

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

ОКТАБРЬ 2022

ЗОЛОТОЙ

КВАДРАТ

ТУЛА

16+



Архитектура женского бизнеса

Леди с обложки: Тамила Курбанова, Лидия Сычева, Маргарита Савина

ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ: РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

ОКТАБРЬ 2022

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

ОКТАБРЬ 2022

ЗОЛОТОЙ

КВАДРАТ

ТУЛА



16+

Леди с обложки: Лидия Сычева, Маргарита Савина, Тамила Курбанова

Архитектура женского бизнеса

MAZDA

ПРИВИЛЕГИЯ В ОКТЯБРЕ ДО 20%

Тула, улица Оборонная, 116
Тел. (4872) 21 34 34
www.mazda-autoclass.ru

АВТОКНАСС·М





Горячий шоколад

*Как устоять перед искушением?
Только поддаться ему, выбрав то,
о чем шепчет сердце.*

Фотограф: Егор
Конабевцев
Стилист: Екатерина
Клюкина
Визажист:
Елизавета Сергеева
sergeeva.brand
Место съемки:
фотостудия Inside

Вдохновившись историей любви Джульетт Бинош и Джонни Деппа в фильме «Шоколад» (16+), сеть ювелирных салонов «Бриллиантовая ручка» представляет новую коллекцию украшений для эстетического наслаждения. В главных героях – Кирилл и София Иноушины.



Ожерелья, браслеты и серьги, словно шоколадные капли, обрамляющие красивые линии женского тела, массивные часы и мужские кольца, — с подарками от сети ювелирных салонов «Бриллиантовая ручка» вы сможете предугадывать желания.

сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Ручка

📍 ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22а, 1-й этаж 📍 ТЦ «Лагуна», Кирова, 23а, 1-й этаж
 📍 ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2, 1-й этаж 📍 ТЦ «Пассаж», ул. Советская, 64

ТЕПЕРЬ В CHRONOS CLINIC

Fotona 4D[®]

ОДИН АППАРАТ – ЧЕТЫРЕ РЕШЕНИЯ
ДЛЯ МОЛОДОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

4D-МОДЕЛИРОВАНИЕ ЛИЦА

- ЛИФТИНГ СКУЛ БЕЗ ФИЛЛЕРОВ
- УВЕЛИЧЕНИЕ И ОМОЛОЖЕНИЕ ГУБ, ЧЕТКИЙ КОНТУР БЕЗ ИНЪЕКЦИЙ
- ПОДТЯЖКА ПОДБОРОДКА БЕЗ РЕАБИЛИТАЦИИ
- БЛЕФАРОПЛАСТИКА БЕЗ ОПЕРАЦИИ

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

ПРОЦЕДУРА ПРОХОДИТ В ЧЕТЫРЕ ЭТАПА: SMOOTH-LIFTING ЗАПУСКАЕТ ЛИФТИНГ ИЗНУТРИ, ФРАКЦИОННОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ FRAC3 ПОВЫШАЕТ ТОНУС И УПРУГОСТЬ, ЛАЗЕРНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ PIANO УМЕНЬШАЕТ ПТОЗ, А ЛАЗЕРНЫЙ ПИЛИНГ SUPERFICIAL ПОЛИРУЕТ КОЖУ, СЛОВНО В ФОТОРЕДАКТОРЕ.

ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ СОСУДИСТЫХ ЗВЁЗДОЧЕК

- БЕРЕЖНОЕ УДАЛЕНИЕ ПОВРЕЖДЁННЫХ СОСУДОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ ГЛУБОКО ЗАЛЕГАЮЩИХ
- УСТРАНЕНИЕ ЗВЁЗДОЧЕК ЛЮБОГО РАЗМЕРА БЕЗ РЕАБИЛИТАЦИИ
- СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЫХ ТКАНЕЙ И КАПИЛЛЯРОВ
- РОВНЫЙ И СВЕЖИЙ ЦВЕТ ЛИЦА

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

МЕТОД ВОССТАНАВЛИВАЕТ СТРУКТУРУ КЛЕТОК И ЗАПУСКАЕТ ПРОЦЕССЫ ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ. ПРОЦЕДУРА ДЕЛИКАТНА, ИСКЛЮЧАЕТ БОЛЕВЫЕ ОЩУЩЕНИЯ И ВЫПОЛНЯЕТСЯ НА ЛЮБЫХ ЧАСТЯХ ТЕЛА.

ПОЛНОЦЕННЫЙ СОН БЕЗ ХРАПА

- ЛИФТИНГ ТКАНЕЙ МАЛЕНЬКОГО ЯЗЫЧКА И РОТОГЛОТКИ
- УСТРАНЕНИЕ ПРОВИСАНИЯ, МЕШАЮЩЕГО ДЫХАНИЮ
- ЗАМЕТНОЕ УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА СНА

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

ЩАДЯЩАЯ МЕТОДИКА ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ NIGHT LASE НЕ ТРЕБУЕТ ПОДГОТОВКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ: ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ КЛИНИКИ ВЫ СРАЗУ ВЕРНЕТЕСЬ К ОБЫЧНОЙ ЖИЗНИ. ПАЦИЕНТЫ ОТМЕЧАЮТ ЗАМЕТНОЕ УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА СНА УЖЕ ПОСЛЕ ПЕРВОГО СЕАНСА, А ДЛЯ ЗАКРЕПЛЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТА НУЖНО 3-4 ПРОЦЕДУРЫ.



ТАМИЛА СОЛТАНОВА,

ГЛАВНЫЙ ВРАЧ
КЛИНИКИ CHRONOS,
ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ПРОЦЕДУРЫ НА
АППАРАТЕ
FOTONA4D

БОРЕМСЯ С ВЫПАДЕНИЕМ ВОЛОС

- АКТИВАЦИЯ КРОВООБРАЩЕНИЯ, ОБМЕННЫХ ПРОЦЕССОВ
- ОМОЛОЖЕНИЕ КЛЕТОК КОЖИ ГОЛОВЫ
- ПРОБУЖДЕНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВОЛОСЯНЫХ ЛУКОВИЦ

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

ПРОЦЕДУРА ПРОХОДИТ ЩАДЯЩИМ СПОСОБОМ С ПРИМЕНЕНИЕМ ХОЛОДНОГО ЛУЧА, КОТОРЫЙ ПРОХОДИТ В ГЛУБИНУ КОРНЕЙ ВОЛОС. ВАША ПРИЧЁСКА ПРИОБРЕТЕТ ГУСТОТУ И УХОЖЕННЫЙ ВИД, А ВОЛОСЫ СТАНУТ ЗДОРОВЫМИ И ШЕЛКОВИСТЫМИ.



CHRONOS
CLINIC

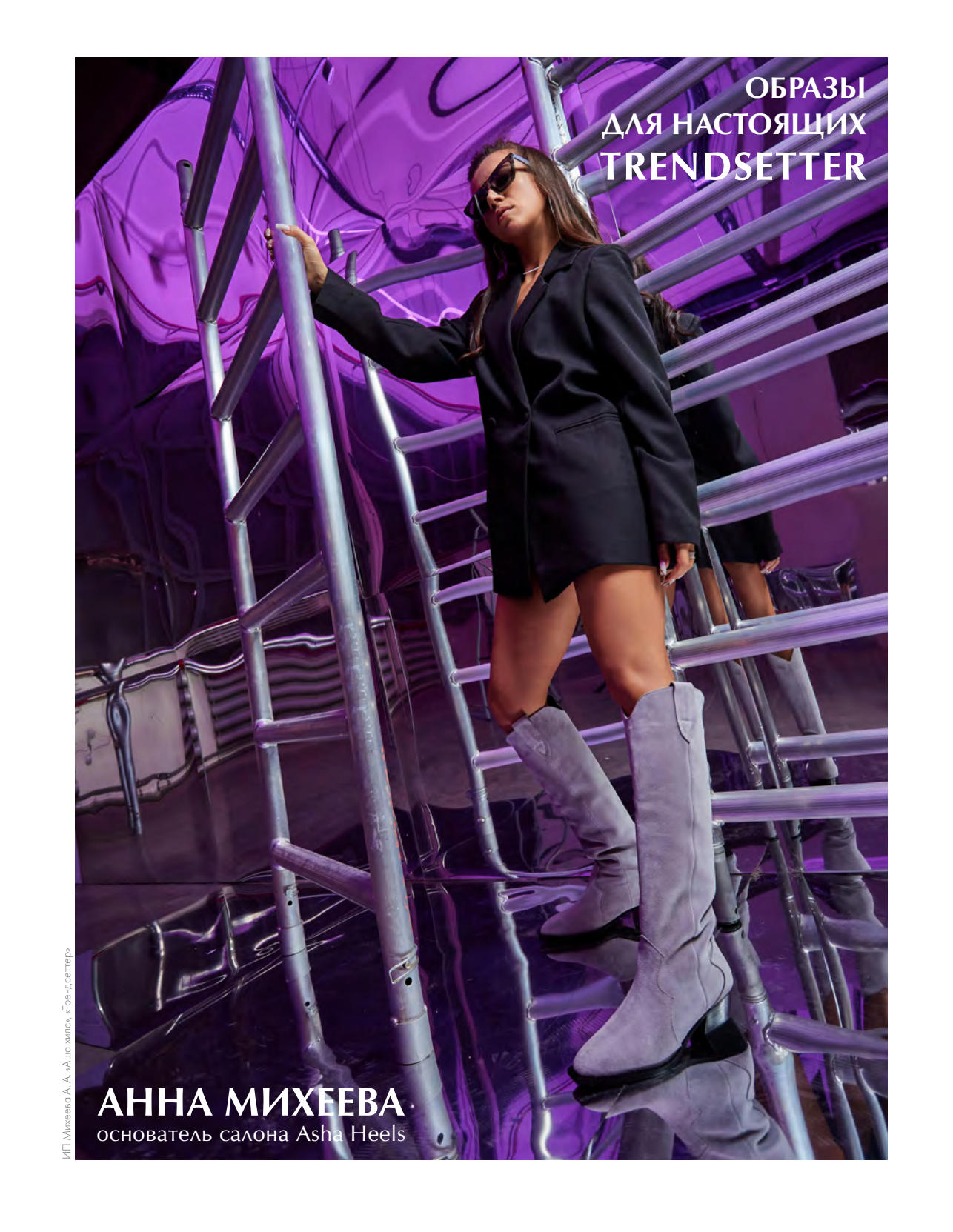
УЛ. ВЕРЕСАЕВА, 20
ТЕЛ.: +7 977 407-77-71

ASHA_HEELS

Одежда и обувь

📍 ул. Союзная 1 ☎ +7 910 154-24-04

Фотограф: Егор Конобевцев
Постановка: Михаил Чуканов
Макияж: Ruda
Благодарим за помощь
в организации съемки
кластер «Октава»

A full-page photograph of a woman with long brown hair and sunglasses, wearing a black blazer and tall grey boots, standing on a purple staircase. The background is a vibrant purple with a wavy, liquid-like texture. The text 'ОБРАЗЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ TRENDSETTER' is in the top right, and 'АННА МИХЕЕВА' and 'основатель салона Asha Heels' are at the bottom left.

ОБРАЗЫ
ДЛЯ НАСТОЯЩИХ
TRENDSETTER

АННА МИХЕЕВА
основатель салона Asha Heels

ЦЕНТРУ ВОССТАНОВЛЕНИЯ GOOD DAY 1 год

В КОНЦЕ ОКТЯБРЯ ЛЮБИМОМУ МЕСТУ ОТДЫХА И ПЕРЕЗАГРУЗКИ ВСЕХ ТУЛЯКОВ ИСПОЛНЯЕТСЯ ОДИН ГОД. В ЧЕСТЬ ЭТОГО СОБЫТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЫ GOOD DAY ПОДГОТОВИЛИ ПОТРЯСАЮЩИЕ ПРОГРАММЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ, КОТОРЫМИ МОЖНО БУДЕТ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО ОКТЯБРЯ.

Осенью, в периоды неопределенности и стресса, особенно важно уделять время себе, находить источники жизненных сил, положительных впечатлений и расслабляться в приятной атмосфере. В центре Good Day собраны проверенные услуги для оздоровления организма, профессиональный уход за телом и лицом, множество методик, которые быстро зарядят «батарейки», снимут усталость и помогут нормализовать эмоциональный фон. Пару часов в центре Good Day – будто вдохновляющий отпуск на море.

СЧАСТЛИВЫЙ ОКТЯБРЬ

Следите за социальными сетями центра восстановления Good Day! На протяжении всего октября там будут проводиться интересные конкурсы, розыгрыши. Вас ждут потрясающие призы и выгодные предложения для ухода, расслабления и оздоровления организма.



GOOD DAY

📍 пр-т Ленина, 26
🕒 10:00-21:00
☎ +7 (4872) 70-70-17

Наталья,
администратор

Людмила,
администратор

Иван Дитрих,
эстетист по телу

ПРОВОДИТЕ ВРЕМЯ С ПОЛЬЗОЙ
И УДОВОЛЬСТВИЕМ В **GOOD DAY!**
ВСЬ ОКТЯБРЬ В ЦЕНТРЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ
ДЕЙСТВУЮТ **СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ:**

- 1 СКИДКА НА ВСЮ УХОДОВУЮ КОСМЕТИКУ – **25%**
- 2 ПРЕССМЕТОДИКА + ВОССТАНОВЛЕНИЕ ХОЛОДОМ В СПЕЦИАЛЬНОЙ САУНЕ – **1950 Р. ~~2500 Р.~~**

- 3 СКИДКА **10%** НА ВСЕ УХОДОВЫЕ УСЛУГИ У МАСТЕРА-ЭСТЕТИСТА
- 4 ФЛОАТИНГ + ФИТОБОЧКА + РУЧНОЙ УХОД ПО ТЕЛУ **3500 Р. ~~4500 Р.~~**
- 5 ПРОГРАММА «СПА ДЛЯ ДВОИХ» – ПАРНЫЙ ФЛОАТИНГ + РУЧНОЙ УХОД ПО ТЕЛУ/ПО ЛИЦУ **5600 Р. ~~7500 Р.~~**
- 6 ПРИ ЗАПИСИ НА РУЧНОЙ УХОД ПО ТЕЛУ – **ПРЕССМЕТОДИКА В ПОДАРОК**
- 7 ПРИ ЗАПИСИ НА ЭСТЕТИЧЕСКИЙ УХОД ПО ЛИЦУ – **РУЧНАЯ МЕТОДИКА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ХОЛОДОМ В ПОДАРОК**

Наталья Бутовская,
косметолог,
руководитель
Центра Good Day

Ангелина Джигурашвили,
медицинская сестра

Татьяна Коликова,
эстетист по телу

От редактора



Фото: Елена Кононенко

Платье: Qui Glamstore

Лучшее, что я могу сейчас предпринять — это продолжать свое дело. Вместе с командой рассказывать вам об интересных людях и событиях Тулы, больше проводить времени с семьей. Потому что мы сами ВЫБИРАЕМ свою реальность, окружение и реакции. Бессмысленно переживать о том, на что ты не можешь повлиять. Поэтому определяем круг своего влияния и действуем, исходя из ресурсов, которые уже есть. Годы работы в журнале, йога и коучинг научили меня всегда замечать возможности.

Номер, который вы держите в руках, максимально полезный и жизнеутверждающий.

Мы назвали его «Архитекторы настоящего», посвятили большую секцию Дню архитектора, а также поговорили со специалистами в области психологии и медитации о том, как сохранить гармонию внутри, работать со стрессом и строить внутреннюю опору. Колумнист Алла Старостина поделилась идеей проекта, который поможет прожить миллион часов счастливой жизни, а наши фотокорреспонденты подглядели за светской жизнью города. Впервые на страницах мы публикуем проект «Холостяки», в котором расспросили завидных женихов Тулы о том, что для них действительно важно в отношениях, и приблизились к пониманию между мужчинами и женщинами.

Мы все сейчас находимся в поисках гармонии — в доме, в мире и в душе. Давайте созидать ее вместе.

Эльвира Гафина,
главный редактор

ОТДЫХ СО ВКУСОМ
ДЛЯ ИСТИННЫХ ГУРМАНОВ

PUBLIC
WE SEE WHAT WE WANT

ОТКРЫТИЕ LOUNGE

ООО «ПАБЛИК»

16+

📍 ул. Демонстрации, 22 🕒 вс-пн: 12:00–00:00; пт-сб: 12:00–02:00

☎ +7 (4872) 707-227 📠 +7 910 557-77-11 🌐 public.restaurant

ДОМ МОДЫ И ШОУРУМ *Saxeve*

СОЗДАВАЯ КОЛЛЕКЦИЮ, ДИЗАЙНЕР БРЕНДА
ВАЛЕРИЯ ХНЫКИНА ВДОХНОВЛЯЛАСЬ
ОБРАЗОМ МОНИКИ БЕЛУЧЧИ.

Ткани для платьев специально заказывались
в Арабских Эмиратах, а сапфировый принт
на белом полотне печатали под заказ. Шифон,
трикотаж, эко-кожа, твид и замша летели их
Южной Кореи и Стамбула, чтобы стать одеждой,
в которой каждая девушка способна
почувствовать себя роскошной итальянкой,
свободно путешествующей по миру.



Фотограф: Егор Конабевцев
Стилист: Екатерина Ключкина
Модель: Мария Рыкова
Визажист: Елизавета Сергеева,
sergeeva.brand
Место съемки: фотостудия Inside



СТИЛЬ SAXEVE – ВОПЛОЩЕНИЕ РОКОВОЙ
ЖЕНСТВЕННОСТИ, ПЕРЕПЛЕТЕНИЕ КЛАССИЧЕСКИХ
ТЕНДЕНЦИЙ И СТРАСТНОЙ СЕКСУАЛЬНОСТИ.



