

Лариса Гузеева в Туле

Читайте на стр. 6



РАДИО КР

Я устал, я распущу

28 лет назад Борис Ельцин прекратил деятельность КПСС. Как сейчас мы оцениваем те события - 23:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



4 235 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

Среда-четверг
6-7 ноября

Газета нашего города ★ Тула

№ 125 (27051) 2019 год

Отец, «выкравший» своих детей из Швеции, все-таки вернулся в Россию



Шведские власти отобрали трех дочек у Дениса Лисова. Читайте на стр. 15



Цена вопроса:

Новый год под Билана и Гагарину

Ирина ВИКТОРОВА

Сколько просят звезды за удовольствие провести с ними корпоративный праздник.

Это раньше декабрь кормил звезд. За месяц корпоративов можно было обеспечить себе приличный доход. Да и цены за выступления увеличивались в несколько раз. Спрос на звездные новогодние корпоративы упал пару лет назад. Многие компании считают немодным разбазаривать деньги и выставлять напоказ свою состоятельность.

Продолжение на стр. 14

В регионах хотят сократить число шашечек

Елена ОДИНЦОВА

Если в российских городах будет меньше такси, то заработки у их водителей станут выше и за баранкой не будут оказываться мигранты и случайные люди. Депутат Госдумы Александр Старовойтов предложил разрешить регионам ограничить число действующих лицензий на такси. Оптимальный показатель, как утверждает депутат, ссылаясь на подсчеты экспертов,



- 30 такси на тысячу жителей.

Вместе с тем эксперты утверждают, что ограничение на число лицензий будет способствовать росту черного рынка. Те, кто окажется за бортом, просто будут бомбить неофициально.

- Что реально надо ввести

- разрешение выдавать на человека, а не на машину, - прокомментировал «КП» координатор движения «Стоп нелегал» и «Форум Такси» Евгений Грэк. - У нас за рулем такси оказываются все подряд. Отсюда и огромное количество ДТП, изнасилований и прочих ЧП с участием таксистов в крупных городах. И второе, что могли бы сделать депутаты, - они это обещают с 2012 года - запретить работать без российского водительского удостоверения.

Бегом к благосостоянию!

Роман ГОЛОВАНОВ

На занятия фитнесом введут налоговый вычет.

После оплаты врачей, лекарств, страховки или учебы россияне могут вернуть 13% от потраченных денег. В год можно получить налоговый вычет на 120 тысяч рублей. Теперь в список возвратных услуг хотят добавить траты на спорт. Если вы ходите в спортзал, сохраняете чеки, то в конце года вам вернут до 15,6 тысячи рублей.



Такой законопроект в Госдуму направило правительство. Закон может вступить в силу уже к лету 2020 года. Возвращая

деньги, государство хочет заставить людей думать о своем здоровье.

- Пока в законопроект вносятся поправки. Граждан нужно стимулировать заниматься спортом, - рассказал «КП» первый зам-пред Комитета Госдумы по экономической политике Владимир Гутенев.

- Бюджет, который принимается на ближайшую трехлетку, позволяет увеличить поддержку граждан, в том числе и в занятии спортом.

Законопроект в ближайшее время обещают рассмотреть в Госдуме.

Путин уволил сразу 11 генералов

Александр БОЙКО

Среди них оказался и подозреваемый в крупном мошенничестве.

Президент России подписал указы об увольнении 11 генералов: шесть из МЧС, четыре - из МВД и один - из СК. В принципе ничего необычного тут нет - Владимир Путин, как правило, подписывает в один день по несколько указов об увольнении или назначении генералов. Силловые ведомства постоянно подают в Кремль свои кадровые предложения, они проходят положенные процедуры в администрации президента и на стол ему попадают уже весомой стопкой. Так произошло и теперь.

Большинство из отправленных в отставку в начале ноября генералов уволены по причине достижения предельного возраста службы. Но оказался в нем один, которому, казалось бы, еще служить и служить...

«Освободить от должности... генерал-майора Мельникова Александра Владимировича, первого заместителя начальника Главного управления по обеспечению охраны общественного порядка и координации взаимодействия

с органами исполнительной власти субъектов РФ Министерства внутренних дел России», - говорится в указе.

56-летний генерал Мельников был задержан 25 сентября сотрудниками Следственного комитета России. Ему предъявили обвинение в покушении на крупное мошенничество (члены преступной группы вымогали у судимого бизнесмена 100 миллионов рублей).

Указом главы государства от должности также освобожден генерал-лейтенант юстиции, руководитель Четвертого следственного управления ГСУ СКР Руслан Ибиев. А 6 генералов-отставников из МЧС возглавляли различные подразделения Министерства по чрезвычайным ситуациям: Сергей Власов (Москва), Владимир Дежкин (Москва), Александр Еремеев (Крым), Михаил Лихачев (Кировская обл.), Максим Максименко (Москва) и Сергей Журавлев (Москва).

А в Министерстве внутренних дел генеральские должности оставили: начальник УМВД по Тюменской области Юрий Алтынов, главный инспектор МВД генерал-майор Ефрем Романов, глава МВД по Карачаево-Черкесии генерал-майор полиции Игорь Трифионов.



Кирилл Зыков/Агентство городских новостей «Москва»

Вчера в столице прошла генеральная репетиция торжественного марша на Красной площади в память о военном параде 7 ноября 1941 года (см. фото).

Сам марш пройдет в четверг, 7 ноября, с 10.00 до 10.45. На парад по именным приглашениям придут порядка семи тысяч гостей. Прямую трансляцию покажет Первый канал.

Марш условно поделят на три части:

- ✓ историческое театрализованное шоу с реконструкцией главных событий обороны Москвы. Эти эпизоды называли «Отстоим любимый город!», «За нами - Москва» и «Знамена Первой Победы»;
- ✓ прохождение знаменных групп со штандартами фронтов и боевыми знаменами частей, при-



Александр АВИЛОВ/Агентство городских новостей «Москва»

нимавших участие в битве под Москвой;

- ✓ прохождение парадных расчетов военнослужащих, суворовцев, кадетов, юнармейцев.
- Также 7 ноября с 11.00 до 17.00 на Красной площади устро-

ят бесплатную выставку боевой техники времен Великой Отечественной войны. В том числе продемонстрируют танки Т-34, Т-60, пушки ЗИС-2, ЗИС-3, автомобили ГАЗ-67, ГАЗ-АА и мотоцикл ИМЗ М-72.

■ СОСЕДИ

Дмитрий СТЕШИН

Глава минэнерго незалежной радостно отрапортовал - страна готова к прекращению транзита российского газа!

В устах главы минэнерго Украины Алексея Оржеля это заявление звучало, как победный доклад о победах над москалями. Правда, с маленькой оговоркой: «Подписание договора с Газпромом остается в приоритете». Премьер Украины Алексей Гончарук тут же успокоил избирателей: «Хочу заверить украинцев, что страна к отопительному сезону готова». Действительно, в подземные хранилища Украины закачан рекордный объем газа - 21,7 миллиарда кубометров. А

Вот теперь Украине - труба

что потом? Что будет через несколько месяцев, когда заработают российские газопроводы в Европу в обход Украины «Северный поток-2» и «Турецкий поток»? Для начала Киев потеряет 3 миллиарда долларов - плату за транзит российского газа через территорию незалежной. Политолог Ростислав Ищенко считает, что это серьезная сумма:

- Бюджет Украины в лучшие годы был 20 миллиардов, сейчас хоть и рисуют приблизительно такую же цифру, но фактически он меньше. В бюджет включены даже не полученные займы. Это много - 20 - 25% украинского бюджета.

Судьба газотранспортной системы Украины незавидна, хотя добрый Газпром согласен помочь в ее сохранении:

- Газпром склонен прокачивать через Украину порядка 20 - 30 миллиардов кубов газа. Но Украина делает все, чтобы «труба» превратилась в груды металлолома. И, похоже, Украина своего добьется.

- Откажется договариваться?

- Вы видите, что сейчас происходит? Вместо того чтобы на пустом месте получить условия лучше, Украина идет на откровенный конфликт, действуя по логике абсурда. Подает на Газпром в суд иск на 12 миллиардов

долларов. От таких партнеров бегут, а не договариваются с ними.

А пока на Украине пытаются бороться с «Северным потоком-2» - премьер Гончарук призвал могучую Эстонию стать соратником по борьбе с Россией и помочь объяснить жителям ЕС всю опасность энергетической зависимости Европы от России. В Эстонии пообещали подумать над этим заманчивым предложением. В Эстонии вообще после запуска российского порта Усть-Луга (обнуляющего большую часть транзита РФ через Эстонию) предпочитают в сторону России помалкивать. Может быть, и Украина скоро научится?.. Но верится слабо.

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА

Верные способы подзаработать на стороне

НАУКА

Студенты придумали, как бороться с сосульками с помощью «рогатки» из обогревателя

ЗДОРОВЬЕ

10 причин, почему вам может грозить гипертония

ВИДЕО

«Гора мышц и милые котята»: Австралийские пожарные сняли трогательный календарь со своими питомцами



Australian Firefighters Calendar

У страны секреты разболтались

Виктор БАРАНЕЦ

Минобороны планирует вернуть понятие «военная тайна».



Года полтора назад один из наших военных кораблей выполнял учебно-боевые задачи в Средиземном море. И тогда один из матросиков вышел на палубу с мобильником и тайком сделал селфи, чтобы выставить его в соцсети. И точное место дислокации нашего фрегата было мгновенно разоблачено. Потому что в углу снимка были четко обозначены координаты геолокации корабля (точка его дислокации).

У матросика, конечно, отобрали телефон и устроили ему суровую взбучку. ЧП пахло уголовным делом, провинившемуся инкриминировали разглашение военной тайны, но в итоге он отделался лишь легким испугом. Потому что такого понятия, как «военная тайна», в законе РФ «О государственной тайне» нет (а в советское время был даже специальный закон).

За последние годы специалисты Минобороны, отвечающие за охрану армейских секретов, обнаружили в российском законодательстве немало дыр, сквозь которые и просачивались «тайны». Сегодня, например, иностранным разведчикам

не надо рыскать по всей России, чтобы выведать места дислокации воинских частей, их номера, принадлежность к тому или иному роду войск. Все это легко добывается в интернете. Уже дошло до того, что и о подразделениях спецназа, тайно отправленных в район боевых действий в Сирии, иногда можно узнать, заглянув в Фейсбук, Твиттер или Одноклассники.

Да и выдержки из документов, выпущенных с грифом «конфиденциально» или «для служебного пользования»,

можно нередко встретить на просторах интернета. Таким же образом нередко разбалтывается и информация о наших оборонных заводах.

Все это и привело Минобороны и Генштаб к выводу, что пора перекрыть лазейки, которые превращают нашу армию в проходной двор. Первым делом военное ведомство намерено вернуть в законодательство понятие «военная тайна». И четко очертить весь круг вопросов, которые к ней относятся. А таких вопросов много - это и информация о вооружениях и дислокации войск, особенностях их комплектования и мобилизационном развертывании. Сюда же будут отнесены и сведения о направлениях развития отдельных видов вооружения, военной и специальной техники, их количестве, тактико-технических характеристиках. Ожидается, что эта работа будет закончена в следующем году.



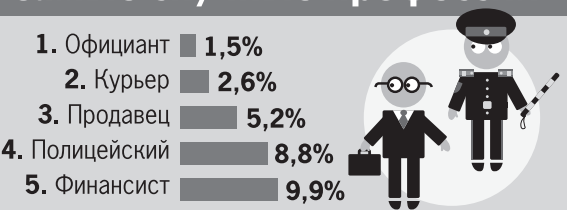
Когда у микрофона полковник Баранец, страна может спать спокойно! «Военное ревю» по будням в 16.00 (мск)

ОПРОС

Самые интересные профессии



Самые скучные профессии*



Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Россияне назвали самые интересные и самые скучные профессии.

Самая интересная работа в России у дизайнеров, журналистов и артистов, выяснил по итогам опроса сайт Работа.ру. А вот на другом конце рейтинга сплошь представители обслуживающего персона-

Творить бы рад, прислуживаться тошно

ла: официанты, курьеры, продавцы.

Эксперт рынка труда Ася Городецкая в комментарии «КП» отметила, что интересная профессия часто не предполагает высокую оплату. Даже наоборот.

- Наши люди обладают творческой жилкой, - констати-

рует Городецкая. - На своем рабочем месте им хочется проявлять фантазию, выходить за рамки обыденности, всяческих регламентов и бюрократичности.

Впрочем, по словам эксперта, среди представителей интересных профессий действительно

есть примеры успешных людей (в том числе и финансово), которые служат как ориентир для россиян: дизайнер Артемий Лебедев, журналист и блогер Юрий Дудь и актер Константин Хабенский. А вот знаменитых официантов или курьеров не найти.

ОБМЕННЫЙ КУРС

Доллар США
\$ **63,25**
- 78 коп.

Евро
€ **70,42**
- 1 руб. 6 коп.

НЕФТЬ
\$ за баррель
62,65
+ 4,9%

По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

ЦИФРА ДНЯ

2,06 ТРЛН РУБЛЕЙ ПОЛУЧИТ ЗА ТРИ ГОДА РОССИЙСКИЙ БЮДЖЕТ ОТ ПОВЫШЕНИЯ НДС* С 18% ДО 20%

В 2020 году сборы налога вырастут на 639 млрд рублей; в 2021-м - на 686 млрд рублей; в 2022-м - на 737 млрд рублей.

На вырученные средства можно полностью покрыть расходы на повышение пенсий силовикам и военным или профинансировать все запланированные расходы на ЖКХ и охрану окружающей среды.

