РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

ИЮЛЬ 2022

ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ

ТУЛА

ЛИМИТИРОВАННЫЙ ВЫПУСК

Элвар Ахадов,

победитель премии «Клиника года – 2022»,
директор стоматологической клиники L Dent

ТЕМА НОМЕРА: «МАСШТАБ ЛИЧНОСТИ»

16+

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

ИЮЛЬ 2022

ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ

ТУЛА

ЛИМИТИРОВАННЫЙ ВЫПУСК

ТЕМА НОМЕРА:
«МАСШТАБ ЛИЧНОСТИ»

Ирина Гобеева,

«Доктор года – 2022», врач-косметолог «Клиники Красоты»

16+



MAZDA

АВТОМОБИЛИ В НАЛИЧИИ

Тула, улица Оборонная, 116
Тел. (4872) 21 34 34
www.mazda-autoclass.ru



ООО «М-АВТО»

АВТОКЛАСС·М









Сердце пустыни

Море золотых дюн, тонкое сияние камней и благородная красота. В вашем ювелирном футляре для путешествий обязательно найдется место новой коллекции от «Бриллиантовой ручки». Выбираем украшения вместе с прекрасными героинями проекта Екатериной Ларькиной и Юлией Черкасской.



ЮЛИЯ ЧЕРКАССКАЯ, визажист

GREEN DAY*
(зеленый день)

Каждый сезон Pantone раскрывает секрет нового цветового тренда, но зеленый остается неизменным. Олицетворение спокойствия: что еще нужно на отдыхе?
В сочетании с бриллиантами и желтым золотом, украшения с зеленым камнем станут благородным талисманом..

сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Ручка







ЕКАТЕРИНА
ЛАРЬКИНА,
кондитер

LESS IS MORE*
(меньше значит больше)

Множество вьющихся тонких цепочек вокруг шеи, миниатюрные цветы на кольцах и подвесках – торжество минимализма, подчеркивающее вашу элегантность. Такие украшения абсолютно универсальны и уместны как на пляже, так и на after-party.

Фотограф: Руслан Митин
Стилист: Екатерина Клюкина
Платья для Екатерины Ларькиной и Юлии Черкасской: Denny Rose
Макияж и укладка для съемки: Юлия Черкасская
Фотостудия Inside



ИП Габараев В. В.

ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22-а, 1-й этаж
ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2, 1-й этаж
ТЦ «Пассаж», ул. Советская, 64



НОВЫЙ ДОМ МОДЫ И ШОУРУМ

Saxeve

ОТКРЫТИЕ **В ТУЛЕ!**



«В ТОТ МОМЕНТ, КОГДА ЕВА ПРОТЯНУЛА ЯБЛОКО АДАМУ, МИР ИЗМЕНИЛСЯ. В НЕМ ПОЯВИЛИСЬ СОБЛАЗН, СТРАСТЬ И ИСКУШЕНИЕ. А ЕЩЕ ПОЯВИЛАСЬ ОДЕЖДА. ПО ОФИЦИАЛЬНОЙ ВЕРСИИ, ПЕРВЫЕ ЛЮДИ СТЫДЛИВО ПРИКРЫЛИСЬ ФИГОВЫМИ ЛИСТОЧКАМИ. НО НА САМОМ ДЕЛЕ ЛЮБАЯ ЖЕНЩИНА ЗНАЕТ, ЧТО НАГОТА КУДА МЕНЕЕ ПРОВОКАЦИОННА, ЧЕМ ПИКАНТНАЯ, БУДОРАЖАЩАЯ ФАНТАЗИЮ ОДЕЖДА! ЕВА СОЗДАЛА МАГИЮ ЖЕНСКИХ ЧАР. А ЧЕРЕЗ ТЫСЯЧЕЛЕТИЯ ЭТА МАГИЯ ВОПЛОТИЛАСЬ В КОЛЛЕКЦИЯХ SAXEVE — БРЕНДА, СОЗДАННОГО ДЛЯ ДЕВУШЕК, КОТОРЫЕ НЕ БОЯТСЯ ЖИТЬ ЯРКО И В СВОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ».

АВТОР КОЛЛЕКЦИЙ И ОСНОВАТЕЛЬНИЦА БРЕНДА — РОССИЙСКИЙ ДИЗАЙНЕР ВАЛЕРИЯ ХНЫКИНА. «МОЯ ЕВА — ЭТО ДЕВУШКА, КОТОРАЯ ЗНАЕТ, ЧЕГО ХОЧЕТ — И ПОЛУЧАЕТ ЖЕЛАЕМОЕ».

ДОМ МОДЫ SAXEVE — ЭТО СОБСТВЕННЫЙ РОСКОШНЫЙ ОСОБНЯК, В КОТОРОМ РАСПОЛОЖЕНЫ ПРОИЗВОДСТВО И ШОУРУМ, ГДЕ КАЖДУЮ МОДЕЛЬ СРАЗУ МОЖНО ПРИМЕРИТЬ!

«МАГИЯ ЖЕНСКОЙ СЕКСУАЛЬНОСТИ И ТВОРЧЕСКОГО НАЧАЛА, ПОРОДИВШЕГО ВСЕЛЕННУЮ»



Ип Хныкина Валерия Сергеевна. «Сэксив»

ТЕЛ.: (4872) 50-12-85, 52-42-50, 52-42-60
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:
ZK_REKLAMA2@TULA-PRESSA.RU
РЕДАКЦИЯ: ZK_GEA@TULA-PRESSA.RU

ТУЛА ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ

От редактора



Фото: Егор Конабевцев
Макияж и укладка: бьюти-студия PUDRA
Корсетный топ, брюки, серьги, сумка: «Персона Grata»

Что такое личный бренд? Репутация, помноженная на охваты. То, что говорят о вас люди и как часто вас упоминают. Это образ, сотканный из ценностей, профессионализма, доверия и визуальной «упаковки». Согласитесь, конфеты Ferrero Rocher без золотой фольги и праздничной пыльцы из рекламы станут обычными шоколадными шариками. Да простят меня шоколатье.

Любое продвижение подчиняется цели.

Иначе получится, как в «Алисе в стране чудес» (16+):

– Куда мне отсюда идти?

– А куда ты хочешь попасть?

– Мне все равно.

– Тогда все равно, куда и идти.

Раз в полгода «Золотой квадрат» выпускает специальный номер в формате А3 — большой журнал для масштабных личностей. Каждый человек, появившийся в этом журнале — особенный, потому что выбрал свой путь. Как у Кэмпбелла — путь героя. В их историях есть зов к переменам и встреча с наставниками, преодоление испытаний, развитие мастерства и готовность поделиться им с другими. Они уже составили свою маршрутную карту и знают, куда идти. А мы рассказываем о них истории.

«Самое трудное в успехе — найти того, кто будет рад за вас», — сказала однажды актриса Бетти Мидлер. Так вот, мы рады.

В июльском номере много светской хроники, которая вновь уверенно вернулась на страницы глянца. Триумфаторы ежегодной премии «Клиника года», дизайнеры Московской недели моды, поклонники современного искусства. Их всех объединяет одно — неутолимая жажда жизни и созидательная энергия. Считаю, это отличные ингредиенты для летнего коктейля и личного бренда.

Эльвира Гафина,
главный редактор

Топ-4 книги на лето



ДЛЯ УПРАВЛЕНИЯ ХАОСОМ

«Вы или хаос», Александр Фридман (16+)



ДЛЯ ВДОХНОВЕНИЯ

«Номер 1. Как стать лучшим в том, что ты делаешь», Игорь Манн (0+)



ДЛЯ САМОРАЗВИТИЯ

«Тысячеликий герой», Джозеф Кэмпбелл (16+)



ДЛЯ НАСТРОЕНИЯ

«Тайные виды на гору Фудзи», Виктор Пелевин (18+)

12+

Модель: Аня Горбунова
Фотограф: Руслан Митин
Стилист: Екатерина Клюкина
Макияж: PUDRA
Локация: AZAZA

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

ПРОСТО ОДИН ИЗ ВСЕХ

ДЛЯ ВСЕХ, КТО НЕ П

since 1995

since
КЛОНДАЙК
1995

special jeans shop

Красноармейский пр-т, 6-а
klondike-jeans.com
365-017

ИП Виноградов С.А.

ТЕЛ.: (4872) 50-12-85, 52-42-50, 52-42-60
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:
ZK_REKLAMA2@TULA-PRESSA.RU
РЕДАКЦИЯ: ZK_GEA@TULA-PRESSA.RU

ТУЛА
ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ

ТВОРЧЕСКАЯ КОМАНДА, КОТОРАЯ СОЗДАВАЛА ДЛЯ ВАС ГИД ПО КРАСИВОЙ ЖИЗНИ



ДАРЬЯ КОРОЛЕВА, стилист, продюсер съемок

С легкостью организовывает съемки любой сложности и создает стильные образы для экспертов.



МИХАИЛ ЧУКАНОВ, руководитель отдела рекламы

Главный по креативным рекламным кампаниям. Как настоящий эксперт в области рекламы, знает, как позиционировать товар или услугу так, чтобы завоевать любовь клиентов навсегда.



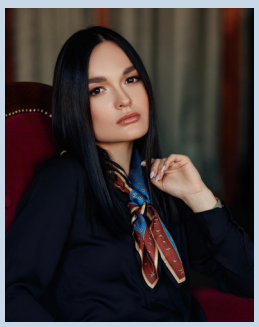
ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ, фотограф

Молодой отец и талантливый профессионал с отменным чувством юмора.



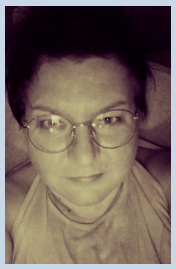
КСЕНИЯ ЛАНГЕ, редактор по контенту

Профессиональный копирайтер, талантливо пишет тексты о людях, событиях и красивой жизни.



ЮЛИЯ МАТЮХИНА, фотограф

Выпускница кафедры журналистики, которая рассказывает истории людей через снимки.



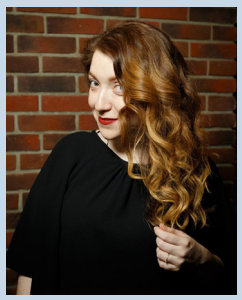
ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА, дизайнер

Богиня «индизайна» и «фотошопа». Компьютерный «пластический хирург»: с ней вы легко преобразитесь без диет и спортзалов.



ЕЛЕНА КОНОНЕНКО, фотограф

Одинаково талантливо снимает бизнес-портреты, fashion-истории и рекламу.



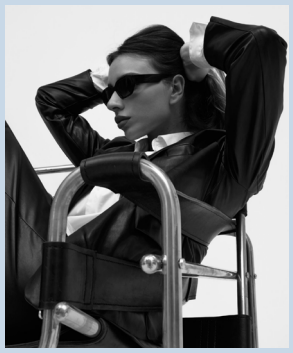
МАРИЯ СВИСТУНОВА, автор

Дипломированный журналист, автор серьезных статей и веселых рассказов, мастер художественного слова.



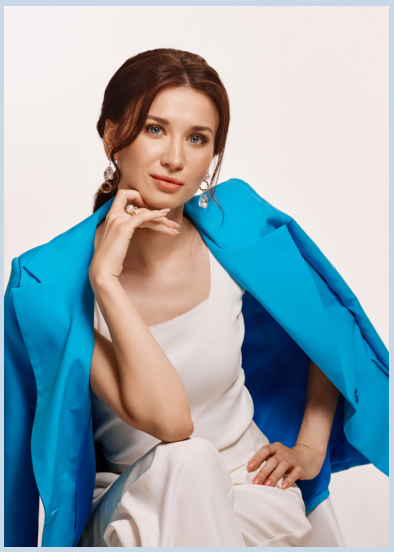
РУСЛАН МИТИН , фотограф

Фотохудожник и волшебный помощник Школы Великих Книг. Снимает красиво женщин, рекламные кампании для брендов и бизнес-портреты.



ЕКАТЕРИНА КЛЮКИНА, стилист, криэйтор

Безупречно стилизует рекламные кампании, специализируется на работе с люксовыми брендами. В новом номере создала образы для съемок «Клондайк» и «Бриллиантовая ручка».



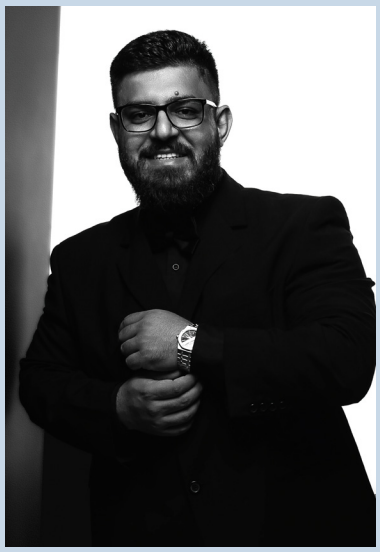
На обложках: Ирина Гобеева, врач-косметолог «Клиники Красоты» и Элвар Ахадов, директор стоматологической клиники L Dent

Фотограф: Егор Конабевцев

Стилист съемки Ирины Гобеевой: Дарья Королева
Макияж и прическа: студия красоты PUDRA
Пиджак и брюки: салон одежды Qui Glamstore
Украшения: Lady Collection

Стилист съемки Элвара Ахадова: Екатерина Клюкина
Очки Tom Ford: салон оптики «Панда»

Место съемки: INSIDE



ПАРТНЕРЫ

LINDA MODELS — LINDA, модельно-артистическое агентство, Клары Цеткин, 4, оф. 304, 704-734 lindamodel.ru

Gold models — GOLD MODELS, модельное агентство, Ф. Энгельса, 62, 4 эт. 38-41-33, +7 903 840-41-33 goldtula.ru

Qui glamstore — QUI, бутик женской одежды, Софьи Перовской, 3, +7 910 557-94-27

BENATTI CALZATURE — BENATTI, обувь и аксессуары, ТРЦ «Макси», 2-й этаж, ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Гостиный двор», 1-й этаж, ул. Советская, 47, +7 4872 25-24-44, +7 910 163-52-10

LADY COLLECTION — Lady collection, магазин бижутерии и аксессуаров для волос, Советская, 47, ТРЦ «Гостиный двор»

клумба цветы & декор — «КЛУМБА», сеть цветочных супермаркетов, пр-т Ленина 85, корпус 1, Красноармейский пр-т, 13, +7 4872 70-72-72, +7 4872 33-76-50 klumba71.ru

Амели Амели — АМЕЛИ, бутик модной одежды, Демонстрации, 8 +7 953 196-35-85 ameli_tula

ASHA_HEELS — ASHA HEELS, бутик одежды, Союзная, 1 +7 910 154 24 04 asha_heels

DENY ROSE TULA — DENY ROSE, Салон одежды, Красноармейский пр-т,1

SERGINNETTI — SERGINNETTI, магазин одежды, пр-т Ленина, 54А, serginnetti.ru

ENGLISHOP — ENGLISHOP, магазин английской одежды, ТЦ «Тройка», 1-й этаж, бутик № 11, +7 962 275-00-75

ОБЪЕДИНЕНИЕ СТРОИТЕЛЕЙ ТУЛЫ, строительная компания, ул. Советская, 11

NOIR DOM — NOIR DOM, ул. Советская, 11, оф. 200 +7 4872 54-55-54 Официальный менеджер Noir Dom Алена Шикалова, +7 960 616-32-66

ПАНДА ОПТИКА — «ПАНДА», салон оптики, ул. Льва Толстого 114 Б 8 800 350 00 83 tula.panda_optika

ЦИТАДЕЛЬ — ЦИТАДЕЛЬ, парк-отель, Тула, пос. Рождественский +7 920 769-10-10 citadel_tula

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: ЭЛЬВИРА ГАФИНА

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ: МИХАИЛ ЧУКАНОВ

ТЕКСТЫ: МАРИЯ СВИСТУНОВА, КСЕНИЯ ЛАНГЕ, ЭЛЬВИРА ГАФИНА

ФОТО: ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ, ЕЛЕНА КОНОНЕНКО, РУСЛАН МИТИН, ЮЛИЯ МАТЮХИНА, ЖАННА КАРП, ЕКАТЕРИНА БАЛАКИНА

ВЕРСТКА, ДИЗАЙН: ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА

ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВА: АЛЕКСАНДР ЮН

Рекламное издание журнал «Золотой квадрат. Тула», № 175, июль 2022, дата выхода в свет 07.07.2022 г. Учредитель: ООО «Дом Прессы», генеральный директор — Коренюгин Павел Владимирович, главный редактор — Гафина Эльвира Александровна. Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области 28.042.2022 г. ПИ №ТУ 71-00528. Отпечатано в типографии ООО «Борус-Принт»: 115201, г. Москва, МО Москворечье-Сабурово вн.тер.г., 1-й Котляковский пер., д. 3, этаж 1, пом. 1/12. www.borus.ru, 8-800-600-74-54, zakaz@borus.ru, заказ № П41986. Тираж 2 500 экз. Распространяется бесплатно. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение статей и материалов, опубликованных в «Золотом квадрате. Тула», допускается только по согласованию с редакцией. Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов публикаций. Все цены действительны на момент публикации. Адрес редакции и издателя: 300012, Тульская область, г. Тула, Городской пер., 15-б, телефон редакции: (4872) 50-12-85.

16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Л'MED 20 ЛЕТ ЗАБОТЫ О ЗДОРОВЬЕ

В этом году известная клиника Л'Мед отмечает 20-летие! Тысячи пациентов доверяют опытным специалистам своё здоровье. Здесь работают высококлассные профессионалы в различных областях медицины. В том числе клиника славится и применяемыми методиками в дерматологии, косметологии, лазерной хирургии и антиэйдж-медицины. Знакомим вас с ведущими специалистами и популярными направлениями Л'Мед.



За 20 лет уважаемые доктора клиники Л'Мед открыли для жителей Тулы множество инновационных технологий в различных областях медицины. В клинике широко применяются эндоскопическая хирургия, пластическая хирургия, косметологические услуги, используются прогрессивные методы лазерного удаления новообразований, современные аппаратные методики в косметологии. В этом году благодаря профессионализму и многолетнему доверию пациентов многопрофильная клиника Л'Мед стала лучшей клиникой современных методов диагностики и лечения в проекте «Клиника года – 2022».



НАИЛЬ ХУСНУТДИНОВ,
ВРАЧ-ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ

Эксперт в области удаления доброкачественных образований кожи и сосудистых патологий на лице. Окончил Тверскую медицинскую академию, прошел интернатуру по дерматовенерологии на базе Тульского областного кожно-венерологического диспансера.

Одна из наиболее результативных техник в арсенале Наиля – углекислотный бесконтактный лазерный метод. Он позволяет комфортно и стерильно убрать папилломы, фибромы и родинки. Процедура максимально комфортна, контролируется врачом, а обрабатываемые области легко заживают.



НАТАЛЬЯ ПОПОВА,
ВРАЧ-ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ, КОСМЕТОЛОГ

Врач с фундаментальным образованием, которому посвятила более девяти лет. Окончила лечебный факультет Московской медицинской академии имени И. М. Сеченова и получила специализацию в сфере косметологии на базе РУДН. Специализируется на топовых и проверенных методах омоложения кожи, в числе которых SMAS-лифтинг, лазерные фракционные шлифовки, мезатерапия, биоревитализация, контурная пластика, коррекция косметических проблем препаратами ботулотоксина и нитевой лифтинг.



АНДРЕЙ КОНОВАЛОВ, СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ, ВРАЧ-ОНКОЛОГ, ВРАЧ-ХИРУРГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

Доктор со стажем более 26 лет и золотыми руками. Является членом Российского общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов. Окончил Смоленскую государственную медицинскую академию, имеет более 30-ти сертификатов о повышении квалификации.

Доктор использует прогрессивные методики подтяжки лица и тела с помощью нитевого лифтинга Aptos. Это деликатная процедура, которая даёт потрясающий эффект пластической операции. Применение нитей преображает и подтягивает кожу, делает её более упругой. После сеанса вы выглядите заметно свежее и моложе, а результат сохраняется на протяжении 6 лет. Для мгновенных результатов разглаживания морщин и глубоких складок обратите внимание на «Преображение за 10 дней» — специальную программу комбинированного омоложения Л-Мед. Это верхняя и нижняя блефарапластика с одновременной установкой нитей Aptos, — комплекс даёт ошеломляющий результат, будто вам на 15 лет меньше, чем в паспорте.

ООО «Л-МЕД». Лицензия № ЛО-71-01-000879 от 22.05.2013

www.l-med.ru

МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА
ул. Токарева, 82 49-57-57 8 800 350-94-58

КЛИНИКА ВРАЧЕБНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ
Красноармейский пр-т, 48 302-902 +7 930 890-97-06

«КЛИНИКА ГОДА – 2022»

В ТУЛЕ ВЫБРАЛИ ЛУЧШИЕ КЛИНИКИ РЕГИОНА ПО ИТОГАМ ПРЕМИИ «КЛИНИКА ГОДА – 2022». ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ С УЧАСТИЕМ ГЛАВНЫХ ВРАЧЕЙ, РУКОВОДИТЕЛЕЙ МЕДУЧРЕЖДЕНИЙ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ДЕЯТЕЛЕЙ СОСТОЯЛАСЬ В ПРЕДДВЕРИИ ДНЯ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА В ЗАЛЕ LA COURONE.



