

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

ДЕКАБРЬ 2022

ЗОЛОТОШ

СЕЗОННЫЙ ВЫПУСК

КВАДРАТ

ТУЛА



Ирина Алексеева
и тайны дома Шанель

16+

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

ДЕКАБРЬ 2022

ЗОЛОТОШ

СЕЗОННЫЙ ВЫПУСК

КВАДРАТ

ТУЛА



Ирина Алексеева
и тайны дома Шанель

16+

НОВЫЙ EXEED VX

ЛИМИТИРОВАННАЯ КОЛЛЕКЦИЯ



АВТОКЛАСС

EXEED ЦЕНТР
АВТОКЛАСС НА НОВОМОСКОВСКОМ

EXEED

BORN FOR MORE



ООО «АВТОКЛАСС ПРЕМИУМ»

+7 4872 33 80 80
г. Тула, Новомосковское шоссе, 17



ОТКРЫТИЕ ФЛАГМАНСКОГО МАГАЗИНА SOKOLOV

ВПЕРВЫЕ В ТУЛЕ ОТКРЫЛСЯ САЛОН ВЕДУЩЕГО ЮВЕЛИРНОГО БРЕНДА SOKOLOV, УЗНАВАЕМОГО И ЛЮБИМОГО В РОССИИ И ПО ВСЕМУ МИРУ. ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ ТРЕНДОВЫЕ КОЛЛЕКЦИИ УНИКАЛЬНЫХ УКРАШЕНИЙ И ЧАСОВ ОТ ДИЗАЙН-БЮРО SOKOLOV В САМОМ СЕРДЦЕ ГОРОДА.



СТИЛЬНОЕ СЕРЕБРО ДЛЯ ЯРКИХ АКЦЕНТОВ

Бренд SOKOLOV уже 20 лет задает тренды в сфере красоты. И во флагманском магазине в Туле представлены актуальные и модные ювелирные коллекции. Обратите внимание на серебряные украшения – они порадуют вас не только авторскими дизайнами, но и привлекательными ценами. Присмотритесь к кольцам необычных форм, притягательным анималистичным серьгам, изысканным браслетам и ярким брошам с эмалью.



БЛИСТАЙТЕ ЯРЧЕ В БРИЛЛИАНТАХ SOKOLOV

Для любителей классики в SOKOLOV всегда найдется что-то роскошное – ювелирные изделия из благородных металлов с натуральными камнями. Выбирайте бестселлеры бренда – золотые кольца и серьги со сверкающими бриллиантами, элегантные цепочки, притягательные подвески и колье. Сохраняйте в памяти важные события и особенные истории с помощью ювелирных украшений SOKOLOV.



СИЯЮЩИЕ ПОДАРКИ К ПРАЗДНИКАМ

Ювелирные изделия от бренда SOKOLOV дарят радость и создают ощущение праздника. Во флагманском салоне представлен богатый выбор украшений для особых случаев – кольца для помолвки, обручальные кольца, блистательные серьги для празднования дня рождения или встречи Нового года. Порадуйте своих близких особенными ювелирными сюрпризами. Забота о любимых вместе с SOKOLOV — это красиво.

ФЛАГМАНСКИЙ МАГАЗИН SOKOLOV РАДУЕТ СВОИХ ПОКУПАТЕЛЕЙ ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ АКЦИЯМИ. ПРИХОДИТЕ В САЛОН, ВЫБИРАЙТЕ СТИЛЬНЫЕ УКРАШЕНИЯ ДЛЯ СЕБЯ И В ПОДАРОК И ПОЛУЧАЙТЕ ВЫГОДНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

SOKOLOV

DIAMONDS



Рената Литвинова – актриса, режиссёр

ТРЦ «Гостиный двор»
ул. Советская, д. 47
1-й этаж

В ЭТУ НОЧЬ – СИЯЙ!

Команда косметологов «Клиники Красоты» специально для «Золотого квадрата» подготовили коллекцию бьюти-процедур, которые стоит взять на вооружение накануне Нового года. План дерзкий, как всегда: затмить всех на главной вечеринке этой зимы.



КЛИНИКА КРАСОТЫ



СТАЛЬНАЯ ЕЛЕНА ВЛАДИМИРОВНА,
врач-косметолог, дерматовенеролог, ВРИО
главного врача «Клиники Красоты»

НА МОЙ ВЗГЛЯД, МЕТОДИКОЙ, ДЛЯ КОТОРОЙ НЕТ НИЧЕГО НЕВОЗМОЖНОГО, МОЖНО СМЕЛО НАЗВАТЬ PHOTOFRACTION НА АППАРАТЕ LUMENIS M22. Я рекомендую попробовать его за месяц до Нового года и приготовиться к громким комплиментам. Процедура проводится в два этапа. Первый — фотоомоложение. Под воздействием импульсного света в коже стимулируется выработка коллагена, корректируется сосудистая сетка, пигментные пятна, — это настоящий эффект фотошопа. Второй этап — **ФРАКЦИОННОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ ЭРБИЕВОГО ЛАЗЕРА RESURFX.** За один сеанс выравнивается текстура и рельеф лица, устраняются морщины, рубцы и растяжки. Дуэт света и лазера даёт фантастический лифтинг-эффект: кожа плотная, сияющая, упругая — именно та, о какой вы мечтали. PhotoFraction на аппарате Lumenis M22 подходит для любого возраста, очень деликатен и не требует длительного восстановления. Процедура делается пару раз в год и представлена в Туле эксклюзивно в «Клинике Красоты». Кстати, эрбиевый лазер ResurFX успешно применяется и в комплексном лечении выпадения волос.

ВСЬ ДЕКАБРЬ - 10% НА ВСЕ ПРОЦЕДУРЫ*

МОЯ РЕКОМЕНДАЦИЯ В ПРЕДДВЕРИИ НОВОГО ГОДА - БЕЗИНЪЕКЦИОННАЯ БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ NANOPORE STYLUS 02. Без уколов и боли кожа глубоко напитывается сыворотками при помощи особого косметологического аппарата. Средства проникают в средний слой, в котором достигается выраженный синтез коллагена и эластина. Сыворотку я подбираю индивидуально: увлажняющую, отбеливающую, омолаживающую или улучшающую структуру клеток кожи. Процедуру делают курсом, но так как эффект выражен, а реабилитации нет, можно отправиться на неё даже накануне мероприятия. Безинъекционная биоревитализация Nanopore Stylus 02 по эффекту сопоставима с мезотерапией, а в дуэте с пилингами просто творит чудеса. Эту методику в «Клинике Красоты» я как трихолог успешно применяю в лечении выпадения и для стимуляции роста волос.

АРХИПОВА ЯНА АЛЕКСАНДРОВНА,
врач-косметолог, дерматовенеролог, трихолог



*Предложение действует с 01.12.2022 по 31.12.2022 г. Подробности по тел.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ГОБЕЕВА ИРИНА СЕРГЕЕВНА,
врач-косметолог, дерматовенеролог, победительница номинации «Доктор года-2022»

«КЛИНИКА КРАСОТЫ» – ПОБЕДИТЕЛЬ ПРЕМИИ «КЛИНИКА ГОДА – 2022» В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШАЯ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ»*



АППАРАТНАЯ ЧИСТКА ЛИЦА HYDRA BEAUTY ИДЕАЛЬНО ПОДГОТОВИТ ВАШУ КОЖУ К ВАЖНОМУ МЕРОПРИЯТИЮ. Это комплексная уходово-очищающая процедура, состоящая из нескольких этапов. Алмазный пилинг и последовательное внедрение активных сывороток с помощью вакуумной насадки дают глубокое очищение, увлажнение и здоровое сияние кожи. Отличительная особенность Hydra Beauty — деликатность воздействия и отсутствие реабилитации. Это настоящий must have накануне новогоднего корпоратива».

ХАМИДУЛИНА СОФЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА,
врач-косметолог-дерматолог

ОДНА ИЗ МОИХ ЛЮБИМЫХ ПРОЦЕДУР ДЛЯ РАБОТЫ С КАЧЕСТВОМ КОЖИ – МИКРОИГОЛЬЧАТЫЙ RF-ЛИФТИНГ INFINI. Одновременное воздействие 49 сверхтонких игл и радиочастотной энергии запускает синтез коллагена и эластина, что значительно повышает плотность кожи и устраняет мелкие морщины. RF-лифтинг Infini даёт потрясающие результаты в работе с рубцами, в том числе постакне, растяжками, сужает расширенные поры и выравнивает рельеф лица.

ДЛЯ ЭФФЕКТА МАКСИМАЛЬНОГО ОМОЛОЖЕНИЯ МИКРОИГОЛЬЧАТЫЙ RF-ЛИФТИНГ INFINI ХОРОШО СОЧЕТАЕТСЯ С ИНЪЕКЦИЯМИ ПОЛИМОЛОЧНОЙ КИСЛОТЫ GANA ПРЯМО В ОДНУ ПРОЦЕДУРУ.

Инъекции GANA запускают процесс синтеза собственного коллагена в коже. Эффект нарастает в течение 2-3 месяцев и сохраняется до 2 лет. В дуэте с аппаратными методиками ResurFX или Infini даёт непревзойдённый результат: омоложение, уплотнение и лифтинг кожи. Такое сочетание эффективно практически на любом участке тела: не только на лице и шее, но и в зоне декольте, руках, локтях, коленях, животе и ягодицах.

НАКАНУНЕ 31 ДЕКАБРЯ СТОИТ ЗАГЛЯНУТЬ В «КЛИНИКУ КРАСОТЫ» НА ФОТОДИНАМИЧЕСКУЮ ТЕРАПИЮ HELEO4. Это любимая процедура пациентов, которые ценят комфорт без болезненных ощущений и реабилитации. Запатентованная технология Heleo4 основана на сочетании воздействия света определённых длин волн со специальным активным гелем. Heleo4 даёт быстрый видимый результат в лечении акне и розацеа, устраняет возрастные изменения, а главное — приводит к безопасному оздоровлению и регенерации клеток кожи.



ООО «Клиника красоты», Лиц. ЛО-71-01-002057 от 18.05.2019 г.

* По итогам конкурса КП «Клиника года - 2022» в номинациях «Лучший доктор» и «Лучшая косметическая клиника красоты и здоровья»

www.klinika-krasoty.com vk.com/klinila_krasoty Тула, пр-т Ленина, 61

Запись в клинику по телефонам:

+7 (4872) 55-02-52

+7 (905) 625-21-41

SPA-ДЕВИЧНИК В GOOD DAY

ПРЕВРАТИТЕ ВСТРЕЧУ С ПОДРУГАМИ В НАСТОЯЩИЙ ПРАЗДНИК! SPA-ДЕНЬ В GOOD DAY — ЭТО НОВЫЙ ФОРМАТ ДЕВИЧНИКА С ЗАБОТОЙ О КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ. СЛЕДУЕМ ПРИМЕРУ ПОДРУГ ОЛЬГИ ВОЛКОВОЙ, ЕЛЕНА НИКИФОРОВОЙ И АННЫ РУДНЕВОЙ И ОТПРАВЛЯЕМСЯ В РАССЛАБЛЯЮЩИЙ РЕТРИТ.



АННА РУДНЕВА, сексолог

«Меня удивила процедура флоатинга — непередаваемое ощущение полного расслабления. Я поняла, что никогда в своей жизни не испытывала подобного — будто паришь в невесомости и совсем не чувствуешь свое тело. Каждая косточка, мышца, клеточка — все отдыхает в этот момент. С помощью флоатинга можно почувствовать состояние полной отключенности от внешнего мира. Я теперь с удовольствием порекомендую ее своим клиентам. Отлично подойдет для пробуждения новых телесных ощущений в работе над развитием чувствительности».

ОЛЬГА ВОЛКОВА, основатель агентства «Аэропорт» и ракет-бара Pro Cheese
«Как молодой маме мне бывает трудно найти время на отдых. А в центре Good Day я могу быстро восстановить ресурсы и перезагрузиться. Это настоящий подарок — посвятить время себе и заботе о своем теле. Ручной уход по телу помогает расслабиться, а после сеанса чувствуешь легкость и невероятный прилив сил».

ЕЛЕНА НИКИФОРОВА, педиатр, пульмонолог

«Очень порадовала новая локация Good Day — красиво и уютно, удобное месторасположение в самом центре города со своей парковкой. Я попробовала восстановление холодом в криосауне. Сначала боялась, все-таки температура в камере — минус 180 градусов. Но впечатления остались только положительные — холод очень бодрит, улучшается настроение. За три минуты произошла настоящая перезагрузка. Такие сеансы отлично укрепляют иммунитет. А еще криосауна полезна для омоложения и упругости кожи».

В Good Day сконцентрированы топовые методики омоложения для тела и лица, эксклюзивная космецевтика и компетентные специалисты. Все для того, чтобы «зарядить батарейки». Здесь можно попить вкусного чая, отдохнуть в фитобочке, почувствовать себя в невесомости на сеансе флоатинга, испытать настоящее блаженство от мануальных техник ухода и даже посетить экстремально холодную бодрящую сауну.



ИДЕЯ ДЛЯ НОВОГОДНЕГО ПОДАРКА!

ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ НА ПРОГРАММЫ В GOOD DAY

Флоатинг, ледяная сауна, уход за лицом и телом.

Дарите энергию и заряд бодрости на весь год!



ФИТООЗДОРОВЛЕНИЕ

Кедровая фитобочка в Good Day — это бережная альтернатива бане и сауне с щадящим режимом температуры. В ней происходит оздоровление и омоложение за счет природных масел и паров. Происходит мягкое очищение организма от шлаков и вредных веществ. Полезные пары мягко распаривают тело, расслабляют мышцы, что отлично способствует снятию усталости и стресса. Сеансы в фитобочке способствуют похудению, избавляют от целлюлита. Кожа после методики становится волшебным образом мягкой и нежной, а вы чувствуете спокойствие и умиротворение.



СПА ДЛЯ ЛИЦА

Зимой кожа особенно нуждается в усиленном питании и увлажнении. Профессиональные косметические уходы в центре восстановления Good Day специально разработаны для максимального восстановления кожи. Американская космецевтика Is Clinical получила мировое признание врачей, косметологов и фармацевтов. Исследованиями доказано, что в продуктах работает не отдельный ингредиент, а сразу множество полезных компонентов. Космецевтика работает даже на глубоких слоях кожи — заметно омолаживает, борется с несовершенствами и восстанавливает защитные функции. Такой SPA-отпуск мгновенно подарит коже свежесть и естественное здоровое сияние.



— ТВОЙ —
ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ
НАЧИНАЕТСЯ
ЗДЕСЬ

центр восстановления
GOOD DAY

📍 пр-т Ленина, 26

🕒 10:00-21:00

☎ +7 (4872) 70-70-17



От редактора



Кольцо из белого золота
с бриллиантами и танзанитами

СЕРЬГИ ИЗ БЕЛОГО ЗОЛОТА,
КОЛЛЕКЦИЯ SOKOLOV
DIAMONDS X RENATA
LITVINOVA



Макияж и укладка: Pudra
Фото: Елена Кононенко
Ювелирные украшения: Sokolov
Платье: дизайнер Юлианна Демидова

2022-й год прошел у меня под девизом «Дело во мне».

«Дело во мне» – слоган Школы великих книг (16+), – проекта, который меня очень вдохновляет и знакомит с великими идеями психологов и философов, помогая лучше понять себя и окружающих. Я узнала о нем пару лет назад, но именно сейчас эти слова все сильнее во мне отзываются. Чем больше я погружаюсь в смысл этой фразы через разных людей, тем меньше ожиданий накладываю на окружающих. Потому что понимаю: именно ты – источник! Ты – первопричина победы или поражения, радости или разочарования, ошибок или успеха. Нереализованные ожидания от окружающей действительности – лишь сигнал о том, что ты делаешь что-то неправильно.

Даже когда все идет не по плану, как многое в этом году, это всего лишь повод задуматься: а что такого я проявляю в мир, что он так откликается? Как я должен изменить себя, чтобы моя жизнь стала другой?

Этот год стал расцветом всевозможных духовных практик, медитаций, астрологических прогнозов. В периоды, когда внешний мир не дает ответов, а лишь подкидывает новые задачи, лучшая возможность обрести стабильность – это направить фокус внутрь себя. Придется признать удручающий факт: ты нужен социуму здоровым, энергичным, бодрым, созидющим, вдохновляющим, деятельным. Поэтому главное, что я сделаю, прописывая планы на будущий год – спрошу себя: почему я делаю то, что делаю? Зачем? Чтобы что? А что для меня сейчас по-настоящему важно? Где мой ресурс? И как я могу повышать свой уровень энергии и здоровья?

Итоги года мы подведем в специальном праздничном выпуске формата АЗ, который появится в городе в преддверии новогодней ночи. А пока насладитесь вдоволь декабрем! С его суетой и подготовкой к праздникам. Найдите время на маникюр, поход к косметологу, запланируйте строительство дома своей мечты, выберите наряд к предстоящему бою курантов или вдохновитесь историей морского путешествия на яхте. Насладитесь! Да-да!

Записывайте полезные контакты наших экспертов, следите за анонсами бизнес-завтраков и специальных мероприятий клуба «Золотой квадрат» в наших соцсетях. Все только начинается!



Кольцо из белого золота
с бриллиантами

Эльвира Гафина,
главный редактор

ПУШКИН

КЛУБНЫЙ ДОМ



ДЕКАБРЬ ПОЛОН ПОДАРКОВ!

СКИДКА

10%

КУПИ КВАРТИРУ
С ВЫГОДОЙ ОТ
МИЛЛИОНА
РУБЛЕЙ

СДАЕМ ДОМ **УЖЕ В 1 КВАРТАЛЕ 2023 г.**

подробности и запись на просмотр: +7 903 810 00 18



KDPushkin.ru

NOCHE MÍO

COCKTAIL '23





мультибрендовые салоны
Валентина

- Болдина, 86, тел. 70-28-95
- ТРЦ «Макси», Пролетарская, 2, 2-й этаж

ТЕЛ.: (4872) 50-12-85, 52-42-50, 52-42-60

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:

ZK_REKLAMA2@TULA-PRESSA.RU

РЕДАКЦИЯ: ZK_GEA@TULA-PRESSA.RU

ТУЛА
ЗОЛОТОЙ
КВАДРАТ

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: ЭЛЬВИРА ГАФИНА

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ:

МИХАИЛ ЧУКАНОВ

ТЕКСТЫ: КСЕНИЯ ЛАНГЕ,

МАРИЯ СВИСТУНОВА, ЭЛЬВИРА ГАФИНА,

АЛЕКСАНДР ГОРБАНЕВ

ФОТО: ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ, ЕЛЕНА КОНОНЕНКО,

ЖАННА КАРП, РУСЛАН МИТИН,

ЕКАТЕРИНА БАЛАКИНА

ВЕРСТКА, ДИЗАЙН: ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА,

ОЛЕСЯ МЕРКУЛОВА, НИКОЛАЙ КАЗАНСКИЙ

ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВА: АЛЕКСАНДР ЮН



НАЙДИТЕ ОБЕ
ОБЛОЖКИ!



Фото:

Егор Конабевцев

Макияж:

Наталья Санталова

Укладка:

Юлия Макаренкова

Продюсеры съемки:

Эльвира Гафина,

Михаил Чуканов

Бэкстейдж:

Екатерина Ключкина

Платье: Mai Mai Wear

ПАРТНЕРЫ



LINDA, модельно-артистическое агентство,
Клары Цеткин, 4, оф. 304, ☎ 704-734 📧 lindamodel.ru



GOLD MODELS, модельное агентство, Ф. Энгельса, 62,
4 эт. ☎ 38-41-33, +7 903 840-41-33 📧 goldtula.ru



QUI, бутик женской одежды, Софьи Перовской, 3,
☎ +7 910 557-94-27



SK ROYAL HOTEL TULA, отель, ул. Советская, 29,
☎ +7 (4872) 25-55-51



«АМЕЛИ», бутик модной одежды, Демонстрации, 8,
☎ (4872) 58-35-85



BENATTI, обувь и аксессуары, ТРЦ «Макси», 2-й этаж,
ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Гостиный двор», 1-й этаж,
ул. Советская, 47, ☎ +7 4872 25-24-44, +7 910 163-52-10



INSIDE, фотостудия, ул. Фридриха Энгельса, 70А
☎ +7 906 626-77-33 📧 insidetula.com



Lady collection, магазин бижутерии и аксессуаров
для волос, Советская, 47, ТРЦ «Гостиный двор»



SERGINNETTI, магазин одежды,
пр-т Ленина, 54А, 📧 serginnetti.ru



СОКОЛОВ, ТРЦ Гостиный двор,
Советская, 47, 1 этаж



КЛУМБА, цветы&декор, пр. Ленина, 83А
☎ 70-02-02 📧 klumba71.ru 🛒 supermarket_klumba



«ВЕСТИТО», салон модной женской одежды,
Красноармейский пр-т, 4, 1 этаж, ☎ +7 910 948-31-08



«НАРЯД НАПРОКАТ», аренда платьев, ул. Советская, 78,
☎ +7 920 743 07 15 🛒 naryad_napropkat_tula



«СВЕТСКИ», ресторан, ул. Советская, 3
☎ +7 991 354-84-60 🛒 svetsky.tula 📧 svetskirest.ru



AZIMUT Сити Отель Тула, ул. Советская, 3
☎ Отдел бронирования +7 (800) 302-19-60
📧 azimuthotels.com 🛒 azimut_tula



КЛАСТЕР «ОКТАВА», Центральный пер., 18,
☎ +7 (4872) 77 02 07, 🛒 oktava_klaster



ПЕТУХ В ВИНЕ, кулинарная студия, пр.
Ленина, 49, 🛒 soqauvintula Запись на
мастер классы ☎ +7 920 749-11-11



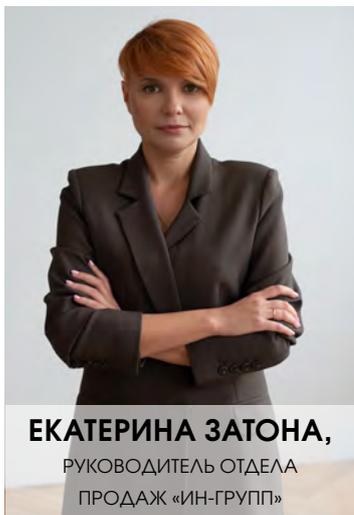
«КЛОНДАЙК», магазин брендовой мужской и женской
одежды, Красноармейский пр-т, 6-а, 📧 klondike-jeans.com
☎ 365-017

ВИЗАЖИСТ АННА ЖУКОВА, ☎ +7 961 148-72-88

Рекламное издание журнал «Золотой квадрат. Тула», № 180, декабрь 2022, дата выхода в свет 07.12.2022 г. Учредитель: ООО «Дом Прессы», генеральный директор — Корениогин Павел Владимирович, главный редактор — Гафина Эльвира Александровна. Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области 28.04.2022 г. ПИ № Ту 71-00528. Отпечатано в типографии ООО «Борус-Принт»: 115201, г. Москва, МО Москворечье-Сабурово вн.тер.г., 1-й Котляковский пер., д. 3, этаж 1, пом. 1/12 www.borus.ru, 8-800-600-74-54, zakaz@borus.ru, заказ № П43903. Тираж 5000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение статей и материалов, опубликованных в «Золотом квадрате. Тула», допускается только по согласованию с редакцией. Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов публикаций. Все цены действительны на момент публикации. Адрес редакции и издателя: 300012, Тульская область, г. Тула, Городской пер., 15-б, телефон редакции: (4872) 50-12-85.

ИДЁМ ПОД «ВЕНЕЦ»?

СЛОЖНО ПОСПОРИТЬ, ЧТО ЛЕВОБЕРЕЖНЫЙ ЗА ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ СТАЛ ОДНИМ ИЗ САМЫХ ПЕРСПЕКТИВНЫХ И КОМФОРТНЫХ РАЙОНОВ ДЛЯ ЖИЗНИ. ГК «ИНГРУПП» ОТКРЫВАЕТ ПРОДАЖИ В СОВЕРШЕННО ОСОБЕННОМ, ФИНАЛЬНОМ ДОМЕ ЭТОЙ МАСШТАБНОЙ СТРОЙКИ НА БЕРЕГУ УПЫ. ПРОЕКТ НАЗВАЛИ «ВЕНЕЦ», И ЭТО ВЕСЬМА СИМВОЛИЧНО.



