

# ЗОЛОТОШ

## КВАДРАТ

СЕЗОННЫЙ ВЫПУСК

16+



**Марьяна Газарян**, директор  
стоматологической клиники SMILE FOR YOU

Дарить красоту  
и радость

Тема номера: «Формула успеха»

ЗОЛОТОШ КВАДРАТ. РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

# ЗОЛОТОШ

## КВАДРАТ

СЕЗОННЫЙ ВЫПУСК

16+



Тема номера: «Формула успеха»

**Екатерина Былдина**, генеральный директор ООО «МЕДИКА»,  
главный врач с детьми Полиной и Мишей

Сердце в белом халате: когда забота о других — семейная традиция

Июнь 2025

НОМИНАНТ  
КОНКУРСА



**ВЕРА КОМАРОВА**

врач-косметолог, дерматовенеролог, трихолог,  
родоначальница частной косметологии в Туле

# КРАСОТА, ПОДАРЕННАЯ ПРИРОДОЙ

КЛИНИКА КОМАРОВОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБСТВЕННЫЙ БРЕНД КОСМЕТИКИ DR. KOMAROVA. ЭТО МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ ВРАЧЕЙ-ДЕРМАТОЛОГОВ И КОСМЕТОЛОГОВ, НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ И ОПЫТ СОЗДАНИЯ ЭФФЕКТИВНЫХ ФОРМУЛ. А САМОЕ ГЛАВНОЕ - ЗАБОТА О ЛЮДЯХ!



**Dr.Komarova**

ООО «Клиника В.Н.Комаровой». Лицензия 71-01-001093 от 12.12.2013 г.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ИЗВЕСТНОСТЬ КОСМЕТИЧЕСКОГО БРЕНДА DR. KOMAROVA УЖЕ ДАВНО ВЫШЛА ЗА ПРЕДЕЛЫ ТУЛЬСКОГО РЕГИОНА:

ЖЕНЩИНЫ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ ДЕЛАЮТ ВЫБОР В ПОЛЬЗУ КАЧЕСТВА И ЭФФЕКТИВНОСТИ. В ОСНОВЕ ЛИНЕЙК КОСМЕТИКИ DR. KOMAROVA – НАТУРАЛЬНЫЕ ИНГРЕДИЕНТЫ, ПОТОМУ ЧТО НЕТ НИЧЕГО ЛУЧШЕ ПОМОЩНИКОВ, СОЗДАННЫХ САМОЙ ПРИРОДОЙ.

### ПОЛЬЗА ГРАНАТА

Экстракт граната – настоящий оазис для кожи. Он оказывает антиоксидантное действие, снимает раздражение, успокаивает и стимулирует выработку естественного коллагена. Линейка на основе этого удивительного природного элемента стала первой уходовой косметикой под брендом Dr. Komarova и уникальной разработкой для красоты и молодости кожи на основе 40-летнего опыта врача-дерматолога Веры Комаровой. Клинически доказано, что антиоксиданты, содержащиеся в гранате, в несколько раз активнее тех, что содержатся в китайском зеленом чае или красном сухом вине. Именно они обеспечивают коже защиту от воздействия токсинов и замедляют процесс старения почти вдвое. Масло граната стимулирует выработку коллагена и улучшает микроциркуляцию кожи. Оно оказывает увлажняющее, противовоспалительное и релаксирующее воздействие на клетки кожи. Сок граната сужает поры, уменьшает жирность кожи, прекрасно отбеливает кожу лица. Уходовая косметика на основе граната возвратит коже здоровье, упругость и естественно прекрасный цвет.



### СЕКРЕТ УЛИТКИ

Улитки – настоящие друзья женщин, и не только благодаря своей умильной внешности. Они еще и делятся с нами пользой для кожи: улиточная слизь эффективно воздействует не только на глубинные проблемы кожи, связанные с возрастными изменениями, но и на поверхностные проблемы. Для получения слизи улиток немного пугают (слегка потряхивая), что вызывает у них интенсивное выделение слизи. Клинически доказано, что применение средств с улиточной слизью значительно улучшает внешний вид, гладкость и упругость кожи, и уменьшает общее количество морщин на 29%, а глубину морщин на 16%. Структура кожного покрова улитки обладает сходством с эпидермисом человека, чем объясняется высокая эффективность средств на основе ее секрета. Линейка уходовой косметики с экстрактом секрета улитки от Dr. Komarova увлажняет и очищает кожу, не нарушая ее водного баланса, стимулирует обменные процессы, повышает иммунный статус, дарит лицу свежесть без признаков усталости и увядания.



### НЕЖНОЕ ОЧИЩЕНИЕ

Натуральный пилинг от Dr. Komarova – это деликатное очищение кожи без дополнительного стресса. Растительные ферменты, извлеченные из незрелых плодов папайи, действуют на поверхность кожи нежно, не травмируют, не изменяют природный pH баланс и не нарушают стабильность эпидермальной микрофлоры. Максимально сохраняя водный баланс и защитные свойства эпидермиса, ферментативный пилинг обеспечивает интенсивное удаление кератиновых чешуек, уменьшает толщину рогового слоя, борется с проявлением гиперкератоза. Содержит также инкапсулированный витамин E, который высвобождается от использования. У витамина E широкий спектр полезных свойств: предотвращает окисление, удерживает влагу в роговом слое эпидермиса, способствует обновлению клеток и помогает бороться с воспалительными процессами. Витамин E помогает устранить повреждения, вызванные воздействием ультрафиолетовых лучей, и заметно сглаживает рельеф кожи.



Приобретайте в филиалах клиники Комаровой:  
ул. Демонстрации, 137; пр-т Ленина, 81

УЛУЧШАЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# НОВЫЙ OMODA C7

От создателей будущего



## Самая ожидаемая премьера 2025 года<sup>1</sup>

- Уникальный дизайн светодиодной оптики
- Сверхчёткий экран мультимедиа с диагональю 15,6"
- Интеллектуальная система полного привода и 7 режимов вождения



# OMODA



OMODA C7<sup>3</sup> – это гармоничное сочетание элегантности купе и универсальности кроссовера. Прогрессивный дизайн X-образной решетки радиатора и футуристичный силуэт притягивает взгляды в городском потоке, подчеркивая ваш безупречный вкус и чувство стиля.



Светящийся паттерн Design ID<sup>3</sup> на передней светодиодной оптике эффектно сочетается с дневными ходовыми огнями, создавая неповторимый световой почерк.



Просторный салон с эргономичными сиденьями и регулируемыми подлокотниками обеспечивают первоклассный комфорт и удобство во время вождения.

**АВТОКЛАСС**

Тула, Новомосковское шоссе, 25  
+7 (4872) 70-70-20 | [www.autoclass-omoda.ru](http://www.autoclass-omoda.ru)

<sup>1</sup> По версии бренда OMODA. <sup>2</sup> Гарантия 3 года + 4 года дополнительной технической поддержки после окончания гарантии. Подробности на [omoda.ru](http://omoda.ru) <sup>3</sup> OMODA C7 – Омода Ц7, DESIGN ID – Дизайн АйДи, CROSS – Кросс.



**My Home<sup>®</sup>  
Development**

**ТЕРРИТОРИЯ**

# НОВОЙ ЖИЗНИ

# Эстетика в чистом виде

Премиальная косметология — эти слова идеально описывают номинантов на премию «Клиника Года – 2025» — клинику эстетической медицины CHRONOS CLINIC. Здесь люксовая косметика, уникальный европейский дизайн интерьера, безупречный сервис, передовая техника и, конечно, высококлассные врачи — ведь тело должно преображаться безопасно и в роскошной обстановке.

**ТАМИЛА СОЛТАНОВА,**  
главный врач CHRONOS  
CLINIC, врач-косметолог,  
«Доктор года - 2024»

«CHRONOS CLINIC – это косметология европейского уровня. Топовые процедуры, премиальная косметика мировых брендов открывают пациентам дверь в мир красоты и здоровья. Мы поможем вам обратить время вспять: возратить сияние, ровный цвет, тонус и гладкость кожи лица и зоны декольте, густоту волос, изящный силуэт, форму губ мечты и идеальный овал лица. Вы еще не верите, что можете выглядеть на 5 или даже 10 лет моложе? Процедура уникального 4D-омоложения убедит вас в обратном. Парк аппаратов клиники включает только инновационную технику с безупречной репутацией: Fotona, Liftera-A.



CHRONOS CLINIC является эксклюзивным представителем премиальной французской косметики GUINOT, которую выбирают топовые клиники косметологии по всему миру. Уход с косметикой GUINOT — это безопасные и эффективные процедуры с международным стандартом качества. Это настоящий отпуск в Париже для вашей кожи.

Вы очень устали и нуждаетесь в отдыхе и перезагрузке? В CHRONOS CLINIC найдется идеальный массаж для каждого миллиметра вашего тела. Это не только эффективная процедура, которая поможет подтянуть контуры фигуры и лица и снять зажимы, но еще и сеанс релаксации».



**ИРИНА АЛЕКСЕЕВА,**  
основатель CHRONOS CLINIC

«Мне всегда хотелось, чтобы в нашем городе появилась премиальная косметология, дизайн и оснащение которой соответствовали бы европейским стандартам качества и комфорта. Косметолог — это не просто врач, к нему приходят за эстетикой и красотой, поэтому очень важно, чтобы красивым и вдохновляющим здесь было

все. CHRONOS CLINIC — это настоящий оазис эстетики. Атмосфера пространства клиники располагает к полному погружению в заботу о себе и красивую жизнь. Люксовый дизайн, уютные и стильные детали интерьера (к примеру, массажный стол с эко-камином!) настраивают на получение истинного удовольствия.

Хронос в греческой мифологии — это божество, породившее и олицетворяющее время. Наша клиника, как и древний бог, подчинила время своим правилам, и оно больше не властно над внешностью и здоровьем жителей города. Научитесь и вы управлять своим временем — выбирайте CHRONOS CLINIC».

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «ХРОНОС», «Хронос Клиник», Лицензия № ЛО41-0118771/00591377



**В CHRONOS CLINIC услуги премиум-уровня для красоты и здоровья:**

- 4D-омоложение методом Fotona
- Уходовая косметика GUINOT
- Инъекционные процедуры топовыми препаратами
- Коррекция фигуры
- Комплексный уход за кожей лица и тела
- Современные аппаратные методики
- Специальные процедуры для мужчин



# SOKOLOV

до  
— **40%**

**НА ВСЁ**

**ТРЦ «Макси»**

Тула, ул. Пролетарская, 2

**ТРЦ «Гостиный двор»**

Тула, ул. Советская, 47

**ТРЦ «Рио»**

Тула, ул. Пролетарская, 22А

**ТЦ «Мегабум»**

Богородицк, ул. Заводской пр-д, 6А



**NOCHE MÍO**



**NOCHE MÍO**



**NOCHE MÍO**



**NOCHE MÍO**



**NOCHE MÍO**



ФЛАГМАНСКИЙ  
САЛОН  
ПО АДРЕСУ: ТРЦ «МАКСИ»  
УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ, 2, 1-Й ЭТАЖ

НОСНЕ МІО

МУЛЬТИБРЕНДОВЫЕ  
САЛОНЫ «ВАЛЕНТИНА»

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ БРЕНДА **НОСНЕ МІО** В ТУЛЕ:

• ул. Болдина, 86 • ТЦ «УтюгЪ», ул. Демонстрации, 1Г, 1-й этаж



Локация: Московский государственный театр «Ленком Марка Захарова», торжественное собрание, посвященное 100-летию «Комсомольской правды»

Как правило, лето мы начинаем с планов: занимаемся поиском вдохновения и, конечно, той самой заветной формулы успеха. Июньский номер «Золотого квадрата» мы посвятили вычислению ее химических составляющих и обратились к настоящим экспертам: состоявшимся владельцам успешного бизнеса.

Июнь – первый месяц долгожданного тепла и каникул. И наш медиахолдинг начал его с грандиозного события. 3 июня состоялся торжественный вечер, посвященный 100-летию со дня выхода газеты «Комсомольская правда» и мы, как издатели «Комсомолки» в Туле, получали поздравления от друзей и партнеров издания. Особой гордостью стало личное поздравление и присутствие губернатора Тульской области Дмитрия Миляева, который отметил сотрудников холдинга региональными наградами. Фоторепортаж с мероприятия листайте в июньском номере.

Открыл летний сезон новый яркий фотопроjekt «Лето на плече». И если в предыдущих номерах известные успешные бизнес-леди побывали на аристократических приемах и изысканных завтраках, то теперь они приглашены на эстетичный пикник на территории Тульского кремля.

В новом сезонном выпуске проекта «Дом в деталях» учимся у экспертов, как выбрать и построить загородный дом своей мечты, на что обратить внимание при выборе локации. На эти и другие вопросы ответили топовые риелторы, застройщики, мастера и дизайнеры. И, конечно, информация из первых рук об уникальном деловом завтраке для дизайнеров интерьеров, где «Золотой квадрат» выступил партнером.

По традиции, в этом номере мы много говорим о детском счастье. Что нужно ребенку, чтобы расти беззаботно? Любовь семьи, забота о здоровье, яркие и веселые моменты. О том, как создать детям идеальные условия для роста и развития, узнаем у врачей, детских фотографов, а также из первых рук – у известных мам.

**Павел Коренюгин,**  
издатель, главный редактор



# СКАНДИНАВСКИЕ ДОМА С РУССКИМ ХАРАКТЕРОМ



ПРЕМИАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО В ИНДУСТРИИ  
КАРКАСНОГО ДОМОСТРОЕНИЯ

**8 910 163-03-01**

**VIKINGHOUSE.RU**

**VIKINGHOUSE**

# «КОМСОМОЛКЕ 100»: ЮБИЛЕЙ С РАЗМАХОМ

3 июня в стенах Тульского областного центра молодежи состоялся торжественный вечер, посвященный 100-летию со дня выхода первого номера «Комсомолки», на котором присутствовали друзья и партнеры медиахолдинга «Дом прессы», регионального издателя газеты. Почетным гостем вечера стал губернатор Тульской области Дмитрий Милаев. Он поздравил региональный коллектив газеты «Комсомольская правда» и вручил отличившимся сотрудникам региональные награды.



В Туле уже много лет газета остается одной из самых уважаемых, отражает знаковые события региона и печатает на своих страницах актуальные, интересные новости. Дмитрий Вячеславович отметил, что «Комсомольская правда» пользуется безоговорочным авторитетом у миллионов жителей России, включая Президента Владимира Путина. А это уже самая высокая оценка труда сотрудников издательского дома.



«Спасибо, что вы стараетесь быть объективными, в том числе и в своей критике региональных и муниципальных властей. Это важно для нас, и вы знаете, что мы всегда стараемся отреагировать максимально оперативно, когда вы сигнализируете нам о каких-то проблемах. Так будет и впредь. И я искренне рассчитываю на вашу вовлеченность. Вы идете в ногу со временем и освещаете важные для наших жителей темы, стремитесь сделать информацию более доступной для своих читателей. Это стало залогом искренней любви всей вашей аудитории и заслуживает большого уважения. Желаю вам сохранить неравнодушный подход, который позволил «Комсомольской правде» стать настоящей долгожительницей. Газета уже век радует читателей нескольких поколений талантом своих редакторов, мастерством журналистов, профессионализмом всех сотрудников издания»





К гостям с приветственным словом обратился генеральный директор медиахолдинга «Дом Прессы» Павел Коренюгин. Он отметил, что у каждого есть какая-то личная история, связанная с «Комсомолкой»: у кого-то газету выписывали родители, кто-то покупал в киоске, сейчас читают на сайте, в соцсетях или слушают Радио «Комсомольская правда» на частоте 93,3 FM (16+). И вот уже 100 лет неизменным остается преданность холдинга своей аудитории и защита ее интересов, а подарком каждому гостю стала фирменная коллекционная марка, изданная специально к юбилею газеты.



Генеральный партнер мероприятия – Тульское региональное отделение Российского военно-исторического общества.  
Партнер мероприятия – компания Viking House – амбассадор премиальных карточных технологий в Тульском регионе.



Помимо торжественной части и награждения сотрудников, гостей вечера ждал авторский ужин. За гастрономическую составляющую отвечал Игорь Синдеев, шеф-повар, гастроэнтузиаст, основатель гастрономического тревел-проекта «Без стен». Он представил свое прочтение в виде авторского сета из шести блюд под названием «Комсомолке 100», куда вошли нельма с соусом из стерляди и свежим хреном, жареный ростбиф с кремом из юшки и ржаным чипсом, форель слабой соли с сырным кремом и соусом из желтков, карпаччо из говядины с теплым рисом и квашеными томатами, говяжья вырезка с картофельным кремом и жареными грибами, меренга с лимонным кремом, клубничкой и фисташками.



# Мечта – ДАРИТЬ КРАСОТУ И РАДОСТЬ

*Двигаться по верному пути навстречу мечте — что может быть важнее?*

*Героиня июньской обложки — Марьяна Газарян, директор стоматологической клиники SMILE FOR YOU, выросла в семье известного зубного техника, но к делу своей жизни пришла искренне и по любви. Она рассказала нам о своем любимом деле и о новом направлении работы.*

## МАРЬЯНА ГАЗАРЯН

ДИРЕКТОР СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИНИКИ SMILE FOR YOU

**Расскажите о своем профессиональном пути. Кем вы работали до клиники, где учились?**

«Я окончила Тульский государственный педагогический университет им Л.Н. Толстого, по специальности «Психология». Моя психологическая практика 5 лет назад плавно трансформировалась в деятельность руководителя стоматологической клиники, открытой еще моим отцом в 2005 году. Мне было сложно разделить себя на два дела. Хотя, может быть, я еще вернусь к практике психолога, но сейчас много других планов».

**Когда наблюдали за работой клиники в детстве, возникало ли желание тоже стать стоматологом?**

«Нет, у меня не возникало желания стать именно стоматологом, я видела себя в сфере косметологии. Но что-то пошло не так».

**Какие изменения пришли в вашу жизнь после того, как вы стали руководителем клиники родителей? Как изменились вы сами?**

«Я стала взыскательней к себе. На мне была ответственность колоссальная: я вошла в медицину, а там не должно быть ошибок, и эту установку я себе поставила с самого начала этого сложного и интересного пути.

Более того, где-то через три года я открою запись к себе на личный прием. Я на самом деле вдохновилась этой атмосферой и скоро получу заветный диплом врача-стоматолога. Буду рада встрече!».

**В этом году клинике исполнилось 20 лет. Раскройте секрет, из каких составляющих складывается успех?**

«Успех — это не случайность и точно не удача. Это результат того, что мы делаем изо дня в день, создавая пространство, куда приходим с радостью. «Успех — это не столько то, что мы имеем, сколько то, кем мы становимся в результате» (Джим Рон)».

**Как вы подбираете профессионалов в команду? Какой он — ваш идеальный сотрудник?**

«Долгое время, в начале пути, я ставила лишь одну задачу: найти профи, пусть я буду долго ждать, но я не допускала, чтобы с моими пациентами работал лишь бы кто. В моей команде стопроцентные профессионалы, которых я дождалась и счастлива, что они работают со мной».

**Расскажите о своих планах, можно уже приоткрыть завесу и рассказать о новой цели?**

«Да, я, наконец, готова рассказать о своей давней мечте и новой цели. Косметология! Это была мечта с юности, лет с 17-ти.

Я всегда хотела создать место красоты, место преображения, место, где могут обрести уверенность, стать краше, сиять как настоящие звезды, которые светятся изнутри и все это отражается снаружи. Хочется помочь кому-то продлить молодость, кому-то — подчеркнуть красоту. Все возможно, и это классно! Конечно, впереди еще один непростой путь, но я думаю, что оно того стоит! Теперь у меня будет два любимых пространства — здоровья и красоты, и еще три сбывшиеся мечты! Идем дальше...».

## SMILE FOR YOU

УЛЫБАТЬСЯ - ЭТО ДЛЯ ТЕБЯ

📍 ул. Каминского, 24 В  
☎ +7 910 587-01-48 🌐 sfy-clinic.ru

# Лето на плёде



НАТАЛИЯ КУСАЙЛО



АНАСТАСИЯ ТУЧИНСКАЯ



ТАТЬЯНА ЧУЙКИНА

*Лето — время наслаждаться моментами счастья. Кто сказал, что пикник — это история только про загородный отдых? Героини фотопроекта, известные и успешные бизнес-леди, сделали перерыв среди рабочего дня и устроили стильный и вкусный релакс на уютной лужайке у ресторана Bottega Italiana в Тульском кремле.*

ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА:

**De Marko**



**ЭгоАрт**  
подарки и фарфор

Фото: Егор Конабевцев. Продюсеры: Михаил Чуканов, Мане Геворгян  
Стилист: Мане Геворгян  
Образы: салон De Marko  
Макияж: Анаит Чолурян, Алена Мельникова, Людмила Гуторова  
Посуда: салон «ЭгоАрт». Локация: ресторан Bottega Italiana

## НАТАЛИЯ КУСАЙЛО, директор ООО «Первый Кадастровый Центр»

ПРАКТИКУЮЩИЙ КАДАСТРОВЫЙ ИНЖЕНЕР, СУДЕБНЫЙ ЭКСПЕРТ ПО ЗЕМЛЕ, НАТАЛИЯ ОФИЦИАЛЬНО ВНЕСЕНА ВО ВСЕРОССИЙСКИЙ РЕЕСТР КАДАСТРОВЫХ ИНЖЕНЕРОВ И ИМЕЕТ ЧЛЕНСТВО В СРО – ДОПУСК ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ КАДАСТРОВЫХ РАБОТ И СЕРТИФИКАЦИЮ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗЕМЛЕУСТРОИТЕЛЬНОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ.

ОФОРМИЛА БОЛЕЕ 10 000 ОБЪЕКТОВ НЕДВИЖИМОСТИ, РЕШАЕТ ЛЮБЫЕ ВОПРОСЫ ПО ОФОРМЛЕНИЮ ЗЕМЕЛЬ И СТРОЕНИЙ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ УРОВНЕ. ОКАЗЫВАЕТ ЮРИДИЧЕСКУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ И СОПРОВОЖДАЕТ СЛОЖНЫЕ СУДЕБНЫЕ ДЕЛА. ДАЕТ ПОЖИЗНЕННУЮ ГАРАНТИЮ НА ВЫПОЛНЕННЫЕ РАБОТЫ.

