

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

ИЮНЬ 2022

# ЗОЛОТОЙ

СЕЗОННЫЙ ВЫПУСК

# КВАДРАТ

ТУЛА



Тема номера: «Семейные ценности»

**Екатерина Паршина**  
с дочкой Юлей

16+

ИЮНЬ 2022

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

ИЮНЬ 2022

# ЗОЛОТОЙ

СЕЗОННЫЙ ВЫПУСК

# КВАДРАТ

ТУЛА



Тема номера: «Семейные ценности»

**Анна Михеева**  
с дочкой Ариной

16+

ИЮНЬ 2022

ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ. РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

ИЮНЬ 2022

# ЗОЛОТОЙ

СЕЗОННЫЙ ВЫПУСК

# РАДРАТ

ТУЛА



Тема номера: «Семейные ценности»

**Алла Веденева**  
с сыном **Макаром**

16+

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

ИЮНЬ 2022

# ЗОЛОТОШ

СЕЗОННЫЙ ВЫПУСК

КОРРАТ

ТУЛА



Тема номера: «Семейные ценности»

Милана Бренч  
и Оскар, Мия, Ханна

16+



# MAZDA

## АВТОМОБИЛИ В НАЛИЧИИ

Тула, улица Оборонная, 116  
Тел. (4872) 21 34 34  
[www.mazda-autoclass.ru](http://www.mazda-autoclass.ru)



MAZDA





«ПЕРСОНА GRATA» И FASHION-БАЙЕР,  
СТИЛИСТ

## АНАСТАСИЯ НОЗДРЯ

ПРЕДСТАВЛЯЮТ  
НОВЫЙ БРЕНД ОДЕЖДЫ – JULVERN

JULVERN – это независимый модный бренд из Тулы, созданный в 2015 году дизайнером Юлией Камериловой. Бренд уже получил международное признание и представлен в Москве, Санкт-Петербурге, Казахстане, Дубае, Испании и Бразилии. Теперь коллекции марки можно купить в модном салоне «Персона Grata».

«Женщина JULVERN – экзистенциальна. Она живая. Она здесь и сейчас. Она вчера и сегодня. Она смотрит в будущее и наслаждается настоящим. Она обожает меняться и стремится выглядеть не так, как все. Она ценит элегантность, чистые линии и четкий крой. Живет в гармонии с собой и окружающей средой».

Марка создает функциональные и универсальные вещи с особым почерком, которые подойдут на любой сезон и погодные условия. Тренчи JULVERN стали настоящим бестселлером и уже составили конкуренцию именитым мировым маркам!

JULVERN – это не просто одежда, а способ передать культуру моды. Каждая рубашка, платье или плащ – концептуальное сообщение и безупречное исполнение изделий. Истинная вневременная элегантность, современность и традиции. За каждым изделием JULVERN стоит огромный труд, в который вложена душа, а цена полностью соответствует качеству и креативности.

МОДНЫЙ САЛОН

**ПЕРСОНА**  
*Grata*

📍 ул. Фрунзе, 12-а

☎ 31-69-19 📠 +7 961 150-10-50

👉 [persona\\_grata\\_tula](https://www.persona-grata.tula.ru)

# JULVERN



ООО «ЖУЛЬВЕРН»

8 800 300 06 48

БРЕНД ПРЕДСТАВЛЕН В МОДНОМ САЛОНЕ «ПЕРСОНА GRATA»

[www.JULVERN.com](http://www.JULVERN.com)

# КРАСИВУЮ ФИГУРУ ЗА ВАС СДЕЛАЕТ

# EMSCULPT®

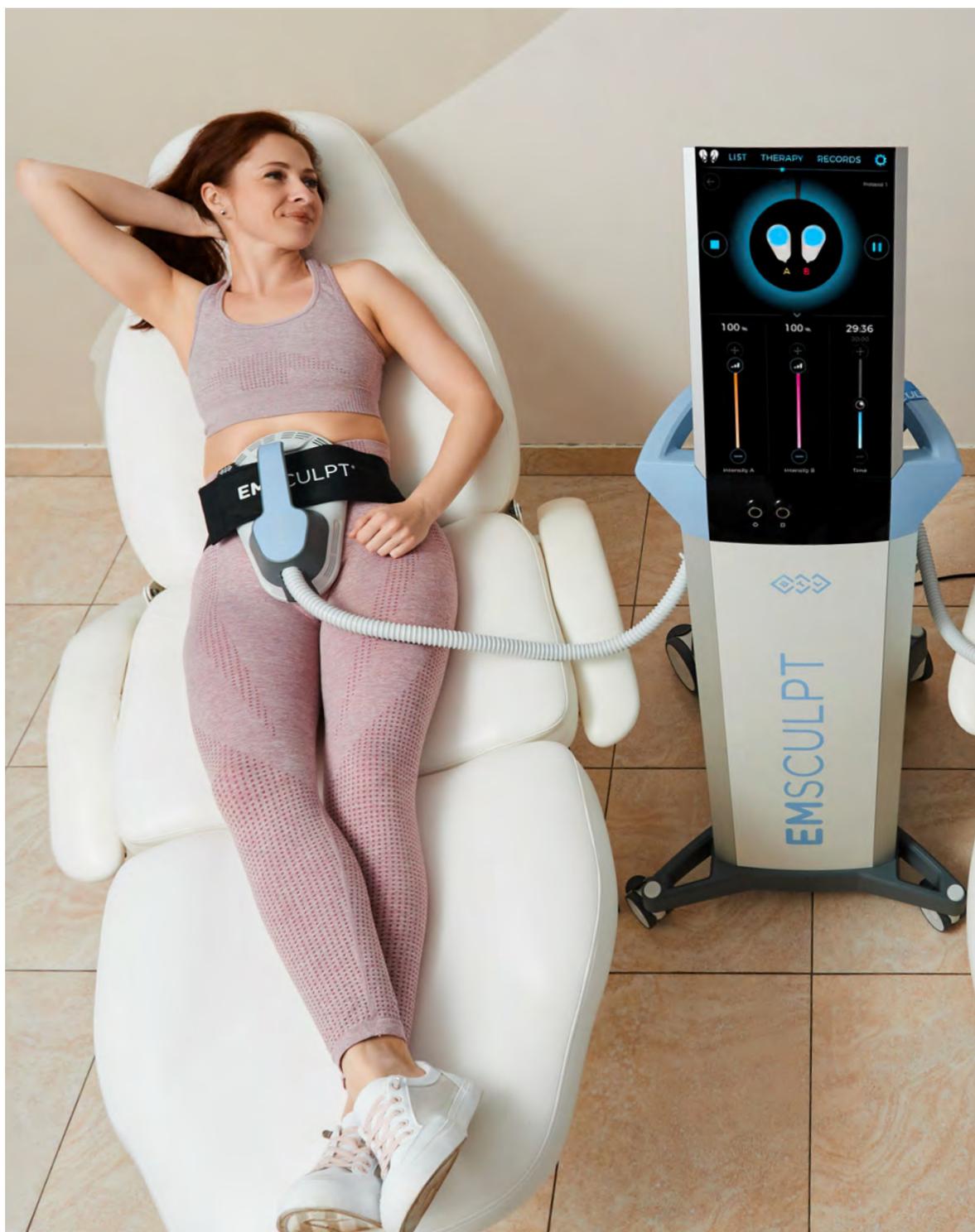
EMSCULPT – ОДНО ИЗ ЛУЧШИХ ИЗОБРЕТЕНИЙ ДЛЯ СОЗДАНИЯ СТРОЙНОГО РЕЛЬЕФНОГО ТЕЛА. ЭТУ МИРОВУЮ ИННОВАЦИЮ В ТУЛЕ ЭКСКЛЮЗИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕТ КЛИНИКА КОМАРОВОЙ.

## КАК ЭТО ПРОИСХОДИТ?

Во время процедуры на аппарате мышцы интенсивно работают. **EMSCULPT** вызывает до 20 000 сокращений за один сеанс, чего невозможно добиться даже при комбинировании силовых, функциональных и круговых тренировок. Уже после первого раза вы почувствуете эффект, не говоря о приятных впечатлениях от процедуры: вам просто подключают аппарат в кабинете косметолога, и все, что вы ощущаете, – интенсивные, но безболезненные сокращения мышц в нужной зоне.

## ТЕЛО, КАК FERRARI

**EMSCULPT** удаляет жировые отложения в области живота, ягодиц и верхней части рук – за четыре процедуры уходит более 20% жира. Практика показала, что **EMSCULPT** борется даже с висцеральным жиром, который не берут самые жесткие диеты и интенсивные тренировки. Аппарат прорисовывает красивый рельеф тела, например, можно сделать себе идеальный пресс без тренажеров и упражнений. А еще – это неинвазивная процедура для лифтинга ягодиц. **EMSCULPT** хорошо зарекомендовал себя в борьбе с диастазом, возникшим после беременности, резкой потери веса или чрезмерных физических нагрузок.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРО

EMSCULPT МОЖЕТ КАК ДОПОЛНИТЬ, ТАК И ПОЛНОСТЬЮ ЗАМЕНИТЬ ТРЕНИРОВКИ В СПОРТЗАЛЕ. КЛИЕНТЫ КЛИНИКИ КОМАРОВОЙ ЗАБЫЛИ О РАСХОДАХ НА ГОДОВЫЕ АБОНЕМЕНТЫ И ТРЕНЕРА. РЕЗУЛЬТАТ ОТ EMSCULPT ВЫ ЗАМЕТИТЕ УЖЕ ПОСЛЕ ПЕРВОГО СЕАНСА, А ПИК НАСТУПИТ СПУСТЯ МЕСЯЦ ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ КУРСА. СЛЕДИТЕ ЗА ПИТАНИЕМ, И БЛЕСТЯЩИЙ ЭФФЕКТ СОХРАНИТСЯ НА ЦЕЛЫЙ ГОД, А МОЖЕТ И ДОЛЬШЕ.



## 30 МИНУТ ВМЕСТО 8 ЧАСОВ В СПОРТЗАЛЕ

- СЖИГАНИЕ ЖИРОВЫХ ОТЛОЖЕНИЙ, КОГДА НЕ ХОЧЕТСЯ СИДЕТЬ НА ДИЕТЕ
- КРАСИВЫЕ РЕЛЬЕФНЫЕ РУКИ
- ПОДТЯНУТЫЕ ЯГОДИЦЫ
- ИДЕАЛЬНЫЙ ПРЕСС БЕЗ УСИЛИЙ



📍 клиника комаровой

г. Тула, ул. Демонстрации, 137

+7 (906) 622-22-66 | [www.kvk-cosmetic.ru](http://www.kvk-cosmetic.ru)

ООО «Клиника В. Н. Комаровой». Лицензия 71-01-001093 от 12.12.2013 г.

ЦЕДУРОЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ CHARMSTORE И ТОРТОР

📍 Советская, 58 📞 +7 920 272-60-54

👉 slivkistore 📧 slivkistore\_ru



*Сливки*  
салон одежды и аксессуаров



ИПТ Сурякова С.А.

Бьюти-образ: Наталья Санталова  
Фотограф: Егор Конабевцев

Все сливки в «Сливках»  
[www.slivkistore.ru](http://www.slivkistore.ru)

# КИСЛОРОД ДЛЯ ПЕРЕРОЖДЕНИЯ

ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМЫЙ ЭЛЕМЕНТ, НА КОТОРОМ ДЕРЖИТСЯ ЗДОРОВЬЕ И СТРОИТСЯ РАБОТА ВСЕГО ОРГАНИЗМА? КОНЕЧНО КИСЛОРОД! В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ КАЖДЫЙ ВТОРОЙ ИМЕЕТ ЕГО ДЕФИЦИТ. ОТСЮДА — СТРЕСС, РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ, УСТАЛОСТЬ И ЗАБОЛЕВАНИЯ. «ЗАРЯЖАЕМ БАТАРЕЙКИ» В КИСЛОРОДНОЙ КАМЕРЕ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ GOOD DAY.

«Кислородная камера имеет потрясающий результат в профилактике хронических состояний, реабилитации после перенесенных заболеваний, в том числе после COVID-19. Это «волшебная таблетка» для поддержания высокого уровня работоспособности, энергоресурса в повседневной жизни. Активный кислород мощно замедляет процессы старения, поддерживает молодость тела и лица.

Кислородная камера в центре Good Day — высокотехнологичное и проверенное устройство. Когда в организм поступает дополнительный кислород под повышенным давлением, он проникает в кровеносное русло, мягко «раскрывая» спазмированные суженные сосуды. Это на всех уровнях улучшает питание тканей, устраняет кислородное голодание, восстанавливает функции на уровне отдельных клеток и в целом тела. Кислород, проникая глубоко в клетки, улучшает деятельность «энергетических станций» клеток — митохондрий. Это оказывает системный противовоспалительный эффект и запускает процессы репарации — заживления и восстановления, активизирует энергетический обмен. Сеансы в капсуле дают отличные предсказуемые результаты в оздоровлении и омоложении, которые имеют накопительный эффект. Кислородное перерождение в центре Good Day станет вашим проводником на пути активного долголетия».

GOOD DAY  
ЦЕНТР ВОССТАНОВЛЕНИЯ

## ЕКАТЕРИНА ШУМИЛИНА,

СЕМЕЙНЫЙ ВРАЧ ИНТЕГРАТИВНОЙ И МЕТАБОЛИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ, НУТРИЦИОЛОГ, ПСИХОЛОГ, РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА «ШКОЛА ОСОЗНАННОГО ЗДОРОВЬЯ»

# ПРОБУДИ ЖИЗНЕННЫЕ РЕСУРСЫ

В СПЕЦИАЛЬНОЙ ТЕХНОЛОГИЧНОЙ КАПСУЛЕ ОРГАНИЗМ НАСЫЩАЕТСЯ КИСЛОРОДОМ ГОРАЗДО БЫСТРЕЕ И ПОЛНЕЕ, ЧЕМ ПРИ ОБЫЧНОМ ДЫХАНИИ. ТАКОЙ СЕАНС — ЭТО КОМФОРТНАЯ УСЛУГА, ВО ВРЕМЯ КОТОРОЙ ВЫ ОТДЫХАЕТЕ, А ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ РЕСУРСЫ ОРГАНИЗМА ВЫСВОБОЖДАЮТСЯ. РЕГУЛЯРНЫЕ РИТУАЛЫ НАПОЛНЕНИЯ КИСЛОРОДОМ ДАЮТ МОЩНЫЙ ЗАРЯД ЖИЗНЕННЫХ СИЛ, ТОНИЗИРУЮТ, УКРЕПЛЯЮТ ОРГАНИЗМ, СНИМАЮТ ПОСЛЕДСТВИЯ СТРЕССА И ПЕРЕУТОМЛЕНИЯ. ПОСЛЕ СЕАНСА ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ СЕБЯ СВЕЖИМ, ОТДОХНУВШИМ И БОДРЫМ, КАК ПОСЛЕ ОТПУСКА. ПО ИССЛЕДОВАНИЯМ ИЗРАИЛЬСКИХ УЧЕНЫХ РЕГУЛЯРНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ КИСЛОРОДНОЙ КАМЕРЫ ПОМОГАЕТ ОСТАНОВИТЬ ПРОЦЕССЫ СТАРЕНИЯ И ОМОЛАЖИВАЕТ ВСЕ ОРГАНЫ И ТКАНИ.

ТЕХНОЛОГИЯ ПОЛЕЗНА И ДЛЯ ДЕТЕЙ — ОТЛИЧНО УЛУЧШАЕТ УМСТВЕННУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, УКРЕПЛЯЕТ ИММУНИТЕТ И ОЗДОРАВЛИВАЕТ РАСТУЩИЙ ОРГАНИЗМ.



ТВОЙ  
ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ  
НАЧИНАЕТСЯ  
ЗДЕСЬ



центр восстановления  
**GOOD DAY**

📍 пр-т Ленина, 26

🕒 10:00-21:00

☎ +7 (4872) 70-70-17

## От редактора



Серьги, ЕКОНИКА

**КИМОНО НА ЛЕТНЮЮ ВЕЧЕРИНКУ.**  
Например, к Ирине Алексеевой  
на *Mukonos Night* 31 июля (16+)



Кимono и брюки,  
ПЕРСОНА GRATA



Босоножки,  
ЕКОНИКА



Сумка,  
ЕКОНИКА

«Лето – это всего лишь 13 уик-эндов», – поделилась наблюдением подруга. Мне в этот момент даже стало не по себе. Не то, чтобы грустно, досадно, но щемящее чувство не давало покоя: либо устрой себе лето в любое время года, либо проснись, наконец, и используй те ресурсы, что у тебя есть. Приходи на йогу в тульский парк утром перед работой или встань пораньше в субботу, чтобы увидеть яркие газоны, залитые солнцем, и услышать пение птиц. Устрой завтрак в платьях с подругами, как в любимом сериале, и ужин на летней веранде. Замечай мгновения: у нас такая красивая планета.

Счастье лета в полной мере умеют проживать дети. И в июньском номере у нас традиционно есть раздел о детстве и материнстве. На обложке появились четыре успешные, активные мамы, которые успевают самореализоваться, вести бизнес, воспитывать детей и прекрасно выглядеть. Также внутри вы найдете локации для детских развлечений и важные рекомендации, касающиеся детского и семейного здоровья.

В глянец вернулась светская хроника, и ее на наших страницах в избытке – значимые для женского и предпринимательского сообщества события и люди, которые меняют жизнь региона к лучшему.

По традиции в номерах формата А4 мы публикуем раздел «Дом в деталях» – с полезными и проверенными контактами дизайнеров, строителей, интерьерных бутиков и дизайн-студий региона. Записывайте, применяйте.

Создавайте вдохновляющее пространство и окружение вместе с «Золотым квадратом», проживайте жизнь своей мечты каждый день, а не только 13 уик-эндов в году.

**Эльвира Гафина,**  
главный редактор

Блеск для губ Revital  
Gloss, NANOASIA



Фотограф: Егор Конабевцев  
Брючный костюм: «Амели»  
Макияж и укладка: Екатерина Демина, Pudra  
Место съемки: лазертаг FUSION CyberCITY-2077

# УПРАВЛЯЙ КРАСОТОЙ С CHRONOS

НОВАЯ КЛИНИКА CHRONOS – РОСКОШНОЕ БЬЮТИ-ПРОСТРАНСТВО, СОЗДАННОЕ В ЛУЧШИХ ТРАДИЦИЯХ ЕВРОПЕЙСКИХ КЛИНИК. ОСНОВАТЕЛЬНИЦА КЛИНИКИ — КРАСАВИЦА И ПОПУЛЯРНЫЙ FASHION-БЛОГЕР ИРИНА АЛЕКСЕЕВА — СОБРАЛА ЗДЕСЬ ПОСЛЕДНИЕ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ ИННОВАЦИИ, КОТОРЫМИ ПОЛЬЗУЮТСЯ ГОЛЛИВУДСКИЕ ЗВЕЗДЫ И СЕЛЕБРИТИ ПО ВСЕМУ МИРУ. ОДНА ИЗ ЖЕМЧУЖИН КЛИНИКИ — КУЛЬТОВАЯ КОСМЕТИКА ИЗ СЕРДЦА ФРАНЦИИ GUINOT, КОТОРУЮ CHRONOS ЭКСКЛЮЗИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕТ В ТУЛЕ.



ООО «ХРОНОС», «Хронос Клиник». Все средства являются косметическими, для домашнего применения. Товар сертифицирован



УЛ. ВЕРЕСАЕВА, 20  
ТЕЛ.: +7 977 407-77-71

## ЗАБОТИМСЯ О КОЖЕ ЛЕТОМ

КОСМЕТИКА GUINOT — ПРЕМИАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ ВОЗРОЖДЕНИЯ КРАСОТЫ И МОЛОДОСТИ КОЖИ. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПОТРЯСАЮЩУЮ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРИОБРЕСТИ УНИКАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ЛЕТНЕГО УХОДА И ЗАЩИТЫ ОТ СОЛНЦА ПО СУПЕРЦЕНЕ.

**БЕСТСЕЛЛЕРЫ GUINOT –  
ИДЕАЛЬНО НА ЛЕТО!**



## ТОП-3 ПРОГРАММЫ УХОДА НА ЛЕТО

### HYDRADERMIE LIFT: МГНОВЕННЫЙ ЛИФТИНГ

Настоящая альтернатива «уколам красоты» и пластике! За счет специальной аппаратной технологии Hydraderm восстанавливает овал лица, снимает отеки и признаки усталости, улучшает тонус мышц, повышает упругость кожи и уменьшает выраженность морщин.

### DETOXYGENE: ОЧИЩАЕМ КОЖУ ОТ ТОКСИНОВ И НАПОЛНЯЕМ КИСЛОРОДОМ

Когда мы живём в городе, наша кожа задыхается от выхлопных газов и недостатка кислорода. Освежить кожу и вернуть ей естественное сияние призвана программа Detoxygene. Трехступенчатый уход и 50 минут блаженства вернут коже жизненную силу и восстановят клеточное дыхание.

### AGE SUMMUM: ОМОЛОЖЕНИЕ ЗА 1 ЧАС

Интенсивная программа ухода, которая действует на всех уровнях кожи для коррекции признаков старения: морщинок, пигментных пятен, тусклого цвета лица. Всего за 1 час лицо выглядит значительно моложе. Можно использовать перед важным событием или курсом – для закрепления результата.



### 1 ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ КРЕМ ДЛЯ ЛИЦА LONGUE VIE SOLEIL VISAGE

56 компонентов, аминокислот и витаминов для регенерации поврежденных клеток кожи. Роскошный состав успокаивает кожу, продлевает молодость и сияние золотистого загара.

### 2 АНТИВОЗРАСТНОЕ СУХОЕ МАСЛО ДЛЯ ТЕЛА AGE SUN HUILE CORPS

Хит продаж Guinot с высокой степенью защиты. Увлажняет кожу, не пачкает одежду, надежно защищает от агрессивного солнца и при этом продлевает загар.

### 3 КРЕМ YOUTH PERFECT FINISH С SPF 50

Превосходное увлажнение и защита от солнца для возрастной кожи 40+ с микросферами гиалуроновой кислоты. Разглаживает морщинки и наполняет сиянием.

### 4 КРЕМ HYDRA FINISH С SPF 15 ДЛЯ МОЛОДОЙ КОЖИ

Бережно защищает, выравнивает тон и наполняет лицо влагой и свежестью. Ваша кожа поблагодарит за глубокое увлажнение здоровым сиянием.



# ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАМ ВЕДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ CHRONOS, КОТОРЫЕ СТОЯТ НА СТРАЖЕ КРАСОТЫ И МОЛОДОСТИ



**ТАМИЛА СОЛТАНОВА, ГЛАВНЫЙ ВРАЧ КЛИНИКИ CHRONOS,  
ВРАЧ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ, КОСМЕТОЛОГ, ТРИХОЛОГ:**

«Красивая женщина – ухоженная женщина. Мой главный принцип – деликатное омоложение без гиперкоррекции. Мне важно сохранить естественную гармонию лица, освежить, подарить девушкам лёгкость и молодость. Никаких «штампованных лиц»! В человеке прекрасно все от природы. А я помогаю подчеркнуть выигрышные и привлекательные черты внешности».



**АННА ЮДИНА, КОСМЕТОЛОГ-ЭСТЕТИСТ:**

«Косметология подразделяется на несколько направлений, которые превосходно сочетаются между собой и дают потрясающие результаты. Моя главная цель – помочь вам поддержать здоровье, свежий вид и красоту кожи. Для этого в нашем арсенале – топовые уходовые, очищающие и омолаживающие методики для лица и тела».



**ВАЛЕРИЯ СТЕЛЬМАХОВА, КОСМЕТОЛОГ-ЭСТЕТИСТ:**

«Каждая женщина обладает уникальной внешностью, созвучной с её богатым внутренним миром. И задача косметолога – их синхронизировать, подчеркнуть естественную красоту. Вместе мы подбираем подходящую программу, чтобы вернуть коже сияние, стереть следы усталости или возрастных изменений».



**АНАСТАСИЯ БЕЗБОРОДОВА,  
ВРАЧ ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ, КОСМЕТОЛОГ:**

«Моя специализация – современные методы косметологии. Я продлеваю молодость, делаю внешность более гармоничной и всегда руководствуюсь принципом «не навреди». Не стремлюсь создать идеал с обложки. Все девушки разные, и я хочу подчеркнуть индивидуальность и естественную красоту каждой».

Семейные ценности, как и фамильные драгоценности — вечны. В новом ювелирном проекте сети салонов «Бриллиантовая Ручка» вместе с известными дочками Тулы и их мамами примеряем украшения, способные стать семейной реликвией и передаваться из поколения в поколение.

*Объятия*

Фотограф: Егор Конабевцев  
Продюсер: Дарья Королева  
Макияж и укладка для Марины Кузнецовой:  
студия красоты Pudra  
Пиджаки для Марины Кузнецовой и ее мамы:  
салон одежды и обуви Benatti  
Место съёмки: фотостудия Inside

сеть ювелирных салонов  
**Бриллиантовая Ручка**

## МАРИНА КУЗНЕЦОВА С МАМОЙ МАРИНОЙ КУЗНЕЦОВОЙ

Любовь мамы и дочери – бескрайняя, как океан. Эта метафора прекрасно отражается в ультрамариновых сапфирах и голубых топазах, чистых, как летнее небо. Один из главных трендов сезона – подвески-галстуки с жемчугом, которые идеально дополняют синий блеск камней. Такое украшение станет прекрасным напоминанием о глубоком чувстве самых близких людей на земле...



## ЮЛИЯ МОРОЗОВА И АННА МОРОЗОВА

Изумруды считаются талисманом матерей, оберегающим детей и семейный очаг. Наряду с алмазом и рубином, это один из самых дорогостоящих минералов, в честь которого был даже назван способ огранки минералов, применяемый в ювелирном деле. Подчёркивая аристократичность камня и его безупречную прозрачность, самоцвет часто называют зелёным льдом. Подберите свое роскошное украшение в ювелирном салоне «Бриллиантовая ручка».



