

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

ФЕВРАЛЬ 2023

ЗОЛОТОЙ

16+

ДРАТ

ТУЛА



Тема номера: Life in motion / Жизнь в движении /

В ФЕВРАЛЕ
открытие бутика

GERRY WEBER

в ТРЦ «Макси»

Одежда из Германии
с любовью к женщине

АВТОРАССРОЧКА 0%

до 30 месяцев

0%

переплаты

первый взнос

от 0%



АВТОКЛАСС

www.autoclass-omoda.ru

Карта «Халва»: клиентам от 20 до 75 лет по паспорту РФ. Обслуживание – 0 руб. Ставка в течение льготного периода (36 мес.) – 0,0001% год. При его нарушении, по окончании – 0,0001% годовых на задолженность с даты возникновения. Срок рассрочки от 1 до 30 мес. на покупки в сети партнёров с учетом базового срока рассрочки, срока рассрочки по купонам, акциям, тарифным планам. Лимит в течение 5 лет до 500 000 руб., по решению Банка до 4 900 000 руб. на покупку новых автомобилей OMODA (ОМОДА) C5 (все комплектации) 2022/2023 года выпуска и дополнительного оборудования в официальных дилерских центрах при подключении Тарифного плана «Авто в рассрочку на 18 месяцев NEW*», «Остаточный платёж» или «Авто в рассрочку на 24 месяца NEW*», «Остаточный платёж» или «Авто в рассрочку на 30 месяцев NEW*», «Остаточный платёж». Условиями Тарифных планов предусмотрено подключение опции «Остаточный платёж» в размере не более 30% от стоимости Автомобиля, который оплачивается в последний платёж по рассрочке. Комиссия за подключение: «Авто в рассрочку на 18 месяцев NEW*», «Остаточный

ОМОДА

остаточный платёж

до 30%



Тула, Новомосковское шоссе, 25, тел: +7 (4872) 70-70-20

платёж - 1/18 от суммы увеличенного лимита в рамках тарифного плана, взимается при несоблюдении условия ежемесячного совершения от 5 покупок по «Карта «Халва» на общую сумму от 10 000 руб.; «Авто в рассрочку на 24 месяца NEW*», «Остаточный платёж» - 2/24 от суммы увеличенного лимита в рамках тарифного плана, где 1/24 взимается (безусловно) за увеличение срока рассрочки до 24 мес. и 1/24 взимается при несоблюдении вышеуказанных условий о покупках; «Авто в рассрочку на 30 месяцев NEW*», «Остаточный платёж» - 4/30 от суммы увеличенного лимита в рамках тарифного плана, где 2/30 взимается (безусловно) за увеличение срока рассрочки до 30 мес. и 2/30 взимается при несоблюдении вышеуказанных условий о покупках. Договором предусмотрено оформление договора страхования автомобиля от рисков хищения (угон), утраты (гибели). Залоговое обеспечение - залог приобретаемого транспортного средства. Предложение действует с 01.01.2023 года по 31.01.2023 года. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России № 963 от 05 декабря 2014 г. Не является публичной офертой. * новый (англ.) ООО «АВТОКЛАСС»

МИРОВАЯ ЗВЕЗДА КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

PARIS acadēmie
scientifique de beauté



ЭКСКЛЮЗИВНО В

CHRONOS
CLINIC

УЛ. ВЕРЕСАЕВА, 20, ТЕЛ.: +7 977 407-77-71



**БОЛЕЕ 130 ЛЕТ АСАДЕМИЕ МЕНЯЕТ МИР
И ПОКАЗЫВАЕТ ПРИМЕР,
КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ КОСМЕТИКА**

**РЕЗУЛЬТАТ ДОКАЗАН
ЕЩЕ ДО ВЫХОДА НА РЫНОК**

УЧЕННЫЕ ЛАБОРАТОРИИ АСАДЕМИЕ ПРИДЕРЖИВАЮТСЯ СТРОГИХ НАУЧНЫХ ПРОЦЕССОВ ПРОБ И ТЕСТИРОВАНИЯ. СОСТОЯНИЕ КОЖИ ПРОВЕРЯЮТ ДО, ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОСМЕТИКИ. И ТОЛЬКО КОГДА РЕЗУЛЬТАТ ДОКАЗАН, СРЕДСТВО ПОСТУПАЕТ В ПРОДАЖУ.

ЭРА КРАСИВОЙ ЗРЕЛОСТИ

ФОРМУЛЫ КОСМЕТИКИ АСАДЕМИЕ ЗАСЕКРЕЧЕНЫ И ИСПОЛЗУЮТСЯ ТОЛЬКО ДЛЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА. С ПОМОЩЬЮ ЭТИХ ОРИГИНАЛЬНЫХ КОМПОНЕНТОВ СРЕДСТВА АСАДЕМИЕ ДАЮТ БЕСПРЕЦЕДЕНТНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ В БОРЬБЕ С ВОЗРАСТНЫМИ ИЗМЕНЕНИЯМИ КОЖИ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

НОВАЯ ФИГУРА С НОВЫМ ОБЕРТЫВАНИЕМ

V-SHOCK

В CHRONOS CLINIC



«АКАДЕМИЯ НАУЧНОЙ КРАСОТЫ» РАЗРАБОТАЛА ОБЕРТЫВАНИЕ V-SHOCK ДЛЯ ТОТАЛЬНОГО УХОДА ЗА ТЕЛОМ. ТЕ, КТО ПРОТЕСТИРОВАЛ ПРОЦЕДУРУ, ОТМЕЧАЮТ ПРАКТИЧЕСКИ МГНОВЕННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ: УХОДЯТ ЛИШНИЕ САНТИМЕТРЫ, ПРОПАДАЮТ ОТЕКИ, КОЖА РАЗГЛАЖИВАЕТСЯ И ПРИХОДИТ В ТОНУС.

ВСЕ БЛАГОДАРИ АМИНОКИСЛОТНЫМ КОМПЛЕКСАМ, КОТОРЫЕ УЧАСТВУЮТ В ПРОЦЕССЕ ОБНОВЛЕНИЯ КОЖИ.

В CHRONOS CLINIC ОБЕРТЫВАНИЕ СОЧЕТАЮТ С ПРОЦЕДУРОЙ ПРЕССОТЕРАПИИ, ЧТО ДЕЛАЕТ БОРЬБУ С ЛИШНИМИ САНТИМЕТРАМИ ЕЩЕ ДЕЙСТВЕННЕЕ.

ЭТО ИДЕАЛЬНЫЙ ПЕРВЫЙ ШАГ К ФИГУРЕ СВОЕЙ МЕЧТЫ. ЧТОБЫ БЫТЬ ГОТОВЫМИ К ПЛЯЖНОМУ СЕЗОНУ И ЛЕГКИМ ЛЕТНИМ ОБРАЗАМ, НА ПРОЦЕДУРЫ ЛУЧШЕ ЗАПИСАТЬСЯ ПРЯМО СЕЙЧАС. К ТОМУ ЖЕ КУРС ОБЕРТЫВАНИЯ V-SHOCK В CHRONOS CLINIC МОЖНО ПРОЙТИ ПО ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОЙ ЦЕНЕ.



Фотограф: Егор Конабевцев
Макияж: Анна Жукова



Встречаем весну в «Сливках»
www.slivkistore.ru



ИП Суркова О.А.

Официальный Представитель CHARMSTORE и toptop

📍 Советская, 58 📞 +7 920 272-60-54

👉 slivkistore 📧 slivkistore_ru

От редактора



Фото: Елена Кононенко
Локация: фотостудия Inside
Макияж и укладка: Pudra
Платье: дизайнер Юлианна Демидова
Украшения: Sokolov

Месяц подготовки нового выпуска «Золотого квадрата» прошел под эгидой празднования 15-летия журнала. В большом фоточете предлагаю вам разделить с нами это событие и познакомиться с его героями.

В февральском номере мы традиционно делаем брутальный мужской блок — с автомобилями, строительством, недвижимостью и мужскими увлечениями. Мы много размышляли о мужской силе и поняли, что она там, где гармония и синергия, поэтому в честь Дня всех влюбленных решили сделать проект «Как вести бизнес вместе и не развестись» с семейными парами, которые успешно развивают общее дело! Их рекомендации и открытия вы найдете в специальном разделе.

За влиятельным мужчиной всегда стоит женщина, и, как показал наш проект Woman Power, — сильная женщина. Наши героини открывают модные бренды одежды, образовательные центры и клиники, развивают команды, руководят производствами и запускают бизнес-клубы. Каждая из них — мощный поток энергии и действий, которые меняют жизнь большого числа людей к лучшему. Уверена, знакомство с ними может перевернуть и вашу жизнь.

В этом номере много любви и уважения друг к другу, потому что именно вместе можно создавать что-то по-настоящему грандиозное. Наслаждайтесь!

Эльвира Гафина,
главный редактор

Мадам
Флер

- ЦВЕТЫ
- ПОДАРКИ



ЕВГЕНИЙ
КУДРЯВЦЕВ,
ВЕДУЩИЙ КРАСИВЫХ
СОБЫТИЙ

ДОСТАВКА ЦВЕТОВ

www.мадамфлер.рф

СКАЖИ «ЛЮБЛЮ» ЦВЕТАМИ!

• Красноармейский пр-т, 11-а
☎ 30-30-99

• Павшинский мост, 2
☎ 22-17-76

☎ +7 910 559-00-58

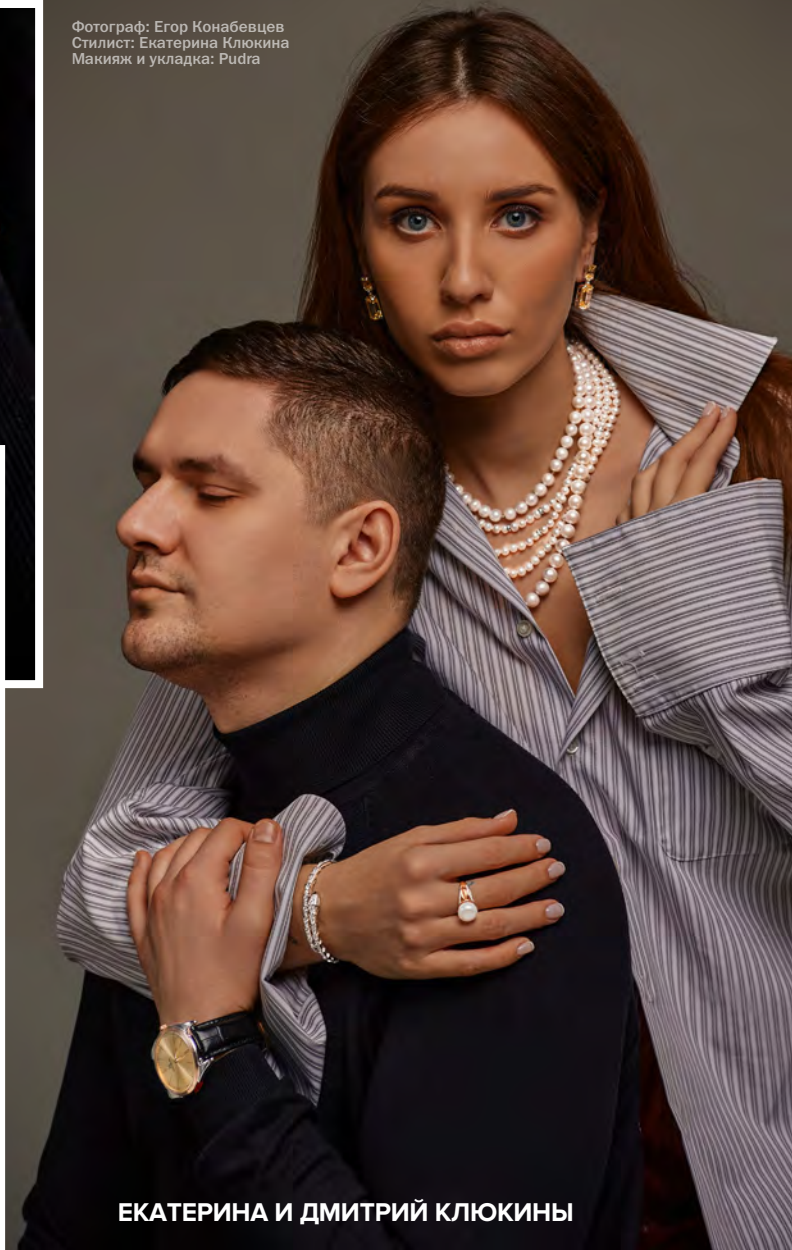
Традиционные драгоценности



Он и она – идеальная пара.
Дополнить тандем могут лишь
чистые бриллианты и роскошные
украшения. В честь 14 февраля
представляем красивые истории
любви вместе с сетью ювелирных
салонов «Бриллиантовая ручка».



Фотограф: Егор Конабевцев
Стилист: Екатерина Клюкина
Макияж и укладка: Pundra



ЕКАТЕРИНА И ДМИТРИЙ КЛЮКИНЫ

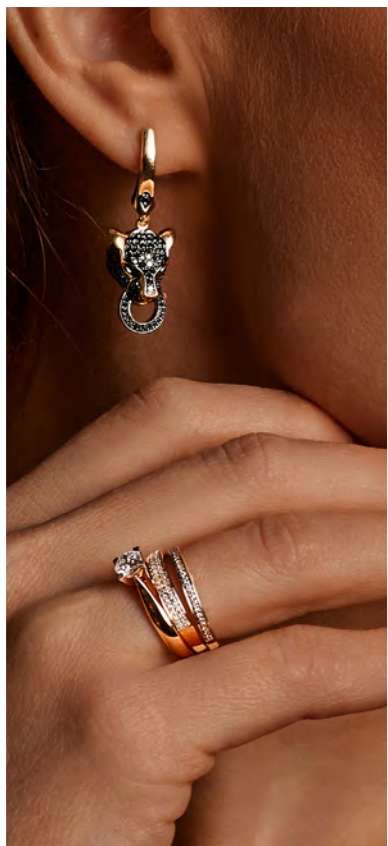
сеть ювелирных салонов

Бриллиантовая Рука

- 📍 ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22а, 1-й этаж
- 📍 ТЦ «Лагуна», Кирова, 23а, 1-й этаж
- 📍 ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2, 1-й этаж
- 📍 ТЦ «Пассаж», ул. Советская, 64



Украшения – прекрасное дополнение к признаниям в любви. Пара сережек с колье или дорогие часы ценны не только каратами, но и тем, что будут сопровождать возлюбленных на самых важных мероприятиях и украшать собой повседневную жизнь.



ЕКАТЕРИНА И АЛЕКСЕЙ ФАБЕР

сеть ювелирных салонов

Бриллиантовая Рука

- 📍 ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22а, 1-й этаж
- 📍 ТЦ «Лагуна», Кирова, 23а, 1-й этаж
- 📍 ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2, 1-й этаж
- 📍 ТЦ «Пассаж», ул. Советская, 64

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: ЭЛЬВИРА ГАФИНА

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ:
МИХАИЛ ЧУКАНОВ

ТЕКСТЫ:

КСЕНИЯ ЛАНГЕ, МАРИЯ СВИСТУНОВА,
АЛЕКСАНДР ГОРБЕНЕВ, ЭЛЬВИРА ГАФИНА

ФОТО:

ЕЛЕНА КОНОНЕНКО, ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ, РУСЛАН
МИТИН, ЕКАТЕРИНА БАЛАКИНА, ЖАННА КАРП

ВЕРСТКА, ДИЗАЙН:

ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА, ОЛЕСЯ МЕРКУЛОВА

ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВА: АЛЕКСАНДР ЮН

ПАРТНЕРЫ



LINDA, модельно-художественное агентство,
Клары Цеткин, 4, оф. 304 ☎ 704-734 📍 lindamodel.ru



GOLD MODELS, модельное агентство,
пр-т Ленина, 104, оф. 212 ☎ 38-41-33,
☎ +7 903 840-41-33 📍 goldtula.ru



КЛАСТЕР «ОКТАВА», Центральный пер., 18,
☎ +7 (4872) 77 02 07, 📍 oktava_klaster



КЛУМБА, цветы&декор, пр. Ленина, 83а
☎ 70-02-02 📍 klumba71.ru 📍 supermarket_klumba



SERGINNETTI, магазин одежды,
пр-т Ленина, 54А, 📍 serginnetti.ru



LADY COLLECTION, магазин бижутерии и аксессуаров
для волос, Советская, 47, ТРЦ «Гостиный двор»



«АМЕЛИ», бутик модной одежды, ул. Демонстрации, 8,
☎ +7 (4872) 58-35-85 📍 amelitula 📍 amelitula



INSIDE, фотостудия, ул. Фридриха Энгельса, 70А
☎ +7 906 626-77-33 📍 insidetula.com



BENATTI, обувь и аксессуары, ТРЦ «Макси», 2-й этаж,
ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Гостиный двор», этаж 1,
ул. Советская, 47 ☎ 25-24-44 ☎ +7 910 163-52-10



«ОДНИ ПЛЮСЫ», салон-магазин одежды,
пр-т Ленина, 62 ☎ +7 961 261-43-27



«ВЕСТИТО», салон модной женской одежды,
Красноармейский пр-т, 4, 1 этаж, ☎ +7 910 948-31-08



«НАРЯД НАПРОКАТ», аренда платьев, ул. Советская, 78,
☎ +7 920 743 07 15 📍 naryad_naprokat_tula



NOIR DOM, ул. Советская, 11, оф. 200 ☎ +7 4872 54-55-54
Официальный менеджер Noir Dom Алена Шикалова,
☎ +7 960 616-32-66



SK ROYAL HOTEL TULA, отель, ул. Советская, 29,
☎ +7 (4872) 25-55-51



W4STORE, бутик женской одежды, Ликерка Лофт,
1-й этаж, пр-т Ленина, 85, к. 1 ☎ +7 (927) 788-91-08
📍 w4store



QUI, бутик женской одежды,
Софьи Перовской, 3, ☎ +7 910 557-94-27



FELICITY, бутик итальянской одежды, пр-т Ленина, 85,
Likerka Loft, корп. 5 ☎ +7 920 742-02-22



PUR-PUR, караоке-холл, ул. Тургеневская, 9
☎ +7 919 089-90-84 📍 pur_pur_71



Читайте на стр. 14

Рекламное издание журнал «Золотой квадрат. Тула», № 182, февраль 2023, дата выхода в свет 07.02.2023 г. Учредитель: ООО «Дом Прессы», генеральный директор – Кореногин Павел Владимирович, главный редактор – Гафина Эльвира Александровна. Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области 27.04.2022 г. ПИ №ТУ 71-00528. Отпечатано в типографии ООО «Борус-Принт»: 115201, г. Москва, МО Москворечье-Сабурово вн.тер.г., 1-й Котляковский пер., д. 3, этаж 1, пом. 1/12. www.borus.ru, 8-800-600-74-54, zakaz@borus.ru, заказ № П00297. Тираж 5 000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение статей и материалов, опубликованных в «Золотом квадрате. Тула», допускается только по согласованию с редакцией. Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов публикаций. Все цены действительны на момент публикации. Адрес редакции и издателя: 300012, Тульская область, г. Тула, Городской пер., 15б, телефон редакции: (4872) 50-12-85.

С ЛЮБОВЬЮ К ГРЕЦИИ



Модели: Екатерина (Linda),
Артём (Gold Models)

В фуд-холле «Гастропорт» открылся настоящий остров греческой кухни. Новый ресторан предлагает еду для любителей средиземноморских яств: гирос, питы, сувлаки, жареный халуми, классическая мусака и настоящий салат «Хориатики», который мы привыкли называть «Греческим».



*Бронь стола и заказ сета по телефону
+7 910 551 00 21



КИРАКОСЯН ДАВИТ,
шеф-повар «Пита Гирос»

14 ФЕВРАЛЯ В «ПИТА ГИРОС» СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПАР:

Забронируй заранее
стол и сет на день всех
влюбленных*

Греческий сет всего за 2000Р на двоих

- Сувлаки с курицей (2 шт.)
- Салат греческий (2 шт.)
- Галета греческая с ягодами (2 шт.)
- Халуми жареный (1 шт.)
- Картофель с сыром фета и орегано (1 шт.)

К сету прилагаются шикарный вид на город и свечи, и все это под аккомпанемент чарующего фортепиано.



Афиша февраль 2023

3 февраля ПТ

Музыкальная гостиная
21:00-22:30 - Выступление
ВИА «ФАНТЫ» (16+)

4 февраля СБ

День встречи выпускников
19:00-20:00 - Живой вокал
20:00-23:00 - Dj Set (18+)

11 февраля СБ

GASTROPORT CLUB
22:00-04:00 - Тунайт
Hip-hop Party (18+)

14 февраля ВТ

День влюбленных
в «Гастропорт»
19:00-22:00 - Сеты для
романтического ужина с
шикарным видом на Кремль
и под чарующие звуки
фортепиано. Бронь столов
по телефону (18+)

18 февраля СБ

20:00-01:00 - Project LM
Fuego Latino. Выступление
группы Son del Son (18+)

23 февраля ЧТ

GASTROPORT CLUB
22:00-04:00 - Тунайт
Hip-hop Party (18+)

КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ

13:30-14:30 - Детский
мастер-класс (запись
обязательна) (0+)
14:30-15:30 - Детская
анимация (0+)
15:30-16:30 - Сладкая вата
18:00-21:30 - Квиз, плиз!
[300к1] (18+)

КАЖДЫЙ ЧЕТВЕРГ

19:00-22:00 - Угадай
мелодию (16+)



📍 ТК «Парадиз», пр-т Ленина, 17, 4-й этаж
☎ +7 910 551-00-21 🕒 пн – вс: 11⁰⁰-23⁰⁰

🌐 tula.gastroport 📍 gastroporttula 📍 gastroport-tula.ru



НЕМЕЦКИЙ БРЕНД GERRY WEBER В ТУЛЕ!

В феврале в ТРЦ «Макси» открывается монобрендовый бутик одежды из Германии Gerry Weber. Между удобством и желанием выглядеть стильно теперь не нужно искать компромисс. Gerry Weber создан для женщин, свободных от стереотипов, которые безоговорочно любят себя и всем всё доказали.

КОМФОРТНАЯ КРАСОТА

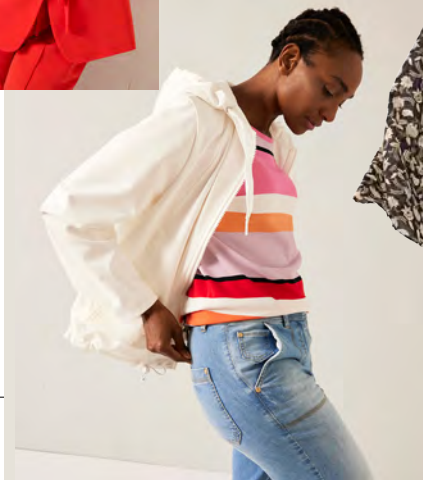
Немецкая марка Gerry Weber завоевала популярность благодаря качественным вещам в стиле casual с идеальной посадкой на любой тип фигуры. В Туле бренд представляет бизнес-леди Наталья Кузнецова, до этого уже познакомившая город с брендом деловой одежды BUSINESS LINE. Ее вкусу доверяют, к ее выбору прислушиваются, особенно когда речь заходит о стильной одежде для жизни и бизнеса.



НАТАЛЬЯ КУЗНЕЦОВА, РУКОВОДИТЕЛЬ
ОФИЦИАЛЬНОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА
GERRY WEBER В ТУЛЕ

Наталья, какие вещи из новой коллекции Gerry Weber вы выбрали для себя!

«Мой фаворит – костюм из денима: актуальные брюки-трубы и жакет оверсайз. Отдельная любовь – стёганные жилеты – настоящий must have в межсезонье. Также марка славится своим трикотажем, который можно носить долго и с удовольствием. Даже после множества стирок ваша любимая футболка не утратит цвета и формы. Достаточно просто взять в руки что-то из коллекции Gerry Weber, чтобы понять: перед вами вещь премиального немецкого качества, которому можно себя доверить».





