

ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ

ТУЛА

Тема номера: «Строим будущее»



16+

Дети выбирают





АВТОКЛАСС·М



MAZDA

С ПРИВИЛЕГИЕЙ ДО 600 000₽



Тула, улица Оборонная, 116
Тел. (4872) 21 34 34
www.mazda-autoclass.ru

Сапфиры, жемчуг и бриллианты
как символ сокровищницы вашей
души. Отправляйтесь в Зазеркалье
совершенной женственности вместе
с новой коллекцией ювелирного
салона «Бриллиантовая ручка».



сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Ручка

Новую коллекцию
примеряет Ирина Кашеева



Фотограф: Егор Конабевцев
Стилист: Екатерина Ключкина
Продюсер съемки: Эльвира Гафина
Макияж и укладка: Ruda
Зеркало: шоурум «АРТХОЛЛ»

- 📍 ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22а, 1-й этаж
- 📍 ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2, 1-й этаж
- 📍 ТЦ «Лагуна», Кирова 23а, 1-й этаж
- 📍 ТЦ «Пассаж», ул. Советская, 64



PUBLIC: ТОЛЬКО ХОРОШИЕ НОВОСТИ!

Ресторан Public охотно пошел навстречу, когда сердца гостей потребовали перемен. Респектабельное тульское заведение с 8-летней историей, первым делом пригласив звездного бренд-шефа из Владивостока, поменяло свою концепцию на 180 градусов. О плодах этого смелого решения в Public рассказали «Золотому квадрату».



О НОВОЙ КУХНЕ

Дальневосточный бренд-шеф Сергей Пожаров дебютировал в ресторане совсем недавно, но уже успел навести здесь свои порядки и представить абсолютно новое гастрономическое видение. Нынешнее меню Public по-европейски лаконично, но в каждом блюде вкусовые акценты расставлены так, что попадают точно в цель.

Здесь едят мраморные стейки в отличном исполнении, авторские салаты и закуски, но особое внимание стоит обратить на морепродукты и рыбу. От бренд-шефа из Владивостока это настоящий must eat. Сергей Пожаров превосходно готовит уху, палтуса, а о здешнем осьминоге уже ходят слухи, что он, пожалуй, один из лучших в городе. Дать точное определение новой кухне Public довольно сложно, лучше сразу все пробовать. Скорее это можно назвать популярной авторской едой.

Например, привычный десерт «Павлова» бренд-шеф Пожаров дополняет невесомыми коржами, и от такой игры вкусов можно потерять рассудок.



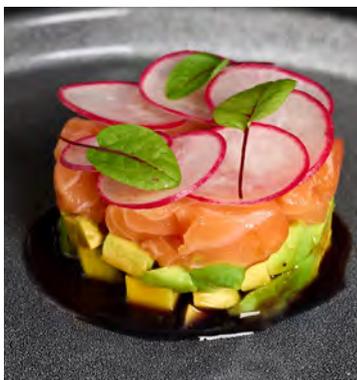


О БАРЕ И БАРНОЙ КАРТЕ

Барная карта Public, как давний предмет гордости, осталась практически без изменений. Приятно, что на нее не повлияли санкции и логистика, и, планируя ужин, можно быть уверенным, что бутылочка того самого игристого уже томится во льду в ожидании вас. Карта дополнилась классическими коктейлями в авторском исполнении – к этому также приложил руку бренд-шеф Сергей Пожаров. Кстати, в ресторане появилась еще одна барная стойка в зоне танцпола, где под хорошую музыку уютно болтать с друзьями за бокалом чего-нибудь эдакого. А live-концерты и танцы в Public – теперь каждую пятницу и субботу, имейте в виду.

О НОВОМ ИНТЕРЬЕРЕ

Интерьером Public занялась известная студия Soluzioni di casa. В убранстве ресторана появились свежие цветовые акценты, больше пространства и света. Дизайнеры хорошо поработали над зонированием: в одном зале комфортно проводят время и танцующие, и те, кто просто заглянул сюда поужинать. Остались финальные штрихи в подготовке новой локации внутри Public – скоро гостям презентуют отдельную лаунджену и камерную вип-комнату, где можно отметить любое торжество на 10–15 персон. Открытие дополнительного зала запланировано на лето.



В приятных хлопотах по обновлению ресторана команде удалось сохранить постоянство в одном: все цены Public остались прежними и весьма разумными. Такими, какими вы их себе и представляете в хорошем месте с едой премиального качества.



PUBLIC
WE SEE WHAT WE WANT

- 📍 ул. Демонстрации, 22
- 🕒 вс-пн: 12:00-00:00
- пт-сб: 12:00-02:00
- с 22:00 – живая музыка
- ☎ +7 (4872) 707-227
- ☎ +7 910 557-77-11
- 🌐 public.restaurant

МАМА, ЭТО ТВОЙ GOOD DAY



ЕЛЕНА ПОПОВА

КРАСА ТУЛЫ 2017, МОДЕЛЬ И МОЛОДАЯ МАМА

МОЛОДЫЕ МАМЫ ОСОБЕННО НУЖДАЮТСЯ В ВОССТАНОВЛЕНИИ СИЛ. НАПОЛНИТЬСЯ ЭНЕРГИЕЙ, РАССЛАБИТЬСЯ И ОТДОХНУТЬ ОТ РУТИНЫ МОЖНО В ЦЕНТРЕ GOOD DAY. МЫ СОСТАВИЛИ МАРШРУТНУЮ КАРТУ, ЧТОБЫ ЗАРЯДИТЬ БАТАРЕЙКУ МАМ!

— ТВОЙ —
**ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ
НАЧИНАЕТСЯ
ЗДЕСЬ**

**ЦЕНТР ВОССТАНОВЛЕНИЯ
GOOD DAY**

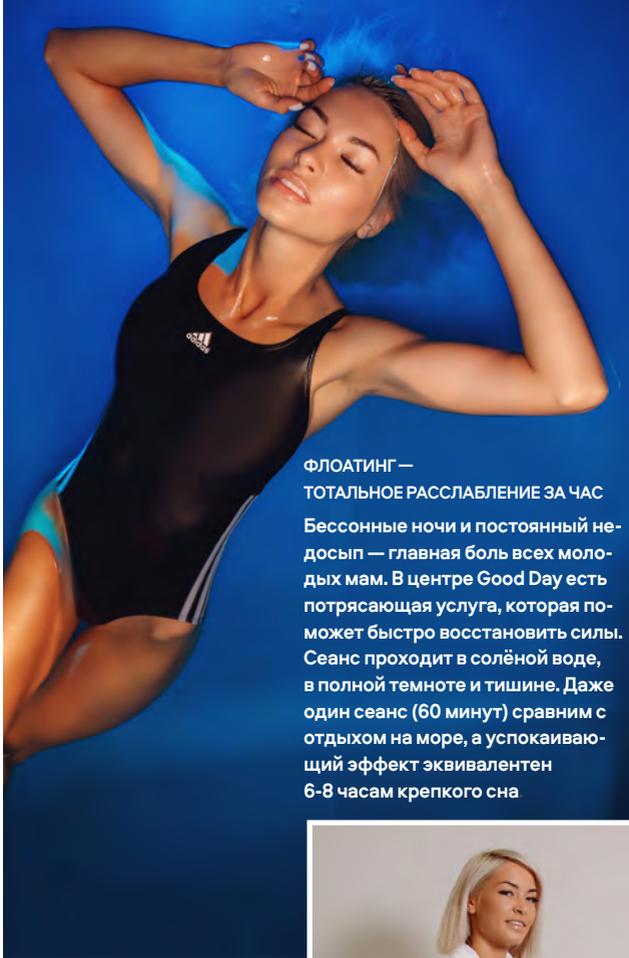
📍 пр-т Ленина, 26
🕒 10:00-21:00
☎ +7 (4872) 70-70-17



«Для меня, как мамы, которая сейчас мало спит, Good Day стал настоящей находкой. Ощущение, будто я слетала в отпуск на пару часов! Каждая программа усиливает эффект предыдущей, наполняет энергией и заметно улучшает цвет лица, помогает держать свою фигуру в форме.

Кислородная камера — суперпомощник при недосыпе. Один сеанс заменяет полноценный ночной сон. Молодые мамочки меня поймут! Ручной уход отлично вписывается в мою программу стройности, запускает движение лимфы, чтобы не допускать развития целлюлита.

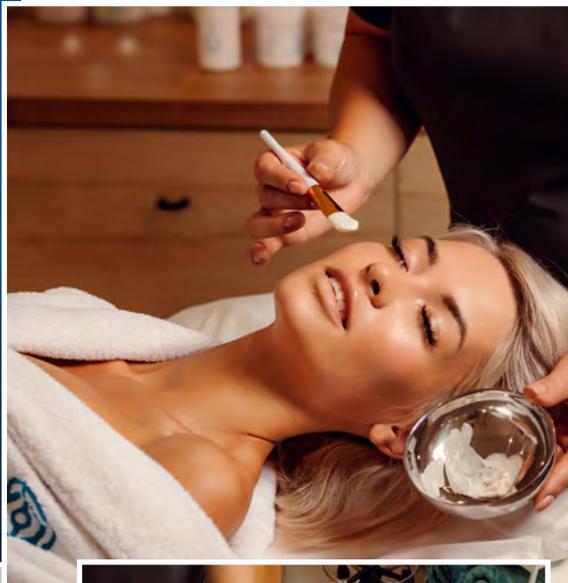
Флоатинг — это нечто космическое. Тело парит над поверхностью воды, и в этом состоянии тотальной релаксации у тебя есть драгоценное время ни о чем не думать — похоже на медитацию. Чувствую себя наполненной и отдохнувшей. А самое приятное — результат сохраняется на несколько дней».



**ФЛОАТИНГ —
ТОТАЛЬНОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ ЗА ЧАС**
Бессонные ночи и постоянный недосып — главная боль всех молодых мам. В центре Good Day есть потрясающая услуга, которая поможет быстро восстановить силы. Сеанс проходит в солёной воде, в полной темноте и тишине. Даже один сеанс (60 минут) сравним с отдыхом на море, а успокаивающий эффект эквивалентен 6-8 часам крепкого сна

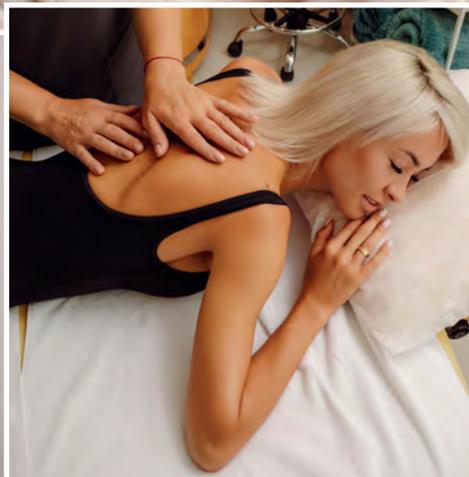
КОЖА, КАК ПОСЛЕ ОТПУСКА, С КОСМЕТИКОЙ THALION

Устройте для своего лица настоящее спа. Мануальные техники профессиональных эстетистов, божественные маски и сыворотки с роскошным составом подарят коже сияние, свежесть и упругость, стирая следы усталости. На вопрос «Когда Вы успели в отпуск?» и на комплимент «Ты прекрасно выглядишь!» — отвечайте улыбкой.



КИСЛОРОД ДЛЯ КРАСОТЫ И ЭНЕРГИИ

Почему мы так сильно устаем, а кожа приобретает серый подтон? Зачастую нашим клеткам просто не хватает кислорода. Кислородная камера — действенный способ восстановить дефицит в клетках. Это заметно улучшает состояние кожи и работу всех внутренних органов. После сеанса каждая клеточка организма наполнена жизненными силами, а вы чувствуете себя отдохнувшей и бодрой!



ВЕРНУТЬ ФИГУРУ ПОСЛЕ РОДОВ

Отличный способ позаботиться о красоте своего тела после родов — сеанс ручного ухода. Опытные специалисты в центре владеют восстанавливающими техниками, которые наполняют вас энергией изнутри и помогают избавиться от лишних килограммов и целлюлита легко и приятно, запуская движение лимфы.

От редактора



Фото: Егор Конабевцев
Макияж и укладка: бьюти-студия PUDRA
Корсетный жакет и джинсы: «Персона Grata»

«Строим будущее» — так мы решили назвать номер, который выйдет в преддверии Дня строителя и 1 Сентября.

Мы строим дом своей мечты и выбираем квартиры, знакомимся с дизайнерами интерьера и мастерами отделки, — всё, чтобы создать свой маленький рай.

Мы много учимся, даже когда давно выросли. Например, вместе с коучем строим команду в сфере недвижимости или прокачиваем навыки в сфере маркетинга и продаж.

Коучи говорят, чтобы достигать результатов и продолжать мечтать ярко, смело и безгранично, нужно одновременно холить и лелеять внутреннего ребенка и возвращать в себе взрослого, который сможет реализовать все «хотелки» этого ребенка по законам взрослого мира.

Кстати, детям, правда уже не психологическим, а нашим реальным, в номере посвящен целый раздел. Мы выбираем частный детский сад, который поможет воспитать детей будущего, готовимся к школьной линейке, подбирая нарядную форму, букеты и тетради. И знакомимся с новыми брендами детской одежды, которые создают и продают в Туле!

Немного грустно от того, что август напоминает воскресенье. Вроде выходной, но ты уже строишь планы на неделю, умчавшись мыслями в будущие заботы. Одно несомненно радует — у вас в руках путеводитель по новому сезону.

Эльвира Гафина,
главный редактор

INTERQUEEN

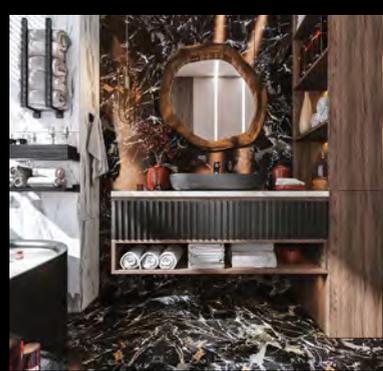
private design

СТУДИЯ ДИЗАЙНА И АРХИТЕКТУРЫ



Семина О. В. «Интерквин»

руководители студии
Оксана и Владимир СЕМИНЫ



Октябрьская, 24, оф. 202

☎ +7 961 265-84-18

🌐 interqueen.ru



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР
СТРОИТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ

ИНГРУПП



ЦВЕТОЧНЫЙ ВООМ ОТ «ЗЕЛЁНОГО ДОМА»

СТОИТ ЛИШЬ РАССТАТЬСЯ СО СТЕРЕОТИПАМИ ОБ ИСКУССТВЕННЫХ ЦВЕТАХ, И ПЕРЕД ВАМИ ОТКРОЕТСЯ МИР НЕВЕРОЯТНОЙ КРАСОТЫ!

Это больше не пластмассовые розы и неестественные листья: новые технологии позволяют сделать искусственные цветы похожими не только внешне на свои оригиналы, но и на ощупь: теперь они называются «ботаническими копиями».

Их безусловные преимущества – красота, удобство и практичность, ведь они не требуют ухода и особых условий, не выгорают на солнце, подойдут как для интерьера, так и для улицы.





📍 ул. Луначарского, 16

☎ +7 (4872) 704-888

📞 +7 906 533-08-88

🌐 green71.ru



Именно эти качества искусственных цветов позволяют дизайнерам и флористам «Зелёного Дома» создавать из них композиции любого дизайна, масштаба и сложности.

От уютных кашпо и картин до огромных цветочных арок и фотозон – для флористов «Зеленого Дома» нет ничего невозможного.

Такие цветы отлично дополняют домашний интерьер, офисное пространство, украсят салон красоты, кафе, ресторан и сделают красивым любое торжество.

Кстати, «Зелёный Дом» открыл ещё одну торговую точку в Туле – в ТРЦ «МАКСИ»! Бутик расположен в центральном атриуме, рядом с кофейней «Кофе Культ».



ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:

ЭЛЬВИРА ГАФИНА

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ:

МИХАИЛ ЧУКАНОВ

ТЕКСТЫ:

КСЕНИЯ ЛАНГЕ, МАРИЯ СВИСТУНОВА,
АЛЕКСАНДР ГОРБАНЕВ, ЭЛЬВИРА ГАФИНА

ФОТО:

ЕЛЕНА КОНОНЕНКО, ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ,
РУСЛАН МИТИН, ЖАННА КАРП, МАКСИМ
РОЩИН, ЮЛИЯ ЛЕОНОВА, ЕЛЕНА КУШНИР,
АНАСТАСИЯ АКИЛОВА

ВЕРСТКА, ДИЗАЙН:

ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА, МАКСИМ ЕРОФЕЕВ

ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВА:

АЛЕКСАНДР ЮН



Фото: Светлана Колоскова

ПАРТНЕРЫ



LINDA, модельно-артистическое агентство,
Клары Цеткин, 4, оф. 304 ☎ 704-734 📍 lindamodel.ru



GOLD MODELS, модельное агентство,
пр-т Ленина, 104, оф. 212 ☎ 38-41-33,
☎ +7 903 840-41-33 📍 goldtula.ru



QUI, бутик женской одежды, Софьи Перовской, 3,
☎ +7 910 557-94-27



NOIR DOM, ул. Советская, 11, оф. 200 ☎ +7 4872 54-55-54
Официальный менеджер Noir Dom Алена Шикалова,
☎ +7 960 616-32-66



SERGINNETTI, магазин одежды,
пр-т Ленина, 54А, 📍 serginnetti.ru



LADY COLLECTION, магазин бижутерии и аксессуаров
для волос, Советская, 47, ТРЦ «Гостинный двор»



«АМЕЛИ», бутик модной одежды, ул. Демонстрации, 8,
☎ +7 (4872) 58-35-85 📍 amelitula 📍 ameli_tula



INSIDE, фотостудия, ул. Фридриха Энгельса, 70А
☎ +7 906 626-77-33 📍 insidetula.com



ДЕТСКИЙ МОНТЕССОРИ ЦЕНТР ул. Московская,
17, оф. 3 ☎ 21-23-21, 📍 montessori_tula
📍 schoolmontessori.ru



BENATTI, обувь и аксессуары, ТРЦ «Макси», 2-й этаж,
ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Гостинный двор», этаж 1,
ул. Советская, 47 ☎ 25-24-44 ☎ +7 910 163-52-10



«ЦИТАДЕЛЬ», парк-отель,
поселок Рождественский 📍 citadelpark.ru
☎ +7 920 769-10-10 (доб. 2)



КЛУМБА, цветы&декор, пр. Ленина, 83-а
☎ 70-02-02 📍 klumba71.ru 📍 supermarket_klumba



«БОСХОД», скалодром, посёлок Хомяково,
ул. Хомяковская, 6 ☎ +7 (4872) 71-71-25



SK ROYAL HOTEL TULA, отель, ул. Советская, 29,
☎ +7 (4872) 25-55-51



«АРТХОЛЛ», интерьерный шоурум, Староникитская, 90
📍 salon-artholl.ru ☎ +7 953 974-04-23

ВИЗАЖИСТ ЮЛИАНА БУКАЛОВА, студия «Make up for you»
Пр-т Ленина, 22 ☎ +7 919 074-70-64

ВИЗАЖИСТ АННА ЖУКОВА, ☎ +7 961 148-72-88



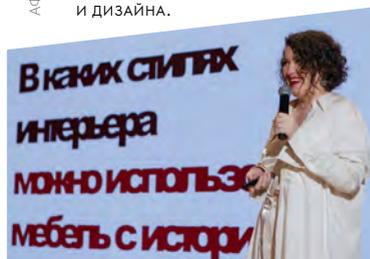
Фестиваль ремонта ROOMFEST

31 июля в кластере «Октава» впервые прошел RoomFest — фестиваль для всех, кто планирует ремонт и интересуется свежими интерьерными решениями. Организатор мероприятия Екатерина Бушина уже известна в Туле по проекту «Квартира 2.0» — ежегодным конференциям для профессионалов строительного и дизайн-рынка. А RoomFest — первый ивент от команды «Квартиры 2.0» для широкой аудитории.



АФИША. ИП Бушина Е.А.

По словам Екатерины, миссия фестиваля — поменять представление о ремонте как о чем-то долгом, муторном и неприятном и максимально помочь к нему правильно подготовиться. В RoomFest приняли участие 25 компаний, отлично зарекомендовавших себя в сфере ремонта, отделки и дизайна.



Гости посетили 40 тематических стендов, послушали лекции на разные темы: от грамотного планирования бюджета ремонта до создания приятных интерьерных мелочей, участвовали в мастер-классах и, конечно же, получили подарки от партнеров.



Все смогли убедиться, что RoomFest — красивое и суперполезное для города событие, а потому организаторы уже задумываются о том, чтобы сделать фестиваль ежегодным.



Если хотите стать партнером профессиональной дизайн-конференции «Квартира 2.0» в октябре '22, оставьте свою заявку: ☎ +7 920 277 33 17.

roomprof.ru
ROOM
студия
дизайна
и ремонта



Главная миссия дизайнеров Андрея и Екатерины Кузиных – довести каждый проект до его логической точки, чтобы в финале клиент оказался ровно в том пространстве, которое он видел на эскизах. Без неприятных сюрпризов работают и партнеры студии INTERIKA – добросовестные подрядчики и поставщики, база которых формировалась более чем 11 лет. Именно столько Екатерина и Андрей создают и реализуют свои проекты. Екатерина любит яркие и необычные интерьеры для детей. Именно она – автор дизайна «Карамельной мастерской», развлекательного центра «Остров сокровищ» и салона «Принцессы острова». Среди заказчиков студии INTERIKA не только частные лица и компании, но и градообразующие предприятия Тулы и других крупных городов.