📍 ул. Фрунзе, 9, оф 10, 25 ☎ +7 953-443-17-98 ☎ +7 910-582-50-98  
🌐 KADASTRPKC.RU 📄 ID27511481



**ПЕРВЫЙ  
КАДАСТРОВЫЙ  
ЦЕНТР**



## ТАТЬЯНА ЧУЙКИНА,

руководитель по оптовым продажам  
PROFILDOORS в Туле

Татьяна помогает дизайнерам в реализации нестандартных идей в зонировании помещений с помощью светопрозрачных конструкций. Считает, что в ближайшие годы легкие, прочные, безопасные перегородки из алюминиевого сплава и стекла станут трендом в дверной индустрии. С их помощью можно преобразовать любое пространство за короткое время с минимальными затратами. В отличие от глухих стен, перегородки сохраняют визуальный простор и освещенность в помещении. Они незаменимы, когда необходимо разделить площадь на зоны, такие как кабинет или приемная, не создавая жестких границ.

📍 ул. Пролетарская, 2Б

📍 ул. Коминтерна, 24, ТЦ «Наш дом»

🌐 PROFILDOORS.RU/WHERE-TO-BUY/TULA

 PROFILDOORS

## АНАСТАСИЯ ТУЧИНСКАЯ, основательница студии эстетики лица

Встретить лето, сезон сияющей отдохнувшей кожи и открытой одежды, красиво и эффектно любой девушке поможет Анастасия Тучинская и ее студия эстетики лица. За более чем 5 лет в сфере красоты она научилась профессионально исполнять мечты и точно знает, чего хотят ее клиенты. В студии эстетики лица Анастасии Тучинской вас ждут только современные технологии, которые помогают добиться видимого эффекта уже после первых процедур: вы навсегда забудете про дефекты кожи и про растяжки. Для постоянных клиентов студии работает выгодная абонементная система и доступны рассрочки.

☎ +7 950 900-26-20



Рисунки на предметах коллекции посуды **Botanic Garden** бренда **Portmeirion** были вдохновлены иллюстрациями из «Универсального ботанического словаря» Томаса Грина 1817 года.



Коллекция сочетает в себе любовь к семейному уюту, уникальность ручной работы и смелость дизайна.

**ЭгоАрт**  
подарки и фарфор

📍 пр-т Ленина, 50 📞 30-73-54 🌐 egoart\_tula

ИЗДАТЕЛЬ, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР:  
ПАВЕЛ КОРЕНЮГИН

РЕДАКЦИОННЫЙ ДИРЕКТОР:  
АНАСТАСИЯ КОРЕНЮГИНА

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР: НАТАЛИЯ ЛИХАНОВА  
РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ: МИХАИЛ ЧУКАНОВ

ДИЗАЙН, ВЕРСТКА, ПОСТПРОДАКШН:  
ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА

ТЕКСТЫ: НАТАЛИЯ ЛИХАНОВА, ИГОРЬ КОПЫТОВ,  
АЛЕКСАНДРА КИРИЛЛИНА, МАРИЯ СВИСТУНОВА

ФОТО: ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ, ЕЛЕНА БОНДАРЕВА, МАНЕ  
ГЕВОРГЯН, ЕКАТЕРИНА БЕЛОВА, ЖАННА КАРП

ПРОДЮСЕРЫ: МИХАИЛ ЧУКАНОВ, МАРИНА КУЗНЕЦОВА,  
МАНЕ ГЕВОРГЯН, АНАСТАСИЯ МОРЯКОВА



На обложке:  
Екатерина Былдина,  
генеральный  
директор  
ООО «Медика»,  
главный врач,  
с детьми Полиной и  
Мишей

Фотограф:  
Елена Бондарева

На обложке: Марьяна  
Газарян, директор  
стоматологической  
клиники Smile for You

Фотограф: Егор  
Конабевцев

Продюсер и стилист:  
Марина Кузнецова

Локация: ресторан  
Bottega Italiana

Образ: салон-магазин  
«Одни плюсы»

Макияж: Анна Абилова



#### ПАРТНЕРЫ



«НАРЯД НАПРОКАТ», аренда платьев, ул. Советская, 78,  
☎ +7 920 743 07 15 📧 naryad\_napropkat\_tula



GOLD MODELS, модельное агентство, пр-т Ленина, 104,  
оф. 212 ☎ 38-41-33, +7 903 840-41-33 📧 goldtula.ru



SERGINNETTI, магазин женской одежды,  
пр-т Ленина, 54A 📧 serginnetti.ru



BRERA, ресторан и бар, Металлистов, 20  
☎ +7 905 111-99-11



ЭГОАРТ, пр-т Ленина, 50  
☎ 30-73-54 📧 ego-art.ru 📧 egoart\_tula



«КЛОНДАЙК», магазин джинсовой одежды,  
Красноармейский п-т, 6-а ☎ 365-017 📧 klondike-jeans.com  
📧 klondike\_jeans



КЛУМБА, цветы&декор, пр. Ленина, 83-а  
☎ 70-02-02 📧 klumba71.ru 📧 supermarket\_klumba



SK ROYAL HOTEL TULA, отель, ул. Советская, 29,  
☎ +7 (4872) 25-55-51 📧 sk-royal.ru/hotels/tula/

#### De Marko

DE MARKO, салон женской одежды, обуви и аксессуаров  
Тула, ул. Советская, 74, пр-т Ленина, 52. Новомосковск,  
ул. Берёзовая, 28 📧 DeMarko71



BOTTEGA ITALIANA, ресторан итальянской кухни,  
ул. Менделеевская, 12B ☎ +7 920 277-19-22

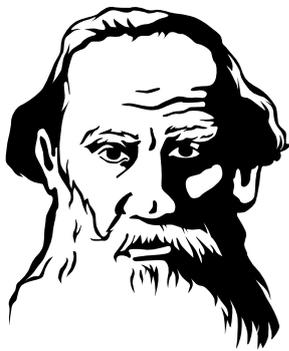


GRANGE 2.0, фотостудия, ул. Советская, 11, 2-й этаж  
☎ +7 910 152-96-81



ESTETICA, фотостудия, пр. Ленина, 109  
☎ +7 910 158-14-84

Рекламное издание журнал «Золотой квадрат. Тула», № 210, июнь 2025, дата выхода в свет 06.06.2025 г. Учредитель: ООО «Дом Пресс», генеральный директор, главный редактор — Коренюгин Павел Владимирович. Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области 27.04.2022 г. ПИ №ТУ 71-00528. Отпечатано в типографии ООО «Борус-Принт»: 115201, г. Москва, МО Москворечье-Сабурово вн.тер.г., 1-й Котляковский пер., д. 3, этаж 1, пом. 1/12 www.borus.ru, 8-800-600-74-54, zakaz@borus.ru, заказ № П08654/1. Тираж 5000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение статей и материалов, опубликованных в «Золотом квадрате. Тула», допускается только по согласованию с редакцией. Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов публикаций. Все цены действительны на момент публикации. Адрес редакции и издателя: 300012, Тульская область, г. Тула, Городской пер., 15-б, телефон редакции: (4872) 50-12-85.



# ЕДА И МИРЪ

Ресторанный комплекс



## ПОЧЕМУ ВАШ ВЫБОР – ЭТО РЕСТОРАННЫЙ КОМПЛЕКС «ЕДА И МИРЪ»

- Ресторан с изысканным обновляемым русско-европейским меню, рецепты семьи Толстых, блюда от бренд-шефа, сезонное меню, домашние обеды с 12<sup>00</sup> до 16<sup>00</sup>
- Банкетные решения на любой вкус и бюджет
- Удобная локация в центре города и собственная отдельная парковка
- Три уютных банкетных зала для мероприятий от 10 до 100 человек
- Вечера инструментальной музыки по пятницам и субботам с 20<sup>00</sup> до 22<sup>00</sup>
- Помощь в организации вашего торжества от А до Я.

Фр. Энгельса, 12

☎ +7 930 073-77-88

☎ +7 (4872) 52-00-20

🌐 edaimir.rest



ООО «Мюн Плезир»



0+

# Когда забота о других — СЕМЕЙНАЯ ТРАДИЦИЯ



*Как профессия врача становится частью семейной истории, передается по наследству и влияет на мечты и характер детей. «Золотой квадрат» раскрывает личную сторону людей в белых халатах: как они совмещают заботу о пациентах и своих детях, чему учат малышей и чему учатся у них сами.*

*О призвании, заботе и семейных ценностях — в откровенных мини-интервью с докторами МЦ «МЕДИКА» и их детьми.*



**ЕКАТЕРИНА ВАЛЕРИЕВНА БЫЛДИНА, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
ООО «МЕДИКА», ГЛАВНЫЙ ВРАЧ**

**Почему вы выбрали профессию врача?**

«С самого детства я мечтала быть рядом с теми, кому нужна поддержка. Для меня врач — это не просто профессия, а возможность каждый день дарить людям надежду и заботу. Это мой способ говорить миру: «Я рядом, я помогу».

**Удается ли совмещать работу и материнство?**

«Мои дети — мой главный источник вдохновения. Даже после самого сложного дня я спешу домой, чтобы обнять их, почувствовать их тепло и понять, что ради них я могу все. Они наполняют мое сердце светом и дают силы заботиться о других».

**Чему вы учитесь у своих детей?**

«Терпению, а еще искренности и радости в простых вещах. Они напоминают, как важно удивляться каждому дню, смеяться от души и верить в чудеса».

**ИЮНЬ — МЕСЯЦ, КОГДА МЫ ОСОБЕННО ДУМАЕМ О НАШИХ МАЛЕНЬКИХ ГЕРОЯХ И О ТЕХ, КТО КАЖДЫЙ ДЕНЬ РЯДОМ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ СТАТЬ ЗДОРОВЫМИ И СЧАСТЛИВЫМИ. ДОРОГИЕ ДЕТИ, ВЫ — НАША РАДОСТЬ И ВДОХНОВЕНИЕ, А КОЛЛЕГИ — НАСТОЯЩИЕ ХРАНИТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ И ДОБРА. ПУСТЬ В КАЖДОМ ДНЕ БУДЕТ МЕСТО ЗАБОТЕ, ТЕПЛУ И ВЕРЕ В ЧУДЕСА.**



**ПОЛИНА, 11 ЛЕТ:**

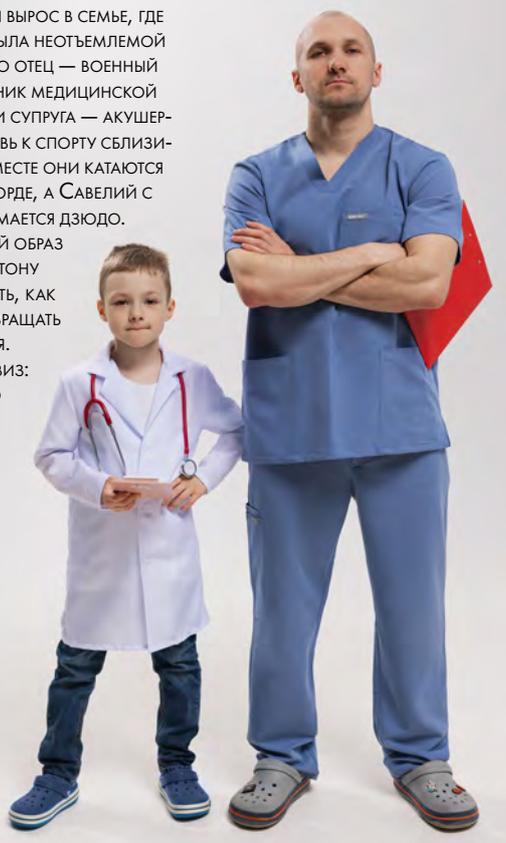
«Я еще не решила, кем точно стану, но мне хочется помогать людям, как мама помогает своим пациентам. Мне нравится, что мама всегда знает, как помочь, и что ее любят и уважают».

Я горжусь тем, что мама никогда не сдастся и всегда поддерживает родных, даже если сильно устала после рабочего дня. Наверное, это очень трудно — быть врачом, но мама сильная, и я верю, что у нее все получится, потому что она делает все с любовью».

*В фотопроекте «Золотого квадрата» мы хотим показать: за строгими медицинскими халатами всегда бьется живое, теплое сердце. Наши врачи не только профессионалы, но и родители, которые учат своих детей заботе, поддержке и любви. Пусть эти фотографии напомнят: каждый доктор когда-то был ребенком, а сегодня сам передает дальше семейные ценности.*

**АНТОН ЕВГЕНЬЕВИЧ ОСОКИН**, ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД, ВРАЧ ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ, С СЫНОМ САВЕЛИЕМ, 6 ЛЕТ

Антон Евгеньевич вырос в семье, где забота о людях была неотъемлемой частью жизни: его отец — военный врач, подполковник медицинской службы, а теперь и супруга — акушер-гинеколог. Любовь к спорту сблизила всю семью: вместе они катаются на лыжах, сноуборде, а Савелий с увлечением занимается дзюдо. Именно активный образ жизни помог Антону Евгеньевичу понять, как важно уметь возвращать радость движения. Его семейный девиз: «Все обязательно случится».



**СЕМЕН АЛЕКСАНДРОВИЧ ЛЕВОЧКИН**, ЭНДОСКОПИСТ, С ДОЧКОЙ УЛЬЯНОЙ, 4 ГОДА

Семен Александрович в детстве мечтал спасать людей, а мама однажды спросила: «А если бы ты стал врачом?». С тех пор он не сомневался в выборе. Ульяна часто играет в доктора: лечит игрушки, заботится о куклах, и, глядя на папу, учится быть доброй и внимательной. В их семье помощь: это не просто слово, а ежедневный пример.



**ВАЛЕРИЯ ЛЬВОВНА КОРВЯКОВА**, ТЕРАПЕВТ, ПУЛЬМОНОЛОГ, К.М.Н., С СЫНОМ ЛЬВОВ, 11 ЛЕТ

В семье Корвяковых врачевная династия: здесь умеют слушать и поддерживать. Валерия Львовна вспоминает: «В 9 лет я прочла детектив, который вдохновил меня в будущем поступить в медицинский институт и связать жизнь с медициной». В их доме разговоры о здоровье — часть семейных традиций.



Лев уже сейчас знает азы оказания первой медицинской помощи. Какой путь он выберет, покажет время, но в одном Валерия Львовна не сомневается: выбор он будет делать сам!

**СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА ТОКАРЕВА**, ЭНДОКРИНОЛОГ, ВРАЧ УЗИ, С ДОЧКАМИ ВИКОЙ, 6 ЛЕТ И КАТЕЙ, 3 ГОДА

Светлана Викторовна с детства знала, кем хочет стать: сначала мечтала о ветеринарии, но, вдохновившись мамой-акушеркой и общением с врачами, выбрала медицину. В институте она остановилась на эндокринологии: области, охватывающей многие терапевтические проблемы и постоянно развивающейся.



Вика и Катя любят играть в доктора, а Вика даже уже выбрала путь — стать оториноларингологом. В их семье здоровье — не только профессия, но и атмосфера любви и уюта.



# ГЕОГРАФИЯ СЕМЕЙНОГО УЮТА

КОГДА В СЕМЬЕ ЕСТЬ ДЕТИ, ПОИСК ДОЛГОЖДАННОЙ КВАРТИРЫ ПРИОБРЕТАЕТ НОВЫЙ СМЫСЛ. СРЕДА, В КОТОРОЙ РАСТЕТ РЕБЕНОК, ВЛИЯЕТ НА ЕГО БУДУЩЕЕ. ЖИЛЫЕ КОМПЛЕКСЫ ГК «ЕДИНСТВО» – ЭТО ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ СЧАСТЛИВОГО И АКТИВНОГО ДЕТСТВА. ПРЕДСТАВЛЯЕМ ОБЗОР ИДЕАЛЬНЫХ ТЕРРИТОРИЙ ДЛЯ СЕМЬИ ВМЕСТЕ С ИЗВЕСТНЫМИ ТУЛЬСКИМИ МАМАМИ.



## ОВАЦИЯ

Жилой комплекс  
комфорт-класса



Наталья Демидова с детьми

Жилой комплекс «**Овация**» идеально подойдет для семьи **Натальи Демидовой**, руководителя студии наращивания ресниц MiLASHka, блогера, мамы трех мальчиков. Это новый проект комфорт-класса в пяти минутах езды от Тульского кремля, в самом центре города. Для многодетной семьи очень важна развитая инфраструктура: в пешей доступности находятся ТЦ «Сарафан», детские сады, школы, магазины, аптеки, остановки общественного транспорта и Московский вокзал. Зеленый двор, детские площадки, безопасная закрытая территория – здесь идеальные условия для малышей и ребят постарше.



## ВРЕМЯ

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС



Леди Ксю с дочерью

Жилой комплекс «**Время**» – отличный выбор для семьи с детьми разного возраста и пола, как у **Оксаны Мокверашвили** (Леди Ксю), певицы, педагога по вокалу, мамы школьника и малышки. Это яркое дизайнерское пространство с отлично спланированной для отдыха и игр дворовой территорией, которое расположено в транспортно доступном районе города с развитой инфраструктурой. На безопасной закрытой территории есть современные спортивные, детские и игровые площадки для детей разного возраста и взрослых, а также удобные дорожки и уединенные места отдыха для мам с малышами. Дома спланированы с учетом мест для колясок и возможности быстро попасть домой.



## Флагман

семейный квартал



Анастасия Акилова с детьми

Семейный квартал «Флагман» – это пространство для общения и развития активной и позитивной творческой семьи. Например, как у **Анастасии Акиловой**, фотографа, модели, контент-мейкера, мамы трех девочек. Стильные невысокие дома находятся в экологически чистом районе рядом с Баташевским садом, где царят тишина и уют. Внутри семейного квартала, дизайн которого выполнен в соответствии с премиальными тенденциями, устроен закрытый камерный уютный двор с территориями для игр, спорта и отдыха. Дети будут в полной безопасности, а их родителям не придется ломать голову над развитием и развлечениями, благодаря развитой инфраструктуре и транспортному разнообразию.



Анна Михеева с детьми

Экополис «Дыши» создан для творческих и увлеченных личностей, которым нужно много свободного пространства: **Анна Михеева**, блогер, увлекается танцами, а ее дети – хоккеем и акробатикой. Дома комфорт-класса в экологически чистом районе города сочетают в себе атмосферу как городской, так и загородной жизни. Чистый воздух без вредных производств рядом, огромная закрытая территория с естественным озеленением, детские площадки и зоны отдыха, выполненные в экостиле, – простор для фантазии и все условия для здорового и гармоничного развития детей. А для юных спортсменов предусмотрены воркаут-зоны и спортивные пространства. В экополисе четыре микрорайона, выполненные в едином стиле.



ул. Пушкинская, 23 А, +7 (4872) 70-66-70

# Звезда РОДИЛАСЬ



Пространство, украшенное россыпью воздушных шаров и мерцающим декором, стало идеальной локацией для фэшн-съемки от звездного фотографа Егора Конабевцева. Гости с удовольствием позировали в атмосфере гламура, создавая кадры, достойные обложек глянца.

*Именно так назывался веселый и яркий праздник, который состоялся 18 мая в апартаментах Foor Rooms. Одноклассницы, друзья и родственники пришли поздравить с днем рождения Милану Коренюгину, обладательницу СУПЕР-ГРАН-ПРИ «Лучшая детская модель Тулы», ведущую детской программы на телевидении.*



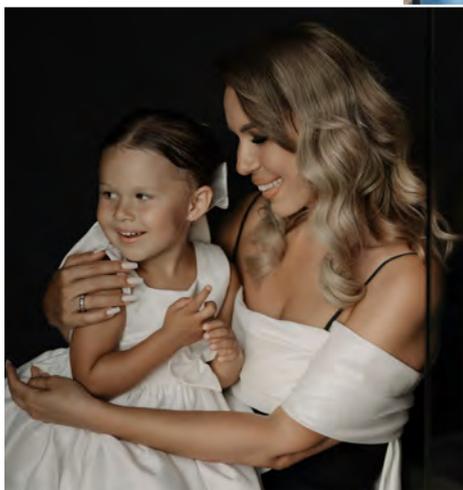
0+



Развлекательную программу провели мастера юмора — команда «Ха-Ха Шоу», подарив гостям взрыв эмоций. Викторины в духе популярных шоу «Подмосковные вечера» и «Дело было вечером» вызвали бурю смеха и азарта. Изысканные канапе, авторские закуски и деликатесы покорили гурманов. Кульминацией вечера стал великолепный торт, украшенный свежими сезонными ягодами — сладкий финал незабываемого праздника.



Милана сияла, окруженная любящими людьми, а гости уносили с собой море ярких впечатлений. Этот вечер доказал: настоящая звезда родилась не только на экране, но и в сердцах друзей!



Кирилл Двойнов



Елизавета Быкова



Алиса Агеева

# Детство В КАДРЕ

*Дети быстро растут и меняются каждый день. Поэтому так важно сохранить в памяти бесценные моменты первых лет жизни. А главное — остановить момент не так и сложно. Стильные детские фотопроекты доказывают, что детство в кадре — это тренд.*

**ЮЛИЯ ЧАСОВСКИХ, ФОТОГРАФ:**

«Фотопроекты всегда были моей особенной любовью. С РОЖДЕНИЕМ ТРЕТЬЕГО РЕБЕНКА — ДОЧКИ ВЕРЫ — ЭТА ТЕМА ЗАХВАТИЛА МЕНЯ С НОВОЙ СИЛОЙ. ЭТО ОЧЕНЬ МЕНЯ ВДОХНОВЛЯЕТ КАК ПРОФЕССИОНАЛА: КОГДА ЯРКАЯ ДЕТСКАЯ ИСТОРИЯ ДОСТУПНА ПОД КЛЮЧ. СТУДИИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТ КОСТЮМЫ И ДЕКОРАЦИИ, СОТРУДНИКИ ПОМОГАЮТ ИГРАТЬ С ДЕТЬМИ — МНЕ, ФОТОГРАФУ, ОСТАЕТСЯ ТОЛЬКО ДОСТОЙНО ВЫПОЛНИТЬ СВОЮ РАБОТУ. И ЭТО НЕСЛОЖНО, КОГДА ПЕРЕД ГЛАЗАМИ КРАСИВАЯ КАРТИНКА, СЧАСТЛИВЫЕ ДЕТИ, ПОПАВШИЕ В СКАЗКУ, И ДОВОЛЬНЫЕ РОДИТЕЛИ».