ЕКАТЕРИНА ЗАТОНА,
РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА
ПРОДАЖ «ИН-ГРУПП»



«Венец» – красивый финал более чем 10-летней работы ГК «Ин-Групп». Застройщик на всех этапах сдержал своё слово, создав современный, максимально удобный микрорайон, желающих жить в котором с каждым годом всё больше. Над концепцией последнего дома №85-86 в Левобережном трудились специалисты миланского бюро Ferrari Studio под руководством архитектора Эмилио Марас Пикот. Так итальянская страсть, можно сказать, обвенчалась с широкой русской душой. У проекта «Венец» изящная полукруглая форма, фасады верхних этажей – в золотом цвете, украшены декоративными вставками, повторяющими оттенки драгоценных камней: аквамарина, сапфира, аметиста, рубина, топаза и изумруда. Идея получила развитие и в оформлении подъездов – каждый из них будет иметь своё цветовое решение и дизайн.

Проект «Венец» состоит из 6 секций и 16-17 этажей. Переменная этажность – тоже задумка итальянских архитекторов и застройщика ГК «Ин-Групп». В доме будет 939 квартир, так что есть из чего выбрать: от небольшой студии до просторной трёхкомнатной для большой семьи. Кстати, в некоторых квартирах есть окно в ванной – приятная деталь, характерная для московского жилья премиум-класса.

По инфраструктуре – без вопросов: Левобережный – настоящий город в городе. Тут есть садик, школа, фитнес-клуб с бассейном, магазины, салоны красоты, спортивные и детские площадки, просторные парковки и всеми любимый «Глобус».



Первые этажи проекта «Венец» отданы под коммерческие площади, где тоже откроется что-то полезное. А если хочется на природу, рядом Упы, лесные посадки и поле для прогулок на свежем воздухе.



Срок завершения строительства – 2 квартал 2026 года. Продажи квартир в проекте «Венец», который станет архитектурной доминантой микрорайона, уже стартовали.





ПОЛНАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ
ТЕЛА **TRANSFORM**
НА АППАРАТЕ **EVOLVEX**

УЖЕ НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ МЫ ОТКРЫВАЕМ СЕКРЕТЫ КРАСОТЫ В СПЕЦИАЛЬНОМ ПРОЕКТЕ: КОСМЕТОЛОГИ ИЗ КЛИНИКИ ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ ДЕЛЯТСЯ СВОИМИ ЛЮБИМЫМИ ПРОЦЕДУРАМИ ДЛЯ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ, МОЛОДОСТИ И КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ — ТОЛЬКО ТЕМ, ЧТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО РАБОТАЕТ.

ИП Черных Е. В. Лиц. ЛО 71-01-001983 от 22 октября 2018 г.

ИМЕНУЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

В ДЕКАБРЕ ЗНАКОМИМ ВАС С СЕНСАЦИОННОЙ ПРОЦЕДУРОЙ СКУЛЬПТУРИРОВАНИЯ ФИГУРЫ **TRANSFORM НА АППАРАТЕ EVOLVE.**

EVOLVE TRANSFORM ПРОИЗВЕЛ НАСТОЯЩИЙ ФУРОР В США! А ТЕПЕРЬ АППАРАТ ЕСТЬ И В ТУЛЕ, В КЛИНИКЕ ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ.



ВЫБОР КОСМЕТОЛОГА АЛИНЫ ВИЛЬЧУР

«Уникальность новой процедуры Transform на аппарате Evolve в том, что она решает сразу несколько проблем за счет сочетания RF-энергии и электромышечной стимуляции. За один сеанс можно обработать сразу несколько зон на теле. Видимый результат заметен уже после 3-го сеанса, а для достижения стабильного эффекта рекомендуется курс из 6-10 процедур».

EVOLVE TRANSFORM:

- ✓ улучшает качество кожи, стимулирует выработку коллагена и эластина;
- ✓ активирует мощную регенерацию тканей;
- ✓ прицельно уменьшает жировые отложения;
- ✓ укрепляет мышечный каркас за счет 280 000 сокращений за 30 минут;
- ✓ без дискомфорта и восстановительного периода.

ПОЛНЫЙ КОНТРОЛЬ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ:

интеллектуальные датчики считывают температуру кожи 1000 раз в секунду до достижения оптимальной температуры, необходимой для сокращения кожи без ее перегрева.

ЮЛИЯ МОРОЗОВА, блогер, многодетная мама, директор по развитию «М-групп»:

«В клинику Елены Черных я хожу уже 7 лет, потому что идеальный результат гарантирует только постоянство и регулярность. Каждый месяц делаю уход за лицом, а теперь в клинике можно ухаживать за телом и даже скорректировать фигуру. Залог безупречной фигуры: спорт, питание и косметология.

Полгода назад я открыла для себя процедуру Evolve Transform, благодаря которой можно уменьшить объемы талии и бёдер, прокачать пресс и улучшить состояние кожи. Я в восторге от того, каким рельефным и четким стал пресс!



Перед мероприятием или отпуском мне особенно нравится «комбо»: любимый уход для лица HydraFacial, термолифтинг, который помогает согнать жидкость, убирать отеки, и Transform, отвечающий за безупречный пресс. Все можно сделать одновременно! Удобно и экономит время — целых три процедуры за один час! В моем бешеном графике — это огромный плюс».



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

8 960 602 85 13

Тула, ул. Шевченко, 5

📍 drelenachernykh

🌐 chernykh.clinic

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Fashion Agency
of Luxury Celebrations

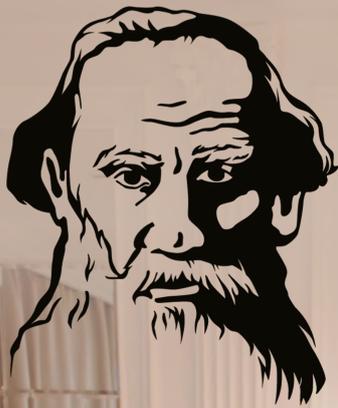
Декор банкетного зала –
свадебное агентство «Март»

☎ +7 915 696-50-06

🌐 mart71.ru

Залы вместимостью от 20 до 90 гостей





ЕДА И МИРЪ

ресторанный комплекс



**НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ В БАНКЕТНЫХ ЗАЛАХ
РЕСТОРАННОГО КОМПЛЕКСА «ЕДА И МИРЪ»**

ЗАБРОНИРУЙТЕ ИДЕАЛЬНУЮ ДАТУ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Майны ДОМА ШАНЕЛЬ

Героиня обложки, популярный блогер и it-girl Ирина Алексеева, она же *my lovely chanel*, год назад открыла роскошную косметологическую клинику CHRONOS. К этому было приковано внимание всего города, впрочем, как и ко всем другим событиям в жизни Ирины. Недавнюю свадьбу Ирины обсуждали примерно все. В финале года главный редактор «Золотого квадрата» Эльвира Гафина встретила с Ириной Алексеевой и ее загадочным избранником, чтобы узнать все из первых уст.

Ирина, твоему проекту CHRONOS Clinic почти год. Как считаешь, все получилось?

«Год CHRONOS исполнится в апреле, на мой взгляд, подводить итоги еще рано. С бизнесом, как с ребенком: в полгода он начинает самостоятельно садиться, а к двенадцати месяцам ходить. Нам сейчас восемь, и мы потихонечку встаем на ноги. Вообще я невероятно кайфую от того, что мы с ребятами создали — круто заниматься любимым делом, да еще и оставаться молодой и красивой, благодаря технологиям и возможностям CHRONOS».

ООО «ХРОНОС», «Хронос Клиник», Лицензия № 0241-01187-71/00591377. Предложение действует с 01.09.2021 г. по 30.09.2022 г. Подробности по тел.

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Какие ключевые события произошли в клинике за это время?

«Во-первых, весной мы получили медицинскую лицензию государственного образца — без этого ни одно достойное учреждение просто не имеет права работать. Во-вторых, провели красивое мероприятие — клиентский день французской марки GUINOT. Наша клиника — официальный представитель бренда в Туле. Кстати, безумно горжусь тем, что линейка уже узнаваема и любима в городе — у нас огромная аудитория почитателей и даже настоящих фанатов. Начали работать со вторым косметическим брендом M.A.D., об эффективности которого уже ходят легенды.»

Назовешь ТОП-5 услуг CHRONOS Clinic, которыми ты по-настоящему гордишься?

- **SMAS-лифтинг на аппарате Liftera-A.** Практически без болевых ощущений и крайне результативно.
- **Fotona 4D омоложение.** Если хотите, чтобы коллеги спрашивали: «Когда это ты успела в отпуск съездить?» Эффект прекрасной принцессы сразу после.
- **Hydradermie Lift.** Микротоковая терапия для устранения отечности и подтяжки овала лица на сертифицированном аппарате GUINOT Hydradermie.
- **Антицеллюлитные и дренажные обертывания Arosha в сочетании с прессотерапией.** За процедуру уходит до 2,5 см в объемах.
- **Биоревитализация Novacutan.** Кожа настолько увлажнена, что ей даже не требуются крема и сыворотки. Пожалуй, добавлю еще инъекции COLLOST micro в зону декольте — это потрясающий результат, можно сразу покупать открытые платья!»

То, что ты узнаваемый блогер, помогает в бизнесе или, наоборот, мешает? Планируешь ли и дальше совмещать блогинг и предпринимательство?

«Разумеется, да. Я всегда интересовалась косметологией, однако раскрутить подобный проект с нуля без участия личного бренда было бы достаточно трудной задачей. Люди видят, как я выгляжу, читают меня, слышат мои рекомендации



и доверяют мне. Делаю я, есть эффект — значит, им тоже хочется попробовать и ощутить все на себе.»

Публичность сказывается на твоей жизни? Как переживаешь хейт?

«Я его не переживаю, я ему радуюсь и благодарю. Его процент обычно прямо пропорционален успеху — ты бы видела, что у меня в Telegram творилось, когда я чуть приоткрыла завесу своей личной жизни. Это было поразительно! (смеется)».

Многим подписчикам интересны подробности твоей свадьбы. Может, ты, наконец, раскроешь имя своего избранника?

«Ну, во-первых, ты сейчас на него смотришь и даже знаешь, какой кофе он заказал. Во-вторых, ты была на моей свадьбе. Резюме: мы не прячемся, мы просто не хотим что-то делать напоказ. Те, кто знает — просто знают и все».

Скажи, что вас объединяет? Что в этом союзе делает тебя счастливой?

Н.: «Я ее люблю. Надеюсь, она мне тоже не врет (смеется)».
И.: «Нам нравится одна музыка, одни фильмы, у нас один вкус в одежде, одинаковые взгляды на жизнь, на институт

брака. Мне с ним легко. И да-да, я тебе не вру».

Расскажи о деталях своего свадебного образа

«Платье мне сшили за сутки! На мне был строгий футляр в стиле 60-х, шляпа от питерского бренда Cocosnick, туфли Jimmy Choo и сумка Simone Rocha. О, и еще белое кашемировое пальто и винтажная бижутерия Chanel. В общем, я не из классических невест. Маме наши фото напомнили ретроснимки Роми Шнайдер и Алена Делона. Это так мило.»

Как бы ты сейчас охарактеризовала свой стиль? Отражает ли он внутреннее состояние?

«Полностью. Это совершенный, на мой взгляд, relaxed look — лаунж-костюмы из шелка, какие-нибудь бешеные кроссы или челси, пальто оверсайз и хулиганская классика Jacquemus».

Опиши обычный день своей жизни

И.: «Подъем, душ, кофе, авто. Пара встреч, потом обязательно заезжаю к родителям, после — еду на работу, проверяю заказы, подписываю документы. В зале меня сейчас не застать — у меня травма бедра, и я не знаю, когда вернусь к тренировкам. Ближе к пяти я уже дома, общаемся с дочкой, начинаю колдовать на кухне».

Н.: «Моя любимая часть».
И.: «Не перебивай. Пирог — твоя любимая часть!»

Что тебе нравится в себе сегодняшней, а что тревожит?

«Тревожит то же, что и весь мир. Давай не будем. Нравится — абсолютно все».

Если бы ты могла что-то изменить в прошлом, что бы это было?

«Ответила бы ему в Direct раньше».

УЛ. ВЕРЕСАЕВА, 20
ТЕЛ.: +7 977 407-77-71

«ЕСН ПРЕМЬЕР» – ОСОБЕННЫЙ ПРОЕКТ В НЕДВИЖИМОСТИ

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА «ЕСН ПРЕМЬЕР» АНДРЕЙ АНТОНЕНКОВ О ПЕРЕМЕНАХ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ, РЕЛОКАЦИИ И НОВЫХ ИДЕЯХ ДЛЯ ИНВЕСТИЦИЙ В ОАЭ, НА БАЛИ И В ТУРЦИИ В ДЕКАБРЕ.

«ЕСН Премьер», как и любой стоящий проект, требует внимания и правильного подхода. Решил по всем правилам подвести итоги года и делюсь ими с вами.

Рынок недвижимости в 2022 году замедлился, и это была отличная проверка на прочность и самое время убедиться, что кризис — время возможностей.

Направление зарубежной недвижимости, на которую я делал ставку в 2021-м, пришлось к стати — когда все обратили внимание на Турцию и Дубай, у «ЕСН Премьер» уже были подписанные соглашения с местными партнерами и понимание, как устроен рынок в этих странах.

Без сложностей не обошлось — реальность показала, что переданных клиентов местные агентства часто теряют. Тогда я решил знакомиться с партнерами лично — летать, смотреть объекты, встречаться с застройщиками. Сейчас я могу с уверенностью передавать клиента «ЕСН Премьер» в руки проверенных партнеров, давать рекомендации по подходящим объектам и быть уверенным в результате.

Мы расширили географию и работаем с агентствами Кипра, напрямую с застройщиком на Бали. Каждое направление имеет свои плюсы, но безусловно сейчас самая популярная страна для инвестиций и релокации — Турция. И это объяснимо: мягкий климат, большое количество русскоговорящего населения и быстрое качественное строительство. Квартиру в новостройке на старте можно купить по «тульским» ценам, а на выходе получить гарантированный рост цены и полноценное жилье с чистовой отделкой, готовыми санузелами и кухней — отличный вариант для дальнейшего заработка с помощью аренды.

Параллельно я продолжал выстраивать сервис «ЕСН Премьер» и запустил несколько интересных опций:

для ПОКУПАТЕЛЕЙ:

- ✓ персональный тур по VIP-объектам на комфортном авто с водителем в сопровождении риелтора;
- ✓ бесплатную консультацию с лучшими тульскими дизайнерами на этапе выбора квартиры;
- ✓ сертификаты с солидной скидкой на дизайн и обстановку.

для ПРОДАВЦОВ:

- ✓ предпродажная подготовка и клининг.

Обязательная проверка чистоты сделки, помощь в сборе документов, в ипотеке и регистрации сделки в комфортном офисе - это сегодня норма рынка, о которой наши клиенты уже не спрашивают.

Могу не стесняясь сказать, что подход «ЕСН Премьер» уникален — мы делаем все, чтобы процесс от выбора до сделки оставил максимум приятных впечатлений.



**АНДРЕЙ
АНТОНЕНКОВ**
РУКОВОДИТЕЛЬ «ЕСН ПРЕМЬЕР»

Наверное поэтому мне везет с клиентами, и я благодарен каждому, кто выбрал «ЕСН Премьер» в 2022-м. Буду рад видеть вас среди наших клиентов в 2023 году.

Знаю, что Вы читаете эту статью в декабре, поэтому делюсь полезным лайфхаком: если уже задумались о новой квартире, знайте, что декабрь – лучшее время для покупки на выгодных условиях.

ЕСН
Премьер



Еще больше полезной информации о купле-продаже недвижимости на странице VK

Получи бесплатную консультацию по недвижимости по тел. 8 800 101 25 71

СВЕТСКИ

СОВРЕМЕННАЯ РУССКАЯ КУХНЯ

БОНУС
10%

СОВЕТСКАЯ, 3
+7 (991) 354-84-60
WWW.SVETSKY.RU



ВЛАДЕЛЕЦ КАРТЫ

Лев Николаевич

БАЛАНС

100 000



СКАЧАЙТЕ БОНУСНУЮ КАРТУ*

*КЕШБЭК ДО 10%

Дорога В БУДУЩЕЕ

За каждым научным открытием стоят талантливые и увлеченные профессионалы. АО «Тулажелдормаш» — одно из крупнейших инновационных предприятий региона, которое внедряет технологии будущего и создаёт уникальные путевые комплексы нового поколения для безопасного движения. О масштабных проектах, прорывных разработках и развитии железнодорожной индустрии мы поговорили с директором по финансам и экономике АО «Тулажелдормаш» Еленой Гришиной.



ЕЛЕНА ГРИШИНА

ДИРЕКТОР ПО ФИНАНСАМ И
ЭКОНОМИКЕ
АО «ТУЛАЖЕЛДОРМАШ»

Не многие знают, но АО «Тулажелдормаш» — предприятие, от которого зависит качество железных дорог во всей России! Региональные специалисты компании разрабатывают инновационные технологии ремонта железнодорожного пути, гарантирующие безопасность движения поездов, и создают уникальные машины для ремонта и содержания железных дорог по всей стране. Они отвечают за внедрение высокоэффективной техники, что обеспечивает максимальную продолжительность жизненного цикла пути и минимизирует затраты на эксплуатацию.

Елена Гришина более двух лет управляет финансами компании и признается, что именно такое наукоемкое производство, во многом влияющее на развитие железнодорожной индустрии в стране, невероятно ее вдохновляет. Елену не пугают амбициозные задачи, а напротив, разжигают интерес и заряжают драйвом!

Елена, расскажите, как развивалась ваша карьера?

«Карьеру директора по финансам и экономике, как правило, начинают с позиции линейного специалиста – финансового аналитика, экономиста, бухгалтера. Моей стартовой позицией была должность главного бухгалтера. Главбух вырастает до финансового директора в том случае, когда расширяет свою зону ответственности и от налоговой оптимизации переходит к стратегии, бизнес-планированию и инвестиционному анализу. Это когда вместо «так делать нельзя», говоришь: «Чтобы получилось то, что мы хотим, нужно делать вот так».

Что входит в вашу зону ответственности?

«Главная задача директора по финансам и экономике — обеспечить платежеспособность компании, сбалансировать входящие и исходящие денежные потоки, исключить кассовые разрывы, минимизировать финансовые риски. В рамках решения этой задачи необходимо также осуществлять внутренний контроль и аудит финансово-экономической деятельности, следить за изменениями в законодательстве, автоматизировать системы бюджетирования и управленческой отчетности, заниматься налоговым планированием».

Лидер, руководитель — это органичная роль для женщины?

«Опыт успешных предприятий говорит о том, что женщина способна быть эффективным руководителем и менеджером топ-уровня. Мы, может, в чем-то и уступаем мужчинам по степени эмоциональной устойчивости, но вдумчиво вникаем в детали, рассматриваем ситуацию со всех сторон и принимаем оптимальное управленческое решение. У женщины множество



ролей: хранительница очага, мать, жена, поэтому для нее определить приоритетность задач, пути их решения и организовать рабочий процесс — естественная каждодневная работа».

Как считаете, какой ключевой фактор определяет успех компании?

«Люди. Это самый дорогой ресурс компании. Профессиональный коллектив АО «Тулажелдормаш» способен решать любые задачи, ему по плечу создание уникальных машин для ремонта и содержания железных дорог, которые не имеют аналогов на рынке. Наши конструкторы и производственники создали беспрецедентные агрегаты и технологии. Сейчас мы расширяем производственную программу и создаем новые рабочие места».

Вы много говорите об инновациях. Можете привести пример?

«Наша миссия — создавать технологии будущего. Сейчас предприятие осваивает производство нескольких видов принципиально новой путевой техники. Например, новая машина МТВ заменяет сразу три машины старого образца! Она применяется для содержания железнодорожного пути, строительства новых и реконструкции

старых линий, выполняет множество функций при капитальном и среднем ремонте — выправка, уплотнение и стабилизация балластного слоя. Новая МТВ — это настоящий технологический прорыв, аналогов которому пока нет в стране. Недавно две машины — МВП и РУ-700 — прошли сертификацию и готовятся к отгрузке покупателю».

Что в планах на будущий год?

«Первоочередная задача — продолжить глубокую модернизацию производства. Это касается не только обновления парка оборудования, но и самой организации производства: речь о внедрении прогрессивных технологий в области управления предприятием».

Сложно ли устроиться на АО «Тулажелдормаш»? Какие перспективы открыты для сотрудников?

«Мы открыты к сотрудничеству! В связи с реализацией масштабных проектов предприятию требуются грамотные специалисты высокого уровня, способные творчески решать любые амбициозные задачи. У сотрудников АО «Тулажелдормаш» есть все условия для самореализации, карьерного и личностного роста, развития профессиональных навыков и освоения новых видов деятельности. Актуальная информация есть на нашем сайте в разделе «Вакансии».

Какие личные качества нужны сегодня для построения успешной карьеры?

«Думаю, что желание каждый день учиться чему-то новому: в профессиональной области, во взаимоотношениях с людьми, в умении организовать коллектив для общего дела. Лично мне помогают стремление к саморазвитию и уважение интересов каждого члена нашего большого коллектива. Это дает опору и в области профессиональных знаний, и во взаимоотношениях с людьми».

Чем вы интересуетесь, помимо работы?

«Мы живем в очень стремительный век, поэтому любому человеку нужно время для восстановления физических сил и душевной гармонии. Я для этого хожу на йогу, плаваю, люблю кататься на горных лыжах. Это и бодрит, и успокаивает одновременно».



**МИЛЕНА ГУБЕНКО И ВЛАДИМИР СЕДОВ,
руководители «ab Консалт Бюро»**

ШТАТ БЕЗ ЛИШНИХ ТРАТ

Все начинается с анализа специфики бизнеса, его текущих и стратегических задач. На основе этой информации **«ab Консалт Бюро»** предлагает решения, эффективные в каждом конкретном случае. В портфеле группы компаний тысячи довольных клиентов: от частных предпринимателей и небольших организаций до агрохолдингов, заводов и крупных производств. По словам основательницы и управляющего партнера **«ab Консалт Бюро»** Милены Губенко, все приходит, в основном, по рекомендации. И 20-летний опыт на рынке — еще один весомый аргумент. Часто руководители бизнеса обращаются за личной налоговой декларацией, а в итоге заключают договор на полное обслуживание своих предприятий. Благодаря чему существенно экономят, так как больше не нуждаются в ряде высокооплачиваемых штатных сотрудников. Их функции берет на себя **«ab Консалт Бюро»**.

«ab КОНСАЛТ БЮРО»: БИЗНЕС ПОД КОНТРОЛЕМ

ФИНАНСОВЫЙ УСПЕХ И БЕЗОПАСНОСТЬ — КЛЮЧЕВЫЕ ДЛЯ ЛЮБОГО БИЗНЕСА. РАБОТАТЬ В ЛЕГАЛЬНОМ ПОЛЕ, ЗНАТЬ СВОИ ПРАВА, ГРАМОТНО ВЕСТИ ФИНАНСОВУЮ ОТЧЕТНОСТЬ И ДОКУМЕНТАЦИЮ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯМ ПОМОГАЕТ «ab КОНСАЛТ БЮРО». ЗА КАЧЕСТВО УСЛУГ И РЕЗУЛЬТАТ ГРУППА КОМПАНИЙ С ОФИСАМИ В МОСКВЕ И В ТУЛЕ ОТВЕЧАЕТ СВОЕЙ 20-ЛЕТНЕЙ РЕПУТАЦИЕЙ.

СОПРОВОЖДАЯ БИЗНЕС

«ab Консалт Бюро» начинали в 2002 году как аутсорсинговое бухгалтерское агентство. А сегодня — это целая группа компаний, предоставляющая своим клиентам максимально широкий спектр услуг в области финансового консалтинга. В структуре организации семь подразделений (они же бюро), и каждое специализируется на своих вопросах: бухгалтерский и налоговый учет, налоговое планирование, правовая поддержка, кадровое делопроизводство, автоматизация учетных процессов на базе 1С, бизнес-планирование, помощь в получении кредитов, инвестиций и грантов, рыночная оценка имущества, экспертиза и постановка учетных процессов на предприятии.