СТРОЙНЫЕ СИЛУЭТЫ ДО 58 РАЗМЕРА

В бутике Gerry Weber представлена одежда casual от 42 до 58 размера. В коллекциях — комфортные платья, брюки, рубашки, пуховики и стёганные жилеты, куртки, качественный трикотаж и стильные костюмы. В каждой модели — особенная европейская расслабленность. За один визит в бутик можно полностью создать свой капсульный гардероб: в Gerry Weber есть и базовые, и яркие стилеобразующие вещи, которые прекрасно комбинируются друг с другом. Настоящая находка — брюки этого бренда, визуально вытягивающие силуэт и стройнящие их обладательницу как минимум на один размер. Можно поставить точку и в поиске идеального денима — в Gerry Weber более 20 моделей джинсов, скроенных по принципу «нужное подчеркнуть».



МАРКА С МИРОВЫМ ИМЕНЕМ

Gerry Weber открыт в 73 городах нашей страны! Этот уважаемый бренд с 50-летней историей ориентирован на женщин совершенно разного возраста и комплекции. Преимущество вещей Gerry Weber в том, что они не только приятны к телу, но и по-настоящему украшают.



ЛИНЕЙКА KING SIZE

Отдельное направление бренда и особая гордость — линейка Satoon для пышных красавиц. Каждая вещь сконструирована с учетом особенностей фигуры и визуально делает силуэт стройнее.



фирменный бутик
GERRY WEBER

📍 ТРЦ «Макси», 1-й этаж ☎ +7 910 166-32-03
🌐 gerryweber.com



КОСМЕТОЛОГИЯ БУДУЩЕГО В КЛИНИКЕ ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ

ТЕХНОЛОГИЯМ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ МОГУТ ПОЗАВИДОВАТЬ ДАЖЕ НАУЧНО-ФАНТАСТИЧЕСКИЕ РОМАНЫ. КТО БЫ МОГ ПОДУМАТЬ, ЧТО КЛИНИКИ ОБУЗДАЮТ СИЛУ ЗВУКА И СВЕТА НЕ ДЛЯ ПОЛЕТОВ В КОСМОС, А ДЛЯ СОЗДАНИЯ СТРОЙНЫХ ФИГУР И ВОЗВРАЩЕНИЯ МОЛОДОСТИ? НЕСОМНЕННЫЙ ПЕРВООТКРЫВАТЕЛЬ В ОБЛАСТИ ФУТУРИСТИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ – КЛИНИКА ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ.

ДЛЯ ТЕЛА → ЭТАЛОН БУДУЩЕГО –
МОДЕЛИРОВАНИЕ ФИГУРЫ
TRANSFORM

НА АППАРАТЕ **E V O L V E X**

**БЫСТРЫЙ ПУТЬ
К СОВЕРШЕННОЙ ФИГУРЕ
БЕЗ ДИЕТ.**

**ОДНА ПРОЦЕДУРА ЗАМЕНЯЕТ
МЕСЯЦ ТРЕНИРОВОК В ЗАЛЕ!**

ПРОЦЕДУРА TRANSFORM НА АППАРАТЕ EVOLVE:

- ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЛИФТИНГ КОЖИ, ДЕЛАЕТ ЕЕ ПОДТЯНУТОЙ, УПРУГОЙ И ЭЛАСТИЧНОЙ И УКРЕПЛЯЕТ МЫШЕЧНЫЙ КАРКАС (ЗА СЧЕТ 280 000 СОКРАЩЕНИЙ ЗА 30 МИНУТ, ЧТО СРАВНИМО С 2 ГОДАМИ ТРЕНИРОВОК В ЗАЛЕ)
- КОРРЕКТИРУЕТ КОНТУРЫ ФИГУРЫ, ДЕЛАЕТ ТЕЛО БОЛЕЕ СТРОЙНЫМ
- ОПТИМИЗИРУЕТ РАБОТУ КЛЕТОК КОЖИ
- ПРИЦЕЛЬНО УМЕНЬШАЕТ ЖИРОВЫЕ ОТЛОЖЕНИЯ И СОКРАЩАЕТ ОБЪЕМЫ В ПРОБЛЕМНЫХ ЗОНАХ
- ДЛЯ ВСЕХ ТИПОВ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ

3 МИШЕНИ – 1 РЕШЕНИЕ

- РЕМОДЕЛИРОВАНИЕ КОЖИ
- ПОВЫШЕНИЕ ТОНУСА МЫШЦ
- УМЕНЬШЕНИЕ ЖИРОВЫХ ОТЛОЖЕНИЙ ДАЖЕ В ЗОНАХ, ГДЕ БЕССИЛЬНА ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

УПРАВЛЯЙТЕ ← ДЛ Я ЛИЦА СТАРЕНИЕМ С RF-ЛИФТИНГОМ

MORPHEUS8

ПРОЦЕДУРА ПРОВОДИТСЯ
НА ПЛАТФОРМЕ



INMODE

– ПОСЛЕДНЕЙ РАЗРАБОТКЕ
ИЗРАИЛЬСКОЙ МЕДИЦИНЫ,
ЕЕ ПРИНЦИП ОСНОВАН НА
ФРАКЦИОННОЙ МНОГОИГОЛЬЧАТОЙ
RF-ТЕХНОЛОГИИ, КОТОРАЯ
КОМФОРТНО УСТРАНЯЕТ МОРЩИНЫ,
НЕРОВНОСТИ РЕЛЬЕФА КОЖИ
И ВОЗРАСТНЫЕ ПРОБЛЕМЫ.
ИНСТРУМЕНТ НАСТОЛЬКО
ДЕЛИКАТЕН, ЧТО МОЖЕТ РАБОТАТЬ
ДАЖЕ ПО КОЖЕ ВЕК!



- ✓ ИГОЛЬЧАТЫЕ ЭЛЕКТРОДЫ СТИМУЛИРУЮТ СИНТЕЗ КОЛЛАГЕНА И ПОДТЯГИВАЕТ ТКАНИ. И ВСЕ ЭТО БЕЗ ПОВРЕЖДЕНИЙ КОЖНОГО ПОКРОВА И ИНЪЕКЦИЙ!
- ✓ ПРОЦЕДУРА ПОДХОДИТ ДЛЯ КОЖИ ЛЮБЫХ ФОТОТИПОВ
- ✓ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ НА ЛИЦЕ, ШЕЕ, ЗОНЕ ДЕКОЛЬТЕ, ЖИВОТЕ, БЕДРАХ И ЯГОДИЦАХ.

RF-ЛИФТИНГ MORPHEUS 8 ВОЗВРАЩАЕТ ПРЕЖНИЕ
ОЧЕРТАНИЯ ЛИЦА: ВОССТАНАВЛИВАЕТ ПОЛОЖЕНИЕ
«ТРЕУГОЛЬНИКА МОЛОДОСТИ»

ПОСЛЕ ПОЛНОГО КУРСА ЩЕКИ ОБРЕТУТ МОЛОДУЮ
ПРИПУХЛОСТЬ, СКУЛЫ СТАНУТ БОЛЕЕ ЧЕТКИМИ, А
СКЛАДКИ И РЕЛЬЕФ В ОБЛАСТИ НОСА ЗАМЕТНО
РАЗГЛАДЯТСЯ.



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

8 960 602 85 13

Тула, ул. Шевченко, 5

drelenachernykh

chernykh.clinic

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИП Черных Е.В. Лиц. ПО 71-01-001983 от 22 октября 2018 г.

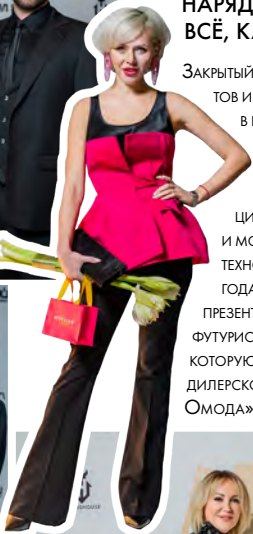


Будущий вечера Иван Босов

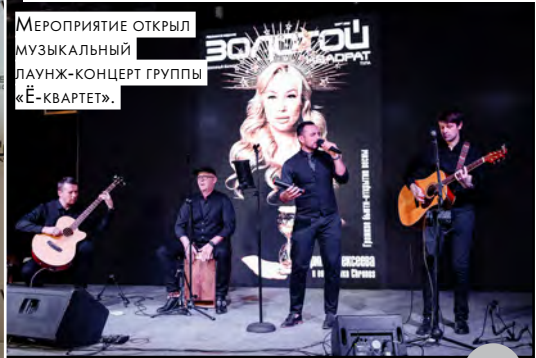
ЛЕТ В ГЛЯНЦЕ!

ЖУРНАЛ «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ» ОТПРАЗДНОВАЛ 15-ЛЕТИЕ. ПОД БЛЕСК СОФИТОВ, ПАЙЕТОК, ДИЗАЙНЕРСКИХ НАРЯДОВ И СИЯЮЩИХ ГЛАЗ БОЛЕЕ СОТНИ ГОСТЕЙ – ВСЁ, КАК И ПОДОБАЕТ ГИДУ ПО КРАСИВОЙ ЖИЗНИ.

Закрýтый светский вечер для клиентов и партнеров журнала прошел в креативном кластере «Октава» под эгидой «Искусство в движении». Мы говорили об инновациях в технологиях, искусстве и моде. Одной из громких технологических новинок года стал бренд OMODA. Он презентовал на вечере новую футуристичную модель OMODA C5, которую представила директор дилерского центра «Автокласс Omoda» Надежда Бучка.



Мероприятие открыл музыкальный лаунж-концерт группы «Ё-КВАРТЕТ».



ПОЖАЛУЙ, ЛУЧШИЙ ВИД В ГОРОДЕ

... открывается из окна вашей будущей
квартиры в клубном доме

ПУШКИН
КЛУБНЫЙ ДОМ



КУПИ КВАРТИРУ
С ВЫГОДОЙ

ОТ **1 МИЛЛИОНА** ₪

подробности и запись на просмотр: **+7 903 810 00 18**



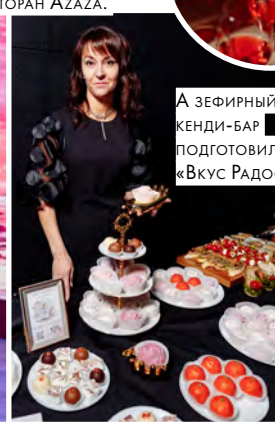
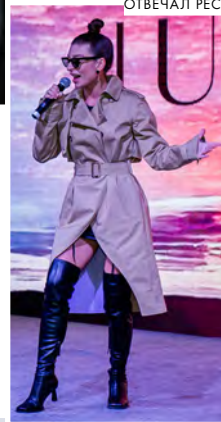
Гостей угощали коктейлями «Девушка из педа» от бара «Местные», за паназиатский фуршет отвечал ресторан AZAZA.



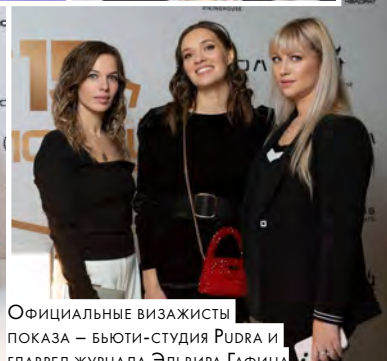
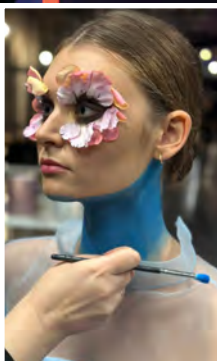
Гостей приветствовала министр культуры Тульской области Татьяна Рыбкина.

В рамках мероприятия прошел модный показ тульского бренда одежды «JULVERN» под вокал Лидии Дородновой. Дизайнер Юлия Камерилова вручила Татьяне Вячеславовне клатч бренда в виде яйца Фаберже.

Макияж и укладки для моделей показа, в том числе из агентства LINDA, создали мастера бьюти-студии PUDRA.



А зефирный кенди-бар подготовил «Вкус Радости».



Официальные визажисты показа – бьюти-студия PUDRA и глэвред журнала Эльвира Гафина



ОТКРОЙ СВОЮ ДВЕРЬ В НОВЫЙ ИНТЕРЬЕР



ООО «Д.Д. Профильрейд»



PROFILDOORS

PROFILDOORS.RU/WHERE-TO-BUY/TULA/



Клиника CHRONOS под руководством Ирины Алексеевой организовала бьюти-бар, где ДАРИЛИ ПОДАРКИ ОТ ПРЕМИАЛЬНОГО ФРАНЦУЗСКОГО БРЕНДА КОСМЕТИКИ GUINOT и угощали игристым.



Фото: Жанна Карл, Екатерина Балакина





VERONA
mobili

СКОРО ОТКРЫТИЕ
ФЛАГМАНСКОГО ШОУРУМА В ЦЕНТРЕ ГОРОДА

SPARKS
кухни



Модель **UNICA**

РАБОТАЕМ С 2002 ГОДА

ДАЛЛАС
МЕБЕЛЬ

📍 «МЕБЕЛЬ МОЛЛ», Осиновая Гора, 2 ☎ 10⁰⁰-20⁰⁰
☎ +7 950 913-55-52 ☎ +7 950 913-55-24
🌐 tulakitchen





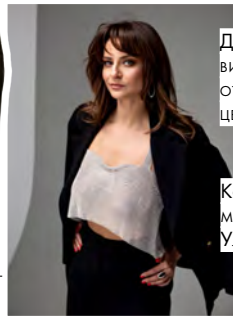
ФОТОЗОНУ УКРАСИЛА ГИГАНТСКАЯ СВЕТАЩАЯСЯ ЦИФРА «15» ОТ ДЕКОРАТОРА АННЫ ОДИНКОВОЙ.



Во второй части вечера всех ждал закрытый вернисаж. На втором этаже кластера прошли выставки «Искусство будущего. Эпизод: Живой объект», «Голос Октавы» и легендарный иммерсивный «Музей Станка».



Вместо классического торта компания Viking House и ее руководитель Иван Нагайцев презентовали огромный тульский пряник весом 25 кг!



Десерт вынесли в образах от исторического центра «Витязь».

Координацией и организацией мероприятия занималась Ульяна Пахина.



RODECOR®

ДЕКОР С ИСТОРИЕЙ



RODECOR – дизайнерский лепной декор из полимерного гипса. Экологичный, прочный, не боится влаги. Тонкая детализировка всех элементов. Станет изящным дополнением вашего стильного интерьера. Производство – Санкт-Петербург.

Автор проекта: дизайнер Елена Гронская



ИП Сулева Т. В.



Официальный представитель RODECOR в Туле

ДЕКОРАЦИЯ

галерея интерьеров

📍 ул. Свободы, 19 ☎ +7 967 431-70-72 ☎ +7 960 600-33-11

Ульяна Пахина: ЧЕЛОВЕК-ПРАЗДНИК

НАША КОМАНДА ДО СИХ ПОР ПРИНИМАЕТ КОМПЛИМЕНТЫ ОТ ГОСТЕЙ ФАНТАСТИЧЕСКОЙ ВЕЧЕРИНКИ В ЧЕСТЬ 15-ЛЕТИЯ ЖУРНАЛА «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ». ВСЁ ПРОШЛО НА ВЫСОКОМ УРОВНЕ ВО МНОГОМ БЛАГОДАРЯ УЛЬЯНЕ ПАХИНОЙ – ОРГАНИЗАТОРУ ЗВЁЗДНЫХ ИВЕНТОВ. МЫ ПОПРОСИЛИ УЛЬЯНУ ДАТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ СОВЕТЫ, КАК УСТРОИТЬ ГРАНДИОЗНЫЙ ПРАЗДНИК, СЭКОНОМИВ ДЕНЬГИ И НЕРВЫ.

– УЛЬЯНА, ПРИВЕТ! У ТЕБЯ РЕДКАЯ И ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНАЯ РАБОТА, РАССКАЖИ О НЕЙ, ПОЖАЛУЙСТА...

– Несколько лет я организую мероприятия абсолютно разного формата. Это свадьбы, презентации новых бизнес-локаций, детские праздники, семейные торжества любого масштаба, частные вечеринки, деловые форумы и конференции. Среди моих кейсов как уютные камерные ивенты, так и крупные события от 100 персон, в России и за её пределами. Также многие знают меня как частного декоратора. Я занимаюсь праздничным оформлением любых площадок и свадебным декором с нуля. Таким образом, полностью сопровождаю ваше мероприятие от идеи, стилистики и организации до момента, когда расходятся последние гости.

– КТО-ТО НАВЕРНЯКА СКАЖЕТ: ЗАЧЕМ МНЕ ОРГАНИЗАТОР, Я С ЛЁГКОСТЬЮ ВСЁ УСТРОЮ САМ...

– Да, это самое распространённое заблуждение, продиктованное, в основном, желанием не тратить лишних денег. Но открою секрет: на самом деле именно участие организатора позволит вам сэкономить бюджет мероприятия. Заказчик не всегда в курсе, как грамотно распределить средства на всё, что хочется видеть на празднике. От чего можно смело и без ущерба отказаться, как правильно спланировать меню и бар, чтобы всем хватило угощений и не осталось много лишнего.



Фото: Елена Кононенко
Интервью: Мария Свистунова
Макияж: Екатерина Демина, Pudra
Костюм и топ: бутик «Наряд напрокат»

А ещё вы можете воспользоваться связями организатора и рассчитывать на хорошие скидки от площадок, артистов, подрядчиков, найти самые выгодные цены на свет и оборудование. Ньюансов очень много.

– А ЕЩЁ КАКУЮ «ГОЛОВНУЮ БОЛЬ» ТЫ ОБЫЧНО СНИМАЕШЬ С КЛИЕНТА?

– Можно сказать, всю. От вас требуется только выбрать наряд, навести красоту, взять в руки бокал и наслаждаться своим мероприятием. Я подбираю площадку под нужный запрос, где будет учтено всё, включая высоту потолка и количество парковочных мест. Дальше координирую всех специалистов, ответственных

за ваш праздник, и распределяю задачи. Также подбираю ведущего, который точно подойдет под ваш формат и настроение. Контролирую технические моменты: свет, звук на площадке, что понадобится, в каком количестве, у каких компаний это заказать. Составляю сценарный план и тайминг мероприятия, слежу за его канвой, помогаю определиться с меню, рассадить приглашённых по интересам и даже слежу за тем, чтобы официанты не попадали в кадр во время важного тоста и видеосъемки. Ещё один момент: я полностью беру на себя коммуникации с гостями. В важный день вас не будут дёргать вопросами: куда сесть, во сколько выходит Киркоров и есть ли в баре безалкогольные коктейли. У организатора много невидимой работы: план технической документации, соблюдение техрайдеров артистов – вряд ли вы мечтаете, чтобы всё это легло на ваши плечи.

– СКОРЕЕ ВСЕГО НА МЕРОПРИЯТИЯХ БЫВАЮТ И КУРЬЁЗНЫЕ СЛУЧАИ, ТРЕБУЮЩИЕ БЫСТРОЙ РЕАКЦИИ...

– Да, никто не застрахован от форс-мажоров. Уронили торт, пошёл дождь, отключили электричество, в послед-

ний момент заболел хедлайнер – для вас это может обернуться настоящей катастрофой. А для меня это всего лишь рабочие моменты, которые я решаю максимально оперативно и незаметно для гостей. У организатора всегда под рукой все нужные контакты и даже «чемоданчик первой помощи», где много чего есть: от запасных чулок для невесты до зонтиков, фена и утюга. Заранее предусмотреть все нюансы может только тот, кто делал мероприятия не единожды.

– КАКИЕ ПРАЗДНИКИ, НА ТВОЙ ВЗГЛЯД, САМЫЕ СЛОЖНЫЕ В ОРГАНИЗАЦИИ?

– Без опыта не советую браться за выездные вечеринки. Это ювелирная работа. Например, размещение гостей. Представьте себе 100 друзей и родственников, съезжающихся в одно место из разных уголков мира. Своих клиентов я избавляю от хлопот по рассылке приглашений, заказу билетов, организации трансфера, кого-то даже встречаю лично, расселяю. И конечно же, всегда забочусь о том, чтобы люди, недолюбливающие друг друга, не оказались в номерах через стенку. Если мероприятие на свежем воздухе, я организовываю комфортные

шатры, рассадку, кейтеринг, технику, биотуалеты, доставку воды. На детском квесте на природе организатор проследит, чтобы никто из ребят не потерялся, ничего себе не повредил. А родители в это время отдыхают и по-настоящему кайфуют от праздника. Когда можно что-то делегировать, лучше это сделать. Каждый должен заниматься тем, что хорошо умеет. Будете ли вы вспоминать своё мероприятие как страшный сон или как самое счастливое событие в жизни, зависит только от вашего выбора.



«КАЖДЫЙ ДОЛЖЕН
ЗАНИМАТЬСЯ ТЕМ, ЧТО
ХОРОШО УМЕЕТ»

УЛЬЯНА ПАХИНА, ОРГАНИЗАТОР МЕРОПРИЯТИЙ
☎ +7 905 622 22 22



Иван Нагайцев: ДОРОГА К ДОМУ

СТАТЬ СТРОИТЕЛЕМ С НУЛЯ ВО ВЗРОСЛОМ ВОЗРАСТЕ. МЕЖДУ СТРОЙКОЙ И СЕМЕЙНЫМ БИЗНЕСОМ ВЫБРАТЬ СТРОЙКУ. МЕЖДУ СТРОЙКОЙ И ТЁПЛЫМ КРЕСЛОМ РУКОВОДИТЕЛЯ — ОПЯТЬ СТРОЙКУ. С ЭНТУЗИАЗМОМ РАЗВИВАТЬ В ТУЛЕ СКАНДИНАВСКИЕ КАРКАСНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, РАЗРУШАЯ ВСЕ МИФЫ И СТЕРЕОТИПЫ НА ЭТОТ СЧЁТ. В ПРОЕКТЕ «МУЖСКОЙ ВЗГЛЯД» ВЛАДЕЛЕЦ КОМПАНИИ VIKING_HOUSE ИВАН НАГАЙЦЕВ — ЧЕЛОВЕК, БЕСКОМПРОМИССНО ВЛЮБЛЁННЫЙ В СВОЁ ДЕЛО.

Иван, вы пришли в строительство из другой профессии. Как дался этот переход?

«Я окончил юридический институт МВД России, некоторое время служил по контракту, затем пробовал себя в разных сферах. Работая в компании,

занимающейся промышленным строительством, узнал о премиальных каркасных технологиях и сразу ими загорелся. На тот момент ниша в Туле была абсолютно пустой, я стал строить каркасные дома сам и основал компанию Viking_house. Если ты нашёл

дело по душе, менять свою жизнь не страшно. На руку сыграло и то, что я — человек открытый, коммуникабельный, мне легко адаптироваться к любой ситуации и находить общий язык с людьми. В моей семье все занимались бизнесом, и я уверен: в ответ на мое



решение работать руками многие крутили пальцем у виска. Но это мой путь, я выбрал его и пока не пожалел».

Владельца компании сложно представить в каске и с инструментом на объекте. Вы нетипичный босс, получается?

«Я был и остаюсь практикующим строителем, лично участвую в реализации всех проектов Viking_house. Если не строю, то наблюдаю и помогаю. Например, сам тестирую все новые материалы, прежде чем с ними начнут работать мои бригады. Примерно через день я езжу на объекты или на встречи с заказчиками. Так что времени сидеть в дорогом костюме в кабинете практически нет. И я за этим никогда не гнался».

Вы сами строите не только дома, но и маркетинг своей компании. На 15-летию «Золотого квадрата» ваше выступление было одним из самых впечатляющих...

«Спасибо, я старался. Ко всему, что делаю, привык подходить нестандартно и основательно. Я жил в Европе порядка трёх лет, много путешествовал — это способствует насмотренности. В построении имиджа и маркетинговой политики Viking_house для меня нет мелочей, это касается даже формы строителей. Моя компания — олицетворение меня и моих принципов. Мы стараемся и выглядеть, и строить со вкусом. Наверное, эту мысль я вкладывал в свой

подарок на ваш юбилей. 25-килограммовый тульский пряник ручной работы — это то, что я считаю уместным подарить на праздник надёжным партнёрам, разделяющим мои ценности. Рад, что ваш журнал сейчас переживает расцвет, и эффект от сотрудничества я отлично ощущаю на своём бизнесе».

Вопрос в преддверии 23 февраля: какие качества, на ваш взгляд, необходимы мужчине? И чему в первую очередь вы бы научили сына?