Кроме того, владелица студии – спикер многочисленных форумов, конференций и признанный ТВ-эксперт в области интерьера и дизайна. Конечно же, студия INTERIKA не смогла пропустить фестиваль RoomFest в «Октаве». Здесь у Екатерины и Андрея Кузиных был совместный стенд с давними друзьями и подрядчиками – салонами IL BAGNO и DOMINANTA Тамилы Курбановой. Также дизайнер Екатерина Кузина выступила с полезной лекцией «Хочу/могу. Как выбирать материалы для своего дома» на главной сцене фестиваля.

**УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ РЕМОНТА ROOMFEST:
АНДРЕЙ И ЕКАТЕРИНА КУЗИНЫ, ДИЗАЙН-СТУДИЯ INTERIKA**

Яркий представитель дизайн-индустрии – творческий тандем Андрея и Екатерины Кузиных специализируется на нестандартных, креативных и удивительных, с точки зрения архитектуры, проектах. Уникальный подход владельцев студии INTERIKA в том, что в нем переплетаются мужской и женский взгляды, образуя идеальное целое. Андрей и Екатерина предлагают визуализации, которые точно могут реализовать технически, – когда дизайн не остается, как это часто бывает, только фантазией, а гарантированно воплощается в интерьере точь-в-точь как в 3D-макете.



ДИЗАЙН-СТУДИЯ
INTERIKA

☎ +7 903 841-40-50
☎ +7 903 659-82-69
🌐 interika71.ru

**УЧАСТНИК ФЕСТИВАЛЯ РЕМОНТА ROOMFEST: ТАМИЛА КУРБАНОВА,
САЛОН САНТЕХНИКИ И ПЛИТКИ IL BAGNO И САЛОН КОМПЛЕКТАЦИИ ИНТЕРЬЕРОВ DOMINANTA**

Салоны IL BAGNO и DOMINANTA имеют прекрасную репутацию среди интерьерных дизайнеров и их клиентов.

Тамила Курбанова и ее команда много лет занимаются розничной продажей и комплектацией ремонта практически всеми материалами: от сантехники и плитки до напольных покрытий, обоев, красок, лепнины и фресок.

Тамила – постоянный спикер дизайн-конференции «Квартира 2.0», а теперь и участник RoomFest. На главной сцене фестиваля Тамила Курбанова на примере проекта дизайнера Екатерины Кузиной продемонстрировала варианты комплектации в разных бюджетах. А также прочла интересную лекцию «Как выбрать сантехнику для ванной комнаты». Проверить качественную и красивую продукцию IL BAGNO и DOMINANTA в деле гости смогли и на мастер-классе по окрашиванию плинтусов и карнизов бельгийской компании Opac Decor, эксклюзивно представленной в Туле в салонах Тамилы Курбановой. При окрашивании использовали премиальную краску Swiss Lake – еще один уникальный продукт из линейки IL BAGNO и DOMINANTA. Также Тамила Курбанова подобрала и предоставила материалы для роскошной фотозоны фестиваля, авторами проекта которой выступили известные дизайнеры Андрей и Екатерина Кузины.

По словам Тамилы Курбановой, RoomFest дал отличную возможность гостям в одной локации познакомиться с разными специалистами, которым можно смело довериться в ремонте. Профессионалы IL BAGNO и DOMINANTA всегда предложат готовые решения по комплектации на любой бюджет, а вам останется только наслаждаться результатом – новым, стильным и функциональным пространством, где будет учтена каждая деталь.

DOMINANTA

КОМПЛЕКТАЦИЯ ИНТЕРЬЕРОВ

📍 ул. Коминтерна, 24д, к. 2;
места 118, 120; 1-й этаж

📍 ул. Мосина, 6/1, 1-й этаж
☎ +7 905 119-77-22
☎ +7 905-119-77-55

📍 [dominanta_showroom](#)

УЧАСТНИК ФЕСТИВАЛЯ РЕМОНТА ROOMFEST:
ЕКАТЕРИНА ФАТЕЕВА, OREOL HOME

«ОТ АРОМАСВЕЧИ
ДЛЯ СЕБЯ ДО БРЕНДА,
КОТОРЫЙ ПРОДАЕТСЯ
ПО ВСЕЙ РОССИИ»

Бренд OREOL Home зародился, когда я искала интерьерные ароматы для своей йога-студии. Не обнаружив подходящих, разработала собственную линейку, и теперь OREOL Home — это полноценная коллекция экологичных ароматов для дома и авто, которые продаются по всей России.

В составе свечей, которые невероятно приятно пахнут при горении, 100% соевый воск, а диффузоры создаются на основе швейцарских масел и включают сложные парфюмерные композиции. Пирамида из 9-12 нишевых ароматов раскрывается постепенно и оставляет в пространстве невероятный шлейф.

OREOL
HOME

В ТУЛЕ СВЕЧИ И ДИФФУЗОРЫ OREOL HOME МОЖНО НАЙТИ:

- В ЙОГА-СТУДИИ OREOL, УЛ. КИРОВА, 117
- «КЛУМБА» НА «ЛИКЕРКЕ ЛОФТ»
- «КЛУМБА» В «ГЛОБУСЕ»
- «БОТАНИКА» НА СОВЕТСКОЙ
- PARTY MARKET, КЛАСТЕР «ОКТАВА»

УЧАСТНИК ROOMFEST: ЕЛЕНА ЮДИНА И САЛОН ТЕКСТИЛЯ TEXART

Все знают, что без текстиля любой дом выглядит пусто и бездушно. Ведь тепло домашнего уюта во многом зависит от правильно подобранных тканей. Именно на изящном текстильном оформлении интерьера специализируется салон TEXART. Компания предоставляет отличный сервис: разработку эскизного проекта в программе Procreate, подбор и установку карнизов, систем светозащиты, подбор ткани, фурнитуры, басонных изделий, индивидуальный пошив штор любой сложности, изготовление покрывал, декоративных подушек, валиков и монтаж готовых изделий.

У специалистов компании высшее образование в сфере текстиля, поэтому клиенты уверены: качество всегда под контролем. В шоуруме представлены ткани и карнизы из Европы, Турции, Индии, Китая и России, а каждый год владелица салона Елена Юдина подбирает новинки и тренды на главной текстильной выставке Heimtextil Frankfurt в Германии. Кстати, в этом году TEXART запускает собственную линейку профильных электрокарнизов и рулонных штор.



Елена Юдина,
ВЛАДЕЛИЦА САЛОНА TEXART



Ольга Кирилина,
ДИЗАЙНЕР

За годы работы было оформлено множество объектов – как частных, так и коммерческих. По словам Елены Юдиной, именно на профессионалов в области дизайна и ремонта TEXART делает основной упор в своей работе и предлагает максимально выгодные условия сотрудничества архитекторам, дизайнерам и комплектаторам.

TEXART – постоянный участник профессиональных конференций «Квартира 2.0», а теперь и фестиваля ремонта RoomFest, который впервые в Туле прошел в кластере «Октава» в конце июля. На фестивале TEXART представила каталоги с новинками тканей и карнизов, провела мастер-класс по сборке классической шторной ленты, а коллеги из студии интерьера Inego продемонстрировали VR-тур по разработанному ими дизайн-проекту, в который идеально вписался текстиль от TEXART.



ТЕКСТИЛЬНОЕ
ОФОРМЛЕНИЕ ИНТЕРЬЕРА

📍 ул. Демонстрационная, 22,
6-й этаж, пентхаус

☎ +7 903 039-91-29

☎ +7 953 962-39-93



Тренды недвижимости:

ЧТО РЫНОК ВОЗЬМЕТ В БУДУЩЕЕ?

Колумнист, инвестор, создатель бренда «Сам себе кутюрье» Алла Старостина возвращается на страницы «Золотого квадрата» в новом амплуа — шопоголик квадратных метров. Перебравшись в столицу, она досконально исследовала рынок недвижимости и поделилась с нами ключевыми трендами.



АЛЛА СТАРОСТИНА, ИНВЕСТОР, PRO-AGE-БЛОГЕР, СОЗДАТЕЛЬ БРЕНДА «САМ СЕБЕ КУТЮРЬЕ»  ALLSTAR — OFFICIAL

У меня 15 проектов в сфере недвижимости, за что снискала прозвище «шопоголик квадратных метров». Приобрела массу опыта — не всегда позитивного. Вхожу, хотя бы на минимальные суммы, в разные типы проектов: жилье, арендный бизнес, редевелопмент... Отсюда — объемное видение рынка. Понимаю в деталях: как развивается девелопмент? Какие в «кирпиче и бетоне» существуют виды инвестиционных инструментов? Кто и как на этом зарабатывает? Эта статья о том, как повлияли события последних лет на наши квартиры и публичные пространства. Какие возможности и риски это несет для потребителей, застройщиков и инвесторов. Выделила главное.

1. Квартиры становятся меньше. Причин здесь несколько.

Сройматериалы дорожают, издержки застройщиков растут, при этом рынок очень конкурентный. Что остается участникам? Уменьшать цену лотов за счет метражей. К примеру, за 2021 год средняя площадь квартир в массовых новостройках сократилась на 5,7 м² (до 49,2 м²), а за последние три года — на 10 м². В 2022 году этот процесс только ускоряется. Нормой рынка стали студии от 12 до 20 м². Есть «пеналы для ночевки» по 9 м², но это пока исключение.

2. Зато планировки оптимизируются. Даже массовые застройщики,

такие как «номер ноль» (неофициальное имя ПИКА в риэлторской тусовке), становятся гениями планировочных решений — выжимают из каждого сантиметра максимум пользы. Урезаются коридоры, под нож идут балконы и лоджии. Пространства становятся многофункциональными. Даже при высоте 3,1–3,2 м² возводятся «спальные» антресоли.

Не только длина юбок и цвет помады, о которых я обычно пишу в своих статьях, меняются по мановению капризной моды. Основа основ, фундамент всего — недвижимость, на долю которой приходится 2/3 мировых активов — тоже подвержена трендам.

В теме недвижимости я более 20 лет. Сначала покупала помещения под свои магазины. Потом стала глубоко исследовать эту тему, вступила в профессиональное сообщество. Что имею на данный момент?

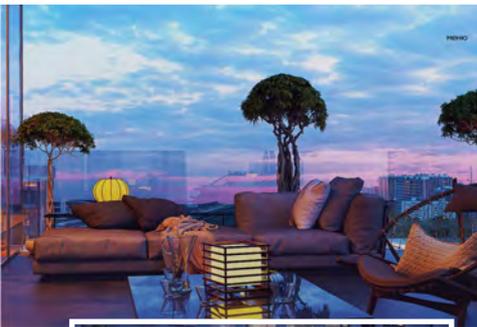
Изменился формат решений. Так называемые европланировки быстро завоевали расположение покупателей. Евродвушка продается и сдается в аренду лучше и быстрее, чем аналогичная однушка старого формата в этом же ЖК.

мультибрендовые салоны
Валентина

- Болдина, 86, тел. 70-28-95
- ТРЦ «Макси», Пролетарская, 2, 2-й этаж



NOCHE MÍO
FALL-WINTER'22/23



3. Покупатели выбирают готовый продукт: квартиры с отделкой, а часто с мебелью и бытовой техникой. Жители не только комфортной, но и бизнес-класса сегодня готовы на стандартный интерьер — не хотят обременять себя эксклюзивным ремонтом. То, за счет чего раньше самоуверждались и демонстрировали свою крутость — итальянская мебель по спецзаказу, тяжелые шелковые портьеры, вычурные венецелы — сегодня мало кому нужно. В интерьере рулит минимализм: однотонная покраска стен — меньше вещей — больше воздуха.

4. Радуйтесь, дизайнеры: набирает обороты хоумстейджинг. Под ним понимают полную готовность пространства к заселению: до ложек-вилочек, полотенец-тапочек и даже ароматов. В связи с этим появился новый «девчачий» вид инвестиций в недвижимость. Девушка, как правило увлекающаяся дизайном интерьеров, покупает квартиру «в бетоне» с ипотечным плечом, делает там недорогой яркий ремонт и продает — уже дороже. Мальчики смотрят на это снисходительно, а зря: подобные схемы приносят до 100–150% годовой прибыли на вложенные средства!

5. Растут требования к общественным пространствам. Здесь тон задают новые жилые комплексы. В пользу них застройщики массово отказываются от точечной застройки. В одном пространстве органично спроектированы красивые современные дома, развитая инфраструктура, чистые территории, собственная концепция. Здесь же — парковые зоны, детские площадки и урбанистические парки с водоемами и элементами ландшафтного дизайна. На этой же территории — магазины, рестораны, beauty-салоны... Специалисты шутят: «В новых ЖК научились делать торговый центр, распределенный по первым этажам!» То, что раньше было банальным спальником, теперь — красивый город в городе!

6. Вслед за коворкингами на рынок выходят коливинги — по сути, современная общага. Молодые люди схожих профессий селятся в одном кластере. Цель такого формата проживания — собрать в одном месте людей, интересных и полезных друг другу. Можно общаться с соседями и единомышленниками, если возникла потребность: для этого есть лаундж-зоны, коворкинги, кухня... Можно уединиться в своей комнате. Это идеальный формат для тех, кто хочет быть внутри комьюнити и всегда иметь возможность выпить кофе с новым знакомым, не выходя из дома. Идеально для миллениалов и зумеров, сосредоточенных на рабочих проектах!

К тому же, если ты не связан покупкой и долгосрочной арендой, такое жилье легко поменять. Люди, не обремененные семьей и серьезными контрактами, ценят такую свободу маневра.

7. Тренд для инвесторов: коллективные инвестиции в недвижимость. Раньше этот вид активов в инвестпортфеле был мало кому доступен: очень высокий порог входа. Теперь в физический квадратный метр можно вложиться от 100 тысяч рублей.

Многое из перечисленного мы уже видим на тульской земле. А то, что еще не видим — завтра станет нашей реальностью. Как это использовать в своей жизни и в инвестициях?

Это повод для размышления...

мультибрендовые салоны
Валентина

- Болдина, 86, тел. 70-28-95
- ТРЦ «Макси», Пролетарская, 2, 2-й этаж

ИП Литвиненко В.И. «Ноче Мियो»



NOCHE MÍO

FALL-WINTER'22/23

Гардероб УСПЕШНЫХ ЖЕНЩИН

«Мода не просто делает женщин красивыми, она дает им уверенность в себе», — говорил Ив Сен-Лоран. И если во времена молодости мэтра моды женщины не пускали в ресторан в брюках, считая это вызовом, то сегодня хорошо сидящий брючный костюм — приглашение в бизнес-сообщество и маркер статуса. В Туле за безупречный деловой гардероб отвечает Business Line. Бизнес-леди, владелица магазина в Туле Наталья Кузнецова рассказывает, почему Business Line — в ее фаворитах.

**НАТАЛЬЯ
КУЗНЕЦОВА**

РУКОВОДИТЕЛЬ БУТИКА
BUSINESS LINE В ТУЛЕ



Business Line — российская марка деловой одежды из Ульяновска, которая представлена на рынке уже 20 лет. В этом году новую коллекцию основательница бренда Наталья Ланкова с размахом представила на Московской неделе моды. В Туле коллекции бренда можно купить в ТРЦ «Макси»!

4 ЛИНИИ ДЛЯ ЛЮБОГО СЦЕНАРИЯ

Business Line предлагает коллекции в четырех направлениях: деловая классика, городской стиль, путешествия и вечерняя одежда. К каждому комплекту сразу же можно подобрать аксессуары: сумки, палантины и бижутерию.

БАЛАНС ЭЛЕГАНТНОСТИ И ПРАКТИЧНОСТИ

У бренда своя команда дизайнеров, производство тканей и размерный ряд от 40 до 52. Коллекции попадают в тренды и при этом отшиваются из качественных материалов по «правильным» лекалам и демократичным ценам. За счет использования смесовых тканей вещи идеальны в носке: как в офисе, так и в командировке. Они не мнутся, что важно для тех, кто выступает публично.

ГОТОВАЯ КАПСУЛА НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Вещи из разных линеек прекрасно сочетаются между собой. К каждому комплекту можно подобрать несколько вариантов блуз, топов, юбок и брюк разных фасонов под ваш тип фигуры. Вам не придется ломать голову над новым образом, — стилисты *Business Line* все продумали и предусмотрели. Одежда должна быть подчинена личности женщины, а не наоборот. Именно поэтому в *Business Line* консультанты подбирают образы под ваши параметры и даже скорость жизни.

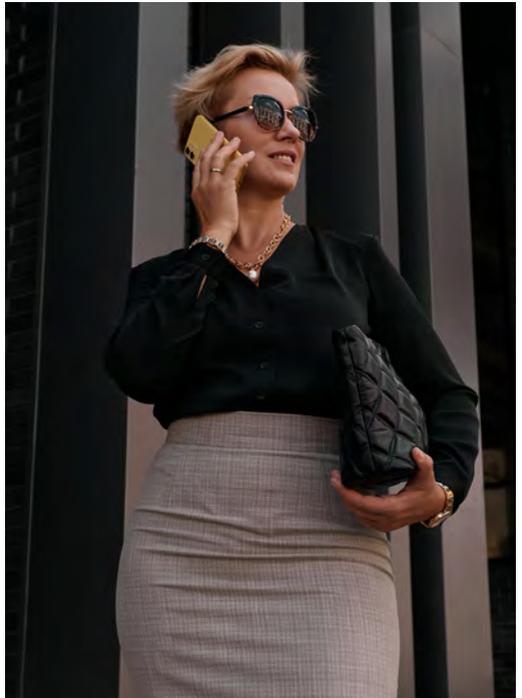
ФАСОНЫ ДЛЯ ЛЮБОЙ ФИГУРЫ

Устали искать идеальные брюки? В *Business Line* вы всегда подберете подходящий фасон! Палаццо, классические прямые, «дудочки», «бананы» или кюлоты. То же касается юбок и жакетов. Поверьте, идеальный и при этом стильный и элегантный деловой гардероб все-таки существует!



 **BUSINESS LINE**
ОДЕЖДА ДЛЯ ДЕЛОВЫХ ЖЕНЩИН

☎ +7 910 165-37-03 ✈ BusinessLine_71
ТРЦ «МАКСИ», 1-й этаж, бутик А54



EXEED

BORN FOR MORE

УСПЕХ НА ВЫСОКИХ СКОРОСТЯХ

Вдохновленные слоганом нового автомобильного бренда EXEED, вошедшего в состав группы компаний АВТОКЛАСС, мы пригласили трех лидеров, предпринимателей и руководителей бизнеса поделиться секретами их стремительного успеха.



АВТОКЛАСС

EXEED ЦЕНТР АВТОКЛАСС
НА НОВОМОСКОВСКОМ

+7 4872 33 80 80

г. Тула, Новомосковское
шоссе, 17

ООО «АВТОКЛАСС ПРЕМИУМ»

ОЛЬГА ДЫДЫКО

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ, РУКОВОДИТЕЛЬ СТРОИТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ VSGROUP, 12 ЛЕТ СТРОИТ ЗАВОДЫ И ФАБРИКИ. БИЗНЕС-АСТРОЛОГ. ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА КОНКУРСА EY «ДЕЛОВЫЕ ЖЕНЩИНЫ РОССИИ»

Живу на мегаскоростях, энергии столько, что хватило бы на атомную электростанцию. При этом суперсистемная: каждый день расписан по минутам. Это касается бизнеса, спорта, личных целей и семьи. Убеждена — то, чего не запланировал, не случится. Где фокус внимания, там и результат. Не выгорать помогают: спорт, танцы, занятия на пилоне, общение с окружением и медитативные техники (я стою на звездах и занимаюсь кундалини-йогой).

Очень важно прислушиваться к себе. Я 12 лет занималась стройкой и каждое утро с радостью шла на работу. Меня это зажигало! Когда цель будоражит, ты не устаешь! Как только ты делаешь что-то через силу — это первый звоночек задуматься, туда ли ты идешь.

Когда я достигаю какой-то цели, уже ставлю себе другую. Этот процесс бесконечен, в нем нельзя остановиться. Если мы не растем, то деградируем. Нельзя заморозиться. В природе мертво только то, что симметрично и ровно, что не развивается. Я предпочитаю быть живой.

Успех — это понять кто ты, про что ты, какая у тебя мотивация и базовые ценности, не изменять себе ни в чем, принимать решения, опираясь на свои принципы и сохраняя самоуважение.

Хочешь стать сильнее — научись любить ошибки и кризисы: если их правильно распаковать — это огромный источник для роста. Не сильно радуйся выигрышу, не сильно расстраивайся из-за проигрыша. Просто будь спокойным внутри себя.



У вас медиа-бизнес сразу в восьми регионах России. Что вам помогает не выгорать в таком графике?

«Я люблю скорость, общение с новыми людьми, поэтому бизнес в 8 регионах для меня, как детская игра «по станциям», где на каждой решаешь комплекс проблем и настраиваешь коллективы на успешную работу».

Чем успешные люди отличаются от неуспешных?

«Успешные всегда знают, что они будут делать через минуту, завтра, через месяц. Они экономят свое время. Неуспешные же ищут, чем его занять».

Как вы объясняете понятие «успех»?

«Я бы разделил его на внутренний и внешний. Внешний успех — это то, как выглядит человек в глазах других людей, а внутренний — то, как он идентифицирует себя в единицу времени. Для меня успех — это некая степень свободы, которая окрыляет, когда ты достигнешь результата».

Три главные привычки успешных людей?

- 1) Быть честным с самим собой и окружающими.
- 2) Никогда не опаздывать, даже на самые незначительные встречи и мероприятия.
- 3) Жить по принципу: «Все мои достижения — вчерашний день».

Что делает человека сильнее?

«Ошибки и неудачи. Они — это опыт, который нужно уметь правильно проанализировать, сделать выводы и двигаться дальше».