Глава города Тулы Ольга Слюсарева и генеральный директор медиахолдинга «Дом прессы» Павел Коренюгин

Премия, учрежденная медиахолдингом «Дом прессы», издателем «Комсомольской правды» в Туле», была вручена на территории Тульской области уже в шестой раз. Победителей проекта определили жители города, голосуя на сайте tula.kp.ru и заполняя анкеты на улицах Тулы. В общей сложности в выборе самых достойных приняли участие более 15 тысяч человек, а за участников отдельной номинации «Лучший доктор» было отдано порядка 11 тысяч голосов.

В нынешнем году за право называться лучшими в различных номинациях боролись 20 лечебно-профилактических учреждений. Они же представили кандидатуры 8 своих специалистов на звание «Доктор года».

Генеральный директор медиахолдинга «Дом прессы» Павел Коренюгин:
«Идея конкурса несколько лет назад родилась у наших федеральных коллег, с тех пор он проводится в 50 регионах страны. Конкурс направлен на то, чтобы способствовать развитию российской медицины, поощряя лучшие клиники и другие лечебно-оздоровительные учреждения, способные стать ориентиром для всей отрасли здравоохранения. Благодаря конкурсу удается рассказывать о государственных и частных клиниках, о специалистах, которые в них работают, и тем самым помочь пациентам найти рецепт здоровья и своего врача.



«Лучшая сеть многопрофильных клиник диагностики и лечения для всей семьи» – клиника «Эксперт», исполнительный директор Илиана Марина



Вера Комарова, директор и основательница одноименной клиники, победившей в номинации «Лучший центр эстетической медицины и косметологии»



«Лучшая клиника в области лабораторно-диагностических услуг и лечения» – клиническая больница «РЖД-Медицина» города Тула», главный врач Владимир Головин и зам. главного врача по КЭР Ирина Головина


Генеральный партнер церемонии интернет-магазин профессиональной косметики Verdea. На фото: Вера Фишингер (Verdea) и Михаил Чуканов («Золотой квадрат»)



«Доктор года» Ирина Гобеева, врач-косметолог тульской «Клиники Красоты»




«Доктор года» – Константин Бахаев, заведующий хирургическим отделением ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Тула», хирург в области эндоскопии хирургии, онкологии, бариатрической хирургии, врач высшей квалификационной категории с 35-летним стажем



Лучшей клиникой современных методов диагностики и лечения среди 14 медучреждений, боровшихся в этой номинации, стала многопрофильная клиника «Л`Мед». На фото: генеральный директор Александр Варев и Юрий Цкипури


Победитель в номинации «Лучшие инновационные технологии здоровья в санаторно-курортном лечении» – санаторий «Строитель», директор Наталия Тимохина с дочерью


Денис Спиридонов, главный врач стоматологического центра Viva Dent, стоматолог-ортопед, (клиника – победитель в номинации «Инновационные методы диагностики и лечения в стоматологии»)


Елизавета Пенькова (Viva Dent)

Rhea



James read



St Barth



МЫ ВЫБРАЛИ ДЛЯ ВАС БЕСТСЕЛЛЕРЫ
И ПРОВЕРИЛИ КАЧЕСТВО НА СЕБЕ.
НАШЕМУ ВЫБОРУ ДОВЕРЯЮТ.
ДОВЕРЬТЕСЬ И ВЫ

verdea

интернет-магазин профессиональной косметики

www.verdea.ru

КОСМЕТОЛОГ, КОТОРЫЙ ВСЕГДА С ТОБОЙ



ZO Skin Health by Obagi



Hydropeptide



Intime organique

ООО «Клиника В. Н. Комаровой»



Главный редактор издательского дома «Дом прессы» Анастасия Коренюгина, Ирина Боженко, «Комсомольская правда», и Павел Коренюгин



Алина Вильчур, линержист «Клиники Елены Черных»



На фото: Юрий Цкипури, Наталья Черных, заместитель руководителя «Клиники эстетической медицины Елены Черных» (победитель в номинации «Лучшая клиника красоты и здоровья экспертного уровня») и Ирина Рублевская



«Лучший кардиодиспансер инновационных методов диагностики и лечения» – городская больница № 13, главный врач Ирина Шестова

Награды победителям вручали Глава муниципального образования город Тула Ольга Слюсарева, а также члены экспертного жюри – депутат Тульской областной Думы, председатель комитета Тульской областной Думы, заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор Юрий Цкипури и главный врач ГУЗ «Тульская городская клиническая больница им. Ваныкина», кандидат медицинских наук, врач-невролог, заместитель председателя постоянной комиссии Тульской городской Думы по социальной политике Ирина Рублевская.



Победитель в номинации «Лучший офтальмологический центр» – «Центр здорового зрения». На фото: директор центра Антон Жуков с коллегами



Певица Татьяна Реброва



«Клиника красоты» – победитель в номинации «Лучшая косметологическая клиника красоты и здоровья». Управляющая клиникой Ольга Зубкова



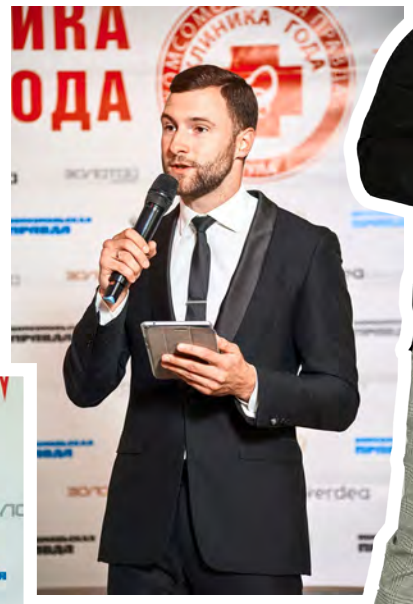
Победитель в номинации «Прогрессивные технологии и традиции в стоматологии» – Тульская областная стоматологическая поликлиника, главный врач Алексей Эрк



Победитель в номинации «Золотой стандарт в дерматовенерологии и косметологии» – Тульский областной клинический кожно-венерологический диспансер, руководитель Наталья Руднева



«Клиника микрохирургии глаза «ВЗГЛЯД»® – победитель в номинации «Лучшая офтальмологическая клиника диагностики и лечения». На фото: председатель наблюдательного совета АНО «Клиника микрохирургии «ВЗГЛЯД»® Игорь Мацур и заведующая клиникой врач высшей категории Людмила Алехина



Ведущий церемонии Алексей Курилович



«Клиника года» в номинации «Стоматология высоких стандартов» – L Dent, директор клиники Элвар Ахадов

Победитель в номинации «Лучшая психиатрическая клиника многоуровневой системы лечения и реабилитации». Главный врач Тульской областной клинической психиатрической больницы № 1 им. Н.П. Каменева Лев Лосев и Юрий Цкипури



Татьяна Ульзибат, руководитель АО «Институт клинической реабилитологии», ставшего «Лучшим институтом клинической реабилитологии», и Ирина Рублевская

Поддержку «Клинике года - 2022» оказали партнеры церемонии награждения: компания «Техноавиа», ООО «Белевская пастильная мануфактура», кондитерская фабрика «Тульский пряник», торговый дом «Россини», «Тульский винокуренный завод», кофейня «Шоколад» и АО «Тульский мясокомбинат»

Фотографы: Жанна Карп и Егор Конабевцев

EXEED
BORN FOR MORE

4X4 AWD

ТОЛЬКО В ИЮЛЕ

30 месяцев 0%

РАССРОЧКА НА ВСЕ МОДЕЛИ EXEED



ООО «АВТОКЛАСС ПРЕМИУМ»

«Карта «Халва»: Клиентам от 20 до 75 лет по паспорту РФ. Обслуживание – 0 руб. Ставка в течение льготного периода (36 мес.) - 0% год. При его нарушении, по окончании – 0,0001% годовых на задолженность с даты возникновения. Срок рассрочки от 1 до 30 мес. на покупки в сети партнёров с учетом базового срока рассрочки, срока рассрочки по купонам, акциям, тарифным планам. Лимит в течение 10 лет до 500 000 руб., по решению Банка до 4 900 000 руб. на покупку новых транспортных средств автомобилей EXEED(ЭКСИД): LX(ЭльИкс) (все комплектации) 2022 года выпуска; TXL(ТиЭксЭль) (все комплектации) 2022 года выпуска ; VX(ВиИкс) (все комплектации) 2022 года выпуска); и дополнительного оборудования в официальных дилерских центрах при подключении Тарифного плана «Авто в рассрочку на 18 месяцев NEW(Нью)»» или « Авто в рассрочку на 24 месяца NEW(Нью)» или «Авто в рассрочку на 30 месяцев NEW (Нью)». Комиссия за подключение:«Авто в рассрочку на 18 месяцев NEW (Нью) "- 1/18 от суммы увеличенного лимита в рамках тарифного плана, взимается при несоблюдении условия ежемесячного совершения от 5 покупок по «Карта «Халва» на общую сумму от 10 000 руб.; «Авто в рассрочку на 24 месяца NEW(Нью)» - 2/24 от суммы увеличенного лимита в рамках тарифного плана, где 1/24 взимается (безусловно) за увеличение срока рассрочки до 24 мес. и 1/24 взимается при несоблюдении вышеуказанных условий о покупках; «Авто в рассрочку на 30 месяцев NEW(Нью)» - 4/30 от суммы увеличенного лимита в рамках тарифного плана, где 2/30 взимается (безусловно) за увеличение срока рассрочки до 30 мес. и 2/30 взимается при несоблюдении вышеуказанных условий о покупках. Договором предусмотрено оформление договора страхования автомобиля от рисков хищения (угона), утраты (гибели). Залоговое обеспечение – залог приобретаемого транспортного средства. Предложение действует с 01.07.2022 года по 31.07.2022 года (включительно). ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России № 963 от 05 декабря 2014 г. Не является офертой. «Подробности уточняйте у официальных дилеров «ЭКСИД», список которых расположен на сайте https://exeed.ru/dealers/. Представленные на изображениях автомобили могут отличаться от серийных моделей. Указанное в рекламе оборудование может быть опциональным.»

АВТОКЛАСС

Автокласс
на Новомосковском

(4872) 33-80-80

г.Тула, Новомосковское
шоссе, 17



Солнце МЕДИЦИНЫ

ПОД РУКОВОДСТВОМ ИЛИАНЫ МАРИНОЙ КЛИНИКА «ЭКСПЕРТ» СТАЛА ОДНИМ ИЗ САМЫХ ПРОГРЕССИВНЫХ МЕДЦЕНТРОВ РЕГИОНА. ИЗ НЕБОЛЬШОГО МРТ-ЦЕНТРА ОН ПРЕВРАТИЛСЯ В МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОМПЛЕКС С АВТОРИТЕТНЫМИ ЭКСПЕРТАМИ В ОБЛАСТИ НЕВРОЛОГИИ, ГИНЕКОЛОГИИ, ХИРУРГИИ, ПРОКТОЛОГИИ, УРОЛОГИИ, ЭНДОСКОПИИ И ПЕДИАТРИИ.

Илиана – отражение своего имени – «солнце» медицины. За ее плечами – 20 лет управленческой работы в разных сферах бизнеса, степень MBA в медицине. А еще – решительность, проницательность и любовь к людям. «Я приглашаю на работу истинных профессионалов с большим сердцем. Это люди, которых хочется обнять. «Эксперт» построен на заботе о людях».

КЛИНИКА ФЕДЕРАЛЬНОГО ФОРМАТА

Илиана пришла в «Эксперт» 7 лет назад. Тогда это был всего 1 центр в Туле, а сейчас по стране – более 60 филиалов в 47 регионах. А еще международные филиалы в Армении и Узбекистане, МРТ-центр в Орловской области, четыре центра на Дальнем Востоке. Кроме того, «Эксперт» сотрудничает с престижной турецкой клиникой, чтобы оказать медпомощь, которая недоступна в России. Туда перенаправляют пациентов при сложных случаях онкологии, для протезирования суставов, сердечно-сосудистой хирургии и гинекологии.

КЛИНИКА ЭКСПЕРТ
федеральная сеть медицинских центров

ул. Болдина, 74 mrtexpert.ru
700-006 по предварительной записи

В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ

Сегодня клиника «Эксперт» входит в число 20 крупнейших российских компаний по версии журнала Forbes, в топ-10 по мнению Делового журнала о здравоохранении «Vademecum», несколько лет подряд завоёвывает престижную медицинскую премию «Клиника года» в номинации «Лучшая сеть многопрофильных клиник диагностики и лечения для всей семьи», также удостоена наградами «Тульский бренд» и «Тульский бизнес».

ЛЮДИ – ГЛАВНОЕ

Сама Илиана уверена: секрет такого развития — сильный менеджмент и команда врачей. Начальник медицинской части клиники — известный уролог-андролог Роман Нижник. В его команде – опытные специалисты: мощные узисты и хирурги, один из сильнейших лор-врачей города. В направлении проктологии для комфорта пациентов работают мужской доктор и женский.

Врачи центра постоянно «держат руку на пульсе» и еженедельно повышают квалификацию в собственном Центре компетенций «Эксперт», где специалисты со всей сети обмениваются прикладными знаниями в разных дисциплинах.

НА МРТ КРУГЛОСУТОЧНО!

«Эксперт» является одним из признанных лидеров МРТ-услуг. К врачам центра прислушиваются. Спрос на услуги в этом году был такой высокий, что приняли решение принимать пациентов даже ночью. И теперь записаться на МРТ в клинику «Эксперт» можно круглосуточно!

Грамотная диагностика — одна из сильнейших сторон «Эксперта»! В этом году клинику укомплектовали новыми аппаратами для УЗИ в области урологии, гинекологии и эндоскопии. В клинике регулярно проводятся дни здоровой кожи для диагностики меланомы, скрывающейся под обычными родинками.

АМБАССАДОРЫ ЧЕКАПА

«Нам важно держать здоровье под контролем», — признается Илиана. Для этого в клинике разработаны комплексные программы для чекапа: «МРТ всего тела», «УЗИ всего тела», «Здоровый желудок» и другие. Так у пациентов есть возможность пройти диагностику по специальной цене, с большим дисконтом.

МИРОВЫЕ ПРАКТИКИ В ТУЛЕ

«Эксперт» постоянно внедряет мировые медицинские практики. Так, например, для лечения боли в неврологии также используют популярный во всем мире метод тейпирования.

При этом клиника не собирается останавливаться на достигнутом и строит хирургический корпус, где будут реализованы топовые малоинвазивные технологии в области урологии, гинекологии, нейрохирургии и лор-направления.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТ
ООО «КЛИНИКА ЭКСПЕРТ ТУЛА». Лиц.ЛО-71-01-001950 от 03.08.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
ООО «Клиника В. Н. Комаровой». Лицензия 71-01-001093 от 12.12.2013 г. Все средства являются косметическими, для домашнего применения. *По итогам конкурса КГ «Клинико года - 2022 - Тула» в номинации «Лучший центр эстетической медицины и косметологии»



ВЕРА КОМАРОВА,
РУКОВОДИТЕЛЬ И ОСНОВАТЕЛЬ КЛИНИКИ, ВРАЧ-ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ, КОСМЕТОЛОГ, ТРИХОЛОГ

клиника комаровой

С ВЕРОЙ В КРАСОТУ И ТЕХНОЛОГИИ

Вера Николаевна Комарова одна из первых начала развивать косметологию в Туле. Уже 20 лет ее клиника – это концентрация инновационных процедур, невероятных аппаратов и талантливых врачей. В преддверии Дня медицинского работника клиника стала победителем в номинации «Лучший центр эстетической медицины и косметологии»* в проекте «Клиника года – 2022». Мы выбрали любимые процедуры и средства поклонников клиники, которые заслуживают вашего внимания.

ТОР-4 ПРОЦЕДУРЫ НА ЛЕТО

УМЕНЬШЕНИЕ ПОВЫШЕННОЙ ПОТЛИВОСТИ С ПОМОЩЬЮ БОТОКСА ИЛИ ДИСПОРТА

Что если во время жары и волнения обычное рукопожатие, публичное выступление и свидание сатановятся проблемой? Всего несколько микроинъекций ботокса или диспорта в Клинике Комаровой легко уберут влажность и неприятный запах в области подмышек и ладоней на 10-12 месяцев.



РЕЛЬЕФНЫЙ ПРЕСС И УПРУГИЕ ЯГОДИЦЫ ЗА 30 МИНУТ С АППАРАТОМ EMSCULPT

Полчаса в кабинете косметолога вместо 8 часов в зале. EMSCULPT заменяет комбинацию силовых, функциональных и круговых тренировок и помогает бороться даже с висцеральным жиром. Прорисовывает красивый рельеф тела и обеспечивает мощный лифтинг ягодиц даже без участия фитнес-тренера и пластического хирурга.



ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ ПО ИТАЛЬЯНСКОЙ ТЕХНОЛОГИИ MOTUS AX MOVEO

Клиника Комаровой представляет процедуру на уникальном александритовом лазере Motus AX. Технология произвела настоящий фурор в клиниках Европы – невероятно быстро, деликатно удаляет любые волосы раз и навсегда и подходит для любого фототипа кожи. Процедура заметно улучшает состояние кожи, препятствует образованию воспалений и вросших волос.



ФИТНЕС ДЛЯ ЛИЦА: ПРОЦЕДУРА FINEPEEL НА АППАРАТЕ CLEAR AND BRILLIANT

Чтобы лицо было в тонусе, клетки кожи должны получать такую же нагрузку, как бицепсы, трицепсы или пресс. Спорт-клубов для них пока не изобрели, но изобрели процедуру Finepeel с «тренажером» – лазерным аппаратом Clear and Brilliant. Технология приводит клетки в тонус и заставляет их «взбодриться» и работать в том же режиме, что в юности. Деликатно и надёжно работает на уровне дермы: заметно улучшает качество кожи, устраняет морщины, выравнивает цвет лица.

ТВОЙ ДОМАШНИЙ КОСМЕТОЛОГ

«Гранатовая серия» – личная разработка Веры Николаевны Комаровой, врача-дерматолога с сорокалетним опытом в косметологии.

Экстракт граната прекрасно увлажняет, проникает в глубокие слои кожи и сохраняет в ней влагу. Природные компоненты замедляют процессы старения и способствуют быстрому восстановлению и обновлению кожи.

В коллекции есть всё необходимое для грамотного домашнего ухода. Вся косметика гипоаллергенна и отлично подходит для чувствительной кожи.



1. Очищающий мусс; 2. Дневной крем с SPF15; 3. Лосьон-тоник; 4. Омолаживающий крем для век; 5. Мягкий энзимный пилинг; 6. Ночной восстанавливающий крем

Тула, ул. Демонстрации, 137; пр-т Ленина, 81
+7 (906) 622-22-66 | www.kvk-cosmetic.ru













НАТАЛИЯ ТИМОХИНА, директор санатория «Строитель» и ЮРИЙ ЦКИПУРИ, депутат Тульской областной Думы, председатель комитета Тульской областной Думы, заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор

СТРОИТЕЛЬ ЗДОРОВЬЯ

СЧАСТЛИВ ТОТ ЧЕЛОВЕК, ЧЬЯ РАБОТА ИДЕАЛЬНО ВПИСЫВАЕТСЯ В ЕГО ЖИЗНЕННУЮ ФИЛОСОФИЮ. НАТАЛИЯ ТИМОХИНА, ЯВЛЯЯСЬ САМА ПРЕДАННЫМ АДЕПТОМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, БОЛЕЕ 12 ЛЕТ РУКОВОДИТ ЛЕГЕНДАРНЫМ САНАТОРИЕМ «СТРОИТЕЛЬ». В ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ САНАТОРИЯ НАТАЛИИ УДАЛОСЬ ИНТЕГРИРОВАТЬ СВОЕ ДАВНЕЕ УВЛЕЧЕНИЕ СЕВЕРНОЙ (ИЛИ КАК ЕЕ ЧАСТО НАЗЫВАЮТ, СКАНДИНАВСКОЙ) ХОДЬБОЙ. БОГАТАЯ ИСТОРИЯ И ПЕРЕДОВОЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ СДЕЛАЛИ «СТРОИТЕЛЬ» ОДНОЙ ИЗ ЛУЧШИХ ЗДРАВНИЦ ТУЛЬСКОГО РЕГИОНА.

«Строитель» основан в Алексине еще в 1969 году. До прихода Наталии санаторий почти не принимал частных пациентов, и ей пришлось практически с нуля выстраивать коммерческий отдел и маркетинг. В дополнение к экономическому она получила еще два высших образования: в области физической культуры и нутрициологии. И сегодня Наталия Тимохина — настоящий эксперт в области здоровья, а санаторий «Строитель» — популярная здравница с развитой инфраструктурой, отмеченная множеством наград.

