РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

ДЕКАБРЬ 2020

ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ

ТУЛА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ СЕЗОННЫЙ ВЫПУСК

16+

Party

Никаких больше вечеринок. Только балы и вечные ценности

ОТКРОЙ ЯРКИЙ ВКУС ВОЛШЕБНОГО ПРАЗДНИКА

ENDORF

ESTD. CHEESE 2017

endorf_cheese

endorf_cheese

Как выбрать идею изящного подарка для близких?
Одно известно наверняка – создавая эмоции, ты попадаешь в цель.
Премиальный сыр будоражит вкусовые рецепторы.
Создает новые эмоции. Подари эти ощущения с коллекцией сыров Endorf.

Модель: Жаннет Асатрян
jannetradja
Макияж и укладка:
Мария Недведская
makeupma.ru
Фотограф: Елена Кононенко
kononenkolena.photo
Стилист: Дарья Королева
da.contentstyling
Продюсер: Михаил Чуканов
mikhailzolotoy
Платье: салон одежды
Yana Lukacher
@yanalukacher_tula
Подарочная коробка:
салон цветов «Мадам Флер»
madamfler.ru
Украшения:
салон подарков «Эго Арт»
egoart_tula

ОАО «Тульский молочный комбинат». Товар сертифицирован. «Эндорф». «Монт».

Вкус, пробуждающий чувства

MONT
Выразительный, многогранный, с множеством оттенков. Особенно хорош с овощами, рыбой, морепродуктами, орехами и фруктами.

GRUYERE
Твердый сыр с пикантным ароматом и ореховой ноткой. Прекрасно раскрывается в пирогах, луковом супе и в горячих блюдах с телятиной.

LOUTTER
Вкус зависит от степени выдержки. Молодой лауттер сливочный, сладкий, с фруктовыми нотками. Гармонично «звучит» в пасте, ризотто и фондю. С «возрастом» лауттер становится суше, острее и составляет прекрасный дуэт с напитками.

MAACДАМ
Голландский сыр с большими «глазками» и характерным сладковато-ореховым вкусом. Прекрасный аккомпанемент к фруктам и сухим итальянским напиткам.

НОВЫЙ BMW 5 СЕРИИ.

ВРЕМЯ МЕНЯЕТ ЛИДЕРА.
ЛИДЕР МЕНЯЕТ ВСЁ.

ООО «Бавария-Авто»

Бавария-Авто
Официальный дилер BMW
Тула
Новомосковское шоссе, 15
Тел.: (4872) 363-555
www.bmw-bavaria-auto.ru

Все сумки

СУМКИ И АКСЕССУАРЫ

Тула:
пр-т Ленина, 30 +7 920 275-23-75

Новомосковск:
ул. Садовского, 18 +7 915 690-28-00

vsesumki_tula vse_sumki.ru vse-sumki.ru

Модель: Екатерина Асташова kettin.001ea
Фотограф: Елена Кононенко kononenkolena.photo
Продюсер: Михаил Чуканов mikhailzolotoy
Стилист: Дарья Королева da.contentstyling
Одежда: салон «Амели» ameli_tula
Макияж и укладка:
Екатерина Демина your_makeup71,
Наталия Стрельбицкая natali_strelbitskaya
Сумка: «Все сумки» vse_sumki.ru

ИП Шучейко П. А.

ОБРАЗЫ ВАШЕГО

Юлия Моргачева,
основатель салонов обуви
«Бониур» и «Два сапога пара»

Стилист-постановщик:
Ольга Дудник modavgorode
Фотограф: Юлия Леонова
leonova_ph
Макияж и укладка
для Екатерины: Алена Левина
levina_mua
Украшения:
Наталья Кремповская
natali_krempovskay

СВЕТЛОГО БУДУЩЕГО

Екатерина Захарова,
основатель бренда Liventini

LIVENTINI
СТИЛЬНАЯ ОДЕЖДА

САЛОНЫ ОБУВИ
«БОНИУР»: Г. НОВОМОСКОВСК, ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ, 35/9
«ДВА САПОГА ПАРА»: Г. НОВОМОСКОВСК, МОСКОВСКАЯ, 11
DVASAPOGA_BONIUR

ИП Моргачева Л.А.

ИП Захарова Е.В. «Ливентини»

САЛОН ОДЕЖДЫ
Г. ТУЛА, ПР-Т ЛЕНИНА, 17, ТК «ПАРАДИЗ», 2-Й ЭТАЖ
LIVENTINI LIVENTINI_TM

WRIGHT BROTHERS
EST. 2013
PUB & RESTAURANT

УСТРИЧНЫЙ УЛЕТ

**Что вам известно об устрицах, да и вообще о морепродуктах?
Знаете ли вы, как их правильно есть?
Сколько времени проходит с момента вылова до вашей тарелки?
Ресторан Wright Brothers запустил серию устричных вечеров,
чтобы раскрыть все нюансы культуры употребления устриц.**

**Экспертами по устрицам считаются приморские страны: Китай и Япония. В Европе устрицы подают с лимоном, в Америке – с луком шалот, винным уксусом и табаско.
В Туле культуру употребления устриц и морепродуктов начтнает формировать ресторан Wright Brothers.
Мастер-класс провел партнер ресторана, идейный вдохновитель компании «Устрица и рыба» Иван Овчинников.**

ООО "Правим ТТ" Паб и ресторан "Братья Райт"

«Мы начали серию устричных вечеров, чтобы развеять мифы и привить людям вкус,- поясняет Иван. - Рассказали, какой путь проходит устрица, чтобы попасть на стол, как и с чем ее лучше есть. Даже устроили интерактив с гостями. Рецептов много: устрицы запекают, делают шоты, супы. Сегодня в меню классическое исполнение и авторская подача от шеф-повара Ильи Крутова – запеченная. Рецепту уже более 100 лет. По легенде именно такие устрицы любил Джон Рокфеллер».

**Для поклонников мяса будут проводиться мастер-классы по приготовлению стейков и тартаров.
Приглашаем и вас на гастрономические вечера в ресторан Wright Brothers слушать экспертов и открывать для себя новые вкусы!
Это стоит попробовать!
Следите за новостями в соцсетях.**

**г. Тула, ул. Советская, д. 10
ТЦ «КУКЛЫ»
www.wbtula.ru
wrightbrotherstula
wrightbrotherstula
Забронируйте столик +7 (991) 414-61-01**

ТЕЛ.: (4872) 50-12-85, 52-42-50, 52-42-60
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:
ZK_REKLAMA2@TULA-PRESSA.RU
РЕДАКЦИЯ: ZK_GEA@TULA-PRESSA.RU

ТУЛА
ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ

Периодичность: ежемесячно, тираж: 5000 экземпляров, формат: А5+

От редактора

В философии есть понятие «черный лебедь» – знак неопределенности, неожиданного события, которое сильно влияет на ход истории. Философ Насим Талеб говорит о том, что в нашей жизни, как бы мы ни стремились все предусмотреть, рассчитать и предсказать, всегда есть шанс, что что-то пойдет не так. И 2020 тому идеальное подтверждение.

В одном из интервью стилист Александр Рогов однажды высказал предположение, что после локдауна людям захочется праздника – наступит время самых безумных нарядов, перьев и страз. И знаете, мне кажется, оно пришло. По крайней мере, на страницах «Золотого квадрата». Нам захотелось сделать этот выпуск по-настоящему праздничным, шелестящим юбками и сверкающим блеском дворцовых огней. Да-да, в Туле. В XXI веке. Мы вспоминаем исторические фамилии и фотографируем современные династии, чтобы узнать, чем живут люди в эпоху инстаграма. Оказывается, все теми же ценностями – семьей, любовью и взаимной поддержкой, стремлением окружать себя красивыми вещами и добрыми людьми – всем тем, что в конечном счете дарит ощущение внутреннего счастья.

«Черный лебедь» необязательно несет негативные последствия: этим понятием называли и развитие интернета, и разработку вакцин. Кто знает, может, мы просто еще не увидели, какой подарок нам уготовил «черный лебедь».

С наступающим Новым годом!

Эльвира Гафина
главный редактор

Фото: Егор Конабевцев ◎ egorkophoto
Макияж и укладка: shop&beauty studio Matreshka
◎ matreshka_kris, ◎ kristifrol_matreshka
Платье: Yana Lukacher

ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ООО «Клиника красоты». Лиц. ЛО-71-01-002057 от 18.04.2019 г. **По итогам конкурса КП «Клиника года - 2020 - Тула» в номинации «Лучший центр красоты и здоровья» Предложение действительно с 01.12.2020 г до 31.12.2020 г.

НАЧНИ НОВЫЙ ГОД С НОВОЙ СЕБЯ!

Увлажненная кожа, четкий овал лица и фигура мечты – за бьюти-преображением к Новому году идем в «Клинику Красоты»!

Дорогие читатели и гости «Клиники Красоты», мы поздравляем вас с наступающим Новым годом и желаем каждой из вас сиять в 2021-м красотой и здоровьем!

Эльвира Болотова,
основатель «Клиники Красоты»

Яна Александровна Архипова,
врач-косметолог, дерматовенеролог, трихолог

Татьяна Вячеславовна Алексеева,
главный врач, к. м. н., косметолог, дерматовенеролог, трихолог

Елена Владимировна Стальная,
врач-косметолог, дерматовенеролог, трихолог

«Уколы красоты»
Только качественные и сертифицированные препараты!
- *Ботулинотерапия (США, Франция). Устраняет мимические морщины*
- *Биоревитализация (США, Франция). Увлажняет кожу и восстанавливает упругость*
- *Контурная пластика (Швейцария). С ее помощью можно увеличить губы, изменить форму подбородка, «поднять» скулы, исправить асимметрию лица и провести коррекцию носослезной борозды, чтобы убрать мешки под глазами.*

Ровный цвет лица
Hydra beauty – вакуумная чистка-пилинг. Фильтры для лица в смартфоне вам больше не понадобятся! Всего за одну процедуру:
- *глубокое очищение;*
- *интенсивное увлажнение;*
- *детокс;*
- *питание;*
- *антивозрастной уход.*

Удаление пигментации, сосудистой сетки и лечение акне
Процедуры проводятся на мультифункциональной платформе M22 IPL Lumenis – «космическом шаттле» в области косметологии. Вашу кожу словно отретушировали в фотошопе – только в реальности! Обеспечивает бесследное удаление пигментации, розацеа, купероза, лечение акне и постакне, а также фотоомоложение и фотоэпиляция!

Стройное тело
RSL-скульптурирование на аппарате BeautyLizer – одна из лучших технологий для уменьшения жировых отложений, проработки целлюлита, коррекции фигуры и подтяжки кожи. 1 процедура заменяет 10 сеансов массажа! Уникальный комплекс: роллерная виброкомпрессия сферами, лимфодренаж и LED-терапия с красным светом снижают объем тела на 1-2 размера, ускоряют обмен веществ, создают эффект Push Up ягодиц и заметно сокращают растянутую кожу!

ТОЛЬКО В ДЕКАБРЕ -10% HYDRA BEAUTY

ТОЛЬКО В ДЕКАБРЕ 50% СКИДКА НА RSL-СКУЛЬПТУРИРОВАНИЕ

«ЛУЧШИЙ ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ»** КЛИНИКА КРАСОТЫ К КЛИНИКА ГОДА 2020

пр-т Ленина, 61
55-02-52 +7 905 625-21-41
klinika-krasoty.com
klinikakrasoty_tula klinika_krasoty_tula

Фото: Елена Кононенко
Модель: Елена Бахлина
Стилист: Олег Коваленко
Продюсер съемки: Михаил Чуканов
Ассистент: Софья Кононенко
Макияж и укладка: Айгюн Мамедова

ИП Дмитриева П. В.

СЧАСТЬЕ
В МЕЛОЧАХ.
С ПРАЗДНИКОМ!

Амели Амели

УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 8 58-35-85 ameli_tula

ТЕЛ.: (4872) 50-12-85, 52-42-50, 52-42-60
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:
ZK_REKLAMA2@TULA-PRESSA.RU
РЕДАКЦИЯ: ZK_GEA@TULA-PRESSA.RU

ТУЛА ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ

Периодичность: ежемесячно, тираж: 5 000 экземпляров, формат: А5+

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: ЭЛЬВИРА ГАФИНА

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

ТЕКСТЫ: АЛЕКСАНДР ГОРБАНЕВ, ЭЛЬВИРА ГАФИНА

КОРРЕКТОР: НАТАЛИЯ ЛИХАНОВА

ФОТО: ЕЛЕНА КОНОНЕНКО, ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ, ЕКАТЕРИНА БАЛАКИНА, СВЕТЛАНА АМЕЛИНА

ВЕРСТКА, ДИЗАЙН: ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА, НИКОЛАЙ КАЗАНСКИЙ, УЛЬЯНА КОАЛКИНА

РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ: МИХАИЛ ЧУКАНОВ

ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВА: АЛЕКСАНДР ЮН

На обложке:
Юлия Власова и Наталия Бутузова

Фото:
Светлана Амелина
svetlanaamelinaphoto

Макияж: Анна Киселева
kiseleva_style

Укладка для Натальи:
Наталья Стрельбицкая
natali_strelbitskaya

Укладка для Юлии:
Татьяна Вилимас
vilimas_stylist

Платья: Volterra
volterra.wedding

Кольца, серьги и колье для Наталии: Swarovski, «Эго Арт»

Место съемки:
фотостудия Grange 2.0

Продюсер съемки:
Эльвира Гафина
elya_gafina

ПАРТНЕРЫ

LINDA, модельно-артистическое агентство,
Клары Цеткин, 4, оф. 304, 704-734 lindamodel.ru

GOLD MODELS, модельное агентство, Ф. Энгельса, 62,
4 эт. 38-41-33, +7 903 840-41-33 goldtula.ru

QUI, бутик женской одежды,
Софьи Перовской, 3,
+7 910 557-94-27 qui.glamstore

«АМЕЛИ», бутик модной одежды,
Демонстрации, 8,
(4872) 58-35-85 ameli_tula

Бутик-отель «Дворянское собрание»,
проспект Ленина, 44 +7 961 261-44-44
dvoryanskoe_sobranie

ГУК ТО «Тульская областная филармония»,
«Дом Дворянского собрания» 360-198
Аренда залов и фотосессия +7 905 117-30-07
Приемная директора 364-900

BENATTI, обувь и аксессуары,
ТРЦ «Макси», 2-й этаж, ул. Пролетарская, 2,
ТРЦ «Гостиный двор»,1-й этаж, ул. Советская, 47,
+7 4872 25-24-44, +7 910 163-52-10 benatti71

«ЭГО АРТ», салон подарков, пр. Ленина, 50,
36-08-80 ego-art.ru egoart_tula

Lady collection, магазин бижутерии
и аксессуаров для волос,
Советская, 47, ТРЦ «Гостиный двор»

«МИМИКОТ», фотостудия, пр-т Ленина, д. 102,
корпус 4,
+7 920 791-77-11, 7 920 751-77-11
mimikot_tula, mimikot_tula

YANA LUKACHER, магазин женской одежды,
ТРЦ «Куклы», +7 915 688-80-08,
tula.yanalukacher.ru, yanalukacher_tula

«Сам Себе Кутюрье», сеть магазинов тканей
и швейной фурнитуры,
ул. Октябрьская, 49, +7 4872 47-33-56,
ул. Советская, 53-а, +7 4872 77-39-09

«АНГЕЛ», свадебная галерея
пр-т Ленина, 78, +7 4872 35-00-27
svadebnijsalon_angel

«ВЕРСАЛЬ», салон свадебной и вечерней моды,
Советская, 57, Советская, 8,
+7 360-520, +7 905-626-99-77,
versal-tula.ru, versal_tula, versaltula

Рекламное издание журнал «Золотой квадрат. Тула», № 156, декабрь 2020, дата выхода в свет 04.12.2020 г. Учредитель: ООО «Медиа-Тула», генеральный директор — Коренюгин Павел Владимирович, главный редактор — Гафина Эльвира Александровна. Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области 26.02.2015 г. ПИ № ТУ 71-00383. Отпечатано в типографии ООО «Борус-Принт»: 115201, г. Москва, пер. 1-й Котляковский, д. 3, этаж 2, пом. VII, ком. 5 А, 5 В (оф. 23), заказ № П24794. Тираж 5 000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение статей и материалов, опубликованных в «Золотом квадрате. Тула», допускается только по согласованию с редакцией. Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов публикаций. Все цены действительны на момент публикации. Адрес редакции и издателя: 300012, г. Тула, Городской пер., 15-б, телефон редакции: (4872) 50-12-85.

16+

ЭПЛ
ЯКУТСКИЕ БРИЛЛИАНТЫ

БЛЕСК СВЕТЛОГО БУДУЩЕГО

Фотограф: Виктория Солодова @vika.solodova. Одежда предоставлена магазином LOUVRE @louvremagazine.
Место проведения съемки: бутик-отель«Дворянское собрание». Визаж: Анна Жукова @anutka07happy. Прическа: Татьяна Кучеренко @_miss_tatiana.

Что общего у драгоценностей и женщин? Камни красят дам, а дамы дают камням блистать. «Якутские бриллианты» знают действенный способ сделать женщину счастливой. Чистые камни с уникальной огранкой, созданные, чтобы дарить счасастье своей обладательнице, станут спутниками в новом году.

С 5-го декабря в ТРЦ «Макси» открывается премиальный бутик «ЭПЛ. Якутские бриллианты». В честь этого в продажу поступает лимитированная новогодняя коллекция. Теперь выбрать подарок любимым еще проще.

ЛИЛИЯ ГОФМАН,
основатель и владелец студии BEAUTYROOM @liliya_gofman

«Встречайте отражение в зеркале лишь с любовью и огнем в глазах. Красота спасет мир, и мы не можем оставлять его в опасности!»

ИП Герценберг А. А.

АННА ХАМЕТОВА,
консультант по финансам
@anna_anina90210

«Не бойтесь мечтать! Неважно, где вы и с кем, сколько зарабатываете и какое у вас образование. Мечтать это бесплатно. Кто знает, может, заветное желание скоро сбудется?».

Визаж и прическа: Валентина Баходирова
@yasysia_style

СВЕТЛАНА АВДОНИНА,
эксперт по недвижимости, владелица
АН «Доходный дом» @avdoninasveta

«Поздравляю всех с Наступающим 2021 годом. Желаю того же, чего и себе: счастья, личностного развития , прогресса в делах, успеха в карьере , любви и крепкого здоровья. Пусть 2021 год будет еще энергичным и изобильным! Ура!».

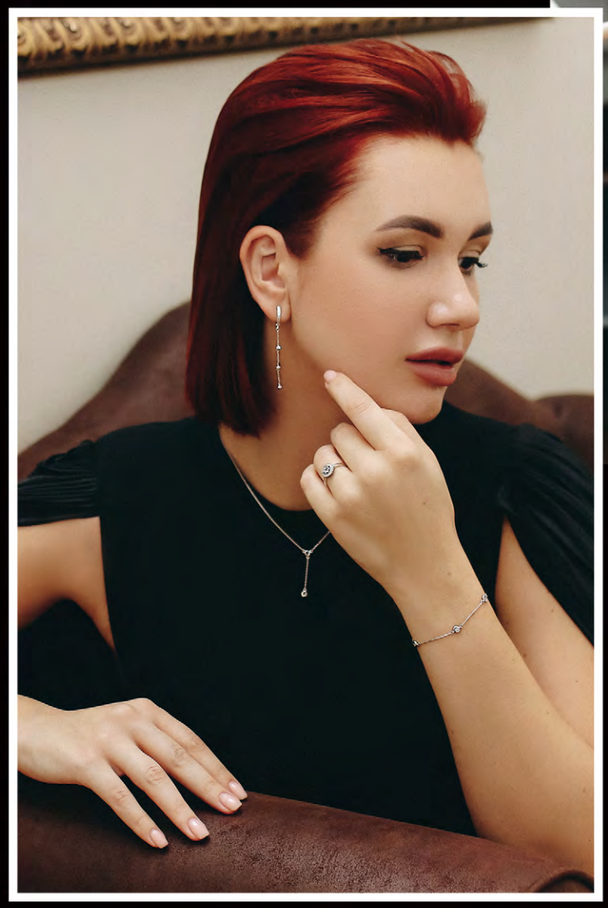
Визаж и причёска – Майя Демьянова @maiia_bzzz

ТРЦ «Макси», 1-й этаж, тел. +7 985 224 02 53
@epldiamond_tula

ЭПЛ
ЯКУТСКИЕ БРИЛЛИАНТЫ

ИННА ГЕРАСЬКИНА,
стилист-колорист @inna.geraskina.83

«Пусть следующий год станет для каждой шансом добиться высот. Думайте и действуйте смелее – тогда все получится!».



