

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

ИЮЛЬ 2023

# ЗОЛОТОЙ

ЛИМИТИРОВАННЫЙ  
ВЫПУСК

# КВАДРАТ

ТУЛА

16+

Тема номера:  
«Энергия личности»

## Екатерина Нечелурнова

О бизнесе, новом проекте и личном  
Откровенно от всей пышнотелой души

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

ИЮЛЬ 2023

# ЗОЛОТОЙ

ЛИМИТИРОВАННЫЙ  
ВЫПУСК

# КВАДРАТ

ТУЛА

16+

Тема номера:  
«Энергия личности»

## Надежда Фокина, врач-косметолог

«Клиники эстетической медицины Елены Черных», «Доктор года — 2023»

# C5 AWD

Выбирая путь —  
Выбираешь будущее



**АВТОКЛАСС**

Тула, Новомосковское шоссе, 25

тел: +7 (4872) 70-70-20

[www.autoclass-omoda.ru](http://www.autoclass-omoda.ru)

\*Срок рассрочки суммируется, исходя из подключенных клиентом не позднее даты покупки автомобиля Тарифных планов: «Авто в рассрочку на 30 месяцев NEW» «Остаточный платеж», которым предусмотрено подключение опции «Остаточный платеж» (далее – ОП) в размере не более 60% от стоимости Автомобиля (по условиям оплачивается в последний платеж по рассрочке) и «Авто в рассрочку на 48 месяцевувеличение срока», предоставляющему срок рассрочки на оплату ОП до 48 месяцев. Тарифные планы подключаются по «Карта «Халва» на покупку новых автомобилей марки OMODA 2022-2023 года выпуска и дополнительного оборудования в официальных дилерских центрах. Условия по «Карта «Халва»: Клиентам от 20 до 75 лет по паспорту РФ. Обслуживание – 0 руб. Ставка в течение льготного периода (36 мес.) – 0% год. При его нарушении, по окончании – 0,0001% годовых на задолженность с даты возникновения. Срок рассрочки от 1 до 30 мес. на покупки в сети партнёров с учетом базового срока рассрочки, срока рассрочки по купонам, акциям, тарифным планам. Лимит в течение 5 лет до 500 000 руб., по решению Банка до 4 900 000 руб.



# OMODA

## АВТОРАССРОЧКА 0% до 78 месяцев\*

(на покупку автомобилей). Комиссии за подключение Тарифных планов: «Авто в рассрочку на 30 месяцев NEW» «Остаточный платеж» - 4/30 от суммы увеличенного лимита в рамках тарифного плана, где 2/30 взимается (безусловно) за увеличение срока рассрочки до 30 мес. и 2/30 взимается при несоблюдении условия ежемесячного совершения от 5 покупок по «Карта «Халва» на общую сумму от 10 000 руб. (условия по минимальному обороту); «Авто в рассрочку на 48 месяцев увеличение срока» - 14.5% от суммы ОП при размере ОП от 1 до 39% и 15.5% - при размере от 40 до 60% взимается (безусловно) за увеличение срока рассрочки до 48 мес. и 2/48 от суммы ОП взимается при несоблюдении условий по минимальному обороту. Договором предусмотрено оформление договора страхования автомобиля от рисков хищения (угона), утраты (гибели). Залоговое обеспечение - залог приобретаемого транспортного средства. Предложение действительно на 15.05.2023 года. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России № 963 от 05 декабря 2014 г. Не является публичной офертой. ООО «АВТОКЛАСС»



Сеть ювелирных салонов «Бриллиантовая ручка»  
представляет проект

# Семья — главная драгоценность

Специально ко Дню семьи, любви и верности блогер Юлия Морозова и ее замечательная семья устроили летний пикник. Изюминкой семейного дня стали украшения сети ювелирных салонов «Бриллиантовая Ручка». Фигурные кольца на Юлии и легкие серьги на ее дочери изящно подчеркнули красоту и нежность каждой.



сеть ювелирных салонов  
**Бриллиантовая Ручка**



ЮЛИЯ МОРОЗОВА С СЕМЬЕЙ



- 📍 ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22-а, 1-й этаж
- 📍 ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2, 1-й этаж
- 📍 ТЦ «Лагуна», ул. Кирова, 23А, 1-й этаж
- 📍 ТЦ «Пассаж», ул. Советская, 64

Фотограф: Елена Бондарева  
Стилист, продюсер: Софья Цыганкова  
Макияж и прическа: команда VISIONE  
Букет из ромашек: сеть цветочных супермаркетов «КЛУМБА»



## МЖК «НОВАЯ ТУЛА»: ГОРОД В ГОРОДЕ!

В 15 МИНУТАХ ОТ ЦЕНТРА ГОРОДА ВБЛИЗИ Д. НИЖНЯЯ КИТАЕВКА СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ ZSGROUP ВОЗВОДИТ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС КОМФОРТ-КЛАССА ЖК «НОВАЯ ТУЛА». ЭТО ИДЕАЛЬНОЕ МЕСТО ДЛЯ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ И ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ЖИТЬ ДОСТОЙНО И ВДАЛИ ОТ ГОРОДСКОГО ШУМА.

### НЕ ЗАБЫВАЯ О ДЕТЯХ

Приобретая квартиру в ЖК «Новая Тула», вы не будете тратить много времени на то, чтобы отвезти ребенка на учебу или в детский сад. В ЖК «Новая Тула» будут две современные школы и пять комфортабельных детских садов. Что важно, детям не нужно переходить дорогу, чтобы добраться до школы. Микрорайон будет оборудован многочисленными пешеходными аллеями и дорожками, и ваш ребенок скажет спасибо, когда его путь до школы будет проходить по аллее, а не по оживленной улице со светофорами! Да и вам так гораздо спокойнее.



### НАДЕЖНЫЙ ЗАСТРОЙЩИК

История компании ZSGroup началась в 2010 году с постройки недвижимости в Ульяновске. За это время было построено несколько жилых микрорайонов в разных частях города. В 2015 году география расширилась до Москвы. В настоящее время готовы три крупных жилых комплекса комфорт-класса «Талисман»: на бульваре Рокоссовского, на Дмитровском шоссе, на Водном. В 2021 году компания приступила к строительству жилого комплекса в Нижнем Новгороде и реализации проекта ЖК «Новая Тула» по застройке нового района в Туле.

### НОВЫЙ УРОВЕНЬ ЖИЗНИ

ЖК «Новая Тула» возводится при поддержке правительства Тульской области, каждый этап строительства находится под пристальным контролем. Это настоящий «город в городе»! Общая площадь застройки – 97,4 га. Согласитесь, масштабно! В удобном, экологически чистом месте строится около 40 домов разной этажности для 25 тысяч человек! Целый город!

ЖК «Новая Тула» – это переход на более высокий уровень жизни, ваш новый виток в развитии! Само название «Новая Тула» не случайно: здесь создают принципиально новое комфортное пространство для жизни. Наряду с домами, здесь вырастет и инфраструктура: появятся школы, детские сады, поликлиника, пункты участковой полиции, аптеки, магазины. Этой осенью застройщик уже планирует сдать два новых дома!



## КВАРТИРА, В КОТОРОЙ УДОБНО

Дома в новом ЖК возводятся из кирпича с применением техники «мокрого фасада», который прекрасно сохраняет тепло и обеспечивает здоровый микроклимат. Просторные и уютные квартиры с разнообразными планировками, большими коридорами, индивидуальным отоплением. Площадь квартир – от 30,85 до 92 м<sup>2</sup>. Вам не будет тесно даже в «однушке»! Размер самой маленькой кухни – 11 кв. м. В квартирах много окон и лоджий, есть возможность самостоятельного зонирования помещений, что позволяет легко реализовать ваши идеи.



- |                           |                 |                   |
|---------------------------|-----------------|-------------------|
| Школа                     | Детский сад     | Пожарное депо     |
| Пункты участковых полиции | Отделение связи | Спорт- и плейхабы |
| Поликлиника               | Аптека          | Районный парк     |

ООО «СЗ «Три Эс Новая Тула». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф.



## ОАЗИС ДЛЯ ВАШЕГО ТЕЛА И ДУХА

В «Новой Туле» будет абсолютно все для приятных прогулок: благоустроенная территория, зеленые скверы, плейхабы, зоны релакса и активного отдыха. Во дворах – игровые и спортивные площадки для детей разного возраста. Утренние пробежки и неторопливые вечерние прогулки – все это рядом с домом. Машины ждут вас на специальных парковочных петлях с внешней стороны домов. А всем ли хватит места на парковках? Да! И они будут расположены максимально близко к дому, чтобы не нести далеко тяжелые пакеты из магазина. Вход в подъезд без ступенек и пандусов, на уровне тротуара, чтобы не тащить вверх коляски и велосипеды после прогулки. Дворы жилого комплекса закрыты для посторонних и оснащены системой видеонаблюдения и контролем доступа.



Если в ваших планах кардинальное изменение образа жизни в лучшую сторону, покупка жилья в ЖК комфорт-класса «Новая Тула» – то, что нужно! И пусть фраза: «С новосельем!» – в скором времени будет адресована именно вам.

📍 ОФИС ПРОДАЖ: ТУЛА, БЛАГОВЕЩЕНСКАЯ, 6

☎ +7 (4872) 52-00-02

🌐 3SNTULA 📠 GROUP/64268587499758 📍 NT3SGROUP 🌐 3SNT.RU

**3S NT GROUP**

Мой доступный город



## От издателя



Фотограф: Егор Конабевцев  
Место съемки: ресторан Bottega Italiana

Каждый человек посредством своей энергии личности способен совершить квантовый скачок, и летом нам кажется, что все способствует этому. Солнце, запланированный отдых, открытые веранды, тусовки, освежающие напитки... все мы знаем, что лето - это маленькая жизнь, когда энергия бьет ключом.

Количество времени, проведенного на свежем воздухе, резко возрастает, а вместе с ним и количество встреч, запланированных и нет, случайных и неслучайных. Любая встреча – это обмен. Обмен энергией, информацией, позитивом, драйвом среди тех, кто стремится к постоянному развитию, заряжает этим окружающих.

Наш медиахолдинг не стоит на месте и в начале лета уже в седьмой раз вручил награды победителям проекта «Клиника года – 2023». По уже сложившейся традиции, премия чувствует весь свет медицинского сообщества региона. Личности, которые своей неуправляемой энергией вносят свой вклад в развитие системы здравоохранения.

Вперед! Используем энергию лета по полной.

**Павел Коренюгин,**  
издатель, главный редактор



На обложке: Надежда Фокина,  
врач-косметолог «Клиники  
эстетической медицины  
Елены Черных»

Фотограф: Егор Конабевцев

Продюсер: Михаил Чуканов

Место съемки: фотостудия Inside

На обложке: Екатерина Нечепурнова,  
предприниматель

Фотограф: Наталья Копылова

Прическа, макияж: Нурия Фаенова

Одежда и украшения:  
салон -магазин «Одни Плюсы»  
(Monza, Lukomskaya, Rachel Fabri,  
Kenneth Jay Lane, Longines)

Стилист съемки: Екатерина Нечепурнова



### ПАРТНЕРЫ



LINDA, модельно-артистическое агентство,  
Клары Цеткин, 4, оф. 304, ☎ 704-734 📧 lindamodel.ru



GOLD MODELS, модельное агентство, Ф. Энгельса, 62, 4 эт.  
☎ 38-41-33, +7 903 840-41-33 📧 goldtula.ru



«КЛОНДАЙК», магазин джинсовой одежды,  
Красноармейский п-т, 6-а ☎ 365-017  
📧 klondike-jeans.com 📱 klondike\_jeans



КЛАСТЕР «ОКТАВА», Центральный пер., 18,  
☎ +7 (4872) 77 02 07, 📱 oktava\_klaster



КЛУМБА, цветы&декор, пр. Ленина, 83-а  
☎ 70-02-02 📧 klumba71.ru 📱 supermarket\_klumba



INSIDE, фотостудия, ул. Фридриха Энгельса, 70А  
☎ +7 906 626-77-33 📧 insidetula.com



«АМЕЛИ», бутик модной одежды, Демонстрации, 8,  
☎ (4872) 58-35-85



«НАРЯД НАПРОКАТ», аренда платьев, ул. Советская, 78,  
☎ +7 920 743 07 15 📱 naryad\_naprokat\_tula



BENATTI, обувь и аксессуары, ТРЦ «Макси», 2-й этаж,  
ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Гостиный двор», 1-й этаж,  
ул. Советская, 47, ☎ +7 4872 25-24-44, +7 910 163-52-10



NOCOMMENT, магазин женской одежды,  
ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «МАКСИ», 1-й этаж  
☎ +7 953 191-92-28



LADY COLLECTION, магазин бижутерии и аксессуаров  
для волос, Советская, 47, ТРЦ «Гостиный двор»



«ДРУЖБА» пицца бар & гриль, ул. Металлистов, 12 Б  
☎ 8 848 771-73-71



QUI, бутик женской одежды,  
Софьи Перовской, 3,  
☎ +7 910 557-94-27



BOTTEGA ITALIANA, ресторан,  
Тульский кремль, ул. Менделеевская, 12в  
☎ +7 920 277-19-22

РЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТА СВЕРХЛЕГКОЙ АВИАЦИИ  
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ», ул. Чмутова, 158а,  
☎ +7 920 772-77-17

ИЗДАТЕЛЬ, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:  
ПАВЕЛ КОРЕНЮГИН

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР:  
АЛЕКСАНДРА АНАНАСОВА

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ:  
МИХАИЛ ЧУКАНОВ

ТЕКСТЫ: КСЕНИЯ ЛАНГЕ, ЕЛИЗАВЕТА РОМАНОВА,  
МАРИЯ СВИСТУНОВА, АЛЕКСАНДРА АНАНАСОВА,  
АЛЕКСАНДР ГОРБАНЕВ

ФОТО: ЕЛЕНА БОНДАРЕВА, ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ,  
ЕКАТЕРИНА БАЛАКИНА, ДМИТРИЙ БАШКИРОВ,  
ЖАННА КАРП

ВЕРСТКА, ДИЗАЙН: ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА

ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВА: АЛЕКСАНДР ЮН



*Barbie in denim*



В преддверии нашумевшего фильма «Барби» стилист Катерина Ключкина совместно с магазином джинсовой одежды «Клондайк» создали fashion-фотопроект, посмотрев на образ Барби под другим углом и облачив «Красу Тулы-2017» Елену Попову в актуальный в этом сезоне деним.

Деним уже давно перестал быть «рутинной» частью гардероба. В магазине «Клондайк» вы найдете идеальные джинсы, рубашки и базовые футболки, которые в дополнении с аксессуарами делают образ на любой случай жизни. Днём можно использовать минимализм (белая футболка + джинсы) а вечером создать тотал лук и дополнить яркими аксессуарами вроде чокера из кристаллов и металлической сумки.

Продюсер, стилист: Катерина Ключкина  
Идея съемки: Софья Цыганкова  
Фотограф: Егор Конаевцев  
Макияж и прическа: Анна Жукова  
Место съемки: фотостудия Inside

since 1995



special jeans shop

📍 Красноармейский пр-т, 6-а  
🌐 [klondike-jeans.com](http://klondike-jeans.com) 📞 365-017

# О бизнесе, новом проекте и ЛИЧНОМ

НЕСТАНДАРТНАЯ, ЯРКАЯ, ЮМОРНАЯ, ДЕРЗКАЯ, СТИЛЬНАЯ, ДЕВУШКА-КРЕАТИВ, ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ, ДОБРАЯ, ЭНЕРГИЧНАЯ, НЕ ПОХОЖАЯ НА ДРУГИХ, ЕСТЕСТВЕННАЯ, ДРУЖЕЛЮБНАЯ, НОВАТОР, ПОЛИГЛОТ, ПРОСТАЯ, НО НЕ ДЛЯ ВСЕХ... ТАКИЕ ЭПИТЕТЫ ПРИХОДЯТ НА УМ, НАВЕРНОЕ, КАЖДОМУ, КТО ЗНАКОМ С НАШЕЙ ИЮЛЬСКОЙ ГЕРОИНЕЙ!



можно было бы выбрать себе яркий образ — от платья до колечка, и где будет богатое разнообразие вещей по размеру! Красивых, стильных вещей и аксессуаров, белья, парфюма, обуви. При этом ассортимент будет доступным по цене и обновляться каждую неделю! Потом я познакомилась с известными дизайнерами классных отечественных брендов, которые постоянно с радостью ношу сама. И мы решили сотрудничать! Также я дополнила витрины мировыми брендами и винтажными штучками, сделала пространство для преображений и девичников, создала в рамках этого бутика комьюнити счастливых женщин, неповторимый дизайнерский интерьер, декор, атмосферу и даже библиотеку.

Так родились «Одни Плюсы»!