ПАВЕЛ КОРЕНЮГИН
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ИЗДАТЕЛЬСКОГО
ХОЛДИНГА «ДОМ ПРЕССЫ»

Личный успех измеряется не только в цифрах. Он приходит в тот момент, когда ты кайфуешь от процесса и получаешь результат, который задумал. Когда работа приносит тебе такое же удовольствие, как хобби, поход в театр или ресторан. Как только твоё дело превращается в рутину — ничего хорошего не выйдет. Второй важный аспект — смыслы. Ради чего ты это делаешь? Для чего мы строим дома? Понятно, что есть финансовые модели, прибыль, но есть и социальная миссия — мы, по сути, строим жизнь реальных людей. И эта сопричастность заряжает меня. Если вдруг ты понимаешь, что ничего не можешь дать другим людям, — это конец, выгорание, разочарование.

Меня драйвят мои люди, единомышленники, и возможность создавать что-то новое. Делать то, чего другие боятся.

Я спринтер — занимаюсь проектной деятельностью, и на эти короткие отрезки отдаю тысячу процентов своей энергии. Не стесняюсь быть первопроходцем в чём-то и не боюсь облажаться, потому что ошибки делают нас сильнее.

НИКИТА КАЩЕЕВ

КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР «ОСТ»

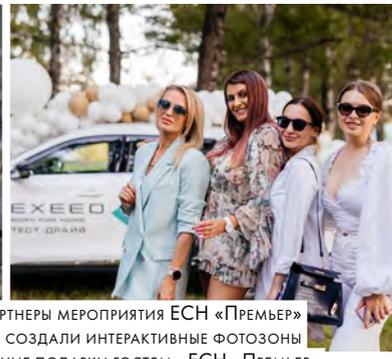


EXEED
BORN FOR MORE



Вечеринка MYKONOS NIGHT

НА ОДИН ДЕНЬ ЗАГОРОДНАЯ ПЛОЩАДКА «ВОЗДУХ» ПРЕВРАТИЛАСЬ В ГРЕЧЕСКИЙ ОСТРОВ. ИГРИСТОЕ, ПОДАРКИ, ТАНЦЫ, ФОТОЗОНЫ, КРАСИВЫЕ ГОСТИ И ТЫСЯЧИ ФОТОГРАФИЙ В СЕТИ — ВЕЧЕРИНКА ИРИНЫ АЛЕКСЕЕВОЙ И ЕВГЕНИИ ВОДЯХО УДАЛАСЬ НА 100%!



ГЕНЕРАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ МЕРОПРИЯТИЯ ECH «ПРЕМЬЕР» И «АВТОКЛАСС» СОЗДАЛИ ИНТЕРАКТИВНЫЕ ФОТОЗОНЫ И ДАРИЛИ ПРИЯТНЫЕ ПОДАРКИ ГОСТЯМ. ECH «ПРЕМЬЕР» ПРЕЗЕНТОВАЛ КЛУБНЫЙ ДОМ «ПУШКИН», А «АВТОКЛАСС» ПРЕДСТАВИЛ НОВЫЙ АВТОМОБИЛЬ EXEED, СОЗДАННЫЙ ДЛЯ МАКСИМАЛЬНО КОМФОРТНЫХ ПУТЕШЕСТВИЙ.



ПАРТНЕР ПРАЗДНИКА — КЛИНИНГОВАЯ КОМПАНИЯ «БЮРО ЧИСТОТЫ».



ОДНИМ ИЗ ПАРТНЕРОВ МЕРОПРИЯТИЯ ВЫСТУПИЛ ФРАНЦУЗСКИЙ БРЕНД GUINOT, ЧЬЯ КОСМЕТИКА ЭКСКЛЮЗИВНО ПРЕДСТАВЛЕНА В CHRONOS CLINIC. КАЖДАЯ ДЕВУШКА НА МЕРОПРИЯТИИ ПОЛУЧИЛА КРЕМ-КОМПЛИМЕНТ ОТ БРЕНДА, ЧТОБЫ ОЩУТИТЬ ПРЕИМУЩЕСТВА ДОМАШНЕГО УХОДА ОТ GUINOT.



КУЛЬМИНАЦИЕЙ ВЕЧЕРА СТАЛ ПОКАЗ ОДЕЖДЫ POUR ELLE ОТ ДИЗАЙНЕРА ЕКАТЕРИНЫ ТРЕБУШКОВОЙ. СО-ОСНОВАТЕЛЬ AZAZA АМИК ГРИГОРЯН ПРЕДСТАЛ В ОБРАЗЕ МИХАИЛА ГАЛУСТЯНА И ПОД ПЕСНЮ «ВАЙ, МАМА, КТО ЭТО?» ВСТРЕЧАЛ КРАСОТОК НА ПОДИУМЕ.



УЛ. ВЕРЕСАЕВА, 20, ТЕЛ.: +7 977 407-77-71

CHRONOS CLINIC

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ GUINOT



GUINOT
INSTITUT • PARIS

ОСТАНАВЛИВАЕМ ВРЕМЯ.
ПРОДЛЕВАЕМ МОЛОДОСТЬ



БЕССМЕННЫЙ ВЕДУЩИЙ
#ТУСОВКИШАНЬЕ —
АЛЕКСАНДР ВОЛКОВ.



Одной из самых популярных фотозон стала локация в греческом стиле от галереи интерьеров «Декорация», придуманная дизайнером Ириной Виневской.



В парфюмерной локации ATELIER DES PARFUMS ВМЕСТЕ С ОСНОВАТЕЛЕМ БРЕНДА Кариной Никифоровой можно было выбрать аромат из новой коллекции, в релакс-зоне насладиться паровыми коктейлями от партнеров праздника «Сад Лаунж», а на танцполе — поучаствовать в танцевальном мастер-классе хореографов Карена Геворкяна и Юлии Курган. Музыкальное настроение создавали Артём Волков и Ольга Холод. О предстоящих путешествиях в Грецию и не только можно было проконсультироваться прямо на мероприятии с представителями агентства «РЕПАБЛИК ТРЕВЕЛ».



По традиции, за гастрономическую составляющую праздника отвечали одни из топовых ресторанов и кейтерингов города: AZAZA, фудхолл «Гастропорт», «ШАРДЕН», Рувис, «Фуршеты Лусинэ». «Устрицы и рыба» вскрывали свежие раковины, создавая настоящую атмосферу Миконоса, а «Сан-Себастьян» угощал божественным чизкейком. Игристое от WINSTORE и малиновый пунш от компании «Тулская ягода» лились рекой.

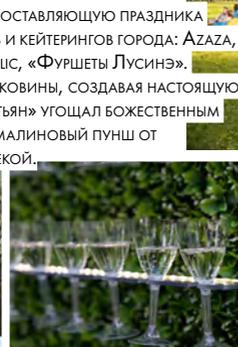
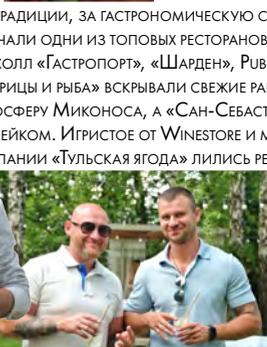


Фото: Юлия Матюхина, Максим Роцин, Елена Кушнир, Анастасия Акилова



FiNEX
HANDCRAFTED FLOORS

FiNEX - российский
бренд напольных
покрытий премиум
класса, столярных
изделий и
декоративной
штукатурки

французская ёлка
в проекте ArtD bureau
дизайнера
Дины Герасиной

ИП Суховая Т.В.



официальный представитель FiNEX в Туле

ДЕКОРАЦИЯ

галерея интерьеров

📍 ул. Свободы, 19 ☎ +7 967 431-70-72 ☎ +7 960 600-33-11



Ева ИЗ НАСТОЯЩЕГО



Фотограф: Егор
Конабевцев
Продюсер съемки:
Дарья Королева
Макияж и укладка:
Юлиана Букалова

ВАЛЕРИЯ
ХНЫКИНА
ДИЗАЙНЕР ОДЕЖДЫ

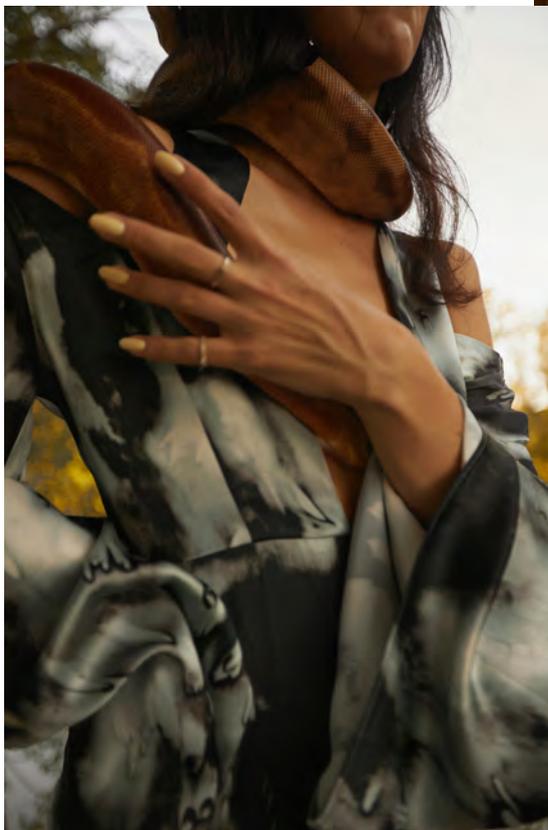
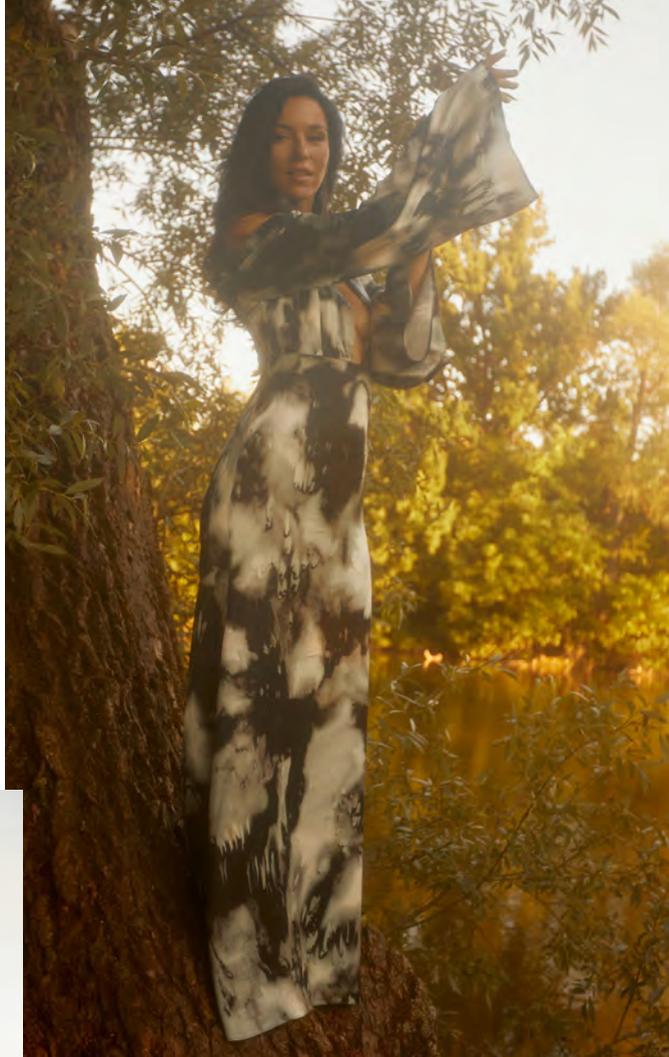
УЧЕНИЦА ВАЛЕНТИНА ЮДАШКИНА, ТУЛЬСКИЙ ДИЗАЙНЕР ВАЛЕРИЯ ХНЫКИНА И ЕЕ МОЛОДОЙ БРЕНД SACHEVE СОЗДАЮТ ОБРАЗЫ, В КОТОРЫХ ЛЮБАЯ ДЕВУШКА ВЫГЛЯДИТ ПЛЕНИТЕЛЬНО. ИМЕННО ТАКОЙ ВАЛЕРИЯ ВИДИТ СОВРЕМЕННУЮ ЕВУ – ОНА ВСЕГДА ПОЛУЧАЕТ ЖЕЛАЕМОЕ. БУДЬ ТО ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД ИЛИ ИСКРЕННИЕ КОМПЛИМЕНТЫ.

Валерия, как и когда вам пришла идея заняться модой?

«На самом деле, далеко не сразу. Хотя я всегда питала страсть к творчеству и даже окончила театральное отделение лица. Но потом судьба завела меня в юриспруденцию, а второе высшее я получала уже в МГИМО. При этом дизайном я увлекалась всегда, в качестве хобби рисовала эскизы одежды, а подруга их отшивала. Все изменилось после моей поездки в Италию».

Что случилось в Италии?

«Я провела там полгода, изучая язык, и очень прониклась атмосферой красоты, витальности и особым итальянским чувством вкуса. Именно там меня посетила мысль кардинально изменить свою жизнь и заняться модой. Я даже выбрала итальянский вуз, где смогла бы учиться на дизайнера, но пандемия изменила мои планы. В 2019 году мне пришлось вернуться в Россию, но уже с оформленной идеей — полностью посвятить себя моде и создать свой бренд одежды. Кстати, забыла упомянуть, что еще до Италии я записалась и прошла в Москве курсы и уже неплохо умела шить».



В России вы продолжили учиться?

«Конечно. Совершенно случайно мне попала новость, что наш знаменитый кутюрье Валентин Юдашкин открывает свою академию. И я туда поступила! У Юдашкина проучилась целый год, уже тогда я начала работать над созданием собственного бренда и нашла производство, где мы могли бы отшивать первые коллекции».

Ваш бренд называется SAXEVE. Почему?

«Вы удивитесь, но это название мне приснилось. Потом я, конечно же, доработывала его, корректировала. Окончание «eve» — это отсылка к библейской истории о Еве. Меня это зачаровывало всегда. На мой взгляд, мир произошел от женщины, и все, что случается потом — это тоже из-за женщины и для женщины. Она — точка отсчета. И мне захотелось вложить эту идею в философию своего бренда».



В съемке приняла участие
Асиля Арутюнян
Фотограф: Руслан Митин
Стилист: Дарья Королева
Макияж и укладка: студия
красоты Ruda
Серьги: Lady Collection
Благодарим Антона Тюрина
за предоставленную змею
для съемки

Как это реализуется сегодня?

«Любая женщина знает, что нагота куда менее провокационна, чем пикантная, будоражащая фантазию одежда. Ева создала магию женских чар. Именно она в основе SAXEVE — бренда, созданного для девушек, которые хотят жить ярко и в свое удовольствие. Я постаралась совместить стиль «вамп» и классику. Отдельно первое слишком агрессивно, а второе — скучно. Но вместе это — идеальный тандем, комплиментарно подчеркивающий стиль и характер моих клиенток».

Кто они, девушки SAXEVE?

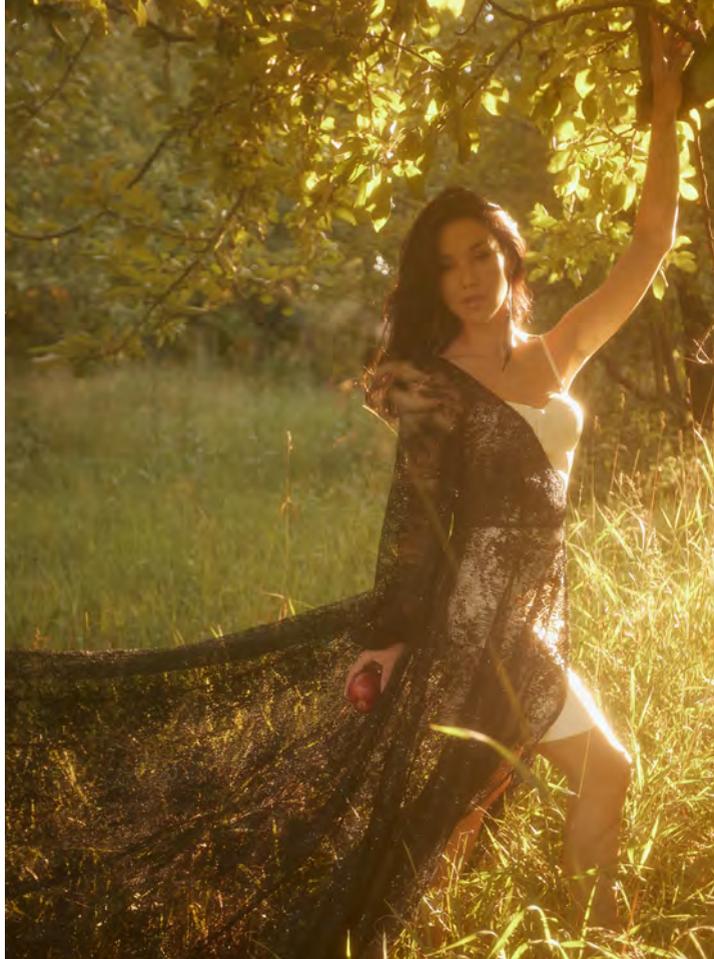
«О, они абсолютно разные, но каждая — 100% интересная личность, знающая себе цену, где-то взрывная и дерзкая, обязательно эффектная, любящая жизнь во всех ее проявлениях. Я мечтаю, чтобы в моей одежде девушка себе нравилась, понимала свою индивидуальность, чтобы вещи придавали уверенности, заставляли гореть глаза и будили желание покорить весь мир. Моя муза — Моника Белуччи, и мне хотелось бы, чтобы в каждой девушке было что-то от нее — яркость, витальность, страсть».

Что сейчас в коллекции SAXEVE?

«Мы создаем так называемый «средний слой» — блузки, брюки, юбки, топы, рубашки, платья, жакеты. Из наших вещей можно составить капсульный гардероб, есть и вечерняя линейка. Сейчас уже готовим осеннюю коллекцию. Ценовая политика бренда — middle up, но каждая клиентка может быть уверена, что она приобретает качественные вещи. Мы шьем из хороших турецких тканей по правильным лекалам. Основные цвета SAXEVE — черный и оттенки сиреневого и фиолетового. Все вещи, как я говорю, «с чертилкой» и интересными деталями. Я хочу, чтобы наши девушки одевались ярко, нарядно и со вкусом каждый день. Базовый гардероб — это не всегда простые и монохромные вещи, я вижу это иначе».

Какие у вас планы на развитие бренда SAXEVE?

«Сегодня мои вещи можно приобрести в бутиках Тулы, Москвы и онлайн. В нашем городе у SAXEVE есть собственное производство и одноименный дом моды. Недавно моя коллекция участвовала в показе фестиваля моды и красоты Fashion Style в кластере «Октава» и получила хорошие отзывы».



Я хочу, чтобы SAXEVE знали и носили по всей России и в ближнем зарубежье. Но самая главная для меня награда, чтобы моя одежда нравилась, чтобы девушки носили ее с удовольствием, чувствовали себя счастливыми и привлекательными. Любая профессия, и дизайнер в том числе, должна приносить пользу и радость людям, а прибыль и регалии — это уже второе».

ДОМ МОДЫ И ШОУРУМ
Saxeve

Тула, ул. Октябрьская, 262А ☒ saxeve
Запись в шоурум ☐ +7 930 000-00-71, +7 932 678-88-88

Одежду бренда можно купить по адресам:

Тула: Центральный переулок, 18, кластер «Октава», бутик «Up&Up»; пр-т Ленина, 85Б, корпус 5, «Ликерка Лофт», бутик «Felicity»

Москва: 1-я ул. Машиностроения, 10, шоурум «DERBYseasons»; Малый Гнездииковский переулок, 10, шоурум «Trendy Lady»

Топ-5 вещей ОСЕННЕГО СЕЗОНА

АВГУСТ — ИДЕАЛЬНОЕ ВРЕМЯ, ЧТОБЫ ПОДГОТОВИТЬ СВОЙ ГАРДЕРОБ К ХОЛОДНОМУ СЕЗОНУ. В МАГАЗИНЫ УЖЕ ПОСТУПИЛИ ОСЕННИЕ КОЛЛЕКЦИИ, ГДЕ РЕЙЛЫ ПЕСТРЯТ ПОСЛЕДНИМИ ТРЕНДАМИ. КАК В НИХ НЕ ПОТЕРЯТЬСЯ И ЧЕМ ДОПОЛНИТЬ ШОПИНГ-ЛИСТ? СТИЛИСТ ДАРЬЯ КОРОЛЕВА ВЫДЕЛИЛА ТОП-5 ВЕЩЕЙ, В КОТОРЫХ ВЫ НЕ ОСТАНЕТЕСЬ НЕЗАМЕЧЕННЫМИ.



ДАРЬЯ КОРОЛЕВА,
СТИЛИСТ



1 ПАЛЬТО / ТРЕНЧ ДЛИНЫ МАКСИ

Длинное пальто в пол открывает новые грани в привычных образах. Такое пальто можно носить как в сочетании с юбками и платьями мини, делая акцент на красивые длинные ноги, так и с брюками-палаццо, создавая многослойность в нижней части образа. А если вы сторонница более спокойных комплектов, базовое пальто цвета camel в длине макси — ваш вариант.



CHRISTIAN DIOR



СУМКА PRADA

2 РАЗНОЦВЕТНЫЕ МАЛЕНЬКИЕ СУМКИ

В новом сезоне главную роль в образе играет яркая сумка, в которой сочетаются сразу несколько цветов. Это продемонстрировали Chanel, Prada и Staud. Классические модели черных цветов оставляем на вторых ролях.



ROKHI



3 КОРСЕТ

Судя по коллекциям Dior, Versace и Balmain, именно этот предмет гардероба станет главным трендом в осенних образах. Вещь акцентная и непростая на первый взгляд, но очень универсальная. Корсет можно сочетать с деловым костюмом, надевая на голое тело, или носить поверх других изделий: пиджаков, рубашек, футболок и платьев по фигуре.



4 БОМБЕРЫ

Вдохновляясь Рианной, креативные директора сделали любимым предмет гардероба певицы трендом осеннего сезона. Prada расшили бомбер цветами, а Versace показали ярко-красную куртку-трансформер. Предсказываю полный sold out на модели из цветной эко-кожи и базовые бомберы в цвете хаки.