«В мужчине важен внутренний стержень, способность встать и идти дальше в любой ситуации. Падать и совершать ошибки — не стыдно, это опыт, который делает нас сильнее. Самое страшное для мужчины — перестать чего-то хотеть и опустить руки после неудачи. Независимо от пола, детей я учу быть свободными. Делать собственный выбор, понимать, что они ничего никому не должны (и им никто не должен), не бояться открыто выражать своё мнение».

На светских мероприятиях вас увидишь нечасто. Как обычно отдыхаете?

«В основном активно. Люблю горнолыжный спорт, верховую езду, много времени провожу с любимой собакой — лабрадором-ретривером. В этом году учусь водить мотоцикл, мечтаю купить себе взрослый чоппер, чтобы получать ещё больше удовольствия и адреналина от езды».

Ваши основные ценности и как вы их транслируете на работу?

«Это порядочность, открытость и честность. Мои заказчики знают, что я никогда не зарабатываю на материалах, не «рисую чеки», беру деньги только за свою работу, сделанную от и до. Я всегда веду с клиентом честный диалог, даже если моё мнение кому-то неудобно. Если заказчик настаивает на конкретном материале, а я как профессионал знаю, что он принесёт в будущем массу проблем, я открыто об этом скажу. Кто-то промолчит, сделает как просят и заработает, но мне всегда важнее финальный результат и моя репутация. И ещё я никогда не буду называть заказчику нереальных сроков, чтобы угодить. Основной принцип работы Viking_house — это качество и только потом — время, а не наоборот. Мне важно, чтобы в моём родном городе строилось как можно больше правильных каркасных домов, чтобы люди перестали относиться к этой реально крутой технологии со скепсисом. Реализовать мои мечты можно, только качественно и честно делая свою работу».

ЕСН
Премьер

Время выбирать НОВЫЙ ДОМ!



МЕЧАЕТЕ О НОВОМ ДОМЕ ИЛИ ХОТИТЕ НАДЕЖНО СОХРАНИТЬ КАПИТАЛ, НО БОИТЕСЬ? ОБРАТИТЕСЬ К ПРОФЕССИОНАЛАМ – ПОМОЖЕМ СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР.

ОРИЕНТИРУЕМСЯ В ТРЕНДАХ

Практика показывает, что новая реальность — не повод откладывать мечту. Мир меняется, на смену старым возможностям приходят новые. При всех потрясениях последних лет рынок не замер: дома строятся, цены продолжают расти, появляются новые проекты и перспективные направления. Мы постоянно анализируем эти изменения, тщательно подбираем предложения и отдаем на ваш выбор только то, в чем уверены.

ЦЕНИМ ВАШЕ ВРЕМЯ

Время — ресурс невозполнимый. Предлагаю не откладывать вопрос о новом доме: вам просто нужно обозначить запрос по телефону или на странице в VK, и мы подберем подходящие варианты в максимально короткие сроки. В практике ЕСН Премьер часто проводятся сделки всего через 3 дня с момента запроса, с одобрением ипотеки чуть дольше — за 4–5 дней.

Вы просто отдыхаете, пока работают профессионалы, и включаетесь только на моментах выбора и подписания документов.

РАСШИРЯЕМ ГОРИЗОНТЫ

Не стоим на месте и предлагаем вместе с нами заглянуть за пределы Тульской области: посмотреть современные ЖК Москвы, Санкт-Петербурга и Черноморского побережья. Если и они не впечатлили — подберем варианты в Турции, Дубае или на Бали.

Совмещаем отдых с работой и везде проводим просмотры. Например, в небольшой турецкий отпуск в марте уже включен просмотр предложений от основных застройщиков Стамбула. Хотите с нами? Пишите, — встретимся и выберем вместе!

АНДРЕЙ АНТОНЕНКОВ

РУКОВОДИТЕЛЬ
«ЕСН ПРЕМЬЕР»

Получи бесплатную консультацию по недвижимости по тел. 8 800 101 25 71

ЛЮБИМ ТРЕБОВАТЕЛЬНЫХ КЛИЕНТОВ

В ЕСН Премьер часто обращаются с нестандартными запросами, и мне это нравится. Классно делать невозможное возможным. Некоторые сделки ювелирно прорабатываются большой командой ипотечных специалистов, юристов и даже иногда руководителей компаний-застройщиков, чтобы клиент получил уникальное предложение.

Я привлекаю партнеров — дизайнеров, строителей, технических специалистов, — которые помогают оценить объект и понять, насколько он подойдет для реализации планов будущего хозяина.

Бывает, что клиент уже согласен, а у нас еще есть сомнения. Тогда я прошу подождать, уточняя спорные вопросы и только после этого прошу клиента сделать выбор. Репутация в нашем деле — основа успеха.



СВЕТСКИ

СОВРЕМЕННАЯ РУССКАЯ КУХНЯ

ЗАВТРАКАЕМ
ПО-СВЕТСКИ*
**à-la carte*

с 7-00 до 11-00

Советская, 3 +7 (991) 354-84-60



МУЗЫКА В СТИЛЕ ЛАУНЖ

«Ё-квартет» — это молодой, но амбициозный творческий проект. Талантливые музыканты исполняют мелодичные композиции, которые украшают светские мероприятия, культурные события в городе. Мы встретились с музыкантами и узнали у них о новом для города формате музыкального сопровождения презентаций, выставок и конференций.



Фотограф: Егор Конабевцев
Место съемки: ресторан Pig-Pig

Как вам пришла идея создать такой лаунж-формат музыкальных выступлений?

От многих знакомых и друзей нам поступали запросы о том, что в городе не хватает музыкального коллектива, который бы с лёгкостью вписался в атмосферу деловых встреч, разных бизнес-презентаций, светских событий. Поэтому мы с коллегами создали свой проект с легкой музыкой, которая отлично дополняет велкомы разных мероприятий и служит приятным мелодичным фоном.

Талантливые музыканты кавер-коллектива «Ё-квартет» выступали на грандиозном мероприятии, посвященном 15-летию «Золотого квадрата», украсили своим сопровождением экологическую конференцию в атриуме Тульского кремля, создавали приятную позитивную атмосферу для встречи гостей на собрании молодых предпринимателей Тульского бизнес-инкубатора. Коллектив регулярно выступает на гастрономических вечерах и праздниках в ресторане SheLEst в загородном отеле Just WOOD.



ЮРИЙ ИВАНОВ, ВОКАЛ

Занимается музыкой почти 20 лет. Много работал сольно, выступал на множестве мероприятий в популярных заведениях города. Профессиональный путь начинал как солист в ансамбле песни «Русский стиль», сейчас выступает в качестве вокалиста в группе «Пряник Band», пишет слова для песен проекта Pryanics.



АЛЕКСАНДР ВАСЮКОВ, ГИТАРА, ВОКАЛ

Закончил музыкальное училище Даргомыжского по классу гитары. Играет в различных музыкальных проектах и имеет большой опыт за плечами.

Для каких мероприятий идеально подойдет ваше музыкальное сопровождение?

Наши мелодичные и расслабляющие, иногда драйвовые композиции отлично впишутся в атмосферу деловых и культурных мероприятий, таких как выставки, презентации, конференции, встречи коллег и партнеров. Формат наших выступлений подойдет для уютного музыкального сопровождения творческих вечеров, мастер-классов, дегустаций, нетворкингов. Мы создадим приятное и веселое настроение гостям в велком-зоне и с удовольствием добавим чарующие ноты любому мероприятию.

«Почти все участники «Ё-квартета» поют, мы стараемся раскладывать композиции на голоса, подпевать. У нас необычный, уникальный для Тулы состав музыкальных инструментов — гитара, бас, кахон и вокал. Каждый участник имеет большой музыкальный опыт и богатый бэкграунд. Мы исполняем популярные русские и зарубежные композиции. Можем работать как с подключением инструментов для создания более объемного звучания, так и в полную акустику в формате уютного квартирника с камерным звуком и уютной, душевной атмосферой».

Расскажите об авторском проекте Pryanics, в котором вы выпустили несколько собственных синглов.

Над проектом Pryanics мы работаем полгода, выпустили 2 сингла и продолжаем создавать композиции. Это легкий, расслабляющий и кайфовый поп-фанк. Очень приятно, что треки получили положительные отзывы на всех популярных площадках страны и уже стали известны за рубежом. Мы работаем с ONErpm. Это один из крупнейших агрегаторов, который поставляет музыку на онлайн-площадки. Будем очень рады прослушиваниям и комментариям к нашим синглам в социальных сетях. Подписывайтесь, ставьте лайки!

Как появилось название вашего коллектива — «Ё-квартет»?

Хотелось создать энергичное, звонкое название, которое бы легко запоминалось. Нас четверо и буква «Ё», простая и русская, немного хулиганская и динамичная. Так и появился «Ё-квартет».



АРТЕМ ЯНЧИКОВ, БАС-ГИТАРА

Человек, вся профессиональная деятельность которого связана с музыкой в частности и со звуком в целом. Звукорежиссер, композитор, актер озвучивания, музыкант, работал в многих музыкальных проектах в направлении рок, участник группы «Пряник Band» и проекта Pryanics.



АРКАДИЙ КОСМАЧЕВ

Участник многих выдающихся тульских групп, один из создателей легендарного рок-клуба «Виноград», продюсер.



Хотите пригласить «Ё-КВАРТЕТ», пишите или звони +7 950 910-59-44



Время СТАВИТЬ ЦЕЛИ

В КОНЦЕ ЯНВАРЯ ТАЛАНТЛИВЫЕ ЖЕНЩИНЫ-ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ТРЕНИНГЕ ПО ЛИЧНОМУ МЕНЕДЖМЕНТУ И ПОСТАНОВКЕ ЦЕЛЕЙ ОТ ТОПОВОГО КОУЧА СВЕТЛАНЫ КОЛОСОВОЙ.

Полезное мероприятие организовала Светлана Кайдарова, руководитель Тульской региональной общественной организации содействия развитию бизнеса «Клуб женщин предпринимателей».

Тренинг провела Светлана Колосова — кандидат психологических наук, доцент, специалист в области развития коммуникативных навыков и лидерских компетенций, член жюри основных профессиональных конкурсов, постоянный спикер крупных международных форумов, автор тренинговых программ, книг, статей и курсов МГУ, преподаватель программ MBA.

Светлана входит в топ-10 ведущих коучей России, работает с одними из крупнейших компаний России: Газпром, ВТБ, Аэрофлот, Сибур, Intel.



Светлана рассказала об эффективных методиках личного менеджмента и дала практические инструменты для постановки и реализации целей, поделилась авторскими стратегиями личного и бизнес-планирования.

Большую часть выступления Светлана посвятила стратегиям формирования коллектива, правилам подбора сотрудников, профессиональным компетенциям и принципам.



Вдохновляющее мероприятие шло почти 4 часа и было наполнено концентрированной пользой и мощным нетворкингом. В поддерживающей атмосфере тренинга каждый участник смог высказаться, поделиться проблемой, задать вопрос, получить ценный совет и рекомендацию к действию от спикера международного класса. Женщины нашли для себя новые ресурсы, наметили цели и стратегии развития на 2023-й год и зарылись на их успешное воплощение.



Встреча прошла в пространстве ресторана «Кулинарный цех». Гостей встретил приветственный фуршет с вкусными закусками.

«Клуб женщин предпринимателей» регулярно проводит полезные встречи и ценные тренинги с успешными спикерами, направленные на усиление бизнеса, развитие личностных качеств и сильных сторон, укрепление личного бренда, самопознание. Присоединяйтесь к клубу и следите за анонсами мероприятий в социальных сетях.



Фотограф: Екатерина Балакина

CLUB
WOMEN'S

Подать заявку на вступление в клуб женщин-предпринимателей:

☎ +7 910 684-82-85

✉ WOMENS CLUB71

Тульская региональная общественная организация содействия развитию бизнеса «Клуб женщин предпринимателей»

16+

НОВЕ МІО

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ '23



мультibrендовые салоны
Валентина

- Болдина, 86, тел. 70-28-95
- ТРЦ «Макси», Пролетарская, 2, 2-й этаж

Магия ХОРОШИХ МАНЕР

Этикет изучают не для того, чтобы поехать в Букингемский дворец, а чтобы знать, как вести себя в обществе, порой даже в самых бытовых ситуациях; как правильно пользоваться приборами в ресторане или в гостях, как общаться со сверстниками и выходить из конфликтных ситуаций. Основатель школы эстетического воспитания «Магия» Анна Дьякевич открыла в Туле локацию, где дети становятся лучшей версией себя.

Анна Дьякевич — мама, стилист-имиджмейкер, в прошлом управляла филиалом федерального модельного агентства, но поняла, что для гармоничного развития детей только лишь фотосессий недостаточно. Так появилась целая программа обучения хорошим манерам.

ШКОЛА МЭРИ ПОППИНС

В «Магию» приходят не для того, чтобы превратить ребенка в звезду, а чтобы воспитать интеллигента. На занятиях дети осваивают этикет, актерское мастерство, танцевальную пластику, уход за собой, психологию общения и навыки уверенной речи.

В январе для старших групп прошли уроки по конфликтологии, что, согласитесь, особенно актуально в подростковом возрасте.

Фотопозирование и дефиле в расписании тоже есть — они развивают красивую осанку и снимают телесные зажимы. В «Магии» даже очень стеснительные дети становятся более раскрепощенными и быстрее налаживают контакт со сверстниками.

ЭТИКЕТ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

В декабре в «Магии» изучали столовый этикет на практике. Ребята задавали много вопросов, таких как: нужно ли помочь хозяйке после ужина, как правильно вести себя за столом, куда поставить свою сумочку, почему нельзя забирать последний кусок, оставшийся на тарелке? После занятий даже родители заинтересовались подобными мастер-классами, поэтому в планах у Анны — серия уроков по этикету и для взрослых!

ПО АБОНЕМЕНТУ ВЫГОДНЕЕ

Программа «Магии» рассчитана на год и состоит из различных модулей. Встречи проходят по воскресеньям и совсем не мешают обычной школьной программе, а напротив, ее дополняют. В новом сезоне в школе появился формат абонементов, который позволяет существенно сэкономить. Например, при оплате за три месяца обучения, стоимость занятий снижается на 3 тысячи рублей, а в год, соответственно, — на 12!

ВСЬ ФЕВРАЛЬ — ОТКРЫТЫЕ УРОКИ!

В школе действуют три возрастные группы от 4 до 13 лет, и у каждой — своя специфика. Чтобы познакомиться с программой поближе, с 1 по 28 февраля можно посетить бесплатные открытые уроки.



Ева и
Пелагея
Савины

**АННА
ДЪЯКЕВИЧ**
ОСНОВАТЕЛЬНИЦА
ШКОЛЫ ЭСТЕТИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ «МАГИЯ»

Одежда: nesterova.tula

Пока дети будут с интересом участвовать в интерактивах, родители смогут лично пообщаться с Анной и задать свои вопросы. Записывайтесь на урок по телефону и осваивайте магию хороших манер.

**ХОТИТЕ, ЧТОБЫ И ВАШ РЕБЕНОК ОВЛАДЕЛ МАГИЕЙ САМОПРЕЗЕНТАЦИИ И ЭТИКЕТА, СТАЛ БОЛЕЕ УВЕРЕННЫМ В СЕБЕ?
ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА СОБЕСЕДОВАНИЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ:**

+7 910 946-44-04 (Анна Дьякевич)

+7 903 036-63-59 (Администратор)

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ '23

NOCHE MIO

ИП Пилипенко В.И. «Ночё Мисо»



мультибрендовые салоны
Валентина

- Болдина, 86, тел. 70-28-95
- ТРЦ «Макси», Пролетарская, 2, 2-й этаж



АННА БЕЛАЯ

Квалифицированный детский врач-стоматолог Центра стоматологии «Дэнт». В профессии уже 10 лет. Принимает как детей, так и взрослых.

Центр стоматологии «Дэнт»: ул. Революции, 17а
☎ +7 920 764-91-64

ЕЛЕНА СУРЕЛЬНИКОВА

Руководитель салона PION, в котором работают высококлассные nail-мастера, косметолог, мастер по долговременному макияжу и бровист-лэшмейкер. Также здесь можно повысить квалификацию по педикюру и отучиться на мастера маникюра и бровиста.

ул. Фридриха Энгельса, 135
☎ +7 915 680-44-11 ВК: pion_studio71

ЛЕДИ С ОГОЊЬКОМ

НЕ ВЕРЬТЕ, ЕСЛИ ВАМ ГОВОРЯТ, ЧТО ПРАЗДНИКИ ЗАКОНЧИЛИСЬ. ПОДБИРАЙТЕ НАРЯД ДЛЯ ВЕЧЕРИНКИ И ОТПРАВЛЯЙТЕСЬ В ШУМНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ, ЧТОБЫ ПРОДЛИТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ. ЗА НЕОБЫЧНЫМИ ОБРАЗАМИ – В MARY STONE. ЗА АНТУРАЖЕМ – В HARAT'S PUB.



ООО «Шарь-Зверей»

Красноармейский пр-т, 19,
т.: +7 (4872) 525-025
☎ Пн.-вс. 12:00-02:00



ИРЛАНДЦЫ ЗНАЮТ ТОЛК В ОТДЫХЕ. ПОЭТОМУ В ВЫХОДНЫЕ HARAT'S PUB УСТРАИВАЕТ ЖАРКИЕ ВЕЧЕРИНКИ С АТМОСФЕРОЙ УЮТНОГО ХАОСА. СБЕГАЙТЕ ИЗ ДОМА ПРЯМО В ЭПИЦЕНТР ИРЛАНДСКОГО ВЕСЕЛЬЯ – МОРОЗНЫЕ ДНИ НЕ ПОВОД УНЫВАТЬ.

16+



ИРИНА МАКАРЧИК

Владелица и топ-мастер студии маникюра. В nail-индустрии уже 16 лет. За это время обзавелась собственной уютной студией в центре города. Проводит обучение по маникюру и педикюру с нуля, повышение квалификации для уже практикующих мастеров и сама постоянно развивается в сфере nail-услуг.

Весь февраль в студии ДЕЙСТВУЕТ СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ НОВЫХ КЛИЕНТОВ: по промокоду «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ» СКИДКА 30%.

ул. Лейтейзена, 9 п +7-950-903-01-11

Благодарим салон обуви Benatti



АННА КАРЛОВА

Врач-стоматолог с 8-летним опытом, работает с детьми и взрослыми. Она найдет деликатный подход к каждому, станет чутким семейным доктором и докажет, что лечить зубы - это не страшно. С ней ваша улыбка всегда будет красивой и здоровой.

стоматология Viva Dent: +7 910-161-00-01
стоматология «Зайка» +7 903 840-4078



Генеральный партнер проекта салон женской одежды MARY STONE

ТЦ «Утюгъ»,
Демонстрации, 1г, бутик 205
т.: +7 905-112-37-73
vk.com/mary_stone71


Mary Stone[®]
салон женской одежды

MARY STONE УЧИТЫВАЕТ СРАЗУ НЕСКОЛЬКО СЦЕНАРИЕВ, КОГДА СОЗДАЕТ ОДЕЖДУ ДЛЯ ЖЕНЩИН. НАПРИМЕР, МОЖНО ПОДОБРАТЬ НЕ ТОЛЬКО НЕСКОЛЬКО ОБРАЗОВ ДЛЯ РАБОТЫ, НО И НАЙТИ НЕОБЫЧНОЕ СОЧЕТАНИЕ ДЛЯ ОТВЯЗНОЙ ВЕЧЕРИНКИ В КОНЦЕ НЕДЕЛИ.

5-й свадебный сезон CRYSTAL BRIDE



На фото: Алена Черноусова
Фотограф: Егор Конабевцев
Продюсер съемки:
Марина Кузнецова
Костюм для Юлии: W4 Store

УЖЕ 5-Й ГОД САЛОН CRYSTAL BRIDE ЗНАКОМИТ ДЕВУШЕК С КЛЮЧЕВЫМИ ТРЕНДАМИ СВАДЕБНОЙ МОДЫ. ЗДЕСЬ НЕ БОЯТСЯ ЭКСПЕРИМЕНТОВ И ЦЕНЯТ КЛАССИКУ. В ПРЕДДВЕРИИ НОВОГО СЕЗОНА ОБСУЖДАЕМ С ОСНОВАТЕЛЬНИЦЕЙ САЛОНА, КАКИЕ СВАДЕБНЫЕ ПЛАТЬЯ БУДУТ АКТУАЛЬНЫ В 2023 ГОДУ.

ПЛАТЬЕ МЕЧТЫ ЖИВЕТ В CRYSTAL BRIDE

В Crystal Bride можно выбрать наряд из наличия в салоне, по каталогу и даже воссоздать платье мечты по картинке из Pinterest. Достаточно просто показать изображение и приехать снять мерки. В таком платье вы точно будете неповторимой!



ЮЛИЯ ДРАГУНОВА

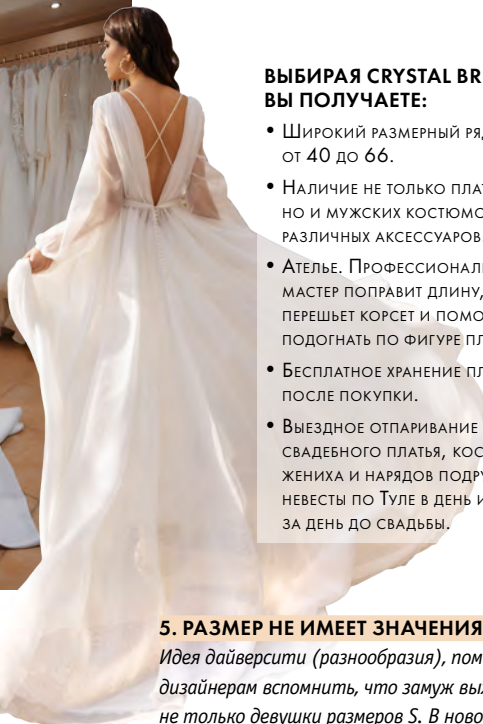
ОСНОВАТЕЛЬНИЦА САЛОНА
CRYSTAL BRIDE

«Ассортимент нашего салона мы формируем в первую очередь исходя из запросов невест. Кроме того, регулярно посещаем выставки свадебной моды и лично отбираем ключевые модели платьев. Благодаря этому невесты получают актуальные новинки из сезона в сезон. Помимо классики у нас можно найти необычные по крою и исполнению платья для невест, которые ищут ультрамодных решений».

5 ТРЕНДОВ СВАДЕБНЫХ ПЛАТЬЕВ 2023



Алена Черноусова, визажист



ВЫБИРАЯ CRYSTAL BRIDE, ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ:

- Широкий размерный ряд: от 40 до 66.
- Наличие не только платьев, но и мужских костюмов, различных аксессуаров.
- Ателье. Профессиональный мастер поправит длину, перешьет корсет и поможет подогнать по фигуре платье.
- Бесплатное хранение платья после покупки.
- Выездное отпаривание свадебного платья, костюма жениха и нарядов подружек невесты по Туле в день или за день до свадьбы.

1. САМА НЕЖНОСТЬ

Новый сезон посвящен идее лаконичных платьев, поэтому модели расслабленного силуэта без многослойных подъюбников займут первые строчки рейтингов. Декор таких платьев будет состоять из изящной вышивки, а второй важной деталью станут кружевные или сетчатые рукава, кокетливо спускающиеся с плеч.

2. АТЛАС – ТРЕНД ВНЕ ВРЕМЕНИ

Атласные платья снова в фаворитах. Излюбленная классика и ничего лишнего: минимум декора, элегантный крой — безупречное обрамление для утонченной красоты невесты.

3. МИДИ: ИЗЫСКАННОСТЬ УКРАШАЕТ

Деловые и элегантные — они отлично подходят для ролсписи в ЗАГСе или в качестве второго платья.

4. ПРОЧЬ СКОРОМНОСТЬ

Новый сезон разрушает все стереотипы о свадьбе с длинным пышным платьем, теперь в модных подборках — мини! Идеально для девушек без комплексов, которые могут надеть короткое платье и под венец, и на шумную вечеринку после.