Демьян и Павел Винтер



ВАЛЕРИЯ ФОКИНА



Гордей и Эллада Богородицкие, Екатерина Петрухина

ВАШ РЕБЕНОК В ДУШЕ РОК-ЗВЕЗДА, НЕЖНАЯ ПРИНЦЕССА, ПОКОРИТЕЛЬ САФАРИ, ПРИРОЖДЕННЫЙ АВТОТЕХНИК ИЛИ ЮНАЯ БАЛЕРИНА? ТЕМАТИЧЕСКИЙ ФОТОПРОЕКТ РАСКРОЕТ ГРАНИ ЛИЧНОСТИ И ТАЛАНТЫ МАЛЕНЬКИХ ГЕНИЕВ. ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ — ИДЕАЛЬНЫЙ МОМЕНТ ДЛЯ ИСПОЛНЕНИЯ ДАВНЕЙ ДЕТСКОЙ МЕЧТЫ. ТЕМАТИЧЕСКАЯ ФОТОСЕССИЯ ПОГРУЗИТ ЮНОГО ИСКАТЕЛЯ ПРИКЛЮЧЕНИЙ В МИР ЕГО ЛЮБИМЫХ ГЕРОЕВ ИЛИ ПОДАРИТ ТРОГАТЕЛЬНЫЕ МИНУТЫ ОБЩЕНИЯ С МИЛЫМИ И ДОБРЫМИ ЖИВОТНЫМИ-МОДЕЛЯМИ.



Анна Попова



ВЕРА ЧАСОВСКИХ



Диана и Дарина Яшины



МАКСИМ ЧАСОВСКИХ И КАРИНА ЗАХАРЯН

ФОТОПРОЕКТЫ СОВЕРШЕННО НЕ ОГРАНИЧИВАЮТ МОДЕЛЕЙ ПО ВОЗРАСТУ. ПОДХОДЯЩАЯ ПО ДУХУ И НАСТРОЕНИЮ ТЕМАТИКА НАЙДЕТСЯ КАК ДЛЯ СОВСЕМ МАЛЫШЕЙ, ТАК И ДЛЯ ПОДРОСТКОВ. А ЕСТЬ, НАПРИМЕР, И УНИВЕРСАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ: РОСКОШНОЕ ПЛАТЬЕ, ГЛЯНЦЕВЫЙ ЖУРНАЛ, ЛЮКСОВЫЙ ИНТЕРЬЕР — ДЕВОЧКА ЛЮБОГО ВОЗРАСТА ПОЧУВСТВУЕТ СЕБЯ СЕЛЕБРИТИ.

ИМЕНУЮТСЯ ПРОТИВ ПОКАЗАНИЯ ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



# ПРАВИЛЬНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

- ОРТОДОНТИЯ
- ОРТОПЕДИЯ
- ТЕРАПИЯ
- ХИРУРГИЯ
- ИМПЛАНТАЦИЯ
- ГИГИЕНА

*Зубную Фею  
вызывали?*



## • ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

Лечение и профилактика стоматологических заболеваний у детей

📍 пр-т Ленина, 52/83 📞 +7 991 414-9666 📠 +7(4872) 26-96-66

✉ pravstom71@mail.ru 🌐 pravstom71.ru

Фотограф: Юлия Часовских

ООО «КЛИНИКА71», ЛОА1.01.18271/00638214 от 18.01.2023 г.

# Первые мгновения – БЕСЦЕННЫ

Запечатлеть в памяти начало новой жизни, те самые дни, когда в суете не замечаешь быстротечность момента, — это просто! Детская фотостудия «Отражение» Екатерины Шваровой создана, чтобы вы могли бесконечно наслаждаться волшебством первых дней вашего малыша.



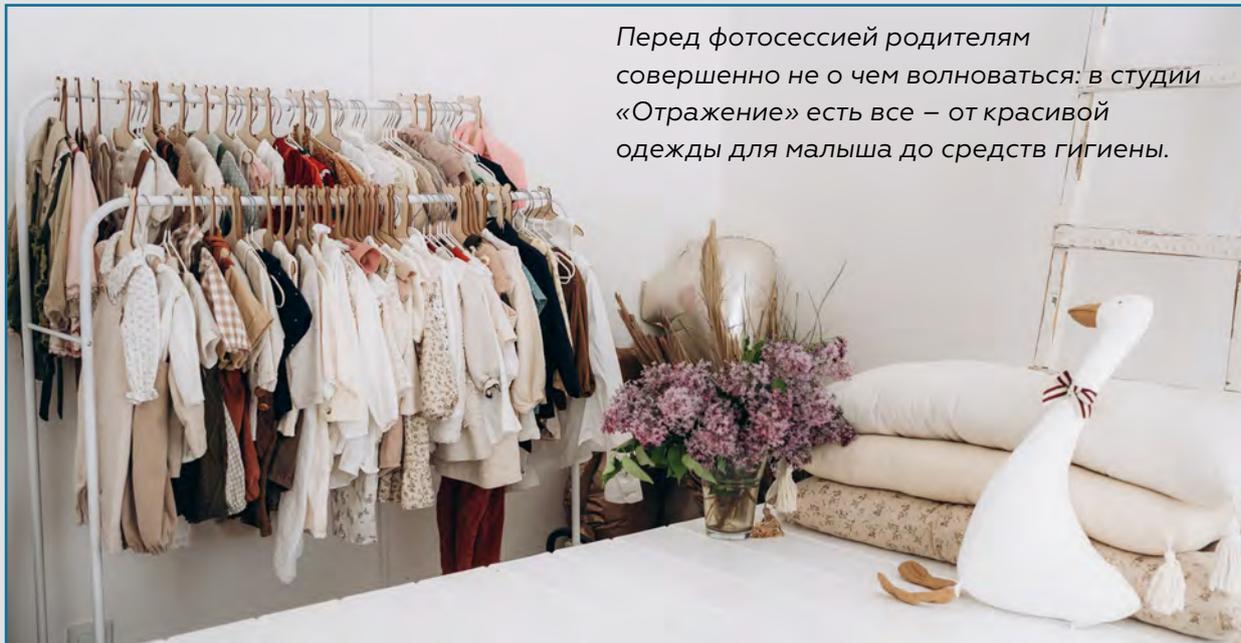
ЕКАТЕРИНА ШВАРОВА, ФОТОГРАФ



Первые недели жизни ребенка – это сокровенный, нежный и при этом непростой период для мамы. Ехать в студию на фотосессию может быть страшно, ведь малыш еще такой уязвимый. Но эти опасения точно не про студию «ОТРАЖЕНИЕ». Пространство студии организовано специально для съемки новорожденных малышек (и старшек!). Здесь территория безопасности, уюта и комфорта для мам и для крох.



Фотографы студии – настоящие профессионалы своего дела. Они умеют общаться с малышами любого возраста и найдут подход как к нежному новорожденному, так и к двухлетнему непоседе. Нежные руки – для одних, веселая игра – для других: съемка станет настоящим семейным праздником. Детей не заставят позировать в искусственных позах, ведь главное – это запечатлеть характер и настроение! Образ для фотосессии и декор подберут с учетом ваших пожеланий, и все подойдет идеально.



Перед фотосессией родителям совершенно не о чем волноваться: в студии «Отражение» есть все – от красивой одежды для малыша до средств гигиены.

## «Отражение» момента счастья



Зоны для съемки обустроены безопасно и с учетом особенностей развития детей разного возраста. Все пройдет бережно и нежно, а драгоценные мгновения первых дней останутся с вами навсегда.



ЕКАТЕРИНА  
SHVAROVA  
photographer



ИП Шварова Е.В.



Детская фотостудия «Отражение»:

📍 ул. Болдина, 47, оф. 47, 48 ☎️ 📞 +7 920 272-61-35

# ФОКУС НА ДЕФОКУСЕ: СОХРАНЯЕМ ЗРЕНИЕ С ДЕТСТВА



**ОЛЕСЯ КУКУШКИНА,**  
главный врач Центра Здорового  
Зрения и Сети IQ Оптика,  
врач-офтальмолог

СЕГОДНЯ У КАЖДОГО ТРЕТЬЕГО РЕБЕНКА ОФТАЛЬМОЛОГИ ФИКСИРУЮТ ПРОГРЕССИРУЮЩУЮ БЛИЗОРУКОСТЬ (МИОПИЮ). ОЛЕСЯ КУКУШКИНА, ВРАЧ-ОФТАЛЬМОЛОГ, ГЛАВНЫЙ ВРАЧ ЦЕНТРА ЗДОРОВОГО ЗРЕНИЯ И СЕТИ IQ ОПТИКА, ПОДЧЕРКИВАЕТ ВАЖНОСТЬ СВОЕВРЕМЕННОГО ЛЕЧЕНИЯ МИОПИИ, СРАВНИВАЯ НЫНЕШНЮЮ СИТУАЦИЮ С ПРОГНОЗАМИ ВОЗ НА 2050 ГОД.

*По ее мнению, бездействие врача при выявлении миопии недопустимо и может быть приравнено к умышленному причинению вреда здоровью. Ведь современные методы позволяют контролировать и замедлять прогрессирование близорукости даже у новорожденных.*

*Распространено мнение, что детская близорукость проходит сама собой, когда ребенок вырастает. Олеся Евгеньевна*

*объясняет, что глаз растет вместе с организмом. При близорукости фокус лучей находится за сетчаткой, и клетки глаза, пытаясь «поймать» лучик, вытягиваются, что приводит к удлинению глаза и ухудшению зрения. У всех детей с миопией фиксируются вытянутые глаза. Хотя рост организма завершается к 15–16 годам, близорукость может прогрессировать на несколько диоптрий ежегодно, что в итоге может катастрофически подорвать здоровье зрения. Недостаток солнечного света, активное использование гаджетов также вносят свою лепту.*

*Для замедления прогрессирования миопии используются методы переноса дефокуса с помощью специальных очков или контактных линз.*

**IQоптика**  
оптика разумных решений

**ПРИЕМ ДЕТСКОГО ВРАЧА-ОФТАЛЬМОЛОГА –  
ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ ПО ТЕЛЕФОНУ 555-007**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБ

Очки — простой и доступный способ коррекции зрения, подходящий даже для младенцев. Главное — детские очковые линзы должны быть прочными и безопасными, а эффективность лечения зависит от регулярного ношения очков (не менее 12 часов в сутки). И вот тут начинаются проблемы, так как проконтролировать ношение очков в школе крайне затруднительно... И адаптация здесь, скорее, психологическая. Многие дети не хотят носить очки.

Альтернативой очкам для коррекции и контроля близорукости у детей выступают мягкие контактные линзы. Вопреки распространенному мнению, ограничений по возрасту для ношения линз нет. Дети школьного возраста, как правило, самостоятельно справляются с их использованием, а самым маленьким пациентам помогают родители. Олеся Кукушкина отмечает преимущества контактных линз: постоянное присутствие в глазах, комфорт при активном образе жизни и контроль со стороны родителей (утром и вечером), которые при необходимости помогут надеть и снять МКЛ. Важно помнить лишь о необходимости замены линз после посещения бассейна. Подбор линз и обучение ребенка с родителем происходит за один день. В практике тульских офтальмологов самому маленькому пациенту, который начал успешно сам надевать линзы, было всего 5 лет. А в России благополучно применяют линзы даже у новорожденных деток, которые появились на свет без хрусталика и физически нуждаются в помощи с первых месяцев жизни.

Еще один современный метод лечения миопии — ночные (ортокератологические) линзы. Ночью они меняют форму роговицы, создавая сферический сегмент. Утром роговица становится плоской в центре, обеспечивая хорошее зрение, а на периферии образуется лечебная зона. Ночные линзы позволяют корректировать зрение, замедлять

CooperVision®

Начните действовать раньше, чтобы замедлить прогрессирование близорукости у вашего ребенка!



### Детские лечебные контактные линзы MiSight® 1 day



работают у детей в возрасте 8-17 лет!<sup>1,2</sup>



замедляют прогрессирование близорукости в 2 раза!<sup>1</sup>



действуют столь долго, пока их носит ребенок!<sup>1</sup>



легко надевать и снимать самостоятельно детям от 8 лет<sup>3</sup>

1. Арингам Б., Вазли А., Хаммонд Д., Чемберлен П. Модернизация влияния возраста на замедление прогрессирования миопии по данным клинического исследования линз MiSight® 1 day. Исследования в области офтальмологии и науки о зрении. 2021;63(9):2233-2. Чемберлен П. и соавт. Долговременный эффект контактных линз с двойным фокусом на прогрессирование миопии у детей: шестилетнее многоцентровое клиническое исследование. Оптометрия и наука о зрении. Март 2022;99(3):204-212. Рисунок 4. В исследовании приняли участие 90 школьников в возрасте 11-15 лет (на начало исследования). Результат исследования продемонстрировал, что 90% миопических глаз отвечают на лечение MiSight® 1 day. 3. Данные компании CooperVision, 2018 г. На основании результата факторного рандомизированного исследования 184 носителей в возрасте от 8 до 12 лет (на начало исследования), MiSight® 1 day. 30.04.2018 г., Чемберлен П. и соавт. Топология рандомизированное клиническое исследование влияния линз MiSight® на замедление прогрессирования миопии. Оптометрия и наука о зрении. 2018;96:556-567. Рег. заяв. № P94 2020/0548 от 10.02.2022 г.

прогрессирование близорукости и не ограничивать активность ребенка днем. Подбор таких линз требует большего времени: необходимо провести пробное ношение в кабинете врача и дома, а также регулярно посещать врача для контроля в первые месяцы. Ортокератологические линзы менее эффективны при небольшой степени близорукости.

Для оценки эффективности коррекции зрения у дошкольников, которые еще не знают алфавита, врачи обращают внимание на напряжение мышц лица и взгляд ребенка, проводят рефрактометрию и скиаскопию. Современный прибор биометр позволяет измерять длину глаза и контролировать динамику лечения. Если длина глаза остается стабильной в течение двух лет, пациент переходит на обычные средства коррекции зрения для поддержания качества жизни.

Но все это главное делать вовремя. Чтобы не упустить драгоценное здоровье глаз и видеть этот мир прекрасным с самых юных лет!

ЦЕНТР ЗДОРОВОГО ЗРЕНИЯ

Лето, самый теплый и нежный сезон, начинается с такого же теплого праздника, посвященного детям. Объятия мамы для ребенка любого возраста нежнее летнего ветра и морских волн. В первом летнем фотопроекте «Золотого квадрата» вместе с известными тульскими мамами и стилистом Мариной Кузнецовой ловим волны любви и семейного счастья.



# ВОЛНА СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

**ЕВГЕНИЯ МАКСИМОВА,**  
владелица базы отдыха Mattera.home,  
с дочками **Полиной** и **Дианой**:

«Я создала идеальное загородное пространство для семейного отдыха на берегу реки, поэтому знаю все об уюте и тепле. Но нигде я не чувствую себя так уютно и расслабленно, как в компании своих дочек. Провести с ними время в кафе за вкусными напитками, поделиться секретами и поддержать – это мой отдых мечты».

materra-home.ru

ООО «ГРИНЮНИОН»

**ЮЛИЯ ГЕРАСИМОВА,**  
представитель сети магазинов  
«Клумба», официальный партнер  
израильского парфюмерного бренда  
Zielinski&Rozen, с сыном **Левой**:

«Дети быстро учатся ловить волны счастья и любви, ведь они сами по природе своей и есть любовь и безграничная радость».

Я всю жизнь работаю с цветами и люблю дарить своим клиентам эстетику и красоту. Смело могу сказать, что дети – это действительно цветы жизни, которые украшают мир и делают нас лучше».

+7 960 619-84-54 700-202  
klumba71.ru klumbavtule

 **КАУМБА**  **ZIELINSKI & ROZEN**  
רוקחות בשמים

Фото: Егор Конабевцев  
Продюсер: Марина Кузнецова  
Макияж: Алена Черноусова, Анна Абилова  
Локация: Surf Coffee x Artisan



# НАШИ УСЛУГИ:

## ДИАГНОСТИКА:

- УЗИ
- ЭКГ
- ЭЭГ
- ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА
- ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

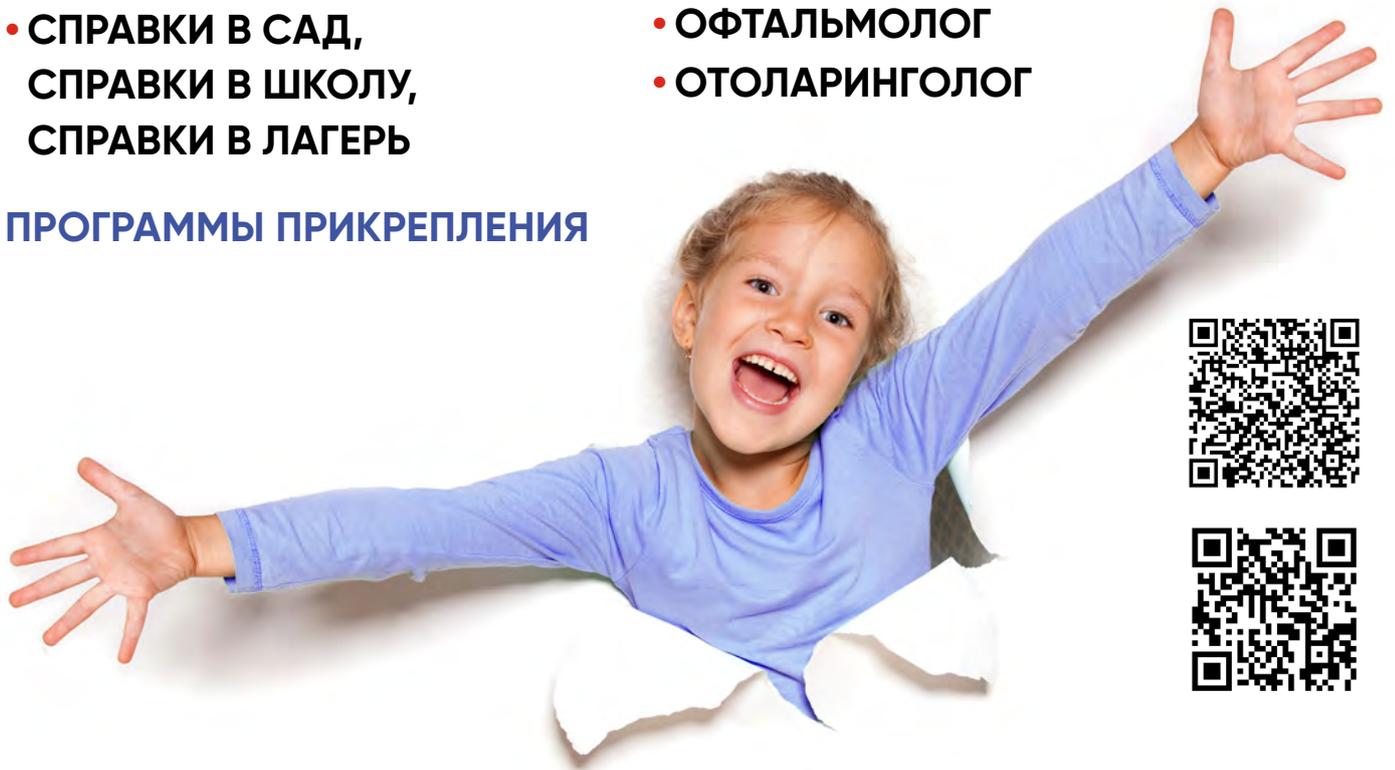
## ВСЕ ВИДЫ СПРАВОК:

- МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ
- ВЫДАЧА СПРАВОК
- СПРАВКИ В САД, СПРАВКИ В ШКОЛУ, СПРАВКИ В ЛАГЕРЬ

## ПРОГРАММЫ ПРИКРЕПЛЕНИЯ

## ПРИЕМ ВРАЧЕЙ-СПЕЦИАЛИСТОВ:

- ПЕДИАТР
- ДЕТСКИЙ ЭНДОКРИНОЛОГ
- НЕВРОЛОГ (ДЕТСКИЙ)
- ПСИХИАТР
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ
- ТРАВМАТОЛОГ-ОРТОПЕД
- ХИРУРГ (ДЕТСКИЙ), УРОЛОГ-АНДРОЛОГ
- АЛЛЕРГОЛОГ-ИММУНОЛОГ
- ДЕТСКИЙ ГИНЕКОЛОГ
- ОФТАЛЬМОЛОГ
- ОТОЛАРИНГОЛОГ



- ✓ ПРИЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ
- ✓ ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА
- ✓ ВСЕ ВИДЫ СПРАВОК
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

НОМИНАНТ  
КОНКУРСА



**КЛИНИКА**  **ЭКСПЕРТ**

федеральная сеть медицинских центров

*для детей*



# В ТУЛЕ НАГРАДИЛИ ЛУЧШИХ РЕГИОНАЛЬНЫХ ЭКСПОРТЕРОВ 2024 ГОДА

В МАЕ В ТУЛЕ В РАМКАХ НЕДЕЛИ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА ЛУЧШИЕ ПРЕДПРИЯТИЯ РЕГИОНА ПОЛУЧИЛИ ЗАСЛУЖЕННЫЕ НАГРАДЫ ЗА УСПЕХИ В ЭКСПОРТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ИТОГАМ 2024 ГОДА. ЕЖЕГОДНЫЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОНКУРС «ЭКСПОРТЕР ГОДА» ОРГАНИЗОВАН ЦЕНТРОМ ПОДДЕРЖКИ ЭКСПОРТА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ (ЦПЭ) ПО НАЦПРОЕКТАМ «ЭФФЕКТИВНАЯ И КОНКУРЕНТНАЯ ЭКОНОМИКА» И «МЕЖДУНАРОДНАЯ КООПЕРАЦИЯ И ЭКСПОРТ» ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ.



«Несмотря на жесткие геополитические условия, бизнес продолжает экспортировать, налаживать торговые связи со странами Таможенного союза, Ближнего Востока, Африки, Китая. Участники, завоевавшие призовые места в шестом Ежегодном региональном конкурсе «Экспортер года», демонстрируют высокие достижения в сфере экспортной деятельности Тульской области. В этом году впервые в рамках конкурса наградили лидеров среди женщин в новой номинации «Лучшая женщина-экспортер», – рассказала **Дарья Медведева**, руководитель ЦПЭ.

В региональном этапе конкурса участвовали малые и средние предприятия, занимающиеся экспортом несырьевых неэнергетических товаров, работ или услуг. Конкурсная комиссия оценивала объем экспортной выручки за прошедший год, географию поставок, наличие сайта на иностранном языке, зарубежных товарных знаков и еще целый ряд других параметров.



