

ЗОЛОТОЙ

КВАДРАТ

ТУЛА

16+

Тема номера:
в свете софитов

Премия «Тульский бренд»
57 лучших компаний региона

Оскарский дресс-код:
классика или хайп?

Кристина Абрамова

Восходящая звезда косметологии



MAZDA CX-9

(4872) 21-34-34



MAZDA CX-9

БЛАГОРОДНОЕ ПРОИСХОЖДЕНИЕ

Тула, улица Оборонная, 116
Тел. (4872) 21 34 34
www.mazda-autoclass.ru

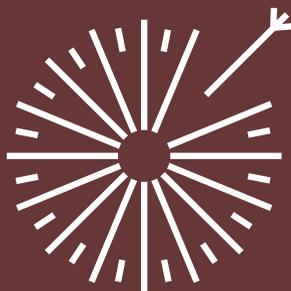




ПРИТЯЖЕНИЕ

КОМФОРТ-КВАРТАЛ





ПРИТЯЖЕНИЕ

КОМФОРТ-КВАРТАЛ

КОМФОРТ-КВАРТАЛ

С ПРИВИЛЕГИЯМИ.

БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВЫ

ОЖИДАЕТЕ

545-009

Сеть ювелирных салонов «Бриллиантовая ручка» представляет
совместный проект с тульскими дизайнерами

Надевайте это немедленно



Юлианна Демидова,
дизайнер
@ design_by_julia_demidova

В ДНК ее бренда зашифрована притягательная и таинственная сексуальность. Это не тренд на простоту и удобство, а шик вечерней моды и гламурные свадебные платья. Обрамлять это дозволено только классике — элегантному жемчугу.



сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Ручка



Как говорила Габриэль Шанель:
«Оденьтесь плохо – запомнят одежду;
оденьтесь безупречно, и запомнят
женщину». Тульские дизайнеры
подсказывают, как расставлять
акценты.

Надежда Сергеева,

дизайнер

📍 [vestido.design](#)

Любая женщина чувствует себя уверенной, если под ее одеждой скрывается идеальное белье. Бренд *Vestido* отшивает эксклюзивные модели, чтобы каждая заказчица была готова хоть к полету в космос, хоть к походу на первое свидание. А доиграть образ *femme fatale* можно строгими аксессуарами.



Фотограф: Егор Конабевцев 📍 [egorkopphoto](#)
Продюсер: Дарья Королева 📍 [da.contentstyling](#)
Макияж и укладка: студия красоты Pudra 📍 [pudra.tula](#)
Место съемки: фотостудия Gallery 📍 [gallery.studio_tula](#)

- 📍 ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22а, 1-й этаж
- 📍 ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2, 1-й этаж
- 📍 ТЦ «Пассаж», ул. Советская, 64 📍 [bruca_shop](#)

ТРИУМФ КРАСОТЫ

Клиника Веры Комаровой стала призером региональной ежегодной премии «Тульский бренд-2021» в номинации «Медицина»*. Вера Николаевна была первооткрывателем многих косметологических технологий в Туле. В этом году центр празднует свое 19-летие и продолжает удивлять, представляя в городе мировые новинки индустрии.



WIN-WIN: ПОБЕЖДАЕТ КЛИНИКА – ВЫИГРЫВАЮТ ПАЦИЕНТЫ

За время работы Клиника Комаровой выросла из трех кабинетов в два филиала. В 2021 Клиника стала «Лучшим центром косметологии», а Вера Николаевна получила титул «Доктор года-2021» и стала номинантом Всероссийской премии для женщин Win-Win Women в Санкт-Петербурге. В премии приняло участие более 150 бизнес-леди из 36 городов России и 5 стран мира – Германии, Кореи, Белоруссии, Латвии, Узбекистана.

ул. Демонстрации, 137, тел. +7 800 600 42 39

kvk-cosmetic.ru

@kosmetologia_v_tule



АВТОРСКАЯ КОСМЕТИКА

Пять лет назад Клиника Комаровой начала выпуск собственной косметической линии. Гранатовая серия стала бестселлером. В ней 6 продуктов для системного домашнего ухода: очищающий мусс для умывания, лосьон-тоник, дневной крем с капельным эффектом 15SPF, ночной восстанавливающий крем, крем для кожи век и энзимный пилинг. В каждой баночке – чистый состав: масло ши и жожоба, экстракт зеленого чая, витамин Е и др.



ПОПОЛНЕНИЕ

В этом году линейка пополнилась двумя новыми продуктами – кремом для рук и скрабом для тела. 19 лет опыта в косметологии – теперь на полочке в вашей ванной комнате! Успех серии превзошел все ожидания не только в нашей стране. В 2019 году косметическая линейка получила признание в Китае.



EMSCULPT — ТРЕНИРОВКА МЫШЦ И СЖИГАНИЕ ЖИРОВЫХ ОТЛОЖЕНИЙ

В этом году в клинике появился «Бентли» среди аппаратных методик для коррекции фигуры – EMSculpt. Уникальная методика всего за полчаса в день формирует рельефный пресс, укрепляет мышцы рук и ног, сжигает жир на животе и внутренней поверхности бедра, словно вы 8 часов «пахали» в спортзале. Пациентам больше не потребуется хирургическое вмешательство, чтобы вернуть ягодцам и телу тонус и сделать их более подтянутыми.

По итогам конкурса КП «Клиника года - 2021 - Тула» в номинациях «Тульский доктор года -2021» и «Лучший центр косметологии»

ЕСТЬ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



МАРИНА КУЗНЕЦОВА,
пиар-менеджер, маркетолог
Клиники Комаровой
📷 marussiakuznetsova

GOLDI

ОДЕЖДА С ИНТЕЛЛЕКТОМ

Тула, пр-т Ленина, 59/2

☎ 55-01-64

📠 +7 906 630-96-91

Алексин,

ул. Мира, 18

📠 +7 906 630-96-01

📷 goldi.tula

👍 goldi.tula

📘 goldi.tula

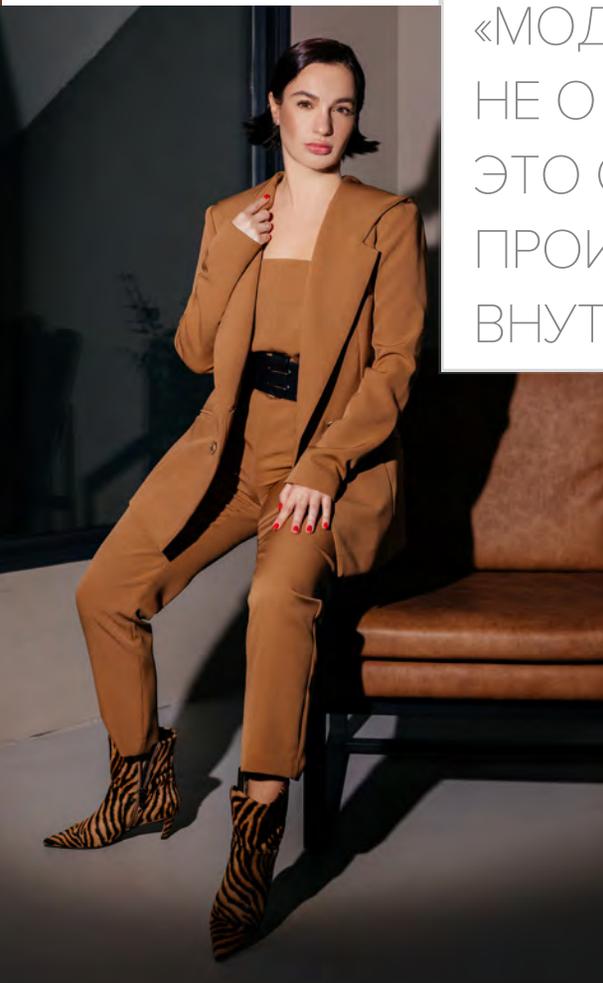
ИП Сподобов И. А. «Голди»

GOLDI

одежда с интеллектом



«МОДА – ЭТО
НЕ О ЛЕЙБЛАХ.
ЭТО О ТОМ, ЧТО
ПРОИСХОДИТ
ВНУТРИ НАС»



одежда с интеллектом

GOLDI

Фото: Юлия Леонова @ leonova_ph
Стиль: Наташа Тасевска
© tasevskanatasha
Украшения: LE jewelry @ le.jewelry71
Продюсер: Дарья Королева
© da.contentstyling
Макияж и укладка: студия красоты
Pudra @ pudra.tula
Место съемки: фотостудия ТуМач
© toomuch_photostudio

От редактора



Изначально здесь планировался текст про дресс-код. О том, что само понятие ввели англичане, и что даже спустя столетие мы неизменно ориентируемся на безупречный британский стиль Джеймса Бонда...

Но ноябрь опять изменил повестку. Рано я радовалась возвращению гала-ужинов, церемоний, вечеринок и блеску софитов. Здорово одно — реагируем на изменения мы уже по-другому! Без истерик и страха.

Мне сразу вспомнилось высказывание из фильма «Дюна» (12+): «Этот процесс не понять, остановив его. Надо двигаться в одном потоке с жизнью, слиться с ней, нестись по течению». Посмотрите это кино, если не видели, — очень рекомендую. В продолжение философской фразы о потоке жизни — шикарное платье от Balmain на исполнительнице одной из главных ролей Зендае для Венецианского кинофестиваля. Текучая, словно мокрая, ткань, отражающая движение дюн — это так красиво!

Даже сейчас, когда кажется, что единственным важным кодом стал не dress, а QR, — нам, как глянцу, все равно нравится смотреть на мир через призму праздника и эстетики. И соблюдать дресс-код, разумеется, потому что в нем зашифрована атмосфера любого события.

Так что этот номер — про радость жизни и триумфальные победы! Несмотря ни на что.

В специальной секции знакомимся с победителями премии «Тульский бренд-2021», в «Моде» с нашим постоянным колумнистом Аллой Старостиной разбираем оскаровский дресс-код, с визажистами Pudra выбираем тренды вечерних причесок и макияжа, а с девушкой с обложки — косметологом Кристиной Абрамовой — обсуждаем, какие секретные процедуры уже сейчас можно взять на вооружение, чтобы чувствовать себя звездой Голливуда. Словом, в очередной раз разгадываем шифр успешных и знаменитых. Ключ — в ваших руках.

Макияж и укладка: бьюти-студия PUDRA © pudra.tula
Платье © partyad_naprokat_tula
Украшение на голову © volterra.wedding
Локация © cococo1787

Эльвира Гафина,
главный редактор © elya_gafina

16+

КАК СТАТЬ **МОЛОЖЕ НА 10 ЛЕТ**
ПОСЛЕ ОДНОЙ ПРОЦЕДУРЫ?

ИННОВАЦИЯ ОТ «КЛИНИКИ КРАСОТЫ»

ФРАКЦИОННЫЙ
МИКРОИГОЛЬЧАТЫЙ
ТЕРМОЛИЗ **INFINI**

Уникальная процедура послойного
фракционного моделирования и лифтинга
кожи лица и тела

Синергия RF-энергии и микронидлинга

НЕ ИМЕЕТ АНАЛОГОВ В КОСМЕТОЛОГИИ

- **Сужает** поры, **выравнивает** тон и рельеф кожи
- **Убирает** шрамы и стрии на лице и теле, в том числе, после родов
- **Устраняет** следы постакне, предотвращает появление акне
- **Борется** с повышенной жирностью кожи
- **Обеспечивает** мгновенный лифтинг кожи век, лица, шеи и декольте
- **Разглаживает** мелкие сетчатые и глубокие морщины
- **Работает с любыми частями тела:** подтягивает кожу кистей рук, дряблую кожу в области живота, бедер и молочных желез

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Под воздействием радиочастотной энергии ткань разогревается. Растянутые волокна коллагена сокращаются и активируется синтез новых молодых волокон коллагена и эластина, которые обеспечивают прочность и упругость кожи.

Помимо электромагнитного излучения коже наносятся микроповреждения с помощью крошечных иглочек. Благодаря такой мезотерапии ускоряются процессы регенерации, запускается непрерывное обновление ткани. Это улучшает кровоток и состояние кожи, убирает рубцы, растяжки и стрии. Процедура стимулирует образование новых полезных белков и способствует подтяжке, сокращению и более четкому овалу лица.

В СОЧЕТАНИИ С ПЛАЗМОТЕРАПИЕЙ
СОЗДАЕТ НАСТОЯЩИИ **WOW-РЕЗУЛЬТАТ!**
ВИДИМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ УЖЕ ПОСЛЕ ПЕРВОЙ ПРОЦЕДУРЫ



КЛИНИКА КРАСОТЫ



ЛУЧШИЙ ЦЕНТР
КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ*



📍 пр-т Ленина, 61
☎ 55-02-52 📠 +7 905 625-21-41

🌐 klinika-krasoty.com

📷 [klinikakrasoty_tula](https://www.instagram.com/klinikakrasoty_tula)

📺 [klinika_krasoty_tula](https://www.youtube.com/channel/UC...)

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВ ПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «Клиника красоты», Лиц. ПЛО-71-01-0020357 от 18.04.2019 г. *По итогам конкурса КП «Клиника года - 2020 - 2021» - Тула в номинации «Лучший центр красоты и здоровья»

КОД ИТАЛЬЯНСКОЙ МОДЫ



Анна Хаметова, КОНСУЛЬТАНТ ПО ФИНАНСАМ
@ ANNA _ ANINA90210

Джанни Версаче, дуэт Дольче и Габбаны, Гуччи Гуччи и многие другие итальянские дизайнеры всегда прибегали к контрастным оттенкам. Даже в коллекциях на религиозную тематику цвет всегда был главным инструментом. А сами итальянки не могут позволить себе сливаться с великими городскими пейзажами, потому и выделяются на их фоне смелой одеждой.

Фотограф: Юлия Леонова @ leonova_ph
Продюсеры: Марина Кузнецова @ marussiakuznetsova,
Михаил Чуканов @ mikhailzolotoy
Стилист: Дарья Королева @ da.contentstyling
Макияж и укладка: студия красоты PUDRA @ pudra.tula
Место съемки: фотостудия Brooklyn @ studio_brooklyn

FELICITY

made in Italy

Милан, Венеция и Рим славятся архитектурой и историей, а их жительницы – жгучим и роскошным стилем. Кажется, что они всегда при параде, даже когда выгуливают любимую собачку. Расшифровываем стилистические приемы итальянок с салоном одежды FELICITY.



СВЕТЛАНА ДЕМЕНТЬЕВА, ВЕДУЩАЯ И ОРГАНИЗАТОР ПРАЗДНИКОВ

📱 DEMENTIEVA.SVETLANA

Обладательница наиболее озаряющей улыбки среди всех ведущих. Вела свадьбу для проекта «4 свадьбы» (16+) на телеканале «Пятница» и впервые в России – онлайн-свадьбу, о которой написали 24СМИ. Недавно окончила Школу Первого канала и теперь начинает карьеру на телевидении.

Если итальянская женщина и прибегает к сдержанной гамме, то аксессуары будут акцентными. Микс брендов с марками среднего сегмента – изобретение итальянок. Они сочетают базовую одежду с люксом в виде сумок, очков и украшений, чтобы добавить шика простому комплекту.

Коллекции аксессуаров для смелых и модных луков: 📱 le.jewelry71

📍 ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА, 85, LIKERKA LOFT, КОРП. 5

📍 УЛ. МИХЕЕВА, 17, 3-Й ЭТАЖ

📱 FELICITY_ITALIANA_

Клиника эстетической медицины Елены Черных –
победитель в номинации «Медицина»*



MCL 31 DERMABLATE
ВЛЮБИСЬ В СВОЮ
КОЖУ ЗАНОВО
БЕЗ РУБЦОВ, РАСТЯЖЕК И ДРЯБЛОСТИ

ИП Черных Е. В. Лиц. ЛО 71-01-001983 от 22 октября 2018 г.
*По итогам премии «Губернский бренд. 2021» в номинации «Медицина».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЛАЗЕРНАЯ ШЛИФОВКА ЛИЦА И ТЕЛА

НА ОДНОМ ИЗ ЛУЧШИХ ЭРБИЕВЫХ ЛАЗЕРОВ В МИРЕ MCL 31 DERMABLATE

ТОЛЬКО В КЛИНИКЕ ЕЛЕНЫ ЧЕРНЫХ

ТЫ СМОТРИШЬ В ЗЕРКАЛО, И ТЕБЯ РАЗДРАЖАЮТ ЭТИ РАСТЯЖКИ, РУБЦЫ ОТ АКНЕ И ПОРЫ. КОЖА, КОТОРАЯ УЖЕ НЕ ТАКАЯ ПЛОТНАЯ И СИЯЮЩАЯ, КАК РАНЬШЕ...

НО СДАВАТЬСЯ НЕ В ТВОИХ ПРАВИЛАХ!

КЛИНИКА ЕЛЕНЫ ЧЕРНЫХ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ТОПОВЫЙ В СВОЕМ КЛАССЕ ЛАЗЕР MCL 31 DERMABLATE ИЗ ГЕРМАНИИ. БОЛЬШЕ НЕ НУЖНО СТЕСНЯТЬСЯ СВОЕЙ КОЖИ – ТЕПЕРЬ ОНА ИДЕАЛЬНА!

В ОТЛИЧИЕ ОТ ДРУГИХ ЛАЗЕРНЫХ ШЛИФОВОК, ПРОЦЕДУРА С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭРБИЕВОГО ЛАЗЕРА MCL 31 DERMABLATE НИКОГДА НЕ СОЗДАЕТ «ЭФФЕКТА МАРЛИ», СНИЖАЕТ РИСК ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ И СРОК РЕАБИЛИТАЦИИ. В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТИПА ВОЗДЕЙСТВИЯ ПЕРИОД ВОССТАНОВЛЕНИЯ ВО ВСЕ ОТСУТСТВУЕТ ИЛИ ПРОТЕКАЕТ НАМНОГО БЫСТРЕЕ.

ВИДИМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ЗА 1 МЕСЯЦ



Ангелина Табунникова @lina_tabu

- фракционное омоложение кожи лица, шеи, декольте, кистей рук и устранение пигментации
- удаление рубцов, стрий, постакне, кератоза, растяжек
- улучшение текстуры и цвета кожи (сужение пор, выравнивание рельефа)
- нехирургическая блефаропластика.
- Подтягивает дряблые веки и уменьшает морщины.
- лазерный «холодный пилинг» с эффектом фотосопа. Деликатный, щадящий режим позволяет без реабилитации улучшить цвет лица, сузить поры и придать лицу красивое светоотражение.



