

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

ЗОЛОТОШ

ЛИМИТИРОВАННЫЙ ВЫПУСК

16+

ЯНВАРЬ 2022

КВАДРАТ

ТУЛА



*Лица
тульского
бизнеса*



ТЕМА НОМЕРА: МАСШТАБ ЛИЧНОСТИ



ВЫБИРАТЬ БУДУЩЕЕ —
ЭТО РОСКОШЬ



THE
iX



РОСКОШЬ НОВОГО РАЗРЯДА



В БАВАРИЯ-АВТО

ВСЕ, ЧТО ВЫ ХОТЕЛИ
ЗНАТЬ О КРАСОТЕ,
НО БОЯЛИСЬ СПРОСИТЬ...

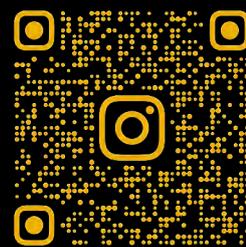
С любовью, Ирина Алексеева @ my_lovely_chanel





ГЛАВНОЕ ОТКРЫТИЕ 2022 ГОДА

CHRONOS CLINIC



CHRONOS_CLINIC



NEW
YEAR!

NEW
JEANS!



since 1995



special jeans shop

📍 Красноармейский пр-т, 6-а

☎ 365-017

🌐 klondike-jeans.com

📷 [klondike_jeans](https://www.instagram.com/klondike_jeans)

ИП Виноградов С.А. Предложение действует с 20.12.2021 по 10.01.2022. Подробности в местах продаж и по тел. 365-017

НОВОГОДНИЕ СКИДКИ

с 20 декабря по 10 января

ОКСАНА СУЯРКОВА
С СЫНОМ МИШЕЙ



Наши дети –
это лучшее
продолжение нас!

АННА МИХЕЕВА
С ДОЧКОЙ АРИШЕЙ



Сливки

салон одежды и обуви



📍 СОВЕТСКАЯ, 58

🌐 slivkistore.ru ☎ +7 920 272-60-54

📱 [asha_heels](https://www.instagram.com/asha_heels) ☎ +7 910 154-24-04

Все сливки
в «Сливках»

www.slivkistore.ru



Кольцо SWAROVSKI,
«Эго Арт»

*Настроение на каникулах:
из постели – на вечеринку*

От редактора

Оксфордский словарь назвал главным словом года «vax» – «вакцина», «вакцинироваться». Думаю, новая реальность с нами надолго, поэтому не хочу фокусироваться на этой теме.

Для меня фраза 2021 года – «личный бренд». Термин этот появился не вчера. Его впервые использовали в 90-х годах 20-го века в США. До сих пор, когда мы говорим о сильном бренде личности, вспоминаются американцы Стив Джобс, Илон Маск, Дональд Трамп, Ричард Брэнсон. Люди, которые сделали из своего имени знак качества.

В России силу имени использовали еще в дореволюционные времена. Торговое товарищество «Братья Елисеевы», ткацкие мануфактуры Зиминых, книжный магазин Пиотровских. Называть компанию своей фамилией было признаком хорошего тона, синонимом чести, репутации и всегда — высокого качества.

Сейчас в России – возрождение персонального брендинга. В период маркетинга р2р («человек-человек»), в эпоху экономики внимания, когда выигрывает не тот, кто умнее, сильнее, а тот, кто научился управлять вниманием других, это стало особенно актуально. И тут важно понимать: персональный брендинг, self marketing – в первую очередь, маркетинг. А значит, для его развития нужно использовать всё те же инструменты. Как минимум, понимать свою аудиторию, ее потребности, оценивать сильные и слабые стороны конкурентов, прописывать свое УТП и позиционирование, но для начала выяснить: «А мне это зачем?».

В новом номере мы знакомимся с яркими личностями, которые в этом году добились выдающихся результатов и просто доставили много радости другим людям. Считаю, это заслуживает аплодисментов и уважения. В продолжении нашего специального проекта «Масштаб личности» появились эксперты, предприниматели, влияющие на развитие своей индустрии, а также новые имена, которые осмелились запустить бизнес в пандемию. Вдохновляемся их историями и размышляем: а не сделать ли словом будущего года местоимение «Я», наконец, поверить в себя и реализовать все задуманное? Когда еще, если не сейчас!

Эльвира Гафина
главный редактор



БЛУЗА И БРЮКИ
ИЗ СТРУЯЩЕЙСЯ
ТКАНИ,
«Сливки»

ВС КРЕМ-КУШОН
С ПЕПТИДАМИ
SPF 50,
NANOASIA

СЕРЬГИ
SWAROVSKI,
«Эго Арт»

БОСОНОЖКИ,
SOPHIA WEBSTER



НЕКТАР-ВУАЛЬ
EVA JEWELRY MIST,
NANOASIA



Фото: Елена Кононенко @ kononenkolena.photo
Макияж и укладка: бьюти-студия Pudra @ pudra.tula
Брючный костюм: QuiGlamstore @ qui.glamstore
Серьги Swarovski: салон «Эго Арт» @ egoart_tula
Место съемки: Privat Banking ВТБ,
офис «Баташевский»



НАСЛЕДИЕ ДОМ



Застройщик ООО "СЗ "Наследие"
Проектная декларация на сайте наш.дом.рф

ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН К ЛУЧШЕМУ

54-55-55 наследиедом.рф   @naslediedom



Елена Черных, косметолог, основательница клиники Елены Черных
Ее имя уже давно стало самостоятельным брендом. Елена считается одним из самых сильных и прогрессивных косметологов Тулы. Ее клиника всегда привозит инновационные технологии, а команда обучается по уникальным протоколам.



ТРИ ШАГА К СОВЕРШЕННОЙ КОЖЕ

В ЭТОМ ГОДУ КЛИНИКА ЕЛЕНА ЧЕРНЫХ ПОЛУЧИЛА НЕСКОЛЬКО КРУПНЫХ НАГРАД. НА ПРЕМИИ «КЛИНИКА ГОДА» ЕЕ ПРИЗНАЛИ ЛУЧШЕЙ В ИННОВАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЕ, А НА ПРЕМИИ «ТУЛЬСКИЙ БРЕНД-2021» ОНА СТАЛА ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЕЙ В НОМИНАЦИИ «МЕДИЦИНА». ЕЕ ВРАЧИ РЕГУЛЯРНО ПОСЕЩАЮТ КРУПНЫЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ ФОРУМЫ ПО КОСМЕТОЛОГИИ, А НЕКОТОРЫЕ УСПЕЛИ СТАТЬ ЧЛЕНАМИ АВТОРИТЕТНЫХ АССОЦИАЦИЙ. ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАМ ТОП ПРОЦЕДУР КЛИНИКИ.



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

+7 960 602-85-13

Тула, ул. Шевченко, 5 @ dr.elenachernykh 🌐 chernykh.clinic

LUMESSA™



ЧИСТАЯ, СИЯЮЩАЯ КОЖА
БЕЗ СОСУДОВ И ПИГМЕНТАЦИИ

ЛИЦО БЕЗ ОТПЕЧАТКОВ ПРОЖИТЫХ ЛЕТ

ЗАБУДЬТЕ О МАСКАХ В «ИНСТРАГРАМ» И «ФЕЙСТЮНЕ». С LUMESSA™ ВЫ ДОБЬЕТЕСЬ ТАКОГО ЖЕ РЕЗУЛЬТАТА В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ.

ОЧИЩАЮЩИЙ СВЕТ

Процедура проводится на израильском аппарате In Mode с помощью неинвазивной манипулы Lumessa™. Воздействие светом проходит на нижних слоях кожи, что запускает процессы самоомоложения, лечит сосуды и разрушает пигментные пятна. Благодаря инновации Lumessa™ сделать кожу идеально ровной можно не только на лице, кистях, предплечьях, но и на участках с самой тонкой кожей – шеи и зоны декольте.

ЛИЦО БУДТО ПОДСВЕЧЕНО СОФИТАМИ

Процедура совмещает в себе осветление избыточной пигментации кожи, работу с сосудистой сеткой и коррекцию возрастных изменений. Лечение показывает потрясающие результаты: помолодевшее лицо с идеально ровным тоном. Исчезают мелкие и средние морщины, а про пигментные пятна можно забыть навсегда! Благодаря инновации Lumessa™ преображение происходит без травм и болевых ощущений. 10 минут процедуры – и вам больше не понадобится ретушь фотографий.



ВЕРНИТЕ ЛИЦУ ЯРКОСТЬ ЗА ПАРУ ПРОЦЕДУР

Благодаря сапфировому охлаждению процедура пройдет безболезненно. А высокая частота импульса всего за 10 минут выровняет тон лица и сделает его моложе. Быстро и с мгновенным эстетическим результатом – вот чего хотят все клиенты. Благодаря инновации Lumessa™ добиться полного фотоомоложения реально за 1-2 процедуры.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



MCL 31 DERMABLATE
ВЛЮБИТЬСЯ В СВОЮ КОЖУ ЗАНОВО
БЕЗ РУБЦОВ, РАСТЯЖЕК И ДРЯБЛОСТИ

МЕНЯЙТЕ СТРУКТУРУ КОЖИ ПО СВОЕМУ ЖЕЛАНИЮ

ЭРБИЕВАЯ ШЛИФОВКА НА ЛАЗЕРЕ DERMABLATE БЬЕТ ПО ВСЕМ СЛОЖНЫМ ПРОБЛЕМАМ С КОЖЕЙ. ОНА ПОМОГАЕТ СУЗИТЬ ПОРЫ ИЛИ ДАЖЕ УБРАТЬ ШРАМЫ.

ОЧИЩЕНИЕ НА МОЛЕКУЛЯРНОМ УРОВНЕ

Dermablade воздействует на молекулы воды в коже. Лазер работает на частоте, к которой влага наиболее чувствительна. Вода нагревается до 100°C и испаряется, не передавая тепло другим молекулам. За счет этого кожа практически не нагревается. Процедура удаляет омертвевшие клетки, после чего в коже начинается интенсивное обновление. Неповрежденные ткани стягиваются над поврежденными и создают эффект лифтинга. Для полного результата достаточно всего 2-3-х процедур.



Ангелина Табунникова @lina_tabu

ШЛИФОВКА И ФОТООМОЛОЖЕНИЕ В ОДНОМ ФЛАКОНЕ

Косметолог может использовать две насадки. MicroSpot – для популярного фотоомоложения и деликатного удаления рубцов, растяжек, мимических или старческих морщин. Vario TEAM – для удаления доброкачественных образований и шлифовки. Так что, процедуры будут полезны при постакне, растяжках после беременности, шрамах и многих других ситуациях.

КОЖА БЕЗ ПЯТЕН И ПИГМЕНТАЦИИ

Процедура избавляет от пигментных пятен навсегда. После нее вы получаете ровный тон кожи и забываете о мелких косметических дефектах. А лазерный «холодный пилинг» с эффектом фотшопа сузит поры, улучшит цвет лица без долгого восстановления. Также, эрбиевым лазером можно провести нехирургическую блефаропластику, которая подтянет дряблые веки и уменьшит морщины.

ВАШ ДИЗАЙНЕР ДЕРМЫ



ЗАБУДЬТЕ О СТАРЕНИИ КОЖИ НА БЛИЖАЙШИЕ ПЯТЬ ЛЕТ

MORPHEUS 8 ЗАПУСКАЕТ РЕГЕНЕРАЦИЮ И СИНТЕЗ КОЛЛАГЕНА. ТАК ЧТО РЕЗУЛЬТАТ БУДЕТ ТОЛЬКО УСИЛИВАТЬСЯ СО ВРЕМЕНЕМ!

НОВИНКА СРЕДИ ТЕХНОЛОГИЙ ОМОЛОЖЕНИЯ

Morpheus 8 замедлит эстетическое старение с естественным результатом – вы останетесь такой же прекрасной, но обновленной и посвежевшей. Процедура проводится на платформе InMode – последней разработке израильской медицины. Ее принцип основан на фракционной многоигольчатой RF-технологии, которая комфортно устраняет морщины, неровности рельефа кожи и возрастные проблемы. Инструмент настолько деликатен, что может работать даже по коже век.



- ✓ ЛИФТИНГ
- ✓ УПЛОТНЕНИЕ И ПОВЫШЕНИЕ ЭЛАСТИЧНОСТИ КОЖИ
- ✓ УСТРАНЕНИЕ ДРЯБЛОСТИ И ПТОЗА
- ✓ ВЫРАВНИВАНИЕ ТЕКСТУРЫ КОЖИ

ЗАПУСТИТЕ ИЗМЕНЕНИЯ УЖЕ ПОСЛЕ ПЕРВОЙ ПРОЦЕДУРЫ

Игольчатые электроды стимулируют синтез коллагена, который запускает процесс регенерации кожи и выразительно подтягивает ткани. И все это без повреждений кожного покрова и инъекций! Процедура подходит для кожи любых фототипов. Ее можно применять на лице, шее, зоне декольте, животе, бедрах и ягодицах. Добиться первых результатов можно уже после одной процедуры, а максимальный курс состоит из трех сеансов.

РЕКОРДНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ЛИФТИНГА

Morpheus 8 – настоящая волшебная палочка. Процедуры на нем помогают добиться беспрецедентного лифтинг-эффекта – минус 10–15 лет! Эта технология не просто преображает кожу, а воздействует на нее из глубины так, что закон всемирного тяготения перестает действовать, а очертания возвращаются к исходному положению.

MORPHEUS 8

БЕЗОПЕРАЦИОННАЯ ПОДТЯЖКА И ОМОЛОЖЕНИЕ КОЖИ

**ТВОРЧЕСКАЯ КОМАНДА,
 КОТОРАЯ СОЗДАВАЛА ДЛЯ ВАС ГИД ПО КРАСИВОЙ ЖИЗНИ**



ДАРЬЯ КОРОЛЕВА, стилист,
 продюсер съемок,
 smm-менеджер аккаунта
 @zolotoykvadrat

ЭТО ОНА ОТВЕЧАЕТ ЗА ТО, КАКИМ ВЫ УВИДЕТЕ
 ГЛЯНЕЦ ОНЛАЙН, А ЕЩЕ БЕСКОНЕЧНО
 ОСВАИВАЕТ НОВЫЕ СТИЛИСТИЧЕСКИЕ
 ПРИЕМЫ НА СЪЕМКАХ.



МИХАИЛ ЧУКАНОВ,
 руководитель отдела
 рекламы

Главный по креативным
 рекламным кампаниям.
 КАК НАСТОЯЩИЙ ЭКСПЕРТ В
 ОБЛАСТИ РЕКЛАМЫ, ЗНАЕТ, КАК
 ПОЗИЦИОНИРОВАТЬ ТОВАР ИЛИ
 УСЛУГУ ТАК, ЧТОБЫ ЗАВОЕВАТЬ
 ЛЮБОВЬ КЛИЕНТОВ НАВСЕГДА.

ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ,
 фотограф

Молодой отец и талантливый
 ПРОФЕССИОНАЛ С ОТМЕННОМ
 ЧУВСТВОМ ЮМОРА.



АЛЕКСАНДР ГОРБАНЕВ,
 редактор по контенту

ПЕРЕВОДИТ ЯЗЫК СКУЧНЫХ ПРЕСС-
 РЕЛИЗОВ НА «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ»,
 БЕРЕТ ИНТЕРВЬЮ, ПИШЕТ АНАЛИТИКУ
 ПО МОДЕ И ИСКУССТВУ, ТАНЦУЕТ И
 ПРЕПОДАЕТ VOGUE.



ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА,
 дизайнер

Богиня «индизайна» и
 «ФОТОШОПА». СУПЕРСПОСОБНОСТЬ
 – ВОПЛОТИТЬ В ВЕРСТКЕ ВСЕ,
 ЧТО НАГЕНЕРИЛА КОМАНДА!
 КОМПЬЮТЕРНЫЙ «ПЛАСТИЧЕСКИЙ
 ХИРУРГ»: С НЕЙ ВЫ ЛЕГКО ПОХУДЕЕТЕ
 БЕЗ ДИЕТ И СПОРТЗАЛОВ.



ЮЛИЯ ЛЕОНОВА,
 фотограф

ВЫПУСКНИЦА КАФЕДРЫ
 ЖУРНАЛИСТИКИ, КОТОРАЯ
 РАССКАЗЫВАЕТ ИСТОРИИ ЛЮДЕЙ
 ЧЕРЕЗ СНИМКИ.



PUDRA:
 Екатерина Демина,
 Елена Мельникова,
 Татьяна Степунина,
 Наталия Стрельбицкая

ФЕИ-КРЕСТНЫЕ СОЗДАВАЛИ
 МАКИЯЖИ И УКЛАДКИ ДЛЯ
 СЪЕМОК «ЗОЛОТОГО КВАДРАТА».



ЕЛЕНА КОНОНЕНКО,
 фотограф

ОДИНАКОВО ТАЛАНТЛИВО
 СНИМАЕТ БИЗНЕС-ПОРТРЕТЫ,
 FASHION-ИСТОРИИ И РЕКЛАМУ.



На обложке:

Александр Волков, руководитель
 коммуникационного агентства E. D. M. Group;
 Павел Баздырев, основатель производства
 микрофонов «Союз»;
 Илона Лякишева, основатель digital агентства и
 школы Инстаграм «Freedom»;
 Валерия Ткачева, создатель школы спортивной
 акробатики при ФСАТО;
 Нина Чичинова, создатель ателье по пошиву
 изделий из автокожи;
 Сергей Елисеев владелец бренда стрит-фуда и
 премиального кофе ITS HOT;
 Саша Афанасьева, художник;
 Светлана Квасова, директор центра «Мой бизнес»;
 София Пуликова, дизайнер.
 Фотограф: Елена Кононенко @kononenkolena.photo
 Продюсер: Дарья Королева @da.contentstyling
 Место съемки: Фотостудия Brooklyn @studio_brooklyn



ПАРТНЕРЫ



LINDA, модельно-артистическое агентство,
 Клары Цеткин, 4, оф. 304, ☎ 704-734 @lindamodel.ru



Красота и стиль, модельное агентство,
 пр-т Ленина, 20, ☎ +7 910 701-95-55
 @krasotaistilmodels, modelkrasotastil



QUI, бутик женской одежды,
 Софьи Перовской, 3,
 ☎ +7 910 557-94-27 @qui.glamstore



BENATTI, обувь и аксессуары,
 ТРЦ «Макси», 2-й этаж, ул. Пролетарская, 2,
 ТРЦ «Гостиный двор», 1-й этаж, ул. Советская, 47,
 ☎ +7 4872 25-24-44, +7 910 163-52-10 @benatti71



«Вестито», салон модной женской одежды,
 Красноармейский пр-т, 4, 1-й этаж,
 ☎ +7 910 948 31 08, @vestito_fashion_tula



YANA LUKACHER, магазин женской одежды,
 ТРЦ «Куклы», ☎ +7 915 688-80-08,
 tula.yanalukacher.ru, @yanalukacher_tula



GALLERY, фотостудия, ул. Фридриха Энгельса, 70,
 6-й этаж ☎ +7 953 963-90-44, @gallery.studio_tula
 gallery.studio



BROOKLYN, фотостудия, ТЦ Мегастрой, ул. Генерала
 Маргелова, 5-а, этаж 3, оф. 55/68/89/90/91,
 ☎ +7 (953) 424-28-58, studio-brooklyn.ru,
 studio_brooklyn, @studio_brooklyn



Староникитская, 90, т.: +7 953 974-04-23
 www.salon-artholl.ru @salonartholl
 www.garda-opt.ru



AMEЛИ, бутик модной одежды, Демонстрации, 8
 ☎ +7 953 196-35-85 @ameli_tula



UNITED COLORS OF BENETTON, магазин одежды,
 ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47



Дизайнер одежды Юлианна Демидова
 пр-т Ленина, 50, 1-й этаж
 @design_by_julia_demidova



SK ROYAL HOTEL TULA 5*
 Советская, 29, ☎ 25-55-51
 sk-royal.ru @sk_royal_tula



ул. Луначарского, 16
 ☎ +7 (4872) 704-888 ☎ +7 906 533-08-88
 @green_home_71

Анна Жукова, стилист по волосам, визажист,
 ☎ +7 961 148-72-88 @annet_zhykova

Татьяна Парамонова, визажист
 @paramosha_tanya ☎ +7 (910) 161-88-60

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: ЭЛЬВИРА ГАФИНА

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ:
 МИХАИЛ ЧУКАНОВ

ТЕКСТЫ: АЛЕКСАНДР ГОРБАНЕВ, КСЕНИЯ ЛАНГЕ,
 ЭЛЬВИРА ГАФИНА

КОРРЕКТОР: СВЕТЛАНА КОЧКИНА

ФОТО: ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ, ЕКАТЕРИНА БАЛАКИНА,
 ЕЛЕНА КОНОНЕНКО, ЮЛИЯ ЛЕОНОВА

ВЕРСТКА, ДИЗАЙН: ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА

ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВА: АЛЕКСАНДР ЮН

Сеть ювелирных салонов
«Бриллиантовая ручка»
представляет проект

Джунгли Амазонки

Исследуем тропики и ищем
утраченные сокровища
Мезоамерики. Чтобы
слиться с окружением,
перевоплощаемся
в естественных
обитателей
джунглей –
хищных кошек.

ЮЛИЯ ЦАРИЦЫНА, топ-мастер
по долговременному макияжу
@brovi.tula

Гордая осанка, уверенный взгляд и
сдержанные украшения с камнями
глубокого зеленого цвета - знак того, что
шутить с вами не стоит.

сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Ручка



ТАТЬЯНА ЗАЙКИНА,
КОСМЕТОЛОГ
@dr.tatyana_zaikina

Многослойные украшения, как кроны тропических деревьев-великанов, делают вас недоступными для глаз обывателя.

- 📍 ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22-а, 1-й этаж
- 📍 ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2, 1-й этаж
- 📍 ТЦ «Пассаж», ул. Советская, 64 📷 bruka_shop

ТАТЬЯНА СТЕПУНИНА,
ВИЗАЖИСТ
@stepunina_makeup

Поддайтесь золотой мании,
как в старые добрые, когда
драгоценные металлы
правили миром.

Фотограф: Егор Конабевцев
© egorkorphoto
Продюсеры: Дарья Королева
© da.contentstyling
Михаил Чуканов © mikhailzolotoy
Макияж и укладка: студия
красоты Pudra © pudra.tula
Место съемки: шоурум
«Зеленый дом» © green_home_71
Платье: дизайнер Юлианна Демидова
© design_by_julia_demidova

сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Рука

НАДЕЖДА ФОКИНА,
КОСМЕТОЛОГ, ТРИХОЛОГ
@nadenka_fokina

Блестите украшениями в
полутьме вечеринки, как
пантера блестит глазами из
своей засады.

- 📍 ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22-а, 1-й этаж
- 📍 ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2, 1-й этаж
- 📍 ТЦ «Пассаж», ул. Советская, 64 📷 bruka_shop

Открытие ГОДА

2021-Й ГОД МОЖНО НАЗВАТЬ РЕНЕССАНСОМ БИЗНЕСА. И ХОТЯ ОН, КАК И 2020-Й, БЫЛ НЕ ПРОСТ, НАШЛИСЬ СМЕЛЫЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ, КОТОРЫЕ ЗАПУСТИЛИ НОВЫЕ ПРОЕКТЫ.

РЕСТОРАНЫ

1. РЕСТОРАН AZAZA

Рестораторы Амик Григорян и Александр Данилов привезли паназиатский фьюжн в Тулу, а летом воссоздали токийский квартал на заднем дворе. За год команда успела не только познакомиться горожан с вкусным фо-бо и креветками катаифи, но и провести серию арт-вечеринок, джаз-вечеров, квартирников и стендап-конcertов.

2. СЫРНЫЙ БУТИК «ПРОСЫР»

Ольга Волкова - эксперт по путешествиям. В этом году она открыла бутик, где собраны сыры со всего мира, и организовала несколько тематических винно-сырных дегустаций. Каждая встреча с «ПроСыр» – гастрономическое путешествие в Италию, Швейцарию и Францию.

ОДЕЖДА

8. МАГАЗИН ЖЕНСКОЙ ДЕЛОВОЙ ОДЕЖДЫ BUSINESLINE

Наталья Кузнецова, основатель легендарной кофейни «Шоколад», в этом году запустила новый fashion-проект. Магазин BusinessLine создает интеллектуальный гардероб для умных женщин и представляет капсулы стильной деловой одежды.



3. СЕМЕЙНОЕ КАФЕ «ГНЕЗДО»

Уютное кафе, чьи сырники и завтраки стали уже легендарными. Здесь собираются семьей, коллегами и друзьями, чтобы поесть и обсудить общие интересы, потому что атмосфера «Гнезда» сближает.



5. РЕСТОРАН «МАГАДАН»

Проект Novikov Group о морской кухне открыл свои двери на пятом этаже «Гостиницы двора». «Магадан» везет свежие морепродукты с Дальнего Востока, чтобы вы могли каждый день наслаждаться мидиями, сахалинскими крабами и морскими гребешками.

6. РЕСТОРАН «СВЕТСКИ» И ОТЕЛЬ AZIMUT

Тандем отеля и ресторана открылся в сердце туристической Тулы. В отеле чаще всего останавливаются исследователи российских достопримечательностей. А в ресторан можно прийти всей семьей и устроить себе светский вечер.



КРАСОТА

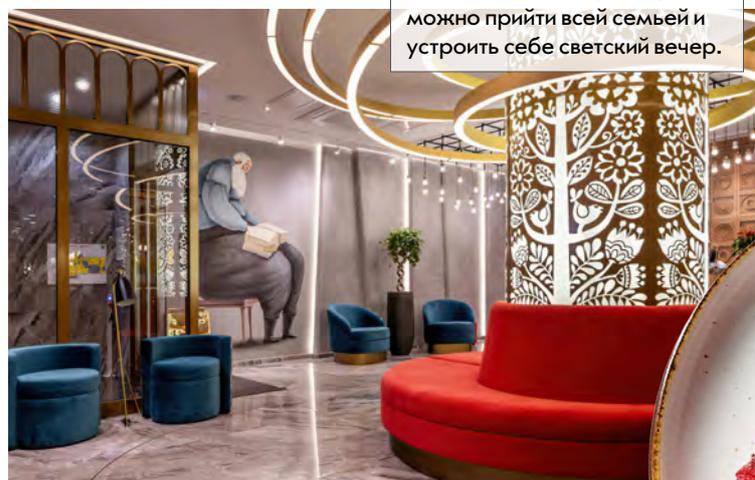
9. ИНСТИТУТ КРАСОТЫ VAVOR

Мировая сеть теперь в Туле! Немецкий уровень качества и искусство филигранного ухода за кожей бренда Vavor завоюют и ваше сердце.



4. ФУД-ХОЛЛ «ГАСТРОПОРТ»

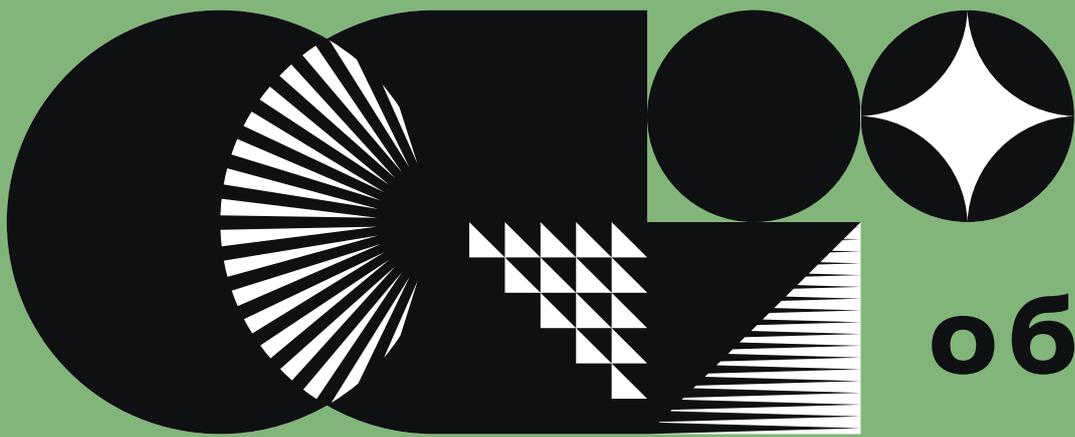
Большой проект родом из Сочи появился в Туле в начале лета. Он расположился в ТЦ «Парадиз» и занял целый этаж. Здесь в одном месте объединились кухни со всего мира и вдохновляющий панорамный вид на центр города.



7. ФРАНЦУЗСКОЕ БИСТРО ENTREE

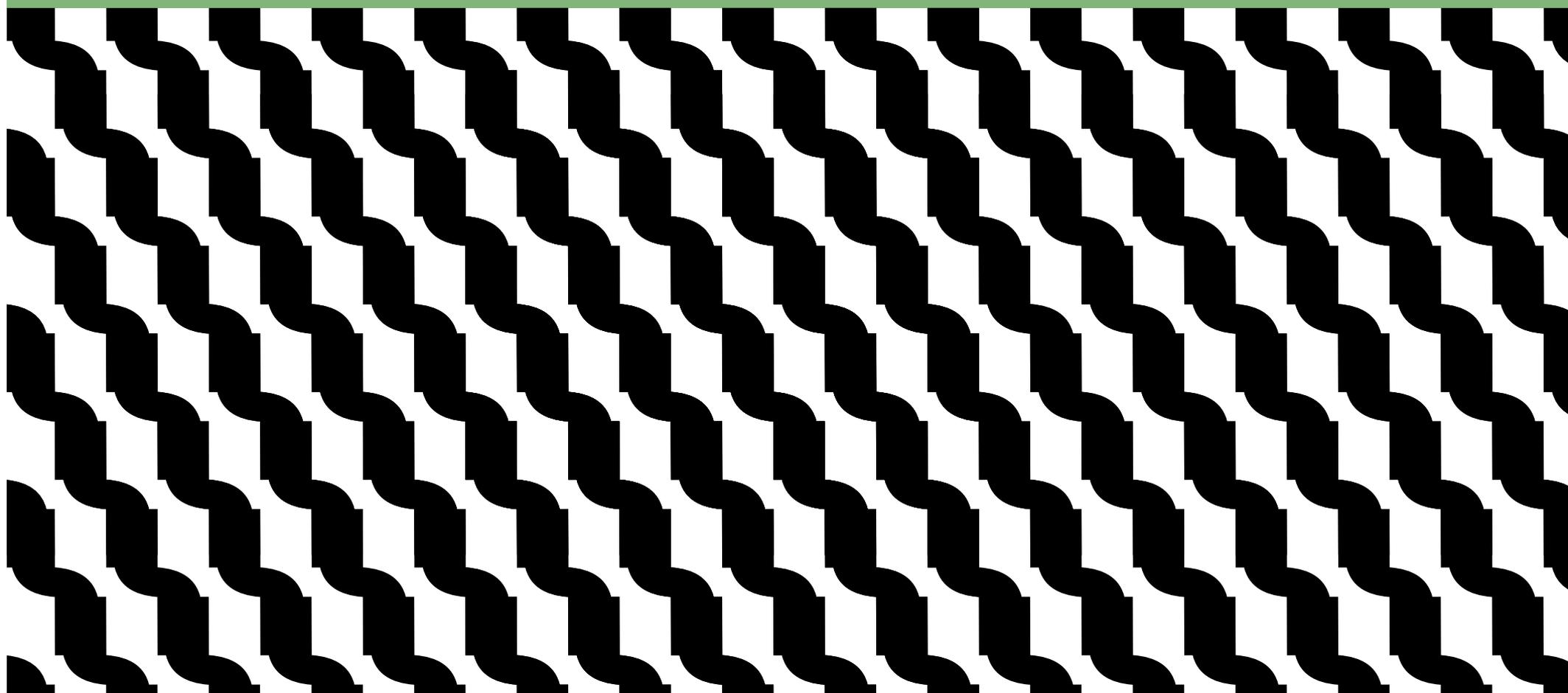
Место, где можно съесть свежий сливочный круассан и выпить чашку кофе, как это делают жители Парижа. Здесь готовят по оригинальным французским рецептам из натуральных продуктов, а дизайн воссоздает атмосферу французских кафе.