сеть ювелирных салонов  
**Бриллиантовая Ручка**



Макияж для Юлии и Анны  
Морозовых: студия VISIONE

ТЕЛ.: (4872) 50-12-85, 52-42-50, 52-42-60

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:

ZK\_REKLAMA2@TULA-PRESSA.RU

РЕДАКЦИЯ: ZK\_GEA@TULA-PRESSA.RU

ТУЛА  
**ЗОЛОТОЙ**  
КВАДРАТ

Периодичность: ежемесячно, тираж: 5 000 экземпляров, формат: А5+



На обложке: Анна Михеева  
с дочерью Ариной  
Фотограф: Егор Конабевцев  
Стилист: Дарья Королева  
Постановка: Михаил Чуканов  
Макияж: Стефания Абашина  
Прическа: Татьяна Туркина  
Одежда и обувь: салон Asha Heels  
Место съемки: INSIDE

На обложке: Екатерина Паршина  
с дочерью Юлей

Фотограф: Елена Кононенко

Продюсер: Дарья Королева

Постановка: Михаил Чуканов

Укладка: студия красоты Pudra

Кисти для рисования:  
магазин канцтоваров «Алекс»

Образ Юлии: JULVERN



На обложке: Алла Веденева  
с сыном Макаром

Фотограф: Егор Конабевцев

Стилист: Дарья Королева

Постановка: Михаил Чуканов

Макияж и укладка:  
студия красоты Pudra

Платье: салон «Наряд напрокат»

Место съемки: GRANGE 2.0

На обложке: Милана Бренч и  
Оскар, Мия, Ханна

Фотограф: Егор Конабевцев

Стилист: Дарья Королева

Постановка: Эльвира Гафина

Макияж и укладка:  
Елизавета Ролдугина

Одежда и обувь: салон Asha Heels

Место съемки: INSIDE



ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: ЭЛЬВИРА ГАФИНА

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ: МИХАИЛ ЧУКАНОВ

ТЕКСТЫ: КСЕНИЯ ЛАНГЕ, МАРИЯ СВИСТУНОВА,  
ЭЛЬВИРА ГАФИНА, СТЕФАНИЯ АБАШИНА

ФОТО: ЕЛЕНА КОНОНЕНКО, ЕКАТЕРИНА БАЛАКИНА,  
ВИКА СОЛОДОВА, ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ, ЖАННА КАРП

ВЕРСТКА, ДИЗАЙН: ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА,  
НИКОЛАЙ КАЗАНСКИЙ

ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВА: АЛЕКСАНДР ЮН

#### ПАРТНЕРЫ



LINDA, модельно-артистическое агентство,  
Клары Цеткин, 4, оф. 304, ☎ 704-734 🌐 lindamodel.ru



GOLD MODELS, модельное агентство, Ф. Энгельса, 62,  
4 эт. ☎ 38-41-33, +7 903 840-41-33 🌐 goldtula.ru



SK ROYAL HOTEL TULA, отель, ул. Советская, 29,  
☎ +7 (4872) 25-55-51



«АМЕЛИ», бутик модной одежды, Демонстрации, 8,  
☎ (4872) 58-35-85



«НАРЯД НАПРОКАТ», аренда платьев,  
ул. Советская, 78, ☎ +7 920 743 07 15  
🌐 naryad\_naprokat\_tula



ASHA HEELS, бутик одежды, Союзная, 1  
☎ +7 910 154 24 04 🌐 asha\_heels



BENATTI, обувь и аксессуары,  
ТРЦ «Макси», 2-й этаж, ул. Пролетарская, 2,  
ТРЦ «Гостиный двор», 1-й этаж, ул. Советская, 47,  
☎ +7 4872 25-24-44, +7 910 163-52-10



INSIDE, фотостудия, ул. Фридриха Энгельса, 70А  
☎ +7 906 626-77-33 🌐 insidetula.com



Lady collection, магазин бижутерии  
и аксессуаров для волос,  
Советская, 47, ТРЦ «Гостиный двор»



SERGINNETTI, магазин одежды,  
пр-т Ленина, 54А, 🌐 serginnetti.ru



«ЦИТАДЕЛЬ», парк-отель,  
поселок Рождественский 🌐 citadelpark.ru  
☎ +7 920 769-10-10 (доб. 2)



КЛУМБА, цветы&декор, Пр. Ленина, 85, к.1 (Ликерка Лофт)  
Красноармейский пр-т, 13 ☎ 70-02-02  
🌐 klumba71.ru 🌐 supermarket\_klumba

Рекламное издание журнал «Золотой квадрат. Тула», № 174, июнь 2022, дата выхода в свет 07.06.2022 г. Учредитель: ООО «Дом Прессы», генеральный директор — Коренигин Павел Владимирович, главный редактор — Гафина Эльвира Александровна. Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области 28.04.2022 г. ПИ № Ту 71-00528. Отпечатано в типографии ООО «Борус-Принт»: 115201, г. Москва, МО Москворечье-Сабурово вн.тер.г., 1-й Котляковский пер., д. 3, этаж 1, пом. 1/12 www.borus.ru, 8-800-600-74-54, zakaz@borus.ru, заказ № П41706. Тираж 5000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение статей и материалов, опубликованных в «Золотом квадрате. Тула», допускается только по согласованию с редакцией. Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов публикаций. Все цены действительны на момент публикации. Адрес редакции и издателя: 300012, Тульская область, г. Тула, Городской пер., 15-б, телефон редакции: (4872) 50-12-85.

# ТУЛЬСКИЙ ЖЕНСКИЙ БИЗНЕС ФОРУМ



Мероприятие организовал «Клуб женщин предпринимателей» во главе со Светланой Кайдаровой при содействии администрации Тулы. Участницы представляли самые разные сферы деятельности, от производства продуктов питания до сферы услуг. На торжественном открытии их поприветствовал глава администрации города Дмитрий Миляев.



## Мужской форум «ВМЕСТЕ»

КАК ЖЕНЩИНЕ В БИЗНЕСЕ ОСТАВАТЬСЯ УСПЕШНОЙ, РЕСУРСНОЙ, КРАСИВОЙ И ПОЛНОЙ СИЛ? ОКРУЖАТЬ СЕБЯ СООБЩЕСТВОМ ТАКИХ ЖЕ ТАЛАНТЛИВЫХ ЖЕНЩИН! ФОРУМ «ВМЕСТЕ» СОЗДАЛ БЛАГОТВОРНУЮ СРЕДУ ДЛЯ ОБМЕНА ОПЫТОМ И ОБЩЕНИЯ И ОБЪЕДИНИЛ БИЗНЕС-ЛЕДИ ИЗ ТУЛЫ, ТАМБОВА, ОРЛА, ВОРОНЕЖА И ДРУГИХ РЕГИОНОВ СТРАНЫ В АТРИУМЕ ТУЛЬСКОГО КРЕМЛЯ.



Участницы пообщались на тему развития бизнес-сообществ, смене парадигмы бизнес-мышления, социальном предпринимательстве и взаимодействии с властью.

Помимо тематических сессий, на мероприятии был организован нетворкинг, показ мод и выступления творческих коллективов.



Бренд женской деловой одежды Business Line устроил показ новой коллекции

На форуме работала ярмарка-выставка тульских производителей. Свою продукцию представили бренды одежды, продуктов питания и аксессуаров – участники программы «Сделано в Тульской области» OLSUN BABY, PULSEW BAGS, ZF BRAND, MAGIC STONE, YES IDEYA, кондитерская фабрика «Пряничная столица», НОТА ВЕНЕ, дизайнеры Глазунова Алина, Павлюк Яна, Умеренкова Софья, производитель арахисовой пасты «КРОДО». ЗА КОФЕ-БРЕЙК ОТВЕЧАЛ «КУЛИНАРНЫЙ ЦЕХ».



**БАНКЕТНОЕ МЕНЮ**  
**от 2 300 РУБЛЕЙ НА ГОСТЯ**

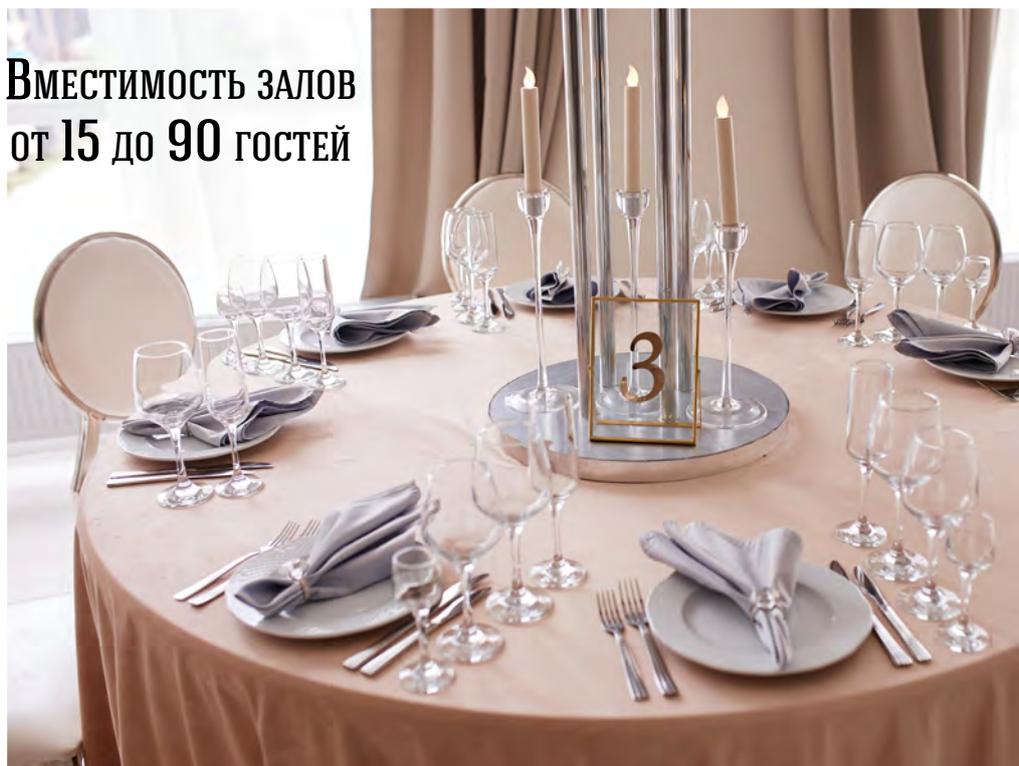


## **СВАДЬБЫ, ДНИ РОЖДЕНИЯ, КОРПОРАТИВЫ**

**ЗАБРОНИРУЙТЕ ИДЕАЛЬНУЮ ДАТУ ПРЯМО СЕЙЧАС!**



**Вместимость залов**  
**от 15 до 90 гостей**

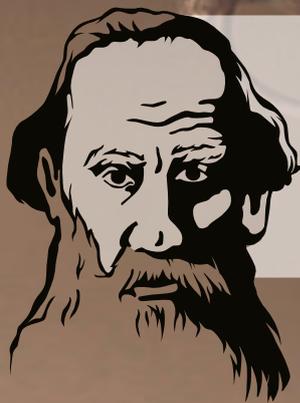


**MARCH**  
Fashion Agency  
of Luxury Celebrations

Декор банкетного зала –  
свадебное агентство «Март»

+7 915 696-50-06

[mart71.ru](http://mart71.ru)



# ЕДА И МИРЪ

банкетный зал



ООО «МОН ПЛЕЗИР»

Ф. Энгельса, 12 | ☎ +7 930 073 77-88 | 📞 +7 (4872) 52-00-20

🌐 edaimir.rest



**ЮЛИЯ КАМЕРИЛОВА,  
JULVERN**

Вдохновляющий российский бренд, созданный Юлией Камериловой в 2014 г. Визитная карточка – тренчи и плащи, которые воплощают сильных, культурных и жизнелюбивых женщин всего мира, обладающих открытым разумом и свободным духом. Модели ориентированы на комфорт и функциональность и создаются из натуральных экологичных тканей на производстве в Туле и Тольятти. Особое место в коллекции бренда занимают кутюрные платья и кокошники, благодаря которым Julvern стал известен во всем мире! А недавно бренд произвел фурор на международной выставке СРМ, где представил еще одно направление – зимнюю коллекцию (шубы, пуховики, парки, комбинезоны, пальто, шапки и т.д.). В Туле бренд представлен в модном салоне «Персона Grata».



JULVERN



**МАРИНА КУЛАКОВА,  
«АРИСТОКРАТИЯ»**

Одежда под брендом ARISTOKRATIA – это элегантность и изысканность, стиль и комфорт, классика и современность. Дом моды «Аристократия» — это полный цикл производства одежды для деловых женщин, от разработки модели и подбора тканей до конечной реализации. Бренд имеет собственную розницу, интернет-магазин и представлен на маркетплейсах. Дом моды «Аристократия» – это настоящий тульский бренд. Модели востребованы не только в России, но и в других странах ближнего и дальнего зарубежья. Лояльные покупатели приобретают более 5000 изделий в год.



«АРИСТОКРАТИЯ»



## Знай НАШИХ

*Где найти стильную одежду, когда мировые бренды закрывают бутики? Обратит внимание на региональных дизайнеров и российские марки, модные шоурумы и студии проката в Туле! Знакомимся лично и выбираем наряды для офиса, свадьбы и даже красной дорожки кинофестиваля.*

### «АМЕЛИ»

Мультибрендовый бутик женской одежды и аксессуаров – это яркие и стильные образы для активных современных девушек. Этой весной «Амели» признается в любви к цветам. Модницы смогут побаловать себя как трендовыми, так и базовыми вещами – от дерзких бомберов и спортивных жилетов до летящих платьев и ярких костюмов с соблазнительными мини-юбками. Здесь можно найти одежду по душе на любой размер и возраст – от классических костюмов до городских кэжуал-образов. В «Амели» большой выбор модных сумок, стильных аксессуаров и украшений.



«АМЕЛИ»



43-й Московский международный кинофестиваль. Закрытие. Актриса Юлия Хамитова в платье JULVERN



**ОКСАНА СУЯРКОВА,  
SLIVKISTORE**

Slivkistore – мультибрендовый магазин стильной одежды от российских дизайнеров. Уже пять лет Оксана сотрудничает с креативными отечественными стилистами и привозит в свой шоурум необычные, но всегда женственные и качественные вещи. Оксана рассказывает, что российский рынок одежды хорошо развился еще с 2014 года и не уступает иностранным аналогам ни в дизайне, ни в качестве. Перебоев с поставками и новыми коллекциями не будет. Цены практически не изменились – на 5-10%, и партнеры обещают удерживать их на прежнем уровне. Slivkistore продолжает радовать любимых клиенток модными новинками каждую неделю.



SERGINETTI

**SERGINETTI**

Это бутик – олицетворение капсульного дизайнерского гардероба, разработанный на российском производстве. Клиенты Serginetti ценят бренд за модные тренды, лаконичные модели и комфортные ткани. Удобный и красивый гардероб подберут как юные модницы, так и деловые современные женщины. На производстве используют топовые ткани из Италии, Турции и России. Дизайнеры Serginetti ориентируются на мировую моду и адаптируют ее для российских девушек и женщин. Специалисты постоянно участвуют в выставках, следят за фэшн-новинками и ведущими кутюрье. Бутик радует своих покупателей обновлением коллекции каждые 2 недели.



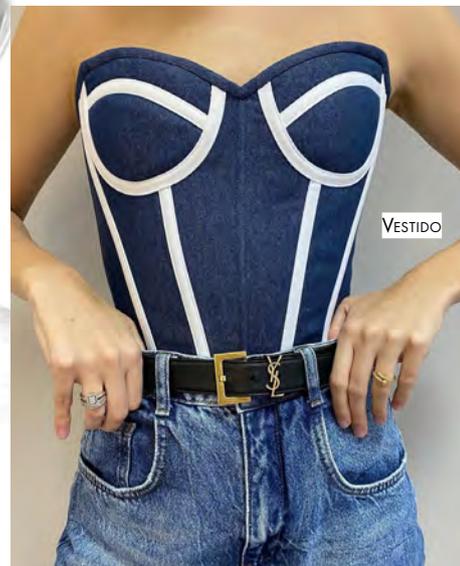
SERGINETTI



VESTIDO

**НАДЕЖДА СЕРГЕЕВА,  
КОРСЕТЫ VESTIDO**

Дизайнер обучалась в топовой школе корсетного мастерства в Санкт-Петербурге, а сейчас создает эксклюзивные творения для модниц из Тулы, Москвы и Питера. На индивидуальный пошив уходит от 2-х до 7 дней, а корсеты в наличии можно взять в аренду на мероприятие или фотосессию.



VESTIDO



**ОКСАНА РУБЦОВА  
И АНАСТАСИЯ МАРТЫНОВА,  
VOLTERRA**

Свадебный бренд-ателье незабываемых платьев ручной работы. Уже более 7 лет Оксана и Анастасия шьют исключительные наряды для невест и представляют свои коллекции на международной неделе моды. Концепция бренда – создать для каждой девушки уникальное платье, которое ее украсит, отразит характер и будет идеально сидеть по фигуре. Швеи в Volterra выполняют искусные ручные вышивки, используют роскошные дизайнерским элементы. Оксана рассказывает, что в этом году особой любовью пользуются платья-русалки по фигуре, наряды в нюдовых тонах, варианты с корсетами и чашками. В ателье Volterra стараются сохранять ценовую политику, чтобы каждая невеста могла воплотить мечту об идеальном свадебном платье.



VOLTERRA



JULIA DEMIDOVA



**ЮЛИАННА ДЕМИДОВА, DESIGN BY JULIA DEMIDOVA**

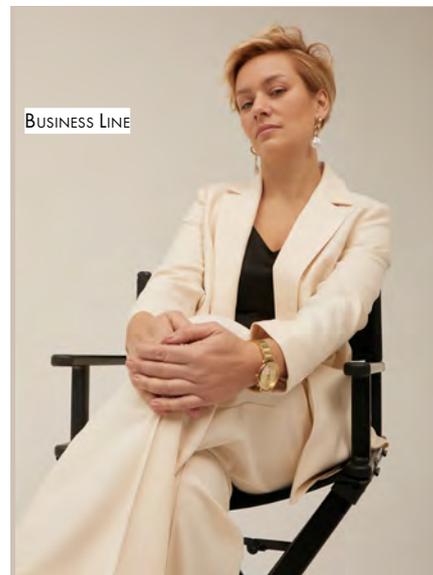
Дизайнерское ателье и пошив эксклюзивной одежды, в котором воплотят любую вашу идею. Вечерние, свадебные наряды и даже костюмы для беременных – Юлианна Демидова может сшить превосходное платье даже по вашей картинке. Известные персоны города, стилисты, ведущие и все, кто ценит исключительный дизайн, давно являются клиентами design by Julia Demidova. Роскошные корсеты, непревзойдённые вечерние платья, как на ковровых дорожках, – тульские красавицы уже давно сверкают на торжествах и мероприятиях в нарядах design by Julia Demidova. Создать что-то необычное и неординарное, например, шубу из дождика или воздушные перчатки из тончайшей органзы – для Юлианны нет ничего невозможного.



JULIA DEMIDOVA

**НАТАЛЬЯ КУЗНЕЦОВА, BUSINESS LINE**

Наталья Кузнецова 17 лет развивает семейный бизнес, управляет яхтой и воспитывает троих детей. Сейчас она представляет в Туле бренд деловой одежды Business Line. Элегантные модели созданы для женщин, которые ценят классический крой, безупречную посадку и благородные ткани премиального качества. Коллекции Business Line создаются по принципу капсулы: каждый предмет гардероба сочетается с другими, создавая множество практичных образов из минимума одежды.



BUSINESS LINE



**ЕКАТЕРИНА ЗАХАРОВА, LIVENTINI.RU ОНЛАЙН-МАГАЗИН**

Тульский бренд дизайнерской одежды делового и повседневного направления для успешных современных девушек и женщин. Элегантные жакеты и строгие костюмы здесь дополнены лаконичными коллекциями расслабленного стиля. Для пошива используют ткани из Кореи, Италии и Турции.



«ВЕСТИТО»



BUSINESS LINE



LIVENTINI.RU



LIVENTINI.RU

**«ВЕСТИТО»**

Бутик женственной одежды, где о неотразимости вашего образа позаботится стилист. Здесь можно найти как лаконичные базовые и классические вещи, так и креативные образы с необычными принтами. Посетительницы бутика особенно любят деловые костюмы «Вестито» – от лаконичных вариантов в пастельных оттенках до неординарных! Дополнить свой аутфит и сделать его по-настоящему уникальным поможет разнообразие трендовых аксессуаров, эксклюзивных украшений и сумочек.



«ВЕСТИТО»

Если вам понравилась любая вещь из ассортимента бренда, но размера не оказалось, нужна другая длина платья или жакета, её сошьют по вашему запросу от 40 до 52 размера. Стоимость при этом не увеличится. Приятный бонус – бесплатная подгонка по фигуре и ремонт вещей.

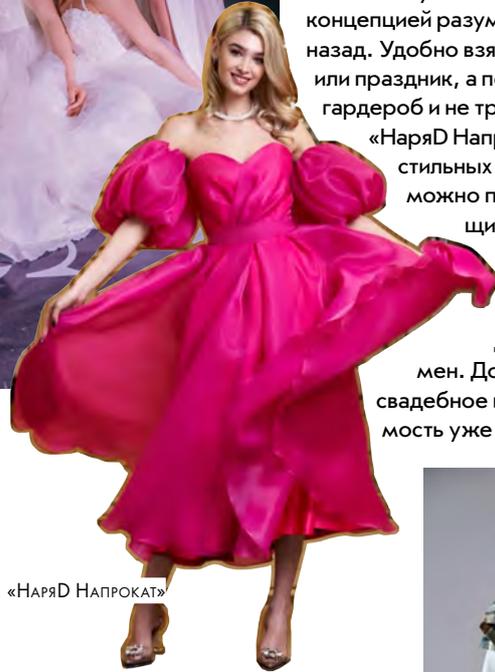


FOR BRIDES



**ЕКАТЕРИНА ТРЕБУШКОВА,  
FOR BRIDES**

Дизайнерский салон свадебной и вечерней моды в центре Тулы. Екатерина Требушкова – талантливый модельер, занимается пошивом свадебных нарядов уже четыре года, сейчас у неё уже два больших цеха. Екатерина признается, что это настоящее дело её жизни, «душа и сердечко». Она с первого взгляда понимает, какой образ подойдёт каждой девушке. Она сошьёт роскошное платье по вашим меркам, которое будет безупречно сидеть по фигуре и сделает вас счастливой. Хотите розовое платье или короткое, кружевное, в блестках – Екатерина стильно обыграет вашу идею так, чтобы вы выглядели роскошно. А в этом году Екатерина шьёт ещё и костюмы, рубашки и смокинги для женихов. С первых примерок вы поймёте, что наряд от FOR BRIDES – именно тот, о котором вы мечтали. Екатерина сотрудничает с ведущими российскими фабриками, которые специально под её запрос изготавливают кружева, ткани и фурнитуру. Поэтому все цены остаются прежними и антикризисными.



«НАРЯД НАПРОКАТ»



**ВЕРОНИКА ШАМАРИНА, «НАРЯД НАПРОКАТ»**

На создание проекта Вероника Шамарина вдохновилась бутиками проката одежды в Европе и концепцией разумного потребления уже более 5 лет назад. Удобно взять роскошное платье на съёмку или праздник, а потом сдать, чтобы не захламлять гардероб и не тратить лишние финансы. В бутике «Наряд Напрокат» вы найдёте множество стильных свадебных платьев, которые можно приобрести или взять в аренду. Здесь есть потрясающие наряды для выпускного, мероприятий, торжеств, фотосессий. Есть стильные дизайнерские костюмы и пиджаки и неординарные вещи – блистательные топы, виниловые шубы. Ценовая политика бренда доступна и остается прежней даже в условиях перемен. До 10 000 руб. можно взять в аренду восхитительное свадебное или вечернее платье из коллекции 2022 года. В стоимость уже включена химчистка.



«НАРЯД НАПРОКАТ»



ZF BRAND

**МАРИЯ И НИКОЛАЙ  
ЗАНЕГИНЫ, ZF BRAND**

ZF (Zaneginy Family) – молодой бренд одежды из Тулы, пример того, что мода существует и за пределами двух столиц.

Бренд отдает предпочтение премиум-тканям и сочетает в себе базовые street wear модели и стильные Family Looks. При этом все вещи ZF тестирует на прочность. Идеологи марки – семья Занегиных – сами создают все изделия с командой профессионалов: от идеи и выкройки лекал и до последнего стежка.



ASHA HEELS

ASHA HEELS



**АННА МИХЕЕВА,  
ASHA HEELS**

Мультибрендовый бутик стильной, креативной, яркой одежды и обуви в центре Тулы. В шоуруме представлены корейские и российские марки, в частности спортивный бренд JAM8. Модницы, которые не боятся экспериментов, найдут в бутике Анны Михеевой рубашки ручной работы от тульского дизайнера Crew to sew! Они изготовлены по методу Upcycling, и каждая представлена в единственном экземпляре.



ZF BRAND



Надежда Сологуб, город Тула

На показе можно было встретить коллекции самых разных направлений: от однотонности до сочетания самых ярких и кислотных цветов, от повседневности до креативных и мистических идей дизайнеров. RANTONE объявил главный цвет 2022 года — Very Peri, оттенок синего с фиолетово-красным подтоном. И участники для своих коллекций часто выбирали именно его.

2-е место – коллекция COMMON MIND SEASON ONE Ярослава Педько и Даниила Шадорина, г. Подольск



3-е место – Оксана Рубцова и Анастасия Мартынова с коллекцией «Инверсия», г. Тула

# Фестиваль моды FASHION STYLE

21-22 МАЯ В ТВОРЧЕСКОМ ИНДУСТРИАЛЬНОМ КЛАСТЕРЕ «ОКТАВА» ВСТРЕТИЛИСЬ НАЧИНАЮЩИЕ ДИЗАЙНЕРЫ СО ВСЕЙ РОССИИ И РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ.



Победительница «Краса Тулы 2022» – Милана Яворская



Наталья Халанская, коллекция RUSSIAN FAIRY TALES, г. Краснодар



Ольга Паршина, Алла Бурлина, Елена Ржевская, Кристина Мининханова, Денис Еремкин

В этом году в центре города прошел 10-й юбилейный фестиваль моды и красоты всероссийского масштаба. Лейтмотивом мероприятия стало обращение к народной культуре. 65 талантливых дизайнеров из 27 городов России и Белоруссии представили свои работы на суд жюри и зрителей. Гран-при, а также путевку в финал Международного конкурса молодых дизайнеров «Русский силуэт» получил Олег Боев, коллекция «Путешественники в завтра», город Елец.

Дьявол остался без Prada, а это значит, что сейчас, как никогда, российским дизайнерам нужно заявлять о себе. Но что делать тем, кто только в начале своего модного пути? Fashion Style – это про ткани, выкройки, игру цветов и глоток свежего воздуха на российском подиуме.



# НОШЕ МІО

КОЛЛЕКЦИЯ ЛЕТО '22

ИП Лыткинко В.И. «Ноче Міо», «Осень-Зима»

мультибрендовые салоны  
**Валентина**

● Болдина, 86, тел. 70-28-95  
● ТРЦ «Макси», Пролетарская, 2, 2-й этаж





Татьяна Майорова с коллекцией «Мир богинь», г. Якутск

Многие поддержали идею оголения: полупрозрачные ткани, боди, глубокие вырезы и самое главное – обращение к народной культуре. Важно отметить, что это стало основной темой Fashion Style. Гель, богатейшие оттенки красного цвета, венки из цветов, кокошники с вышивками. От народности до императорских костюмов. Fashion style 2022 покорила своей многогранностью.



Ателье моды Нота Бене, руководитель Ирина Кузьмина, коллекция «Спорт-шик», г. Тула

Во второй день фестиваля состоялся конкурс «Краса Тулы 2022». За звание самой красивой девушки Тулы боролась 21 конкурсантка. Титул завоевала Милана Яворская. Первой вице-мисс стала Елизавета Романова, второй – Софья Шестопалова, третьей – Алина Гордеева.

Международный фестиваль Fashion Style проводится при поддержке Благотворительного фонда «Русский силуэт» и Правительства Тульской области. Генеральный партнер фестиваля Fashion Style – модельное агентство LINDA. Партнер фестиваля Fashion Style – компания «Браер».