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

8 960 602 85 13

Тула, ул. Шевченко, 5

📍 dr.elenachernykh

🌐 chernykh.clinic

ТЕЛ.: (4872) 50-12-85, 52-42-50, 52-42-60
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:
ZK_REKLAMA2@TULA-PRESSA.RU
РЕДАКЦИЯ: ZK_GEA@TULA-PRESSA.RU

ТУЛА ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ

Периодичность: ежемесячно, тираж: 5000 экземпляров, формат: А5+

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: ЭЛЬВИРА ГАФИНА
РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ: МИХАИЛ ЧУКАНОВ

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

ТЕКСТЫ: АЛЕКСАНДР ГОРБАНЕВ, ЭЛЬВИРА ГАФИНА,
МАРИЯ СВИСТУНОВА

КОРРЕКТОР: СВЕТЛАНА КОЧКИНА

ФОТО: ЕЛЕНА КОНОНЕНКО, ЖАННА КАРП, ЕКАТЕРИНА
ЗАВЕРНЯЕВА, ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ

ВЕРСТКА, ДИЗАЙН: ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА,
УЛЬЯНА КОАЛКИНА, НИКОЛАЙ КАЗАНСКИЙ

ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВА: АЛЕКСАНДР ЮН



Фото: Егор Конабевцев
@egorkophoto
Стилист и продюсер:
Дарья Королева
@da.contentstyling
Макияж:
Екатерина Демина
@demina_makeup71
Укладка:
Наталья Стрельбицкая
@natali_strelbitskaya
Платье: НарядD Напрокат
@naryad_naprokat_tula
Украшения: салон подарков
«Эго Арт», Swarovski
@egoart_tula
Туфли: салон обуви Benatti
@benatti71
Место съемки: гостевой
дом «Императорь»
@imperator_tula

ПАРТНЕРЫ

LINDA
MODELS

LINDA, модельно-артистическое агентство,
Клары Цеткин, 4, оф. 304, ☎ 704-734 @lindamodel.ru

GOLD
MODELS

GOLD MODELS, модельное агентство,
пр-т Ленина, 104, оф. 212 ☎ 38-41-33,
+7 903 840-41-33 @goldtula.ru @goldmodelstula71

«Красота и Стиль»

Красота и стиль, модельное агентство,
пр-т Ленина, 20, ☎ +7 (910) 701-95-55
@krasotaistilmodels, @modelkrasotastil

SK
ROYAL

SK ROYAL HOTEL TULA 5*
Советская, 29, ☎ +7 4872 25-55-51
@sk-royal.ru @sk_royal_tula

2
НАРЯД
НАПРОКАТ

«НарядD Напрокат», аренда платьев, ул. Советская, 78,
☎ +7 920 743-07-15,
@naryad_naprokat_tula, @naryad_naprokat_tula

Эго Арт

«АМЕЛИ», бутик модной одежды, Демонстрации, 8
☎ +7 953 196-35-85 @ameli_tula

ЭГО АРТ

«ЭГО АРТ», салон подарков, пр-т Ленина, 50,
☎ 36-08-80 @ego-art.ru @egoart_tula

UNITED COLORS
OF BENETTON

UNITED COLORS OF BENETTON,
ТРЦ «Гостиный двор», 2-ой этаж

LOVE FISH
МАГАДАН
РЫБНЫЙ РЕСТОРАН

«МАГАДАН», рыбный ресторан,
ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47, 5-й этаж
☎ +7 4872 36-01-51 @magadan.tula

BROOKLYN
PHOTO STUDIO

BROOKLYN, фотостудия, ТЦ «Мегастрой», ул. Генерала
Маргелова, 5-а, этаж 3, оф. 55/68/89/90/91,
☎ +7 (953) 424-28-58, @studio-brooklyn.ru,
@studio_brooklyn

ИМПЕРАТОРЬ

«ИМПЕРАТОРЬ», гостевой дом,
ул. Богучаровская, 2-а, ☎ +7 (4872) 43-04-03
@imperator-hotel.ru @imperator_tula

Yana Lukacher
Moscow

YANA LUKACHER, магазин женской одежды,
ТРЦ «Куклы», ул. Советская, 10, ☎ +7 915 688-80-08,
@tula.yanalukacher.ru, @yanalukacher_tula

LADY

LADY COLLECTION, магазин бижутерии
и аксессуаров для волос,
ТРЦ «Гостиный двор», ул. Советская, 47

Qui
glamstore

QUI glamstore, бутик женской одежды,
ул. Софьи Перовской, 3 ☎ +7 910 557-94-27
@qui.glamstore

КЛУМБА
цветы & декор

«КЛУМБА», цветы & декор,
пр-т Ленина, 85, к. 1 ☎ 70-72-72 @klumba71.ru
@klumba_delivery @supermarket_klumba

Егор Конабевцев, фотограф, ☎ +7 953 421-22-39
@egorkophoto @artongorien

Жанна Карп, фотограф, ☎ +7 (953) 965-88-75
@zhanna_karp

Рекламное издание журнал «Золотой квадрат. Тула», № 167, ноябрь 2021, дата выхода в свет 08.11.2021 г. Учредитель: ООО «Медиа-Тула», генеральный директор – Кореногин Павел Владимирович, главный редактор – Гафина Эльвира Александровна. Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области Тульской области 26.02.2015 г. ПИ № Ту 71-00383. Отпечатано в типографии ООО «Борус-Принт»: 115201, г. Москва, МО Москворечье-Сабурово вн.тер.г., 1-й Котляковский пер. д. 3, этаж 1, пом. 1/12 www.borus.ru, 8-800-600-74-54, zakaz@borus.ru, заказ № ПЗ4307. Тираж 5 000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение статей и материалов, опубликованных в «Золотом квадрате. Тула», допускается только по согласованию с редакцией. Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов публикаций. Все цены действительны на момент публикации. Адрес редакции и издателя: 300012, Тульская область, г. Тула, Городской пер., 15-6, телефон редакции: (4872) 50-12-85.

Папа акробата

СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА – ЗРЕЛИЩНЫЙ ВИД СПОРТА, ВОСПИТЫВАЮЩИЙ ХАРАКТЕР. НО ПРЕЖДЕ ЧЕМ СДЕЛАТЬ ЭФФЕКТНЫЕ ПОДДЕРЖКИ В ПАРЕ, ЮНЫМ СПОРТСМЕНАМ ТАК ВАЖНА ПОДДЕРЖКА БЛИЗКИХ, И, ОСОБЕННО, ПАПЫ. В ЧЕСТЬ ДНЯ ОТЦА, 17 ОКТЯБРЯ, «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ» И ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКИ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ ОРГАНИЗОВАЛИ НЕЗАБЫВАЕМЫЙ ТРОГАТЕЛЬНЫЙ ФОТОДЕНЬ «ПАПА АКРОБАТА».

**АРСЕНИЙ ТКАЧЕВ, РУКОВОДИТЕЛЬ
ЗАВОДА ИНТЕРЬЕРНЫХ ЛЕСТНИЦ.**

ИМЕЕТ ПЕРВЫЙ РАЗРЯД ПО
СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ,
КМС ПО КОМАНДНОЙ АКРОБАТИКЕ
(TEAMGYM).

Дочь Стефания, 2 года.

Юная Стефания на съемке делает «колечко» и тянет носок вверх вслед за мамой – руководителем Федерации спортивной акробатики Валерией Ткачевой. Папа, профессиональный спортсмен в прошлом, с первых дней жизни вместе с мамой прививает малышке любовь к спорту. Стефания ходит на плавание и под наставничеством спортивных родителей учится делать кувырки и уголок на гимнастических кольцах. А глядя на папу, производящим лестницы, строит башни из всего, что попадет под руку.





Олег Шишкин, руководитель Тульской школы горных лыж и сноуборда YETI SKI, инструктор по горным лыжам и сноуборду, проектировщик горнолыжных комплексов, инженер.

Дочь Милена.

Их объединяет любовь к горам и морю, танцы на горных лыжах, велосипед, самовар в деревне. «Короче говоря, дружба», – говорит папа Милены. Милена в спортивной акробатике с 1,5 лет. Олег признается, тренировки учат слушать и понимать тренера, концентрироваться, осознавать красоту движения тела. «Не надо торопиться ставить детей на пьедестал. Путь в спорте – это баланс между слезами, потом и радостью, которыми наполняются кубки. Для этого нужны выдержка, терпение и правильная среда».



Дмитрий Белоконь, директор типографии «Всрок».

2-й спортивный разряд по пулевой стрельбе, занимался рукопашным боем, волейболом.

Дочери: Дарья, 2-й спортивный разряд. Мария, 2-й юношеский разряд.

Даша и Маша уже не представляют себя без тренировок, выступлений, друзей-спортсменов и любимых тренеров. Родители во всем поддерживают девочек-отличниц, которые помимо спорта показывают блестящие результаты в учебе. «Заинтересованность семьи очень влияет на результаты ребенка, – уверен их папа Дмитрий – поэтому мы стараемся проводить максимальное количество времени вместе!»

Михаил Малофеев, сфера профессиональной деятельности – металлообработка.

Дочь Варвара, 1-й юношеский разряд, 8 лет.

Варя уже 2 года в спортивной акробатике на всех соревнованиях завоевывает призовые места. Поддержка папы здесь играет большое значение. Они много времени проводят вместе. Папа учил кататься Варю на роликах, коньках и велосипеде. Михаил с юности в спорте – занимался баскетболом, легкой атлетикой. До сих пор соблюдает спортивный режим питания и тренировок, увлекаясь тяжелой атлетикой. Их многое объединяет, а особенно – упорство, целеустремленность и уверенность в себе. «Если у Варвары что-то не получается, она будет пытаться до тех пор, пока не добьется цели».



Александр Кайдаров, предприниматель.

Дочь Милана.

Второй год юная акробатка с радостью бежит на тренировки, и это приносит приятные плоды – первые места на последних трех соревнованиях! Родители уверены, акробатика развивает здоровье, дисциплину и настойчивость, что положительно сказывается на всех сторонах жизни. Папа-предприниматель поддерживает увлечение дочери, возит на тренировки, любит всем сердцем и прививает малышке трудолюбие и стремление к победе.



В 43-М СЕЗОНЕ КОЛЛЕКЦИИ ПОКАЗАЛИ БОЛЕЕ 70 ДИЗАЙНЕРОВ ИЗ РОССИИ, ВЕЛИКОБРИТАНИИ, ГЕРМАНИИ, ИТАЛИИ, ИЗРАИЛЯ, НИГЕРИИ И БОЛИВИИ. ПОКАЗЫ ПЯТЬ ДНЕЙ ТРАНСЛИРОВАЛИ НА ОНЛАЙН-ПЛОЩАДКАХ, А НЕКОТОРЫЕ МОЖНО БЫЛО ПОСМОТРЕТЬ ВЖИВУЮ В МУЗЕЕ МОСКВЫ. РАЗБИРАЕМСЯ, ЧЕГО ЖДАТЬ В БУДУЩЕМ СЕЗОНЕ.

Неделя моды MERCEDES-BENZ RUSSIA 2021



MAASHA TSIGAL



ГЛАВНЫЙ ТРЕНД – ПЕРЕРАБОТКА

В прошлом сезоне на площадке работали пункты приема старых вещей. Их собирали, чтобы на этой неделе моды дизайнеры представили ресайкл-коллекции, то есть сделанные из использованных вещей. Разворот в сторону эко-повестки освещает еще один глобальный тренд – пришло время стилистов, а значит акцент идет не на бренд или конкретную вещь, а на сочетания. Модная комбинаторика заменит собой старые формулы.

Тема переработки одежды не обошлась без скандалов. В ресайкл-коллекции Марии Цигаль использовались вещи других брендов (привычная практика), но дизайнер решила не убирать логотипы марок с одежды, за что ее обвинили в нарушении авторских прав.



BICY



ZA-ZA



ВТОРАЯ ГЛОБАЛЬНАЯ ТЕНДЕНЦИЯ – ИСТОРИЯ

Дизайнеры цитировали недавние 70-е и 80-е, и даже барокко. Среди буйства дизайнерской мысли нашлось место деловому и базовому гардеробам. В остальном ходовыми приемами были: деструктивный крой, латекс, сочетание несочетаемых цветов и соединение фактур.

Фото: пресс-служба Недели моды MBFW RUSSIA

SWAROVSKI



GIVE THE GIFT OF WONDER

Партнерский бутик Swarovski в Туле – салон подарков «Эго Арт»

Эго Арт
подарки и фарфор

📍 пр-т Ленина, 50 📞 30-73-54 🌐 ego-art.ru 📷 egoart_tula

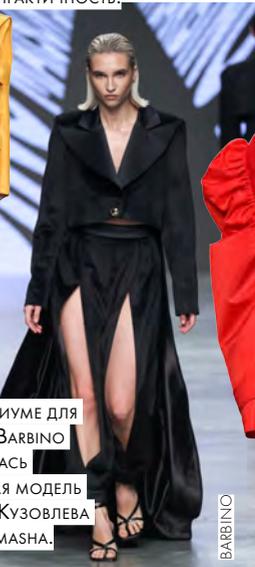


INNOMINATE

Но не все коллекции выглядели сюрреалистично и неприменимо к повседневной жизни. По меньшей мере два бренда, такие как ROGOV и M.I.R.277, сочетают дизайнерский ход и практичность.



INNOMINATE



ROGOV



ROGOV



ROGOV

ROGOV

В новой коллекции уроженец Тулы, стилист и телеведущий Александр Рогов представил объемные жакеты и пальто, платья и блузы. В этом сезоне он отдал предпочтение шерсти, твиду, нейлону, шелку. Особое значение имели вещи-конструкторы, которые можно собирать, как пазл. Во время недели моды коллекция была доступна в режиме SEE NOW – BUY NOW, то есть приобрести понравившиеся модели можно было сразу после показа в интернет-магазине.



M.I.R.277

На подиуме для бренда BARBINO появилась тульская модель Мария Кузовлева @AMENMASHA.

BARBINO



M.I.R.277 (BEBAKIDS, VOLSKAYA BY MILENA VOLSKAYA, FUTURA CREATIONS И NATALI NETSKI)

На коллективном показе российских дизайнеров был представлен совместный проект Натали Нэчки и Анастасии Лексаковой. Коллекция RHANTASMAGORIA – это сложные ансамбли приталенных силуэтов с мини-юбками и брюками свободного кроя. Основной мотив – геометрический и анималистичный принт, пайеточная ткань – отсылки к образам из «Космической Одиссеи» Стенли Кубрика. Еще несколько месяцев назад стилисты и инфлюенсеры пророчили, что тренд на блеск и агрессивную сексуальность возвращается. Так вот он. Когда настанет пора корпоративов, вы вспомните о нем в первую очередь.



JENESAG



BARBINO



Модель: Дарья Дудюсова, модельное агентство Союз Models | @goldmodelsul71 | Фотограф: Егор Колосович | @egorkoloso Одеяло: салон «Амели» | @ameli_lula

BENATTI

CALZATURE

ТОЛЬКО ТРЕНДЫ

Instagram icon BENATTI71

📍 ТРЦ «МАКСИ», 2-й ЭТАЖ, УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ, 2

📍 ТРЦ «ГОСТИНЫЙ ДВОР», 1-й ЭТАЖ, УЛ. СОВЕТСКАЯ, 47

☎ +7 4872 25-24-44 📠 +7 910 163-52-10

ИП Попов Юрий Игоревич «Бенатти»

Стань суперзвездой с КРИСТИНОЙ АБРАМОВОЙ



Фото: Егор Конабевцев
 Стилист и продюсер:
 Дарья Королева
 Макияж и укладка:
 PUDRA
 Платье: Наряд Напрокат
 Украшения:
 Swarovski, «Эго Арт»
 Место съемки:
 гостевой дом «Император»

Героиня ноябрьской обложки и восходящая звезда косметологии Кристина Абрамова рассказывает о шорт-листе процедур, которые звезды прошлого держали в строжайшем секрете. Сегодня эти инъекции помогают бороться с самыми распространенными проблемами и делают дивой любую женщину.

КРИСТИНА АБРАМОВА, КОСМЕТОЛОГ, РЕЗИДЕНТ КЛИНИКИ HOLLYWOOD.

Главный принцип Кристины – сохранить естественную красоту, а не перекраивать черты лица. Она училась в университете на дерматовенеролога, а затем получила диплом косметолога в Доме Русской Косметики в Москве. Мастерски выполняет все инъекционные процедуры, которые требуют ювелирной точности и абсолютного знания строения лица и кожи. Своим наставником считает гуру «естественной» косметологии Нану Гудуашури. Не делает процедуры пациентам, если в том нет необходимости.

Кристиан Диор как-то сказал: «Лучшая одежда, дорогие украшения и косметика не стоят ничего, если вы не ухаживаете за собой». Кристина Абрамова подарит такую звездную внешность, при которой украшения на любой женщине засияют еще ярче.

ноябрь 2021

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО «Фрэмм» «Голливуд» Лиц. ЛО 7101-001687 от 7 декабря 2016 г. «Кортекс ПРТ»

КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА ДЛЯ ТОЧЕННЫХ ЧЕРТ ЛИЦА

Добавить губам соблазнительного объема, как у Мерлин Монро, подчеркнуть скулы, как у Вивьен Ли, убрать глубокие морщины и носогубные складки, dry-блость кожи и морщины на шее — всё это под силу филлерам с гиалуроновой кислотой. Современные препараты состоят из натуральных компонентов, поэтому не отторгаются организмом и дают стойкий результат, как у голливудских див.

БОТОКС ДЛЯ ГЛАДКОЙ КОЖИ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

Давно не новость, что ботулотоксин благотворно воздействует на мышцы лба и помогает лицу оставаться молодым, даже если вы привыкли активно проживать эмоции. А знаете ли вы, что с его помощью можно обзавестись голливудской улыбкой в обход стоматолога? Вспомните Криштиану Роналду или Бена Аффлека и их десневые улыбки в начале карьеры. К преображению привело малое количество ботокса, который приподнял верхнюю губу. В некоторых случаях ботокс меняет и овал лица, например в случае гипертрофии жевательных мышц, при которой девичьи черты лица превращаются в квадратные. Если уколоть препарат в так называемые «точки Нефертити», то овал лица подтянется.

МЕЗОТЕРАПИЯ ДЛЯ ЗДОРОВОГО И РОВНОГО ТОНА

Современные актрисы чаще всего прибегают к мезотерапии. Коктейли с содержанием главного ингредиента здоровой кожи — гиалуроновой кислотой, а также витаминами и пептидами делают лицо молодым и румяным. Мезотерапия справляется с сухой кожей, пигментацией, небольшими морщинами, акне и постакне, растяжками, рубцами и даже с выпадением волос.



«ПОХОД К КОСМЕТОЛОГУ
МОЖЕТ ВЫВЕСТИ ЖЕНЩИНУ ИЗ
ДЕПРЕССИИ. ВОТ ВЫ УЛЫБАЕТЕСЬ, А
ЕСТЬ СЕРЬЕЗНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ.
КТО, ЕСЛИ НЕ КОСМЕТОЛОГ,
ПОДНИМЕТ САМООЦЕНКУ И
ПРИДАСТ УВЕРЕННОСТИ?»

БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ПРИРОДНОЙ КРАСОТЫ

Возрастных звезд, таких как Мерил Стрип, Джулианну Мур, Мишель Пфайффер и многих других, можно назвать эффектно стареющими. Это главный тренд — быть ухоженной, но не скрывать свой возраст. Биоревитализация помогает достичь этого. С ее помощью восполняется запас гиалуроновой кислоты и запускается обновление кожи. После процедуры структура тканей восстанавливается, а лицо выглядит гораздо свежее.

ЧИСТКА ЛИЦА ДЛЯ КАПРИЗНОЙ КОЖИ

Вы знали, что у Виктории Бэкхем всегда была проблемная кожа? Но сможете ли вы сказать об этом сейчас, когда ей 47 лет? В том, как она выглядит, большую роль играют различные чистки, пилинги и правильное питание. Если говорить о процедурах, то они могут быть механическими или ультразвуковыми. Так можно бороться с шелушением, а специальной маской закрепить результат и напитать кожу полезными веществами.

Проконсультируйтесь с

Кристиной Абрамовой — она подберет для вас идеальный комплекс, способный сделать лицо подтянутым и молодым.

Hollywood

ЦЕНТР ИННОВАЦИОННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

📍 П-Т ЛЕНИНА, 66А 📞 HOLLYWOOD-TULA.RU

КРИСТИНА АБРАМОВА, ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ

☎ для записи: +7 902 840-44-43

📱 ABRA71 📷 ABRAMOVA_COSMET



мультибрендовые салоны
Валентина

- Болдина, 86, тел. 70-28-95
- ТЦ «Утюгъ», Демонстрации, 1 г, 1-й этаж
- ТРЦ «Макси», Пролетарская, 2, 2-й этаж



ALBANA



ИП Лигвиненко В.И.

AUTUMN-WINTER'21



АЛЛА СТАРОСТИНА
 @ ALLA _ FASHIONAGE



Тильда Суинтон
 в HAIDER ACKERMANN
 в Каннах, 2021 г.

Билли Айлиш
 в OSCAR DE LA RENTA
 на последнем
 MET GALA

Билли Портер,
 «Оскар-2019»,
 дизайнер: Кристиан
 Сирiano

Оскарковский дресс-код: КЛАССИКА ИЛИ ХАЙП?

КАННЫ, «ОСКАР», MET GALA: ЧТО СЕЙЧАС ВЫБИРАЮТ ЗВЕЗДЫ ДЛЯ ВЫХОДА НА КРАСНУЮ КОВРОВУЮ ДОРОЖКУ? ПЛАТЬЯ В ПОЛ ПРОТИВ НОВОЙ АНДРОГИННОСТИ: АЛЛА СТАРОСТИНА АНАЛИЗИРУЕТ ТЕНДЕНЦИИ ВЕЧЕРНЕЙ МОДЫ И ДРЕСС-КОДА BLACK TIE.