*НДС - налог, который включается в цену всех товаров и услуг, которые продаются на территории РФ (на некоторые категории введены льготные ставки в 0% и 10%).

По материалам РБК и Минфина.

ВОПРОС ДНЯ



В России обсуждают возможность избавить малоимущих от НДФЛ (подробности на стр. 13). Вот мы и спросили:

Не пора ли отменять налоги для бедных?

Михаил ВОЕЙКОВ, экономист:

- Освобождение низодоходных категорий граждан есть во многих странах. Высоодоходные категории обладаются налогами до 40 - 45% в Швеции, Швейцарии, Франции. Прогрессивную шкалу налогов в итоге введут, хотя сопротивление большое.

Елена ГРИШИНА, аналитик пенсионных систем:

- Отмена налогов должна чем-то компенсироваться. И есть сложности администрирования. Налог платится индивидуально, а когда мы говорим о бедности, это понятие домохозяйства.

Мария КОВАЛЬ, сыровар:

- Подоходный налог - не такая уж большая сумма, которая удерживается с физического лица. 13% - это минимальная ставка, которая позволяет и малоимущему заплатить со своего оклада налог. А для людей, получающих до 100 тысяч рублей, повышение ставки подоходного налога станет ударом. Прогрессивная шкала нужна для очень богатых, кто получает от миллиона в месяц и больше.

Валерий КАТЫШЕВ, мэр города Буй:

- Я, с одной стороны, поддержал бы. С другой - у нас многие мелкие предприниматели зарплату показывают в виде минималки. Мы их освобождаем от налогов, помогаем. Снимут налоги с самых бедных - весь мелкий и часть среднего бизнеса уйдут в эту зону. Прогрессивную шкалу я бы вернул, но начал бы не с 13%, а с 10%, а максималку сделал в районе 20 - 25%. Выше поднять - мы к этому не готовы, ни по воспитанию, ни по уровню доходов.

Максим ПИНИГИН, сооснователь Музея советских игровых автоматов:

- Отменять налог нужно - для неимущих это существенная сумма. Для живущих за чертой бедности это станет важной составляющей поддержки. Надо исходить из прожиточного минимума.

Вадим ПАНОВ, писатель-фантаст:

- Наше российское законодательство в принципе весьма комфортно. Другое дело, оно достаточно хитроумно, и некоторые позиции компенсируются неисполнением законов. У нас проблема с тем, что люди, которые очень много зарабатывают, зачастую считаются безработными и налогов не платят вообще.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 4 миллиона 235 тысяч человек

Спецкор «КП» Дарья АСЛАМОВА отправилась на Остров свободы, чтобы разобраться, не разочаровались ли кубинцы в своей революции.

Социализм на Кубе

Куба врывается в вас как ураган: невиданным буйством красок, танцевальными ритмами и пением, запахами чеснока, гнили из уличных помоек и отличного табака, любовными стонами по ночам, доносящимися из каждой квартиры, утренней перекличкой соседок, свистом и призывным шепотом «псст», который сопровождает на улице любую симпатичную женщину моложе семидесяти (это просто дань уважения женской красоте, абсолютно безопасная и даже почтительная).

Через три дня вы погружаетесь в блаженную негу, лень и даже безразличие, подчиняясь атмосфере всеобщего наслаждения жизнью. Отчасти это объясняется тем, что вы теряете связь с внешним миром. Мобильный интернет появился на Кубе лишь полгода назад, и в офис единственной компании, продающей карточки, стоит бесконечная очередь под палящим солнцем. Туристы обычно покупают в гостиницах за 1 евро часовую карточку, дабы сообщить родным, что у них все хорошо.

Бедность здесь живописна, но никто еще на Кубе не умер от голода (в отличие от многих стран Латинской Америки). Несмотря на все препятствия, социализм на Кубе выжил.

БЫВШИЙ БОРДЕЛЬ ПЛАНЕТЫ

Во времена правления диктатора Фульхенсио Батисты (он пришел к власти в результате военного переворота в 1952 году), остров Куба был самым большим борделем планеты. Только в Гаване с ее миллионом жителей существовали сотни публичных домов и 22 тысячи проституток. Кубой правила американо-кубинская мафия (смотрите фильм «Крестный отец-2»), содержавшая бесчисленные казино и роскошные отели. При этом крестьяне умирали с голоду, 200 тысяч из них не имели собственной земли и были абсолютно безграмотными.

Батиста полностью продал мафии земли и промышленность острова. Американские монополии контролировали 70 процентов всей экономики Кубы. Десятки тысяч людей исчезли и умерли под пытками режима. Зато мафия преподнесла Батисте золотой телефон, ночной горшок из чистого серебра и миллионные взятки.

Революция в таких условиях была неизбежна, но не путайте социализм на Кубе



Личный архив Дарьи Асламовой

Кубинская действительность впечатлила нашего спецкора. Это не ретроавтомобили с выставки, а современные средства передвижения на Кубе, сохранившиеся с давних времен.



Автор ждет ваших откликов на сайте

и в Восточной Европе, - говорит **Серхио Герра**, директор центра исторических исследований Университета Гаваны. - Наш социализм - не результат победы СССР во Второй мировой войне. **Фидель Кастро** вначале ничего не говорил о социализме. Его программа была националистической, демократической и антиимпериалистической.

После победы 1 января 1959 года кубинской революции США объявили нам блокаду. В стране встали заводы. Вот тогда Фидель выдвинул свой знаменитый лозунг: «Родина или смерть». Но революционеры уже постучались в дверь СССР. Ваша страна гарантировала нам три важные вещи: рынок для кубинского сахара, поставки нефти и оружие против агрессии США. Мы никогда бы не выжили без СССР. После национализации земли, жилищного фонда и предприятий социализм стал логичен. Когда Куба вошла в Совет экономической взаимопомощи, наступило золотое время. У нас было все. И вдруг все кончилось.

ПОЧЕМУ КУБА ВЫСТОЯЛА, А СССР РУХНУЛ

Это страшное десятилетие (90-е годы) на Кубе называют «специальный период». После крушения СССР и всего

социалистического лагеря на острове полностью умерла промышленность, основанная на советских технологиях. Производство сахара стало слишком дорогим, чтобы конкурировать на международном рынке.

Электричество работало лишь несколько часов в день. Дневной рацион составляли горстка риса и хлеб. В Вашингтоне ждали, когда Куба на коленях приползет к США. Но не приползла.

Вот тогда Фидель показал себя, - вспоминает **Эдуардо Регаладо**, сотрудник исследовательского института кубинского МИДа. - Он появился повсюду, особенно там, где ослаб дух. Мы знали, что возвращение к капитализму станет фатальным: наше образование, медицина, социалка - все было бы растоптано.

Почему кубинцы устояли, а советские люди нет? - задумывается дипломат **Фернандо Гарсиа**. - У нас не было запретного плода. Люди в СССР с ума сходили по джинсам, кока-коле, Голливуду. А мы живем в 150 километрах от США. У многих кубинцев родня в Майами. По телевизору всегда крутили американские фильмы. Мы знали их культуру и музыку. Наши люди уезжали и возвращались из дальних стран, повидав изнанку капитализма. Экономически нам пришлось тяжелее, чем вам, но психологически, наверное, легче.

УМНЫЕ, НО БЕДНЫЕ

Первое, что поражает на Кубе, это цены. Обед в среднем ресторане стоит столько же, сколько и в Париже. Сначала думаешь, что тебя просто дурачат, как иностранца. А потом видишь, что столько же платят местные.

Люди настолько привыкли к выражению «блокада Кубы», что не принимают его всерьез, - объясняет **международный юрист Руслан Рейес**. - Хотя мы живем в двух шагах от США, нам запрещено торговать с Америкой. Их рынок полностью для нас закрыт. Вы скажете: что за беда? Покупайте в третьих странах. Но США наложили санкции на ВСЕ страны, торгующие с Кубой. Только три страны не боятся американских санкций: Россия, Китай, Иран. Но они находятся в другом полушарии.

Как же вы выкручиваетесь? - удивляюсь я.

За 60 лет научились. Мы создаем за рубежом подставные фирмы. Они покупают и продают как местные резиденты. Но если их ловят... Сами понимаете. И каждое звено этой цепочки продаж взвинчивает цены, поэтому на Кубе все импортные продукты гораздо дороже, чем в соседних странах.

Теперь мне ясно, почему на 2010 год ущерб от санкций составил 975 миллиардов долларов! - восклицаю я. - Вы ведете отчаянную борьбу. Но что, собственно, Куба может предложить миру?

- Не только ром, сигары и кофе. Мы занимаем третье место в мире по запасам никеля и кобальта. Экспорт фруктов, рыбные технологии. Прекрасный туризм в экологически чистой зоне. А главное - наши вакцины и медицинские технологии! Взять хоть знаменитый яд синего скорпиона - уникальное средство против рака.

НЕ ЦЕНЯТ, ЧТО ИМЕЮТ

Модное кафе в центре Гаваны по утрам забито западными туристами. Их обслуживают шустрые официанты. Когда волна посетителей сходит, мы садимся с одним из них и болтаем.

Посмотри на этот позор! - театральное восклицает **Хорхе**, тридцатилетний парень, указывая мне на магазин напротив.

Почему же позор? - возмущаюсь я. - Это магазин, где можно получить продукты по карточкам (на 135 рублей в пересчете на российские деньги. - Д. А.): несколько килограммов риса и фасоли на человека, соль, сахар, кофе, спагетти, стакан растительного масла, свежий хлеб, 5 яиц, одну рыбу, порцию мясного фарша и одну куриную ножку.

Какой стыд! - восклицает **Хорхе**. - Одна куриная ножка!

Надеюсь, ты не берешь продукты по карточкам? У тебя есть зарплата и чаевые. Ты можешь покупать продукты в обычных магазинах.

А почему я не должен брать? - вскидывается **Хорхе**. - Карточки полагаются всем жителям Кубы!

А ты не задумывался о том, что эти карточки - главная гарантия того, что ни один житель острова не умрет от голода? В некоторых странах Латинской Америки бедняки едят один раз в два-три дня.

Так ведь это нищая Латинская Америка, - презрительно говорит **Хорхе**. - Даже в США я никому не нужен. Мечта всех моих друзей - Европа. Зарплата официанта в Германии - 1500 евро!

Люди никогда не ценят того, что имеют. У тебя здесь есть бесплатная крыша над головой, а государство почти полностью субсидирует коммунальные платежи. В твоей любимой Германии работающие люди платят 500 - 600 евро за крохотную квартиру в месяц плюс коммунальные платежи, плюс общественный транспорт, плюс дорогая еда.

Но я уверен, что я бы разбогател!

Так поезжай! Никто тебя не держит!

Хорхе мрачнеет.

Да эти бюрократы из Евросоюза не хотят давать визу.

СКОРЕЕ ЖИВ, ЧЕМ МЕРТВ

У них, видите ли, полно своих мигрантов. И потом, у меня нет денег на билет.

ВРАЧИ НА ЭКСПОРТ

Куба по праву гордится своей системой бесплатного здравоохранения - одной из лучших в мире. Уровень детской смертности на бедной Кубе ниже, чем в США. Средняя продолжительность жизни - 77,6 года.

Главный упор делается на профилактику. Представьте себе обычную хрущевку, в которой находится медицинский пост - семейный врач и медсестра. Утром вы в шлепанцах и в халате спускаетесь вниз, чтоб пожаловаться, где и что у вас прихватило. Если ничего серьезного, доктор сразу выписывает рецепт в аптеку, где по смешной цене можно купить лекарство. Если необходимо обследование, пациента тут же направляют в поликлинику к специалисту или сразу в больницу.

Главный экспорт Кубы - экспорт врачей! Страна заключила соглашение с более чем сорока странами Африки и Латинской Америки, и около 50 тысяч специалистов трудятся за границей.

- Кубинские врачи едут туда, где не хотят работать обычные врачи, - объясняет **международный юрист Руслан Рейес**. - В Африку, где свирепствует Эбола, в джунгли Амазонки, куда их перевозят индейцы на лодках.

Куба много раз оказывала безвозмездную помощь, в том числе 24 тысячам чернобыльских детей, которым проводили лечение и реабилитацию за счет государства в лагере на берегу моря в течение 22 лет! Кубинская программа

офтальмологии «Операция Чудо» вернула зрение двум миллионам слепых малоимущих в Латинской Америке.

«МЫ НЕ ПРОПАДЕМ!»

Второе завоевание социализма - бесплатное и высококачественное образование. Куба тратит на образование 13,6 % ВВП (данные 2008 года). Для сравнения: Великобритания - 4%, а США только 2%. Все школьники получают бесплатную форму и учебники, а в интернатах - питание и все необходимое. На 12 учеников приходится один учитель. Благодаря проекту «Да, я могу», направленному на ликвидацию неграмотности в 28 странах Латинской Аме-

рики, 5 миллионов людей научились писать и читать.

- Учителя, инженеры, врачи - вот наше достоинство! - восклицает **писатель и экономист Эделберто Лопез Бланч**. - Да, мы в тисках блокады, но мы научились с этим жить. По всей Кубе бегают старые «Лады» и «Москвичи», отличные машины. Запчасти наши механики привозят из России и Майами. Куба взяла курс на индустриализацию. Растут как грибы текстильные, обувные, химические фабрики. Ветряки и солнечные батареи. Биотехнологии, генная инженерия, производство уникальных медикаментов. Развивается мелкий и средний бизнес. Мы не пропадем!

P.S. Мы с переводчицей Марией сидим в ресторанчике в жилом районе Кубы.