5. РАЗМЕР НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ

Идея дайверсити (разнообразия), помогла дизайнерам вспомнить, что замуж выходят не только девушки размеров S. В новом сезоне Crystal Brides представит множество элегантных вариантов для девушек plus-size и невест в положении. Все модели изначально скроены так, чтобы они сели идеально и в них было комфортно провести целый день.



свадебный салон

CRYSTAL BRIDE

Место, где живут красивые платья

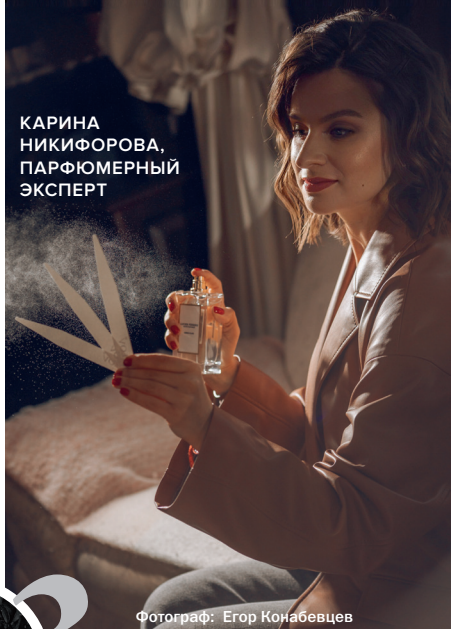
📍 пр-т Ленина, 80 А ☎ +7 920 272-03-66

📧 crystalbride71 🌐 crystalbride71.ru

Аромат-аксессуар ОТ ATELIER DES PARFUMS

СОВМЕСТНО С КАРИНОЙ НИКИФОРОВОЙ, ЭКСПЕРТОМ БУТИКА НИШЕВОЙ ПАРФЮМЕРИИ И КОСМЕТИКИ, МЫ ПРОВЕЛИ ЭКСПЕРИМЕНТ, ГДЕ ЧЕТЫРЕМ ГЕРОЯМ ГЛЯНЦА ПОДОБРАЛИ АРОМАТЫ ПОД ИХ СТИЛЬ ЖИЗНИ. КАЖДЫЙ ВЫБРАННЫЙ АРОМАТ ПОДЫГРЫВАЕТ НАСТРОЕНИЮ УЧАСТНИКА, ДЕМОНИСТРИРУЯ ЕГО ХАРИЗМАТИЧНОСТЬ, И ЗВУЧИТ АКТУАЛЬНО В ВЫБРАННОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ. ТАКОЙ БАЛАНС – ВАШ УСПЕХ!

КАРИНА
НИКИФОРОВА,
ПАРФЮМЕРНЫЙ
ЭКСПЕРТ



Фотограф: Егор Конабевцев

ВЕЧЕРИНКА В КОМПАНИИ ДРУЗЕЙ

Идеально для Дениса Викторова
(ресторатор, предприниматель)

«Ощущение праздника и веселья в каждой ноте ENTER THE VOID от творческого бренда из Берлина MOTH&RABBIT – талантливая композиция парфюмера, где ноты черной смородины, травы, лайма и нагретых софитов в сочетании с аккордом разгоряченной кожи и сандала удивляют игрой в пространстве. Compliments вам обеспечены».



1.

ДЕЛОВАЯ ВСТРЕЧА

Идеально для Андрея Бобровского
(предприниматель)

«Залог успеха в переговорах – грамотная подготовка бизнес-позиции и уверенность в каждом своем решении. Так выбор аромата ограничен деловым этикетом и настроением абсолютной уверенности. 1965 от нидерландского креативного парфюмерного дома YVRA – аромат смелого и амбициозного мужчины, который легко добивается намеренного. Ноты розового перца, шафрана, кожи, пачули, кедра и шафрана создают запоминающийся шлейф и звучат, словно талисман успешной сделки».



2.

ВЫХОД В СВЕТ

Идеально для Ольги Волковой
(РАКЛЕТ-БАР PRO CHEESE)

«Ситуация выхода в театр или на концерт – это ощущение предвосхищения праздника чувств. Подчеркиваем эмоциональность момента ярким ароматом RED D'AMOUR от LM PARFUMS. Бархатные ноты спелой вишни, черного перца, шафрана, кожи переплетаются с нотами жасмина, пачули, пало санто и фиалки. Аромат звучит чувственно и загадочно, подчеркивая изысканный образ».



3.

БИЗНЕС-ОБЕД

Идеально для Яны Брустиной
(специалист по недвижимости)

«В данной ситуации выбираем аромат исходя из 2-х задач: продемонстрировать уверенность в себе, своих словах и действиях, а также элегантно подчеркнуть женственность. PANTHEA от французского парфюмерного бренда STERHANE HUMBERT LUCAS звучит прозрачным облаком чистоты, умело собранного парфюмером из нот искрящихся ириса, фиалки и жасмина в сочетании с сандалом, белым мускусом, листом табака. Аромат создает впечатление о его владелице, но не перегружает пространство для решения бизнес-вопросов».



4.



Бутик Atelier des Parfums
Первомайская, 52
+7 953 970-53-10
atelierdes-parfums.com

ИП Никифорова К.Г.

Одни ПЛЮСЫ

ОДЕЖДА
PLUS SIZE

ИП НЕВЕРГУНОВА Е.П.

ВПЕРВЫЕ В ТУЛЕ
КОНЦЕПТУАЛЬНЫЙ САЛОН -
МАГАЗИН ЖЕНСКОЙ
ОДЕЖДЫ С ОСОБЫМ
ВНИМАНИЕМ К РАЗМЕРАМ
ПЛЮС

СОЗДАНИЕ ПОЛНОГО СТИЛЬНОГО
ОБРАЗА, СОТНИ АКТУАЛЬНЫХ МОДЕЛЕЙ
ОДЕЖДЫ ОТ СОВРЕМЕННЫХ РОССИЙСКИХ
ДИЗАЙНЕРОВ, БИЖУТЕРИЯ, ВИНТАЖНЫЕ
УКРАШЕНИЯ, БЕЛЬЕ, ОЧКИ, ОБУВЬ, СУМОЧКИ...
УСЛУГИ СТИЛИСТОВ, ВЕСОМЕ-УГОЩЕНИЯ,
ВЕЧЕРИНКИ, СПЕЦИАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ...

КРАСИВАЯ. УЖЕ. СЕГОДНЯ.



Тула, проспект Ленина, 62 ☎ +7-961-261-43-27

Что не так С ВАШЕЙ КОМАНДОЙ?

В 2023-м в бизнесе выживут только гибкие, считает Вера Чепурина – командный коуч, сертифицированный по международным стандартам ICF. Стратегическая сессия в начале года – максимально эффективный инструмент, чтобы настроить вашу команду на будущие достижения. Всего за несколько часов коуч-сессии раскрыть весь свой потенциал или остаться буксовать на месте? Пришло время сделать выбор.

ЧТО ТАКОЕ СТРАТЕГИЧЕСКАЯ СЕССИЯ?

Мощная бизнес-практика под руководством опытного коуча, направленная на глубокий диалог внутри команды. Во время сессии руководитель компании задаёт вектор развития на предстоящий год, получая от сотрудников честную обратную связь. Стратегическая сессия раскрывает ресурсы команды и выявляет её слабые стороны, препятствующие успеху.

ЧЕМ ПОЛЕЗНА СТРАТЕГИЧЕСКАЯ СЕССИЯ БИЗНЕСУ?

- Осознанность, вовлечённость и мотивация сотрудников вырастет в разы;
- Руководитель прокачает свои лидерские качества и укрепит авторитет в коллективе;
- Сотрудники объединятся вокруг лидера и общих целей компании;
- Улучшатся коммуникации между членами команды;
- Повысятся деловая активность, эффективность и производительность как команды, так и её лидера.

КАК СТРОИТСЯ СТРАТЕГИЧЕСКАЯ СЕССИЯ?

Шаг 1

ИССЛЕДУЕМ ОТПРАВНУЮ ТОЧКУ

Где находится ваша компания сейчас? Какие ресурсы необходимо подключить, чтобы выйти на качественно новый уровень?

Шаг 2

ФОРМИРУЕМ ВИДЕНИЕ

Коуч Вера Чепурина модерировала продуктивный диалог между членами команды для формирования единого взгляда на ваши цели и способы их достижения.

Шаг 3

ФОРМИРУЕМ ЦЕЛИ

К каким финансовым результатам и за какой период должна прийти ваша компания с помощью сильной команды?

Шаг 4

РАСПРЕДЕЛЯЕМ ЗАДАЧИ

Грамотно планируем время, ресурсы и этапы достижения желаемых результатов.

А ЧТО ДЕЛАЕТ КОМАНДНЫЙ КОУЧ?

Вера Чепурина выступает в качестве проводника и модератора, задаёт нужные вопросы, следит за мотивацией, вовлеченностью и заинтересованностью сотрудников в ходе стратегической сессии.

ФОРМАТ ПРОВЕДЕНИЯ СТРАТЕГИЧЕСКОЙ СЕССИИ

Очная сессия: 2 дня по 8 часов с перерывом (если сессия выездная, её логично скомбинировать с тимбилдингом).

Online-формат: 4 дня по 3–4 часа.

Оптимальное количество участников: 10 человек (если компания большая, целесообразно проводить сессию для топ-менеджеров и руководителей подразделений).

ПО ИТОГАМ СТРАТЕГИЧЕСКОЙ СЕССИИ С КОУЧЕМ

ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ:

- Проработанные решения и осязаемые планы по развитию вашей компании;
- Чёткое понимание сотрудниками целей, ценностей компании и корпоративных идей;
- Единое видение успеха и рост командного духа;
- Свежие мысли и альтернативные стратегии ведения бизнеса.

КОЕ-ЧТО ЕЩЁ

Кроме командных стратегических сессий звёздный коуч Вера Чепурина проводит индивидуальные сессии с топ-менеджерами компаний, а также реализует авторский проект наставничества для бизнес-лидеров, где эффективно

прокачиваются личные компетенции для уверенного движения вперёд.

Мотивированной и эффективной команде во главе с сильным лидером по плечу любой поворот событий в предстоящем году!

ЧТОБЫ НАЗНАЧИТЬ ПЕРВУЮ ВСТРЕЧУ
С КОУЧЕМ ВЕРОЙ ЧЕПУРИНОЙ, ЗВОНИТЕ: +7 916 350 0011.
VERA.CHEPURINA.COACH

ВЕРА ЧЕПУРИНА

500+

ЧАСОВ РАБОТЫ
С ЛИДЕРАМИ
И КОМАНДАМИ
ПО СТАНДАРТУ ICF

16 ЛЕТ

ОПЫТА РАБОТЫ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕМ
И УПРАВЛЕНЦЕМ

ТОП-300

УПРАВЛЯЛА АКТИВАМИ
FORBES TOP-300
В ШВЕЙЦАРСКОМ БАНКЕ

40

СОТРУДНИКОВ
В ПОДЧИНЕНИИ
В СЕМЕЙНОМ ОФИСЕ

6 МЕСЯЦЕВ

ПОТРЕБОВАЛОСЬ ДЛЯ
ВЫСТРАИВАНИЯ КОМАНДЫ
МЕЧТЫ С КОРПОРАТИВНОЙ
КУЛЬТУРОЙ УРОВНЯ
«БОЛЬШОЙ ЧЕТВЕРКИ»

GIRLS POWER

ВЛИЯНИЕ ОКРУЖЕНИЯ ВО МНОГОМ ОПРЕДЕЛЯЕТ НАШУ ЖИЗНЬ. ПЯТЬ ЛЕТ НАЗАД СВЕТЛАНА КАЙДАРОВА ОСНОВАЛА В ТУЛЕ КЛУБ ЖЕНЩИН-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ. СЕГОДНЯ ОН ПРЕДСТАВЛЯЕТ БОЛЕЕ СТА ВЛИЯТЕЛЬНЫХ БИЗНЕС-ЛЕДИ, ПОДДЕРЖИВАЮЩИХ И МОТИВИРУЮЩИХ ДРУГ ДРУГА. МЫ ПОПРОСИЛИ ТРЁХ УЧАСТНИЦ ЗАКРЫТОГО КЛУБА РАССКАЗАТЬ СВОИ ИСТОРИИ.



Фотограф: Елена Кононенко
Благодарим за помощь в подготовке к съемке бутик женской деловой одежды Business Line

CLUB
WOMEN'S

Подать заявку
на вступление в клуб
женщин-предпринимателей:
☎ +7 910 684-82-85
✉ womens_club71



СВЕТЛАНА КАЙДАРОВА, руководитель Тульской региональной общественной организации «Клуб женщин-предпринимателей», тульский региональный представитель «Союза женских сил по поддержке гражданских инициатив», национальный агент развития предпринимательства, профессиональный бухгалтер.

БОЛЕЕ 20 ЛЕТ СОВМЕСТНО С СУПРУГОМ РАЗВИВАЕТ СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС ПО ПРОИЗВОДСТВУ ТЕНТОВЫХ ИЗДЕЛИЙ, МАМА ТРОИХ ДЕТЕЙ.

«Идея женского бизнес-клуба возникла у меня в 2018 году после рождения третьего ребёнка. Изначально клуб объединял мам-предпринимателей: здесь мы общались, обменивались мыслями, решали насущные проблемы. Со временем концепция расширилась, нами заинтересовались не только деловые мамы, но и просто успешные женщины из разных сфер. Клуб вышел на новый уровень: наши мероприятия привлекли внимание и бизнес-сообщества, и представителей власти.

Сегодня в клубе женщин-предпринимателей более ста человек, мы собираемся в среднем раз в месяц, устраиваем бизнес-завтраки и обсуждаем разные темы. Говорим, конечно же, не только о работе. Наш клуб – это, прежде всего, комьюнити развивающихся, прогрессивных людей, которые всегда готовы прийти на помощь друг другу. В клубе женщин-предпринимателей состоят и владелицы клиник, и бухгалтеры, и юристы, и рестораторы, и представители других направлений бизнеса – все нужные контакты всегда под рукой.

Сейчас это закрытое сообщество, куда можно вступить только после личной встречи со мной. Потенциальная участница должна иметь свой действующий бизнес, быть открытой к партнерству и сотрудничеству, обладать позитивным мышлением. Если наши ценности и приоритеты совпадают, остается оплатить членский взнос, и вы в клубе, в окружении сильных и успешных единомышленниц».

ЕЛЕНА ВАЛЕНЦЕВА, практикующий юрист, руководитель юридической компании «ИМПЕРИЯ ПРАВА», автор семинара «Семейная грамотность», постоянный эксперт телеканала «Россия-1» по правовым вопросам.

«В 2009 году я основала компанию «ИМПЕРИЯ ПРАВА», специализирующуюся на оформлении земли и недвижимости, решении вопросов наследства и имущественных споров между супругами. Параллельно я веду семинары для риэлторов и консультации по семейной грамотности: как правильно и по закону оформить имущество в браке, документально верно вести совместный быт. Это полезные прикладные знания, которые страхуют моих клиентов от конфликтов на почве раздела имущества.

В клуб женщин-предпринимателей я вступила два года назад. Мне приятно находиться в окружении людей, которые мыслят стратегически, стремятся к развитию и добиваются больших успехов. В жизни очень важно найти достойных единомышленников, которые на одной волне с тобой и живут такими же ценностями и интересами.

Как практикующий юрист я не только консультирую всех участниц клуба, но и представляю наши общие интересы в правительственных структурах. Если у моих коллег возникают сложности в бизнесе, я обращаю на них внимание администрации и руководства региона. Таким образом, я обеспечиваю эффективные коммуникации между женщинами-предпринимателями и представителями власти – это на пользу всем.

В клубе я всегда могу рассчитывать на поддержку, посоветоваться, найти нужный контакт или получить свежий взгляд со стороны на мой бизнес. Это большой обмен энергией, новые силы и мотивация. Могу точно сказать, что вместе нам не страшны любые начинания и по плечу самые амбициозные цели».



АННА ГЛАЗУНОВА, владелица салона интерьерных решений ARISTO

«Наш салон – официальный дилер мебели ARISTO в Туле. Мы изготавливаем любую корпусную мебель по индивидуальным проектам, активно сотрудничаем с дизайнерами интерьеров, застройщиками и компаниями, специализирующимися на ремонте. Моему салону всего полтора года, но мы уже лидируем по продажам и коллаборациям с дизайнерами. Также мы являемся партнёрами крупного застройщика ОСТ, делаем много интересных совместных проектов.

Как молодого предпринимателя меня очень заинтересовал женский бизнес-клуб. Я написала Светлане Кайдаровой в соцсетях и успешно прошла собеседование. В клубе я около полугода. Главной моей целью, которая уже реализовалась, было желание расширить и качественно изменить свой круг общения. Я очень благодарна всем участницам за постоянную мотивацию и стимул к росту. На мой взгляд, женщинам-предпринимателям важно держаться вместе, так как в бизнесе нам приходится сложнее. Нужно одновременно быть экспертом в своей сфере, обладать техническими, лидерскими, командными навыками и при этом не растерять свою женственность, находить время на увлечения и семью.

Мне приятно, что наш клуб уже имеет вес в городе, решает множество социальных вопросов. Во многом благодаря встречам клуба, мне удаётся грамотно строить и вести бизнес. Думаю, все наши участницы скажут вам то же самое. Вместе мы однозначно становимся сильнее».

МЕСТО СЪЕМКИ: КУЛИНАРНЫЙ ЦЕХ

«Кулинарный цех» – это новое гастрономическое пространство в центре г. Тулы. Под одной крышей объединены ресторан, кулинарная студия, лавка с продукцией нашего производства, бар с авторскими напитками и винный погреб, где сомелье познакомит вас с одними из лучших представителей российского виноделия.



Психология для души, ума и тела

Практикующий психолог, энергопрактик и руководитель собственной студии Ксения Якимова рассказывает, как симбиоз классической психологии и различных телесных и энергетических практик позволяет выйти на новый уровень гармонии с собой, реализации и счастливой жизни.

СИНЕРГИЯ ТЕРАПИИ И ДЕЙСТВЕННЫХ ТЕЛЕСНЫХ ПРАКТИК

В своей практике Ксения объединила рабочие и проверенные методы практической и телесно-ориентированной психотерапии. Там, где запрос клиента сложно решить только в формате вербальных сессий, Ксения подключает телесные практики и энергодиагностику. Это позволяет проработать проблему со стороны психики и тела, чтобы достигнуть настоящего духовного и физического баланса. Ксения уверена, что такой комплексный подход дает более ощутимые результаты для качественного личного роста, гармонии во всех сферах жизни и решения многих вопросов — от проработки психологических травм, избавления от комплексов, отягощающих эмоций до восполнения энергии, реализации и построения здоровых и счастливых взаимоотношений с собой и окружающими.

ТЕРАПИЯ ДЛЯ ГАРМОНИИ И СЧАСТЬЯ

Среди клиентов Ксении — талантливые специалисты из разных сфер, руководители, основатели крупных компаний и предприниматели. Многие люди благодаря терапии качественно улучшили свою жизнь: кто-то изменил место жительства, сферу деятельности, кто-то добился карьерных успехов и занял руководящую должность, получил серьезную премию. Клиенты Ксении признаются, что стали более

Ксения Якимова занимается личным консультированием уже более 6 лет. За плечами — богатый бэкграунд — десятилетний опыт успешной работы в крупной компании в сфере управления персоналом и годы профессионального обучения. Имеет высшее образование по специальности «Практическая психология», прошла специализацию по телесно-ориентированной психотерапии в Санкт-Петербургском институте психологии, обучение по коучинговым программам, специализацию в Корпоративном институте Газпрома по управлению персоналом. В данный момент Ксения проходит сертифицированное обучение по психосоматическим заболеваниям.

уверенными в себе, энергичными, здоровыми. У многих налаживается сфера личной жизни — несколько клиенток построили счастливые отношения с достойными спутниками и вышли замуж. Ксения проводит консультации как в формате личных встреч, так и онлайн.

КСЕНИЯ ЯКИМОВА ПСИХОЛОГ

Ксения Якимова работает со следующими запросами:

- ✓ Личностный и карьерный рост
- ✓ Вопросы саморазвития, реализации
- ✓ Целеполагание, мотивация
- ✓ Грамотное позиционирование
- ✓ Коммуникация в обществе и бизнесе, с коллегами и партнерами
- ✓ Построение успешных деловых взаимоотношений
- ✓ Принятие себя, избавление от ограничивающих установок, страхов
- ✓ Гармоничные здоровые отношения с партнером, родными и близкими
- ✓ Выяснение причин недостатка энергии, восполнение жизненных ресурсов
- ✓ Выяснение и устранение причин тревожности, депрессии

СТУДИЯ ПСИХОЛОГА КСЕНИИ ЯКИМОВОЙ

В январе Ксения Якимова открыла профессиональную студию психотерапии, где объединила талантливых специалистов и разнообразные методики для работы с ментальным состоянием, подсознанием, энергией и телом.



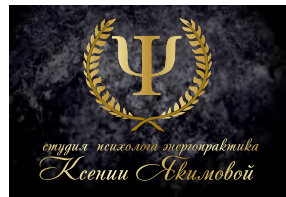
В студии собраны опытные профессионалы, с которыми Ксения будет работать в тандеме. Они специализируются на психотерапевтических телесных практиках и проработке соматических заболеваний.



В психологической студии Ксении Якимовой представлены следующие направления:

- ✓ Психодиагностика для выявления причин эмоционального дисбаланса;
- ✓ Энергодиагностика для установления причин недостатка личной энергии;
- ✓ Телесно-ориентированная психотерапия, цель которой — распознать и проработать телесные и эмоциональные триггерные точки;
- ✓ Медитация с глубоким погружением позволит проработать глубинные детские страхи, обиды и боли через работу с бессознательным;
- ✓ Психотерапевтические телесные практики проводятся с целью расслабления мышечного «панциря», который в момент спазма препятствует выходу эмоций, тем самым загоняя их внутрь организма;
- ✓ Психосоматика прорабатывает эмоциональную сферу в целях предотвращения развития органических заболеваний;
- ✓ Звукотерапия с поющими чашами для расслабления, избавления от стресса и восстановления, основана на вибрационно-акустических практиках;
- ✓ Биоэнергетический анализ поможет определить, куда утекает ваша жизненная энергия и познать с техниками восполнения и сохранения ресурсов.

На открытии студии собрались клиенты, коллеги и близкие Ксении. Камерное мероприятие прошло в душевной атмосфере, где гости обсудили актуальные психологические темы, насладились угощением и получили именные подарки.



📍 Проспект Ленина, 112 Б
☎ +7 915 784-38-24

ПРО НЕДВИЖИМОСТЬ

Как грамотно вложить средства, чтобы не только сохранить их, но и приумножить? Стоит ли сейчас приобретать квартиру в ипотеку? Елена Клемина, основатель агентства ЛеАН, делится профессиональными советами и рассказывает о трендах на рынке недвижимости.

Елена Клемина — профессионал в сфере недвижимости с кристальной репутацией и 13-летним опытом работы. В багаже — два образования, в том числе высшее юридическое, успешная 5-летняя карьера в агентстве недвижимости и создание собственной фирмы. Сегодня её компания ЛеАН — один из лидеров рынка Новомосковска и многих городов Тульской области. Внимательный и честный подход, мастерское проведение любых сделок на выгодных условиях подтверждают благодарные отзывы клиентов, которые рекомендуют агентство ЛеАН родным и знакомым.

ТРЕНДЫ В СФЕРЕ НЕДВИЖИМОСТИ

Сейчас ведущая тенденция — это инвестирование: в строящееся или готовое жильё, коммерческую недвижимость или земельный участок. В этом вам поможет компетентный специалист, который не просто продаст, а подскажет, какой объект лучше приобрести, чтобы получать доход от его реализации. Иногда кажется, что объект ликвидный и будет приносить прибыль, но при проведении анализа оказывается, что это совершенно не так.

«Лично я в качестве инвестиций рассматриваю только недвижимость. Она по-прежнему остаётся крепкой валютой и всегда будет пользоваться спросом. Важно правильно расставить приоритеты и понять, каким образом вы планируете распоряжаться недвижимостью и чего хотите — получать пассивный доход или активный. Я всегда индивидуально подхожу к консультированию клиента и правильно подбираю выгодное предложение именно для него.»