Красивый яркий магазинчик в центре города, где агенты красоты — продавцы, влюбленные в свою ежедневную миссию, ловко и с трепетной заботой подберут идеальный аутфит, сделают искренний комплимент и вкусный кофе с пирожными, поболтают о насущном, а покупательница уйдет с полными сумками — довольная и счастливая, осознав и убедившись в том, что она красивая уже сегодня!»

**Катерина, из разговора складывается о вас такое впечатление: «Хочется — делаете! Ставите цель — не видите препятствий!» Все так легко, так просто? Или есть то, о чем, мечтаете, но еще не достигли?**

«Конечно, я мечтаю о том, на что, увы, сейчас повлиять не могу, и вы не можете, но о том, что тревожит каждого современного человека в этот период...

Это если глобально. А для себя и для вас, чтобы сложился весь жизненный пазл в гармоничную счастливую картинку. Я учусь замечать радости в каждом дне. В разном дне. В неповторимом дне. И да, улыбайтесь чаще, пожалуйста! Человека с улыбкой всегда встречают радушно!»



**Екатерина, у вас столько направлений в деятельности! Первый закономерный вопрос напрашивается сам собой: как вам удастся везде преуспевать?**

«Фрагментарно. Поэтапно. Рандомно. Никакой структурности. Я человек исключительно творческого вдохновения. Всегда делаю все интуитивно и по настроению. Захотелось — добавила активности в старом добром «Императоре», (дата основания комплекса — 2008 год) — подкорректировала оснащение номерного фонда отеля, обновила меню ресторана или запустила серию модных концертных вечеринок под лейблом «Императорский Ангажемент». Или, например, новогодние праздники всегда требуют моего особого внимания — я создаю авторские туры с разудалой шоу-программой — концепция «в гости к добрым друзьям», где туристы собираются со всех регионов России и зарубежья и всегда отмечают на мероприятиях мой особый почерк — душевно, насыщенно, со вкусом к каждой детали.

Кулинарной лавке «Соль» уже седьмой год, и она без ложной скромности, завоевала репутацию одного из самых популярных мест Тулы в сегменте «pret a manger» (франц. «точки питания с готовой домашней едой»). Миссия проекта — экономить время гостя на готовку дома, предлагать качественные блюда кухни, привычные каждому с детства. Один из слоганов нашего кафе: «Любите друг друга, а еду приготовим мы!»

А вообще, главное в любом бизнесе — это люди! Слава Богу, мне по жизни встречаются прекрасные сотрудники. Отбор персонала — это, конечно, всегда кропотливый процесс, но, когда находится тот самый «свой», я это чувствую сразу!

## ЕКАТЕРИНА НЕЧЕПУРНОВА

- ▶ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ СО СТАЖЕМ БОЛЕЕ 15 ЛЕТ
- ▶ УПРАВЛЯЮЩИЙ ПАРТНЕР ГОСТЕВОГО ДОМА «ИМПЕРАТОРЪ»
- ▶ ОСНОВАТЕЛЬ КУЛИНАРНОЙ ЛАВКИ «#СОЛЬ»
- ▶ EVENT-ПРОДЮСЕР
- ▶ СОЗДАТЕЛЬ КОНЦЕПТУАЛЬНОГО МАГАЗИНА ОДЕЖДЫ ДЛЯ ПЫШНЫХ ЖЕНЩИН «ОДНИ ПЛЮСЫ»

Таких людей отличает небезразличный взгляд, благодарность и смелость в проявлении оправданной инициативы».

**Где вы черпаете вдохновение?**

«В частых путешествиях с друзьями, в теплых глубоких разговорах, в красивых мелочах... Опять же в людях! У меня обычно происходит так:

Знакомлюсь с яркими людьми, вдохновляюсь, наблюдаю и анализирую специфику их успеха, замечаю особенности развития и культивирую — на выходе получается синергия, что-то оригинальное, авторское, что дает мне силы для реализации новых проектов.

**Итак, мы плавно подошли к вашему новому проекту «Одни Плюсы». Поделитесь?**

С радостью! В декабре прошлого года появилась моя отдушина — салон-магазин «Одни Плюсы». К слову сказать, мы недавно зарегистрировали товарный знак и запатентовали это запоминающееся фирменное название! Можете поздравить с началом создания сети заведений в перспективе.

«Одни Плюсы» возникли в следствии и благодаря наличию моих определенных индивидуальных особенностей и создавались как универсальное решение всегда актуальной задачи — помочь красиво и стильно одеться женщинам весомых достоинств.

Я сама из тех людей, которые всю жизнь худеют и никак не похудеют! (смеется)

Сколько себя помню, я никогда не была худышкой. Диеты, активность, интервальное голодание, кето, Дюкан, ПП — все это, безусловно, сопровождает меня периодами. Я не могу сказать, что не пытаюсь постройнеть. Стараюсь, иногда удается. Но в моем случае, когда сбрасывать нужно не пару килограммов, а гораздо больше, дисциплина должна соблюдаться строго, осознанно, на очень продолжительной дистанции. Стоит чуть расфокусироваться и отвести акцент от ЗОЖ — и все, как в песне, «опять повторится сначала».

Ну вот портит себе настроение, когда носишь plus size, не хочу! Всегда искала варианты выглядеть эффектно в любом весе. Но отыскать модные образы полнущке всегда гораздо сложнее! И я всегда одежду либо шила на заказ, либо разыскивала буквально в разных уголках мира. Однажды я подумала, как же это удобно, если в одном пространстве



**Одни Плюсы** ОДЕЖДА PLUS SIZE

Пр-т Ленина, 62, тел.: +7 961 261-43-27

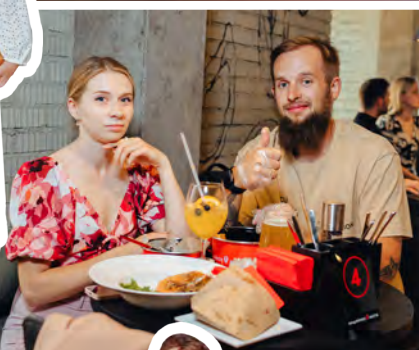


-ВОЗДУХ-  
АРХАНГЕЛЬСКИЕ  
САДЫ

Коттеджный поселок, которому нет аналогов.  
Готовая инфраструктура, единый визуальный стиль,  
закрытая территория, детская площадка, бесплатный  
забор, бесплатный архитектурный проект, экологически  
чистый район, асфальтные дороги.  
И многое другое...

Ю.В. Михалицына  
директор "СтройПросто"



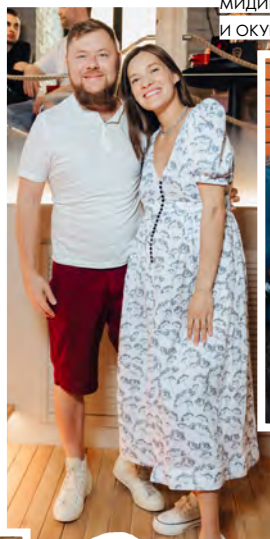


# Мидии нашли СВОЕ МЕСТО В ТУЛЕ

ТУЛЬСКИЕ ГУРМАНЫ ОТМЕТИЛИ НАЧАЛО ЛЕТА ОТКРЫТИЕМ РЕСТОРАНА «МИДИЙНОЕ МЕСТО», ПОБЫВАВ В САМОМ НАСТОЯЩЕМ ГАСТРОПУТЕШЕСТВИИ!

«Мидийное место» – сеть ресторанов родом из жаркого Сочи – теперь открывает свои двери в оружейной столице. Приветливый персонал, вкусные блюда, яркий модный интерьер с ноткой душевности – вот что встречает вас на пороге!

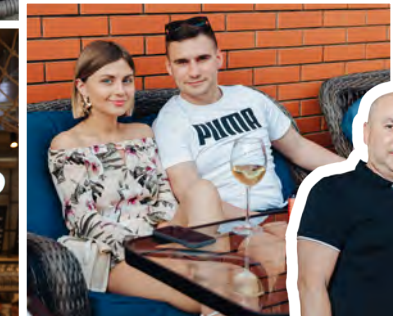
Хедлайнером заведения выступают мидии в трех видах соусов: томатном, сырно-сливочном и том-ям. Блюда приносят в милых красных кастрюльках с хрустящим багетом и картофелем фри. Кроме мидийных сетов, стоит попробовать салаты, рыбные стейки и пасту и окунуться в атмосферу теплой расслабленности и вкуса!



Аюпов Алексей – основатель и управляющий партнер компании «Мидийное место»:

«Концепция нашей сети – это формат демократичного ресторана морепродуктов. Мы фокусируемся на быстрой отдаче блюд, сохраняя ресторанное качество. В среднем мы продаем 20-30 тысяч порций мидий в месяц, так что поверьте, мы знаем в этом толк!»

Нежные мидии, хрустящий багет, вкусные напитки – это рецепт идеального свидания или теплого вечера в компании друзей! Побывайте вместе с нами на берегах Италии, вкусив сливочную пасту из морепродуктов. Откройте для себя Азию и ее мидии в соусе том-ям, блюда на теплане или жаркую колоритную Испанию с ее мидиями в томатном соусе. А может, богемную Францию, попробовав наваристый суп буйабес.



«Мидийное место» в Туле точно обречено на успех. Команда, открывшая ресторан, подошла к делу с душой и старалась сделать все, чтобы гости остались довольны. Вкусная кухня, отличный сервис, уютная атмосфера и возможность поесть не только в помещении, но еще и на свежем воздухе, присев за столик на веранде. На открытии ресторана был полный зал гостей, настоящий SOLD OUT!



**МИДИЙНОЕ МЕСТО**  
ресторан морепродуктов

📍 ул. Металлистов, 14 ☎ +7 919 077-77-07

# ПОЧУВСТВУЙ ЭНЕРГИЮ ЛЕТА



**АННА МИХЕЕВА**  
основатель шоурума креативной  
одежды и обуви Asha\_Heels

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ОДЕЖДЫ И ОБУВИ



**В стиле диско.** В серебристых босоножках на тонкой, изящной шпильке ты будешь готова ворваться на любую вечеринку!



**Зов природы.** Анималистичный принт и мягкая текстура, леопардовые туфли заслуживают место в твоём гардеробе.



**Деним возвращается.** Стильные джинсовые лодочки с кожаными вставками – мастхэв летнего сезона '23.



**Леопардовый шик.** Дерзкие, но элегантные и удобные босоножки станут амбассадором прогулок по вечернему городу.

# ASHA\_HEELS

*Одежда и обувь*

📍 ул. Союзная, 1 ☎ +7 910 154-24-04

# ДОМА ДЛЯ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ



КСЕНИЯ И СЕРГЕЙ БАГРОВЫ,  
Группа компаний «ЕДИНСТВО»

КВАРТИРА В СОВРЕМЕННОМ КОМПЛЕКСЕ, ПОСТРОЕННОМ ПО ПОСЛЕДНИМ ИНЖЕНЕРНЫМ ТЕХНОЛОГИЯМ — НАДЕЖНАЯ ИНВЕСТИЦИЯ В КОМФОРТ И БЛАГОПОЛУЧНОЕ БУДУЩЕЕ. ГРУППА КОМПАНИЙ «ЕДИНСТВО» — ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАСТРОЙЩИК, КОТОРЫЙ ПОЛЬЗУЕТСЯ ДОВЕРИЕМ БОЛЕЕ 50 ТЫС. ПОКУПАТЕЛЕЙ БЛАГОДАРЯ ВЫГОДНЫМ УСЛОВИЯМ, НЕПРЕВЗОЙДЕННОМУ КОМФОРТУ И НАДЕЖНОСТИ УЮТНЫХ, СТИЛЬНЫХ КВАРТАЛОВ.

«Единство» — группа компаний, которая уже 16 лет занимает уверенную позицию на рынке недвижимости и является одним из лидеров многих авторитетных рейтингов. По итогам ранжирования Рейтингового агентства строительного комплекса (РАСК), застройщик обладает максимальным рейтингом открытости — Б1. Это высокая оценка информационной прозрачности: ежемесячные фотоотчеты со строительных площадок, описание произведенных работ за отчетный период, наличие просмотра объекта в режиме online и проведение прямых эфиров с руководством компании.

Благодаря безупречной репутации и приверженности высокому качеству, ГК «Единство» входит в ТОП-200 крупнейших застройщиков страны, включена в Национальный Реестр «Ведущие организации строительной индустрии России», имеет множество наград от правительства и побед в известных профессиональных конкурсах.

Выбирайте квартиру своей мечты в благоустроенных современных комплексах, созданных с особым комфортом по всем строительным правилам и нормам.

**ЕДИНСТВО**

ГРУППА КОМПАНИЙ



ул. Пушкинская, 23А, +7 (4872) 70-66-70 www.edinstvo71.ru



## АРТ-КВАРТАЛ «ВЫШЕ»

Реализуемый проект, состоящий из семи домов, расположенных в тихом, спокойном районе на природе — на улице Центральная, Ленинского района Тулы. Современный квартал для интересной, гармоничной жизни, активного и здорового отдыха. Яркие и динамичные цвета 18 и 25 этажных домов вдохновляют жителей на достижение высоких результатов в карьере, спорте и реализации. По всему периметру дворовой территории установлены камеры видеонаблюдения. Внутри двора — большой зеленый сквер с аллеями, беседками и разными зонами для творчества, спорта и активных развлечений.

арт-квартал

**ВЫШЕ**

## ВРЕМЯ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС



### ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС «ВРЕМЯ»

Комплекс в лаконичном стиле для размеренной жизни и наслаждения каждой минутой. Дома располагаются в Зареченском районе с удобной транспортной развязкой движения в три части города: Московское шоссе, Пролетарский район, Зареченский район в сторону центра города. В проекте предусмотрены коммерческие помещения, чтобы обеспечить жителей необходимыми товарами и услугами. На благоустроенной территории расположились растительные композиции, спортивные зоны с современным инвентарем для занятий на свежем воздухе, уединенные места отдыха для каждого. Безопасность комплекса поддерживается закрытой территорией от проезжей части, все парковочные места вынесены за периметр домов.

## ОВАЦИЯ

Жилой комплекс  
комфорт-класса

### ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС «ОВАЦИЯ»

Инновационный проект комфорт-класса в пяти минутах от центра Тулы — современный комплекс, созданный для жизни в мире высоких скоростей. Комплекс из двух домов с динамичным дизайном возводится в развитой части города: на улице Федора Смирнова в двух минутах от Красноармейского проспекта. Вблизи находятся детские сады, школы, магазины и аптеки. Уютный двор между домами с авторским ландшафтным дизайном и естественным озеленением оснащен зонами отдыха, развивающими детскими и спортивными площадками, простором для питомцев и собственной благоустроенной набережной. Закрытая территория, круглосуточное видеонаблюдение и специально отведенная зона для парковки автомобилей гарантирует всем жителям надежность и безопасность.



**ЛЕГЕНДА**  
ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС



### ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС «ЛЕГЕНДА»

Особенный проект комфорт-класса в самом сердце Тулы для счастливой жизни в активном городском ритме. Расположен на улице Путьевская в районе с развитой инфраструктурой. Система двух жилых секций, выполненная в разной стилистике, создает запоминающийся и стильный образ современного комплекса. Элегантная геометрия строений, продуманное озеленение и система видеонаблюдения создадут атмосферу спокойствия и уверенности. В жилом комплексе «ЛЕГЕНДА» входные группы, лифтовой холл, колясочная — это арт-объекты, реализованные творческим симбиозом архитектуры и дизайна. Квартал идеально подходит для отдыха и развлечений: есть собственная красивая набережная, детская и спортивная площадки.

**SPARKS**  
кухни



Модель **ПАЛЕРМО**

РАБОТАЕМ С 2002 ГОДА

**ДАЛЛАС**  
МЕБЕЛЬ

ООО «ЦКД»

**ФЛАГМАНСКИЙ ШОУРУМ  
ОТКРЫТ ПО АДРЕСУ  
УЛ. СОФЬИ ПЕРОВСКОЙ, 3  
(ПЛОЩАДЬ А. НЕВСКОГО)**

☎ 8-800-101-24-52



**VERONA**  
mobili



Модель **LADYLUX**



# Связь ВРЕМЕН

СТАТЬ СЕМЕЙНОЙ РЕЛИКВИЕЙ ДАНО НЕ КАЖДОМУ УКРАШЕНИЮ — НА ЭТУ РОЛЬ ПОДОЙДУТ ЛИШЬ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ИЗДЕЛИЯ. ЕСЛИ ОДНИ СОЧТУТ ЭТО ХВАСТОВСТВОМ, ТО МЫ СКАЖЕМ, ЧТО ФАМИЛЬНЫЕ ДРАГОЦЕННОСТИ СОЗДАЮТ СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ. ПОДБИРАЕМ НУЖНОГО КАНДИДАТА ВМЕСТЕ С СЕТЬЮ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ «ТУТАНХАМОН».