- Не пей эту дрянь, коктейли. Это для иностранцев, и в них полно сахара. Кубинцы пьют либо пиво, либо ром, - советует Мария. - Налегай на лангустов. Фидель ел только лангустов.

- **Ты скукаешь по нему?** - спрашиваю я.

- Как и все старшее поколение, - вздыхает Мария. - Когда тоскливо, ставлю записи с его речами. Он необыкновенно говорил. Такой страстный голос и богатая речь. На Кубе ходила легенда, что ни один торнадо не тронет Кубу, пока жив Фидель Кастро. И это правда. Вот идет на нас ураган и вдруг в последний момент огибает остров и обрушивается на Флориду. А первый торнадо сокрушил Кубу после смерти Фиделя. Ты спрашиваешь, почему я не уеду отсюда? Встречный вопрос: ты объехала весь мир. Нашла ли ты идеальное государственное устройство на земле? Нет! Земного рая не существует. Я работаю с богатыми туристами из России, которые говорят: я зарабатываю 20 тысяч долларов в месяц! А мне здесь не нужна одежда, кроме шорт и маек. У меня есть маленькая дача, где просто так растут авокадо, манго и бананы. Я знаю, что в старости государство меня не бросит. У меня всегда будет кусок хлеба, лучшие врачи и даже бесплатные санатории.

Вот скажи, что лучше: равенство для всех или богатство для немногих? Я много перевидала богатых, и у большинства из них злые и несчастные глаза. В моем мире денег нет, зато есть солнце, море, безопасность и счастье быть живой!



Горячие конфликты, холодные войны.
Программа о геополитике «Горячо - холодно»
по вторникам в 22.00 (мск) на Радио «КП»

ДРУГОЕ МНЕНИЕ

Страна устала от эксперимента - она хочет есть

Обозреватель «КП» Владимир ВОРСОВИН прочитал репортаж Дарьи Асламовой с Острова свободы. И решил ответить коллеге.

Жестокая разница между впечатлением гостя и реальной жизнью хозяев хорошо описана в известном анекдоте. Герою показывают солнечно-комфортный Ад, и тот соглашается остаться. В то же мгновение все вокруг меняется - появляются черти, вилы, сера, боль. Изумленный бедняга кипит в смоле и кричит: «Но я же своими глазами видел!» - а Сатана назидательно: «Не надо путать туризм с иммиграцией!»

И вот, читая прекрасную Дарью, вспоминаю одну историю.

Во время путешествия по волшебной Кубе я познакомился с русскоговорящим таксистом, допустим, Мигелем. Его мама - русская, еще в советские годы вышла замуж за кубинца. И вот мы катимся в его доисторическом «Линкольне»... Я в типовом восхищении - солнце, пальмы, фигуристые мулатки, и главное - да-да, ощущение всеобщего расслабленного тур-счастья. Мигель молча слушал мои поэтические выкрики, рассеяно кивал и вдруг тихо спросил: тут, говорит, надо заехать кое-куда, пять минут, не против?

- Только не говори никому, - вдруг шепчет он.

И исчезает. И появляется с каким-то аборигеном, тащат коробки и как-то нехорошо оглядываются.

Грузим. Думаю: вот черт! Оружие? Героин?

А Мигель намекает, мол, забудь это место, за такое у нас тюрьма...

Заглядываю в коробку - ба! Апельсины. Во вторую - кусок мяса и колбаса.

- Понимаешь, - хмурится. - У нас в магазинах нет ничего. Одни бобы. По карточкам. Чтобы с голоду не сдохнуть. А тут мне выносят нормальную еду...

И я понял. По одному советскому слову «выносят» я прозрел - там, в полях, видимо, что-то вроде социалистического хозяйства, откуда народ по социалистической опять же привычке тащит дефицит.

- Подожди, - удивился я. - Ладно мясо. Апельсины-то зачем? У вас их тут даже не сады - леса!

- Не, - говорит. - Трудно достать. Правительство все на курорты отправляет, для вас, туристов. У нас все так...

Через пару дней путешествия

я понял: да. Все так. Люди буквально живут на бобах, стоимость которых по социальным карточкам действительно десятые доли русской копейки.

А на остальное - бешеные цены. Бешеные с точки зрения средней кубинской зарплаты, которая не превышает 2 тысяч рублей.

Вся страна таксует и сдает свои комнатки туристам, чтобы добыть священные куки (кубинская валюта, как талоны в магазине «Березка» при СССР), дающие возможность купить кусок мяса или дефицитные туфли без жуткой очереди.

Те, у кого есть богатые родственники в Майами, живут сносно, а те, кто «сидел на бобах», тогда мечтали уехать. Особенно молодежь. Многие говорили: где бы достать пару десятков тысяч долларов, чтобы купить место в нелегальной моторной лодке и добраться до США?

И тогда я впервые задумался, неужели это знаменитый кубинский социализм?

Справедливый строй, чье главное достижение - бесплатная каша и хорошая медицина (хотя упомянутый Дашей яд голубого скорпиона - гомеопатическое, а значит, по оценке Российской академии наук, ненаучное снадобье)...

Это было пять лет назад. Но я до сих пор жадно читаю все о Кубе. Тогда мне казалось, что

очень скоро кубинцы вырвутся из нищеты. Уже тогда на трассах появлялось что-то вроде кооперативных точек - с фруктами. Возникли частные мини-гостиницы, и казалось, местное правительство аккуратно ставит экономику на «китайские» рельсы. Что, по сути, и есть капитализм, но с коммунистической риторикой. Так, похоже, и выходит. Частный бизнес развивается. Кубинский НЭП строит фабрики, заводы... Вот только жизнь рядового кубинца изменилась мало.

Мигель, слушая мои турвосторги о Кубинской Справедливости, не вытерпел и рассказал историю.

- Приехали, - говорит, - к нам из России несколько семей убежденных коммунистов, обратились в правительство, дескать, не хотим жить в гнилом русском капитализме, мечтаем жить в справедливом обществе. Наши растрогались и даже дома выделили...

И замолчал.

- Через три года уехали? - спрашиваю.

- Через полгода, - вздыхает.



Это фото было сделано в 1990 году: в гаванском аэропорту Фидель Кастро встречает 225 детей из зоны Чернобыля, прилетевших отдохнуть и лечиться на Кубе.

Лариса ГУЗЕЕВА:

Дочь считает меня назойливой старшей сестрой

Игорь КОПЫТОВ

Советская и российская актриса, телеведущая, Заслуженная артистка РФ провела в рамках кинофестивальной недели «Улыбнись, Россия!» творческую встречу с поклонниками.

В самом начале специально приехавшая вместе с ней президент фестиваля Алла Сурикова вручила самой знаменитой телесвахе страны благодарственную грамоту.

Опережая вопросы, Лариса Гузеева заявила, что она в абсолютном восхищении от Тулы: «Тем более тут, мне кажется, я уже в сотый раз. Вчера вот побывала в Ясной Поляне на могиле Софьи Андреевны, ее детей. Я в полном восторге от самой усадьбы, окружающей природы! Да еще так повезло с экскурсоводом. По-моему, таких в природе не существует, потому что он был фантастически эрудирован, а к тому же его нисколько не смущала ненастная погода... У вас очень радужные люди!»

А еще предупредила: «Я не езжу по городам и весям с чемоданчиком, полным анекдотов, не танцую и не пою, не читаю стихов. Я этим не зарабатываю. Но могу просто побеседовать». И слово сдержала, больше часа отвечая на вопросы из зала.

— **Снимаетесь ли вы сейчас в кино?**

— Врать не буду, предложения есть, потому что сейчас есть работа для любых актеров — сериалов снимается полно. Но я пока не могу, что-то меня смущает. Я и на сцену после смерти мамочки не выхожу уже год. Хотя, нужда заставит — пойду играть бабушек.

— **Но творческие планы есть?**

— Мне сейчас предложили моноспектакль в стихах на полтора часа. Монолог матери, которая обращается к своей дочери.

Когда я это все прочитала, думала, потеряю сознание. Для меня каждый новый проект — это огромный страх. Так было и очень давно, когда я только начинала играть в спектаклях, так обстоит и сейчас.

— **А с кем из режиссеров вам больше всего понравилось работать?**

— Я очень любила Игоря Апасяна. Сериал «Маросейка, 12», «Граффити». Это как в семье: когда тебя муж любит — ты расцветаешь. Так и с режиссером. Если ты его



боишься, если тебя ему навязали, то хорошего результата не добьешься. Меня нужно любить, доверять. И вот с ним мне было спокойно и комфортно работать на площадке... Нет, конечно, были и другие режиссеры, которые ко мне относились хорошо, но все же не так. А мне нужно врать на ушко, что я самая лучшая, талантливая. И тогда в благодарность получается прыгнуть выше своих возможностей.

— **Вы — эталон красоты и женственности, каких усилий это вам стоит?**

— Мне всегда нравились женщины, которые умели одеваться ярко и вызывающе. Но сама я человек очень закомплексованный, и уже лет с тридцати начала одеваться, как старушка — скучные одежды, практически все скрывающие. Я люблю, чтобы моя одежда была скромной и неприметной. Я такая — вся в «футляре». Поэтому в соцсетях часто встречаю комментарии, что моих костюмеров и гримеров нужно расстрелять.

Мне уже столько лет, а я не нашла свой стиль. «Модный приговор» обо мне плачет...

— **Как удается сохранять молодость?**

— С чего это вы взяли? А я ее и не сохранила! Как и большинство обычных российских женщин на макаронно-картофельной диете. Просто где-то удачно постриглась, что-то замазала, что-то утянула... Чудес на свете вообще-то не бывает. Но я поэтому поводу не испытываю сожалений.

Единственное, что для меня важно — это отдых. Когда пишешь по четыре программы в день, и так четыре дня подряд, возможность уединиться и отдохнуть ото всех — это ценно. Ведь каждая передача, что в эфире идет всего час, на самом деле требует от меня гро-

манных, гораздо более долгих усилий разговорить гостей — зритель всего этого не видит. А мне приходится все пропускать через себя, порой многое сочинять про себя для них, рассказывать истории как бы из моей жизни...

— **Вы — гость фестиваля «Улыбнись, Россия!». А какую роль в вашей жизни играет чувство юмора?**

— Когда моя дочь была маленькой, она меня как-то спросила: «Почему ты улыбаешься только в телевизоре, а дома либо орешь, либо плачешь?»

Вы судите обо мне по тому образу, что придумали продюсеры для меня на телеэкране. А я вовсе не такая в жизни: ни к кому не лезу с расспросами, никому советы не раздаю. На федеральном канале волос с головы ведущей не упадет, если это не продумано в сценарии шоу.

Но на юмор я реагирую. Вчера была на концерте Юры Гальцева и думала меня просто разорвет от смеха. У меня текли слезы, текла косметика...

Человек с чувством юмора это не тот, кто ежесекундно травит анекдоты, а тот, кто реагирует на шутки. Я отношусь как раз ко второй категории.

— **О программе «Давай поженимся». Вам не надоело?**

— Ну, это как к хирургу обратиться в вопросе: «А не устали каждый день резать аппендицит, может, хотите почаще делать операции на глазах, на сердце?»

Это же моя работа! Да я просто ничего другого и делать не умею. Если бы ко мне выстроилась очередь режиссеров — Кончаловский, Михалков... Я бы, конечно, отмахнулась бы от какой-то там телепередачи, но сейчас я не в тех условиях. Хорошо хоть, что работаю именно по своей

профессии — актрисой театра и кино.

— **А герои в ваших программах настоящие?**

— Знаете, на 12 сезонов актеров столько не набрать. Конечно же, все гости — настоящие. Такие страсти порой царят, что потом на меня в прокуратуру подают!

Более того, некоторые уже приходят по второму разу. Уже разведясь вновь, нарожав детей...

— **Трудно быть знаменитым?**

— Узнаваемым, вы хотели сказать. Тут вот какое дело. Мне ведь тоже хочется ходить в трениках, ненакрашенной, в толстовке и в кедах. Но я себе не могу этого позволить, потому что и сейчас, когда я выгляжу при всем параде, многие на улице, в магазинах, в аэропортах подходят ко мне и считают своим долгом сказать, мол, я прибавила в весе, не в тот цвет выкрасила волосы.

Такой категории людей кажется, что они критикуют меня по существу, а я игнорирую их «доброжелательные» советы.

— **В чем вы черпаете силы, вдохновение?**

— Я просто стала себя рационально распределять. Я не чувствую себя юной леди, готовой полночи гулять в караоке-баре, а с утра уже бежать на студию. Накануне серии съемок не позволяю себе принимать гостей, отдыхаю в тишине дома, могу что-нибудь почитать — люблю классику. Я же работаю языком, и мне нужно постоянно его совершенствовать. Если этого не будет, то в какой-то момент окажется, что я не разговариваю, а просто мычу.

Есть женщины «вечно молодые». Та же Клара Новикова: отыграла на сцене, а потом еще танцует, травит анекдоты... Я же, как говорила моя мама, уже родилась усталой старушкой. Даже когда мне было 18 лет, я всем говорила, что мне 25. Сама не понимаю, зачем...

— **Сожалеете ли вы о чем-то сделанном или не сделанном?**

— Конечно! Мне кажется естественным, сожалеть практически обо всем в своей жизни. Счастлива я разве что тем, что у меня родились дети, что я выбрала именно эту профессию и что умею готовить.

Поэтому меня удивляет, когда кто-то говорит: а я вот ни о чем не жалею. Это какую же идеальную жизнь надо прожить, чтобы быть самым собой всегда довольным?