НА ВОДЫ И ГРЯЗИ

Главный лечебный инструмент санатория — питьевая минеральная вода с уникальным хлоридно-натриево-магниевым составом. Она помогает при эндокринных заболеваниях, сахарном диабете, болезнях печени и ЖКТ, восстанавливает кроветворные органы, нормализует железодефицитные состояния и способствует повышению гемоглобина. Второе важное направление — это собственная грязелечебница, где с помощью крымской грязи из города Саки эффективно снижают боль и комплексно воздействуют на весь опорно-двигательный аппарат. Такое лечение имеет накопительный эффект, а курс из 8–10 процедур буквально творит чудеса.

Удобно, что санаторий «Строитель» предлагает пациентам готовые решения — лечебные программы для разных целей:

- ✔ «Минеральное очищение» — для общего тонуса организма;
- ✔ «Снижение веса за 14 дней»;
- ✔ «Легкий шаг» — лечение опорно-двигательного аппарата (позвоночника, артритов, артрозов, последствий спорта и травм);
- ✔ «Свободное дыхание» — улучшение состояния легких, в том числе после ковида, лечение хронических легочных заболеваний;
- ✔ «Гармония пищеварения» — для лечения заболеваний ЖКТ;
- ✔ «Диабету – нет» — для облегчения симптомов сахарного диабета и сопутствующих патологий;
- ✔ «Аденорма» — нормализация артериального давления;
- ✔ «Крепкий иммунитет» — снижение частоты простудных заболевания в зимний период (программа особенно рекомендована детям);
- ✔ «Здоровые сосуды» — профилактика инсульта и реабилитация после него.



ХОДИТЬ – ЭТО ЗДОРОВО!

Много лет Наталия Тимохина руководит Тульским региональным отделением Российской Федерации северной ходьбы, и ее личный опыт был удачно применен в санатории «Строитель». Под руководством инструктора северную (скандинавскую) ходьбу здесь могут освоить все пациенты. Это идеальная физическая активность для снижения веса и общего тонуса организма. Если вы не любите спортзал или вынуждены от него отказаться по состоянию здоровья — этот вариант для вас. Достаточно всего 2-3 занятий северной ходьбой с инструктором и правильной экипировки, и вы с легкостью вольетесь в это приятное и полезное занятие, у которого, кстати, все больше молодых последователей.

Своим примером Наталия Тимохина подтверждает — оставаться здоровым не так сложно. Достаточно уделять время себе, двигаться и не забывать отдыхать. Все это можно сделать в санатории «Строитель»: посещайте его хотя бы раз в год, и хорошее самочувствие будет с вами надолго.

sanatory.biz 8-800-500-55-71

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
ООО «ТУЛАСТРОЙСЕРВИС». Лиц. ЛО-71-01-001652 выд. 22.09.2016 г. Министерством здравоохранения Тульской области

ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. ТРЕБУЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА · КЛИНИКА ГОДА · 2022 · ТУЛА

РЕВОЛЮЦИЯ-2022 В СКУЛЬПТУРИРОВАНИИ ТЕЛА

ВОЗМОЖНО ЛИ СДЕЛАТЬ ТЕЛО СТРОЙНЫМ И РЕЛЬЕФНЫМ БЕЗ ИЗНУРЯЮЩИХ ТРЕНИРОВОК? А ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕНАВИСТНОГО ЦЕЛЛЮЛИТА И РАСТЯЖЕК ЛЕГКО И БЕЗБОЛЕЗНЕННО? ПРЕДСТАВЛЯЕМ ТОПОВЫЕ ИННОВАЦИОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, КОТОРЫЕ СДЕЛАЮТ ВАШУ ФИГУРУ СОВЕРШЕННОЙ ВСЕГО ЗА НЕСКОЛЬКО ЧАСОВ.

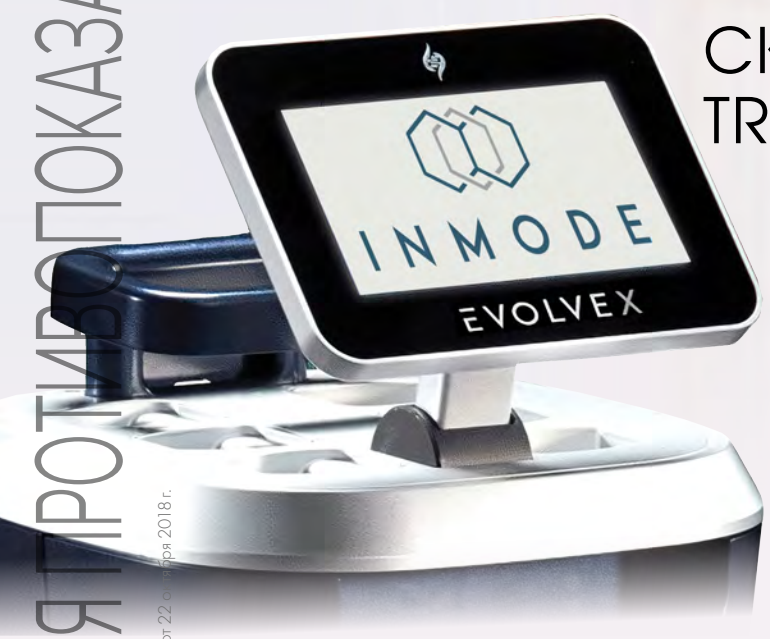
БЕЗУПРЕЧНАЯ РЕПУТАЦИЯ КЛИНИКИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ ЕЛЕНЫ ЧЕРНЫХ ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ РОСКОШНЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ПАЦИЕНТОВ, ЛЮБОВЬЮ КЛИЕНТОВ И ПРИЗНАНИЕМ В МЕДИЦИНСКОМ СООБЩЕСТВЕ. В ЭТОМ ГОДУ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР СТАЛ ПОБЕДИТЕЛЕМ В ЗНАЧИМОМ ПРОЕКТЕ «КЛИНИКА ГОДА - 2022» В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШАЯ КЛИНИКА КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ ЭКСПЕРТНОГО УРОВНЯ» .

СУПЕР-КОМПЛЕКС X-WAV и LYMPHASTIM ПРОТИВ ОТЁКОВ И ЦЕЛЛЮЛИТА

ИННОВАЦИОННОЕ СОЧЕТАНИЕ УДАРНО-ВОЛНОВОЙ ТЕРАПИИ И ЛИМФОДРЕНАЖНОЙ ПРЕССОТЕРАПИИ ОТ ПРИЗНАННОГО АНГЛИЙСКОГО БРЕНДА BTL ТЕПЕРЬ В КЛИНИКЕ ЧЕРНЫХ!

СОЧЕТАНИЕ ДВУХ ПРОЦЕДУР BTL X-WAVE И BTL LYMPHASTIM ДАЕТ ОШЕЛОМЛЯЮЩИЙ РЕЗУЛЬТАТ

- ☑ УМЕНЬШЕНИЕ ЖИРОВЫХ ОТЛОЖЕНИЙ, СОКРАЩЕНИЕ ОБЪЕМОВ ТЕЛА
- ☑ ИЗБАВЛЕНИЕ НАВСЕГДА ОТ РАСТЯЖЕК, РУБЦОВ, ШРАМОВ И ДРЯБЛОСТИ
- ☑ УМЕНЬШЕНИЕ ОТЁКОВ, ПОВЫШЕНИЕ ТОНУСА КОЖИ
- ☑ УМЕНЬШЕНИЕ ЦЕЛЛЮЛИТА И СТИМУЛЯЦИЯ ВЫРАБОТКИ КОЛЛАГЕНА
- ☑ ПОВЫШЕНИЕ ЭЛАСТИЧНОСТИ, УПРУГОСТИ КОЖИ



СКУЛЬПТУРИРОВАНИЕ ТЕЛА TRANSFORM НА АППАРАТЕ EVOLVEX

- ☑ СКОРРЕКТИРУЕТ КОНТУРЫ ФИГУРЫ, ДЕЛАЕТ ТЕЛО БОЛЕЕ СТРОЙНЫМ
- ☑ РЕКОНСТРУИРУЕТ ТКАНИ, ОПТИМИЗИРУЕТ РАБОТУ КЛЕТОК КОЖИ
- ☑ СТИМУЛИРУЕТ ВЫРАБОТКУ КОЛЛАГЕНА И ЭЛАСТИНА И ПРОИСХОДИТ РЕГЕНЕРАЦИЯ ТКАНЕЙ
- ☑ ПРИЦЕЛЬНО РАБОТАЕТ НА УМЕНЬШЕНИЕ ЖИРОВЫХ ОТЛОЖЕНИЙ
- ☑ ЭФФЕКТИВНО УМЕНЬШАЕТ ОБЪЕМЫ ПРОБЛЕМНЫХ ЗОН
- ☑ ОБЕСПЕЧИВАЕТ НЕПРЕВЗОЙДЁННЫЙ ЛИФТИНГ КОЖИ, ДЕЛАЕТ ЕЕ ПОДТЯНУТОЙ, УПРУГОЙ И ЭЛАСТИЧНОЙ
- ☑ УКРЕПЛЯЕТ МЫШЕЧНЫЙ КАРКАС (ЗА СЧЕТ 280 000 ОКРАЩЕНИЙ ЗА 30 МИНУТ) БЕЗ ДИСКОМФОРТА И ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА





АБСОЛЮТНАЯ СЕНСАЦИЯ В КЛИНИКЕ ЧЕРНЫХ. TRANSFORM НА АППАРАТЕ EVOLVE ОБЕСПЕЧИВАЕТ СОВЕРШЕННЫЙ СИЛУЭТ ТЕЛА И ПОДТЯНУТУЮ ФИГУРУ БЕЗ ИЗНУРЯЮЩИХ НАГРУЗОК.

МЕТОДИКИ ПОДХОДЯТ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, ТИПА КОЖИ И ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ. ОШЕЛОМЛЯЮЩИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ЗАМЕТНЫ УЖЕ ПОСЛЕ ТРЕТЬЕЙ ПРОЦЕДУРЫ.

+7 960 602-85-13 Тула, ул. Шевченко, 5 drelenachernykh chernykh.clinic

ИП Черных Е. В. Лиц. ЛО 71-01-001983 от 22 ноября 2018 г.

КЛИНИКА КРАСОТЫ

Косметология МЕНЯЕТ ЖИЗНЬ

ВЫГЛЯДЕТЬ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНО В 20 ЛЕТ И МОЛОДО В 40. ПОБЕДИТЕЛЬ ПРЕМИИ «ДОКТОР ГОДА – 2022» ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ, ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ «КЛИНИКИ КРАСОТЫ» ИРИНА ГОБЕЕВА РАССКАЗЫВАЕТ О ПОСЛЕДНИХ ТРЕНДАХ В СОВРЕМЕННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ. ПРЕДСТАВЛЯЕМ ХИТ ПРОЦЕДУР ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, СВЕЖЕСТИ И СИЯНИЯ КОЖИ.



Фотограф: Егор Конабевцев
Стилист: Дарья Королева
Макияж и прическа: Pudra
Платье: Serginnetti
Украшения: Lady Collection
Место съемки: Inside

Ирина, какой ваш главный принцип в косметологии?

«Хороший врач учится всю жизнь! Я горжусь своим образованием, посвятила ему 9 лет и продолжаю обучаться. Я закончила Первый медицинский университет им. Сеченова в Москве. На базе старейшей Клиники кожных болезней им. Рахманова получила специальность врач-дерматовенеролог. В Государственном научном центре дерматологии и косметологии прошла переквалификацию на врача-косметолога. Индивидуально ставила руку у ведущих косметологов России. Работу в Московских клиниках Петровка-Бьюти и Ideal считаю важным этапом становления, коллеги передали много ценных знаний и опыта. Обучение — это мой крепкий фундамент, на который я всегда могу смело опереться в работе. Я регулярно посещаю профессиональные семинары и конференции».

Вы согласны, что современная косметология поможет подчеркнуть красоту и продлить молодость абсолютно каждой женщины?

«Мои пациентки в «Клинике Красоты» — яркие, интересные девушки и женщины с разным возрастом, внешностью, профессиями, увлечениями. Какие-то их запросы можно решить одним посещением. А многие девушки и женщины приходят ко мне постоянно. Для них косметология — образ жизни. Безусловно, регулярные процедуры сохранят привлекательный и ухоженный внешний вид на долгие годы. Но я считаю, что косметология — это не только про внешность. Это проявление любви и заботы к себе».

Как лучше подойти к выбору косметолога?

«Однозначно, инъекционные процедуры и аппаратные методики должен выполнять врач с высшим медицинским образованием. Проводить услуги стоит в условиях клиники, процедурного кабинета, которые имеют лицензию на медицинскую деятельность. А еще вам должно быть со специалистом по-человечески комфортно и приятно».

Как в многообразии услуг выбрать подходящие процедуры?

«Я всегда стараюсь уделять много времени консультированию каждой девушки. Для меня важно понять цели процедуры, развеять какие-то страхи, сомнения и добиться отличного результата, который порадует клиентку. Кто-то приходит с целью ухода, кто-то за радикальными изменениями. Консультация позволяет выработать чёткий план работы и подобрать нужные процедуры, чтобы в итоге каждая женщина чувствовала себя ещё красивее и увереннее».

Я знаю, что вы впервые в Туле в «Клинике красоты» представили новый супертехнологичный фракционный лазер ResurFX. В чем его особенность?

«Это процедура будущего в сфере аппаратной косметологии — заметное омоложение кожи и потрясающий лифтинг. Происходит реконструкция кожи, выравниваются морщины, уменьшаются поры. Процедура обеспечивает роскошный эффект отбеливания и избавления от гиперпигментации. Лазер ResurFX делает кожу здоровой, сияющей и упругой».

Какие тенденции прослеживаются в современной косметологии?

«Я рекомендую в первую очередь обратить внимание на методики по улучшению качества кожи. Чтобы долго выглядеть молодо, нужно повышать её плотность, упругость, эластичность, делать более сияющей. Стоит устранять пигментные пятна, купероз, — тон станет более красивым и ровным. Здоровая, ухоженная кожа — это огромный плюс к вашей привлекательности.

ХИТ-ПРОЦЕДУРЫ В «КЛИНИКЕ КРАСОТЫ» ОТ ИРИНЫ ГОБЕЕВОЙ

- Ботулинотерапия: быстрый и конкретный результат в работе с мимическими морщинами.
- Биоревитализация в сочетании с пилингами: базовые процедуры для здоровой, упругой и сияющей кожи.
- Увеличение и увлажнение губ: не секрет, что сочные и наполненные губы – один из самых ярких признаков молодости.
- Фототерапия на аппарате M22: заставляет клетки кожи вырабатывать свой собственный коллаген – вы молодеете изнутри. Методика для идеально ровного тона кожи, избавляет от пигментации и сосудов.
- Игольчатый RF-лифтинг Infini: одна из самых эффективных anti-age процедур на сегодняшний день. Омоложение, уплотнение кожи, лифтинг.

пр-т Ленина, 61 55-02-52 +7 905 625-21-41
klinika-krasoty.com klinika_krasoty_tula

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «Клиника красоты». Лиц. ЛО-71-01-002057 от 18.04.2019 г. *По итогам конкурса КП «Клиника года - 2022» в номинациях «Лучший доктор» и «Лучшая косметологическая клиника красоты и здоровья»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

L DENT — СТОМАТОЛОГИЯ ВЫСОКИХ СТАНДАРТОВ

С ПРЕСТИЖНОЙ ПРЕМИИ «КЛИНИКА ГОДА» L DENT ЕЩЕ НИ РАЗУ НЕ УХОДИЛА БЕЗ НАГРАД. В ЭТОМ ГОДУ L DENT ВНОВЬ ПОБЕЖДАЕТ В НОМИНАЦИИ «СТОМАТОЛОГИЯ ВЫСОКИХ СТАНДАРТОВ». ТЕМ НЕ МЕНЕЕ ОСНОВАТЕЛЬ КЛИНИКИ ЭЛВАР АХАДОВ СЧИТАЕТ, ЧТО ПОЧИВАТЬ НА ЛАВРАХ ПОКА РАНО. ПРЕМИЯ — ЭТО СВОЕГО РОДА ТОЧКА РОСТА ДЛЯ L DENT. ДОКТОР И ЕГО КОМАНДА ПРЯМО СЕЙЧАС ЗАПУСКАЮТ В КЛИНИКЕ НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ И ПЕРЕХОДЯТ НА ЦИФРОВОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ В ИМПЛАНТОЛОГИИ.

Фотограф:
Егор Конабевцев
Стилист:
Екатерина Клюкина
Очки Tom Ford: «Панда»
Место съемки: Inside

ДЕЛАТЬ ЛИЦА СЧАСТЛИВЫМИ

В ближайшее время в L Dent появится собственный кабинет челюстно-лицевой хирургии. Опытный хирург будет вести прием амбулаторно, что очень удобно для пациентов — теперь нет необходимости госпитализироваться для некоторых видов операций. Доктор Ахадов анонсировал «Золотому квадрату», что в кабинете челюстно-лицевой хирургии L Dent в том числе будут делать востребованные пластические и реконструктивно-восстановительные операции: блефаропластику, отопластику, удаление комков Биша, удаление доброкачественных новообразований кожи и полости рта.

ОПЕРАЦИИ НОВОГО ВРЕМЕНИ

По направлению имплантологии, которому в L Dent доверяют тысячи пациентов, тоже есть новости. Клиника переходит на цифровое планирование и изготовление хирургических шаблонов, что исключает человеческий фактор и ошибки в позиционировании имплантатов во время операции. Что касается костных пластик, в арсенале L Dent теперь есть новый пьезохирургический аппарат, которым можно удалять ретинированные зубы и проводить различные операции на кости с минимальной травматичностью. Аппарат позволяет доктору работать в тех зонах, куда сложно и опасно проникать механическими инструментами. Пьезохирургический аппарат — это современная малоинвазивная методика, которая снижает риск повреждения нервов и мягких тканей во время операции, уменьшает отек после и существенно облегчает процесс восстановления.

РЕШАЮТ ЦИФРЫ

По словам доктора Элвара Ахадова, в дальнейших планах L Dent — полностью перейти на цифровой протокол ортопедии. Он позволяет максимально достоверно сканировать пациента, смоделировать его коронки или имплантаты на компьютере, изготовить их на современных станках и затем безупречно фиксировать. Это оставляет далеко в прошлом работу с гипсом и зуботехнические лаборатории. Пока данная технология даже в Европе считается новой и невероятно радует, что все это совсем скоро будет в Туле в клинике L Dent.

Доктор Ахадов подчеркивает, что успехи и признание клиники — это не только его заслуга. За плечами Элвара сильная команда врачей и всех сотрудников L Dent, именно благодаря им эта стоматология считается одной из лучших в городе и не теряет популярности у пациентов, привыкших решать вопросы своего здоровья на профессиональном уровне.



ул. Н. Руднева, 12
570-700 +7 950 910-86-06
ldent71.ru

ООО «СФЕРОС» «Эль Дент дентал клиник» ЛО-71-01-001939 выдан Министерством здравоохранения Тульской области 02.07.2018



AKHMADULLINA
Лейтмотивом коллекции стал русский костюм и объем. Алена гипертрофировала его, а флоральные мотивы переложила на пиксели и выполнила в 3D-вышивке.

Московская НЕДЕЛЯ МОДЫ

С 20 ПО 26 ИЮНЯ В СТОЛИЦЕ ПРОШЛА МОСКОВСКАЯ НЕДЕЛЯ МОДЫ, ГДЕ СВОИ КОЛЛЕКЦИИ ПРЕДСТАВИЛИ БОЛЕЕ 120 РОССИЙСКИХ ДИЗАЙНЕРОВ. В ПРОГРАММЕ СОБЫТИЯ 69 ПОКАЗОВ ИЗ МОСКВЫ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, ИВАНОВА, КЕМЕРОВА, КИРОВА, КРАСНОЯРСКА И ДРУГИХ ГОРОДОВ.

Такого размаха Неделя моды в Москве еще не видела: показы прошли сразу на нескольких площадках. Самые масштабные – в "Зарядье" и у фонтана "Дружба народов" на ВДНХ. В Музее Моды на Ильинке развернулся шоурум, где российские дизайнеры могли напрямую пообщаться и познакомиться с байерами.
Диалог – пожалуй, главная характеристика модной недели. Организаторы разработали мощную деловую программу, где лидеры индустрии – производители, журналисты, байеры, дизайнеры обсуждали перспективы и возможности развития российской моды.



LANKOV BY BUSINESS LINE
Бренд деловой женской одежды из Ульяновска впервые представил специальную премиальную линейку костюмов и платьев. Кстати, бренд будет представлен и в Туле в бутике Business Line в ТЦ «Макси» в предстоящем сезоне.









