

ЗОЛОТОЙ

КВАДРАТ

ТУЛА

16+



#Бьюти-футуризм

Косметология будущего уже сегодня

#Переехали!

Инстаиты тех, кто приехал в Тулу и остался!

#Ному Наме

Мода на российских дизайнеров

Мисс Тула 2021

ЗОЛОТОЙ

КВАДРАТ

ТУЛА

16+



• Мода на российских дизайнеров

• Косметология будущего уже сегодня

• Инстаиты кто приехал в Тулу и остался!

Миссис Тула 2021



MAZDA



MAZDA CX-9

СПЕЦИАЛЬНАЯ СЕРИЯ NOIR*

Тула, 300041, улица Оборонная, 116
Тел. (4872) 21 34 34
www.mazda-autoclass.ru

*Нуар



АВТОКЛАСС·М

На фото: Александра Кабанова,
«Мисс Тула – 2021»
Макияж: Екатерина Паршина
Укладка: Елена Мельникова
Фотограф: Елена Кононенко
Продюсер: Эльвира Гафина



Будь собой
в любом образе
www.slivkistore.ru



ИП Суяркова О.А.

Новая коллекция – 2021

Сливки
салон одежды и обуви

клиника комаровой

**НОВЫЙ УРОВЕНЬ
ИНТИМНОЙ ЖИЗНИ
ЗА 30 МИНУТ
С КРЕСЛОМ**

BTL EMSELLA®

••••• ДЛЯ ЖЕНЩИН

которые хотят наслаждаться качеством супружеской жизни после родов и забыть о неприятных ощущениях внизу живота. Один сеанс заменяет 11 000 упражнений Кегеля.

🏠 Демонстрации, 137

☎ 8 800 555 95 93

🌐 kvkcosmetic.ru

БУДЬТЕ УВЕРЕНЫ В

ООО «Клиника В.Н.Комаровой». Лицензия 71-01-001093 от 12.12.2013 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХ

18 лет красоты

КАК РАБОТАЕТ BTL EMSELLA?

Ослабленные мышцы тазового дна недостаточно выполняют поддерживающую функцию, что приводит к проблемам в сексуальной жизни и недержанию. Кресло BTL EMSELLA стимулирует кровоток и возвращает тонус мышцам тазового дна.

••• для мужчин

которые знают, что здоровье – главный ресурс в достижении цели, и заботятся о качестве своей жизни. Продлите удовольствие во время близости и почувствуйте в себе силу с BTL EMSELLA.

ВСЕ ЛЕТО! ВАШ ПОДАРОК при покупке 5 процедур на кресле BTL EMSELLA **6 процедура БЕСПЛАТНО***

СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ!

*Предложение действует с 01.05. по 31.05.2021. Подробности по телефону

ОДИНА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕ



Офисная мебель, доказа

Ваш Офис



Доставим и установим
офисную мебель в день обращения

📍 ул. Клары Цеткин, 20/2 📱 [vashoffice71](https://www.instagram.com/vashoffice71) 🌐 vashoffice.ru

ВШАЯ СВОЮ НАДЕЖНОСТЬ

Дискаунтер

- Офисная мебель
- Компьютерная техника
- Принтеры, МФУ
- Готовые рабочие места
- Кабинеты руководителя



ПОБЕЖДАЙ ЕЖЕДНЕВНОЕ СТАРЕНИЕ С ZO[®] SKIN HEALTH

BY ZEIN OBAGI, MD

ПРОДОЛЖАЕМ ИССЛЕДОВАТЬ ГРАНИ МОЩНОЙ УХОДОВОЙ КОСМЕТИКИ ЛИНЕЕК ZO SKIN HEALTH BY ZEIN OBAGI. НАЙТИ ФОРМУЛУ МОЛОДОЙ И ЗДОРОВОЙ КОЖИ НАМ ПОМОГЛИ В КЛИНИКЕ ЧЕРНЫХ.

Косметика доктора Обаджи создана с глубоким знанием нюансов особенностей кожи. Поэтому ее невозможно купить без «рецепта» от вашего косметолога. Если в интернете встречаются предложения «закажи прямо сейчас», то вы буквально смотрите на контрафакт. Такая косметика высокоинтенсивна и относится к космецевтическим средствам. Чтобы она работала во всю силу, нужен четкий план использования и верные сочетания продуктов. Проконсультируйтесь с врачами Клиники Черных.



*«В поисках эффективной косметики для своей клиники я не могла пропустить ZO Skin Health by Zein Obagi. Последовав примеру крупных клиник мира, я решила привезти эту косметику в Тулу и оказалась права»
Елена Черных, руководитель Клиники Черных*



Официальный представитель Obagi в Туле

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных



100 % КОМПЛЕКСНОЕ
ВОССТАНОВЛЕНИЕ КОЖИ
НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ

СОВРЕМЕННЫЕ ОТКРЫТИЯ
И РАЗРАБОТКИ

КАЧЕСТВО, ЦЕЛОСТНОСТЬ
И ЖИЗНЕННЫЕ СИЛЫ

БЕЗУПРЕЧНЫЙ ВНЕШНИЙ ВИД

ТОЛЬКО ПО НАЗНАЧЕНИЮ
СПЕЦИАЛИСТА

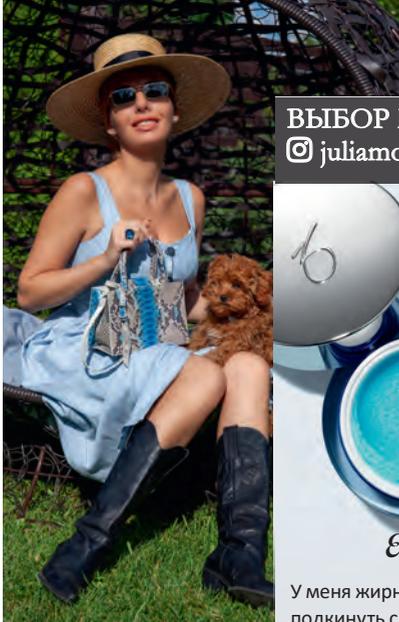
8 960 602 85 13

Тула, ул. Шевченко, 5

Instagram icon dr.elenachernykh

ОСТАНОВИТЬ ВРЕМЯ!

Принцип работы средств Zo Skin Health основан на 5 постулатах здоровья и красоты кожи: гладкая, увлажненная, плотная, устойчивая и с ровным цветом. Для достижения этих свойств Зейн Обаджи разработал продукты с системой доставки в глубокие слои кожи активных веществ, которые поворачивают время вспять.



ВЫБОР ЮЛИИ МОРОЗОВОЙ @ juliamoroz71 (12+)



Exfoliating Polish

У меня жирная кожа, которая так и норовит подкинуть сюрприз в виде акне или расширенных пор. К тому же, я часто пользуюсь плотным макияжем, и мне важно, чтобы кожа была в порядке, с нее не сползал тон и не появлялось блеска. Елена Черных подобрала средства под мой капризный тип, и знаете, я забыла о своих проблемах. Я ежедневно пользуюсь полирующим средством EXFOLIATING POLISH, которое шлифует кожу, скрывает покраснения, шелушение и веснушки.

ТВОЙ ДОМАШНИЙ КОСМЕТОЛОГ



РЕШЕНИЯ ДЛЯ КАЖДОЙ

Линия Obagi состоит из 7 систем, которые решают все эстетические проблемы. Каждая из них подходит под любой тип кожи. Эти системы предназначены для применения в домашних условиях под контролем специалиста.

Getting Skin Ready



Дважды в день использую тонизирующие салфетки COMPLEXION RENEWAL PADS, защитный крем EXFOLIATING CLEANSER NORMAL TO OILY SKIN, который близко не подпускает стресс-факторы, и стимулирующий крем для лица DAILY POWER DEFENSE. Раньше я пользовалась профессиональной линейкой в клинике, а теперь радуюсь, что могу делать то же самое в домашних условиях. В скором времени хочу опробовать новую маску от этого бренда, потому что лето близко и кожу нельзя оставлять без защиты от ультрафиолета.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

От редактора



Самый популярный вопрос моих знакомых: «Как вы придумываете тему каждого номера, обложки, рекламные кампании?».

Делюсь инсайдерской информацией (бесплатно, без смс и регистрации).

Мы смотрим по сторонам и заглядываем внутрь себя. Отталкиваемся от актуальной повестки, инфоповодов, мировых тенденций. Обсуждаем и чувствуем, что откликается нам и вам, конечно!

Майский номер сам собой сложился патриотичным. Ввиду закрытия границ, мы решили по-новому взглянуть на местность, где обитаем, учимся, дружим, влюбляемся, достигаем, работаем и отдыхаем.

Мы поговорили с известными личностями города, которые когда-то перебрались в Тулу и нашли здесь новую профессию, семью и себя. Проанализировали, как развивается российская мода, что представляют дизайнеры на подиуме главной Недели моды страны и что об этом всем думают потребители, fashion-эксперты и блогеры.

На обложке появились победительницы региональных конкурсов красоты – Мисс и Миссис Тула – 2021, которые очень тонко отражают повестку. Мы держим дистанцию, но стираем границы благодаря онлайн-возможностям, мы строим успешный бизнес, воспитываем детей, ведем блог и выглядим на все 100 %. Живем здесь и сейчас, еще раз доказывая – счастье там, где мы есть. И это главный инсайт не только мая, но и всего года. И в нем так много ресурсов, идей и возможностей для расширения, прежде всего, границ в своей голове.

Эльвира Гафина,
главный редактор @ elya_gafina

Фото: Егор Конабевцев @ egorkophoto

Макияж: Екатерина Демина @ demina_makeup71, студия PUDRA

Джинсы, футболка и джинсовая куртка: «Клондайк» @ klondike_jeans

Серьги: @drugaya.shop

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Мария Тарунтаева @marusy84
управляющая сетью салонов ArtОптика

Умеет добавить нотку загадочности или полностью изменить настроение образа с помощью оправы и пары разноцветных линз. Предпочитает лаконичный белый костюм вычурным комплектам. Дорогая элегантность, сдержанность и минимализм – основы ее стиля.



ОЧКИ БИЗНЕС-КЛАССА

Любой образ можно преобразить точно подобранными очками. Осталось понять, какими: в стиле Тринити или вдохновиться девушками Дольче?

От чисто летнего аксессуара они перешли в стадию круглогодичной носки, потому что любая пара по щелчку пальцев меняет настроение образа. Смотрим, как очки раскрывают стиль и работают на разные задачи одинаково хорошо.

ИП Матюшин И. В. «Арт-оптика»

ArtОптика



- 📍 ТРЦ «ГОСТИНЫЙ ДВОР», 2-й этаж (рядом с магазином Bershka) ☎ +7 953 197-01-91
- 📍 ТУЦ «САРАФАН», 2-й этаж, зал Б ☎ +7 915 787-57-56
- 📍 ТРЦ «МАКСИ», 2-й этаж (напротив «Леонардо») ☎ +7 905 628-20-61
- 📱 @artopticata

Модели: Мария Мартынова и
Арсений Машкарев,
модельное агентство Gold Models
Фотограф: Елена Кононенко
@ kopolenkolena.photo
Продюсер: Дарья Королева
@ da_contentstyling
Постановка: Михаил Чуканов
@ mikhailzolotoy
Макияж и укладка: Екатерина
Демина @ demina_makeup71
Место съемки: фотостудия
TOTO SHIRO @ toto_shiro_studio



Все сумки

СУМКИ И АКСЕССУАРЫ

 vsesumki_tula
 vse_sumki.ru
 vse-sumki.ru



ИП Шумейко П.А.

📍 **Новомосковск,**
ул. Садовского, 18
☎ +7 915 690-28-00

📍 **Тула,**
пр-т Ленина, 30
☎ +7 920 275-23-75

MADE IN
★ ★ ★ ★ ★
ITALY
★ ★ ★ ★ ★
MADE IN





CORTEXIL
PRP клеточная
регенеративная
технология



Hollywood

ЦЕНТР ИННОВАЦИОННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

пр-т Ленина, 66-А +7 910 077-22-27 www.hollywood-tula.ru

ООО «Фрэм» Голливуд, Лиц. ПО 7101-001687 от 7 декабря 2016 г. «Кортексил PRP»

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

НОВАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ВОЛОС

В КЛИНИКЕ

Hollywood

ПУСТЬ ВОЛОСЫ НЕ ТЕРЯЮТ ГОЛОВЫ

Центр косметологии Hollywood представляет новую технологию Cortexil PRP. Как за одну процедуру вернуть волосы и одновременно омолодить кожу лица, рассказывает Светлана Ходневич.



Светлана Ходневич,
руководитель центра
инновационной косметологии
«Голливуд», врач-косметолог
© dr_khodnevich_svetlana

Какой результат дает процедура Cortexil PRP?

«Инъекции омолаживают кожу, уменьшают морщины и снимают воспаление. Но ярче всего на процедуру реагируют волосы. Cortexil PRP буквально «выращивает» новые волосы, улучшает структуру уже имеющихся, а некоторым пациентам может вернуть пигмент в седину».

В чем суть новой технологии?

«Многим известен плазмолифтинг, однако Cortexil PRP пошла дальше. Эта технология получает плазму с активными и жизнеспособными тромбоцитами в концентрации 1 000 000 на 1 каплю продукта. Это почти в 5 раз больше, чем в обычной крови. Именно такое количество запускает интенсивную регенерацию тканей в поврежденных областях. В этом и есть инновация Cortexil PRP».

Как работает Cortexil PRP?

«Для получения ощутимых результатов компания Cortexil PRP разработала свой стандарт и запатентовала специальное оборудование:

1. Усовершенствованная центрифуга, в которой тромбоциты остаются живыми и сохраняют все свои свойства и необходимую концентрацию.
2. Для получения активного материала, так называемого Buffy Coat, изобретен специальный шприц-пробирка. Тромбоциты в нем не разрушаются, а также он гарантирует точное количество клеток и их качество».

Кому рекомендована процедура?

«Это медицинская технология, поэтому может использоваться по всему организму. Трихологи часто включают Cortexil PRP в программы лечения, в том числе при очаговой алопеции или полном выпадении волос. Во всем мире процедура признана мощным antiage-инструментом. Cortexil PRP назначается при возрастных изменениях, акне, куперозе, целлюлите, гиперпигментации, темных кругах под глазами, рубцах и растяжках.

Cortexil PRP не вызывает аллергии и полностью биосовместима с организмом, потому что извлекается из крови самого пациента, а также подходит и для мужчин, и для женщин».

КАК ПРОХОДИТ ПРОЦЕДУРА
PRP-ТЕРАПИИ ДЛЯ ВОЛОС

1 Забор крови
у пациента

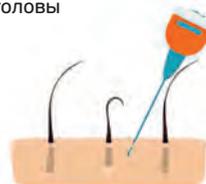
2 Отделение
тромбоцитов
в центрифуге



CORTEXIL
PRP



3 Введение плазмы,
богатой тромбоцитами,
в пораженную область
головы



CORTEXIL
PRP

клеточная
регенеративная
технология

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: ЭЛЬВИРА ГАФИНА
РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ: МИХАИЛ ЧУКАНОВ

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

ТЕКСТЫ: АЛЕКСАНДР ГОРБАНЕВ, ЭЛЬВИРА ГАФИНА

КОРРЕКТОР: НАТАЛИЯ ЛИХАНОВА

ФОТО: ЕЛЕНА КОНОНЕНКО, ЕКАТЕРИНА БАЛАКИНА,
СВЕТЛАНА АМЕЛИНА, ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ, ЖАННА КАРП

СТИЛИСТ-ПОСТАНОВЩИК СЪЕМОК: ДАРЬЯ КОРОЛЕВА

ВЕРСТКА, ДИЗАЙН: ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА, УЛЬЯНА КОАЛКИНА

ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВА: АЛЕКСАНДР ЮН



На обложке: «Мисс Тула – 2021»,
Александра Кабанова

Макияж: Екатерина Паршина

📧 parshina_make_up

Укладка: Елена Мельникова

📧 hairmakeup71

Образ: салон одежды «Сливки»

📧 slivkistore.ru

Кроссовки: салон обуви Asha Heels

📧 asha_heels

Фотограф: Елена Кононенко 📧 kononenkolena.photo

Продюсер: Эльвира Гафина 📧 elya_gafina

Место съемки: фотостудия INSIDE



На обложке: «Миссис Тула – 2021»,
Наталья Демидова

📧 demidova_lash

Макияж: Екатерина Демина

📧 demina_makeup71

Укладка: Наталья Стрельбицкая

📧 Natali_strelbitskaya

Ботинки: салон обуви Benatti

📧 benatti71

ПАРТНЕРЫ



QUATTRO BEST, салон женской одежды и аксессуаров,
пр-т Ленина, 17, ТК «Парадиз», 3 этаж
📞 +7 953 423-69-63 📧 quattrobrest_tula
🐾 quattrobrest_tula



YANA LUKACHER, магазин женской одежды,
ТРЦ «Куклы», 📞 +7 915 688-80-08,
📧 tula.yanalukacher.ru, @yanalukacher_tula



QUI glamstore, бутик женской одежды, Софьи
Перовской, 3Д, 📞 +7 910 557-94-27 📧 qui.glamstore



АМЕЛИ, бутик модной одежды, Демонстрации, 8
📞 +7 953 196-35-85 📧 ameli_tula



BRAND MAN, магазин мужской одежды,
ТРЦ «МАКСИ», 2 этаж, пр-т Ленина, 80,
тел. +7 910 943-92-92, @brandman_tula



BENATTI, обувь и аксессуары,
ТРЦ «Макси», 2-й этаж, ул. Пролетарская, 2,
ТРЦ «Гостиный двор», 1-й этаж, ул. Советская, 47
📞 25-24-44, 📞 +7 910 163-52-10 📧 benatti71



LADY collection, магазин бижутерии
и аксессуаров для волос,
Советская, 47, ТРЦ «Гостиный двор»



«ОК. СДЕЛАЕМ!», творческая мастерская,
ул. Староникитская, 89, этаж 1, 📞 +7 953 197-75-55,
📧 ok_sdelaem, oksdelaem.ru



MARYFOX, фотостудия, пр-т Ленина, 102, корпус 4,
📞 +7 920 791-77-11, 📞 7 920 751-77-11 📧 maryfox.ru
📧 maryfox.studio, 🐾 maryfox.studio



«ВЕСТИТО», салон модной женской одежды,
Красноармейский пр-т, 4, 1 этаж, 📞 +7 (910) 948 31 08,
📧 vestito_fashion_tula



TOTOSHIRO STUDIO, фотостудия, Ф.Энгельса 70,
📞 +7 (920) 742-78-78 📧 toto_shiro_studio,
📧 totoshiro.ru



Бутик-отель «Дворянское собрание», пр-т Ленина, 44
📞 +7 961 261-44-44 📧 dvoryanskoe_sobranie

Егор Конабевцев, фотограф, 📞 +7 953 421-22-39
📧 egorkophoto 🐾 artongorien

Жанна Карп, фотограф, 📞 +7 (953) 965-88-75
📧 zhanna_karp

Рекламное издание журнал «Золотой квадрат. Тула», № 161, май 2021, дата выхода в свет 11.05.2021 г. Учредитель: ООО «Медиа-Тула», генеральный директор – Кореньгин Павел Владимирович, главный редактор – Гафина Эльвира Александровна. Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области 26.02.2015 г. ПИ № ТУ 71-00383. Отпечатано в типографии ООО «Борус-Принт»: 115201, г. Москва, МО Москворечье-Сабурово вн.тер.г., 1-ый Котляковский пер., д.3, этаж 1, пом.1/12 www.borus.ru, 8-800-600-74-54, zakaz@borus.ru, заказ № П31839. Тираж 5 000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение статей и материалов, опубликованных в «Золотом квадрате. Тула», допускается только по согласованию с редакцией. Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов публикаций. Все цены действительны на момент публикации. Адрес редакции и издателя: 300012, г. Тула, Городской пер., 15-6, телефон редакции: (4872) 50-12-85.

ПРАЧЕЧНАЯ САМООБСЛУЖИВАНИЯ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ УСЛУГ В ТУЛЕ

☎️ +7 953 435-72-72

☎️ +7 804 333-11-96

(бесплатный звонок по России)

🕒 8:00 – 22:00 без выходных

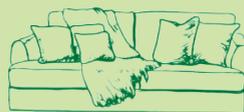
🌐 postirayka71.ru

📱 postirayka71

ПОСТИРАЙКА@ ХИМЧИСТКА- ПРАЧЕЧНАЯ



20% ПРИВЕТСТВЕННАЯ
СКИДКА
ДЛЯ НОВЫХ КЛИЕНТОВ



10% ОТКРЫВАЕМ ДАЧНЫЙ СЕЗОН!
НА ЧИСТКУ ПЛЕДОВ, ШТОР,
ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ И КОВРОВ



- ХИМЧИСТКА
- АКВАЧИСТКА
- БИОЧИСТКА
- КОММЕРЧЕСКАЯ СТИРКА
- СТИРКА
САМООБСЛУЖИВАНИЯ
- ХИМЧИСТКА КОВРОВ

Доступно, качественно, быстро, экологично, чисто!



500 ПРИВЕДИ ДРУГА
И ПОЛУЧИ
БОНУСНЫХ РУБЛЕЙ
НА ДИСКОНТНУЮ КАРТУ



10% ЧЕМОДАННОЕ
НАСТРОЕНИЕ!
НА ВЕСЬ ЛЕТНИЙ АССОРТИМЕНТ
+ К ДИСКОНТНОЙ КАРТЕ

**ВНИМАНИЕ! ТЕПЕРЬ ПО НОВОМУ АДРЕСУ:
УЛ. Ф. ЭНГЕЛЬСА, 70**

Стирка занимает не больше 2-х часов. Пока вещи в «Постирайке», вы можете расслабиться в комнате отдыха с релакс-креслом, бесплатным Wi-Fi, TV и кофе.