3-е место разделили две коллекции – «Симфония цветов» Екатерины Ивановой из Одинцово и «Инверсия» Оксаны Рубцовой и Анастасии Мартыновой из города Тула. 2-е место получила коллекция Common Mind Season One Ярослава Педько и Даниила Шадорина, город Подольск. 1-е место заняли Ольга Смирнова и творческая инклюзивная студия «Эмоция» из города Казань с коллекцией «Сказки старой Казани».

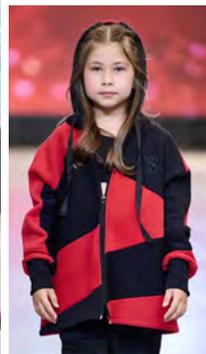


1-е место – Ольга Смирнова и творческая инклюзивная студия «Эмоция» из Казани с коллекцией «Сказки старой Казани»



Оксана Кучина с коллекцией «Модные-народные», г. Тюмень

22 мая, в рамках Всероссийского фестиваля Fashion Style, состоялся Национальный конкурс «Лучшая детская модель России 2022». В конкурсе приняли участие 14 конкурсантов из 5 регионов России. Титул Мисс Fashion style kids получила Ника Патрикova. Гран-при конкурса «Лучшая детская модель России 2022» и авторскую корону от бренда TORI получила Варвара Семкина из Тулы, лучшим модельменом национального конкурса стал Павел Рыжов, г. Тула.



Наталья Советская, апсайклинг-коллекция «Мода поколений», г. Москва



Галина Исакиева с коллекцией «Русские сказки», г. Ярославль

65 талантливых дизайнеров из 27 городов России и Республики Беларусь



ФОТОГРАФИИ ПРЕДСТАВЛЕНЫ АГЕНТСТВОМ LINDA

# НОСНЕ МІО

КОЛЛЕКЦИЯ ЛЕТО '22

мультибрендовые салоны  
**Валентина**

● Болдина, 86, тел. 70-28-95  
● ТРЦ «Макси», Пролетарская, 2, 2-й этаж



ЮЛЯ, 10 ЛЕТ

Юля – многогранная девочка. Балет, фехтование, актерское мастерство, баскетбол и большая любовь – рисование. С двух лет Юля занимается в студии «White» у преподавателя Анастии Легась, под руководством которой дети выигрывают в конкурсах анимационных фильмов, представляют картины на выставках.

## ЕКАТЕРИНА ПАРШИНА

«СИМБИОНТЫ КУТУШОВА», NANOASIA

☎ 8 800 700-28-61 Prosymbionts 🌐 icdmc.ru

Екатерина – психолог и менеджер ресторанный бизнеса по образованию, художник и предприниматель по призванию. За 15 лет произошла трансформация из звездного визажиста в бизнес-леди. Екатерина – официальный представитель бренда инновационной косметики Nanoasia по Тульскому региону, генеральный директор и совладелец семейной компании ICDMC.RU – разработчика пробиотических продуктов под собственными товарными знаками.

Бренд «Симбионты Кутушова» известен в России и по всему миру более 12 лет – это пробиотические продукты питания для восстановления и баланса микрофлоры ЖКТ и укрепления иммунитета. Они разработаны академиком РАЕН, врачом-токсикологом Михаилом Кутушовым, отцом Екатерины. Научно доказанные результаты, доверие постоянных покупателей, более 150 тысяч подписчиков в социальных сетях – производство за 2021 год выросло более чем в 10 раз.

Семейный бизнес стремительно развивается – производство сертифицированной контрактной продукции для Nanoasia, в том числе для Канады, патенты на разработки, участие в выставках, благотворительность. Ко Дню защиты детей ICDMC.RU выпустили новинку – полезный продукт «Микробиоша» для поддержания здоровья младшего поколения.

Несмотря на тотальное погружение в проекты, Екатерина успевает проводить время с детьми – Юлей, 10 лет, и Михаилом, 15 лет.

«Мы с детьми – друзья. Много путешествуем, у нас общие интересы. Мы с мужем даем детям свободу выбора, не перегружаем чрезмерной заботой. Дети – инноваторы, как и я – стремятся к открытиям, не боятся пробовать новое. Мне хочется, чтобы Миша и Юля научились принимать решения, которые идут от сердца в согласии с совестью и разумом. Мы обсуждаем жизненные ситуации, почему и как лучше поступать. Это пригодится во взрослой жизни», – делится Екатерина.

# МИЛАНА БРЕНЧ

ХОРЕОГРАФ, ОСНОВАТЕЛЬ ТАНЦЕВАЛЬНОГО ДОМА VM1

Милана – известный во всей России танцор и хореограф. Она победитель топовых танцевальных чемпионатов и фестивалей, двукратная чемпионка России по хип-хопу, финалистка чемпионатов мира и участница телепроекта «Танцы» на ТНТ. Именно Милана познакомила Тулу с ямайским стилем dancehall и с горячим стилем twerk. Она ведет зажигательные мастер-классы по современным стилям танца, является судьей крупных танцевальных чемпионатов. При головокружительной карьере Милана реализуется как многодетная мама и успешно развивает модный танцевальный дом VM1.

ХАННА,  
6 МЕСЯЦЕВ

ОСКАР,  
2 ГОДА

МИЯ, 8 ЛЕТ



В VM1 можно научиться более 10 ультрасовременным стилям танца, среди которых смелый twerk и чувственное направление танца на каблуках high heels.

Уникальность VM1 в том, что здесь детей и взрослых обучают культуре разных современных направлений танца. Сейчас в VM1 – 13 преподавателей и 19 групп от любительского до профессионального уровней. Есть спецкурсы – за месяц вы сможете освоить новый стиль. Запишитесь на пробное занятие по телефону +7 910 152-88-88

Лицо и гордость танцевального дома – команды VM1. Это основные составы, которые представляют школу на танцевальных мероприятиях разного масштаба, участвуют в классных проектах и съемках. Сюда отбирают сильнейших старательных учеников. Приходите на занятия в танцевальный дом – возможно именно вы попадете в основной состав VM1.

Все успевать, развиваться в карьере и быть энергичной мамой Милане помогает правильная организация времени и помощь бабушек и дедушек. Она считает, что нужно не забывать о себе, красоте, интересах, заниматься тем, что вдохновляет.

«Мое главное правило воспитания детей – разговаривать, объяснять, как следует поступать, а как – нет. Я уважаю позицию детей, слушаю их мнение. Стараюсь привить детям умение быть искренними и открытыми. Думаю, что важно быть честным прежде всего с самим собой. Отсюда вытекает и понимание своего предназначения – любовь к спорту», – говорит Милана.

Мия вдохновляется карьерой мамы и занимается танцами в школе VM1. Оскар увлекается хоккеем и ходит на тренировки для самых маленьких. Любовь к игре ему прививает отец Евгений Бренч, который является директором по развитию академии им. Б. П. Михайлова.

0+

## АРИНА, 7 ЛЕТ

Арина профессионально занимается художественной гимнастикой в школе олимпийского резерва и учится в 11-й языковой гимназии. Родители отдали девочку в спорт для того, чтобы она стала более дисциплинированной и умела добиваться своих целей. Арина занимается с удовольствием. Дочь Анны – разносторонняя личность, увлекается творчеством и рисованием. Несомненно, тяга к красоте и творчеству – семейная черта Михеевых.



# АННА МИХЕЕВА

ASHA HEELS

📍 ул. Союзная, 1 ☎ +7 910 154-24-04

Анна – известная в городе модница, которая любит смелые эксперименты и креативную одежду. В ее фирменных ярких подочках Asha heels блистают стильные леди Тулы. Этой весной она открыла собственный мультибрендовый бутик неординарной одежды. Здесь представлены корейские и российские марки – необычные спортивные костюмы от JAM 8, стильные рубашки от тульского дизайнера Crew to sew. В бутике вы найдете как нежные летящие платья для романтического настроения, так и дерзкие роковые образы.

В магазине Asha heels можно приобрести не только восхитительные подочки, но и заказать обувь специально под ваши параметры. Отличное решение для тех, кто не может приобрести обувь в магазине из-за нестандартного размера или специфической анатомии ног. Яркие роскошные лоферы и качественные ботинки от 33 до 43 размера изготовят всего за 7 дней. Всю обувь делают вручную опытные мастера по профессиональным лекалам. Стоимость приятно удивляет: лоферы – от 12 800 руб., ботинки – от 17 000 руб.

Анна Михеева смело реализуется во всех сферах жизни – она мама двоих детей.

«Я – строгая мама. Дисциплина у меня почти армейская. В то же время, я стараюсь дать своим детям все самое лучшее, предоставить большие возможности для обучения и развития. Надеюсь, они скажут мне за это «спасибо», когда вырастут», – признается Анна Михеева.

# АЛЛА ВЕДЕНЕЕВА

GOLDSTUDIO71

☎ +7 910 554-29-56 📍 allavedeneeva1986 📷 club68933469

«Я стараюсь прислушиваться к желаниям ребенка, а не навязывать свое мнение. Макар занимался футболом, осваивал беговел, но душа тянулась к творчеству. И сейчас он увлеченно играет на фортепиано и скрипке. Скрипка была его мечтой, – и вот уже год он с удовольствием осваивает этот инструмент. Макар – ученик 1-го класса струнно-смычкового отделения Зареченской детской школы искусств. Сын играет на концертах соло и в ансамбле под руководством преподавателя Ольги Дмитриевны Беляковой. Она вдохновляет Макара, за что я ей очень благодарна», – признается Алла.

В апреле Макар вместе с преподавателем успешно выступил на городском методическом семинаре «В музыку с радостью: концепции, методики, возможности раннего художественно-эстетического развития». Юный музыкант получил диплом и грамоту.

«Макар – моя маленькая копия. Такой же энергичный, позитивный, легкий на подъем. Мы на одной волне и обо всем можем договориться. Сын часто ездит со мной на встречи, даже в Москву в академию Art et Beauty, где я веду курсы по ламинированию и коллагенированию. Он мой лучик, ради которого я постоянно обучаюсь, расту и придумываю новые проекты», – с гордостью говорит Алла Веденева.

Алла – талантливый lash-мейкер. Она познакомила Тулу с ламинированием и коллагенированием ресниц. Недавно Алла открыла модный шоурум GoldStudio71, где собрала трендовые вещи, покорившие сердца городских модниц. Здесь всегда можно найти боди с актуальными принтами, невесомые блузы и стильные костюмы. Это место красоты и стиля, где можно сделать бесподобные ресницы, брови и обновить гардероб. Алла признается, что на постоянное развитие ее вдохновляет сын. Именно благодаря ему Веденева нашла дело жизни, которым горит. Еще будучи в декрете, Алла прошла свое первое бьюти-обучение. Сейчас она топовый мастер по ламинированию и коллагенированию ресниц, официальный представитель ключевых брендов Nouveau Lashes, MAVEX, DLUX Professional, сыворотки для увлажнения губ и роста ресниц QITTS.



МАКАР, 8 ЛЕТ

# ПРАЗДНИК В КИБЕРГОРОДЕ

О ФАНТАСТИЧЕСКОМ КИБЕРГОРОДЕ — НОВОЙ ПЛОЩАДКЕ ЦЕНТРА FUSION — СЕЙЧАС ТОЛЬКО И РАЗГОВОРОВ. ЗДЕСЬ МЕЧТАЕТ ОКАЗАТЬСЯ КАЖДЫЙ РЕБЕНОК И ДАЖЕ НЕКОТОРЫЕ ВЗРОСЛЫЕ. МЫ ПРЕДЛОЖИЛИ ПРОГУЛЯТЬСЯ ПО FUSION НАШИМ ГЕРОИНЯМ — БИЗНЕС-ЛЕДИ И АКТИВНЫМ МАМАМ. КОМПАНИЮ ИМ, КОНЕЧНО ЖЕ, СОСТАВИЛИ ИХ ДЕТИ. ВПЕРЕД!

НАС ВСТРЕТИЛИ 4 ЗАЛА С РАЗНЫМИ ВАРИАНТАМИ ИГРОВЫХ СЦЕНАРИЕВ:

- WARPOINT (АРЕНА ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ);
- ЛАЗЕРТАГ (СУБЕРСITY-2077);
- ЛАЗЕРНЫЙ ЛАБИРИНТ;
- КНОПОЧНЫЙ БОЙ.



Алла Веденева с сыном Макаром и Милана Бренч с дочкой Мией отправились в зал ЛАЗЕРТАГА СУБЕРСITY-2077. Это город будущего, причудливый лабиринт, где есть только одна задача — победить. Участникам выдают лёгкий бластер FALCON нового поколения и жилет с инфракрасными датчиками поражения, а самым маленьким — специальные повязки с такими же датчиками. Атака флага и броневика, война роботов, голодные игры, космические пушки, квест Among Us — всё это для вас. Кстати, пройти подготовку к виртуальной битве можно здесь же, в уникальном кибертире.



И, наконец, зал КНОПОЧНОГО БОЯ на «Планете Трансформеров» — это увлекательная командная игра, где нет головоломок и сложных стратегий, зато есть динамика, азарт и веселье.





**Возможности второго зала WARPOINT** испытали Анна Михеева и Екатерина Паршина с дочками Ариной и Юлей. Стоит надеть очки виртуальной реальности, как обычная комната превращается в сказочный мир, а игроки – в его обитателей, которые могут объединяться или «дружить» друг против друга. Бегать, прятаться за укрытиями, быстро реагировать – это по-настоящему будоражит. Для игры можно выбрать более 13 карт-локаций – виртуальные заброшенные здания, поле авиакатастрофы, военный полигон, бункер, научную лабораторию и многое другое.



**Следующая локация для наших героев – лазерные лабиринты Вселенной.** Это испытание для самых ловких и упорных: нужно, миновав все препятствия, как можно скорее собрать волшебные камни бесконечности и спасти мир. Ваш главный соперник – злодей Танос, и не так-то просто его опередить.



Так что родители со спокойной душой могут оставить своих детей веселиться в любом из киберзалов, а сами поиграть в боулинг, бильярд или перекусить в клубном ресторане FUSION.

**Мы уверены, и наши сегодняшние герои это подтверждают: кибергород «FUSION» дарит фантастически яркие эмоции, которые точно захочется испытать вновь!**

**Здорово, что в центре «FUSION» можно организовать незабываемый детский день рождения «под ключ».** Обо всём позаботится команда FUSION: и об интерактивной киберпрограмме, и об угощениях, и о тематическом декоре комнаты отдыха, она же «Энергетический отсек». Именно здесь, в перерывах между активностями, дети полакомятся любимой пиццей, бургерами и напитками.

**В киберпространстве «FUSION» особое внимание уделяется безопасности детей:** все выступающие части на площадках из мягкого материала, а визуализация карт WARPOINT предусматривает всё так, чтобы участники не сталкивались между собой. **Возрастное ограничение лазертага – 6+, WARPOINT – 8+, а для тех, кто младше, тоже есть занятие – PlayStation и X-BOX с разными играми.**



# FUSION

## CYBER CITY

📍 ул. Каминского, 24-а

☎ +7 (4872) 250-350 ☎ +7 962 270-70-70

🌐 tula.warpoint.ru 🌐 fusion71.ru

Не хотите носить  
устройство  
в чехле?



Надоело  
постоянно менять  
защитные стекла?



**ИНГА МАМОНТОВА,**  
основатель сервисного  
центра по установке  
защитной пленки  
Fabmobile в Туле

# БРОНЕПЛЕНКА ДЛЯ ВАШЕГО ГАДЖЕТА

УСТАНОВИТЕ ЗАЩИТНУЮ СТИЛЬНУЮ ПЛЕНКУ ОТ FABMOBILE TULA



УЖЕ БОЛЕЕ 3000 КЛИЕНТОВ ДОВЕРЯЮТ СВОИ ТЕЛЕФОНЫ И НОУТБУКИ СЕРВИСНОМУ ЦЕНТРУ ПО УСТАНОВКЕ ЗАЩИТНЫХ ПЛЕНОК FABMOBILE. КОМПАНИЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ТЕХНОЛОГИЧНЫЕ ПРОЧНЫЕ ПОКРЫТИЯ. ВЫБИРАЙТЕ ПРОЗРАЧНЫЕ ИЛИ ЦВЕТНЫЕ ПЛЕНКИ И НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ИЗЯЩНОЙ ТОНКОСТЬЮ ТЕЛЕФОНА СО СТИЛЬНЫМ ПРИНТОМ.

## ВЫБИРАЙТЕ СВОЙ СТИЛЬ

У Fabmobile более 250 видов декора и принтов. Коллекция ежемесячно обновляется, а еще изготавливаются индивидуальные принты под ваш заказ.

Все пленки имеют оптимальную толщину от 220 микрон. Это обеспечивает улучшенную прочность, стойкость и защитные свойства. Можно установить пленку на смартфон, ноутбук, часы, ключи от машины и наушники.

Пленка покрывает 98% всего устройства, и ею можно скрыть дефекты – сколы, трещины, разбитый корпус, любые потертости.

## ДЕКОРАТИВНЫЕ ПОКРЫТИЯ

Более классические и благородные решения с разной фактурой: однотонные, под кожу, мрамор.

## ПРИНТЫ

Модные картинки из разных тематик, бренды, аниме, мультфильмы, цветы, живопись, машины.



СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ БЛОГЕРА  
АСИМА АБДУЛАЕВА  
FABMOBILE СДЕЛАЛИ  
ДИЗАЙНЕРСКУЮ ЗАЩИТУ  
ДЛЯ AIRPODS.

ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ  
ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ГАДЖЕТ –  
ВЫБИРАЙТЕ ПЛЕНКИ  
ИЗ КОЛЛЕКЦИИ В FABMOBILE.



ВЫБЕРИ СВОЙ ПРИНТ  
В ОНЛАЙН-КАТАЛОГЕ  
ПРЯМО СЕЙЧАС



### НАДЕЖНО ЗАЩИЩАЕМ ТЕХНИКУ: ОТ НАУШНИКОВ ДО НОУТБУКОВ

Есть всего 2 вида установок – сухая и мокрая. Сухой способ – более современный и надежный, у пленки свой отличный клеевой слой. Специалисты Fabmobile используют его в 96% случаев. При установке на устройство не попадает влага, а покрытие держится долго – от 7 месяцев до 1,5 лет. Мокрый способ лучше подходит для ноутбуков и планшетов, так как у них больше площадь оклейки. Специалисты устанавливают пленки даже на экраны ноутбуков.



**ЮЛИЯ МОРОЗОВА:**

«Пользуюсь пленкой на телефон от Fabmobile уже полгода. Покрытие долго носится, и у ребят всегда можно выбрать классные интересные принты. Это хорошая защита от мелких царапин, например, при ношении телефона с ключами. В активном ритме жизни, в постоянном движении и с тремя детьми не хочется волноваться еще и о телефоне. А с такой пленкой он под надежной защитой».



ЗАПИШИСЬ ОНЛАЙН  
БЕЗ ОЧЕРЕДИ И  
ПОЛУЧИ СКИДКУ  
10% НА УСТАНОВКУ  
ПЛЕНКИ



# МАМЫ В РЕСУРСЕ



**НАТАЛЬЯ ДЕМИДОВА,**  
руководитель студии наращивания ресниц miLASHka, мастер с опытом более 10 лет и сертифицированный преподаватель наращивания ресниц, «Миссис Тула 2021», мама Феди, 6-и лет и Ромы, 4-х лет.

«Я не знаю, как жила бы без помощи родных и близких. Никакой тайм-менеджмент не предусматривает внезапную температуру у ребенка в день, когда тебе 100% надо быть на работе, или плохое настроение у младшего, когда вы снимаете семейное фото для журнала. Дети непредсказуемы, и жизнь с их появлением становится такой же.

Три аспекта воспитания? Хочется выглядеть идеальной мамой с четкими правилами. Но я только учусь и то, к чему пришла к седьмому году своего материнства – это слушать и слышать детей, находить компромисс. Когда тебе хочется наорать на всех вокруг и расплакаться - надо выдохнуть и досчитать до 10, успокоиться и вспомнить что ты тут главная, ты – Мама!»



Костюм для Натальи Демидовой:  
ENGLISHOP

ОСТАВАТЬСЯ НА СВЯЗИ С РОДНЫМИ. ХРАНИТЬ ЛУЧШИЕ МОМЕНТЫ В ПАМЯТИ ТЕЛЕФОНА И С ЛЕГКОСТЬЮ ПЕРЕВОПЛОЩАТЬСЯ ИЗ МАМЫ В БЛОГЕРА – СМАРТФОН XIAOMI REDMI NOTE 10S СПРАВИТСЯ С ЛЮБОЙ ЗАДАЧЕЙ.

СТАНЦИЯ «ИЮНЬ». СОЛНЦЕ ПРИПЕКАЕТ. В УШАХ – ЛЮБИМАЯ МУЗЫКА И СТИЛЬНЫЕ НАУШНИКИ XIAOMI MI TRUE WIRELESS EARPHONES 2S.

Как в череде городских будней быть с ребенком и оставаться на связи? На какие аспекты опираться в воспитании детей? Как соблюдать баланс и находить время на себя? Наши героини прислали ответ смской, пока готовили завтрак детям.

Фотограф: Вика Солодова  
Продюсер съемки:  
Марина Кузнецова  
Образ для Наташи и Екатерины:  
визажист Анна Жукова  
Образ для Евгении и Юлии:  
бьюти-студия PUDRA



**ЮЛЯ ГЕРАСИМОВА,**  
идейный и творческий  
вдохновитель цветочных  
салонов «Клумба»,  
представитель-парфюмер  
Zielinski&Rozen и Kaori в Туле

Дети – цветы жизни. Особенно когда  
твоя мама – самая настоящая фея  
цветов.

«Секрет счастливого материнства?  
Доля здорового пофигизма и  
положительный настрой, – признается  
Юля. – Ребенок растет более  
счастливым, если его просто любят и  
принимают.

Не сравнивают с другими, а видят в  
нем индивидуальность и личность. И  
дают возможность её проявлять. Для  
этого маме важно быть в ресурсе,  
начать с себя, выбирать не из позиции  
«я должна», а из позиции «чего я хочу?»  
– тогда жизнь вокруг меняется. Мне  
важно, чтобы сын понимал ценность  
вещей, но при этом был счастливым и  
добрым, потому что прав всегда тот, кто  
счастлив».



СМАРТ-ЧАСЫ  
XIAOMI MI WATCH –  
СПУТНИК АКТИВНОГО  
ОБРАЗА ЖИЗНИ.  
ДРУГ ВО ВРЕМЯ  
ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ  
И СТИЛЬНЫЙ  
АКСЕССУАР ДЛЯ  
ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ.



[xiaomistore.online](https://xiaomistore.online)

📍 ул. Советская, 10, ТЦ «Куклы», 1-й этаж  
📍 ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси», 1-й этаж  
📍 ул. Советская, 47, ТЦ «Гостиный двор», 1-й этаж

**ЕКАТЕРИНА МАЛАХОВА,**  
художница

Творческим людям всегда необходимо время для самовыражения. И появление детей – это лишь бонус к вдохновению. Екатерина нам это доказала: «Мне очень повезло, у моих детей две замечательные няни. С помощниками жизнь мамы играет яркими красками! А дети всегда заняты полезными делами. Мама – это олицетворение любви и ласки. Главное в воспитании? Любить ребёнка, слушать и слышать его, давать свободу самовыражения и действий, в пределах разумного (смеется)».



ЕСЛИ РЕБЕНКА УВЛЕКАЮТ МЕХАНИЗМЫ И АВТО, КОНСТРУКТОР-САМОСВАЛ MITU BUILDING BLOCKS MINING TRUCK ИМЕЕТ ВСЕ ШАНСЫ СТАТЬ ЛЮБИМЫМ.

ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ В XIAOMI СВОИ ИГРУШКИ: ИДЕАЛЬНОЕ СРЕДСТВО ПЕРЕДВИЖЕНИЯ НА ЛЕТО – НОВЫЙ ЭЛЕКТРОСАМОКАТ XIAOMI ELECTRIC SCOOTER 1S.



**ЕВГЕНИЯ МАКСИМОВА,**  
основатель домов отдыха  
MATERRA.home

Евгения Максимова знает о том, как подарить отдых людям. А что касается ее самой?

«Я считаю, что мама всегда должна быть заряжена позитивом и быть в ресурсе. Поэтому для меня важно не забывать про свои дела тоже. Самое главное – это грамотно спланировать свой день. Раньше мне помогали бабушки и няни. Сейчас Диана и Полина подросли, и у меня появилось больше времени на личные и домашние дела.

Любовь и поддержка – главные аспекты в воспитании.

Дети – наше отражение: впитывают наше поведение и выдают его через призму себя. Мы с мужем стараемся быть достойным примером для Дианы и Полины.

И конечно, доброта и честность. Всегда говорить правду, быть добрыми, открытыми и честными – то, что они усваивают изо дня в день».



НЕЗАМЕНИМЫЙ ГАДЖЕТ  
ДЛЯ ЮНЫХ ХУДОЖНИКОВ  
И БУДУЩИХ ДИЗАЙНЕРОВ  
– ПЛАНШЕТ XIAOMI MI LCD  
WRITING TABLET 13.5. СТИЛУС  
ЗАМЕНИТ КАРАНДАШ, А  
ОПТИМАЛЬНЫЕ ГАБАРИТЫ  
ПОЗВОЛЯТ ЛЕГКО БРАТЬ  
ПЛАНШЕТ В ПОЕЗДКИ.



# Хочу, чтобы мой ребенок БЫЛ ЗДОРОВ



**«АЛЛЕРГИЮ У ДЕТЕЙ И ВЫСЫПАНИЯ НА КОЖЕ ПРОВОЦИРУЮТ НЕ ШОКОЛАДКИ И ЦВЕТУЩАЯ ЛИПА, А СИСТЕМНОЕ МЕТАБОЛИЧЕСКОЕ НАРУШЕНИЯ В КЛЕТКАХ», — УВЕРЕНА ВРАЧ ИНТЕГРАТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ, В ПРОШЛОМ ОНКОЛОГ, А СЕЙЧАС СЕМЕЙНЫЙ ТЕРАПЕВТ ЕКАТЕРИНА ШУМИЛИНА.**

## **Высыпания, кашель или задержка речи? Ищите проблему в кишечнике!**

«Пищевая аллергия, аденоиды, проблемы с дыханием, нарушение пищеварения, высыпания и плохая речь... Казалось бы такие разные жалобы и симптомы, а в основе этих состояний лежит одно — нарушение биохимического равновесия в организме. Ветки разные — корень один. Лимфоидная ткань, кожа, кишечник — все развивается из одной ткани.

К 1 году ребенок уже должен говорить 10-15 слов. Если этого не происходит, детей обычно отправляют к логопеду, хотя на самом деле проблему надо одновременно решать изнутри и снаружи.

Задержка речевого развития связана с нейровоспалением и нейротоксичностью. Поэтому важно исследовать ребенка на иммунологические воспаления и патогенную флору — грибы, бактерии и вирусы. Сначала нейтрализовать их, чтобы подготовить чистую почву для восстановления».

## **Метаболические дети: кто они такие?**

«Это дети с дисбиозом, аденоидами, аллергиями, часто болеющие, младенцы с нарушенным дневным и ночным сном, плохо набирающие вес, срыгивающие, с бесконечными проблемами в пищеварении. Причин этому несколько: сбой в работе клеток, перегруженная иммунная система и дефицитное питание, провоцирующее воспаление.