ЕЛЕНА КЛЕНИНА

ОСНОВАТЕЛЬ АГЕНТСТВА
НЕДВИЖИМОСТИ ЛЕАН

СОВЕТЫ ПО ИНВЕСТИРОВАНИЮ ОТ ПРОФЕССИОНАЛА:

- ✔ **Обратите внимание** на расположение объекта, проверьте не только документы, но и участников сделки.
- ✔ **Не спешите радоваться**, если хороший объект недвижимости продают за подозрительно низкую цену. У всего есть рыночная стоимость, и если она сильно занижена, то за этим кроется немалое количество проблем.
- ✔ **Не стоит искать риелтора**, «у которого дешевле». Для грамотного и профессионального проведения сделки солидной компании требуется немало затрат. Каждой продаже недвижимости предшествует громадная работа множества специалистов. Доверяя профессионалам, вы можете быть уверены в безопасности сделки и сохранности своих сбережений.

ВКЛАДЫВАЕМ СРЕДСТВА ПРАВИЛЬНО

У ЛеАН множество различных инструментов, которые позволяют грамотно выявить ликвидный объект недвижимости и предварительно подсчитать срок окупаемости и годовой доход. Специалисты проведут анализ рынка и определят, сколько приобретаемая недвижимость будет стоить уже через год. Агентство ЛеАН сотрудничает с крупными застройщиками Новомосковска, Тулы и области, Сочи, Краснодара, Новороссийска и Ростова-на-Дону. Специалисты предлагают отличные варианты недвижимости для покупки без комиссии, наценок и лишних затрат.

БРАТЬ ИЛИ НЕ БРАТЬ ИПОТЕКУ — ВОТ В ЧЕМ ВОПРОС

Как показывает практика последних лет — нет более подходящего времени для реализации своих планов, чем сегодня. Процентные ставки по ипотечному кредиту растут, и пока они в пределах нормы — нужно этим пользоваться. Можно купить в ипотеку квартиру, сдавать её и она будет сама себя окупать. ЛеАН сотрудничает с известными страховыми компаниями, является одним из лучших партнёров всех крупных банков и добивается максимально выгодных условий по ипотечным кредитам для клиентов.

ЭКОНОМИМ ВРЕМЯ, СИЛУ И СРЕДСТВА

Профессионалы ЛеАН легко решают любые задачи по вопросам покупки, продажи, аренды жилых и нежилых помещений. Агентство работает со всеми видами сертификатов, проводит юридическую проверку документов, объектов, участников сделки. Специалисты полностью возьмут на себя организацию сделки, подготовку документов и помогут вам избежать бюрократической рутины и лишних стрессов. Квалифицированные сотрудники помогут даже в сложных ситуациях при альтернативных сделках, чтобы каждый участник остался доволен.

СОХРАНИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА

«Ситуация на рынке недвижимости за последние два года в корне поменялась, и мы полностью перестроили работу компании ЛеАН под современные реалии. Сейчас не

нужно ждать, что недвижимость подешевеет, решили купить — покупайте. Я свои объекты приобрела с первого просмотра и ни разу не ошиблась. Если вы хотите не только сохранить денежные средства, но и приумножить их — добро пожаловать в ЛеАН. Мы умеем выгодно и быстро продавать недвижимость, найдем подходящий вариант под бюджет клиента. Мы знаем, как и в какие объекты грамотно вложить средства и поможем вам это сделать».



📍 Новомосковск, ул. Свердлова, 8
☎ +7 953 436-13-49 🌐 lean71.ru

Эксперты В РАЗВИТИИ

КАК РАЗВИВАТЬ ПОТЕНЦИАЛ ЛЮДЕЙ В КОМАНДЕ И СТРОИТЬ МЕДИЦИНУ БУДУЩЕГО В ЭПОХУ ПЕРЕМЕН? ОТВЕТ ЗНАЕТ ИЛИАНА МАРИНА — ОДНА ИЗ ТОПОВЫХ УПРАВЛЕНЦЕВ В СФЕРЕ ЧАСТНОЙ МЕДИЦИНЫ.

За плечами Илианы 20 лет управленческой работы и степень MBA в медицине. Под ее руководством развиваются — «Клиника Эксперт» в Туле и Иркутске, МРТ-центр в Орловской области и четыре медицинских центра сети «Эксперт» на Дальнем Востоке: во Владивостоке и на Сахалине. В 2022 году она стала председателем комитета по здравоохранению Тульской торгово-промышленной палаты, а буквально за пару дней до интервью под ее управление вошли еще 7 центров в двух регионах — Подмоскovie и «Золотом кольце».

Масштаб и рост компании впечатляет. В 2021 году «Эксперт» вошел в рейтинг топ-10 крупнейших медицинских компаний по оценке журнала Forbes. В состав «Эксперта» входит 43 центра МРТ и КТ-диагностики и 15 многопрофильных клиник в разных регионах. Клиника в Туле была открыта первой в сети и отметила 15-летие. В арсенале — оборудование последнего поколения — золотой стандарт диагностики: МРТ, КТ, УЗИ-диагностики, в том числе и для сердца, проводимости сосудов, а также более 20 направлений лечения — от гастроэнтерологии и андрологии до педиатрии и урологии.

Илиана, ты стала председателем Комитета Тульской торгово-промышленной палаты по здравоохранению. Какие приоритеты ставишь перед собой?

Наша отрасль сильно застандартизирована, что в условиях стремительных изменений часто мешает развитию. Одна из моих ключевых задач — сплочение участников рынка: частной и государственной медицины, фармацевтического бизнеса, поставщиков медицинского оборудования, страховых компаний, банков, органов власти. Мы развиваем среду, где конкуренты становятся союзниками, чтобы развивать медицину в регионе.

Как меняется твой стиль управления Компанией в эпоху перемен?

Мы внедряем обучение и управление по системе OKR — это система, которая ставит амбициозные цели, фокусирует команду на общих результатах и повышает ее эффективность. Команда сама генерирует и иницирует новые подходы.

OKR «Objective and Key results» переводится как «цели и ключевые результаты». Основное преимущество — в реальной вовлеченности сотрудников в бизнес-цели и стратегию. Они становятся прозрачными для всей организации, что сразу повышает доверие руководству и позволяет ответить на вопрос «в чем ценность моей работы?».

Я знаю, вы много уделяете внимания развитию «умной медицины», внедряете IT-разработки, искусственный интеллект...



Да, время — невосполнимый ресурс, и телемедицина выводит работу на совершенно новый уровень. Например, чтобы получить консультацию врача не обязательно выходить из дома — все можно решить удаленно с нашим специалистом.

Но здесь важно держать фокус, не отдавать принятие решений на откуп машинам. Мы держим качество диагностики и лечения на высоком уровне за счет сочетания искусственного интеллекта и компетенции врачей. Например, в лучевой диагностике все результаты проходят несколько этапов проверки. У нас даже есть отдельная позиция заместителя по клинично-экспертной работе, который проверяет заключения и качество ведения меддокументации.

Каким образом вы развиваете профессиональные компетенции сотрудников?

Благодаря нашему масштабу мы учимся друг у друга быстрее, чем конкуренты у рынка. У нас есть Центры компетенций, где врачи, менеджмент и линейный персонал проходит повышение квалификации. Для сотрудников компании это бесплатно.

Один из последних модулей — развитие коммуникативных навыков у медперсонала. В течение нескольких месяцев отрабатывается более 11 навыков, сотрудники посещают очные и онлайн-тренинги. Кроме того, раз в год менеджмент выезжает в командные путешествия. В прошлом году был переход через Байкал в рамках тренинга по эмоциональному интеллекту, в этом году, в марте, нас ждет озеро Тургояк в Челябинской области.

Не боишься, что вы вложите в сотрудника, а он уйдет потом?

Такое не исключено. Но хуже, если при быстро меняющемся мире он перестанет развиваться и при этом останется со мной. Большинство сотрудников ценят такой подход, преданы компании и растут вместе с нами.

Можешь привести примеры карьерного роста в клинике «Эксперт»?

Заместитель по клиентскому сервису Ольга Лейман назначена исполнительным директором клиники в Орле. В компанию она приходила более 10 лет назад на позицию простого администратора. Менеджер отдела развития Елена Бражникова сейчас заканчивает



ИЛИАНА
МАРИНА
РЕГИОНАЛЬНЫЙ
ДИРЕКТОР
«КЛИНИКИ ЭКСПЕРТ»
ТУЛА

Интервью: Эльвира Гафина
Фотограф: Руслан Митин
Костюм: Mary Stone
Макияж и укладка:
Екатерина Демина, Pudra

обучение и займет позицию заместителя по клиентскому сервису. У нее за плечами большой управленческий опыт. Сергеева Юлия Игоревна приходила в клинику на позицию терапевта, выросла до ведущего специалиста, затем — до руководителя отделения, а сейчас назначена на должность главного врача по медицинской части. При этом она продолжает принимать пациентов, потому что врачам такого уровня важно поддерживать свои компетенции как специалистов.

Не страдает ли личная жизнь при таком карьерном росте?

Я придерживаюсь подхода, что люди на руководящих должностях обладают высоким уровнем самоорганизации. Хороший управленец сможет организовать процессы так, чтобы личная жизнь была в полном порядке. Более того, в компании сформирован круг доверия: если у кого-то сейчас в приоритете семья, всегда можно договориться.

Как состояние врачей отражается на пациентах?

Есть множество исследований, показывающие, что «заряженный» счастливый врач повышает комплаенс — следование пациента предписанному плану лечения. Пациент доверяет такому врачу, а значит процесс выздоровления идет значительно быстрее.

Мы говорили много про развитие. А в каких областях тебе самой интересно развиваться?

В планах — создание образовательных проектов для предпринимателей в области сервиса. Они будут направлены на руководителей, у которых уже есть команды и которые готовы масштабироваться. Я умею формировать комфортную энергетическую среду для работы и часто получаю сообщения, что люди хотят работать со мной. Меня это очень радует. Пора делиться опытом.

КЛИНИКА ЭКСПЕРТ
федеральная сеть медицинских центров

📍 ул. Болдина, 74 🌐 tul.mrtexpert.ru
🕒 Ежедневно, 6⁰⁰–23⁰⁰ по записи 📞 700-006

Стеклянные технологии, МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ

В НОВОМ НОМЕРЕ МЫ ГОВОРим О КОМПАНИЯХ, КОТОРЫЕ ВЛИЯЮТ НА РАЗВИТИЕ ГОРОДА И УЛУЧШАЮТ ЕГО ОБЛИК. БРЕНД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ СТЕКЛА «ВИТРА» И МАРИЯ ТИТОВА — ТЕ, КТО ВНЕДРЯЮТ НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ КРАСИВОЙ И КОМФОРТНОЙ ЖИЗНИ: ОТ ИНТЕРЬЕРНЫХ ЗЕРКАЛ И УДАРОПРОЧНЫХ ОГРАЖДЕНИЙ ДО АНТИБЛИКОВЫХ ВИТРИН И ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СФТЕКЛОПАКЕТОВ ДЛЯ ИЗВЕСТНЫХ ЖК.



Производству ВИТРА доверяют известные компании города — ювелирные и автомобильные салоны, застройщики, отели и ТЦ, рестораны, музеи и заводы. Современный парк технологичного оборудования, 20-летний опыт работы и компетентные сотрудники обеспечивают потрясающий масштаб производства: только за прошлый год ВИТРА переработала 617 тысяч м² стекла и зеркала.

Профессионалы ВИТРА остекляли «Искру», ТЦ «Гостиный двор», отель SK Royal Тула, ТЦ «Утюг», занимались изготовлением стеклопакетов для ЖК «Наследие», «Притяжение», «Наши Баташи», Sport Life, микрорайона «Петровский квартал», арт-квартала «Выше», создали роскошные витрины для бренда «Бриллиантовая ручка», автосалонов Porsche и Volvo в Москве, зеркала и стеклянные элементы для Chronos Clinic.

Компания ВИТРА участвует не только в индустриальной и деловой жизни Тулы, но и в социально-культурной. У коллектива есть своя спортивная команда по футболу, которая занимает второе место среди любительских составов и стремится к первому.



МАРИЯ ТИТОВА
СОВЛАДЕЛИЦА ГРУППЫ
КОМПАНИЙ «ВИТРА»



ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ НАДЕЖНОСТИ И КОМФОРТА

Закаливание стекла — разработка позволяет остеклять любые здания, даже небоскрёбы, изготавливать ударопрочные входные группы и уличные витрины. Такое стекло обладает сверхпрочностью и устойчиво даже к экстремальным нагрузкам и физическим воздействиям.

Надёжность интерьерных решений — технология закаливания обеспечивает повышенную безопасность и прочность душевых кабин, любых ограждений и перегородок.

Мультифункциональные стеклопакеты — настоящая технология будущего. Стеклопакеты с таким стеклом работают как зимой, так и летом и сочетают в одном изделии несколько прогрессивных функций: одновременно энергосберегающее и солнцезащитное стекло работает как на защиту от холода, так и на защиту от жары. Также любое изделие можно сделать цветным и ударопрочным. Это делает область применения стекла практически безграничной.

ОКНА В КРАСИВУЮ ЖИЗНЬ

Одно из основных направлений компании — это изготовление технологичных стеклопакетов: для квартиры, дома, офиса, остекления фасадов зданий.

ВИТРА в ЦИФРАХ

- ✓ от 30 секунд до 1 часа занимает производство одного стеклопакета в зависимости от сложности технологии;
- ✓ только за прошлый год компания произвела 150 тысяч стеклопакетов;
- ✓ специалисты работают более чем с 10 субъектами России — география работы компании выходит далеко за пределы Тулы и Москвы;
- ✓ более 50 сотрудников работают в компании;
- ✓ в сутки производится 2,5 тысячи кв. м стекла — этого хватит, чтобы остеклить 10-этажное здание.



СТЕКЛОПАКЕТЫ НА ЗАКАЗ ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ ПАРАМЕТРАМ:

- ✓ ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ, УЛЬТРАТЕПЛЫЕ, КОТОРЫЕ СОХРАНЯТ ТЕПЛО ДАЖЕ В ЛУТЫЙ МОРОЗ;
- ✓ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ, АНТИБЛИКОВЫЕ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ ПОДДЕРЖИВАТЬ ИДЕАЛЬНУЮ ТЕМПЕРАТУРУ ДОМА, В ОФИСЕ, В РЕСТОРАНЕ ЗИМОЙ И ЛЕТОМ;
- ✓ ШУМОИЗОЛЯЦИОННЫЕ;
- ✓ УДАРОПРОЧНЫЕ;
- ✓ ЦВЕТНЫЕ, С ЗЕРКАЛЬНОЙ ПОВЕРХНОСТЬЮ, С ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ОБРАБОТКОЙ ДЛЯ ДИЗАЙНЕРСКИХ НЕСТАНДАРТНЫХ РЕШЕНИЙ.

ПРОЗРАЧНЫЕ РЕШЕНИЯ В ИНТЕРЬЕРЕ И В АРХИТЕКТУРЕ

Возможности компании позволяют создавать любые изделия из стекла, как для интерьера, так и для городской архитектуры — от стеклянных полок для ванной, душевых кабин в различных конфигурациях, современных интерьерных зеркал до закаленных ударопрочных уличных витрин, любых ограждений, в том числе из цветного стекла. Профессионалы ВИТРА индивидуально подходят к задачам каждого клиента и изготавливают все виды изделий по индивидуальным проектам на заказ. Компания также предоставляет помощь в монтаже и транспортировке. Любые вопросы, пожелания и предложения можно обсудить на консультации.



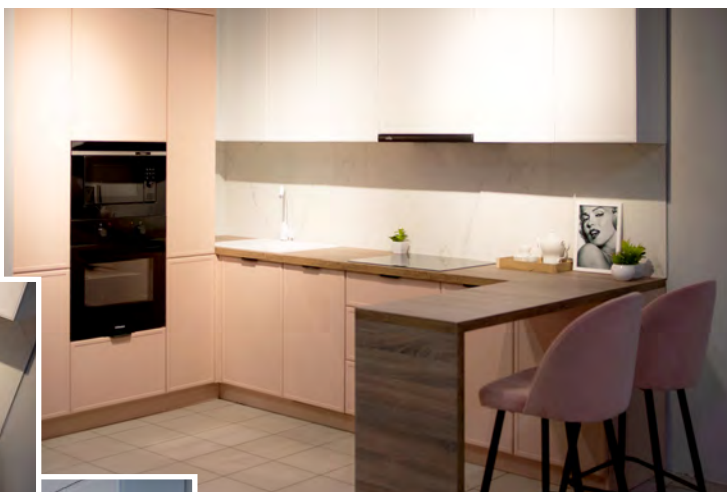
📍 Тула, проезд Энергетиков, 8
 ☎ +7 4872 70-74-40,
 ☎ +7 950 920-02-23
 🌐 vitra71.ru



ЕКАТЕРИНА ОВЧИННИКОВА,
ОСНОВАТЕЛЬ СЕТИ МАГАЗИНОВ «АЙВАН»

Семья, НА КУХНЮ!

Выбор кухни для семейной пары — извечный спор физиков и лириков. Мужчина радуется за технологичность и ценник, женщина — за красоту и комфорт в использовании. Мы подготовили обзор двух кухонь с типично «мужским» и типично «женским» дизайном от салона мебели «Айван». А заодно и обсудили с его владелицей Екатериной Овчинниковой все возможности компромиссов.



ЖЕНСКАЯ КУХНЯ В СТИЛЕ НЕОКЛАССИКА

За последние 20 лет этот стиль набрал огромную популярность. Если вы устали от классики в её привычном понимании: строгие формы, сдержанные цвета, помпезность и монументальность фасадов, — стоит присмотреться к этому варианту. Неоклассика — идеальное решение для небольших «девичьих» квартир. Кухня в пыльных розовых тонах с фасадами с тонкой рамкой и контрастными врезными ручками — настоящий писк моды. В верхнем хранении ручки и вовсе отсутствуют. Это удобно и безопасно. Кухню в стиле неоклассика дизайнеры «Айван» советуют дополнить современной бытовой техникой, например, встроенной вытяжкой. А над ней можно организовать ещё одну зону для кухонных мелочей. Плюс неоклассики — её вариативность. Тонкие рамочные фасады могут изготавливаться в плёнке или быть окрашенными. Их делают из МДФ или из натурального дерева, в зависимости от вашего вкуса и бюджета. Такая кухня даёт полную волю фантазии в выборе цвета стен, мебели и аксессуаров. А ещё на ней можно хорошо сэкономить: современные материалы визуально ничем не уступают дорогому массиву, зато проще в уходе и гораздо долговечнее.

МУЖСКАЯ КУХНЯ В СТИЛЕ ЛОФТ

Кажется, это мечта холостяка. Брутальные фасады кухни имитируют природные материалы: древесину и бетон. Для бетонного фасада «Айван» использовали влагостойкий ЛДСП, но можно выбрать пластик или плёночные варианты — салон славится большим выбором материалов и цветовых решений. Поверхности этой кухни — матовые, шероховатые и немаркие. Мало какой мужчина хочет тратить время на частую уборку. Дерево всегда в тренде, в данном случае оно облегчает бетонную конструкцию и придаёт уюта. Система «ящик внутри ящика» — новое слово в проектировании мебели, позволяющее организовать удобное хранение, не нарушая единства фасада и его чёткой геометрии. Кухня дополнена островом, что снимает вопрос покупки отдельного обеденного стола. Чтобы сделать пространство максимально функциональным, остров можно оснастить бытовой техникой. А бутылочница здесь уже есть. К этой кухне напрашивается лаконичный стиль всего помещения — минимализм, лофт, хай-тек. Такие интерьеры любят практически все мужчины.



ИЩЕМ КОМПРОМИСС

По словам Екатерины Овчинниковой, 80% клиентов «Айван» — это семейные пары. Специалисты салона точно знают, как учесть интересы всех при проектировании кухни. Мужчин всегда введут в курс тонкостей и технических моментов производства, а также предложат варианты безболезненной экономии. Разнообразие материалов, цветов, фактур и фурнитуры в «Айван» упростит выбор женщины, ценящей красоту и следящей за интерьерной модой. Консультанты «Айван» берут во внимание и жизненные привычки семьи. Перед заказом кухни важно учесть всё: рост хозяйки, чтобы верно рассчитать высоту фасадов, есть ли у пары дети или только планируются, как часто семья готовит, какую предпочитает посуду и многое другое. Создать по-настоящему комфортную, красивую, технологичную и приемлемую по бюджету кухню, которая впишется в интерьер с точностью до миллиметра и будет радовать много лет, — задача не из простых. Но как обычно, «Айван» она по плечу.

Айван
кухни & мебель

Тула, Фрунзе 3А,
ТЦ «Перспектива», 1-й этаж
☎ +7 930 791-49-79

🌐 aivan_mebel 🌐 aivan-mebel.ru



Мам, я в библиотеку!

КАК СДЕЛАТЬ БИБЛИОТЕКУ ИНТЕРЕСНОЙ ДЛЯ СОВРЕМЕННЫХ ДЕТЕЙ И ПОДРОСКОВ? ПРЕВРАТИТЬ ЕЕ В СОБЫТИЙНУЮ ПЛОЩАДКУ! ЕКАТЕРИНА ЗУБАРЕВА, РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА «КНИГИ НА ОКТАВЕ» ЛОМАЕТ СТЕРЕОТИПЫ О СКУЧНЫХ БИБЛИОТЕКАХ, ОРГАНИЗУЕТ ЛИТЕРАТУРНЫЕ КЛУБЫ И ЛЕКЦИИ С ПИСАТЕЛЯМИ, НЕВЕРОЯТНО ПОПУЛЯРНЫЕ У ЮНЫХ ЧИТАТЕЛЕЙ.

С чего начинался проект?

«Книги на Октаве» действительно стартовал как библиотека и книжный магазин, но по мере развития ему удалось вырасти в событийную площадку для развивающих, просветительских и творческих мероприятий с насыщенной программой.

В библиотеке представлены почти 6000 книг, много редких изданий, которые уже не купить в книжных магазинах. Зато можно в любое удобное время прийти к нам и почитать. Скоро мы запускаем программу книговыдачи.

В конце прошлого года мы начали сотрудничать с новыми издательствами, такими, как V-A-C Press, «Подписные издания», «СЛОВО». Наш магазин является единственной в Туле официальной точкой продаж журнала «Правила жизни», в который трансформировалась редакция российского Esquire под руководством Сергея Минаева.

На какие мероприятия проекта стоит обратить внимание?

Осенью мы запустили книжные клубы, которые охватывают все возрастные категории наших гостей. Есть клуб по



русской классике «Уроки литературы здорового человека» — совместный проект «Книга на Октаве» с Тульской областной научной библиотекой. Есть детский книжный клуб, где дети 9–12 лет читают интересные книги,



обсуждают их, учатся анализировать, озвучивать собственное мнение. К нему мы добавили клуб для подростков 12–16 лет — «НЕ уроки литературы». Свою аудиторию собрал наш комикс-клуб, где мы проводим лекции и дискуссии на тему рисованных историй. Это совместный проект с магазином комиксов *BWComics* и его владельцем Владимиром Апенковым. Есть занятия для самых маленьких гостей — по технике чтения, подготовке к школе, знакомству с мировой художественной культурой. Их проводит профессиональный филолог, ориентированный на детское восприятие.

«Книги на Октаве» проводят встречи с писателями, издателями, журналистами, а также лекции, презентации книг, мастер-классы. Например, с сентября по декабрь прошел курс лекций известного антрополога, автора научно-популярных книг Станислава Дробышевского, а в 2023 году планируется второй курс.

Кому будет интересно прийти в кластер и заглянуть к вам в «Книги на Октаве»?

В первую очередь проект работает для тех, кто любит книги, хочет узнавать что-то новое, находить единомышленников. Мы с командой ориентируемся на развитие, постоянно



ищем новые форматы взаимодействия с аудиторией. Я могу со всей уверенностью утверждать, что у нас будет интересно всем — начиная с малышей, которые только узнают буквы, заканчивая взрослыми с самым разным образованием.

Как планируете масштабировать проект?

Этот год должен стать поворотным в жизни проекта. Мы уже разработали план развития. В конце января стартовал цикл лекций резидента кластера «Октава» Максима Ильхова — редактора, автора бестселлеров о тексте «Пиши, сокращай», «Ясно, понятно», «Текст по полочкам», главреда журналов «Код» и «Кинжал». Лекции пройдут в формате живых разборов с завершающим образовательным интенсивом. Мы работаем над запуском просветительских проектов — курса «Театр сторителлинга» (18+) и Школы комиксов (12+).