## ЦЕННОСТИ ЮНЫХ

*Золотые серьги для девочек – давняя традиция многих семей. Как правило, они становятся подарком в честь первых достижений. Например, окончание школы или университета.*



## ЗАРОЖДАЮЩАЯСЯ КЛАССИКА

*Один из трендов ювелирной моды — черные бриллианты. Пусть сейчас это нетривиальное решение, но со временем они станут такой же базой, как и классические белые. Пришло время заложить камень в фундамент семейного наследия.*







#### ТО ЧТО ОБЪЕДИНЯЕТ

*Белое золото и классические бриллианты — это украшения вне времени. Они подойдут любой женщине вне зависимости от возраста и статуса в семье. Можно подобрать для каждой свой комплект так, чтобы подчеркнуть одновременно и индивидуальность, и единство.*



#### ЗНАКИ ОТЛИЧИЯ

*Браслет необычной формы, напоминающее помолвочное кольцо из редкого металла, брутальная мужская печатка или парадные запонки — все эти вещи проявят индивидуальность семьи, а после превратятся в предмет гордости для наследников.*

# ТУТАНХАМОН

С Е Т Ь Ю В Е Л И Р Н Ы Х С А Л О Н О В

8 800 700 57 72

- Тула, ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси»
- Тула, пр-т Ленина, 19

- Тула, ул. Путьская, 5, ТУЦ «Сарафан»
- Тула, ул. Сойфера, 18а

- Новомосковск, ул. Трудовые резервы, 33б, ТЦ «Первый»

[www.tutanhamon.ru](http://www.tutanhamon.ru)



**CHANGAN AUTO**

## Симбиоз спорта и стиля: **НОВЫЙ CHANGAN EADOplus** в АВТОКЛАСС»

АВТОМОБИЛЬНЫЙ БРЕНД CHANGAN (ЧАНГАН) ПРЕДСТАВЛЯЕТ НОВЫЙ СЕДАН EADO PLUS, КОТОРЫЙ БРОСАЕТ ГРОМКИЙ ВЫЗОВ СВОИМ ЕВРОПЕЙСКИМ КОНКУРЕНТАМ. СТИЛЬНЫЙ ДИЗАЙН, КОТОРЫЙ ВЛЮБЛЯЕТ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА, БОЛЬШОЙ НАБОР ОПЦИЙ ДЛЯ ВАШЕГО КОМФОРТА И БЕЗОПАСНОСТИ, ОТЛИЧНАЯ УПРАВЛЯЕМОСТЬ — EADO PLUS СТАНЕТ ОТЛИЧНЫМ НАПАРНИКОМ В ВАШИХ ПОВСЕДНЕВНЫХ ДЕЛАХ.

Бренд «Чанган» — один из лидеров по количеству моделей, представленных в России, сейчас их уже 13 и компания не собирается останавливаться. Новинки выходят практически ежемесячно, поражают своей богатой комплектацией и футуристичным внешним видом.

### ЭЛЕМЕНТ ВАШЕГО СТИЛЯ

EADO не стал исключением. Начнем с внешнего вида — он приятно отличается от одноклассников, как свежий глоток воздуха между уже обыденными «Рио» или «Короллой». Массивная решетка радиатора, острый прищур фар головного света, сдвоенные патрубки выхлопной системы и стремительный силуэт — вы не останетесь незамеченным на новом CHANGAN EADOplus.

Интерьер салона выполнен из перфорированной эко-кожи, а отделка консоли из мягкого и приятного на ощупь пластика. Мультифункциональное рулевое колесо с адаптивным электроусилителем регулируется по вылету и высоте, что делает автомобиль универсальным для каждого члена семьи, каждый может настроить его под себя. Мультимедийная система тоже на хорошем уровне — за это отвечает медиасистема с сенсорным экраном приличного размера в 10 дюймов, четыре динамика, bluetooth-модуль и Hands Free с функцией шумоподавления, также в салоне есть три USB-слота: два спереди и один сзади.



## ПОВСЕДНЕВНАЯ МОЩНОСТЬ

Под капотом у этого автомобиля двигатель 1,4 литра и 155 л.с., нам кажется, что это оптимальное количество мощности для автомобиля ежедневного пользования. Рваться со светофора он не будет, но он и создан не для этого, CHANGAN EADOplus идеален для комфортной и уверенной езды в городском потоке. Что не мало важно — этот автомобиль можно заправлять Аи-92, это поможет вам сэкономить на бензине, хотя «Чанган» и так достаточно экономичен: производитель заявляет расход топлива 6,4 литра на 100 км.



Передняя подвеска седана — независимая, типа McPherson с гидравлическими амортизаторами и стабилизатором поперечной устойчивости, что значительно увеличивает плавность хода автомобиля. Задняя подвеска представлена полузависимой торсионной балкой.

## УМНЫЙ НАПАРНИК

Китайские автопроизводители любят добавлять в свои автомобили большое количество функций уже в базовую версию, а в максимальной комплектации — просто карнавал опций для самых требовательных и искушенных. Круиз-контроль, бесключевой доступ, сенсорный доступ в багажник, автоматический датчик освещения, электромеханический люк в крыше и климатическая установка, а для безопасных маневров на парковке предусмотрен парковочный ассистент и камера заднего вида с динамической разметкой — и это только часть функций, которые доступны в новом CHANGAN EADOplus.

**ПОЗНАКОМЬТЕСЬ С CHANGAN EADOPLUS ПРЯМО СЕЙЧАС У ОФИЦИАЛЬНОГО ДИЛЕРА В ТУЛЕ  
ЧАНГАН ЦЕНТР АВТОКЛАСС ПО АДРЕСУ: ТУЛА, НОВОМОСКОВСКОЕ ШОССЕ, 27 ИЛИ ЗАПИШИТЕСЬ НА ТЕСТ-ДРАЙВ  
ПО ТЕЛЕФОНУ: +7 (4872) 70-90-90**



## НАШ ВЕРДИКТ:

Если вы ищете идеальный городской седан, который будет «не такой как все», привлекать внимание, удивлять комфортом и безопасностью, то CHANGAN EADOplus — отличный выбор.

# В деле – только ПРОФЕССИОНАЛЫ!

ЕЖЕГОДНЫЙ КОНКУРС СРЕДИ МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОХОДИТ УЖЕ СЕДЬМОЙ РАЗ, УЧАСТНИКОВ СТАНОВИТСЯ ВСЕ БОЛЬШЕ, А НАРОДНОЕ ЖЮРИ И ЭКСПЕРТНЫЙ СОВЕТ ПОДВОДЯТ ИТОГИ И ПОЗДРАВЛЯЮТ ЛУЧШИХ!

Премия, учрежденная медиахолдингом «Дом Прессы», издателем Комсомольской правды в Туле, вызывает большой интерес у жителей города, ведь они сами могут принять участие в голосовании. Всего в 2023 году за клиники проголосовало более 100 000 человек, а за участников в номинации «Доктор года» было отдано более 200 000 голосов на сайте tula.kr.ru. Это рекорд за все время проведения конкурса! Также участников оценивали эксперты – ведущие представители медицинского сообщества региона.

В этом году в конкурсе победителями стали 22 медицинских учреждения региона, а в номинации «Доктор года» – 7 профессионалов своего дела.

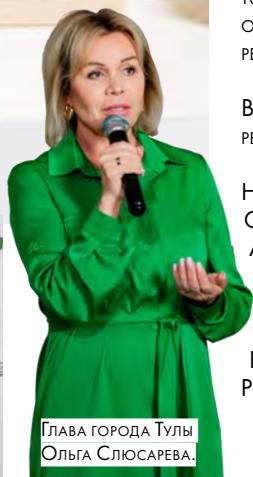
Награды вручали Глава муниципального образования города Тулы Ольга Слюсарева, заместитель министра здравоохранения Тульской области Алексей Захаров, заслуженный врач РФ, Почетный гражданин Города-Героя Тулы, депутат Тульской областной Думы Юрий Цкипури, врач-невролог высшей категории, главный врач ГУЗ «Тульская городская клиническая больница скорой медицинской помощи им. Д.Я. Ваныкина» Ирина Рублевская, врач-ревматолог высшей категории, профессор, заслуженный врач России Валентина Сороцкая.



Открыл вечер генеральный директор медиахолдинга «Дом Прессы» Павел Коренюгин: «Очень рад видеть в этом зале как новые, так и знакомые лица победителей проекта! Год от года количество участников растет, а значит, мы развиваемся. «Клиника года» – это часть большого федерального проекта, у которого есть четкая миссия – продвижение системы здравоохранения в каждом регионе России и популяризация профессии медицинского работника».



Победитель в номинации «Лучшая стоматологическая клиника региона» – ГУЗ «Тульская областная стоматологическая поликлиника». На фото: главный врач Алексей Эрк, председатель наблюдательного совета, заслуженный изобретатель РФ, кандидат технических наук Игорь Мацур и заслуженный врач РФ Юрий Цкипури.



Глава города Тулы Ольга Слюсарева.

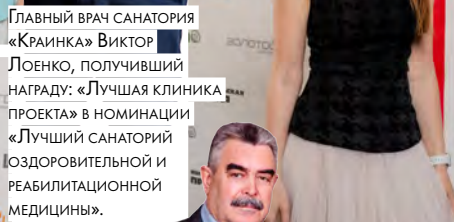


Победитель в номинации «Доктор года» – детский стоматолог, стоматолог-хирург, заведующая отделением ГУЗ «Тульская областная стоматологическая поликлиника» филиала №9 - Центра детской стоматологии и ортодонтии Алена Захарова.



Победитель в номинации «Лучшая здравница комплексного лечения заболеваний» – ООО «Туластройсервис», санаторий Строитель. На фото: директор санатория Наталия Тимохина с дочерью.

Главный врач клиники эстетической медицины Chronos Тамила Солтанова и основательница клиники эстетической медицины Chronos Ирина Алексеева, получившие награды в номинациях «Лучший доктор года» и «Лучшая клиника актуальной косметологии».



Главный врач санатория «Крайнка» Виктор Лоенко, получивший награду: «Лучшая клиника проекта» в номинации «Лучший санаторий оздоровительной и реабилитационной медицины».



Василий Люткевич, врач офтальмолог-хирург АНО «Клиника микрохирургии глаза ВЗГЛЯД».



Лучшей клиникой проекта в номинации «Лучшая многопрофильная клиника» стала Многопрофильная клиника «Л'Мед». На фото: победитель в номинации «Лучший доктор года», врач-кардиолог, врач функциональной диагностики Любовь Зубарева и генеральный директор Александр Варев.



Лучшей клиникой проекта в номинации «Лучший кардиологический центр» стал ГУЗ «Тульский областной клинический кардиологический диспансер». На фото: заместитель министра здравоохранения Тульской области Алексей Захаров и главный врач Ирина Шестова.



Победитель в номинации «Доктор года» – основатель и руководитель стоматологической клиники I DENT Элвар Ахадов.

Лучшей клиникой проекта в номинации «Лучшая наркологическая клиника региона» стала ГУЗ «Тульский областной наркологический диспансер №1». На фото: заместители главного врача Юлия Перминова и Игорь Фецура.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «ХРОНОС». «Хронос Клиник». Лицензия № ЛО41-0118771/00591377 \*По итогам конкурса КП «Клиника года - 2023 - Тула» в номинациях «Лучший доктор года» и «Лучшая клиника актуальной косметологии»

# МОЛОЖЕ, ЧЕМ ВЧЕРА

CHRONOS CLINIC БЕРЕТ НОВУЮ ВЫСОТУ, ПОБЕДИВ В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШАЯ КЛИНИКА АКТУАЛЬНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ-2023» НА ПРЕСТИЖНОЙ ПРЕМИИ «КЛИНИКА ГОДА». НАГРАДА БОЛЕЕ ЧЕМ ЗАСЛУЖЕННАЯ – КОМАНДА CHRONOS CLINIC ПОСТОЯННО ДЕРЖИТ РУКУ НА ПУЛЬСЕ И ПРИВОЗИТ В ТУЛУ ВСЕ ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ КРАСОТЫ. ОДНА ИЗ НИХ – ЮЖНОКОРЕЙСКИЙ АППАРАТ DEAGE-EX DUAL, ПОЗВОЛЯЮЩИЙ ВЫГЛЯДЕТЬ БЛЕСТЯЩЕ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ.



**ТАМИЛА СОЛТАНОВА,**  
ГЛАВНЫЙ ВРАЧ КЛИНИКИ CHRONOS

«Преимущество DeAge-EX DUAL в том, что он имеет две насадки. Электродная не нарушает целостность кожи и не требует долгой реабилитации. Игольчатая – настоящая находка в области глубокого омоложения. Обе можно сочетать в одну процедуру. Иглы изолированы, каждый шаг иглы по 0,1 мм, нагрев равномерный, благодаря чему процедура минимально болезненна. Аппарат буквально творит чудеса, так что будьте готовы к самым искренним комплиментам».

DeAge-EX DUAL – аппарат для фракционного радиочастотного омоложения, сочетающий в себе две технологии: микроигольчатый RF-лифтинг и неинвазивный электродный RF-лифтинг. DeAge-EX DUAL отлично зарекомендовал себя в работе с качеством кожи, её рельефом и уплотнением.

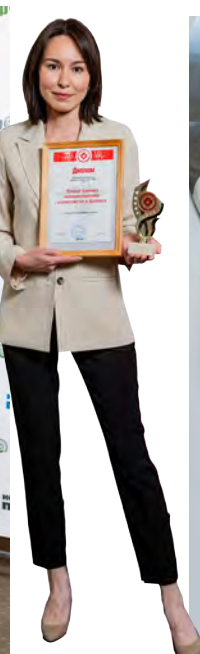
Позолоченные микроиглы DeAge-EX DUAL проникают в кожу на глубину от 0,1 до 4 мм, оказывая воздействие на все слои – от эпидермиса до smas-слоя. Радиоволны, исходящие от микроигл, стимулируют выработку коллагена и эластина и способствуют обновлению, коррекции и омоложению кожи.

Микроигольчатый RF-лифтинг в CHRONOS Clinic делают строго в соответствии с протоколами, поэтому риск осложнений практически сведён к минимуму. Для инвазивной процедура вполне комфортна и не требует долгой реабилитации.

Процесс регенерации кожи после микроигольчатого RF-лифтинга на аппарате DeAge-EX DUAL идёт постепенно. Максимальный результат вы увидите через 1,5-2 месяца, впрочем, эффект заметен и после первой процедуры. В курсе не более 4-х сеансов. Удобно, что микроигольчатый RF-лифтинг отлично сочетается с другими методиками красоты, включая электродный RF на этом же аппарате.



УЛ. ВЕРЕСАЕВА, 20 Тел.: +7 977 407-77-71  
www.chronos-clinic.ru



Руководитель отдела рекламы журнала «Золотой Квадрат» Михаил Чуканов, главный редактор издательского дома «Дом Прессы» Анастасия Коренюгина, генеральный директор медиахолдинга «Дом Прессы» Павел Коренюгин.

Певец Игорь Каменских и «Мини Мисс Тула – 2023», «Первая вице Мини Мисс Россия – 2023» саксофонистка Милана Коренюгина.

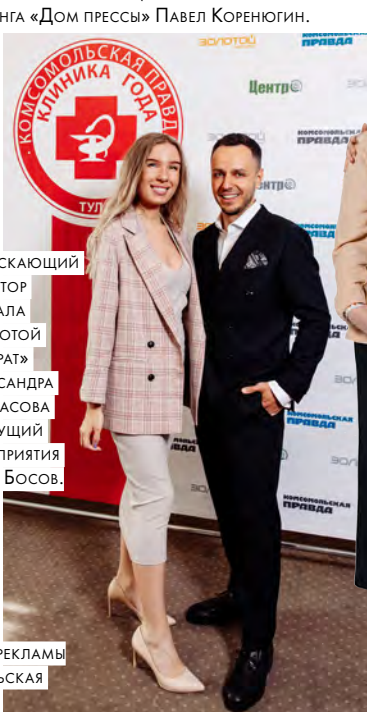
Победителем в номинации «Лучшая стоматологическая клиника: эстетика, инновации, качество» стала клиника эстетической и функциональной стоматологии «SMILE SPA». На фото: заместитель руководителя Марина Бахаровская и ведущий хирург-имплантолог клиники и основатель Эрфан Мусави.

В номинации «Лучшая клиника интеллектуальной косметологии и здоровья» победил «Центр эстетической медицины «Талисия». На фото: управляющая тульским филиалом сети центров Оксана Кергинто.

Лучшей клиникой аппаратной косметологии и эстетической медицины стала клиника эстетической медицины Елены Черных. На фото: победитель в номинации «Лучший доктор года» врач-косметолог Надежда Александровна Фокина, руководитель и основатель клиники Елена Черных и линжерист Алина Вильчур.



Выпускающий редактор журнала «Золотой Квадрат» Александра Ананасова и ведущий мероприятия Иван Босов.



Ирина Боженко, руководитель отдела рекламы издания «Комсомольская правда».