Иногда даже обычный банан может восприниматься организмом как чужеродный, становясь провокатором пищевой непереносимости. Это запускает иммунологический конфликт, о котором мы не догадывались ранее. На коррекции питания мы делаем первый шаг к тому, чтобы убрать провокаторы и уменьшить нагрузку».

## **Откуда такой букет проблем в детстве?**

«Еще во внутриутробном периоде организм ребенка сталкивается с большой антигенной нагрузкой — материнской флорой, от которой до 16 недель его не защищает плацента. Нарушенная система детоксикации материнского организма препятствует выводу токсинов. В результате дети рождаются с перегруженной иммунной системой. Отсюда пожелтение кожи в первые дни жизни: незрелая печень не в силах нейтрализовать токсины и собственные продукты распада. В будущем системный сбой расцветает перманентным кашлем, аллергией и «корками» на коже. Мамам говорят: «Ничего, перерастет», — и пичкают детей пилюлями. Но откладывая решение истинной проблемы, вы только теряете время и переводите ее в хроническое состояние».

## **И что с этим делать?**

«Для начала сдать необходимый клинико-лабораторный минимум, чтобы оценить, какая именно система дала сбой, и правильно расшифровать его. Именно биохимия определяет состояние клетки и лежит в основе полноценного здоровья.

Здоровье — это равновесие. И моя задача, как врача интегративной медицины, его восстановить. Проблемы современных детей можно решать, зная что именно запускает болезненные состояния. Эти механизмы заложены в концепте новой метаболической медицины, которую я практикую в Туле, и мы вместе можем открыть вашим детям дверь в счастливую и здоровую жизнь».

Запись на консультацию  
☎ +7 953 957-01-10

# КЛИНИКА ГОДА-2022

проект  
о пациентах,  
врачах  
и медицине  
Тулы



0+

ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ 16 ИЮНЯ.  
ФОТООТЧЕТ В ИЮЛЬСКОМ НОМЕРЕ.



# Счастливое детство С ФУДХОЛЛОМ «ГАСТРОПОРТ»

*В честь Дня защиты детей известный фудхолл «Гастропорт» устроил веселый масштабный праздник. Гостей порадовали интересные конкурсы, зажигательные выступления юных талантов и танцевальных коллективов, модный показ и даже выступление фокусника. А на десерт «Гастропорт» угостил всех вкусным мороженым. Делимся яркими кадрами с места событий.*

## ГАСТРОНОМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

Уникальный в своем формате фуд-холл «Гастропорт» давно полюбился гостям и жителям города. В красивом пространстве в сердце Тулы расположено многообразие гастрономических зон – более 8 вкусных кухонь мира. В восторге будут даже ресторанные критики. Наслаждайтесь китайской лапшой, вьетнамскими рулетами нэм, итальянской пиццей, грузинскими хинкали, американскими бургерами, узбекским пловом. Побалуйте свои вкусовые рецепторы аппетитными, отменно приготовленными блюдами с разных уголков света.



## ПРОВЕДИТЕ ВЫХОДНЫЕ СО ВКУСОМ

В «Гастропорт» каждое воскресенье проходят увлекательные мероприятия для детей. Это кулинарные мастер-классы, развивающие занятия, мини-дисотеки и детская анимация. Юные гости наслаждаются концертами, кукольным театром и выступлениями аниматоров и клоунов. Приятно провести время можно и всей семьей. По воскресеньям проходит family day (0+), когда отдыхают и взрослые, и дети, а по субботам — яркие вечеринки и шоу-программы (12+). В «Гастропорт» всегда интересно и вкусно! Выбирайте мероприятия по душе в июньской афише.



# ИЮНЬ И ИЮНЬ

<b>1</b>	<p>15:00 ▪ Детский «Солнечный» концерт (0+) Всем детям мороженое в подарок! (0+)</p> <p>15:45 ▪ Волшебное представление от фокусника (0+)</p> <p>17:00-18:00 ▪ Минидиско (0+)</p>	<b>15</b>	<p>19:30-22:00 ▪ Квиз, плиз! <a href="#">предварительная регистрация</a> (18+)</p>
<b>2</b>	<p>19:30-22:00 ▪ Квиз, плиз! <a href="#">предварительная регистрация</a> (18+)</p>	<b>ДЖАЗОВЫЙ ВЕЧЕР</b>	
<b>3</b>	<p>19:00-20:00 ▪ Дуэт VioSax (0+)</p> <p>20:00-22:00 ▪ DJ SET (0+)</p>	<b>17</b>	<p>19:00-20:00 ▪ Саксофон (0+)</p> <p>20:00-22:00 ▪ DJ SET (0+)</p>
<b>4</b>	<p>18:00-23:00 ▪ Summertime party by EXTRA <a href="#">18+ / 300 руб</a></p>	<b>18</b>	<p>17:00-19:00 ▪ Мастер-класс по современной живописи. Школа рисования «Графика» <a href="#">предварительная регистрация</a> (0+)</p> <p>19:00-22:00 ▪ DJ SET (0+)</p>
<b>5</b>	<p>15:00-16:00 ▪ Детский мастер-класс: Торт «Бенто» <a href="#">350 руб</a> (0+)</p> <p>16:00-17:00 ▪ Минидиско (0+)</p> <p>18:00-21:00 ▪ Квиз, плиз! <a href="#">предварительная регистрация</a> (18+)</p>	<b>19</b>	<p>15:00-16:00 ▪ Детский мастер-класс изготовление слаймов <a href="#">350 руб</a> (0+)</p> <p>16:00-17:00 ▪ Детская анимация (0+)</p> <p>18:00-21:00 ▪ Квиз, плиз! <a href="#">предварительная регистрация</a> (18+)</p>
<b>8</b>	<p>19:30-22:00 ▪ Квиз, плиз! <a href="#">предварительная регистрация</a> (18+)</p>	<b>22</b>	<p>19:30-22:00 ▪ Квиз, плиз! <a href="#">предварительная регистрация</a> (18+)</p>
<b>10</b>	<p><b>ДЖАЗОВЫЙ ВЕЧЕР</b></p> <p>19:00-20:00 ▪ Джазовый вокал (0+)</p> <p>20:00-22:00 ▪ DJ SET (0+)</p>	<b>23</b>	<p>18:30-22:00 ▪ STAND UP <a href="#">18+ / 300 руб</a></p>
<b>11</b>	<p>18:00-19:00 ▪ Живой вокал (0+)</p> <p>19:00-22:00 ▪ DJ SET (0+)</p>	<b>24</b>	<p>19:00-20:00 ▪ Джазовый вокал (0+)</p> <p>20:00-22:00 ▪ DJ SET (0+)</p>
<b>12</b>	<p><b>ДЕНЬ РОССИИ</b></p> <p>15:00-16:00 ▪ Детский праздничный концерт (0+)</p> <p>15:00-17:00 ▪ Аквагрим (0+)</p> <p>16:00-17:00 ▪ Минидиско (0+)</p> <p>18:00-21:00 ▪ Квиз, плиз! <a href="#">предварительная регистрация</a> (18+)</p> <p>18:30-21:30 ▪ DJ Set в зоне «Кремля» (0+)</p>	<b>25</b>	<p><b>GASTROSONG</b></p> <p>19:00-00:00 ▪ Караоке на сцене «Гастропорт» (18+)</p>
		<b>26</b>	<p>15:00-16:00 ▪ Концерт «День молодежи» (0+)</p> <p>17:00-18:00 ▪ Минидиско (0+)</p> <p>18:00-21:00 ▪ Квиз, плиз! <a href="#">предварительная регистрация</a> (18+)</p>
		<b>29</b>	<p>19:30-22:00 ▪ Квиз, плиз! <a href="#">предварительная регистрация</a> (18+)</p>





# КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

*Елены Черных*

**АБСОЛЮТНАЯ СЕНСАЦИЯ В КЛИНИКЕ ЧЕРНЫХ**

**TRANSFORM** НА АППАРАТЕ **EVOLVE** ОБЕСПЕЧИВАЕТ  
**СОВЕРШЕННЫЙ СИЛУЭТ ТЕЛА И ПОДТЯНУТУЮ**  
**ФИГУРУ** БЕЗ ИЗНУРЯЮЩИХ НАГРУЗОК

**ТЕХНОЛОГИЧНАЯ НОВИНКА** 2022-ГО ГОДА ЕЩЕ ТОЛЬКО  
ПОЯВЛЯЕТСЯ В ТОПОВЫХ РОССИЙСКИХ КЛИНИКАХ,  
**А ВЫ УЖЕ МОЖЕТЕ ЕЕ ИСПЫТАТЬ В ТУЛЕ**

РЕЗУЛЬТАТ ДОСТИГАЕТСЯ ЗА СЧЕТ ВОЗДЕЙСТВИЯ  
РАДИОЧАСТОТНОЙ ЭНЕРГИИ И ЭЛЕКТРО-МЫШЕЧНОЙ  
СТИМУЛЯЦИИ.



+7 960 602-85-13

📍 Тула, ул. Шевченко, 5 📍 drelenachernykh 🌐 chernykh.clinic

ИП Черных Е. В. Лиц. ЛО 71-01-001983 от 22 октября 2018 г.

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# СКУЛЬПТУРИРОВАНИЕ ТЕЛА **TRANSFORM** НА АППАРАТЕ **EVOLVE X**



INMODE



## **ТЕЛО ВАШЕЙ МЕЧТЫ УЖЕ ПОСЛЕ ТРЕТЬЕЙ ПРОЦЕДУРЫ**

- ✓ КОРРЕКТИРУЕТ КОНТУРЫ ФИГУРЫ, ДЕЛАЕТ ТЕЛО БОЛЕЕ СТРОЙНЫМ
- ✓ РЕКОНСТРУИРУЕТ ТКАНИ, ОПТИМИЗИРУЕТ РАБОТУ КЛЕТОК КОЖИ
- ✓ СТИМУЛИРУЕТ ВЫРАБОТКУ КОЛЛАГЕНА И ЭЛАСТИНА, И ПРОИСХОДИТ РЕГЕНЕРАЦИЯ ТКАНЕЙ
- ✓ ПРИЦЕЛЬНО РАБОТАЕТ НА УМЕНЬШЕНИЕ ЖИРОВЫХ ОТЛОЖЕНИЙ
- ✓ ЭФФЕКТИВНО УМЕНЬШАЕТ ОБЪЕМЫ ПРОБЛЕМНЫХ ЗОН
- ✓ ОБЕСПЕЧИВАЕТ НЕПРЕВЗОЙДЕННЫЙ ЛИФТИНГ КОЖИ, ДЕЛАЕТ ЕЕ ПОДТЯНУТОЙ, УПРУГОЙ И ЭЛАСТИЧНОЙ
- ✓ УКРЕПЛЯЕТ МЫШЕЧНЫЙ КАРКАС (ЗА СЧЕТ 280 000 СОКРАЩЕНИЙ ЗА 30 МИНУТ) БЕЗ ДИСКОМФОРТА И ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА

**ПОДХОДИТ ДЛЯ ВСЕХ ТИПОВ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ  
И ДЛЯ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА**

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



# Стройнеть — ЭТО ПРОСТО

Фотограф: Елена Кононенко  
 Стилист: Дарья Королева  
 Макияж и укладка  
 для Екатерины Прониной: PUDRA  
 Костюм на Константине:  
 салон одежды Englishop  
 Место съемки: INSIDE

*На вопрос «как похудеть» воображение рисует самые мрачные перспективы. Тут вам и изнурительные диеты, и пытки спортзалом, и вечно дурное настроение, свойственное людям, переступающим через себя. Но мы с хорошими новостями: теперь можно по-другому. К счастью, появилось множество экологичных и щадящих методик, чтобы держать себя в форме. В Туле ими владеют в «Body&Face Studio» Екатерины Прониной. От вас требуется только одно — полностью довериться рукам мастера.*

*Екатерина Пронина и ее коллеги много лет специализируются на коррекции фигуры с помощью ручных техник. Достаточно зайти в соцсети «Body&Face Studio», чтобы понять: здесь творят чудеса. Фантастические «до и после», где самый значимый кейс — минус 30 кг как результат превосходной работы Екатерины — владелицы и топ-мастера студии.*

*Создать тело своей мечты в «Body&Face Studio» можно разными способами. Это и знакомые всем лимфодренажные и антицеллюлитные программы, и собственные уникальные методики.*

## РУЧНАЯ ЛИПОСАКЦИЯ

*Авторский метод Екатерины Прониной направлен на то, чтобы вывести жидкость и токсины из организма, убрать лишние объемы, стимулировать выработку коллагена и эластина и вернуть тонус коже. «Если добавить немного спорта и пересмотреть питание, результаты сопоставимы с хирургической липосакцией», — отмечает Екатерина. Процедуру желательно проходить 2-3 раза в неделю, в среднем потребуется 10-15 сеансов.*

## КУРС ПО КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ

*Помимо ручных скульптурирующих техник с использованием косметики премиум-класса «Anesi» и «Биат»,*

*курс включает в себя рекомендации по уходу за вашим телом, набор физических упражнений и консультации по питанию. Вы получаете максимально подробную, индивидуальную информацию, как поддерживать себя в форме. Клиентам курса гарантирована потеря веса на пять и более килограммов.*

## КРИОБАНДАЖНОЕ «ВИСКИПЕЛЕНИЕ»

*Идеальное дополнение к антицеллюлитной ручной технике. Эта приятная процедура позволяет расстаться в среднем от 1 кг и более за один сеанс, благодаря выводу лишней жидкости, токсинов и укреплению соединительной ткани. Гладкая, ровная кожа и подтянутый силуэт — бонусом.*



#### **ЕКАТЕРИНА, владелица студии, топ-мастер:**

Опыт: 8 лет. За спиной множество обучающих программ по коррекции фигуры и скульптурно-буккальному уходу за лицом. Окончила курс по управлению и анализу SPA-салонов, в перспективе мечтает открыть собственную сеть в Москве, а также готовить специалистов по своей авторской методике.

#### **КОНСТАНТИН, мастер**

##### **«Body&Face Studio»:**

Получив медицинское образование, успешно занимается коррекцией фигуры, владеет мощными скульптурирующими техниками и устраняет проблемы со спиной.

#### **ВЕРОНИКА, мастер**

##### **«Body&Face Studio»:**

Окончила курс с углубленным изучением и отработками антицеллюлитных и лимфодренажных техник. Избавляет от лишних сантиметров и килограммов, а также специализируется на релаксационных программах для спины и всего тела.

#### **ЕЛЕНА, косметолог**

##### **«Body&Face Studio»:**

Специалист с медицинским образованием ухаживает за вашей кожей с помощью классических процедур: атравматическое очищение кожи, антивозрастные, восстанавливающие уходы и многое другое. А также практикует метод холодной плазмы для различных зон, высоко зарекомендовавший себя в косметологии.



*«Body&Face Studio» Екатерины Прониной демонстрирует отличную клиентоориентированность, принимая ежедневно с 08:00 до 21:00. Если хочется стройнеть прямо сейчас, используя передовые методы, основанные на бережном отношении к телу и любви к себе, вы знаете, куда обращаться.*

#### **СКУЛЬПТУРНО-БУККАЛЬНЫЙ ЛИФТИНГ ЛИЦА (БЕЗОПЕРАЦИОННОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ)**

*Занимаясь телом, не стоит забывать и о лице. Во время процедуры тщательно прорабатываются жевательные и мимические мышцы — контур лица становится более четким, подтягивается овал, кожа выглядит упругой, здоровой и сияющей.*

*Все процедуры «Body&Face Studio» Екатерины Прониной отлично комбинируются между собой и адаптируются индивидуально под вас после первой консультации.*

*Сегодня в штате «Body&Face Studio» четыре высококлассных специалиста, специализирующихся на разных задачах.*



📍 пр-т Ленина, 112б

Запись к любому специалисту студии по телефону: +7 (910) 153-94-59

🌐 body-face-studio71.ru

👉 club146675242

# Секреты КРАСИВОЙ КОЖИ

Устраиваем SPA-отпуск для лица и тела в студии Ольги Рыбаковой Ele Gante. У неё есть волшебный коктейль молодости для тонуса, увлажнения и обновления — корейская инновационная сыворотка Skindex, которая проникает в самые глубокие слои кожи. Позаботимся о сиянии и ровном тоне лица изнутри.

## ОДИН ЧАС, КАК 2 НЕДЕЛИ В ОТПУСКЕ

Теперь в комфортной студии Ольги Рыбаковой доступна новая методика обновления кожи на клеточном уровне, по эффективности не уступающая мезококтейлям.

Никаких уколов и дискомфорта, а результаты заметны уже после первого сеанса. Технология пробуждает клетки кожи, наполняет их жизненной силой, устраняет негативные последствия воздействия ультрафиолета и других внешних факторов. Кожа подтягивается, увлажняется, приобретает тонус и выглядит свежей и сияющей.

## ДВОЙНАЯ СИЛА ДЛЯ РОСКОШНОГО ОБНОВЛЕНИЯ КОЖИ

Методика основана на использовании корейской марки Skindex, вобравшей всю пользу концентрированных растительных экстрактов. Сыворотка имеют низкомолекулярные составы, мельчайшие частицы беспрепятственно проникают в самые глубокие слои кожи. Волшебный коктейль интенсивно воздействует на клетки и устраняет причины проблем изнутри. С мощным воздушным потоком из специальной кисти полезные компоненты проникают в кожу еще активнее. Такой метод комфортен и может использоваться для преображения любой зоны, даже при повышенной чувствительности кожи.

## ТАНДЕМ ИННОВАЦИЙ ОБЕСПЕЧИВАЕТ НЕПРЕВЗОЙДЁННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

✔ **Омолаживаем уставшую кожу.** Мышцы лица приходят в тонус, а вместе с ними подтягивается овал лица, разглаживаются складки на коже. Стимулируется синтез коллагена, что приводит к обновлению, омоложению кожи.

✔ **Устраняем мимические морщинки.** Методика полезна и для молодой кожи с изменениями из-за привычной мимики.

Воздушная кисть снимает спазмы и отлично расслабляет. Инновационный состав питает клетки кожи, благодаря чему носогубные заломы и гусиные лапки буквально растворяются.

✔ **Нормализуем расширенные поры.** Во время волшебной методики клетки получают достаточное количество влаги, приходит в норму водно-солевой баланс. Поры, расширенные из-за недостатка влаги и активного выделения кожного жира, приходят в нормальное состояние.

✔ **Успокаиваем проблемную кожу с воспалениями.** Средство нейтрализует раздражения, активизирует регенерацию.



Фотограф:  
Елена Кононенко  
Стилист: Дарья  
Королева  
Макияж и укладка:  
студия красоты  
Pudra  
Образ: шоурум  
Аллы Веденеевой  
Gold Studio  
Showroom  
Туфли: салон обуви  
Benatti  
Место съёмки:  
фотостудия Inside

# ОЛЬГА РЫБАКОВА

РУКОВОДИТЕЛЬ СТУДИИ ELEGANTE

✔ **Убираем пигментацию.** Осветляются веснушки, возрастные пятна, шрамы от ранок, ожогов.

✔ **Освежаем сухую и тусклую кожу.** Полезный коктейль пробуждает клетки кожи, наполняет их жизненной силой, устраняет негативные последствия воздействия ультрафиолета и других внешних факторов.

ОТКРЫЛАСЬ НОВАЯ СТУДИЯ

ВЫСОКИЕ ЭЛЕКТРОТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ВАШЕЙ КОЖИ

ELEGANTE

ЭЛЕГАНТНОЕ  
ИЗБАВЛЕНИЕ  
ОТ ВОЛОС

ЦЕ

ПО АДРЕСУ: УЛ. НИКОЛАЯ РУДНЕВА, 54

☎ +7 903 421-33-81



0+

## Танцуй и БУДЬ В ФОРМЕ

Сеть фитнес-клубов #ВФОРМЕ организовала потрясающий спортивный праздник — танцевальный фестиваль DANCE2, где творческие способности показали более 200 участников. Взрослые и дети несколько месяцев готовили номера и поразили профессиональное жюри своими талантами. Ловите красивые кадры с этого яркого мероприятия.



В этом году фестиваль DANCE2 вышел за рамки города и стал областным. Главная цель праздника — показать, что каждый желающий, вне зависимости от пола и возраста, сможет впустить в свою жизнь танцы. Организаторы этого яркого события из фитнес-клуба #ВФОРМЕ создали вдохновляющую атмосферу, чтобы все — от участника до зрителя — смогли проникнуться энергией ритма и показать свои таланты.



Профессионалы фитнес-клуба #ВФОРМЕ выражают огромную благодарность организаторам, участникам, тренерам, хореографам, партнёрам и гостям праздника! Это был настоящий фейерверк танца, спорта и музыки. Присутствующие насладились великолепными номерами участников. Танцевали все!



Сеть фитнес-клубов #ВФОРМЕ дает возможность заниматься танцами на групповых занятиях и в коммерческих классах. Опытные преподаватели с радостью поддержат вас, даже если вы только в начале своего пути! Будь это танцы, фитнес, растяжка, йога или даже бокс. Не стесняйтесь, двигайтесь, танцуйте вместе с сетью фитнес-клубов #ВФОРМЕ!



Все средства, собранные благодаря фестивалю, пойдут для поддержки фонда помощи бездомным животным «Любимец».

# # В ФОРМЕ

СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ

TULAVFORME.RU  
TULAVFORME

ИП Хрусталева И. Г.

📍 Тула, Заречье,  
ул. Максима Горького, 10-д  
☎ (4872) 28-05-09

📍 Тула, ул. Демонстрации, 10-б,  
ТЦ «Талисман», 3-й эт.  
☎ (4872) 58-06-09

📍 Тула, ЖК «Зеленстрой», Калужское ш.,  
1-а, ТРЦ «Платоновский лес», 4-й эт.  
☎ (4872) 28-06-09

📍 Тула, ул. Ложевая, 122,  
ТЦ «Милан», 4-й эт.  
☎ (4872) 28-08-09



## Команда КРАСОТЫ

СИЯЙТЕ КРАСОТОЙ ЭТИМ ЛЕТОМ ВМЕСТЕ С БЬЮТИ-СТУДИЕЙ PUDRA. ВЫПУСКНЫЕ ВЕЧЕРА, ДНИ РОЖДЕНИЯ, СВАДЬБЫ, ФОТОСЕССИИ И ДАЖЕ ВЫПИСКИ ИЗ РОДДОМА. ЗАПИСЫВАЙТЕ ТЕЛЕФОН МАСТЕРОВ В ОБЛАСТИ МАКИЯЖЕЙ И УКЛАДОК!



📍 пр-т Ленина, 102, к. 4, 4-й этаж, оф. 403 ☎ +7 960 613-89-99

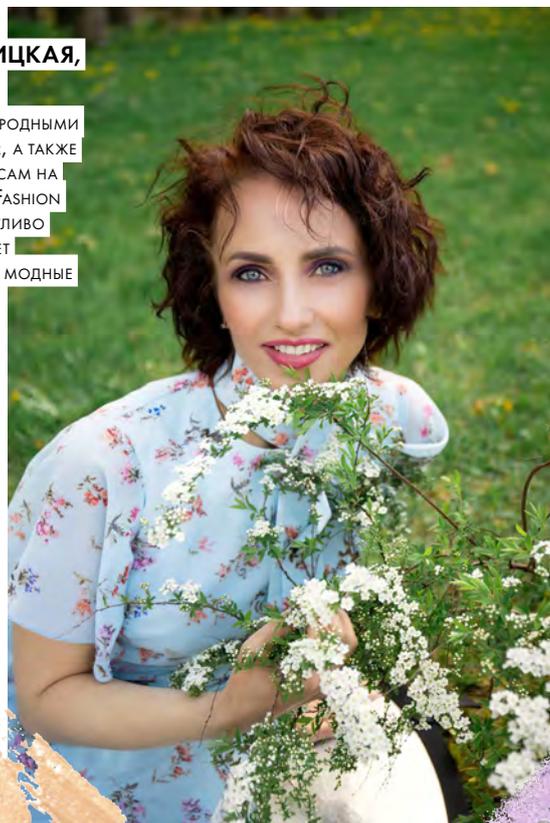
Фотограф: Елена Кононенко  
Стилист: Дарья Королева  
Платья: салон одежды «Амели»



### НАТАЛИЯ СТРЕЛЬБИЦКАЯ, СТИЛИСТ ПО ВОЛОСАМ

СОТРУДНИЧАЛА С МЕЖДУНАРОДНЫМИ ЖУРНАЛАМИ FLEUR и VIGOUR, А ТАКЖЕ БЫЛА СТИЛИСТОМ ПО ВОЛОСАМ НА ПОКАЗЕ МКММ COUTURE FASHION SHOW. ОДИНАКОВО ТАЛАНТЛИВО УКРОЩАЕТ ЛОКОНЫ, СОЗДАЕТ ЗАКРЫТЫЕ ПРИЧЕСКИ И ДАЖЕ МОДНЫЕ УКЛАДКИ НА БРАШИНГ.

ТОН ДЛЯ  
ВОЗРАСТНОЙ КОЖИ  
ВВ-КРЕМ С ЭФФЕКТОМ  
ЛИФТИНГА DR. JART+



### ЕКАТЕРИНА ДЕМИНА, ВИЗАЖИСТ

ВИЗАЖИСТ БЛОГЕРОВ, БИЗНЕС-ЛЕДИ, СОЗДАТЕЛЬ МНОГИХ ОБРАЗОВ С ОБЛОЖКИ. АВТОР БЕЗУПРЕЧНЫХ ANTIAGE-МАКИЯЖЕЙ, КОТОРЫЕ ДАЮТ ЛИФТИНГ-ЭФФЕКТ БЕЗ ПОСЕЩЕНИЯ КОСМЕТОЛОГА.

### ТОП-3 ПРОДУКТА ДЛЯ ЛЕТНЕГО МАКИЯЖА ОТ ВИЗАЖИСТОВ ГЛЯНЦА

Как сделать макияж легким и одновременно стойким под светом солнца и софитов? Берите на заметку находки наших экспертов.



ТОН ДЛЯ МОЛОДОЙ КОЖИ  
СС-КРЕМ STELLARY С ГИАЛУРОНОВОЙ  
КИСЛОТОЙ



ДЛЯ ЯРКОГО НАСТРОЕНИЯ  
ПАЛЕТКА ГИДРОЛАЙНЕРОВ SUVA  
BEAUTY UV TAFFIES

NEW

### МАКИЯЖ НА ВЫПУСКУ ДЛЯ МОЛОДЫХ МАМ

ТРЕПЕТНЫЙ И ВОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДЕНЬ, КОТОРЫЙ МОЖНО ПРЕВРАТИТЬ В ПРАЗДНИК, — ВЕДЬ ВЫ ВОСПРОИЗВЕЛИ НА СВЕТ НАСТОЯЩЕЕ ЧУДО! ЭТОТ ДЕНЬ НЕВОЗМОЖНО ПЕРЕИГРАТЬ, ПОЭТОМУ МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ НАШИ МОЛОДЫЕ МАМОЧКИ БЫЛИ ОСОБЕННО КРАСИВЫМИ В ЭТОТ ДЕНЬ: ВЫ ЭТОГО ДОСТОЙНЫ.

