

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

МАЙ 2023

ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ

ТУЛА

16+

Елена Клеина,
основатель агентства
недвижимости ЛеАН

О бизнесе и жизни

Тема номера:
«Инвестиции»



OMODA S5

Будущее установлено

от 2 019 900 руб.*

АВТОКЛАСС

ТУЛА, НОВОМОСКОВСКОЕ ШОССЕ, 25

ТЕЛ: +7 (4872) 70-70-20

WWW.AUTOCCLASS-OMODA.RU

* Указана максимальная цена перепродажи автомобиля OMODA S5 (Омода Эс5) комплектации Life (Лайф) на дату 15.04.2023 без учета дополнительного оборудования или иных услуг. Данная цена указана с учетом скидки дилера в размере 140 000 рублей, которая состоит из скидок: программы Трейд-ин 80 000 рублей и «OMODA Credit Classic (Омода Кредит Классический)» - 60 000 рублей при покупке нового автомобиля «OMODA S5 (Омода Эс5)» 2023 года выпуска (в комплектации Life (Лайф)) в кредит по программе

OMODA



«OMODA Finance (Омода Финанс)». ПАО «Совкомбанк», Генеральная лицензия Банка России № 963 от 05 декабря 2014 года. Банк самостоятельно принимает решение о предоставлении либо отказе в предоставлении кредита без объяснения причин. Информация действительна на 15.04.2023 года и не является офертой. Подробности уточняйте у официальных дилеров OMODA (Омода), список которых расположен на сайте <https://omoda.ru/> ООО «АВТОКЛАСС»

DeAge-EX DUAL

МИКРОИГОЛЬЧАТЫЙ RF-ЛИФТИНГ

КОЖА – БЛЕСК!

НА СВОЮ ПЕРВУЮ ГОДОВЩИНУ CHRONOS CLINIC ДЕЛАЕТ КЛИЕНТАМ ДОЛГОЖДАННЫЙ ПОДАРОК: ПРИВОЗИТ В ТУЛУ ЮЖНОКОРЕЙСКИЙ АППАРАТ DEAGE-EX DUAL ДЛЯ МИКРОИГОЛЬЧАТОГО RF-ЛИФТИНГА. ОБЪЁМНАЯ ФРАКЦИОННАЯ ПОДТЯЖКА ЛЮБЫХ ЗОН И МНОЖЕСТВО ДРУГИХ ОПЦИЙ – ОБ ЭТОЙ ПРОЦЕДУРЕ СЕЙЧАС ТОЛЬКО И РАЗГОВОРОВ.

CHRONOS Clinic продолжает удивлять, пополнив свой арсенал нашумевшей новинкой, позволяющей выглядеть блестяще в любом возрасте. DeAge-EX DUAL – это две технологии в одном аппарате: микроигольчатый RF-лифтинг и неинвазивный электро-данный RF-лифтинг. Первая – на пике популярности, на ней и остановимся подробно. Процедура отлично зарекомендовала себя в работе с качеством кожи, её рельефом и уплотнением.



УЛ. ВЕРЕСАЕВА, 20, ТЕЛ.: +7 977 407-77-71

ООО «ХРОНОС», «Хронос Клиник», Лицензия № ЛС41-011871/00591377

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ТОНКИЙ ПОДХОД К КРАСОТЕ

Позолоченные микроиглы **DeAge-EX DUAL** проникают в кожу на глубину, индивидуально рассчитанную для вас косметологом CHRONOS Clinic. В среднем это от 0,1 до 4 мм в зависимости от участка лица или тела и существующей проблемы. Радиоволны, исходящие от микроигл, стимулируют выработку коллагена и эластина и прочие реакции, способствующие обновлению, коррекции и омоложению кожи.

Микроигольчатый RF-лифтинг хорош тем, что не только устраняет возрастные изменения, но и улучшает состояние молодой кожи, избавляя от многих неприятностей. Например, он успешно борется с избыточной жирностью и расширенными порами, убирает следы постакне и делает кожу гладкой и фарфоровой. Для омоложения

микроигольчатый RF-лифтинг – настоящая находка. **Исчезают:** дряблость, морщины, растяжки, **появляются:** упругость, тонус, сияние и уверенность в себе.

ВСЁ ПРОШЛО ХОРОШО

Для инвазивной процедуры **микроигольчатый RF-лифтинг** проходит довольно комфортно. Аппарат **DeAge-EX DUAL** оснащён системой плавного выхода игл и ультракоротких RF-импульсов – в этом его преимущество. При необходимости доктор назначит анестезию, а после сеанса обязательно нанесёт регенерирующее средство. Восстановление тоже не займёт много времени: от нескольких часов до пары суток. В CHRONOS Clinic **микроигольчатый RF-лифтинг** делают строго в соответствии с протоколами, поэтому риск осложнений практически сведён к минимуму. А о противопоказаниях вас обязательно предупредят на первой консультации.



КУРС НА ИДЕАЛЬНУЮ КОЖУ

Процесс регенерации кожи после **микроигольчатого RF-лифтинга** идёт постепенно. Молекулы нового коллагена вырабатываются в течение 3-4 недель. Результат вы увидите через 1,5-2 месяца, но это то, чего стоило подождать. Однако определённый эффект заметен уже после первого сеанса, дальше он движется по нарастающей. Количество процедур доктора CHRONOS Clinic рассчитывают индивидуально, в зависимости от сложности проблемы, но не более 4 процедур в курсе. Кстати, **микроигольчатый RF-лифтинг** отлично сочетается с другими методиками красоты, включая электродный RF на том же аппарате. Так что работу над волшебным преображением можно вести комплексно, по всем фронтам. Причём не только на лице, но и на теле – как упоминалось выше, процедура отлично показывает себя в борьбе с растяжками и дряблостью. Лицо (включая веки), шея, декольте, бока, живот, ягодицы, внутренняя поверхность бедер, кисти рук – с помощью аппарата **DeAge-EX DUAL** можно улучшать любые зоны, которым вы хотели бы вернуть свежесть и тонус.

Микроигольчатый RF-лифтинг на DeAge-EX DUAL – ещё один повод заглянуть в CHRONOS Clinic. Так приятно ухаживать за собой в эстетичной обстановке этого места с помощью косметологов, чьи контакты передаются из рук в руки! А мы будем держать в курсе всех новинок клиники, – есть ощущение, что эта команда красоты готовит Туле много интересного.



ИП Тимофеев С.В.

сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Рука

- 📍 ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22а, 1-й этаж
- 📍 ТЦ «Лагуна», Кирова, 23а, 1-й этаж
- 📍 ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2, 1-й этаж
- 📍 ТЦ «Пассаж», ул. Советская, 64

Роскошь в стиле Balenciaga

Сеть ювелирных салонов
«Бриллиантовая ручка»
представляет проект

Массивные кольца с
замысловатым декором, тяжелые
цепочки, крупные, роскошные
серьги — все это новая коллекция
украшений ювелирного салона
«Бриллиантовая ручка». В образе,
дополненном экстравагантными
аксессуарами, вы почувствуете
себя героиней модного показа.



Стилист, продюсер:
Екатерина Клюкина
Фотограф: Егор
Конабевцев
Место съемки: Inside
Модель: Анна Град
Ассистент: Софья
Цыганкова

5 ПЛЮСОВ ОВАЦИИ



**ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС «ОВАЦИЯ» – ГАРМОНИЧНОЕ СОЧЕТАНИЕ
САМОДОСТАТОЧНОГО КОМПЛЕКСА И ГОРОДСКОГО РИТМА ЖИЗНИ!**



ЕДИНСТВО
У Д О Б Н О Ж И Т Ь



ул. Пушкинская, 23А, +7 (4872) 70-66-70 www.edinstvo71.ru



ОВАЦИЯ

Жилой комплекс
комфорт-класса

✓ОВАЦИИ ЛОКАЦИИ!

Комплекс находится в развитой части города — на ул. Федора Смирнова.

✓ОВАЦИИ АРХИТЕКТУРЕ! Стилевое решение фасадов с четкой геометрией, сочетающимися плавными линиями и гармоничной палитрой двух домов.

✓ОВАЦИИ КОМФОРТУ!

Уютный двор, зоны отдыха, авторский ландшафтный дизайн — все для комфортных прогулок рядом с домом.

✓ОВАЦИИ БЕЗОПАСНОСТИ!

Двор без машин, полностью закрытая территория и круглосуточное видеонаблюдение.

✓ОВАЦИИ СЕМЬЕ!

Просторные колясочные, спортивные зоны для детей в зависимости от возраста, многоуровневая подсветка двора.

NELVA



SPRING-SUMMER '23

мультибрендовые салоны

Валентина



ИП Литвиненко В.И. «Нелва»

- Болдина, 86, тел. 70-28-95
- ТРЦ «Макси», Пролетарская, 2, 2-й этаж

От редактора



Фото: Егор Конабевцев
Макияж и укладка: Pudra
Место съемки: Workshop «Клумба», «Ликерка Лофт»
Букет с ранункулюсами: «Клумба»
Платье: Gerry Weber

Майский номер мы посвятили инвестициям – в себя, здоровье, недвижимость, в безопасность, в будущее.

Без инвестиций невозможно получить дивиденды. Это касается всех сфер жизни – семьи, красоты, бизнеса. Мы вкладываем деньги в дорогостоящее обучение, чтобы монетизировать знания, изучаем рынок недвижимости в надежде заработать 30% годовых, покупаем абонемент в фитнес-клуб, чтобы заполнить фигуру мечты. Еще Коко Шанель говорила: в 20 лет у вас лицо, которое дала вам природа, в 50 – то, которое вы заслужили, и каким оно будет – зависит только от вас. Это тоже про инвестиции.

В новом выпуске мы объединили экспертов, которые помогут грамотно распорядиться ресурсами, сохранить и приумножить то, что для вас имеет значение. Специалисты в области саморазвития, недвижимости, медицины, косметологии, моды, семейных отношений, строительства и дизайна делятся опытом, бесценными рекомендациями и своими контактами. Уверена, они будут вам полезны!

Инвестиции ведь не только про деньги, но про время и внимание. А это, как известно, – самые ценные ресурсы, потому что невозможные. Во что вы готовы инвестировать драгоценные минуты прямо сейчас, и как это повлияет на ваш результат? Образ цели всегда здорово помогает расставлять приоритеты, а холодный расчет, интуиция и здравый смысл – сделать правильный выбор.

Эльвира Гафина,
главный редактор

NEW COLLECTION SPRING-SUMMER '23



ИП Кузнецова Н.Г.



БРЕНДОВАЯ ОДЕЖДА ИЗ ГЕРМАНИИ

GERRY WEBER

📍 ТРЦ «Макси», 1-й этаж ☎ +7 910 166-32-03 🌐 gerryweber.com



ИНВЕСТИЦИЯ В УЛЫБКУ

СЛОЖНО ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ СЧАСТЛИВЫМ И УСПЕШНЫМ, ЕСЛИ ВЫ СТЕСНЯЕТЕСЬ УЛЫБАТЬСЯ. ИНВЕСТИРОВАТЬ В ЗДОРОВЬЕ И КРАСОТУ – ПОЖАЛУЙ, ЛУЧШЕЕ, ЧТО МОЖНО ДЛЯ СЕБЯ СДЕЛАТЬ. О ВИНИРАХ, ДОМАШНЕМ УХОДЕ И ДРУГИХ ТЕХНИКАХ ДЛЯ УВЕРЕННОЙ УЛЫБКИ НАМ РАССКАЗАЛ СЕДРАК ЕГОРОВИЧ НАВОЯН – ГЛАВНЫЙ ВРАЧ ЦЕНТРА СТОМАТОЛОГИИ И ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ХИРУРГИИ SEN-CLINIC.

Стилист, продюсер:
Марина Кузнецова
Фото: Елена Кононенко
Одежда: магазин No Comment
Макияж: студия Pudra

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВООКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



СЕДРАК ЕГОРОВИЧ НАВОНЯ

Челюстно-лицевой хирург, хирург-стоматолог-имплантолог, гнатолог.

Окончил Медицинский институт ТулГУ и ординатуру Первого МГМУ им. Сеченова.

Проводит челюстно-лицевые операции любой сложности, занимается имплантацией и диагностикой, лечит дисфункции височно-нижнечелюстного сустава.

СЕДРАК ЕГОРОВИЧ, РАССКАЖИТЕ О SEN-CLINIC И ПРИНЦИПАХ ВАШЕЙ РАБОТЫ...

«Мы уже 7 лет успешно оказываем помощь жителям Тулы, близлежащих регионов и даже людям из-за границы. И это не просто клиника, а центр стоматологии и челюстно-лицевой хирургии. В нашей команде 10 специалистов

с высшим медицинским образованием: 4 стоматолога-терапевта, 2 челюстно-лицевых хирурга, 2 стоматолога-ортопеда и 2 хирурга-стоматолога. У нас полноценно оборудованная операционная, в которой мы успешно проводим операции челюстно-лицевой области любой сложности».

А ЧТО ВЫ ПРЕДЛАГАЕТЕ, ЕСЛИ ПАЦИЕНТ ХОЧЕТ ПОРАБОТАТЬ НАД ЭСТЕТИКОЙ СВОЕЙ УЛЫБКИ?

«Сначала мы подробно оцениваем ситуацию. Отличие нашего подхода в том, что мы ставим виниры только по реальным показаниям. Иногда пациенты, обращаясь в клинику, не знают, что можно исправить зубы без виниров и брекетов с помощью элайнеров, а потом сделать отбеливание. И это будет выглядеть отлично. Если виниры всё же требуются, мы устанавливаем их, учитывая особенности всей зубочелюстной системы пациента. Ведь малейшее изменение высоты зубов может привести к боли, щелчкам и дискомфорту. И наоборот: некоторые проблемы с суставами иногда можно решить с помощью грамотно установленных виниров».

ПОЧЕМУ, НА ВАШ ВЗГЛЯД, НЕ СТОИТ ЭКОНОМИТЬ НА СЕБЕ И КАЧЕСТВЕННОЙ СТОМАТОЛОГИИ?

«Человек всегда чувствует себя увереннее с красивой и здоровой улыбкой. А уверенность в себе придаёт сил идти вперёд, добиваться успехов в жизни и карьере. Таким образом, инвестиции в улыбку обязательно окупятся. Намного выгоднее

обращаться к стоматологу сразу же, как вы услышали тревожные звоночки: боль, кровоточивость дёсен, запах изо рта, повышение чувствительности зубов, изменение их цвета. Своевременное обследование и лечение на ранних стадиях всегда обходится дешевле. Когда болезнь приобретёт серьёзный оборот, речь будет идти совершенно о других суммах. Наша задача – этого избежать».

ВАШИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СОВЕТЫ, КАК СОХРАНИТЬ КРАСИВУЮ И ЗДОРОВУЮ УЛЫБКУ КАК МОЖНО ДОЛЬШЕ?

«В первую очередь, это регулярное посещение стоматолога и соблюдение гигиены полости рта. Профессиональную гигиену стоит делать раз в полгода. И не экономить время и ресурсы на домашнем уходе. Обязательно заведите зубную нить, специальные ёршики, ополаскиватели. Щётку желательно иметь и электрическую, и обычную, но не слишком жёсткую и с частыми щетинками. Головка щётки должна охватывать не более, чем полтора зуба. Банальный совет, но многие им до сих пор пренебрегают: чистить зубы нужно утром и вечером не менее 2-х минут. Тайминг рассчитать просто – включите любимую песню в наушники и чистите, пока она звучит. Уход за зубами должен быть, прежде всего, вам приятен, тогда вы будете соблюдать все правила. А идеальная улыбка и уверенность в себе – лучшая мотивация, чтобы делать это качественно и регулярно».

ООО «СЕНЬ», ЛО/71-01-002168-24, 10.2019 г.



ЦЕНТР СТОМАТОЛОГИИ
ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВОЙ ХИРУРГИИ
И ДЕНТАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ

SEN-clinic

Тула, Тимирязева, 97
Тула, Красноармейский пр-т, 34
+ 7 906 623-15-25
+ 7 4872 58-81-96
<https://sen-clinic.ru>
https://vk.com/sen_clinic



ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: ЭЛЬВИРА ГАФИНА

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР:
АЛЕКСАНДРА АНАНАСОВА

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ:
МИХАИЛ ЧУКАНОВ

ТЕКСТЫ:
КСЕНИЯ ЛАНГЕ, МАРИЯ СВИСТУНОВА,
ЭЛЬВИРА ГАФИНА, АЛЕКСАНДРА АНАНАСОВА

ФОТО:
ЕЛЕНА КОНОНЕНКО, ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ,
ЕКАТЕРИНА БАЛАКИНА, РУСЛАН МИТИН,
ДМИТРИЙ БАШКИРОВ

ВЕРСТКА, ДИЗАЙН: ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА
ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВА: АЛЕКСАНДР ЮН



Фотограф: Егор Конабевцев
Продюсеры: Михаил Чуканов, Александра Ананасова
Локация: Ресторан «Магадан»

ПАРТНЕРЫ



LINDA, модельно-художественное агентство,
Клары Цеткин, 4, оф. 304 ☎ 704-734 🌐 lindamodel.ru



GOLD MODELS, модельное агентство,
пр-т Ленина, 104, оф. 212 ☎ 38-41-33,
☎ +7 903 840-41-33 🌐 goldtula.ru



FOR BRIDES, дизайнерский салон, ул. Льва Толстого, 114
☎ +7 915 693-62-75 📧 for_brides71



КЛУМБА, цветы&декор, пр. Ленина, 83а
☎ 70-02-02 🌐 klumba71.ru 📧 supermarket_klumba



LADY COLLECTION, магазин бижутерии и аксессуаров
для волос, Советская, 47, ТРЦ «Гостиный двор»



«АМЕЛИ», бутик модной одежды, ул. Демонстрации, 8,
☎ +7 (4872) 58-35-85 📧 amelitula 🌐 amelitula



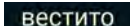
INSIDE, фотостудия, ул. Фридриха Энгельса, 70А
☎ +7 906 626-77-33 🌐 insidetula.com



BENATTI, обувь и аксессуары, ТРЦ «Макси», 2-й этаж,
ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Гостиный двор», этаж 1,
ул. Советская, 47 ☎ 25-24-44 ☎ +7 910 163-52-10



CRYSTAL BRIDE, свадебный салон, пр-т Ленина, 80а
☎ +7 920 272-03-66 📧 crystalbride71



«ВЕСТИТО», салон модной женской одежды,
Красноармейский пр-т, 4, 1-й этаж, ☎ +7 910 948-31-08



«НАРЯД НАПРОКАТ», аренда платьев, ул. Советская, 78,
☎ +7 920 743 07 15 📧 naryad_naprokot_tula



«ДЯТЬКОВО», корпусная мебель, ул. Коминтерна, 246,
ТЦ «Таурус» ☎ +7 (4872) 70-08-87



«МАГАДАН», ресторан, ул. Советская, 47,
ТЦ «Гостиный двор», 5-й этаж
☎ +7 910 700-14-32 🌐 magadantula.rest



QUI, бутик женской одежды,
Софьи Перовской, 3 ☎ +7 910 555-94-27



BOTTEGA ITALIANA, ресторан,
Тульский кремль, ул. Менделеевская, 12в
☎ +7 920 277-19-22



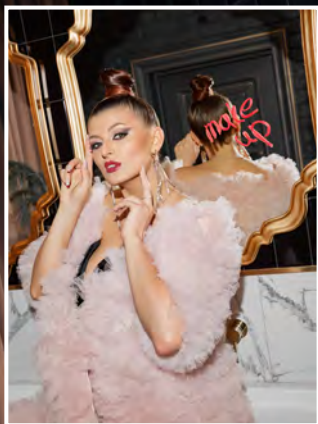
NOCOMMENT, магазин женской одежды,
ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «МАКСИ», 1-й этаж
☎ +7 953 191-92-28

«ПОД МОСТОМ», ресторан,
ул. Демидовская Плотина, 5 ☎ +7 903 038-50-40

Рекламное издание журнал «Золотой квадрат. Тула», № 185, май 2023, дата выхода в свет 08.05.2023 г. Учредитель: ООО «Дом Прессы», генеральный директор — Коренькин Павел Владимирович, главный редактор — Гафина Эльвира Александровна. Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области 27.04.2022 г. ПИ № ТУ 71-00528. Отпечатано в типографии ООО «Борус-Принт»: 115201, г. Москва, МО Москворечье-Сабурово вн.тер.г., 1-й Котляковский пер., д. 3, этаж 1, пом. 1/12. www.borus.ru, 8-800-600-74-54, zakaz@borus.ru, заказ № P01281/1. Тираж 5 000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение статей и материалов, опубликованных в «Золотом квадрате. Тула», допускается только по согласованию с редакцией. Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов публикаций. Все цены действительны на момент публикации. Адрес редакции и издателя: 300012, Тульская область, г. Тула, Городской пер., 15б, телефон редакции: (4872) 50-12-85.