Принимаем оплату наличными, картой, через QR-код Сбербанк



Liftera Anatomic

НОВОЕ СЛОВО В SMAS-LIFTING



gs подчеркивает
овал лица

gs лифтинг
верхних век
и бровей

gs улучшает
цвет лица

gs убирает
двойной
подбородок

gs устраняет
морщины

gentle
smas **Lifting**

ООО «Л-МЕД», Лицензия № ЛО-71-01-000879 от 22.05.2013 г. «Гентле-СМАС-Лифтинг»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Безоперационная подтяжка лица

БЛАГОДАря 20-ЛЕТНЕМУ ОПыТУ РАБОТЫ В КЛИНИКЕ ВРАЧЕБНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ «Л'МЕД» ЗНАЮТ, КАК ИЗБЕЖАТЬ СЕРЬЕЗНЫХ ПЛАСТИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ, НО ДОСТИЧЬ ЛИФТИНГ-ЭФФЕКТА. КЛИНИКА «Л'МЕД» ПРЕДСТАВЛЯЕТ НОВУЮ ПРОЦЕДУРУ SMAS-ЛИФТИНГА НА СОВРЕМЕННОМ ОБОРУДОВАНИИ.

ЧТО ТАКОЕ SMAS-ЛИФТИНГ

Когда речь заходит о лифтинге, всплывает картинка натягивания кожи к ушам. Когда-то так и было, но в 1975 году ученые обнаружили новый слой кожи, которому раньше не придавали значения. Его назвали SMAS. Оказалось, что этот слой влияет на передачу движения от мышц к другим тканям. Открытие показало, что подтягивание именно этой части эпидермиса дает омолаживающий эффект.

В 2009 году FDA одобрило неинвазивный метод SMAS-лифтинга – процедуру ультразвуковой стимуляции, которая способна «достучаться» до необходимого слоя. Под действием волн ультразвука «родной» коллаген становится плотнее, а после начинает синтезироваться новый. Поэтому результат от лифтинга нарастает в течение нескольких месяцев.

КАК РАБОТАЕТ УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

Процедура проходит на аппарате Liftera-A и воздействует фокусированными волнами под названием HIFU. Это комфортный способ подтянуть кожу за короткое время. Во время процедуры есть ощущение легкого покалывания и тепла. Целостность кожи никак не нарушается, поэтому нет ни травм, ни швов, ни реабилитации, которая выбивает из ритма жизни. Лифтинг-эффект длится до 3-х лет и может усилить действие других косметологических процедур. В течение часа пациенты наблюдают первые изменения.

Комбинирование Pen Type и традиционных манипул Liftera-A позволяет реализовать процедуру Gentle-SMAS-Lifting, или комфортного SMAS-лифтинга с оптимальной адаптацией интенсивности, плотности и частоты воздействия к каждой анатомической зоне и вашим индивидуальным особенностям.

Для кого подходит

К SMAS-лифтингу чаще прибегают после 35, но процедура бывает полезна и при маловыраженных изменениях. Технология приносит результат при любом типе старения и возвращает четкость чертам лица.

SMAS-лифтинг способен также продлить результат от пластической операции, проведенной несколько лет назад.



КЛИНИКА ВРАЧЕБНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ
📍 Красноармейский пр-т, 48
☎ 216-186, 302-902 📠 +7 (930) 890-97-06
🌐 www.l-med.ru 📷 lmed_klinika

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЖЕНСКИЙ
ФИТНЕС-КЛУБ**

АКЦИЯ МЕСЯЦА!*

**ПРИВЕДИ
ДВУХ ПОДРУГ
И ПОЛУЧИ
СКИДКУ 40 % НА
10 ПЕРСОНАЛЬНЫХ
ТРЕНИРОВОК**



**Анастасия
Архипова,**
клиентка фитнес-
клуба «ТалиFit»:

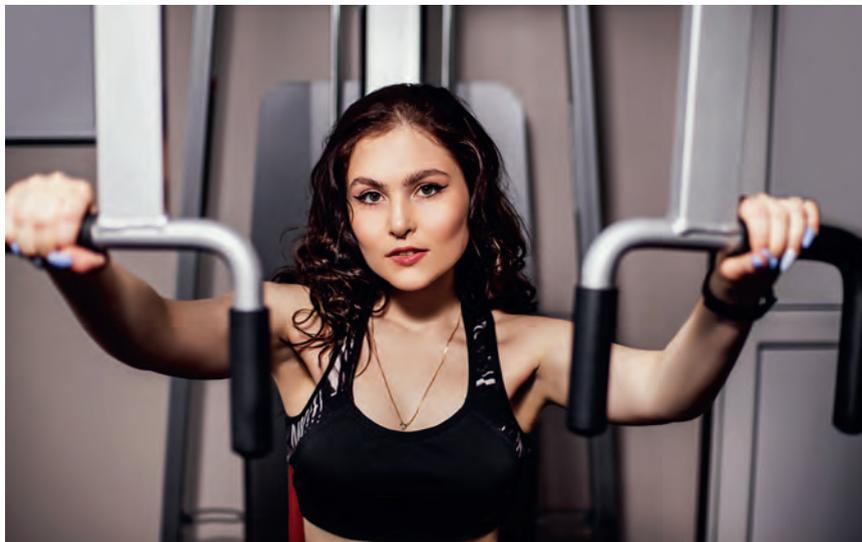
«Я хожу в «ТалиFit» полгода. Для меня важно, что это именно женский фитнес-клуб: так намного комфортнее заниматься. Здесь позитивная атмосфера и приятные люди вокруг.

Есть все необходимые тренажеры и профессиональные внимательные тренеры. Что касается результатов: у меня была цель укрепить мышечную массу, подтянуть тело. Я похудела на 5-6 кг и хорошо подкорректировала фигуру».



ТалиFit

📍 ул. Бондаренко, 12 ☎ 79-44-47 📧 fit.tali_tula
☎ 79-13-13 📧 tali.salon



Елена Данилова,
фитнес-тренер



● ПЛОСКИЙ ЖИВОТ ● УПРУГИЕ ЯГОДИЦЫ ● ПОДТЯНУТОЕ ТЕЛО

СОЗДАВАЙ ТЕЛО МЕЧТЫ БЕЗ ПОСТОРОННИХ ГЛАЗ!

**КУПИ
АБОНЕМЕНТ
В МАЕ И
ВЫБЕРИ
СВОЙ
ПОДАРОК!***

- БЬЮТИ-КОМПЛИМЕНТ ДЛЯ ВОЛОС
- СКИДКА 10 % НА МАНИКЮР ИЛИ СТРИЖКУ В САЛОНЕ «ТАЛИ»
- РАЗРАБОТКА ПЕРСОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СНИЖЕНИЯ ВЕСА
- ЗАНЯТИЕ С ТРЕНЕРОМ

СОДЕРЖАНИЕ

ВС КРЕМ-КУШОН
С ПЕПТИДАМИ SPF
+50 NANOASIA



МОДА

- 24 СТИЛЬ | Mercedes-Benz Fashion Week – 2021
- 30 IT GIRL | #ПокупаюНаше!
- 38 ОБРАЗ С ОБЛОЖКИ | Мисс Тула – 2021
- 44 СОБЫТИЕ | «Миссис Тульская область – 2021»
- 50 ЛИЦО С ОБЛОЖКИ | Идеальных мам, как и супермена, не существует

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

- 52 ОРИЕНТИРЫ | Улыбка королевы
- 54 ВЫБОР РЕДАКЦИИ | Возрождение кожи
- 58 ПЕРСОНА | Миссис креативность
- 62 ФИТНЕС | DANCE #ВФОРМЕ
- 64 ТЕХНИКИ | Твое тело все знает
- 66 ПЕРСОНА | Сладкая жизнь от профессионалов
- 68 МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА | Лень живет в кишечнике
- 70 ПЕРСОНА | Сто шагов вперед

ГУРМАН

- 74 МАСТЕР-КЛАСС | Летом дайте себе шанс удивляться
- 76 СОБЫТИЕ | Сырный шик

СТИЛЬ ЖИЗНИ

- 82 СОБЫТИЕ | Блестящий праздник
- 84 ОБРАЗОВАНИЕ | Пять лет скоротения
- 86 ОБРАЗОВАНИЕ | Вуз с европейским стандартом
- 88 ИНТЕРЬЕР | Строительная Неделя моды
- 90 ИНТЕРЬЕР | Новинки В «АРТХОЛЛ»
- 92 ИНТЕРЬЕР | Новые тренды
- 94 БИЗНЕС | Экспорт без границ
- 100 ВОЯЖ | Хорошо там, где мы
- 102 СОБЫТИЕ | Итальянские сны Кококо



Холсты «Африканки», GARDA DECOR



КОЛЬЦА, СЕТЬ ЮВЕЛИРНЫХ САЛОНОВ «БРИЛАНТОВАЯ РУЧКА»



ЛЮКС
PINK



премиум
BROWN

ТЕМАТИЧЕСКИЕ КОМНАТЫ для романтических свиданий

реализуй свои фантазии



премиум
BLACK



LOVEHOUSE

на Чапаева, 28

+7 860 611-66-11 lovehouse71.ru

[lovehouse71.ru](https://www.instagram.com/lovehouse71.ru)



ЛЮКС
WHITE



ЛЮКС
RED

- ♀ Выбирайте комнату под свои фантазии и получайте яркие эмоции
- ♀ Широкий спектр девайсов для игр
- ♀ Рум-сервис
- ♀ 100 % анонимность и конфиденциальность
- ♀ Собственная парковка на территории
- ♀ Уборка с антибактериальными средствами
- ♀ Оснащение номера: душ, туалет, спутниковое TV, кондиционер, фен

Mercedes-Benz FASHION WEEK – 2021

ВЕСЕННЯЯ НЕДЕЛЯ МОДЫ MBFW RUSSIA ПРОШЛА В СДВОЕННОМ ФОРМАТЕ: ЧАСТЬ ПОКАЗОВ – ТРАДИЦИОННО НА ПОДИУМЕ, А ДРУГАЯ – ПОЛНОСТЬЮ ОНЛАЙН. ГЛАВНОЙ ПЛОЩАДКОЙ СТАЛ МУЗЕЙ МОСКВЫ, НО ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА НАХОДИЛИСЬ ПО ВСЕМУ МИРУ.



N.LEGENDA



Показы пополнились новыми марками с уклоном в андрогинность (бренд N.LEGENDA) и вниманием к эко-повестке (бренд o5o). Помимо российских дизайнеров, коллекции представили бренды из Италии, Великобритании, США, Германии, Перу, Мексики, Южной Кореи и других стран.



o5o



o5o

L

LIVENTINI

СТИЛЬНАЯ ОДЕЖДА



ИП Захарова Е.В. «Ливентини»

ЦВЕТИ С LIVENTINI

📍 Г. ТУЛА, ПР-Т ЛЕНИНА, 17, ТК «ПАРАДИЗ», 2-Й ЭТАЖ [VK](#) LIVENTINI [IG](#) LIVENTINI_TM



ELENA SCORPION

Всю неделю в Музее Москвы работал пункт сбора ненужной одежды. Российские дизайнеры используют ее для создания sustainable-коллекций в следующем сезоне. Мы увидим результат уже на осенней Неделе моды.



RUBAN



B&D



ZA_ZA

КЛЮЧЕВЫЕ ТРЕНДЫ ЯРКИЕ ЦВЕТА

Большинство коллекций состоят из гипернасыщенных тканей: красный на грани фолла, ядерные фуксия и зеленый. Возникает ощущение, что в этом году все цвета станут базовыми.

50 ОТТЕНКОВ ИЗУМРУДНОГО

Изумрудный цвет появился на большинстве подиумов. Кто-то посвятил этому тренду целые коллекции, а кто-то ограничился несколькими образами.

ПЕРЕРАБОТАННЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Желание перекроить старое – основная идея дизайнеров последних лет. Топ, который не скрывает своего происхождения от старых джинсов? Прекрасно. Платье-«Франкенштейн»? Еще лучше.



LASKA

ИМЕНА RUBAN

По словам основателей, Алисы и Юлии, они готовили две линии одежды под впечатлением от 2020 года. Demi Couture от RUBAN посвящена женственности, с вырезами по бедрам, декольте и короткими юбками. А pret-a-porter показала базу, скроенную в деконструктивном стиле. Бренд предпочел не кричащие цвета, а говорящие шепотом.

ROGOV

На подиуме нам показали и яркие вещи, и пастельные оттенки с обилием полоски, клетки и растительных паттернов. Не обошлось без характерных вещей: оранжевого пиджака, пристяжных воротников, брюк-клевш и асимметричных плащей.



ROGOV



ROGOV

BENATTI

— CALZATURE —

НОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

ИП Попов Юрий Игорьевич «Бенатти»
Модель Дарья, Модельное агентство Gold Models
Одежда: салон «Амелия» @ amelia_russia



📍 BENATTI71

📍 ТРЦ «МАКСИ», 2-й ЭТАЖ, УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ, 2

📍 ТРЦ «ГОСТИНЫЙ ДВОР», 1-й ЭТАЖ, УЛ. СОВЕТСКАЯ, 47

☎ +7 4872 25-24-44 📠 +7 910 163-52-10

NELVA

SPRING-SUMMER '21



мультибрендовые салоны *Валентина*

- Болдина, 86, тел. 70-28-95
- ТЦ «Утюгъ», Демонстрации, 1-г, 1-й этаж
- ТРЦ «Макси», Пролетарская, 2, 2-й этаж



#ПОКУПАЮНАШЕ!

«ПРИШЛО ВРЕМЯ ГОРДИТЬСЯ ОДЕЖДОЙ РОССИЙСКИХ МАРОК. ИТАЛЬЯНЦЫ ПРОРОЧИЛИ ЭТО В ДАЛЕКОМ 1998-М, ПОТОМ – В 2005-М... С ОПОЗДАНИЕМ, НО УВЕРЕННО ЗАЯВЛЯЮ: ПОКУПАЮ ОДЕЖДУ РОССИЙСКИХ БРЕНДОВ, И ОНА МНЕ НРАВИТСЯ!» – FASHION-БЛОГЕР, ОСНОВАТЕЛЬ СЕТИ САЛОНОВ ТКАНЕЙ «САМ СЕБЕ КУТЮРЬЕ» АЛЛА СТАРОСТИНА О ТОМ, ПОЧЕМУ РОССИЙСКАЯ МОДА ОЖИЛА ТОЛЬКО СЕЙЧАС.

До этого я крутила их вещи в руках, мерила, придирчиво рассматривала швы... Но каждый раз видела неувловимое нечто, что высвечивало отечественное происхождение и с потрохами выдавало «неитальянский» дизайн.

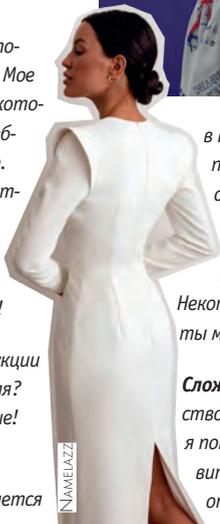
Я ездила в Италию с 1997 года как минимум 2-3 раза в год. Проводила неделю на закупках и, как любая женщина, всегда выкраивала полдня на шопинг. Прочесывала все сегменты. Окидывала быстрым взглядом бренды масс-маркета типа итальянского Venetton и испанского Zara. Российские и европейские коллекции у них, мягко говоря, разнятся... Как в музейные залы, робко открывала дверь в тяжелый люкс миланского «золотого треугольника», заруливала в бутики на узких флорентийских улочках, где хозяин, он же продавец, с широкой улыбкой нарарпев произносил «Виюо гіюто»...

И вот что я скажу: по качеству пошива мы их «делали» уже тогда! Мое твердое мнение: знак качества, который якобы гарантируется волшебным лейблом Made in Italy — миф. Хотя это тот случай, когда зачетка работает на студента! Все итальянское мы принимали на ура — потому что нормального отечественного просто не было!

Что же мешало российской продукции прорваться к сердцу потребителя? Дизайн — вернее, его отсутствие!

Есть у этого свои причины. Глаз итальянца с младенчества упирается

Алла Старостина
© ALLA _ FASHIONAGE1



NAMEJAZZ



MONOCHROME

в великие полотна, он учится ходить по великим камням, а колени первый раз сбивает, лагая по великим руинам! Вот она, хваленая насмотренность! А мы несколько десятилетий маршировали строем в школьных формах!

Но лед тронулся — произошло культурное переопыление. Некоторые соотечественники поехали учиться в европейские институты моды, потом научили других, и пошло-поехало...

Сложность еще вот в чем: в России производство одежды и производство креатива живут в параллельных реальностях. Под креативом я понимаю труд фотографов, стилистов, режиссеров, копирайтеров, витринистов, производителей рекламы... Из-за дефицита эти отрасли пришлось создавать с нуля.

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ МОДЫ И КРАСОТЫ

FASHION STYLE

FASHION
STYLE
KIDS

ТУЛА / УЛ. МЕНДЕЛЕЕВСКАЯ, 12В
АТРИУМ ТУЛЬСКОГО КРЕМЛЯ

15-16
МАЯ

15 МАЯ

16:00 – открытие фестиваля

16:10 – 18:30 показы дизайнерских коллекций

18:30 – 19:30 конкурс «Детская супермодель России»

19:30 – 20:00 торжественное награждение победителей конкурса дизайнеров

16 МАЯ

15:30 – 16:00 шоу-программа

16:00 – 16:30 конкурс «Лучшая детская модель года»

16:30 – 18:30 показы коллекций детской и подростковой моды

18:30 – 19:00 награждение конкурса «Лучшая детская модель года»

19:00 – 21:00 конкурс «Краса Тулы-2021»

21:00 – закрытие фестиваля

6+



ООО МАА Линда

АФИША, ПАРТНЕР ЖУРНАЛА «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ»

РУССКИЙ СИПУЭТ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

ОСТАВЛЯЙТЕ ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

fsshow.ru | vk.com/fs.show | [@fs_show](https://t.me/@fs_show) | Справки по тел. 704-764



ПАРТНЕР ФЕСТИВАЛЯ
модельное агентство Linda

LINDA MODELS

www.lindamodel.ru | vk.com/lindamodel | [@linda.models](https://t.me/@linda.models)



SIAMSIAMM



костюмы), **SiammSiamm** (2 корсета), **PostPostScriptum** (боди с косточками)... Присматриваюсь к вещам **TTSWTRS** — почти премиальная цена и экстраординарный дизайн. Влезла в худи **Monochrome** — качество оценила, но пока не готова поселиться в кофте размером в половину моей спальни. Такой экстремальный оверсайз больше в традициях поколения Z. Эти ребята не озадачены статусными марками и с радостью покупают российское. Чего не скажешь о моих ровесниках. Почему? Кто-то из них считает все это молодежным, у кого-то стереотип, что русская одежда не может быть хорошей, кто-то просто о ней не знает... А жаль! Лишают себя отличных вещей, а российских дизайнеров — продаж и денег на развитие...

Сейчас мы все увидели, сколько талантливых художников среди наших соотечественников! Следующая задача: объединить производителей физических вещей и креатива в одну экосистему и на выходе получить современный продукт, который мы сами захотим купить.

Ведь если мы заказываем на Wildberries футболку за 590 рублей, то это не бренд, а просто вещь! Производство таких вещей отправляет наши фабрики в самую низко-маржинальную группу. Заработок и наценка делаются на том, что просто разрезал и состриг. Главная прибыль и потенциал развития достойных дизайнеров создаются не на производстве, а на бренде и маркетинге!

Сегодня мы покупаем не просто футболку, а информационный продукт: высказывания бренда, его историю и ценности! Вот зачем нужны качественные фото и позиционирование бренда!

Еще одна боль современных производителей одежды — ткани. Интересные, регулярного производства закупать крайне сложно. Со стоковыми остатками свои проблемы: отшил партию — ткань кончилась, и другой такой не найдешь! Вот и шьют наши ребята из белого, черного и бежевого... И что интересно — иногда создают шедевры! Сами это не всегда понимают и пока стесняются... Отсюда логотипы на латинице и легенды о том, что этот бренд вовсе не русский, а иностранный, как, например, BeFree, Love Republic, Carlo Pazolini...

Чаще всего стесняются зря! Я в смысле одежды судья строгий. Меня не заставишь поддержать дизайнера рублем, тем более десяткой, если другой предлагает лучше и/или дешевле. Тот факт, что в последние пару лет я все чаще покупаю отечественные творения, говорит сам за себя!

ВОТ СПИСОК МОИХ ПОСЛЕДНИХ РОССИЙСКИХ ПОКУПОК:

Yulia Wave (зимнее пальто, куртка-косуха, кольцо), **Ushatava** (свитер, потрясающий пояс с бахромой до пола и такой же браслет), **Eve&Esther** (летнее набивное платье), **I'm Studio** (рубашка и 2 трикотажные юбки), **NomeLazz u Vassa&Co** (яркие брючные



YULIA WAVE

Тем не менее, я уверена: каждый сезон список российских модных брендов будет расширяться, а я буду рассказывать своим подписчикам об их качественных вещах и прорывных дизайнах. Буду ездить на «Ламбада Маркет» — он дважды в год проходит на верхнем этаже московского ТЦ «Цветной». И ни разу не возвращусь оттуда с пустыми руками. И каждый день, когда я буду открывать гардероб, во мне будут бороться два чувства: гордость за российских дизайнеров и досада: где же вы были раньше?