SAXEVE в Туле:
ул. Октябрьская, 262А,
дом моды «SAXEVE»
Центральный переулок, 18,
кластер «Октава», бутик «Up&Up»
пр-т Ленина, 85Б, корпус 5,
«Ликёрка Лофт», бутик «Felicity»

SAXEVE в Москве:
1-я ул. Машиностроения, 10,
шоурум «DERBYseasons»
Малый Гнездниковский переулок, 10,
шоурум «Trendy Lady»
+79326788888, +79300000071
www.vk.com/saxeve

ТЕЛ.: (4872) 50-12-85, 52-42-50, 52-42-60
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:
ZK_REKLAMA2@TULA-PRESSA.RU
РЕДАКЦИЯ: ZK_GEA@TULA-PRESSA.RU

ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ

ТУЛА

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: ЭЛЬВИРА ГАФИНА

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ:
МИХАИЛ ЧУКАНОВ

ТЕКСТЫ:

КСЕНИЯ ЛАНГЕ, МАРИЯ СВИСТУНОВА,
ЭЛЬВИРА ГАФИНА, АЛЕКСАНДР ГОРБАНОВ

ФОТО:

ЕЛЕНА КОНОНЕНКО, ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ,
ЮЛИЯ МАТЮХИНА

ВЕРСТКА, ДИЗАЙН:

ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА, ОЛЕСЯ МЕРКУЛОВА

ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВА: АЛЕКСАНДР ЮН



Фотограф: Егор Конабевцев
Стилист-постановщик: Дарья Королёва
Макияж и укладка для Маргариты Савиной: Анна Бакшеева
Макияж и укладка для Тамилы: Анна Жукова
Макияж и укладка для Лидии: Екатерина Дёмина
Костюм на Тамиле: Serginnetti
Пиджак на Маргарите: «Вестито»
Обувь: Benatti
Украшения: Lady Collection
Место съёмки: фотостудия Inside

ПАРТНЕРЫ



LINDA, модельно-артистическое агентство,
Клары Цеткин, 4, оф. 304 ☎ 704-734 🌐 lindamodel.ru



GOLD MODELS, модельное агентство,
пр-т Ленина, 104, оф. 212 ☎ 38-41-33,
☎ +7 903 840-41-33 🌐 goldtula.ru



КЛАСТЕР «ОКТАВА», Центральный пер., 18,
☎ +7 (4872) 77 02 07, 📠 oktava_klaster



КЛУМБА, цветы & декор, пр. Ленина, 83а
☎ 70-02-02 🌐 klumba71.ru 📠 supermarket_klumba



SERGINNETTI, магазин одежды,
пр-т Ленина, 54А, 🌐 serginnetti.ru



LADY COLLECTION, магазин бижутерии и аксессуаров
для волос, Советская, 47, ТРЦ «Гостиный двор»



«АМЕЛИ», бутик модной одежды, ул. Демонстрации, 8,
☎ +7 (4872) 58-35-85 📠 amelitula 🌐 ameli_tula



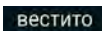
INSIDE, фотостудия, ул. Фридриха Энгельса, 70А
☎ +7 906 626-77-33 🌐 insidetula.com



BENATTI, обувь и аксессуары, ТРЦ «Макси», 2-й этаж,
ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Гостиный двор», этаж 1,
ул. Советская, 47 ☎ 25-24-44 ☎ +7 910 163-52-10



BOTTEGA ITALIANA, ресторан, ул. Менделеевская, 12В,
Тулский Кремль ☎ +7 920 277-19-22



«ВЕСТИТО», салон модной женской одежды,
Красноармейский пр-т, 4, 1 этаж, ☎ +7 910 948-31-08



«НАРЯД НАПРОКАТ», аренда платьев, ул. Советская, 78,
☎ +7 920 743 07 15 📠 naryad_naprokat_tula



GOLDSTUDIO SHOWROOM, шоурум, ул. Комсомольская,
54Б, 2-й этаж ☎ +7 910 554-29-56 🌐 allavedeneeva1986
📠 club68933469 📠 oriental_cats71



SK ROYAL HOTEL TULA, отель, ул. Советская, 29,
☎ +7 (4872) 25-55-51

ВИЗАЖИСТ ОЛЬГА ЕРМАКОВА, ул. Фрунзе, 3, офис 318
☎ +7 950 910 33 55 📠 your_beauty_club

ВИЗАЖИСТ ЮЛИАНА БУКАЛОВА, студия «Make up for you»,
пр-т Ленина, 22 ☎ +7 919 074-70-64

ВИЗАЖИСТ ЕЛИЗАВЕТА СЕРГЕЕВА, sergeeva.brand ☎ +7 910 155 63 10

ВИЗАЖИСТ АННА ЖУКОВА, ☎ +7 961 148-72-88

Рекламное издание журнал «Золотой квадрат. Тула», № 178, октябрь 2022, дата выхода в свет 07.10.2022 г. Учредитель: ООО «Дом Прессы», генеральный директор — Кореногин Павел Владимирович, главный редактор — Гафина Эльвира Александровна. Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области 28.04.2022 г. ПИ № ТУ 71-00528. Отпечатано в типографии ООО «Борус-Принт»: 115201, г. Москва, МО Москворечье-Сабурово вн.тер.г., 1-й Котляковский пер., д. 3, этаж 1, пом. 1/12. www.borus.ru, 8-800-600-74-54, zakaz@borus.ru, заказ № П43065. Тираж 5 000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение статей и материалов, опубликованных в «Золотом квадрате. Тула», допускается только по согласованию с редакцией. Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов публикаций. Все цены действительны на момент публикации. Адрес редакции и издателя: 300012, Тульская область, г. Тула, Городской пер., 15б, телефон редакции: (4872) 50-12-85.

ОТКРЫТИЕ В ОКТЯБРЕ



Вино и устрицы



УСТРИЦЫ В «ГАСТРОПОРТ»

Разве есть более канонический союз, нежели устрицы и вино? Фудхолл «Гастропорт» представляет новую точку притяжения для гурманов — бар «Вино и устрицы»

За концепцию и кухню «Вина и устриц» отвечает Алексей Телюков. Ценителям raw предложат божественные карпаччо из дорадо и татаки из тунца. Безусловного внимания заслуживает еще одна «фишка» заведения — холодец из устрицы и игристого с соусом манго. Впрочем, в «Вине и устрицах» умудряются преподнести с шиком даже закуски. Стоит попробовать!



ООО «НАШ МИР-5», «Гастропорт»



В центре действия – более 10 разновидностей моллюсков из разных уголков планеты, диковинная сахалинская спизула, морские ежи и впечатляющий ассортимент напитков, идеально рифмующихся с морепродуктами.

За свежесть ручаются, ведь морские обитатели ожидают своего звездного часа в аквариумах от легендарной компании Aqua-b, которая украшает топовые морские рестораны столицы.



GASTRO

PORT



📍 ТК «Парадиз», пр-т Ленина, 17, 4-й этаж

☎ +7 910 551-00-21 🕒 пн – вс: 11:00–23:00

🌐 tula.gastroport 📍 gastroporttula 📱 gastroport-tula.ru



«ГАСТРОПОРТ» – ОСЕНЬ НОВЫХ ОТКРЫТИЙ

LUMECCA™



ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПИГМЕНТАЦИИ, СОСУДИСТОЙ СЕТКИ
И УЛУЧШИТЬ ТЕКСТУРУ КОЖИ МОЖНО ОДНИМ ДВИЖЕНИЕМ.

ЗАБУДЬТЕ ПРО ФИЛЬТРЫ В СМАРТФОНЕ: С ИННОВАЦИЕЙ LUMECCA
ВАШЕ ЛИЦО БУДЕТ ИДЕАЛЬНЫМ В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ЕКАТЕРИНА ЖУРАВЛЕВА, врач-косметолог

Выбор косметолога: **ФОТООМОЛОЖЕНИЕ LUMESSA**

Выпускница Сеченовки мечтала стать челюстно-лицевым хирургом, но свое призвание нашла в эстетической косметологии: глубокие знания анатомии оказались кстати в омоложении и гармонизации лица. Помимо основного направления с 2020 года имеет специальность врача-трихолога. Состоит в русском обществе исследования волос RHRS.

Как истинная оптимистка, напоминает, что красота начинается с базы – сна, удовольствия от жизни и баланса микроэлементов. Поэтому перед лечением она оценивает гормональные и генетические особенности организма каждого пациента. Екатерина имеет сертификаты на все инъекционные и аппаратные методики, проводимые в клинике, а среди любимых процедур выделяет фотоомоложение на израильском аппарате In Mode с насадкой Lumessa.

КЛИНИКА ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ ЗАПУСКАЕТ НОВЫЙ ПРОЕКТ С ЛЮБИМЫМИ ПРОЦЕДУРАМИ КОСМЕТОЛОГОВ. В НЕМ ТОПОВЫЕ ВРАЧИ БУДУТ ДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ ФАВОРИТАМИ СРЕДИ ВСЕГО МНОГООБРАЗИЯ МЕТОДИК.

ЗА ЧТО ЦЕНИТЕ ПРОЦЕДУРЫ НА LUMESSA?

Lumessa – это золотой стандарт в лечении сосудистых изменений, купероза кожи и следов постакне. Одна из самых мощных лазерных систем! Настоящая «гроза» пигментации, которая делает кожу идеальной, словно ее обрабатывали в фотошопе. Эта инновационная технология направлена на омоложение, выравнивание цвета и текстуры кожи, удаление сосудистых патологий. Ее преимущество в том, что она разрушает саму причину пигментных пятен и сосудистой сетки и действует максимально быстро и бережно. Для безупречного результата достаточно всего 3-х процедур, 1 раз в месяц.

В КАКИХ СЛУЧАЯХ ВЫ РЕКОМЕНДУЕТЕ LUMESSA?

Процедура особенно подойдет тем, кто хочет избавиться от пигментации, купероза, сосудистых изменений и следов акне после воспалительных, застойных явлений. Дает отличный результат как на лице в области крыльев носа, щек, бодборода, так и на кистях рук, предплечьях и даже на участках с самой тонкой кожей – шее и зоне декольте.

ЧЕМ LUMESSA ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ АНАЛОГОВ?

Lumessa считается одним из самых мощных аппаратов для фотоомоложения. Он обладает высокой плотностью энергии IPL и воздействует на кожу очень быстро. Почему это важно? Высокая мощность и скорость воздействия позволяют бороться с любыми видами пигментации на любой глубине и при этом не вызывать ожогов или изменения пигментации. Кроме того, Lumessa запускает процесс неокollaгенеза, т.е. самоомоложения в тканях. Благодаря этому лицо становится более молодым, сияющим, а тон – ровным, будто вы нанесли легкий тональный крем.

Миллион часов АНТИХРУПКОЙ ЖИЗНИ



Прожить миллион часов — это, на ваш взгляд, реально? 1 миллион часов = 114 лет + 28 дней. Заоблачная цель, но достижимая! Алла Старостина, предприниматель, инвестор, писатель, журналист, возрастная модель, решила бросить себе этот вызов и запустила проект «Миллион часов антихрупкой жизни».

В январе 2023 года Алла Старостина пересечет экватор и зайдет на свои вторые полмиллиона часов. К этой дате она проводит глобальную ревизию:

- ❶ *Что в прошлой жизни оказалось слишком хрупким и не выдержало проверку временем?*
- ❷ *Что изменения и потрясения не разрушили, а только укрепили? Все это — антихрупкое — можно смело брать в будущее.*

Алла решила сделать свой флешмоб публичным и пригласила своих подписчиков, а значит и всех нас, поучаствовать в этой «перегрузке». Зачем? Чтобы выстроить свой антихрупкий мир, который от изменений и неопределенности только выигрывает.

Алла, кому может быть интересен ваш проект?

«Будь вам 20 или 80, начать заново никогда не рано и не поздно.

Важно понять три вещи:

- 1. Жизнь может быть длинной;*
- 2. При этом она остается конечной;*
- 3. От нас зависит, сколько и как мы проживем.*

Возможно, вы захотите присоединиться к моему вызову и прожить миллион часов. А может быть этот проект станет для вас поводом для переоценки ценностей. Подсветит все лишнее, что мы на автомате тащим с собой: привычки, установки, отношения...

NEW COLLECTION '23



ИП Литвиненко В.И.

мультибрендовые салоны
Валентина

- Болдина, 86, тел. 70-28-95
- ТЦ «Утюгъ», Демонстрации, 1 г, 1-й этаж
- ТРЦ «Макси», Пролетарская, 2, 2-й этаж



АЛЛА СТАРОСТИНА, ИНВЕСТОР, PRO-AGE-БЛОГЕР,
СОЗДАТЕЛЬ БРЕНДА «САМ СЕБЕ КУТЮРЬЕ»

СЛЕДИТЕ ЗА ПРОЕКТОМ В МОИХ СОЦСЕТЯХ:

✂️ **ALLSTAR** — PHILOSOPHY
📺 АНТИХРУПКАЯ ФИЛОСОФИЯ ЖИЗНИ
АЛЛЫ СТАРОСТИНОЙ

Подтолкнет к выбору лучшего.

Для этого необязательно ждать, когда нам стукнет 57 и мы достигнем экватора.

Чем раньше каждый из нас это сделает, тем больше качественных часов будет в нашей жизни!»

Алла, финал вашего флешмоба приходится на январь. Что вы планируете к этому времени?

«12 января 2023 года я пересеку экватор и войду во вторую половину жизни.

К этому дню я должна четко понимать:

- Что я беру с собой, а что оставляю в прошлом;
- Каких ошибок я наделала, за какие решения ставлю себе зачет.

Уверена, что мои достижения и косяки не уникальны, — тем полезнее будет участие в обсуждении!»

Что вы решили точно не брать с собой во вторую половину жизни?

«Когда я начала копать эту тему, стали вылезать неочевидные вещи. Например, я заметила, что сливаю массу времени на бесполезные видео, типа мотивашек «у тебя все получится, 5 способов достигнуть успешного успеха». Туда же — частый просмотр новостей и ежеминутный мониторинг внешнего контекста.

Еще оставляю в первой половине жизни спешку. Я посмотрела на все, что считаю своими достижениями, и поняла: я достигла этого не потому, что бежала быстро!

Есть и более глобальные вещи: зависть, страхи, вера в волшебника и еще много чего».

Что вы хотели бы взять с собой?

«Опору на себя, конечно. Чем дольше ты живешь, тем больше твоих попутчиков в жизни уходит — людей, которые тебе были дороги: родители, родственники, друзья...

И тут, если ты не научился опираться на себя и находить свои смыслы, — конец! Есть кейс в моем близком окружении — женщина, которая похоронила обоих своих сыновей: одного в 28 лет, другого — в 29. На моих глазах это происходило: человек искал новый смысл и по крохам его собирал извне — внучки, друзья... Это было очень страшно!»

Получается, ваш проект — про смысл жизни?

«Есть такая табуированная тема — жизнь и смерть. У меня к этому свое отношение. Росла в семье преподавателя философии. Экзистенциальные вопросы с детства были на повестке, такие как «стоит ли жизнь труда быть прожитой?». Общего для всех смысла жизни нет — каждый наполняет ее своим!»

Кстати, жизнь, смерть, поиск личного смысла — это для человека самая хрупкая зона!»

Кажется, это отличная тема для книги!

«Да, я задумала писать книгу «Хочу быть миллионером» про миллион моих часов. Решила сделать это частью флешмоба: писать ее вместе с его участниками. Мне кажется, так она получится гораздо глубже!»

А как мы узнаем ход и результат вашего эксперимента?

«Я буду с вами делиться каждую неделю результатами, вплоть до экватора, в своих соцсетях. Следите за информацией в моих аккаунтах и на сайте флешмоба».

«Я ДОСТИГЛА МНОГОГО
В ЖИЗНИ НЕ ПОТОМУ,
ЧТО БЕЖАЛА БЫСТРО»

мультибрендовые салоны
Валентина

- Болдина, 86, тел. 70-28-95
- ТЦ «Утюг», Демонстрации, 1 г, 1-й этаж
- ТРЦ «Макси», Пролетарская, 2, 2-й этаж



ALBANA



NEW COLLECTION '23

Вещь месяца: КОСТЮМ ИЗ ДЖЕРСИ



Оксана Бобрикова и Евгения Пчелкина, дизайнеры, молодые мамы, подруги и создательницы марки одежды Piccoli Mod

Круче, чем у мамы: тёплые костюмы с джемперами, леггинсами и палаццо от детского бренда Piccoli Mod — мастхев для юных модниц этой осенью.

КОСТЮМЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 2 ДО 9 ЛЕТ

Piccoli Mod — это уникальные модели детской одежды по авторским эскизам, сконструированные лично Оксаной и Женей. У бренда выверенная размерная сетка: стильные и комфортные вещи подойдут малышам любой комплекции. Можно даже заказать индивидуальный пошив под размеры вашего ребенка.

ДЛЯ ПРИЯТНЫХ ПРИКОСНОВЕНИЙ

Девушки с заботой подходят к разработке вещей, используют натуральные материалы и фурнитуру отличного качества. Ткани предварительно тестируют и отбирают только те, которые не красятся, не закатываются и не линяют.

одежда представлена в салоне

ASHA_HEELS
— Одежда и обувь

на Союзной, 1

МОДНОЕ ДЕТСТВО

В ассортименте шоурума Piccoli Mod костюмы в стиле колор-блок, унисекс-костюмы с модными вельветовыми брюками и рубашками, свитшоты, водолазки. Больше стильных моделей ищите в социальных сетях бренда Piccoli Mod.



piccoli mod
ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА

☎ +7 920 744-44-65 Оксана
☎ +7 919 086-42-68 Женя
🌐 [piccoli_mod](https://www.piccoli_mod.ru)

Новая МЭРИ ПОППИНС

В Туле открылась школа эстетического воспитания «Магия». Ее основательница Анна Дьякевич, словно героиня любимой истории о волшебнице Мэри Поппинс, прививает хорошие манеры юным аристократам.

Проект «Магия» Анны Дьякевич — это, по сути, школа жизни для юных леди и джентельменов в возрасте от 4 до 13 лет.

Здесь учат, как правильно презентовать себя в обществе, обучают этикету, развивают эстетический вкус, улучшают осанку и походку, а главное, повышают самооценку и уверенность в себе.

Анна Дьякевич — профессиональный стилист, мама. В прошлом несколько лет управляла филиалом федерального модельного агентства, но поняла, что программа несовершенно. Захотелось «глубины», которая бы помогла детям не просто участвовать в съемках, а заложить эстетический фундамент для успешного будущего.

Так появилась школа, а в ее программе: этикет, актерское мастерство, фото-позирование, имидж, колористика, дефиле, танцевальная пластика и раз в месяц — профессиональные фотосъемки. Ребята также изучают психологию общения и конфликтологию, чтобы развивать коммуникативные навыки, а также работают в команде, записывают видеовизитки, чтобы уметь грамотно заявлять о себе — это пригодится и при поступлении в университет, и на собеседовании, и на питче стартапа.

Дети изучают свои сильные и слабые стороны, девочки развивают женственность. И даже самые зажатые и стеснительные дети раскрепощаются, раскрываются по-новому.

Вся магия в том, что занятия не конкурируют с основными увлечениями детей и учебой, а наоборот, помогают переключаться на новые виды деятельности, находить друзей. Встречи проходят по воскресеньям в удобное для детей и родителей время.