Роковая невеста

Визажист, бровист, стилист по волосам и просто красотка Анна Жукова в фотопроекте «Роковая невеста» рушит стереотипы о том, что свадебный макияж должен быть только нежным.



Аня поклонница ярких, необычных макияжей. Эта любовь зародилась еще в 8 лет, когда начала заниматься балльными танцами и сама красилась на соревнования, выразительным макияжем подчеркивая свою красоту.



И сейчас, оглядываясь в прошлое и смотря по сторонам, визажист делает необычные образы для эффектных девушек, желающих быть в центре внимания.

«Не бойтесь экспериментировать! Свадебный макияж может быть броским, с вызовом – все дело в сочетаниях. Цвет губ может гармонировать с букетом невесты, с аксессуарами и даже с платьем. Ведь современные невесты все чаще отказываются от традиционных белых нарядов и делают выбор в пользу темных и ярких».

Аня выбрала яркий макияж с растушеванными стрелками и высокий гладкий пучок – по традиции, собрала себя сама. И поделилась с редакцией, что даже такой образ уместен для свадьбы.

Помимо всего, Анна собирает невест, учитывая их пожелания в прическе и макияже – от нюдового образа принцессы до дерзкого лука роковой невесты.

Фотограф: Егор Кошарцев
Место съемки: ресторан «Под мостом»
Образ: студия «Наряд Напрокат»



+ 7 961 148-72-88
annet_zhukova

@ANNET_ZHYKOVA



Эксклюзивный ВКЛАД В КРАСОТУ

ПРЕМИАЛЬНЫЕ ЮВЕЛИРНЫЕ УКРАШЕНИЯ — ЭТО ЦЕННАЯ ИНВЕСТИЦИЯ В ВАШ СТИЛЬ. ИМЕННО ПРАВИЛЬНЫЕ АКСЕССУАРЫ ДЕЛАЮТ ОБРАЗ ДОРОГИМ И БЕЗУПРЕЧНЫМ.

В сети салонов «Тутанхамон» представлены роскошные изделия с бриллиантами высших характеристик — классическая огранка на 57 граней, исключительные показатели чистоты и цвета.

⊙ Современное прочтение вечных ценностей.

Актуальный дизайн украшений позволяет гармонично сочетать ювелирную классику и последние модные тренды.

⊙ Долгосрочная инвестиция. Классические ювелирные изделия с бриллиантами — это не только сохранение активов, но и непревзойденный вклад в радостное настроение и уверенное самоощущение.

⊙ Асимметрия, притягивающая восхищенные взгляды. Классические традиции создания украшений допускают и креативные веяния — бриллианты могут быть смещены от центра изделия или закреплены в объемных и необычных оправках, что добавляет драгоценностям яркости.

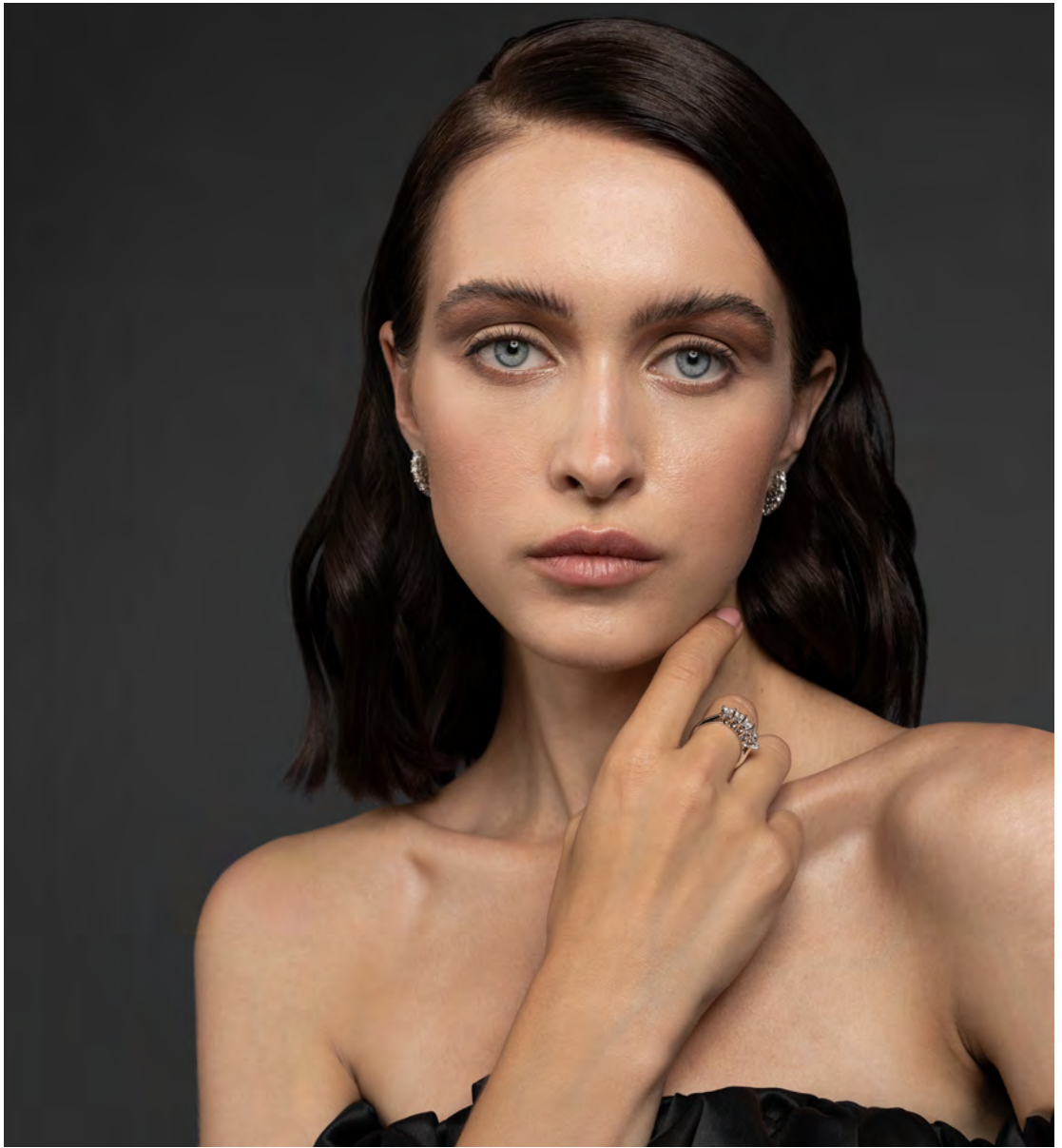


⊙ Элегантное исполнение делает украшения универсальными. благородные изделия подчеркнут ваш тонкий вкус при повседневной носке и подойдут для торжественного или особенного выхода.

Зачем ждать важного случая, если можно блистать каждый день!

Бриллианты можно и нужно носить в обычной жизни, не стоит ждать праздника или серьезного повода. Вы достойны лучшего каждый день! Создавайте особое настроение с помощью элегантных украшений с бриллиантами, но помните, что главная драгоценность — это Вы.

Великолепные украшения сочетают актуальный дизайн и исключительное качество бриллиантов классической русской огранки.



ТУТАНХАМОН

С Е Т Ъ Ю В Е Л И Р Н Ы Х С А Л О Н О В

ИП Кондратов В. И.

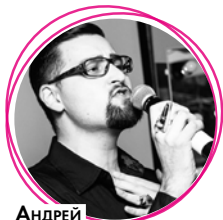
• Тула, ул. Пролетарская, 2,
ТРЦ «Макси»

8 800 700 57 72

- Тула, пр-т Ленина, 19
- Тула, ул. Путьская, 5
- Тула, ул. Соффера, 18а

• Новомосковск, ул. Трудовые
резервы, 33б, ТЦ «Первый»

www.tutanhamon.ru



**АНДРЕЙ
ДМИТРИЕВ-РАДВОГИН,**
ЛЕКТОР, ИСТОРИК МОДЫ

Balenciaga: ВАЖНОСТЬ ФОРМЫ

Дом Balenciaga вызывает полярные мнения: кто-то воспеивает неординарность моделей Демны Гвасалии, кто-то иронизирует, а кто-то в ужасе заявляет, что дни моды сочтены. Что ж, я отношусь к первым. Но в моём восприятии Balenciaga — это, в первую очередь, история одного из самых инновационных домов моды.

Исследователи моды называют период с конца 1940-х по 1960-е годы «Эрой Баленсиаги». Контекст: В 1947-м году великий Кристиан Диор своей первой коллекцией возвращает Парижу статус мировой столицы моды.

Его роскошные модели с пышными юбками, тончайшими талиями и скульптурным бюстом покорили модниц (1). Но у этой красоты была и обратная сторона: возвращение диктата жесткого корректирующего белья, зависимость от одежды. Увы, не платье дополняло женщину, а женщина терпела неудобства ради платья.

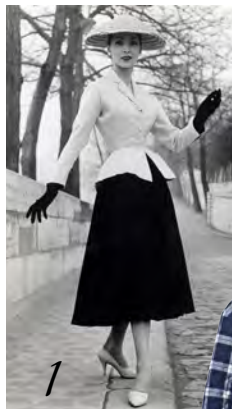
Логика Кристобая Баленсиаги была иной: создать платье, которое подчеркнёт достоинства фигуры, скрывая недостатки и не вызывая дискомфорта. К концу 1940-х годов в каждой коллекции появляется разнообразие фасонов, в которых встречаются напуски (2), комбинированные силуэты (3) и даже то, что мы сейчас назвали бы «оверсайз» (4).

Чистота линий и невиданная свобода Баленсиаги поражала. Неудивительно, что молодое поколение дизайнеров от Юбера де Живанши до Андре Куррежа и Пако Рабана тянулись к Баленсиаге, ведь пока все дизайнеры подражали Диору, он мог удивить публику платьями абстрактного силуэта уже к концу 1950-х годов (5).

В основу ДНК Balenciaga легла форма!

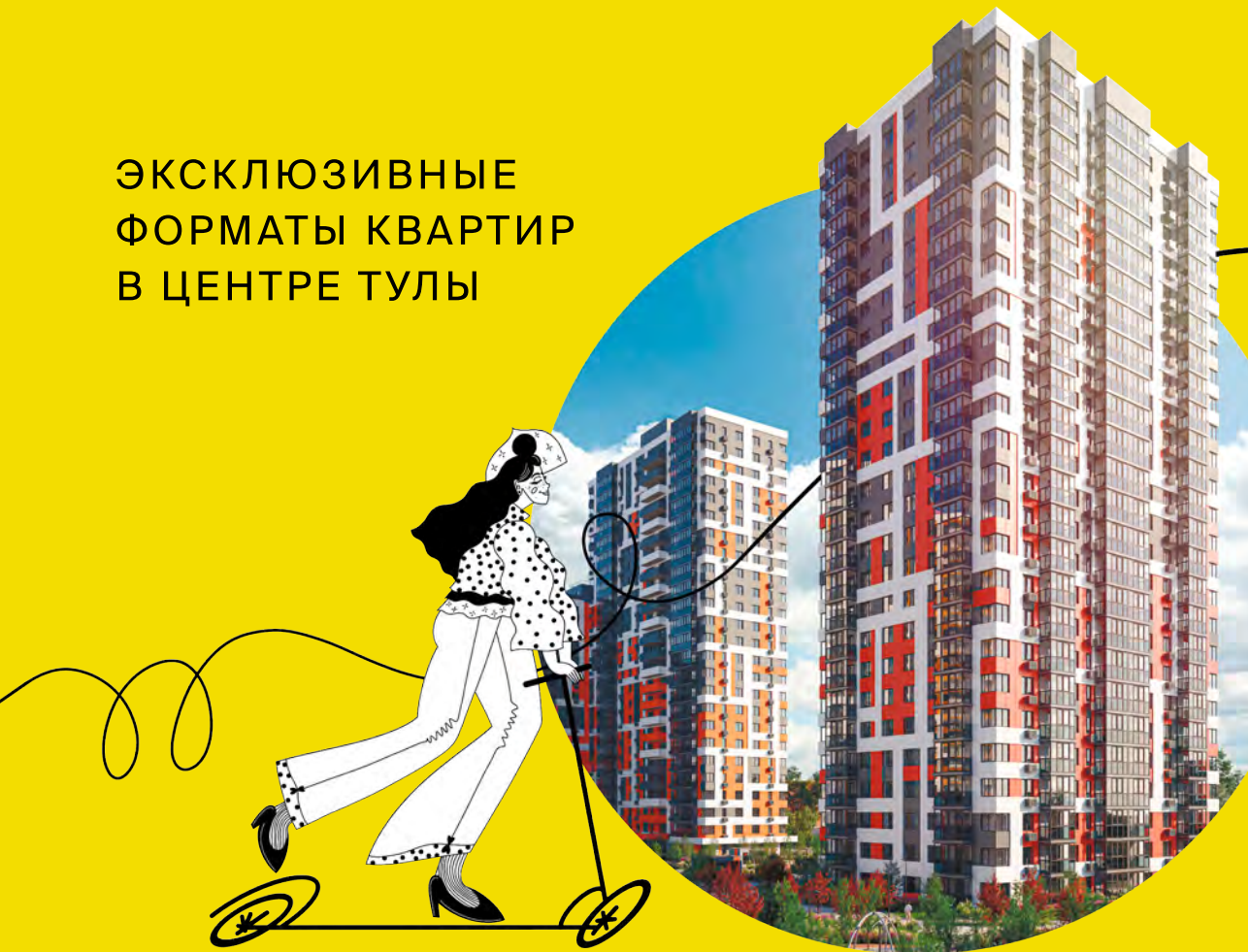
Она же доминирует и сегодня. За эпатажем коллекций Гвасалии для Balenciaga заметны цитаты на классику бренда (6, 7). Но если в середине 20 века эксперименты с формой реформировали силуэт, то сегодня у них куда большая роль. Главная задача моды — урегулирование отношений в обществе. Дизайнерам надо найти новый язык роскоши, который не вызывает классовой ненависти.

У Гвасалии это получается превосходно. Нарочитое обращение к простоте позволяет сгладить разницу между людьми, разрушая барьеры, а форма становится главным аспектом выразительности, воплощая современные представления о роскоши (8, 9).



СОВРЕМЕННОК

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ
ФОРМАТЫ КВАРТИР
В ЦЕНТРЕ ТУЛЫ



СТОИТ ТОЛЬКО УВИДЕТЬ
ОФИСЫ ПРОДАЖ
УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 20Б,
УЛ. ОБОРОННАЯ, 102В

ТЕЛЕФОН

706-706

smart-tula.ru



ЖК «СОВРЕМЕННОК». ООО Специализированный застройщик «Современник». Проектная декларация на сайте наш дом. рф

EXEED
BORN FOR MORE



Вдохновляет НА НОВЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ

ДРАЙВ, ЭНЕРГИЯ И СТИЛЬ — ЭТО ВСЕ ПРО НАШИХ НОВЫХ ГЕРОЕВ ТЕСТ-ДРАЙВА. ОСНОВАТЕЛЬ КОММУНИКАЦИОННОГО АГЕНТСТВА EDM GROUP АЛЕКСАНДР ВОЛКОВ ОЦЕНИЛ ВЗРЫВНОЙ ТЕМПЕРАМЕНТ НОВОГО EXEED TXL 2.0 SPORT EDITION С ТУРБОДВИГАТЕЛЕМ.

ПРЫЖОК ТИГРА

Новый EXEED TXL 2.0 Sport Edition словно тигр: мощный двигатель 197 л.с., при этом мягкий, плавный ход. Подвеска нивелирует все неровности дороги, а безупречная шумоизоляция и акустические стекла создают особый эффект в салоне — будто плывешь в потоке машин в своей космической капсуле. Отличный кроссовер для города!

МОЩНЫЙ И ЭКОНОМИЧНЫЙ

С годами мой стиль вождения трансформировался в более спокойный и размеренный. Мне, как и любому мужчине, важно, чтобы автомобиль был маневренным и быстро реагировал. EXEED TXL 2.0 мгновенно отзывается на педаль газа, разгоняясь до 100 км/ч за 9 секунд, и точно понравится поклонникам динамичной езды. Приятный бонус: расход в смешанном цикле не превышает 8,7 л/100 км.

ПОВЫШЕННЫЙ КОМФОРТ

Эмоции я теперь получаю не от скорости, а от комфорта, и EXEED TXL 2.0 здесь приятно порадовал. Инженеры и дизайнеры нашли идеальный баланс цены и качества: отделка кожей, подсветка, панорамная крыша, мультимедийная панель управления — выше всяких похвал! Не ожидал. Плюс автомобиль адаптирован для российского климата: обогрев лобового стекла и кондиционирование сидений. Премиальный интерьер дополняет акустика ARKAMYS и Sony из 8 динамиков. Звук чистый и детальный — кайф!



АГЕНТ БЕЗОПАСНОСТИ НА ДОРОГЕ

TXL 2.0 оснащен интеллектуальной системой помощи водителю. Она сигнализирует о покидании полосы, предупреждает об опасности при открытии дверей. Есть автономное экстренное торможение, адаптивный круиз-контроль. Особенно впечатлил круговой обзор камеры. Среди опций — не только привычная камера сзади и сбоку, но и вид сверху! Не представляю, как они добились такого эффекта, но это очень круто! Еще одна полезная деталь — голосовое управление. Удобно и безопасно: не люблю за рулем совершать лишних движений».



ООО «АВТОКЛАСС ПРЕМИУМ»

Место съемки: ЖК «Современник»
Фотограф: Егор Конабевцев

«Скажу честно, EXEED TXL 2.0 Sport Edition разрушил все стереотипы об автомобилях из Поднебесной. Крайнее мое знакомство с китайским авто было лет шесть назад, и тогда он оставил смешанные чувства. Но то, что я увидел сейчас — технологии, качество материалов, системы безопасности, — поражает! Это нечто абсолютно новое! Накануне тест-драйва посмотрел трансляцию Шанхайской автомобильной выставки — скорости роста этого рынка изумляют. Они действительно превосходят ожидания».

АВТОКЛАСС

EXEED ЦЕНТР
АВТОКЛАСС НА НОВОМОСКОВСКОМ

+7 4872 33 80 80
г. Тула, Новомосковское шоссе, 17

VULMER: ПОРА В ОТПУСК!

Бутик немецкого бренда Vulmer в ТРЦ «Макси» с первых дней привлёк внимание местных модниц. Это лаконичные, элегантные вещи отличного качества и на все случаи жизни. Сегодня образы из новой коллекции весна-лето — 2023 примерила ведущая Анна Талышева.



НЕМНОГО РОМАНТИКИ

Струящееся платье с запахом — летом без такого не обойтись. Подойдет для любого праздника или свидания.



ГОРОДСКОЙ ВАЙБ

Многослойный образ для успешной городской девушки, уместный практически везде. Если предстоит динамичный день со множеством поездок и встреч, этот вариант — то, что нужно.

МОРСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ

Лаконичный look в морском стиле. Идеальная летняя база, которую можно обыграть, как угодно. Днём — сандалиями и мини-рюкзакom, а вечером — ярким клатчем и бижутерией.

ВСЁ СВЯЗАНО

Ажурный трикотажный джемпер необычной вязки и белые городские шорты делают образ сбалансированным. Всё вместе выглядит логично и уж точно не скучно.



Прическа и макияж: Puda
Продюсер: Александра Анаасова



САМА НЕЖНОСТЬ

Нежный, женственный и невероятно комфортный look. Тот случай, когда не нужно искать компромисс между удобством и красотой.

ДЫШИТЕ СВОБОДНО

Приятное платье оригинального кроя с оборками и репсовым пояском визуально вытягивает силуэт. В нём можно прогуляться по набережной, встретиться с подругами и посидеть в кафе.



Из бутика Vulmer вы не уйдёте без покупок. Загляните в Vulmer на новую коллекцию, как это сделала Анна, и вы обязательно найдёте что-то для себя.



BULMER

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ВЕСНА-ЛЕТО'23

ИП Ефимова Е. Ю. «Балмер»

ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА ИЗ ГЕРМАНИИ

ТРЦ «Макси», 1-й этаж  bulmer_tula  bulmer_tula

НАСТРОЕНИЕ DOLCE VITA!

