

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

ТУЛА. МАЙ 2025

ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ

16+

Тема номера: «Взгляд в будущее»



Андрей Сафронов, шеф-повар ресторана Врега
О вкусах не спорят: нам 1 год!

ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ. РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

ТУЛА. МАЙ 2025

ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ

16+

Тема номера: «Взгляд в будущее»



Елена Майорова, бизнес-леди
Новое пространство для вашей красоты

МАЙ 2025

ТРИХОПИГМЕНТАЦИЯ: КОГДА ОТРАЖЕНИЕ В ЗЕРКАЛЕ СНОВА РАДУЕТ

Клиника Комаровой, многократный обладатель премии «Клиника года» и номинант 2025 года, представляет уникальную методику, которая не только изменит ваше отражение в зеркале, но и подарит долгожданную уверенность в себе. Вера Комарова, врач-косметолог, дерматовенеролог, косметолог, родоначальница частной косметологии в Туле, – о процедуре трихопигментации.

НОМИНАНТ
КОНКУРСА



Вы замечаете, как все чаще ловите себя на мысли: «Если бы не эти залысины...» или «Почему пробор стал таким широким?» С каждым днем волосы кажутся все более редкими, а уверенность в себе — все более хрупкой. Знакомо?

Современная трихопигментация — это тот самый мостик между тем, что вы видите сейчас, и тем образом, который вам действительно нравится. Представьте: всего через несколько часов в кресле нашего специалиста вы сможете провести рукой по голове и ощутить под пальцами ровную, густую поверхность там, где еще вчера просвечивала кожа.

Для мужчин, которые устали наблюдать, как линия волос неумолимо отступает, мы создаем эффект естественной щетины или аккуратной стрижки. Больше никаких мучительных попыток зачесать волосы на лысеющие участки. Никакого смущения в бассейне или спортзале. Только уверенность, которая идет изнутри и подкрепляется безупречным внешним видом.

Женщины, переживающие из-за поредения волос после родов или возрастных изменений, особенно ценят, как трихопигментация возвращает объем у корней. Теперь можно делать любимый высокий хвост, не переживая о просвечивающей коже головы. Пробор снова выглядит аккуратным и густым — так, как в лучшие годы.

А если вы уже прошли через пересадку волос, но результат оказался не совсем таким, как мечталось, наша процедура станет идеальным завершающим штрихом. Мы мягко сгладим границы между пересаженными и родными волосами, создадим иллюзию равномерной густоты и поможем скрыть следы медицинского вмешательства.

Главная магия трихопигментации — в ее естественности. Это не парик, который может сползти в самый неподходящий момент. Не тональный спрей, который смывается при первом же дожде. Это ваши волосы — точнее, их безупречная имитация, которую не отличить от настоящих.



ВЕРА КОМАРОВА

ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ, ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ,
ТРИХОЛОГ, РОДОНАЧАЛЬНИЦА ЧАСТНОЙ
КОСМЕТОЛОГИИ В ТУЛЕ

После процедуры жизнь меняется.

Вы перестаете:

- Нервничать из-за ветра или дождя
- Избегать фотографий
- Тратить время на маскировку проблемных зон
- Зависеть от головных уборов

Вместо этого вы начинаете:

- Ловить на себе восхищенные взгляды
- Свободно выбирать любые прически
- Чувствовать себя уверенно в любой ситуации

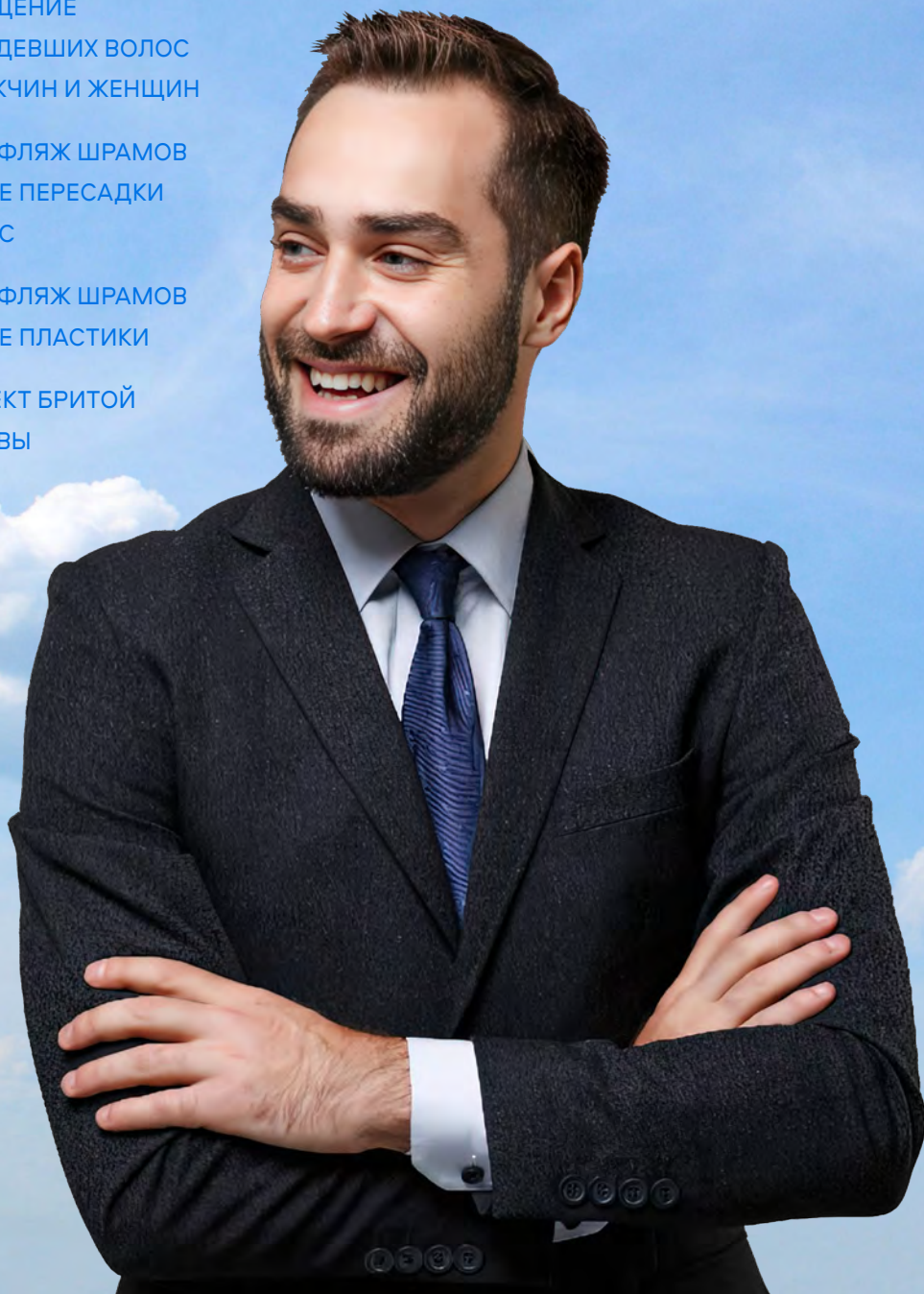
Это не просто косметическая коррекция. Это возвращение к себе — тому себе, который нравится вам в зеркале, который уверенно шагает по жизни и не оглядывается на прошлые комплексы.

✧ клиника комаровой

ул. Демонстрации, 137 | Тел.: (472) 57-30-07 | www.komarova.clinic

ВАША УВЕРЕННОСТЬ НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС!

- ЗАГУЩЕНИЕ
ПОРЕДЕВШИХ ВОЛОС
У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН
- КАМУФЛЯЖ ШРАМОВ
ПОСЛЕ ПЕРЕСАДКИ
ВОЛОС
- КАМУФЛЯЖ ШРАМОВ
ПОСЛЕ ПЛАСТИКИ
- ЭФФЕКТ БРИТОЙ
ГОЛОВЫ



ТРИХОПИГМЕНТАЦИЯ
НЕ МАСКИРОВКА, А ПРЕОБРАЖЕНИЕ

НОВЫЙ OMODA C7

Дизайн года – 2025*

ПРЕМИЯ

ГЛАВНЫЕ
ЛИЦА

the
VOICE
MAG



АВТОКЛАСС

* Победитель премии «VOICE: Главные лица» 2025 в номинации «Дизайн года»

OMODA A



ООО «АВТОКЛАСС»

Тула, Новомосковское шоссе, 25
+7 (4872) 70-70-20 | www.autoclass-omoda.ru



SOKOLOV

2=1

**НА ОБРУЧАЛЬНЫЕ
КОЛЬЦА**

ТРЦ «Макси»

Тула, ул. Пролетарская, 2

ТРЦ «Гостиный двор»

Тула, ул. Советская, 47

ТРЦ «Рио»

Тула, ул. Пролетарская, 22А

ТЦ «Мегабум»

Богородицк, ул. Заводской пр-д, 6А

В РИТМЕ ГОРОДА

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС «ОВАЦИЯ» – НОВЫЙ ПРОЕКТ КОМФОРТ-КЛАССА В ПЯТИ МИНУТАХ ЕЗДЫ ОТ ТУЛЬСКОГО КРЕМЛЯ, В САМОМ ЦЕНТРЕ ГОРОДА. В ПЕШЕЙ ДОСТУПНОСТИ НАХОДЯТСЯ ТЦ «САРАФАН», ДЕТСКИЕ САДЫ, ШКОЛЫ, МАГАЗИНЫ, АПТЕКИ, ОСТАНОВКИ ОБЩЕСТВЕННОГО ТРАНСПОРТА И МОСКОВСКИЙ ВОКЗАЛ. БЛАГОДАРЯ УДОБНОЙ ТРАНСПОРТНОЙ РАЗВЯЗКЕ ЖИТЕЛИ **ЖИЛОГО КОМПЛЕКСА «ОВАЦИЯ»** СМОГУТ БЫСТРЕЕ ДОБРАТЬСЯ ДО ДРУГИХ РАЙОНОВ ГОРОДА.



ОВАЦИЯ

Жилой комплекс
комфорт-класса

ЗАДАЕМ АРХИТЕКТУРНЫЕ ТРЕНДЫ

Архитектурное решение **жилого комплекса «Овация»** поражает своими неповторимыми формами: стильные фасады с гибкой геометрией, арочные окна, которые выигрышно выделяют их на фоне остальной застройки. Такие окна также будут изюминкой и внутреннего дизайна квартир.



УЮТ, КОМФОРТ И БЕЗОПАСНОСТЬ

В ритме постоянной гонки за достижениями так важно найти уютное место для отдыха и тишины. Ландшафтный дизайн **жилого комплекса «Овация»** создан для того, чтобы отдохнуть душой. Представьте себе, ровные живые изгороди, декоративные кустарники и цветущие растения, все это создаст действительно необыкновенную атмосферу и особое настроение у жителей жилого комплекса. С наступлением сумерек двор-сад станет не менее заметным благодаря парковым светильникам и подсветке пешеходных зон. Обустроенные беговые дорожки, детские зоны и зоны отдыха разбавят камерность вашего роскошного двора. А система видеонаблюдения обезопасит ваши вечерние променады.

Еще одна особенность **«Овации»** – выделенная парковка за пределами жилой зоны. Концепция «Двор без машин» исключает проезд на территорию жилого комплекса какого-либо автотранспорта, за исключением автомобилей специальных служб. Такое решение позволяет увеличить полезную площадь двора и создать больше пространства для ваших прогулок.

КВАРТИРА МЕЧТЫ – ЭТО РЕАЛЬНОСТЬ

Важной составляющей при выборе квартиры является планировка. В **жилом комплексе «Овация»** нет бесполезных квадратных метров, пространство используется максимально эффективно. Квартиры площадью от 24 до 70 м² предоставляют владельцам безграничную возможность для творчества. Ведь индивидуальный дизайн-проект позволяет создать уникальный интерьер, полностью отражающий ваши предпочтения, стиль и ваши потребности. А предчистовая отделка White box избавляет вас от самого сложного и энергозатратного чернового этапа.



ЕДИНСТВО

ГРУППА КОМПАНИЙ



ул. Пушкинская, 23А, +7 (4872) 70-66-70, www.edinstvo71.ru



мультибрендовые салоны
Валентина

- Болдина, 86, тел. 70-28-95
- ТРЦ «Макси», Пролетарская, 2, 2-й этаж

NELVA



От издателя



Локация: Лабун-Баджо, Остров Флорес, Индонезия

«Золотой квадрат» наслаждается календарной весной и в ожидании долгожданного лета приоткрывает завесу тайны будущего. Наш «Взгляд в будущее» – на опережающих время страницах майского номера журнала. Сегодня мы задаемся вопросами: Что ждет нас дальше? А вдруг будущее ближе, чем мы думали, и уже буквально дышит нам в спину?

Мы абсолютно точно убедились: будущее не просто на пороге – оно уже наступило. В майском номере мы много говорим про медицину, представляем номинантов традиционной премии «Клиника года 2025» и отмечаем, что инновационные технологии здравоохранения совершенствуются каждый день.

Грандиозный фотопроjekt «Званный ужин» продолжает традиции аристократических приемов и логично продолжает проекты «За чашкой кофе» и «Время обеда». Героини проекта, лидеры в индустрии красоты, здоровья и недвижимости, были приглашены в премиальный ресторан на ужин в вечернем дресс-коде и рассказали о своих достижениях в любимом деле.

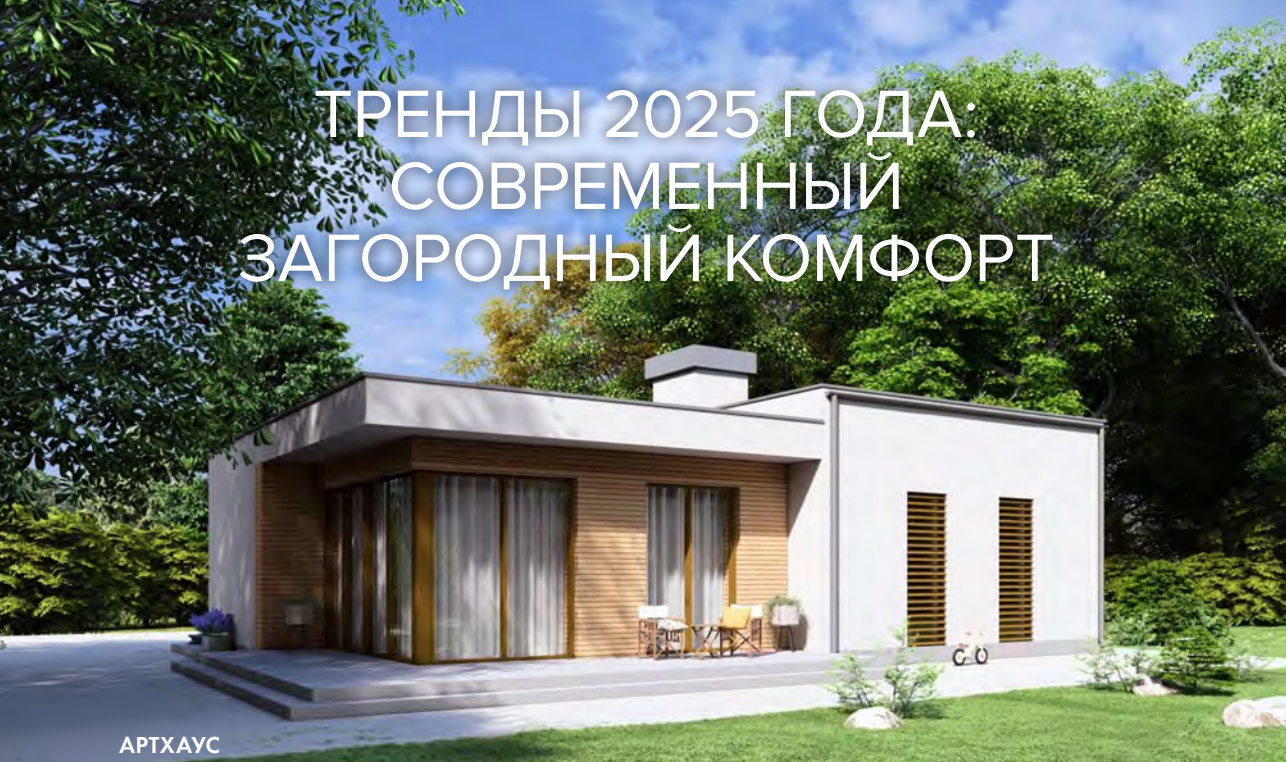
Эксклюзив номера – специальный репортаж из Поднебесной, страны будущего, где редакция журнала побывала на грандиозном празднике красоты и грации China Fashion Week'25.

В этом номере мы рассказываем о том, какое преобразование ждет Тулу, где создаются новые территории и пространства, расширяются и развиваются кластеры и музеи, а жилые комплексы приобретают инновационные черты: лаунж-зоны, мосты, панорамные арочные окна, футуристическая геометрия строений.

Наслаждайтесь! А мы на полной скорости мчимся в лето...

Павел Коренюгин,
издатель, главный редактор

ТРЕНДЫ 2025 ГОДА: СОВРЕМЕННЫЙ ЗАГОРОДНЫЙ КОМФОРТ



АРТХАУС

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ MY HOME АКТИВНО РАСШИРЯЕТ ПОРТФЕЛЬ ПРЕДЛОЖЕНИЙ, СОСРЕДОТОЧИВШИСЬ НА ПРОДАЖЕ СОВРЕМЕННЫХ ЗАГОРОДНЫХ ДОМОВ. ИХ КЛЮЧЕВЫМ ПАРТНЕРОМ В ЭТОМ СЕГМЕНТЕ ВЫСТУПАЕТ FAMILY HOUSE DEVELOPMENT — ОДИН ИЗ ВЕДУЩИХ ЗАСТРОЙЩИКОВ РЕГИОНА.

Загородная жизнь стремительно меняется. Если раньше она ассоциировалась с дачами или уединением для пенсионеров, то теперь это полноценный выбор для молодых семей, амбициозных профессионалов и тех, кто ищет баланс между комфортом, экологией и доступностью городских преимуществ. В 2025 году «загородный комфорт» перестает быть альтернативой и становится нормой жизни, формируя новый стандарт для покупателей и застройщиков.

Почему современный человек выбирает загородную жизнь? Этот тренд обусловлен изменением ценностей и приоритетов. Люди все чаще стремятся к удобству, гармонии с природой и качественному отдыху, что делает жизнь за городом особенно привлекательной.



БАРНХАУС ГЕРД



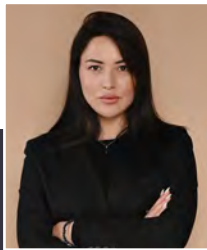
My Home

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

📍 пр-т Ленина, 50 Г, стр. 1

☎ +7 (4872) 79-29-09

🌐 myhome71.ru



АЛЬВИНА МАХИНЯ,
ОСНОВАТЕЛЬ АГЕНТСТВА
НЕДВИЖИМОСТИ **МЫ HOME:**

«My Home — активное и перспективное агентство недвижимости, которое за короткое время вошло в число лидеров региона. Мы заслужили репутацию надежного и инновационного партнера на рынке. Для нас клиентское доверие — ключевой приоритет, поэтому мы тщательно отбираем партнеров, проверенных временем и опытом. Совместно с компанией Family House Development мы предоставляем нашим клиентам возможность приобрести качественные быстровозводимые дома и удобно расположенные земельные участки. Все этапы сделки проходят под строгим контролем, обеспечивая полную прозрачность и безопасность. Наши профессионалы проведут детальную консультацию, чтобы подобрать для вас идеальный загородный дом, полностью соответствующий вашим желаниям и требованиям. Мы гарантируем надежность и честность на всех этапах сотрудничества.



Приватность как приоритет. Современные загородные дома — это не просто жилье, а личная территория, где человек наслаждается свободой. В эпоху, когда приватность является одним из главных запросов, собственный дом с участком за городом становится идеальным решением для тех, кто хочет уединения и независимости.



Функциональность, стиль, экологичность. Главный тренд 2025 года — это объединение практичности, эстетики и заботы о природе. Дом перестает быть просто местом проживания, превращаясь в пространство, идеально адаптированное к потребностям своего владельца.

Архитектура новой эпохи. Современные загородные дома акцентируют внимание на гармонии с природой. Большие панорамные окна, открытые террасы и архитектурные решения, интегрирующие строения в окружающий ландшафт, становятся ключевыми элементами дизайна. Здесь дом — не просто конструкция, а органичная часть природы, создающая уникальную атмосферу.



Эскроу-счета для безопасных сделок.

Система эскроу-счетов становится важным элементом в загородном строительстве, обеспечивая защиту покупателей от рисков, связанных с незавершенным строительством. Этот легализованный инструмент гарантирует безопасные сделки как для покупателей, так и для застройщиков, постепенно превращаясь в стандарт при покупке загородной недвижимости.



ЭКОХАУС



ЭДУАРД ДЗОМИДАВА, КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР FAMILY HOUSE DEVELOPMENT:

«Компания Family House Development занимает одну из лидирующих позиций в области малоэтажного строительства в Туле благодаря большой команде специалистов компании. Мы специализируемся на создании индивидуальных домов, предоставляя комплекс услуг — от проектирования и строительства до финансового и маркетингового сопровождения. На данный момент в строительстве 114 объектов, портфолио включает более 50 готовых домов, свыше 200 участков с инфраструктурой и 12 уникальных локаций, включая курортные зоны.

Если мечта о собственном доме кажется недостижимой, с Family House Development она становится реальностью — наши дома дешевле стоимости квартиры, а предложения — выгодные и доступные».

ДОСТУПНАЯ ИПОТЕКА

Несмотря на то, что загородные дома традиционно ассоциируются с высокими затратами, государственная поддержка и участие крупных застройщиков сделали ипотечное кредитование доступным на уровне условий, сравнимых с покупкой квартиры. Этот тренд усиливает финансовую привлекательность загородного жилья, открывая возможности для приобретения домов даже молодым специалистам, только начинающим карьеру.