22 МАЯ
КЛУБНОЕ
ВЫСТУПЛЕНИЕ

ТАНЦУЙ
РОМАН КАГРАМАНОВ
ПАНТЕРА

ООО «Ресторант»

16+

ЮНОСТЬ
КЛУБНЫЙ БАР & КАРАОКЕ

ВСЯ ИНФОРМАЦИЯ
ПО ТЕЛЕФОНУ 21-62-00

Твоя бьюти-команда на свадьбу и выпускной

официальные визажисты журнала «Золотой квадрат», бьюти-стилисты показа свадебных платьев For Brides

ЕЛЕНА МЕЛЬНИКОВА,
📷 HAIRMAKEUP71
ВИЗАЖИСТ, МАСТЕР ПО ВОЛОСАМ

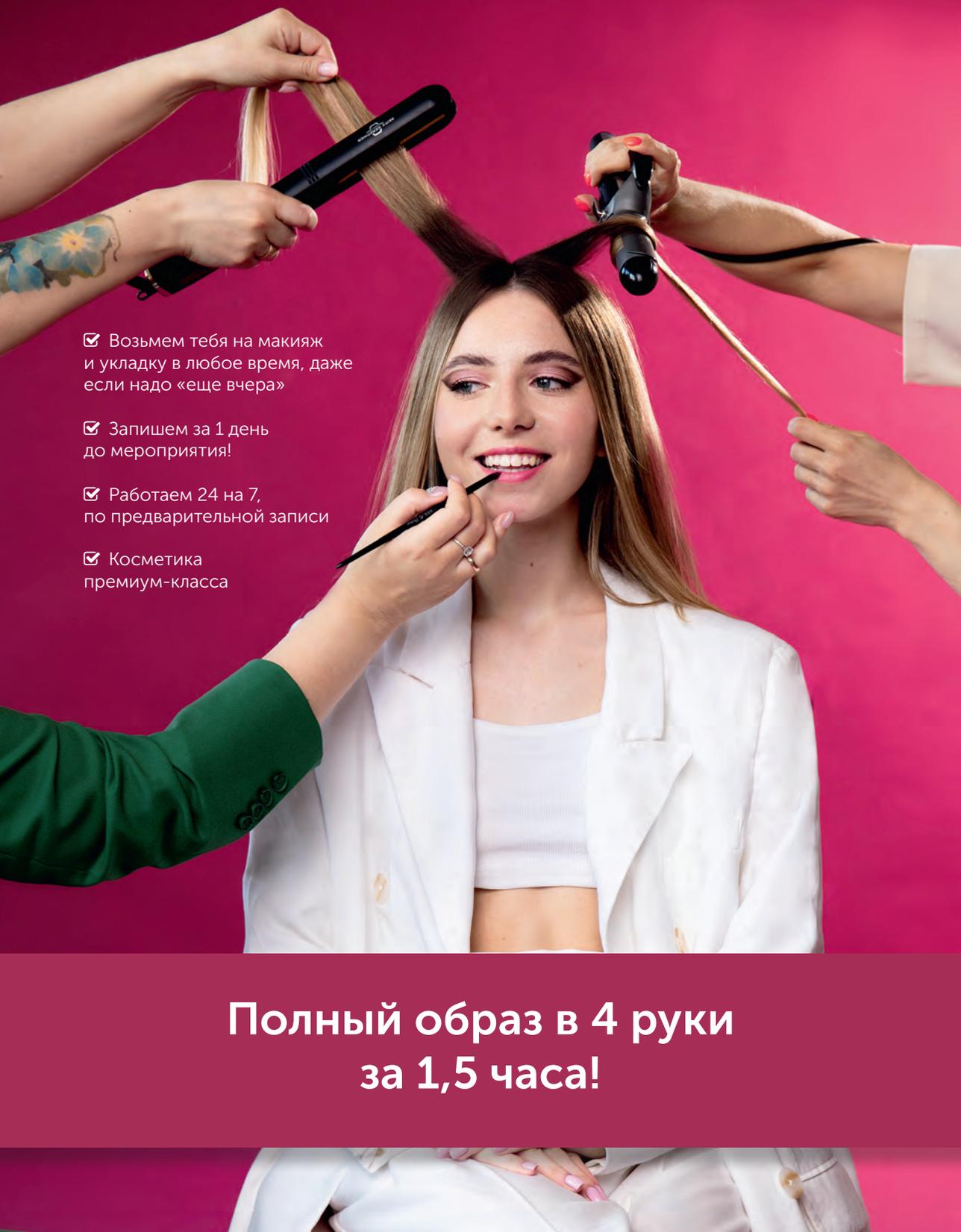
**НАТАЛИЯ
СТРЕЛЬБИЦКАЯ,**
📷 NATALI _ STRELBITSKAYA
МАСТЕР ПО ВОЛОСАМ

ЕКАТЕРИНА ДЕМИНА,
📷 DEMINA _ MAKEUP71
ВИЗАЖИСТ

АФУША ПАРТНЕР ЖУРНАЛА «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ», ТУЛА, ИП Исаева Ю.С. «Пудра», «Фор Брайдс», «Кулер Фэшн шоу»

PU D RA
beauty studio

📍 ПР-Т ЛЕНИНА, 102, К. 4, 4-Й ЭТАЖ, ОФ. 403
☎ +7 960 613-89-99
📷 pudra.tula



☑ Возьмем тебя на макияж и укладку в любое время, даже если надо «еще вчера»

☑ Запишем за 1 день до мероприятия!

☑ Работаем 24 на 7, по предварительной записи

☑ Косметика премиум-класса

**Полный образ в 4 руки
за 1,5 часа!**

Не нужно гнаться за модой,
чтобы выглядеть стильно.
В правильно скроенном
костюме ты будешь
в центре внимания всегда.



Уверенный образ для

НИКОЛАЙ
КОЧУБЕЙ

ЯН
НОВИЧКОВ

ИВАН
ДОРОШЕНКО

Коллекция классических костюмов
актуальных оттенков



выпускного

ИП Любарецкий Е. Н. «Бренд Мэн»

СТЕПАН
ГОЛОБОВ



Brand Man

МУЖСКАЯ ОДЕЖДА И АКСЕССУАРЫ

📍 пр-т Ленина, 80 📍 ТРЦ «Макси», 2-й этаж, б. 95
☎ +7 910 943-92-92 📷 brandman_tula



ОБРАЗ С ОБЛОЖКИ



Александра Кабанова,
«Мисс Тула – 2021»

Укладка: Елена Мельникова
Костюм и шляпа: «Сливки»
Фотограф: Елена Кононенко
Продюсер: Эльвира Гафина

Триумф на региональном конкурсе красоты настиг Александру настолько неожиданно, что к победе не были готовы ни родители, ни сама Саша.

«Модельное агентство предложило поучаствовать в кастинге. Мы решили попробовать свои силы на сцене, поработать с осанкой. Через несколько дней нам перезвонили – мы прошли. Когда в финале ее объявили победительницей, мы растерялись, даже не хлопали. Осознание пришло только спустя несколько минут», – с волнением признается мама девушки Олеся.

Состав конкурса в этом году действительно был очень сильным, за победу боролись сразу несколько номинанток. В Александре жюри разглядело модельный потенциал: юный возраст, идеальный для старта на международной арене, гармоничные пропорции, высокий рост (178 см) и естественность.

Сама Саша признается, что сейчас ее дни больше заняты учебой, чем мыслями о модельной карьере: о зарубежных контрактах она вовсе не грезит, а хочет получить достойное образование. Ну а пока юная красавица увлекается большим теннисом, танцами, учится в самой обычной школе, а вместо каблуков выбирает кеды и ботинки.

ЕКАТЕРИНА ПАРШИНА,
ВИЗАЖИСТ ОБЛОЖКИ:

«Мне хотелось подчеркнуть юный возраст Саши и отразить бьюти-тенденции. Сейчас в моде современное прочтение стиля «твигги» 70-х годов. Чтобы оно выглядело актуально, используются более четкие, простые линии без растушевки и косметика нового поколения. Я смешивала акварель со специальным средством от американского визажиста Пэт Макграт, чтобы превратить ее в яркую подводку».



Блеск для губ DIOR
ADDICT LIP
MAXIMIZER

ЖИДКИЕ
РУМЯНА
ARMANI
NEO NUDE
A-BLUSH

BC КРЕМ-КУШОН
С ПЕПТИДАМИ SPF +50 NANOASIA

В СТИЛЕ БЛОНДИНОК

В ПРЕДДВЕРИИ 31 МАЯ, ВСЕМИРНОГО
ДНЯ БЛОНДИНОК, САЛОН ИТАЛЬЯНСКОЙ
ОДЕЖДЫ FELICITY СОБРАЛ ЧЕТЫРЕ ОБРАЗА
ДЛЯ УСПЕШНЫХ ЖЕНЩИН. А МЫ УЗНАЛИ
ИХ ПРАВИЛА СТИЛЯ И ПОДХОД К
ПОДБОРУ ГАРДЕРОБА.

салон итальянской одежды

FELICITY

— made in Italy —

📍 LIKERKA LOFT, КОРП. 5

📍 УЛ. МИХЕЕВА, 17, 3-Й ЭТАЖ

📱 @FELICITY_ITALIANA_

ОЛЬГА ПЛАХОВА

@plahova_ol

18 лет руководит образовательным центром «Карьера». Основатель межрегионального дизайн-форума «Архитектура будущего». Организатор интеллектуальных путешествий и развлекательных мероприятий.

«Моя жизнь насыщена событиями: переезды, путешествия, постоянные встречи и активности. Поэтому мне важно, чтобы вещь не только приносила эстетическое удовольствие, но и была комфортной. Я люблю вещи с высокой талией, длинные трикотажные платья, рубашки, боди, комбинезоны. Из цветов мои два фаворита – белый и кэмел. Раз в месяц точно захожу в Felicity, чтобы порадовать себя новинками и обновить гардероб. На аксессуары охочусь на улочках Венеции или Флоренции».



салон итальянской одежды

FELICITY

made in Italy

ИРИНА АЛЕКСЕЕВА

Instagram: [@my_lovely_chanel](#)

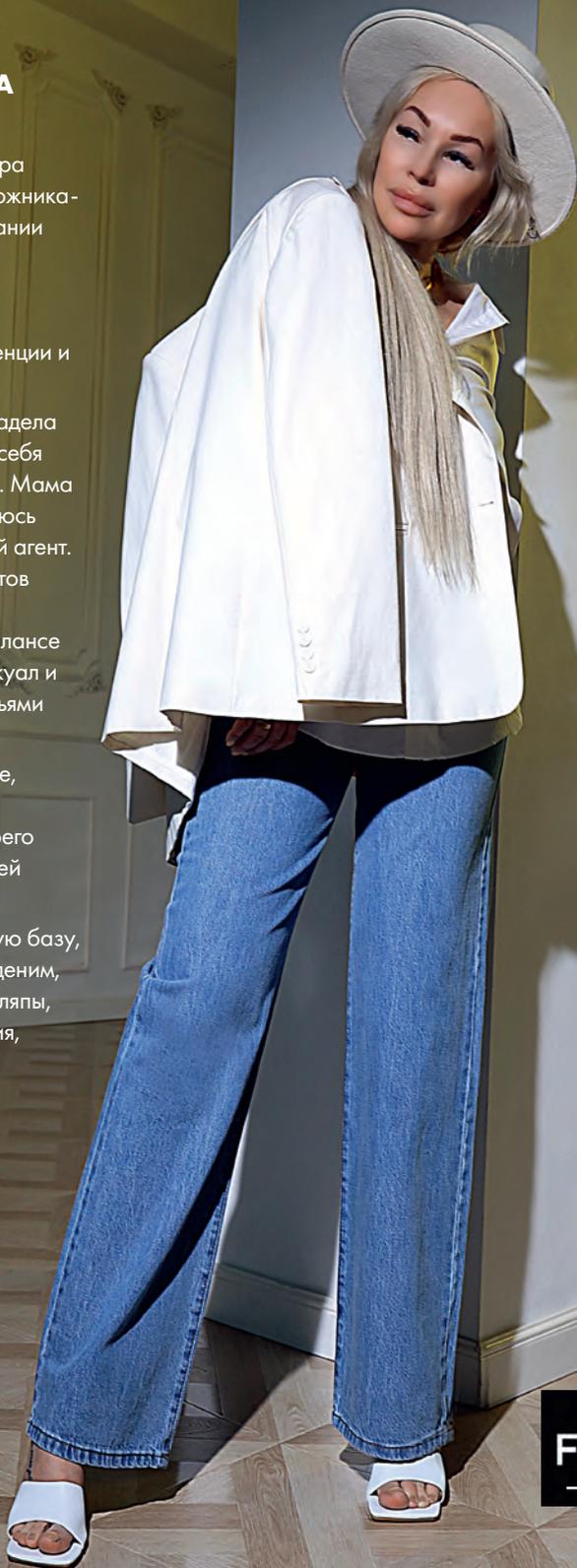
От налогового инспектора в родном городе до художника-иллюстратора для компании в США.

«На данный момент я разбираю модные тенденции и психологию отношений.

Был «черный» период: надела total black – и считаешь себя потрясающе элегантной. Мама говаривала, что я одеваюсь как дорогой похоронный агент. Потом было время принтов Dolce и стиля романтик. Сейчас я в разумном балансе между остромодным кэжуал и летящими чайными платьями мягких оттенков.

Покупая, слушаю сердце, заранее прикинув удобоваримость для своего цветотипа и особенностей фигуры.

Упор делаю на трендовую базу, винтажные украшения, деним, много сумок и обуви. Шляпы, очки, крупные украшения, геометрия, монохром – мои «киты».



ЕКАТЕРИНА КУЗИНА

Instagram: [@ketrin_kuzina](#)

совладелец дизайн-студии
интерьера INTERIKA

«Фактически, 24/7 мое время посвящено работе. Из-за того, что я почти ежедневно на стройках или в пути от одного объекта к другому, каблуки сменились кроссовками. Хорошо, что сейчас их можно сочетать даже с летящими платьями. Мое правило – получать удовольствие от одежды. Мне ближе кэжуал, но в одежде, как в дизайне, нет чистых стилей – сплошная эклектика. Я стараюсь интуитивно миксовать вещи. Знакомый стилист говорит, что у меня неплохо получается».



салон итальянской одежды

FELICITY

— made in Italy

ЛЮБОВЬ ГАЛКИНА

📷 lovegalki

Пробовала себя в разных областях, но всегда была верна искусству. Несколько лет назад монетизировала свое хобби. Сейчас параллельно работает в сфере недвижимости.

«Я живу в интенсивном ритме, но стараюсь все планировать, чтобы времени хватало на себя, семью и спорт. Я давно живу в двух fashion-амплуа – офисном и, как говорят подруги, эпатажном. Выбираю одежду по правилам сочетания цвета. Но обновляю гардероб импульсивно: поехать за туфлями, а вернуться с несколькими пакетами – про меня. Я люблю минимализм, раскрываю его через черные, белые и серые вещи. Люблю матовые материалы и маленькие сумочки».

салон итальянской одежды

FELICITY

— made in Italy



«Миссис ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ – 2021»

15 ЗАМУЖНИХ ЖЕНЩИН ТУЛЬСКОЙ
ОБЛАСТИ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ
КРАСОТЫ ОТ АГЕНТСТВА GOLD MODELS.



Участницы конкурса смогли проявить себя как творческие и талантливые личности, а также как женщины и мамы. По итогам конкурса пять претенденток получили приглашение в финал Всероссийского конкурса «Миссис Россия-Вселенная – 2021»: Софья Силецкая, Екатерина Угнивенко, Виктория Буравцова, Оксана Гузбанд и «Миссис Талант» Ольга Гайдукова. На федеральном уровне девушки будут блистать уже в ноябре.



0+



Главные титулы и короны распределились следующим образом:
 «Миссис Тульская область – 2021» – Софья Силецкая, 24 года;
 «Миссис Тула – 2021» – Екатерина Угнвиенко, 35 лет;
 «1 Вице-Миссис Тульская область – 2021» – Виктория Буравцова, 36 лет;
 «2 Вице-Миссис Тульская область – 2021» – Оксана Гузбанд, 36 лет.



«Миссис Креативность – 2021»
 и спецприз от журнала «Золотой
 квадрат» – Кристина Осипова.

Фото: Тамара Романенкова



«Миссис GOLD MODELS» –
 Светлана Комиссарова, 37 лет.





*В современном
дресс-коде Black Tie
властвует минимализм.
Невесомые серьги-
подвески, имитирующие
микродермалы, и акцентные
кольца подчеркнут изящность
линий женского тела.
Продемонстрируйте свою
исключительность украшениями
из королевской коллекции
«Бриллиантовая ручка».*

Участники проекта:
Софья Силецкая
© sofiyaswarovski,
«Миссис Тульская область – 2021»
и ее супруг Артем Силецкий
© 19teta
Фотограф: Егор Конабевцев
© egorkphoto
Продюсер: Дарья Королева
© da.contentstyling
Макияж и укладка:
Екатерина Демина
© demina_makeup71
Платье: салон одежды
Yana Lukacher
© yanalukacher_tula
Место съемки: фотостудия Gallery
© gallery.studio_tula

сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Ручка



Сеть ювелирных салонов
«Бриллиантовая ручка»
представляют проект

Королевские детали

В новой коллекции «Бриллиантовой ручки» элегантные серьги, кольца и подвески, достойные королевы красоты.

- 📍 ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22-а, 1-й этаж
- 📍 ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2, 1-й этаж
- 📍 ТЦ «Пассаж», ул. Советская, 64 [@bruka_shop](#)

Не отпускаяй моей руки...



Коллекция стальных часов *I want* от бренда SOKOLOV воплощает в себе энергию, свободу и движение. Лаконичность и красоту круглого корпуса с высокоточным кварцевым японским механизмом Miyota подчеркивает черный браслет из натуральной кожи. Стремитесь, рискуйте, задавайте свой ритм и каждую секунду наслаждайтесь жизнью и друг другом.

сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Рука



- 📍 ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22-а, 1-й этаж
- 📍 ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2, 1-й этаж
- 📍 ТЦ «Пассаж», ул. Советская, 64 [@bruka_shop](#)

Идеальных мам, КАК И СУПЕРМЕНА, НЕ СУЩЕСТВУЕТ

Наталья Демидова, обладательница титула «Миссис Тула — 2021», мама двоих сыновей, блогер, руководитель студии наращивания ресниц MiLASHka, о том, что скрывается за стереотипом «идеальная мать», вылизанным инстаграмом и тотс-тайм-менеджментом.

Умница, красавица, успешный быоти-бизнес, муж и двое детей. Тебя не «накрывает» мысль «я не идеальная мать»!

«Это болезненная тема. Конечно, меня мучают эти мысли. Каждый раз, когда я одна, без детей, у меня проскальзывает эта фраза. Но я не из тех женщин, кого всецело поглощает материнство. Я обожаю своих детей, но растворяться в них не хочу. Они отдельные личности, будущие мужчины. И я хочу, чтобы они ценили меня как личность, гордились бы мной и моими достижениями».

И как ты думаешь, что значит быть идеальной мамой?

«Быть идеальной мамой — это играть с детьми с утра до вечера, в перерывах — готовить вкусную и здоровую еду, читать на ночь и той же ночью работать, чтобы обеспечить детям лучшую жизнь. Потом глажка, идеальный порядок дома, а параллельно — приседания и пресс для идеальной фигуры. Иметь три ученые степени, а пока дети спят и остывает уют, получать четвертую. Заниматься благотворительностью. И никогда, ни разу, ни секунды не думать о том, как выпрыгнуть из окна. Хотя, возможно, идеальная мама умеет летать, как супермен. Потому что ее, как и супермена, не существует».

Ты активно ведешь блог. Сейчас для многих это настоящая боль. Как ты над ним работаешь? И как, по твоему мнению, завоевать любовь аудитории?

«Мой блог — это работа, и хобби. У меня огромная армия единомышленников, которые меня поддерживают. Такие же, как я, обычные девушки, с такими же обычными проблемами. Моя активность зависит от многих моментов, и вести его полноценно не получается. Но да, я стараюсь. Веду сама, прохожу курсы, смотрю на ведущих блогеров».

Черпаю вдохновение из собственных впечатлений: если мне что-то понравилось, то мои зрители тоже оценят. Я часто получаю от девочек комплименты за честность. Все устали от вылизанного инстаграма, идеальных фигур и вот тех идеальных мам. А когда я показываю свою неидеальность, получаю кучу реакций. Так что мой секрет прост: я остаюсь собой».



@DEMIDOVA _ LASH
 Рост: 174
 ПАРАМЕТРЫ: 93/71/102
 ВОЗРАСТ: 33 ГОДА

Соцсети отнимают уйму времени. Поделись своими секретами тотс-тайм-менеджмента.

«Я прошла годовой курс по тайм-менеджменту для деловых женщин, посмотрела три вебинара на тему «работай как лошадь, выгляди как фея» и теперь знаю ответ на вопрос, как успеть все, которым могу поделиться! Тут лучше записывать: никак!

Погружаешься в детей – страдает работа. Уходишь в работу – забываешь про мужа. Готовишь мужу первое, второе и компот – сразу ужасаешься своему отражению.

Я, правда, не знаю. Без помощи близких вряд ли бы я справилась».

Где ты берешь энергию!

«У меня два места силы. Дом: дети, муж, родные и друзья. И работа – мое детище, моя студия, невероятные клиентки, моя команда, мои милашки! Хочется сказать, что я высыпаюсь, занимаюсь спортом и ем хелси-фуд, но нет. На это меня пока не хватает».

Расскажи про свою студию наращивания MiLASHka. Кто работает вместе с тобой!

