

# ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ

ТУЛА

16+



**ЕДА И МИРЪ**  
ресторанный комплекс

**Выбираем идеальную  
площадку для свадьбы  
вместе с декоратором  
Аленой Тамарчук**

Тема номера:

*Это по любви*

• свадьба • семья • дом • дети • бизнес



**С5 AWD**  
от 2 559 900 ₽

**Выбирая путь —  
выбираешь будущее**

\*Указана максимальная цена перепродажи OMODA C5 (Це 5) комплектации Active (Эктив) на дату 01.03.2023 без учета дополнительного оборудования или иных услуг. Данная цена указана с учетом скидки дилера в размере 320 000 рублей, которая состоит из скидок: программы Трейд-ин 190 000 рублей и «OMODA Credit Classic» - 130 000 рублей при покупке нового автомобиля «OMODA C5» 2023 года выпуска (в комплектации Active (Эктив)) в кредит по программе «OMODA Finance (Омода Финанс)». Под скидкой по программе Трейд-ин понимается единовременная и разовая скидка потребителю на все комплектации от розничной цены автомобиля, приобретаемого по Программе, при сдаче в зачёт его стоимости принадлежащего потребителю любого автомобиля с пробегом. Под программой «OMODA Credit Classic» (Омода Кредит Класик) понимается программа АО «ЧЕРИ АВТОМОБИЛИ РУС» в сотрудничестве с ПАО «Совкомбанк» по приобретению автомобиля клиентом



# OMODA

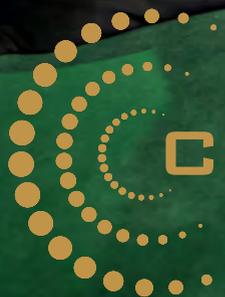
Тула, Новомосковское шоссе, 25  
тел: +7 (4872) 70-70-20 | [www.autoclass-omoda.ru](http://www.autoclass-omoda.ru)

**АВТОКЛАСС**

с использованием кредитных средств по кредитным программам в рамках продукта «АвтоСтиль Особый», кроме субсидированных программ Omoda Direct Promo (Омода Директ Промо), Omoda Direct Balloon (Омода Директ Балун), Omoda Direct Promo Light (Омода Директ Промо Лайт). Условия программы уточняйте у официальных дилеров OMODA. Генеральная лицензия Банка России № 963 от 05 декабря 2014 года. Банк самостоятельно принимает решение о предоставлении либо отказе в предоставлении кредита без объяснения причин. Информация действительна на 01.03.2023 г. Информация не является офертой (в соответствии со ст. 437, 494 ГК РФ). Подробности уточняйте у официальных дилеров OMODA, список которых расположен на сайте <https://omoda.ru/>. Представленные на изображениях автомобили могут отличаться от серийных моделей. Указанное в рекламе оборудование может быть опциональным. ООО «АВТОКЛАСС»

# В CHRONOS, КАК НА ПРАЗДНИК!

ЕСТЬ ДНИ, КОГДА ХОЧЕТСЯ  
ВЫГЛЯДЕТЬ ОСОБЕННО.  
НА ЭТОТ СЛУЧАЙ У  
ЖЕНЩИН СВОИ СЕКРЕТЫ.  
КРИСТИНА ШИНГАЛЕЕВА И  
ЕЁ ТЁТЯ ЛАРИСА ЛИСИЦЫНА  
ОТПРАВИЛИСЬ В CHRONOS  
CLINIC, ЧТОБЫ ПРИВЕСТИ  
СЕБЯ В ПОРЯДОК НАКАНУНЕ  
ВАЖНОГО СЕМЕЙНОГО  
ТОРЖЕСТВА.



**CHRONOS  
CLINIC**

УЛ. ВЕРЕСАЕВА, 20, ТЕЛ.: +7 977 407-77-71

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**CHRONOS Clinic** в апреле исполняется год. Здесь ваша красота в руках видных экспертов в области косметологии, использующих премиальные технологии и средства. Команда **CHRONOS Clinic** открыла своим клиентам двери в мир французской эстетики, став официальным амбассадором в Туле марок **GUINOT** и **Academie**. На этот раз доктора **CHRONOS Clinic** разработали индивидуальные уходовые программы для наших героинь с учётом особенностей кожи и возраста. Готовим Кристину и Ларису к важному торжеству.



#### ПРОГРАММА ДЛЯ КРИСТИНЫ:

- **Фотоэпиляция.** Процедуру стоит начать за 5 месяцев до события. Идеально гладкие ноги – повод выгулять любимое мини.
- **Обёртывание** за 1 месяц до значимой даты. Это глубоко питает кожу тела, избавит от отёков, «апельсиновой корки» и пары ненужных килограммов.
- **Биоревитализация лица препаратом Novacutan Y bio** – также за 1 месяц. Результат: непревзойдённое сияние, подтяжка нижнего контура, увлажнение и ровный тон. Плюс профилактика появления первых морщинок.
- **Чистка лица** за 3–4 недели до мероприятия.
- **Пилинг BioRePeel** за 2–3 недели. Это подготовит кожу к макияжу, устранил пигментацию и воспаления. Процедура отлично сужает поры, делает кожу свежей, подтянутой и гладкой.
- **Микротоковая терапия GUINOT Hydradermie** за 2–3 дня до мероприятия уберёт отёки, следы усталости с лица и идеально завершит преобразование.

#### ПРОГРАММА ДЛЯ ЛАРИСЫ:

- **Коллагеностимуляция препаратом КОЛЛОСТ** для лица, рук и шеи за 3 месяца до праздника. Эта процедура способствует омоложению, тону, увлажнению и естественному сиянию кожи.
- **SMAS-лифтинг** – тяжёлая артиллерия для улучшения овала лица и борьбы с возрастными изменениями.
- **Биоревитализация Novacutan S bio** за 1 месяц. Процедура направлена на разглаживание морщин, уплотнение кожи, увлажнение и лифтинг-эффект.
- На **чтску лица** Лариса придёт за 2 недели до праздника.
- За 2–3 дня также можно подключить **микротоковую терапию GUINOT Hydradermie**, а уход Guinot Age Summum сделать прямо накануне мероприятия. Этот финальный штрих снимает отёки, улучшает цвет и микроциркуляцию кожи, очищает её и заметно подтягивает.

**Следуя советам докторов CHRONOS Clinic, Кристина и Лариса идеально подготовятся к выходу в свет!**

Сеть ювелирных салонов «Бриллиантовая ручка»  
представляет проект

# Драгоценные чувства



Свадебный сезон приближается, благоухая фрезиями. Именно поэтому в украшениях новой ювелирной коллекции «Бриллиантовой ручки» блистают Мария Брюханова и ее супруг. Мария – гурู свадебных торжеств – точно знает: новая коллекция создана для изысканных невест и галантных женихов.

**МАРИЯ БРЮХАНОВА,**  
основатель свадебного агентства  
Wedding Bureau,  
и **ВИКТОР БРЮХАНОВ,**  
кейтеринговая компания  
Furshet Master



Стилист: Екатерина Клюкина  
Фотограф: Егор Конабевцев  
Макияж и укладка: Puda  
Костюм для Виктора: Englishshop  
Локация: Inside  
Ассистент: Софья Цыганкова



сеть ювелирных салонов

# Бриллиантовая Рука

- 📍 ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22а, 1-й этаж
- 📍 ТЦ «Лагуна», Кирова, 23а, 1-й этаж
- 📍 ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2, 1-й этаж
- 📍 ТЦ «Пассаж», ул. Советская, 64



мультибрендовые салоны

# Валентина

- Болдина, 86, тел. 70-28-95
- ТРЦ «Макси», Пролетарская, 2, 2-й этаж



# NOCHE MÍO

SUMMER '23



## АНАСТАСИЯ БЕЗБОРОВА,

врач-косметолог, дерматолог.  
РязГМУ имени И. П. Павлова.

Окончила ординатуру по специальности «Дерматовенерология».

Переподготовка по косметологии в Первом профессиональном институте эстетики, г. Москва. Продолжает учиться практически ежедневно. Постоянно участвует в конференциях по дерматологии и косметологии.

*«В косметологии также есть понятие «точка невозврата». В этом случае мы уже работаем не на предупреждение каких-то нежелательных явлений, а на устранение имеющихся проблем. Поэтому главное – вовремя заняться профилактикой, это поможет в любом возрасте оставаться прекрасными!»*

Клиника Chronos, ул. Вересаева, 20  
☎ +7 910 509-90-88

## ТРЕНД НА НАТУРАЛЬНОСТЬ

По случаю дня косметолога знакомимся с теми, кто создает красоту, и представляем проект, организованный стилистом Мариной Кузнецовой в тандеме с магазином джинсовой одежды «Клондайк».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



**ИРИНА ГОБЕЕВА**, врач-косметолог, дерматолог, победитель в номинации «Доктор года – 2022». Выпускница знаменитой московской «Сеченовки», специальность врача-дерматовенеролога получала в одной из старейших Клиник кожных болезней им. Рахманова, а врачом-косметологом стала в Государственном научном центре дерматологии и косметологии.

Стилист, продюсер: Марина Кузнецова  
Корсеты: Vestido, дизайнер Надежда Сергеева  
Обувь: Benatti  
Макияж для Ирины: Анна Жукова  
Макияж для Анастасии: Pudra

*«На смену шаблонам красоты приходит тренд на естественность, чему я несказанно рада. Я убеждена, что каждая из нас прекрасна и уникальна. Свою миссию я вижу в том, чтобы подчеркнуть, продлить (а иногда и возродить) ту красоту, которую женщине даровала природа, сохранив естественные пропорции и индивидуальность. Если вы хотите, чтобы ваша красота засияла, я знаю, как помочь вам заново влюбиться в себя».*

«Клиника красоты», пр-т Ленина, 61  
☎ +7 915 393-69-80 🌐 krasotolog.tula

ИП Виноградов С.А.



special jeans shop

📍 Красноармейский пр-т, 6а  
🌐 klondike-jeans.com  
☎ 365-017

## От редактора



Фото: Егор Конабевцев  
Макияж и укладка: Pudra  
Место съемки: Workshop «Клумба», «Ликерка Лофт»  
Букет с ранункулюсами: «Клумба»  
Платье: Gerry Weber

## *Это по любви*

Апрельский номер мы посвятили любви – к себе, друг другу, к любимой профессии. За годы работы в журнале я познакомилась с десятком профессионалов в своих сферах: от медицины до образования и строительства. И все они, как один, называют секретом своего успеха, процветания и изобилия – любовь.

На страницах этого номера мы говорим с психологами и юристами о том, как строить крепкие отношения в паре, с декораторами и рестораторами выбираем идеальную локацию для свадьбы, потому что все, что нас окружает, напрямую влияет на наше состояние. Присматриваем идеальное свадебное платье, букет и ювелирные украшения. А еще исследуем природу женского бизнес-успеха и энергии, выясняем, как полюбить свое тело в любом весе, общаемся с врачами, влюбленными в свое дело, знакомимся на фестивалях и выставках с трендами стильного интерьера, в котором точно будет жить любовь.

В Туле бьет ключом светская жизнь, и «Золотой квадрат», конечно, – в сердце событий. Такое количество ярких мероприятий я припомню разве что до пандемии. Ищите знакомые лица в нашей светской хронике!

Весна расправляет нам крылья. Остается, жадно глотнув весеннего воздуха, решиться на то, о чем всегда мечтали – жить в любви и гармонии с собой.

**Эльвира Гафина,**  
главный редактор



GERRY WEBER

50 YEARS OF GERRY WEBER ЛЕТ

ИП Кузнецова Н.Г.



БРЕНДОВАЯ ОДЕЖДА ИЗ ГЕРМАНИИ

GERRY WEBER

📍 ТРЦ «Макси», 1-й этаж ☎ +7 910 166-32-03

🌐 [gerryweber.com](http://gerryweber.com)



ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: ЭЛЬВИРА ГАФИНА

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ:  
МИХАИЛ ЧУКАНОВ

ТЕКСТЫ:

КСЕНИЯ ЛАНГЕ, МАРИЯ СВИСТУНОВА,  
АЛЕКСАНДР ГОРБАНЕВ, ЭЛЬВИРА ГАФИНА,  
АЛЕКСАНДРА АРТАМОНОВА

ФОТО:

ЕЛЕНА КОНОНЕНКО, ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ,  
ЕКАТЕРИНА БАЛАКИНА, РУСЛАН МИТИН,  
ДМИТРИЙ БАШКИРОВ

ВЕРСТКА, ДИЗАЙН:

ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА, НИКОЛАЙ КАЗАНСКИЙ

ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВА: АЛЕКСАНДР ЮН



Фотограф: Егор Конабевцев  
Стилист: Софья Цыганкова  
Продюсеры: Михаил Чуканов, Софья Цыганкова  
Визажист: Екатерина Печёрских  
Место съёмки: ресторан «Еда и Мирь»

#### ПАРТНЕРЫ



LINDA, модельно-художественное агентство,  
Клары Цеткин, 4, оф. 304 ☎ 704-734 📍 lindamodel.ru



GOLD MODELS, модельное агентство,  
пр-т Ленина, 104, оф. 212 ☎ 38-41-33,  
☎ +7 903 840-41-33 📍 goldtula.ru



L'IKERKA LOFT, торговая-деловая комплекс – творческий  
квартал в самом центре Тулы, пр-т Ленина, 85  
📍 likerka loft 📍 likerka-loft.ru



КЛУМБА, цветы&декор, пр. Ленина, 83а  
☎ 70-02-02 📍 klumba71.ru 📍 supermarket\_klumba



LADY COLLECTION, магазин бижутерии и аксессуаров  
для волос, Советская, 47, ТРЦ «Гостиный двор»



«AMEЛИ», бутик модной одежды, ул. Демонстрации, 8,  
☎ +7 (4872) 58-35-85 📍 amelitula 📍 ameli\_tula



ENGLISHOP, магазин английской одежды,  
ул. Каминского, 24В ☎ +7 962 275-00-75 📍 englishop.ru



BENATTI, обувь и аксессуары, ТРЦ «Макси», 2-й этаж,  
ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Гостиный двор», 1-й этаж,  
ул. Советская, 47 ☎ 25-24-44 ☎ +7 910 163-52-10



BUSINESSLINE, магазин одежды для деловых женщин,  
ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2, 1-й этаж, ☎ +7 910 165-37-03

ВЕСТИТО

«ВЕСТИТО», салон модной женской одежды,  
Красноармейский пр-т, 4, 1-й этаж, ☎ +7 910 948-31-08



«НАРЯД НАПРОКАТ», аренда платьев, ул. Советская, 78,  
☎ +7 920 743 07 15 📍 naryad\_naprokat\_tula



WORKSHOP «КЛУМБА»,  
пр-т Ленина, 85, корпус 1, 1-й этаж  
☎ +7 999 782-55-69 📍 workshop\_klumba



SK ROYAL HOTEL TULA, отель, ул. Советская, 29,  
☎ +7 (4872) 25-55-51



NOCOMMENT, магазин женской одежды,  
ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси», 1-й этаж,  
☎ +7 953 191-92-28



QUI, бутик женской одежды,  
Софьи Перовской, 3, ☎ +7 910 557-94-27

FELICITY

FELICITY, бутик итальянской одежды, пр-т Ленина, 85,  
Likerka Loft, корп. 5 ☎ +7 920 742-02-22



«ПИЛОТ», ресторан, ул. Советская, 10,  
☎ +7 991 414-61-01

Рекламное издание журнал «Золотой квадрат. Тула», № 184, апрель 2023, дата выхода в свет 07.04.2023 г. Учредитель: ООО «Дом Прессы», генеральный директор – Кореногин Павел Владимирович, главный редактор – Гафина Эльвира Александровна. Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области 27.04.2022 г. ПИ №ТУ 71-00528. Отпечатано в типографии ООО «Борус-Принт»: 115201, г. Москва, МО Москворечье-Сабурово вн.тер.г., 1-й Котляковский пер., д. 3, этаж 1, пом. 1/12. www.borus.ru, 8-800-600-74-54, zakaz@borus.ru, заказ № П00959. Тираж 5 000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение статей и материалов, опубликованных в «Золотом квадрате. Тула», допускается только по согласованию с редакцией. Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов публикаций. Все цены действительны на момент публикации. Адрес редакции и издателя: 300012, Тульская область, г. Тула, Городской пер., 15б, телефон редакции: (4872) 50-12-85.

# Красотки Тулы ВЫХОДЯТ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ

Состоялось два ежегодных областных конкурса красоты, грации и таланта «Миссис Тульская область — 2023» и «Краса России Тула — 2023», организованные модельно-продюсерским агентством «GOLD MODELS» — официальным представителем Всероссийских конкурсов по Тульскому региону.

Красивые, яркие, изящные и талантливые девушки и замужние женщины блистали на сцене ДК Машзавода. В программе конкурсов было несколько выходов: визитка, модное дефиле, талант, дефиле в купальниках и вечерних платьях — грандиозное мероприятие длилось 7 часов!

Титул «Миссис Тульская область — 2023» завоевала Виктория Сабаева.

«1-ой вице-миссис Тульская область — 2023» стала Анастасия Ноздря, а титул «2-ой вице-миссис Тульская область — 2023» достался Яне Мироновой.

Все победительницы были приглашены на участие в национальном конкурсе «Миссис и Мисс Россия-Вселенная — 2023». Это уникальный шанс блеснуть красотой и талантом и представить Тулу на федеральном уровне!

В конкурсе «Краса России Тула — 2023» победила юная красавица Елизавета Кузнецова, которая уже готовится представлять наш регион на общероссийском конкурсе «Краса России — 2023».

А «1-ой и 2-ой красавицами Тулы» стали Олеся Тарасенко и Ольга Гасанова.



ВИКТОРИЯ САБАЕВА,  
«Миссис Тульская область — 2023»



ЕЛИЗАВЕТА КУЗНЕЦОВА,  
«Краса России Тула — 2023»



ЯНА МИРОНОВА, «2-я вице-миссис Тульская область — 2023»



ОЛЕСЯ ТАРАСЕНКО, «1-я красавица Тулы — 2023»

АНАСТАСИЯ НОЗДРЯ,  
«1-я вице-миссис Тульская область — 2023»



ОЛЬГА ГАСАНОВА, «2-я красавица Тулы — 2023»

фотограф: Катерина Соколова

# ТРЕНДЫ В ОРГАНИЗАЦИИ И ДЕКОРЕ СВАДЬБЫ '23

Михаил Карпачев, управляющий рестораном «ЕДА И МИРЬ», и Алена Тамарчук, руководитель свадебного агентства «Март», делятся лайфхаками – какой формат праздника на пике популярности, как сделать свадебное торжество стильным и какие нюансы учесть при оформлении и составлении меню.

## ЗАБОТА О ГОСТЯХ

Персональное меню станет приятным знаком внимания, а сервировка и аксессуары наполнят интерьер красивыми деталями.



## Много света, высокие свечи и композиции с живыми цветами

Свечи — фаворит у декораторов. Они как никогда будут пользоваться успехом в предстоящем сезоне. Высокие инсталляции с прозрачным стеклом и натуральной флористикой, необычный декор великолепно украсят ваш праздник.



**MARCH**  
Fashion Agency  
of Luxury Celebrations

Алена Тамарчук,  
руководитель свадебного  
агентства «Март»

Декор банкетного зала – свадебное агентство «Март»  
+7 915 696-50-06 mart71.ru

Фото: Егор Конабевцев  
Стилист: Софья Цыганкова  
Продюсеры: Михаил Чуканов,  
Софья Цыганкова  
Визажист: Екатерина Печёрских



Михаил Карпачев,  
управляющий рестораном  
«Еда и Мирь»



Флористика: Workshop «Клумба»

## КАМЕРНЫЕ СВАДЬБЫ

На смену пышным торжествам приходит душевный формат для 20-30 ближайших друзей и родных. На праздник можно пригласить музыкантов или диджея, устроить вечеринку. Вместо большого количества гостей отдайте предпочтение ресторану более высокого качества — например, «ЕДА И МИРЬ».

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПРИГЛАШЕНИЯ И СВАДЕБНЫЕ САЙТЫ

Удобно и экологично пригласить гостей в электронном виде, а на сайте можно разместить подробную информацию о мероприятии, программу, вишлист, фото и видео после праздника.

«Еда и Мирь» – это банкетный комплекс премиум-класса, который создан для проведения вашего самого незабываемого торжества.

Все площадки оснащены современным техническим оборудованием, имеют собственную кухню, штатную службу сервиса и службу безопасности.

«Еда и Мирь» включает в себя три зала вместимостью от 30 до 90 гостей на банкет и от 40 до 150 гостей для проведения фуршета.

### 1 этаж:

- Основной зал ресторана «Еда и Мирь» – вместимость до 90 гостей.
- Банкетный зал «Каминный зал» с «Парадной гостиной» – вместимость до 30 гостей.

### 2 этаж:

- Банкетный зал «Лев Толстой» – вместимость до 90 гостей.

## ИНТЕРЕСНАЯ ЕДА, ЕЕ ПОДАЧА И СЕРВИРОВКА

Отличным решением станет бар с коктейлями и фуршет, фуд-зоны, чтобы гости не сидели на месте, а больше двигались и общались. В ресторане «ЕДА И МИРЬ» вас ждут вкусные блюда русской и европейской кухни, а заботливый персонал поможет составить и рассчитать разнообразное меню. Красивая посуда, цветные скатерти, салфетки – все это создает невероятную картинку.



## ЕДА И МИРЬ

ресторанный комплекс

Ф. Энгельса, 12 [edaimir.rest](https://www.edaimir.rest)

+7 930 073-77-88

+7 (4872) 52-00-20





# Показ FOR BRIDES



**Богиня свадебной моды Екатерина Требушкова представила новую коллекцию свадебных платьев и костюмов For Brides, приурочив это событие к своему 30-летию.**

Дизайнер собрала 20 самых эффектных девушек Тулы и облачила их в свои потрясающие наряды, отразившие ключевые тренды свадебной моды 2023 года. В коллекции появились сияющие брючные костюмы, романтичные платья в пол, экстравагантные мини, корсеты, свадебные боди. Волосы моделей украшали блески и жемчуг.