— **Есть ли у вас семейные традиции?**

— Конечно! Причем, у меня не просто традиции, а гораздо нечто большее. Есть, например, специальная корзинка пасхальная, с которой мы с мамочкой в храм ходили. Специальные салфеточки, скатерти для определенных праздников. Для меня в этом какая-то особая прелесть: когда ты достаешь из шкафа какие-то вазочки, посуду парадную. Это создает атмосферу настоящего праздника! Наверное, все-таки деревня из меня не уехала: все парадное у меня стоит за стеклом в серванте.

А традиции — это собирать семью на праздники. В такие дни очень много готовлю, потому что для русского человека торжество — это богато накрытый стол.

— **Какое любимое блюдо, которое вы можете приготовить быстро, а подать с изыском?**

— Во мне умерли повар, уборщица, нянька и прачка. Я нахожу успокоение и радость, когда готовлю, потому что умею это делать. У меня огромная библиотека кулинарных книг. Да, сейчас все можно найти в интернете, но я люблю по-прежнему бумажные книги.

Я сама с Урала, поэтому, конечно же, люблю пельмени. Прямо-таки пельменная истеричка. И вообще люблю все пельменеобразное — манты, хинкали.

А вот с изыском у меня проблемы. Умею приготовить, но к моменту подачи уже так устаю, что сервировка — не для меня.

— **Вы сейчас с мужем живете?**

— Хороший вопрос... Живу ли я с ним? Мы не разведены, мы вместе проживаем. Хорошо, что он сейчас нашел себе новый проект, постоянно в разъездах, мы видимся редко. Сейчас я дома, а его фотографии с девочками в барах я вижу регулярно в СМИ.

— **Скажите честно, сколько у вас детей?**

— Двое — Георгий и Ольга. А все остальное, о чем судачат, типа моего приемного сына в Кении, — это розыгрыш. Тот самый эфир, что породил слухи, был показан 1 апреля. Думаю, дальше пояснять не нужно.

И это самая моя большая печаль, что детей только двое. Был бы десяток — я оказалась бы гораздо более счастливой. Я завидую всем многодетным.

— **Самая большая любовь в вашей жизни?**

— Моя мамочка. Я всегда была маменькиной дочкой. И когда в юности жила в съемной комнате в коммуналке, мечтала, что смогу пригласить маму ко мне навсегда. Жить. Поэтому, когда она овдовела, а условия мне на тот момент уже позволяли пойти на такой шаг, я ее тут же забрала к себе. И с тех пор мы жили вместе.

Фото автора.

Пушистый белый шарик Арни. Голден-ретривер Дора с необыкновенно умными глазами. Корги Милли со своим щенком-«коржиком» Роем. Ответственная эрдель Тина. А еще целый хор хаски, шелти Бум и все-все-все... Они делают первый шаг вместе с ребенком, который и не мечтал научиться ходить. Помогают разговаривать самых стеснительных. Терпеливо дают себя «оседлать», перешагнуть, обнять. Потому что маленькому человеку от этого станет лучше.



Омск
Юлия
СТРЕЛЬСКАЯ,
руководитель
центра
зоотерапии
«Дверь в лето»

- Как вы начали заниматься зоотерапией?

- Все началось с нашей компании по проведению детских праздников «В гостях у Доры». Мы заметили, какое сильное воздействие собаки оказывают на детей. Когда-то я уже работала волонтером в центре канистерапии, и мы решили попробовать.

Начинали с одного дня в неделю, но детей приходило все больше, в команде появились отличные специалисты, волонтеры. Теперь центр занимает все наше время. Сейчас у нас более 25 аттестованных собак: голден-ретриверы, хаски, овчарки, шпиц, эрдельтерьер, шнауцер... Порода не так важна, как сама собака. У нее не должно быть агрессии, она должна быть хорошо обучена и управляема. Каждая собака на занятии всегда находится под контролем своего хозяина - волонтера.

- Как проходит реабилитация?

- Сами по себе собаки, конечно, не лечат. У нас есть психолог, дефектолог и инструктор по лечебной адаптивной физкультуре. А собаки - это великие мотиваторы. Дети не идут к нам на скучные упражнения - они бегут к собакам. А там оказывается, что через собаку нужно перелезть, накормить, построить для нее дом... На занятиях активно работают как ум, так и тело, но для ребенка это остается просто веселым приключением.

Многим ребятам, особенно с аутизмом, проще контактировать с собаками, нежели со взрослыми. Так, один мальчик раньше не видел никого вокруг, ни с кем не общался. А недавно сам стал затевать игры, потянулся к собакам. У детей с ментальными особенностями также бывает страх перед собаками, это одна из самых частых проблем, с которыми мы работаем.

Спецвыпуск
о социальных проектах
России



6.11.2019

ТЫ МОЖЕШЬ ТАК ЖЕ

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

Собаки учат особенных детей
ходить и общаться:

Лохматый доктор Дора с верным сердцем



Эти псы - настоящие доктора.
Умные, терпеливые, добрые.



Центр «Дверь в лето»

Много детей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Кому-то собаки помогают научиться держать голову, ходить, а один мальчик, который вообще не мог пользоваться правой рукой, начал брать и переносить легкие предметы.

- А как вы начали выезжать еще и в районы области?

- К нам стали часто поступать приглашения от районных комплексных центров. Мы поехали и увидели, что в районах у детей с инвалидностью очень мало возможностей для реабилитации. Не в каждом комплексном центре есть, например, дефектолог. Сложности с диагностикой, особенно ранней. Поначалу мы сомневались, потянем или нет, но потом решили: раз нас зовут, то нужно делать. Написали проект на президентский грант, и нас поддержали. Когда мы приезжаем, многие приходят просто «посмотреть на собачек». Но постепенно родители видят результат, дети действительно очень сильно меняются. Прошел только год, но мы видим, что наши труды не зря.

О том, как еще
животные помогают
особенным детям, -
на > стр. 10 (4).

**«У пожилых
людей теперь
улыбка
на лице и глаза
загорелись»**

Начав однажды делать добро, сложно остановиться. Оксана Володина - тренер, президент федерации синхронного плавания Находки, мама троих детей... А еще основатель благотворительного фонда «Ника». Она создала его в 2012 году, чтобы развивать спорт в городе. Спустя семь лет «Ника» помогает не только спортсменам, но и малоимущим, инвалидам, пенсионерам.

Находка,
Приморский край
Оксана
ВОЛОДИНА,
президент
БФ «Ника»



- Как вы начали помогать людям?

- В 14 лет я стала мастером спорта по синхронному плаванию, а в 18 уже официально работала тренером. Когда переехала в Находку, по сути, привезла сюда свой вид спорта. Основала Федерацию синхронного плавания, а чтобы она развивалась, нужны были средства, поэтому появился фонд «Ника». Позже я открыла благотворительный магазин и постепенно начала работать не только со спортсменами, но и с нуждающимися людьми. Ближе узнала их проблемы, увидела бабушек и дедушек, которые приходили за помощью. Меня вдохновили их личные истории. Поэтому я написала проект школы «Активный пенсионер».

Подала заявку на президентский грант и получила поддержку. Ничего сложного в этом нет, вся отчетность в электронном виде. Перед этим я посещала семинары Фонда президентских грантов по написанию заявок. А теперь говорю всем: «Попробуйте! Это может каждый».

- Какие занятия в школе проходят?

- Обучение компьютерной грамотности, ЛФК, танцевальная гимнастика, настольный теннис, общая физподготовка... Есть творческая мастерская и юридическая консультация. Школу прошли уже более 400 пенсионеров.

Они научились пользоваться компьютером, улучшилось физическое состояние, расширился круг общения... Но главное - у них появился стимул к жизни. У них теперь улыбка на лице и глаза загорелись. А когда они подходят и говорят спасибо, меня саму это заставляет двигаться дальше.

Во время занятий ко мне часто подходили пожилые люди и спрашивали, не поможем ли мы найти подработку нянями или сиделками. Так родился проект «Школа помощников», тоже получивший президентский грант. Впереди теория и практические занятия. Для тех, кто осваивает специальность няни, практика пройдет в детском доме, а те, кто учится на сиделок, помогут в доме престарелых и инвалидов.



Центр «Дверь в лето»

Знакомьтесь: Лика, Рэйчел, Дора,
Арни. Врачи и просто красавцы!

«Мы - рубежное поколение. Если не расскажем детям о войне, она забудется»

Не просто прикоснуться к настоящему ружьям и пулеметам, побывавшим на фронтах Великой Отечественной, а пострелять из них. Посидеть на мотоциклах, рассмотреть военную форму тех лет... И поговорить с самыми необычными музейными зрителями. Байкеры из клуба «МотоПатриот» создали передвижной музей, чтобы сохранить память о войнах-мотоциклистах и привить школьникам интерес к истории.

Благовещенск
Василий
СЕМЕНОВ,
руководитель
Амурской
общественной
организации «МотоПатриот»



- Как мотоклуб решил создать свой музей?

- Мотоциклы, путешествия - это все для души, но хотелось делать что-то полезное для общества. Пять лет назад мы начинали с благотворительных концертов в пользу тяжелобольных детей. А еще начали изучать историю

воинов-мотоциклистов. Мы пообщались с американцами, которые сказали: «Вы у нас позаимствовали байкерскую культуру, у вас нет своего прошлого». Мы начали копать и выяснили - это не так. Еще в 1927 году был изобретен мотоцикл «Иж-1». А в Великую Отечественную войну было выпущено от 15 до 18 тысяч мотоциклов «М-72». Среди воинов-мотоциклистов были

Герои Советского Союза. И чем дальше мы изучали, тем интереснее становилась наша культура, история. Начали заниматься реставрацией мотоциклов «М-72» (на сегодня в клубе их уже

пять). Появились минометы, противотанковое ружье Дегтярева, пулемет максим... Постепенно собралась небольшая экспозиция, родилась идея «музея на колесах» - и мы подали заявку на президентский грант.

Закупили порядка 18 об-

разцов макетного и охолощенного оружия, появилась пушка-сорокапятка. Отредактировали «ГАЗ-67», приобрели военную форму образца 1943 и 1935 годов. Когда передвижной музей поехал по городам и селам Амурской области, мы увидели неподдельный интерес. Мы даем людям возможность почувствовать на себе, каково это было: сидеть в мотоцикле, держать в руках оружие... И через эти прикосновения почувствовать историю. Проводим классные часы в школах, детских домах - на них



Байкеры создали передвижной музей, посвященный воинам-мотоциклистам Великой Отечественной.

побывали уже 2700 ребят. При поддержке Росгвардии показываем им оружие Победы.

- Какие у вас дальнейшие планы?

- Будем развивать музей, ищем постоянное помещение. Планируем проводить реконструкции боев Великой Отечественной, в том числе с привле-

чением подростков. Надевая форму, изучая оружие, школьники начинают искренне увлекаться историей, у них горят глаза. Перед ними возникает не просто картинка на экране, а живое действие, которое отдается внутри. Мы - рубежное поколение. Если не расскажем детям о войне, она забудется, память исчезнет. У меня у самого пятеро детей, и я ревностно отношусь к тому, что они будут знать об истории своей страны, что передадут своим детям.

Семья начала восстанавливать старинный замок, а он за это отблагодарил

Замку Вальдау 755 лет, он старше Кремля и видел в своих стенах тевтонских рыцарей и Петра I. Но после войны в нем разместили сельхозучилище, а потом и вовсе позабыли. В 2007 году ветшавшую постройку признали аварийной и закрыли. Но старому замку повезло: он нашел свою семью. Надежда и Сергей Сорокины влюбились в Вальдау и вместе с сыновьями начали восстанавливать его.

Калининградская обл.,
пос. Низовье
Надежда СОРОКИНА,
директор
АНО «Петр
и Феврония»



- Как вы реши-
ли взять
в аренду на
25 лет целый
замок?

- Мы занимались сельским хозяйством в Белгородской области, а в Калининграде оказались в рабочей командировке. Свернули в Вальдау по указателю. Нас поразило, что замок, который старше графа Дракулы на 180 лет, в таком плачевном состоянии. Стало обидно. Ведь мы огромная страна с такой потрясающей историей, в которой

было все - от буддизма до Тевтонского ордена...

Четыре года мы делали целевые пожертвования на ремонтные работы. Начали учить английский язык, углубились в документы... У нас двое сыновей - 9 и 11 лет, скоро появится третий ребенок. И когда мальчики втянулись, сами стали изучать историю, рассказывать про замок туристам, стало понятно, что это еще одна страница нашей жизни. Что замок нужен нам самим.

- Как к вам отнеслись местные жители?

- Раньше в Калининградской области замков было как станций метро в Москве. Долгие годы жители не обращали на них внимания, растаскивали на стройматериалы. Поэтому сейчас в области осталось всего пять замков, не превратившихся в руины. И только три доступны к посещению, в том числе Вальдау. Первое время жителям Низовья было непонятно, зачем восстанавливать замок, когда во многих квартирах нет ремонта... Но ведь замок «валютой» не измерить. Это в первую очередь память о семи веках истории. Мы начали восстанавливать здание, расчистили территорию, и сейчас здесь

могут гулять молодые семьи, не боясь, что дети упадут в подвал и сломают ноги. На днях провели для всех желающих День реставратора. Теперь жители гордятся своим замком, а кто-то даже помогает нам как волонтер.

- Какие работы в замке идут сейчас?

- Вальдау - это три здания, два из которых находятся в аварийном состоянии. Пока мы занимаемся противоаварийными работами - вначале нужно защитить замок от сырости и разрушения, а потом



Иван МАРКОВ / «КП» - Калининград



Только с начала года в замке побывали 10 тысяч туристов из городов России, Европы и даже Саудовской Аравии.