ПОЛИНА КОРНИЛОВА,
мастер перманентного макияжа @kornilova_pmu

«Желаю каждой женщине оставаться верной себе и обрести новую пару подруг в виде бриллиантовых сережек».

Визаж и прическа: Екатерина Сальникова @malchiki_mimo

ТРЦ «Макси», 1-й этаж, тел. +7 985 224 02 53
@epldiamond_tula

ЭПЛ
ЯКУТСКИЕ БРИЛЛИАНТЫ

ДИНА ПУЧКОВА,
бренд-менеджер торговой сети @di_nylia

«В новом году чаще балуйте себя и не отказывайте себе в приятных мелочах или крупных покупках. Когда это делать, если не сейчас?».

ЮЛИЯ ПУЧКОВА,
дизайнер, искусствовед @florale_official

«Окружайте себя лишь вдохновляющими вещами и предметами интерьера. Я знаю наверняка, что правильная атмосфера толкает на новые свершения».

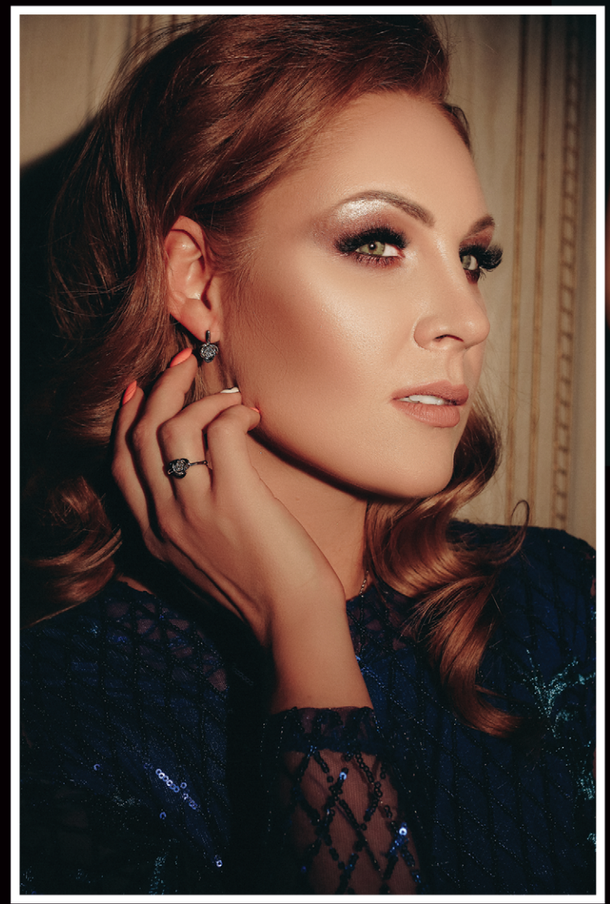
Визаж и прическа: Алена Черноусова @chernousova_mua

ТРЦ «Макси», 1-й этаж, тел. +7 985 224 02 53
@epldiamond_tula

ЭПЛ
ЯКУТСКИЕ БРИЛЛИАНТЫ

БОРИСОВА КСЕНИЯ,
идейный вдохновитель проектов @miss_ksssu

«Новый год — это всегда надежда на что-то хорошее. Это мечты о счастье. Это трепетное ожидание, что наступающий год непременно будет лучше предыдущего, а все беды, разочарования и горести останутся в прошлом. Именно в канун Нового года как никогда хочется верить, что все самые сокровенные и безумные желания обязательно сбудутся. Мечтайте, творите, любите и просто будьте собой в новом 2021!».



АННА ТИМОФЕЕВА,
скрипачка Анна Allegro @nyusyatimoff_allegro

«Хочу пожелать всем в новом 2021 году особого волшебного настроения, чтобы подходить к делам с вдохновением, силой и энергией. Пускай за любым поворотом судьбы ждут потрясающие события, которые принесут вам достаток, благополучие и уверенность в завтрашнем дне. Здоровья вам и простого, такого нужного всем нам человеческого счастья!».

Визаж: Анна Жукова @anutka071happy. Прическа: Татьяна Кучеренко @_miss_tatiana.

ТРЦ «Макси», 1-й этаж, тел. +7 985 224 02 53
@epldiamond_tula

ЭПЛ
ЯКУТСКИЕ БРИЛЛИАНТЫ

СОДЕРЖАНИЕ

МОДА

24 ТРЕНД | **На все случаи**
26 ЛИЦО С ОБЛОЖКИ | **Ход королевы**
32 IT-GIRL | **Тренды: модные и не только**
36 ФОТОПРОЕКТ | **Династия**
40 ФОТОПРОЕКТ | **Надежная опора и вдохновляющий пример**
42 АНАЛИТИКА | **Люкс, что с тобой?**
46 ФОТОПРОЕКТ | Home Party

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

50 ПЕРСОНА | **С Верой в будущее**
52 ВЫБОР МЕСЯЦА | **L'OCCITANE – подарки с атмосферой**
56 ОРИЕНТИРЫ | **Поблестим?**
60 ПЕРСОНА | **Подруга ночь**
62 КОМАНДА | **Красивые итоги года**
64 МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА | **Здоровье детей в надежных руках**

САМОРАЗВИТИЕ

67 НАСТАВНИКИ | **Почему желания не сбываются?**
68 НАСТАВНИКИ | **Танцевальная династия**
70 НАСТАВНИКИ | **Наставники тела, ума и души**
72 НАСТАВНИКИ | **Школа острого ума**

ГУРМАН

76 МАСТЕР-КЛАСС | **Знакомые новогодние вкусы**

СТИЛЬ ЖИЗНИ

78 СОБЫТИЕ | **«Краса России Тула – 2020»**
80 БИЗНЕС | **Бизнес-мамы**
84 БИЗНЕС | **Рассчитывай на себя**
86 ВОЯЖ | **Где отдохнуть на Новый год?**
88 САМОРАЗВИТИЕ | **Где мой муж, мам?**

*Снискшее удовольствие. Бренд со 125-летней историей, основан в 1895 году
Изделия SWAROVSKI – это элегантный жест в качестве подарка близкому. Украшения станут очаровательным акцентом для образа новогодней ночи или вечеринки в офисе. Хотите вдохновения? Ознакомьтесь с новой коллекцией.
125 YEARS
SPARKING DELIGHT* SINCE 1895
SWAROVSKI
#SparkDelight*
ООО «Орис»
Новогодняя коллекция ЗИМА'20/21
Партнерский бутик Swarovski в Туле – салон подарков «Эго Арт»
г. Тула, проспект Ленина, 50, +7 4872 30-73-54, egoart_tula

FORMA™

INMODE

эстетические решения

ЛИФТИНГ И РЕМОДЕЛИРОВАНИЕ КОЛЛАГЕНА В ОБЛАСТИ ЛИЦА И ШЕИ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИП Черных Е.В. Лиц. ЛО-71-01-001983 от 22 октября 2018 г.

ДЛИТЕЛЬНЫЙ И ИНТЕНСИВНЫЙ ЛИФТИНГ-ЭФФЕКТ

Избавиться от морщин, увеличить эластичность кожи и скорректировать овал лица можно без операционных вмешательств. Теперь молодость и естественность не мечта, а самая настоящая реальность.

КЛИНИКА ЕЛЕНЫ ЧЕРНЫХ ПРЕДСТАВЛЯЕТ НОВУЮ ПРОЦЕДУРУ ОМОЛОЖЕНИЯ – FORMA

ДВОЙНОЙ УДАР ПО МОРЩИНАМ

Процедура проводится на косметологическом аппарате нового поколения InMode. Для нее используется инновационная насадка Fractora Forma, которая сочетает в себе способность разогревать ткани до 42 градусов и воздействовать на них RF-излучением. Она предназначена для быстрого лифтинга кожи лица.

БЕЗБОЛЕЗНЕННЫЙ ПРОЦЕСС

Аппарат имеет температурные датчики, которые отслеживают температурные изменения кожи. При достижении нужного нагрева аппарат автоматически сбрасывает интенсивность излучения, чтобы не травмировать пациента. Кожа нагревается до 38-42 градусов, что выравнивает коллагеновые волокна и запускает выработку эластина.

МОМЕНТАЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Видимый эффект от RF-омоложения при помощи аппарата Forma InMode наступает настолько быстро, что данную процедуру называют «лифтингом на скорую руку». Для ярко выраженного результата рекомендуется пройти процедуру курсом. И приятный бонус – отсутствие реабилитационного периода.

РЕЗУЛЬТАТ НЕ ТОЛЬКО НАЛИЦО

Эффективный лифтинг позволяет устранить второй подбородок, избавиться от выраженных носогубных складок и птоза щек, убрать отеки под глазами, подтянуть кожу шеи, коленей, плеч и кистей, выровнять тон лица. Аппарат запускает омоложение клеток, поэтому результат будет длительным.

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

8 960 602 85 13

Тула, ул. Шевченко, 5

dr.elenachernykh

МИЛАНА БРЕНЧ:

«Если честно, то никакого специального ухода я не делаю. Как правило, это просто шампунь и кондиционер. Вообще, мои волосы сами по себе тонкие и ломкие. Я всегда хотела от этого избавиться и добавить им блеска. После «Счастья» я почувствовала колоссальную разницу. Волосы стали мягкими, послушными и крепкими, как я хотела. Думаю зайти на следующей неделе еще раз. В студии классная энергетика и мне это очень понравилось. Казалось бы, уже везде есть хороший сервис, но тут это работает по-особенному».

Счастье для волос

Каждый месяц редакция «Золотого квадрата» тестирует культовые бьюти-процедуры. В этот раз директор танцевальной студии BM1DH и участница шоу «Танцы на ТНТ» Милана Бренч протестировала легендарное «Абсолютное счастье для волос» Lebel в салоне «Технологии красоты».

ЯПОНСКАЯ ФИЛОСОФИЯ УХОДА

Культовую программу «Абсолютное счастье для волос» создал японский бренд Lebel, буквально определив будущее развития индустрии.

БЛОНД НЕ ПРОБЛЕМА

Обладательницам блонда требуется особый уход за волосами. Это сложный цвет и на его фоне сложно скрыть проблемы с выцветанием или ломкими кончиками. Но «Счастье для волос» проверено временем, и оно точно подарит волосам новую жизнь – блонд засияет еще ярче.

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ ТРИ ЭТАПА И ЦЕЛУЮ ПАЛИТРУ СРЕДСТВ

1 ГЛУБОКОЕ ОЧИЩЕНИЕ КОЖИ ГОЛОВЫ

с помощью шампуня, пилинга и взбитой увлажняющей пены.

2 ВОССТАНОВЛЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ

C + N + P + ELEMENT FIX

На волосы последовательно наносится четыре средства на основе белков и липидов для полной реструктуризации волос.

3 ЗАКРЕПЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТА И БЛЕСК

«Абсолютное счастье для волос» Lebel спасает даже самые поврежденные волосы, устраняет пористость, сухость и сечение кончиков. Уникальные японские формулы постоянно совершенствуются в соответствии с новыми потребностями волос, изменениями экологии и образа жизни современных женщин.

Каждое средство включается в работу на определенном этапе и наполняет структуру волос жизненно важными питательными компонентами и молекулярной влагой и позволяет шаг за шагом восстановить волосы и исполняет ваши мечты о длинных здоровых волосах!

Благодаря трем ухаживающим маскам, волосы блестящие, струящиеся, невероятно мягкие и абсолютно счастливые!

Поддержать эффект дома помогут бессульфатные шампуни в дуэте с бальзамом или маской. Настоящий подарок для волос — премиальная серия от итальянского бренда DAVINES. Специалисты салона «Технологии красоты» помогут подобрать средства, идеально подходящие именно вашему типу волос, для совершенного домашнего ухода!

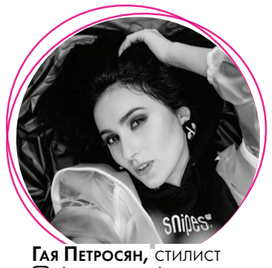
ИП Ростиславова Е. А.

ТЕХНОЛОГИИ КРАСОТЫ

Пр-т Ленина, 76-а +7 919 077-15-44 technology_of_beauty

На все СЛУЧАИ

КАКОЙ БЫ СЦЕНАРИЙ ДЛЯ НОВОГОДНЕЙ НОЧИ ВЫ НИ ВЫБРАЛИ, МЫ ЗНАЕМ, В ЧЕМ ВСТРЕТИТЬ 2021! СТИЛИСТ ГАЯ ПЕТРОСЯН ДЕМОНСТРИРУЕТ ТРИ ОБРАЗА ДЛЯ ВЕЧЕРИНКИ В РАЗНЫХ ЛОКАЦИЯХ.



Гая Петросян, стилист
drugaya_style

ДОМА

Новый год в собственной гостиной не повод отказываться от праздничного образа. Сделайте ставку на элегантное платье с классическим принтом и асимметричным кроем и смело носите и после торжества. Сочетайте с контрастными лодочками небесно-голубого или лавандового цвета и металлизированными аксессуарами.

Платье: Liventini
Туфли: «Эконика»
Колье: дизайнер Наталья Кремповская

ЗА ГОРОД

Образ в стиле хюгге — уютный и светлый, точно как предстоящее торжество в кругу семьи и друзей. Альтернатива поднадоевшим спортивным костюмам — стильный многослойный комплект с рубашкой и тонкой, приятной к телу водолазкой.

Вся одежда: QuattroBest
Ботинки: Benatti
Рюкзак: «Все сумки»

В РЕСТОРАН

Выбирая образ для выхода в свет, обратите внимание на коктейльный костюм, платье из шелка или актуальное платье-кейп смелого оттенка.

Платье-кейп: Federica Tosi, Farfetch
Туфли: Benatti
Клатч: «Все сумки»
Серьги ЮД Kabarovsky: «Бриллиантовая ручка»
Аромат Roses from Ex: SISTER'S AROMA

Очнувшись после новогодней ночи, можно обнаружить себя в самом неожиданном месте. Белье Fantasy не даст тебе растеряться и толкнет на сказочные приключения в новом году.

Fantasy
магазин нижнего белья
УЛ. ГОГОЛЕВСКАЯ, 62
+7 963 226-08-56
boutique_fantasy_tula FANTASY_71

ИП Грачева В.Н. «Фэнтэзи»

ХОД КОРОЛЕВЫ

Юлия Власова и Наталия Бутузова — пример женской дружбы, когда 1+1=11. Они как отражение друг друга — белый и черный лебеди — непредсказуемость и надежда, рождающие гармонию. Девушки с обложки — прекрасные мамы и бизнес-леди о красоте, детях и итогах 2020 года.

«Да, 2020 год был непредсказуемым, сложным, но он подарил множество уроков. Ценить близких, радоваться мелочам: походу в ресторан, встречам с друзьями, объятиям, красивым нарядам, времени, проведенному вместе с детьми, – рассказывает Юлия. – Локдаун вдохновил мою младшую дочь на изучение второго языка. Ей просто было скучно».

Ее младшая дочка Лилия в 4,5 года играет с папой в шахматы и просит включить в образовательную программу помимо английского еще и немецкий. У Наталии уже взрослый сын, талантливый врач-психиатр, в 28 лет открывший собственную клинику, а значит, у нее, наконец, есть время сосредоточиться на собственных проектах.

В июле 2020 года Наталия расширила пространство красоты «Тали» и открыла новый фитнес-клуб – территорию исключительно женского фитнеса.

«В обычных фитнес-клубах девушке сложно полноценно расслабиться и сосредоточиться, - комментирует Наталия. – А ведь иногда хочется завязать волосы в непривлекательный пучок, надеть удобное белье и не переживать о том, как ты будешь выглядеть.

В «Тали» ты можешь направить всю свою женскую энергию на создание идеального тела. Тренеры составят персональную систему питания и тренировок, чтобы ты влюбилась в фитнес, даже если раньше казалось, что «тренажерка» – это совсем не твое».

Наталия Бутузова,

основатель центра красоты и фитнеса «Тали»

Тали
Салон-парикмахерская
УЛ. БОНДАРЕНКО, 12
79-13-13 tali.salon
79-44-47 talifit

ИП Бутузова Н. В.

«Мы убежденные бьютиголики, – продолжает Юля, – обожаем пробовать новые процедуры и косметику. Одним из таких открытий года стал маникюр в «Тали». У меня была жуткая аллергия на шеллак, те, кто хоть раз в жизни с этим сталкивался, меня поймут.

В «Тали» мне предложили новую гипоаллергенную технологию и состав – теперь я наслаждаюсь ухоженными пальчиками весь месяц.

Нам нравится эстетика во всем – от кончиков ногтей до лаковых шпилек. Очень хочется, чтобы женщины чаще носили красивые платья. Вы знаете… Это тоже проявление любви к себе, наслаждение жизнью во всем ее многообразии, ведь она соткана из событий. Мы сами создаем себе и ограничения, и праздники. Так почему бы не выйти в свет в красивом вечернем платье, чтобы почувствовать себя настоящей королевой?»

Фото: Светлана Амелина svetlanaamelinaphoto
На обложке Юлия Власова и Наталия Бутузова
Макияж: Анна Киселева kiseleva_style
Укладка для Натальи: Наталья Стрельбицкая natali_strelbitskaya
Укладка для Юлии: Татьяна Вилимас vilimas_stylist
Продюсер съемки: Эльвира Гафина elya_gafina
Платья: Volterra volterra.wedding
Кольца, серьги и колье для Наталии: Swarovski, «Эго Арт»
Место съемки: фотостудия Grange 2.0

Юлия Власова,

косметолог

SS’20/21

мультибрендовые салоны

Валентина

ТРЦ «Макси»
Пролетарская, 2, 2-й этаж

ИП Литвиненко В.И. «Ноче Мио»

ТРЕНДЫ: МОДНЫЕ И НЕ ТОЛЬКО

НЕМОДНАЯ МОДА, «ВИНОВАТОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ», МОРЕ ИРОНИИ И НОВОЕ ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ БРЕНДОВ: FASHION-ЭКСПЕРТ, PRO-AGE-БЛОГЕР, АВТОР КНИГИ «АНТИПОДИУМ» (18+) АЛЛА СТАРОСТИНА О ГЛОБАЛЬНЫХ ТРЕНДАХ, КОТОРЫЕ СТАНУТ НАШИМИ СПУТНИКАМИ НА ПРОТЯЖЕНИИ СЛЕДУЮЩИХ ЛЕТ, А МОЖЕТ, И ДЕСЯТИЛЕТИЙ.