**Бьюти-образы:**  
СТУДИЯ FOR YOU BEAUTY, ЕЛИЗАВЕТА РОЛДУГИНА, СТУДИЯ MAKE UP FOR YOU.  
**РЕЖИССЕР ПОКАЗА:**  
АНАСТАСИЯ НИКИТИНА, СВАДЕБНОЕ АГЕНТСТВО WHITE



**ЕКАТЕРИНА РЕШИЛА НЕ ИДТИ ПО СТАНДАРТНОМУ ПУТИ КЛАССИЧЕСКИХ ПОКАЗОВ, А УСТРОИЛА НАСТОЯЩУЮ ФЕЕРИЮ: ХОРЕОГРАФИЯ, ВОКАЛ, БАРАБАНЧИКИ. ЗАПРАВЛЯЛ ВЕЧЕРИНКОЙ АЛЕКСЕЙ КУРИЛОВИЧ, КОТОРЫЙ НА ПАРУ ЧАСОВ ПРЕВРАТИЛСЯ В ДЖАСТИНА ТИМБЕРЛЕЙКА. ЭТО СОБЫТИЕ ТУЛА ЗАПОМНИТ НАДОЛГО!**



Гости показа

16+

#scandievent



**АНАСТАСИЯ ЖУКОВА**, руководитель и идейный вдохновитель Scandi, поможет организовать ваше мероприятие и сделать его незабываемым.

## Природа ваших чувств

Свадьба на природе – необыкновенное по красоте событие. Загородный комплекс Scandi идеально подойдет для проведения романтического торжества вдали от городской суеты.

- Возможность организовать закрытое мероприятие **в любое время года**
- **Живописные** локации, ухоженная территория и **современная** площадка
- Идеальный **комфорт** всего свадебного дня: утро невесты и жениха в **уютном** домике, фотосессия на **свежем** воздухе, **изысканное** бракосочетание и веселый ужин с гостями
- **Красивый** пирс и открытая веранда на берегу огромного озера для **трогательной** выездной регистрации
- Банкетный зал вместимостью до **40 гостей**
- Ресторан, который приятно удивит **вкусными**, разнообразными блюдами
- **Стильные** коттеджи с современной техникой и мебелью
- Возможность разместить гостей и устроить афтепати
- **Прекрасное** место для **полноценного** отдыха: банный комплекс и чаны на улице, оборудованный пляж

  
**Scandi**  
ЗАГОРОДНЫЙ КОМПЛЕКС

ЗАГОРОДНЫЙ КОМПЛЕКС В ТУЛЬСКОЙ  
ОБЛАСТИ НА БЕРЕГУ ВОДОХРАНИЛИЩА  
г. Советск, ул. Лесная, 3а, т.: +7 952 186-88-08  
[www.scandievent.ru](http://www.scandievent.ru)



Образы невест: FOR BRIDES  
Организация: Анастасия Никитина, свадебное агентство White  
Декор: Татьяна Снигур, студия декора Rich event decor

# Посмотри мне В ГЛАЗА

ЗАЛОГ УСПЕШНОГО МЕРОПРИЯТИЯ — ПОДГОТОВКА. ТОПОВЫЙ LASH-МЕЙКЕР АЛЛА ВЕДЕНЕЕВА РАССКАЗЫВАЕТ, КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ В ДЕНЬ СВАДЬБЫ ГЛАЗА СИЯЛИ!

ТОП-2 УХОДА ДЛЯ НЕВЕСТ, ЧЬИ РЕСНИЧКИ ТРЕБУЮТ ВОССТАНОВЛЕНИЯ:

**Редкие и тонкие**  
— **коллагенирование**

Коллагенирование будто выращивает новые, крепкие и густые ресницы. Все благодаря строительному белку, который делает волосы прочными и эластичными. Он накапливается, и после пары сеансов результат будет особенно выраженным. Идеальный вариант для свадьбы — «распахнутый взгляд» и при этом очень естественный эффект.

**Прямые и ломкие**  
— **ламинирование**

Состав помогает придать ресницам изгиб, какой вы только пожелаете. К тому же, он естественным образом удлиняет волоски. Дело в том, что кончик ресницы бесцветный, а ламинирование + окрашивание делают его заметным и визуально удлиняют. Такой лифтинг-эффект сочетается с оздоровлением — ламинирование создает невидимую защитную пленку на поверхности каждой реснички.



## ШОУРУМ

## АЛЛА ВЕДЕНЕЕВА

ОСНОВАТЕЛЬ ШОУРУМА  
И БЬЮТИ-ПРОСТРАНСТВА  
GOLDSTUDIO71

- первооткрывательница ламинирования и коллагенирования ресниц в Туле
- международный тренер московской бьюти-академии Art et Beaute
- официальный представитель брендов для ресниц и бровей Nouveau Lashes, MAVEX, iLashHero, DLUX Professional и QITTS Brows
- руководитель двухэтажного бьюти-пространства, где под одной крышей объединены салон красоты и шоурум модной одежды

Фотограф: Егор Конабевцев  
Стилист: Дарья Королева  
Постановка: Михаил Чуканов  
Макияж и укладка:  
студия красоты Pudra  
Платье: салон «Наряд напрокат»  
Босоножки: Benatti  
Место съемки: Grange 2.0

ИП Галифеева А.В. «Голд Студио 71»

# СВАДЬБА ПОД СОЛНЦЕМ

Мечтаете о красивой церемонии под открытым небом в самом сердце Тулы? В отеле SK Royal Hotel Tula есть открытая площадка с прекрасным видом на архитектуру города с высоты птичьего полета. А также в отеле можно шикарно провести весь свадебный день – от сборов жениха и невесты до праздничного банкета.

Для красивой регистрации на свежем воздухе больше не нужно ехать за город. Возможности отеля SK Royal Hotel Tula позволяют провести торжественную церемонию бракосочетания и все мероприятие в одном месте.

Роскошные номера с панорамными окнами сделают утренние сборы невесты и жениха особенно красивыми. Стильные интерьеры станут отличной локацией для съемки.



Фото предоставлено СА М. Брюхановой



## ОСОБЕННЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЛЯ ЖЕНИХА И НЕВЕСТЫ:

-  5 банкетных площадок в самом центре города
-  Официальная регистрация брака
-  Номер для молодоженов, украшенный лепестками роз
-  Приветственный фуршет
-  Специальная цена на проживание гостей
-  Романтический завтрак и СПА программы для жениха и невесты
-  Скидка на мальчишник и девичник в баре Check in

Профессионалы SK Royal Hotel Tula готовы оказать помощь в организации вашего уникального события и предоставляют полный комплекс услуг, чтобы вы беззаботно наслаждались праздником.

# Весна-лето '23: 4 ГЛАВНЫХ ТРЕНДА В СВАДЕБНЫХ БУКЕТАХ

Какие цветы выбрать, в каком оттенке и в каком стиле заказать сам букет? Эти вопросы возникают у каждой девушки, которая скоро станет невестой. Разбираем выигрышные варианты букетов со свадебным флористом Ульяной Федосовой.

**УЛЬЯНА ФЕДОСОВА**, СВАДЕБНЫЙ ФЛОРИСТ,  
СОВЛАДЕЛИЦА СТУДИИ ILLARIA

С детства увлекалась цветами. Повзрослев, стала флористом. Проходила обучение в топовых школах флористики: Turcan School, MFS, Lucy Bird Academy. Вдохновляется образами, идеями, живописью и, конечно, самими цветами. Может найти подход к любой невесте.

## МИНИМУМ ДЕТАЛЕЙ

Флористика последнего времени уверенно идет по пути минимализма. Главная идея — элегантность в простоте. Например, букеты в садовой стилистике, с большим количеством зелени и пышными цветами, в нарочито небрежной форме. Такие букеты по-прежнему в топе за их романтику и естественную красоту.

## ДА ЗДРАВСТВУЕТ ПУРПУР

Один из мощных трендов заложил международный институт цвета Pantone с его избранником на цвет года Viva Magenta. Так что пурпур и его ближайшие «соседи» от ярких до нежных оттенков — на самом пике популярности. Обратите внимание на розовые, коралловые пионовидные розы, которые подчеркнут нежность и чувственность события.

## ПОЛНОСТЬЮ БЕЛЫЙ

Чистый, невинный, а потому уже и традиционный белый цвет остается популярным и по сей день.

Белоснежные розы или пионы элегантно дополнят свадебный образ. Это беспроигрышный вариант для церемонии и любой вариации платья невесты.

## ТРЕНД НЕ БЫТЬ В ТРЕНДЕ

Индивидуальность — это база. Так что букет должен вписываться в ваше видение полного образа и дополнять его. Например, букет из ромашек вряд ли подойдет к пышному наряду принцессы, ровно как классические розы — под стиль бохо. Доверьтесь свадебному флористу, и он поможет воплотить ваши мечты.



СТУДИЯ ЦВЕТОВ И ДЕКОРА ILLARIA

📍 Красноармейский пр-т, 4  
☎ +7 999 775-55-17  
🌐 illariaflowers.ru  
📧 illaria\_flowers

• СВАДЕБНАЯ ФЛОРИСТИКА • БУКЕТЫ • ЦВЕТЫ И ДЕКОР ДЛЯ ДОМА

# Свадебная нежность



пр-т Ленина, 102, к. 4,  
4-й этаж, оф. 403  
☎ +7 960 613-89-99



ЕКАТЕРИНА АЛДОШКИНА  
И ЕКАТЕРИНА ДЕМИНА



В кадре: Екатерина Чудакова  
Фотограф: Елена Кононенко  
Корсет: Vestido,  
дизайнер Надежда Сергеева

СВАДЕБНЫЙ ОБРАЗ, СОЗДАННЫЙ  
ВИЗАЖИСТАМИ И СТИЛИСТАМИ  
СТУДИИ PUDRA — ЭТО СТОЙКИЙ  
МАКИЯЖ, ИДЕАЛЬНАЯ УКЛАДКА  
И БЫСТРЫЕ **СБОРЫ В 4 РУКИ**.  
ПОСТОЯННЫЕ ВИЗАЖИСТЫ  
ГЛЯНЦА СОЗДАДУТ ОБРАЗ,  
О КОТОРОМ ВЫ МЕЧТАЛИ.



# ДОГОВОРЕННОСТИ КАК ОСНОВА КРЕПКОГО БРАКА

КАК ПЕРЕСТАТЬ КОНФЛИКТОВАТЬ С МУЖЕМ, НЕ ДОВЕСТИ ДЕЛО ДО СКАНДАЛЬНОГО РАЗВОДА, РАЗДЕЛА ИМУЩЕСТВА И ВЗЫСКАНИЯ АЛИМЕНТОВ? ОТВЕТ НА ПОВЕРХНОСТИ — ДОГОВОРИТЬСЯ. ЕСЛИ ЭТО СЛОЖНО СДЕЛАТЬ ВДВОЁМ — СТОИТ ОБРАТИТЬСЯ К КОМПЕТЕНТНОМУ ЮРИСТУ МАРИИ ГИЕНКО – ВЫСОКОКЛАССНОМУ СПЕЦИАЛИСТУ ПО БАНКРОТСТВУ, СОПРОВОЖДЕНИЮ БИЗНЕСА И СЕМЕЙНОМУ ПРАВУ С 10-ЛЕТНИМ СТАЖЕМ. ОНА ЗНАЕТ, КАК СОЗДАТЬ СЕМЕЙНЫЙ УСТАВ, ЧТОБЫ РОМАНТИКА СУПРУЖЕСКОЙ ЖИЗНИ ВЫДЕРЖАЛА ЛЮБЫЕ НЕУРЯДИЦЫ.

## МАРИЯ ГИЕНКО

ЮРИСТ  
ПО СОПРОВОЖДЕНИЮ  
БИЗНЕСА, БАНКРОТСТВУ  
И СЕМЕЙНОМУ ПРАВУ

## АНДРЕЙ ГИЕНКО

ВЛАДЕЛЕЦ  
АВТОСЕРВИСА  
«УЛЕЙ»

фотограф: Елена Кононенко  
Стилист: Марина Кузнецова  
Образ для Марии: NoComment  
Макияж: Анна Жукова  
Образ для Андрея: магазин «Клондайк»



Мария Гуенко за годы практики сопроводила более 50 дел о банкротстве юридических лиц. С ее помощью гражданам списаны десятки миллионов рублей, а контрагенты сохранили более 5 млн рублей при оспаривании сделок с должниками. В этом году Мария открыла собственную юридическую фирму и расширила деятельность. Банкротство теперь — не единственное направление.

*«Как правило, любому из моих клиентов необходима комплексная консультация: по семейному, земельному, налоговому, гражданскому и даже административному праву. К банкротному специалисту приходят тогда, когда все ошибки уже совершены. Я буду стараться не доводить до банкротства, а сохранять действующий бизнес», — объясняет Мария.*

Мария имеет юридическое образование с гражданско-правовой специализацией, постоянно повышает квалификацию, участвует в конференциях, является финансовым аналитиком. Консультирует граждан по вопросам семейного права, в частности, расторжению брака, взысканию алиментов, разделу имущества и брачным контрактам. Благодаря обширным партнерским связям Мария сотрудничает с большим количеством арбитражных управляющих, адвокатов, юристов из Тулы и других регионов.

### СОХРАНИТЕ ВРЕМЯ И ДЕНЬГИ

Сегодня клиенты Марии — это действующие предприниматели, которым требуется консультация по взысканию дебиторской задолженности, судебное представительство или сопровождение бизнеса, арбитражные управляющие, а также семьи, заинтересованные в том, чтобы спасти брак.

### ПОДАРИТЕ МОЛОДОЖЕНАМ «СЕМЕЙНЫЙ УСТАВ»

*«Каждый из нас видит мир в своем ракурсе, из-за чего возникают конфликты, судебные баталии и серьезные психологические травмы. Часто взыскание алиментов и скандальные расторжения брака происходят из-за того, что супруги не смогли вовремя договориться. Поэтому в семье так важно определить «правила игры». Мы с мужем вместе 15 лет, 10 из них — в браке, и сами столкнулись с недопониманием. С помощью договоренностей мы нашли пути решения проблем и сейчас заново выстраиваем отношения.*

*Мне захотелось поделиться этим опытом с другими — не разбираться с последствиями, а устранить причину споров. Я создаю семейный устав. Это разработка московских коллег, которая спасла уже не один брак от развода — свод правил, касающихся важных аспектов жизни супругов: имущества и финансов, обязательств, общих целей, планов, взаимоотношений с родными. Для каждой пары, по желанию, туда можно включить вопросы бизнеса, алиментов и т.д. Семейный устав станет отличным подарком для молодоженов или супругов».*

### КОМПЕТЕНТНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ БАНКРОТСТВА

Для компетентного юриста нет невыполнимых задач: Мария сопроводила процедуры банкротства физических лиц с суммой требований кредиторов более 1 млрд рублей, процедуры распределения имущества ликвидированного юридического лица, в результате которых учреди-

тели получили в собственность недвижимое имущество. Она признается, что ее вдохновляют результаты от проделанной работы, вкус победы и искренние благодарности клиентов.

*«Для меня юридическая деятельность — это не профессия, а высокооплачиваемое хобби. Я люблю решать нестандартные задачи:*

- ✓ Добиться прекращения процедуры банкротства погашением всех требований кредиторов.
- ✓ Завершить процедуру банкротства физлица, в которой «пропал» управляющий и 1,5 года никто не занимался этим делом.
- ✓ Убедить контрагента заплатить деньги моим доверителям в добровольном порядке.
- ✓ Получить реальные деньги по исполнительному листу.
- ✓ В одно судебное заседание ответить на все вопросы и сохранить доверителям несколько миллионов рублей».

### ШАНС ПОПАСТЬ В КОМАНДУ ПЕРВОКЛАССНОГО ЮРИСТА

Сейчас Мария формирует команду юристов, чтобы оказывать качественные услуги еще большему количеству доверителей. Опытный наставник готова делиться знаниями с молодыми коллегами и помогать им делать первые шаги в профессии.

Хотите стать частью команды Марии Гуенко или получить квалифицированную консультацию по банкротству, бизнесу или семейному праву — обращайтесь по телефону.



**Гуенко Мария Ангреевна**

— юрист по банкротству —

☎ +7 915 682-72-35

🌐 [taplink.cc/mariya\\_pro\\_bankrotstvo](https://taplink.cc/mariya_pro_bankrotstvo)

# Превратить романтику в брак И НЕ ДОПУСТИТЬ ОШИБОК

О РАЗЛИЧИЯХ «МУЖСКОЙ» И «ЖЕНСКОЙ» ЛЮБВИ, О ТОМ, КАК ПОНЯТЬ, С ТЕМ ЛИ ЧЕЛОВЕКОМ ВЫ СТРОИТЕ ОТНОШЕНИЯ, А ТАКЖЕ О ДИПЛОМАТИИ В ПАРЕ РАССКАЗЫВАЕТ ПСИХОЛОГ ОКСАНА ЯКИМОВА.

## Как психологи объясняют, что такое любовь?

Любовь – не просто чувство или эмоция, это энергия. Если вы встретили родственную душу, цените это – вселенная сделала вам подарок. Рядом с этим человеком вы ощущаете себя спокойными, уверенными и удовлетворенными.

## Чем отличается чувство любви у мужчин и женщин? Как людям лучше понять друг друга?

Мужчин прельщает внешность женщины, только потом они осознают, что влюблены. Женщины могут влюбиться с первого взгляда, но при построении отношений рассудительны и взвешивают каждый шаг.

Исследования показывают, что мужчины чаще сосредоточены на физических аспектах страсти, а женщины – на эмоциональной стабильности. Чтобы лучше понять друг друга, надо разговаривать. Если боитесь признаться в чувствах, вы много теряете. Возможно именно этот человек – ваша родственная душа.

## Как избежать конфликтов в паре?

Разногласия – это реакция на поступки партнёра, и они неизбежны. Как обходить острые углы?

✓ Брать на себя ответственность – это дело двоих.

✓ Не избегать проблем, а решать их путем диалога.

✓ Не критиковать, а поддерживать, даже если расходитесь во взглядах.

## Что делать, если чувства остывают?

Причин кризиса много: особенности характера, эгоизм, изменение состава или статуса семьи. Как вернуть чувства? Поддерживать интересы друг друга. Например, муж любит рыбалку и привез рыбу, а вы организовали романтический ужин с уловом.

Секс – такой же залог долгой и счастливой жизни. Вносите разнообразие и помните, что ваши отношения начинались с романтики. Так верните ее в вашу жизнь!

## Где женщине брать энергию на работу, себя и мужа?

Помимо внешности, в женщине привлекательна и ее внутренняя энергия. Она разжигает в мужчине эмоции и чувства. Карьера, отношения с мужчиной, время на себя и свои интересы требуют ресурсного состояния. Для этого на своих консультациях я делюсь авторскими энергетическими методиками.

## ОКСАНА ЯКИМОВА

ПСИХОЛОГ И  
ЭНЕРГОПРАКТИК,  
РУКОВОДИТЕЛЬ  
СОБСТВЕННОЙ  
СТУДИИ  
ПСИХОЛОГИИ



📍 Проспект Ленина, 112 Б  
☎ +7 915 784-38-24

Фотограф: Елена Кононенко



## Дом Аси Заславской

ДОМ КАК ИНСТРУМЕНТ АНАЛИЗА ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ДУШИ.  
ИССЛЕДУЕМ ТЕМУ С ХУДОЖНИЦЕЙ АСЕЙ ЗАСЛАВСКОЙ  
НА ЕЕ НОВОЙ ВЫСТАВКЕ В КЛАСТЕРЕ «ОКТАВА».



**Ася, ваша персональная выставка «Один к одному» посвящена теме дома. Расскажите, где сейчас ваш дом? И как начался ваш творческий путь?**

*«Сейчас мой дом там, где люди, которых я люблю, они живут в разных городах.»*

По образованию я художник-реставратор по камню, металлу, темперной и масляной живописи и архитектор. Довольно большой период жизни я занималась реставрацией, принимала участие в масштабных проектах. Например, памятник А. С. Пушкину на Тверской в Москве и памятник Максиму Горькому — важные объекты культурного наследия. Потом училась в архитектурной школе МАРШ по специальности «Архитектура и урбанизм», работала в бюро архитектором. Однажды я поняла, что современное искусство пересиливает мою профессию. Мой путь именно так

*художника начался в детской архитектурной студии Михаила Лабазова ДЭЗ № 5. Там я познакомилась не только с удивительными людьми, но и с разными материалами, поняла, что в искусстве нет никаких ограничений и можно реализовать любую задуманную идею, даже самую невероятную».*

**Почему в качестве смысловой основы выставки выбрана работа философа Гастона Башляра «Поэтика пространства»?**

*«В этой книге философ пишет о доме как об инструменте анализа человеческой души. Мне близка эта идея. Дом — не просто жилище, а люди, отношения, чувства».*

**Идея персональной выставки как-то связана с арт-резиденцией «Культурный код города», в которой вы участвовали в 2022 году в «Октаве»?**

*«Я попала в резиденцию по open-call (конкурсу для художников) и влюбилась в Тулу, в кластер «Октава» и людей, которые в нем работают и участвуют в его проектах. Идея сделать мою персональную выставку пришла Анастасии Бычковой, куратору выставочных проектов, когда я участвовала в арт-резиденции «Культурный код города».*

**В вашем творчестве — большое разнообразие стилей и техник. Где вы ищете новые идеи?**

*«Поскольку я реставратор и архитектор по образованию, я чувствую свободу выбора техник для работ. Ещё эта свобода приходит, когда встречаешь людей, с которыми можно вместе придумать выход из сложной ситуации, найти решение и подобрать нужную технику. Новые идеи для проектов рождаются по-разному, но чаще всего это реакции на события. Бывает, что идеи живут в голове годами, потом обретают форму и реализуются. А иногда — буквально за несколько часов превращаются в объекты».*

**Чем вы увлекаетесь, кроме искусства?**

*«Легче ответить, чем я пока не увлекаюсь! Например, мне совсем неинтересно заниматься гончарными изделиями — этот материал мне никак не откликается. Но в целом мне интересно всё!»*

**ЕСН**  
*Премьер*

# Квартиру МОЛОДЫМ

ПОКУПКА ДОМА ДЛЯ МОЛОДОЙ СЕМЬИ – ОСОБЕННЫЙ МОМЕНТ. С НЕГО НАЧИНАЕТСЯ НОВАЯ, ВАЖНАЯ ГЛАВА. КАК НЕ ОШИБИТЬСЯ И СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР?

Один из новых вопросов, который встречается у молодых пар — что посоветуете, квартиру или дом? Еще пару лет назад молодая семья едва ли могла себе позволить дом, а сегодня несколько компаний предлагают построить дом по цене квартиры всего за 4-6 месяцев. Сделать это можно на имеющемся участке или подобрать новый (варианты всегда есть). Причем сделать это можно с привлечением заемных средств на очень лояльных условиях. Поэтому, если мечтали о доме, не отказывайте себе в возможности рассмотреть этот вариант — приходите, подберем участок и поможем определиться с домом.

Если же вашей семье нравится жить в активном городском ритме и вы мечтаете о новой уютной квартире, возникает вопрос, что брать — новостройку или вторичку?