ТЕПЕРЬ PUDRA — ОФИЦИАЛЬНЫЙ ВИЗАЖИСТ «ГУЛЬСКОГО ОБЛАСТНОГО ПЕРИНАТАЛЬНОГО ЦЕНТРА ИМЕНИ В. С. ГУМИЛЕВСКОЙ», И У ВСЕХ МОЛОДЫХ МАМ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАПИСАТЬСЯ НА ЭКСПРЕСС-МАКИЯЖ ОТ ВИЗАЖИСТОВ ГЛЯНЦА **ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ЦЕНЕ СО СКИДКОЙ 60%!**

### ТАТЬЯНА СТЕПУНИНА, ВИЗАЖИСТ, СТИЛИСТ ПО ВОЛОСАМ, БРОВИСТ

ТАТЬЯНА — НАСТОЯЩИЙ МАЭСТРО В СТОЙКИХ МАКИЯЖАХ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ, А ВЫПОЛНЕННЫЕ ЕЮ УКЛАДКИ СОХРАНЯЮТ ФОРМУ ДАЖЕ В САМЫХ СЛОЖНЫХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЯХ. ОНА ТОЧНО ОФОРМИТ БРОВИ ТАК, ЧТО ОНИ НЕ ТОЛЬКО ПОДЧЕРКНУТ ГАРМОНИЮ ЛИЦА, НО И ОТРАЗОТ ВАШ ХАРАКТЕР.

# Результат НАЛИЦО!



## АНДРЕЙ КОНОВАЛОВ

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ

Стаж — 26 лет. Сертифицированный врач-онколог, врач-хирург высшей категории.  
Член Российского общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов.  
ОБРАЗОВАНИЕ: Смоленская Государственная Медицинская Академия, более 30-ти сертификатов о повышении квалификации, профессиональные семинары, конференции и мастер-классы.

**За высокочеловеческой пластической хирургией вовсе необязательно ехать в Москву и производить лишние траты. По крайней мере, пока в нашем городе есть клиника «Л-Мед» и Андрей Коновалов — передовой пластический хирург, которому без малейших сомнений доверяют свои лица те, кому важно хорошо выглядеть.**

В наше время нет ничего удивительного в желании совершенствовать свою внешность быстро и эффективно. Главное здесь — вопрос доверия, поэтому команда «Л-Мед» состоит только из опытных хирургов с безупречной репутацией и удачными личными кейсами. Пластический хирург должен быть немного волшебником. «Действительно, мы причастны к чудесным преображениям, которые делают наших пациентов счастливыми на долгие годы», — отмечают в «Л-Мед».

Сегодня клиника владеет одними из самых современных технологий в области пластической хирургии.

**Одна из них — знаменитые хирургические нити Aptos для подтяжки лица. При минимальном вмешательстве нити дают потрясающий эффект на срок до 6 лет. В «Л-Мед» три вида Aptos:**

**Thread 2G** — полипропиленовая нить распределяется по всему лицу и создаёт идеальный контур в области бровей, **щёк, скул, нижней трети и подбородка.**

**Needle 2G** — в составе нити полимолочная кислота, которая рассасывается со временем, образуя новый collagen в коже. Так подтягивается и придаётся объём в области скул и бровей.

**Excellence Visage и Visage Soft** — революционная методика подтяжки лица и тела. Нить полностью рассасывается через год, обеспечивая долгий омолаживающий эффект, благодаря L-молочной кислоте. Эти нити учитывают национальные особенности изменений внешности.

Хирургические нити Aptos исправят опущение век и бровей, дряблость и неровный рельеф кожи, складки, заломы и глубокие морщины. Нити успешно используют в подтяжке второго подбородка и нижней части лица.

**Стоит обратить внимание на «Преображение за 10 дней»**

— специальную программу комбинированного омоложения «Л-Мед». Доктор Андрей Коновалов проводит верхнюю и нижнюю блефаропластику с одно-временной установкой нитей Aptos. Всё делается под местной анестезией и даёт очень быстрый и выразительный результат, заметный уже через 7-10 дней. Ну, а дальше только приятное — учиться принимать комплименты и любоваться новым, желанным отражением в зеркале.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «Л-МЕД» - Лицензия № ЛО-77

УСЛУГИ ПЛАСТИЧЕСКОЙ  
ХИРУРГИИ КЛИНИКИ «Л-МЕД»:

- РИНОПЛАСТИКА
- БЛЕФАРОПЛАСТИКА
- ПЛАСТИКА ЛИЦА
- ОТОПЛАСТИКА
- МАММОПЛАСТИКА
- ЛИПОСАКЦИЯ
- АБДОМИНОПЛАСТИКА
- ГЛЮТЕОПЛАСТИКА
- КРУРОПЛАСТИКА

ПРЕВОСХОДСТВО НАД ВРЕМЕНЕМ



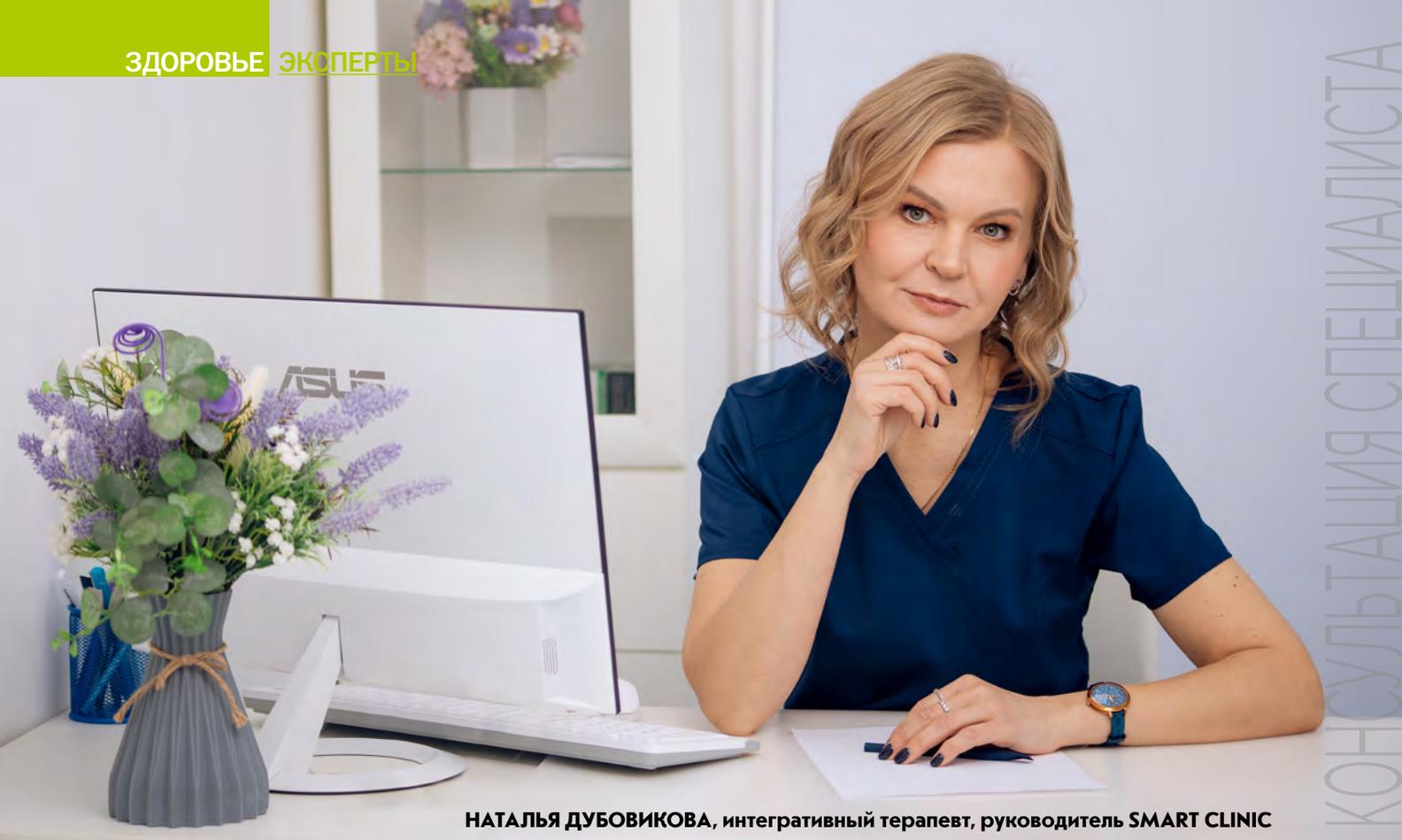
МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА

📍 ул. Токарева, 82 ☎ 49-57-57 📠 8 800 350-94-58

КЛИНИКА ВРАЧЕБНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

📍 Красноармейский пр-т, 48 ☎ 302-902 📠 +7 930 890-97-06

🌐 [www.l-med.ru](http://www.l-med.ru)



НАТАЛЬЯ ДУБОВИКОВА, интегративный терапевт, руководитель SMART CLINIC

## МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО В НАСТОЯЩЕМ

НАШ ОРГАНИЗМ — СЛОЖНАЯ СИСТЕМА, ПОЛНАЯ ЗАГАДОК И ТАЙН. ПОРОЙ ХОРОШИЙ ВРАЧ ДОЛЖЕН СТАТЬ НАСТОЯЩИМ ДЕТЕКТИВОМ, ЧТОБЫ НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ ГЛАВНОГО «ПРЕСТУПНИКА» — ПРИЧИНУ БОЛЕЗНИ. ТУТ НЕ СПРАВИТСЯ УЗКИЙ СПЕЦИАЛИСТ. БУДУЩЕЕ МЕДИЦИНЫ ЗА ТАК НАЗЫВАЕМЫМ ИНТЕГРАТИВНЫМ ПОДХОДОМ, КОГДА НЕСКОЛЬКО ВРАЧЕБНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ СОЧЕТАЮТСЯ В ОДНОМ ДОКТОРЕ, ЧТО ПОЗВОЛЯЕТ ЕМУ РАССМАТРИВАТЬ ПРОБЛЕМЫ ПАЦИЕНТА КАК ЗВЕНЬЯ ОДНОЙ ЦЕПИ. В ТУЛЕ ЭТО ПРАКТИКУЕТ SMART CLINIC — МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ.

Текст: Мария Свистунова. Фото: Егор Конабевцев, Жанна Карп

*Задача Smart Clinic и ее основательницы Натальи Дубовиковой — интегративного терапевта, специалиста по anti-age-медицине, иммунолога и аллерголога — донести до пациентов простую истину: нет смысла лечить симптомы, пока не выявлена основная причина заболевания. Иначе это превратится в бег по кругу.*

### **АЛЛЕРГИЯ, АПАТИЯ, АНЕМИЯ: В ЧЕМ ПРИЧИНА?**

*Частая история: вы годами чувствуете себя усталыми и раздраженными, нарушен сон, нет энергии и сил, беспокоят головные боли, простуды, плохое пищеварение и другие неприятности. Понимаете, что так больше продолжаться не может и начинаете обращаться к разным врачам. Гастроэнтеролог принимается лечить ЖКТ, невролог — голову, терапевт — инфекции. Каждый из них назначает свое, порой противоречащее другому, лекарство. А вы тратите все больше времени и денег, но по-прежнему далеки от результата. Smart Clinic поможет этого избежать.*

### **СИСТЕМНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА**

*Здесь не дают ложных обещаний и волшебной таблетки «от всего», а системно работают с любыми нарушениями и успешно предотвращают болезни задолго до появления симптомов. А еще помогают вернуть бодрость духа и энергию, утраченную с годами из-за образа жизни, привычек и естественного старения.*

*Как это происходит? Во-первых, благодаря скрупулезной диагностике. Smart Clinic сотрудничает с известной лабораторией НАКФФ, которая единственная в России имеет немецкий сертификат качества DAKS, обеспечивающий максимальную точность исследований.*

*Во-вторых, главный врач и основательница клиники Наталья Дубовикова, сочетая в себе квалификацию как минимум пяти врачебных специальностей, смотрит на ваш организм, как на единый пазл. Если пациента, к примеру, мучает герпес, Наталья не просто пропишет заживляющую мазь, а в первую очередь займется улучшением иммунитета: откорректирует микроэлементы и восстановит все биохимические процессы, которые подавят герпес самостоятельно и навсегда.*

**НЕВРОЛОГ, ЭНДОКРИНОЛОГ,  
ПЕДИАТР: СИЛА В КОМАНДЕ**

При необходимости Наталья Дубовикова подключит к работе над вашим здоровьем опытную и эффективную команду в лице докторов Smart Clinic.



**АНГЕЛИНА КИРЬЯНОВА** – педиатр, детский эндокринолог, выпускница Медицинского института ТулГУ и РязГМУ им. И. П. Павлова. Комплексно оценивает здоровье ребенка и составляет индивидуальные схемы детского питания.

*Кстати, Smart Clinic специализируется и на семейном здоровье: мировая практика, когда доктор знает историю болезней и курирует все поколения одной семьи, наконец, пришла и в Тулу.*

**ОХУТERRA:  
ПЕРЕЗАГРУЗИТЕ РАБОТУ КЛЕТОК**

Еще одна медицинская инновация в Smart Clinic — гипокситерапия на уникальном немецком аппарате Oxyterra, который перезапускает работу клеток всего организма. Пациенты дышат специальной смесью кислорода, — это развивает работу легких (в том числе и после ковида), тренирует сердечно-сосудистую систему, замедляет процессы атеросклероза, снижает уровень сахара в крови, улучшает работу головного мозга. Курс из 15 процедур Oxyterra, и вы почувствуете спокойствие и невероятный прилив энергии, улучшите умственную деятельность и восстановите силы.



**ЮЛИЯ БУРЯКОВА** – диетолог-эндокринолог с 16-летним стажем, кандидат медицинских наук. Помогает пациентам с сахарным диабетом и лишним весом, практикуя принятый в Smart Clinic системный подход и добиваясь устойчивых результатов без срывов.



**АЛЕКСЕЙ СЕМЕНЧЕНКО** – невролог, рефлексотерапевт, рентгенолог, выпускник РязГМУ им. И.П. Павлова. Разбирается со сложными случаями при инсультах, поражениях крупных нервов, травмах головы и позвоночника, болях, головокружениях, нарушениях памяти и сна, тревожных расстройствах.



**ОТВЕТСТВЕННОЕ  
ОТНОШЕНИЕ К СЕБЕ**

*Smart Clinic дает много возможностей, но кое-что зависит и от самого пациента: если вы готовы совместно с доктором работать над собой, не бросать дело на полдороги, почувствовав первые улучшения, соблюдать все рекомендации по новому образу жизни, можно добиться поистине фантастических результатов и надолго обеспечить себе по-настоящему здоровое будущее.*

«БЛАГОДАРЯ СОТРУДНИЧЕСТВУ С ТОПОВОЙ  
В РОССИИ ЛАБОРАТОРИЕЙ НАКФФ  
МАКСИМАЛЬНО ТОЧНО ОПРЕДЕЛЯЕМ  
ПРИЧИНУ ЗАБОЛЕВАНИЯ»



**SMART CLINIC**

ул. Агеева 1-а, тел.: +7 4872 57-45-75  
www.smartclinic.bitrix24.site

# Хватит ХУДЕТЬ К ЛЕТУ

«МЫ ЧАСТО ГОВОРИМ СЕБЕ «СОБЕРИСЬ, ТРЯПКА», ЗАСТАВЛЯЯ СЕСТЬ НА ДИЕТУ, ПОЙТИ В СПОРТЗАЛ ИЛИ НАЧАТЬ НОВУЮ ЖИЗНЬ С ПОНЕДЕЛЬНИКА. ПРОЖИВ ТАК МНОГО ЛЕТ И ПРОЧИТАВ ТОННУ ЛИТЕРАТУРЫ, Я ПОНЯЛА: НАШ ОРГАНИЗМ ТАК НЕ РАБОТАЕТ. ОН СОПРОТИВЛЯЕТСЯ, БОЛЕЕТ, ОБРАСТАЕТ ЗАЩИТНЫМИ КИЛОГРАММАМИ, СПАСАЯ БЕСТОЛКОВУЮ ХОЗЯЙКУ ОТ САМОРАЗРУШЕНИЯ. А ЧТО ЖЕ РАБОТАЕТ?» РУКОВОДИТЕЛЬ СЕТИ КЛИНИК «ТАЛИСИЯ» ИРИНА ГРИДАСОВА ДЕЛИТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМИ РЕКОМЕНДАЦИЯМИ.

Почему вес стоит на месте, даже если вы на ПП (правильном питании) уже несколько месяцев? Казалось бы, план питания для себя возможно достать в Интернете совершенно бесплатно. Но отчего-то происходят постоянные откаты, срывы и даже расстройства пищевого поведения. Причина в том, что стандартизированного подхода, как и критериев ПП или не ПП, не существует. Вы можете питаться овсянкой и смузи, сидеть на детоксах и этим лишь усугублять ситуацию.

В нутрициологии есть протоколы питания, которые подбираются конкретному человеку в связи с его целями. Запрос настолько индивидуален, что даже для одной и той же персоны, в зависимости от времени и условий окружающей среды, ежедневный рацион может меняться.

Работа с лишним весом включает несколько этапов и занимает не один месяц.

Зато результат — это не диета, а образ жизни, новая структура питания, на которой человек чувствует себя энергичным, стройным и красивым, с устойчивым уровнем хорошего настроения. В этом состоянии просто не



хочется возвращаться к старым привычкам. Они становятся неактуальными.

**Итак, что сделать, чтобы стабилизировать стройность?**

1. Обследование и нормализация работы органов детоксикации.
2. Работа с ограничительными переданиями.
3. Работа с переданием от нехватки микроэлементов.
4. Работа с переданием из-за некачественной микрофлоры.
5. Работа с переданием из-за отсутствия режима сна, физической активности.

**Помощь психолога:**

1. Работа с образом тела.
2. Распознавание эмоций.
3. Регуляция эмоций.
4. Навыки работы со стрессом.
5. Формирование жизненных ценностей и устойчивой внутренней мотивации.

И самое главное, — забота. Каждый человек заслуживает бережного и нежного отношения от (вы не поверите) самого себя! Потому что все изменения в жизни начинаются с себя.

ИРИНА  
ГРИДАСОВА  
ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ, НУТРИЦИОЛОГ  
📍 polnocennozhit 📍 vk talisiya540

Хотите жить полноценной жизнью в здоровом, стройном и энергичном теле, подписывайтесь на мой канал в «Телеграм». Кроме того, вы всегда можете записаться на индивидуальную консультацию по телефону.



Смоделируй  
тело своей  
мечты

# ТАЛИСИЯ®

ООО «Т.О.» Лицензия ПО-71-01-002373 от 10.02.2022

📍 ул. Вересаева, 10, корп. А ☎ (4872) 52-12-23 📠 +7 (967) 431-75-53 🌐 talisiya-tula.ru



# Улыбайтесь чаще: ОТКРЫТИЕ НОВОГО SMILE SPA

*Инновационный стоматологический центр SMILE SPA обрел новый дом — роскошный собственный особняк площадью более 400 м² в центре города на ул. Лейтейзена. Поздравить команду клиники и лично основателя SMILE SPA, врача-ортодонта Михаила Арзуманяна в этот день пришли многочисленные пациенты, друзья, коллеги, представители бизнес-элиты и власти, в том числе, глава администрации города Тулы Дмитрий Миляев.*

Такого Тула еще не видела: 2 этажа, 8 стоматологических кабинетов, среди которых: два кабинета ортодонтии, кабинеты терапии и врача общей практики, отделения анестезиологии и реаниматологии — для лечения во сне, как детей, так и взрослых.

Особое внимание SMILE SPA уделяет маленьким пациентам — по спецпроекту были разработаны кабинеты детской терапии и детской хирургии. Над креслами здесь висят огромные плазмы, где малышам показывают мультики. После лечения каждый ребенок получает киндер-сюрприз, воздушный шарик и диплом. Торжественное открытие, кстати, символично прошло 1 июня. В живописном сквере для детей устроили праздник с угощениями и развлечениями.

SMILE SPA представляет в Туле мировые стоматологические технологии: бесшумное и высокоточное оборудование, стоимость которого неприлично называть, и методики, многие из которых представлены в городе впервые.

Например, альтернатива наркозу — седация. Пациент погружается в состояние полусна, но остается в сознании и может контактировать с врачом. Это особенно актуально для детей, которым сложно усидеть на месте во время сложной операции, и для тех взрослых, кто панически боится лечить зубы. Седация снимает тревогу и страх, обезболивает, и процедура проходит максимально комфортно. Услуга оказалась настолько актуальной, что лист ожидания заполнили на 2 месяца вперед.





Сеть клиник SMILE SPA входит в ТОП-5 стоматологий России и существует с 2014 года. Работают клиники в Туле, Москве и Одинцово. Каждая деталь интерьера – воплощение эстетики. Здесь нет очередей и классического запаха стоматологии. Совершенные улыбки создаются в элегантном и стильном пространстве.

Основатель и руководитель клиники – Михаил Арзумян, обладатель международной ученой степени МССМО в области функциональной нейромышечной стоматологии, сертифицированный специалист INVISALIGN, отец троих детей, финалист конкурса «Лидеры России».



Команду врачей он собрал себе под стать: это блистательные профессионалы с опытом работы более 10 лет, которым вы смело можете довериться. В SMILE SPA практикуют физиологический подход, рассматривают лечение зубов с точки зрения всего организма и с улыбкой говорят: «Вы к нам приходите не «подлечить» зуб, а вылечить его».



# SMILE SPA

клиника эстетической и функциональной стоматологии

ул. Лейтейзена, 78  
7 4872 70-45-34 smilespa.ru

# ЛЮДИ ВАЖНЕЕ ДЕНЕГ

«ЛЮДИ ВАЖНЕЕ ДЕНЕГ» – ЭТУ ФРАЗУ НЕ УСТАВАЛ ПОВТОРЯТЬ МОЙ ДЕДУШКА, РУКОВОДИТЕЛЬ КРУПНОГО ПРЕДПРИЯТИЯ. ОНА НЕ РАЗ ВСПЛЫВАЛА В МОЕЙ ГОЛОВЕ В САМЫЕ СЛОЖНЫЕ ВРЕМЕНА И, ЧТО СКРЫВАТЬ, ПОБУЖДАЛА ПРИНИМАТЬ НЕ СОВСЕМ ВЕРНЫЕ ФИНАНСОВЫЕ РЕШЕНИЯ», – ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ, ИНВЕСТИОР И НАШ ПОСТОЯННЫЙ КОЛУМНИСТ ДЕНИС ВИКТОРОВ РАЗМЫШЛЯЕТ О ТОМ, НА ЧТО ОПИРАТЬСЯ В ТРУДНЫЕ ВРЕМЕНА.

Лет десять назад я покидал компанию, в которую вложил много энергии и времени. Мне нужно было перед отъездом переформатировать магазин. В последний день моего пребывания на работе еще оставалось много дел. И оставаться их доделывать коллектив был мне не обязан. Помню, я регистрировался на рейс, бросил взгляд: у стойки стояли ребята и девчата, продавцы. Ждали, пока закончу дела, попрощаться.

– Что будешь делать? – спросили они.

– Доделывать дела... – обвёл я руками зал и приподнял папку с документами.

По выражению их лиц я понял, что они удивлены. Мы работали целый день, стараясь успеть, а дел было еще много.

Я думал, что так с работы и уеду в аэропорт.

Они потоптались у входа и ушли, а я погрузился в документы, которые должен был составить на утро.

Надо ли описывать мое удивление, когда один за одним, с друзьями и с супругами, с детьми из сада, через полчаса они вернулись. Все.

Мы за час перелопатили то, чем я один занимался бы до вечера, заказали пиццу, поговорили.

На душе было очень тепло. Никто из них не должен был этого делать. Но сделали все.

Когда меня спрашивают: на что вы опираетесь в трудные времена, я всегда говорю – на комьюнити. На то, что создано людьми. На отношения. Общий опыт преодоления трудностей.

Вдохновение, анализ, точная логистика, работа в команде, решение сложных стратегических задач – за всем этим в каждом бизнесе, независимо от его размера и оборота, стоят люди.

Тот, кто понимает это, справится с любыми трудными временами.

Один в поле воин, но когда катаклизмы наступают одни за другими, вместе преодолевать трудности проще и морально, и физически.

И второй важный пункт – контроль ресурса и жизнерадостность. Как ни крути, чтобы не происходило, от нашего состояния, морального и физического, зависит наш ресурс. Если мы в депрессии и панике – успеха не видать. Поэтому в любой ситуации учитесь находить здесь и сейчас то, что делает вас счастливыми.

ДЕНИС  
ВИКТОРОВ  
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ, ИНВЕСТИОР

# ПРОЧУВСТВУЙ ЛЕТО!

Встречаемся на летней веранде в «Дружба»



**ДРУЖБА**  
пицца бар & гриль

**Бронь столов +7 (4872) 21-62-00**

Казанская набережная, ул. Metallistov, 12Б

# ДНК УСПЕШНОГО БИЗНЕСА

КАК СФОРМИРОВАТЬ ЦЕННОСТНЫЙ КОД КОМПАНИИ И СИСТЕМАТИЗИРОВАТЬ БИЗНЕС? КАК ВЫЙТИ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ ПРИБЫЛИ? КОУЧ ЛИДЕРОВ И ЗВЕЗДНЫХ КОМАНД ВЕРА ЧЕПУРИНА ПОМОГАЕТ КЛИЕНТАМ РАЗГАДАТЬ ГЕНЕТИЧЕСКИЙ КОД СТРЕМИТЕЛЬНОГО РАЗВИТИЯ. ЧИТАЕМ, ИЗ ЧЕГО СОСТОИТ ДНК СВЕРХЭФФЕКТИВНЫХ КОМПАНИЙ.

Вера Чепурина — член Национальной федерации профессиональных менторов и коучей, член ICF (ACC). Она проводит индивидуальные и групповые коуч-сессии для руководителей высшего звена, специалистов разного уровня и сотрудников. Вера разрабатывает и проводит тренинги в стиле коучинга под конкретную задачу клиента. Чепурина модерерирует мастермайнд-сессии для команд, лидеров и собственников бизнеса, консультирует по оценке персонала. С помощью Веры компании разрабатывают мощные стратегии развития, команды становятся высокоэффективными, а бизнесы выходят на новые уровни роста прибыли, продаж и других качественных показателей. Вера является постоянным спикером профессиональных сообществ и конференций.

## ГЕНЫ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛЕЙ: ФОРМИРУЕМ КОРПОРАТИВНУЮ ИДЕНТИЧНОСТЬ

Сегодня для создания устойчивой опоры на хаос и неопределенность мы смотрим на ДНК компании. Сформировать идентичность компании помогут базовые вопросы. Когда каждый сотрудник и команда как система сможет на них ответить, сформируется единое гармоничное пространство для достижения целей.

В результате каждый профессионал чувствует принадлежность: я есть часть этой команды.

Вера Чепурина делится актуальными лидерскими запросами по усилению бизнесов от своих клиентов. Она разработала несколько действенных форматов работы с первыми лицами компаний и командами, которые лучше всего подходят к нынешней ситуации.