## В РЕЗУЛЬТАТЕ БЫЛИ ОПРЕДЕЛЕНЫ 8 ПОБЕДИТЕЛЕЙ И 14 ФИНАЛИСТОВ В РАЗЛИЧНЫХ НОМИНАЦИЯХ:

### ✓ «ЭКСПОРТЕР ГОДА В СФЕРЕ АГРОПРОМЫШЛЕННОГО КОМПЛЕКСА»

Победитель – ООО «Максим Горький Плюс»  
Финалисты – ООО «КМ», АО «Черока»

### ✓ «ЭКСПОРТЕР ГОДА В СФЕРЕ ПРОМЫШЛЕННОСТИ»

Победитель – ООО «Тульский арматурно-изоляционный завод»  
Финалисты – ООО «Тулапрессмаш», ООО «Тульский завод горно-шахтного оборудования».

### ✓ «ЭКСПОРТЕР ГОДА В СФЕРЕ УСЛУГ»

Победитель – ООО «Софт Голд»

### ✓ «ЭКСПОРТЕР ГОДА В СФЕРЕ ВЫСОКИХ ТЕХНОЛОГИЙ»

Победитель – ООО «Байкал майкрофонс»  
Финалисты – ООО «Бастион Энерго», ООО «Фабрика упаковки Милк»

### ✓ «СДЕЛАНО В ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ»

Победитель – ООО «Белевская пастила»  
Финалисты – ООО «Октава Дизайн и Маркетинг», ООО «Черный хлеб»

### ✓ «Прорыв года»

Победитель – ООО «Кондитерская фабрика «Алкион»  
Финалисты – ООО «Дезинтегратор», ООО «Оптим»

### ✓ «Старт года»

Победитель – ООО «Научно-производственное объединение «Милитех»  
Финалисты – ООО «Ростагро», ООО Конструкторское предприятие машиностроения «Альтекспак»

### ✓ «Лучшая женщина – экспортер»

Победитель – ООО «Тульская академия кондитерского мастерства»  
Финалисты – ООО «Авгур», ООО «Аврора»



**АЛЕКСЕЙ ГРАЧЕВ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
ООО «КФ «АЛКИОН» – ПОБЕДИТЕЛЬ В НОМИНАЦИИ «ПРОРЫВ ГОДА»**



Награды победителям и финалистам вручил **Александр Ярошевский, министр экономического развития ТО.**

«Наша компания занимается полным циклом производства шоколадной продукции: от переработки какао-бобов до создания плиток, батончиков, конфет, какао-напитков и других производных. На рынке – более десяти лет. Участник проекта «Сделано в Тульской области». Основным направлением экспорта является Китай, где российский шоколад воспринимается как премиальный бренд. Параллельно рассматриваем перспективы в странах СНГ.

Порядка 8 лет мы сотрудничаем с региональным Центром поддержки экспорта. Хотелось отметить, что в ЦПЭ работает активная команда, помогающая с поиском новых рынков, партнеров. Мы получаем услуги Центра, которые содействуют экспорту и продвижению нашей продукции. В частности, участвовали в бизнес-миссии в ОАЭ, где провели свыше десяти встреч с потенциальными партнерами, а также в международных выставках на коллективном стенде региона. Наша организация также принимала участие в акселерационной программе «Экспортный форсаж», в рамках которой нам помогли разработать план выхода на экспортные рынки.

По итогам 2024 года, объем экспорта компании вырос до 12 млн рублей, что стало ключевым фактором для победы в номинации «Прорыв года». Рост обусловлен как увеличением числа клиентов в Китае, так и растущей узнаваемостью бренда на международном уровне. В текущем году планируем нарастить экспортные поставки, усилить позиции на рынке».



**АНАСТАСИЯ ФЕДОРОВА, руководитель отдела продаж ООО «Максим Горький Плюс» – победитель в номинации «Экспортер года в сфере АПК»:**

«Мы являемся крупным российским производителем картофельных хлопьев и участником проекта «Сделано в Тульской области». На данный момент у нас 16 экспортных направлений, в том числе: Бразилия, Индонезия, Китай, Беларусь, Казахстан, Узбекистан, Чехия, Сербия.

С ЦПЭ мы сотрудничаем постоянно, можно сказать, с самого начала существования нашей компании. Благодаря полученной господдержке ЦПЭ и РЭЦ, приняли участие в крупнейших международных выставках в ОАЭ, Турции и Китае. Кроме того, наш исполнительный директор прошел обучение в бизнес-акселераторе «Экспортеры 2.0» МШУ «Сколково» при поддержке ЦПЭ. Это неоценимый опыт и знания, позволяющие реализовать экспортный потенциал нашей компании.

Также ежегодно участвуем в конкурсах для экспортеров и обычно доходим до финала, но в этот раз победа в номинации «Экспортер года в сфере АПК» стала для нас приятной неожиданностью. Думаю, нас отметили благодаря тому, что мы активно посещали международные выставки и находили новых клиентов, укрепляя позиции на международном рынке. За прошлый год у нас появилось несколько новых экспортных направлений: Таджикистан, Пакистан и Испания. Это, конечно, значительно расширило нашу экспортную деятельность.

Что касается планов на будущее, то мы, конечно, планируем участвовать во Всероссийском конкурсе «Экспортер года». Анкету уже заполнили и наеемся на успех».

**НАТАЛИЯ ЗОЛОТАРЕВА, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
ООО «Тулская академия кондитерского мастерства» – победитель в номинации «Лучшая женщина – Экспортер»:**



«Мы занимаемся производством кондитерских изделий (печенье, кексы, блинные вафли, слоеные изделия, пряники и пироги) торговых марок «Тулская академия кондитерского мастерства», «Пексы», «Graff Giraff», «Si' Oveshki», «Дети-Йети», «Vospari» уже более четырнадцати лет. Наша компания является лауреатом и серебряным призером программы «100 лучших товаров России» и участником проекта «Сделано в Тульской области».

Работаем по всей России и со странами СНГ.

Сотрудничать с ЦПЭ Тульской области мы начали в 2023 году. Прошли очное обучение в Школе Экспорта РЭЦ, несколько раз участвовали в международной выставке ПРОДЭКСПО в составе коллективной экспозиции и с индивидуальным стендом. Имеем заслуженные награды выставки. Также посещали семинар по вопросам продвижения женского предпринимательства на экспорт. ЦПЭ оказал содействие в оформлении экспортного контракта и осуществлении транспортировки продукции, предназначенной для экспорта. Это позволило нам укрепиться в Беларуси и успешно выйти на рынок Казахстана. Благодаря участию в реверсной бизнес-миссии, мы заключили контракт с компанией из Азербайджана. В планах - выйти на китайский рынок.

В региональном конкурсе «Экспортер года» мы участвуем второй раз. Очень рады, что благодаря поддержке ЦПЭ мы увеличили географию продаж и заняли почетное первое место в номинации «Лучшая женщина-экспортер». В прошлом году в номинации «Прорыв года» компания получила звание финалиста».

Центр поддержки экспорта Тульской области оказывает предпринимателям всестороннюю поддержку при выходе на экспорт на условиях полного или частичного госфинансирования:

- поиск иностранного покупателя;
- участие в международных бизнес-миссиях и выставках;
- содействие в получении международной сертификации;
- регистрация объектов интеллектуальной собственности;
- содействие в транспортировке продукции;
- участие в образовательных программах.

Подробную информацию можно получить по телефону горячей линии ЦПЭ: **+7 (4872) 25-98-33**, подать заявку на услуги – на сайте [www.export71.ru](http://www.export71.ru), по электронной почте: [info@expport71.ru](mailto:info@expport71.ru)



**мой бизнес**  
продвижение на экспорт  
Тульская область



РОССИЙСКИЙ  
ЭКСПОРТНЫЙ ЦЕНТР

ЭКСП  
РОСЭКСИМБАНК



ул. Кирова, 135, к.1, оф. 426

+7 (4872) 25-98-33

[expport71.ru](http://expport71.ru)

[tulaexport71](https://t.me/tulaexport71) [tulaexport71](https://www.instagram.com/tulaexport71)

# Искусство быть первыми: ИЗ ЧЕГО СДЕЛАН УСПЕХ?

ИЗ КАКИХ ЭЛЕМЕНТОВ СКЛАДЫВАЕТСЯ ИДЕАЛЬНАЯ ФОРМУЛА УСПЕШНОГО ДЕЛА? «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ» ПОСВЯТИЛ ЭТОМУ ИНТРИГУЮЩЕМУ ВОПРОСУ ТЕМУ ИЮньСКОГО НОМЕРА. РАЗОБРАТЬСЯ В ХИМИИ УСПЕХА И МОЛЕКУЛАХ ТАЛАНТА НАМ ПОМОГУТ РУКОВОДИТЕЛИ, КОТОРЫЕ УЖЕ СОЗДАЛИ СВОЙ ЭЛИКСИР СЧАСТЬЯ. И ТЕПЕРЬ ОНИ ПОДЕЛЯТСЯ С НАМИ СВОИМИ СЕКРЕТАМИ.



**ИРИНА АЛЕКСЕЕВА,**  
ОСНОВАТЕЛЬ CHRONOS CLINIC И РЕСТОРАНА BRERA:

*«У меня был долгий путь к успеху в бизнесе. Я начинала с малого, изучала косметологию, накапливала опыт. CHRONOS CLINIC появилась благодаря любви к эстетике и желанию дарить людям уверенность и красоту. BRERA — симбиоз моей на-смотренности в европейской гастрономии. Я хотела создать место, где гости чувствуют себя особенными. Успех приходит, когда делаешь то, что любишь, и веришь в свою мечту. Мой совет тем, кто только начинает: действуйте, несмотря на страхи. Каждая ошибка — урок, а упорство — ключ к успеху».*



**АЛЬВИНА МАХИНЯ,**  
ОСНОВАТЕЛЬ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ MY HOME:

*«Настоящее мастерство рождается не из способности делать много дел одновременно, а из умения сосредоточиться на одном направлении с абсолютной преданностью. Когда ты направляешь всю свою энергию, внимание и ресурсы на развитие одного навыка, ты автоматически становишься лучшим в своем деле. Главное отличие успешных людей от остальных заключается не в том, что они больше мечтают, а в том, что они превращают мечты в конкретные цели и действия. Мечты — это не просто приятные фантазии или побег от реальности. Это мощнейший инструмент для создания будущего».*



**ИЛЬЯ ТЕРЕХОВ,**  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ГК «АВТОКЛАСС»:

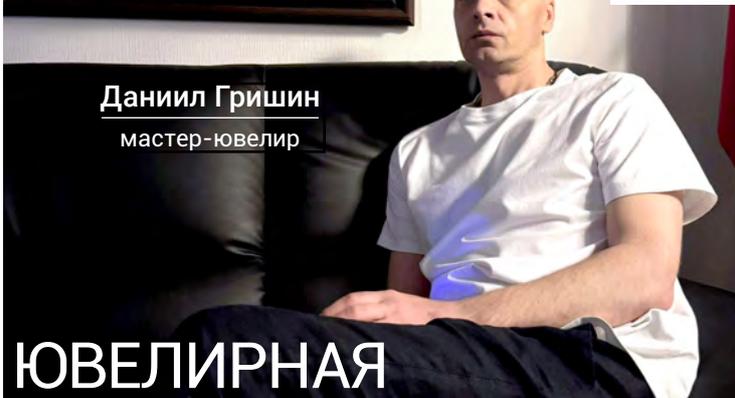
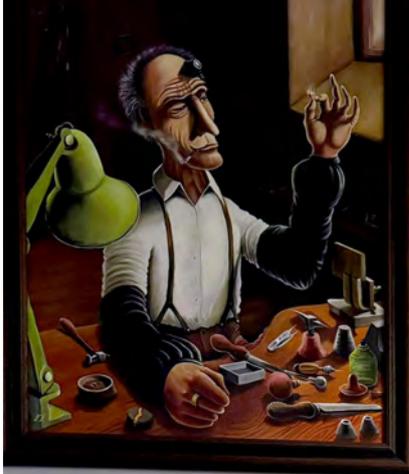
*«Исходя из своего опыта, уверенно могу сказать, что формула успеха — люди+цифры. Профессиональная, идеально подобранная, сплоченная команда, объединенная общей целью, и дружба с цифрами, умение считать, рассчитывать, просчитывать, а также внедрение цифровых технологий — это топовое средство, которое поможет вашему любимому делу процветать».*



**АЛЕКСАНДР МОРОЗОВ,**  
ОСНОВАТЕЛЬ КУЛИНАРНОГО ДОМА MOROZOVSKIY:

*«Мой опыт в создании совершенного нового продукта с нуля позволил разработать формулу успеха с математической точностью. Вера в свою идею x [ (Упорство + Знания) / Умение держать удар + Силы чтобы подняться<sup>3</sup> x (Внутренняя любовь к Миру – Негативные мысли об окружающих) + Любовь x 100% + Смелость x Риск + Ответственность + Фокус на цели x Энергия + корень из Юнгианства / Команда x Благодарность] x Действие<sup>2</sup> + Люди – Формула Успеха».*

«УСПЕХ – ЭТО 1% ВОДОХНОВЕНИЯ И 99% ПОТА». ТОМАС ЭДИСОН



Даниил Гришин  
мастер-ювелир

## ЮВЕЛИРНАЯ МАСТЕРСКАЯ ЖЕЛАНИЙ



ЗДЕСЬ МЕЧТЫ ОБРЕТАЮТ ФОРМУ, А МОМЕНТЫ ЛИЧНОЙ ИСТОРИИ НАВСЕГДА ОСТАЮТСЯ С ВАМИ. ДАНИИЛ ГРИШИН, ЮВЕЛИРНЫЙ МАСТЕР С 22-ЛЕТНИМ СТАЖЕМ, ВОПЛОТИТ В ЖИЗНЬ ЛЮБОЕ ВАШЕ ДРАГОЦЕННОЕ ЖЕЛАНИЕ.

Каждое изделие Даниила является уникальным и не появится ни на одной витрине ювелирного магазина в мире, потому что выполняется по индивидуальному эскизу. Зная, что настоящая ценность – в деталях, мастер с непревзойденной точностью воспроизводит изделие по задумке клиента и создает новое произведение искусства премиального уровня.



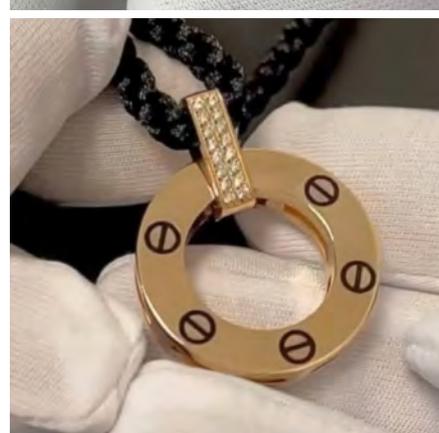
Вам не дает покоя всемирно известный ювелирный шедевр или украшение легендарного мирового бренда с ограниченным выпуском? Это желание тоже может быть исполнено. Даниил придаст форму и этой задумке – тонко и без компромиссов.



Каждое ювелирное изделие – это не просто украшение, а отражение частички характера, души, вкуса заказчика, часть его личной истории. Такие предметы бесценны: они становятся не только показателем безупречного стиля своего владельца, но и его талисманом. А еще изделия Даниила – это гарантия безупречного качества. Камни и металлы высокой категории, надежные замки и долговечность.



+7 910 551-36-73



# парадиз: ЛЕТО ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА

ДОЛГОЖДАННОЕ ЛЕТО НАСТУПИЛО! ВПЕРЕДИ ОТДЫХ, СОЛНЦЕ, МОРЕ, ПУТЕШЕСТВИЯ, ЭКСКУРСИИ, ПЛЯЖ И ДЛИННЫЕ ТЕПЛЫЕ ВЕЧЕРА. ВМЕСТЕ СО СТИЛИСТОМ МАРИНОЙ КУЗНЕЦОВОЙ, ВЛАДЕЛИЦЕЙ ЦЕНТРА КОСМЕТОЛОГИИ АЛИНОЙ КОЖЕУРОВОЙ И ТК «ПАРАДИЗ» ВЫБИРАЕМ ИДЕАЛЬНЫЕ ОБРАЗЫ КРУГЛОСУТОЧНОГО ВОДОВОРОТА ЛЕТНЕГО ОТДЫХА.



**Атласное платье-комбинация** длины **МАКСИ** от магазина **TRIUMPH** должно быть в гардеробе каждой женщины, которая не собирается сидеть дома шумными летними вечерами и ночами. Образ дополняют сабо на платформе с актуальным принтом и изящная сумка от магазина **RENDEZ-VOUS**. Отправляясь на вечерний променад или на прогулку по достопримечательностям, не стоит забывать о своем здоровье. Обязательно возьмите с собой освежающий лимонад с лавандой и идеальное для перекуса кокосовое печенье без глютена в магазине **«ВКУСВИЛЛ»**, а ВВ-крем, увлажняющая помада и легкая туалетная вода от магазина **МАЯ KOREA** помогут выглядеть шикарно нон-стоп.



**Яркий купальник и летняя легкая туника с одинаковым интересным принтом** от магазина **«СТИЛЬПАРК»** заставят взгляды вокруг останавливаться на вас, а еще безупречно оттенят любой оттенок загара. Внимание к себе привлекает и ярко-желтая плетеная сумка от магазина **RENDEZ-VOUS**, а также несомненный тренд летнего сезона этого года – прозрачные балетки-мыльницы, идеальные для пляжа. И не забывайте: даже во время пляжного отдыха стоит позаботиться о регулярном питании и заботе о здоровье кожи. **Натуральный морковный сок от «ВКУСВИЛЛ»** сделает оттенок вашего загара еще более насыщенным, а легкие освежающие яблочные кусочки утолят голод и поднимут настроение. **Набор для ухода за телом в солнечные дни бренда Monoï от YVES ROCHER** поможет коже получить от солнечной энергии только пользу.

После шопинга к началу летнего сезона обязательно посетите новую летнюю веранду демократичного мясного ресторана **THE БЫК** и душевно отметьте удачные покупки.

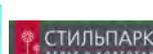
© ООО «ЦентрТорГПроект».



ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС  
**парадиз**

📍 пр-т Ленина, 17  
🌐 paradise-tula.ru

Модель: Алина Кожеурова  
Локация: SK ROYAL HOTEL TULA 5\*  
Фотограф: Елена Бондарева  
Продюсер: Марина Кузнецова



# ИГРА ПО СВОИМ ПРАВИЛАМ

В НОВОЙ СЕРИИ ПИТЕРИГУЮЩЕГО ФОТОПРОЕКТА В ИГРЕ ВСТРЕТИЛИСЬ НАСТОЯЩИЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ СВОЕГО ДЕЛА. И ЗДЕСЬ УЖЕ НЕ ПОМОЖЕТ ЧИСТАЯ УДАЧА: КАЖДЫЙ ХОД – ДЕЛО МАСТЕРСТВА И ОСТРОГО УМА. АРОМАТЫ ОТ БУТИКА MAISON ПОДЧЕРКИВАЮТ ХАРАКТЕР ГЕРОЕВ, ПИТЕРЬЕР HARAT'S PUB – НАПРЯЖЕНИЕ СУДЬБОНОСНОГО МОМЕНТА, А ОБРАЗЫ ОТ САЛОНА MARY STONE СТАЛИ СТИЛЬНЫМ КОЗЫРЕМ И УРАВНЯЛИ ШАНСЫ НА ПОБЕДУ.



**Наталья Комарова,  
совладелица бутика  
MAISON:**

«Духи Pernoire Mansa – это сложная из оттенков ароматов метафора власти и богатства. Pernoire Kama – цветочно-кожаный унисекс-парфюм, получивший имя в честь индуистского бога любви. Богатство и любовь – идеальная композиция для победной партии».



**Василиса Богородицкая, стоматолог-ортодонт  
клиники «Правильная стоматология»**

Василиса ведет прием детей и взрослых уже почти 19 лет. Она считает профессию своим истинным призванием и обожает своих пациентов. Специализируется на ортогнатической подготовке, подготовке к протезированию, функциональном лечении детей и подростков. Она ценит комплексный подход в стоматологии, а также совмещение красоты, качества и функциональности.

📍 пр-т Ленина, 52/83 ☎ +7 991 414-9666 📞 26-96-66  
✉ pravstom71@mail.ru 🌐 pravstom71.ru

**Ирина Тучина, врач-косметолог, дерматовенеролог**

Профессионализм и огромный опыт Ирины, уникальные авторские методики и обучение у ведущих специалистов в сфере косметологии стали прочной основой ее безупречной репутации в профессии. Она внимательно относится к каждому пациенту, применяя индивидуальный подход. Ирине удается успешно совмещать любимую работу с материнством, вдохновляя женщин на поиск баланса между карьерой и семьей.

📍 пр-т Ленина, 66А, клиника Hollywood ☎ +7 915 691-04-21

МАГАЗИН ПАРФЮМЕРИИ И ОДЕЖДЫ

**MAISON**

📍 ул. Первомайская, 52  
☎ +7 910 588-47-77

**Mary Stone**  
САЛОН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ



ТЦ «Утюгъ», Демонстрации, 1г. б. 205  
тел.: +7 905-112-37-73 🌐 mary\_stone71

**HARAT'S**  
IRISH PUB

📍 Красноармейский пр-т, 19  
☎ +7 (4872) 52-50-25



Каждый день создавать красивые улыбки — дело, требующее энергии и самоотдачи. Следить за здоровьем и держать себя в форме — часть корпоративной культуры центра имплантации и эстетической стоматологии ARTOS. На этот раз команда клиники собралась 24 мая в ЦПКиО имени П.П. Белоусова, чтобы принять участие в ежегодном марафоне Забег.РФ.



СОВМЕСТНЫЕ ТРЕНИРОВКИ для ARTOS — традиционная часть тимбилдинга. Коллеги стараются не пропускать ни одного спортивного мероприятия и уже получили свой первый трофей в забеге «Ночная Тула». В этом году ARTOS открыли сезон марафоном ЗаБег.РФ в ЦПКиО имени П.П. Белоусова. Помимо индивидуальных участников, здесь соревновались 14 корпоративных команд: это тульские предприятия, банки, СМИ, клиники и компании.

## Бегом К ЗДОРОВЬЮ



В марафоне на дистанции 5 километров ARTOS представляли семь сотрудников, включая главного врача Артема Сафронова, а поддержать команду пришли остальные коллеги. По словам Артема Олеговича, такие события — повод крепче сплотить коллектив и объединиться вокруг общей цели. Будь то помощь пациенту или спортивный марафон, все члены команды должны смотреть в одну сторону и вместе идти к успешному результату. В ARTOS убеждены: работа в сфере медицины, особенно важно следить за своим здоровьем и транслировать ценность активного образа жизни и за пределами клиники. ЗаБег.РФ и другие спортивные мероприятия — настоящий праздник для всей команды центра. В ближайшее время коллектив ARTOS планирует улучшить свое время в летнем забеге «Ночная Тула» и поучаствовать в полумарафонах «Тула» в конце августа и «Оружейная столица» в сентябре. Всегда быть в тонусе и быть впереди — отличная цель.