ОПЫТ, КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ

Сотрудничая с **«ab Консалт Бюро»**, можно пользоваться услугами профессиональных бухгалтеров, налоговых консультантов, специалистов 1С, юристов, оценщиков, финансистов и экономистов. Все они, эффективно взаимодействуя, добиваются максимальной пользы для бизнеса и оптимизации ваших затрат. Во главе **«ab Консалт Бюро»** — супруги Милена

Губенко и Владимир Седов, известные в городе еще по одному интересному проекту — «Тульской ягодной компании». Милена — опытный экономист, бухгалтер, оценщик, сертифицированный специалист в области бизнес-планирования, финансового анализа и конкурсного управления. За ее плечами финансовое руководство холдингами, производственными и агропромышленными предприятиями, преподавательская и методическая деятельность, опыт работы в структуре поддержки предпринимательства Тульской области, эффективного управления гарантийным и микрофинансовым фондами региона. 20 лет Милена Губенко — флагман мощной команды **«ab Консалт Бюро»**, при поддержке которой любой бизнес может четко работать и ни о чем не беспокоиться.

20 лет

ab консалт бюро
the group of the companies ab-consult bureau

☝ Тула, ул. Советская, 33, оф. 202-205 ☎ +7 (4872) 21-14-41, +7 (4872) 31-10-92
☝ Москва, площадь Журавлева, 10, стр. 1, оф. 139 (м. Электrozаводская)
☎ +7 (495) 780-45-50, +7 (495) 231-68-54 🌐 bburo.ru



Вместе ВПЕРЕД

ПРАВИЛЬНЫЕ ПАРТНЕРСТВА – ЭТО УСПЕХ! ИМЕННО СИЛЬНОЕ ОКРУЖЕНИЕ И ТАЛАНТЛИВЫЕ НАСТАВНИКИ СПОСОБНЫ ОТКРЫТЬ ВАШЕМУ БИЗНЕСУ НОВЫЕ ПУТИ РАЗВИТИЯ. ВСТРЕЧАЙТЕ ЛИДЕРСКОЕ СООБЩЕСТВО НОВОГО ФОРМАТА.

«АНТИКРИЗИСНЫЙ СОВЕТ ДИРЕКТОРОВ» – это пространство успешных предпринимателей, новых возможностей и эффективных подходов.

Его организовала бизнес-коуч лидеров и команд Вера Чепурина в партнерстве с директором по развитию бренда успешных бизнесов города Мариной Кузнецовой.

ВРЕМЯ ДЕЙСТВОВАТЬ

Бизнес-сообщество «Антикризисный Совет Директоров» создано с целью сделать тульские бизнесы ещё более сильными и сплочёнными. Мероприятия направлены на решение актуальных вопросов:

- ☑ Как сделать бизнес и команду более эффективной?
- ☑ Как выстроить эффективный бизнес с нуля?
- ☑ Как быть лидером завтрашнего дня и почему важен четкий вектор развития?
- ☑ В чем секреты командного подхода в управлении?

ВЕРА ЧЕПУРИНА, коуч-консультант первых лиц и руководителей, командный коуч PCC ICF, спикер региональных конференций, выпускница Московского Института Практической Психологии. Среди клиентов Веры – лидеры и звездные команды, предприниматели из списка FORBES top 300, Like центр, фонд PRO Женщин.

МАРИНА КУЗНЕЦОВА, продюсер мероприятий и креативных съёмок с опытом работы более 10 лет в сферах маркетинга, рекламы и медиа. Организует персональные фотосессии, клиентские дни, составляет нестандартные образы, разрабатывает концепции и увлекательные программы для различных встреч и событий.



ВРЕМЯ
ДЕЙСТВОВАТЬ



OK_sdeltaem

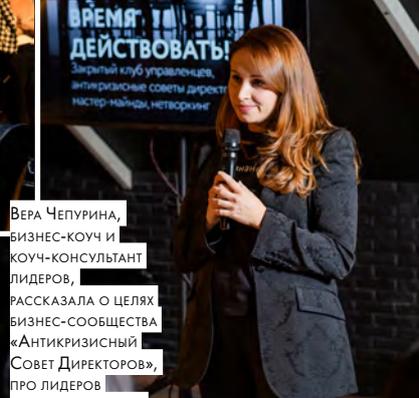


Клиника Комаровой представила гостям гранатовую линию косметики

Вера Комарова, врач-дерматолог, косметолог, руководитель Клиники Комаровой поделилась секретами ДНК лидера и рассказала, как построить эффективный бизнес.



Наталья и Екатерина

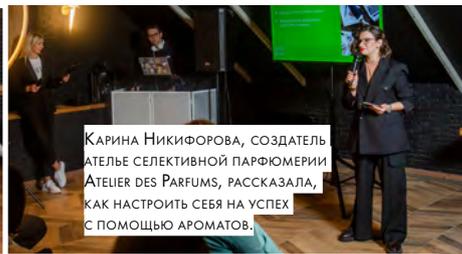


Вера Чепурина, бизнес-коуч и коуч-консультант лидеров, рассказала о целях бизнес-сообщества «Антикризисный Совет Директоров», про лидеров завтрашнего дня и о том, как сделать команды более эффективными.

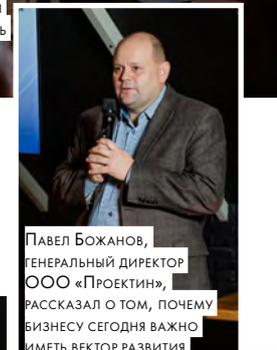
В КОНЦЕ НОЯБРА В РЕСТОРАНЕ «КУЛИНАРНЫЙ ЦЕХ» ПРОШЛО ВОДОХВОЛЯЮЩЕЕ ФЛАГМАНСКОЕ МЕРОПРИЯТИЕ НОВОГО БИЗНЕС-СООБЩЕСТВА ДЛЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ «АНТИКРИЗИСНЫЙ СОВЕТ ДИРЕКТОРОВ». ВСТРЕЧАЕМ РЕПОРТАЖ С МЕСТА СОБЫТИЙ.



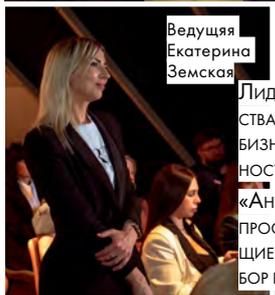
Вера Чепурина и Елена Пылаева (KANGOO JUMPS)



Карина Никифорова, создатель ателье селективной парфюмерии Atelier des Parfums, рассказала, как настроить себя на успех с помощью ароматов.



Павел Божанов, генеральный директор ООО «ПРОЕКТИН», рассказал о том, почему бизнесу сегодня важно иметь вектор развития.



Ведущая Екатерина Земская

Лидеры сфер здоровья, красоты, образования, искусства и медиа обсудили новые пути и стратегии развития бизнеса — на что опираться во времена неопределённости и как двигаться к успеху при любых условиях.

«Антикризисный Совет Директоров» — это полезное пространство, где вас ждут интересные и вдохновляющие мероприятия: мастер-майндсы, бизнес-встречи, разбор кейсов, выступления спикеров на актуальные темы.



Atelier de Parfums представили ароматы для лидеров



ВРЕМЯ
ДЕЙСТВОВАТЬ



Показ деловой одежды от MARY STONE



Вера Чепурина, Екатерина Паршина (Nanoasia) и Карина Никифорова

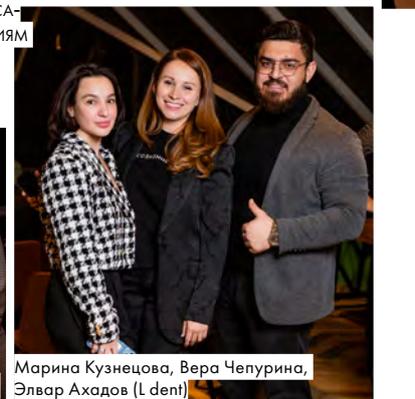


Татьяна Сухова («Декорация»), Ольга Плахова («Карьера»), Вера Чепурина, Оксана Суяркова («Сливки»)

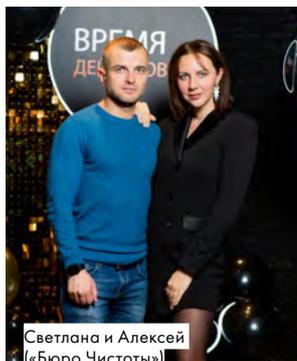
Вера Чепурина поможет тульским бизнесам наполниться полезными знаниями, новым подходом и ресурсами изнутри, а Марина Кузнецова поможет компаниям заявить о себе, разработает концепции поддержки и развития бренда. Вас ждёт качественный нетворкинг, разбор кейсов и множество новых идей и решений.



Мария Титова («Витра»), Наталья и Татьяна (сеть аптек)



Марина Кузнецова, Вера Чепурина, Элвар Ахадов (L dent)



Светлана и Алексей («Бюро Чистоты»)



Анна Глазунова («Аристок») и Нина Чичирова («Коврикон»)

Генеральный партнёр мероприятия — Клиника Комаровой.

Официальные партнёры: бутик интерьера «Декорация», бутик нишевой парфюмерии и косметики Atelier des Parfums, бутик женской одежды MARY STONE, винный бутик WINE STORE, проектный центр промышленного проектирования ООО «ПРОЕКТИН», студия праздничных событий Екатерины Земской, мастерская воздушных шаров OK _ sdeltaem.

Локация и фуршет для гостей — ресторан «Кулинарный Цех».

ИП Чепурина В.В.

клиника комаровой



ДЕКОРАЦИЯ



0+

ПО ВОПРОСАМ ПАРТНЁРСТВА И УЧАСТИЯ В МЕРОПРИЯТИЯХ В СЛЕДУЮЩЕМ СЕЗОНЕ — ПИШИТЕ ВЕРЕ ЧЕПУРИНОЙ

VERACHEPURINASOACH +7 916 350-00-11



PLAZMA НА ПЛЁНКЕ

СОЛИСТ ГРУППЫ PLAZMA, АВТОР, КОМПОЗИТОР И ПРОСТО КРАСАВЕЦ
РОМАН ЧЕРНИЦЫН В ОБЪЕКТИВЕ ТУЛЬСКОГО ФОТОГРАФА ТАШИ
ПРЯНИКОВОЙ, – КАК МЫ МОГЛИ ПРОПУСТИТЬ ТАКОЕ СОБЫТИЕ?
ФОТОГРАФ И МУЗЫКАНТ ПОДЕЛИЛИСЬ С «ЗОЛОТЫМ КВАДРАТОМ»
ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ ОТ СОВМЕСТНОЙ РАБОТЫ.

Таша, привет! Вы были знакомы с Романом до съемки!

«С Романом мы впервые встретились в день запланированного фотосета, меня ему представила подруга – известная телерадиоведущая, кастинг-директор Аня Медкова. За что ей ещё раз огромное спасибо. До этого Роман был заочно знаком с моими работами и в частности с проектом «О голливудских звёздах».

Где проходила съёмка!

«Изначально идея была снимать на центральной крыше нашего города с разным реквизитом и даже с огромным немецким до-

гом, но из-за частых концертов Романа нам было сложно согласовать графики и доставку реквизита в нужное место и время. Поэтому мы выбрали для съёмки другую локацию: Введенское кладбище – это одно из любимых мест Романа в Москве. Здесь снимались сцены из разных фильмов, в том числе финальные сцены фильма «К-19» с Харрисоном Фордом и Лиамом Нисоном. Я представила, что клип тоже вполне мог быть снят в таком месте. Поэтому эту серию я подготовила в драматической стилистике. В основном, черно-белые глубокие атмосферные портреты».

Очень неожиданно. Роман, почему?

«В Москве одно из очень атмосферных мест – Введенское кладбище. Поэтому неслучайно оно было выбрано в качестве локации для съёмки. Образованное в 18 веке для захоронений погибших от эпидемии чумы, это немецкое кладбище изобилует старинными, порой весьма живописными надгробиями и склепами, создающими неповторимую и притягательную атмосферу светлой печали. Прогулки по кладбищам всегда благотворно сказываются на моей психике, особенно во времена невзгод и потрясений. Созерцание молчаливых вековых надгробий, как правило, настраивает на мысли о тщете всего сущего и погружает в состояние умиротворения и покоя».



Таша, есть ли разница в съёмке звёзд шоу-бизнеса и обычных людей? И какие впечатления от работы с Романом?

«Любую модель я заранее как можно подробнее посвящаю в идею предстоящей фотосессии. Звёзд и актёров снимать проще, так как они прекрасно знают свои лучшие стороны, более раскованны. Для меня, может, чуть волнительнее, но только до первого кадра».



Роман на фото и в жизни вы выглядите потрясающе. В чём секрет? Применяете техники реверсивного старения?

«Приятно слышать! Да, верно, 50-летний рубеж пройден. И сразу неизбежно возникает мысль: «Ну теперь уж немножко осталось...» (Смеётся) Но если серьёзно, то я почему-то сорокалетний юбилей переживал тяжелее. Мне тогда казалось, что это точно конец молодости. Но, как выяснилось, все эти цифры, юбилеи и рубежи – чистая формальность. Молодости души нет предела, а её состояние во многом определяет и состояние физическое. Всё, что я делаю для поддержания физической формы, – это лёгкий фитнес, умеренность в еде и алкогольных напитках, отказ от курения. Но главное, мне кажется, это всё-таки состояние

души или, как сейчас говорят, ментальная молодость».

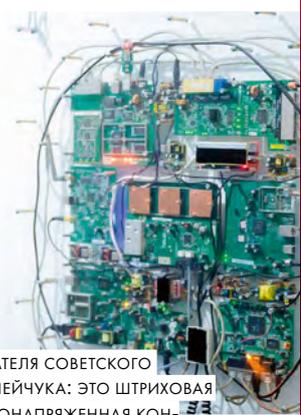
Какковы ваши впечатления от работы с Ташей?

«Работать с Ташей было легко и комфортно. Она, настоящий профессионал, быстро и безошибочно выбирает подходящие локации; четко знает, что хочет увидеть в кадре и так же четко объясняет, что мне для этого нужно делать и чего делать не нужно. Мне очень лестно, что Таша взглядела во мне потенциальную модель для своей съёмки. Я очень доволен. Несмотря на множество фотосессий, на которых меня фотографировали, эта съёмка получилась весьма самобытной. И на некоторых кадрах я впервые увидел себя с такой мимикой и с такими эмоциями».

ИСКУССТВО БУДУЩЕГО

В КЛАСТЕРЕ «ОКТАВА» ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ ВЫСТАВОЧНЫЙ ПРОЕКТ – БИЕННАЛЕ «ИСКУССТВО БУДУЩЕГО». ВЫСТАВКА ПРОДЛИТСЯ ДО 24 ФЕВРАЛЯ. ПОСЕТИТЬ ЕЕ МОЖНО ЕЖЕДНЕВНО С 12:00 ДО 21:00.

Экспозиция объединила художественные проекты на основе новейших технологий индустрии 4.0 (нейросети, робототехника, 3D-анимация, виртуальная и дополненная реальность), – рефлексиирующие изменения, которые технологии привнесут в жизнь каждого человека и общества.



Гости смогли увидеть две работы основателя советского кинетического искусства Вячеслава Колейчука: это штриховая светостереография «Четыре куба» и самонапряженная конструкция «Живая структура».

Среди остальных объектов: созданные по авторским технологиям 3D-скульптуры Аристарха Чернышева и Дмитрия Каварги, а также работы других авторов, в том числе – выпускников программы медиа- и технологического искусства Школы Родченко и студентов магистерской программы ArtTech НИТУ МИСиС.



Куратор выставки и сокуратор биеннале – художник, куратор, музыкант, преподаватель, пионер новых медиа – Алексей Шульгин. Выставка продолжает биеннале «Искусство будущего», которая впервые прошла в 2021–2022 годах в Мультимедиа Арт Музее, Москва.



Соорганизаторы проекта: Мультимедиа Арт Музей, Москва, Фонд поддержки искусства, культуры и образования «Мультимедиа Арт» при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

12+

Дарите лучшее, дарите Л'Окситан



ИП Камилова С. В. ООО «Л'Окситан Рус», 119049, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 10, корп. 2, 1 эт., пом. № 1, ч. к. № 2, ОГРН 1067746721239. Реклама. Товар сертифицирован.

Л'ОКСИТАН

г. Тула, ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси»,
тел. +7 (487) 225-28-78

ОБРАЗЫ SAXEVE НА ESTET FASHION WEEK-2022

ТУЛЬСКИЙ БРЕНД SAXEVE ПРЕДСТАВИЛ СВОЮ ВЕЧЕРНЮЮ КОЛЛЕКЦИЮ НА ПРЕСТИЖНОЙ НЕДЕЛЕ МОДЫ ESTET FASHION WEEK-2022 В МОСКВЕ. ВОТ УЖЕ 11 ЛЕТ НА ПОДИУМЕ EFW ПРОХОДЯТ ЗНАКОВЫЕ ПОКАЗЫ ВЕДУЩИХ ДИЗАЙНЕРОВ ОДЕЖДЫ И ЮВЕЛИРНЫХ ДОМОВ.



ВАЛЕРИЯ ХНЫКИНА,
дизайнер



ESTET
FASHION
WEEK



Внимание экспертов Saxeve привлёк ещё в мае на фестивале моды и красоты Fashion Style, благодаря чему бренд получил приглашение участвовать в Estet Fashion Week-2022. Времени на подготовку коллекции, по словам Валерии Хныкиной, почти не было, но команда справилась отлично. 12 ноября в рамках EFW Saxeve представил на подиуме шесть вечерних образов, основой которых были пикантные, роковые платья, юбки и накидки. Кстати, некоторые из них уже поступили в точки продаж бренда. А сразу после, 25 ноября, Валерия и её команда отправились в родной город, чтобы заявить о себе на конкурсе «Мисс Тула». Здесь бренд продемонстрировал уже двенадцать образов, в которых можно стать сенсацией любой вечеринки. Декабрь – месяц поводов, так что имейте в виду.

11-16 ноября всё внимание столичных модников было приковано к ювелирному дому «Эстет», который традиционно стал площадкой для яркого события – Estet Fashion Week-2022. В этом году в EFW принимали участие преимущественно российские дизайнеры, чьи работы наиболее заинтересовали экспертов. Приглашение на дефиле получил тульский бренд Saxeve, создающий одежду для ярких, уверенных в себе девушек.

Дизайнер бренда Валерия Хныкина окончила Академию известного кутюрье Валентина Юдашкина и черпала вдохновение в Италии – стране, по праву считающейся колыбелью мировой моды. Saxeve – это магия женских чар и одежда для современной Евы. Созданные на стыке двух антагонистичных стилей – классики и вэмп, образы бренда будоражат воображение. В них каждая девушка пленительна, индивидуальна и полна уверенности, что весь мир у её ног. Сегодня бренд Saxeve представлен в шоурумах Москвы и Тулы, продаётся онлайн и имеет собственный дом моды на Октябрьской, 262А. Недавно Валерия Хныкина представила коллекцию осень-зима, как всегда вдохновлённую главной музой дизайнера – блистательной актрисой Моникой Белуччи.



SAXEVE В ТУЛЕ:
УЛ. ОКТЯБРЬСКАЯ, 262А,
ДОМ МОДЫ «SAXEVE»
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПЕРЕУЛОК, 18,
КЛАСТЕР «ОКТАВА», БУТИК «UP&UP»
ПР-Т ЛЕНИНА, 85Б, КОРПУС 5,
«ЛИКЁРКА ЛОФТ», БУТИК «FELICITY»

SAXEVE В МОСКВЕ:
1-я ул. МАШИНОСТРОЕНИЯ, 10,
ШОУРУМ «DERBYSEASONS»
МАЛЫЙ ГНЕЗДНИКОВСКИЙ ПЕРЕУЛОК,
10, ШОУРУМ «TRENDY LADY»
+79326788888, +79300000071
WWW.VK.COM/SAXEVE



Fashion brand женской одежды

SAXEVE

Создай свой образ соблазна!

Ищи в магазинах Тулы

VK [saxeve](#) [saxeve_brand](#)

Запись в шоурум по телефону: 8-932-678-88-88





МОДА НА РЕСЕЙЛ

РЕСЕЙЛ И ОСОЗНАННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПЕРЕЖИВАЮТ НАСТОЯЩИЙ БУМ. В ТУЛЕ ЭТОТ МИРОВОЙ ТРЕНД ПОДДЕРЖИВАЕТ КОМИССИОННЫЙ БУТИК «ВИНТАЖ». МЫ ОТПРАВИЛИСЬ ТУДА СО СТИЛИСТОМ ЕКАТЕРИНОЙ КЛЮКИНОЙ, ЧТОБЫ ПРИМЕРИТЬ БРЕНДОВЫЕ ОБРАЗЫ, У КОТОРЫХ ОПРЕДЕЛЁННО ЕСТЬ ШАНС НА ВТОРУЮ ЖИЗНЬ.

Комиссионный магазин брендовой одежды «Винтаж» открылся в 2011 году. Модницы, которые знают цену деньгам, покупают здесь оригинальные дизайнерские бренды за очень адекватную стоимость. О том, что вещи с историей в ближайшие несколько лет по популярности могут обогнать масс-маркет, эксперты говорят уже давно. Этому способствуют и события в мире. Стоимость одежды на вторичном рынке – главный плюс для покупателя. Нередко на продажу с головокругительной скидкой попадают вещи, которые почти не носили, а порой и совсем новые с этикетками. Среди них можно разыскать настоящие жемчужины: модели из лимитированных коллекций.

Кстати, в «Винтаж» можно не только покупать, но и сдавать ваши вещи, если они перестали приносить радость. Бутик принимает на реализацию исключительно одежду, сумки и аксессуары знаменитых марок: Hermès, Chanel, Dior, Saint Laurent, Louis Vuitton, Gucci, Balenciaga, Givenchy, Prada, Miu Miu, Lanvin, Versace, Valentino, Fendi, Céline, Chloé, Jil Sander, Max Mara и некоторых других. Каждая вещь проходит несколько этапов экспертизы: осматривается на повреждения и износ, проверяется на подлинность и отправляется в химчистку.

Коллекцию «Винтаж» проинспектировала стилист Екатерина КЛЮКИНА, давняя фанатка ресейла и разумного потребления в моде:

«Ресейл – это отличная инвестиция: вещи можно покупать, любить, носить и снова продавать. Кстати, иногда даже дороже. Если вы решили освоить ресейл, не стоит слепо гнаться за трендами – они приходят и уходят. Я советую обращать внимания либо на базовые вещи с историей, либо на что-то супернестандартное. Сразу продумайте как минимум три сочетания ресейл-вещи с одеждой, которая у вас уже есть. И пожалуйста, забудьте о теориях цветотипов и подборе одежды по фигуре – это всё прошлый век и глупости.

В бутике «Винтаж» я первым делом обратила внимание на жакеты – это самая нужная и универсальная вещь в гардеробе. Жакеты Gucci, Chanel, Lanvin вне времени и будут актуальны всегда. Кстати, я отложила себе кардиган Loewe, – случилась настоящая любовь.

Вообще, в «Винтаж» можно собрать много классных образов для разных случаев жизни. Костюм Gucci я бы носила на встречи и на работу, пальто – каждый день, платье Balmain – на вечеринку, леопардовую шубу миксовала бы с простыми джинсами и белым лонгсливом, а классическая сумка Céline – совершенно универсальна, как говорится, «и в пир, и в мир».

Полезный совет, как отличить подделку от оригинальной брендовой вещи от бутика «Винтаж» и стилиста Екатерины Ключиной:

«Возьмите вещь в руки и постарайтесь почувствовать её материал. Он, скорее всего, будет натуральным, если перед вами подлинник. Посмотрите бирки, сравните по фото, проверьте штрихкоды и швы. А для полной уверенности есть специальные платные сайты с аутентификацией, например, www.thecultt.com/authentication».



