое другое. Для клиентов широкий выбор напитков и угощения, некоторые сеансы проводятся при свечах и расслабляющей музыке, и это далеко не все приятности бьюти-студии!

ул. Белкина, 1Б, тел.: +7 902 902-50-51 [dom\\_krasoty\\_tula](https://www.instagram.com/dom_krasoty_tula)

*Dolce Vita!*



Фотограф: Елена Бондарева  
Стилист/Продюсер: Марина Кузнецова  
Макияж: Яна Танцакова  
Екатерина Демина  
Марина Голустьянова

**АННА БЕЛАЯ, стоматолог**

Анна – заведующая отделением детской стоматологии в Центре стоматологии «Дэнт». Профессионал своего дела, который умеет найти подход к каждому пациенту, даже самому маленькому. В ее заботливых руках не страшно ничего. Помимо работы, Анна – большая поклонница активного отдыха и спортзала.

Центр стоматологии «Дэнт», ул. Революции, 17-А  
+7 920 764-91-64 [tuladent.ru](https://www.instagram.com/tuladent.ru)

**W4\_STORE** – ЭТО ТОПОВЫЕ КОЛЛЕКЦИИ ОТ БЕЛОРУССКИХ И КОРЕЙСКИХ ДИЗАЙНЕРОВ, ПОСТОЯННО ОБНОВЛЯЮЩИЙСЯ МОДЕЛЬНЫЙ РЯД, ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ЛИНЕЙКИ И ПРЕМИАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. С **W4\_STORE** ВЫ СМОЖЕТЕ СОЗДАВАТЬ УНИКАЛЬНЫЕ, СВЕЖИЕ ОБРАЗЫ КАК НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ, ТАК И ДЛЯ ВАЖНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ – ПРОБЛЕМА «ЧТО НАДЕТЬ» ИСЧЕЗНЕТ НАВСЕГДА! ВЕДЬ ЗДЕСЬ – ГОТОВЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ЛЮБОГО СЛУЧАЯ. ОСНОВАТЕЛЬ БРЕНДА ВАЛЕНТИНА – СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ СТИЛИСТ И КОУЧ ПО ПРОДАЖАМ. ОНА ВСЕГДА ЧУВСТВУЕТ ТРЕНДЫ, ОПЕРЕЖАЯ ВРЕМЯ, ЧТО ОТРАЖЕНО В КАЖДОЙ НОВОЙ КОЛЛЕКЦИИ.

**W4\_STORE – ПРОСТРАНСТВО, ГДЕ ЖИВУТ СТИЛЬ, ПРЕКРАСНОЕ НАСТРОЕНИЕ И ЛЮБОВЬ К СЕБЕ.**



Пр-т Ленина 85,  
ТЦ LIKĚRKA LOFT,  
Торговая Галерея,  
1-й этаж, бутик 1

ОТКРОЙ  
СЕБЯ  
МИРУ

# Я: НОВАЯ ВЕРСИЯ

*Ретрит на свежем воздухе  
вдали от шумного города...  
В такую приятную атмосферу  
на два дня погрузились  
участницы программы  
по раскрытию и восстановлению  
жизненного баланса и поделились  
этой энергией с нами!*

Главный партнер  
и место проведения:  
загородный отель  
Just WOOD

Спонсоры: салон красоты  
Юнона, Бьюти студия  
Светланы Шпукковой,  
модельное агентство LINDA,  
студия ANASTASIA TAN-SAN,  
магазин корейской  
косметики Ю.Ко, ателье  
СТРОСНКА, фотостудия BASE

**Марина Кулакова**, дом моды «Аристократия» и **Ирина Чуркина**, маркетинговое агентство SNIAmedia запускают серию мероприятий, посвященных перезагрузке своего внутреннего «Я», и дарят своим участницам такие необходимые женские радости, как: уходовые процедуры, модные обучения, лекции от приглашенных спикеров и, конечно, увлекательные девчачьи беседы. В рамках программы участники находят единомышленников, создают совместные проекты и усиливают друг друга!

В загородном отеле Just WOOD, в тишине заповедных мест, собрались участницы проекта и отправились в путешествие к новой, лучшей, версии себя. Два дня – проживание в уютных домиках, насыщенная программа, гастрономические удовольствия от шеф-повара и, конечно, подарки от партнеров мероприятия сделали свое дело! Девушки зарядились по максимуму и пообещали друг другу взять за правило устраивать такие ретриты регулярно.



Марина Кулакова



Ирина Чуркина



Организатор  
мероприятия  
Ирина Чуркина

УЧАСТНИКИ РЕТРИТА



Ольга Баранова,  
владелец Just WOOD



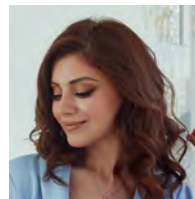
Юлия Пашченко,  
ателье Строснка



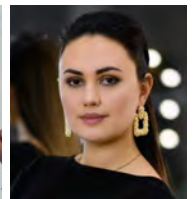
Ксения Горохова,  
стилист



Алла Бурлина,  
директор модельного  
агентства LINDA



Виктория Хачатурян,  
исполнительный директор  
ДМ «Аристократия»



Анастасия Шарипова,  
студия ANASTASIA TAN-SAN



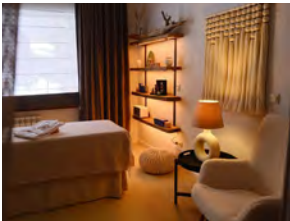
Светлана Деметьева,  
бизнес-психолог



Кристина Митина,  
фотостудия BASE



Чуркина Ирина Владимировна



*Большая*



**СВОЯ КВАРТИРА**

Агентство недвижимости и кредитования

*Загадывай  
правильные  
желания*



ООО «СВОЯ КВАРТИРА»

На фото: Елена Хорькова  
Костюм: магазин одежды plus  
size «Одни плюсы», odni.plus  
Фотограф: Светлана Колоскова

📍 Тула, ул. Л. Толстого, 81 📞 +7 4872 268-368 📠 +7 999 37-47-111



# БРЕНД VIKING HEART – КРАСОТА ИДЕТ ОТ СЕРДЦА

VIKING HEART - НОВЫЙ БРЕНД ОСНОВАТЕЛЯ СТРОИТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ VIKING HOUSE ИВАНА НАГАЙЦЕВА – УЖЕ ПРИВЛЕК ВНИМАНИЕ ТЕХ, КТО ЗНАЕТ ТОЛК В СТИЛЕ И ЭСТЕТИКЕ. ПОД МАРКОЙ VIKING HEART ВЫПУСКАЮТСЯ ПРЕМИАЛЬНЫЕ ИНТЕРЬЕРНЫЕ СВЕЧИ И АВТОРСКАЯ ЛИНИЯ ОДЕЖДЫ. ОБА НАПРАВЛЕНИЯ ОБЪЕДИНЕНЫ ИДЕЕЙ СОЗДАНИЯ КОМФОРТНОЙ РЕАЛЬНОСТИ ЧЕРЕЗ ДЕТАЛИ. ТО, КАК МЫ ВЫГЛЯДИМ И ЧЕМ СЕБЯ ОКРУЖАЕМ, И ЕСТЬ НАША ЖИЗНЬ.



## СВЕЧИ VIKING HEART: ПЛАМЯ ОГНЯ – ЖИЗНЬ ДУШИ

Интерьерные свечи Viking Heart с бесподобными авторскими ароматами созданы совместно с парфюмером Анастасией Трифионовой. В коллекции четыре аромата: Ода, Фьорд, Хюгге, Mys, вдохновлённые временами года, и эксклюзивный завораживающий аромат limited edition, воссоздать который практически невозможно. Все свечи Viking Heart сделаны из природного воска с натуральным деревянным фитилём, создающим эффект камня. Иван Нагайцев и его команда вложили всю душу в этот красивый премиальный продукт. Если вы уже задумываетесь о новогодних и рождественских подарках, свечи Viking Heart падают в самое сердце.



Каждый найдёт в линейке свой аромат, который будет по-настоящему радовать и создавать настроение праздника. Приобрести интерьерные свечи Viking Heart можно уже сейчас через социальные сети компании Viking House и в мультибрендовом бутике «Сливки». Будьте готовы влюбиться!



**VIKINGHOUSE**

+7 910 163-03-01

[vikinghouse.ru](http://vikinghouse.ru)



### ОДЕЖДА VIKING HEART: ЧУВСТВО СВОБОДЫ

Viking Heart – практичная, по-европейски расслабленная одежда премиум-класса. Качественные ткани, актуальный крой, концепция унисекс и оверсайз – в таких вещах будет комфортно всем без исключения. Это удобные вещи для активной жизни и свободного самовыражения через стиль. Иван Нагайцев разрабатывал коллекцию в коллаборации с молодым дизайнером Аполлиной Новиковой. Цветовые решения – выразительные и экспрессивные – чёрный, белый, красный. «Покоряй стихии в своём стиле», - звучит слоган линейки. Действительно, в таких образах каждый почувствует себя заметным, уверенным и способным на всё. По словам Ивана Нагайцева, к вещам уже есть интерес у российских и иностранных байеров. В данный момент коллекция отшивается на производстве и ждёт официального релиза в шоурумах Тулы и не только.

# Красиво есть НЕ ЗАПРЕТИШЬ!

Сервировка — важный элемент праздничной атмосферы, знак уважения к гостям и показатель вкуса хозяев. Определиться со списком приглашенных и меню вы можете сами, а специалист по сервировке стола и подбору посуды Евгения Водяхо даст несколько советов и расскажет про тренды в убранстве новогоднего стола.



Здорово, когда уже продумана тематика, — волшебство, роскошь или за основу взята

сказочная тема — тогда есть, от чего отталкиваться. Высший пилотаж — это подбор сервировки, гармонирующей с интерьером дома.

При оформлении стола сразу нужно определиться с цветовой гаммой. Традиционные для новогодней ночи — темно-синий, красный, зеленый или белый (вечная классика). Помимо скатерти, советую текстильные салфетки. Хороший способ порадовать гостей — сложить их в форме елочки, обвязать бантом, положить еловую веточку или прикрепить открытку. Важный элемент — декор! Можно использовать свечи, декоративные светодиодные фигуры, искусственную подсветку — все это смотрится просто магически на столе.

## ПРИДАЕМ НАСТРОЕНИЯ

Говоря о домашней новогодней сервировке, хочется вспомнить цитату, услышанную на одной лекции: «Среди самых главных задач на Земле наша самая главная — успеть «набыться» вместе». Новогодняя ночь — это время встреч с близкими, и сервировка здесь — один из лучших способов внести немного уюта и придать настроения.



## ТРЕНДЫ В СЕРВИРОВКЕ

- **Изящество столовой посуды.** Еще пару сезонов назад в моде была аутентичная форма. Сейчас мы видим у производителей изящные линии, невесомый фарфор. Это дань, модной сейчас, эстетике и парижскому шик.
- В противовес тончайшему фарфору многие изготовители создают **массивные, солидные приборы.** Модное выражение «здесь и сейчас» приобретает буквальное звучание: такие приборы привлекают внимание к себе.
- В барном стекле сегодня стоит придерживаться **правила чистоты и прозрачности.** Здорово, если в сервировке стекло будет либо поддерживать цветовую гамму, либо повторять форму другой посуды.
- **Цветочный узор** — тренд, который подхватили рестораны и модные блогеры. Такая посуда возвращает в детство, в бабушкину квартиру. Если вы хотите создать дома уют, смело делайте акцент на такой посуде.
- Недавние времена пандемии научили нас создавать красоту дома. Как ответ на это — **сложные, красивые чайные истории.**

Изысканно сервированный стол сделает любой прием пищи особенным. И необязательно ждать праздника, чтобы порадовать себя!







Искусство радовать!

# Эго Арт

подарки и фарфор

# Наслаждение ДЛЯ ГУРМАНОВ

*«Винный погреб» — известный и давно зарекомендовавший себя бутик Тулы, который вот уже 17 лет дарит вкус и наслаждение своим клиентам. Сейчас в коллекции насчитывается более 2 500 наименований напитков от различных именитых хозяйств и виноградариков мира. Идеальное место для тех, кто по-настоящему ценит и любит качество!*



КРИСТИНА КОВАЛЕВА, ШЕФ-ПОВАР

## БЛЮДА ОТ ШЕФА

«ВИННЫЙ ПОГРЕБ» — ЭТО ЕЩЕ И РЕСТОРАН, В МЕНЮ КОТОРОГО ВХОДЯТ КАК КЛАССИЧЕСКИЕ, ТАК И БЛЮДА АВТОРСКОЙ КУХНИ, А ЕЩЕ СТЕЙКИ СУХОГО ВЫЗРЕВАНИЯ ПРЕМИУМ-КЛАССА. В РЕСТОРАНЕ ДВА ЗАЛА, КАЖДЫЙ ИЗ КОТОРЫХ ГОТОВ ПРИНЯТЬ ДО 25 ЧЕЛОВЕК. УЮТНАЯ АТМОСФЕРА, ПРИГЛУШЕННЫЙ СВЕТ, ОТДЕЛКА ДЕРЕВОМ И КАМНЕМ, НЕВЫСОКИЕ АРОЧНЫЕ ПОТОЛКИ — СОЗДАЕТСЯ ПОЛНОЕ ОЩУЩЕНИЕ АУТЕНТИЧНОСТИ. ШЕФ-ПОВАР КРИСТИНА КОВАЛЕВА НА ПРОТЯЖЕНИИ ПОЧТИ ДЕСЯТИ ЛЕТ ИЗУЧАЕТ ПЕЙРИНГ ЕДЫ И НАПИТКОВ, ЧТОБЫ УДИВЛЯТЬ ВАС ИНТЕРЕСНЫМИ СОЧЕТАНИЯМИ. В МЕНЮ РЕСТОРАНА ВСЕГДА МОЖНО НАЙТИ ЧТО-ТО ИЗЫСКАННОЕ, ЧЕГО, ПОЖАЛУЙ, НЕ ВСТРЕТИШЬ БОЛЬШЕ НИ В ОДНОМ ДРУГОМ МЕСТЕ. СОВЕДУЕМ ПОПРОБОВАТЬ!



## ЛАНГУСТИНЫ СО СЛИВОЧНО-МАНГОВЫМ СОУСОМ

Крупные лангустины в маринаде «сладкий чили» с пикантным соусом и фруктовой ноткой. К блюду добавляются сезонные фрукты и микрозелень — молодые побеги овощных или корнеплодных культур. Блюдо в качестве закуска станет настоящей изюминкой новогоднего стола. Пейринг ему может составить белое, розовое и игристое.



**Масло оливковое Anfosso «Тумай» Extra Virgin** нерафинированное из таджасских оливок Тумай, которое не имеет горчинки и отличается элегантным ароматом, с тонами хвои и миндаля. Масло производится в ограниченном количестве только для гастрономических бутиков и ресторанов.



**ПАСТА «ПЕННЕ» С ЧЕРНИЛАМИ КАРАКАТИЦЫ,** РЕКОМЕНДУЕМ ПРИГОТОВИТЬ С КАЛЬМАРАМИ, КРЕВЕТКАМИ ИЛИ ИНЫМИ ДАРАМИ МОРЯ.



**Морепродукты в пряном масле Borrelli,** выловленные преимущественно в Тихом океане.



**Fleur de sel** – соль нашего российского бренда, в виде тонких кристаллов, которые образуются на поверхности морской воды при ее испарении.

## ХОТИТЕ УДИВИТЬ ГОСТЕЙ?

Помимо напитков, в бутике вы можете приобрести продукты и дома приготовить вкусный ужин или удивить гостей интересными и не банальными закусками. Фуа-гра, оливки, паштеты, паста, оливковое масло – более 100 наименований только от достойных и проверенных производителей, которые вы не встретите в магазинах масс-маркета. **Вот лишь некоторые из них:**

## ПАСТА С ЧЕРНИЛАМИ КАРАКАТИЦЫ И МОРЕПРОДУКТАМИ

Паста с соусом из ароматных каперсов, оливкового масла, томатов и специй соединяется с морепродуктами. Вуаля! У вас на столе ароматное, легкое в исполнении и эффектное блюдо для праздничного обеда или ужина. Оно может быть центральным на новогоднем столе, или же можно сервировать персонально каждому гостю в тарелках. Блюдо довольно гастрономично, к нему подойдет любое белое, розовое, красное, кому что по вкусу. Но идеальным пейрингом будет охлажденное итальянское игристое.