Лучшей клиникой проекта в номинации «Лучший центр косметологии» стала «Клиника Красоты». На фото: главный врач Елена Стальная и врач-косметолог Ирина Гобеева.



Победитель в номинации «Лучший специализированный центр диагностики и лечения» – «Центр Подологии Доктора Дато». На фото: Дато Чиглашвили с супругой.



Лучшей клиникой проекта в номинации «Инновации, профессионализм и доступность в офтальмологии» стал «Центр здорового зрения». На фото: управляющая клиникой Анастасия Гореванова и детский врач-офтальмолог Ольга Бракоренко.

Лучшей клиникой проекта в номинации «Лучшая клиника репродуктивного здоровья и планирования семьи» стала сеть многопрофильных медицинских центров «МАТЬ и ДИТЯ» Тула. На фото: главный врач клиники Ангелина Чибисова, исполнительный директор клиники Наталия Казанкина и Юрий Ципури.



Победителем в номинации «Лучшая клиника современных методов диагностики и лечения» стала ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» г. Тула».

На фото: победитель в номинации «Лучший доктор года», врач-невролог, заведующий неврологическим отделением Николай Жилин, заместитель главного врача Ирина Головина и главный врач Владимир Головин.



Лучшей клиникой проекта в номинации «Лучшая многопрофильная клиника экспертного уровня для всей семьи» стала «КЛИНИКА ЭКСПЕРТ» Тула. На фото: исполнительный директор клиники Илиана Марина и заместитель директора по развитию Оксана Колмыкова.



Победитель в номинации «Лучшая психиатрическая клиника многоуровневой системы лечения и реабилитации» – ГУЗ «Тульская областная клиническая психиатрическая больница № 1 им. Н.П. Каменева, главный врач Лев Лосев.

Победителем в номинации «Современные методы диагностики и лечения для всей семьи» стал Тульский центр диагностики и лечения. На фото: подолог Юлия Иванова и руководитель клиники Наталья Долбышева.



ICDMC

# СИМБИОНТЫ КУТУШОВА —

ЭТО НЕ ПРЕПАРАТЫ И НЕ ЛЕКАРСТВО.  
ЭТО КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОДУКТЫ  
ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Вековые традиции мы адаптировали в современный продукт, который помог уже десяткам тысяч людей преодолеть различные заболевания. «Симбионты Кутушова» уже для многих стали универсальным средством оздоровления и профилактики, и это подтверждает также невероятный рост нашей компании, объемы которой выросли в десятки раз за последние два года. Мы делаем все, чтобы оправдать ожидания наших покупателей: кроме флагманских продуктов, запустили в продажу линейку пробиотиков для детей «Микробиоша», а также «Симбионты Кутушова Антипаразитарные».

Сегодня перед компанией стоят грандиозные цели не только по масштабированию действующих линеек, но и по запуску новых. Я уверен, что совсем скоро множество моих изобретений будут доступны людям, улучшая их здоровье и продлевая жизни!

Создатель «Симбионтов Кутушова» Михаил Кутушов,  
врач-токсиколог, к.м.н., M.D., Ph.D. (Israel), автор  
96 патентов в Европе, России и США

«Симбионты Кутушова» и «Микробиотики МИКСТ» — это уникальные продукты, в основе которых кисломолочные напитки с тысячелетней историей Хурунгэ и Чигян, стандарты закваски которых сертифицированы и исследованы научно.



doc\_kutushov



pro\_symbionts



prosymbionts



8 800 700 28 61

icdmc.ru



# Красота спасет мир! КОСМЕТОЛОГИ – КРАСОТУ!

НА ПРОШЕДШЕЙ ПРЕМИИ «КЛИНИКА ГОДА-2023» ЛАУРЕАТОМ В НОМИНАЦИИ «ДОКТОР ГОДА» СТАЛА ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ, РУКОВОДИТЕЛЬ НАПРАВЛЕНИЯ ТРИХОЛОГИИ НАДЕЖДА ФОКИНА, КОТОРАЯ УЖЕ БОЛЕЕ 4-Х ЛЕТ СОСТОИТ В КОМАНДЕ «КЛИНИКИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ», ПРОВОДИТ ВСЕ ВИДЫ ИНЪЕКЦИОННЫХ И АППАРАТНЫХ ПРОЦЕДУР.

## Как вы пришли в профессию?

«Профессия врача представлялась с детства одной из самых красивых и благородных. Следуя своей мечте, я окончила ТулГУ по специальности «Лечебное дело», интернатуру по специальности «Дерматовенерология» в Медицинском университете им. Н.И. Пирогова в Москве. А потом и РУДН, где получила специализацию «Косметология». Эстетическая медицина завоевала мое сердце навсегда!»

## Какие сейчас тенденции в косметологии?

«Натуральность — основной тренд, задающий вектор развития косметологии. Стремление к более естественным методам — основной принцип нашей работы. Важен индивидуальный подход, комплексность назначений, сочетание уходовых, аппаратных и инъекционных методик. Красота в гармонии не только снаружи, но и внутри, поэтому обязателен периодический чек-ап для определения возможных дефицитов и ресурсности организма».

## Молодым девушкам нужен косметолог?

«В косметологии нет возраста, только индивидуальные показания. Ботулинотерапия из-за активной мимики некоторым может быть нужна и в 18 лет! Молодой коже особенно хорошо «заходят» фотодинамическая терапия, мезотерапия, различные виды пилингов, Hydra facial – для глубокого очищения и увлажнения кожи. Все это успешно применяется в нашей клинике и пользуется спросом у девушек, желающих продлить свою молодость и красоту».

## Гимнастика для лица действительно работает?

«Фейс-фитнес — модный тренд, но подходит далеко не всем. Бесконтрольные упражнения могут приводить к гипертонусу и образованию новых морщин. У всего есть показания и противопоказания, которые определяет врач-косметолог! Мы предлагаем современные методики с имеющейся научной доказательной базой. Для более очерченного овала, упругой кожи рекомендую микроигло-чатую RF-технология Inmode Morpheus 8, ультразвуковой SMAS-лифтинг Doublo. И это далеко не полный список наших возможностей!»



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

☎ 8 960 602 85 13

Тула, ул. Шевченко, 5

📍 drelenachernykh 📍 chernykh.clinic

## НАДЕЖДА ФОКИНА

ЧЛЕН АССОЦИАЦИИ МЕЖДУНАРОДНОГО ИНСТИТУТА ИНТЕГРАЛЬНОЙ ПРЕВЕНТИВНОЙ И АНТИВОЗРАСТНОЙ МЕДИЦИНЫ PREVENTAGE И РУССКОГО ОБЩЕСТВА ИССЛЕДОВАНИЯ ВОЛОС

**Помимо успешной работы косметолога вы еще и грамотный трихолог! Что влияет на рост и состояние волос?**

На процесс роста волос влияет генетика, возраст, питание. В первую очередь, нужно исследовать возможные дефицитные состояния организма и нарушения со стороны гормонального фона. Мы проводим компьютерную диагностику волос на современном оборудовании, оснащенный профессиональной программой TrichosciencePro. Для лечения рекомендуем средства наружного ухода, PRP-терапию, мезо — и карбокситерапию.»

## Косметологи ходят к косметологам?

«Мы тоже посещаем своих коллег. «Сапожник без сапог» — это точно не про нас: мы используем то же, что рекомендуем своим пациентам! В моем списке на первом месте процедуры, улучшающие качество кожи: курсы фотодинамической терапии Heleo 4, лазерного пилинга Dermablade, фототерапии Lutessa, биоревитализации препаратом Novacutan. Никогда не пропускаю ботулинотерапию. Профилактика — лучшее решение в борьбе с морщинами. Для тела предпочитаю Evolve Transform».

**Поздравляем Надежду с заслуженной наградой и предлагаем почувствовать на себе золотые руки врача-косметолога в «Клинике эстетической медицины Елены Черных», где вы будете всегда в курсе актуальных тенденций и двигаться в ногу с мировой эстетической медициной.**

Фотограф: Егор Конабевцев  
Продюсер: Михаил Чуканов



# За дело берётся «ЭКСПЕРТ»

«КЛИНИКА ЭКСПЕРТ» ТУЛА ВХОДИТ В ЧИСЛО ПРОГРЕССИВНЫХ КЛИНИК РЕГИОНА. О НОВАТОРСКИХ НАПРАВЛЕНИЯХ В ОБЛАСТИ МЕДИЦИНЫ, КОМПЛЕКСНЫХ ПРОГРАММАХ КОНТРОЛЯ ЗДОРОВЬЯ И О ТОМ, КАК ПОСТРОИТЬ СИСТЕМУ ЧЕЛОВЕЧНОГО МЕДИЦИНСКОГО СЕРВИСА, МЫ ПОГОВОРИЛИ С ИЛИАНОЙ МАРИНОЙ, ИСПОЛНИТЕЛЬНЫМ ДИРЕКТОРОМ «КЛИНИКА ЭКСПЕРТ» ТУЛА И РЕГИОНАЛЬНЫМ ДИРЕКТОРОМ ГК «ЭКСПЕРТ» НА ТЕРРИТОРИЯХ ОРЛОВСКОЙ, СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТЕЙ, ЗОЛОТОГО КОЛЬЦА, ПОДМОСКОВЬЯ И ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА.

## ЭКСПЕРТ ИЗ СПИСКА FORBES

«Клиника Эксперт» Тула — один из признанных лидеров региона в сфере медицинских услуг. Центр уже пятый раз побеждает в престижном профессиональном конкурсе «Клиника года». И в этом году нам досталась победа в номинации «Лучшая многопрофильная клиника Экспертного Уровня для всей семьи».

Когда семь лет назад Илиана пришла в компанию, это был всего один МРТ-центр в Туле. Сегодня ГК «Эксперт» насчитывает более 60 филиалов в 47 регионах, а также филиалы в Самарканде, Армении и Узбекистане. Под управлением Илианы находятся Клиника в Туле и 12 центров на территориях Дальнего Востока, Подмоскovie, Золотого Кольца, Орла и Смоленска. Кроме того, «Эксперт» — партнер престижной турецкой клиники и направляет туда своих пациентов для эксклюзивных медицинских услуг, недоступных в России.

Работа центра «Клиника Эксперт» Тула построена на мультидисциплинарном принципе. Здесь к диагностике и лечению пациентов подходят комплексно и многогранно. Если требуется — подключают к решению проблемы нескольких профессионалов из разных областей. В сложных случаях собирают консилиумы врачей, а решения принимают коллегиально. Доктора клиники — первоклассные специалисты с огромным опытом в сферах хирургии, гинекологии, неврологии, проктологии, урологии, эндоскопии и педиатрии. Врачи регулярно повышают квалификацию и обмениваются знаниями в собственном центре компетенции.

## ЗАБОТЛИВЫЙ ПОДХОД И ЧЕЛОВЕЧНОЕ ОТНОШЕНИЕ

Илиана признается, что огромное значение придает человеческим качествам врачей. Она лично проводит собеседования и берет в команду только тех специалистов, которые вызывают симпатию и доверие — тех, кого хочется обнять. В «Клинике Эксперт» работают идейные, думающие профессионалы, которые искренне готовы помочь людям. Именно поэтому в центре царит по-настоящему добрая, душевная и уважительная атмосфера, а пациенты окружены вниманием и заботой.

## ИННОВАЦИОННЫЙ ОПЕРАЦИОННЫЙ БЛОК

В марте «Клиника Эксперт» Тула открыла новый долгожданный корпус — «Центр лечения боли». За 15 лет работы специалисты провели масштабную диагностику пациентов и определили приоритетные медицинские направления, так необходимые для региона. Теперь для проведения малоинвазивных операций больше не нужно ехать в другой регион, а иногда даже лечиться

в стационар. Новый блок оснащен современным оборудованием и технологиями, которые обеспечивают минимальное хирургическое вмешательство и быстрое восстановления пациентов. К сотрудничеству подключены уникальные специалисты из Москвы, к которым даже в столице идет запись на несколько месяцев вперед.

## ИЛИАНА МАРИНА

ТАЛАНТЛИВЫЙ УПРАВЛЕНЕЦ С 20-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ В РАЗНЫХ СФЕРАХ БИЗНЕСА И СТЕПЕНЬЮ МВА В МЕДИЦИНЕ. ЕЕ НЕСТАНДАРТНОЕ МЫШЛЕНИЕ, ГРАМОТНЫЕ РЕШЕНИЯ И БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ К ЛЮДЯМ ПОМОГЛИ ПРЕОБРАЗОВАТЬ НЕБОЛЬШОЙ МРТ-ЦЕНТР В ВОСТРЕБОВАННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОМПЛЕКС НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

### «Центр лечения боли» работает по направлениям:

- ✓ Классическая и косметологическая гинекология,
- ✓ Ортопедические корригирующие операции на стопе и кисти — устранение деформаций и улучшение функций опорно-двигательного аппарата,
- ✓ Дезартеризация геморроидальных узлов — современное лечение без операции,
- ✓ Лазерная флебэктомия — удаление варикозно расширенных вен,
- ✓ Нейрохирургия по технологии «фаст трек» — ускоренная методика лечения заболеваний нервной системы,
- ✓ Поднаркозная полипэктомия — удаление полипов.

### СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ КОНТРОЛЯ ЗДОРОВЬЯ

В «Клинике Эксперт» разработаны профессиональные программы для контроля за здоровьем. Комплексное МРТ и УЗИ всего тела отлично зарекомендовали себя в диагностике новых заболеваний, которые стали появляться после пандемии. Профессионалы разрушают стереотипы об этих методах — проведение МРТ и УЗИ исключает агрессивное излучение, а их действие на организм сравнимо с прослушиванием обычного радио. Такие чекапы эффективно помогают выявить заболевания на ранних стадиях и заблаговременно заняться их лечением, а не когда пациент уже мучается от острой боли.



# Хранители МОЛОДОСТИ

О КОМПЛЕКСНОМ ПОДХОДЕ К СОХРАНЕНИЮ ЭНЕРГИИ, КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ, О НОВЫХ МАСШТАБНЫХ ПРОЕКТАХ МЫ ПОГОВОРИЛИ С ТОПОВЫМ ANTI-AGE ЭКСПЕРТОМ ИРИНОЙ ГРИДАСОВОЙ.

Сеть клиник эстетической медицины «Талисия» специализируется на современных методах медицинской косметологии. Доктора центров в Туле, Сочи и Красной Поляне используют достижения ведущих мировых клиник, инновационные методы и аппараты, применяют топовые научные разработки. Вы можете воспользоваться услугами по оздоровлению, омоложению кожи лица и тела, моделированию силуэтов и устранению возрастных изменений. Среди пациентов особенно популярны такие процедуры, как: мезотерапия, лазеротерапия, омоложение кожи, фотозпилиция, трихология, татуаж, лазерная шлифовка.

**«Мы — активные сторонники комплексного подхода, ведь внешняя красота нераздельно связана со здоровьем всего организма в целом. Поэтому мы ответственно подходим к профилактике и диагностике заболеваний, всегда говорим о важности превентивной медицины. Тщательно обследуем пациентов и находим внутренние причины различных проблем, устраняем «неполадки», которые влияют на состояние кожи и здоровье внутренних органов. Работаем не только с внешностью, но и изнутри. Наши сотрудники имеют дополнительные квалификации по нутрициологии, областям интегративной медицины».**

**Ирина, мы знаем, что вы активно развиваетесь и открываете новые направления. Расскажите про филиалы сети клиник в Красной Поляне и в Сочи. Что вас вдохновило на открытие медицинских центров именно на юге России?**

«Меня часто спрашивают, где я беру мотивацию для новых свершений, что мной двигает? Ответ очень простой: мне нравится создавать что-то новое, тестировать идеи — это вдохновляет. Так родилась идея о масштабировании клиники — было интересно попробовать свои силы в новых направлениях. Мне очень понравилась Красная Поляна, вместе с семьей переехала сюда жить и продолжила заниматься любимым делом. Так как проект в Красной Поляне оказался очень удачным, мы решили открыть еще одну косметологическую клинику в Сочи».

**Есть ли особенности ухода за внешностью в зависимости от региона? На что идет основной упор в сочинских клиниках?**

«Безусловно, есть прямая зависимость эффективности различных процедур от географического положения. Часть процедур на юге делать практически невозможно — их нужно заменять на другие, адаптированные под климатические условия, в т.ч. активное солнце. Поэтому мы делаем большой упор на anti-age методики, защиту и сохранение молодости кожи, профилактику пигментации, на получение ровного загара без вреда для организма. У нас огромный арсенал специальных кос-

метических средств, уходовых процедур, которые подходят для применения в условиях активного солнца. Выраженные лифтинговые процедуры также пользуются спросом, ведь женщины во всех регионах хотят выглядеть молодо: иметь подтянутый овал лица, красиво очерченные скулы и открытый, привлекательный взгляд. Для этого у нас есть новый аппарат радиоволнового микроигольчатого лифтинга.