Когда мир так быстро меняется, все мы чувствуем растерянность… Хочется приоткрыть щелку в новую жизнь и понять, куда все движется. И я сейчас не про вытачки и строчки, а про глобальные тренды. Модные тенденции напрямую переплетаются с тенденциями социальными. Одни только начинают прорастать, с другими мы уже почти свыклись. Надеюсь, эта статья многим из вас поможет словить закономерность там, где это казалось просто случайностью!

Начнем все же с вытачек и строчек: их роль сходит на нет… Весенне-летняя коллекция почти в полном составе отправилась на sale — по известным причинам. Это заставило крупных игроков модного рынка задуматься: а не слишком ли много они выдают? Оказалось, точно, и с разнообразием, и с количеством: людям не нужно столько одежды! Аудитория не поспевает за профессионалами… Индустрия решила замедлиться — включила осторожность, что-то поставила на паузу. Сегодня это мудрее, чем штамповать новинки и переводить сырье.

Замедлились и потребители — по сути каждый из нас. Слова «равновесие, практики осознанности, чувствовать тело, быть в диалоге с собой» несутся из каждого утюга. Кстати, вы еще не успели пройти пару курсов медитации?

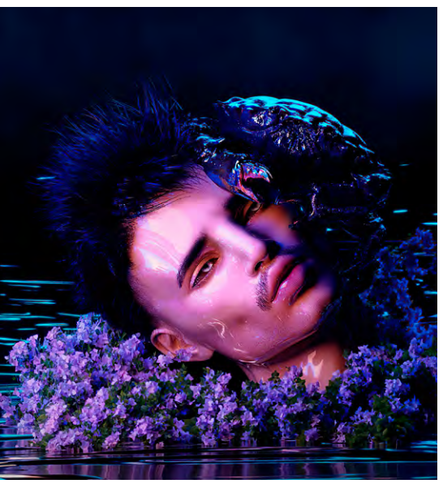
Что общего между эпидемией и экологией, кроме первой буквы «э»? Я не в курсе, но для всех уже очевидно: именно на карантине мы резко задумались о чистоте планеты! Это с нами теперь надолго и, похоже, перестает быть абстрактной историей! Мы хором стараемся ничего не выбрасывать — Zero Waste. Ловим особый — смысловой — кайф, используя все по много раз: винтажные магазины, прокат сложной одежды, многоразовая тара, минимальная упаковка… То, что раньше делали из соображений экономии, теперь — из соображений экологии!

Алла Старостина, FASHION-ЭКСПЕРТ И PRO-AGE-БЛОГЕР ALLA _ FASHIONAGE

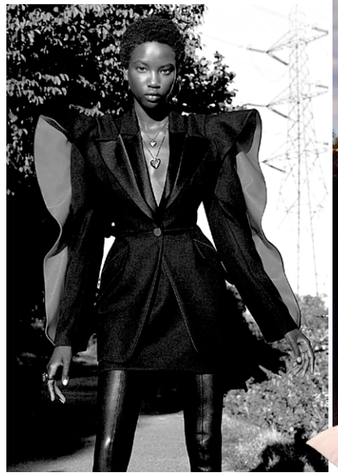
Но меньше потреблять мы учимся не так быстро, как хотелось бы, поэтому заменяем это чувством вины. Родился даже новый термин — «виноватое потребление».

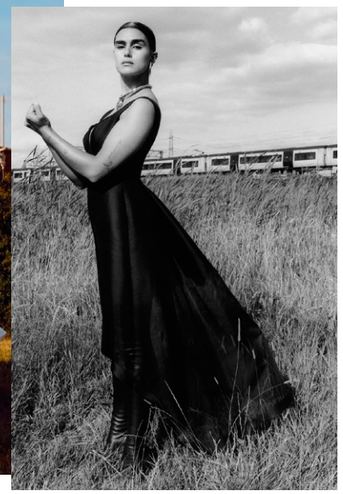
Бренды отвечают конгруэнтно — агитация покупать все подряд теперь не популярна. Мало кто мог предвидеть закат эры потребления, но, похоже, вот он, встречайте! Раньше бренды говорили на языке секретов и легенд, сейчас стараются сделать информацию максимально простой — иначе выберут не тебя! Отсюда прозрачный состав из малого числа компонентов, чтобы не запутывать потребителя.

Он уже и так достаточно запутан: борьба кланов химической, органической и натуральной косметики ставит всех в ступор — в итоге закрадываются подозрения, что обманывают все!



HydroPeptide
СРЕДСТВО ДЛЯ КОНТРОЛЯ СКОРОСТИ СТАРЕНИЯ
80 ПЕПТИДОВ нового поколения
29 ФОРМУЛ многофункциональных
97% ЗАЩИТЫ ДНК клетки кожи
ПОДАРОК, СОЗДАННЫЙ ДЛЯ НЕЕ
ООО «Клиника В.Н.Комаровой». Лицензия 71-01-001093 от 12.12.2013 г. Все средства являются косметическими для домашнего применения.
клиника комаровой
ПР-Т ЛЕНИНА, 81, 2-Й ЭТАЖ ДЕМОНСТРАЦИИ, 137
+7 (4872) 57-30-07 COSMETIC71.RU



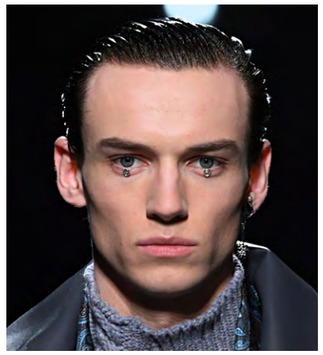


На этом зарабатывают смежники — царит повальная мода на разборы, а по сути — разоблачения. Для тех, кто хочет не нахвататься хайпа, а серьезно разобраться, настоящие профи пишут книжки. Одна из таких — «Нормально о косметике» (0+) Адель Мифтаховой, основателя бренда DTMS (Don't Touch My Skin) — мое недавнее открытие!

Макияж становится не только женским, но и мужским, не только физическим, но и виртуальным — как маски в инстаграме. Из рихтовки недостатков он превращается в настоящий арт и уходит в дополненную анатомию: «накачанные» надбровные дуги, симпатичные рожки, бронебойные инстаграм-ногти длиной в пол-ладони… Лично меня больше всего порадовали накладки на скулы, делающие их квадратными — как у меня от природы! По разным версиям они называются «утюжки» или «скулы Анджелины Джоли». Вот так живешь до 50 лет с комплексом неполноценности, а потом бац — это, оказывается, голливудский стандарт!

Меняются форматы модных союзов. Мы только недавно успели привыкнуть к коллаборациям — сотрудничеству равных по масштабу. Цель таких — не столько выпустить креативный продукт, сколько обменяться аудиториями. Яркий пример здесь — «Эконика» — бренд, за несколько лет восставший из нафталина!

Сегодня на горизонте новый формат — кооперация: большой бренд идет к немедийной персоне, которая тихо горит своим делом. Цель бренда — получить его экспертизу, а самое главное — энергетику, немного честности и камерного творчества!



Модный визуал наших дней точно не постановочный и не отретушированный — скорее в меру раздолбайский. Хедлайнеры типа Celine снимают кампейны на фоне пригородов, паркингов, чуть ли не городских свалок… Помимо близости к потребителю, это решает и другую задачу — эпатировать!

Главный ресурс, за который сегодня все борются, не деньги, а именно внимание! Выиграл дофаминовую борьбу за лайки и подписки — и только после этого начинай продавать.

В этом новом мире самое сложное для всех нас — потеря ориентиров! Привычная бинарная система, похоже, трещит по швам! Теперь немодно навешивать ярлыки и выносить оценки: хорошо — плохо, черный — белый… Мир сложнее — он весь из полутонов. На днях видела девчонку в метро: половина головы светлая, половина — ярко-рыжая — альтернативная блондинка XXI века… Это тоже примета времени — ирония на грани стеба. С другой стороны, как еще относиться к этому безобразию, как не с юмором? Именно на этом языке самые серьезные марки сегодня пытаются говорить с потребителем — получается только у лучших…

Модно стало отличаться. То, чего вчера стеснялись, сегодня возводят чуть ли не в культ!

Но это предмет отдельной статьи…

МЕХА
АВТОРСКИЕ РАБОТЫ

МОДЕЛИРОВАНИЕ
ПОШИВ ШУБ
РЕМОНТ ШУБ
ПЕРЕКРОЙ ШУБ

ЧАСТНЫЙ МАСТЕР
ВЕРА БЕЛЯЕВА

ИП Беляева В. И.

Вересаева, 6 ☎56-93-83, +7 960 600-60-70
www.mastervera.ru mastervera_belyaeva

«Золотой квадрат» и сеть ювелирных салонов «Бриллиантовая ручка» представляют проект

Династия

Фамильные драгоценности – это не просто ювелирные украшения, это история семьи, с которой связаны особенные воспоминания.

О ювелирном приданом российских принцесс ходят легенды. Какие украшения носили бы княжны в XXI веке? Из моды императорского двора мы уже позаимствовали рукава-буфы, вернулись и ювелирные тренды – элегантные нитки жемчуга и украшения с бриллиантами, сюжеты которых навеяны флористическими мотивами.

Героини проекта:
Лариса Костромина с дочерьми Марией, Софией, Маргаритой и Эльвирой Гафиной.

Фото: Екатерина Балакина
ekaterina_balakina____
Платья для Марии, Софии, Маргариты и Эльвиры – свадебный салон «Ангел»
Платье для Ларисы из коллекции Julia Kamerilova, Demi-Couture
Макияж и укладки: студия Анны Киселевой:
Екатерина Демина
your_makeup71
Наталья Стрельбицкая
natali_strelbitskaya
Елена Мельникова
hairmakeup71
Место съемки: Колонный зал «Дворянского собрания»

Все российские императрицы и великие княгини из династии Романовых формировали приданое для дочерей с раннего детства. Свои первые драгоценности, например, усыпанный бриллиантами орден Св. Екатерины, младенцы императорской крови обретали еще во время крещения. В период правления Николая II юные княжны дважды в год получали по одному бриллианту и по жемчужине. А великой княжне Татьяне Николаевне сразу после рождения был преподнесен вполне взрослый подарок – бриллиантовое колье.

сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Рука

ИП Габараев В. В.

ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22-а, 1-й этаж
ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2, 1-й этаж
ТЦ «Пассаж», ул. Советская, 64 bruka_shop

Во время свадебных торжеств царственных особ буквально осыпали бриллиантами: сверкающими камнями украшали корсажи, диадемы и даже вплетали их в волосы. А в традиционное ювелирное приданое входили украшения с бриллиантами, жемчугом и рубинами.

Взрослые женщины из дома Романовых сияли бриллиантами. Ожерелье из 21 индийского бриллианта в оправе из серебра и золота носила Мария Федоровна, мать императора Николая II.

сеть ювелирных салонов
Бриллиантовая Рука

ИП Габараев В. В.

ТРЦ «РИО», ул. Пролетарская, 22-а, 1-й этаж
ТРЦ «Макси», ул. Пролетарская, 2, 1-й этаж
ТЦ «Пассаж», ул. Советская, 64 bruka_shop

Мария Савельева maria _ iosifova
Родители Марии: Светлана и Николай
Муж: Алексей
Родители мужа: Алексей и Татьяна
Дочери: Эльза и София

Надежная опора И ВДОХНОВЛЯЮЩИЙ ПРИМЕР

В новом проекте мы знакомим вас еще с одной династией – семьей Марии Савельевой. Главный редактор пообщалась с Марией, владелицей велнес-центра Veter, и выяснила, каких ценностей придерживается эта большая семья, каким традициям следует и как этот год повлиял на их взаимоотношения.

«Многим этот год поменял взгляд на отношения в семье. Люди стали ценить время, проведенное с близкими, чутко относиться к ним. Но у нас ничего не изменилось. Мы и до пандемии были сплоченной семьей. Раз в месяц мы собираемся у бабушки вместе с родственниками и их детьми. Иногда повод не особо нужен, нам очень радостно проводить время друг с другом».

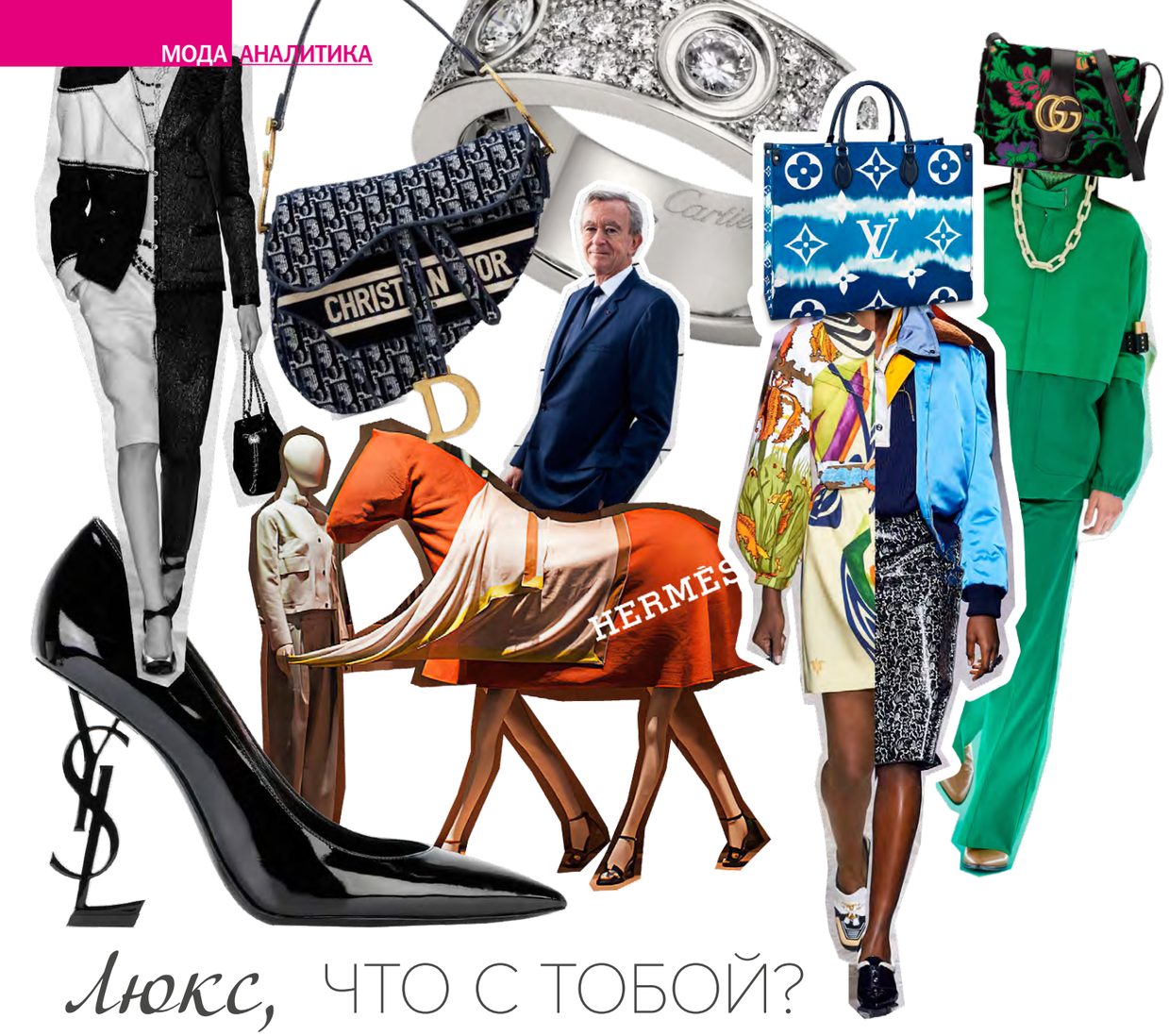
«Новый год мы тоже всегда встречаем вместе. К нам приходит Дед Мороз, дети готовят творческие номера, точно так же как и я когда-то в детстве».

«Мы учим наших детей уважению к старшим и любви к окружающим. Наши родители и мы сами стараемся смотреть на мир оптимистично и подавать этот пример детям. Я стремлюсь к тому, чтобы дети не боялись говорить о своих проблемах с родителями и понимали, что дома их поддержат в любой ситуации. Мне очень нравится фраза: нужно воспитывать не детей, а себя. И сейчас я точно знаю, что нет ничего ценнее крепкой и сплоченной семьи».

ИП Савельева М.Н. (Ветер)

VETER
ЦЕНТР ДУХОВНОЙ КРАСОТЫ И ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ

vetertula
Ул. Федора Смирнова, 7
+7 903 844-88-66



Люкс, ЧТО С ТОБОЙ?

Телеграм-каналы рисуют мрачную судьбу люкса, а последние данные аналитиков говорят, что у него все прекрасно. Одна часть брендов перевела показы в онлайн, а другая держит формат офлайна. Так что же происходит в посткарантинной вселенной больших брендов?

Люди готовы тратить деньги на люкс. Удивительно, но факт: на фоне общего падения продаж рынок одежды премиум-сегмента растет.

Прибыль от продажи изделий из кожи и одежды конгломерата LVMH (Moët Hennessy Louis Vuitton) выросла на 12 %. Большей частью благодаря высоким продажам домов Louis Vuitton и Dior. При этом, как сообщается в отчете компании, общая выручка люкс-гиганта LVMH за первые 9 месяцев снизилась на 21%. Больше всего за время локдауна пострадали подразделения ювелирных изделий и часов, меньшие потери понес сегмент элитного алкоголя. Напомним, LVMH включает 75 брендов, в том числе Louis Vuitton, Givenchy, Guerlain, Kenzo и другие.

Louis Vuitton, пожалуй, не единственная компания, переживающая подъем. Производитель сумок Birkin модный дом Hermes заявил о росте прибыли на 7 % в третьем квартале. Несмотря на то, что продажи в Северной и Южной Америке и в Европе сильно сократились, в Азии они возросли почти на 21%.

Стремительный рост стал возможным в том числе благодаря увеличению онлайн-продаж, усиленной рекламе в соцсетях и коллаборациям с блогерами.

Не стоит забывать, что у некоторых премиум-брендов сохранилась прекрасная «подушка безопасности». Так, в конце 2019 года стоимость Louis Vuitton выросла на 20 %. Он вошел в 10-ку самых ценных брендов мира по версии журнала Forbes. При составлении рейтинга аналитики учитывали прибыль, доход и стоимость компаний. По сравнению с прошлым годом растут финансовые показатели Hermes и Gucci, Chanel, которые также поднялись в рейтинге.

Примечательно, что владелец того самого LVMH (Moët Hennessy — Louis Vuitton) Бернар Арно в 2020 году и вовсе признан одним из самых богатых людей мира. По данным Forbes Real-Time, состояние Арно на 27 ноября оценивается в $141,9 млрд, он занимает второе место в рейтинге.

BENATTI
CALZATURE
НОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ
ТРЦ «МАКСИ», 2-Й ЭТАЖ,
УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ, 2
ТРЦ «ГОСТИНЫЙ ДВОР», 1-Й ЭТАЖ,
УЛ. СОВЕТСКАЯ, 47
+7 4872 25-24-44
+7 910 163-52-10
benatti71
ИП Попов Юрий Игорьевич «Бенатти»

КАК ИЗМЕНИЛОСЬ ВОСПРИЯТИЕ БРЕНДОВ В ЛЮКС-СЕГМЕНТЕ

Цифры цифрами, но гораздо интереснее взгляд по ту сторону баррикад брендов. Как сложная fashion-машина выглядит с позиции людей, которые покупают или продают брендовую одежду?