## ВЫЙТИ НА ПРИБЫЛЬ X10 УЖЕ СЕГОДНЯ: ТОП-5 КЛЮЧЕВЫХ СТРАТЕГИЙ ДЛЯ ПЛОДОТВОРНОЙ РАБОТЫ В КОУЧИНГЕ

1. Успешное партнёрство для превосходных результатов. Сессии для налаживания диалогов и ясности соглашений между владельцами бизнеса или лидерами в компании:

- Роли и ожидания от партнерства
- Смыслы и цели
- Процедуры принятия решений
- Интересы партнеров
- Что создаем и как

ВЕРА ЧЕПУРИНА

КОУЧ ICF

☎ +7 916 350-00-11  VeraChepurinaCoach

2. Мощные стратегии, чтобы быть на коне и не бояться рисковать. Сессии для систематизации бизнеса и планирования работы в новых реалиях:

- Ясность в горизонте от 1 мес. до 6 мес. (краткосрочное планирование «сегодня-завтра»);
- Как встроить риски и тренды в жизнь компании.

3. Настраиваемся на энергичную работу. Короткие сессии для улучшения взаимопонимания в мини-командах:

- Высказать мнение и послушать других;
- Поделиться решениями и энергией;
- Выработать способы и ритуалы, которые будут возвращать команду в рабочее состояние.

4. Смело развиваться без ограничений. Инновационные стратегии для первых лиц компании и руководителей (HR, продажи, маркетинг, производство):

- Личное планирование в формате «сегодня-завтра-через месяц»;
- Работа с глубинными ценностями и мотивами;
- Знакомство с ограничивающими убеждениями;
- Возвращение себе автономности и включение внутреннего взрослого;
- Внутриличностные конфликты: хочу/могу/надо;
- Обучение лидера коучинговым технологиям для самостоятельной работы с командой; сопровождение в первое время.

5. Стать сильным и антихрупким. Сессии с лидером и большой командой на тему новых смыслов и принципов:

- Диалоги о компании: что дальше, куда идем и как;
- Диалоги о команде: как идем и строим работу вместе;
- Диалоги о человеке: на что я опираюсь в условиях неопределенности, в чем моя антихрупкость.

ТОП-5 ФОРМАТОВ КОУЧИНГА СЕЙЧАС, КОТОРЫЕ РАБОТАЮТ ЛУЧШЕ ВСЕГО:

1. Короткие, но частые спринты:

- 2-4 часа с шагом от 3 до 7 дней;
- Работа в режиме «сегодня-завтра» (краткосрочное планирование и внедрение);
- Группа от 3 до 8 человек, обычно в формате онлайн-встреч;
- Сотрудники приходят подготовленными с выводами от предыдущего спринта;



Фотограф: Елена Кононенко  
Продюсер: Дарья Королева  
Маникюр и укладка: PUDRA  
Место съемки: центральный офис СберБанк



- Поддержка эмоциональной связи с командой и работа с состоянием.
- 2. Индивидуально с лидером и ключевыми сотрудниками:
  - 1 час раз в неделю (2 раза в месяц);
  - Запросы: состояние лидера, конфликт и потребности, отношения с командой, ресурс и энергия, цели и мотивы, поиск и принятие решений.
- 3. Дневная сессия:
  - 6-8 часов плотной работы, ежемесячно;
  - От 8 до 16 человек;
  - Ретроспектива предыдущего этапа с выводами;
  - Работа в режиме «завтра-послезавтра»;
  - Онлайн/ офлайн.
- 4. Большая сессия стратегирования с управленческой командой:

- 2-3 дня, ежеквартально (или раз в 6 месяцев);
- 12 – 18 человек.
- 5. Союз тренинга и коуч-сессии, в формате «КТО»:
  - Работа с фокусом на команду;
  - Решения и конфликты;
  - Обратная связь и поддержка;
  - Устранение «пороков команды»;
  - Создание доверия;
  - Навыки саморегуляции и работы с состоянием.

У Веры Чепуриной есть несколько авторских программ для усиления, гармонизации и успешной работы компаний:

- «Антихрупкость. Движение вперед сквозь турбулентность»;
- «Построение высокоэффективной команды с помощью командного коучинга»;
- «Эффективность руководителя. Как сохранить ресурсы».

«Чтобы лидерам принимать стратегические, финансовые, операционные и командные решения, сегодня как никогда нужна ясность. Мои клиенты, лидеры и их команды часто говорят, что наше партнерство помогает им подсветить и увидеть слепые зоны, проработать все имеющиеся ресурсы», — рассказывает Вера Чепурина.

# ОТСТАИВАЕМ ГРАНИЦЫ

ЗЕМЕЛЬНОЕ ПРАВО ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ СЛОЖНЕЙШИХ ОТРАСЛЕЙ. ОКСАНА КАЗАКОВА, ЮРИСТ С 10-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ, РАССКАЗЫВАЕТ, КАК НЕ ПОТЕРЯТЬСЯ В ТОЛКОВАНИЯХ ЗАКОНА И ЛЕГКО РЕШИТЬ ВОПРОСЫ ПО УЧАСТКАМ И ГРАНИЦАМ.

*Земельные споры, исходя из моей практики, выдаются одними из самых изматывающих и скандальных! Некоторые из них длятся годами, а то и десятилетиями. Ведь никто не хочет остаться без своего кусочка земли. Законодательство усложняется, процедура затягивается, государственные органы пишат отказы, документы на землю утеряны, недовольные соседи. Споры начинают возникать в кругу своей же семьи, если речь идёт о долевой собственности. Найти выход мирно не получается и без суда не обойтись.*

## **ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО И ЗАЩИТА ВАШИХ ИНТЕРЕСОВ В СУДЕБНОМ ЗАСЕДАНИИ:**

- ✓ **Оформление земельного участка при недостаточности документов или получения отказа в регистрации права;**
- ✓ **Определение порядка пользования з/у;**
- ✓ **Уточнение границ при наличии спора с соседями;**
- ✓ **Устранение препятствий в пользовании;**
- ✓ **Обжалование ответа Министерства имущественных и земельных отношений об отказе в предоставлении з/у под ОКС;**
- ✓ **Исправление реестровой ошибки в местоположении з/у.**

*Все случаи индивидуальны и будет наиболее правильно для разработки позиции по конкретному земельному вопросу обратиться к юристу на самых ранних стадиях возникновения спора. Не стоит самостоятельно решать проблему или пользоваться миллионными советами из Интернета. Это может привести к проблемам в толковании закона и упущенным возможностям для своевременной защиты ваших интересов.*

**ОКСАНА  
КАЗАКОВА**

ЮРИСТ ПО ЗЕМЕЛЬНЫМ ВОПРОСАМ  
ЗАПИШИТЕСЬ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ  
☎ +7 910 582-86-83



### ДВА ВАЖНЫХ ЗАМЕЧАНИЯ:

- ✓ *Земельные споры рассматриваются судами по месту нахождения з/у;*
- ✓ *В большинстве случаев требуется участие не только юриста, а также кадастрового инженера. Я более 5 лет работаю с проверенной фирмой, ведь к выбору инженера тоже стоит относиться ответственно. Кадастровый инженер готовит документ, из содержания которого определяем существующие границы земельного участка.*

*Земельные споры можно и нужно решать при поддержке юриста. Конечно, можно заняться восстановлением своих прав самостоятельно. Но «скупой платит дважды». Я могу предложить качественное и быстрое решение проблем без лишних трат.*

*Оксана Казакова — один из лучших юристов по земельным вопросам в городе. Столкнувшись однажды с этой областью права, она поняла, как сложно гражданам разбираться в спорах по земле самостоятельно. Уже второе десятилетие она помогает своим клиентам эффективно и грамотно разрешать даже сложные ситуации с участками, границами и красными линиями. Оксана выигрывает 97% дел, которые ведёт.*

# БИЗНЕС И АСТРОЛОГИЯ

АСТРОЛОГИЯ ИЗ ЖЕНСКИХ ЖУРНАЛОВ ПЕРЕКОЧЕВАЛА В КАБИНЕТЫ ПОЛИТИКОВ И БИЗНЕСМЕНОВ. ОТ ЗАПУСКА НОВЫХ ПРОЕКТОВ ДО ИНАУГУРАЦИИ — ТЕПЕРЬ СЕРЬЕЗНЫЕ РЕШЕНИЯ ПРИНЯТО СВЕРЯТЬ С ЛИЧНЫМ АСТРОЛОГОМ. ОБСУЖДАЕМ, КАК ЭТО РАБОТАЕТ, С ОЛЬГОЙ ДЫДЫКО — СОБСТВЕННИКОМ ПРОМЫШЛЕННОЙ КОМПАНИИ VSGROUP, А ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ – ЛИЧНЫМ АСТРОЛОГОМ БИЗНЕС-ЛИДЕРОВ, ГЕНЕРАЛОВ И ЧИНОВНИКОВ.

**Неожиданное сочетание: владелица промышленного холдинга, который строит заводы, фабрики и буровые нефтяные установки в Сибири, и вдруг — астролог.**

«Ничего удивительного, — парирует Ольга. Астрология — очень древнее знание, в культуре древних шумеров у каждого правителя и политического деятеля был свой астролог. Но стоит различать журнальную астрологию и профессиональную. Профессиональная астрология — это глубокая аналитическая дисциплина, построенная на математических расчетах».

Астрологию Ольга часто применяет при найме сотрудников: «это помогает заранее оценить потенциал, сильные и слабые стороны, о которых человек может умолчать на собеседовании», на старте новых проектов, выборе ниши. Но самый популярный запрос, предсказуемо, касается счастья в жизни. «Бывает, у человека есть все — деньги, власть, машины, квартиры, семья. А радости нет. Это веский повод тормознуть и честно ответить себе на вопросы «кто я», «куда я иду» и «что для меня важно».

**Оля, что такое натальные карты?**

«Натальная карта — это расположение планет на момент рождения, это, по сути, маршрутная карта жизни, а астролог — навигатор.

Астрология подсвечивает, в какой нише реализовать себя лидеру, как выстроить отношения с партнерами по бизнесу, куда инвестировать. В карте всегда можно посмотреть финансовую стратегию. Есть стратегии хищнические — когда, чтобы увеличивать капитал, деньги нужно тратить и инвестировать, в том числе, с использованием высоко рискованных инструментов.

## ОЛЬГА ДЫДЫКО

СОБСТВЕННИК ПРОМЫШЛЕННОЙ  
КОМПАНИИ VSGROUP, АСТРОЛОГ

СООСНОВАТЕЛЬ КЛУБА ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ  
PERFECTUM CLUB

ВЫСШЕЕ СТРОИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ВЫСШЕЕ ЮРИДИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ВЫСШЕЕ ЭКОНОМИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

EXECUTIVE MBA SKOLKOVO

АВТОР КНИГИ

«БИЗНЕС И АСТРОЛОГИЯ» (16+)



А есть стратегия «фермерская» — накопительная. Если вы «хищник» и начинаете копить, деньги утекают — случаются форс-мажоры: партнер «кинул», заказчик не заплатил, поставки сорвались».

### **Правда ли что, гороскопы по 12 знакам зодиака — чушь?**

«Привычные гороскопы — это характеристика человека только по одной планете — по Солнцу. А их десять. Астролог первым делом ищет личные планеты и смотрит, в какие знаки и дома они попали. Каждая планета и дом отвечают за свою сферу. Например, свое «Я» мы демонстрируем миру через Солнце, комфорт и адаптацию нам дает Луна, эстетика включает Венеру, общаемся, учимся, осваиваем информацию через Меркурий, а импульс активности, действия, агрессию воплощает Марс. I дом отвечает за физическое тело, самоутверждение, II дом — за таланты и запас жизненной энергии, III дом — за контакты, связи, IV — за семью и род, и т.д.»

### **Можно ли рассчитать натальную карту, не зная времени рождения?**

«Натальная карта строится только по времени рождения. Если вы его не знаете — это бессмысленно. Асцендент меняет свой градус каждые 4 минуты, а это значит, что даже люди, рожденные в один день, могут иметь разные стратегии».

### **А что если медсестра в роддоме ошиблась и написала неправильное время? Как быть с переводом часов на летнее и зимнее время? Получается время рождения — условный показатель?**

«Для этого астролог делает ректификацию, то есть определяет точный момент включения твоей карты. Проводится анкетирование, анализ ключевых событий в твоей жизни, жизни родителей и даже бабушек и дедушек. Это позволяет увидеть целостную картину».

### **Как понять, что ты используешь неправильную стратегию?**

«Наблюдать за собой и тем, что происходит вокруг. Эмоциональное выгорание, нехватка энергии, ахтунг на работе, болезни — сигналы к тому, что вы движетесь не в том направлении».

У меня в жизни был пример. Несколько лет назад мы «влетели» на 42 миллиона убытков. В один момент сошлось множество факторов: мы приняли участие в убыточных тендерах, нас кинул заказчик, которому мы монтировали буровую нефтяную установку на Ванкоре.



«НИЧТО ТАК НЕ ГУБИТЕЛЬНО ДЛЯ ДУШИ, КАК ЗНАНИЕ, ЧТО У ТЕБЯ БЫЛА ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОЯВИТЬ СВОЙ ПОТЕНЦИАЛ, А ТЫ ОТКАЗАЛСЯ СЛЕДОВАТЬ СВОЕМУ ПРИЗВАНИЮ»

42 миллиона! Помню, как я сидела в своем кабинете, работали два обогревателя, а меня трясло от холода. Сумма казалась неподъемной. Чтобы рассчитаться с людьми и поставщиками, пришлось заложить офисное здание. В тот год я открыла для себя кундалини-йогу, психологию, энергопрактики, астрологию. Видимо мир не нашел иного способа до меня достучаться: «Эй ты там? Ты вообще себя слышишь? С головой ушла в бизнес — хорошо, посмотрим, кто ты без него». Что нас не ломает — делает сильнее, и мы сами выбираем — сломаться или нет. Иногда стоит поблагодарить Вселенную за то, что взяла деньгами».

### **Стоит ли бояться ретроградного Меркурия?**

«Если вы знаете свою маршрутную карту, то нет. Вопрос в другом — насколько вы «пробудились». Если вы действуете в состоянии потока, как в книге Чиксентмихайи, то никакой Меркурий вам не сможет помешать. Хотя базовые

поведенческие рекомендации в этот период все-таки есть. Ретродвижение означает некоторую заторможенность и напряженность. Поэтому запускать новые серьезные проекты действительно не стоит. Но это не значит, что нужно спрятаться в панцире и ничего не делать. В этот период доводите до результата уже начатое, активируйте старые контакты. По максимуму используйте то, что у вас уже есть — базу клиентов, знания, навыки. Многое зависит от личной карты человека. Есть люди — прирожденные антикризисные менеджеры, любые ситуации нестабильности и конфликтов — их питательная среда. Они себя в ней максимально проявляют».

### **Бывают плохие и хорошие карты?**

«Есть гармоничные и напряженные. У всех олигархов и успешных политических деятелей — карты напряженные. То есть всегда присутствуют обстоятельства, которые их не устраивают, и они развиваются вопреки! Только благодаря этому они добиваются результатов. Гармоничные карты — у дворников».

При этом нет бесполезных, ненужных, невостребованных людей, есть непробудившиеся, заплутавшие. Найти себя и воплотить свою задачу на этой земле по максимуму — наверное, это и есть то, что мы привыкли называть успехом. А сила — это верность себе. Ничто так не губительно для души, как знание, что у тебя была возможность проявить свой потенциал, а ты отказался следовать своему призванию».



ФОТО: ЕКАТЕРИНА БАЛАКИНА



АННА МИХЕЕВА (ASHA HEELS)

# Инвестиции В РАЗВИТИЕ

ЖУРНАЛ «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ» ПРОДОЛЖАЕТ СЕРИЮ БИЗНЕС-ЗАВТРАКОВ. КАЖДОЕ МЕРОПРИЯТИЕ – ЭТО ПОЛЕЗНЫЙ КОНТЕНТ И МОЩНЫЙ НЕТВОРКИНГ В СИЛЬНОМ СООБЩЕСТВЕ ТАЛАНТЛИВЫХ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ. В МАЕ СОБЫТИЕ ПРОШЛО ПОД ТЕМОЙ «ИНВЕСТИЦИИ В РАЗВИТИЕ» В РЕСТОРАНЕ WRIGHT BROTHERS.



ИЛИАНА МАРИНА (КЛИНИКА «ЭКСПЕРТ»)

С ЭКСПЕРТАМИ ОБСУДИЛИ ИНВЕСТИЦИИ НА ФОНДОВОМ РЫНКЕ США И КРИПТОВАЛЮТЫ – ЗА ЭТО НАПРАВЛЕНИЕ ОТВЕЧАЛИ ПАРТНЕРЫ БИЗНЕС-ЗАВТРАКА – ИНВЕСТИЦИОННАЯ КОМПАНИЯ С МИРОВЫМ ИМЕНЕМ FREEDOM FINANCE.



ПАВЕЛ БОРИСОВ («Кирпич холдинг»),  
Алина Богомолова (FACE FACTORY, AURA)



ВЕРА РЫБАЛКИНА (VERDEA), Эльвира Гафина («Золотой квадрат»),  
ВЕРА НИКОЛАЕВНА КОМАРОВА («Клиника Комаровой»), Юлия Шаламова (Центр «Мой бизнес»)

12+

# FIOR del MONDO

коллекция интерьеров



  
ARREDA  
*mobili d'arte*

**СДЕЛАЙТЕ ВДОХ И СОВЕРШИТЕ ПУТЕШЕСТВИЕ СКВОЗЬ НЕТРОНУТЫЕ  
КРАСОТЫ В САМОЕ СЕРДЦЕ ПРИРОДЫ. НОВЫЙ БРЕНД МЕБЕЛИ ARREDA**



**КУХНИ ДЕТСКИЕ КАБИНЕТЫ ГОСТИНЫЕ МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ  
ШТОРЫ СВЕТ АКСЕССУАРЫ ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА**

Тула, ул. Демонстрации, 141  
тел. (4872) 70-11-11 [www.fdm-mebel.ru](http://www.fdm-mebel.ru)



Арте́м Сели́берстов и Самвел Саргсян (FREEDOM FINANCE)



Татья́на Сухова («ДЕКОРАЦИЯ»)



Елена Черных («Клиника Елены Черных»)



Камери́лова Ю́лия (JULVERN)



Дени́с Ви́кторов (Предприниматель, инвестор)



Андре́й Анто́неньков (ЕЩЕ ПРЕМЬЕР),  
О́льга Анто́ненькова



О́льга Дыды́ко (VSGROUP)



Оксана Суя́ркова («СЛИВКИ»), Михаи́л Чу́канов («ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ»),  
Аси́ля Ару́тюнян («ОСТ»)



Да́рья Па́шкова (MNB PILATES&MASSAGE)



Алла Шта́уб (DIAL)

Участники мероприятия также обменялись кейсами в области косметологии, спорта, здоровья, дизайна интерьера и фэшн-бизнеса, которые помогают развиваться в условиях неопределенности и перемен. Кульминацией стало выступление Аллы Штауб, эксперта в области маркетинга и продаж, CEO компании DIAL. Она поделилась главными фишками продвижения бизнеса, которые помогут поднять продажи в 2022 году. По мнению Аллы, сейчас стоит внедрять PERFORMANCE-МАРКЕТИНГ, то есть синхронизировать SEO, SMM, email-рассылку, партнерские проекты, нативную и медийную рекламу. «Один канал коммуникации, будь то соцсети или сайт, больше не работает: чтобы клиент совершил покупку, важно сделать минимум 5-6 касаний. «Пусть клиент вас увидит в «Золотом квадрате», потом ваша реклама догонит его в «ВКонтакте», он получит полезное письмо или напоминание на e-mail, затем ему позвонит ваш менеджер – все это заметно повысит конверсию. А начать нужно со стратегии, причем разработать как минимум две: для постоянных и новых клиентов».

ХОТИТЕ СТАТЬ УЧАСТНИКАМИ НАШЕГО БИЗНЕС-ЗАВТРАКА – ОТПРАВЛЯЙТЕ ЗАЯВКУ НА ПОЧТУ [ZK\\_GEA@TULA-PRESSA.RU](mailto:ZK_GEA@TULA-PRESSA.RU)

# ДОМ В ДЕТАЛЯХ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

ОТКРОЙ ДЛЯ СЕБЯ

ЛЕТО'22



МЦ «Тaurus», Коминтерна, 24-б,  
1 корпус, 3 этаж ☎ +7 962 273-09-89 🌐 fkm-anons.ru

**ЭКСКЛЮЗИВНО В МЦ «ТАУРУС»**

# «ГАЛЕРЕЯ СВЕТА» ПРЕДСТАВЛЯЕТ ЛЮСТРЫ MAYTONI



## ГАЛЕРЕЯ СВЕТА

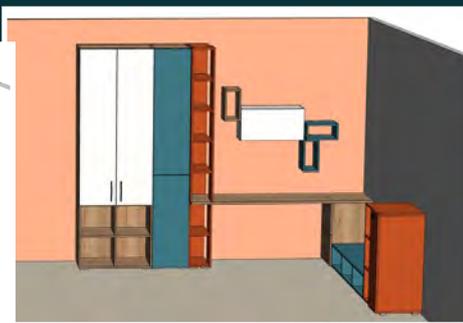
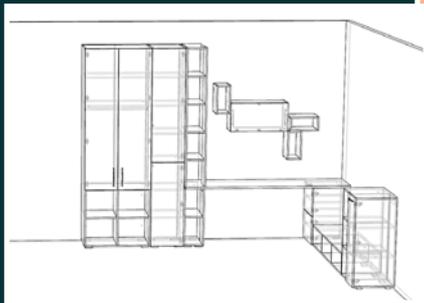
МЦ «Тaurus»,  
Коминтерна, 24-б,  
1 корпус, 4-й этаж  
☎ 79-20-70 🌐 maytoni.ru

ЭКСКЛЮЗИВНО В МЦ «ТАУРУС»



МЦ «Тaurus», Коминтерна, 24-б, 1 корпус  
МЦ «Тaurus», Коминтерна, 24-г, 2 корпус  
ТЦ «Парус», Коминтерна, 24-в, 3 корпус  
[www.taurus-mebel.ru](http://www.taurus-mebel.ru)

# УЮТНОЕ ДЕТСТВО



ОТ ЭСКИЗА ДО ВОПЛОЩЕНИЯ

ИДЕАЛЬНОЕ РАБОЧЕЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА!

БОЛЕЕ 2500  
МОДУЛЕЙ  
КОЛЛЕКЦИИ

БОЛЕЕ 1000  
ВИДОВ  
ДИЗАЙНА

БОЛЕЕ 100  
ВАРИАНТОВ  
ЦВЕТОВЫХ  
РЕШЕНИЙ

«Клюква», ООО «Формула»

## клюква

детская и подростковая мебель

МЦ «Тaurus», Коминтерна, 24-б,  
1 корпус, 4 этаж ☎ 79-20-70 🌐 klukva-fabrica.ru

ЭКСКЛЮЗИВНО В МЦ «ТАУРУС»

ООО «Тaurus-Эстейт»

МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
**ТАУРУС**  
все цвета мебели

МЦ «Тaurus», Коминтерна, 24-б, 1 корпус  
МЦ «Тaurus», Коминтерна, 24-г, 2 корпус  
ТЦ «Парус», Коминтерна, 24-в, 3 корпус  
[www.taurus-mebel.ru](http://www.taurus-mebel.ru)

НОВОЕ ИМЯ В СФЕРЕ СИСТЕМ ХРАНЕНИЯ  
CASCADE PORTE  
Теперь в интерьерном бутике «ДЕКОРАЦИЯ»



КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ СТИЛЬНОГО ИНТЕРЬЕРА  
И ГАРДЕРОБНОЙ, КОТОРОЙ ПОЗАВИДОВАЛА БЫ  
САМА КЕРРИ БРЕДШОУ.



## ИНТЕРЬЕРНЫЕ РЕШЕНИЯ CASCADE МИНИМАЛИЗМ, УНИКАЛЬНОСТЬ, КАЧЕСТВО И ПРЕМИАЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Изначальной целью фабрики было создание линейки дверей из алюминия и стекла, которые бы отвечали по своему дизайну и многообразию отделки современным тенденциям в интерьерной моде, а также представляли бы собой идеальное соотношение цена-качество-образ.

На сегодняшний день фабрика составляет конкуренцию ведущим итальянским и мировым производителям.

На данный момент фабрика предлагает Клиентам комплексные решения, среди которых двери, стационарные и раздвижные перегородки, модульные системы хранения, стеллажи, противопожарные двери и сопутствующая фурнитура и аксессуары. К этому ассортименту продукции Клиенту предлагается огромный выбор отделки и материалов: алюминий, стекло, камень, шпон, кожа, ткани.



## ЭСТЕТИКА И КАЧЕСТВО В КАЖДОЙ ДЕТАЛИ

- ТОПОВЫЕ ЕВРОПЕЙСКИЕ И МИРОВЫЕ ПОСТАВЩИКИ;
- ИННОВАЦИОННЫЕ РЕШЕНИЯ В ОБЛАСТИ ДИЗАЙНА И ПРОИЗВОДСТВА;
- ЗАПАТЕНТОВАННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ СКРЫТОГО ТРЕКА;
- ЗАПАТЕНТОВАННАЯ СИСТЕМА КОРОБОВ;
- ДВЕРИ ВЫСОТОЙ БОЛЕЕ 300 СМ СО СКРЫТЫМИ НЕВИДИМЫМИ ПЕТЛЯМИ И УГЛОМ ОТКРЫВАНИЯ ДО 180°.



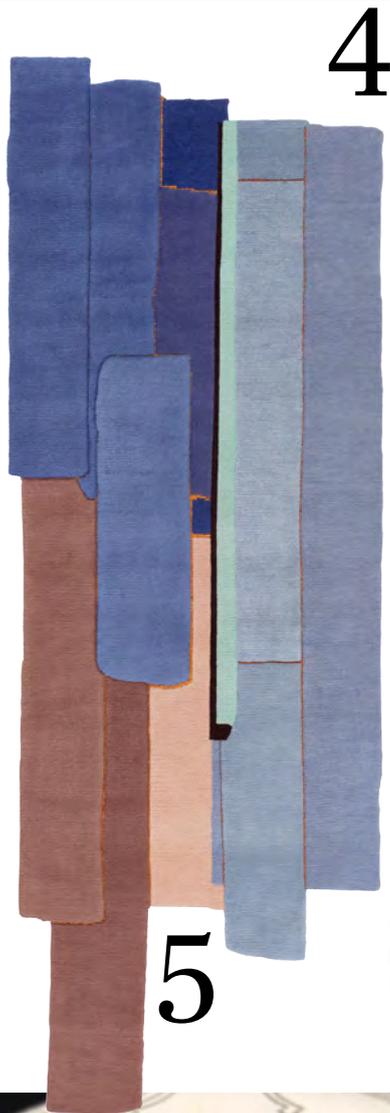
ДЕКОРАЦИЯ  
*галерея интерьеров*

📍 ул. Свободы, 19 ☎ +7 967 431-70-72 ☎ +7 960 600-33-11



# ОТТЕНКИ ПЕРЕМЕН

2022-й, ПО ВЕРСИИ PANTONE, ДОЛЖЕН СТАТЬ ГОДОМ ТВОРЧЕСКИХ ОТКРЫТИЙ. ЦВЕТ VERY PERI – ГЛАВНЫЙ СИМВОЛ ЭТОЙ ИДЕИ. НАЧНИТЕ ПЕРЕМЕНЫ С ПАРОЙ ИНТЕРЬЕРНЫХ ОБНОВОК В ЦВЕТЕ ГОДА!