Они стартуют 28 февраля и 27 марта. Ученики курса «Театр сторителлинга» смогут поучиться мастерству у театральных режиссеров. Студенты Школы комиксов вместе с профессиональными художниками-комиксистами каждую неделю будут оттачивать навыки, которые позволят им начать карьеру в индустрии комиксов.



В мае состоится однодневный фестиваль детской литературы с книжной ярмаркой, а осенью — фестиваль современной литературы для взрослых. Запланирован уже третий по счету фестиваль библиокультуры «Гутенберг отдыхает».

Я не хочу, чтобы в головах людей жил архаичный стереотип о том, что библиотека — это тихое, скучное место с приглушенным светом и пыльными полками. В нашей библиотеке стильно, просторно, светло, много классных книг и здесь всегда рады гостям!

Анонсы мероприятий проекта «Книги на Октаве» ищите на сайте oktavaklaster.ru и в соцсетях кластера.

ИТ-СЁСТРЫ

Яна и Александра Королёвы давно и успешно развивают в Туле образовательные продукты, к которым стоит присмотреться всем. В сентябре состоится долгожданное открытие ещё одного проекта сестёр — франшизы знаменитого колледжа IThub, дающего инновационное, бизнес-ориентированное образование с перспективой трудоустройства в госструктуры и ведущие digital-компании.



ЯНА И АЛЕКСАНДРА
КОРОЛЁВЫ

ПУТЁВКА В НОВЫЙ МИР

Вся история сестёр Королёвых — искреннее признание в любви образованию. Обе окончили несколько вузов, руководят филиалами центра MAXIMUM Education в Туле, Ярославле и Самаре, а теперь берут новую высоту. Яна и Александра привезли в город IThub. Вот уже 5 лет московский колледж с сетью по всей России обучает узким и востребованным IT-специальностям с помощью новых программ и прогрессивных преподавателей. IThub — это настоящий бизнес-инкубатор на базе среднего профессионального образования. Выпускники 9 и 11 классов обучаются по 23 бизнес-ролям: программирование, веб- и мобильная разработка, финансовые технологии, веб-дизайн, цифровой маркетинг, информационная безопасность и многие другие востребованные направления. Самое интересное — 40% студентов IThub совмещают учёбу с работой уже со второго курса и делают реальные проекты для компаний и предприятий из разных сфер. К моменту выпуска каждый студент — мощный практик с дипломом государственного образца, международными сертификатами и собственными портфолио. После IThub college вам открыты все дороги.



СВОБОДА САМОВЫРАЖЕНИЯ

Начинания сестёр Королёвых имеют вполне определённую цель: сформировать в нашем городе пул крутых специалистов в области IT через погружение студентов в уникальную среду. IThub college Tula — учебное заведение камерного, бутикового формата, дающее уникальные знания по последнему слову индустрии, с учётом всех инновационных методик и разработок. По мнению Яны Королёвой, учиться IT лучше начинать в юном возрасте — мозг 9-классника открыт и гибок. Дисциплинарные знания и важные soft skills будут комфортно и эффективно ложиться на эту почву. Помимо своей образовательной миссии, IThub college Tula станет ещё и стильным, свободным пространством для

самовыражения молодых людей. Вся атмосфера будет напоминать знаменитые офисы Google и Yandex. Кроме учебных аудиторий здесь появятся чилаут-зоны с качелями, столами для пинг-понга, маркерными стенами, на которых можно чертить схемы будущих проектов и записывать свежие мысли. В свободной творческой среде подросткам проще строить коммуникации друг с другом и открыто заявлять о себе. IThub college — место, где можно раскрыться по максимуму.

ПОСТУПИТЬ ПРАВИЛЬНО

До старта IThub college Tula у Яны и Александры Королёвых масса дел. Сёстры лично следят за соответствием дизайна и интерьера будущего колледжа современным высоким стандартам, набирают преподавателей, которых впоследствии отправят на масштабное обучение в московский IThub. Но самое главное — Яна и Александра активно ведут переговоры с компаниями, предприятиями и государственными структурами Тулы о трудоустройстве своих будущих выпускников. А если студент захочет продолжить обучение IT, колледж сотрудничает с престижными вузами по всей России — можно поступить сразу на второй курс университета без сдачи ЕГЭ. Набор абитуриентов в тульский филиал IThub начнётся уже в апреле. В первый поток попадут 200 студентов, отобранных по логичным критериям: будут учитываться результаты ОГЭ, средний балл ученика и итоги собеседования. Ничего сверхъестественного, если вы твёрдо решили освоить одну из главных профессий будущего, которая даёт прочную опору и бескомпромиссную финансовую уверенность.



IThub
college



Tula

🌐 ithub.ru
🌐 maximumtest.ru
📍 ул. Оборонная, 72
☎ +7 906 537-97-07

Экзамены НА 5 БАЛЛОВ!

СДАТЬ ЕГЭ И ОГЭ НА 85-95 БАЛЛОВ, ВЫИГРАТЬ ОЛИМПИАДУ ВСЕРОССИЙСКОГО УРОВНЯ И ПОСТУПИТЬ В МГИМО, ВШЭ ИЛИ МГУ ИМ. БАУМАНА. ТАКОЕ ПОД СИЛУ ВЫПУСКНИКАМ НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА «5 БАЛЛОВ»!

СДАТЬ ЛЮБЫЕ ПРЕДМЕТЫ НА ОТЛИЧНО

Дарья Воронкина создала уникальный в городе кластерный учебный центр с комплексной системой подготовки школьников к поступлению в ВУЗы 8 лет назад. «5 баллов» специализируется на подготовке к ОГЭ, ЕГЭ по любым предметам и к внутренним квалификационным экзаменам престижных учебных заведений, занимается профессиональной ориентацией молодежи, дошкольным образованием и помощью ученикам в улучшении успеваемости.

Учебные программы «5 баллов» разработаны ведущими преподавателями-экспертами в области подготовки к ЕГЭ, сертифицированы Министерством образования и тщательно планируются на основе анализа успеваемости учеников.

ПОДГОТОВКА ПО ЛЮБЫМ ВОСТРЕБОВАННЫМ НАПРАВЛЕНИЯМ

В центре проводятся курсы обучения иностранным языкам, в том числе и для дальнейшей сдачи экзаменов на международные сертификаты. Дарья учла все требования для поступления в ВУЗы, компоненты иностранного языка, особенности квалификационных экзаменов и магистерских программ, интервью и сочинений. Даже если стоит сложная задача, центр «5 баллов» обязательно подготовит к ней ученика, но для этого лучше начинать обучение уже в 6-8 классе.

ПОСТУПЛЕНИЕ В ВЕДУЩИЕ ВУЗЫ РОССИИ

Обучение в центре «5 баллов» открывает потрясающие возможности и перспективы для будущего детей. Ученики ежегодно поступают в учебные заведения по всей России — престижные университеты Тулы и Москвы: ТулГУ, МГУ им. Баумана, МГХПА им. Строганова, МГИМО,



Финансовый Университет при Правительстве РФ, РЭУ им. Плеханова. Центр имеет перспективные деловые партнёрства: с Финансовым Университетом при Правительстве РФ, ВШЭ, с международным экспертным центром обучения иностранным языкам Education First, частными компаниями по дополнительным программам. Это дает возможность регулярного проведения стажировок и экскурсий, научных конференций и симпозиумов, семинаров и обучающих мастер-классов.

ЛИЧНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Центр «5 баллов» составляет индивидуальную карту обучения для каждого ученика. Для подготовленных сильных детей, опережающих школьную программу, возможен персональный формат обучения. Многие ученики чередуют групповые и индивидуальные занятия, что дает большой прорыв в результатах. Преподаватели проводят тесты, срезы и дети распределяются по параметрам успеваемости и желаемым направлениям: гуманитарное, математическое, естественно-научное, с уклоном на иностранные языки. Ученики могут посетить пробные занятия, выбрать понравившиеся дисциплины и составить свой личный учебный план. Иногда программу можно поменять, если ребёнок захотел изучать новые предметы или решил поступать в другой ВУЗ.

ПРЕПОДАВАТЕЛИ ЦЕНТРА

Подготовка детей к экзаменам осуществляется приглашенными школьными учителями с колоссальным опытом, сертифицированными



ДАРЬЯ ВОРОНКИНА

КАНДИДАТ НАУК, ДОЦЕНТ

ДАРЬЯ ВОРОНКИНА РАБОТАЕТ В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ УЖЕ 23 ГОДА И ИМЕЕТ ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЙ ОПЫТ. ДАРЬЯ — КАНДИДАТ НАУК, ДОЦЕНТ, ИМЕЕТ БОЛЬШОЙ ОПЫТ РУКОВОДЯЩЕЙ РАБОТЫ В ВЕДУЩИХ МОСКОВСКИХ И ТУЛЬСКИХ ВУЗАХ, РЕАЛИЗУЕТ НАУЧНЫЕ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ, В ТОМ ЧИСЛЕ «ИННОВАЦИИ В БИЗНЕСЕ, НАУКЕ И ТЕХНОЛОГИЯХ», ПРИНИМАЕТ УЧАСТИЕ В МАСШТАБНЫХ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИХ КОНФЕРЕНЦИЯХ И ПИШЕТ СТАТЬИ ДЛЯ СБОРНИКОВ.

За 8 лет работы учебный центр «5 баллов» и его руководитель Дарья Воронкина подготовили к сдаче экзаменов более 600 учеников. Ежегодно дети из Тулы и Тульской области обучаются здесь по всем востребованным направлениям и дисциплинам.

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

5 баллов

подготовка для умных людей

📍 ул. Свободы, 52 ☎ +7 902 845-73-65
📧 5ballov_71 🌐 tula5.ru

по подготовке к ЕГЭ, и преподавателями ВУЗов. Многие педагоги имеют ученые степени кандидатов и докторов наук. На каждом направлении есть тьютор, ведущий специалист и преподаватель на замену. Любому ученику всегда доступна квалифицированная помощь и очно, и онлайн.

ОБУЧЕНИЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

Кстати, совмещение школы и занятий в центре дает отличные результаты — ребёнок повышает успеваемость, лучше и быстрее усваивает материал, ему становится легче выполнять домашние задания. Многие дети начинают обучение уже в 6-8 классе и остаются вплоть до поступления в университеты. Ученики выполняют различные индивидуальные проекты, которые могут презентовать в школе, и создают индивидуальное портфолио, что дает дополнительные баллы при поступлении в ВУЗы. Сегодня учащиеся центра «5 баллов» с удовольствием занимаются по уникальным программам и курсам: «Этика делового общения», «Деловой этикет», «Математический анализ», «Мастерская интеллекта», «Живопись», «Дизайн» и многие другие.

ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ОСОБЕННЫХ ДЕТЕЙ

Также преподаватели проводят обучение для детей с особенностями развития: например, аутистического спектра. В центре есть колоссальный опыт успешного обучения таких учеников вплоть до поступления в ВУЗ.

Помнить ВСЁ

Что вы чувствуете, когда берёте в руки альбом со старыми фотографиями? Удивительную нежность и светлую ностальгию. Много лет фотоальбомы хранили наши самые трепетные воспоминания. А лучшие моменты будущего сохранят фотокниги. Профессионально и со вкусом их делают в FOTOBOK Studio.

ЕЛЕНА
ЛЕОНОВА
ДИЗАЙНЕР

КАТЕРИНА
ГОЛУБЕВА
ФОТОГРАФ



Ph: Евгений Козлов ❖ kozloff.photo

FOTOBOK STUDIO

+7 915 688-46-22
❖ fotobook_helen
🌐 studio-fotobook.ru



ХРАНИТЕЛЬНИЦЫ ВРЕМЕНИ

В 2013 году дизайнер Елена Леонова увлеклась оформлением фотокниг для домашнего архива. Для себя и в подарок родным верстала книги о детях, о своём семейном древе, о путешествиях и просто счастливых моментах, которые ежедневно случаются в жизни каждого человека. Когда делаешь что-то с любовью, это обречено на успех. Сегодня контакты FOTOBOOK Studio передаются из рук в руки. Более 100 выпускных классов Тулы бережно хранят альбомы, созданные Еленой Леоновой, а свадебные, детские, семейные и подарочные фотокнижки, разлетевшиеся по всему городу, даже нет смысла считать. В 2020 году FOTOBOOK Studio вышли на новый уровень с приходом в команду профессионального фотографа Екатерины Голубевой. Творческий тандем делает по-настоящему качественный продукт, в котором идеально всё: снимки, дизайн, печать, обложка и переплёт.



СМОТРЕТЬ И ПЕРЕСМАТРИВАТЬ

Основное направление студии — выпускные альбомы. В арсенале Екатерины Голубевой не только новая техника и профессиональный свет. Фотограф FOTOBOOK Studio регулярно проходит обучения, закупает новый реквизит, позволяющий делать очень живые и оригинальные фото. В объективе Екатерины Голубевой одинаково хорошо получаются и маленькие дети, и уже совсем взрослые выпускники 9–11 классов. От дизайнера школьных альбомов родители не привыкли ждать шедевров, но с этим в корне не согласна Елена Леонова. Детские фото под густым слоем фотопшопы в обрамлении банальных осенних листьев, тетрадок и карандашей — приходится за этим в FOTOBOOK Studio точно не стоит. Их фотокнижка — продукт нового времени с актуальным выверенным дизайном и

естественными живыми снимками, к которым нет вопросов. Особое внимание FOTOBOOK Studio уделяет качеству печати. Все фотокнижки выходят из-под современных станков проверенной московской типографии. В зависимости от вашего бюджета можно напечатать книгу на профессиональной фотобумаге, можно — на мелованной с ламинацией или без. Обложки тоже на выбор: тонкая, твёрдая или из экокожи. Современные технологии сборки делают фотокнижки практичными и долговечными. Воспоминания, ставшие осязаемыми благодаря FOTOBOOK Studio, точно будут радовать не одно поколение вашей семьи.

НЕПОВТОРИМЫЕ АЛЬБОМЫ


В своей работе Елена Леонова и Катерина Голубева учитывают интересы всех. Например, родители выпускников одного класса могут заказать у FOTOBOOK Studio совершенно разные, индивидуальные альбомы. На основе ваших пожеланий фотокнижку сделают на любое количество разворотов, дополнят снимками из личного архива, — в

рамках одного проекта это очень нестандартный подход. На сайте FOTOBOOK Studio загружены простые видеоруководства для родителей, как правильно отбирать фото для эксклюзивного альбома выпускника. Перед окончательной вёрсткой фотокнижки с родителями согласовывается пробный вариант макета, в который всегда можно внести свои пожелания и правки. Работать с профессионалами FOTOBOOK Studio приятно и комфортно, а результат — чёткий и без ненужных сюрпризов. Студия переносит съемку, если кто-то из детей заболел, не собирает предоплат, даёт приятный дисконт родительским комитетам и всегда предлагает гибкие решения по цене будущей фотокнижки.

По словам Елены Леоновой, цель FOTOBOOK Studio — навсегда разрушить стереотип, что выпускной альбом не может быть сделан качественно и со вкусом. Фотокнижка останется с вами на всю жизнь. Будете ли вы открывать её с нежностью или с разочарованием, зависит от того, насколько качественно дизайнер и фотограф сделали свою работу. Но кажется, ваши воспоминания точно заслуживают того, чтобы их сохранили красиво.

ЛЮБОВЬ – ЭТО...

ИСТОРИИ ЛЮБВИ БЫВАЮТ РАЗНЫМИ. НАПРИМЕР, МЕЖДУ ПАРОЙ, ЧЬИ ОТНОШЕНИЯ УЖЕ ПРОШЛИ ИСПЫТАНИЯ И ОСТАЛИСЬ ТАКИМИ ЖЕ КРЕПКИМИ. ИЛИ СОВСЕМ СВЕЖИЕ, НО ЯРКИЕ ЧУВСТВА У ПАРНЯ С ДЕВУШКОЙ, КОТОРЫЕ ВЛЮБИЛИСЬ НЕДАВНО. И ОДНА ИЗ САМЫХ КРЕПКИХ И БЕЗУСЛОВНЫХ ФОРМ ЛЮБВИ — МЕЖДУ РОДИТЕЛЕМ И РЕБЕНКОМ. ПОКАЗЫВАЕМ САМЫЕ ВАЖНЫЕ ЧУВСТВА В КАРТИНКАХ С СЕТЬЮ ЦВЕТОЧНЫХ МАГАЗИНОВ «КЛУМБА».



АНАСТАСИЯ ДЕМИНА,
мастер-бровист и визажист

ДАНИЕЛЬ ЛУТАЙ,
мастер спорта международного класса по боксу, мастер спорта по пауэрлифтингу, тренер по боксу и фитнесу

СЕТЬ ЦВЕТОЧНЫХ МАГАЗИНОВ «КЛУМБА» НАПОМИНАЕТ О ТОМ, КАК ВАЖНО ДАРИТЬ ЭМОЦИИ И ЛЮБОВЬ В ЗНАЧИМЫЕ МОМЕНТЫ.

«КЛУМБА» СОБИРАЕТ КОРПОРАТИВНЫЕ ПОДАРКИ И БУКЕТЫ ДЛЯ КЛИЕНТОВ ПО СЛУЧАЮ ЛЮБОГО ПРАЗДНИКА.

PERFUMERIE
ZIELINSKI & ROZEN



ВИКТОРИЯ ПРОХОРОВА,
совладелец Beauty salon Gioia

ДИМА, ученик 1-го класса



СВЕТЛАНА ДЕМЕНТЬЕВА, ведущая,
организатор и карьерный консультант
Запустила новый проект «НАЙДИ ПРОФЕССИЮ
УСПЕХА», в котором помогает людям понять
свое призвание и зарабатывать получая
удовольствие.

ВИТАЛИЙ СМЕТАННИКОВ,
предприниматель



Порадуйте близких парфюмерией от
мирового бренда ZIELINSKI & ROZEN,
новинкой — подарочными боксами
by Kaori и цветами, собранными с любовью.

Сеть салонов «Клумба» – официальный представитель бренда Zielinski & Rozen в Туле

 **клумба**
цветы & декор

- Красноармейский пр-т, 13
- ул. Октябрьская, 48-6
- ул. Марата, 26-г
- ул. Тургеневская, 7а
- Щекинское шоссе, 1а
- ул. Вильямса, 306
- пр-т Ленина 85, корпус 1 («Ликерка Лофт»)
- Аркадия Шипунова, 1 (гипермаркет «Глобус»)
- ☎ +7 4872 700-202
- 📍 klumba71.ru



Спецагенты ЧИСТОТЫ

Алексей и Светлана Антоновы — владельцы компании «Тульское бюро чистоты», создающие тренды на рынке клининговых услуг. Почти 8 лет Светлана самостоятельно управляла бизнесом, пока он не потребовал мужской руки. Пожертвовав престижной должностью ради семейного дела, Алексей Антонов вывел «Тульское бюро чистоты» на совершенно новый уровень.



«Тульское бюро чистоты» предлагает клининг премиального качества клиентам, которые ценят своё время и не согласны на компромиссы. Делегировать уборку специалистам — выбор умных, рациональных людей, умеющих грамотно распоряжаться своими ресурсами. Идеальная уборка и домашний уют по цене одного ужина в ресторане — вопрос правильной расстановки приоритетов. Качество работы компании у всех на слуху. В штате «Тульского бюро чистоты» только профессиональные клинеры, оснащённые по последнему слову техники. Но прежде всего, это честные, порядочные люди, которым можно смело доверить свой дом.

Светлана Антонова основала «Тульское бюро чистоты» в 2012 году, а несколько лет назад в компанию пришёл её муж Алексей — управленец с большим опытом. Именно он внёс глобальные перемены в структуру бизнеса. Светлана признаётся, что на этом этапе их пара переживала сложный момент притирки: у каждого был

**АЛЕКСЕЙ
И СВЕТЛАНА
АНТОНОВЫ**
ВЛАДЕЛЬЦЫ КОМПАНИИ
«ТУЛЬСКОЕ БЮРО ЧИСТОТЫ»

собственный взгляд, как должна развиваться компания. Однако все перемены пошли «Тульскому бюро чистоты» только на пользу. Например, часть функций Светланы были делегированы опытному бригадиром, которые следят за качеством и организацией работы остальных сотрудников. В офисе с лёгкой руки Алексея появился менеджер, который всегда на связи с клиентами, помогает с выбором профессиональной химии для ухода за домом и решает массу других вопросов.

Антоновы признаются, что рабочих разногласий в их паре стало гораздо больше. Но в споре рождается истина. Выход из зоны комфорта стал точкой роста для компании. Светлана прекрасно понимает ценность свежих идей, которые с высоты своего опыта внёс Алексей в их общее дело. Сегодня Алексей Антонов курирует в «Тульском бюро чистоты» все технические вопросы, покупку нового оборудования и обучение кадров. Так, в компании появилось авторское методическое пособие для сотрудников, где собраны подробные инструкции по работе с современными чистящими средствами и техникой, стандарты общения и принципы корпоративной культуры. Антоновы уверены в том, что каждый в команде разделяет их ценности.

Светлана отвечает за коммуникации, логистику и сонастройку клиента с его клинером. На каждый заказ индивидуально подбирается мастер, который не только качественно сделает свою работу, но и подойдет заказчику по характеру и энергетике. Эти тонкие моменты Светлана чувствует прекрасно. Некоторые заказы Светлана Антонова до сих пор сопровождает сама, если клиенту это важно.



Фотограф:
Егор Конабевцев
Локация: Noir Dom
Стиль:
Марина Кузнецова
Образы: W4Store
Туфли: Benatti
Макияж и укладка: Pudra
Очки: Art Оптика
Украшения: Mary Stone

Разговоры о работе в паре ведутся 24 часа в сутки. Тем не менее Антоновым удаётся сохранить романтические отношения, они находят время побыть вдвоём, вместе путешествуют, устраивают семейные вечера. Кстати, за чистотой в своём доме следят оба, но только в качестве организаторов. Пара — активные потребители услуг собственной компании и, конечно же, доверяют уборку, глажку и общий бытовой комфорт профессионалам «Тульского бюро чистоты». Их бизнес давно вышел за материальные границы. По словам Алексея и Светланы, нет ничего ценнее, чем чувствовать себя нужными и полезными людям. Это лучшая мотивация расти.

БЛИЦ-ОПРОС

КТО ГЛАВНЫЙ В ВАШЕМ БИЗНЕСЕ И ПОЧЕМУ?

Светлана была рада передать бразды правления Алексею. При этом пара продолжает дополнять друг друга и уважать сильные стороны каждого.

Три основных принципа, как построить бизнес и не развестись?

У пары их больше: уметь уступать, слышать друг друга, не ругать, а поддерживать, идти вместе на здоровый риск и, прежде всего, любить.

Общий бизнес укрепляет брак или наоборот?

Если брак крепкий и в нём есть любовь, то совместный бизнес пойдёт только на пользу. В на-

шем случае всё именно так; совместное дело придаёт перчинки отношениям.

Открылся ли ваш партнёр в совместном бизнесе с неожиданной стороны?

(Алексей о Светлане): Моя жена — ещё более сильная, целеустремлённая и креативная, чем я считал раньше.

(Светлана об Алексее): Муж открылся мне как грамотный и практичный руководитель, который ничего не боится.

Какие три бизнес-качества вы цените в своём супруге?

(Алексей о Светлане): Обаяние, коммуникабельность и упорство.

(Светлана об Алексее): Тактичность, умение рисковать, перфекционизм.

О каком ещё совместном проекте мечтаете?

Мы задумываемся об открытии уютной кофейни в своём районе, чтобы в ней после работы могли отдыхать такие же пары, как мы.

Клининговая компания «Тульское бюро чистоты»

- Генеральная уборка дома • Мойка окон • Услуги домработницы
- Химчистка мягкой и кожаной мебели • Чистка кондиционеров

☎ +7 920 799-87-86 🌐 uborka-71.ru



Дизайн ПО ЛЮБВИ

24 года вместе, 17 лет в браке и 5 лет в общем бизнесе — супруги Семин, основатели интерьерной студии и салона материалов InterQueen, делятся секретами успеха: как построить бизнес и не развестись.