В данный момент мы активно развиваем команду специалистов и приглашаем к сотрудничеству квалифицированных докторов во все наши клиники — в Туле, Сочи, и Красной Поляне».

**Расскажите об эффективных anti-age процедурах и технологиях в ваших клиниках. Какие методики посоветуете девушкам, которые хотят сохранить и продлить молодость?**

«Нужно регулярно и системно подходить и к контролю за здоровьем, и к сохранению красоты. Невозможно один раз сделать красивую прическу и сохранить ее на 10 лет. Так и здесь — необходимо следить за здоровьем, постоянно делать чек-апы состояния организма, своевременно заниматься лечением. Возможности современной косметологии и уникальные технологии помогут сохранить молодость и свежесть надолго. Например, методики биоревитализации и биореструктуризации перезапускают естественные процессы обновления кожи. Аппаратные методики — SMAS-лифтинг, радиоволновой лифтинг, лазерное омоложение — подбираются под конкретные потребности и проблемы, борются с признаками старения и несовершенствами. В клиниках сети «Талисия» врачи помогут выбрать процедуры, идеально подходящие именно вам для достижения стойкого желаемого результата.

**Отдельно мы развиваем направление бьюти-туризма: человек из любого уголка России может остановиться для отдыха в гостиницах наших партнеров и посетить определенный комплекс процедур в клиниках «Талисия» в Сочи и Красной Поляне. Мы отобрали специальные методики по трем направлениям — косметология, анти-стресс и снижение веса».**

**ИРИНА ГРИДАСОВА**  
ВРАЧ-ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ,  
КОСМЕТОЛОГ,  
НУТРИЦИОЛОГ И  
РУКОВОДИТЕЛЬ СЕТИ  
ЦЕНТРОВ «ТАЛИСИЯ»



**ТАЛИСИЯ®**

📍 ул. Вересаева, 10, корп. а  
☎ (4872) 52-12-23 📞 +7 967 431-75-53  
🌐 talisiya-tula.ru 📧 talisiya540  
📍 polnocennozhit



**Диана Ефимова,**  
директор бутика Bulmer



**КОРОЛЕВА ЛЕТА**

Простой крой и сочный озорной принт, это платье – бесспорный летний фаворит. Сидит идеально и подчёркивает загорелые плечи. Дизайнеры Bulmer, как всегда, делают комплимент всем вашим достоинствам.



**ИДЕАЛЬНАЯ ПАРА**

Укороченный льняной жакет можно сочетать с простыми брюками оттенка пыльной розы. Второй вариант – экстравагантные брюки с принтом. Смело идите на вечерний променад по набережной – восхищенные взгляды обеспечены!



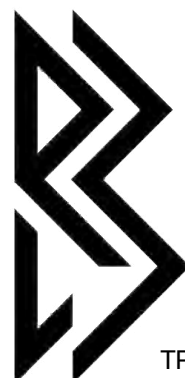
**ОТКУДА ТАКАЯ НЕЖНОСТЬ**

Романтичные образы в пастельных тонах из новой коллекции немецкого бренда Bulmer отлично комбинируются между собой и по-настоящему украшают. Вместе с директором бутика Дианой Ефимовой мы собрали идеальную летнюю капсулу. Ловите идеи!



**РАСЦВЕТАЙ**

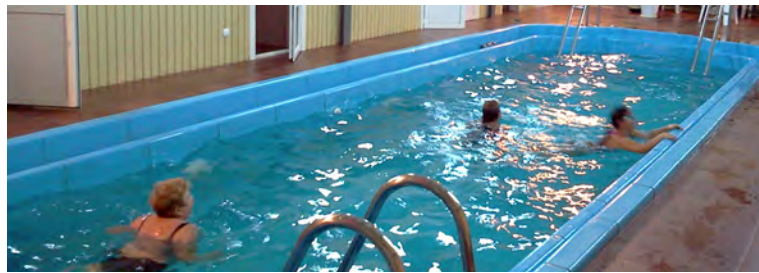
Базовые джинсы из хлопка и лаконичная белая футболка заиграют по-новому, если к ним добавить яркий акцент в виде платья-рубашки с сочным цветочным принтом. Платье можно носить и соло.



**BULMER**

Женская одежда из Германии

ТРЦ «Макси», 1-й этаж [bulmer\\_tula](https://www.bulmer-tula.ru) [bulmer\\_tula](https://www.bulmer-tula.ru)



НАТАЛИЯ ТИМОХИНА, ДИРЕКТОР САНАТОРИЯ «СТРОИТЕЛЬ» И ЮРИЙ ЦИПУРИ, ДЕПУТАТ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ДУМЫ, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ДУМЫ, ЗАСЛУЖЕННЫЙ ВРАЧ РФ, ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ПРОФЕССОР

Врачами разработано 9 авторских программ лечения:

1. «Антистресс». Снятие напряжения, тревожности, улучшение сна.
2. «Снижение веса». Без голодания и изматывающих физических нагрузок.
3. «Диабету-НЕТ». Восстановление обмена веществ.
4. «Легкий шаг». Лечение опорно-двигательного аппарата. Восстановление после травм.
5. «Здоровые сосуды». Снижение риска тромбообразования, понижение уровня холестерина.
6. «АД-Норма». Снижение риска инсультов и инфарктов.
7. «Гармония пищеварения». Восстановление нормальной работы органов пищеварения.
8. «Свободное дыхание». Помощь при последствиях COVID-19, уменьшение одышки.
9. «Радон». Воздействие на организм обогащенным радоном-222 для лечения различных заболеваний.



#### АКТИВНЫЙ ОТДЫХ – ОСНОВА ЛЕЧЕНИЯ

К услугам гостей — крытый бассейн и финская сауна с купелью, спортивные площадки, тренажерный и спортивный залы, настольный теннис и дартс, по вечерам проходят показы фильмов, устраиваются концертные и анимационные программы. Детям санаторий предлагает провести время в детском клубе, игровой комнате или на детской площадке и даже сходить на дискотеку!

Если вы дорожите своим здоровьем, хотите совместить отличный отдых и лечение, ждем вас в санатории «Строитель»! Встретим вас, отвезем в санаторий и обратно! Для жителей г. Тула бесплатный трансфер по средам от площади Тульского драматического театра.



Санаторий «СТРОИТЕЛЬ»: Тульская область, г. Алексин, мкр. Бор, здание 1 ☎ 8 (800) 505-13-10 🌐 sanatory.biz



# СТРОИТЕЛЬ ЗДОРОВЬЯ

«ДАМ ТЕБЕ МАЛИНЫ, МЕДА, АПЕЛЬСИНОВ, А ЕЩЕ ПЕЧЕНЬЕ – ВОТ И ВСЕ ЛЕЧЕНИЕ». ЭТОТ ШУТОЧНЫЙ СТИШОК ЭДУАРДА УСПЕНСКОГО ПРО ДОКТОРА ПРОЦИТИРОВАЛА НАТАЛИЯ ТИМОХИНА, ДИРЕКТОР САНАТОРИЯ «СТРОИТЕЛЬ», НА ЦЕРЕМОНИИ ВРУЧЕНИЯ ПРЕМИЙ «КЛИНИКА ГОДА – 2023». ЛЕЧЕБНИЦА ПОБЕДИЛА В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШАЯ ЗДРАВНИЦА КОМПЛЕКСНОГО ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ». СОВМЕЩЕНИЕ ТРАДИЦИОННОГО И НЕТРАДИЦИОННОГО ПОДХОДОВ В ЛЕЧЕНИИ МНОГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРАКТИКУЕТСЯ В САНАТОРИИ УЖЕ ДАВНО. СОСНОВЫЙ БОР, КОТОРЫЙ ПЛЕНИТ СВОИМ ЧИСТЫМ, НАСЫЩЕННО-ХВОЙНЫМ ВОЗДУХОМ, РЯДОМ РЕКА ОКА, ГДЕ МОЖНО ИСКУПАТЬСЯ И ПОРЫБАЧИТЬ, СОБСТВЕННЫЙ ИСТОЧНИК С ЛЕЧЕБНОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ – НАСТОЯЩАЯ НИРВАНА ДЛЯ ОРГАНИЗМА!

#### ЛЕЧЕНИЕ С КОМФОРТОМ










Жилой фонд санатория предлагает шесть видов номеров различных категории комфорта. На территории беседки для отдыха, лавочки, терренкур. Трех разовое диетическое питание в столовой по заказу из меню, есть кафе и фитобар.

#### ТРАДИЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ И НЕ ТОЛЬКО

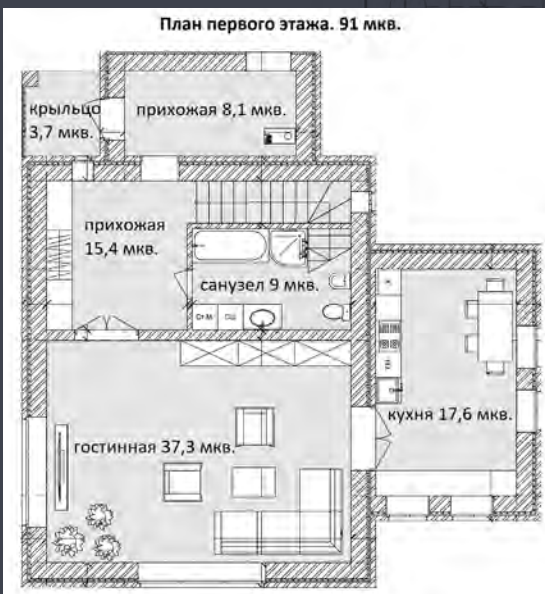
Мощная медицинская база, которая включает в себя бальнеологию, грязелечение, сухие углекислые ванны, массаж, радонолечение и еще более 30-ти традиционных методов. Из нетрадиционных — скандинавская ходьба, пчелолечение, мануальная терапия и другие.



### НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА

-  Экология – отсутствие в радиусе 20 км промышленных предприятий.
-  Охраняемый, обслуживаемый коттеджный поселок в 20 минутах езды от Тульского кремля и 15 минутах от федеральной трассы М2.
-  Асфальтированные освещаемые улицы.
-  Озеро Хоккельца в самом сердце поселка, пригодное для отдыха и спорта, частный пляж.
-  Все коммуникации в доме.
-  Отделка White box.
-  Ограждение периметра участка высотой 2 метра.
-  Озеленение.
-  В шаговой доступности детский сад, школа, магазины, медпункт, отделение почтовой связи, общественный транспорт.

# Архангельские Сады



✓ Просторные дома от 150 м<sup>2</sup>, панорамные окна, высокие потолки 3,3 метра, собственный участок 8,3 сотки, на котором вы будете наслаждаться чистым воздухом, видом на озеро и лес, выращивать цветы и собирать друзей на барбекю.

✓ Площадь первого этажа от 91 м<sup>2</sup>, площадь второго этажа 60 м<sup>2</sup>.  
✓ ПЛАНИРОВКА ВТОРОГО ЭТАЖА ПО ПРОЕКТУ НОВОСЕЛОВ В ПОДАРОК!

✓ ЭКОЛОГИЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ  **BRAER** ГРУППА **BRAAS**

Дома выполнены из керамического кирпича BRAER, имеют контур утепления, толщина стен 60 см, кровля выполнена минеральной черепицей BRAAS, – это отличное классическое решение в эстетике дома, в звуко- и теплоизоляции.



запись на показ

тел.: + 7 961 147-71-71

# Счастье стать РОДИТЕЛЯМИ

КЛИНИКА «МАТЬ И ДИТЯ» УЖЕ 5 ЛЕТ УСПЕШНО СПЕЦИАЛИЗИРУЕТСЯ НА РЕПРОДУКТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ. ЗА ЭТО ВРЕМЯ НЕСКОЛЬКО ТЫСЯЧ СЕМЕЙНЫХ ПАР СТАЛИ РОДИТЕЛЯМИ ЗДОРОВЫХ МАЛЫШЕЙ. О ПЛАНИРОВАНИИ БЕРЕМЕННОСТИ, О ПРОГРАММАХ ДОНОРСКОГО МАТЕРИАЛА И СУРРОГАТНОГО МАТЕРИНСТВА, И О ТОМ, КАК ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНО КВОТУ НА ПРОЦЕДУРУ ЭКО, МЫ ПОГОВОРИЛИ С ГЛАВНЫМ ВРАЧОМ АНГЕЛИНОЙ НИКОЛАЕВНОЙ ЧИБИСОВОЙ.

## АНГЕЛИНА ЧИБИСОВА

АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ, РЕПРОДУКТОЛОГ,  
ГЛАВНЫЙ ВРАЧ КЛИНИКИ «МАТЬ И ДИТЯ»

Клиника «Мать и дитя» стала победителем престижного конкурса «Клиника Года-2023» в номинации «Лучшая клиника репродуктивного здоровья и планирования семьи». Прогрессивный медицинский центр «Мать и дитя» входит в крупную группу компаний и является ключевым оператором ЭКО в регионе — благодаря профессионалам клиники несколько тысяч женщин прошли процедуру ЭКО и стали мамами здоровых малышей.

Два года назад открылось новое отделение — центр ведения беременности. Клиника «Мать и дитя» постоянно развивается, приобретает технологичное оборудование. К примеру, здесь используют уникальный инкубатор для эмбрионов, который не имеет аналогов в других учреждениях региона. Для повышения эффективности программ ЭКО в клинике проводится генетическое тестирование эмбрионов. Эта процедура повышает результативность до 77%, что является успешным показателем — одним из самых высоких в Тульской области.

### Доктора клиники занимаются вопросами репродуктивного здоровья и планирования семьи:

- ✓ Подготовка к беременности
- ✓ Лечение пациенток с невынашиванием, в том числе с привычным
- ✓ Лечение мужского и женского бесплодия
- ✓ Лечение эндокринных и гинекологических нарушений
- ✓ Лечение заболеваний, связанных с нарушениями гормонального цикла
- ✓ Профилактические меры для сохранения репродуктивного здоровья
- ✓ Преодоление бесплодия с помощью современных репродуктивных технологий



Фотограф: Елена Бондарева  
Продюсер: Александра Анаасова  
Текст: Ксения Ланге

**Какие рекомендации вы можете дать семьям: как планировать беременность, какие обследования стоит пройти, на что обратить внимание?**

«Планомерно готовиться к беременности под контролем врача — это нормальная цивилизованная практика. Список обследований очень широк, и доктор назначит именно те процедуры, которые необходимы конкретной пациентке. Это поможет выявить индивидуальные особенности здоровья каждой женщины и предотвратить многие проблемы в будущем. Например, часто встречаются проблемы гормональных нарушений у молодых девушек, что приводит к нарушению репродуктивных функций. Чтобы этого избежать, стоит заботиться о здоровье и ежегодно проходить чек-апы еще до планирования беременности.

Если возраст партнеров до 35 лет, то они могут спокойно планировать беременность в течение 1 года. Если за этот срок беременность не наступает — нужно обращаться к врачам и выяснять причины. Для пары старше 35 лет рекомендованные сроки планирования составляют 6 месяцев. Это регламент, определенный Минздравом РФ. Важно не упускать время, не ждать наступления беременности годами, а своевременно заниматься лечением».

**В чем преимущества и особенности ЭКО, что нужно знать о процедуре?**

«Здесь тоже важно не упускать время и заранее начинать подготовку к программе. Чем длительнее бесплодие, тем сложнее его лечить, тем ниже эффективность программы ЭКО. Обследования необходимо пройти одновременно и мужчине, и женщине. С каждым годом число протоколов ЭКО только увеличивается, как и число беременных женщин, которые доверяют свое здоровье докторам клиники и становятся мамами».

**Клиника «Мать и дитя» реализует уникальные программы, благодаря которым у любых семей есть шанс стать родителями. Расскажите об этом подробнее.**

«Мы успешно осуществляем различные донорские программы. Это исключительный шанс для любых женщин стать мамами — для одиноких или тех, которым по разным причинам не подходят базовые программы ЭКО. К примеру, в случае сниженного овариального резерва есть возможность прибегнуть к помощи донорских ооцитов, а в случае, если в программу ЭКО вступает одинокая женщина — воспользоваться донорской спермой.

Также в регионе, только в клинике «Мать и дитя», реализованы программы суррогатного материнства — уже родились здоровые малыши и несколько семей обрели счастье родительства».

**Существует мнение, что сделать ЭКО по квоте нереально. Так ли это на самом деле?**

«Многие тулячки не знают, что сделать такую дорогостоящую процедуру можно вполне бесплатно. Клиника «Мать и дитя» является самым крупным оператором ЭКО по полису ОМС в Тульской области. Мы помогаем женщинам пройти весь путь получения квоты: от первичного общения в клинику до получения полиса ОМС. Поддерживаем, даем всю информацию, назначаем необходимые анализы. Для этого нужно прийти на прием к репродуктологу в клинику «Мать и дитя», рассказать о своей проблеме, и врач сделает четкую маршрутизацию. В течение 2-3 месяцев вы уже сможете вступить в протокол ЭКО. Доктора клиники «Мать и дитя» с радостью помогут вам осуществить мечту стать мамой».