ХОТИТЕ, ЧТОБЫ И ВАШ РЕБЕНОК ОВЛАДЕЛ МАГИЕЙ САМОПРЕЗЕНТАЦИИ И ЭТИКЕТА, СТАЛ БОЛЕЕ УВЕРЕННЫМ В СЕБЕ? ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ НА СОБЕСЕДОВАНИЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

+7 910 946-44-04
(АННА ДЬЯКЕВИЧ)

+7 903 036-63-59
(АДМИНИСТРАТОР)

**АННА
ДЬЯКЕВИЧ**
ОСНОВАТЕЛЬНИЦА
ШКОЛЫ ЭСТЕТИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ «МАГИЯ»

МАРИЯ
ВИНОКУРОВА

АНТОН
ГОРЧАКОВ

ЕВА И ПЕЛАГЕЯ
САВИНЫ

Фото: Елена Кононенко. Стилист: Анна Дьякевич

ЖЕНЩИНЫ-ЛИДЕРЫ

Вдохновляемся осенними образами современных бизнес-леди, которые успешно развивают в городе важные сферы жизни – заботятся о нашем здоровье, отдыхе, развивают сферы услуг, красоты и поддерживают малые бизнесы.

ЕВГЕНИЯ МАКСИМОВА, основатель
домов отдыха Materra Home



Евгения вместе с мужем создали пространство Materra Home для уютного отдыха в красивом и экологически чистом районе Тульской области. Аутентичные домики на 4-6 человек стоят на высоких сваях в окружении тихого леса. Из панорамных окон открывается потрясающий вид на долину и реку Упу. Около домиков есть мангалы и террасы для релакса на природе. На территории расположены два пруда, в которых разрешено купаться. В пространстве Materra Home можно отлично перезагрузиться, встретить рассвет и полюбоваться вечерними туманами, порыбачить и прогуляться по лесу.

Тел.: +7 919 070-00-41

Тульская область, Одолевский район

<https://materra-home.ru/?ysclid=I8a5k9ku0730664429>

Уже 10 лет Екатерина помогает малому и среднему бизнесу составлять налоговые отчеты, вести деловой документооборот и увеличивать прибыль. Она уверена, что в современную бухгалтерию приходят по любви. Екатерина вместе с командой профессионалов ведет бухгалтерский учет, производит его восстановление, осуществляет регистрацию и перерегистрацию различных организаций и ИП. Профессионалов «Бухгалтер 71» рекомендуют друзьям и знакомым, ведь здесь точно помогут решить их проблемы и задачи, минимизировать издержки, обеспечить финансовое процветание бизнеса, вовремя сдадут отчеты в налоговую и другие контролирующие органы, да и просто поддержат в сложной ситуации.

<https://www.buhgalter71.ru>

Тел.: +7 960 596-91-91

ЕКАТЕРИНА СЕЛИЩЕВА,
руководитель компании
по бухгалтерскому обслу-
живанию «Бухгалтер 71»



Фотограф: Вика Солодова
Обувь: BENATTI

ОБРАЗЫ ДЛЯ ФОТОПРОЕКТА КРЕАТИВНОГО ПРОДЮСЕРА
МАРИНЫ КУЗНЕЦОВОЙ ПРЕДОСТАВИЛ БУТИК ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ
И АКСЕССУАРОВ «АМЕЛИ».

В шоуруме «Амели» модницы смогут побаловать себя трендовыми и базовыми вещами – от дерзких кожаных блуз и ярких жакетов до уютных базовых костюмов и элегантных пальто. Выберите стильные кэжуал-образы или сдержанную классику на любой размер и возраст.



ЛУМИНИЦА ВИСАН,
стоматолог-ортопед,
главврач клиники «Ю-Дент»

Луминица проводит лечение и отбеливание зубов, гигиену полости рта, занимается решением эстетических нюансов – установкой виниров, керамических накладок, элайнеров. Она спасает даже сложные зубы, которые другие врачи удаляют. Пациенты после визита к Луминице перестают бояться стоматологов. В работе использует микроскоп, чтобы ничего не пропустить и делать идеальные реставрации зубов. Она обожает свою работу, руководит клиникой, постоянно обучается и потратила на это более 500 тысяч рублей только в этом году. Луминица Висан – обладательница премии Гран-при 2021 портала «ПроДокторов» среди 165 врачей и одна из трех ведущих стоматологов-ортопедов.

Тел.: +7 906 622-00-77

<https://prodoctorov.ru/tula/vrach/607712-visan/>

Екатерина имеет большой опыт в ювелирном бизнесе и отлично ориентируется в мировых трендах украшений. В своем шоуруме она собрала роскошную бижутерию, которая сейчас особенно актуальна. Екатерина поможет подобрать вам идеально подходящие ассиметричные серьги, крупные цепи, нежные каффы, чокеры, браслеты и украшения по мотивам мировых брендов. Екатерина трепетно относится к качеству изделий, они выполняются из гипоаллергенного сплава и носятся с большим комфортом. Миксуйте разные украшения, добавляйте яркие акценты в образ и подчеркивайте свою привлекательность стильной бижутерией от бренда Delua.

<https://vk.com/delua71>

Тел.: +7 903 841-37-08



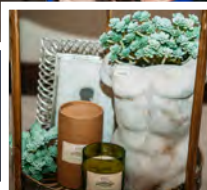
ЕКАТЕРИНА ШИРЯЕВА,
владелица магазина
украшений Delua



Александр Минаев, главный архитектор Федерации реставраторов и отельеров в России «ФриО». Основатель ArtPeople Group. Лектор в Британской школе дизайна



Организаторы и создатели дизайн-форума «Архитектура будущего»: Екатерина Дукова, Ольга Плахова, Елена Глобина



Архитектура БУДУЩЕГО

Организаторы мероприятия Ольга Плахова (Школа дизайна центра «Карьера», г. Тула), Елена Глобина (ТЦ «Новый дом», г. Калуга) и Екатерина Дукова (салон итальянских кухонь «ARAN», г. Калуга) уже в пятый раз собирают на одной площадке талантливых дизайнеров, строителей, архитекторов и предпринимателей в сфере строительства.



В рамках деловой программы участники зарядились знаниями от известных спикеров из Италии и России. Эксперты ответили на актуальные вопросы. Стоит ли следовать трендам в области цвета? Какие облицовочные материалы будут в моде? Как создать продающий интерьер для ресторанов? Откуда дизайнерам брать клиентов в 2022 году?



Массимо Маренго – агент FAP Ceramiche and Keope



Генеральный партнер форума – галерея интерьеров «Декорация». На презентации галереи руководитель Татьяна Сухова обратила внимание на новые бренды для отделки: экологичные краски HYGGE и полы из натурального дерева FINEX.

16+

ИНТЕРЬЕРНАЯ КРАСКА



Paint by
HYGGE

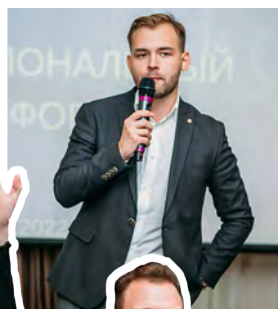
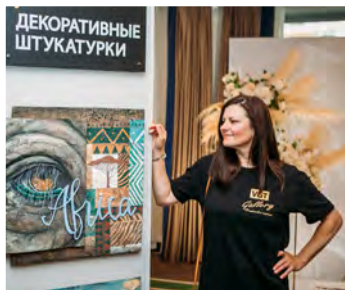


официальный представитель HYGGE в Туле

ДЕКОРАЦИЯ
галерея интерьеров

📍 ул. Свободы, 19 ☎ +7 967 431-70-72 ☎ +7 960 600-33-11

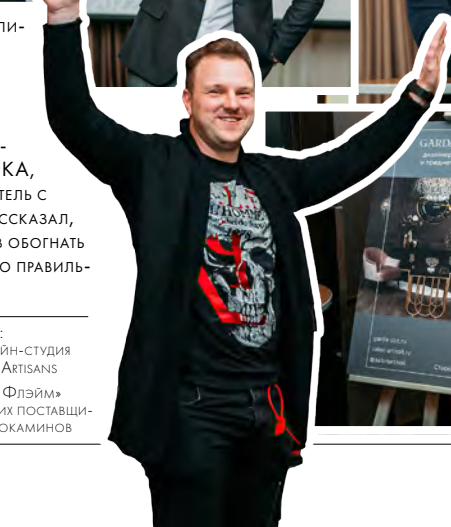
На выставке гости познакомились с компаниями в области дизайна. Почувствовали в мастер-классе по нанесению арт-бетона от генерального партнера форума «Предприятия ВГТ» — крупного российского производителя акриловых водно-дисперсионных лакокрасочных материалов.



На форуме также выступили спикеры из Тулы. Сергей Воронин, практикующий маркетолог с опытом более 10 лет, основатель маркетингового агентства **VORONKA**, серийный предприниматель с образованием МВА, рассказал, как за несколько шагов обогнать конкурентов с помощью правильного маркетинга.

Генеральные партнеры форума: компания «СПЕЦСОЮЗ», дизайн-студия мебели премиум-класса **LEDA ARTISANS**

Партнеры мероприятия: «Риал Флэйм» (**REAL FLAME**) — один из ведущих поставщиков и производителей электрокаминов



Арт-резиденция: СТАРТ ПРОЕКТА В ТУЛЕ

20 ОКТЯБРЯ В КЛАСТЕРЕ «ОКТАВА» ПРОЙДЕТ ОТКРЫТИЕ ВЫСТАВКИ ПО ИТОГАМ ПЕРВОЙ ПО СЧЕТУ АРТ-РЕЗИДЕНЦИИ «КУЛЬТУРНЫЙ КОД ГОРОДА». В ТЕЧЕНИЕ ДВУХ МЕСЯЦЕВ 14 ХУДОЖНИКОВ ИЗ ТУЛЫ, КАЗАНИ, ВОРОНЕЖА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, ТОМСКА, МОСКВЫ И ДРУГИХ ГОРОДОВ ЗАНИМАЛИСЬ ПОИСКОМ ЗАЩИТНЫХ МЕХАНИЗМОВ НОВОЙ ПОВСЕДНЕВНОСТИ: ЦИФРОВОЙ, БЫТОВОЙ, УРБАНИСТИЧЕСКОЙ И ДРУГИХ. ИТОГИ ИХ ИССЛЕДОВАНИЙ (ВСЕГО 13 РАБОТ) БУДУТ ПРЕДСТАВЛЕНЫ НА ВЫСТАВКЕ, КОТОРАЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 22 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА В ПАВИЛЬОНЕ КЛАСТЕРА.

Куратором проекта стал Ян Посадский – паблик-арт художник, сооснователь выставочного пространства и культурного центра «Daipyat» (Воронеж). Поговорили с Яном о том, что такое арт-резиденция, кто может стать ее участником и почему этот проект может быть интересен любому горожанину.

Кому пришла идея выставки?

«Концепцию предложило руководство кластера «Октава», и меня, как человека с опытом развития и продвижения галерейных проектов в регионах, пригласили курировать выставку. Задача, которую ставит перед собой команда кластера – быть центром притяжения для активных и талантливых людей, а также просто отличным местом для отдыха туляков и гостей города. Ребята стараются делать насыщенную событийную программу, чтобы тулякам не приходилось выезжать за качественным контентом и известными лекторами из региона, а стоимость посещения была доступной. Этим проектом мы хотим не только поддержать молодых художников, но и познакомить туляков с современными творческими практиками, дать возможность наблюдать за процессом создания произведений искусства».

Что из себя представляет арт-резиденция?

«Это формат производства искусства, когда художник приезжает в другой город, за определенное время погружается в локальный

контекст и создает художественный продукт на заданную куратором тематику. В нашем случае это недельные визиты. По итогам работы всех приглашенных художников будет собрана групповая выставка резидентов».

Кто может стать резидентом и что для этого нужно?

«Мы провели открытый опен-колл, где абсолютно разные художники подавали заявки со своим портфолио и CV. Наиболее понравившихся авторов мы интервьюировали, чтобы познакомиться с ними поближе.

На следующие сезоны резиденции, разумеется, будут объявлены новые опен-коллы с другими куратором и темой».

Как работа резидентов устроена на практике?

«Художник прибывает в Тулу, посещает важные места, институты города, исследует городской ландшафт, работает в мастерской при кластере. Неделя – совсем небольшой срок для резиденции, поэтому мы предложили авторам в качестве опции завершить создание работы в домашней мастерской и без спешки подготовить проект на выставку».

Что может заинтересовать «обычного» жителя Тулы в этом проекте?

«Именно то, что в Туле окажутся абсолютно разные авторы со всех уголков нашей страны. И их взгляд на Тулу, наверняка, будет новым и непривычным для локального сообщества. Уверен, это стоит вашего внимания!»

Архитектура ЖЕНСКОГО БИЗНЕСА

Маргарита Савина, Тамила Курбанова и Лидия Сычева — пример отличной коллаборации профессионалов, которые предугадывают дизайн-пожелания заказчика. Будь то небольшая квартира-студия или грандиозный объект — этим леди под силу любой масштаб. Ваш интерьер они полностью берут на себя: начиная с архитектуры пространства, заканчивая любой сантехникой, освещением, красками и элементами декора.



У этих бизнес-леди фундаментальный подход. Чтобы в результате вы получили дизайн точно, как на картинке, они учитывают все нюансы. Маргарита еще на этапе проектирования отправляет запросы Лидии и Тамиле по отделочным материалам, сантехнике, мебели и освещению. Это позволяет создавать дизайн-проект не с выдуманными предметами из Интернета, которые невозможно найти в реальности, а с конкретными товарами, которые оживут в вашем пространстве в ближайшее время. Вы можете быть уверены, что все — от сантехники до мебели — будет от проверенных производителей и по максимально выгодной цене!



МАРГАРИТА САВИНА,
АРХИТЕКТОР, ДИЗАЙНЕР, ХУДОЖНИК

За плечами Маргариты профильное архитектурное и художественное образование, а в портфолио — сотни проектов: от квартир до развлекательных центров. На старте карьеры она окончила университет по специальности «Архитектура», а затем прошла дистанционное обучение в лондонской школе дизайна WK School of Art and Design, получила диплом международной школы дизайна в Москве. Маргарита признаётся, что знания в области архитектуры и множество реализованных нестандартных проектов помогают ей видеть пространство в объеме — не просто выполнять работу дизайнера, а заранее просчитывать все технические нюансы.

23 600 кв. м СПРОЕКТИРОВАНО
ЗА ВРЕМЯ РАБОТЫ
1000 НАРИСОВАННЫХ КАРТИН
126 СОЗДАННЫХ ПРОЕКТОВ
31 РЕАЛИЗОВАННЫХ ПРОЕКТОВ В МОСКВЕ
8 ЛЕТ РАБОТЫ В ПРОФЕССИИ
5 СПРОЕКТИРОВАННЫХ И РЕАЛИЗОВАННЫХ
КВАРТИР В ЯЛТЕ

ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРОВ, СТУДИЯ КУХНИ
MAK ART INTERIOR

9 ул. Болдина, 102
+7 953 192-26-00
makart71.ru



ЛИДИЯ СЫЧЕВА, РУКОВОДИТЕЛЬ МЕБЕЛЬНОГО САЛОНА HOME INTERIORS

Лидию Сычеву называют королевой мебели.

За 10 лет работы она поставила мебель, кухни, декор более 7 000 клиентам из разных городов в квартиры, дома, офисы и рестораны.

2 года назад Лидия открыла салон Home Interiors в самый разгар пандемии. Вокруг все хваталась за голову, а она системно искала поставщиков и партнеров из России, Белоруссии, Италии, Испании и других европейских стран. Сегодня Home Interiors охватывает 80% популярных мебельных фабрик, а некоторые из них в Туле представлены эксклюзивно (Furman, Evanty, Estelio, Idea, Hoogar, Saloni, Fratelli Barri, Mugali, Instylegroup). «Мы много сотрудничаем с дизайнерами и помогаем им создавать объекты с реальной мебелью, которую можно уже сейчас потрогать и купить или заказать по максимально выгодным ценам».

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ОТ HOME INTERIORS:

– 20% НА МЕБЕЛЬ

ПРИ ПОЛНОЙ КОМПЛЕКТАЦИИ КВАРТИРЫ

АКЦИЯ! ПРИ ПОКУПКЕ КУХНИ ВСТРОЕННАЯ ТЕХНИКА: ВЫТЯЖКА, ВАРОЧНАЯ ПОВЕРХНОСТЬ И ДУХОВОЙ ШКАФ – В ПОДАРОК

ВАШ ПРОВОДНИК В МИРЕ МЕБЕЛИ И ДИЗАЙНА



📍 Менделеевская, 1 📞 Homeinteriors.ru
☎ +7 4872 70-40-48 ☎ +7 910 702-00-06



ТАМИЛА КУРБАНОВА, ОСНОВАТЕЛЬ САЛОНА САНТЕХНИКИ И ПЛИТКИ IL BAGNO И САЛОНА КОМПЛЕКТАЦИИ ИНТЕРЬЕРОВ DOMINANTA

Эксперт с безупречной репутацией среди интерьерных дизайнеров и клиентов, постоянный спикер дизайн-форумов. Уже 10 лет Тамила вместе с командой занимается комплектацией в области интерьерной сантехники, отделочных материалов, напольных покрытий, обоев, красок, молдингов, лепнины, фресок. В портфолио салона DOMINANTA заводы, рестораны, парк-отель, множество домов и квартир. А в ассортиментной матрице есть уникальные бренды-бестселлеры, например, бельгийский Orac Decor, премиальная краска Swiss Lake, премиум-обои Loymina и Milassa и другие.

«При подборе я полностью интегрируюсь в проект, вижу не просто интерьер, а конкретные позиции, понимая, в каких брендах их можно найти и реализовать. Учитываю детали и могу предложить готовое решение под любой бюджет».

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОТ DOMINANTA:

СКИДКА ОТ 10% НА ВСЕ ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
ПРИ ПОЛНОЙ КОМПЛЕКТАЦИИ КВАРТИРЫ ИЛИ ДОМА

ПОДБОР И ПОСТАВКА ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ

DOMINANTA

КОМПЛЕКТАЦИЯ ИНТЕРЬЕРОВ

📍 ул. Коминтерна, 24д, к. 2; 1-й эт., места 118, 120
📍 ул. Мосина, 6/1, 1-й эт. 📞 dominanta_showroom
☎ +7 905 119-77-22 ☎ +7 905-119-77-55

СТРОИМ НА СТИЛЕ



Фотограф: Руслан Митин

ПЛАНИРОВАТЬ СТИЛЬ ЗАГОРОДНОГО ДОМА — ПРИЯТНЫЕ ХЛОПОТЫ. СЕГОДНЯ ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ АКТУАЛЬНЫЕ АРХИТЕКТУРНЫЕ РЕШЕНИЯ ПРЕДСТАВЛЕНЫ В КАРКАСНОМ СТРОИТЕЛЬСТВЕ. ВЫБИРАЕМ ДОМ ИЗ PINTEREST ВМЕСТЕ С ИВАНОМ НАГАЙЦЕВЫМ, ВЛАДЕЛЬЦЕМ КОМПАНИИ VIKING_HOUSE И АМБАССАДОРОМ ПРЕМИАЛЬНЫХ КАРКАСНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В РОССИИ.