Блеск софитов, красная ковровая дорожка. По ней царственной походкой дефилирует кинодива. Занимает эффектные позы, демонстрирует белоснежную улыбку. В ушах и на шее сияют творения великого ювелирного бренда. Папарацци щелкают вспышками. Все, как и полсотни лет назад — помезно, традиционно, олдскульно. Неужели ничего не изменилось, все есть и будет по классике?

Странно, если бы это было так! Кинонаграды и звездные конкурсы — то место и время, где входят в жизнь тренды и заявляются новые правила. Сейчас их концентрация зашкаливает. По ним и пройдемся — прямо по списку.

ГЕНДЕРНАЯ НЕЙТРАЛЬНОСТЬ

Пожалуй, самый горячий и режущий глаза тренд, который отразил Билли Портер на «Оскаре – 2019». Это тот самый актер, что сыграл гендерно-нейтральную темнокожую фею-крестную в новой Золушке (16+). Все долго обсуждали его, а через некоторое время привыкли. Год спустя это «безобразие», как водится, стало появляться на улицах. Само собой, не на любых: в глухой провинции за такое по пьяни могут и голову прошибить, а на столичных тусовках в закрытых клубах — почему нет? В конце концов, все женские атрибуты — чулки, букли, макияж — мы 2-3 века назад позаимствовали у мужчин! Пора отдавать долги!

ПЛАТЬЕ-ЗАЯВЛЕНИЕ

Видели черный наряд Беллы Хадид этим летом на Каннах — с голой грудью? Если нет — не признавайтесь! После ее триумфального появления об этом все только и говорят! Более того: это творение дома Скиапарелли многие критики назвали одним из самых красивых платьев Канн всех лет. Оно, похоже, вывело «заклятую подружку» бессмертной Коко Шанель из забвения и заставило говорить о Доме 100 % таблоидов мира.

Все гениальное, как всегда, просто: черная шерсть, лаконичный облегающий силуэт и огромный — почти до пояса — вырез. И голая грудь, которую прикрывает (а по сути охватывает) украшение на массивной цепи. Года полтора назад все увидели бы в нем ветви дерева. Сегодня — золотые бронхи. В эпоху коронавируса и ИВЛ здоровые бронхи и правда — дороже золота.



КЭРИ МАЛЛИГАН
в VALENTINO COUTURE,
«ОСКАР-2021»



АМАНДА СЕЙФРИД
в ARMANI PRIVE,
«ОСКАР-2021»



ЗЕНДАЯ в LOEWE, ЦЕРЕМОНИЯ
в МУЗЕЕ КИНОАКАДЕМИИ
в ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ И
в BALMAIN НА ПРЕМЬЕРЕ
ФИЛЬМА «ДЮНА»



ГВИНЕТ ПЭЛТРОУ в ТОМ
FORD, «ОСКАР-2012»

Задумалась: а может быть это и есть та самая новая женственность, над формулой которой бьются алхимики моды? Оказывается, можно смешать в одном флаконе неприкрытую эротику и идею, которые всегда считались перпендикулярными? Более того — сделать это с высочайшим вкусом!

Если бы не Белла, звездой церемонии, по мне, был бы наряд Тильды Суинтон. Так мог бы выглядеть робот-андрогин, если бы его позвали на церемонию, или искусственный интеллект, если бы он носил платья. очередной раз уважает Суинтон. Ну и, конечно, создателю наряда.

ОБРАЗЫ-АССОЦИАЦИИ И ПЛАТЬЯ-СИМВОЛЫ

Посмотрите на мокрое платье Зендаи на премьере фильма «Дюна» (12+). Она как будто еще не вышла из кадра. Таинственная пустыня планеты Арракис, лицо обдувает жесткий ветер попилом с песком, и это платье природного цвета без единого шва — как вторая кожа... Оно — приглядитесь — как будто мокрое! Складки ложатся на теле, словно вылепленные из гипса на античной статуе! Как специалист по тканям, скажу: чтобы создать такой эффект, нужны недюжинные усилия мастера по текстилю! А внешне все вроде бы просто — неброское платье на отличной фигуре.

На другом фото той же Зендаи в Музее Киноакадемии в Лос-Анджелесе фигура уже не такая выдающаяся. Наряд, который многие критики назвали фантазмагорическим, — символ беременности. Мы не видим плода, но перед нами лоно. Оно покрыто золотом, что само по себе символ! Никакого драгметалла не хватит, чтобы описать великое таинство зарождения новой жизни.

А ЧТО ЖЕ СО СТАРОЙ ДОБРОЙ КЛАССИКОЙ?

Неужели она приказала долго жить, уступив место трендам и аллегориям? Нет уж — не дожидаетесь! Но и она поменялась. Что-то длинное, хорошо сидящее и трендового цвета — этого уже недостаточно! Так сегодня может любая девчонка в Инстаграм. В век, когда лайки и упоминания стали более твердой валютой, чем доллары и фунты стерлингов, даже классика призвана сразиться!



Например, за счет:

- кроя, как белоснежный наряд Гвинет Пэлтроу, который все помнят с 2012 года;
- явного диссонанса персоны и образа, как у Билли Айлиш в наряде Oscar dela Renta на Met Gala этого года. Совсем не классическая и ни разу не романтическая певица, и такой наряд...
- полоска оголенного тела, как на золотом платье Керри Малиган с последнего «Оскара».

А иногда банан — это просто банан. И классика — это просто классика, как красное платье Аманды Сейфрид от Atmani Prive на церемонии «Оскар-2021». Традиционный фасон — слишком просто, что уже немного странно. Поэтому классика сама по себе скоро станет художественным приемом.

Суммируя сказанное, скажу: звездные наряды сегодня создаются не для наслаждения глаза, а чтобы голова работала! Запасаемся толерантностью, прячем подальше внутренне-го критика и ищем смыслы.



БЕЛЛА ХАДИД
в ПЛАТЬЕ ОТ ELSA
SCHNAPARELLO
в КАННАХ. 2021 г.

Новая девушка Бонда сменила вечерние платья с оголенной спиной на кэжуал-комплекты. А вот Бонд продолжает культивировать моду на безупречные смокинги. Составляем образы с магазинами «Амели» и Brand Map под стать бондиане.

Фотограф: Елена Кононенко
Идея проекта: Михаил Чуканов
Продюсер: Дарья Королева
Стилист: Олег Коваленко
© stylefuofficial
Макияж и укладка для Дарьи:
PUDRA @pudra.tula
Место съемки:
фотостудия Gallery

POLKA DOT

Романтичный горошек вскружит голову посильнее бокала игристого. Озорной принт стал популярен именно благодаря кинематографу в 50-е годы: его носили Мерлин Монро и Софи Лорен.

BLACK TIE

Верный друг Бонда – смокинг с атласными лацканами. Классический коктейльный дресс-код британской элиты без слов говорит о статусе.

ВРЕМЯ ОДЕВАТЬСЯ

Новая девушка Бонда

ДАРЬЯ ФОРСТЕР

© dashaforster

В роли Джеймса Бонда

АРТЕМ ИВАНОВ

© drugoi_ivanov



007

ДОСТУП К ТЕЛУ

Шпионская черта – способность к мимикрии – в моде отражается в суперактуальных бежевых оттенках. Наш выбор – телесное платье-рубашка от «Амели».



ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ

Базовая формула кинематографического ретро-образа: широкие брюки и объемная блуза с небрежно подвернутыми рукавами.

ШОКОЛАДНЫЙ-ТРЕНД СЕЗОНА

70-е снова в моде, а значит все оттенки шоколадных костюмов универсальны и на работе, и на вечеринке.

ТРОЙНОЙ АГЕНТ

Неизменные спутники агента 007 – костюмы-тройки, в которых можно пойти и в казино «Рояль» и явиться по координатам Скайфолл.

ОБРАЗ ДЛЯ НЕЕ

ОБРАЗ ДЛЯ НЕГО

Ameli Ameli



Brand Man

МУЖСКАЯ ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ

📍 ул. Демонстрации, 8
☎ 58-35-85 @ameli_tula

📍 пр-т Ленина, 80 📍 ТРЦ «Макси», бутик 96
☎ +7 910 943-92-92 @brandman_tula

Огненная доска: КЛЮЧ К ВНУТРЕННЕЙ СВОБОДЕ

ГВОЗДИ ИЛИ ДОСКА САДХУ – ПОПУЛЯРНЫЙ ИНСТРУМЕНТ РАЗВИТИЯ ТЕЛА И УМА. НО МНОГИЕ ПО-ПРЕЖНЕМУ НЕ ПОНИМАЮТ, КАК ПРАВИЛЬНО С НЕЙ ОБРАЩАТЬСЯ. МАСТЕР ГВОЗДЕСТОЯНИЯ АНАСТАСИЯ МЕРЕНКОВА НЕ ПРОСТО УЧИТ, КАК СТОЯТЬ НА ГВОЗДЯХ, А ОТКРЫВАЕТ ЛЮДЯМ ПУТЬ К СЕБЕ.

Я купила доску Садху, что с ней делать?

«Пожалуй, самый популярный вопрос в соцсетях. Для начала стоит понять, зачем она вам. Гвозди — это не экстрим и не развлечение для мазохистов, а глубинная личностная работа. Как на сеансе у психолога.»

Простоять дольше, чем ваша подруга, или встать, чтобы поддержать тренд — бессмысленно, а иногда даже опасно.

Во-первых, важно понимать, что во время стояния на гвоздях наша гормональная система проходит цикл: сначала выделяются гормон стресса кортизол и гормон страха адреналин, и только потом, через 7-10 минут — дофамин, гормон радости. Нельзя резко спрыгивать с доски через минуту, вы просто еще больше загоните себя в стресс. Проходя полный цикл, мы запускаем работу с телом и энергией, прорабатываем психологические зажимы, боли и обиды.

Во-вторых, на доску необходимо вступать с намерением, искренним внутренним запросом. Если вы все сделали правильно, вас накрывает волной радости и благодарности! И многие желания реально исполняются за счет высвобождения энергии.

Эти и многие другие нюансы практики мы разбираем на групповых встречах и индивидуальных занятиях. А для тех, кто хочет вставать на гвозди дома самостоятельно, но при этом безопасно и эффективно, я создала трехдневный курс «Сам себе мастер гвоздестояния», где мы разбираем основы анатомии, физиологии, технику безопасности, осваиваем практику. Вы понимаете, какие внутренние процессы подключать и отключать, как правильно дышать и управлять болью. Это глубокие знания и ценный опыт для удивительных открытий на гвоздях даже без проводника!».

Анастасия Меренкова — специалист в области ментального и физического здоровья. На своих практиках она совмещает девятилетний опыт преподавания йоги, глубинные знания в области физиологии, энергопрактики, а также технику гвоздестояния. Настя «ставила на гвозди», когда это еще не было мейнстримом. Она ведет групповые практики в Центре ментального фитнеса и индивидуальные занятия для тех, кто готов идти дальше в саморазвитии.

Запишитесь на практику через Инстаграм @anastasia_merenkova

РАСКРОЙТЕ ПОТЕНЦИАЛ КАЖДОЙ КЛЕТКИ КОЖИ

ЛЕГЕНДАРНЫЙ БРЕНД ИЗ ГЕРМАНИИ
ТЕПЕРЬ В ТУЛЕ


BAVOR

ИНСТИТУТ КРАСОТЫ

Инновационные программы ухода за кожей
и премиальный бутик косметики

улица Свободы, 21, тел. +7 (4872) 77-04-04
Instagram @babor_tula www.babor-tula.ru

BAVOR
ИНСТИТУТ КРАСОТЫ

ИСКУССТВО ФИЛИГРАННОГО УХОДА ЗА КОЖЕЙ



Все началось в 1956 году с черной розы, символа совершенной красоты. Основатель компании доктор Михаэль Бабор разработал формулу уникального гидрофильного масла HY-ÖL®, который и сейчас является бестселлером бренда. С тех пор BAVOR считается первооткрывателем в области профессионального ухода за кожей.



Под маркой BAVOR сегодня выпускается линейка высококлассной космецевтики, работают институты красоты по всему миру в более чем 70 странах, в том числе в Швейцарии, Австрии, Нидерландах, Бельгии, Швеции, Сингапуре, Канаде и США.

**ТЕПЕРЬ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО
BAVOR ОТКРЫТО И В ТУЛЕ!**



Для вас здесь работает команда бьюти-экспертов в области ухода за кожей лица и тела, за волосами и ногтями, обеспечивающая WOW-эффект. Попробовав BAVOR однажды, вы не согласитесь на меньшее.

**МЫ ВЕРИМ,
ЧТО BAVOR СПОСОБЕН
РАСКРЫТЬ ЕСТЕСТВЕННУЮ
КРАСОТУ КАЖДОГО
И БЛАГОДАРИ
ЭТОМУ УКРЕПИТЬ
УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ.**



60 ЛЕТ ИССЛЕДОВАНИЙ

Шесть десятилетий BAVOR разрабатывает индивидуальные формулы высокой точности, чтобы защитить молодость кожи и приумножить ее красоту. Все это время BAVOR воплощает принцип качества Made in Germany. Все салоны BAVOR проходят Единую систему сертификации по международным стандартам.

СОБСТВЕННЫЕ НАУЧНЫЕ РАЗРАБОТКИ

Сегодня все продукты BAVOR производятся в немецком городе Ахен. BAVOR сотрудничает с ведущими университетами и научно-исследовательскими институтами в различных отраслях. За каждой линией BAVOR стоит тесное двухстороннее сотрудничество дерматологов и пластических хирургов».





ЭТАЛОН КАЧЕСТВА

Принципы ухода BAVOR основаны на авторских формулах, усовершенствованных с применением биотехнологий последнего поколения. Активные ингредиенты и техники усиливают воздействие друг друга и превращают уход за кожей в эксклюзивное удовольствие, принадлежащее исключительно вам.



ОЩУТИТЕ НЕПОВТОРИМЫЙ ОПЫТ НАСЛАЖДЕНИЯ КРАСОТОЙ

Откройте для себя мир профессиональных уходов BAVOR, где каждый этап – это яркий момент чувственного опыта. Уходы BAVOR всегда дарят результаты, которые можно не только почувствовать, но и сразу увидеть благодаря драгоценным ингредиентам, высокоэффективным формулам продуктов и единым высоким стандартам протоколов BAVOR EXPERT METHOD. Метод основан на разработанной BAVOR системе ухода, пять уникальных элементов которой подарят упругость, сияние, гладкость и свежесть, активизируя потенциал каждой клетки кожи.



ЛИЦО - ТЕЛО - ВОЛОСЫ - НОГТИ - BAVOR MAN

- Аппаратный и антивозрастной уход
- Глубокое увлажнение и очищение кожи
- Защита кожи от цифрового старения, программы digital detox
- Революционные программы коррекции фигуры
- Бутик премиальной косметики BAVOR



ВАША КОЖА ИНДИВИДУАЛЬНА, КАК ОТПЕЧАТКИ ПАЛЬЦЕВ

Именно поэтому каждый визит в Институт красоты BAVOR начинается с диагностики, которая помогает определить потребности вашей кожи. По её результатам индивидуально подбирается уход. Каждый уход BAVOR – это незабываемые впечатления и действенные методики, подобранные в соответствии с вашими потребностями.





ЕКАТЕРИНА ДЕМИНА,
 ВИЗАЖИСТ, СТИЛИСТ ПО ВОЛОСАМ
 @ DEMINA _ MAKEUP71

Макияж для ЗВЕЗДНОГО ВЕЧЕРА

Почти ни одна наша съемка не обходится без них. Официальная команда стилистов и визажистов «Золотого квадрата» — PUDRA рассказывает о трендах вечернего макияжа.

МАКИЯЖ ГЛАЗ С СОЧЕТАНИЕМ ИНТЕНСИВНЫХ ОТТЕНКОВ

Чем ярче тени, тем актуальнее мейкап. Речь не только о матовых кремообразных текстурах, но и сверкающих переливающимися фактурах, а также тандеме цветочных палитр в одном макияже глаз. Сиреневые, оранжевые, лимонные, изумрудные, терракотовые, бирюзовые — это лишь малая часть оттенков, которая подходит для супермодного макияжа на вечер.



НАТАЛИЯ СТРЕЛЬБИЦКАЯ,
 СТИЛИСТ ПО ВОЛОСАМ
 @ NATALI _ STRELBITSKAYA

АКЦЕНТ НА НИЖНЕЕ ВЕКО

Сегодня мастера делают взгляд выразительным с помощью нижнего века. Во-первых, акцент на низ глаза раскрывает его. Во-вторых, если вы делаете мейкап сами, то сэкономите время. Сделать такой макияж проще, чем наносить пигмент в складку верхнего века и тушевать его кистями разного калибра, чтобы не осталось пятен.

Нюд ВЕЧЕРОМ

Не все готовы к красочному буму. Поэтому можно адаптировать дневной макияж и сделать из него вечерний. Нюд-овый макияж, выполненный в теплых оттенках бежевого, кремового и коричневого тонов будет идеальным для любительниц естественной красоты. Просто добавьте чуть-чуть контраста, чтобы сделать лицо выразительным.



ТАТЬЯНА СТЕПУНИНА,
 ВИЗАЖИСТ, СТИЛИСТ ПО ВОЛОСАМ
 @ STEPUNINA _ MAKEUP

НЕБРЕЖНЫЕ ЛОКОНЫ

Когда макияж идеален, важно не перегрузить образ слишком выверенной укладкой. Стилисты рекомендуют создать эффект небрежных волос. Кто пробовал сделать это самостоятельно знают, что эта задача не так проста. Мастера по укладкам знают, как сделать иллюзию естественности и не потратить на это четыре часа.

ФЕИ ИЗ КОМАНДЫ PUDRA МОГУТ СОБРАТЬ ВАС ЗА ПАРУ ЧАСОВ
В ЧЕТЫРЕ РУКИ ДАЖЕ ЕСЛИ ОБРАЗ КАЖЕТСЯ НЕВЫПОЛНИМЫМ.

КОГДА ОНИ БЕРУТСЯ ЗА РАБОТУ — ЖДИТЕ ВАУ-ЭФФЕКТА.
ВАС УЛОЖАТ, НАКРАСЯТ И РАССКАЖУТ ТОНКОСТИ ПРИЕМОМ,
А ПОСЛЕ — ВЫ БУДЕТЕ ГОТОВЫ ДАЖЕ К ПРЕМИИ «ОСКАР».

Платья: НарядD Напрокат
© naryad_naprokat_tula
Продюсер: Дарья Королева
© da.contentstyling
Благодарим за помощь
в проведении съемки
SK Royal Hotel Tula
© sk_royal_tula

ИП Исеева Ю. С. «Пудра», ПАРТНЕР ЖУРНАЛА «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ».

PUDRA
beauty studio

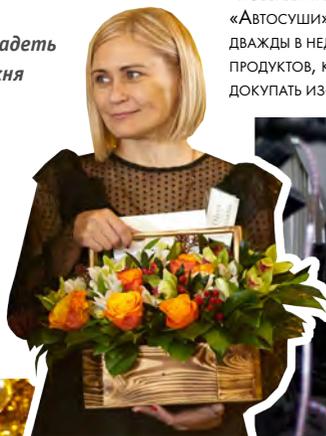
📍 пр-т Ленина, 102, к. 4,
оф. 305, 3-й этаж
☎ +7 960 613-89-99



РОЛЛ-АМБАССАДОР

«Автосуши» стояли у истоков культуры поедания роллов и суши в Туле, когда они еще были поводом надеть вечернее платье. В каком-то смысле, азиатская кухня в городе стала модной благодаря им. В 2021 году компании исполнилось 10 лет, и она устроила грандиозный праздник для своих сотрудников.

У «Автосуши-Автопицца» четыре точки в городе. Компания придерживается принципа «Роллы большие, а цены маленькие» и пицца «не жадная». При этом для приготовления используется только свежий лосось, который еще вчера плавал. А когда в отношении России ввели санкции, компания не стала заменять качественные продукты дешевыми аналогами, например, угорь на хек.