Оба варианта имеют плюсы и минусы, но в случае с молодой семьей плюсы новостройки перевешивают за счет программ господдержки молодой семьи, по которым ипотека на новостройку значительно выгоднее, чем на квартиры вторичного рынка.

Вы спросите, как быть с ремонтом — ведь прелесть квартиры на вторичном рынке как раз в том, что не нужно тратить деньги и время на него. Застройщики уже нашли решение — в нескольких тульских ЖК можно купить квартиру с ремонтом и даже кухонным гарнитуром, стоимость которых «зашита» в ипотеку. Так вы убьете сразу двух зайцев — сэкономите время и решите вопрос поиска средств на ремонт.

В пользу новостроек говорит и то, что качество нового жилья совершенно иное — современные жилые комплексы строятся с учетом последних тенденций. Большинство квартир в них с функциональными планировками евроформата, где объединенная кухня-гостиная позволяет не терять ценные метры на коридоры и углы. В квартирах увеличенные оконные проемы, застекленные лоджии, гардеробные. В цокольных этажах — дополнительные келлеры (они же кладовые).

А для тех, кто пока не решился на дом, но тяготеет к природе, можно подобрать квартиру с собственной террасой. В безопасных дворах без машин — системы контроля доступа, детские игровые и спортивные площадки.

Ну и дополнительный плюс любого нового жилья, как домов на заказ, так и квартир в новостройках — комиссию риелторам платите не вы, а сами застройщики.

Вы же получаете полный комплекс услуг — от подбора лучших ипотечных условий и помощи с выбором квартиры, до полного сопровождения сделки — совершенно бесплатно.



**АНДРЕЙ  
АНТОНЕНКОВ**

РУКОВОДИТЕЛЬ «ЕСН ПРЕМЬЕР»

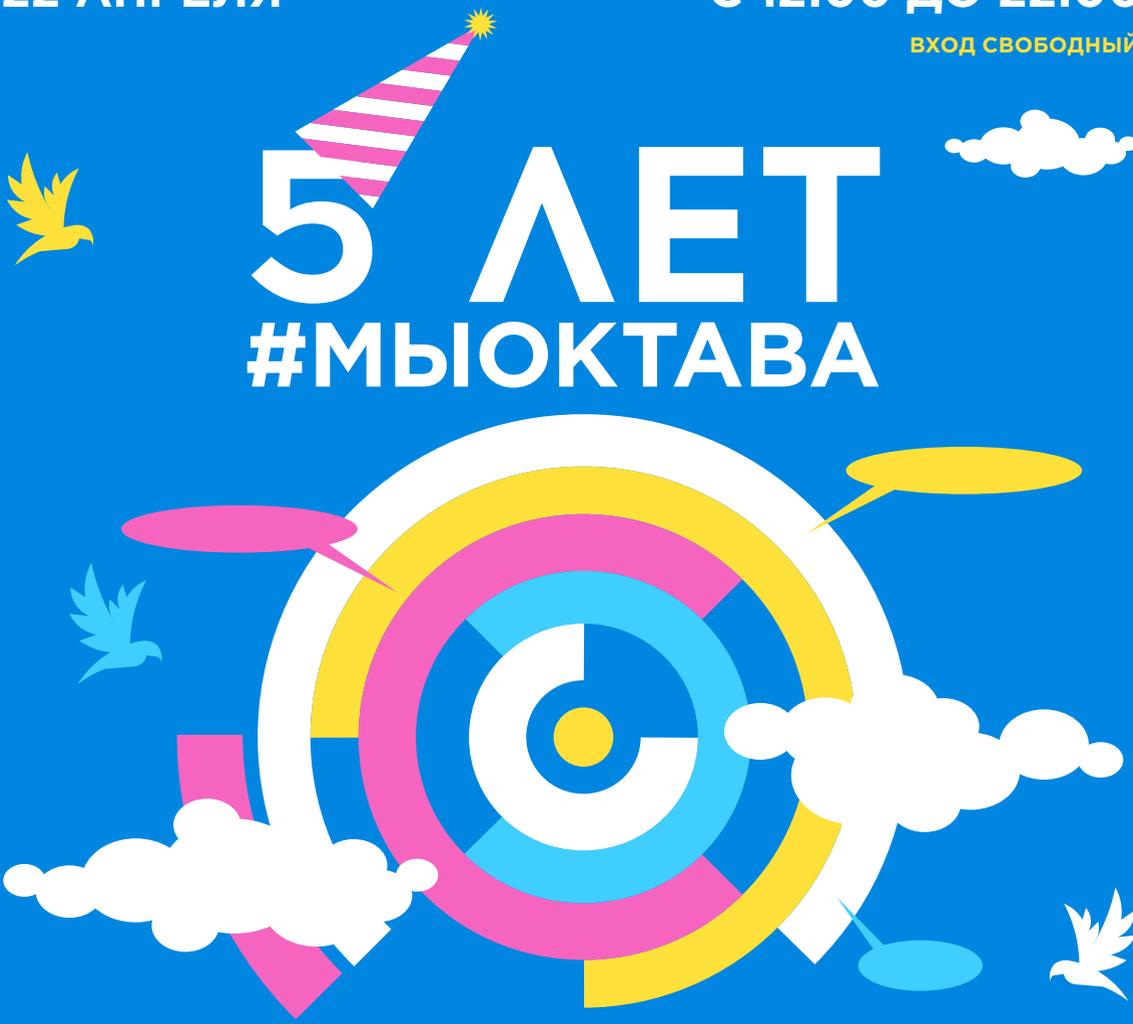
Получи бесплатную консультацию по недвижимости по тел. 8 800 101 25 71

**ХОТИТЕ СЭКОНОМИТЬ ВРЕМЯ И ДЕНЬГИ — ПРИХОДИТЕ, ПОМОЖЕМ ПОДОБРАТЬ НОВЫЙ ДОМ ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ!**

22 АПРЕЛЯ

С 12:00 ДО 22:00

ВХОД СВОБОДНЫЙ



# 5 ЛЕТ #МЫОКТАВА

АЛЕКСАНДР ЦЫПКИН, ТОСЯ ЧАЙКИНА  
LOVANDA, ЛАУД, ДМИТРИЙ ГУТОВ

ООО «Октябрь», АФИША, ПАРТНЕР ЖУРНАЛА «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ».

0+

ПРОГРАММА >>>





# ИДЕАЛЬНАЯ СВАДЬБА В РЕСТОРАНЕ BOTTEGA ITALIANA

*Если вы находитесь в поисках места для проведения свадьбы в Туле, сделайте выбор в пользу итальянского ресторана Bottega Italiana.*

Итальянская кухня ассоциируется с разнообразными блюдами и большой дружной семьей, которая собирается за одним столом. Ресторан Bottega Italiana, открывшийся в Туле, это жизнерадостное, согревающее душу пространство, где будет одинаково комфортно гостям любого возраста: и друзьям молодоженов, и их родителям.

## В СТИЛЕ ИТАЛЬЯНСКИХ ПАЛАЦЦО

Ресторан находится в исторической части города — на главной площади Тульского кремля. На его древние величественные стены выходят окна и веранда гастрономического проекта. У вас будет, без преувеличения, уникальная возможность отпраздновать важное событие на территории исторического и архитектурного объекта.

Внутри — настоящая Италия. Витрина с десертами и сырами собственного производства, аквариум с большим ассортиментом морепродуктов: ежами, морскими гребешками и несколькими видами устриц, зал-пиццерия и главное украшение открытой кухни — деревянная печь, в которой готовят традиционную пиццу. Стены декорированы керамическими тарелками с сицилийским орнаментом и росписями в стиле дворцов-палаццо, а атмосферу средиземноморского курорта создают мандариновые деревья. Безупречный интерьер ресторана позволит провести праздник в любом стиле и может быть декорирован по личным предпочтениям гостей. Если ваше торжество намечено на летние месяцы, устроить его можно прямо на свежем воздухе. Для этого в Bottega Italiana предусмотрена просторная веранда с плетеной мебелью, утопающая в цветах.





## СПЕЦИАЛЬНОЕ МЕНЮ ОТ ШЕФА

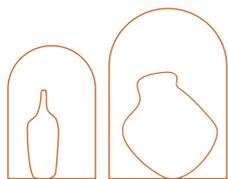
За кухню Bottega Italiana отвечает бренд-шеф Дмитрий Геращенко, который готовит всеми любимую классику — от вителло тоннато и фритто мисто до ризотто с белыми грибами. Он поможет составить для банкета специальное меню, в котором по вашему желанию окажутся антипасты, брускетты, пряный баклажан арабьятта со страчательлой, паста карамелле с лососем в сливочном биске, томленая лопатка ягненка с пряными печеными овощами и другие хиты итальянской кухни. Любой из ваших гостей найдет здесь блюдо по душе. Не обойдется и без традиционного тирамису или канноли на десерт.

Ресторан Bottega Italiana был создан холдингом Генриха Карпина il Forno Group, который 17 лет назад начал свою историю с московского ресторана «Лимончино», успешно работающего по сей день. Теперь в холдинге более 10 заведений с итальянской кухней. В их числе — три итальянских ресторана il FORNO и Grande Osteria, пиццерии Trattoria Fonetto и хлебосольная «Сыроварня» в парке Горького, открытая в партнёрстве с Аркадием Новиковым, а также мясной ресторан 800°C Contemporary Steak, единственный в России отмеченный международным рейтингом World's 101 Best Steak Restaurants, и новый концепт Mondo Matto с неаполитанской пиццей и пуччей из региона Апулия на территории гастро-центра «Три вокзала. Депо».



**СКИДКА 10% по промокоду VI10**  
на все банкеты и торжества.

Высокопрофессиональная команда ресторана Bottega Italiana решит все организационные вопросы и предложит индивидуальные условия.



**BOTTEGA  
ITALIANA**

 Тула, Тульский кремль,  
ул. Менделеевская, 12В

 **8 (920) 277 19 22**

 [ilfornogroup.ru](http://ilfornogroup.ru)



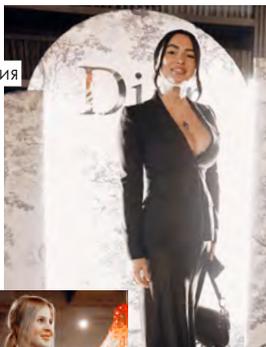


## Секрет успеха ДОМА DIOR

*Гоар Папян и ресторан «Магадан» запустили совершенно новый для Тулы светский проект, посвященный мировым брендам. В атмосфере камерного чаепития, в vip-зале ресторана, гости погрузились в историю модного дома Dior и смогли пообщаться с приглашенным московским лектором — историком моды Андреем Дмитриевым-Радвогиным.*



Изысканная фотозона в стиле Dior, кенди-бар, элегантные леди за столиками и невероятно харизматичный спикер с потрясающей энергетикой, раскрывший основные вехи развития бренда. Как модному дому, зародившемуся в середине 40-х годов во Франции, удалось достичь небывалого успеха? Какие дизайнеры стояли у руля? Почему руководство компании захотело избавиться от молодого Сен-Лорана? Как Марк Боан почти 30 лет возглавлял Dior и почему он не сохранился в массовом сознании? Как шоу Джона Гальяно повлияли на финансовую историю Dior? И как трансформировала современный Dior Мария Грация Кьюри?



Лекцией о Dior организаторы открыли цикл камерных событий. На очереди — встреча, посвященная VALENCIAGA. Количество мест ограничено. Хотите стать участником закрытого светского клуба поклонников красивой жизни, следите за анонсами мероприятий в соцсетях и журнале.



# ПУШКИН

КЛУБНЫЙ ДОМ

КЛАССИКА СОВРЕМЕННОЙ НЕДВИЖИМОСТИ

КЛУБНЫЙ ДОМ ПРЕМИУМ-КЛАССА В САМОМ СЕРДЦЕ ГОРОДА

ВСЬ АПРЕЛЬ С ВЫГОДОЙ  
ОТ 1 МИЛЛИОНА РУБЛЕЙ



ООО СЗ «Гербст-Групп». Проектная декларация размещена на сайте наш.дом.рф



Победитель премии  
ТОП ЖК 2023

подробности на сайте: [KDPushkin.ru](http://KDPushkin.ru)

Пушкинский проезд, 4В  
[KDPushkin.ru](http://KDPushkin.ru)  
+7 903 810 00 18

предложение действует до 30.04.2023г.

# Street style looks



**ЕКАТЕРИНА КЛЮКИНА,**  
СТИЛИСТ

*Уличная мода — это мода вне времени, потому что создается не дизайнерами, а самими модниками. Образы уличного стиля меняются из года в год, но при этом остается ряд узнаваемых черт, понятных для современных fashion-блогеров, стилистов и именитых дизайнеров. О них и поговорим со стилистом Екатериной Ключиной, рассмотрим главные тенденции стритстайла 2023 года и характеристики уличной моды в целом.*

В этом году уличный стиль дает возможность выглядеть легко, непринужденно и чувствовать себя комфортно. Наряды, составленные по такому принципу, задают ритм современной повседневной моде. Такой стиль прекрасно сочетает в себе неожиданные тренды и новое прочтение базового гардероба.

Стритстайл позволяет одним движением превратить повседневный образ в вечерний. Так наша героиня Виктория Саратова днем — врач-стоматолог, а вечером — блистательная дива, от которой невозможно отвести взгляд. Стилист Екатерина Ключина подобрала для Виктории три образа под три разных сценария жизни.



## ДЛЯ УЖИНА С ЛЮБИМЫМ

- Тренч BURBERRY
- Брюки DOLCE GABBANA
- Туфли GIANVITO ROSSI

Фотограф: Егор Конабевцев  
Стилист: Екатерина Ключина  
Локация: кластер «Октава»  
Макияж и укладка: Юлия Черкасская

## ДЛЯ ПРОГУЛОК ПО ГОРОДУ

- Куртка VICOLO
- Платье MAX MARA
- Сапоги JIMMY CHOO
- Сумка DOLCE GABBANA

Элитный комиссионный магазин «Винтаж» – портал в мир эксклюзивных вещей от мировых брендов за адекватные деньги.

Здесь можно найти настоящие жемчужины из лимитированных коллекций с большой скидкой. Некоторые аксессуары, обувь и предметы одежды представлены в единственном экземпляре. Также в бутике есть новые вещи с этикетками и потрясающие модели из текущих коллекций брендов.

Кстати, в «Винтаж» можно сдать свои вещи, если они перестали приносить радость. Бутик принимает на реализацию одежду, сумки и аксессуары исключительно знаменитых марок: HERMES, CHANEL, DIOR, SAINT LAURENT, LOUIS VUITTON, GUCCI, BALenciAGA, GIVENCHY, PRADA, MIU MIU, LANVIN, VERSACE, VALENTINO, FENDI, CELINE, CHLOE, JIL SANDER, MAX MARA и некоторых других. Каждый предмет одежды проходит несколько этапов экспертизы: осматривается на повреждения и износ, проверяется на подлинность и отправляется в химчистку.

## ДЛЯ ВСТРЕЧ С ПОДРУГАМИ

- Спортивный костюм CELINE
- Балетки CHANEL
- Сумка DOLCE GABBANA



📍 Пр-т Ленина, 62 ☎ +7 919 081-92-64  
vintage\_store\_71

Прием вещей на комиссию:  
пн, ср, пт с 12<sup>00</sup> до 18<sup>00</sup>

# Отношения: ДОЛГО И СЧАСТЛИВО

На что обратить внимание при знакомстве, как выбрать возлюбленного и разрешить конфликты в уже состоявшемся союзе? Компетентный психолог Елена Лебедева более 7 лет работает с парами и дает полезные рекомендации для построения счастливых отношений.

ЕЛЕНА  
ЛЕБЕДЕВА  
ПСИХОЛОГ

Фото: Егор Конабевцев  
Стилист: Екатерина Ключкина  
Одежда для съемки: бутик VINTAGE  
Локация: ресторан Bottega Italiana  
Макияж: Юлия Черкасская

Елена Лебедева специализируется на личной и семейной психотерапии, имеет два высших образования, экономическое и психологическое. Для того чтобы делать работу с клиентами еще более глубокой и многогранной, Елена регулярно проходит дополнительные обучения. Профессионал успешно применяет множество методик по телесно-ориентированной психотерапии, арт-терапии, метафорические ассоциативные карты. Елена придерживается гуманного, но при этом действенного подхода психологической помощи — личностно-центрированной терапии Карла Роджерса.

## О чем нужно поговорить в процессе знакомства!

Основные проблемы в отношениях, с которыми пары приходят на консультацию, «а также важно обсудить до начала совместной жизни:

- ✓ **ПРОЖИВАНИЕ:** на чьей территории, квартира или дом.
- ✓ **ДЕТИ:** уход, воспитание, обязанности и т.д.
- ✓ **РОДСТВЕННИКИ:** общение, отношение, воспитание.
- ✓ **БЫТ:** как партнёр относится к беспорядку, к еде, к домашним животным...
- ✓ **ТРАНСПОРТ:** кто, когда, сколько и обслуживание.
- ✓ **ДЕНЬГИ:** отношение к деньгам и обеспечению семьи; кто как планирует вкладываться в семейный бюджет, во что и сколько.

Если ваш избранник категоричен в каком-то из этих вопросов — подумайте, сможете ли вы с этим жить? Не стоит строить иллюзии, что человек изменится. Даже если один из партнеров будет терпеть дискомфорт, несоответствие ценностей может привести к конфликту в будущем.

## Красные флажки, что человек вам не подходит!

Если вы испытываете негативные ощущения при мыслях о человеке или при встрече с ним на уровне тела, эмоций или ума — это сигнал. Если на прикосновения человека вы реагируете неприятным напряжением в теле, а при общении чувствуете тревогу, скуку, отвращение, боль, страх, печаль — задумайтесь и честно ответьте себе, чем это может быть вызвано.

## Как преодолеть конфликты в супружеской паре!

- ✓ Уважайте себя и партнера. Помните, что он — самый близкий человек, отец/мать ваших детей. Старайтесь не копить обиды и «грехи», а сразу реагируйте и выражайте эмоции.
- ✓ Не делайте замечаний друг другу в присутствии других людей.



- ✓ Не считайте себя всегда и во всём правым. Больше доверяйте и ревность сведите к минимуму.
- ✓ Будьте внимательны, умеете слушать и слышать супруга.
- ✓ Заботьтесь о своей физической привлекательности, работайте над недостатками.
- ✓ Не обобщайте даже явные недостатки супруга, говорите о поведении в конкретной ситуации.
- ✓ Старайтесь находить время для раздельного отдыха. Это поможет снять перенасыщенность общением. Относитесь с уважением к интересам партнера.
- ✓ Учитесь договариваться и принимать то, что нельзя изменить. А если конфликты не удается разрешить вдвоем, обращайтесь к психологу. Профессионал поможет понять, можно ли что-то изменить и как комфортно выстроить жизнь.

#### **Как выбрать компетентного психолога? На что обратить внимание:**

- ✓ Высшее психологическое образование, не менее 3 сертификатов или дипломов о дополнительном образовании – хороший психолог постоянно учится.
- ✓ Опыт работы не менее 2 лет и желательно возраст после 30 лет – жизненный опыт дает более широкое видение во многих сферах жизни человека.
- ✓ Приятная внешность – специалист должен вызывать доверие, желание поделиться своей проблемой или видением ситуации.
- ✓ Рекомендации – хороший знак, если о помощи психолога положительно отзывались знакомые.

*Елена Лебедева деликатно вникает в любую ситуацию, заботливо помогает клиентам восполнять внутренние ресурсы, преодолевать сложности и находить комфортные выходы в любых условиях. Клиенты ценят Елену за эмпатию, эффективную помощь и быстрый, долгосрочный результат в улучшении всех сфер жизни. Многие говорят, что Елена лечит душу. Психолог дает простые техники для поддержания физического и психического здоровья, улучшения памяти и стрессоустойчивости, ресурсные способы для самопомощи в трудных ситуациях.*

#### **В результате бережной психологической помощи Елены Лебедевой вы сможете:**

- ✓ улучшить отношения с близкими;
- ✓ пройти болезненный разрыв отношений;
- ✓ преодолеть конфликты с родственниками и детьми;
- ✓ научиться жить после потери близких людей;
- ✓ преодолеть разного рода зависимости;
- ✓ найти причины психосоматических заболеваний и улучшить здоровье;
- ✓ научиться любить и уважать себя, повысить уверенность и самооценку;
- ✓ преодолеть психологические возрастные кризисы;
- ✓ гармонизировать женскую и мужскую энергии;
- ✓ улучшить карьеру, сменить сферу деятельности;
- ✓ преодолевать трудности на работе и в бизнесе.

#### **Елена Лебедева принимает лично и онлайн**

Психологический центр «Развитие»

📍 Пролетарская, 93а

☎️ 📞 +7 903 840-81-81

🌐 b17.ru/id69746

# парадиз В ОБРАЗЕ ВЕСНЫ

Обновить гардероб к весне — что может быть приятнее. Мы отправились на шопинг в ТК «Парадиз» со стилистом Мариной Кузнецовой. Ловите идеи модных весенних луков, которые примерила врач-стоматолог Анна Беляя.



## DI SHOP

Яркий образ в стиле спорт-шик. Ютный лиловый костюм дополнен ботинками челси с акцентной цветной подошвой — это тренд сезона. То же самое можно сказать о дутом жилете — весной он должен быть в гардеробе каждой модницы.

Спортивный костюм 11 500 р  
Жилет 8 500 р  
Сумка 8 500 р  
Челси 14 030 р

## KABUKI

Привет, королева вечеринки! Экстравагантный пижамный костюм в цвете фуксия дополнен чёрной шифоновой блузой и пикантными открытыми ботильонами из сетки. Акцентная сумочка — вишенка на торте этого дерзкого и необычного образа.

Костюм 10 950 р  
Туфли 11 890 р  
Сумка 21 990 р

Пальто 24 220 р  
Полувер 10 370 р  
Джинсы 12 660 р  
Сумка 4 680 р  
Челси 5 430 р

## OLSEN

В этом ауфтите самое то прогуляться по весенней набережной, ловя восхищённые взгляды. Голубые базовые джинсы, пальто в оранжевую клетку. Ей вторят мини-сумочка на цепочке и ботинки челси шоколадного цвета.



Туфли 9 390 р  
Сумка 6 990 р

Обувь и сумки предоставлены магазином RENDEZ-VOUS

## QUATTRO BEST

Вкуснее не придумаешь! Не-весомая шифоновая блуза, бежевые брюки из экокожи и элегантные оливковые лодочки. Такое цветовое сочетание на пике моды этой весной. Куртка-бомбер придаёт образу игривости и остроты.