«Моя студия – мой второй дом. Место, где каждая девушка – моя подруга. Нам скоро 5 лет, и есть идея сделать праздник.

Мои коллеги – профессионалы высокого уровня и невероятно душевные люди. Я искренне считаю, что мне повезло собрать такую команду и работать бок о бок с такими девушками, как мои милашки!

Мы работаем не первый год, и нам многие доверяют. Нам важно, чтобы клиент вернулся к нам вновь, поэтому к каждой относимся как к близкому человеку.

БЛИЦ:

Лучшая идея, которая когда-либо пришла мне в голову...

...ОНИ У МЕНЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ НОВЫЕ.

Самый сложный период в моей жизни...

...НИКОГДА НЕ НАСТУПИТ.

Я многому научилась, когда...

...СТАЛА МАМОЙ!

Самый ценный совет в своей жизни я получила от...

...МАМЫ: ЛУЧШЕ СДЕЛАТЬ И ПОЖАЛЕТЬ ЧЕМ ЖАЛЕТЬ ЧТО НИЧЕГО НЕ СДЕЛАЛ.

По-настоящему великим человеком я считаю...

...ИРИНУ ДЕМИДОВУ – МОЮ МАМУ.

Больше всего меня раздражает...

...ВРАНЬЕ И ПРЕДАТЕЛЬСТВО. И КОГДА КОЛГОТКИ ПОРВАЛИСЬ, А ВЕЧЕРИНКА ТОЛЬКО НАЧАЛАСЬ 😊

Лучше всего я умею...

...ЛЮБИТЬ ЛЮДЕЙ.



Все мастера каждые полгода повышают квалификацию. Мы не экономим на своем развитии и на материалах, но удерживаем доступные цены. Прислушиваемся к каждому отзыву и стараемся каждый день быть лучше, чем вчера».

Что нового и интересного сейчас в MiLASHka!

«Мы стараемся следовать трендам. Пользуются спросом ламинирование ресниц и долговременная укладка бровей. Всегда есть интерес к необычному и яркому, и мы с радостью используем цветные ресницы. А еще в нашей команде появился визажист, и можно сделать полный образ, не выходя из студии».

MI LASHka
— SCHOOL • STUDIO • SHOP —

📍 УЛ. Д. УЛЬЯНОВА, 4 @ studio_milashka
☎ +7 960 600-90-50 ☎ +7 902 909-87-69

Обувь: Benatti @ benatti71

Одежда:
салон Brand Man
© brandman_tula
Место съемки:
фотостудия MaryFox
© maryfox.studi

Алексей Романов, ДИРЕКТОР
И ЗУБНОЙ ТЕХНИК ЦЕНТРА
СОВРЕМЕННОЙ СТОМАТОЛОГИИ
ESTETIC DENT

ИСПРАВЛЕНИЕ ПРИКУСА У ОРТОДОНТА

Патологический прикус – одна из наиболее распространенных проблем в стоматологии. Это нарушение становится причиной эстетических изъянов, приводит к раннему выпадению зубов и к вероятным заболеваниям пищеварительного тракта.

В своей практике мы используем брекет-системы и элайнеры. Недавно появилась новая брекет-система, которую мы рекомендуем всем пациентам. Речь об американской Carriere SLX 3D. С этой системой вы получите свою идеальную улыбку за меньшее количество посещений стоматолога. При этом брекеты Carriere SLX 3D удобны в эксплуатации и отличаются повышенной эстетикой.

ОТБЕЛИВАНИЕ ПО ТЕХНОЛОГИИ ZOOM 4

Новая версия технологии быстро стала популярной за счет доработок. Теперь она меньше повреждает естественную эмаль, снижает чувствительность зубов благодаря новым составам, укрепляет внутреннюю структуру – и все это за вдвое меньшее время.

При правильном уходе и соблюдении рекомендаций врача Zoom 4 позволяет отбелить зубы на 8–10 тонов с сохранением результата до 5 лет.

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ РЕСТАВРАЦИЯ ЗУБОВ

Наиболее популярный способ – виниры. Благодаря им создаются голливудские улыбки, которые мы видим на экранах. Тонкие, но прочные керамические пластинки сделают идеальную форму любому зубу. Иногда они помогают скрыть небольшие искривления без вмешательства ортодонта. Виниры подразумевают минимальную обточку зуба и считаются минимальноинвазивным методом реставрации. При правильной гигиене они прослужат долгие годы, и вы не отличите их от натуральных зубов.

Улыбка КОРОЛЕВЫ

ВЫРАЖЕНИЕ «ГОЛЛИВУДСКАЯ УЛЫБКА» ГОВОРИТ НЕ ТОЛЬКО О ЗУБАХ, НО И ОБО ВСЕМ ОБРАЗЕ: УМЕНИИ ВЫГЛЯДЕТЬ ПОЗИТИВНО, ПРИТЯГАТЕЛЬНО, РАСКОВАННО И УСПЕШНО. УЗНАЕМ У ДИРЕКТОРА ЦЕНТРА СОВРЕМЕННОЙ СТОМАТОЛОГИИ ESTETIC DENT, КАК ДОСТИЧЬ ХАРИЗМЫ С ПОМОЩЬЮ ОДНОЙ УЛЫБКИ.

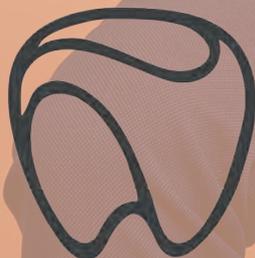
«Человек с красивой улыбкой вызывает больше доверия и симпатии. Это хороший бонус к социальной и профессиональной жизни, не так ли? Путь к идеальной улыбке может быть долгим, но оно того стоит. У каждого своя отправная точка, в зависимости от текущей ситуации с зубами и здоровьем полости рта. Мы поговорим о трех основных направлениях», – говорит Алексей Романов, директор и зубной техник центра современной стоматологии ESTETIC DENT.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Джам Шокиров,
врач-стоматолог
клиники Estetic Dent

- ☺ Отбеливание ZOOM 4
- ☺ Детская стоматология
- ☺ Гигиена полости рта
- ☺ Лечение зубов
- ☺ Имплантация
- ☺ Ортодонтия
- ☺ Ортопедия
- ☺ Хирургия

Улыбка вам к лицу



ESTETIC
DENT

📍 @zibtula
🌐 zub-tula.ru

📍 ул. Кирова, 151-а
☎ +7 4872 73-02-90 📠 +7 910 151-50-71



Возрождение КОЖИ

Как начинается ваше утро? стакан воды с лимоном, мягкая растяжка, улыбка и пробуждение кожи. А что если ваша кожа сможет возрождаться словно феникс? Только представьте: регенерация клеток, снижение скорости старения и сияние — с самого утра! Без фильтров в инстаграме, без уколов — с новой тканевой маской PHOENIX («ФЕНИКС») от NANOASIA.

Эльвира Гафина, главный редактор журнала «Золотой квадрат»:

«Каждый месяц редакция тестирует одну бьюти-новинку. Я скептически отношусь к тканевым маскам: бюджетные версии часто кладут в подарок при покупке, а я не привыкла наносить на лицо что попало, не убедившись в составе. Так они и лежат невостребованными в ванной. С NANOASIA другая история. Я знаю их продукты, официальных представителей и доверяю бренду, а поэтому уверенно согласилась на тест. Маска богато пропитана сывороткой и отлично проявила себя с точки зрения лифтинга! Думаю, что после курса применений результат будет еще более заметным!».



ЕКАТЕРИНА ПАРШИНА, ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ NANOASIA в Туле:

«Уникальная структура маски на основе биоцеллюлозной биоматрицы – продукт биотехнологий, полученный в результате ферментации молока кокоса специфическими бактериями. Тонкая и мягкая, она плотно прилегает ко всей поверхности кожи, образует защитную мембрану, благодаря чему полезные вещества сыворотки, которой пропитана биоцеллюлозная маска, отлично проникают».



ОДНА МАСКА – 8 ДЕЙСТВИЙ:

- ✓ антиоксидантное действие;
- ✓ снижение пигментации и осветление кожи;
- ✓ увлажнение;
- ✓ стоп-старение;
- ✓ противовоспалительное действие;
- ✓ укрепление стенок сосудов и капилляров;
- ✓ активизация выработки коллагена;
- ✓ уменьшение морщин.

СУПЕРЭФФЕКТ МАСКИ «ФЕНИКС» ОБЕСПЕЧИВАЮТ ТОП-ИНГРЕДИЕНТЫ

- ▶ **Экстракт галактомицеса:** активизация обменных процессов, запуск регенерации клеток. Результат – быстрое обновление кожи! Великолепно работает с пигментацией, осветляет цвет лица, идеален для проблемной кожи.
- ▶ **Экстракт корня астрагала:** активирует работу клетки и ЗАМЕДЛЯЕТ процесс старения.
- ▶ **Трегалоза:** единственный сахар, который дарит молодость вашей коже. Запускает процесс переваривания внутриклеточного мусора. Поддерживает жизнедеятельность клеток при крайней степени обезвоживания, обеспечивая идеальное увлажнение.
- ▶ **Витамин В3:** способствует стимуляции синтеза коллагена и улучшению защитных функций кожи.
- ▶ **Экстракт корня женьшеня:** стимулирует выработку коллагена и ток крови, обновляет кожу, регенерирует, обеспечивает бактерицидный эффект, защищает от УФ, смягчает, успокаивает, тонизирует, способствует лучшему усвоению полезных веществ, оживляет кожу.
- ▶ **Кофермент Q10:** сильный антиоксидант. Способен отодвинуть наступление возрастных изменений в коже.



NANOASIA



Instagram

Поиск



Не стыдно выложить
в инстаграм



Эпоха видеоконтента задает требования к внешности — авантюра с фотошопом больше не работает. Девушка с обложки и инста-блогер Маша Савельева знает об этом и не допускает промахов в уходе за собой. Быть инстаграмбл ей помогает студия Charme.

ул. Болдина, 45, 4-й этаж, оф. 407
+7 950 910-57-60 @charmetula

Charme

СТУДИЯ АППАРАТНОГО УХОДА

Фотограф: Елена Кононенко @копелекочепа.фото. Стилист: Дарья Королева @da.contentstyling. Визажист: Екатерина Демина @demina_makeup71. Место съемки: фотостудия Gallery @gallery.studio_tula

Мария Савельева

«Я привыкла к уходовым ритуалам, но на них не всегда есть время. Поэтому я часто присматриваюсь к новым методикам и средствам, которые помогают экономить время и выглядеть так же хорошо, если не лучше. Мне нравится, что мир не стоит на месте и я могу не ограничивать себя лишь домашним уходом».



Ваша история 15 ч.
maria_iosifova



Ваша история 15 ч.
charmetula



Просмотрено: 10 000



ИП Науменко С. В. «Шарм»

Просмотрено: 10 000



Светлана Науменко

Мастер-эстетист студии аппаратного ухода *Charme* освобождает девушек от бритв и раздражения. За гладкой кожей и независимостью от нежелательных волосков обращаются к ней. Она безошибочно подберет нужный режим работы и избавит от любых волосков за 5-6 сеансов вне зависимости от их толщины и цвета. Первый результат виден уже после первого посещения кабинета Светланы. Вам даже не понадобится фильтр в инстаграме.

СТУДИЯ АППАРАТНОГО УХОДА CHARME:
БЕЗУПРЕЧНАЯ ГЛАДКОСТЬ БЕЗ БРИТВ, САХАРА И ВОСКА

Фотограф: Елена Кононенко
© konoenkolena.photo
Стилист: Дарья Королева
© da.contentstyling
Визажист: Екатерина Демина
© demina_makeup71
Украшения: Lady Collection
© ladycollection_tula
Место съемки: фотостудия TOTO SHIRO
© toto_shiro_studio
Автор картины: Ольга Банкова
© pallada.creation
Обувь: Benatti © benatti71



Миссис КРЕАТИВНОСТЬ

УЗНАЕМ У КРИСТИНЫ ОСИПОВОЙ О ВЗГЛЯДАХ ДЕВУШКИ,
КОТОРАЯ ЖИВЕТ В ТВОРЧЕСТВЕ 24/7.

Кристина – «серый кардинал» nail-индустрии Тулы. Другие мастера подглядывают за ее работами в инстаграме и вдохновляются идеями, а новички мечтают учиться в ее студии, пока она побеждает на чемпионатах по дизайну ногтей. Недавно она завоевала еще один титул – «Миссис креативность» на конкурсе «Миссис Тульская область – 2021».

9 ул. Пионерская, 1
☎ +7 920 777-13-31
@nails_osipova

Как людям современных творческих профессий искать новые идеи? Ведь все уже придумано.

«Придумано многое, но точно не все. Мир большой – у всех примерно одинаковые возможности создавать что-то новое, и это прекрасно. Чтобы делать что-то не похожее на то, что у других, нужно вкладываться в свое развитие. Это не всегда посещение курсов или обучение. Иногда достаточно посмотреть фильм или поговорить с интересным человеком».

В твоей работе больше креативного или монотонного?

«Если говорить о работе с клиентами, то творческий размах тут небольшой, потому что люди хотят понятные и привычные им ногги. Но у всех nail-мастеров, визажистов, стилистов есть личные проекты, где они отрываются и экспериментируют без стресса для клиентов. В конце концов, приглашенных моделей тоже никто не отменял».



あなたについての話

Как понять, что перед тобой продукт творческого поиска, а не безвкусица?

«Это вечный вопрос, и на него до сих пор нет ответа. Причем в наше время ответить на него еще сложнее. Мы видим, что вещи, которые вызывали стыд несколько лет назад, стали неотъемлемой частью современности. Где проходит грань – неизвестно. Тут важна набившая оскомину «насмотренность». Когда ты подмечаешь детали – все становится на свои места».

НЕВЕСОМОЕ НАСТРОЕНИЕ

Студия воздушных шаров и декора @ sharik.tiptop подберет эффектный аккомпанемент для счастливых моментов вашей жизни. Любое мероприятие заиграет новыми красками.

День рождения

Возраст именинника не играет роли, потому что вы можете выбрать любые расцветки и комбинации, подарив радость близкому.

Выпускной в садике и школе

Шарами можно украсить актовй зал или школьный двор, чтобы у детей остались приятные воспоминания.

Девичник

Символично попрощайтесь с девичьей фамилией в кругу близких подруг. Отпустите шарики с индивидуальной надписью в небо и начните новый этап жизни.

Фотосессия

Реализуйте любую идею для съемки и наполните кадр эмоциями за счет классических или светящихся шаров. Пришло время обновить фотографии в инстаграме.

Для бизнеса

Шарами вы можете оформить зону ресепшен, кабинет или входную зону на презентации своего проекта. Ведь украшения всегда создают позитивную атмосферу.

Вы можете заказать любую подпись на каждый повод, напечатать логотип компании или оставить минималистичный дизайн для украшения помещения организации.

- Подписывайтесь на @ SHARIK.TIPTOP в инстаграме и получайте скидку 10 % на любой заказ.*
- При заказе от 3 000 рублей шарики доставят бесплатно!
- Доставляют эмоции круглосуточно и без выходных.



📍 Советская, 10, ТЦ «Куклы», цокольный этаж
☎ +7 980 722-74-14 🌐 tiptop.studio @ sharik.tiptop



РЕСНИЦЫ-«КОЛОРИСТЫ»

Тренд на взрывной яркий цвет Недели моды отразился и на бьюти-сфере. К цветным неоновым стрелкам мы уже привыкли, а как насчет более смелого шага – цветных ресниц, и не на 1 день, а на целый месяц?

Решение для экстраординарных натур – цветное ламинирование и коллагенирование ресниц от топового ламимейкера Аллы Веденеевой.

Объем, кокетливый изгиб и длина без использования туши, приправленные смелым оттенком. Если не стесняешься заявить о себе – выбирай один из 12 оттенков красного, желтого, фиолетового, зеленого и синего!

ОСТОРОЖНО!

Директ будет завален вопросами «Где ты это сделала?».

Сделать цветное ламинирование и коллагенирование можно в #Gold_Studio71 у Аллы Веденеевой, эксперта по сногсшибательным ресницам. Более того, в модном меню студии недавно появилось цветное окрашивание бровей для тех, кто хочет выделиться из серой массы.

Преврати бьюти-увлечение в профессию!

У Аллы открыт набор в группы по ламинированию и коллагенированию ресниц от уровня начинающих lash-мейкеров до опытных мастеров. Записывайся по телефону или в Директ и зарабатывай в индустрии красоты!

Фотограф: Елена Кононенко @ kopolenkolera.photo, Продюсер: Дарья Королева @ da.contentstyling, Постановка: Михаил Чуканов @ mikhalizolotoy, Макияж и укладка: Екатерина Демина @ demina_makeup71, Елена Мельникова @ hairmakeup71, Пиджаки: Салон «ВЕСТИМО» @ vestito_fashion_tula, Украшения: Lady Collection @ ladycollection_tula, Обувь: Bonapart @ bonapart71, Место съемки: Gallery @ gallery_studio_tula

ИП Панферова А.В. «Голд Студио 71»



📍 Комсомольская, 54-6, 2-й этаж ☎ +7 910 554-29-56

📍 club68933469 @ GOLD_STUDIO71 @ alla.vedeneeva @ vl_lashes_yumi_tula

DANCE #ВФОРМЕ

СЕТЬ ФИТНЕС
КЛУБОВ #ВФОРМЕ
@ TULA.VFORME
ВПЕРВЫЕ ПРОВЕЛИ
КОНКУРСНЫЙ
ФЕСТИВАЛЬ
«DANCE #ВФОРМЕ»,
КОТОРЫЙ НЕ ОСТАВИЛ
РАВНОДУШНЫМ НИ
ОДНОГО ЧЕЛОВЕКА
И ПО ПРАВУ СТАЛ
МОДНЫМ ФИТНЕС-
СОБЫТИЕМ СЕЗОНА!



На одной площадке собрались около 100 любителей фитнеса, конкурсантов и поклонников танцевальной фитнес-программы ZUMBA.

В рамках фестиваля провели яркую и зажигательную Zumba-вечеринку для всех желающих.

Кульминацией фестиваля стал розыгрыш клубных карт и шикарных подарков от партнеров.

В планах сделать данное мероприятие ежегодным, наша цель – разбудить интерес к фитнесу и помочь многим всегда быть в отличной форме и получать удовольствие от занятий.

Двери клубов #ВФОРМЕ открыты в 4-х районах города.

Наш фитнес доступен каждому в любом возрасте!

Мы вас очень ждем!

Жанна Копаница,
УПРАВЛЯЮЩАЯ СЕТЬЮ
ФИТНЕС-КЛУБОВ #ВФОРМЕ
@ VFORMEKOPANITSA

ИП Глуценкова Ж.В.



В ФОРМЕ

СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ

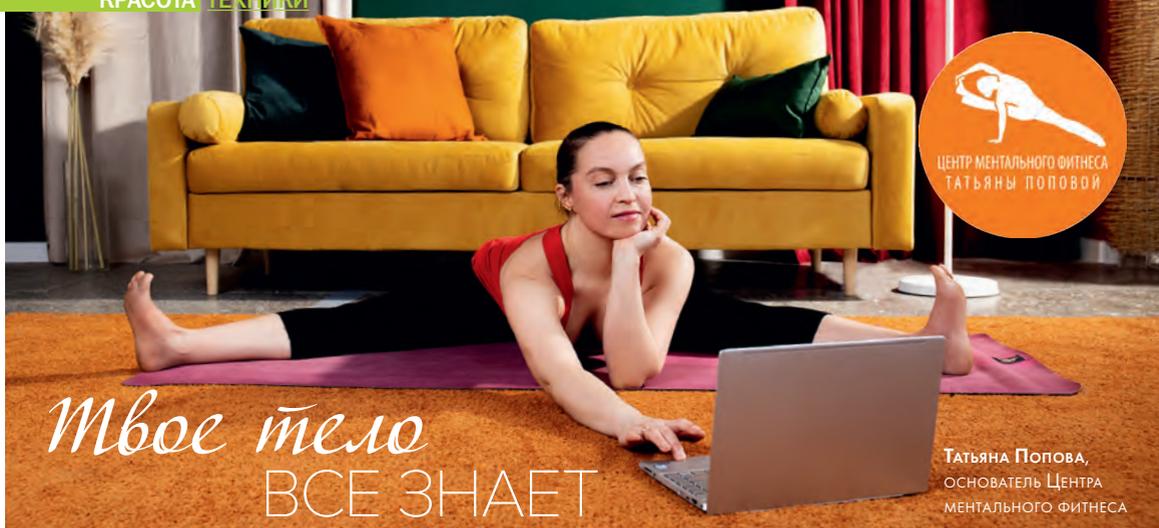
0+

📍 Тула, Заречье,
ул. Максима Горького, 10-д.
☎ (4872) 28-05-09

📍 Тула, ул. Демонстрации, 10-б,
ТЦ «Талисман», 3 эт.
☎ (4872) 58-06-09

📍 Тула, ЖК «Зеленстрой», Калужское ш.,
1-а, ТРЦ «Платоновский лес», 4 эт.
☎ (4872) 28-06-09

📍 Тула, ул. Ложевая, 122,
ТЦ «Милан», 4 эт.
☎ (4872) 28-08-09



Твое тело ВСЕ ЗНАЕТ

Татьяна Попова,
ОСНОВАТЕЛЬ ЦЕНТРА
МЕНТАЛЬНОГО ФИТНЕСА

По статистике, около 40 % женщин сталкиваются с проблемой в области малого таза. Нерегулярный цикл, дискомфорт, страх при чихании во время беременности и менопаузы, сложное восстановление после родов. А ведь это состояние можно изменить с помощью дыхания и правильного движения. Как? Знает основательница Центра ментального фитнеса Татьяна Попова.