объединение строителей тулы

ООО СЗ «ГК «ОСТ-2» Проектная декларация на сайте наш.дом.рф



МЕДИЦИНА И СПОРТ



10. ЦЕНТР ВОССТАНОВЛЕНИЯ GOOD DAY

Здесь помогут остаться на релаксе даже в период ретроградного Меркурия. Эксперты по расслаблению приведут тело в чувство, а разум – в тонус. Запишитесь заранее, потому что после новогодних праздников рискуете не найти свободных дат.



11. SMART CLINIC

Новая клиника под руководством врача-иммунолога, аллерголога и антиэйдж-терапевта Натальи Дубовиковой. Главный принцип – не допустить развития болезней, а предотвратить их, чтобы улучшить качество жизни в любом возрасте.



12. НОВЫЙ ФИЛИАЛ ЦЕНТРА МЕНТАЛЬНОГО ФИТНЕСА ТАТЬЯНЫ ПОПОВОЙ

Автор одного из самых крупных центров йоги в Туле открыла зал в Заречье специально для женщин, которые только начинают свой путь в йоге.



13. НОВЫЙ ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Строительство нового корпуса началось в 2019 году. Сейчас в шестизэтажном здании разместились родовые и операционные палаты, реанимация, отделение патологии беременности и выхаживания новорожденных. В январе центр примет первых молодых мам.

НЕДВИЖИМОСТЬ И ИНТЕРЬЕР

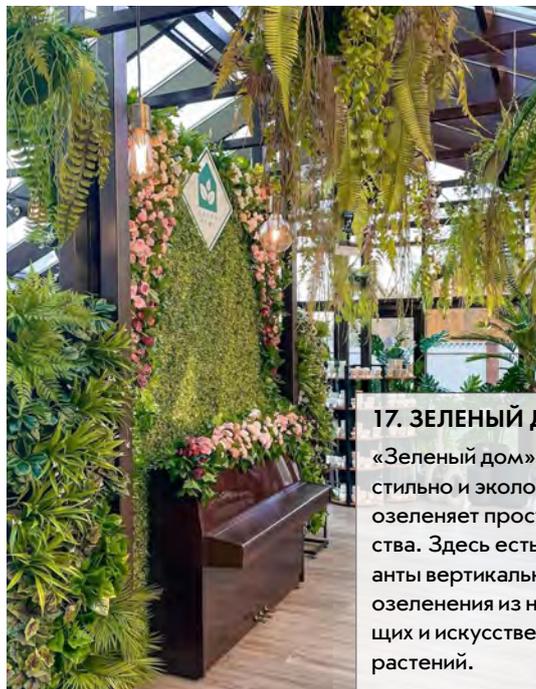
15. ЕСН ПРЕМЬЕР

Специальный проект Единой службы недвижимости под руководством Андрея Антоенкова специализируется на покупке и продаже недвижимости элит- и премиум-класса, а также подборе объектов в Москве, Санкт-Петербурге, Сочи, Крыму и за границей – на Кипре, в Лондоне и Дубае.



16. ИНТЕРЬЕРНЫЙ ШОУРУМ «ДЕКОРАЦИЯ»

Новая «Декорация» открылась в ЖК «Дворянский» с легкой руки Татьяны Суховой. Новое пространство посвящено премиальным материалам для дома. Керамическую плитку, сантехнику, лепнину, паркет, обои и коллекцию света можно рассмотреть в готовых интерьерах.

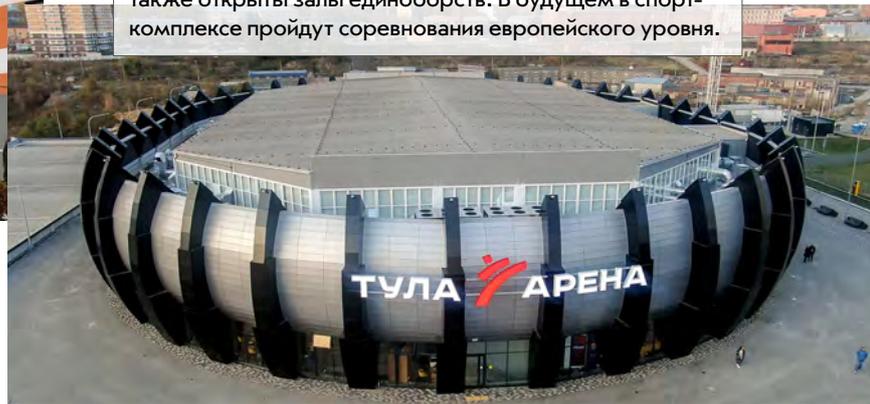


17. ЗЕЛЕНЬ ДОМ

«Зеленый дом» стильно и экологично озеленяет пространства. Здесь есть варианты вертикального озеленения из настоящих и искусственных растений.

14. «ТУЛА-АРЕНА»

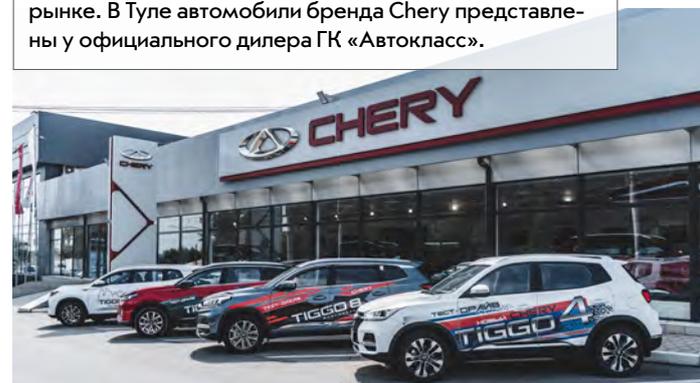
Грандиозная церемония открытия состоялась в присутствии первых лиц региона. «Тула-Арена» стала домом не только для волейбольной команды «Тулица», – здесь также открыты залы единоборств. В будущем в спортивном комплексе пройдут соревнования европейского уровня.



АВТОМОБИЛИ

18. ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР CHERY

Премьера года, китайский кроссовер Chery Tiggo 8 PRO признан технологическим прорывом на российском рынке. В Туле автомобили бренда Chery представлены у официального дилера ГК «Автокласс».



ДЕТИ

19. ДЕТСКИЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР JUNIOR WORLD MBA

Детский центр нового поколения делает детей успешными взрослыми. Одна из фишек центра – современный детский сад с новыми программами обучения. Дети постарше обучаются основам бизнеса, экономики и архитектуры, занимаются вокалом и актерским мастерством, играют в музыкальных группах.



20. БУТИК ДЕТСКОЙ ВЕЧЕРНЕЙ МОДЫ «ПРИНЦЕВЫ ОСТРОВА»

Название бутика было вдохновлено путешествием по Мраморному морю недалеко от Стамбула. Теперь оазис с головокружительными платьями для юных леди и костюмами-тройками для маленьких джентльменов появился в Туле на проспекте Ленина, 78.



РАЗВЛЕЧЕНИЯ

21. КЛУБ «ПРОФИЛАКТИКА»

В Туле открылся клуб «Профилактика», в котором дух девятых не только в музыке, но и в каждой детали интерьера.



TIGGO 8 PRO | 7 МЕСТ

НОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ГОРОДСКОЙ ЭЛИТЫ



РАСШИРЕННАЯ ГАРАНТИЯ
7 лет | 200 000 км



ПРЕМИАЛЬНЫЙ
КОЖАНЫЙ
САЛОН



ПАНОРАМНАЯ
КРЫША



БЕСПРОВОДНАЯ
ЗАРЯДКА
СМАРТФОНА

ООО «АВТОКЛАСС НОРД»

CHERY TIGGO 8 PRO – ЧЕРИ ТИГГО 8 ПРО, NEW CITY ELITE - НЬЮ СИТИ ЭЛИТ. Гарантия на автомобиль составляет 7 лет или 200 000 км пробега в зависимости от того, что наступит ранее. Имеются ограничения по гарантии, об ограничениях читайте в руководстве по гарантийному и техническому обслуживанию автомобиля. Представленные на изображениях автомобили могут отличаться от серийных моделей. Упомянутое оборудование может быть опциональным.

АВТОКЛАСС

Официальный дилер
CHERY АВТОКЛАСС

г. Тула, Московское шоссе, 2 н
(4872) 70 80 70 | autoclass.chery.ru

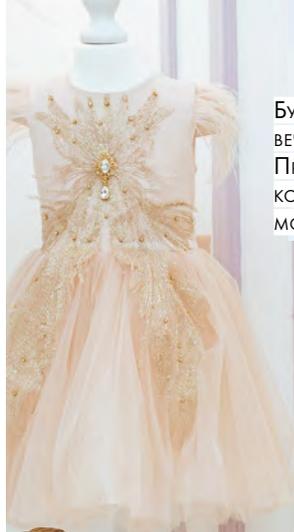
Платья и костюмы МЕЧТЫ

В ТУЛЕ ОТКРЫЛСЯ БУТИК ДЕТСКОЙ ВЕЧЕРНЕЙ МОДЫ «ПРИНЦЕВЫ ОСТРОВА». В РОСКОШНОМ ИНТЕРЬЕРЕ ПРЕДСТАВЛЕНЫ КОСТЮМЫ ДЛЯ ЮНЫХ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ И НАРЯДНЫЕ ПЛАТЬЯ, СУМОЧКИ И УКРАШЕНИЯ ДЛЯ ЛЕДИ ОТ 9 МЕСЯЦЕВ ДО 11 ЛЕТ: РОМАНТИЧНЫЕ – ДЛЯ ИЗЯЩНЫХ ФЕЙ, РОК-Н-РОЛЛЬНЫЕ – ДЛЯ БУНТАРОК И ЯРКИЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЛЮБИТ БЫТЬ В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ.

«ПРИНЦЕВЫ ОСТРОВА» – НОВЫЙ ПРОЕКТ ДАРЬИ КОНЯЕВОЙ И ЯНЫ ЗАГОРЦЕВОЙ, ОСНОВАТЕЛЕЙ СТУДИИ ДЕТСКОГО ПРАЗДНИКА «ЧИВАУВА», КОТОРЫЕ ЗНАЮТ ВСЕ О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ ПРАЗДНИК НЕЗАБЫВАЕМОМ. НАЗВАНИЕ ВДОХНОВЛЕНО ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ПОТРЯСАЮЩЕ КРАСИВЫЕ ПРИНЦЕВЫ ОСТРОВА В МРАМОРНОМ МОРЕ, НЕДАЛЕКО ОТ СТАМБУЛА. ТЕПЕРЬ «МАЛЕНЬКАЯ ИТАЛИЯ» ПОЯВИЛАСЬ В ТУЛЕ.

ТАКОГО ФОРМАТА ДЕТСКОГО МАГАЗИНА В ГОРОДЕ ЕЩЁ НЕ БЫЛО. НАД ПРОСТРАНСТВОМ БУТИКА ТРУДИЛАСЬ ДИЗАЙНЕР ИНТЕРЬЕРОВ ЕКАТЕРИНА КУЗИНА, СОЗДАВ НАСТОЯЩИЙ РАЙ ДЛЯ ЮНЫХ МОДНИКОВ, КОТОРЫЕ, ВЫХОДЯ ИЗ ПРИМЕРЧОНОЙ, СРАЗУ ПОПАДАЮТ НА ПОДИУМ. КАК НА НАСТОЯЩЕМ FASHION-ПОКАЗЕ!

БУТИК НАХОДИТСЯ В АЛЛЕЕ МАГАЗИНОВ ВЕЧЕРНЕЙ МОДЫ ПО АДРЕСУ ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА 78, ПОЭТОМУ ВЫБРАТЬ КОКТЕЙЛЬНЫЙ НАРЯД НА ТОРЖЕСТВО МОЖНО ТЕПЕРЬ СРАЗУ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ.



Платья и костюмы для торжественных случаев



**Принцессы
острова**

*Новый бутик вечерней моды для юных леди и джентльменов
от 9 месяцев до 11 лет*

Пр-т Ленина, 78 Instagram @princes_islands_kids



Новый дом КРАСОТЫ

ЛЕГЕНДАРНАЯ СТУДИЯ АНАСТАСИИ СОУСТОВОЙ ПОЛНОСТЬЮ ПЕРЕЗАГРУЗИЛАСЬ И ОТКРЫЛАСЬ В НОВОМ МЕСТЕ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА. ВЕЩАЕМ С МЕСТА СРАЗУ ДВУХ СОБЫТИЙ – ДНЯ РОЖДЕНИЯ АНАСТАСИИ И ОТКРЫТИЯ СТУДИИ!

Soustova Studio не первый год в бьюти-индустрии. Здесь работают топовые стилисты по волосам, колористы, визажисты, бровисты и nail-мастера. Это новое открытое пространство без аналогов в городе. Больше нигде нет возможности видеть как на ладони работу всех мастеров сразу на двух этажах!



АНАСТАСИЯ СОУСТОВА, топ-парикмахер, руководитель Soustova Studio «Моей студии уже пять лет, но это первое событие такого масштаба. Я начинала одна, а сейчас вокруг меня команда суперпрофессионалов. Она растёт, и только благодаря этому мы открылись в новом месте».



В парикмахерском зале проводят топовые процедуры, сложные окрашивания, мужские и женские стрижки, и все это – с использованием премиальных средств. Например, в Soustova Studio представлен американский бренд I.C.O.N, который не встретишь нигде, кроме профессиональных салонов.

Салон именной, поэтому сюда приходят за высоким уровнем услуг. Конечно, Анастасия не может принять всех, поэтому она сильно вложила в развитие своих мастеров. Они владеют теми же техниками и таким же видением, потому что знают все профессиональные секреты Анастасии.



Команда Анастасии уже в полной боеготовности и проблем с записью не будет. Штат мастеров большой – ждать окошка на любимую процедуру не придется. Девушки спокойно и качественно работают даже при большой загруженности. А если вы не можете попасть в студию, то мастера придут к вам на дом и соберут вечерний или свадебный образ.