ЕКАТЕРИНА КУЗИНА, основатель дизайн-студии INTERIKA

Специалист в области дизайна интерьеров с 12-летним опытом, эксперт на телеканале «Россия-1». В своих соцсетях дизайнер рассказывает интересные рабочие моменты, показывает, как идут стройки и создаются креативные интерьеры.

☎ +7 903 841-40-50

☎ +7 903 659-82-69

🌐 interika71.ru

ТАМИЛА КУРБАНОВА, основатель салона сантехники и плитки IL BAGNO и салона комплектации интерьеров DOMINANTA

Профессиональный комплектатор интерьеров с 10-летним опытом. Салоны il bagno и Dominanta имеют огромный ассортимент отделочных материалов, сантехники, напольных покрытий и являются официальными представителями в Туле многих брендов.

ул. Коминтерна, 24д, к. 2;
места 118, 120; 1-й этаж.

ул. Мосина, 6/1, 1-й этаж

☎ +7 905 119-77-22

☎ +7 905-119-77-55

🌐 dominanta_showroom

FELICITY

made in Italy

ВСТРЕЧАЙТЕ НОВЫЙ ЧУВСТВЕННЫЙ
ФОТОПРОЕКТ ПО МОТИВАМ ОБЛОЖЕК
VOGUE. ВДОХНОВЛЯЕМСЯ СТИЛЬНЫМИ
ЖЕНСТВЕННЫМИ ОБРАЗАМИ УСПЕШНЫХ
БИЗНЕС-ЛЕДИ ОТ САЛОНА МОДНОЙ
ИТАЛЬЯНСКОЙ ОДЕЖДЫ FELICITY.

АННА РОМАНОВА



Локация: ресторан Bottega Italiana
Фотограф: Егор Конабевцев
Стилист, продюсер: Марина Кузнецова,
Обувь: Benatti. Очки: Art Оптика



АНАСТАСИЯ БЕЗБОРОДОВА,
врач-косметолог в клинике **CHRONOS**

Анастасия – специалист в сфере омоложения, мастерски сочетает аппаратные и инъекционные методики для максимально красивого и стойкого результата. Постоянно развивается, участвует в конференциях по дерматологии и косметологии.

Клиника Chronos, ул. Вересаева, 20
☎ +7 910 509-90-88

ОДЕЖДА ИЗ ИТАЛИИ

📍 ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА, 85, LIKERKA LOFT, КОРП. 5

☎ +7 920 742-02-22 FELICITY_ITALIANA_



Ева Власова: ТАНЦУЙ ВОПРЕКИ

В гостевом доме «Императоръ» в зале банкетной резиденции «Эрмитаж» состоялся очередной проект «Императорский Ангажемент». Креативный продюсер события — предприниматель Катерина Нечурнова.

НА ЭТОТ РАЗ ГЛАВНОЙ ГЕРОИНЕЙ МЕРОПРИЯТИЯ СТАЛА ОБОРОЖИТЕЛЬНАЯ ПЕВИЦА ЕВА ВЛАСОВА, ЧЕЙ ВОКАЛ НЕ ОСТАВИЛ РАВНОДУШНЫМИ НЕ ТОЛЬКО ЖИТЕЛЕЙ ТУЛЫ, НО И ГОСТЕЙ ИЗ ДРУГИХ ГОРОДОВ, СПЕЦИАЛЬНО ПРИЕХАВШИХ НА КОНЦЕРТ.

В ТЕЧЕНИЕ ПОЛУТОРА ЧАСОВ ГОСТИ ВЕЧЕРА НАСЛАЖДАЛИСЬ ШИКАРНЫМ ЖИВЫМ ВЫСТУПЛЕНИЕМ ПЕВИЦЫ В ТЕПЛОЙ ДРУЖЕСКОЙ АТМОСФЕРЕ ПРИВАТНОГО ВЕЧЕРА СО ЗВЕЗДОЙ. В ПРОСТОРНОМ ХОЛЛЕ БАНКЕТНОЙ РЕЗИДЕНЦИИ «ЭРМИТАЖ» ПОД ЗВУКИ САКСОФОНА МАКСИМА ЧИЖОВА ПРИГЛАШЕННЫХ ВСТРЕЧАЛ ПРЕМИУМ-ФУРШЕТ С МОРЕПРОДУКТАМИ ОТ ПОСТОЯННЫХ ПАРТНЕРОВ SEAFOOD & CAVIAR ПОД ОРИГИНАЛЬНЫЕ КОКТЕЙЛИ ОТ ВИНОТЕКИ BY SIMPLE.

В ТОРЖЕСТВЕННОЙ АТМОСФЕРЕ ПРИ ЗАЖЕННЫХ КАНДЕЛЯБРАХ ПОД ПОСТАВЛЕННОЙ МАНЕРОЙ ВЕДЕНИЯ ЕВГЕНИЯ РЕБРОВА ГОСТИ НАСЛАЖДАЛИСЬ БАНКЕТНЫМИ ЗАКУСКАМИ ОТ РЕСТОРАНА «ИМПЕРАТОРЪ», СЛУШАЛИ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ДУЭТ, ОБЩАЛИСЬ И ПОЛУЧАЛИ ПОДАРКИ ОТ ПАРТНЕРОВ — КЛИНИКИ ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ, КОНЦЕПТУАЛЬНОГО МАГАЗИНА «ОДНИ ПЛЮСЫ», КУЛИНАРНОЙ ЛАВКИ «СОЛЬ», BELWOODDOORS, «АННУШКА ПО МАСЛУ».



Одним из эффектных символов лейбла «Императорский Ангажемент» стала бутоньерка от салона флористики «Мадам Флёр».

Камерный формат серии модных городских мероприятий предполагает всего 111 гостей, хотя желающих посетить светскую вечеринку всегда в разы больше. Если вы хотите стать свидетелем грандиозных встреч со знаменитостями, следите за афишами и публикациями в «Золотом Квадрате».

16+





CONTENTO

САЛОН ОБУВИ И АКЦЕССУАРОВ

ИП Дубоносова О.А.

ТРЦ «Макси», 2 этаж, ул. Пролетарская, 2
+7-953-436-93-89, +7-953-963-47-18

Елена Клемина: БИЗНЕС И ЖИЗНЬ

Накануне 8-летия агентства недвижимости «ЛеАН» мы ненадолго отвлекли от праздничных хлопот его основательницу Елену Клемину — одну из самых эффектных бизнес-леди региона. Диалог о том, как выстроить безупречную репутацию, инвестировать в недвижимость и красоту и сохранять work-life balance. Кажется, ей удаётся всё.

Елена, какие итоги подводите накануне дня рождения?

«6 мая «ЛеАН» отметит 8 лет. За плечами у нас огромный опыт, тысячи проведённых сделок не только в Туле и области, но и в соседних регионах — Москва, Калуга, Рязань. Также удалённые сделки в Сочи, Краснодаре и Санкт-Петербурге. Я горжусь, что у нас сложилась прекрасная репутация. Клиенты ценят нас за профессионализм и частный, подробный подход к каждой задаче. Мы всегда на связи и готовы помочь. Целых 8 лет «ЛеАН» успешно занимается арендой и продажей жилых и нежилых помещений, правовой проверкой документации, работой со всеми видами сертификатов, юридическим сопровождением сделок и срочным выкупом объектов недвижимости».

Удалось ли вам как владелице за 8 лет реализовать всё задуманное?

«Главные достижения «ЛеАН» — это доверие клиентов, авторитет у партнёров и то, что наше имя знают во многих регионах страны. Безусловно, что было изначально задумано, уже сбылось. Но мне как человеку амбициозному всегда хочется двигаться дальше. Я не перестаю мечтать и создавать новые цели».

Об инвестициях в недвижимость сейчас говорят все. Какие возможности здесь предоставляет «ЛеАН»?

«Времена меняются, но инвестиции в недвижимость действительно остаются, одними из самых выгодных вложений средств. Грамотно инвестировать с помощью профессионалов,

Фотограф: Егор Конабевцев
Продюсеры: Михаил Чуканов,
Александра Анаасова
Локация: «Ресторан «Магадан»



вы гарантировано не просто сохраните деньги, но и приумножите их. Команда «ЛеАН» всегда подберёт для вас максимально ликвидный объект и научит быстро на нём зарабатывать».

На ваш взгляд, женский тип руководства отличается от мужского?

«Думаю, женщины в управлении мудрее. Наш плюс — в мягкой силе. Я всегда выслушаю сотрудника, постараюсь найти выход из любой ситуации и не тороплюсь «рубить с плеча».

Вы много работаете. Как удаётся соблюдать баланс, чтобы не страдали ни деловая, ни личная сферы?

«На самом деле, это не так сложно. С годами удаётся найти ту самую золотую середину и не перекладывать личное на бизнес и наоборот. Важно научиться дома отключать рабочие эмоции и ни в коем случае не срываться на близких, если был сложный день. Так же и в офисе — вовремя настраиваться на ритм компании, работая с клиентами с максимальной отдачей. Секрет успеха и удовольствия от жизни — в этом балансе».

Чем вы любите заниматься в свободное время?

«Собой и саморазвитием. Отдыхаю, читаю, хожу в фитнес-клуб и салоны красоты. Вообще, внешности я стараюсь уделять много времени. Я — лицо своей компании, мне важно хорошо выглядеть. У меня сформировалась своя маленькая армия бьюти-мастеров, которых я ни на кого не променяю».

А какой стиль в одежде предпочитаете?

«Всегда под настроение. Если деловая встреча, это платье-жакет или строгий костюм, обязательно каблук. В выходные обожаю кроссовки, джинсы, худи, футболки. На светских вечеринках всегда стараюсь следовать заявленному дресс-коду, может быть это будет коктейльное платье или нежное платье-комбинация и жакет. Но я никогда не надену кричащие наряды, люблю сдержанность. Дизайнерская одежда, обувь и аксессуары у меня есть, но не могу сказать, что я гонюсь за брендами. Простые вещи тоже люблю и ношу с удовольствием».



Как и в каком образе планируете отметить 8-летие «ЛеАН»?

«Дни рождения компании мы с коллегами всегда празднуем в тесном кругу. Обычно заказываем столики в каком-нибудь модном месте. Свой образ я пока не продумывала, но скорее всего это будет что-то удобное, но необычное. На мероприятиях я люблю выглядеть разной. Вероятно, в этот раз я соберу образ, где замиксую бельевой стиль с casual-вещами. Главное, это настроение, с которым я и мои сотрудники проведём этот день. У меня уже есть предвкушение праздника, в будущем году я настроена на процветание, новые успехи, большие и интересные сделки. Кстати, это звучит как тост».



Новомосковск, ул. Свердлова, 8
+7 953 436-13-49 lean71.ru

СТРОИМ ПРОСТО ДЛЯ ЛЮДЕЙ

НОВОСТРОЙКА ИЛИ СВОЙ ДОМ?

Простой ответ, квартира в новостройке дешевле, а свой дом с участком нам не по карману. Именно так думали наши клиенты, Александр и Анна. А что произошло дальше, читайте в их отзыве.

“Мы сначала долго думали о новой квартире, в процессе поиска мы обратились к риелтору, для того чтобы посмотреть какие есть варианты новостроек, в каких районах они располагаются. Нам предложили достаточно много вариантов, но всё было не то, то мало места, то расположение некомфортное.

Потом мы разговорились и пришли к тому, что было бы здорово посмотреть частные дома, но нам казалось, что они очень дорого стоят и наверное мы их не потянем. Но узнав, что загородный дом может быть недорогим, еще и в ипотеку, мы начали поиск компании, готовой нам помочь.

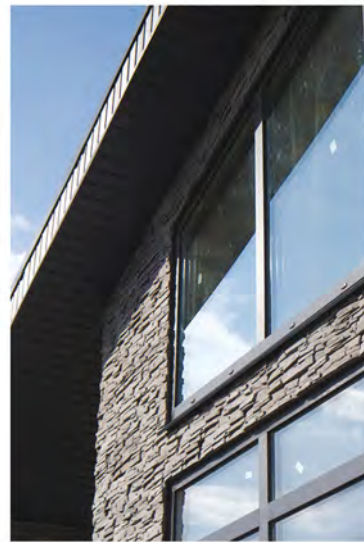
Вот именно так мы и нашли компанию СтройПросто. Решили, давай съездим, все равно уже полгода квартиру ищем. Приехали, пообщались с ребятами, цены оказались приемлимыми, еще ставки на ипотеку отличные, посмотрели готовые и строящиеся дома, обсудили проект, и нам все понравилось. Начали подбирать землю, было предложено много вариантов в разных местах и с разной инфраструктурой и ценой, затем приступили к правкам в планировке, все наши хотелки были учтены и выполнены, менеджеры всегда на связи и помогают во всем.

Затем вышли на сделку, получили ипотеку, благодаря брокерам из ИпотекаПросто, и в скором времени нам начали строить дом.

И вот сейчас, спустя 4 месяца, наш готовый дом с участком позади нас.

Спасибо, СтройПросто, строить с вами проще простого.”





**СТРОЙ
ПРОСТО**
ПОДРЯДНАЯ КОМПАНИЯ

АДРЕС ОФИСА ПРОДАЖ:

БЦ "ВОЗДВИЖЕНКА"
УЛ. Ф. ЭНГЕЛЬСА 2, ОФ.202

НОМЕР ТЕЛЕФОНА:

+7(4872)90-01-94

ВЕБ-САЙТ:

STROYPROSTOTULA.RU

НАВЕДИ КАМЕРУ ТЕЛЕФОНА



ПРОЕКТЫ, СОЦ.СЕТИ, ОТЗЫВЫ

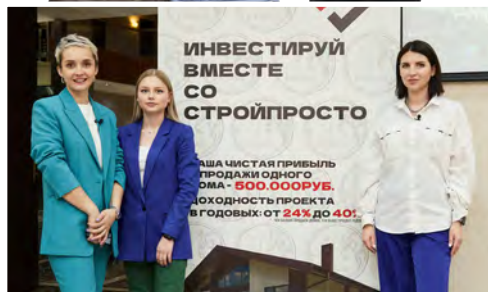


Фото: Юмир Скиба



Форум «ИНВЕСТИЦИИ В БУДУЩЕЕ»

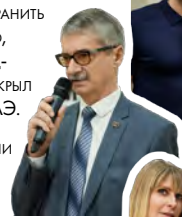
Как сделать свое будущее безоблачным? Куда вложить ресурсы, чтобы обеспечить себе и близким достойную жизнь? О всех тонкостях страхования и перспективах инвестирования рассказали спикеры грандиозного форума «Инвестиции в будущее» в SK Royal.



Организаторами мероприятия выступили Яна Брустина, специалист по недвижимости и лидер продаж агентства «ЕСН», и Алена Шперова, основатель маркетингового агентства «Кейс», эксперт в области маркетинга с 15-летним стажем.



Гостей ждала насыщенная программа. Александр Скворцов, директор тульского филиала компании «СОГЛАСИЕ», рассказал о нюансах страховой защиты, которая поможет сохранить активы, инвестиции и здоровье. Алексей Шевченко, руководитель агентства недвижимости «ЕСН», подключился к конференции напрямую из Дубая и раскрыл преимущества инвестирования в недвижимость ОАЭ.



Юлия Михалицына, директор подрядной компании «Строй Просто», и Наталья Галактионова, НИ проекта «Строй Просто», обозначили новое направление инвестирования — девелопмент в ИЖС.

Яна Брустина объяснила выгоды траншевой ипотеки как инструмента для инвестиций без взносов.

Максим Руднев, специалист компании «СОГЛАСИЕ», рассказал о страховых инструментах защиты личности, имущества, транспорта и бизнеса.

ПАРТНЕРЫ МЕРОПРИЯТИЯ:

ГАЛЕРЕЯ ИНТЕРЬЕРОВ «ДЕКОРАЦИЯ», винный бутик «ЗОЛОТАЯ БАЛКА Тула», вентиляционные системы TURKOV Тула, дилерский центр EXEED Тула Автокласс.



А НУЖЕН ЛИ БЕРЕГ ТУРЕЦКИЙ...

ИНВЕСТИЦИИ В НЕДВИЖИМОСТЬ СЕЙЧАС АКТУАЛЬНЫ, КАК НИКОГДА. ЭТО ОДНА ИЗ САМЫХ «ТВЕРДЫХ» ВАЛЮТ — ОСЯЗАЕМАЯ, ЗАЩИЩЁННАЯ, НЕ ПАДАЮЩАЯ В ЦЕНЕ.

Куда, когда и как инвестировать, чтобы результат порадовал?

Сейчас особенно привлекательна ситуация на зарубежных рынках. В последние пару лет покупкой квартиры в Турции или Дубае никого не удивить — сегодня это простая, понятная и защищенная сделка. У нас в портфеле есть и другие направления, но именно эти сейчас — одни из самых популярных.

Турция привлекает низким порогом входа — на старте строительства можно приобрести квартиру с ремонтом от 6,5 миллионов ₺ в популярной туристической Алании, а в интересном для экспатов Стамбуле — от 7,5 миллионов ₺.

Турецкие застройщики лояльны, предлагают рассрочку при отсутствии 100 % суммы сделки или скидку, если вносите полную стоимость.

Доходность от роста цен по мере строительства колеблется у отметки 25 % в год, а от сдачи в аренду — 8 % в год.

Приятный бонус — вид на жительство и даже па-спорт. Турция сегодня — единственная страна, которая дает возможность получить гражданство при приобретении жилья на сумму от 400 000 \$ купателю и его семье.

Добавляем к этому быструю, но качественную стройку, современные ЖК с инфраструктурой, квартиры с ремонтом «под ключ», приятный климат и понятный менталитет — и получаем картину успеха турецких застройщиков.

Дубай более основателен, прагматичен и стабилен.

Сумма входа выше, доходность от роста цен по мере строительства чуть сдержаннее, а вот от сдачи в аренду выше — составляет от 8,5 % до 12 %.

Сделки контролируются государством и работают через эскроу-счета.

План развития эмирата до 2040 года предполагает увеличение его популярности среди экспатов — передовые технологии и максимальный комфорт привлекают, а значит и аренда будет востребована.

Опасения по поводу «перегретых» цен на Дубайском рынке опровергает упрямая статистика — коэффициент «завышенных цен» на недвижимость Дубая значительно ниже его многомиллионных «соседей» в списке.

Поэтому Дубай — отличный вариант для долгосрочных инвестиций со сдачей квартир в аренду.

Чтобы 100 % не ошибиться с выбором, приходите на консультацию. Мы работаем с надежными партнерами в принимающих странах, помогаем подобрать объект и инвестиционную схему, организуем удаленные и выездные сделки.

Наши клиенты при покупке недвижимости за рубежом не платят комиссию риелтору.

Не отказывайте себе в удовольствии выбирать комфортно — звоните в «ЕСН Премьер» и бронируйте удобное время по телефону 8 (800) 101-25-71

ООО «Единая служба недвижимости», ПАРТНЕР ЖУРНАЛА «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ»

ЕСН
Премьер

**АНДРЕЙ
АНТОНЕНКОВ**
РУКОВОДИТЕЛЬ
«ЕСН ПРЕМЬЕР»



K-HOLDING: УСПЕШНЫЕ ИНВЕСТИЦИИ В КОМАНДУ



КИРИЛЛ
ИНЮШИН

ОСНОВАТЕЛЬ
K-HOLDING

Какой должна быть идеальная команда?

«Успех ждет команду, в которой каждый игрок занимает свое место, максимально раскрывает таланты и сильные стороны. Идеально, когда каждый сотрудник относится к обязанностям так, будто развивает свой бизнес. Люди — это главный потенциал и мощная движущая сила группы компаний K-Holding. Мы вкладываемся в каждого сотрудника: устраиваем различные обучения, проводим личностные и бизнес-тренинги, даем отличные возможности для заработка, развития и карьерного роста. Коллеги развивают soft и hard skills, прокачивают мышление, профессиональные компетенции, а это повышает качество и скорость работы».

Как влияют инвестиции в команду и комфортная рабочая атмосфера на развитие бизнеса?



Масштабные тимбилдинги, мощные бизнес-обучения и престижные корпоративы группы компаний K-Holding обсуждают по всему городу. Амбициозный основатель и собственник холдинга Кирилл Инюшин и HDR Ярослава Белкина рассказывают о том, как грамотные инвестиции в команду помогли создать с нуля успешный развивающийся бизнес и выйти на международный рынок.