уже заниматься красотой и историей. Ремонт памятника исторического значения подразумевает очень большой документооборот и требует постоянных согласований со службой охраны памятников. Нужны чертежи, проектно-сметная документация. Выполнить их помог президентский грант. Мы получили разрешение, нашли компанию с лицензией на реставрационные работы.

Мы участвовали во многих грантовых конкурсах, но более грамотного и честного подхода пока не видели. Изучаешь материалы на сайте Фонда президентских грантов, смотришь видеороли-



Замок Сорокины восстанавливают всей семьей. А помогают им местные жители и волонтеры.

ки - и сразу понятно, как заполнить заявку, все просто.

Кстати, в заявке нужно было рассказать об инновации. А эта инновация возшла у нас одной весной буквально под ногами. Муж изучал селекцию и сразу опознал ростки - спаржа! Мы выяснили: в начале XVI века замок принадлежал великому магистру Тевтонского ордена Альбрехту и Доротее Датской. А она, как и многие тогда, искала «терьяк» - мнимое лекарство от всех заболеваний. Среди ингредиентов был «прусская женьшень» - оказалось, так она прозвала спаржу. Мы вывели сорт «Вальдау», и в 2017 году он был внесен в госреестр. Сейчас у нас 2 гектара спаржи под Белгородом, ее покупают московские рестораны - и это источник финансов для реставрации. Мы считаем, что это дар от замка. Он будто бы отблагодарил нас.

«Есть деревни, которые прошли точку невозврата. А у Невежкина еще есть шанс»

В селе Невежкино 400 жителей. Одно «деревнеобразующее» фермерское хозяйство. Нет фельдшерского пункта, но есть школа. Таких сел в России тысячи. Но какое еще может похвастаться собственной хоккейной дружиной? Два десятка лет фермер Александр Жариков своими руками заливает для детей каток. История этого самого хоккейного села и его неравнодушных жителей вдохновила город. Теперь каждую неделю волонтеры из Саратова едут в Невежкино, чтобы сделать жизнь здесь лучше.

село Невежкино,
Саратовская область
Анастасия МИХАЙЛОВА,
руководитель проекта
«Жить здесь: село
Невежкино»

- Почему вы решили помочь Невежкину?

- По сравнению с очень многими селами ситуация здесь в целом неплохая, но, например, с каждым годом все меньше детей идет в первый класс. Сейчас в школе 40 учеников. Останется 30 - это уже очень чувствительная цифра. Мы давно дружим с Александром Жариковым, и меня всегда искренне восхищало его отношение к родному селу. О таких людях нужно рассказывать, такие села нужно поддерживать. Есть деревни, которые, к сожалению, прошли уже точку невозврата. А у Невежкина еще есть шанс.

- Что уже успели сделать?

- Приглашаем специалистов из Саратова провести для детей мастер-классы: по рисованию, актерскому мастерству, танцам, пению. Поставили современную детскую площадку, и она сразу стала центром притяжения. Вокруг высадили деревья и строим многофункциональный павильон, который будет и автобусной останов-



Общественное движение «Жить здесь»

Подарить этим ребятам счастливое и беззаботное детство решили волонтеры.

кой, и сценой, и просто местом сбора. В строительстве участвуют руководитель нашего движения Александр Ермишин, волонтеры «Том Сойер Фест Саратов», местные жители. Надеемся, что, увидев результат общих трудов, люди поверят, что сами могут что-то изменить.

Еще одна часть проекта, получившего президентский грант, - развитие туризма. В селе можно рыбачить, охотиться, купаться - да и просто отдохнуть душой. Сейчас мы делаем серию фильмов, чтобы привлечь сюда и горожан на туры одного дня, и иностранцев.

- Что вами движет?

- Желание что-то изменить. Оставить после себя след. Наши волонтеры - это какая-то особая категория людей, своего рода миссионеры. Мы приезжаем раз в неделю, но настроение в селе уже изменилось. На днях в Невежкине побывали 50 человек из клуба любителей астрономии СГУ, расставили телескопы, пригласили местных, устроили концерт. После этого ко мне подошла молодая девушка: «Можно я вас обниму?» Для тех, кто откликнулся, мы это и делаем.



Общественное движение «Жить здесь»

Люди с инвалидностью сдают ГТО: Коляска - не причина останавливаться

Стрельба, теннис и даже значки ГТО - кто сказал, что спорт это только для здоровых и молодых? Ведь добиваться успеха можно, даже будучи на инвалидной коляске.

Брянск
Ирина
ЛАВРУШИНА,
директор
АНО «Центр
реабилитации
инвалидов»

- Почему решили попробовать ввести ГТО для подопечных центра?

- Возможность сдавать ГТО людям с инвалидностью появилась только в этом году, а все новое очень интересно. Нормативы недавно разработаны НГУ физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта в Петербурге. Они существенно отличаются от обычных. Например, для колясочников и инвалидов с поврежде-

нием опорно-двигательного аппарата (а с ними мы и работаем) нет бега, лыж. Зато есть упражнения с гимнастической палкой, отжимания и так далее. Людям с инвалидностью комплекс ГТО дает цель, мотивирует заниматься спортом. Мы не против, если бы нормативы даже усложнили - наши ребята готовы к этому.

- Как подопечные

центра готовились к сдаче ГТО?

- Благодаря президентскому гранту весь год у нас идет проект по реабилитации людей с инвалидностью. В него входят лечебный массаж, адаптивная физкультура, стрельба из лазерных винтовок, теннис, дартс... Уже прошли три фестиваля ГТО, в которых приняли участие четыре десятка человек. На ноябрь

запланировано финальное мероприятие, на котором ребята получат значки «Готов к труду и обороне». Следующий проект, получивший президентский грант, позволит продолжить эту работу в 2020 году.

- Сложно людям с инвалидностью начать заниматься спортом?

- Транспорт - одно из главных препятствий к тому, чтобы человек на коляске мог вести активную социальную жизнь. Нам в Брянске очень повезло: благодаря муниципалитету в городе отлично развита служба социального такси.

Поначалу многие начинают заниматься спортом без особого желания, но вскоре чувствуют азарт, получают удовольствие. Учредитель нашего центра Николай Ветохин - серебряный призер чемпионата России по настольному теннису среди спортсменов-колясочников, кандидат в мастера спорта. А замдиректора Сергей Изотов - кандидат в мастера спорта по легкой атлетике. Их пример вдохновляет людей.



АНО «Центр реабилитации инвалидов»

Особенные спортсмены из Брянска доказывают - нет пределов для человеческих возможностей.

«Мы хотим, чтобы подростки-осужденные поняли, что есть другая жизнь»

За год в Ангарской воспитательной колонии сменяется до 200 несовершеннолетних осужденных. И больше половины попадают сюда из детских домов и интернатов. Как взрослые на свободе распоряжаются своей жизнью, что они делают дома, что в конце концов значит дом? Ответов они не знают.

Ангарск, Иркутская область
Евгений ИВАНОВ, руководитель
фонда «Содействие»

- Почему вы решили создать учебную квартиру?

- Средний возраст осужденных в Ангарской колонии - 15 - 16 лет. По сути, они еще дети. И больше половины из них - сироты, выросшие в госучреждениях. Повседневных навыков, кажущихся нам обычными, у них нет. Приготовить еду, купить продукты, спланировать бюджет, убирать за собой - этому их никто не учил.

Мы хотим, чтобы, когда они вышли на свободу, больше не совершили ни одного преступления. Чтобы поняли, что есть другая жизнь, и стремились к ней. У нас есть такие примеры. Один из бывших воспитанников в этом году поступил в высшее учебное заведение гражданской авиации. Другой уже окончил вуз и стал врачом.

Идею тренировочной квартиры поддержала и помогла воплотить в жизнь администрация колонии. Эту технологию сейчас применяют для социализации сирот и детей с инвалидностью. А мы впервые в России решили использовать этот опыт для несовершеннолетних осужденных.

- Что это за квартира?

- В ней одновременно могут проживать трое подростков. Учатся готовить, убираться, чинить вещи, планировать бюджет... С ними работают тьюторы, социальные работники, психолог.

Квартира открыта на базе реабилитационного центра за пределами колонии. У подростков остается такой же распорядок дня, но более свободное проживание. Это так называемая квартира без решеток. В самой колонии уже улучшился микроклимат среди осужденных и сотрудников. У детей появилась мотивация лучше учиться, вести себя.

- Это уже второй ваш проект, получивший президентский грант...

- Я сам бывший начальник исправительного учреждения, в 2016 году вышел на пенсию и был приглашен в попечительский совет. Кроме того, являюсь членом Всероссийского общества инвалидов. Если человек действительно живет той проблематикой, которой он занимается, подать заявку несложно. Помогают обучающие видео и семинары Фонда президентских грантов, которые проходят по регионам. В Иркутской области очень много усилий в этом направлении прикладывает управление губернатора по связям с общественностью.



Лошади помогают особенным детям встать на лыжи...

Центр «Добрая лошадка»



В Челябинске придумали, как приспособить редкий вид спорта - конный скиджоринг - для реабилитации особенных детей.

Дети с аутизмом, синдромом Дауна, ДЦП садятся в седло, учатся управлять телом и даже начинают впервые говорить. Ежегодно иппотерапией в центре «Добрая лошадка» занимается более 600 особенных детей. А начиналось все когда-то с одной лошади. И желания делать добро.

Челябинск
Ирина МОРДАНЕВА,
директор центра «Добрая лошадка»



- Как появился центр?

- С лошадьми я занимаюсь, сколько себя помню. Когда, будучи студенткой, выбирала тему для диплома, преподаватель подсказала взять иппотерапию. Это было 18 лет назад, иппотерапия только-только пришла в нашу страну, информации было мало. Мы собрали экспериментальную группу в детском саду - и занятия дали результат. Родители очень просили продолжать: «Кто еще поможет, если не

вы». Это и сподвигло идти дальше. Первого коня я купила «с мяса». Он работает у нас уже 13 лет.

- Вы первыми в стране стали использовать конный скиджоринг для реабилитации...

- Вообще-то это экстремальный вид спорта, буксировка лыжника лошадью. Однажды мы, взрослые, решили попробовать его забавы ради. И поняли, насколько задействованы при езде все мышцы, какой это сильный эмоциональный заряд. Придумали безопасные крепления, благодаря президентскому гранту стали вести занятия. У детей укрепились спина, руки, кто-то начал лучше стоять. Один мальчик с аутизмом упорно ходил за лошадью - хотя нужно было просто скользить за ней. Он не слушал наши уговоры - и в итоге настолько укрепил мышцы ног, что занял на обычной городской лыжне третье место!

- Говоря о победах: в центре есть и спортивная команда...

- В этом году на Всероссийской спартакиаде Специальной олимпиады наши ребята взяли три «золота», «серебро» и «бронзу». Это стало возможным во многом благодаря крытому манежу, построенному на средства президентского гранта. Теперь мы можем проводить занятия в любую погоду. Когда ребенок занимается постоянно, у него накапливается результат. Особенно важно это для ребят с ДЦП. Лошадь для них выступает как отличный массажист, очень хорошо снимает спазмику мышц, помогает укрепить спину. Еще у нас был мальчик с аутизмом, который поначалу не произносил ни слова. К концу первого курса он заговорил, а к концу третьего у него начали появляться связные предложения.

- Что дальше?

- Начинаем уже третий проект по президентскому гранту. Мы оставили всю программу для детей, но добавили реабилитацию для членов их семей. На коней у нас садятся и мамы, и братья с сестрами, и даже бабушки с дедушками. Им это дает возможность хотя бы на время забыть о постоянной гонимости, в которой они живут.

...и впервые выйти на сцену

«Под маминым крылом» - очень необычный спектакль. И дело не только в том, что сценой стал конный манеж. Просто кто-то из юных артистов еще недавно с трудом произносил слова. Кому-то нелегко стоять. Кто-то живет в полной тишине. А еще у них было совсем мало друзей. Раньше. Пока не появился инклюзивный конный театр «Летать без крыльев».

пос. Вторая Пятилетка, Волгоград
Алина ЗЕВАКИНА,
иппотерапевт, создатель экоклуба «Солнечная долина»



- Как вы решили создать театр?

- Иппотерапией с особенными детьми мы занимаемся с 2010 года. А параллельно несколько лет проводили конные праздники. И поняли: ребятам это интересно, они с радостью учатся музыке, танцам. Тем более что особенные дети, как правило, очень замкнутые, в творческие кружки и секции их не берут. Так и появилась мысль про инклюзивный конный театр: место, где дети не только занимаются иппотерапией, но и творчеством, а еще общаются друг с другом, заводят друзей.

- Сложно было получить президентский грант?

- Это наша вторая за-

явка. В первый раз мы грант не получили, но я начала изучать методические рекомендации, поехала на форум в Москву, сходилась на обучающую программу, которую фонд президентских грантов провел в Волгограде. На все мои вопросы ответили. И теперь благодаря президентскому гранту мы занимаемся круглый год в крытом манеже. Раньше приходилось прерываться из-за наступления холодов, и у детей сразу терялся наработанный результат. А кроме нас в области бесплатную иппотерапию не проводит никто.

- Волновались ли дети перед первой премьерой?

- Они пока не до конца поняли, что происходит (улыбается). Раньше они приезжали к нам на иппотерапию. А потом раз - и добавилось рисование. Затем актерское мастерство, репетиции. Раньше за-

нятия были индивидуальные: ребенок, мама, тренер. А сейчас появились другие дети, преподаватели. Все новое, незнакомое, но очень интересное.

