

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

ИЮЛЬ 2021

ЗОЛОТОЙ

ЛИМИТИРОВАННЫЙ ВЫПУСК

КВАДРАТ

ТУЛА

16+



**Вера Комарова,
врач-косметолог,
доктор года:**

«65 – потрясающий
возраст для
женщины.
Я чувствую себя
максимально
счастливой»

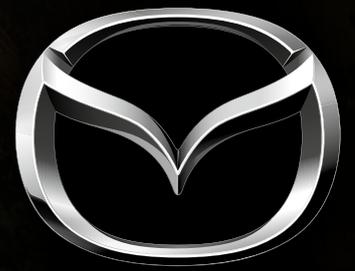
тема номера

Масштаб личности



MAZDA CX-5
СТАБИЛЬНОСТЬ
ВОЗВРАЩАЕТСЯ В ИЮЛЕ

Тула, улица Оборонная, 116
Тел. +7 (4872) 21 34 34
www.mazda-autoclass.ru



MAZDA



MAZDA CX-5



летняя
РАСПРОДАЖА
С 15 ИЮЛЯ ДО 10 АВГУСТА

НИЧЕГО ЛИШНЕГО —
ТОЛЬКО
ДЖИНСЫ!

since 1995



special jeans shop

- 📍 Красноармейский пр-т, 6-а
- ☎ 365-017
- 🌐 klondike-jeans.com
- 📷 klondike_jeans

SOKOLOV
JEWELRY

сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Рука



Новый сезон начался под знаком минимализма, и ведущие бренды активно цитируют этот тренд в своих летних коллекциях. SOKOLOV запустил большую рекламную кампанию, которая детально воплощает современную идею о красоте, заключённой в простых вещах. Эти украшения доказывают, что минимализм – это не скучно, а стильно. На примере популярных моделей из актуальных коллекций бренда мы выделили 4 главных направления минималистичной моды, которые наиболее ярко прозвучат летом 2021-го.

Монохромный шик

Сегодня чёрно-белая гамма – это не только строгая классика, которая является неизменной чертой официального стиля. С наступлением эры минимализма простые базовые цвета вновь и вновь возглавляют список актуальных трендов.

Модели с комбинацией чёрных и белых бриллиантов из новой коллекции *Cruise'21* – это идеальный пример того, как ахроматическое сочетание может стать ярким акцентом лаконичного образа.



Символические детали

Минималистичные украшения со знаковыми образами по-прежнему на пике популярности. Главное – найти универсальную модель, которую можно легко интегрировать в любой стиль. Гидом по поиску актуальных деталей станет ассортимент SOKOLOV. Лаконичная надпись, узнаваемый символ или даже фантазийная огранка в форме сердца – эти маленькие акценты способны превратить простую минималистичную подвеску в уникальный драгоценный талисман.

Тонкий стиль

Девиз нового сезона – «меньше – значит лучше».

Бриллиантовое декорирование становится сдержаннее, а модели – универсальнее. Тенденции таковы: вместо крупного центрального камня в топ всё чаще попадают украшения с небольшими вставками.

Яркий пример такой «негромкой роскоши» – лаконичные дорожки с коньячными бриллиантами из коллекции SOKOLOV Infinity. Это украшения из популярной линейки New Classic, которая представлена в ювелирных салонах «Бриллиантовая ручка».



Неидеальная форма

Любители крупных и акцентных украшений в этом сезоне тоже найдут своих фаворитов. Тренд на сдержанное декорирование по-новому раскрывает драгоценный соло-потенциал золота. *Больше блеска – минимум деталей.*

В украшениях без вставок дизайнеры используют актуальный эффект «мятого» металла и асимметричную геометрию линий. Примерить эти тренды в стильном исполнении SOKOLOV можно в ювелирных салонах «Бриллиантовая ручка».



Собирайте пледы и скатерти, упаковывайте плетеные корзинки с продуктами, надевайте легкие платья и солнечные очки - отдых на природе не запрещен! Пора выходить на пикник с прохладными напитками и вкусными закусками.

С классическим творожным сливочным сыром «Бежин луг» вы сможете приготовить блюда высокой кухни дома и взять их с собой. Он подходит для приготовления роллов, чизкейков, закусок, рулетов, соусов, супов и многих других блюд. Сыр с травами или с томатом и базиликом станут идеальным дополнением к бутербродам с чабаттой или ржаным хлебом. Скрасьте свой пикник итальянскими нотками вкуса и тающей сливочной текстурой творожных сыров «Бежин луг».



Модель: Елизавета Кузнецова, модельное агентство «Красота и стиль» Фотограф: Елена Кононенко @kolopenkolena.photo
 Продюсер: Дарья Королева @ da.contentstyling
 Макияж и прическа: студия красоты Pudra @ pudra.tula
 Образ: салон одежды Qui glamstore @ qui.glamstore
 Реквизит: салон «Путешествие в Прованс»
 Ткани: салон тканей «Сам себе кутюрье»
 Цветы: салон цветов «Клумба» @ klumba_delivery



Бежин луг

ТВОРОЖНЫЙ СЫР





Возьми с собой в лето!

От редактора



Очки MARC JACOBS,
«АртОПТИКА»



Брючный костюм,
«Сливки»



МИКРО-СУМКА
AMINA MUADDI,
FARFETCH.COM



Босоножки JIMMY CHOO,
FARFETCH.COM

Первое, что нужно сделать – успокоиться. «Шальные обезьяны» носятся в голове, орут и мечутся из стороны в сторону, – в мыслях одновременно толпится миллион задач.

Примерно в таком состоянии я села писать колонку редактора. И тут же вспомнила фразу Ольги Дыдыко: «Масштаб личности измеряется уровнем проблемы, способной вывести из равновесия».

В поиске «дзена» наши герои берут аскезы, медитируют, а потом снова запускают проекты, бизнесы, собирают команды и меняют мир вокруг себя.

Июльский номер неспроста вышел в таком формате. Большой журнал для масштабных личностей – именно с таким посылом мы его создавали.

«Золотой квадрат» – один из немногих журналов в городе, который выходит в трех форматах: А5, А4 и А3 (его мы теперь будем издавать дважды в год).

На выбор темы, пожалуй, повлияло мое увлечение философией экзистенциализма и желание узнать, что определяет масштаб личности и в конечном счете влияет на результат.

На страницах этого номера мы объединили людей, которые хоть и скромничают, отвечая на наши вопросы, но несомненно являются профессионалами высокого уровня и влияют на развитие своей индустрии.

Масштабируйтесь вместе с «Золотым квадратом».

Эльвира Гафина,
главный редактор

САНДАЛИИ
CAMPER,
FARFETCH.COM



Выбор редактора



Платье,
«Сливки»



Колье,
SOKOLOV



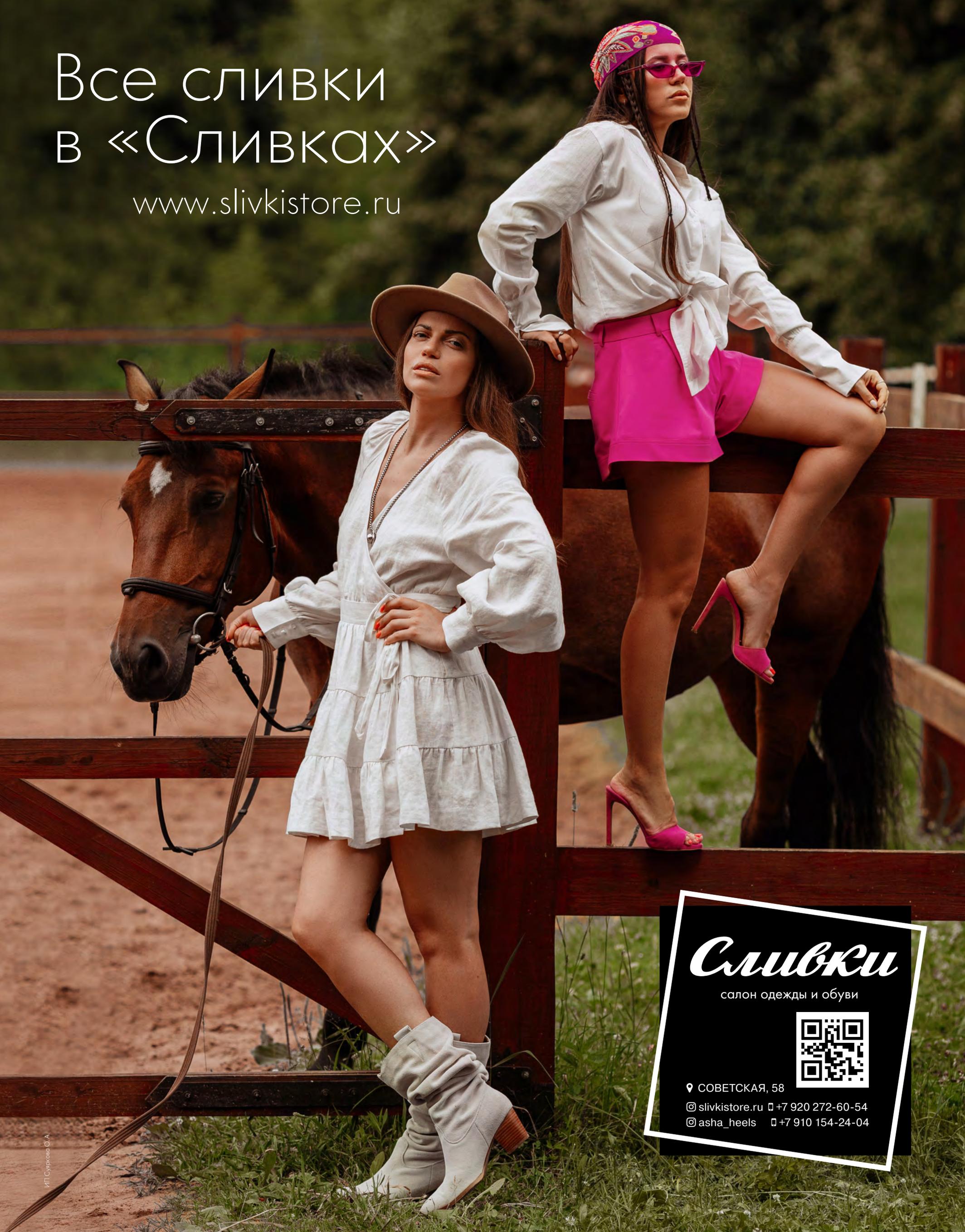
Платок,
«Сливки»

Чтобы достичь
Большого, надо
идти с главного



Все сливки в «Сливках»

www.slivkistore.ru



Сливки

салон одежды и обуви



📍 СОВЕТСКАЯ, 58

📞 +7 920 272-60-54

📱 @asha_heels 📞 +7 910 154-24-04

БЛЕСТИ



Анна Хаметова, консультант по финансам
@anna_anina90210

Макияж @pudra.tula

ПРИЁМ «КОД КРАСНЫЙ»

К красному купальнику подбираем трендовые узкие очки с гранями на линзах и надеваем пару сверкающих украшений с бриллиантами. Образ для тех, кто хочет приковывать взгляды.



Место съемки: гостиничный комплекс
«Иншинка SPA» @inshinka_spa_official

Полина Корнилова, мастер
долговременного макияжа
@kornilova_ptm

Макияж @iuliachevereva

ПРИЁМ «ПРЯЧУСЬ В ТЕНИ»

Тотал блэк комплект из непроницаемых очков и лаконичного купальника подчеркнет все, что нужно. Не забываем инкрустировать пляжный лук блестящим трио из бриллиантовых сережек, кольца и подвески.

ПАРТНЁРЫ ПРОЕКТА

ТРЦ «Макси», 1-й этаж, тел. +7 985 224 02 53
@epldiamond_tula



ЭПЛ
ЯКУТСКИЕ БРИЛЛИАНТЫ

M

Выйти в свет в чем попало – нереалистичный расклад. Даже если это бассейн. Делимся модными приёмами от «ЭПЛ. Якутские бриллианты», белья DIM и салона дизайнерских очков «Art Оптика». С таким комплектом – море по колено.

Ювелирные шедевры от «ЭПЛ. Якутские бриллианты» задают тон моде. Среди них можно найти как элитарные украшения для изысканных поводов, так и более доступные, но не менее роскошные изделия с бриллиантами. Ювелиры бренда «ЭПЛ» создают образцы ювелирного искусства, которые становятся современной классикой.

Место съемки: фитнес-клуб
«Фитнес-парк» @fitnes_park_tula
Фотограф проекта: Виктория Солодова @vika.solodova



Ольга Мельникова, nail-мастер
@lia_nails_tula

Макияж @pudra.tula

ПРИЁМ «ВИЖУ БЕЛЫЙ СВЕТ»

Массивные круглые линзы спасут от собственного блеска, а белый купальник напомнит о пене морской, из которой родилась Афродита. Если устанешь сиять, то украшения от «ЭПЛ», сделают это за тебя.

**Карина Бражникова, певица,
стилист по волосам**
@hair_expert71 @karinka_malinka71

Макияж @alifanovamakeup

ПРИЁМ «НЕ РАЗЛЕЙ ВОДА»

К слитному купальнику добавь пару авиаторов, а шею укрась минималистичной золотой цепью с геометричной подвеской, чтобы быть готовой к любому выражению.

ИП Терещенберг А. ООО «Центр Групп», ИП Матюшин И.В. «Арт-оптика»

DIM PARIS

Салон белья DIM
ТК Парадиз, 1 этаж
@dim_tula

ArtОптика
СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ ИМИДЖЕВЫЕ

Салон солнцезащитных очков «Арт Оптика»
ТРЦ «Гостиный двор», 2-й этаж;
ТУЦ «Сарафан», 2-й этаж, зал Б;
ТРЦ «МАКСИ», 2-й этаж @artoptictula

**ТВОРЧЕСКАЯ КОМАНДА,
КОТОРАЯ СОЗДАВАЛА ДЛЯ ВАС ГИД ПО КРАСИВОЙ ЖИЗНИ**



**ДАРЬЯ КОРОЛЕВА, стилист,
продюсер съемок,
smp-менеджер аккаунта**
@ zolotoykvadrat

ЭТО ОНА ОТВЕЧАЕТ ЗА ТО, КАКИМ ВЫ УВИДЕТЕ
ГЛЯНЕЦ ОНЛАЙН, А ЕЩЕ БЕСКОНЕЧНО
ОСВАИВАЕТ НОВЫЕ СТИЛИСТИЧЕСКИЕ
ПРИЕМЫ НА СЪЕМКАХ. КСТАТИ, СТИЛИЗАЦИЯ
ИЮЛЬСКОЙ ОБЛОЖКИ - ТОЖЕ ЕЕ РУК ДЕЛО!

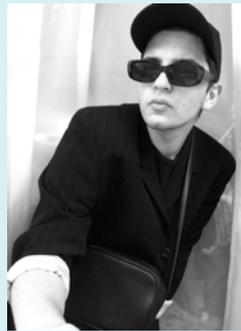
**АЛЕКСАНДР ГОРБАНЕВ,
редактор по контенту**

ПЕРЕВОДИТ ЯЗЫК СКУЧНЫХ
ПРЕСС-РЕЛИЗОВ НА
«ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ», БЕРЕТ
ИНТЕРВЬЮ, ПИШЕТ АНАЛИТИКУ
ПО МОДЕ И ИСКУССТВУ, ТАНЦУЕТ
И ПРЕПОДАЕТ Vogue.



**ЕЛЕНА КОНОНЕНКО,
фотограф**

ОДИНАКОВО ТАЛАНТЛИВО
СНИМАЕТ БИЗНЕС-ПОРТРЕТЫ,
FASHION-ИСТОРИИ И РЕКЛАМУ.



**ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА,
дизайнер**

БОГИНЯ «ИНДИЗАЙНА»
И «ФОТОШОПА». СУПЕРСПОСОБНОСТЬ -
ВОПЛОТИТЬ В ВЕРСТКЕ ВСЕ, ЧТО
НАГЕНЕРИЛА КОМАНДА!
КОМПЬЮТЕРНЫЙ «ПЛАСТИЧЕСКИЙ
ХИРУРГ»: С НЕЙ ВЫ ЛЕГКО ПОХУДЕЕТЕ БЕЗ
ДИЕТ И СПОРТЗАЛОВ.



**PUDRA:
Екатерина Демина,
Наталья Стрельбицкая,
Елена Мельникова**

ФЕИ-КРЕСТНЫЕ СОЗДАВАЛИ
МАКИЯЖИ И УКЛАДКИ
ДЛЯ СЪЕМОК «ЗОЛОТОГО
КВАДРАТА».



**МИХАИЛ ЧУКАНОВ,
руководитель отдела
рекламы**

ГЛАВНЫЙ ПО КРЕАТИВНЫМ
РЕКЛАМНЫМ КАМПАНИЯМ.
КАК НАСТОЯЩИЙ ЭКСПЕРТ В
ОБЛАСТИ РЕКЛАМЫ, ЗНАЕТ, КАК
ПОЗИЦИОНИРОВАТЬ ТОВАР ИЛИ
УСЛУГУ ТАК, ЧТОБЫ ЗАВОЕВАТЬ
ЛЮБОВЬ КЛИЕНТОВ НАВСЕГДА.