Встали, сели в машину. Встали, сели за компьютер. Мы сидим по 8 часов! Таз завален назад, наши женские органы, продуцирующие половые гормоны и жизненную силу, сжаты. Чем меньше мы двигаемся, тем быстрее стареем.

Часто нам хочется по-быстрому «зашпаковать» проблему. Как во время реставрации зданий. На разваливающийся дом вешают баннер с картинками новых колонн и окон. Мимо проезжаешь – кажется, что сделали ремонт, ближе подходишь – а это просто занавеска. Красивый внешний фасад, а внутри – гнилые балки.

С возрастом, помимо старения, увеличивается вероятность женских проблем, которые решаются либо операционным вмешательством, либо своевременной профилактикой.

Сложно поверить, но в нашем теле все связано:

- ✦ дыхание и женское здоровье (ПМС, нерегулярный цикл, ранняя менопауза, отсутствие беременности неясного генеза...);
- ✦ дыхание и пищеварение;
- ✦ дыхание и кровоснабжение.

И таких связей много:

- ✦ стопы и шея ✦ крестец и затылок ✦ диафрагма и тазовое дно.

Понимая, как важно движение и дыхание для женского организма, я запустила курс по женскому здоровью.

Локдаун приучил нас к онлайн-занятиям: у многих не всегда есть желание тратить 2 часа на поездку в зал. Поэтому я создала онлайн-курс «Женское здоровье», который всегда с вами в любое удобное для вас время на смартфоне или ноутбуке дома, за городом или даже в комнате отдыха в офисе.

На онлайн-курсе «Женское здоровье» мы вместе переобучаем наше тело. Никаких марафонов и гонки! Плавно и бережно, каждый урок мы будем развивать глубокую осознанность в теле.

Курс поможет вам научиться слушать и слышать свое тело. Вы четко поймете, как работать с мышцами тазового дна в разные периоды жизни и правильно выполнять упражнения Кегеля, избавитесь от неприятных ощущений в пояснице. Приятный бонус: минус пара килограммов и подтянутый живот.

Наша цель – удовольствие от процесса. Внедрение в жизнь правильных двигательных привычек, которые день за днем будут менять наше тело и улучшать наше самочувствие.

Женское тело создано для движения. Чтобы чувствовать себя здоровой, молодой и энергичной, нам нужно двигаться разнообразно. Медленно и быстро. Во всех плоскостях. Сгибаться, разгибаться, наклоняться, скользить, двигаться по спирали и вращаться. Поверьте мне, прийти к женскому здоровью можно через внутреннюю гармонию и радость.

НАЧАЛО КУРСА – 24 МАЯ

ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ +7 910 585-55-85 ИЛИ В ДИРЕКТЕ @YOGAVTULE

ТУЛА

ЗОЛОТОЙ

ПРЕДСТАВЛЯЕТ

КВАДРАТ

Читайте в жонке!

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ДОМ В ДЕТАЛЯХ ВНУТРИ



6+

СЕЗОН ЛЕТО 2021

Елена Горячева

специалист со стажем более 11 лет, основатель школы для бьюти-мастеров, официальный представитель бренда PANDHY'S

Елена Горячева одна из первых в Туле начала работать на гипоаллергенных пастах Pandhy's и влюбила в них мастеров и клиентов. Пластичный материал избавляет даже от самых коротких волосков и снимает ороговевшие клетки, пилингуя кожу. С легкой рукой мастера сеанс проходит быстро, а от надоедливых волос не остается и следа, причем без травмирования кожи и врасстания.

«Избавление от волос с помощью сахара – метод, испытанный веками, поэтому доказывать его экологичность не требуется. Когда-то я выбрала его по принципу соотношения «цена-качество-результат» и предложила своим клиентам. Изучив все возможные предложения на рынке, я, пожалуй, до сих пор не вижу альтернативы. Многие клиенты со мной с первых дней работы, и это главное признание того, что мой выбор 11 лет назад был верным».

Если вы желаете освоить интересную профессию, всегда можете обратиться за индивидуальным обучением в школу Елены Горячевой и получить квалифицированную помощь с выдачей сертификата.

Елена также проводит курсы повышения квалификации с отработкой на моделях и постановкой руки для уже работающих мастеров.

Сладкая жизнь

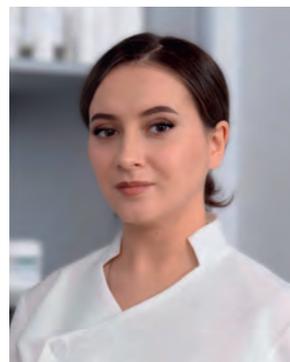
ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ

СЕЙЧАС ЕСТЬ МНОЖЕСТВО АЛЬТЕРНАТИВНЫХ МЕТОДОВ УДАЛЕНИЯ ВОЛОС В КЛИНИКАХ И САЛОНАХ КРАСОТЫ. НО ЕСТЬ ТЕХНИКИ И БРЕНДЫ, КОТОРЫЕ ОКАЗАЛИСЬ В ТОПЕ У ПРОФЕССИОНАЛОВ И ДОКАЗАЛИ СВОЮ ЭКОЛОГИЧНОСТЬ ВРЕМЕНЕМ. ОДИН ИЗ ТАКИХ МЕТОДОВ – ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ВОЛОС С ПОМОЩЬЮ САХАРА. СЕГОДНЯ МАСТЕРА И КЛИЕНТЫ ДЕЛЯТСЯ СВОИМ ОПЫТОМ .



ВАЛЕРИЯ ТКАЧЕВА, ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКИ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ:

«Впервые я поняла, что есть уход без боли, с комфортом: альтернативные методы мне не подошли по цене и результату. У Лены легкая рука и хорошие средства. Конечно же, не оставляет равнодушной ее душевный подход и уютная атмосфера. А самое главное – эффект держится очень долго».



АННА ШОНИЧЕВА, ЭСТЕТИСТ:

«Избавление от волос – достаточно дискомфортная процедура, но сахарная паста физиологично ведет себя на теле. Это позволяет обойти стороной раздражение и врастание волос. Поэтому я выбирала пасту для быстрого, комфортного и длительного результата. С 2012 года благодаря официальному представителю Pandhy's Елене Горячевой я работаю и совершенствую свои техники на этой пасте. Она имеет идеальные рабочие свойства: отлично прилегает к коже, сохраняет эластичность и температуру, что дает качественный результат после ухода».



ЕЛЕНА СИВАЧЕВА, КОНСУЛЬТАНТ ПО ПРАВОВЫМ ВОПРОСАМ БРЕНДОВ КЛАССА ЛЮКС В ШВЕЙЦАРСКОЙ КОМПАНИИ:

«Я уже 8 лет постоянный клиент Елены Горячевой. Когда думаю, что она может закончить карьеру – бросает в дрожь. Не думала, что избавление от волос может быть комфортным, но была рада изменить свое мнение. Метод не оказывает негативного влияния на здоровье, и, как оказалось, многое зависит от мастера и материалов».

Для меня важно качество сахара. Лена работает с Pandhy's, и для меня это одно из лучших решений. Профессиональные движения и качественные материалы. Минимум стресса и гладкая кожа без воспалений. Минусов, как ни старалась, так и не нашла».



МАРИНА ВОЕВОДИНА, ЭСТЕТИСТ
📍 ПР-Т ЛЕНИНА, 85 📞 +7 953 427-08-28 📷 _MARYSAN_

«Сахарная эстетика пришла в мою жизнь, кажется, совсем недавно. Но на самом деле прошло более 10 лет с того момента, как я окунулась в этот мир гладкости и красоты. И все благодаря Лене Горячевой. Мы дружили много лет, я знала, что это человек ответственный, честный и умеющий видеть перспективу. Поэтому когда она стала официальным представителем бренда Pandhy's в Туле и предложила мне пройти обучение, я не раздумывая согласилась. О чем ни разу потом не пожалела. Вот так в 2010 году я стала мастером Pandhy's и с этим брендом остаюсь до сих пор. Потому что, несмотря на то, что на рынке появилось множество других сахарных паст, Pandhy's держит стандарт качества своей продукции. А мои клиенты привыкли не просто к хорошему, а к высокому уровню».

Лень живет В КИШЕЧНИКЕ

Мы думали, что в плохом настроении виноваты погода, стресс и дедлайны, а в нежелании вставать по утрам — сериал до 3 часов ночи.

«Причина раздражительности и отеков залегает в кишечнике», — объясняет семейный врач Екатерина Шумилина.

Разбираемся, каким образом дисбаланс ЖКТ влияет на наше состояние и продуктивность.

Как стресс влияет на нас на уровне физиологии!

«Начнем с того, что стресс может быть внешним и внутренним.

Внутренний — это конфликты ценностей и убеждений, проблемы с самореализацией.

Внешний часто связан с философией достижения. Беги быстрее, будь на коне!

Когда мы загнаны в дедлайны, организм испытывает тревогу. Он подает сигнал, чтобы наши метаболизм и биохимия работали быстрее. Первыми реагируют лимбическая система и надпочечники — радар, который работает автономно от нашего сознания и функционирует по принципу обратной связи. Если в организм поступает сигнал тревоги, выделяется гормон стресса кортизол, гипоталамус говорит: «Вижу стресс. Сердце, стучи быстрее! Легкие, дышите чаще! Мышцы, сокращайтесь! Глаза, смотрите острее! Пищеварение, останавливайся!». Замедляется перистальтика кишечника. Возникают проблемы с пищеварением, а соответственно — с всасыванием полезных веществ из еды.

Вы уже наверняка слышали, что кишечник — наш второй мозг. Там сосредоточены нейромедиаторы, отвечающие за наши реакции и скорость принятия решений, а также 70 % иммунных клеток.

Вот почему во время «перегрузки» вы неминуемо заболеваете в самый неподходящий момент!

Важная часть кишечника — микробиота (буфер, где происходит всасывание и биохимия). Она мгновенно реагирует на стресс и сокращается почти в два раза!

Производить важные нейромедиаторы некому! Важная часть строительных белков не доходит до лимбической системы».

Что происходит!

«Мы чувствуем раздражительность, опрессованность, лень, медленно думаем, нам сложно принимать решения.

Нас тянет на сладкое и кофе. Мы заливаем все это в себя и усугубляем проблему — растет патогенная флора. Получается замкнутый круг. Организм застаивается как болото, и мы живем в этом состоянии годами».

Что поможет вернуть энергию!

«Последовательное восстановление флоры и системная диагностика организма.

Биохимия, витамины, состояние микробиоты. Восстановление оси «кишечник-мозг».

Конечно, мы не можем выключить стресс, но мы можем синхронизировать организм с помощью системного подхода интегративной медицины.

Вы готовы включиться? Все начинается с привычки. Посеешь поступок — пожнешь привычку. Посеешь привычку — пожнешь характер. Посеешь характер — пожнешь судьбу. Ответьте себе на вопрос — как я хочу жить? Поговорите со своим телом, оно даст ответ, и мы вместе выстроим маршрут к здоровой и энергичной жизни».

ЕКАТЕРИНА ШУМИЛИНА,
РЕАБИЛИТОЛОГ @ DOC _ ANIMA



В МИРЕ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ ФОТОГРАФИЯ — ЭТО ТВОЕ ЛИЦО, ОДЕЖДА, ПО КОТОРОЙ ТЕБЯ ВСТРЕЧАЮТ В ИНТЕРНЕТЕ. ГДЕ СДЕЛАТЬ КАЧЕСТВЕННЫЕ КАДРЫ?

ВАША ЛОКАЦИЯ ДЛЯ ФОТОКОНТЕНТА

- 👍 Фотостудия Gallery – это площадка из 5 локаций в одном зале
- 👍 Потолки высотой 5,5 м для использования максимального фокусного расстояния объектива
- 👍 Огромные панорамные окна 4,5 x 3 м, естественный свет в течение всего дня
- 👍 Площадь рабочей зоны – 100 м²
- 👍 Профессиональное оборудование Elinchrom
- 👍 Подвесная консольная лестница
- 👍 Циклорама, 8 бумажных фонов и 6 холстов
- 👍 А также подиум, кирпичная кладка, фактурные стены, коллекция декора
- 👍 И все это в одном зале, интерьер которого вы можете менять под себя
- 👍 А еще в Gallery можно проводить праздники, дни рождения и мастер-классы

GALLERY
PHOTOSTUDIO

📍 ул. Ф. Энгельса, 70
☎ +7 953 963 90 44
📱 @gallery.studio_tula



Сто шагов ВПЕРЕД

ПОБЫВАТЬ В НЕСКОЛЬКИХ ГОРОДАХ ЗА НЕДЕЛЮ, ОРГАНИЗОВАТЬ РАБОТУ СОТРУДНИКОВ, ПОЛУЧИТЬ СТЕПЕНЬ МВА, БЫТЬ РУКОВОДИТЕЛЕМ ДВУХ КЛИНИК И МАМОЙ. КАК УСПЕВАТЬ ВСЕ И ВЕЗДЕ БЕЗ СВЕРХСПОСОБНОСТЕЙ, УЗНАЕМ У РУКОВОДИТЕЛЯ «КЛИНИКИ ЭКСПЕРТ ТУЛА» ИЛИАНЫ МАРИНОЙ.

Илиана, расскажите, какой у вас функционал как у руководителя?

«Сейчас медицина — та отрасль, в которой нужны качественные изменения и современные управленцы с нестандартным и нешаблонным мышлением. Как и любому бизнесу, клиникам, которые хотят давать результат, нужны стратегия развития, организация и выстраивание бизнес-процессов, качественного сервиса и медицины, построение эффективной системы управления. Это и есть мои основные задачи. Также я не останавливаюсь на достигнутом и работаю над многими проектами, которые уже вышли на уровень головной компании. Например, партнерство с региональными, федеральными и крупными мировыми клиниками».

Каким вам представляется современный управленец? Как вы считаете, какими качествами он должен обладать?

«У меня завышенная планка требований, к себе — в первую очередь. Поэтому в моей картине мира современному руководителю клиники нужно обладать многими качествами. Во-первых, для меня медицина — это любовь. Руководитель должен быть влюбленным в свое дело, чтобы от этого был драйв и удовольствие — спасать здоровых людей без этого невозможно. Во-вторых, должна быть эмпатия, потому что медицина для людей и про людей! Список можно дополнить высоким уровнем осознанности, стратегическим мышлением, умением «выйти за рамки», а также тем, что называется *helicopter view* (прим. ред. «взгляд сверху»). И, наконец, нужны харизма, открытость, лидерские качества, крепость и стойкость духа, постоянное развитие себя и команды. В руководителя должны верить и доверять его решениям».

Есть ли у вас какие-то управленческие «идеалы», на опыт которых вы ориентируетесь?

«У меня сейчас много поездок и командировок. Я взяла в управление еще один медицинский центр в Орле. Плюс регулярно езжу в крупные клиники Москвы и перенимаю их опыт и успешные практики. Институт, в котором в этом году я защитила степень «МВА в Здравоохранении», организует мастер-классы.

ИЛИАНА МАРИНА,
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ
ДИРЕКТОР «КЛИНИКИ
ЭКСПЕРТ ТУЛА»

Фотограф: Елена Кононенко © kononenkolena.photo
Стилист: Дарья Королева © da.contentstyling
Визажист: Екатерина Демина © demina_makeup71
Образ: салон женской одежды «Амели» © ameli_tula
Украшения: Lady Collection © ladycollection_tula
Место съемки: фотостудия MaryFox © maryfox.studio

Программа интересная, и она организована совместно с Университетом Правительства Москвы и департаментом здравоохранения Москвы. Тут я черпаю нужные мне знания».

Пусть мы в центральной России и расстояния тут не слишком велики, но как вы планируете свой график, чтобы в него помещалось столько поездок?

«Я придерживаюсь определенной системы — слоты по времени. Мне ее посоветовал профессор Александр Михайлович Сергеев, когда я получала свою степень MBA. Ее суть в том, что нужно собрать однотипные действия и расписать их по слотам в 1 час. Например, звонки или почта — я не «держуюсь» хаотично «от задачи к задаче», а спокойно отвечаю на звонки и письма в течение часа. Все, что возможно, делегирую. Такая система дает мозгу настроиться на определенный тип работы и не переключать его лишний раз. Это дает мне возможность работать эффективно.

Если я не в командировке, то встаю в 6:00, в 7:00 у меня бассейн, в 8:00 — просмотр статистики и прогнозов, а в 9:00 начинаются совещания, планерки и встречи. Вечером обязательно просто гуляю пешком. По выходным — баня с нашим клубом успешных бизнес-женщин».

Как для клиники прошел непростой 2020-й и каким ожидается 2021-й?

«В 2020-м я активно инвестировала в людей. Сотрудники прошли множество программ обучения и тренингов. В этом году основное обучение запланировано для врачей. Мы сделаем упор на повышение их квалификации и обучение новым

методикам. Также в этом году мы вошли в активную стройку и работу по проекту 2-го корпуса! В нем мы разместим еще один диагностический блок, операционные и стационар. 2021-й мы объявили годом качества. У нас внедряются новые проекты по управлению качеством! Считаю, что современная клиника держится на влюбленных в свое дело специалистах, которые ради него готовы учиться не останавливаясь, бесконечно улучшая работу!».



«РУКОВОДИТЕЛЬ ДОЛЖЕН БЫТЬ ВЛЮБЛЕННЫМ В СВОЕ ДЕЛО – СПАСАТЬ ЗДОРОВЬЕ ЛЮДЕЙ БЕЗ ЭТОГО НЕВОЗМОЖНО»

«Клиника Эксперт Тула» уже не в первый раз участвует в премии «Клиника года». Что для вас значат такие мероприятия?

«Статус, соревнование, азарт. А главное — обратная связь от пациентов: если нас выбирают, значит, мы все или многое делаем правильно. Ценно знать, что нас действительно признают и выбирают. Это признание касается каждого человека в клинике: врачей, медсестер, службы заботы (прим. ред. клиентский сервис в «Клинике Эксперт Тула»).

Почему клиника называется «Эксперт»? У этого названия есть какая-то история?

«Вы правы! Это название не случайно. Нашей задачей всегда было и будет создание качественной медицины, которая невозможна без экспертизы. У нас есть 50 центров в России и за рубежом. Помимо них, в составе хол-

динга есть несколько немедицинских компаний: «ТехноМедЭксперт», который обслуживает медицинскую технику, «Институт Эксперт», который обучает врачей-рентгенологов и занимается переподготовкой и повышением квалификации, СРО — независимая ассоциация врачей-рентгенологов и IT Space — пространство по разработке медицинских информационных систем и приложений. Но главное, что у нас есть знания и экспертиза, которым верят и в которые верят».

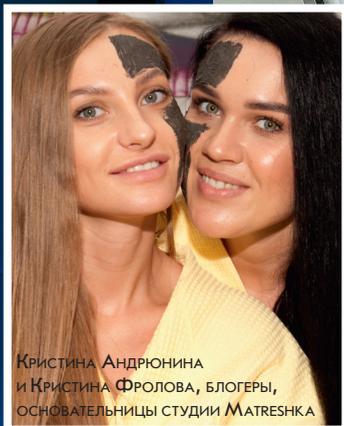
КОГДА НЕ ДО

Летние детокс-отели, минеральные воды и грязелечебницы возвращаются в моду. А что делать, если никак не улететь за границу? Это знают в санатории «Строитель».

Наша страна столетиями использовала санаторно-курортное лечение. В каком-то смысле его можно считать частью традиционной культуры. Наши врачи имеют мощную базу знаний благодаря преемственности поколений. Эта сфера развивается и не останавливается на традиционных технологиях. Современные здравницы умело сочетают проверенные процедуры с современным spa. К тому же санатории экологичны и соответствуют актуальной повестке эко-грамотности.

На Западе давно не используется слово «санаторий». В России оно оставляет советское послевкусие. Поэтому создается ощущение, что это не отдых, а поездка в больницу. Но немногие знают, что методики лечения на европейских оздоровительных курортах и в российских санаториях одни и те же.

До революции западные и отечественные врачи обменивались опытом. Современные комплексы создавались десятилетиями в плотном сотрудничестве медиков разных стран. И у нас, и в Европе применяют природные факторы для оздоровления. Вода, воздух и климат влияют на восстановление организма не меньше медицинских процедур. Так что термальные воды Словении и отели в Карловых Варах придерживаются тех же стандартов, что и наши «санатории».



Кристина Андрионина и Кристина Фролова, блогеры, основательницы студии MATRESHKA



ФОТО: ИЛЛАСТРОИРБЕВЫ



Грязелечение. Начало XX века



0+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХ

КАРЛОВЫХ ВАР



Санаторий «СТРОИТЕЛЬ»
Отель & SPA

ВАННЫ 19 ВЕК



Далеко ходить не будем. Если нет возможности уехать, то Тульская область станет хорошей альтернативой. В Алексинском районе есть санатории с высококлассным сервисом, актуальными программами оздоровления и свежим хвойным воздухом. Это идеальный вариант для пожилых родителей или для молодых людей, которые хотя бы сезонно не хотят переносить рейсов не стоит рисковать отпуском и деньгами за билеты. Гораздо удобнее доехать до своего курорта буквально за час времени.

Санаторий «Строитель» разрабатывает новые авторские программы и использует уже проверенные временем. Например, естественные способы сохранения здоровья: травяные комплексы, гимнастика, хвойно-жемчужные ванны и массаж. Сейчас «Строитель» использует сакскую грязь для spa-процедур. Из нее делают одну из лучших линеек косметики для ухода за телом и расслабления.