VERSACE



5 БРЮКИ С РАЗРЕЗАМИ

Еще один тренд грядущей осени — брюки с разрезами. Аккуратные разрезы станут интересным акцентом в классическом офисном или городском образе, а глубокие — украсят вечерний аутфит. Вертикаль, созданная разрезами на брюках, визуально вытягивает силуэт. Носите их с лодочкам в начале сезона, а на более прохладную погоду выбирайте кеды или ботильоны с острым мысом на изящном каблучке.



Креативные индустрии в новой экономической реальности — важный ресурс для восстановления экономики и создания флагманских национальных продуктов нового типа. RCW 2022 стала локацией для поиска решений, точек роста, партнерств и диалогов между властью и бизнесом.

За эти дни Форум посетили 350 000 человек из 62 регионов России.

Российская КРЕАТИВНАЯ НЕДЕЛЯ

В НАЧАЛЕ ИЮЛЯ МОСКОВСКИЙ ПАРК ГОРЬКОГО В ТРЕТИЙ РАЗ СТАЛ ЭПИЦЕНТРОМ КРЕАТИВА — ЗДЕСЬ ПРОШЕЛ ФОРУМ «РОССИЙСКАЯ КРЕАТИВНАЯ НЕДЕЛЯ» (RCW), ОБЪЕДИНИВШИЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ВСЕХ КРЕАТИВНЫХ ИНДУСТРИЙ СТРАНЫ, ВЛАСТИ И БИЗНЕСА. РЕДАКЦИЯ «ЗОЛОТОГО КВАДРАТА» ОКАЗАЛАСЬ В ЧИСЛЕ ГОСТЕЙ.

В 350 мероприятиях приняли участие 1300 спикеров, среди которых были замечены мэр города Сергей Собянин, генеральный директор Wildberries Татьяна Бакальчук, президент Международной ассоциации байеров INTERNATIONAL BUYERS HUB Георгий Ростовщиков, медиаменеджер Тина Канделаки, режиссер Константин Богомолов, писатель Александр Цыпкин, телеведущая Марина Ким, издатели журналов Marie Claire, Psychologies, руководители креативных агентств и многие другие.

В ПРОСТРАНСТВЕ RCW ЧЕТЫРЕ ДНЯ РАБОТАЛИ ВОСЕМЬ ПЛОЩАДОК:

- IT, компьютерная графика и разработка компьютерных игр;
- Кино и телевидение;
- Новые медиа, маркетинг и коммуникации;
- Музыка и саунд-дизайн;
- Образование в креативных индустриях;
- Издательское дело и журналистика;
- Архитектура и урбанистика, дизайн, мода и искусство;
- Спецпроекты (Молодежная площадка).



На форуме также выступили представители тульского региона — генеральный директор кластера «Октава» Дмитрий Барсенков в секции про урбанистику, стилист и fashion-байер салона «Персона Grata» Анастасия Ноздря в секции о моде.

Записи сессий можно посмотреть на сайте creativityweek.ru



EVOLVE

ПОЛНАЯ TRANSFORMАЦИЯ ТЕЛА
в одной процедуре



● УМЕНЬШЕНИЕ ОБЪЕМОВ



● МЫШЕЧНЫЙ ТОНУС



● ПОДТЯЖКА КОЖИ



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИП Черных Е. В. Лиц. ЛО 71-01-001983 от 22 октября 2018 г.



ВЕДЕТСЯ ЗАПИСЬ НА СЕНТЯБРЬ

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

8 960 602 85 13
Тула, ул. Шевченко, 5
📍 drelenachernykh
🌐 chernykh.clinic

АТТРАКЦИОН КРАСОТЫ

Героини фотопроекта от креативного продюсера Марины Кузнецовой идут по жизни красиво. Они руководят популярными студиями, ведут мероприятия и делают своих клиентов счастливыми. Вдохновляемся стильными образами, берем на заметку топовые бьюти-услуги и знакомимся с популярными специалистами роскошной индустрии.



ЕЛЕНА СУРЕЛЬНИКОВА,
основатель
студии красоты
PION

Студия Pion – роскошное бьюти-пространство, где работают nail-мастера, эстетист, мастер по долговременному макияжу и бровист-лэшмейкер. Команда студии – настоящий бриллиант. Это опытные специалисты, которые постоянно развиваются и на 100% отдаются жизни пространства и качеству услуг. В салоне Pion можно пройти курсы повышения квалификации по педикюру, курсы обучения для бровистов и по долговременному макияжу.

ул. Фридриха Энгельса 135. Тел.: +7 915 680-44-11
vk.com/club211820786

Это современная студия в центре города с топовыми услугами по коррекции тела. Клиенты «Эстетики тела» восхищаются результатами качества кожи и стройной фигурой после аппаратного ухода. Команда состоит из сертифицированных сотрудников, прошедших большое количество обучений. Услуги подойдут для тех, кто следит за фигурой, хочет отлично выглядеть и иметь красивое, подтянутое тело.

Ул. Гоголевская 45А, Ватсап +7 902 905-99-56



ВАЛЕРИЯ КУБИКОВА,
эстетист, руководитель
студии аппаратного
ухода «Эстетика тела»



- 📍 ул. Советская 10, ТЦ «Куклы», 1 этаж
- 📍 ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси», 1-й этаж
- 📍 ул. Советская 47, ТЦ «Гостиный двор», 1-й этаж
- 🌐 xiaomistore.online



Красивые сочные образы для проекта предоставил бутик мультибрендовой одежды Ameli, а гаджеты от бренда Xiaomi — беспроводные наушники Xiaomi Mi True Wireless Earphones 2S, умные часы Amazfit Bip U, электросамокат Mi Electric Scooter 1S, смартфон Xiaomi 12X.



СВЕТЛАНА ДЕМЕНТЬЕВА, ведущая и организатор праздников с режиссерским подходом. Выпускница Школы Первого канала

Вела свадьбу на телеканале пятница .
«Я люблю интересные проекты будь то свадьба, день рождения, тимбилдинг: корпоратив или рекламная кампания. Мне важен смысл, который я нарисую яркими эмоциями в душе участников мероприятия. Творю ради удовольствия всех, в том числе и своего! Это и называется любовью и свобода в деле».

Тел.: +7 905 114-71-74
vk.com/dementieva.svetlana

Украшения: Delua Jewelry, vk.com/delua71

«Мастерская Красоты» – пространство современной колористики, люди, любящие свое дело, и доверительные отношения с клиентами. Мастера решают множество задач по созданию красивых причесок. Это улучшение качества волос с помощью уходов, нейтрализация проблем блонда, устранение желтых оттенков, исправление неудачных историй. Специалисты используют современные техники окрашивания и ухода. Здесь могут создать трендовую прическу года – суперобъем или аквазавивку.

Ул. Литейная, 22а. Тел.: +7 902 901-45-45
vk.com/mkrasoti172994133



ДАРЬЯ РУДНЕВА,
руководитель студии
«Мастерская Красоты»

Макияж и прическа: Анна Жукова



ЦЕНТР СОВРЕМЕННОГО РАЗВИТИЯ



JUNIOR WORLD MBA

ул. Пушкинская, 57-6 ☎ +7 4872 74-03-99 🌐 juniorworldmba.ru



ДЕТКИ В ПОРЯДКЕ

МЕЖДУ ОБЫЧНЫМ ДЕТСКИМ САДОМ И
СОВРЕМЕННЫМ РЕСПЕКТАБЕЛЬНЫМ ЦЕНТРОМ
JUNIOR WORLD MBA ВЫБОР ОЧЕВИДЕН.

НЕ КОЛИЧЕСТВО, А КАЧЕСТВО

Главный плюс: все группы Junior World MBA небольшие – максимум от 6 до 12 детей. Это позволяет очень внимательно относиться к каждому ребенку – его умственному развитию, способностям к познанию, физическому и психологическому состоянию. В группы полного дня принимают как малышей ясельного возраста, так и детей постарше. Ваш ребенок прово-

дит время в центре ежедневно с 9:00 до 18:00 под присмотром профессиональных воспитателей. Стильный дизайн аудиторий, современные игрушки, множество настольных и дидактических игр – атмосфера центра Junior World MBA не оставит равнодушным ни ребенка, ни взрослого!

СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО

В группах полного дня Junior World MBA у детей сбалансированное пятиразовое питание на основе фермерских продуктов. К питанию малышей здесь подходят очень внимательно и лояльно: если ребенок проголодается в течение дня, для него специально накроют стол в любое время. У детей ежедневные прогулки в сопровождении воспитателя и охраны с организованными играми или квестами. Специалисты центра ежедневно проводят развивающие занятия, которые формируют у детей элементарные математические представления, улучшают речь, помогают познать окружающий мир, знакомят с английским языком и музыкой. Отдельное внимание уделяется гимнастике в фитнес-аудитории, развитию талантов в творческой мастерской, а снять эмоциональное напряжение и познать свой внутренний мир дети могут на увлекательных занятиях песочной терапией. И конечно же, в Junior World MBA регулярно проводятся утренники, концерты и театрализованные постановки.

ПРИНИМАЕМ НОВЕНЬКИХ!

Junior World MBA объявляет набор детей в новую группу полного дня, которая стартует с 1 сентября.

Центр расширяется – к осени здесь появится еще одно игровое и учебное пространство, которое позволит воплотить все свежие идеи и даст дополнительные возможности для реализации потенциала каждого ребенка. Стоит поторопиться – набор в новую группу полного дня уже открыт, а количество мест ограничено.

Важно, что в Junior World MBA детям гарантирован комфорт и физическая безопасность. Территория центра находится под контролем специализированной охраны и оснащена системой видеонаблюдения.

Прививаем вкус С ДЕТСТВА

Детские вещи уже давно выходят за рамки скучных розовых платьев и голубых футболок. Даже двухлетний малыш может выглядеть стильно, при этом его одежда будет удобной и натуральной. Оксана Бобрикова и Евгения Пчелкина с любовью создают авторскую одежду ручной работы, которая порадует юных модников 2–9 лет.



Фотограф: Юлия Леонова
Стилист: Дарья Королева
Продюсер: Михаил Чуканов
Маникж и укладки: Ruda
Образы: «Ангели»
Обувь: Benatti
Украшения: Lady Collection
Место съемки: парк-отель
«Цитадель»

ЕВГЕНИЯ ПЧЕЛКИНА ДИЗАЙНЕР ОДЕЖДЫ



ОКСАНА БОБРИКОВА ДИЗАЙНЕР ОДЕЖДЫ

Оксана Бобрикова и Евгения Пчелкина — дизайнеры одежды, подруги и молодые мамы. У каждой по двое детей. Еще в своем первом декрете девушки столкнулись с проблемой: в Туле сложно найти качественную детскую одежду. Вместо нее — дешевые синтетические ткани, неровные швы, несоответствие размеров, рюшки и кричащие цвета.

Молодые мамы решили больше не искать подходящую одежду, а создавать ее самостоятельно. Так родился стильный бренд *piccoli mod*.

РУЧНАЯ РАБОТА И АВТОРСКИЕ ЛЕКАЛА

Piccoli mod — это уникальные модели спортивных костюмов, шортиков, водолазок, рубашек по индивидуальным лекалам для детей 2–9 лет. Каждая модель создается вручную на производстве профессиональными швеями. Девушки с заботой подходят к разработке каждой вещи. Кропотливо тестируют ткани премиального качества и выбирают те, которые не красятся и не линяют. У бренда выверенная и точная размерная сетка, которая помогает подобрать удобные и комфортные вещи для малышек любой комплекции.

ДЕТСКИЕ МОДЕЛИ ОТ КУТЮР

К созданию своего бренда девушки подошли основательно. Мама Жени — профессиональная швея. Девушки обучались у нее построению лекал, строили чертежи, изучали размеры и ГОСТы. Теперь они с легкостью моделируют и разрабатывают одежду с идеальной посадкой. Сегодня все вещи бренда *piccoli mod* сконструированы лично Оксаной и Женей. Можно даже заказать индивидуальный пошив по параметрам вашего ребенка.



МОДА НЕ ИМЕЕТ ВОЗРАСТА

Бренд *piccoli mod* — это авторская детская одежда. В концепции бренда лежит идея, что каждый ребенок может выглядеть красиво, одеваясь со вкусом, как и взрослый. Женя и Оксана уверены, что каждый малыш с самого юного возраста имеет право самовыражаться с помощью одежды и иметь аутентичный стиль. Девушки отслеживают модные тенденции, используют актуальные принты и цвета. Многие модели костюмов принадлежат к категории унисекс, а посадка — всегда суперактуальна.



В ассортименте шоурума *piccoli mod* — спортивные костюмы в стиле колор-блок, трендовые вельветовые шорты и рубашки, модные свитшоты, водолазки и легинсы. Особенной популярностью пользуются костюмы по последнему слову моды — с летящими брюками-палаццо. Больше стильных моделей ищите в социальных сетях *piccoli mod*.



☎ +7 920 744-44-65 Оксана
☎ +7 919 086-42-68 Женя
🌐 [piccoli_mod](#)

К школе ГОТОВЫ?

Дети и родители на низком старте: купить форму, канцтовары, заказать букет... Превращаем подготовку в радость! Выбирайте красивые платья и костюмы, цветы и школьные принадлежности вместе с героями нашего фотопроекта!



Анастасия Малова
(MA LINDA)

Стефания
Загорцева

Владислава
Максимова

Таисия
Загорцева

Лев
Герасимов

ШКОЛЬНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ 2022–2023 В БУТИКЕ «ПРИНЦЕВЫ ОСТРОВА»

«В выборе школьной формы взрослым важна практичность, школьникам – стиль. Мы учитываем интересы и детей, и родителей», – признаются основатели бутика Яна Загорцева и Дарья Коняева. – Мамы и папы оценят качество и крой, а ребята почувствуют себя настоящими модниками и подчеркнут свою индивидуальность! В такой форме хочется учиться на 5+!»



Школьная форма
«Принцессы острова»
Пенал и ранец «Алекс»
Букет «Клумба»

**ВСЕ МОДЕЛИ НА
ФОТОГРАФИЯХ ВЫ МОЖЕТЕ
ПРИБРЕСТИ В БУТИКЕ
«ПРИНЦЕВЫ ОСТРОВА»:**

- САРАФАНЫ И ПЛАТЬЯ
- ЮБКИ
- КЮЛОТЫ И БРЮКИ
- БЛУЗЫ И КОФТЫ
- ЖАКЕТЫ И ПИДЖАКИ
- КРАСИВЫЕ И УДОБНЫЕ ТУФЛИ
- ГОЛЬФЫ, БРОШИ И АКСЕССУАРЫ
ДЛЯ ВОЛОС
- А ТАКЖЕ УТЕПЛЕННОЕ ПАЛЬТО
В ДВУХ ЦВЕТАХ

В бутике представлены модели
на рост от 128 до 156 см.

Ценовой диапазон:
от 2 100 р. до 5 500 р.





**ЗАКАЖИТЕ СТИЛЬНЫЙ БУКЕТ К 1 СЕНТЯБРЯ
В СЕТИ МАГАЗИНОВ «КЛУМБА. ЦВЕТЫ&ПОДАРКИ»!**

Более 50 вариантов композиций и букетов на любой вкус от 890 рублей. Гарантия свежести на букеты и композиции 24 часа или производится замена букета. Круглосуточная доставка от 20 минут вовремя, вежливо и бережно.

**СДЕЛАЙТЕ ЗАКАЗ ДО 25 АВГУСТА
И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ 15%
НА БУКЕТ К 31 АВГУСТА И 1 СЕНТЯБРЯ!**

Скидка действует только при 100% оплате букета при заказе.



Предложение действует с 01.08.2022 г. по 02.09.2022 г. Подробности по телефону



Красноармейский пр-т, 13
ул. Октябрьская, 48-б
ул. Марата, 26-г
ул. Тургеневская, 7-а
Щекинское шоссе, 1-а

ул. Вильямса 30-б
пр-т Ленина 85, корпус 1 («Ликерка-лофт»
Аркадия Шипунова, 1 (гипермаркет «Глобус»)
☎ +7 4872 700-202
🌐 klumba71.ru

ИП Герасимов Н. А.

Подтянуть иммунитет к школе: СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

Все родители мечтают о том, чтобы дети меньше болели. К сожалению, началу учебного года почти всегда сопутствует всплеск сезонных простуд и прочих заболеваний, которые как-то сами собой передаются в классе. Мы проконсультировались с Юлией Владимировной Епимаховой — врачом-педиатром «Клиники Эксперт» Тула на актуальные темы: как снизить вероятность «школьных» простуд, укрепить детский иммунитет летом и куда обращаться, если ребенок все же заболел.

Стоит отметить, что по вопросам детского здоровья на Болдина, 74 создана целая экспертная команда: около 30 специалистов, имеющих высокую квалификацию и колоссальный стационарный и поликлинический опыт. В группе врачей «Клиники Эксперт» Тула сама **Юлия Владимировна Епимахова** — кандидат медицинских наук, доцент кафедры педиатрии медицинского института ТулГУ, педиатр с 19-летним стажем и ее коллеги с более чем 20-летним опытом: детский гастроэнтеролог **Юлия Анатольевна Салтымакова**; педиатр, врач-физиотерапевт **Елена Викторовна Тетерина**; педиатр, апитерапевт **Валерия Александровна Головки**; врач-инфекционист, детский анестезиолог-реаниматолог **Елена Геннадьевна Королева**.

БУДЬ ЗДОРОВ, МАЛЫШ!

По словам доктора Епимаховой, сентябрьский всплеск детской заболеваемости вполне можно минимизировать, если правильно подготовиться летом:

- ✓ Климатотерапия, фитотерапия и гимнастика на свежем воздухе — наше все. Это точно улучшит иммунитет ребенка, но и здесь стоит подходить разумно и только после консультации с доктором. Юлия Владимировна и ее коллеги-педиатры обсуждают с родителями любую поездку, режим отдыха ребенка, дают рекомендации по питанию, физической нагрузке, плаванию и времени пребывания на солнце, чтобы исключить ожог или тепловой удар.

Фото: Елена Кононенко, Место съемки: Детский Монтессори-Центр. Благодарим Елену Николаевну Ткачеву за помощь в организации съемки



- ДЕТСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ КЛИНИКИ «ЭКСПЕРТ»:**
- ОФТАЛЬМОЛОГИЯ С ПРОГРАММАМИ ФИЗИОПРОЦЕДУР ПО РЕАБИЛИТАЦИИ И ЛЕЧЕНИЮ НАРУШЕНИЙ ЗРЕНИЯ;
 - ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ И ВРАЧИ-СУРДОЛОГИ;
 - НЕВРОЛОГИЯ И ПСИХИАТРИЯ;
 - КАРДИОЛОГИЯ;
 - РЕВМАТОЛОГИЯ;
 - ДЕРМАТОЛОГИЯ;
 - ГИНЕКОЛОГИЯ И УРОЛОГИЯ;
 - ОРТОПЕДИЯ-ТРАВМАТОЛОГИЯ;
 - ХИРУРГИЯ;
 - АЛЛЕРГОЛОГИЯ-ИММУНОЛОГИЯ;
 - КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧА-ИНФЕКЦИОНИСТА;
 - ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ;
 - УЗИ И ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА;
 - ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА;
 - ЛОГОПЕДИЯ.

✓ *Натуральные продукты питания, летние фрукты и овощи обеспечивают детям более высокое и легкоусвояемое, чем в аптечных витаминах, содержание микроэлементов и полезных веществ. Летом старайтесь давать ребенку продукты со своего огорода и от фермеров.*

✓ *Каникулы — отличное время, чтобы заняться детским здоровьем с помощью специалистов: «подтянуть» вакцинацию, провести осмотр органов и систем на разных этапах развития ребенка. Например, костно-мышечной системой займется ортопед, а офтальмолог будет держать на контроле зрение до 1 класса и после учебного года.*

✓ *Семейный отдых — пожалуй, лучший способ укрепить детский иммунитет на уровне психосоматики. Сплоченность семьи, компания близких, «понятных» людей — это практически 80% пользы для здоровья ребенка.*

ЛЕЧИМСЯ У ЭКСПЕРТОВ

По мнению педиатра Юлии Епимаховой, у болезней начала учебного года есть объективные причины. Это стресс от нового коллектива, сама учеба, несоблюдение или смена режима питания, работы и отдыха, другой уровень физической активности, например, спортивные тренировки или бассейн. Если малыш все же заболел, на помощь придет «Клиника Эксперт» Тула. Сильная команда докторов за годы практики выработала оптимальную тактику общения с детьми и родителями. В кабинетах есть игрушки, «развивашки» и все для рисования. За 30 минут приема

врач успевает и расположить к себе ребенка, чтобы провести необходимый осмотр, и, переключив маленького пациента на игру, поговорить с родителями, обсудить этапы лечения и ответить на все вопросы. Многие семьи наблюдают детей в «Клинике Эксперт» Тула на постоянной основе: это очень удобно — нет очередей, в штате клиники собраны практически все специалисты и каждый хорошо знает малыша и его семейный анамнез. А ребенок, в свою очередь, доверяет знакомым докторам. При необходимости врачи «Клиники Эксперт» Тула выезжают на дом. Клиника предлагает бонусные программы государственного образца по наблюдению за детьми разных возрастов, профосмотры и занимается оформлением любой документации — санаторно-курортных карт, карт в образовательные учреждения, кружки и секции. В «Клинике Эксперт» Тула есть и годовое обслуживание детей — это неограниченное количество визитов к педиатру плюс прием трех любых специалистов с базовыми обследованиями и анализами.