**ARTOS**  
ЦЕНТР ИМПЛАНТАЦИИ  
ЭСТЕТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ул. Софьи Перовской, 9А  
/ ЖК «Аристократ»/  
+7 (4872) 52-09-30 artos71.ru

ООО «Аристократ»

0+

# Сиреневое лето с Рудра

ЛЕТОМ ТАК ХОЧЕТСЯ СИЯТЬ В ЯРКИХ И ЖАРКИХ ЛУЧАХ СОЛНЦА. ЛЕТНЯЯ КРАСОТА – ЭТО СВЕЖЕСТЬ, ЛЕГКОСТЬ И ЯРКОСТЬ. ВИЗАЖИСТЫ СТУДИИ PUDRA ПОДЧЕРКНУТ ВАШУ ЕСТЕСТВЕННУЮ НЕЖНОСТЬ И ОТТЕНЯТ ВНУТРЕННЕЕ СИЯНИЕ, А ДЛЯ ЗВЕЗДНЫХ СОБЫТИЙ СОЗДАДУТ ОБРАЗ, ДОСТОЙНЫЙ КРАСНОЙ ДОРОЖКИ. СТАНЬ VIP-ПЕРСОНОЙ ЛЮБОГО ЛЕТНЕГО ТОРЖЕСТВА – ОТ СВАДЬБЫ ДО ВЫПУСКНОГО – ВМЕСТЕ С ТРЕНДОВЫМИ ОБРАЗАМИ ДЛЯ ВАШЕГО ПРЕОБРАЖЕНИЯ ОТ КОМАНДЫ PUDRA!

📍 пр-т Ленина, 102, к. 4, 2-й этаж, оф. 207 А ☎ +7 960 613–89–99

PUDRA  
beauty studio

# ЛЕТО В «ОКТАВЕ»: МУЗЫКА, ПРОСВЕЩЕНИЕ И ФЕСТИВАЛИ ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ



*Екатерина Михальченко, заместитель генерального директора кластера «Октава», рассказала глянцу о том, почему лето — особенное время для всей команды, какие события ждут туляков и гостей города в ближайшие месяцы, и как кластер помогает превращать креатив в профессию.*



## КАКИЕ ПРИОРИТЕТЫ И ПЛАНЫ У КЛАСТЕРА НА БЛИЖАЙШИЕ МЕСЯЦЫ?

С начала года мы взяли довольно неплохой темп и останавливаться не планируем, скорее только набираем обороты. Лето для нас — горячий сезон. Мы стараемся по максимуму задействовать все наши локации, включая уличные — двор и веранду. А это значит, что наших гостей ожидают концерты, вечеринки, фестивали, кинопоказы на открытом воздухе и все, что наша команда может придумать и реализовать.

## РАССКАЖИТЕ О ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ ПРОГРАММЕ «ОКТАВЫ». КАКИЕ ЗНАНИЯ СМОГУТ ПОЛУЧИТЬ ЖИТЕЛИ ГОРОДА?

Одна из основных наших миссий как культурной институции, созданной Михаилом Шелковым, конечно же, просвещать и образовывать гостей, показывая и рассказывая им то, что в нашем городе, кроме нас, никто не делает. И не только в нашем. Помимо стихийных просветительских лекций, встреч с интересными людьми, у нас уже не первый год запускаются просветительские курсы. Основной вектор — креативная экономика, цель — научить зарабатывать на собственном творчестве. Творчество может быть любого формата — это и театральное искусство, и прокачка навыков в разговорном жанре, и писательское мастерство. Например, сейчас заканчиваются занятия в «Школе современного театра», и в завершении гостей кластера ждет отчетный спектакль от участников курса. В июне стартует второй поток «Школы подкастов», осенью ожидаем полноценный курс по писательскому мастерству и очередной поток «Школы комиксов», а также масштабный курс по ивентам. Всех карт раскрывать не буду, следите за анонсами!

## СПИСОК ЛЕТНИХ ФЕСТИВАЛЕЙ ВПЕЧАТЛЯЕТ СВОИМ РАЗНООБРАЗИЕМ, НАС ЖДЕТ НАСЫЩЕННЫЙ ЖАРКИЙ СЕЗОН.

Лето в кластере традиционно открывает двухдневный литературный фестиваль «Книги на лето». Если первые два года программа собиралась исключительно с учетом интересов детей и подростков, то в этом году мы организовали полноценный семейный фестиваль. Первый день гостей ожидает «взрослая» программа, второй день — День защиты детей — устраиваем настоящий книжный праздник для самых юных гостей «Октавы». Переводим дух и в июле ныряем в новую для нас историю — фестиваль кофе. Это будет довольно масштабное событие, объединяющее как профессионалов индустрии, так и энтузиастов, начинающих бариста и тех, кто просто любит и ценит атмосферу кофейной культуры. В программе — дегустации от одних из лучших обжарщиков, чемпионаты, маркет локальных брендов, воркшопы и мощный просветительский блок с признанными экспертами индустрии. В августе всех почитателей гик-культуры ждет настоящий праздник, фестиваль «Октакон», который мы проводим совместно с топовым российским издательством комиксов BUBBLE. На протяжении двух дней гостей фестиваля ожидают встречи с авторами комиксов, косплеерами, актерами кино и дубляжа, а также видеоигры, настолки и многое другое. И завершим фестивальную историю празднованием Дня города, готовим сюрпризы, такого у нас еще не было.

## МЫ ЗНАЕМ, ЧТО НОВЫЙ ВИТОК РАЗВИТИЯ ПОЛУЧИТ «ШКОЛА ПОДКАСТОВ». ЧТО НОВОГО ЖДЕТ ЕЕ УЧАСТНИКОВ?

В этом году, помимо аудиоподкастов, мы уделим особое внимание видеоподкастингу, посвятим ему отдельные занятия. И по итогам курса у участников будет возможность записать первый эпизод собственного подкаста на выбор — в аудио- или видеформате. И сделать это можно будет в нашей студии звукозаписи Октава Lab. Слушатели курса научатся создавать качественный контент, смогут построить поддерживающее лояльное комьюнити, поймут, как зарабатывать на своем подкасте. На протяжении всего обучения эксперты курса будут поддерживать участников, отвечать на любые вопросы и давать полноценную обратную связь. Этот поток «Школы подкастов» мы делаем совместно с экспертами подкаст-студии «Терменвокс» (Москва) и «Две дорожки» (Санкт-Петербург). В середине июля пройдут два занятия от Мити Лебедева — самого продуктивного креативного мозга подкаст-студии «Терменвокс», постоянного ведущего и автора трех крупных проектов студии: «Дневники Лоры Палны», «Мрачные сказки», «Мифы». И буквально через пару дней у всех наших гостей будет уникальная возможность увидеть открытую запись твух-крайм подкаста «Дневники Лоры Палны» на большой сцене кластера «Октава».

## ЕСЛИ ДАВНО МЕЧТАЛИ ПОПРОБОВАТЬ СЕБЯ В ПОДКАСТИНГЕ — СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ!

Освойте аудио- и видеоформаты, запустите свой первый подкаст вместе с топовыми продюсерами из Москвы и Петербурга, запишитесь в настоящей студии и узнайте, как на этом зарабатывать.

Переходите по QR-коду и занимайте свое место в новом потоке «Школы подкастов».

Места ограничены. Старт уже в июне!



Центральный переулок, 18  
 OKTAVAKLASTER.RU OKTAVA \_ KLAS TER

# ЛЕТО В РИТМЕ SUP

ГЕРОИНИ СОЛНЕЧНОГО ФОТОПРОЕКТА ВСТРЕЧАЮТ ЛЕТО АКТИВНО И КРАСИВО. СОВЕРШАЯ ЗАПЛЫВ В ЖАРКИЙ СЕЗОН, ОНИ НЕ БОЯТСЯ ЗА СОСТОЯНИЕ СВОЕЙ КОЖИ. МОЖНО СМЕЛО ЛОВИТЬ ВОЛНУ ИЛИ НАСЛАЖДАТЬСЯ НЕСПЕШНОЙ ВОДНОЙ ПРОГУЛКОЙ ПОД СОЛНЦЕМ, А ОБ ОСТАЛЬНОМ ПОЗАБОТИТСЯ ЗАБОТЛИВАЯ КОСМЕТИКА ОТ МАГАЗИНА MAYA KOREA.



**КСЕНИЯ БОРИСОВА, идейный вдохновитель проектов**

Лето – это время для любви, отдыха и новых приключений, это состояние души, когда ты просто наслаждаешься жизнью. Желаю всем ярких эмоций и море впечатлений!



Фото: Елена Бондарева  
Локация: клуб SUPBOARDTULA  
Продюсер: Марина Кузнецова  
Макияж: Анна Абилова

**ЕКАТЕРИНА КОЦЮБЕНКО, основательница клуба сапбординга SUPBOARDTULA**

За почти шесть лет первый клуб сапбординга в Туле и области вырос в большой прокат спортивного оборудования. Профессионалы проката поставили на SUP уже более 7000 человек. В клубе осуществляется обучение, прокат снаряжения, суточная аренда сапов, проводятся занятия с детьми. А еще тут можно отметить любой праздник и организовать мероприятие. Работают профессиональные SUP-инструкторы и спасатели на воде. Также Екатерина является членом Всероссийской организации спасания на водах «ВОСВОД».

☎ +7 953 953-16-19 ☎ +7 910 949-00 71

📍 река Упа ( парковка ТРЦ Макси)

📍 река Воронка 🌐 supboardtula.ru



**MayaKorea**  
КОРЕЙСКАЯ КОСМЕТИКА

Косметика прогрессивного бренда **CELIMAX** не творит чудес: она лишь справляется с поставленной задачей. Средства бренда стоят на защите вашей кожи от любых воздействий, будь то солнце или время.

Бренд **VT Cosmetics** идет в ногу со временем, используя в своих средствах самые современные и востребованные компоненты, с клинически доказанной эффективностью. Косметика приобрела популярность благодаря своей успокаивающей линейке.

- 📍 ТК «Парадиз», пр-т Ленина, 17
- 📍 ТРЦ «Макси», Пролетарская, 2
- 📍 ТРЦ «Рио», Пролетарская 22А
- 📍 ТРЦ «Демидовский», ул. Металлургов, 62А
- 📍 ул. Максима Горького, 7А
- Тел.: 8 (800) 600 6 880
- 🌐 mayakorea.ru 🐦 mayakorea

# СИЛА ЗВУКА ДЛЯ ВАШЕЙ КРАСОТЫ

В КЛИНИКЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ ТЕПЕРЬ ЕСТЬ ПРОЦЕДУРА, КОТОРАЯ ЯВЛЯЕТСЯ ПО-НАСТОЯЩЕМУ НОВЫМ СЛОВОМ В ЭСТЕТИКЕ, ДЕРМАТОЛОГИИ И ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЕ – УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕРАПИЯ SKINOVA PRO НА АППАРАТЕ LDM MED TRIPLE ОТ НЕМЕЦКОЙ КОМПАНИИ WELLCOMET.

Процедуру **Skinova PRO** выбирают успешные и известные: она популярна у звезд сцены, актеров, телеведущих и блогеров. Процедура длится всего 12 минут, не требует специальной подготовки и анестезии, а красота не заставляет себя ждать. Быстрые, безопасные и устойчивые результаты – это однозначно про **Skinova PRO**.

**Skinova PRO** использует уникальную технологию трех ультразвуковых частот одновременно, что позволяет улучшить тонус кожи, сокращать морщины, лечить воспаления и ускорять заживление. Уникальный 3D-ультразвук способен работать высокоточно и избирательно на заданную глубину для более стойкого и выразительного результата. Никакой подготовки, боли и периода реабилитации: терапия **Skinova PRO** подходит даже людям с проблемной, чувствительной и аллергичной кожей.

**Skinova PRO** – это новое слово в антицеллюлитной терапии, которая особенно актуаль-

на в преддверии отпуска. Трехмерная ультразвуковая волна действует точно в каждом слое-мишени и восстанавливает структуру на границе кожи и подкожно-жирового слоя. Результат не заставит себя ждать: уже после нескольких процедур проблемные зоны будут выглядеть достойными стильного бикини. Восстановление структуры происходит уже в первый месяц, результат сохраняется более 8 месяцев.

Инновационная ультразвуковая методика используется не только для преображения кожи и фигуры, но и в регенеративной медицине, и в пластической хирургии. Бережная технология позволяет ускорить регенерацию ран и ожогов, сократить сроки реабилитации после хирургических вмешательств, устранить воспалительные осложнения и существенно уменьшить болевой синдром. **Skinova PRO** настолько ускоряет процесс реабилитации и заживления, благодаря особенному таланту ультразвука работать прицельно на указанной глубине.

**Skinova PRO** – это три волны ультразвука, три направления медицины и трехмерный эффект на вашей обновленной коже всего за 12 минут процедуры.

Запишитесь на процедуру и узнайте, как ультразвук может работать с пользой для вашей красоты и здоровья.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



## Skinova Pro

### SKINOVA PRO – ЭТО:

- ANTIAGE-ТЕРАПИЯ И УЛУЧШЕНИЕ ХАРАКТЕРИСТИК КОЖИ
- ЛЕЧЕНИЕ АКНЕ И ПИГМЕНТНЫХ ПЯТЕН
- УСТРАНЕНИЕ РУБЦОВ И КОЖНЫХ ДЕФЕКТОВ
- УСИЛЕНИЕ ЭФФЕКТА ОТ АППАРАТНЫХ И ИНЪЕКЦИОННЫХ ПРОЦЕДУР
- УМЕНЬШЕНИЕ ЦЕЛЛЮЛИТА НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ
- ЭФФЕКТИВНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ АГРЕССИВНЫХ ПРОЦЕДУР



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

*Елены Черных*

☐ 8 960 602 85 13 Тула, ул. Шевченко, 5 📍 [drelenachernykh](https://drelenachernykh.com) 🌐 [chernykh.clinic](https://chernykh.clinic)

# Красота и стиль НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ

В мае в Туле впервые состоялся Конгресс лидеров бьюти-индустрии Nail Trends Congress. В ходе конгресса для мастеров, кто хочет расти и развиваться в мире красоты, были представлены: актуальные тренды и новинки, мастер-классы по маникюру и педикюру от топовых экспертов, нетворкинг и обмен опытом, маркетинговые стратегии и управление бизнесом, деловые возможности, стимул к личному и профессиональному росту.

**СПИКЕРЫ:**

**АННА МАНАГИНА**, РУКОВОДИТЕЛЬ ШКОЛЫ И ТОРГОВОЙ МАРКИ MIANTTA, АБСОЛЮТНАЯ ЧЕМПИОНКА МИРА ПО МАНИКЮРУ



**МАРГАРИТА ТИТОВА**, СОСНОВАТЕЛЬ СЕТИ СТУДИЙ КРАСОТЫ NailMaker Bar, СПИКЕР СКОЛКОВО

**АННА КОРЕНЕВА**, ЭКСПЕРТ ПО ПРОДВИЖЕНИЮ И ВЫХОДУ В ОНЛАЙН

**ЕКАТЕРИНА ГОРДОВА**, ЧЕМПИОН МЕЖДУНАРОДНЫХ ЧЕМПИОНАТОВ ПО НАРАЩИВАНИЮ РЕСНИЦ



**ОЛЬГА АТАБАЕВА**, ЭКСПЕРТ ПО ПРОДАЖАМ ЧЕРЕЗ БЛОГ, РУКОВОДИТЕЛЬ ЛИЦЕНЗИРОВАННОЙ ОНЛАЙН-ШКОЛЫ «БЬЮТИ ЗВЕЗДА»

**АНАСТАСИЯ КЛЮКВА**, МЕЖДУНАРОДНЫЙ СПИКЕР, РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА КРАСОТЫ «БЬЮТИ СПАЛЬНЯ» г. Владивосток

**ИРИНА ГАГАРИНА**, ЭКСПЕРТ ПО ЧАТ-БОТАМ И РАССЫЛКАМ

**ЕКАТЕРИНА АЛЕНЬКОВА**, ПОДОЛОГ, ИНСТРУКТОР ПО ПЕДИКЮРУ И ПОДОЛОГИИ



**КРИСТИНА ОСИПОВА**, ОРГАНИЗАТОР КОНГРЕССА, РУКОВОДИТЕЛЬ СЕТИ СТУДИЙ КРИСТИНЫ ОСИПОВОЙ И БЬЮТИ-ШКОЛЫ ДЛЯ МАСТЕРОВ, ДИПЛОМИРОВАННЫЙ СУДЬЯ И ТРЕНЕР ЧЕМПИОНАТОВ ПО МАНИКЮРУ, ОСНОВАТЕЛЬ БРЕНДА LaKOS:

«Nail Trends Congress стал мощной про-качкой к топовым экспертам, все желающие могли принять участие в живых мастер-классах и посетить маркет с последними новинками от ведущих торговых марок. Я благодарю невероятных спикеров, чьи выступления зажигали новые идеи.»



**ПАРТНЕРЫ:**

- TM PUDRA • LUNAIL • VESNA BEAUTY'S PROFESSIONAL • DIKIDI • OBNI.ME
- LETTIV \_ GEL • MIANTTA • ЗАТОЧКА В ЦЕНТРЕ • PINKSLON • OSNOVA
- DOMIX • VOZDUH • VABRAZIVE

**LaKOS**

Онлайн-запись



- 📍 ул. Ложевая, 130 ☎ +7 920 777-15-51
- 📍 ул. Пионерская, 1 ☎ +7 920 777-13-31
- 📍 пр-т Ленина, 103 ☎ +7 920 777-11-21 🌐 nails\_osipova

ИП Осипова Кристина Игоревна



# VOZDUH

Эксклюзивный воздух



**«Эксклюзивный воздух»** – атмосфера, которая продает.

**Что первым встречает клиента, когда он заходит в салон или магазин?**

Не администратор.  
Не вывеска.

**Аромат.**

И если этот аромат – правильный, он уже начал продавать.

Он создает первое впечатление, настраивает на доверие, формирует запоминаемость.

Он – ваш невидимый сотрудник. И если воздуха нет – теряется до 40% эмоции от контакта с пространством.

**«Эксклюзивный воздух»** – это система.

Готовое решение, которое включает:

- авторские парфюмированные ароматы (11 позиций + сезонные новинки),
- стильные диффузоры и аромамашины,
- подарочные наборы в коробках, от которых захватывает дух.

**А главное – это не просто красиво. Это прибыльно.**



**Каждый аромат продается клиенту как часть атмосферы, как воспоминание. Средняя маржа – 100%.**

Продажа – без давления.

Запах понравился → клиент сам спрашивает → ваш админ спокойно продает.

Мы не продаем на Wildberries.

Мы работаем только через партнерские точки: бутики, салоны, шоурумы, офисы, студии, отели, частные специалисты.

Ваша атмосфера становится вашей точкой продаж.

**И клиент возвращается – за запахом, за эмоцией, за вами.**

Если вы хотите, чтобы в вашем бизнесе был не просто воздух – а воздух, который работает, пишите нам.

**Мы подберем аромат, решение и сделаем ваш бренд незабываемым – в прямом смысле слова.**

📍 exclusive\_vozduh

Ваш персональный арома-ассистент

☎ +7 909 261-41-46

Оставить запрос на партнерские условия

📞 +7 910 581-26-46

**Почувствуйте атмосферу «Эксклюзивного воздуха» в нашем Telegram-канале. ( 1 2 + )**





## Хорошо, КАК В ДЕТСТВЕ!

ПО-НАСТОЯЩЕМУ ОТДОХНУТЬ, ВОССТАНОВИТЬ СИЛЫ И ПОРАДОВАТЬ СВОЕГО ВНУТРЕННЕГО РЕБЕНКА МОЖНО В СЕТИ СТУДИЙ ЗАБОТЫ О ТЕЛЕ С УЮТНЫМ НАЗВАНИЕМ «РЕЛЬСЫ-РЕЛЬСЫ, ШПАЛЫ-ШПАЛЫ».

*Образ жизни современного человека связан с сидячей работой, длительными поездками на автомобиле и постоянным стрессом. В результате этого возникают боли в позвоночнике и мышцах, нарушается сон, накапливается усталость. В студии заботы о теле «Рельсы-рельсы, шпалы-шпалы» прекрасно понимают, как важно регулярно уделять внимание своему организму и расслабляться не только душой, но и телом.*

*«Рельсы-рельсы, шпалы-шпалы» — студия, широко известная по всей России: от Мурманска до Владивостока. Более чем 75 филиалов по всей стране и свыше 200 000 довольных клиентов. Две студии в Туле активно принимают клиентов уже 2,5 года. Гости могут насладиться не только профессиональным уходом, но и исключительными парными СПА-сеансами. Здесь можно провести незабываемое время с любимым человеком, детьми, мамой, подругой, сестрой, а также устроить девичник или корпоратив. Каждое посещение становится особенным событием, наполненным атмосферой уюта и заботы, словно пережить в теплое детство.*

*Команда из 16 дипломированных мастеров с опытом работы от 3 до 25 лет гарантирует высокий уровень обслуживания. Большинство специалистов имеют медицинское образование и проходят регулярное повышение квалификации. Каждый сеанс — это не просто уход, а целая философия, направленная на восстановление внутренней гармонии и энергетической наполненности.*



**Мастера студии ежедневно борются с вредным стереотипом, который утверждает, что качественная работа причиняет сильную боль и оставляет синяки.**

Сеансы заботы о теле в «Рельсы-рельсы, шпалы-шпалы» снимают усталость и дискомфорт, дарят внутреннее ощущение спокойствия и умиротворения. Большое количество персонала позволяет каждому гостю найти «своего мастера» — специалиста, максимально подходящего не только по методике работы, но и по характеру и темпераменту.

**Среди постоянных посетителей студии много женщин, внимательно прислушивающихся к своему организму, а также спортсменов, стремящихся восстановить силы после интенсивных тренировок.** Каждый гость может найти своего мастера, который не только идеально владеет различными техниками, но и создает комфортную атмосферу общения.