ДОМ В НОРВЕЖСКОМ СТИЛЕ

Именно в этом стиле построил свой каркасный дом Иван Нагайцев. Норвежский стиль — идеальный баланс между красотой, комфортом и экологичностью.

Его особенности:

- ✓ Одноэтажное, но на удивление просторное внутри строение.
- ✓ Гостиная с высокими сводами, где много пространства и света.
- ✓ Небольшие жилые комнаты, отлично сохраняющие тепло.
- ✓ Простота, четкость линий и природные материалы. Древесину на фасаде обычно оставляют максимально натуральной. А чтобы придать дому индивидуальность, можно покрасить его в красный, коричневый, серый или бежевый цвет и подобрать контрастные оконные рамы.

Дом в норвежском стиле не для тех, кто любит пафос и мишуру. Если вы делаете выбор в пользу уюта, комфорта и спокойной уединенной жизни, это вариант — для вас.



ДОМ В ФИНСКОМ СТИЛЕ

Финская архитектура лаконична и практична. Такие дома набирают популярность с каждым годом по всему миру, а особенно в странах с холодным климатом. В разработке решений по теплоизоляции и энергоэффективности финнам нет равных.

Особенности стиля:

- ✓ Как правило, это компактные одноэтажные дома с симметричной двускатной кровлей и небольшой функциональной террасой.
- ✓ Часто в финском доме два входа: центральный и дополнительный (со двора). Последний, при желании, заменяется проходом на террасу.
- ✓ Цвет фасада может быть от молочно-белого до насыщенного древесно-коричневого. Главное, это должно смотреться естественно. Иногда карнизы, углы и наличники делают контрастными.
- ✓ В финских домах часто ставят панорамное остекление, наполняющее пространство естественным светом, устанавливают камин и сауну.

Сказочная жизнь в стиле хюгге — это мечта. А исполнит ее практикующий строитель Иван Нагайцев и команда Viking_house.



Любой из этих архитектурных стилей под силу Ивану Нагайцеву и мастерам Viking_house. Как практикующий строитель, Иван принимает участие во всех этапах работы над объектом: от проекта до сдачи. И своей репутацией отвечает за конечный результат. Вы можете быть уверены: ваш дом будет как с картинки мечты.

БАРНХАУС

Стиль на стыке лофта, минимализма и био-тека. Это дом для неординарных людей с открытым мышлением.

Барнхаус характеризуют:

- ✓ Устойчивая, прямоугольная форма строения с кровлей без свесов.
- ✓ Широкая, панорамная входная дверь (гостеприимные хозяева, присмотритесь).
- ✓ Открытые деревянные террасы, примыкающие к дому.
- ✓ Внешний декор, как правильно, лаконичен. Такая же атмосфера и внутри: общее жилое пространство зонировано стропилами, перекладинами, лестницами. Используют разницу в уровне пола и другие визуальные приемы.

Кроме оригинального интерфейса, у барнхауса есть еще один неоспоримый плюс: он не очень дорогой в строительстве.



ШАЛЕ

Само название этого стиля ассоциируется у нас со скромным обаянием буржуазии и тихой, размеренной жизнью где-нибудь в Швейцарских Альпах. Но такой дом с помощью Ивана Нагайцева и компании Viking_house можно с легкостью установить и на вашем участке.

Отличительные особенности шале:

- ✓ Покатая крыша и просторная терраса, раскинувшаяся зачастую по всему периметру дома.
- ✓ Массивные деревянные рамы на окнах и мощные стропила.

Дом в стиле шале выглядит основательно, добротно и демонстрирует респектабельность его владельцев. От такого дома так и веет прочностью, долговечностью и надежностью. Здесь вы будете чувствовать себя ближе к природе, уединенно и безопасно.

INTERQUEEN
private design

ДИЗАЙН С АРХИТЕКТУРНЫМ ПОДХОДОМ

Любые интерьерные задачи становятся выполнимыми, когда за дело берётся архитектор. Воплощайте в реальность смелые идеи в интерьерах и экстерьерах и доверяйте ремонт профессионалам. Студия дизайна и архитектуры InterQueen реализует любые сложные проекты — от инженерно-технических до архитектурных.

ОКСАНА СЕМИНА
РАЗРАБАТЫВАЛА
АРХИТЕКТУРНО-
ОБЛИЦОВОЧНУЮ
ЧАСТЬ ПРОЕКТА
ДОМОВ И КОТТЕДЖЕЙ





Студия InterQueen — семейная компания, которая за 5 лет превратилась в масштабную команду специалистов и занимает одну из лидирующих позиций среди студий дизайна по рейтингам заказчиков в Туле и области. Оксана Семина — руководитель по направлению архитектуры и дизайна, Владимир Семин — HR-руководитель, управляет бизнес-процессами. Профессионалы предоставляют полный спектр услуг — от разработки проектов до реализации интерьеров и архитектуры под ключ и авторского надзора, ремонта и строительства. Также специалисты имеют собственный салон и представляют в Туле эксклюзивные отделочные материалы: минеральный пол Evo Floor, керамогранит Maripia, краски и декоративные покрытия Bravo, фрески Афреско, стабилизированные растения.

АРХИТЕКТУРНОЕ МЫШЛЕНИЕ ДЛЯ НЕСТАНДАРТНЫХ ЗАДАЧ

Профессиональное образование и знания по архитектуре помогают Оксане Семиной делать проекты заказчиков ещё более продуманными и функциональными. А благодаря 15-летнему опыту работы и множеству реализованных проектов она с максимальной пользой использует пространство в доме, кафе, поликлиниках, ресторанах, салонах. Оксана грамотно зонировует пространство и разрабатывает планировочные решения, учитывает особенности всех отделочных материалов и использует это в различных модификациях. Её интерьеры получаются не только красивыми и стильными, но и современными, удобными и эргономичными. Знание архитектуры помогает Оксане лучше понимать и контролировать работу всех сотрудников. Вместе с инженерами-технологами, архитекторами и

дизайнерами они разрабатывают оптимальные решения по текущим проектам клиентов — от строительства, расчета нагрузок и фундамента до перепланировки и отделки фасада.

РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ АРХИТЕКТУРНЫХ И ТЕХНИЧЕСКИХ ЗАДАЧ

Специалисты компании занимаются разработкой интерьеров и экстерьеров разных зданий, пространств, домов и квартир в любых стилях и под разные бюджеты. Профессионалы помогут решить все архитектурные и инженерно-технические задачи в рамках строительных норм и действующего законодательства. Сотрудники разрабатывают проекты коттеджей, домов, малых архитектурных форм, занимаются разработкой фасадной части домов, террас, веранд. В компании InterQueen большая команда специалистов высокой квалификации с высшим профильным образованием. Это архитекторы, дизайнеры-визуализаторы, чертежники. Все сотрудники имеют опыт работы от 10 лет.



СТУДИЯ ДИЗАЙНА
И АРХИТЕКТУРЫ
Октябрьская, 24, оф. 202
☎ +7 961 265-84-18
🌐 interqueen.ru



ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС «ЛЕГЕНДА» СЧАСТЬЕ ЖИТЬ В КРАСОТЕ



АРХИТЕКТУРА – ЛИЦО КАЖДОГО ГОРОДА, СОЗДАЮЩЕЕ НАСТРОЕНИЕ ЕГО ЖИТЕЛЯМ И ГОСТЯМ. СОГЛАСИТЕСЬ, УДОВОЛЬСТВИЕ ЖИТЬ В КРАСИВОМ СОВРЕМЕННОМ ДОМЕ НЕ СРАВНИТСЯ НИ С ЧЕМ. КРУПНЫЙ ЗАСТРОЙЩИК ГРУППА КОМПАНИЙ «ЕДИНСТВО» ПРОЕКТИРУЕТ СВОИ ДОМА В СООТВЕТСТВИИ С СОВРЕМЕННЫМИ АРХИТЕКТУРНЫМИ ТРЕНДАМИ. ПРИСМОТРИТЕСЬ К ИХ НОВОМУ ПРОЕКТУ – ЖИЛОМУ КОМПЛЕКСУ «ЛЕГЕНДА»: ОН ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ВПЕЧАТЛЯЕТ.

КТО СТРОИТ ГОРОДА БУДУЩЕГО

Кроме соблюдения сроков и качественных характеристик дома, на солидном застройщике всегда лежит ещё одна ответственность: создавать архитектурный облик города. ГК «ЕДИНСТВО» с этим отлично справляется. Все проекты индивидуальны и отмечены престижными премиями. Так, квартал-парк «Дома цвета кофе» от ГК «ЕДИНСТВО» занял первое место на всероссийском конкурсе Urban Awards в номинации «Лучший строящийся жилой комплекс 2021 года комфорт-класса в Центральном федеральном округе». За 16 лет работы Группа компаний «ЕДИНСТВО» ввела в эксплуатацию более 1,3 млн м² жилья. Застройщик имеет порядка пятидесяти федеральных наград и обладает максимальным рейтингом открытости (Б1) по версии Рейтингового агентства строительного комплекса. А сейчас на очереди ещё один амбициозный проект в Туле – жилой комплекс «ЛЕГЕНДА» на улице Путейской.

ЛЕГЕНДАРНО КРАСИВО

В проекте особое внимание уделено архитектуре. Комплекс представляет собой элегантный дуэт двух жилых секций, выполненных в разной стилистике. Динамичные, дерзкие линии фасадов: этот дом как будто настроен на одну волну с ритмом большого города. Трапециевидная секция, устремленная вверх, дает ощущение легкости, а закругленная – безграничной свободы. Цветовые решения поддерживают минималистичный и выдержанный стиль проекта: белые и шоколадные тона передают умиротворение, а панорамные окна – метафора открытости всему миру. Архитекторы компании спроектировали комплекс так, чтобы жизнь в нем была в удовольствие.

ДОМ СОЗДАЕТ НАСТРОЕНИЕ

Безусловно, жилой комплекс «ЛЕГЕНДА» станет одним из главных украшений всего квартала. Его жители могут пользоваться развитой инфраструктурой улицы Путейской, находящейся в центре города. Рядом – детский сад, школа, клиники, ТЦ «Сарафан», «Джунгли Парк» и, конечно же, удобная транспортная развязка.

Но самое главное ГК «ЕДИНСТВО» приготовил внутри жилого комплекса: в доме закрытая территория с индивидуальными парковочными боксами, зелёной зоной и собственной благоустроенной набережной. Здесь можно жить спокойно и уединённо: гулять с детьми, читать книгу во дворе или общаться с соседями. В жилом комплексе «ЛЕГЕНДА» – входные группы, лифтовой холл, кладовые помещения, колясочная – арт-объекты, созданные творческим симбиозом архитектуры и дизайна. По всему периметру внутри дома установлена брендовая навигация и дополнительные элементы дизайна, которые поддерживают созидательное настроение проекта. Именно такие важные детали подчёркивают статус и отличный вкус будущих жильцов.

ТА САМАЯ КВАРТИРА

Ещё один плюс проекта – разнообразие планировочного решения квартир. Вы легко выберете свою, в зависимости от функциональных задач. Молодым людям понравятся квартиры-студии от 25,66 до 49,6 м² с просторной гардеробной и панорамным остеклением лоджии. Парам стоит приглядеться к однокомнатным квартирам от 37,31 до 61,69 м² с большой кухней-гостиной и отдельной спальней. Для семей – двухкомнатные квартиры с мастер-спальней или двумя санузлами от 52,76 до 74,27 м², а ещё есть роскошные «трёшки» 99,98 м² с панорамными лоджиями на разные стороны света.

Уже сейчас можно взглянуть на проект и узнать больше о жилом комплексе «ЛЕГЕНДА», посетив офис продаж Группы компаний «ЕДИНСТВО» в Туле. Специалисты офиса помогут выбрать ту самую современную и качественную квартиру в доме, который впечатляет своей архитектурой. И главное: стать частью легенды может каждый!

ООО «Группа компаний «ЕДИНСТВО». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф



КТО ОСТЕКЛЯЕТ ГОРОД?

СОХРАНИТЬ ТЕПЛО ДОМА С ПОМОЩЬЮ ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ? СДЕЛАТЬ СУПЕРПРОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ОСТЕКЛЕНИЯ ТОРГОВЫХ ЦЕНТРОВ? ЛЮБЫЕ «ПРОЗРАЧНЫЕ» ЗАДАЧИ ЛЕГКО РЕШАТ НА СОВРЕМЕННОМ ПРОИЗВОДСТВЕ СТЕКЛА С 20-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ — В КОМПАНИИ «ВИТРА».



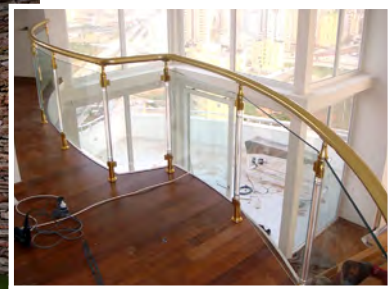
Компания «ВИТРА» занимается остеклением в промышленных масштабах. Это крупное производство, которое выпускает в сутки 2,5 тысячи м² стекла — этого хватит, чтобы остеклить 10-этажное здание.

Профессионалы «ВИТРА» занимались остеклением крупных торговых центров и жилых кварталов, таких как ТЦ «Гостиный двор», ТЦ «Уютюг», ЖК «Наследие», отеля SK Royal Тула, а также объектов в «Искре» и «Октаве». И крупные, и небольшие объекты остекляются в соответствии с ГОСТ.



МАРИЯ
ТИТОВА

СОВЛАДЕЛИЦА ГРУППЫ
КОМПАНИЙ «ВИТРА»



МАСШТАБНОЕ ПРОИЗВОДСТВО ЛЮБЫХ ФОРМ СТЕКЛА

Производство «ВИТРА» имеет большой станочный парк, позволяющий делать совершенно разные изделия из стекла и зеркала. У частных клиентов и застройщиков есть отличная возможность приобрести любые изделия из стекла: стеклопакеты, зеркала, душевые кабины из закаленного стекла, перегородки для офисов, ограждения для лестниц по индивидуальным размерам и проектам. Специалисты проконсультируют по всем вопросам, посоветуют наиболее оптимальный вариант для любого бюджета.



Профессионалы «ВИТРА» используют современные технологии производства, которые позволили сделать настоящий прорыв в сфере строительства:

- ✓ Энергосберегающее и мультифункциональное стекло с составе стеклопакета. Использование стекла с инновационным напылением помогает поддерживать в доме тепло и комфорт в любую погоду. Вы просто забываете о том, что от окон может идти холод.
- ✓ Закаливание стекла. С появлением этой технологии стало возможным делать фасады зданий, торговых центров из стекла. Закаленное стекло намного прочнее обычного стекла и устойчиво к экстремальным нагрузкам. Технологии закалки применяются не только для остекления небоскребов из стекла и бетона, но и обычного дома: для различных перегородок, ограждений и душевых кабин. Это эргономичные, практичные и безопасные конструкции на века.

СОХРАНЯЕМ ТЕПЛО В ДОМЕ

Замена окон — затратный процесс с неприятными нюансами в виде строительного мусора. Специалисты компании «ВИТРА» предлагают отличную альтернативу — замену старых стеклопакетов в окнах на новые для большего комфорта и тепла. Услуга доступна в любое время года: быстро, с минимальными затратами, без шума, пыли, строительного мусора и проблем, связанных с заменой всего окна. После замены стеклопакетов в доме станет тепло и комфортно.

Компания «ВИТРА» представляет стеклопакеты собственного производства: энергосберегающие, мультифункциональные, ультратеплые, солнцезащитные, цветные, шумозащитные, ударостойкие, с художественной обработкой и т.д.

Компания «ВИТРА» открыта к сотрудничеству с дизайнерами интерьера, частными клиентами, компаниями и застройщиками. Профессионалы работают как с юридическими лицами, так и с частными покупателями. При необходимости предоставляют услуги конструкторов, дизайнеров и монтажников, осуществляют помощь в монтаже крупногабаритных стеклопакетов, доставят и разгрузят ваш заказ.



📍 Тула, проезд Энергетиков, 8
☎ +7 4872 70-74-40,
☎ +7 950 920-02-23
🌐 vitra71.ru

ПРИЁМКА КВАРТИР: ЭКОНОМИМ ВРЕМЯ И ДЕНЬГИ

ПРИ МАССОВОМ СТРОИТЕЛЬСТВЕ
МНОГОКВАРТИРНЫХ ДОМОВ ПОЯВЛЕНИЕ ДЕФЕКТОВ
ВО ВНУТРЕННЕЙ ОТДЕЛКЕ НЕИЗБЕЖНО. ЧТОБЫ
НАДЛЕЖАЩИМ ОБРАЗОМ ПРОВЕСТИ ОСМОТР,
ВЫЯВИТЬ НЕДОСТАТКИ И УСТРАНИТЬ ИХ СИЛАМИ
ЗАСТРОЙЩИКА ИЛИ ПОЛУЧИТЬ МАТЕРИАЛЬНУЮ
КОМПЕНСАЦИЮ, СЛЕДУЕТ ПОРУЧИТЬ ПРИЕМКУ
КВАРТИРЫ ПРОФЕССИОНАЛАМ.

КАК ПРОХОДИТ ПРИЕМКА КВАРТИРЫ?

В услугу профессиональной приемки квартиры от компании «Тульская Приемка» входит осмотр всей внутренней отделки квартиры специалистом со строительным образованием и набором сертифицированных инструментов. Это контроль отклонений уровня стяжки, стен, окон, входных дверей от проектных осей, проверка качества устройства покрытий стяжки и штукатурки стен, проверка инженерных коммуникаций, гидроизоляции, вентиляции, электрики, отопления, визуальный осмотр на предмет наличия сколов, трещин, царапин на ПВХ-рамках окон и стеклопакетах, радиаторах, входной двери. После осмотра специалист составит дефектную ведомость в письменном виде с перечнем всех выявленных дефектов, проконсультирует клиента и ответит на все вопросы технического и правового характера. Клиент «Тульской Приемки» получает бесплатную поддержку на весь период исправления дефектов застройщиком.

Специалисты компании принимали квартиры во всех новостройках Тулы.

Почему стоит доверить приемку профессионалам:

- ✓ Специалисты компании «Тульская Приемка» имеют строительное образование, опыт работы в технадзоре, знание всех строительных норм и правил;
- ✓ Большой опыт работы в приемке — с 2016 года;
- ✓ Более 10 лет работы в проектировании;
- ✓ Используется сертифицированное оборудование для приемки и выявления дефектов — уровни, лазерные дальнометры, анемометры, тестеры розеток и проводки и т. д.;
- ✓ Членство в СРО, НОПРИЗ;
- ✓ Квалификация профессионалов подтверждена в соответствии с постановлением №442 Правительства РФ;
- ✓ При необходимости компания «Тульская Приемка» готова провести независимую оценку объекта долевого строительства для подачи досудебной и судебной претензии.

ИП Головченко В. С.