«Людам хочется у нас работать, профессионально развиваться и расти вместе с компанией. K-Holding — это не просто место, куда люди ходят отсидеть 9 часов, это образ жизни, большая дружная семья, где каждому сотруднику уделяется особое внимание. Сплоченность и командный дух мы создаем различными тимбилдингами, совместными выездами на природу, праздниками. Коллеги регулярно участвуют в спортивных активностях: в «Гонке героев», соревнованиях по футболу, волейболу, пейнтболу, бегу. Мы заботимся о здоровье сотрудников: предусмотрены бесплатные ежегодные медицинские чек-апы и страховка».





**ГРУППА КОМПАНИЙ К-HOLDING
ВКЛЮЧАЕТ БОЛЕЕ 7 РАЗЛИЧНЫХ
НАПРАВЛЕНИЙ:**

- Полиграфические центры в Туле, Новомосковске и Рязани – PRINT71 и PRINT62
- Дискаунтер офисной мебели и оргтехники в Туле, Твери, Рязани, Калуге – ВАШОФИС.РФ
- Рекламная мастерская в Туле – «1 ЦЕХ»
- Компьютерный магазин новой и комиссионной техники – IT71.biz
- Помощь студентам Тулы и РФ – TULGU-HELP, DIST-HELP
- Юридическая компания по взысканию долгов по РФ – Долги.РФ
- Магазин сельскохозяйственной техники – «ТРАКТОРХОЛДИНГ»
- Аренда байков на Бали и в Таиланде – RENT4YOU, LUCKY RENT



Как вы мотивируете сотрудников?

«Сначала надо понять, какие у человека сильные стороны, таланты, интересы. У нас в K-Holding много профессиональных тестирований, обучений, сессий с психологами и коучами, чтобы сотрудники могли понять, где заложены их зоны роста. Когда человек занимается любимым делом и получает за это достойное вознаграждение — он будет максимально замотивирован и включен в работу. Если цели, ценности сотрудников и компании совпадают, тогда результаты каждого члена команды и бизнеса всегда будут стремительно расти».

Кирилл, какой стиль руководства вы считаете наиболее эффективным?

«Мы придерживаемся демократичного стиля управления, ближе к мягкому менеджменту. Руководством по каждому направлению и принятием стратегических решений занимаются топ-менеджеры, а я развиваю международный бизнес. В компании есть свобода слова, пространство для новаторства и креатива. Даем возможность коллегам высказаться, даже если наши мнения не совпадают. Если у человека есть весомые аргументы и идеи, как улучшить какой-то бизнес-процесс, мы прислушиваемся к его мнению. Энергичные, амбициозные и проактивные сотрудники, которые выполняют задачи качественно и с удовольствием, строят блестящую карьеру в K-Holding».

Как попасть к вам в команду?

«Все актуальные вакансии мы размещаем на hh.ru — откликнитесь на интересующую должность, и мы пригласим вас на собеседование. Если не нашли подходящую вакансию, заходите на сайт K-Holding и оставляйте заявку — с вами свяжется HR-директор».

Ярослава Белкина, HR-директор:
«Корпоративы и мероприятия K-Holding – это всегда феерично, дорого и незабываемо. Новогодняя вечеринка на 250 человек, выезд во Владикавказ и экскурсии по Северной Осетии, путешествие в Турцию, ежегодный сплав на байдарках – такие события дают сотрудникам возможность классно отдохнуть, вдохновляют и мотивируют работать с еще большей энергией. В этом году группе компаний K-Holding исполняется 10 лет. 29 июля состоится грандиозный праздник (16+). Ведущим будет Александр Пушной, а остальные хедлайнеры пока держатся в секрете».

K-HOLDING
группа компаний

inuyushin71 k-holding.biz

ПСИХОИНВЕСТИЦИИ В СВОЕ ЗДОРОВЬЕ

Бытовые дела порой забирают у нас столько времени, что мы перестаем заботиться о себе. И если с поддержанием физического здоровья все более-менее понятно — мы занимаемся спортом, правильно питаемся, то с психическим здоровьем дела обстоят иначе. Елена Лебедева расскажет о том, как с помощью грамотной связки тела, ума и эмоций поддерживать психическое здоровье.

**ЕЛЕНА
ЛЕБЕДЕВА**
ПСИХОЛОГ

Фото:
Егор Конабевцев
Стилист:
Екатерина Ключкина
Одежда для съемки:
бутик Vintage
Локация: ресторан
Bottega Italiana
Макияж:
Юлия Черкасская

Психологический центр
«РАЗВИТИЕ»

📍 Пролетарская, 93а
☎️ 📞 +7 903 840-81-81
🌐 b17.ru/id69746

Благополучие психики человека состоит из поддержки на трех уровнях: • ТЕЛО • ЭМОЦИИ • УМ

✓ **Как это должно происходить в идеальной картине мира**

Мы ежедневно испытываем определенный спектр ЭМОЦИЙ от разных жизненных обстоятельств. Эмоциональный сигнал поступает в УМ, а УМ (в спокойном состоянии) анализирует событие и дает команду ТЕЛУ отреагировать на произошедшее. Здесь важен момент анализа. Мы даем время УМУ проанализировать то, что произошло, а потом уже пускаем в ход ТЕЛО. И никак иначе.

✓ **Как это происходит в реальной жизни**

В жизни зачастую мы пропускаем звено с анализом ситуации. И сигнал от испытываемой ЭМОЦИИ, пробираясь через бессознательные блоки из негативных установок, приобретенных в результате собственного неудачного опыта, поведения родителей, застревает в ТЕЛЕ в качестве зажимов. Это повторяется многократно и впоследствии превращается в различные заболевания, так и не дойдя до УМА, чтобы дать анализ тому, что произошло.

✓ **Занимайтесь своим психическим здоровьем!**

Для улучшения работы УМА (память, концентрация, гармонизация работы правого и левого полушарий мозга и т.д.) существуют специальные упражнения, пищевые добавки, чаи. Важную роль играет режим сна и распорядок дня.

Понимать свои ЭМОЦИИ и уметь правильно и экологично с ними обращаться, не доводя до кризисов, помогают специалисты-ПСИХОЛОГИ!

**Желаю всем крепкого
физического и психического
ЗДОРОВЬЯ!**

«ЮГОРИЯ»: ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО

Уверенность в завтрашнем дне даёт нам важное чувство опоры. Сегодня стоит в очередной раз присмотреться к проверенным временем инструментам, которые помогут обезопасить себя. О них нам рассказала Оксана Макарова — руководитель Тульского филиала страховой компании «Югория».

ЗАЩИТА ДЕТЕЙ

Программа страхования школьников на период летних каникул — разумное решение. Именно в это время в больницы с травмами поступает каждый восьмой ребёнок до 18 лет. При наличии страховки расходы на лечение, препараты и восстановление после уличной, спортивной или бытовой детской травмы покроеет «Югория». Кстати, чем выше страховая сумма, тем больше денег вы получите, если наступит непредвиденный случай.

БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ

Автовладельцам важно защитить себя от недобросовестных участников дорожного движения, у которых нет полиса ОСАГО. По статистике это каждый 10-й автомобилист. Если на дороге вы столкнулись с таким нарушителем, вам придётся обращаться в суд, тратить на юриста, а пока ремонтировать автомобиль за свой счёт. И неизвестно, когда виновник аварии компенсирует эти расходы. По страховому полису «Ремонт у дилера» всё возместит «Югория». Без всяких судов вы обращаетесь в компанию, и она выплачивает вам сумму ущерба или восстанавливает автомобиль. Кстати, покупка такого полиса обойдётся гораздо дешевле, чем ОСАГО.

РЕШЕНИЯ ДЛЯ БИЗНЕСА

Корпоративным клиентам «Югория» предлагает страхование имущественного комплекса, в том числе от терроризма и диверсии. Также можно застраховать свой автопарк, грузы и строительно-монтажные риски. Для тех, кто заботится о своих сотрудниках, в «Югории» есть различные программы добровольного медицинского страхования.

Какой бы вид страховой защиты вы ни выбрали, «Югория» гарантирует надёжность и оперативные выплаты. Её профессионализму и репутации можно доверять. По отзывам клиентов «Югория» стабильно входит в ТОП-3 в рейтингах крупных федеральных ресурсов: Банки.ру, АСН, Рустраховка и других. Страхование в солидной компании делает нашу жизнь чуть более спокойной и безопасной. А это сейчас бесценно.



📍 БЦ «Профит», ул. Советская, 59
☎ +7 (4872) 77-05-68 🌐 ugsk.ru

**ОКСАНА
МАКАРОВА**

ДИРЕКТОР ТУЛЬСКОГО
ФИЛИАЛА АО «ГСК «ЮГОРИЯ»

Начни С СЕБЯ

Инвестиции в себя, своё развитие, мышление и здоровье гарантированно приносят прибыль. Как в моменте, так и в перспективе. Это хорошо понимают клиенты Екатерины Воронцовой — коуча по международным стандартам ICF.

КАТЕРИНА
ВОРОНЦОВА

КОУЧ ICF.
ИНСТРУКТОР ЙОГИ

📍 vorontsova-coach.taplink.ws
☎ +7 903 842-04-40 📧 vorontsova_kat
Telegram-канал «Лучше, чем вчера»
📱 betterthanychera

ГЛАВНОЕ – ВНУТРИ

Расти в доходе, проявляться без лишней драмы и суеты, почувствовать уверенность в себе и внутренний баланс — цели, к которым приходят клиенты. Предприниматель, член Национальной федерации профессиональных менторов и коучей, Катерина также ведет телесные практики — Balance Flow и йогу на сапах.

«Я верю в людей и в каждом вижу потенциал. Остается только сделать шаг в новое будущее и подобрать ключи ко внутренним ресурсам».

Именно вы управляете своей жизнью, бизнесом и решениями, поэтому инвестиция в себя даёт отличный результат и энергию для реализации ваших планов.

Работа с коучем хорошо структурирует действия. Каждый час сессии усиливает ясность и понимание себя. Так гораздо быстрее и легче можно прийти к цели. Ведь ваше время, внимание и энергия — ценные ресурсы. Инвестиция в себя и своё развитие — решение, которое клиенты называют одним из самых значимых в своей жизни. Главное, принять его вовремя.

ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН

Если чувствуете, что внутренняя ценность и ресурс снижаются, вряд ли можно рассчитывать на внешний успех. Основные запросы, с которыми сейчас приходят — это изменения в бизнесе, жизни и адаптация к ним. Например, вы ушли из найма, осваиваете новую нишу, создаёте свой продукт или переезжаете в другой город или страну. И хочется пройти эти этапы спокойно, без лишних сомнений, прокрастинации и выгорания.

«Среди моих клиентов больше тех, кому важно сократить дистанцию и время до заветной цели».

С УВЕРЕННОСТЬЮ

Такая инвестиция быстро окупается. Катерина приводит в пример реальный кейс. Клиентка потеряла работу и несколько месяцев находилась в прострации и страхе начинать всё с нуля. Девушке понадобилось всего 5 коуч-сессий, чтобы за два месяца выйти на доход уже в новой сфере, найти первых клиентов и обрести другой статус. Сейчас совместная работа продолжается уже в направлении развития продаж и привлечения новых клиентов.

«Я рада быть частью этих результатов и горжусь достижениями тех, кто выбирает меня в качестве коуча».

Фотограф: Елена Кононенко

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

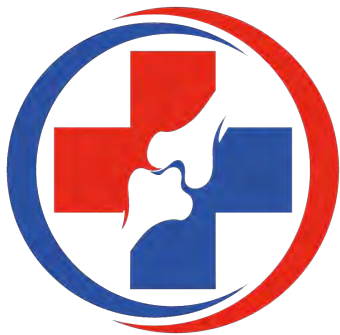
КЛИНИКА ЭКСПЕРТ

федеральная сеть медицинских центров

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ КЛИНИКИ:

- Аллергология и иммунология
- Андрология
- Блокады обезболивания в день обращения
- Гастроэнтерология
- Гинекология и акушерство
- Дерматовенерология
- Кардиология
- Колоноскопия
- Колопроктология
- Маммология
- Неврология
- Оториноларингология
- Офтальмология
- Педиатрия
- Пульмонология
- Ревматология
- Терапия
- Травматология и ортопедия
- Урология
- Физиотерапия, все виды диагностики
- Эндокринология
- Эндоскопия

НОВЫЙ ОПЕРАЦИОННЫЙ КОРПУС



- Инновационные операции одного дня
- Диагностика нового поколения
- Современные малоинвазивные технологии
- Врачи высокой квалификации
- Дневной стационар

ИНВЕСТИРУЙТЕ

номинант премии



В СВОЕ ЗДОРОВЬЕ

📍 ул. Болдина, 74 🌐 tul.mrtexpert.ru
🕒 Ежедневно, 6⁰⁰–23⁰⁰ по записи 📞 700-006

ООО «КЛИНИКА ЭКСПЕРТ ТУЛА», Лиц.ЛО-71-01-001950 от 03.08.2018 г.



ИДЕАЛЬНАЯ СВАДЬБА В РЕСТОРАНЕ BOTTEGA ITALIANA

Главный итальянский гран-ресторан Тулы Bottega Italiana с эклектичным подходом – особенная площадка для свадьбы мечты.

В СТИЛЕ ИТАЛЬЯНСКИХ ПАЛАЦЦО

Двухэтажный ресторан находится в живописном центре Тульского кремля, на древние величественные стены которого выходят окна и веранда. Внутри – нарядно и изысканно: керамические тарелки с сицилийскими узорами соседствуют с мебелью из натуральных материалов, мандариновыми деревьями и росписью на стенах в стиле итальянского палаццо. В переводе с итальянского Bottega – это мастерская, а потому много внимания здесь уделено ручному труду. Открытая кухня с дровяной печью, одного взгляда на которую достаточно, чтобы поспешить заказать неаполитанскую пиццу «Буррата» с анчоусами и свежим базиликом, аквариум со свежими морепродуктами, витрина с домашними десертами и сырами собственного производства.

Безупречный интерьер ресторана позволит провести праздник в любом стиле и может быть декорирован по личным предпочтениям. В ресторане два уровня, а значит можно провести как большую свадьбу на 200 гостей, так и камерную на втором, более респектабельном, этаже с барной зоной и VIP-залом для 70 гостей.



СПЕЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ ОТ ШЕФА

Гастрономическое сопровождение обеспечит бренд-шеф Дмитрий Геращенко, он же составит специальное предложение. В меню — пицца на идеальном тесте, домашняя паста и ризотто, мясные и рыбные деликатесы, традиционные итальянские рецепты в авторской подаче. Предсказуемо, Дмитрий советует присмотреться к блюдам с домашними сырами собственного производства, которые также можно приобрести прямо с витрины; среди первых рекомендаций — пряный баклажан арабьятта со страчателлой, паста карамелле с лососем в сливочном биске и томленая лопатка ягненка с пряными печеными овощами и перцем халапеньо. Винная комната щедро наполнена напитками Италии, Франции и Нового Света на любой вкус.

ЛЕТНЯЯ ВЕРАНДА

Для жарких дней в Bottega Italiana предусмотрена просторная веранда, утопающая в цветах, с плетеной мебелью — пожалуй, идеальный выбор площадки для выездной регистрации и свадьбы на открытом воздухе.

Итальянская кухня ассоциируется с разнообразными блюдами и большой, дружной семьей, которая собирается за одним столом. Ресторан Bottega Italiana — это жизнерадостное, согревающее душу пространство, где будет одинаково комфортно гостям любого возраста: и друзьям молодоженов, и их родителям.



По промокоду
BOTTEGAEVENT
СКИДКА 10% на банкеты
и торжества,

а также в день рождения
и 7 дней после.

Высокопрофессиональная
команда ресторана Bottega
Italiana решит все орга-
низационные вопросы и
предложит индивидуальные
условия.



ЖДЕМ ВАС В ГОСТИ

📍 Тула, Тульский кремль,
ул. Менделеевская, 12В

☎ 8 (920) 277 19 22

🌐 ilfornogroup.ru

Легендарные МЕРОПРИЯТИЯ

Свадебные вечеринки, годовщина в стиле съемок кино или романтическая церемония на озере в лучах восходящего солнца — любая идея становится реальной, если за дело берется талантливый организатор.

Топовый event-эксперт Людмила Босова — именно тот специалист, который поможет создать событие вашей мечты!

Людмила Босова уже 5 лет организует мероприятия, за которыми следит в социальных сетях весь город. Людмила создает прекрасные торжества, которые отражают характер заказчиков. Молодожены дружат с ней и после праздника, а ее контакты невесты передают из рук в руки. Профессионал задает высокий уровень праздников в Туле, Москве и постоянно расширяет свою географию.

Организатор регулярно развивается — прошла десятки обучений, проходила курсы ораторского мастерства, вела свадебную колонку, выступала спикером на форуме «Вместе», активно ведет свой блог в соцсетях. Энергичная, лучезарная девушка полна идей и талантливыми решает множество задач одновременно.

ЛЮДМИЛА БОСОВА

EVENT-ЭКСПЕРТ

ЛЮДМИЛА БОСОВА И ЕЕ КОМАНДА ОТВЕЧАЮТ ЗА:

- ✓ ОРГАНИЗАЦИЮ ЛЮБЫХ МЕРОПРИЯТИЙ: СВАДЕБ И ДЕЛОВЫХ КОНФЕРЕНЦИЙ, КОРПОРАТИВНЫХ И ВЫПУСКНЫХ ВЕЧЕРОВ, ЮБИЛЕЕВ, ГЕНДЕР-ПАТИ;
- ✓ ПРОВЕДЕНИЕ СОБЫТИЯ ПОД КЛЮЧ: ОТ ИДЕИ ДО ПОИСКА ПАРТНЕРОВ, ПЛОЩАДКИ;
- ✓ РАЗРАБОТКУ КОНЦЕПЦИИ ПРАЗДНИКА;
- ✓ КООРДИНАЦИЮ;
- ✓ ПРОВЕДЕНИЕ ВЫЕЗДНОЙ ЦЕРЕМОНИИ;
- ✓ КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ НЕВЕСТ.



Людмила Босова
ОРГАНИЗАЦИЯ СВАДЕБ

☎ +7 953 424 43 80 🌐 bosova-wedding.ru
📌 wedding_bosova 📌 bosovalyudmila

Людмила, у вас сотни восторженных отзывов от заказчиков. Что позволяет создавать праздники такого потрясающего уровня!

«Для меня это не просто любимая работа, а образ жизни 24/7, от которого я получаю большое удовольствие. Все мероприятия являются моей визитной карточкой, и я лично контролирую все процессы и организую праздники так, чтобы каждое событие было запоминающимся, ярким и радостным».

Как вы считаете, каким должен быть идеальный организатор!

«Главное — гореть своим делом и обеспечивать максимально высокий сервис. Мои заказчики наслаждаются торжеством, а за качество, сроки, договоры, специалистов отвечаю я и моя большая команда координаторов. Со мной можно посоветоваться, обсудить любую проблему: от выбора носков жениха до разработки концепции праздника. Я могу организовать любое мероприятие даже в сжатые сроки».

У Людмилы есть собственный онлайн-курс — «Профессия свадебный организатор». Благодаря поддержке и профессиональным лайфхакам вы сможете легко войти в свадебную сферу и реализовать свой творческий потенциал.



СЫВОРОТКА SKIN DO

15 ПЕПТИДОВ, АМИНОКИСЛОТ И ВИТАМИНОВ

Фотограф: Елена Кононенко
Локация: Студия Inside
Макияж и укладка: Pudra
Образ: For Brides
Модель: Кира Бойкова,
модельное агентство Linda

**АБСОЛЮТНОЕ СИЯНИЕ
КОЖИ НЕВЕСТЫ**

**ВСТРЕЧАЙТЕ НОВУЮ
ЖИЗНЬ КРАСИВО!**

ДЕЙСТВИЕ СЫВОРОТКИ:

- Устраняет морщинки
- Увеличивает выработку коллагена и эластина
- Питает кожу, улучшает цвет лица
- Замедляет старение на клеточном уровне
- Укрепляет сосуды
- Регулирует работу сальных желез

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Чтобы активные компоненты проникали в глубокие слои кожи без мезороллера или уколов, ученые применили нанотехнологии: раздробили молекулы и сделали их очень маленького размера. Активные компоненты попадают в кожу с помощью воздушной кисти. Потрясающий результат без боли, синяков и восстановления.

Все средства являются косметическими, для домашнего применения. Товар сертифицирован.