«Люксовые бренды — это, в первую очередь, отражение статуса. Начиная с процесса покупки, заканчивая реакцией окружающих, вещь должна вызывать эмоции. Это манифестация своей причастности к избранному клубу. Поэтому к этому сегменту всегда будет интерес, — комментирует ***Анастасия Ноздря****, магистр Istituto Marangoni Milano, стилист, байер модного салона «Персона Grata».*

Избыточность в прошлом. Эстетика девяностых и нулевых была такой, но сейчас само понятие «роскошь» стремится к элегантной форме и делает акцент не на факте богатства потребителя, а на наличии у него вкуса.

При этом процесс взаимодействия людей и брендов почти не изменился. Разве что социальные сети, блогеры и глянцевые издания создали иллюзию того, что люкс стал ближе к народу. Почему иллюзию? Среди людей «в брендах» не так много тех, кто действительно может себе позволить люкс. Реплики и подделки — отдельная тема для разговора. В этом вопросе наша страна сильно не похожа на остальные. Мы между элегантностью Запада и экстравагантностью Востока, но полностью не находимся ни на одном из полушарий. На Западе другое отношение конкретно к люксу. «Быть, а не казаться» — это про них. Люди, углубленные в моду, не купят подделку ради лэйбла. Они будут копить деньги и приобретут хотя бы одну, но статусную вещь.

Азия же наоборот склонна к изобилию. У женщин это вшито в ДНК ведь вся культура строится на роскоши. При фразе «восточная женщина» у нас сразу всплывает образ Шахерезады на шелковых подушках в окружении золота. Этот культурный стереотип органично сочетается с люксом.

КАК ИЗМЕНИЛОСЬ ПОВЕДЕНИЕ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ЛЮКС-СЕГМЕНТА

«На покупку брендовых вещей не может повлиять никакая пандемия. На нее может повлиять только курс евро. А он нещадно сокращает аппетиты и способствует осознанному потреблению и раздумьям перед покупкой, — рассуждает ***Наталья Морозова****. — В люксе я чаще всего покупаю базу, сумки и аксессуары. При должном уходе и бережном отношении изделия служат годами. Ультрамодная вещь всегда вызывает вопросы. Станет ли она культовой или будет сезонным пшиком? Поэтому я предпочитаю приобретать такие изделия у аналоговых марок мидл-сегмента.*

Люкс и деньги, в него вложенные, — философская тема. Ждать в буквальном смысле дивидендов от платья или пальто премиальной марки нет смысла. Но эмоции от обладания вещами CHANEL, DIOR, YSL, HERMES не поддаются цифрам! Покупка люксовой одежды для меня приятный и обдуманный шаг. А главный критерий — одежда должна украшать!».

Home Party

Приближается новогодняя ночь, а праздничного настроения так и нет? «Самое время это исправить», – подумали мы и решили устроить новогодний фотодень для наших читательниц. Рецепт идеального праздника в домашних условиях: надеваем платья в пайетках, ставим пластинки, звоним лучшим подружкам и готовим салат из драгоценностей.

A little party never killed nobody – девиз нового 2021 года и нашего фотопроекта.

HOME PARTY
Фотограф: Егор Конабевцев ◎ egorkophoto
Стиль и постановка: Дарья Королева ◎ da.contentstyling
Продюсер: Эльвира Гафина ◎ elya_gafina
Макияж и укладки: студия Анны Киселевой ◎ kiseleva_style
Фон: салон тканей «Сам себе кутюрье»
Место съемки: фотостудия «МиМиКот» ◎ mimikot_tula

МиМиКОТ PHOTOSTUDIO

Фотостудия «МиМиКот» партнер журнала «Золотой квадрат». «Маленькая вечеринка еще ни кого не убила»

Маргарита Костромина

◎ margarita.3125

Платье и колье: свадебный салон «Версаль» ◎ versal_tula
Шуба: салон одежды QUI glamstore ◎ qui.glamstore
Туфли: салон обуви BENATTI ◎ benatti71
Посуда: салон подарков «Эго Арт» ◎ egoart_tula
Макияж и укладка: Елена Мельникова ◎ hairmakeup71

Инга Бойко
ingaboiko

Жакет: салон свадебной моды «Версаль» versal_tula
Украшения: Lady Collection
ladycollection_tula
Пояс: салон одежды «Амели»
ameli_tula
Макияж и укладка:
Екатерина Демина
your_makeup71

Ирина Тучина
dr.tuchina

Платье:
салон одежды «Амели»
ameli_tula
Украшения: Lady Collection
ladycollection_tula
Туфли: салон обуви BENATTI
benatti71
Макияж и укладка:
Наталия Стрельбицкая
natali_strelbitskaya

С Верой В БУДУЩЕЕ

«КОНЦЕПЦИЯ АНТИ-ЭЙДЖ БОЛЬШЕ НЕ АКТУАЛЬНА», «ОТ ЛИПОЛИТИКОВ ДЛЯ ЛИЦА СКОРЕЕ ВРЕД, ЧЕМ ПОЛЬЗА» – ОБСУЖДАЕМ ОСНОВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ БЬЮТИ-ИНДУСТРИИ С ОДНИМ ИЗ ВЕДУЩИХ КОСМЕТОЛОГОВ ТУЛЫ ВЕРОЙ КОМАРОВОЙ И УПРАВЛЯЮЩЕЙ КЛИНИКИ, ЕЕ ДОЧЕРЬЮ ВЕРОЙ РЫБАЛКИНОЙ.

Фото: Екатерина Балакина

ООО «Клиника В.Н.Комаровой». Лицензия ЛО-71-01-001093 от 12.12.2013 г.
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Выглядеть на 20 лет моложе больше не модно?

«Концепция Anti-age в привычном понимании изжила себя, потому что люди поняли: это не главное.

Выражение «стареть достойно» означает быть ухоженной. Такую женщину хочется назвать «леди», «дама». Она с маникюром, с губной помадой. Это же приятно. Она вызывает положительные эмоции. Ты ей гордишься.

Конечно, старость никто не отменял. Однако при правильном подходе этим процессом можно управлять. Сделать его менее травматичным.

Косметология — это одно из самых быстро развивающихся направлений в медицине. То, о чем мы говорили полгода назад на симпозиумах и конгрессах, сегодня уже устарело.

Если раньше мы каждую неделю делали мезотерапию, терпели синяки и болезненные ощущения, то теперь новую процедуру можно сделать раз в полгода и получить тот же результат.

Мы живем в спрессованном времени. Нам нужно всегда выглядеть хорошо. Некогда ждать реабилитации, ходить на курсы процедур. Поэтому востребованы программы с результатом всего за один визит.

Мой топ-3: альтератерапия, криолиполиз, нитевой лифтинг.

Важно понимать, что эффект от процедур, сделанных в салоне красоты и в клинике, разный. Они могут называться одинаково (мезотерапия, биоревитализация), но результат отличается. Мы работаем с «высокими технологиями». У нас есть возможность сделать за 1 посещение 2-3 процедуры, объединить инъекции и аппараты, чтобы сэкономить время пациента и усилить эффект от процедур».

Куда сейчас движется косметология?

«Основной вектор — это превентивная медицина. То есть сохранение красоты на ранних этапах — с 20 лет. Почему так рано? Молодое поколение пытается обмануть биологические часы, поздно ложится спать. А надо бы до 12. Ведь именно засыпая до полуночи в темноте наш организм вырабатывает гормоны, которые помогают сохранять молодость!

Косметология — это не просто «масочки». Это взгляд на организм в целом! И каждый косметолог должен знать и терапию, и эндокринологию. Без этого мы уже не можем правильно подобрать процедуры и получить результат.

Так, например, на сохранение красоты напрямую влияет гормональная система. И мы говорим не только о женщинах.

Мужчины тоже хотят как можно дольше оставаться молодыми и здоровыми. Им регулярно надо проводить чек-ап у андролога — в «Клинике Комаровой» он тоже принимает.

Помимо косметологии, я также занимаюсь эстетической гинекологией и эстетической андрологией — коррекцией интимных зон. Это важная часть нашей жизни. И у многих людей недостатки в этой области вызывают комплексы. Их можно исправить».

«ЖЕНЩИНА УЖЕ ЗАВОЕВАЛА МЕСТО В МИРЕ, ЕЙ БОЛЬШЕ НЕ НУЖНЫ АГРЕССИВНЫЕ ГУБЫ И СКУЛЫ»

Что делать сейчас, чтобы в будущем выглядеть молодой и красивой?

«Начните с генетического тестирования. Оно определит, какие процедуры будут результативны, а какие не принесут эффекта. Нужно ли вам колоть гиалуроновую кислоту? Сколько: каждый месяц, или раз в год, или вообще никогда, так как толку не будет. Пить эти витамины или нет. Какие продукты употреблять, а от каких отказаться.

Также, например, есть программа «Иммунохелс» — исследование на скрытую пищевую непереносимость. Мы узнаем, как ваш организм реагирует на те или иные продукты. Например, вам нельзя пасленовые. В грубой форме — если вы, как русский человек, едите картошку с помидорами и баклажанами, ваш организм думает, что вы заболели. Проявляться это может не только как аллергия, но и как проблемы с почками, кожей, сердцем, ногтями, с волосами. Убираете продукт — становитесь здоровым человеком. Вы делаете себе и ребенку такой генетический паспорт и пользуетесь им всю жизнь.

От генетики зависит только 20 %, все остальное — от окружающей среды. И ее можно выстроить так, чтобы она работала на вас!».

Мы много говорим о молодых девушках, а что делать тем, кому 45+ лет?

«Людям 45+, которые жили в одной поре, а сейчас резко решили сделать апгрейд, я бы рекомендовала начать с массажей.

У нас много уникальных методик. Мы прорабатываем не только кожу и мышцы, но и кости черепа. С возрастом они уменьшаются, а нам нужно поддерживать этот каркас. Если его нет, ткани «стекают».

Кто психологически готов к более серьезным процедурам, обратите внимание на альтератерапию или нитевой лифтинг.

Альтератерапия на самом деле уникальная методика. Она позволяет корректировать возрастные изменения на уровне SMAS — поверхностном мышечно-апоневротическом слое. Ранее такой лифтинг без хирургического вмешательства был невозможен.

Мы работаем четырьмя датчиками и делаем УЗИ, чтобы понять, на какой глубине работать, чтобы добиться результата. Видим кости и крупные сосуды. Это помогает обойти нервы и не травмировать их.

Процедура однократная, а эффект держится от 1,5 до 3 лет».

Какие бьюти-тенденции и процедуры устарели?

***«Липолитики**. Я категорически против того, чтобы колоть их в лицо, потому что на подкожно-жировую клетчатку на лице надо молиться. С ней у вашей кожи отличные перспективы на будущее и хороший отклик на любые процедуры. Без нее эффект получить сложно. К тому же липолитики официально не зарегистрированы в России. Альтернатива — Mesosculpt, который омолаживает жировую ткань.*

***Увеличенные губы и скулы Анджелины Джоли** тоже канули в лету. Это не соответствует нашему типажу. Длинные ногти, выраженные скулы, пухлые губы, увеличенная грудь — это агрессия, демонстрация финансового благополучия.*

Женщина в нашем мире уже завоевала достойное место, и ей не надо прорываться агрессивными методами.

Сегодня успешная женщина выглядит ухоженно! Глядя на нее, не определишь, что же она с собой делает и сколько ей лет».

L'OCCITANE — ПОДАРКИ С АТМОСФЕРОЙ

Тщательно подобранные наборы средств «Л'Окситан» отвечают взыскательным вкусам как женщин, так и мужчин. Всегда изящная праздничная упаковка от «Л'Окситан» — достойное обрамление подарка для близких.

для него

«БЕЗУКОРИЗНЕННОЕ БРИТЬЕ»
Обогащенный маслами можжевельника и карите, бальзам бережно ухаживает за кожей после бритья. Must have в спартанском наборе мужчины.

«АКВАТИЧЕСКИЙ ЦЕДРАТ»
Яркий, дерзкий и чувственный аромат, наполненный свежим дыханием морского бриза, для тех, кто стремится к свободе и не останавливается перед препятствиями.

для неё

«НЕЖНОСТЬ ЛЕПЕСТКОВ ПИОНА»
Если образ женщины завершен, то она раскрывается, как чудный цветок. Финальный штрих сделает линия декоративной косметики «Пион».

ВЫБОР МЕСЯЦА

«НЕРОЛИ И ОРХИДЕЯ»
Neroli & Orchidee – это радостный, энергичный и сочный цветочный аромат. Композиция открывается яркими цитрусовыми аккордами мандарина и апельсина.

«ПЛЕНИТЕЛЬНАЯ КРАСОТА»
Аромат подлинных красот Прованса, праздник дикой красоты, заключающий истинную силу растений. Натуральные экстракты диких трав оставляют за собой свежий шлейф.

«ВОСХИТИТЕЛЬНЫЙ МИНДАЛЬ»
Миндаль славится свойством смягчать кожу. L'OCCITANE использовала тонизирующую способность миндаля с юга Франции в продуктах, которые творят магию с кожей.

Все средства являются косметическими, для домашнего применения.

ДАРИТЕ ЭМОЦИИ,
ДАРИТЕ Л'ОКСИТАН!

Л'Окситан из Прованса. ООО «Л'Окситан Рус», 119049, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 10, корп. 2, эт. 1, пом. № I, ч. к. № 2, ОГРН 1067746721239.
ИП Камилова С.В. Реклама. Товар сертифицирован.

L'OCCITANE
EN PROVENCE

Салон «Л'Окситан» в г. Туле: ТРЦ «Макси»,
ул. Пролетарская, д. 2, тел. 8 (4872) 25-28-78

Фотограф: Светлана Амелина Ⓘ svetlanaamelinaphoto
Макияж и укладка: Анна Киселева Ⓘ kiseleva_style
Боди: Belle de jour Ⓘ s_belle_de_jour
Обувь и сумка: BENATTI Ⓘ benatti71
Украшения: Lady Collection Ⓘ ladycollection_tula
Место съемки: МЦ «Таурус» Ⓘ taurusmebel

DLUX PROFESSIONAL

НОВЫЕ ПРЕМИАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ЛАМИНИРОВАНИЯ РЕСНИЦ

АЛЛА ВЕДЕНЕЕВА,
топовый лешмейкер и международный тренер по ламинированию и коллагенированию ресниц. Представитель Nouveau Lashes MAVEX в Туле и преподаватель Art et Beaute в Москве. С недавних пор она представляет новый бренд по ламинированию ресниц DLUX Professional.

КОЛЛАГЕНИРОВАНИЕ РЕСНИЦ

в Ⓘ gold_studio71 производится натуральными компонентами, безопасными для ресниц.

ЛАМИНИРОВАНИЕ РЕСНИЦ

даст эффект нанесенной туши всего за одну процедуру. Насыщенный цвет и красивый изгиб на ваших глазах.

PERRINO
Для изготовления своей ортопедической мебели **PERRINO** использует современные технологии, материалы и оборудование. Каждый элемент кроватей и матрасов создан для крепкого и здорового сна своих хозяев. Помимо мебели для сна, **PERRINO** предлагает мягкую, корпусную мебель и аксессуары.

С PERRINO НЕ СОН, А СКАЗКА

фирменный салон
PERRINO
МАТРАСЫ КРОВАТИ

МЦ «ТАУРУС»,
ул. Коминтерна, 24-Г, к. 2, 2-й этаж
+7 915 782-01-22

ТЦ «МЕБЕЛЬ МОЛЛ»,
Ленинский р-н, с. Осиновая гора, стр. 2
+7 (950) 907-68-25

ООО «СЕЛЕНА» «Перрино»

ИП Панферова А.В. «Голд студио»

• Коллагенирование, ламинирование и наращивание ресниц
• Мужское коллагенирование ресниц • Голливудское наращивание волос
• Окрашивание волос • Архитектура бровей • Укладка и макияж
• Сахарная эстетика • Солярий

КОМСОМОЛЬСКАЯ, 54-Б, 2-Й ЭТАЖ **+7 910 554-29-56**
club68933469 **GOLD_STUDIO71** **alla.vedeneeva** **lvl_lashes_yumi_ula**

#GOLD STUDIO 71 ПРЕМИУМ КЛАСС
КРУГЛОСУТОЧНО ДЛЯ ВАШЕЙ КРАСОТЫ

Представляет маникюр
обладательница титула
«Краса Тулы – 2020»
Александра Фоменкова
fedosova_alex (MA Linda)

Украшения: Lady Collection
Макияж и укладка:
Екатерина Демина your_makeup71
Локация: фотостудия Gallery
gallery.studio_tula

Ольга Костомаркина,
руководитель салона
«Стрекоза»

Поблестим?

Ухоженные ногти на своих руках хочет видеть каждая девушка. Что делать с ними в будущем сезоне, чтобы быть актуальной до самых кончиков пальцев, рассказывает салон Strekoza.

Белый и металлик – актуальные цвета маникюра 2020/21. Удачно совпало, что следующий год пройдет под покровительством металлического быка. Помимо колористики, можно оторваться, экспериментируя с совмещением матовых и глянцевых текстур. Это просто последний тренд. Привычные цвета запросто станут актуальными в сочетании с оттенками грядущего года.

ИП Костомаркина О. И. «Стрекоза»

STREKOZA
СТУДИЯ МАНИКЮРА И ЗДОРОВЫХ НОГ

УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 1-Г,
ТЦ «УТЮГ», 3-Й ЭТАЖ
+7 920 776-63-30
strekoza_nails71

ПРО SWEET LIFE

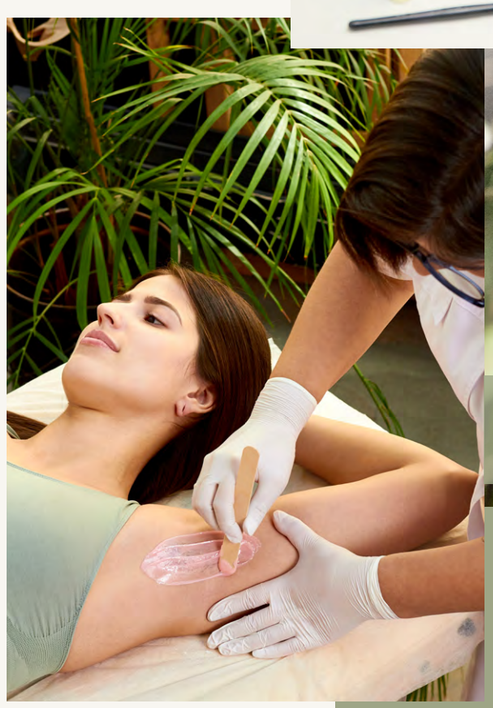
Галина Савчук, мастер с 6-летним опытом и руководитель студии Sweet Life, когда-то начинала с работы на дому. Позже это был маленький кабинет в офисном здании, затем – помещение побольше. Сейчас это крупная студия с мастерами по самым разным направлениям, постоянным потоком учеников и клиентов. Совсем недавно Sweet Life расширились и переехали в новое место. Познакомимся с ними поближе.

Галина представляет в нашем городе бренд профессиональных средств Barbara. Она долго искала тот самый продукт, который будет соответствовать ее высоким требованиям. Теперь студия пользуется лишь средствами Barbara, потому что качество проверено лично руководителем Sweet Life. Линейка предназначена и для профессионалов, и для домашнего ухода после процедур.

В студии есть услуги от brow-мастера, все виды сахарного, воскового, аппаратного ухода и ламинирование ресниц. Также здесь есть отдельные услуги для мужчин.

Мастера прокачивают знания и навыки у топовых спикеров по всей стране. А раз в квартал они проходят аттестацию для подтверждения своих навыков. Так что услуги оказывают специалисты, прошедшие все ступени обучения и отбора.