**Здесь позаботились о том, чтобы каждый гость чувствовал себя как дома.** Индивидуальные душевые, уютные халаты, натуральные хлопковые простыни и приятные аромасвечи создают атмосферу спокойствия. На входе вас встретят мягкие тапочки, мастер предложит стакан воды, а после процедуры вы сможете насладиться вкусным травяным чаем, безалкогольным глинтвейном или авторским лимонадом. Все для того, чтобы вы могли полностью расслабиться и порадовать себя!



**А что самое привлекательное, в студии «Рельсы-рельсы, шпалы-шпалы» гости оплачивают время, в течение которого могут выбирать различные техники, зоны ухода и дополнительные СПА-процедуры по фиксированной цене.** Это дает возможность постепенно ознакомиться с различными методиками или создать свою личную комбинированную программу. Например, можно тщательно проработать

спину, оценить эффект от антицеллюлитных техник и уделить внимание уходу за лицом.



**Студия стремится привить культуру заботы о себе и сделать любовь к себе доступной для каждой семьи.** В «Рельсы-рельсы, шпалы-шпалы» уверены, что забота о теле — это важный шаг к восстановлению жизненных сил и гармонии.



**Подарить сеанс заботы о себе близким — это искренний знак любви и тепла.** В студии можно приобрести универсальный подарок на свадьбу, выпускной, годовщину важного события или день рождения — сертификат на СПА-программы.

# РЕЛЬСЫ·РЕЛЬСЫ

## ШПАЛЫ·ШПАЛЫ

федеральная сеть студий заботы о теле

📍 пр-т Ленина, 59/81

📍 Красноармейский пр-т, 20

☎ +7 920 789-99-11





**ТАЛИСИЯ®**

# СИЯНИЕ КОЖИ БЕЗ ИЗЪЯНОВ

Акне – это не просто эстетический дефект, а серьезная проблема, которая существенно снижает качество жизни человека и ухудшает его психологическое состояние. Центр эстетической медицины «ТАЛИСИЯ» уже более 10 лет помогает пациентам избавиться от этой проблемы с помощью уникальных методик и эффективных программ.



**ИРИНА ГРИДАСОВА,  
ВРАЧ-ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ,  
КОСМЕТОЛОГ,  
НУТРИЦИОЛОГ,  
РУКОВОДИТЕЛЬ СЕТИ  
ЦЕНТРОВ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ  
МЕДИЦИНЫ «ТАЛИСИЯ»:**

«Традиционно лечением акне занимаются или косметологи с помощью процедур, или дерматологи с помощью медикаментов. Но проблема эта требует мультидисциплинарного подхода, так как причинами болезни могут стать факторы разного происхождения. Именно поэтому в «ТАЛИСИИ» разработана уникальная авторская методика, объединяющая несколько направлений работы».

## **АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА ЛЕЧЕНИЯ АКНЕ В ЦЕНТРЕ «ТАЛИСИЯ» ОБЪЕДИНЯЕТ:**

- **Дерматологическую диагностику:** обследование у врача, выявление причин, индивидуальный подбор терапии.
- **Косметологические процедуры:** безопасные и эффективные методики очищения, восстановления и лечения кожи.
- **Нутрициологическую коррекцию:** восполнение дефицитов, подбор питания и БАДов для устранения внутренних причин акне.
- **Домашний уход на основе лечебной косметики:** специально разработанные средства, которые не просто маскируют проблему, а действуют на причину.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



### ПОЧЕМУ МЕТОДИКА УНИКАЛЬНА?

- **Авторский патентованный метод:** в «ТАЛИСИИ» не просто используют стандартные протоколы, а работают по собственной запатентованной системе, которая доказала свою эффективность.
- **Комплексность:** воздействие на проблему со всех сторон: кожа, питание, образ жизни.
- **Безопасность:** процедуры и уходовые средства не пересушивают кожу, а восстанавливают ее баланс.
- **Космецевтика «Талисия Проф»:** линейка уходовых средств сочетает лечебные свойства и приятную текстуру, что делает уход комфортным.

### КАК ПРОХОДИТ ЛЕЧЕНИЕ?

- **Консультация дерматолога:** диагностика, выявление причин.
- **Индивидуальный план:** сочетание процедур, коррекция питания, подбор ухода.
- **Курс процедур:** чистки, пилинги, аппаратные методики.
- **Домашний уход:** лечебная косметика «Талисия Проф» для закрепления результата.
- **Контроль и поддержка** – регулярные осмотры, коррекция терапии.

### РЕЗУЛЬТАТЫ, КОТОРЫМИ МОЖНО ГОРДИТЬСЯ

- Стойкая ремиссия у пациентов с тяжелыми формами акне.
- Восстановленная кожа без поствоспалительных следов.
- Довольные пациенты, которые наконец-то забыли о комплексах.



### ШКОЛА АКНЕ

Ввиду масштаба проблемы, лечение акне в «ТАЛИСИИ» выделено в отдельное направление – «Школу акне». Это не просто набор процедур, а система знаний и методик, которые в центре развиваются и передаются партнерам в рамках франчайзинга. Сейчас «ТАЛИСИЯ» активно развивает франчайзинговую сеть, чтобы качественная помощь в лечении акне стала доступна во всех регионах России.



# К-ХОЛДИНГ: ФОРМУЛА УСПЕХА – В СИЛЬНОЙ КОМАНДЕ



## КИРИЛЛ ИНЮШИН

СОБСТВЕННИК И ОСНОВАТЕЛЬ ГК К-ХОЛДИНГ:

«Успех компании зависит, в первую очередь, от ниши. Много сильных и талантливых предпринимателей имеют минимальный доход, так как в его нише больших доходов нет. Если в нише есть большие деньги, успех состоит из трех составляющих: компетенции и опыт собственника, руководящего и линейного состава. В большинстве основную часть денег компании приносит линейный состав. Руководящий состав и собственник отвечают за координацию и распределение денег. Потому создание комфортных условий труда, работа над сплоченностью и синхронизацией коллектива — главная задача руководящего состава и собственника.»

УЖЕ 12 ЛЕТ ГРУППА КОМПАНИЙ К-ХОЛДИНГ БЕСКОМПРОМИССНО ПОКОРЯЕТ ВЕРШИНЫ БИЗНЕС-ОЛИМПА. БЕЗУСЛОВНО, ИХ ФОРМУЛА УСПЕХА ИНТЕРЕСНА ВСЕМ. РУКОВОДИТЕЛИ ХОЛДИНГА УВЕРЕНЫ: СПЛОЧЕННАЯ, ДРУЖНАЯ, СИЛЬНАЯ, МОТИВИРОВАННАЯ КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ СТОИТ В ОСНОВЕ ЛЮБОЙ ЭФФЕКТИВНОЙ ФОРМУЛЫ.



### ВМЕСТЕ МЫ – СИЛА!

Развитие компании — это не просто рост прибыли и масштабов, а укрепление ее главного актива: команды. В К-Холдинг это понимают, поэтому инвестируют не только в профессиональное обучение, но и в сплочение коллектива через нестандартные форматы. Например, сотрудники юридической компании «ТОР», которая входит в К-Холдинг, прошли увлекательную командобразующую игру «Форт Боярд». Это была настоящая проверка на сплоченность, ловкость и взаимовыручку. Участникам предстояло проявить слаженность, доверие и чувство локтя, чтобы справиться с непростыми испытаниями. Каждое задание требовало не только личной смекалки, но и умения работать в команде — ведь только вместе можно достичь победы!



## КОГДА КОЛЛЕКТИВ – ОДНА СЕМЬЯ

Командные испытания объединяют, но даже в рамках тимбилдинга важно находить время для отдыха и расслабления. Общение в неформальной обстановке идеально способствует налаживанию комфортной атмосферы внутри коллектива. У К-Холдинг есть ежегодная традиция — совместные поездки за границу, приуроченные ко дню рождения холдинга. В этом году, в честь 12-летия, состоялось путешествие к морскому побережью Турции.



Отдых, экскурсии, красивые пейзажи, уютные вечера за беседами и настольными играми — сотрудники отмечают, что благодарны руководству за такую перезагрузку. Когда коллектив вместе и работает, и преодолевает трудности, и отдыхает, люди в нем становятся настоящей семьей друг другу. И дело компании становится делом семьи — важным и максимально ответственным. Отсюда и грандиозные успехи ГК К-Холдинг — грамотные инвестиции и профессиональное руководство.



## ЯРОСЛАВА БЕЛКИНА

HR-ДИРЕКТОР:

«К-Холдинг активно использует командные игры для обучения и тимбилдинга, потому что верит: отличные идеи рождаются там, где есть азарт, поддержка и нестандартные форматы. Такие мероприятия помогают не только снять напряжение, но и создать атмосферу настоящего единства».

**K-HOLDING**  
группа компаний

IN YUSHIN71 K-HOLDING.BIZ



# МАМА + ДЕТИ = СТИЛЬ

МАМА ДЛЯ СВОЕГО РЕБЕНКА ВСЕГДА ЯВЛЯЕТСЯ ОБРАЗЦОМ КРАСОТЫ И СТИЛЯ. ГЕРОИНИ ФОТОПРОЕКТА ИДУТ В НОГУ С МОДНЫМИ ТЕНДЕНЦИЯМИ И ЖИВУТ В РИТМЕ БОЛЬШОГО ГОРОДА, А ДЕТИ БЕРУТ С НИХ ПРАВИЛЬНЫЙ ПРИМЕР. НАСЛАЖДАЯСЬ НОВЫМИ ДЛЯ ТУЛЫ КОКТЕЙЛЯМИ PIMS, ОНИ СОВЕРШИЛИ СЕМЕЙНУЮ ПРОГУЛКУ ПО ТОПОВЫМ ЛОКАЦИЯМ КЛАСТЕРА «ОКТАВА».



## КРИСТИНА ИЛЮХИНА, менеджер партнерских продаж ГК ОСТ, с сыном ДИМОЙ

Кристина работает в сфере недвижимости 8 лет и помогла более 2000 клиентам стать счастливее! Ее жизнь – это ежедневные встречи, знакомства и крупные сделки. Благодаря опыту и индивидуальному подходу она совместно с вашим личным агентом по недвижимости подберет идеальный вариант для каждого среди объектов ведущего застройщика региона. Ищете свою идеальную квартиру? Обратитесь к Кристине – и она исполнит вашу мечту легко и выгодно.

☎ +7 905 622-97-36



## СВЕТЛАНА САВИНА, директор Компьютерной Академии Рубикон, с детьми РОМАНОМ, КОНСТАНТИНОМ и АФИНОЙ

Светлана точно знает, что нужно детям для того, чтобы достичь успеха во взрослой жизни. Она возглавляет одну из ведущих IT-академий, где школьники изучают азы востребованных профессий: программирование, цифровой дизайн и анимацию, 3D-моделирование, робототехнику. Кстати, летом в Компьютерной Академии «Рубикон» ребята классно проводят время в Летнем клубе: обучаются по айти-интенсивам и участвуют в тематических программах.



☎ 711-711 🌐 rubiconpro.ru 🖨 rubiconepro

Фото: Егор Конабевцев  
Локация: кластер «Октава»  
Продюсер: Марина Кузнецова

0+

**PIMS** – НОВЫЙ ФОРМАТ НАПИТКОВ TO GO И ДОСТОЙНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА КОФЕ, КОТОРОЙ МНОГИМ ТАК НЕ ХВАТАЛО



ОБЪЕКТ ТВОИХ STORIES

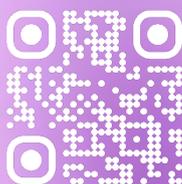


**PIMS**



ГДЕ ПОПРОБОВАТЬ?

Ф. Энгельса, 1, 1 этаж  
Деловое пространство «СОЮЗ»



# Формула сладкого СОВЕРШЕНСТВА

В САМОМ СЕРДЦЕ ТУЛЫ, НА УЛИЦЕ СОЮЗНОЙ, СО СТОРОНЫ ДЕНИСОВСКОГО ПЕРЕУЛКА, ОТКРЫЛА СВОИ ДВЕРИ КОНДИТЕРСКАЯ MADE — МЕСТО, ГДЕ КАЖДОЕ ПИРОЖНОЕ ПРЕВРАЩАЕТСЯ В ПРОИЗВЕДЕНИЕ ИСКУССТВА!

Вдохновленная французским кондитерским искусством и современными мировыми тенденциями, Наталья Демидова привезла в родной город уникальную философию создания десертов. Эта философия базируется на нескольких принципах. Во-первых, и это главное, только отборные составляющие и натуральные ингредиенты, здесь нет места компромиссам. В этой кондитерской не экономят на качестве. Это касается и десертов, и напитков.

**НАТАЛЬЯ  
ДЕМИДОВА**

ОСНОВАТЕЛЬ  
КОНДИТЕРСКОЙ  
MADE



**ПИРОЖНОЕ «ЗАЙКА»**

Ванильный бисквит, клубничное компоте, мусс на белом шоколаде со стуженным молоком, шоколадный велюр. Десерт станет украшением детского праздника и подарит радость каждому, кто его попробует.



**ПИРОЖНОЕ «ЧЕРНИКА-ЛАЙМ»**

Ванильный бисквит с компоте из цельных ягод черники и лаймовой прослойкой. Черничный мусс на белом шоколаде завершает композицию, создавая гармонию между сладостью и кислинкой.



**ПИРОЖНОЕ «ГРУША ДЮШЕС»**

Хрустящая подложка из миндального сабле, компоте с кусочками груши и мусс из маскарпоне с секретными специями. Яркое, необычно и вкусно.



**ЛИМОННЫЙ ТАРТ**

Классическая тартелетка из миндального сабле с лимонным курдом и обожженной меренгой — воплощение изысканности и утонченности.

Во-вторых, за основу всего здесь берут мировую классику вкусов, и, одновременно знакомя гостей с непонятными пока для большинства дакуазом, сабле, бер-нуазет, не забывают адаптировать их для широкого потребителя. Здесь вы можете найти Пари-Брест и Мадлен одновременно с вкусной Прагой и лимонной тартелеткой из детства. Третье, несомненно, эстетика. Внешнее должно соответствовать внутреннему. Само пространство и десерты на витрине — симбиоз красоты, каждый десерт создается с особой любовью и вниманием к деталям.

Кондитерская MADE — это традиции современного кондитерского искусства, гармония вкуса и визуальной эстетики. Десерты здесь не просто угощения, а настоящие шедевры, которые украсят любое торжество: день рождения, детский праздник, свадьбу, юбилей или корпоратив.

В MADE вы сможете открыть для себя новые грани сладкого наслаждения, погрузившись в мир вкусов и текстур, которые пробуждают эмоции и дарят радость. Позвольте себе насладиться моментами счастья, которые создаются с заботой и вдохновением!

# made

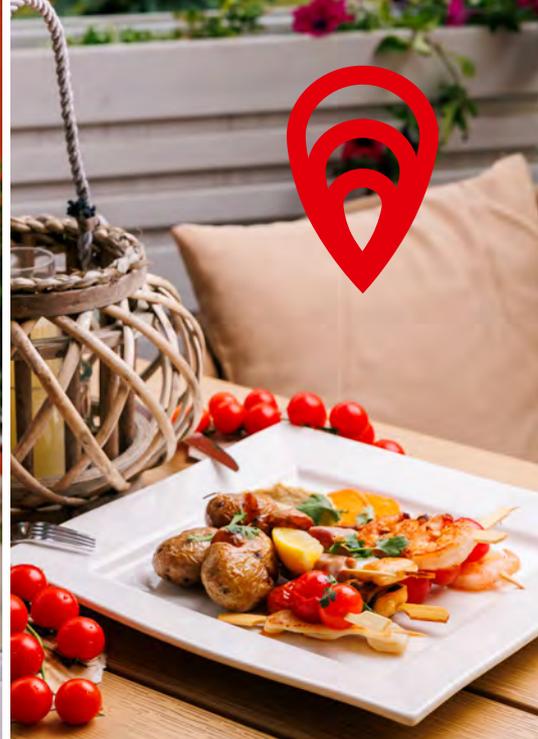


## КОНДИТЕРСКАЯ

АССОРТИМЕНТ ПИРОЖНЫХ И ШТУЧНЫХ ДЕСЕРТОВ В MADE ПОЗВОЛЯЕТ НАЙТИ КАЖДОМУ ЧТО-ТО ПО ВКУСУ И ПОРАДОВАТЬ СЕБЯ И БЛИЗКИХ В ВАЖНЫЙ ДЕНЬ



ШЕФ-ПОВАР **Андрей Барбошкин**  
ПРИГЛАСИЛ СТИЛИСТА ПО ВОЛОСАМ  
**Анастасию Кузнецову** НА ДЕГУСТАЦИЮ  
БЛЮД ИЗ ОБНОВЛЕННОГО МЕНЮ.



*В уютной атмосфере «Мидийного места» слились воедино летнее вдохновение и кулинарное искусство. Открытая веранда, свежий воздух и отличное настроение — идеальное трио для наслаждения любимыми морепродуктами.*

## СВЕЖИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ



«Салат с тартаром из тунца — идеальное блюдо для летних вечеров на веранде. Свежий, легкий и запоминающийся с первого кусочка. Гармонично сочетается с игристым или прохладным коктейлем! Советую обязательно попробовать всем, кто любит морепродукты», — поделилась впечатлениями Анастасия.

Первым на столе появился **САЛАТ С ТАРТАРОМ ИЗ ТУНЦА**. Он стал началом гастрономического путешествия гостя. Свежий тартар из тунца с нежным авокадо, сочными томатами и сладковатым персиком подается на хрустящем миксе салатных листьев. Легкая заправка и кунжут для украшения создают гармонию текстур и вкусов: от тающей рыбы до сливочно-фруктовых нот.

В центре трапезы **Сарсуэла** — ароматный испанский суп с нежной рыбой и свежими травами. Каждый ингредиент сохраняет свою текстуру, а зеленое масло добавляет завершающий штрих бархатистой глубины.

Ужин был завершён **МИНИ-ШАШЛЫЧКАМИ С МОРЕПРОДУКТАМИ**. Аппетитные шпажки с обжаренными креветками, тунцом medium rare, кальмаром «гармошкой» и карамелизированными черри. Подаются с хрустящим картофелем бэби, создавая праздник текстур и вкусов: от нежной сочности тунца до дымчато-хрустящих морепродуктов и сладких взрывных томатов.

Новое меню «Мидийного места» станет настоящей находкой для любителей изысканной кухни, морепродуктов и приятных встреч на свежем воздухе.

Освежающие лимонады и коктейли из барного меню подарят истинное наслаждение жарким летом.



**МИДИЙНОЕ МЕСТО**  
ресторан морепродуктов

📍 ул. Металлистов, 14 ☎ +7 919 07-777-07



посмотреть  
новое меню

# ДОМ В ДЕТАЛЯХ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

## ОТКРОЙ ДЛЯ СЕБЯ

ЛЕТО'25

 **ardoni**  
aesthetic sofa

Мебель имеет изысканный дизайн и исключительную функциональность. Работа фабрики направлена на достижение изящества классических моделей и практичности линии «Модерн», сочетание эстетики и функциональности, красоты и совершенства линий. Наши модели смогут удовлетворить любые ваши желания.

ИП Корытова Е. С. \* Предложение действует с 01.06.2025 по 30.06.2025 г. Подробности у консультантов в местах продаж



В ЧЕСТЬ ОТКРЫТИЯ  
ФИРМЕННОГО САЛОНА ARDONI  
ЛЕТНИЕ СКИДКИ ДО 30%\*

МЦ «Тaurus», Коминтерна, 24-б, 1-й корпус, 1-й этаж

ЭКСКЛЮЗИВНО В МЦ «ТАУРУС»

МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
**ТАУРУС**  
  
все цвета мебели

МЦ «Тaurus», Коминтерна, 24-б  
ТЦ «Парус», Коминтерна, 24-в  
[www.taurus-mebel.ru](http://www.taurus-mebel.ru)



ТУЛА

# Красиво жить разрешается!

Компания «Теремь» – один из лидеров на рынке загородного строительства, при этом постоянно совершенствуется и расширяется. Представители трех риелторских агентств, а также тульского филиала компании посетили презентацию двух новых проектов домов, которые теперь доступны заказчикам и в нашем регионе.

Одними из первых образцы новых инновационных проектов – одноэтажного коттеджного дома серии «Песня» и двухэтажного коттеджного дома серии «Император» – оценили риелторы агентств недвижимости «Полезные люди», ОСТ и «Территория новостроек», а также официальные партнеры компании «Теремь» в Туле. Они своими глазами увидели бесспорные преимущества новых моделей – выставочные образцы ничем не отличаются от тех, которые по окончании работ получают заказчики.



Официальные партнеры компании «Теремь» в Туле

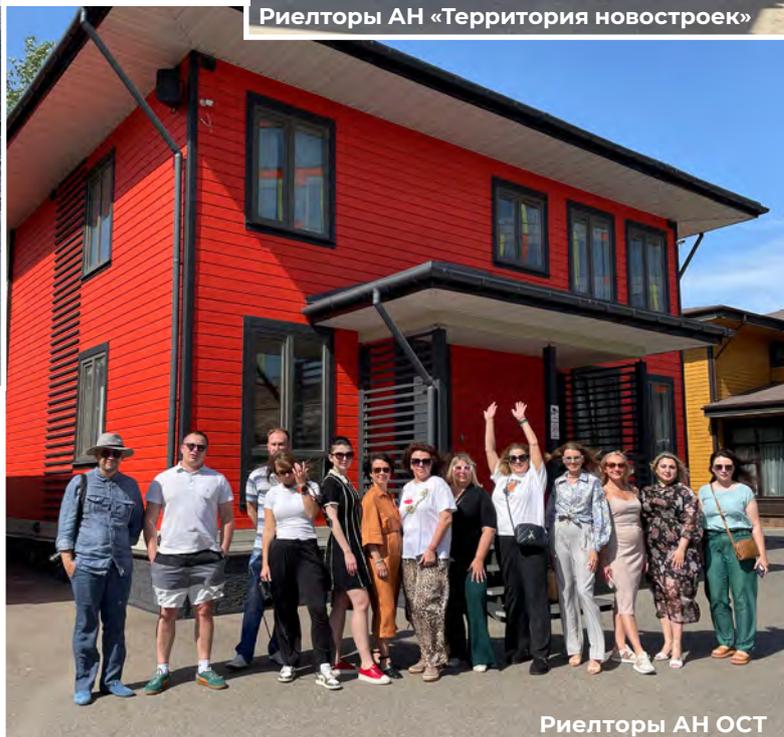
После презентации агенты смогут предложить своим клиентам застройщика, в качестве работы которого они уверены на сто процентов. Дома, выполненные компанией «Теремь», сочетают в себе достоинства вечной классики, передовые технологии и современные тенденции к экологичности и комфорту. За 15 лет работы новые дома мечты получили более 52 000 клиентов в разных регионах нашей страны, при этом выбрать можно из более чем 700 проектов, количество которых постоянно расширяется.