КЛИНИКА ЭКСПЕРТ
федеральная сеть медицинских центров

📍 ул. Болдина, 74 🌐 tul.mrtexpert.ru
🕒 Ежедневно, 7⁰⁰–23⁰⁰ по записи 📞 700-006

Макияж ДЛЯ МОЛОДЫХ МАМ

ВИЗАЖИСТЫ И МАСТЕРА PUDRA ДЕЛЯТСЯ КОСМЕТИЧЕСКИМИ НАХОДКАМИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ МОЛОДЫМ МАМОЧКАМ ВЫГЛЯДЕТЬ ПРЕКРАСНЫМИ И ОТДОХНУВШИМИ.

1 СТИРАЕМ УСТАЛОСТЬ

Консилер Tarte

Поможет сделать взгляд более открытым и отдохнувшим. Нежная текстура позволяет равномерно распределить продукт, чтобы скрыть синяки под глазами и следы усталости.



NEW
ОЛЬГА АНДРЕЕВА

ВИЗАЖИСТ И СТИЛИСТ
ПО ПРИЧЕСКАМ

3 ДЕЛАЕМ ЧЕРТЫ ВЫРАЗИТЕЛЬНЫМИ И ЭКОНОМИМ ВРЕМЯ

Если вы не хотите тратить время на ежедневный мейкап, то новый мастер в команде Pudra Олеся Малышева создаст для вас долговременный макияж. Для роскошного образа профессионал сделает брови в пудровом оттенке, растушеванные стрелки, подчеркнет притягательность взгляда и придаст губам объем и яркость. Просыпаясь каждый день, вы будете выглядеть еще свежее и привлекательнее без всяких усилий!

ВИЗАЖИСТЫ И СТИЛИСТЫ ПО ВОЛОСАМ PUDRA СОЗДАЮТ БОЛЕЕ 400 ОБРАЗОВ ДЛЯ СЪЕМОК И МЕРОПРИЯТИЙ В ГОД! ВСЕГО ЗА 1,5 ЧАСА ВАС СОБЕРУТ НА ЛЮБОЕ МЕРОПРИЯТИЕ, СДЕЛАВ МАКИЯЖ И УКЛАДКУ В 4 РУКИ.



ЕКАТЕРИНА ДЕМИНА

РУКОВОДИТЕЛЬ БЬЮТИ-СТУДИИ PUDRA
ВИЗАЖИСТ, СТИЛИСТ ПО ВОЛОСАМ

2 ДОБАВЛЯЕМ СВЕЖЕСТЬ

BB-крем Perfet Cover om Missha

Роскошный тон обладает не очень плотной текстурой и хорошей перекрываемостью. Это поможет выглядеть отдохнувшей, даже если вы проводите бессонные ночи с малышом. Легкая консистенция обеспечивает натуральный и нежный тон, что является уже половиной успеха в повседневном образе.

Пудра-мозаика от Cartrice Cosmetics

Придаст натуральный румянец, как будто вы только что отлично выспались или с удовольствием гуляли на свежем воздухе. Разные оттенки в палитре идеально подстраиваются под тон кожи и делают макияж естественным.



NEW
ОЛЕСЯ МАЛЫШЕВА

МАСТЕР ДОЛГОВРЕМЕННОГО МАКИЯЖА

НОВАЯ УСЛУГА

ЭКСПРЕСС-ОБРАЗ НА ВЫПИСКУ ИЗ РОДДОМА

Феи Pudra создадут нежный мейкап и стильную укладку — все для того, чтобы вы чувствовали себя невероятно красивой в этот незабываемый день.

Запись по телефону!

PUDRA
beauty studio

📍 пр-т Ленина, 102, к. 4,
4-й этаж, оф. 403
☎ +7 960 613-89-99
🌐 vk.com/pudra.tula

В КОМАНДЕ
PUDRA — ПОПОЛНЕНИЕ!

ТЕПЕРЬ В БЬЮТИ-СТУДИИ 6 ВИЗАЖИСТОВ-СТИЛИСТОВ ПО ВОЛОСАМ
И МАСТЕР ДОЛГОВРЕМЕННОГО МАКИЯЖА!

Промелькнула ИСКРА

Путь к гладкой коже может оказаться не таким быстрым, как рассказывают в рекламе. Стремитесь избавиться от лишних волос навсегда? Не тешьте себя надеждами, что это можно сделать за один сеанс. Если хотите быть готовой к лету 2023 года, то начинайте прямо сейчас. Ольга Рыбакова расскажет, как.

«Конец лета — начало осени — лучшее время для подготовки тела к следующему году. Дело в том, что электрическое воздействие хоть и освобождает вас от лишних волос навсегда, но на это нужно время. Мои клиентки уже сейчас записываются на курс процедур, а значит к началу следующего жаркого сезона они уже будут во всеоружии».

ВЕЧНО ГЛАДКАЯ КОЖА

Электрическое удаление волос — технология, опередившая другие способы избавления от надоевших волос. Достоинство в том, что после курса волосы просто перестают расти. Электричество действует на волосяную луковицу напрямую, что дает поразительные результаты. При этом можно не переживать о цвете кожи или волос, потому что электричество, в отличие от лазера, не воздействует на пигмент.

КОМФОРТ ВО ВРЕМЯ СЕАНСА

Ольга — гуру в области удаления волос. Благодаря постоянному обучению в топовых студиях Москвы, на онлайн-курсах и большому практическому опыту, она мастерски проводит процедуры. Время сеанса пролетает незаметно, потому что Ольга может найти общий язык с каждой клиенткой. А если вы почувствуете дискомфорт во время удаления волос, она индивидуально подберет обезболивание.

УМНОЖАЙТЕ РЕЗУЛЬТАТ С ГРАМОТНЫМ УХОДОМ

В студии Ольги доступна процедура для тонизирования, увлажнения и обновления кожи, которая идеально сочетается с электрическим удалением волос. Барофорез — актуальный метод для тех, кто хочет быстрого результата. Ее можно проводить день в день с важным мероприятием и не переживать за свой внешний вид.

БАРОФОРЕЗ – УДОВОЛЬСТВИЕ ДЛЯ КОЖИ БЕЗ ПРОКОЛОВ, ИНЪЕКЦИЙ И РЕАБИЛИТАЦИИ

Благодаря трем этапам процедуры и инновационному методу доставки питательных веществ, кожа практически моментально увлажняется. Сначала кожу очищают, чтобы раскрыть поры. Затем с помощью воздушной кисти под высоким давлением вводятся микрочастицы сыворотки, состоящей из 43-х уходовых компонентов. А в завершении проводится аппаратный уход, чтобы закрепить результат.

МАКСИМАЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ УЖЕ ЧЕРЕЗ ТРИ ПРОЦЕДУРЫ

В своей работе Ольга использует проверенную корейскую сыворотку Cleoripe. Благодаря ее составу можно улучшить состояние кожи при

Фотограф:
Елена Кононенко
Стилист: Дарья Королева
Маникж и укладка: Pudra
Образ: шоурум
Аллы Веденевой
Туфли: Benatti
Место съемки: Inside



**ОЛЬГА
РЫБАКОВА**

РУКОВОДИТЕЛЬ
СТУДИИ ELEGANTE

возрастных изменениях, фотостарении, начальных стадиях акне, сухости и многих других проблемах. процедура проводится не только на лице, но и на любых других участках тела. Сеансы барофореза проходят не чаще одного раза в неделю. Так что уже меньше чем через месяц вы достигните потрясающих результатов.

ОТКРЫЛАСЬ НОВАЯ СТУДИЯ

ВЫСОКИЕ ЭЛЕКТРОТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ВАШЕЙ КОЖИ

ELEGANTE

ЭЛЕГАНТНОЕ
ИЗБАВЛЕНИЕ
ОТ ВОЛОС

LEI

ПО АДРЕСУ: УЛ. НИКОЛАЯ РУДНЕВА, 54

☎ +7 903 421-33-81

Вся правда О ДЕТОКСЕ

СЫРОЕДЕНИЕ, СОКИ, СМУЗИ И ДЕТОКС — ПРОСТО МОДНОЕ ВЕЯНИЕ ИЛИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОЛЬЗА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ? РАЗБИРАЕМСЯ ВМЕСТЕ С ЭКСПЕРТОМ — НУТРИЦИОЛОГОМ ИРИНОЙ ГРИДАСОВОЙ — В ТЕМЕ ГРАМОТНОГО ОЧИЩЕНИЯ ОРГАНИЗМА.

Сейчас стало модно чистить организм. Кто-то чистит маслами, клизмами, зелеными соками. Действительно ли нам нужно очищение?

«Очищение клизмами и соками — нет. Это нарушает многие системы организма и больше вредит здоровью, чем приносит пользы. Организм нуждается в детоксикации — это более грамотная формулировка».

Что такое детокс на самом деле?

«Детокс — восстановление системы самоочищения организма, куда входят: лимфатическая система, несколько этапов детоксикации в печени и система вывода токсинов — желчный пузырь, кишечник».

В каких случаях действительно нужен детокс?

«Практически во всех. Особенно, если есть жалобы, такие как аллергия, усталость, акне, нарушения в желудочно-кишечном тракте».

По каким сигналам организма определить, что пора на детокс? Назовите 5-7 признаков.

«Отеки, головные боли, сон не приносит восстановления, кандидоз, снижение иммунитета, кожная аллергия, гиперпигментация».

Что делать, если нет возможности поехать в детокс-клинику?

«Устроим детокс-клинику дома! Вам помогут специальные продукты и смузи для детокса, курс правильного парения и лимфодренажного массажа».

ИРИНА ГРИДАСОВА

ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ,
НУТРИЦИОЛОГ,
ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ,
ОСНОВАТЕЛЬ СЕТИ
КЛИНИК ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЫ «ТАЛИСИЯ»,
ANTIAGE-СПЕЦИАЛИСТ
СО СТАЖЕМ РАБОТЫ
БОЛЕЕ 16 ЛЕТ

Как правильно проводить детокс?

«В несколько этапов исключения одних продуктов, добавления других, подбора нутрицевтиков. Такую работу важно проводить только по результатам обследования и под наблюдением специалиста, который разработает для вас индивидуальную схему. Дело в том, что у каждого человека — индивидуальный набор продуктов-провокаторов. Кому-то стоит исключить привычные огурцы и авокадо, чтобы заметно улучшить самочувствие».

По каким критериям выбрать себе специалиста-наставника, нутрициолога? В соцсетях их стало слишком много.

«Идеально, если специалист — нутрициолог и врач. Если просто нутрициолог, то советую смотреть на образование — МИИН или PreventAge, опыт работы. Почитайте статьи специалиста и честно ответьте себе: откликаются ли вам его слова».

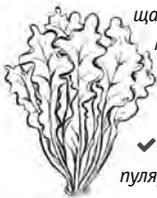


Какие продукты точно стоит исключить при детоксе?

«Алкоголь, арахис, выпечка, глютен, кофе, молоко и молочные продукты из коровьего молока, соевые продукты, сахар, соль, фрукты с очень высоким гликемическим индексом и сухофрукты. В этот период принципиально читать все этикетки, по минимуму покупать готовые и упакованные продукты».

А есть продукты, которые помогают запустить естественную детоксикацию:

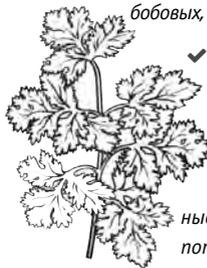
✓ **Клетчатка.** Овощи и зелень помогают очищаться кишечнику от токсинов, многие из которых туда попали из печени после фильтрации крови.



✓ **Крестоцветные овощи** (популярные виды капусты: белокочанная, пекинская, цветная, брюссельская, а также репа, редис, редька). Они поддерживают печень и являются источником глутатиона, а он — «скорая помощь» для клетки.



✓ **Антиоксиданты и фитохимические вещества** — содержатся в зелени, бобовых, травах, фруктах. Нейтрализуют свободные радикалы.



✓ **Витамины С и Е** (из зелени и овощей) помогают эффективнее выводить из организма тяжелые металлы.

✓ **Кинза (кориандр)** — это трава, которая мобилизует ртуть, свинец, олово и алюминий из головного и спинного мозга, перемещая их в соединительные ткани, откуда они проще и быстрее выводятся с потом и мочой.

Хотите создать стройное, здоровое тело и чувствовать себя бодрым и энергичным в любом возрасте? Обращайтесь за персональной консультацией! И подписывайтесь на мой блог — там вы всегда найдете полезную информацию об активном долголетии в открытом доступе.



✓ **Квашеная капуста** — натуральный пробиотик, восстанавливающий микрофлору кишечника.

✓ **Пряности и специи** (укроп, петрушка, кинза, мята, базилик, куркума, перцы, имбирь, корица, кумин, чеснок) богаты множеством витаминов и минералов, очищают организм, повышают иммунитет и успокаивают ЦНС.



В результате детокса обычно отмечают легкость и прилив энергии.

Как продлить этот результат?

«Вводить обратно в рацион только те продукты, которые организм хорошо переносит — без тяжести, изжоги, бурления и прочих проявлений. Однозначно нужно заменить трансжиры на полезные жиры, исключить рафинированные сахара».



TALISIYA®

📍 ул. Вересаева, 10, корп. А
 ☎ (4872) 52-12-23 ☎ +7 967 431-75-53
 🌐 talisiya-tula.ru 📧 talisiya540
 📍 polnocennozhit

Пробуждай ЖЕНСКУЮ СИЛУ

Элла Борцова — психолог, инструктор по аэро-йоге, ведический астролог и терапевт телесных практик. Элла уже более двух лет помогает своим клиентам налаживать все сферы жизни — вопросы бизнеса, карьеры и финансов, реализации и предназначения, гармоничных отношений. В ее арсенале несколько действенных методов — ведическая астрология, access bars. Элла постоянно обучается, посещает различные лекции и семинары. Сейчас она проходит курс годового обучения по астрологии в институте LAKSHMI.



ЭЛЛА БОРЦОВА

ПСИХОЛОГ, ИНСТРУКТОР ПО АЭРОЙОГЕ,
ВЕДИЧЕСКИЙ АСТРОЛОГ

Фото: Жанна Карп

В ТУЛЕ ОТКРЫЛОСЬ ВДОХНОВЛЯЮЩЕЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ЖЕНЩИН — ЦЕНТР ОСОЗНАННОСТИ MIND FLOW 71. ЗДЕСЬ СОБРАНЫ САМЫЕ МОЩНЫЕ ПРАКТИКИ ДЛЯ САМОПОЗНАНИЯ И НАПОЛНЕНИЯ ЭНЕРГИЕЙ — МЕДИТАЦИИ, ЙОГА, ГВОЗДЕСТОЯНИЕ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕНИНГИ, АСТРОЛОГИЯ. НА ЛЮБИМЫЕ ПРАКТИКИ МОЖНО ПРИЙТИ ДАЖЕ С ДЕТЬМИ, ЗА КОТОРЫМИ ПРИСМОТРЯТ ЗАБОТЛИВЫЕ АДМИНИСТРАТОРЫ

Идея создания центра родилась у Эллы, когда она находилась в декрете с маленьким сыном. Ей захотелось создать душевное поддерживающее пространство для женщин и мам, куда можно прийти с детьми, получить поддержку и поработать над духовным и физическим балансом. 15 июля открылся центр осознанности Mind Flow 71, который воплотил в себе женскую силу, гармонию и самопознание для поддержания здоровья.





ПОДДЕРЖИВАЮЩЕЕ СООБЩЕСТВО ДЛЯ ЖЕНЩИН

В центре осознанности Элла собрала вдохновляющие телесные практики, ценные методики для ментального и физического здоровья. Mind Flow 71 — это душевное сообщество для женщин Тулы, где можно найти добрую поддержку, заняться саморазвитием, открыть для себя уникальные ритуалы, наполняющие энергией. Регулярно проходят различные тренинги для женственности, уверенности в себе, самореализации и построения счастливых отношений.

СИЛЬНАЯ КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ

В центре осознанности работают 10 специалистов. Заботливые администраторы имеют педагогическое образование и с удовольствием проведут время с вашими детьми, пока вы проходите практику. Другие мастера из близкого окружения Эллы — эксперты, к которым она ходила на практики и видела действенные результаты, благодаря которым смогла преодолеть тяжелую послеродовую депрессию. Она выбрала заряженных профессионалов, которые горят своим делом. Это психологи, сексолог, специалисты по access bars, наставник по гвоздестоянию, тренер по йоге, аэройоге. Все имеют большой опыт работы в своих сферах — более пяти лет.



ВМЕСТО 10 ПОХОДОВ К ПСИХОЛОГУ

В душевном пространстве регулярно проходят трансформационные игры — «Лила», «Путь желаний», «Территория денег», «Кто я?», «Источник женской силы». Это мощные практики для саморазвития, постановки целей, решения проблем. Сюда можно прийти с определенным запросом, а уйти с лучшим пониманием себя и ответами на вопросы в сфере финансов, отношений и предназначения.

ЗАПИШИТЕСЬ НА ПРАКТИКИ В MIND FLOW 71 В АВГУСТЕ:

- 🌿 Гвоздестояние, МЕДИТАЦИИ
- 🌿 Йога, аэройога, йога НИДРА
- 🌿 Женские круги, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕНИНГИ
- 🌿 ЭЗОТЕРИЧЕСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ — НУМЕРОЛОГИЯ, АСТРОЛОГИЯ, ДИЗАЙН ЧЕЛОВЕКА, МАТРИЦА СУДЬБЫ
- 🌿 ACCESS BARS
- 🌿 ГИБКОЕ ТЕЛО



mindflow

📍 ул. Фёдора Смирнова, 7
☎ +7 999 775-33-74

НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ВНУТРЕННЕЙ КРАСОТЫ И ГАРМОНИИ, НО И ДЛЯ ВНЕШНЕЙ, В ЦЕНТРЕ РАБОТАЮТ ЭСТЕТИК ПО ЛИЦУ, МАСТЕР ПО ТЕЛУ, ПАРИКМАХЕР.

ДЛЯ БРОНЗОВОФОГО ЗАГАРА В ЦЕНТРЕ ЕСТЬ СОВРЕМЕННЫЙ СОЛЯРИЙ.

Медицина мегаполиса

В ПРИГОРОДЕ ТУЛЫ

КРУПНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ МЕНЕДЖЕР НАТАЛЬЯ ЖЛОБИЧ ВОТ УЖЕ 7 ЛЕТ ЗАБОТИТСЯ О ТОМ, ЧТОБЫ КАЧЕСТВЕННЫЕ УСЛУГИ В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МОЖНО БЫЛО ПОЛУЧИТЬ НЕ ТОЛЬКО В ЦЕНТРЕ ТУЛЫ, НО И В ОБЛАСТИ. НАТАЛЬЯ ВОЗГЛАВЛЯЕТ МНОГОПРОФИЛЬНУЮ «КЛИНИКУ НА ПИРОГОВА» В ЩЕКИНО И ДЕЛАЕТ ЭТО ТАК, ЧТО ИМЕННО ЗДЕСЬ СТРЕМЯТСЯ РАБОТАТЬ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ МОСКОВСКИЕ ВРАЧИ, А ОБСЛЕДОВАТЬСЯ – ПАЦИЕНТЫ СО ВСЕГО ТУЛЬСКОГО РЕГИОНА.

Наталья Жлобич пришла в медицинский бизнес в 2015 году. Все началось с того, что наша героиня и ее муж, доктор-стоматолог, продали небольшой частный кабинет и основали в Щекино «Клинику на Пирогова», которая сразу стала востребованной. Чуть позже Наталья расширила бизнес — под ее руководством открылись современный «Центр Медицины» в Алексине и ветеринарная клиника «Вильдар» в Щекино. В данный момент Наталья Жлобич проходит обучение по программе МВА «Менеджмент в здравоохранении» и занимает 6 место в Рейтинге генеральных директоров России по Тульской области в сфере «Медицина и фармацевтика» среди крупных предприятий.

ОСНОВАТЕЛЬНЫЙ ПОДХОД К ЗДОРОВЬЮ

В штате «Клиники на Пирогова» сегодня 62 специалиста, ведущих диагностику и амбулаторное лечение по более чем 30-ти направлениям — как стандартным, так и узкопрофильным. К ним относятся, например, нефрология, сурдология, рефлексотерапия и гирудотерапия. Для пригородной, да и для любой тульской клиники, — это редкий масштаб. Пациенты здесь получают медицинские услуги по полисам ОМС, ДМС, на коммерческой основе или по договору обслуживания от работо-



**НАТАЛЬЯ
ЖЛОБИЧ**

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
МЦ «КЛИНИКА НА ПИРОГОВА»

дателя. У «Клиники на Пирогова» — собственная база лабораторной и инструментальной диагностики. Здесь проводят все современные исследования в сотрудничестве с крупными лабораториями Москвы. Одним из наиболее популярных направлений клиники является стоматология. По ценам, выгодно отличающимся от тульских, вашей улыбкой займутся передовые врачи. По словам Натальи Жлобич, практически весь докторский состав стоматологического отделения «Клиники на Пирогова» — специалисты из Москвы. Также из столицы сюда приезжают неврологи и функциональные диагносты.



ЛУЧШЕЕ ЛЕЧЕНИЕ – ПРОФИЛАКТИКА

Наталья Жлобич и «Клиника на Пирогова» — активные сторонники превентивной медицины. Наталья уверена, что значительную часть хронических заболеваний (онкологических, сердечно-сосудистых, сахарного диабета и т.д.) можно избежать, своевременно проходя диспансеризацию и профосмотры. К сожалению, в большинстве мест такого рода исследования проводятся номинально, «для галочки», но в «Клинике на Пирогова» — к этому отдельный и очень скрупулезный подход. Медицинская комиссия состоит только из квалифицированных врачей, использующих качественное оборудование и проверенные методы диагностики. Пациенты могут обращаться сюда не только за профосмотрами, но и за всевозможными справками, оформлением медицинских книжек и санаторно-курортных карт. Из «Клиники на Пирогова» можно вызвать врача на дом, а график работы с 7:00 до 22:00 без выходных позволяет выбрать удобное время для личного визита. Кстати, в клинике есть и собственный аптечный пункт, который работает с оптовыми поставщиками, а потому может предложить нужный препарат по максимально привлекательной цене.