**АННА ЖУКОВА,
визажист
и стилист по волосам**

ДЕЛАЕТ БЕСПОДОБНЫЕ
МАКИЯЖИ И УКЛАДКИ.



На обложке:
Фото: Светлана Колоскова
@ kolosok_sv
Пост-продакшн: Ульяна Данилова
@ retouch.ulyana
Продюсер: Марина Кузнецова
@ marussiakuznetsova
Стилист: Дарья Королева
@ da.contentstyling
Образ: Салон одежды ВЕСТИТО
@ vestito_fashion_tula
Макияж: Екатерина Демина
@ demina_makeup71
Укладка: Анна Жукова
@ annet_zhykova
Место съемки: Фотостудия Inside
@ inside.tula



ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: ЭЛЬВИРА ГАФИНА

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

ТЕКСТЫ: АЛЕКСАНДР ГОРБАНЕВ, ЭЛЬВИРА ГАФИНА

КОРРЕКТОР: СВЕТЛАНА КОЧКИНА

ФОТО: ЕГОР КАНАБЕВЦЕВ, ЖАННА КАРП, ЕКАТЕРИНА
БАЛАКИНА, ЕЛЕНА КОНОНЕНКО

ВЕРСТКА, ДИЗАЙН: ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ:
МИХАИЛ ЧУКАНОВ

ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВА: АЛЕКСАНДР ЮН

ПАРТНЕРЫ



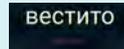
LINDA, модельно-артистическое агентство,
Клары Цеткин, 4, оф. 304, ☎ 704-734 @ lindamodel.ru



GOLD MODELS, модельное агентство, Ф. Энгельса, 62,
4 эт. ☎ 38-41-33, +7 903 840-41-33 @ goldtula.ru



Красота и стиль, модельное агентство,
пр-т Ленина, 20, ☎ +7 910 701-95-55
@ krasotaistilmodels, @ modelkrasotastil



«Вестито», салон модной женской одежды,
Красноармейский пр-т, 4, 1 этаж, ☎ +7 910 948 31 08,
@ vestito_fashion_tula



BENATTI, обувь и аксессуары,
ТРЦ «Макси», 2-й этаж, ул. Пролетарская, 2,
ТРЦ «Гостинный двор», 1-й этаж, ул. Советская, 47,
☎ +7 4872 25-24-44, +7 910 163-52-10 @ benatti71



Lady collection, магазин бижутерии
и аксессуаров для волос,
Советская, 47, ТРЦ «Гостинный двор»



QUI, бутик женской одежды,
Софьи Перовской, 3,
☎ +7 910 557-94-27 @ qui.glamstore



«КЛУМБА», сеть цветочных супермаркетов,
пр-т Ленина 85, корпус 1, Красноармейский пр-т, 13,
☎ +7 4872 70-72-72, +7 4872 33-76-50
@ klumba_delivery @ klumba_interior
@ klumba_garden @ klumba71.ru



«ЭГО АРТ», салон подарков, пр-т Ленина, 50,
☎ 36-08-80 @ ego-art.ru @ egoart_tula



«Путешествие в Прованс», магазин интерьерных
подарков, ул. Советская, 11. «Искра» ☎ +7 953 182-15-37,
пр-т Ленина, 85, Ликерка Лофт, ☎ +7 910 944-89-79,
@ provence.tula



Serginetti, магазин одежды, пр-т Ленина, 54А,
@ serginetti.ru @ serginetti_tula



«Иншинка SPA», гостиничный комплекс,
пос. Иншинский, д. 23
☎ +7 920 770-05-05, @ insinka_spa_official



«Фитнес Парк», фитнес-клуб, г. Тула, ул. Немцова, 8
☎ +7 4872 73-00-77, @ fitness_park_tula



Moon House, студия красоты, пр-т Ленина 35, этаж 4
☎ +7 961 262-59-56, @ moon_house.71



ГУ ТО «Тульские парки», ЦПКиО
им. П.П. Белоусова, зд. 6, ☎ +7 (963) 932-05-47,
@ tulskieparki, @ tulskieparki.ru

Анна Жукова, стилист по волосам, визажист,
☎ +7 961 148-72-88,
@ annet_zhykova

Модель: Полина Денисова @ malinadenisova
Фотограф: Елена Кононенко @ kononenkolena.photo
Продюсер и стилист: Дарья Королева @ da.contentstyling
Идея и постановка: Михаил Чуканов @ mikhailzolotoy
Украшения: Lady Collection @ ladycollection_tula
Место съемки: фотостудия Gallery @ gallery.studio_tula



GHIBLI
FIRENZE DAL 1968



ВТОРОЕ Я
НА ПЕРВОМ МЕСТЕ.



BMW 2 серии
ОТ **2 900 000 Р.**

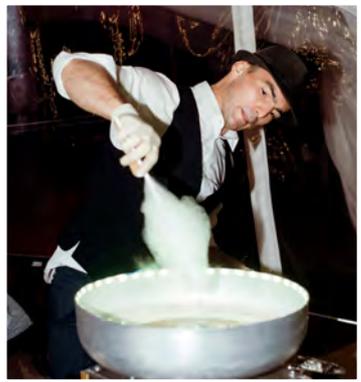
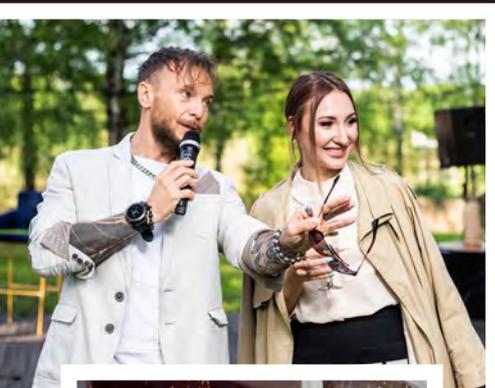
Бавария-Авто

Официальный дилер BMW
Тула

Новомосковское шоссе, 15

Тел.: +7 4872 363-555

www.bmw-bavaria-auto.ru



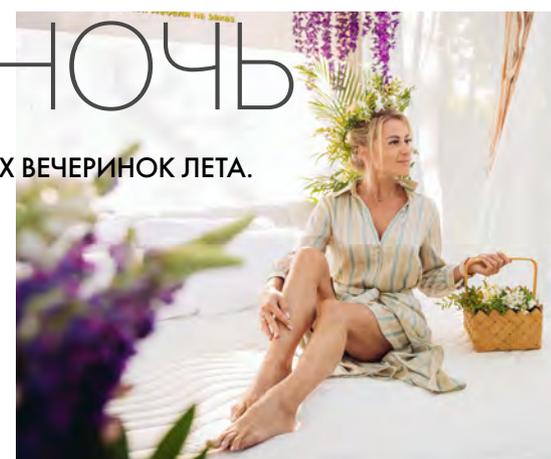
СОН В ЛЕТНЮЮ НОЧЬ

НИМФЫ, БЛОГЕРЫ И ПРОСТО КРАСАВИЦЫ НА ОДНОЙ ИЗ САМЫХ МОДНЫХ ВЕЧЕРИНОК ЛЕТА.

Когда эти две леди объединяются, происходит невероятное. Вечеринку Ирины Алексеевой и Жени Водяхо ждали, как глоток свежего воздуха. Локацию выбрали соответствующую — загородная площадка «Воздух». Как по волшебству, именно в 18-00 вышло солнце, хотя всю неделю лил дождь.

Открыли событие два модных показа. Девушки дефилировали в изящных украшениях от «Эпл. Якутские бриллианты» и стильных очках «АртОптика», а затем блистали в летних образах от салона одежды SERGINNETTI.

Гостей угощали сразу несколько известных тульских ресторанов: AZAZA, MOROZOVSKY, GASTROPORT, «ШАРДЕН», «ПИЦЦА ФАБРИКА». Тульский молочный комбинат устроил дегустацию премиальных сыров, а «Ягода71» баловала искристыми ягодными напитками. «КУЛЬТУРА» поднимала настроение лавандовым спритцем, а известный тульский бармен Андрей Батосов неожиданно потчевал полезными протеиновыми коктейлями в зоне BODY PIT. Музыкальную атмосферу задавали Остап Альтман, парни из KILLAZ TIME и Ольга Холод.



nolte®

КУХНИ ГЕРМАНИИ



ИП Качанов Е.В. *Предложение действует с 01.07.2021 г. по 01.08.2021 г. Подробности по телефону

ул. Пушкинская, 58-а 📞 71-62-92 🌐 noltering.ru 📷 noltering



В «Воздухе» развернулось несколько интерактивных локаций. В корнере АТЕЛИЕР DES PARFUMS каждая девушка смогла подобрать свой идеальный аромат на лето, а стилисты бутика провели мини-лекции и устроили настоящее путешествие в мир парфюма.



Гости наслаждались паровыми коктейлями в зоне «Сад-лаундж», шутили с бессменным ведущим тусовки Шанель — Александром Волковым, получали подарки от партнеров и делали сотни фотографий в тематических фотозонах «Карамель Декор», в тропическом пространстве «V lesy», с Silver, «Декорацией», фабрикой Juicy Design и в «Студии уюта». Каждая из них — яркое воспоминание о сне в летнюю ночь, который стал реальностью.



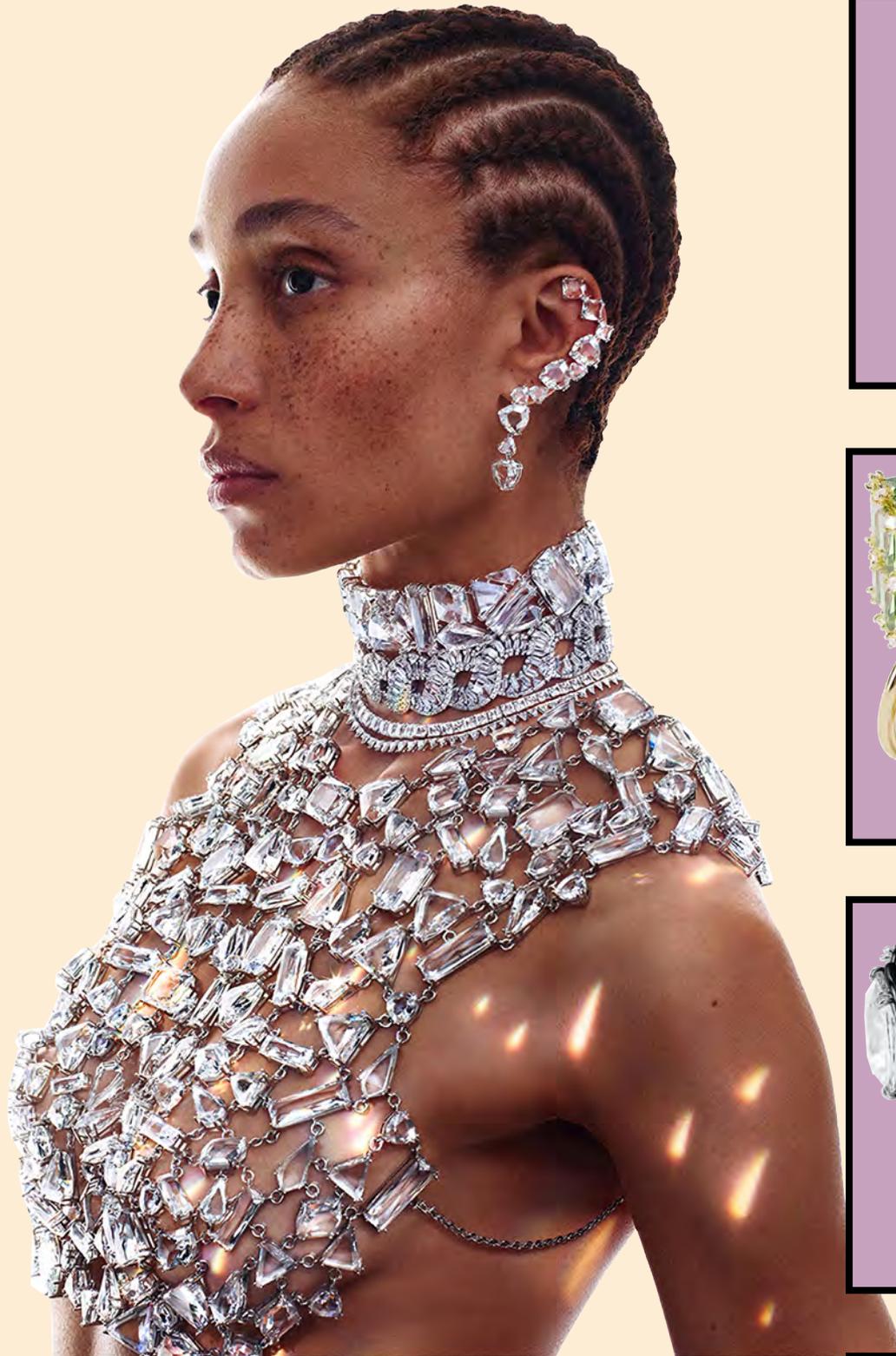
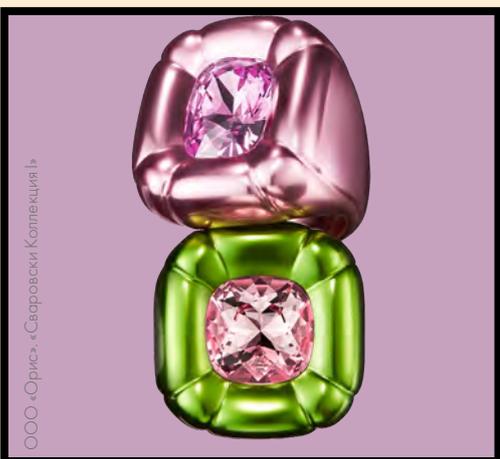
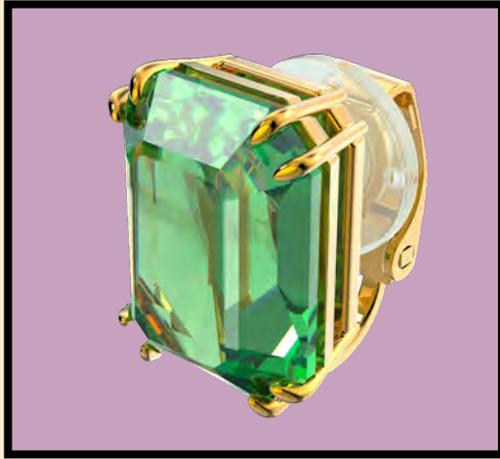
ФОТОГРАФЫ: СВЕТЛАНА АМЕЛИНА, МАКСИМ РОЩИН, ЕЛЕНА КУШНИР



SWAROVSKI

COLLECTION I

Составьте знаковый образ, дневной или вечерний, добавив в него пару украшений из новой коллекции Swarovski Collection I. Буйство красок или сдержанный светлый монохром войдут в любой гардероб. Эти украшения станут базой вашего стиля.



Партнерский бутик Swarovski в Туле – салон подарков «Эго Арт»

Эго Арт

подарки и фарфор

📍 пр-т Ленина, 50 📞 30-73-54 🌐 ego-art.ru 📱 egoart_tula



Гости признаются, вкус сырной коллекции напоминает им о любимых тавернах на побережье Апеннинского полуострова и Греции. Высокий сервис и стремление к красоте – основные принципы работы «PROСЫР», а значит, вы можете отправиться в ментальное путешествие прямо сейчас. Загляните в сырный бутик и побалуйте себя, словно сегодня первый день вашего отпуска. Бутик работает ежедневно, на К. Цеткин, 6.



Не соглашайтесь на меньшее и приходите попробовать благородный норвежский плавленый сыр с грецким орехом, черный камамбер и Брю Ност, похожий на ириску, как на прошедшей дегустации в ресторане What Else.



Сырная РАПСОДИЯ

КАЖДЫЙ ПРОЕКТ ОЛЬГИ ВОЛКОВОЙ – ВОПЛОЩЕНИЕ ЭСТЕТИКИ. ПУТЕШЕСТВИЯ, ВЕЧЕРИНКИ, ДЕГУСТАЦИИ И ЕЕ НОВЫЙ БУТИК «PROСЫР» – О ТОМ, КАК ПОЧУВСТВОВАТЬ ВКУС ЖИЗНИ.



А если не готовы на эксперименты, для вас всегда есть изысканные швейцарские сыры, которые вы привыкли привозить из-за границы: потрясающий раklet с трюфелем, вариации горгонзолы, камаберы, редкие сыры из овечьего молока и оригинальные пряные сорта.