Владимир Головченко и Максим Митраков,
основатели компании «Тульская Приемка»

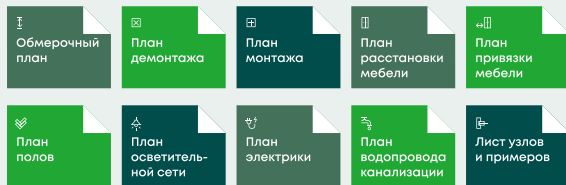
Полный комплект технических чертежей для ремонта квартиры

«Техдизайн» — ремонт идёт по плану

Ремонт — процесс, в котором необходимо принимать множество сложных решений. Как предусмотреть всё заранее, чтобы избежать непоправимых ошибок? «Техдизайн» — запатентованная система, которая поможет произвести работы по ремонту вашей квартиры с минимальными усилиями, сэкономит ваше время и деньги.

Технические чертежи «от А до Я» за 12 дней

Профессиональная команда архитекторов и дизайнеров произведёт замер, учтёт ваши пожелания и предложит оптимальные решения по планировке. Для подготовки всех технических чертежей понадобится всего 12 дней. При таком подходе вы получаете продуманное и эргономичное решение со всеми необходимыми для выполнения работ чертежами:



Вам достаточно передать соответствующий чертеж мастеру по каждому виду работ и вы получите требуемый результат без дополнительных вопросов и согласований. Вы не привязаны к материалам и предметам интерьера и сможете самостоятельно приобрести то, что вам понравится и подойдёт по цене, отталкиваясь от предоставляемых объемов материалов и размеров предметов интерьера и техники.

«Техдизайн» предлагает оптимальное сочетание полноты услуги и ее стоимости, но если вам не хватает опций, специалисты готовы предложить их дополнительно. Вам помогут подобрать материалы, сделают развертку стен или визуализацию, при этом в основе останется запатентованная система.

Специалисты также могут подготовить для вас проект перепланировки и помочь ее узаконить.



Скачайте пример
комплекта чертежей



490 ₽/м^2 590 ₽/м^2

для квартир площадью более 50 м²

для квартир площадью 49 м² и меньше



Техдизайн



79-33-49



8 (920) 777-77-85



техдизайн.com



Карцева Мария, главный архитектор Green Home

«Главный тренд зелёной архитектуры — экологичность. Искусственные растения в Green Home созданы из безопасных для окружающей среды материалов. Сейчас модно использовать смешение фактур и материалов, дизайнерские экспозиции, растительные арт-объекты. Искусственная зелень и лианы гармонично впишутся и в непривычные зоны: декорируйте колонны, деревянные балки, абажуры светильников, декоративные тумбы, подоконники. В Green Home вы найдёте современные тренды озеленения — воплощайте в жизнь смелые замыслы вместе с командой креативных специалистов».

ЗЕЛЁНАЯ АРХИТЕКТУРА

СВЕЖИЕ РЕШЕНИЯ ОТ ШОУРУМА GREEN HOME ПОМОГУТ ЭКОЛОГИЧНО УКРАСИТЬ ПРОСТРАНСТВО ДОМА, РЕСТОРАНА, ОТЕЛЯ И ПОДДЕРЖАТ КОНЦЕПЦИЮ ЛЮБОГО МЕРОПРИЯТИЯ. ВЫБИРАЙТЕ НАПОЛЬНЫЕ РАСТЕНИЯ, ПАННО ИЛИ ДАЖЕ ЗЕЛЁНЫЕ СТЕНЫ – ПРИСМОТРИТЕСЬ К НЕБЫЧНЫМ ЗЕЛЁНЫМ ТРЕНДАМ.



ВЕРТИКАЛЬНОЕ ОЗЕЛЕНЕНИЕ

Большой популярностью в Green Home пользуются зелёные стены. Выглядят они притягательно и креативно, легко располагаются в любых пространствах и не занимают много места. Возможно создание вертикальных конструкций из искусственных реалистичных растений или из живых с системой ручного или автоматического полива. Green Home является официальным представителем компании BOXAND, одной из лидеров на рынке среди производителей специальных фитомодулей. Можно сделать цветущую стену из одного вида растений или сочетать разные цветы и сочную зелень — превратите дом или офис в цветущий оазис.



СОВРЕМЕННЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ДЕКОР

Выбирайте любимые растения в красивых горшках, напольных или настенных кашпо или даже в роскошных кубках. В шоуруме Green Home предоставлен огромный выбор декора, разных ваз необычных форм из современного камня полистоуна. Такие инсталляции можно располагать на улицах и террасах.

СВЕЖИЕ ИДЕИ В ИНТЕРЬЕРАХ

В Green Home работает целый штат дизайнеров и декораторов, которые предложат необычные решения для любого пространства и мероприятия. Например, можно создать цветущие инсталляции, свисающие с потолка, входную группу в отеле, оформить витрину в магазине, ресепшн или барную стойку. Возможности компании позволяют создавать даже сложные и масштабные конструкции из дерева и металла для торжеств, свадеб и различных форумов и презентаций.

ОБЪЕМНАЯ РАСТИТЕЛЬНАЯ ЖИВОПИСЬ

Легко освежить пространство можно с помощью настенных зелёных панно и экологических картин от Green Home. Такие экспозиции сделаны из искусственных или из стабилизированных материалов, не требуют никакого ухода и специального освещения. Можно заказать панно по индивидуальному проекту, любой формы и размера, добавить надписи и логотипы компании. В обрамлении дерева картины смотрятся особенно привлекательно и отлично вписываются в любые интерьеры.

НАТУРАЛЬНЫЕ И РЕАЛИСТИЧНЫЕ РАСТЕНИЯ

В Green Home вы найдёте богатый выбор как живых, так и искусственных растений. Особенно поражает многообразие ботанических копий — от миниатюрных букетов и цветов в горшках до роскошных пальм, фикусов и впечатляющих кактусов. Благодаря специальной технологии real touch реплики натуральных растений выглядят очень реалистично. Делайте выбор в пользу тех или других, исходя из своих предпочтений, — все растения подарят ощущения уюта и умиротворения.



📍 ул. Луначарского, 16
 📍 ТЦ «МАКСИ»
 ☎ +7 (4872) 704-888
 📞 +7 906 533-08-88
 🌐 green71.ru

ВЕРА КОМАРОВА

ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ,
ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ,
ТРИХОЛОГ,
РОДОНАЧАЛЬНИЦА ЧАСТНОЙ
КОСМЕТОЛОГИИ В ТУЛЕ

- Окончила МГМУ имени И.М. Сеченова
- 20 лет руководит Клиникой красоты и здоровья Комаровой
- В 2016 году создала бренд профессиональной косметики Dr.Komarova
- В 2021 году получила звание «Доктор года» в престижной премии «Клиника года»

Фотограф:
Светлана Колоскова
Стилист:
Дарья Королёва
Макияж и укладка:
Анна Жукова
Пиджак: Vestito
Блуза: Serginnetti
Обувь: Benatti
Украшения:
Lady Collection
Место съёмки:
фотостудия Inside

ООО «Клиника В.Н.Комаровой». Лицензия 71-01-001093 от 12.12.2013 г. *По итогам конкурса КП «Клиника года - 2021» - Тула» в номинации «Тульский доктор года - 2021»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

20 Вера Комарова: ЛЕТ ВПЕРЕДИ

20 ЛЕТ — ЮНЫЙ ВОЗРАСТ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА, НО ВЕСЬМА СОЛИДНЫЙ ДЛЯ БИЗНЕСА. ИМЕННО СТОЛЬКО ИСПОЛНЯЕТСЯ В ЭТОМ ГОДУ КЛИНИКЕ КОМАРОВОЙ. КАК НЕ СДАВАТЬ ЛИДИРУЮЩИХ ПОЗИЦИЙ И ВСЕГДА ОСТАВАТЬСЯ АКТУАЛЬНЫМИ, ЗНАЕТ ЗВЕЗДНЫЙ ДОКТОР ВЕРА КОМАРОВА — БЕССМЕННОЕ ЛИЦО КЛИНИКИ, СТАВШЕЙ СИНОНИМОМ КАЧЕСТВЕННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ В ТУЛЕ.

ПУТЬ ЛИДЕРА

За 20 лет работы Клиника Комаровой выросла в многопрофильный медицинский центр, где косметология — только одно из тринадцати направлений. По словам Веры Комаровой, это был сложный, но очень интересный путь. Быть первопроходцами — всегда ответственно, и именно на «плечи» центра легла миссия просвещения в области косметологии и формирования доверия к ней. Клиника Комаровой практически первой привезла в Тулу лазерное оборудование для эпиляции и удаления сосудов, познакомила туляков с аппаратным педикюром, ультразвуковым SMAS-лифтингом «Альтера», криолиполизом, нитевым лифтингом и уникальным аппаратом EMSculpt, формирующим рельефное тело без тренировок и упражнений.

ПРИУМНОЖАЯ ОПЫТ

Вера Комарова к моменту открытия клиники была единственным доктором в нашем городе, владеющим всеми современными методиками: ботокс, мезотерапия, контурная пластика, плазмолифтинг, и активно передавала свои знания коллегам. Параллельно в клинику для обучения докторов приезжали ведущие косметологи России. А сама Вера Николаевна регулярно повышала квалификацию за границей: изучала криолиполиз в США, дерматоскопию в Австрии, контурную пластику в Швейцарии, а также прокачивала свой скилл косметолога в Италии и на Кипре. Сегодня, помимо врачей Клиники Комаровой, у Веры Николаевны множество практикующих учеников в Туле и области, которыми она гордится.

ПРИЗНАННЫЙ ЭКСПЕРТ



За 20 лет Клиника Комаровой приобрела репутацию эксперта в области косметологии и настоящее общественное признание. Несколько лет подряд клиника получала звание «Тульский бренд», выигрывала

престижные локальные и всероссийские премии: «Парад клиник», «Тульский бизнес» и «Клиника года». В 2018 году Вера Комарова признана лучшей в номинации «Новаторство в бизнесе» на премии «Женщины бизнеса», а в 2021-м стала «Доктором года». Благодаря инновациям и мощному пулу врачей, Клиника Комаровой популярна не только в Тульском регионе. Сюда приезжают гости со всего ЦФО и из-за границы.

вациям и мощному пулу врачей, Клиника Комаровой популярна не только в Тульском регионе. Сюда приезжают гости со всего ЦФО и из-за границы.

МЕДИЦИНУ ДЕЛАЮТ ЛЮДИ

Все достижения Вера Комарова разделяет со своим коллективом. По ее словам, в клинике удалось сформировать уникальную команду — это не только профессионалы высокого класса, но и разносторонние, увлекающиеся личности. Доктор Комарова и сегодня продолжает передавать коллективу свой опыт: и врачебный, и управленческий, и жизненный. Для Веры Николаевны важно, чтобы ее специалисты не только росли как мастера, но и оставались хорошими, чуткими и искренними людьми. Это в профессии врача — самое главное.



Александр Саратов, врач-терапевт, кардиолог, рефлексотерапевт «Центра Медицины»

«Центр Медицины» в Алексине — современная многопрофильная клиника. Здесь оказывают амбулаторную, диагностическую и стационарную помощь для детей и взрослых, работа в системе ОМС и ДМС. Благодаря новому оборудованию и высокой компетенции специалистов, среди которых врачи высшей категории, кандидаты медицинских наук, вы можете получить комплексное медицинское обслуживание и пройти процедуры, которых нет в других клиниках Алексина.

Метод иглотерапии применяется в медицине уже более 1000 лет. Многочисленные исследования, которые проводят в США и других странах, говорят о выраженном болеутоляющем эффекте акупунктуры. Метод показывает отличные результаты в



3448 точек здоровья

ЧТО МОЖНО ВЫЛЕЧИТЬ С ПОМОЩЬЮ МЕТОДА ИГЛОУКАЛЫВАНИЯ? РАЗВЕИВАЕМ ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ ОБ АКУПUNKTУРЕ И ВЫЯСНЯЕМ, КАКУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ ИГЛОТЕРАПИЯ В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ. В ЭТОМ НАМ ПОМОЖЕТ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ, КАРДИОЛОГ, РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТ «ЦЕНТРА МЕДИЦИНЫ» АЛЕКСАНДР САРАТОВ.

лечении и профилактике заболеваний. В 2010 году ЮНЕСКО включил иглорефлексотерапию в список мирового нематериального культурного наследия.

Процедуру может проводить только квалифицированный специалист, прошедший длительное обучение иглорефлексотерапии и дальнейшую стажировку. Александр Саратов имеет фундаментальное образование: окончил Рязанский государственный медицинский университет им. академика И. П. Павлова и прошёл множество повышений квалификации, в том числе в Первом московском государственном медицинском университете им. И. М. Сеченова и Институте хирургии им. А. В. Вишневского. Пациенты обращаются к Александру Саратову со многими проблемами — болями в спине, суставах, голове. После курса процедур пациенты отмечают не только снятие болевых синдромов, но и улучшение работы всех органов и систем, прилив сил и отличное самочувствие, — все благодаря профессиональному подходу, высокой квалификации и более чем 10-летнему опыту работы доктора Саратова.

Метод иглоукалывания не может заменить консервативного лечения, но может очень хорошо его дополнить. Два этих метода должны использоваться совместно. В «Центре Медицины» есть дневной стационар по неврологии и терапии, в котором созданы комфортные условия для проведения процедур иглоукалывания. О вас позаботятся компетентные специалисты, вы сможете отдохнуть после сеанса, а затем для вас проведут инфузионную комбинированную терапию, которая улучшит результаты лечения.



Наталья Жлобич, генеральный директор «Центра Медицины». Также под её руководством находится инновационная «Клиника на Пирогова» и ветеринарный центр «Вильдар» в Щекино

КАК РАБОТАЕТ МЕТОД ИГЛОТЕРАПИИ?

В арсенале рефлексотерапевта множество игл, разных по форме, длине, ширине и материалу изготовления. Обычно используются иглы из нержавеющей металла, есть с серебряным или золотым покрытием. Воздействие на больной организм происходит совершенно по другому принципу — не так, как действует таблетка или инъекция. Цель иглорефлексотерапии — вернуть организм в то состояние, в каком он должен работать по своей природе. Это совершается через механическое раздражение определенных биологически активных точек, что приводит в норму состояние внутренних органов и тканей, а также способствует мощному выбросу эндорфинов. Сама точка — это небольшой ограниченный участок кожи и подкожной клетчатки, в котором имеется комплекс взаимосвязанных структур-сосудов микроциркуляторного русла, нервов, клеток соединительной ткани. Воздействие происходит сразу на двух уровнях — психическом и физическом.

В «Центре Медицины» сеансы иглотерапии назначаются:

- ✓ для лечения радикулита, остеохондроза;
- ✓ в постинсультном состоянии;
- ✓ после травм и операций;
- ✓ при воспалениях тройничного и лицевого нерва;
- ✓ при межпозвоночных грыжах;
- ✓ при депрессиях;
- ✓ при климактерических синдромах;
- ✓ при фригидности и импотенции психогенного характера;
- ✓ при заболеваниях ЖКТ;
- ✓ для восстановления и нормализации работы органов пищеварения;
- ✓ для продления ремиссии при хронических гастритах, язвах, холецистите;
- ✓ при псориазе, крапивнице, аллергических дерматитах и других кожных заболеваниях.

МИФЫ ОБ ИГЛОУКАЛЫВАНИИ

1. Молниеносный эффект.

На самом деле, иглоукалывание проводится в несколько сеансов. Это процесс, требующий времени. Конкретное количество процедур устанавливает лечащий врач.

2. Чем больше игл вам поставят, тем здоровее вы будете.

Это в корне неверно. Количество не равно качеству.

3. Иглоукалывание вылечит запущенную болезнь.

Чем раньше начато лечение, тем успешнее оно будет.

4. Маленьким детям и пожилым людям не рекомендуется.

Противопоказания зависят от конкретного клинического случая. И это не возраст.

КАК ПРОХОДИТ СЕАНС ИГЛОТЕРАПИИ?

Доктор вводит иглы в определенном порядке и направлении под конкретным углом и на разную глубину — от пяти миллиметров до нескольких сантиметров. Во время процедуры пациенты не испытывают болезненных реакций, скорее ощущение тепла, ломоты, чувство покалывания, словно от слабого разряда тока. Один сеанс длится всего 20–30 минут. В неделю назначают от одного до трех сеансов. Полноценный и систематический курс процедур под контролем врача способен вылечить даже хронические заболевания.

ЭНЕРГИЯ ЗДОРОВЬЯ

Опытный доктор Александр Саратов ставит иглотерапевтический диагноз, который показывает, в каком из 12 меридиан человеческого тела есть избыток или недостаток энергии. Принципы лечения этих меридиан китайские докторы описали более 1000 лет назад. Только знание этих законов позволяет воздействовать на все 3448 акупунктурные точки и избавлять от недуга. Показания этого метода очень широкие, и по каждому заболеванию и для каждого человека в «Центре Медицины» подбирается свое сочетание акупунктурных точек для дальнейшей процедуры иглотерапии.



Центр Медицины

Мы работаем для Вас

- 📍 Алексин, ул. Пахомова, 7
- 🕒 Ежедневно: 7:00-20:00
- ☎ +7 906 630-30-70
- ☎ +7 903 659-48-84
- 🌐 med-aleksin.com

ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОСТЬ И ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ – ТРЕНД 2022 ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ



Именно такие акценты для воплощения внутреннего содержания во внешнее пространство предлагает проект Atelier des Parfums. Выбор аромата определяется умением профессионального парфюмерного стилиста прочувствовать вас и ваши истинные желания. Так воплощение максимально совпадает с ожиданием или даже его превосходит.

Натуральность, естественность и деликатное вмешательство косметологических процедур. Это определяет выбор мужчин и женщин, которые приходят за красотой и молодостью к врачу-косметологу клиники Hollywood **ТАТЬЯНЕ ЗАКИНОЙ**. Опираясь на свой 13-летний профессиональный опыт, она точно знает, что лучшее вложение в себя – это процедуры с долгосрочным эффектом. Например, топовые инъекции филлерами на основе гидроксиапатита кальция (радиес) способны продлить естественную молодость вашего лица, выровнять тон, подтянуть овал и убрать ненужные заломы и морщинки. Арсенал beauty-манипуляций, которым владеет Татьяна, просто повернет время вспять минимум на 10 лет. Вы полюбите свое отражение в зеркале.

Тел: +7 910 077-22-27
www.drzaikina.ru

Ganymede of Marc Antoine Barrois

– смелый и динамичный аромат совершенства красоты и новых открытий. Верхние цитрусовые ноты – радостный взрыв свежести. Нежные ноты сердца звучат соблазнительно и изысканно аккордом цветов османтуса, кожи, фиалки и ириса. А ноты шлейфа создают плавность аромата с древесными оттенками.