ООО «МКСД», «Наноазия»

NANOASIA

ул. Первомайская, 52, Atelier des Parfums
+7 910 948-68-86 nanoasiatula



КОСМЕТИКА БУДУЩЕГО

ДЛЯ ЕСТЕСТВЕННОЙ КРАСОТЫ И МОЛОДОСТИ БЕЗ ИНЪЕКЦИЙ

Как управлять СВОЕЙ РЕАЛЬНОСТЬЮ?

ЖИТЬ В ЛЕГКОСТИ, ЛЮБВИ И ИЗОБИЛИИ, ОПИРАЯСЬ НА СВОИ ЖЕЛАНИЯ, — ЭТО СОВСЕМ НЕ ФАНТАЗИИ, А РЕАЛЬНОСТИ ЮЛИЯ РЫЖКОВА — ДУХОВНЫЙ НАСТАВНИК, АВТОР МЕТОДА «МЕТАСЕАНС» И ОСНОВАТЕЛЬ СОБСТВЕННОЙ ШКОЛЫ УБЕЖДЕНА: КВАНТОВАЯ ПСИХОЛОГИЯ — КЛЮЧ К РАСКРЫТИЮ ВНУТРЕННЕГО ПОТЕНЦИАЛА. ОДИН ЕЕ «МЕТАСЕАНС» ЗАМЕНЯЕТ ГОД РАБОТЫ С ПСИХОЛОГОМ. КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Юля, расскажи о методе «МЕТАСЕАНС». На чем он основывается?

«Главным из учений стала квантовая физика и та система знаний, которую я по крупицам собирала более 13 лет. Для меня было важно пройти большой путь, чтобы зафиксировать результаты глубинных изменений моих учеников по всему миру, которых уже более 7000.

Квантовая физика стала переломным моментом в осознании своих истинных возможностей. Объединив весь опыт, я сформировала более легкий и понятный метод трансформации людей, который помогает реализовать заложенный от природы потенциал каждого Человека».

За счет чего можно утверждать, что один сеанс заменяет год работы с психологом?

«Это абсолютно неповторимый метод. Его основной ключ — поле Мастера, который проводит сеанс. Именно оно максимально бережно раскрывает каждого клиента. Я училась у лучших мастеров, познавала глубинные знания, искала истину и осознаю сейчас: то, чему я обучаю, не похоже ни на один транслируемый метод».

Год назад ты запустила Международную школу квантовой психологии Юлии Рыжковой. Можешь поделиться результатами учеников?

«В школе обучаются люди со всего мира и проходят 4 ступени. Они последовательно усваивают знания и в результате осознают свою суперсилу, начинают реализовывать свою миссию с опорой на истинные желания!

Каждый проходит глубинную внутреннюю трансформацию с практикой и моей обратной связью. Люди находят вторую половинку, осознают свою ценность, исцеляются от заболеваний, которые принято называть хроническими, начинают жить в легкости, находят дело жизни. Деньги и возможности приходят сами.

В моих соцсетях я постоянно выкладываю отзывы, в том числе видео с учениками Школы».

Если вы тоже хотите научиться управлять своей реальностью, встать на путь Души, раскрыть истинный потенциал и прийти к жизни своей мечты, записывайтесь на первую ступень международной Школы квантовой психологии. Регистрация на сайте quantum-school.online

yulia.vumclub

В СТУДИИ КРИСТИНЫ ОСИПОВОЙ ДЕЛАЮТ НЕВЕСТ СЧАСТЛИВЫМИ

СОВЕРШЕННЫЙ СВАДЕБНЫЙ ОБРАЗ

Костюм на Кристине:
No Comment
Платья: свадебный
салон Crystal Bride

- Это уникальное бьюти-пространство, где можно подготовиться к свадебному дню — в одном месте сделать все нужные уходовые процедуры.

- Мастера студии создадут роскошный или нежный свадебный макияж, стойкую укладку, модный маникюр и педикюр.

- Здесь можно позаботиться о красоте бровей, ресниц и причёски, гладкости кожи и сделать косметический уход, насладиться ручными и аппаратными техниками.

- Студия поражает высоким уровнем комфорта и потрясающим сервисом.

- Талантливые мастера выполняют уходовые услуги в 4-6 рук в самом центре города, что позволит сэкономить время.

ИП Осипова Кристина Игоревна

Кристина
Осипова

основатель
собственной школы и
сети салонов красоты

КЮ

СТУДИЯ КРАСОТЫ
КРИСТИНЫ
ОСИПОВОЙ

Онлайн-запись

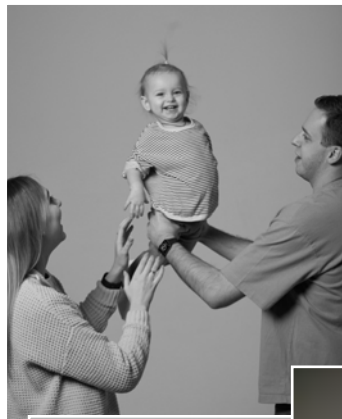


📍 Ложевая, 130 ☎ +7 920 777-15-51

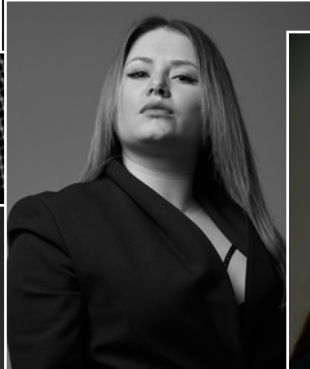
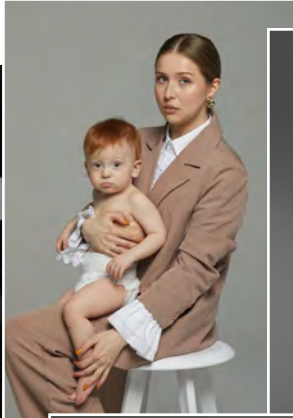
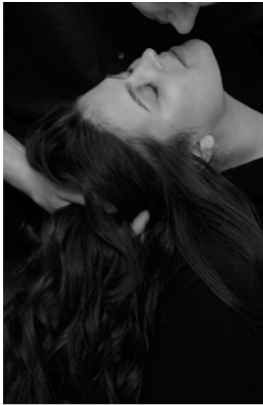
📍 ул. Пионерская, 1 ☎ +7 920 777-13-31 🌐 nails_osipova

Чисто ЛЮБОВЬ

ФОТОГРАФ РУСЛАН МИТИН ПРИЗНАЕТСЯ: ЛАКОНИЧНЫЙ ФОН – ИДЕАЛЬНЫЙ ХОЛСТ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ РАСКРЫТЬ ГЕРОЯ, УВИДЕТЬ ЕГО ГЛАЗА, ГДЕ ОТРАЖАЕТСЯ ДУША И ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ В МОМЕНТЕ ЖИЗНИ. В НОВОМ ФОТОПРОЕКТЕ ОН ОТРАЗИЛ ВРЕМЯ КАК ГЛАВНУЮ ИНВЕСТИЦИЮ В БЛАГОПОЛУЧИЕ СЕМЬИ. ВЛЮБЛЕННЫЕ ПАРЫ, СЕМЬИ С ДЕТЬМИ И ЛЕДИ СО СВОИМИ ПИТОМЦАМИ НАПОМИНАЮТ О ТОМ, КАК ВАЖНО ПРОВОДИТЬ ДРАГОЦЕННЫЕ МИНУТЫ ВМЕСТЕ. ПРЯМО СЕЙЧАС.



Фотограф: Руслан Митин
Стилист: Анна Сапрыкина
Ассистент: Кристина Тарасова
Визажисты: Наталья Каткова,
Майя Демьянова





Fashion Agency
of Luxury Celebrations

+7 915 696-50-06

mart71.ru

- ОРГАНИЗАЦИЯ И СОПРОВОЖДЕНИЕ СВАДЕБНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
- ВЫЕЗДНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ
- ОФОРМЛЕНИЕ БАНКЕТНОГО ЗАЛА

НА ФОТО ИЗЫСКАННАЯ ПАРА МОЛОДОЖЕНОВ. ЕКАТЕРИНА И СЕРГЕЙ ВЫБРАЛИ МЕСТОМ ПРОВЕДЕНИЯ ИХ СВАДЬБЫ РЕСТОРАННЫЙ КОМПЛЕКС «ЕДА И МИР», А ОРГАНИЗАЦИЮ ТОРЖЕСТВА ДОВЕРИЛИ АГЕНТСТВУ «МАРТ».



ЕДА И МИРЪ
ресторанный комплекс

Ф. Энгельса, 12 edaimir.rest

+7 930 073-77-88

+7 (4872) 52-00-20

- «ЕДА И МИРЪ» – БАНКЕТНЫЙ КОМПЛЕКС ПРЕМИУМ-КЛАССА, КОТОРЫЙ СОЗДАН ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ВАШЕГО НЕЗАБЫВАЕМОГО ТОРЖЕСТВА



Фото: Егор Конабевцев



ООО «МОН ПЛЕЗИР»

Фото: Оля Каретникова

СЕРГЕЙ И ЕКАТЕРИНА КОБЕНДА

Яна Рудковская: PUBLIC TALK В ТУЛЕ

ПРОДЮСЕР, ИНФЛЮЕНСЕР, ОРГАНИЗАТОР
ЛЕДОВЫХ ШОУ ЯНА РУДКОВСКАЯ ПРИЕХАЛА
В «РИВ ГОШ» (ТРЦ «МАКСИ»), ГДЕ РАССКАЗАЛА О
ЛЮБИМЫХ БЬЮТИ-СРЕДСТВАХ И ПРОДУКТИВНОСТИ.
ДЕЛИМСЯ С ВАМИ!



Фото: Дмитрий Башкиров
Текст: Елизавета Романова

Какой он, рецепт вашей молодости и красоты?

«Будущее за натуральностью. У меня нет ботокса, наращенных ресниц, волос. Губки маленькие, но свои. Хочется стареть естественно, не прибегая к инъекциям. А вот уход имеет первостепенное значение! Лучше отказаться от очередной вещи, но позволить себе классное уходовое средство. С самого детства я не жалела для себя ничего, стоит вкладываться в свою красоту пока это возможно».

Топ любимых средств ухода Яны Рудковской?

Я фанат Clarins, 10 лет не изменяю этому бренду. Настоящий must have — Clarins Body Fit — мой фаворит по уходу за телом! Мне часто говорят: «Ни грамма целлюлита, как в 18 лет!» Секрет прост — питание, спорт, сон и Clarins!

Никогда не использую кремовые текстуры, но очень люблю сыворотки. После них лицо оживает! Любимые — Clarins Double Serum, золотая сыворотка Dior и красная Shiseido Ultimune.

Для глаз — гель с охлаждающим эффектом, который отлично снимает усталость и отеки — Clarins Total Eye.



BAВOР, АМПУЛЫ
«Золотая
КОЛЛЕКЦИЯ»

Бьюти-секрет от Яны Рудковской:

«Каждое утро умываюсь ледяной водой и протираю лицо кубиками льда. Рецепт такой: минеральная вода, ампулы Babor (в них высокая концентрация активных ингредиентов) и лепестки роз. Соединяем все и замораживаем. Свежий внешний вид обеспечен!»

• **ЭКСТРАКТ
ГРАНАТА** – мощный
антиоксидант

• **КОМПЛЕКС
AQUARHITORPLEX**
уменьшает
выраженность морщин
и уплотняет кожу

• **ГИДРОЛИЗАТ
ЭЛАСТИНА**
обеспечивает быстрый
лифтинг-эффект

• **ГЕЛЬ АЛОЭ ВЕРА**
регенерирует кожу и
насыщает витаминами

• **ГИДРОКСАН**
премиальный
увлажняющий
комплекс

• **ВИТАМИН Е**
стимулирует
регенерацию кожи

• **МАСЛО АРГАНЫ**
повышает упругость и
эластичность кожи

• **МАСЛО КАНОЛЫ**
питает и тонизирует

• **ПАНТЕНОЛ**
успокаивает и
восстанавливает кожу



Dr.Komarova

КРЕМ-МИСТ ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ



ВИДИМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ НА 7-Й ДЕНЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Приобретайте на сайте www.verdea.ru,
в филиалах клиники Комаровой: ул. Демонстрации, 137, пр-т Ленина, 81,
в аптеке на ул. Руднева, 55





Какими качествами нужно обладать, чтобы добиться успеха?

«Доброта, порядочность и невероятная работоспособность. Я «пашу» 24/7 и считаю, что счастье женщины в труде. Это мой лозунг. Круто, когда ты self-made woman и все можешь себе позволить сама. Про меня говорят: «Если у Яны есть цель, у цели нет шанса!»

Чем занимаетесь в свободное время?

«Если честно, у меня его нет. Не помню, когда последний раз смотрела фильм. Лучшие какой-нибудь бизнес-проект придумай! Даже на отдыхе я работаю. И так живут многие успешные люди. Я бы и рада сходить в салон красоты, но у меня нет на это времени. Поэтому мастера, как правило, приезжают ко мне домой. Например, массажист и парикмахер, потому что я не умею сама красиво укладывать волосы к важным встречам и мероприятиям.

Вдобавок у меня есть свои beauty-ритуалы. Утром я час лежу в ванной, наношу на волосы восстанавливающую маску Olarlex, а на лицо — гиалуроновую маску, и в это время параллельно работаю.



ТОП СРЕДСТВ ЯНЫ РУДКОВСКОЙ



ЗОЛОТАЯ СЫВОРОТКА DIOR

CLARINS TOTAL EYE

CLARINS BODY FIT

SHISEIDO ULTIMUNE

Останавливаться на достигнутом не собираюсь. Я уверена в себе, в своих силах, и это дает невероятную энергию.

Друг сказал однажды: «Яна, сядет у тебя когда-нибудь батарейка, закончится бензин?», а я ответила: «Бензин закончится, я на дизеле доеду!»

Если бы о вас сняли фильм, какое у него было бы название?

«У меня уже выходил проект на телевидении «Яна супер!», который прошел с большим успехом. Но если говорить о фильме, выбрала бы что-то связанное с птицей Феникс! У меня действительно интересная судьба и непростой путь: борьба за детей, унижения, 221 суд с бывшим супругом. Был момент, когда отвернулись все друзья — тяжелый этап. Начала все с нуля. Но я всегда стираю плохие воспоминания ластиком и больше никогда к ним не возвращаюсь! Счастливые моменты затмили тот период!

Я бы хотела, чтобы после просмотра такого фильма каждая женщина поверила, что с помощью своих сил, веры и работы над собой она может воскреснуть, как птица Феникс, и сказать: «Я тоже так смогу и сделаю еще лучше!»

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОСМЕТОЛОГ,
КОТОРЫЙ ВСЕГДА С ТОБОЙ



verdea

ООО «Клиника В.Н. Комаровой». Все средства являются косметическими, для домашнего применения. *Предложение действует с 01.05.2023 г. по 31.05.2023 г.

ПОКУПАЙ КОСМЕТИКУ ОНЛАЙН СО СКИДКОЙ 20%
ПО ПРОМОКОДУ GOLD



Микроабразия: БЕЛОСНЕЖНАЯ И НАТУРАЛЬНАЯ УЛЫБКА

МИКРОАБРАЗИЯ — ПРОРЫВНОЙ МЕТОД В ЭСТЕТИЧЕСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ ПО УСТРАНЕНИЮ ДИСКОЛОРИТОВ ЗУБНОЙ ЭМАЛИ. НА ПРОЦЕДУРУ СТОИТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ, ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ СДЕЛАТЬ ЦВЕТ УЛЫБКИ РОВНЫМ И ПРИ ЭТОМ ПОЛНОСТЬЮ СОХРАНИТЬ СВОИ ЗУБЫ: БЕЗ ОБТОЧКИ, ПРОТЕЗИРОВАНИЯ И ДОРОГОСТОЯЩИХ ВИНИРОВ.



УЛЬЯНА ТЕМНОВА, СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ

ОБРАЗОВАНИЕ: Медицинский институт ОГУ им. И.С. Тургенева, специальность «Стоматология». Регулярно повышает квалификацию у ведущих стоматологов России. Член ассоциации «Общества по изучению цвета в стоматологии». В начале апреля прошла очередную стажировку в Санкт-Петербурге по неинвазивным методикам устранения дисколоритов зубов у профессора А.М. Акуловича и известного стоматолога-хирурга Р.М. Ялышева.

Специалисты клиники «Стоматология Тульская» владеют и успешно применяют на практике метод МИКРОАБРАЗИИ. Как легко и безболезненно добиться белоснежной улыбки с помощью новых технологий, рассказала Ульяна Темнова — врач-терапевт «Стоматологии Тульской».

О ПРОЦЕДУРЕ

Микроабразия — современный метод устранения дисколоритов (флюороз, гипоплазия, деминерализация) с поверхности зубов без применения керамических коронок и виниров. Это аккуратная сошлифовка тончайшего слоя поврежденной эмали с использованием специального абразивного состава.

Микроабразия длится 1 час и является частью комплекса процедур по устранению дисколоритов и укреплению зубной эмали.

Комплекс включает профессиональную гигиену полости рта, микроабразию, ношение индивидуальной капы с применением раствора, отбеливание.

ОБ ЭФФЕКТЕ

Микроабразия помогает добиться высоких эстетических результатов: полностью устранить пигментные пятна, избавить пациента от преждевременного развития кариеса. Ваши зубы остаются живыми, без обточки и коронок.

ДЛЯ КОГО

Процедура показана, если на поверхности зубов видны локальные или множественные дефекты: белые и коричневые пигментные пятна, трещины.

Результат выравнивания цвета вашей улыбки будет заметен уже после первого комплекса процедур.

О БЕЗОПАСНОСТИ

Микроабразия безболезненна. Чувствительность зубов повышается незначительно. Если это происходит, стоматолог даст вам специальный гель, способствующий быстрой реминерализации.

Белые и ровные зубы без обточки и протезирования — это реально, благодаря команде врачей «Стоматологии Тульской».

Это это одна из первых клиник в городе с инновационным подходом и щадящими методами восстановления зубной эмали.

Философия клиники — сохранить зубы пациента, сделав каждую улыбку здоровой и красивой.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «ПАД», Л041-0118271/00638214 от 18.01.2023 г.



СТОМАТОЛОГИЯ ТУЛЬСКАЯ

ПРЕДСТАВЛЯЕТ:

- ОРТОПЕДИЯ
- ОРТОДОНТИЯ
- ИМПЛАНТОЛОГИЯ
- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
- БЕРЕЖНОЕ ОТБЕЛИВАНИЕ ORALESCENCE
- ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА
- СПОРТИВНЫЕ КАПЫ

ВПЕРВЫЕ В ТУЛЕ:

- **НОВАЯ ЭСТЕТИЧЕСКАЯ БРЕКЕТ-СИСТЕМА CLEAR 21:** СОЗДАНА С ВЫСОКОЙ ТОЧНОСТЬЮ В ИНДУСТРИИ СРЕДИ КЕРАМИЧЕСКИХ БРЕКЕТОВ. ОБЕСПЕЧИВАЕТ КОМФОРТНОЕ И НЕЗАМЕТНОЕ ОКРУЖАЮЩИМ ЛЕЧЕНИЕ С ВЕЛИКОЛЕПНЫМ РЕЗУЛЬТАТОМ В КОРОТКИЕ СРОКИ.
- **МИКРОАБРАЗИЯ ЭМАЛИ –** УНИКАЛЬНАЯ ПРОЦЕДУРА ПО СОЗДАНИЮ ВАШЕЙ БЕЛОСНЕЖНОЙ УЛЫБКИ БЕЗ ОБТОЧКИ И ПРОТЕЗИРОВАНИЯ! ИННОВАЦИОННЫЙ МЕТОД УСТРАНЕНИЯ ДИСКОЛОРИТОВ С ПОВЕРХНОСТИ ЗУБНОЙ ЭМАЛИ СО СТОЙКИМ РЕЗУЛЬТАТОМ.

ЕЛЕНА
ЛУКЬЯНОВА
ВРАЧ-ОРТОДОНТ



Гладкость С ЭФФЕКТОМ ФОТОШОПА

*Как раз и навсегда избавиться от надоевших волосков и наслаждаться безупречно нежной кожей?
Почему стоит выбрать прогрессивный метод лазерного воздействия, кому он подойдёт и в чем преимущества
этой технологии, рассказывает мастер Екатерина Меркулова.*

ДЛЯ КОГО ИДЕАЛЕН МЕТОД ЛАЗЕРНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ?