VALENTIN YUDASHKIN HAUTE COUTURE
Специально для показа был закрыт «Парящий мост», который стал подиумом. В этом сезоне маэстро Валентин Юдашкин вдохновился высоким ювелирным искусством. Каждое платье – будто роскошное ожерелье, сотканное из драгоценных камней. Необычная деталь вечера – балаклавы и ошейники с ручной вышивкой.





ВТБ

Дебетовая Мультикарта «Мир»

ОФОРМИТЕ **БЕСПЛАТНУЮ МУЛЬТИКАРТУ** И ПОЛУЧИТЕ ДО **50%** **КЕШБЭКА**

1000 ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ

8 800 100 24 24 / VTB.RU

МУЛЬТИКАРТА ВТБ — ДЕБЕТОВАЯ КАРТА, ВЫПУЩЕННАЯ В РАМКАХ ПАКЕТА УСЛУГ «МУЛЬТИКАРТА». ВЫПУСК И ОБСЛУЖИВАНИЕ — 0 РУБ. КЕШБЭК — ВОЗВРАТ ЧАСТИ СТОИМОСТИ ПОКУПОК ПО КАРТЕ ВТБ В ВИДЕ МУЛЬТИБОНУСОВ НА БОНУСНЫЙ СЧЕТ УЧАСТНИКА ПРОГРАММЫ ЛОЯЛЬНОСТИ «МУЛЬТИБОНУС». ПОДРОБНЕЕ О НАЧИСЛЕНИИ И ВЫПЛАТЕ КЕШБЭКА — В РАЗДЕЛЕ «ПРАВИЛА ПРОГРАММЫ» НА MULTIBONUS.RU И ТАРИФАХ. ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ОБ УСЛОВИЯХ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ БАНКА И О ТАРИФАХ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ VTB.RU, А ТАКЖЕ ПО ПЕРВОМУ ТРЕБОВАНИЮ ВО ВСЕХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ БАНКА. **БАНК ВТБ (ПАО).** ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ ЦБ РФ № 1000. РЕКЛАМА. 0+

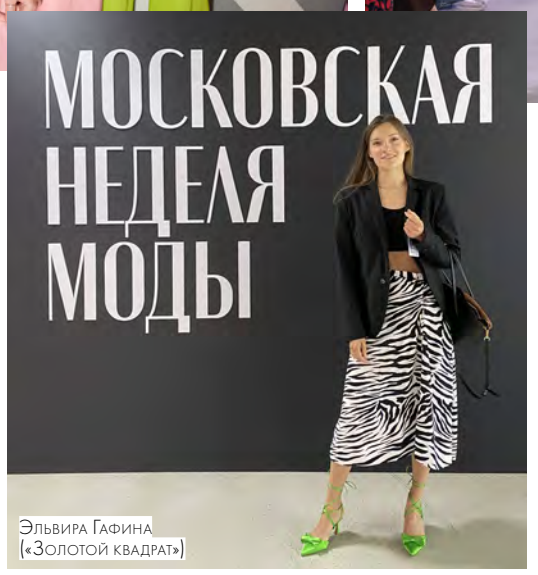








Основатель бренда мужской одежды из Тулы Strong Storm Оксана Гуляева с дочкой Лизой



Эльвира Гафина («Золотой квадрат»)



Анастасия Ноздря («Персона Grata»)

Михаил Чуканов («Золотой квадрат»)

Свои коллекции также представили студенты и выпускники направления «Дизайн одежды» известных учебных заведений Москвы.



Софья Старцева, Мисс Тула – 2020

В списке модных представителей также отметилась Тула. Fashion-байер модного салона Персона Grata Анастасия Ноздря выступила в качестве спикера, наряду с байерами со всей страны в рамках дискуссии на тему "Что ждут байеры и покупатели от российских марок в разных регионах России". В шоуруме Музея Моды можно было встретить наряды бренда Julvern, родом из Тулы, созданный Юлией Камериловой, а на подиуме – увидеть знакомые лица тульских моделей, в частности, Мисс Тула – 2020 – Софии Старцевой.





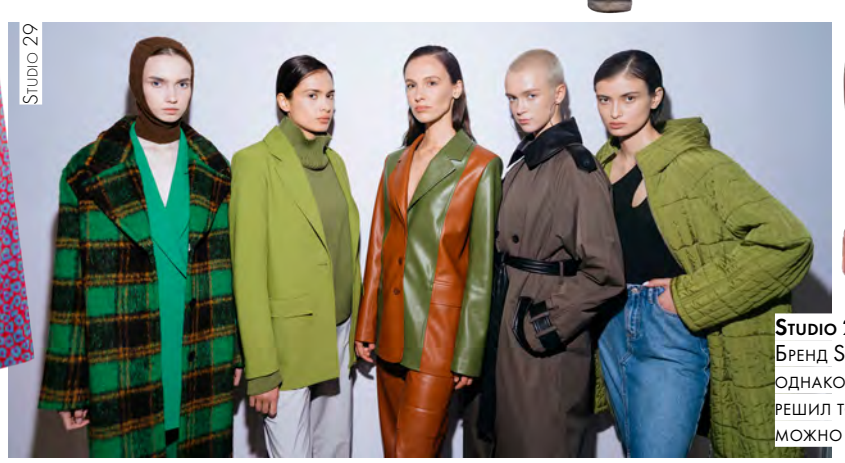


Дизайнеры уделили внимание и мужской моде: мускулинные образы сменялись экстравагатными кроп-топами из денима и оверсайзной верхней одеждой для предстоящего осенне-зимнего сезона.





Оксана Суяркова («Сливки»)





CHERVONSKY

Особенностью дебютной коллекции бренда CHERVONSKY стали уникальные hair-принты и декоративные вставки из искусственных волос, символизирующие тонкую внутреннюю связь между людьми.

Studio 29

Бренд Studio 29 уже давно горячо любим в России, однако устроить показ на Неделе моды бренд решил только в этом году. Кстати, одежду марки можно купить и в Туле, в бутике «Сливки».

0+

Все сливки в «Сливках»

www.slivkistore.ru

Сливки

салон одежды и аксессуаров

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ CHARMSTORE И TOPTOP

Советская, 58 +7 920 272-60-54

slivkistore slivkistore_ru

Бьюти-образ: PUDRA

Фотограф: Егор Конабевцев

ИП Сулякова О.А.

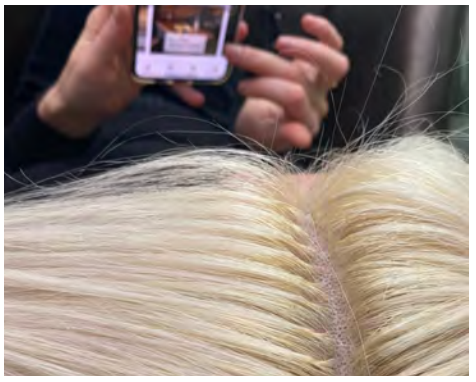
МГНОВЕННАЯ СМЕНА ИМИДЖА

Студия работает с натуральными прядями волос славянского типа различных длин, структур и оттенков. В арсенале мастеров порядка 200 срезов высшего качества – один из богатейших ассортиментов во всей Тульской области. Изобилие материалов освобождает клиентов от предзаказов, предоплат и ожидания. Кроме мастеров по наращиванию работают мастера по капсуляции волос, что делает процесс быстрым и непрерывным.



СТУДИЯ «АКАДЕМИЯ ВОЛОС» ОТКРЫЛАСЬ БОЛЕЕ 15 ЛЕТ НАЗАД И СТОЯЛА У ИСТОКОВ СФЕРЫ В ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ. СЕГОДНЯ ЭТО ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО С УНИКАЛЬНЫМИ ВЫЕЗДНЫМИ СОСТАВАМИ ТОП-МАСТЕРОВ ИЗ МОСКВЫ. СТАЖ КОТОРЫХ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ. ЭТО СПЕЦИАЛИСТЫ-ПРЕПОДАВАТЕЛИ. КОТОРЫЕ ВЫПОЛНЯЮТ КАЧЕСТВЕННУЮ И КОМФОРТНУЮ УСЛУГУ КАПСУЛЬНОГО НАРАЩИВАНИЯ ВОЛОС.







ЕСТЕСТВЕННЫЕ ЛОКОНЫ БУДТО ОТ ПРИРОДЫ

Студия предоставляет услуги по современным техникам капсульного наращивания с использованием качественного цветного кератина. Количество и размер капсул подбираются под стрижку, густоту волос, состояние причёски – стандарт, мини, микро, нано. Можно сделать наращивание на любых волосах, даже коротких, тонких, с ровным срезом. Причёска будет выглядеть естественно и органично.





РОСКОШНЫЕ ЛОКОНЫ ДЛЯ КАЖДОЙ

Медийные личности давно выбирают этот способ преображения внешности. Например, в течение нескольких лет клиенткой «Академии волос» была известная актриса Анастасия Макеева. Если вы мечтаете о роскошных густых волосах до пояса — вам помогут мастера студии «Академия волос». Больше работ ищите в социальных сетях с названием hair_academy71.









ДАЖЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ:

- наращивание волос на короткие волосы от 1,5-2см
- наращивание под сложное окрашивание
- смешение нескольких оттенков в капсулу
- наращивание волос для загущения прически
- исправления последствий неудачного окрашивания или стрижки



ГУСТЫЕ И ДЛИННЫЕ ВОЛОСЫ ЗА 2 ЧАСА

БОЛЬШЕ НЕ НУЖНО НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ОТРАЩИВАТЬ ВОЛОСЫ — ВСЕГО ЗА ОДНО ПОСЕЩЕНИЕ СТУДИИ «АКАДЕМИЯ ВОЛОС» ВЫ ПРЕВРАТИТЕСЬ В РАПУНЦЕЛЬ, ДАЖЕ ЕСЛИ У ВАС СТРИЖКА ПОД «ЁЖИК». СДЕЛАТЬ ШЕВЕЛЮРУ БОЛЕЕ ГУСТОЙ, ПОДОБРАТЬ РОСКОШНЫЕ ПРЯДИ ПОД ОКРАШИВАНИЕ ИЛИ ИСПРАВИТЬ НЕУДАЧНУЮ СТРИЖКУ – ТОПОВЫЕ МАСТЕРА СТУДИИ РЕШАТ ЛЮБЫЕ ЗАДАЧИ.

Запишитесь на консультацию по волосам +7 992 888-13-88
hairinna

ИП Смирнова А. В.



НОВИНКА!

ЭКСПРЕСС-ОБРАЗ НА ВЫПИСКУ ИЗ РОДДОМА.

БУДЬТЕ КРАСИВЫМИ В ТАКОЙ ВАЖНЫЙ ДЕНЬ **МАМЫ**, ВЫ ЭТОГО ДОСТОЙНЫ!

ТВОЯ БЬЮТИ-КОМАНДА НА ЛЮБОЕ СОБЫТИЕ

ДЛЯ ТЕХ, У КОГО ВСЕГДА МАЛО ВРЕМЕНИ **МАКИЯЖ И УКЛАДКА В 4 РУКИ**



ТАТЬЯНА СТЕПУНИНА, визажист, стилист по волосам, бровист



ЕКАТЕРИНА ДЕМИНА, визажист , стилист по волосам



НАТАЛИЯ СТРЕЛЬБИЦКАЯ, визажист, стилист по волосам



АНАСТАСИЯ ЕВДОКИМОВА, визажист , стилист по волосам

PUDRA beauty studio

пр-т Ленина, 102, к. 4,
4-й этаж, оф. 403
+7 960 613-89-99
pudra.tula



ЕКАТЕРИНА АЛДОШКИНА, визажист, стилист по волосам

АФИША ПАРТНЕР ЖУРНАЛА «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ. ТУЛА» ИП Исаева Ю.С. «Пудра студио»

Зелень В ДЕКОРЕ СВАДЬБЫ

ШОУРУМ GREEN HOME – УНИКАЛЬНЫЙ ЗЕЛЁНЫЙ ОАЗИС, В КОТОРОМ ЕСТЬ ВСЁ ДЛЯ РОСКОШНОГО ОФОРМЛЕНИЯ ВАШЕГО ТОРЖЕСТВА. СОЗДАЙТЕ ОСОБЕННУЮ ЦВЕТУЩУЮ АТМОСФЕРУ НА ВАШЕМ ПРАЗДНИКЕ! ВДОХНОВЛЯЕМСЯ СВЕЖИМИ ТРЕНДОВЫМИ РЕШЕНИЯМИ ПОД РАЗНЫЕ СТИЛИ СВАДЕБ.






Красивая свадьба – это торжественное и нежное событие, которое остаётся в памяти на всю жизнь. Создать изысканную романтичную обстановку поможет разнообразный цветущий декор.

В бутике представлены искусственные растения высокого качества по технологии real touch. Нежные цветы и листочки выглядят как живые и не теряют своей свежести на протяжении всего праздника.

GREEN HOME

ул. Луначарского, 16
+7 (4872) 704-888
+7 906 533-08-88
green71.ru

ОТ МИНИАТЮРНОЙ БУТОНЬЕРКИ ДО ВПЕЧАТЛЯЮЩЕЙ ЦВЕТУЩЕЙ СТЕНЫ

В Green Home исполнятся любые мечты и задумки: можно выбрать локальные нежные украшения для столов, цветущие арки для выездной регистрации, зелёные фотозоны, элегантные кубки, колонны с цветами и масштабные свежие инсталляции. Флористы могут создать что-то уникальное под ваш праздник.

РАСТИТЕЛЬНЫЕ УКРАШЕНИЯ ЛЮБОГО МАСШТАБА

Специалисты Green Home привезут и установят металлические и деревянные конструкции, колонны и вспомогательные элементы. Невероятно удобно, что можно взять в аренду любой декор: как простой и миниатюрный, так и масштабный и великолепный.

Декор в стиле «Рустик» – экологичность, свежесть, романтика переплетаются в сочетании натуральных материалов и природных оттенков.

Впечатляющая яркость «Урбан шик» – чистые оттенки цветов и зелени, подчеркнутые белым декором, смотрятся особенно элегантно.

О нежности ваших чувств лучше всего скажет романтичный стиль в оформлении свадьбы. Кубки, наполненные розами, смотрятся великолепно.

ООО «Зеленый дом», «Грин хоум»






Место съемки: Green Home

ШПИЛЬКИ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ АМАЗОНОК

ASHA_HEELS

Одежда и обувь

ул. Союзная 1 +7 910 154-24-04

АННА МИХЕЕВА
основатель салона Asha Heels

ИП Михеева А. А. «Аша хилс»

Леди Электро
ОЛЬГА РЫБАКОВА

ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ ВОЛОС РАЗ И НАВСЕГДА. РАЗБИРАЕМ 6 ПОПУЛЯРНЫХ ВОПРОСОВ О МЕТОДЕ, КОТОРОМУ 140 ЛЕТ — КАК ДОБИТЬСЯ ГЛАДКОСТИ КОЖИ С ПОМОЩЬЮ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ. ОЛЬГА РЫБАКОВА, РУКОВОДИТЕЛЬ СТУДИИ КРАСОТЫ ELE GANTE, ГОВОРИТ О ТОМ, КАК РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ В САМОМ КОРНЕ.

Фотограф: Елена Кононенко
Стилист: Дарья Королева
Интервью: Ксения Ланге

Правда ли, что можно убрать любые волосы на разных типах кожи и на всех зонах?

«Да, с помощью данного метода убираются абсолютно все волосы любой структуры — пушковые, седые, светлые, тёмные. Технология подходит для всех типов кожи, даже загорелой. Обработка проходит практически на всех зонах, за исключением родинок, кожи в ушах и слизистой оболочки носа».

За счёт чего электрическое воздействие помогает избавиться от волос навсегда?

«В данной технологии электрический ток воздействует прицельно на каждый волосяной фолликул. Можно сказать, что мы решаем проблему в самом корне. Нежелательные волосы в дальнейшем просто не растут».

Сколько требуется времени для полного удаления всех нежелательных волос?

«Все очень индивидуально! Как скоро кожа станет гладкой, зависит от множества нюансов — типа кожи и волосков, чувствительности, площади обрабатываемой зоны. Важно, чем до этого удалялись волосы, возраст, пол. Для каждого клиента я подбираю наиболее комфортные параметры, составляю график посещений с нужной периодичностью».

Как ухаживать за кожей после сеанса?

«Необходимо хорошо увлажнять кожу во время прохождения всего курса и пить много воды. Чем более увлажненная кожа, тем легче и быстрее происходит удаление волосков. После сеанса необходимо защищать кожу от воздействия солнечных лучей».

От чего зависит комфортное проведение услуги?

«Такой метод — стопроцентный ручной труд мастера. Нужно воздействовать прямо на корень каждого волоска. Все зависит от уровня профессионализма и аккуратности, знаний специалиста. Поэтому я проходила множество обучений в Москве, в Туле, чтобы в совершенстве овладеть технологией. Я работаю бережно и аккуратно. Благодаря опыту я понимаю, как сделать услугу комфортной для каждого клиента — учитываю тип кожи, волосков, чувствительность, болевой порог, подбираю обезболивающие средства при необходимости. Я стараюсь создавать доверительную атмосферу на сеансе, и зачастую за приятным разговором клиентки не испытывают неприятных ощущений».

За счет чего метод электрического воздействия считается высокорезультативным?

«Те, кто хоть раз попробовали электрометодику у компетентного мастера — больше никогда не вернуться к другим способам. Зачем всю жизнь каждый месяц ходить на неприятные сеансы или ежедневно использовать бритву? Когда можно пройти один курс и забыть о нежелательных волосках!»

«Метод удаления волос с помощью электрического воздействия — это долгосрочные инвестиции в себя с заботой о красоте. После курса процедур вы всегда во всеоружии — кожа идеально гладкая и бархатная. Вы просто забудете о бритвах, вросших волосках, тратах времени и средств на уход», — говорит Ольга Рыбакова.

ул. Николая Руднева, 54 +7 903 421-33-81

Рыбакова Ольга Сергеевна, «Элегант»

КРАСОТА И УХОД ЗА ТЕЛОМ

0+

Алла Веденеева
КОШАЧИЙ ВЗГЛЯД

#GOLD STUDIO 71
ПРЕМИУМ КЛАСС
КРУГЛОСУТОЧНО ДЛЯ ВАШЕЙ КРАСОТЫ

ШОУРУМ

БУДЬ ТО БЬЮТИ-ИНДУСТРИЯ ИЛИ МОДА: ЧЕГО НЕ КОСНЕТСЯ АЛЛА – ВСЕ ОБРЕЧЕНО НА УСПЕХ. И НЕДАВНО В СПИСКЕ ЕЕ ЗАСЛУГ ПОЯВИЛСЯ НОВЫЙ БИЗНЕС – ОНА УКРОТИЛА ДИКУЮ ПРИРОДУ И ЗАНИМАЕТСЯ РАЗВЕДЕНИЕМ ОРИЕНТАЛЬНЫХ КОШЕК.

ЗАКОНОДАТЕЛЬНИЦА РЕСНИЦ И БРОВЕЙ

Больше 8 лет назад Алла стала первооткрывательницей ламинирования и коллагенирования ресниц в Туле, а в этом году представила настоящую сенсацию для бровей — сыворотку QITTS BROWS, активирующую рост волос.

Алла сертифицированный мастер и тренер международного уровня. Эксклюзивно представляет люксовые бренды Nouveau Lashes MAVEX и DLUX Professional в Туле, а также преподает в Art et Beaute в Москве.

СТИЛЬ СМЕЛЫХ

В этом году Алла открыла шоурум женской одежды Gold Studio. Она подобрала капсулу под стать себе — яркую и дерзкую.

Принты и цвета коллекций идеально сочетаются с характером бескомпромиссных и знающих себе цену женщин.

УКРОТИТЕЛЬНИЦА КОШЕК

Уже год Алла вместе с мужем занимаются разведением ориентальных кошек — одной из самых ласковых пород в мире. Эти создания гипнотической красоты и грации разрушают все стереотипы о независимом характере кошек. «Они обожают людей, всегда находятся рядом, а по характеру напоминают преданных собак», — признается Алла. Чета строго следит за родословной и гарантирует, что клиенту достанется кошка благородных кровей. Наши котята уже нашли хозяев в Питере, Калининграде, Ростове, Липецке и Москве. Чтобы забронировать котенка — звоните по телефону или пишите в WA.