Благодаря Ольге Волковой встречаться для того, чтобы поговорить о вине и сыре, стало новой культурной традицией. На дегустациях «PROСЫР» учат разбираться в тонких оттенках вкуса, сочетаниях и культурных контекстах. Каждая встреча – гастрономическое путешествие – в Италию, Швейцарию, Францию в прекрасной компании людей со схожими интересами. Каждый билет – возможность открыть для себя неожиданные сорта сыра и вина со всего света.



Подписывайтесь на аккаунт @pro__cheese в Instagram – вдохновляйтесь необычными рецептами блюд, подбирайте идеальный аккомпанемент к вину и узнавайте первыми о новых дегустациях, ведь на мероприятиях Ольги Волковой всегда SOLD OUT.

PRO сыр

СЫРНЫЙ БУТИК

УЛ. КЛАРЫ ЦЕТКИН, 6 @pro__cheese



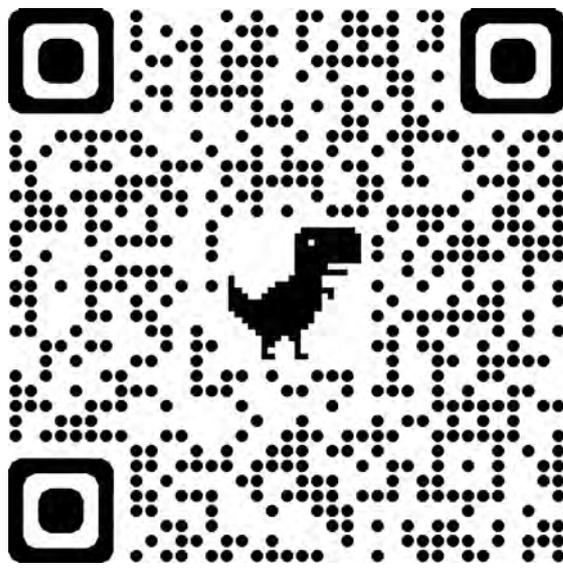
ФОТОГРАФ: ЕКАТЕРИНА БАЛАКИНА

ООО «Аэропорт» «Просыр»

18+

В ФОРМЕ

СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ



Instagram icon TULA.VFORME

Вы попробуйте себя в новой
области, и это полностью
изменит вашу жизнь!

С любовью, **# В ФОРМЕ**

📍 Тула, Заречье,
ул. Максима Горького, 10-д.
☎ (4872) 28-05-09

📍 Тула, ул. Демонстрации, 10-б,
ТЦ «Талисман», 3 эт.
☎ (4872) 58-06-09

📍 Тула, ЖК «Зеленстрой», Калужское ш.,
1-а, ТРЦ «Платоновский лес», 4 эт.
☎ (4872) 28-06-09

📍 Тула, ул. Ложевая, 122,
ТЦ «Милан», 4 эт.
☎ (4872) 28-08-09



Застройщик ООО "СЗ "Наследие"
Проектная декларация на сайте наш.дом.рф



НАСЛЕДИЕ

ДОМ

ИСТИННЫЙ
ПРЕМИУМ-КЛАСС

Рядом с Центральным парком

54-55-55

наследиедом.рф

  @naslediedom



«Клиника года – 2021»



Генеральный директор издательства «Дом прессы» Павел Коренюгин обратился к номинантам:

– Современная медицина готова решить практически любые проблемы пациентов. Главное – знать о возможностях, которыми она сегодня располагает. Этому и посвящен конкурс «Клиника года». Благодаря этой премии мы рассказываем о развитии российской медицины, о государственных и частных клиниках, а также о специалистах, которые в них работают. Мы стараемся сделать сферу медицины открытой и рассказать о современных возможностях профилактики, лечения и реабилитации, чтобы привлечь внимание жителей города к необходимости заботы о здоровье.



Павел Коренюгин, генеральный директор ИД «Дом прессы» и **Алексей Эрк**, министр здравоохранения Тульской области

Перед вручением наград в номинации «Тульский доктор года» министр здравоохранения Тульской области Алексей Эрк выразил благодарность организаторам премии:

– Для всех нас пошел второй непростой год. Спасибо, что вы помогаете поддерживать имидж медработника через публикации и показываете достижения медицины Тулы. «Клиника года» становится постоянным конкурсом, который сплавляет коллективы. Потому что победа достигается благодаря каждому сотруднику.

На этот раз в номинации победили три доктора: Светлана Морозова, Василий Люткевич и Вера Комарова. Они набрали практически равное число голосов. В честь юбилея редакция «Комсомольской правды» решила наградить их всех.



Светлана Морозова – к.м.н., заведующая отделением № 1 ГУЗ «Тульский областной наркологический диспансер № 1»



Василий Люткевич – к.м.н., врач-офтальмохирург «Клиники микрохирургии глаза «Взгляд»®»



Вера Комарова – врач-дерматолог, косметолог, руководитель и основатель «Клиники Комаровой»

В Туле состоялась церемония награждения победителей V премии «Клиника года – 2021». Премия создана издательством «Дом прессы», которое выпускает газеты «Комсомольская правда», «Центр 71» и журнал «Золотой квадрат». Награда ценна тем, что победителя определяют жители города, голосуя на сайте tula.kp.ru или заполняя анкеты на улицах города.

Пандемия приковала взгляд всего человечества к врачам. Даже сегодня большая часть их сил брошена на борьбу с COVID-19. Медики каждый день совершают подвиги, что доказывают цифры статистики: число выздоровевших день ото дня увеличивается.

В юбилейной пятой премии участвовали не только многопрофильные клиники, но и узкоспециализированные учреждения. Для выбора лучших из лучших жители Тулы прислали более 5 000 анкет, а в электронном голосовании участвовало более 20 000 человек. В номинации «Тульский доктор года – 2021» проголосовало около 8 000 человек.



Татьяна Ульзибат, генеральный директор «Института клинической реабилитации» (победитель в номинации «Лучшая клиника авторских методик лечения» и обладатель диплома «За вклад в развитие медицины Тульской области») и **Ирина Боровикова**, руководитель кадровой службы, секретарь-референт



Наталья Черных, заместитель руководителя «Клиники эстетической медицины Елены Черных» (победитель в номинации «Лучшая клиника инновационной косметологии») и **Алина Вильчур**, линержист



Илиана Марина, исполнительный директор «Клиники Эксперт Тула» (победитель в номинации «Лучшая многопрофильная клиника диагностики и лечения для всей семьи» и обладатель диплома «За вклад в развитие медицины Тульской области»)



Александр Назаркин, директор «ФСК Клиник» (победитель в номинации «Лучшая многопрофильная клиника комфорт-класса») и **Марианна Назаркина**, заместитель директора

TIGGO 8 PRO | 7 МЕСТ



НОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ГОРОДСКОЙ ЭЛИТЫ



РАСШИРЕННАЯ ГАРАНТИЯ
7 лет | 200 000 км



ПРЕМИАЛЬНЫЙ
КОЖАНЫЙ
САЛОН



ПАНОРАМНАЯ
КРЫША



БЕСПРОВОДНАЯ
ЗАРЯДКА
СМАРТФОНА

CHERY TIGGO 8 PRO - ЧЕРИ ТИГГО 8 Про, NEW CITY ELITE - НЬЮ СИТИ ЭЛИТ. Гарантия на автомобиль составляет 7 лет или 200 000 км пробега в зависимости от того, что наступит ранее. Имеются ограничения по гарантии, об ограничениях читайте в руководстве по гарантийному и техническому обслуживанию автомобиля. Представленные на изображениях автомобили могут отличаться от серийных моделей. Упомянутое оборудование может быть опциональным.

АВТОКЛАСС

Официальный дилер
CHERY АВТОКЛАСС

г. Тула, Московское шоссе, 2 н
(4872) 70 80 70 | autoclass.chery.ru



Наталья Долбышева, генеральный директор Тульского центра диагностики и лечения (победитель в номинации «Лучшая клиника современных методов диагностики и лечения») и Виктор Бадаев, хирург-флеболог



Игорь Мальцев, председатель наблюдательного совета, заслуженный изобретатель РФ, кандидат технических наук, руководитель «КЛИНИКИ МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА «ВЗГЛЯД» (победитель в номинации «Современная офтальмология») и **Юрий Ципури**, председатель комитета Тульской областной думы, заслуженный врач РФ



Ирина Горбеева, врач-дерматолог, косметолог Клиники Красоты (победитель в номинации «Лучшая клиника красоты и здоровья») и **Яна Архипова**, врач-косметолог

Председатель комитета Тульской областной думы, заслуженный врач РФ **Юрий Ципури** наградил победителей номинаций «Клиника высокотехнологичной медицинской помощи», «Лучшая психиатрическая клиника региона», «Современная офтальмология», «Золотой стандарт кардиологической помощи», «Лучшая многопрофильная клиника диагностики и лечения для всей семьи».

Юрий Ципури подчеркнул:

«Служить – это полностью и безраздельно отдавать себя любимому делу и профессии. Каждый день человека в белом халате достоин уважения. Особенно это проявилось во время пандемии. Я горжусь тем, что награждал победителей с первого конкурса в 2017 году».



Александр Благовещенский, руководитель аппарата Тульского регионального отделения ООО «Союз машиностроителей России» наградил участников четырех номинаций



Наталья Тимохина, директор санатория «Строитель» (победитель в номинации «Лучший санаторий природной и инновационной медицины») с дочерью



Екатерина Исаева, ведущая церемонии



Вера Комарова, руководитель и основатель Клиники Комаровой (победитель в номинации «Лучший центр косметологии») и **Марина Кузнецова**, маркетолог



Михаил Азуманян, генеральный директор клиники эстетической и функциональной стоматологии и косметологии SMILE SPA, ведущий стоматолог-ортопед (победитель в номинации «Стоматология высоких стандартов») и обладатель диплома «За вклад в развитие медицины Тульской области»



Элвар Ахадов, стоматолог-ортопед, руководитель стоматологической клиники L DENT (победитель в номинации «Доверие и репутация в стоматологии») и **Наталья Герасимова**, пиар-менеджер

Награды вручали: **Валентина Сороцкая**, профессор, заслуженный врач России;

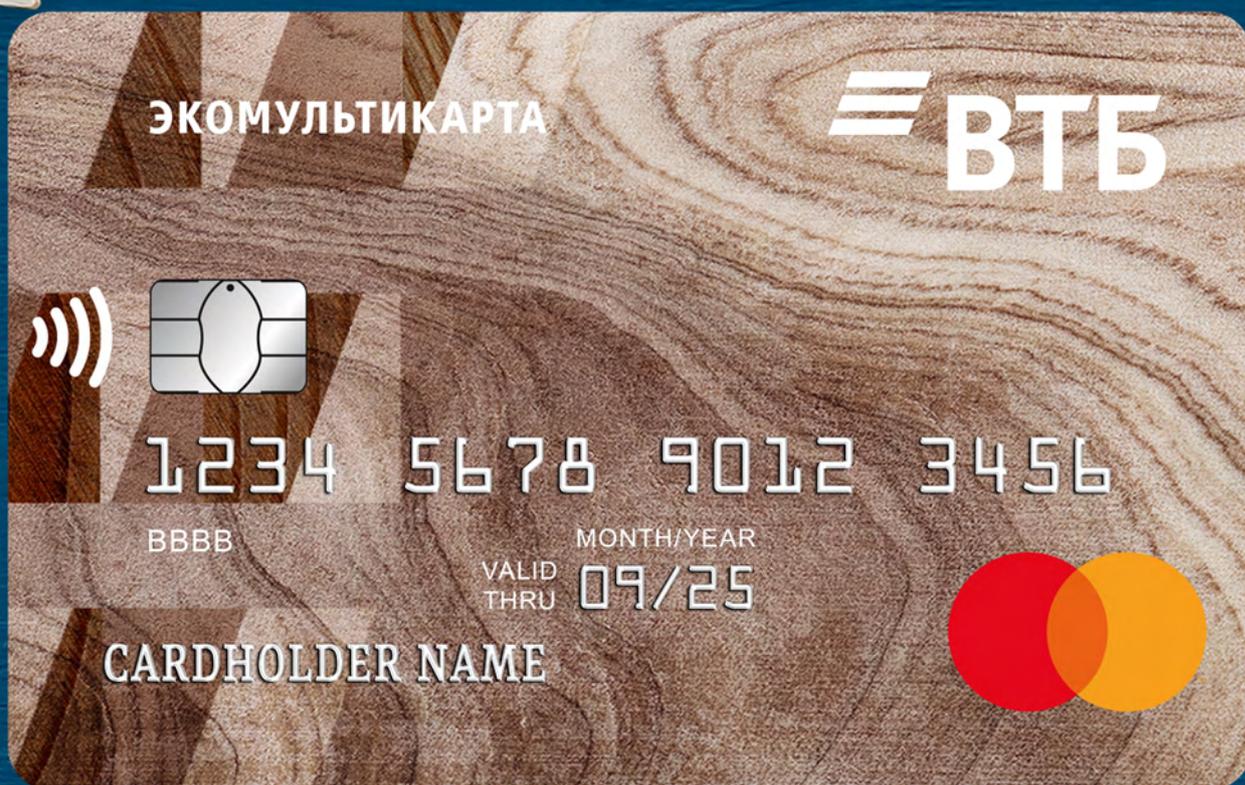
Ирина Рублевская, главный врач ГУЗ «Тульская городская клиническая больница им. Ванькина», кандидат медицинских наук, врач-невролог, депутат Тульской городской Думы 6-го созыва, заместитель председателя постоянной комиссии Тульской городской Думы по социальной политике



Спасибо партнерам премии: сеть «Спар-Аптека» и «Центр здоровья зрения СПАР», сеть «Любимая аптека», компания «АкваМед», которая предлагает всем жителям региона товары для здоровья. В этом году проект поддержало региональное отделение «Союз машиностроителей России», ООО «Белевская пастильная мануфактура», АО «Тульский молочный комбинат», Кондитерская фабрика «Тульский пряник», известная как «Пекарни Поляковой» и ООО «Тульский хлебокомбинат», который приготовил огромный торт для победителей.



Леди Ксю



Кредиты для бизнеса

ВСЕ ПРЕИМУЩЕСТВА МУЛЬТИКАРТЫ VTB В ЭКОФОРМАТЕ

ЭкоМультикарта – Ваш осознанный выбор

☎ 1000

ЗВОНОК ПО РОССИИ
БЕСПЛАТНЫЙ

8 800 100 24 24 / VTB.RU

КАРТА ИЗГОТОВЛЕНА ИЗ ПОЛИЛАКТИДА (PLA) ЯВЛЯЮЩЕГОСЯ ЭКОЛОГИЧНОЙ ЗАМЕНОЙ ПЛАСТИКА. МАТЕРИАЛ ЯВЛЯЕТСЯ БИОРАЗЛАГАЕМОМ, ДЛЯ ЕГО ПРОИЗВОДСТВА ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ЕЖЕГОДНО ВОЗОБНОВЛЯЕМЫЕ ПРИРОДНЫЕ РЕСУРСЫ. ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ОБ УСЛОВИЯХ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ БАНКА И О ТАРИФАХ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ VTB.RU, А ТАКЖЕ ПО ПЕРВОМУ ТРЕБОВАНИЮ ВО ВСЕХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ БАНКА VTB (ПАО). БАНК VTB (ПАО). ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 1000. РЕКЛАМА.

Фотограф: Светлана Колоскова @ kolosok_sv
Продюсер: Марина Кузнецова @ marussiakuznetsova
Стилист: Дарья Королева @ da.contentstyling
Образ: салон одежды ВЕСТИТО @ vestito_fashion_tula
Макияж: Екатерина Демина @ demina_makeup71
Укладка: Анна Жукова @ annet_zhykova
Место съемки: фотостудия Inside @ inside.tula

«65 – ПОТРАСАЮЩИЙ
ВОЗРАСТ ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ.
Я ЧУВСТВУЮ СЕБЯ
МАКСИМАЛЬНО СЧАСТЛИВОЙ»

ВЕРА НИКОЛАЕВНА КОМАРОВА



ОСНОВАТЕЛЬ КЛИНИКИ КОМАРОВОЙ, ДОКТОР ГОДА – 2021*

**КАЖЕТСЯ, ЕСТЬ ТРИ ВЕЩИ, НА КОТОРЫЕ МОЖНО СМОТРЕТЬ ВЕЧНО —
ОГОНЬ, ВОДА И КРАСИВАЯ ЖЕНЩИНА.
ОСОБЕННО КОГДА ОНА ЕЩЕ И «ДОКТОР ГОДА».**

Вера Николаевна, премия «Клиника года» в мире медицины по своей значимости сравнима с «Оскаром» в киноиндустрии. Для вас подобное признание заслуг клиники было неожиданным?

«Это было очень приятно, но не неожиданно. Скажу без ложной скромности, во многих областях мы — одни из лучших. Клиника Комаровой выбирает совершенные и высокоинтеллектуальные технологии. Многие аппараты единичны в России, и я очень горда, что они есть в моей клинике. Совмещение мирового опыта и собственного творчества дает великолепные результаты. На некоторые наши процедуры — очередь».