Блузка 5 100 р  
Брюки 3 300 р  
Бомбер 16 200 р

## КЛАССИКА

Идеально для романтического свидания. Нежное платье в разноцветный горошек — беспроигрышный вариант, если вы любите ретро-стиль и утончённую классику. Стилист обыграла образ молочными туфлями на актуальной колодке и сумочкой «Под крокодила».



ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС  
**парадиз**

Фотограф: Елена Кононенко  
Место съёмки: Sk Royal Hotel



КЛАССИКА

Пр-т Ленина, 17  
⌚ 10:00-21:00  
🌐 paradise-tula.ru



Для себя

IAMTATTOO.RU

# ЦВЕТОЧНОЕ ЗВУЧАНИЕ

ДЕЛИМСЯ ПОЗИТИВНЫМИ  
ВЕСЕННИМИ ВИБРАЦИЯМИ  
В ПРОЕКТЕ-КОЛЛАБРАЦИИ САЛОНА  
ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ MARY STONE  
И СЕТИ ЦВЕТОЧНЫХ МАГАЗИНОВ  
«КЛУМБА»

**ПОЛИНА ЖЕЛТИКОВА,**  
nail-специалист

Руководит собственной студией  
ENDLESS beauty, где делают  
профессиональный маникюр и  
педикюр. За 8 лет в nail-индустрии  
прошла массу обучений. Самое  
масштабное из них — инструкторский  
курс от звезды мира маникюра  
Косиновой Анастасии.

**ВСЬ АПРЕЛЬ ДЛЯ НОВЫХ КЛИЕНТОВ**  
ENDLESS beauty действует  
**СКИДКА НА ПЕРВЫЙ ВИЗИТ – 300₽**  
от стоимости услуги.

Запись по QR-коду.

ул. Демонстрации, 46  
тел. +7 (960) 607-46-46



В САЛОНЕ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ MARY STONE МОЖНО НАЙТИ  
ВЫИГРЫШНЫЕ СОЧЕТАНИЯ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ ИЛИ НАРЯД  
ДЛЯ ВАЖНОГО МЕРОПРИЯТИЯ. ДИАПАЗОН МОДЕЛЕЙ ЗАКРОЕТ  
ВСЕ ГЕШТАЛТЫ ГАРДЕРОБА — ОТ СТРОГИХ И ДЕЛОВЫХ ДО  
МЯГКИХ И РАССЛАБЛЕННЫХ.

  
*Mary Stone*<sup>®</sup>  
салон женской одежды

ТЦ «Утюгъ», бутик 205  
т.: +7 905-112-37-73  
vk.com/mary\_stone71

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Фотограф: Елена Кононенко  
Стилист, продюсер: Марина Кузнецова  
Обувь: Benatti. Макияж: Pudra  
Место съемки: Workshop «Клумба»

**АННА КАРЛОВА**, врач-стоматолог

Принимает в клинике Viva Dent и семейной стоматологии «Зайка», специализируется на терапевтической и детской стоматологии. Анна найдет подход даже к самым маленьким пациентам и вылечит зубы без боли.

**Viva Dent:** ул. Демонстрации, 1  
тел. +7 4872 50-75-27 viva.dent\_tula  
www.vivadent71.ru

**Семейная стоматология «Зайка»:**  
ул. Кирова, 23В, 2-й этаж  
тел. +7 (910) 075-13-35  
www.zaykavtule.ru

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ВЕСНОЙ ВМЕСТЕ С «КЛУМБОЙ»! ЛЕГКИЕ, СВЕЖИЕ БУКЕТЫ И ВЕСЕННИЕ КОМПОЗИЦИИ УЖЕ ДОСТУПНЫ В САЛОНАХ ПО ВСЕМУ ГОРОДУ. ПОРАДОВАТЬ БЛИЗКИХ НОВИНКАМИ СТАЛО ЕЩЕ ПРОЩЕ – «КЛУМБА» ДОСТАВИТ ВАШ БУКЕТ ЗА 20 МИНУТ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ СУТОК.



- Красноармейский пр-т, 13
  - ул. Октябрьская, 48-б
  - ул. Марата, 26-г
  - ул. Тургеневская, 7а
  - Щекинское шоссе, 1а
  - ул. Вильямса, 30б
  - пр-т Ленина 85, корпус 1 («Ликерка Лофт»)
  - Аркадия Шипунова, 1 (гипермаркет «Глобус»)
- ☎ +7 4872 700-202  
🌐 klumba71.ru

ООО «ГРИН ЮНИОН» г. Тула, Щекинское шоссе, 1а, Тел. 71-11-88. ОГРН 1207100000205

# ДВИЖЕНИЕ В СТИЛЕ PLUS



*В гостевом доме «Императоръ» прошло оригинальное двухдневное концептуальное мероприятие, организованное продюсером, серийным предпринимателем и просто очаровательной девушкой Катериной Нечепурновой.*

**ФОРМАТ МАРТОВСКОГО ЭВЕНТА ОБЪЕДИНИЛ В СЕБЕ СРАЗУ НЕСКОЛЬКО НАПРАВЛЕНИЙ:**

✓ **ОБУЧЕНИЕ МОДЕЛИНГУ** ОТ ШКОЛЫ «ВНЕ СТАНДАРТОВ» (Ксения Усолкина, Ростов-на-Дону), где девушки от 48 размера участвовали в интенсиве от известной PLUS-SIZE модели с мировыми контрактами и учились тому, как принять себя в любом весе, как удачно подать себя в кадре, раскрыть женский потенциал и радоваться отражению в зеркале.

✓ **ПРЕОБРАЖЕНИЕ.** Каждой участнице, которые оказались невероятно интересными личностями, подобрали наряды и аксессуары от концептуального салона-магазина «Одни плюсы», сделали макияж и пригласили на фотосессию к популярному тульскому фотографу Юлии Часовских.

✓ **ВЕЧЕРИНКА.** В интерьерах банкетной резиденции «Эрмитаж» в «ИМПЕРАТОРЕ» состоялся торжественный фуршет, где девушки дефилировали в ярких образах под звуки саксофона Максима Чижова. У каждой участницы была возможность проявить свой творческий потенциал на сцене.



КАТЕРИНА НЕЧЕПУРНОВА



Фуршет и подборка образов для участниц в концептуальном пространстве «Одни плюсы»



КСЕНИЯ УСОЛКИНА





Крис Фолман

Эти два дня подарили пышным красоткам множество трогательных моментов, новые знакомства и веру в себя. Каждая девушка убедилась, что она: Красивая. Уже. Сегодня.

Вероника Логачева



Наталья Крапивенцева

Встречи в рамках проекта Plus Size Wow Move в коллаборации с известными брендами в «ИМПЕРАТОРЕ» станут регулярными и масштабными. Это уникальный продукт — обучение, перезагрузка, клуб по интересам и вечеринки!

Марина Зиновьева



Ирина Василишина



Катерина Нечепурнова,  
Татьяна Агеева, Ольга Полякова



Екатерина Трубарова,  
Ксения Усолкина



Ольга Короткая, Елена Казакова,  
Анастасия Тохман, Крис Фолман



Инна Землевская



Татьяна Агеева,  
Максим Чижов



Анастасия Тохман

Хотите стать участницей проекта Plus Size Wow Move — следите за новостями в соцсетях Екатерины Нечепурновой и салона «Одни плюсы».

Одни  
Плюсы

ОДЕЖДА  
PLUS SIZE

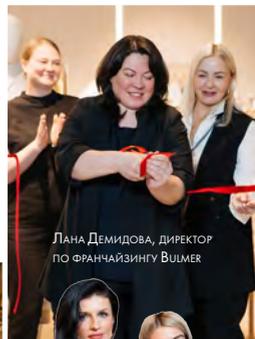
Проспект Ленина, 62, тел.: +7 961 261-43-27



# VULMER: ОДЕЖДА ВНЕ ВРЕМЕНИ

**В ТРЦ «МАКСИ» ОТКРЫЛСЯ БУТИК НЕМЕЦКОГО БРЕНДА VULMER. ЕСЛИ ВАМ БЛИЗОК РАССЛАБЛЕННЫЙ, ЛАКОНИЧНЫЙ СТИЛЬ ЕВРОПЕЙСКИХ УЛИЦ, СТОИТ ЗАГЛЯНУТЬ СЮДА ЭТОЙ ВЕСНОЙ.**

УЖЕ 10 ЛЕТ Vulmer СОЗДАЕТ УНИВЕРСАЛЬНЫЕ КОЛЛЕКЦИИ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ, ОСНОВАННЫЕ НА МОДНЫХ ТРАДИЦИЯХ ГЕРМАНИИ: ЕСТЕСТВЕННАЯ КРАСОТА, ПРАКТИЧНОСТЬ И КАЧЕСТВО, ПРИЗНАННОЕ ВО ВСЁМ МИРЕ. В БУТИКЕ ПРЕДСТАВЛЕНЫ ИДЕАЛЬНЫЕ БАЗОВЫЕ ВЕЩИ И ЯРКИЕ ЭФФЕКТНЫЕ ОБРАЗЫ. ПРИ ЛЮБЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ ОНИ ЛЕГКО СКЛАДЫВАЮТСЯ В КАПСУЛУ И ВСЕГДА ВЫГЛЯДЯТ АКТУАЛЬНО.



Лана Демидова, директор по франчайзингу Vulmer



Каждый look от Vulmer — олицетворение вкуса. Простой крой, натуральные ткани и спокойные оттенки выбирают женщины, ставящие себя на первое место. Возраст не имеет значения, абсолютно каждая найдёт в Vulmer что-то своё. Сейчас в бутике можно примерить весеннюю коллекцию бренда: элегантные пальто, куртки, жакеты, брюки, платья, джинсы, футболки и топы. Все отлично комбинируется между собой — создать свежий весенний гардероб можно всего за один визит в ТРЦ «Макси». Модели Vulmer от 42 до 56 размера — это тоже плюс. Обновление коллекций в бутике планируется не менее четырёх раз в год. Кстати, при любой покупке вам подарят бонусную карту.



Фотограф: Светлана Колоскова



Vulmer — это вещи для жизни, в которых вы будете чувствовать себя свободно и уместно везде. Такая одежда вдохновляет на любовь к себе. Это история о комфортной красоте и спокойной женственности. И если она откликается вам, вы знаете куда идти.

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ВЕСНА-ЛЕТО '23

ИГТФРМОВЕ Е Ю «Булмер»



BULMER

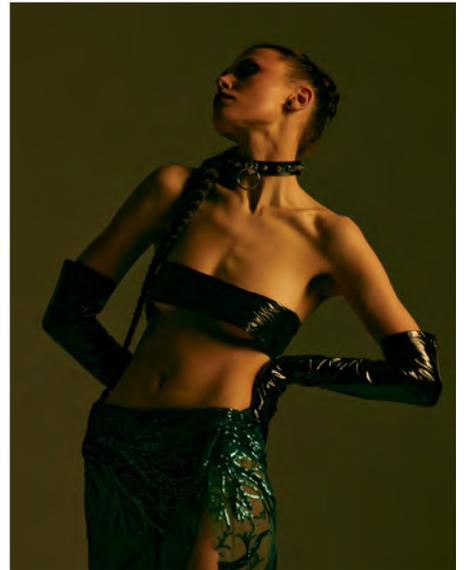
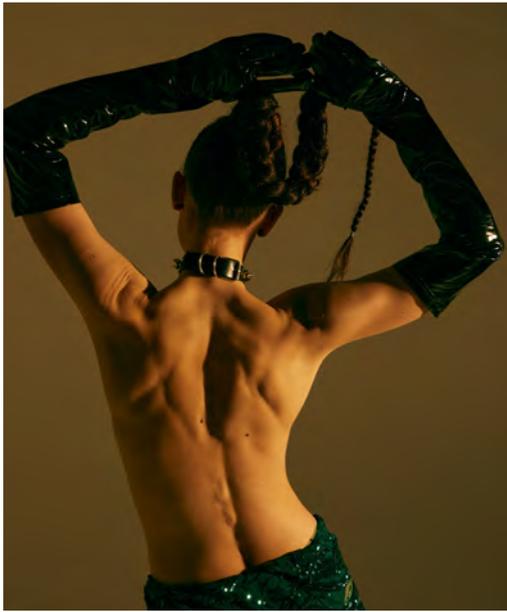
ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА ИЗ ГЕРМАНИИ

ТРЦ «Макси», 1-й этаж  bulmer\_tula  bulmer\_tula

# ПРИРОДА WOMAN POWER



FASHION-ФОТОГРАФ РУСЛАН МИТИН ВМЕСТЕ СО СТИЛИСТОМ ЯНОЙ АФАНАСЬЕВОЙ И ВИЗАЖИСТОМ НАТАШЕЙ КАТКОВОЙ ФАНТАЗИРУЮТ НА ТЕМУ МОЩНОЙ ЖЕНСКОЙ ЭНЕРГИИ. НАМ ОСТАЕТСЯ ТОЛЬКО ПРЕДПОЛАГАТЬ, ЧЕМ ВДОХНОВЛЯЛАСЬ КОМАНДА: БОГИНЯМИ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ, ДИВАМИ 80-Х ИЛИ ГЕРОИНЯМИ ПОСТАПОКАЛИПТИЧЕСКИХ ФИЛЬМОВ? НО РЕЗУЛЬТАТ НАМ ОПРЕДЕЛЕННО НРАВИТСЯ. В ОБЪЕКТИВЕ — МОДЕЛЬ МАРИЯ МАРТЫНОВА.



# Блестать В БИЗНЕСЕ

СКРОМНОСТЬ УКРАШАЕТ ДАЛЕКО НЕ ВСЕГДА. ПРАВИЛЬНЫЕ ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ УМЕСТНЫ ДАЖЕ В ОФИСНОМ ДРЕСС-КОДЕ. ГИД ПО УКРАШЕНИЯМ, КОТОРЫЕ ДОПОЛНЯЮТ ОБРАЗ СОВРЕМЕННОЙ БИЗНЕС-ЛЕДИ, ОТ ЭКСПЕРТОВ СЕТИ САЛОНОВ «ТУТАНХАМОН».



**Невероятное кольцо**, где переплетаются образы и смыслы. Выбор женщины, свободной от стереотипов. Главный message – никаких преград, вам по плечу любая нестандартная задача.



**Аккуратные графичные серьги** оживят даже самую будничную причёску и придадут образу женственности. Серьги совершенно по-другому заиграют вечером, если собрать волосы в высокий хвост.



**Подвеска** из двух лаконичных элементов преобразит строгую рубашку в офисе, а с вечерним платьем подчеркнёт красивую шею. Многослойные украшения сейчас в тренде, присмотреть что-то для себя можно в салонах «Тутанхамон».



**Изящный браслет-цепь** со звеньями чёткой геометрии отлично смотрится в дуэте со строгим брючным костюмом. Такая деталь тонко намекнёт на статус и респектабельность её владелицы.

ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ГОВОРЯТ О МНОГОМ.  
КАК ЗАСТАВИТЬ ИХ РАБОТАТЬ НА ВАС И ВАШ БИЗНЕС, ЗНАЮТ В СЕТИ САЛОНОВ «ТУТАНХАМОН».



# ТУТАНХАМОН

СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ



8 800 700 57 72

• Тула, ул. Пролетарская, 2,  
ТРЦ «Макси»

• Тула, пр-т Ленина, 19  
• Тула, ул. Путьская, 5  
• Тула, ул. Соффера, 18а

• Новомосковск, ул. Трудовые  
резервы, 33б, ТЦ «Первый»

[www.tutanhamon.ru](http://www.tutanhamon.ru)

# 5-летие «КЛУБА ЖЕНЩИН ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ»

*В конце февраля в Concert Hall прошел вдохновляющий праздник в честь юбилея «Клуба женщин предпринимателей», который объединяет талантливых бизнесвумен города. Известные спикеры и успешные леди собрались для обсуждения новых возможностей и перспектив развития женского бизнеса.*



В клубе регулярно проходят встречи на актуальные темы, увлекательные лекции, выступления экспертов, мастер-классы, затрагивающие вопросы реализации, совершенствования и карьеры современных женщин. Организация успешно развивается, помогает решать социальные и общественные задачи в регионе, привлекает к сотрудничеству деловых партнеров и представителей власти.

За 5 лет тульская региональная общественная организация «Клуб женщин предпринимателей» выросла в масштабное поддерживающее сообщество, в котором состоят выдающиеся бизнес-леди из разных сфер деятельности. Здесь они обмениваются опытом, находят единомышленниц, приобретают полезные партнерства, реализуют различные проекты и получают заряд энергии и вдохновения.

Клуб создала Светлана Кайдарова — тульский региональный представитель «Союза женских сил по поддержке гражданских инициатив», национальный агент развития предпринимательства, бизнес-леди и мама троих детей.



На мероприятии выступили известные спикеры, прошло награждение участниц клуба. Для гостей были организованы вкусный фуршет, интересная развлекательная программа и показ мод.

Фото: Екатерина Балакина

Тульская региональная общественная организация содействия развитию бизнеса «Клуб женщин предпринимателей»



ПРЕКРАСНЫЙ ВЕЧЕР УКРАСИЛА СВОИМ ВЫСТУПЛЕНИЕМ ДЖАЗОВАЯ ПЕВИЦА САБИРА ИЛИЕВА — РОССИЙСКИЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ, АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ДИРЕКТОР БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «ПОДАРИ СОЛНЕЧНЫЙ СВЕТ», НАГРАЖДЕННАЯ ПАМЯТНОЙ ГРАМОТОЙ И МЕДАЛЬЮ ЗА ПОДПИСЬЮ В.В. ПУТИНА.



СПЕЦИАЛЬНЫМ ГОСТЕМ ПРАЗДНИКА СТАЛА АРИНА ШАРАПОВА — РОССИЙСКАЯ ТЕЛЕВЕДУЩАЯ, ТЕЛЕЖУРНАЛИСТ, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ И ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ (г. МОСКВА).



НА ЮБИЛЕЙНОМ ВЕЧЕРЕ ПРИСУТСТВОВАЛА МЭР ТУЛЫ ОЛЬГА СЛЮСАРЕВА.



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ЖУРНАЛА «СОЮЗ НАЦИОНАЛЬНОСТЕЙ» СЕРГЕЙ ОРЛОВ (г. МОСКВА).



РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕТСКИХ ЦЕНТРОВ РАННЕГО РАЗВИТИЯ «САНИИ ЛЭНД», УЧРЕДИТЕЛЬ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА ПОМОЩИ ДЕТЯМ «ПОДАРИ СОЛНЕЧНЫЙ СВЕТ» САНИЯМ КОВАЛЬ (г. МОСКВА).



**CLUB**  
WOMEN'S

ПОДАТЬ ЗАЯВКУ НА ВСТУПЛЕНИЕ  
В КЛУБ ЖЕНЩИН-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ:  
☎ +7 910 684-82-85  
✉ WOMENS CLUB71



# ДЕЛОВОЙ ПОДХОД К КРАСОТЕ

КРАСОТА — ТОЖЕ РАБОТА, ЭТО ВАМ ПОДТВЕРДИТ ЛЮБАЯ БИЗНЕС-ЛЕДИ. ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ — ВЫГЛЯДЕТЬ ТАК, ЧТОБЫ НИКТО НЕ ДОГАДАЛСЯ, ЧТО ВЫ БЫЛИ У КОСМЕТОЛОГА. ЕСТЕСТВЕННОСТЬ — УСТОЙЧИВЫЙ ТРЕНД, КОТОРЫЙ ПОДДЕРЖИВАЕТ ОДИН ИЗ ТОПОВЫХ КОСМЕТОЛОГОВ ТУЛЫ, НЕОДНОКРАТНЫЙ ЛАУРЕАТ ПРЕМИИ «КЛИНИКА ГОДА» ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ. МЫ ПОГОВОРИЛИ С НЕЙ О ПРОЦЕДУРАХ ДЛЯ ДЕЛОВЫХ ЖЕНЩИН, КОТОРЫЕ ПРОДЛЕВАЮТ МОЛОДОСТЬ БЕЗ РЕАБИЛИТАЦИИ.

**Что если возрастные изменения уже заметны, но на серьезные хирургические вмешательства женщина не готова?**

- После 40-45 лет актуален глубокий ультразвуковой SMAS-лифтинг Doublo. Это безоперационная методика подтяжки кожи и мягких тканей. Ошеломляющий результат достигается благодаря тому, что технология действует на мышечно-апоневротический слой – именно в этой области работают пластические хирурги. Под воздействием сфокусированного ультразвука происходит подтяжка каркаса лица, как после пластики.
- Визуальный эффект возрастает в течение нескольких месяцев и сохраняется до 3-х лет. Если пройти процедуру SMAS-лифтинга в 30-40 лет, то можно не бояться «бульдожьих щечек», второго подбородка и «колец Венеры» на шее.

**За счет чего HydraFacial создает эффект сияния кожи?**

- HydraFacial объединяет 5 полноценных процедур, где каждый следующий этап усиливает предыдущий. Так всего за 1 посещение вы получаете безболезненную чистку, лечение проблемной кожи, программу анти-эйдж, безинъекционную «мезотерапию», интенсивное увлажнение и шлифовку.

Клинику эстетической медицины Елены Черных много лет выбирают известные красавицы города, а сеансы у врачей расписаны на месяц вперед. Неудивительно: в клинике собраны аппараты и технологии, которыми пользуются врачи и звезды по всему миру.

**На какие процедуры стоит обратить внимание женщинам, которые привыкли жить на высоких скоростях?**

- Существует три технологии, которые круто действуют на разных уровнях без реабилитации.
- HydraFacial – для лоска и сияния кожи,
- RF-лифтинг Forma (INMODE) – для экспресс-омоложения, устранения второго подбородка и восстановления «треугольника молодости» и
- SMAS-лифтинг Doublo – для работы на уровне связок – т.е. более глубоких слоев.

**Чем привлекает RF-лифтинг Forma?**

- Это потрясающая разработка израильско-американского бренда. Forma бережно запускает выработку коллагена, убирает отеки, птоз, подтягивает кожу шеи и при этом действует настолько деликатно, что не требует длительного восстановления.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

*Елены Черных*

КРАСОТА

НЕ ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ,  
КРАСОТА ТРЕБУЕТ

СОВРЕМЕННЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ



☎ 8 960 602 85 13

Тула, ул. Шевченко, 5

📍 drelenachernykh 🌐 chernykh.clinic

ИП Черных Е.В. Лиц. ЛО 71-01-001983 от 22 октября 2018 г.