**мать и дитя**  
КЛИНИКА ТУЛА

9 ул. Пушкинская, 58А  
☎ +7 495 771-70-01 ☎ +7 (4872) 33-76-91  
🌐 mamadeti.ru 📱 mamadetibot



# БЬЮТИ-КЛАН

ВРЕМЯ ЗАДАЁТ НОВЫЕ СТАНДАРТЫ: СОЧЕТАНИЕ СИЛЫ И КРАСОТЫ В ЖЕНЩИНЕ ВМЕСТО УДИВЛЕНИЯ ВЫЗЫВАЕТ ВОСХИЩЕНИЕ. ДЕВУШКИ ИГРАЮТ В ФУТБОЛ, ЗАНИМАЮТСЯ ЕДИНОБОРСТВАМИ, УПРАВЛЯЮТ САМОЛЕТАМИ И ЗАПУСКАЮТ БИЗНЕС-ПРОЕКТЫ. ЭТО НЕ ПРОСТО ТРЕНД, А НОВАЯ СИСТЕМА КООРДИНАТ. АЛЛА ВЕДЕНЕЕВА – ОДНА ИЗ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦ НОВОГО КЛАССА ЖЕНЩИН: ОНА ПРЕКРАСНАЯ МАМА, ТОПОВЫЙ МАСТЕР И БИЗНЕС-ЛЕДИ. РАЗБИРАЕМ НА МОЛЕКУЛЫ СОСТАВЛЯЮЩИЕ ЕЕ УСПЕХА.

## ШОУРУМ

### АЛЛА ВЕДЕНЕЕВА

- ПЕРВООТКРЫВАТЕЛЬНИЦА ЛАМИНИРОВАНИЯ И КОЛЛАГЕНИРОВАНИЯ РЕСНИЦ В ТУЛЕ
- МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТРЕНЕР МОСКОВСКОЙ БЬЮТИ-АКАДЕМИИ ART ET BEAUTE
- ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ БРЕНДОВ ДЛЯ РЕСНИЦ И БРОВЕЙ NOUVEAU LASHES, MAVEX, ILASHNERO, DLUX PROFESSIONAL И QITTS BROWS
- РУКОВОДИТЕЛЬ ДВУХЭТАЖНОГО БЬЮТИ-ПРОСТРАНСТВА, ГДЕ ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ ОБЪЕДИНЕНЫ САЛОН КРАСОТЫ И ШОУРУМ МОДНОЙ ОДЕЖДЫ.

Фото: Егор Конабевцев  
Продюсеры: Александра Афанасова, Михаил Чуканов  
Место съемки: аэродром «Мясново», Региональная общественная организация «Федерация спорта сверхлегкой авиации Тульской области»

### ОДНА СЕМЬЯ – ДОМА, ВТОРАЯ – НА РАБОТЕ

Визитная карточка #goldstudio71 – первоклассный уровень качества и полная открытость своим гостям. Все это появилось не просто так. Алла создала настоящее бьюти-семейство из мастеров. Люди, которые работают с ней, больше, чем коллеги. Всех их объединяет искренняя любовь к своему делу, желание лучшего для своих клиентов и постоянный профессиональный рост.

### НЕ НАЧАЛЬНИК, А ЛИДЕР

Несмотря на плотный график, Алла продолжает работать «в поле» на равных со своими сотрудницами. Она так же, как и в начале карьеры, принимает клиенток и проводит процедуры. Так она держит руку на пульсе и подает пример остальным. При этом любая сотрудница всегда может прийти за профессиональным советом и получить обратную связь.

### ГЛАВНАЯ МОТИВАЦИЯ

Девять лет назад Алла начала свой путь в индустрии красоты. Она разбиралась со всем самостоятельно, училась на собственных ошибках и не боялась трудностей. Тогда же она стала мамой. Весь свой путь она прошла, совмещая материнство и упорную работу. Легка ли эта дорога? Скорее нет, но сейчас обучение у Аллы – одно из самых дорогих в России. Ее имя признают коллеги, ее приглашают преподавать для московских мастеров, а записаться на курс практически нереально. При этом ее ребенок скоро пойдет в третий класс. Как говорит сама Алла, сын – главная причина ее успеха. Ради него она осваивает новые вершины, не стоит на месте и вдохновляет остальных, как он вдохновляет ее своими достижениями.

# Энергия личности И ЕЕ ИСТОЧНИКИ

ПСИХОЛОГ И ЭНЕРГОПРАКТИК, РУКОВОДИТЕЛЬ СОБСТВЕННОЙ СТУДИИ ПСИХОЛОГИИ ОКСАНА ЯКИМОВА ОБ ОБРЕТЕНИИ ЛИЧНОЙ ЭНЕРГИИ, ПОИСКАХ ВДОХНОВЕНИЯ И РЕСУРСА ДЛЯ ИЗМЕНЕНИЯ ВСЕХ СФЕР ЖИЗНИ.

*В последнее время среди моих клиентов частым запросом на консультации является нехватка жизненной энергии.*

*Люди жалуются на состояние эмоционального выгорания, апатию, одним словом, я это называю «обесточенность».*

*Вопреки распространенному мнению о том, что люди притягиваются по интересам, внешности или характеру, могу сказать точно - люди реагируют на энергию.*

*Тех, кого называют харизматичным - это, прежде всего, люди, наполненные энергией, которые могут стать источником энергии и «света» для других. Такие люди манки, с ними приятно общаться, с ними хочется работать, они вызывают доверие.*

#### **Отчего происходит отток и нехватка личной энергии?**

- ✓ неудовлетворенность собой, своим положением;
- ✓ незавершенные дела, незавершенные отношения;
- ✓ обиды, страхи;
- ✓ многозадачность;
- ✓ общение с токсичными людьми.

#### **По каким признакам можно понять, что у человека низкий уровень личной энергии?**

*Я определяю это с первых шагов клиента.*

- ✓ неуверенность в себе демонстрируется в каждом движении;
- ✓ отсутствие «внутреннего огонька»
- ✓ пессимистичный подход к жизни и всему, что делает. И как следствие, отсутствие желаемых результатов: личных, карьерных, финансовых.

«ДЛЯ ИЗМЕНЕНИЯ  
РЕАЛЬНОСТИ НУЖНА  
ЭНЕРГИЯ»

#### **Что я могу порекомендовать, чтобы быть всегда в ресурсе, иметь высокий уровень заряда?**

*И здесь на первое место я поставлю практики по набору личной энергии. В своей студии я провожу медитативные практики, звукотерапию на тибетских поющих чашах, работаю с телесными зажимами. Даю рекомендации, как набирать чистую энергию от взаимодействия с природой, со стихиями. Обучаю техникам осознанного дыхания.*

*Рассказываю о правильном питании для набора энергии, об экологичном окружении.*

*О том, как выстроить свои границы и защитить их от токсичных людей и энерговампиров.*

*Придя в мою студию вы научитесь управлять своей реальностью, своим сознанием, научитесь сохранять и преумножать свою личную энергию для достижения поставленных целей и задач.*

**ОКСАНА ЯКИМОВА**

ПСИХОЛОГ И ЭНЕРГОПРАКТИК, РУКОВОДИТЕЛЬ  
СОБСТВЕННОЙ СТУДИИ ПСИХОЛОГИИ



*студия психолога-энерготерапевта  
Ксении Якимовой*

9 Проспект Ленина, 112 Б  
☎ +7 915 784-38-24





📍 пр-т Ленина, 102, к. 4, 4-й этаж,  
оф. 403 ☎ +7 960 613-89-99



ЕКАТЕРИНА ДЕМИНА,  
основательница студии Pudra,  
мастер по прическам, визажист

Фотограф: Елена Бондарева  
Продюсер: Александра Анаасова

# Рудра — на страже красоты

ПОСТОЯННЫЕ ВИЗАЖИСТЫ И ПАРТНЕРЫ ГЛЯНЦА СОЗДАДУТ ОБРАЗ В 4 РУКИ НА ЛЮБОЕ МЕРОПРИЯТИЕ:  
ОТ ЛЕГКОГО МАКИЯЖА ДЛЯ СВИДАНИЯ ДО ПОЛНОГО, ПРОДУМАННОГО СВАДЕБНОГО ОБРАЗА!



# ВЕРА ЧЕПУРИНА

КОМАНДНЫЙ КОУЧ

+7 916 350-00-11  
vera.chepurina.coach



Фото: Елена Бондарева

## БИЗНЕС-ТРЕНД: СИЛА В КОМАНДЕ

В 2021 ГОДУ МШУ «СКОЛКОВО» ПРОВЕЛИ ИССЛЕДОВАНИЕ: 62% РУКОВОДИТЕЛЕЙ ВЫСШЕГО И СРЕДНЕГО ЗВЕНА В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ХОТЕЛИ БЫ НАУЧИТЬСЯ ВЫСТРАИВАТЬ ЭФФЕКТИВНУЮ КОМАНДУ. СЕГОДНЯ КОЛИЧЕСТВО ТАКИХ ЗАПРОСОВ ТОЛЬКО РАСТЁТ, ПОДТВЕРЖДАЕТ ВЕРА ЧЕПУРИНА – КОМАНДНЫЙ КОУЧ, СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ПО МЕЖДУНАРОДНОМУ СТАНДАРТУ ICF. САМОЕ ВРЕМЯ ЗАДУМАТЬСЯ, НАСКОЛЬКО КОНКУРЕНТОСПОСОБНА КОМАНДА ВАШЕЙ КОМПАНИИ И ЕСТЬ ЛИ ЕЙ МЕСТО В БИЗНЕСЕ БУДУЩЕГО?

### ПОЧВА ДЛЯ РОСТА

Командный подход в бизнесе и жизни — один из самых актуальных трендов. Каждой команде — будь то семья или рабочий коллектив, необходимо создать благоприятную среду, в которой хочется развиваться и вместе идти к поставленной цели. Только в правильной атмосфере каждый участник команды может раскрыться на все 100%: генерировать идеи, проявлять инициативу, брать на себя ответственность и объединяться для решения общих задач. Важно сформировать стратегию роста, доверие и коммуникации между людьми. Часто в бизнесе эту задачу берёт на себя лидер. Помимо основной работы, он пытается должным образом мотивировать сотрудников, вдохновлять, направлять и объединять. Но насколько хватит его собственного времени и ресурсов? Оптимальный и прогрессивный подход — прибегнуть к помощи командного коуча, который «соберёт» и настроит ваш коллектив на эффективную работу. Именно этим много лет занимается Вера Чепурина, среди клиентов которой персоны из списка Forbes, международные компании и государственные структуры.

### ЕДИНЫ И НЕПОБЕДИМЫ

Все мы люди, и даже в самых сильных и осознанных командах часто возникают недоверие, безразличие, конфликты и эпизоды безответственности. Всё это постепенно подтачивает, а в итоге разрушает коллектив. При таких данных выстраивать успешный бизнес практически невозможно. Профессиональные коучинговые инструменты могут интегрировать сотрудников в рабочий процесс так, чтобы каждый чувствовал свою значимость, сопричастность к общей цели и максимально раскрыл таланты и ресурсы. Тратить время и энергию на выяснение отношений, борьбу и конкуренцию коллегам больше не интересно. Единство и сила команды помогают компаниям занимать устойчивые позиции на рынке и преумножать финансовые показатели. Вера Чепурина взаимодействует с командами в совершенно разных форматах, разрабатывая программы конкретно под ваш запрос. Всё начинается с диагностики текущей ситуации, а завершается наблюдением динамики после каждой коуч-сессии. Лидеры могут быть уверены, что их сотрудники в надёжных руках, и все эти инвестиции очень скоро окупятся.

### ЗА КОМАНДУ ВСЬ МИР

Коуч Вера Чепурина глубоко убеждена, что будущее за командным бизнесом, и раскрывать весь потенциал своего коллектива важно прямо сейчас. И в этом мнении она не одинока. Вот последняя мировая статистика:

- ✓ Google внедрили командный коучинг, чтобы помочь менеджерам оптимизировать коммуникации внутри коллектива и укрепить взаимодействие между разными подразделениями компании.
- ✓ Adobe Systems также применяли командный коучинг для улучшения коммуникаций в команде и постановки ясных целей и задач.
- ✓ Zappos с помощью командных коучей развивает эффективное лидерство и налаживает контакт между сотрудниками.
- ✓ Microsoft использует командный коучинг, чтобы менеджеры могли развивать свои лидерские навыки, повышать уровень доверия внутри команды и создавать прочную корпоративную культуру.
- ✓ Всем известная мировая социальная сеть применяет командный коучинг в качестве помощи менеджерам в управлении изменениями и целеполагании.

Коучинговый подход давно и успешно использует весь мировой бизнес, идущий в ногу со временем. И у каждой компании есть все шансы оказаться в их числе. Первый шаг — встреча с профессиональным командным коучем Верой Чепуриной.

# ФИЗИКА ЦВЕТА



Знали ли вы, что цветотипирование — это не только набившие оскомину «времена года», а система подбора цвета по индивидуальным особенностям внешности? Стилист Анна Дьякевнич подобрала образы для Натальи Кузнецовой, представителя брендов одежды Gerry Weber и Bussines Line в Туле, и рассказала о новом инструменте по подбору гардероба.

## Наталья Кузнецова,

владелица магазинов одежды  
Gerry Weber и Bussines Line

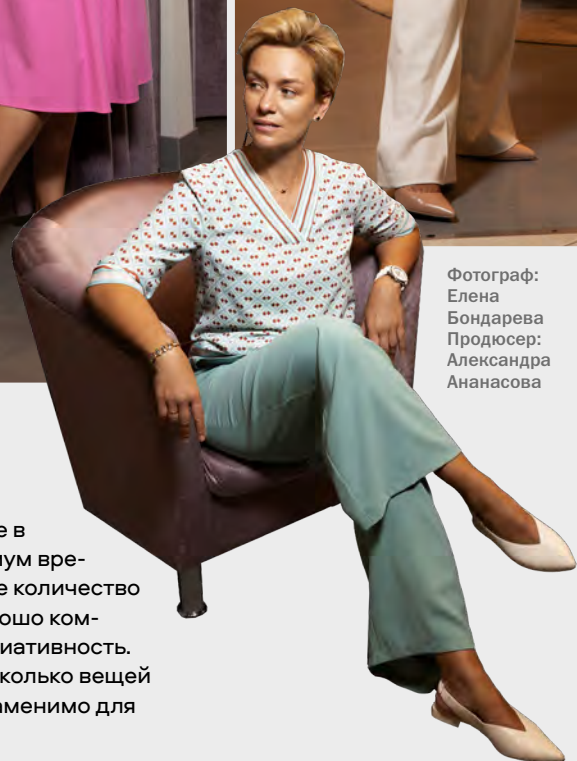
### ? Какие впечатления у вас после консультации с Анной?

«Я приятно удивлена! Помимо того, что мы поговорили о выигранных сочетаниях цветов в одежде, я узнала насколько мне подходит мой цвет волос и что может добавлять лишних лет. Отдельно скажу, что некоторые цвета я никогда не носила и была в восторге от того, как они начали работать».

### ? Есть ли у покупателей ваших магазинов похожие возможности?

«Конечно! Наш основной принцип — это комплексный подход к подбору образа. Продавцы-консультанты Gerry Weber и Bussines Line помогут подобрать вещи, найти нужные аксессуары, дать рекомендации или даже дополнить одежду, которая уже есть в гардеробе клиента. Также мы часто проводим дни со стилистом, где каждый желающий может получить полноценную консультацию».

### ? Как подбираются вещи для коллекций в ваших магазинах?



Фотограф:  
Елена  
Бондарева  
Продюсер:  
Александра  
Ананасова

«Первое и важное — капсульность. Многим, и мне в том числе, важно, чтобы я могла потратить минимум времени и денег, и при этом составить максимальное количество образов. В наших линейках вещи изначально хорошо комбинируются между собой. Второй принцип — вариативность. Например, можно в путешествие взять всего несколько вещей и придумать массу отличных сочетаний. Это незаменимо для отпусков и деловых поездок!»



Анна  
Дьякевнич

Наталья  
Кузнецова

## Анна Дьякевнич

стилист, выпускница школы цветотипирования  
Ольги Светлогорской, эксперт по этикету

☎ +7 910 946-44-04

### ? Чем отличается разделение на цветовые архетипы по сезонам и тот подход, которого придерживаетесь вы?

«Лица по-разному взаимодействуют с цветами. Простой закон физики света — любой цвет отбрасывает рефлекс на поверхность. Используя это, можно подобрать оттенки, которые сделают образ ярким, скроют особенности внешности, выровняют тон лица или освежат его. Загляните в соцсети Ольги Светлогорской. Вы будете удивлены».