Я и специалисты клиники постоянно участвуем во всех крупных косметологических конгрессах, приглашаем зарубежных коллег и соотечественников для обмена опытом. Это позволяет не только быть в курсе всех новых быти-тенденций, но и учиться на чужих ошибках. Когда мы запускаем новую процедуру, мы знаем обо всех нюансах ее проведения, побочных эффектах. Поэтому нежелательные последствия сведены к минимуму, а результативность, напротив, потрясающая».

Знаю, что вы и в данный момент в отъезде. Тоже по работе?

«Да, я сейчас в Санкт-Петербурге на конгрессе Русского общества исследования волос».

Трихология очень актуальная тема сейчас. Последствия ковида дают о себе знать — многие жалуются на выпадение волос. Лечение имеет свою специфику, чему я здесь и учусь».

В вашей клинике представлены все современные аппараты, которые только есть на рынке. Чем особенно гордитесь?

«Богатство выбора — главная роскошь, которую может предоставить современная косметология. Это не означает, что в других клиниках приборы плохие. Но именно у нас человек может быть уверен — ему подберут методику не из тех, что есть «под рукой», а оптимально решающую именно его задачу, подходящую именно для его типа кожи. Например, в этом месяце я купила новый аппарат, EMSCULPT. Его стоимость — почти 10 миллионов. Зато какой результат! Могут ли дать такой результат более дешевые аналоги? Нет! Такой бриллиант на данный момент в Туле есть только в моей клинике».

Что это за аппарат и чем он так хорош?

«Это по-настоящему уникальная машина, потому что помогает бороться даже с внутренним — висцеральным жиром, который не поддается коррекции с помощью диет и спорта. Более того, технология EMSCULPT доступна кормящим мамам после родов, а ведь им обычно ничего делать нельзя».

Чтобы добиться эффекта как после EMSCULPT, нужно по 10 часов «пахать» в зале! EMSCULPT дает такой результат за 30 минут. Всего 4 процедуры 2 раза в неделю, и у вас кубики на прессе или упругая попа, как у Ким Кардашьян».

Ух ты! Звучит фантастически! Всех пациентов ждет такой результат?

Я готова предложить вам разработки мировой косметологии, весь мой опыт и знания. Но я не могу пройти весь путь за вас. Вы сами должны захотеть стать моложе, стройнее, красивее и, в конечном счете, счастливее. Ведь уделяя время заботе о своей внешности, мы учимся любить и принимать себя».

Россия — страна с потрясающей историей и энергетикой. Здесь живут люди образованные, требовательные, чувствующие красоту и готовые развиваться. Их цель — гармония с собой и миром. Для этого я и работаю».

У вас колоссальный опыт в косметологии, более 40 лет. Как изменилось ваше отношение к индустрии за это время?

«Я начинала обычным врачом-косметологом, дерматовенерологом. Потом была заведующей отделением в кожвендиспансере, главврачом на Станиславского. Но оставалась, в первую очередь, врачом и рассматриваю косметологию именно с медицинской точки зрения. Главная задача — не навредить и добиться красивого результата. Я мечтала стать косметологом с 5 лет. В 14 сама «варила» лосьоны от прыщей, потому что в СССР сложно было найти косметику. Поэтому и моя линейка косметики появилась не просто так. Я осуществила свою мечту».

А сейчас о чем мечтаете?

«Вот одну мечту недавно реализовала — купила новый аппарат. Про остальные не люблю рассказывать, лучше поделюсь с вами, когда они исполнятся».

Какие сейчас процедуры проводите в клинике лично?

«Нити, безоперационную подтяжку лица Ulthera, инъекции. Несмотря на то, что столько лет руковожу клиникой, я обожаю принимать пациентов. Иногда даже готова выйти в свой выходной. Я постоянно учусь и обучаю команду, к нам в клинику приезжают топовые тренеры со всего мира. Мы лично знакомы с известными поставщиками и производителями аппаратов. Это позволяет нам быть на шаг впереди».

Вы с гордостью говорите о своем возрасте. Немногие женщины в нашей стране признаются, сколько им лет.

«Да, мне 65, и я чувствую себя очень счастливой. Я горжусь своим возрастом и как женщина, и как косметолог. Я росла вместе с косметологическим рынком России. Испробовала на себе большое количество процедур, знаю, как себя ведут препараты, и с молодой кожей, и с более зрелой, какие эффекты они имеют спустя годы. Именно поэтому мне доверяют возрастные женщины: я знаю все об их коже — чего они хотят, чего опасаются... Молодым косметологам бывает сложно это оценить правильно, ведь они смотрят через призму себя. Я сама проходила через это, ведь мне тоже было и 30, и 40 лет. И я невероятно счастлива, что ко мне приходят молодые пациенты, которые доверяют моему опыту. Я не даю заоблачных обещаний, я могу отказать пациенту в процедуре, если она ему не подходит. Потому что у меня уже нет юношеских амбиций, я все доказала миру и, в первую очередь, себе. Я действую в интересах пациента и во благо его здоровья».

Тема нашего номера «Масштаб личности». Как думаете, что определяет масштаб личности?

«Очень сложный вопрос. Мне приятно, что мое имя знают не только в Туле, но и в области, и в стране, и даже за ее пределами, ведь у меня много пациентов из-за рубежа. Но я не считаю себя какой-то масштабной личностью. Я просто врач, которому очень интересно жить. Чтобы вырасти в масштабе, нужно строить себя и не обесценивать свой опыт, ведь он — лучшее, что у вас есть».



ВАСИЛИЙ ЛЮТКЕВИЧ

КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ОФТАЛЬМОХИРУРГ, ДОКТОР ГОДА – 2021*

НАШЕ КРЕДО – БЕЗОПАСНОСТЬ, КАЧЕСТВО, ДОСТУПНОСТЬ

ВРАЧ-ОФТАЛЬМОЛОГ В ШЕСТОМ ПОКОЛЕНИИ ВАСИЛИЙ ГРИГОРЬЕВИЧ ЛЮТКЕВИЧ СТАЛ ДОКТОРОМ ГОДА – 2021. ЗА 42 ГОДА ПРАКТИКИ ОН ПРОШЕЛ БОЛЬШОЙ ПУТЬ В ОФТАЛЬМОЛОГИИ, ВЕЛ АМБУЛАТОРНЫЙ ПРИЕМ И ОПЕРИРОВАЛ В СТАЦИОНАРЕ, А ПОСЛЕДНИЕ 17 С ПОЛОВИНОЙ ЛЕТ СПЕЦИАЛИЗИРУЕТСЯ НА ЛАЗЕРНОМ ЛЕЧЕНИИ БЛИЗОРУКОСТИ, ДАЛЬНОЗОРКОСТИ И АСТИГМАТИЗМА В «КЛИНИКЕ МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ВЗГЛЯД®» НА ОБОРУДОВАНИИ ФИРМЫ NIDEK (ЯПОНИЯ).

Даже на интервью к Василию Люткевичу попасть непросто. В день он принимает по 30 пациентов, большинству из которых лично проводит операции по лазерной коррекции зрения. В рамках голосования на звание «Доктор года» в офтальмологии за него проголосовало около двух с половиной тысяч человек.

Василий Григорьевич всегда знал, что будет врачом-офтальмологом. Дед Василия Григорьевича Александр Григорьевич Люткевич (1867-1928 гг) был основателем кафедры глазных болезней в Юрьевском университете (сейчас Тартуский университет в Эстонии), а затем с 1911 по 1918 год занимал должность профессора и руководителя этой кафедры. В июне 1918 года, после немецкой оккупации,



А. Г. Люткевич вместе с другими профессорами эвакуировался в Воронеж, где был избран деканом медицинского факультета первого в советской России высшего учебного заведения — Воронежского университета. Вместе с ним в Воронеж переехал знаменитый хирург Н. Н. Бурденко, который под руководством А. Г. Люткевича возглавил

кафедру хирургических болезней. В память о первом руководителе в Воронежском университете создан музей, в котором, кстати, хранится изобретение Василия Григорьевича — фреза для операций при непроходимости слезных протоков. А в клинике «Взгляд» хранится диссертация деда Люткевича «Результаты оперативного лечения высокой близорукости». Ее Александр Григорьевич защитил еще в 1904 году!

Отец Василия Григорьевича также был офтальмологом и заведовал отделением офтальмологии в областной больнице Ставрополя.

Сам Василий Григорьевич в 80-х работал в поликлиническом отделении Тульской горбольницы № 1. Был заведующим глазным отделением в Больнице скорой медицинской помощи им. Семашко. А с момента основания (2003 г.) Василий Григорьевич работает в одной из лучших глазных клиник города — в «КЛИНИКЕ МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ВЗГЛЯД®». В то же время он преподает курс офтальмологии на кафедре хирургических болезней ТулГУ.

Задаю самый популярный вопрос: «Можно ли после операции потерять зрение?» Василий Григорьевич отвечает с улыбкой: «Давайте разбираться, какой механизм потери зрения вы имеете в виду. Смысл лазерной коррекции зрения — поменять форму роговицы таким образом, чтобы она преломляла свет, и изображение проецировалось бы точно на сетчатку. Если совсем упростить, то мы формируем «контактную линзу» из собственной роговицы. И это результат не на неделю, а на всю жизнь. Целостность глаза при этом не нарушается! Как же тут можно ослепнуть? Поэтому, прежде чем читать ужастики в интернете, лучше запишитесь на диагностику к офтальмологу».

«При лечении катаракты мы используем другой механизм — меняем хрусталик. Но и в этом случае применяется операция бесшовная и комфортная для пациента, с быстрым восстановлением зрения по запатентованной в клинике методике (патент 2304949).

В «КЛИНИКЕ МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ВЗГЛЯД®» всегда внедряют технологии, наиболее прогрессивные для своего времени. Например, для лазерной коррекции сейчас применяется японский эксимерный лазер EC 5000 NAVEX Quest M2 компании NIDEK модели 2020 года. Он считается одним из лучших в мире, т. к. реализует две системы излучения для абляции роговицы — точечный и плоский луч. Плоский луч важен как раз для формирования заданной кривизны роговицы.

После операции пациенты признаются: «Жизнь стала делиться на «до» и «после». Не зря же есть фраза «человек прозрел». То, что вы видите, влияет на то, как вы мыслите».



Игорь МАЦУР, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ НАБЛЮДАТЕЛЬНОГО СОВЕТА «КЛИНИКИ МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА ВЗГЛЯД®», ЗАСЛУЖЕННЫЙ ИЗОБРЕТАТЕЛЬ РФ, КАНДИДАТ ТЕХНИЧЕСКИХ НАУК и Василий Люткевич, кандидат медицинских наук, офтальмохирург

ПОДАРИТЕ СЕБЕ ИДЕАЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ – РЕЗУЛЬТАТ УВИДИТЕ СРАЗУ!®

ВЗГЛЯД®
г.Тула
КЛИНИКА МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА



📍 Г. ТУЛА, УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 38
📍 Г. МОСКВА, УЛ. ГОЛУБИНСКАЯ, 16
📍 Г. НОВОМОСКОВСК, УЛ. КУКУНИНА, 9
🌐 ВЗГЛЯД.РФ 📧 WZGLYAD.RU

☎ +7 (4872) 555-000
☎ +7 (499) 50-55-96
☎ +7 (48762) 2-04-40
📱 KLINIKAVZGLYAD

НАТАЛИЯ ТИМОХИНА

ДИРЕКТОР САНАТОРИЯ «СТРОИТЕЛЬ»

РУКОВОДИТЕЛЬ ТУЛЬСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ РФСХ



ПРОЕКТ NORDIC ВОЛКИ

ДИРЕКТОР САНАТОРИЯ «СТРОИТЕЛЬ» НАТАЛИЯ ТИМОХИНА, КАЖЕТСЯ, СДЕЛАЛА НЕВОЗМОЖНОЕ – ПРЕВРАТИЛА САНАТОРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ И СЕВЕРНУЮ ХОДЬБУ ИЗ ПРЕРОГАТИВЫ ПЕНСИОНЕРОВ В МОДНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ, КОТОРЫЕ ОСВАИВАЮТ ДЕПУТАТЫ ГОСДУМЫ, ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ И МОЛОДЫЕ СЕМЬИ.

Наталья, как удается развивать санаторное лечение сейчас? Вокруг этого направления столько стереотипов.

«Молодежь привыкла ассоциировать слово «санаторий» с пенсионерами, но это не так. Мы часто видим у себя спортсменов, которым нужно восстановление после травм и молодых родителей с детьми.

Наше здоровье строится на трех постулатах: правильное питание, физическая активность и экология. Санаторий охватывает все направления и использует лечение природными факторами.

Я убеждена, что физиотерапевтическими методами и движением можно вылечить почти все болезни, кроме вирусных и бактериальных. Наша работа сводится к тому, что мы даем организму все ресурсы для восстановления. Помимо этого у нас можно еще и отдохнуть, как в любом заграничном SPA-курорте».

В прошлом году вы запустили новый проект под названием Nordic Волки. В Туле любят северную ходьбу?

«Да, я и сама хожу уже 10 лет, а 4 года назад в России появилась Федерация северной ходьбы. Это настоящий спорт, который сейчас на пике популярности в Европе. Там почти каждый день проходят соревнования. В Туле мы проводим ежегодно Чемпионат Тульской области на дистанции 5 и 10 км.

Сейчас в городе 4 крупных клуба и культурно-туристический проект Nordic Волки. Но многие думают, что она только для людей старшего возраста. Хотя в прошлом году 6-летняя девочка прошла больше 100 километров по проекту @NordicVolki и получила почетное звание «Турист России».

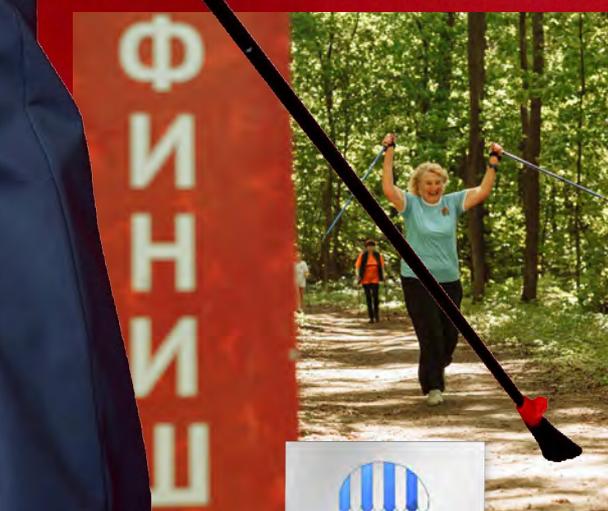
Чтобы начать заниматься ходьбой, нужна какая-то подготовка!

«У ходьбы нет противопоказаний. Это не бег, к которому обращаются в очередном порыве похудения, но сдаются, потому что бегать тяжело. Для ходьбы не нужны особые навыки или сложный инвентарь. В этом ее прелесть. Для многих северная ходьба – первый шаг к здоровому образу жизни. При правильном подходе, нагрузки сопоставимы с другими видами спорта. В Туле есть тренеры, которые ставят шаг и показывают как эффективно использовать палки. А в санатории «Строитель» ходьба включена во все программы».

С какой целью вы создавали этот проект?

«Во время локдауна стало скучно ходить по стадиону или парку. Я отправилась в Тульскую областную федерацию туризма. Там познакомилась с мастером спорта и инструктором по туризму Марией Широковой. Все началось спонтанно. Мы договаривались о маршруте, выкладывали информацию в соцсети, к нам постепенно присоединялись люди. Появилась мысль создать однодневные маршруты для всех желающих, но с палками и в стиле северной ходьбы. Одиноких оказалось больше, чем мы думали. На маршрут «Ясная Поляна» пришло более 100 человек! В 2020 году участников стало больше 300, из них 12 стали победителями проекта, прошли все маршруты, получили медали высшего достоинства и значки «Турист России». Сегодня – за одну ночь набирается группа.

Кажется, что теперь придется делать маршруты чаще, чтобы у всех была возможность. В этом году хотим сделать двухдневный маршрут с палатками и недельный – в Крым, вместо привычного однодневного. Так что следите за нашими соцсетями и присоединяйтесь к @NordicVolki».



Фотограф: Алена Зуйкова @ toto_shiro
Стилист: Дарья Королева @ da.contentstyling
Макияж и укладка: Екатерина Демина @ demina_makeup71
Место съемки: фотостудия Toto Shiro @ toto_shiro_studio

✂ nordicvolki @ nordicvolki
Тульская область, Алексин-Бор
☎ 8-800-500-55-71
🌐 sanatory.biz



ИЛИАНА МАРИНА

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР «КЛИНИКИ ЭКСПЕРТ ТУЛА»

ЧТО ЖДЕТ МЕДИЦИНУ В 2021-М ГОДУ?