# ВЫСТАВКА «ОДИН К ОДНОМУ» АСИ ЗАСЛАВСКОЙ



*В кластере «Октава» открылся новый проект в сфере современного искусства — выставка московской художницы Аси Заславской «Один к одному».*

В экспозиции представлены инсталляции и объекты, вдохновленные культурной памятью и размышлениями на тему дома. Художница работает с разными медиумами: живопись, инсталляция, фотография, объекты из бисера и перформанс. Гости вернисажа увидели 16 проектов, охватывающих семилетний период творчества: от северокавказских зарисовок до инсталляций, созданных специально для выставки. Многие объекты интерактивны и по-разному взаимодействуют со зрителями светом, проекцией, игрой.



Выставочное пространство разделено на три части «Углы», «Гнездо», «Дом и вселенная», названия которых соответствуют главам «Поэтики пространства» французского философа Гастона Башляра. Дом в работах художницы представляется не только как образ жилища, но и как внутреннее состояние человека.



Куратор выставки — Моника Норс, выпускница CENTRAL SAINT MARTINS COLLEGE OF ARTS (MASTER OF RESEARCH), CHELSEA COLLEGE OF ARTS (MASTER OF ARTS) и МГУ им. М. В. Ломоносова, куратор выставок в Еврейском музее и центре толерантности, Московском музее современного искусства, архиве Национального театра Лондона и других.

Выставка работает до 8 июня ежедневно с 12:00 до 21:00 в зале временных экспозиций на втором этаже кластера.





Тульская региональная общественная организация содействия развитию бизнеса «Клуб женщин предпринимателей»

# Время ЖЕНЩИН CLUB WOMEN'S

ИЩЕТЕ НОВЫЕ РЕСУРСЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ БИЗНЕСА, ПОЛЕЗНЫЕ ЗНАКОМСТВА И ПАРТНЕРОВ? А МОЖЕТ БЫТЬ ПОДДЕРЖИВАЮЩЕЕ И СИЛЬНОЕ ОКРУЖЕНИЕ УСПЕШНЫХ ЖЕНЩИН? ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К «КЛУБУ ЖЕНЩИН ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ» — ЗДЕСЬ ВЕДУЩИЕ РУКОВОДИТЕЛИ И ЛИДЕРЫ ДЕЛЯТСЯ ОПЫТОМ, СОЗДАЮТ РАЗЛИЧНЫЕ ПРОЕКТЫ, ПОМОГАЮТ ДРУГ ДРУГУ УСИЛИВАТЬ КОМПАНИИ И РЕАЛИЗОВЫВАТЬ ИДЕИ.

«Клуб женщин предпринимателей» объединил прекрасных, целеустремлённых и талантливых леди, которые многогранно улучшают жизнь и облик Тулы. Они реализуют социальные и бизнес-проекты, развивают разные направления деятельности — производство, медицину, образование, сферы услуг, красоты и многие другие. Благодаря активной деятельности сообщество пользуется поддержкой партнёров и представителей власти.

Фото: Елены Кононенко. Продюсер съемки: Софья Цыганкова. Место съемки: ресторан «Пилот-Благодарим за помощь в подготовке к съемке магазин женской деловой одежды Business Line

Клуб 5 лет назад основала **СВЕТЛАНА КАЙДАРОВА** — ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ, БИЗНЕС-ЛЕДИ, ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ И МАМА. НЕБОЛЬШОЕ СООБЩЕСТВО ДЛЯ ВЗАИМНОЙ ПОДДЕРЖКИ ЗА ГОДЫ ВЫРОСЛО В МОЩНЫЙ ТАНДЕМ ЖЕНЩИН-ЛИДЕРОВ И ПРОФЕССИОНАЛОВ — ДИРЕКТОРОВ И РУКОВОДИТЕЛЕЙ, ЮРИСТОВ, ФИНАНСИСТОВ, КОУЧЕЙ. КЛУБ РЕГУЛЯРНО ОРГАНИЗУЕТ МАСШТАБНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ, ВСТРЕЧИ, РАЗЛИЧНЫЕ ТРЕНИНГИ ДЛЯ РАЗВИТИЯ БИЗНЕСА И ЛИЧНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ — ОБСУЖДАЮТСЯ ВСЕ ТЕМЫ, ВОЛНЮЩИЕ СОВРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН. ЗДЕСЬ ВСЕГДА МОЖНО РАСЧИТЫВАТЬ НА ПОМОЩЬ В РЕШЕНИИ ПРОБЛЕМ И ТРУДНОСТЕЙ, ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ ПО ЛЮБОМУ ВОПРОСУ И ПОДДЕРЖКУ СЛОВОМ И ДЕЛОМ.

В КЛУБЕ ВСЕГДА РАДЫ НОВЫМ УЧАСТНИЦАМ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ И ПРИОБРЕТАЙТЕ СИЛЬНОЕ, ПОДДЕРЖИВАЮЩЕЕ ОКРУЖЕНИЕ ЕДИНОМЫШЛЕННИЦ, КОТОРОЕ ПОМОЖЕТ ВЫЙТИ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ И КАРЬЕРЫ.

ДЕЛИМСЯ ВДОХНОВЛЯЮЩИМИ ИСТОРИЯМИ УСПЕШНЫХ ЛЕДИ — КАК ОНИ МАСШТАБИРУЮТ БИЗНЕС, РЕАЛИЗУЮТСЯ, ГДЕ БЕРУТ НОВЫЕ ИДЕИ, РЕСУРСЫ И КАК ИМ ПОМОГАЕТ «КЛУБ ЖЕНЩИН ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ».

WOMENS \_ CLUB71  
+7 910 584-82-85





**ЕЛЕНА БОРОДИНА, директор Тульской кондитерской фабрики «Пряничная столица»**

Елена окончила институт пищевой промышленности и прошла путь от инженера-технолога до директора крупного кондитерского предприятия. В 2016 с большой любовью и знанием дела она основала собственное производство.

«Пряничная столица» выпускает более 100 наименований, среди которых традиционные тульские пряники, печатные заварные по уникальному авторскому рецепту, имбирные с белевской пастилой, грецким орехом и вареной сгущенкой, сувенирные пряники. Профессионалы бережно сохраняют и приумножают вековые традиции мастеров пряничного дела, восстанавливают утраченные рецепты, а также делают новые виды пряников.

Продукция знаменита в Туле, во многих регионах России, а также за рубежом. Богатый ассортимент и потрясающий вкус пряников ценят жители и гости города, приобретают крупные торговые сети и оптовые покупатели.

Фабрика многократно награждена благодарственными грамотами и письмами руководства города, общественных организаций, а ее продукция в 2022 году получила звание «Лучший гастрономический бренд»\*.

**«В клубе я приобрела сильное женское окружение, познакомилась с активными основательницами бизнесов и интересными людьми. Клуб оказывает большую поддержку в общении с руководителями города, министерств, помогает решать проблемы бизнеса».**

📍 Одоевское шоссе, 108 А ☎ +7 919 071-54-88 🌐 www.tulacake.ru  
Соцсети: sbova\_71

**АННА ДЪЯКЕВНИЧ, основатель и директор детской школы эстетического воспитания «Магия», дипломированный специалист по этикету**

Анна возглавляла филиал федерального модельного агентства в Туле. После продолжительной работы она поняла, что хочет больше внимания уделить всестороннему и гармоничному развитию детей. Так Анна углубилась в интеллектуальное и эстетическое образование.

В школе «Магия» представлен уникальный в Туле комплекс дисциплин для формирования личности – актерское мастерство, психология, имидж, риторика, фото- и видеопозирование, этикет.

Все занятия направлены на то, чтобы дети улучшали навыки коммуникации и самопрезентации, развивали уверенность и самостоятельность, умели вести себя в обществе, а также имели достойные манеры, красивую осанку и походку.

Здесь проводятся интересные мероприятия, праздники и съемки. Анна по образованию стилист, она подбирает детям красивые образы для фотосессий, помогает совершенствовать вкус и создавать личный имидж.

Под брендом «Магия» Анна сейчас запускает отдельный курс по этикету для девочек, который будет вести лично.

**«Клуб предпринимателей – это сообщество замотивированных и заинтересованных женщин. Каждая горит своим делом и старается приносить пользу людям. Мы поддерживаем, вдохновляем друг друга, вместе реализуем полезные для города проекты».**

☎ +7910 946-44-04 📄 club214973979



\* По итогам фестиваля сплавского искусства в парке «Коломенское» в Москве



**ЕКАТЕРИНА КИРИЛЛОВА, руководитель производства  
металлоизделий SvarKov ART**

Супруг Екатерины является профессиональным сварщиком, благодаря ему «железная леди» почувствовала любовь к металлу и продолжает развиваться в этой сфере уже более 15 лет.

Основными направлениями компании SvarKov ART являются сварочные услуги и изготовление металлических изделий на заказ. Профессионалы обслуживают физлица и юрлица, оказывают любые услуги «под ключ»: проектирование, закупка металла, изготовление, монтаж, сервисное обслуживание, доставка.

Сварочные работы востребованы во всех сферах, включая промышленность, строительство, сельское хозяйство, а современные технологии обеспечивают надёжное соединение различных деталей и конструкций между собой. Компания предлагает наиболее распространённые типы сварки металла — аргоно-дуговую и полуавтоматическую. Компания SvarKov ART работает, чтобы радовать своих заказчиков высококачественными изделиями, которые послужат не один десяток лет.

Сейчас Екатерина расширяет направления своей деятельности и развивается в сфере стратегического менеджмента для бизнес-процессов и личного роста. Она убеждена, что успех в любом деле зависит от саморазвития и дисциплины.

**«В клубе я состою чуть меньше года и за это время поняла, как мне повезло с окружением женщин-лидеров. Мы схожи по ценностям — оказываем друг другу поддержку, взаимопомощь и сотрудничаем на благо другим людям. А это — ключевые факторы успеха».**

☎ +7 953 974-95-40 ☎ +7 920 272-15-20 🌐 SVARKOV-ART.RU 🏢 SVARKOVART

**АЛЛА ИВАНОВА, владелица и руководитель ГК «АЛЬФА»  
(победитель в номинации «Лучшая швея» по Тульской области\*\*)**

ООО «АЛЬФА» — широкопрофильное предприятие, где с 2015 года производят и реализуют огромный ассортимент высококачественной летней и зимней спецодежды, спецобувь и средства индивидуальной защиты для различных сфер деятельности — медицинских работников, сотрудников пищевой и химической промышленности, клининга, сферы услуг и торговли.

Технологичное оборудование и собственное швейное производство позволяют создавать функциональные и практичные изделия под индивидуальные запросы любого масштаба — от единичных до крупносерийных заказов. Профессионалы помогут в разработке брендированной одежды и униформы, изготовят и нанесут логотипы в виде вышивки, термопечати, шевронов и др.

«АЛЬФА» является членом Ассоциации разработчиков, изготовителей и поставщиков средств индивидуальной защиты и Тульской торгово-промышленной палаты. Произукции присвоен знак отличия «Сделано в Тульской области», зарегистрирован свой товарный знак.

Михаил Иванов, муж Аллы — генеральный директор компании. Супруги тщательно следят за качеством выпускаемой продукции, что является залогом спокойствия в отношении охраны труда на вашем предприятии.

**«Год моего присутствия в клубе стал отправной точкой в изменении мышления и видения развития бизнеса. Я поняла, что бизнес под руководством женщины строиться не только для получения прибыли. Это нечто большее, социально значимое. В клубе собрались яркие, умные и целеустремлённые женщины, примеры для подражания молодым предпринимателям. Совместными усилиями мы решаем актуальные задачи и налаживаем взаимодействие бизнеса и власти».**

☎ 8(4872)757-707, 758-808 🌐 ALFA-KOMSNAB.RU 🏢 ALFAKOMSNAB



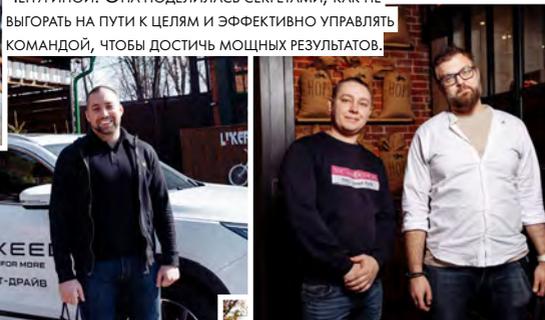
# Как достичь большего, НЕ ВЫГОРАЯ?

ЭТОТ СЕКРЕТ УЗНАЛИ ГОСТИ ЗАКРЫТОГО БИЗНЕС-ЗАВТРАКА ОТ ОФИЦИАЛЬНОГО ДИЛЕРСКОГО ЦЕНТРА EXEED ЦЕНТР АВТОКЛАСС НА НОВОМОСКОВСКОМ, ВХОДЯЩЕГО В ГК АВТОКЛАСС, ПРИ ПОДДЕРЖКЕ «РЕСО ЛИЗИНГ» И ЖУРНАЛА «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ».

Каждый бизнес-завтрак EXEED — это обмен опытом с успешными предпринимателями и развитие навыков с мощными спикерами.



В ЭТОТ РАЗ МЕРОПРИЯТИЕ ПРОШЛО В АТМОСФЕРЕ БЕЛЬГИЙСКОЙ БРАССЕРИИ HOPS НА ТЕРРИТОРИИ ЦИКЕРКА LOFT. Топ-менеджеры и владельцы компаний в области энергетики, металлургии и перевозок приняли участие в мастер-классе командного коуча и бизнес-тренера Веры Чепуриной. Она поделилась секретами, как не выгорать на пути к целям и эффективно управлять командой, чтобы достичь мощных результатов.



После мастер-класса представители EXEED Центр Автокласс с удовольствием рассказали участникам встречи обо всех технологиях представленных моделей премиального автомобильного бренда EXEED: VX, TXL и LX 1.6. Также они провели небольшой тест-драйв для гостей, которые убедились, что за рулем автомобилей EXEED максимально комфортно двигаться к намеченным целям и достигать большего.

**EXEED**  
BORN FOR MORE

# РАССРОЧКА НА ВСЕ МОДЕЛИ EXEED



**30** месяцев **0%**

«Карта «Халва» Клиентам от 20 до 75 лет по паспорту РФ. Обслуживание – 0 руб. Ставка в течение льготного периода (36 мес.) – 0,0001% год. При его нарушении, по окончании – 0,0001% годовых на задолженность с даты нарушения. Срок рассрочки от 1 до 30 мес. на получение в сети партнеров с учетом базового срока рассрочки, срока рассрочки по купонам, тарифным планам. Лимит в течение 5 лет до 500 000 руб., по решению Банка до 4 500 000 руб. На получение новых транспортных средств автомобилями EXEED (EXEED LX (Флайер) (все комплектации), TXL (Тюльпан) (все комплектации), X7 (Вайкс) (все комплектации) и дополнительного оборудования в официальных дилерских центрах при подписании Тарифного плана «Авто в рассрочку на 18 месяцев NEW (Нью)» или «Авто в рассрочку на 24 месяца NEW (Нью)» или «Авто в рассрочку на 30 месяцев NEW (Нью)». Комиссия за предоставление: «Авто в рассрочку на 18 месяцев NEW (Нью)» – 1/18 от суммы увеличенного лимита в рамках тарифного плана, взимается при несоблюдении условия ежемесячного совершения от 5 покупок по «Карта «Халва» на общую сумму от 10 000 руб.; «Авто в рассрочку на 24 месяца NEW (Нью)» – 2/24 от суммы увеличенного лимита в рамках тарифного плана, где 1/24 взимается (безусловно) за увеличение срока рассрочки до 24 мес. и 1/24 взимается при несоблюдении вышеуказанных условий о покупках; «Авто в рассрочку на 30 месяцев NEW (Нью)» – 4/30 от суммы увеличенного лимита в рамках тарифного плана, где 2/30 взимается (безусловно) за увеличение срока рассрочки до 30 мес. и 2/30 взимается при несоблюдении вышеуказанных условий о покупках. Договором предусмотрено оформление договора страхования автомобиля от рисков хищения (угон), утраты (гибели). Залоговое обеспечение – залог приобретаемого транспортного средства. Предложение действует с 01.04.2023 года по до 30.04.2023 года. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России № 963 от 05 декабря 2014 г. Не является офертой. «Подробности уточняйте у официальных дилеров «EXEED», список которых расположен на сайте <https://exeed.ru/dealers>. Представленные на изображении автомобили могут отличаться от серийных моделей. Указанное в рекламе оборудование может быть опциональным. Вам бы ближе (Борн фо мо - Рождения для большого), ООО «АВТОКЛАСС ПРЕМИУМ»

**АВТОКЛАСС**

EXEED ЦЕНТР АВТОКЛАСС НА НОВОМОСКОВСКОМ  
г. Тула, Новомосковское шоссе, 17

+7 4872 33 80 80

BORN FOR  
MORE :  
КАК ДОСТИГАТЬ БОЛЬШЕГО,  
НЕ ВЫГОНЯЯ

1. ВЫБОРАНИЕ И ФАКТОРЫ
2. КАК ЗАПУСТИТЬ ДРАЙВ
3. ПОИСК БАЛАНСА
4. КАКОГО ЦВЕТА ВАША КОМАНДА
5. 3D-мышление лидера  
ЗАВТРАШНИЙ
6. Q&A
7. ПОДАРОК

## КОМАНДА, ВПЕРЁД!

В БИЗНЕС-БУДУЩЕЕ ВОЗЬМУТ ДАЛЕКО НЕ ВСЕХ. ЛИДЕРЫ, НЕ СУМЕВШИЕ ВОВРЕМЯ РАСКРЫТЬ РЕСУРСЫ СВОЕЙ КОМАНДЫ, ВРЯД ЛИ МОГУТ РАССЧИТЫВАТЬ НА ЗАВТРАШНИЙ УСПЕХ. ПЕРИОДИЧЕСКИ ПОДКЛЮЧАТЬ К ДЕЛУ КОУЧА – ХОРОШИЙ ТОН В ПРОГРЕССИВНЫХ КОМПАНИЯХ. КАК И В КАКОЙ ФОРМЕ СТРОИТСЯ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ, РАССКАЗЫВАЕТ ВЕРА ЧЕПУРИНА – КОМАНДНЫЙ КОУЧ, СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ПО МЕЖДУНАРОДНОМУ СТАНДАРТУ ICF.

### СКОРАЯ ПОМОЩЬ БИЗНЕСУ

Задача командного коуча – монетизировать талант и сильные стороны каждого сотрудника. Гибкая, вовлечённая команда, объединённая одной целью, — основа прочного, успешного бизнеса, который будет чувствовать себя прекрасно в любые времена. Когда нужно срочно звонить коучу? Если вы замечаете, что ваши подчинённые конфликтуют между собой, боятся давать вам адекватную обратную связь, не умеют самостоятельно принимать решения, «зависают» на нестандартных задачах, потеряли всякую мотивацию к труду и прочее. Этот список можно продолжать бесконечно – умный руководитель всегда понимает, когда в компании что-то идёт не так и пора взять на себя ответственность. Командный коуч Вера Чепурина рассматривает каждый случай индивидуально и строит программу точно под ваш запрос.

Фотограф:  
Екатерина Балакина



## КОУЧИНГ ПО ТРЕБОВАНИЮ

*Вера подходит к задаче комплексно. Работа одновременно может вестись как с топ-менеджерами, руководителями подразделений и отдельными высокопотенциальными сотрудниками, так и со всей командой в целом. Формы взаимодействия: стратегическая сессия в начале года, а далее — поддерживающие ежеквартальные встречи, где Вера анализирует, как команда движется к поставленным целям. Между сессиями коуч точноно сопровождает компанию, помогая виртуозно обходить препятствия на пути к росту.*

*В работу коуча Веры Чепуриной также входит диагностика текущей ситуации внутри компании, предложение сценарного плана под индивидуальный запрос, согласование плана с топ-менеджерами, отчёты по результатам коучинга с наблюдением динамики команды в течение двух недель с момента проведения сессии. Вера остаётся на связи с руководителями всё это время.*

## ИНВЕСТИЦИИ В ЦЕЛЬ

*В данный момент коуч Вера Чепурина сотрудничает с ТулГУ, составляя программы дополнительного образования по осознанному выбору карьеры и обучения, верному целеполаганию и построению эффективных коммуникаций. Помимо этого, Вера совместно с клубом женщин-предпринимателей запускает программу наставничества. Раз в неделю в планах живые вебинары для мини-групп из разных сфер бизнеса, где коуч будет давать полезную теорию по управлению командой и практические задания, приближающие вас к своей цели. По опыту Веры Чепуриной, бюджет, который вы выделяете на помощь командного коуча, часто окупается в первый же месяц. И это неудивительно — бизнес с гибкой, мотивированной командой начинает работать сам на себя. А сотрудничая с коучем на постоянной основе, вы ещё больше увеличиваете свои шансы на прибыль и успех. Пожалуй, это лучшая инвестиция в уверенное будущее вашей компании.*

Чтобы назначить первую встречу с коучем Верой Чепуриной, звоните: +7 916 350 0011.

[vera.chepurina.coach](mailto:vera.chepurina.coach)

## ВОТ ОПТИМАЛЬНЫЙ ПЛАН СОТРУДНИЧЕСТВА С КОМАНДНЫМ КОУЧЕМ:

### 1 ЭТАП: СТРАТЕГИЧЕСКАЯ СЕССИЯ

Здесь происходит настройка команды с ключевыми целями компании. Вера Чепурина пробуждает инициативность, помогает коллегам сплотиться вокруг общего дела, подсвечивает зоны роста каждого и формирует единые командные ценности. Всё это даёт мотивацию и ощущение настоящего драйва от работы.

### 2 ЭТАП: МАСТЕР-КЛАСС ПО УПРАВЛЕНЧЕСКИМ КОМПЕТЕНЦИЯМ КОМАНДЫ ЛИДЕРОВ

Это мощный практикум, который научит сотрудников грамотно ставить задачи, давать экологичную обратную связь друг другу и руководству, бороться с выгоранием, соблюдать договорённости и обрабатывать конфликты, нести ответственность за результат и работать в крепкой связке. Сегодня без этих навыков сложно представить эффективную команду.

### 3 ЭТАП: РАБОТА С УПРАВЛЯЮЩИМ СОСТАВОМ КОМПАНИИ ОДИН НА ОДИН

И топ-менеджерам полезно спускаться с небес, учиться слышать своих подчинённых, грамотно мотивировать, раскрывать собственные ресурсы во благо компании.

### 4 ЭТАП: ВЫЕЗДНЫЕ ОЧНЫЕ СЕССИИ

Это всегда плюс для сплочения команды, повышения доверия, минимизации конфликтов, развития коммуникационных навыков, онбордингу новых сотрудников и их комфортной адаптации в коллективе.