ДЕКОХАУС

ТРЕНДЫ ЗАГОРОДНОГО ЖИЛЬЯ В 2025 ГОДУ

Загородное жилье будущего объединяет в себе экологичность, технологичность и доступность. Современные дома создаются с учетом потребностей различных категорий населения, демонстрируют заботу о природе и предоставляют комфортные условия для жизни. Новый формат загородного дома — это не просто место проживания, а стиль жизни, ориентированный на безопасность, гармонию и адаптацию к современным вызовам.

О ВКУСАХ НЕ СПОРЯТ

30 мая ресторан Brera отмечает свой первый день рождения. Андрей Сафронов, шеф-повар Brera, вице-чемпион чемпионата России по открыванию устриц, поделился интересными фактами и мыслями об одном из лучших ресторанов города.

С ЧЕГО НАЧАЛСЯ ВАШ ПУТЬ ШЕФ-ПОВАРА В РЕСТОРАНЕ BRERA?

«В ноябре 2023 года я узнал, что бизнес-леди Ирина Алексеева начала заниматься интересным и перспективным проектом по открытию итальянского ресторана. Это был уникальный шанс — не просто стать частью команды, но и внести свой вклад в развитие концепции заведения. Мы вместе делали проект помещения, строили с нуля, закупали материалы, оборудование и технику для работы. Мы создали удивительную команду, с которой смогли воплотить нашу общую мечту в жизнь».

ЧТО ОТЛИЧАЕТ BRERA ОТ ДРУГИХ РЕСТОРАНОВ ТУЛЫ?

«Каждый элемент декора, каждая деталь интерьера были тщательно продуманы и выбраны с любовью. Мы заказывали посуду и элементы декора прямо из Италии — это не просто предметы, а настоящие артефакты, которые несут в себе историю».

Также хочется добавить про нашу фирменную пиццу. Я проходил обучение в лаборатории компании «Супер-Мука» по направлению «Современная не-аполитанская пицца». У нас настоящая итальянская паста и пицца — именно в том виде, в котором они должны быть. Это наша фишка, советуем попробовать!»

ЧТО, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, ПОМОГЛО РЕСТОРАНУ BRERA ДОБИТЬСЯ ТАКОГО УСПЕХА?

«Вкусная кухня, эксклюзивный интерьер и классные мероприятия — вот три кита нашего успеха. У нас часто проходят гастро-ивенты: мастер-классы, дегустации и тематические вечера. Это разбавляет атмосферу ресторана и привлекает новых гостей. За год работы еще рано судить о большом успехе, но мы уверены в том, что впереди у нас много невероятных открытий и впечатляющих результатов! Мы постоянно работаем над улучшением сервиса и расширением меню, чтобы радовать наших гостей».

КАКИМ ВЫ ВИДИТЕ РЕСТОРАН BRERA В БЛИЖАЙШЕМ БУДУЩЕМ?

«Я активно общаюсь и обмениваюсь опытом с шеф-поварами не только из регионов, но и из Москвы, Сочи и Северной столицы. У меня есть цель сделать Brera узнаваемым рестораном не только в нашем городе, но и за его пределами. Наш ресторан открыт на главной туристической улице Металлистов. Я верю, что Brera станет еще одной популярной гастрономической достопримечательностью Тулы!»

**АНДРЕЙ
САФРОНОВ**
ШЕФ-ПОВАР
РЕСТОРАНА
BRERA



brera

• restaurant & bar •

ул. Металлистов, 20 ☎ +7 905 111-99-11



Званный ужин

Время традиционных королевских приемов уже прошло, но у «Золотого квадрата» свои правила. В фотопроекте «Званный ужин» роскошные, яркие и успешные героини, лидеры индустрии красоты и здоровья, сферы недвижимости, стали почетными гостями на по-настоящему дворцовом приеме в ресторане Brera.

АЛИНА ОРЛОВА



КРИСТИНА ЯКОВЛЕВА



АНАСТАСИЯ ТУЧИНСКАЯ



НОННА КАРАКОВА



ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА:

brera

• restaurant & bar •

Эго Арт
подарки и фарфор
SWAROVSKI

КЛУМБА
цветы & декор

OLGA PAVLOVA
Makeup, Hair & Dress



WATSON
студия груминга



Алина Орлова, топ-мастер студии груминга WATSON

Победитель всероссийских конкурсов грумеров в категории Азиатский стиль, обладатель титула «Чемпион». Регулярно повышает свою квалификацию в монопородных стрижках. В заботливых руках Алины профессиональный уход с любовью, стильная стрижка и отличное настроение для вашего питомца обеспечены.

АНАСТАСИЯ ТУЧИНСКАЯ, ОСНОВАТЕЛЬНИЦА СТУДИИ ЭСТЕТИКИ ЛИЦА

АНАСТАСИЯ УВЕРЕНА: КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА ЗАСЛУЖИВАЕТ БЫТЬ КРАСИВОЙ, ЗДОРОВОЙ, СЧАСТЛИВОЙ И УВЕРЕННОЙ В СЕБЕ НА СТО ПРОЦЕНТОВ. ЗА БОЛЕЕ ЧЕМ 5 ЛЕТ В СФЕРЕ КРАСОТЫ ОНА НАУЧИЛАСЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНО ИСПОЛНЯТЬ МЕЧТЫ И ТОЧНО ЗНАЕТ, ЧЕГО ХОТЯТ ЕЕ КЛИЕНТЫ. В СТУДИИ ЭСТЕТИКИ ЛИЦА АНАСТАСИИ ТУЧИНСКОЙ ВАС ЖДУТ ТОЛЬКО СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ ДОБИТЬСЯ ВИДИМОГО ЭФФЕКТА УЖЕ ПОСЛЕ ПЕРВЫХ ПРОЦЕДУР. КСТАТИ, НЕ ТОЛЬКО ЖЕНЩИНЫ ЯВЛЯЮТСЯ КЛИЕНТАМИ СТУДИИ: ДЛЯ СИЛЬНОЙ ПОЛОВИНЫ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА ПОДБЕРУТ ОПТИМАЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ С УЧЕТОМ ОСОБЕННОСТЕЙ МУЖСКОЙ КОЖИ.

Тел.: +7 950 900-26-20



Нонна Каракова,
ЭКСПЕРТ ПО НЕДВИЖИМОСТИ,
РИЭЛТОР

Нонна профессионально исполняет мечты тех, кто грезит о большом доме для семьи, новой квартире, а, может, и вовсе переехать в другой район или город. Она подберет идеальную локацию для вашей счастливой жизни, исходя из ваших предпочтений и финансовых возможностей. Нонна в курсе последних тенденций на рынке недвижимости и потому имеет возможность предложить своим клиентам эксклюзивный вариант приобретения жилья. А еще с ее помощью вы можете продать квартиру и сразу переехать в готовый для проживания дом или взять ипотеку без первоначального взноса.

Тел.: +7 910 077-80-95





NOGTI TULA
NAIL • BROW • STUDIO

Кристина Яковлева,
руководитель престижного
салона красоты «НогтиТула71»,
ВИП-МАСТЕР МАНИКЮРА И
ПЕДИКЮРА

Кристина — настоящая волшебница, способная вернуть вашим рукам и ногам идеальный вид, а также талантливый специалист по уходу за проблемными ногтями. Она виртуозно справляется с самыми сложными случаями, превращая, казалось бы, безнадежные ситуации в триумф красоты и здоровья. Авторские курсы под руководством Кристины — это кузница первоклассных мастеров, готовых продолжить традиции высокого качества. Уже шесть лет Кристина с невероятной любовью и заботой руководит салоном «НогтиТула71», где ей удалось создать не просто коллектив, а настоящую семью, объединенную общими ценностями. Кристина — яркая и многогранная личность. А еще она — человек с большим сердцем, помогающий бездомным животным и пожилым людям.

ЩЕКИНСКОЕ Ш-Е, 26А, 2-й эт.
Тел.: +7 920 759-99-50

Продюсеры: Михаил Чуканов,
Мане Геворгян
Фото: Егор Конабеццев
Образы: PAVLOVEDRESS
Визаж: Ольга Павлова

Образы ВНЕ ВРЕМЕНИ!

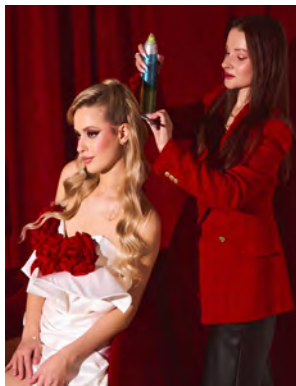
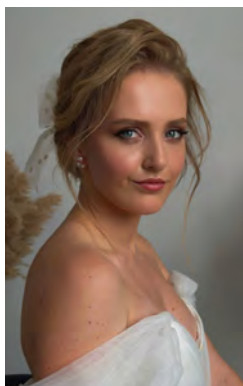
Роскошное платье и яркий вечерний макияж совершенно меняют самооощущение любой девушки. Расправляются плечи, меняется походка, сверкает взгляд — и перед нами уже настоящая звезда красной дорожки, готовая к покорению новых высот! Ольга Павлова, визажист и дизайнер, знает все секреты полного преображения.

- 7 лет в beauty-сфере. Знает, как с помощью макияжа и укладки подчеркнуть природную красоту девушки. А также ведет индивидуальные уроки по макияжу, чтобы вы выглядели безупречно каждый день.
- Более 15 лет занимается индивидуальным пошивом свадебных и вечерних нарядов в кутурной технике, а также предоставляет платья ручной работы для аренды на фотосессии и мероприятия.
- Уникальная услуга «Total Image» для ваших мероприятий — это концепция и реализация всего образа на любое событие: прическа, макияж, пошив/прокат платья, подбор аксессуаров. Вам больше не нужно совмещать работу нескольких специалистов!



ИП Абрамкина П.П. АФИША. ПАРТНЕР ЖУРНАЛА «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ. ТУЛА»

ОЛЬГА ПАВЛОВА,
ДИЗАЙНЕР-МОДЕЛЬЕР,
ВИЗАЖИСТ



«Моя работа — это не просто стильный образ, это ваше настроение, самооощущение и уверенность. Это то, что останется с вами на фотографиях и видео.

Я регулярно прохожу обучения и повышения у топовых мастеров мирового уровня, что позволяет мне быть в теме актуальных тенденций в сфере красоты и стиля. Ценю свою работу и доверие клиентов, поэтому выбираю только качественную косметику, инструменты и стайлинги».



Уютная, светлая студия в центре города!
Записывайтесь и создайте свой неповторимый образ.

📍 ул. Союзная, 11А ☎ +7 953 186-81-85





НАТАЛЬЯ КОМАРОВА,
совладелица бутика **MAISON**:

«Аромат парфюмерной воды *Boadicea the Victorious Madonna* и *Boadicea the Victorious black collection angelic* от бутика **MAISON** вдохновляет на смелость в принятии судьбоносных решений и на движение только вперед».

**Артем Нагорный, совладелец
клиник «Правильная стоматология»
и Стоматология «Тульская»**

Артем занимается развитием давно известной жителям города Стоматологии «Тульская» и новой инновационной клиники в центре города «Правильная стоматология». Он отмечает, что главная цель работы – создать качественный продукт и обеспечить жителям города высококласную стоматологическую помощь. Артем увидел большой потенциал в развитии этого направления и поменял безумный ритм столицы на Тулу. Понимание специфики работы медицинского бизнеса в регионах, знания и опыт в сфере инвестирования делают Артема перспективным руководителем, а клиники под его началом – топовыми медицинскими учреждениями с премиальным сервисом и профессиональной командой специалистов.

СТАВКА НА УСПЕХ

В БИЗНЕСЕ, КАК В АЗАРНОЙ ИГРЕ, БЕЗ РИСКА И ОТЧАЯННОЙ СМЕЛОСТИ ПУТЬ К ВЫИГРЫШУ ДЖЕК-ПОТА И ВЕРШИНЕ ПЬЕДЕСТАЛА БУДЕТ ГОРАЗДО ДОЛЬШЕ. НО ГЕРОЯМ ФОТОПРОЕКТА «СТАВКА НА УСПЕХ» НЕ ЗНАКОМЫ ТАКИЕ СЛОВА, КАК «СОМНЕНИЕ» И «СТРАХ». ОНИ СДЕЛАЛИ ГЛАВНУЮ СТАВКУ В СВОЕЙ ЖИЗНИ – И СОРВАЛИ БОЛЬШОЙ КУШ.



**Денис Калиниченко, генеральный
директор клиник «Правильная
стоматология» и стоматологии
«Тульская», основатель
образовательного проекта для
врачей-стоматологов Doc2Study.**

Дениса заслуженно можно назвать настоящим новатором в стоматологии. Он организует работу в двух топовых стоматологических клиниках Тулы, а также создал образовательный проект, который помогает врачам стоматологического профиля развиваться, перенимать опыт коллег и самим делиться наработками и открытиями. Денис отмечает, что для стоматологов очень важно иметь возможность всесторонне расширять свой профессиональный кругозор в своем же регионе, особенно если график работы с пациентами не позволяет часто ездить в командировки. Совсем недавно состоялось открытие дискуссионного клуба, где в формате живого общения обсуждаются важные проблемы, новые практики и уникальные кейсы.

Стилист/продюсер: Марина Кузнецова. Фотограф: Егор Конабевцев
Локация: HARAT'S PUB. Одежда: ENGLISHOP

ИП Гайдукова Е.С. «Мейсон».

Магазин парфюмерии и одежды
MAISON

9 ул. Первомайская, 52
+7 910 588-47-77

HARAT'S
IRISH PUB

Красноармейский пр-т, 19
тел.: +7 (4872) 52-50-25

КРАСОТА НА РАЗ-ДВА

Хорошо выглядеть — это дорого? Героиня обложки, бизнес-леди Елена Майорова готова поспорить. Ее проект — салон красоты Best Beauty — доказал: есть места с прекрасными мастерами и сервисом по вполне адекватной цене. Высокий рейтинг и популярность Best Beauty вдохновили на рост. В апреле Елена открывает второй салон в самом центре Тулы, а в планах — представить концепцию в каждом районе города.

**ЕЛЕНА
МАЙОРОВА**
БИЗНЕС-ЛЕДИ

Образование Елены Майоровой тоже про эстетику: модельер и художник по костюмам. Но свое призвание наша героиня нашла в бьюти-индустрии. В этой сфере Елена более 15 лет. Долго работала в качестве нейл-мастера, а четыре года назад собрала команду и открыла собственную студию. В первом салоне Best Beauty на Пролетарской, 24 всегда полная запись. Здесь отлично делают маникюр и педикюр, мужские и женские стрижки, окрашивание, укладки, ботокс, кератин и другие процедуры для волос. В салоне наращивают и ламинируют ресницы, создают роскошные формы бровей, сюда можно прийти на уход к косметологу или перманентный макияж. Елена Майорова и ее команда позаботились, чтобы все необходимое каждой, кто следит за собой, с легкостью нашлось в одной локации. И главное, в рамках разумного прайса.

Елена меняет представление о доступных салонах, подерживая сервис Best Beauty на высоте. Клиентки здесь отдыхают душой и телом. Если времени мало, мастера

работают в четыре или в шесть рук. В салоне угостят кофе со сладостями, предложат прохладительные напитки или бокал игристого. А после процедуры каждой гостье сделают презент: например, крем для рук или масло для кутикулы. Это всегда приятно. Елена Майорова как руководитель полностью погружена в процесс. Елена может принимать клиентов, выполнять функции администратора и лично создавать ту самую комфортную атмосферу, которая очень важна в сфере красоты. В этом месте уютно, хорошо и хочется вернуться.

Когда загрузка Best Beauty на Пролетарской, 24 достигла максимума, Елена Майорова решила открыть второй салон, чтобы еще больше тулячек могли чувствовать себя красивыми и счастливыми. В апреле состоялась презентация Best Beauty в центре города на Лейтейзена, 5. Символично, что событие почти совпало с днем рождения Елены и, пожалуй, это самый желанный подарок для владелицы. Новая локация Best Beauty в центре, как и первая, работает на качественных материалах премиум-класса и преобразует клиентов по всем направлениям. Мастера салона руководствуются теми же ценностями: уметь слышать каждую, первоклассно делать свою работу и в любой ситуации оставаться вежливыми и эмпатичными. Такой подход всегда в цене.

В перспективе Елена Майорова планирует создать сеть Best Beauty в каждом районе города. Проект и его основательница видят свою миссию в том, чтобы тульские девушки перестали переплачивать за красоту и тратить время на поиски по-настоящему профессиональных мастеров. Все можно сделать в одном месте — удобно, практично и качественно. Отличные отзывы и востребованность салонов Елены — тому подтверждение. Стоит заглянуть в ближайший Best Beauty, чтобы остаться навсегда.



📍 ул. Пролетарская 24
☎ +7 953 960-45-55
📍 ул. Лейтейзена, 5
☎ +7 950 923-05-55



QUDO – элитная бижутерия класса люкс, сочетание яркости, настроения и истинного немецкого качества. Весенняя коллекция бренда сияет разнообразной палитрой цветов и манящими переливами кристаллов. Украшения QUDO подойдут на любой случай, будь то casual или вечерний наряд.



QUDO

ООО «АРТЭГО»

ЭгоАрт
подарки и фарфор

📍 пр-т Ленина, 50

☎ 30-73-54

📧 egoart_tula

СТИЛЬНЫЙ БУНТ

НЕДЕЛЯ МОДЫ В МОСКВЕ ДАЛА ПОНЯТЬ, ЧТО КОЖА – ОДИН ИЗ ГЛАВНЫХ ТРЕНДОВ 2025 ГОДА. И ЭТО НЕ ТОЛЬКО ПРИВЫЧНЫЕ УЖЕ КУРТКИ И БРЮКИ. ПЛАТЬЯ И ЮБКИ ИЗ КОЖИ – ЭТО ТОНКАЯ ГРАНЬ МЕЖДУ НЕЖНОСТЬЮ И БУНТАРСТВОМ. ГЕРОИНЯМ ФОТОПРОЕКТА МАРИНЫ КУЗНЕЦОВОЙ, РЕШИТЕЛЬНЫМ И СТИЛЬНЫМ ДЕВУШКАМ, ЭТОТ ТРЕНД ПОДХОДИТ ИДЕАЛЬНО.

КРИСТИНА ЛЕБЕДЕВСКИХ, мода, стиль, красота



МАРИЯ ТИТОВА, совладелец и руководитель
завода стекла и зеркал «ВИТРА»

Мария в большом бизнесе уже более 20 лет. Компания «ВИТРА» занимает одну из лидирующих позиций в области производства стеклопакетов и зеркал, но этому предшествовал большой путь, полный уроков и побед. Мария гордится тем, что ее компания преобразила облик нашего города и многих престижных заведений по всей России и завоевала безоговорочное доверие своих клиентов.

📍 п-д Энергетиков, 8

☎ +7 (4872) 70-74-40 📠 +7 950 920-02-23

✉ vitra71.ru vitra1@mail.ru

ЭгоАрт
подарки и фарфор

📍 пр-т Ленина, 50

☎ 30-73-54

📧 egoart_tula



**ЮЛИЯ ЩЕКИНА, менеджер отдела продаж
ГК «Консоль», ЖК «ТОР», ЖК «ОДИН»**

За годы работы в сфере недвижимости Юлия помогла более 3000 благодарных людей улучшить свои жилищные условия. Она работает у ведущего застройщика в Туле, Смоленске, Нижнем Новгороде, Твери, Ленинградской области и Москве, потому может предложить своим клиентам топовые варианты для покупки недвижимости на выгодных условиях.

☎ +7 915 786-66-66



АНАСТАСИЯ СОУСТОВА,
основательница SOUSTOVA STUDIO

На создание своей студии красоты Анастасию вдохновила уверенность в том, что каждая девушка красива, важно лишь подчеркнуть детали и вдохновиться новым образом. В SOUSTOVA STUDIO верят в настоящую красоту, естественную, без фильтров и обработок. Для вас более 20 бьюти-услуг от мастеров, которые обладают чувством стиля, наработали большой опыт и являются настоящими профессионалами в своем деле. Пора забыть о ретуши фото и засиять естественным светом снаружи и изнутри.

📍 пр-т Ленина, 85, к. 6
☎ +7 903 039-06-41



ТЕЛ.: (4872) 50-12-85, 52-42-50, 52-42-60
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:
ZK_REKLAMA2@TULA-PRESSA.RU
РЕДАКЦИЯ: KPV@TULA-PRESSA.RU

ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ



На обложке: Елена Майорова,
бизнес-леди
Фотограф: Елена Бондарева
Продюсер: Михаил Чуканов
Стилист: Анастасия Морякова
Образ: Serginnetti
Макияж: Pudra

На обложке: Андрей Сафронов,
шеф-повар ресторана Brera
Локация: ресторан Brera
Фотограф: Егор Конабевцев
Продюсер: Михаил Чуканов



РЕДАКЦИОННАЯ ПОДПИСКА

ХОТИТЕ ГАРАНТИРОВАННО ПОЛУЧАТЬ ВСЕ 12 ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛА В ГОД?

ОФОРМИТЕ ПОДПИСКУ, позвонив по тел. (4872) 501270 или
ОСТАВИВ ЗАЯВКУ ПО ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЕ KPV@TULA-PRESSA.RU
И НАША КУРЬЕРСКАЯ СЛУЖБА **ОБЕСПЕЧИТ ВАМ ДОСТАВКУ**
ДО УКАЗАННОГО АДРЕСА.