У нас есть ребята с синдромом Дауна, аутизмом, задержкой развития, ДЦП, слепоглухие... И трехлетки, и подростки. Поэтому мы пишем сценарий под каждого нашего актера, учитывая его сильные стороны и возможности.

- Первый спектакль вы посвятили мамам...

- Нам хочется сказать им, чтобы они никогда не опускали руки, не отчаивались. Любая реабилитация начинается с мамы. Впервые увидев лошадь, большинство особенных детей боится, кто-то даже начинает плакать. Но именно мама помогает ребенку сделать первый шаг. И постепенно ребенок преодолевает страх, едет верхом, с радостью бежит на занятие. Лошадь становится ему другом.



Эко-клуб «Солнечная долина»

Первая премьера инклюзивного конного театра прошла в октябре.

Уроки добра в старой дубраве

Чапуриковская балка - красивейшее место в окрестностях Волгограда. Два столетия назад здесь было больше тысячи многовековых дубов! А сейчас едва сохранилось полторы сотни. Чтобы научить будущие поколения беречь природу, педагоги проложили в балке экотропу. Знакомиться с природой здесь могут не только обычные школьники, но и их сверстники с инвалидностью.

Волгоград
Николай ПОДГУЗОВ,
учитель биологии школы № 124, член ВРОО «ЗУБР»



- Как родилась идея инклюзивной экотропы?

- Мне очень нравятся слова: «В выпускном классе может быть двое математиков, двое врачей, один учитель... Но если всего двое изучали экологию - это будущая катастрофа». Экология - это наш завтрашний день. Мы пытаемся показать детям: «Все зависит от всего». Наблюдение за живым помогает понять, как важны природные процессы в нашей жизни, почему окружающий мир нужно беречь.

А с особенными детьми мы и раньше устраивали выезды на природу. Дать им возможность увидеть, понять природу - наша обязанность. А когда они учатся вместе с обычными школьниками, возникает двоякая поль-

Предоставлено Николаем Подгузовым



На экотропе обычные школьники и дети с инвалидностью вместе изучают природу.

за. Одни ребята адаптируются и социализируются, а другие учатся пониманию, терпению, взаимовыручке.

- Что уже успели сделать по проекту?

- Благодаря полученному президентскому гранту оборудовали экотропу, площадки со скамейками, информационными стендами. Начались экскурсии для ребят, выездные семинары для учителей. В экологическом клубе поможем школьникам самим стать экскурсоводами. С ребятами из нашей школы взяли анализы проб воды, почвы, листы и ведем исследовательскую работу, в том числе изучаем антропогенную нагрузку на это место. Нас беспокоит общая культура тех, кто приезжает сюда на неорганизованные пикники. За время экологических акций мы с ребятами собрали десяток мешков мусора, приехали на днях - опять все разбросано. Переделывать взрослых сложно, но мы надеемся на школьников. За ними будущее.



Специальный проект «ТЫ МОЖЕШЬ ТАК ЖЕ» подготовлен Департаментом специальных проектов ИД «Комсомольская правда». Выпускающий редактор - Наталья КУДРЯШОВА. Менеджер проекта - Валерия КИБЕЦ. По вопросам выпуска партнерских проектов обращайтесь: valeria.kibets@phkp.ru.

Если вы знаете, как сделать лучше жизнь своего города, региона, страны, ваш социальный или волонтерский проект также может получить президентский грант. 15 октября стартовал прием заявок на новый конкурс. Принять участие можно до 25 ноября.

Подробные условия - на сайте Фонда президентских грантов президентскиегранты.рф. Принять участие в конкурсе могут только некоммерческие организации.

Анастасия
КОРЕНЮГИНА

26 октября 2019 года состоялось выездное заседание Совета ТРО ООО «Ассамблея народов России» в г. Новомосковске Тульской области.

В заседании принимали участие представители национальных общественных объединений и организаций, диаспор и землячеств г. Тулы и Тульской области. Среди приглашенных почетных гостей на заседании был председатель ООО «Всероссийский конгресс узбеков, узбекистанцев», член комиссии по мониторингу и разрешению конфликтных ситуаций в сфере межнациональных отношений Совета при Президенте РФ по межнациональным отношениям Ибрагим Худайбердиев, который в ходе совещания дал высшую оценку деятельности национального сообщества Тульской области.

Открыл совещание с приветственным словом председатель Еврейской национально-культурной автономии Тульской области, председатель исполкома Тульского регионального отделения «Ассамблеи народов России» Лев Райхлин.

Он выступил с инициативой о проведении праздника в следующем году по случаю 25-летия международной общественной орга-

В центре азиатской культуры

низации «Достлуг-Дружба». Именно на базе данной организации был создан Совет ТРО ООО «Ассамблея народов России». Все эти годы руководителем организации является Тофик Мусаев. Лев Райхлин предложил создать комиссию по подготовке праздника. Также был рассмотрен вопрос о подготовке и организации фестиваля «Страна в миниатюре», который состоялся 4 ноября в День народного единства. Лев Райхлин напомнил участникам заседания о прекрасно проведенном празднике по случаю открытия спортивной площадки в деревне Головино, пос. Дубна, Тульской области, организованном диаспорой турок-месхетинцев, руководителем которой является Мустафа Мамедов. И поблагодарил всех руководителей национальных организаций, которые помогли в организации мероприятия и привезли спорт-инвентарь для детей деревни Головино.

Во время заседания руководитель региональной общественной культурно-просветительской организации молдаван «Стругурел» Юрий Залдя поделился радостной новостью. В продолжение совместной работы ТРО ООО «Ассамблея народов России» и органами власти в деревне Головино установили чудо-теремок для юных турок-месхетинцев. Это стало возможным благодаря гранту от губернатора Тульской области Алексея Дюмина, который был выделен члену Общественного совета муниципального образования Дубенского района Ольге Крупной за многолетнюю успешную волонтерскую деятельность.

Сегодня МО «Достлуг-Дружба» и ТРО ООО «Ассамблея народов России» своей деятельностью наглядно показали, что можно и нужно более активно использовать огромный потенциал этнических сообществ, их возможности для усиления



Российского государства, установления в нем мира и согласия.

С расширенным докладом на заседании выступил руководитель отдела культуры Тульской областной правозащитной общественной организации «Азиатское Содружество» Алексей Белых. Он рассказал о проводимой работе в сфере национальной политики на местном, региональном и федеральном уровнях, а также о том, что представители азиатской культуры с большим интересом принимают участие в мероприятиях, проводимых ТРО ООО «Ассамблея народов России».

Президент ОО «Региональная национально-культурная автономия узбеков и узбекистанцев Тульской области Мухаммади Алимурадов и



председатель Совета ТРО ООО «Ассамблея народов России» Тофик Мусаев выразили огромную благодарность всем руководителям и членам национальных организаций Тульской области за проводимую работу в сфере межнационального сплочения и большой личный вклад по развитию и

укреплению гражданского общества в Тульской области. Всем активистам вручили национальные подарки и благодарности.

В завершении все участники совещания собрались за дружным интернациональным столом и отведали различные блюда азиатской кухни.

ВЕЧНЫЕ ЦЕННОСТИ

Анастасия КОРЕНЮГИНА

Впервые 25 октября в Тульской области на базе Центра народного творчества прошел национальный праздник День гагаузской культуры.

День гагаузской культуры проводился в преддверии одного из главных гагаузских праздников — Касым. 8 ноября ежегодно гагаузы отмечают один из самых любимых праздников — Касым — День Святого Дмитрия. Этот праздник символизирует завершение уборки урожая, окончание летнего сезона и начало зимы. В этот день во всех церквях Гагаузии проходят праздничные богослужения, различные мероприятия и народные гулянья.

Познакомиться с гагаузской культурой пришли друзья, представители национально-культурных организаций и объединений Тулы, студенты ТулГУ и ТГПУ им. Л.Н. Толстого. Зрителей приветствовал заведующий Центром народного творчества Алексей Ченцов. Он отметил, что изучение культуры помогает становиться духовно богаче, добрее, сплоченней.

С приветственным словом также выступил сотрудник епархиального отдела по взаимодействию Церкви и общества Тульской епархии протоиерей Виктор Елизабария.

Презентацию традиций и обычаев гагаузской культуры провели заведующая сектором «Центр национальных культур» Рязанцева Евгения и руководитель гагаузской группы в Тульской области

День гагаузской культуры



Ирина Караман. Гости познакомились с историей и географическим положением Гагаузии, символикой флага и герба, главными праздниками, увидели женский и мужской национальный костюм, традиционные виды рукоделия и музыкальные инструменты. Видео-ролик перенес зрителей в мир верований и легенд, представил крестьянское жилище и предметы быта, свадебный обряд и национальные угощения.

Интерес вызвал мастер-класс по выжиганию традиционных узоров на сусаке (посудная тыква), гагаузские танцы, пригласившие всех



в дружный круг, логическая игра «Куран», которой почти 3 000 лет. Национальную мелодию «Кадын-

жа» на флейте исполнила Алина Тасмалы. Звучал русский народный инструмент — калюка — в ис-



полнении заведующего Центром народного творчества Алексея Ченцова.

Песню «Сладкое вино» на молдавском языке исполнил руководитель региональной культурно-просветительской организации молдаван «Стругурел» Юрий Залдя.

С заключительным словом выступил Председатель исполкома Тульского регионального отделения общероссийской общественной организации «Ассамблея народов России» Лев Исаевич Райхлин. Он отметил, что День гагаузской культуры впервые проведен в Туле и было очень интересно познакомиться с их национальной культурой и бытом.

Председатель Тульского регионального отделения общероссийской общественной организации «Ассамблея народов России» Тофик Мусаев поблагодарил всех участников праздника и вручил памятные подарки.

Вручение благодарственных писем и общее фото на память завершили День гагаузской культуры.

О том, как лишний вес связан с гормонами и как понять, что пора бежать к врачу, мы поговорили с заведующей



днем
стационаром
общего профиля
ГУЗ «ГКБ №2
г. Тулы имени
Е. Г. Лазарева»
Наташей
Владимировной.

Наталья Владимировна, есть такое убеждение, что наш вес, набор веса очень сильно зависит от гормонов. Так ли это?

Избыточная масса тела и ожирение являются одними из наиболее важных проблем современной медицины. Даже незначительное увеличение массы тела существенно повышает риск возникновения таких заболеваний и синдромов, как: сахарный диабет 2 типа, сердечно-сосудистые нарушения, артериальная гипертензия, нарушения липидного обмена. Каждый может увидеть у себя проблему с весом.

Чтобы ответить на вопрос, нормальный у вас или избыточный вес, можно рассчитать индекс массы тела (ИМТ). Делается это просто: показатель вашей массы тела (в килограммах) разделите на показатель вашего роста (в метрах), возведенный в квадрат: $ИМТ = \text{масса тела (кг)} : \text{рост (м)}^2$.

- 18,5- 24,9 - нормальная масса тела;
- 25,0- 29,9 - избыточная масса тела;
- более 30 - Ожирение (!).

Но данный показатель не подходит для людей, занимающихся спортом и беременным женщинам. Поэтому определять избыточный вес необходимо и по объему талии.

Для женщин предельной нормой объема талии считается 80 см., а у мужчин - до 94 см.

Если этот показатель превышает установленные нормы, то это абдоминальное ожирение - жировая ткань расположена в брюшной полости. В таком случае имеется непосредственная угроза здоровью человека.

Из-за каких гормонов мы чаще всего прибавляем в весе, и что можно сделать, чтобы их уравновесить?

Гормоны щитовидной железы. Щитовидная железа, расположенная у основания шеи, вырабатывает три гормона: Т3, Т4 и кальцитонин. Эти гормоны регулируют обмен веществ, сон, сердечный ритм, рост, развитие мозга и многое другое. К набору веса чаще всего приводит пониженная функция щитовидной железы, состояние после оперативного лечения щитовидной железы.

Инсулин. Гормон, вырабатываемый поджелудочной железой, который регулирует углеводный обмен. Если к тому же вы любите есть сладости в течение дня, ваш инсулин работает сверх нормы, пытаясь избавиться от сахара в крови. Оставшийся же избыток сахара хранится в виде жира.

Эстроген. Это очень важный гор-

Гормоны и лишний вес



мон для женщин. Как высокий, так и низкий уровень эстрогена может приводить к лишнему весу. Чаще именно недостаток эстрогенов сказывается на весе. Когда уровень эстрогена поднимается, клетки, вырабатывающие инсулин, подвергаются стрессу. Это в свою очередь приводит к сопротивляемости организма инсулину. Уровень глюкозы повышается, что ведет к увеличению веса.

Может быть и другой случай, когда у женщин в менопаузе наблюдается пониженный уровень эстрогена, и клетки яичников производят меньше этого гормона. Чтобы получить достаточно эстрогена, организм начинает искать другие клетки, которые его вырабатывают, и таким источником становятся клетки жира.

Организм превращает все источники энергии в жир, чтобы пополнить уровень глюкозы. Результатом часто является лишний вес, особенно в нижней части тела.

Как поддерживать уровень эстрогена?

- ✓ Избегайте есть готовые мясные продукты (колбасы, сосиски);
- ✓ Ограничьте потребление алкоголя;
- ✓ Регулярно занимайтесь физической активностью. Можно попробовать йогу для избавления от стресса;
- ✓ Включайте в меню больше продуктов, богатых клетчаткой, свежих овощей и фруктов.