Технология подходит для любого цвета кожи, волос и всех зон, в том числе деликатных. Для каждого клиента Екатерина подбирает нужный режим, который обеспечивает беспрецедентный результат идеальной гладкости. Лазерная методика лучше работает на темных волосах и светлой коже. А если у вас светлые волоски — просто понадобится больше сеансов.

СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ НЕОБХОДИМО ДЛЯ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ВОЛОСКОВ?

Для достижения безупречной гладкости требуется от 8 до 12 сеансов лазерной методики. Все зависит от индивидуальных особенностей каждого пациента — от обрабатываемой зоны, плотности, количества и толщины волосков. Екатерина подберет удобное время и график, чтобы вы смогли избавиться от ненужных волос максимально быстро. Уже с первого раза можно удалить от 20% до 30% волосков на обрабатываемой зоне, а после второго — их становится значительно меньше.

ПРЕИМУЩЕСТВА МЕТОДИКИ ЛАЗЕРНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ:

Высокое качество и результат: лазерная технология является одной из самых универсальных и современных методик удаления волос, которая обеспечивает «вау-эффект».

Потрясающий комфорт: Екатерина имеет богатый опыт и высокую квалификацию — работает быстро, уверенно и максимально бережно. Благодаря современному оборудованию, совершенным технологиям и компетенции мастера методика практически не вызывает неприятных ощущений.

Гладкая кожа навсегда: лазерный луч действует прямо на волосяные фолликулы, уничтожая его. Это полностью предотвращает рост волос на обработанных участках тела.

Без вросших волос, раздражения и воспалений: при правильном проведении и должном уходе лазерная технология предотвращает появление вросших волос и любых проблем и последствий.

«Меня всегда привлекала сфера красоты и здоровья. В студии I-SWEET я прошла множество обучений: сначала по работе с воском и сахаром, а после — несколько курсов по лазерной методике. Тогда я поняла, что эта техника прогрессивная, безопасная и дает отличные результаты. Я с удовольствием развиваюсь в профессии, постоянно учусь, накапливаю опыт. Для меня ценно видеть восторженные реакции клиенток на гладкую и нежную кожу. Это невероятно мотивирует — помогать людям выглядеть и чувствовать себя лучше, красивее, увереннее».

**ЕКАТЕРИНА
МЕРКУЛОВА**

МАСТЕР СТУДИИ ISWEET

☎ +7 953 190-45-83

📍 id146894411



📍 пр-т Ленина, 102, к. 4, 4-й этаж, оф. 403
☎ +7 960 613-89-99

Время сиять с Pudra!



ИП Исеева Ю. С. «Пудра». Партнер журнала «Золотой квадрат».



МАЙ – ВРЕМЯ АКТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
К ВЫПУСКНЫМ И СВАДЬБАМ.

ПОРА ЗАДУМАТЬСЯ ОБ ОБРАЗЕ МЕЧТЫ!

А ПОСТОЯННЫЕ ВИЗАЖИСТЫ ГЛЯНЦА
ИЗ СТУДИИ PUDRA ПОМОГУТ
С ВЫБОРОМ И В 4 РУКИ ПРЕВРАТЯТ
ВАС В ЗВЕЗДУ ВЕЧЕРА.



Модели: Диана Башко,
Мария Умеренкова, модельное
агентство GOLD MODELS
Фотограф: Егор Конабевцев
Локация: студия Pudra

Инвестиции В МОЛОДОСТЬ

Мы инвестируем в криптовалюту, недвижимость и акции, однако именно лицо и тело — главный актив, приносящий нам дивиденды всю жизнь. Обсуждаем с одним из топовых косметологов Тулы Еленой Черных, на какие технологии, процедуры и аппараты обратить внимание, чтобы продлить молодость и красоту.

Елена, какой главный тренд в anti-age сейчас?

«Омоложение организма изнутри. Сейчас доктора нашей клиники учатся в Международном институте интегральной превентивной и антивозрастной медицины PreventAge. На сегодняшний день — это одно из самых серьезных учебных заведений, где как раз разбирают старение на клеточном уровне. Теперь абсолютно ясно: только инъекций, кремов и аппаратов недостаточно — важен комплексный подход. И меня радует, что наши пациенты это понимают».

А есть какой-то главный anti-age секрет?

«Боюсь вас разочаровать, но его не существует. Все банально: своевременный, правильно подобранный домашний уход (я очень люблю Zein Obagi). Коррекция дефицитов и питания с наличием белка, из которого синтезируется коллаген, спорт. Все это влияет на качество кожи лица, тела и волос и учитывается при составлении вашего индивидуального протокола у косметолога».

То есть «уколы красоты» — больше не панацея?

«На мой взгляд этот термин устарел. Для замедления старения сегодня делают ставку на системный подход, в основе которого аппаратные методы. Именно они помогают добиться естественного результата. Никто даже не догадается, что вы были у косметолога, и уж тем более, что вы конкретно у него делали. Инъекциям это не под силу: они могут либо усилить аппаратный протокол, либо гармонизировать черты лица. Поэтому для гармоничного результата их лучше применять в комплексе».



ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Отличаются ли методики в зависимости от типов старения?

«Да, разумеется. Если утрировано разделить, то можно выделить мелкоморщинистый и деформационный типы старения. При мелкоморщинистом типе главная задача — улучшить качество кожи. В этом поможет игольчатый RF-лифтинг на израильском аппарате Morpheus 8, лазерные шлифовки, инъекции биоревитализации с гиалуроновой кислотой, инъекции коллагена, запускающие естественные механизмы обновления кожи.

При деформационном типе идет смещение связок и жировых пакетов. Поэтому в основе — SMAS-лифтинг, чтобы сократить эти связки, и Morpheus 8, но уже с другими параметрами. Если говорить об инъекциях, то мы подбираем препараты, которые не притягивают воду, потому что девушки с деформационным типом старения склонны к отекам, клетки, как губка, впитывает воду. Очень важно учитывать эти нюансы, иначе можно получить обратный эффект.

Все пациенты делятся по возрасту, образу жизни и типу старения. Мы обязательно учитываем общее состояние здоровья и дефициты. Узнаем, может ли пациент позволить себе реабилитационный период, обращаем внимание, в какой сезон проводится процедура. Поэтому, прежде чем записываться на процедуру «как у подруги», лучше проконсультируйтесь с косметологом.

Кстати, об отеках. Для многих девушек — это настоящая проблема. Как с ней работать?

«Отеки — это про дренаж и застойные явления. Нужно понимать, почему возникли отеки. Если, например, это долгое стояние на ногах, слабость венозной системы, генетическая предрасположенность к варикозному расширению вен, то здесь на помощь приходят процедуры на аппарате BT-6000 LYMPHASTYM. Это потрясающая методика, которая за 20-30 мин. выводит лишнюю жидкость из межклеточного пространства. Вы ощущаете легкие ноги и сразу минус размер в бедрах и талии!»

Давайте продолжим про тело. Мы много говорим о комплексном подходе, включая спорт и питание. Но бывает, что фигура не поддается коррекции. Что рекомендуете подключать в этом случае?

«То, о чем вы упоминаете, называется «жировые ловушки». Даже когда человек скорректировал питание и спорт,

их убрать крайне сложно, особенно в зоне живота. Здесь прекрасно помогают процедуры на аппарате Evolve. Он работает с проблемной зоной на трех уровнях: стимулирует мышцы пресса, убирает жировую ткань и одновременно подтягивает кожу. Must have после родов или резкого похудения».

Лазерная эпиляция — одна из самых популярных бьюти-инвестиций. Как выбрать аппарат, который даст результат и не повлияет на качество кожи и внутренние органы?

«Лазерная эпиляция — совершенно гениальное изобретение. Только девушки, которые годами мучаются с бритвами и шугарингами, могут оценить, какой же это кайф, когда волосы вообще не растут, а кожа в этих зонах всегда гладкая.

Но есть важный нюанс. Лазер — это медицинское оборудование, которое важно правильно настроить! Только если специалист грамотно указал параметры, мы можем говорить об эффективности и безопасности.

В клинике Черных мы проводим эпиляцию на аппарате Ascleption MedDioStar next pro — это топовый диодный лазер в своем классе. Он имеет регистрационные удостоверения на территории РФ,

европейские сертификаты безопасности. И работая на нем, мы понимаем, что глубина воздействия идет только на волосяную луковицу! Ни о каком общем воздействии не может быть и речи! Диодный лазер позволяет работать на разных фототипах кожи, в том числе загорелой, и даже летом. Однако есть лазеры, которые не позволяют этого сделать, и это чревато осложнениями. Поэтому обязательно обращайте внимание на тип лазерной системы и квалификацию специалиста, который проводит процедуру».

«ВАШЕ ЛИЦО В 20 ЛЕТ ДАНО ВАМ ПРИРОДОЙ, КАКИМ ОНО БУДЕТ В 50 — ЗАВИСИТ ОТ ВАС»



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

8 960 602 85 13

Тула, ул. Шевченко, 5

drelenachernykh chernykh.clinic

СВОЙ ДЕТСКИЙ ДОКТОР

Семейный педиатр – выбор осознанных родителей. Удобно, когда у ребёнка с ранних лет один и тот же врач, который в курсе всего и понимает вас с полуслова. О том, как работает такой доктор, нам рассказала Елена Никифорова – педиатр-пульмонолог клиники «Семейная».

ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА НИКИФОРОВА

Образование: Медицинский институт ТулГУ по специальности «Лечебное дело». Там же получила сертификат по профилю «Педиатрия». Имеет сертификат по профилю «Пульмонология» ООДПО «Международная академия экспертизы и оценки». Повысила квалификацию по специальности «Педиатрия» на базе СГМУ.
Опыт работы: 13 лет.

Вторая моя специальность – пульмонология. И это даёт возможность комплексного подхода к каждому маленькому пациенту. Пульмонология идёт рядом с аллергологией. Сегодня аллергия у детей, к сожалению, очень распространённое явление. Мой опыт показал, что ей часто сопутствуют проблемы с лёгкими. Если я констатирую у ребёнка атопический дерматит, повторяющийся кашель и насморк, я беру это на контроль, что в будущем позволяет выявить развитие аллергических бронхитов, астмы и других хронических заболеваний на ранних стадиях.

Как педиатр-пульмонолог, я помогаю родителям беречь детское здоровье. И часто пишу об этом в своих соцсетях. Например, о вреде пассивного курения или прогулок вдоль трасс, где много выхлопных газов и пыли. Родители детей, находящихся в группе риска по развитию аллергических реакций, должны соблюдать некоторые бытовые правила. Например, в детских не должно быть ковров, старых книг и мягких игрушек. Свои знания и принципы я

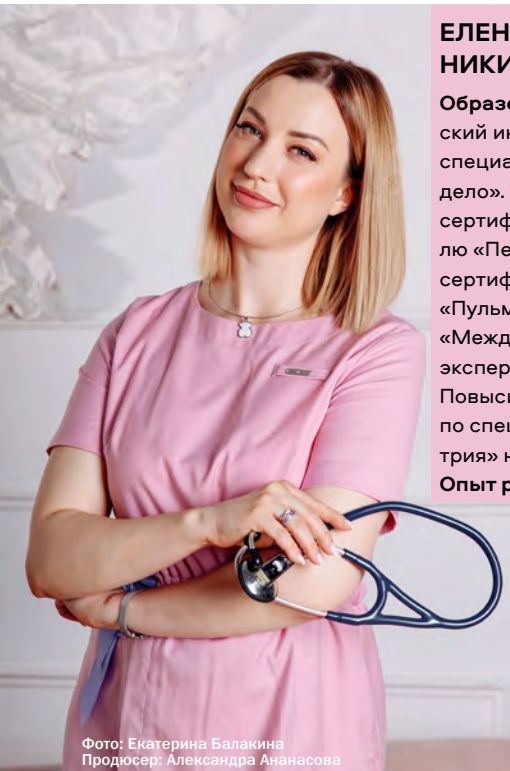


Фото: Екатерина Балакина
Продюсер: Александра Анаасова

И врач, и родителям проще, когда ребёнка с рождения наблюдают одни и те же руки и глаза. Не нужно каждый раз заново пересказывать историю болезни, напоминать доктору, на что есть аллергия. Консультация вашего семейного педиатра проходит эффективнее и быстрее. Постоянные пациенты всегда могут позвонить мне и посоветоваться по любым вопросам. Но главное, если врач один и тот же, ребёнок к нему привыкает и легче идёт на контакт. Тут играет роль и манера общения, и внешний вид доктора.



стараюсь мягко и деликатно транслировать семье. Я нахожу общий язык и с детьми, и со взрослыми, индивидуально учитывая их склад характера и психоэмоциональный фон. Только так мы вместе приходим к той тактике лечения, которая будет действительно эффективна.

СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

Признание коллег дорогого стоит. Алексей Куктенко – главный врач клиники «Семейная», отец троих детей, доверяет их здоровье доктору Елене Никифоровой. И делится своими впечатлениями от совместной работы.

Подход к работе доктора Никифоровой полностью отвечает ценностям нашей клиники. Это готовность всегда прийти на помощь, уважать пациентов и ставить их здоровье в приоритет. Мы – медицинский центр для всей семьи. Но педиатрия – одно из главных наших направлений.



АЛЕКСЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ КУКТЕНКО

Руководитель и главный врач клиники «Семейная», жена – Елена Куктенко занимается отделением функциональной диагностики, в семье трое детей: Софья – 7 лет, Елизавета – 6 лет, Мия – 1 месяц.

Нам удалось привлечь в команду практически всех детских специалистов, в том числе узкопрофильных. Любовь к моей собственной семье и детям здесь тоже сыграли большую роль. Как главному врачу и многодетному отцу мне важно, чтобы в клинике «Семейная» каждый мог получить качественную педиатрическую помощь. В том, что мы оказываем её профессионально, я убеждаюсь лично, наблюдая моих дочерей у доктора Елены Никифоровой.



На мой взгляд, доктор должен говорить на одном языке, как с детьми, так и с родителями. И безусловно обладать актуальными, передовыми знаниями в своей профессии. Я руководитель Елены Никифоровой, но полностью признаю её компетенцию в области педиатрии. А ещё мне нравится её оптимизм: в любой сложной ситуации она не сгущает краски и пытается приободрить родителей.

Работа с Еленой Викторовной строится на взаимоуважении и умении слушать своих пациентов. Мои дети с радостью посещают этого доктора. Когда педиатр знает всю семью, историю здоровья детей, он оказывает медицинскую помощь оперативно и точно.

Иметь своего семейного педиатра я посоветовал бы каждой семье. А многодетным семьям – особенно.

Это цивилизованный и ответственный подход к здоровью каждого ребёнка, и я считаю, что за этим направлением – будущее.



📍 ул. Рязанская, 1 📞 +7 4872 77-05-77
🌐 tula.semeynaya.ru

В ЖЮРИ ФЕСТИВАЛЕЙ БЫЛИ ПРИГЛАШЕНЫ: АКТЕР АНТОН ЕСЬКИН, ПЕВЕЦ ВЛАДИМИР БРИЛЕВ, НАШ ЗНАМЕНИТЫЙ ЗЕМЛЯК — АКТЕР, ТЕЛЕВЕДУЩИЙ И МОДЕЛЬ НИКИТА ЖОРИЧЕВ.

УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ ПРЕЗЕНТОВАЛИ СЕБЯ В НАЦИОНАЛЬНЫХ КОСТЮМАХ, ДЕФИЛИРОВАЛИ С ФЛАГАМИ ГОРОДОВ И В БАЛЬНЫХ НАРЯДАХ, ДЕМОНИСТРИРОВАЛИ СВОИ ТАЛАНТЫ.



Юные туляки — ЗВЕЗДЫ ВСЕРОССИЙСКОГО ФЕСТИВАЛЯ

В Москве в концертном зале «Бородино-Холл» прошли сразу несколько Всероссийских фестивалей, объединенных в одно грандиозное шоу! Тульскую область на них представляла делегация моделей Gold Models — победителей областных конкурсов.

В четырнадцатый раз состоялся Всероссийский Фестиваль Элегантности и талантов «Мини Мисс и Мини Мистер России 2023» и «Юные Мисс и Мистер России 2023».

28 участников из разных городов России приняли участие в большом празднике. Дети – победители региональных отборочных туров из Тулы, Красноярска, Лесосибирска, Томска, Ростова-на-Дону, Энгельса, Новосибирска, Казани, Зеленогорска, Кургана, Республики Татарстан, Чкалова, Заволжье, Балახны, Севастополя, Республики Крым, Москвы.

Тулу представили «Мини Мисс Тула 2023» Милана Коренигина и «Мини Мистер Тула 2023» Денис Дубоносов.



Платье для бального выхода:
студия вечерних платьев
«Наряд Напрокат»





Народный костюм и кокошник: дизайнер Нина Богдашина

В «Визитке» ребята побеждали о достижениях знаменитых туляков и гордости за родной край. А для творческого номера Милана выбрала популярную кавер-версию мирового хита, саундтрека к кинофильму «Уэнсдей», которую исполнила на саксофоне, Денис же сыграл на ложках «Смуглянку».

Милана завоевала титул «Первая вице-Мини Мисс России 2023», а Денис стал «Юный Мистер России 2023». Этот титул завоевывают уже третий год подряд именно тульские парни!

Также впервые состоялся ежегодный Всероссийский молодежный фестиваль «Лучшая модель России 2023». Гран-при в номинации «Подиумная модель» получила туляк Иван Рыбин. Три золотые медали как «Фотомодель» и «Подиумная модель» выиграл 15-летний Демьян Гапула. Золотую медаль как «Подиумная модель» получила и 32-летняя Евгения Мешкова.



Милана с родителями



Продюсер: Марина Кузнецова
Одежда: магазин No Comment
Фотограф: Егор Конабевцев



1 ЭТАП

Выкладываем в форму творожный сыр ENDORF. Его плотная эластичная текстура – то, что нужно для идеального чизкейка.



2 ЭТАП

Добавляем в нежный сыр сахар, ванильную пасту, кукурузный крахмал, яйца и сливки 30%.



3 ЭТАП

Мешаем всё до однородной консистенции, выкладываем смесь в форму и отправляем в духовку, разогретую до 220-230 градусов, примерно на 30 минут.

ENDORF: СЕКРЕТ ИДЕАЛЬНОГО ЧИЗКЕЙКА

КОНДИТЕР АНАСТАСИЯ ПЛОТНИКОВА – ВЛАДЕЛИЦА ЧАСТНОЙ ПЕКАРНИ SAN SEBASTIAN CHEESECAKE Тестирует любопытную новинку от «ТМК». Творожный сыр ENDORF сегодня лёг в основу баскского чизкейка – мишленовского десерта, покорившего весь мир.



4 ЭТАП

Достаем чизкейк, даём остынуть и аккуратно нарезаем горячим ножом. Чизкейк можно полить шоколадом или любым другим соусом, чтобы было еще вкусней.

Рецензия Анастасии Плотниковой:

«Творожный сыр ENDORF – настоящая находка как для профессиональных кондитеров, так и для хозяек, которые любят печь. Работать с таким продуктом приятно и легко: сыр прекрасно держит форму при термообработке, мой чизкейк удался на 100%. Вкус тонкий, нежный, очень естественный. ENDORF блестяще прошёл проверку и получает место в моем холодильнике».

Локация: салон кухонной мебели «Дятково», МЦ «Таурус»

«SAN SEBASTIAN ЧИЗКЕЙК»

ENDORF

ESTD.

CHEESE

2017

tula_milk

АО «ТУЛЬСКИЙ МОЛОЧНЫЙ КОМБИНАТ». Товар сертифицирован. «Эндорф»



Творожный сыр «Эндорф» выпускается объемом 1 кг и 3 кг

Творожный сыр Endorf – готовьте с удовольствием!

- Нежный, естественный вкус
- Без растительных жиров
- Плотная эластичная текстура, идеальная для десертов, роллов, супов, салатов и соусов
- Термообработка без потери качества



ВКУС ЛЕТА В PUBLIC

В РЕСТОРАНЕ PUBLIC ПРОШЕЛ ПОТРЯСАЮЩИЙ ПРАЗДНИК В ЧЕсть ОТКРЫТИЯ ЛЕТНЕЙ ВЕРАНДЫ.

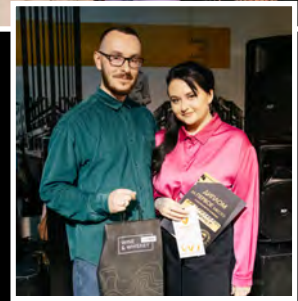
На мероприятии собрались известные и яркие личности Тулы — прекрасные представители сферы event, успешные бизнесмены и руководители, талантливые дизайнеры, артисты, маркетологи и многие другие.