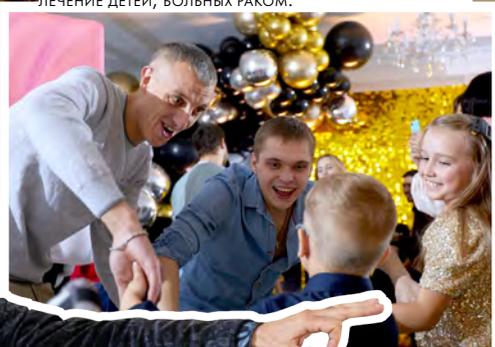
Кухня в «Автосуши-Автопицца» – одна из самых стерильных, что подтверждают многократные успешные проверки. Если бактерицидные лампы стали популярны только во время пандемии, то «Автосуши» использовали их с самого первого дня работы. Во время пандемии сервис доставки стал работать бесконтактно – если вы захотите, то роллы или пиццу оставят на пороге, чтобы вы не пересекались с курьером.



В «Автосуши» скрутили почти пять миллионов роллов. За это время в компании работало более 1200 сотрудников, среди них появилось 11 женатых пар и 6 детей. Кстати, тульское подразделение занимает первое место среди всех филиалов сети по уровню зарплаты сотрудников.



Бренд «Автосуши» занимается благотворительностью. Компания уже много лет поддерживает благотворительный фонд «НОНЦ». Многие сотрудники со всех городов участвуют в марафонских забегах, средства с которых идут на лечение детей, больных раком.



Александр Волков, ведущий мероприятия, друг и постоянный клиент «Автосуши».



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ КАФЕ С ДОСТАВКОЙ

Автосуши
Сети



АвтоПizzeria

- 📍 Епифанская, 54
- 📍 Лейтейзена, 18в
- 📍 Пр-т Ленина, 135а
- 📍 Макаренко, 56

🕒 11⁰⁰ - 23⁰⁰

☎ +7 (4872) 525-000

📧 avtosushi_avtopizza

📌 avtosushi_avtopizza

🌐 tu.avtosushi.ru



ЮРИЙ НОВИКОВ,
шеф-повар ресторана
«Светски»

В ресторанный сферу попал благодаря единомышленникам, су-шефам Руслану Осипову и Олегу Горячеву, выходцам поварской школы Ragout. Работал в Москве, в том числе, в мишленовском ресторане GrandCru и Ruski. Вдохновляется классиками французской кухни: Мишелем Руссаршимом (Michel Roux Sr), Жозелем Робюшоном (Joël Robuchon), Аленом Дюкассом (Alain Ducasse). Уверен, что секрет кухни на 5 звезд заключается в живой атмосфере, где каждый переживает за блюдо, которое создает для гостей.

Светская ТЫКВА

В новой рубрике мы изучаем философию, внутреннюю кухню и секреты популярных тульских ресторанов. В этом номере знакомимся с шеф-поваром ресторана «Светски» Юрием Новиковым и его нетривиальным взглядом на сезонную тыкву.



«Разрабатывая меню «Светски», я придерживался микса русско-французской классики, которую адаптировал в соответствии с модными веяниями. В сезонном меню мы решили поэкспериментировать и добавить немного тайской кухни. Так родилась идея скрестить привычный сезонный продукт — тыкву — с продуктами южной Азии», — Юрий Новиков.

РЕЦЕПТ ОТ ШЕФА КРЕМ-СУП ИЗ ТЫКВЫ В ТАЙСКОМ СТИЛЕ

Ингредиенты:

1. Тыква очищенная батернат 700 гр.
2. Лук репчатый очищенный 100 гр.
3. Морковь очищенная 300 гр.
4. Листья лайма 5 гр.
5. Лемонграсс 10 гр.
6. Молоко кокосовое 400 гр.
7. Соль морская 10 гр.
8. Перец черный 5 гр.
9. Масло растительное 100 гр.
10. Корень имбиря 30 гр.
11. Вода питьевая 1 л
12. Семечки тыквенные очищенные 15 гр.

В нашем ресторане мы подаем этот суп, как в вегетарианском варианте, так и с добавлением утинового мяса.

Как готовить:

Овощи почистить, обжа- рить до карамельного цвета, чтобы выделить сахарозу из овощей. Влить воду и варить до полного размягчения овощей.

В кокосовое молоко до- бавить имбирь, листья лайма, лемонграсс и до- вести до кипения. Снять с огня и накрыть пленкой до полного остывания. Затем процедить и влить в гото- вую тыквенную базу. Все пробить и снова процедить. Довести до кипения.

Украсить и подавать к столу.

ТУЛЬСКИЙ БРЕНД-2021



VIII ЕЖЕГОДНАЯ
ЦЕРЕМОНИЯ



57
ЛУЧШИХ
КОМПАНИЙ
РЕГИОНА*



Генеральный партнер
Бавария-Авто
Официальный дилер BMW

*По итогам премии «Тулский бренд – 2021»



МАСШТАБ
ДЛЯ ЛИЧНОСТИ.
BMW Financial Services



BMW 7 СЕРИИ В НАЛИЧИИ.
КРЕДИТ ОТ **9,4%***

Бавария-Авто
Официальный дилер BMW
Тула
Новомосковское шоссе, 15
Тел.: +7 4872 363-555
www.bmw-bavaria-auto.ru

* Кредит предоставляется «БМВ Банк» ООО. Лицензия Банка России № 3482 от 10.06.2013. Условия Программы кредитования «Роскошное решение»: валюта Кредита — Рубль РФ, Первоначальный взнос — не менее 25% от стоимости автомобиля (не менее 20% при приобретении Полиса КАСКО по Программе BMW Страхование www.bmwbank.ru/strahovanie), Процентная ставка по Кредиту — 9,4% годовых при Сроке кредита 12–84 месяца. Максимальные размеры Остаточных платежей от стоимости автомобиля: 65% (12 мес.), 60% (24 мес.), 50% (36 мес.), 40% (48 мес.), 30% (60 мес.), 25% (72 мес.), 25% (84 мес.). Минимальная сумма Кредита — 200 000 Рублей РФ. Максимальная сумма Кредита — 12 500 000 Рублей РФ. Обязательно наличие Полиса КАСКО (страхование залога). Программа распространяется на новые автомобили BMW 7 серии. Программа действует с 01 октября по 31 декабря 2021 года. Сопоставимыми условиями без необходимости страхования залога является тариф «Стандарт (Программа без КАСКО)». Подробная информация на сайте www.bmwbank.ru. Настоящая информация не является офертой к заключению договора.



ТУЛЬСКИЙ БРЕНД-2021

В ТУЛЕ НАГРАДИЛИ ЛУЧШИЕ КОМПАНИИ ГОДА. ЦЕРЕМОНИЯ В ЧЕСТЬ ОДНОЙ ИЗ КЛЮЧЕВЫХ ПРЕМИЙ ПРОШЛА С УЧАСТИЕМ ПЕРВЫХ ЛИЦ ТУЛЬСКОГО БИЗНЕСА И ПРАВИТЕЛЬСТВА РЕГИОНА.

В НАЧАЛЕ ЦЕРЕМОНИИ ВЫСТУПИЛ ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ИЗДАТЕЛЬСКОГО ХОЛДИНГА «ДОМ ПРЕССЫ» ПАВЕЛ КОРЕНЮГИН: «ТУЛЬСКИЙ БРЕНД» – УВАЖАЕМАЯ ПРЕМИЯ, КОТОРАЯ ВЫДЕЛЯЕТ ЛУЧШИЕ КОМПАНИИ ТУЛЫ И ТУЛЬСКОГО РЕГИОНА. ЭТИ ПРЕДПРИЯТИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ДОСТОЙНО ПРЕДСТАВЛЯЮТ ТУЛЬСКУЮ ОБЛАСТЬ НА ОБЩЕРОССИЙСКОМ И МИРОВОМ РЫНКАХ. НОМИНАНТАМ ДОВЕРЯЕТ И ПРИЗНАЕТ КАЧЕСТВО ИХ ПРОДУКЦИИ БОЛЬШИНСТВО УЧАСТНИКОВ ПРОВОДИМЫХ НАМИ ОПРОСОВ. УСПЕХИ ЛАУРЕАТОВ «ТУЛЬСКИЙ БРЕНД-2021» ПО ДОСТОИНСТВУ ОЦЕНИВАЮТ И В ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РЕГИОНА.»



ПОБЕДИТЕЛЬ В КАТЕГОРИИ «ФИНАНСЫ И СТРАХОВАНИЕ» – ОДИН ИЗ КРУПНЕЙШИХ БАНКОВ СТРАНЫ – БАНК ВТБ. НАГРАДУ ПОЛУЧИЛА СВЕТЛАНА МУЖИЧКОВА – УПРАВЛЯЮЩИЙ БАНКОМ ВТБ В ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ, СТАРШИЙ ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ. ПОБЕДИТЕЛЕЙ НОМИНАЦИИ ПОЗДРАВИЛ ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ ЕВГЕНИЙ ГРИГОРЬЕВ.

Учредитель премии – холдинг «Дом Прессы», выпускающий глянец «Золотой Квадрат», газеты «Комсомольская правда» и «Центр 71».

В ЭТОМУ ГОДУ ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ПРОШЛА В ВОСЬМОЙ РАЗ. НАГРАДЫ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ИССЛЕДОВАНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО МНЕНИЯ ПОЛУЧИЛИ 57 КОМПАНИЙ В 12 НОМИНАЦИЯХ: «ОБОРОННЫЕ ПРЕДПРИЯТИЯ», «ФИНАНСЫ И СТРАХОВАНИЕ», «ПРОМЫШЛЕННЫЕ ПРЕДПРИЯТИЯ», «ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ПРЕДПРИЯТИЯ», «СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЕ ПРЕДПРИЯТИЯ», «ПИЩЕВАЯ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ», «СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕСТАВРАЦИЯ», «СФЕРА УСЛУГ», «ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ И АВТОМОБИЛИ», «МЕДИЦИНА», «ОБРАЗОВАНИЕ И ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ», «ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕСУРСАМИ НАСЕЛЕНИЯ И ЖКХ.»



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР BMW В ТУЛЕ «БАВАРИЯ-АВТО» ТРЕТИЙ ГОД ПОДРЯД СТАНОВИТСЯ ТИТУЛЬНЫМ ПАРТНЕРОМ ПРЕМИИ. НА ПЛОЩАДКЕ БЫЛИ ПРЕДСТАВЛЕНЫ BMW 7 СЕРИИ И BMW 8 СЕРИИ КУПЕ. ПОСЛЕДНИЙ СПЕЦИАЛЬНО ПРИВЕЗЛИ В ТУЛУ ДЛЯ ПРЕЗЕНТАЦИИ ПОЧЕТНЫМ ГОСТЯМ ЦЕРЕМОНИИ. ОБА АВТОМОБИЛЯ ДОСТУПНЫ ДЛЯ ПРИОБРЕТЕНИЯ В «БАВАРИЯ-АВТО».



АЛЕКСАНДР БАЛБЕРОВ, ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ДУМЫ И АЛЕКСАНДР СМЕРНОВ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР «СПЛАВ». НОМИНАЦИЯ «ОБОРОННЫЕ ПРЕДПРИЯТИЯ».



Документарные инструменты

ПОДНИМИТЕ СВОЙ БИЗНЕС НА МЕЖДУНАРОДНЫЙ УРОВЕНЬ

ВСЕ ВИДЫ БАНКОВСКИХ ГАРАНТИЙ И АККРЕДИТИВОВ



Высокий статус ВТБ
на мировом рынке



Бесплатные
консультации



Дистанционная
выдача

8 800 200 77 99 / VTB.RU

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ДЛЯ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ ПРОДУКТОВ. БОЛЕЕ ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ДЕЙСТВУЮЩИХ ТАРИФАХ И ПОЛНЫХ УСЛОВИЯХ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ УСЛУГИ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 800 200 77 99, В ОФИСАХ БАНКА ВТБ (ПАО), ОБСЛУЖИВАЮЩИХ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ (КРОМЕ КРЕДИТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ), А ТАКЖЕ НА САЙТЕ VTB.RU. БАНК ВТБ (ПАО). ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ ЦБ РФ № 1000. РЕКЛАМА. VTB.RU (0+)

ПЛ-СМБ-ДКМДК-ПСЖР-А1-200901

Победитель в номинации «Финансы и страхование» – Тульский региональный филиал Страховой компании «СОГЛАСИЕ». Награду получил директор Александр Скворцов.



Статуэтки и дипломы в номинациях «Строительство и реставрация», «Транспортные услуги и автомобили» вручал глава администрации города Тулы Дмитрий Миляев.

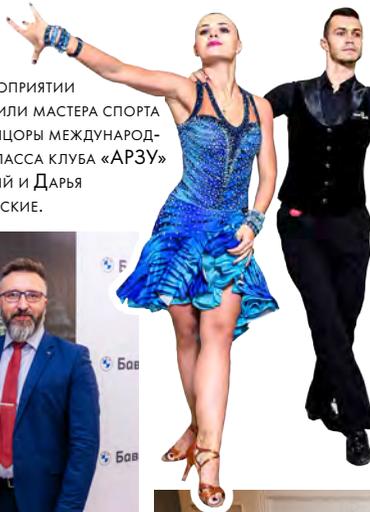


Победитель в номинации «Медицина» – Вера Комарова, руководитель и основатель «Клиники Комаровой».



Еще один номинант премии «Наследие. Дом» вывел представления о недвижимости премиум-класса на новый уровень и получил награду в номинации «Строительство и реставрация». На празднике компания предложила гостям ощутить вкус красивой жизни и презентовала роскошные квартиры с террасами, приватной территорией и пятизвездочным консъерж-сервисом. На фото: Екатерина Черникова, коммерческий директор проекта «Наследие.Дом» и Асия Арутюнян, руководитель проекта «Наследие.Дом».

На мероприятии выступили мастера спорта РФ, танцоры международного класса клуба «АРЗУ» Дмитрий и Дарья Пандурские.



Председатель Тульского регионального отделения «Опора России» Михаил Глухов.



Победитель в номинации «Автомобили» – ГК «Автокласс». Награду получили директор по продажам Денис Кальчевский и директор по маркетингу Светлана Лужецкая.



Тульский филиал АО «Группа страховых компаний «Югория», победитель в номинации «Финансы и страхование». Награду получила директор Оксана Макарова.



Кенди-бар: кофейня «Шоколад»
Декор: «Клумба»



Застройщик: ООО "СЗ "Наследие"
Проектная декларация на сайте наш.дом.рф



НАСЛЕДИЕ
ДОМ

КАЧЕСТВО ПРЕМИУМ-КЛАССА

54-55-55 наследиедом.рф   @naslediedom





Николай Афанасьев, генеральный директор АО «Внешстрой», почетный гражданин города-героя Тулы, заслуженный строитель России. Компания-победитель в номинации «Строительство и реставрация».



Заместитель министра экономического развития Тульской области Евгений Григорьев и победитель в номинации «Финансы и страхование» – «ПАО Сбербанк». Награду получил заместитель управляющего Тульским отделением «ПАО Сбербанк» Виктор Науменко.



Заместитель министра здравоохранения Тульской области Михаил Малишевский и Алексей Эрк, главный врач «Тульской областной стоматологической поликлиники» (победитель в номинации «Медицина»).



Михаил Чуканов, руководитель спецпроектов журнала «Золотой квадрат»



Победитель в номинации «Медицина» – Елена Черных, руководитель Клиники Елены Черных.



Охранный холдинг «БАРС», номинация «Охранные услуги». Награду получил генеральный директор Андрей Кишалов.



Леди скрипка Анна Ионова



Одним из победителей в номинации «Промышленные предприятия» стала ГК «БРАЕР». Награду получил заместитель генерального директора Алексей Жариков. На сегодняшний день «БРАЕР» является одним из ведущих производителей кирпича и тротуарной плитки не только в Тульском регионе, но и во всей России!

Победитель в номинации «Строительство и реставрация» – группа компаний «Ин-групп». Награду получил Сергей Сафронов, заместитель генерального директора по региональному развитию.



Заместитель министра промышленности и торговли Тульской области Максим Синявский и победитель в номинации «Производственные предприятия» – «Тульский завод светопрозрачных конструкций», один из крупнейших производителей пластиковых окон в ЦФО. Награду получил заместитель генерального директора Дмитрий Криворотов.



BRAER[®]

ГРУППА





Ректор Международной полицейской академии ВГА Евгений Карпов и директор социально-экономического колледжа Елизавета Карпова (Победители в номинации «Образование»).



Наталья Антонова, вице-президент, управляющий филиалом «Газпромбанк» АО «Среднерусский», победитель в номинации «Финансы и страхование».



Победитель в номинации «Автомобили» – автомобильный холдинг «КорсГрупп». Президент холдинга – Ерухом Шальмиев.



Евгений Атюкин, коммерческий директор АО «Тулачермет» и Анна Вишневецкая, заместитель управляющего директора по общим вопросам (победитель в номинации «Промышленные предприятия»).



Победитель в номинации «Сельское хозяйство» – ООО Технический центр «Агрит» – официальный дилер «Россельмаш». Награду получил руководитель отдела маркетинга Михаил Комиссаров.



Победитель в номинации «Финансы и страхование» – филиал ПАО СК «Росгосстрах» в Тульской области. Директор Наталья Новикова.



Ведущий Артем Иванов



Победитель в номинации «Оборонные предприятия» – АО АК «Туламашзавод». Награду получил заместитель генерального директора АО «АК»Туламашзавод» по инвестициям Сергей Казаков.

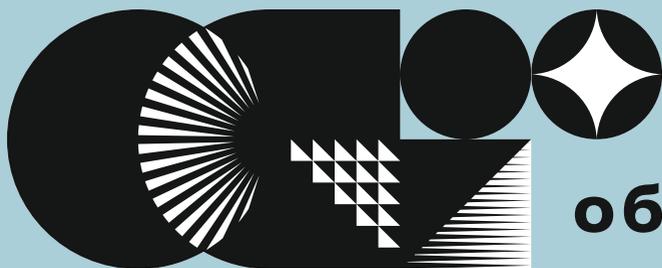


ГК «ОСТ» (Объединение Строителей Тулы) взяла награду в номинации «Строительство и реставрация». Эта компания объединила топовые строительные компании, крупных инвесторов города и представила уже известные в Туле ЖК: «Наши Баташи», ЖК «Суворовский», «Балтийский». Награду получил Никита Кашеев, коммерческий директор ГК «ОСТ».

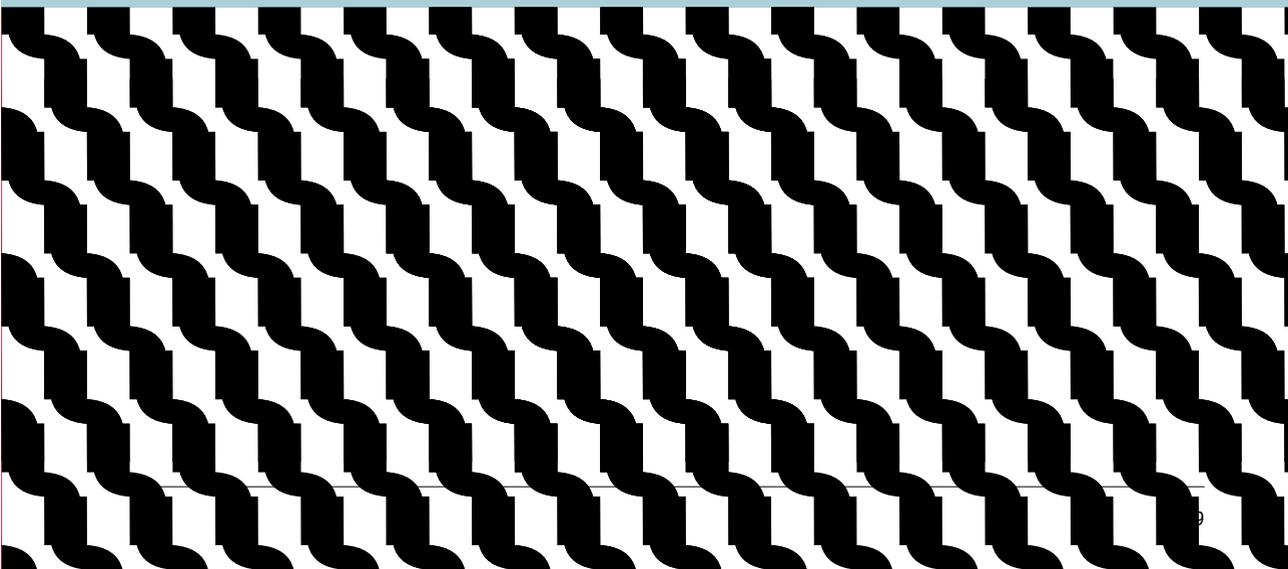
Победитель в номинации «Производственные предприятия» – группа компаний «Восток-Сервис», производитель и поставщик спецодежды. Награду получил генеральный директор Максим Дербасов.