В портфолио студии — множество актуальных интерьеров и экстерьеров в любых стилях, успешные партнёрства с крупными ЖК и застройщиками, а также сотни благодарных отзывов клиентов, 90% которых утверждают дизайн-проект с первого раза.

ЛАЙФХАКИ УСПЕШНОГО БИЗНЕСА ДЛЯ СУПРУГОВ

✓ Партнёры в бизнесе взаимозаменяемы.

Если один из партнёров выпадет из работы, например заболит, другой должен его заменить.

✓ Муж и жена дополняют друг друга.

Например, Оксана — спокойная и творческая натура, взвешенно обдумывает решения, а Владимир — более требовательный, дисциплинированный, способен быстро действовать в экстремальной ситуации. Это помогает многогранно развивать бизнес по всем направлениям.

✓ Супругам, похожим по характеру, может быть сложно.

Кто-то должен быть ведущим — более решительным и целеустремлённым. Два застенчивых партнёра не смогут полноценно развивать дело, а два лидера будут часто конфликтовать.

✓ Важно слышать друг друга, идти на уступки, выработать систему взаимодействия.

О ПЛЮСАХ

«Мы почти 24/7 вместе — это позволяет оперативно обсудить идеи и вопросы: по развитию, рекламе или партнёрствам. Мы быстро решаем любые проблемы и нестандартные ситуации».

О СЛОЖНОСТЯХ

«Многие рабочие моменты переходят в семью, переплетаются профессиональные и личные взаимоотношения. Сложно оставить бизнес-вопросы за порогом дома».

Оксана Семин работает в сфере дизайна интерьера уже более 15 лет. Архитектурное образование, продуманные визуализации, грамотные планировки — это то, что помогает Оксане на 99% реализовывать желания своих клиентов. Оксана руководит отделом архитектуры и дизайна.

Владимир Семин ранее работал руководителем в известном банке. Сейчас руководит развитием бизнес-процессов студии и занимается социальными связями. Дипломатичность и профессионализм помогают Владимиру добиваться для заказчиков выгодных условий по приобретению материалов и своевременного выполнения ремонта.

Один из последних проектов студии InterQueen — квартира в ЖК «Дворянский» для молодой семьи. Интерьер выполнен в стиле современной классики в сочетании с минимализмом. Используются пастельные оттенки, деликатно вплетены классические элементы — молдинги и лепнина. Пространство украшают элегантные акценты — роскошные люстры и подвесы. Презентабельный интерьер дополнен многоуровневым потолком с подсветкой, что добавляет динамики. В проекте использован экологичный минеральный пол Evofloor — инновационный универсальный материал с повышенной прочностью.

INTERQUEEN

private design

Студия дизайна и архитектуры



Семина О. В. «Интерqueen»

Октябрьская, 24, оф. 202 ☎ +7 961 265-84-18 🌐 interqueen.ru



Взялись ЗА ЖИВОЕ

СЕРГЕЙ И АЛИНА ТЕРЕШКИНЫ — ОСНОВАТЕЛИ И ИДЕЙНЫЕ ВДОХНОВИТЕЛИ КРАФТОВОГО ЗООПРОСТРАНСТВА «МОХНАТЫЙ БРО». ИСТОРИЯ ИХ СЕМЕЙНОГО БИЗНЕСА НАЧАЛАСЬ С КОТЁНКА, ПОДАРЕННОГО ДРУЗЬЯМИ НА СВАДЬБУ. ЛЮБОВЬ К ПИТОМЦУ НАВЕЛА ПАРУ НА МЫСЛЬ ОТКРЫТЬ В ТУЛЕ УНИКАЛЬНОЕ МЕСТО, ГДЕ УЧАТ ПРАВИЛЬНО ЗАБОТИТЬСЯ О ЖИВОТНЫХ И ПОДХОДИТЬ К ЭТОМУ ОСОЗНАННО.

Сегодня у проекта «Мохнатый Бро» множество направлений. Это и зоомагазин с отличным выбором кормов, и ветеринарная аптека, и современная груминг-студия. Сергей и Алина Терешкины занимаются экзотическими ящерицами и пауками, развивают аквариумистику, продают флорариумы и помогают своим клиентам на всех этапах. Несмотря на столь беспокойное хозяйство, Терешкиным просто вести совместный бизнес — 15 лет Сергей и Алина не только супруги, но прежде всего единомышленники и друзья.



Идею «Мохнатого Бро» предложила Алина, Сергей поддержал. На тот момент в Туле не было ни одного зоомагазина, который бы грамотно консультировал покупателей и был проводником в огромном количестве информации по питанию, уходу и прочим моментам, с которыми рано или поздно сталкивается любой хозяин. Терешкины признаются, что на первых порах многому пришлось учиться с нуля. Пара до сих пор регулярно прокачивает свои скиллы в зообизнесе, ветеринарии, груминге и других направлениях. К делу всегда подходят основательно и с большой любовью. В работе с животными и их хозяевами Сергей и Алина никогда не ставили заработок в приоритет. Наверное поэтому пространство «Мохнатый Бро» получилось совершенно особенным и очень душевным.

В проекте Сергей курирует зоомагазин и ветеринарную аптеку, Алина развивает груминг-студию для кошек и собак. При этом пара поддерживает друг друга на всех этапах и не делит процессы на «твои и мои». Сергей — профи в управлении, генерировании идей и переговорах. Алина создаёт в «Мохнатом Бро» тёплую, эмоциональную атмосферу, обожает общаться с клиентами, заряжать их своей энергией. В совместном бизнесе Терешкины по очереди берут на себя роль лидера. Эта пара — единый организм. Даже если какая-то система даёт сбой, на помощь ей придут другие ресурсы.

Секрет как не ссориться, работая вместе 24/7, у Терешкиных один: любовь, доверие и уваже-



ние друг к другу. Все рабочие разногласия они воспринимают как мелочи жизни, не заикливаясь на конфликтах и долго не обижаясь. Домашние разговоры о бизнесе пара не пресекает. По словам Алины, когда занимаешься по-настоящему любимым делом, о нём готов говорить всегда и бесконечно. Большую часть времени Терешкины проводят на работе, сюда же, в «Мохнатый Бро», частично переехали их собственные животные. В зоопространстве обосновались экзотические пауки Сергея и Алины и кошка Беатрис, которую когда-то спасли с улицы и привели в порядок. А дома Терешкиных встречает живая идиллия: аквариум, две взрослые кошки — среди них та самая, что когда-то подарили на свадьбу, — и котёнок Маурицио породы рэгдолл.

БЛИЦ-ОПРОС

КТО ГЛАВНЫЙ В ВАШЕМ БИЗНЕСЕ И ПОЧЕМУ?

Мы абсолютно равноправные партнёры. Финансовые вопросы чаще берёт на себя Сергей, управленческие и идейные — Алина. Это на работе. А самые главные — дома: наша 5-летняя дочь Доминика и кот Маурицио.

Три основных принципа, как построить бизнес и не развестись?

Любовь, доверие, уважение и умение разговаривать друг с другом. В пиковой ситуации важно дать партнёру остыть, помочь справиться со своими

эмоциями, а затем вместе подойти к проблеме осознанно. Мы глобально ценим и любим друг друга, а мелкие ссоры — это всё пустяки.

Какие три бизнес-качества вы цените в своём супруге?

Сергей об Алине: Дальновидность, коммуникабельность и умение мотивировать всех вокруг.

Алина о Сергее: Гибкость, лидерские качества, креативный склад ума.

Общий бизнес укрепляет брак или наоборот?

В нашем случае однозначно укрепляет! С появлением

«Мохнатого Бро» мы стали ещё ближе.

Открылся ли ваш партнёр в совместном бизнесе с неожиданной стороны?

С плохой и неприятной точно не открылся.

О каком ещё совместном проекте мечтаете?

Не мечтаем, а работаем над новым масштабным проектом уже сейчас. Он выйдет за рамки Тулы. Скоро «Мохнатый Бро» сможет помочь ещё большему количеству людей заботиться о питомцах и находить с ними общий язык. А остальное пока оставим в секрете.



📍 ул. 9 мая, 9

☎ +7 (4872) 65-65-21

🕒 Ежедневно: 10:00-20:00

📄 Запись в груминг-салон: +7 961 261 27-57

Mohnatyibro_shop
Mohnatyibro_groom



Единое МНЕНИЕ

Сергей и Ксения Багровы руководят тульским офисом крупного федерального застройщика — Группы компаний «ЕДИНСТВО». Офис открывали с нуля: вместе искали помещение, курировали ремонт и набирали команду. Опыт совместной жизни здесь пришёлся как нельзя кстати. Работая вместе, Багровы только укрепили свои семейные ценности.

БЛИЦ-ОПРОС

КТО ГЛАВНЫЙ В ВАШЕМ БИЗНЕСЕ И ПОЧЕМУ?

СЕРГЕЙ: Здесь, как и в жизни: муж — голова, а жена — шея. По всем ВОПРОСАМ мы единомышленники.

Три основных принципа, как построить бизнес и не развестись?

Доверять друг другу, иметь общие цели и амбиции, не поддаваться эмоциям и разделять рабочие моменты и семейные.

КАКИЕ ТРИ БИЗНЕС-КАЧЕСТВА ВЫ ЦЕНИТЕ В СВОЁМ СУПРУГЕ?

Ксения о Сергее: Оптимизм, коммуникабельность, отличные командные навыки.

Сергей о Ксении: Дальновидность, понимание своего дела, решительность.

ОБЩИЙ БИЗНЕС УКРЕПЛЯЕТ БРАК ИЛИ НАОБОРОТ?

В нашей паре укрепляет. Нам удалось преодолеть все сложности и ещё больше объединиться.

Открылся ли ваш партнёр в совместном бизнесе с неожиданной стороны?

Ксения: Ничего нового, я и так знала, что Сергей может справиться с любой задачей.

Сергей: Я всегда видел в своей жене потенциал. Теперь он раскрылся ещё ярче.

О КАКОМ ЕЩЁ СОВМЕСТНОМ ПРОЕКТЕ МЕЧТАЕТЕ?

Мы планируем и дальше развиваться в сфере первичной недвижимости. А ещё хотелось бы свой ресторан.

жению целей. Ксения отвечает за креатив, разработку интересных акций и упаковку новых проектов. Ведущая роль в управлении офисом закреплена за Сергеем. Ксения полностью доверяет мужу, никогда не видела в нём конкурента. По-женски она готова быть гибкой, пойти на компромисс, дать совет и деликатно направить при необходимости. Ситуации, когда важно помочь, подстраховать и поддержать друг друга, Сергей и Ксения чувствуют интуитивно.

Совместное дело только укрепляет союз, но как любая пара, Сергей и Ксения могут ссориться. По их мнению, здесь важно соблюдать границы, не выяснять отношений на глазах у сотрудников и не смешивать работу и личную жизнь. Стандартная проблема пар, ведущих совместное дело: разговоры о бизнесе не заканчиваются и дома. Для таких случаев Багровы придумали специальную фразу: «Поговорим об этом завтра в 9 утра». Метод действует. Сергею и Ксении удалось сохранить романтические отношения в условиях работы non-stop через совместный отдых и принятие желаний и потребностей друг друга. Пара вместе бывает в кино, устраивает друг другу маленькие свидания. Кажется, проверку семейным бизнесом Багровы прошли с блеском.

Сергей и Ксения имеют большой опыт в сфере недвижимости. Предложение ГК «ЕДИНСТВО» возглавить представительство в Туле они приняли уверенно и без колебаний. У Сергея отличные навыки в продажах, у Ксении — в маркетинге. Пара профессионально ведёт клиентов от идеи покупки квартиры до радостного момента новоселья.

По словам Ксении Багровой, в совместном бизнесе важно общее видение цели и распределение ролей. Сверхспособность Сергея — коммуникации. Ему удалось собрать сильную команду регионального офиса ГК «ЕДИНСТВО» и правильно мотивировать её к дости-

ЛЕГЕНДА

• ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС •



ООО «Специализированный застройщик «Единство» Проектная команда: архитекторы А.С.Степанов, А.В.Шашкин, А.В.Смирнов

СТАНЬТЕ ЧАСТЬЮ ЛЕГЕНДЫ

Дом на Путьской

ЕДИНСТВО
УДОБНО ЖИТЬ



ул. Пушкинская, 23А, +7 (4872) 70-66-70 www.edinstvo71.ru

ООО «Группа компаний «ЕДИНСТВО»

Спросите У МЕСТНЫХ

«ДЕВУШКА ИЗ ПЕДА», «БЮСТ ТОЛСТОГО» И «ЛАСКОВОЕ КРИВОЛУЧЬЕ» – БАР «МЕСТНЫЕ» ПРЕВРАТИЛ ЛОКАЛЬНЫЕ МЕМЫ В НАЗВАНИЯ КОКТЕЙЛЕЙ И ВОЗРОДИЛ ЭРУ ВЕЧЕРИНОК ПОД МЕЛАДЗЕ И ГРУППУ «ЗВЕРИ»! РЕДАКЦИЯ РАССПРОСИЛА ШЕФ-БАРМЕНА СЕРГЕЯ ШИГИНА О ТОМ, КАК СОЗДАВАЛСЯ ПРОЕКТ И КАК ПРАВИЛЬНО ПИТЬ НАПИТКИ, ЧТОБЫ УТРОМ НЕ БОЛЕЛА ГОЛОВА.

«Местные» – колоритный бар в центре города от «Первого купажного завода». В барной карте – необычные коктейли на горячительной основе и умеренно крепкие авторские напитки, настоянные на фруктах, ягодах, травах и специях. Вкус подчеркнут легкие салаты и закуски из свежих ингредиентов, произведенных местными фермерами. Особая фишка – названия, которые хорошо известны туплякам, ассоциируются с дорогими сердцу местами, вызывают улыбку и ностальгию.

СЕРГЕЙ ШИГИН – профессионал с 10-летним опытом в барной индустрии, работал в трех европейских компаниях, является амбассадом многих брендов. На данный момент занимается консалтингом по России и странам СНГ, помогает открывать и переделывать бары. Шеф-бармен нескольких заведений, сотрудник HURMA MANAGEMENT GROUP.

ДЕГУСТАЦИИ
МЕСТНЫЕ
• БАР •
ЛЮДИ-ИСТОРИИ



КАК ПОЯВИЛАСЬ КОНЦЕПЦИЯ БАРА-МАСТЕРСКОЙ «МЕСТНЫЕ»?

Изначально проект «Местные» задумывался как место, которое познакомит туристов и гостей города с региональными традициями, культурой и напитками. Но после открытия, особенно когда здесь стали играть хиты российских исполнителей 90-х и 00-х годов, бар стал центром ночной жизни! Вечеринки в «Местных» по выходным гремят на весь город!

КАКУЮ ПУБЛИКУ МОЖНО ВСТРЕТИТЬ В «МЕСТНЫХ»?

Это действительно уникальное место для всех туляков вне зависимости от возраста, статуса и профессии. Здесь можно встретить юных студентов и солидных мужчин, 18-летних девушек и тех, кому немного за 30, парочки и компании. И при том все чувствуют себя комфортно: общаются, дегустируют напитки, слушают музыку и танцуют. В этом особая душевность нашего локального бара.

КАКИМИ САМЫМИ ГЛАВНЫМИ КАЧЕСТВАМИ И НАВЫКАМИ ДОЛЖЕН ОБЛАДАТЬ БАРМЕН?

Сейчас очень ценятся гостеприимство, доброта, душевность и простое человеческое отношение. Наши бармены буквально «обнимают» гостей своей заботой. Могут и по-настоящему обнять.

В ЧЕМ ОСОБЕННОСТЬ РЕЦЕПТУР ВАШИХ КОКТЕЙЛЕЙ?

Основу меню составляют авторские напитки оптимальной крепости, настоянные

на фруктах и ягодах. Мы одними из первых в Туле начали применять для их из-

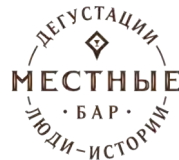
готовления прогрессивную технологию су-вид, которая за 6 часов помогает замечательно раскрыться ароматическим соединениям и эфирным маслам ягод, трав и специй перейти в горячительную основу, что

дает более яркий и сбалансированный вкус. А главное, мы используем только натуральные ингредиенты – облепиху, вишню, бруснику, яблоки, изюм, имбирь, груши, гвоздику, мяту и многие другие.

ЕСТЬ ПРАКТИЧНЫЙ ВОПРОС: ТЫ ПРИХОДИШЬ В БАР, ГДЕ ОЧЕНЬ МНОГО ВКУСНЫХ КОКТЕЙЛЕЙ И ВСЕ ХОЧЕТСЯ ПОПРОБОВАТЬ. ЕСТЬ ЛИ КАКОЕ-ТО ПРАВИЛО?

Все правила о том, что можно пить, как смешивать, и повышать крепость уже давно устарели. К примеру, первый советский коктейль «Ёрш». Здесь многое зависит от состояния человека, нервничал ли он сегодня, выспался, устал, поел. Важно знать свою норму и пить качественные напитки. Единственное правило – после каждого напитка выпивать стакан воды.

НАШИ БАРМЕНЫ
БУКВАЛЬНО
«ОБНИМАЮТ» ГОСТЕЙ
СВОЕЙ ЗАБОТОЙ



Резерв столов:
+7 902 901 19-99
Ул. Металлистов, 16
mestnye_bar

Вкус РАДОСТИ

Официальный кондитер 15-летия журнала «Золотой квадрат» Екатерина Наумова изготавливает воздушный, нежный, низкокалорийный зефир, который кардинально отличается от того, что вы привыкли видеть на полке магазина. Если вы хотите наслаждаться десертами, но при этом заботитесь о себе и своей фигуре — тогда вам точно к ней.

ИЗЫСКАННОЕ ЛАКОМСТВО ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Талантливая мастерица Екатерина занимается зефирной флористикой уже три года, постоянно совершенствует своё мастерство и прошла десятки обучений.

Кропотливо разрабатывая рецептуру, она добилась того, что ее зефир не приторный, а имеет умеренную сладость. Кондитер уменьшила содержание сахара на 43% по сравнению с рецептурами ГОСТ, но при этом смогла сохранить правильную структуру изделий. С Екатериной сотрудничают крупные компании, салоны красоты, детские центры. Ее приглашают на масштабные мероприятия, клиентские дни, праздники. Взрослые и малыши обожают её сладости, называют ее зефирной феей и волшебницей.



ПОЛЬЗА НАТУРАЛЬНЫХ ФРУКТОВ И ЯГОД

Искусный кондитер изготавливает зефир преимущественно из ягод и фруктов со своего огорода — из яблоч, малины, вишни, смородины, сливы, — бережно собирает и делает из них пюре. На домашней «фабрике» Екатерина использует качественные ингредиенты: элитный бельгийский шоколад, полезный агар-агар, пастеризованные яйца. Никаких ароматизаторов, усилителей вкуса и консервантов — только любовь и природная польза.

ПРОИЗВЕДЕНИЯ ЗЕФИРНОГО ИСКУССТВА

Екатерина создает не просто классические завитки и маршмеллоу, но и эскимо, и зефирные конфеты в бельгийском шоколаде, и зефирные цветы, и фантастические зефирные букеты. Все для того, чтобы вы получили не только гастрономическое, но и эстетическое наслаждение.

ВКУСНЫЙ ПОДАРОК ДЛЯ ЛЮБОГО СОБЫТИЯ

К каждому празднику Екатерина готовит тематические сладости и подарочные наборы. Это мандарины и шишки к Новому году, пельмешки к 23 февраля, зефирные розы, тюльпаны, хризантемы и даже букеты к 8 марта. Полезный и необычный зефир станет отличным сюрпризом для дорогих людей.



НЕЖНЫЕ СЛАДОСТИ НА ЛЮБОЙ ВКУС

В ассортименте у Екатерины более 18 вкусов:

- ✓ красная и черная смородина
- ✓ слива/грецкий орех
- ✓ черника/лаванда
- ✓ пряный мандарин
- ✓ малина
- ✓ банан/шоколад
- ✓ манго-маракуйя
- ✓ вишня и т.д.



Порадуйте себя и своих близких изысканным зефиром: закажите красивый набор для похода в гости, для подарка на день рождения или же уютного чаепития с родными и друзьями.

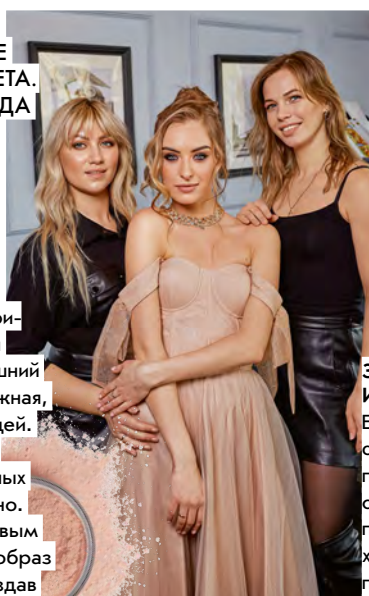
Больше невероятных сладостей и вкусных подарков ищите в социальных сетях: vkus_radosti.tula [vk vkus_radosti.tula](https://vk.com/vkus_radosti.tula) ☎ +7 920 272-38-25

Образ НА ВЫПУСКНОЙ

ФЕВРАЛЬ – САМОЕ ВРЕМЯ, ЧТОБЫ ЗАБРОНИРОВАТЬ МЕСТО У ВИЗАЖИСТА И ВЫБРАТЬ ПЛАТЬЕ ДЛЯ ГЛАВНОГО ВЕЧЕРА ЭТОГО ЛЕТА. ОФИЦИАЛЬНАЯ БЬЮТИ-КОМАНДА «ЗОЛОТОГО КВАДРАТА» PUDRA И ШОУРУМ «НАРЯД НАПРОКАТ» ДАЮТ РЕКОМЕНДАЦИИ, КАК СОЗДАТЬ БЕЗУПРЕЧНЫЙ ОБРАЗ. ЗАПИСЫВАЙТЕ КОНТАКТЫ!

НОВОЕ ЛИЦО ШКОЛЫ

Даже на таком официальном мероприятии можно и нужно чувствовать себя уверенно. Первый шаг к этому – внешний вид. Если укладка, то немного небрежная, без обилия лака и искусственных прядей. Классическая голливудская волна или собранные волосы с парой выпущенных прядей выглядят актуально и аккуратно. В макияже отдай предпочтение нюдовым оттенкам. А если хочется добавить в образ смелости, сделай акцент на глаза, создав эффект «кошачьего взгляда».



ЗА КЛАССИКУ ИЛИ ПРОТИВ СИСТЕМЫ

Если платье в пол, то в современном силуэте и, например, с открытыми плечами. Если готова идти на риск, обрати внимание на мини. Главное помнить, что лучшим вариантом будет хоть и смелое, но минималистичное платье. Сбалансируй остроту элегантными, объемными рукавами.

ФЕИ ИЗ КОМАНДЫ PUDRA В ЧЕТЫРЕ РУКИ ДЕЛАЮТ МАКИЯЖ И УКЛАДКУ ВСЕГО ЗА 1,5 ЧАСА!

Такой образ продержится до самого утра даже после насыщенного дня и AFTERPARTY.



📍 пр-т Ленина, 102, к. 4,
4-й этаж, оф. 403
☎ +7 960 613-89-99

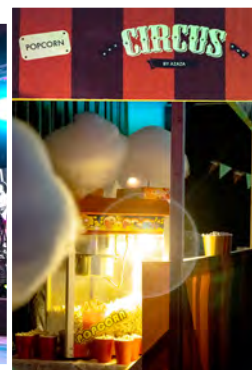


НАРЯД
НАПРОКАТ

📍 ул. Советская, 78
☎ +7 920 743-07-15
🌐 naryad_naprokat_tula

В «Наряд напрокат» можно найти коктейльные платья и костюмы, обувь и аксессуары и сэкономить на покупке образа, которое увидит свет всего один раз. Это экологично и выгодно.