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ 3 000 руб./год
(ежемесячно пакет из 3 экз. в течении 12 месяцев)

NEW

Рекламное издание журнал «Золотой квадрат. Тула», № 209, май 2025, дата выхода в свет 07.05.2025 г. Учредитель: ООО «Дом Прессы», генеральный директор, главный редактор — Кореньюгин Павел Владимирович. Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области 27.04.2022 г. ПИ №ТУ 71-00528. Отпечатано в типографии ООО «Борус-Принт»: 115201, г. Москва, МО Москворечье-Сабурово вн.тер.г., 1-й Котляковский пер., д. 3, этаж 1, пом. 1/12 www.borus.ru, 8-800-600-74-54, zakaz@borus.ru, заказ № П08278/1. Тираж 5 000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение статей и материалов, опубликованных в «Золотом квадрате. Тула», допускается только по согласованию с редакцией. Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов публикаций. Все цены действительны на момент публикации. Адрес редакции и издателя: 300012, Тульская область, г. Тула, Городской пер., 15-б, телефон редакции: (4872) 50-12-85, kpv@tula-pressa.ru

ПАРТНЕРЫ

SERGINNETTI
СЕТЬ МАГАЗИНОВ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

SERGINNETTI, магазин женской одежды,
пр-т Ленина, 54А ☎ serginnetti.ru



SK ROYAL HOTEL TULA, отель, ул. Советская, 29,
☎ +7 (4872) 25-55-51 ☎ sk-royal.ru/hotels/tula/



«КЛОНДАЙК», магазин джинсовой одежды,
Красноармейский п-т, 6-а ☎ 365-017
☎ klondike-jeans.com ☎ klondike_jeans



КЛУМБА, цветы&декор, пр-т Ленина, 83а
☎ 70-02-02 ☎ klumba71.ru ☎ supermarket_klumba



BOTTEGA ITALIANA, ресторан итальянской кухни,
ул. Менделеевская, 128 ☎ +7 920 277-19-22



ENGLISHOP, магазин одежды для леди и
джентльмена, ТЦ «Тройка», ул. Каминского 24 в, 1
этаж, бутик № 1 ☎ +7 962 275-00-75 ☎ englishop.ru



GRANGE 2.0, фотостудия, ул. Советская, 11, 2-й этаж
☎ +7 910 152-96-81



ESTETICA, фотостудия, пр. Ленина, 109
☎ +7 910 158-14-84



BRERA, ресторан и бар, Металлистов, 20
☎ +7 905 111-99-11



ЭГОАРТ, салон подарков, проспект Ленина, 50
☎ 30-73-54, 36-08-80

ИЗДАТЕЛЬ, ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: ПАВЕЛ КОРЕНЬЮГИН

РЕДАКЦИОННЫЙ ДИРЕКТОР: АНАСТАСИЯ КОРЕНЬЮГИНА

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ: МИХАИЛ ЧУКАНОВ

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР: НАТАЛИЯ ЛИХАНОВА

ДИЗАЙН, ВЕРСТКА, ПОСТПРОДАКШН: ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА

ТЕКСТЫ: НАТАЛИЯ ЛИХАНОВА, ИГОРЬ КОПЫТОВ,
АЛЕКСАНДРА КИРИЛЛИНА, МАРИЯ СВИСТУНОВА

ФОТО: ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ, ЕЛЕНА БОНДАРЕВА,
МАНЕ ГЕВОРГЯН, АРТЕМ СМЕРНОВ

ПРОДЮСЕРЫ: МИХАИЛ ЧУКАНОВ, МАРИНА КУЗНЕЦОВА,
МАНЕ ГЕВОРГЯН, АНАСТАСИЯ МОРЯКОВА

Секрет похудения: УНИКАЛЬНАЯ АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА!

ТЕХНИКА КОРРЕКЦИИ ТЕЛА, ПОКОРИВШАЯ СЕРДЦА СОТНИ ДЕВУШЕК.

В мире красоты и здоровья существует множество методик и подходов, но лишь немногие из них становятся настоящими хитами. **НАТАЛЬЯ МИХАЛЕВА**, основатель студий коррекции тела **BODY DREAM** и **3.14 BODY SPACE**, уже пять лет радует своих клиентов уникальной авторской методикой. С ее помощью сотни девушек достигли впечатляющих результатов, избавившись от лишнего веса и улучшив форму своего тела.

Продюсер: Мане Геворгян
Фото: Егор Конабевцев
Образ: Serginetti

Авторская методика коррекции тела **НАТАЛЬИ МИХАЛЕВОЙ** основана на индивидуальном подходе к каждому клиенту. Специалисты студий **BODY DREAM** и **3.14 BODY SPACE** обучены и работают именно по этой уникальной технике, что делает их услуги особенно востребованными. Каждый клиент проходит предварительную консультацию и заполняет личную анкету, в которой указываются все необходимые данные для составления индивидуальной программы.

СЕКРЕТ УСПЕХА АВТОРСКОЙ МЕТОДИКИ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ЕЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ.

Сотни довольных клиентов подтверждают, что при регулярных процедурах можно достичь снижения веса более чем на 40 килограмм! Это не просто обещания — это реальные результаты, которые вдохновляют женщин на новые свершения. Индивидуальный подход и бережное отношение к каждому клиенту делают процесс не только результативным, но и приятным.

СРЕДИ ПРОЦЕДУР, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ ДОБИТЬСЯ ЖЕЛАЕМОГО РЕЗУЛЬТАТА:

LPG PRO — эффективная методика борьбы с лишними сантиметрами и целлюлитом; **сферотерапия** — техника воздействия для моделирования тела; **миостимуляция** — прокачка мышц для улучшения их тонуса и т. д. Также специалисты помогут избавиться от лишней жидкости и отеков. Уникальные техники способствуют выведению токсинов из организма, помогают уменьшить объемы и разбивают целлюлит, воздействуют на тургор кожи для достижения эластичности, восстанавливают контуры тела после родов.

Если вы хотите изменить свою жизнь к лучшему, избавиться от лишних сантиметров и почувствовать себя уверенно, **BODY DREAM** и **3.14 BODY SPACE** — это именно то место, где ваши мечты о красивом теле станут реальностью!



ИП Леонова М. В.

«Боди Дрим», «Боди Спейс»

VORTEX PRO



BODY DREAM
СТУДИЯ КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ

9 ул. Марата, 24 А
+7 910 702-06-73

3.14 BODY SPACE

— АППАРАТНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЛИЦА И ТЕЛА —

9 ул. Ф. Энгельса, 1, Dom Noir,
2-й эт., оф. 201 +7 920 782-49-49





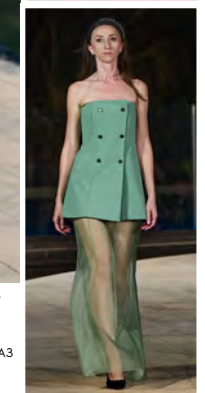
CHINA FASHION WEEK: МОДНАЯ ФЕЕРИЯ НА БЕРЕГУ МОРЯ

В Китае на острове Хайнань состоялся грандиозный проект China Fashion Week. Феерия красоты в течение трех дней сконцентрировалась на территории роскошного пятизвездочного отеля JW Marriott Sanya Dadonghai Bay, г. Сянья. Редакционный директор журнала «Золотой квадрат» Анастасия Коренюгина стала гостем модного события мирового уровня.

Дизайнеры из Китая, России, Казахстана, Республики Беларусь представили свои коллекции одежды SPRING-SUMMER 2025. Модные показы прошли на эксклюзивном подиуме из белого камня длиною в 100 метров, расположенного в ландшафтной зоне пролегающей между бассейнами, с завораживающим видом на Южно-Китайское море!

Сянья – роскошный курорт на острове Хайнань, известный своими белоснежными пляжами, теплым климатом и статусом азиатских Гавайев. Представьте себе картину: нежный морской бриз касается кожи моделей, шелест волн создает идеальный фон для показа коллекций, солнце играет бликами на ткани платьев... Это было нечто большее, чем простая демонстрация нарядов – состоялось настоящее погружение в мир красоты и гармонии.

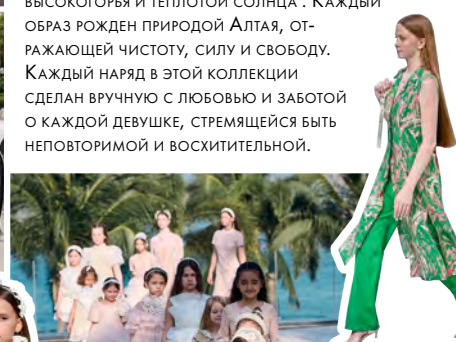




СВОИ КОЛЛЕКЦИИ ПРЕДСТАВИЛИ: ANASTASIA KUZNETSOVA, БРЕНД MODNYI, ЕВГЕНИЯ КЛИМКОВА, БРЕНД KLIKKOVA KIDS, ELENA MUR, ЕКАТЕРИНА ДОРОЩУК, TRUEWOMAN, ФАРУХ БОЛТАБАЕВ, FARRDI, ТАНЯ ТУЗОВА, (БРЕНД КУКЛА ТАНЯ), СВЕТА АНОХИНА, АНОХИНА STYLE, РАБИЯ МУСАЕВНА SHINKHU (BIYA BREND), ANASTASIA POLESHENKO, ЕЛЕНА БЕЛОВА И БРЕНД MUZE, LIISA MANAeva, NAZ MAER, JULIA KRYLOVA, НАТАЛЬЯ КОМАРОВА.

РОССИЙСКИЙ ДИЗАЙНЕР ЕЛЕНА МЕЛЯКИНА ПРИВЕЗЛА В САНЬЮ РОСКОШНУЮ КОЛЛЕКЦИЮ НАРЯДОВ «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ АЛТАЯ», НАПОЛНЕННУЮ СВЕЖЕСТЬЮ ВЫСОКОГОРЬЯ И ТЕПЛОТОЙ СОЛНЦА. КАЖДЫЙ ОБРАЗ РОЖДЕН ПРИРОДОЙ АЛТАЯ, ОТРАЖАЮЩЕЙ ЧИСТОТУ, СИЛУ И СВОБОДУ. КАЖДЫЙ НАРЯД В ЭТОЙ КОЛЛЕКЦИИ СДЕЛАН ВРУЧНУЮ С ЛЮБОВЬЮ И ЗАБОТОЙ О КАЖДОЙ ДЕВУШКЕ, СТРЕМЯЩЕЙСЯ БЫТЬ НЕПОВТОРИМОЙ И ВОСХИТЕЛЬНОЙ.

МИЛАНА КОРЕНЮГИНА, ОБЛАДАТЕЛЬНИЦА СУПЕР-ГРАН-ПРИ «ЛУЧШАЯ ДЕТСКАЯ МОДЕЛЬ ТУЛЫ 2024», УКРАСИЛА МОДНЫЙ ПОКАЗ «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ АЛТАЯ» BY ELENA MEYAKINA.



0+



ПРАВИЛЬНАЯ
СТОМАТОЛОГИЯ



Спасем вашу улыбку вместе

📍 пр-т Ленина, 52/83 📞 +7 991 414-9666 📠 +7(4872) 26-96-66

✉ pravstom71@mail.ru 🌐 pravstom71.ru



ЖИТЬ В ЦЕНТРЕ ИСТОРИЧЕСКИХ СОБЫТИЙ

Тула — город будущего. Не теряя своего исторического облика, его центр преобразуется и становится все более современным. Мультиформатный девелопер ОСТ меняет облик города: в ресторане Bottega Italiana состоялась презентация нового дома элит-класса «Прайм Советская».



АЛЕНА ЖУКОВА,
руководитель партнерского канала продаж:

«Прайм Советская» — единственный строящийся на данный момент проект элит-класса в Туле. Он

станет точкой начала нового уровня комфорта для жителей города и витком развития премиального жилья. Безусловно, главным достоинством дома является его исключительная локация. Жизнь в центре исторических событий откроет резидентам проекта новые возможности для свершений».



НИКИТА КУЛЕШОВ, управляющий директор компании ОСТ

«Прайм Советская» качественно изменит весь город. Архитектура дома несет в себе динамику обновления Тулы, но при этом прекрасно вписывается в

архитектурный код исторических зданий. Комфортной станет не только жизнь резидентов проекта, но и многих туляков и гостей города: целевое предназначение коммерческих помещений позволит компании разместить на улице важные объекты инфраструктуры и премиальные сервисы».



На мероприятие были приглашены всего 40 топовых агентов недвижимости региона. Попасть на эту презентацию было огромной честью: ведь участники мероприятия первыми получили доступ к предбронированию квартир и специальные условия для своих клиентов.

Презентовали проект дома «Прайм Советская» Алена Жукова, руководитель партнерского канала продаж, и Никита Кулешов, управляющий директор компании ОСТ. Они раскрыли первые секреты элитного проекта.



Ася Логинова,
руководитель отдела

маркетинга, рассказала о новом подходе к разработке продукта на основе экспертной методологии ЕРЗ (Единый Ресурс Застройщиков), а Александра Липкан, гид и специальный гость презентации, сообщила интересные факты об историческом наследии локации нового проекта.

ОСТ | ПРАЙМ СОВЕТСКАЯ



ООО СЗ «АРЕНА». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф

545-545

OST71.RU



Текст: продюсер Катерина Нечепурнова
Фото: Максим Рошин, Дмитрий Растегаев



«БОГЕМА» ВЗБУДОРАЖИЛА ГОРОД

В апреле в отеле «Император» в банкетной резиденции «Эрмитаж» феерично отгремело кабаре «Богема» — шоу на грани мюзикла и театра.

Авторская постановка страстной дивы Елизаветы Тузовской — событие, о котором говорят.

ИММЕРСИВНЫЙ СПЕКТАКЛЬ — ОТКРОВЕНИЕ ЗА УИКЕНД СОБРАЛ БОЛЕЕ 250 ЗРИТЕЛЕЙ. ВЫЗВАЛ ВОСТОРГ, СПРОВОЦИРОВАЛ НА РАЗМЫШЛЕНИЯ. ПРИЗВАЛ ПОДГОТОВИТЬСЯ ВДУМЧИВО, РАЗОДЕТЬСЯ ЯРКО, УДИВИТЬСЯ. КТО СОЗРЕЛ — ИСПЫТАЛ КАТАРСИС. НАШЕЛ СВОЕ, ВСТРЕТИЛ СВОИХ. ШОУ СОРВАЛО БУРНЫЕ ОВАЦИИ, ЗРИТЕЛИ СОБРАЛИ НАБОР МЕТАФОР, ЦИТАТ В ЛИЧНЫЕ ЗАМЕТКИ.

ЧАРЛЬЗ БУКОВСКИ НА РЕПИТЕ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПЕРВОГО АКТА ГИПНОТИЧЕСКИ ПРОГНОЗИРУЕТ ОРИГИНАЛЬНОСТЬ:

«Стиль — это все.

Это свежий взгляд на скучное и опасное.

Стильное, но скучное лучше, чем опасное, но не стильное.

Опасное и стильное — это искусство».

ПАФОСНЫЕ КРАСНЫЕ ДЕКОРАЦИИ, ПОЛУМРАК, МНОГО БАРХАТА. НЕМАЛО ЗОЛОТА. РОЗЫ. ГРАДУС ПОВЫШЕН, СТАВКИ ТОЖЕ. В БУФЕТЕ — ВСЕ ВКУСНО, ПО КЛАССИКЕ, И ЧУТЬ ДОРОЖЕ.

ФИЛИГРАННАЯ ИГРА АКТЕРОВ НА СЦЕНЕ. А СЦЕНА — ВСЕ ДВА ЭТАЖА ИМПЕРАТОРСКОГО ОСОБНЯКА «ЭРМИТАЖ».

КОЗЫРНАЯ ТУЗОВСКАЯ

ДЖАЗОВЫЙ ВОКАЛ ДИВЫ БУКВАЛЬНО ПЛЕНИЛ ЗАЛ.

ХОЧЕТСЯ ПЕРЕДАТЬ АРТИСТИЧНЫЙ ПРИВЕТ ГИТИСУ, КОТОРЫЙ ОКОНЧИЛА НЕОРДИНАРНАЯ ТУЛЯЧКА.

ЛЮСТРА, ИНТРИГА, БРОДСКИЙ, ГРИМ, КОЛОКОЛ, МУДРЫЙ МАЛЬЧИК, УБОРИЩА — ВЗГЛЯД ТИГРИЦЫ, ДУША, ОТКРЫТИЕ, БАНАН, ХРУСТАЛЬ, САКСОФОНИСТ, НЕ ДЛЯ ВСЕХ, РЕСНИЦЫ, ТАНЦЫ, БУЛГАКОВ, ПЕРЬЯ, МОДНЫЕ БИТЫ, СВЕЧИ, ЖЕМЧУГ, ДОСТОЕВСКИЙ, СЛЕЗЫ, РУПОР, ДОРОГОЙ ПАРФЮМ, ФОКУСНИК, МИМИКА, МЫСЛИ, БОЛЬ, ВОСХИЩЕНИЕ...

Это в Туле? Да.

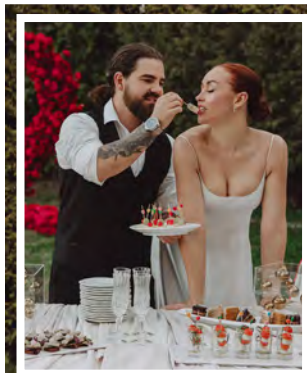
Был здесь? Добавь свои ассоциации!

Не был? Готовься. Ты еще увидишь свою «БОГЕМУ».



СВАДЕБНЫЙ СЕЗОН'25

- Признания в ЛЮБВИ
- Романтические свидания
- Выездные регистрации под ключ
- Вечеринки open air
- Фуршеты, банкеты



Заказать счастливые моменты

☎ +7 910 558-12-29



ИМПЕРАТОРЬ

♦ ОТЕЛЬ • РЕСТОРАН ♦



МОМЕНТ ЗВЕЗДНОЙ РОСКОШИ

В ОСОБЕННЫЕ МОМЕНТЫ ЖИЗНИ ВАЖНО НЕ ПРОСТО ВЫГЛЯДЕТЬ НА ВСЕ СТО: ТОЛЬКО РОСКОШНОЕ СИЯНИЕ ДОСТОЙНО НАСТОЯЩЕЙ ЗВЕЗДЫ ВЕЧЕРА. ГЕРОИНИ НАШЕГО ФОТОПРОЕКТА ДОБИЛИСЬ ЗВЕЗДНОГО СТАТУСА В СВОЕМ ДЕЛЕ И УКРАШАЮТ СВОИМ СВЕТОМ ЛЮБОЕ ТОРЖЕСТВО. СВАДЕБНЫЕ И ВЕЧЕРНИЕ ПЛАТЬЯ ОТ САЛОНА CRYSTAL BRIDE ИДЕАЛЬНО ПОДЧЕРКИВАЮТ ЕГО ОТТЕНКИ.



АЛИНА КОЖЕУРОВА, владелица центра косметологии «Дом Красоты Алины Кожеевовой», косметолог-эстетист, мастер и преподаватель.

В этой современной клинике высокие стандарты косметологии сочетаются с индивидуальным подходом к каждому клиенту. Алина не только создатель бренда «Дом Красоты» и косметолог-эстетист с многолетним опытом, но еще и сертифицированный преподаватель услуг для гладкости кожи, она подготовила более 30 специалистов нашего и других городов. Команда Алины заботится о красоте и здоровье своих клиентов с помощью передовых технологий.

Тел.: +7 919 088-19-89 cosmetologytula.ru

ЮЛИЯ ДРАГУНОВА, директор свадебного салона Crystal Bride

Для тех, кто мечтает быть королевой события, сиять и быть в тренде свадебной и вечерней моды, Юлия подберет идеальное платье. Салон свадебной и вечерней моды Crystal Bride – это неповторимые свадебные, эксклюзивные вечерние платья, а также образы для подружек невесты и маленьких принцесс. Лаконичные, смелые, современные, классические, пышные и облегающие, любой длины и размера, включая PLUS SIZE – в Crystal Bride живут красивые платья для каждой из вас.



ИП Драгунова Ю. И. «Кристал Брайд»

свадебный салон
CRYSTAL BRIDE
Место, где живут красивые платья

📍 пр-т Ленина, 80 А
☎ +7 920 272-03-66
🌐 [crystalbride71](https://crystalbride71.ru)



КРИСТИНА ОСИПОВА, руководитель сети студий Кристины Осиповой и бьюти-школы для мастеров, дипломированный судья и тренер чемпионатов по маникюру, основатель бренда LAKOS. Организатор конгрессов и бизнес-завтраков в Туле.

Кристина более 20 лет в бьюти-индустрии, обучила более 500 человек, которые стали топ-мастерами, инструкторами и чемпионами.

18 мая организует «Конгресс Лидеров Бьюти Индустрии» (12+) в Royal Hotel, где мастеров ногтевого сервиса и бьюти-индустрии ждут живые мастер-классы, маркет с последними новинками ведущих торговых марок, а также секреты новых техник, тренды, бизнес-инструменты от топовых спикеров, подарки от спонсоров и дипломы участия, нетворкинг с коллегами и лидерами индустрии.

ул. Пионерская, 1; Ложевая 130; пр-т Ленина 103.

📞 osipova_kristina_igoreva

ЭЛЛА КОЧЕТКОВА, дипломированный классический и квантовый психолог, энергопрактик, создатель пространства для души и тела Basis 📞 Ella_extra

Элла знает, как притягивать желаемое, достичь баланса и гармонии, проработать внутренние блоки, научиться любить себя и стать увереннее, а главное – обрести внутреннее «Я». Пространство для души и тела Basis создано для тех, кто готов раскрыть свой потенциал с помощью разнообразной работы с телом, подсознанием и энергии, среди которых каждый найдет свое. Йога, фитнес, растяжка, здоровое тело, массаж, практики медитаций и поющих чаш, работа с энергиями тела и подсознанием, квантовая психология – в пространстве Basis вы познакомитесь с собой и научитесь ощущать гармоничное единство души и тела.

Специально для читателей журнала «Золотой квадрат»! **ПО ПРОМОКОДУ «ЗОЛОТОЙ»** первое групповое занятие – **бесплатно!**

Лобывревский переулок, 1, 3-й этаж, офис 3.1.