Победитель в номинации «Промышленные предприятия» – «Кнауф Гипс Новомосковский». Директор Сергей Голев.



объединение строителей тулы



Победитель в номинации «Медицина» – «Клиническая больница «РЖД-Медицина» г. Тула». Жанна Утожникова, заместитель главного врача по поликлинике.



Елена Елатонцева, директор компании «Гильдия консультантов», победитель в номинации «Сфера услуг».

Тульский молочный комбинат стал лидером в номинации «Пищевая промышленность». Компания является одним из лидеров по масштабу, объему и ассортименту продуктов. Награду получил председатель совета директоров АО «Тульский молочный комбинат» Александр Ширинкин. Вручил награду Председатель постоянной комиссии Тульской городской Думы по инвестиционной политике, строительству и развитию предпринимательства Александр Швыков.



Победитель в номинации «Пищевая промышленность» – КФ «Тульский пряник», генеральный директор Ирина Полякова.



Победитель в номинации «Медицина» – «Клиника микрохирургии глаза «Взгляд»®. Председатель наблюдательного совета, заслуженный изобретатель России, генеральный директор клиники Игорь Мацур. Победителя поздравил заместитель министра здравоохранения Тульской области Михаил Малишевский.



Певец Игорь Каменских



Победитель в номинации «Пищевая промышленность» – «Старые традиции», коммерческий директор Юрий Полисалов.

Специально для гостей бренд ENDORF представил коллекцию изысканных выдержанных сыров.



Победитель в номинации «Пищевая промышленность» – «Тульский хлебокомбинат», заместитель генерального директора по финансам и экономике Алина Полякова.



Победитель в номинации «Медицина» – «Клиника Эксперт Тула», руководитель отдела маркетинга Анастасия Козина.

Подарок
со вкусом

ENDORF
ESTD 1970
CHEESE

Сыры ENDORF
можно оформить
в подарочную упаковку



Модель:
Милана, модельное
агентство LINDA
Фотограф:
Егор Конабевцев
Продюсер:
Михаил Чуканов
Стилист:
Дарья Королева

Макияж и укладка:
студия красоты Pudra
Декор стола:
салон цветов «Клуба»
Украшения: Lady Collection
Место съемки: ресторан «Магадан»



MONAMONT

Слегка пряный, с фруктово-ореховым ароматом и в натуральной сырной корке. Раскроется в паре с красными выдержанными напитками.



TULYERE doux

Сыр эластичен и обладает сладковато-пряным ароматом ореха. Остроту его характера обуздывают сухие напитки.



LOUTTER

Сливочно-желтый с кремовым вкусом. Островатые нотки сыра идеально сочетаются с фруктовыми напитками.



MAASDAM

Придаст пикантность горячим бутербродам, чизбургерам, пицце и запеканке. С ним вдвойне приятно экспериментировать с виноградными напитками.

ОКСАНА МАКАРОВА

ГСК «ЮГОРИЯ» (ТУЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ)

ПОБЕДИТЕЛЬ В НОМИНАЦИИ «ФИНАНСЫ И СТРАХОВАНИЕ»*

В СТРАХОВАНИИ ВАЖНА СКОРОСТЬ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ

ЧТО ВАЖНО В СТРАХОВАНИИ? ВОЗМОЖНОСТЬ БЫСТРО И ПРОСТО ПОЛУЧИТЬ ВЫПЛАТУ БЕЗ ЛИШНЕЙ БУМАЖНОЙ ВОЛОКИТЫ. ДЛЯ ЭТОГО СЕЙЧАС АКТУАЛЬНО ИМЕТЬ СОБСТВЕННОГО СТРАХОВОГО АГЕНТА. ОКСАНА МАКАРОВА, ЭКСПЕРТ В ОБЛАСТИ СТРАХОВАНИЯ И РУКОВОДИТЕЛЬ ТУЛЬСКОГО ФИЛИАЛА «ЮГОРИЯ», РАССКАЗЫВАЕТ, КАК ИЗМЕНИЛСЯ РЫНОК СТРАХОВАНИЯ И НА КАКИЕ ПРОДУКТЫ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ, ЧТОБЫ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ В БЕЗОПАСНОСТИ.

Оксана Макарова в страховании 28 лет. Работала в филиалах страховых компаний в Иваново, Орле, и уже более 10 лет живет и работает в Туле. В октябре ГСК «Югория» стала обладателем премии «Тульский бренд-2021» в номинации «Финансы и страхование», подтвердив свои значимые позиции в регионе.

Оксана, поздравляю вас с победой! О чем думали, получая награду?

«Спасибо! Думала о команде. Потому что все наши награды — это заслуга работы множества людей. Поэтому я, в первую очередь, хочу поблагодарить и поздравить своих коллег. Эта значимый результат для всех нас. Показатель того, что мы движемся в правильном направлении».

Как изменился рынок страхования за последнее время?

«У страховой отрасли большая история. В октябре исполнилось 100 лет со дня ее основания в России. Радует, что сегодня у страховых агентов статус специалистов высокого уровня. Я обожаю свою профессию за то, что мы реально помогаем людям в сложных ситуациях, оказывая финансовую поддержку. Это очень важно.

Сейчас «Югория» представлена в 65 регионах страны — от Калининграда до Владивостока. У компании около 2,5 млн клиентов — физических лиц, и более 50 тысяч клиентов — юридических лиц. Мы постоянно развиваемся и сегодня работаем на стыке цифровизации и персонализации. То есть, с одной стороны, вы можете оформить полис на многие страховые продукты на сайте, не выходя из дома, всего за несколько минут. С другой стороны, с вами всегда есть персональный агент, который поможет выбрать оптимальный вариант полиса и быстро получить выплату.

Фото: Юлия Леонова

Страхование, несмотря на тотальный выход в онлайн, все еще очень «человеческое» направление».

Я знаю, что за последний год в регионе заметно выросло количество ваших агентств. Казалось бы, пандемия заставила компании закрывать офисы по всему миру, а вы, наоборот, их открываете?

«Да, это одна из наших ключевых стратегий в регионе. Цель — сделать страхование максимально доступным, особенно для клиентов, проживающих в отдаленных районах области. Если произошел страховой случай, клиенту «Югории» не надо ехать в Тулу: он получит выплату по месту жительства. В Тульской области действует уже 12 страховых агентств: в Туле, Новомосковске, Донском, Веневе, Щекино, Кимовске, Алексине, Ефремове, Богородицке, Ясногорске, поселках Теплое, Епифань, а также агентские точки в Белеве, Суворове, п. Чернь, п. Одоев, п. Арсеньево, с. Архангельское, п. Заокский. У нас сейчас работают 194 агента. По их отзывам, «Югория» — одна из самых удобных для агента компаний, за счет понятной IT-платформы для формирования договоров и прозрачной системы отчетности и вознаграждений».

На каких видах страхования вы сейчас специализируетесь?

«Компания работает по 23 видам страхования. Традиционно автомобилисты интересуются ОСАГО и КАСКО. Особой популярностью пользуется наш полис «Ремонт у дилера». За него компания даже получила Национальную банковскую премию в номинации «Страховой продукт».

Также среди развивающихся — направление страхования имущества (дома, квартиры, дачи). Здесь действует система упрощенного урегулирования убытков, где вопрос о выплате решается за 10 дней. Все более актуальным становится страхование от болезней или несчастного случая, а также страхование спортсменов по всем видам спорта, как взрослых, так и детей».

Есть специальные предложения для корпоративных клиентов?

«Да, «Югория» работает не только с крупными предприятиями, но и с малым и средним бизнесом. Страхуем имущественный комплекс, автопарк, оборудование, причем не только от классических рисков, но и от поломок. Среди наших клиентов более 500 юридических лиц».

Как считаете, что сейчас необходимо компании, чтобы занимать лидерские позиции?

«В «Югории» высокая скорость принятия решений. Если нужно заключить нестандартный договор, прописать персональные условия, — решение принимается практически моментально. С высокой скоростью происходит и урегулирование убытков: выплаты производятся быстро и в полном объеме. «Югория» входит в ТОП-3 страховых компаний по качеству сервиса и стабильно подтверждает уровень финансовой надежности. В 2020 году агентство «Эксперт РА» присвоило «Югории» уровень ruA, что свидетельствует о высокой финансовой надежности. Рейтинг составляется агентством RAEX («Эксперт РА») на основании комплексной оценки финансового состояния страховой компании, а также эффективности управления страховыми и инвестиционными рисками.

Для меня каждый рейтинг, премия и награда — это не повод

почивать на лаврах, а сигнал находить новые векторы для непрерывного развития. Сегодня в Тульской области более 22 000 клиентов страхуют свои риски в «Югории», причем имеют несколько договоров — доверяют страховую защиту своей недвижимости, автомобилей, жизни и здоровья. Мы просто не можем их подвести».



«В 2020 ГОДУ АГЕНТСТВО «ЭКСПЕРТ РА» ПРИСВОИЛО «ЮГОРИИ» УРОВЕНЬ RUА, ЧТО СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О ВЫСОКОЙ ФИНАНСОВОЙ НАДЕЖНОСТИ»



📍 БЦ «Профит», ул. Советская, 59
☎ +7 (4872) 77-05-68 🌐 ugsk.ru

«Старые традиции»: БРЕНД МИРОВОГО МАСШТАБА

КОМПАНИЯ «СТАРЫЕ ТРАДИЦИИ» ПОЛУЧИЛА ГЛАВНЫЙ ПРИЗ НА ПРЕМИИ «ТУЛЬСКИЙ БРЕНД-2021» В НОМИНАЦИИ «ПИЩЕВАЯ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ»*. СЕГОДНЯ НАТУРАЛЬНАЯ ЯБЛОЧНАЯ ПАСТИЛА, ВОЗДУШНЫЙ ЗЕФИР И МАРМЕЛАД ИХ ПРОИЗВОДСТВА СТАЛИ ЛЕГЕНДАРНЫМИ НЕ ТОЛЬКО В ТУЛЕ, НО И ВО ВСЕМ МИРЕ!



Юрий Полысалов,
КОММЕРЧЕСКИЙ
ДИРЕКТОР



Вручил награду председатель постоянной комиссии Тульской городской Думы по инвестиционной политике, строительству и развитию предпринимательства АЛЕКСАНДР ШВЫКОВ.

ЯБЛОЧНАЯ ЭКСПАНСИЯ

ПК «Старые традиции» уже много лет производит натуральную пастилу. В этом году завод запустил новую площадку по производству зефира, а сейчас готовятся к запуску две площадки для проведения пряничных мастер-классов. Каждый год производство пряников растет, так что теперь главный тульский бренд можно найти на топовых российских маркетплейсах. В Кремле и Музеем квартале открылись два новых фирменных магазина, и сейчас готовится третий на иншинском «Привоze». «Старые традиции» продолжают завоевывать Европу и Азию. В будущем году компания планирует выйти на южно-американский рынок и получить представительство в ОАЭ и Иране.

СЛАДКАЯ ПОЛЬЗА

Помимо классической яблочной пастилы, зефира и мармелада бренд запустил линейку полезных продуктов, например яблочные батончики со злаками, которые быстро стали популярными. Помимо этого, туристы и исследователи российских городов часто заказывают пряники с фотопечатью и ручной росписью.

СЕКРЕТНЫЙ ИНГРЕДИЕНТ – ЛЮБОВЬ

Лакомства производят многие, у «Старых традиций» есть особый ингредиент — любовь. Компания изначально создавалась, как семейное предприятие. И до сих пор даже на большом производстве каждая коробка — это совместный труд чутких, трепетных женщин и поистине сильных мужчин. Дополняя друг друга, они каждый день создают необыкновенный белевский шедевр.



ОКСАНА МАТЮШЕНКО,
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ
КОМПАНИИ
«СТАРЫЕ ТРАДИЦИИ»:

«Победа на премии «Тульский бренд-2021» — это большая ответственность перед нашими покупателями и признание нашего бренда. Показатель того, что мы выбрали правильное направление развития. Это сильная мотивация для всех сотрудников и трамплин для новых идей. Для нас важно, что бизнес-партнеры получили подтверждение качества бренда «Старые традиции».



Белевская ПАСТИЛА

Зефир • Мармелад
Сюкква • Кисель

Тульский
2021
БРЕНД



НАШИ МАГАЗИНЫ:

- пр. Ленина, 101, тел. 8-906-630-78-67
- ул. Советская, 23, тел. 8-909-260-86-40
- Тульский Кремль, место № 8, № 23, тел. 8-960-597-90-59
- ул. Коминтерна, место № 75, тел. 8-906-630-23-37
- ул. Октябрьская, 46, тел. 8-960-597-97-52
- ул. Металлистов, 16а, тел. 8-960-597-97-52
- Рынок «Привозъ» • Рынок «Салют»



ОКНО В ИНТЕРЬЕР

Как украсить интерьер с помощью обычного окна? Записывайте и применяйте тенденции в дизайне от «Тульского завода светопрозрачных конструкций».



Окна со встроенными жалюзи

Окна с суперспособностями — один из главных трендов. ТЗСК предлагает обратить внимание на возможности заполнения окон: стеклопакеты. Например, стеклопакеты со встроенными жалюзи, которые позволяют регулировать освещенность комнаты на свое усмотрение. Вам не придется их мыть, потому что жалюзи находятся внутри камеры, которая полностью изолирована от внешней среды, а многообразие цветов ламелей позволяет подобрать вариант под любой интерьер. Управление осуществляется за счет специального магнитного блока. Есть и другие варианты стеклопакетов: взломостойкие, ударопрочные стеклопакеты, multifunctionальные с защитой от холода зимой и от жары летом, шумозащитные для помещений, окна которых выходят на оживленные улицы.



Скрытая фурнитура

Еще один значимый тренд в дизайне — минимализм. Его отражают монолитные окна без видимой фурнитуры. Скрытолежащая фурнитура, представленная в ТЗСК, — это не только аккуратный и стильный внешний вид, но и улучшенная герметичность конструкций и звукоизоляция. Этот вид фурнитуры выдерживает нагрузку до 150 кг, поэтому подходит для установки в широкоформатные светопрозрачные конструкции с большой массой, что особенно актуально при панорамном остеклении. Дополнительный бонус: скрытый механизм делает дом более безопасным.

Панорамные конструкции

Дизайнеры часто прибегают к зеркалам для расширения пространства и усиления света. Но сейчас это не единственный способ. В загородных домах особенно популярными становятся большие панорамные конструкции в виде HS-порталов и более бюджетных PSK-порталов. HS-порталом можно полностью заменить одну из стен. Так в помещение попадает больше света, пространство визуально становится шире. Великолепный вид! Заказать такое решение можно в ТЗСК. Еще один плюс порталных систем — экономия пространства за счет отсутствия распахнутых створок.

Цветные рамы

Белые рамы — классика, но они подойдут не каждому интерьеру и экстерьеру. В ТЗСК вы сможете подобрать рамы в нужном вам цвете и идеально вписать их под общий стиль фасада. ТЗСК предлагает решения, в которых сочетаются все преимущества окон ПВХ и дизайнерский внешний вид. В палитре 60+ цветов и широкий выбор фактур. Если вам хочется чего-то экстравагантного, то закажите цветные рамы с ламинацией, имитирующей мерцающий антрацит, серебро или дуб Шеффилд. Также вы можете дополнить рамы стильной фурнитурой от известных производителей Норре и Roto.



- 📍 Тула, ул. Пролетарская, 24
☎ +7 (4872) 52-66-00, (4872) 52-67-00,
ул. Демонстрации, 1г, ТЦ «УтюгЪ»,
3-й эт., оф. 309, ☎ +7 (4872) 52-43-00,
ул. Луначарского, 49, ☎ +7 (4872) 52-54-00,
- 📍 Алексин, ул. Тульская, 136-б
☎ +7 (48753) 2-17-00, +7 (919) 089-20-00
- 📍 Заокский, ул. Поленова, 19,
ТЦ «Ривьера», 2-й эт
☎ +7 (919) 087-40-00
- 📍 Новомосковск, ул. Березовая, 30а,
ТЦ «Пульс», оф. 6
☎ +7 (48762) 7-02-00
- 📍 Щекино, ул. Лукашина, 7
☎ +7 (48751) 2-05-00
- 📍 Калуга, ул. Ленина, 43
☎ +7 (4842) 277-515
- 📍 Орел, ул. Комсомольская, 120
☎ +7 (4862) 255-251.
- 📍 Рязань, ул. Горького, 11
☎ +7 (4912) 47-80-50
- 📍 Москва, Рязанский проспект, 2,
корп. 3, ТЦ «Город», 2-й эт., оф. 23
☎ +7 (495) 145-9-89
- 📌 vk.com/tzskokna
- 📌 @tzskokna



ТЗСК — один из крупнейших производителей пластиковых окон в Центральном федеральном округе России. Современное автоматизированное производство, высокие стандарты качества, партнерские отношения с ведущими европейскими производителями комплектующих позволяют ТЗСК предлагать высококачественную продукцию по выгодным ценам.



«БАРС»: КОД ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ

За последние два года мы стали больше задумываться о своей защите во всех смыслах. Для Андрея Кишалова, генерального директора охранного холдинга «БАРС», безопасность – это образ жизни. В октябре компания стала топовым охранным предприятием региона на премии «Тульский бренд». Узнаем, кто сейчас стоит на страже тульского бизнеса!

Холдингу «БАРС» — 26 лет. За это время мир кардинально изменился, а как изменилась компания?

«Мы начинали с небольшой частной охранной фирмы со штатом 20 человек. Сейчас в «БАРСе» 2500 сотрудников, огромный автопарк. Мы предоставляем услуги как физическим, так и юридическим лицам. Я убежден, что залог успеха — это постоянное развитие. Технологии — это уже не будущее, а настоящее, поэтому мы постоянно совершенствуем техническую охрану. Это минимизирует человеческий фактор и повышает уровень безопасности. Применяем современные охранные системы, которые являются криптозащищенными и имитостойкими. Это охрана, которая отвечает требованиям времени».

Какие виды охранных услуг вы сейчас предоставляете?

«Охрана частной собственности и автотранспорта, организация видеонаблюдения, физическую и пультовую охрану, системы контроля доступа, услуги частного детектива, детектора лжи и юридической фирмы. Одна из услуг холдинга — охрана массовых мероприятий. Специалисты ОХ «БАРС» не раз сопровождали гастроль звезд российской эстрады. Обеспечивали порядок на фестивале «Куликово поле», меро-



приятях в честь Дня Победы. Сотрудники «БАРСа» на постоянной основе задействованы на Казанской набережной в Туле для обслуживания 7 стационарных постов».

В числе клиентов «БАРС» — топовые производственные предприятия региона и частные клиенты. Расскажите, кого сейчас охраняет «БАРС»?

«Среди ключевых клиентов в Туле — «Тулачермет», «Тулачермет-Сталь», РЖД, Тульский хлебокомбинат, ООО «Кессборер». В сфере образования — ТулГУ, ТГПУ, заключены контракты с 42 учебными заведениями региона — школами и профессиональными колледжами. Также мы обеспечиваем охрану медицинских учреждений. У холдинга тысячи клиентов в сфере торговли, малого и среднего бизнеса. Торговый центр «МАКСИ», например, тоже под защитой «БАРСа». Кроме того, филиалы холдинга работают в Москве, Белгороде, Красноярске и даже Владивостоке».