Дорогих гостей на веранде встретил приветственный фуршет с вкусными напитками и угощениями.



Ведущим мероприятия был Денис Демидов. Праздник украсила своим зажигательным выступлением певица Леона Аврелина. Танцевали все!



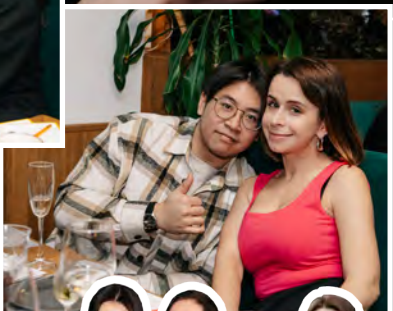
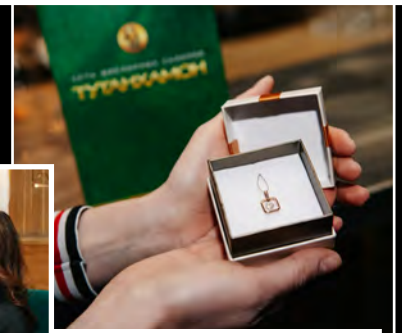
PUBLIC

WE SEE WHAT WE WANT

- 📍 ул. Демонстрации, 22
- 🕒 вс-пн: 12:00-00:00 пт-сб: 12:00-02:00 с 22:00 – живая музыка
- ☎️ +7 (4872) 707-227 ☎️ +7 910 557-77-11
- 🌐 public.restaurant



Мероприятие продолжилось в изысканном пространстве ресторана, где гости насладились великолепной авторской кухней и душевной атмосферой.



На празднике была увлекательная шоу-программа с викториной, веселыми конкурсами и ценными призами от партнеров. Среди подарков – золотая подвеска с бриллиантом, украшения интерьера и множество сертификатов на приятные суммы.

ООО «ПАВЛИК»

16+

ПАРТНЕРЫ МЕРОПРИЯТИЯ:

сеть ювелирных салонов «Тутанхамон», барбершоп OldBoy, фитнес-клуб «Властелин», винотека Wine & Whiskey by Simple, бутик «Комод»

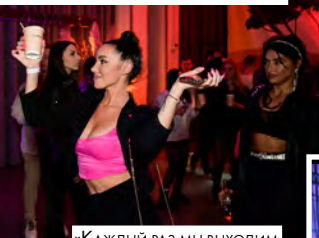
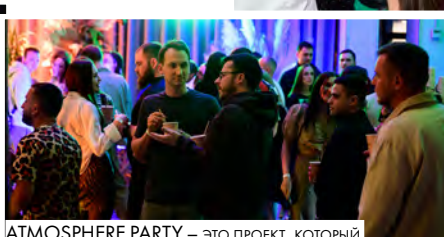
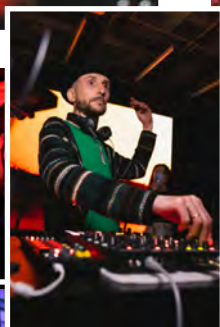


SAFARI PARTY BY AZAZA

Команда ресторана Azaza снова удивила туляков своей фирменной вечеринкой ATMOSPHERE PARTY.

В ЭТОТ РАЗ ГОСТИ ТУСОВКИ ПОГРУЗИЛИСЬ В ЗАВОРАЖИВАЮЩУЮ АТМОСФЕРУ ЖАРКОЙ САВАННЫ. АНИМАЛИСТИЧНЫЕ ПРИНТЫ, АФРИКАНСКИЕ МОТИВЫ, ETHNO TECHNO, ХИЩНЫЕ ТАНЦОВЩИЦЫ LET'S GO SHOW, — ЭТО БЫЛ ГОРЯЧИЙ ВЕЧЕР С ТАНЦАМИ ДО УПАДА.

ТЕМАТИКА САФАРИ ВСЕМИ ИЗВЕСТНА, НО ОДНОВРЕМЕННО ТАК ДАЛЕКА И ТЕМ БОЛЕЕ ПРИЯТНА. AZAZA ВСЕГДА ИЩЕТ НОВЫЕ СПОСОБЫ УДИВИТЬ: ДЕКОРАЦИИ, СЕТ-ЛИСТ МУЗЫКИ, ПРИГЛАШЕННЫЕ АРТИСТЫ. КОНЕЧНО, ВСЁ ЭТО НЕ БЕЗ КОМАНДЫ, ГОРЯЩЕЙ ИДЕЕЙ, И ПАРТНЁРОВ, ПОДДЕРЖИВАЮЩИХ ПРОЕКТ!



«КАЖДЫЙ РАЗ МЫ ВЫХОДИМ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ ОРГАНИЗАЦИИ, У НАС ПОЯВЛЯЕТСЯ ВСЁ БОЛЬШЕ ПОСТОЯННЫХ ГОСТЕЙ. БЛАГОДАРИМ ВСЕХ ПАРТНЁРОВ МЕРОПРИЯТИЯ! В БУДУЩЕМ МЫ ПРОДОЛЖИМ РЕАЛИЗОВЫВАТЬ ФОРМАТ ТЕМАТИЧЕСКИХ ВЕЧЕРИНОК, ТРАНСЛИРУЯ НАШУ ГЛАВНУЮ МИССИЮ — ДЕЛАТЬ ЭТОТ МИР ЯРЧЕ!», — ДЕЛИТСЯ ВПЕЧАТЛЕНИЕМ АЛЕКСАНДР ДАНИЛОВ, ОДИН ИЗ РУКОВОДИТЕЛЕЙ РЕСТОРАНА AZAZA.



ATMOSPHERE PARTY — ЭТО ПРОЕКТ, КОТОРЫЙ ПОЗВОЛЯЕТ ПОПАСТЬ В УНИКАЛЬНЫЙ МИР ФАНТАЗИИ, ВОСПОМИНАНИЙ И ЯРКОЙ НОЧНОЙ ЖИЗНИ. ЭТО НОВЫЙ ФОРМАТ ОТДЫХА В ТУЛЕ.

ПАРТНЕРЫ МЕРОПРИЯТИЯ:



AZAZA
своя атмосфера

Красноармейский пр-т, 7Б
+7 960 615-71-11

ООО «АМ БАР ЦУМ», Афиша, Партнер журнала «Золотой квадрат», «Сафари парк бай AZAZA», «Атмосфер парк», «Этно техно», «Летс го шоу»

ТВОЁ ЛЕТО

в сердце центрального парка
вместе с Azaza Summer

ООО «АМ БАР ЦУМ», АОИША, ПАРТНЕР ЖУРНАЛА «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ»



ЦПКиО им. П.П. Белоусова
Первомайская, 13А, к22

+7 (960) 604-71-14

ВСКР - ЧТ:
12:00 - 22:00

ПТ - СБ:
12:00 - 23:00



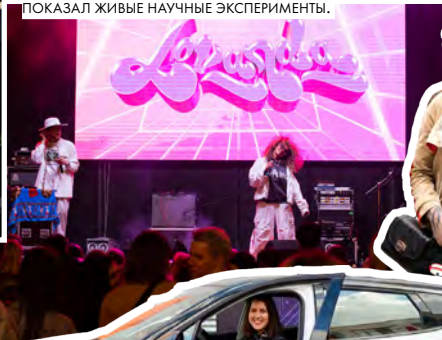
5 лет #МЫОКТАВА

КЛАСТЕР «ОКТАВА» МАСШТАБНО ОТПРАЗДНОВАЛ СВОЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ! МЭР ГОРОДА ОЛЬГА СЛЮСАРЕВА, МИНИСТР КУЛЬТУРЫ ТАТЬЯНА РЫБКИНА, ПИСАТЕЛЬ АЛЕКСАНДР ЦЫПКИН, ИСКУССТВОВЕД ДМИТРИЙ ГУТОВ И ЕЩЕ 6500 ГОСТЕЙ ПРИШЛИ ПОЗДРАВИТЬ ТВОРЧЕСКОЕ ПРОСТРАНСТВО И КОМАНДУ КЛАСТЕРА С 5-ЛЕТИЕМ!

С САМОГО УТРА ВО ВСЕХ ЛОКАЦИЯХ КЛАСТЕРА БЫЛА СВОЯ ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ. ВО ДВОРЕ НА ГЛАВНОЙ СЦЕНЕ ВЫСТУПАЛИ ИЗВЕСТНЫЕ ТУЛЬСКИЕ МУЗЫКАНТЫ, ПРОХОДИЛИ СОРЕВНОВАНИЯ РОЛЛЕРОВ, ДЛЯ ГОСТЕЙ РАБОТАЛ ФУД-КОРТ ОТ МОДНЫХ РЕСТОРАНОВ ГОРОДА: AZAZA, NATURA И TEN. В ПАВИЛЬОНЕ ОТКРЫЛИ НОВУЮ ВЫСТАВКУ О МОДЕ И ДИЗАЙНЕ «ПУТЕВОДНАЯ НИТЬ. ВОПЛОЩЕНИЯ».

НА ПЕРВОМ ЭТАЖЕ РАЗМЕСТИЛСЯ АРТ-МАРКЕТ С УЧАСТИЕМ ТУЛЬСКИХ ХУДОЖНИКОВ, А ТЕАТРАЛЬНАЯ СТУДИЯ «КАМ» ПОДГОТОВИЛА СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПЕРФОРМАНС.

В БОЛЬШОМ ЗАЛЕ ПИСАТЕЛЬ АЛЕКСАНДР ЦЫПКИН ЧИТАЛ СВОИ РАССКАЗЫ, ИСКУССТВОВЕД ДМИТРИЙ ГУТОВ ПРОВЕЛ ЛЕКЦИЮ О ТОМ, КАК ПОНИМАТЬ СОВРЕМЕННОЕ ИСКУССТВО, А ПРОФЕССОР РАН, КРИСТАЛЛОХИМИК АРТЕМ ОГАНОВ ПОКАЗАЛ ЖИВЫЕ НАУЧНЫЕ ЭКСПЕРИМЕНТЫ.



В ЛЕКТОРИИ СОСТОЯЛСЯ МАСТЕР-КЛАСС ОТ «ШКОЛЫ КОМИКСОВ» КЛАСТЕРА. В КАФЕ, БИБЛИОТЕКЕ И СТУДИИ ЗВУКОЗАПИСИ ПРОШЛИ ТВОРЧЕСКИЕ МАСТЕР-КЛАССЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ. В ОКТАВА.LAV МОЖНО БЫЛО ПОПАСТЬ НА АВТОГРАФ-СЕССИИ С ПРИГЛАШЕННЫМИ ЗВЕЗДАМИ.





Фото: Александр Воронин и Алексей Пирызев

«Пять лет мы наполняем пространство выставками, экскурсиями, концертами, кинопоказами, лекциями и мастер-классами. В фонды библиотеки поступают издания из разных стран. У нас читают лекции известные ученые, проводятся встречи с действующими космонавтами и музыкантами. Любители кино изучают мировую культуру с киноклубом кластера, а с под-ростками работает «Октава _ Ю». За 5 лет кластер стал не только местом саморазвития, но и способом узнавать мир», — прокомментировал предприниматель и меценат Михаил Шелков, поддерживающий кластер с момента открытия.

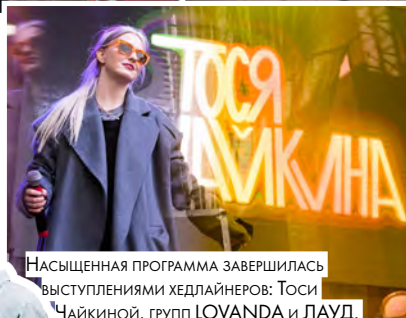
На втором этаже художница Ася Заславская провела экскурсию по своей выставке «Один к одному», посвященной теме дома. Можно было послушать лекцию о моушн-дизайне. Посмотреть на «Октаву» по-новому получилось вместе с творческим проектом «Инклюзион», который работает с людьми с ограниченными возможностями здоровья. Актеры провели тренинг и интерактивный перформанс «Каждый в городе», чтобы показать, как чувствуют город обычные люди и люди с ОВЗ. Кластер старается организовывать все больше инклюзивных программ.



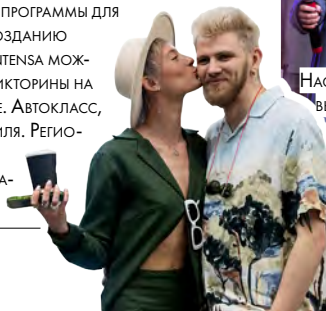
На летней веранде обосновалась резиденция нового молодежного проекта «Октава _ Ю». Ребята общались, учились писать биты на музыкальном секвенсоре, танцевали, создавали футболки в технике тай-дай и играли в настольный теннис.

На третьем этаже кластера прошел большой семейный фестиваль «Вселенная игр» от Высшей технической школы. В коворкинге на четвёртом этаже можно было поиграть в ретро-игры на приставках и окунуться в мир VR.

Партнеры и резиденты кластера тоже предложили свои программы для дня рождения «Октавы»: Академия «ТОП» обучала созданию 3D-персонажей, в креативном ИТ-гараже компании Intensa можно было поиграть в VR-игры, Школа BigBen провела викторины на английском языке и разыграла сертификат на обучение. Автокласс, дилер OMODA, презентовал новую модель автомобиля. Региональный фонд «Агентство развития туризма Тульской области» разместил свою зону с интересной информацией о городе.



Насыщенная программа завершилась выступлениями хедлайнеров: Тоси Чайкиной, групп LOVANDA и ЛАУД. Артисты выступили в Туле впервые, и это был яркий завершающий аккорд большого праздника.





Сплав IS LOVE

Время вырваться из душного офиса и отправиться на природу. Например, в поход или сплав в компании Splav_is_love! Они профессионально организуют путешествие под ключ от 1-3 дней до нескольких недель. Откройте для себя вид активного отдыха, от которого захватывает дух!

БРОСЬ СЕБЕ ВЫЗОВ

Путешественники и постоянные клиенты Splav_is_love обожают креативные сплавы на байдарках или катамаранах по живописным рекам – Волге, Оке, Угре, Красивой Мече, Рессете, Жиздре. Вы покорите природную стихию и наполнитесь мощной энергетикой.

ВЫБЕРИТЕ ТЕМУ ПОХОДА!

Есть разнообразные тематические туры – йога- и пилатес-сплавы, гастрономические водные походы и сплавы-знакомства. Отличный способ интересно и с пользой провести выходные вместе с друзьями, любимым человеком или коллегами.

ЭФФЕКТИВНЫЙ ТИМБИЛДИНГ НА ВОДЕ

Отличный вариант, чтобы укрепить команду для достижения общих целей. На корпоративном сплаве вы получите массу новых впечатлений и удовольствия.

ОТ КАРЕЛИИ ДО СОЧИ

Компания Splav_is_love — это увлекательные пешие походы по красивым местам и сплавы в Тульской, Калужской, Воронежской, Ярославской, Ленинградской областях, а также авторские программы для активного отдыха по Карелии и Краснодарскому краю.

С КОМФОРТОМ В ДИКОЙ ПРИРОДЕ

- ✓ В путешествии на байдарке можно отправиться, даже если вы никогда до этого не сплавлялись.
- ✓ Профессиональная команда инструктирует и будет сопровождать вас на протяжении всего сплава, похода.
- ✓ Нужны только вы и хорошее настроение. Компания Splav_is_love предоставляет все необходимое — от трансфера до спального мешка.
- ✓ Ночевка в комфортабельных глемпингах.
- ✓ Прогулки по достопримечательностям, историческим и живописным местам.
- ✓ Вкусная еда (например, фермерское мясо на гриле)
- ✓ Фото- и видеосопровождение. У вас останутся завораживающие снимки на память.
- ✓ Увлекательная туристическая программа, активные игры, веселая компания.



Забронируйте дату
☎ +7 910 947-44-74

🌐 splavislove.ru 🐦 splavislove

RT
ROMITAN
vip collection



GOERGO

САЛОН ОБУВИ

ТРЦ «Макси», 2 этаж, ул. Пролетарская, 2



ТАНЦУЙ И БУДЬ #ВФОРМЕ

23 АПРЕЛЯ ПРОШЕЛ ЕЖЕГОДНЫЙ ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ DANCE3, ОРГАНИЗОВАННЫЙ СЕТЬЮ ФИТНЕС-КЛУБОВ #ВФОРМЕ. ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ ПОДГОТОВИЛИ ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ НОМЕРА И УДИВИЛИ СВОИМИ ТАЛАНТАМИ ЖЮРИ И ГОСТЕЙ ПРАЗДНИКА.



В CONCERT HALL состоялся настоящий фейерверк танца, спорта и музыки. Лучшие танцоры и команды Тулы и области готовились несколько месяцев и получили замечательную возможность блеснуть своим мастерством. Гости, хореографы, организаторы насладились радостной и энергичной атмосферой — танцевали все!

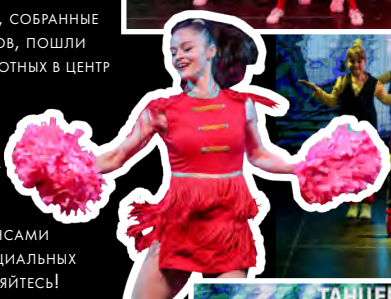


Фотограф: Дмитрий Башкиров

За досуг детей на фестивале отвечало агентство «POP CORN PARTY». Маленькие танцоры не только показали свой талант, но и весело провели время с аниматорами — играли и проходили интересные квесты.

Более 40 тыс. руб., собранные от продажи билетов, пошли на поддержку животных в центр «Любимец».

Праздники #ВФОРМЕ всегда яркие, веселые и впечатляющие — следите за анонсами мероприятий в социальных сетях и присоединяйтесь!



ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ



ПАРТНЕРЫ МЕРОПРИЯТИЯ:
 Дом вкуса «ШАРДЕН», Компания-производитель снеков «МАТЯШ», Первый купажный завод, «Не школа барабанов», Салон красоты «САХАР», Барбершоп «ТОР», Бар-мастерская «МЕСТНЫЕ», Brasserie «НОРС», Стоматологический центр «L-DENT».



В ФОРМЕ | СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ

TULAVFORME.RU
 TULAVFORME

Тула, Заречье,
 ул. Максима Горького, 10-д
 ☎ (4872) 75-14-85

Тула, ул. Демонстрации, 10-6,
 ТЦ «Талисман», 3-й эт.
 ☎ (4872) 75-14-80

Тула, ЖК «Зеленстрой», Калужское ш.,
 1-а, ТРЦ «Платоновский лес», 4-й эт.
 ☎ (4872) 75-14-81

Тула, ул. Ложевая, 122,
 ТЦ «Милан», 4-й эт.
 ☎ (4872) 75-14-83

ИП Хрусталева И.Г.

0+



VIKINGHOUSE

+7 910 163-03-01

vikinghouse.ru

Дом для жизни ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

Дом — оптимальная инвестиция в благополучие вашей семьи. Однако вкладывать миллионы в стройку, которая тянется годами, — не самая лучшая идея в турбулентное время. Будущее — за простыми мобильными решениями. Наши герои Евгений и Марина Харитоновы всего за 3 месяца станут владельцами современного каркасного дома. За реализацию их проекта взялась компания Viking House и её основатель Иван Нагайцев.

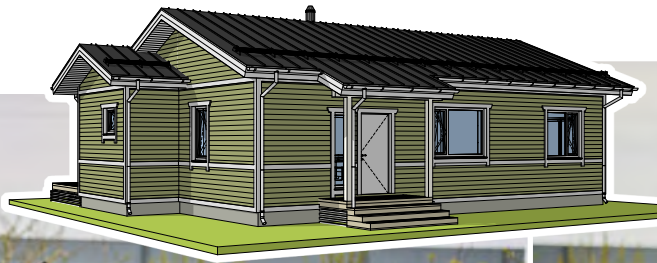
УДАЧНАЯ РЕКОМЕНДАЦИЯ

Евгений и Марина Харитоновы и их дочери Катя и Лиза живут в обычной тульской многоэтажке. Недавно семья купила участок за городом, где с удовольствием проводит время в выходные. Когда встал вопрос строительства дома, Харитоновы перепробовали множество вариантов и потенциальных подрядчиков. Требования логичны: дом должен быть построен надёжно, из качественных материалов и точно в срок. Терять деньги на строительстве с сомнительным результатом семье, конечно же, не хотелось. Реально оценив свои возможности, Евгений и Марина стали присматриваться к домам, созданным по скандинавским каркасным технологиям. Привлекло то, что это проект, на который не нужно работать годами. Он полностью соответствует философии жизни «здесь и сейчас», которая в наше время особенно актуальна. Получив обратную связь от друзей, уже живущих в каркасном доме, посмотрев обзоры на YouTube, молодая семья начала искать подрядчика, который смог бы исполнить их мечту. И совсем скоро, по случайной рекомендации, вышла на компанию Viking House.