# СБРОСИТЬ ВСЕ ЛИШНЕЕ



LOVE BODY

*Завершился потрясающий проект «Невесомость», где разные девушки целый месяц работали над созданием красивого тела под руководством экспертов Екатерины Прониной и Татьяны Стуковниной. Рассказываем, как, кроме стройности, соблазнительных силуэтов и прилива энергии, приобрести уверенность и сделать шаг в новую жизнь.*

**ЕКАТЕРИНА ПРОНИНА** – топ-мастер по коррекции фигуры и SPA-методикам по лицу с 8-летним стажем. Студия LOVE BODY пользуется спросом у известных красавиц города. Профессионалы создают потрясающие контуры тела, ухаживают за кожей и поддерживают свежесть, красоту лица. Здесь прекрасный сервис, разнообразный выбор SPA-услуг для омоложения и стройности, премиальная итальянская косметика.

## ТАТЬЯНА СТУКОВНИНА

– фитнес-тренер с опытом более 8 лет. Организовала более 20 марафонов по похудению в Туле и Новомосковске. Проводит онлайн-челленджи, где принимают участие девушки из РФ, Швеции, Болгарии, Германии. Ведет занятия в тренажерном зале и онлайн. До 27 лет имела лишний вес, поэтому отлично понимает боли и запросы подопечных. В 33 года выступала на соревнованиях и вошла в ТОП-3 фитнес-бикини Тулы.

Фотограф:  
Елизавета Тимошенко  
📞 timoshenkoef

Партнеры проекта:  
Визажист:  
Анастасия Петрухина  
📞 id227459270  
Мастер по гладкости кожи:  
Оксана Скворцова  
📞 oksana\_skvortsova  
Бровист: Надежда Попова  
📞 id12205925  
Студия красоты «Гранат»  
и специалист по маникюру  
📞 id710469553





**ЕКАТЕРИНА ПРОНИНА** ☎ +7 910 153-94-59  
СТУДИЯ LOVE BODY 🌐 LOVEBODY-TULA.RU

Проект «Невесомость» был создан для избавления от всего лишнего – килограммов, сантиметров на талии, комплексов, ненужных установок и вредных привычек.

4 НЕДЕЛИ ПОД ТРЕПЕТНЫМ РУКОВОДСТВОМ НАСТАВНИКОВ ДЕВУШКИ МЕНЯЛИ ЖИЗНЬ И ШЛИ К СТРОЙНОСТИ ЧЕРЕЗ ЗАБОТУ О СЕБЕ И ТРАНСФОРМАЦИЮ МЫШЛЕНИЯ – БЕРЕЖНО, С ЛЮБОВЬЮ, ПО-ЖЕНСКИ.

**ТАТЬЯНА** и **ЕКАТЕРИНА** многогранно работали с девушками, чтобы показать – активность, здоровье и стройность можно поддерживать постоянно. Для этого нужна система, построенная на трех китах – питании, тренировках и методиках по уходу за телом и кожей.

На проекте была особенная взаимоподдержка и мотивация от наставников. В общем чате девушки получали полезную информацию, делали ежедневные отчеты по питанию, тренировкам и активности, вели дневник благодарности: писали инсайты, ощущения и отслеживали прогресс.

На проекте собрались 5 прекрасных девушек: разных возрастов, характеров, профессий и типов фигуры. Катя и Таня выбрали участниц из 87 желающих. До финала дошли четыре.



**ТАТЬЯНА СТУКОВНИНА**  
🌐 TANYSHA.TELOVELO

**Результаты восхищают:** девушки за месяц стали более стройными, подтянутыми и уверенными в себе. Участницы выражают благодарность наставникам за заряд энергии, мотивацию и счастливые изменения в жизни.



Победительницами проекта «Невесомость» стали **Ольга** и **Галина**. Ольга снизила вес на 6 кг и уменьшила объемы талии на 8 см, живота – на 7 см, бедер – на 8 см. Галина похудела на 3 кг и убрала на талии 5 см, на животе – 9 см.

Татьяна и Екатерина гордятся, что одни из первых в городе воплотили такой успешный проект, и планируют проводить «Невесомость» регулярно.

# МАСТЕР ИДЕАЛЬНЫХ УЛЫБОК

БОЛЕЕ 20 ЛЕТ ВРАЧ-ОРТОДОНТ ЕЛЕНА ЛУКЬЯНОВА СОЗДАЁТ БЕЗУПРЕЧНЫЕ УЛЫБКИ. ДОКТОР С ИМЕНЕМ И РЕПУТАЦИЕЙ НЕДАВНО ОТКРЫЛА СОБСТВЕННУЮ КЛИНИКУ «СТОМАТОЛОГИЯ ТУЛЬСКАЯ», ГДЕ БЕРУТСЯ ЗА МАКСИМАЛЬНО СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ.

## ЕЛЕНА ЛУКЬЯНОВА

ВРАЧ-ОРТОДОНТ

### ОБРАЗОВАНИЕ:

- Тверской государственный медицинский университет Минздрава России по специальности «Стоматология»
- Московский государственный медико-стоматологический университет имени А. И. Евдокимова по специальности «Ортодонтия»
- ДПО «Университет профессиональных стандартов» по специальности «Ортодонтия»

### Опыт в стоматологии и ортодонтии: 21 год.

Более 10 лет занимается реабилитацией пациентов с врожденными челюстно-лицевыми аномалиями и проблемами височного нижнечелюстного сустава. Доктор Лукьянова специализируется на коррекции прикуса, неправильного положения зубов, устанавливает брекет-системы, подбирает эйлайнеры и готовит к ортогнатическим операциям.

Фотограф: Елена Кононенко  
Стилист: Марина Кузнецова  
Костюм: NoComment  
Макияж: Анна Жукова

ИМЕНУТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «ТАД», Л041-01187-71/006382/4 от 18.01.2023 г.



**Елена Сергеевна, с какими проблемами к вам обращаются пациенты?**

«Качественным лечением зубов или имплантацией сейчас никого не удивить. Сильная ортодонтия — наш приоритет. Много лет назад я привезла в Тулу систему самолигирующих брекетов. Потом были минивинты, сплент-терапия, работа с ортогнатикой и дисфункциями височно-нижнечелюстного сустава. Стремление вывести ортодонтическое лечение на новый уровень присутствовало всегда. Теперь у меня появилась реальная возможность сделать качественное лечение, соответствующее высоким стандартам, доступным для жителей нашего города. Для всех врачей клиники работа — отдельный вид искусства. Внимательный индивидуальный подход к каждому пациенту, коллегиальное решение сложных ситуаций — наша ежедневная практика. Все материалы, которые используются в работе, соответствуют всем стандартам качества и прошли сертификацию. Когда я выбирала фирму-производителя элайнеров, лично знакомилась с клиническим директором и посещала производство.»

**Вы готовите пациентов к ортогнатическим операциям. Что это такое?**

«Брекеты эффективны, но не всецельны. В таких случаях я работаю в тандеме с ведущими челюстно-лицевыми хирургами Москвы, и вместе мы добиваемся фантастических результатов. Пациент не только улучшает свою внешность, но и качество жизни в целом».

**Ваш секрет успеха в профессии?**

«По моему скромному мнению, есть три составляющих. Во-первых, непрерывное образование. Я постоянно учусь, как и все сотрудники нашей клиники. Стоматология развивается стремительно. Во-вторых, работоспособность. Талант — это прекрасно, но мало. За каждым уверенным движением руки стоматолога — годы работы. И работа эта ювелирная. «Легкая рука» — тоже многолетняя практика. Как ни пафосно это прозвучит — любовь. Любовь к людям, прежде всего. Любая медицинская специальность — служение. Мы не спасаем жизни, но делаем людей более здоровыми, успешными и счастливыми однозначно!»



**СТОМАТОЛОГИЯ ТУЛЬСКАЯ**

📍 ул. Октябрьская, 217, к. 3  
 ☎ +7 4872 26-92-77 ☎ +7 939 859-92-77  
 🌐 stomvtule.ru

# MOLECCULA: СОВМЕЩАЯ НАУКУ И МУЗЫКУ

*Ангелина Потапова, известная в сети как MOLECCULA, — популяризатор науки из Тулы, кандидат биологических наук, в марте выпустила авторский сингл «Делай». Уже сейчас его можно послушать на Яндекс.Музыка, Apple Music и VK, а совсем скоро — и на виниле! Ксения Ланге поговорила с Ангелиной о науке и музыке, которая меняет жизнь.*

MOLECCULA окончила ТулГУ по специальности «Биотехнология», написала кандидатскую диссертацию о стволовых клетках в наукограде Пущино и защитила ее в РНИМУ им. Пирогова по направлению «Биохимия». Затем работала в научной лаборатории, руководила проектами в области здравоохранения.

Благодаря увлекательной подаче серьезных исследований в блоге и научно-просветительской деятельности, Ангелина получила признание в научной среде. Она выступала в качестве спикера на ГикПикнике, участвовала в проекте «Дом наук» совместно с Анатолием Вассерманом, подписала контракт с издательством «Эксмо.Бомбора» написание научно-популярной книги. Сейчас Ангелина работает в Сколково и воспитывает сына Бронислава. В этом году решила основательно заняться музыкой, которой увлекалась с ранних лет.

## **Учёный, который пишет музыку. Неожиданно.**

*«Творчество — это то, что мне даёт силы работать над самой музыкой, текстами, блогом и научными проектами. Я с детства подбирала на фортепиано любимые песни, с удовольствием ходила в музыкальную школу, взахлеб писала стихи и музыку к ним, много выступала на сцене. Сейчас я постоянно импровизирую, наигрывая что-то из головы.*

*В эту новогоднюю ночь пообещала себе исполнить мечту — записать собственную песню на студии и выпустить ее, а затем начать работу над альбомом».*

## **Как родился сингл?**

*«Я работаю в очень вдохновляющем месте — в «Российском Квантовом центре». Сейчас мы, в том числе, создаем значимый для науки проект в области биомедицинских технологий. В коридорах центра красуются мотивирующие цитаты философов.*

АНГЕЛИНА ПОТАПОВА  
MOLECCULA

КАНДИДАТ БИОЛОГИЧЕСКИХ НАУК, МУЗЫКАНТ

Одна из них: «Делать стоит только то, чего в мире без тебя не будет». Именно она и вдохновила меня написание новой песни. Музыка родилась во время импровизации на пианино, и к ней я написала стихи.

На создание сингла ушло более 2,5 месяцев, это был трудоемкий процесс. Я занималась вокалом у двух разных преподавателей, постоянно упражнялась дома, но в итоге всё равно спела в своей манере. Для меня было важно быть честной и петь искренне.

Перед созданием аранжировки я, как человек науки, прописала чёткое ТЗ: аккорды, мелодию, стиль, фишки. Несколько раз перезаписывала песню в студии, работала с двумя звукорежиссерами и познала все сложности сведения. Итоговой версией очень довольна — звук получился естественным, с творческим подходом, без лишней обработки и эффектов».

### О чем трек «Делай»?

«Делай» — песня про всех, у кого есть мечта. Про всех, кто в гонке за удовлетворением базовых потребностей и за созданием мнимой стабильности потерял себя. Я знаю, каково это, когда слушаешь всех, кроме себя, и занимаешься достижением навязанных целей. А потом просыпаешься и понимаешь, что всё не то: цели не твои, желания не твои, и даже ты — уже не ты. Тогда начинаешь собирать себя заново, по осколкам желаний, чувств и делать то, о чем давно мечтал — от души, от сердца, а не от навязанных стереотипов.

### Продолжишь популяризировать науку или с головой уйдешь в музыку?

«Конечно продолжу, наука — это неотъемлемая часть моей жизни. Буду совмещать несколько проектов: научную деятельность, творчество, блог про открытия в биомедицине.

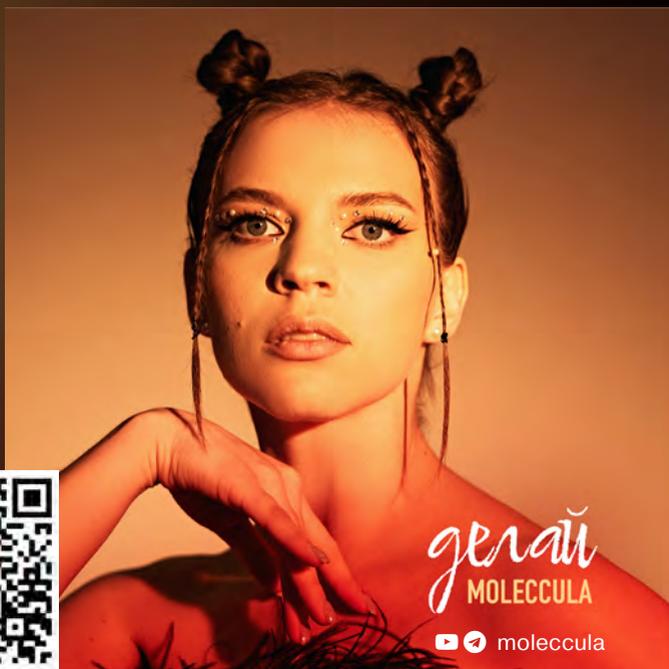
В 2019-м я создала аккаунт в ТикТоке под ником Moleccula и была одной из первых, кто в развлекательном формате начал говорить на серьёзные темы. Мои видео в ТикТоке, где сейчас более 160 тыс. подписчиков, заметили редакторы издательства «Эксмо.Бомбора» и предложили написать книгу. Сейчас книга «Как подружить гены в клетках» (12+) проходит стадию научной редакции и выйдет уже летом или осенью.

Главное, что я транслирую любой своей деятельностью, — любовь к тому, что делаешь. В науке то же самое. Я рассказываю о достижениях современной биомедицины и биотехнологиях, которые приближают нас к лучшему будущему, меняют мир. Такие исследования меня вдохновляют. Эти открытия совершают люди, которые ГОРЯТ своим делом. Наука — это интересно! Это не про формулы и колбы, а про идею, рвение и настойчивость».

### Какие планы на этот год?

«Хочу своими песнями мотивировать, выражать чувства, делиться мыслями. Планирую летом выпустить альбом и сделать небольшой тираж виниловых пластинок. Обожаю винил! Основная цель — создавать вдохновляющую музыку, под которую хочется жить: творить, мечтать, путешествовать».

## «ДЕЛАЙ ТОЛЬКО ТО, ЧТО В МИРЕ БЕЗ ТЕБЯ НЕ БУДЕТ»



Отсканируйте QR-код и слушайте на всех площадках!

# «Мини Мисс Тула – 2023»

ЕЙ ВСЕГО 11, А ОНА УЖЕ ПОКОРЯЕТ ПОДИУМЫ, ВИРТУОЗНО ИГРАЕТ НА САКСОФОНЕ И УЧИТ КИТАЙСКИЙ. ЗНАКОМИМСЯ С ЮНОЙ ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЕЙ КОНКУРСА «МИНИ МИСС ТУЛА – 2023» МИЛАНОЙ КОРЕНУГИНОЙ.

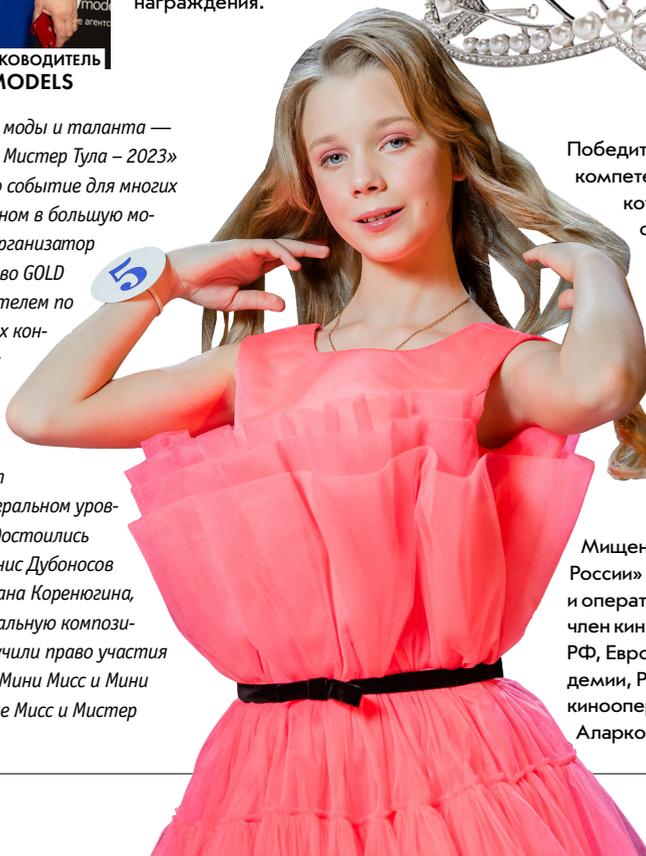


**СВЕТЛАНА МОТОРИНА, РУКОВОДИТЕЛЬ  
МОДЕЛЬНОГО АГЕНТСТВА GOLD MODELS**

«Большой фестиваль красоты, моды и таланта — фестиваль «Мини Мисс и Мини Мистер Тула – 2023» проходит в Туле в 11-й раз. Это событие для многих участников является трамплином в большую модельную и конкурсную жизнь. Организатор фестиваля модельное агентство GOLD MODELS выступает представителем по Тульской области Национальных конкурсов «Краса России», «Миссис Россия-Вселенная», «Мини Мисс и Мини Мистер Вселенная».

Это значит, что победители регионального этапа получают возможность блеснуть на федеральном уровне. В этом году этого шанса удостоились «Мини Мистер Тула – 2023» Денис Дубоносов и «Мини Мисс Тула – 2023» Милана Коренюгина, виртуозно исполнившая музыкальную композицию на саксофоне. Ребята получили право участия во Всероссийских фестивалях «Мини Мисс и Мини Мистер России – 2023» и «Юные Мисс и Мистер России – 2023».

Уровень организации «Мини Мисс и Мини Мистер Тула» не уступает серьезным конкурсам для взрослых. Все участники тщательно готовились к выступлениям и проходили многочисленные репетиции. У каждого ребенка было три выхода — юные дарования представили визитку, творческий номер и дефиле в вечерних нарядах и брендовой одежде. Вечер завершила торжественная церемония награждения.



Победителей определяют компетентное жюри, в которое вошли представители СМИ, шоу-бизнеса и фэшн-индустрии, среди которых Ms. Universal 2016 в Америке, Mrs. Europa 2015 в Испании, основатель и организатор «Миссис Россия Вселенная» в России Кристина Мищенко, «Краса Запада России» Татьяна Кучеренко и оператор-постановщик, член кинематографистов РФ, Европейской киноакадемии, Российской гильдии кинооператоров Денис Аларкон Рамирес.



Юная красавица Милана ярко и стремительно ворвалась в модельный мир – она увлеченно занимается в модельной школе, участвует в профессиональных фотосессиях, а также делает большие успехи в других областях. Девочка играет на саксофоне, занимается плаванием и в школе телевидения, изучает английский и китайский языки, интересуется естественно-научными дисциплинами, а в будущем хочет стать ученым-физиком.



Фотограф: Жанна Карп

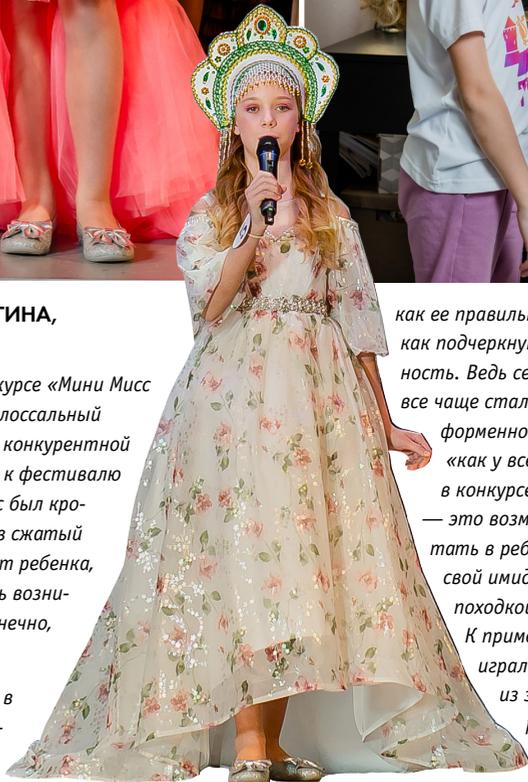


**АНАСТАСИЯ КОРЕНИУГИНА,**  
мама Миланы:

«Участие и победа в конкурсе «Мини Мисс Тула – 2023» дали нам колоссальный опыт. Причем не только конкурентной борьбы, но и подготовки к фестивалю высокого уровня. Процесс был кропотливым и проходил в сжатый срок: это дисциплинирует ребенка, учит оперативно решать возникающие трудности и, конечно, сплачивает семью.

Девочке важно, особенно в переходном возрасте, понять, в чем ее красота,

как ее правильно преподнести, как подчеркнуть индивидуальность. Ведь сегодня подростки все чаще стали скрываться за бесформенной и невзрачной одеждой «как у всех». Поэтому участие в конкурсе красоты для нас — это возможность воспитать в ребенке чувство стиля, умение создать свой имидж, а еще поработать с осанкой, походкой и умением держаться на сцене. К примеру, творческий номер, где Милана играла на саксофоне, заставил выйти из зоны комфорта: мы первый раз выступали перед большой аудиторией».



*«Хочу прославить родной  
город на всю страну»*



Очаровательная модель сразу поразила жюри своей уверенностью и целеустремленностью — со сцены она заявила о том, что пришла на конкурс за победой и мечтает прославить родной город на Всероссийском конкурсе. Нашей редакции Милана призналась, что ее во многом вдохновляет мама, которая всегда поддерживает ее начинания.



**ЕКАТЕРИНА МУСАЕВА** — ТАЛАНТЛИВЫЙ ДИЗАЙНЕР С 5-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ И СОТНЯМИ РЕАЛИЗОВАННЫХ ПРОЕКТОВ КВАРТИР И ДОМОВ. ЕЕ ИНТЕРЬЕРЫ ОТЛИЧАЮТСЯ ОСОБОЙ ГАРМОНИЕЙ И КОМФОРТОМ НА МЕЛЧАЙШИХ ДЕТАЛЯХ. ПРОФЕССИОНАЛА РЕКОМЕНДУЮТ ДРУЗЬЯМ И ДОВЕРЯЮТ ЕЙ ПОЛНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПРОЕКТОВ

☎ +7 909 264-74-37 📄 ID78354879

### ЯРКИЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ОТДЫХА И ОБУЧЕНИЯ

- ✓ Радостным и трендовым интерьер сделать яркие цвета. Их используют в качестве основного оттенка стен, потолка или в виде акцентов — в оформлении текстиля, мебели, систем хранения.
- ✓ Модно выделить зоны в комнате с помощью разных цветов: стены и потолок одного оттенка в рабочей секции и другого оттенка — в спальняной зоне.
- ✓ В тренде необычное оформление системы хранения, шкафов — дополняйте их интересными арками, нишами, подсветкой.
- ✓ Для особенного уюта в зоне спальни используйте мягкие настенные панели, а для создания сказочной атмосферы — необычные изголовья кровати в форме короны, дерева или зайчих ушек.