ПРИЕМ ВЕЩЕЙ НА КОМИССИЮ:
пн, ср, пт с 12⁰⁰ до 18⁰⁰

пр. Ленина, д. 62
+7 919 081 92 64
vintage_store_71



АНАСТАСИЯ
БОБРОВСКАЯ



ЛУСИНЭ
САРКИСЯН



АЛЁНА ШПЕРОВА

СЕРДЦЕЕДКИ

КАК ПОКОРИТЬ СЕРДЦЕ ОБВОРОЖИТЕЛЬНОЙ КРАСАВИЦЫ? КАКИЕ МУЖЧИНЫ ПРИВЛЕКАЮТ УСПЕШНЫХ И САМОДОСТАТОЧНЫХ ДЕВУШЕК, А ЧТО СПОСОБНО НАВСЕГДА РАЗРУШИТЬ ОТНОШЕНИЯ? ДЕЛИМСЯ С МУЖЧИНАМИ СОКРОВЕННОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ В НАШЕМ ПРОЕКТЕ «СЕРДЦЕЕДКИ». ЖЕНСКИЙ ОТВЕТ НАШУМЕВШЕМУ ПРОЕКТУ «ХОЛОСТЯКИ».



АНАСТАСИЯ ЯДЫКИНА

Продолжение следует...

В проекте, посвященном отношениям, мы исследуем природу взаимодействий между мужчинами и женщинами, развеиваем мифы и пытаемся приблизиться к взаимопониманию между полами, чтобы научиться строить здоровые, гармоничные и сильные союзы.

Какие мужчины вас привлекают?

«Образованный интеллигент с чувством юмора. С ним можно и пошутить, и обсудить интересную тему. Я уважаю стойкость характера, принципы, уважение к женщине, мужскую силу, и речь не о размере бицепса».

Что лежит в основе гармоничных отношений?

«Желание обоих слышать друг друга и конструктивно выстраивать диалог без претензий».

Какие функции лежат на мужчине, какие — на женщине?

«Мне важно, чтобы мужчина достойно зарабатывал, был порядочным, ответственным, держал слово и ставил цели: строить семью и рожать ему детей — это не шутки. Женщина создает уют (хотя не обязана быть домработницей), ласку, желание и красоту. При этом у нее должны быть свои интересы и источники дохода. Когда жизнь вращается только вокруг детей и мужа, — со временем она становится неинтересной».

Что вас отталкивает в мужчинах?

«Банальные вещи: не открыл дверь, не помог надеть верхнюю одежду, не пропустил вперед, грубая, бранная речь, — я обращаю внимание на мелочи».

Что может разрушить отношения?

«Отсутствие целей. Так уж сложилось, что я всегда хочу двигаться вперед, мне всегда мало. И если мужчина не успевает за мной или не хочет успевать, то нам пора прощаться».

Еще не люблю контроль и прессинг. Я достаточно себя уважаю, чтобы знать меру своим действиям. Поэтому в моих отношениях должно быть абсолютное доверие».

В чем причина непонимания между мужчинами и женщинами?

«Отсутствие разговоров. Неумение слышать друг друга, недостаток секса, свиданий вдвоем. Неумение замечать потребности друг друга. Ревность и ограничения. Созависимость».

Стоит ли девушке проявлять инициативу?

Готовы первой знакомиться, писать, звонить?

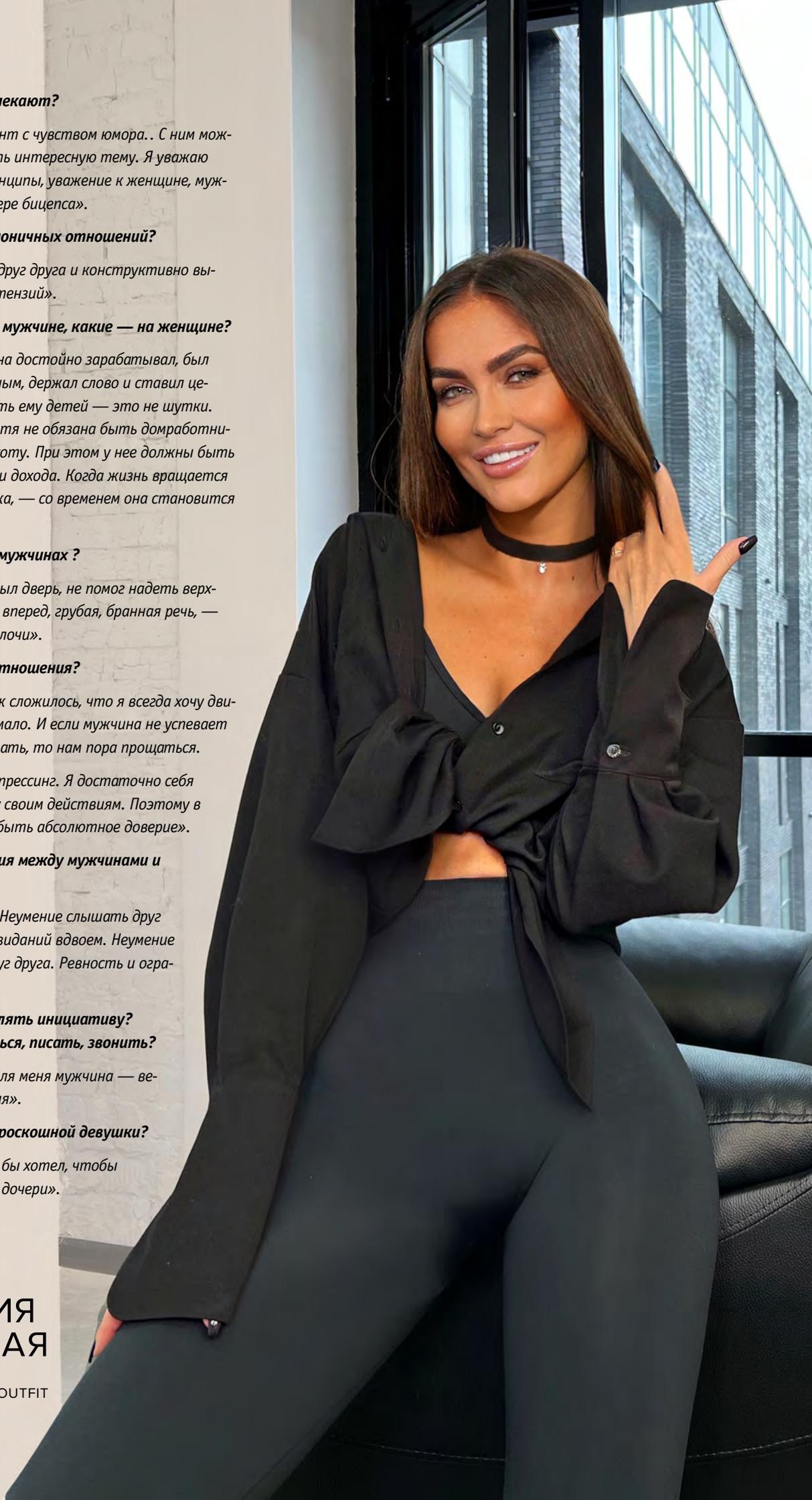
«Нет. Я старой закалки. Для меня мужчина — ведущий, женщина — ведомая».

Как завоевать внимание роскошной девушки?

«Действовать так, как он бы хотел, чтобы мужчины относились к его дочери».

**АНАСТАСИЯ
БОБРОВСКАЯ**

ФИТНЕС-КОУЧ,
СОЗДАТЕЛЬ БРЕНДА FOX OUTFIT



АНАСТАСИЯ ЯДЫКИНА

ВЛАДЕЛИЦА СТУДИИ ПО
НАРАЩИВАНИЮ РЕСНИЦ,
ЛЕШМЕЙКЕР И ТРЕНЕР ПО
НАРАЩИВАНИЮ РЕСНИЦ,
ПСИХОЛОГ, ХУДОЖНИК,
МЕДИТАЦИОННЫЙ ПРАКТИК

На что вы обращаете внимание при знакомстве?

«Харизма, индивидуальность, ответственность. Считаю, что визуальная часть важна, т.к. это отражение внутренней составляющей. Не обязательно быть красавцем, достаточно сдержанной классики, опрятности и приятного аромата. Обращаю внимание на жесты, постановку диалога и обходительность. Люблю сильную обволакивающую энергию, — такой мужчина априори успешный и находится в хорошем статусе».

Какими качествами должен обладать мужчина, чтобы вы захотели строить с ним отношения?

«Сила, воля, ум, ответственность, проницательность. Такие мужчины всегда добиваются успеха, хорошо зарабатывают и имеют увлекательные хобби. Уважаю тех мужчин, что уважают меня. Для всех девушек важно, когда мужчина отзывается на зов помощи и поддержку».

Что для вас является основой гармоничных, здоровых отношений?

«В гармоничных отношениях люди не парятся о функциях друг друга, все работает на уровне интуиции. Наши партнеры — наши самые ценные зеркала, и этим все сказано».

Если пройтись по иерархии хорошего взаимодействия, то мужчина чуть выше на голову, это нормально, так соблюдается заложенный природой баланс. Женщине останется возможность восхищаться мужчиной, а он чувствует себя для нее героем».

Что в мужчинах вас отталкивает, разочаровывает?

«Скучность ума, закомплексованность, состояние жертвенности и жадность».

Про то, что всем женщинам нужны только деньги, говорят только те мужики, у которых их нет».

В интернете пишут о множестве техник соблазнения. Как относитесь к ним? Считаете ли это манипуляцией? Есть ли у вас специальные приемы, чтобы привлечь внимание мужчины?

«Курсы пикапа — это крутая информация, чтобы понять, что значит быть мужчиной и женщиной. Лекцию по этике послушайте! Чистая психология. Насчет приемов обольщения — да, это манипуляция (искусственно вызванная любовь). У меня был опыт применения, все реально работает. Но! На это нужно столько сил, это так истощает, что не стоит моего времени. Я слишком сильно люблю людей и себя. Здесь, как и везде, срабатывает эффект зеркала — что излучаешь, то и получаешь».

Как вы считаете, в чем самая частая причина недопонимания между мужчинами и женщинами?

«Эмоциональная незрелость, преобладание эгоизма. Миром правят стереотипы, большинство живут с базовой настройкой «должен(а)». А важно — просто любить, безусловно. Банально, но это правда жизни».

На что обращаете внимание при знакомстве?

«Я обращаю внимание на мужчин, которые обращают на себя мое внимание. Инициативность привлекает, это абсолютно мужская энергия».

Какими качествами, талантами должен обладать мужчина, чтобы вы захотели построить с ним отношения?

«Мне нравятся великодушные мужчины. Это качество — большая редкость и выделяет мудрых, взрослых и целостных личностей».

Что для вас является основой гармоничных, здоровых отношений? Какие обязанности, функции лежат на женщине, а какие — на мужчине?

«В этом смысле я за патриархат. Женщине достается домашний очаг, а мужчине — забота о женщине».

Что в мужчинах вас отталкивает, разочаровывает? Что способно разрушить отношения?

«Скупость. В любом проявлении, особенно в эмоциональном».

Как считаете, в чем причина недопонимания между мужчинами и женщинами?

«Комплексы и отсутствие диалога. Из комплексов рождаются страхи быть непонятым, поэтому люди закрываются друг от друга железным занавесом из обид и недосказанности».

Готовы ли вы знакомиться первой или мужчина сам должен добиваться понравившейся девушки?

«Добиваться» — сомнительный термин для заинтересованных друг в друге людей. Женщина точно не должна быть слишком доступной, и чрезмерная инициатива мужчин настораживает. Ровно так же, как и чрезмерное равнодушие».

Что думаете о приемах соблазнения? Они работают?

«Как маркетолог, я считаю, что для каждой ЦА мужчин будет свой образ женщины. Почти всем нравится искренность, легкость и непринужденное общение. Но ни одна манипуляция не заставит его полюбить и не сделает обоих счастливыми».

Какие поступки мужчин кажутся вам странными и непонятными?

«Внезапное исчезновение. Такой фокус 😊 Считаю, взрослые люди всегда могут объясниться. В противном случае — это недостойное поведение».

Как завоевать сердце роскошной девушки?

«Создать атмосферу, в которой женщина будет чувствовать себя, как за каменной стеной. Это базовая потребность женщины, даже если она говорит обратное. Женщине очень важно иметь возможность положиться на мужчину и ему довериться. Если вы это можете ей дать — вы всегда получите в ответ благодарность и счастливые глаза».



АЛЕНА ШПЕРОВА

МАРКЕТОЛОГ, DIGITAL AGENCY «КЕЙС»,
ЛЮБИТ ИЗУЧАТЬ ЛЮДЕЙ И ВСЕ, ЧТО
СВЯЗАНО С ИСКУССТВОМ



ЛУСИНЭ САРКИСЯН

РУКОВОДИТЕЛЬ КОМПАНИИ
«ФУРШЕТЫ ЛУСИНЭ»,
ОРГАНИЗАЦИЯ ФУРШЕТОВ
И КЕЙТЕРИНГА В ТУЛЕ,
МОСКВЕ, КАЛУГЕ

Какими качествами, талантами должен обладать мужчина, чтобы вы захотели с ним построить отношения, создать семью?

«Для меня важна честность, доброта, щедрость и умение выбираться из любой трудной ситуации, ведь всякое в жизни бывает».

Что для вас является основой гармоничных, здоровых отношений? Какие обязанности лежат на мужчине, а какие — на женщине?

«Оо, самый сложный вопрос. Меня воспитывали в классической армянской семье, где папа — глава семьи. Хочется и в современных реалиях чувствовать себя за мужчиной, как за каменной стеной. При этом иметь возможность для саморазвития и т.д. И не стоять у плиты (странно от меня слышать, наверно). Заработок и решение вопросов в большей степени лежит на мужчине. Дом как место тепла и уюта — на женщине».

Что в мужчинах вас отталкивает, разочаровывает?

«Отталкивает холодность, равнодушие, распущенность, обман. Разрушить отношения можно, когда меня не понимают, не помогают, игнорируют».

Как вы считаете, в чем самая частая причина недопонимания между мужчинами и женщинами?

«Непонимание возникает от того, что нас не учили разговаривать, обсуждать проблемы и слушать друг друга. Если изначально в отношениях оба будут стремиться делать другому человеку только хорошо и счастливо — проблем будет намного меньше».

Готовы ли вы знакомиться, звонить или писать первой? Или мужчина сам должен проявлять активность и добиваться понравившуюся девушку?

«Честно сказать, мне сложно проявлять инициативу. Но иногда бывает. Если меня заинтересует какой-то мужчина и он свободен, я могу показать, что он мне интересен. Дальше — дело за ним».

Какие действия или поступки мужчин кажутся вам странными и непонятными?

«Странно бесконечно обсуждать своих бывших. Все-таки надо оставлять прошлое в прошлом. А еще — когда телефон переворачивают».

Как завоевать сердце роскошной девушки? Какой совет ты бы дала мужчинам?

«Не бояться подходить знакомиться и проявлять инициативу. Все-таки, мужчины — охотники от природы, и хочется чувствовать их силу».

парадиз – РАЙ БЛЕСТОК И ПРАЗДНИКА

ВЫБИРАЕМ ОБРАЗЫ ДЛЯ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ В ТК «ПАРАДИЗ» СО СТИЛИСТОМ ДАРЬЕЙ КОРОЛЕВОЙ.



LADY IN RED
Красный – это «КЛАССИКА» (1-й этаж). В одноименном магазине вы найдете платье из гипюра, которое оставит яркие воспоминания, найдет применение в гардеробе и после торжества. Дополните наряд золотыми аксессуарами – клатчем и лодочками от Rendez-Vous.

10 000 Р.

5 750 Р.



1 999 Р.

МАЯ КОРЕА (1-й ЭТАЖ)
– МАГАЗИН КОРЕЙСКОЙ КОСМЕТИКИ

ВВ-КРЕМ MISSHA M PERFECT COVER B.B CREAM



ЖИЗНЬ В РОЗОВОМ ЦВЕТЕ

8 950 Р.

Хотите привлечь внимание на новогодней вечеринке? Нет ничего лучше мини-платья в модном оттенке «фуксия» с асимметрией на одно плечо от магазина Kabuki (2-й этаж). Дополните яркий наряд черными лодочками с серебристым декором и клатчем от Rendez-Vous.



350 Р.

«ЗЕЛЕНКА» (1-й ЭТАЖ) – МАГАЗИН НАТУРАЛЬНОЙ КОСМЕТИКИ

ТЕНИ «SIGIL INSPIRED TAMMY TANUKA» ПРЕДСТАВЛЕНЫ В ТУЛЕ ЭКСКЛЮЗИВНО ТОЛЬКО В ТК «ПАРАДИЗ» В МАГАЗИНЕ «ЗЕЛЕНКА»

БЕЛАЯ ЖЕМЧУЖИНА
Женственное платье-комбинация и приталенный жакет от QUATTRO Best (2-й этаж) – готовая формула для корпоратива. Перламутровый и молочный оттенки придадут образу особую утонченность. Завершите образ лодочками Rendez-Vous в той же стилистике.



11 500 Р.

3 300 Р.



1 450 Р.



12 500 Р.

11 600 Р.



4 640 Р.

11 680 Р.

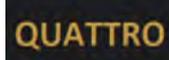
ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ

Платье для бала или вечернего променада на балет, не меньше. В нем – все тренды этого года: черный цвет, пайетки, перья и геометрия. Достоянную партию платья от Di Shop (1-й этаж) составит бархатный изумрудный клатч из магазина Rendez-vous.

Модель: Мария Мартынова
Фотограф: Егор Конабевцев
Стилист: Дарья Королева
Макияж и укладка: Pudra
Место съемки: Sk Royal Hotel Tula 5*

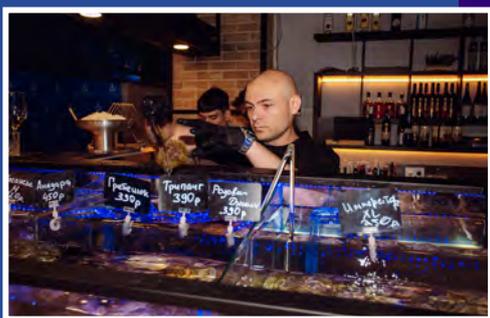


ПР-Т ЛЕНИНА, 17



ООО «ЦентрТоргПроект»

«ВИНО И УСТРИЦЫ» В «ГАСТРОПОРТ»



В уникальном фуд-холле состоялось яркое открытие нового корнера. За гастрономическое удовольствие, винный вечер и дегустацию нежных устриц отвечал известный московский шеф-повар Алексей Телюков.



Гости корнера «Вино и устрицы» насладились изысканными морепродуктами — морскими ежами, дальневосточными гребешками. Свежие деликатесы украсила целая коллекция винных напитков из разных стран. Потрясающее сочетание не оставило равнодушным никого из гостей.

Все желающие с удовольствием поучаствовали в сабраж-party — гости под руководством сомелье открывали саблей бутылки и почувствовали себя настоящими гусарами.

В новом корнере «Вино и устрицы» вас ждет богатая коллекция напитков из Франции, Италии, Германии и Молдавии. Подарите себе новые гастрономические открытия — тандем вкусных морепродуктов и освежающих эликсиров никого не оставит равнодушным.



В фуд-холле «Гастропорт» собраны более 10 разнообразных мировых кухонь. В красивом пространстве постоянно проходят увлекательные мероприятия для детей и взрослых — вечеринки, шоу-программы, анимации, интеллектуальные игры, мастер-классы. Любите вкусные, разнообразные блюда и хотите весело провести время — приходите в «Гастропорт».



ООО «НАШ МИР5», «Гастропорт»



GASTRO
PORT

📍 ТК «Парадиз», пр-т Ленина, 17, 4-й этаж

☎ +7 910 551-00-21 🕒 пн – вс: 11⁰⁰–23⁰⁰

🌐 tula.gastroport 📺 gastroporttula 🌐 gastroport-tula.ru



Афиша ДЕКАБРЬ 2022

10 декабря СБ
21:00-03:00 - FREAK PARTY (18+)
Вечеринка для смелых и эпатажных

11 декабря ВС
Family Day
13:30 - 14:30 - Мастер-класс
«Роспись новогодних пряников» (6+)
14:30-15:30 - Детская анимация
«Снежная королева» (0+)
16:30-17:30 - Сладкая вата в подарок (0+)
18:00-21:00 - Квиз, плиз! (18+)

16 декабря ПТ
19:00-23:00 - Мафия в зоне
«LOFT» (18+)
19:00-20:00 - Живой вокал на
главной сцене
20:00-22:00 - Dj Set

17 декабря СБ
19:00-23:00 - Квиздец (18+)
22:00-02:00 - Группа «Фанты» и
дискотека (18+)

18 декабря ВС
НОВЫЙ ГОД В ГАСТРОПОРТ
14:30 - 15:30 - Новогодняя
программа. Снегурочка и Дед
Мороз (0+)
15:30 - 16:30 - Сладкая вата в
подарок
16:00-18:00 - Квиз, плиз! (18+)
18:00-21:00 - FIFA финал: смотрим
на огромном экране

23 декабря ПТ
19:00-23:00 - Мафия в зоне
«Кремль» (18+)
19:00-20:00 - Живой вокал на
главной сцене
20:00-22:00 - Dj Set

24 декабря СБ
НОВЫЙ ГОД В ГАСТРОПОРТ
14:30-16:00 - Новогодняя
программа. Снегурочка, Дед Мороз
и Гринч (0+)
22:00-03:00 - ТУНАЙТ Party (18+)

25 декабря ВС
14:30-16:00 - Новогодняя программа.
Снегурочка, Дед Мороз и
карамельки (0+)
16:00-17:00 - Сладкая вата в подарок
18:00-21:00 - Квиз, плиз! (18+)

30 декабря ПТ
19:00-23:00 - Мафия в зоне
«Кремль» (18+)
19:00-20:00 - Живой вокал на
главной сцене
20:00-22:00 - Dj Set

31 декабря СБ
13:00-14:30 - Новогодняя программа
для детей (0+)



ОКСАНА БОБРИКОВА
ДИЗАЙНЕР ОДЕЖДЫ

Piccoli mod — авторский перспективный бренд стильной детской одежды. Её разработали молодые мамы, подруги и дизайнеры Оксана Бобрикова и Евгения Пчелкина. Удобные и качественные вещи созданы с определённой философией: дети достойны одеваться модно, красиво и формировать собственный стиль с раннего возраста. Ведь чем больше у малышей возможностей для самовыражения, тем ярче и смелее они будут проявлять свою индивидуальность в зрелом возрасте.



Встречаем ЗИМУ ЯРКО!

Новая радостная коллекция детской одежды от Piccoli mod точно поднимет настроение даже в хмурый день. Выбирайте яркие детские костюмы и будьте уверены — зима пройдёт стильно, уютно и тепло.



Костюмы сшиты из премиального футера качества пенье — тёплою современного материала с начесом. Кстати, все оттенки из коллекции отлично сочетаются между собой. Выбирайте верх и низ костюма разных цветов и создавайте свой индивидуальный стиль.

ИП Бобрикова О.А. «Пикколи мод»

КРАСКИ СЧАСТЛИВОГО ДЕТСТВА

Сочные цвета, комфорт и стиль — синонимы новой коллекции одежды от бренда Piccoli mod. Уютные костюмы для мальчиков и девочек представлены в трёх ярких расцветках. Стильные джоггеры и бомберы разработаны по авторским лекалам для максимального удобства. Костюмы отлично сидят, не сковывают движений, подойдут для прогулок, игр, спорта и в качестве второго слоя одежды.





МОДА И СТИЛЬ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

Все модели бренда Piccoli mod умело сконструированы Оксаной и Женей специально для детей 2-9 лет. Девушки кропотливо следят за качеством одежды – тестируют и отбирают премиальные ткани, следят за модными трендами и разрабатывают удобные и стильные коллекции.



**ЕВГЕНИЯ
ПЧЕЛКИНА**
ДИЗАЙНЕР ОДЕЖДЫ



Все предметы гардероба имеют выверенную размерную сетку и идеальную посадку, отшиваются на производстве профессиональными швеями по дизайнерским лекалам. Здесь легко подобрать вещи для ребёнка любой комплекции и даже можно заказать индивидуальный пошив одежды.

Благодаря коллекциям бренда Piccoli mod вы легко составите разнообразный детский гардероб. Здесь вы найдёте базовые вещи нейтральных цветов – водолазки и леггинсы для первого слоя одежды, вязаные джемперы, свитшоты. А любителей неординарных дизайнерских вещей ждут стильные костюмы в стиле колор-блок, вельветовые брюки и рубашки актуального кроя, как будто со страниц модного журнала. Больше стильных моделей ищите в социальных сетях бренда Piccoli mod.