### ? Кому подойдет цветотипирование?

«Это будет полезно тем, кто не может выбрать цвет волос и постоянно экспериментирует. Я как раз была такой. Еще цветотипирование подойдет тем, кто начинает замечать первые возрастные изменения или обладает проблемной кожей с неровностями. Правильный цвет у лица может сгладить эти особенности».

### ? Что получает человек, который познакомился с цветотипированием?

«Инструмент, который поможет осознанно относиться к своей внешности. Эти знания остаются навсегда, поэтому в дальнейшем можно самостоятельно подбирать любую одежду. Важно понимать, что это не о запретах, где неподходящий цвет безапелляционно устраняется из гардероба. Даже если вам нравится какой-то цвет, но он вам не очень подходит, то на консультации мы грамотно составляем цветовые блоки, чтобы найти идеальный баланс».

### ? Как вы подбирали образы для Натальи?

«Я руководствовалась тремя критериями. Во-первых, цвет должен подходить Наталье. Во-вторых, найти такие цвета, которые ей несвойственны, чтобы она могла по-новому взглянуть на себя. В-третьих, все вещи мы подбирали на примере брендов Gerry Weber и Bussines Line. В Gerry Weber одежда выделяется своими яркими и чистыми оттенками, которые украсят почти каждую женщину!»



**BUSINESS LINE**

ОДЕЖДА ДЛЯ ДЕЛОВЫХ ЖЕНЩИН

📍 ТРЦ «МАКСИ», 1-й этаж, бутик А54  
☎ +7 910 165-37-03 📧 BusinessLine\_71

БРЕНДОВАЯ ОДЕЖДА ИЗ ГЕРМАНИИ  
**GERRY WEBER**

📍 ТРЦ «МАКСИ», 1-й этаж  
☎ +7 910 166-32-03 🌐 gerryweber.com



# Твоя идеальная УЛЫБКА!

ЕЛЕНА ЛУКЪЯНОВА – ВЛАДЕЛИЦА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИНИКИ «СТОМАТОЛОГИЯ ТУЛЬСКАЯ», ВРАЧ-ОРТОДОНТ С ИМЕНЕМ И БЕЗУПРЕЧНОЙ РЕПУТАЦИЕЙ. ЕЛЕНА ЗАНИМАЕТСЯ ПО-НАСТОЯЩЕМУ ЮВЕЛИРНОЙ РАБОТОЙ: КОРРЕКТИРУЕТ ПРИКУС, НЕПРАВИЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЗУБОВ, УСТАНОВЛИВАЕТ БРЕКЕТ-СИСТЕМЫ, ПОДБИРАЕТ ЭЛАЙНЕРЫ И ГОТОВИТ К ОРТОГНАТИЧЕСКИМ ОПЕРАЦИЯМ.

**Елена, вот уже более 20-ти лет вы дарите людям красивую улыбку! Что вас подтолкнуло выбрать профессию стоматолога?**

«Медициной я планировала заниматься еще со школьной скамьи, для этого закончила химико-биологический класс лицея №1 с золотой медалью и поступила сразу в несколько вузов. Родители видели меня педиатром, а я подала документы на стоматологию и, как ни странно, в МГТУ им. Баумана, в который меня не пустили по каким-то непонятным мне причинам. Поэтому сама судьба решила-быть стоматологом!»

**Какой ваш главный принцип в работе?**

«Первый принцип — это постоянное совершенствование в профессии, непрерывное образование. Нужно держать руку на пульсе у мировой медицины и понимать, что актуально, какие у нас новые достижения в науке, чтобы это внедрять в практику. Во-вторых, максимально серьезное отношение к каждому рабочему дню. Нельзя делать плохо или спустя рукава, всегда надо быть на максимуме! Если болеешь или неважно себя чувствуешь, лучше вообще прием отменить. Третий момент — это отношение к пациентам. Никогда в своей работе я не буду применять тех методик лечения и вариантов решения проблем, которые я, например, не применяла у своих близких. К каждому пациенту мы относимся, как к себе!»

**Секрет красивой улыбки — каков он?**

«Это комплексный подход — гигиена полости рта, своевременные чекапы у стоматолога, соблюдение всех его рекомендаций. Для сохранения красивой улыбки у нас в клинике представлен широкий спектр услуг: ортопедия, ортодонтия, имплантология, отбеливание, проф гигиена. И еще одна из первых в Туле в индустрии керамических брекетов новая эстетическая система Clear-21, которая обеспечивает комфортное и незаметное окружающим лечение с великолепным результатом и в короткие сроки. Также микроабразия эмали — передовой метод устранения дисколоритов с поверхности зубной эмали со стойким результатом, процедура по созданию белоснежной улыбки без обточки и протезирования!»

**Как вы решили открыть собственную клинику? Тяжело ли совмещать работу востребованного врача и параллельно вести бизнес?**

«Моя клиника — это, в первую очередь, лечебное учреждение, мы людей лечим. Но все-таки это не может быть бесплатно! Открыть клинику было не так сложно, потому что есть опыт выстраивания бизнес-процессов: у меня за спиной организация с нуля большого ортодонтического отделения в крупную стоматологическую клинику, а также есть знания вопросов изнутри по опыту работы главным врачом не только в Туле. А вот именно вести бизнес и все контролировать помогает семья! Очень много вопросов решает супруг, моя сестра, то есть, у нас каждый член семьи в клинике чем-то занят, какую-то функцию выполняет, какую-то должность занимает. Здесь у меня много помощников!»

**«Стоматология Тульская» непрерывно развивается и идет в ногу со временем, радуя своих пациентов современными аппаратами и лечебными методиками. Вся команда клиники регулярно совершенствует свои знания, и в этом им помогает супруг Елены — Денис Калиниченко.**

«Один из моих проектов — обучающий центр для врачей стоматологов. На данный момент мы привозим специалистов со всего мира, и врачи нашей клиники посещают каждый семинар. Я считаю, что это уникальная возможность — минимум пять раз в год посещать семинары экспертов высокого уровня, поднимать свои навыки на новый уровень и узнавать что-то новое. Особенно, когда лекторами выступают люди с именем и известными методиками.

Поэтому наше образование не стоит на месте, оно постоянно совершенствуется!»



**СТОМАТОЛОГИЯ  
ТУЛЬСКАЯ**

📍 ул. Октябрьская, 217, к. 3  
☎ +7 4872 26-92-77  
☎ +7 939 859-92-77  
🌐 stomvtule.ru

Фотограф: Егор Конабевцев  
Прическа и макияж: Pudra  
Одежда: goldstudio\_71  
Место съемки: Inside

# СВОБОДА САМОВЫРАЖЕНИЯ

УЧАСТНИЦЫ ФОТОПРОЕКТА СМЕЛО РЕАЛИЗУЮТСЯ, ЗАНИМАЮТСЯ ЛЮБИМЫМ ДЕЛОМ И УЛУЧШАЮТ ЖИЗНЬ ДРУГИХ — ДАРЯТ КРАСОТУ, КОМФОРТ, УВЕРЕННОСТЬ. ЗАРЯЖАЕМСЯ НА НОВЫЕ УСПЕХИ УВЛЕКАТЕЛЬНЫМИ ИСТОРИЯМИ ДЕВУШЕК И ИХ СТИЛЬНЫМИ ОБРАЗАМИ ОТ БУТИКА МОДНОЙ ОДЕЖДЫ «АМЕЛИ».

## ЕЛЕНА СУРЕЛЬНИКОВА, основатель студии красоты PION

Пространство Pion — стильная современная студия с потрясающим уровнем сервиса и заботы о клиентах. Здесь работают талантливые бьюти-профессионалы: nail-мастера по маникюру и педикюру, косметолог, мастер по перманентному макияжу, бровист, мастер по гладкости кожи. Елена особенно гордится командой студии. Это опытные и увлеченные специалисты, которые постоянно обучаются, развиваются и на 100% отдаются жизни пространства и качеству услуг.

Тел.: +7 915 680-44-11, ул. Ф. Энгельса, 135  
vk.com/club211820786

## ЕВГЕНИЯ МАКСИМОВА, мама троих детей и владелец домов отдыха «Матерра»

В прошлом году у Евгении произошло два пополнения — долгожданный сынок и открытие домов отдыха. Помимо материнства и домашних дел, Евгения с любовью занимается обустройством домиков. Комплекс «Матерра» — это место силы, пространство для релакса и единения с природой. Аутентичные домики на 4-6 человек стоят на высоких сваях в окружении тихого леса. Здесь можно порыбачить и прогуляться по лесу, встретить рассвет и полюбоваться вечерними туманами.

+7 919 070-00-41  
Тульская область,  
Одоевский район  
www.materra-home.ru

## КСЕНИЯ НЕКОЗ, блогер, SMM-специалист

Ксения пять лет ведёт личный лайфстайл блог, более трех лет развивает собственное SMM-агентство с командой специалистов, сотрудничает с крупными компаниями города. Сейчас Ксения открыла новое направление — создание продающих мобильных сайтов для экспертов, запусков и бизнеса. Ксения поможет грамотно сформировать продуктовую линейку, что обеспечит продажи, даже когда вы не онлайн. А красивая упаковка усилит доверие и поддержит статус бренда.

Тел.: + 7 915 693-88-65

Фотограф: Егор Конабевцев  
Продюсер, стилист: Марина Кузнецова  
Макияж и укладка для Ксении и Елены: Евгения Шатская, +7 920 753-99-51  
Макияж и укладка для Евгении: Анна Жукова

ОБРАЗЫ ДЛЯ ФОТОПРОЕКТА КРЕАТИВНОГО ПРОДЮСЕРА  
МАРИНЫ КУЗНЕЦОВОЙ ПРЕДОСТАВИЛ БУТИК ЖЕНСКОЙ  
ОДЕЖДЫ И АКСЕССУАРОВ «АМЕЛИ»

*Амели Амели*

📍 ул. Демонстрации, 8 ☎ +7 953 196-35-85  
VK amelitula 🌐 ameli\_tula

# Квантовый лидер — ЛИДЕР НОВОГО ВРЕМЕНИ

УЖЕ ВСЕ ПРЕКРАСНО ПОНИМАЮТ, ЧТО МЫ ЖИВЕМ В АБСОЛЮТНО НОВОЙ ЭПОХЕ. УЧЕННЫЕ ДОКАЗАЛИ, ЧТО ЗА ПОСЛЕДНИЕ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ИЗМЕНИЛОСЬ НЕ ТОЛЬКО ВОСПРИЯТИЕ ВРЕМЕНИ, ПРОСТРАНСТВА, НО И СОЗНАНИЕ, И ТЕЛА ЛЮДЕЙ ПРОДОЛЖАЮТ ТРАНСФОРМИРОВАТЬСЯ. В ТОМ ЧИСЛЕ ИЗМЕНИЛОСЬ И ДНК ЛЮДЕЙ. ЧЕЛОВЕЧЕСТВО ПЕРЕХОДИТ В ДРУГУЮ МЕРНОСТЬ, ВЕРИТЕ ВЫ В ЭТО ИЛИ НЕТ.

В этом новом мире прежние способы ведения бизнеса больше не актуальны. Потому что законы ньютоновской физики, логические цепочки, целеполагание больше не работают.

Мы плавно переходим в измерение, где работают квантовые законы, а они крайне отличаются от того, к чему мы привыкли.

Все дело в том, что ньютоновский подход основан на представлении о мире как о конструкции, состоящей из отдельных атомарных деталей. Этот принцип «расщепления» на части привнесли и в медицину, где каждый врач лечит отдельный орган, и в психологию, и в том числе менеджмент. Такой подход как «разделяй и властвуй», где изменения и преобразования делаются по частям, не дает видеть картину целостной и как следствие, утрачивается возможность бизнесу быть гибким, серфить по волнам в условиях хаоса, который мы наблюдаем последние три года.

Тут нет выбора — или так, или вот так. Тут можно выбрать новое третье решение, где будет баланс всех интересов. Бизнес в новой реальности — это не просто получение прибыли, это отражение самого владельца, его ценностей, мышления, состояний, причем и в его команде, и в потребителях, и в партнерах.

Ко мне в индивидуальное сопровождение приходят владельцы бизнесов, блогеры-миллионники, которые осознают, что-то очень сильно изменилось.

Внедряя знания ведения бизнеса, которым они ранее обучались на тренингах, не ведут к большей прибыли, а создают только напряжение, трудности, проблемы с сотрудниками и здоровьем. Все как будто становится сложнее, а у некоторых и вовсе отсутствует желание вести свою деятельность, потому что нет радости и смысла жизни, а есть только обязательства.

Ошибка в том, что лидеров учили (и все еще продолжают учить) прокачивать свою личность. Но человек — это многомерное существо и целостная структура. **Прокачивая личностные качества, мы фокусируемся лишь на части своего потенциала и отрезаем себя от той силы, которая была заложена в нас природой.** Все мы знаем, чтобы получить другие результаты, нам нужно делать новые действия. Но в новом мире даже действия не имеют такого значения, как мышление лидера.

«КВАНТОВОЕ  
МИРОПОНИМАНИЕ —  
ЭТО АКЦЕНТ НА  
ЦЕЛОМ, А НЕ НА  
ЕГО ЧАСТЯХ»

Квантовый лидер — тот тот, кто строит свою империю, отказавшись от старой парадигмы мышления, где главными чертами бизнеса были власть и контроль, а эффективность — одной из центральных ценностей. Так больше не работает, и такой бизнес будет претерпевать большие трудности, вплоть до разрушения. В нынешних условиях лидеру нового времени важно посмотреть на себя, на мир, человеческие взаимоотношения и собственные компании под совершенно другим углом зрения. Научиться руководствоваться интуицией, а не логикой и просчетами. Видеть свой бизнес с глобальной перспективы как продолжение самого себя, а не как что-то отдельное.

**Приглашаю руководителей и владельцев бизнесов в индивидуальное сопровождение со мной. Благодаря этому, вы сможете вывести свой бизнес на новый уровень масштаба, осознаете свою глубокую миссию, выйдете в баланс духовного и материального, будете жить из состояния хочу, а не надо и должен, и мягко подстроите свою компанию под условия нового мира и новых возможностей.**

**ЮЛИЯ РЫЖКОВА**

ДУХОВНЫЙ НАСТАВНИК,  
ОСНОВАТЕЛЬ МЕЖДУНАРОДНОЙ  
ШКОЛЫ КВАНТОВОЙ ПСИХОЛОГИИ

quantum-school.online  
yulia.vumclub

# ЛЕТО В СТИЛЕ КАНТРИ

ВДОХНОВЛЯЕМСЯ ПРИРОДНЫМИ МОТИВАМИ И ЯРКИМИ КРАСКАМИ ЛЕТНИХ ОБРАЗОВ ОТ САЛОНА ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ MARY STONE В НОВОМ МОДНОМ ФОТОПРОЕКТЕ.



КСЕНИЯ БОРИСОВА  
(Идейный вдохновитель проектов)



КРИСТИНА ЛЕБЕДЕВСКИХ  
(Красота, мода и стиль)

Салон женской одежды Mary Stone – это мульти-брендовое пространство, где можно приобрести качественную модную одежду из капсульных коллекций российских дизайнеров. Каждая модель – эксклюзивное произведение искусства, созданное талантливыми руками профессионалов.



ПОЛИНА ЖЕЛТИКОВА, nail-мастер, основатель студии ENDLESS beauty

Полина – талантливый профессионал с опытом в бьюти-сфере более 8 лет, прошла множество обучений, повышений квалификации. Скрупулезно и качественно выполняет красивый маникюр, моделирование ногтей и безупречный педикюр. В студии ведется запись к нескольким мастерам.

ул. Демонстрации, 46, тел.: +7 960 607-46-46



АННА КАРЛОВА,  
врач стоматолог-терапевт,  
детский стоматолог

Специалист со стажем работы более 10 лет. Свой прием ведет в клинике Viva Dent и семейной стоматологии «Зайка». Благодаря чуткому и доброму отношению, Анна найдет подход не только к взрослым пациентам, но и к маленьким деткам.

Viva Dent:

ул. Демонстрации, 1  
тел.: +7 (4872) 50-75-27  
viva.dent\_tula  
www.vivadent71.ru

Семейная стоматология  
«Зайка»:

ул. Кирова, 23В, 2-й этаж  
тел.: +7 910 075-13-35  
www.zakavtule.ru

Продюсер: Марина Кузнецова  
Фотограф: Егор Конабевцев  
Бьюти-образы для участниц фотопроекта:  
студия Pudra

ИП Тришина Е.Н. «Мэри Стоун»

  
**Mary Stone**<sup>®</sup>  
САЛОН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

ТЦ «Утюг», Демонстрации, 1г, бутик 205  
т.: +7 905-112-37-73  
vk.com/mary\_stone71

**ЕСН**  
*Премьер*

# ВСЕ К ЛУЧШЕМУ!

РУКОВОДИТЕЛЬ «ЕСН ПРЕМЬЕР» АНДРЕЙ АНТОНЕНКОВ РАССКАЗАЛ РЕДАКЦИИ ГЛЯНЦА О СВОЕМ ПУТИ В НЕДВИЖИМОСТИ, О РЕЗУЛЬТАТАХ, УСПЕХАХ И БЕСЦЕННОМ ОПЫТЕ В ЭТОЙ НЕПРОСТОЙ, НО ВОСТРЕБОВАННОЙ СФЕРЕ.