**ЕГОР КОВАЛЕВ, КОВИСТ**

**ОЦЕНИТЬ ВСЕ РАЗНООБРАЗИЕ БЛЮД ВЫ МОЖЕТЕ, ПОСЕЩАЯ ГАСТРОНОМИЧЕСКИЕ ВЕЧЕРА, МЕНЮ ДЛЯ КОТОРЫХ КАЖДЫЙ РАЗ СОСТАВЛЯЕТСЯ СПЕЦИАЛЬНО.**



**ВИННЫЙ ПОГРЕБ**

📍 УЛ. СОВЕТСКАЯ, 33 🕒 14<sup>00</sup>-22<sup>00</sup>

☎ +7 (4872) 360-335 🌐 VIN-POGREB.RU



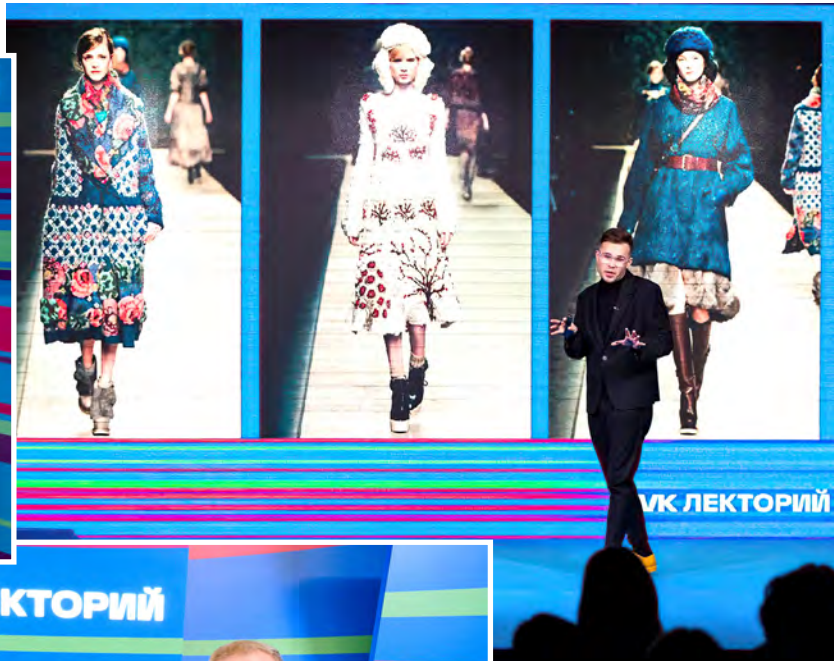


фото: Александр Воронин

# Территория ИДЕЙ

КЛАСТЕР «ОКТАВА» ПРИНЯЛ В ГОСТИ ДРУЗЕЙ ИЗ VK В РАМКАХ СТАРТА НОВОГО ПРОЕКТА «VK ЛЕКТОРИЙ». НОВЫЙ ФОРМАТ АККУМУЛИРОВАЛ ВЫСТУПЛЕНИЯ СПИКЕРОВ, ИЗВЕСТНЫХ В РАЗНЫХ ОТРАСЛЯХ.

На площадке выступили комик Евгений Чебатков, нутрициолог и диетолог Ирина Писарева, тренер по речи Седа Каспарова, историк моды Анатолий Вовк и генеральный директор кластера «Октава» Дмитрий Барсенков.

## ДМИТРИЙ БАРСЕНКОВ:

«Это событие собрало востребованных блогеров, комиков, управленцев, которые делятся опытом с широкой публикой. Особенно приятно, что Тула стала первым городом, где стартовал «VK Лекторий». Для «Октавы» это радость, честь и замечательная возможность снова поработать с нашими любимыми и дорогими друзьями из команды VK».

## ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ О СЛОЖНОМ

В «VK Лектории» спикеры в доступной форме рассказали о сложных темах. Например, стендап-комик Евгений Чебатков поведал, как искусственный интеллект меняет мир юмора и влияет на будущее, историк моды Анатолий Вовк провел экскурс по эволюции стиля, Седа Каспарова — спикер TEDx, тренер по дизайну голоса, речи и публичным выступлениям, поделилась секретами публичных спитчей и магии голоса. Генеральный директор кластера рассказал, как создать пространство, популярное у молодежи, а известный диетолог, нутрициолог, автор книг и статей о полезном питании Ирина Писарева обсудила с гостями формирование здоровых привычек для улучшения общего самочувствия.

## ВДОХНОВЛЯЯ НА БОЛЬШЕЕ

Константин Сидорков, директор музыкальных и событийных проектов VK, отметил особую значимость старта нового проекта именно в Туле. Он напомнил, что пряничная столица России является также еще и важным образовательным кластером, промышленным и научным центром.

Организаторы сошлись во мнении, что Лекторий должен набирать обороты, выйти за рамки фестиваля и отправиться в другие города. Лучшие выступления в Туле, Астрахани и Москве станут частью главного «VK Лектория» в рамках VK Fest 2024.

**JETOUR**  
— Drive Your Future —

# JETOUR DASHING

## Стиль твоего города

от 2 489 900 ₽



2023

**АВТОМОБИЛЬ ГОДА**

В НОМИНАЦИИ «НОВИНКА ГОДА  
В МАССОВОМ СЕГМЕНТЕ»

ООО «Автокласс СП»



jetour-autoclass.ru

**АВТОКЛАСС**

официальный дилер  
JETOUR в Туле

Новомосковское шоссе, 15  
Тел.: +7 (4872) 57-72-40



Наталья Кузнецова, дизайнер



Фото предоставлены организатором мероприятия и babyermagazine.ru



ЕЛЕНА МУР



ЯНА ВЕСНА

# Модная феерия ESTET FASHION WEEK

Грандиозный праздник роскоши и красоты ESTET FASHION WEEK 2023 прошел в самом большом выставочном зале ювелирных украшений Москвы. Показы российских и зарубежных дизайнеров, яркая концертная программа и настоящая мода Haute Couture. Смотрим, как это было.

В 24-м сезоне шесть вечеров подряд в Ювелирном доме «Эстет» блистали модели, дизайнеры, звезды и демонстрировали уникальные модные коллекции. Самым маленьким манекенщицам было от 4-х лет, самым взрослым — за 60!

Хэдлайнером осеннего сезона EFW выступила один из самых известных российских дизайнеров Julia Dalakian со своей коллекцией JULIA DALAKIAN RESORT 2023, сочетающей эстетику и комфорт. Позитивное настроение, активная жизненная позиция, природная красота и подчеркнутая женственность — основные черты образа.



Милана Коренюгина, «Мини Мисс Тула 2023», коллекция вечерних платьев дизайнера Натальи Кузнецовой



Свои новые коллекции продемонстрировали: дизайнер свадебных платьев и аксессуаров ручной работы VICTORIA SPIRINA, дом моды IRNESTE — один из лидеров среди российских авторов вечерних нарядов, STASYA&STASYA, NAZMAER, KIBOVSKAYA, IVAN RYBNIKOV, GRIBOVA, КЕНГУРУ, KLIMKOVA, Анна Лукьянова, A GLOSSIER, Яна Весна, FASHION BOOK, OKSANA SLATESKA, Юлия Крылова, Елена Мур, Театр Моды Iris и многие другие.

0+



КИБОВСКАЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «СЕН», ЛО-71-01-002168 24.10.2019 г. \* По итогам премии «ПроДоктор» в 2022 году в номинации «Стоматолог-хирург»

Фото: Ольга Баранова



SEN-clinic  
ОТКРЫТО  
ДЕТСКОЕ  
ОТДЕЛЕНИЕ  
НА ТИМИРЯЗЕВА, 97

МИЛАНА КОРЕНЮГИНА,  
«МИНИ МИСС Тула 2023»

**КРАСИВАЯ УЛЫБКА С ДЕТСТВА**



ЦЕНТР СТОМАТОЛОГИИ  
ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ХИРУРГИИ  
И ДЕНТАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ  
**SEN-clinic**

Тула, Тимирязева, 97  
Тула, Красноармейский пр-т, 34  
☎ +7 906 623-15-25  
☎ +7 4872 58-81-96  
🌐 sen-clinic.ru 🐦 sen\_clinic





Эльвира Задорина, коллекция вечерних платьев Натальи Кузнецовой



МАША МАЛИНОВСКАЯ



ЮЛИАННА КАРАУЛОВА



СЕРГЕЙ ЗВЕРЕВ

Компания «ART & FASHION» представила коллекции дизайнеров Елены Мурзиной, Ольги Зелениной, Анны Михайловой, Светланы Зленко, новую коллекцию бренда KAROLINA YAKOVENKO, а также дизайнера Наталью Кузнецову, авторское ателье которой создает роскошные и эксклюзивные наряды от кутюр: вечерние, детские и свадебные. Каждое изделие уникально и создается вручную: изюминкой авторской коллекции, представленной на EFW, стала тонкая ручная вышивка кружевом на сетке, которая создает эффект флористического рисунка на теле. В изделиях используются легкие, воздушные ткани, перья, камни, бусины, бисер и пайетки.

Среди звездных гостей Неделю моды посетили: Юлианна Караулова, Сергей Зверев, Нонна Гришаева, Жасмин, Маша Шейх, Маша Малиновская, Мария Ост, Александр Белов, Екатерина Вуличенко, Ольга Филиппова, Анна Калашникова, Меседа Багаудинова, Иван Кокорин.

Каждый новый вечер гостей Недели моды «Эстет» встречали известные певцы и певицы, открывающие модную программу музыкальными номерами.

Свадебные, вечерние, деловые, луки для стрит-моды, повседневные, спортивные, русские национальные коллекции – всем этим можно было насладиться в полной мере. Помогли попасть в атмосферу красоты множество сопутствующих работ к коллекциям, аксессуаров ручной работы, дизайнерские находки для дома и даже уникальные ароматы.



Ольга Гасанова, «Мисс Тульская область 2024», кутюрное платье из коллекции «Сказки А.С. Пушкина»



Платье «Царевна-Лебедь», дизайнер Наталья Кузнецова



SPIRINA



GRIBOVA



NAZMAER



IRIESTE





# КЛИНИКА РАЗУМНЫХ РЕШЕНИЙ



«Пусть Новый год принесет  
как минимум 2024 момента  
для радости», –  
Седрак Егорович Навоян,  
основатель и главный врач  
SEN-clinic

ОЛЬГА ГАСАНОВА,  
«Мисс Тульская  
область 2024»

Фото: Софья Шмакова  
shmakova-sofa.wfolio.pro




ЦЕНТР СТОМАТОЛОГИИ  
ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ХИРУРГИИ  
И ДЕНТАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ  
**SEN-clinic**

Тула, Тимирязева, 97  
Тула, Красноармейский пр-т, 34  
☎ +7 906 623-15-25  
☎ +7 4872 58-81-96  
🌐 [sen-clinic.ru](http://sen-clinic.ru) 📱 [sen\\_clinic](https://www.instagram.com/sen_clinic)



ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «СЕН», ЛО-71-01-002168 24.10.2019 г. \*По итогам премии «ПроДокторов» в 2022 году в номинации «Стоматолог-хирург»



## ДЛЯ ВАС ПО СЕКРЕТУ: КАК ВЫГЛЯДЕТЬ НА ВСЕ 100

ГЛЯДЯ НА ИЗВЕСТНОГО БЛОГЕРА ЮЛИЮ МОРОЗОВУ, СЛОЖНО ПОВЕРИТЬ, ЧТО ОНА, ПОМИМО ЖЕНЫ И ХОЗЯЙКИ БОЛЬШОГО ДОМА, ЕЩЕ И МАМА ТРОИХ ДЕТЕЙ. БЕЗУСЛОВНО, КРАСОТА — НЕ ТОЛЬКО ДАР ПРИРОДЫ, НО И РЕГУЛЯРНЫЙ, ПРАВИЛЬНЫЙ УХОД ЗА СОБОЙ. СЕГОДНЯ ЮЛИЯ РАСКРОЕТ НАМ СЕКРЕТЫ И РАССКАЖЕТ О ТОМ, КАКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ И ТЕЛОМ ПОЗВОЛЯЮТ ЕЙ ВЫГЛЯДЕТЬ СНОГШИБАТЕЛЬНО.

Фотограф: Маша Трусова

ИП Черных Е. В. Лиц. ЛО 71-01-001983 от 22 октября 2018 г.

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Юлия – давняя клиентка Клиники эстетической медицины Елены Черных и точно знает, что системный подход гарантирует результат. За несколько лет сформировался свой топ-лист процедур, которые не подводят и позволяют чувствовать себя красивой. Делимся с вами!

**1 HYDRAFACIAL** – настоящий luxury-бренд для лечения, омоложения, увлажнения и очищения кожи, который объединяет 5 полноценных процедур в одной: микрошлифовка, химический пилинг, глубокое очищение и лечение, интенсивное увлажнение и антиоксидантная терапия, лимфодренажный массаж. Особенность технологии заключается в тройном синергичном воздействии на каждом этапе процедуры запатентованными насадками, уникальными мультифункциональными сыворотками и вакуумом.

*«HydraFacial - процедура всесезонная и не требует особой подготовки, поэтому ее можно делать каждый месяц. Кожа скажет вам спасибо!»*

**2 INMODE с насадкой Morpheus 8** – фракционная микроигльчатая RF-технология. Во время процедуры кожа и подкожно-жировая клетчатка нагреваются до 60 градусов, в них улучшается кровоснабжение и образуется большее количество коллагена, необходимое для оздоровления и омоложения кожи. Процесс обновления клеток продолжается и после сеанса. Положительные заметные изменения происходят не только на поверхности кожи, но и в глубоких слоях и сохраняются минимум на год. Микроигльчатый RF-лифтинг выравнивает рельеф кожи, обновляет ее и улучшает цвет.

*«На мой взгляд, это вообще базовая процедура. Я очень люблю эффект после нее».*

**3 БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ** - процедура инъекционного введения гиалуроновой кислоты под кожу, которая направлена на активное увлажнение, разглаживание морщин, устранение следов постакне и общее улучшение состояния кожи.

*«Биоревитализацию люблю делать сразу после микроигльчатого лифтинга в качестве закрепления результата. Моя кожа после этого становится плотной, упругой, наполненной влагой».*

**4 БОТОКС** – инъекционный препарат на основе ботулотоксина для коррекции мимических морщин. Вызывает дозированное расслабление целевых мышц, результатом чего является разглаживание морщин.

*«Ботокс делаю раз в полгода. Для меня это один из способов получить молодость».*

**5 TRANSFORM на аппарате Evolve** – энергия биполярного радиочастотного воздействия (RF) для глубокого нагрева кожной и жировой ткани, а также альтернативная электрическая стимуляция мышц (EMS). Один аппликатор позволяет осуществить три процедуры: повышение силы и объема мышц, ремоделирование кожи, разрушение жировой ткани.



*«Делаю TRANSFORM в основном на живот для сохранения тонуса мышц, устранения отечности и корректировки объемов».*

**6 ПРЕССОТЕРАПИЯ** – аппаратный лимфодренажный массаж, который оказывает хорошее косметическое действие за счёт выведения лишней жидкости из организма. Уменьшаются объемы, формируется подтянутая фигура. Интенсивное воздействие на ягодицы и бедра хорошо избавляет от целлюлита.

*«Прессотерапию для себя определила как регулярную, особенно must made после перелетов, чтобы согнать отеки».*



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

*Елены Черных*

8 960 602 85 13

Тула, ул. Шевченко, 5

➤ drelenachernykh

🌐 chernykh.clinic



# \*ОПТИКА

оптика разумных  
решений

\*Ай-Кью Оптика



## \*LUNETIER: СТИЛЬ В ДЕТАЛЯХ

\*Люнетье - оптический стилист

**К**акая у вас температура внешности? Как выглядит таблетка уверенности для собеседований? Что становится невербальной деталью успеха в сложных переговорах?

На все эти вопросы знают ответы люнетье, которые работают в сети IQ Оптика!

**Люнетье – это оптический стилист.** Профессия зародилась в 19 веке вместе с появлением первых стилистов и модельеров одежды. Но отдельным востребованным направлением стала только в последние годы. Да, теперь таких специалистов готовят! Но, как в искусстве и в моде, не у всех есть природные способности для погружения в мир оптического стиля. Можно выучить, но нужно чувствовать.

### ОПТИЧЕСКИЙ ГАРДЕРОБ

Профессиональный люнетье определит, оправы каких оттенков и из каких

материалов подойдут к тому или иному образу. Сумеет сделать очки акцентным аксессуаром в капсульной подборке или тонко впишет едва заметную оправу в деловой стиль. Подберет несколько оправ на все случаи жизни и даст рекомендации впрок, основываясь на форме лица и цветотипе.

Зачастую клиенты люнетье впервые открывают для себя новые формы очков, которые ранее при самостоятельном выборе категорически отрицали. Ведь дело в деталях: чуть уже дужка, чуть теплее оттенок, чуть изящнее носоупор – и вы уже другой человек!

Так, например, в оптическом стиле тоже существуют два гардероба, как и в одежде: базовый и капсульный. В базовой подборке обычно присутствуют очки для вождения автомобиля, для работы за компьютером, для чтения книг. Капсульный набор

отвечает за стиль, характер и настроение к особому случаю. Бывает и так, что сами очки задают тон всему образу. Зачастую люнетье дописывает главный элемент в вашей визитной карточке!