- ПАРТНЕРЫ МЕРОПРИЯТИЯ:
- @KASKAD.PROF
 - @TULA.VFORME
 - @HARMONY _ STONE _ STORE
 - @ISWEET _ STUDIO
 - @TIGI _ TULA
 - @PERFECT _ LASHES71
 - @KEUNE _ TULA
 - @MYZOOGRAD
 - @GRPCAKES
 - @GRPCAFE
 - @FELICITY _ ITALIANA
 - @FURSHETT _ LUSINE
 - @BENATTI71
 - @CAVIAR _ TULA
 - @KLUMBA _ DELIVERY
 - @SPECIALISTANTONENKOV
 - @YOGA _ OREOL

Это пространство создавалось творческими людьми для таких же творческих людей. Дизайн разрабатывала Светлана Осташова @SVETA _ OSTASHOVA, а главный арт-объект – девушка с птицей – создавался Верой Гридневой @VEVERKA.RU ВРУЧНУЮ.

У студии Анастасии огромное количество поклонников. Гости не покидали вечеринку до самого конца, потому что здесь царил особая атмосфера.

Ведущий – Сергей Иванов
@SERGEY _ IVANOV _ SHOWMAN

Anastasia Soustova
BEAUTY STUDIO

Пр-т Ленина, 85, к. 6
+7 903 039-06-41 @soustova.studio

*Наталья
Стрельбицкая,
визажист,
стилист
по волосам*



*Екатерина
Дёмина,
стилист
по волосам,
визажист*



МАКИЯЖ И УКЛАДКА

PU DRA

beauty studio

В ЧЕТЫРЕ РУКИ ЗА 1,5 ЧАСА

*Татьяна
Степуркина,
стилист
по волосам,
визажист*



Пр-т Ленина 102, к 4., 4-й этаж. оф. 403
+7 (960) 613-89-99 @pudra.tula

*Елена
Мельникова,
визажист,
стилист
по волосам*





Есть чему ПОУЧИТЬСЯ

ЕЕ ИСТОРИЯ ПОХОЖА НА СЦЕНАРИЙ ФИЛЬМА НА ТЕМУ WOMAN POWER. ВОПРЕКИ ТРУДНОСТЯМ И ЗАВИСТНИКАМ, АЛЛА СТАЛА ТОПОВЫМ МАСТЕРОМ ПО ЛАМИНИРОВАНИЮ РЕСНИЦ НЕ ТОЛЬКО В ТУЛЕ, НО И ПО ВСЕЙ РОССИИ.

Этот год стал знаковым для Аллы. Она вышла замуж, сын пошел в школу, а бизнес заметно расширился. Ее команда выросла, — к мастерам по бровям и ресницам присоединились специалисты по сахарному уходу, долговременному и обычному макияжу. Сама Алла эксклюзивно представляет топовые ресничные бренды Nouveau Lashes MAVEX и DLUX Professional, а также преподает в московской бьюти-академии Art et Beaute. К этим регалиям в 2021-м добавилось представительство еще одной бьюти-инновации — сыворотки для бровей QITTS Brows.

QITTS BROWS СПОСОБНА ВЫРАСТИТЬ НОВЫЕ БРОВИ!

Все благодаря способу нанесения — не только снаружи, но и внутрь кожи: состав доставляется с помощью специального аппарата. Это дает практически моментальный результат, чего не бывает при внешнем нанесении. Сыворотка активизирует луковицы, питает и укрепляет волоски по всей длине. Результат появится даже после перещипывания, гормонального сбоя, дефицита коллагена или витамина D. Состав богат веществами, способными «разбудить» рост волос: никотиновая кислота усиливает кровообращение, экстракт масла ши увлажняет, смягчает и обновляет поврежденные волоски, витаминный комплекс А, С, Е, F формирует новые фолликулы, а прокапил используется для лечения алопеций. После второго визита к Алле вы заметите первые изменения, а еще через два — ваши брови будут идеально дополнять черты лица.

QITTS BROWS



ЛАМИНИРОВАНИЕ



НАСТАВНИК, ЗА КОТОРЫМ ЕДУТ СО ВСЕЙ СТРАНЫ

Восемь лет назад Алла только начала свой путь в индустрии красоты. Тогда не было онлайн-курсов от Гоар Аветисян и обучалок на Youtube. Она разбиралась со всем самостоятельно, — это научило ее справляться с трудностями и не бояться неизвестности. В этом году Алла лично обучила более 30 новых мастеров. Она работает индивидуально с учениками. Многие приходят не только за знаниями в бьюти, но и за личным ростом. Например, одна из учениц Аллы всю жизнь работала юристом, но однажды она решила поменять жизнь и уйти в бьюти-бизнес. В нее не поверили ни муж, ни родные, но она обратилась к Алле, и та ее поддержала. Через два месяца после обучения девушка открыла свой кабинет и теперь зарабатывает деньги любимым делом. Это ли не хэппи-энд?

ОБУЧЕНИЕ БЕЗ ВОДЫ

Сейчас обучение у Аллы одно из самых дорогих в России. Ее имя признают коллеги и клиенты, ее приглашают преподавать для московских мастеров, а записаться на курс практически нереально. Ее ученицы становятся мастерами международного уровня и успешно работают в Европе. В своей программе Алла дает максимальную концентрацию полезных знаний. Всего за один день девушки успевают познакомиться с теорией и сразу приступить к практике, которой Алла уделяет особое внимание — каждая студентка отрабатывает по две модели в день. После этого девушки получают реальные навыки, с которыми они запросто становятся востребованными мастерами. На уроках Алла не только разбирает ошибки и делится лайфхаками, но и рассказывает, как продвигать свои услуги и не сидеть без клиентов, как собрать свой первый набор инструментов и средств, не переплатив денег по неопытности. У курсов есть два варианта: один для начинающих мастеров, а второй для тех, кто уже давно в профессии, но хочет выйти на новый уровень заработка и профессионализма.

Каждая может стать частью бьюти-сообщества, которое строит Алла вокруг себя. Оно держится не на конкуренции, а на помощи и поддержке друг друга. Даже если после обучения у вас остались вопросы, вы всегда можете обратиться за советом к Алле или даже прийти на повторную отработку бесплатно! Алла не бросает своих учениц, помогая развиваться на протяжении всего пути.







ОЛЬГА ВОЛКОВА, ВЛАДЕЛИЦА ТУРИСТИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА «АЭРОПОРТ», СОСТАВИЛА СПИСОК СТРАН ДЛЯ ИДЕАЛЬНЫХ ЗИМНИХ КАНИКУЛ.

Многие направления все еще закрыты для российских туристов из-за COVID-19. Эта подборка travel-идей состоит из стран, в которые можно попасть сейчас. Для этого у вас должен быть либо сертификат о вакцинации, либо отрицательный ПЦР-тест. Однако помните, что из-за новых штаммов вируса, страны могут изменять требования по въезду в любой момент. Уточняйте это перед бронированием.

Куда поехать НА КАНИКУЛЫ?



3. ДЛЯ НЕФОРМАЛЬНЫХ ЭКСТРЕМАЛОВ, А ТАКЖЕ ТЕХ, КТО УЖЕ ВИДЕЛ ВСЁ

ЮАР с его восхождениями в горы, а затем экстремальными прыжками с водопадов. Это называется клюфинг, и он доступен только в этой стране. Затем – Кения с сафари и дайвингом. Йемен хорош для путешествий по дикой и суровой пустыне. Поездка к Перуанским и Боливийским горам с вечными джунглями, опасными животными и очагами древних цивилизаций – тоже в этот список.



4. ДЛЯ ТЕХ, КТО СОСКУЧИЛСЯ ПО ЕВРОПЕ

В этом направлении доступны страны Восточной Европы: Хорватия, Венгрия и Албания. Они расположены недалеко друг от друга, поэтому их можно захватить одной поездкой. В Хорватии посвятите время горам, в Венгрии – старым городам, а в Албании можно отдохнуть на побережье Адриатического моря. Если вам хочется средиземноморского вайба, то сейчас можно попасть на Кипр или в Грецию. Если же вы хотите привиться зарубежными вакцинами и получить грин-пасс, то Хорватия и Греция с радостью примут вас.

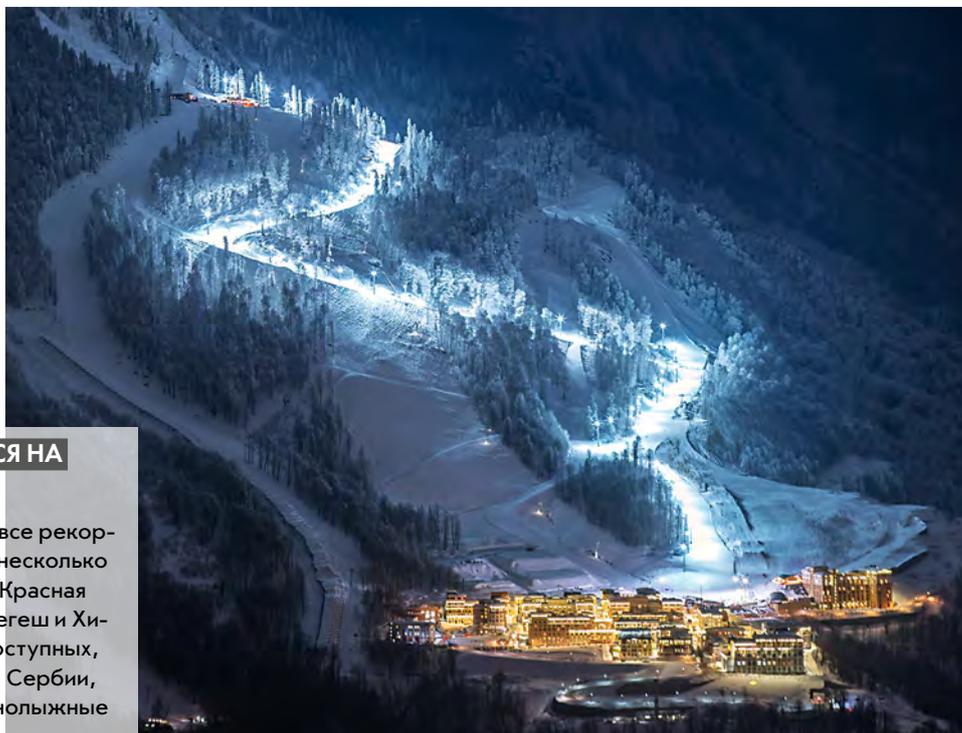


1. ДЛЯ МЕЧТАЮЩИХ О МОРЕ И СОЛНЦЕ

Карибский бассейн: Куба, Доминикана, Мексика или экзотическая Венесуэла. Из привычных направлений – Египет и ОАЭ. В азиатском направлении с недавних пор стали доступны Таиланд и Вьетнам, но лишь для вакцинированных «Спутником V» (никаких «Лайт»). Для роскошного пляжного отдыха – классика жанра, Мальдивы.

2. ЕСЛИ ХОТИТЕ ПОКАТАТЬСЯ НА ЛЫЖАХ И СНОУБОРДЕ

Российские направления бьют все рекорды популярности. У нас сразу несколько больших горнолыжных точек: Красная Поляна, Архыз, Домбай, Шерегеш и Хибини. За границей, из легко доступных, живописные склоны Болгарии, Сербии, Армении (Цахкадзор) или горнолыжные курорты Турции.



5. ЕСЛИ ХОЧЕТСЯ РОМАНТИКИ

Посмотреть на каньоны, как их видят птицы, можно на воздушных шарах Каппадокии в Турции. Если хотите взглянуть на северное сияние, то вам даже не придется пересекать границы – в Териберке Мурманской области идеальные для этого условия. Недавно открылась Норвегия, и там тоже есть шикарные виды на сияние. Только действует 3-дневный карантин по прибытии, но его можно снять повторным отрицательным ПЦР-тестом. Внутри наших границ также можно насладиться «пузырьковым» льдом в конце февраля на Байкале. А для тех, кто хочет люксового отдыха, подойдут круизы на лайнерах Дубая по странам Персидского залива или вояж по Карибам.



Кредит наличными

ПОДАРОК К СТАВКЕ — до 3000 руб!

При оформлении кредита наличными
или рефинансировании

📞 1000 ЗВОНОК ПО РОССИИ
БЕСПЛАТНЫЙ

8 800 100 24 24 / VTB.RU

Банк ВТБ (ПАО)

Ставка по «Кредиту наличными» и «Рефинансированию» (далее — кредит) от 5,9% до 13,5% годовых для сумм от 30 тыс. до 7 млн руб., срок от 6 до 84 мес. (кратный — 1 мес.) при страховании по требованиям банка. При расторжении договора страхования ставка увеличивается на 31-й календарный день, следующий за датой расторжения, на 5% годовых. Без страхования: ставка от 10,4% до 22,9% годовых. Условия определяются индивидуально, банк вправе отказать в выдаче кредита без объяснения причин. Для участия в акции необходимо с 01.12.2021 по 31.12.2021 оформить кредит на сумму от 400 тыс. руб. до 7 млн руб.; до 15.02.2022 совершить 1 ежемесячный платеж по кредиту (на 15.02.2022 остаток долга не менее 70% от первоначальной суммы кредита), зарегистрироваться в Программе лояльности банка с выбором опции, совершить 1 транзакцию по карте банка, до 15.03.2022 дать согласие (ответ на СМС банка) на получение вознаграждения. Вознаграждение начисляется с 16.03.2022 по 31.03.2022 в бонусах, бонусных рублях и милях: для сумм кредита от 400 тыс. руб. до 1 млн руб. не вкл. — 1500, от 1 млн руб. — 3000. Информация об организаторе акции, сроках и правилах ее проведения на vtb.ru (0+). Генеральная лицензия Банка России № 1000. Реклама. 0+

Итоги года С ЦЕНТРОМ «МОЙ БИЗНЕС»

СВЕТЛАНА КВАСОВА

ДИРЕКТОР ЦЕНТРА «МОЙ БИЗНЕС»:

«НАЛАЖИВАТЬ НЕОБХОДИМЫЕ БИЗНЕС-ПРОЦЕССЫ, ПРИБЕГАЯ К ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКЕ, УДОБНО: ТАК БИЗНЕС ЭКОНОМИТ СОБСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА, МОЖЕТ РАЗВИВАТЬСЯ И ПОЛУЧАТЬ КОНКУРЕНТНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА С МИНИМУМОМ ВЛОЖЕНИЙ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К ОБУЧАЮЩИМ МЕРОПРИЯТИЯМ, ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА КОМПЛЕКСНОЙ ПОДДЕРЖКОЙ И ОБЩАЙТЕСЬ С ЕДИНОМЫШЛЕННИКАМИ. СПЕЦИАЛИСТЫ ЦЕНТРА «МОЙ БИЗНЕС» ПОМОГУТ В РЕШЕНИИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАДАЧ БИЗНЕСА».



Тулский региональный фонд «Центр поддержки предпринимательства»

ЦЕНТР «МОЙ БИЗНЕС» – ЭТО ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПЛОЩАДКА ПО ПОДДЕРЖКЕ БИЗНЕСА. СЕГОДНЯ ЗДЕСЬ ПРЕДОСТАВЛЯЮТ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВОПРОСАМ ВЕДЕНИЯ И ПРОДВИЖЕНИЯ БИЗНЕСА, ОБУЧАЮТ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ПОМОГАЮТ ДЕЛЬЦАМ В СОЗДАНИИ САЙТОВ, РАЗМЕЩЕНИИ ТОВАРОВ НА МАРКЕТПЛЕЙСАХ И ДАЖЕ УПАКОВКЕ БИЗНЕСА ВО ФРАНШИЗУ. В ЦЕНТРЕ ПОМОГАЮТ УЧАСТВОВАТЬ В ВЫСТАВКАХ И ИСКАТЬ ПАРТНЕРОВ В ДРУГИХ РЕГИОНАХ НАШЕЙ СТРАНЫ. «МОЙ БИЗНЕС» ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ЛЬГОТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ И АРЕНДУ, И ВСЕГДА ГОТОВ ОРГАНИЗОВАТЬ ОСОБУЮ ПОДДЕРЖКУ ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА. И, КОНЕЧНО, ТУТ БИЗНЕСМЕНАМ ПОМОГАЮТ ВЫВЕСТИ СВОЙ ПРОДУКТ НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ РЫНОК. А К САМОЗАНЯТЫМ ПОДХОДЯТ С ОСОБОЙ ЗАБОТОЙ, СОЗДАВАЯ ДЛЯ НИХ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ И МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ.