Тел.: +7 999 775-33-74 📞 basistula

Локация:



Продюсер: Марина Кузнецова
Фотограф: Егор Конабевцев
Одежда: салон Crystal Bride

ЮЛИЯ ДРАГУНОВА, ОСНОВАТЕЛЬНИЦА СВАДЕБНОГО САЛОНА CRYSTAL BRIDE, УТВЕРЖДАЕТ:
В ЭТОМ СЕЗОНЕ ДАМЫ БУДУТ ВЫБИРАТЬ НЕ ПРОСТО СОВРЕМЕННЫЕ, А УНИКАЛЬНЫЕ ФАСОНЫ ВЕЧЕРНИХ ПЛАТЬЕВ. ГЛАВНЫЙ ТРЕНД 2025 — НЕ КАК У ВСЕХ!

ДЛЯ САМЫХ БЛИЗКИХ

Свадьба – это праздник любви для двоих, который хочется разделить с самыми близкими. **Камерные торжества в ресторане «Еда и Мирь»** — это индивидуальный подход и внимание к деталям.

Украшение камерного зала до 30 человек – это отличная возможность использовать в декоре живые цветы.

Натуральная флористика, особенно в сезон цветения, – это нежность и романтика, трендовая натуральность, свежесть и приятный аромат.



АЛЕНА ТАМАРЧУК,
руководитель свадебного
агентства «Март»,
декоратор



«БЕЛЫЙ ЗАЛ»



Фото: Александр Осипов

Небольшое количество столов позволяет сделать из них **стильную арт-композицию**. Необычное расположение, использование объединяющих элементов декора позволяют удивить гостей, сделать оригинальные фотографии и создать по-настоящему запоминающееся событие.

При оформлении камерного свадебного зала индивидуальный подход возможен в каждой детали. **Уникальные решения в декоре на основе вкусов и идей пары** – от цветовых акцентов до художественных приемов.

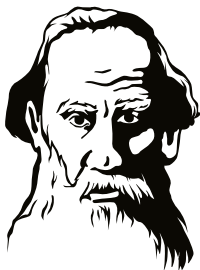
В ресторане «Еда и Мирь» даже зал можно выбрать с учетом своих предпочтений и концепции свадьбы. **Для тех, кто ценит камерные уютные праздники, открылся новый колоритный «Каминный зал».** Он идеально подходит для небольших мероприятий: пространство зала удобно зонировано и гармонично поделено на две зоны: **для банкета и танцев.**



Свадебное агентство «Март»
+7 915 696-50-06



mart71.ru



ЕДА И МИРЪ

ресторанный комплекс

КАМЕРНЫЕ СВАДЬБЫ, ДНИ РОЖДЕНИЯ, КОРПОРАТИВЫ
В «КАМИННОМ ЗАЛЕ» РЕСТОРАННОГО КОМПЛЕКСА «ЕДА И МИРЪ»



Банкетное меню
от 4 000 рублей на гостя



Ресторанный комплекс
«ЕДА И МИРЪ»
представляет
новую
банкетную площадку
«КАМИННЫЙ ЗАЛ»

Атмосфера домашнего уюта
идеально подойдет для
камерного торжества
на 30 гостей

Мягкое освещение,
удобная мебель –
здесь есть все для уютного
вечера с близкими. Про-
странство зала удобно
зонировано: для банкета и
танцев.



КОЛЛЕКЦИЯ ВЕСНА-ЛЕТО '25

ЕЛЕНА ЕФИМОВА,
основательница
салона ELNY в Туле

ELNY

ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА



Мейк и укладка: VISION
Локация: SK Royal Hotel Tula



📍 ул. Пролетарская, 2,
ТРЦ «Макси», 1-й этаж
🌐 tmelny 📍 elny.ru

парадиз: В ОЖИДАНИИ ЛЕТА

В МАЕ МЫ НЕВОЛЬНО НАЧИНАЕМ СЧИТАТЬ ДНИ ДО ДОЛГОЖДАННОГО ЛЕТА. ПОЯВЛЯЕТСЯ НАСТРОЕНИЕ ОДЕВАТЬСЯ ЯРЧЕ, ЛЕГЧЕ, СМЕЛЕЕ. ВМЕСТЕ СО СТИЛИСТОМ МАРИНОЙ КУЗНЕЦОВОЙ И ТК «ПАРАДИЗ» ПОДБИРАЕМ ИДЕАЛЬНЫЕ ОБРАЗЫ ДЛЯ СЕЗОНА «ВЕСНА-ЛЕТО'25».



Костюм пижамного кроя от «ЛАФАЙЕТ» – это вечная классика. Для этого яркого образа мы выбрали костюм с юбкой-брюками из ткани гофре с летним, почти пляжным принтом. Несмотря на «пляжность» рисунка, этот образ может стать и вечерним, и пляжным, и городским с правильно подобранными аксессуарами.



«Гороховый» принт от «Классика» – это один из бессмертных трендов, актуальный и сегодня. К этому идеальному образу подойдет любая обувь: от кроссовок до балеток, поэтому он абсолютно универсален. В данном случае мы выбрали актуальное в этом сезоне сочетание белых колготок и белых балеток. Кстати, белая обувь – один из главных маст-хэв сезона «Весна-Лето» 2025 года.



Эффект нижнего белья – несомненный тренд сезона. Юбка-комбинация и топ-комбинация из атласа – это легкость и манящая женственность от **OLSEN**. Замшевые туфли-лодочки, повторяющие оттенок кожи, идеально дополняют и завершают этот близкий к телу образ. Такая обувь – это долговременная инвестиция, их можно миксовать с различными стилями одежды. Образ стилизован сумкой с пайетками.



Длина макси. Весенний образ от **QUATTRO**, о котором не стоит забывать: платья и юбки макси, в том числе и с пикантным разрезом. Их идеально сочетать с босоножками, сабо, классическими лодочками. В данном случае мы стилизовали изысканное платье-макси яркими акцентными лаковыми туфлями.

Обувь и аксессуары предоставлены магазином **RENDEZ-VOUS**

Модель: Алена Черноусова.
Фотограф: Елена Бондарева
Продюсер: Марина Кузнецова



ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС
парадиз

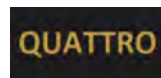
пр-т Ленина, 17
paradise-tula.ru



КЛАССИКА



RENDEZ-VOUS
ОБУВЬ, СУМКИ, АКСЕССУАРЫ



7 ИЮНЯ НАМ 30 ЛЕТ



**ДЖИНСОВАЯ
ЛИХОРАДКА В ТУЛЕ**

 КРАСНОАРМЕЙСКИЙ ПР-Т, 6А
 KLONDIKE-JEANS.COM  365-017



Алла Старостина, IT-Girl



Как покупают одежду БЭБИ-БУМЕРЫ?

Тезис «Бумеры — самая платежеспособная аудитория», — уже не гипотеза, а доказанная аксиома. Они хорошо потрудились, много заработали и теперь готовы тратить. Что они покупают? Как выбирают? Какие новости потребляют?

На этот вопрос отвечает Алла Старостина, эксперт по теме эстетики возраста и современного старения, FASHION-СПЕЦИАЛИСТ, ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ, ИНВЕСТОР, АВТОР БЛОГА «АНТИПОДИУМ» ANTI _ PODIUM (12+).

НАЧЕМ С ТОГО, КТО ТАКИЕ БЭБИ-БУМЕРЫ

Это те, кто родился между 1946 и 1964 годами. Они составляют от 20 до 30% населения, но доля контролируемого ими капитала и трат гораздо выше.

Комфорт или модность?

Большинство (42%) признают, что медленно меняют стиль, а 85% не готовы жертвовать комфортом ради моды. На вопрос, что бы они предпочли купить — более модную или более качественную одежду, бумеры более категоричны, чем те же миллениалы: 82 процента выбирают качество, против 18 процентов, которые выбрали «более модную».

Качество и износостойкость превыше всего

Это поколение выросло в эпоху, когда продукты создавались на века. Они продолжают ожидать той же прочности и надежности от брендов, которые выбирают сегодня. Пресловутое «соотношение цена-качество» для них — очень рабочая концепция.

Идеальное волокно для всех поколений

В этом все поколения сходятся независимо от возраста. 75% считают, что хлопок — это самое подходящее для сегодняшней моды волокно, и готовы платить за него больше. Бренды, берите на заметку!

Оmnikanальность по-бэбibuмepски

Подход к этому поколению, как и к каждому, должен быть оmnikanальным. Однако каналы эти должны быть индивидуальной подборки.

ИНТЕРНЕТ

Всеперенная паутина — сегодня источник любой информации. Для бэби-бумеров в смысле стили — тоже, но меньше, чем для более молодых поколений.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ, ГАЗЕТЫ И РАДИО

Это те СМИ, на которых это поколение выросло. Они по-прежнему регулярно потребляют эти медиаформаты и по привычке надевают их высокой достоверностью.

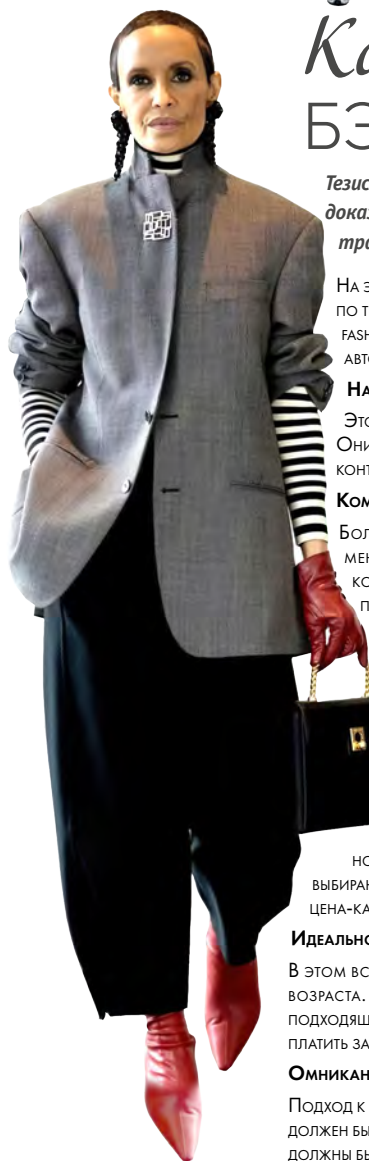
Старый добрый офлайн-ритейл

Возрастная аудитория по-прежнему предпочитает тактильный опыт покупок с полки и с вешалки. 75% представителей поколения бэби-бумеров хотят совершать покупки в магазине, что значительно превышает показатель поколения Y (67%).

Лидеры мнений или «Я сам себе лидер мнений»?

Большинство бэби-бумеров (69%) черпают свои идеи одежды из того, что у них уже есть и что им нравится. А вот мнению друзей, семьи и своих сообществ они как раз доверяют!

Сегодняшние возрастные покупатели — это не замшелые архаичные персонажи, которым чуждо чувство стили. Это продвинутые люди с широким кругом интересов, которые знают жизнь и умеют делать выбор.



Клиника эстетической медицины Елены Черных предлагает по-настоящему легендарную систему домашнего ухода за кожей, которая покорила косметологов по всему миру

Jan **MARINI**
SKIN RESEARCH®

Все средства культовой уходовой линейки работают в тандеме и создают идеальный баланс для вашей кожи, поэтому эффект заметен уже после первого применения. Каждое из средств – это ваш ключ к здоровью и молодости. Передовые формулы сделали эти средства решением, по-настоящему преображающим кожу.

Jan Marini Skin Care Management System – это пять шагов к вашему преображению этой весной:

- ✦ **Очищение** с BIOGLYCOLIC Face Cleanser
- ✦ **Омоложение** с C-ESTA Face Serum
- ✦ **Возрождение** с BIOCLEAR lotion
- ✦ **Увлажнение** с TRANSFORMATON Face Cream
- ✦ **Защита** с ANTIOXIDANT daily face protectant SPF 33



С применением системы Jan Marini Skin Care Management ваша кожа станет невероятно гладкой, увлажненной и сияющей. Меньше морщинок, меньше пигментации и абсолютно новый уровень комфорта и уверенности!

Требуемся вместе с природой!

ИП Черных Е. В. Лиц. ЛО 71-01-001983 от 22 октября 2018 г.

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
Елены Черных

☎ 8 960 602 85 13

Тула, ул. Шевченко, 5

📍 drelenachernykh 🌐 chernykh.clinic



Красота В ПОВСЕДНЕВНОСТИ

В Музее станка творческого индустриального кластера «Октава» открылась выставка Аси Заславской «Архитектура времени». Проект исследует взаимоотношения между поколениями художников через интерес к архитектурному наследию.

Проект родился в Культурном центре «Солодовня», где Ася Заславская начала работу с архивом. Там же состоялась ее выставка «Природа будущего», в которой впервые были исследованы материалы советского художника и дизайнера Геннадия Мишенева (1931–2013). В кластере «Октава» работа над архивом продолжилась, открывая новые грани взаимодействия прошлого и настоящего.

Основой проекта стал архив Мишенева, который случайно достался Асе Заславской. Через изучение этого наследия родился проект, в котором современный художник вступает в диалог с прошлым, исследуя память, личные истории и архитектурные метафоры.

Экспозиция включает произведения Аси Заславской, эскизы, найденные объекты и фотографии Мишенева, которые, будучи помещены в новый контекст, приобретают иные смыслы. Проект препарирует структуру памяти, выявляя скрытые мотивы и напряжение между монументальностью идей и хрупкостью их воплощения.



Ася Заславская, автор инсталляции:

«Большая архитектура достопримечательностей может быть буквально спрятана в обыденном безымянном сооружении — груде коробок, и только воля автора, его любознательность и неравнодушие, способны распаковать забытое. Это не просто выставка, а попытка осознать, как похожи вызовы, стоящие перед художниками разных поколений, и какие следы оставляет архитектура в нашей памяти».



Дмитрий Барсенков, генеральный директор кластера «Октава»:

«У нас в «Октаве» заводская архитектура прошлого адаптирована под творческие задачи настоящего. Именно поэтому нам так интересно исследовать взаимосвязи вместе с талантливой Асей Заславской, чьи работы уже полюбили туляки. Приглашаем вас увидеть красоту в повседневности, взглянув на нее под новым углом».

Выставка будет открыта до 8 июля 2025 года
Стоимость единого билета: 300 руб.



ОКТАВА
творческий индустриальный кластер

Центральный переулок, 18, Музей станка

OKTAVAKLASTER.RU OKTAVA _ KLASTER



ООО «ОКТАВА»

UNIQUE

макросъемка радужки глаза

📍 **ТУЛА, СОВЕТСКАЯ, 8**

Загляните во Вселенную своих глаз

В самом центре большого города — пространство, где искусство встречается с наукой, а каждый взгляд становится произведением. Студия макросъемки радужки глаза UNIQUE — новый must-visit для тех, кто ценит индивидуальность, красоту и глубокий смысл. Мы превратим фрагменты вашей уникальности в арт-объект, который станет символами связи, памяти и стиля. Макросъемка раскрывает завораживающую структуру радужки: линии, текстуры, цвета — то, что скрыто от повседневного взгляда. Это не просто фото — это отражение вашей неповторимости. Индивидуально. Эстетично. Вневременно.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ФОТОСЪЕМКИ - 30 МИН.

- ПАРНОЕ ФОТО
- ХОЛСТЫ
- СУВЕНИРЫ
- ФУТБОЛКИ

📍 **СОВЕТСКАЯ, 8**

ПН-ПТ 12.00-20.00 / СБ-ВС 10.00-20.00

☎ **8(4872)555-007**

предварительная запись

🌐 **unique-iq.ru**



С НАЛОГОВОЙ НА ОДНОМ ЯЗЫКЕ



НАТАЛИЯ КОРОЛЕВА,
ОСНОВАТЕЛЬ КОМПАНИИ «НАЛОГЭКСПЕРТ»

«Мы не просто проконсультируем по налогам, праву и бухгалтерии. Мы — ваши партнеры, которые берут на себя заботу о сложных налоговых задачах, экономят ваше время, деньги и нервы, а еще помогают вашему бизнесу и увеличивают выручку. С нами вы уверены в завтрашнем дне: никакой спешки, переделок и неприятных сюрпризов. А еще у вас будет порядок в бухгалтерии».

Наталия Королева — основатель компании и руководитель Тульского филиала Палаты налоговых консультантов. За ее плечами 20 лет работы в налоговой сфере, более 1000 грамотных ответов на запросы налоговой, 155 выигранных дел и десятки восстановленных расчетов без единой копейки доначислений. За этими цифрами — судьбы людей и бизнесов, которым мы помогли выстоять и развиваться дальше.

Каждому предпринимателю знакома ситуация, когда нужно решать вопросы с налоговой: подать декларацию, ответить на требования ИФНС, зарегистрировать компанию или просто навести порядок в документах. В такие моменты особенно важно, чтобы рядом были опытные, понимающие люди. Наталья Королева и команда «НалогЭксперт» — именно такие.



Команда «НалогЭксперт» — это не просто юристы и бухгалтеры. Это люди, которые сами прошли путь предпринимателя и знают, с чем вы сталкиваетесь каждый день. Мы говорим с вами на одном языке — и с предпринимателями, и с контролирующими органами — и действуем быстро, точно и с пониманием.

«НАЛОГЭКСПЕРТ» — КОГДА НУЖНО НЕ ПРОСТО РЕШИТЬ ВОПРОС, А БЫТЬ УВЕРЕННЫМ, ЧТО ВСЕ ПОД КОНТРОЛЕМ.



АЛЕКСЕЙ ШЕВЧЕНКО, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР И ОСНОВАТЕЛЬ
ООО «Единая служба недвижимости»:

«Взаимодействуем с Натальей Вячеславовной и очень довольны. Всегда все четко, быстро, грамотно и согласно последним изменениям в законодательстве. Всегда готова помочь и найти нужное решение».



АЛЕКСАНДР РОДИН, ИНВЕНТ-СПЕЦИАЛИСТ, ВЛАДЕЛЕЦ СЕТИ
BRONOSKINS:

«Работаю с «НалогЭксперт» уже больше двух лет и очень жалею о том, что не обратился к ним раньше. Все платежи и отчеты за тебя отправят, проконтролируют, чтобы все было вовремя сдано в налоговую. Увольнение, прием на работу — все бухгалтерские дела берут на себя. Мои искренние рекомендации!»



КСЮША ГОРОХОВА, СТИЛИСТ, ДИЗАЙНЕР ОДЕЖДЫ, ОСНОВАТЕЛЬ
ГОРОХОВА DESIGN BUREAU, ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЗАЙНЕР ШКОЛЬНОЙ
ФОРМЫ МБОУ «Лицей № 2 им. Б.А. Слободскова» и Центра одаренных детей «Созвездие»:

«У меня есть ИП и товарный знак, и когда дело коснулось выбора специалистов для поддержки бухгалтерского учета, я со стопроцентным доверием поручила свое детище с точки зрения цифр Наталье Королевой и компании «НалогЭксперт». Они профессионалы высокого уровня, полностью вовлеченные в свое дело и при этом максимально клиентоориентированные».



📍 ул. Московская, 17, оф. 2
📞 nalogiminimum.ru
✉ nalog.ru71@yandex.ru

Отдел бухгалтерских услуг:
☎ +7 901 132-10-11
☎ +7 953 965-26-49

ИП Королева Н. В.

100% ЗАКОННЫЕ РЕШЕНИЯ НАЛОГОВЫХ И БУХГАЛТЕРСКИХ ВОПРОСОВ

Расцветай вместе с Рудра!

МЕЧТАЕТЕ СТАТЬ ГЛАВНОЙ
ГЕРОИНЕЙ ВАЖНОГО
СОБЫТИЯ, БУДЬ ТО
СВАДЬБА, ВЫПУСКНОЙ
ИЛИ КОРПОРАТИВНЫЙ
ПРАЗДНИК?

МАСТЕРА ПРЕОБРАЖЕНИЯ
ИЗ БЬЮТИ-СТУДИИ
RUDRA ПОДЧЕРКНУТ
ВАШЕ ЕСТЕСТВЕННОЕ
СИЯНИЕ ИЛИ СОЗДАДУТ
ЧАРУЮЩИЙ ВЕЧЕРНИЙ
ОБРАЗ, КОТОРЫЙ БУДЕТ
ПРИТЯГИВАТЬ ВЗГЛЯДЫ
И ВЫЗЫВАТЬ ИСКРЕННЕЕ
ВОСХИЩЕНИЕ.

КРАСОТА НАЧИНАЕТСЯ
С RUDRA!

Продюсер: Марина Кузнецова
Фотограф: Егор Конабевцев
Локация: ресторан Bottega Italiana

PU *R* RA
beauty studio

📍 пр-т Ленина, 102, к. 4, 2-й этаж, оф. 207 ☎ +7 960 613-89-99

ЛИЛИЯ
КАБАКОВА

УПРАВЛЯЮЩИЙ
ДИРЕКТОР ДЕЛОВОГО
ПРОСТРАНСТВА «СОЮЗ»

ТЕРРИТОРИЯ
РАЗВИТИЯ И
ВДОХНОВЕНИЯ

В САМОМ СЕРДЦЕ ГОРОДА НАХОДИТСЯ СТИЛЬНОЕ
ЗДАНИЕ С УЗНАВАЕМОЙ АРХИТЕКТУРОЙ. ЗНАКОМЫЙ
МНОГИМ NOIR ДОМ ПЛАВНО МОДЕРНИЗИРУЕТСЯ.
СКОРО НА ЕГО ФАСАДЕ ЗАГОРЯТСЯ БУКВЫ,
СКЛАДЫВАЮЩИЕСЯ В ЗВУЧНОЕ И ТЕПЛОЕ СЛОВО:
«СОЮЗ». НА ВОПРОСЫ О НОВОМ ДЕЛОВОМ
ПРОСТРАНСТВЕ РАССКАЗАЛА ЛИЛИЯ КАБАКОВА,
УПРАВЛЯЮЩИЙ ДИРЕКТОР.