«КЛИНИКА ЭКСПЕРТ ТУЛА» СТАЛА ЛУЧШЕЙ МНОГОПРОФИЛЬНОЙ КЛИНИКОЙ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ И ПОЛУЧИЛА ДИПЛОМ «ЗА ВКЛАД В РАЗВИТИЕ МЕДИЦИНЫ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ»*. ЕЕ РУКОВОДИТЕЛЬ ИЛИАНА МАРИНА РАССКАЗЫВАЕТ О ТОМ, КАК ДОЛЖНЫ ВЫГЛЯДЕТЬ СОВРЕМЕННЫЕ КЛИНИКИ И КАК ПРЕОБРАЗИТСЯ МЕДИЦИНА РЕГИОНА В БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ.

Какие направления в медицине набирают обороты в 2021-м году? Что из этого внедряется в «КЛИНИКЕ ЭКСПЕРТ ТУЛА»?

«Фокус всей нашей компании — ГК «Эксперт» — цифровая трансформация. Для медицинских компаний она открывает много возможностей. Наша первоочередная задача — вырастить цифровую экосистему для пациентов и врачей. ГК «Эксперт» уже внесла вклад в создание единой РИС (радиологической информационной системы), повышающей качество и скорость описания радиологических исследований. Также, по моей инициативе, для удобства наших пациентов, разработана возможность удаленной оплаты по ссылке, без приезда в клинику: в ближайшее время мы ее внедрим в регулярную работу».

Что нужно учитывать для создания клиник европейского уровня?

«Пациентоориентированность! Это неотъемлемая часть современной медицины. Для этого у нас есть отдельная служба — клиентский сервис. Сейчас внедряем новый проект — консьерж-сервис. Это когда пациента будут сопровождать на протяжении всего лечения. С кем бы он не столкнулся, нужного специалиста найдут в ГК «Эксперт» или за ее пределами. Консьерж-сервис полностью возьмет на себя маршрутизацию. Я, в том числе, руковожу этим проектом. Мы с командой прорабатываем и заключаем партнерские взаимоотношения с другими клиниками, чтобы при необходимости можно было госпитализировать наших пациентов к ним. Это интересный и современный проект: благодаря ему мы обмениваемся опытом с коллегами».

В клинике почти никогда нет очередей. Как вы этого добиваетесь?

Это огромная работа. Мы выстраиваем расписание так, чтобы пациент мог посетить всех специалистов за одно обращение. У нас более длительное время приема пациентов. На первичный прием мы отводим полчаса. Время работы нашего центра с 7 до 23, что удобно для занятых людей — можно приехать до или после пробок. Важно и управление записью на этапе звонка — стараемся чередовать пациентов с коротким обследованием и длительным. Это позволяет избежать скопления людей, что нежелательно в такой напряженной эпидемиологической ситуации. Мы даже ввели запись на анализы, чтобы обеспечить прием по времени. Это особенно ценно для тех, кто хочет сдать тест на антитела перед прививкой.

Вы придерживаетесь концепции превентивной медицины. Каким образом клиника будет работать с вакцинацией?

Мы давно занимаемся вакцинацией. А сейчас работаем над тем, чтобы пациенты могли вакцинироваться от новой коронавирусной инфекции в комфортных условиях нашей клиники. От себя порекомендую: если решили вакцинироваться, накануне прививки сдайте анализы на антитела М и G и покажитесь терапевту, так как у многих инфекция проходит бессимптомно.

Превентивная медицина — это еще один из наших больших проектов. Она должна трансформировать нынешнюю медицину в сторону того, чтобы избегать болезней, а не только бороться с ними. У нас есть стратегия по внедрению ее в практику не только в своей клинике, но и в регионе в целом. Это будут новые схемы лечения и диагностики, школы пациентов и коллаборации с партнерами, где мы на себя возьмем медицинскую часть.

КЛИНИКА ЭКСПЕРТ

федеральная сеть медицинских центров

📍 УЛ. БОЛДИНА, 74 ☎ 700-006 🌐 mrtexpert.ru
🕒 Ежедневно, 7⁰⁰–23⁰⁰ по предварительной записи





Светлана Афанасова, ортодонт.
 Профессионально выравнивает
 зубы, исправляет прикус.
 Вы будете улыбаться, не смущаясь!



Ольга Репина, терапевт.
 Лечение и реставрация. Берётся
 за любые случаи и отлично
 справляется.

**L DENT –
 ВНУШАЕМ ДОВЕРИЕ!**

**Элвар Ахадов, руководитель клиники,
 ведущий ортопед.**

**Создает идеальные голливудские улыбки
 с помощью виниров.**

«Клиника L Dent получила награду за доверие и репутацию на премии «Клиника года-2021». Для меня это важное событие, потому что нашу работу оценили не только коллеги, но и жители города, для которых мы работаем в первую очередь.

Я рад, что у меня есть команда, готовая ежедневно развиваться, вкладываться в результат и быть моей поддержкой. Высокий уровень услуг в L Dent – это наша общая заслуга. Убедитесь в этом сами».



Семен Хорин, хирург.
 Бойтесь удалять зубы? Тогда Вам
 точно к нему!
 Вы ничего не почувствуете.



Анна Устинович, гигиенист.
 После её чистки ваша улыбка
 засияет!

- КЛИНИКА L DENT – ЭТО:**
- передовые технологии
 - современное оборудование
 - высококвалифицированные врачи
 - приемлемые цены

- МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**
- все виды лечения зубов • протезирование
 - имплантация • исправление прикуса
 - отбеливание



L Dent
 Dental Clinic

ул. Н. Руднева, 12, тел. 570-700, +7 950 910-86-06
 www.ldent71.ru @ldent71





«Каждая процедура проводится настолько ювелирно, чтобы никто не догадался, что вы вообще были у косметолога и какие конкретно процедуры делали»

*Елена Черных,
руководитель клиники*



ОТРЯД МОЛОДОСТИ

Клинику Елены Черных признали лучшей в номинации «Инновационная косметология» на премии «Клиника года – 2021». Каждый раз клиника получает награды благодаря команде, которая постоянно совершенствуется и осваивает топовые косметологические техники. На этот раз они подготовили топ-3 инновации для красоты и молодости.

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

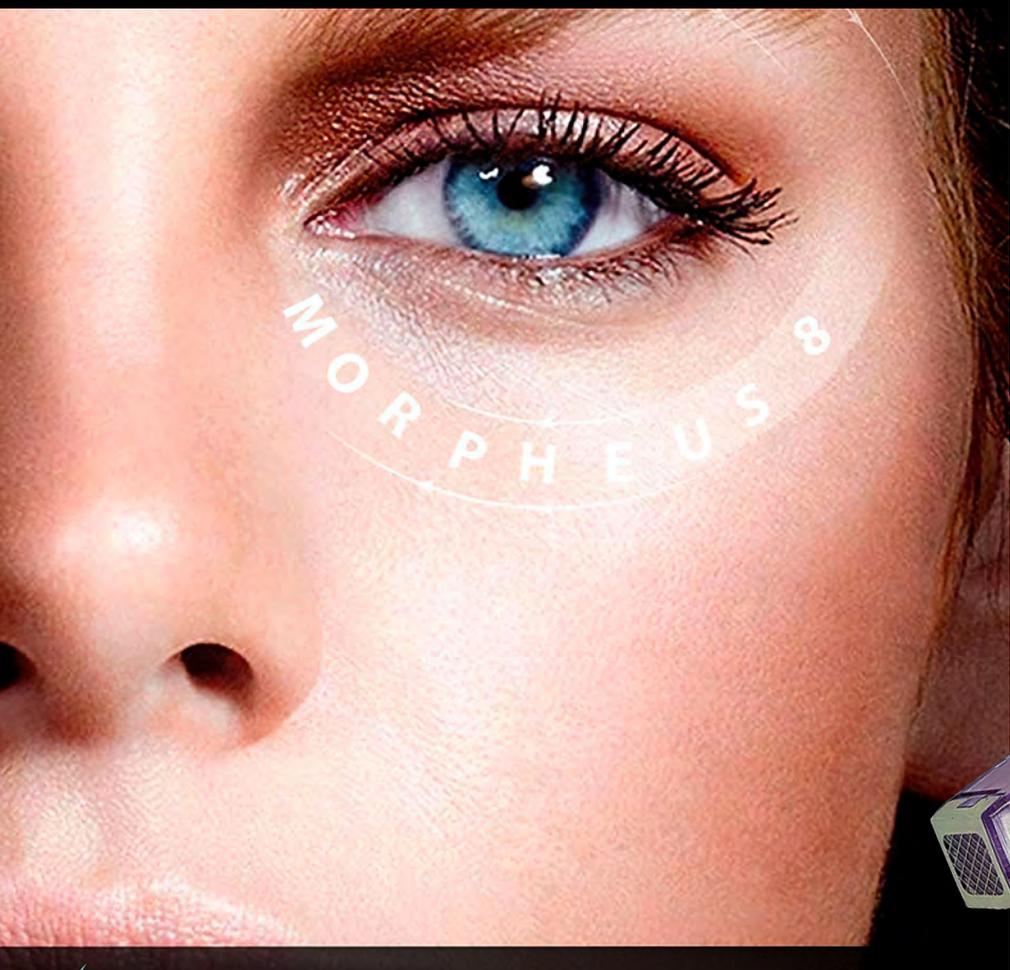
Елены Черных

+7 960 602-85-13

Тула, ул. Шевченко, 5 @ dr.elenachernykh

Безоперационная подтяжка и омоложение кожи

MORPHEUS 8



БЕЗОПЕРАЦИОННАЯ ПОДТЯЖКА И ОМОЛОЖЕНИЕ КОЖИ

Устранить морщины, подтянуть кожу и скорректировать другие возрастные эстетические проблемы с естественным результатом одним движением. С Morpheus 8 вам не придется гнаться за молодостью. Вы останетесь собой, но обновленной и посвежевшей.

Клиника Елены Черных представляет процедуру аппаратного омоложения Morpheus 8.

ИГОЛЬЧАТЫЙ RF-ЛИФТИНГ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Процедура проводится на многофункциональной платформе InMode – разработке последнего поколения израильской компании InMode Aesthetic Solution. Ее принцип основан на использовании фракционной многоигольчатой RF-технологии, которая комфортно устраняет морщины, неровности рельефа кожи и возрастные проблемы.

ЕСТЕСТВЕННОЕ ПРЕОБРАЖЕНИЕ – ЭТО РЕАЛЬНОСТИ

Morpheus 8 сохраняет целостность кожного покрова. Радиочастотные игольчатые электроды стимулируют синтез коллагена, который, в свою очередь, запускает естественный процесс регенерации кожи и выразительно подтягивает ткани.

Процедура подходит для кожи любых фототипов. Ее можно применять на лице, шее, зоне декольте, животе, бедрах и ягодицах.

ОЧЕРЧЕННЫЕ КОНТУРЫ

Использование аппаратного омоложения Morpheus 8 поможет добиться без преувеличения беспрецедентного лифтинг-эффекта – минус 10–15 лет, так как микроигольчатая RF-технология воздействует не на поверхностные слои кожи, а на глубокие.

МОДЕЛЬНЫЕ ОЧЕРТАНИЯ

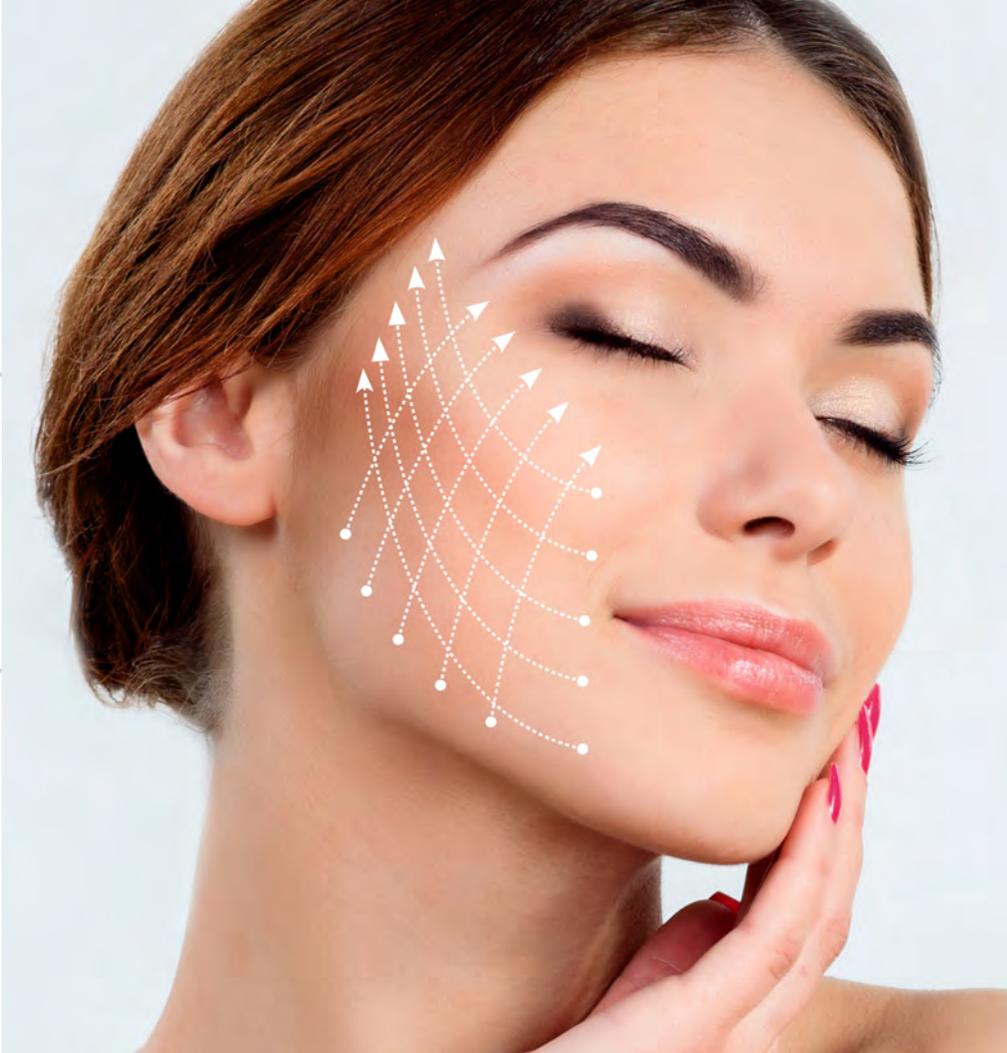
RF-лифтинг не только разглаживает морщины и подтягивает кожу, но и возвращает прежние модельные очертания лица. Он восстанавливает положение «треугольника молодости», который формируется скулами, щеками и подбородком. Процедура придаст области щек молодую припухлость, а скулам – четкие очертания, и заметно разгладит складки в средней трети лица.



- ✓ ЛИФТИНГ
- ✓ ВОЛЮМИЗАЦИЯ
- ✓ УСТРАНЕНИЕ МОРЩИН

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



УЛЬТРАЗВУКОВОЙ SMAS-ЛИФТИНГ

double



Ангелина Табунникова
@lina_tabu

MCL 31 DERMABLATE

Запускает процессы интенсивного обновления

АЛЬТЕРНАТИВА ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

Избавиться от морщин, увеличить эластичность кожи и скорректировать овал лица можно без операционных вмешательств. Оформите лицо так, как вы и не могли мечтать.

Клиника Елены Черных представляет процедуру омоложения – DOUBLO.

БЕЗ ШВОВ И РЕАБИЛИТАЦИИ

Процедура проходит на аппарате Double и воздействует фокусированными волнами под названием HIFU. Это комфортный способ подтянуть кожу за короткое время. Во время процедуры есть ощущение легкого покалывания и тепла. В течение часа пациенты наблюдают первые изменения. Целостность кожи никак не нарушается, поэтому нет ни травм, ни швов, ни реабилитации, которая выбивает из ритма жизни. Лифтинг длится до 3-х лет и может усилить результат других косметологических процедур.

МГНОВЕННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ, КОТОРЫЙ СО ВРЕМЕНЕМ СТАНОВИТСЯ ЛУЧШЕ

Интенсивный сфокусированный ультразвук точечно нагревает участок слоя дермы, который передает движение от мышц к коже. Такое воздействие сокращает волокна, что подтягивает каркас лица, как после хирургического вмешательства.

Ультразвуковая энергия активизирует синтез коллагена и эластина, что дает нарастание результата от процедуры в течение нескольких месяцев.

ПРЕВЕНТИВНЫЙ УДАР ПО ВОЗРАСТНЫМ ИЗМЕНЕНИЯМ

Процедура оттягивает дату посещения пластического хирурга, либо совсем исключает операцию. А если хирургическое вмешательство уже было, то процедура надолго сохранит ее результат. Каждая вторая пациентка от 45 лет выбирает SMAS-лифтинг. Если прибегнуть к SMAS-лифтингу в 30-40 лет, то можно не бояться появления «бульдожных щечек», второго подбородка, «брезгливого» выражения лица и «кольца Венеры» на шее.