Sweet Life идет в ногу со временем, поэтому клиенты могут воспользоваться аппаратным уходом. В студии есть современный аппарат, на котором процедуры проводятся безболезненно. Его мощность и скорость позволяют сократить количество сеансов и дают результат уже после первого применения.



Топовые мастера студии проводят регулярные курсы по всем видам избавления от нежелательных волос, оформлению бровей и ламинированию ресниц. Sweet Life придерживается качества, а не количества: ни на одну из дисциплин не набирают большие группы, а берут по паре человек и плотно работают с ними. Ученики получают универсальную базу и становятся сильными мастерами.

В честь новогодних праздников студия предлагает купить ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ или АБОНЕМЕНТЫ на свои услуги. Порадуйте себя и близких!

ИП Савчук Галина Сергеевна «Свит лайф»

Sweet Life

УЛ. ЛЬВА ТОЛСТОГО, 81
+7 953 433-33-51
pro_sweetlife depilation_tula

Подруга НОЧЬ

УМЕСТНОСТЬ И СТИЛЬ — ДВА ГЛАВНЫХ КОМПОНЕНТА ОБРАЗОВ ЭТИХ БЬЮТИ-ФЕЙ. ПОКЛОННИЦЫ НЮДОВЫХ МАКИЯЖЕЙ И ЕСТЕСТВЕННЫХ УКЛАДОК — ВИЗАЖИСТЫ И СТИЛИСТЫ ПО ВОЛОСАМ ОЛЬГА ТИХОНОВА И ЕКАТЕРИНА ОЛЕЙНИК ДЕЛЯТСЯ СЕКРЕТАМИ БЕЗУПРЕЧНЫХ ПРАЗДНИЧНЫХ ОБРАЗОВ.

Мы подходим индивидуально к каждому клиенту, учитывая его пожелания и особенности внешности. Однако есть несколько секретов, которые помогут придать вашему макияжу большую выразительность.

По-прежнему актуальным для вечернего макияжа остается акцент на глаза или губы. Однако мы для светского выхода рекомендуем естественные образы и легкий макияж. Эпоха кричащих мейкапов и жестких причесок уходит. Чтобы вы не теряли время на сборы, мы создаем «Образ в 4 руки»!

+7 920 777-55-59 kate_oleynik +7 919 082-12-22 tikhonova.makeup

СОВЕТ ОТ ВИЗАЖИСТОВ

В случае с нюдовым макияжем мы рекомендуем мультифункциональные средства. Например, румяна можно нанести и на щеки, и на веко – это сделает ваш образ более свежим. Скульптор можно использовать как тени для глаз, а хайлайтер добавить на внутренний уголок глаза. Для вечернего мейкапа прорисуйте карандашом межресничный контур — он сделает взгляд более глубоким и выразительным.

Чтобы макияж сверкал под огнями софитов, используйте блестки. Но не тени на все веко, а жидкую подводку для глаз с глиттером! Выбирайте оттенок поярче – синий, золотой и даже красный! Вау-эффект обеспечен! Прорисованный ресничный контур, яркие стрелки или блестящая подводка – и оторвать взгляд от вас будет невозможно!

Партнеры журнала «Золотой квадрат»

LIGNE ST BARTH

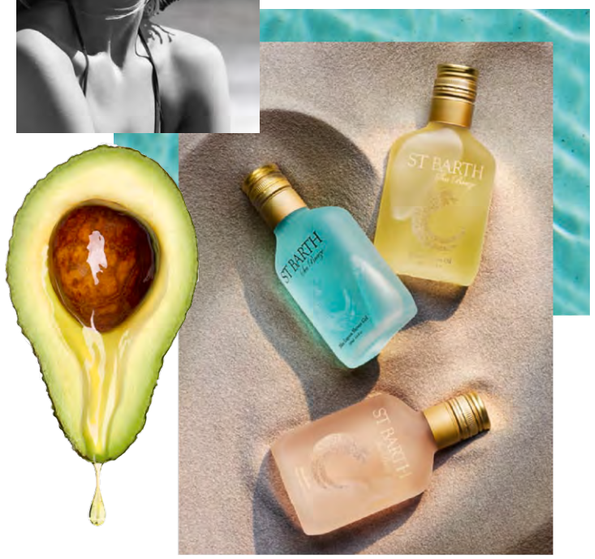
Линейка уходовых средств «СОЛНЕЧНЫЙ ОСТРОВ ST BARTH» придется как нельзя кстати в качестве подарка для тех, кто соскучился по морю и теплому солнцу.

МАСЛО АВОКАДО подарит коже и волосам глубокое питание и сияние, обеспечит эластичность и гладкость.

КРЕМ ДЛЯ ДУША С ЭКСТРАКТОМ ЯНТАРНОЙ ВАНИЛИ окутает соблазнительным ароматом и бережно очистит кожу, сделает ее бархатистой.

МАСЛО ПОМАДНОГО ДЕРЕВА придаст коже соблазнительный карибский загар. Степень защиты – 6 spf.

ГЕЛЬ АЛОЭ ВЕРА С МЯТОЙ восстановит баланс влаги в коже, замедлит процесс старения и подарит приятную свежесть.



Ваш личный гид по острову райской красоты

СЕРИЯ SEA BREEZE воплощает небрежность летнего дня в тропиках, например, синий гель для душа «Голубая лагуна», столь же захватывающий, как купание в прибое. «Арома-сплэш» для лица и тела с грейпфрутом дарит бодрящий всплеск свежести, а неотразимое «Сухое масло Премиум-уход» питает кожу, омолаживает и придает вашему телу, лицу и волосам золотой блеск.

клиника комаровой

пр-т Ленина, 81, 2-й этаж Демонстрации, 137 +7 (4872) 57-30-07 cosmetic71.ru

ООО «Клиника В.Н.Комаровой». Лицензия 71-01-001093 от 12.12.2013 г. Все средства являются косметическими, для домашнего применения.

Красивые ИТОГИ ГОДА

МАСТЕРА БЬЮТИ-СТУДИИ АННЫ КИСЕЛЕВОЙ СТАЛИ ОФИЦИАЛЬНЫМИ ВИЗАЖИСТАМИ ОСЕННЕ-ЗИМНИХ СЪЕМОК «ЗОЛОТОГО КВАДРАТА». КОМАНДА В ВОСЕМЬ РУК ГОТОВИЛА ГЕРОИНЬ НАШИХ СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ. А ЧЕМ ПОРАДОВАЛ 2020 ГОД САМУ ОСНОВАТЕЛЬНИЦУ СТУДИИ?

Фото: **Елена Кононенко**

Место съемки: **фотостудия «МиМиКот»**

Платья: **салон свадебной и вечерней моды «Версаль»**

Анна Киселева,
KISELEVA _ STYLE

«2020 — год неоднозначный. Год интересных трансформаций, год роста — личностного и профессионального.

Я запустила курсы «Макияж для себя» и «Профессия «Визажист», на котором не только обучаю основам профессии, но рассказываю, как стать востребованным мастером с клиентской базой.

В этом году мы переехали в новую, более просторную студию на пр. Ленина, 102, к. 4 и стали официальными визажистами масштабных событий. Свадьба в Крыму, подготовка финалистки конкурса «Миссис Россия» Анастасии Петрухиной — этот год вывел студию на новый уровень, в том числе географический. Теперь мы работаем по всей России.
В конце года мы вместе с агентством праздников «ЧиВауВа» организовали эффектный фотопроект, где перевоплотили блогеров, музыкантов и бизнес-леди Тулы в персонажей Disney и сказочных героев.

Но главное, что подарил мне этот год, – я обрела команду в лице моих прекрасных девочек. Визажисты и стилисты по волосам Елена Мельникова, Екатерина Демина, Наталия Стрельбицкая, Наталья Бакурадзе-Головкина — талантливые профессионалы, молодые мамы и люди с потрясающей доброй и теплой энергетикой, чьим рукам всегда можно довериться».

Екатерина Демина,
YOUR _ MAKEUP/ 1

Елена Мельникова,
HAIRMAKEUP/ 1

Наталия Стрельбицкая,
NATALI _ STRELBITSKAYA

МЫ ПОЗДРАВЛЯЕМ ВСЕХ С НАСТУПАЮЩИМ ПРАЗДНИКОМ И ЖЕЛАЕМ ВАМ ВДОХНОВЕНИЯ В 2021 ГОДУ!
ПУСТЬ В ВАШИХ ГЛАЗАХ ОТРАЖАЕТСЯ СЧАСТЬЕ, А ВАША УЛЫБКА ОЗАРЯЕТСЯ РАДОСТЬЮ.
ЗДОРОВЬЯ ВАМ И ВАШИМ БЛИЗКИМ!
ДО ВСТРЕЧИ В СТУДИИ АННЫ КИСЕЛЕВОЙ, ГДЕ ВЫ ПО-НОВОМУ СМОЖЕТЕ ВЗГЛЯНУТЬ НА СВОЮ КРАСОТУ.

Здоровье детей В НАДЕЖНЫХ РУКАХ

ЭТОТ ГОД ПОКАЗАЛ НАМ «СЛЕПЫЕ» ЗОНЫ. ОТБРОСИВ ПРИВЫЧНОЕ, МЫ НАЧАЛИ СТРОГО СЛЕДИТЬ ЗА СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ, ПРИСЛУШИВАТЬСЯ К ОЩУЩЕНИЯМ И ИСКАТЬ ИМ ОБЪЯСНЕНИЯ. ВРАЧИ СТАЛИ ГЕРОЯМИ И ПРОСВЕТИТЕЛЯМИ. ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ В ТАКИХ УСЛОВИЯХ ТРЕБУЕТ ПРИСТАЛЬНОГО ВНИМАНИЯ. КАК ЕГО ПОДДЕРЖАТЬ, РАССКАЗЫВАЮТ ДИРЕКТОР КЛИНИКИ «ЭКСПЕРТ» ИЛИАНА МАРИНА И РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛЕНИЯ ПЕДИАТРИИ ЮЛИЯ ЕПИМАХОВА.

Текст: **Ирина Боженко**
Фото: **Елена Кононенко**
Макияж и укладка:
Екатерина Демина
your_makeup71,
студия Анны Киселёвой
Место съемки:
фотостудия Gallery
gallery.studio_tula
Костюм: **бутик модной одежды «Амели»**
ameli_tula
Стилист:
Дарья Королева
da.contentstyling

Илиана Марина,
ДИРЕКТОР КЛИНИКИ «ЭКСПЕРТ»

ООО «КЛИНИКА ЭКСПЕРТ ТУЛА». Лиц. ЛО-71-01-001950 от 03.08.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Юлия Епимахова,
РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛЕНИЯ ПЕДИАТРИИ КЛИНИКИ «ЭКСПЕРТ»

Как выбрать специалиста для своего ребенка?

Юлия: «Я сама подбираю людей в отделение педиатрии. Это ведущие врачи не только нашего города. Со многими из них мы работаем не один десяток лет. Поэтому я полностью им доверяю. Среди нас есть и преподаватели ВУЗов, и талантливые молодые врачи, владеющие современными методиками, которых мы воспитали сами. Это дает нам возможность сочетать в клинике главные достижения медицины. Каждые пять лет мы подтверждаем свои профессиональные навыки, и абсолютно каждый врач имеет дополнительную сертификацию по одному или нескольким направлениям. Каждый из наших людей делает свою работу отлично».

Как вы следите за безопасностью пациентов?

Юлия: «Мы строго к этому относимся: каждые два часа все поверхности обрабатываются дезинфицирующими растворами, в кабинетах всегда есть антисептики, работает ультрафиолетовый излучатель. Пациенты принимаются в определенном порядке, мы разделили «поток», чтобы всем было комфортно и приятно, а главное – безопасно находиться в наших стенах. Конечно, действует масочный режим. Правда, он иногда усложняет общение с детьми, ведь им нужен зрительный контакт. Без него они иногда пугаются, а врачу нужно доверие, чтобы была возможность провести осмотр.
Для того чтобы записаться на прием, пациенты звонят в клинику и проходят опрос, который выявит их статус. Если родитель или ребенок были в контакте с COVID, то мы вынуждены отказывать в приеме. Но у нас есть возможность индивидуального осмотра на дому с учетом всех необходимых мер защиты, поэтому мы готовы оказать квалифицированную помощь каждому».

В чем уникальность вашего детского отделения?

Илиана: «Эксперт» - частная клиника, поэтому в наших возможностях уделять пациентам больше времени и работать с ними индивидуально. Если в амбулаторных поликлиниках по регламенту на одного пациента должно уходить не больше 12 минут, то мы можем общаться с людьми до получаса. Это дает нам возможность глубже изучить анамнез и составить четкую картину дальнейших действий. Хорошо, если к нам приходит вся семья. Зная об истории болезней родителей, врач лучше будет понимать подход к лечению их ребенка».

Как устроена работа педиатрии в клинике «Эксперт»?

Юлия: «Наше отделение придерживается врачебных традиций - мы общаемся по поводу диагнозов и консультируем друг друга. У нас есть прямой контакт с ведущими московскими клиниками и их докторами. Если у нас недостаточно мощностей для оказания помощи, мы направляем пациентов к проверенным специалистам высокого уровня и стараемся максимально помочь пациенту».

КЛИНИКА ЭКСПЕРТ
федеральная сеть медицинских центров
УЛ. БОЛДИНА, 74 700-006
mrtexpert.ru
Ежедневно, 7⁰⁰—23⁰⁰ по предварительной записи

НАСТАВНИКИ

проект

Почему желания НЕ СБЫВАЮТСЯ?

В КАНУН НОВОГО ГОДА МЫ, КОНЕЧНО, ЗАГАДЫВАЕМ ЖЕЛАНИЯ. НО ПОЧЕМУ НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ ТАК И ОСТАЮТСЯ МЕЧТАМИ НА КЛОЧКЕ БУМАГИ? ЕЛЕНА ГОРДИЕНКО ДЕЛИТСЯ ПРАВИЛАМИ МАНИФЕСТАЦИИ (ВОПЛОЩЕНИЯ), КОТОРЫЕ ПРЕВРАТЯТ ЖЕЛАНИЯ В РЕАЛЬНОСТЬ!

1. Желайте для себя.

Во-первых, манифестации работают только в вашей жизни. Во-вторых, важно уважать свободу воли каждого человека и позволять другим идти собственным путем. Пожелать «хочу, чтобы муж любил меня» не экологично. Вы же не знаете, какое на самом деле желание у супруга. То же самое с желаниями «хочу, чтобы дети и родители были здоровы». Как же тогда сформулировать свое желание? Только для себя! Например, «я жена супруга, который здоров и счастлив», «я мама здоровых, реализованных детей».

2. Определите свои Истинные желания.

Именно они легко и быстро реализуются. Если ваши желания искажены программами или скопированы у других людей, они либо не реализуются, либо воплотятся, но не принесут радости.

3. Проверьте, не боитесь ли вы исполнения вашего желания?

Почему желание иметь ребенка не всегда исполняется? Когда мы начинаем идти вглубь, оказывается, что осуществлению мечты мешают глубинные страхи. Например, «смогу ли я обеспечить семью», «а вдруг я рожу больного ребенка». С финансовым изобилием то же самое. Со страхами можно и нужно работать.

4. Визуализируйте желаемое в деталях. Чувствуйте!

Желайте в режиме «концентрация-расслабление». Если вы постоянно сосредоточены на своем намерении, то блокируете реализацию. Если хотите машину, квартиру, определенного мужчину или бизнес — придумайте, что вы почувствуете, когда желание исполнится! В случае с новой работой не забывайте визуализировать процесс получения денег.

Елена Гордиенко,
инструктор тета-хилинга,
инструктор курса «Формула Души»,
клинический психолог

Опишите ваше Истинное желание как сцену из фильма. Четко определяйте желаемое, с деталями и подробностями, иначе получите кривой результат.

5. Указывайте, что все, чего вы хотите, проявляется наилучшим и наивысшим образом

6. Очищайтесь от негативных программ, блокирующих манифестации.

Например: «Все равно не будет так, как я хочу. Во всем виновата власть (или другие люди). Бог не слышит меня. Я не способен изменить свое благосостояние. Если я получу желаемые блага, у других будет не хватать. Все хотят меня использовать. На всех всего не хватит, надо бороться за место под солнцем», и т. д.

Помните: то, во что мы верим, создает нашу реальность.

Никто и ничто, кроме вашей системы убеждений, не может заблокировать манифестацию.

7. Будьте благодарны себе и Творцу за все, что есть в вашей жизни.

Если вы заявляете, что хотите, чтобы ваши манифестации реализовывались мгновенно, будьте внимательны к каждой своей мысли и каждому слову, потому что они также являются манифестациями.

ЖЕЛАЮ ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ ЛЕГКО И БЫСТРО!

ИП Гордиенко Р. А.

ПРОВЕДУ ЗА РУКУ К ЖИЗНИ, О КОТОРОЙ ВЫ ВСЕГДА МЕЧТАЛИ!
В своем инстаграме я делюсь полезными практиками и медитациями, которые улучшают качество вашей жизни.
elena _ formula _ dushi +7 920 754-00-83

Марина Георгиевна Дадашева, президент Федерации танцевального спорта по Тульской области

Юлия Гусарова, преподаватель по латиноамериканским танцам (международный класс танцевания, мастер спорта)

Танцевальная ДИНАСТИЯ

ВОТ УЖЕ 30 ЛЕТ ДИНАСТИЯ ДАДАШЕВЫХ РАЗВИВАЕТ В ТУЛЕ БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ. ОНИ СТОЯЛИ У ИСТОКОВ ЭТОГО ВИДА СПОРТА И ПРОДОЛЖАЮТ ПО СЕЙ ДЕНЬ ВОСПИТЫВАТЬ НАСТОЯЩИХ ЧЕМПИОНОВ В КЛУБЕ «АРЗУ».

Фото: Екатерина Балакина ◎ ekaterina_balakina____
Стиль: Арина Альшевская ◎ alshevskaya.arina
Укладка: Юлия Макаренкова ◎ yuliya_makarenkova
Макияж: Наталья Санталова ◎ santanatali,
Наталья Малахова ◎ malahova_make_up
Место съемки: фотостудия Grange2_0 ◎ grange2_0

Фархад и Олеся Дадашевы, мастера спорта, финалисты Чемпионата России

«Арзу» тесно работает с Федерацией танцевального спорта РФ и спортивными комитетами. Отправляет спортсменов на престижные танцевальные соревнования и конкурсы, а главное — закладывает основы интеллектуально развитой личности.

«Бальные танцы — это особая эстетика. Парный вид спорта готовит детей к дальнейшей жизни. Формирует основы общения с противоположным полом, — комментирует президент Федерации танцевального спорта по Тульской области, основатель клуба «Арзу» Марина Георгиевна Дадашева. — Мы все хотим видеть рядом умного, интеллигентного партнера, и бальные танцы дают предпосылки для развития личности».