### СТИЛЬ С ОПЫТОМ

В IQ-Оптике сегодня работают 3 люнетье. Все прекрасные леди имеют большой опыт в модной оптической индустрии, помогли сотням туляков с подбором очков. Могут часами говорить о стиле и правилах имиджевого подбора, но в работе быстро считывают типаж и создают желаемый имидж. К специалистам лучше записываться заранее.

Люнетье помогает не только подобрать очки, но и сэкономить время. Специалист учитывает более десяти нюансов во внешности и образе. Вот почему порой неожиданные варианты становятся новой версией человека, а при желании меняют – всю жизнь!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

**АНАСТАСИЯ, ЛЮНЕТЬЕ  
«ЦЕНТРА ЗДОРОВОГО  
ЗРЕНИЯ» НА СОВЕТСКОЙ, 8**

**М**еня всегда интересовали направления в моде и их применение в обычной жизни. Поэтому я вполне логично пришла к работе люнетье на личном профессиональном пути. Я знаю о модных тенденциях очень много и с легкостью могу подобрать вариант оправы для клиента, исходя не только из стандартных критериев подбора, но и учитывая настроение человека, его индивидуальные черты характера и стиль жизни. Я тоже получаю удовольствие, когда на моих глазах рождаются различные образы.



8 (950) 904-19-66

**ЯНА, ЛЮНЕТЬЕ САЛОНА  
IQ-ОПТИКА НА М. ГОРЬКОГО, 7А**

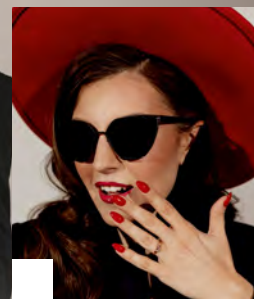
**О**чки уже давно вышли за рамки средства коррекции зрения. Мы в буквальном смысле помогаем человеку найти себя, создать нового себя, влюбиться в самого себя. Можно годами находиться в поиске, а можно прийти к нам. Я сразу отсекаю неподходящие по типу, цвету и форме варианты оправ, и мы приступаем к созданию образа. Теперь могу смело сказать, что от моей работы люнетье клиент получает не меньше удовольствия, чем от процедуры в SPA-салоне.



8 (915) 789-26-52

**ИРИНА, ЛЮНЕТЬЕ  
САЛОНА IQ-ОПТИКА НА ПР-ТЕ ЛЕНИНА, 122**

**С** помощью знаний стилистики и ДНК брендов можно реально собрать полноценный «гардероб для глаз» на все случаи жизни. Кстати, всё чаще малоизвестные производители стали задавать тон в мире модной оптики. С этим очень интересно работать. Я вижу, с каким напряжением многие туляки входят в салон, ожидая длительный подбор и примерку, а я значительно экономлю их время. Порой в городе на улицах ловлю себя на мысли, что этому прохожему кто-то отлично подобрал очки, а с кем-то я бы поработала, чтобы образ стал, что называется, счастливее. Очки – это метафора состояния души!



8 (905) 189-67-88

**IQоптика**



iq-optic.ru



8 (4872) 555-007

Очки, линзы, оправы,  
проверка зрения  
9:00-21:00

без выходных

# Сияние волшебной ночи



Золото ассоциируется с роскошью и богатством и ювелирные изделия из драгоценного металла желтого или белого цвета станут прекрасным вариантом новогоднего украшения или подарка и для юной девушки, и модного парня, и даже солидного мужчины. Минималистичные украшения отразят лаконичную идею наряда и подойдут к одежде в самых разных стилях.

Комбинирование изгибов, углов и сферических форм с драгоценными камнями и металлическими деталями позволяет создавать неповторимые и изысканные образы. Особое значение имеет гармоничное сочетание материалов, чтобы достичь баланса между минимализмом и прекрасной эстетикой.

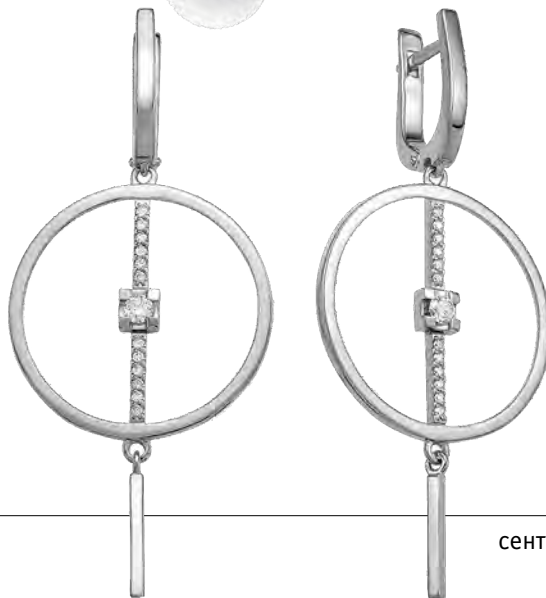


В салонах «Тутанхамон» вы можете выбрать аксессуары с камнями в классическом белом или черном цвете, которые без слов расскажут о высоком статусе и безупречном вкусе своей обладательницы или обладателя. Они выглядят по-настоящему роскошно и уместны по любому поводу.

ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ — РОСКОШНЫЙ И ПРЕСТИЖНЫЙ ПОДАРОК, СИМВОЛ СТАТУСА И ЭЛЕГАНТНОСТИ. СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ «ТУТАНХАМОН» ИСПОЛНИТ ЖЕЛАНИЯ ВАШИХ ЛЮБИМЫХ И ПОДЧЕРКНЕТ ИХ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ И СТИЛЬ.



Кристаллы льда, морозные узоры инея на стеклах, белое одеяло снега, искрящееся на утреннем солнце, или бенгальские огни, сверкающая мишура и шампанское, разлитое в хрустальные бокалы. В праздничную ночь хочется вторить этому сияющему великолепию, поэтому рекомендуем отдать предпочтение золотым украшениям.





# ТУТАНХАМОН

СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ

8 800 700 57 72

- Тула, ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси»
- Тула, пр-т Ленина, 19

- Тула, ул. Путейская, 5, ТУЦ «Сарафан»
- Тула, ул. Соффера, 18а

- Новомосковск, ул. Трудовые резервы, 33б, ТЦ «Первый»

[www.tutanhamon.ru](http://www.tutanhamon.ru)

# ТЕРРИТОРИЯ ПОДАРКОВ

ПОДАРОЧНЫЕ НАБОРЫ И КОРЗИНЫ, ВКУСНОСТИ И СТИЛЬНЫЕ ВЕЩИ ДЛЯ ВАШИХ БЛИЗКИХ УЖЕ ЖДУТ В ТК «ПАРАДИЗ».

## Для нее

### МАУАКОРЕА

Шикарный уходовый набор косметики - ТОНЕР, ЭМУЛЬСИЯ, КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА В БОЛЬШОМ ФОРМАТЕ И ИХ МИНИ-ВЕРСИИ.

### ЛА ФАЙЕТ

Для блеска и сияния в новогоднюю ночь - БИЖУТЕРИЯ ЛА ФАЙЕТ И НАБОР С ЦИРКОНИЕМ ИЗ МЕДИЦИНСКОГО СПЛАВА.

### СУВОРОВСКИЕ КОНФЕТЫ

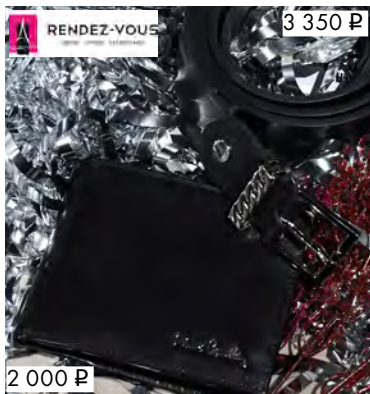
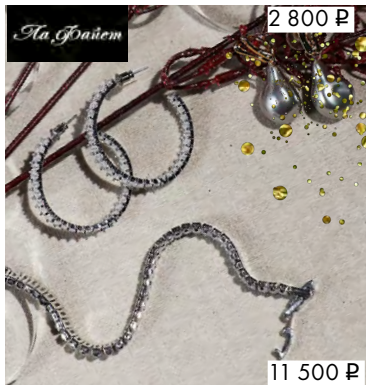
С ФАНТАЗИЕЙ И ЛЮБОВЬЮ СУВОРОВСКИЕ КОНДИТЕРСКИЕ МАСТЕРА И ТЕХНОЛОГИ СОЗДАЛИ УНИКАЛЬНЫЕ И ИЗЫСКАННЫЕ КОНФЕТЫ РУЧНОЙ РАБОТЫ.

### RENDEZ-VOUS

Кожаные ремни, яркие сумки, кошельки - СТИЛЬНЫЕ И ТРЕНДОВЫЕ АКСЕССУАРЫ УЖЕ ЖДУТ ВАС В RENDEZ-VOUS!

### IJEVAN

Корзина с армянскими продуктами (ГРАНАТОВЫЙ СОК, АБРИКОСОВЫЙ СОК, СИРОП ИЗ СОСНОВЫХ ШИШЕК, ГРАНАТОВЫЙ СИРОП, ЧАЙ ИЗ ГОРНОГО ШИПОВНИКА И ВАРЕНЬЕ ИЗ ЧЕРЕШНИ). Здорово, что можно собрать любую корзину на свой вкус!



## Для него

### ЗЕЛЕНКА

ПОМАЗОК, КРЕМ ДЛЯ БРИТЬЯ. ТАКЖЕ НАТУРАЛЬНЫЕ СПЕЦИИ ТУЛЬСКОГО ПРОИЗВОДСТВА, КОПЧЕНАЯ ПАПРИКА И СМЕСЬ ПЕРЦЕВ, ПАЛОЧКА ПАЛО САНТО (НАТУРАЛЬНЫЕ БЛАГОВОНИЯ).

### YVES ROCHER

МУЖСКОЙ НАБОР «ЗИМНЯЯ СВЕЖЕСТЬ»: ТУАЛЕТНАЯ ВОДА VOIS DE SAUGE 100 мл, ПАРФЮМИРОВАННЫЙ ГЕЛЬ ДЛЯ ТЕЛА И ВОЛОС VOIS DE SAUGE, ПЕНА ДЛЯ БРИТЬЯ, БАЛЬЗАМ ПОСЛЕ БРИТЬЯ, ШАМПУНЬ ДЛЯ МУЖЧИН С МЯТОЙ И ВОДОРОСЛЯМИ, ГЕЛЬ ДЛЯ УМЫВАНИЯ МЯТА, ДЕЗОДОРАНТ И КОСМЕТИЧКА.

### МИСТЕР ТВИСТЕР

ПРЯТНЫМ И ОЧЕНЬ НУЖНЫМ ПОДАРКОМ, КОТОРЫЙ ТОЧНО ПРИГОДИТСЯ В МУЖСКОМ ГАРДЕРОБЕ, СТАНЕТ КЛАССИЧЕСКАЯ РУБАШКА.

### ЧАЙНЫЙ ДВОРИК

НУ КТО ОТКАЖЕТСЯ ОТ ЧАШЕЧКИ ЧАЯ ИЛИ КОФЕ? ОСОБЕННО КОГДА ЭТО НАБОР С ЦЕЙЛОНСКИМ ЧАЕМ И МОЛОТЫМ ПРЕМИУМ – КОФЕ ИЗ ЧАЙНОГО ДВОРИКА.

### RENDEZ-VOUS

RENDEZ-VOUS ПРЕДСТАВЛЯЕТ ШИРОКИЙ ВЫБОР СТИЛЬНЫХ МУЖСКИХ АКСЕССУАРОВ.

ООО «ЦентрТриПроект». Цены действительны на момент публикации



ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС **парадиз**

пр-т Ленина, 17  
paradise-tula.ru

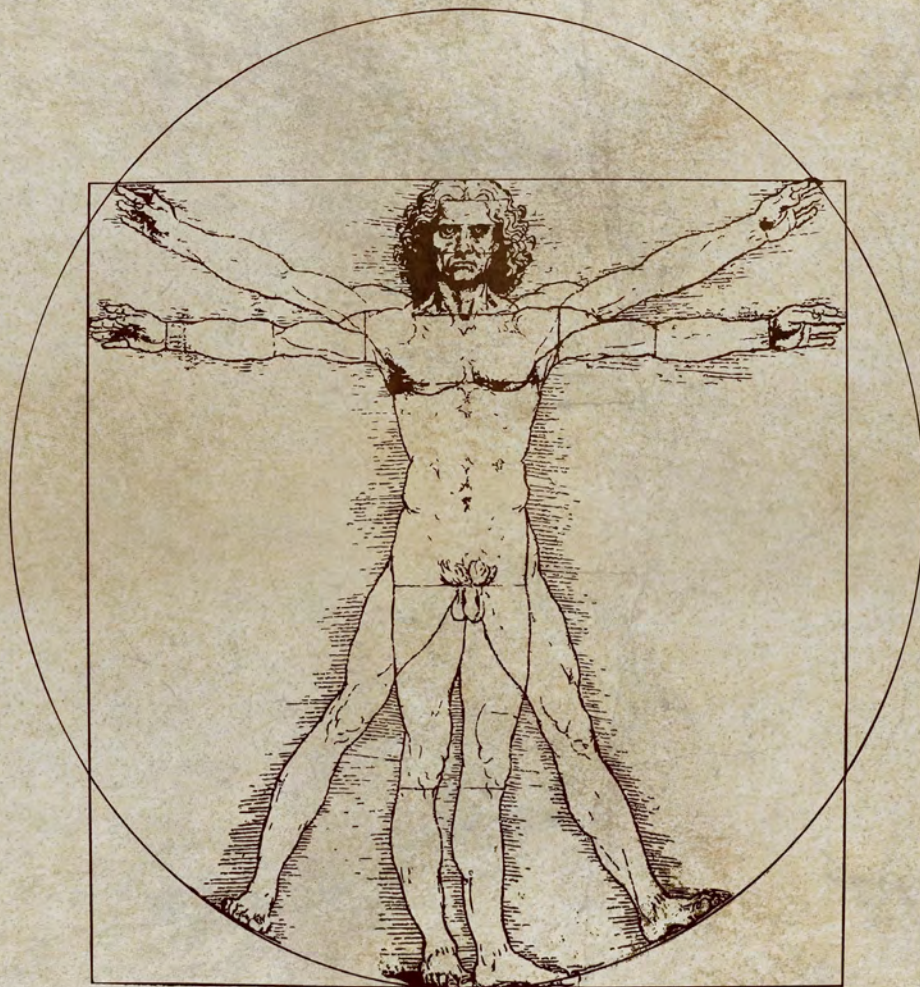


**NO STRESS поможет жить #БЕЗСТРЕССА**



# NO STRESS

СТУДИЯ ПЕРСОНАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ



## ПРАВИЛЬНЫЕ ДВИЖЕНИЯ КАК СТИЛЬ ЖИЗНИ

- ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД, НАПРАВЛЕННЫЙ НА ДОСТИЖЕНИЕ ВАШИХ ЦЕЛЕЙ
- КАМЕРНАЯ ЗАКРЫТАЯ АТМОСФЕРА И РАБОТА В МИНИ-ГРУППАХ
- ОТСУТСТВИЕ ПОСТОРОННИХ ГЛАЗ ПОЗВОЛИТ РАССЛАБИТЬСЯ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ
- ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КОМФОРТ

Платье SELF-  
PORTRAIT – 16 000 ₹

Босоножки SAINT  
LAURENT – 16 000 ₹



Что немаловажно, под любой выбранный наряд вы всегда сможете подобрать подходящие аксессуары и обувь. Виктория Саратова, один из ведущих стоматологов города, как никто другой ценит своё время и деньги и отдаёт предпочтение и выбор нарядов для себя в магазине «Винтаж».

Вопрос: «В чем встретить Новый 2024 год?» звучит все чаще накануне главной ночи года, а комиссионный магазин «Винтаж» всегда рад помочь в этом нелёгком выборе. Как и в любом другом случае, при встрече Нового года очень важно подобрать правильный наряд, чтобы он был уместным и гармонично вписывался в общую атмосферу празднования. Так, для корпоратива необходим более строгий и лаконичный образ, празднование дома можно провести в более комфортном наряде, а в ресторан отправиться в шикарном платье для встречи Нового года!



Платье  
ERMANOSHERVINO –  
22 000 ₹

Сапоги-ботфорты  
Casadei – 25 000 ₹

Клатч Pinco - 9 800 ₹

Серьги Valentino –  
7 800 ₹



Платье Saint Laurent –  
22 000 ₹

Туфли Saint Laurent –  
12 800 ₹

Серьги Valentino –  
7 800 ₹

Виктория уже не первый раз подбирает для себя удачные образы на любой случай. В этот раз выбор пал на вечерние луки для череды грядущих праздников!