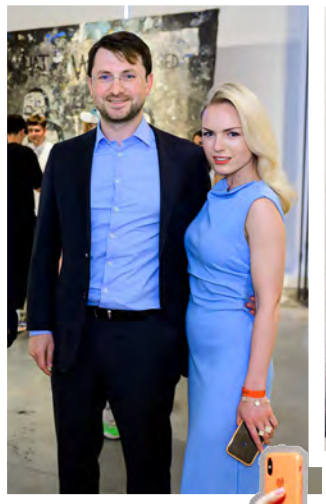
Комсомольская, 54-б, 2-й этаж
+7 910 554-29-56
allavedeneeva1986
club68933469
oriental_cats71

Фотограф: Егор Конабевцев
Стилист: Дарья Королева
Постановка: Михаил Чуканов
Макияж и прическа: Pudra
Украшения: Lady Collection
Место съемки: workshop «Клумба»

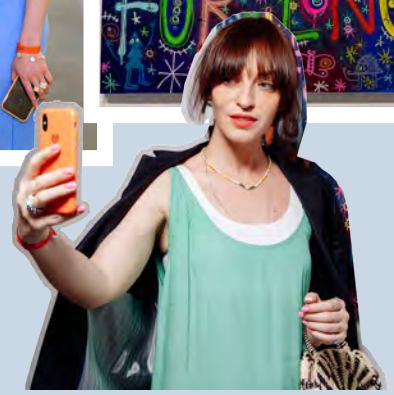
ИП Панферова А.В. «Голд Студио 71»













Вернисаж «СОТВОРЕНИЕ МИРА»

В КЛАСТЕРЕ «ОКТАВА» ОТКРЫЛАСЬ ВЫСТАВКА «СОТВОРЕНИЕ МИРА. ВЫБОР ПЬЕРА-КРИСТИАНА БРОШЕ». КОЛЛЕКЦИОНЕР, КУРАТОР НАПРАВЛЕНИЯ «СОВРЕМЕННОЕ ИСКУССТВО» ШКОЛЫ ДИЗАЙНА НИУ ВШЭ, ТЕЛЕВЕДУЩИЙ «РОССИЯ-К» ВПЕРВЫЕ ПРЕДСТАВИЛ В ТУЛЕ ВЫСТАВКУ-РЕТРОСПЕКТИВУ СВОЕЙ УНИКАЛЬНОЙ КОЛЛЕКЦИИ. ЕГО СОБРАНИЕ РАБОТ СОВРЕМЕННОГО ИСКУССТВА СЧИТАЕТСЯ ОДНИМ ИЗ САМЫХ БОЛЬШИХ В РОССИИ.

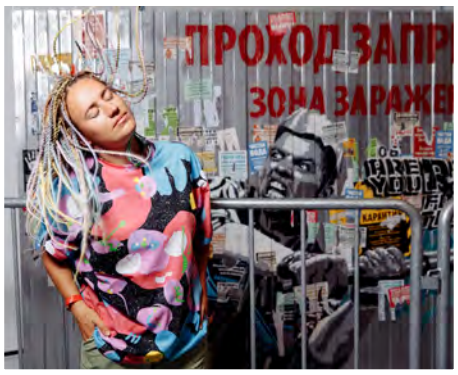


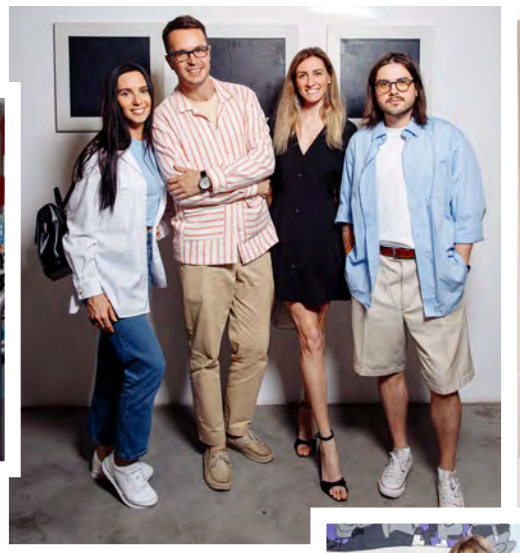


На закрытом вернисаже по случаю открытия экспозиции собрались ценители современного искусства, представители власти и общественности.

Выставка включает работы 30 актуальных современных художников. Проект возник как естественная реакция на глобальные рассуждения и попытки ответить на вопросы: кто мы? откуда мы? где находимся сейчас? куда движемся? Экспозиция представляет собой аллегорию на происхождение мира и состоит из четырех частей: сотворение, начало, реальность, будущее.











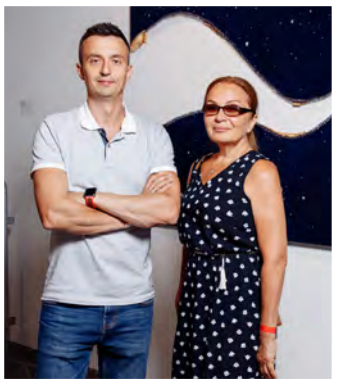












Выставка продлится в кластере «Октава» до 3 октября 2022 года.

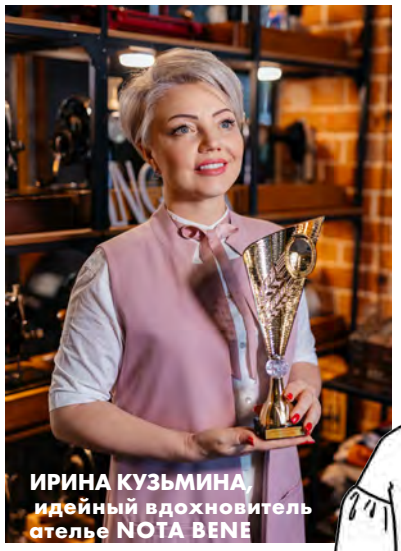


Куратор рассматривает мир физический, с происходящими в нем социальными процессами, и мир современного искусства. Подобная трактовка позволит посетителям пройти путь от зарождения Вселенной до футуристического, но вполне реального, будущего и проследить этапы развития эстетики, искусства и общественной мысли последних 30 лет.

Фото: Алексей Воронин, Екатерина Балакина

ДЕЛА КОРСЕТНЫЕ

АТЕЛЬЕ ДИЗАЙНА И СТИЛЯ NOTA BENE УЖЕ 9 ЛЕТ СОЗДАЁТ В ТУЛЕ ИЗДЕЛИЯ РУЧНОЙ РАБОТЫ ДЛЯ ЖЕНЩИН, МУЖЧИН И КОРПОРАТИВНЫХ ЗАКАЗЧИКОВ. ДИЗАЙНЕРЫ АТЕЛЬЕ РАЗРАБАТЫВАЮТ ЭСКИЗЫ И ПОДБИРАЮТ БИЗНЕС-ИМИДЖ, А МАСТЕРА-ХУДОЖНИКИ ВОПЛОЩАЮТ В ЖИЗНЬ ИДЕИ, И ЗАВЕРШАЮТ ОБРАЗ АВТОРСКИМ ДЕКОРОМ. В НОВОМ СЕЗОНЕ АТЕЛЬЕ ПРЕДСТАВИЛО КОЛЛЕКЦИЮ ПРЕТ-А-ПОРТЕ «СПОРТ-ШИК» ИЗ ТРИКОТАЖА С КОРСЕТНЫМИ ЛИНИЯМИ, КОТОРУЮ ТЕПЕРЬ МОЖНО ПРИМЕРИТЬ И КУПИТЬ В «ЛИКЕРКЕ ЛОФТ», В БУТИКЕ FELICITY.



ИРИНА КУЗЬМИНА, идейный вдохновитель ателье NOTA BENE



ИСКУСНОЕ МАСТЕРСТВО РУЧНОЙ РАБОТЫ

Ирина Кузьмина, бизнес-леди, инженер и дизайнер, создатель ателье премиум-класса NOTA BENE: «35 лет я шью сама и очень люблю авторские вещи, которые хранят тепло рук мастера», – признается она. В 2013 году я объединила творческих женщин идеей создавать персональные изделия с уникальным декором. В команде ателье сейчас 18 человек, в числе которых дизайнеры, конструкторы, портные, искусные художники, которые расписывают ткани в технике батик и владеют изящной французской люневильской вышивкой. Мы создаём для вашего успешного имиджа: классический костюм, рубашки, джинсы и туфли; комбинезоны, платья и свадебные наряды; верхнюю одежду из кожи и меха; форменную одежду для компаний, историческую одежду для музеев и реконструкций.







ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ ВАС В КОЛЛЕКЦИИ «СПОРТ-ШИК»:

- 7 ОСНОВНЫХ ЛУКОВ:
  - платье с корсетными линиями;
  - подгрудный корсет и длинное платье;
  - корсетный свитшот и брюки;
  - корсетная футболка и шорты;
  - лонгслив с корсетными линиями и длинная юбка;
  - корсетный топ и брюки-палаццо;
  - пояс-баска с корсетными линиями.
- 12 ОТТЕНКОВ ТРИКОТАЖА ОТЛИЧНОГО КАЧЕСТВА
- 11 РАЗМЕРОВ НА ЛЮБУЮ ФИГУРУ: ОТ 2XS ДО 6XL!



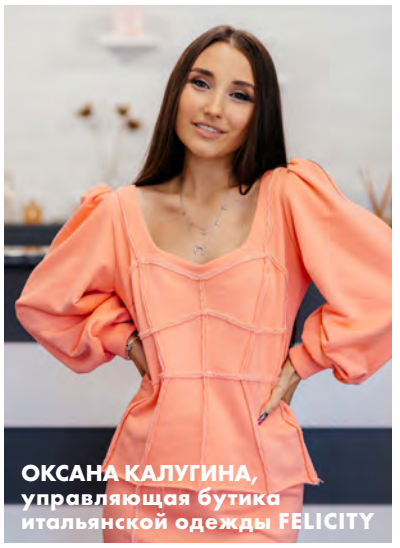
ЛУЧШАЯ КОММЕРЧЕСКАЯ КОЛЛЕКЦИЯ FASHION STYLE ТЕПЕРЬ В БУТИКЕ FELICITY

«На X юбилейном международном конкурсе Fashion Style коллекция дизайнера нашего ателье Екатерины Рябых «Спорт-шик» с корсетными линиями победила в номинации «Лучшая коммерческая коллекция». И это первая награда дизайнера тульского региона за 10 лет! В настоящий момент мы проходим процедуру в Роспатенте на регистрацию промышленных образцов изделий коллекции. Название коллекции говорит само за себя, соединяя женственность и комфорт спортивной одежды! Уникальность всех изделий – в отсутствии жестких деталей. Линии создают визуальный эффект коррекции фигуры, приближая ее к эталону «песочные часы». Чтобы добиться такого эффекта, требуется кропотливая работа мастера. У корсетного платья 21 деталь, у подгрудного корсета – 24, у свитшота – 26. Изделия продуманы по эргономике и имеют удобные карманы: например, у свитшота это вместительный карман-кенгуру».



FELICITY: ВАШ КОНСУЛЬТАНТ В МИРЕ МОДЫ

FELICITY – это частичка Италии в Туле. Специалисты бутика особое внимание уделяют качеству и необычному дизайну вещей. Креативные аутфиты создают настроение Средиземноморья, а каждая вещь норовит стать любимой в вашем гардеробе. Теперь наряду с любимыми итальянскими марками FELICITY представляет и коллекции локальных брендов, в том числе «Спорт-шик» с корсетными линиями от NOTA BENE! Все вещи из коллекции вы можете купить в бутике на «Ликерке» или сделать индивидуальный заказ по вашим размерам в одном из 12 оттенков.



ОКСАНА КАЛУГИНА, управляющая бутика итальянской одежды FELICITY

Оксана Калугина — девушка с безупречным вкусом. Многим в городе она известна как руководитель студии дизайна ногтей. Свой многолетний опыт в индустрии моды и красоты она успешно применяет в бутике FELICITY, помогая девушкам создать стильный, функциональный гардероб на любой сезон и случай жизни.



FELICITY: УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ШОПИНГА

За 2 года бутик FELICITY прекрасно зарекомендовал себя среди модниц Тулы. Шопинг здесь – это не просто покупка одежды, а приятный досуг за чашечкой кофе с индивидуальным сервисом и душевной атмосферой.

Консультанты подбирают готовый образ для каждого клиента, учитывая ваши предпочтения. А если желаемого комплекта не оказалось, специалисты бутика доставят вам его под заказ.

FELICITY тонко чувствует модные тенденции. Есть мнение, что женщины делятся на два вида: одни любят одеваться, не обращая внимания на ценовую политику, другие не считают нужным тратить большие деньги на новую блузку или костюм. Поэтому в новом сезоне FELICITY разработал новое направление. Теперь в FELICITY вы можете найти одежду premium, middle и mass по приятным ценам. Для постоянных клиентов в Felicity всегда действуют специальные предложения. Начните свой шопинг с FELICITY!

ИП Кузьмина И. В. «Нота бене». ИП Васильчикова О. О. «Феличити»

NOTA BENE
АТЕЛЬЕ ПРЕМИУМ-КЛАССА
Искра, ул. Советская, 11/1 +7 961 148-40-20

FELICITY
made in Italy
Пр-т Ленина, 85, Likerka Loft, корп. 5 +7 920 742-02-22

Детокс или МАРКЕТИНГ?

СЫРОЕДЕНИЕ, ДЕТОКС НА СОКАХ, ОТКАЗ ОТ МОЛОЧКИ И ГЛЮТЕНА – В ИНТЕРНЕТЕ ВДРУГ РЕЗКО СТАЛИ ДЕМОНИЗИРОВАТЬ ПРИВЫЧНУЮ ЕДУ И ПРОДВИГАТЬ «ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА». ЧТО ГОВОРИТ НУТРИЦИОЛОГИЯ И ЭКСПЕРТЫ НА ЭТОТ СЧЕТ? К ЧЕМУ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ ТАКОЕ ПИТАНИЕ И КОМУ ОНО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПРИНЕСЕТ ПОЛЬЗУ? РАЗБИРАЕМСЯ В ВОПРОСЕ С НУТРИЦИОЛОГОМ, ОСНОВАТЕЛЕМ СЕТИ КЛИНИК ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАЛИСИЯ», ANTIAGE-СПЕЦИАЛИСТОМ ИРИНОЙ ГРИДАСОВОЙ.

Насколько полезно с точки зрения науки переходить на сыроедение и отказываться от животных белков?

«Сыроедение, так же как вегетарианство и любая ограничительная диета, не приносит особой пользы, если только для этого нет строгих медицинских показаний. Для сыроедения таких показаний по здоровью я не знаю. При правильной термической обработке сохраняются полезные вещества, лучше усваиваются мясные продукты и жиры, а с ними — ряд полезных веществ, витаминов и микроэлементов.

От животной пищи полезно отказаться только тем, у кого на эти виды продуктов есть подтвержденная аллергия. Всё. Человек изначально задуман природой всеядным. И баланс по витаминам-микроэлементам-железу достигается только сбалансированным рационом. Лекарство от яда отличается дозой, и любой перекос в любую сторону вредит организму».

Каких принципов в питании стоит придерживаться?

«Для общего здоровья и долголетия считается наиболее подходящим средиземноморский тип питания.

Нет единой диеты для всех, изменения касаются возраста, пола, сезона, сопутствующих дефицитов и заболеваний. И каждому человеку можно подобрать персональный рацион по его запросам.

Для здоровья важно убрать из питания трансжиры, некачественные масла, заменить их на масло Гхи, топленое и кокосовое для приготовления пищи.

Важно готовить так, чтобы не образовалась зажаристая корочка — это измененный гликированный белок, который наносит значительный вред красоте, здоровью и долголетию.

Надо сокращать количество быстрых углеводов — сахаров, сладостей и фруктозы, в том числе».

Как относитесь к детоксу на соках?

«Детокс на соках — это не детокс. Процесс детоксикации и поступающих веществ и эндотоксинов — сложный и многоступенчатый. Только в печени происходит две фазы детоксикации, но кроме этого есть процессы до и после попадания в печень. Соки не участвуют в ключевых моментах детоксикации. Если выбирать продукты питания, то лидеры в помощи — это крестоцветные, шпинат, потом уже цитрусовые.

Патогенная микрофлора как раз питается сахарами, поэтому на соках она не уйдет никогда. Плюс процессы брожения, которые будут сохраняться на фруктозе и тоже создавать условия для роста патогенной флоры.

Инсулин — гормон, который выделяется в ответ на поступление сахара, в том числе, из фруктов. И мы его постоянно стимулируем поступлением новых порций соков в течение дня. Таким образом создаем условия для развития инсулинорезистентности. Людям, у которых она уже есть, «детокс» на соках категорически противопоказан. Если интересно про правильный детокс, расскажу в следующем номере».

ТАЛИСИЯ®
ул. Вересаева, 10, корп. а
(4872) 52-12-23 +7 967 431-75-53
talisiya-tula.ru talisiya540
polnocennozhit
ООО «Т2О». Лицензия ЛО-71-01-002373 от 10.02.22

НУТРИЦИОЛОГИЯ

МОЖНО ЛИ «ЗАМОРОЗИТЬ» МОЛОДОСТЬ?

ЦЕНТР GOOD DAY ПРЕДСТАВЛЯЕТ МИРОВУЮ ЯПОНСКУЮ ТЕХНОЛОГИЮ ДЛЯ РЕГЕНЕРАЦИИ МОЛОДОСТИ ИЗНУТРИ. ОДИН СЕАНС В СПЕЦИАЛЬНОЙ МОРОЗНОЙ КАМЕРЕ ПОМОЖЕТ ПОХУДЕТЬ, УЛУЧШИТЬ СОН, УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ И ОБРЕСТИ ЛЕГКОСТЬ ВО ВСЕМ ТЕЛЕ! СИЛУ ХОЛОДА ПРИ -180 °С ИСПЫТАЛА ЕКАТЕРИНА ИВАНОВА.

ЯПОНСКИЕ РАЗРАБОТКИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ТЕЛА И ТОНУСА КОЖИ

Криометодику придумал японский профессор Тоширо Ямаучи, который применял ее для восстановления спортсменов. Действительно, мощное кратковременное воздействие холодом стимулирует защитные силы организма. Кожа тоже преображается: уменьшается целлюлит, повышаются ее упругость и тонус.

ПРОБУЖДАЕТ К ЖИЗНИ ЗА 3 МИНУТЫ

Экстремальный холод «будит» резервы организма, активирует всплеск гормонов, повышает работоспособность и улучшает настроение. Несмотря на низкую температуру в камере, до -180 °С, сеанс проходит комфортно. Используется специальная смесь воздуха, которая охлаждает все тело максимально деликатно. Наступает морозное перерождение – тотальная перезагрузка и энергичный приток жизненных сил!



ЕКАТЕРИНА ИВАНОВА, блогер:

«Раньше я часто посещала купели, после бани традиционно окуналась в снег или в прорубь. Когда пошла в криосауну, не сомневалась – мне эксперимент понравится!

Не передать словами, что я чувствовала, когда закончились мои первые 180 секунд при -180 градусах!

Я выпрыгнула из камеры, ноги были покрыты тонким слоем инея. Меня немного потряхивало. Но после я почувствовала невероятные ощущения: экстаз, похожий на оргазм, прилив сил, энергии и непередаваемая легкость в теле. Мне безумно понравилось, и я без сомнений решила продолжить курс из нескольких методик. Отличная практика для оздоровления организма и укрепления иммунитета. Похудение идёт как приятный бонус!»

ТВОЙ ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ

центр восстановления
GOOD DAY

пр-т Ленина, 26
10:00-21:00
+7 (4872) 70-70-17

ИП Антропов А. И. «ГУД ДЭЙ»

Светлана Савина: ЧЕРНЫЙ ПОЯС ПО IT

Фотограф: Егор Конабевцев
Стилист: Дарья Королева
Продюсер: Эльвира Гафина
Макияж и укладка: Pudra
Образ: салон одежды Serginnetti
Туфли: салон обуви Benatti
Место съемки: фотостудия Inside
Текст: Мария Свистунова

ЭЙЧАРЫ И ФУТУРОЛОГИ В ОДИН ГОЛОС ТВЕРДЯТ: ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ – ВОТ ЧТО СЕЙЧАС НАИБОЛЕЕ ПЕРСПЕКТИВНО. СПЕЦИАЛИСТЫ IT-СФЕРЫ — ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ КАПИТАЛ, ЗА КОТОРЫЙ БОРЮТСЯ КОМПАНИИ ПО ВСЕМУ МИРУ. А ЕЩЁ IT — ЭТО ПОЛНАЯ СВОБОДА ПЕРЕДВИЖЕНИЙ И ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАРАБАТЫВАТЬ БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ В ЛЮБОЙ ТОЧКЕ МИРА. СВЕТЛАНА САВИНА — РУКОВОДИТЕЛЬ АКАДЕМИИ «РУБИКОН», МАМА ДВОИХ СЫНОВЕЙ И ОДНА ИЗ САМЫХ ВЛИЯТЕЛЬНЫХ ЭКСПЕРТОВ В IT-ОБРАЗОВАНИИ В ТУЛЕ УВЕРЕНА: ЕСЛИ ВАМ НЕБЕЗРАЗЛИЧНО БУДУЩЕЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ, САМОЕ ВРЕМЯ ОБУЧИТЬ ИХ DIGITAL-ПРОФЕССИИ.