## ПЕРЕМЕНЫ К ЛУЧШЕМУ

*«Шесть лет назад я кардинально поменял сферу, ушел из продуктового опта в недвижимость. Хотелось попробовать что-то абсолютно новое. Пришел в Единую службу недвижимости стажером. Но это не пугало — ЕСН выбрал неслучайно — в компании выстроена система обучения. Плюс мне повезло с наставником — ее энергетика зашкаливала, почти все клиенты были нестандартными, поэтому серьезный опыт получил еще на старте.*

*Со временем пришло понимание, что это «мое», я на своем месте. Захотелось «задачи со звездочкой». Работа с клиентами, которые приобретали премиальную недвижимость, натолкнула на мысль, что стоит выделить отдельное направление с полноценным сопровождением и особым уровнем сервиса. Обсудил идею с руководителем, протестировал с клиентами и убедился в правильном выборе. Так родился «ЕСН Премьер».*

*Сейчас в рамках проекта можно купить недвижимость в Туле, Калуге, Москве, Санкт-Петербурге, на Черноморском побережье, а также в Турции, Дубае и на Бали, и сделать это выгодно, безопасно, быстро и комфортно».*

## ВНИМАНИЕ К ДЕТАЛЯМ

*«Мои ключевые ценности — надежность и профессионализм. Клиенты «ЕСН Премьер» знают, что юридические и коммерческие детали их сделки подробно проработаны, все документы проверены, все особенности учтены, ошибки исключены и ещё, что немаловажно, соблюдена конфиденциальность. Большая часть моих клиентов пришла по рекомендации, а это для риэлтора — лучшее признание».*

## ЛЮБОВЬ К НЕПРОСТЫМ КЛИЕНТАМ

*«Покупатели и продавцы премиального жилья требовательны, дорожат не только своим временем, но и репутацией, и четко знают, чего хотят. В большинстве случаев их запрос уникален. Это заряжает — классно делать невозможное возможным! Для таких задач собрал партнеров «ЕСН Премьер» — дизайнеров, строителей, технических специалистов, кадастровых инженеров, которые помогают подобрать объект для покупателя или привести в порядок дом продавца».*

## ЛИЧНЫЙ ГИД ПО ПРЕМИУМ-КЛАССУ

*«Для особенно искушенных клиентов запустили VIP-сервис: персональный тур с посещением всех интересных объектов на премиальном авто с водителем. Достаточно выбрать удобное время и указать, какие предложенные лоты заинтересовали, «ЕСН Премьер» все организует».*

## МОТИВАЦИЯ

*«Отдельная история в работе риэлтора — возможность видеть счастливого клиента, получающего ключи от дома. Искренние эмоции дают энергию для новых задач, поэтому проблем выгорания, как в обычных продажах, тут почти не бывает».*

**АНДРЕЙ  
АНТОНЕНКОВ**

РУКОВОДИТЕЛЬ «ЕСН ПРЕМЬЕР»

Получи бесплатную  
консультацию по недвижимости  
по тел.: 8 800 101 25 71



## НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

*«Шесть лет назад сложно было предположить, что работа риэлтором может так изменить жизнь. А сегодня в ней есть проект, который позволяет развиваться, путешествовать, выстраивать новые связи, двигаться вперед, предлагая дом и надежные вложения для своих клиентов в разных частях света».*





# ТРУДНО БЫТЬ АМБАССАДОРОМ

В НИШЕ ПРЕМИАЛЬНОГО КАРКАСНОГО СТРОИТЕЛЬСТВА ИВАН НАГАЙЦЕВ И КОМПАНИЯ VIKING HOUSE СРАЗУ ПРИХОДЯТ НА УМ. ОДНАКО ЭТОМУ ПРЕДШЕСТВОВАЛ ДОЛГИЙ И НЕПРОСТОЙ ПУТЬ. ДЕЛАТЬ, КАК ВСЕ, ИЛИ БЫТЬ ПЕРВОПРОХОДЦЕМ? ОТВЕТ ИВАНА НАГАЙЦЕВА ОЧЕВИДЕН: ОН ПО-ПРЕЖНЕМУ ГОТОВ ОТСТАИВАТЬ СВОИ ИДЕИ, БОРЬТЬСЯ С КОНСЕРВАТИВНЫМ МЫШЛЕНИЕМ И ДРЕМУЧИМИ СТЕРЕОТИПАМИ ОТНОСИТЕЛЬНО КАРКАСНЫХ ДОМОВ.

## ОТ ПИТЕРА ДО МОСКВЫ

Основатель компании Viking House Иван Нагайцев — амбассадор премиальных каркасных технологий в Туле. Эти дома, давно завоевавшие все скандинавские страны и США, у нас приживались с большим трудом. В России до сих пор много сторонников капитального строительства, готовых бесконечно вкладывать деньги в будущие пенаты. Экологичные, тёплые, энергоэффективные каркасные дома — относительно новое веяние, вошедшее в Россию со стороны Санкт-Петербурга и Финляндии. Далее тренд подхватила столица. Реализовав ряд проектов для московских заказчиков и построив каркасный дом для себя, Иван загорелся идеей развивать новое направление в Туле.

## ОТКУДА БЕРУТСЯ МИФЫ

Иван убеждён, что за каркасными домами — будущее. В отличие от кирпичного, такой дом может быть построен на любом участке. Отдельные коммуникации не нужны, достаточно просто электричества. К внутренней отделке дома можно приступить сразу, не дожидаясь, когда устоится фундамент и закончится усадка коробки. Каркасные дома до сих пор овеяны множеством мифов, которые Иван Нагайцев развенчивает во время долгих диалогов с заказчиками. Дело в том, что тень на репутацию всего каркасного строительства бросают компании, работающие в бюджетном сегменте. Их дома, как правило, строятся наспех из дешёвых материалов. В итоге холодный пол, сквозняки, грызуны и прочие последствия экономии.

## ПОМЕШАННЫЕ НА КАЧЕСТВЕ

Ниша Viking House — премиальное каркасное строительство. Премиум — это не о деньгах, а о качестве используемых материалов. Иван привозит топовые материалы со всего мира, а квалификация строителей компании позволяет монтировать их на высоком уровне. Иван Нагайцев полностью осознает, что выбрал не самый простой путь. Но владельцем Viking House движет драйв от процесса и полное удовлетворение результатом. Репутация ему важнее сиюминутной выгоды. И эти вложения уже приносят свои дивиденды: в Туле формируется комьюнити ценителей премиальных каркасных домов Viking House!

Фотограф: Егор Конабевцев  
Продюсер: Александра Анаасова  
Образ Ивана: магазин джинсовой одежды «Клондайк»

ТОЛЬКО ЭТОЙ ОСЕНЬЮ!

ОКТАБРЬ'23

ЗАКРЫТАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ

ОТ БРЕНДА VIKING HOUSE

НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ УСПЕХА:

ВИКИНГ ОТКРОЕТ

СВОЕ СЕРДЦЕ

ВХОД ПО ЛИЧНЫМ ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫМ

ИВАН  
НАГАЙЦЕВ

ОСНОВАТЕЛЬ КОМПАНИИ  
VIKING HOUSE



VIKINGHOUSE

+7 910 163-03-01

vikinghouse.ru

# EXEED – СМЕЛЫЙ И ДЕРЗКИЙ



БИЗНЕС-ВУМЕН, ВЛАДЕЛИЦА МУЛЬТИБРЕНДОВОГО БУТИКА НЕОРДИНАРНОЙ ОДЕЖДЫ И ОБУВИ ASHA HEELS, АННА МИХЕЕВА – ДАВНЯЯ ПОКЛОННИЦА КРУТЫХ АВТОМОБИЛЕЙ. С ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА ОНА ПОКОРЯЕТ ГОРОДСКИЕ УЛИЦЫ ЗА РУЛЕМ ШИКАРНОГО EXEED TXL И ДЕЛИТСЯ С НАМИ СВОИМИ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ!

## ВСЕ ВНИМАНИЕ НА ВАС!

«Когда задумалась о новом автомобиле, решила обратить внимание на премиальных «китайцев», и выбор пал именно на EXEED. Сначала он мне, как любой девочке, понравился внешне: мощный, дерзкий внедорожник с шикарным панорамным люком, атмосферной подсветкой интерьера, выезжающими светящимися порогами. А какой цвет! У меня он представлен в галактическом сером. Когда я первый раз в него села и каталась по городу, чувствовала себя, как на витрине: все бросали взгляды, рассматривали! Это просто супер автомобиль: быстрый, сильный, внушительных размеров, и сейчас я ощущаю себя принцессой, сидя за рулем!»

## TXL ГАРМОНИЧНО СОЧЕТАЕТ В СЕБЕ ИЗЫСКАННЫЙ СТИЛЬ, НАСТОЯЩУЮ УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ И ВЫСОКУЮ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТЬ.

## ПОВЫШЕННЫЙ КОМФОРТ

«Я живу за городом, у меня двое детей, у которых помимо учебы еще множество хобби, поэтому в будние дни я их водитель комфорт-класса! Ведь EXEED TXL оснащен по максимуму! Порой я лично доставляю одежду и обувь своего бренда для тульских модниц, и в этом меня спасает его вместительный багажник. А от голосового управления я кайфую — автомобиль делает все, что я ему говорю: открывает люк, окна, включает любимую музыку. Окна автоматически закрываются после выключения зажигания. Не может не радовать полный привод с интеллектуальной системой управления: покорение бездорожья становится легкой, приятной прогулкой! В автомобиле есть все: от обогрева руля до обдува сидений и много других «фишек», в которых я еще до конца даже не разобралась».

## ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ И СПОКОЙСТВИЯ

TXL оснащен интеллектуальной системой помощи водителю: адаптивный круиз-контроль, предупреждение о покидании полосы, автономное экстренное торможение, предупреждение об опасности при открытии дверей, круговой обзор и другие полезные системы, которые делают поездки комфортными и безопасными. Анна признается, однажды автомобиль ее спас от аварии: «Он не предупредил, не пикнул, а просто сам остановился впереди стоящей машины!»

## «АВТОМОБИЛЬ ДЛЯ МЕНЯ – ЭТО ОСТРОВОК СПОКОЙСТВИЯ И МЕСТО, ГДЕ Я МОГУ ПОБЫТЬ НАЕДИНЕ С СОБОЙ, ПОТОМУ ЧТО НИЧТО НЕ ОТВЛЕКАЕТ».

«Этот автомобиль не может не радовать! Еще ни разу я не пожалела, что мой выбор пал именно на EXEED. Сейчас узнала о новинке EXEED RX — с нетерпением жду, когда смогу записаться на тест-драйв и оценить всю ее мощь и комфорт!»

# НОВЫЙ EXEED RX

EXEED  
BORN FOR MORE

ТРИУМФ ИСКУССТВА  
И ТЕХНОЛОГИЙ



**СТАРТ ПРЕДЗАКАЗА**

Первая партия всего 500 машин

ООО «АВТОКЛАСС ПРЕМИУМ»

**АВТОКЛАСС**

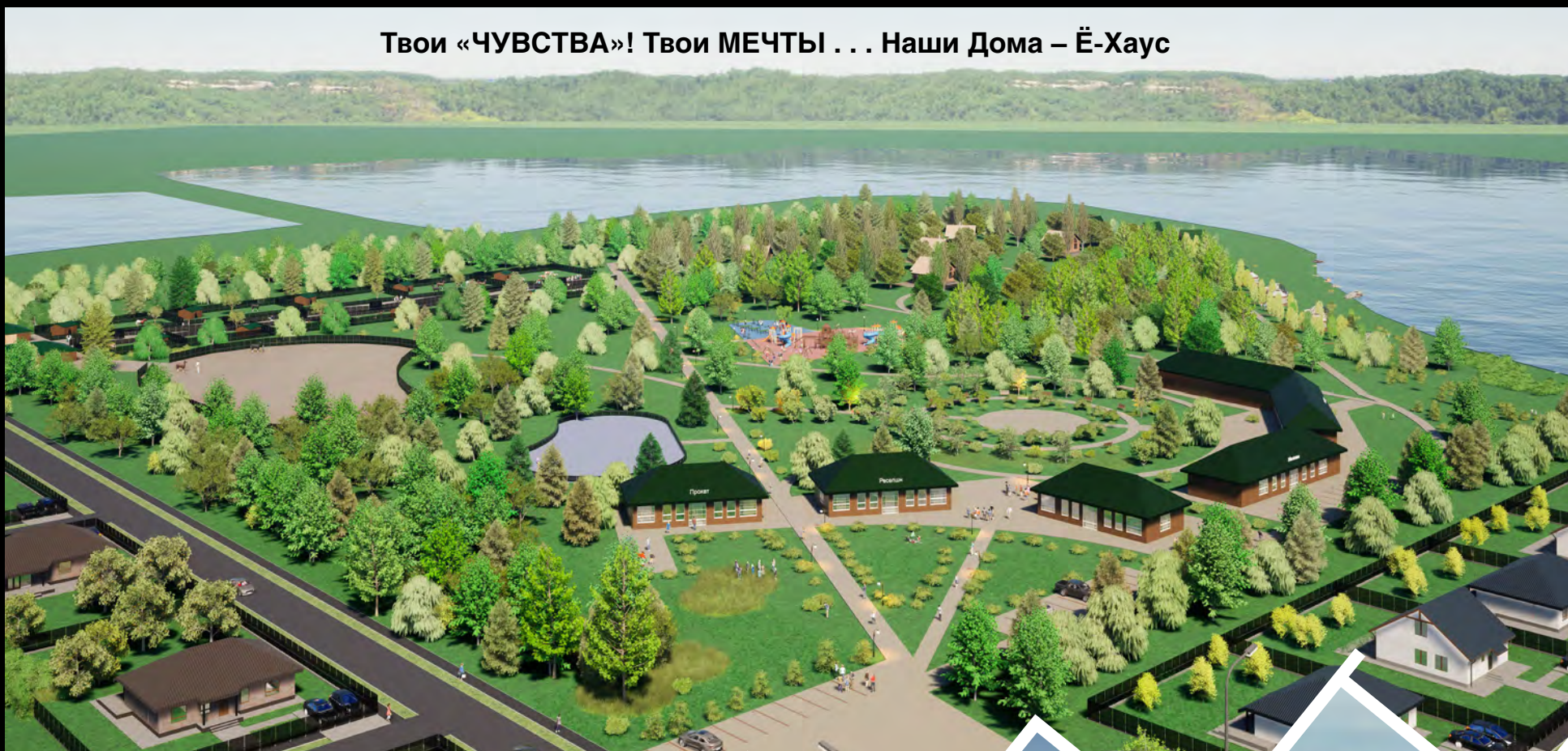
**EXEED ЦЕНТР**  
АВТОКЛАСС НА НОВОМОСКОВСКОМ

**+7 4872 33 80 80**  
г. Тула, Новомосковское шоссе, 17

# «ЧУВСТВА»

## КОТТЕДЖНЫЙ ПОСЕЛОК

Твои «ЧУВСТВА»! Твои МЕЧТЫ . . . Наши Дома – Ё-Хаус



КОТТЕДЖНЫЙ ПОСЕЛОК С БОГАТЫМ ПРИРОДНЫМ ОКРУЖЕНИЕМ. ОБШИРНАЯ ТЕРРИТОРИЯ, МАССИВЫ ЛЕСОВ, РАЗНООБРАЗНЫЙ РЕЛЬЕФ, МЯГКИЙ КЛИМАТ И ЖИВОПИСНЫЕ ВИДЫ ИЗ ОКНА.

В «ЧУВСТВАХ» ЕСТЬ ВСЕ, ЧТО НУЖНО ДЛЯ КОМФОРТНОЙ ЖИЗНИ ЗА ГОРОДОМ:

- ОХРАНЯЕМАЯ ТЕРРИТОРИЯ
- КОММУНИКАЦИИ И ИНТЕРНЕТ
- ИГРОВАЯ ПЛОЩАДКА И ДЕТСКИЙ КЛУБ
- ФИТНЕС-КЛУБ И ТЕННИСНЫЙ КОРТ
- ПЛОЩАДКА ДЛЯ ВЫГУЛА СОБАК
- СУПЕРМАРКЕТ И КАФЕ
- ШИНОМОНТАЖ
- ВЕРТОЛЕТНАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ АЭРОТАКСИ



**СТРОИТЕЛЬСТВО**  
ЗАГОРОДНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ

📍 ул. Советская, 74 📞 +7 (4872) 70-70-60  
🌐 [your-haus.ru](http://your-haus.ru) 📱 [your\\_haus](#)