ОДЕЖДА ПРЕДСТАВЛЕНА В САЛОНЕ **ASHA_HEELS** НА СОЮЗНОЙ, 1
Одежда и обувь

☎ +7 920 744-44-65 Оксана
☎ +7 919 086-42-68 Женя
🌐 piccoli_mod

МИСС ТУЛА – 2023

25 НОЯБРЯ В КЛАСТЕРЕ «ОКТАВА» СОСТОЯЛСЯ ЕЖЕГОДНЫЙ ОБЛАСТНОЙ КОНКУРС КРАСОТЫ «МИСС ТУЛА – 2023», ОРГАНИЗОВАННЫЙ МОДЕЛЬНО-АРТИСТИЧЕСКИМ АГЕНТСТВОМ LINDA ПРИ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ. КОНКУРС «МИСС ТУЛА» ЯВЛЯЕТСЯ РЕГИОНАЛЬНЫМ ОТБОРОЧНЫМ ТУРОМ НАЦИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА «МИСС РОССИЯ».



Мисс Тула – 2023
Елизавета Романова,
показ Volterra



Вторая вице-мисс Татьяна Горина, показ Nota Bene

Первая вице-мисс Виктория Нестеренко



Показ Sela

Конкурс прошел в регионе шестнадцатый раз и стал уже своеобразной визитной карточкой города. В этом году 12 очаровательных девушек со всей области боролись за право представлять Тульскую область на федеральном уровне. Кроме того, в этот вечер зрителей порадовали модные показы брендов. Свои коллекции на подиуме представили и тульские модельеры: модный дом «Аристократия», Nota Bene и дизайнер Ирина Кузьмина, SAXEVE и дизайнер Валерия Хныкина.



Третья вице-мисс Виктория Якушина



Вероника Чаплыгина,
Мисс Подиум



Кристина Королева,
Мисс Обаяние



Карина Акимова,
Мисс Оригинальность



Екатерина Ситникова,
Мисс Фото



Алиса Горбунова,
Мисс Фитнес



Мисс Тула – 2022
Ангелина Пухова
в показе Volterra



Победительнице Елизавете Романовой редакция журнала «Золотой квадрат» совместно с «Автотекст», официальным дилером SHERY, вручила специальные призы: приглашение на тест-драйв нового автомобиля SHERY и фотосессию в журнале «Золотой квадрат. Тула» для съемки рекламной кампании SHERY.



Наталья Вахнина,
Мисс Артистичность



Олеся Карабина,
Мисс Нежность

Праздник ВАМ К ЛИЦУ

НАКАНУНЕ 31 ДЕКАБРЯ ВКЛИНИТЬСЯ В ПЛОТНЫЙ ГРАФИК ЛЮБИМОГО БЬЮТИ-МАСТЕРА – ЭТО ЦЕЛОЕ ДЕЛО. У ОЛЬГИ ЕРМАКОВОЙ, ОФИЦИАЛЬНОГО ВИЗАЖИСТА МОДЕЛЬНОГО АГЕНТСТВА LINDA И КОНКУРСА «КРАСА РОССИИ», ЕСТЬ РЕШЕНИЕ ПРОЩЕ.

но только до 31 декабря по промокоду «Я самая обаятельная и привлекательная» будет действовать скидка 20%.

КРАСОТА — ЭТО ПОДАРОК

На этом новогодние подарки не заканчиваются. Все мы знаем, что декабрь — время сейлов, в том числе и на красоту. **Специально для читательниц «Золотого квадрата» визажист Ольга Ермакова до конца декабря предоставляет приятный дисконт на все свои услуги. Смело отнимайте 20% от этого прайса** и будьте во всеоружии на новогоднем корпоративе или вечеринке:

- ! Архитектура, коррекция, окрашивание бровей — 900 рублей;
- ! Дневной/Деловой/Макияж для фотосессии — 1500 рублей;
- ! Цветной/ Вечерний/ Неоновый/ Графичный макияж — 2000 рублей.

Кстати, в студии Ольги Ермаковой могут создать полный новогодний образ в четыре руки. 1–2 часа на укладку и макияж от визажиста ведущего модельного агентства Тулы — и вы готовы быть яркой звездой самого долгожданного праздника.

ОЛЬГА ЕРМАКОВА
ВИЗАЖИСТ

ул. Фрунзе, 3, офис 318
☎ +7 950 910 33 55
🌐 your_beauty_club

САМ СЕБЕ ВИЗАЖИСТ

В декабре Ольга запускает уникальный 3-часовой мастер-класс, по итогам которого каждая девушка сможет создать собственный новогодний образ без помощи профессионалов. Это избавляет от кучи хлопот: поиска «свободных окошек», подстройки своего графика под мастера, нервов и, конечно же, лишних трат, которых накануне праздников и так достаточно. Всё, что нужно — это выкроить несколько часов в любой удобный день до начала предновогодней суматохи и отправиться в уютную студию визажиста Ольги Ермаковой. На уроке будете только вы и мастер. Вместе с Ольгой вы заранее выбираете вид макияжа, которому хотите научиться: деловой, вечерний или идеальные стрелки. А на мастер-классе отрабатываете его от и до с учётом особенностей вашего лица. Профессиональный визажист объяснит все нюансы работы с кистями, даст советы по выбору средств и разберёт возможные ошибки в макияже. Приятно, что ни косметику, ни кисти не нужно брать с собой, обо всём позаботится Ольга. После индивидуального 3-часового мастер-класса вы в любой ситуации, просто и быстро сможете сделать себе мейкап, который трудно отличить от работы профессионала. Это отличный шанс познакомиться с собой ближе и, возможно, раскрыться с неожиданной стороны. Безусловно стоит позволить себе этот приятный подарок и войти в Новый год с новыми бьюти-знаниями. Обычная стоимость мастер-класса визажиста Ольги Ермаковой — 5 000 рублей,



НАТАЛЬЯ ЖЛОБИЧ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
МЦ «КЛИНИКА НА ПИРОГОВА»

Среди нас ЕСТЬ ДОКТОР?

КОНТАКТЫ ХОРОШИХ ВРАЧЕЙ ПО-ПРЕЖНЕМУ ПЕРЕДАЮТСЯ ИЗ РУК В РУКИ. И НАСТОЯЩЕЕ СЧАСТЬЕ – НАЙТИ СВОЕГО СПЕЦИАЛИСТА, КОТОРЫЙ НЕ ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЕН КАК ДОКТОР, НО И КОМФОРТЕН КАК ЧЕЛОВЕК. АККУМУЛИРОВАТЬ ТАКИЕ КАДРЫ В ОДНОЙ ЛОКАЦИИ СТАРАЕТСЯ НАТАЛЬЯ ЖЛОБИЧ, РУКОВОДИТЕЛЬ «КЛИНИКИ НА ПИРОГОВА». МЫ ОБСУДИЛИ, У КОГО ЕСТЬ ШАНС СТАТЬ ЧАСТЬЮ ЕЕ КОМАНДЫ.

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Наталья, как вы понимаете, что именно этот доктор должен работать у вас?

«Есть три главных фактора: квалификация, мотивация и клиентоориентированность. Консервативный подход, когда врач всегда прав и его решения не обсуждаются, больше не работает. «Клиника на Пирогова» за то, чтобы лечение было общим делом и доктора, и пациента. Они должны стать командой, объединиться против болезни и действовать заодно. Клиентоориентированный врач всегда понимает, что пациент имеет право знать, почему назначается именно этот препарат и план лечения. Задача — подробно все объяснить и дать варианты выбора дальнейшей стратегии. В том числе ее финансовой составляющей. Мы уверены, — именно командная работа доктора и пациента дает больше шансов на выздоровление».

Чем привлекательно для самих врачей сотрудничество с «Клиникой на Пирогова»?

«Сейчас в нашей команде около 65 специалистов разных профилей. У нас абсолютно прозрачная система расчетов: врач всегда знает, сколько в итоге он получит за свой труд. Клиника регулярно инвестирует в обучение докторов. А я как руководитель готова напирать. Например, у нас есть терапевт, которая работает преимущественно с пожилыми пациентами, и мы предложили ей дополнительное обучение по ревматологии. С терапией это смежные специальности, а пациентам в возрасте только на руку, что их лечащий врач владеет такими навыками. Коллега с интересом получает новые знания, а мы организуем этот процесс, оплачивая повышение квалификации и предоставляя отпуск на время обучения. Еще один плюс к комфортным условиям работы в «Клинике на Пирогова» — организованный трансфер из Тулы, Алексина и других городов в Щекино. Врачи не беспокоятся, как и на чем они доберутся на работу в пригород и обратно».

В докторов ценится не только профессионализм, но и умение найти подход к людям...

«Конечно, мы обращаем внимание на так называемые soft skills каждого врача. Именно это в первую очередь оценивает пациент: как доктор его встретил, как разговаривал, был ли вежлив, терпелив и корректен. К сожалению, многие до сих пор боятся врачей, поэтому каждый прием должен быть максимально комфортным. Мы отправляем коллег не только на повышение профессиональной квалификации, но и даем возможность обучения грамотной работе с пациентами».

«КЛИНИКА НА ПИРОГОВА» ПРИГЛАШАЕТ В КОМАНДУ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ И ЭМПАТИЧНЫХ ВРАЧЕЙ РАЗНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ. ЗВОНИТЕ: +7 (4872) 52-61-91



Фото: Елена Кононенко
 Стилист: Дарья Королева
 Образ для Натальи: магазин Serginetti

ми. Новичков мы никогда не бросим «на передовую» без должной подготовки. В клинике хорошо налажена обратная связь через соцсети, и врач всегда понимает, что от него ждут».

Доктор — эмоционально сложная профессия. Как вы помогаете коллегам бороться с профессиональным выгоранием?

«Я стараюсь формировать особую корпоративную культуру. Для врачей проводятся разные мероприятия, мы вместе куда-то выезжаем, отмечаем праздники, дарим подарки. Вы правы, все доктора очень болезненно переживают плохие новости от своих пациентов. Я говорю о тех случаях, когда медицина бессильна. Мы всегда рядом с коллегой в такие минуты: ободрим и поддержим. К сожалению, если пациент узнает о нехорошем диагнозе или необратимом течении болезни, он часто ищет виноватого. Как правило, им становится врач. Понимая, что «воевать» в этой ситуации некорректно, я как руководитель полностью принимаю ответственность на себя, пытаюсь оградить от негатива моего сотрудника и дать ему возможность спокойно

работать».

А молодые специалисты могут попасть в ваш коллектив?

«Да, мы это только приветствуем. Как правило, после вуза желание работать огромно, но не хватает практики. Когда в команде появляется новый врач, все «старички» готовы ему помочь. Лучшие мы научим молодого специалиста сразу работать хорошо, чем будем переучивать потом. В клинике сложившийся дружный коллектив и очень низкая текучка кадров. Врач может покинуть команду только при условии, что он не разделяет наших ценностей и корпоративной этики. Но эти случаи крайне редки».



Щекино, ул. Пирогова, 32А
 07:00-22:00 848751.com

Ароматы УСПЕХА

ЭКСКЛЮЗИВНАЯ ПОДБОРКА АРОМАТОВ ДЛЯ ВАШЕГО ЛИЧНОГО УСПЕХА ОТ БУТИКА ATELIER DES PARFUMS И ПАРФЮМЕРНОГО ЭКСПЕРТА КАРИНЫ НИКИФОРОВОЙ.

Пробовать что-то новое – путь к более глубокому познанию себя, к открытию неизведанных граней восприятия. Знакомство с новыми ароматами - невероятно полезный опыт для роста вашей личности. А рост, стремительный или постепенный, всегда ведет к успеху.

Завершаем год и начинаем 2023-й с пожелания вам УСПЕХА во всех начинаниях, в реализации желаний!



НОВИНКА! БРЕНД PRESS GURWITZ

Помним о том, что уход для тела и волос также заряжает нас на определенное настроение. Рекомендуем присмотреться к бренду Press Gurwitz, который выпустил гель для душа, лосьон для тела, жидкое мыло для рук, аромадиффузоры и парфюмерные свечи для интерьера с невероятно приятным ароматом №3 «Табак, корица, ваниль».



СЛЕДУЙ ЗА ЗОЛОТЫМ КРОЛИКОМ

HASU OT BOADICCEA THE VICTORIOUS

Аромат – символ предстоящего года, который подарит радостные эмоции и будет приносить удачу все 365 дней.

Невероятная композиция полна иллюзий и загадок. Звучание нот шалфея, кипариса, мандарина, шафрана создают ощущение предвосхищения приключений, в то время как ноты османтуса, ириса, мускатного ореха, пачули, амбры, смеси перцев и мускуса звучат чем-то неизведанным, тем самым новым временем!



PINK BOA OT STEPHANE HUMBERT LUCAS

Ваш блестящий выход в свет. Pink Boa – это размышление парфюмера о женском коварстве, страсти, красоте. Аромат как завораживающий танец нот черной смородины, малины, сандала, мускуса, базилика и ... аккорда холодной водки - элемента пьянящей прохлады.



DE YOUNG RED OT ORLOV PARIS

Аромат, вдохновленный редким, красным, аукционным бриллиантом, что блестит и переливается гранями, демонстрируя свою уникальность. Ноты малины, мандарина, союза розового и черного перца, пачули, амбры, сандала создают праздничную атмосферу даже в самый рутинный день.



1979 OT КРЕАТИВНОГО ПАРФЮМЕРНОГО БРЕНДА YVRA

Аромат харизматичного мужчины. Стиль и образ жизни ведут его к успеху, а парфюм неразрывно связан с его узнаваемым образом. Ноты черного перца, бергамота, лимона, пачули, белого кедра звучат элегантно, а мох, мускус, амбра придают аромату соблазнительность в шлейфе. UNLOCK YOUR DANDY («открой своего внутреннего Дэнди») говорит нам бренд, а мы с удовольствием примеряем этот образ.



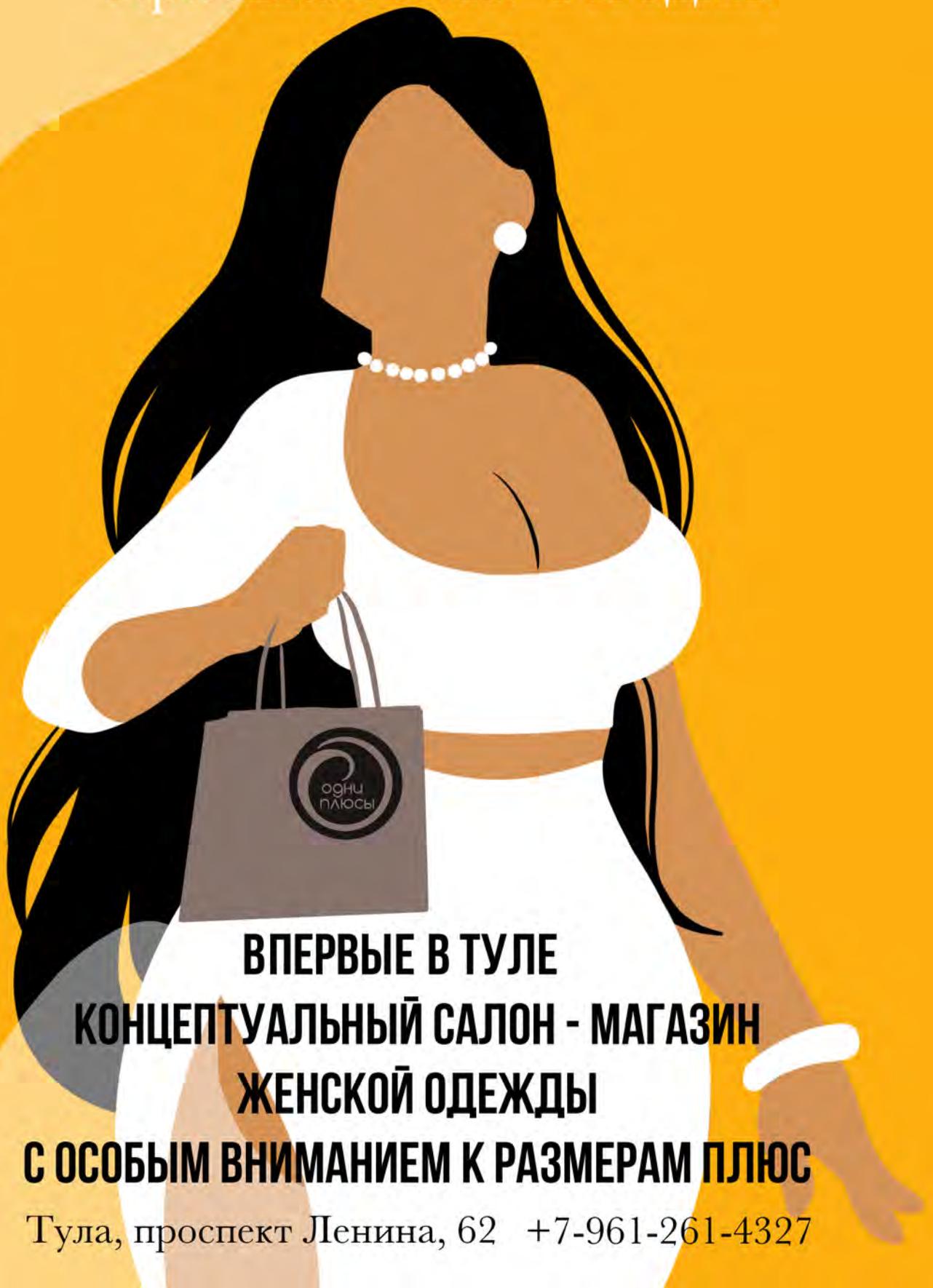
ENCELADE OT MARC-ANTOINE BARROIS

Аромат, что удивляет с первого вдоха. Сочный ремень, терпкий ветивер, сливочный сандал, бодрящий кедр, мягкий гурманский акцент бобов тонка звучат энергичным вихрем на коже и будоражат сознание роскошным шлейфом! Аромат обречен на комплименты!

Одни Плюсы

ОДЕЖДА
PLUS SIZE

Красивая. Уже. Сегодня.



**ВПЕРВЫЕ В ТУЛЕ
КОНЦЕПТУАЛЬНЫЙ САЛОН - МАГАЗИН
ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ**

С ОСОБЫМ ВНИМАНИЕМ К РАЗМЕРАМ ПЛЮС

Тула, проспект Ленина, 62 +7-961-261-4327

Друг ВАШЕЙ УЛЫБКИ

БОЛЬШЕ НЕ НУЖНО МУЧИТЬСЯ ОТ КРОВОТОЧИВОСТИ ДЁСЕН И ОСТРОЙ ЗУБНОЙ БОЛИ! О БЕРЕЖНЫХ МЕТОДАХ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПОЛОСТИ РТА РАССКАЗЫВАЕТ СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ ЕКАТЕРИНА ДЕНТАЛ.

Екатерина уделила профессиональному образованию более 10 лет — окончила Рязанский государственный медицинский университет по специальности «Врач-стоматолог общей практики», а затем ординатуру по узкому направлению «Стоматология хирургическая».

Екатерина профессионально решает множество проблем по лечению зубов и комплексной профилактике заболеваний, проводит бережное отбеливание зубов и профессиональную гигиену полости рта. Она деликатно избавит вас от острой зубной боли, боли при накусывании, кровоточивости десен, а также подберет индивидуальные средства домашнего ухода для поддержания здоровья и красоты вашей улыбки.

Екатерина — современный доктор с особым подходом ко всем пациентам. Взрослые отмечают грамотное лечение даже сложных случаев, а маленькие пациенты по-настоящему доверяют доктору и больше не боятся стоматологического кабинета.

Фото: Елена Кононенко
Стилист: Дарья Королева
Туфли: Benatti

**ЕКАТЕРИНА
ВИКТОРОВНА**
СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ

Екатерина, в чем особенность работы с детьми?

«К детям нужен дружелюбный подход, своего рода игра. Мне помогает позитивный настрой и внимательное отношение. Взрослые иногда думают, что детский врач-стоматолог принимает всех маленьких пациентов — от нескольких месяцев до 18 лет. Однако есть несколько категорий со своими особенностями развития разных групп зубов».

Екатерина, вы практикуете профессиональное фотоотбеливание аппаратом Amazing White. В чем его особенности?

«Это современная щадящая технология с использованием холодного света LED-ламп, что позволяет избежать перегрева тканей. Это один из безопасных методов отбеливания, который дает прекрасные результаты — осветление более чем на 8 тонов, сохранение естественного вида улыбки. Один сеанс длится 15 минут, а для более светлого оттенка и стойкого результата требуется три повторения. Процедура имеет приемлемую стоимость, а сияющий белоснежный цвет улыбки сохранится на три года».

Екатерина, всем ли нужна процедура профессиональной гигиены полости рта и как часто стоит ее проводить?

«Это полезная стоматологическая процедура, улучшающая внешний вид и предотвращающая развитие заболеваний — пародонтита, кариеса.

С ее помощью поверхность зубов очищается от твердого и мягкого пигментированного налета, что заметно улучшает внешний вид улыбки — зубы выглядят намного светлее. Периодичность и особенности проведения профессиональной гигиены я определяю индивидуально для каждого пациента».



<https://prodoctorov.ru/tula/vrach/903674/>
Новые отзывы приветствуются

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА ПРИЁМ
☎ +7 902 751-73-37



Красота В ТВОИХ РУКАХ

Одна из топовых мастеров маникюра, дипломированный судья международных чемпионатов, бизнес-леди Кристина Осипова открыла НОВЫЙ САЛОН НА ЛОЖЕВОЙ, 130. Это камерная моноконцепция, благодаря которой больше нет необходимости ездить в центр за качественным нейл-сервисом.

КАЧЕСТВО С ИМЕНЕМ

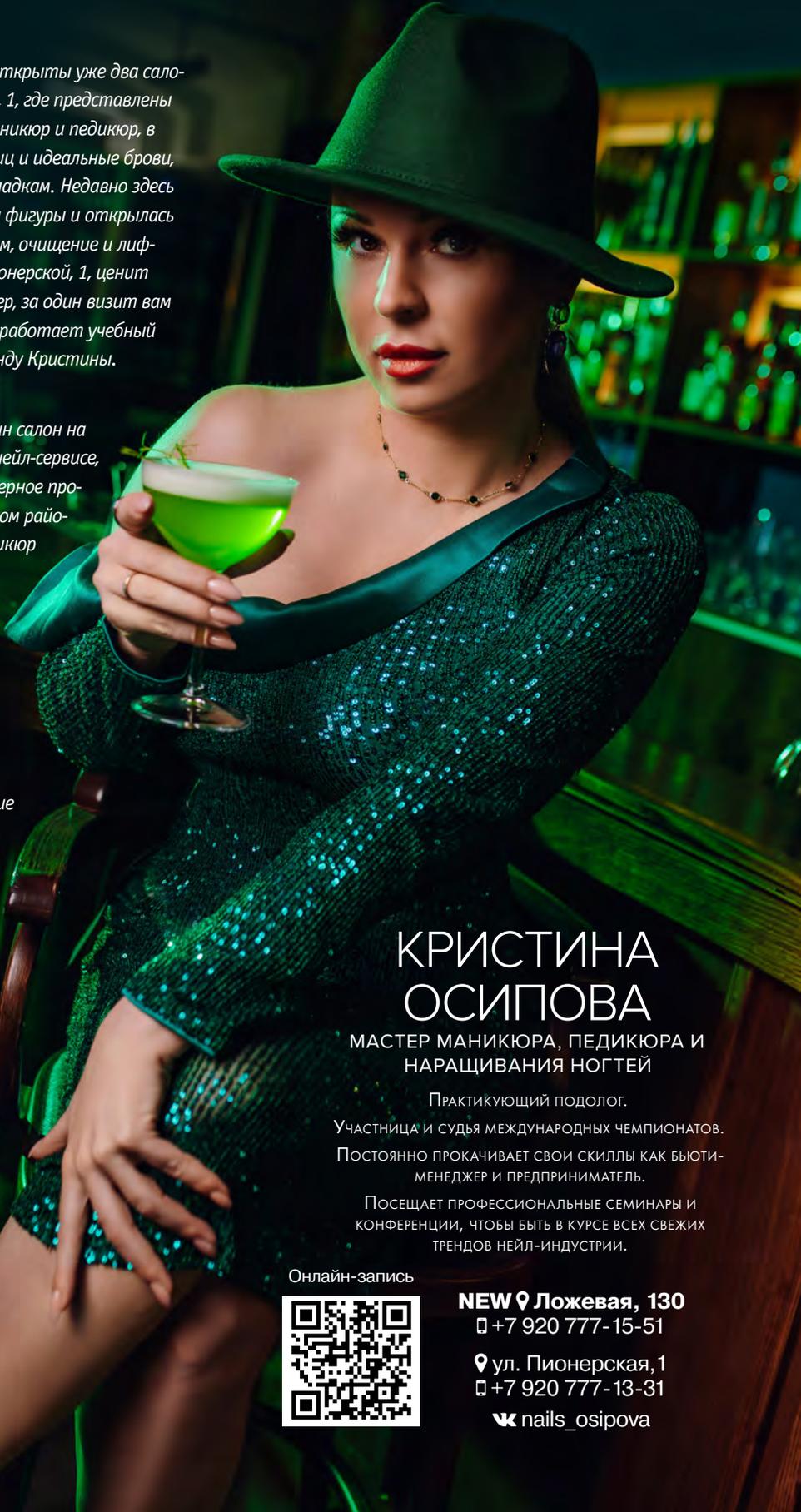
Сейчас под брендом «Студия Кристины Осиповой» открыты уже два салона. Первый – большое пространство на Пионерской, 1, где представлены самые популярные услуги красоты. Кроме как на маникюр и педикюр, в студию приходят на депиляцию, наращивание ресниц и идеальные брови, а также к визажисту, парикмахеру и мастеру по укладкам. Недавно здесь появились аппаратные и ручные техники коррекции фигуры и открылась запись к эстетисту на всевозможные уходы за лицом, очищение и лифтинг-техники. «Студия Кристины Осиповой» на Пионерской, 1, ценит время клиенток, предлагая услуги в 4-6 рук. Например, за один визит вам могут сделать маникюр, педикюр и брови. Здесь же работает учебный центр, лучшие ученицы которого попадают в команду Кристины.