BEAUTY-ЗАПРОС ОЦЕНИВАЕТСЯ В КОМПЛЕКСЕ. ИЗОБИЛИЕ НАПРАВЛЕНИЙ КОСМЕТОЛОГИИ И ПАРФЮМЕРИИ ПРОГРЕССИРУЕТ ПАРАЛЛЕЛЬНО, ПОРОЙ СОПРИКАСАЯСЬ И ДАРЯ НАМ НЕЧТО НОВОЕ. ТАК АРОМАТ МОЖЕТ СТАТЬ ТЕМ САМЫМ СНОГСШИБАТЕЛЬНЫМ ЗАВЕРШАЮЩИМ АККОРДОМ КРАСИВОГО И СТИЛЬНОГО ОБРАЗА.

АНАСТАСИЯ БЕЗБОРОВОДА,

врач-дерматолог, косметолог клиники эстетической медицины Chronos, точно знает, что такое гармонизация внешности и как продлить молодость и красоту. В ее профессиональном арсенале – виртуозное владение инъекционной и аппаратной косметологией, а также умение четко определять, какие процедуры подойдут именно вам, что позволяет добиться желаемого эффекта. Словно законченную пьесу от эпиграфа (диагностика и улучшение состояния кожи) до эпилога (аппаратная косметология и контурная пластика) вы получаете лучшее воплощение себя.

Тел: +7 910 509-90-88

Gentle or Boadicea the Victorious –

воплощение нежности, женственности и трепета сердца, в котором зарождается чувство любви. Ноты розового перца и цитрусовых в сочетании с цветочными акцентами магнолии, ириса и древесно-гурманскими нотами звучат привлекательно и изящно. Верхние ноты: розовый перец, бергамот, грейпфрут. Ноты сердца: герань, магнолия, гелиотроп, фиалка, ирис, гедион. Ноты шлейфа: кедр, сандаловое дерево, ветивер, кристаллическая амбра, мускус, бобы тонка, ваниль.



Atelier
des
Parfums

Фотограф: Вика Солодова
Локация: лофт & фотостудия Workshop_Klumba

ЭЛЕКТРОГЛАДКОСТЬ

А вы знали, что метод электровоздействия для удаления волос придумали офтальмологи? Ольга Рыбакова, владелица студии Ele Gante, одна из топовых мастеров по электроудалению волос в Туле, разбирает в цифрах преимущества методики.

45–50 СЕАНСОВ

Проводится Ольгой Рыбаковой в студии Ele Gante каждый месяц, и число посетительниц постоянно растёт. Метод электрического воздействия подходит для любого типа волос и кожи и помогает достичь идеальной гладкости без воспалений, раздражения и вратаний.

3 ММ

Такая длина волосков должна быть на обрабатываемой зоне, чтобы точно воздействовать на каждую волосяную луковицу. Качество удаления волос напрямую зависит от высокой квалификации мастера и его опыта. Потому что электроудаление — это 100% ювелирная ручная работа. Клиенты студии Ele Gante отмечают аккуратность и деликатность Ольги Рыбаковой, что делает ее услугу невероятно комфортной.

140 ЛЕТ НАЗАД

Именно тогда был изобретен метод удаления волос с помощью электровоздействия в Америке. Успешный опыт с применением тока был получен в офтальмологии, чтобы удалять неправильно растущие ресницы. Вскоре метод стали широко применять в косметологии.

1000 ВОЛОСКОВ

Такое число в среднем удаляет мастер за один сеанс. Метод электрического воздействия уникален тем, что помогает избавиться от нежелательных волосков навсегда. Разряд действует прицельно на волосяной фолликул, и волосы в дальнейшем просто не растут. После полного курса у Ольги Рыбаковой в Ele Gante вы забудете о надоевших бритвах, сохраните идеальную гладкость и нежность кожи. Оптимальное количество сеансов для тотального удаления Ольга подбирает индивидуально.

9 КУРСОВ

Такое количество профессиональных обучений прошла руководитель студии Ele Gante Ольга Рыбакова за последние 2 года. Она училась онлайн, проходила множество курсов очно, закончила топовую школу Татьяны Корнеевой. Большую часть дохода Ольга вкладывает в совершенствование своего дела, обучение и развитие студии.

Фотограф: Егора Конабевцев
Стилист: Дарья Королева



ОТКРЫЛАСЬ НОВАЯ СТУДИЯ

ВЫСОКИЕ ЭЛЕКТРОТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ВАШЕЙ КОЖИ

ELEGANTE

ЭЛЕГАНТНОЕ
ИЗБАВЛЕНИЕ
ОТ ВОЛОС

LEI

ПО АДРЕСУ: УЛ. НИКОЛАЯ РУДНЕВА, 54

☎ +7 903 421-33-81

Осенний БЬЮТИ- МАРАФОН

Ольга Ермакова, официальный
мейкап-артист конкурса
«Краса Тулы – 2022» и модельного
агентства «Linda», уверена:
чем пасмурнее за окном, тем
тщательнее должен быть
уход за кожей и ярче макияж.
Это отличный способ держать
себя в тонусе и не поддаваться
осенней хандре. Врываемся
в осень красиво и уверенно
с бьюти-лайфхаками
от Ольги Ермаковой!

ОЛЬГА ЕРМАКОВА
ВИЗАЖИСТ

ул. Фрунзе, 3, офис 318
☎ +7 950 910 33 55
🌐 your_beauty_club

Если в дождливые выходные вы остались дома, чтобы как следует погрузиться, лучше посвятите это время бьюти-рутине. Визажист Ольга Ермакова очень кстати подготовила подборку гаджетов красоты, которыми пользуется сама.

ДОМАШНЯЯ УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА

Качество кожи напрямую зависит от ее регулярного, правильного очищения и питания изнутри. Наш эпидермис, в зависимости от возраста, обновляется от двух недель до месяца. Поэтому хотя бы раз в месяц стоит проводить домашнюю ультразвуковую чистку. Это поможет коже избавиться от глубоких загрязнений, с которыми не справится ни одно очищающее средство, и подготовит лицо к дальнейшим уходовым процедурам: тоникам, маскам, кремам. Их компоненты будут проникать глубже и действовать эффективнее. А вы сэкономите на походах на чистку в салон.

МИКРОТОКОВЫЙ МАССАЖЕР ДЛЯ ЛИЦА

Мышечный тонус и кровообращение кожи очень влияют на ее состояние и внешний вид. О пользе массажа лица знают все. Проще всего делать его дома с помощью специального микротокового массажера. Ольга Ермакова советует проводить процедуру раз в две недели, эффект моментальный: свежее, отдохнувшее лицо и легкий румянец. Массажер прекрасно снимает отеки, это незаменимый бьюти-гаджет «перед выходом».

РУЧНОЙ МАССАЖ

Необязательно владеть особыми техниками, чтобы делать массаж лица дома самостоятельно. Движения по массажным линиям, легкие похлопывания при нанесении ночного крема — это неплохо тонизирует и обеспечивает лимфодренаж, за что кожа обязательно скажет вам спасибо.

ПОСЛЕ ГАДЖЕТОВ ПЕРЕХОДИМ

К «ДЕКОРАТИВНЫМ» ПРОЦЕДУРАМ: ДЕЛАЕМ ОСЕННИЙ МАКИЯЖ БЫСТРО И ЛЕГКО

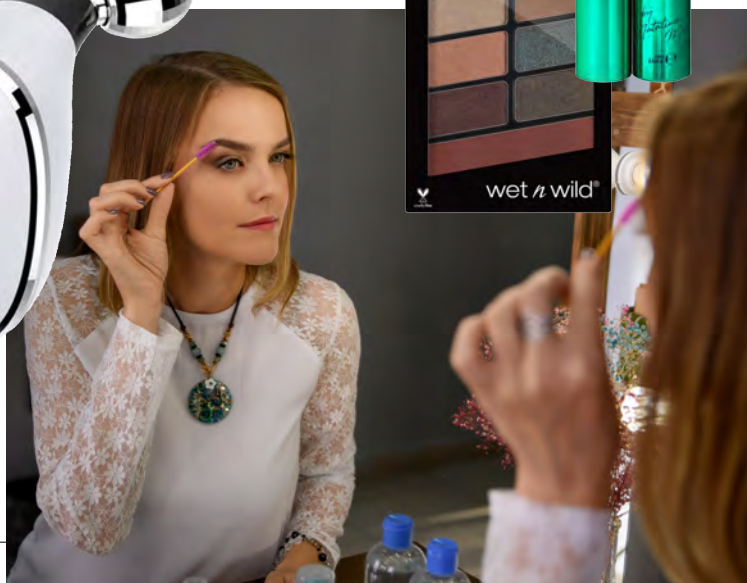
Чтобы тон лица был идеальным, а покрытие тонким и невидимым, Ольга Ермакова использует тональную основу от Enough 8Peptide, известную своими ухаживающими свойствами. Покрытие комфортное, тонкое и в то же время отлично скрывает несовершенства. Продукт можно использовать и под глаза.

Попробуйте помаду вместо румян. Ольга Ермакова рекомендует кремовые помады от Influence Beauty. Очень приятные, нежные текстуры и универсальные оттенки, среди которых вы точно найдете тот самый идеальный нюд для губ и скул.

Для макияжа глаз фаворит Ольги — палетки от Wet n Wild. Отличная пигментация, сочные осенние цвета и приятная цена. Палетку можно приобрести даже в магазинах косметики масс-маркет.

Если вы ищете тушь, которая точно не потечет в дождливую погоду, приглядитесь к Lame! Professional — Flash Lash by Natalina Mui.

Что касается бровей, лучший совет тут — визит к профессионалу. В студии макияжа Ольги Ермаковой вы можете сделать восковую коррекцию, долговременную укладку, окрашивание и уход за бровями. И конечно же, дополнить новые брови мейкапом от Ольги. Вот чем точно стоит побаловать себя этой осенью!





Бьюти-ЗВЁЗДЫ

26–28 СЕНТЯБРЯ В ТРЕТИЙ РАЗ ПРОШЁЛ ЕЖЕГОДНЫЙ ЧЕМПИОНАТ И КОНФЕРЕНЦИЯ ПО НАРАЩИВАНИЮ РЕСНИЦ И ОФОРМЛЕНИЮ БРОВЕЙ – SILVI STAR 2022.



Спонсорами и партнерами мероприятия выступили производители материалов для наращивания ресниц и оформления бровей: E'CHELLE, LUXURY, LOVELY, BE PERFECT, NEW LASHES, RED, ELISHINE, PLUZHNIKOVA BROWS, мультибрендовый магазин материалов для наращивания ресниц LASH BUTIK.

В чемпионате участвовали как новички, так и гурманы наращивания в категориях для разного опыта: юниор, мастер, профи. В категории «ЭКСПЕРТ» сразились ведущие мастера с опытом от 5 лет, преподаватели, спикеры, судьи и победители чемпионатов.

Мастера красивой сферы показали свои таланты в номинациях:

- Классическое наращивание
- Идеальное 2D
- Объемное 3D- и 4D-наращивание
- Стрелка
- Клиентское наращивание
- LASH'S CORRECTION
- Ламинирование ресниц
- Художественное оформление бровей краской и хной
- Ламинирование бровей

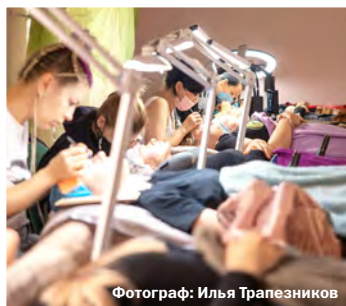


Организатором красивого события была Виктория Силаева, топовый мастер, международный тренер, спикер российских и зарубежных конференций и бизнес-форумов, призёр множества чемпионатов и обладатель престижных премий. Виктория вошла в ТОП-50 известных персон в Beauty-индустрии, разрабатывает авторские программы и проводит обучения для новичков и опытных мастеров.

На конференции участники обсудили актуальные темы с мировыми спикерами в мини-группах в формате круглых столов. Участвовали топовые эксперты сферы наращивания ресниц и оформления бровей, маркетинга, SMM, продаж и финансов.



Чемпионат SILVI STAR 2022 подарил всем участникам мотивацию и вдохновение, полезные знания и открыл новые перспективы в карьере. Каждая участница получила потрясающие подарки от спонсоров и дипломы, а победительница Гран-при выиграла 50 тысяч рублей, кубок и кушечку от LASHNETKA.



Фотограф: Илья Трапезников



Информацию о предстоящих мероприятиях можно узнать на сайте или по телефону

☎ +7 950 914-96-97

🌐 taplink.cc/silvi_star_champ

Твоя КРАСИВАЯ ОСЕНЬ

ПОСТОЯННЫЕ СТИЛИСТЫ ГЛЯНЦА ИЗ БЬЮТИ-СТУДИИ PUDRA ЗНАЮТ, КАК ДАЖЕ СРЕДИ ОСЕНИ ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ РАСПУСТИВШИМСЯ ЦВЕТКОМ. ОБРАЗЫ ДЛЯ ФОТОСЕССИЙ, УРОКИ «МАКИЯЖ ДЛЯ СЕБЯ» И КУРСЫ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ВИЗАЖИСТОВ – ЭТО ТРИО ПОМОЖЕТ ВАМ ОТКРЫТЬ НОВЫЕ ГРАНИ СВОЕЙ ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ.

ТРИ БЬЮТИ-ПРИЕМА ОТ СТИЛИСТОВ PUDRA

БОРДО

Классический осенний колор-вариант для макияжа. Он будет прекрасно сочетаться с коричневой гаммой, земляными оттенками, без которых не обойтись в холодные месяцы. Чтобы создать гармоничный образ, позаботьтесь о безупречном тоне кожи.

ПАЛЕТКА ЦВЕТА ОСЕННЕЙ ЛИСТЫ

Бронзовый оттенок сочетает в себе силу металла и тепло свечи. Для повседневных образов используйте матовые оттенки, а для вечерних выходов осмелитесь на шиммер. Отличная находка для осени – многофункциональная палетка: праймер, тени с разным финишем, хайлайтер и подводка.

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

Стилисты по волосам Pudra смогут укротить даже самые непослушные волосы. Одна из базовых рекомендаций – качественный домашний уход. Питательные маски укрепят волосы, запечатают секущиеся кончики, чтобы устранить избыточную пушистость.

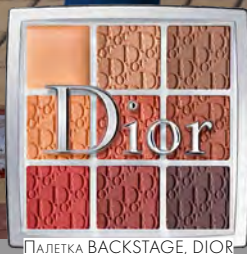
**НАТАЛИЯ
СТРЕЛЬБИЦКАЯ,**
стилист по
волосам

**ЕКАТЕРИНА
ДЕМИНА,**
визажист,
стилист по
волосам

**ЕКАТЕРИНА
АЛДОШКИНА,**
визажист,
стилист по
волосам

СТОЙКАЯ МАТОВАЯ ГУБНАЯ
ПОМАДА LE ROUGE DEEP VELVET
LUNAR, GIVENCHY

КЕРАТИНОВАЯ МАСКА ДЛЯ ВОЛОС
«ЧЕРНЫЙ ПЕРЕЦ, АМБРА, НЕРОЛИ»,
ZIELINSKI & ROZEN, «КЛУМБА»



ПАЛЕТКА BACKSTAGE, DIOR



9 пр-т Ленина, 102, к. 4,
4-й этаж, оф. 403
☎ +7 960 613-89-99

ЗАПИСЬ НА МАКИЯЖ
И УКЛАДКУ ПО ТЕЛЕФОНУ

Фото: Елена Кононенко
Пальто: Showroom GoldStudio 71

Хватит терпеть УСТАЛОСТЬ

ХРОНИЧЕСКАЯ
УСТАЛОСТЬ, ЛИШНИЙ
ВЕС И НАРУШЕНИЕ СНА —
ПРИВЫЧНЫЕ ПРОБЛЕМЫ
ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА. ВИННОЙ
ВСЕМУ — СТРЕСС, КОТОРЫЙ
ОТНИМАЕТ ЭНЕРГИЮ И
ЛИШАЕТ ЗДОРОВЬЯ.
В ЧЕМ ПРИЧИНА СБОЕВ
В ОРГАНИЗМЕ И КАК
БОРОТЬСЯ С ХРОНИЧЕСКОЙ
УСТАЛОСТЬЮ ОБЪЯСНЯЕТ
НУТРИЦИОЛОГ ИРИНА
ГРИДАСОВА.

ИРИНА ГРИДАСОВА

ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ, НУТРИЦИОЛОГ,
ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ, ОСНОВАТЕЛЬ
СЕТИ КЛИНИК ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЫ «ТАЛИСИЯ»,
ANTIAGE-СПЕЦИАЛИСТ

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО:

- ✓ Хроническая усталость — основная причина отсутствия энергии;
- ✓ Из-за нее начинает «сбоить» весь организм: ЖКТ, иммунная система, сердце;
- ✓ Хроническая усталость часто приводит к лишнему весу;
- ✓ В таком состоянии противопоказаны долгие, изнуряющие тренировки;
- ✓ Кофе повышает уровень гормона стресса и увеличивает нагрузку на надпочечники.

Как определить, что усталость перешла в хроническую стадию?

Понаблюдайте за своим состоянием осенним утром. Знакомая для многих ситуация: вы просыпаетесь уже разбитым и уставшим. С трудом отрываете себя от кровати, пьете кофе вместо завтрака и бредете на работу.

На обед едите не самую полезную пищу — ненадолго даже чувствуете прилив сил. Но потом опять накатывает усталость, приходится заливать ее новой порцией кофе.

После трудового дня вы возвращаетесь домой, пытаетесь найти силы на семью и быт. А перед сном вдруг ощущаете резкий скачок энергии и допоздна занимаетесь делами. Засыпаете далеко за полночь, а утром — все по новой. И так по кругу изо дня в день. В результате вы все время чувствуете себя лишенным сил.

Отследили симптомы? Это первые признаки хронической усталости — состояние, при котором надпочечники не справляются с постоянными стрессами.

Именно эти органы отвечают за нашу адаптацию в сложных условиях. Надпочечники испытывают максимальные нагрузки во время стресса, регулируют деятельность всего организма и в конечном итоге страдают от перенапряжения.

Многие сейчас живут в состоянии стресса. Как помочь своему организму?

Определить стадию истощения надпочечников. Всего их четыре.

1 стадия: тревога

Организм пытается компенсировать стресс и стимулирует выброс кортизола. Днем его уровень

повышается. Энергии много, но уже возникает чувство внезапной усталости.

Чтобы восстановить силы, нужно немного замедлиться и взять пару выходных, правильно себя покормить, обратить внимание на дефициты микроэлементов.

2 стадия: сопротивление

Наступает, когда стресс затянулся. Уровень кортизола поднимается к ночи. Одолевают бессонница и частые пробуждения. Преследует постоянное чувство усталости.