4



6



8



1



2



3



7

1. Стул Mr.Impossible, Philippe Starck, шоурум Soluzioni di casa
2. Поднос Les ottomans, шоурум Soluzioni di casa
3. Подушки, Lamorehome
4. Картина, Garda Decor, интерьерный шоурум «АРТХОЛЛ»
5. Ковер, дизайн Patricia Urquiola, шоурум Soluzioni di casa
6. Кресло Perfetto, салон Homeinteriors
7. Аромасвеча «Японская слива», Voluspa, текстильный шоурум Lamorehome
8. Зубная паста «Жасмин и Мята», Marvis, Atelier des Parfums



**ЮЛЯ БАЛАШОВА,**  
**ДИЗАЙНЕР ИНТЕРЬЕРОВ:**  
**«ВКУСНЫЙ ИНТЕРЬЕР**  
**НАЧИНАЕТСЯ С КУХНИ!»**



📍 ул. Революции, 39, оф. 107  
 ⌚ 10<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>  
 📍 «МЕБЕЛЬ МОЛЛ»,  
 Осиновая Гора, 2 ⌚ 10<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>  
 ☎️ +7 950 913-55-52  
 ☎️ +7 950 913-55-24  
 🌐 tulakitchen





**ИВАН  
НАГАЙЦЕВ**  
ОСНОВАТЕЛЬ КОМПАНИИ  
VIKING HOUSE

Каркасный дом Viking house — современное жилье, которое можно возвести всего за 3-4 месяца. Это проверенная технология, которой пользуются уже более ста лет в Финляндии, Германии, Норвегии. Viking house соблюдает все технологии строительства и применяет инновационные материалы премиальных брендов из Европы, США и Канады — от шурупа до мембран и пароизоляции.

**ПРОЕКТ ДОМА, ГДЕ ЖИВЕТ СОЛНЦЕ**

Проект — это фундаментальная часть грамотного строительства. Компетентный проектировщик Viking house рассчитает нагрузки, правильно поставит дом на участке по сторонам света — не допустит расположение спальни окнами на север, ведь тогда она будет холодной и мрачной. Важно расположить дом внутри красных зон, чтобы конструкция не вышла на участок соседа. Иван Нагайцев в Viking house учитывает технические тонкости, — проект состоит минимум из 100 листов концентрированной информации.

# Дом, который ПОСТРОИЛ ВИКИНГ

ОСНОВАТЕЛЬ КОМПАНИИ VIKING HOUSE ИВАН НАГАЙЦЕВ ЗНАЕТ, КАК ПОСТРОИТЬ ДОМ, КОТОРЫЙ ПРОСЛУЖИТ 100 ЛЕТ. ПРОФЕССИОНАЛ РАЗВЕИВАЕТ ПОПУЛЯРНЫЕ МИФЫ, БУДТО КАРКАСНЫЕ ДОМА ХОЛОДНЫЕ ИЛИ НЕ ОЧЕНЬ ПРОЧНЫЕ. В ДОМАХ VIKING HOUSE ТЕПЛО В КРЕЩЕНСКИЕ МОРОЗЫ, А КОНСТРУКЦИЯ УСТОЙЧИВА ДАЖЕ К ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯМ ДО 9 БАЛЛОВ.



«Я ВСЕГДА ВСТАЮ НА ПОЗИЦИЮ ЗАКАЗЧИКА. МОЯ ЦЕЛЬ – ПОНЯТЬ, ЧТО НУЖНО ИМЕННО ЕМУ, И ПОСТРОИТЬ ДОМ МЕЧТЫ»

**НЕСУЩИЕ КОНСТРУКЦИИ НА ВЕКА**

Для каркасных домов не нужны тяжелые основания и подходит любой тип фундамента. Выбирайте его исходя из вашего бюджета и особенностей рельефа участка. Профессионалы Viking house помогут подобрать оптимальный и всегда расскажут от плюсах и минусах каждого.



**КАКОЙ КАРКАС ВЫБРАТЬ?**

Каркас должен быть из сухой строганой доски. Иван в строительстве своих домов использует только материал камерной сушки с завальцованными противопожарными фасками. Это важная мера безопасности. Сухая строганая доска – долговечный материал, который не подвержен влиянию древесных вредителей и грибка.

## ТЕПЛО И УЮТНО ДАЖЕ РУССКОЙ ЗИМОЙ

Утепление в Viking house проводится каменной ватой от проверенного финского производителя (толщина в стены — 250 мм, в потолок и пол — 300–350 мм). Создается «эффект термоса»: летом будет прохладно, а зимой — тепло. Для полноценного отопления не требуется газ — нужно всего лишь 15 кВт электроэнергии для дома площадью 100–150 м².



## ПОВЫШЕННАЯ ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНОСТЬ

Пароизоляция в каркасном доме — один из самых главных этапов. К ней Иван подходит профессионально, поэтому применяет только полиэтиленовую пленку толщиной 200 микрон от одного из лидирующих брендов. Это прочнейшая пленка из всех существующих на данный момент. Для защиты кровли и фасада используются мембраны от ведущих производителей из Германии и Америки. Каждая отвечает за свой функционал. Для защиты от холода и ветроизоляции Иван применяет инновационный гипсокартон, разработанный финским брендом.

Для проклейки мембран, пароизоляции на фасадах, крыше, террасах применяется до 7 видов высококачественных лент европейских производителей. Дома Viking эффективно аккумулируют тепло, но при этом имеют правильную систему вентиляции для комфортного проживания.



## СБЫВАЮТСЯ МЕЧТЫ О ЛЮБОМ ДИЗАЙНЕ СТЕН

Существует миф, что отделка каркасных домов может быть только из дерева. На самом деле внутренняя и внешняя отделка ничем не отличается от привычных нам каменных домов. Полет ваших дизайнерских фантазий ничем не ограничен.



## ДОМ ТИШИНЫ

Еще один миф: в каркасных домах плохая шумоизоляция. Для возведения правильного каркасного дома существует ряд мероприятий, после которых стены в таких домах не уступают кирпичным. Например, можно сделать зашивку гипсокартоном. Удобно, — что на такие стены можно повесить все что угодно, не требуется делать закладные.



## ДАЖЕ ПОЛ БУДЕТ ТЕПЛЫМ

Хотите сделать отопление теплыми водяными полами — сообщите об этом проектировщику. Это возможно даже в домах на сваях. В полусухую стяжку монтируется отопление, водоснабжение и спокойно укладывается любое покрытие, совместимое с теплыми полами. Даже плитка.



ДОМ В ДЕТАЛЯХ ДВЕРИ

# ВСТРЕЧАЕМ ОБНОВЛЕННЫЙ PROFILDOORS

КОМПАНИЯ PROFILDOORS – ОДИН ИЗ ЛИДЕРОВ НА РЫНКЕ МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ И СИСТЕМ ОТКРЫВАНИЯ. СИНОНИМЫ БРЕНДА – ИННОВАЦИИ, ВЫСОКАЯ НАДЕЖНОСТЬ И СОВЕРШЕНСТВО ДИЗАЙНА. ТАТЬЯНА ЧУЙКИНА, РЕГИОНАЛЬНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ПО ПРОДАЖАМ, ПРЕДСТАВЛЯЕТ ОБНОВЛЕННЫЙ БРЕНДБУК КОМПАНИИ.

## ТАТЬЯНА ЧУЙКИНА

РЕГИОНАЛЬНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ  
ПО ПРОДАЖАМ

КОНЦЕПЦИИ ВЕДУЩЕГО БРЕНДА  
С 20-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ:

- ✓ ИННОВАЦИОННЫЕ РАЗРАБОТКИ УНИКАЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ПРОДУКТОВ
- ✓ СОБСТВЕННОЕ СОВРЕМЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
- ✓ ПЕРЕДОВЫЕ МАТЕРИАЛЫ
- ✓ СОБЛЮЖДЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ
- ✓ МНОГОУРОВНЕВАЯ СИСТЕМА КОНТРОЛЯ НА ВСЕХ ЭТАПАХ
- ✓ МИРОВЫЕ СТАНДАРТЫ КАЧЕСТВА
- ✓ УНИКАЛЬНАЯ КОМАНДА ОПЫТНЫХ РАЗРАБОТЧИКОВ, ИНЖЕНЕРОВ И ДИЗАЙНЕРОВ
- ✓ РЕГУЛЯРНОЕ ОБНОВЛЕНИЕ КОЛЛЕКЦИЙ



Фотограф: Елена Кононенко  
Стилист: Дарья Королева  
Макияж и укладка: PUDRA  
Костюм: салон одежды Serginetti  
Место съемки: TOTO SHIRO

# ОТКРОЙ СВОЮ ДВЕРЬ В НОВЫЙ ИНТЕРЬЕР



## ПОСЛЕДНИЕ ДОСТИЖЕНИЯ МИРОВОЙ ДВЕРНОЙ ИНДУСТРИИ

При производстве используется изысканная фурнитура из Италии премиального качества, прочные закаленные стекла, легкие алюминиевые профили. Профессионалы много внимания уделяют покрытиям. В ProfilDoors применяют защитные технологии для устойчивости к физическим и химическим факторам, используют уникальные материалы с глянцевым блеском или матовым свечением по немецкой технологии. В компании внедряются ведущие достижения и тренды мировой индустрии производства. Здесь вы найдете двери в классическом стиле из натуральных материалов, невесомые ультрасовременные стеклянные перегородки, модные высокие двери под потолок, технологичные системы открывания.

## ОТ КЛАССИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ ДО УЛЬТРАМОДНЫХ ПЕРЕГОРОДОК

ProfilDoors предлагает комплексные интерьерные решения в современном стиле для дизайна интерьера жилых и офисных помещений. Продукцию выбирают дизайнеры, архитекторы, частные покупатели в России. В многообразии стильных решений вы обязательно найдете то, что подходит именно вашему пространству по внешнему виду, конструкции и функционалу. Есть и раздвижные системы скрытого монтажа, и поворотные двери, и двери-книжки, скользящие перегородки. Материалы поражают своей изысканностью – роскошные зеркала, благородное стекло, дерево и многие другие стильные фактуры в разных цветах.

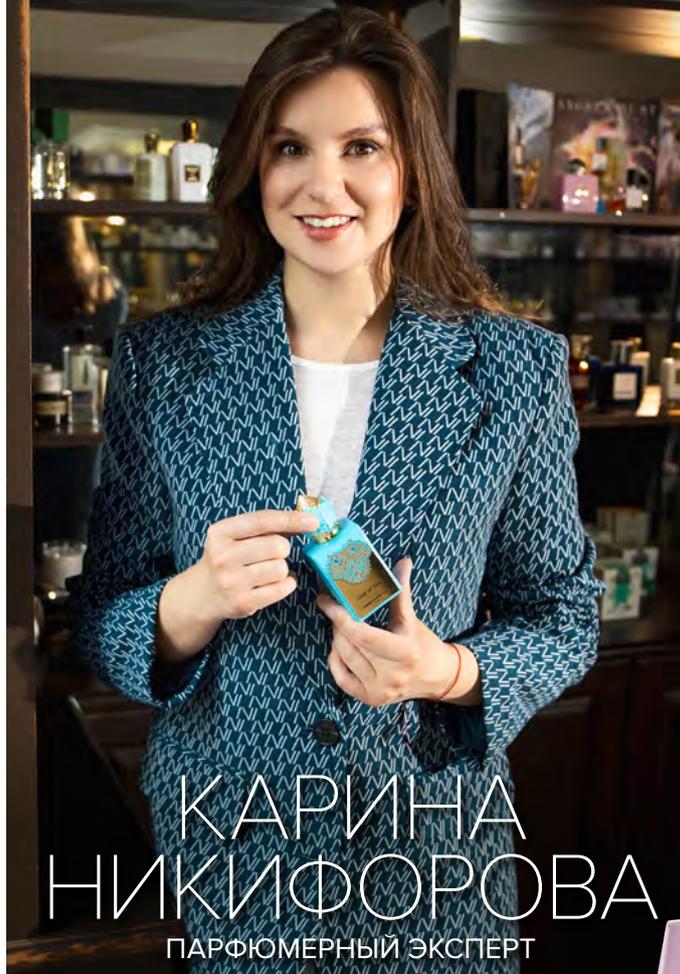
### НАДЕЖНЫЕ, ЭЛЕГАНТНЫЕ, ЭРГОНОМИЧНЫЕ:

- ✓ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
- ✓ РАЗДВИЖНЫЕ ДВЕРИ И ПЕРЕГОРОДКИ
- ✓ СТЕНОВЫЕ ПАНЕЛИ
- ✓ ГАРДЕРОБНЫЕ, СИСТЕМЫ ХРАНЕНИЯ
- ✓ ТЕХНОЛОГИЧНЫЕ СИСТЕМЫ ОТКРЫВАНИЯ



# ГЛАВНЫЕ АРОМАТЫ ЛЕТНЕГО ДОМА

Парфюмерия для интерьера — способ разнообразить наши дни, терапия души, пассивная медитация и просто приятный процесс, который дарит яркие эмоции! Парфюмерный эксперт и руководитель проекта Atelier des Parfums Карина Никифорова выбрала интерьерные композиции, которые заслуживают нашего внимания этим летом.



КАРИНА НИКИФОРОВА  
ПАРФЮМЕРНЫЙ ЭКСПЕРТ



Способов ароматизировать пространство много, остановимся на двух: парфюмерные свечи и аромадиффузоры. Мы тщательно отбираем бренды для сотрудничества. За время работы бутика образовались «фильтры»:

- натуральность основных компонентов,
- экологичность и след, который может оставить использование средств,
- звучание парфюмерной композиции.

Так на весну-лето 2022 выбор остановился на коллекции французских брендов Esteban и Plantes & Parfums: они удивили сочными и позитивными ароматами, экологичным подходом к созданию продукции и ее использованию, а также эмоционально вдохновили!

## ПАРФЮМЕРНЫЕ СВЕЧИ

«МЯГКАЯ ВЕРБЕНА» — это нежное звучание вербены с легкими цитрусовыми аккордами. Аромат напоминает короткое путешествие за город, когда мысли о делах развеиваются и остается чистое сознание, готовое воспринимать прекрасное.

«ЛЕМОНГРАСС И МЯТА» — отличное решение для тех, кто среди рабочей недели потерял бодрость духа и ясность разума. Один вдох этой композиции мгновенно возвращает концентрацию внимания и вдохновляет «свернуть горы».

«АЮЭ И КОКОС» — идеальное сопровождение спа-процедуры. Мягкая композиция вдохновлена путешествием в Азию за абсолютным релаксом и оздоровлением!



«ВИНОГРАД И ПЕРСИК» — напоминание о том, что с вами непременно случится плодородный август, полный фруктово-ягодных гастрономических открытий. Спелый и пьянящий виноград в сочетании с сочным персиком — просто сказка!

## АРОМАДИФФУЗОРЫ

«СИЕСТА ПОД ДЕРЕВНОМ ЛИПЫ» — невероятные ноты цветущей липы в летний, солнечный день, когда легкий ветерок разносит сладостный аромат.

«САД ВО ВРЕМЯ ДОЖДЯ» — контрастная картинка! Отдых природы после летнего зноя, когда каждый листок вдыхает свежий воздух полной грудью!

Выбирайте аромат для настроения, а эксперты Atelier des Parfums вам с радостью помогут!



📍 ул. Первомайская, 52  
☎ +7 953 970-53-10  
🌐 atelierdes-parfums.com

# ПОЧУВСТВУЙ АТМОСФЕРУ СРЕДИЗЕМНОМОРЬЯ



ДИЗАЙН-ПРОЕКТ ВАННЫХ КОМНАТ РАЗРАБОТАН  
СТУДИЕЙ ДИЗАЙНА И АРХИТЕКТУРЫ INTERQUEEN

## КВАРТИРЫ С ОКНОМ В ВАННОЙ КОМНАТЕ В НОВЫХ ЖИЛЫХ КОМПЛЕКСАХ



## УСПЕЙ ЗАБРАТЬ КВАРТИРУ С ЭРКЕРНЫМ ОКНОМ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО

ООО «ИНГРУПП ОНЛАЙН»  
Проектная декларация на сайте наш.дом.рф



**ЛЕВОБЕРЕЖНЫЙ**  
жилой комплекс

ОТДЕЛ ПРОДАЖ  
Тула, ул. Новомосковская, 16  
sales@ingrupp-online.ru

+7 (4872) 52-09-09 [www.ingrupp-online.ru](http://www.ingrupp-online.ru)



**ПЕРВЫЙ  
ЮГО-ВОСТОЧНЫЙ**  
жилой комплекс

# ПРИНИМАЕМ ВАННУ ПО-КОРОЛЕВСКИ

*Ванная комната с окном — настоящее сокровище в интерьере. Супруги Семины, владельцы студии дизайна INTERQUEEN, реализовали это решение в новостройках ГК «Ин-Групп». Вдохновляемся стильными идеями в разных оттенках.*



ОКСАНА И  
ВЛАДИМИР  
СЕМИНЫ  
РУКОВОДИТЕЛИ СТУДИИ  
INTERQUEEN

## СОВРЕМЕННОСТЬ НА ВЕКА

*Благородная классика ванны в белом оттенке элегантно подчеркнута узором натурального камня на плитке. Добавляем в интерьер красивое зеркало, свечи и создаем уют с помощью растений. В таком пространстве хочется посвятить время своей красоте и приятным ритуалам ухода после трудового дня.*

## ТЕМНЫЕ НОТЫ ИЗЫСКАННОСТИ

*Оттенки угля и графита в интерьере мягко приглушают цвета и помогают создать интимную атмосферу. Чёрная ванна — модное решение для обладателей изысканного вкуса и тех, кто устал от банальности. Такая ванная комната выглядит великолепно — как с обложки модного журнала.*



## ЦВЕТНАЯ САНТЕХНИКА – МОДНЫЙ ТРЕНД

Для любителей нежности, свежести и неординарных цветовых решений превосходно подойдёт дизайн ванной комнаты с фиолетовыми акцентами. Оттенки зелёного настраивают на спокойный и гармоничный лад. В сочетании с водными процедурами получаем максимальное расслабление.

## ТОПОВЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ СТИЛЬНОГО ИНТЕРЬЕРА

Студия дизайна INTERQUEEN сотрудничает с поставщиками эксклюзивных материалов. Гибкий камень, минеральный пол Evo Floor, керамогранит Marjan, декоративная штукатурка Bravo всегда в наличии в студии. Эти материалы можно хранить в специально отведённых помещениях — работает складская программа.



## КАРИНКА ПРЕВРАЩАЕТСЯ В СТИЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО

Заказчики принимают дизайн-проекты с первого раза в 90% случаев благодаря детальной и реалистичной визуализации. Оксана профессионально подбирает материалы, мебель и освещение для полноценного осуществления задумки. С INTERQUEEN удобно работать — у профессионалов полный цикл услуг от дизайн-проекта до реализации интерьера.

## ЭЛИТНЫЕ ПОКРЫТИЯ ПОД НАТУРАЛЬНЫЙ КАМЕНЬ

В интерьерах ванных комнат для компании «Ин-Групп» используется иранский керамогранит Marjan — прочный и долговечный материал премиального качества. Роскошный выбор керамогранита во множестве цветовых и текстурных решений представлен в студии INTERQUEEN.



INTERQUEEN официальный дилер компании **EVOFLOOR**

## СЕМЕЙНЫЙ ТАНДЕМ ВОПЛОЩАЕТ МЕЧТЫ

Супруги Семины успешно реализуются в профессиональном плане — основали студию дизайна INTERQUEEN и уже 5 лет радуют заказчиков неповторимыми проектами. Оксана руководит направлением дизайна и архитектуры, Владимир — HR-руководитель, управляет бизнес-процессами. Супруги создают притягательные современные интерьеры и экстерьеры, разрабатывают фасады зданий.

**INTERQUEEN**  
private design

Официальный партнер строительной  
компании «Ин-Групп»

СТУДИЯ ДИЗАЙНА И АРХИТЕКТУРЫ

📍 ул. Октябрьская, 24, оф. 202

☎ +7 961 265-84-18

🌐 [interqueen.ru](http://interqueen.ru)

🌐 [ingrupp-online.ru](http://ingrupp-online.ru)

# МЕБЕЛЬНЫЙ КУТЮРЬЕ

НАЙТИ УДОБНЫЙ ДИВАН ЛЮБИМОГО ОТТЕНКА И ХОРОШЕГО КАЧЕСТВА – ПОЧТИ НЕВЫПОЛНИМАЯ ЗАДАЧА. ВЫХОД ЕСТЬ – ЗАКАЖИТЕ МЕБЕЛЬ В АТЕЛЬЕ «КВАРТИРА № 5». ВЫБИРАЙТЕ МАТЕРИАЛЫ, ДИЗАЙН НА ВАШ ВКУС И БЮДЖЕТ ОТ БРЕНДА TO\_FUN\_DIVAN. ИСПОЛНЯЙТЕ СМЕЛЫЕ МЕЧТЫ – ДЛЯ ВАС ИЗГОТОВЯТ ХОТЬ КРЕСЛО КАК У КОРОЛЕВЫ ЕЛИЗАВЕТЫ.

ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ЭЛИТНОЙ МЕБЕЛИ  
Сейчас проблематично заказать роскошный итальянский диван, ведь это бесконечно долго и невыносимо дорого. Любители изысканной мебели, не спешите расстраиваться! Европейское качество – теперь в Туле. В мебельном ателье «Квартира № 5» вы сможете заказать стильный диван, кресло, кровать любого цвета, материала и под параметры вашего дома.

КВАРТИРА  
№ 5  
мебель тут

ДИВАН КАК НА ВИЛЛЕ У ДЖЕННИФЕР ЛОПЕС  
Профессионалы создают реплики мебели от ведущих мировых дизайнеров, которые обходятся в три раза дешевле оригинала. Специалисты могут разработать для вас эксклюзивный предмет интерьера по индивидуальному проекту. Например, как в кино, модном дизайнерском журнале или как у любимой телезвезды.

Новомосковское шоссе, 8,  
мебельный центр «Белые паруса»

Ул. Свободы, 21  
+7 953 434-89-89

Модель: София Старцева, Linda  
Макияж и укладка: PUDRA  
Фотограф: Егор Конабевцев  
Образ: «Наряд Напрокат»  
Продюсеры съемки:  
Эльвира Гафина, Михаил Чуканов



ИПТ Васильева Т. А.

#### КАК НЕ ПОТРАТИТЬ ЦЕЛОЕ СОСТОЯНИЕ НА КРЕСЛО

Предметы интерьера для вас могут исполнить как в демократичном варианте, так и в премиальном. Ателье «Квартира № 5» сотрудничает с мебельными фабриками по всей России и может регулировать цены, сохраняя многообразие материалов. В премиальном исполнении используются элитные ткани – натуральная кожа и замша невероятной выделки. Демократичные предметы интерьера будут более лаконичными, но также отличного качества. Роскошная возможность создать мебель мечты под свой бюджет.

#### УБЕДИТЕСЬ ЛИЧНО

Любуйтесь, рассматривайте, выбирайте дизайнерскую мебель! Восхитительные варианты, доступные к заказу, представлены в мебельном центре «Белые паруса» и в студии «Квартира №5».

**МЕБЕЛЬНОЕ АТЕЛЬЕ «КВАРТИРА № 5» И БРЕНД TO\_FUN\_DIVAN ОТКРЫТЫ К СОТРУДНИЧЕСТВУ С ДИЗАЙНЕРАМИ, КОМПЛЕКТАТОРАМИ. ПРОФЕССИОНАЛОВ ЖДУТ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ВЫГОДНЫЕ УСЛОВИЯ**

# ЗОЛОТО ФЛОРЫ

ВСТРЕЧАЙТЕ ГОСТЕЙ РОСКОШНО! ДИЗАЙНЕР ОЛЬГА ТКАЧЁВА СОЗДАЛА ИЗЫСКАННУЮ ПОДБОРКУ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ ПРИХОЖЕЙ ОТ САЛОНА «АРТХОЛЛ». НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ПРИРОДНЫМИ ЛИНИЯМИ, НЕОБЫЧНЫМИ ФОРМАМИ И БЕРИТЕ НА ЗАМЕТКУ ИНТЕРЬЕРНЫЕ НАХОДКИ.



Ольга Ткачёва,  
ДИЗАЙНЕР



Невесомая дизайнерская люстра восхищает аристократической роскошью. С ней любой интерьер выглядит дороже, элегантнее, наряднее. Отличное выбор для тех, кто не боится использовать небанальные вещи для украшения своего дома

Стеллаж, напоминающий парус, займет акцентное место в прихожей. Вазы, статуэтки, книжные тома получат достойное обрамление. Выглядит дорого, модно и элегантно



Изящная статуэтка, вдохновляющая на долгие прогулки на природе

Изысканное дизайнерское зеркало в золотистой раме украшают листья и стебли водяной лилии, превращая его поверхность в гладь таинственного озера



Золотые элегантные детали создают игру бликов и расставляют акценты в интерьере



Декоративные элементы наполняют интерьер интересными деталями, которые хочется рассматривать



Экстравагантный поднос и чаша для фруктов не останется незамеченной



Шикарная ваза берет на себя функции цветов и активного декора



Изысканное ассиметричное кресло с обивкой из велюра. Необычной формой и дивным мятым оттенком напоминает лепесток райского цветка

Бархатистый велюр черного цвета на миниатюрной банкетке превосходно сочетается с хромированными ножками золотистого оттенка, привнося в пространство атмосферу роскоши и респектабельности



Консоль не зря считают роскошной обитательницей дворцов. Именно она позволяет создать в комнате особую царственную атмосферу

# GARDA DECOR

Официальный представитель бренда интерьерный шоурум «Артхолл»



ИП Воронин С.М.

- VIP-подарки
- дизайнерская мебель
- декор • свет

**АРТХОЛЛ**  
ИНТЕРЬЕРНЫЙ ШОУРУМ

🌐 [salon-artholl.ru](http://salon-artholl.ru)

Староникитская, 90

☎ +7 953 974-04-23

# ДИЗАЙН-ДУЭТ

ЕКАТЕРИНА КУЗИНЫ И ЛИДИЯ СЫЧЕВА – ИНТЕРЬЕРНЫЙ ДУЭТ, КОТОРЫЙ ПРЕВРАТИТ РЕМОНТ ИЗ СТРЕССА В УДОВОЛЬСТВИЕ. ВАМ ОСТАНЕТСЯ ТОЛЬКО СОГЛАСОВАТЬ КРАСИВЫЕ КАРТИНКИ, ОСТАЛЬНОЕ ОНИ БЕРУТ НА СЕБЯ.



**ЕКАТЕРИНА КУЗИНА,**  
ДИЗАЙНЕР С ГОЛЛИВУДСКОЙ УЛЫБКОЙ, РУКОВОДИТЕЛЬ СТУДИИ  
**INTERIKA**, ЭКСПЕРТ НА ТЕЛЕКАНАЛЕ «РОССИЯ 1».