На что стоит обратить внимание при создании собственного дела и на какой результат можно рассчитывать, имея определенные ресурсы? Как получить дополнительные возможности для развития бизнеса? Своим опытом делятся предприниматели Тульской области, получившие государственную поддержку в центре «Мой бизнес».

Предпринимательская деятельность становится более доступной, если есть сообщество единомышленников и возможность участвовать в образовательных программах по развитию предпринимательских компетенций. Особого внимания и поддержки заслуживает женский бизнес и социальное предпринимательство.



НИНА ЧИЧИНОВА, создатель ателье по пошиву изделий из автокожи и победитель программы «Мама-предприниматель»

«В этом году я поучаствовала в программе «Мама-предприниматель». Ее суть заключалась в прохождении тренинга по основам предпринимательства с учетом специфики для мам. Было приятно защищать свой проект среди профессионалов, различных специалистов, представителей инфраструктуры поддержки. Это ценный опыт обязательно нужно примерить на себя, чтобы получить обратную связь и поддержку со стороны. Радостно, что моя работа была высоко оценена, и я получила грант на развитие бизнеса».

Обучение конкретным инструментам, необходимым в разных сферах бизнеса, способствует тому, что люди остаются в предпринимательской среде. Заинтересованные участники могут пройти обучение бесплатно в центре «Мой бизнес». Форматы могут быть разными — начиная от онлайн-программ до мастер-классов, тренингов и семинаров.

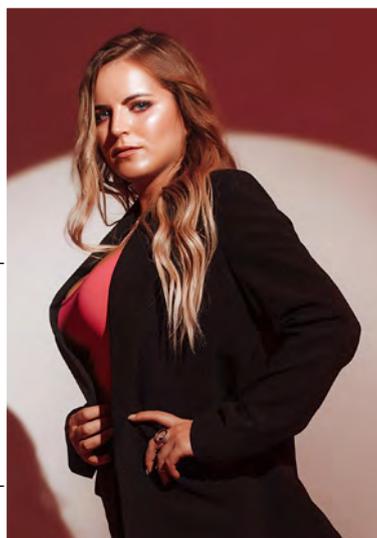


СОФИЯ ПУЛИКОВА, дизайнер и производитель сумок ручной работы

«Уже получено много полезной информации в таких направлениях, как управление финансами и бизнес-процессами, бизнес-планирование, маркетинг. Новые знания помогли улучшить мой бизнес, поэтому планирую продолжать обучение и не останавливаться на достигнутом».

ИЛОНА ЛЯКИШЕВА, основатель digital-агентства и школы Инстаграм «FREEDOM»

«Проходила бизнес-ретрит от центра «Мои бизнес». Узнала полезную информацию и практики, которые теперь ежедневно использую, и это позволяет мне лучше себя чувствовать и больше успевать».



Для того, чтобы тиражировать опыт успешных предпринимателей, проводятся региональные и всероссийские конкурсы. Благодаря конкурсам можно увидеть, что, занимаясь предпринимательством, реально получить признание.

ПАВЕЛ БАЗДЫРЕВ, основатель производства микрофонов «Союз», лауреат всероссийского конкурса «Молодой предприниматель-2021».

«Благодаря региональным и всероссийским конкурсам предприниматели могут делиться бизнес-идеями, получать поддержку, устанавливать полезные знакомства. Государство создает привлекательные условия для ведения бизнеса, развивая инфраструктуру его поддержки».



САША АФАНАСЬЕВА, художник, создатель бренда «Дом на колесах»

«Я давно хотела запустить рекламу в социальных сетях, и победа в конкурсе самозанятых в центре «Мой бизнес» наконец-то позволила мне это сделать. Также получила консультацию по мерам государственной поддержки и услугу по размещению своего товара на маркетплейсе».

Риск, ответственность, ненормированный график работы приводят к тому, что лишь небольшая часть предпринимателей масштабирует бизнес. И, конечно же, без государственной поддержки масштабироваться посредством франчайзинга непросто.

СЕРГЕЙ ЕЛИСЕЕВ, владелец бренда стрит-фуда и премиального кофе ITS HOT.

«Франшиза моего бренда была упакована при содействии центра. Бизнес успешно масштабировался и приобретает партнеров в других городах. Также я участвовал в туристическом акселераторе, и получил возможность познакомиться с потенциальными инвесторами, клиентами и партнерами».

Бизнес — это не только большие перспективы, но и финансовые риски. В центре «Мой бизнес» проводятся консультации о возможностях получения денежных средств в виде субсидий.

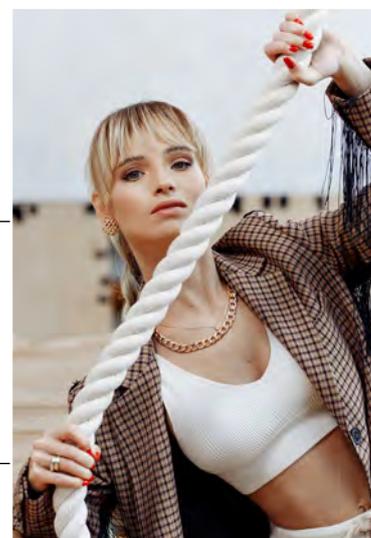


АЛЕКСАНДР ВОЛКОВ, руководитель коммуникационного агентства E. D. M. Group

«Я получил консультацию по мерам государственной поддержки и субсидию, т.к. занимаюсь бизнесом в event-сфере, а индустрия вошла в число наиболее пострадавших от коронавируса отраслей. В наше непростое время для тех, кто занимается мероприятиями, это необходимая поддержка».

ВАЛЕРИЯ ТКАЧЕВА, создатель школы спортивной акробатики при ФСАТО.

«Стараюсь быть в курсе доступных мер государственной поддержки. Сокращая вложения в бизнес и пользуясь государственными программами, я получаю новые ресурсы для развития моей школы».



**МОЙ
бизнес**
Тульская область



МАЛОЕ И СРЕДНЕЕ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



ДАРЬЯ МЕДВЕДЕВА

РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА ПОДДЕРЖКИ ЭКСПОРТА



*Как тульские
предприниматели*
ВЫХОДЯТ
НА ЗАРУБЕЖНЫЕ
РЫНКИ

2021 ГОД - ВРЕМЯ УСКОРЕННОГО ОСВОЕНИЯ МИРОВЫХ РЫНКОВ В ПОСТПАНДЕМИЙНЫЙ ПЕРИОД. АМБИЦИОЗНЫЕ ТУЛЬСКИЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ ВЫШЛИ НА ЭКСПОРТ В ОАЭ, КИТАЙ, США, СТРАНЫ ЕС И ЕАЭС. ЭТО ПРОИЗОШЛО НЕ БЕЗ ПОМОЩИ ЦЕНТРА ПОДДЕРЖКИ ЭКСПОРТА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ (ЦПЭ). ОБ УСЛУГАХ, ИТОГАХ РАБОТЫ И ПЛАНАХ НА СЛЕДУЮЩИЙ ГОД РАССКАЗАЛА РУКОВОДИТЕЛЬ ЦПЭ ДАРЬЯ МЕДВЕДЕВА.

Чем занимается Центр и зачем он нужен Тульскому региону?

«Центр поддержки экспорта совместно с правительством Тульской области поддерживает малый и средний бизнес при выходе на зарубежные рынки. Это возможно при полном или частичном государственном финансировании. Специалисты Центра помогают начинающим и опытным экспортерам разобраться в реализации экспортных проектов. При обращении к нам предприниматели получают комплексные услуги, разработанные под типовые ситуации бизнеса на каждой стадии экспорта: от бесплатного консультирования до льготного финансирования, продвижения на популярных международных маркетплейсах, организации участия в международных специализированных выставках, деловых миссиях в целевые страны, поиска зарубежных партнеров, сертификации и патентования. Те, кто хочет заняться внешней торговлей, но не знает, с чего начать, могут посетить бесплатные семинары по программе «Жизненный цикл экспортного проекта» Школы экспорта Российского экспортного центра. Они проходят на базе ЦПЭ в Центре «Мой бизнес». В этом году мы провели 10 семинаров, которые посетили сотрудники более чем 60 компаний. С содержанием курса можно ознакомиться на сайте export71.ru. В этом году занятия уже окончены, но мы обязательно продолжим их в следующем сезоне».

Подводя итоги уходящего года, назовите главные достижения Центра.

«Конечно, это запуск бесплатной акселерационной программы «Экспортный форсаж». Главная цель — ускоренный выход тульских компаний малого и среднего бизнеса на внешние рынки. До конца марта 2022 года при поддержке наставников предприниматели разработают до 3 планов выхода на экспортные рынки, составят «дорожную карту» по продвижению продукции, прокачают знания и навыки в экспортной деятельности. ЦПЭ поддерживает и направляет экспортеров и в другие акселераторы. Так, тульская IT-компания ООО «КЛИКХЕЛП» заключила 16 экспортных контрактов на общую сумму более 52 тысяч долларов США благодаря участию команды в партнерской акселерационной программе фонда развития интернет-инициатив «Go Global», 80% стоимости участия в которой профинансировал Центр поддержки экспорта.

Только осенью ЦПЭ организовал 4 бизнес-миссии. Тульские предприниматели из различных отраслей посетили с деловыми визитами Турцию, Казахстан, Беларусь и Узбекистан, проведя более 100 встреч в формате B2B. Они презентовали товары и услуги напрямую иностранному покупателю, познакомились с конъюнктурой рынка.

Мы ими гордимся. Их работа и результаты достойны восхищения. Так, тульские компании-экспортеры «Аурика» и «Черный хлеб Ритейл» участвовали в ежегодном Всероссийском конкурсе «Экспортер года» и завоевали призовые места, войдя в ТОП-3 по ЦФО. Для нашего региона это важная победа».

Какие планы у ЦПЭ на 2022 год?

«Помогать действующим экспортерам и новичкам осваивать новые рынки на разных уровнях реализации экспортного проекта. Наши торговые партнеры — 133 страны. Доля экспорта малых и средних компаний — 17% от общего объема. Призываю предпринимателей присоединиться к нам и увеличить эту долю. У Тульской области высокий экспортный потенциал и заслуга в этом, прежде всего, бизнеса».

Поздравляю предпринимателей с наступающим Новым годом. От души желаю всем здоровья, новых идей и огромного желания для их исполнения. Центр поддержки экспорта поможет реализовать любой экспортный проект!»



Фотограф: Елена Кононенко @kononenkolena.photo
Стилист: Дарья Королева @da.contentstyling
Макияж: Татьяна Парамонова @paramosha_tanya
Костюм: салон одежды ВЕСТИТО @vestito_fashion_tula
Туфли: салон обуви Benatti @benatti71
Место съемки: фотостудия Gallery @gallery.studio_tula

СВЕТЛАНА САВИНА

ДИРЕКТОР КОМПЬЮТЕРНОЙ АКАДЕМИИ
РУБИКОН



Платье: Goldi
Пиджак: Quatrobest
Фото: Екатерина
Заверьева
Макияж и укладка:
PUDRA
Текст: Ксения Ланге

СОЗДАВАЙ БУДУЩЕЕ ВМЕСТЕ С НАМИ!

УЖЕ БОЛЕЕ 3-Х ЛЕТ СВЕТЛАНА ВОЗГЛАВЛЯЕТ КОМПЬЮТЕРНУЮ АКАДЕМИЮ РУБИКОН, В КОТОРОЙ ДЕТИ И ВЗРОСЛЫЕ ОБУЧАЮТСЯ ОСНОВАМ DIGITAL-ПРОФЕССИЙ. ЭКСПЕРТ В ОБЛАСТИ ИТ-ОБРАЗОВАНИЯ И АКТИВНАЯ МАМА ДВУХ СЫНОВЕЙ ЗНАЕТ, КАК ПРЕВРАТИТЬ УВЛЕЧЕНИЕ РЕБЕНКА ГАДЖЕТАМИ В ПРЕСТИЖНУЮ ПРОФЕССИЮ.

«Я сама мама, и вижу, в каком информационном потоке ежедневно пребывают дети. Тут — TikTok, там — «стрелялки». У детей до подросткового возраста отсутствует критическое мышление, они любой контент воспринимают, как обучающий! Именно поэтому мне так важно научить детей осознанному поведению в сети и цифровой грамотности. Мне не все равно, какими вырастут наши дети», — признается Светлана.

До Компьютерной Академии РУБИКОН Светлана Савина работала в сфере ИТ-образования на руководящих должностях и видела, как система устроена изнутри. Обычно в таких школах изучают все направления, без учета призвания и способностей студента — никто не задумывается о развитии его навыков коммуникации и социализации.

«Как маме мне важно, чтобы мой ребенок самореализовался в профессии, был успешным в будущем, попал в правильное окружение. Это и послужило толчком к созданию инновационной системы обучения».



А ПОДОЙДЁТ ЛИ МОЕМУ РЕБЕНКУ ИТ-СФЕРА?

Многие родители не знают, есть ли у их чада желание заниматься ИТ-технологиями. Академия РУБИКОН проводит ознакомительные бесплатные мастер-классы. Родители получают консультацию, а дети смогут познакомиться с остальными ребятами и под руководством преподавателей за один час создать свою компьютерную игру.

ПРОФЕССИЯ БУДУЩЕГО

Уровень образования в Академии РУБИКОН соответствует международным стандартам, а все программы обучения прошли лицензирование в Министерстве образования.

Компьютерная Академия РУБИКОН сотрудничает с ведущими компаниями ИТ-индустрии: «Яндекс», «Сколково», Ingate, Google, Microsoft и др. Это даёт ученикам ценную возможность побывать с экскурсией в топовых компаниях, познакомиться с настоящими ИТ-проектами. Имея такой обширный опыт, знания и собственное портфолио, студенты Академии к 15-17 годам осваивают специализацию, в будущем востребованы на рынке труда и с легкостью устраиваются на работу в ИТ-компании.

КОНЦЕПЦИЯ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ

Светлана Савина и Компьютерная Академия РУБИКОН поддерживают международную цель устойчивого развития ООН — существенно увеличивать число молодёжи и взрослых, обладающих техническими и профессиональными навыками для достойных и востребованных профессий и предпринимательства.

«ИТ-технологии окружают нас на каждом шагу. Мы заказываем с помощью телефона продукты и такси, оплачиваем счета. У нас дома есть стиральные машины, роботы-пылесосы. Все они созданы благодаря стараниям инженеров-робототехников, программистов, дизайнеров. В будущем ИТ-технологии будут только развиваться, а спрос на специалистов будет расти».

ИТ-ОБРАЗОВАНИЕ — БЕЗГРАНИЧНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

В Академии РУБИКОН ребёнку открывается целый мир возможностей без границ — работать тем, кем нравится, жить там, где хочется, стать свободным человеком и востребованным профессионалом. Светлана Савина и ее детище Академия РУБИКОН — проводник вашего ребенка в мир ИТ-технологий и успешного будущего.