Детская

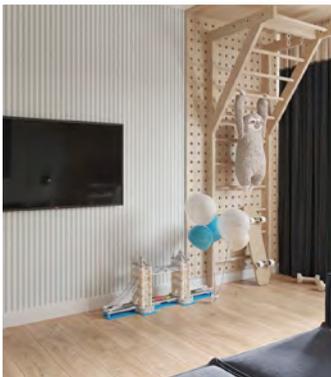
## КОМНАТА МЕЧТЫ

*Детская — именно то пространство, к интерьеру которого можно подойти творчески и дать волю фантазии. Дизайнер Екатерина Мусаева вдохновляет на неординарные решения, делится трендами и рассказывает, как сделать комнату для счастливого детства.*



### КОМНАТА ДЛЯ ДВОИХ

*Если детская создается для двоих детей, особенно для мальчика и девочки, — стоит выделить им отдельные зоны. Между кроватями можно поставить полную или частичную перегородку, и у каждого будет личное пространство.*



*Стильное решение для двух девочек или двух мальчиков — детская с симметричным интерьером: кровати, шкафы стоят напротив друг друга, а рабочая зона — общая. Так у детей будут равные условия. Никому не будет обидно, что у брата или сестры лучше спальное место или больше гардероб.*

Мусаева Екатерина Владимировна

# МАЛЫШИ НА СТИЛЕ



ИП Бобрикова О.А. «Пикколи мод»

Весенние прогулки станут более радостными в стильных костюмах из новой коллекции Piccoli mod. Удобные худи и джоггеры подарят детям свободу движений, а мамы могут не переживать — малышам будет тепло и комфортно.

Piccoli mod – авторский бренд детской одежды, являющийся воплощением заботы о красоте и комфорте. Его разработали молодые мамы, подруги и дизайнеры Оксана Бобрикова и Евгения Пчелкина. Удобные и качественные вещи созданы с классной философией: дети тоже могут выглядеть модно и формировать свой стиль с юного возраста.

## РАДОСТЬ И КОМФОРТ ДВИЖЕНИЙ

Новая коллекция стильных костюмов разработана с учётом потребностей современных малышей — модели отлично сидят, не сковывают движений, подойдут для прогулок, игр, спорта. Худи и свободные джоггеры сшиты из футера трехнитки с велюровым эффектом — теплого современного материала с микроначесом. Костюмы подходят для мальчиков и девочек. Модели представлены в трёх трендовых цветах и дополнены брендовой надписью. Все оттенки отлично сочетаются между собой — выбирайте верх и низ костюма разных цветов и создавайте индивидуальный стиль для ваших детей.



# PICCOLI MOD

CREATE YOUR MOOD

☎ +7 920 744-44-65 Оксана

☎ +7 919 086-42-68 Женя

✉ piccoli\_mod

## СТИЛЬНОЕ ДЕТСТВО В МОДЕЛЯХ ОТ КУТЮР

Модели бренда Piccoli mod разработаны для детей 2-9 лет и идеально сидят на малышах за счет выверенных размеров и лекал. С Piccoli mod легко подобрать качественные вещи для ребёнка любой комплектации, а также можно заказать индивидуальный пошив.

С брендом Piccoli mod легко собрать детский гардероб — от базовых водолазок и джемперов до ультрамодных вельветовых рубашек и ярких костюмов в стиле колор-блок. Больше моделей ищите в социальных сетях.



*Бери пример!*



Стилист, продюсер:  
Екатерина Клюкина  
Фотозона:  
Workshop «Клумба»,  
Полина Соловцова  
Фотограф:  
Егор Конабевцев  
Макияж: Pudra

**В КАКОМ ОКРУЖЕНИИ РАСТЁТ ВАШ РЕБЕНОК? РОДИТЕЛИ ВОСПИТАННИКОВ КЛУБА СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКИ FOX TEAM ДАВНО РЕШИЛИ ДЛЯ СЕБЯ ЭТОТ ВОПРОС. У ИХ ДЕТЕЙ ЕСТЬ ОТЛИЧНЫЙ ПРИМЕР СИЛЬНЫХ, УСПЕШНЫХ, АКТИВНЫХ ТРЕНЕРОВ, ПОД РУКОВОДСТВОМ КОТОРЫХ ХОЧЕТСЯ ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ С УДОВОЛЬСТВИЕМ И ДОСТИГАТЬ ВЫСОКИХ РЕЗУЛЬТАТОВ.**

Клуб Fox Team – школа, входящая в Федерацию спортивной акробатики. Основательница и идейный вдохновитель проекта Валерия Ткачёва – профессиональный управленец в области спорта и организатор всероссийских соревнований. К подбору тренеров Валерия подходит скру-

пүлүзно. Ей удалось собрать в Туле одну из самых мощных команд, которой без сомнений можно доверить своего ребёнка. Воспитанники клуба Fox Team равняются на своих наставников и находят новых друзей в сообществе, объединённом идеей спорта и здорового образа жизни.



**Анастасия Ляшенко**



**Валерия Немцова**



**Валерия Ткачёва**



**Надежда Власова**



**Татьяна Сидорова**



**Анастасия Кандаурова**



**Ирина Дзерван**

В клубе Fox Team большой выбор групп, уроки проходят 2–3 раза в неделю. В зависимости от желания самого ребёнка и задач родителей, можно продумать расписание, которое комфортно совмещается с основной учёбой и другими секциями. Выпускники клуба спортивной акробатики Fox Team успешно выступают на всероссийских турнирах и получают престижные награды. Для родителей всегда есть повод гордиться. Но самое главное, они уверены в том, что их дети попали в надёжные руки прогрессивных профессиональных тренеров, которые сформируют не только сильное тело и такой же характер, но и верные ценности. В уникальной среде, сложившейся в клубе Fox Team, ребёнку обеспечены рост и развитие во всех отношениях.



Красноармейский пр.-т, 7а  
+7 999 775 55 51  
acrobatika\_tula

Акробатика – это прежде всего, гармоничное развитие ребёнка. Занятия не только делают тело сильным и выносливым, но и тренируют лидерские качества и боевой дух. В клуб Fox Team принимаются дети с 2-х лет. По словам Валерии Ткачёвой, прийти в акробатику может каждый ребёнок. Серьёзный отбор начинается только при распределении спортсменов на амплуа и на этапе соревнований. Если нет планов занимать пьедесталы, уроки акробатики – отличная дополнительная активность для поддержания здоровья ребёнка, хорошей физической формы и выносливости.

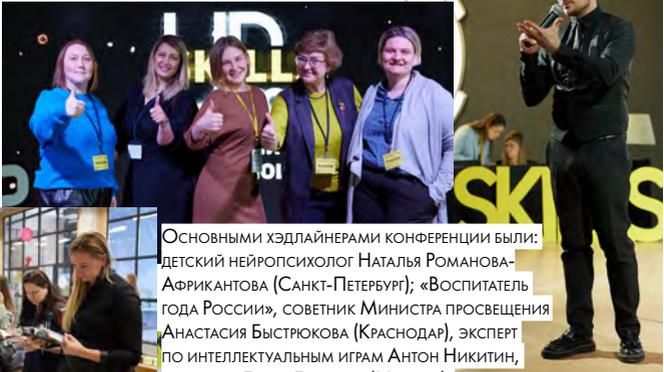


# LD SKILLS 2023 РАСТИМ ДЕТЕЙ БУДУЩЕГО

В ТУЛЕ ВПЕРВЫЕ ПРОШЛА КОНФЕРЕНЦИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО МАСШТАБА В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ. В КЛАСТЕРЕ «ОКТАВА» СОБРАЛИСЬ ОДНИ ИЗ ЛУЧШИХ ЭКСПЕРТОВ СО ВСЕЙ РОССИИ, ЧТОБЫ ВДОХНОВИТЬ РОДИТЕЛЕЙ, ПЕДАГОГОВ И ОБУЧИТЬ ИХ ПРОГРЕССИВНЫМ МЕТОДИКАМ.



Организаторами конференции выступили детский сад «Радость моя» и языковые школы SKILLBRIDGE под руководством Ксении Питьковой.



Основными хэдлинерами конференции были: детский нейропсихолог Наталья Романова-Африкантова (Санкт-Петербург); «Воспитатель года России», советник Министра просвещения Анастасия Бырюкова (Краснодар), эксперт по интеллектуальным играм Антон Никитин, психолог Елена Бурьева (Москва).

На мероприятии осветили актуальные темы работы с дошкольниками: секреты позитивной дисциплины, развитие интеллекта, снятие эмоционального напряжения у детей, нейропсихологическую и функциональную готовность к школе.



Более 300 участников конференции получили современные практики и приемы, познакомились с такими экспертами, как Анна Николаева, Григорий Кудашов, и другими.





# СТРОИМ КИРПИЧНЫЕ ДОМА



**СТРОИТЕЛЬСТВО**  
ЗАГОРОДНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ

📍 ул. Советская, 74  
☎ +7 (4872) 70-70-60  
🌐 your-haus.ru  
👉 your\_haus



## ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ, КАК ПОЛУЧИТЬ ДОМ СВОЕЙ МЕЧТЫ:

1. Встречаемся в офисе «Ё-Хаус», чтобы вместе со специалистами выбрать площадь будущего дома, варианты отделки, архитектуру, планировку и дизайн. Компания учтёт все пожелания и привычки вашей семьи, особенности вашего участка и рассчитает стоимость стройки.
2. Если участка пока нет, компания «Ё-Хаус» поможет вам его подобрать – это большое преимущество.
3. Следующий шаг: оформление льготной ипотеки под строительство. И в этом вопросе команда «Ё-Хаус» тоже сопроводит вас на всех этапах.
4. Выход на сделку. Дом уже не за горами.
5. Старт строительства под 100%-ным контролем службы надзора «Ё-Хаус». Поздравляем, готовьтесь к новоселью!

# Гастрономический праздник КАЖДЫЙ ДЕНЬ

*Уникальный фуд-холл «Гастропорт» известен на весь город своими кулинарными шедеврами и яркими мероприятиями. Анна Рихтер, арт-директор и маркетолог ресторана, рассказывает, где находить креативные идеи, как завоевать любовь гостей и быть в топе ресторанной индустрии.*

Анна Рихтер — одна из тех, кто успешно развивает гастрономическую культуру в Туле и создает интересные праздники, квизы и вечеринки в «Гастропорт». В ресторанной индустрии Анна уже 8 лет, а в сфере мероприятий — больше 10. В 2016 году, после обучения на шеф-повара в школе Алексея Зимина, основала востребованный кейтеринг. Изучив маркетинговые стратегии, стала заниматься развитием ресторанов. Кулинария осталась любимым хобби, и Анна с удовольствием проводит вкусные мастер-классы для детей и взрослых.

**Праздники в «Гастропорт» всегда собирают большую аудиторию. Как вы поддерживаете популярность и высокий интерес туляков и гостей города?**

*Я постоянно отслеживаю тренды, пытаюсь их адаптировать и внедрить. Главное в моей работе — это любить людей! Я все концепции продвижения завязываю на клиентах и продумываю их до мелочей. Блюда, напитки, развлечения — все должно приносить радость взрослым и детям. Для меня важно создавать приятную атмосферу, чтобы людям хотелось приходить в ресторан вновь и вновь.*

**Что помогает вам создать креативные и увлекательные мероприятия?**

*У меня большой опыт в продвижении брендов в формате традиционного PR и различных инновационных решений в области новых медиа. Я постоянно обучаюсь онлайн и офлайн. У меня несколько сертификатов из Школы Аркадия Новикова. На любимой работе я постоянно знакомлюсь с людьми, которые горят своим делом. У нас получаются отличные тандемы и рождаются творческие, креативные проекты.*

**Чем вы вдохновляетесь и где берете новые идеи?**

*Меня вдохновляют книги и фильмы. Мода циклична, поэтому я часто пересматриваю старые, ставшие классикой, фильмы, в которых показаны изысканные балы, ужины, сервировки и блюда. Каждый год езжу на фестивалы*



**АННА РИХТЕР,  
АРТ-ДИРЕКТОР,  
МАРКЕТОЛОГ**

*«Гастрит» в Сочи, где всегда море полезных знакомств и новых идей. Там проходят мастер-классы, на которых делятся опытом гуру ресторанного бизнеса со всей России.*

**Какие достижения для вас особенно ценные?**

*Я горжусь мужем, сыном и показателями своего второго ребенка — фуд-холла «Гастропорт». Наш проект за 2 года пережил пандемию и другие форс-мажоры. Несмотря на это, мы увеличили оборот и количество посетителей на 300–400 % в зависимости от дня недели.*

**Если вы хотите попасть в команду фуд-холла, создать свой корнер или провести мероприятие любой сложности — обязательно звоните! «Гастропорт» и Анна Рихтер открыты к сотрудничеству.**

**ГАСТРОПОРТ ☎ +7 910 551-00-21**

**АННА РИХТЕР ☎ +7 961 260-35-71**

# ДЕТСКИЕ ДНИ РОЖДЕНИЯ

# ГАСТРО ПОРТ

ШАРИКИ  
В ПОДАРОК!

## ДЕТСКОЕ КОМБО-МЕНЮ

для детского дня рождения  
на 6 человек

Набор разноцветных минибургеров	6 шт.	Наггетсы куриные или картофельное пюре с котлетками из индейки	6 шт.
Салат «Цезарь» с курицей	6 шт.	Салат «Цезарь» с курицей	6 шт.
Пицца 4 сыра	2 шт.	Пицца «4 сыра»	2 шт.
Картофель фри	6 шт.	Картофель фри	6 шт.
Лимонад 1 л.	2 шт.	Лимонад 1 л.	2 шт.

5990 ₹

5990 ₹

Спагетти с митболами или Карбонара	6 шт.	Ассорти роллов	3 шт.
Салат «Греческий»	6 шт.	Салат «Цезарь» с курицей	6 шт.
Хачапури с сыром	2 шт.	Картофель фри	6 шт.
Лимонад 1 л.	2 шт.	Лимонад 1 л.	2 шт.

4990 ₹

4990 ₹



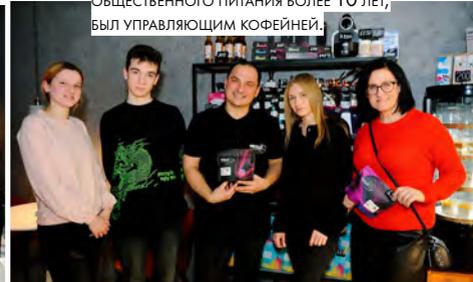


# Обжарка кофе ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ

*Команда Bullet roasters уже 4 года радует туляков ароматным кофе собственной обжарки и богатым ассортиментом чая со всех уголков света. В честь дня рождения компания устроила для гостей вкусный праздник с мастер-классами и дегустацией напитков.*

## Философия кофейного искусства

BULLET ROASTERS — это собственное производство по обжарке кофе с доставкой на дом. Здесь вы найдёте богатый выбор свежих зёрен со всех уголков мира. Профессионалы действительно заботятся о комфорте своих клиентов — подберут сорт под ваши вкусовые предпочтения и помол для любого способа приготовления. В шоуруме также представлено множество видов изысканного чая, разнообразные аксессуары, а в интернет-магазине можно приобрести профессиональное оборудование.



## Праздник вкуса

В свой день рождения команда Bullet roasters устроила душевный праздник для гостей и постоянных посетителей кофейни. В программе было несколько мастер-классов по завариванию кофе дома и приготовлению кофейных напитков. Все присутствующие насладились новыми видами коктейлей и поучаствовали в дегустации чая.



## Кофе, который вдохновляет

У Bullet roasters свой уютный шоурум, где можно не только купить кофе домой, но и выпить чашечку свежего бодрящего напитка или вкусного чая. Выбирайте любимый способ приготовления кофе или попробуйте новый — доступны классические и различные альтернативные методы. Удобствие дополняют вкусные сэндвичи и десерты.



Жаворонкова, 1а  
bulletcoffee  
bullet-coffee.ru



# AZAZA

паназиатская еда & своя атмосфера

**Azaza — самый простой способ  
прикоснуться к паназиатской культуре  
в Туле**

**-20%**  
с 12:00 до 16:00

в будние дни  
на основное меню



Красноармейский проспект, 7Б  
+7 (960) 615-71-11

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store



Фото: Егор Конабевцев  
Текст: Мария Свистунова

## КАК СТРОИТЕЛЬ СТРОИТЕЛЮ

*Каждый должен заниматься своим делом — золотое правило. Владелец производственной компании Юлиан Лютаков всегда мечтал об энергоэффективном финском каркасном доме. Признав авторитет компании Viking House в этом виде строительства, наш герой исполнил свою мечту всего за три месяца.*

### ДОМИК В ДЕРЕВНЕ

*Молодая семья Юлиан и Вера Лютаковы и их любимые собаки Лаки и Грета несколько лет назад переехали из Москвы в деревню. Решение было продиктовано не только усталостью от ритма большого города, но и бизнесом Юлиана. В Подмосковье он организовал своё производство, изготавливающее садовые домики, беседки, бани и другие строения из бруса. Пара поселилась в уникальном доме с 124-летней историей и всеми бытовыми «прелестями» — печным отоплением, отсутствием водопровода и удобствами на улице. Естественно, со временем встал вопрос о том, что пора строить на участке что-то новое. Юлиан как мастер в курсе всех современных технологий, но его душа всегда лежала к каркасному строительству в скандинавском стиле. Именно в таком доме Лютаковы часто гостили у друзей в Карелии, почти на границе с Финляндией. Как известно, финнам нет равных в создании архитек-*





турно выверенных, модных и лаконичных каркасных домов, которые отлично зарекомендовали себя в суровом климате. Осталось найти, кто сможет построить что-то подобное под Москвой. Изучив рынок, Юлиан Лютаков понял: компании, работающие на качественных материалах по премиальным каркасным технологиям в ЦФО, можно сосчитать по пальцам. Одна из них — Viking House. Юлиан подписался на её владельца Ивана Нагайцева в соцсетях. А вскоре состоялось их личное знакомство и совместная поездка на реальный объект, после которой решение было принято окончательно.

### ЭКОНОМИТЬ РЕСУРС

Лютаковы поставили перед Иваном Нагайцевым задачу построить классический финский одноэтажный каркасный дом, отвечающий всем принципам энергоэффективности. Юлиану было важно избавить семью от больших расходов на отопление, газ и электричество в процессе эксплуатации. Для этого нужно всё грамотно рассчитать на первом этапе: как следует утеплить дом по внешнему контуру, сделать качественный фундамент и использовать только проверенные материалы. Жить в деревне в максимально комфортных условиях — основной запрос Лютаковых. Всё началось с подготовки котлована и установки финского утеплённого фундамента УФФ. Это обходится дороже, чем строение на сваях, но впоследствии позволяет практически не тратиться на поддержание комфортной температуры в доме в любое время года. Параллельно велась работа с проектировщиком, которого порекомендовал Иван Нагайцев. Все пожелания Лютаковых по планировке учли до мелочей. После того, как фундамент был готов, к делу приступила команда Viking House. По словам Юлиана, Ивану Нагайцеву удалось объединить вокруг себя профессионалов, которые разделяют его ценности — работать точно, качественно, аккуратно и всегда быть с клиентами на одной волне. Юлиан ещё раз убедился в верности своего решения делегировать стройку Viking House. Бригада Ивана зашла на участок в октябре 2022 года, а уже через три месяца каркасный дом был полностью готов.

### ДОМ УМНЫЙ И КРАСИВЫЙ

Площадь дома семьи Лютаковых – 140 м<sup>2</sup>. Пространство условно делится на две половины: одна предназначена для хозяев, другая — для гостей. В центре — просторная кухня-гостиная. В доме спроектирована гардеробная, два санузла, котельная, холл, открытая терраса и собственная сауна — главная гордость Юлиана. В ней очень комфортно, благодаря финской системе вентиляции Vallox с рекуперацией тепла — эта передовая технология встречается далеко не в каждом каркасном доме. Идеальную температуру во всех комнатах поддерживает тёплый пол, а значит, радиаторы не нужны. Горячее водоснабжение — газовое, что тоже очень экономично. Каркас



дома выполнен из сухой струганой доски с соблюдением всех технологий. Фасад — из финского профиля с приятной шероховатой текстурой и заводской покраской. Кровля — клинкфальц, на крыше установлены водосточная труба и снегозадержатели. Чёткие, лаконичные линии, элегантная скандинавская простота, стиль в каждой детали — именно об этом мечтали Юлиан и Вера Лютаковы, а Viking House удалось реализовать мечту на все 100%, ни на копейку не превысив первоначальную смету. Впереди отделочные работы, которые семья планирует закончить осенью и сразу же отметить новоселье.

**Профессионализм, отличный сервис, клиентоориентированность и чёткое соблюдение финансовых договорённостей — главные впечатления семьи Лютаковых от сотрудничества с Viking House и Иваном Нагайцевым. По словам Юлиана, ему очень повезло с подрядчиком, который снял всю головную боль и полностью избавил от необходимости контролировать процесс и вникать в технические вопросы. От опытного мастера такая оценка дорогого стоит.**



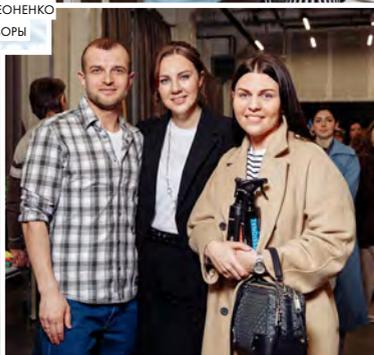
Фото: Екатерина Балакина



# Фестиваль уюта и чистоты: ВПЕРВЫЕ В ТУЛЕ!



Психолог Екатерина Леоненко прочла лекцию «Разговоры об уюте».