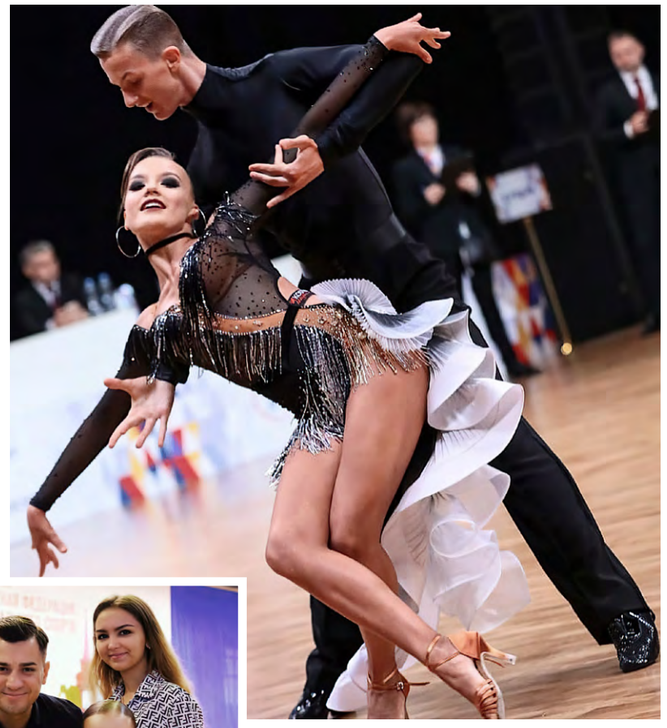
Дом не строится без фундамента. Так и в танцевальном спорте: добиться результата невозможно без базовых навыков танцевания. Поэтому мы делаем ставку на фундаментальные знания. Благодаря им ученики становятся талантливыми спортсменами и педагогами в будущем. Да, это не быстрый процесс, за два занятия это сделать нельзя, но если дети и родители проявят интерес и силу воли, результат будет потрясающим.

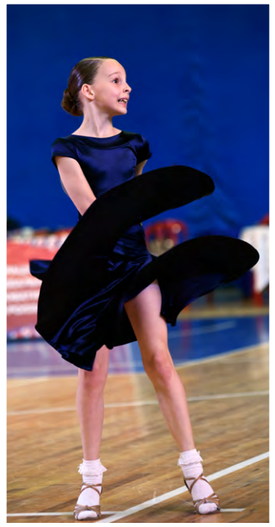
Теперь нет смысла выбирать, танцы или школа. Тренировки гармонично дополняют плотное школьное расписание. Есть закономерность — физическая активность развивает мозг, а интеллектуально развитые дети лучше проявляют себя на паркете.

Например, рассудительные, конкретные математики и физики преуспевают в европейской программе, где требуется внимание к углам наклона, траектории движения. А лингвисты и филологи — в латиноамериканской: они более раскрепощенные, в них больше экспрессии, энергии.

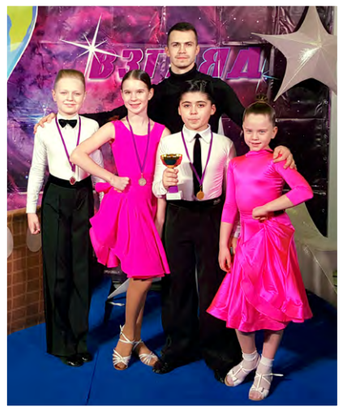
ООО «РФТС»

0+





Танцевальный спорт — это всегда участие семьи. Дисциплина, родители, тренер, финансирование, вовлеченность ребенка — все работает в комплексе. Танец меняет отношение к миру, развивает взаимоотношения детей и родителей, помогает лучше понимать друг друга.



Все преподаватели в «Арзу» — мастера спорта, наставники с педагогическим образованием и знанием психологии. Без этих навыков, уверена Дадашева, воспитать чемпиона невозможно. Быть педагогом в школе, в искусстве, в спорте – это призвание.

Еще один повод для гордости: ученики «Арзу» становятся профессиональными преподавателями, открывают собственные танцевальные клубы, уезжают преподавать в Америку и признаются: «Арзу» дал отличную дисциплинарную и педагогическую школу.

При этом танцевать можно всю жизнь: с 3 лет, когда только начинаются первые выступления, в 35 в составе профессиональной лиги и даже после 50.

В 2021 году «Арзу» планирует проведение чемпионатов и первенств и напоминает: наши двери открыты вне зависимости от сезона — и для детей, и для взрослых.

Начать занятия можно в любом месяце.

Есть массовый спорт, где дети до определенного времени могут соревноваться индивидуально, параллельно подбирать партнера, а затем переходить в группу спорта высоких достижений с латиноамериканской и европейской программами. Можно записаться на индивидуальные занятия и танцевать для своего удовольствия и души. Ведь, как признается сама Дадашева: Жизнь одна. Без танца она была бы скучной.

арзу
танцевальный клуб
ул. Чапаева, 51; ул. Вересаева, 10
+7 910-557-94-92,
+7 910-941-70-79

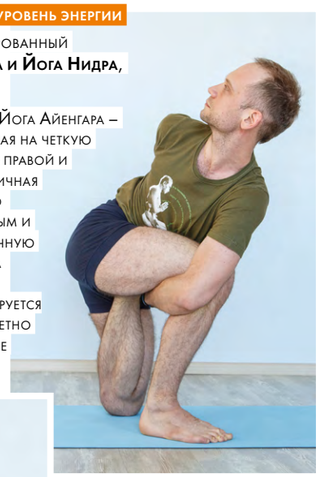
Наставники
ТЕЛА, УМА И ДУШИ

«СОЗДАВАЯ ЦЕНТР МЕНТАЛЬНОГО ФИТНЕСА, Я ХОТЕЛА ПОЗНАКОМИТЬ ЛЮДЕЙ СО ВСЕМ МНОГООБРАЗИЕМ ПРАКТИК ДЛЯ РАЗВИТИЯ ТЕЛА И УМА, – ПРИЗНАЕТСЯ ТАТЬЯНА ПОПОВА. НО КАКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ВЫБРАТЬ ИЗ ВСЕГО МНОГООБРАЗИЯ? НАСТАВНИКИ ЦЕНТРА МЕНТАЛЬНОГО ФИТНЕСА ПОМОГУТ ВЛЮБИТЬСЯ В ЙОГУ, ПИЛАТЕС И БОДИРОЛЛИНГ.

ПУШКИНСКИЙ ПРОЕЗД, 4-А ПР-Т ЛЕНИНА, 85 +7 910 585-55-85 yogavtule.ru yoga_v_tule yogavtule centermentalfitness

Выровнять тело и повысить уровень энергии

Павел Карпухин, сертифицированный преподаватель **Йога Айенгара и Йога Нидра**, автор книг по йоге



По природе мы асимметричны. Йога Айенгара – классическая йога, направленная на четкую отстройку асан и выравнивание правой и левой сторон. Системная, статичная практика помогает сделать тело симметричным, ровным, сильным и гибким, позволяя снять избыточную нагрузку с суставов. Отстройка происходит не только на физическом уровне: гармонизируется распределение энергии, что заметно улучшает психоэмоциональное состояние.

Развить концентрацию и обрести спокойствие

Дарья Кобозева, преподаватель **Аштанга-йоги** в традиции П. Джойса

Практика аштанга-йоги – это серьезная внутренняя работа через тело. Танец асан и глубокого дыхания. Занятия направлены на то, чтобы убрать внешние раздражители.
Для этого на протяжении 3-5 месяцев ученик самостоятельно практикует одну и ту же последовательность, которую рано или поздно запоминает наизусть.
Идеальная практика для «жаворонков». Классы называются «Майсор», в честь города в Индии, где зародилась практика, и проходят с 6:30 до 9:30 утра (прийти можно в любой удобный промежуток). Занятия проходят в тишине и по сути в индивидуальном формате, хотя и в группе. Учитель корректирует асаны, помогая двигаться вперед. Традиция аштанга-йоги идентична во всем мире. Даже в другой стране, не зная языка, вы придете на класс «Майсор» и сможете общаться с учителем на языке йоги.

Привести тело и ум в тонус

Елена Яковлева, инструктор по **йоге силы**

«Чтобы как следует расслабить голову, нужно как следует напрячь тело», – уверена Елена.
Если обычная йога навевает на вас скуку – приходите на занятия к Яковлевой! Йога силы – это энергичная силовая практика с интенсивной физической нагрузкой, которая подключает мышцы всего тела! После йоги силы занятия в фитнес-зале покажутся вам детской утренней зарядкой.
Асаны обязательно сопровождаются осознанными практиками дыхания.
В результате вы не только обогащаете тело кислородом, но и обретаете внутренний покой, который остается с вами даже за пределами коврика.

Развить силу и гибкость

Татьяна Попова, преподаватель **универсальной йоги**

Представьте, что человек состоит из нескольких оболочек: физической (тело), энергетической, ментальной, кармической. Универсальная йога под руководством основателя центра Татьяны Поповой развивает тело на всех уровнях с помощью асан, дыхания и медитаций. Практика дает возможность остановиться, прервать бег мыслей, расширить телесный опыт, прислушаться к своим ощущениям, через тело помогает управлять мозгом и эмоциями.

Запустить омоложение организма

Ирина Конякина, инструктор по **хатха-йоге**

Умиротворяющий голос Ирины и классическая хатха-йога (традиционный, базовый вид практики) – ваш ключ к молодости и здоровью всего организма. Акцент в хатха-йоге делается на сочетании дыхания, статических и динамических асан, направленных на раскрытие тазобедренных суставов, грудной клетки, укрепление мышц спины и нормализацию эмоционального состояния. Еще одна особенность – перевернутые позы, которые запускают обновление крови и омоложение организма. Результат – прекрасное самочувствие и свежий цвет лица.

Ощутить легкость и снять стресс

Елена Довженко, инструктор по **йоге в гамаках**

Ощущение полета на йоге в гамаках ни с чем не сравнится! В основе практики – перевернутые позы и декомпрессионные перевороты, которые снимают избыточное напряжение в теле и укрепляют мышцы. Занятия помогают выровнять осанку и привести в тонус мышцы рук, поймать ощущение невесомости. Практика совмещает элементы акробатики, силового тренинга, растяжки и йоги-нидры – тотального расслабления, будто находишься в колыбели.

Снять напряжение в теле

Елена Кривоносова, сертифицированный инструктор по **бодироллингу** и **критическому выравниванию**

А вы знали, что чтобы перестала болеть шея, надо расслабить живот и грудные мышцы? Елена Кривоносова – одна из немногих, кто в Туле ведет уникальные направления для восстановления организма. Критическое выравнивание – довольно жесткий комплекс приспособлений, который вначале вызывает неприятные ощущения. Однако стоит перейти этот порог, как практика помогает активизировать глубокие мышцы и расслабить поверхностный слой. Она достает глубинную боль в теле и позволяет вытягивать те мышцы, которые невозможно задействовать при обычной растяжке. При этом критическое выравнивание подойдет для разных возрастных групп, в том числе 60+. Бодироллинг – комплекс работы со всем телом с помощью специальных мячей. Отличная практика, чтобы снять зажимы в шее за счет расслабления мышц, активизировать работу кишечника и даже похудеть благодаря лимфодренажу. При этом, изучив основные упражнения, практиковать бодироллинг можно и дома.

ИП Попова Т.М.

Школа ОСТРОГО УМА

НАДОЕЛО УЧИТЬ УРОКИ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ? ДОМАШНЯЯ РАБОТА – ИСПЫТАНИЕ И ДЛЯ ДЕТЕЙ, И ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ? РЕБЕНОК ЧИТАЕТ, НО НИЧЕГО НЕ ЗАПОМИНАЕТ? С ПОМОЩЬЮ ШКОЛЫ СКОРОЧТЕНИЯ ДЕТИ ПОЛЮБЯТ УЧИТЬСЯ И ПОВЫСЯТ УСПЕВАЕМОСТЬ! ОТЗЫВЫ СЧАСТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ ЭТО ПОДТВЕРЖДАЮТ!

Алевтина Орлова, руководитель Школы скорочтения по методике Шамиля Ахмадуллина в Туле:

«Все наши ученики, несмотря на паузу весной, успешно завершили обучение и достигли невероятных результатов. В школе мы сократили количество детей в группах и обеспечили безопасное и комфортное обучение для каждого. Мы поддерживаем связь с выпускниками и радуемся, что они продолжают тренировать внимание, концентрацию и мышление даже дома. Это важно для формирования навыка работы с информацией, который пригодится детям на протяжении всей жизни».

Место съемки:
фотостудия «МиМиКот»
mimikot_tula
Платье: «Амели» ameli_tula
Фотограф: Елена Кононенко

ИП Орлова А.В.

0+

АНАСТАСИЯ ЮРКОВА, МАМА МИЛАНЫ (6 ЛЕТ):

«Моя дочь не умела читать, поэтому услуги школы были очень кстати. После пяти занятий на курсе по скорочтению она научилась понимать слова, а через полгода начала читать стихотворения. Результат поразительный, а главное – ребенку нравится».

ЕКАТЕРИНА КОРАБЕЛЬНИКОВА, МАМА МИРОСЛАВЫ (6 ЛЕТ):

«Мирослава давно занимается, и она прошла уже несколько курсов. Проделана большая работа. Дочь многому научилась, и мы этим очень довольны. Она совсем как взрослая умеет читать, писать и считать. Недавно, благодаря такому прогрессу, ее перевели в группу к второклассникам, хотя ей всего 6 лет».

ЮЛИЯ МОРОЗОВА, МАМА ТИМОФЕЯ (7 ЛЕТ):

«Мой сын сделал огромный скачок в развитии. До занятий он знал только буквы, а сейчас читает 11 слов в минуту. Два месяца назад он совсем этого не умел. Но главное – у ребенка появилось желание читать книги и понимать смысл прочитанного! Я благодарна школе скорочтения за то, что мой сын теперь стремится к знаниям самостоятельно».

ОЛЬГА ШУБИНА, МАМА ИВАНА (10 ЛЕТ):

«У Вани были трудности с запоминанием. Он подолгу сидел над домашними заданиями и быстро забывал материал из параграфов. Я поняла, что с этим нужно что-то делать, и нашла решение. Мы отправились на занятия по скорочтению. Сына протестировали, и оказалось, что он очень медленно читает. Через 10 занятий скорость выросла в 10 раз, а понимание – до 80 %. Теперь он быстрее и больше запоминает, а на домашние задания уходит меньше времени».

НАТАЛЬЯ МИХАЙЛИНА, МАМА ВИКТОРИИ (12 ЛЕТ):

«Раньше Вика медленно читала и запоминала едва ли половину текста. По завершении курса ситуация просто перевернулась. На выходе она получила невероятные 711 слов в минуту и уровень понимания 60 %. Мало того, что занятия приносят такой результат, они еще и интересно построены. Дети сами могут выполнять дополнительные задания дома, и при этом их не нужно заставлять».

ЕЛЕНА КОЧЕНИХИНА, МАМА ИВАНА (14 ЛЕТ):

«Мой ребенок месяц ходил на курс по скорочтению. Очень вдохновлен и попросил продлить занятия еще на месяц! Меня радует игровая система мотивации в школе: за успехи в учебе дети получают медали и могут на них купить что-то в школьной лавке. Для меня важно, чтобы ребенку было интересно и он сам стремился к получению знаний».

Мирослава Корабельникова, Тимофей Галызин, Милана Юркова

ПРИХОДИТЕ НА ПЕРВОЕ ЗАНЯТИЕ БЕСПЛАТНО!

• Чтение • Скорочтение • Развитие памяти, логики и мышления
• Комплексные курсы «Путь гения», «Научись учиться»
• Подготовка к школе • Каллиграфия • Не ментальная арифметика.

Иван Коченихин, Виктория Михайлина, Иван Шубин

Школа скорочтения по методике ШАМИЛЯ АХМАДУЛЛИНА
Тула, 9 Мая, 8-а (4872) 71-73-47
tula.turboread.ru tula@turboread.ru

С Новым годом!

«Человек начинает новую эру
в своей жизни с того момента,
когда привыкает читать книги».

Генри Дэвид Торо

ЗНАКОМЫЕ НОВОГОДНИЕ ВКУСЫ

Мария Шумская, шеф-повар ресторана «Еда и Миръ»

Она с детства мечтала быть поваром и вот уже 13 лет работает на кухне. До ресторана с толстовским шиком она работала су-шефом в другом заведении. За это время Марии удалось поработать почти со всеми направлениями, но сердцу остаются близки русская и грузинская кухни. Шефом «Еды и Мира» она стала по приглашению создателя проекта и работает там с самого начала.

Оливье с лососем и авторской заправкой

Ингредиенты на одну порцию: печеная морковь – 40 г, печеный картофель – 40 г, огурец свежий – 40 г, огурец малосольный – 40 г, отварное яйцо – 40 г, зеленый горошек – 40 г, слабосоленый лосось – 100 г.
Для заправки: сливочный сыр – 40 г, топленая сметана – 40 г.

При подготовке не отвариваем овощи, а немного запекаем, чтобы сохранить все соки.
Нарезаем все продукты средним кубиком, чуть крупнее горошка. Лосось режем двумя видами: 60 г – крупный кубик и 40 г – средний. Крупный пойдет на «шапку» салата в качестве украшения. Перемешиваем все продукты и добавляем заправку. Сверху кладем крупные кубики лосося. Для заправки взбить сливочный сыр и смешать с топленой сметаной в пропорции 1 к 1. Специи добавляются по вкусу.

Новогодняя утка с яблоками

Ингредиенты на одну порцию: окорок утки – 180 г, подсолнечное масло – до полного покрытия птицы, яблоки –160 г, сливочное масло – 20 г, ром – 100 г, тростниковый сахар – 150 г, тимьян – 2 пучка.

Вначале срезаем весь жир с утки и отделяем окорок. Птица готовится по принципу конфи (медленное томление на низкой температуре – прим. ред.) в глубокой емкости с подсолнечным маслом. Утка при 100° С томится около 3-х часов. Если заранее не срезать жир, то в сочетании с маслом может получиться слишком сальное мясо. После нарезаем яблоки дольками и карамелизуем их вместе с уткой при помощи тростникового сахара, сливочного масла и рома, добавляя травы по вкусу. Осталось выложить на тарелку, украсить любимой зеленью – и блюдо готово.

Певцы Леди Ксю и Алексей Коптевский

Они не готовят новогодний стол, потому что этот праздник проводят на сцене. На работе не всегда есть время на еду, поэтому требования к ней повышены. Тяжелые и жирные блюда певцы обходят стороной, ведь при переедании тяжело петь. Поэтому шеф-повар рассказал о трех легких блюдах для праздничного стола.

Фишка ресторана «Еда и Миръ» – это авторская русская кухня с необычным сочетанием вкусов и актуальной подачей. «Золотой квадрат» пополняет ваши книги рецептов уже новогодними блюдами вместе с популярными тульскими исполнителями Леди Ксю, Алексеем Коптевским и шеф-поваром ресторана Марией Шумской.

Анковский пирог

Наш рецепт адаптирован под современные вкусы. В прошлом люди употребляли в пищу другие продукты и иначе их обрабатывали, поэтому рецепты прошлого вполне могут показаться дикостью в наше время.

Ингредиенты на один пирог: тульский пряник – 560 г, сок лимона – 100 г, лимонная цедра, яйца – 3 шт., сахар – 110 г, соль – 5 г, масло сливочное – 150 г.

Взглянув на пирог, можно подумать, что это обычный чизкейк, но это не так. Корж делается из тульского пряника. Натираем и смешиваем со сливочным маслом.

Для начинки мы варим лимонную цедру в лимонном соке, взбиваем яйца с сахаром и все это смешиваем. Дальше заливаем массу в борты коржа и отправляем в предварительно разогретую до 180° С духовку на 15-20 минут. Даем пирогу остыть, после чего можно нарезать на куски.

0+

ООО «Мон Плезир»

ЕДА И МИРЪ

ресторан

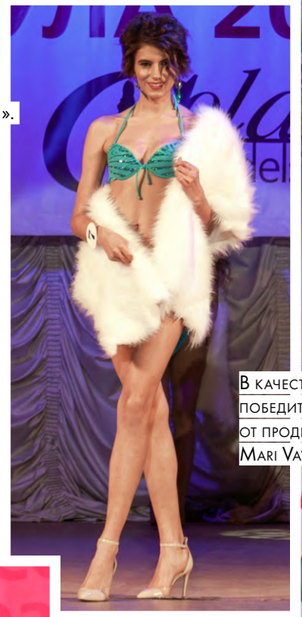
Ресторан «Еда и Миръ» создан для любителей русской кухни, душевных встреч и шумных праздников. Все по-домашнему вкусные блюда готовятся в стиле агроэклектики, с использованием всегда свежих фермерских продуктов из ближайших районов.