Риелторы АН «Полезные люди»



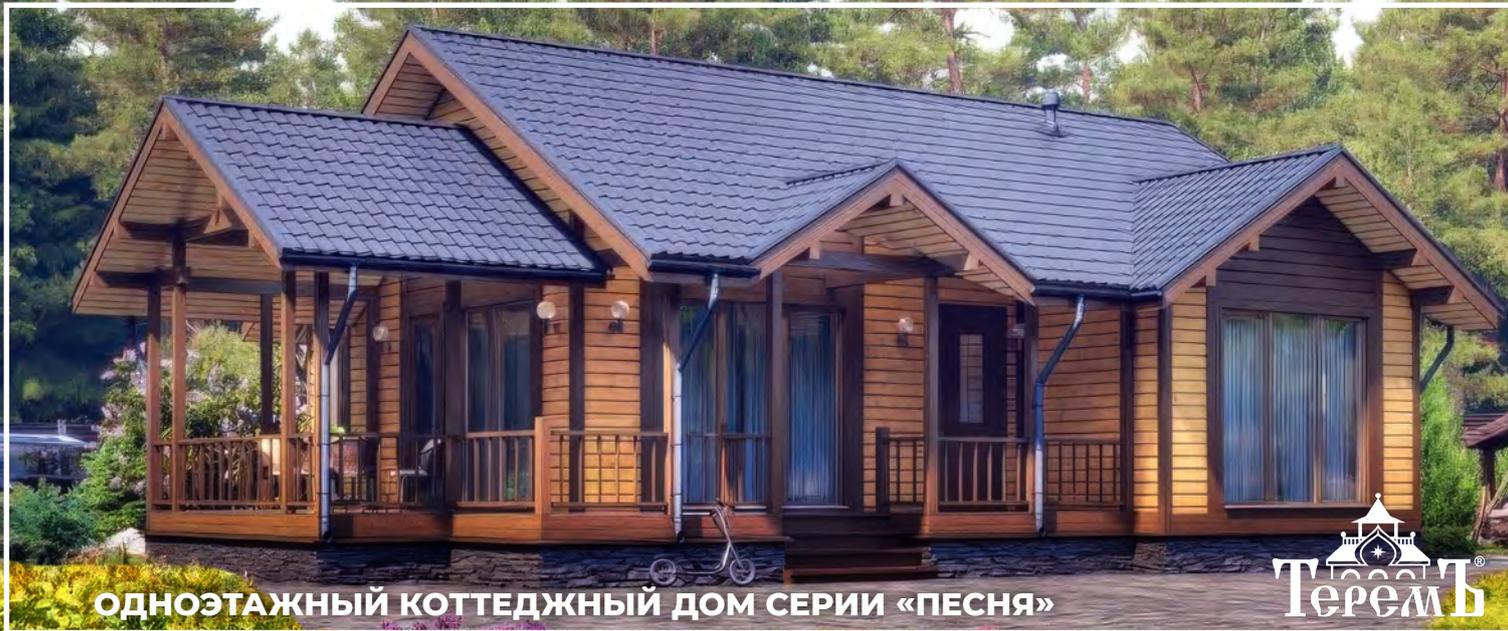
Риелторы АН «Территория новостроек»



Риелторы АН ОСТ

**Компания «Теремь» – это производство домов полного цикла, начиная от изготовления материалов до заселения.**

Именно поэтому клиентам предоставляется гарантия до 25 лет: в «Тереме» уверены в качестве своей работы на сто процентов. Используются передовые технологии, такие как каркасное строительство и возведение домов из клееного бруса, потому дома не требуют усадки, возводятся в короткие сроки и позволяют сразу приступить к отделке.

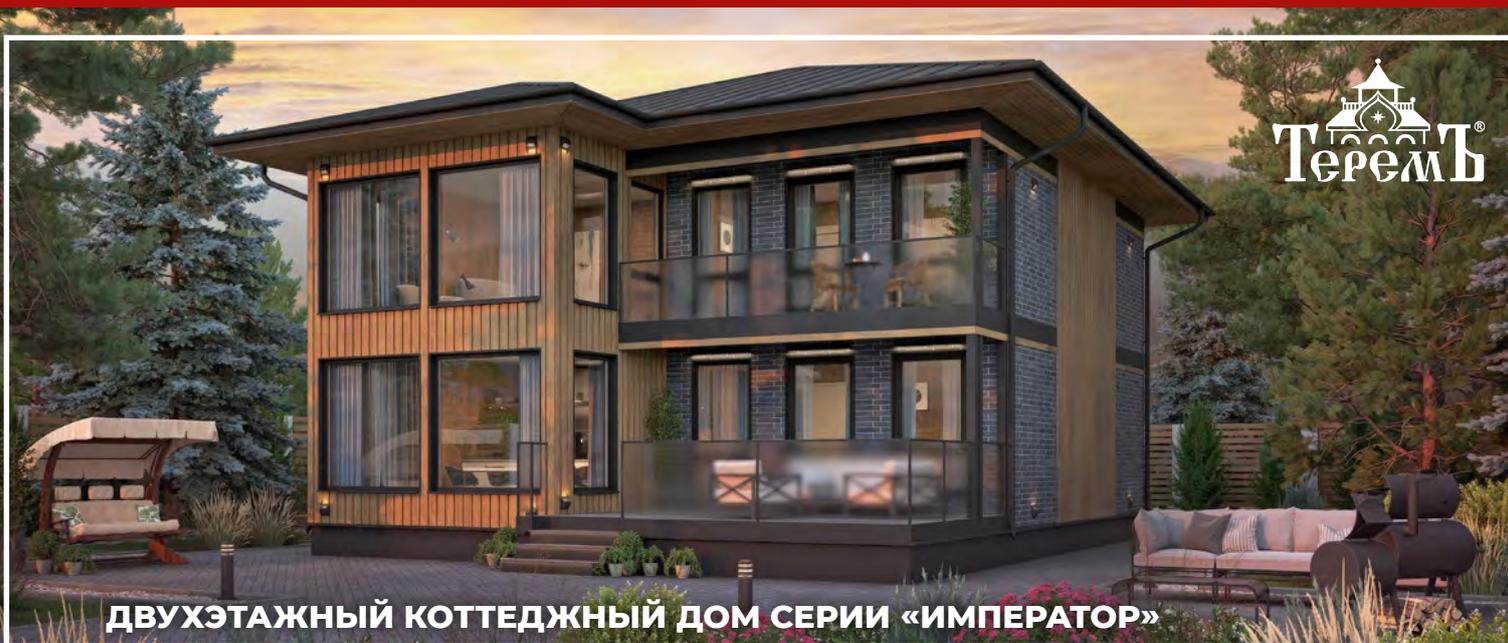


## ОДНОЭТАЖНЫЙ КОТТЕДЖНЫЙ ДОМ СЕРИИ «ПЕСНЯ»



Одноэтажные коттеджи серии «Песня» – классика на современный лад. Широкая арка, соединяющая кухню и гостиную, образует выступ, за который легко спрятать кухонный уголок. Особенность серии: панорамные окна.

1. Площадь от 96 до 195 м<sup>2</sup>
2. Просторная терраса до 25 м<sup>2</sup> - входит в базовую планировку дома.
3. Панорамные окна, а значит, в доме всегда много света.
4. Продуманная до мелочей планировка для комфортной жизни.



## ДВУХЭТАЖНЫЙ КОТТЕДЖНЫЙ ДОМ СЕРИИ «ИМПЕРАТОР»

Двухэтажные коттеджи серии «Император» – это масштабные коттеджи с просторными гостиными, спальнями и санузлами. Лаконичный внешний вид, строгая геометрия и никаких лишних деталей.

1. Площадь от 141 до 232 м<sup>2</sup>
2. Панорамное остекление всего дома.
3. Балкон и большая терраса входят в базовую планировку дома.
4. Дом с полноценным вторым этажом.

## 5 ПРИЧИН, ПОЧЕМУ ВАШ ВЫБОР — ЭТО «ТЕРЕМЪ»:

- ✓ Федеральная строительная компания с представительствами в 14 городах России. Тульский регион занимает одну из лидирующих позиций по строительству деревянных домов.
- ✓ Более 52 000 разных видов малоэтажных деревянных домов.
- ✓ Гарантия на дома от производителя до 25 лет.
- ✓ Экологичный материал (каркасная технология и клееный брус).
- ✓ Профессиональные лицензированные русские бригады.

# ЧТО НАМ СТОИТ ДОМ ПОСТРОИТЬ

ЖИЗНЬ ЗА ГОРОДОМ САМА ПО СЕБЕ УЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ АКТУАЛЬНЫМ ТРЕНДОМ. В ЭТОМ ГОДУ ВСЕ РЕЙТИНГИ ПОКОРЯЮТ ПРИРОДНЫЕ МОТИВЫ: УКРАШЕНИЯ ЦВЕТАМИ И ТРАВАМИ, НАТУРАЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ЕСТЕСТВЕННЫЕ ПОВЕРХНОСТИ, А ГЛАВНОЕ – СВЕЖИЙ ВОЗДУХ И ПРОСТОР. МЫ УЗНАЛИ, ЧТО СЕЙЧАС В ТРЕНДЕ И КАК ПРЕВРАТИТЬ СВОЙ ДОМ В СТИЛЬНУЮ И ФУНКЦИОНАЛЬНУЮ ЛОКАЦИЮ.



**Участок как продолжение дома.** Уютные террасы, веранды с огоньками и украшениями, зоны барбекю, обустроенные гостиные под навесом на свежем воздухе – участок и дом становятся единым пространством. Отдых на свежем воздухе теперь по-настоящему является таковым.

**Экологичность** – это не просто слово, это образ жизни. И для того чтобы жить экологично, обязательно строить деревянный домик в глухом лесу, где нет людей и связи. Тренды на экологичность – это про комфорт и минимум отходов. Вместо пластиковых окон – дерево и алюминий, вместо панелей – брус, а электричество добывают солнечные батареи.



**Качество и надежность материалов.** Несмотря на то, что быстровозводимые дома из панелей сейчас на пике популярности, надежность построек из керамического кирпича всегда в тренде. К тому же, в связи с тенденцией стремления к природности, актуально сочетание кирпичных стен и зеленых натуральных «украшений».

**Архитектура с характером.** Современные загородные дома все чаще напоминают стильные арт-объекты. Панорамные окна, плоские крыши, необычные фасады, мотивы хай-тека – роскошь вычурных особняков уступила место прогрессивным решениям.

**Компактный простор.** Эпоха роскошных особняков прошла. На смену им пришел тренд на эргономичные пространства, где каждый метр площади использован с умом. В моде одно-двухэтажные дома простых планировок.



**Хобби-пространство.** Один из главных трендов – вдохновляющий дом с зонами для саморазвития. Художественные мастерские, стильные оранжереи с экзотическими растениями, залы для йоги и спорта, мастерские – идеально для тех, кто предпочитает работать и развиваться в своем пространстве.





BRAER



ООО «Браер»

**КЕРАМИЧЕСКИЙ  
КИРПИЧ BRAER**

braer.ru





ЕКАТЕРИНА ОВЧИННИКОВА,  
ОСНОВАТЕЛЬ СЕТИ МАГАЗИНОВ «АЙВАН»



# МЕБЕЛЬ

## С ВАШИМ НАСТРОЕНИЕМ

*Уютный дом — это не просто красиво расставленная мебель, а целый комплекс важных нюансов, которые нужно учитывать при планировании ремонта. В студии мебели «Айван» это знают на отлично и потому регулярно организуют встречи с дизайнерами интерьеров для обмена опытом. На очередном полезном мероприятии, состоявшемся в мае, обсудили новое поколение материалов для кухонных фасадов.*

Встречи с дизайнерами интерьеров — многолетняя традиция компании «Айван», которая уже более 12 лет на рынке авторской мебели. Реализовывать дизайнерские проекты на практике — дело интересное для обеих сторон. Профессионалы «Айван» создают с нуля абсолютно индивидуальные образцы кухонной мебели, стильные, уникальные и функциональные, а дизайнеры интерьеров могут не ограничивать свою фантазию при планировании новых проектов и полностью довериться партнерам. К очередной встрече присоединились и новые участники, которые также продолжают сотрудничество с компанией.

Гости встречи оценили новый выставочный образец кухни, который продуман до мелочей. Ведь так важно, когда кухонная мебель не просто красивая и радует глаз, но еще и функциональная. Новая кухня — настоящая помощница для любой хозяйки. Рабочие зоны и места для хранения устроены в ней эргономично и рационально, что сокращает количество передвижений во время готовки. Премиальная фурнитура дарит мебели люксовое качество.

Фасады нового образца кухни выполнены из инновационного материала — нанопластика. Облицовка кухни из этого материала становится произведением искусства: море вариантов трендовых цветов и фрезеровок. Материал не выцветает, не пачкается, не намокает, поэтому его можно использовать в любой корпусной мебели, в том числе и ванных комнатах. Дети и животные — желанные жильцы в интерьерах, оформленных фасадами из нанопластика, так как он не боится ни когтей, ни детского любопытства.

Дизайнеры оценили уникальную технологию, так как она позволяет оформить интерьер в едином трендовом стиле и не ограничивает в цветовых решениях. Однозначный вывод по итогам встречи: секрет интерьера с «ВАУ»-эффектом — тесное сотрудничество дизайнеров, строителей и производителей.



Компания «Айван» изготавливает авторскую мебель с индивидуальным подходом к каждому клиенту. Любая фантазия может быть реализована: ограничений по размерам и материалам у производителей нет. Размерный шаг — до 1 мм. Компания поддерживает своих клиентов и после установки мебели: раз в год в течение десяти лет мебель проходит техобслуживание, чтобы она служила как можно дольше и не теряла своей функциональности.



**Айван**  
кухни & мебель

📍 ул. Фрунзе 3А, ТЦ «Перспектива»  
📍 ул. Мира, 22А, ТЦ «Талисман»  
🌐 aivan\_mebel 📞 aivan-mebel.ru

ИП Булыко Д.Н.

# НАЙДИ СВОЙ ДОМ МЕЧТЫ

*Дом мечты — это доступная реальность уже сегодня! Огромный спектр услуг позволяет просто заказать проект дома и уже через полгода отметить новоселье. О том, на что обратить внимание при выборе своего идеального загородного дома, рассказала Нонна Каракова, риэлтор и эксперт по недвижимости.*



**НОННА  
КАРАКОВА**  
РИЭЛТОР И ЭКСПЕРТ  
ПО НЕДВИЖИМОСТИ  
+7 910 077-80-95

Сегодня загородная недвижимость стала гораздо доступнее. На нее распространяются все те же программы ипотечного кредитования, как и на квартиры. А стоимость дома равноценна стоимости 3-комнатной квартиры. Как выбрать дом, который подходит именно вашей семье? Стоит обратить внимание на несколько факторов.

## **Инфраструктура**

Это очень важный момент, особенно если в семье есть маленькие дети. Если в районе, где планируется постройка или покупка дома, нет школы, детского сада, «развивашек» или центров искусства, и при этом он сильно отдален от города, без городского транспорта и асфальтированных дорог, то могут возникнуть проблемы с развозом детей. Также важно, чтобы в пешей доступности были магазины, пункты выдачи заказов или имелась возможность доставки.

## **Зеленая зона**

Одно из основных преимуществ загородного дома перед квартирой — это жизнь на природе. Если вокруг нет зеленых насаждений, водоема, экологических и чистых мест для отдыха и прогулок, смысл покупки может потеряться. Лучше заранее изучить территорию района, где находится дом или участок для строительства, и выбирать «зеленые» места для жизни.

## **Коттеджный поселок: тренд на безопасность**

Одна из главных тенденций загородного строительства — возведение закрытых коттеджных поселков. По большей части они состоят из нескольких видов типовых домов, что создает как единую стилистику поселка, так и приватность. К примеру, если коттеджный поселок состоит из одноэтажных домов, то у вас никогда не появится сосед, который

построил дом в два этажа с видом на ваш участок. Коттеджные поселки обычно закрыты от посторонних, имеют свою систему безопасности и инфраструктуру (могут быть торговые точки, детские и спортивные площадки, зоны отдыха). В коттеджных поселках создается свое соседское комьюнити и среди соседей точно не будет маргинальных личностей.

## **Размер имеет значение**

Дом для семьи строится на долгие годы. Поэтому очень важно, чтобы его архитектура была удобной и комфортной. Все популярнее становятся одноэтажные дома, современные планировки, как в квартирах, и небольшая площадь. Век домов по 300-400 кв.м прошел. Сейчас в среднем выбирают дома 100-150 м<sup>2</sup>. И тенденция на уменьшение площади продолжается. Сейчас в моем портфеле появляются дома и 90 и даже 60 м<sup>2</sup>.

## **За домом мечты — к профессионалу своего дела**

Я предлагаю своим клиентам как готовые дома, так и разнообразные проекты от проверенных застройщиков. Также я реализовываю дома под ключ, то есть с полностью готовой отделкой, мебелью и техникой, даже шторы и подушки на диван к моменту сдачи проекта уже подобраны и находятся на своих местах. Ну и, конечно же, благоустройство участка. Все эти работы проходят в краткие сроки и клиент заезжает только с чемоданом вещей. Также со мной можно продать свою квартиру и сразу въехать в готовый дом.

Строительство дома занимает примерно 90 дней. Еще пара месяцев — ремонт и отделка. Ландшафтные работы на участке, заказ мебели и всего необходимого, а также обустройство дома обычно происходят одновременно. В итоге где-то через 6–8 месяцев вы сможете заехать в полностью обустроенный дом. Если вы загадали дом мечты на Новый год, еще есть шанс вашей мечте исполниться — нужно только позвонить и заказать проект дома под ключ.



# СВОБОДНОЕ ДЕТСТВО

ДЕТСТВО НА ПРИРОДЕ – ЭТО НАСТОЯЩЕЕ СЧАСТЬЕ: ПРОСТОР И РАЗДОЛЬЕ, СВЕЖИЙ ВОЗДУХ, ДОСТАТОЧНО МЕСТА ДЛЯ ИГР, РАЗВЛЕЧЕНИЙ И ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ. О СВОБОДЕ ДЛЯ СВОИХ ДЕТЕЙ МЕЧТАЕТ ЮЛИЯ МОРОЗОВА, БЛОГЕР И МНОГОДЕТНАЯ МАМА. ОНА ПОСЕТИЛА ПОСЕЛОК «СВОБОДА» И ОЦЕНИЛА ЕГО С ПОЗИЦИИ СЧАСТЛИВОГО И БЕЗОПАСНОГО ДЕТСТВА.



КАСКАД



БАВАРИЯ



МЕЧТА

В поселке «Свобода» есть все для семейного отдыха мечты. Тишина, экология, безопасность, простор, специально оборудованные локации и площадки для развлечений — ни минуты не заскучают члены семьи любого возраста. Здесь есть живописный пруд, вокруг которого организована зона для рыбалки, спорта и отдыха. А чистый воздух и красивые пейзажи обеспечат здоровый рост и гармоничное развитие.

Полная безопасность — один из важнейших факторов для семей с маленькими детьми. В поселке «Свобода» это условие выполнено на сто процентов: огороженная территория, охраняемый въезд, видеонаблюдение. Детская и спортивная площадки сконструированы с соблюдением всех критериев безопасности.

В поселке «Свобода» созданы все условия для комфортной жизни семьи, что также важно, если есть маленькие дети: к каждому участку подведены кабельные линии электропередач мощностью 15 кВт, а собственная водонасосная станция

с двумя артезианскими скважинами глубиной 55 метров обеспечивает бесперебойную работу системы водоснабжения. Одна из инноваций инфраструктуры — проект «Чистое небо»: сети электроснабжения и уличного освещения проложены под землей, что делает территорию более эстетичной и комфортной для жителей поселка.



Дома в поселке строятся из передовых материалов, которые обеспечивают надежное сохранение тепла, долговечность и идеальный микроклимат. Облицованные кирпичом стены из газобетона гарантируют уют зимой и прохладу летом. Ни жара, ни мороз через такие надежные стены не проберутся и не нарушат покой большой семьи, а вот качественный воздухообмен обеспечен всегда. Стены из газобетона могут удерживать воздействие огня до 2-3 часов и обладают высокой шумоизоляцией. Стоит отметить, что это экологичный материал, в котором отсутствуют химические добавки и вредные вещества: только цемент, песок и вода. Такие дома устойчивы к грибкам и плесени, а также непривлекательны для грызунов и насекомых.

Гости оценили и транспортную доступность поселка «Свобода». До территории можно добраться на машине по комфортной дороге. Также асфальтированный подъезд организован к каждому участку. До областного центра всего 20 минут на автомобиле, а от тульского автовокзала можно добраться и на междугородних автобусах.



#### ЮЛИЯ МОРОЗОВА, БЛОГЕР:

«Сегодня мы с детьми побывали в коттеджном поселке «Свобода» и остались под приятным впечатлением от этого комфортного уголка на лоне природы. Я обязательно буду рассматривать это место для семейного загородного отдыха. Это идеальная локация для моей семьи: здесь безопасно, так как территория поселка закрыта и охраняется, свежий воздух и нет загрязняющих воздух шумных дорог рядом. Зато есть детская и спортивная площадка, пруд и песчаный пляж, рядом — лес и река. Получается, здесь доступны все виды загородного досуга от купания и рыбалки до веселых игр и тренировок на просторе. Мне, как блогеру, особенно важна красота и эстетика, и могу сказать, что визуально здесь просто потрясающие места — наслаждение для созерцания. А еще здесь просторные дома с большими участками — моей многодетной семье не будет тесно».



**ЕЛЕНА ЮДИНА,**  
ЧЛЕН СОЮЗА  
ТЕКСТИЛЬНЫХ  
ДИЗАЙНЕРОВ И  
ДЕКОРАТОРОВ РОССИИ,  
ОСНОВАТЕЛЬ СТУДИИ  
ОФОРМЛЕНИЯ ИНТЕРЬЕРА  
ТехArt, ТЕКСТИЛЬНЫЙ  
ДЕКОРАТОР.