**ВЕСНА — САМОЕ ВРЕМЯ ЗАНЯТЬСЯ ПРЕОБРАЖЕНИЕМ СВОЕГО ДОМА. СДЕЛАТЬ ГЕНЕРАЛЬНУЮ УБОРКУ, ПРОВЕСТИ РЕВИЗИЮ, ОСВЕЖИТЬ ИНТЕРЬЕР И ПОДАРИТЬ НОВУЮ ЖИЗНЬ МЕСТУ, КОТОРОЕ ВАМ БЕСКОНЕЧНО ДОРОГО. НА ЭТИ ПРИЯТНЫЕ ХЛОПОТЫ ТУЛЯКОВ ВДОХНОВИЛ ФЕСТИВАЛЬ УЮТА И ЧИСТОТЫ, ПРОШЕДШИЙ 2 АПРЕЛЯ В КЛАСТЕРЕ «ОКТАВА».**

Идея Фестиваля принадлежит клининговой компании «Тулское бюро чистоты», которая уже 11 лет отвечает за безупречный порядок в домах своих клиентов. Фестиваль такого формата проходит в Туле впервые. Он объединил местных экспертов в области клининга, строительства, ремонта, дизайна, интерьера и не только.

Руководители «Тулского бюро чистоты» Светлана и Алексей Антоновы презентовали новые услуги сезона весна-лето – 2023. Гости фестиваля узнали о преимуществах профессиональной чистки кондиционеров и мебели. Светлана Антонова представила свой новый продукт – частные консультации по идеальному порядку в вашей квартире. Светлана выезжает к клиенту, проводит инспекцию всех поверхностей, индивидуально подбирает полный комплект средств по уходу за домом и делится с вами или вашей домработницей уникальными лайфхаками чистоты.

Генеральным партнёром Фестиваля уюта и чистоты выступила строительная компания VIKING HOUSE. Её основатель Иван Нагайцев, амбассадор премиальных каркасных технологий в Туле, провёл для гостей мастер-класс по созданию атмосферы хюге. Тему декора дома продолжила Анжелика Короткевич. Художник-скульптор и мастер по барельефам на примере своих работ показала, как грамотно использовать барельеф и изделия из горного хрусталя в интерьере.



Известный парфюмерный эксперт Карина Никифорова (ATELIER \_ DES \_ PARFUMS) рассказала о том, как верно подобрать аромат для благополучной атмосферы в доме. А Страховой Дом ВСК познакомил с новыми трендами рынка страхования жилья.



На Фестивале прошла презентация работ Александра Майорова – заслуженного художника России, академика Российской академии художеств, участника крупных отечественных и международных выставок. Здесь же развернулась импровизированная ярмарка с приятными интерьерными мелочами. Роскошные живые растения от партнёра праздника – садового центра «Дизайн-стиль», авторские ароматические свечи и домашние ароматизаторы «Твоя история» от парфюмера Анастасии Трифоновой, картины от современной художницы VASNA.SASNA, изделия ручной работы от Региональной общественной организации поддержки семей с детьми-инвалидами «Мы вместе!» и многое другое.

В паузе между мастер-классами и покупками гости пробовали угощения от кофейни NATURA. А команда арт-пространства «Накратив» взяла на себя юных гостей Фестиваля. Для них провели увлекательные мастер-классы по созданию домашнего декора своими руками.



Тон празднику задавал известный ведущий Александр Волков, а за безупречную реализацию задуманного отвечала Ульяна Пахина – частный организатор мероприятий. Дом – это место, где мы отдыхаем, восстанавливаемся и черпаем свои самые главные ресурсы. Миссия Фестиваля уюта и чистоты – совершенствовать ваш дом, чтобы возвращаться в него каждый день было ещё приятнее. Всё удалось на 100 %.

### Клининговая компания «Тулское бюро чистоты»

- Генеральная уборка дома • Мойка окон • Услуги домработницы
- Химчистка мягкой и кожаной мебели • Чистка кондиционеров

☎ +7 920 799-87-86 🌐 uborka-71.ru



# Как купить «ВРЕМЯ»

**ВРЕМЯ — САМЫЙ ЦЕННЫЙ РЕСУРС. НАСЛАЖДАТЬСЯ КАЖДЫМ ДНЁМ, ПРОЖИВАТЬ ЕГО В МОМЕНТЕ. ВСЕМ, КТО РАЗДЕЛЯЕТ ЭТИ ЦЕННОСТИ, СТОИТ ПРИСМОТРЕТЬСЯ К НОВОМУ ЖИЛОМУ КОМПЛЕКСУ «ВРЕМЯ» ОТ КРУПНОГО ЗАСТРОЙЩИКА ГК «ЕДИНСТВО».**

Не упустите шанс инвестировать в качественную недвижимость прямо сейчас. Группа компаний «ЕДИНСТВО» приступила к строительству и продаже нового жилого комплекса «Время». Это уже четвертый тульский проект федерального застройщика, чья цель — построить доступное, надёжное и комфортное жильё во всех районах нашего города. Комплексы ГК «ЕДИНСТВО» абсолютно разные по характеру, настроению и архитектурным решениям, но в каждом есть свой уникальный ритм и атмосфера.

ЖК «Время» — современный проект комфорт-класса, состоящий из трёх домов переменной этажности. Так в сердце квартала образуется защищённое от ветра и посторонних глаз уютное дворовое пространство. Комплекс располагается в Зареченском районе на удобной транспортной развязке. Дома изысканной архитектуры смотрятся благородно и станут настоящим украшением Тулы. На первых этажах ЖК «Время» — магазины и коммерческие помещения со всем

необходимым. Совсем рядом останова общественного транспорта, Комсомольский парк, детские сады и школы. Как всегда, ГК «ЕДИНСТВО» уделяет большое внимание обустройству двора: для жителей спроектированы современные спортивные зоны, места для отдыха с красивым естественным озеленением, развивающие игровые площадки для детей разных возрастов.

**На жилой комплекс «Время» стоит обратить внимание молодым семьям, планирующим свою первую важную покупку — квартиру для счастливой и комфортной жизни. В коллекции планировочных решений большой выбор студий — от 19,52 м<sup>2</sup> и 1 893 440 рублей, однокомнатных квартир — от 30,97 м<sup>2</sup> и 3 004 090 рублей и двухкомнатных — от 48,8 м<sup>2</sup> и 4 392 000 рублей.**

В ЖК «Время» использованы все современные решения для эргономичного распределения пространства внутри квартиры. Кстати, все шумные и пыльные работы застройщик берёт на себя: все квартиры сдаются в качественной предчистовой отделке whitebox. Вам останется лишь создать интерьер своей мечты и отпраздновать новоселье. Успейте получить выгодную цену на квартиру в апреле, выбрать оптимальную планировку и купить себе своё «Время»!

**СЕРГЕЙ БАГРОВ,**  
зам. Гендиректора  
по развитию  
ГК «ЕДИНСТВО»

**КСЕНИЯ БАГРОВА,**  
директор отдела  
маркетинга  
ГК «ЕДИНСТВО»



# ВРЕМЯ

## ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС



# ВРЕМЯ ЖИТЬ!

**ЕДИНСТВО**  
УДОБНО ЖИТЬ



ул. Пушкинская, 23А, +7 (4872) 70-66-70 [www.edinstvo71.ru](http://www.edinstvo71.ru)

# СВЕРХСПОСОБНОСТЬ

СТЕКЛО, КОТОРОЕ ВЫДЕРЖИВАЕТ ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ — ЭТО НЕ ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ВЫДУМКА ИЗ ФИЛЬМОВ, А РЕАЛЬНЫЙ ТЕХНОЛОГИЧНЫЙ МАТЕРИАЛ ОТ КОМПАНИИ-ПРОИЗВОДИТЕЛЯ «ВИТРА».

Компания «ВИТРА» является одним из лидирующих брендов по производству любых изделий из стекла в Тульской области и 20 регионах России — от ограждений и душевых кабин до разнообразных витрин, интерьерных зеркал и современных стеклопакетов.

Закаливанию стекла, энергосберегающие технологии и современные разработки позволяют создавать «ВИТРА» сверхпрочное, безопасное стекло по индивидуальным проектам. Прозрачные решения успешно применяются в интерьере жилых и коммерческих помещений, городской и промышленной архитектуре.

Бренд за 20 лет кардинально преобразил облик города — отвечал за остекление крупных торговых центров «Гостиный двор» и «Утюг», отеля SK Royal Тула, за создание стеклопакетов в модных ЖК «Наследие», «Наши Баташи», Sport Life, «Дворянский», микрорайоне «Петровский квартал».

**МАРИЯ ТИТОВА**  
РУКОВОДИТЕЛЬ КОМПАНИИ-ПРОИЗВОДИТЕЛЯ «ВИТРА»

Место съемки:  
Футбольная академия  
в спорткомплексе  
Александра Островского

**КОМПАНИЯ «ВИТРА» УЧАСТВУЕТ НЕ ТОЛЬКО В ДЕЛОВОЙ ЖИЗНИ ТУЛЫ, НО И В СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНОЙ. У КОЛЛЕКТИВА ЕСТЬ СПОРТИВНАЯ КОМАНДА ПО ФУТБОЛУ, КОТОРАЯ ПРЕТЕНДУЕТ НА ВЫХОД В ПЕРВУЮ ЛИГУ.**

# ДЕРЖАТЬ УДАР



Ударопрочные антибликовые витрины для улицы или невесомые для увеличения продаж в салонах — за качественными изделиями к ВИТРА давно обращаются крупные музеи, рестораны, ювелирные бренды и премиальные автомобильные салоны.

Ведущим направлением на производстве является изготовление современных стеклопакетов:

Более 10 видов с разными свойствами и под разные типы помещений — от самоочищающихся, антибликовых до шумо-изоляционных, энергосберегающих, multifunctionальных с эффектом климат-контроля. Любые стеклопакеты можно сделать суперпрочными и цветными. Только за 2022 год на производстве изготовили 150 тысяч единиц.

За высокое качество изделий и работу мощного парка оборудования отвечает команда увлеченных профессионалов — 50 человек, многие из которых работают в компании по 10-15 лет. У ВИТРА дружный и сплоченный коллектив, объединенный общей миссией — создавать надежные решения из стекла для комфортной жизни и успешного бизнеса.



# Кухни в новостройках: МАЛЕНЬКИЙ НЮАНС

*Жить в новостройке — сплошное удовольствие. Комфортный двор, чистый подъезд и свежий интерьер целиком и полностью в вашем вкусе. Но есть один нюанс: размеры кухонь в современных новых домах часто оставляют желать лучшего. Мы попросили дизайнеров мебельного салона «Айван» дать профессиональные советы по обустройству кухни в новостройке и квартире-студии.*



**ЕКАТЕРИНА ОВЧИННИКОВА,**  
ОСНОВАТЕЛЬ СЕТИ МАГАЗИНОВ «АЙВАН»

✓ **Задача дизайнера:** задействовать каждый сантиметр небольшого пространства. От вас требуется чёткое техзадание по наполнению кухни, а от производителя — замеры, сделанные с ювелирной точностью.

✓ **Когда мало места,** стоит расположить кухню только по одной стене. Угловые варианты будут смотреться хуже.

✓ **Верхнее хранение** можно организовать двумя способами: шкафы до потолка глубиной не более 35 сантиметров или открытые полки с домашними растениями и интерьерными мелочами. Это добавит воздуха маленькому пространству. Однако такой вариант подходит тем, кто не хранит много кухонной утвари.

✓ **Экономьте место на обеденной зоне:** в квартире-студии будет отлично смотреться барная стойка, а в небольшой отдельной кухне — компактный круглый стол или стол-трансформер.

✓ **Не нужно ставить в маленькую кухню крупногабаритную мебель и технику.** От двухкамерных холодильников, пеналов и островов лучше отказаться.

✓ **А вот в дизайне можно оторваться по полной.** В мини-кухнях уместны сочные фасады, сложные фактуры, акцентная плитка на фартуке — это создаст эффект яркой красивой шкатулки в вашем доме. Если речь о студии, цветовые решения кухни важно поддержать и в остальном интерьере: мягкой мебели, шторах и текстиле.

По мнению дизайнеров «Айван», маленьким кухням или квартирам-студиям подходит эклектичный стиль с его дерзкими красками и фактурами. Либо эконравление: природные, естественные оттенки — это никогда не надоест. Рассмотрим на конкретных примерах.

## КУХНЯ №1. ГАРМОНИЯ С ПРИРОДОЙ

*Безупречный образец экостиля. Деревянные и приглушённые изумрудные тона расслабляют и успокаивают. При этом у кухни есть своё лицо — она станет чудесным акцентом в интерьере квартиры-студии. Фасады без ручек — в мини-пространстве важно исключить любые препятствия. Облегчённый верх отвечает за воздух и свет в вашем доме. А бытовые мелочи легко помещаются в нижние ящики.*



## КУХНЯ №2. БЕРЁМ КРАСКИ

Яркий эксцентричный верх и спокойный низ — в этой кухне всё сбалансированно. Оригинальная синяя плитка и вытяжка привлекают взгляд. А холодильник, напротив, спрятан в компактный пенал и не выбивается из общей композиции. Если вы ставите такую кухню в студии, обыграйте всё синим диваном или стульями, корпусной мебелью с позолоченной фурнитурой. Это сохранит единый стиль и настроение помещения.



## КУХНЯ №3. ЖИЗНЬ В РОЗОВОМ ЦВЕТЕ

Нежная бело-розовая кухня выполнена в стиле неоклассики, идеальном для небольших пространств. Актуальный фасад в тонкой рамке смотрится спокойно и элегантно. Эту рамку можно повторить и в другой мебели — стенке, шкафу, тумбе под телевизор. За такой заказ возьмётся салон мебели «Айван». Верхнее хранение уходит в потолок — здесь поместится абсолютно всё. Контрастные нижние ручки придают фасадам остроты. Барная стойка визуально отделит кухню от остального пространства студии. Дополните лаконичную базу ярким текстилем, контрастной мягкой мебелью, и квартира заиграет новыми красками.



**Айван**  
кухни & мебель

Планировка мини-кухни — процесс ответственный и кропотливый. Доверьте его профессионалам мебельного салона «Айван». Фантастический выбор материалов, многоступенчатая система контроля качества, собственное производство в Туле — приятные бонусы.

Тула, Фрунзе 3А,  
ТЦ «Перспектива», 1-й этаж  
☎ +7 930 791-49-79  
🌐 aivan\_mebel 🌐 aivan-mebel.ru

# “СТРОЙ ПРОСТО” ПРОСТО СТРОИМ ДОМА ЗА 4 МЕСЯЦА

ПРОЕКТ “MODERN”

ПОЛЕЗНАЯ ПЛОЩАДЬ - 72.49 КВ. М



**АДРЕС ОФИСА ПРОДАЖ:**

БЦ “ВОЗДВИЖЕНКА”  
УЛ. Ф. ЭНГЕЛЬСА, 2, ОФ. 202

**НОМЕР ТЕЛЕФОНА:**

+7 (4872) 90-01-94

**ВЕБ-САЙТ:**

STROYPROSTOTULA.RU

НАВЕДИ КАМЕРУ ТЕЛЕФОНА



ПРОЕКТЫ, СОЦ. СЕТИ, ОТЗЫВЫ

ИНТЕРЬЕР ПРОЕКТА "МОДЕРН".  
ВИД НА ПАНОРАМНОЕ ОКНО



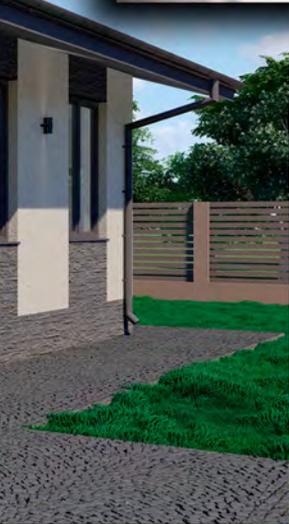
**ГАРАНТИЯ - 2 ГОДА**



**ОДОБРЯЕМ ИПОТЕКУ ОТ 3%**



**ГОТОВАЯ БАЗА УЧАСТКОВ  
С КОММУНИКАЦИЯМИ**





# Выставка MOSBUILD

ТУЛЬСКИЕ ДИЗАЙНЕРЫ, ПРЕДСТАВИТЕЛИ БРЕНДОВ ДВЕРЕЙ, МЕБЕЛИ И САНТЕХНИКИ ОТПРАВИЛИСЬ НА ГЛАВНУЮ ВЫСТАВКУ В ОБЛАСТИ СТРОИТЕЛЬНЫХ И ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ MOSBUILD В МОСКВЕ И ПОДЕЛИЛИСЬ С НАМИ КЛЮЧЕВЫМИ ТЕНДЕНЦИЯМИ ДЛЯ СТИЛЬНОГО ИНТЕРЬЕРА. БЕРИТЕ НА КАРАНДАШ!

## ВКЛЮЧИТЕ ЦВЕТ!

**МАРГАРИТА САВИНА, ДИЗАЙНЕР МАК ART INTERIOR**  
«Превалируют самые разные цветовые сочетания. Весь мир дизайна склонен уйти от серо-бежевых гамм. Не бойтесь работать с яркой палитрой. Сейчас есть российские производители, предлагающие очень качественную краску».

## АРХИТЕКТУРНЫЙ СВЕТ

**Ирина Винеvская, дизайнер**

«Архитектурный свет – настоящий тренд. С его помощью можно создавать панно, которые заменяют картины и постеры. Подсветите одну из стен с неожиданного ракурса и вы до неузнаваемости измените пространство».

**Екатерина Мусаева, дизайнер**

«Тренд – светильники в виде геометрических фигур, а также в форме световых жгутов. Им в противовес – многоярусные подвесные люстры для более классических интерьеров».

**Татьяна Сухая, галерея интерьеров «Декорация»**

«Не выходят из моды трековые светильники. Лампы можно устанавливать в разных местах, с разной цветовой температурой и направлять в нужную сторону, что позволяет зонировать пространство».



Ольга Плахова и студенты Школы дизайна «Карьера»

## АКЦЕНТЫ ИЗ ПОЛИУРЕТАНА

**Екатерина Кузина, дизайнер Studio INTERIKA**

«Мы часто используем в проектах карнизы, плинтуса и молдинги из полиуретана. Но сегодня мы посмотрели на эти материалы под новым ракурсом, теперь из него делаем акцентные стены, объемные панно, необычные инсталляции для интерьера! Безусловный тренд!»



**Тамила Курбанова, салоны Dominanta и Il Bagno**

«В моде яркие цвета. Панно и обои, цветная сантехника, яркая плитка. Доминируют оттенки зеленого, терракотовый, фуксия, ягодный, глубокий синий. В металле на первый план выходят: латунь, матовое золото и медь. Черный и цвет оружейной стали – тоже все еще актуальны».



# MAK ART INTERIOR





### ВНИМАНИЕ НА ПОЛ

Сохраняется мода на крупноформатный керамогранит с имитацией мрамора, с добавлением оникса, бетона, вкрапленный синего и бирюзы. Снова в тренде деревянные полы из массива дерева с ярко выраженной текстурой. Самый модный цвет паркетных полов 2023 – черный, с эффектом старины.

### КТО ВМЕСТО ЕВРОПЫ?

**Тамила Курбанова, салоны Dominanta и Il Bagno**

«На замену ушедшим европейским брендам приходят производители из Ирана, Турции, Индии и Китая. Растут во всех отношениях и отечественные бренды. Дизайн и качество многих на уровне топовых европейских фабрик!»

**Сергей Воронин, шоурум «Артхолл»**

«Несмотря на экономические вызовы, отрасль развивается, появляются новые бренды. Здесь особо можно выделить Китай, хотя пока не очень адаптированный под российский рынок. Но все впереди!»

**Екатерина Кузина**

«Среди моих фаворитов: обои LOYMINA на высоком уровне, и качество, и тенденции в цветовых решениях. Краски SWISS LAKE и, конечно же, плитка LAPARET».

**Татьяна Сухова, галерея интерьеров «Декорация»**

«Рекомендую обратить внимание на инженерную доску FINEX, тонкий керамогранит LAMINAM RUS, у которого есть завод в России, интерьерные краски HUGGE, ванны из камня SALINI».



### СТРЕМЛЕНИЕ ВВЕРХ

**Татьяна Чуйкина, региональный руководитель Тульского филиала PROFILDOORS (победитель в номинации «Дизайн стенда»)**

«Высокие двери визуально расширяют пространство. Тренд №2 – двери с объемной геометрией: сочетание роскоши и изысканности. Их отличают объемные элементы, четкие линии, инновационное эмалевое покрытие».

**Татьяна Сухова, галерея интерьеров «Декорация»**

«Модная тенденция – двери-невидимки, переходящие в панели».





**ОТКРОЙ СВОЮ ДВЕРЬ В НОВЫЙ ИНТЕРЬЕР**



ООО «ДД Профильрейд»



**PROFILDOORS**

[PROFILDOORS.RU/WHERE-TO-BUY/TULA/](https://PROFILDOORS.RU/WHERE-TO-BUY/TULA/)

# TIGGO 4 PRO

ИННОВАЦИОННЫЙ. ТЕХНОЛОГИЧНЫЙ. ТВОЙ.



**0% | 78**  
**МЕС.**  
**РАССРОЧКА**

ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России № 963 от 05.12.2014 г.  
chery tiggo 4 pro - чери тигго 4 про.  
ООО «М-Авто», ООО «Автокласс Норд»

**АВТОКЛАСС**

Официальные дилеры  
CHERY в Туле

**CHERY**

\*Карта «Халва». Обслуживание 0 руб. Ставка в течение льготного периода 0%. При нарушении – 0,0001%. Срок рассрочки от 1 до 78 мес.. Лимит до 4 900 000 руб.. Остаточный платеж не более 30% от стоимости. Страхования автомобиля обязательно. Предложение действует с 01.04.23 по 30.04.23 г. (включительно). Не оферта. Подробности у официальных дилеров Чери и на сайте [sovcombank.ru](http://sovcombank.ru).

Оборонная улица, 116 | (4872) 37 33 33 | [autoclasschery.ru](http://autoclasschery.ru)  
Московское шоссе, 2н | (4872) 70 80 70 | [cheryautoclass.ru](http://cheryautoclass.ru)

A man's back is shown in profile, facing left. He has a tattoo of a woman's face on his left shoulder. On his right shoulder, there is a white sticker with a hexagonal border and the text "#СОЛЬ". The background is dark with a waterfall effect and some orange and white particles.

**НЕДОСОЛ  
НА СТОЛЕ,  
ПЕРЕСОЛ  
НА СПИНЕ.**  
(ПОСЛОВИЦА)

\*В РАМКАХ РЕКЛАМНО-ПРОДЮСЕРСКОЙ  
КАМПАНИИ КАТЕРИНЫ НЕЧЕПУРНОВОЙ  
«ФРАЗЕОЛОГИЯ И БРЕНДЫ»

ООО «ОЛИЖОНЪ»

КУЛИНАРНАЯ ЛАВКА «#СОЛЬ»  
📍 ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА, 35 📞 +7 (4872) 25-54-24