СИСТЕМА ПОЛНОГО ПОГРУЖЕНИЯ В ИТ-СРЕДУ

В Компьютерной Академии РУБИКОН Светлана создала образовательную среду, которая обеспечивает полноценное изучение ИТ-технологий:

- на первом уровне ребенок пробует себя в разных направлениях: от дизайна до программирования, чтобы понять к чему «лежит душа»;
- на втором уровне он выбирает одну из трех дисциплин: программирование, робототехника или дизайн;
- на третьем уровне ребенок овладевает выбранным направлением на профессиональном уровне, участвует и побеждает в олимпиадах и престижных хакатонах (образовательных конкурсах), в которых выступает наравне со студентами ВУЗов.

Ученики Академии успешно участвуют в хакатонах ТулГУ, областном конкурсе TulaTech, Международной олимпиаде «Траектория будущего», Всероссийском ИТ-марафоне соцсети ВКонтакте «Вездекод» и во многих других.

У ребенка, обучающегося в Академии РУБИКОН, есть плодородное поле для раскрытия талантов — он может сделать приложение для телефона и компьютерную игру, может проявить творческие способности и создавать красивые сайты, а может придумать робота или спроектировать собственный квадрокоптер.

В ходе обучения дети создают уникальное портфолио с работами, выполненными для реальных заказчиков, а это твердая база для дальнейшего трудоустройства. Ученики работают в команде, общаются, презентуют свои проекты.

ПРЕПОДАВАТЕЛИ-НАСТАВНИКИ

Преподаватели Академии — настоящие друзья и наставники для своих учеников. Это профессионалы, которые работают в реальных ИТ-компаниях. Они знают, какие требования предъявляют к сотрудникам сферы и делятся опытом. Здесь атмосфера, как в настоящих ИТ-компаниях — взрослый и ребенок общаются на равных. В условиях уважения и доверия дети не боятся задавать вопросы, советоваться.

СИСТЕМА ВСЕСТОРОННЕГО РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ РЕБЕНКА

Академия РУБИКОН — это не то место, где дети молча и одиноко сидят за компьютерами. Ребята работают в команде, обмениваются идеями, поддерживают друг друга. В Академии проводят тренинги, мастер-классы, празднуют Новый год и Хеллоуин. Это помогает развивать гибкие навыки Soft skills — коммуникабельность, лидерские качества, веру в свои силы, навыки самопрезентации, критическое мышление, решение задач, ответственность. Такое обучение воспитывает мышление успешного человека.



📍 ул. Епифанская, 54 📍 пр-т Ленина, 136
 ☎ (4872) 711-711 ☎ +7 962 2 711 711
 🌐 rubiconpro.ru 🐦 rubiconepro

Можно ли перезанустить МОЛОДОСТЬ?

НАТАЛЬЯ ДУБОВИКОВА ПЕРЕЗАГРУЗИЛА В ТУЛЕ ПОНЯТИЕ «ПРОФИЛАКТИКА ЗДОРОВЬЯ». ОНА УВЕРЕНА, ЧТО БОЛЕЗНЬ МОЖНО И НУЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ ЕЩЕ ДО ЕЕ РАСЦВЕТА, И ЗНАЕТ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЗАМЕТНО ПОВЫСИТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ.

«Я не боюсь морщин, а не хочу стареть внутри. Я хочу чувствовать себя заряженной батареей — здоровой, энергичной, сильной — просыпаться с бодростью в теле, работать с пациентами, играть с детьми, учиться. Чувствовать жажду жизни вне зависимости от цифры в паспорте».

СМАРТ-МЕДИЦИНА

Дубовикова — представительница династии медиков и всю свою жизнь посветила медицинской практике. Сначала врачом-терапевтом в палате интенсивной терапии, потом — в управлении клиникой «Л-Мед» в Туле.

В 2021 году она вместе с партнерами открыла свою клинику Smart Clinic, где предложила комплексный подход к здоровью. В команде клиники врачи интегративной медицины — специалисты, которые рассматривают тело как систему.

В Smart Clinic можно получить консультацию терапевта, педиатра, эндокринолога-диетолога, невролога-рефлексотерапевта, психолога. А также сразу сдать анализы высокой точности. Smart Clinic сотрудничает с одной из топовых лабораторий страны НАКФФ.

ТЕХНОЛОГИИ ЗДОРОВЬЯ ОЛИМПИЙСКИХ ЧЕМПИОНОВ

В декабре в Smart Clinic впервые в Туле появился аппарат для гипокситерапии. Те, кто хоть раз интересовался дыхательными практиками или методиками восстановления профессиональных спортсменов, понимают, эта технология — настоящее сокровище. «Я мечтала приобрести этот аппарат для себя. Долго выбирала между питерским и немецким аналогами и все-таки остановилась на «немце», — делится Наталья. — Это машина времени, которая перезапускает работу клеток на молекулярном уровне! Даже если в организме есть признаки заболеваний — гипоксия, атеросклероз, диабет, рак — она перепрограммирует клетки на правильную работу. Это очень мощная, серьезная процедура, которую нужно проводить строго под наблюдением врача. И я, и наши специалисты прошли обязательное обучение по ее использованию».

СООБЩЕСТВО ВРАЧЕЙ, КОТОРЫЕ ДУМАЮТ ПО-ДРУГОМУ

Наталья Дубовикова — врач нового поколения, которая объединяет научный системный подход и новые знания альтернативной медицины. Организм она воспринимает не как набор отдельных органов, а как единый механизм, где все взаимосвязано.

Вокруг себя она формирует сообщество таких же врачей — с гибким мышлением и взглядом на мир, готовых учиться, искать нестандартные подходы в лечении, слушать пациента.

«Я буду рада видеть в команде клиники врачей, которые думают и лечат по-другому: терапевтов, педиатров, эндокринологов, диетологов, неврологов. Вместе мы формируем здоровое общество людей-стратегов, которые осознают ценность себя и строят здоровое будущее».

Рубашка: Qui Glamstore
Фото: Юлия Леонова
Макияж и укладка: PUDRA

НАТАЛЬЯ ДУБОВИКОВА

СПЕЦИАЛИСТ ПО АНТИЭЙДЖ-МЕДИЦИНЕ, ИММУНОЛОГ, АЛЛЕРГОЛОГ



SMART CLINIC

ул. Агеева 1-а, тел.: +7 4872 57-45-75 Instagram: smart_clinic_tula71

ИРИНА ГРИДАСОВА

ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ, НУТРИЦИОЛОГ



Вода, вода, КРУГОМ ВОДА

ВСЕ, ЧТО МЫ ЕДИМ, СОСТОИТ ИЗ БЕЛКОВ, ЖИРОВ, УГЛЕВОДОВ, КЛЕТЧАКИ, БИОФЛАВОНОИДОВ, ВИТАМИНОВ, МИНЕРАЛОВ И ВОДЫ. О ПОСЛЕДНЕЙ РАССКАЗЫВАЕТ ИРИНА ГРИДАСОВА.

Последние годы идет очень много дискуссий на тему нормы потребления воды. Нам говорят, что организм знает и умеет сам синтезировать необходимое количество воды.

Конечно, организм все знает и умеет сам, иначе человечество не выжило бы. Но согласитесь, что если какое-то дело мы делаем с хорошими помощниками, то становимся гораздо эффективнее.

Давайте попробуем разобраться в ситуации. Где организм использует воду?

- Слюна в ротовой полости: необходимо достаточное количество (а это около 2-х литров в сутки), чтобы полноценно смачивать пищевой комок. Дальше от этого зависит переваривание, усвоение пищи, состояние микрофлоры кишечника и наше самочувствие. Уже на этом можно поставить точку и начать пить воду дополнительно. Но это только начало.
- Желчь: должна обладать определенной текучестью, иначе выделится недостаточное количество желчи в просвет кишечника, что приведет к нарушению усвоения белка, застою желчи в желчном пузыре и образованию камней.
- Кровь: тоже должна обладать определенными реологическими свойствами, чтобы полноценно транспортировать необходимые вещества в клетки и выводить из них отработанный материал. Если кровь излишне густая — повышается риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и образование тромбов.
- Вода участвует во всех ферментативных и выделительных реакциях организма;
- Из воды на 95% состоит цитоплазма клеток;
- Из воды на 70% состоят ткани головного мозга.

Таким образом, если мы поможем организму справляться со всеми этими функциями и будем пить воду, то наш организм будет благодарен и быстро отзовется нормализацией многих процессов.



ТАЛИСИЯ®

ул. Вересаева, 10, корп. А
(4872) 52-12-23 ☎ +7 (967) 431-75-53

talisiya-tula.ru

t.me/polnocennozhit

Недвижимость — ЭТО МОЙ ОКЕАН

КАК ВЫГОДНО КУПИТЬ И ПРОДАТЬ
НЕДВИЖИМОСТЬ В 2022 ГОДУ?
ПО КАКИМ ПАРАМЕТРАМ ВЫБРАТЬ
НОВОСТРОЙКУ, ЧТОБЫ ВСЕГО
ЗА ГОД ПОЛУЧИТЬ ПРИБЫЛЬ?
СВЕТЛАНА АВДОНИНА ЗНАЕТ,
КАК ПРЕВРАТИТЬ ЛЮБУЮ
КУПЛЮ-ПРОДАЖУ
В ДОХОД!

СВЕТЛАНА
АВДОНИНА

СПЕЦИАЛИСТ ПО НЕДВИЖИМОСТИ, ИНВЕСТОР

За 10 лет на тульском рынке Светлана Авдомина обросла большой сетью клиентов. Пройдя весь путь от начинающего риелтора до топ-специалиста, она исследовала все подводные камни и наработала высокую экспертность.

В марте Авдомина стала лучшим риелтором ГК «ОСТ» по реализации проекта «Наследие Дом», получив профессиональную премию «ОСтар», а в декабре завоевала звание silver agent, отражающее высокий уровень профессиональной компетенции. Кстати, silver agent – не просто красивый значок для специалиста. Он дает массу привилегий клиентам Светланы – доступ к закрытым элитарным предложениям и особую ценовую политику от застройщика.

У Авдоминой безупречная репутация. Светлана ведет от 4 до 16 сделок в месяц и несмотря на такую практику постоянно учится — отслеживает тренды недвижимости на конференциях и в закрытых телеграм-каналах. А в свободное время восстанавливает ресурс с помощью медитаций и духовных практик.

«Моя главная ценность — безопасность сделки. Мне нравится играть в долгую, я заинтересована, чтобы клиент остался доволен, получил выгоду и порекомендовал потом меня своим знакомым. Поэтому при работе я учитываю все параметры рынка.

В 2021 году рынок новостроек вырос почти на 30%. И если еще в 2020 кв. метр при долевым строительстве можно было купить за 61-63 тысячи рублей, то сейчас эта цифра в среднем доходит до 81 тысячи. И цены продолжают расти. Я тщательно изучаю рынок, рентабельность сделки, понимаю, какие новостройки можно считать инвестиционными, а какие просядут в цене из-за некачественного строительства или неудачного района.

В 2020 году я стала полноценным инвестором. Совершила настоящий квантовый скачок в прибыли и получила серьезные дивиденды с инвестирования: реализовала стратегию продажи четырех своих доходных квартир и приумножила деньги в 2 раза. Сейчас снова прохожу этот круг: повторяю этот алгоритм уже с новыми ЖК и привлекаю инвесторов.

Сейчас я знаю, как грамотно управлять капиталом и распределять его. Куда вкладывать деньги свои и клиентов. Риелтор всегда должен смотреть в будущее».

Пока новички пробираются по рынку недвижимости с фонариком, Авдомина уверенно шагает с мачете. За сделками самого разного масштаба к ней обращаются частные покупатели и серьезные инвесторы. Со Светланой Авдоминой у вас получится быстро, а главное — выгодно — продать или купить дом, квартиру, дачу, земельный участок или коммерческую недвижимость. Она проконсультирует по вопросам налогообложения и ипотеке и оценит вторичную недвижимость.

Я работаю с разными ценовыми сегментами, но больше всего меня привлекает класс «комфорт» и «премиум». Жилье этого уровня покупают люди определенного — гибкого — мышления. Мне интересно с ними работать. Подобное притягивает подобное. Мы говорим с ними на одном языке. Они готовы быстро принимать решения и молниеносно реагировать на ситуацию. Потому что рынок недвижимости — это всегда про готовность к переменам».

2021 год был богат на сложные кейсы. Помощь клиентам в разделе имущества, долевого строительства, сделки с участием жилищных кооперативов, продажа квартир премиум-сегмента. Стоимостью недвижимости в 14 млн уже никого не удивишь, однако подобные сделки требуют особого — индивидуального подхода.

Моим клиентам нужен специалист, которому можно доверять безоговорочно. Уверенно делегировать сложную сделку и спать спокойно, а затем просто получить желаемый результат — деньги или заветные ключи.

В 2022 году я буду выстраивать новую команду в своем агентстве «Доходный дом». За 10 лет накопила большой опыт и поняла, что хочу масштабироваться. Ищу юриста, HR, собеседую молодых риелторов, которые готовы учиться, хорошо зарабатывать и заниматься делом, которое их заряжает.

Когда ты взял высоту, ты хочешь быть на шаг впереди. Покорять новые горизонты. Главная цель для женщины — это семья, но мне также важна самореализация — тогда я буду интересна жизни, окружению и, в первую очередь, себе. Рынок недвижимости — мой океан. Помню, как в школьные годы я занималась волейболом, а после занятий шла в кружок по бисероплетению и могла часами дотошно собирать крошечные бусины. Теперь играючи провожу сделки и скрупулезно разбираюсь в правоустанавливающих документах. При всей своей огненной энергии, я очень внимательна к деталям».

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
ДОХОДНЫЙ



Агентство недвижимости
«ДОХОДНЫЙ ДОМ»

📍 ул. Московская, 17, оф. 17
☎ +7 910 587-56-95

📧 avdoninasveta

📧 dohodny_dom_realty71

✉ 89156921757dohod@gmail.com

Инвестируйте В ЛИЧНЫЙ КОМФОРТ СО СБЕРОМ



ЗНАКОМИМСЯ С СОТРУДНИКАМИ БАНКА И ИХ НАПРАВЛЕНИЯМИ РАБОТЫ, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ ЖИЗНЬ УДОБНОЙ, А ПОРОЙ НЕВЕРОЯТНО УДОБНОЙ!

СБЕР Премьер

ПОЛУЧАЙТЕ ОТ ЖИЗНИ ВСЁ С ПРЕМИАЛЬНЫМ БАНКОВСКИМ ОБСЛУЖИВАНИЕМ



Перелеты с комфортом

Ожидайте рейс в лучших бизнес-залах аэропортов по всему миру с картой Priority Pass.

Проходы членов семьи и друзей – всегда бесплатны.



Страховые и медицинские сервисы для всей семьи

Застраховать близких в путешествии, взять второе медицинское мнение или пройти консультацию с врачом онлайн — доверьте эти и многие другие вопросы Сбербанку.



Получайте благодарность за потраченные деньги

В СберПремьер действуют повышенные бонусы «СПАСИБО» – до 10% от стоимости покупки вернется в виде бонусов. А также: 10% бонусов возвращают автозаправки, 5% – такси, 5% – кафе, рестораны, 1,5% – супермаркеты.



Сервис «Личный юрист»

Консультируйтесь 24/7 с персональным юристом по всем отраслям российского права.

Сохраняйте все консультации, составляйте сложные документы, назначайте представителей без личного участия.

За полным списком премиальных услуг обращайтесь в Премьер офисы Тулы.



СБЕР Прайм

БЕЗГРАНИЧНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Подписка дает клиентам супервыгодные условия. Например, доступ к личному онлайн-кинотеатру, музыке, скидки при заказе еды и продуктов, лекарств, более выгодные цены на такси, сотовую связь и многое другое. Вот лишь некоторые из примеров:

Онлайн-кинотеатр ökko

- ✓ Смотрите всей семьей, 5 устройств = 1 аккаунт.
- ✓ Смотрите фильмы даже без интернета.
- ✓ Не отвлекайтесь на рекламу.