ДОКТОРА, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ

«Клиника на Пирогова» за 7 лет своей работы оказала помощь более чем 300 000 пациентам и получила множество званий и наград. В про-

ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ УСЛУГИ:

- ✓ ТЕРАПИЯ
- ✓ КАРДИОЛОГИЯ
- ✓ ИММУНОЛОГИЯ И КОНСУЛЬТАЦИИ АЛЛЕРГОЛОГА
- ✓ СТОМАТОЛОГИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ
- ✓ ГИНЕКОЛОГИЯ И МАММОЛОГИЯ
- ✓ НЕВРОЛОГИЯ
- ✓ УЗИ-ДИАГНОСТИКА
- ✓ МАССАЖ И РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- ✓ УРОЛОГИЯ
- ✓ ПУЛЬМОНОЛОГИЯ
- ✓ ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
- ✓ ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ
- ✓ ХИРУРГИЯ И ТРАВМАТОЛОГИЯ
- ✓ ОФТАЛЬМОЛОГИЯ
- ✓ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
- ✓ КОНСУЛЬТАЦИИ СЕКСОЛОГА
- ✓ КОСМЕТОЛОГИЯ
- ✓ НЕФРОЛОГИЯ
- ✓ ЗАБОР АНАЛИЗОВ

шлом году клиника прошла реструктуризацию и оптимизацию докторского состава. Свою новую миссию Наталья Жлобич формулирует так: «Если раньше мы хотели собрать как можно больше направлений и специалистов, то сейчас решили сосредоточиться исключительно на качестве наших услуг. У нас работают только те доктора, в профессионализме которых мы абсолютно уверены. Сейчас «Клиника на Пирогова» активно инвестирует в рост и образование врачей, регулярно отправляя их на обучение и конференции по всей России. Каждый пациент должны получать эффективную медицинскую помощь и только приятные эмоции от контакта с нашей клиникой». Так и происходит.



КЛИНИКА НА ПИРОГОВА
МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС

📍 Щекино, ул. Пирогова, 32А
☎ +7 (4872) 52-61-91 🌐 848751.com



Новое ЛИЦО

Визажист Ольга Ермакова ворвалась в тульскую бьюти-индустрию ярко и легко. И практически сразу добилась результатов, о которых можно только мечтать: на постоянной основе сотрудничает с модельным агентством, стала официальным визажистом конкурса красоты, работает на модных показах и получила приглашения преподавать мейкап сразу от двух профессиональных школ.

ОЛЬГА ЕРМАКОВА
ВИЗАЖИСТ

ул. Фрунзе, 3, офис 318

☎ +7 950 910 33 56

🌐 [your_beauty_club](#)

С КРАСОТОЙ ПО ПУТИ

Визуализация во всех ее проявлениях интересовала Ольгу давно. Ей удалось поработать модельером-конструктором, графическим дизайнером, и это стало хорошей базой для реализации в своем истинном призвании — макияже. Где лицо, как чистый холст, на котором мастер создает гармоничные формы и подбирает комплиментарные цвета. Ольга Ермакова, обучившись у одного из ведущих тульских мейкап-артистов, регулярно прокачивает свой скилл на beauty-марафонах и даже ведет собственный Youtube-канал, где демонстрирует разные техники макияжа и делает интересные обзоры на косметику.

В ГУЩЕ МОДНЫХ СОБЫТИЙ

Благодаря хорошей рекомендации на Ольгу Ермакову весной этого года вышло руководство модельного агентства Linda. И уже в первые дни сотрудничества наша героиня прошла серьезное испытание, с которым блестяще справилась. Ольга как официальный визажист готовила к конкурсу «Краса Тулы-2022» всех его участниц и рассказывает, что это был непередаваемый опыт и настоящий взрыв эмоций. После конкурса Ольга Ермакова отправилась в Москву на Estet Fashion Week-2022, где работала с подиумными моделями. А также отвечала за мейкап на фестивале моды и красоты Fashion Style-2022, который прошел в Туле в кластере «Октава». Совсем недавно Ольга Ермакова была приглашена в качестве члена жюри на «Юная Мисс Тула-2022».



Впечатлениями от работы с Ольгой Ермаковой делится ее постоянная клиентка Ирина:

«С Ольгой я знакома уже достаточно давно, через мейкап она выражает себя, свою творческую натуру. Стремление к идеальным растушевкам, смелым сочетаниям оттенков, скрупулезность в работе — это отличает Ольгу от многих. Она всегда осваивает что-то новое, учится у других мастеров и посещает мастер-классы. А еще Ольга — приятный, легкий в общении человек, заряжающий всех хорошим настроением. Я прихожу к ней не только за красивыми образами, но и просто отдохнуть, поболтать и получить удовольствие, пока моя фея красоты работает своими волшебными кисточками».



Основные тренды макияжа осень-2022 от визажиста Ольги Ермаковой:

- Чистая кожа: матовая или с естественным сиянием;
- Любые эксперименты с макияжем губ;
- Наливные щеки-«яблочки» с использованием румян натуральных персиковых и персиково-розовых оттенков;
- Полная свобода в макияже глаз: от эффекта «голых глаз» до цветных смоки. В тренде по-прежнему будут стразы;
- Максимально естественные или обесцвеченные брови для самых смелых модниц.

БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ

Сегодня наша героиня сотрудничает с агентством Linda на коммерческих фотосессиях, ежедневно создает образы моделей для портфолио и, конечно же, принимает клиентов в студии и на выезде. Помимо Youtube-канала, Ольга Ермакова ведет группу ВКонтакте «Макияж для тебя», где делится свежими работами и публикует много полезной информации для всех, кто интересуется мейкапом. Ольга настроена развиваться и расширять свои возможности. В ближайшее время у нее можно будет сделать не только макияж, но и модную укладку и архитектуру бровей, то есть полностью подготовиться к любому мероприятию без визитов к нескольким мастерам. В этом году визажист Ольга Ермакова попробует себя в качестве преподавателя. Ее пригласили читать свой курс в школе модельного агентства Linda и Санкт-Петербургской школе красоты «Эколь».

Все будет ГЛАДКО!

Студия с говорящим названием NE DOMA, основанная опытным мастером Олесей Герасимовой, вот уже несколько лет отвечает за идеальную гладкость кожи своих клиенток. Олеся делает ставку на метод избавления от нежелательных волос с помощью электрического воздействия. Все, кто хоть раз побывал в NE DOMA, навсегда забывают о бритве, не тратят время и средства на домашний уход и в любой момент готовы блистать в открытых нарядах. И без.

Получив базовое медицинское образование, Олеся Герасимова прошла обучение в московской школе «Zerkalo.epil» — одной из самых популярных в своей сфере. Остальное время Олеся посвятила активной практике. Сегодня у нее две студии в Туле и в Черни, объединенные брендом NE DOMA, где клиентки с помощью электрического воздействия полностью избавляются от нежелательных волос и получают другое качество жизни. По словам Олеси Герасимовой, к ней чаще всего приходят по рекомендации, и это вполне объяснимо. Мало того, что наша героиня использует один из самых передовых методов борьбы с надоевшими волосками, оставивший далеко позади все прочие, так еще и делает это максимально грамотно и деликатно.

ПРЕСЕЧЬ НА КОРНЮ

Волосная луковица локально нагревается и разрушается под воздействием высокой температуры. По словам Олеси Герасимовой, если все выполнено правильно, волос удаляется легко и без усилий. Насколько мастер владеет технологией, можно понять во время сеанса — у опытного специалиста ваша кожа на месте роста всегда остается в покое, не приподнимается, как если бы волос пытались выдернуть. Метод электрического воздействия подходит для работы со всеми типами волос — и со светлыми, и с седыми, и с рыжими. Приятно, что метод, благодаря которому кожа становится непревзойденно гладкой, имеет минимум ограничений, о которых мастер обязательно предупредит еще до записи.



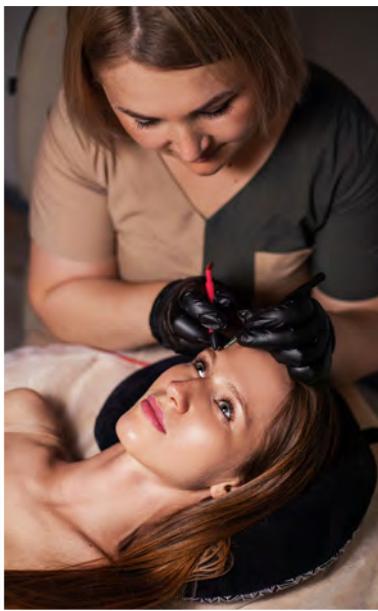
ОЛЕСЯ ГЕРАСИМОВА
ОСНОВАТЕЛЬ СТУДИИ NE DOMA

ПРОЦЕСС И РЕЗУЛЬТАТ

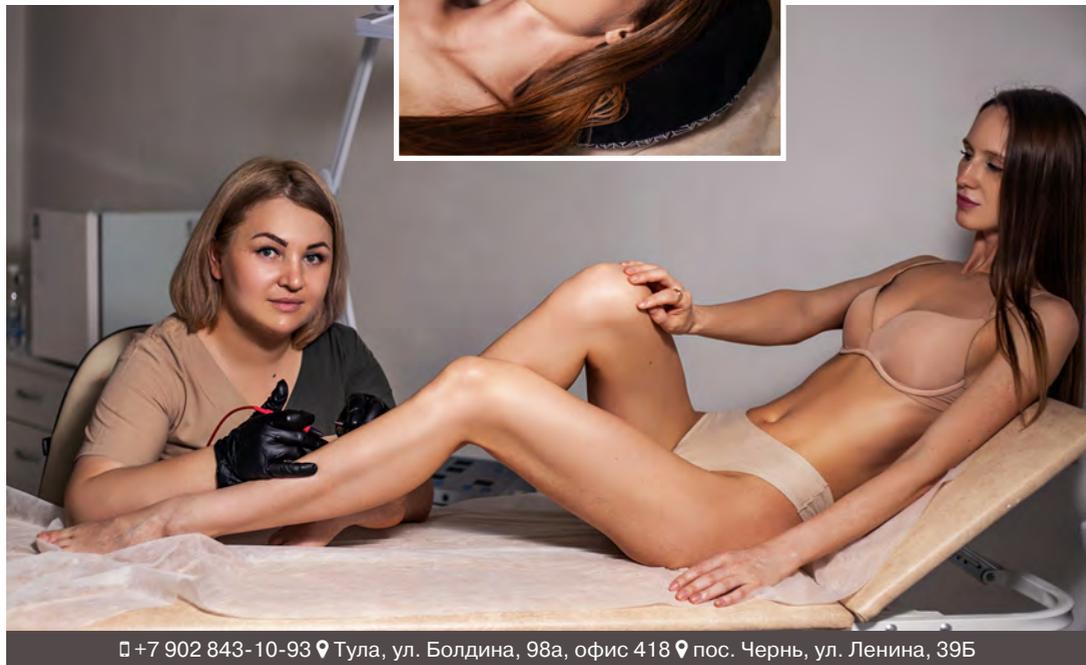
После прохождения электрокурса, периодичность и частоту которого Олеся рассчитывает индивидуально, случается обыкновенное чудо: волосы там, где они не нужны, больше не растут. Клиентки Олеся всегда готовы к топам и мини, чувствуют себя уверенно в любой ситуации и, главное, существенно экономят время и деньги на ежедневном домашнем уходе и ежемесячных походах на другие методики. По опыту нашей героини, волос становится в два раза меньше уже после второго визита, а время между процедурами можно регулировать интуитивно. Кто хочет избавиться от нежелательных волос как можно скорее, выбирает встречу с мастером раз в 2–3 недели, а кто никуда не торопится, посещает студию NE DOMA раз в 2–5 месяцев. Олеся Герасимова может дать точный прогноз по гладкости навсегда, проанализировав ваши тип кожи и тип волос, индивидуальную чувствительность и площадь зоны, с которой предстоит работать.

К ГЛАДКОСТИ ГОТОВЫ!

По опыту Олеся Герасимовой, все, кто хоть раз попробовали электрометодику, никогда не вернуться к прошлым способам борьбы с нежелательными волосками. Если раньше вы пользовались только бритвой, просто отложите ее на 7 дней до визита в студию NE DOMA. После «сахара», нужно будет подождать 2 месяца и только тогда прибегать к методу электрического воздействия. После «фото» и лазера лучше взять паузу на 3–6 месяцев, чтобы перейти на новый метод. Рекомендации по уходу после удаления волос максимально просты: кожу некоторое время следует обрабатывать салициловым спиртом 1–2% и пантенолом, отказаться от бани, бассейна и сауны на 5 дней, не носить тесную одежду, не загорать и пользоваться кремом *spf* 30 для тела и *spf* 50 для лица.



Что касается цен в студии NE DOMA Олеся Герасимовой, они вполне адекватны за аккуратно и качественно выполненную услугу, а на первый сеанс действует скидка 15%. Студия также предлагает удобные абонементы, которые можно взять для себя или в подарок и использовать в течение 2–3 месяцев. Мастер Олеся Герасимова уверена в качестве своей работы и в том результате, который вы ожидаете. Это стоит попробовать!



☎ +7 902 843-10-93 📍 Тула, ул. Болдина, 98а, офис 418 📍 пос. Чернь, ул. Ленина, 39Б

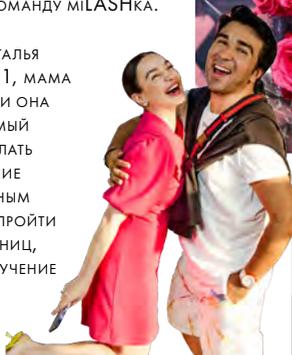
С днем рождения, miLASHka

В «ГАСТРОПОРТ» ПРОШЛА ВЕЧЕРИНКА В ЧЕСТЬ 5-ЛЕТИЯ СТУДИИ НАРАЩИВАНИЯ И ЛАМИНИРОВАНИЯ РЕСНИЦ miLASHka. ЗА ЭТО ВРЕМЯ miLASHka СТАЛА ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ В ТУЛЕ, А НЕДАВНО МАСШТАБИРОВАЛАСЬ И РАСПАХНУЛА ДВЕРИ ВТОРОЙ СТУДИИ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА!



На празднике по случаю дня рождения гости наслаждались напитками, специально созданными барменами «ГАСТРОПОРТА», танцевали бачату на мастер-классе и поздравляли команду miLASHka.

Основательница miLASHka Наталья Демидова — Миссис Тула-2021, мама двоих детей. Из обычной студии она превратила miLASHka в узнаваемый бренд, где можно не только сделать наращивание или ламинирование ресниц, но и стать востребованным мастером. В miLASHka можно пройти базовые курсы наращивания ресниц, повышение квалификации и обучение ламинированию.



В miLASHka почти всегда SOLD OUT. И к любимому мастеру стоило записываться за несколько недель. Теперь не нужно ждать! В новом доме красоты всегда найдется свободное «окошко» на наращивание! **ХОТИТЕ РОСКОШНЫЕ РЕСНИЧКИ — ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ В НОВУЮ miLASHka НА ПР-Т ЛЕНИНА, 86!**

Неожиданно для присутствующих команда miLASHka устроила digital-открытие своей второй студии прямо на сцене «Гастропорта»! На огромном экране транслировалась онлайн-экскурсия по новому бьюти-пространству, а Наталья торжественно перерезала ленту. Разумеется, розовую. В фирменных цветах бренда.



miLASHka
— SCHOOL • STUDIO • SHOP —

- НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ ОТ КЛАССИКИ ДО ГОЛЛИВУДА
- ЛАМИНИРОВАНИЕ РЕСНИЦ
- АРХИТЕКТУРА БРОВЕЙ
- ОБУЧЕНИЕ С НУЛЯ, ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ

📍 Дмитрия Ульянова, 4
📍 **NEW** пр-т Ленина, 86
☎ +7 960 600 90 50
🌐 studio_milashka

ИП Демидова Н. А. «Милашка»





«ГАСТРОПОРТ» – ЛЕТО УДОВОЛЬСТВИЙ

ТОЛЬКО
В «Гастропорт»

Какие уникальные блюда стоит попробовать в фудхолле города Тулы? Выбор блогеров.



ЮЛЯ МОРОЗОВА, блогер

«Мы любим всей семьей ходить в «Гастропорт», дети обожают хинкали и пиццу. Когда они увидели маму-хинкали, то не смогли пройти мимо. Интересно все: от подачи до самого процесса «извлечения» хинкали. Настоящее шоу-китчен прямо у тебя на столе.»



МАМА-ХИНКАЛИ

Это блюдо не только восхищает своей подачей, но и размером! Огромное хинкали, в котором спрятаны 5 штук стандартного размера. С сыром, говядиной или бараниной – выбирайте на свой вкус.



КАТЯ ИВАНОВА, блогер

«Невероятный вкус и хрустящая корочка сделали неаполитанскую пиццу моим любимым блюдом в «Гастропорт». Рекомендую попробовать 4 сыра – получите настоящее удовольствие.»



НЕАПОЛИТАНСКАЯ ПИЦЦА

Приготовлена по секретному рецепту шеф-повара Остерии Базилико. Тесто для пиццы замешивается особым образом на настоящей итальянской муке, ферментируется и получается ароматным и выдержанным.



СОФИЯ ЛОНГА, блогер

«Гастропорт» всегда удивляет меня уникальными гастрономическими винками. После того, как я попробовала мороженое с сыром «Дорблю», я стала его настоящей фанаткой. Идеально подходит как к утреннему кофе, так и к бокалу игристого.»



МОРОЖЕНОЕ С СЫРОМ «ДОРБЛЮ»

Настоящее итальянское джелато с кусочками сыра «Дорблю» – уникальная новинка в фудхолле «Гастропорт». Терпкие ноты сыра и мягкость итальянских сливок идеально сочетаются между собой.

ООО «НАШ МИР-5»



GASTRO
PORT

📍 ТК «Парадиз», пр-т Ленина, 17, 4-й этаж
☎ +7 910 551-00-21 🕒 пн – вс: 11⁰⁰–23⁰⁰

🌐 tula.gastroport 📍 gastroporttula 🌐 gastroport-tula.ru



0+

VIKING_HOUSE: КАЧЕСТВЕННЫЙ ДОМ НЕ ЗА ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА



VIKINGHOUSE

☎ +7 910 163-03-01

🌐 vikinghouse.ru

ИВАН
НАГАЙЦЕВ
ОСНОВАТЕЛЬ КОМПАНИИ
VIKING_HOUSE

Фотограф:
Руслан Митин
Продюсеры:
Дарья Королева,
Эльвира Гафина
Благодарим
Руслана Митина
и скалодром
«Восход» за помощь
в организации
съемки

ПРОЧНЫЕ И КРАСИВЫЕ КАРКАСНЫЕ ДОМА ВЫ НЕ РАЗ ВИДЕЛИ, ПУТЕШЕСТВУЯ ПО ЕВРОПЕ. В НАШИХ КРАЯХ КАРКАСНЫМИ ТЕХНОЛОГИЯМИ ПРЕМИУМ-КЛАССА ЗАНИМАЕТСЯ КОМПАНИЯ VIKING_HOUSE И ЕЕ ОСНОВАТЕЛЬ ИВАН НАГАЙЦЕВ – ПРАКТИКУЮЩИЙ СТРОИТЕЛЬ, ВХОДЯЩИЙ В ТОПОВОЕ СООБЩЕСТВО ФРЕЙМЕРОВ РОССИИ. СЕГОДНЯ МЫ ПОГОВОРИЛИ С ИВАНОМ НА ТЕМУ, ВОЛНУЮЩЮЮ ВСЕХ: КАК НЕ ПОТЕРЯТЬ В КАЧЕСТВЕ СТРОЙКИ В УСЛОВИЯХ САНКЦИЙ И РОСТА ЦЕН И ПОЛУЧИТЬ ДОМ СВОЕЙ МЕЧТЫ ВСЕГО ЗА 2-3 МЕСЯЦА.



ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ

Каркасными технологиями Иван Нагайцев занимается порядка пяти лет. А в профессию пришел после опыта строительства собственного дома. Проанализировав тульский рынок, Иван понял, что основательные каркасные дома по европейским стандартам здесь никто не строит, и успешно занял эту нишу, создав бренд *Viking_house*. Сегодня в компании под руководством Ивана Нагайцева работают несколько бригад специалистов высокого класса, которые возводят теплые и функциональные дома по скандинавской технологии с использованием материалов из Швейцарии, Германии, Финляндии и США. Параллельно Иван ведет авторский надзор, консультирует начинающих строителей и является настоящим амбассадором премиальных каркасных технологий в Москве и в Туле.

ПРЕКРАСНЫЙ ДОМ БЕЗ ЛИШНИХ ТРАТ

На каркасное строительство должен обратить внимание каждый, кто задумывается о собственном доме. Прежде всего по соотношению цена – качество:

✓ Цены на премиальные импортные материалы для каркасных технологий, по словам Ивана Нагайцева, сейчас держатся на прежнем уровне и стали даже чуть ниже, чего нельзя сказать о капитальной стройке.

✓ Надежный, теплый и красивый каркасный дом для постоянного проживания обходится дешевле за счет специального облегченного фундамента и монолитного материала стен.

✓ Если под строительство кирпичного дома вам непременно потребуется газифицированный участок (или расходы на проведение газа), то каркасный дом можно вписать в абсолютно любой ландшафт — в лесу, на горе или у озера. Дом отапливается электричеством и, благодаря особым технологиям, сохраняет тепло по принципу термоса.

✓ При строительстве каркасного дома вы также экономите на спецтехнике, подготовке подъездных путей и прочей грязной работе. Этого всего просто не понадобится.