ЗАМЕНЯЕТ РЕТУШЬ ФОТОГРАФИЙ

Косметологи считают, что шлифовка эрбиевым лазером способна решить большинство визуальных недочетов кожи лица.

Тем более при выраженных возрастных изменениях. Эрбиевая шлифовка может сузить поры, убрать шрамы и очистить кожу от омертвевших клеток даже за одну процедуру.

Клиника Елены Черных представляет DERMABLATE.

ТОТАЛЬНОЕ ОЧИЩЕНИЕ

Dermablade воздействует на молекулы воды в коже. Лазер работает на частоте, к которой влага наиболее чувствительна. Вода нагревается до 100° С и испаряется, не передавая тепло другим молекулам. За счет этого кожа практически не нагревается. Процедура удаляет омертвевшие клетки, после чего в коже начинается интенсивное обновление. Поврежденные ткани стягиваются над поврежденными и создают эффект лифтинга. Для полного результата достаточно всего 2-3 процедур.

ЖИЗНЬ БЕЗ ПИГМЕНТАЦИИ

Процедура избавляет от пигментных пятен навсегда. После нее вы получаете ровный тон кожи и забываете о мелких косметических дефектах. А лазерный «холодный пилинг» с эффектом фотосхопа сузит поры, улучшит цвет лица без долгого восстановления.



ЛАСТИК ДЛЯ ШРАМОВ

Косметолог может использовать две насадки. MicroSpot – для популярного фотоомоложения и деликатного удаления рубцов, растяжек, мимических или старческих морщин. Varjo TEAM – для удаления доброкачественных образований и шлифовки. Так что, процедуры будут полезны при постакне, растяжках после беременности, шрамах и многих других ситуациях.

Также, эрбиевым лазером можно провести нехирургическую блефаропластику, которая подтянет дряблые веки и уменьшит морщины.

Совершенно ЛЕТНИЕ

ЛЕТОМ ХОЧЕТСЯ, ЧТОБЫ КОЖА «ДЫШАЛА». ЛЕГКИЕ ПЛАТЬЯ, ЛЕГКИЙ КРЕМ, ОСВЕЖАЮЩИЕ АРОМАТЫ, НАПОМИНАЮЩИЕ О ДАЛЕКИХ ПУТЕШЕСТВИЯХ. В НАШЕЙ ПОДБОРКЕ НОВИНКИ, КОТОРЫЕ ПОДНИМУТ НАСТРОЕНИЕ И ПОЗАБОТЯТСЯ О КОЖЕ В ЖАРКИЙ СЕЗОН.

LEMONGRASS, VETIVER & AMBER
OT ZIELINSKI & ROZEN, *Atelier des Parfums*

Мгновенное пробуждение от бодрящих нот лемонграсса и ветивера, постепенно поддерживаемых тёплой амброй. Неординарный аромат для смелых.



NEED_U, LABORATORIO
OLFATTIVO, *Atelier des Parfums*

Раннее утро, чувственные объятия, ласковые поцелуи и аромат любви в воздухе. Когда не нужна одежда, и ею служит аромат.



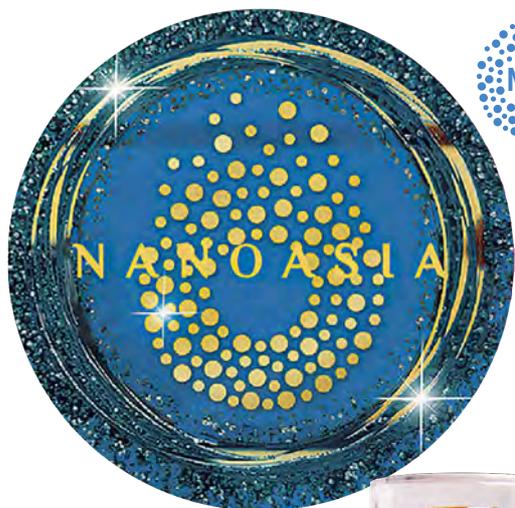
CONTINENTAL,
НОВИНКА ОТ CRA-YON
Atelier des Parfums

Ощущение, будто вас обнимает весь мир. Во флаконе: бразильский апельсин, индийская мята и мадагаскарский иланг-иланг, русский кориандр, лемонграсс из Гватемалы, и Гаитянский ветивер.



ANTIGUA, PHAEDON,
Atelier des Parfums

Antigua – это летний вечер на веранде роскошного ресторана, где на десерт подают фрукты и ягоды с бокалом ледяного просекко. Он открывается необычным взрывом свежести бергамота, грейпфрута, лайма и гуавы. Листья инжира и белый персик звучат невероятно женственно. Тепло и чувственность мускуса и ванили медленно раскрывается на ложе из пачули, кедра, ветивера и дубового мха.



ПУДРА ДЛЯ ЛИЦА С ПЕПТИДАМИ NATURAL
STAR POWDER LUXURY TWO TONE, *Nanoasia*

Звездная новинка от любимого бренда! Суперзащита от солнца SPF 50 и совершенное покрытие за счет нанодробления и соединения двух тонов – холодного и теплого. Пептиды увлажняют и разглаживают морщинки, антибактериальные компоненты заботятся о здоровье кожи в жару. Лайфхак: смочите кисть водой и превратите пудру в тональный крем.

МИСТ ДЛЯ ЛИЦА EVA, *Nanoasia*

Освежает, увлажняет, тонизирует, смягчает, дает антибактериальный и антиоксидантный эффект. Его можно наносить даже поверх макияжа! Прекрасная замена термальной воды и волшебная палочка во время летней жары!

КРЕМ ДЛЯ ТЕЛА
NANODESSERT, *Nanoasia*

Полезный бьюти-десерт для тела в период палящего солнца. Уникальный пептидный комплекс создан с учетом потребностей очень сухой кожи. Его компоненты не только питают, но и усиливают иммунитет кожи, запускают регенерацию. Кожа подтягивается, становится гладкой и упругой! А тропический аромат превращает повседневный уход в спа-сеанс на карибском курорте.



ПЕННАЯ СЫВОРОТКА И ТОНИК
ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ПОР, *Nanoasia*

Дует для правильного очищения кожи в летний сезон! Крошечные пузырьки пенки NANODESSERT FOAM CLEANSER усиливают кровообращение и проникают прямо в поры, глубоко очищая и наполняя их влагой и питанием. А тоник PORE CLEAR SOLUTION TONER восстанавливает поврежденный солнцем барьер и регулирует работу сальных желез.



📍 УЛ. ПЕРВОМАЙСКАЯ, 52
☎ +7 953 970-53-10
🌐 atelierdes-parfums.com
📱 atelier_des_parfums



📍 УЛ. ПЕРВОМАЙСКАЯ, 52
☎ +7 910 948-68-86
📱 nanoasiatula



ИП Никифорова К. ООО «МКЦД», «Наноазия», «Аtelier des Parfums»-говар. сертифицированы. Все средства являются косметическими, в т.ч. для домашнего ухода.

ТАТЬЯНА ПОПОВА

ОСНОВАТЕЛЬ ЦЕНТРА МЕНТАЛЬНОГО ФИТНЕСА



МАСШТАБ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ЭКОЛОГИЧНЫМ ОТНОШЕНИЕМ К СЕБЕ, ДЕЛУ И МИРУ

НАСТАВНИК, ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ И ВЕЧНЫЙ УЧЕНИК. ОСНОВАТЕЛЬНИЦА ЦЕНТРА МЕНТАЛЬНОГО ФИТНЕСА ТАТЬЯНА ПОПОВА ОДНА ИЗ ПЕРВЫХ В ГОРОДЕ ВЫВЕЛА ЙОГУ НА НОВЫЙ УРОВЕНЬ. ПРЕВРАТИЛА В ОБРАЗ ЖИЗНИ, КОТОРЫЙ УСИЛИВАЕТ ТЕЛО И УСПОКАИВАЕТ УМ.

Сегодня в Центре Ментального Фитнеса занимается более трех тысяч клиентов. Сама Татьяна Попова ведет занятия по универсальной йоге, йоге для беременных и женскому здоровью, учит стоять на руках, организует йога-ретриты по всему миру — от Алтая до Мальдив, участвует в благотворительных инициативах и обучает йога-тичеров, выпустив уже 8 потоков тренеров по йоге!

Как работает йога? Можешь кратко объяснить механизм действия?

«В йоге используется холистический подход, он воспринимает тело как единый умный организм. Такое сочетание физической активности и работы с сознанием повышает продуктивность и помогает чувствовать себя спокойным вне зависимости от внешних обстоятельств. Стресс, повышенная тревога провоцируют перенапряжение и заболевания. Йога учит осознанному расслаблению и помогает самостоятельно справляться со стрессами.

К тому же, йога — один из самых безопасных и эффективных видов физической активности для жителей городов, которые 80% времени проводят сидя — в офисе или в машине».

С чего начался ЦМФ и как он изменился за 15 лет?

«После рождения ребенка я искала способы для физического и эмоционального восстановления. Попалась книга по йоге, и я начала заниматься дома сама. Потом работала в фитнес-клубе, но быстро поняла, что это не мое и сконцентрировалась на йоге. Для качественной практики необходимы особые условия и оборудование. В фитнес-клубе сделать это было невозможно. И я решила открыть свое пространство! С маленьких площадей выросла до того, что есть сейчас. Сегодня ЦМФ — это более 700 кв. метров залов и большой выбор направлений йоги в Туле: хатха, аштанга, айенгара, нидра, виньяса, йога в гамаках, йога на сапах, йога для беременных, бейби йога, йога для детей, гольф для детей, а также критическое выравнивание, практики Yutina Face и Yutina Foot Fitness и, конечно же, ПИЛАТЕС.

Сегодня Центр Ментального Фитнеса — это сообщество.



Мы вместе занимаемся, путешествуем, общаемся, растем благодаря друг другу».

Как йога повлияла на твоё здоровье?

«Во время декрета практика привела меня в форму, открыла новые возможности сильного, здорового и подвижного тела. Помогла успокоиться, научила контролю эмоций и выровняла баланс гормонов. Сейчас мне 44 года, и я себя чувствую прекрасно. Лучше многих сверстников. На физическом уровне могу больше, чем в юности. Более того, за последние 20 лет я ни разу серьезно не болела».

Ты обучаешь тренеров по йоге. А кого считаешь своим учителем?

«Я училась много у кого, в том числе, и в Индии. Но основными учителями считаю Андрея Лаппа, создателя Универсальной йоги, и Франсуаза Барбира Фридман, основателя Международной школы Birthlight. С благодарностью вспоминаю опыт работы в цирке в разных странах».

Что бы посоветовала себе 15 лет назад на старте центра как наставник?

«Относиться к делу не как к хобби, а как к бизнесу. Строить стратегии, графики. Думаю, что я бы добилась большего, будь у меня бизнес-стратегия. Но ее никогда не было, и все равно у нас успешный проект. А будь он более масштабным, сохранил ли бы он мой подход и индивидуальность...»

В общем, я даже не знаю, насколько этот совет мне пригодился бы 15 лет назад...

Однако сейчас я открыта к бизнес-обучению, чтобы никакие локдауны не смогли повлиять на нас».

Что определяет масштаб личности?

«Мне кажется, важно заниматься социально значимым делом. Не только зарабатывать деньги, но создавать пользу для окружающего мира и большого количества людей. Масштаб определяется экологичным отношением и к себе, и к делу, и к миру. В этом я вижу глобальность».

КРИСТИНА АБРАМОВА

ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ

СВЕЖИМ ВЗГЛЯДОМ

НОВЫЕ ЛИЦА ВЫХОДЯТ НА АРЕНУ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ. ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ ЦЕНТРА ИННОВАЦИОННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ HOLLYWOOD КРИСТИНА АБРАМОВА РАССКАЗЫВАЕТ, КАК ДЕЛАТЬ УКОЛЫ КРАСОТЫ ТАК, ЧТОБЫ ЗАБЫТЬ О РЕТУШИ ФОТОГРАФИЙ.

Кристина, расскажите, как вы пришли в косметологию?

Мне всегда хотелось стать акушером-гинекологом, но однажды меня заинтересовала косметология. Еще обучаясь, я начала работать косметологом. На тот момент у меня была хорошая медицинская база после колледжа и университета. Как и любой косметолог, я отучилась на дерматовенерологическом отделении. Так я постепенно приближалась к своей мечте. Завершающим этапом был Дом Русской Косметики в Москве. Я училась у Наны Вахтанговны Гудушаури, которая многому меня научила. Мы схожи с ней во взглядах в области «естественной» косметологии.

Клиника Hollywood, в которой Вы работаете, давно известна нашим читателям. Как Вы здесь оказались?

Я выбрала клинику Hollywood, потому что хочу давать пациентам лучшее. Для меня она подошла идеально. Здесь у меня есть все для качественной работы. Это более, чем устраивает.

Вы как специалист в инъекционной косметологии работаете только с лицом?

Я могу работать не только с лицом. Ко мне обращаются за инъекциями в область декольте. Помимо этого я рекомендую не забывать о кистях рук. Бывает, женщина выглядит ухоженно, но что-то выбивается из общей картинки. Обычно это кисти. Кожа на них склонна к морщинам, поэтому если мы хотим создать эффект молодости, то нужно помнить и о кистях.

Скажите, а можно ли инъекции использовать не только для решения эстетических проблем, но и для лечения?

Я бы сказала, что поход к косметологу хорошо справляется с женской депрессией (смеется). Я вот смеюсь, а это — правда. Есть серьезные исследования. Кто как не косметолог поднимет самооценку и придаст уверенности? Многие женщины мужей умудряются найти после инъекций. Более того, инъекции ботокса помогают при головных болях. Если колоть в область лба, то нервные окончания изолируются от раздражителей так, что боль проходит на период до полугода.

Как «уколоться» так, чтобы естественная красота не стала искусственной?

Только так и нужно делать. Моя задача — сохранить природную красоту. Иногда ко мне обращаются девушки с запросом сделать то, чего нет от природы. Например, скулы, подбородок или нос. Я всегда отговариваю от этого. С этим нельзя перебарщивать. Убрать морщинки — пожалуйста. Перекраивать черты лица — нет. Я отказываю по несколько раз в день. Многие приходят слишком рано, потому что наблюдают восстановление мимики, но даже после этого результат держится до двух месяцев. Как только появляются морщинки, тогда можно делать дополнительные уколы. Некоторые обижаются, но мой долг объяснять это каждой.

Можно ли совмещать аппаратные процедуры и инъекционные?

Это и должно сочетаться, если нужен стойкий результат. Единственное, нужно понимать, что инъекции — последняя ступень. То есть, сначала мы полностью проходим курс на аппарате, а только потом можем использовать филлеры. То же самое касается массажа лица.

Hollywood

ЦЕНТР ИННОВАЦИОННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

📍 пр-т Ленина, 66-А 🌐 HOLLYWOOD-TULA.RU

Кристина Абрамова, врач-косметолог

📞 для записи: +7 902 840-44-43

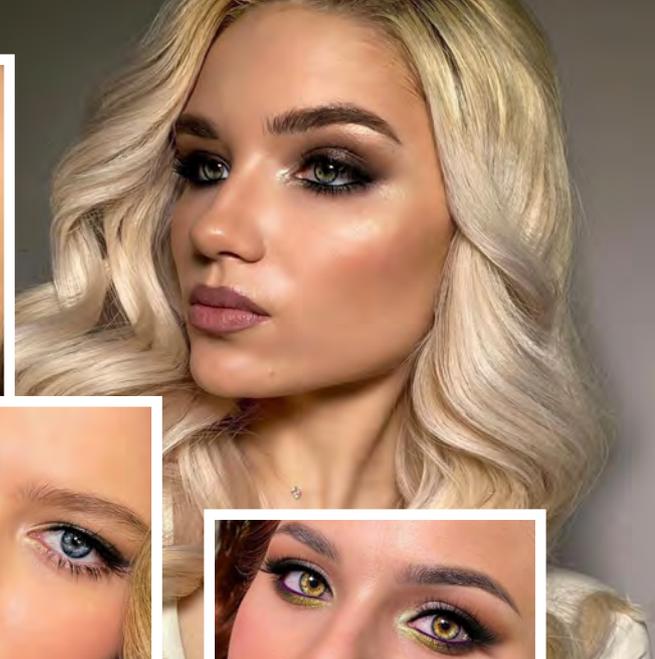
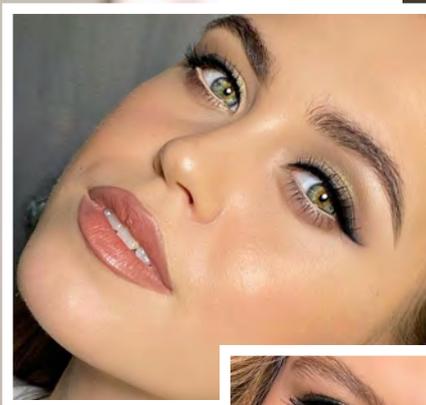
📧 ABRA71 📷 K.ABRA71

Фотограф: Елена Кононенко @kononenkolena.photo
Продюсер: Дарья Королева @da.contentstyling
Макияж и укладка: Алина Отставнова @mua_from_a
Место съемки: фотостудия Inside @inside.tula



ЮЛИЯ ЧЕРКАССКАЯ

ВИЗИЖИСТ, БРОВИСТ



«Раньше макияж должен был соответствовать цветотипу, любые отхождения считались моветоном. Сейчас – наоборот. Иногда кажется, что правил нет и все зависит от чувства вкуса, профессионализма, насмотренности визажиста и его понимания желаний клиента. Девушке с теплым цветотипом можно сделать макияж в холодных тонах, и он будет выглядеть стильно.»