СБЕР ЕАПТЕКА

доставит лекарства и косметику прямо домой

- ✓ Удобный поиск лекарств, более 50 000 товаров.
- ✓ Чат с фармацевтом.
- ✓ Подбор аналогов.

СБЕР МЕГА МАРКЕТ

не ограничивайте себя выбором

- ✓ Более 2 500 000 товаров от 8 000 интернет-магазинов.
- ✓ Быстрая доставка домой или в пункт выдачи.
- ✓ Кэшбек за покупки, которым можно оплатить до 50 % стоимости других заказов.



ДМИТРИЙ БАХМАТ, руководитель
Премьер офиса 8604/0115
г. Тула, ул. Кирова/Кутузова, 188/6

ЕЛЕНА КАЛЮЖНАЯ, руководитель
Премьер офиса 8604/035
г. Тула, пр-т Ленина, 113-6



АЛЬФИЯ ИМАНГУЛОВА,
руководитель Премьер офиса 8604/0168
г. Тула, пр-т Красноармейский, 9

ОКСАНА МЕЛЬНИКОВА, руководитель
Премьер офиса 8604/0175
г. Тула, пл. Крестовоздвиженская, 1



Тульское отделение № 8604 - филиал публичного акционерного общества «Сбербанк России», юридический адрес: 300000, Тульская область, г. Тула, Центральный район, пл. Крестовоздвиженская д. 1, руководитель, ИНН: 7707083893, ОГРН: 1027700132195, ОКПО: 09267704

Также СберПремьер представлен в г. Новомосковск по адресу: ул. Шахтеров 16/8. Руководитель Премьер офиса 8604/0214 – ЕКАТЕРИНА КОШКИНА



«ЗЕЛЕНый ДОМ» ПРЕВРАЩАЕТ ПРОСТРАНСТВА В СТИЛЬНЫЕ И ЭКОЛОГИЧНЫЕ ОАЗИСЫ. ВЛИВАЙТЕСЬ В «ЗЕЛЕНые» ТРЕНДЫ – ЗДЕСЬ ЕСТЬ ВАРИАНТЫ ВЕРТИКАЛЬНОГО ОЗЕЛЕНЕНИЯ, ДЕКОР, REAL TOUCH-РАСТЕНИЯ, КОТОРЫЕ НЕ ОТЛИЧИТЬ ОТ НАСТОЯЩИХ, ИЗДЕЛИЯ ИЗ ТЕХНОЛОГИЧНОГО КАМНЯ, ПОЛОТНА СТАБИЛИЗИРОВАННОГО МХА И МНОГОЕ ДРУГОЕ. К НОВОМУ ГОДУ «ЗЕЛЕНый ДОМ» ПОДГОТОВИЛ УЮТНЫЕ НОВИНКИ ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА И ОФИСА. С ИХ ПОМОЩЬЮ ВАШ ПРАЗДНИК СТАНЕТ ЕЩЕ БОЛЕЕ АТМОСФЕРНЫМ!



Перелетная ПТИЦА

ИЛИАНА МАРИНА ВПОЛНЕ МОГЛА БЫ СТАТЬ ВЕДУЩЕЙ «ОРЛА И РЕШКИ». ЗА ЭТОТ ГОД ОНА ОБЪЕЗДИЛА ПОЛСТРАНЫ, ПОБЫВАЛА В ДЕСЯТКАХ ГОРОДОВ И ПРОВЕЛА СОТНИ ЧАСОВ В ВОЗДУХЕ. И ВСЕ ЭТО С ОДНОЙ ЦЕЛЮ – РАЗВИТИЕ «КЛИНИКИ ЭКСПЕРТ ТУЛА». ЭТО ИНТЕРВЬЮ – О ГЛАВНЫХ УСПЕХАХ. УВЕРЕНЫ, ПОКА ПЕЧАТАЛСЯ ВЫПУСК, ИЛИАНА УЖЕ УСПЕЛА НЕСКОЛЬКО РАЗ ВЗЛЕТЕТЬ И КРАЙНЕ УДАЧНО СЕСТЬ.

В этом году вы провели большое количество времени в деловых поездках. Что вы делали в других городах?

«Во-первых, изучала лучшие практики и современные методики лечения и малоинвазивные операции.

Во-вторых, мы открыли Health Point в Иркутске и Уфе. Это представительства турецкой сети клиник Acibadem на территории наших госпиталей.

И самое главное, я много ездила с представителями банка и группой экспертов от нашей компании по всей стране, чтобы оценить медицинский бизнес на покупку для сделок M&A. Мы рассматриваем готовые медицинские центры по всей России, и, конечно же, в Туле и Тульской области. Также у нас есть формат работы, когда мы берем медицинский бизнес под свое управление. То есть, не выкупаем его, а за определенную плату берем под свое руководство, чтобы стимулировать его развитие. Таким образом планируем максимально быстрое масштабирование и развитие компании на рынке медицинских услуг».

Какие направления клиники развивались мощнее всего в этом году?

«ГК «Эксперт» ориентирована на цифровизацию. Для нас важно выстроить цифровую экосистему для пациентов и врачей — это открывает много возможностей. Мы уже приложили руку к созданию радиологической информационной системы, повышающей качество и скорость описания исследований. Помимо этого мы всегда улучшаем клиентский сервис сразу по нескольким направлениям. Это и наша «Служба заботы», и консерж-сервис, и система записи, благодаря которой у нас нет очередей. А недавно нам удалось стать партнерами ведущей турецкой медицинской сети для того, чтобы развить медицинский туризм. Наши пациенты могут получить там такие виды помощи и диагностики, которых нет в России».

В этом году клиника успела получить несколько крупных наград. Расскажите, как «Эксперт» попал в список Forbes, а подразделение под вашим руководством получило две премии?

«Да, наша сеть вошла в десятку лидеров и была отмечена сразу в двух категориях. Условное серебро мы получили за количество принятых пациентов. Это почти 1,7 млн пациентов в 43 центрах МРТ и КТ-диагностики, а также в 15 многопрофильных клиниках по всей стране. Вторым критерием был объем выручки. Тут мы заняли 9-е место: наш прирост составил 25%».

Тульское подразделение подтвердило звание «Лучшая Клиника для всей семьи» на ежегодной премии «Комсомольской Правды»*. А также мы получили премию «Тульский бренд-2021» в номинации «Медицина». Недавно вышло исследование журнала *Vadetesit* «Top-200 частных многопрофильных клиник России». По его показателям «Клиника Эксперт» заняла 16-е место».

ИЛИАНА МАРИНА

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР «КЛИНИКИ ЭКСПЕРТ ТУЛА»

КЛИНИКА ЭКСПЕРТ

федеральная сеть медицинских центров

📍 УЛ. БОЛДИНА, 74 ☎ Ежедневно, 7⁰⁰–23⁰⁰ 📞 700-006 по предварительной записи 🌐 mrtexpert.ru

ООО «КЛИНИКА ЭКСПЕРТ ТУЛА», Лич. ПО-71-01-001950 от 03.08.2018 г. *По итогам конкурса «Клиника года-2021»

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВ ОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Для снятия спазмов и сжигания жира



Флоатинг: водная перезагрузка за час



Кедровая фито-бочка



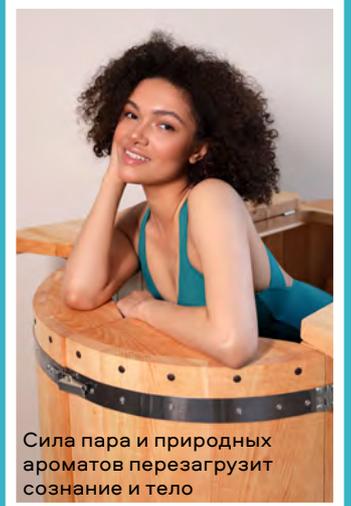
Тотальное восстановление в холодной камере

ТВОЙ ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ ЗДЕСЬ

НАТАЛЬЯ БУТОВСКАЯ,
косметолог, руководитель
центра восстановления GOOD DAY



Центр открылся осенью 2021 года. Сейчас в нем доступны десятки процедур по восстановлению тела и внутреннего баланса.



Сила пара и природных ароматов перезагрузит сознание и тело



Thalio: сила океана, восстанавливающая силы



Здесь помогут остаться на релаксе, даже в период ретроградного Меркурия



Is Clinical: Калифорнийский уход за лицом



Откройте второе дыхание с кислородной камерой



ЦЕНТР ВОССТАНОВЛЕНИЯ GOOD DAY

📍 проспект Ленина, 26 ⌚ 10:00-21:00

☎ +7 (4872) 70-70-17 📷 center_good_day

ОКСАНА БААРАЛЬ

АСТРОПСИХОЛОГ @ BANARAL_KOS

ЗВЕЗДЫ РАССКАЗЫВАЮТ О БУДУЩЕМ, А ПСИХОЛОГИЯ ДАЕТ КОНКРЕТНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ К ДЕЙСТВИЯМ. ЭКСПЕРТ, УЖЕ ПЯТЬ ЛЕТ ПРАКТИКУЮЩИЙ АСТРОПСИХОЛОГИЮ — ДИСЦИПЛИНУ НА СТЫКЕ ДВУХ НАПРАВЛЕНИЙ — РАССКАЗЫВАЕТ, КАКИЕ ПЕРЕМНЫ НАС ЖДУТ В 2022 ГОДУ И ЧТО ДЕЛАТЬ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХОВ.

ЗВЕЗДЫ К ВАШИМ УСЛУГАМ

Прогноз от астропсихолога — это инструкция к жизни, переведенная с языка звезд на человеческий. Оксана составляет ваш психологический портрет, определяет потенциал, сильные стороны и таланты. Она дает конкретные инструменты как в вопросах карьеры, реализации, творчества, так и в вопросах отношений, личной жизни и семьи. Вы не остаётесь брошенным в море непонятных терминов, а получаете план действий для решения задач во всех сферах жизни.

ОБЩИЙ ПРОГНОЗ И ТЕНДЕНЦИИ 2022 ГОДА

Прошедший год был полон хаоса, метаний и нервных ситуаций. Новый год обещает быть более упорядоченным и гармоничным во всех сферах. Люди будут учиться сохранять то, что имеют и стремиться к спокойной, даже оседлой жизни. Многих из нас ждёт отказ от стрессов, агрессивных путей достижения целей. Акцент будет на желаниях души, семейных отношениях и близких людях.

ОВЕН

Не за горами прорыв через резкие перемены, но не стоит их бояться. В фокусе будут вопросы заграничной, международные отношения. Возможны судебные процессы и юридические проблемы.

ТЕЛЕЦ

В начале года акцент будет на деньгах, приходящих через партнёрство или через договорные/кредитные отношения. Хороший период для психотерапии и избавления от зависимостей.

БЛИЗНЕЦЫ

Вас ждёт завершение долгоиграющей истории в любовных отношениях. Для кого-то им станет развод, а для кого-то — вступление в брак. Вероятна полная смена окружения.

РАК

Вам необходима разгрузка, моральная и физическая. Возможна смена работы или рабочего режима. Сделайте акцент на здоровье, нужна реабилитация, чтобы двигаться дальше.

ЛЕВ

Благоприятный период для зачатия, особенно если вы шли к этому последние 2 года. Вас ждёт решение вопросов относительно детей. Для свободных львов — большая вероятность нового романа, успех в творческих профессиях, развитие талантов.

ДЕВА

Ближайшие пару месяцев вас будут волновать вопросы семьи и своего рода. Возможны переезды, купли-продажи недвижимости, ремонты и даже перемены в составе семьи. Удачное время для покупки авто.

ВЕСЫ

Период хорош для обучения и профильных курсов, высоки шансы для расширения или смены сферы деятельности (особенно в медиапространстве). Ждите новостей от братьев, сестёр и дальних родственников.

СКОРПИОН

Зимне-весенний фокус будет на смене источника дохода и перехода на другой социальный уровень через карьеру и новые финансовые контакты. Помните, чем выше вы ощущаете себя, тем выше ваши труды оценивают.

СТРЕЛЬЦЫ

Начало нового этапа жизни. Заканчивается то, что фонило последние 2 года. Помолвка может перейти в брак, деловые контракты могут разрываться. Не обесценивайте себя и не думайте о других. Сейчас переломный период, и что он принесёт — зависит от любви к себе.

КОЗЕРОГ

Тайные финансовые операции и вопросы эмиграции выходят на первый план и требуют логического завершения. Но будьте аккуратны, есть риски проблем с начальством и в юридической сфере. Начало периода жизни по принципу «чего хочу я», а не «чего от меня ждут другие».

ВОДОЛЕЙ

Готовьтесь к переменам в окружении, как в профессиональном, так и дружеском. Возможен перевод в другой отдел на работе, новые знакомства. Вы сможете удачно войти в новую группу лиц. Сопутствует успех в работе, связанной с интернет-пространством.

РЫБЫ

Период статуса и карьеры. Удачное время, чтобы проявляться. Повышение статуса возможно благодаря карьере, супругам, само-рекламе. Чтобы подняться выше — сбросьте с себя груз прошлого.



Фотограф: Елена Кононенко
@kononenkolena.photo
Стилист: Дарья Королева
@da.contentstyling
Макияж и укладка: студия красоты
Pudra @ pudra.tula
Серьги: Lady Collection
@ladycollection_tula
Туфли: салон обуви Benatti
@benatti71
Место съемки: фотостудия Gallery
@gallery.studio_tula

Дина Пучкова,
бренд-менеджер
торговой сети
@ di_nyia

ШИК & БЛЕСК

САЛОН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ MARY STONE И ИНТЕРЬЕРНЫЙ ШОУРУМ «АРТХОЛЛ»
ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ

Fashion-бренд MARY STONE создает дизайн актуальной одежды для женщин. Он существует уже 16 лет, и за это время выяснилось, что каждая третья покупательница становится постоянным клиентом марки. Каждая женщина ищет ту самую модель, в которой сойдутся качественные материалы, правильный крой и стильный дизайн. И они находят это в бренде MARY STONE.

«АРТХОЛЛ» – шоурум, который проповедует принцип красивой жизни. Хромированные поверхности и дорогое свечение вас встречают прямо с порога. Здесь вы можете познакомиться с мебельными брендами Garda Decor, Vogacho и Actual Design. Декор, живопись, статусные подарки и многое другое можно купить день в день и не ждать, пока их привезут со склада.

Ксения Барбакова,
лайфстайл-блогер
@ ksu_barbakova03



Статуэтка «Тигр», бронза



Часы «Тигр»,
бронза



Зонтица
«Венеция 1»,
амбер

Фотограф: Елена Кононенко
@koponenkolena.photo
Продюсер: Дарья Королева
@da.contentstyling
Украшения: Le Jewelry @le.jewelry71
Коллекции аксессуаров
для смелых и модных луков
Стиль: Марина Кузнецова
@marussia_kuznetsova
Макияж и укладки: Анна Жукова
@annet_zhykova
Место съемки: интерьерный шоурум
«АРТХОЛЛ» @salonartholl



Елена Сурельникова @ surelena0404
основатель бьюти-студии PION @ pion.studio.71

Главный принцип студии PION – «Здесь все для тебя». Елена создает совершенно новое пространство, где каждая чувствует спокойную атмосферу доверия и выстраивает команду мастеров, готовых работать на качество. Сюда приходят на топовый маникюр, брови, долговременный макияж, косметологические процедуры и за восстановлением волос.