Лилия, какие возможности предоставляет пространство? Расскажите о нем.

«СОЮЗ» — это не просто офисы, а среда развития, вдохновения и сотрудничества. В планах у нас современный лекторий для семинаров, тренингов и лекций. Уютная библиотека. Терраса с панорамным видом на исторический центр и пешеходная зона во дворе, где можно отдохнуть. В данный момент готовим открытие первого этажа с кафе и ресторанами с собственными верандами. К слову, помещения для офисов уже готовы. «СОЮЗ» предлагает гибкие условия аренды офисов, переговорных комнат и коммерческих площадей под кафе, магазины или шоурумы. Сейчас в пространстве еще есть свободные помещения разных форматов — от уютных кабинетов до просторных залов с панорамными окнами. Успейте забронировать выгодный вариант! Добро пожаловать к нам — мы готовы помочь вам найти идеальное место для вашего успеха.

Как вы оцениваете интерес к аренде в вашем пространстве?

«Наблюдаем повышенный интерес со стороны как стартапов, так и более устоявшихся компаний. Их привлекает не только локация в центре города, но и возможность стать частью комьюнити, в котором можно обмениваться опытом и идеями».

Какое количество услуг доступно в вашем пространстве?

«Помимо офисов различных бизнес-проектов, в «СОЮЗЕ» очень развитая бьюти-сфера, шоурумы и мастерские локальных брендов, где можно поддержать местных предпринимателей. Также в нашем здании есть гостиница, апартаменты, фотостудия. И, конечно, мы не забываем про гастрономическую сторону: кофейни, рестораны и бары, где можно вкусно поесть и провести деловую встречу в приятной атмосфере».



«СОЮЗ» — это некоторое переосмысление концепции Жана Бодрийяра, экстраполированное на новую реальность нашего города. В центре Тулы мы создаем свой «дрогстор». Это полный цикл, который создают в том числе и сами резиденты. Мы активно начали разрабатывать насыщенную событийную программу! В «СОЮЗЕ» будут проходить выставки, концерты, лекции, воркшопы и даже вечеринки. Хотим, чтобы «СОЮЗ» стал не только деловым, но и культурным центром Тулы», — подчеркивает **Виктория Салькова, креативный директор делового пространства «СОЮЗ».**

9 ул. Фридриха Энгельса, 1

По поводу аренды обращаться к Лилии: ☎ +7 910 156-45-82

По поводу сотрудничества и мероприятий обращаться к Виктории: ☎ +7 953 194-31-67

🌐 soyuzspace 📞 soyuzspace ✉ info@soyuzspace.ru



деловое пространство

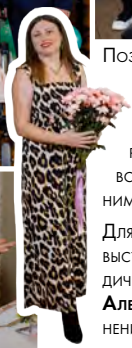
ЖДЕМ ВСЕХ В «СОЮЗЕ» — МЕСТЕ, ГДЕ РОЖДАЮТСЯ ИДЕИ И ВОЗМОЖНОСТИ!

БИЗНЕС ОТ ЧИСТОГО СЕРДЦА



ИРИНА ИВАНОВА,
ПРЕЗИДЕНТ СОЮЗА СОЦИАЛЬНЫХ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ:

«День рождения Союза стал важным событием для бизнес-сообщества региона. В течение четырех лет мы активно содействовали развитию социального предпринимательства, оказывали поддержку начинающим и действующим бизнесменам. Члены Союза принимали участие в различных форумах, конференциях и семинарах, обменивались опытом и знаниями, а также совместно реализовывали проекты, направленные на улучшение бизнес-климата в регионе».



Свой четвертый день рождения отметил тульский Союз социальных предпринимателей. За этот пока еще недолгий срок свершилось много больших проектов, добрых дел и новых открытий. Социальные предприниматели и их друзья отметили важную дату большим праздником в ресторане «РЕСПЕКТ».



Фото: Дмитрий Растегаев

Членов Союза поздравили СЕРГЕЙ Полунин, начальник отдела по взаимодействию с общественными организациями по внутренней политике, Юлия Кандабарова, руководитель ЦИСС, Дмитрий Барсенков, генеральный директор Творческого индустриального кластера «ОКТАВА». Светлана Никитина, и.о. директора центра «Мой бизнес» вручила благодарность и памятный подарок.

Поздравления и теплые слова от партнеров подчеркивают значимость работы Союза и его вклад в развитие экономики региона. Союз планирует и дальше активно развиваться, расширять свою деятельность и оказывать всестороннюю поддержку социальным предпринимателям.

Для социальных предпринимателей и их друзей выступили **Максим Чижов**, исполнивший мелодичные импровизации на саксофоне, и **Леонид Алексеев**, известный тульский певец, в исполнении которого вечные хиты зазвучали по-новому.



**СОЮЗ СОЦИАЛЬНЫХ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ**

Красноармейский пр-т 7, оф. 512
+7 910 943 74 08 spto71@yandex.ru

НО «СОЮЗ СОЦИАЛЬНЫХ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ»

0+

ТЕПЕРЬ В ТУЛЕ НА **93,3 FM**



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**
radiokp.ru

ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ
ПРЯМЫЕ ТРАНСЛЯЦИИ
КРУГЛОСУТОЧНО





7 лет КЛАСТЕРУ «ОКТАВА»

Творческий индустриальный кластер «Октава» отметил свое 7-летие масштабным фестивалем креативных индустрий под девизом «Ты — автор!». Мероприятие собрало более 6 тысяч гостей и стало ярким событием в культурной жизни региона.

Фестиваль превратил пространство «Октавы» в центр притяжения для творческих людей, где каждый мог раскрыть свой потенциал и поучаствовать в создании нового.

Хедлайнерами фестиваля стали: MIRELE, THOMAS MRAZ и АНТОН ЛАВРЕНТЬЕВ. Кроме того, на фестивале прошли мастер-классы по созданию аромасвечей, запуску литературного подкаста, звукоорежиссуре, созданию контента, изготовлению украшений из полимерной глины, парфюмерный ужин и другие творческие активности.



Гости фестиваля также увидели перформанс от тульского дизайнера одежды и презентацию первого ювелирного украшения, созданного при участии кластера — еще один шаг «Октавы» в сторону поддержки креативных стартапов и авторских проектов.



Кластер «Октава» был основан в 2018 году предпринимателем Михаилом Шелковым на базе одноименного завода. За 7 лет существования он стал



знаковым пространством не только для Тулы, но и для всей России, объединяя креативные индустрии, городскую среду, образовательные и культурные инициативы.

Семилетие стало поводом не только оглянуться назад, но и обозначить векторы будущего. В 2025 году кластер продолжит развивать собственные фестивали — музыкальные, гастрономические, образовательные, а также запустит новые инициативы, направленные на поддержку творческих людей. «Октава» сохраняет свою главную миссию — быть пространством, где каждый может почувствовать себя автором своей жизни.

Высшая техническая школа провела в этот день психологические трансформационные игры с ведущими экспертами, захватывающие настольные ролевые турниры, а также целый блок творческих и инженерных мастер-классов.

12+

ЛЮДМИЛА ГУТОРОВА,
визажист и стилист
по прическам:

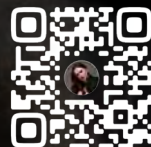
«Я вдохновляюсь женской энергией и красотой. Благодаря большому опыту и виденью, в моих руках вы станете роскошной, элегантной – любой!

Делаю нежные и вечерние образы, а также создам для вас огненный макияж.

С удовольствием исполню любую вашу задумку».

ПРЕПОДАЮ КУРСЫ:
«МАКИЯЖ ДЛЯ СЕБЯ»
И «ПРИЧЕСКИ ДЛЯ СЕБЯ».

Простым языком раскрою вашу уникальность, поделюсь секретами стойкости и актуальными деталями образа.





МЕДИЦИНА ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ

В ТУЛЕ, ПРИ ПОДДЕРЖКЕ И СПОНСОРСТВЕ ЦЕНТРА СТОМАТОЛОГИИ ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ХИРУРГИИ И ДЕНТАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ SEN-CLINIC, СОСТОЯЛОСЬ УНИКАЛЬНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ДЛЯ ВРАЧЕЙ! ВЕДУЩИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ПОДЕЛИЛИСЬ СВОИМ БЕСЦЕННЫМ ОПЫТОМ В ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВНЧС И СИНДРОМА ЛИЦЕВОЙ БОЛИ.

СОБЫТИЕ СОСТОЯЛОСЬ В САМОМ ЦЕНТРЕ ТУЛЫ — В КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛЕ SK Royal Hotel Tula 5*. В ФОРМАТЕ КОНФЕРЕНЦИИ С ОБРАТНОЙ СВЯЗЬЮ О СВОЕМ ОПЫТЕ И ЗНАНИЯХ В ИННОВАЦИОННЫХ МЕТОДАХ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ КОЛЛЕГАМ РАССКАЗАЛИ ПЯТЬ СПИКЕРОВ:



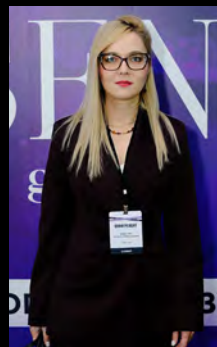
Седрак Егорович Навоян, главный врач SEN-CLINIC, челюстно-лицевой хирург, хирург-имплантолог, гнатолог. Тема выступления: «Возможности лечения пациентов с ДВНЧС при помощи элайнеров SEN».



Оксана Олеговна Московец, стоматолог-ортодонт. Тема выступления: «Возможности цифровой стоматологии в планировании и реализации ортодонтического лечения пациентов с ДВНЧС».



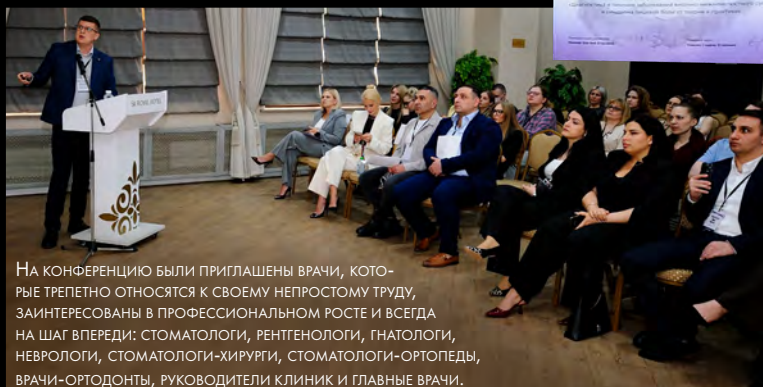
Анатолий Алексеевич Степанов, рентгенолог. Тема выступления: «Возможности МРТ-диагностики при патологии ВНЧС».



Наталья Александровна Федотова, невролог. Тема выступления: «Орофациальная боль в практике врача-невролога».



Али Исмаилович Алиев, врач-ортодонт. Тема выступления: «Мифы и реальность о брекетах».



На конференцию были приглашены врачи, которые трепетно относятся к своему непростому труду, заинтересованы в профессиональном росте и всегда на шаг впереди: стоматологи, рентгенологи, гнатологи, неврологи, стоматологи-хирурги, стоматологи-ортопеды, врачи-ортодонты, руководители клиник и главные врачи.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Современные исследования подтверждают, что заболевания височно-нижнечелюстного сустава и синдромы лицевой боли становятся все более актуальными в практике врачей различных специальностей. На конференции обсудили новые достижения в области диагностики и лечения этих заболеваний, а также практические методы, которые помогут в клинической практике. Приоритетными задачами конференции, несомненно, были обмен опытом и новые знания.

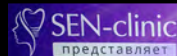


ЦЕНТР СТОМАТОЛОГИИ
ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ХИРУРГИИ
И ДЕНТАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ

SEN-clinic



Седрак Егорович Навоян,
главный врач SEN-CLINIC:
«Мы уверены, что эта конференция подарила спикерам и врачам ценный опыт, стала опорой в расширении знаний и улучшении навыков в области диагностики и лечения заболеваний ВНЧС».



Организатор и спонсор конференции – Центр стоматологии челюстно-лицевой хирургии и дентальной имплантации SEN-CLINIC. Это клиника завтрашнего дня, где врачи изменяют ваше представление о лечении зубов. Современные методы диагностики, профилактики и лечения творят настоящие чудеса. Красивая улыбка – это не только визитная карточка по жизни, но и неотъемлемая составляющая здоровья. SEN-CLINIC – это безупречное качество услуг и индивидуальный подход к каждому пациенту. Сеть постоянно расширяется. Так, в апреле состоялось открытие пятого структурного подразделения SEN-CLINIC в Ереване.



ул. Тимирязева, 97
Красноармейский пр-т, 34
☎ +7 906 623-15-25
☎ +7 4872 58-81-96
🌐 sen-clinic.ru 🐦 sen_clinic



Отпуск пройдет гладко

КАЧЕСТВЕННОЕ И БЕЗОПАСНОЕ УДАЛЕНИЕ ЛИШНИХ ВОЛОС – ОДНА ИЗ САМЫХ АКТУАЛЬНЫХ ЛЕТНИХ ПРОЦЕДУР. БЛАГОДАРЯ НОВИНКЕ В КЛИНИКЕ ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ – ПРОЦЕДУРЕ НА АППАРАТЕ MEDIOSTAR MONOLITH – ВАШ ОТПУСК ПРОЙДЕТ ГЛАДКО.

ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ ПРЕМИАЛЬНЫМ АППАРАТОМ MONOLITH – ЭТО КОМФОРТНО, БЕЗБОЛЕЗНЕННО, БЕЗОПАСНО, ЭФФЕКТИВНО, А ГЛАВНОЕ – БЫСТРО. РЕЗУЛЬТАТ УЖЕ ПОСЛЕ НЕСКОЛЬКИХ СЕАНСОВ, А КУРСА ХВАТИТ НА НЕСКОЛЬКО ЛЕТ! ВЫ ТОЧНО УСПЕЕТЕ ПОДГОТОВИТЬСЯ К ОТПУСКУ.

ПОЧЕМУ ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ MEDIOSTAR MONOLITH?

- **Двухволновой лазер.** На сегодняшний день, это единственный лазер в мире, в котором вместо одной используется две волны.
- **Полноценное воздействие.** При обработке сложных участков кожи или складок исключаются пробелы за счет квадратного профиля лазерного луча.
- **Комфортное время процедуры.** Специальный режим эпиляции позволяет провести процедуру за короткое время, произведя до 12 вспышек в секунду.
- **Работает на всех фототипах кожи.** Благодаря увеличенной мощности вспышки, эпиляция одинаково успешна на всех фототипах кожи, удаляя волосы любого цвета, кроме седых.
- **Ожогам в отпуске не место.** Аппарат оснащен инновационной системой охлаждения 360 градусов с элементом пельтье, что делает процедуру комфортной и исключает риск возникновения ожогов.

По функционалу и технической начинке MeDioStar MONOLITH относится к 6-му (последнему) поколению техники, не имеющему аналогов в мире!

Сияйте в своем бикини и не вспоминайте об отрастающих волосах! Эффект от лазерной эпиляции аппаратом MONOLITH длительный, а сама процедура безопасна и не навредит внешнему виду вашей кожи.



Эпиляция
круглый год
для всех
типов кожи!



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

8 960 602 85 13

Тула, ул. Шевченко, 5

drelenachernykh chernykh.clinic

5 ИЮНЯ 2025



ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ

ПРЕДСТАВЛЯЮТ

IX ЦЕРЕМОНИЮ НАГРАЖДЕНИЯ
ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА СРЕДИ МЕДИЦИНСКИХ
УЧРЕЖДЕНИЙ И ДОКТОРОВ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

КЛИНИКА ГОДА – 2025



УЧАСТНИКИ КОНКУРСА:



ООО «ДОМ ПРЕССЫ»

0+

Церемония награждения пройдет по адресу:
БАНКЕТНЫЙ КОМПЛЕКС «КОРОНА», УЛ. БОЛДИНА, 94



ЗАГЛЯНУТЬ В БУДУЩЕЕ ЗДОРОВЬЯ

В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ МЕДИЦИНЫ ТОЧНОСТЬ И СВОЕВРЕМЕННОСТЬ ДИАГНОСТИКИ ИГРАЮТ РЕШАЮЩУЮ РОЛЬ. ОТ ТОГО, НАСКОЛЬКО БЫСТРО И ПРАВИЛЬНО ПОСТАВЛЕН ДИАГНОЗ, ЗАЧАСТУЮ ЗАВИСИТ НЕ ТОЛЬКО ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ, НО И КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПАЦИЕНТА. В МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ «МЕДИКА» ЭТО ПОНИМАЮТ, КАК НЕЛЬЗЯ ЛУЧШЕ.



ПАРК УЗИ-АППАРАТОВ ЦЕНТРА НАСЧИТЫВАЕТ ШЕСТЬ ЕДИНИЦ, ВКЛЮЧАЯ СИСТЕМЫ ПРЕМИУМ- И ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА. ПОЧЕМУ ТАКОЕ ВНИМАНИЕ ИМЕННО К УЗИ? УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ – ЭТО БЕЗОПАСНЫЙ, НЕИНВАЗИВНЫЙ И ВЫСОКОИНФОРМАТИВНЫЙ МЕТОД, ПОЗВОЛЯЮЩИЙ ВРАЧАМ БУКВАЛЬНО «ЗАГЛЯНУТЬ» ВНУТРИ ОРГАНИЗМА В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ.

SAMSUNG MEDISON HS40

УЗИ-исследование на компактном сканере для широкого спектра клинических задач. Обеспечивает высокую четкость изображений для точной диагностики. Эргономичен и удобен для ежедневной практики.

PHILIPS AFFINITY 70

Обследование с помощью высокотехнологичного и многофункционального УЗИ-сканера экспертного класса, предназначенный для проведения диагностического УЗ-мониторинга пациентам всех возрастных групп.

SAMSUNG MEDISON W10

Процедура на флагманском аппарате премиум-класса, особенно сильном в акушерстве, гинекологии. Он незаменим для экспертной оценки состояния женского здоровья и раннего выявления патологий развития плода.



АННА ВИКТОРОВНА КИРЕЕВА,
АНЕСТЕЗИОЛОГ, ВРАЧ
УЛЬТРАЗВУКОВОЙ
ДИАГНОСТИКИ: ЭЛАСТОМЕ-
ТРИЯ/ЭЛАСТОГРАФИЯ

РЕВОЛЮЦИОННАЯ МЕТО-
ДИКА, КОТОРУЮ НАЗЫВАЮТ
«ВИРТУАЛЬНОЙ ПАЛЬПА-
ЦИЕЙ». ОНА ПОЗВОЛЯЕТ
ОЦЕНИТЬ ЖЕСТКОСТЬ (ЭЛА-
СТИЧНОСТЬ) ТКАНЕЙ БЕЗ
БИОПСИИ. ЭТО ОСОБЕННО
ВАЖНО ПРИ ДИАГНОСТИКЕ
ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ
(ОЦЕНКА СТЕПЕНИ ФИБРО-
ЗА). ЭЛАСТОМЕТРИЯ ПОМО-
ГАЕТ ОТЛИЧИТЬ ДОБРОКА-
ЧЕСТВЕННЫЕ ОБРАЗОВАНИЯ
ОТ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ,
ОЦЕНИТЬ ДИНАМИКУ ЗАБО-
ЛЕВАНИЯ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ
ЛЕЧЕНИЯ – НЕИНВАЗИВНО И
БЕЗОПАСНО.



**НАНУЛИ НОДАРОВНА
МЕСХИ,** ЗАВЕДУЮЩАЯ ОТДЕЛЕНИЕМ
АКУШЕРСТВА И ГИНЕКОЛОГИИ, АКУШЕР-
ГИНЕКОЛОГ, ДЕТСКИЙ ГИНЕКОЛОГ, ГИ-
НЕКОЛОГ-ЭНДОКРИНОЛОГ, МАММОЛОГ,
ВРАЧ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ.
ВРАЧ ПЕРВОЙ КАТЕГОРИИ: 4D УЗИ
ПЛОДА

ЭТО НЕ ПРОСТО ВОЗМОЖНОСТЬ
ДЛЯ БУДУЩИХ РОДИТЕЛЕЙ: УВИДЕТЬ
ОБЪЕМНОЕ ИЗОБРАЖЕНИЕ СВОЕГО
МАЛЫША В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО
ВРЕМЕНИ, ПОНАБЛЮДАТЬ ЗА ЕГО
ДВИЖЕНИЯМИ И МИМИКОЙ. ЭТО
ЕЩЕ И МОЩНЫЙ ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ
ИНСТРУМЕНТ, ПОЗВОЛЯЮЩИЙ ВРАЧУ
ДЕТАЛЬНО ОЦЕНИТЬ АНАТОМИЮ ПЛО-
ДА, ВЫЯВИТЬ ВОЗМОЖНЫЕ ВНЕШНИЕ
АНОМАЛИИ РАЗВИТИЯ И ПОЛУЧИТЬ
ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О
ЕГО СОСТОЯНИИ. ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ
СВЯЗЬ И МЕДИЦИНСКАЯ ТОЧНОСТЬ –
В ОДНОМ ИССЛЕДОВАНИИ.