Я смотрю на девушку и сразу вижу, какие оттенки сделают ее черты еще более выразительными. Учитываю линейные ритмы лица, состояние кожи. В работе визажиста очень важна психология, поэтому перед тем, как взять кисть, я обязательно общаюсь с гостьей. Ведь макияж не только должен подходить к платью, он отражает внутренне состояние. С классным мейкапом ты чувствуешь себя комфортно и уверенно!»

Сама Юлия всю жизнь мечтала стать визажистом. Двадцать лет назад индустрия мейкап-школ была не развита, и Юлия пошла по стопам семьи финансистов и предпринимателей, получив экономическое образование. После рождения двух детей вспомнила давнюю мечту, отучилась у Анны Романовой и осталась в ее команде. Этот период захлестнул волной нового обучения. Юлия постоянно осваивала модные техники и повышала квалификацию на семинарах именитых бьюти-мастеров России и продолжает учиться до сих пор.

Профессиональный рост всегда подразумевает выход на новый виток, и два месяца назад Юлия переехала в собственное бьюти-пространство. Здесь она готовит девушек к свадьбам, семейным торжествам и фотосессиям. «Макияж для фотосессии предполагает более детальную проработку кожи, – объясняет Юлия, – все из-за того, что яркий свет и вспышка пробивают тон. Поэтому, даже если вы хотите макияж без макияжа, есть смысл обратиться к визажисту».

Для тех, кто хочет сам научиться краситься как профи, Юлия проводит курс «Макияж для себя».

«Мы разбираем косметичку, ставим руку. Важный аспект в макияже – уход. Если лицо не подготовлено, какую бы люксовую косметику вы не использовали, макияж «съестся» кожей и эффекта не будет. Очищать и тонизировать кожу надо не только после мейкапа в конце дня, но и до, чтобы все средства выполнили свои функции».

Экономическое образование, к слову, тоже пригодилось, с улыбкой вспоминает Юлия: «Спрос рождает предложение. Девушки часто просили собрать полный образ – сделать макияж и укладку. И я снова пошла повышать квалификацию, чтобы стать мастером-универсалом. Прошла обучение в Esse Beauty School в Москве у топовых стилистов по волосам Саши Есениной и Оксаны Сергеевой. Они перевернули мое отношение к укладкам. Я поняла, что их можно делать легко и с удовольствием! Я отохожу от жестких «ребер» в стиле Георгия Кота в сторону живых, легких, текстурных, воздушных причесок и локонов. Первый год было сложно, а сейчас обожаю то, чем занимаюсь!»

В сентябре снова планирую учиться в Питере укладкам на брашинг – это суперактуальная техника. Ее применяют знаменитые стилисты показов и съемок международного уровня. В Туле она еще мало известна, и я буду рада привезти ее в родной город».

ВСЕГО ЗА ТРИ ГОДА ЮЛИЯ ЧЕРКАССКАЯ УСПЕЛА ЗАВОЕВАТЬ МЕЙКАП-ЛЮБОВЬ ТУЛЬСКИХ КРАСОТОК, ИНФЛЮЕНСЕРОВ И IT-GIRL. ЕЕ УЗНАВАЕМЫЙ ПОЧЕРК – ЭЛЕГАНТНЫЕ, ВОЗДУШНЫЕ И, В ТОЖЕ ВРЕМЯ, СЕКСУАЛЬНЫЕ МАКИЯЖИ.

ВЫБОР ЮЛИИ ЧЕРКАССКОЙ

Топ-3 продукта на лето для безупречного макияжа



SMART КРЕМ WASO, SHISEIDO

БРОНЗИРУЮЩАЯ ПУДРА, DIOR



БЛЕСК ДЛЯ ГУБ LIP MAXIMIZER, DIOR



📍 УЛ. СОФЬИ ПЕРОВСКОЙ, 38-А

☎ +7 920 760-11-00 @ CHERKASSKAYA_MUA



АЛЛА ВЕДЕНЕЕВА

РУКОВОДИТЕЛЬ СТУДИИ КРАСОТЫ #GOLD_STUDIO71

7 ЛЕТ НАЗАД АЛЛА БЫЛА ПЕРВООТКРЫВАТЕЛЬНОЙ ЛАМИНИРОВАНИЯ И КОЛЛАГЕНИРОВАНИЯ РЕСНИЦ В ТУЛЕ. ОНА СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ МАСТЕР И ТРЕНЕР МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЯ. ЭКСКЛЮЗИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕТ ЛЮКСОВЫЕ БРЕНДЫ NOUVEAU LASHES MAVEX И DLUX PROFESSIONAL В ТУЛЕ, А ТАКЖЕ ПРЕПОДАЕТ В ART ET BEAUTE В МОСКВЕ.

Хотите стать топовым мастером по ламинированию и коллагенированию ресниц? Алла приглашает на обучение, где лично расскажет о всех тонкостях ламинирования и коллагенирования. Ее ученицы получают сертификат международного образца и ID-номер, который регистрируется в Москве и Британии. Это подтверждает профессиональный уровень мастера, который будет котироваться даже за границей. Поэтому у нее учатся девушки не только из Тулы, но и из других городов и даже стран. Для тех, кто хочет повысить квалификацию, Алла проводит онлайн-обучение.

Процедуры ламинирования и коллагенирования у Аллы занимают 45 минут. Это на полчаса быстрее, чем обычно. За счет люксовых средств результат держится 3-4 недели.

«Часто ко мне приходят девушки с испорченными ресницами, чтобы исправить ситуацию. Мастера допускают ошибки при выкладке ресниц, распределении краски и последовательности действий. Многие обучаются онлайн, изучая только теорию. А здесь важно поставить руку! На своих занятиях я уделяю этому много внимания, чтобы девушки могли работать со снайперской точностью», — говорит Алла Веденева.

Рассказываю, как сделать идеальное ламинирование или коллагенирование, чтобы результат держался долго, а клиент остался доволен:

ОЧИЩЕНИЕ

Даже если девушка пришла без макияжа, важно правильно очистить ресницы, чтобы другие составы эффективно работали.

ПРИКРЕПЛЕНИЕ ВАЛИКА И ВЫКЛАДКА РЕСНИЦ

Этап, на котором у новичков чаще всего встречаются ошибки. С помощью аппликатора нужно выложить ресницы на валик так, чтобы они были хорошо натянуты и расположены на одинаковом расстоянии без перекрещивания.

НАНЕСЕНИЕ 2-Х СОСТАВОВ

Первый состав нужен для размягчения волосков, а второй – для фиксации нового изгиба и придания объема ресницам. Составы наносятся на 8-15 минут.

ОКРАШИВАНИЕ

Наиболее популярны два цвета: черный и темно-коричневый. Если неправильно нанести краску на ресницы, то можно получить завиток «барашка» или вовсе прямую линию вместо изгиба.

СНЯТИЕ СОСТАВА

Важно тщательно очистить кожу вокруг глаз и межресничную зону от остатков клея и краски.



Фотографы: Елена Кононенко
@koponenkolena.photo
Жанна Карп @ zhalna_karp
Стилист: Дарья Королева
@da.contentstyling
Макияж и прическа:
Анна Жукова @ annet_zhykova
Образ: салон одежды Serginnetti
@serginnetti_tula
Туфли: салон обуви BENATTI
@benatti71
Серьги Swarovski: салон подарков «Эго Арт» @ egoart_tula
Место съемки: фотостудия Gallery
@gallery_studio_tula



Искренне О ВАЖНОМ

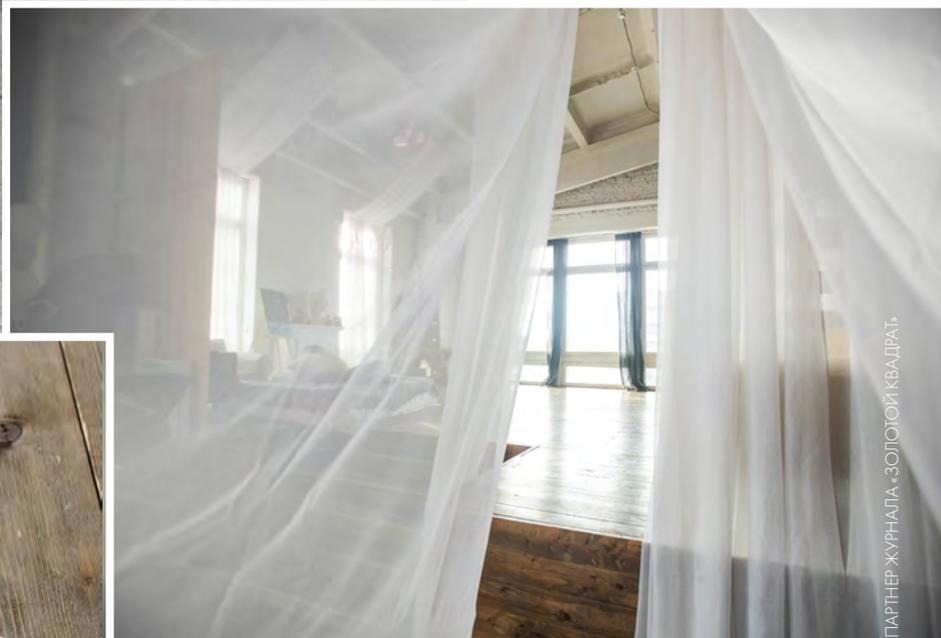
ФОТОГРАФ КАТЕРИНА ТВОРОГОВА СНИМАЕТ О ЛЮБВИ, НЕЖНОСТИ И ОТНОШЕНИЯХ. ОНА СОЗДАЕТ ЖИВЫЕ, НЕ ПОСТАНОВОЧНЫЕ КАДРЫ. ЛОВИТ НАСТОЯЩИЕ ЭМОЦИИ И ЗАБОТИТСЯ О ТОМ, ЧТОБЫ ЛЮДИ В КАДРЕ ЧУВСТВОВАЛИ СЕБЯ КОМФОРТНО И ЛЕГКО.



«Я очень люблю свою работу и отношусь к ней с большим трепетом, стараюсь почувствовать человека в кадре, его переживания, чувства и настроение, для меня каждая съемка – это отдельная история.

Я всегда открыта новым предложениям и задумкам. Если у вас есть идея по фотосъемке – свадебной, love story, портретной – пишите мне. Я буду рада воплотить интересную идею и бережно сохранить воспоминание в фотокарточках. Буду рада Видеть Вас в гостях!»

Четыре года назад Катерина открыла просторное и светлое пространство – собственную фотостудию Gallery в Туле. Кстати, именно там редакция «Золотого квадрата» проводит большинство съемок для новых выпусков журнала.



Потолки, высотой 5,5 метров, 5 локаций в одном зале, циклорама, 8 бумажных фонов, подвесная консольная лестница, интерьерные композиции и коллекция декора для того, чтобы создать отличные кадры для семейного фотоальбома и контент-съемки для соцсетей.

GALLERY
PHOTOSTUDIO

ул. Ф. Энгельса, 70
+7 953 963 90 44
@gallery.studio_tula

ИП Творгова Е.В. «Гелери». ПАРТНЕР ЖУРНАЛА «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ»

Бьюти-ТРЕУГОЛЬНИК

ПОЧТИ НИ ОДНА НАША СЪЕМКА НЕ ОБХОДИТСЯ БЕЗ НИХ. ОФИЦИАЛЬНАЯ КОМАНДА СТИЛИСТОВ И ВИЗАЖИСТОВ «ЗОЛОТОГО КВАДРАТА» – PUDRA – РАСКРЫВАЕТ ТРИ ГРАНИ ЖЕНСКОЙ КРАСОТЫ.

ГОЛЛИВУДСКАЯ ДИВА

Наталья Стрельбицкая @natali_strelbitskaya не понаслышке знает о том, как должна выглядеть дива. Чаще всего за этим к ней и обращаются. Распахивающий глаза макияж, сочные губы и безупречная укладка из под ее руки просто созданы для выхода в свет.

*Наталья
Стрельбицкая*

ВЕЧНО МОЛОДАЯ

Екатерина Демина @demina_makeup гуру antiage-макияжа и мастер перевоплощения, а макияж с лифтинг-эффектом – ее козырь в рукаве. Она знает, как подсветить достоинства и скрыть недостатки с помощью всего лишь хайлайтера и пары контурирующих линий.

*Екатерина
Демина*

ИДЕАЛЬНАЯ ОТ ПРИРОДЫ

Макияж без макияжа – тренд последних лет среди всех возрастов. И молодые девушки, и состоявшиеся женщины хотят естественности и все чаще отказываются от плотных текстур. Елена Мельникова @hairmakeup71 создаст тонкую иллюзию, чтобы вы сами не поверили результату.

Каждая хороша по отдельности, но когда они берутся за работу втроем – ждите вау-эффекта. Укладка и макияж любой сложности в четыре руки меньше, чем за пару часов, и вы готовы даже к премии «Оскар».

*Елена
Мельникова*





ОЛЬГА ДЫДЫКО

УЧРЕДИТЕЛЬ ПРОМЫШЛЕННОГО ХОЛДИНГА VSGROUP @ OLGA_DYDYKO

«МАСШТАБ ЛИЧНОСТИ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ПРОБЛЕМОЙ,
СПОСОБНОЙ ВЫВЕСТИ ИЗ РАВНОВЕСИЯ»

ОНА УПРАВЛЯЕТ КОМПАНИЕЙ, КОТОРАЯ СТРОИТ ЗАВОДЫ, ФАБРИКИ, ЦЕХА И МОНТИРУЕТ БУРОВЫЕ УСТАНОВКИ, А В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ ЗАНИМАЕТСЯ АСТРОЛОГИЕЙ И ЗАПУСКАЕТ IT-СТАРТАП. В ЭТОМ ГОДУ ОЛЬГА ДЫДЫКО, УЧРЕДИТЕЛЬ ПРОМЫШЛЕННОГО ХОЛДИНГА VSGROUP, СТАЛА ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЕЙ КОНКУРСА EY «ДЕЛОВЫЕ ЖЕНЩИНЫ РОССИИ 2021» В НОМИНАЦИИ «СТРОИТЕЛЬСТВО И ИНФРАСТРУКТУРА».

VSGROUP — один из лидеров Тульского региона в области промышленного строительства. За 11 лет Ольге Дыдыко удалось создать холдинг, специализирующийся на возведении и реконструкции особо опасных объектов. Сегодня VSGROUP обеспечивает весь комплекс работ — от проектирования и строительства до ввода в эксплуатацию и технического обслуживания.

VSGROUP уже давно строит по всей России, не только в Тульской, Московской областях, но и Западной Сибири.

В первую очередь, поздравляю с победой. Какие эмоции испытываешь?

«Я очень рада. Премия EY «Деловые женщины 2021» считается одной из самых престижных и честных в стране. В независимом жюри — топ-менеджеры федеральных компаний. Меня, например, собеседовала Светлана Баланова, генеральный директор Национальной Медиа Группы. Я была удивлена, насколько детально они исследовали мой бизнес. Приятно оказаться в числе 11 победительниц со всей России».

Оля, кажется, что стройка — совсем не женское дело. Сталкиваешься со стереотипами на этот счет?

«У меня недавно было интервью в журнале «Генеральный директор» как раз на эту тему. Гендерные стереотипы — чистая манипуляция. Однажды конкуренты хотели уронить меня в глазах заказчика с единственным аргументом: «Что с нее взять, она же баба». Потому что с профессиональной точки зрения сказать было нечего. У меня три высших образования: экономическое, юридическое и строительное. Я состою в национальном реестре строителей НОСТРОЙ. В моей команде более 200 специалистов. К нам обращаются заводы, фабрики, сельскохозяйственные предприятия, нефтезаводы, склады и розничные сети. Так что я уже не реагирую на эти нападки».

Какими проектами ты гордишься?

«Делали реконструкцию ГРУ ТЭЦ «Тулачермет». Были ключевым подрядчиком в строительстве Станции разделения газов для ПАО «Криогенмаш»: тянули 30 км кабеля электроснабжения через три действующих предприятия, стройка была на контроле у губернатора. Сроки сократили в два раза: должны были строить летом, а строили зимой. Мы все успели. Проект был очень сложным».