Получив отличный опыт управления компаниями, специализирующимися на IT-образовании, Светлана Савина 4 года назад возглавила компьютерную Академию «Рубикон». Сегодня Академия — одна из топовых школ в Туле, где юное поколение и взрослые люди с лёгкостью осваивают IT-профессии. В Академии учатся у преподавателей-практиков, находят единомышленников и друзей, работают с реальными проектами от крупных клиентов. Важно, что все программы Академии «Рубикон» лицензированы министерством образования Тульской области.

ОТ ИГРЫ ДО ПРЕСТИЖНОЙ ПРОФЕССИИ

Детское направление Академии «Рубикон» обучает digital-профессиям подростков 7–16 лет. И это — не скучное время за компьютером, а увлекательный и захватывающий процесс. Можно посещать Академию 1-2 раза в неделю или заниматься онлайн по Zoom. На первом уровне ребёнок пробует себя во всём: от креатива до кибербезопасности, определяясь, что ему интереснее. Затем ученик берёт себе одну из трёх дисциплин: программирование, робототехнику или дизайн, а дальше осваивает выбранное направление на профессиональном уровне.

УВЕРЕННЫЙ ШАГ В МИР IT

Ученики Академии «Рубикон» полностью погружаются в профессию: участвуют в престижных хакатонах и олимпиадах, посещают топовые IT-компании, и, конечно же, работают с реальными задачами и кейсами. Параллельно дети тренируют так называемые «soft skills» — навыки коммуникации в коллективе, самопрезентацию, умение работать в команде, ответственность, веру в себя и мотивацию. К концу бучения в Академии «Рубикон» выпускники уже имеют прекрасную профессию и портфолио, а это — прямая дорога в большой мир IT.

IT-ПРОФЕССИЯ – В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

Думаете о том, чтобы сменить профессию? В Академии «Рубикон» можно обучиться с нуля и за короткое время стать дизайнером, программистом или инженером-робототехником — каждая из этих специальностей всегда будет востребована. Светлана Савина уверена: все программы Академии «Рубикон» (и детские, и взрослые) служат одной цели — делать людей успешными, счастливыми и свободными.

Уже стартовал набор на осенний поток в компьютерную академию «Рубикон» по всем специальностям и направлениям! Приходите учиться, чтобы с лёгкостью открывать двери в лучшие российские и мировые IT-компании.

RUBICONE
КОМПЬЮТЕРНАЯ АКАДЕМИЯ

ул. Епифанская, 54 пр-т Ленина, 136
(4872) 90-07-15 +7 962 2 71-1 7-11 rubiconpro.ru

ООО «ИННОВАЦИЯ»

IT-ОБРАЗОВАНИЕ

0+



Фотограф Елена Кононенко

SUP. ЙОГА ЭТОГО ЛЕТА

ПОЧЕМУ СТОИТ ПОПРОБОВАТЬ МОДНУЮ И ОЧЕНЬ ЛЕТНЮЮ ПРАКТИКУ РАССКАЗЫВАЕТ ТАТЬЯНА ПОПОВА, ОСНОВАТЕЛЬ ПЕРВОГО ЦЕНТРА МЕНТАЛЬНОГО ФИТНЕСА.

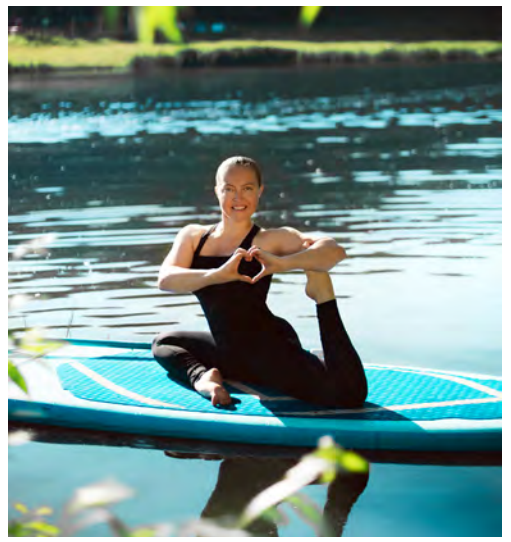
Чем интересна йога на сапах?

«Йога на сапах здорово развивает концентрацию. Ведь когда стоишь на сапе, не можешь думать ни о чем другом, кроме как — выполнить асану правильно, чтобы не упасть в воду. Это сродни одной из задач йоги — научиться контролировать свои тело и ум».

Кому будет особенно полезна sup-йога?

«Городским жителям. Во-первых, благодаря взаимодействию с природой. В городе вокруг нас бетон, асфальт, прямые линии. А на природе мы встречаемся с разнообразными фактурами и красками, шелест листвы, пение птиц, новые запахи, шум волн. Такое переключение очень полезно для мозга — настоящая перезагрузка. Помимо прочего мы обретаем новый двигательный опыт, который развивает нас со стороны физических и ментальных возможностей.

Во-вторых, йога на сапах — это новый опыт медитации для людей, которые хотят успокоить свой ум. Вспомните, когда вы сидите в позе лотоса на коврике дома или в зале, в голове рой мыслей: что приготовить на ужин, что перестроить в проекте, как изменить бизнес-план. Когда твое тело неподвижно, сохранять неподвижным ум очень сложно. Йога на сапах — медитация в движении. Для современного человека — это состояние ума очень полезно, оно как освежающий душ для сознания. Ты полностью сконцентрирован, потому что, если улетишь в мыслях, окажешься в воде».



За что еще любишь SUP-йогу?

«Особый кайф — это шавасана. Твое тело и сознание в легком покачивании. Ощущение, будто ты в невесомости. В сказочном сне. Все отмечают, что шавасана на воде — это необыкновенное ощущение».







Хотите попробовать SUP-йогу?
Записывайтесь на занятия
по тел. +7 910 585-55-85



Татьяна Попова и ее Центр ментального фитнеса были теми, кто впервые познакомил Тулу с sup-йогой, и вот уже третий сезон активно развивают это направление.

Лучшее время для йоги на воде — раннее утро. Шелест листвы, тихая вода и абсолютное единение с природой. Сапы уже подготовлены организаторами, ваша задача — лишь поймать йога-волну.

ИП Попова Т. М.
0+

Пушкинский проезд, 4а · Пр-т Ленина, 85 · Демидовская, 52 · +7 910 585-55-85 · yogavtule.ru

















Открытие веранды в «ГАСТРОПОРТ»

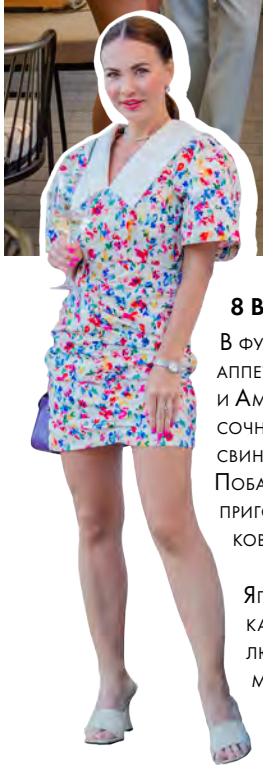


У «ГАСТРОПОРТА» ПОЯВИЛАСЬ СВОЯ ЛЕТНЯЯ РЕЗИДЕНЦИЯ НА ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ ГОРОДА. «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ» ЗАГЛЯНУЛ НА ОФИЦИАЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ.

Веранда работает с 11:00 до 23:00 по будням и с 11:00 до 00:00 в выходные дни. Если собираетесь прийти на ужин, рекомендуем заказать столик заранее. В сердце Тулы всех любителей красивой подачи и вкусной еды ждёт удивительное гастрономическое путешествие.















8 ВКУСНЫХ КУХОНЬ МИРА

В фудхолле «Гастропорт» собраны интересные, аппетитные, потрясающие блюда из Европы, Азии и Америки. Пряное чахохбили, ароматный плов, сочные мясные бургеры, кисло-сладкая хрустящая свинина по-китайски, наваристый суп фо-бо. Побалуйте свои вкусовые рецепторы отменно приготовленными лакомствами с разных уголков света.

Японская, узбекская, грузинская, китайская, американская, вьетнамская, итальянская — выбирайте любые понравившиеся блюда одной из кухонь мира или всех сразу. А ещё в «Гастропорт» вас ждут потрясающие десерты, фруктовые смузи и летние коктейли.

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ПРИЯТНЫМ ЗАВТРАКОМ ИЛИ ОБЕДОМ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА!

GASTRO
PORT

ТК «Парадиз»,
пр-т Ленина, 17, 4-й этаж
вс.–чт.: 11^{00}–23^{00}
пт.–сб.: 11^{00}–00^{00}
+7 910 551-00-21
tula.gastroport
gastroport-tula.ru

ООО «НАШ МИР-5», «Гастропорт»

ТРЕНД НА ЭКОЛОГИЧНОСТЬ

ФОТОПРОЕКТ НА ЛОНЕ ПРЕКРАСНОЙ ПРИРОДЫ КОМПЛЕКСА «О'ЛЕНЬ» ОТ КРЕАТИВНОГО ПРОДЮСЕРА МАРИНЫ КУЗНЕЦОВОЙ. ВДОХНОВЛЯЕМСЯ МОДНЫМИ ЭКОЛОГИЧНЫМИ ОБРАЗАМИ ОТ САЛОНА ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ MARY STONE, КОТОРЫЕ ПРЕКРАСНО ВПИШУТСЯ В ИСТОРИЮ ЗАГОРОДНОГО ОТДЫХА.



Полина Корнилова,
руководитель салона красоты «Фрида»

Полина уже более шести лет занимается перманентным макияжем и ламинированием ресниц. В основе работы лежит естественность и незаметная коррекция – яркие сочные губы, выразительные глаза без четких графичных стрелок, притягательные брови с легким напылением. В студии «Фрида» также можно сделать оздоровительный или расслабляющий ручной уход по телу. Кроме того, доступна новая услуга по удалению и коррекции некачественного перманентного макияжа на технологичном оборудовании с лазерным воздействием.

vk.com/frida_071
т.: +7 961 261-81-03



Юлия Пучкова



Фото: Вика Солодова
Визаж и укладка Ксении: Анна Жукова

Дина Пучкова



Ксения Некоз, блогер, SMM-специалист

Ксения с 2016 ведет интересный блог о жизни, материнстве и любимом городе. Это настоящий гид по Туле: куда сходить, где вкусно поесть, скидки, акции, обзоры магазинов. Ее блог – находка для тех, кто хочет быть в курсе интересных событий, необычных мест и новинок. Множество полезной информации для молодежи, мам, активных и увлеченных туляков – от рекомендаций литературы, простых и вкусных рецептов, до подборок интересных покупок и модных трендов. Все суперактуальные события в городе можно найти на странице Ксении Некоз в социальных сетях.

По вопросам сотрудничесва
т.: +7 915 693-88-65 Телеграм/Вотсап

САЛОН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ MARY STONE

Здесь собраны капсульные коллекции малосерийных производств от российских дизайнеров. Идеальная посадка и высокое качество в сочетании с трендами мирового подиума позволяют подобрать костюм для работы в офисе, бизнес-встречи, шоппинга, вечеринки или торжественного приема. Совершая покупку в салоне Mary Stone, вы автоматически становитесь участницей масштабного конкурса со множеством подарков «Девушка Mary Stone». На кону платье от брендового салона, прическа и макияж от ведущего профессионала, услуга от салона красоты, шопинг со стилистом и фотосессия от топового фотографа, – все это совершенно бесплатно.

ЗАГОРОДНЫЙ КОМПЛЕКС «О'ЛЕНЬ»

Настоящая лесная сказка всего в 13 км от Тулы. На 45 гектарах первозданной зелени вдалеке друг от друга расположились самобытные уютные домики. Около каждого жилища есть мангал, терраса и аутентичный банный чан на шесть человек, в котором можно искупаться прямо в центре волшебного леса. Чтобы по-настоящему проникнуться атмосферой расслабленности, стоит приехать на все выходные. Вы успеете комфортно отдохнуть, приготовить вкусную еду, попариться в необычный баньке с панорамным окном и погулять на свежем воздухе всей семьей.

ИП Гришина Е. Н. «Мэри Стоун». ИП Подзоров В.

12+

Mary Stone®
САЛОН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

ТЦ «Утюгъ», Демонстрации, 1г,
бутик 205, т.: +7 905-112-37-73
vk.com/mary_stone71

Загородный комплекс «О'Лень»
г. Тула, поселок Балакирово
т.: +7 (915) 467-58-36
www.olen-glamp.ru

О'ЛЕНЬ

Татьяна Сухова: ВОШЛА КРАСИВО

У БИЗНЕС-ЛЕДИ ТАТЬЯНЫ СУХОВОЙ ЕСТЬ ОДНА СВЕРХСПОСОБНОСТЬ — ОНА УМЕЕТ ВИДЕТЬ ПРЕКРАСНОЕ И ДЕЛИТЬСЯ ИМ С ДРУГИМИ. УЖЕ БОЛЕЕ 12 ЛЕТ НАША ГЕРОИНЯ УСПЕШНО РЕАЛИЗУЕТСЯ В РАЗНЫХ НАПРАВЛЕНИЯХ, КОТОРЫЕ ОБЪЕДИНЯЕТ КОЕ-ЧТО ОБЩЕЕ: ЭСТЕТИКА И ХОРОШИЙ ВКУС. ГАЛЕРЕЯ ИНТЕРЬЕРОВ «ДЕКОРАЦИЯ» ДЕЛАЕТ КРАСИВЫМИ ДОМА, А САЛОНЫ «DIAMOND» И «LUXIO» — ИХ ВЛАДЕЛИЦ.

Получив отличный опыт в сфере дизайна и отделки интерьеров, Татьяна Сухова 16 лет назад задумалась над созданием собственного проекта с принципиально другим подходом к работе с клиентами и партнёрами. Так появилась «Декорация» — роскошный шоурум в центре Тулы, настоящая мекка для тех, кто сходит с ума по стильным интерьерным решениям.

ИНТЕРЬЕРЫ С ОБЛОЖКИ

«Декорация» может создать ваш дом или любое другое пространство «под ключ». В шоуруме есть практически всё: керамическая плитка, сантехника, паркет, лепнина, обои, свет и даже шторы и карнизы. С галереей сегодня сотрудничают передовые тульские и российские дизайнеры, понимающие, что для их клиентов нет мелочей. Независимо от обстановки в мире, Татьяна Сухова и её команда внимательно следят за ассортиментом. Татьяна регулярно ездит в Европу, посещает различные выставки и фабрики, где выбирает всё самое лучшее для своих клиентов. «Декорация» делает интерьеры как для частных заказчиков, так и для коммерческих объектов – офисов, магазинов, ресторанов, салонов и отелей. Кстати, один их последних реализованных проектов — Radisson Hotels. Вообще, география клиентов «Декорации» довольно обширна: от Краснодара до Норильска. Татьяна Сухова гордится не только постоянным клиентским пулом, но и преданностью своего коллектива. С момента открытия штат «Декорации» остаётся неизменным, а это — отличный показатель надежности компании и приятного микроклимата внутри. Шоурум не только представляет видные европейские бренды отделочных материалов в Туле, но и является локацией для разных мероприятий — мастер-классов для профессионального дизайнерского сообщества и просто светских вечеринок.

СИЯЙ, СЛОВНО БРИЛЛИАНТ

Ещё одно любимое детище Татьяны Суховой — нейл-студия «Diamond». В это светлое, просторное пространство с панорамными окнами в самом центре города ежедневно слетаются все тульские модницы. Идея войти в бьюти-сферу пришла к Татьяне через собственный опыт, когда к востребованному мастеру порой приходится занимать очередь за месяц. Будучи опытным предпринимателем, Татьяна Сухова нашла партнёра, который прекрасно разбирается в нейл-индустрии, и открыла «Diamond». Проект быстро стал известным, в его штате сейчас более 20 мастеров, делающих маникюр и педикюр качественно и безопасно. Салон работает на проверенных европейских, канадских и российских материалах, параллельно осваивая новые направления – депиляцию и архитектуру бровей. А неподалёку, на Красноармейском–10, находится «дочка» «Diamond» — нейл-студия «Luxio». Это ещё один проект Татьяны Суховой, чья жизненная миссия — делать наш мир чуточку лучше и красивее. Звучит легкомысленно, но это сегодня как никогда важно.

ДЕКОРАЦИЯ
галерея интерьеров

Галерея интерьеров «Декорация»
ул. Свободы, 19 +7 967 431-70-72 decoration_wall
Nail Studio «Diamond»
Лейтейзена, 9 +7 906 533-70-00 diamond_tula71
Studio «Luxio»
Красноармейский пр-т, 10 +7 906 533-70-00
diamond_tula71 tatyana_suhova

ИП Сухова Т. В. «Ногтевая студия Диамонд»

ИНТЕРЬЕР

0+

ПРЕВРАЩАЮ АМБИЦИИ В ДЕНЬГИ

СВЕТЛАНА АВДОНИНА НЕОЖИДАННО ДЛЯ ВСЕГО РИЭЛТЕРСКОГО СООБЩЕСТВА ТУЛЫ СТРЕМИТЕЛЬНО РВАНУЛА ВПЕРЕД. ТУРБУЛЕНТНОСТЬ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ ТОЛЬКО РАЗОЖГЛА В НЕЙ ОГОНЬ. В ЭТОМ ГОДУ ОНА БЕРЕТ НОВУЮ ВЫСОТУ: РАСШИРЯЕТ КОМАНДУ СВОЕГО АГЕНТСТВА «ДОХОДНЫЙ ДОМ» И ОРГАНИЗУЕТ БИЗНЕС-ТУР ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ АГЕНТСТВ НЕДВИЖИМОСТИ С НЕОФРАНШИЗОЙ ZOLTOR.

Фотограф: Юлия Матюхина
Место съемки: Noir Dom
Кроссовки: Benatti
Интервью: Эльвира Гафина



ИП Авдонина С. Н.

СВЕТЛАНА АВДОНИНА
Брокер-консультант по недвижимости
Супервайзер Zoltor
Инвестор
Руководитель АН «Доходный дом»

Отсканируй QR код и запишись
на бизнес-тур 19 июля
+7 910 587-56-95

Светлана Авдонина за 10 лет в сфере недвижимости превратилась из обычного риелтора в брокера-консультанта. Она настоящий стратег, управляющий капиталом клиентов и преумножающий его в несколько раз за счет грамотных инвестиций.

Светлана виртуозно проводит сделки разного калибра с частной и коммерческой недвижимостью. Продает и покупает любые объекты первичной и вторичной недвижимости от квартир до земельных участков. А сейчас еще и развивает собственное агентство.

В этом году Светлана подтвердила звание Silver Agent, взяла премию «Лучший серебряный агент» ГК ОСТ на ежегодном событии OSTAR и стала супервайзером Zoltor — компании, которая помогает становиться агентствам недвижимости еще сильнее.

ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ РИЕЛТОРОВ: СТАНЬ ЧАСТЬЮ КОМАНДЫ АН «ДОХОДНЫЙ ДОМ»

Вы начинающий риелтор или только собираетесь им стать: Светлана превращает вашу энергию в деньги!

«Сегодня ты продаешь и покупаешь недвижимость, а завтра становишься инвестором и создаешь свой капитал. Я обожаю нашу профессию и знаю, что здесь можно достичь вдохновляющих высот — финансовых, карьерных и личных.

Я ищу в свою команду нацеленных на результат, энергичных, бойких, общительных людей, готовых изучать новое и выходить на высокий доход.

Я сама была начинающим риелтором и знаю, как новичку страшно на первом этапе. Поэтому я обязательно направляю их и поддерживаю каждого. Благодаря подключению к системе Zoltor у моих сотрудников есть круглосуточный доступ к Школе риелторов — лекциям от топовых преподавателей на супер актуальные темы: продажи, закрытие возражений, управление вниманием. Я даю все инструменты для новой профессии и делюсь своими лучшими кейсами, чтобы каждый участник моей команды мог расти и достойно зарабатывать».

ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ АГЕНТСТВ: ЗАЯВИТЕ О СЕБЕ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ!

19 июля Светлана Авдонина организует бизнес-тур Zoltor для руководителей агентств недвижимости, перспективных риелторов и тех, кто видит себя на руководящей должности.

«Если вы не готовы мириться с обстоятельствами, а хотите выйти на новый уровень дохода — нам будет о чем поговорить! Многие коллеги сейчас попали в непростую ситуацию, и наша встреча поможет найти новые точки роста!

Zoltor — это целая эко-система для развития агентств, руководителей и риелторов, включающая несколько направлений.

- *Уникальная IT-платформа с ботами совершенствует существующее агентство: обучает и аттестует стажеров, развивает отдел продаж, дает мастер-классы от экспертов рынка, помогает отстроить бизнес-процесс работы АН и обучает руководителей.*
- *Zoltor является официальным партнером ГК «Самолет». А значит, у меня и моих партнеров есть возможность продавать недвижимость Москвы и Санкт-Петербурга напрямую от застройщика на максимально выгодных условиях.*
- *Еще одна «фишка» Zoltor — Центр международных и межрегиональных сделок, который дает доступ к «сладким» закрытым лотам в других городах и даже странах с максимальной комиссией. У Zoltor уже есть соглашения о сотрудничестве с девелоперами Дубая и Турции, можно участвовать в брокер-турах.*

В риелторском сообществе долгое время правила конкуренци, но практика показывает, что нас делает сильнее сотрудничество!