Санаторий «СТРОИТЕЛЬ»

Тульская область,
Алексинский район, Алексин-Бор
☎ 8-800-500-55-71 🌐 sanatory.biz

Программа «ЭФФЕКТИВНОЕ СНИЖЕНИЕ ВЕСА ЗА 14 ДНЕЙ» поможет тебе полюбить процесс похудения, а значит, результат придет легко и незаметно.

ОДИНА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ЕДА И МИРЬ

АНТОН ИВНИЦКИЙ, бренд-шеф ресторана «Еда и мирь», CEO консалтинга для ресторанов, баров и кафе abcResto, спикер форума для поваров «ЗАВТРАК шефа», наставник кулинарного интенсива для профессиональных поваров CHEF CLUB RUSSIA, владелец проекта «Соседи» и street food Chika в г. Ульяновске. В прошлом – со-основатель ресторанный холдинга Matrëshki-group (Ульяновск)



Текст: Эльвира Гафина. Фото: Егор Конабевцев

ЛЕТОМ ДАЙТЕ СЕБЕ ШАНС УДИВЛЯТЬСЯ

Ресторан «Еда и мирь» открывает сезон летней веранды. Атмосфера загородного удовольствия в центре города: блюда на гриле, морепродукты, неожиданные освежающие сочетания – и все они созданы под руководством именитого шефа Антона Ивницкого, который специально для проработки летнего меню приехал из Москвы в Тулу.

Антон, вы пришли в кулинарию из экономики и юриспруденции. Учились у Алексея Зимина (ресторатор, основатель «Афиша-Еда», телеведущий программы на НТВ, основатель кулинарной школы Ragout – прим. ред). Как это повлияло на ваш подход к кулинарии?

«У Зимина я понял, что такое мир еды. Он напоминает музей. В нем надо разбираться. Вы же приходите в Третьяковку осознанно, вдумчиво. Вы даете себе шанс. Шанс понять. То же самое с едой. Вы идете в ресторан просто поесть или получить эмоции?»

Я разделяю еду на два лагеря – еда как топливо и еда для расширения своих границ. Мне интереснее удивлять и удивляться.

Второй момент: успешный ресторан – это всегда работа команды! На кухне должна быть чистота, стандарты, четкость, пунктуальность, профессионализм, а в зале – театр».

Русская кухня кажется привычной. Как ей можно удивить?

«Сложность русской кухни в том, что ее сравнивают с едой мамы или бабушки. С паназийской этого не происходит, потому что вам в детстве никогда не готовили вок с устричным соусом 😊».

Для меня самые сильные кухни – русская и французская. Франция в топе по техникам. Французы – «вкусовики», у которых все подчинено жестким стандартам. Испанцы – новаторы, алхимики, воплощающие один продукт в 49 текстурках. А русские – фантазеры, которые в бальванстве и хулиганстве могут приготовить что-то смелое. Из-за дефицита и закрытой политики в СССР мы долго были скованы, а сейчас стали экспериментировать, благодаря чему стремительно развиваемся! Молодые повара прут напролом, и это порождает новые вещи! У нас множество техник – мы томим, жарим, тушим, и в каждой из них меняется вкус продукта. Русская кухня очень многогранна».

Какой концепции вы придерживались, создавая меню ресторана «Еда и мирь»?

«Люди сейчас не готовы рисковать рублем, и моя задача – создать вкусную, понятную, но при этом запоминающуюся еду. Русскую и европейскую кухню в современной интерпретации».

В каждом регионе есть локальные продукты и зацепки. В Тульской области это пряник,



яблоки, Ясная Поляна, Толстой, фермерские молочные продукты.

Не было задачи повторить старинные рецепты или поваренную книгу Софьи Андреевны. Мы здесь пишем свою историю. Более того, то, что ели в XIX веке, сейчас покажется невкусным и пресным. Мы взяли опорные блюда и переиграли их. С учетом главного

принципа – никаких улучшителей вкуса. Мы вытягиваем максимум из натуральных продуктов.

Для свеклольника запекли свеклу с медом и маслом и настояли на березовом соке, а для пикантности добавили вяленое мясо оленины. А в знаменитом анковском пироге вместо песочного теста сделали корж из тульского пряника, дополнив ароматной лимонной начинкой и ромовой карамелью.

Сам писатель много путешествовал, в семье часто подавали блюда французской кухни. Так в меню появились хумус, рататуй, осьминог на гриле».

Каким будет летнее меню?

«Мы хотим продлить удовольствие от нахождения на свежем воздухе. Осенью вы отдыхаете в кулуарной атмосфере ресторана и кушаете филе. Летом хочется другого – например, разделать целикомую макрель, поесть руками. Это история природы и шашлыков. Еда всегда должна быть со смыслом, со своей философией. Вот, например, драники с яйцом-пашот, икрой и овощным чатни...».

У драников тоже может быть философия?

«Да, здесь у каждого продукта своя роль. Обязательно разрежьте желток – он превращается в соус. Сметана дает свежесть, икра – соленость, овощи – ароматику. В моих блюдах есть творческий почерк. Вы можете скомбинировать все продукты друг с другом, и у вас каждый раз получится новый вкус».

Какое блюдо из летнего меню рекомендуете попробовать в первую очередь?

«Я бы не ставил так вопрос. Сегодня вам захочется съесть одно, завтра – другое. Сегодня – креветки на гриле с розмарином и соусом из ананаса. Завтра – карпаччо из осьминога с цитрусовым снегом. Осьминог отваривается в овощном бульоне, нарезается карпаччо и эффектно подается с цитрусовым снегом, который тает и превращается в соус, свежей спарже и сельдереем.

Еще одна вариация с осьминогом – щупальца на гриле с бататом и овощным чатни (лук, болгарский перец и баклажан готовятся по методу конфи и доводятся до мармеладного состояния). Ты съедаешь кусочек – и во рту звучит оркестр!

Мы заморочились с овощной икрой: обжарили шесть овощей, добавили пасту, зеленое яблоко – и привычная еда стала шикарной закуской к освежающему белому сухому вину.

Для поклонников мяса – баранина с яблоками или свиная корейка – постное мясо, которое мы замариновали с яблочным соком и горчицей, правильно приготовили – и получилась нежная, пряная, сочная свинина со спаржей и томлеными яблоками.

Мне нравится игра текстур. Гладкая текстура баклажанной икры подается с патокой из гранатового сока, хрустящими криспи, усиливается взрыв вкуса соленым сыром и мятой.

Перестаньте бояться. Задавайте вопросы официанту. Пробуйте новое! Даже если вы обычно заказываете вареники с фермерским соленым творогом и зеленью, дайте другому блюду шанс!».



ЕДА И МИРЬ

ресторан

Ф. Энгельса, 12

☎ +7 930 073-77-88 📞 +7 (4872) 52-00-20

📷 @eda_i_mir.rest 🍷 @edaimir.rest

Сырный ШИК

СЫРНЫЙ БУТИК «ПРОСЫР» НА ЭТОТ РАЗ
ОТПРАВИЛСЯ НА РОДИНУ КОКО ШАНЕЛЬ
И НЕБРЕЖНЫХ УКЛАДОК. СМОТРИМ,
КАК ПРОШЛА ФРАНЦУЗСКАЯ ДЕГУСТАЦИЯ.



ВЕЧЕР ОТ ОЛЬГИ ВОЛКОВОЙ И БУТИКА «ПРОСЫР»
БЫЛ ПОСВЯЩЕН ИСТИННОМУ ФРАНЦУЗУ –
КАМАМБЕРУ. ЕГО ПОДАВАЛИ ТАК ЖЕ, КАК И НА
РОДИНЕ – В ЗАПЕЧЕННОМ ВИДЕ С ФРУКТОВЫМ
СОУСОМ. ДЛЯ ПОЛНОГО АНТУРАЖА ГОСТИ
ПРОБОВАЛИ УЛИТОК В СЛИВОЧНОМ СОУСЕ,
НАСТОЯЩЕЕ ФУАГРА И ФРАНЦУЗСКИЕ БУЛКИ.



Без вина не обошлось.
Кавист Юлия подготовила
4 классических винных
аккомпанемента, которые
любят французы. От красных до
десертных – на каждый случай
и любой ужин.



18+



Музыка Светланы Русаковой и ее аккордеона разыграла французскую ноту этого вечера. Не только вкус, но и звук отсылали к парижской легкости и шику. На той же локации виллы «Кококо» для гостей действовал дресс-код – небрежный и расслабленный.

ООО «Арт-порт» - «Просыр»

PRO сыр

СЫРНЫЙ БУТИК

📍 УЛ. КЛАРЫ ЦЕТКИН, 6 @ pro__cheese

Анастасия Прокопук,
ОСНОВАТЕЛЬ АГЕНТСТВА
ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ
BLESSTEAM [IG BLESS.TEAM.RU](https://www.instagram.com/bless.team.ru)

**КАК В ТУЛЕ ОБСТОЯТ ДЕЛА С ОРГАНИЗАЦИЕЙ
ДЕТСКИХ ПРАЗДНИКОВ?**

«Я ВИЖУ, ЧТО ТАКОГО ФОРМАТА, КАК У BLESSTEAM, В ТУЛЕ БОЛЬШЕ НЕТ. У НАС ВСЕ ПРОХОДИТ НА УРОВНЕ ОРГАНИЗАЦИИ СВАДЬБЫ – ЕСТЬ ДАЖЕ КООРДИНАТОРЫ. ОБЫЧНО ДЕТСКИМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ ЗАНИМАЮТСЯ ВСЕ ПО ОТДЕЛЬНОСТИ: АНИМАТОРЫ, КЕЙТЕРИНГ, ДЕКОРАТОРЫ, КОНДИТЕРЫ, А МАМА «БЕГАЕТ» МЕЖДУ ВСЕМИ НИМИ И РЕШАЕТ МАССУ ВОПРОСОВ. Я ЖЕ ОБЪЕДИНЯЮ ВСЕХ, БЕРУ НА СЕБЯ РЕШЕНИЕ НЮАНСОВ И ОСВОБОЖДАЮ РОДИТЕЛЕЙ ОТ ПРОБЛЕМ».



Блестящий ПРАЗДНИК

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК НА ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
ЗАХОТЕЛ АКВАДИСКОТЕКУ? МЫ ПООБЩАЛИСЬ
С ЧЕЛОВЕКОМ, КОТОРЫЙ ЗНАЕТ, КАК СДЕЛАТЬ
ДЕТСКИЙ ПРАЗДНИК ИДЕАЛЬНЫМ.**

**Анастасия, как пришла идея
создать свое агентство?**

«Детскими праздниками я занимаюсь около 14 лет. У меня самой 4 детей, поэтому есть достаточно хороший опыт. За это время я поняла, что организация отнимает много сил и времени. Ты бегаешь, нервничаешь, встречаешь гостей, выполняешь еще 1 000 задач и не успеваешь наслаждаться праздником вместе с ребенком. Я подумала: «Раз есть агентства для свадеб, то почему бы не сделать такое же для детских праздников?».





Как вы создаете мероприятие для детей? Что нужно учитывать в первую очередь?
«В первую очередь у классного праздника должна быть продуманная программа и декор, который создает атмосферу. Без этого никуда. Я уделяю этому особое внимание, поэтому если мне вдруг нужен огнедышащий динозавр, то я его достану откуда угодно. Однажды так и было – мы взяли огромного выступающего динозавра прямо из Москвы. Я ориентируюсь по ребенку. Если вижу, что девочка озорная, веселая, любит активности, придумываю что-то динамичное. Если ребенок нежный, спокойный, любит что-то творческое – учитываю в первую очередь его интересы.»



Какие праздники вы создаете?
«Особенные. Мы стараемся делать каждый раз что-то новое, поэтому могу сказать, что у наших заказчиков не было ничего одинакового. Мы готовимся по-разному: кто-то заказывает за 2 месяца, а кто-то – за неделю, и тут я должна стать сверхчеловеком. Однажды я делала праздник за 5 дней. А последнее мероприятие было одним из самых масштабных за весь мой опыт, и мы его сделали за 10 дней. Все волновались, вносили коррективы вплоть до последнего дня, но оно того стоило.»

Иларию Ибряевой исполнилось 10 лет. Была глобальная идея на 15 человек. Я уже делала праздник для нее и знала, что это зажигательная девчонка, которая любит танцевать. Мы организовали настоящую диско-вечеринку с популярными челленджами, караоке и танцами. Еще Иларию любит животных, но дома у нее только хомячки. И мы организовали ей личный зоопарк с квестом и приключениями на вилле «Кокко».



BLESS TEAM
ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ
☎ +7 915 693 -16-46 🌐 BLESS.TEAM.RU

НОВИНКА



В мягком твороге «Бежин луг» сохранены сывороточные белки и другие важные для организма человека вещества. Это получается за счет технологии ультрафильтрации, которая используется в производстве мягкого творога. Помимо пользы, линейка богата насыщенными вкусами, такими как малина, клубника-земляника, черника, груша-ваниль, манго-персик, личи, вишня-черная смородина-ежевика. Вам и вашему ребенку это понравится.

ТВОРОГ

С ФРУКТОВО-ЯГОДНЫМИ
НАПОЛНИТЕЛЯМИ



tulamilk.ru



[tulamilk.ru](https://www.instagram.com/tulamilk.ru)



[tula_milk](https://vk.com/tula_milk)



ОАО «Тульский молочный комбинат»
Товар сертифицирован

Бежин луг™

#ТОЧТОЯЛЮБЛЮ



Блогер
Морозова Юлия с детьми



Пять лет СКОРОЧТЕНИЯ

В новом времени выигрывает тот, кто умеет управлять информацией. Это возможно при всестороннем развитии интеллекта. Память, концентрация внимания, критическое мышление и скороочтение — суперспособности, которые уже сейчас прокачивают дети будущего в школе скороочтения по методике Шамиля Ахмадуллина! Впечатления современных родителей это подтверждают.



Школа скороочтения по методике ШАМИЛЯ АХМАДУЛЛИНА

📍 Тула, 9 Мая, 8-а ☎ (4872) 71-73-47 🌐 tula.turboread.ru ✉ tula@turboread.ru

АЛЕВТИНА ОРЛОВА, РУКОВОДИТЕЛЬ ШКОЛЫ СКОРОЧТЕНИЯ ПО МЕТОДИКЕ ШАМИЛИ АХМАДУЛЛИНА В ТУЛЕ:

«Мы начинали 5 лет назад с курсов скороочтения. В городе такого не было, мы были новаторами. Сейчас у нас полный комплекс для интеллектуального развития детей разного возраста: скороочтение, письмо, нементальная математика, занятия по развитию памяти и мышления. Скорость нашей жизни очень выросла, и мы понимаем, что консервативные системы образования не успевают меняться так быстро, а у нас есть все ресурсы для такой трансформации! Планов много! Будем расширяться, развиваться и работать дальше! Сейчас я понимаю, что все было не зря! Много благодарных детей и родителей, которым мы помогли. Они советуют нас друзьям и близким. Приводят старших, а потом и младших детей. Идут целенаправленно к нам, и это очень радует».

МАРИНА ФАДИНА, МАМА МАРКА:

«Мой сын пошел на курсы по подготовке к школе. Он занимался 9 месяцев, и за это время его полностью подготовили к первому классу. На занятиях дружелюбная атмосфера, а преподаватели на одной волне с детьми и грамотно доносят информацию. В будущем планирую отдать Марка на английский».

СЕРГЕЙ ШКЛЯЕВ, ПАПА ДАНИЛЫ:

«Мы хотели увеличить усваиваемость материала, потому что Данила уже читал быстро. Он прошел курс скороочтения, а сейчас занимается развитием памяти. У нас в семье не принято заставлять делать что-то через силу, поэтому выбрали то, что будет по душе. Сыну нравятся занятия, он сам с интересом выполняет задания, и я вижу выдающийся результат!».

ЕКАТЕРИНА ШЕБАНИНА, МАМА АННЫ:

«Для меня важно, что дочери нравится заниматься. А еще она меня постоянно поражает новыми суперспособностями: то научится писать зеркально, как Леонардо да Винчи, то читает задом наперед. И это за 3 месяца занятий. Я вижу, что здесь искреннее отношение к ребенку и программа, которая расширяет границы стандартного мышления».

ЕЛИЗАВЕТА КАРПОВА, МАМА ДАНИ И МАШИ:

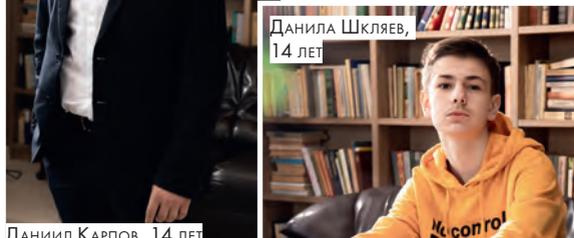
«В Школе скороочтения учатся сразу трое моих детей. Старшему 21 год, и он удивлен необычным подходом. Второму, Даниилу, 14 лет, он проходил курсы «Логика», «Скороочтение», а сейчас учится на курсах развития памяти – с ними программа в лицее усваивается легче. Ему нравятся современные преподаватели, с которыми интересно общаться и учиться. Младшая дочь готовится к поступлению в лицей. До Школы скороочтения она не читала, а сейчас она легко читает и понимает тексты».



МАРИЯ КАРПОВА, 6 ЛЕТ



АННА ШЕБАНИНА, 8 ЛЕТ



ДАНИЛА ШКЛЯЕВ,
14 ЛЕТ



МАРК ФАДИН, 7 ЛЕТ

КУРСЫ

- ОБУЧЕНИЕ ЧТЕНИЮ
- РАЗВИТИЕ ПАМЯТИ
- РАЗВИТИЕ ЛОГИКИ И МЫШЛЕНИЯ
- «НАУЧИСЬ УЧИТЬСЯ»
- СКОРОПИСАНИЕ

КРАТКОСРОЧНЫЕ КУРСЫ

- ПАМЯТЬ
- ЛОГИКА
- НЕМЕНТАЛЬНАЯ АРИФМЕТИКА
- СКОРОЧТЕНИЕ
- ДИКТАНТ НА 5
- РЕШЕНИЕ ТЕКСТОВЫХ ЗАДАЧ

ВУЗ С ЕВРОПЕЙСКИМ СТАНДАРТОМ

ОБУЧЕНИЕ ЗА ГРАНИЦЕЙ – МЕЧТА МНОГИХ ВЫПУСКНИКОВ. А ЧТО ЕСЛИ ПОДОБНЫЙ УРОВЕНЬ ВОЗМОЖЕН В ТУЛЕ, ДА ЕЩЕ И С НАСЫЩЕННОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ ЖИЗНЬЮ, УЧАСТИЕМ В ФЕСТИВАЛЯХ, ФОРУМАХ И СПОРТИВНЫХ ТУРНИРАХ?

ЕВГЕНИЙ БОРИСОВИЧ КАРПОВ, РЕКТОР
АВТОНОМНОЙ НЕКОММЕРЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «МЕЖДУНАРОДНАЯ
ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ ВПА»

Международная полицейская академия ВПА в сфере образования с 2000 года. Академия сотрудничает с университетами Италии и Франции. Руководство заключило договоры с Миланским католическим университетом, Государственным университетом в Бергамо, институтом Лунарди в Брешиа, институтом Дж. Раньери в Пьяченце. Парижская торгово-промышленная палата и университет Гренобля также сотрудничают с академией.

Недавно в академию приезжал профессор университета Индианаполиса из США. Профессор Баннатин прочитал курс лекций и практических



На вручении премии «Золотой Меркурий»



Ректор Международной полицейской академии ВПА Карпов Е. Б. и директор Социально-технологического колледжа Карпова Е. А. на вручении премии «Золотой Меркурий»

занятий по дизайну и 3D-моделированию. Баннатин подарил академии современный компьютерный класс. Также вуз посетила профессор психологии из итальянского университета Брешиа. Она читала недельный курс лекций для студентов и практикующих психологов Тулы.

На базе академии студенты из Италии готовили дипломные работы по творчеству Л. Н. Толстого. А местные студенты ездили в Италию по обмену.



Студенты активно участвуют в творческих конкурсах, фестивалях и спортивных соревнованиях



Академия активно сотрудничает с Социально-технологическим колледжем, который готовит наших будущих студентов. У выпускников колледжа есть преимущество, они могут продолжить обучение в академии по ускоренным программам. Помимо учебы, вуз дает студентам огромные возможности по развитию в творчестве и спорте. Студенты принимают участие во всех спортивных и культурных мероприятиях города – велопробегах, соревнованиях, молодежных форумах, фестивалях, волонтерских движениях.

Сейчас учебное заведение предоставляет студентам все возможности для получения образования: в аудиториях есть современные компьютеры, интернет, собственная библиотека и два читальных зала. Преподавательский состав состоит на 15% из докторов наук и на 60% – из кандидатов наук. Многие из них имеют звания полковников и подполковников полиции и обладают большим практическим опытом по своим дисциплинам. Закончив обучение, студенты получают дипломы академии, вуза-партнера и приложение европейского образца.

На время пандемии академия быстро и полностью перешла в digital. Все студенты учатся дистанционно, применяя LMS Moodle и систему управления обучением «Мираполис» – лекции, семинары и защиты проходят в онлайн-формате.

Направления подготовки

БАКАЛАВРИАТ:

Экономика и управление
Психолого-педагогическое образование
Юриспруденция
Управление качеством
Информатика и вычислительная техника
Психология
Лингвистика
Информационная безопасность

МАГИСТРАТУРА

Вычислительная техника
Психологические науки
Экономика и управление

АСПИРАНТУРА

Компьютерные и информационные науки
Психологические науки
Экономика



НАМ ИСПОЛНИЛОСЬ 20 ЛЕТ!