**ИВАН
НАГАЙЦЕВ**

ОСНОВАТЕЛЬ
VIKING HOUSE

ЕВГЕНИЙ И МАРИНА ХАРИТОНОВЫ



В ГОСТЯХ У СТРОИТЕЛЯ

Первая встреча с владельцем Viking House, практикующим строителем Иваном Нагайцевым, очень впечатлила. По словам Харитоновых, первое, что бросилось в глаза — с какой душой и любовью Иван подходит к своей работе.

Основатель Viking House объяснил всё до мелочей: как и из каких материалов будет строиться дом, что стоит учесть в проекте, чтобы обеспечить себе максимально комфортную жизнь и при этом уложиться в бюджет. Иван Нагайцев подсветил Евгению и Марине многие моменты, о которых они раньше не догадывались. Пара побывала на реальных объектах Viking House и даже в гостях у Ивана, много лет живущего в каркасном доме, построенном им самим. Планировка дома привела Харитоновых в восторг, и они решили взять её за основу своего проекта. А архитектор, которого посоветовал Иван Нагайцев, подогнал всё под нужный метраж и дополнительные пожелания семьи.

КОМФОРТ В ДЕТАЛЯХ

Фотограф: Егор Конабевцев

В проекте нового дома — три спальни и просторная светлая кухня-гостиная. Хозяйскую спальню, по совету Ивана Нагайцева, решили оборудовать отдельным санузлом и гардеробной. Дом будет полностью в скандинавском стиле: лаконичный снаружи и сказочно уютный внутри. Евгений Харитонов мечтает установить в гостиной настоящую печь, которая отлично впишется в концепцию хюгге. Но она больше для декоративных целей — в домах, построенных по премиальным каркасным технологиям, всегда тепло и без дополнительного обогрева. В этом Харитоновы убедились, побывав в гостях у Ивана Нагайцева. Общая площадь будущего дома — 150 м², участка — 20 соток, так что здесь ещё останется место для зоны барбекю и детской игровой площадки.

СТРОЙКА БЕЗ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

Стройка дома Харитоновых — в самом разгаре. По словам Евгения, всё идет легко и по плану. Процесс, как всегда, лично контролирует Иван Нагайцев, он же на связи с будущими хозяевами 24/7. На участке уже установлен надёжный фундамент из железобетонных свай, и буквально на днях начнётся сборка дома. В строительстве используются премиальные, экологически чистые материалы — для Харитоновых это важно. Каркасные дома от Viking House всегда прочные, тёплые, эстетичные и лёгкие в эксплуатации. Марина и Евгений, понимая, что имеют дело с профессиональным подрядчиком, абсолютно спокойны за результат. Финал строительства — через 3-4 месяца, как и обещал Иван Нагайцев, а дальше — только приятные хлопоты по отделке и выбору интерьера. Порой исполнить свою мечту гораздо проще, чем мы привыкли считать. История семьи Харитоновых — лучшее тому доказательство.

ГЛАВНЫЙ ИГРОК НА ПОЛЕ СТЕКЛОПАКЕТОВ

**МАРИЯ
ТИТОВА**
РУКОВОДИТЕЛЬ
КОМПАНИИ-
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
«ВИТРА»

Место съемки: Футбольная академия
в спорткомплексе Александра Островского
Продюсер съемки: Софья Цыганкова

**НИКОЛАЙ
ДЬЯКОВ**
НАЧАЛЬНИК
ПРОИЗВОДСТВА,
КАПИТАН ФУТБОЛЬНОЙ
КОМАНДЫ «ВИТРА»

КОМПАНИЯ «ВИТРА» ТОЧНО ЗНАЕТ, КАК ВЫИГРАТЬ В ТЕХНОЛОГИЧНОСТИ, НАДЕЖНОСТИ И КАЧЕСТВЕ, — ПРОИЗВОДСТВО УЖЕ 20 ЛЕТ БЕЖИТ ВПЕРЕДИ ИННОВАЦИЙ И ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ЛИДЕРОВ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ СТЕКЛОПАКЕТОВ В РОССИИ.



ВИТРА занималась остеклением большинства современных зданий в Туле — от ресторанов, ТЦ и музеев до автомобильных салонов, заводов и модных ЖК. На производстве создают любые изделия из стекла по индивидуальным проектам. ВИТРА сотрудничает с крупными застройщиками и мировыми брендами, работает более чем с 20 регионами России.

СТЕКЛОПАКЕТЫ «ВИТРА» — ЭТО:

- ▶ Более 10 видов стеклопакетов для разных интерьерных и архитектурных задач: от шумоизоляционных, закаленных, цветных до самоочищающихся, энергосберегающих, с эффектом климат-контроля.
- ▶ Мультифункциональные решения — сочетание всех необходимых свойств одновременно.
- ▶ Сверхпрочные стеклопакеты с помощью технологии закалки.
- ▶ Более 150 тысяч единиц в год.



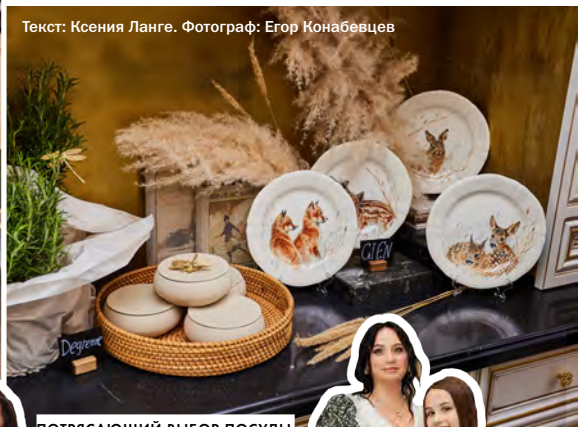
Тонкости восхитительной СЕРВИРОВКИ

Прекрасная новость для ценителей роскоши, высокого качества и домашнего уюта — в Туле открылось уникальное пространство с посудой от модных брендов, которая по-настоящему украсит ваш интерьер. Бутик «Уют Внутри» завораживает богатым выбором интересных предметов декора. Профессионалы помогут подобрать индивидуальный столовый гардероб, привезут для вас желаемые тарелки, бокалы и даже займутся сервировкой любого события под ключ.



«Студия Уюта» — это известное производство мебели, которое существует уже более 15 лет. В этом году на базе компании было решено открыть новое направление — изысканный бутик «Уют Внутри» с декором для дома и роскошной посудой.

Текст: Ксения Ланге. Фотограф: Егор Конабевцев



ПОТРЯСАЮЩИЙ ВЫБОР ПОСУДЫ для СЕРВИРОВКИ

В БУТИКЕ ПРЕДСТАВЛЕНЫ РАЗНООБРАЗНЫЕ КОЛЛЕКЦИИ ФАРФОРА НА ЛЮБОЙ ВКУС И БЮДЖЕТ. ЕСТЬ КАК ДЕМОКРАТИЧНЫЕ, ТАК И ЭЛИТНЫЕ МАРКИ — ОТ ПРОСТЫХ И ЛАКОНИЧНЫХ ВЕЩЕЙ ДО БОЛЕЕ ИЗЫСКАННЫХ И ИНТЕРЕСНЫХ. ЗДЕСЬ ВЫ НАЙДЕТЕ УНИКАЛЬНУЮ ПОСУДУ И ПРЕДМЕТЫ ДЛЯ СЕРВИРОВКИ, КОТОРЫХ НЕТ БОЛЬШЕ НИГДЕ В ТУЛЕ — НОЖИ ДЛЯ СТЕЙКОВ, КОЛЬЦА ДЛЯ САЛФЕТОК, БЛЮДА ДЛЯ ПАСТЫ. ТВОРЧЕСКИХ НАТУР ПОРАДУЮТ ТАРЕЛКИ НЕОБЫЧНОЙ ФОРМЫ, ЯРКИХ РАСЦВЕТОК, С ЭКСТРАВАГАНТНЫМ ДИЗАЙНОМ.



Изысканное оформление праздника

В бутике «Уют Внутри» есть уникальная услуга сервировки любого мероприятия под ключ. К вам приедут и роскошно оформят пространство согласно концепции праздника — подберут посуду, текстиль, декор, свечи и флористику. Также специалисты бутика помогут выбрать подарок для близкого человека, красиво упакуют и доставят по адресу.



В наличии более 50 ароматов для дома в формате свечей и диффузоров



В бутике «Уют Внутри» есть прекрасное пространство, где проходят различные мастер-классы по сервировке, искусству, вдохновляющие встречи, духовные практики, лекции (0+). Профессионалы готовы предоставить пространство под ваше мероприятие.

ЕВГЕНИЯ ВОДЯХО, директор бутика «Уют Внутри», дипломированный специалист по сервировке
ЛЮБОВЬ ТРЕЩЕВА, основатель и владелица компании «Студия Уюта»



В бутике «Уют Внутри» вы встретите популярные, модные бренды посуды и декора со всего мира: Porland из Турции, Gien и Degrenne из Франции, Luzerne из Сингапура, итальянский Fioretta и многие другие.

ООО «Студия Уюта»



Красноармейский пр-т, 16
+7 953 432-97-03
store.uyut store_uyut

Ты здесь ДЛЯ СЧАСТЬЯ

В ЭТОМ МОЖЕШЬ УБЕДИТЬСЯ, ЛОГИЧНО ОТВЕТИВ НА 3 ВОПРОСА

1. Зачем человек нужен жизни?

Правильно, чтобы жизнь продолжилась. Если все люди захотят уйти из жизни — она прекратится.

2. Как жизнь продолжается через человека?

Через рождение детей и дело на службе жизни.

3. А что нужно человеку от жизни, чтобы она продолжилась?

- ✓ Достойный партнер, с кем ты захочешь продолжить жизнь.
- ✓ Огромное количество энергии и здоровья, чтобы выносить ребенка.
- ✓ Деньги в изобилии, чтобы воспитать его.

ИТОГ:

жизни от человека нужно ПРОДОЛЖЕНИЕ.

Человеку от жизни — счастливые отношения, энергичное тело и здоровье, деньги в изобилии.

Значит, жизнь заинтересована дать человеку деньги, отношение, здоровье?

Однозначно ДА!

Тогда, почему так много разводов, болезней и бедности?

В современном мире нас учат абсолютно всему: математике, физике, биологии, информатике.

Кроме того, как взаимодействовать с СИСТЕМОЙ ЖИЗНИ И ЖИТЬ СЧАСТЛИВО.

Если у тебя есть проблемы в этих сферах — это значит лишь одно: где-то есть нарушение правил жизни (которые, к сожалению, 95 % людей не знают, ведь этих правил нет в открытом доступе).

На консультации мы выявляем основные нарушения принципов по отношению к жизни и через ИНСТРУКЦИЮ ВОЗВРАЩАЕМСЯ НА СВОЕ МЕСТО, где всегда есть:

- ✓ счастливые отношения,
- ✓ деньги,
- ✓ энергия.

**ЕЛИЗАВЕТА
ТОМИЛИНА**

ПСИХОЛОГ, КОУЧ И МАСТЕР
СИСТЕМНЫХ РЕШЕНИЙ





СТРОИМ КИРПИЧНЫЕ ДОМА



СТРОИТЕЛЬСТВО
ЗАГОРОДНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ

📍 ул. Советская, 74
☎ +7 (4872) 70-70-60
🌐 your-haus.ru
🔗 your_haus



ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ, КАК ПОЛУЧИТЬ ДОМ СВОЕЙ МЕЧТЫ:

1. Встречаемся в офисе «Ё-Хаус», чтобы вместе со специалистами выбрать площадь будущего дома, варианты отделки, архитектуру, планировку и дизайн. Компания учтёт все пожелания и привычки вашей семьи, особенности вашего участка и рассчитает стоимость стройки.
2. Если участка пока нет, компания «Ё-Хаус» поможет вам его подобрать – это большое преимущество.
3. Следующий шаг: оформление льготной ипотеки под строительство. И в этом вопросе команда «Ё-Хаус» тоже сопроводит вас на всех этапах.
4. Выход на сделку. Дом уже не за горами.
5. Старт строительства под 100%-ым контролем службы надзора «Ё-Хаус». Поздравляем, готовьтесь к новоселью!



**ТАТЬЯНА СУХОВА, РУКОВОДИТЕЛЬ
ИНТЕРЬЕРНОГО БУТИКА «ДЕКОРАЦИЯ»**

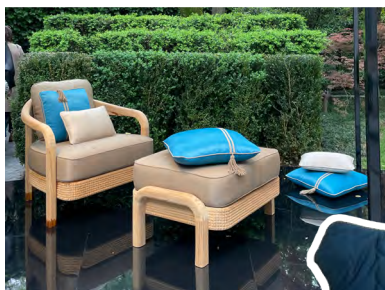
☎ +7 967 431-70-72 📱 DECORATION _ WALL:

«ТАКИЕ КРУПНЫЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОБЫТИЯ МЫ ПОСЕЩАЕМ ДЛЯ ВОДОХНОВЕНИЯ, ПОИСКА НОВЫХ ПАРТНЕРОВ И ЧТОБЫ БЫТЬ В КУРСЕ МОДНЫХ НОВИНОК, КАЧЕСТВЕННЫХ МАТЕРИАЛОВ В ИНДУСТРИИ ДИЗАЙНА. НА ВЫСТАВКЕ БЫЛИ ПРЕДСТАВЛЕНЫ МНОГИЕ БРЕНДЫ, С КОТОРЫМИ НАШ БУТИК УЖЕ РАБОТАЕТ – НА ВЫСОТЕ БЫЛА САНТЕХНИКА CESSI, ДИЗАЙНЕРСКАЯ МЕБЕЛЬ И САНТЕХНИКА ОТ ANTONIOLOUPI. ТАКЖЕ МЫ НАШЛИ НАДЕЖНЫХ ПОСТАВЩИКОВ ОСВЕЩЕНИЯ И ДВЕРЕЙ. ВСЕ ГОРЯЧИЕ ТРЕНДЫ ЖДУТ ВАС В БУТИКЕ «ДЕКОРАЦИЯ» — НАШИ КЛИЕНТЫ МОГУТ ОДНИМИ ИЗ ПЕРВЫХ ПОЗНАКОМИТЬСЯ С ВЕДУЩИМИ МАРКАМИ МЕБЕЛИ, САНТЕХНИКИ И СВЕТА.»



iSaloni 2023

Встречайте интерьерные тренды и новинки из сердца Италии! Татьяна Сухова и Ирина Виневская посетили легендарную выставку Salone del Mobile. Milano (iSaloni), которая проходит в рамках Недели Дизайна в Милане и является одним из главных мировых событий в индустрии мебели и оформления интерьеров.



ВЫСТАВКА, ДИКТУЮЩАЯ ТРЕНДЫ В МИРЕ ИНТЕРЬЕРА

Грандиозная выставка iSaloni проходит ежегодно уже в 61-й раз и является одним из самых ожидаемых событий в области оформления жилых и общественных пространств. Именно на iSaloni формируется мебельная и интерьерная мода, определяются тенденции развития индустрии на ближайший сезон. iSaloni 2023 была объединена с выставкой освещения. В ней принимали участие крупные бренды с мировыми именами — импортеры и дизайнеры, производители плитки, сантехники, освещения, дверей, декора, мебели.



0+



GESSE



ИП Сухова Т. В.



Официальный представитель GESSE в Туле
ДЕКОРАЦИЯ
галерея интерьеров

📍 ул. Свободы, 19 ☎ +7 967 431-70-72 ☎ +7 960 600-33-11



ИРИНА ВИНЕВСКАЯ, ДИЗАЙНЕР ИНТЕРЬЕРА
 ☎ +7 (920) 758-48-98 **IRINA _ VINEVSKAYA**

«Я приехала на выставку за вдохновением, свежими идеями и для знакомства с главными тенденциями интерьера на ближайший сезон. Получилось прикоснуться к чему-то прекрасному и великому. Открыла для себя множество потрясающих новых брендов и поставщиков мебели, освещения. Теперь у меня есть четкое представление о самых модных направлениях дизайна, актуальных материалах, которые я буду активно применять в работе. Также с огромным удовольствием посетила потрясающие мероприятия мировых звезд в рамках Недели Дизайна — презентации модных домов Louis Vuitton, Armani, Dior».



ПРОИЗВЕДЕНИЯ ИСКУССТВА ОТ ЗАКОНОДАТЕЛЕЙ МОДЫ

По значимости в мире интерьера Неделя Дизайна сравнима с Неделей Моды в фэшн-индустрии.

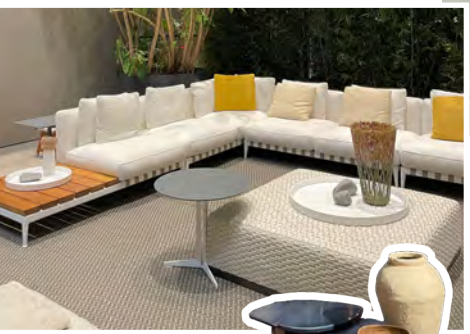
Масштабы потрясающего события поражают: павильоны занимают площадь более 230 000 м² по всему Милану и включают массу мероприятий. Крупные компании готовят презентации и открывают свои шоурумы для всех желающих. С программой можно ознакомиться в интернете и посетить разные места, например, получить порцию вдохновения на Brera Design District.

Мировые модные дома к такому значимому событию создают коллекции, коллаборации и устраивают мероприятия в палатке в центре Милана.

Дом моды Armani впервые впустил посетителей в свою штаб-квартиру и презентовал коллекцию домашней и уличной мебели и аксессуаров — поразительных произведений искусства.

Модный дом Dior с известным дизайнером Филиппом Старком презентовали дизайн кресла, посвященного Кристиану Диору. Предмет интерьера представлен в разных обивках и материалах.

Эксперты Louis Vuitton создали коллаборации с несколькими брендами, дизайнерскими бюро и мировыми звездами — Марселем Вандерсом, Патрисией Уркиолой, Индией Мадави и многими другими. В коллекциях представлена роскошная современная мебель.



ОСНОВНЫЕ ТРЕНДЫ В ИНТЕРЬЕРЕ НА ВЫСТАВКЕ ISALONI:

- ✓ Сустейнбл, использование вторично переработанных материалов при изготовлении мебели, обивок. Тенденцию поддерживают почти все мировые бренды — Kartel, Poliform, Flexform, Vaxter.
- ✓ Эко-тематика оформления интерьеров. Использование натуральных материалов и огромного количества зелени — от газонной травы, растений до кустарников и лиан.
- ✓ Обилие ярких, насыщенных цветов в обивках мебели: желтого, горчичного, терракотового, синего.
- ✓ Модные материалы 2023: мрамор, дерево, латунь, стекло, камень и их разнообразные сочетания в одном предмете интерьера.
- ✓ Много стекла и металла в дизайне светильников.
- ✓ Крупноформатные, акцентные светильники.
- ✓ Обтекаемые, плавные формы.





△
ДЕКОРАЦИЯ
галерея интерьеров

ИП Суховс Т.В.

Официальный представитель **SICIS** в Туле

📍 ул. Свободы, 19 ☎ +7 967 431-70-72 ☎ +7 960 600-33-11

CS55 PLUS

Уже в Чанган Центр Автокласс
с привилегией до 400 000 Р*



*Привилегия по предложению до 400 000 рублей действительна при покупке автомобиля CHANGAN в кредит и сдаче своего автомобиля в трейд ин. Специальная программа распространяется на модели CS55PLUS и действует в салоне официального дилера ООО "Автокласс Эксперт". Данное предложение носит информационный характер, не является публичной офертой и ограничено наличием у официального дилера автомобилей, на которые оно распространяется. Предложение действительно с 01.05.2023г. по 31.05.2023г. Более подробную информацию уточняйте у специалистов ООО "Автокласс Эксперт", расположенного по адресу: г. Тула, Новомосковское шоссе, 27 или по тел.: +7(4872) 70-90-90. ООО "Автокласс Эксперт"



Тула, Новомосковское шоссе, 27
+7 4872 70-90-90 | tula.changanauto.ru

Одни Плюсы

ОДЕЖДА
PLUS SIZE

Красивая. Уже. Сегодня.



Тула, проспект Ленина, 62 +7-961-261-4327