Фридриха Энгельса, 12.
Reserve/info:
+7 4872 52-00-20, +7 930 073-77-88
eda_i_mir.rest edaimir.rest

«Краса России ТУЛА – 2020»

В ТУЛЕ СОСТОЯЛСЯ ОБЛАСТНОЙ ФЕСТИВАЛЬ КРАСОТЫ И ТАЛАНТА «КРАСА РОССИИ ТУЛА» – 2020, ОРГАНИЗОВАННЫЙ МОДЕЛЬНЫМ АГЕНТСТВОМ GOLD MODELS.

«1 Красавица Тулы – 2020» стала Валерия Лысова, титул «2 Красавица Тулы 2020» завоевала Дарья Брылеева, «Юная Краса Тулы 2020» – Жозефина Бережная.



В качестве главного приза победительнице вручили от продюсерского центра Mari Vayt путешествие в Париж.

Победу одержала 26-летняя тулячка Мария Мартынова, которая представит Тульскую область на Национальном конкурсе «Краса России – 2021».

Поддержать фестиваль и участниц приехали действующая «Краса России» Альбина Королева, «Вице Мисс Москва» Елизавета Шпак, а также звездные гости — финалисты телепроекта «Первого канала» «Голос. Дети» Софья Фисенко и Ранель Богданов.

Фото: Тамара Романенко

ВЕЧЕРИНКИ БУДУТ!

HARAT'S IRISH PUB

Сеть ирландских пабов с аутентичной атмосферой – 78 заведений от Майами до Нур-Султана и по всей России. Музыка, дух свободы, оригинальные блюда и настоящие ирландские напитки – это Harat's Pub.

Ирина Лысенко, управляющая Harat's Pub, с командой

Ирландцы знают толк в том, что такое отдых. Поэтому каждую пятницу и субботу Harat's Pub устраивает жаркие вечера с атмосферой уютного хаоса. Сбегайте из дома прямо в центр ирландского веселья - морозные дни не повод унывать.

• бар • интеллектуальные игры • концерты

Красноармейский пр-т, 19, +7 (4872) 525-025 пн.-вс. 12:00-00:00

18+

ООО «Царь зверей»

«ГОЛД МОДЕЛС»

12+

мой бизнес
Тульская область

МАЛОЕ И СРЕДНЕЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

БИЗНЕС-МАМЫ

МАМЫ-ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ ВСЕ ЧАЩЕ ВЫХОДЯТ ИЗ ТЕНИ И ПОКАЗЫВАЮТ СВОИМ ПРИМЕРОМ, НА ЧТО СПОСОБНА СОВРЕМЕННАЯ ЖЕНЩИНА. ОНИ ХОТЯТ БЫТЬ ГРЕБЦОМ В ЛОДКЕ, А НЕ ПАССАЖИРОМ. ЧТОБЫ ПОДДЕРЖАТЬ ЖЕНЩИН, БЫЛА СОЗДАНА ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «МАМА-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ», КОТОРУЮ В ТУЛЬСКОМ РЕГИОНЕ РЕАЛИЗУЕТ ЦЕНТР «МОЙ БИЗНЕС». ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА ПРОЕКТА В ЭТОМ ГОДУ ПОЛУЧИЛА ГРАНТ НА РЕАЛИЗАЦИЮ СВОЕГО БИЗНЕСА!

БИЗНЕС НАЧИНАЕТСЯ С ЛИЧНОГО ОПЫТА

Победительницей образовательной программы «Мама-предприниматель – 2020» стала Евгения Гуляева. Ее проект по производству детской мебели Domika получил 100 000 рублей на развитие. Создательница проекта говорит: «Я мама, которая занимается совсем не женским бизнесом. Другие предпочитают производство текстиля или пошив одежды, а я выбрала столярное дело». Для женщины в декрете особенно остро стоит вопрос стартового капитала. Часто именно это останавливает на пути к своей цели. Евгении Гуляевой помог муж, и их первые вложения в производство были взяты из семейного бюджета.

«Любой женский бизнес начинается с личного опыта. Когда моему ребенку исполнился год, я искала стеллаж для игрушек. Корзины меня не устраивали: они легко переворачиваются, и в комнату тут же возвращается хаос. Подходящий стеллаж я так и не нашла, и тогда мы с мужем сделали шкаф из подручных материалов. А через два месяца открыли свою мастерскую», – рассказывает Евгения.

Пока проект находится в онлайн-пространстве, и основные продажи происходят в социальных сетях. В будущем мастерская планирует сотрудничать с детскими садами, центрами развития и другими заведениями, где детская мебель будет так же актуальна.

«Сейчас распил находится на аутсорсе, что делает производство дорогим и неудобным. Призовые деньги я потрачу на покупку оборудования, чтобы была возможность строить домики гораздо быстрее. Конечно, эта сумма не покроет все расходы, но это весомый вклад в развитие, за что я благодарна проекту и центру «Мой бизнес».

Тульский региональный фонд «Центр поддержки предпринимательства»

МАМА-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ В ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

В нашем регионе проект реализуется центром «Мой бизнес» Тульской области в рамках национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы» и образовательного проекта Тульской области «Мастерская бизнеса».

В финальный день программы 2020 г. прошли защиты бизнес-проектов участниц перед жюри, в составе которого присутствовали председатель комитета Тульской области по предпринимательству и потребительскому рынку Вячеслав Романов, директор центра «Мой бизнес» Тульской области Светлана Квасова, президент благотворительного фонда Amway «В ответе за будущее» Анна Сошинская, руководитель центра банка «ФК Открытие» Ольга Сивачева и другие успешные предприниматели и представители инфраструктуры поддержки.

Все мамы начинали свой путь с освоения базовых предпринимательских навыков, а в итоге дошли до реализации своих проектов. Каждая из участниц влюбила жюри в свою идею и к тому же смогла доказать ее рентабельность. Среди работ были имидж-студия, мастерская детского текстиля, необычные раскраски, бюро ритуальных услуг для домашних животных и другое.

0+

О ПРОЕКТЕ «МАМА-ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ»

В России огромное количество активных женщин, которые мечтают открыть свое дело. И каждая из них боится начать. Непонятно, где взять деньги на старте, как совмещать воспитание ребенка, управление командой, бухучет. Многие не верят в собственные силы, не чувствуют поддержку близких, не владеют даже базовыми знаниями по ведению бизнеса.
Образовательная федеральная программа «Мама-предприниматель» как раз и направлена на то, чтобы помочь женщинам самореализоваться в любимом деле и заработать деньги.

Проект «Мама-предприниматель» - это мощный курс по ведению предпринимательской деятельности и эффективному управлению бизнесом. Обучение построено на бизнес-кейсах. Наставники рассказывают о том, как определить аудиторию, составить финансовый план, выстроить грамотный маркетинг, определиться с налоговой системой и о прочих полезных вещах. Само обучение занимает 5 дней, из которых 40 часов посвящено активному изучению новой информации.
Важной частью проекта «Мама-предприниматель» является конкурс бизнес-планов участниц.
Победитель получает грант от компании Amway на реализацию своей бизнес-идеи.

ПРОЕКТ ЗАПУЩЕН В БОЛЕЕ ЧЕМ 60 РЕГИОНАХ И УЖЕ ПЯТЫЙ ГОД ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ ТАЛАНТЛИВЫМ МАМАМ ПЕРЕЙТИ ОТ ИДЕЙ К ДЕЙСТВИЯМ! КАК ПОКАЗЫВАЕТ ПРАКТИКА, ПОБЕДИТЬ МОЖЕТ КАЖДАЯ, НЕВАЖНО, БУДЕТ ЛИ ЭТО ПРОЕКТ ДОМАШНЕГО АТЕЛЬЕ ИЛИ МАГАЗИНА С ВЫПЕЧКОЙ. У КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЫ ЕСТЬ ПЕРСПЕКТИВА РАСШИРИТЬ СВОЕ ДЕЛО. ПОЭТОМУ ЕСЛИ ВЫ ТОЖЕ ЧУВСТВУЕТЕ В СЕБЕ СИЛЫ ЗАПУСТИТЬ СОБСТВЕННЫЙ БИЗНЕС – ЗАХОДИТЕ НА САЙТ МОЙБИЗНЕСТУЛА.РФ/, УЧАСТВУЙТЕ В ПРОГРАММАХ ПОДДЕРЖКИ И РЕАЛИЗУЙТЕ СВОЮ МЕЧТУ!

мой бизнес
Тульская область
МАЛОЕ И СРЕДНЕЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ
Г. ТУЛА, УЛ. КИРОВА, 135, К.1
8-800-600-777-1
мойбизнестула.рф my.biz71 mybiz71
my.biz71 my.biz71
ТРФ Центр поддержки предпринимательства
Тульский региональный фонд «Центр поддержки предпринимательства»
0+

Рассчитывай НА СЕБЯ

НОВОГОДНЕЕ ПОЖЕЛАНИЕ ОТ НАШЕГО КОЛУМНИСТА, РЕСТОРАТОРА ДЕНИСА ВИКТОРОВА, В ЛУЧШИХ ТРАДИЦИЯХ БИЗНЕС-СТОРИТЕЛЛИНГА.

Денис Викторов, ресторатор (бар «Юность» и пицца-бар & гриль «Дружба»)

Наступление Нового года всегда связано с ожиданием лучшего.

А уж 2020 нас испытывал по полной, поэтому и желание шагнуть в следующий год, который, естественно, будет лучше прежнего, вполне оправдано.

Я думаю, в преддверии Нового года очень важно посмотреть на свой жизненный опыт, быть может, удивиться: и это все обо мне? Или удовлетворенно улыбнуться: могу ведь! Или смутиться и покраснеть… Неважно. Просто вспомнить о том, что этот опыт есть! Как основа, на которой и строится это самое лучшее будущее.

В моей жизни был один удивительный случай, когда пришлось рассчитывать именно на себя.

Восемь лет назад 22-летний я открывал мебельный центр на Дальнем Востоке. Я ворвался в реальность дальневосточного города с трехлетним опытом работы в мебельном бизнесе. И сразу был принят в штыки набранной командой.

Мои идеи откровенно банили, просьбы игнорировали, пожелания обсуждали, но не выполняли. Все мои способности договариваться, слышать и слушать, умение повторять по несколько раз в день одно и то же – все они были использованы на 200 процентов. Силы были на исходе: вместо решения стратегических задач я налаживал отношения с малоэффективной командой.

Мы готовились к Новому году. По телевидению наша реклама активно зазывала покупателя. Завтра! Уже завтра мы готовы начать новогоднюю распродажу! Разгрузки, сборка мебели до полуночи… Все для того, чтобы успеть порадовать горожан! Завтра…

А сегодня в конце рабочего дня на мой стол падает заявление. «Прошу уволить меня…». Ну, что ж, потеря одного члена команды – еще не поражение. Мы справимся!

Второе заявление застало меня за разговором с поставщиками.

Третье просто оставили на столе.

Четвертое с гордым видом принесли за минуту до окончания рабочего дня.

Они. Уволились. Все!

Какая акция? Кто завтра будет работать?!

Я сидел и смотрел в пол. Мне было страшно звонить владельцам.

Честно, первой у меня возникла мысль сверху всех этих заявлений положить свое. Закрыть центр и уехать. Улететь туда, где никто не знал бы о моем провале.

И тут раздался звонок. Владельцы с вопросами: какие планы? Во сколько стартуем? Нужна какая-нибудь помощь? Кто в центре?

Ответил, что в центре – я.

Это «я» прозвучало в тысячах метров так громко, что я обернулся. Оно отозвалось эхом, ударившись о чисто вымытый пол. Оно оттолкнулось от витрин, густо украшенных новогодней символикой. И качнуло бумажного Деда Мороза, подвешенного к потолку.

Так в центре есть я!

Виновник, наставник, молодой и гордый, идущий к цели, способный научить тех, кто этого действительно захочет! Тех, кто захочет быть в команде.

Я рассказал о заявлениях. Это было непросто. Сказал, что завтра буду работать сам.

На том конце провода с минуту висела тишина. Невыносимая.

Потом голос: «Мы будем с тобой!».

Как мы отработали этот день, я помню плохо. Покупатели шли семьями, мы с владельцами летали от одного к другому. Мы перевыполнили план в три раза.

Через два дня мы набрали новую команду.

Часто теперь, загадывая новогоднее желание, я прошу: «Уважаемый Дед Мороз, дай мне очень важную в наше время возможность – рассчитывать на себя. Знать, что я себя не подведу. Что я у себя есть».

И теперь, каким бы эхом и в каком бы зале ни отзывалась эта просьба, она дает мне больше сил. Для сегодня. И для завтра.

ЮНОСТЬ NEWS
КЛУБНЫЙ БАР & КАРАОКЕ

VIP-ЗАЛ УЖЕ ОТКРЫТ И РАБОТАЕТ В ЛЮБОЙ ДЕНЬ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ

СОБСТВЕННОЕ КАРАОКЕ-ОБОРУДОВАНИЕ, АТМОСФЕРА ДИСКО

ПРОВЕДИТЕ ВЕЧЕР В ЭКСКЛЮЗИВНОМ МИНИ-КАРАОКЕ, ГДЕ ВЕСЬ ЗАЛ В ВАШЕМ РАСПОРЯЖЕНИИ

ОТЛИЧНЫЙ СПОСОБ ОТМЕТИТЬ ЛЮБОЙ ПРАЗДНИК

МЫ ЗАПУСКАЕМ БЕЗЛИМИТ НА ТРАДИЦИОННЫЙ НОВОГОДНИЙ НАПИТОК**

ДЛЯ УТОЧНЕНИЯ УСЛОВИЙ И БРОНИРОВАНИЯ: 21-62-00

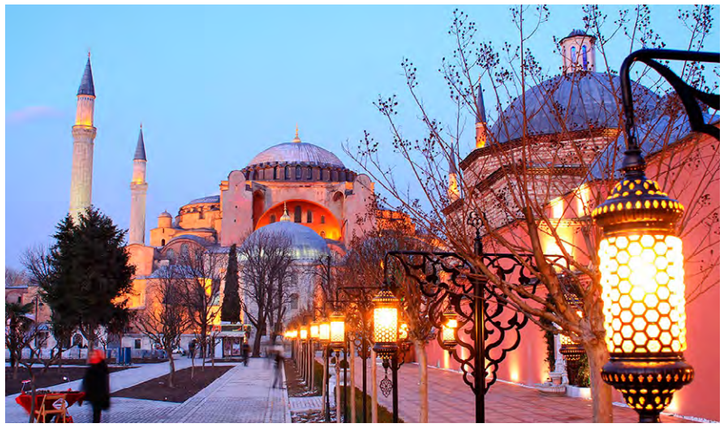
**ПОДРОБНОСТИ И УСЛОВИЯ АКЦИИ УТОЧНЯЙТЕ У АДМИНИСТРАТОРА

ООО "РЕСТОГРУПП"

Ольга Гречко, руководитель турагентства «Махаон»

Где отдохнуть НА НОВЫЙ ГОД?

КОРОНАВИРУС ВНЕС СУЩЕСТВЕННЫЕ КОРРЕКТИВЫ В АССОРТИМЕНТ ТУРОВ, НО ВЫБОР ВСЕ-ТАКИ ЕСТЬ! КУДА ОТПРАВИТЬСЯ В ПЕРИОД ОГРАНИЧЕНИЙ? ТРЕВЕЛ-ЭКСПЕРТ, РУКОВОДИТЕЛЬ ТУРАГЕНТСТВА «МАХАОН» ОЛЬГА ГРЕЧКО ВЫБРАЛА ТОП-НАПРАВЛЕНИЯ ДЛЯ ЗИМНЕГО ОТДЫХА!



КРАСНАЯ ПОЛЯНА

Бум бронирования на новогодние даты! Притом, что ценник вырос почти на 40 % по сравнению с 2019 годом.

Держите идеи для развлечений:

✔ **лыжи и борды**. Детей отдайте в горнолыжный клуб (2 500 р./3 часа). Не хотите лыжи, можно тюбинг! Длина трассы для тюбинга – 240 м (от 700 р./час);

✔ **воздушный шар**. Взгляните на горы с высоты! Организуйте новогодний подарок или романтичное свидание;

✔ **хаски-центр**. Уровень милоты зашкаливает! Можно потискать прекрасных созданий и даже покататься на упряжке. Стоимость взрослого билета – от 500 руб., дети до 5 лет – бесплатно.

✔ **Polyana Local market в парке «Времена года»**. В период новогодних праздников здесь работает рождественская ярмарка с глинтвейном, имбирными пряниками и handmade-сувенирами.

Стоимость: от 18 000 руб./чел. с перелетом на неделю.

ДРУГАЯ ТУРЦИЯ

В декабре в Турции солнечно, прекрасная погода и мягкий климат. Особенно закаленные даже купаются в море.
При въезде в страну никаких справок и тестов не требуется!

Есть несколько вариантов маршрутов:

Город-сказка Стамбул! Черное море сливается со Средиземным, Европа соприкасается с Азией, а древняя история окружена современностью.

Стоимость: от 34 000 руб./чел. на 4 дня с перелетом.

Экскурсионные маршруты по Турции:
Каппадокия, Анкара, Памуккале!

Стоимость: от 48 900 руб./чел. с перелетом на 8 дней.

Выгодно можно остановиться в отелях 4* и 5* – расценки ниже, чем в пляжный сезон.

Варианты: отели сетей Alva Donna, Barut, Delphin, Titanic и Rixos.
Дополнительный бонус большинства отелей – бассейны с подогревом!

Стоимость: от 32 000 руб./чел. полный пакет на 7 дней.

А еще колоритные базарчики, лавочки, мастерские, кондитерские, где можно найти ВСЕ за совсем небольшие деньги!

КУБА

Незабываемые эмоции и местный колорит! Туры на Кубу на Новый год – 2021 можно считать еще и оздоровительными. Новогодняя температура редко опускается ниже +28.

Никаких справок, по прилету сдаем бесплатный тест на вирус и измеряем температуру! Тест будет готов в течение 24 часов, в это время можно перемещаться по отелю.

Визитная карточка Острова свободы – ретро-автомобили! Машины на Кубе стоят больших денег, поэтому их содержат в отличном состоянии (даже те, которым по 40-50 лет). А вот игристое на Кубе вы вряд ли найдете. Стоимость: от 95 000 руб./чел. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО, отели 4-5* на 9 дней.

ЗАНЗИБАР: ЭКЗОТИЧНЫЙ И КОНТРАСТНЫЙ

Обилие фруктов и морепродуктов, шикарные пляжи и ласковый океан. На Занзибаре сильные приливы и отливы, учитывайте это при выборе отеля.

Справок при въезде не требуется, по прилету измеряют температуру.

Притом, что Занзибар считается направлением для «ничегонеделания», делюсь топовыми экскурсиями, которые приоткроют двери настоящей Африки:

✔ **Spice-тур** – вы узнаете, как выращивают специи, и прикупите их на год вперед! Стоимость: 75 $.

✔ **Стоун-таун** – обаяние узких улиц и каменных зданий. Стоимость: 55 $.

✔ **Сафари в заповеднике Селус** – небольшой самолет увезет вас на сафари на джипах по Африке, как в кино! Вы увидите львов, слонов, крокодилов, жирафов, бегемотов. Стоимость: от 650 $.