В сфере охранных услуг особенно важны люди, потому что от них зависит безопасность окружающих. Как решаете вопрос с кадрами?

«Как я уже говорил, в штате «БАРСа» более 2500 сотрудников. Отдел охраны комплектуется из высокопрофессиональных специалистов, имеющих лицензии, необходимую квалификацию, отличную физическую подготовку. При холдинге существует своя собственная школа подготовки кадров «Арсенал» с лицензированным тиром и спортивным



залом, оснащенным всем необходимым для тренировок. Персонал холдинга регулярно направляется на семинары, курсы, дополнительный инструктаж для повышения квалификации. Новые сотрудники проходят полный курс подготовки и стажироваются под наблюдением опытных специалистов».

Какие перспективные направления в охранной сфере хотите развивать?

«Несколько лет назад мы серьезно занялись транспортной безопасностью. Сначала это были железнодорожные вокзалы в Туле и других регионах. Сейчас в планах — перейти на обслуживание воздушных и морских портов. Мы уже ведем переговоры по этому вопросу с Владивостоком, есть программы для центра обучения, специалисты-наставники».

Еще одно направление, которое мы хотим развивать, — работа с медициной катастроф. Несколько месяцев назад мы впервые в России запустили пилотный проект: оснастили 10 машин скорой помощи GPS-модулями, а сотрудников медбригад — тревожными кнопками, с которых можно вызвать группу быстрого реагирования в случае инцидентов. Проект получил хорошие отзывы и одобрение, и мы надеемся, что он будет внедрен не только в нашем регионе».



УЛ. ТУЛЬСКАЯ, 10
 круглосуточно
 +7 (4872) 70-70-80,
 +7 (4872) 24-68-12
 bars-security.ru
 barstula

ЛАЙКАТЬ, ТЕСТИТЬ, ДРАЙВИТЬ НОВЫЙ **HAVAL JOLION**



HAVAL ПРЕДСТАВИЛ НОВИНКУ
– СТИЛЬНЫЙ ГОРОДСКОЙ
КРОССОВЕР HAVAL JOLION!
ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОШЛА
В ДИЛЕРСКОМ ЦЕНТРЕ HAVAL
НА РЯЗАНСКОЙ, 38

9 октября гости мероприятия увидели новинку и поучаствовали в розыгрыше подарков от HAVAL.

За полгода HAVAL JOLION стал бестселлером марки! По всей стране продано более 3300 автомобилей HAVAL JOLION. HAVAL JOLION по праву заслужил признание автолюбителей – за технологичность, дерзкий спортивный силуэт кузова и доступность.



Пока взрослые знакомились со своим будущим автомобилем, детей развлекали аниматоры.

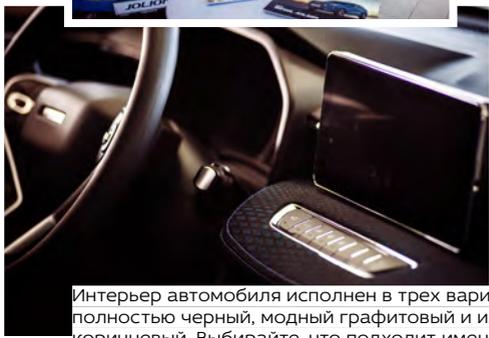




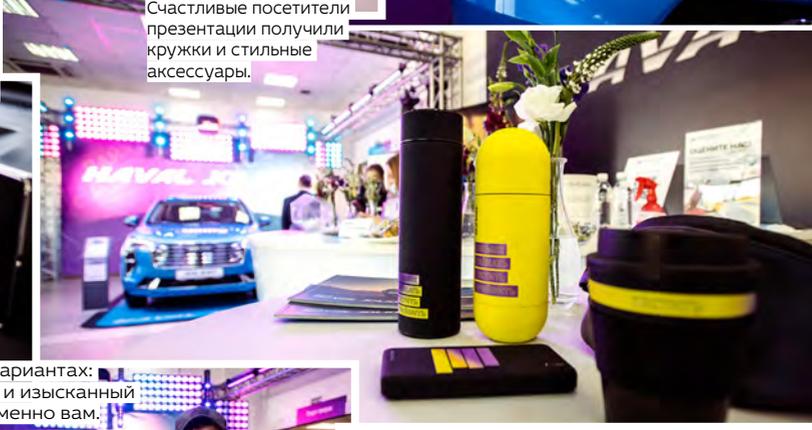
HAVAL JOLION создан, чтобы всегда быть в центре внимания. Яркий, притягательный силуэт автомобиля легко узнать в городском потоке, а его суперсовременные опции помогают сделать каждую поездку еще комфортнее.



Счастливые посетители презентации получили кружки и стильные аксессуары.



Интерьер автомобиля исполнен в трех вариантах: полностью черный, модный графитовый и изысканный коричневый. Выбирайте, что подходит именно вам.



«ГЛАВНЫМ ПРИЗМ РОЗЫГРЫША СТАЛО ПОСЕЩЕНИЕ ЗАВОДА HAVAL В ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ.»



ООО «КОРС НОВОМОСКОВСК»

МОДЕЛЬ ДОСТУПНА НА РОССИЙСКОМ РЫНКЕ С 18 МАЯ

Официальный дилер HAVAL «КорсГрупп»

Тула, ул. Рязанская, 38, тел. +7 4872 33-76-32. www.korsgroup-haval.ru

Новейшие технологии
в офтальмологии

ВЗГЛЯД®

КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА
на оборудовании фирмы **NIDEK** (Япония)

Подарите себе идеальное зрение - результат увидите сразу!®

«КЛИНИКА «ВЗГЛЯД»® – ТУЛЬСКИЙ БРЕНД, ПОКОРИВШИЙ КОСМОС

ПАЦИЕНТАМИ «КЛИНИКИ МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА «ВЗГЛЯД®» УЖЕ МНОГО ЛЕТ ЯВЛЯЮТСЯ НЕ ТОЛЬКО ТУЛЯКИ, НО И РАБОТНИКИ РАЗЛИЧНЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ СТРАНЫ, В ТОМ ЧИСЛЕ ТАКИХ КРУПНЫХ, КАК РОСКОСМОС, И ИХ СЕМЬИ.

В марте 2018 года в честь 15-летия клиники и в знак признательности ее специалистам, пилотируемым космическим кораблем «СОЮЗ МС-08» на Международную космическую станцию, были доставлены вымпелы с брендом «Клиники микрохирургии глаза «ВЗГЛЯД»® вместе с мячом к чемпионату мира по футболу.

В День космонавтики вымпелы были заверены специальными печатями космической станции, а 3 июня вымпелы вернулись на Землю.

Технологии в офтальмологии сейчас действительно можно назвать космическими. Результаты, которые совсем недавно казались фантазиями, сегодня воплощают врачи в «Клинике микрохирургии глаза «ВЗГЛЯД»®.

ДИАГНОСТИКА С ТОЧНОСТЬЮ ДО МИКРОНА

Комплексная и информативная диагностика позволяет врачу правильно поставить диагноз и определить параметры операции или консервативного лечения. Пациенты могут пройти как профилактический осмотр органов зрения, так и комплексное диагностическое обследование перед операцией по лазерной коррекции зрения и лечению катаракты (факоэмульсификации), а также послеоперационное наблюдение. По результатам обследования также осуществляется лазерное лечение патологий сетчатки и глаукомы, подбор и изготовление очков. В кабинете охраны зрения детей производится физиотерапевтическое лечение.

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ

Лазерная коррекция зрения – быстрый, надежный, безболезненный и, пожалуй, наиболее оптимальный способ лечения близорукости, дальнозоркости и астигматизма.



В «Клинике микрохирургии глаза «ВЗГЛЯД»® всегда применяют технологии, прогрессивные для своего времени. Например, для лазерной коррекции врачи-офтальмологи сейчас используют японский эксимерный лазер EC 5000 NAVEX Quest M2 компании NIDEK, который обеспечивает высокую безопасность, точность и стабильность результатов. Он позволяет корректировать близорукость и дальнозоркость от -20 до +20 D и все виды астигматизма до 10 D.

Этот лазер считается одним из лучших в мире, т.к. реализует две системы излучения для формирования роговицы — точечный и плоский луч.

БЕСШОВНАЯ ХИРУРГИЯ КАТАРАКТЫ

В «Клинике микрохирургии глаза «ВЗГЛЯД»® вам будет предложен оперативный «бесшовный» метод лечения катаракты — замена помутневшего хрусталика на искусственный без наложения швов по запатентованной методике (способ экстракции катаракты с имплантацией искусственного хрусталика — патент №2304949).



Василий Люткевич,
кандидат медицинских наук,
офтальмохирург

Имплантация интраокулярной линзы может осуществляться также с рефракционной целью, чтобы получить хорошее зрение в зрелом возрасте или при тонкой роговице, когда лазерная коррекция зрения не показана.

ЛАЗЕРНЫЕ ОПЕРАЦИИ НА СЕТЧАТКЕ И ПРИ ГЛАУКОМЕ

В лазерном отделении клиники проводятся диагностика и высокотехнологичные операции при центральных и периферических дистрофиях сетчатки, фоновых ретинопатиях, при различных формах глаукомы, вторичной (послеоперационной) катаракте с использованием ОКТ (Оптической когерентной томографии) и мультиволновых лазеров компании NIDEK.



В ОКТЯБРЕ «Клиника микрохирургии глаза «ВЗГЛЯД»® СТАЛА ОБЛАДАТЕЛЕМ ПРЕМИИ «ТУЛЬСКИЙ БРЕНД-2021» В НОМИНАЦИИ «МЕДИЦИНА».* На фото: Михаил Малишевский, заместитель министра здравоохранения Тульской области и Игорь Мацур, Председатель наблюдательного совета АНО «Клиника ВЗГЛЯД»®, кандидат технических наук, заслуженный изобретатель РФ.

ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

В нашей клинике проводится комплексное профилактическое лечение амблиопии, косоглазия и близорукости с использованием различных физиотерапевтических энергетических воздействий: лазеро-, магнито-, электро- и фотостимуляции. Они направлены на улучшение остроты зрения у детей.

САЛОН ОПТИКИ

В оптической лаборатории клиники производится изготовление очков любой сложности и высокого качества на современном оборудовании в течение 15 минут. При этом мы предложим Вам широкий выбор медицинских оправ и очковых линз по доступной цене. При необходимости изготовления специальных линз вам будет оформлен индивидуальный заказ, который будет исполнен в кратчайшие сроки.

Запишитесь на диагностику к офтальмологу и посмотрите на мир другими глазами!

НАШЕ КРЕДО: БЕЗОПАСНОСТЬ, КАЧЕСТВО И ДОСТУПНОСТЬ В МОРЕ ОФТАЛЬМОЛОГИИ



- 📍 Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 38 ☎️ +7 (4872) 555-000
- 📍 Г. МОСКВА, УЛ. ГОЛУБИНСКАЯ, 16 ☎️ +7 (499) 550-55-96
- 📍 Г. НОВОМОСКОВСК, УЛ. КУКУНИНА, 9 ☎️ +7 (48762) 2-04-40
- 🌐 ВЗГЛЯД.РФ 📱 WZGLYAD.RU 📺 KLINIKAVZGLYAD

ИЛИАНА МАРИНА,
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
«КЛИНИКИ ЭКСПЕРТ» ТуЛА

НАГРАДЫ ЗА ЭКСПЕРТНОСТЬ

КАК ПОПАСТЬ В FORBES, ВЗЯТЬ РЯД ПРЕМИЙ И НАГРАД И ПОДНЯТЬ КЛИНИКУ В ДРУГОМ РЕГИОНЕ РАССКАЗЫВАЕТ ИЛИАНА МАРИНА, ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР «КЛИНИКИ ЭКСПЕРТ» ТуЛА.

ГК «ЭКСПЕРТ» ПОПАЛА В РЕЙТИНГ FORBES. КАКОВО ЭТО И ПО КАКИМ КРИТЕРИЯМ ВАМ УДАЛОСЬ ПОПАСТЬ В ЭТОТ ТОП-ЛИСТ?



«Издание Forbes традиционно подвело итоги и объявило список 20 крупнейших российских медицинских компаний.

Наша компания вошла в десятку лидеров и была отмечена сразу в двух категориях.

Условное серебро мы получили за количество принятых пациентов. В 2020 году мы приняли почти 1,7 млн пациентов в 43 центрах МРТ и КТ-диагностики, а также в 15 многопрофильных клиниках по всей стране. Вторым критерием для личного зачета стал объем выручки. По нему мы завоевали 9 место, с приростом в 25% за 2020 год.

Мы гордимся высокими результатами и благодарим всех, кто причастен к успеху нашей компании! Безусловное Спасибо всем нашим сотрудникам за неустанный труд, а пациентам и партнерам – за оказанное доверие».

Фотограф: Егор Конабевцев
@ egorkphoto
Стилист: Дарья Королева
@ da.contentstyling
Макияж и укладка: студия красоты
Pudra @ pudra.tula
Брюки, блуза: салон одежды
«Амели» @ ameli_tula
Серьги: Lady Collection
Место съемки: фотостудия
Toto Shiro @ toto_shiro_studio

ООО «КЛИНИКА ЭКСПЕРТ-ТУЛА». Лич. ЛО 71-01-001950. от 03.08.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ДЛЯ ВАС И ДЛЯ КЛИНИКИ ЭТОТ ГОД СОСТОИТ ИЗ ОДНИХ НАГРАД. ЧЕГО ТУЛЬСКОМУ ПОДРАЗДЕЛЕНИЮ УДАЛОСЬ ДОСТИЧЬ ЗА ЭТО ВРЕМЯ?



«Важнее всего то, что мы продолжаем развиваться как в объемах оказываемой помощи, так и в качестве и сервисе.

Из знаковых событий: в этом году мы подтвердили свое звание «Лучшая клиника для всей семьи» в ежегодной премии «Комсомольской правды», а также завоевали премию «Тульский бренд-2021» в номинации «Медицина».

Конец года – традиционно пора рейтингов и подведения итогов работы организаций. Недавно вышло свежее исследование журнала Vademecum «Топ-200 частных многопрофильных клиник России». По показателям одного из наших существующих форматов «Клиника Эксперт», входящих в группу компаний, мы заняли 16 место.

До конца года не так много времени, но возможно будут и новые успехи!

Если говорить о личных профессиональных целях, то в основном я аккумулировала свои силы на внутренней работе как самой Клиники, так и группы компаний ГК «Эксперт», а также общественной работе – как амбассадор Клуба Женщин Предпринимателей (Women's Club). В этом году было множество командировок с командой по сделкам M&A, в которые меня отправляли в качестве эксперта. Недавно вернулась из Владивостока, вдохновленная этим регионом.

Огромная работа проведена по проекту второго корпуса в Туле, а также моими силами и силами команды Тульской Клиники мы подняли МРТ-центр в Орле».

НЕДАВНО ВЫ ГОВОРИЛИ, ЧТО У ВАС ИДЕТ СТРОЙКА НОВОГО КОРПУСА. КАК С НИМ ОБСТОЯТ ДЕЛА И ЧТО В ТАМ БУДЕТ?



«Вторым корпусом мы усилим Диагностическое отделение Клиники и хирургию со стационаром. Я искренне благодарна нашим клиентам и пациентам за то, как

они ценят наше качество, сервис и человеческое заботливое отношение! На сегодняшний день ожидание на МРТ в Клинике составляет почти неделю, поэтому, в связи с такой загруженностью, мы решили работать с 6:00 до 0:00. Ещё немного и начнём работать круглосуточно. Расширение и 2-й корпус нам просто необходимо. Готовимся к открытию в начале 22-го года».

ЧТО УДАЛОСЬ ПОЧЕРПНУТЬ НА WOMAN INFLUENCE COMMUNITY?



«Женское влияние – это ресурс, который необходимо исследовать и активно использовать для развития мира. На это и направлен проект Women Influence

Community. Сегодня есть много сообществ, направленных на поддержку и развитие сфер деятельности женщин. Они проводят форумы, каждый из которых дополняет предыдущие. Women Influence Community – общая платформа, которая объединяет не только женщин-предпринимателей или руководителей, но всех тех, кто понимает, что женщины идейны по своей природе, они создают и творят через призму ценностей.

Меня на этот форум пригласили организаторы, как идейную и активную женщину, не безразличную к жизни общества, желающую приносить улучшения. Одной из моих дальнейших целей будет объединение различных Женских сообществ в Туле с проектом Women Influence Community.

На форуме я познакомилась с фантастическими женщинами, которые реально меняют мир, меняют отношение к неженским профессиям. Для примера, среди спикеров были: физик-ядерщик ведущего исследовательского центра в Европе, глава предприятия одного из лидеров нефтегазовой промышленности, продюсер, основатель киноакадемии «Киноостров», политолог и еще множество прекрасных женщин с неженскими профессиями».

КЛИНИКА ЭКСПЕРТ
федеральная сеть медицинских центров

📍 ул. БОЛДИНА, 74
🕒 Ежедневно, 7⁰⁰–23⁰⁰
по предварительной записи
☎ 700-006
🌐 mrtexpert.ru



Залы вместимостью от 15 до 90 гостей



MARCH
Fashion Agency
of Luxury Celebrations

Декор банкетного зала –
свадебное агентство «Март»

+7 915 696-50-06

mart71.ru



Модели: модельное агентство LINDA @ lina.models. Фотограф: Егор Конабецков @ egor.konabetskov. Платья, бьюти, топ: салон одежды Yana Lukacher @ yanalukacher_tula



ЕДА И МИРЪ

ресторан



НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ В РЕСТОРАНЕ «ЕДА И МИРЪ»

ЗАБРОНИРУЙТЕ ИДЕАЛЬНУЮ ДАТУ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Ф. Энгельса, 12 | ☎ +7 930 073-77-88 | 📞 +7 (4872) 52-00-20

📷 @eda_i_mir.rest 🌐 edaimir.rest

Не вирусы виноваты, А ОБРАЗ ЖИЗНИ



МИХАИЛ ВЛАДИМИРОВИЧ КУТУШОВ @ DOCTOR _ KUTUSHOV

- Профессор, MD., Ph.D. (медицина), Израиль
- Академик Европейской академии естественных наук (г. Ганновер, Германия),
- Член-корреспондент Российской академии естественных наук
- Автор 79 патентов в США, Европе и России
- Автор 20 книг
- Автор термина «нелинейная медицина»
- Ввел в иммунологию термин: иммунопластика, который обозначает, что микробиота регулирует работу клеточного и гуморального иммунитета
- Член-корреспондент Международная академия авторов научных открытий и изобретений (г. Москва, Россия)
- Награжден медалью им. Р. Коха за заслуги в исследовательской деятельности и серебряной медалью А. С. Попова за вклад в изобретательство.

ЧТО ЕСЛИ ОТВЕТ НА ВОПРОС «ПОЧЕМУ МЫ СТОЛЬКО БОЛЕЕМ» СПРЯТАН ВНУТРИ НАС САМИХ? ПРОФЕССОР, ВРАЧ-ТОКСИКОЛОГ, ИЗОБРЕТАТЕЛЬ МИХАИЛ ВЛАДИМИРОВИЧ КУТУШОВ 45 ЛЕТ СВОЕЙ ЖИЗНИ ПОСВЯТИЛ ИССЛЕДОВАНИЯМ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ ОНКОЛОГИИ И СДЕЛАЛ ОТКРЫТИЯ, КОТОРЫЕ СПАСЛИ ЖИЗНИ ТЫСЯЧАМ ЛЮДЕЙ. НЕСКОЛЬКО ЛЕТ НАЗАД ОН РАЗРАБОТАЛ УНИКАЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ – «СИМБИОНТЫ КУТУШОВА», «СИНЕРГИСТЫ» И «МИКРОБИОТИКИ МИКСТ», – КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ УКРЕПЛЯТЬ ИММУНИТЕТ И ПРОТИВОСТОЯТЬ ВИРУСАМ. РАЗБИРАЕМСЯ, КАК ЭТО РАБОТАЕТ.