Zoltor создал сообщество из более 250 директоров АН со всей страны, и вы тоже можете стать его частью. Обмениваться опытом, узнавать актуальные новости индустрии, становиться топом в своей области.

Амбиции — наше топливо, сообщество — наша лестница на вершину Олимпа. Я намерена развивать риелторское комьюнити в регионе и знаю, что рядом со мной будут сильные лидеры.

ПЯТЬ ОСНОВ ПРАВИЛЬНОГО КАРКАСНОГО ДОМА

КАРКАСНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ — ИЗЛЮБЛЕННЫЙ СПОСОБ МАЛОЭТАЖНОГО СТРОИТЕЛЬСТВА НЕ ТОЛЬКО В ФИНЛЯНДИИ, ГЕРМАНИИ И НОРВЕГИИ, НО УЖЕ И В РОССИИ. ОСНОВАТЕЛЬ КОМПАНИИ VIKING HOUSE ИВАН НАГАЙЦЕВ РАССКАЗЫВАЕТ, КАК ЗА 2-3 МЕСЯЦА ПОСТРОИТЬ НАДЕЖНЫЙ И ТЁПЛЫЙ ДОМ, В КОТОРОМ СМОГУТ ЖИТЬ ДАЖЕ ВАШИ ПРАВНУКИ.



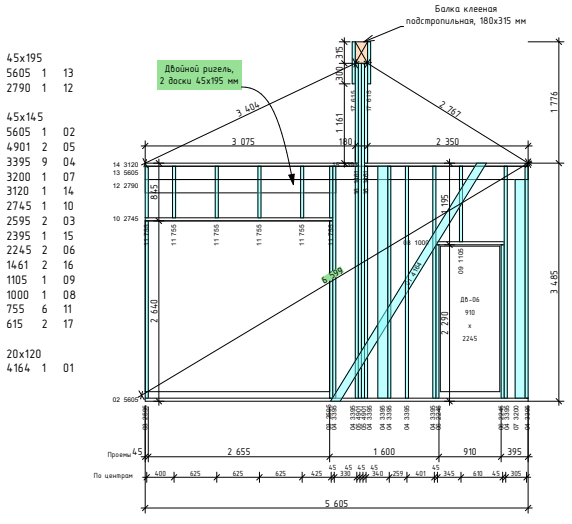
ИВАН НАГАЙЦЕВ,
ОСНОВАТЕЛЬ КОМПАНИИ VIKING HOUSE



Каркасный дом Viking House — современное стильное жильё, которое по надёжности и долговечности не уступает каменному. Иван Нагайцев в Viking House строго следует технологиям строительства, которые являются доминирующими в Европе и США. Иван применяет инновационные материалы премиальных брендов из Европы, США и Канады, напрямую сотрудничает с ведущими поставщиками.

1 С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ДОМ

Один из самых важных этапов грамотного строительства — проект каркасного дома. Когда все продумано и правильно рассчитано — это залог надёжности и точности последующих этапов. Грамотный проектировщик от Viking House рассчитает нагрузки и материалы. Это поможет точно закупить все необходимое и грамотно спланировать бюджет.



2 ФУНДАМЕНТ ПОД ВАШ УЧАСТОК

Не бывает плохих или хороших фундаментов, бывают — подходящие. Основание выбирается под особенности и возможности каждого конкретного участка. Это основа долговечности и правильности каркасного дома.



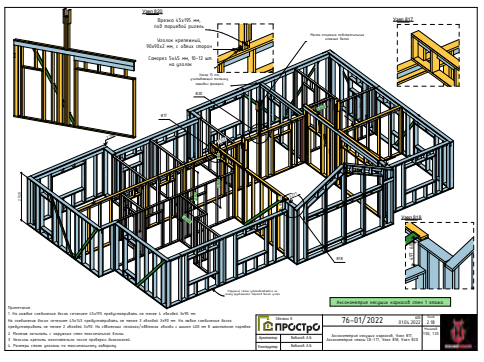






3 СЕРДЦЕ ДОМА

Каркас — это силовой скелет дома. Он должен состоять только из сухой строганой доски камерной сушки с завальцованными противопожарными фасками. Именно этот материал обладает высокой безопасностью, нужными технологическими свойствами и не подвержен влиянию вредителей и грибка.



4 КРЫША ЗА 3 ДНЯ

В качестве стропильной системы в Viking House используют фермы на МЗП — металлозубчатых пластинах. Они производятся на специализированном заводе, позволяют монтировать крышы легко и быстро, как конструктор — за 3–4 дня. Такие конструкции позволяют ставить здание без единой несущей стены.

5 ПОВЫШЕННАЯ ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНОСТЬ

Важнейшим элементом в каркасном доме является утепление и пароизоляция. В качестве утеплителя Иван в Viking House используют каменную вату плотностью 32-36 кг/м. В качестве пароизоляции используется одна из прочнейших пленок, существующих на данный момент — 200 микрон. Такие материалы помогают создавать «эффект термоса» — тепло и уютно зимой, а летом прохладно. При этом работает грамотная система вентиляции для оптимальной влажности.

VIKINGHOUSE
+7 910 163-03-01
vikinghouse.ru
ИП Нагайцев И. В. «Викингхаус»

СТРОИТЕЛЬСТВО



РАБОТАЕМ С 2002 ГОДА

ДАЛЛАС

МЕБЕЛЬ

КУХНЯ, НА КОТОРОЙ ХОЧЕТСЯ ПЕТЬ. «ОПЕРА» ОТ «ДАЛЛАС»









ул. Революции, 39, оф. 107 10^{00}-19^{00}

«МЕБЕЛЬ МОЛЛ»,
Осиновая Гора, 2 10^{00}-20^{00}

+7 950 913-55-52 +7 950 913-55-24

tulakitchen

ООО «ДЛК»

MAK ART INTERIOR



Архитектор В ДЕЛЕ

КВАРТИРА КАК ВОПЛОЩЕНИЕ ЭЛЕГАНТНОСТИ, ЭСТЕТИКИ, УЮТА И ДУШЕВНОГО ТЕПЛА, — ПРЕДСТАВЛЯЕМ ПРОЕКТ ИНТЕРЬЕРА ОТ АРХИТЕКТОРА МАРГАРИТЫ САВИНОЙ. ВДОХНОВЛЯЕМСЯ СТИЛЬНЫМ СОЧЕТАНИЕМ ДЕРЕВА И МРАМОРА, КОТОРОЕ НИКОГДА НЕ ВЫЙДЕТ ИЗ МОДЫ.

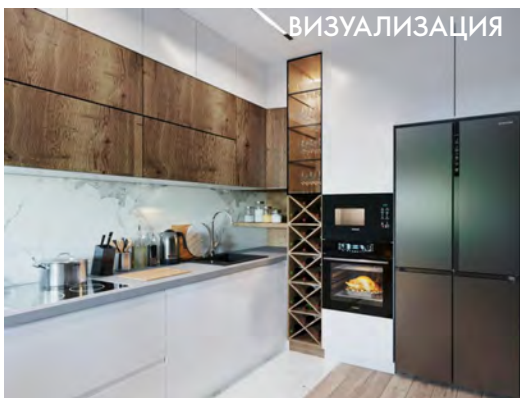
ДИЗАЙН НА БАЗЕ АРХИТЕКТУРЫ

Маргарита Савина имеет фундаментальное архитектурное образование. Она окончила университет, прошла дистанционное обучение в лондонской школе дизайна WK School of Art and Design. Получила диплом международной школы дизайна в Москве. Маргарита признаётся, что знания в области архитектуры и множество реализованных нестандартных проектов помогают ей видеть пространство в объеме – не просто выполнять работу декоратора, а замечать технические нюансы и создавать эргономичные квартиры и дома.

КУХНЯ СО ВКУСОМ

Маргарита – совладельца компании по производству кухонной мебели MAK ART kitchen. Это функциональные предметы интерьера на заказ по современным технологиям. В MAK ART kitchen возможно воплотить любую вашу идею – от уютной кухни в классическом стиле до ярких трендов из модных журналов. В таком пространстве вам точно захочется потрясающих кулинарных экспериментов. Очень удобно, что кухню можно идеально вписать в любой дизайн-проект и сразу заказать.

Современный дизайн кухни и гостиной был создан для постоянных заказчиков Маргариты Савиной. До этого она реализовала интерьеры квартиры в Туле, трех квартир в Ялте, а теперь – и для жилья в Москве.





ПЛАНИРОВОЧНОЕ РЕШЕНИЕ

НЕСТАНДАРТНЫЙ ВЗГЛЯД

Маргарита учла все пожелания заказчиков: сочетание мрамора и дерева, много света, легкость, комфорт и сдержанная роскошь, актуальность на многие десятилетия. Важным условием было расположить несколько ниш для хранения вина — их целых три. В кухне есть открытая винница, зона около барной стойки и шкаф с регулируемой температурой. Объемная и сложная работа была проведена по установке холодильника. Он большой и функциональный, и для него ещё на этапе строительства была сконструирована и возведена специальная ниша.

РОСКОШЬ ОТЕЛЯ В ДУБАЕ

По желанию клиента ванная комната оформлена в тёмных приглушенных оттенках и отделяется от спальни восхитительной стеклянной стеной. В интимном пространстве уютно расположилось большое красивое зеркало и отдельно стоящая ванна, как в роскошном номере отеля в Дубае.



Реализацией и изготовлением кухни для проекта занималась компания MAK ART kitchen, совладелицей которой является Маргарита Савина.

РЕМОНТ В РУКАХ АРХИТЕКТОРА

Маргарита создает дизайн-проекты, которые полностью воплощает в реальность. У неё богатый спектр услуг – от идеи до полной реализации интерьера. Возможно создать интерьер под ключ: Маргарита может взять на себя контроль всех этапов ремонта и комплектации интерьера.



ФОТО РЕАЛИЗОВАННОГО ОБЪЕКТА



ИП Макеев А.А. «МАК АРТ ИНТЕРЬЕР»

Дизайн интерьеров, студия кухни ул. Болдина, 102 +7 953 192-26-00 makart71.ru

Оксана Казакова: ПРОЧНО НА ЗЕМЛЕ

ОКСАНА КАЗАКОВА — ЮРИСТ ПО ЗЕМЕЛЬНЫМ ВОПРОСАМ С ОТЛИЧНОЙ РЕПУТАЦИЕЙ И 10-ЛЕТНЕЙ ПРАКТИКОЙ. ДОЛГИЕ ГОДЫ ОНА ПОМОГАЕТ СВОИМ КЛИЕНТАМ РАЗБИРАТЬСЯ СО СЛОЖНЫМИ СИТУАЦИЯМИ, КАСАЮЩИМИСЯ УЧАСТКОВ, ГРАНИЦ И РАЗРЕШЕННЫХ ВИДОВ СТРОИТЕЛЬСТВА. ОКСАНА ВЫИГРЫВАЕТ 97 % ДЕЛ, НО УВЕРЕНА, ЧТО МНОГОЕ МОЖНО НЕ ДОВОДИТЬ ДО СУДА, ЕСЛИ СВОЕВРЕМЕННО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ГРАМОТНЫМ ЮРИСТОМ. СЕГОДНЯ ОКСАНА РАССКАЗАЛА «ЗОЛОТОМУ КВАДРАТУ», КАК ПРАВИЛЬНО НАЧАТЬ СТРОИТЬ НА СВОЁМ УЧАСТКЕ И ИЗБЕЖАТЬ ПРОБЛЕМ С ЗАКОНОМ.

Фотограф: Егор Конабевцев. Текст: Мария Свистунова

СТРОИМ ПО РЕГЛАМЕНТУ

«Многие по-прежнему полагают, что раз они — собственники земельного участка, то могут строить на нём всё, что захотят. Но на практике это совершенно не так», — предупреждает Оксана Казакова. — «Назначение и характеристики объекта капитального строительства, который вы планируете возвести на своём участке, должны в первую очередь соответствовать действующим градостроительным регламентам, проекту планировки и межевания территории. Именно на эти данные, в дополнение к тому, что указано в ваших правоустанавливающих документах на землю, и следует ориентироваться при строительстве или реконструкции объектов недвижимости».

ЮРИДИЧЕСКИЕ ТЕРМИНЫ ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ

С помощью юриста по земельным вопросам Оксаны Казаковой мы разобрались, что это за таинственное понятие – градостроительный регламент. Он устанавливается правилами землепользования и застройки муниципального образования г. Тула и регулирует виды разрешённого использования земельного участка, минимальную и максимальную площадь под каждый тип строительства, процент застройки участка, высоту объектов, минимальные отступы от границ земельных участков и прочее.

Вот основные требования градостроительного регламента к зоне застройки земельных участков жилыми домами:

- ✔ *Высота зданий — не выше 14 метров, хозяйственных построек — не выше 6 метров, ограждений — не выше 2 метров;*
- ✔ *Отступ от границы участка — не менее 3 метров для жилых домов, для хозяйственных построек — 3 метра с фронтальной стороны и по 1 метру с других сторон;*
- ✔ *Площадь застройки — не более 40% от размера участка.*

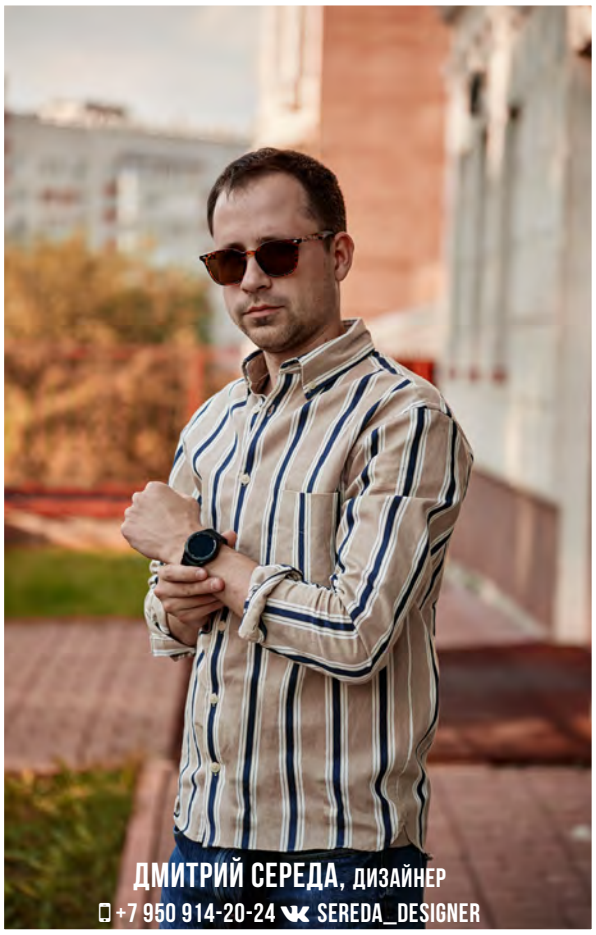
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ПОД СЕБЯ

Действующие регламенты в отношении вашего земельного участка можно узнать, заказав общий градостроительный план. Либо обратившись к информационной системе обеспечения градостроительной деятельности (ИСОГД) земельного участка. Это подробный свод документов о развитии территорий, их застройке, о существующих и планируемых объектах капитального строительства и другие необходимые сведения. Сегодня одним из наиболее популярных видов участков является ИЖС. Такой тип разрешенного использования земли подразумевает застройку земельного участка объектами индивидуального жилищного строительства. Но при необходимости вид разрешенного использования вашей земли можно изменить под себя с помощью грамотного юриста.

Земельный юрист Оксана Казакова более 5 лет плодотворно сотрудничает с компанией, которая занимается подготовкой межевых планов, постановкой на кадастровый учёт жилых домов и оказывает помощь в получении разрешения на строительство и изменения вида земельного участка. Обратившись к Оксане Казаковой, вы будете уверены, что в отношении вашей земли вы всё делаете правильно и строите на ней грамотно и на века.

Запишитесь на консультацию ☐ +7 910 582-86-83

ООО «Управление Кадастра Недвижимости»



ДМИТРИЙ СЕРЕДА, ДИЗАЙНЕР
+7 950 914-20-24 SEREDA_DESIGNER



ДИВАН КЛАССИЧЕСКОЙ ФОРМЫ НЕЖНОГО ОТТЕНКА ПЫЛЬНОЙ РОЗЫ, КОТОРЫЙ ПОДДЕРЖАН ЦВЕТАМИ ИНТЕРЬЕРА – ТАКАЯ МЕБЕЛЬ ВНЕ ВРЕМЕНИ И НИКОГДА НЕ ПОТЕРЯЕТ СВОЕЙ АКТУАЛЬНОСТИ. ДИЗАЙН-ПРОЕКТ ОТ ДМИТРИЯ СЕРЕДЫ, МЕБЕЛЬ ИЗГОТОВЛЕНА НА ЗАКАЗ В АТЕЛЬЕ «КВАРТИРА № 5».

ДИВАН ПО ИНДИВИДУАЛЬНЫМ МЕРКАМ

ЗАЧЕМ ИСКАТЬ МЕБЕЛЬ ПОД ВАШ ИНТЕРЬЕР, ЕСЛИ ЕЁ МОЖНО СОЗДАТЬ НА ЗАКАЗ! В МЕБЕЛЬНОМ АТЕЛЬЕ «КВАРТИРА № 5» ИЗГОТОВЯТ ДИВАН, КРЕСЛА И ДРУГИЕ ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА ПОД ВАШ ДИЗАЙН-ПРОЕКТ. ВЫ САМИ ОПРЕДЕЛЯЕТЕ РАЗМЕРЫ, СТИЛЬ И МАТЕРИАЛЫ – ЗАКАЗЫВАЕТЕ ХОТЬ КРЕСЛО, КАК В «МАТРИЦЕ».

УДАЧНАЯ КОЛЛАБОРАЦИЯ — ДИЗАЙН-ПРОЕКТ И МЕБЕЛЬ

Мебельное ателье «Квартира № 5» сотрудничает с дизайнером Дмитрием Середой — удобно получить комплекс нескольких профессиональных услуг. Специалисты помогут вам сделать функциональный дизайн пространства и изготовить под него любую мебель по нужным меркам, стилю и вашему вкусу. Выбирайте любую мебель, хоть с обложек модных журналов — Дмитрий Середа искусно впишет её хоть в классический интерьер, или же в ультрамодный дизайн. Воплощайте любые идеи для дома, квартиры, отеля или ресторана.





РЕПЛИКИ ИЗВЕСТНЫХ БРЕНДОВ

В ателье «Квартира № 5» для вас могут изготовить копию известных мировых производителей. Причём такой диван от кутюр будет стоить в 3-4 раза дешевле оригинальной модели. Сегодня, когда мебель из Европы заказать нереально или очень дорого, в Туле появилась прекрасная альтернатива — у компании есть собственное производство, которое позволяет сохранять адекватные цены. Реплики кроватей итальянских брендов, элегантное экстраординарное кресло, стул по последней мебельной моде высочайшего качества материалов, — мечты о роскошной мебели исполняются в «Квартире № 5».

ДЕМОКРАТИЧНОСТЬ ИЛИ РОСКОШЬ — ВЫБИРАЙТЕ, СКОЛЬКО ИНВЕСТИРОВАТЬ

Профессионалы ателье «Квартира № 5» изготавливают мебель в двух вариантах — в премиальном и более доступном. Под любой бюджет можно подобрать стильные и удобные интерьерные решения. В премиальном исполнении используются элитные ткани и материалы, возможно изготовление изысканной кухни, роскошной мягкой стеновой панели, дорогих декоративных элементов. Более экономичный вариант сочетает в себе приятное соотношениям цены и достойного качества материалов. Варианты лаконичной мебели будут радовать вас многие годы, так как ателье сотрудничает со множеством фабрик по всей России и выбирает только проверенные технологии изготовления.



КВАРТИРА
№ 5
мебель тут

Ул. Свободы, 21

Новомосковское шоссе, 8,
мебельный центр
«Белые паруса»

+7 953 434-89-89

ИП Васильева Т. А.



ДМИТРИЙ ГЕРАСЬКИН, ДИРЕКТОР ФИРМЕННОГО МАГАЗИНА ДВЕРЕЙ И СИСТЕМ ОТКРЫВАНИЯ PROFILDOORS MALL



НОВЫЙ PROFILDOORS MALL

В Туле открылся масштабный центр дверей от ведущего производителя с 20-летним опытом. В просторном шоуруме расположились современные экспозиции – перегородки, межкомнатные решения и системы скрытого монтажа сразу в интерьерах. О популярных направлениях индустрии рассказывает директор Дмитрий Гераськин.