Кортизол. Это стероидный гормон, вырабатываемый надпочечниками. Он в основном производится, когда

мы испытываем стресс, находимся в депрессии, испытываем тревогу, нервничаем, злимся или получили физическую травму. Если вы часто находитесь в стрессовом состоянии, количество кортизола в вашем организме повышается, вы начинаете больше и чаще есть, из-за чего набираете лишние килограммы.

Как снизить уровень кортизола:

- ✓ постарайтесь обеспечивать себя хотя бы семичасовым сном ежедневно;
- ✓ добавьте в свой рацион творог, мясо индейки, вишню, киви;
- ✓ употребляйте меньше кофеина;
- ✓ откажитесь от использования мобильного телефона и других гаджетов, по крайней мере за 2 часа до сна.

Пролактин, подобно кортизолу, регулирует работу организма при стрессе, влияет на иммунитет, углеводный обмен, регулирует работу яичников. При избытке пролактина снижается выработка эстрогенов (женских половых гормонов), отмечается прибавка в весе.

Влияние гормонов на вес очень высоко. Они способны стимулировать или угнетать функции организма, отвечающие за массу тела. Поэтому для эффективного похудения необходимо сбалансировать их показатели.

Не начинайте самолечение, так как набор веса — это многогранная проблема, и вы должны нацелиться на основную причину. Похудеть, не нанеся вреда вашему здоровью.

Поговорите со своим врачом и сдайте необходимые анализы, чтобы выяснить, является ли ваше увеличение веса гормональным. Если да, то какой из гормонов его вызывает или есть другие подстрекатели гормоны.

Придерживайтесь принципов правильного питания, уделяйте достаточное время физическим нагрузкам, и вы сможете взять под контроль свой вес и не стать заложником своих же гормонов!

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №2 Г. ТУЛЫ ИМЕНИ Е. Г. ЛАЗАРЕВА»

СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ!

ЗАЩИТИ СЕБЯ И РЕБЕНКА ОТ ГРИППА!

**#ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ
ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ
- СЕНТЯБРЬ,
ОКТАБРЬ,
НОЯБРЬ!**



ВАКЦИНАЦИЯ ВЗРОСЛЫМ ПРОВОДИТСЯ ПО АДРЕСУ:

ул. Комсомольская, д.1, тел. 33-80-06, 47-34-10, 47-36-35, взрослая поликлиника;
ул. Галкина, д.31-а, тел. 49-04-13, медицинский блок № 1;
ул. М. Горького, д.12, тел. 34-18-00 медицинский блок № 2.
За направлением обращаться к участковому врачу, дежурному врачу, а также в кабинет медицинской профилактики № 14 (ул. Комсомольская, д.1). При себе иметь: паспорт, полис, СНИЛС.

ВАКЦИНАЦИЯ ДЕТЯМ ПРОВОДИТСЯ ПО АДРЕСУ:

ул. Дегтярева, д.52, тел. 77-02-17, 34-36-49, детская поликлиника №1
ул. Лейтейзена, д. 1, тел. 56-91-44, 50-52-09 детская поликлиника № 1;
За направлением обращаться к участковому педиатру, кабинет «Здоровое детство». При себе иметь: полис, СНИЛС.



**ВРЕМЯ РАБОТЫ ПРИВИВОЧНОГО
КАБИНЕТА: ПН.-ПТ. С 08.00-20.00.**

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Им бы все налоги взять и отменить!

Дмитрий КОЗУРОВ

В России обсуждают
возможность перестать
брать НДФЛ с малоимущих.

МОЖЕМ СЕБЕ ПОЗВОЛИТЬ

Идею освободить самых бедных россиян от налога на доходы физических лиц высказал недавно **председатель правления банка ВТБ Андрей Костин**:

- Может быть, создать необлагаемый минимум дохода физических лиц, то есть решить проблему для самых незащищенных людей с низкими доходами, освободить их от налогов? Мне думается, мы можем при таком профиците перейти здесь к некоему аккуратному смягчению политики.

Предложение не новое. Но чуть ли не впервые его высказал не депутат в борьбе за голоса избирателей, не сотрясающий воздух общественник, а человек весьма высокопоставленный. Неужто в верхах наконец задумались сделать для народа послабление?

Профицит бюджета, о котором говорит Костин, и правда радует. В проекте закона об основном финансовом документе страны на 2020 год говорится, что доходы России превысят ее расходы на 900 миллиардов рублей. А бережливое отношение к нефтедолларам привело к тому, что в октябре Фонд национального благосостояния, куда власти складывают «лишние» доходы от торговли полезными ископаемыми, достиг 8 триллионов рублей.

С другой стороны, больше 20 миллионов человек имеют доход ниже прожиточного минимума. Да, в этой цифре есть и дети, которые сами пока ничего не зарабатывают. Но в то же время 6,4% работников получают зарплату ниже 13,8 тысячи рублей. Еще 7,3% могут «похвастаться» получкой от 13,8 до 17 тысяч рублей. И это статистика Росстата не учитывает малый бизнес.

ДАВАЙТЕ ЖИТЬ НОРМАЛЬНО

Отмена налога для бедных не какая-то социальная утопия, а модель, которая действует во многих

странах. Даже во времена СССР не облагались налогом 70 рублей получки.

- Думаю, рано или поздно это будет введено и в России. Когда - вопрос скорее политический, - считает **директор Центра экономических экспертиз «Налоги и финансовое право» Аркадий Брызгалов**. - Самое легкое - это ввести некий необлагаемый минимум для всех. Это дешевле и проще с точки зрения администрирования.

Тут и правда есть два пути. Первый - освободить от уплаты НДФЛ только самых бедных. Например, людей с доходами ниже прожиточного минимума, сейчас он составляет порядка 11 тысяч рублей в месяц. Хотя можно придумать и другую точку отсечения. Второй вариант - не брать налог со всех граждан за этот минимум. Конечно, во втором случае бюджет теряет больше.

В зависимости от условий эксперты называют разную стоимость такой налоговой реформы. Разброс большой: от 200 до 800 миллиардов рублей в год. Но это все равно мень-



ЗАПЛАТЯТ БОГАТЫЕ?

У идеи отменить налоги для бедных есть логичное продолжение - поднять их для богатых. О введении прогрессивной шкалы НДФЛ, когда вместе с ростом доходов растут и налоги, говорят уже давно.

- И власти эти разговоры очень не любят, - рассказал «КП» **политолог Георгий Бовт**. - Дело в том, что налогообложение по прогрессивной шкале куда сложнее. Ладно, если у вас из

остаток. А еще он делает отчисления в различные фонды: 22% - в пенсионный, 2,9% - в соцстрах, 5,1% - в ФОМС. Эти деньги формально не вычитают из получки, но если бы их не было, работодатель наверняка мог бы предложить сотрудникам зарплаты побольше.

СЛИШКОМ МНОГО ЛЬГОТ

Эксперты уверены, государство может компенсировать недополученную от бедняков прибыль по-другому.

- В России есть ряд льгот по НДФЛ, получателями которых являются люди с относительно высокими доходами. Например, налоговые вычеты по индивидуальному инвестиционному счету позволяют снижать НДФЛ людям, у которых есть деньги для инвестиций. Или взять последнюю инициативу Минфина - гарантированный пенсионный план. Это способ откладывать деньги на старость, но участвовать в этой программе смогут, скорее всего, опять же только те, кому есть что откладывать. И они получают налоговый вычет, - говорит Юрий Горлин.

Такие механизмы наши власти, вероятно, подсмотрели на Западе. Но там-то почти везде прогрессивная шкала налогообложения. И если человек воспользовался правом на вычет, он снизил свои платежи с 50% до 45% или с 30% до 25%. Но он все равно платит больше, чем сосед с небольшими доходами.

В России же парадоксальным образом за бедняков платить нужно больше, чем за средний класс, - если брать в процентном соотношении. Начиная с 1,15 миллиона рублей годового дохода - а это меньше ста тысяч в месяц - взносы в пенсионный фонд уже не 22%, а только 10%. Для Фонда социального страхования, который выплачивает нам больничные, нужно пробить потолок в 865 тысяч в год, после чего выплаты прекращаются.

«Вопрос дня» на эту тему см.
на < стр. 3.

ПОРТРЕТ НИЦЕТЫ В РОССИИ

КОНКРЕТНО

Кто
оказывается
за чертой
бедности



1. Молодые семьи 20,6
2. Семьи с двумя детьми 26,3
3. Неполные семьи 28
4. Семьи с детьми до трех лет 35
5. Многодетные семьи 51
6. Семьи, где двое и более детей, а один из взрослых не работает 71,7

Одна семья может входить сразу в несколько из перечисленных социальных категорий.

По данным Росстата.

ше, чем профицит бюджета, и сопоставимо с Фондом национального благосостояния.

- С точки зрения социальной справедливости нет смысла давать вычет людям с высокими доходами, - считает **заместитель директора Института социального анализа и прогнозирования РАНХиГС Юрий Горлин**.

источников дохода одна зарплата. А если таких источников несколько? Скорее всего, придется переходить на декларации. Каждый сам будет подавать документы в налоговую, там сотрудники просто взвоят.

Сейчас-то НДФЛ нам считает бухгалтерия на работе. И даже если человек трудится в трех конторах, в каждой ему вычитут 13% из получки, которую он там получает. А если становится важным его общий доход, придется самому засесть за калькулятор.

- Тут появляется политический аспект. При подаче декларации человек видит, сколько налогов он платит, в том числе и так называемые скрытые сборы, - говорит Бовт. - А когда вынимаешь из кармана и отдаешь государству чуть ли не половину доходов, сразу возникает вопрос, как именно оно твои деньги расходует.

Налоговая система России в ее нынешнем виде выстроена таким образом, что люди видят минимум налогов. Сами мы платим разве что налог на имущество и транспорт. 13% НДФЛ вычитает из зарплаты работодатель и выдает на руки уже

■ А КАК У НИХ

✓ **США**. Система налогообложения здесь очень запутанная. Взять хотя бы тот факт, что человек платит сразу и стране, и штату, и городу. В каждом штате ставки по налогу свои, к тому же они часто меняются в зависимости от того, у власти демократы или республиканцы. Стандартный вычет в 2019 году составляет 12 200 долларов (780 тысяч рублей).

✓ **Франция**. Налоги французы рассчитывают на семью. Если отец на свою зарплату содержит детей и

жену-домохозяйку, это учитут. Это особенно важно, потому что в стране прогрессивная шкала НДФЛ из восьми ступеней. Не облагается налогом 6011 (432,8 тысячи рублей) евро в год.

✓ **Швеция**. В этой стране один из самых высоких в мире подоходных налогов, но при этом одни из самых законопослушных налогоплательщиков. Те, кто зарабатывает меньше 490 700 крон (3,2 миллиона рублей) в год, платят только местный налог от

29% до 35%. Остальные должны уже государству в целом пятую часть доходов. Стандартный вычет небольшой - 18 784 кроны (125,8 тысячи рублей).

✓ **Эстония**. Если годовой доход гражданина меньше 14 400 евро (миллион с небольшим рублей) в год, вам разрешат не платить налоги с 6000 евро (43 200 рублей). А для тех, кто зарабатывает до 25 200 евро (1,8 миллиона рублей) в год, минимальный необлагаемый доход постепенно уменьшается.



Программа о том, что
касается каждого!
Слушайте «Экономику»
по будням в 17.00 (мск)
на Радио «КП»

Окончание.
Начало на < стр. 1.

Тем не менее желающих порадовать сотрудников, партнеров и клиентов достаточно. И ноябрь самое лучшее время договориться с артистами о таких выступлениях. Мы узнали самые актуальные цены. Налетай!

СКАНДАЛ КАК ДВИГАТЕЛЬ?

Допустим, хочет пригласить на праздник звезду крупная компания. Именно с такой легендой мы обратились к менеджерам артистов. И нам удалось узнать, чей график почти уже расписан, а кто теперь не в моде.

Заказчики в первую очередь клюют на звезд, засветившихся в светской хронике. Развод, яркая свадьба или добротный скандал привлекают внимание к артисту. Но скандал не должен подмочить репутацию артиста. После того как **Максим Фадеев** разорвал контракт с финалистом шоу «Голос» **Наргиз** и запретил ей исполнять его хиты, певица поехала в тур со своим репертуаром.

Но и на этом региональном пути ее преследуют неприятности: зрители уличили Наргиз в очередном «пьяном концерте». Такой шлейф и запрет на исполнение душераздирающего и раскрученного репертуара привел к тому, что спрос на артистку падает. Количество заказов уменьшилось. Три года назад за 45-минутный концерт в декабре менеджеры Наргиз просили 2 млн руб. Это был самый звездный год певицы - она выпустила альбом, и сразу несколько треков из него авторства Максима Фадеева стали популярными.

Но преданные поклонники остались верны исполнительнице. Что же теперь и почему споет вам Наргиз? Помимо малоизвестных широкой аудитории песен, Наргиз исполняет в концерте композиции из репертуара **Аллы Пугачевой**, получив в свое время разрешение на это. «Гонорар за выступление Наргиз в декабре 1 миллион 800 тысяч рублей. Список треков обсуждаем заранее. Из репертуара Аллы Пугачевой Наргиз исполняет обычно «Женщина, которая поет» и «Нас бьют, мы летаем». Торгуем. Вполне можно сговориться за полтора миллиона рублей.

ПОЛЕТ ГАГАРИНОЙ

С артистами первой величины торговаться бессмысленно. Очень востребована сейчас **Полина Гагарина**. Она штампует хит за хитом, к тому же заседает в жюри нового сезона «Голоса». Ее гонорар

Цена вопроса:

НОВЫЙ ГОД ПОД БИЛАНА И ГАГАРИНУ



Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета

Лера Кудрявцева - одна из самых востребованных женщин - ведущих корпоративов.