Изобретения Кутушова входят в топовые рейтинги отрасли. Например, он разработал систему для детоксикации организма на основе нанотехнологий – искусственную печень-почку. Патент вошел в 100 лучших патентов России*. Создал авторскую тест-систему для ранней диагностики рака и диссимметратор для воды – новый способ восстановления природного потенциала самой ценной жидкости на планете. А совсем недавно ООО «МКЦД» – компания производитель «Симбионтов Кутушова», была включена в рейтинг одних из самых эффективных предприятий отрасли ЦФО в рамках программы «Достояние отрасли 2020». Исследование проводил независимый центр аналитических исследований.

Михаил Кутушов — человек мира, много лет работавший в Туле. Италия, Израиль, Чехия, Германия — масштаб его научной деятельности огромен. В своих разработках он опирается на глубинные знания в области молекулярной биологии, тибетской медицины, диетологии, микробиологии, анатомии и физи-

ООО «МКЦД», *По мнению ФИПС России в 2009 году, «Симбионты Кутушова», «Синергисты», «Микробиотики микст» являются продуктами питания. Товар сертифицирован

ологии, ортопедии, физики и кристаллографии. Все ради того, чтобы привести организм к саморегуляции, — сути живой системы. А это возможно благодаря восстановлению микробиоты. Почему мы до сих пор так подвержены вирусам? Человек создал для себя довольно агрессивную среду. Химическая еда-пустышка без минералов и микроэлементов, вода, лишённая полезных свойств, электромагнитный смог, бездумный и хаотичный прием антибиотиков, который убивает не только патогены, но и полезную флору. Все это влияет на микробиоту — главное плато нашего иммунитета. Микробиотой называют триллионы бактерий, которые живут в нашем организме в динамическом равновесии. Это значит, что, в зависимости от внешних факторов, соотношение дружественных и патогенных бактерий меняется, напрямую влияя на наше самочувствие, состояние кожи и даже настроение. По сути, микробиота — наш главный охранник и лекарь. Она регулирует метаболизм, водно-солевой обмен, участвует в переваривании пищи и усвоении витаминов. Современная наука рассматривает ее, как самостоятельный орган. К слову, тибетская медицина применяет эти знания столетиями. «Поломанная» микробиота напрямую влияет на развитие аутоиммунных заболеваний, проблем с кожей. В таком состоянии организму сложно противостоять даже простым вирусам.



КАК ПОМОЧЬ ИММУНИТЕТУ?

Начать стоит с кишечника. Уже доказано, что наш иммунитет на 80 % формируется именно там. Если в нем нарушен баланс полезных и патогенных бактерий, то о защитных функциях речи идти не может. Сильный иммунитет — это, прежде всего, баланс микробиоты.

Исходя из этого, Михаил Владимирович разработал уникальный продукт питания, действие которого поражает. «Симбионты Кутушова» созданы на основе монгольского кисломолочного напитка с тысячелетней историей — Хурунзэ, стандарт закваски которого сертифицирован и исследован научно. В 1 таблетке содержится 12 млрд микробных тел. В состав входят одноклеточные живые структуры, бифидобактерии, лактобактерии, уксуснокислые,

пропионовокислые пигменты, органические кислоты и микроэлементы. В таком сочетании они образуют синергию и помогают друг другу. Словно монгольская орда, вычищают патогены и способствуют размножению дружественных бактерий. В теле появляется бодрость, налаживается выработка серотонина и дофамина, — у вас на биологическом уровне улучшается настроение!

«Симбионты», «Синергисты» или «Микробиотики» рекомендуется употреблять курсом 3 месяца, — именно за это время происходит обновление макрофагов. Проще говоря, патологическая «память» стирается и формируется новая — здоровая!

ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРИЕМ «СИМБИОНТОВ КУТУШОВА», «СИНЕРГИСТОВ», «МИКРОБИОТИКОВ МИКСТ» СПОСОБСТВУЕТ:

- подавлению гнилостных процессов в кишечнике;
- сдерживанию роста патогенной флоры, дрожжей, грибов и онкологических клеток;
- поддержанию и защите полезной микрофлоры;
- нормализации процесса пищеварения. Почувствуйте после еды легкость!
- выведению токсинов, которые образуются от «сочетания несочетаемого» и алкоголя;
- улучшению усвоения витаминов и минералов, синтезу аминокислот, восстановлению и защите мембраны клеток человеческого организма;
- помогает борьбе с вирусами.

ВСЁ АССОРТИМЕНТ ДОСТУПЕН РЯДОМ С ВАШИМ ДОМОМ!

- СЕТЬ АПТЕК SPAR
- КЛИНИКА В. Н. КОМАРОВОЙ
- НА САЙТЕ ICDMS.RU И ПО ТЕЛ.: 8 800 700-28-61

ЕЩЕ БОЛЬШЕ ПОЛЕЗНОЙ ИНФОРМАЦИИ В @PROSYMBIANTS, СКАНИРУЙТЕ QR-КОД





ДАРЬЯ МЕДВЕДЕВА,
 РУКОВОДИТЕЛЬ ЦЕНТРА ПОДДЕРЖКИ
 ЭКСПОРТА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ



Бизнес-миссия В КАЗАХСТАН

НЕДАВНО ТУЛЬСКИЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ ВЕРНУЛИСЬ ИЗ ПОЕЗДКИ В КАЗАХСТАН, ГДЕ ИМ УДАЛОСЬ ЛИЧНО ПООБЩАТЬСЯ С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КАЗАХСКОГО БИЗНЕСА И ПРЕЗЕНТОВАТЬ ТУЛЬСКИЕ ТОВАРЫ. УЗНАЕМ, КАК ЭТО БЫЛО.

С 29 сентября по 1 октября Центр поддержки экспорта Тульской области (ЦПЭ) при содействии правительства Тульской области организовал бизнес-миссию в Казахстан. В состав делегации, которую возглавила руководитель ЦПЭ Дарья Медведева, вошли четыре тульские компании: ООО «Алексинский завод стальных конструкций «ВинПроф», ООО «Презент упаковка», ООО «МТК ИНЖИНИРИНГ», ООО «ОКТАВА ДМ».

На торжественном открытии бизнес-миссии в г. Алматы выступила Дарья Медведева: «Это мероприятие послужит трамплином для экспортеров Тульского региона, что позволит нарастить объемы внешнеэкономического сотрудничества с Казахстаном, содействуя укреплению деловых и дружественных связей».

Деловая программа тульской делегации была насыщенной. Предприниматели встретились с торгово-эконо-

мическими представительствами, международными финансовыми институтами, провели порядка 30 переговоров. Казахские партнеры проявили высокий интерес к продукции тульских производителей. Крупные винодель-





Вячеслав Романов, МИНИСТР
ПРОМЫШЛЕННОСТИ И ТОРГОВЛИ
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

ческие компании Казахстана заинтересовались продукцией алексинского предприятия по производству шпалерных систем «АЗСК «ВинПроф». «Фабрика упаковки «МИЛК» (ООО «Презент упаковка») провела порядка 10 переговоров, результатом которых стала предварительная договорённость о проработке цен, дизайна и условий поставок.



В это же время тульские компании ООО «Росавтоматизация», ООО «СЭЗ Маш» и ООО «Дезинтегратор» приняли участие в 26-й Центрально-Азиатской международной выставке «Горное оборудование, добыча и обогащение руд и минералов» Mining and Metals Central Asia 2021, которая проходила в г. Алматы. Выставочный стенд региона организован при 100 % финансировании Центром поддержки экспорта Тульской области.



Максим Векслер, КОММЕРЧЕСКИЙ
ДИРЕКТОР ЗАВОДА «ТЕХПРИБОР»
(ООО «ДЕЗИНТЕГРАТОР»)

«Наш завод производит промышленные мельницы для измельчения минерального сырья, дробилки и конвейерную технику. Чтобы лично пообщаться с потенциальными казахскими клиентами, решили принять непосредственное участие в международной выставке по горному делу Mining and Metals Central Asia 2021, проходящей в этом году в городе Алматы.

Центр поддержки экспорта Тульской области нам очень помог. Он полностью профинансировал участие в этой выставке, включая аренду выставочной площади, изготовление рекламных материалов, доставку образцов. Мы благодарны коллегам из ЦПЭ за проведение мероприятия на высшем уровне. Мы мониторим мероприятия ЦПЭ и РЭЦ в интересующих нас регионах, и, если они подходят под наш маркетинговый формат, активно участвуем».



0+

мойбизнес
продвижение на экспорт
Тульская область



РОССИЙСКИЙ
ЭКСПОРТНЫЙ ЦЕНТР

ЭКСП
РОСЭКСИМБАНК

Г. ТУЛА, УЛ. КИРОВА, 135, К.1, ОФ. 426
+7 (4872) 25-98-33

export71.ru tulaexport71

tulaexport71 f tulaexport71 @ export_tula

Тульский бизнес В ТУРЦИИ



Центр поддержки экспорта Тульской области поддерживает тульских экспортёров, предлагая эффективные меры господдержки, благодаря которым находить новых зарубежных партнёров становится проще. Давно известно, что очные переговоры намного результативнее онлайн-встреч. Именно поэтому ЦПЭ организует коллективные поездки в зарубежные страны для проведения целевых переговоров B2B и заключения экспортных контрактов.

С 20 по 23 октября тульские предприниматели отправились в зарубежную командировку в Турцию. С этой страной нас связывают не только приятные воспоминания о море, но и тесные торгово-экономические отношения. Турция находится на 5 месте в рейтинге рынков экспорта Тульской области. Экспорт товаров за первые 8 месяцев текущего года составил почти 133 млн долларов.

В бизнес-миссии приняли участие тульские компании-экспортеры: ООО «Зеленая резина», ООО «Тульские технологии», ООО «ЭСТМ», ООО «СервисСофт», ООО «ПК «Старые традиции». Тульский бизнес предложил турецким партнерам инновационные технологии резинотехнической промышленности, продукцию стального и нержавеющей металла, гибкие насосно-компрессорные трубы, услуги по разработке и производству оборудования телемеханики и автоматизации, и, конечно, белевскую пастилу. Делегация провела более 30 переговоров с турецкими потенциальными заказчиками, посетила ведущие предприятия Турции, а также приняла участие в мероприятиях с турецкими представителями органов власти. Область намерена расширять экономические связи с Турцией — таков общий посыл делового визита в страну. В этом

мнении едины участники тульской делегации — глава минпромторга региона Вячеслав Романов и министр экономического развития области Павел Татаренко. Прошли официальные переговоры с участием турецких властей, российского посольства, торгового представительства РФ в Турецкой Республике, институтов поддержки экспорта и торговли, предпринимателей. На них обсуждались вопросы взаимовыгодного сотрудничества в сфере привлечения инвестиций и развития экспорта Тульской области и Турецкой Республики, а также меры поддержки внешнеторговых сделок между сторонами. Делегация региона презентовала его инвестиционный и экспортный потенциал.

Тульская область впервые приняла участие в Международной выставке пластмасс и резины K+ Rubber and Plastics 2021, прошедшей в Стамбуле (0+).



При содействии правительства Тульской области и при 100 % финансировании Центром поддержки экспорта организовано очное участие компании «Зеленая резина» на индивидуальном стенде. Продукция компании «Зеленая резина» вызвала высокий интерес у турецких партнеров.

«Уверена, что представленная на выставке продукция тульского предприятия высоко оценена зарубежными партнерами», — отметила Дарья Медведева.

Итоги деловых визитов прокомментировал министр промышленности и торговли Тульской области Вячеслав Романов:

«Сегодня мы активно работаем над развитием стратегического зарубежного партнерства. Результатом такой работы является организация бизнес-миссий для тульских экспортеров в рамках нацпроектов «Кооперация и экспорт» и «Малое и среднее предпринимательство». Деловые визиты в Республику Казахстан и Турецкую Республику – уникальная возможность для экспортно ориентированных предприятий региона провести переговоры и заключить новые экспортные контракты».



До конца года тульские экспортеры отправятся с деловыми визитами в Беларусь и Узбекистан. Полная информация о прошедших и планируемых мероприятиях размещена на сайте Центра поддержки экспорта Тульской области export71.ru.

КСЕНИЯ ПАВЕЛЬЕВА,

СПЕЦИАЛИСТ ПО ВНЕШНЕЭКОНОМИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ООО «ПК «СТАРЫЕ ТРАДИЦИИ»



«Наша компания производит белёвскую пастилу, зефир и тульские пряники. В Турции мы планировали найти новых партнеров и заключить экспортные контракты. Нам удалось найти несколько заинтересованных турецких предпринимателей. ЦПЭ профинансировал участие нашей компании в этой бизнес-миссии. И мы планируем продолжить тесное сотрудничество

с Центром поддержки экспорта Тульской области. Так, например, с 7 по 9 ноября мы будем на выставке в Дубае, участие в которой также профинансировал ЦПЭ».

АННА ЕРМОЛАЕВА,

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА ПО КОММЕРЧЕСКИМ
ВОПРОСАМ ООО «ЗЕЛЕНАЯ РЕЗИНА»



«Мы занимаемся инновационными технологиями переработки резины с 2016 года. Благодаря ЦПЭ нам удалось поучаствовать в международной выставке K+ Rubber and Plastic в Турции, а также в бизнес-миссии, в рамках которой встретились с новыми потенциальными партнерами. Мы надеемся, что участие в этих мероприятиях

расширит наши рынки сбыта. Выход на экспорт – это одна из важных задач для нашего проекта. Поэтому мы планируем и в будущем участвовать в экспортных проектах, в том числе, представленных Центром поддержки экспорта Тульской области».



Грандиозный, суперсовременный центр состоит из двух зданий. В первом и основном расположен площадка для соревнований по единоборствам и игровым видам спорта (волейболу, мини-футболу и гандболу). Трибуны для зрителей рассчитаны на 2000 мест. Во втором – тренировочный комплекс, включающий шесть укомплектованных залов для единоборств (бокса, дзюдо, спортивной борьбы, самбо, рукопашного боя, восточных единоборств), раздевалки, душевые. К концу года здесь будут заниматься порядка 800 спортсменов.

Открытие «ТУЛА-АРЕНА»

В ТУЛЕ СОСТОЯЛАСЬ ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ТУЛА-АРЕНА». ОНА СТАНЕТ «ДОМОМ» ДЛЯ БОКСЕРОВ, ДЗЮДОИСТОВ, БОРЦОВ И ВОЛЕЙБОЛЬНОГО КЛУБА «ТУЛИЦА». В БУДУЩЕМ ЗДЕСЬ ПРОЙДУТ СОРЕВНОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО И МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЕЙ.

Соглашение о строительстве масштабного спорткомплекса было подписано на XXIII Петербургском международном экономическом форуме в 2019 году в присутствии Губернатора Алексея Дюмина и президента ПАО «ГМК «Норильский никель» Владимира Потанина.



После торжественной церемонии «Тулица» сыграла свой первый домашний матч сезона 2021/2022 в суперлиге с командой «Минчанка». Тульские спортсменки победили со счетом 3:1.



В рамках торжественной церемонии открытия Губернатор Алексей Дюмин поблагодарил ПАО «ГМК «Норильский никель» и лично Владимира Потанина за участие в жизни региона, и также присутствующих на мероприятии помощника Президента РФ Игоря Левитина и министра спорта РФ Олега Матыцина – за внимание к Тульской области.

Для гостей выступила легендарная группа 90-х «Дискотека Авария», которая ассоциируется с энергией и драйвом.



Инфраструктура центра позволяет проводить на его площадке региональные, межрегиональные, всероссийские и международные соревнования. Федерация дзюдо Тульской области планирует организовать здесь весной следующего года Кубок Европы и чемпионат ЦФО. В «Тула-Арене» будут проходить домашние игры волейбольной команды «Тулица» в суперлиге.





SPORT LIFE

жилой комплекс



КАЛУЖСКОЕ ШОССЕ



51-61-23



ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС
СО СПОРТИВНОЙ
КОНЦЕПЦИЕЙ
В ТУЛЕ



sportlife_71

ООО «Специализированный застройщик «Проект-П». Проектная декларация на сайте наш.дом.рф и на сайте sportlife.ru. ГК «Стройкомплект»

SPORT LIFE: ВПЕРВЫЕ В ТУЛЕ ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС СО СПОРТИВНОЙ КОНЦЕПЦИЕЙ



Жилой комплекс Sport Life – это территория здорового образа жизни внутри большого города. Здесь наслаждаются каждым днем, достигают успехов, заботятся о здоровье и активно отдыхают.

ВСЕ БЛИЗКО

Вы будете жить всего в пяти минутах от главной улицы города – проспекта Ленина. SPORT LIFE находится в Привокзальном районе Тулы, на Калужском шоссе. Рядом расположен новый спортивный комплекс «Тула-Арена». Рядом ВУЗы, школы и детские сады. В шаговой доступности крупный продуктовый рынок, METRO, супермаркеты, рестораны, кинотеатры, банки и бизнес-центры. А для прогулок – Платоновский парк и Могилевский сквер. Еще один плюс: удобная транспортная развязка – легко добраться в любой район города.

ТЕРРИТОРИЯ ПОБЕД

В SPORT LIFE своя торговая галерея, продукты и полезные сервисы. В рамках спортивной концепции есть площадки workout для занятий на свежем воздухе, а также дорожки для пешеходов и велопрогулок. Безопасные игровые и развивающие площадки для детей разного возраста, общественное пространство для подростков, уютные беседки для семейного отдыха и общения с соседями и даже амфитеатр – все это новый уникальный жилой комплекс SPORT LIFE. Кстати, в вашем дворе есть еще и собственный wi-fi.



ДВОР БЕЗ МАШИН

Где оставить автомобиль в Туле – вечный вопрос. Но только не для жильцов ЖК SPORT LIFE. Здесь есть собственная просторная парковка на 438 авто. Отличительная особенность комплекса – концепция «Двор без машин». Припарковать машину можно только за пре-

делами ЖК, а во дворе вы проводите время спокойно и безопасно, наслаждаясь тишиной и чистым воздухом. Путь к дому от вашего авто не займет много времени – застройщик предусмотрел сквозные проходы от парковки в каждый подъезд.



ЖИТЬ КРАСИВО ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

Жилой комплекс SPORT LIFE смотрится невероятно эффектно за счет ярких, контрастных фасадов. Окна здесь больше, чем в обычных квартирах – а значит, у вас всегда уютно и светло. К качеству строительства подход серьезный. ЖК SPORT LIFE сделан по одной из самых современных технологий: каркас из монолитного железобетона с вентилируемым фасадом. Стены – из газобетонных блоков с мощным утеплителем, а это – отличная шумоизоляция и всегда комфортная погода в вашем доме. Зайти в подъезд каждый раз приятно: три лифта Otis, модный дизайн вестибюлей,



за порядок отвечает консьерж. Внизу есть помывочная для лап ваших питомцев, а на каждом этаже предусмотрено удобное хранение детских колясок.

ЭКОНОМИЯ ДО 20% НА РЕМОНТЕ

В ЖК SPORT LIFE можно посмотреть себе студию, 1- или 2-комнатную квартиру площадью 24-58 м². Все продумано и функционально. Вы экономите до 20% на ремонте, благодаря предчистовой отделке White Box. В доме собственная котельная, идеально ровная стяжка пола, водоснабжение, гидроизоляция санузла, установлена надежная входная дверь, остеклены окна и лоджия. Несомненный плюс: в домах SPORT LIFE высокие потолки. На первом – 3,32 м, на остальных этажах – 2,72 м.

ЗАСТРОЙЩИК С БЕЗУПРЕЧНОЙ РЕПУТАЦИЕЙ

Застройщик ООО «СЗ Проект-П» входит в группу компаний «Стройкомплект», которая известна на рынке недвижимости с 2005 года. За плечами уже такие крупные проекты, как ЖК «Зеленстрой», ЖК «Парковый», ЖК «Отражение»,

дома на ул. Вересаева и С. Перовской и многие другие. Компания – один из лидеров по вводу жилья в эксплуатацию согласно Единому ресурсу застройщиков в 2018, 2019 и 2020 годах. Все без исключения объекты «Стройкомплект» сданы вовремя или досрочно.

БЕЗОПАСНАЯ ПОКУПКА

ЖК SPORT LIFE строится по 214-ФЗ, и деньги дольщиков надежно хранятся в банках на эскроу-счетах до ввода дома в эксплуатацию.

Будущим жильцам предоставляется выгодная ипотека от всех ведущих банков.