**НИКОЛАЙ НИКОЛАЕВИЧ
ЦАРЕВ,** ВРАЧ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ
ДИАГНОСТИКИ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ.
КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК.
ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ:

УЗИ СОСУДОВ

БЛАГОДАРЯ ВЫСОКОЙ ЧУВСТВИ-
ТЕЛЬНОСТИ ДОППЛЕРОВСКИХ
РЕЖИМОВ НА AFFINITY 70, ВРАЧИ
МЦ «МЕДИКА» МОГУТ ДЕТАЛЬНО
ОЦЕНИТЬ СОСТОЯНИЕ АРТЕРИЙ И ВЕН
ПРАКТИЧЕСКИ ЛЮБОЙ ЛОКАЛИЗА-
ЦИИ. ИССЛЕДУЕТСЯ СКОРОСТЬ И
ХАРАКТЕР КРОВОТОКА, ВЫЯВЛЯЮТСЯ
СТЕНОЗЫ (СУЖЕНИЯ), ТРОМБЫ,
АТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКИЕ БЛЯШКИ,
АНЕВРИЗМЫ. ЭТО ИССЛЕДОВАНИЕ
НЕЗАМЕНИМО ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ
ПРИЧИН ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ,
ГОЛОВОКРУЖЕНИЙ, ОЦЕНКИ РИСКА
ИНСУЛЬТА, ВЫЯВЛЕНИЯ ВАРИКОЗНОЙ
БОЛЕЗНИ И ТРОМБОЗОВ.

ПОДХОД, ПРИ КОТОРОМ КЛИНИКА СТАВИТ В ПРИОРИТЕТ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВО РАДИ
ТОЧНОСТИ ДИАГНОСТИКИ И БЛАГА ПАЦИЕНТА, – ЭТО НЕ ПРОСТО ТРЕНД. ЭТО СТАНДАРТ КАЧЕСТВА,
К КОТОРОМУ СТРЕМИТСЯ СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА. И В МЦ «МЕДИКА» ЭТОТ СТАНДАРТ – УЖЕ
РЕАЛЬНОСТЬ СЕГОДНЯШНЕГО ДНЯ.



📍 ул. Седова, 7

☎ +7 (4872) 900-687 📠 +7 902 900-87-87

🌐 medika-tula.ru 📧 medika-tula@mail.ru



ХАБИБУЛЛО
АМОНЖОНОВИЧ
ХУДАЯТОВ

ЖАННА
КОПАНИЦА

БАКЫТБЕК
УУЛУ
ДООЛОТБЕК

НУРМАГОМЕД
АСИЛЬДЕРОВИЧ
РАШИДОВ



СЕЗОН ЗДОРОВЫХ НОГ



ГОЛОСОВАНИЕ ЗА НОМИНАНТОВ КОНКУРСА «КЛИНИКА ГОДА – 2025» СТАРТОВАЛО НА САЙТЕ TULA.KP.RU. СРАЗУ В ПЯТИ НОМИНАЦИЯХ ПРЕДСТАВЛЕНА КЛИНИКА «ВАРИКОЗА НЕТ», ВРАЧИ КОТОРОЙ ПОМОГАЮТ ПАЦИЕНТАМ ОБРЕСТИ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ И ПОЧУВСТВОВАТЬ ДОЛГОЖДАННУЮ ЛЕГКОСТЬ ПОХОДКИ.

Клиника «Варикоза нет» представлена в номинациях «Лучшая клиника профильного подхода в диагностике и лечении боли», «Лучший специализированный центр диагностики и лечения», «Лучший медицинский центр экспертного уровня», «Лучшая многопрофильная клиника диагностики и лечения» и «Лучшая сеть клиник по освоению новых медицинских технологий». И это абсолютно заслуженно: врачи клиники проводят более 500 операций в год каждый и знают все о секретах здоровых ног. О премиальном сервисе и уникальных возможностях нам рассказала Жанна Копаница, директор клиники «Варикоза нет».

Клиника лазерной хирургии «Варикоза нет» входит в федеральную сеть, которая состоит из 33 клиник.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



ВАРИКОЗА.NET

сеть клиник лазерной хирургии

Ул. Тульского Рабочего Полка, 96/3
+7 (4872) 26-90-26 ☎ +7 991 528-23-23



Уже более трех лет врачи помогают пациентам вернуться к активной жизни, избавившись от боли и дискомфорта — неотъемлемых спутников варикозного расширения вен. Более 7000 жителей Тульского и соседних регионов благодарны за возвращенное здоровье и радость жизни без неприятных симптомов. «Варикоза нет» — это клиника с индивидуальным подходом к каждому пациенту, премиальным сервисом и передовыми инновационными технологиями лечения. Для каждого пациента разрабатывается индивидуальная программа лечения и реабилитации.

Пациенты в отзывах отмечают высокий уровень сервиса и оснащения клиники, комфортную и быструю запись на прием, уютные и чистые кабинеты и зоны ожидания, а главное — внимательное и бережное отношение к каждому.



БАКЫТБЕК УУЛУ ДООЛОТБЕК,
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЙ ХИРУРГ,
ГЛАВНЫЙ ВРАЧ:

«В клинике «Варикоза нет» мы используем золотой стандарт лечения — эндовасальную лазерную коагуляцию (ЭВЛК), склеротерапию, а также ультрасовременную технологию — тотал-ЭВЛК. Перед назначением лечения пациент проходит обследования, и для него составляется индивидуальная программа лечения. Одно из наиболее информативных обследований — УЗИ вен нижних конечностей. В нашей клинике оно проводится с помощью современного аппарата экспертного класса с высоким разрешением и комплексной оценкой показателей кровотока. В зависимости от необходимой глубины обследования, назначается один из нескольких видов исследования:

Двухмерная доплерография для оценки состояния глубоких вен и выявления проблемных участков.

Триплексное сканирование показывает тромбы, извитость сосудов, сужение их просвета и утолщение стенок.

Дуплексное ангиосканирование сочетает в себе классическое диагностирование с энергетическим картированием и позволяет сразу поставить диагноз, что невозможно при других видах исследований.

Ультразвуковая двухмерная доплерография рекомендуется пациентам, испытывающим усталость в ногах при ходьбе или повышенную чувствительность к холоду».

СВЕТЛАНА КОРОЛЕВА,

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
«КЛИНИКИ ЭКСПЕРТ» ТУЛА
с ноября 2024 года

Образование: высшее
экономическое.

В отрасли здравоохранения
с 2010 года.

До настоящего момента
была руководителем бизнес-
школы, HRD федеральной сети
медицинских центров. Ведет
стратегические и командные
сессии.

Коуч SSE ICF, фасилитатор,
бизнес-тренер и специалист
по развитию эмоционального
интеллекта.

Продюсер: Анастасия Морякова
Фото: Елена Бондарева
Образ: Serginnetti

НОМИНАНТ
КОНКУРСА



БЕРЕЖНО И С ЛЮБОВЬЮ К ПАЦИЕНТАМ

«КЛИНИКА ЭКСПЕРТ» ТУЛА ОТКРЫВАЕТ НОВУЮ СТРАНИЦУ СВОЕЙ ИСТОРИИ. ОБ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ ДИАГНОСТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ, МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНОМ ПОДХОДЕ В МЕДИЦИНЕ И ВАЖНЫХ АСПЕКТАХ БЕРЕЖНОЙ ЗАБОТЫ О ПАЦИЕНТАХ РАССКАЗАЛА СВЕТЛАНА КОРОЛЕВА, ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР КЛИНИКИ.

КАКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ АКТИВНЕЕ ВСЕГО РАЗВИВАЮТСЯ В «КЛИНИКЕ ЭКСПЕРТ» ТУЛА СЕЙЧАС?

«Одна из ключевых компетенций «КЛИНИКИ ЭКСПЕРТ» — это диагностические возможности — МРТ и КТ-диагностика. На базе отделения лучевой диагностики введены в практику такие инновационные методы исследований, как виртуальная колоноскопия, позволяющая оценить состояние толстого кишечника и выявлять предраковые заболевания. МРТ плечевого

сплетения — это медицинская процедура, которая позволяет получить детальные изображения плечевого сплетения. МРТ сердца делает возможным безопасное, неинвазивное изучение структуры и функции сердца, а также крупных кровеносных сосудов.

ООО «КЛИНИКА ЭКСПЕРТ ТУЛА», Лич. ПО-71-01-001950 от 03.08.2018г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КТ-коронарография позволяет детально рассмотреть состояние сосудов сердца, оценить кровообращение в них и определить места закупорки. Стоит отметить, что данные методы диагностики в нашем регионе представлены только на базе «КЛИНИКИ ЭКСПЕРТ», на современных томографах экспертного класса с современным программным обеспечением. Отдельно хочу отметить, что ключевой задачей для себя ставим развитие мультидисциплинарного подхода».

ЧТО ТАКОЕ МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД?

«Это совместное ведение одного пациента врачами различных специальностей. Благодаря ему, удается оптимизировать процессы не только лечения, но и диагностики. Постоянное развитие новых технологий требует от врачей углубленных знаний и навыков в определенных направлениях. При этом человеческий организм – единое целое. Лечить нужно не конкретную болезнь, а пациента. Врачи должны активно работать друг с другом. И внимания заслуживают алгологические приемы – это возможность для пациента обратиться с острой или хронической болью».

«КЛИНИКА ЭКСПЕРТ» – ПРИМЕР УДАЧНОГО И БЫСТРОГО ВНЕДРЕНИЯ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ. ЧЕМ ГОРДИТЕСЬ ИЗ НЕДАВНИХ РЕШЕНИЙ?

«Да, мы постоянно совершенствуемся, при масштабности компании стараемся быть достаточно гибкими и своевременно реагировать на современные потребности пациента. Например, мы активно развиваем телемедицинские консультации. Это актуально в наше время. Пациент может получить консультацию не выходя из дома с помощью нашего сервиса Telemedex (12+). Мы также ввели оплату по QR-коду. Это удобно, если нужно оплатить услуги за родственника или заказать выезд на дом».

КАК МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД РЕАЛИЗУЕТСЯ В «КЛИНИКЕ ЭКСПЕРТ»?

«В нашей компании ГК Эксперт (куда входит «КЛИНИКА ЭКСПЕРТ» ТУЛА) существует 14 центров компетенций (это опытные и высококвалифицированные врачи) по разным клиническим специальностям. Наши врачи на постоянной основе взаимодействуют с центрами компетенций по решению различных проблем пациентов. А также на месте может сформиро-

ваться бригада врачей, которая коллегиально будет заниматься ведением пациента».

КАКОЙ ВЫ ВИДИТЕ ИДЕАЛЬНУЮ КОМАНДУ УПРАВЛЕНЦЕВ И ВРАЧЕЙ В ИННОВАЦИОННОЙ КЛИНИКЕ?

«В основе эффективной работы частной медицинской клиники стоят инновационные технологии, современное оборудование и, прежде всего, грамотная работа управленца в сфере здравоохранения. Моя команда – 2030 – это профессионалы каждый в своем направлении работы (медицина, клиентский сервис, отдел развития). Мне как руководителю важно, чтобы команда договорилась между собой на ценностном уровне. Для нас это комплекс ценностей ДООЗОР: Доверие, Ответственность, Забота,

Оптимизм и Развитие. И крайне важный навык — это скорость принятия решения. Это всегда занимало большую роль, в медицине особенно, при этом этот же навык необходим и управленческой команде, которая адаптивно и быстро реагирует на изменения современного мира, умеет критически мыслить, калибровать свои решения, быстро обучаться и внедрять новые подходы».

ДАВАЙТЕ РЕЗЮМИРУЕМ: ЧТО САМОЕ ГЛАВНОЕ В РАБОТЕ ТАКОЙ ИННОВАЦИОННОЙ КЛИНИКИ, КАК «КЛИНИКА ЭКСПЕРТ»?

«Самое главное, чтобы любые технологии, инновации и новые подходы были направлены только на ЗАБОТУ о человеке, как о сотруднике, так и о пациенте!»



КЛИНИКА ЭКСПЕРТ
федеральная сеть медицинских центров

9 УЛ. БОЛДИНА, 74
9 Ежедневно, 7⁰⁰–23⁰⁰
по предварительной записи
9 700-006
9 tul.klinikaexpert.ru

НОМИНАНТ
КОНКУРСА

Стоматологи, КОТОРЫХ СОВЕТУЮТ

ИХ ПРОФЕССИЯ — ДАРИТЬ ЛЮДЯМ ЗДОРОВЫЕ УЛЫБКИ. ДОКТОРА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИНИКИ «ВИАЛ-ДЕНТА» — ЭТО ВРАЧИ, КОТОРЫХ СОВЕТУЮТ. АЛЛА ИВАНОВА, ГЛАВНЫЙ ВРАЧ КЛИНИКИ, ПОДЕЛИЛАСЬ СЕКРЕТАМИ, КАК ЕЕ КОМАНДА ЗАСЛУЖИЛА ДОВЕРИЕ ПАЦИЕНТОВ — ГЛАВНУЮ ГАРАНТИЮ КАЧЕСТВА.

**АЛЛА
ИВАНОВА**

ГЛАВНЫЙ ВРАЧ
«ВИАЛ-ДЕНТА»

Что для вас значит понятие «Стоматологи, которых советуют»?

«Это опытные, чуткие доктора, которые горят своим делом и искренне любят помогать людям. К стоматологу идут порой со страхом, и если лечение пройдет безболезненно и с позитивным настроем, а результат совпадет с ожиданием, то к такому специалисту, конечно, захочется рассказать близким. Стоит отметить, что не всем важен многолетний опыт или возраст стоматолога: кому-то комфортнее с молодым специалистом, а для кого-то стаж 20-30+ лет — это показатель качества услуг».

Расскажите про вашу команду. Правда, что у вас семейная династия стоматологов?

«Стоматология «ВИАЛ-Дента» уже 25 лет помогает жителям города не прятать свои улыбки. Наши клиники находятся в двух районах города — на ул. Дм. Ульянова и ул. Пузакова, что позволяет выбрать удобное расположение. За эти годы — а стаж для частной клиники очень показательный! — у нас

ООО «ВИАЛ-ДЕНТА»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



сложился крепкий профессиональный коллектив. Есть врачи, которые в клинике с самого открытия, у них за плечами огромный опыт и сотни благодарных пациентов. Все новые сотрудники, которые приходят в нашу клинику, тоже профессионалы, горящие профессией. Что объединяет всех стоматологов клиники «ВИАЛ-Дента», так это стремление к развитию, любовь к профессии и чуткое отношение к каждому пациенту.

Что касается династии — все верно, моя любовь к созданию здоровых улыбок передалась и моим детям. Мои сыновья тоже пошли по этой сложной, но такой прекрасной стезе, и стали стоматологами-ортопедами, как и я».

Какие услуги доступны в клинике «ВИАЛ-Дента»?

«Нашим пациентам доступен полный цикл услуг: от гигиены полости рта до тотальной имплантации. В клинике есть цифровой томограф последнего поколения, с которым работают опытные рентген-лаборанты. Высокая точность постановки диагноза обеспечена. Также у нас принимают челюстно-лицевые хирурги, поэтому в клинике «ВИАЛ-Дента» выполняются хирургические вмешательства различной сложности, за которые не возьмутся во многих других клиниках. Проводим лечение под микроскопом, ставим виниры, выполняем инновационные техники, лечим, удаляем, отбеливаем, протезируем — ваша улыбка в наших руках от и до!»

Какие у вас планы дальнейшего развития клиники?

«ВИАЛ-Дента» — это стоматология, которая идет в ногу со временем. Мы следим за инновациями в медицинском оборудовании и всегда вовремя обновляем оснащение кабинетов. Наши сотрудники проходят обучающие семинары, чтобы быть в курсе последних тенденций и профессионально развиваться. Еще мы работаем над тем, чтобы клиника была уютным местом, куда приятно приходить и нет тяжелой атмосферы медицинского учреждения, а также улучшаем сервис. Поэтому смело могу сказать, что пациентов ждет отличное обслуживание на высоком уровне, премиальный сервис и красивая здоровая улыбка на долгие годы».



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

📍 ул. Ульянова, 2
☎ +7 (4872) 303-999
☎ +7 991 414-39-99

📍 ул. Пузакова, 2
☎ +7 (4872) 470-390
☎ +7 910 946-30-88



ТАЛИСИЯ®

ЭСТЕТИКА СИЯНИЯ

НОМИНАНТ
КОНКУРСА



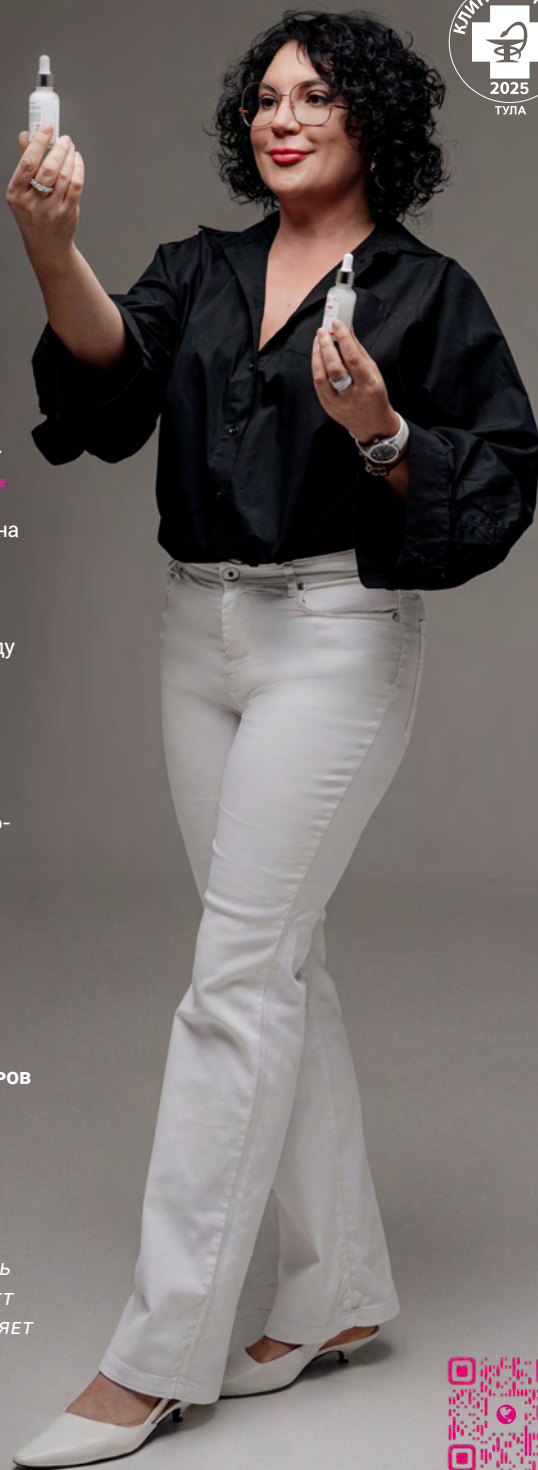
Ирина Гридасова, врач-дерматовенеролог, косметолог, нутрициолог, руководитель сети центров эстетической медицины «Талисия», по-настоящему является новатором в мире косметологии. Она создала свой уникальный бренд профессиональной косметики «ТалисияПроф», которая делает внешнее преображение доступным для каждой женщины.

Центр эстетической медицины «Талисия» – номинант на премию «Клиника Года – 2025» в номинации «Лучшая клиника инновационных технологий в эстетической медицине». И это неудивительно. Под руководством Ирины Гридасовой и благодаря ее экспертному подходу «Талисия» уже много лет является одним из лидеров в эстетической медицине и одной из первых открывает для своих клиентов инновационные технологии красоты.

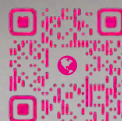
Как косметолог с многолетним опытом, Ирина Гридасова знает ответ на вечный вопрос: «Чего хочет женщина?». А точнее – что ей необходимо для того, чтобы сиять счастьем и здоровьем. При создании линейки косметики Ирина опиралась на наиболее частые проблемы кожи, требующие деликатного решения.

ИРИНА ГРИДАСОВА, врач-дерматовенеролог, косметолог, нутрициолог, руководитель сети центров «Талисия»:

«Для женщины несовершенства кожи – это ОГРОМНЫЙ СТРЕСС, замкнутость и ПОТЕРЯ УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ. Здоровая кожа однозначно МЕНЯЕТ качество жизни в лучшую сторону. Я хочу, чтобы КАЖДАЯ могла получить доступную помощь ВОВРЕМЯ. Качественный домашний уход усиливает ЭФФЕКТ от косметологических процедур и позволяет проводить их РЕЖЕ, экономя время и деньги. «ТалисияПроф» - синтез ПРИРОДЫ, НАУКИ и МОЕГО БОЛЕЕ ЧЕМ 20-ЛЕТНЕГО ОПЫТА».



ООО «Т.О.», Лицензия ЛО-71-01-002373 от 10.02.22



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

«ТалисияПроф» - это эффективная косметика с лечебным эффектом, ориентированная на решение конкретных проблем кожи: акне, пигментация, воздействие вредных факторов. От состояния кожи напрямую зависит самооценка, поэтому качественный уход должен быть доступен всем, даже если нет возможности пойти к косметологу.



ТАЛИСИЯПРОФ
красота, основанная на науке

Ирина Гридасова признается, что до создания собственной линейки косметики ей приходилось собирать утомительную «мозаику» из средств разных брендов. Так пришла мысль создать целостную и эффективную линейку, которая будет работать комплексно.

ЛИНЕЙКА КОСМЕТИКИ ПРОТИВ ПИГМЕНТА

1. Мицеллярная вода для всех типов кожи и чувствительной области глаз
2. Пенка энзимная очищающая для гиперчувствительной, нормальной и сухой кожи
3. Сыворотка депигментирующая с витаминным комплексом

4. Крем для лица осветляющий с витамином С
5. Сыворотка от отеков и темных кругов
6. Тоник регенерирующий с ретинолом



ЛИНЕЙКА КОСМЕТИКИ ДЛЯ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ

1. Мицеллярная вода для всех типов кожи и чувствительной области глаз
2. Пенка очищающая для жирной и комбинированной кожи
3. Сыворотка себорегулирующая и противовоспалительная
4. Тоник для лица себорегулирующий и противовоспалительный
5. Крем дневной для комбинированной кожи с маслом авокадо
6. Крем для лица дневной с матирующим эффектом



СОЛНЕЧНАЯ ЛИНЕЙКА для защиты от солнца

Крем SPF 50+ защищает кожу лица от солнечных ожогов и фотостарения, нейтрализует действие свободных радикалов.