Коллекционная кукла
Лев Месье Герцен

Анна Жукова, визажист
и стилист по укладкам
@ annet_zhykova

Анна считает, что нет некрасивых, есть неправильный макияж. Она всегда подробно изучает весь образ от бижутерии до антуража мероприятия. Это помогает ей создавать действительно волшебные работы, благодаря которым девушки чувствуют себя уверенно на любом светском рауте.


Mary Stone[®]
САЛОН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

ТЦ «Утюгъ», Демонстрации, 1г,
бутик 205, т.: +7 905-112-37-73
@ mary.stone71

Староникитская, 90, т.: +7 953 974-04-23
www.salon-artholl.ru @ salonartholl
www.garda-opt.ru

АРТХОЛЛ
ИНТЕРЬЕРНЫЙ ШОУРУМ

АНТОН АЛПАТОВ,

РУКОВОДИТЕЛЬ САЛОНА ТОВАРОВ ДЛЯ СНА «РАЙТОН»

Ваш здоровый сон В МОИХ РУКАХ

С СВОЕМ «ИНСТАГРАМЕ» АМБИЦИОЗНЫЙ И МОЛОДОЙ УПРАВЛЕНЕЦ
АНТОН АЛПАТОВ ОБЕЩАЕТ ФОЛЛОВЕРОВ «ЗАВАЛИТЬ В КРОВАТЬ».
В КРОВАТЬ БРЕНДА «РАЙТОН», РАЗУМЕЕТСЯ, КОТОРЫЙ ОН ПРЕДСТАВЛЯЕТ В ТУЛЕ.

ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ «ЗОЛОТОГО КВАДРАТА»
ДЕЙСТВУЕТ ПЕРСОНАЛЬНАЯ
ДИРЕКТОРСКАЯ СКИДКА
НА ПОКУПКИ В САЛОНЕ ТОВАРОВ
ДЛЯ СНА «РАЙТОН»

АНТОН В INSTAGRAM



ОН БУДЕТ РАД ВАМ ПОМОЧЬ,
ПООБЩАТЬСЯ НА ТЕМУ БИЗНЕСА
И БЫТЬ ПОЛЕЗНЫМИ ДРУГ ДРУГУ

8 (800) 533-95-50

г. Тула, Коминтерна, 24г, МЦ «Таурус», 2-й корпус 2-й этаж
г. Тула, Осиновая гора, 2, МЦ «Мебель Молл»
г. Серпухов, ул. Советская, 111, ТЦ «Атлас»
www.tula.raiton.ru

Антон — тот человек, который отвечает за ваш здоровый сон. В салонах «Райтон» можно полностью оборудовать свою спальню: кровати, мебель, а главное, — матрасы и подушки для крепкого и сладкого сна. Антон шутит, что подушки и матрасы вызывают привыкание. Он и сам в дальние поездки берет с собой ортопедическую подушку от «Райтон».

Антон запустил мебельный бизнес в 22 года. Без опыта, почти с нуля, он всего за 3 года вывел «Райтон» в топ магазинов России по объему продаж. В прошлом году Антон ударился в бизнес-обучение, чтобы вывести свой магазин на лидерские позиции по России. Удалось. Он наладил онлайн-продажи и вышел на новые интернет-площадки.

Прежде чем стать управленцем, Алпатов прошел весь путь: от продавца, грузчика-сборщика, бухгалтера до настоящего управленца. Он напрямую общался с покупателями, что помогло выстроить максимально клиентоориентированный бизнес.

«Когда я только запускал проект «Райтон» в Туле, меня сразу привлекла их концепция — выбор экологичных материалов и подход к самой природе сна. Я занимаюсь операционным менеджментом, готовлю к открытию две новые точки — в Серпухове и Москве. Это почти круглосуточная вовлеченность в процесс! И мне просто необходимо восстанавливаться. Качественный сон — самый простой способ зарядить батарейку. Если вы не высыпаетесь, чувствуете себя разбитым, — проверьте, на какой подушке вы спите».

«Райтон» — это эксперты в области сна. Попробуйте подушки и матрасы Sealy. Это Apple среди товаров для сна! Топовый бренд, который навсегда изменит ваше отношение к отдыху. Ради встречи с Sealy вам захочется наконец-то лечь вовремя или подольше понежиться в кровати зимним воскресеньем. «Нам не приходится продавать свой продукт. Когда люди ложатся на наши матрасы, то их впечатления гораздо убедительнее менеджеров по продажам».



Райтон
природа сна

Звездный гороскоп

Овен

Юлия Колесова,
продюсер съемок,
SMM-специалист,
автор пространства
Grange 2.0. 4 апреля



Уверенная в себе, яркая личность. Держитесь собственного стиля, а не fast fashion.

Посещение косметолога должно приносить Овну яркие эмоции. Пусть все думают, что это генетика и никакого волшебства!



Телец

Ольга Некрасова,
топ-визажист,
стилист по волосам.
26 апреля

Тельцы практичны, и лучше всего это подчеркнет классический принт-клетка, кожа или вязаный трикотаж.

Они не любят кардинальных перемен во внешнем виде. Поэтому, только проверенные средства и ничего лишнего.

Близнецы

Инна Филина,
основатель танцевальной
студии DanceFit. 2 июня



Тренды 2022-го будут двойственными, как сами близнецы. Поэтому играйте на противоположностях - выбирайте неоновые и пастельные вещи.

Близнецы непостоянны, но высокий тонус кожи и выглядеть на 10 лет моложе для них важны всегда!



Рак

Мария Пронякина,
дизайнер
интерьеров.
1 июля

Раков питает водная стихия. Как раз на недавних показах мы видели отсылки к водлазным костюмам, леггинсы из спандекса с волнами и сумочки в форме ласт.

Ракам подойдут волшебные процедуры, которые дают мгновенный результат, а еще они легко соглашаются попробовать что-то новенькое.

Лев

Наталья Гуляева,
свадебная ведущая.
3 августа



Львы – природные лидеры, а красный для них – цвет силы. К тому же, это хит 2022-го.

Бьюти-средства в понимании Львов могут быть только высшего класса. Блеск и внимание в новом году им гарантированы.



Дева

Мария Брюханова,
свадебный
организатор, основатель
бюро Марии Брюхановой.
10 сентября

Одна из черт дев — перфекционизм. С ним прекрасно сочетается белый цвет, который будет суперактуальным в следующем году.

А из процедур им важны не только профессиональные комплексы для лица, но и манипуляции для красоты тела.

Предсказываем будущее медийным девушкам Тулы по-новому со стилистом Гаей Петросян @drugaya_style и основательницей студии Charme Светланой Науменко. Модные тренды и бьюти-уходы — здесь все, что вам понадобится в этом году!



Платья: © design_by_julia_demidova. Украшения: © drugaya.shop. Макияж и укладки: © pudra.tula

Весы

Алена Шперова,
маркетолог. 24 сентября



Весы всегда держат баланс, особенно в вопросах стиля. Дизайнеры как раз проповедуют равную любовь как к мини, так и к макси-длине.

Весы предпочитают не тратить время на сложные программы красоты, а доверяют только давно проверенным процедурам. Для них красота – в постоянстве.

Скорпион

Юлия Герасимова,
креативный директор
сети цветочных
супермаркетов
«Клумба». 15 ноября



Этот знак предугадывает тренды и свободно миксует их со своими предпочтениями.

Этому горячему знаку стоит обратить внимание на процедуры с витаминными коктейлями. Ведь красота идет изнутри.



Стрелец

Анастасия Соустова,
основатель студии
SOUSTOVA STUDIO.
13 декабря

Стрельцы свободны в самовыражении. Присмотритесь к известным дизайнерам, которые выпускают одежду с призывами и лозунгами.

Ну, а что используют Стрельцы для тонуса лица и тела – будет вечной загадкой, ведь душа всегда остается прекрасной!

Козерог

Марина Кузнецова,
маркетолог. 3 января



2022-й обещает быть годом тотального спорт-шика. Активные козероги наконец-то смогут позволить себе ходить так даже в офис.

Курсовые процедуры, которые покажут длительный результат – это для них. Ведь цель оправдывает средства.



Водолей

Яна Брустина,
топ-риелтор,
специалист
по недвижимости.
2 февраля

Оставаться в центре внимания помогут блестящие фактуры и пайетки, актуальные, как никогда.

Авантюрные Водолеи готовы вынести многое ради превосходного результата. Но не стоит сразу идти на кардинальные меры.

Рыбы

Оксана Суяркова,
руководитель
салона одежды
«Сливки». 12 марта



Вероятно, именно рыбы станут главными потребителями оригинальных трендов следующего года: перьев, длинных перчаток и этнических мотивов.

Этот знак предпочтет деликатные и бережные процедуры без боли. Ведь рыбы – нежные существа.

ул. Болдина, 45, 4-й этаж, оф. 407
☎ +7 950 910-57-60 @ charmetula

Charme

СТУДИЯ АППАРАТНОГО УХОДА



Тула, улица Оборонная, 116
Тел. (4872) 21 34 34
www.mazda-autoclass.ru

НОВЫЙ МАЗДА CX-9

БЕЗГРАНИЧНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ



ВСЕ ВИДЫ ИПОТЕЧНОГО КРЕДИТОВАНИЯ



Вкусная ИПОТЕКА

от **6,25%**
Годовых

на строительство
дома

 (4872) **79-20-20**  г. Тула, пр-т Ленина, 40

Региональный фонд развития жилищного строительства и ипотечного кредитования. ОГРН 1037101122893. 300041, Тульская обл., г. Тула, пр-т Ленина, 40

*Основные условия: Валюта займа - рубли РФ. Заемщики - граждане Российской Федерации. Процентная ставка 2% годовых: А) заемщики - наниматели, зарегистрированные в жилых помещениях, находящихся в многоквартирных домах, признанных аварийными и подлежащими сносу с 01.01.2017 г. по 31.12.2020 г., занимаемым по договорам социального найма (или иному основанию) либо члены их семей. При отсутствии подтверждения прекращения социального найма (или иного основания) между администрацией и нанимателем жилого помещения и проживающими совместно с ним членами его семьи по истечении 6 месяцев с даты предоставления займа процентная ставка увеличивается до 8%; Б) заемщики - собственники жилых помещений, расположенных в многоквартирных домах, признанных аварийными и подлежащими сносу с 01.01.2017 г. по 31.12.2020 г. В случае непредоставления договора дарения или пожертвования жилого помещения в пользу администрации муниципального образования, либо выписки из ЕГРН, подтверждающей отказ от права собственности либо деприватизацию, по истечении 6 месяцев с даты предоставления займа процентная ставка увеличивается до 8%. Основные условия кредитования: минимальная сумма займа - 500 000 руб., максимальная сумма займа - 2 000 000 руб. Первоначальный взнос от 20% стоимости приобретаемого жилого помещения. Срок займа: от 36 до 360 месяцев включительно, при этом заем должен быть погашен до достижения заемщиком возраста 65 лет включительно. Обеспечение по займу - залог приобретаемого жилого помещения. Приобретаемое жилое помещение должно находиться на территории Тульской области и располагаться в доме, построенном после 01.01.1970 г. Процентная ставка 7% годовых: заемщики - граждане, работающие по основному месту работы в организациях оборонно-промышленного комплекса Тульской области; медицинские работники, работающие по основному месту работы в государственных учреждениях здравоохранения Тульской области; граждане, замещающие должности государственной гражданской службы Тульской области, должности муниципальной службы в Тульской области; участники Государственной программы по оказанию содействия добровольному переселению в Российскую Федерацию соотечественников, проживающих за рубежом, семьи, в которых возраст одного из супругов не превышает 25 лет включительно; многодетные семьи; 5% годовых: заемщики - педагогические работники, руководители образовательных организаций, работающие по основному месту работы в государственных или муниципальных образовательных организациях Тульской области. Основные условия кредитования: минимальная сумма займа - 500 000 руб., максимальная сумма займа - 3 500 000 руб. Первоначальный взнос от 20% стоимости приобретаемого жилого помещения. При отсутствии личного страхования ставка увеличивается на 0,7 п.п. Срок займа: от 36 до 360 месяцев включительно, при этом заем должен быть погашен до достижения заемщиком возраста 65 лет включительно. Обеспечение по займу - залог приобретаемого жилого помещения. Приобретаемое жилое помещение должно находиться на территории Тульской области и располагаться в доме, построенном после 01.01.1970 г. Процентная ставка от 7% до 8% годовых в зависимости от первоначального взноса: заемщики - граждане РФ. Основные условия кредитования: минимальная сумма займа - 500 000 руб., максимальная сумма займа - 3 500 000 руб. Первоначальный взнос от 20% стоимости приобретаемого жилого помещения. Молодым семьям, в которых хотя бы один из супругов не старше 35 лет включительно ставка уменьшается на 0,5 п.п. При отсутствии личного страхования ставка увеличивается на 0,7 п.п. Срок займа: от 36 до 360 месяцев включительно, при этом заем должен быть погашен до достижения заемщиком возраста 65 лет включительно. Обеспечение по займу - залог приобретаемого жилого помещения. Приобретаемое жилое помещение должно находиться на территории Тульской области. Процентная ставка 6,25% годовых: граждане, работающие по основному месту работы в организациях оборонно-промышленного комплекса Тульской области; семьи, имеющие 2 и более детей; медицинские работники, работающие по основному месту работы в государственных учреждениях здравоохранения Тульской области; граждане, замещающие должности государственной гражданской службы Тульской области, должности муниципальной службы в Тульской области; участники Государственных программ по оказанию содействия добровольному переселению в Российскую Федерацию соотечественников, проживающих за рубежом, для молодых семей с одним ребенком (один из супругов имеет возраст не превышающий 35 лет включительно); 8,25% годовых: для молодых семей без детей, возраст одного из супругов на день предоставления Фондом ипотечного займа не превышает 35 лет (при рождении первого ребенка ставка снижается до 6,25%; 9,75% годовых: для иных граждан. При отсутствии личного страхования заемщика процентная ставка увеличивается на 0,7%. Заемные денежные средства предоставляются заемщику для возведения индивидуального жилого дома на территории Тульской области траншами на следующие этапы строительства: на возведение фундамента (сумма займа - 500 000 руб.), на возведение цоколя (если его наличие предусмотрено проектной документацией и сметой) и/или стен (сумма займа от 500 000 руб. до 2 300 000 руб.), на возведение крыши (сумма займа от 500 000 руб. до 1 200 000 руб.). Допускается объединение двух соседних траншей. Срок займа: от 36 до 360 месяцев включительно, при этом заем должен быть погашен до достижения заемщиком возраста 65 лет включительно. Обеспечение по займу - залог имеющегося объекта недвижимости, расположенного на территории Тульской области: земельного участка/жилого помещения. Сумма займа не может превышать сметной стоимости этапа строительства, а также 80% оценочной стоимости предмета залога - квартиры, 70% оценочной стоимости предмета залога - земельного участка, на котором осуществляется строительство индивидуального жилого дома. Изменение указанных условий производится Фондом в одностороннем порядке. Комиссия за выдачу займа отсутствует. Дополнительные расходы - оценка предмета залога, имущественное страхование предмета залога, заемщики могут добровольно осуществить личное страхование. Мараторий на досрочное погашение займа отсутствует. На полную стоимость займа влияет размер процентной ставки, сумма и срок займа, размеры платежей, дополнительные расходы заемщика, связанных с получением займа (по страхованию рисков, в том числе жизни, здоровья), нотариальному заверению документов, предоставлению обеспечения по договору займа, оценке имущества, передаваемого в залог). Подробная информация по телефону 8(4872)79-20-20 или на сайте <https://ipoteka.tularegion.ru>. Информация, предоставленная в данном материале, не является публичной офертой.