Макияж: Юлия Черкасская  
Продюсер: Михаил Чуканов  
Фотограф: Егор Конабевцев

# В чем встретить Новый 2024 год?

Желаете необыкновенного  
новогоднего образа в 2024 году?  
Тогда выберите для себя наряд в  
комиссионном бутике «Винтаж»!

Предлагаем вам  
4 готовых образа для  
новогоднего празднования  
в любой атмосфере!

Чокер на шею  
Lisa Smith – 3200 ₺  
Платье Cappelini –  
10 000 ₺

ИП Семина В. А. «Винтаж», «Стрит стайл люкс»  
Цены действительны на момент публикации

📍 Пр-т Ленина, 62 ☎ +7 919 081-92-64 vintage\_store\_71  
Прием вещей на комиссию: пн, ср, пт с 12<sup>00</sup> до 18<sup>00</sup>

# ОБРАЗ С ПЕРВОГО ДУБЛЯ

## НАТАЛЬЯ КОЗИНА, бизнесвумен

Руководитель сети студий идеального маникюра «ЭКСКЛЮЗИВ» и основатель лицензированной школы маникюра. Наталья в бьюти сфере уже больше 16 лет и сейчас она – настоящий эксперт в выстраивании твердого offline-бизнеса. К ней за наставничеством обращаются как мастера своего дела, так и начинающие руководители.

«Я поздравляю всех с Наступающим Новым годом! И желаю, чтобы каждый из вас обязательно пришел к своим целям в Новом году! Действуйте!»

ул. Оружейная, 14  
ул. Дм. Ульянова, 5  
тел.: +7 920 773-00-99

ВПЕРЕДИ СВИДАНИЕ В КИНО?  
В МИР ПОПКОРНА, БОЛЬШИХ  
ЭКРАНОВ И СМЕНЯЮЩИХСЯ  
ЭМОЦИЙ? НАСТОЯЩАЯ ЖЕНЩИНА  
СРАЗУ ПОДУМАЕТ: «ЧТО НАДЕТЬ?».  
САЛОН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ  
MARY STONE И СТИЛИСТ МАРИНА  
КУЗНЕЦОВА ПОДОБРАЛИ АУТФИТЫ  
ДЛЯ ПРОСМОТРА КИНОНОВИНОК,  
СОЧЕТАЮЩИХ КОМФОРТ И СТИЛЬ.



Стилист: Марина Кузнецова  
Фотограф: Елена Бондарева  
Макияж: Екатерина Демина, Pudra  
Макияж Кристины: Анна Жукова  
Локация: «Синема Парк»,  
ТРЦ «Макси», Пролетарская, 2



КРИСТИНА ЛЕБЕДЕВСКИХ,  
красота, мода, стиль

#### КСЕНИЯ НЕКОЗ, SMM-специалист, блогер

Основательница SMM-агентства и лайф-стайл-блогер с аудиторией в 30К подписчиков. Ксения и ее профессиональная команда ведут соцсети топовых тульских брендов и компаний разных специализаций: детское образование, спорт, общепит, услуги, бьюти. Ксения уверена: чтобы делать свою работу хорошо, нужно ее любить и полностью погружаться в процесс. Чем она и занимается!

Тел.: +7 915 693-88-65

  
**Mary Stone**<sup>®</sup>  
САЛОН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

ТЦ «Утюгъ», Демонстрации, 1г, бутик 205  
тел.: +7 905-112-37-73  
[vk.com/mary\\_stone71](http://vk.com/mary_stone71)

# Нескучная зима С BULMER

*Расслабленные, офисные, романтические образы собираем вместе с немецким брендом Bulmer и директором бутика Дианой Ефимовой. Этой зимой вы готовы к любому мероприятию, и ваш аутфит подарит превосходное настроение!*

## LADY IN RED

Повседневный, но такой модный лук с акцентным красным: мягкие вельветовые брюки, джемпер-поло в трендовую полоску на молнии, а для прогулок – стеганый белый пуховик.

## ОФИСНАЯ КОШЕЧКА

Офисный гардероб можно разнообразить интересными элементами. Например, к классической белой рубашке и черным брюкам подобрать аксессуар на шею, напоминающий галстук. Добавить шарма образу поможет шуба с хищным принтом.

## ТОТАЛ БЕЖ

Джемпер и кожаные брюки в монотоне уже тренд, но леопардовый принт вдыхает новую жизнь в этот лук, такая шуба - must have зимнего гардероба.

## НА КОРПОРАТИВ

Зима не повод сидеть дома, отправляемся на мероприятие! Тренд вне времени: платье-комбинация в сочетании с теплой и не менее стильной шубкой.

Ту самую шубку мечты вы можете найти в салоне «ИМПЕРИЯ МЕХА». Благодарим за помощь в подготовке материала!





BULMER



**ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА  
ИЗ ГЕРМАНИИ**

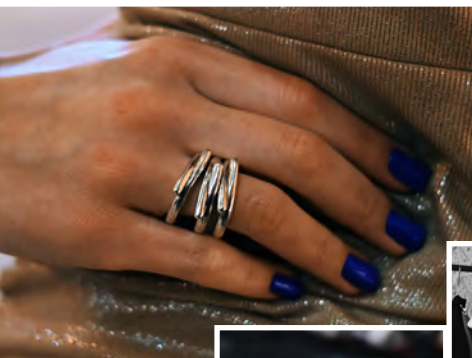
ТРЦ «Макси», 1-й этаж

 bulmer\_tula

 bulmer\_tula

ИП Ефимова Е. Ю. «Булмер»

**НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ЗИМА'24**



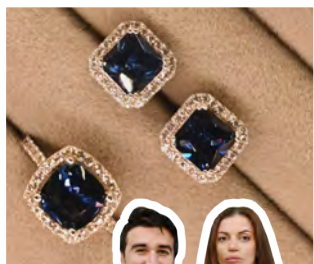
# Новогодние «Сливки»

САЛОН ОДЕЖДЫ И ОБУВИ «СЛИВКИ» ГЛАМУРНО ПРЕЗЕНТОВАЛ НОВУЮ КОЛЛЕКЦИЮ ПРАЗДНИЧНОЙ ОДЕЖДЫ И УКРАШЕНИЙ!

В гостях побывали постоянные клиенты салона, друзья, партнеры и даже их домашние любимцы! Была представлена коллекция одежды и аксессуаров к Новому году. Легкая и непринужденная атмосфера праздника, коктейли, красота – все остались в полном восторге! Фотозона в зимней тематике привлекла для фотосессий и stories всех без исключения.



«Сливки» продолжают радовать прекрасных девушек и теперь, помимо одежды, на все случаи жизни в салоне можно приобрести стильные дизайнерские украшения и другие модные аксессуары. В бутике есть буквально все для создания идеального образа или даже полного гардероба.



А новогодняя коллекция предлагает отбросить стереотипы и выбрать лук, который вы сами от себя никогда не ожидали и который однозначно сделает вас звездой вечера! Чтобы аутфит получился идеальным, в салоне собрали идеи стильных вечерних образов для предстоящих праздников и фейерверков и сияние украшений от двух новых дизайнеров!



# Таланты

ЖИЛОЙ КВАРТАЛ НА ХЛЕБНОЙ



## ТАЛАНТ К ЖИЗНИ

Старт продаж  
квартир бизнес-класса



ул. Пушкинская, 23А, +7 (4872) 70-66-70, [www.edinstvo71.ru](http://www.edinstvo71.ru)

# Таланты

ЖИЛОЙ КВАРТАЛ НА ХЛЕБНОЙ



МЕСТО, ГДЕ ВСТРЕЧАЮТСЯ ТАЛАНТЫ

квартиры бизнес-класса



**ЕДИНСТВО**  
ГРУППА КОМПАНИЙ



ул. Пушкинская, 23А, +7 (4872) 70-66-70, [www.edinstvo71.ru](http://www.edinstvo71.ru)

ООО «Группа компаний «ЕДИНСТВО». ООО СЗ «Масштаб». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф.

# ДВЕРИ В НОВЫЙ ГОД ОТКРЫТЫ!

PROFILDOORS – ОДИН ИЗ ЛИДЕРОВ РОССИЙСКОГО РЫНКА ПО ПРОИЗВОДСТВУ МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ, СИСТЕМ ОТКРЫВАНИЯ И ХРАНЕНИЯ. КОМПАНИЯ ИДЕТ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ И СОВРЕМЕННЫМИ ТЕХНОЛОГИЧНЫМИ РЕШЕНИЯМИ. О НОВИНКАХ, КОТОРЫЕ СМОГЛА ПРЕДСТАВИТЬ КОМПАНИЯ В УХОДЯЩЕМ 2023 ГОДУ, НАМ РАССКАЗАЛА РЕГИОНАЛЬНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ТУЛЬСКОГО ФИЛИАЛА PROFILDOORS ТАТЬЯНА ЧУЙКИНА.

**ТАТЬЯНА  
ЧУЙКИНА**  
РЕГИОНАЛЬНЫЙ  
РУКОВОДИТЕЛЬ  
PROFILDOORS

Фотограф: Елена Бондарева  
Одежда: «НарядD напрокат»  
Макияж, укладка: Pudra  
Локация: Estetika

· В начале года PROFILDOORS презентует настоящую приманку для глаз – новые цветовые решения дверных полотен в инновационном эмалевом покрытии с перламутровым эффектом: белый, золото и бронза. Благодаря своей уникальной особенности, перламутровый цвет в разное время суток, при разных углах падения света постоянно будет менять гамму, придавая пространству глубину и особую выразительность дверным формам.

· В начале лета компания добавила шарма, выпустив новые модели своей серии PD-дверей с французской решеткой – воплощения легкости и изысканности, красоты и функциональности.

· Перегородки теперь можно заказать в необычных модных оттенках! Запуск новых покрасочных линий позволяет теперь красить алюминий в модные цвета:

- |              |                  |                  |
|--------------|------------------|------------------|
| ✓ Серебро    | ✓ Вайт           | ✓ Никель матовый |
| ✓ Серая ночь | ✓ Черный матовый | ✓ Бронза         |
| ✓ Деорэ      | ✓ Шампань        | ✓ Золото         |
|              | (RAL9005)        | ✓ Мята           |

· Осень ознаменовалась запуском новых моделей дверей AG из алюминиевого профиля, которые отличаются тонкими геометрическими формами, сбалансированным стилем и, прежде всего, красивым внешним видом и удобством повседневного использования.

· А с конца сентября фабрика PROFILDOORS запустила производство алюминиевых дверных полотен AG, AGN в системе открывания «книжка». Благодаря складному открыванию створки, такие двери – теперь достойная альтернатива классическим распашным дверям, прежде всего, когда необходимо оптимизировать пространство, поскольку они занимают меньше места в помещении.

PROFILDOORS – это инновационные технологии, современные материалы и лучшие достижения мировой индустрии производства дверей.

Ждем вас в наших фирменных салонах PROFILDOORS!

ПОЛНЫЙ КАТАЛОГ ПРОДУКЦИИ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- ✓ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
- ✓ РАЗДВИЖНЫЕ ДВЕРИ И ПЕРЕГОРОДКИ
- ✓ СТЕНОВЫЕ ПАНЕЛИ
- ✓ СИСТЕМЫ ОТКРЫВАНИЯ
- ✓ ВХОДНЫЕ АЛЮМИНИЕВЫЕ ДВЕРИ

**PROFILDOORS**  
САЛОН PROFILDOORS, ПРОЛЕТАРСКАЯ, 2Б

# Кристина Осипова:

## МАСШТАБИРУЕМ БИЗНЕС

*Основательница студий красоты с огромной командой топ-мастеров, преподаватель, бьюти-наставник и просто эффектная бизнесвумен — Кристина Осипова давно на слуху в бьюти-индустрии, и сейчас продолжает прокладывать дорогу начинающим мастерам, открывая новые имена! Однако не забывает и о собственном развитии, основав уже 3 студию красоты. Наши поздравления!*

### СЕТЬ САЛОНОВ

Кристина создала целую сеть студий красоты в нашем городе, и сейчас торжественно **ОТКРЫВАЕТСЯ УЖЕ ТРЕТЬЕ БЬЮТИ-ПРОСТРАНСТВО НА ПРОСПЕКТЕ ЛЕНИНА, 103.** Флагманский продукт — ногти. Девушка — настоящий ас в своем деле с многолетним стажем, ведь в свое время с них все и начиналось. Студия красоты Кристины Осиповой — многопрофильная и предоставляет большой спектр услуг: парикмахерские, услуги бровиста, избавление от ненужных волос, наращивания ресниц, уход за лицом и телом.

### ОБУЧЕНИЕ

Помимо бьюти-процедур, в студии красоты Кристины Осиповой можно пройти курсы и обучение у профессионалов своего дела. Есть и приятный бонус — последующее трудоустройство. Школа красоты регулярно развивается и имеет много направлений: помимо курсов по маникюру и педикюру, можно пройти обучение на бровиста или lash-мейкера.

### БИЗНЕС-ЗАВТРАК С КРИСТИНОЙ

Кристина Осипова — известный в Туле преподаватель nail-мастерства, наставник и руководитель, а также организатор бизнес-завтраков, которые пользуются большой популярностью у коллег из бьюти-сферы. Девушка регулярно прокачивает свои навыки и знания, отслеживая все ноу-хау отрасли. В формате бизнес-завтраков она регулярно встречается со своими коллегами, где они в непринужденной атмосфере, весело, но продуктивно общаются, делятся мнениями и новинками.

### СОБСТВЕННЫЙ БРЕНД

Бренд LakOS — еще одно детище бизнесвумен. Собственная продукция гель-лаков, баз и топов, которые Кристина Осипова создает для себя, своих учеников и других салонов. Команда Кристины знает, что будет лучше для мастеров, ведь они сами работают с этими материалами. Ежемесячно палитра лаков обновляется, и ассортимент продукции становится все больше!

Новинка и настоящее спасение для аллергиков — пленочное покрытие, которое производит бренд LakOS. Такое покрытие специально создано для тех, кому не подходят гель-лаки.

Любимых клиентов студии девушка также балует: Кристина запустила линейку свечей, ароматодиффузоров, аромасаше и сухих духов, парфюма для авто. Новинки можно приобрести в зоне шоппинга любой из студий красоты Кристины Осиповой.

Фотограф:  
Егор Конабевцев  
Одежда:  
«НАРЯД НАПРОКАТ»  
Макияж, укладка:  
Pudra



СТУДИЯ КРАСОТЫ  
КРИСТИНЫ  
ОСИПОВОЙ

📍 ул. Ложевая, 130 📍 ул. Пионерская, 1 📍 пр-т Ленина, 103  
☎ +7 920 777-15-51 ☎ +7 920 777-13-31 🌐 nails\_osipova

Онлайн-запись



# Wine not?

## ГАСТРОУЖИН «ЦАРСКАЯ ОХОТА»

Wine & Whiskey by Simple - это уютная, камерная атмосфера дегустационных вечеров, гастрономические шедевры, раскрывающие яркую палитру образов и вкусов, в пейринге с уникально подобранными напитками. Стиль во всем: от музыкального сопровождения до профессиональной команды.

Редакция «Золотого квадрата» побывала на празднике изысканной кухни и дегустаций, поговорила с идейными вдохновителями проекта об уникальных вечерах, которые предлагает винный бутик в центре Тулы, и познакомилась с командой менты.

ВИНОТЕКА • ГАСТРОБАР

WINE & WHISKEY by simple

📍 ул. Лейтейзена, 18/1

☎ +7 910 586-45-35

🌐 simplewine.ru

# Dream team

Алёна Зинич, 23 года



«Открываю для себя профессию каждый день заново и влюбляюсь в неё всё больше. Мечтаю стать всемирно известным кавистом и увидеть воочию виноградники Бургундии. Планы - отправиться в путешествие по Европе. Жизненное кредо: «Улыбайся шире, нет проблемы, которую невозможно не решить».

Владимир Ницев, 24 года



«Мое хобби переросло в профессию. Хочу развиваться в этой сфере, ездить в разные уголки планеты на виноградники, изучать местное производство. Мечтаю ответить на вопрос, почему один и тот же сорт винограда в разных регионах получается абсолютно не похожим на своих собратьев? Планирую в дальнейшем участвовать в различных конкурсах, а на пенсии хвастаться, какую классную коллекцию я собрал за свою жизнь и как много повидал».



Команда Лейтейзена

## Что лежит в основе выбора напитков каждого вечера?

«Семейный праздник, вечер с друзьями, романтическое свидание или просто возникло желание порадовать себя – в любом случае мы предложим разнообразные сорта, подходящие для любого мероприятия. Наш кавист рекомендует напиток, отталкиваясь от выбранного блюда или ваших предпочтений. Нужно красное к рыбе? Предпочитаете белое к мясу? Подберём без труда! Одно из самых популярных сочетаний у наших гостей – тандем любимого напитка и блюда».

## В каком формате проходят дегустации?

Мы устраиваем дегустации разного формата.