НОВЫЙ САЛОН КРИСТИНЫ ОСИПОВОЙ

Совсем недавно Кристина Осипова открыла ещё один салон на Ложевой, 130, специализирующийся, в основном, на нейл-сервисе, плюс макияж, укладки и брови. Это уютное атмосферное пространство, которого так не хватало в Пролетарском районе. Его гости могут быть уверены: маникюр и педикюр здесь сделают быстро, качественно, красиво и безопасно. Как и флагманская студия, мастера салона на Ложевой, 130, работают в 4-6 рук и используют только проверенные материалы. Оба салона являются эксклюзивными представителями известного бренда гель-лаков Ruda. В палитре более 300 цветов — всегда есть, из чего выбрать. Покрытие Ruda прекрасно держится, за ним возвращаются и клиентки, и другие салоны, закупаящие этот бренд в «Студиях Кристины Осиповой».

МАНИКЮР ПОД ПУЗЫРЬКИ В БОКАЛЕ

Оба салона объединяет скрупулёзный подход к сервису и стремление быть максимально удобными для клиенток. Большой штат мастеров – это возможность не ждать неделями, а записаться на маникюр именно в то время, когда вы хотите. Своего мастера вы выбираете, исходя из бюджета. Так, маникюр у молодого специалиста обойдётся вам всего в 800 рублей, а у топ-мастера — в 2000 рублей. В салонах масса приятных опций и ритуалов: начиная от подставок для гаджетов, power-банков и массажёров для ног, заканчивая пузырьками в бокале по выходным, патчами по утрам, отличного кофе с маршмеллоу для мам и какао для детей. Ведь качество сервиса всегда в мелочах, и именно они определяют, захочется ли вам вернуться в этот салон. В «Студии Кристины Осиповой» — очень захочется.



КРИСТИНА ОСИПОВА

МАСТЕР МАНИКЮРА, ПЕДИКЮРА И НАРАЩИВАНИЯ НОГТЕЙ

Практикующий подолог.

Участница и судья международных чемпионатов.

Постоянно прокачивает свои скиллы как БЮТИ-МЕНЕДЖЕР И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ.

Посещает профессиональные семинары и конференции, чтобы быть в курсе всех свежих трендов нейл-индустрии.

Онлайн-запись



NEW ♡ Ложевая, 130

☎ +7 920 777-15-51

📍 ул. Пионерская, 1

☎ +7 920 777-13-31

🐦 nails_osipova

Трюфельные истории

«БОЖЕСТВЕННО», «В САМОЕ СЕРДЕЧКО», «ПРОСТО КОСМОС», «КАК В ДЕТСТВЕ» – МАЛЕНЬКАЯ ЧАСТЬ КОМПЛИМЕНТОВ, КОТОРЫЕ ПОЛУЧАЮТ ИЗЫСКАННЫЕ ТРЮФЕЛИ ИЗ БЕЛЬГИЙСКОГО ШОКОЛАДА VERY DELICIOUS ОТ ДАРЬИ ВОИНОВОЙ. ПОРАДУЙТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ УДИВИТЕЛЬНЫМИ ВКУСАМИ КОНФЕТ РУЧНОЙ РАБОТЫ, ИЗГОТОВЛЕННЫХ С ЛЮБОВЬЮ.

Дарья Воинова – талантливый шоколатье и создатель собственной марки изысканных шоколадных трюфель из бельгийского шоколада Very Delicious. Дарья всегда обожала готовить и год назад прошла профессиональные курсы по изготовлению авторских конфет и шоколада ручной работы. Она была официальным кондитером премии «Тульский бренд-2022». Конфеты Дарьи нашли множество почитателей – многие знакомые, клиенты заказывают их на свои мероприятия, квартирники и ретриты в качестве угощения, сюрпризов или призов для розыгрышей.

ИЗЫСКАННОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

Дарья использует в своих изделиях премиальный бельгийский CALLEBAUT, натуральные сублимированные ягоды – ароматную клубнику, яркую вишню и нежную малину. Многие почитатели конфет обожают трюфели с хрустящими орехами, насыщенный вкус которых подчёркивается обволакивающим нежностью шоколада. Шоколатье тщательно подходит к выбору ингредиентов и используют продукты дорогих и профессиональных брендов – только свежее, натуральное и высокого качества. Выбирайте для родных и любимых красивые подарочные наборы – Дарья составит ассорти на любой вкус в наборе от 4 до 25 конфет.

Обволакивающие, ароматные, нежные, тающие во рту – все это о шоколадных трюфелях ручной работы от Дарьи Воиновой. Попробуйте невероятное лакомство Very Delicious и вы испытаете настоящее блаженство – вас ждут яркие вкусовые сочетания с благородным шоколадом.



Благодарим за помощь в проведении съемки кулинарную студию «Петух в вине». Фото: Елена Кононенко

ВСТРЕЧАЙТЕ ИЗУМИТЕЛЬНЫЕ ВКУСЫ ТРЮФЕЛЕЙ:

- клубника-базилик – настоящий хит, который обожают абсолютно все, кто когда-либо пробует конфеты с этим необычным сочетанием
- карамельное яблоко
- коньяк-сыр дорблю
- классические на темном шоколаде
- фундук в молочном шоколаде
- клубничное шампанское

НОВЫЕ ВКУСЫ, УЖЕ ПОКОРИВШИЕ МНОЖЕСТВО СЕРДЕЦ И ВКУСОВЫХ РЕЦЕПТОРОВ:

- лайм-мята и кофе-бейлис

ШОКОЛАД РУЧНОЙ РАБОТЫ С ДУШОЙ

Дарья Воинова изготавливает авторский шоколад ручной работы и в плитках – роскошный сюрприз для любого повода. Есть множество вкусов для самой изысканной фантазии. Например, многие обожают карамельный шоколад с маршмеллоу. Такие плитки выглядят как настоящее произведение искусства и обязательно порадуют любителей полезных сладостей. Шоколад и конфеты изготовлены из натуральных ингредиентов. Их можно есть без вреда для фигуры, если включить в свой калораж.

ШОКОЛАТЬЕ ДАРЬИ ВОИНОВА
VERY.DELICIOUS.71

ЗАКАЖИТЕ АВТОРСКИЕ ТРЮФЕЛИ ПО ТЕЛ. +7 (903) 036-20-22

Сияйте в новом году вместе с Бьюти-командой PU DRA

ПОСТОЯННЫЕ ВИЗАЖИСТЫ
И СТИЛИСТЫ ПО ВОЛОСАМ
ТУЛЬСКОГО ГЛЯНЦА,
ОФИЦИАЛЬНАЯ БЬЮТИ-КОМАНДА
ТУЛЬСКОГО ПЕРИНАТАЛЬНОГО
ЦЕНТРА ПОДГОТОВИТ ВАС ВСЕГО
ЗА 1 ЧАС В ЧЕТЫРЕ РУКИ К
ЛЮБОМУ ВАЖНОМУ СОБЫТИЮ,
БУДЬ ТО НОВОГОДНЯЯ ВЕЧЕРИНКА,
ВЫПИСКИ ИЗ РОДДОМА, ДЕНЬ
РОЖДЕНИЯ ИЛИ ФОТОДЕНЬ!

**НАТАЛИЯ
СТРЕЛЬБИЦКАЯ,**
СТИЛИСТ ПО ВОЛОСАМ

**ЕКАТЕРИНА
ДЕМИНА,**
ВИЗАЖИСТ,
СТИЛИСТ ПО
ВОЛОСАМ

**ЕКАТЕРИНА
АЛДОШКИНА,**
ВИЗАЖИСТ, СТИЛИСТ
ПО ВОЛОСАМ

PU DRA
beauty studio

📍 пр-т Ленина, 102, к. 4,
4-й этаж, оф. 403
ЗАПИСЬ НА МАКИЯЖ И УКЛАДКУ
☎ +7 960 613-89-99

Вечерние платья: дизайнер
Юлианна Демидова
Туфли: Benatti
Фото: Елена Кононенко

Сделал «ЛАСТОЧКУ»

В КАФЕ «ГНЕЗДО» НА ПРОСПЕКТЕ ЛЕНИНА, 32А, СЛЕТАЕТСЯ ВСЯ МОДНАЯ ГАСТРОНОМИЧЕСКАЯ ПУБЛИКА. ЭТО МЕСТО ПОДКУПАЕТ СВОЕЙ КАМЕРНОСТЬЮ И ИНТЕЛЛИГЕНТНОСТЬЮ. СОВСЕМ НЕДАВНО СОЗДАТЕЛИ «ГНЕЗДА» ОТКРЫЛИ ВТОРОЙ ЭТАЖ И ПРЕЗЕНТОВАЛИ ЕГО КАК САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ. КОНЦЕПЦИЕЙ НОВОГО РЕСТОРАНА «ЛАСТОЧКА» С НАМИ ПОДЕЛИЛСЯ УПРАВЛЯЮЩИЙ ПАРТНЁР ОБОИХ ЗАВЕДЕНИЙ, КАЛУЖСКИЙ РЕСТОРАТОР ПАВЕЛ КУЗНЕЦОВ.

ПАВЕЛ КУЗНЕЦОВ

РЕСТОРАТОР



Павел, вы — новое лицо в местной гастрономической индустрии. Расскажите о себе!

«Я из Калуги и строил ресторанный карьеру именно там. В юности, как многие, работал барменом, потом ушёл в бизнес, но открыть собственное заведение хотелось всегда. В 2019 году мы с товарищем и будущим партнёром, наконец, реализовали эту мечту. Но выбрали неудачное время — наш первый ресторан открылся за неделю до пандемии. Проект пришлось заморозить, но, тем не менее, мы получили важный опыт. Благодаря ему, впоследствии и появилось «Гнездо». Уже второй год я живу в Туле, перевез семью и полноценно занимаюсь развитием заведения. Последние новости: в сентябре на втором этаже нашего здания мы сделали новый ресторан «Ласточка».

Концепции «Гнезда» и «Ласточки» пересекаются!

«И да, и нет. Мы специально дали новому проекту другое название. Если на вывеске «Гнезда» — семья и еда, то у «Ласточки» — вино и друзья. Эти титры вполне отражают направления обоих заведений. Пока мы работаем в техническом режиме, меню общее на два этажа. Но сейчас мы готовим большое обновление меню и концептуально разделим проекты. В «Ласточке» будет открытый гриль, контактная барная стойка, авторские коктейли и большая винная карта, зато в «Гнезде» — любимые всеми завтраки. Время работы тоже будет отличаться. Мы планируем позиционировать «Ласточку» как самостоятельный проект, при этом наш шеф Дмитрий Строгов остаётся курировать оба заведения».

Что интересного в меню и интерьере «Ласточки»!

«Мы строим концепцию кухни, прежде всего, на свежести и блюдах «из-под ножа». Кто не знает, этот термин означает, что всё готовится непосредственно перед подачей и заготовки почти не используются. Чем свежее блюда, тем они вкуснее. Мы сами делаем соусы, почти не используем консерванты. Задача — максимально раскрыть продукт, грамотно подчёркивая его вкус соусами и гарнирами. Это искусство. Интерьер мы выбрали сдержанный, в скандинавском стиле: светлые стены и мебель, много дерева, балки из старинных брусьев в качестве зонирования, лампы ручной работы в форме скорлупы и многие другие интересные дизайнерские акценты».

А какую еду любит сам ресторатор Павел Кузнецов!

«Я предпочитаю простую еду, при этом всегда стараюсь пробовать необычные сочетания, посещать разные места и следить за развитием гастрономической индустрии. Если что-то открывается, я обязательно иду, потому что ресторан — это не только еда, но и атмосфера, общение, новые эмоции, открытия, впечатления. Уверен, не нужно себе в этом отказывать».

ТОП-3 БЛЮД «ЛАСТОЧКИ», КОТОРЫЕ СТОИТ ПОПРОБОВАТЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ:

- КАЛЬМАР С КОПЧЁНЫМ МАСЛОМ И РУККОЛОЙ
- СКУМБРИЯ С КАРТОФЕЛЬНЫМ МУССОМ И МАРИНОВАННЫМ ЛУКОМ
- ПЕПЕЛЬНЫЙ КАРТОФЕЛЬ СО СМЕТАНОЙ И ФОРЕЛЬЮ



Новый ресторан авторской кухни

Какое гнездо без птиц? Создатели кафе «Гнездо» представляют новый проект на 2 этаже.

В основе концепции — средиземноморские специалитеты, которые готовят на открытой кухне, меню на гриле, авторские десерты и расширенная винная карта — более 60 позиций напитков из разных уголков мира.

Встречайтесь с близкими в «Ласточке»!

г. Тула, пр-т Ленина, 32а
Забронировать стол: +7 903 840-58-18
График работы: 09:00 — 23:00
гнездо-тула.ru

ВСЁ, ЧТО БЫЛО В «МЕСТНЫХ» -
ОСТАЁТСЯ В «МЕСТНЫХ»



ДЕГУСТАЦИИ
МЕСТНЫЕ
• БАР •
ЛЮДИ-ИСТОРИИ



ЗАКАТИТЕ В БАРЕ ДЕВИЧНИК ИЛИ МАЛЬЧИШНИК,
КОТОРЫЙ ТОЧНО ОТПРАВИТСЯ В КОПИЛКУ ОТЧАЯННЫХ
ВОСПОМИНАНИЙ! ПОСЛЕДНЯЯ ХОЛОСТЯЦКАЯ НОЧЬ
ПРОСТО ОБЯЗАНА БЫТЬ ТАКОЙ!

Резерв столов: +7 902 901-19-99. ул. Металлистов, 16  mestnye_bar

6 МЕСТО ЕДИНЕНИЯ

ОХРА, ГОРЧИЦА И БУРГУНДИЯ В ФАВОРЕ СРАЗУ ПО ДВУМ ПРИЧИНАМ. ВО-ПЕРВЫХ, ОНИ СОЗДАЮТ ТЕПЛУЮ АТМОСФЕРУ. ВО-ВТОРЫХ, ПРИДАЮТ ИНТЕРЬЕРУ ВИНТАЖНЫЙ ФЛЕР. САМОЕ ТО ДЛЯ ПРАЗДНИЧНЫХ ВСТРЕЧ ЗА СТОЛОМ СО ВСЕЙ СЕМЬЕЙ.



1. Обеденный стол, Garda Decor, интерьерный шоурум «АРТХОЛЛ»
2. Стулья в бархате, Garda Decor, интерьерный шоурум «АРТХОЛЛ»
3. Кресло, Moooi, шоурум Soluzioni di casa
4. Дизайнерская люстра, Karman, шоурум Soluzioni di casa
5. Настенное покрытие, Artewalls, интерьерный шоурум «Декорация»
6. Столовые приборы, магазин подарков «Эго Арт»
7. Столовый фарфор, магазин подарков «Эго Арт»
8. Ковер с эффектом патины, OSTA, салон ковров Eshafan
9. Декоративный венок, магазин растений и декора Green Home
10. Сет новогодних ароматов для дома, Esteban, парфюмерный магазин Atelier des Parfums



10

8

5

9

3



ДОМ В ДЕТАЛЯХ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

ОТКРОЙ ДЛЯ СЕБЯ

ЗИМА'22

САЛОН «СТОЛ ДА СТУЛ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ БРЕНД МЕБЕЛИ ДЛЯ СТОЛОВОЙ AERO

Эксклюзивные люксовые модели и итальянское качество для безупречного интерьера. Дизайнерские столы и стулья AERO делают кухню эталоном безупречного интерьера. В «Стол да Стул» вы найдете как эксклюзивные предметы интерьера класса люкс, так и качественную европейскую мебель по умеренной цене.

AERO
СТОЛЫ И СТУЛЬЯ



ИП Короткая Е.



МЦ «Таурус», Коминтерна, 24-б, 1-й корпус, 3-й этаж ☛ stoldastul71

ЭКСКЛЮЗИВНО В МЦ «ТАУРУС»

ООО «Таурус-Эстейт»

МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ТАУРУС
все цвета мебели

МЦ «Таурус», Коминтерна, 24-б, 1 корпус
МЦ «Таурус», Коминтерна, 24-г, 2 корпус
ТЦ «Парус», Коминтерна, 24-в, 3 корпус
www.taurus-mebel.ru

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС «ЛЕГЕНДА»

НОВЫЙ ФОРМАТ ПРОЕКТИРОВОЧНЫХ РЕШЕНИЙ

СТРОИТЕЛЬСТВО НОВЫХ КОМПЛЕКСОВ – ЭТО СЛАЖЕННАЯ РАБОТА КОМАНДЫ, ПЕРЕД КОТОРОЙ СТОИТ БОЛЬШОЙ ОБЪЕМ ЗАДАЧ: ОТ СОЗДАНИЯ ПРОЕКТИРОВОЧНОГО РЕШЕНИЯ САМОГО ДОМА ДО КОНЦЕПТУАЛЬНОЙ ЧАСТИ ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ КОМПЛЕКСА. И ПОДХОД ГРУППЫ КОМПАНИЙ «ЕДИНСТВО» К ИХ РЕШЕНИЮ В НОВОМ ПРОЕКТЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ВПЕЧАТЛЯЕТ.



АРХИТЕКТУРА В РИТМЕ ГОРОДА

Шестнадцатизэтажный двухсекционный дом в сердце города на ул. Путьейской бесспорно станет центром притяжения взглядов жителей и гостей города. И этому есть объяснение: архитекторы компании смогли добиться гармоничного сочетания уникального визуального образа с практичным планировочным разнообразием. Трапециевидная и закругленная форма домов, совсем не похожих друг на друга, является частью одного ритма, настроенного на волну с любимым городом.

ЖК ДЛЯ АКТИВНОЙ ЖИЗНИ

Одна из особенностей проекта – функциональное распределение придомовой территории. Команда группы компаний особое внимание уделила благоустройству комплекса: все элементы имеют единый стилизованный образ, основанный на современных тенденциях в архитектуре и дизайне. На территории визуально разделены площадки для детей разного возраста: младшей, от 3-х лет до 6 лет, на которой расположены качели трех типов с ограничителем по высоте и длине пролета, и постарше, от 6 лет, с канатными переправами и элементами скалолазания. Отдельно спроектирована спортивная площадка с оборудованием для воркаута и уличными тренажерами, которую дополняет беговая-велосипедная дорожка. Жемчужиной комплекса является парковая зона для прогулок и отдыха вдоль собственной благоустроенной набережной. Для владельцев автомобилей предусмотрены в ограниченном количестве индивидуальные парковочные боксы. А скрывать внутреннюю жизнь комплекса будет естественное лиственное и хвойное озеленение по всему периметру.

КВАРТИРЫ, ГДЕ МНОГО СВЕТА

Главную уникальность проектировщики группы компаний заложили в сами квартиры: в зависимости от этажа увеличивается не только обзор на город, но и сама площадь квартиры. А вид из каждой квартиры раскрывается благодаря увеличенным окнам, которые пропускают много света и солнца. Нестандартные планировочные решения позволили добавить окно в ванной комнате, спроектировать мастер-спальни с отдельными большими гардеробными и предоставить возможность сделать из панорамных лоджий отдельные просторные кабинеты. Размерная сетка квартир предоставляет расширенный выбор: квартиры-студии от 25,66 до 49,6 м², однокомнатные квартиры от 37,31 до 61,69 м², двухкомнатные от 52,76 до 74,27 м² и представленные в единственной площади трехкомнатные квартиры – 99,99 м² с панорамными лоджиями на три стороны света.

Уже сейчас можно взглянуть на проект и узнать больше о жилом комплексе «ЛЕГЕНДА», посетив офис продаж Группы Компаний «ЕДИНСТВО» в Туле. Специалисты офиса помогут выбрать ту самую, современную и качественную квартиру в доме, который никого не оставит равнодушным. Станьте частью ЛЕГЕНДЫ!

ЛЕГЕНДА

• ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС •



СТАНЬТЕ ЧАСТЬЮ ЛЕГЕНДЫ

Дом на Путейской

ООО «Группа компаний «Единство»
Проектная декларация на сайте naidom.ru

ЕДИНСТВО
УДОБНО ЖИТЬ



ул. Пушкинская, 23А, +7 (4872) 70-66-70 www.edinstvo71.ru



ОКСАНА СЕМИНА, ЭКСПЕРТ В ОБЛАСТИ ИНТЕРЬЕРА С 15-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ, ДИЗАЙНЕР, АРХИТЕКТОР, РУКОВОДИТЕЛЬ СТУДИИ INTERQUEEN



МОЛОКО, КРЕМ И ШОКОЛАД

Если любите сдержанные оттенки и актуальную классику – присмотритесь к палитре цветов от молочного до коричневого. Особенно модно использовать в этих оттенках ковровые дорожки, которые раньше были в каждом доме, торшеры и абажуры с бахромой. Такие детали придадут интерьеру элегантные нотки английского стиля.

ЦВЕТА-2023 В ИНТЕРЬЕРЕ

ДИЗАЙНЕР ОКСАНА СЕМИНА РАССКАЗЫВАЕТ О МОДНЫХ ОТТЕНКАХ 2023 ГОДА И О ТОМ, КАК ИХ МОЖНО ПРИМЕНИТЬ В ДИЗАЙНЕ ДОМА.

Для того, чтобы внести модные штрихи в интерьер, не обязательно делать ремонт. Достаточно использовать декоративные элементы в актуальных цветах – картины, постеры, подушки, шторы, текстиль, статуэтки, букеты, посуда. Более спокойными интерьерными деталями можно освежить пространство в повседневной жизни, а чем-то ярким и неординарным – украсить свой дом к Новому году.

Хозяин 2023 года – Черный Водяной Кролик, поэтому и модные цвета в интерьере будут соответствующими: все оттенки серого, голубого, розового, молочного. Они спокойные, светлые и легко сочетаются между собой. А любителям ярких красок стоит обратить внимание на красный, синий, фиолетовый и черный цвета.

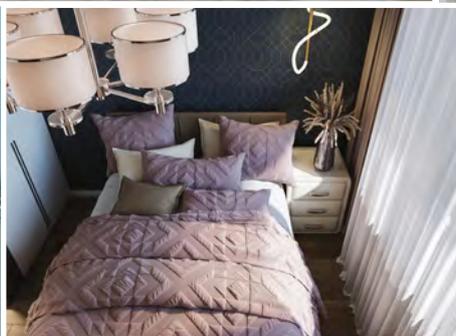
ПРИРОДНОЕ ВДОХНОВЕНИЕ

Минимализм, естественность и натуральные оттенки никогда не выходят из моды. Элементы белого, небесно-голубого, серого цветов наполнят пространство спокойствием и гармонией. Почувствовать связь с природой помогут аксессуары из натуральных материалов: камня, керамики, дерева, колосьев, ракушек, натуральных тканей.