# ЗНАЙ НАШИХ!

В ЦЕНТРАЛЬНОМ ВЫСТАВОЧНОМ ЗАЛЕ «МАНЕЖ» В МОСКВЕ ПРОШЛА МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ ИНТЕРЬЕРА И ДИЗАЙНА. В НЕЙ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ РАЗЛИЧНЫЕ ДИЗАЙНЕРСКИЕ И АРХИТЕКТУРНЫЕ КОМПАНИИ. СВОЮ ПРОДУКЦИЮ ПРЕДСТАВИЛИ СВЫШЕ 750 ОРГАНИЗАЦИЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ МЕЖДУНАРОДНЫХ.



Основатель студии индивидуального пошива ТехArt Елена Юдина приняла участие в этом масштабном мероприятии совместно с Союзом дизайнеров и декораторов России, а также декорировала своими руками выставочный объект – зеркало.

Посетители выставки окунулись в атмосферу, где натуральное дерево, камень, текстиль и живые растения служат основой для стильных и функциональных решений.

Основная тема сезона сосредоточена на гармонии натуральных материалов, органических форм и экологически чистых решений, которые находят отражение в мебели, декоре и технологиях. Оформление зеркала выполнено в технике тафтинг вручную. Такой стилистический прием полностью отражает главную концепцию выставки.

«Экспозиция продемонстрировала проекты, использующие природные формы, флористику для озеленения интерьеров и экологически ответственные подходы к производству. От мебели и светильников до посуды и домашнего текстиля — каждый элемент подчеркивает современные тренды и заботу о будущем нашей планеты. Это вдохновило меня на создание яркого и мягкого зеркала, похожего на цветочный луг. Оно не только поднимает настроение, но и напоминает о важности природы в жизни человека. Кстати, оно доступно для покупки».

Редакция «Золотого квадрата» была в восторге от стильного и яркого выставочного арт-объекта, который представил Тульскую область на одной из самых масштабных выставок дизайна.

Студия индивидуального пошива **ТЕХART**

📍 ул. Демонстрации, 22, 6-й эт.  
☎ +7 953 962-39-93 ☎ +7 903 039-91-29



ИП Юдина Е.Н.

0+



В «Умном доме» от Loxone и компании «Тульский электрик» на благо вашего комфорта стараются буквально все бытовые предметы. Умная оконная ручка сообщит, открыто ли окно, разбито ли стекло, пытался ли кто-то открыть его снаружи. Умные лампочки сами отрегулируют свою яркость и цвет освещения, в зависимости от сценария, и сэкономят ваши деньги. Электронные дверные замки передадут вам информацию, когда дети возвратились домой, а вы сможете

## НА ОДНОЙ ВОЛНЕ С ДОМОМ

*Сегодня весь окружающий мир живет в наших смартфонах. Постепенно туда переселяется и наш дом, а бытовые дела все больше цифровизуются, открывая новые возможности в повседневной жизни. Секретами уникальных технологий системы «Умный дом» поделился Николай Грин, руководитель компании «Тульский электрик».*

«Умный дом» при его качественном исполнении совершенно не бросается в глаза, при этом органично вливается в общую концепцию интерьера и сочетается с любым дизайном. Но самое главное – система существенно облегчает жизнь и дарит новые возможности, о которых еще несколько лет назад мы не могли и мечтать.

Компания «Тульский электрик» использует в своей работе продукцию заслужившего доверие клиентов инновационного бренда Loxone. Эти предметы и приборы гармонично вписываются в интерьер, а некоторые еще и становятся стильными арт-объектами. Например, эстетичные сенсорные панели управления, которые соединяются не только со стенами, но и с любой поверхностью, включая мебель. Таким образом, специалисты компании «Тульский электрик» помогут вам грамотно расставить акценты, и вы сможете управлять своим «Умным домом», даже не вставая с кровати или не выходя из ванной. «Умный дом» следит за вашей безопасностью. Датчики, которые помогают управлять освещением, отоплением, кондиционированием являются неотъемлемой частью системы. Обнаружение утечки воды, дыма, вторжения – у компании «Тульский электрик» и бренда Loxone есть подходящий продукт для каждой задачи. Даже если вы не дома, о пожаре,



на расстоянии открыть близким дверь с помощью смартфона, если они забыли дома ключи. Умная аудиосистема изучит ваши предпочтения и создаст музыкальное сопровождение на все случаи жизни. Благодаря специальному приложению вы никогда не забудете выключить свет, воду или электроприборы из розеток.

Потопе, взломе или утечке газа вы узнаете из своего смартфона при первых же признаках ЧП, и помощь подосплет вовремя. С незаметными датчиками присутствия ваш дом в прямом смысле будет знать о вашем возвращении и создавать комфортный микроклимат: проверит помещение, отрегулирует свет и отопление, включит будильник.

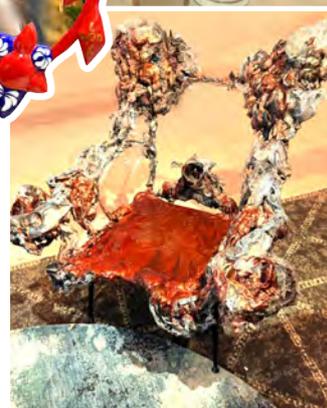
Установите систему «Умный дом» – и подружитесь с вашим пространством! Компания «Тульский электрик» и бренд Loxone изменят ваше представление о комфорте и безопасности.



☎ +7 (4872) 79-23-15

☎ +7 930 791-23-15

✉ info@electric-tula.ru



МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ  
ИНТЕРЬЕРА  
И ДИЗАЙНА



# ЗЕЛЕНый ОАЗИС В ЦЕНТРЕ СТОЛИЦЫ

*Редакция «Золотого квадрата» и учебный центр «Школа пространства» вместе с его руководителем Ольгой Плаховой побывали на одном из самых ожидаемых событий в индустрии дизайна и интерьера.*

VI Московская неделя интерьера и дизайна в этом году взяла от тренда на природу и экологичность максимум: ЦВЗ «Манеж» буквально расцвел и превратился в зеленый оазис. Все потому, что тема выставки – «Природа дизайна». Она символизирует обновление и свежий взгляд на дизайн интерьера.

Концепция выставки объединяет элегантный, современный дизайн с органическими элементами, создавая эстетику, которая выглядит утонченно и естественно. И экспозиция выставки поразила своими творческими решениями. Оказывается, натуральность вполне может сочетаться с яркими красками и акцентами.

На выставке были представлены аутентичные российские производители авторской современной мебели. На стенде «Сделано в Москве» мастерская Ivasa представила образцы своих уникальных предметов для создания стильного и оригинального пространства с индивидуальным подходом.

Стенд бренда Kairvroom был задуман как свежее и яркое выражение дизайнерской новинки и индивидуальности нашего молодого бренда. Стены, покрытые блестящими металлическими панелями, создают монохромный фон, на котором ярко выделяются элементы фирменного салатного цвета. Во всем пространстве минималистичные модули дивана, обтекаемые формы стульев и серебристый столик создают сильное ощущение структуры с ноткой весенней свежести.

Деловая программа выставки была насыщенной: десятки сессий и дискуссий о будущем дизайна и особенностях премиальных трендов, а также практическая сессия о том, как начинающим дизайнерам превратиться в предпринимателей и создать свой бренд. Поделились своим опытом также и иностранные спикеры – о трендах загородной недвижимости, начале своего пути в дизайне и экологических тенденциях.

# СОВРЕМЕННОК



МАМ,  
Я ВО ДВОР!

ГАДЖЕТЫ ЗДЕСЬ БЕССИЛЬНЫ

ДОМ ВАШЕЙ  
МЕЧТЫ ЗДЕСЬ





# FASADERUM: ПОЗВОНИ БЫВШЕМУ

*На деловом завтраке, организованном дизайн-студией Fasaderum и журналом «Золотой квадрат», собрались топовые тульские дизайнеры интерьеров и узнали, что «бывших» любимых клиентов не бывает!*

Гостей мероприятия, под названием «Позвони бывшему», приветствовали Сергей Белоног, создатель проекта Fasaderum, и Александр Фимин, генеральный директор дизайн-студии. Почему именно такое название получил этот деловой завтрак? Все потому, что благодаря Fasaderum дизайнерам интерьера есть, что предложить всем клиентам. Ведь, на самом деле, любимые клиенты и партнеры просто не могут быть «бывшими».

Несколько лет назад сделали ребенку трендовую яркую детскую комнату, которая до сих пор выглядит стильно, но уже не подходит своему владельцу по возрасту? Не обязательно делать ремонт: смена фасадов на мебели преобразит помещение и придаст ему совершенно другую атмосферу. Фабрика Fasaderum производит сменные фасады с оригинальной фрезеровкой для мебели. Люди растут и меняются, и вместе с ними легко и быстро меняется обстановка вокруг.





ДАЖЕ НЕБОЛЬШОЕ ИЗМЕНЕНИЕ МОЖЕТ СУЩЕСТВЕННО ПОВЛИЯТЬ НА НАСТРОЕНИЕ. СДЕЛАЛИ ПРЕКРАСНУЮ, УДОБНУЮ И ФУНКЦИОНАЛЬНУЮ КУХню И ТЕПЕРЬ ЖАЛКО ЕЕ МЕНЯТЬ ИЗ-ЗА НАДОЕВШЕГО ЦВЕТА? БЛАГОДАРИЯ ДИЗАЙН-СТУДИИ FASADERUM НЕ ПРИДЕТСЯ РАССТАВАТЬСЯ С ПРИВЫЧНЫМ КОМФОРТОМ. ПОСЛЕ ЗАМЕНЫ ФАСАДОВ КУХНЯ ПРЕОБРАЗИТСЯ КАК ПО ВЗМАХУ ВОЛШЕБНОЙ ПАЛОЧКИ, А ВМЕСТЕ С НЕЙ РАСЦВЕТЕТ И ЕЕ ВЛАДЕЛИЦА.

СОЗДАТЕЛИ FASADERUM – ТВОРЧЕСКИЕ ЛИЧНОСТИ, И ПОЭТОМУ АССОРТИМЕНТ ПОСТОЯННО ПОПОЛНЯЕТСЯ НОВЫМИ ДИЗАЙНАМИ, ФРЕЗЕРОВКАМИ И ЦВЕТАМИ ФАСАДОВ. В ДИЗАЙН-СТУДИИ СЛЕДЯТ ЗА ПОСЛЕДНИМИ ТЕНДЕНЦИЯМИ, А ПОТОМУ ЛЮБАЯ ВАША ИДЕЯ СМОЖЕТ СТАТЬ ВОПЛОЩЕННОЙ В ЖИЗНЬ. А ЕЩЕ ФАСАДЫ ИЗ МДФ – ЭТО ЭКОЛОГИЧНАЯ, БЕЗОПАСНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ!

КОРНЕРЫ ДИЗАЙН-СТУДИИ FASADERUM РАСПОЛОЖЕНЫ В ТРЕНДОВЫХ ЛОКАЦИЯХ ГОРОДА: ТЦ «МАКСИ» И ГИПЕРМАРКЕТЕ «ГЛОБУС». ПРЕДСТАВЬТЕ СЕБЕ: ФАСАДЫ МОЖНО ЗАКАЗАТЬ И ПРИОБРЕСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ ПО ПОПУЛЯРНОМУ ТОРГОВОМУ ЦЕНТРУ, И НЕ НУЖНО СПЕЦИАЛЬНО ВЫКРАИВАТЬ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОЕЗДКИ В МАГАЗИНЫ ДЛЯ РЕМОНТА И ОТДЕЛКИ.

## ПРОЕКТ ЕКАТЕРИНЫ КУЗИНОЙ, СОВЛАДЕЛИЦЫ СТУДИИ INTERIKA

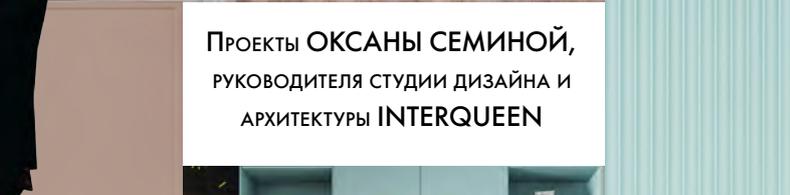


ДИЗАЙН-СТУДИЯ FASADERUM – ЭТО ВЕРНЫЙ ДРУГ КАК ДИЗАЙНЕРОВ ИНТЕРЬЕРА, ТАК И ВСЕХ ТВОРЧЕСКИХ ЛИЧНОСТЕЙ, КОТОРЫЕ НЕ СТОЯТ НА МЕСТЕ И НЕ МОГУТ ЖИТЬ БЕЗ ПЕРЕМЕН. ВМЕСТЕ С ФАБРИКОЙ ФРЕЗЕРОВАННЫХ ФАСАДОВ ВАМ НИКОГДА НЕ СТАНЕТ СКУЧНО В ВАШЕМ ДОМЕ.

БЛАГОДАРИМ ЗА ПОМОЩЬ В ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЛОВОГО ЗАВТРАКА ОЛЬГУ ПЛАХОВУ.



## ПРОЕКТЫ ОКСАНЫ СЕМИНОЙ, РУКОВОДИТЕЛЯ СТУДИИ ДИЗАЙНА И АРХИТЕКТУРЫ INTERQUEEN



# FASADERUM

Фабрика Фрезерованных Фасадов

КОРНЕРЫ РАСПОЛОЖЕНЫ ПО АДРЕСАМ:

📍 ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2, 1-й этаж ☎ +7 905 620-10-91

📍 ГМ «Глобус», ул. Аркадия Шипунова, 1А ☎ +7 905 113-88-09

🌐 [fasaderum.ru](http://fasaderum.ru) ✉ [fasad@fasaderum.ru](mailto:fasad@fasaderum.ru)

# ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС «НОВАЯ ТУЛА»



## ГАРМОНИЯ ПРИРОДЫ

Малозэтажные дома ЖК «Новая Тула» расположены рядом с лесом, живописный вид на который открывается жителям из окон. Экологически чистый район рядом с деревней Нижняя Китаевка дополняется внутренней «зеленой» инфраструктурой: аллеи, мини-сады, благоустроенные парки. А еще здесь тихо и уютно, несмотря на расположение в 15-ти минутах от центра города.

## ГОРОД В ГОРОДЕ

Несмотря на отсутствие городской суеты, в ЖК «Новая Тула» есть все для комфортной жизни. Через дорогу от жилого комплекса находится гипермаркет METRO. Рядом — спортивный комплекс «Тула Арена», а в ближайшей перспективе запланировано открытие различных магазинов и супермаркетов на территории. Рядом находится одна из самых оживленных транспортных артерий города — Калужское шоссе, а также остановки общественного транспорта.

## НАДЕЖНОСТЬ И ДОЛГОВЕЧНОСТЬ

Дома в ЖК «Новая Тула» не просто выполнены в стильном дизайне, который органично вписывается в окружающий природный ландшафт. Они построены из надежного кирпича, что гарантирует их долговечность, надежную тепло- и звукоизоляцию. Во всех квартирах предусмотрено индивидуальное отопление, позволяющее жильцам самостоятельно настраивать комфортную температуру и существенно снижать расходы на коммунальные услуги.

## СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО

ЖК «Новая Тула» — это идеальное место для семей с детьми разного возраста. Целая система детских игровых комплексов и спортивных площадок обеспечит детей любого возраста активным отдыхом и все-



сторонними возможностями для развития. И все это — в условиях полной безопасности на огороженной территории с видеонаблюдением. В ближайших планах — строительство на территории собственной школы и поликлиники. А в этом году откроет свои двери для малышей новый детский сад. Каждое утро школьный автобус отвозит учеников на занятия, чтобы дорога была комфортной и безопасной.

## НА ЛЮБОЙ ВКУС

Среди просторных квартир в ЖК «Новая Тула» каждый найдет свою. Современные удобные планировки квартир обеспечивают простор даже жителям «однушек»: максимум полезной площади, а размеры — от 30,85 до 92,89 м<sup>2</sup>. Возможен выбор между квартирами с отделкой и без, чтобы выбрать комфортный для себя способ ремонта и организации пространства.

## ДОСТУПНО КАЖДОМУ

Уникальное предложение для тех, кто планирует покупку в сданном доме! Доступна рассрочка на два года без процентов с платежом от 30 000 р/м. Воспользуйтесь шансом приобрести комфортное жилье в экологически чистом современном микрорайоне на максимально выгодных условиях.



## ГОТОВЫЕ КВАРТИРЫ УЖЕ СДАНЫ И ДОСТУПНЫ К ЗАСЕЛЕНИЮ

Офисы продаж: 📍 Тула, Благовещенская, 6 📍 Тула, Героев России, 2  
☎ +7 (4872) 90-04-67 📺 3sntula 🌐 novayatula 🌐 tula.3s.group





Модель «РЕЙН»

## ТОЛЬКО РЕАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ...

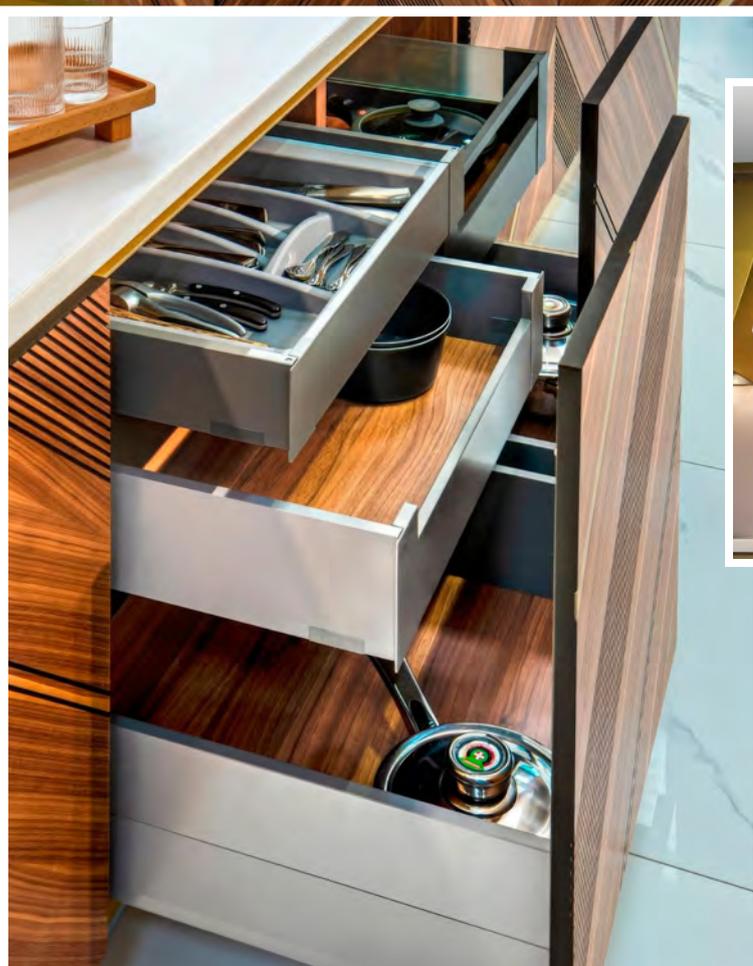


Кухня в эко-стиле – это актуальный дизайн, который объединяет теплые древесные материалы с оттенками зеленого. Эта кухня идеально впишется в любой интерьер, добавив ему уюта и стиля.

Стильное воплощение последних тенденций мебельной моды – два вида фасада с интегрированной латунью. Роскошь и блеск современного варианта Арт-Деко. Эта кухня идеально впишется в любой интерьер, добавив ему уюта и стиля.



Модель «СИММЕРИЯ»



«ДАЛЛАС МЕБЕЛЬ» -  
ОФИЦИАЛЬНЫЙ  
ПРЕДСТАВИТЕЛЬ  
**SPARKS**  
кухни  
В ТУЛЕ И ТУЛЬСКОЙ  
ОБЛАСТИ



dallas\_tula

АДРЕСА ФИРМЕННЫХ САЛОНОВ:  
♦ ул. Софьи Перовской, 3  
(площадь А. Невского)  
♦ «МЕБЕЛЬ МОЛЛ», Осиновая Гора, 2



tulakitchen

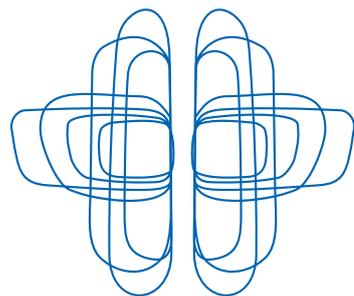
8 800 101 24 52



# ОРИГИНАЛЬНАЯ ФОРМУЛА ЦЕНЫ 4-6-8.

ЗАМЕНА МАСЛА ДЛЯ BMW СТАРШЕ 5 ЛЕТ  
В ОФИЦИАЛЬНОМ СЕРВИСНОМ ЦЕНТРЕ BMW БАВАРИЯ-АВТО.

**BMW Сервис**



ЗАМЕНА МАСЛА  
ДЛЯ BMW 2019 ГОДА И СТАРШЕ\*:

**4000 Р** для 4-цилиндрового двигателя,  
**6000 Р** для 6-цилиндрового двигателя,  
**8000 Р** для 8-цилиндрового двигателя.

МОТОРНОЕ МАСЛО  
ROLF PROFESSIONAL BMW LONGLIFE\*\*.

**Бавария-Авто**

Новомосковское ш., 15  
Тел.: +7 (4872) 363-555



\*Предложение действует с 01.01.2025 по 30.06.2025 г. для автомобилей BMW 2019 года выпуска и старше. Услуга по замене моторного масла предусматривает в совокупности предоставление необходимого количества моторного масла ROLF PROFESSIONAL с официальным одобрением BMW LongLife спецификации LL01 5W-40 или LL04 5W-30 бочковой фасовки, масляного фильтра и выполнение работ по замене. Предложение распространяется на автомобили, в которых допускается использование масел данной спецификации, согласно инструкции по эксплуатации автомобиля. Подробности акции уточняйте у сотрудников дилерского центра. Стоимость указана с учетом НДС. Не оферта. Реклама. ООО «Бавария-Авто».

\*\* РОЛЬФ ПРОФЕШНЛ БМВ ЛОНГЛАЙФ

# FIORdel MONDO

КОЛЛЕКЦИЯ ИНТЕРЬЕРОВ



DESIGNER  
VIRTUS VANILLA

Яркая эстетика пространства детской комнаты – для развития юных талантов



КУХНИ ДЕТСКИЕ КАБИНЕТЫ ГОСТИНЫЕ МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ ШТОРЫ СВЕТ АКСЕССУАРЫ

Тула, ул. Демонстрации, 141  
тел.: (4872) 70-11-11, +7 915 693-33-77 [www.fdm-mebel.ru](http://www.fdm-mebel.ru)