✓ При наличии бюджета каркасный дом возводится за 2-3 месяца — это в разы быстрее, чем при капитальном строительстве. Вы не ввязываетесь в изнурительный долгострой и получаете абсолютно готовый дом для жизни, который прослужит 100 лет, устоит при 9-балльном землетрясении и будет дарить тепло и уют даже в крещенские морозы.

ГЛАВНОЕ – НАЧАТЬ

Иван Нагайцев рассказал, как грамотно вступить в каркасное строительство. Например, затевать стройку можно только при условии, если у вас есть бюджет хотя бы на первый этап. Для каркасного дома — это так называемый теплый контур, в который входят сам каркас, крыша, окна, фундамент и внутреннее утепление. Когда теплый контур готов, вы можете спокойно взять

паузу в строительстве на удобный вам срок. Примечательно, что Иван Нагайцев и *Viking_house* работают без сметы, — и это большая преференция для клиентов. Компания берет только за свою работу, а проверенные премиальные материалы для вашего будущего дома — качественные мембраны, утеплители, хорошая доска и прочее — закупаются с учетом скидки Ивана, которую ему гарантированно предоставляют поставщики. Таким образом, условия сотрудничества с *Viking_house* абсолютно прозрачны и без неприятных ценовых сюрпризов. Еще один огромный плюс: Иван — практикующий строитель и лично работает над возведением вашего нового дома, отбирая оптимальных поставщиков и контролируя все этапы и качество материалов.

По словам Ивана Нагайцева, даже сейчас не стоит откладывать свою мечту и ждать лучших времен для строительства. Дорогу к дому осилит идущий, тем более когда рядом *Viking_house* — настоящие профессионалы, на 100% отвечающие за результат.



Как создать ПРОДАЮЩИЙ САЙТ?

САЙТ ЕСТЬ, А ПРОДАЖ НЕТ? ТАЛАНТЛИВЫЙ ВЕБ-ДИЗАЙНЕР ЕКАТЕРИНА КЛИМАНОВА ДАЕТ РЕКОМЕНДАЦИИ, КАК СДЕЛАТЬ САЙТ ПРОДАЮЩИМ. ЗНАКОМИМСЯ С ЦЕННЫМИ ЛАЙФХАКАМИ И ТРЕНДАМИ НА ПРИМЕРЕ ОФОРМЛЕНИЯ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСОВ ДЛЯ СТРОИТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ, ДИЗАЙН-СТУДИИ И ДИЗАЙНЕРА ИНТЕРЬЕРА.

Екатерина Климанова — перспективный веб-дизайнер, который делает удобные, современные и красивые сайты. В её портфолио множество продающих лендингов, многостраничных сайтов и работ для экспертов и интернет-магазинов. Екатерина постоянно обучается у топовых специалистов в своей сфере. Сама профессия требует постоянного погружения в новые области и повышения компетентности. Веб-дизайн для Екатерины — это баланс творчества и логики, многогранные интересные задачи и постоянное развитие.

ОСНОВЫ ПРОДАЮЩЕГО САЙТА

Правильный продающий сайт отражает уникальность компании, транслирует ценности и выделяется среди конкурентов. Такой сайт — понятный, информативный, не перегружен и сразу «цепляет» потенциального покупателя. Человек, попадая на страницу, сразу понимает, что ему продают и легко находит контакты. Сайт должен отражать ДНК бренда или компании — передавать характер, иметь свою философию. Например, если вы дизайнер, который любит натуральные материалы — по сайту это сразу видно. Все эти моменты Екатерина мастерски внедряет на сайте благодаря цветам, оформлению и планировке.

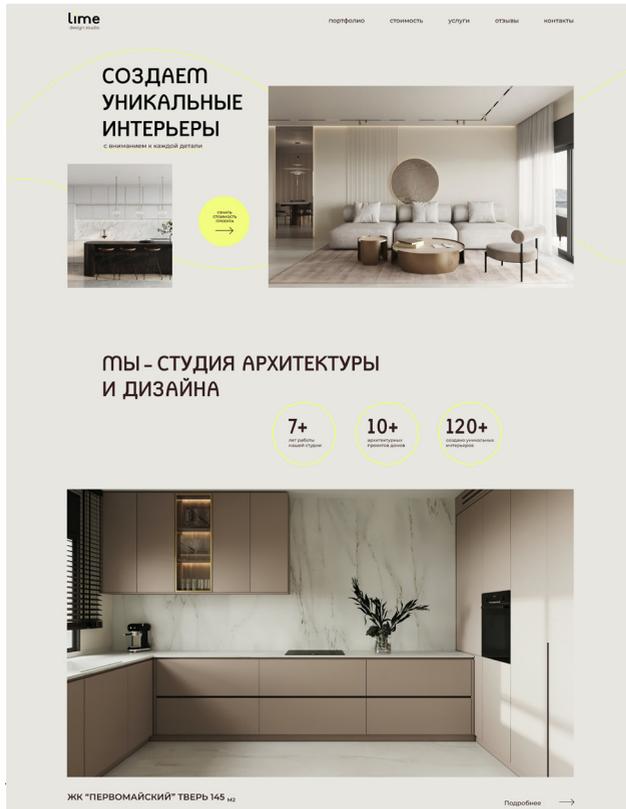
ЕКАТЕРИНА
КЛИМАНОВА
ВЕБ-ДИЗАЙНЕР





С ЧЕГО НАЧИНАЮТСЯ ВЫСОКИЕ ПРОДАЖИ

Чтобы сайт действительно продавал, Екатерина проводит с каждым клиентом интервью. Ведь только владелец бизнеса способен максимально подробно рассказать о своем проекте. Проанализировав исходные данные, проведя анализ конкурентов ниши, выделив целевую аудиторию, Екатерина приступает к дальнейшим этапам разработки. Кроме того, у Екатерины есть услуга «аудит сайта», где она изучает действующую страницу и предлагает клиенту пути решения текущих проблем для актуализации и редизайна сайта.



Рекомендации для сайтов на примере строительных компаний, дизайн-бюро и дизайнеров интерьера:

- ✓ **На сайте дизайнера интерьера важно:**
 - отразить экспертность, опыт;
 - показать самые интересные проекты в разделе портфолио;
 - рассказать о своем подходе;
 - дать клиенту возможность ознакомиться с перечнем предоставляемых услуг;
 - оставить актуальные контактные данные, включая ссылки на соцсети, мессенджеры и номер телефона для связи.

- ✓ **На сайте строительной компании важно рассказать:**
 - о завершенных и строящихся объектах, с фотографиями и ознакомительной информацией;
 - об основных принципах работы компании, сколько лет на рынке, из каких материалов строят;
 - об актуальном проекте в статусе продажи или предпродажи;
 - расписать планировку квартир, особенности или инновации общедомовой территории, количество парковочных мест и т.д.;
 - дать актуальные контактные данные застройщика и отдела продаж с адресом и контактным телефоном. Не лишней будет возможность оставить заявку на обратный звонок.

- ✓ **На сайте дизайн-бюро важно:**
 - дать в цифрах количество завершенных объектов или показать портфолио в разных стилях. Так клиент сможет понять, работаете ли вы в стиле, близком ему;
 - рассказать о дизайнерах: в каких стилях работают, что ценят в дизайне. Например, минимализм, функциональность, экологичные материалы;
 - дать тарифные планы на услуги;
 - рассказать, чем вы отличаетесь от конкурентов, в чем плюсы работы с вашим бюро;
 - оставить контактные данные для связи и обозначить часы работы.

ЗАКАЖИТЕ СВОЙ ПРОДАЮЩИЙ САЙТ:
 ☎ +7 920 741-04-93 🌐 klimandesign.ru
 📧 katekliman 🛠 klimandesign

ГК «ЕДИНСТВО»: ЖИТЬ БУДУЩИМ НАШИХ ДЕТЕЙ

Поиск жилья для своей семьи — ответственный и важный шаг, когда нужно учитывать каждую деталь. Стоит обращать внимание не только на характеристики самой квартиры, но и на функциональность дворового пространства, удобство парковки и прочее. Федеральный застройщик ГК «ЕДИНСТВО» в каждом жилом комплексе создаёт разнообразную и красивую общую территорию, где будет комфортно и безопасно как взрослым, так и самым маленьким жителям.

Группа компаний «ЕДИНСТВО» за 15 лет работы ввела в эксплуатацию более 1,3 млн м² жилья. Застройщик имеет порядка восьмидесяти федеральных наград и обладает максимальным рейтингом открытости (Б1) по версии Рейтингового агентства строительного комплекса. Компания славится высоким качеством материалов, современными технологиями и изящными архитектурными решениями. Тульский офис ГК «ЕДИНСТВО» возглавляют Сергей и Ксения Багровы — семейная пара, которая не понаслышке знает, насколько важно, чтобы жилой комплекс отвечал всем потребностям семьи — был безопасен, практичен и визуально приятен как родителям, так и детям.

Фотограф: Егор Конабевцев
Стилист: Дарья Королёва
Макияж и укладка: Pudra
Образ для Ксении: «Амели»



КСЕНИЯ БАГРОВА, ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ ГК «ЕДИНСТВО»:
«У каждого из нас есть прекрасные детские воспоминания, когда проводить время во дворе было настоящим счастьем. Мы знакомились, играли в разные игры, уютные дворы нас объединяли, а родители, в свою очередь, никогда не беспокоились за нашу безопасность. И сегодня задача ГК «ЕДИНСТВО» — создавать такую же интересную среду во дворах новых жилых комплексов. Мы хотим отвлечь детей от современных гаджетов, дать им возможность для развития и встреч с друзьями».

Квартал-парк «Дома цвета кофе» — первый реализованный проект ГК «ЕДИНСТВО» в Туле — известен своей удобной и благоустроенной инфраструктурой. *Здесь есть спортивные площадки, зоны воркаута и отдыха, игровые для малышей и специальные локации для подростков. Территория квартал-парка очень фотогенична: ее уже узнают в Туле, благодаря соцсетям тех, кто здесь живет. Этот проект занял первое место на всероссийском конкурсе Urban Awards в номинации «Лучший строящийся жилой комплекс 2021 года комфорт-класса в Центральном федеральном округе».*

В данный момент ГК «ЕДИНСТВО» реализует строительство и продает квартиры в арт-квартале «Выше!». *Это семь комфортных для жизни 18-ти и 25-этажных домов. Под внешнее благоустройство выделено свыше 20000 м². В арт-квартале будут просторные и красивые дворы, спортивные, детские и творческие площадки, прогулочные аллеи и беседки. Каждый подъезд здесь уникален по дизайну, а внутри светло и безопасно, благодаря панорамному остеклению входной группы. В проекте представлены более 50 видов различных планировок, и любой покупатель всегда может выбрать максимально функциональную квартиру для своей семьи.*

Через каждый новый жилой комплекс ГК «ЕДИНСТВО» планирует транслировать свои семейные ценности, широкие возможности и творческий подход. *По словам семьи Багровых, сегодня компания осваивает еще около восьми проектов в разных локациях Тулы. У ГК «ЕДИНСТВО» уже сейчас есть площадки под строительство в Пролетарском, Зареченском, Привокзальном, Центральном районах города. Если вам важно, где, как и в какой атмосфере будут расти и развиваться ваши дети, стоит обратиться в офис компании и узнать все подробности у Сергея и Ксении Багровых и их команды.*



Ознакомиться с проектами и выбрать современную квартиру можно в новом офисе продаж группы компаний «ЕДИНСТВО» по адресу: г. Тула, ул. Пушкинская, 23А, на сайте www.edinstvo71.ru, по тел.: 70-66-70

Коуч Вера Чепурина: СТРОИМ КОМАНДУ В СФЕРЕ НЕДВИЖИМОСТИ



СТРОИТЕЛЬНЫЙ РЫНОК
ТУЛЫ СТРЕМИТЕЛЬНО
РАСТЕТ. ЗАСТРОЙЩИКОВ,
ОФИСОВ ПРОДАЖ
И РИЕЛТОРСКИХ
АГЕНТСТВ С КАЖДЫМ
ДНЕМ – ВСЕ БОЛЬШЕ.
МЕЖДУ ТЕМ ИМЕННО ЭТИ
КОМПАНИИ ЧАЩЕ ДРУГИХ
ПОДВЕРЖЕНЫ ТЕКУЧКЕ
КАДРОВ И КОНКУРЕНЦИИ
ВНУТРИ КОЛЛЕКТИВА, ЧТО
НЕГАТИВНО СКАЗЫВАЕТСЯ
НА ОБЩИХ ФИНАНСОВЫХ
РЕЗУЛЬТАТАХ.

КАК ПРАВИЛЬНО
МОТИВИРОВАТЬ КОМАНДУ
ИЗ СТРОИТЕЛЬНОЙ
СФЕРЫ, МОНЕТИЗИРОВАТЬ
ТАЛАНТ И ПОВЫСИТЬ
ЭФФЕКТИВНОСТЬ
КАЖДОГО СОТРУДНИКА
ЗНАЕТ ВЕРА
ЧЕПУРИНА — ОПЫТНЫЙ
КОМАНДНЫЙ КОУЧ,
СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ
ПО СТАНДАРТУ ICF.

Фотограф: Егор Конабевцев
Стилист: Дарья Королева
Макияж и укладка: Ruda
Место съемки: кафе artichoc

А ЧТО СЛУЧИЛОСЬ?

В строительном бизнесе и смежных ему направлениях последнее время отмечается одна нехорошая тенденция — мотивация сотрудников падает и прежние методы ее поднять уже не работают. Менеджеры по продажам недвижимости и риелторы курсируют между компаниями и каждый раз пытаются применить свою экспертизу в новом коллективе.

К сожалению, так внутри команды растет конкуренция и враждебное отношение к успехам коллег. Плюс накладывается общая тревожность, которую люди, как правило, переносят на работу из частной жизни. Сотрудники закрываются, или образуют мини-группы по взглядам — естественно, это не идет на пользу ни одной компании.

МИССИЯ: ПОЧИНИТЬ КОМАНДУ

Современное и здоровое решение в этом случае — прибегнуть к услугам профессионального коуча. Именно он подскажет, как «починить» команду, настроить ее на единые цели и верно распределить роли с учетом талантов каждого сотрудника. А для руководителя помощь коуча — это возможность грамотно провести переговоры со своим коллективом и, наконец, решить все вопросы, которые витают в воздухе.

По сути, коуч заменяет собой профессионального HR-директора или HRBP, чья задача создать предпосылки к формированию в коллективе боевого духа для процветания и роста прибыли компании. Но ответственность за результат всегда лежит на руководстве и команде — насколько верно будут усвоены и внедрены новые уникальные знания, полученные от коуча.

СТАРТ РАБОТЫ С КОУЧЕМ

1 Вера Чепурина встречается с заказчиком. Это может быть HR-специалист, руководитель офиса продаж или владелец строительной компании, а может быть, все вместе. На первых переговорах обсуждается текущая ситуация и что хочет получить руководство в итоге: определяются точка А и точка Б.

2 Далее коуч проводит диагностику команды. Если возможно, Вера беседует наедине с каждым сотрудником примерно 20–30 минут. Если такой возможности нет, делается конференция в Zoom или общая рассылка по компании, где руководитель до первой живой сессии представляет коуча коллегам. Это формирует доверие и убирает блоки.



3 Затем Вера Чепурина подписывает официальный договор, фиксирует сценарий сессий с руководством и переходит к коучингу.

ВОЙТИ ВО ВКУС КОУЧИНГА

Удобно, что процесс этот весьма гибок, и первую скрипку в нем всегда играет руководитель строительной компании или риелторского агентства. Кстати, у Веры Чепуриной есть сессии и для самих управленцев, где можно договориться, прописать миссию и видение, определить ценности, чтобы грамотно транслировать их команде.

Далее стартует сам командный коучинг, в результате которого все члены коллектива, включая боссов, работают слаженно и на общий результат.

Длительность взаимодействия с коучем зависит от целей руководства. Если хочется сформировать единые задачи и ценности в коллективе — это полноценный день. Если нужно наладить доверие, мотивацию и «чувство плеча» между коллегами, понадобится еще одна дневная сессия.

В перерывах Вера всегда сверяется с руководством, получает от него обратную связь и при необходимости корректирует ход событий. Коуч Вера Чепурина предупреждает, что для укрепления глобальных задач скорее всего понадобится ежеквартальное сопровождение команды с подробной диагностикой результатов.

ДВУХДНЕВНУЮ КОУЧ-СЕССИЮ МОЖНО ПРОВЕСТИ КАК В ОФИСЕ, ТАК И НА ВЫЕЗДЕ — ЭТО ДАЖЕ ИНТЕРЕСНЕЕ.

В любом случае такой опыт дает возможность руководителю сохранить лидерство в глазах коллектива даже в период нестабильности. А для сотрудников — это отличный шанс решить все конфликты между собой, понять, что «наверху» их слышат, и вновь обрести желание расти и добиваться успеха вместе со своей компанией. **Командный коуч Вера Чепурина всегда на связи.**

☎ +7 916 350-00-11



Изысканный интерьер С GARDA DECOR

В конце июля прошло камерное мероприятие для дизайнеров, организованное мебельным салоном «АРТХОЛЛ». Талантливые представители сферы интерьера собрались, чтобы обменяться опытом и послушать лекцию от спикера бренда Garda Decor.

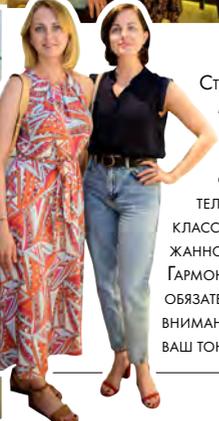
В салоне «АРТХОЛЛ» в наличии представлены тысячи стильных дизайнерских предметов интерьера, мебели и света для оформления квартир, домов и коммерческих помещений.

GARDA DECOR – это эксклюзивный бренд в стиле ар-деко, официально представленный в салоне «АРТХОЛЛ». Бренд имеет собственные технологичные производства в нескольких странах. Здесь создают изысканную мягкую мебель, обеденные группы, консоли и элегантные предметы декора.



Многие известные дизайнеры Тулы сотрудничают с салоном «Артхолл» и выбирают бренд GARDA DECOR для комплектации своих дизайн-проектов. Предметы интерьера отлично вписываются в классические и современные стили и добавляют роскошные акценты в пространства гостиных, спален, прихожих, ванных комнат и столовых.

На мероприятии представитель бренда GARDA DECOR из центрального офиса компании дал мастер-класс «Капсульные решения в интерьере». Гости узнали, как легко изменить пространство с помощью дизайнерских приемов по работе с мебелью и декором.



Стильные предметы интерьера от компании GARDA DECOR оценят любители элегантной классики и сдержанной роскоши. Гармоничная мебель обязательно привлечёт внимание и подчеркнёт ваш тонкий вкус.



GARDA DECOR

garda-opt.ru

Официальный представитель бренда – интерьерный шоурум «Артхолл»



ИП Воронин С.М.

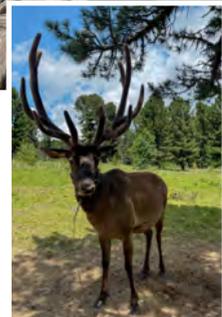
- VIP-подарки
- дизайнерская мебель
- декор
- свет

АРТХОЛЛ
ИНТЕРЬЕРНЫЙ ШОУРУМ

Староникитская, 90 ☎ +7 953 974-04-23 🌐 salon-artholl.ru



Переходите по QR-коду
и подписывайтесь
на нас ВКонтакте



Как тьюджи ПРОВЕЛИ ЛЕТО

Рассказываем, как арендовать яхту для круиза в Турции, что стоит посмотреть на солнечных Мальдивах, почему каждому стоит побывать в Грозном и как отправиться в организованный тур на Алтай. Вдохновляйтесь удивительными историями и выбирайте свой формат путешествия по России или за границей.

50 ОТТЕНКОВ ЗЕЛЕННОГО. ТУР НА АЛТАЙ

Взять минимум вещей и налегке отправиться на Алтай — Юлия Морозова поделилась впечатлениями о ярком путешествии.

«Я давно мечтала попасть на Алтай и, как только увидела тур от ibicheskij.ru, сразу его купила. Я полностью доверилась организаторам и получила невероятное удовольствие от путешествия! Это современные ребята, которые организуют классные туры по всей России.

Мне понравилось то, что не нужно было ничего решать самой. Все вопросы с жильем, культурной программой, экскурсиями, прогулками, походами и едой были продуманы до тонкостей. У меня получилось максимально расслабиться и отдохнуть на 100%. Берите с собой любимую одежду, трекинговые ботинки, платье и обязательно шляпу. Свой гардероб для красивых фото я планировала за несколько месяцев.

«НА АЛТАЕ Я СДЕЛАЛА ТРИ ВЕЩИ ВПЕРВЫЕ В ЖИЗНИ. ПОДНЯЛАСЬ В ГОРЫ, НА ЛЕДНИК АКТРУ. ЭТО БЫЛ БОДРЫЙ ТРЕХЧАСОВОЙ МАРШРУТ В ТРЕКИНГОВОЙ ОДЕЖДЕ С ПАЛКАМИ. ЕЩЕ ПОНРАВИЛСЯ РАФТИНГ ПО БУРНОЙ РЕКЕ. А ЕЩЕ У НАС БЫЛА ПОТЯСАЮЩАЯ ПРОГУЛКА НА ЛОШАДЯХ, НЕ ПРОСТО ПО ЗАГОНЧИКУ, А В ГОРАХ. ЭТО НЕЗАБЫВАЕМО»

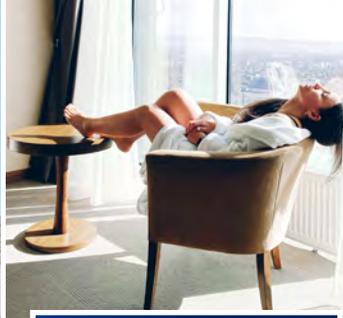
За неделю мы посмотрели всю республику Алтай. Выехали из Горно-Алтайска, каждый день меняли локации — Урочище Сайкол, перевал Катунь-Ярык, река Катунь. Проехали по самой красивой дороге, которая входит в ТОП-5 трасс мира, ночевали в комфортных глэмпингах и SPA-отелях и даже летали на вертолете.