МОРЕ ДОМА

В интерьерах 2023 года будут актуальными все оттенки голубого и синего: от бирюзового до глубокого цвета морской волны. Кстати, свежий и неординарный тренд в дизайне – сделать кухню в одном из таких цветов.



МАЛИНОВЫЕ СНЫ

Используйте разнообразный цветной текстиль, чтобы легко изменить пространство. Множество мягких подушек, постельное белье или плед в розовом цвете сделают интерьер уютным и модным – в таком и сон станет лучше.

ЛАВАНДОВЫЙ ХИТ

Оттенок Very Peri прочно закрепился в трендах и не собирается уходить и в 2023-м году. Используйте модный цвет в качестве акцента в обивке мебели, подушках, посуде, свечах. А если хотите больше нежности и планируете ремонт – используйте лавандовый оттенок как основной цвет стен, например, для детской комнаты.

INTERQUEEN

private design

СТУДИЯ ДИЗАЙНА И АРХИТЕКТУРЫ



Октябрьская, 24, оф. 202

+7 961 265-84-18

interqueen.ru

НА ФОТО ПРЕДСТАВЛЕНА
КВАРТИРА КЛУБНОГО ДОМА «ПУШКИН»

ПУШКИН
КЛУБНЫЙ ДОМ

ЗНАЙ СЕБЕ, СТРОЙ

СТРОЙКА ДОМА – ОТВЕТСТВЕННОЕ РЕШЕНИЕ, ГДЕ ИНФОРМАЦИЯ РЕШАЕТ ВСЁ. ЭТО ПРЕКРАСНО ПОНИМАЕТ ИВАН НАГАЙЦЕВ – ПРАКТИКУЮЩИЙ СТРОИТЕЛЬ, ОСНОВАТЕЛЬ КОМПАНИИ VIKINGHOUSE. СЕГОДНЯ ОН ОТВЕЧАЕТ НА САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ВОПРОСЫ О КАРКАСНОМ СТРОИТЕЛЬСТВЕ.



VIKINGHOUSE

☎ +7 910 163-03-01

🌐 vikinghouse.ru



убирая батутность за счёт шага лаг. Затем на пол укладывается или фанера, или ОСБ, а после — полусухая стяжка. Всё это в совокупности даёт утяжеление плиты. Владелец нашего каркасного дома застрахован от любых вибраций по полу и «танцующих» стиральных машин».

Как обстоят дела с шумоизоляцией в каркасном доме?

«В Viking_house есть ряд хитростей и материалов, которые обеспечат шумоизоляцию не хуже, чем в кирпичном строительстве. Например, обычный гипсокартон 12,5 мм, которым с двух сторон обшиваются стены каркасного дома. Таким образом, стена утяжеляется, и можно не беспокоиться,

что звук телевизора из соседней комнаты будет мешать вам спать».

Во все частные дома периодически проникают грызуны. Как решается этот вопрос в каркасном строительстве?

«Если брать бетонную плиту в качестве фундамента каркасного дома, мыши сквозь неё не проникнут. Если дом на сваях, мы используем оцинкованную сетку от грызунов с максимально мелкой ячейкой. Вентилируемый фасад дома защищается от визита незваных гостей сеткой из нержавеющей стали. Для мышей остаётся только один выход, он же вход — дверь. Но это уже ответственность будущих хозяев».

А зимой в каркасном доме тепло?

«Даже очень, если пароизоляция сделана грамотно. В премиальных каркасных технологиях для пароизоляции мы используем полиэтиленовую плёнку 200 микрон, тщательно проклеиваем её, благодаря чему внутри дома создаётся стойкий эффект термоса. Бытует мнение, что срок годности плёнки — 8 лет. А что потом? Если берётся качественная плёнка 200 микрон из первичного полиэтилена и располагается в стене без контакта с ветром и ультрафиолетом, она прослужит не меньше, чем каменная вата, которую мы используем для утепления. В вашем каркасном доме будет комфортно даже в крещенские морозы. Кстати, любопытный факт: раньше скандинавы — трендсеттеры каркасного строительства, для пароизоляции применяли обычную крафт-бумагу. Удивительно, но и это неплохо работало».

Насколько каркасный дом безопасен по пожарным характеристикам?

«В этом плане он ничем не отличается от кирпичного. Дело в том, что 80% пожаров случаются от прямого возгорания: не потушена сигарета, прилетела искра из камина или забыли чайник на плите. Какой у вас при этом дом, роли не играет. Причина остальных 20% пожаров — неправильный монтаж электропроводки. Для примера, на каркасный дом площадью 100 м мы устанавливаем порядка 60 автоматов. Таким образом, все розетки идут по прямой линии, не соединяясь, и каждая силовая розетка имеет свой автомат. Следовательно, пожар из-за электропроводки в домах от Viking_house полностью исключён».



А что с полом в каркасных домах? Он такой же устойчивый, как в монолитных?

«Так называемая батутность пола — это либо ошибки проектирования, либо строительство наобум, без всякого проекта. Самонадеянный строитель выбирает неправильный шаг (расстояние) между лагами пола. Они, в свою очередь, интегрируют в обвязку и «играют» на саморезах и гвоздях. В результате ваша стиральная машина во время работы каждый раз куда-то «убегает». Чем отличается мой подход? Во-первых, Viking_house строит только по согласованному с заказчиком проекту. Во-вторых, проектировщик заранее анализирует все нагрузки на пол,



СЕРГЕЙ И АЛИНА ТЕРЕШКИНЫ

ВЛАДЕЛЬЦЫ ЗООПРОСТРАНСТВА
«МОХНАТЫЙ БРО»

ПРИВЕТ, МОХНАТЫЙ БРО!

ВСЕ НАЧАЛОСЬ С КОТЕНКА, А ВЫРОСЛО В КРАФТОВОЕ ЗООПРОСТРАНСТВО «МОХНАТЫЙ БРО». ВЛАДЕЛЬЦЫ, СЕРГЕЙ И АЛИНА ТЕРЕШКИНЫ, ВОТ УЖЕ 10 ЛЕТ ПРОДВИГАЮТ В ТУЛЕ ФИЛОСОФИЮ ЗАБОТЫ И ОСОЗНАННОГО ОТНОШЕНИЯ К ЖИВОТНЫМ.

С ПИТОМЦЕМ НА ОДНОМ ЯЗЫКЕ

Сегодня пространство «Мохнатый Бро» — и зоомагазин с премиальными кормами, аквариумами, флорариумами, диковинными пауками и ящерицами, и классный груминг-салон для кошек и собак. Но главное

— это персональные консультации самих владельцев, за которыми совершенно бесплатно вы можете обратиться до покупки. Как правильно выбрать корм для кошки, сделать первый запуск аквариума, завести ящерицу, найти общий язык с

собакой сложной породы и многое другое, подскажет «Мохнатый Бро». Сергей и Алина Терешкины — настоящие фанаты своего дела, знания которых упрощают жизнь владельцам, а жизнь самих питомцев делают долгой, здоровой и счастливой.



ЭФФЕКТ КОТЕНКА

«Живая» история Сергея и Алины Терешкиных началась с подаренного на свадьбу котенка. Как все обычные люди, пара кормила его «пакетиками» из ближайшего супермаркета. Спустя 2 года у кошки начались проблемы со здоровьем. На тот момент в Туле не было ни одного зоомагазина, который мог бы грамотно консультировать по особенностям питания животных и прочим вещам. Тогда у Терешкиных родилась идея создать место, чья задача была бы ориентировать людей в огромном количестве информации: как кормить животное, как с ним играть, ухаживать и справляться с непредсказуемыми ситуациями. С кормом для своей кошки, которая прекрасно себя чувствует по сей день, пара, конечно же, разобралась и теперь страхует других от возможных ошибок. Во всем многообразии брендов «Мохнатый Бро» находит корма, максимально отвечающие потребностям животных в правильном питании. О многих из них вы даже не слышали, так как они заточены на качественный состав, а не на маркетинг. Корм для каждого животного подбирается индивидуально, в зависимости от породы, физиологии и образа жизни. На полках «Мохнатого Бро» в основном корма премиум и суперпремиум, есть варианты на любой бюджет. И не только для собак и кошек, но и для пауков, ящериц, птиц и рыб.

В МИРЕ ЖИВОТНЫХ

В зоопространстве можно приобрести и экзотических животных. Сергей Терешкин рассказывает, что когда-то в попытках избавиться от арахнофобии он попросил

Алину подарить ему на день рождения паука. Так ненависть переросла в любовь. Теперь в «Мохнатом Бро» большой выбор необычных пауков и несколько видов ящериц неприхотливых пород, которые, кстати, приводят детей в восторг. Прежде чем передать экзотическое животное в семью, сотрудники подробно выясняют, насколько готовы к этому люди, будущие условия содержания и прочее. Иногда для безопасности



животного приходится отказывать в покупке. «Мохнатый Бро» профессионально занимается аквариумистикой и активно развивает ее в Туле. Здесь можно проконсультироваться по наполнению и правильному запуску аквариума, так как от этого зависит успех всей затеи. Еще одно направление зоопространства — флорариумы. Это маленький домашний сад, и при правильном уходе он будет радовать вас очень долго. За работу груминг-салона отвечает Алина Терешкина, набирая в команду мастеров, которые искренне любят животных и умеют найти к ним подход. Зоопространство закупает высококлассные инструменты для стрижки, компрессоры для сушки и профессиональную косметику для животных. Сейчас в «Мохнатом Бро» полным ходом идет ребрендинг — локация превращается в настоящий оазис в эко-стиле, где всем обитателям и гостям станет еще уютнее.

ЛЮБОВЬ — ЭТО ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

По словам Сергея и Алины Терешкиных, ответственный хозяин — это не тот, кто изредка чешет свою собаку за ухом и в знак «любви» дает ей кусочки со стола. Этот человек грамотно и осознанно подходит к выбору животного, знает, как правильно ухаживать за ним, кормить и содержать. Ответственный хозяин контролирует здоровье: своевременно водит животное на обработку и прививки, соблюдает правила выгула и, конечно же, каждый день уделяет время своему питомцу. Хорошо, что сейчас все больше людей в Туле это осознают. Во многом благодаря большой образовательной работе, которую 10 лет ведет команда «Мохнатого Бро».



📍 ул. 9 мая, 9
☎ +7 (4872) 65-65-21
🕒 Ежедневно: 10:00-20:00
📖 Запись в груминг-салон:
+7 961 261 27-57
Mohnatyibro_shop
Mohnatyibro_groom

БУДУЩЕЕ НАСТУПИЛО

ДАРИТЕ ПРОГРЕССИВНЫЕ ПОДАРКИ И СОЗДАВАЙТЕ «УМНЫЙ» ДОМ! НАША ПРЕДНОВОГОДНЯЯ ПОДБОРКА ОТ ХАОМИ ЗАМЕТНО ОБЛЕГЧАЕТ ЖИЗНЬ И ПОДНИМАЕТ НАСТРОЕНИЕ! А ЧТО ХОТЕЛИ БЫ НАЙТИ ПОД ЁЛКОЙ ВЫ?



СМАРТФОН ХАОМИ 12 LITE

Азиатская новинка этого года. Смартфон вышел в двух трендовых цветах — лавандовом и мятном, а так же в классическом графитовом оттенке. Главная фишка — его камера, способная делать детализированные снимки.

КОНСТРУКТОР MITU BUILDING BLOCK DESERT RACING BLOK

Уменьшенная копия внедорожника-багги может пересекать сложные поверхности и имеет механический привод. На ее примере ребенок изучит принцип работы настоящих автомобилей.



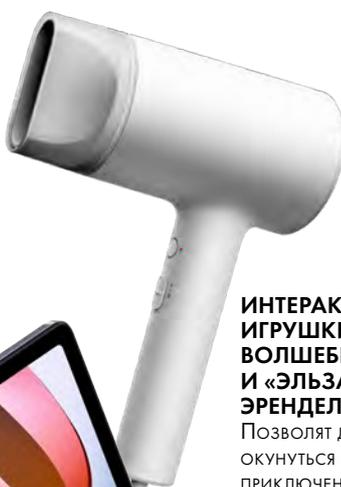
УМНЫЕ ЧАСЫ MI BAND 7 PRO

Теперь время не утечет сквозь пальцы. Смарт-часы Xiaomi помогут вам тщательно следить за здоровьем с помощью датчика кислорода в крови и проследят за пульсом во время тренировки.



ФЕН MI IONIC HAIR DRYER H300

Новый кандидат для виш-листов всех девушек! С помощью новых технологий потоки воздуха сделают идеальную укладку за вас, как в салоне красоты!



ИНТЕРАКТИВНЫЕ ИГРУШКИ «ОЛАФ, ВОЛШЕБНЫЙ СНЕГОВИК» И «ЭЛЬЗА, КОРОЛЕВА ЭРЕНДЕЛЛА»

Позволят детям снова окунуться в атмосферу приключения. С помощью Яндекс.Станции или любого гаджета с голосовым помощником Алисой Олаф и Эльза предложат ребенку несколько заданий и игр, а также надолго увлекут поисками подарка для принцессы Анны.



ПЛАНШЕТ REDMI PAD

Стильная новинка с дизайном флагманского уровня. Монолитный и плоский корпус идеален для работы и путешествий.



РОБОТ-ПЫЛЕСОС MI ROBOT VACUUM-MOP 2 LITE

Делегируйте уборку роботу-пылесосу. Новинка от Xiaomi, компактная и маневренная, способна собирать грязь даже под диванами и кроватями и запоминать маршрут уборки.





ИП Филимонова Ю. С.



www.xiaomistore.online

Xiaomi

Новинки, скидки и акции, призы и подарки, бонусы и розыгрыши на нашем сайте и в Telegram чат-боте. Сканируйте QR-код и получайте всю информацию первыми. Стиль и технологии для Вас!



t.me/xiaomitt_bot

ПРИЁМКА КВАРТИР: ЭКОНОМИМ ВРЕМЯ И ДЕНЬГИ

ПРИЁМКА КВАРТИРЫ У ЗАСТРОЙЩИКА — ВАЖНЫЙ ЭТАП НА ПУТИ К СОБСТВЕННОМУ ЖИЛЬЮ. КАКИЕ ПРАВА ЕСТЬ У УЧАСТНИКА ДОЛЕВОГО СТРОИТЕЛЬСТВА, ОБЪЯСНЯЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ КОМПАНИИ «ТУЛЬСКАЯ ПРИЁМКА».

Можете ли вы пригласить специалистов на приёмку квартиры?

Вы вправе приглашать любых лиц на приёмку своей квартиры, в том числе и специалистов. Ни Федеральный закон «Об участии в долевом строительстве многоквартирных домов и иных объектов недвижимости» № 214-ФЗ, ни новое Постановление Правительства не ограничивают круг лиц, которые могут присутствовать на приёмке квартиры.

Требуется ли нотариально заверенная доверенность в случае приглашения специалиста на приёмку квартиры?

С юридической точки зрения требование предоставить нотариально заверенную доверенность на присутствие третьего лица, в случае присутствия самого собственника на приёмке, абсолютно незаконно. В данном случае достаточно устного разрешения будущего собственника объекта долевого строительства. Требовать нотариально заверенную доверенность застройщик вправе, только если будущий собственник не имеет возможности присутствовать на приёмке.

Правомерны ли требования застройщика подписать акт приёма-передачи квартиры до осмотра?

Нет. Застройщик в обязательном порядке должен предоставить дольщику возможность осмотреть квартиру на предмет выявления дефектов и составить акт осмотра до подписания передаточных документов.

Может ли застройщик ограничивать время осмотра квартиры?

Нет. Любой регламент при приёмке квартиры со стороны застройщика может распространяться только на сотрудников застройщика. Участник долевого строительства вправе осматривать объект долевого строительства в течение любого времени в рабочее время.

Может ли застройщик в одностороннем порядке навязать безальтернативную дату проведения осмотра?

Нет. Участник долевого строительства имеет право и обязанность принять объект долевого строительства в течение двух месяцев с момента письменного уведомления. В течение этого срока застройщик обязан предоставить такую возможность.

Что делать, если застройщик ограничивает мои права при приёмке квартиры в новостройке?

В первую очередь составьте письменную претензию в двух экземплярах и передайте застройщику под роспись, либо отправьте почтой России заказным письмом с описью вложения. Это поможет зафиксировать факт и дату вашего обращения при дальнейшем развитии диалога с застройщиком.

При массовом строительстве многоквартирных домов появление дефектов во внутренней отделке неизбежно. Чтобы надлежащим образом провести осмотр, выявить недостатки и устранить их силами застройщика или получить материальную компенсацию, следует доверить приёмку квартиры профессионалам.



ВЛАДИМИР ГОЛОВЧЕНКО И МАКСИМ МИТРАКОВ,
ОСНОВАТЕЛИ КОМПАНИИ «ТУЛЬСКАЯ ПРИЁМКА»

Полный комплект технических чертежей для ремонта квартиры

«Техдизайн» — ремонт идёт по плану

Как избежать непоправимых ошибок в ремонте? Компания «Техдизайн» имеет запатентованную систему, которая предусматривает все сложные решения заранее и поможет легко произвести все работы. Вы получите полный комплект технических чертежей для ремонта квартиры.

Технические чертежи «от А до Я» за 12 дней

Профессиональная команда архитекторов и дизайнеров произведёт замер, учтёт ваши пожелания, предложит оптимальные решения по ремонту. Для подготовки всех технических чертежей для каждого этапа работ понадобится всего 12 дней. При таком подходе вы получаете продуманный и эргономичный дизайн со всеми необходимыми для выполнения работ чертежами, планировкой, подсчётом всех площадей под отделку, разбором узлов. Вам нужно просто передать их мастеру и вы получите результат без дополнительных вопросов и согласований. Вы не привязаны к материалам и предметам интерьера и сможете самостоятельно приобрести то, что вам понравится и подойдёт по цене.

Специалисты также могут подготовить для вас проект перепланировки и помогут ее узаконить.

Компания «Техдизайн» предлагает оптимальное сочетание полноты услуги и ее стоимости, но если вам не хватает опций, специалисты готовы предложить их дополнительно. Вам помогут подобрать материалы, сделают развертку стен или визуализацию, при этом в основе останется запатентованная система.

Вы получите более 10 листов подробной и ценной информации:

- ✓ Обмерочный план
- ✓ План демонтажа
- ✓ План монтажа
- ✓ План расстановки мебели
- ✓ План привязки мебели
- ✓ План полов
- ✓ План осветительной сети
- ✓ План электрики
- ✓ План водопровода и канализации
- ✓ Лист узлов и примеров



↓ Скачайте пример комплекта чертежей

490

₽/м²

для квартир площадью более 50 м²

590

₽/м²

для квартир площадью 49 м² и меньше



Техдизайн



79-33-49



8 (920) 777-77-85



техдизайн.com

ТЕХНОЛОГИИ КОМФОРТНОГО КЛИМАТА ДОМА

ПО СТАТИСТИКЕ ОКОЛО 40% ТЕПЛА В ДОМЕ ТЕРЯЕТСЯ ЧЕРЕЗ ОКНА. ПОЭТОМУ ЗА СОХРАНЕНИЕ УЮТА, КОМФОРТНУЮ ТЕМПЕРАТУРУ ЗИМОЙ И ЛЕТОМ ОТВЕЧАЮТ ИМЕННО КАЧЕСТВЕННЫЕ СТЕКЛОПАКЕТЫ. О ТОМ, КАК ВЫБРАТЬ ТЕХНОЛОГИЧНОЕ И БЕЗОПАСНОЕ СТЕКЛО, РАССКАЗЫВАЕТ МАРИЯ ТИТОВА, СОВЛАДЕЛЕЦ КОМПАНИИ-ПРОИЗВОДИТЕЛЯ СТЕКЛА «ВИТРА».



МАРИЯ ТИТОВА

СОВЛАДЕЛИЦА ГРУППЫ КОМПАНИЙ «ВИТРА»



Компания ВИТРА — масштабное производство стекла с 20-летним опытом. Среди клиентов крупные объекты — ТЦ «Гостинный двор», ТЦ «Утюг», отель SK Royal Тула, ЖК «Наследие», ЖК «Дворянский», автосалоны Porsche и Volvo в Москве, сеть кофеен Costa Coffee, Зоотель, музей самоваров и музей оружия в Туле, Бриллиантовая ручка, 585, Золотой, SUNLIGHT.

Предприятие имеет современный парк оборудования и является одним из лидеров в центральном регионе России по производству всех возможных видов стеклопакетов. Стекла изготавливают по инновационным технологиям — закалённые, многофункциональные, шумоизоляционные, солнцезащитные, цветные и многие другие.



СОХРАНЯЕМ ТЕПЛО ДОМА

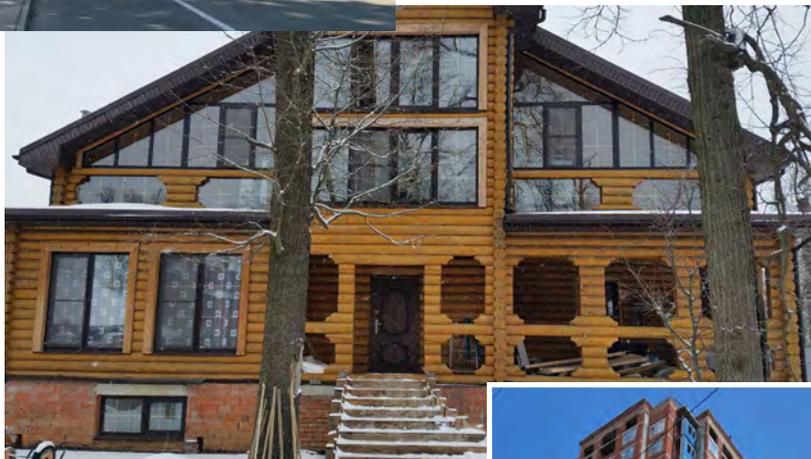
Энергосберегающие стекла позволяют сберечь тепло дома даже в крещенский мороз. В отличие от обычных стеклопакетов, энергосберегающие имеют специальное покрытие, которое пропускает солнечную энергию внутрь помещения, и отражают воздушные потоки, стремящиеся наружу. Инновационные технологии позволяют сохранять дома уют и тепло, экономить на отоплении. Стеклопакеты можно использовать как в частных домах, квартирах, так и в крупных зданиях, ТЦ и других проектах. Например, внутри небоскрёба из такого стекла будет тепло, как в кирпичном доме.





ЗАЩИТА ОТ СОЛНЦА

Солнцезащитные стеклопакеты, наоборот, избавляют от излишней жары летом и повышения температуры в помещении, смягчают проникающий через стекло ультрафиолет и снижают нагрузку на кондиционеры. Такие стеклопакеты удерживают тепло, но прекрасно пропускают свет, что делает их оптимальным решением для офисов, промышленных зданий, лабораторий, подъездов, окна которых выходят на солнечную сторону.



ТАНДЕМ ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНЫХ ИННОВАЦИЙ

Мультифункциональные стеклопакеты объединяют функции энергосберегающего и солнцезащитного стекла и работают как на защиту от холода, так и на защиту от жары. Приятным бонусом от использования такого стекла станет экономия на отоплении и кондиционировании помещения. Кстати, любое стекло от ВИТРА можно сделать закаленным и сверхпрочным для обеспечения безопасности. Отличное решение для масштабных проектов с крупными витринами и панорамными окнами.



Не знаете, какое окно подойдет именно вам? Профессионалы компании ВИТРА проведут бесплатную консультацию, помогут подобрать идеально подходящие для вашего дома стеклопакеты и рассчитают формулы в соответствии со стандартами качества. Доступно изготовление окон по индивидуальным проектам: любых форм, размеров и конфигураций — все для максимальной безопасности, комфорта и уюта в вашем доме. Компания ВИТРА осуществляет помощь в монтаже крупногабаритных стеклопакетов, а также доставит и разгрузит продукцию.