Строили инкубатор и реконструировали фабрики для ЗАО «Краснобор». Перенесли буровую установку в Красноярском крае для «Роснефти». Делали ремонт нефтеперерабатывающих заводов «Лукойл-Западная Сибирь» и «Нижнекамскнефтехим». На последнем, когда зашли на объект, нам сказали, что это проклятый цех, и ни один подрядчик не смог вовремя сдать работы. Мы сдали на 2 дня раньше срока».

Тула — привлекательный регион для инвесторов. Как выстраиваешь работу на крупных проектах?

«Если видим, что потенциальный инвестор хочет зайти в регион, мы сопровождаем его еще до сделки. Помогаем решить вопросы с согласованием технических условий, земель, оптимизацией проектных решений. По законодательству генподрядчик должен сделать анализ входной проектной документации, проанализировать на наличие ошибок. Их выявление на начальном этапе помогает сэкономить миллионы рублей».

Недавно заходили на реконструкцию фабрики, и проектировщики хотели снести два здания, чтобы на их месте построить новые. Так было проще выполнить проект. Мы предложили сделать обследование зданий, усилить фундаменты и существующий каркас исполь-

зовать под строительство. Только на этом решении сэкономили собственнику порядка 60 миллионов рублей. Еще один кейс: на одном из проектов было предусмотрено дорогое вентиляционное оборудование, — мы подключили своих проектировщиков, оптимизировали и снизили стоимость с 100 млн до 63 млн без потери качества».

Почему изначально выбрала строительный бизнес?

«Мне было 26 лет. Я скучала в декрете и хотела открыть свое дело».

Мой свекр занимался пуско-наладочными работами очистных сооружений и просто попал в мое поле».

Во мне энергии, как в атомной электростанции, идти туда, где есть ограничения роста, мне неинтересно. Я тогда сказала ему: «Даже если вы наладите все очистные в стране, выручка не поднимется выше 10 млн. Их же можно строить! Сложно, масштабно? Все, как я люблю!». И начала сама строить для промышленных предприятий».

Я взяла кредит на 8 миллионов и купила экскаватор, он по-прежнему работает. И до сих пор, выбирая между новым автомобилем и спецтехникой, выбираю второе».

Это очень стрессовый сектор. Как тебе удается сохранять спокойствие?

«Стресса действительно много, и я понимаю, почему мужчины-строители пьют. Масштаб личности определяется уровнем проблемы, способной вывести из равновесия. Поэтому сначала надо навести порядок в себе, потом — в своем королевстве. Только когда пересобрал себя изнутри, ты можешь принимать правильные решения».

«Ахтунг» в жизни — сигнал понять, что происходит внутри тебя. Это же отражение! Когда я понимаю, что расбалансирована, занимаюсь кундалини-йогой, стою на гвоздях, недавно ездила на практику випассаны (7 дней молчания)».

Чем занимаешься сейчас?

«Мы развиваемся в других регионах, заканчиваем строительство завода по глубокой переработке яйца для ГК «Лето» — уникального в России, созданного по датско-американской технологии. Аналогов ему пока нет».

Параллельно веду три своих проекта. Изучаю фондовый рынок, трейдинг, учусь на Executive MBA в Сколково. С друзьями из Сколково запускаем IT-стартап и инвестфонд — это можеткратно масштабировать бизнес. Хотим создать платформу, объединяющую инвесторов, технадзор, проектировщиков, геодезистов и строителей. Весь мир движется в платформенные бизнес-модели. Сделать еще более крупный бизнес можно только через IT».

Еще развиваю с подружкой клуб духовного развития Perfectum, занимаюсь астрологией — это мое хобби. Консультирую предпринимателей, инвесторов, собственников бизнеса. Недавно закончила работу над книгой «Бизнес и астрология». Об этом увлечении долгое время никому не рассказывала. Вроде серьезный руководитель, а тут — астрология. Важно разделять журнальную астрологию и профессиональную, это совершенно разные вещи. Последняя — это знания, которыми в древности обладала очень небольшая группа людей, как правило монахи, верховные жрецы, придворные астрологи. Эти знания применяются сейчас в астротрейдинге».

В том году я поняла, что научилась строить заводы и заскучала, честно говоря, хотела сделать перерыв — уехать в Сочи, заниматься инвестициями, астрологией. А в итоге, собрала здесь новую команду, открыла компанию и опять строю. Не умею я сидеть без дела».



«ГЕНДЕРНЫЕ СТЕРЕОТИПЫ — ЧИСТАЯ МАНИПУЛЯЦИЯ. Я УЖЕ НА ЭТО НЕ РЕАГИРУЮ»

СВЕТЛАНА КВАСОВА

ДИРЕКТОР ЦЕНТРА «МОЙ БИЗНЕС»

**МОЙ
бизнес**
Тульская область



МАЛОЕ И СРЕДНЕЕ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО
**НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ**

РАЗВИВАТЬ СВОЕ ДЕЛО – ПРОСТО С ЦЕНТРОМ «МОЙ БИЗНЕС»

📍 Г. ТУЛА, УЛ. КИРОВА, 135, К. 1

☎ 8-800-600-777-1

🌐 мойбизнестула.рф 🖨 my.biz71 📘 mybiz71

📱 my.biz71 📷 @my.biz71

ЦЕНТР «МОЙ БИЗНЕС» ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ – МЕСТО ПРИТЯЖЕНИЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ И ТЕХ, КТО ТОЛЬКО ЗАДУМЫВАЕТСЯ О СВОЕМ ДЕЛЕ. РАБОТАЯ ПО ПРИНЦИПУ ОДНОГО ОКНА, ЦЕНТР КОНСУЛЬТИРУЕТ ПО ВОПРОСАМ ОТКРЫТИЯ И ВЕДЕНИЯ СВОЕГО ДЕЛА, МЕРАМ ГОСПОДДЕРЖКИ И ДРУГИМ НАПРАВЛЕНИЯМ. О НОВЫХ ПРОГРАММАХ ЦЕНТРА РАССКАЗЫВАЮТ ВЯЧЕСЛАВ РОМАНОВ, МИНИСТР ПРОМЫШЛЕННОСТИ И ТОРГОВЛИ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ И СВЕТЛАНА КВАСОВА, ДИРЕКТОР ЦЕНТРА «МОЙ БИЗНЕС»

Центр работает не первый год, расскажите, какими услугами сейчас могут воспользоваться предприниматели?

«Мы предоставляем массу услуг, рассчитанных на разнообразную аудиторию. Это обучающие программы, как для планирующих начать свое дело, так и для опытных бизнесменов, консультации по всем направлениям ведения предпринимательской деятельности, а также услуги для промышленных производств и предприятий, планирующих экспортировать свою продукцию. У нас можно арендовать офис по льготным условиям, получить кредит и поручительство по сниженным ставкам. Как видите, сейчас для малого и среднего предпринимательства организован достаточно большой пакет господдержки. Эти услуги пользуются популярностью благодаря тому, что учитывают запросы бизнес-сообщества».

Что центр предлагает помимо поддержки и консультаций?

«Сегодня центр «Мой бизнес» — это не просто усовершенствованный центр оказания услуг. Здесь аккумулируется информация обо всех форумах, круглых столах, государственных обучающих программах, стратегических сессиях, в которых принимают участие представители бизнеса. В частности, мы разработали серию бесплатных обучающих мероприятий для предпринимателей, на которых они смогут «прокачать» свои бизнес-навыки. В том числе пройти тренинги, которые помогут сформировать эффективную команду, использовать современные информационные технологии для бизнеса, научат работать с полезными сервисами».

Что сегодня из себя представляет центр?

Центр «Мой бизнес» для меня – это команда. Команда квалифицированных специалистов, которые ежедневно работают над улучшением качества не только бесплатных консультаций, но и предоставляемых услуг. Я убеждена, что высоких результатов можно добиться, когда у тебя есть сильная команда за плечами, отзывчивая, креативная и целеустремленная. Ежегодно мы проводим несколько десятков

масштабных мероприятий, приглашая именитых спикеров и организовывая бизнес-форумы. На них предприниматели могут представить свой бизнес, завести новые контакты, которые зачастую приводят к выгодной сделке. Все это невозможно без специалистов центра, которые не останавливаются на достигнутом и помогают бизнесменам вести предпринимательскую деятельность».

Фотограф: Елена Кононенко
© konoenkolenka.photo
Стилист: Дарья Королева
© da.contentstyling
Образ: салон одежды ВЕСТИТО
© vestito_fashion_tula
Визажист: Екатерина Демина
© demina_makeup71
Место съемки: фотостудия Galler
© gallery.studio_tula

ВЯЧЕСЛАВ РОМАНОВ,

МИНИСТР ПРОМЫШЛЕННОСТИ И ТОРГОВЛИ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ



Чего нового ждать от господдержки в этом году?

В этом году мы планируем ряд изменений. Новый подход к поддержке реализован в рамках национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы» и образовательного проекта Тульской области «Мастерская бизнеса».

Мы уже расширили меры поддержки, которые наиболее востребованы у предпринимателей. Теперь они будут работать в новом формате – в виде комплексной услуги. В их состав вошли сразу несколько направлений: «продвижение», «франчайзинг» и «госзакупки». Они содержат в себе больше пяти вариантов услуги.

Если у предпринимателя небольшой вопрос, то как он может получить помощь без обращения к специалисту напрямую?

В период действия ограничительных мер мы создали телеграм-канал «Спроси про бизнес» (0+), в котором транслируем действующие нормативно-правовые акты и оперативно отвечаем на вопросы предпринимателей. Главный принцип работы центра «Мой бизнес» — открытый диалог с предпринимательским сообществом. Для нас важно, чтобы программы и услуги, реализуемые центром, были востребованы и высоко оценены предпринимателями, как потенциальными, так и уже действующими. Поэтому свою работу мы строим, анализируя запросы бизнеса. Так мы работали всегда.

Что сейчас нужно предпринимателям больше всего?

Проанализировав запросы бизнес-сообщества, мы поняли, что предпринимателю сегодня нужна комплексная поддержка всей инфраструктуры: понятная, комфортная, доступная. Бизнес в регионе разный, поэтому мы стремимся объединить все самые востребованные направления.

Комплексные услуги нужны для продвижения вашего бизнеса во всех областях от выхода на маркетплейсы до покупки франшизы, и все это — бесплатно! Выбирая приоритетную для себя услугу, вы получаете дополнительный канал для привлечения новых клиентов и продаж вашего бизнеса.

В чем основные плюсы новой системы господдержки?

Особенность комплексного подхода в том, что предприниматель получает сразу несколько профильных услуг по интересующей его теме. Предприниматели будут получать не только готовую услугу, например, размещение продукции на маркетплейсах, но и обучение по работе на маркетплейсах, оформление товарных карточек, а также консультацию о мерах поддержки и об услугах центра «Мой бизнес», поддержку и сопровождение персональным менеджером в течение двух месяцев. Информация о полном перечне наших новых услуг доступна уже сейчас на сайте мойбизнесула.рф.



История больших путешествий начинается с Автокласс



Тула, Новомосковское шоссе, 17, +7 (4872) 21-31-31
cars.autoclass-mitsubishi.ru



**MITSUBISHI
MOTORS**

Drive your Ambition®

Новый ***PAJERO SPORT***
Выбор, открывающий возможности

ООО «АВТОКЛАСС ПЛЮС»

АВТОКЛАСС

официальный дилер
Mitsubishi Motors

ipoteka.tularegion.ru

ИПОТЕКА

ПОД ЧЕСТНЫМ ПРОЦЕНТ

ОТ 2% ГОДОВЫХ*



Тула, пр-т Ленина, 40

 **(4872) 79-20-20**

Региональный фонд развития жилищного строительства и ипотечного кредитования. ОГРН 1037101122893. 300041, Тульская обл., г. Тула, пр-т Ленина, 40

*Основные условия: Заем предоставляется в рублях, процентная ставка 2% годовых; - заемщик наниматель, зарегистрированный в жилых помещениях, находящихся в МКД, признанных аварийными и подлежащими сносу с 01.01.2017 по 31.12.2020 гг. При отсутствии подтверждения прекращения социального найма (или иного основания) между администрацией и нанимателем жилого помещения и проживающими совместно с ним членами его семьи для заемщика процентная ставка увеличивается до 8%; - заемщик собственник жилого помещения, расположенном в многоквартирном доме, признанном аварийным и подлежащим сносу с 01.01.2017 по 31.12.2020 гг. При отсутствии предоставления договора дарения или пожертвования жилого помещения в пользу администрации МО либо отказ от права собственности, либо деприватизация для заемщика процентная ставка увеличивается до 8%. Основные условия кредитования: минимальная сумма займа 500 000 руб., максимальная сумма займа 2 000 000 руб. Валюта займа - рубли РФ. Первоначальный взнос от 20% стоимости приобретаемого жилого помещения. Срок займа: от 36 до 360 месяцев включительно, при этом кредит должен быть погашен до наступления 65-летнего возраста. Комиссия за выдачу займа отсутствует. Обеспечение по займу - залог приобретаемого жилого помещения. Дополнительные расходы - оценка имущества, имущественное страхование приобретаемого объекта недвижимости. Жилое помещение, приобретаемое по программе должно находиться на территории Тульской области, и располагаться в доме, построенном после 01 января 1970 г. Заем предоставляется отдельным категориям граждан: граждане, работающие по основному месту работы в организациях оборонно-промышленного комплекса Тульской области, многодетные семьи, медицинские работники, работающие по основному месту работы в государственных учреждениях здравоохранения Тульской области, граждане, замещающие должности государственной гражданской службы Тульской области, должности муниципальной службы в Тульской области, педагогические работники, руководители образовательных организаций, работающие по основному месту работы в государственных или муниципальных образовательных организациях Тульской области, граждане Российской Федерации, являющиеся участниками Государственной программы по оказанию содействия добровольному переселению в Российскую Федерацию соотечественников, проживающих за рубежом, семьи, в которых возраст одного из супругов не превышает 25 лет включительно. Основные условия кредитования: минимальная сумма займа 500 000 руб., максимальная сумма займа 3 500 000 руб. Валюта займа - рубли РФ. Первоначальный взнос от 20% стоимости приобретаемого жилого помещения. Срок займа: от 36 до 360 месяцев включительно, при этом кредит должен быть погашен до наступления 65-летнего возраста. Процентная ставка варьируется от 7% до 9,7% и зависит от первоначального взноса, возраста заемщика, наличия или отсутствия личного страхования и участника сделки. Комиссия за выдачу займа отсутствует. Обеспечение по займу - залог приобретаемого жилого помещения. Дополнительные расходы - оценка имущества, имущественное страхование приобретаемого объекта недвижимости. Жилое помещение, приобретаемое по программе для отдельных категорий граждан, должно находиться на территории Тульской области, и располагаться в доме, построенном после 01 января 1970. Заем предоставляется в рублях, процентная ставка 6,25% годовых; граждане, работающие по основному месту работы в организациях оборонно-промышленного комплекса Тульской области, семьи имеющие 2 и более детей, медицинские работники, работающие по основному месту работы в государственных учреждениях здравоохранения Тульской области, граждане, замещающие должности государственной гражданской службы Тульской области, должности муниципальной службы в Тульской области, педагогические работники, руководители образовательных организаций, работающие по основному месту работы в государственных или муниципальных образовательных организациях Тульской области, граждане Российской Федерации, являющиеся участниками Государственной программы по оказанию содействия добровольному переселению в Российскую Федерацию соотечественников, проживающих за рубежом, молодым семьям (семья, где хотя бы один из супругов имеет возраст не превышающий 35 лет), 8,25% - для молодых семей без детей, возраст одного из супругов на день предоставления Фондом ипотечного займа не превышает 35 лет (при рождении первого ребенка ставка снижается до 6,25%), 9,75% - для иных граждан. При отсутствии личного страхования заемщика процентная ставка увеличивается на 0,7%. Заемные денежные средства предоставляются заемщику Фондом на следующие этапы строительства: на возведение фундамента, на возведение цоколя (если его наличие предусмотрено проектной документацией и сметой) и/или стен, на возведение крыши. Сумма займа не может превышать 80% оценочной стоимости имущества - квартиры, 70% оценочной стоимости имущества - земельного участка, предоставляемого в обеспечение займа. Срок займа от 3 до 30 лет. Сумма займа: от 500 000 до 4 000 000 рублей. Мораторий на досрочное погашение займа отсутствует. Изменения условий производятся Фондом в одностороннем порядке. Заемщик может понести дополнительные расходы, связанные с получением займа: расходы на страхование и оценку предмета ипотеки. На полную стоимость займа влияет размер процентной ставки, сумма и срок займа, размеры платежей, дополнительные расходы заемщика, связанных с получением займа (по страхованию рисков, в том числе жизни, здоровья потенциального заемщика, нотариальному заверению документов, предоставлению обеспечения по договору займа, оценке имущества, переданного в залог). Подробная информация по телефону (4872)79-20-20 или на сайте <https://ipoteka.tularegion.ru>. Информация, предоставленная в данном материале, не является публичной офертой.