Алтай поражает многообразием красок. Невероятная зелень, голубое Телецкое озеро и бирюзовое Геизеровое озеро, красные пески Алтайского Марса, стальные горы — любой эстет будет в восторге. Фотографии получаются просто волшебными. Алтай настолько разноликий, интересный, удивительный, что здесь стоит побывать абсолютно каждому. Вы сможете увидеть холодный белоснежный ледник Актру и красный горящий Марс.

Потрясающие закаты на природе, дожди с яркими радугами, в окружении всех оттенков зеленого, навсегда останутся в воспоминаниях.

Тур порадовал вкусной едой. Я попробовала необычное блюдо из марала, вкусный

чак-чак. Мы все время ели в необычных местах, даже был пикник на берегу горной реки. Для нас готовили очень разнообразно и потрясающе красиво».



ВЫХОДНЫЕ В ГРОЗНОМ

Вдохновляемся на спонтанные путешествия — Леди Ксю рассказала, как за час организовала поездку в сердце Чеченской Республики. Читаем, что посмотреть и где побывать в городе с уникальной культурой.

«В эту поездку меня позвали друзья, и я купила билеты за пару дней до путешествия. Они стоили всего 7 тысяч рублей туда и обратно. Примерный бюджет для поездки на 2–3 дня с жильем и дорогой — 25–30 тысяч рублей.

Грозный — невероятно интересный город имени Рамзана Кадырова. Здесь самобытная атмосфера, которая особенно удивляет жителей центральной полосы России.

Здесь нужно ходить в скромной закрытой одежде, скрывать оголенные части тела. В Грозном на улицах не принято держаться за руку, запрещены объятия и поцелуи на людях.

«МЕСТНЫЕ ЖИТЕЛИ ОЧЕНЬ РАДУШНЫЕ И ГОСТЕПРИИМНЫЕ, С УВАЖЕНИЕМ ОТНОСЯТСЯ К ПУТЕШЕСТВЕННИКАМ. НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНО БЫЛО ПОГРУЗИТЬСЯ В КУЛЬТУРУ С ДРУГОЙ РЕЛИГИЕЙ И ОТКРЫТЬ ДЛЯ СЕБЯ ЧТО-ТО НОВОЕ»

Обязательно стоит посетить главную достопримечательность города — одну из крупнейших мечетей Европы «Сердце Чечни». В Грозном самобытные, красивые улочки, есть местный Арбат, по которому здорово прогуляться вечером.

Множество приятных летних веранд, кафе с колоритными местными блюдами. Стоит попробовать чигалнаш — ароматную лепешку с сыром и зеленью. Для любителей остренького и пикантного рекомендую чеченское сытное национальное блюдо из мяса — жижи-галнаш.

Мне понравился атмосферный ресторан «Купол» с потрясающими видами на город — находится на

32-м этаже отеля. Есть красивый центр Грозный-сити, в котором можно укрыться от жары и поплавать в бассейне.

В Грозном я побывала на фестивале «Готов к труду и обороне» — увлекательное мероприятие, в котором соревнуются студенты со всей России в беге, отжиманиях и стрельбе из пневматической винтовки. Это было очень интересно.



ЯХТИНГ В ТУРЦИИ

Все еще думаете что яхта — это селебрити, загорающие в бикини с бокалом шампанского? Наталья Кузнецова развеивает стереотипы.

Яхтмены в большинстве своем простые и скромные люди, а яхтинг чем-то напоминает поход или отдых с палатками.

Наталья вместе с семьей и друзьями уже несколько лет проводит свой отпуск на яхте. Они с мужем получили яхтенные права и теперь самостоятельно управляют парусником.

Яхтинг дает невероятное ощущение свободы. Вы не привязаны к месту и самостоятельно планируете любой маршрут. На пути вам встретятся живописные

бухты, древние постройки и подводные города, которым тысячи лет. Можно погулять по колоритным деревенькам. Если хочется тишины, заглянуть в дикие бухточки. Обязательно посетите в крепость Бузук-Кале, городок Селимию, прекрасную бухту Бенчик.

В такое путешествие стоит отправляться минимум на неделю и главное — в хорошей компании. Почему это важно?

Парусник — это мини-дом с несколькими каютами, кухней и всем необходимым. Однако пространство довольно маленькое, и все бытовые вопросы важно решать сообща. Такой отдых не для

всех. Здесь необходима поддержка и взаимовыручка, а слово капитана — непреложный закон.

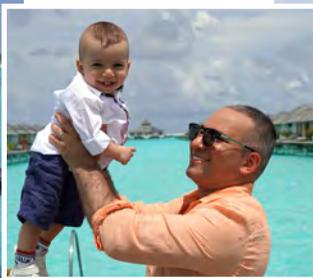
Перед походом стоит запастись провизией, взять солнцезащитный крем, очки, одежду от ветра и дождя, удобные кроссовки и обувь с белой подошвой, которая не пачкает палубу. Захватите с собой таблетки от морской болезни. Можно взять с собой сапы, надувные круги — понырять с носа парусника. Наличные деньги можно снять с банковских карт системы МИР, например, в банке Зират. В большинстве случаев в кафе и магазинах проходит оплата картой.

Компании по аренде яхты легко найти в самой Турции, например в Фетхие и Мармарисе.

Аренда обойдется в 100–300 тыс. руб. за неделю. Можно пригласить капитана или отучиться на шкипера, обучение обойдется примерно в 1000–1300 евро.

«Несмотря на сложную политическую ситуацию, общение с путешественниками из европейских стран было абсолютно комфортным, ну а местные жители относятся к туристам как всегда радушно и гостеприимно», — отмечает Наталья.

«ЯХТИНГ — ЭТО ВЕТЕР, МОРЕ, СОЛНЦЕ, КУПАНИЕ В ЧИСТЕЙШЕМ МОРЕ, РЫБАЛКА И НЕВЕРОЯТНЫЕ ВИДЫ, КОТОРЫЕ НЕВОЗМОЖНО НЕ ФОТОГРАФИРОВАТЬ»



МАЛЬДИВЫ – РАЙ КРУГЛЫЙ ГОД

МИХАИЛ АРЗУМЯН ВМЕСТЕ ЖЕНОЙ И ТРЕМЯ ДЕТЬМИ ПОБЫВАЛ НА ПОТРЯСАЮЩЕМ ОСТРОВЕ НАЛАГУРАЙДУ И РАССКАЗАЛ, ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ НА МАЛЬДИВАХ ЛЕТОМ.

«В это путешествие мы отправились вместе с семьей и большой компанией друзей — 12 человек. Организацией путешествия занималось туристическое агентство «Аэропорт». Для отдыха выбрали отель с большой территорией и множеством интересных развлечений — Sun

Island Resort . Комплекс занимает цветущий зеленый остров Налагурайду, который знаменит на весь мир своими великолепными пляжами. Природа здесь неопишимо красива: пышные кустарники, пальмовые аллеи и причудливые свисающие лианы.

Мальдивы замечательно подходят для отпуска всей семьей и для отдыха с детьми — чистейшие пляжи с мелким белым песком, вода в бухтах лазурная и прозрачная и нет перепадов глубины. Купание здесь будет комфортным и безопасным, а под тропическими кокосовыми пальмами всегда можно отдохнуть в тенишке. Особая

прелесть Мальдив в том, что здесь круглый год сохраняется температура +25 – +30 градусов. Приятно гулять даже весь день — освежает легкий морской бриз.

Кроме пляжного релакса на Мальдивах есть и активный отдых. Теннисные корты, прогулки на велосипедах, футбол, пробежки, конкурсы и вечерние концерты, живая музыка — вы точно найдете, чем заняться. На одном острове множество разных развлечений, например, здесь

«ПРЯМО ОКОЛО БЕРЕГА НА ПЛЯЖЕ МОЖНО ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ ПОКОРМИТЬ РЫБ. С АВГУСТА ПО НОЯБРЬ — СЕЗОН МИГРАЦИИ КИТОВЫХ АКУЛ, МАНТ И СКАТОВ, ОНИ С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПОЗИРУЮТ ДЛЯ ФОТО У САМОЙ КРОМКИ ВОДЫ»

находится крупнейший дайвинг-центр, — мы вместе с друзьями погрузились с аквалангом и получили огромное удовольствие от красоты подводного мира.

В отеле приятно порадовал спа-комплекс, вся компания с удовольствием ходила на массаж. Можно найти весьма необычные занятия — охоту на крабов или романтической пикник на соседнем необитаемом острове.

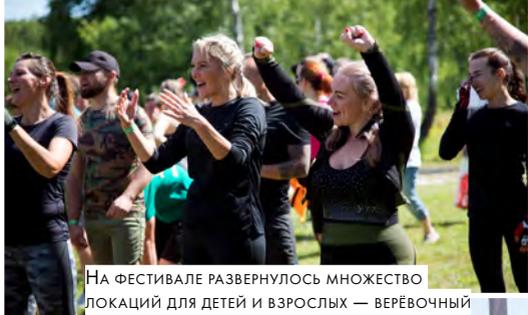
Любители открытого моря могут отправиться на рыбалку. Для детей есть веселая анимация».



Спортивный фестиваль #БУДЬВФОРМЕ

30 ИЮЛЯ СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ #ВФОРМЕ ОРГАНИЗОВАЛА САМОЕ МАСШТАБНОЕ И ЯРКОЕ СПОРТИВНОЕ СОБЫТИЕ ЭТОГО ЛЕТА. В ФЕСТИВАЛЕ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ БОЛЕЕ 500 ЖИТЕЛЕЙ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ. ДЕЛИМСЯ ЛЕТНИМИ КАДРАМИ С МЕСТА СОБЫТИЙ!

0+



НА ФЕСТИВАЛЕ РАЗВЕРНУЛОСЬ МНОЖЕСТВО ЛОКАЦИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ — ВЕРЁВОЧНЫЙ ПАРК, ТИР, ЗОНА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ТРЕНИНГА, ДЕТСКАЯ ЗОНА С АНИМАТОРАМИ, АКВАГИМ, ФИТНЕС-КАФЕ, DANCE-ЗОНА И ЗОНА РЕЛАКСА.



НА ТРАССЕ #БУДЬВФОРМЕ КОМАНДЫ ПРЕОДОЛЕВАЛИ ПРЕПЯТСТВИЯ НА ПРОТЯЖЕНИИ 5 КМ. И СРЯЖАЛИСЬ ЗА ЗВАНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ.



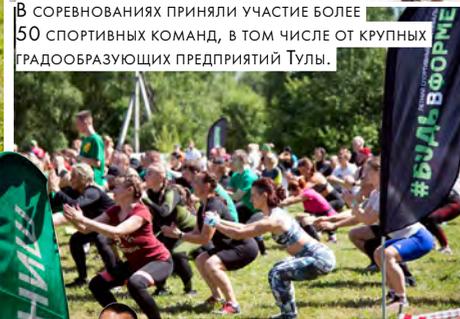
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ ПОПУЛЯРИЗУЕТ АКТИВНЫЙ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В РЕГИОНЕ. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ТРЕНЕРЫ, ИНТЕРЕСНЫЕ ЗАНЯТИЯ, ЭНЕРГИЧНАЯ ДРУЖНАЯ АТМОСФЕРА И СПОРТИВНЫЕ УСПЕХИ — ВЫБИРАЙТЕ СВОЙ КЛУБ И БУДЬТЕ #ВФОРМЕ.



В СОРЕВНОВАНИЯХ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ БОЛЕЕ 50 СПОРТИВНЫХ КОМАНД, В ТОМ ЧИСЛЕ ОТ КРУПНЫХ ГРАДОБРАЗУЮЩИХ ПРЕДПРИЯТИЙ ТУЛЫ.



ГОСТИ ПОЛУЧИЛИ ПРИЗЫ ОТ КЛУБОВ И ПАРТНЕРОВ, ЯРКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ И ВЕСЕЛО ПРОВЕЛИ ВРЕМЯ В ОТЛИЧНОЙ КОМПАНИИ. СКУЧНО БЫЛО ТОЛЬКО ТЕМ, КТО ОСТАЛСЯ ДОМА.



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НЕЗАБЫВАЕМЫМ ПРАЗДНИКАМ И ФЕСТИВАЛЯМ ОТ СЕТИ ФИТНЕС-КЛУБОВ #ВФОРМЕ! СЛЕДИТЕ ЗА АНОНСАМИ МЕРОПРИЯТИЙ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ.

В ФОРМЕ

СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ

TULAVFORME.RU
TULAVFORME

Тула, Заречье,
ул. Максима Горького, 10-д
(4872) 28-05-09

Тула, ул. Демонстрации, 10-6,
ТЦ «Талисман», 3-й эт.
(4872) 58-06-09

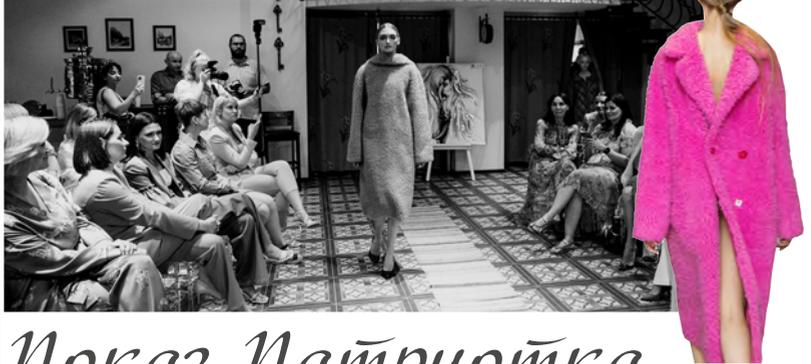
Тула, ЖК «Зеленстрой», Калужское ш.,
1-а, ТРЦ «Платоновский лес», 4-й эт.
(4872) 28-06-09

Тула, ул. Ложевая, 122,
ТЦ «Милан», 4-й эт.
(4872) 28-08-09



ДИЗАЙНЕР БРЕНДА JULVERN
ЮЛИЯ КАМЕРИЛОВА

В НОВОМ СЕЗОНЕ МОДНЫЙ САЛОН «ПЕРСОНА GRATA» СДЕЛАЛ СТАВКУ НА РОССИЙСКИХ ДИЗАЙНЕРОВ. И ОДНА ИЗ ЖЕМЧУЖИН КОЛЛЕКЦИИ — ВДОХНОВЛЯЮЩИЙ РОССИЙСКИЙ БРЕНД JULVERN.



Показ Патриотка. I AM RUSSIAN

Мы знаем, что вы будете носить это осенью. Архитектурные тренчи, минималистичные шубы и комбинезоны цвета shocking pink — мода вне трендов и наследие русской идентичности на закрытом показе Julvern в «Персона Grata».



ДИЗАЙНЕР БРЕНДА ЮЛИЯ КАМЕРИЛОВА СОЗДАЕТ СТИЛЬ, НЕПОДВЛАСТНЫЙ ВРЕМЕНИ. JULVERN — ЭТО БЕЗУПРЕЧНЫЕ ЛЕКАЛА, НЕОБЫЧНЫЕ КОНСТРУКЦИИ И ОТМЕННОЕ КАЧЕСТВО ТКАНЕЙ, КОТОРОЕ ОТВЕЧАЕТ ЗАПРОСАМ ДАЖЕ ВЗЫСКАТЕЛЬНЫХ ЖЕНЩИН.



ЧЛЕН МЕЖДУНАРОДНОГО СОВЕТА
БАЙЕРОВ АНАСТАСИЯ НОДРЯ

«ТАКОМУ УРОВНЮ ВОПЛОЩЕНИЯ ИЗДЕЛИЙ МОГУТ ПОЗАВИДОВАТЬ МНОГИЕ ЕВРОПЕЙСКИЕ БРЕНДЫ», — ПРИЗНАЛАСЬ БАЙЕР «ПЕРСОНА GRATA», ЧЛЕН МЕЖДУНАРОДНОГО СОВЕТА БАЙЕРОВ АНАСТАСИЯ НОДРЯ. У БРЕНДА — СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО, А КОЛЛЕКЦИИ УСПЕШНО ПРОДАЮТСЯ ПО ВСЕЙ РОССИИ И В СТРАНАХ БЛИЖНЕГО ЗАРУБЕЖЬЯ. КУТЮРНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ И КОКОШНИКИ JULVERN ПОЛУЧИЛИ ПРИЗНАНИЕ В ДУБАЕ. ТЕПЕРЬ БЕСТСЕЛЛЕРЫ МАРКИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ЗНАМЕНИТЫЕ ТРЕНЧИ JULVERN, ПРЕДСТАВЛЕНЫ В САЛОНЕ «ПЕРСОНА GRATA».

НА МЕРОПРИЯТИИ ПРИСУТСТВОВАЛИ ПОКЛОННИЦЫ И ДАВНИЕ ДРУЗЬЯ БРЕНДА, ПРЕДСТАВИТЕЛИ ОБЩЕСТВЕННОСТИ И ВЛАСТИ, А ТАКЖЕ СПЕЦИАЛЬНЫЙ ГОСТЬ ИЗ СТОЛИЦЫ — ДИЗАЙНЕР ОДЕЖДЫ ИРИНА КАРПЕНКО, КОТОРАЯ ПРЕДСТАВИЛА ГОСТЯМ СВОЮ АРТ-КОЛЛЕКЦИЮ, ВДОХНОВЛЕННУЮ ПТИЦЕЙ ФЕНИКС, ПОДЧЕРКНУВ ТЕМ САМЫМ ВОЗРОЖДЕНИЕ МОДЫ В РОССИИ.



МЕРОПРИЯТИЕ ПРОШЛО ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ПРОГРАММЫ «СДЕЛАНО В ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ».

РУКОВОДИТЕЛЬ ТУЛЬСКОГО ОБЛАСТНОГО БИЗНЕС-ИНКУБАТОРА ЮЛИЯ ШАЛАНОВА ВЫСТУПИЛА В РОЛИ ИНТЕРЬЕРА И ПОБЕЖДАЛА С ДИЗАЙНЕРАМИ.

ФОТО: ТАША ПИРНИКОВА

16+



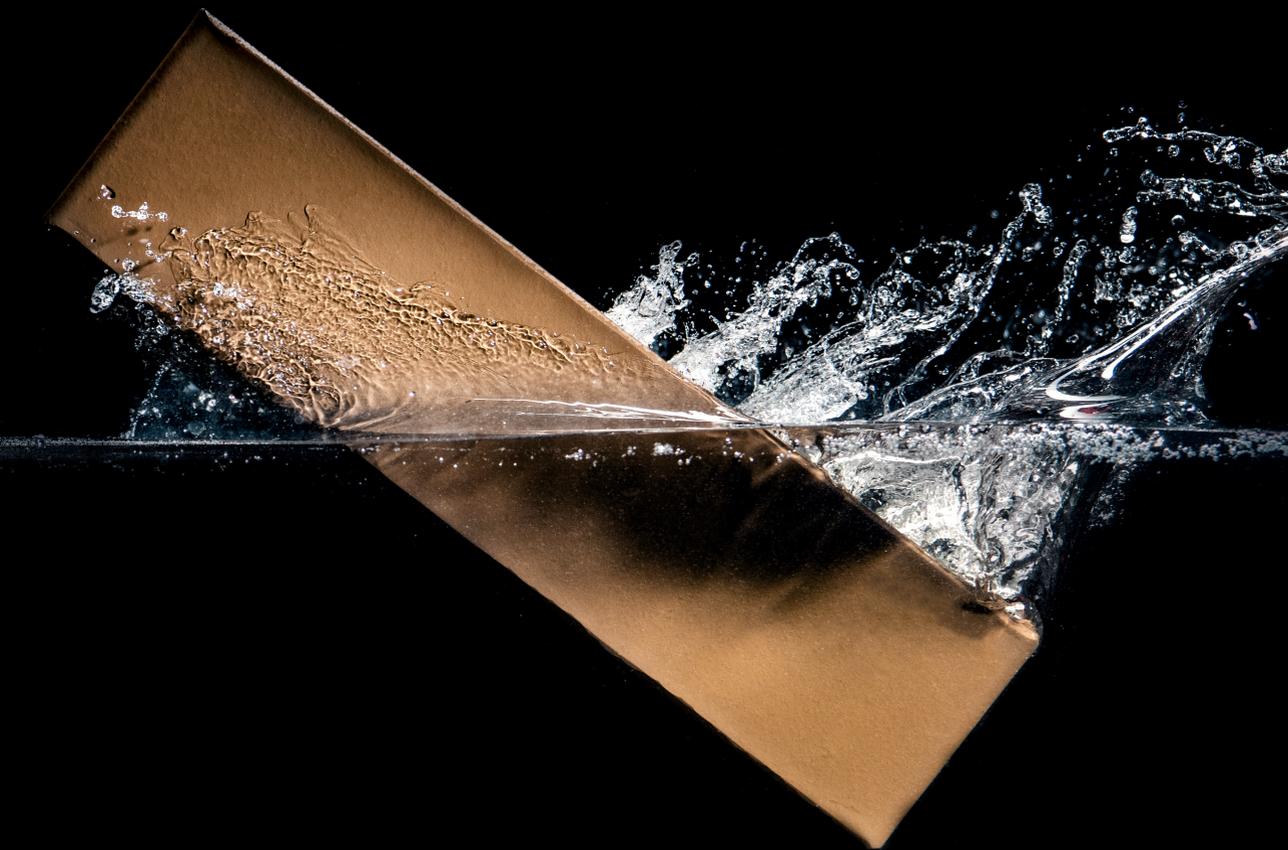
JULVERN

8 800 300 06 48

Тула, ул. Первомайская, 23

www.JULVERN.com

С ДНЁМ СТРОИТЕЛЯ!



BRAER[®]
ГРУППА

braer.ru