«ТалисияПроф» - это соблюдение всех стандартов качества. Средства получили Декларацию о соответствии Евразийского экономического союза, которая заверяет, что продукция соответствует установленным нормам. Все ингредиенты проходят тщательный отбор, прежде чем попасть в состав косметики.



КОМПЛЕКСНОЕ РЕШЕНИЕ
ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Современного онкоцентра:
доступности и качества медицинской помощи
тр – это 4 блока, соединенных транспортными коридорами:

- 8-этажный стационар на 340 койно-мест
- 3-этажное здание хирургии на 9 операционных залов
- 4-этажное лабораторное исследование в 400000

СПЕЦИАЛИСТЫ ТУЛЬСКОГО ОНКОЦЕНТРА
СОВЕТУЮТ: НЕ ДОВОДИТЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
ДО СОСТОЯНИЯ ХРОНИЧЕСКИХ, А ЗНАЧИТ,
ЧАЩЕ ПРОВЕРЯЙТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!

НОМИНАНТ КОНКУРСА



Зачем проверяться, ЕСЛИ НИЧЕГО НЕ БОЛИТ?

«Если не бегаешь, пока здоров, придется побегать, когда заболеешь», — остроумно заметил древнеримский поэт Гораций. В современном мире для любого человека очень важно контролировать свое здоровье. Своевременная диагностика сама по себе не сможет застраховать вас от развития заболеваний, но наверняка позволит вылечить их вовремя, еще до появления первых симптомов. Тульский онкоцентр предлагает все возможные мероприятия для скрининга различных заболеваний. Ведь мы знаем, что профилактика — это лучше, чем лечение.

Онкодиспансер предлагает любому желающему по системе ДМС пройти все необходимые скрининговые мероприятия для ранней диагностики и выявляемости заболевания. Вы можете обратиться к врачу-специалисту узкого профиля, урологу, гинекологу, маммологу, онкологу для осмотра и назначения необходимых обследований.





Ирина Николаевна Павлова, ЗАВЕДУЮЩАЯ ПОЛИКЛИНИКОЙ



Павел Андреевич Лай, ЗАВЕДУЮЩИЙ КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКОЙ ЛАБОРАТОРИЕЙ



Заурбек Витальевич Хутинаев, ВРАЧ-УРОЛОГ



Александра Алексеевна Добренко, ВРАЧ-ГИНЕКОЛОГ

НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:

Сроки. Вы проходите комплексную проверку в короткие сроки в одном месте. Без очередей и в удобное для вас время.

Универсальность. Программы разрабатываются опытными врачами, учитывая особенности организма.

Экспертность. Мы гордимся нашими специалистами и проводим обследования на современном оборудовании последнего поколения.

Обладая современными методами диагностики и установками онкоцентр может в короткие сроки обследовать ваш организм и тем самым дать быстрое, высококачественное, высококвалифицированное заключение. Современная аппаратура и оборудование позволяют в короткие сроки выдать правильный, максимально быстрый и высококласный результат.

В онкоцентре разработаны комплексные чекапы всего организма для мужчин и для женщин. Причем перечень диагностических исследований превышает подобные программы федеральных центров страны. По желанию можно выбрать скрининг с госпитализацией или без. Программа «Комплексный чекап» позволяет провести комплексную проверку организма и выявить на ранней стадии серьезные риски для здоровья. Раннее выявление патологии любых органов и систем позволит предотвратить заболевание.

Программы специально разработаны для мужчин и для женщин. В них включены консультации врачей-специалистов, расширенный скрининг лабораторных исследований, рентген, ультразвуковая, функциональная, эндоскопическая диагностики, КТ грудной полости, МРТ головного мозга, гастро- и колоноскопии «во сне», суточные мониторинги артериального давления и сердечного ритма.

К услугам наших пациентов палаты повышенной комфортности, где есть все необходимое: ортопедическая кровать, кресло, стол,

стулья, места хранения, плазменный ТВ, холодильник, индивидуальный санузел, питание по меню. В распоряжении каждого пациента электронный гаджет с полезной и необходимой информацией о медицинских услугах центра, врачах, меню, электронные книги и многое другое.

При прохождении обследования в условиях поликлиники доктор заранее составит для вас удобное расписание, персональный менеджер закажет пропуск и будет сопровождать вас на всех этапах обследования. По итогу прохождения программы пациенты получают всю информацию по анализам, исследованиям и консультациям врачей в виде персональной Истории прохождения чекапа.

Начните с малого, просто позвоните и запишитесь на прием! Точная диагностика, грамотное лечение, успешная реабилитация – все это возможно при обращении в «Тульский областной клинический онкологический диспансер». Мы стоим на страже вашего здоровья.



☎ +7 (4872) 33-82-42 🌐 токод.рф



ПРИВЫЧКА БЫТЬ СТРОЙНОЙ

ВЕСНОЙ ВМЕСТЕ С ПРИРОДОЙ ПРОБУЖДАЕТСЯ И ОДИН ИЗ САМЫХ ТРЕВОЖНЫХ ВОПРОСОВ К СЕБЕ: «УСПЕЮ ЛИ Я ПОХУДЕТЬ К ЛЕТУ?». ДИРЕКТОР САНАТОРИЯ «СТРОИТЕЛЬ» НАТАЛИЯ ТИМОХИНА – О ТОМ, КАК СБРОСИТЬ ЛИШНИЙ ВЕС НЕ ТОЛЬКО НА ЖАРКИЙ СЕЗОН, НО И НА ДОЛГИЕ ГОДЫ.

СБРОСИТЬ ВЕС – ПОЛОВИНА ДЕЛА

Есть люди, которым даже не приходится решать проблемы со здоровьем, чтобы похудеть. Достаточно двигаться и наладить режим питания — и лишние килограммы начнут таять. А вот удержать результат или сдвинуться с эффекта плато, когда вес застрял на одной точке и не движется — это задача со звездочкой. И здесь вам поможет программа санатория «Строитель» «Эффективное снижение веса за 14 дней». Это не просто программа временного похудения. Это система, которую вы запомните и сможете продолжить дома, чтобы всегда быть в форме.

ПОЧЕМУ НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ ДОМА?

Если вы очень хотите похудеть и стремитесь к этому, но никак не получается, это вполне объяснимо. Перестроить свой режим в условиях рабочих будней очень сложно: едим поздно вечером, а на работе — перекусываем на ходу. Дома режим жизни и питания зависит от семьи, детей, родни. Кафе напротив, совместные заказы пиццы, заедание стресса и сильная усталость, которая мешает двигаться побольше — в ежедневной рутине перестроить свой режим самостоятельно не просто тяжело, а очень тяжело. В санатории «Строитель» у вас будут подходящие условия, удобная методика и поддержка, чтобы сбросить лишний вес и обрести новую привычку — быть стройными, которая гармонично войдет в вашу жизнь.

БЕЗОПАСНО И С УДОВОЛЬСТВИЕМ

Программа «Эффективное снижение веса за 14 дней» — это мягкая, но эффективная методика похудения под контролем психолога и эндокринолога. За две недели пребывания в санатории «Строитель» вы выработаете в себе привычку быть стройной. Программа позволяет:

- **Худеть безопасно** — без резкой потери веса, без срывов и голодовок, без жестких ограничений и тренировок, которые вам рано или поздно надоедят.

• **Худеть осознанно** — вы не заучиваете никакие правила, когда и что есть, вы понимаете, когда и что нужно есть — и почему так. Это позволяет избежать срывов и не придерживаться никакой диеты. Вы едите то, что на самом деле хочется вашему организму, и тогда, когда он может это переварить.

• **Настроить мозг на верный режим** — вы сможете разбираться с психологией и обучиться правильному снятию стресса и радости жизни вне еды.



• **Сдвинуться с эффекта плато** — когда вес перестает уходить даже на очень жестких диетах и активном спорте. Собственно, именно на них и приходит этот эффект. И вы научитесь из него выходить.

А самое главное — худеть вы будете с удовольствием. В программе много вкусного — еда для радости обязательно должна быть! Вас ждут занятия в бассейне — а это всегда радость для мышц, много интересных досуговых занятий, когда вы получаете хорошее настроение и от процесса, и от общения. И сама природа дарит наслаждение, ведь санаторий «Строитель» находится на территории заповедного соснового бора на берегу Оки.



ЗНАКОМСТВО С СОБОЙ

Программа от санатория «Строитель» — это не только питание, физическая активность и консультации врачей. 18 видов процедур приведут в тонус кожу и мышцы. Вы не только станете стройной, но еще и начнете выглядеть моложе, ведь кожа и глаза засияют. Консультации с психологом помогут найти способ решать проблемы без помощи еды, а более шести диагностических исследований раскроют истинную причину лишнего веса.



Вы забудете, что такое одышка, слабость, тремор рук, скачки давления, проблемы с пищеварением, бессонница, потливость и низкая самооценка. Успейте забронировать место в программе и изменить свою жизнь.

ПРИШЛО ВРЕМЯ ПОЗНАКОМИТЬСЯ С СОБОЙ НАСТОЯЩЕЙ!



НОМИНАНТ КОНКУРСА

**САНАТОРИЙ
СТРОИТЕЛЬ**
ОТЕЛЬ & СПА



Тульская область, г. Алексин,
Санаторий «Строитель», здание 1
Телефон службы бронирования:
☎ 8 (800) 505-63-44
🌐 sanatory.biz



ПЛЫВЕМ К ПОБЕДЕ

Впереди лето — время отпуска и водных развлечений! Школа плавания «Рекорд» и ее основатель Борис Фердман, мастер спорта международного класса, научат плавать всех, кто пока не готов покорить волны.



Школа принимает детей от 4 лет с любым уровнем подготовки. С новичками работает отдельный тренер, чтобы они спокойно и комфортно влились в группу и в тренировочный процесс. Ребята занимаются в группе, но при этом по индивидуальной программе: учитывается их скорость, подготовка. У каждого воспитанника свой план обучения, интересный и стимулирующий развитие.

Воспитанники школы «Рекорд» получают всестороннее развитие, в программу занятий обязательно входит общая физическая подготовка на суше. Ежемесячно ребята демонстрируют свои результаты на турнире

БОРИС ФЕРДМАН, ОСНОВАТЕЛЬ ШКОЛЫ ПЛАВАНИЯ «РЕКОРД», МАСТЕР СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА, 2-КРАТНЫЙ ЧЕМПИОН МИРА ПО МАРАФОНСКИМ ЗАПЛЫВАМ В ЛАСТАХ:

«Набор в школу проводится регулярно круглый год. Ждем детей от 4 до 18 лет, а также взрослых, которые мечтают научиться плавать и добавить в свою жизнь спорт и активность. В наших группах найдется место для всех желающих. Благодаря занятиям в «Рекорде», ваши дети станут сильнее, укрепят здоровье, научатся взаимодействовать в команде и стремиться к победе. И помните: никогда не поздно научиться плавать и подружиться со спортом».

«Рекорд» — это школа плавания с 12-летней историей побед, которая открылась в Туле одной из первых. Главный принцип работы педагогов школы — индивидуальный подход к каждому, а главный вектор — развитие и здоровье детей. Здесь не просто учат плавать: дети показывают отличные результаты на соревнованиях, даже если начинали с нуля.





Родителям можно не переживать за подготовку спортивного снаряжения: школа предоставляет для занятий собственное дополнительное оборудование и экипировку. Все ученики получают фирменные шапочки для плавания. А также родители всегда будут в курсе процесса обучения их ребенка: тренеры всегда в связи и оперативно сообщают важную информацию.



Record Games, где принимают участие пловцы не только из Тулы, но и из других регионов нашей страны. Также осуществляются регулярные выезды на всероссийские и международные соревнования, а также на спортивные сборы. В «Рекорде» есть мотивация учиться и побеждать!

В школе «Рекорд» дети не просто учатся плавать. Они получают навык помогать друг другу, быть ответственными и самостоятельными. Тренеры школы — настоящие педагоги, которые с легкостью находят подход к каждому ребенку. Для детей, которые только учатся, очень важно чувствовать себя уверенно и в безопасности, а сам процесс должен доставлять удовольствие. Занятия проходят в игровой форме и в позитивной атмосфере.



ШКОЛА ПЛАВАНИЯ «РЕКОРД»



Занятия проводятся в бассейнах по адресам:

📍 пр-т Ленина, 84, к. 1

📍 ул. Болдина, 120

☎ +7 910 589-15-14

📧 recordswim 📧 recordkids.ru



ЛОВИ ВОЛНУ ВКУСА!

Долгожданный сезон отдыха на свежем воздухе наконец-то настал! Для многих туляков и гостей города лето начинается именно с уютных веранд в любимых ресторанах. «Мидийное место» в мае открывает сразу две летние веранды и дарит своим гостям атмосферу морского курорта.



ЭЛЛА МИХАЙЛОВА и ИЛЬЯ ТАТАРНИКОВ, учредители ресторана «Мидийное место», уже «поймали» летнее настроение, а теперь сполна делятся им с нами! Обновленный символ ресторана украшает вход в долгожданную веранду и обещает: с «Мидийным местом» ваше лето будет вкусным, теплым и атмосферным.

МИДИЙНОЕ МЕСТО

ресторан морепродуктов

📍 ул. Металлистов, 14 ☎ +7 910 07-777-07



Основная летняя веранда «Мидийного места» на улице Металлистов, которая, несмотря на расположение в самом центре культурно-ресторанной жизни Тулы, уютно притаилась во внутреннем дворе, по-настоящему погружает в атмосферу элитного отдыха на морском побережье. Трендовый декор, ненавязчивое музыкальное сопровождение, легкая стильная мебель, а главное — обновленное меню. Насладиться вкусом блюд из морепродуктов в такой потрясающей обстановке — что может быть лучше теплым летним вечером?

Меню в ресторанах «Мидийное место» удивит и обрадует даже постоянных гостей. А все потому, что оно будет полностью обновленным, включая бар! Попробовать свежие и яркие новинки можно будет уже совсем скоро.

Для важных встреч и романтических вечеров в «Мидийном месте» есть отдельная камерная веранда с красивым видом на всегда оживленную летом улицу Металлистов. Не теряя комфортной уединенности, вы оказываетесь в центре событий: много счастливых прохожих, прекрасная погода, летний ветерок приносит ароматы морепродуктов, рядом играет музыка — вы точно почувствуете себя на морской набережной в разгар сезона отпусков, при этом не теряя обаяния местного колорита.

Если вдруг испортится погода, это не отразится на ваших планах прекрасно провести вечер на летней веранде. Выдвижная крыша укроет от последствий дождя, а теплые пледы подарят уют и тепло, несмотря на непогоду. В «Мидийном месте» заботятся о настроении и здоровье гостей, поэтому летняя веранда ждет вас вне зависимости от капризов природы.



МЕСТО, ГДЕ РОЖДАЕТСЯ ВДОХНОВЕНИЕ



АЛЛА ВЕДЕНЕЕВА, основатель шоурума и салона красоты Gold Studio, мастер-тренер по ламинированию и коллагенированию ресниц:

«Счастлиное и перспективное будущее наших детей – первоочередная задача. Моему сыну Макару 11 лет, он профессионально занимается музыкой, играет на скрипке и фортепиано. В общем, он творческая личность, и мне очень важно, чтобы он развивался в этом направлении и его никогда не покидало вдохновение. Именно поэтому уже сейчас я выбрала для него квартиру в **экополисе «Дыши»** – это идеальная локация для творческого поиска и развития юных талантов. Экологически чистый и тихий район, много воздуха, зелени и простора, безопасность и стильная архитектура – что еще нужно для тех, кто увлечен созданием прекрасного?»

АКЦИЯ МАЯ! Скидка 200 000 ₽ на все двухкомнатные квартиры!

Завораживающие пейзажи, чистый воздух, перекличка птиц и неторопливая речка – и при этом жизнь в развитом городском квартале. Эта сбывшаяся мечта – экополис «Дыши», который объединяет в себе плюсы загородного дома и инфраструктуры мегаполиса. «Дыши» – это идеальное место для тех, кто в поиске вдохновения.

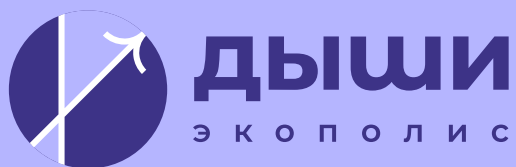
НЕСЕМ ЭКОСТИЛЬ В МАССЫ!

Экополис «Дыши» – это четыре уникальных мини-квартала, которые складываются в одну гармоничную картину. Вокруг нет ни одного вредного производства, зато есть лес, речка, чистый воздух и тишина. Названия микрорайонов сами по себе пробуждают вдохновение: «Место силы», «Солнечная сторона», «Зеленая долина», «Своя атмосфера». Территория экополиса – это зеленое пространство с многоуровневым освещением, которое продолжает и дополняет атмосферу района. Для гармонии с городской жизнью есть удобные выезды в Пролетарский и Зареченский районы и хорошая транспортная доступность.

ПРОСТОР ДЛЯ ВДОХНОВЕНИЯ

Планировки квартир в **экополисе «Дыши»** созданы для простора действий. Пространство построено таким образом, что каждый метр может быть гармонично использован. Даже в небольших квартирах вы сможете почувствовать свободу действий. Квартиры продаются в предчистовой отделке, и вы сразу сможете выполнить дизайн по душе.

«Дыши» – это безопасная закрытая территория, спортивные и прогулочные зоны, благоустроенная набережная, собственный детский сад, воркаут-зоны, площадки для выгула и тренировки собак, фондоматы для сбора пластика и стильный современный дизайн домов. Разрешите себе найти место силы. Успейте приобрести квартиры на выгодных условиях от **ГК «Единство»!**



ул. Пушкинская, 23А, +7 (4872) 70-66-70, www.edinstvo71.ru

БЛИЖЕ К ПРИРОДЕ



АНАСТАСИЯ ПОЛОКА,
ЛАНДШАФТНЫЙ ДИЗАЙНЕР
СЦ «Хомяк»
☎ +7 920 272-03-04

«Хомяк» — место для воплощения ВАШИХ ЗАВЕТНЫХ ЛАНДШАФТНЫХ МЕЧТАНИЙ! Мы создаем сады, которые подчеркивают ВАШУ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ. Сейчас самое время превратить свой ПРИУСАДЕБНЫЙ УЧАСТОК в ПРОИЗВЕДЕНИЕ ИСКУССТВА и ТРЕНДОВУЮ ЛОКАЦИЮ ВМЕСТЕ С «ХОМЯКОМ».

В САДОВОМ ЦЕНТРЕ «ХОМЯК» вы найдете все для полного погружения в мир природы. Уличные и комнатные растения, посадочный материал, инструменты, все для декора и оформления сада, удобрения и садовая химия, грунт, горшки и кашпо, а также товары для ландшафтного дизайна и флористики — реализуйте свой творческий потенциал и создайте свой сад мечты!

А со сложными задумками вам помогут опытные ландшафтные дизайнеры центра.

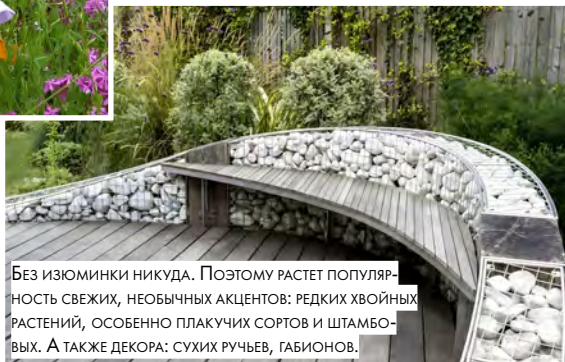
Главный тренд 2025 года — близость к природе. Об актуальных направлениях в дизайне с природными мотивами рассказали ландшафтный дизайнер и декоратор одного из самых крупных садовых центров Тулы «Хомяк».



ЛАНДШАФТНЫЕ ДИЗАЙНЕРЫ ПРИ ОЗЕЛЕНЕНИИ ПРИУСАДЕБНЫХ УЧАСТКОВ ВСЕ ЧАЩЕ ОБРАЩАЮТСЯ К ПРИРОДНЫМ ФОРМАМ: ВМЕСТО СТРОГИХ КЛУМБ — ПОЛЕВЫЕ ЦВЕТЫ И ЗЛАКИ, ВМЕСТО ПРИВЫЧНОГО ГАЗОНА — МАВРИТАНСКИЙ, ЛУГОВЫЕ ТРАВЫ, КЛЕВЕР.



Подчеркнут великолепие сада, конечно же, натуральные материалы. Например, сосновая кора, гравий и крупные валуны, дерево.



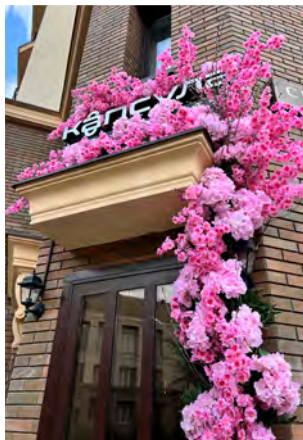
Без изюминки никуда. Поэтому растет популярность свежих, необычных акцентов: редких хвойных растений, особенно плакучих сортов и штамбовых. А также декора: сухих ручьев, габионов.



**Входная группа
БАРА-РЕСТОРАНА «МЕСТНЫЕ»**



**Входная группа ресторана
МОРЕПРОДУКТОВ «МИДИЙНОЕ МЕСТО»**



**Входная группа
САЛОНА КРАСОТЫ «КАПСУЛА»**



**Входная группа
РЕСТОРАНА BRERA**



АНАСТАСИЯ ПЕТИ, ДЕКОРАТОР
☎ +7 950 929-72-40

В ОФОРМЛЕНИИ ВХОДНЫХ ГРУПП, ВЕРАНД И ПОМЕЩЕНИЙ ПРОСЛЕЖИВАЕТСЯ ТОТ ЖЕ ЭКОТРЕНД. ДАЖЕ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ИСКУССТВЕННЫХ ЦВЕТОВ ЦВЕТОВАЯ ГАММА МОЖЕТ БЫТЬ ЯРКОЙ, НО ПРИБЛИЖЕННОЙ К ПРИРОДНОЙ. КАК И В ЛАНДШАФТЕ, АКТИВНО ИСПОЛЬЗУЮТСЯ НАТУРАЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: ВЕТВИ, ВАЛУНЫ, СУХОЦВЕТЫ, МНОГО ДЕРЕВА.