📍 Тула, ул. Рязанская, 1 🌐 mpa71.ru ✉ abitur@mpa71.ru

Приемная комиссия: ☎ +7 800 707-19-76 (звонок бесплатный) 📞 +7 (4872) 700-353 📞 +7 960 599-59-98



ВЫБОР
СЕРГЕЯ ВОРОНИНА,
КОНСУЛЬТАНТА ПО МАРКЕТИНГУ,
МАРКЕТОЛОГА ШОУРУМА МЕБЕЛИ
И ДЕКОРА «АРТХОЛЛ»:

«Из-за локдауна прошлой весной выставки были отменены, поэтому в этот раз тематика MosBuild заметно расширилась. Помимо строительных и отделочных материалов, появились стенды с декором и мебелью. Дебютировал и бренд Garda Decor, который мы представляем в Туле. Над созданием коллекций работают дизайнеры из России, Италии и Бельгии, что позволяет впитывать международный эстетический опыт.»



Люстра с хрустальными подвесками, Garda Decor



Холсты «Африканки», Garda Decor

Строительная НЕДЕЛЯ МОДЫ

В МОСКВЕ ПРОШЛА КРУПНАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ ВЫСТАВКА MOSBUILD, КОТОРАЯ ВХОДИТ В ТОП-5 ДИЗАЙНЕРСКИХ ВЫСТАВОК МИРА. 90 МЕРОПРИЯТИЙ, 240 МЕЖДУНАРОДНЫХ СПИКЕРОВ, ДИЗАЙНЕРЫ, АРХИТЕКТОРЫ, ТОПОВЫЕ КОМПАНИИ. НА ВЫСТАВКЕ БЫЛИ И ТУЛЬСКИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ. МЫ ПОПРОСИЛИ ИХ ВЫДЕЛИТЬ КЛЮЧЕВЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В СВОИХ НАПРАВЛЕНИЯХ.

Комод Futuro,
Garda Decor



Garda Decor специализируется на ар-деко. Это в целом отражает мировой тренд на сочетание разных стилей в интерьере и стильно вписывается в лофт и неоклассику.

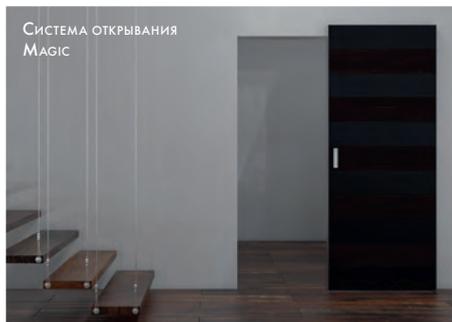
Среди тенденций – сочетание золота и серебра, зеркальные поверхности, инъекции цвета и объемные люстры-фонтаны.

0+

ДВЕРЬ, СЕРИЯ PROFILDOORS
ALUMINIUM, ОТТЕНОК «ЗЕЛЕНый
МАТОВый»



Выбор
Татьяны Чуйкиной,
РЕГИОНАЛЬНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ
ПО ПРОДАЖАМ PROFILDOORS



СИСТЕМА ОТКРЫВАНИЯ
MAGIC

«В отношении дверей есть несколько трендов. Громкий дебют на MosBuild – 2021 – алюминиевые двери. Они добавляют легкости пространству, отлично вписываются в интерьеры в стиле лофт и хай-тек, визуально удлиняют и расширяют стену, но при этом являются очень прочными!»



СИСТЕМА ОТКРЫВАНИЯ
ДВЕРЕЙ INVISIBLE –
НЕВИДИМАЯ ДВЕРЬ СО
СКРЫТЫМ КОРОБОМ



Следующие две тенденции – антиподы: с одной стороны – полное слияние двери со стеной, с другой – яркие акцентные полотна и коробки. И еще одно интересное новшество – система открывания Magic. Дверь словно парит в воздухе».



Новинки В «АРТХОЛЛ»

ТЕПЕРЬ НЕ ТОЛЬКО VIP-ПОДАРКИ, GARDA DECOR И BOGASNO, НО И КОНЦЕПТУАЛЬНЫЙ БРЕНД ACTUAL DESIGN.

Легкая, изящная мебель, которую производит Actual, узнаваема, элегантна, надежна и современна. Она запоминается с первого взгляда — изгибы изделий дают гипнотический эффект, хорошо подходят под современные стили и декорируют пространство.

Продукция бренда производится по вековым австрийским технологиям гнутой мебели. Главный материал — это массив дерева, который производится из натурального и высококачественного сырья, проходящего несколько этапов обработки. Авторская мебель изготавливается как с использованием высокотехнологичного производства, так и с применением ручного труда.

Помимо нового бренда, посетителей в шоу-руме все так же ожидают тренды современных интерьеров. Вся дизайнерская мебель изящно встроена в продуманную интерьерную композицию. Локация учитывает детали фактур и цвета, чтобы посетители увидели полную картину своего будущего интерьера.

Композиции идеально дополняют лофтовые или неоклассические интерьеры. Также можно наполнить оформление дома большим выбором элементов в стиле ар-деко. Мягкая мебель, столовые группы, прихожие, декор и освещение —

можно собрать комплект в едином стиле или интерьер с эклектичным подходом.

Для вашего удобства есть возможность заказать персональный дизайн-проект. Если проект уже разработан, то консультант подберет под него альтернативные решения без поиска по разным точкам — весь интерьер вы соберете в одном месте.

Вашу идею соберут не из абстрактных предметов, которые придется ждать много месяцев, а из ассортимента салона или электронных каталогов партнеров. 90 % этой мебели уже в наличии, а оставшиеся 10 % придут в течение нескольких дней со склада.

«АРТХОЛЛ» приглашает к сотрудничеству дизайнеров и дизайн-студии.

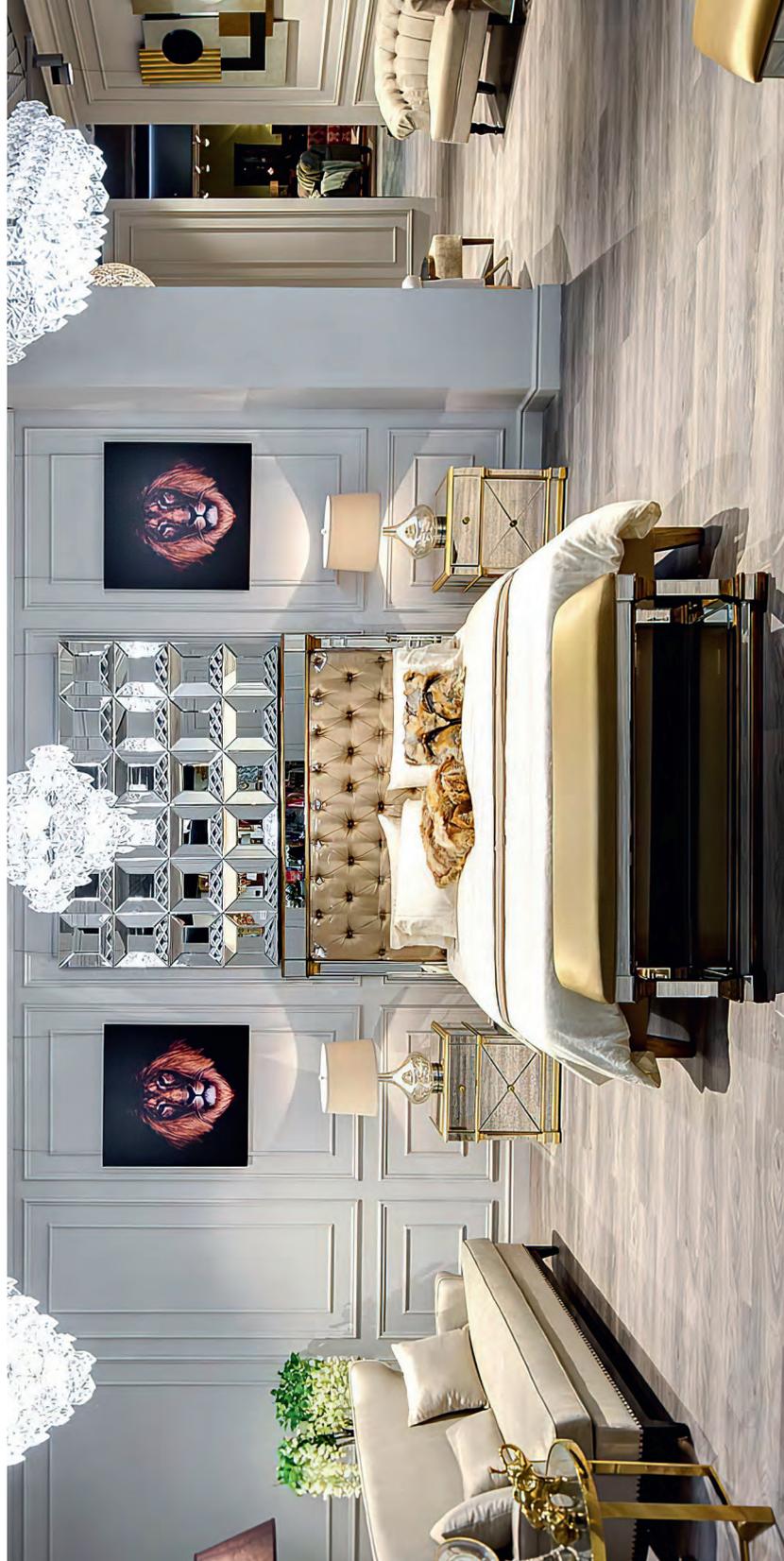
В шоу-руме можно провести бесплатную фотосессию в интерьерах премиум-класса. Для записи звоните по телефону +7 953 974-04-23.



Тула, ул. Староникитская, 90
 ☎ +7 953 974-04-23 🌐 salon-artholl.ru
 @salonartholl

GARDA DECOR

ДИЗАЙНЕРСКАЯ МЕБЕЛЬ И ДЕКОР



 garda-opt.ru

Фирменный салон GARDA DECOR в Туле: Староникитская, 90 ☎ +7 953 974-04-23

Новые ТРЕНДЫ

Фабрика ProfilDoors не боится экспериментов в сочетании материалов, форм и цветов. Линейка ALUMINUM – новинка фабрики. Легкие, элегантные, надежные алюминиевые двери ProfilDoors отлично дополнят современный интерьер. Выбранный цвет алюминиевого профиля и стекла помогает подчеркнуть стилистику интерьера и его уникальность.

АКТУАЛЬНЫЕ ЦВЕТА

Мы привыкли, что межкомнатные двери могут быть либо под дерево, либо однотонными. Это выглядит привычнее, но есть интерьеры с нестандартным подходом, которые выглядят стильно и смело, если правильно подобрать сочетания и проработать дизайн!

Синий, зеленый, белый, черный и золотой – цветовые решения в серии ALUMINUM. Данные цвета выполнены в благородно-мягких оттенках, смотрятся неброско, но в то же время преобладают помещению.

В небольших квартирах часто встречаются узкие коридоры и небольшие холлы. Используйте двери с цветовым акцентом, они перетянут внимание на себя и сделают пространство более свободным. В интерьере с использованием уже нескольких цветов белое или темное полотно будет выбиваться из общего стиля. Для эстетического восприятия на помощь придут алюминиевые двери ProfilDoors с новыми цветовыми решениями, стильные и в то же время оригинальные.

PROFILDOORS НА MOSBUILD

Недавно фабрика представила масштабную локацию на выставке MosBuild, посвященную своим топовым продуктам. На сайте ProfilDoors можно посмотреть 3D-тур по стенду фабрики. А на премии MosBuild Awards – 2021 межкомнатная алюминиевая дверь AGK была признана лучшей в номинации «Двери и замки»*.

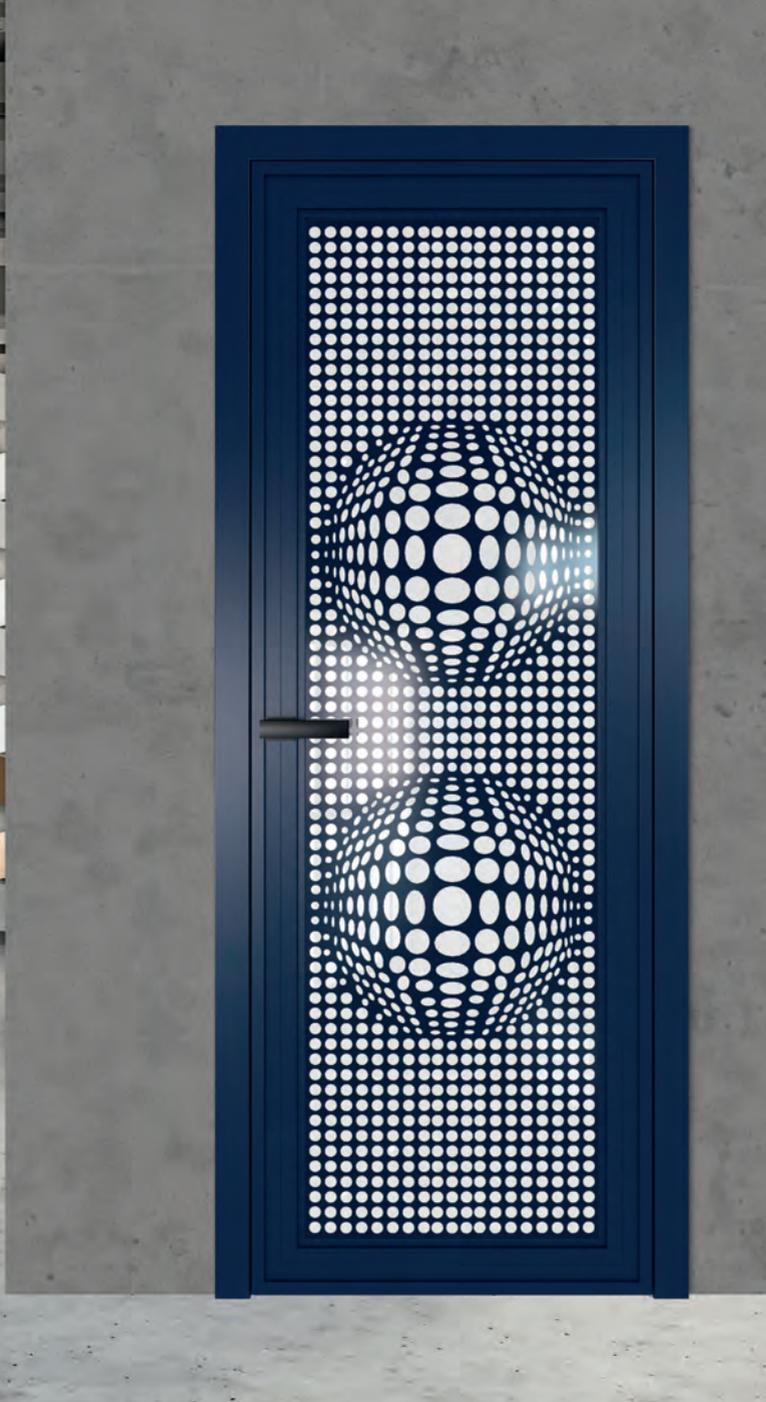
«В мае планируется открытие нового большого салона ProfilDoors на Пролетарской, 2-б, где будут представлены все продукты фабрики. Здесь дизайнеры и частные студии смогут одними из первыхзнакомиться с новинками фабрики и применять в работе современные модные двери. Раньше в Туле не было настолько масштабных выставок. Для того чтобы найти что-то интересное, тулякам приходилось ездить в Москву. Больше не нужно тратить свое время на дорогу, приходите в салоны ProfilDoors, чтобы найти актуальные двери и интерьерные решения. Для вас работают индивидуальные менеджеры, монтажники со специальной подготовкой и отдел технической поддержки», – говорит Татьяна Чуйкина, региональный руководитель по продажам ProfilDoors.

Фотограф: Елена Кононенко @ kononenkolena.photo. Стилист: Дарья Королева @ da.contentstyling
 Визажист: Екатерина Демина @ demina_makeup71. Топ: салон «Фелисити» @ felicity_italiana
 Украшения: Lady Collection @ ladycollection_tula. Место съемки: фотостудия Gallery @ gallery.studio_tula



Татьяна Чуйкина,
 РЕГИОНАЛЬНЫЙ
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 ПО ПРОДАЖАМ
 PROFILDOORS

* по итогам премии MosBuild Awards 2021. Полный список победителей на сайте mosbuild.com





ЭКСПОРТ БЕЗ ГРАНИЦ

15 АПРЕЛЯ 2021 ГОДА В ПАРКЕ «ПАТРИОТ» СОСТОЯЛАСЬ ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ФИНАЛИСТОВ РЕГИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА «ЭКСПОРТЕР ГОДА» ДЛЯ МАЛЫХ И СРЕДНИХ ПРЕДПРИЯТИЙ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ИТОГАМ 2020 ГОДА.



Открыл церемонию заместитель председателя правительства Тульской области Григорий Лаврухин. Он поблагодарил всех присутствующих предпринимателей за участие в «Экспортере года». «Благодаря идеям, амбициям и желанию предпринимателей покорять границы, покупатели со всего мира оценивают продукцию тульских производителей. И это только начало. Впереди еще много достижений благодаря совместной работе», – подчеркнул Григорий Лаврухин.



Экспорт в Тульской области троекратно превышает импорт. За пять лет экспорт составил более 16 млрд долларов, а импорт – всего 5 млрд долларов.



НАГРАДЫ ВРУЧАЛИ:

Григорий Лаврухин, заместитель председателя правительства Тульской области

Вячеслав Романов, министр промышленности и торговли Тульской области

Алексей Степин, министр сельского хозяйства Тульской области

Лариса Соломатина, председатель комитета Тульской области по развитию туризма

Сергей Рогожин, заместитель начальника Тульской таможни Центрального таможенного управления Федеральной таможенной службы

Юрий Агафонов, президент Союза «Тульская торгово-промышленная палата»

Дарья Медведева, руководитель Центра поддержки экспорта Тульской области



Премия признает заслуги экспортеров в укреплении национальной экономики и продвижении российской продукции на зарубежные рынки. Внешняя торговля – ключевое направление, отвечающее за эффективное развитие экономики. Победители своим примером показывают, что выйти на иностранные рынки возможно и что зарубежные поставки открывают новые перспективы и помогают нарастить прибыль.

Премия «Экспортер года» учреждена Правительством Российской Федерации для поощрения организаций и индивидуальных предпринимателей, достигших высоких результатов в экспортной деятельности.



Прошлый год показал высокий интерес экспортеров к премии, несмотря на то, что конкурс проходил в период пандемии. В итоге количество заявок превысило ожидания организаторов в полтора раза.

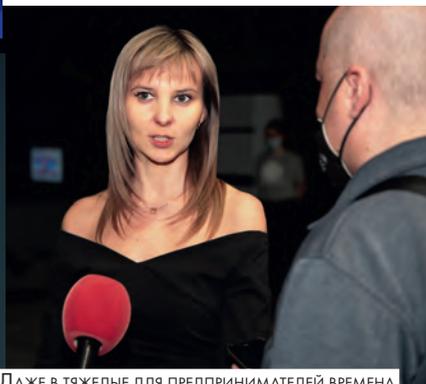




Победители премии получили звание «Экспортер года в Тульской области – 2020», памятные кубки и сертификаты на обучение деловому английскому языку.



Участие в конкурсе дает шанс предпринимателям заявить о себе и своем бизнесе. Это хорошее подспорье для перехода на новый уровень бизнеса.



Даже в тяжелые для предпринимателей времена некоторые отважились на участие в конкурсе. Этот пример показывает, что страх не повод упускать возможности.



«Экспортер года в Тульской области среди предприятий АПК, сельского хозяйства, животноводства»



Победитель – ООО «ТПК «СТАРЫЕ ТРАДИЦИИ», генеральный директор – ОКСАНА МАТЮШЕНКО

Компания «Старые традиции» производит сладости и предлагает клиентам большой выбор продуктов, созданных по традиционной рецептуре белевских мастеров. Компания особенно гордится натуральной пастилой, зефиром и мармеладом.



«Экспортер года в Тульской области среди производителей высокотехнологичного оборудования, электрооборудования, компьютеров, электронных и оптических изделий»



Победитель – ООО «БАЙКАЛ МАЙКРОФОНС», директор – ПАВЕЛ БАЗДЫРЕВ

Компания больше пяти лет экспортирует оборудование почти во все страны мира. Тульские микрофоны используют известные исполнители в России и за рубежом. Это заслуга двух десятков сотрудников компании, которые вручную конструируют и собирают всю продукцию.

Тульский региональный фонд «Центр поддержки предпринимательства».

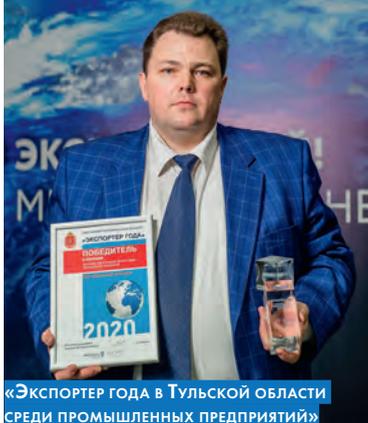


«Экспортер года в Тульской области в сфере услуг»



Победитель – ООО «СТИМ СОФТ», генеральный директор – ПАВЕЛ РЫБИН

«Стим Софт» на рынке ПО с 2011 года. Компания помогает автоматизировать работу БАЗ, учетных систем, интегрировать интернет-магазины и доработать уже существующие системы клиентов на базе 1С.