ОТКРОЙТЕ МИР КАЧЕСТВЕННЫХ ДВЕРЕЙ

В фирменном магазине Profildoors Mall огромный ассортимент дверей. Это и трендовые высокие варианты, и конструкции для зонирования помещений, и системы открывания, такие как беспороговая система, поворотная, скрытая или раздвижная. Для удобства клиентов в магазине предусмотрена складская программа – приобретайте двери и храните их на складе сколько нужно. На все варианты дверей, систем и работу по установке – гарантия один год.



ИП Гераськин Д. П.



ВРЕМЯ И СТЕКЛО

Воздушные перегородки из прозрачного стекла смотрятся невесомыми и легко пропускают солнечный свет. Пространство остается единым, но в тоже время его можно зонировать и создать, например, гардеробную. Используется прочное закалённое стекло и лёгкий технологичный алюминиевый профиль высокого качества. Такой минималистичный дизайн соответствует современным трендам архитектуры.

НЕСТИ СВЕТ

Ультрасовременное решение – стеклянная перегородка вместо целой стены. В вашей квартире или доме будет в два раза светлее и уютнее. Так, можно отделить кухню-гостиную от спальни или коридора. Алюминиевые профили представлены в разных цветах: белый, золотой, синий, чёрный. Стекло можно сделать как прозрачным, так и тонированным или матовым с ограниченной светопроницаемостью.

ВАШ ВЫХОД

Алюминиевые межкомнатные двери Profildoors представлены богатым выбором конструкций — в разных цветах, с одинарным или двойным остеклением, с разными видами профиля. К каждому стилевому направлению можно подобрать своё дизайнерское решение, которое подчеркнет концепцию интерьера от классики до хай-тека. А итальянская фурнитура добавит комфорта и элегантности.



PROFIL DOORS

ТУЛА, УЛ. МОСИНА, 4
ТЦ «СТРОЙДВОР»
ТЕЛ.: +7 915 691-44-64
+7 985 358-80-02



Фотограф: Егор Конабевцев
Стилист: Дарья Королева
Макияж и укладка: Pudra
Место съемки: кафе Artichoc
Текст: Мария Свистунова

Вера Чепурина: ЧЕЛОВЕК-МАЯК

ИНОГДА КАЖЕТСЯ, ЧТО ЗАСТРЯЛ НА МЕСТЕ И ПОРА БЫ ПОЛУЧИТЬ ОТ ЖИЗНИ НЕЧТО БОЛЬШЕЕ. НО ГДЕ БРАТЬ ИДЕИ И РЕСУРСЫ? В ЭТИ МОМЕНТЫ ВСЕ МЫ ОПРЕДЕЛЕННО НУЖДАЕМСЯ В ЧЕЛОВЕКЕ СО СВЕЖИМ ВЗГЛЯДОМ, КОТОРЫЙ СО СТОРОНЫ ПОМОГ БЫ УВИДЕТЬ ЗАВЕТНУЮ ЦЕЛЬ И БЕРЕЖНО НАПРАВИЛ БЫ ВПЕРЕД. ВЕРА ЧЕПУРИНА – ОДИН ИЗ НЕМНОГИХ КОУЧЕЙ В ТУЛЕ, СЕРТИФИЦИРОВАННЫХ ПО МЕЖДУНАРОДНЫМ СТАНДАРТАМ ICF, КОТОРЫЙ ИДЕАЛЬНО ПОДХОДИТ НА ЭТУ РОЛЬ.

ДОВЕРИЕ К ВЕРЕ

Для Веры Чепуриной не существует границ, она — профессионал с абсолютным «open mind»-мышлением. Вера объездила полмира, жила и работала на разных континентах от Евразии и Средиземноморья до Северной Америки. Получив два блестящих экономических образования (одно из них на Мальте), Вера Чепурина на протяжении шестнадцати лет занимала руководящие посты в различных международных корпорациях. Среди них и швейцарский банк, и крупный HR-проект, и инвестфонд, который наша героиня основала самостоятельно. Согласитесь, с таким бэкграундом не вдохновлять на великие дела других было бы ошибкой. Перед реализацией себя в качестве коуча, Вера Чепурина окончила CoachingUp University, АСТР, подкрепила знания в Европейском Центре Командного Коучинга Владимира Родченко и Академии коуч-профессий «Человеческий капитал» Марии Домброван. Сегодня за плечами Веры более трехсот часов личных и командных сессий, а среди клиентов — персоны из списка Forbes и известные российские компании.

НЕ ВЕСЬ КОУЧИНГ ОДИНАКОВО ПОЛЕЗЕН

Как выяснилось, практикующих специалистов, прошедших сертификацию в крупнейшей Международной федерации коучинга ICF, в Туле можно сосчитать по пальцам. Одна из них — Вера Чепурина, работающая в том числе и как командный коуч, что вообще редкость в наших краях. ICF — золотой стандарт профессии и строгий этический кодекс. Коучей ICF не более сорока тысяч по всему миру, и только им доверяют свои дела государственные структуры и масштабные корпорации. Сертификация Веры Чепуриной — это не только высокое признание ее в профессиональном сообществе, но и красноречивый сигнал клиенту — все коуч-сессии будут проведены максимально качественно.

ЛУЧШЕ ЗВОНИТЕ КОУЧУ

Сегодня Вера специализируется на индивидуальных и групповых коуч-сессиях для топ-менеджеров и частных лиц, желающих преуспеть. Одно из ее любимых направлений — командный коучинг, благодаря которому разные люди в компании настраиваются на единую цель, общие корпоративные задачи и ценности. Вера помогает проработать конфликтные ситуации, повысить мотивацию, доверие между членами коллектива и программирует команду на эффективную работу в дальнейшем. Также Вера Чепурина проводит сессии совместного стратегического планирования, разрабатывает и внедряет тренинги под любую задачу клиента. Помимо командного коучинга, к Вере чаще всего обращаются за проработкой страхов и ограничивающих убеждений, мешающих двигаться вперед (например, как решиться уйти из найма и открыть собственный бизнес). Коуч, в отличие от психолога, не работает с прошлым, а сфокусирован на состоянии клиента «здесь и сейчас», ресурсах и конкретных шагах для перемен к лучшему.

По словам Веры Чепуриной, хороший коуч — это маяк, который объективно подсвечивает «слепые зоны» клиента или его команды, на которые он сам никогда не обратил бы внимания. И самое главное, человек-маяк дает каждому рабочий набор инструментов, значительно ускоряющий переход из точки А в точку Б. Но движение вперед — это всегда системная и общая работа. Поэтому, прежде чем идти в коучинг, стоит откровенно себе признаться: точно ли вы готовы изменить свою жизнь и взяться за дело со всей ответственностью? Если да, сертифицированный коуч Вера Чепурина вместе с вами будет ставить самые амбициозные цели и станет комфортным и деликатным проводником на пути к успеху.

+7 916 350-00-11 VeraChepurinaCoach

КОУЧИНГ

ИП Чепурина В. В.
0+

Алексей Грачев И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА

АЛЕКСЕЙ ГРАЧЕВ, ОСНОВАТЕЛЬ ФАБРИКИ «АЛКИОН», НАЗЫВАЕТ СЕБЯ УВЛЕЧЕННЫМ ИСКАТЕЛЕМ В МИРЕ ШОКОЛАДА. ФАБРИКА СУЩЕСТВУЕТ УЖЕ 7 ЛЕТ, ОДНАКО САМ АЛЕКСЕЙ ПРИЗНАЕТСЯ: ШОКОЛАД ПРОДОЛЖАЕТ ЕГО УДИВЛЯТЬ И МАНИТЬ НА ПОИСКИ ЧЕГО-ТО НОВОГО. ЖЕЛАНИЕ ДЕЛИТЬСЯ СВОЕЙ ЛЮБОВЬЮ К НАСТОЯЩЕМУ ШОКОЛАДУ ВДОХНОВИЛО НАШЕГО ГЕРОЯ НА СОЗДАНИЕ В ТУЛЕ ПРОЕКТА ARTICHOC – ФИРМЕННОГО МАГАЗИНА И КАФЕ В ЕДИНОМ АРТ-ПРОСТРАНСТВЕ. И ЭТО ИСТИННЫЙ РАЙ ДЛЯ ВСЕХ ЛЮБИТЕЛЕЙ ШОКОЛАДА РУЧНОЙ РАБОТЫ.

Алексей Грачев загорелся идеей производства авторского шоколада в России еще в 2010 году. До воплощения мысли в жизнь прошло пять лет, и ради своей мечты Алексей отказался от карьеры в международной компании. Он окончил курсы известной бельгийской академии Barry Callebaut и основал в Туле шоколадную фабрику «Алкион», основной принцип которой — использовать только натуральные ингредиенты. Главные бренды фабрики сегодня — удивительная крафтовая линейка Alkion Chocolate, сувенирный шоколад Marssia, фрукты в шоколаде Wunderfrucht и детский молочный шоколад «ШокоМО». В 2020 году фабрика начала поставлять свои продукты на экспорт, в 2021-м расширила производство, а совсем недавно запустила уникальный проект Artichoc. Это место, где можно знакомиться с шоколадом заново и получать невероятное эстетическое удовольствие.

МАГАЗИН ЭНДОРФИНОВ

В фирменном магазине Artichoc есть как шоколад Single Origin, так и плитки с необычными вкусами, конфеты и фрукты в шоколаде, сферические десерты, авторские смеси для приготовления какао-напитков и много что еще. В качестве подарка идеальны наборы шоколадных трюфелей. Каждая конфета создается вручную, в основе — только тертое какао и масло какао. Фабрика «Алкион» принципиально не использует кондитерскую глазурь, какао-порошок и заменители какао-продуктов. Для Алексея Грачева это не только вопрос честности и уважения к потребителю, но и творческий вызов. В шоколаде «Алкион» часто можно встретить неожиданные сочетания импортного какао и локальных российских ингредиентов: сибирских ягод, алтайских трав, молока от местных фермеров. В магазине Artichoc вы уверены, что выбираете натуральный продукт и приобщаетесь к культуре потребления подлинного шоколада.



artichoc

Арт-пространство
Металлистов, 5 artichoc.ru

ИСКУССТВО ШОКОЛАДА НА ВАШИХ ГЛАЗАХ

Меню кафе Artichoc выверено и лаконично: авторские десерты, горячие и холодные напитки, коктейли и мороженое, где главный герой, конечно же, шоколад. Кстати, все десерты здесь с минимальным содержанием сахара — это о сохранении полезных свойств и истинного вкуса какао. Здесь можно выпить чашечку горячего шоколада с маршмеллоу или коктейль на основе шоколадных ликеров собственного производства «Алкион». Открытая мастерская в кафе Artichoc позволяет наблюдать за процессами: от измельчения какао-бобов до изящной подачи, в которой обязательно будет элемент перформанса. И основным его участником становитесь вы.

По словам Алексея Грачева, глобальная задача проекта Artichoc — быть драйвером развития шоколадной культуры в России. Но для начала в планах максимально привить любовь к настоящему шоколаду жителям Тулы. Кажется, всем нам очень повезло!

ООО «КФ «АЛКИОН», «Артишок»







Labzin Motors анонсировали в своей локации и Tesla.cafe, где скоро можно будет выпить кофе и перекусить рядом с Tesla, «примерить» ее на себя, получить профессиональную консультацию, а ваши дети в это время поиграют за рулем реального электрокара.

ТЕСЛА В ТУЛЕ!

12 ИЮНЯ СОСТОЯЛОСЬ УНИКАЛЬНОЕ СОБЫТИЕ: НА ПАВШИНСКОМ МОСТУ, 2А ОТКРЫЛСЯ ШОУРУМ «TESLA В ТУЛЕ». ВСЕ ПРОИЗОШЛО, БЛАГОДАРЯ LABZIN MOTORS – ПРОГРЕССИВНОЙ МЕСТНОЙ КОМПАНИИ, КОТОРАЯ НЕ ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНО ЗАНИМАЕТСЯ ЭЛЕКТРОМОБИЛЯМИ И РАЗВИТИЕМ ЗАРЯДНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ ТУЛЫ, НО И СФОРМИРОВАЛА ВОКРУГ TESLA ЦЕЛОЕ ФАН-СООБЩЕСТВО. МЕРОПРИЯТИЕ СОВПАЛО С ТРЕТЬИМ ДНЕМ РОЖДЕНИЯ LABZIN MOTORS – И ЭТО БЕЗУСЛОВНО ПРИЯТНЫЙ ПОДАРОК ДЛЯ КОМАНДЫ И ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА.



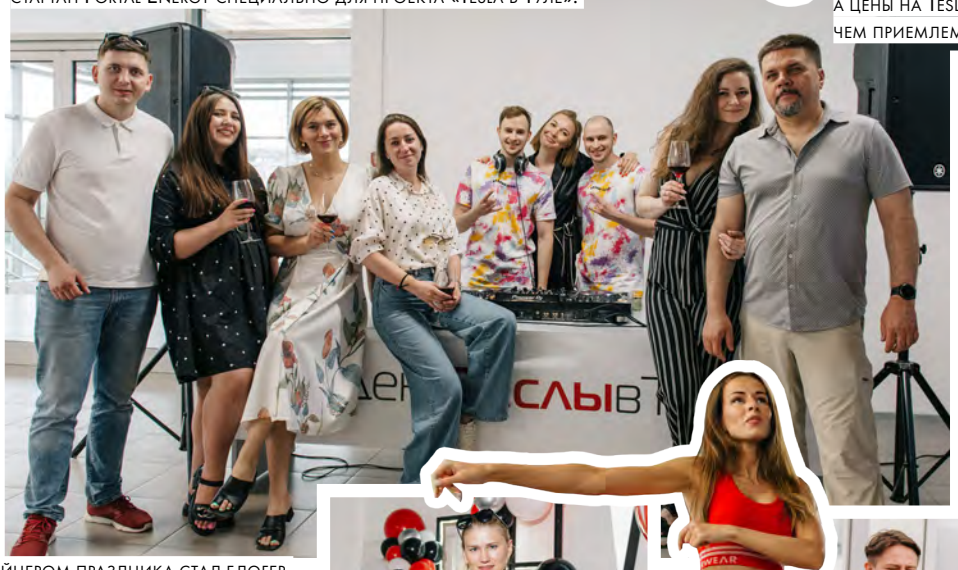
В шоуруме представлен весь S3XY-ряд легендарного электрокара Tesla по приятным ценам и с гарантийным обслуживанием. В рамках праздника по центру Тулы промчался S3XY-поезд из 19-ти автомобилей Tesla Model S, Model 3, Model Y и Model X, и это было весьма впечатляющее зрелище. В «День Tesla» также состоялся коммерческий запуск скоростной зарядной станции, которую разработал питерский стартап Portal Energy специально для проекта «Tesla в Туле».





Labzin Motors и ее фронтмен Валентин Лабзин своим примером ломают стереотипы о том, что Tesla – это очень дорого, ее негде зарядить и вообще это автомобиль «не для Тулы». Уже три года компания успешно продает, обслуживает, ремонтирует электрокары и устанавливает зарядные станции, а цены на Tesla в новом шоуруме стартуют от 2 000 000 рублей, что более чем приемлемо за удовольствие обладать настоящей легендой.





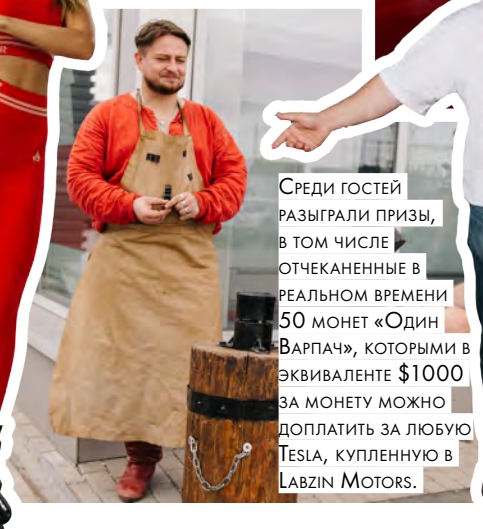




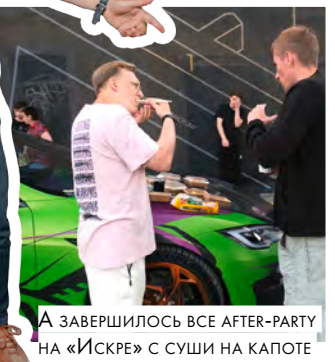




Хедлайнером праздника стал блогер-миллионник и негласный амбассадор Tesla в России Кирилл Варпач на Tesla Model S Plaid, за диджейский пульт встали ребята из Twin Scream, а за настроение отвечала известная радиоведущая Ева Кирсанова.



Среди гостей разыграли призы, в том числе отчеканенные в реальном времени 50 монет «Один Варпач», которыми в эквиваленте $1000 за монету можно доплатить за любую Tesla, купленную в Labzin Motors.



А завершилось все after-party на «Искре» с суши на капоте Tesla Model S Plaid.

0+

TESLA

ПРЕДСТАВИТЕЛЬ TESLA В ТУЛЕ LABZIN MOTORS

#ТеслаВТуле

Tesla Model S
Plaid

разгон до 100 км/ч	2,1 сек
запас хода	637 км
максимальная скорость	322 км/ч
ТРИ ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛЯ	1020 л/с
транспортный налог	0 ₽

ШОУРУМ ЭЛЕКТРОКАРОВ TESLA

Павшинский мост, 2А, 2-й этаж. тел.: +7 (4872) 52.60.90 labzin.ru t.me/labzinmotors vk.com/labzin.motors

ООО «ЛАБЗИН МОТОРС ЭЛЕКТРИК»

CHRONOS CLINIC

ул. Вересаева, 20, тел.: +7 977 407-77-71

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ GUINOT INSTITUT • PARIS

ОСТАНАВЛИВАЕМ ВРЕМЯ. ПРОДЛЕВАЕМ МОЛОДОСТЬ



HYDRADERMIE LIFT: МГНОВЕННЫЙ ЛИФТИНГ

АЛЬТЕРНАТИВА «УКОЛАМ КРАСОТЫ» И ПЛАСТИКЕ! ЗА СЧЕТ СПЕЦИАЛЬНОЙ АППАРАТНОЙ ТЕХНОЛОГИИ HYDRADERM ВОССТАНАВЛИВАЕТ ОВАЛ ЛИЦА, СНИМАЕТ ОТЕКИ И ПРИЗНАКИ УСТАЛОСТИ, УЛУЧШАЕТ ТОНУС МЫШЦ, ПОВЫШАЕТ УПРУГОСТЬ КОЖИ, УМЕНЬШАЕТ ВЫРАЖЕННОСТЬ МОРЩИН.



DETOXYGENE: ОЧИЩАЕМ КОЖУ ОТ ТОКСИНОВ И НАПОЛНЯЕМ КИСЛОРОДОМ

КОГДА МЫ ЖИВЕМ В ГОРОДЕ, НАША КОЖА ЗАДЫХАЕТСЯ ОТ ВЫХЛОПНЫХ ГАЗОВ И НЕДОСТАТКА КИСЛОРОДА. ОСВЕЖИТЬ КОЖУ И ВЕРНУТЬ ЕЙ ЕСТЕСТВЕННОЕ СИЯНИЕ ПРИЗВАНА ПРОГРАММА DETOXYGENE. ТРЕХСТУПЕНЧАТЫЙ УХОД И 50 МИНУТ БЛАЖЕНСТВА ВЕРНУТ КОЖЕ ЖИЗНЕННУЮ СИЛУ И ВОССТАНОВЯТ КЛЕТОЧНОЕ ДЫХАНИЕ.



AGE SUMMUM: ОМОЛОЖЕНИЕ ЗА 1 ЧАС

ИНТЕНСИВНАЯ ПРОГРАММА УХОДА, КОТОРАЯ ДЕЙСТВУЕТ НА ВСЕХ УРОВНЯХ ЭПИДЕРМИСА ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ПРИЗНАКОВ СТАРЕНИЯ: МОРЩИНКИ, ПИГМЕНТНЫЕ ПЯТНА, ТУСКЛЫЙ ЦВЕТ ЛИЦА. ВСЕГО ЗА 1 ЧАС ЛИЦО ВЫГЛЯДИТ ЗНАЧИТЕЛЬНО МОЛОЖЕ. МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПЕРЕД ВАЖНЫМ СОБЫТИЕМ ИЛИ КУРСОМ — ДЛЯ ЗАКРЕПЛЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТА.

УСТРОЙТЕ ОТПУСК ДЛЯ ВАШЕЙ КОЖИ С УХОДАМИ **GUINOT** В **CHRONOS CLINIC**

БИЛЕТЫ НА MYKONOS NIGHT У ЕВГЕНИИ ВОДЯХО

31 ИЮЛЯ

ВАШ БИЛЕТ В ОТПУСК — ВЕЧЕРИНКА

MYKONOS NIGHT

ЗАГОРОДНАЯ ПЛОЩАДКА «ВОЗДУХ»

ИЗОБИЛИЕ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ КРАСОТЫ И МОЛОДОСТИ

12+

ООО «КРОНОС» «Хронос Клиник» «Остров Миконос»