На этой стадии достаточно наладить сон, режим труда и отдыха, питание, добавить нутрицевтики — и надпочечники смогут восстановиться.

3 стадия: истощение

Кортизол не поднимается ни днем, ни ночью. Ослабевают мышцы, кружится голова и учащается сердцебиение. Приступами накатывает тревога. Чтобы выбраться из этой стадии, важен комплексный подход: отпуск, сон, свежий воздух, спорт, здоровое питание, восполнение дефицитов, обследование всего организма, чтобы понять, какая именно система пострадала больше всего.

4 стадия: крайнее истощение.

Уровень кортизола максимально снижается, может развиваться болезнь Аддисона — хроническое неизлечимое заболевание. На этом этапе обязательно нужна медицинская помощь.

Чтобы помочь моим пациентам чувствовать себя бодрыми, энергичными и здоровыми, я разработала авторскую программу поддержки «Антистресс». В течение трех дней мы нейтрализуем действие хронического стресса,

оздоравливаем организм и восстанавливаем жизненные силы.

Что входит в программу «Антистресс»?

✓ Подробный разбор антистресс-питания, составление индивидуальной программы полезных и полноценных приемов пищи.

✓ Практики для работы с тревогой, улучшающие физическое и ментальное состояние.

✓ Подбор необходимых нутрицевтиков при стрессе.

После трехдневной программы вы получите пошаговую инструкцию, как защитить организм при перманентном стрессе и быстро восстановить силы, чтобы их хватало на любимое дело, себя и семью.

Тело — наш главный ресурс. Как только вы залагаете пробоины, через которые утекают силы, вы сразу же выйдете на качественно новый уровень энергичной и здоровой жизни!

Записывайтесь на консультацию и уточняйте подробности участия в программе по телефону.



ТАЛИСИЯ®

📍 ул. Вересаева, 10, корп. А

☎ (4872) 52-12-23

☎ +7 967 431-75-53

🌐 talisiya-tula.ru ✉ talisiya540

✉ talisiyatula ✉ polnocennozhit

В поисках ГАРМОНИИ

Как найти гармонию в период неопределенности? Как в нынешней ситуации не отказываться от роста и развития? Как телесные и ментальные практики могут помочь раскрыть потенциал Х10 и при этом не выгорать? Ищем ответы вместе с сертифицированным коучем ICF, энергопрактиком, основателем бренда Face Factory Алиной Богомоловой.



С Алиной мы встретились в ее кабинете — во флагманском салоне бренда FF. Сногшибательно красивая, статная, да к тому же успешная и умная — взрывная смесь для аудитории. За что бы не бралась Алина, все превращается в объект обсуждения и желания.

АЛИНА
БОГОМОЛОВА
КОУЧ

За свою карьеру Алина успела запустить сеть суперуспешных салонов красоты, бренд косметики, одежды и украшений из натуральных камней, а совсем недавно и новый проект под названием AURA. Секрет такой сумасшедшей энергии — огромная работа над собой, мышлением и телом.

Более семи лет Алина занимается психологией, коучингом, телесными, энергетическими и дыхательными практиками. В разное время она запускала клубные встречи по трансформации личности, а в этом году окончила международный Эриксоновский университет коучинга, получив квалификацию коуча ICF.

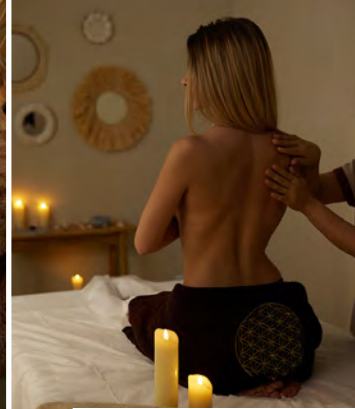
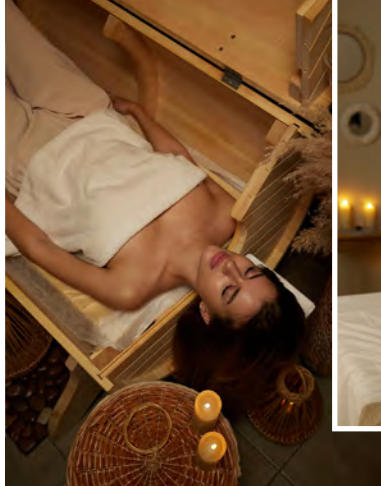
Этой весной в Туле родился ее новый проект — тайский спа-салон AURA, где помимо телесных практик проходит йога, семинары и трансформационные игры.

Почему решила углубиться в коучинг?

«Так как я сама более 7 лет практикую и развиваюсь в разных направлениях, изучающих связь «тело-энергия-сознательное-бессознательное», я понимаю, что все модели поведения (и как следствие, результаты в жизни) лежат в подсознании. Как только мы меняем «настройки», перепишем свои убеждения, — наше поведение и жизнь вокруг меняются. А коучинг, как раз, и позволяет выстроить эти модели поведения по-новому, так как он, в отличие от классической психологии, направлен не в прошлое (на раскопки больше нет времени), а в будущее. При этом эриксоновский коучинг — лишь один из инструментов, который в моей работе дополняется энергетическими и дыхательными практиками».

С какими запросами стоит идти к коучу?

«В основном запросы моих клиентов связаны с самореализацией или с серьезными изменениями в жизни. «Знаю, что могу намного больше, но почему-то стою на месте», «Всё с виду есть, но внутри нет чувства удовлетворения от жизни, как будто не живу», «Нет самооценности, хочу проявляться, но не хватает смелости начать делать шаги». Как правило, первый запрос лежит на поверхности, а когда начинаем «копать» глубже, то оказывается, что причины кроются совсем в другом.



Коучинг помогает набирать скорость: 2 месяца работы с коучем заменяют 2 года жизненного опыта. Коучинг дает ясность. Ясность дает скорость. Скорость дает успех. Успех — означает «купить». Успеть прожить жизнь ярко, сочно и красиво».

В период нестабильности людям сложно думать о будущем. Что в первую очередь стоит сделать сейчас, чтобы вернуть себя в ресурс?

«Во-первых, фокусироваться не на событиях извне, а на состоянии внутри себя! Внутреннее состояние — это единственное, что сейчас от нас зависит. Ответьте себе на два вопроса: Что для меня сейчас действительно важно? и Как я могу на это повлиять? Простое упражнение: сядьте ровно, расслабьте плечи, живот, лицо. Сфокусируйтесь на пространстве внутри тела. Сделайте глубокий вдох и выдох. Попробуйте теперь принимать решения из этого состояния. Тело — наш самый лучший помощник! Именно совместная работа с телом и мышлением помогают достичь в жизни того самого состояния гармонии».

Именно поэтому ты открыла AURA?

«Да, я фанатка тайского спа. В Туле не было тайского спа, отвечающего моим запросам, поэтому я создала его сама. Привезла мастеров из Тайланда. Это поистине магическое пространство. Каждый сет начинается с распаривания тела в кедровой бочке. Затем происходит восточный ритуал омовения ног в молочной ванне, который демонстрирует уважение к гостю, а потом — сама работа с телом: мягкая, приятная, глубокая. Без боли и резких движений. Знаю, что многие боятся тайских специалистов. У нас все максимально безопасно и нежно. Завершается ритуал чайной церемонией. Это полная ментальная и физическая перезагрузка».

Помимо традиционных программ есть special menu: slim spa — для похудения, face spa — процедуры для лица с драгоценными вытяжками из растений, программы для пар и даже для мамы и ребенка, так как в период стресса молодым мамам крайне важно побыть наедине с собой, а у нас они могут по-настоящему расслабиться».

НАШЕ ВНУТРЕННЕЕ СОСТОЯНИЕ НАПРЯМУЮ СВЯЗАНО С СОСТОЯНИЕМ НАШЕГО ТЕЛА. ПОЭТОМУ ОЧЕНЬ ВАЖНО ЗАБОТИТЬСЯ О НЕМ, ВВОДЯ SPA-РИТУАЛЫ В ОБЯЗАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ ЗАБОТЫ И ПОДДЕРЖКИ СЕБЯ В НЫНЕШНЕЕ ВРЕМЯ.

• Тайский спа
• Йога
• Ментальные практики

📍 пр-т Ленина, 66А, к. 2 ☎ +7 930 655-77-00

МОДА В АТМОСФЕРЕ,

ИЛИ КАК МОДНОЕ ПРОСТРАНСТВО ОПРЕДЕЛЯЕТ НАШ СТИЛЬ



АННА РОМАНОВА

купить цветы и подарки. Рамки возможностей площадки – только ваше воображение», – говорит София Лонга, известная тульская художница, организатор арт-вечеринок и преподаватель живописи «с нуля». К ее экспертному мнению стоит обязательно прислушаться. Самое стильное и модное место для вашего мероприятия – Workshop «Клумба».



Фотограф: Надя Бендер
Локация: лофт & фотостудия Workshop_Klumba

Хотите войти в топ новостей самых крутых вечеринок или мастер-классов или получить кучу лайков и репосты за шикарные фото, тогда вам в Workshop «Клумба». Здесь есть всё: прекрасный естественный свет, тщательно продуманное профессиональное освещение и оборудование, несколько фонов, атмосфера лофта с несколькими тематическими фотозонами.

«Помимо аренды пространства вы получаете праздник под ключ: можно заказать арт-вечеринку, флористический мастер-класс,

СОФИЯ ЛОНГА, художник и преподаватель, создатель арт-вечеринок

**Запись на мероприятия по телефону:
+7 915 698-44-55**

0+

ИП Герасимов Н.А.

Выбор места определяет и стилистику всего действия – от пространства до законченного образа. Если вы привыкли все продумывать до мелочей, то обратите внимание на пространство стиля W4_store.

Акцентные, женственные и яркие модели, премиальный трикотаж... Здесь можно подобрать для себя стильный и комфортный образ. Будь это стильная фотосессия, деловое мероприятие или яркая вечеринка, в W4_store готовы предложить любые возможности от корейских, российских и белорусских дизайнеров премиум-сегмента (Beauty Annete). Создай свой неповторимый образ с яркими акцентами и наполни красотой каждый момент жизни!

ДИНА ПУЧКОВА

Генеральный спонсор проекта – магазин женской одежды W4_STORE
Пр-т Ленина, 85, ТЦ «Likërka Loft», торговая галерея, 1-й этаж, бутик 1
t.me/w4_store vk.com/w4store Тел.: +7 927 788-91-08 (WhatsApp)





ЕГОР КАСУМОВ, ОСНОВАТЕЛЬ АГЕНТСТВА
KASUMOV TRAVEL



ГОРНЫЙ СОЧИ

Осень — отличное время для отдыха на «Красной Поляне» и «Роза Хутор». Во-первых, в отличие от Сочи адекватные цены, а во-вторых, в межсезонье здесь действительно очень красиво: смотровые площадки, трекинг-маршруты,

Парк водопадов, горные аттракционы, «вкусные» рестораны. В

«Поляне» отлично развит каршеринг, так что при желании вы легко сможете домчать до Сочи.

На «Роза Хутор» рекомендую обратить внимание на Mercure 4* с крытым бассейном и выходом на набережную. Альтернативой отелям могут стать отличные апартаменты по адекватной цене

Идеальное место для отдыха с детьми — Tulip Inn 3* и Golden Tulip Inn 4* с отличным детским клубом.

Хотите перезагрузиться — выбирайте бальнео-отель Rosa Springs 4* — с собственным бюветом минеральных вод, бассейном и медицинским центром. Среди фаворитов также уютный The Mövenpick и знаменитый Green Flow с инфинити-бассейном. Доступные варианты на любой бюджет можно найти в Ski Inn и Park Inn.

В Сочи стоит присмотреться к Bridge Resort — это семейный отель с круглогодичным подогреваемым бассейном 25 м на живописной Имеритинской набережной — один из лучших в соотношении «цена-качество», и отелю «Имеритинский» с прекрасными видами.

Куда полететь В ОТПУСК ОСЕНЬЮ?

Где провести осенние каникулы с детьми, восстановить здоровье родителям, устроить гастрономический тур или просто перезагрузиться — знает тревел-эксперт Егор Касумов. Берите на заметку его личные находки, рестораны, отели и санатории и бронируйте отдых по привилегированной цене в Kasumov Travel.

Егор Касумов — эксперт, который лично осматривает сотни отелей в год, знает многих отельеров и имеет особые привилегии у туроператоров. «В октябре туроператоры дают отличные цены даже на те отели, которые раньше казались заоблачно дорогими. Сейчас у вас есть шанс забронировать качественный отель по очень приятной цене!»



КАЛИНИНГРАД

Любимый отель в Калининграде — Mercure Kaliningrad Centre. Находится в самом центре, все рестораны и развлечения в шаговой доступности, очень удобно уезжать на экскурсии, а из номера открывается потрясающий вид на реку. Приятное дополнение — вкусные завтраки и необычный дизайн, вдохновленный Щелкунчиком. Альтернатива — пятизвездочный Crystal House Suite Hotel & SPA с прекрасным спа-центром, где можно расслабиться после прогулок по сказочному Калининграду.

0+

САНАТОРИИ В МИНЕРАЛЬНЫХ ВОДАХ

1. «Плаза» Кисловодск – санаторий, прошедший полную реновацию в 2022 году. Три этажа лечебной базы, стильные номера, инновационное медицинское оборудование, центр аюрведы, спа, собственный бювет с минеральной водой и выход в парк. В качестве альтернативы – респектабельный «Исток» в Ессентуках.

2. MediSpa-отель MAYRVEDA Kislovodsk 5* – уникальный спа-отель, специализирующийся на майер-терапии и аюрведе. Тренд этого года, который перевернул представление о санаторном лечении и позволил взглянуть на отдых в Минеральных водах совсем с другой стороны.



ОАЭ

Эмираты – еще одно актуальное направление для детских каникул. В первых рядах, разумеется, Atlantis в Дубае, с одним из крупнейших аквапарков в мире. Сейчас в отеле действует акция – дети живут бесплатно. Подробности уточняйте при бронировании.

Также следует рассмотреть отель Caesars Palace Dubai с одним из лучших, на мой взгляд, пляжем и невероятно вкусным питанием! Исключительный по кухне, сервису и стоимости Rixos Bab Al Bahr, Centara Mirage – приятный по цене и с огромным количеством развлечений для детей.

И, несомненно, уникальный InterContinental® Ras Al Khaimah – ощущение, будто живешь на берегу океана! Потрясающий сервис, спа и виллы – редкий формат для Эмиратов. Кстати, сейчас операторы дают отличные цены на новогодние праздники, используйте это время для максимально выгодного раннего бронирования.



ТУРЦИЯ

Идеальное направление для отдыха с детьми. В топ-листе, без сомнений, ELA Excellence Resort в Белеке. Там один из лучших детских клубов в Турции – с мастерскими, академией профессий, интерактивным парком, специальным детским меню и аквапарком. Дети будут в восторге! Сейчас на него потрясающие цены!

Также рекомендую рассмотреть модный, фотогеничный LIU Resorts, Miramare в самом сердце Сиде и один из моих любимых, невероятно крутой, новый NG Phaselis Bay – истинное наслаждение для глаз и гастрономический рай. Летом цены на NG Phaselis Bay «кусаются», а осенью его можно забронировать очень выгодно – рекомендую поторопиться.



KASUMOV

Travel

ЗАБРОНИРУЙТЕ СВОЙ ТУР ☎ +7 905 628-04-73

Холостяки

**ЗАДАЁМ ВОПРОСЫ ЗАВИДНЫМ ЖЕНИХАМ
ТУЛЫ – УСПЕШНЫМ, КЛАССНЫМ ПАРНЯМ,
ЧТОБЫ ПОНЯТЬ, ЧТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО
ВАЖНО ДЛЯ НИХ В ОТНОШЕНИЯХ.
РАЗВЕИВАЕМ СТЕРЕОТИПЫ
И ПРИБЛИЖАЕМСЯ К ПОНИМАНИЮ
МЕЖДУ МУЖЧИНАМИ И ЖЕНЩИНАМИ.**

**На что вы обращаете внимание
в первую очередь при знакомстве
с девушкой?**

«На вайб, энергию которую излучает девушка, на то, как она себя ведёт. Обращаю внимание на искренность, честность, отсутствие наигранности. На внешность, красоту, гармоничность, какие-то интересные черты лица. И дело даже не в определённом типаже, а в образе девушки в целом».

**Какими качествами должна обладать
ваша избранница?**

«Для меня важны честность, искренность, осознанность, ум, легкая чертовщинка. Чтобы с ней было не скучно. Тихие и скромные, ханжи – это не для меня».

Как вы себе представляете идеальные отношения? Какие обязанности лежат на женщине, а какие – на мужчине, на ваш взгляд?

«Я думаю, что мужчина должен быть для своей женщины настоящей опорой и надежным плечом. Поддерживать и делом, и головой, и сердцем. Я хочу, чтобы моя женщина была во мне уверена. А функция женщины – создавать тепло и уют, быть красивой и счастливой. В отношениях для меня важна верность».

Что вас отталкивает в девушках?

«Неискренность и нечестность, маски, манипуляции».

Каких девушек вы уважаете, цените, какими восхищаетесь?

«Восхищаюсь красивыми, естественными, энергичными, настоящими».

Как относитесь к инициативе в общении от девушек?

«Все зависит от конкретной ситуации и обоюдного желания. Я не сторонник игр и манипуляций, отноше-

**РУСЛАН
МИТИН**

ФОТОГРАФ

ния должны развиваться естественно. Главное, чтобы была взаимная симпатия. Мужчина имеет определённую позицию и конкретные задачи, и может чувствовать себя «завоевателем». Но у девушек тоже есть свои приёмычки, о которых мужчины могут и не догадываться».

**Почему мужчина не звонит,
пропадает – занят или не хочет общения?**

«Потому что нет желания. Или есть другие приоритеты».

**Чем увлекаетесь, помимо работы,
что делает вас счастливым?**

«Люблю активный образ жизни, экстремальные виды спорта, мотоклассы, сноуборд, горы. Хожу в спортзал и развиваю своё тело. Своё мышление строю через психологию и философию, а общение – в «школе великих книг». Меня делает счастливым свобода выбора, любовь, жизнь, реализация, любимое дело».



На что вы обращаете внимание в первую очередь при знакомстве с девушкой?

«Внешность. В каждой девушке от природы есть уникальные данные, важно уметь их подчеркнуть. Индивидуальность — самый крутой тренд».

Какими качествами должна обладать ваша избранница?

«Чувством юмора! Когда девушка умеет находить в этой жизни поводы для смеха, радоваться, хохотать — очень здорово! Хорошее чувство юмора — это показатель высокого интеллекта, а это, согласитесь, не последнее в отношениях».

Как вы себе представляете идеальные отношения? Какие обязанности лежат на женщине, а какие — на мужчине, на ваш взгляд?