«Экспортер года в Тульской области среди промышленных предприятий»



Победитель – ООО «ЩЕКИНСКИЙ ЛИНОЛЕУМ», руководитель отдела продаж – СЕРГЕЙ КОЗЛОВ

Компания специализируется на производстве линолеума с тепло- и звукоизоляцией. Продукция полностью сертифицирована, и ее заказывают крупные российские и зарубежные партнеры.



«Старт года»



Победитель – ООО «ЧЕРНЫЙ ХЛЕБ РИТЕЙЛ», исполнительный директор – ЕВГЕНИЙ ШИФАНОВ

Экологическое агропроизводство с европейской эко-сертификацией выращивает зерно и производит из него муку, крупу, хлопья и отруби. У компании не было переходного периода — с момента основания тут сеют на экологически чистых полях.



«Прорыв года»



Победитель – ООО «СЕРВИССОФТ», директор – МИХАИЛ ПАНАРИН

Компания производит оборудование по трем направлениям: контроллеры и телеметрия для нефтегазовых предприятий, автоматическая система непрерывного контроля выбросов, системы спутникового мониторинга подвижных объектов.



«Экспортер года в Тульской области в сфере туризма»



Победитель – ООО «ТК КОМПАС», руководитель – КОНСТАНТИН КУЗНЕЦОВ, генеральный директор – ОЛЕСЯ КАРПЕВА

Туристическая компания «Компас» предлагает туры по российским направлениям. Например, автобусные путешествия из Тулы к Черному морю, экскурсии по Санкт-Петербургу, Золотому кольцу и Белоруссии. Также компания принимает делегации в нашем городе и проводит экскурсии по знаменитым местам Тулы и области.

0+

мойбизнес
продвижение на экспорт
Тульская область



РОССИЙСКИЙ
ЭКСПОРТНЫЙ ЦЕНТР

ЭКСПАР
РОСЭКСИМБАНК

📍 Г. ТУЛА, УЛ. КИРОВА, 135, К.1, ОФ. 426
☎ +7 (4872) 25-98-33

🌐 export71.ru 📧 tulaexport71

📞 tulaexport71 📺 tulaexport71 📷 tulaexport71 📱 tulaexport71



ВРЕМЯ МЕНЯЕТ ЛИДЕРА.
ЛИДЕР МЕНЯЕТ ВСЁ.

BMW Financial Services



НОВЫЙ BMW 5 СЕРИИ ОТ **35 000 Р** В МЕСЯЦ.*

Бавария-Авто

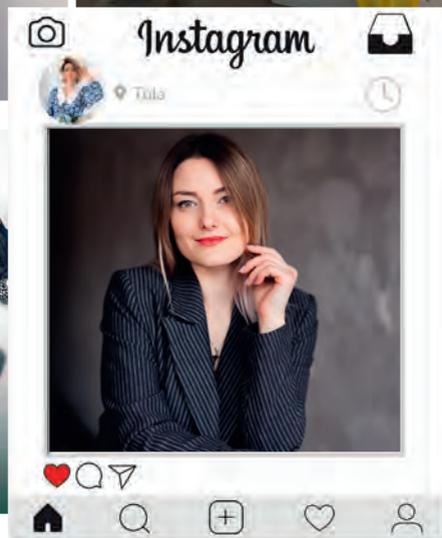
Официальный дилер BMW
Тула

Новомосковское шоссе, 15

Тел.: +7 4872 363-555

www.bmw-bavaria-auto.ru

*Кредит предоставляется «БМВ Банк» ООО. Лицензия Банка России № 3482 от 10.06.2013. Ежемесячный платеж рассчитан по Программе «Точно в цель»: рекомендованная розничная цена – 4 020 000 руб., Ежемесячный платеж – 35 000 руб. (округлен в большую сторону). Первоначальный взнос – 45%, Процентная ставка - 10,3% годовых, Срок кредита 36 мес., Остаточный платеж – 41%. Обязательно наличие Полиса КАСКО. Минимальная сумма Кредита — 200 000 Рублей РФ. Максимальная сумма Кредита — 10 000 000 Рублей РФ. Программа действует с 09 апреля по 30 июня 2021 года. Сопоставимыми условиями без необходимости страхования залога является тариф «Стандарт (Программа без КАСКО)». Подробная информация на сайте www.bmwbank.ru. Расчет является индикативным и может не соответствовать финансовым условиям, действующим при заключении договора. Не оферта.



Хорошо там, ГДЕ МЫ

СМОТРИМ НА ТУЛУ ГЛАЗАМИ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ЖИЛИ В ДРУГИХ ГОРОДАХ И ДАЖЕ СТРАНАХ.

ЕКАТЕРИНА ЗАХАРОВА © LIVE _ BY _ LIVENTINI

«В Тулу переехали с мужем и дочкой 9 лет назад. Москва – шумный город, и нам захотелось спокойного жизненного цикла. Устав от суеты, мы наугад ткнули пальцем в объявление о продаже загородного дома рядом с Тулой. Сорвались и уехали в никуда, надеясь только на себя. У нас в Туле не было родственников, друзей и знакомых.

До рождения ребенка я работала администратором казино в центре Москвы. После

БЫЛА АДМИНИСТРАТОРОМ
КАЗИНО В МОСКВЕ, ПОСЛЕ
ПЕРЕЕЗДА В ТУЛУ СТАЛА
ДИЗАЙНЕРОМ И РУКОВОДИТЕЛЕМ
БРЕНДА ОДЕЖДЫ.

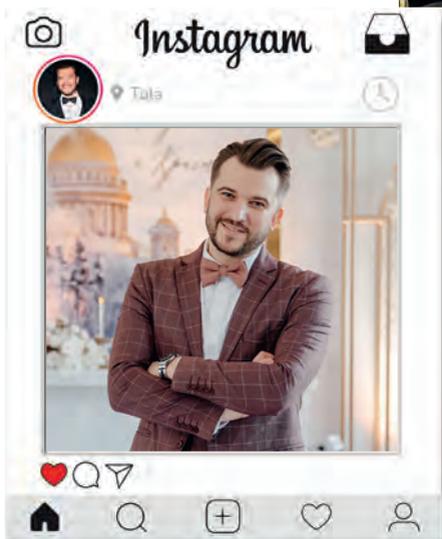
декрета и переезда я решила заняться бизнесом. В прошлом я много общалась с московскими бизнесменами, а сейчас, в основном, с тульскими. И я заметила, что москвичи меньше поддаются сомнениям и быстро приводят идеи

в жизнь. В Туле чуть иначе: люди могут не торопиться с решениями, тянуть с изменениями годами и тем самым теряют возможности.

В Туле я нашла друзей и учителей. Благодарна и тем, и другим – я стала сильнее и мудрее. Хочу ли я вернуться

в Москву? Нет! Я на своем месте, со своими людьми, этот город стал для меня родным, поняла, что тут останусь и буду развиваться».

12+



ДЕНИС ДЕМИДОВ @DENIS_DEMIDOV_SHOWMAN

«Я вырос в семье офицера, в небольшом военном городке, где почти ничего не было. Из интересного – спортивные секции и кружки в школе. Вокруг леса, полные грибов, ягод и озер с прозрачной водой. Городская жизнь меня привлекала сильнее, поэтому мои летние поездки к бабушке на Косую Гору всегда проходили под впечатлением. Тогда Тула мне казалась мегаполисом. 14 лет каждые 3 летних месяца я проводил на малой родине.

После 9-го класса я влюбился в девушку. Пришлось обмануть родителей, сказав, что я собираюсь поступать в юридический, а для этого нужно изучать историю России, ее законы и многое другое, что было невозможно в Белоруссии. В итоге я закончил 65-ю школу, по-

ступил в МосУ МВД России на гражданско-правовую специализацию, а когда пришло время устраиваться на работу, понял, что у меня вообще-то нет документов. Не без приключений я получил российский паспорт, а после диплома мне дважды предлагали работать в ФСБ, но я отказался.

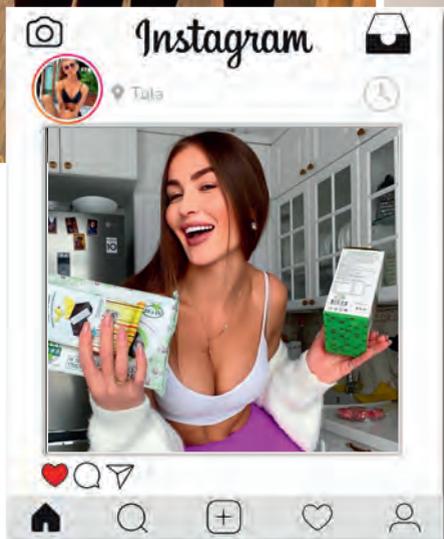
Меня интересовало творчество. Во время учебы я играл в КВН в легендарной для городской лиги команде «МентПункт», затем – чемпионство в составе команды ГУФ, капитанство в сборной Тулы, авторство, опыт в Премьер-лиге КВН и, наконец, телешоу «Смех без правил» на ТНТ. Юмор сильно отразился на мне как человеке.

В 2003 году я начал вести мероприятия в клубах, о которых сейчас помнят только «динозавры». Меня приглашали в разные города на крупные ивенты, я много работал, но открещивался от ведения свадеб. Для меня они были стереотипными и неинтересными. Но потом индустрия начала меняться, и я не смог

остаться в стороне. Сейчас я считаю нашу ивент-индустрию одной из лучших в мире, а ведущих – умными, образованными, популярными людьми, владеющими прекрасной высокооплачиваемой работой.

В своей жизни я часто куда-то пробивался и многое повидал. Мой внутренний мир всегда просил большего. Не из-за звездности, а потому что круто, когда в жизни много людей и событий. Сейчас я также много езжу по городам. Но мой дом – Тула. Я с детства мечтал тут жить, и я вряд ли передумаю. У меня были возможности уехать в большие города, но мне здесь уютно. Тут моя жена и работа, о которой, будучи футбольным болельщиком, даже не мечтал – специалист по маркетингу в ПФК «Арсенал».

ЖИЛ В БЕЛОРУССКОМ ВОЕННОМ ГОРОДКЕ, ПОСЛЕ 9-ГО КЛАССА ВЛЮБИЛСЯ И РЕШИЛ ОБМАНОМ ОСТАТЬСЯ В ТУЛЕ.



АНАСТАСИЯ БОБРОВСКАЯ @ANASTASIIIIIIAAA

«На родине я работала 3 через 3 в бухгалтерии и бутике одежды. Мой рабочий день начинался в 8:00 и заканчивался в 23:00. В свободные от магазина дни я садилась в поезд и ехала в Краматорск, чтобы поработать бухгалтером. Тогда еще не было технологий, которые сейчас упрощают жизнь.

В 2011 я улетела работать по контракту за границу, прожив там 2 года. Это был прекрасный опыт: я заговорила на английском и обрела навыки общения не только с русскими людьми, но и с иностранцами.

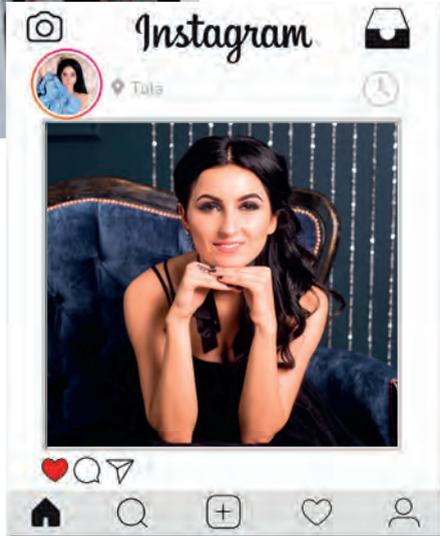
**РОДИЛАСЬ НА УКРАИНЕ,
А ТЕПЕРЬ ЗАНИМАЕТСЯ
РАЗВИТИЕМ ФИТНЕСА В ТУЛЕ.**

В 2013 я за мужем переехала в Тулу и сменила гражданство. Сейчас я развиваюсь в сфере фитнеса и рекламы. Тула оказалась мне приятным и уютным городом, что и нужно было на тот момент времени.

Сейчас, спустя 8 лет, мне здесь становится теснее. Но даже если я перееду, то Тулу буду вспоминать с любовью и теплотой. Другой я обрела не быстро. Но

адекватный человек всегда привлечет в свою жизнь людей, близких по духу. Тула дала мне возможность стать сильной. Мне некуда было бежать в сложных ситуациях и не к кому было пойти. Она приняла меня и немного научила жизни. Не бойтесь. Преодоление себя и трудностей на своем пути - в этом и есть наш рост».

12+



ГАЯ ПЕТРОСЯН @ DRUGAYA_STYLE

«Когда мы приехали в гости в Тулу, город казался камерным и уютным. В последствии мы переехали сюда. Я поступила в художественную студию и училась в старших классах, затем получила образование по специальности – «модельер одежды». В поиске перспектив я уехала в Москву и устроилась там визуальным мерчендайзером в компанию-ритейлер молодежной одежды. Эта работа состояла из командировок по России – я была более чем в 50 городах. Эти поездки укрепили мою любовь к России и всему тому, что воспевалось любимыми классиками – Толстым, Тургеневым, Есениным.

РОДИЛАСЬ В АРМЕНИИ.
В ДЕТСТВЕ С СЕМЬЕЙ ПЕРЕЕХАЛА
В ВОРОНЕЖ, ЗАТЕМ –
В ЕКАТЕРИНБУРГ, ГДЕ УЧИЛАСЬ
В КЛАССЕ ДЛЯ ОДАРОВЕННЫХ
ДЕТЕЙ, А ПОТОМ ПОПАЛА В ТУЛУ.

Параллельно я получала высшее образование по специальности «PR в индустрии моды» и несколько лет училась на курсах стилистики.

В Тулу я вернулась несколько лет назад. Мне нравится расположение города. Здесь тихо и спокойно, но если хочется увидеть что-то интересное – в соседних городах много исторических объектов, современных кемпингов, отелей и спа-комплексов.

Сегодня я работаю стилистом, в Туле у нас студия стиля DruGAYA, где проводятся преображения в формате «до» и «после», коррекция стиля и обучающие стилистике. Есть одноименный шоурум, где представлены одежда и украшения. Учитывая свою увлеченность работой, понимаю, что большинство близких людей, друзей в Туле пришли в мою жизнь через проекты и коллаборации. С этими людьми нас объединяют единые цели, и мы говорим «на одном языке».

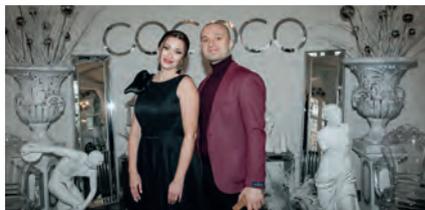
В Туле есть два особенных для меня места, где мне хорошо и где я могу отдохнуть: усадьба Ясная Поляна (там когда-то занималась конным спортом и полюбила это место) и сквер с памятником русско-армянской дружбе, хачкар, на улице Пушкинской».



Итальянские сны

«КОКОКО»

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ВИЛЛЫ СОСОСО СТАЛА ОДНИМ ИЗ ЯРКИХ СОБЫТИЙ МЕСЯЦА С УЧАСТИЕМ ЭВЕНТОРОВ ТУЛЫ. ПРОДУМЫВАЯ МЕРОПРИЯТИЕ, ХОЗЯЙКА ВИЛЛЫ ТАТЬЯНА КУРЕНКОВА ВСПОМИНАЛА ПОЕЗДКУ НА ИТАЛЬЯНСКУЮ ВИЛЛУ И ХОТЕЛА ВОССОЗДАТЬ ТУ ЖЕ ВОЛШЕБНУЮ АТМОСФЕРУ. ЧТО Ж, У НЕЕ ПОЛУЧИЛОСЬ!





Началась презентация с роскошного показа свадебных платьев Volterra Wedding.



За реставрацией виллы Сососо следили всем инстаграмом еще во время локдауна. Татьяна вместе с командой превратила памятник культурного наследия XVIII века, который находился в аварийном состоянии, в модную локацию для мероприятий с дизайнерским интерьером, который тоже придумала сама.



Чтобы попасть на закрытую вечеринку, гости должны были «оплатить» вход комнатным растением. Как шутила сама Татьяна, казалось, что на вилле съезд селекционеров. Кстати, растения стали не просто шуточным билетом, а вкладом в озеленение летней террасы.



Сейчас вилла полностью готова. В ней есть большой зал под мероприятие и бельведер на 100 человек, два малых зала («Война» и «Мир»), детский зал и два винных погреба («Пино Нуар» и «Пино Блан»). Теперь здесь можно отметить стильную свадьбу в европейском стиле, организовать девичник или день рождения.

Фото: Юлия Сысоева @ULASYSOEVA

MITSUBISHI OUTLANDER: КРОССОВЕР ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Mitsubishi Outlander легко решает повседневные задачи: отвезти детей в школу и на занятия в секции, отправиться за покупками или за город на уикенд. Выясняем, почему этот автомобиль создан для семейных поездок.

ИНТЕРЬЕР

В просторном и универсальном салоне Mitsubishi Outlander любая поездка с семьей станет приятным путешествием. Инженеры Mitsubishi Motors снизили уровень шума в салоне, усовершенствовали приборную панель и эргономику места водителя, чтобы концентрация не падала во время вождения.



МУЛЬТИМЕДИА

В бортовой компьютер установлены «Яндекс.Авто» и голосовой помощник «Алиса». С их помощью можно удаленно расплатиться на заправке, пользоваться картами или узнать расход топлива на данный момент.



ЭКСТЕРЬЕР

Mitsubishi Outlander развивает спортивный дизайн Dynamic Shield. Передняя часть оформлена в концепции Mitsubishi Motors: проработанная радиаторная решетка и обновленный дизайн бампера. Этот Outlander отличается от предшественника выразительными передними фарами и новым дизайном колесных дисков, но при этом остается таким же узнаваемым.



ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СИСТЕМА ПОЛНОГО ПРИВОДА S-AWC

S-AWC создана не для покорения раллийных спецучастков, а для того, чтобы любой водитель получал удовольствие за рулем. Каким бы ни было покрытие под колесами, управление остается неизменным благодаря продвинутому электронным помощникам.

ЗОНА КОМФОРТА

Передние сиденья с поясничным упором и электродвигателем обеспечивают комфортное положение во время долгих поездок. На заднем диване улучшена боковая поддержка, стала мягче обшивка спинки и для большего комфорта изменена жесткость подушки.

БЕЗОПАСНОСТЬ В ПУТИ

Mitsubishi Motors уделяет особое внимание безопасности. На протяжении десятилетий инженеры работали над защитным комплексом мер. В результате появился укрепленный каркас по фирменной технологии Mitsubishi RISE. Он позволяет рассеять силу удара и отвести ее от пассажиров и водителя. Это решение принесло Mitsubishi 5 звезд от Европейского комитета по проведению независимых краш-тестов авто Euro NCAP.



В Outlander всегда найдется место для главного

 cars.autoclass-mitsubishi.ru



**MITSUBISHI
MOTORS**
Drive your Ambition®



OUTLANDER

Самое главное в жизни – это семья

АВТОКЛАСС

официальный дилер
Mitsubishi Motors

+7 (4872) 21-31-31
Тула, Новомосковское шоссе, 17

ipoteka.tularegion.ru

Встречай весну в новом доме

ИПОТЕКА НА СТРОИТЕЛЬСТВО

6,25%
ОТ **ГОДОВЫХ**



г. Тула, пр-т Ленина, 40 ☎(4872) 79-20-20

*Основные условия: Заем предоставляется в рублях, процентная ставка 6,25 % годовых: граждане, работающие по основному месту работы в организациях оборонно-промышленного комплекса Тульской области, семьи имеющие 2 и более детей, медицинские работники, работающие по основному месту работы в государственных учреждениях здравоохранения Тульской области, граждане, замещающие должности государственной гражданской службы Тульской области, должности муниципальной службы в Тульской области, педагогические работники Тульской области, граждане Российской Федерации, являющиеся участниками государственной программы по оказанию содействия добровольному переселению в Российскую Федерацию соотечественников, проживающих за рубежом, молодые семьям (семья, где хотя бы один из супругов имеет возраст не превышающий 35 лет), 8,25 % - для молодых семей без детей, возраст одного из супругов на день предоставления Фондом ипотечного займа не превышает 35 лет (при рождении первого ребенка ставка снижается до 6,25%), 9,75 % - для иных граждан. При отсутствии личного страхования заемщика процентная ставка увеличивается на 0,7%. Заемные денежные средства предоставляются заемщику Фондом на следующие этапы строительства: на возведение фундамента, на возведение цоколя (если его наличие предусмотрено проектной документацией и сметой) и/или стен, на возведение крыши. Сумма займа не может превышать 80% оценочной стоимости имущества - квартиры, 70% оценочной стоимости имущества - земельного участка, предоставляемого в обеспечение займа. Срок займа от 3 до 30 лет. Сумма займа: от 500 000 до 4 000 000 рублей. Мораторий на досрочное погашение займа отсутствует. Изменения условий производятся Фондом в одностороннем порядке. Заемщик может понести дополнительные расходы, связанные с получением займа: расходы по страхованию и оценке предмета ипотеки. На полную стоимость займа влияет размер процентной ставки, сумма и срок займа, размеры платежей, дополнительные расходы заемщика, связанных с получением займа (по страхованию рисков, в том числе жизни, здоровья потенциального заемщика, нотариальному заверению документов, предоставлению обеспечения по договору займа, оценке имущества, передаваемого в залог). Подробная информация по телефону (4872)79-20-20 или на сайте <https://ipoteka.tularegion.ru>. Информация, предоставленная в данном материале, не является публичной офертой.