*Занимается дизайном 11 лет и знает об этом все от А до Я. «Для нас нет нерешаемых задач. Вижу цель — не вижу препятствий», — улыбается Екатерина. — Мы обожаем необычные проекты — для нас это вызов, квест, который мы с успехом проходим».*

*Красивая картинка — это лишь вершина айсберга, огромная часть которого скрыта от глаз заказчиков. Важно, что Екатерина не просто свободный художник, оторванный от реальности. Она всегда знает, как воссоздать задумку с технической стороны и привлекает проверенных подрядчиков по узким вопросам, будь то отделка, шторы, установка окон, кондиционеров или водоочистка.*



Эти эксперты много лет работают плечом к плечу. Екатерина Кузина занимается визуализацией и авторским надзором, а Лидия Сычева комплектует интерьер мебелью и аксессуарами. Такой энергетически тандем позволяет действовать быстро и слаженно, а главное — воплотить в реальность именно тот проект, который задумывался изначально. Под ключ: с нуля и до первого «вау»!

Очевидный факт: мало нарисовать проект, его надо реализовать в точности как на картинке. Мемы про «ожидание — реальность» у одних вызывают улыбку, у других досаду, особенно, когда интернет-магазин неожиданно привозит шкаф неправильного размера, у которого не закрывается дверца, или диван другого качества.

**Хотите предсказуемый результат? Работайте с профессионалами!** Вопреки стереотипам, это позволит сэкономить и деньги, и время, и нервы. Сотрудничая с Екатериной Кузиной и Лидией Сычевой, вы можете быть точно уверены в реализации своего проекта. У этих дизайн-леди все схвачено — поставки, подрядчики, материалы! Примеров такого взаимодействия множество — частные интерьеры, салоны красоты и модные шоурумы города.

**INTERIKA**

☎ +7 903 841-40-50  
☎ +7 903 659-82-69  
🌐 [interika71.ru](http://interika71.ru)



**ЛИДИЯ СЫЧЕВА,**  
**ВЛАДЕЛЕЦ МЕБЕЛЬНОГО САЛОНА**  
**HOME INTERIORS. ЭКСПЕРТ В СФЕРЕ**  
**МЕБЕЛИ 11 ЛЕТ. ЛЕГКО ОРИЕНТИРУЕТСЯ,**  
**ОПРЕДЕЛЯЕТ МЕБЕЛЬ ПО КАРТИНКЕ, ЗНАЕТ**  
**О МЕБЕЛИ ВСЕ И ДАЖЕ БОЛЬШЕ**

*Занимается поставкой и подбором мебели, света, декора и комплектующих материалов. Более 10 лет Лидия на специальных условиях сотрудничает более чем с 200 фабриками, производителями и поставщиками. Она искусно ориентируется в многообразии интерьерных материалов. Красивую, модную, качественную мебель можно приобрести в Туле в студии HOME INTERIORS или доверить ее выбор дизайнеру. В коллекциях всегда последние тренды интерьерной моды, все многообразие моделей и премиальные ткани. Вам не надо тратить время в салонах Москвы, все уже есть в Туле по адекватным ценам.*

Фотограф: Елена Кононенко  
 Стилист: Дарья Королева  
 Макияж и укладка для Лидии: PUDRA  
 Макияж и укладка для Екатерины:  
 Елена Мельникова  
 Топ и пиджак: салон одежды Serginnetti  
 Украшения: Lady Collection



**HOME INTERIORS**

ул. Менделеевская, 1  
 +7 910 702-00-06  
 70-40-48 hichome.ru



**ОГРАНИЧЕННОЕ СУПЕРПРЕДЛОЖЕНИЕ ТОЛЬКО ЭТИМ ЛЕТОМ: ПРИ ЗАКАЗЕ ДИЗАЙНА ОТ СТУДИИ INTERIKA С КОМПЛЕКТАЦИЕЙ ОТ САЛОНА HOME INTERIORS — ДИЗАЙН-ПРОЕКТ В ПОДАРОК!\***

**СКИДКА 15% НА СТРОИТЕЛЬНО-МОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ**

# Основы идеального ДИЗАЙНА

*На что обратить внимание при разработке стильного и функционального интерьера вашей квартиры? Архитектор, дизайнер и основательница студии МАК ART Маргарита Савина точно знает, как учесть все технические тонкости и грамотно спланировать пространство. Ее проекты восхищают красотой, комфортом и модными дизайнерскими решениями. Клиенты по всей России благодарят Маргариту за воплощение потрясающих идей и создание гармоничных интерьеров.*

## ТЕХНОЛОГИЧНЫЙ ИНТЕРЬЕР ОТ АРХИТЕКТОРА

*Маргарита Савина — амбициозный дизайнер с неповторимым чувством вкуса. Она получила специальность архитектора в университете и прошла дистанционное обучение в лондонской школе дизайна WK School of Art and Design. Имеет диплом международной школы дизайна в Москве. Образование архитектора помогает Маргарите видеть пространство в объеме — не просто выполнять работу декоратора, а замечать технические нюансы и находить эргономичные решения. Планировки ее дизайн-проектов грамотно продуманы, а квартиры и дома заказчиков функциональные, удобные и стильные. Маргарита может построить даже завод или спортивный комплекс — для нее нет невыполнимых задач.*

*Сейчас в реализации находится объект с восхитительным видом на Москву-реку и Москва-Сити. Это проект с яркими цветовыми акцентами, которые гармонично встраиваются в концепцию современного минималистичного интерьера.*

## РАБОТАЮТ ПРОФЕССИОНАЛЫ: ДИЗАЙН-ПРОЕКТ ПОД КЛЮЧ

*У Маргариты обширный спектр услуг — от идеи до полной реализации проекта. Она составит планы перепланировки, расстановки мебели, полов и потолков, осветительных приборов. Маргарита проконтролирует заказ материалов и оборудования, подскажет, где приобрести плитку, двери и сантехнику. Также Маргарита — совладельца компании по производству кухонной мебели МАК ART kitchen. У нее обширные связи, и она поможет вам найти проверенных специалистов — мастеров, строителей, поставщиков. Если вы не хотите касаться ремонта, Маргарита осуществит дизайн-проект вашего дома или квартиры под ключ. Приедет на объект с авторским надзором и проконтролирует все этапы работ.*

МАРГАРИТА  
САВИНА

АРХИТЕКТОР, ДИЗАЙНЕР  
И ХУДОЖНИЦА

# MAK ART INTERIOR



## СТИЛЬНЫЕ ПРОСТРАНСТВА ОТ ЯЛТЫ ДО МОСКВЫ

Маргарита делится, что ее вдохновляют путешествия, искусство и творчество. Она отслеживает новые направления моды и дизайна, изучает современные издания, посещает выставки. Насмотренность помогает ей внедрять интересные тренды в концепции интерьеров. Архитектор гордится четырьмя реализованными проектами в Ялте, на которые она выезжала и вела дистанционный авторский надзор. Довольные заказчики из Тулы, Москвы и Московской области, Ялты, Алушты, Сочи, Норильска, Мурманска обожают Маргариту за ее ответственный и компетентный подход к работе. Увлеченные и грамотные специалисты всегда на вес золота.



Дизайн интерьеров, студия кухни ☑ ул. Болдина, 102 ☎ +7 953 192-26-00

Фотограф: Егор Конабевцев  
Стилист: Дарья Королева  
Макияж и укладка:  
студия красоты PUDRA  
Костюм: салон одежды  
Serginnetti  
Туфли: салон обуви Benatti  
Место съёмки: SK Royal  
Hotel Tula

# ОЖИВЛЯЕМ ПРОСТРАНСТВО

## ВЕЧНОЗЕЛЕНЬ И ЦВЕТУЩИЙ ДЕКОР

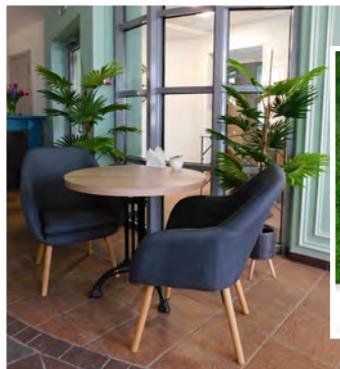
Цветы и зелень, представленные в шоуруме, выполнены по инновационной технологии real touch. Растения в горшках, цветущие композиции в вазах, букеты от Green Home выглядят максимально реалистично. Используются только качественные и экологичные материалы, чтобы цветы, листочки и веточки было почти невозможно отличить от настоящих. Вы сможете расположить их в любом помещении и не переживать, что любимый цветок погибнет от отсутствия света или полива.

## ВДОХНОВЕНИЕ ДЛЯ РАБОТЫ И ОТДЫХА

Растения преобразуют интерьеры и давно используется в офисах и магазинах ведущих мировых брендов. Все чаще можно видеть цветы и зеленые инсталляции на встречах глав государств, крупных саммитах, форумах и выставках. Растения в помещении дарят ощущение уюта, гармонии и спокойствия. Создавайте свое настроение – в шоуруме Green Home есть стильные инсталляции в современных вазах, панно со стабилизированным мхом, нежные композиции для подвешивания к потолку.



ОЗЕЛЕНЕНИЕ КОММЕРЧЕСКИХ ПОМЕЩЕНИЙ – ЭТО ЭКОЛОГИЧНЫЙ ТРЕНД, КОТОРЫЙ УЖЕ ДАВНО ЛЮБИМ В ЕВРОПЕ И В АМЕРИКЕ. МОДНЫЕ КАФЕ, ОФИСЫ МЕЖДУНАРОДНЫХ КОМПАНИЙ УТОПАЮТ В ЗЕЛЕНИ. ВДОХНОВЛЯЮЩУЮ КУЛЬТУРУ СВЕЖЕСТИ В ТУЛЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ШОУРУМ GREEN HOME. ЗДЕСЬ ВЫ НАЙДЕТЕ МНОЖЕСТВО СТИЛЬНЫХ РЕШЕНИЙ – ЗЕЛЕННЫЕ СТЕНЫ, ЦВЕТОЧНЫЕ ИНСТАЛЛЯЦИИ, ЭКЗОТИЧЕСКИЕ ДЕРЕВЬЯ И НАСТЕННЫЕ ПАННО. ПРЕВРАТИТЕ СВОЙ ОФИС, МАГАЗИН ИЛИ САЛОН КРАСОТЫ В ЦВЕТУЩИЙ ОАЗИС.



**ПОЛЕЗНЫЕ ЛЮДИ** Союз риэлторов



## ВОПЛОЩАЙТЕ СВЕЖИЕ ИДЕИ

Компания Green Home имеет свое производство по изготовлению деревянных и металлических конструкций, что позволяет воплощать любые дизайнерские решения. Для вас изготовят декор по авторским проектам, с логотипом компании или любой надписью. У Green Home есть собственная команда архитекторов и дизайнеров, которая поможет вам создать креативный проект любого масштаба – от зарождения идеи до реализации.

## РАСТИТЕЛЬНЫЙ ДИЗАЙН ПОД ЛЮБЫЕ ЗАДАЧИ

В шоуруме Green Home вы найдете растения, отвечающие разным интерьерным задачам. Например – освежить офис зелеными картинами, украсить цветами витрину магазина, оформить мероприятие. С Green Home легко и стильно внедрить зелень в пространство ресторана, салона красоты, банка, отеля, торгового комплекса. Здесь богатый простор для фантазии – можно создать притягательную зеленую стену, роскошную входную группу в отеле из зеленых композиций, подвесить листья папоротника к потолку кафе или оформить свежий тропический ресепшн в офисе.



**GREEN HOME МЕНЯЕТ  
ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ОБ  
ИСКУССТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ**

ОНИ НЕ ОТЛИЧИМЫ ОТ НАСТОЯЩИХ,  
ПРИ ЭТОМ НЕ ТРЕБУЮТ УХОДА,  
УСТОЙЧИВЫ К ПЕРЕПАДАМ  
ТЕМПЕРАТУР И НЕ ВЫГОРАЮТ НА  
СОЛНЦЕ. ФИГУСЫ, ПАЛЬМЫ И  
ЗЕЛЕНАЯ СТЕНА БУДУТ РАДОВАТЬ  
ДАЖЕ В ТЕМНОМ ПРОСТРАНСТВЕ, НА  
ВИТРИНЕ, ТЕРРАСЕ ИЛИ ПОТОЛКЕ.



**GREEN  
HOME**

📍 ул. Луначарского, 16  
☎ +7 (4872) 704-888  
📞 +7 906 533-08-88



# ПРОВЕДИ ВЫХОДНЫЕ С ДРАЙВОМ!

ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ ПОТРЯСАЮЩИЙ ВИД ОТДЫХА. SPLAV\_IS\_LOVE – ЭТО УНИКАЛЬНЫЕ АВТОРСКИЕ ПОХОДЫ И СПЛАВЫ ПОД КЛЮЧ, В КОТОРЫХ МАСТЕРСКИ СОЧЕТАЕТСЯ КОМФОРТ, РАЗВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА И АКТИВНЫЙ ОТДЫХ. ВДОХНОВЛЯЕМСЯ ПРЕКРАСНОЙ ПРИРОДОЙ РОССИИ, ЖИВОПИСНЫМИ РЕКАМИ И ВЕСЕЛО ПРОВОДИМ НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ В ДРУЖНОЙ КОМПАНИИ.

«Мы мечтаем изменить культуру отдыха в России. Хотим, чтобы как можно больше людей выбирали активный отдых внутри страны, любовались красотой нашей природы. Мы верим в мощный, недооцененный потенциал российского туризма», – Артём Иванов, организатор авторских сплавов, руководитель компании SPLAV\_IS\_LOVE

## SPLAV\_IS\_LOVE

Вместе со SPLAV\_IS\_LOVE по рекам Московской, Калужской, Воронежской и Тульской областей, а также Краснодарского края совершили сплавы уже 2600 человек. Вдохновляющий активный отдых – отличная возможность перезагрузиться, насладиться красотой природы, снять стресс, завести новые знакомства, зарядиться позитивными эмоциями. В походах с удовольствием участвуют семьи с детьми, компании друзей, бизнес-команды. С вами будут лицензированные тренеры, поэтому сплавляться можно, даже если вы ни разу этого не делали.



### ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

- ✓ Желание отлично отдохнуть, прекрасное настроение;
- ✓ Личные вещи по погоде и небольшой список необходимого, который вам предоставят ближе к поездке.



### SPLAV\_IS\_LOVE – ЭТО КОМФОРТНЫЙ ОТДЫХ НА ПРИРОДЕ:

- ✓ В поход можно отправиться большими и маленькими группами по 20, 100, 200 человек.
- ✓ Вам предоставят все необходимое: от трансфера до спального мешка, современные катамараны, байдарки.
- ✓ Сплавы по живописным рекам России.
- ✓ Проживание в уютных глэмпингах.
- ✓ Прогулки по достопримечательностям.
- ✓ Активные игры, занятия йогой, волейбол, бадминтон.
- ✓ Приятная компания, веселье, новые знакомства, песни под гитару.
- ✓ Профессиональные фото- и видеосъемка на память.
- ✓ Купель и баня, купание.



**РАЗНООБРАЗНЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ СПЛАВЫ  
ПРОВОДЯТСЯ КАЖДЕ ВЫХОДНЫЕ – БРОНИРУЙТЕ  
МЕСТО В КОМАНДЕ УЖЕ СЕЙЧАС.**



**СВЯЖИТЕСЬ, ЧТОБЫ ОЗНАКОМИТЬСЯ СО СПЕКТРОМ УСЛУГ И ВОЗМОЖНОСТЕЙ.  
ПРОФЕССИОНАЛЫ SPLAV\_IS\_LOVE БУДУТ РАДЫ СОТРУДНИЧЕСТВУ!  
📍 SPLAVISLOVE.RU 📞 +7 910 947-44-74 /АРТЁМ ИВАНОВ/**

# КОЛОРИТНЫЙ УЗБЕКИСТАН – БЕЗУСЛОВНОЕ МЕСТО СИЛЫ

ПОСЕТИВШАЯ БОЛЕЕ 30 СТРАН, ОТЕЛЬЕР И РЕСТОРАТОР КАТЕРИНА НЕЧЕПУРНОВА НА МАЙСКИЕ ПРАЗДНИКИ ОТПРАВИЛАСЬ В СТРАНУ, ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ КОТОРОЙ СРЕМИТЕЛЬНО НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ. О ТОНКОСТЯХ ВОЯЖА В УЗБЕКИСТАНЕ ОНА РАССКАЗАЛА ЛИЧНО.

«Узбекистан встретил нас атмосферой доброжелательности, вековых фундаментальных построек древней восточной культуры, комфортным весенним теплом, пряными угощениями, маковыми полями и душистой клубникой», – рассказывает Катерина, вернувшаяся из десятидневного авторского тура, который они организовали сами с другом-путешественником, московским кутурье Алексеем Новиковым.

## «А МОЖЕТ, ТЕПЕРЬ ВЫ К НАМ?»

Идея посетить эту жаркую страну меня не покидала с тех пор, как добродушные и «все могущие» ☺ знакомые «тульские узбекистанцы», с которыми пересекался, пожалуй, любой действующий предприниматель-космополит, с упоением рассказывали о том, сколько же красот, исторических тайн и безграничных удивлений таит в себе их великая страна, от Ташкента до Термеза.

Возвращаясь оттуда, наши «вечные помощники» привозили в презенты сладчайшие дыни-торпеды, соленый миндаль, зиру, национальные шутки с азиатским акцентом и виртуозно готовили свой бессмертный кулинарный шедевр – бухарский плов!

Они всегда очень искренне приглашали в гости, но мы тогда, пребывая в другой жизненной реальности, впечатленные привлекательностью старушки-Европы, откладывали на неизвестный срок дату визита в солнечный Узбекистан и даже немного не верили в то, что отдых там может стать настолько неожиданно безупречным.

## СТРАНА, ГДЕ ИДЕАЛЬНО ГОТОВЯТ МЯСО!

Ммм!!! Плов, корейка барашка, самса, шашлык, лагман, прозрачная шурпа, манпар и сочный «Молотый» – так оригинально в Ташкенте называют очень вкусный люля-кебаб. Настоятельно рекомендую пробовать!

## КОГДА ЛУЧШЕ ЕХАТЬ В УЗБЕКИСТАН?

Для идеального восприятия страны лучше всего выбрать весну или осень. Поздний апрель-май – время, когда жара еще не так сильно плавит сознание. Дневная температура +26...+32, а вечера окутывают теплой свежей прохладой.

Можно застать цветение маковых полей, начинается сезон ягод, а зрелые плоды тутовника падают прямо под ноги.

Сентябрь-октябрь и начало ноября хороши для посещения Узбекистана тем, что летняя жара уже сходит на нет, а арбузы, дыни и виноград повсеместно и почти даром.



## КАК ДОБРАТЬСЯ?

Лететь в страну очень комфортно Узбекскими авиалиниями. Удобное расписание, замечательный сервис. Рекомендую планировать поездку более чем на неделю, за меньшее время вы не успеете полноценно насладиться разнообразием природы и достопримечательностей солнечной страны. По Узбекистану на небольшие расстояния удобно передвигаться с помощью скоростного поезда «Афросиаб» или же на машине. Такси стоит приемлемо.

## ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ?

В Узбекистане большой популярностью пользуются довольно приличные hostels. Но мы останавливались в отелях: ценовая политика примерно как в Туле. Бронировали на месте через «Букинг».

В плане выбора мест размещения я полностью доверяю своему другу Алексею: помимо таланта создавать и подбирать красивые наряды, в том числе и для путешествий, у Леши дар молниеносно быстро адаптироваться к новой местности. С ним успеваешь очень насыщенно провести время и при этом не утомиться. Кстати, Алексея впечатлила линейка шикарных местных тканей – адрас и атлас. Он приобрел несколько отрезков, чтобы в ближайшее время предложить своим модным клиентам роскошные аутентичные элементы гардероба в авторской интерпретации.

## ТАШКЕНТ – САМАРКАНД – БУХАРА – ХИВА

Мы начали свой тур в Ташкенте, пробыв там несколько запоминающихся дней – очень зеленый город, приветливый! Запал в душу своими впечатляющими изобилием и доступностью цен рынками, огромными центрами плова и трендом на изучение иностранных языков – повсеместно открываются лингвистические школы, оформленные в европейском фешенебельном стиле. Я как человек, имеющий прямое отношение к отельной индустрии, не могла не отметить приличный уровень владения английским у большинства сотрудников гостиниц и столичных ресторанов.

Затем мы на машине (нас любезно сопровождал на своем белом авто мой давний знакомый, некогда проживавший в Туле, Сабирджон) отправились в Самарканд с его неимоверно красивой архитектурой: Режистаном (так называли главные площади Среднего Востока), средневековым архитектурным комплексом Шахи Зинды, обсерваторией, мавзолеями и др. Каким-то особенным образом отпечатались в сознании Бухара – музей под открытым небом.

Именно на бухарском рыночке я обзавелась красивыми местными украшениями,



## Что стоит обязательно сделать/увидеть в Узбекистане?

- ☑ придумать свою оригинальную шутку-тренд, которая будет сопровождать вас в течение всей поездки;
- ☑ везде в ресторанах пробовать салат из помидоров сорта pink paradise;
- ☑ поторговаться на рынке;
- ☑ посетить разные города, долины, горы;
- ☑ зависнуть в размышлениях в обсерватории Улугбека в Самарканде;
- ☑ посчитать ступеньки лестницы, ведущей к мавзолею Шахи Зинды;
- ☑ купить знаменитую самаркандскую лепешку;
- ☑ открыть карту в Ташкенте (пригодится!);
- ☑ осознать и прочувствовать сто одну причину, почему ЮНЕСКО бережно охраняет города Узбекистана;
- ☑ выучить пару-тройку выражений на узбекском;
- ☑ поменять билет с более дальней датой вылета – Узбекистан влюбляет в себя навсегда!

чапаном (традиционным стеганым халатом), шкатулкой и тибетской.

Здесь, в одноименном ресторане Old Bukhara, который посещают многие знаменитости, мы попробовали, пожалуй, самый вкусный плов, что нам доводилось отведать в Узбекистане. Нашли невероятно атмосферное местечко для ужина у фонтана «Ляби Хавуз» и душевно попили в одном из караоке-клубов.

После Бухарской палящей жары, нас встретила моросящим дождиком нежная, романтическая, влекущая исторической глубиной, Хива.

Особенно впечатлил Ичан-Кала – практически нетронутый временем средневековый город внутри Хивы. В старинной Ичан-Кале хотелось согреться, и не столько приятным мерло, сколько белыми пушистиком-папахами. Учитывая нашу погоду, это была бы оправданная покупка, но багаж – всего 32 кг!

## ПУТЕШЕСТВИЕ-ПРАЗДНИК

Находясь в Хиве 2 мая, мы стали свидетелями важного мусульманского праздника – Ураза Байрам! Кстати, в Узбекистане часто проходят различные зрелищные и аутентичные массовые мероприятия – так, например, заранее спланировав, можно попасть на праздник шелка и специй или на фестиваль золотошвейного и ювелирного дела в Бухаре, фестиваль цветов, гастрономическое событие, международные фестивали танца и выставки.



Место съемки:  
ПАРК-ОТЕЛЬ  
«ЦИТАДЕЛЬ»

# ТЕСТ-ДРАЙВ CHERY TIGGO 8 PRO MAX

В НОМЕРЕ, ПОСВЯЩЕННОМ СЕМЕЙНЫМ ЦЕННОСТЯМ, МЫ РЕШИЛИ ПРОТЕСТИРОВАТЬ АВТОМОБИЛЬ, БЕЗУПРЕЧНО ПОДХОДЯЩИЙ ДЛЯ СЕМЕЙНЫХ БУДНЕЙ И ПУТЕШЕСТВИЙ — НОВИНКУ ОТ CHERY — ПОЛНОПРИВОДНЫЙ 7-МЕСТНЫЙ КРОССОВЕР TIGGO 8 PRO MAX. ОТ АВТОСАЛОНА «CHERY АВТОКЛАСС» ДО ПАРКА «ЦИТАДЕЛЬ» МЫ ПРОЕХАЛИСЬ ВМЕСТЕ С СЕМЬЕЙ ВОДЯХО — ДЕНИСОМ, ЕВГЕНИЕЙ И ИХ СЫНОМ МАРКОМ.

*Новый Chery Tiggo 8 Pro Max влюбляет в себя с первого взгляда просторным 7-местным салоном и панорамной крышей SKY LOUNGE. Похоже, наше путешествие будет по-настоящему красивым! Плавный ход, динамичный дизайн и впечатляющая технологическая «начинка». «Отдельное спасибо за пронциательность: Chery Автокласс прочувствовал энергетику нашей семьи, предложив на тест-драйв именно этот автомобиль. Дорогого стоит»!*

## БЕЗОПАСНОСТЬ СЕМЬИ НА ДОРОГЕ

*Chery Tiggo 8 Pro Max – идеальный семейный автомобиль. Три ряда сидений для того, чтобы члены семьи не мешали друг другу в поездке, и продуманная до мелочей система безопасности. Мониторинг слепых зон позволяет отслеживать появление других автомобилей в соседней полосе. Этот процесс контролируется микроволновым радаром, предупреждая об опасной ситуации звуковым и визуальным сигналом.*



## ВПЕЧАТЛЯЮЩЕ МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ

Денис, специалист в области IT-технологий, сразу оценил мультимедийную платформу. Цифровая зона управления объединяет два интегрированных экрана 12,3 дюйма, внушительный центральный HD-дисплей позволяет управлять навигацией и широким функционалом автомобиля, а электронный селектор коробки передач предельно упрощает управление. Для удовольствия за рулем — премиальная аудиосистема из 8 динамиков Sony и многоцветная подсветка интерьера. Среди приятных, но важных мелочей — дистанционный запуск двигателя с кнопки на ключе. Она же запускает и климатическую систему, охлаждая или нагревая салон в зависимости от времени года.

## ПОЛНЫЙ ПРИВОД 4W

Chery Tiggo 8 PRO Max получил долгожданный полный привод, что обеспечивает повышенную проходимость и комфорт даже вне города.

В «сердце» автомобиля — двигатель третьего поколения, один из самых мощных в истории Chery в России — 197 л. с. Надежный, мощный, экономичный. Разгон до 100 км/ч составит за 8,5 секунд.

# TIGGO 8 PRO MAX ADVANCED ELITE

## 2.0T

ТУРБИРОВАННЫЙ  
ДВИГАТЕЛЬ

## 8.5

РАЗГОН 0-100 КМ/Ч  
СЕК

## 12.3"

2 ЖК ЭКРАНА  
HD-КАЧЕСТВА

## 4WD

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ  
ПОЛНЫЙ ПРИВОД



### МАРК ВОДЯХО

«Вау, какая крутая крыша!  
Все небо, как в кинотеатре!  
Я такого еще не видел».

### ЕВГЕНИЯ ВОДЯХО:

«Как девушка в технической части я плохо разбираюсь, но что касается дизайна — в восторге. Вы посмотрите, какая обивка! А наличие порожка — для меня спасение, ведь с ростом 1,60 не всегда удобно забираться в кроссоверы!».

### ДЕНИС ВОДЯХО

«Кресло — зона комфорта. Панель управления оцениваю на 10 из 10: сенсорное управление, дизайн, доступный алгоритм действий. Кстати, голос машина тоже распознает. Электропривода сидений у меня никогда не было, но это мечта! Chery, спасибо. Музыку включил сразу погромче. Звук безупречен. По езде вопросов нет. Мягко и динамично! Мы остались довольны!».

**ЗАПИСЬ НА ТЕСТ-ДРАЙВ ПО ТЕЛЕФОНУ (4872) 70-80-70**



BRAER®

ГРУППА



[braer.ru](http://braer.ru)



ООО «Браер-И»