Фотограф: Егор Конабевцев
Макияж и прическа: Pudra
Платья: «Наряд напрокат»
Украшения из цветов: Silver studio_71
Место съемки: ресторан «Пилот»
Модели: Дарья Русанова, Дарья Кондрашина

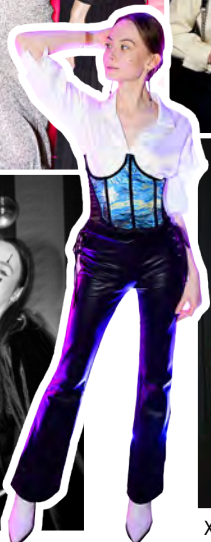
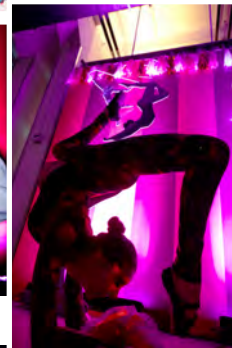
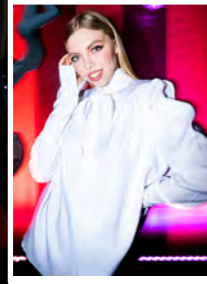
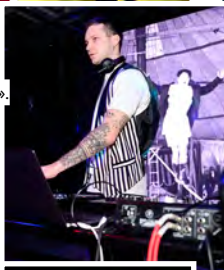


«С САМОГО ДЕТСТВА ЦИРК В МОЕЙ СЕМЬЕ БЫЛ НОВОГОДНЕЙ ДОМАШНЕЙ ТРАДИЦИЕЙ, ПОЭТОМУ ДЛЯ МЕНЯ ЭТА ТЕМАТИКА ХРАНИТ В СЕБЕ ОСОБЫЙ СМЫСЛ, — РАССКАЗЫВАЕТ АМИК ГРИГОРЯН, ДИРЕКТОР И СООСНОВАТЕЛЬ РЕСТОРАНА AZAZA. МНЕ ХОТЕЛОСЬ ПОДАРИТЬ КУСОЧЕК ЭТОЙ АТМОСФЕРЫ ЛЮДЯМ, И КАЖЕТСЯ, ЧТО У НАС ЭТО ОТЛИЧНО ПОЛУЧИЛОСЬ! В ЭТОТ РАЗ МЫ ВЫБРАЛИ НЕОБЫЧНЫЙ ДЛЯ НАШИХ ТУСОВОК ПЛЕЙЛИСТ — ДИДЖЕЙ ИГРАЛИ ВСЕМ ИЗВЕСТНЫЕ ТРЕКИ 2000-Х ГОДОВ, ЧТОБЫ ПЕТЬ И ТАНЦЕВАТЬ ВЕСЬ ВЕЧЕР!»

CIRCUS PARTY BY AZAZA

*Помните, как ходили на каникулах в цирк? Ресторан Azaza решил возродить традицию и воссоздал атмосферу праздника, веселья, загадок и даже страха на своей фирменной вечеринке **ATMOSPHERE PARTY** в кластере «Октава».*

Сегодня Azaza — это не просто ресторан, а активно развивающийся бренд, который продвигает в Туле паназиатскую кухню и проводит развлекательные и образовательные мероприятия. **ATMOSPHERE CIRCUS PARTY** стала одной из самых атмосферных тематических вечеринок зимы.



Гостей встречали настоящие цирковые артисты и акробаты, мастер по аквагриму, сладкая вата и попкорн, а также напитки от партнеров мероприятия — «Первого купажного завода».

Танцпол переливался в свете софитов и нарядах гостей. Многие в этот вечер оделись в тематике вечеринки: стразы, перья, блестящие и воланы.



Хотите попасть на легендарные вечеринки Azaza? Следите за анонсами в социальных сетях.

AZAZA

паназиатская еда & своя атмосфера

ОБНОВЛЁННОЕ МЕНЮ В AZAZA

Еда, которую хочется
пробовать снова и снова

-20%
с 12:00 до 16:00

в будние дни



Красноармейский проспект, 7Б
+7 (960) 615-71-11

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store



АТМОСФЕРА ПРАЗДНИКА



АНАСТАСИЯ ЖУКОВА,
руководитель загородного
комплекса Scandi

В загородном комплексе Scandi мы заботливо создавали уютную атмосферу для комфортного отдыха. Для размещения гостей мы оборудовали экологичные домики и фантастические сферы на воде с купелями, банный комплекс, чайную и чайную, предусмотрели множество развлечений, открыли ресторан с европейской кухней. Мы оснастили стильные номера удобной мебелью, современной техникой и всем необходимым. К нам приезжают семьи с детьми, пары, компании друзей, большие коллективы и с удовольствием проводят выходные, отпуск, отмечают важные события и праздники. Мы рады каждому гостю и уверены, что в Scandi и взрослые, и дети получают большое удовольствие от отдыха и найдут приятные занятия по душе.

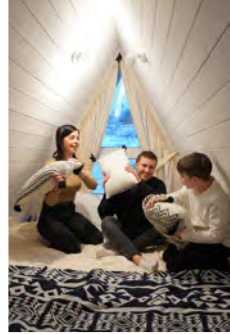
СВАДЕБНАЯ СЪЕМКА В АТМОСФЕРНОЙ ЛОКАЦИИ



Свадьба Кати и Глеба
Фотограф: Юлия Часовских

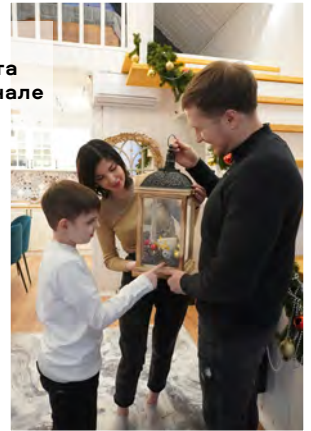


LOVE STORY
НА 14 ФЕВРАЛЯ



ИННА И МАКСИМ,
победители телепроекта
«4 свадьбы» на телеканале
«Пятница»

Загородный комплекс Scandi — любимое и значимое место для нашей семьи. Именно здесь проходили наши романтические свидания, а на прекрасном пирсе было сделано предложение. Без сомнений мы выбрали это чудесное место для съемки Love Story для телеканала «Пятница».



Кстати, редактор программы отметила, что это идеальное место, где есть множество локаций для проведения съемок. Нам здесь нравится всё — приветливый персонал, вкусная кухня, стильные домики, потрясающие закаты на водохранилище, идеальная площадка для мероприятий. Видно, что основатели старались создать комфортную атмосферу для гостей и сделали это с душой. Сюда хочется возвращаться — Scandi достаточно увидеть один раз, чтобы навсегда влюбиться в это место, и еще сильнее — друг в друга.

Живописная природа, завораживающие виды на водохранилище, уютные домики и вкусная еда — идеальные составляющие не только расслабляющего отдыха, но и веселого праздника. Scandi — уникальное место, которое подойдёт как для SPA-девичника, семейного отдыха, активных развлечений, так и для любого мероприятия, дня рождения или свадьбы.

ЗАГОРОДНЫЙ КОМПЛЕКС SCANDI СОЗДАВАЛСЯ ПОД ДЕВИЗОМ «БУДУЩЕЕ ПРИНАДЛЕЖИТ ТЕМ, КТО ВЕРИТ В КРАСОТУ СВОЕЙ МЕЧТЫ»

ДРАЙВОВЫЙ ОТДЫХ НА 23 ФЕВРАЛЯ



СПА-ДЕВИЧНИК НА 8 МАРТА



ЕВГЕНИЙ И РОМАН, основатели проекта @wakeleader

Здорово, что в Тульской области есть такие замечательные места для любителей активного отдыха, как Scandi. Здесь можно весело провести досуг в любое время года. Загородный комплекс находится на берегу огромного водохранилища площадью целых 600 га! Для взрослых и детей найдутся классные развлечения. Летом доступны разные водные активности: можно поплавать на сап-досках, катамаранах и лодках, искупаться и порыбачить, поиграть в волейбол, фрисби и бадминтон, отдохнуть с семьей на чистом и красивом пляже. А самое главное — под руководством нашей команды заняться вейксерфингом! Есть чем заняться и зимой — покататься на тюбингах, на коньках, сходить на зимнюю рыбалку. А после активного отдыха можно пожарить шашлыков или отправиться в баню.



АНАСТАСИЯ БОБРОВСКАЯ, блогер

Если вы хотите отдохнуть от городской суеты, насладиться прекрасной природой и зарядиться положительными эмоциями — вам однозначно стоит приехать в Scandi. Например, в компании любимых подруг, как это сделали мы. Здесь душевная и расслабляющая атмосфера: можно прогуляться на свежем воздухе, погреться у костра, попариться в бане и окунуться в ледяную купель, посидеть в чане прямо на подиуме над водой. Мы с подругами замечательно отдохнули — настоящий женский ретрит и СПА-девичник в одном месте. Везде потрясающе красиво и фотогенично: ухоженная территория, даже парная с панорамным окном и шикарным видом на водохранилище. Мы замечательно провели вечер в ресторане AmorE — по-настоящему вкусно и хочется вернуться снова и снова!



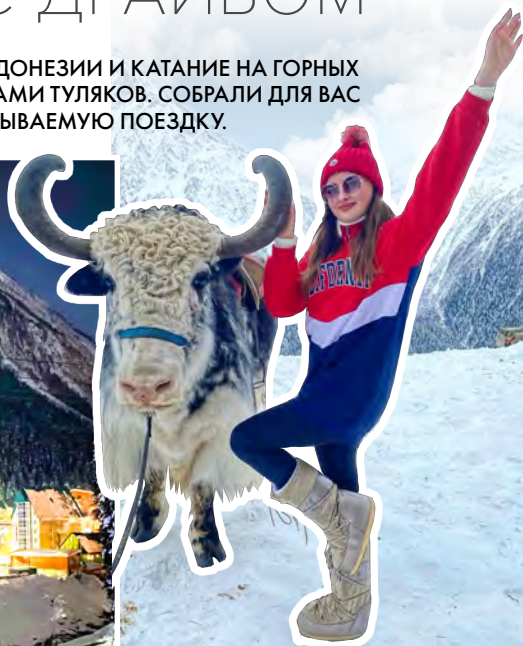
ЗАГОРОДНЫЙ КОМПЛЕКС В ТУЛЬСКОЙ
ОБЛАСТИ НА БЕРЕГУ ВОДОХРАНИЛИЩА
г. Советск, ул. Лесная, 3а, т.: +7 952 186-88-08
www.scandievent.ru



Путешествия С ДРАЙВОМ

МОРСКОЙ ЙОГА-ТУР НА СЕЙШЕЛАХ, ДАЙВИНГ В ИНДОНЕЗИИ И КАТАНИЕ НА ГОРНЫХ ЛЫЖАХ В ДОМБАЕ — ЭНЕРГИЧНЫЕ КАНИКУЛЫ ГЛАЗАМИ ТУЛЯКОВ. СОБРАЛИ ДЛЯ ВАС ЛАЙФХАКИ, КАК ОРГАНИЗОВАТЬ НЕЗАБЫВАЕМУЮ ПОЕЗДКУ.

ДОМБАЙ



СЕЙШЕЛЫ



ИНДОНЕЗИЯ





ДОМБАЙ: «РУССКИЙ КУРШЕВЕЛЬ»

ВАЛЕРИЯ ГАБАРАЕВА, официальный представитель SOKOLOV в Туле

Горный воздух и головокружительные виды — прекрасная альтернатива Швейцарским Альпам для поклонников горнолыжного отдыха. Что посмотреть, где вкусно поесть и какой бюджет заложить на поездку?

САМОЛЕТ ИЛИ АВТОМОБИЛЬ?

Можно прилететь на самолете в Минеральные воды и добраться за 4 часа на трансфере до отеля/апартаментов. А можно своим ходом — в этом году мы отправились в путешествие на машине, что заняло 14 часов. Дорога непростая, но зато вы будете мобильны на протяжении всего отдыха. Останавливались в отеле Dombay Winter Hall — очень комфортабельно и можно попариться в бане и в чанах на открытом воздухе после горнолыжных спусков.

ПОЕДЕМ ПОЕДИМ

На курорте большое разнообразие кафе и ресторанов с приятными ценами и вкусной едой.

Кафе «Бизон» рядом с отелем «Вершина» и «Гранд» — попробуйте люля из курицы с белым соусом и штрудель с вишней.

Кафе «Поднебесье» — здесь неповторимо вкусный, ароматный глинтвейн и фотогеничная веранда рядом со знаменитой инопланетной тарелкой.

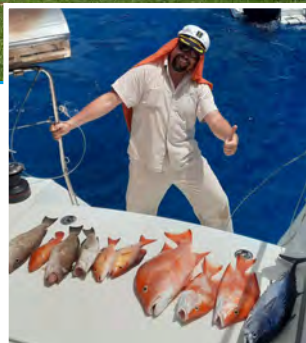
«Инэ» — видовое кафе с домашними сладостями и вкусной едой.

ПРИМЕРНЫЙ БЮДЖЕТ НА ЧЕЛОВЕКА С КАТАНИЕМ В ГОРАХ:

- Подъемник на весь день — 2 900 руб.
- Аренда лыж и палок — 500 руб.
- Обед в горах, суп и глинтвейн — 500 руб.
- Ужин в ресторане — 1 000–1 500 руб.

КУЛЬТУРНАЯ ПРОГРАММА

Рекомендую заложить на поездку минимум 5 дней, чтобы успеть вдоволь покататься в горах и посмотреть достопримечательности. На каждом шагу встретятся дружелюбные проводники и экскурсоводы, жаждущие показать все красоты края. Мы посетили знаменитый Тебердинский заповедник, старинные храмы, построенные в 10 веке, горнолыжные трассы на высоте 3200 м над уровнем моря. Обязательно прокатитесь на лошадях, чтобы почувствовать атмосферу Северного Кавказа, и познакомьтесь с яком Гошей. Пик сезона на Домбае — с 30 декабря по 9 февраля.



ЙОГА-ТУР НА СЕЙШЕЛАХ

ТАТЬЯНА ПОПОВА, РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА МЕНТАЛЬНОГО ФИТНЕСА

Всем любителям морских путешествий, солнца, пляжей, яхтинга и активного отдыха посвящается.

8 ОСТРОВОВ ЗА 7 ДНЕЙ

Я давно мечтала побывать на Сейшелах и посмотреть разные острова. Посетить морские экскурсии было бы достаточно дорого, и я решила организовать собственный круиз по Сейшельским островам. Продумала маршрут, выбрала большой и комфортный катамаран и собрала группу из 16 человек. Мы с командой отправились в 7-дневное морское путешествие и посетили 8 прекрасных островов — Маз, Праслен, Кюрьёз, Сен-Пьер, Кокосовые острова, Фелисите, Ла-Диг. На Сейшелах популярна сдача в аренду катамаранов и яхт, поэтому повторить такое путешествие достаточно просто.

ЙОГА, СНОРКЛИНГ, РЫБАЛКА EVERY DAY

Каждый день мы занимались йогой на новом острове, в необычных локациях и с видом на океан. Это было невероятно! Морские рассветы и закаты поражали магической красотой. Мы с удовольствием купались, занимались снорклингом. Мужчины рыбачили — поймали тунца и мексиканского луциана, red snapper.

ОСТРОВА РАЙСКОГО БЛАЖЕНСТВА

Очень понравился остров Кюрьёз. Там расположен заповедник с реликтовыми сейшельскими пальмами, у которых самые большие семена из всех растений — огромные орехи коко-де-мер массой до 18 кг. На острове живут гигантские сухопутные черепахи. Ла-Диг встретил разнообразием пляжей: одни — с огромными гранитными валунами, другие — широкие, с потрясающим цветом воды у берега.

РЕЛАКС НА КОМФОРТАБЕЛЬНОЙ ВИЛЛЕ

После круиза остановились на 2 дня на насыпном острове Маз, где находится столица Сейшельских островов — Виктория. Расположились в отеле Эдем в большой вилле с личным пляжем и бассейном, чтобы расслабиться после всех активностей. Виллу заранее бронировали через интернет.

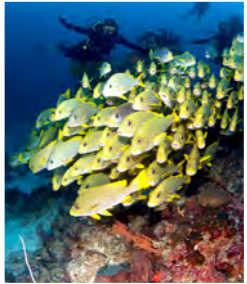
Все путешествие заняло 10 дней, еще 2 дня нужно заложить на перелеты. Примерный бюджет на поездку составил 150 тыс. руб. на человека без учета перелетов.

ПОЗИТИВНЫЙ НАСТРОЙ ВМЕСТО БАГАЖА

Нужно учитывать специфику морского путешествия — катамаран хоть и большой, но не такой просторный, как номер в отеле. Все очень компактно, поэтому с собой нужно взять минимум вещей в небольшой сумке и обязательно солнцезащитный крем.

Важные нюансы: визы и деньги

Виза на Сейшельские острова не нужна, но предварительно необходимо заполнить разрешение в электронном виде и оплатить сбор. Российские карты на островах не работают, расплатиться можно иностранной картой UNION PAY или наличными евро и долларами.



ПОЛНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ: ДАЙВИНГ В ИНДОНЕЗИИ

ВЕРА ФИШИНГЕР, БЬЮТИ-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

Дайвинг в нетронutom подводном раю архипелага Раджа Ампат — одном из самых богатых по разнообразию кораллов и морских жителей природных заведений в мире.

КУЛЬТОВОЕ МЕСТО ДЛЯ ДАЙВИНГА

Я обожаю дайвинг! С ним меня познакомил папа и мы часто путешествуем в разные места, где погружаемся. В этом году мои знакомые организовывали путешествие в Индонезию, и я отправилась с ними. Раджа Ампат, что в переводе буквально «четыре короля» — архипелаг в Индонезии, в состав которого входят четыре крупных острова и более 1500 маленьких островов, рифов и отмелей. Сюда стремятся попасть все уважающие себя дайверы — в обширных водах существует огромное количество интереснейших дайв-сайтов. Мы остановились в отеле на маленьком острове, длина которого всего 2 километра. Погружались вблизи атоллов — коралловых островов, имеющих кольцеобразную форму и окружающих лагуны. Каждый день у нас было 2–3 дайва, и за все время пребывания мы изучили ближайшую акваторию.

ПЛАНИРУЕМ МАРШРУТ

Добирались до Индонезии почти 3 дня в связи с ограничениями и отсутствием прямых рейсов. Нужно очень тщательно спланировать маршрут — учесть все перелёты, стыковки рейсов и переезды. Необходимо добраться до Джакарты, дальше несколькими внутренними рейсами до одного из аэропортов вблизи островов Раджа Ампат, а затем — на катере до выбранного отеля. Путешествие длилось 10 дней и ещё 5–6 дней заняла дорога.

СБЫВШАЯСЯ МЕЧТА ЛЮБОГО ДАЙВЕРА

В глубинах архипелага вас ждёт невероятно разнообразный подводный мир в совершенном и нетронutom виде: более 1000 видов рыб и морских жителей, 700 видов моллюсков, причудливые системы кораллов и пульсирующие рифы — более 540 видов. Встречаются косяки жёлтых снэпперов, тунцов, каранксов, наполеоны, крупные группы манти, барракуды, ковровые акулы фантастических расцветок. В изобилии — карликовые морские коньки и яркие голожаберники. Возможно даже встретить дружелюбных морских коров, вечно спешащих черепах и гигантских морских моллюсков длиной более метра.

ДАЙВ-САФАРИ И АВТОРСКИЕ ТУРЫ

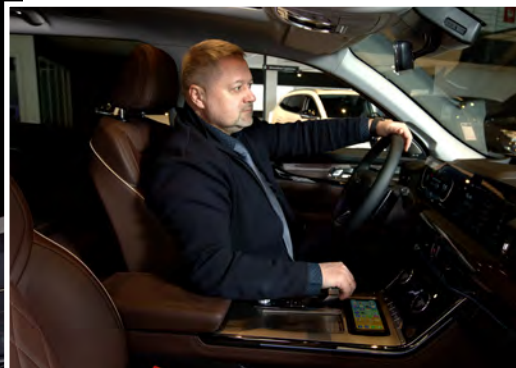
Чаще всего при организации путешествия для дайвинга в Индонезии люди выбирают дайв-сафари. То есть, вы все время живёте на судне. Сейчас существует множество компаний, которые организуют авторские туры, можно выбрать ночевку в отеле. С собой необходимо взять всё оборудование для дайвинга. Этот вид отдыха отлично подойдёт всем, кто любит дайвинг и снорклинг. В нашей группе был даже мальчик 11 лет, который проходил 2-й этап дайверской сертификации. Примерный бюджет для поездки составит около 4000 долларов.

Рожденный для БОЛЬШЕГО

Автомобильный рынок меняет расстановку сил. На арену выходят новые автомобили из Поднебесной, которые, кажется, превзошли самих себя в области технологий, дизайна и качества материалов. Раскрыть секрет успеха и по достоинству оценить динамику, управляемость, комфорт и безопасность премиальных автомобилей китайского бренда EXEED мы отправились вместе с нашим героем, основателем IT-компании ICS Monitoring Владиславом Лиферовым, который лично испытал управление премиальным внедорожником EXEED VX на тульских дорогах.

ДВИЖЕНИЕ ВПЕРЕД

На дороге EXEED VX чувствует себя бодро. Удалось испробовать все три режима: ECO, NORMAL и SPORT. ECO идеален для езды в пробках, экономит топливо, NORMAL адаптируется под стиль вождения, SPORT – резво проявляется на трассе за счет чувствительной педали газа. К форме кресла нужно привыкнуть, но оно удобное, автоматически отъезжает при выходе из машины.



ФЛАГМАН ТЕХНОЛОГИЙ

Заинтересовали интеллектуальные фишки в области безопасности и IT. Я 20 лет работал в сфере безопасности, сейчас моя компания занимается IT-разработками, поэтому многие нюансы рассматривал с профессиональной точки зрения.

Китайцы догнали топ-бренды Европы и при этом удивили качеством материалов и электроники, в том числе, в системах помощи управления.

Адаптивный круиз-контроль, панорамное видео с элементами VR, голосовое управление. Дорожные знаки и разметка читаются четко и всегда перед глазами на дисплеях и проекции.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ

Автомобиль учитывает разметку на дороге, не давая съехать с полосы, постоянно сканирует пространство до машин и предупреждает о критическом приближении или столкновении, а также анализирует стиль вождения. В случае непривычной езды сообщает, что пора отдохнуть. Система помощи при спуске с горы автоматически распределяет нагрузку на все четыре колеса, предотвращая занос, что актуально во время гололеда или поездках за город.

СТИРАЯ СТЕРЕОТИПЫ

Словом, в EXEED VX действительно есть на что посмотреть. Эта марка в лице своей флагманской модели развенчала мои привычные представления о китайском автопроме. Особенно впечатлила комплектация Limited Edition. Видно, что старались, и у них получилось.



«Я за рулем с 1994 года, люблю умеренно-агрессивный стиль вождения. С изменением ситуации на авторынке начал поглядывать на «китайцев», в том числе на EXEED, в качестве второго автомобиля для семьи, но возможности познакомиться лично не было. Благодаря коллаборации журнала «Золотой квадрат» и официального дилера EXEED в Туле, мысли воплотились в реальность. Обладая просторным салоном, способным комфортно разместить семерых человек и их багаж, VX не кажется тяжеловесным. Прекрасная маневренность и множество электронных ассистентов сделали легким и приятным наш маршрут. После тест-драйва есть чем поделиться с читателями».

НОВЫЙ EXEED VX

ЛИМИТИРОВАННАЯ
КОЛЛЕКЦИЯ

EXEED
BORN FOR MORE



ООО «АВТОКЛАСС ПРЕМИУМ»

* EXEED - Эксид, VX - Ви-Икс, Born for more - Борн-фо-мо - «рожденный для большего».

**7 лет гарантии или 200 000 км пробега. Гарантия на автомобиль составляет 7 лет или 200 000 км пробега в зависимости от того, что наступит ранее. Имеются ограничения по гарантии, об ограничениях читайте в руководстве по гарантийному и техническому обслуживанию автомобиля.

7 ЛЕТ ГАРАНТИИ
ИЛИ 200 000 КМ
ПРОБЕГА

АВТОКЛАСС

EXEED ЦЕНТР
АВТОКЛАСС НА НОВОМОСКОВСКОМ

+7 4872 33 80 80
г. Тула, Новомосковское шоссе, 17



Д Л Я Т Е Х , К Т О Ц Е Н И Т К А Ч Е С Т В О

topgun.ru