- Для гастроужинов выбирается тема - страна или направление кухни. Шеф-повар готовит на основе этого меню, а мы подбираем к нему идеальный напиток в пару.
- Дегустации проходят немного по-другому. Небольшой компанией собираемся за одним столом, пробуем и обсуждаем напитки определенной тематики (страна, регион, сорт винограда). Это, в первую очередь, интерактив с гостями, ведь каждый воспринимает вкус, цвет и аромат по-своему, поэтому это передача собственных ощущений и эмоций.
- Еще у нас есть весьма увлекательная и веселая игра, в которой гости угадывают напитки «вслепую». На полотно расставляются бокалы, гостям раздаются фишки. Клиенты, сидя за столом, пытаются почувствовать нотки, и опираясь на подсказки, делают свой ход. Такие игры проходят не только в массовом формате, но и индивидуально для каждого.

Андрей Щербачев, 25 лет



«Увлекаюсь вином последние несколько лет и решил, что нужно попробовать себя в более тесной работе с ним, и очень удачно у нас открылась винотека by Simple. В планах – развиваться в этом направлении. Мечтаю побывать на многих винодельнях мира, да и в целом хотелось бы попутешествовать. Жизненного кредо как такового, я думаю, у меня нет. Скорее я считаю то, что происходит в твоей жизни здесь и сейчас, – это результат твоих действий и мыслей».



**Собственники и идейные вдохновители:**  
Олеся Семенова и Павел Чурашев

### С какой периодичностью проходят такие мероприятия?

«Каждый четверг – дегустации: небольшими компаниями разговариваем о напитках, отвечаем на вопросы. Гастроужины – по субботам один раз в 2 недели. Играем с такой же периодичностью, но можем чаще, по запросу. В соцсетях мы размещаем анонсы наших встреч, гости отслеживают и резервируют места. Если гость хочет мероприятие для компании, то бронировать нужно за неделю, чтобы успеть все обсудить».

ССЫЛКА НА ВИДЕО



### Какая обычно атмосфера царит у вас в заведении?

«Спокойная и уютная. Фоновая музыка не перебивает разговоры гостей. С наступлением темноты мы приглушаем свет и немного увеличиваем громкость музыки для создания подходящего настроения. Наш зал камерный, но столики расположены на удобном расстоянии друг от друга, чтобы гости могли наслаждаться приватной атмосферой. Мы стремимся создать идеальные условия, чтобы посетители получили удовольствие от вкусных напитков, отлично приготовленной еды и общения с собеседниками».



#### МЕНЮ

Риет из перепелки

Строганина из стерляди

Шашлык из акулы  
с болгарским перцем, луком  
пореем и соусом из белого вина

Гуляш из кабана  
с тушеными овощами

Миньон из северного оленя  
с демигласом

### Дмитрий Степанишин, 27 лет



«Моя мечта – собственный коктейльный ресто-бар. В планах охватить город Тула своими проектами. Жизненное кредо – делать другим, как себе, то есть лучше всех».

### Владимир Ломоносов, 25 лет



«В моем понимании, мечты – это цели, которые со временем должны стать реальностью, поэтому я ни о чем не мечтаю, я действую по плану – развиваюсь и обучаюсь новому, продвигаю себя в кулинарии и ресторанном бизнесе».

### Никита Мещанинов, 22 года



«Мечта – войти в историю как тульский Левша 21 века. Ближайшие планы – развитие, обучение и анархия. Жизненное кредо – «Нууу... а почему бы и нет?»



Telegram-канал (12+)



Меню

ВИНОТЕКА • ГАСТРОБАР

WINE & WHISKEY  
by simple

ул. Лейтейзена, 18/1

+7 910 586-45-35

simplewine.ru



**Партнеры проекта:** визажист: Рузанна Ерамян, +79056253932, raouza\_makeup; стилист: Екатерина Ключкина, catherineklyukina, +7 999 782-96-81; фотограф: Митя Панас; ювелирные украшения: «Бриллиантовая ручка», bruka\_shop; меха: авторские работы от мастера Веры Беляевой, +7 960 600-60-70; организатор: Екатерина Тамбовская, katerina\_fortune; модель: Юлия Шингалеева, julia\_shingaleeva и Екатерина Ключкина

**AZAZA**  
своя атмосфера



Фотограф: Артем Орлов

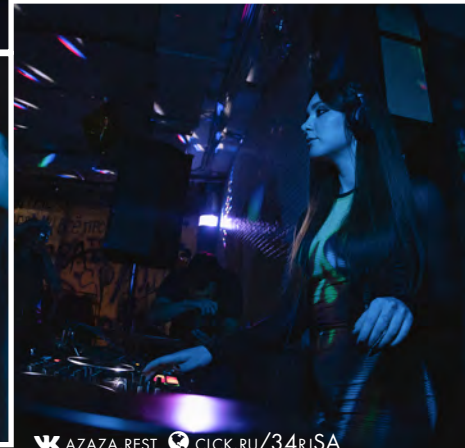
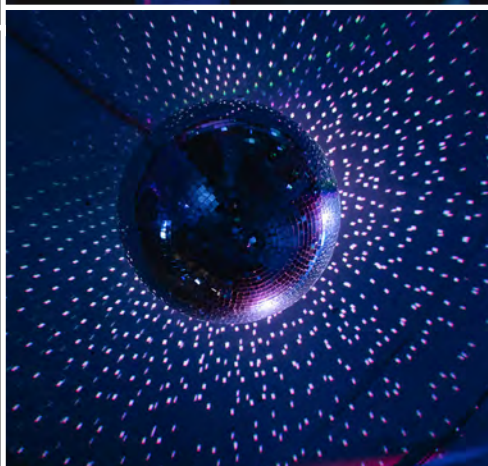
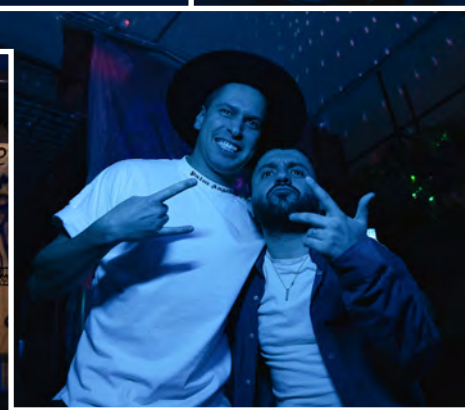
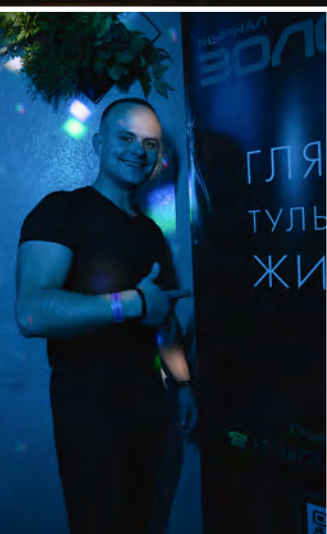
# ATMOSPHERE TECHNO SPACE BY AZAZA

**РЕСТОРАН AZAZA ПОГРУЗИЛ ГОСТЕЙ В АТМОСФЕРУ ТАНЦЕВ, МУЗЫКИ И НАСТОЯЩЕЙ КОСМИЧЕСКОЙ МИСТЕРИИ В СТИЛЕ ТЕХНО!**

АТМОСФЕРЕ — СЕРИЯ ТЕМАТИЧЕСКИХ ВЕЧЕРИНОК ОТ РЕСТОРАНА AZAZA. РЕБЯТА АКТИВНО ПРОДВИГАЮТ ТЕХНО В ИНТЕРЕСНЫХ ЛОКАЦИЯХ ГОРОДА, УСТРАИВАЯ ВЕЧЕРИНКИ С ВЫСТУПЛЕНИЯМИ ПОПУЛЯРНЫХ ДИДЖЕЕВ. В ЭТОТ РАЗ СОЗДАТЕЛИ РЕШИЛИ ВЫБРАТЬ ТЕМУ «КОСМОС».

ПОВТОРЯЮЩИЕСЯ БИТЫ ЗАВОРАЖИВАЮЩИХ ЗВУКОВ БУДУЩЕГО, ФАНТАСТИЧЕСКИЕ МОТИВЫ ОТ DJ SHIROMI, DJ ELISVA И DJ СНИРАЕВ ЗАСТАВЛЯЛИ ГОСТЕЙ СЛИВАТЬСЯ В ТАНЦЕВАЛЬНОМ ЭКСТАЗЕ И УНОСИЛИ В ДРУГУЮ ГАЛАКТИКУ! ВСЕ, КОМУ ПОСЧАСТЛИВИЛОСЬ ОКАЗАТЬСЯ НА PARTY, С ДЕСЯТИ ВЕЧЕРА И ДО РАССВЕТА НЕ «ПЛАКАЛИ НА ТЕХНО», А ОТДЫХАЛИ, РАССЛАБЛЯЛИСЬ, ПИЛИ ВКУСНЫЕ КОКТЕЙЛИ.

ПО ПРОШЕДШИМ ЦЕНЗУРЕ СООБЩЕНИЯМ ОЧЕВИДЦЕВ, ВЕЧЕРИНКА УДАЛАСЬ!



AZAZA.REST CLCK.RU/34RJSA



БЕЗУПРЕЧНЫЙ МАКИЯЖ, ИДЕАЛЬНЫЕ БРОВИ И РОСКОШНЫЕ  
ЛОКОНЫ – ОТМЕЧАЙТЕ ПРАЗДНИКИ СНОГШИБАТЕЛЬНО!

ВИЗАЖИСТЫ ГЛЯНЦА СДЕЛАЮТ ПОТРЯСАЮЩИЙ ОБРАЗ  
В 4 РУКИ И ВСЕГО ЗА 1,5 ЧАСА!

А ЕЩЕ КЛАСНЫЙ ВАРИАНТ ПОДАРКА СЕБЕ ИЛИ ДРУЗЬЯМ –  
КУРСЫ ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ ВИЗАЖУ ОТ СТУДИИ PUDRA!

PUDRA  
beauty studio



ИП Исова Ю. С. «Пудра», ПАРТНЕР ЖУРНАЛА «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ»

Фотограф:  
Елена Бондарева Одежда:  
«НАРЯД НАПРОКАТ»  
Локация: Inside

В Новый год вместе с Пудра!

📍 пр-т Ленина, 102, к. 4, 4-й этаж, оф. 403 ☎ +7 960 613-89-99

# Мидии: ГОЛ В НАШИ СЕРДЦА!



АРОМАТ МОРЯ, ВКУСНОЕ МЯСО И... ПРИЧИНА ПОБЕД? ВСЕ ВЕРНО! МИДИИ ИЗ «МИДИЙНОГО МЕСТА» СТАЛИ УЖЕ ВИЗИТНОЙ КАРТОЧКОЙ ТУЛЫ И, ПОМИМО ВКУСОВЫХ РАДОСТЕЙ, ЯВЛЯЮТСЯ БОГАТЫМ ИСТОЧНИКОМ БЕЛКА И ИДЕАЛЬНЫ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ФОРМЫ И ПИТАНИЯ СПОРТСМЕНОВ.





В нашей традиционной рубрике «Блюдо месяца» мы приготовили и отведали мидии вместе с вратарем футбольного клуба «Арсенал» Михаилом Левашовым и су-шефом ресторана «Мидийное место» Николаем Гостевым.

**МИХАИЛ ЛЕВАШОВ**  
 РОССИЙСКИЙ ФУТБОЛИСТ  
 д.р. 4 октября 1991 (32 года)  
 Рост: 193  
 Клуб: АРСЕНАЛ (ТУЛА)  
 Позиция: ВРАТАРЬ  
 Номер: 36

**МИДИЙНОЕ МЕСТО**

ресторан морепродуктов

ул. Металлистов, 14 ☎ +7 919 077-77-07



**МИХАИЛ ЛЕВАШОВ:**

«Мидии — кладёшь полезных веществ для спортсмена. Они насыщают организм белком, укрепляют кости, выводят токсины, да ещё и вкус потрясающий! На 100% настраивают на победы!»



«Мидии — наше достояние, они подаются всегда быстро, даже при полной посадке! Посетителям мы предлагаем их в трёх соусах на выбор:

- **Сырно-сливочный** — сливки, плавленый сыр, чеснок, орегано. Нежный вкус и, кстати, один из самых популярных!
- **Том ям** — сливки, кокосовое молоко, Том ям. Мидии со средней остротой.
- **Томатный** — томаты в собственном соку, соевый соус, чили кисло-сладкий. Будет совсем немного с остринкой.

Все мидии подаются с тремя кусочками обжаренного багета, политого соусом песто, и порцией хрустящего картофеля-фри.



# # В ФОРМЕ

СЕТЬ ФИТНЕС-  
КЛУБОВ

TULAVFORME.RU  
TULAVFORME

📍 Тула, ТЗ «Заречье»,  
ул. М. Горького, 10-д  
☎ (4872) 75-14-85

📍 Тула, ул. Демонстрации, 10-6,  
ТЦ «Талисман», 3-й эт.  
☎ (4872) 75-14-80

📍 Тула, Калужское ш., 1-а,  
ТРЦ «Платоновский лес», 4-й эт.  
☎ (4872) 75-14-81

📍 Тула, ул. Ложевая, 122,  
ТЦ «Милан», 4-й эт.  
☎ (4872) 75-14-83

📍 Тула, пр-т Ленина, 87/3,  
ТЗ «Стадион»  
☎ (4872) 75-14-89

ИЛЬЯ ЩЕРБАКОВ,  
ТРЕНЕР-ЭКСПЕРТ, РЕАБИЛИТОЛОГ,  
КОординАТОР ТЗ «ПРОЛЕТАРСКИЙ»

ДАНИИЛ ШИШКОВ,  
РЕАБИЛИТОЛОГ, КОординАТОР  
ТЗ «СТАДИОН»

ВАЛЕРИЯ НИКИФОРОВА,  
ТРЕНЕР-ЭКСПЕРТ, КОординАТОР  
ТЗ «ЗЕЛЕНСТРОЙ»

ЖАННА КОПАНИЦА,  
УПРАВЛЯЮЩАЯ СЕТИ  
ФИТНЕС- КЛУБОВ #ВФОРМЕ

ДАМИР ГАЗИЗОВ,  
ТРЕНЕР-ЭКСПЕРТ, КОординАТОР  
ТЗ «ЗАРЕЧЬЕ»

ПЁТР КОПАНИЦА,  
ТРЕНЕР-ЭКСПЕРТ, КОординАТОР  
ТЗ «ДЕМОНСТРАЦИЯ»



## ТРЕНД – БЫТЬ #ВФОРМЕ

ОДНА ИЗ САМЫХ БОЛЬШИХ В НАШЕМ ГОРОДЕ СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ #ВФОРМЕ ЗА 6 ЛЕТ РАБОТЫ ОТКРЫЛА 5 ЗАЛОВ В ТУЛЕ И ЕЩЁ 3 В ОБЛАСТИ. МАСШТАБНО! РЕДАКЦИЯ ЖУРНАЛА «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ» ВСТРЕТИЛАСЬ С УПРАВЛЯЮЩЕЙ СПОРТИВНОЙ ИМПЕРИЕЙ ЖАННОЙ КОПАНИЦЕЙ И УЗНАЛА ФОРМУЛУ УСПЕХА.

**Жанна, #ВФОРМЕ задает высокий уровень и держит планку уже который год! Расскажите, чем покоряете клиентов?**

«У нас есть все для создания тела мечты. #ВФОРМЕ — это не только тренажерный зал, но и широкий спектр услуг для поддержания тонуса и здоровья организма. Это функциональный тренинг, тренажерные залы, зоны единоборств, групповые занятия различных направлений: бокс, йога, пилатес, растяжка, силовые, аэробные и танцевальные направления, диагностика тела и детские секции. К тому же для тех, кто живет и работает в разных районах города, есть возможность посещать сразу два зала по единому абонементу. Мы организуем для клиентов разнообразную спортивную и творческую жизнь: проводим ежегодно спортивные соревнования, танцевальные фестивали, интеллектуальные мероприятия. Все это выделяет нашу сеть и привлекает людей, которые ценят свое время, не хотят заикливаться только на прокачке мышц или снижении массы тела».

**Столько направлений! Но все-таки, наверное, дело не только в этом?**

«На 99% в команде! Более 100 человек тренерского состава — профессионалы своего дела, с профильным образованием, спортивными достижениями и персональным подходом к каждому. С ними — мы сила, и дружно идем вперед, покоряя новые высоты. Поскольку мы масштабируемся, штат сотрудников тоже расширяется, специально для работников у нас

есть свой образовательный центр, где мы обучаем инструкторов тренажерного зала и групповых программ».