ДОБАВЬТЕ ЦВЕТА

Компания ВИТРА также изготавливает цветное мультифункциональное стекло. Стеклопакеты с таким стеклом полностью энергоэффективны. С внешней стороны стекла будут обладать зеркальным эффектом выбранного вами цвета. Это обеспечивает приватность, и до включения света не будет видно, что происходит в помещении. А благодаря инновационным технологиям свет и цвет внутренних пространств будет естественным без искажений. Цветные стеклопакеты всегда смотрятся оригинальными и запоминающимися. Они отлично помогут выделить офисный, торговый или выставочный центр и создать уникальное архитектурное творение.



Тула, проезд Энергетиков, 8
+7 4872 70-74-40,
+7 950 920-02-23
vitra71.ru

ДАВАЙ НА КУХНЕ ПОСИДИМ?

МИНИМАЛИЗМ И ЭКО-НАПРАВЛЕНИЕ УВЕРЕННО ДЕРЖАТСЯ В ТРЕНДАХ «КУХОННОЙ» МОДЫ. ДИЗАЙНЕРЫ САЛОНА МЕБЕЛИ «АЙВАН» СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ «ЗОЛОТОГО КВАДРАТА» ПОДГОТОВИЛИ ОБЗОР ДВУХ СВЕЖИХ ПРОЕКТОВ В ЭТИХ СТИЛЯХ. ПРИШЛО ВРЕМЯ ОБНОВИТЬ САМОЕ УЮТНОЕ МЕСТЕЧКО В ВАШЕМ ДОМЕ? ИДЕИ «АЙВАН», БЕССПОРНО, ОБЛЕГЧАТ МУКИ ВЫБОРА.



ЕКАТЕРИНА ОВЧИННИКОВА,
основатель сети магазинов
«Айван»

Салон «Айван» специализируется на дизайнерской мебели под заказ, которую можно вписать в интерьер с точностью до миллиметра. Это тот случай, когда мебель всегда подстроится под ваши площади, возможности, желания и привычки. Собственное производство в Туле позволяет выполнять заказы быстро и контролировать их на всех этапах. Работа без посредников до 47% экономит ваши средства. Фразы «такого у нас нет» для «Айван» не существует: здесь практически безграничный выбор материалов, фурнитуры, цветов и фактур. Вся мебель на 3-годовой гарантии, после покупки и установки она проходит ежегодное ТО: мастер выезжает на дом и совершенно бесплатно исправляет любые нюансы, возникшие в ходе эксплуатации. Мебель от «Айван» точно прослужит дольше стандартного срока.

Много цифр

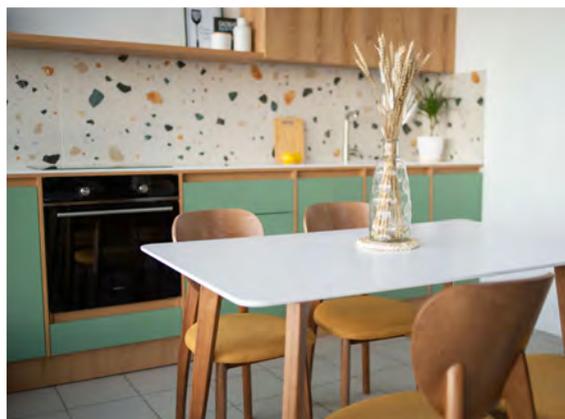
Бренд «Айван» за 10 лет работы изготовил по индивидуальным заказам без единого повтора:

1572 КУХНИ

1028 ШКАФОВ-КУПЕ И ГАРДЕРОБНЫХ

368 ПРИХОЖИХ

257 СПАЛЕН, ДЕТСКИХ И ГОСТИНЫХ



до конца закрыт фасадами — это тоже одно из стилеобразующих решений. Белая каменная столешница создает ощущение чистоты и свежести, а необычная стенная панель навеивает приятные мысли о море с его разноцветными камушками. В деталях кухни полный минимализм — отсутствие ручек и фурнитуры облегчает конструкцию,



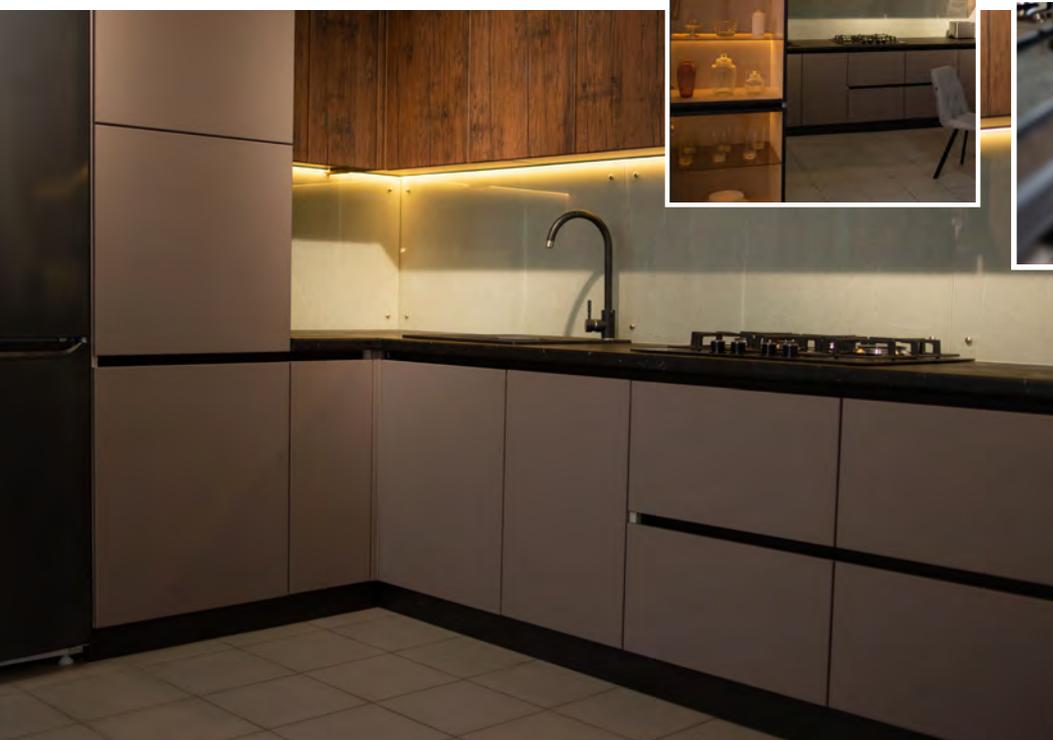
А СЕГОДНЯ В НАШЕМ ОБЗОРЕ ДВЕ СОВЕРШЕННО РАЗНЫЕ КУХНИ ОТ «АЙВАН», КОТОРЫЕ ОБЪЕДИНЯЕТ ХОРОШИЙ ВКУС.

КУХНЯ №1. ЭКО-СТИЛЬ

Направление предполагает натуральные материалы и использование природных цветовых оттенков. В эко-кухне от «Айван» естественный зеленый цвет отлично гармонирует с элементами дерева на вставках. Корпус не



удобно для хозяек и безопасно для детей. Эту же легкость подчеркивает открытый верхний модуль, который можно декорировать живыми растениями, всевозможными баночками и другими милыми вещицами ручной работы. Кухня выполнена из ЛДСП повышенной влагостойкости и пленочных фасадов МДФ зеленого цвета. В такой атмосфере моментально расслабляешься и как будто сливаешься с природой. Эко-кухня будет отлично смотреться в просторных помещениях с естественным светом. Этот райский уголок в доме подойдет для большой семьи с детьми и размеренным образом жизни. Добавьте сюда большой круглый стол из массива дерева, и ваши семейные вечера на кухне станут еще душевнее.



Модные тенденции-2023 от дизайнеров салона мебели «Айван»:

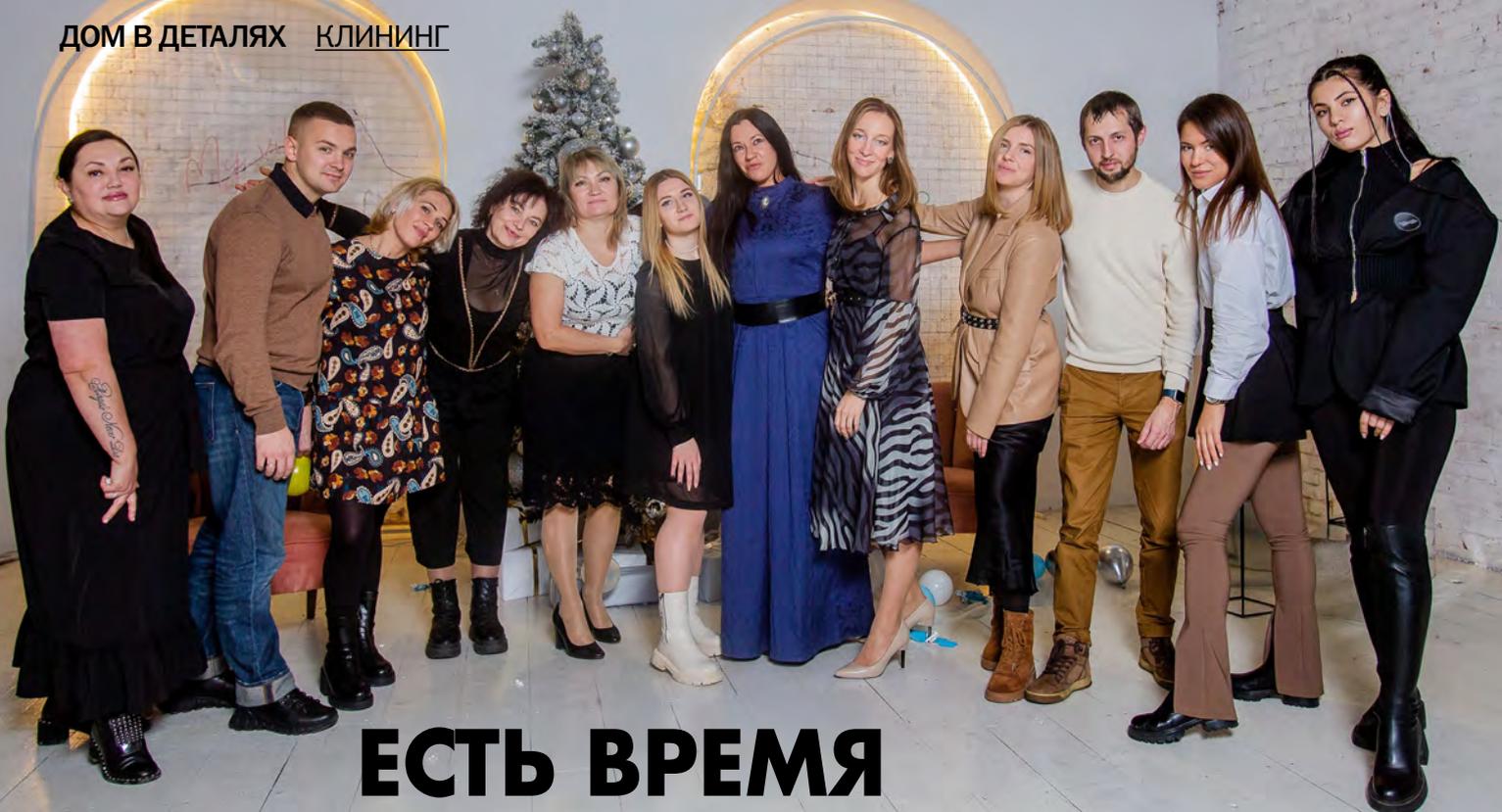
- ✓ Фасады классической формы с фрезеровкой в разных, не характерных для классики, цветовых исполнениях
- ✓ Простые, функциональные формы, минимализм
- ✓ Кухни в белом и бежевом цвете
- ✓ Естественные природные оттенки фасадов
- ✓ Световые композиции и дополнительная подсветка
- ✓ Сочетание матовых и глянцевых поверхностей
- ✓ Однотонные рифленые фасады
- ✓ Металлические и стеклянные вставки
- ✓ Ткани для кухонной мягкой мебели: только яркие и дерзкие – красный, оранжевый, сочный зеленый.

КУХНЯ №2. МИНИМАЛИЗМ, ЭКЛЕКТИКА

В этой кухне замиксовано несколько стилей — такой прием на пике моды. Здесь и современный стиль, и минимализм, и даже арт-деко, если дополнить помещение нарочито вычурными светильниками и бархатными стульями. В проекте использованы пленочные МДФ-фасады: дерево в сочетании с пастельными оттенками какао. Если обратить внимание, нигде нет ручек — это тоже тренд. Современные кухни открываются одним прикосновением за счет технологичных дополнительных механизмов. В боковом пенале и в верхних модулях установлены стеклянные фасады. Это визуально облегчает пространство, кухня смотрится воздушнее и шире. Стекло дымчатое, непрозрачное — за ним можно хранить как красивую посуду, так и любые бытовые мелочи без привлечения к ним излишнего внимания. Подсветка добавляет кухне антуража и смотрится дорого. Стеновая панель также из стекла и отлично гармонирует с фасадами. Кстати, они с эффектом soft touch, прикасаться каждый раз — одно удовольствие. Черная пластиковая столешница придает статуса и глянца. Такую кухню стоит оборудовать бытовой техникой цвета металл и другими стилистическими акцентами. Проект определенно понравится молодым современным людям, для которых мода и технологии — не пустой звук. Это отличная кухня как для чашки кофе по утрам перед макбуком, так и для винно-гастрономических вечеров с друзьями.

Айван
кухни & мебель

Тула, Фрунзе 3А,
ТЦ «Перспектива», 1-й этаж
☎ +7 930 791-49-79
🌐 aivan_mebel 🌐 aivan-mebel.ru



ЕСТЬ ВРЕМЯ НА ЛЮБИМЫЕ ДЕЛА

ДЕЛЕГИРОВАТЬ И ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ – ПЕРВОЕ, ЧЕМУ СТОИТ НАУЧИТЬСЯ, ЕСЛИ ВЫ ЦЕНИТЕ СВОЁ ВРЕМЯ. КАК НАСЧЁТ ТОГО, ЧТОБЫ ЗАКОНЧИТЬ ПРОЕКТ, ПРОЧЕСТЬ ЕЩЁ ОДНУ КНИГУ ИЛИ ПРОСТО ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ С СЕМЬЁЙ ВМЕСТО ОЧЕРЕДНОЙ УБОРКИ? ТЕПЕРЬ ЕЁ МОЖНО ДОВЕРИТЬ СПЕЦИАЛИСТАМ КОМПАНИИ EASY CLEANING.

ЖИТЬ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ

В ноябре Easy Cleaning — команде, специализирующейся на уборке частных домов и квартир, исполнился год. По словам основательницы Елены Самойловой, за это время удалось реализовать всё задуманное: громко заявить о себе, собрать профессиональный коллектив и даже выиграть несколько государственных конкурсов. Пул уникальных клиентов Easy Cleaning перевалил за 500, большинство из них прибегают к услугам компании постоянно. Елена Самойлова отмечает, что всех этих людей объединяет понимание простой истины: жизнь — одна, и важно дорожить каждой её минутой. Не стараться объять необъятное, а сосредоточиться на деле, которое по-настоящему любишь.





Чтобы пригласить Easy Cleaning впервые, нужно:

- ✓ Довериться, не бояться и не стесняться;
- ✓ Связаться с компанией в соцсетях, на сайте или по телефону, выбрать нужный вид уборки и удобное время. Служба чистоты работает с 8:00 до 20:00 ежедневно;
- ✓ Специально готовиться к визиту специалиста не требуется. Максимум, уберите вещи, которые, по-вашему мнению, не предназначены для посторонних глаз;
- ✓ На первой уборке Елена Самойлова советует выделить 10-20 минут для знакомства с сотрудником клининга: озвучить особые пожелания и сориентировать в пространстве, особенно, если у вас система «Умный дом»;
- ✓ Планируете пользоваться услугами Easy Cleaning ежедневно? Тогда лучше приобрести абонемент – это сэкономит до 20% от основного прайса.



ЧИСТОТА БЕЗ ЛИШНИХ СЛОВ

Компания одной из первых в Туле начала предоставлять услуги клининга по понятной, фиксированной цене. В прайсе Easy Cleaning — три стандартных позиции: генеральная, поддерживающая уборка и уборка после ремонта. Есть и специальные SOS-услуги: например, навести чистоту после праздника, перед встречей новорожденного или вымыть до блеска все окна к весне. Всех сотрудников Easy Cleaning отличает особая педантичность: это настоящие фанаты чистоты, уборки как процесса и как результата.

ЗАБОТИТЬСЯ – ЭТО ЗДОРОВО

В планах Easy Cleaning на будущий год — масштабироваться и создавать коллаборации с другими участниками рынка, чтобы вместе приносить пользу клиентам. Уже сейчас компания закупает новое оборудование и готовит эксклюзивные услуги, о которых мы скоро узнаем. Основательница Елена Самойлова и вся команда Easy Cleaning в преддверии Нового года благодарят всех, кто доверил им самое дорогое — дом, здоровье и комфорт своих близких. У каждого из нас разные качества и таланты. Всё для того, чтобы мы нуждались друг в друге, понимали ценность заботы, общения и взаимовыручки. Просить помощи — не страшно и не стыдно. Тем приятнее и вам будет делиться своими талантами с другими, когда им это потребуется. В этом и есть простая философия Easy Cleaning.



Помощь в организации праздника Sharik71_ru и Furshett_lusine

Наши партнеры:

Химчистка мебели, ковров, автомобилей 📞 bio-cleaning-tula.ru
 Фабрика чистки ковров 📞 мойковер.pf
 Уборка окон, фасадов и витрин 📞 chisti_dom_71
 Студия дизайна и ремонта 📞 room_done



КЛИНИНГОВАЯ КОМПАНИЯ
EASY CLEANING

📞 8 800 201-38-28
 📞 easy-cleaning.ru
 easy_cleaning71

ЖИВОПИСНЫЙ ЯХТИНГ В ТУРЦИИ

МОРСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА ЯХТЕ ПО КРАСИВЫМ БУХТАМ – ДОСТУПНЫЙ ВИД ОТДЫХА, И ОРГАНИЗОВАТЬ ЕГО ПРОЩЕ, ЧЕМ КАЖЕТСЯ. КАК СПЛАНИРОВАТЬ МАРШРУТ ПО МОРЯМ ТУРЦИИ, АРЕНДОВАТЬ СУДНО И ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПОЕЗДКЕ РАССКАЗЫВАЕТ АЛИНА БОГОМОЛОВА.

«За этот год мы трижды выходили в море. Первый раз были круизерами, а наши друзья управляли судном. Второй раз уже сами поехали получать морские права, а совсем недавно был наш первый самостоятельный выход в море! Идея аренды яхты была для меня чем-то запретным, но все оказалось намного проще. Яхтинг – вполне доступный вид отдыха, но к нему нужно готовиться чуть более детально, чем к любому другому путешествию».



ВЫБИРАЕМ НАПРАВЛЕНИЯ И МАРШРУТ

Самые популярные и легкодоступные направления для яхтинга – это Турция и Хорватия. Перед тем, как отправиться в морское путешествие, нужно хотя бы примерно определить пути следований и ночевок. В этом ноябре наш маршрут проходил по Эгейскому и Средиземному морям вокруг Гёчека и Фетхие. Курорт Фетхие – это один из живописнейших яхтенных регионов на Земле, настоящие «турецкие мальдивы». В этом районе много уютных бухт и разнообразных марин, чистейших заливов, зелёных островков, жемчужно-белых пляжей, античных достопримеча-



тельностью. Здесь получаешь незабываемые эмоции от морского бриза, ярко бирюзовой воды и красоты первозданной природы.

ВО СКОЛЬКО ОБОЙДЁТСЯ ПУТЕШЕСТВИЕ

Сейчас нет никаких проблем с коммуникацией, заранее бронируйте судно в интернете, как отель, – и вперед в путешествие. Если у вас нет морского удостоверения, то шкипер на неделю обойдется примерно в 800–1000\$, в зависимости от судна. Аренда самой лодки сильно варьируется – от 1000\$ за неделю и намного выше. Катамараны всегда дороже, примерно от 3000\$ за неделю. В дополнительные расходы нужно также включить стоянки в маринах – 50–250\$ ночь, топливо для лодки, страховые депозиты, клининг и интернет на судне.

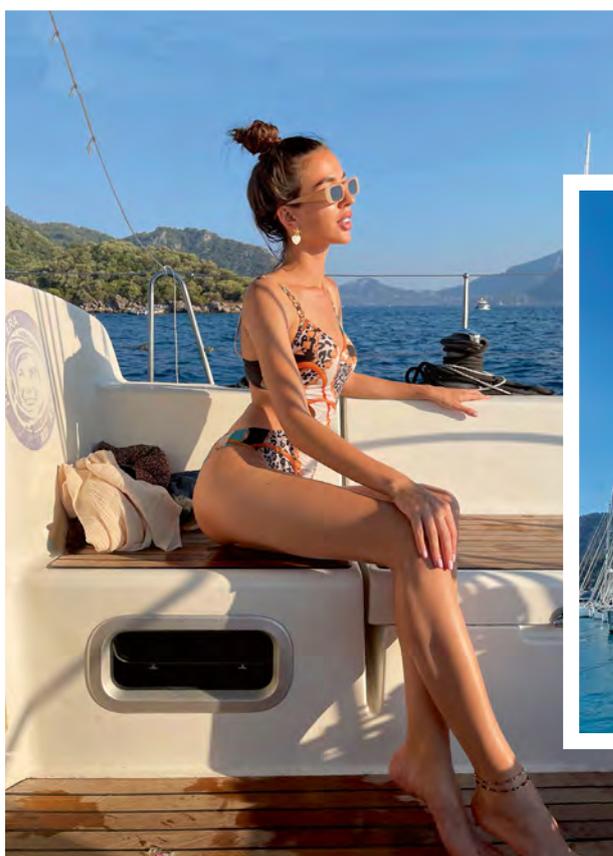
ЯХТА ИЛИ КАТАМАРАН?

В этот раз мы впервые сами арендовали судно, и выбор остановился на катамаране, так как внутри он намного просторнее, чем яхта. Здесь легко вмещаются 3–4 пары. Комфортная погода для яхтинга весной и осенью: нет сильного ветра и палящего солнца, идеальная температура воздуха и воды. В следующий раз для путешествия мы бы выбрали конец сентября-октябрь.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПУТЕШЕСТВИЮ

Яхтинг подразумевает качку, влажность, ветер, и чем удобнее и практичнее одежда, тем вам будет комфортнее на борту. Возьмите теплый спортивный костюм, ветровку и обувь с белой подошвой – обязательное правило на судах. Не стоит брать платья, каблуки, шляпы и вообще много вещей.

Каюты довольно компактные, объемный багаж может просто не влезть – не более 1 чемодана на человека. Обязательно захватите с собой таблетки от укачивания. «Это невероятный кайф – путешествовать по морю.



Яхтинг даёт возможность останавливаться и в больших маринах на больших островах, и швартоваться к совсем крошечным, почти необитаемым, кусочкам суши. Мы даже оставались ночевать прямо в море, возле маленького острова. Провожали закат, жарили свежие морепродукты, купались ночью, ныряли с маской к гигантским морским ежам – это нереально круто! «Отельный» отдых после такого путешествия кажется унылым и скучным».

TIGGO 8 PRO MAX

ВЫГОДА ДО
850 000 р**

ПО ПРОГРАММЕ
CHERY - Легко!**



*CHERY TIGGO 8 PRO MAX - Чери Тигго 8 Про Макс. Advanced Elite - Продвинутая Элита.

** Указана максимальная выгода на автомобиль Чери Тигго 8 Про Макс 2022 года выпуска в комплектации Ultimate (Ультимейт) при сдаче автомобиля по программе Трейд-Ин и использовании маркетинговых программ. Представленные на изображениях автомобили могут отличаться от серийных моделей. Указанное в рекламе оборудование может быть опциональным. Данная информация не является офертой. Реклама. Подробности по комплектациям, ценам, наличию и специальным предложениям уточняйте у дилеров Chery (Чери). ООО «М-Авто»

АВТОКЛАСС

Официальные дилеры
CHERY в Туле



Московское шоссе, 2н | (4872) 70 80 70 | cheryautoclass.ru
Оборонная улица, 116 | (4872) 37 33 33 | autoclasschery.ru



16+

ИП Локонцев А. С.

**МЫ БРОСАЕМ
ВЫЗОВ ВСЕМ
БИЗНЕС-КЛУБАМ**