«Я не разделяю обязанности на мужские и женские. Гораздо важнее — схожий взгляд на мир. Если партнеры имеют общие интересы и стремятся к одному, они вносят свой вклад, энергию, эмоции, деньги. Не важно, сколько будет зарабатывать девушка. Главное, чтобы у нее был хоть небольшой, но личный доход и дело, которое ей нравится. Основную часть дохода пары обеспечивает в семье мужчина».

На что вы готовы ради понравившейся девушки?

«Ради любимой девушки мужчина способен на очень многое. В моем случае — ходить вместе на спортивные тренировки».

Что вас отталкивает в девушках?

«Курение, вранье, халябность, глупость».

Что способно разрушить отношения?

«Отсутствие желания договариваться. Отношения — как бизнес-проект. Это работа обоих партнеров. Важно слушать, слышать, быть честным друг с другом и находить общее решение».

Каких девушек вы уважаете, цените, какими восхищаетесь?

«Уважаю девушек, способных восхищаться собой и радоваться жизни, умеющих взять жизнь в свои руки. Ценю девушек со зрелой взрослой позицией — не смогу построить отношения с человеком в роли жертвы».

Как относитесь к инициативе в общении от девушек?

«Абсолютно нормально. Если понравился человек, не вижу никакого смысла не писать и не пытаться завязать общение. Жизнь слишком коротка, чтобы ждать принца. Тем более, когда изобретены мобильные телефоны!»

Почему мужчина не звонит, пропадает — занят или не хочет общения?

«Никто не слишком занят, ты просто не в приоритете», — недавно услышал. Но вообще, потерял интерес».

Чем увлекаетесь, помимо работы, что вас делает счастливым?

«Люблю путешествия, кино, гастрономию, театр, большой теннис. Счастливым меня делают хороший юмор, хорошие люди рядом, хорошее вино, хорошее кино».

**ДЕНИС
ВИКТОРОВ**

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ,
РЕСТОРАТОР, ИНВЕСТОР

На что вы обращаете внимание в первую очередь при знакомстве с девушкой?

«Искренность и смелость. Чистое наслаждение другим человеком получаешь только через искренность».

Какими качествами должна обладать ваша избранница?

«Думаю, качества женщины не так важны, как её фундаментальный образ мышления. Сила не в том, чтобы бить в ответ ещё большей силой. Сила в умении гасить колебания».

Как вы себе представляете идеальные отношения? Какие обязанности лежат на женщине, а какие — на мужчине, на ваш взгляд?

«В первую очередь от отношений необходимо получать удовольствие! Если ты свои личные проблемы можешь решить вдвоём — это чистый кайф. Тебе не приходится их прятать, стесняться, врать, убегать, закрываться. Ты точно знаешь, что тебя поймут, поддержат, проявят заботу и примут участие в поиске решений. Ничто не сближает сильнее, чем общие победы. Идеальные отношения — это совместная работа. Тут не должно быть обязанностей. Тут важнее желание!»

Что вас отталкивает в девушках?

«Алкоголь, сигареты, эгоизм, манипуляции, жалость».

Что способно разрушить отношения?

«Ревность. Тут и эгоизм, и неуверенность в себе, и когнитивные манипуляции. Всё в сумме рождает большой ком проблем в умении разговаривать и слышать друг друга».

Каких девушек вы уважаете, цените, какими восхищаетесь?

«Обычными! Чистыми, ранимыми, красивыми, нежными, целеустремлёнными и заботливыми. Все женщины, кто не растерял и не прячет совершенно обычные

ДАНИИЛ СТАНИСЛАВСКИЙ

ВЛАДЕЛЕЦ СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА
APPLE GREATSTEVE

человеческие качества — вау! Ну а женщины, которые еще и умеют мотивировать — отдельное ВАУ!».

Как относитесь к инициативе в общении от девушек?

«Девушкам точно не стоит стесняться инициативы в общении. Неужели на этой планете есть мужчины, кому не приятны первые шаги от девушек? Круто быть смелой!»

Почему мужчина не звонит, пропадает — занят или не хочет общения?

«Если ему нужно побыть без вас, вам уже никак без насилия не повлиять на это решение. Что-то между вами пошло не так. Если мужчина не заботится о вас, не проявляет интерес, значит в его голове вы растеряли нежное к вам отношение».

Чем увлекаетесь, помимо работы, что делает вас счастливым?

«Увлекаюсь всем, что дарит эмоции, тренирует тело, образ жизни».

На что вы обращаете внимание в первую очередь при знакомстве с девушкой?

«На фигуру, возраст».

Какими качествами, талантами, умениями должна обладать ваша избранница?

«Сексуальность и привлекательность, ум, обаяние и чувство юмора».

Какие обязанности, функции лежат на женщине, а какие — на мужчине, на ваш взгляд?

«М: доход, безопасность, воспитание детей;
Ж: еда и порядок в доме, обучение детей, совместная забота о родителях».

На что вы готовы ради понравившейся девушки?

«Переключить все время и внимание на нее».

Что вас отталкивает в девушках?

«Ботокс, пластика, неестественная красота. Курение, алкоголь».

Что способно разрушить отношения?

«Обман, предательство — непонимание базовых ценностей отношений».

Каких девушек вы уважаете, цените, какими восхищаетесь?

«Воспитанных!»

Стоит ли девушкам знакомиться, звонить и писать первыми? Или мужчина — охотник и девушек хочется завоевывать?

«Да, однозначно стоит, но в меру».

Почему мужчина не звонит, пропадает — занят или не хочет общения?

«Да просто нет ценности, интереса — не стройте иллюзий».

Чем увлекаетесь, помимо работы, что делает вас счастливым?

«Катаюсь на квадроцикле, гидроцикле, вейк-, флай-, сноуборде, люблю экстрим и путешествия, а еще испанский язык и сальсу. Счастливым делает любовь, семья, результаты в работе, да и просто красивый закат теплым вечером».

**СЕРГЕЙ
ХОМЯКОВ**

МАРКЕТПЛЕЙС СКИДОК
«ХОМСБОКС»,
КОМПАНИЯ «МИНИТАНКИ»

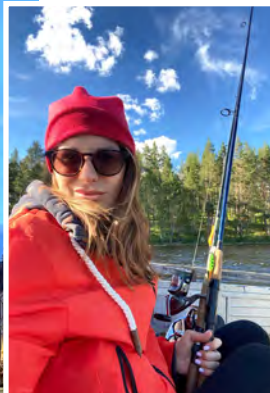


От Москвы до КАРЕЛИИ



НИКИТА ГЕРАСИМОВ — генеральный директор компании «Клуба». **СОФИЯ ЛОНГА** — художник, преподаватель, арт-терапевт, основатель проекта «Артвечеринки в Туле» и студии живописи для детей и взрослых.

«Мы уже второй год подряд уезжаем летом на север. В том году был Калининград, а в этом мы отправились в Карелию, где я бывал уже не раз, так как очень люблю рыбалку. Я заранее продумал и спланировал весь маршрут, трансфер и жилье бронировал через Интернет. На поезде Москва — Мурманск мы с Соней сначала добрались до Кеми, а оттуда за три часа на машине — до Калевалы. Еще за час по бездорожью мы доехали до избушки в сосновом лесу рядом с вымирающей деревней Ювалакша, которая расположена в живописном месте на берегу озера Верхнее Куйто. Избушку я бронировал через коттеджный комплекс «ВЕЛТ» (Калевала)», — рассказывает Никита.



Провести 5 дней в избушке, насладиться красотой нетронутой природы в отрыве от цивилизации, и объехать всю Карелию на поездах — Никита Герасимов и София Лонга рассказали, как организовать необычную поездку, на что ловить рыбу в северных озерах и какие локации посмотреть.



ЗОВ ПРЕДКОВ

«Главной целью путешествия было перезагрузиться и пожить в тихом уединенном месте на природе. Этот вид отдыха подойдет тем, кто любит походы, рыбалку и активный образ жизни. Избушка в лесу — отрезанное от цивилизации место: ни связи, ни интернета, ни электричества. Получилось прекрасно расслабиться, отдохнуть от работы и постоянных звонков. Жизнь в избушке требует постоянного труда: нужно было колоть дрова, поддерживать костер и готовить на нем еду, носить воду и топить баню, ловить и разделывать рыбу. Я с удовольствием занимался физическим трудом, а Соня помогала по хозяйству. В такое путешествие лучше отправляться в компании с несколькими мужчинами, тогда будет легче разделить все бытовые обязанности. Мы с Соней готовили на огне, рыбачили, парились в бане, а еще получили большое удовольствие от природных красот и почувствовали настоящее умиротворение», — делится Никита.





ЛОВИСЬ РЫБКА

«Мы рыбачили все пять дней, ловили щук и окуней. На старой моторной лодке объехали все большое и живописное озеро Верхнее Куйто. Рыбу ловили на колебалки, блесны, вертушки и воблеры от 1,5 до 5 м. Ели мы только то, что ловили сами, весь рацион был рыбный: готовили на костре вкусную ароматную уху, делали шашлыки из щуки, коптили рыбу».

ЧТО НУЖНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ?

«К такому приключению стоит подготовиться, собрать вещи для похода, рыболовные снасти и костюмы для рыбалки. Берите с собой термобелье, теплую одежду, берцы, головные уборы, фонарики, внешние аккумуляторы для зарядки гаджетов. В теплое время года берите крем для загара. Захватите средства от комаров, ведь в Карелии их целые полчища: пригодятся спреи для обработки одежды и спирали для улицы», — советует Никита Герасимов.

50 ОТТЕНКОВ РЖД

Объехать Карелию на поезде — реально ли это?

После пребывания в избушке ребята спонтанно решили продолжить путешествие. Маршрут сложился сам: Петрозаводск, Сортавала, Рускеала и Питер.

«У нас получилось классное приключение: мы ехали в купе, электричке, сапсанае, ласточке, фирменном поезде. И даже прокатились на «Рускеальском экспрессе» — ежедневном туристическом ретропоезде, курсирующем между небольшим городком Сортавала и горным парком «Рускеала». Это единственный в России регулярный поезд на паровозной тяге и одна из самых известных достопримечательностей Карелии. Интерьеры ретропоезда оформлены в стиле «Николаевского экспресса», — рассказывает София Лонга.

«Петрозаводск — чистый и спокойный русский город, где мы немного отдохнули и перевели дух после отшельничества в лесу. Там здорово прогуляться по набережной, посмотреть старый город, полюбоваться ботаническим садом из атмосферного кафе Jokі.

В Сортавале мы прогулялись по сихерам — скалистым островкам с красивейшей северной природой. Интересно было понаблюдать за чайками и увидеть их гнезда. В самом городке можно посмотреть на старинные образцы архитектуры.

В парке «Рускеала» мы посетили концерт симфонической музыки — открытие ежегодного фестиваля проходило в каньоне с невероятной акустикой. Выступал ансамбль Юрия Башмета, а вел мероприятие Михаил Пореченков. Сам горный парк «Рускеала» — одно из ярчайших и завораживающих природных мест Северного Приладожья, которое обязательно стоит посетить.

Потом мы отправились в Питер. Там мы насладились гастротуризмом — объехали «Бьерн», «Харвест» и другие классные рестораны. Отпуск завершили культурной программой и посетили с индивидуальной экскурсией Эрмитаж».



Бельгия в Туле: HOPS

В ЛИКЕРКЕ «ЛОФТ ОТКРЫЛСЯ» НОВЫЙ ПРОЕКТ ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ ДОМА ВКУСА «ШАРДЕН» – БЕЛЬГИЙСКАЯ БРАССЕРИЯ HOPS.

На официальном открытии HOPS устроил настоящий гастрономический праздник из 3 курсов блюд: жульен из рапанов, паштеты, черноморские мидии, сочные стейки, северные креветки, улитки по-бургундски, грандиозная подача дикого лосося, торт и бельгийские трюфели.

Главный по бельгийской кухне в Brasserie HOPS — виртуозный шеф-повар Евгений Тимофеев, участник проекта «Адская кухня» и победитель кулинарного проекта «Белый китель» на телеканале «Пятница».

Гастрономические жемчужины HOPS — это всегда свежие устрицы, северные креветки, мидии, стейки и сочные бургеры, вкусный бельгийский фри и лежский салат.

В Brasserie огромный выбор крафтовых и бельгийских напитков: более 20 видов на кранах и более 60 видов в бутылках. А сомелье подскажет, какой сорт подобрать к определенным блюдам.

Brasserie HOPS — уникальное место в Туле. Относится к типу французских кафе, которые были излюбленным местом художников, поэтов и музыкантов в прошлом веке. Здесь царит творческая и вдохновляющая атмосфера, в которой принято приятно собираться вместе с друзьями и с семьей — и взрослые, и дети найдут себе блюдо по душе!



В интерьере HOPS красиво вплетена винтажная мебель и старинные предметы интерьера, лепнина и картины, — всё это создает изысканное пространство классической бельгийской Brasserie.

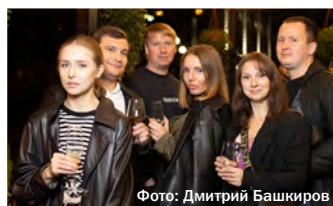


Фото: Дмитрий Башкиров




HOPS
Beer & Food

Пр-т Ленина, 85, к. 2
+7 910 075-00-05
hopsbrasserie



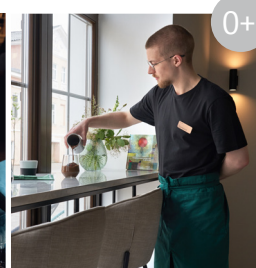
**Новый формат
отдыха в караоке!**

Стильный интерьер,
крутой звук, общий зал
и отдельные VIP-комнаты!

ул. Тургеневская, д. 9
(4872) 31-24-74



vk.com/pur_pur_71



Культурные ВЕЧЕРА В «АРТИШОК»

Искусство можно познать через разные формы, а делать это через вкусовые ощущения — еще приятнее. Арт-пространство artichoc запустило цикл лекций об истории искусства через призму шоколада.

ТЕПЕРЬ ДЕСЕРТЫ А LA CARTE, ВДОХНОВЛЕННЫЕ ВЕЛИЧАЙШИМИ ПРОИЗВЕДЕНИЯМИ, МОЖНО ОТКРЫТЬ ДЛЯ СЕБЯ С НОВОЙ СТОРОНЫ В СОПРОВОЖДЕНИИ ЛЕКЦИЙ ИСКУССТВОВЕДОВ.

ПЕРВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ПОСВЯТИЛИ СУПРЕМАТИЗМУ: ИСКУССТВОВЕД ИРИНА ГРИГОРЬЕВНА КОВШАРЬ ПОВЕДАЛА ОБ ИСТОРИИ РАЗВИТИЯ АВАНГАРДИСТСКОГО НАПРАВЛЕНИЯ, «КВАДРАТАХ» МАЛЕВИЧА И БАУХАУСЕ.

В ФИНАЛЕ ПОДАЛИ КОКТЕЙЛЬ НА ОСНОВЕ ПЕРУАНСКОГО ШОКОЛАДА И ДЕСЕРТ «ЧЕРНЫЙ ЛЕС» — ШОКОЛАДНУЮ СФЕРУ СО СЛИВОЧНЫМ

МУССОМ, ВИШНЕЙ И ШОКОЛАДНЫМИ ПИКАМИ ПО МОТИВАМ КАРТИНЫ «КРУГИ В КРУГЕ» КАНДИНСКОГО.

В ЦИКЛЕ ARTICHOC ПЛАНИРУЕТСЯ 6 ЛЕКЦИЙ ПО ИСТОРИИ ИСКУССТВА, ВКЛЮЧАЯ АРХИТЕКТУРУ, КИНО, ДИЗАЙН И ФОТОГРАФИЮ, КОТОРЫЕ БУДУТ РАССМАТРИВАТЬСЯ В ТЕСНОЙ АССОЦИАЦИИ С ШОКОЛАДОМ. НА КАЖДОМ МЕРОПРИЯТИИ ГОСТИ БУДУТ ЖДАТЬ АВТОРСКИЕ ОТКРЫТКИ ARTICHOC: ПРИХОДИТЕ НА МЕРОПРИЯТИЯ, СОБЕРИТЕ 5 ОТКРЫТОК И ПОСЕЩЕНИЕ ШЕСТОЙ ЛЕКЦИИ, ВКЛЮЧАЯ АВТОРСКИЙ ДЕСЕРТ И НАПИТОК, БУДЕТ ДЛЯ ВАС БЕСПЛАТНЫМ! СЛЕДИТЕ ЗА АНОНСАМИ ЛЕКЦИЙ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ ARTICHOC. КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО.

ARTICHOC — АРТ-КАФЕ И ШОКОЛАДНЫЙ БУТИК, ГДЕ ПОДАЮТ ШОКОЛАД КАК ФОРМУ СОВРЕМЕННОГО ИСКУССТВА. ОСНОВАТЕЛЬ БРЕНДА И КАФЕ — УВЛЕЧЕННЫЙ ШОКОЛАТЬЕ, РУКОВОДИТЕЛЬ ШОКОЛАДНОЙ ФАБРИКИ «АЛКИОН» АЛЕКСЕЙ ГРАЧЕВ. «ШОКОЛАД ПРОДОЛЖАЕТ УДИВЛЯТЬ МЕНЯ, ВДОХНОВЛЯЕТ ИСКАТЬ И ПРОБОВАТЬ НОВОЕ. А КОГДА НАХОДИШЬ ЧТО-ТО ПРЕКРАСНОЕ, — В ИСКУССТВЕ ЛИ, В МУЗЫКЕ, КИНО ИЛИ ЛИТЕРАТУРЕ, — ЭТО МЕНЯЕТ ТВОЮ КАРТИНУ МИРА, ХОЧЕТСЯ ДЕЛИТЬСЯ. ПРОЕКТ ARTICHOC — ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ И ДЕЛИТЬСЯ, И ПОЛУЧАТЬ. Я ОЧЕНЬ ХОЧУ, ЧТОБЫ ОН СТАЛ ТАКИМ ЖЕ ДЛЯ КАЖДОГО ГОСТЯ И ПАРТНЁРА».

Предложение действует с 01.10.2022 г. по 31.11.2022 г.

0+

Хватит смотреть! Пора пробовать!

КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ:

- КУЛЬТУРНЫЕ ВЕЧЕРА
В ARTICHOC
- ЛЕКЦИИ
С ИСКУССТВОВЕДАМИ
- ДЕСЕРТЫ A LA CARTE
- АВТОРСКИЕ НАПИТКИ



ООО СКФ «АЛКИОН», «Артишок»



Следите за анонсами и бронируйте билеты в соцсетях

artichoc

Арт-пространство artichoc 📍 Металлистов, 5 🌐 artichoc.ru



**МЫ БРОСАЕМ
ВЫЗОВ ВСЕМ
БИЗНЕС-КЛУБАМ**

16+

ИП Локонцев А. С.