**Скоро вы представите свой новый клуб, это будет другой формат?**

«В Туле открывается уже пятый спортивный клуб #ВФОРМЕ, основным направлением которого станет восстановительный и функциональный тренинг. Это особенно актуально для тех, кто желает восстановить здоровье после болезни или травмы и вернуть спортивную физическую форму. Новый клуб будет находиться в центре Тулы, на Южной трибуне стадиона «Арсенал». Его оснастят уникальным оборудованием, которого нет в других филиалах, для качественных занятий по ЛФК, реабилитации и восстановлению тела».

**Начните новую жизнь со своего здоровья! А профессиональная команда #ВФОРМЕ поможет выбрать удобную локацию и подходящий тренинг в удобное для вас время!**

# ДЫХАНИЕ ДУШИ

*Почему мы выбираем разных людей для отношений, а проблемы получаем одни и те же? Как это решить и, наконец, прервать порочный круг? С этими и другими вопросами по прокачке внутреннего «Я» помогает разобраться руководитель центра осознанности MindFlow Элла Борцова. Девушка, которая буквально слышит ваши души.*

**ЭЛЛА  
БОРЦОВА**

ОСНОВАТЕЛЬ ЦЕНТРА  
MIND FLOW

## Просьбы подсознания

У каждого человека свое восприятие мира, личные травмы и программы. Когда мы влюбляемся, происходит сцепка травм, мы выбираем всегда того человека, который поможет нам пройти урок нашей души. Если вы ждете отношений, а они не приходят, скорее всего бессознательно вы их не хотите. Если внутри нас заложено, что нужно отыграть сценарий родителей, чтобы активировать свои программы, то так и будет - тем или иным способом. Вид может быть другой, но суть та же. Если ваш партнер к вам плохо относится, обесценивает, изменяет, значит, он всего лишь реализует это через призму вашего подсознания, отзеркаливая ваши ментальные просьбы.

Одежда: «Наряд напрокат»  
Макияж и укладка: PUDRA  
Фотограф: Елена Бондарева  
Локация: Inside

## Связаться с душой

Исцеление наступит через решение своих внутренних программ. Любая ситуация, причиняющая нам боль, говорит о том, что **ДУША УЖЕ КРИЧИТ**, что вы идете не туда. Вы привыкли следовать общепринятым шаблонам общества, а что хочет ваша душа?

Научитесь видеть ее небольшие подсказки: строчки из песни или какой-то вопрос себе, слова, которые произнес незнакомый, мимо проходящий человек, цифры и многое другое. Надавив связь со своими внутренними ощущениями (душой), у вас улучшится самочувствие, отношения с окружающими,кратно увеличится доход, наступит гармония.

**Топ - 3 сфер, с которыми  
обращаются ко мне и  
получают мощный результат:**

- **Отношения**
- **Сексуальность  
(женственность)**
- **Деньги**

**Ко мне обращаются  
и с другими запросами.**

Наладить связь с внутренним менталитетом можно самостоятельно, но этот процесс может занять длительное время. Профессионал найдет более быстрое решение и поможет зарождению нового этапа в жизни. Мы предлагаем не ставить эксперименты со своей душой самостоятельно, а через удовольствие от процесса добиться нужного результата вместе с центром осознанности MindFlow и Элллой Борцовой.



Mindflow

📍 ул. Ф. Смирнова, 7  
☎ +7 999 775-33-74  
📅 Запись на консультацию:  
☎ +7 915 685-08-08



**ИРИНА СИБИЛЕВА**, психолог,  
коуч метода «Радикальное прощение», мастер игры «Сатори»

Консультирует по методу «Радикальное прощение», используя для этого психологическую трансформационную игру «Сатори». Игра помогает отпустить претензии к любым людям в прошлом или настоящем, справиться с чувством вины, стыда, излишней самокритикой, принять и простить себя и других, а также отпустить обиды, улучшить взаимоотношения, личную жизнь, финансы.

☎ +7 910 152-21-82



**ТАТЬЯНА АГАФОНОВА**, сертифицированный фасилитатор  
системы **ACCESS CONSCIOUSNESS**, направления «Быть собой»,  
мастер состояний, генератор лёгкости, игропрактик.  
**Обучение «Как стать счастливым и оставаться таким»**

Оригинальность и уникальность системы **ACCESS CONSCIOUSNESS** (от англ. «доступ к осознанности») заключается в прагматичности довольно простых инструментов, при использовании которых можно менять энергию и тем самым - событийность в своей жизни.

☎ +7 910 942-03-87 🌐 TATIANA \_ AGAFONOVA \_ MAGIC



**ТАТЬЯНА ТОМКИНА**, практикующий психолог-сексолог,  
владелица студии красоты и эстетики «Про Тело»

Татьяну интересует все, что связано с женской красотой, женственностью и сексуальностью. Недавно открыла женский клуб «Магия женственности» – это место, где общаются, поддерживают друг друга, получают рекомендации и обучаются практикам. Татьяна поможет разобраться со страхами, блоками и покажет, как почувствовать себя настоящей женщиной.

☎ +7 910 580-85-55 📍 PRO \_ ТЕЛО71 📍 пр-т Ленина, 31, к. 35



**ЮЛИЯ ГЕНЕРАЛОВА**, гипнотерапевт, энергоцелитель, мастер  
трансформационных программ, наставник

Работает с подсознанием, находит ядро проблем в любой сфере, проводит регрессивную гипнотерапию, которая позволяет переработать и пережить сложную ситуацию в прошлом с другой эмоцией и полностью избавиться от жизненных сложностей. Регрессивная гипнотерапия помогает в физическом, умственном, эмоциональном и духовном исцелении.

☎ +7 920 279-28-75 🌐 GENERALOVALIFE

МЕДИЦИНА БОЛЬШИХ  
ВОЗМОЖНОСТЕЙМЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
МЕДИКА

С ОТКРЫТИЕМ  
МНОГОПРОФИЛЬНОГО  
ЦЕНТРА «МЕДИКА» ТУЛЬСКАЯ  
МЕДИЦИНА ВЫШЛА НА  
КАЧЕСТВЕННО НОВЫЙ  
УРОВЕНЬ. ПОТЕНЦИАЛ И  
ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ БАЗА  
КЛИНИКИ ВПЕЧАТЛЯЮТ  
НЕ ТОЛЬКО ПАЦИЕНТОВ,  
НО И ОПЫТНЫХ  
ДОКТОРОВ. ЭТО  
МЕДИЦИНА,  
В КОТОРУЮ МОЖНО  
ВЕРИТЬ.

МЦ «МЕДИКА» охватывает практически все направления. Амбулаторный приём взрослых и детей ведут врачи первой и высшей категорий, кандидаты медицинских наук с многолетней практикой. Клиника специализируется на отоларингологии, хирургии, неврологии, офтальмологии, гинекологии, онкологии, урологии, дерматовенерологии, эндокринологии, гастроэнтерологии, кардиологии, сомнологии (диагностика, лечение храпа и апноэ во сне). Здесь принимают терапевт, педиатр, травматолог-ортопед, ревматолог, косметолог и другие врачи. Ещё один плюс — собственная операционная с дневным стационаром.

Фотограф: Елена Бондарева  
Макияж, укладка: Pudra

ЕКАТЕРИНА  
БЫЛДИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР,  
ГЛАВНЫЙ ВРАЧ  
ООО «МЕДИКА»

*Отдельно стоит отметить мощную  
диагностическую базу клиники.*

*В МЦ «МЕДИКА» четыре аппарата УЗИ, два  
из которых экспертного уровня и премиум-класса.  
Здесь можно сделать рентген, ЭКГ, ЭЭГ, холтеровское мо-  
ниторирование с функцией дыхания, взрослую и детскую  
эндоскопию (в том числе под наркозом) и сдать все меди-  
цинские анализы —  
клиника сотрудничает с лабораторией НАКФФ.*

*Направление, к которому МЦ «МЕДИКА» подходит с  
особым трепетом — это гинекология и комплексное  
сопровождение беременности. Клиника проводит все  
виды скринингов и одна из немногих в Туле имеет новое  
оборудование для наблюдения за сердцебиением плода.  
Фетальный монитор оснащён двумя датчиками, позво-  
ляющими следить за многоплодной беременностью или  
принимать сразу двух пациенток с одноплодной беремен-  
ностью. Благодаря технологии SMART4D+, будущая мама  
может подробно разглядеть своего малыша на экране и  
получить первые цветные фото на память.*

*Передовые медицинские технологии, высококвалифи-  
цированные врачи, современное оборудование, отлич-  
ный сервис и атмосфера — в новой клинике созданы  
все условия, чтобы эффективно заниматься своим  
здоровьем и получать от этого только приятные  
эмоции. За честной медициной — в МЦ «МЕДИКА».*

📍 ул. Седова, 7

☎ +7 (4872) 900-687 ☎ +7 902 900 87 87

🌐 medika-tula.ru ✉ medika-tula@mail.ru



# ЛУЧШЕ УЛЫБАЙТЕСЬ!

СОВРЕМЕННОМУ ЧЕЛОВЕКУ НЕОБХОДИМО ПОДДЕРЖИВАТЬ СЕБЯ ВО ВСЕМ И ПОЗВОЛЯТЬ СЕБЕ ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ. ПРЕЖДЕ ВСЕГО, ЭТО КАСАЕТСЯ ЗДОРОВЬЯ. НО И НЕМАЛОВАЖНО ЭСТЕТИЧЕСКОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ВНЕШНОСТИ.

## ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО

Московские предприниматели – братья Денис Калиниченко и Артем Нагорный – давно поняли, что выбирая лучшее для себя, можно транслировать это другим. Поэтому, основываясь на собственном опыте и ощущениях, открыли в нашем городе современную клинику «Стоматология Тульская». Оснастили ее передовым оборудованием и пригласили в команду высокопрофессиональных специалистов.

## ДЕНИС КАЛИНИЧЕНКО:

*«Каждый из нас хочет получить лучшее в жизни, удовлетворить потребности и ожидания, получить пользу и наслаждение от использования товаров и услуг. Я давно занимаюсь поставками стоматологического оборудования. Поэтому для своей клиники делал выбор по принципу «Все или ничего».*

Фото: Егор Конабевцев  
Продюсер: Михаил Чуканов  
Локация: Grange 2.0

## ПРЕИМУЩЕСТВА МЕТОДА:

- Отсутствие вредного ультрафиолетового излучения.
- Лампа холодного света не нагревает мягкие ткани, обеспечивая отсутствие неприятных ощущений у пациента.
- Индивидуальные настройки позволяют адаптировать систему для каждого пациента с учетом состояния и цвета зубной эмали.
- Зубы до 8-10 тонов светлее.
- Длительность процедуры не более 1 часа.
- Результат держится не менее пяти лет.

## БЕЛЕЕ БЕЛОГО

При выборе продукта или услуги, особенно если речь идет о здоровье и благополучии, нужно, чтобы они полностью соответствовали ожиданиям и не представляли угрозы для здоровья. Отбеливание зубов – одна из самых популярных бьюти-процедур у пациентов стоматологических клиник. И это неудивительно! Для большинства из нас красивые зубы – это, прежде всего, белые зубы. Клиника «Стоматология Тульская» – обладатель аппарата нового поколения для бережного лампового отбеливания зубов Beyond Polus Advanced. Отбеливание с помощью кислородной системы признано одним из лучших в мире, дающее отличный результат – быстрое отбеливание без негативных последствий!



**НАЧНИТЕ ПУТЬ К ЗДОРОВОЙ  
И КРАСИВОЙ УЛЫБКЕ СЕГОДНЯ!**

📍 ул. Октябрьская, 217, к. 3

☎ +7 (4872) 26-92-77

☎ +7 939 859-92-77

🌐 stomvtule.ru

## ЛЕОНТИНА СТОЯНОВИЧ

ГИНЕКОЛОГ-ЭСТЕТИСТ, АКУШЕР-  
ГИНЕКОЛОГ, ГИНЕКОЛОГ-  
ЭНДОКРИНОЛОГ, МАММОЛОГ  
МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА «ИНВИТРО»



для записи к врачу



Фотограф: Елена Бондарева  
Макияж, укладка: Pudra  
Студия: Inside

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# ЭСТЕТИКА И СЕКСУАЛЬНОСТЬ — ТРЕНД ИЛИ ЗДОРОВЬЕ?

СОВРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЕ ВАЖНО РЕАЛИЗОВАТЬСЯ ВО МНОГИХ СФЕРАХ ЖИЗНИ: НА РАБОТЕ, В СЕМЬЕ, ОБЩЕСТВЕ. НО ПРИ ЭТОМ ЕЩЕ И ОСТАВАТЬСЯ КРАСИВОЙ И ЖЕЛАННОЙ, ИМЕТЬ ВЫСОКУЮ САМООЦЕНКУ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КОМФОРТ, ЧАСТЬЮ КОТОРОГО ЯВЛЯЕТСЯ ИНТИМНАЯ СФЕРА.

Именно решение этих вопросов становится мейнстримом в работе гинеколога-эстетиста, коим является оперирующий врач акушер-гинеколог, гинеколог-эндокринолог, маммолог, врач ультразвуковой диагностики Медицинского центра «ИНВИТРО» Леонтина Стоянович, с которой мы встретились и задали свои вопросы «о главном».

## Леонтина, кому показана консультация гинеколога-эстетиста?

«Вам к специалисту, если вы:

- переживаете возрастные или послеродовые изменения в интимной зоне: непроизвольное выделение мочи, снижение тонуса тазовых мышц;
- ощущаете дискомфорт — сухость, жжение, боль или дискомфорт во время полового акта;
- не получаете удовольствия от сексуальной жизни;
- заботитесь не только о внешней (видимой) женской красоте».

## Какие есть способы решения интимных проблем? Это только хирургическое вмешательство?

«Конечно, нет. Сегодня огромный пласт интимных проблем решается на амбулаторном этапе за несколько визитов к врачу. Это может быть изолированная инъекционная, лазерная методика или комплексный вариант».

Для повышения упругости и эластичности применяется БОС-терапия (по сути, упражнения Кегеля), лазерная коррекция (фракционный лазерный термолиз). Для осветления кожи мы предлагаем интимный пилинг или лазерные технологии. Аутоплазмотерапия (PRP-терапия) отвечает за омоложение и восстановление кожи и слизистых половых органов, «подпитывание» их собственными белками и аминокислотами. А тем, кто нуждается в коррекции изменений, врожденных или приобретенных (после родов), я рекомендую интимную контурную пластику (интимный филлинг) — введение препаратов на основе гиалуроновой кислоты или малоинвазивный метод — нитевую перинеопластику, но это уже мини-операция, хоть и не требующая длительного восстановления».

## Это, наверное, больно?

«Зависит от методики. Во время аппаратной лазерной терапии женщина может ощущать лишь некоторое чувство тепла. А все инъекционные методики выполняются под местным обезболиванием».

## Возможны ли осложнения?

«Осложнения возможны после любых вмешательств, но на пустом месте они не возникают. Наиболее вероятный вариант — несоблюдение правил проведения процедуры. Виноват может быть как врач (неверно подобрал препарат или ошибся с дозировкой), так и пациент, не следующий рекомендациям специалиста. Я придерживаюсь таких правил, чтобы перед проведением манипуляций были сделаны все необходимые обследования. В области инъекции может быть отечность, снижение чувствительности, увеличение паховых лимфоузлов и т.д. Но большинство из вышеуказанного быстро решается и не приводит к серьезным проблемам».

## И всё же, эстетическая гинекология — необходимость или просто современный тренд?

«Эстетическая гинекология может помочь в решении проблем, на которые многие женщины привыкли годами закрывать глаза. Она улучшает качество интимной жизни женщины и повышает самооценку. Решая деликатные проблемы, мы помогаем укрепить иммунитет, улучшить кровообращение и работу сердца и способствуем выработке гормонов счастья — эндорфинов, а значит, снижаем риск развития депрессии и тревожности. Так что эстетическая гинекология — это хоть и молодая, но быстро набирающая развитие наука, а не сиюминутное модное течение».

Не терпите неприятные ощущения, не миритесь с проблемами, к которым привыкли и стали просто закрывать на них глаза. Ведь ваша жизнь может быть полноценной, насыщенной яркими эмоциями и желаниями! Надо просто записаться на консультацию к врачу!