SPORT LIFE

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС



МАРГАРИТА САВИНА,
АРХИТЕКТОР, ДИЗАЙНЕР И ХУДОЖНИЦА
ОБЛАДАТЕЛЬНИЦА ВЫСШЕГО
АРХИТЕКТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ,
ДИПЛОМОВ МЕЖДУНАРОДНОЙ ШКОЛЫ
ДИЗАЙНА В МОСКВЕ И ЛОНДОНСКОЙ
ШКОЛЫ ДИЗАЙНА WK SCHOOL OF ART
AND DESIGN. БОЛЕЕ 7 ЛЕТ СОЗДАЕТ
ИНТЕРЬЕРЫ И ВОПЛОЩАЕТ ИХ В ЖИЗНЬ.



Назад в 90-е

В Туле открылся клуб «Профилактика», в котором дух девяностых не только в музыке, но и в каждой детали. Дизайнер Маргарита Савина рассказывает, как интерьер заведения заставит вас надеть варёнки, послушать С. С. Catch и посмотреть «Бригаду».

Стойку диджея мы сделали такой, чтобы во время танцев создавалось ощущение, будто вы на телевизионном шоу. Она выполнена в виде магнитофона, а снизу можно выпускать тяжелый дым, который стелится по полу, как на выступлениях поп-звезд девяностых и нулевых.

Неон стал популярен в нулевых. Мы специально подбирали такое решение, которое будет выглядеть аутентично и не пересекаться с современными трендами. На стены мы повесили минималистичные изображения культовых предметов эпохи, например, кассету для плеера, приставку GameBoy и другое.



На танцполе есть небольшая сцена. Мы оформили заднюю стену черными глянцевыми пайетками. Во время выступления это покрытие приходит в движение и отражает лучи света в разные стороны, создавая эффект дискошара.



Все помнят, когда утром вместо мультфильмов на телевидении велись профилактические работы. Главный визуальный код клуба – то самое изображение, неон и кино.

Человек должен почувствовать атмосферу с первого шага. Поэтому под потолком на лестнице мы подвесили магнитофоны и телефоны кислотных цветов, которые светятся в темноте и сразу дают понять, где вы оказались. Также мы расписали стены граффити в стиле зарождающегося стрит-арта России той эпохи.

За барной стойкой можно провести целый час, ведь она оформлена разными коробками от видеокассет. Они специально отбирались так, чтобы дата выхода не была позже 2005 года. Так что там собран архив из популярных фильмов поколения X.

**MAK
ART**

Дизайн интерьеров, студия кухни

📍 ул. Болдина, 102 ☎ +7 953 192-26-00
@ mak_art71 @ margoshamargo

ИП Макеев А. А. MAK ART

Тула, Красноармейский проспект, 14

К Л У Б

ПРОФИЛАКТИКА

+7 (903) 697-78-24



profilaktika.life

От хобби к бизнесу.

КАК ПОЛУЧАТЬ ДОХОД ОТ ЛЮБИМОГО ДЕЛА

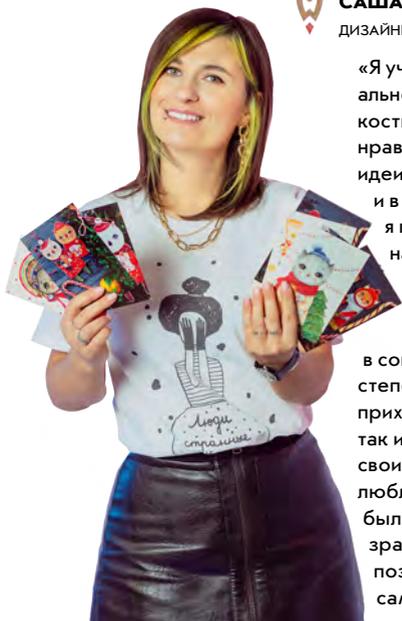


БЛАГОДАРЯ СТАТУСУ САМОЗАНЯТОГО, ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ МОЖЕТ ОБОЙТИСЬ НЕБОЛЬШИМИ ЗАТРАТАМИ НА СТАРТЕ, ИЗБЕЖАТЬ БУМАЖНОЙ ВОЛОКИТЫ И ВЫСОКИХ НАЛОГОВЫХ СБОРОВ. О СВОЕМ ОПЫТЕ САМОЗАНЯТОСТИ РАССКАЗЫВАЮТ ТУЛЬСКИЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ.





САША АФАНАСЬЕВА,
ДИЗАЙНЕР:



«Я училась специальности «дизайнер костюма». Мне нравится воплощать идеи своими руками, и в какой-то момент я поняла, что надо делать то, что по душе. Свои работы я показывала в соцсетях, постепенно начали приходить заказы, так и занялась своим делом. Я люблю, чтобы все было понятно, прозрачно и законно, поэтому и выбрала самозанятость».

ПРЕВРАТИТЬ ЛЮБИМОЕ ДЕЛО В БИЗНЕС



ДАРЬЯ ИЛЬИНА, КОНДИТЕР:



«Меня не брали на работу из-за маленького ребенка. Освоила кондитерское дело, я пробовала себя и в найме, но хотелось заняться собственным делом. Средств на открытие своего кафе или цеха не было, поэтому я готовила дома».



У меня экономическое образование, и я была рада закону о самозанятых. Особенно, когда эта возможность появилась в Тульской области».

УКРЕПИТЬ МОТИВАЦИЮ И ВЫЙТИ КЛИЕНТОВ



ЕЛЕНА СЕРГЕЕВА,
ОФОРМИТЕЛЬ ПРАЗДНИКОВ:

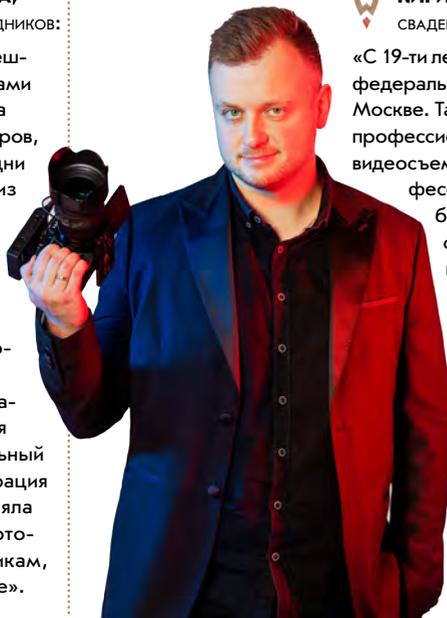


«Я вдохновилась успешными аэродизайнерами из Москвы. Заказала баллон, немного шаров, и началась работа: дни рождения, выпускники из роддомов. После дополнительного обучения появились постоянные клиенты и запросы от крупных организаций. Самозанятость для меня – оптимальный вариант. Регистрация в приложении заняла пару минут, и чек, который я выдаю заказчикам, формируется там же».

НАЙТИ ВОДОУШЕВЛЯЕТ



КИРИЛЛ ЛАТЫШЕВ,
СВАДЕБНЫЙ ВИДЕОГРАФ:



«С 19-ти лет я работал на федеральном телевидении в Москве. Там позناкомился с профессионалами свадебной видеосъемки и влюбился в профессию. Для меня всегда была важна финансовая и творческая независимость. Поэтому с 2016-го стал работать на себя. У меня было ИП. Однажды я пришел снимать ролик о самозанятости в центре «Мой бизнес». Прочитав сценарий, узнал о преимуществах и решил перейти на эту систему».

ВКЛАДЫВАТЬ ЭНЕРГИЮ В ТО, ЧТО ВОДУШЕВЛЯЕТ

Налог на профессиональный доход начал применяться в Туле с 2020 года. В центре «Мой бизнес» самозанятые могут получить кредиты по льготной ставке до 500 000 рублей. Также центр проводит вебинары и семинары по темам: государственных и юридических возможностей, личного бренда, продвижения собственного бизнеса и др. Регулярно проводятся очные мастер-классы для специалистов бьюти-индустрии, фотографов, кондитеров и клинеров. Самозанятым доступны консультации специалистов по юридическим вопросам и бухгалтерскому учету. Подробная информация об услугах центра на сайте мойбизнесула.рф и по телефону 8 (800) 600-77-71.



Фотографии НЕ ЛГУТ

ФОТОГРАФ И СОСНОВАТЕЛЬ СТУДИИ GALLERY КАТЕРИНА ТВОРОГОВА СНИМАЕТ О ЛЮБВИ, НЕЖНОСТИ И ОТНОШЕНИЯХ. ОНА, КАК ПОЭТ, ОТРАЖАЕТ РЕАЛЬНОСТЬ СО СТОРОНЫ ЭСТЕТИКИ И ЧУВСТВ.



МНЕ НРАВИТСЯ СОЗДАВАТЬ ЧЕСТНЫЕ ФОТОГРАФИИ,

которые не пытаются показать жизнь лучше, чем она есть. Наша жизнь состоит из секундных мгновений. Люди их быстро забывают. Поэтому я создаю фото, которые оживляют воспоминание, воссоздают ощущения, запахи, атмосферу. Фото, словно зеркало, отражают характер. Мои герои не стесняются быть в кадре настоящими. Потому что можно быть счастливым где угодно, в обычной, но любимой одежде и без профессионального макияжа. Хорошая фотография дарит возможность лучше узнать себя! Принять себя. Понять, что вы от природы прекрасны.

«Я ОЧЕНЬ ЛЮБЛЮ СВОЮ РАБОТУ И ОТНОШУСЬ К НЕЙ С БОЛЬШИМ ТРЕПЕТОМ, СТАРАЮСЬ ПОЧУВСТВОВАТЬ ЧЕЛОВЕКА В КАДРЕ, ЕГО ПЕРЕЖИВАНИЯ, ЭМОЦИИ НАСТРОЕНИЕ. ДЛЯ МЕНЯ КАЖДАЯ СЪЕМКА — ЭТО ОТДЕЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»



Благодарю за фото Людмилу Онищук



ФОТОСЕССИЮ МОЖНО ПРЕВРАТИТЬ В ПРАЗДНИК...

Например, организовать фотосессию с подругами, love story с любимым человеком и подарить портретную съемку себе любимой. Я всегда помогаю своим героям с организацией, подбором локации и образов, сотрудничаю с декораторами и эвенторами. Открыта к сотрудничеству и рада сохранить ваши ценные и чувственные моменты в фотокарточках.

GALLERY 
PHOTOSTUDIO

📍 ул. Ф. Энгельса, 70
☎ +7 953 963-90-44
📷 @gallery.studio_tula



ДЕНИС ВИКТОРОВ,
РЕСТОРАТОР (БАР «ЮНОСТЬ» И
ПИЦЦА-БАР & ГРИЛЬ «ДРУЖБА»)

Я – В РЕСУРСЕ

А ЕСЛИ НЕТ? А ЧТО, ЕСЛИ ТВОИ ДЕЙСТВИЯ, СКОЛЬКО ТЫ НЕ СТАРАЕШЬСЯ, НЕ ПРИНОСЯТ ЖЕЛАЕМОГО РЕЗУЛЬТАТА, А ТОЛЬКО СЪЕДАЮТ СИЛЫ, ЭНЕРГИЮ И ФИНАНСЫ? ДЕНИС ВИКТОРОВ РАССУЖДАЕТ, ЧТО СТОИТ ЗА МОДНЫМ ВЫРАЖЕНИЕМ.

Каждый толкует фразу «я – в ресурсе» по-разному. Для кого-то это значит быт полным сил, для другого – уметь поделиться энергией с другими, для третьего – это финансовая свобода.

Для меня ресурс – это энергия, которая позволяет идти вперед. Для предпринимателя важно иметь ресурс не только для себя, но и для команды, для возвращивания идей, для реализации проектов, для работы с новыми запретительными мерами в общепите, к примеру.

То есть, не только для меня, но и для тех, кто рядом.

Мы, предприниматели, создаем среду. И она, как все живое, не может без энергии.

В самые слякотные – во всех смыслах – времена я мысленно возвращаюсь к одному инсайту в своей жизни.

У меня был трудный день продавца.

Пожалуй, самый сложный заказ в моей жизни. Проект не шел, клиент высказывал недовольство, документы задерживались.

В общем, не получалось ничего. Такое вот «Ничего», – с большой буквы «Н».

Сотню раз в этот день я получил знак, что занимаюсь не тем, что я неудачник... и вообще, много чего. Мне стало ужасно обидно. Я валился с ног, был абсолютно без сил.

И тогда я задал себе вопрос: зачем? Зачем я делаю это? Зачем я делаю это именно сейчас?

На несколько минут мозг, видимо, не ожидавший такого прямого вопроса, взял паузу. Я помню эту своеобразную медитацию. Я завис перед разрывающимся телефоном, ко мне подходили и что-то спрашивали коллеги, кто-то даже тряс меня за плечо. Но я не реагировал. Мой ум искал ответ, но я не верил ни в один из них.

Пока четко в голове не прозвучало: просто я хочу поехать на новогодние каникулы к друзьям и не отвлекаться на работу три недели! Это очень много для продаж. Но да, я этого хочу сейчас! И это – честно.

У меня есть мечта о семейном ужине, об играх с собакой, о месте, где меня любят таким, какой я есть. У меня есть мечта, и ради этого я работаю сейчас.

Все встало на свои места. Появилась сила, с которой я начал искать новые решения.

Надо ли говорить, что они нашлись. Я был ужасно горд собой. Закрыв продажу с хорошей прибылью, накопил подарков, сюрпризом прилетел к друзьям. Это были волшебные каникулы!

Сейчас у меня мечты, так скажем, другого масштаба, но я точно знаю одно – нужно научиться честно отвечать себе на вопрос: «Зачем ты это делаешь сейчас?»

Кто-то хочет иметь безбедную старость, кто-то – выстроить производство, кто-то – обеспечить детей, а кто-то – развести петунии на окне.

Главное – прояснить мечты. И тогда... каждый будет в ресурсе. То есть, полон сил.



ДРУЖБА НА РАССТОЯНИИ - ЭТО ТОЖЕ ПРЕКРАСНО

С 30.10.21 по 07.11.21

ВСЯ ПИЦЦА 1+1 при заказе доставки
Бесплатная доставка от 500₽



| закажи доставку по телефону 21-62-00



Вечеринки с сочинским колоритом



Фанаты Формулы-1



Сочи Парк в дни Формулы-1



Гонки Формулы-1 в Сочи – это скорость, страсть и стиль в одном гоночном уик-энде



Искусство Формулы-1



ФОРМУЛА СКОРОСТИ

Не успел закончиться сезон Гран-при 2021, как открылся старт продаж билетов в Сочи на Формулу-1 в 2022 году. Мероприятие пройдет 22–25 сентября и закроет европейскую часть сезона. 2022-й год для сочинской трассы станет заключительным, и Формула-1 Гран-при России переместится в другое место. Стоит поторопиться с покупкой билетов, чтобы увидеть исторический заезд, ощутить драйв и насладиться обширной программой гоночного уик-энда. Как прошла Формула-1 в этом году вспоминает нейрopsихолог Анна Жукова @an.na.zhuk.

Как пятницу встретишь, так выходные и проведешь

В этом году мы прилетели в Сочи в пятницу ранним рейсом. Успели сходить к морю искупаться и попасть на квалификацию пилотов. Наши места были в верхней ложе. Оттуда, как на ладони, были видны и пит-лейн, и паддоки. И офигенный закат на фоне гор. Наблюдать, как на McLaren меняют все 4 колеса менее чем за 2 секунды и наслаждаться вкуснейшими блюдами от шеф-поваров – идеально! А впереди – прогулка по Сочи Парку, развлечения в деревне F1 Village и концерт DJ Smash и «Зверей». Это грандиозно, когда ты в vip-зоне вместе с 15 тысячами зрителей в унисон распевашь «Районы-кварталы».

Спортивный уик-энд Формулы-1 состоит из трех тренировочных сессий, квалификации и гонки, в которых определяется победитель Гран-при. Длина трассы «Сочи Автодрома» – 5 848 м с 18-ю поворотами. Борьба лучших гонщиков, десятки тысяч болельщиков, спортивные развлекательные площадки в Олимпийском Парке, концерты, гонки поддержки. Билеты начинают продавать на официальном сайте за год. Их цена варьируется от 3,5 тысяч руб. на трибуны и от 33 тысяч руб. в ложи. Комфортные ложи размещены прямо напротив пит-стопов и включают в себя напитки, еду, сувениры, приглашения на вечеринки, проход в vip-зоны на концерты и многое другое.



ФЕРРАРИ И ФОРМА ПИЛОТОВ В АВТОМУЗЕЕ



ТРАССА ПЕРЕД ФИНАЛАМИ



СМОТРЕТЬ ГОНКИ ПРИЯТНЕЕ ВСЕГО ИЗ ЛОЖИ



МАКЛАРЕН ГОТОВИТСЯ К СТАРТУ

Особый год

В субботу был сильный ливень, который внес существенные коррективы во все планы. С 2014 года сочинская трасса Формулы-1 не знала дождей: все 7 гонок прошли в сухую погоду с более-менее предсказуемыми результатами. В этом году выстроить прогнозы было невозможно. От пункта пропусков до ложи метров 500 мы неслись не хуже болидов. Вымокли до нитки. Но ложа нас встретила теплом, уютом и вкусной едой. Под невероятные блюда от шефов мы смотрели квалификацию и зрелищные гонки поддержки GP2 и GP3. Вечер субботы удался на все 100%: на закрытой вечеринке в одном из ресторанов Аркадия Новикова мы просто растворились в невероятной атмосфере праздника. Выступление казачьего хора, кавер-бэнда, а потом песни и пляски с Михаилом Бубликом. Дождь лил и лил, финалы переносили, и мы были готовы к любому воскресному исходу битвы лидеров.

Дождевые условия и финал

Утра воскресенья ждали все: от пилотов болидов и членов команд до инженеров и болельщиков. Дождь прекратился, и трасса подсохла. Но небо над горами было дымчатым и непредсказуемым. Территория Автодрома напоминала гигантский муравейник. Адреналин был буквально разлит в воздухе. Победа в Формуле-1 – это точно рассчитанная доза риска, помноженная на быструю реакцию и холодный расчет. Особенно если погода подготовила сюрпризы. Пилоты максимально собраны: впереди – трасса в 300 км и 53 круга. Главной интригой оставалось, пойдет ли дождь. И он пошел. На 47-м круге начался хаос. Дождь усилился, и Льюис Хэмилтон сменил шины на дождевые. Недавний лидер гонки Ландо Норрис решил этого не делать и ушел в занос на повороте. Таким образом британец взял в Сочи свою сотую победу в Формуле-1. С последним кругом закончился и дождь. Вместо него подиум с победителями залил фонтан шампанского. Нас ждал фантастический концерт с Иваном Дорном и танцами в Сочи Парке.

Почему мы здесь каждый год?

Что за интерес – сидеть и смотреть за гонящими машинками?

Спортивный уик-энд Формулы-1 в Сочи – это скорость, драйв и адреналин. Он известен своей обширной богатой программой, развлечениями на любой вкус, сумасшедшим составом участников и умопомрачительным антуражем и горным рельефом курортной столицы. Все это вкупе делает ежегодную гонку главным событием осени. Когда на твоих глазах за 1,86 секунды Red Bull делает пит-стоп, а Ferrari собирают за час, как конструктор Lego – испытываешь невероятные эмоции. Это стоит того! Восьмая в истории Сочи «Формула-1» оказалась невероятно интересной. В следующем году анонсировали рекордный календарь из 23-х этапов, так как Гран-при в Сочи пройдет в последний раз. С 2023 года гонки будут проходить на трассе «Игора Драйв» под Санкт-Петербургом. Поэтому не упускайте возможности совместить море, солнце, горы и Формулу-1, запланировав уик-энд в разгар бархатного сезона.

СМАРТ-КРОССОВЕР CHERY TIGGO 4



АВТОКЛАСС

**Официальный дилер
CHERY АВТОКЛАСС**



CHERY



**ОТКРОЙ ОДНИМ
ДВИЖЕНИЕМ**

ООО «Автокласс Норд»

**г.Тула, Московское шоссе, 2н
(4872) 70 80 70 | autoclass.chery.ru**