на текущий декабрь - 3,5 млн руб. Ровно столько же, сколько год назад. А вот зимой 2017-го Поля была дешевле на миллион.

У таких артистов, как Гагарина, **Билан** и **Лобода**, может быть по 2 - 3 выступления за вечер в декабре. Билан и Лобода стабильны последние два года: соответственно 50 тыс. евро (3,5 млн руб.) и 70 тысяч евро (4,9 млн руб.). Суперзвезду Светлану Лободу часто приглашают выступать за границу, в этом случае прайс растет. Однажды он достиг рекордных 400 тысяч евро (28,5 млн руб.) за экстренный концерт в США - это был не Новый год, но свадьба очень богатых людей.

Продюсер востребованной звезды может поднять планку на любую высоту в новогоднюю ночь, чаще всего речь идет о 200 тыс. евро (14 млн руб.).

Всегда востребованы ветераны сцены. **Лепс** традиционно «поднимет рюмку водки» за 100 тысяч евро (7 млн руб.). После 20 декабря цена обычно вырастает на 20%. У голосистой души компании с неподражаемым чувством юмора **Николая Баскова** в первой половине декабря гонорар 50 тыс. евро (3,5 млн руб.), а во второй половине растёт нагрузка у артиста - и

повышается цена. **Алла Пугачева** рассматривает каждый заказ в индивидуальном порядке - цена в декабре может достигать и 300 тыс. евро (21 млн руб.). Но на Новый год Примадонна, как и **Максим Галкин**, никогда не работает.

А вот группировка «Ленинград» споет для вас прямо 31 декабря за все те же 300 тысяч евро, в другие дни декабря прайс ниже в три раза. Не менее востребованы, но более доступны по цене хиты группы «Руки Вверх!». Новогодний корпоративный прайс **Сергея Жукова** - 4 млн руб. К примеру, в далеком 2013 году его гонорар был всего лишь 500 тыс. руб.

Кстати, организаторы вечеринки перед их началом просят сотрудников или гостей не демонстрировать происходящее в социальных сетях: лучше перестраховаться, чем быть уличенным в шикарном корпоративе.

СЭКОНОМИМ?

Есть и артисты с более доступными гонорарами. Раньше выпускников «Голоса» по сходной цене расхватывали еще в октябре, теперь ажиотажа нет. Но все так же в чести

интеллектуальный победитель второго сезона «Голоса» **Сергей Волчков**, который поет в декабре за 450 тыс. руб. Плюс



Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета

В предновогоднюю жатву Света Лобода может выступить 2 - 3 раза за вечер.



Лариса КУДРЯВЦЕВА/Экспресс газета

Полина Гагарина и Дима Билан в предвкушении: хороший декабрь год кормит.

100 тыс. руб. придется доплатить, если он придет с группой музыкантов.

Есть и нестандартные решения. Пару лет назад было модно вместо певцов позвать лектора (вспоминаем «Карнавальную ночь», да?). Например, на час за 540 тысяч звали психолога **Михаила Лабковского**. Сейчас в моде красочные шоу, как, например, выступление оркестра волынщиков Москвы. Это те самые ребята, которые во время чемпионата мира по футболу в Москве зажигали перед болельщиками в фан-зоне на Воробьевых горах. Их шоу с волынками, барабанами и музыкантами, исполняющими и рок-композиции, и попсу, стоит 225 тысяч.

Из попсовых узнаваемых певиц «недорого» берет за свои хиты **Анна Седокова** - традиционные для нее 700 тыс. руб.

Интересные и востребованные выступления у группы «Фрукты» - те самые ребята, что работают в программе «Вечерний Ургант». Рассказывает менеджер коллектива: «Гонорар на середину декабря 1 миллион рублей. У нас свои аранжировки на многие известные композиции. Как правило, ребята формируют, дополняют репертуар, подстраиваясь под реакцию аудитории».

А вот еще один герой этой модной телепередачи зарабатывает на новогодних вечеринках побольше: традиционный гонорар **Ивана Урганта** за ведение корпоратива 50 тыс. евро, но новогодняя надбавка может достигать 40%.

Гарик Бульдого Харламов и **Павел Воля** берут по 50 тыс.

ЦЕННИК НА НОВОГОДНИЙ КОРПОРАТИВ

Алла Пугачева - 21 млн руб.	«Ленинград» - 7 млн руб.	и 21 млн руб. (31 декабря)
Григорий Лепс - 7 млн руб.	Светлана Лобода - 4,9 млн руб.	«Руки Вверх!» - 4 млн руб.
Дмитрий Билан, Полина Гагарина, Павел Воля, Гарик Бульдого Харламов - 3,5 млн руб.	Ольга Бузова, Лера Кудрявцева - 2 млн руб.	Наргиз - 1,8 млн руб.
Группа «Фрукты», Игорь Верник - 1 млн руб.	Анна Седокова - 700 тыс. руб.	

евро (3,5 млн руб.), **Лера Кудрявцева** с гонораром 30 тыс. евро (2 млн руб.), **Игорь Верник** - 15 тыс. евро (1 млн руб.).

А как же **Ольга Бузова**, спросят нас поклонники ведущей «Дома-2», певицы и бизнесвумен. В декабре 2016 года сразу после расставания Ольги Бузовой с Дмитрием Тарасовым ее популярность только начала расти, и она вела корпоративы за 600 тыс. руб. С тех пор ее гонорар вырос в три раза!

Подготовила Ирина ВИКТОРОВА.



Еще больше о жизни звезд читайте на сайте

Отец, «выкравший» своих детей из Швеции, все-таки вернулся в Россию

Дина КАРПИЦКАЯ

Денис с дочками чудом добрались до Москвы, теперь собираются в родной Хабаровск.

Целую спецоперацию по отправлению Дениса Лисова и его трех дочерей 4, 9 и 12 лет из Польши провели польские правозащитники. «КП» уже писала про эту семью, где дети - Соня, Серафима и Алиса - фактически стали заложниками в Швеции. Все они - граждане России. За них неожиданно вступилась Польша. Страна, одна из немногих в Евроразоне, где традиционная семья все еще в цене. А начиналась эта история, как и многие другие: Денис и Таня Лисовы со старшей дочерью в 2012 году переехали жить в Швецию.

ЗА ЕВРОПЕЙСКИМ СЧАСТЬЕМ

Уже там родились две младшие. Семья поселилась в небольшом городке с разрешением на временное проживание. Работы на месте не нашлось, и Денис мотался на заработки (он строитель) по всей стране. Таня сидела дома с детьми. После третьих родов у нее случился нервный срыв. Эмиграция - тяжелое испытание, а уж с детьми и в условиях вечного безденежья... Шведские врачи поставили диагноз «послеродовая депрессия». Семью тут же взяли на контроль ювенальные службы. Однажды Денис приехал домой, а там никого.

- У нас есть подозрения, что имела место врачебная ошибка, потому-то мама и оказалась в итоге в больнице уже в остром состоянии, - считает руководитель Европейской правозащитной организации «Дом Европы и Азии» Лилия Мошечкова. - Ее тут же лишили родительских прав. Отца в них ограничили, а детей быстренько передали в замещающую семью беженцев из Ливана. Младшей девочке было всего-то около двух лет.

У Дениса потребовали предъявить документы на собственное жилье и показать стабильный и вы-

сокий заработок, только после этого обещали рассмотреть вопрос о воссоединении семьи. Разрешили видеться с детьми 1 час в месяц. Потом он добился права видеть девочек 2 раза в месяц по три часа. Так продолжалось полтора года.

- Замещающая семья была неплохая, девочек там не обижали, - продолжает Лилия. - Но все-таки это другая культура. И, главное, без папы и мамы девочки очень страдали. Из-за стресса Соня похудела на 15 килограммов, а у Алисы обнаружилась астма.

РЫВОК В ПОЛЬШУ

В марте 2019 года Денис взял детей в положенное ему время, но вместо детской площадки помчался на паром.

- Когда ему звонили из замещающей семьи, он говорил: «Мы еще на каруселях», - а сами они уже плыли в сторону Польши. Высадились в Гданьске и напрямик в аэропорт в Варшаву, чтобы улететь в Россию.

Но пока отец добирался до польского аэропорта, его и девочек уже успели подать в розыск и закрыть выезд из зоны ЕС. Лисовых задержали при прохождении границы в аэропорту.

- Первым делом им дали позвонить в посольство РФ, - продолжает рассказ Лилия Мошечкова. - Но там как-то не особо заинтересовались историей и даже не приехали в аэропорт, хотя езды всего минут 15. Больше суток отец с девочками провел в нейтральной зоне, не понимая, что делать. Сами польские пограничники принесли ему телефоны адвокатов и правозащитников и сказали: «Звони, иначе девочек у тебя сейчас отберут и отправят в Швецию». Ливанская семья уже выехала в сторону Варшавы.

К Денису буквально прорвались адвокаты. Он успел подписать документы и попросить защиты у Польши.

- Польские власти разрешили семье остаться на территории страны, фактически пошли против Швеции (и вообще Евросоюза),



Личный архив Дениса Лисова

В Швеции Денис едва добился права видеться с собственными детьми два раза в месяц...



**Больше
подробностей
и фото -
на сайте**

которая уже выписала ордер на арест Дениса Лисова как опасного преступника, похитившего детей, своих же собственных, - говорит Лилия. - После на суде по экстрадиции (заочно Дениса осудили в Швеции и приговорили к 4 годам колонии) прокурор встал на защиту, хотя он как бы гособвинитель, и попросил суд не выдавать Лисова шведским властям.

ДОМОЙ!

С марта по ноябрь семья жила в Варшаве. Одежду, обувь и вообще все вещи собрали для них правозащитники из организации «Дом Европы и Азии». У Дениса не было права работать на территории страны. В получении убежища Польша отказала. Если бы девочек обнаружили в любой другой стране Европы, их тут же вернули бы назад в Швецию. Поляки узнавали их на улицах, сочувствовали, предлагали помощь. После всех разбирательств наконец купили билеты в Москву на 3 ноября.

- Конечно, мы разговаривали предвительно и с комиссаром полиции, и с пограничниками. Просили закрыть глаза букваль-

но на две секунды и дать девочкам проскочить границу, - рассказала Лилия. - Решили, что оба адвоката Дениса полетят с ними на всякий случай, чтобы не дать разделить семью. А до границы их сопровождал российский консул.

Когда пограничник увидел абсолютно чистые паспорта детей - в них не было ни виз, ни штампов о пересечении границ (Лисовы оформляли новые документы в российском посольстве в Варшаве), то просто не понял, что это такое. Но тут подбежала начальница погранслужбы и забрала семью к себе в кабинет. Там им быстренько все оформили и выпустили из страны. В воскресенье Лисовы прилетели в Москву.

- Боже, как мы все тут радовались. У меня телефон разрывался просто, кажется, вся Польша звонила, - говорит Лилия. - Многие плакали. В Москве Денис не собирается задерживаться, хочет скорее домой в Хабаровск. Там отец и мать жены помогут. Еще есть сестра. Справятся. Тяжелый период кончился, но начинается другой, не менее тяжелый. Девочки пойдут в школу, будут подтягивать русский. Говорят они свободно, но многое успели подзабыть за полтора года в шведской замещающей семье.

■ СВИДЕТЕЛЬ ИСТОРИИ

Три катастрофы за 48 минут

Леонид РЕПИН

5 ноября 1946 года в московском аэропорту «Внуково» разбился три самолета подряд.

Небывалая трагедия в истории мировой гражданской авиации. И произошло это в течение 48 минут. Вина оказалась... праздник. 29-я годовщина Октября. Ничто не должно омрачать всеобщее ликование, многочисленные делегации из-за рубежа уже прибывали в столицу, и всего один день до праздничного салюта...

5 ноября погода в Москве и на подступах была хуже некуда. Не туман - молоко!

Но праздник же! И руководству аэропорта поступает указание: обеспечить прием гостей! Кто отдал приказ - так и осталось загадкой...

18 часов 07 минут. Самолет Ли-2 из Ашхабада уже два дня отсидел в Воронеже, дожидаясь «добра» из Москвы. В салоне не оставалось ни одного пассажира: все, устав ждать, отправились в столицу на поезде. Нетерпение спасло им жизнь: самолет, пилотируемый опытным летчиком, два часа кружил над посадочной полосой и, практически выработав все горючее, делая на ничтожной высоте разворот, врезался в землю... Все пятеро человек экипажа погибли.

18 часов 27 минут. «Дуглас С-47», летевший из Берлина, тоже два часа кружил над «Внуково». Пилот промахнулся мимо посадочного знака «Т» и мгновенно принял решение уходить на второй круг. Самолет круто поднял нос, резко потерял скорость и врезался в землю... На его борту были 26 человек, погибли 13.

18 часов 55 минут. Ли-2 летел из Вильнюса, на борту - четверо человек экипажа и 22 пассажира. И этот самолет более часа кружил на «Внуково», пока все-таки не получил разрешения на посадку.

Автоматический радиоконпас отказал, и потому приходилось целиком полагаться на команды диспетчера аэропорта. Командир четыре раза пытался совершить посадку, но все неудачно. Снова поднимались в густой туман, уходили на повторный круг... При пятой попытке горючего не оставалось уже совсем... Самолет, потеряв скорость, врезался в столб освещения и упал прямо на площадь перед аэровокзалом. Как случилось, что погиб лишь один человек, объяснить, кроме как чудом, нельзя...

В прессе, по радио - ни слова о том, что стряслось... Ничто не должно было омрачать праздник...



Такой «Дуглас» летел из Берлина...