«ЭСТЕТИЧЕСКАЯ  
ГИНЕКОЛОГИЯ УЛУЧШАЕТ  
КАЧЕСТВО ИНТИМНОЙ  
ЖИЗНИ ЖЕНЩИНЫ И  
ПОВЫШАЕТ САМООЦЕНКУ»

# INVITRO

📍 пр-т Ленина, 112-б ☎ +7 903 697-55-77

# Бизнес-леди ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ



*Елена Кленина — основатель агентства недвижимости «ЛеАН», успешная и красивая девушка, «железная леди», которая сделала себя сама. От нее буквально веет уверенностью, она всегда знает, чего хочет. И потому, словно магнит, притягивает к себе восторженные взгляды, успешно строит свой бизнес, при этом оставляя время на маленькие слабости и хобби.*

*В сфере недвижимости Елена с 2010 года и на сегодня достигла вершины профессионализма.*

**Елена, вы в бизнесе как амазонка на поле боя или дружите с конкурентами?**

*«Изначально, конечно, пришлось побороться за своё место под солнцем. Компаний и частных риэлторов много, и нужно было очень быстро показать, что мы можем то, чего не могут другие. Мы заработали безупречную репутацию, накопили огромный опыт и знания в сфере недвижимости. Наша компания выделяется качеством услуг, индивидуальным подходом, решением нестандартных ситуаций. Конкурентов нет, есть партнёры, коллеги, которые периодически обращаются ко мне за профессиональной помощью, и я с удовольствием делюсь опытом, направляю, консультирую. В свою очередь мы тоже взаимодействуем со многими людьми, структурами, организациями для того, чтобы сделки проходили быстро и без бюрократических препятствий».*

**Плотный график порождает напряжение. Удаётся переключиться и на что?**

*«С клиентами мы на связи без выходных. От профессионального выгорания спасает занятие любимым делом и поход в спортзал, шопинг, прогулки, чтение любимых книг, ну и, конечно, отпуск у моря».*

**Елена, год подходит к концу, и 13 декабря у вас день рождения. Какие итоги? Что пожелаете самой себе?**

*«Каждый раз желаю себе в Новом году стать лучше, чем в предыдущем. В этом году я однозначно преодолела себя во многих моментах, достигла новых высот, и это не предел».*

## **5 ПРАВИЛ УСПЕХА ОТ ЕЛЕНА КЛЕНИНОЙ**

1. Любить себя.
2. Любить свое дело.
3. Постоянно обучаться.
4. Верить в себя и не слушать окружающих, которые говорят, что у тебя не получится.
5. Идти только вперёд.

**ЕЛЕНА  
КЛЕНИНА**  
ОСНОВАТЕЛЬ АН «ЛЕАН»

# ДОМ В ДЕТАЛЯХ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

ОТКРОЙ ДЛЯ СЕБЯ

ЗИМА'23-24

САЛОН «СТОЛ ДА СТУЛ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
БРЕНД МЕБЕЛИ ДЛЯ СТОЛОВОЙ AERO

Эксклюзивные люксовые модели и итальянское качество для безупречного интерьера. Дизайнерские столы и стулья AERO делают кухню эталоном безупречного интерьера. В «Стол да Стул» вы найдете как эксклюзивные предметы интерьера класса люкс, так и качественную европейскую мебель по умеренной цене.

**AERO**  
СТОЛЫ И СТУЛЬЯ



ИП Короткова Е. С.

МЦ «Таурус», Коминтерна, 24-б, 1-й корпус, 3-й этаж ☛ [stoldastul71](http://stoldastul71)

ЭКСКЛЮЗИВНО В МЦ «ТАУРУС»

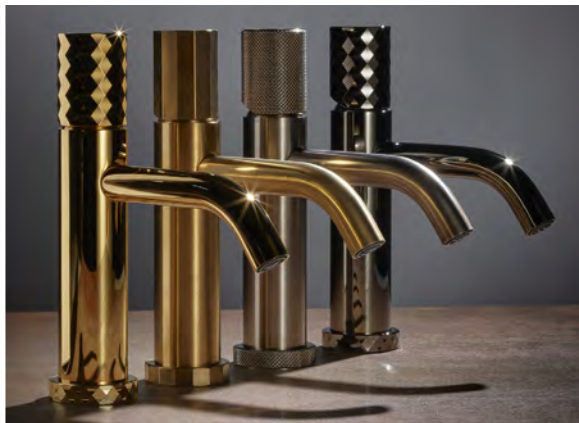
ООО «Таурус-Эстейт»

МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
**ТАУРУС**  
все цвета мебели

МЦ «Таурус», Коминтерна, 24-б  
ТЦ «Парус», Коминтерна, 24-в  
[www.taurus-mebel.ru](http://www.taurus-mebel.ru)



ТАМИЛА КУРБАНОВА, ОСНОВАТЕЛЬНИЦА САЛОНОВ DOMINANTA И IL BAGNO



# САНТЕХНИКА И ОТДЕЛКА: ТРЕНДЫ-2024

ОБРАЩАЕМСЯ ЗА ЭКСПЕРТНЫМ МНЕНИЕМ К ТАМИЛЕ КУРБАНОВОЙ, ОСНОВАТЕЛЬНИЦЕ ИНТЕРЬЕРНОГО САЛОНА DOMINANTA И САЛОНА САНТЕХНИКИ И ПЛИТКИ IL BAGNO.

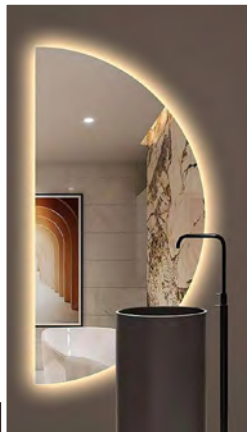
## ЦВЕТ НЕ СДАЕТ ПОЗИЦИЙ

• **Цветные смесители.** Черный все еще в тренде, но все более популярными цветами становятся брашированное (приятное на ощупь, имеющее матовую поверхность) и розовое золото в глянцевом исполнении и брашированная медь. Кстати, живую это можно увидеть в салоне Dominanta.

• **Цветная керамика.** Океанический синий, изумрудный, баклажанный. Их можно сочетать с базовыми цветами-компаньонами, разбавлять рисунками или позволить насыщенному цвету полностью «затопить» пространство.

## ЗЕРКАЛА НЕОБЫЧНЫХ ФОРМ В ВАННУЮ КОМНАТУ

Все еще в топе овальные и круглые. Но если вы хотите сделать свое пространство эффектным, то выбирайте зеркала неправильной, обтекаемой формы, полукруглые, в виде арок, со стабилизированным мхом — это решения, которые оживят ваш интерьер.



## НАТУРАЛЬНОСТЬ, ФАКТУРНОСТЬ И ИМИТАЦИЯ

• **Натуральные тона.** Стены модно красить либо покрывать декоративной штукатуркой с минимальной фактурой, в матовом исполнении, без блеска.

• **Округлые очертания.** Актуальны арочные проемы, закругленные стены, мягкие формы.

• **Фактурность.** Если стены комнаты выкрашены в моноцвет, за счет различных фактур (например, 3D-панелей геометрических форм) это придаст помещению динамичности.

• **Имитация в керамограните.** С нами остаются фактуры дерева, камня и мрамора, даже кожи. Но для тех, кто устал от такой «обыденности», очень актуальна плитка с рисунком Patagonia — эффект камня, но имеет потрясающие цвета и прожилки.






**anonc home**
Модель **VITA**

**21 ГОД СОЗДАЕМ УЮТ И КОМФОРТ В ВАШИХ ДОМАХ**

ООО «ЦКД»

РАБОТАЕМ С 2002 ГОДА

**ДАЛЛАС**  
МЕБЕЛЬ



📍 dallas\_tula

📍 «МЕБЕЛЬ МОЛЛ», Осиновая Гора, 2  
 📍 ул. Софьи Перовской, 3  
 (площадь А. Невского)  
**СКОРО ОТКРЫТИЕ** 📍 ул. Карпова, 98, к. 2



☎ 8 800 101 24 52

🐦 tulakitchen




**anonc home**
Модель **KONCEPT**

# КВАРТИРА. 2:0 В ПОЛЬЗУ ОПЫТА И КРЕАТИВА!

КАЖДЫЙ ГОД В МИРЕ ДИЗАЙНА ПОЯВЛЯЮТСЯ НОВЫЕ ТЕНДЕНЦИИ. УСЛЕДИТЬ ЗА НИМИ, ПОДЕЛИТЬСЯ ОПЫТОМ, ПОЛУЧИТЬ МНОГО ИНТЕРЕСНОЙ ИНФОРМАЦИИ МОЖНО БЫЛО НА ОЧЕРЕДНОЙ ДИЗАЙН-КОНФЕРЕНЦИИ «КВАРТИРА 2.0», КОТОРАЯ ПРОШЛА В КЛАСТЕРЕ «ОКТАВА».



Екатерина Бушина, организатор конференции «Квартира 2.0»



«Квартира 2.0» - масштабное мероприятие, где происходит знакомство, обмен знаниями и полезной информацией между профессионалами рынка: дизайнерами интерьера, представителями компаний в сфере ремонта и экспертами различных направлений. В этот раз участниками стали 14 компаний, среди которых «Диван.Ру» - производитель мягкой мебели, «Европласт» - славится своей интерьерной лепниной, ARISTO - производитель гардеробных систем, компания PROFILDOORS, знакомая многим своими стильными современными дверьми и многие другие.

Программа конференции включала 12 выступлений на актуальные темы. Спикеры говорили о трендах, творческой стороне процесса, учили внедрять актуальные и горячие «фишки». Иван Распутин, юрист в сфере дизайна, рассказал, как работать по проекту без споров, дал несколько классных советов на эту тему. Андрей Хрисанов, эксперт индивидуального управления ремонтно-строительными работами, поведал о тонкостях и нюансах взаимодействия участников реализации программы.

Посетители встретились и с французским дизайнером Грегом Лестерленом, который, правда, уже 10 лет живет в России. Он с присущим французам шармом рассказал о современных трендах в мире дизайна. Интерьерный стилист Яна Яхина подкинула несколько нешаблонных идей по оформлению и декорированию помещений. А Ольга Шангина, известный интерьерный фотограф, поделилась секретами фотосъемки.

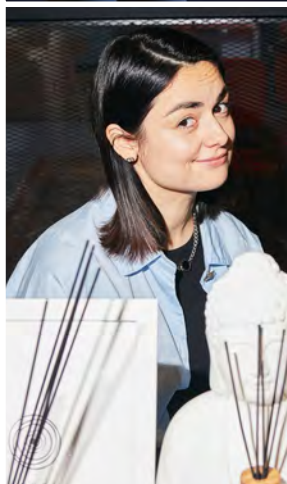
**Екатерина Бушина, организатор конференции «Квартира 2.0», руководитель студии ROOM Дизайн&Ремонт:**

«Это уже наше пятое мероприятие в Туле! Каждый раз – особенная атмосфера и невероятный заряд энергии для каждого участника».

Конференция прошла максимально интересно, насыщенно и вкусно: с фотозонами, кофе-брейками и мастер-классами. За всем этим «подглядывали» профессиональные фотограф и видеограф. Куда же без контента? Собравшиеся завели много новых знакомств и получили уйму ярких воспоминаний».

**Мария Рязанова, руководитель розничного магазина PROFILDOORS в Туле:**

«Компания PROFILDOORS – один из лидеров на рынке межкомнатных дверей и систем открывания. Инновации, высокая надежность и совершенство дизайна – синонимы бренда. При производстве межкомнатных дверей используются самые последние технологии, материалы и достижения в мировой дверной индустрии. Также компания PROFILDOORS вышла на рынок с новинками: модульными гардеробными системами хранения и входными дверьми премиум-класса».



Если хотите стать партнёром профессиональной дизайн-конференции Квартира 2.0, оставьте свою заявку: ☎ +7 920 277 33 17



ТЕКСТИЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ ИНТЕРЬЕРА  
Демонстрации, 22  
☎ +7 903 039-91-29  
☎ +7 953 962-39-93



**PROFILDOORS**

ул. Мосина, 4  
ТЦ «СтройДвор»  
☎ +7 915 691-44-64  
☎ +7 985 358-80-02



**Анна Глазунова, руководитель салона интерьерных решений «АРИСТО»:**

«Компания «АРИСТО» – один из ведущих участников российского мебельного рынка по производству и поставкам алюминиевого профиля, комплектующих и фурнитуры. Разнообразный ассортимент позволяет также создавать комплексные решения для интерьеров. Салон интерьерных решений «АРИСТО» изготавливает на заказ уже зарекомендовавшие себя раздвижные двери, шкафы-купе, подвесные конструкции, межкомнатные перегородки, системы хранения, обустройства гардеробных комнат – всё, что нужно для удобного пространства и жизни вне зависимости от стиля. ARISTO – это знак надежности систем, тихоходности механизмов, долгосрочного периода эксплуатации».

**Наталья Демина, владелица компании EASY CLEANING:**

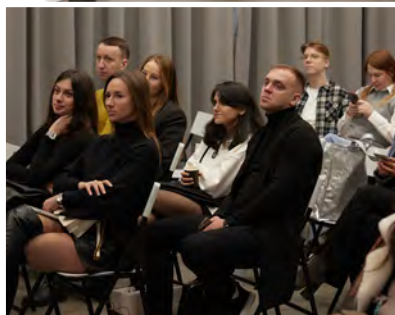
«Дата дизайн-конференции совпала с двухлетием EASY CLEANING! Вот уже два года компания на страже чистоты и порядка в домах своих клиентов. За 2023 год штат сотрудников расширился, появилось более 200 новых клиентов и добавилось 2 тарифа уборки после ремонта «с мебелью» и «без мебели». EASY CLEANING постоянно развивается, предлагает фиксированное ценообразование и целую команду специалистов по клинингу, которые полюбились многим клиентам и каждый день наводят чистоту в квартирах нашего города, пока хозяева проводят это время с пользой для себя. Что важно: все сотрудники EASY CLEANING – туляки, проходят обучение, стажировку и тщательный отбор».

**Елена Юдина, руководитель дизайн-студии по текстильному оформлению интерьера TEXART:**

«Дизайн студия TexART сотрудничает с дизайнерами по интерьеру и комплектует проекты светозащитой, карнизными и всем сопутствующим текстилем. Партнерами являются уже порядка 30 дизайнеров и студий, и только за 2023 год реализовано более 80 проектов».



Фотограф: Руслан Митин



8 800 201-38-28  
EASY-CLEANING.RU

**ARISTO**

ул. Каминского, 24В  
+7 950 913-29-88  
TULA.ARISTO.RU

# УЧАСТНИК ДИЗАЙН-КОНФЕРЕНЦИИ «КВАРТИРА 2.0»: АРСЕНИЙ ТКАЧЕВ

## ВВЕРХ И ВНИЗ ПО ЛЕСТНИЦЕ ZILSTAIRS

Все началось в тяжелые 90-е, когда перед людьми стоял главный вопрос – вопрос выживания. Но Григорий Ткачев, будущий глава семейного бизнеса по производству лестниц, решил по-другому: «Красоте есть место во все времена! Особенно в самые трудные». И открыл маленькую столярную мастерскую, в которой своими руками создавал искусство. Постепенно к нему присоединились сыновья – бизнес рос и набирал популярность.

Сейчас семейное производство Ткачевых – одно из ведущих предприятий в регионе. Цеха расположены на площади 700 кв. метров, укомплектованы технологичными станками ЧПУ, а в штате предприятия трудятся талантливые дизайнеры, топовые инженеры-конструкторы, столяры, шлифовщики, маляры. Попасты в команду ZILstairs – мечта многих, но задерживаются здесь только профессионалы. В чем превосходство продукции ZILstairs? Каждая наша лестница – это тщательно продуманная конструкция, учитывающая возможности всех людей, проживающих в доме: и детей, и пожилых, и даже животных. Мы смогли объединить искусство и функциональность, неповторимый стиль и эргономику.

Как театр начинается с вешалки, так и строительство дома начинается с лестницы, – считает генеральный директор компании Арсений Ткачев: «Следуя своему опыту и опыту тысячи заказчиков, я рекомендую начинать строительство или ремонт с вопроса: «Где будет расположена лестница?» Так у вас получится учесть все особенности интерьера, грамотно расположить коммуникации и применить эффективные планировочные решения».

Мы производим лестницы, которые с вероятностью в 99% впишутся в любой интерьер и на любую площадь:

- классические деревянные конструкции,
- лестницы на металлическом каркасе,
- консольные лестницы со стеклянными ограждениями,
- конструкции нестандартных форм и из нетрадиционных материалов.

Мы предоставляем гарантии на нашу продукцию: 2 года на эстетику, 5 лет на структурную целостность, 10 лет на долговечность металлокаркаса. Замер и 3D-визуализация нескольких вариантов входит в стоимость заказа.

### В бессрочное пользование вы получаете:

- гарантию на репутацию нашего завода – потому что мы вложили душу нескольких поколений в наше семейное дело,
- 100% честность – мы не навязываем дорогие лестницы, а ищем вместе с вами оптимальное решение.

Мы так много сделали лестниц, что понимаем заказчиков с полуслова – позвоните, опишите лестницу вашей мечты, а мы ее изготовим.