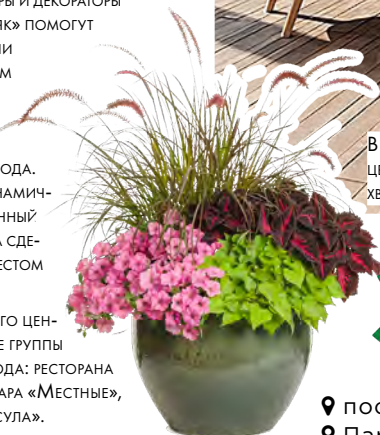
Вы знаете, куда обращаться за стильными входными группами и небанальным озеленением.

Ландшафтные дизайнеры и декораторы садового центра «Хомяк» помогут сделать ваш участок или входную группу уголком природы, яркости и свежего воздуха, даже если они находятся в оживленном центре города. Трендовые решения, динамичные акценты и несравненный уют природного уголка сделают вашу локацию местом притяжения.

Декораторами садового центра выполнены входные группы топовых локаций города: ресторана «Мидийное место», бара «Местные», салона красоты «Капсула».



В озеленении веранд к привычным однолетним цветущим все чаще присоединяются акцентные злаки, хвойные и интересные составные композиции.



ХОМЯК
садовый центр



📍 пос. Рассвет, территория Садовый центр, 1
📍 Парашютный пр-д, 36 🌐 sadoviycentrtula.ru

Salone del Mobile '25

Одно из главных мировых событий в дизайне интерьера, выставка Salone del Mobile в Милане, снова объединила ведущие мировые бренды. Татьяна Сухова, основатель галереи интерьеров «Декорация», присоединилась к грандиозному событию и поделилась впечатлениями об актуальных трендах.



ТАТЬЯНА СУХОВА, ОСНОВАТЕЛЬ ГАЛЕРЕИ ИНТЕРЬЕРОВ «ДЕКОРАЦИЯ»:
«Наша команда всегда следит за свежими тенденциями и посещает мировые события в сфере дизайна интерьера. Поэтому клиентам всегда доступны модные и

актуальные предметы премиум-уровня от ведущих производителей со всего мира».



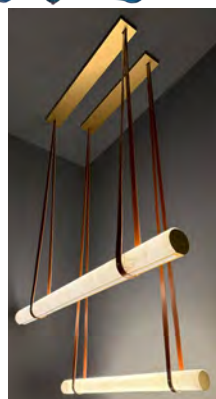
НАТУРАЛЬНЫЕ КАМНИ

Сейчас мы все чаще наблюдаем, что ведущие мировые фабрики используют в своих коллекциях натуральные камни, даже в декоративных элементах дизайна. Впечатлили светильники из стекла, оформленные с использованием натуральных камней. Особенно эффектные люстры и декор с естественными срезами камня.



Свет и стекло

На выставке были представлены впечатляющие коллекции стеклянных предметов интерьера — от светильников до мебели и декора. Невесомые изящные люстры из муранского стекла, стеклянные столы и стулья и разнообразные дизайнерские вещи — от статуэток до «ледяных» деревьев. Прозрачность, свет и изящный минимализм — абсолютно точно тренды этого года.



Природные мотивы

Цветы в любом их проявлении, необработанное дерево, трава, натуральные минералы и природные сюжеты в декоре сделают интерьер не только трендовым, но и уютным. В экспозиции Salone del Mobile мотивов весеннего цветения было очень много.





BRAER



ТРОТУАРНАЯ
ПЛИТКА **BRAER**



braer.ru

Оформлять недвижимость? ТОЛЬКО С КАДАСТРОМ!



НАТАЛИЯ КУСАЙЛО,
ОСНОВАТЕЛЬ И ДИРЕКТОР
ООО «ПЕРВЫЙ КАДАСТРОВЫЙ ЦЕНТР»

Почему так? Рассказывает Наталия Кусайло, кадастровый инженер, судебный эксперт по земле, директор ООО «Первый Кадастровый Центр»

«Любые операции по недвижимости нужно начинать с кадастрового инженера. Потому что именно он сможет полноценно проверить покупку не только на юридическую чистоту и обоснования, но и на правильность градостроительных норм — расположение будущего дома на участке, его постановки на кадастровый учет. Да и правильно ли разбит сам земельный участок — необходимо удостовериться, что границы определены верно, можно ли на нем вообще вести строительство.

Особенно важно это при покупке «вторички», потому что современная судебная практика сводится к простому снوسу не соответствующих законным требованиям зданий. Из практики: люди без консультации с кадастровым инженером покупают дом, но он оказывается оформлен не как жилой, а как нежилое строение. Из ситуации в большинстве случаев, конечно, можно найти выход, но процесс этот, увы, очень трудоемкий и длительный».



Покупка недвижимости без кадастровой службы сегодня кажется невысказанной. Да так оно и есть — собрать самостоятельно множество необходимых документов в разных инстанциях, согласовать планы и замерить участок — без помощи грамотного специалиста это просто невозможно. Причем, речь не только о грядущем строительстве, но и о покупке «вторички».



СЕРГЕЙ СОКОЛОВ, генеральный директор АО «Щекинский завод «Котельно-вспомогательного оборудования и трубопроводов»:

«С уверенностью можем рекомендовать компанию «Первый Кадастровый Центр» как надежного партнера в области кадастровых услуг и консультаций по недвижимости. Специалисты этой кадастровой компании обладают высокими профессиональными знаниями в области земельного имущества законодательства, что позволило нам избежать множество ошибок и сэкономить время по оформлению недвижимости предприятия».

НИКИТА ГЕРАСИМОВ, руководитель сети магазинов «Клумба»:

«Обращался к Наталии в «Первый Кадастровый Центр» за оформлением своей личной недвижимости. Оформили все быстро, качественно и с большой ответственностью. Особенно важно для меня, что сделано все «под ключ», не тратил свое личное время, забрал у них готовые документы, с зарегистрированным правом собственности».



ВАНЫМ ПРАВОМ СОБСТВЕННОСТИ».



АЛЕКСАНДР КУЖЕЛЕВСКИЙ, руководитель строительной компании «ЦентрСтройДом»:

«С Наталией и «Первым Кадастровым Центром» плотно сотрудничаем уже много лет. Они всегда на связи, быстро помогают решать, возникающие проблемные вопросы по земле и оформлению строений. Каждый раз начинаем с ними от установления границ участка и разбивке фундамента до полного оформления, построенного дома. «ПКЦ» всегда оформляет все «под ключ», что экономит время на хождение по инстанциям. При этом всегда законодательно правильно, после чего у клиентов не возникает проблем с получением кредитов, ипотек и применением маткапитала».



**ПЕРВЫЙ
КАДАСТРОВЫЙ
ЦЕНТР**

9 ул. Фрунзе, 9, оф 10, 25
☎ +7 953 443-17-98,
+7 910 582-50-98
🌐 kadastrpkc.ru 📄 id27511481



ЭРА «ТРАНСФОРМЕРОВ» НАСТУПИЛА!

Мебельный центр «Таурус» совместно со студией PRO STORE представил дизайнерам города единственную в Туле экспозицию умной мебели «МАЛО МЕСТА». «Золотой квадрат» не мог обойти стороной это событие и выступил в качестве информационного партнера.



Возможность увидеть и испытать мебель-трансформер в действии представилась топовым тульским дизайнерам интерьера. Гости мероприятия лично убедились в качестве и прочности конструкций, оценили возможности производителя в части выполнения нестандартных проектов, ознакомились с широким ассортиментом материалов и цветовых решений для исполнения, получили рекомендации по использованию трансформируемой мебели в своих проектах. **Татьяна Воюева, владелица компании Pro Store**, наглядно показала, как за считанные секунды можно трансформировать комнату, навести в ней порядок и освободить пространство для учебы, приема гостей, дневного отдыха, и как также легко получить кровать с полноценным матрасом, который можно подбирать в соответствии со своими предпочтениями по твердости/мягкости и комфорту и т.д.

Все механизмы трансформации мебели «МАЛО МЕСТА» отработаны до совершенства, начиная с 2012 года, и многократно протестированы с точки зрения безопасности, легкости использования, надежности, удобства и долговечности, и вы также можете убедиться в этом лично.



ТАТЬЯНА
ВОЮЕВА,
владелица
компании
Pro Store



PRO STORE



МЦ «Таурус», Коминтерна, 24-б
1-й этаж, центр зала

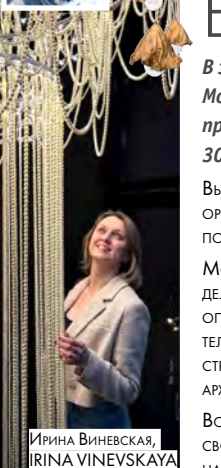
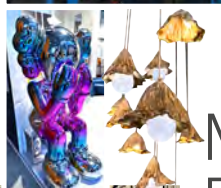
www.taurus-mebel.ru



ТАТЬЯНА ЧУЙКИНА,
PROFILDOORS



МАРГАРИТА РОГАНЕВА, iDESIGN



ИРИНА ВИНЕВСКАЯ,
IRINA VINEVSKAYA



MOSBUILD'25: БУДУЩЕЕ ЖДЕТ НАС

В этом году Международная строительно-интерьерная выставка MosBuild отменила юбилей: передовой площадке для обмена опытом производителей, поставщиков и дизайнеров интерьера исполнилось 30 лет. По традиции, выставку посетили тульские дизайнеры.

Выставочные стенды — это трендовые решения в дизайне и строительстве, оригинальные идеи и передовые технологии. Не только красиво, но и полезно, и информативно.

MosBuild — это не только выставочная площадка, но и насыщенная деловая программа: 9 контент-площадок, на которых поделились опытом и знаниями представители государственных структур, руководители компаний-производителей и поставщики товаров для стройки и ремонта, топ-менеджеры торговых сетей, дизайнеры, архитекторы, строители и девелоперы.

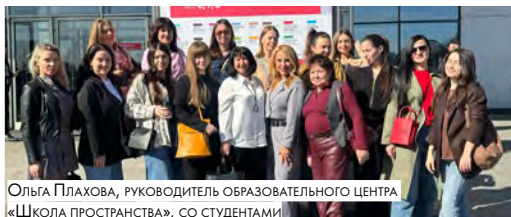
Всемирно известные гуру дизайна не только представили свои выставочные стенды, но и поговорили с посетителями на необычные темы. Так, Диана Балашова, топовый дизайнер по версии ELLE DEKORATION, и Тимур Газиев, культовый стилист, вспомнили о дизайнерах — героях кинематографа. Вывод однозначный: дизайнер интерьера — это не просто профессия, а культурный феномен.



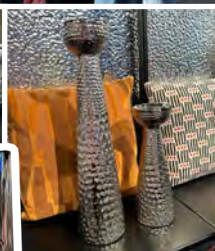
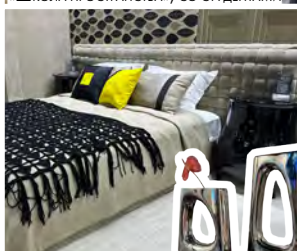
ЮЛИЯ МАКАРОВА,
MEBELIPARK & ШКАФОВ



ТАМИЛА КУРБАНОВА, DOMINANTA



ОЛГА ПЛАХОВА, РУКОВОДИТЕЛЬ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА
«ШКОЛА ПРОСТРАНСТВА», СО СТУДЕНТАМИ



СОВРЕМЕННИК ПЛАНИРОВКИ С БОЛЬШИМИ ПЛАНАМИ НА ЖИЗНЬ



706-706

ЖК Современник. 000 Специализированный застройщик
«Современник», проектная декларация на сайте наш.дом.рф.
Подробности в офисе продаж и по телефону 706-706.
Не является публичной офертой. Реклама 0+.



ЛЮБОВЬ И
ВЛАДИМИР
РОГОВЫ

УГОЛОК СЧАСТЬЯ

Тенденция последнего времени — жизнь в собственном загородном доме. И коттеджный поселок «Свобода» — это идеальное место для отдыха и жизни на природе, куда легко выбраться в любой момент от городской суеты, посидеть на берегу тихой речки, погулять по лесу.

На 32 гектарах расположены почти две сотни земельных участков с одно- и двухэтажными домами различных проектов площадью от 105 до 200 м². Площадь участков — от 8 до 20 соток.

«Свобода» — это вся необходимая коммунальная инфраструктура: централизованное газоснабжение, водоснабжение и электроснабжение. К каждому участку подведены кабельные линии электропередач мощностью 15 кВт. Собственная водонасосная станция с системой очистки воды и двумя артезианскими скважинами глубиной 55 метров обеспечивает бесперебойную работу системы водоснабжения.

На территории поселка реализован проект «Чистое небо» — сети электроснабжения и уличного освещения проложены под землей, что делает территорию более эстетичной и комфортной.

Территория обустроена дорожной сетью с твердым покрытием. А безопасность гарантирует КПП с круглосуточным видеонаблюдением.

Собственная управляющая компания обеспечивает содержание коммунальной инфраструктуры, очистку и ремонт дорог, уборку и вывоз мусора.

В удобной транспортной доступности расположены населенные пункты с развитой социальной инфраструктурой. До Тулы — 30 км, примерно 20 минут в пути.



Жизнь в уголке счастья выбирают семьи настоящих талантов, которым важен простор для вдохновения и красота перед глазами. Среди счастливых обладателей нового дома — Любовь Анатольевна Рогова, преподаватель медицинского колледжа, мать Александра Рогова, знаменитого стилиста и телеведущего, и Юлии Часовских, востребованного тульского фотографа. Мы спросили у Любви Анатольевны, почему она выбрала именно поселок «Свобода».

«У нашего поселка множество достоинств. Во-первых, это, конечно же, сами окружающие места — природа, чистый воздух, по-настоящему экологически чистый уголок. «Свобода» расположена на излучине Упы, которая его огибает практически с трех сторон, образуя собой огромную поляну в уединении от дорог и других населенных пунктов. Здесь вокруг великолепные охотничьи угодья — покупай дом и живи в гармонии с природой!

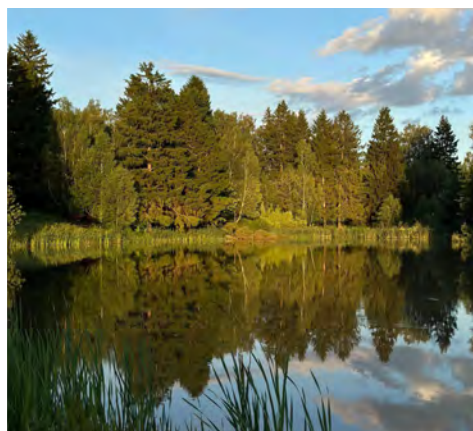
Во-вторых, поблизости — исторические места. Всего в двух километрах — село Никольское, старинный Анастасов монастырь. Знаменитая Крапивна со своими храмами, необычной архитектурой.

В-третьих, развитая современная внутренняя инфраструктура. В домах есть все необходимое для комфортного проживания — коммуникации, Интернет. Здесь также есть все для отдыха на свежем воздухе, детская площадка, живописный пруд, вокруг которого организована зона отдыха, рыбалки и спорта.

«Свобода» — поселок клубного, семейного типа. И, думаю, вскоре здесь появится свой небольшой детский сад на условиях частно-государственного партнерства. С учетом хорошей транспортной доступности не должно возникать и проблем с доставкой детей в ближайшую школу.



КАСКАД



МЕЧТА

В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ ОСОБЕННО В МО-
ЛОДЕЖНОЙ СРЕДЕ СТАЛО ПОПУЛЯРНЫМ
СОБИРАТЬСЯ КОМПАНИЯМИ С ДРУЗЬЯМИ НА
КАНИКУЛЫ, ПРАЗДНИКИ — ДНИ РОЖДЕНИЯ,
МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ, МАСЛЕНИЦУ,
НОВЫЙ ГОД. ПОСЕЛОК «СВОБОДА» — ИДЕ-
АЛЬНОЕ ДЛЯ ТАКОГО ОТДЫХА МЕСТО!

**А вот для себя я бы позиционировала
дома здесь как второе загородное
жилище.** Когда в любой момент можно
вырваться из городской суеты и оказать-
ся наедине с природой, при этом вовсе
не жертвуя благами цивилизации. Или
же спокойно поработать в тишине.

**Здесь, в поселке, я сама, наконец,
обрела свое новое хобби, о котором
мечтала всегда — разбила итальянский
сад, сделала уголок с бонсаями,
высадила множество цветов, включая
прованскую лаванду. Для меня
коттедж в «Свободе» — просто уголок
счастья! Таким он может стать и для
каждого, кто здесь поселится».**



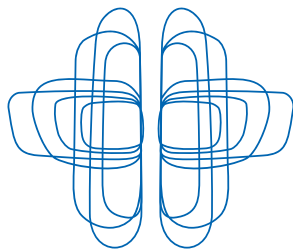
📍 Тульская обл.,
Щекинский р-н,
поселок Свобода
☎ +7 905 117-46-52
☎ +7 950 916-14-26
✉ svoboda@s-dom71.ru



ОРИГИНАЛЬНАЯ ФОРМУЛА ЦЕНЫ 4-6-8.

ЗАМЕНА МАСЛА ДЛЯ BMW СТАРШЕ 5 ЛЕТ
В ОФИЦИАЛЬНОМ СЕРВИСНОМ ЦЕНТРЕ BMW БАВАРИЯ-АВТО.

BMW Сервис



ЗАМЕНА МАСЛА ДЛЯ BMW СТАРШЕ 5 ЛЕТ*:

4000 Р для 4-ЦИЛИНДРОВОГО ДВИГАТЕЛЯ,
6000 Р для 6-ЦИЛИНДРОВОГО ДВИГАТЕЛЯ,
8000 Р для 8-ЦИЛИНДРОВОГО ДВИГАТЕЛЯ.

МОТОРНОЕ МАСЛО
ROLF PROFESSIONAL BMW LONGLIFE**.

Бавария-Авто

Новомосковское ш., 15
Тел.: +7 (4872) 363-555



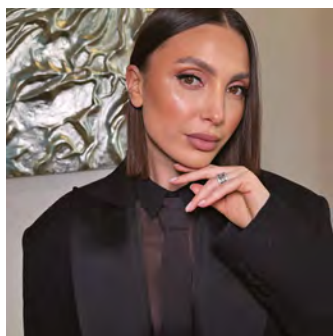
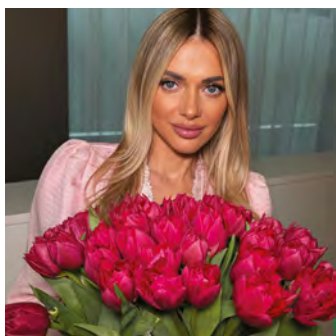
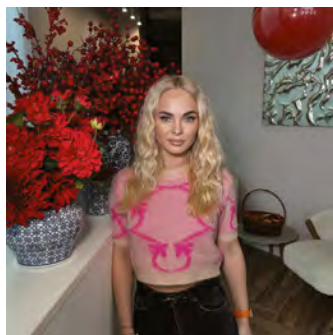
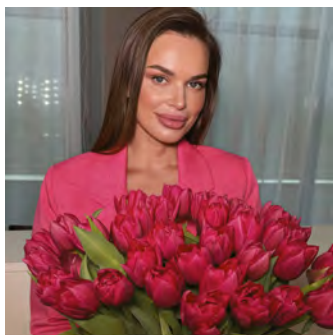
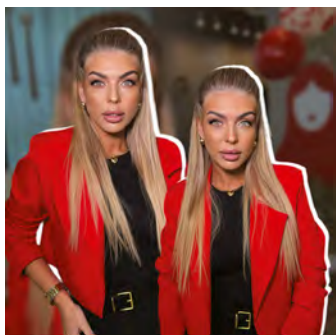
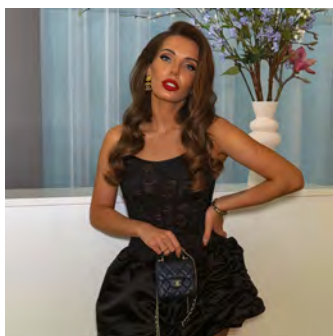
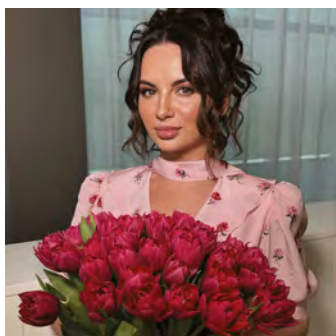
*Предложение действует с 01.01.2025 по 30.06.2025 г. для автомобилей BMW 2019 года выпуска и старше. Услуга по замене моторного масла предусматривает в совокупности предоставление необходимого количества моторного масла ROLF PROFESSIONAL с официальным одобрением BMW LongLife спецификации LL01 5W-40 или LL04 5W-30 бочковой фасовки, масляного фильтра и выполнение работ по замене. Предложение распространяется на автомобили, в которых допускается использование масел данной спецификации, согласно инструкции по эксплуатации автомобиля. Подробности акции уточняйте у сотрудников дилерского центра. Стоимость указана с учетом НДС.

Не оферта. Реклама. ООО «Бавария-Авто».

** РОЛЬФ ПРОФЕШНЛ БМВ ЛОНГЛАЙФ

VIS/ONE

MAKEUP · HAIR · BROWS



Тула, ул. Пушкинская, 55а
+7 910 580-00-58