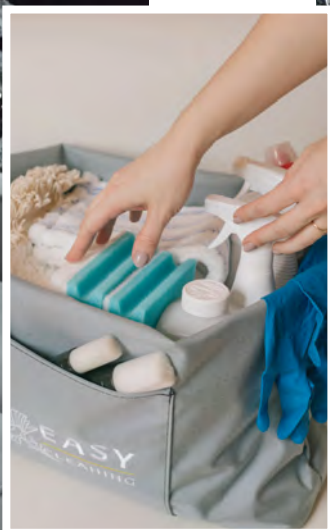


Завод  
Интерьерных  
Лестниц

Посмотреть образцы можно по адресу:

Тула, проезд Энергетиков, 8  
☎ +7 930 791-07-36 🌐 tl-stairs.ru  
✉ arseniygt@gmail.com

# УЧАСТНИК ДИЗАЙН-КОНФЕРЕНЦИИ «КВАРТИРА 2.0»: EASY CLEANING



Easy Cleaning исполнилось 2 года! И сейчас у компании переходный этап и новый сезон – смена руководства. Спешим представить, новая владелица бизнеса – Наталья Демина!

**Наталья, в Easy Cleaning вы начинали работу в качестве администратора. И уже владелица бизнеса... Как так получилось?**

«Два года назад меня пригласили на собеседование на должность специалиста по клинингу. У меня уже был опыт работы в этой сфере в гостиничном сервисе. Я – мобильный человек, и мне понравилось, что здесь не приходится сидеть на месте и нужно решать разные задачи. Спустя некоторое время я стала администратором, прошла несколько обучений в качестве менеджера и теперь буду развиваться уже в новой роли – владелицы компании: заниматься организационными моментами, общением с клиентами, оценкой и расчетом стоимости нестандартных объектов, закупкой инвентаря, оборудования».

**Почему именно клининг?**

«Я люблю наводить чистоту и порядок. Особенно приятно видеть, как преображаются квартиры после сложной уборки. Но самое радостное в работе – эмоции клиентов, которые видят свои дома чистыми, сияющими и благодарят за результат!»

**А кто занимается уборкой в вашем доме?**

«У нас в семье нет правил и разделения труда. Каждый поддерживает порядок и вносит свой вклад: и муж, и дочь, и я. Все относятся с пониманием к этой обязанности».

**Представьте свою команду.**

«У нас сложились очень теплые и дружеские отношения в коллективе. Каждый придет на помощь, когда это необходимо. С некоторыми я уже работала в гостиничном сервисе. Команда – это то, с чем мне действительно повезло».

Алена, основательница компании Easy Cleaning, очень помогает мне, погружает во все тонкости предпринимательских и организационных моментов, знакомит с партнерами и дает наставления, как выстраивать отношения с подрядчиками.

Олеся, SMM-специалист, переводит все мысли и пожелания по услугам в понятный и интересный формат публикаций для наших подписчиков в соцсетях.

И, конечно, мои девочки (сотрудники), мои главные помощники, которые создают уют в домах нашего города».

**СОВЕТ ПО УБОРКЕ ДОМА ОТ НАТАЛИИ ДЕМИНОЙ**

Чтобы порядок сохранялся как можно дольше, достаточно, чтобы все вещи лежали на своих местах. А совет – один. Когда захочется чистоты и отдохнуть от уборки, пригласите Easy Cleaning. И вам не нужно будет думать о том, как сохранить порядок. Только наблюдать его!



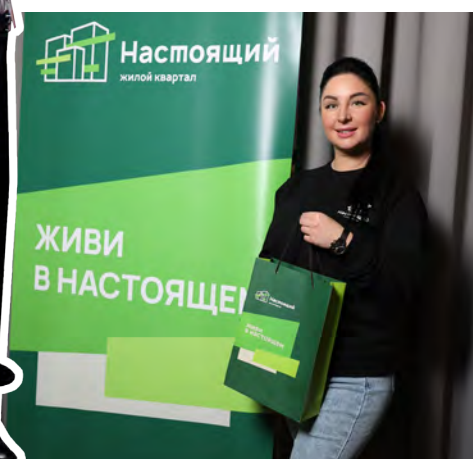
☎ 8 800 201-38-28  
🌐 easy-cleaning.ru





# ЭТОЙ ЗИМОЙ ТЕПЛЕЕ В СВОЕМ ДОМЕ

ФЕДЕРАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ «ЭТАЖИ» ПРОВЕЛА В ТУЛЕ ФЕСТИВАЛЬ НЕДВИЖИМОСТИ. ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ КЛАСТЕР «ОКТАВА» СОБРАЛ ТОПОВЫХ ЗАСТРОЙЩИКОВ, СОБСТВЕННИКОВ ГОТОВОГО ЖИЛЬЯ И ПОТЕНЦИАЛЬНЫХ КЛИЕНТОВ. ЗАНИМАЙТЕ МЕСТА! ПРИЯТНОГО ПРОСМОТРА!



## ВСЕ ОБЪЕКТЫ НЕДВИЖИМОСТИ В ОДНОМ МЕСТЕ!

Свои проекты презентовали как собственники уже готового жилья, так и застройщики. Всего на фестивале было выставлено около 2 000 объектов недвижимости — квартир и загородных домов. Такое в нашем городе впервые, а идея, действительно, интересная. Чтобы не тратить время на поездки по разным новостройкам, на фестивале можно было узнать всё, что интересует: увидеть макеты домов, планировки квартир, задать любые вопросы по строительству, материалам, срокам сдачи и т. д. Такой формат предоставляет уникальные возможности для покупки, продажи и инвестирования в различные виды недвижимости.





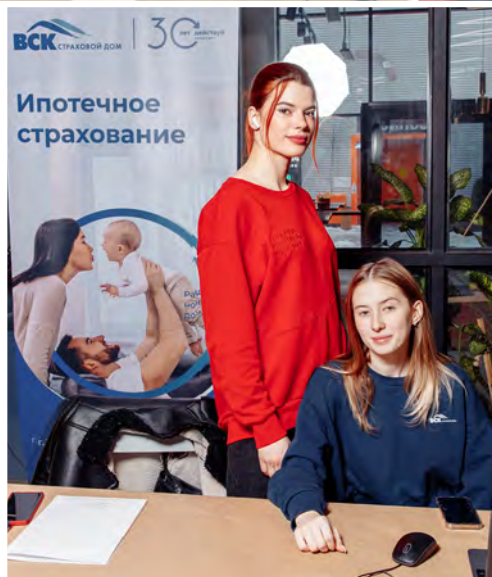
## КУПИТЬ КВАРТИРУ И ЗАБРАТЬ ПРИЗ!

Фестиваль недвижимости открыла Ольга Шамаева, директор компании «Этажи». Далее шли выступления ведущих застройщиков города, лекции от специалистов, которые дали ответы на самые популярные вопросы: что такое траншевая ипотека, как безопасно приобрести квартиру и вложить материнский капитал и др. Инсайты, тренды в недвижимости, инвестиционные возможности, стратегии успеха - впервые было так ярко и увлекательно!

# Этажи

## ПРОФЕССИОНАЛЫ НЕДВИЖИМОСТИ

Эксперты по юридическим вопросам и недвижимости рассказали о льготных условиях для многодетных и молодых семей, программистов, военных, медиков и учителей, а также о нюансах налогообложения и инвестиций. Открытая стенд-зона для гостей позволила пообщаться с компаниями и получить ответы на вопросы. От слов и дел к развлечениям! Культурные активности добавили атмосферы радости: розыгрыши и конкурсы от партнеров мероприятия и нашедший своего владельца главный приз - iPhone! А посетителей с детьми ждали детские зоны с мастер-классами и аниматором.



Если вы планируете приобрести недвижимость или ищете возможности для инвестиций, посещение таких фестивалей помогут в правильном выборе. А специалисты агентства недвижимости «Этажи» подскажут, как выбрать оптимальный вариант и легко провести сделку!



### ПАРТНЕРАМИ МЕРОПРИЯТИЯ ВЫСТУПИЛИ:

- Строительная компания «ОСТ»
- Строительная компания «СтройАльянс»
- Строительная компания «Ин-Групп»
- ЖК «5 Баллов»
- Строительная компания «А101»
- Строительная компания «ФСК»
- Страховая компания «ВСК»
- Страховая компания «ИНГОССТРАХ»
- Строительная компания «Мы-ЗА»
- Строительная компания «Ё-Hous»
- Строительная компания FAMILY HOUSE DEVELOPMENT

ИП Шоломова О.А.



# Этажи

ул. Фрунзе 1Г  
+7 (4872) 707-507  
tula.etagi.com



**АНДРЕЙ  
АНТОНЕНКОВ**

РУКОВОДИТЕЛЬ  
«ЕСН ПРЕМЬЕР»

☎ +7 910 551-07-74

**АЛЕКСАНДР  
СЕМЁНОВ**

ВЕДУЩИЙ МЕНЕДЖЕР  
«СТРОЙПРОСТО»

☎ +7 952 185-74-09

# ПРЕМИАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ЗАГОРОДНОГО СТРОИТЕЛЬСТВА

ОДНА ИЗ ГЛАВНЫХ ТЕНДЕНЦИЙ УХОДЯЩЕГО ГОДА В СФЕРЕ НЕДВИЖИМОСТИ – ИНТЕРЕС К ЗАГОРОДНЫМ ДОМАМ. ДОМ КАК МЕСТО СИЛЫ, ГДЕ ВАШЕ ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО НЕ ОГРАНИЧИВАЕТСЯ ВХОДНОЙ ДВЕРЬЮ, МЕСТО, ГДЕ МОЖНО СОБРАТЬ БЛИЗКИХ НА СЕМЕЙНЫЙ УЖИН НА ВЕРАНДЕ ИЛИ В САДУ, ИЛИ ОТМЕЧАТЬ ЗИМНИЕ ПРАЗДНИКИ, НАРЯЖАЯ КРАСАВИЦУ ЕЛЬ ПЕРЕД УЮТНЫМ КАМИНОМ – ВСЕ БОЛЬШЕ ПРИВЛЕКАЕТ КЛИЕНТОВ «ЕСН ПРЕМЬЕР».

**ПОСТРОИТЬ ДОМ УЖЕ НЕ ТАК СЛОЖНО,  
КАК КАЖЕТСЯ, — РЫНОК ИЗМЕНИЛСЯ.**

*С выбором правильного застройщика можно не бояться затянувшихся сроков, постоянных изменений в сметах, нескончаемого ремонта и несоответствия картинки и реальности.*

*Мы рады объявить о старте совместного проекта с надежным, уже зарекомендовавшим себя застройщиком в сфере индивидуального строительства — компанией «СтройПросто». Вместе со «СтройПросто» «ЕСН Премьер» предлагает своим клиентам построить дом мечты по индивидуальному проекту.*

**ПОЧЕМУ СТРОЙПРОСТО? ПРИЧИН МНОГО.**

- 1. Компания несколько лет успешно строит дома по типовым проектам.** У команды есть необходимый опыт и знания для того, чтобы воплотить в жизнь любой заказ и сделать это грамотно. Умеет работать масштабно — сейчас одновременно возводят 50 проектов.
- 2. Адекватные сроки.** Типовые проекты реализуются всего за семь месяцев. Самые смелые индивидуальные проекты занимают немного больше времени, но воплощаются в жизнь быстрее, чем сдаются квартиры в новостройках при покупке на старте строительства.
- 3. Техническая надежность** (за нее мы особенно ценим «СтройПросто»). В разработке проекта участвует не только архитектор, который отвечает

за эстетику будущего дома, но и аккредитованный конструктор, который проверяет проект на соответствие строительным нормативам, реальную возможность реализации, дает рекомендации по обоснованному бюджету. Клиент получает готовый проект с архитектурной и конструктивной частью, в соответствии с которой будут работать строители.

**4. Индивидуальный подход и полноценное сопровождение** — от старта проекта до постановки готового дома на кадастровый учет клиентов «ЕСН Премьер» сопровождает ведущий менеджер «СтройПросто» — Александр Семенов. На время строительства за проектом закрепляется выделенный прораб, а все этапы работ принимаются аккредитованным техническим надзором.

**5. Комфорт и прозрачность.** Согласование проекта и отслеживание хода работ происходит, в том числе, и удаленно, в чате поддержки, где каждый этап фиксируется и сопровождается фотоотчетом и комментариями специалистов.

**6. Финансовая безопасность на выгодных условиях.**

Дома «СтройПросто» можно построить с привлечением ипотеки на льготных условиях под минимальную ставку. Застройщик работает с траншевой ипотекой и получает средства банка поэтапно, по мере выполнения работ. Так наши клиенты застрахованы от недостроя и переплаты процентов, ведь они начисляются только с уже выданной суммы кредита.

**7. Фиксированный бюджет.** Смета согласовывается на старте и остается неизменной до окончания строительства.

**8. Свобода выбора.** Построить дом можно на любом участке: если он уже есть, достаточно будет провести оценку возможности подведения коммуникаций, геологию и геодезию, чтобы определить, какой конструктив возможен, если еще нет — с приобретением поможет «ЕСН Премьер».

И что особенно приятно, стоимость постройки дома сегодня не отличается от стоимости квартиры.

«ЕСН Премьер» гордится своим сервисом и выбирает надежных партнеров.

**ЕСЛИ ВЫ МЕЧТАЛИ О ДОМЕ, НО БОЯЛИСЬ СТРОИТЕЛЬНЫХ И ДОКУМЕНТАЛЬНЫХ СЛОЖНОСТЕЙ, МЫ И «СТРОЙПРОСТО» ПОМОЖЕМ ПОСТРОИТЬ ПРОСТО.**



**ЕСН**  
*Премьер*



**СТРОЙ  
ПРОСТО**  
СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ





**ЯРОСЛАВА БЕЛКИНА,  
HR-ДИРЕКТОР ГК K-HOLDING:**

«У нас проходит ежегодная стратегическая выездная сессия руководителей отделов и заместителей дочерней юридической компании Dolgi-rf. В этот раз нас было 21 человек. Наш собственник Кирилл Инюшин уже второй год зимует именно на Бали, ему очень нравится природа, и он захотел поделиться этой красотой с нами! Поэтому устроил такое путешествие, где мы смогли максимально изучить остров. Две недели выездных экскурсий на целый день, параллельно с которыми мы проводили стратегические сессии, решали рабочие задачи, совещались. Совмещали формат отдыха и работы».

*Группа компаний K-Holding известна креативом, нестандартным подходом к решению задач и максимальным уровнем заботы о своих сотрудниках — для них созданы все условия, чтобы находиться в ресурсе для максимально продуктивной работы. Стратегические сессии здесь проходят на сказочном Бали!*

**АТМОСФЕРА ТЕПЛА+**

Сотрудники K-Holding признаются, что атмосфера тепла способствовала рабочему процессу: не нужно было задумываться о том, что надеть и как доехать до работы, ведь все максимально близко. Встречаясь на одной из трех арендованных Кириллом больших вилл, они проходили обучения, а в перерывах купались в бассейне, пили фреши и много общались. Такой выезд настраивает на открытый диалог с коллегами и уход от неких рамок.

**ОТДЫХАЕМ ПРОДУКТИВНО**

Удалось решить все поставленные задачи. Помимо стратегической сессии, совещаний и мозговых штурмов, был блок обучения от приглашенного специалиста и от собственника K-Holding Кирилла Инюшина. HR-отдел в лице Ярославы Белкиной проводил коммуникационные игры на понимание команды и слаженность работы.

Выездные стратегические сессии проводятся в K-Holding каждый год. До сказочного Бали сотрудники выезжали в живописный Дагестан, а потом в прогрессивный и урбанистический Дубай. Останавливаться на этом группа компаний не планирует и уже подыскивает новое интересное место для поездки.





# К-HOLDING 10 ЛЕТ ПОБЕД

группа компаний



*Пусть мечты  
сбываются!  
С Новым годом!*

ИП Козлов О.И.



**TRAKTOR**  
HOLDING



**вашофус.рф**

**pokos71**



**PRINT71**  
ПОЛИГРАФИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

**dolgi-rf**

**IT71 LAB.**

**PRINT62**  
ПОЛИГРАФИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

# EXEED VX

## ПРЕМИАЛЬНЫЙ КОМФОРТ

*Цена от 4 160 000₽*



ООО «АВТОКЛАСС ПРЕМИУМ»

**АВТОКЛАСС**

**EXEED ЦЕНТР**

АВТОКЛАСС НА НОВОМОСКОВСКОМ

# EXEED

BORN FOR MORE



**+7 4872 33 80 80**  
г. Тула, Новомосковское шоссе, 17

# FIORdel MONDO

КОЛЛЕКЦИЯ ИНТЕРЬЕРОВ



PAOLO CASTELLI



**PAOLO CASTELLI – ОТ МАГАЗИНА СТОЛЯРНЫХ ИЗДЕЛИЙ  
ДО КОЛЛЕКЦИЙ МЕБЕЛИ И ПРЕДМЕТОВ ИСКУССТВА**



**КУХНИ ДЕТСКИЕ КАБИНЕТЫ ГОСТИНЫЕ МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ ШТОРЫ СВЕТ АКСЕССУАРЫ**

Тула, ул. Демонстрации, 141

тел.: (4872) 70-11-11, +7 915 693-33-77 [www.fdm-mebel.ru](http://www.fdm-mebel.ru)