✔ **Тюремный остров** – он действительно обустраивался под тюрьму, но никогда не использовался по назначению. Здесь живут черепахи, павлины, мини-олени , рыбы-хамелеоны. Стоимость: 90 $.

✔ **В этом году Занзибар — отличная альтернатива экзотическим курортам.**

Белые пляжи, настоящее сафари и ВСЕ ВКЛЮЧЕНО – отлично же? Стоимость: от 76 500 руб./чел. на 9 дней с перелетом и завтраком, отель 3*.

ВЕЛИКИЙ УСТЮГ

Хороводы вокруг елки с Дедушкой Морозом – это хорошо! А поехать к нему в гости – еще лучше! Восторг гарантирован не только детям, но и взрослым! Дед Мороз-то настоящий! ☺

Прямо до Великого Устюга ходит зимний экспресс из Москвы! Погружение в сказку начнется сразу при посадке: конкурсы, анимация и подготовка письма с заветным желанием Деду Морозу!

Что посетить в Великом Устюге: Вотчина – в доме Деда Мороза оцените его коллекцию нарядов, побывайте в библиотеке и обсерватории! Тропа сказок – сразу при входе в Вотчину вас встретят сказочные герои и направят к веселым испытаниям! Одевайтесь теплее!

Поезд отправляется 3 января 2021, обратно – 5 января.
Стоимость: на ребенка – от 10 000 руб., на взрослого – 20 950 руб.

Можно самолетом. Есть чартеры. Стоимость: от 44 000 руб./чел. 2 ночи с проживанием и развлекательной программой.

ЖД-ТУРЫ

Пейзажи под стук колес с завтраками в вагоне-ресторане – все это романтика поезда!

Варианты маршрутов:

✔ **Карелия:** 3 дня с 31.12 или с 04.01. Стоимость: от 13 100 руб./чел. + ж/д билеты.

✔ **Нижний Новгород:** Малина Style – 2021 (с проживанием в загородном клубе «Малиновая Слобода) – 3 дня с 31.12. Стоимость: от 17 600 руб./чел. + ж/д билеты.

✔ **Казань:** 3 дня с 06.01. Стоимость от 16 200 руб./чел. + ж/д билеты.

ПОДМОСКОВЬЕ

Шумный банкет, яркая новогодняя вечеринка, а может, спокойный семейный ужин в уютном коттедже вдали от города? Подмосковные отели подготовили к Новому году множество развлечений.

✔ Из необычного – **Новый год в деревне Хоббитов — Хоббитлэнде**!

✔ **Барбекю на открытом огне**, пылающий глинтвейн в котелке и тепло липовой бани гарантируют душевный праздник вдали от больших городов!

Стоимость: от 3 500 в сутки/чел.

РЕКОМЕНДАЦИИ:

КАК ПЛАНИРОВАТЬ ОТДЫХ, КОГДА НИЧЕГО НЕЛЬЗЯ ПРЕДУГАДАТЬ?

✔ Приобретать тур за несколько дней до поездки, чтобы быть точно уверенным в обстановке.

✔ Либо оформлять страховку отмены поездки. Однако обратите внимание, что она будет работать только при заражении коронавирусом (причем в ряде страховых – только при госпитализации), если же будет объявлен карантин или эпидемия или вы просто передумаете, страховка действовать не будет!

✔ Соблюдайте разумные меры, берите дезинфекторы, соблюдайте дистанции!

ВСЕМ ЗДОРОВЬЯ И НОВЫХ ВПЕЧАТЛЕНИЙ!

ООО «Махаон»

mahaon.tula

ТЦ «ТРИУМФ», УЛ. СОВЕТСКАЯ, 72, 3-Й ЭТАЖ. ОФ. 15
mahaon.tula
mahaontula

Где мой муж, мам?

«ОНА ХОРОША СОБОЙ, ГОТОВИТ ВКУСНО И ГОЛОВА НЕ БОЛИТ ПО ВЕЧЕРАМ, НО С СЕРЬЕЗНЫМИ ОТНОШЕНИЯМИ ПРЯМ ЗАСАДА»... КВАНТОВЫЙ ПСИХОЛОГ ЮЛИЯ РЫЖКОВА ОБЪЯСНЯЕТ, ПОЧЕМУ У ВАС НЕ СКЛАДЫВАЕТСЯ ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ.

«Успешная, красивая, умная — и одна…Что со мной не так?» — один из самых частых запросов у моих клиенток. Это действительно боль современной женщины, и чем больше она работает над собой, тем больше обвиняет судьбу в несправедливости к своей личной жизни, точнее к ее отсутствию.

Можно взять лопату потяжелее и начать бесконечные раскопки своих установок и страхов, можно прокачивать чакры и сексуальную энергию, изучать мужскую психологию. Все это работает, только долго и энергозатратно.

А давайте посмотрим в генетику.

У каждого человека есть ДНК, в ней записана вся наследственность в виде информации, которую передали нам наши предки.

Как говорится, «все, что нажито непосильным трудом» (взгляды на жизнь, чувства и модели поведения) загружены в наши гены, как программное обеспечение на компьютер.

Например, девушку постоянно бросают мужчины. Она хороша собой, готовит вкусно и голова не болит по вечерам, но с серьезными отношениями прям засада.

Идет к психологу разбираться, что с ней не так, и начинаются долгое копание в травмах детства, слезы, обиды. Вот вроде мама любви не додала, вот папа много работал, внимания хотелось бы побольше. И в принципе, все как у 80 % девочек постсоветского времени, но почему-то других замуж берут, а ее бросают.

А причина, например, в ее прабабушке, от которой муж к соседке ушел. И решила бабушка, что лучше быть одной, чем еще раз испытать такую боль.

Гены удивительны! Они могут включаться, и тогда активируется, например, наследственное заболевание или программа бедности. Что может спровоцировать, никто не скажет наверняка, но то, что они на 70–80 % управляют нашей жизнью, это факт!

Что делать? Повзрослеть!

Вы не ослышались! И ваш возраст в паспорте не имеет никакого отношения к вашей психологической зрелости.

Взросление — это когда вы перестаете повторять судьбы вашей семьи, распаковываете генетические таланты и начинаете создавать ваш собственный жизненный сценарий.

Юлия Рыжкова,
ПСИХОЛОГ, СПЕЦИАЛИСТ ПО РАБОТЕ С ПОДСОЗНАНИЕМ С 10-ЛЕТНИМ ОПЫТОМ, БОЛЕЕ 5 000 КЛИЕНТОВ.

И тогда детские травмы, обиды на родителей, тяжелые судьбы ваших предков перестанут влиять на вашу жизнь.

Обрести внутреннюю опору и начать жить свою жизнь без гонки, достигательства и состояния «надо» — это возможно всего за один месяц. На онлайн-курсе «Взросление» под чутким руководством опытного проводника.

Все подробности на сайте https://womanadult.ru/vzroslenie
+7 910 583-18-81 vumrizhkova yulia.vumclub

18+

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ
ДОМ В ДЕТАЛЯХ
ЖУРНАЛ
№ 72| ЗИМА 20/21
6+

ОТКРОЙ ДЛЯ СЕБЯ НОВЫЙ

Roy ROY BOSH sofas hand crafted Bosh

ФАБРИКА 8 МАРТА МЕБЕЛИ

МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ТАУРУС
все цвета мебели

МЦ «Таурус», Коминтерна, 24-б, 1 корпус
МЦ «Таурус», Коминтерна, 24-г, 2 корпус
ТЦ «Парус», Коминтерна, 24-в, 3 корпус
www.taurus-mebel.ru

ДОМ В ПОДАРОК

ИП Рыжкова Ю. В.

Manini Mobili

ШКАФ

В конце XV века неизвестному гениальному голландцу пришла мысль поставить сундук на торец. Таким образом и получился шкаф. Затем к нему добавился второй сундук – вот уже и двустворчатый шкаф. Можно сказать, что этого момента началась эпоха шкафа. Стали меняться материалы – вместо грубых досок появляются изысканная отделка, резьба, инкрустация и ажурные металлические накладки. Шкаф стал превращаться в изысканный и важный элемент интерьера.

ООО «Формула»

МЦ «Таурус», Коминтерна, 24-б, 1 корпус, 4 этаж maninimobili.ru

Manini Mobili

КОМОД

Комод возник в процессе эволюции обычного сундука, который имелся в каждом доме. Поиск нужной вещи в традиционном сундуке занимал массу времени и требовал больших усилий. К сундуку придвигалась скамейка, на которую нужно было встать, затем начинался долгий поиск вещи. Когда люди устали от лишних манипуляций, они модернизировали сундук в комод. Название commode говорит само за себя – в переводе с французского оно означает «удобный».

ООО «Формула»

МЦ «Таурус», Коминтерна, 24-б, 1 корпус, 4 этаж maninimobili.ru

Manini Mobili

Manini Mobili – это премиум-класс и эксклюзивный итальянский дизайн. Вся мебель выполнена из массива натурального дерева и качественной комплектующей фурнитуры. Производитель комбинирует современные технологии с многолетними традициями в изготовлении мебели.

ООО «Формула»

КРОВАТЬ

10 тысяч лет назад с кучи листьев, веток и шкур началась история матраса и кровати. Эти примитивные лежанки не служили комфорту, а помогали защититься от холода, грязи и опасных насекомых. Преимущества кроватей на ножках впервые оценили фараоны. Спать на высоких позолоченных кроватях было их привилегией. Позже такие кровати стали использовать повсеместно. Но до нынешнего представления о комфорте было еще далеко. Тогда спали без подушек и использовали подголовник из камня, дерева или металла.

МЦ «Таурус», Коминтерна, 24-б, 1 корпус, 4 этаж maninimobili.ru

ИП Короткова Е. С.

Салон **«Стол да стул»** представляет бренд мебели для столовой **AERO**. Это эксклюзивные люксовые модели и европейское качество по умеренной цене. Дизайнерские столы и стулья **AERO** сделают вашу кухню идеальным примером сдержанности и безупречности в интерьере.

AERO
столы и стулья

СТОЛ И СТУЛ

В древности стол был культовым объектом. На нем совершались подношения языческим богам, и никому в голову не приходило использовать его в повседневной жизни. Первые известные бытовые столы были найдены в Египте. Уже в III тысячелетии можно было встретить рельефы с изображением столов, ломящихся от яств. Предок стула тоже появился на территории Древнего Египта. Правителям нужен был особый атрибут власти – трон. Столяры изобрели спинки и подлокотники. И все же долгое время стул был атрибутом богатых и знатных людей.

МЦ «Таурус», Коминтерна, 24-б, 1 корпус, 3 этаж stoldastul71

МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ТАУРУС
все цвета мебели

МЦ «Таурус», Коминтерна, 24-б, 1 корпус
МЦ «Таурус», Коминтерна, 24-г, 2 корпус
ТЦ «Парус», Коминтерна, 24-в, 3 корпус
www.taurus-mebel.ru

ОМ В ПОДАРОК

ОМ В ПОДАРОК

МЦ «Таурус», Коминтерна, 24-б, 1 корпус
МЦ «Таурус», Коминтерна, 24-г, 2 корпус
ТЦ «Парус», Коминтерна, 24-в, 3 корпус
www.taurus-mebel.ru

МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР ТАУРУС
все цвета мебели

Теремъ®
ТУЛА

МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ТАУРУС
все цвета мебели

ДОМ В ПОДАРОК

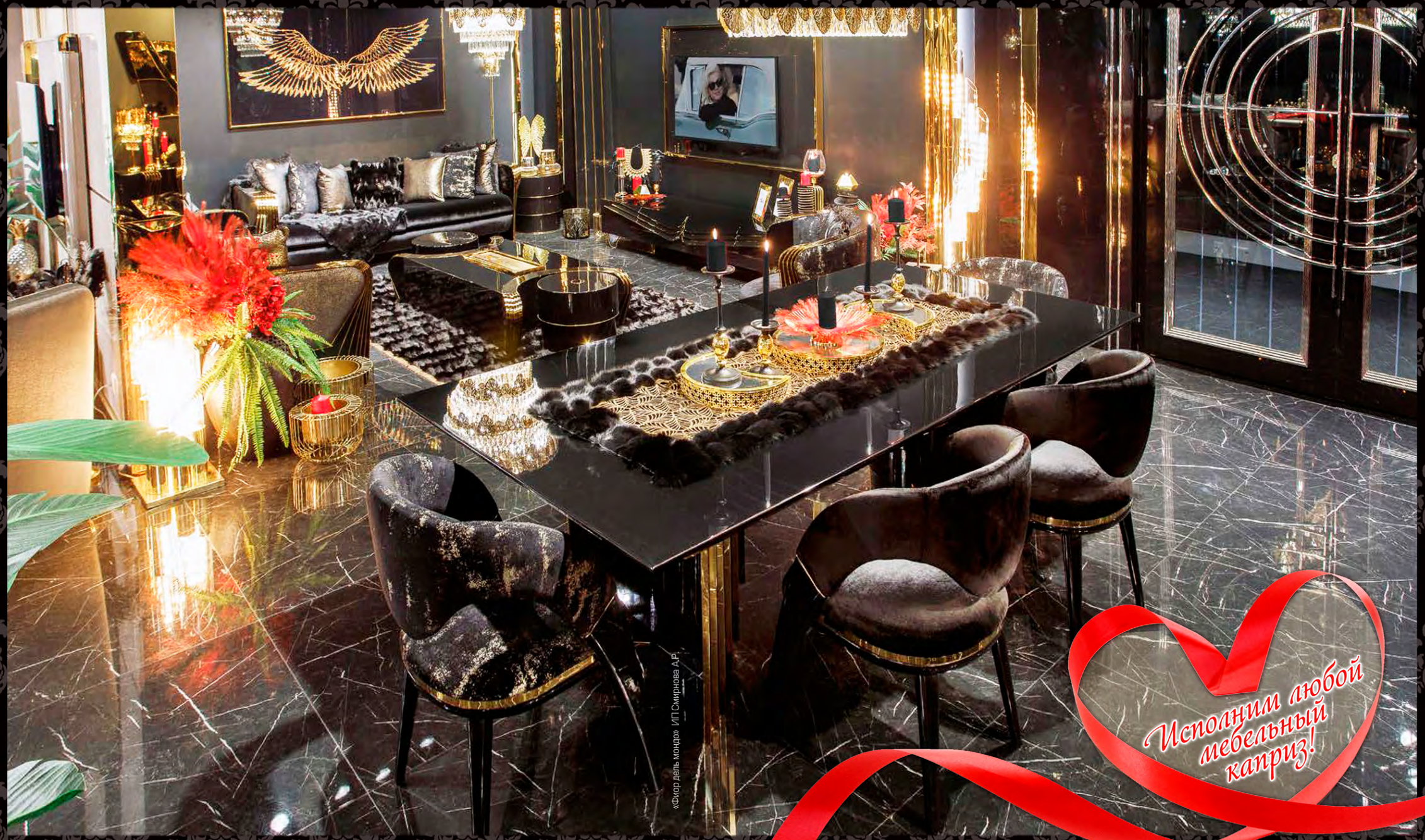
ООО «Таурус Эстейт» Тула. Генеральный Партнер Акции: ООО «Вятич» Тула.
Организатор Акции ИП Коротков Николай Николаевич. Срок Акции с 10 сентября 2020 года по 11 апреля 2021 года. Для участия в Акции необходимо совершить покупку в Мебельном Центре ТАУРУС (Тула, Коминтерна 24б; Тула, Коминтерна 24в; Тула, Коминтерна 24г) с 10 сентября 2020 года по 12-00 часов 11 апреля 2021 года на сумму от 10 000 рублей. За каждые 50 000 рублей в чеке покупки- выдается один Купон участника Акции. Розыгрыши подарков, включая Главный Подарок состоится: 11 апреля 2021 года с 14.00 до 16.00 по адресу: г. Тула, ул. Коминтерна, дом 24 «Б».
*Подробности об Организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроков, месте и порядке их получения на сайте: www.taurus-mebel.ru или по телефону +7(4872) 70-08-70.

МЕБЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ТАУРУС
все цвета мебели

МЦ «Таурус», Коминтерна, 24-б, 1 корпус
МЦ «Таурус», Коминтерна, 24-г, 2 корпус
ТЦ «Парус», Коминтерна, 24-в, 3 корпус
www.taurus-mebel.ru

FIOR del MONDO
коллекция интерьеров

Тула, ул. Демонстрации, 141
тел. (4872) 70-11-11 www.fdm-mebel.ru



«Фиор дель мондо» ИП Смирнова А.Р.

Исполним любой мебельный каприз!

КУХНИ ДЕТСКИЕ КАБИНЕТЫ ГОСТИНЫЕ МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ

ШТОРЫ СВЕТ АКСЕССУАРЫ ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА

ПОКУПКИ ДЕКАБРЯ

ПРАЗДНИЧНАЯ ПОДБОРКА ДЛЯ ИЗЫСКАННОГО СЕМЕЙНОГО НОВОГО ГОДА. СОЗДАЕМ АТМОСФЕРУ ТОРЖЕСТВЕННОСТИ И ПОДСКАЗЫВАЕМ – ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ДИЗАЙНЕРСКИЕ РЕШЕНИЯ С ЗОЛОТЫМ БЛЕСКОМ.

1. **Обеденная группа, салон мебели и интерьеров Fior del Mondo**
2. **Ароматический диффузор и свеча Gilt Pomander & Hinoki от VOLUSPA в подарочной упаковке, салон Lamorehome**
3. **Свеча BERGAMOT & MAHOGANY от PaddyWax, бутик Atelier des Parfumes**
4. **Тарелка Michael Aram, салон подарков «Эго Арт»**
5. **Подушка из коллекции Fitzrovia охра, магазин современных интерьеров «Стильные хоромы»**
6. **Лопатка для торта Domus&Design, салон подарков «Эго Арт»**
7. **Набор фужеров, салон подарков «Эго Арт»**
8. **Ваза Michael Aram, салон подарков «Эго Арт»**

Рекламное издание журнал «Дом в деталях», №72, зима 2020/21, дата выхода в свет 04.12.2020 г. Учредитель: ООО «Медиа-Тула», генеральный директор – Коренюгин Павел Владимирович, главный редактор – Гафина Эльвира Александровна. Издается с октября 2008 г. Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области 26.02.2015 г. ПИ №ТУ 71-00382. Отпечатано в типографии ООО «Борус-Принт»: 115201, г. Москва, пер. 1-й Котляковский, д. 3, этаж 2, пом. VII, ком. 5 А, 5 В (оф. 23), заказ № П24794. Тираж 5000 экз. Распространяется бесплатно. Все рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации. Ответственность за достоверность информации в рекламных объявлениях несет рекламодатель. Качество опубликованных иллюстраций и оригинал-макетов соответствует качеству предоставляемых оригиналов. Полное или частичное воспроизведение статей и материалов, опубликованных в «Доме в деталях», допускается только по согласованию с редакцией. Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов публикаций. Все цены действительны на момент публикации. Адрес редакции и издателя: 300012, г. Тула, Городской пер., 15-б, тел. редакции: (4872) 50-12-85, e-mail: zk_gea@tula-pressa.ru. Дизайн, верстка: Ольга Прокопьева, Николай Казанский, Ульяна Коалкина. Тексты: Александр Горбанев, Эльвира Гафина. Фото: Елена Кононенко, Егор Конабевцев. Корректор: Наталия Лиханова. Отдел производства: Александр Юн. Отдел рекламы: Михаил Чуканов.

6+

Panaria ceramica

Коллекция ZERO.3 Glam

Керамика и её лучшая форма.
Ультратонкие керамические
обои MISTIC.

Декоративные темы, которые характеризуют коллекции GLAM, предназначены для тех, кто любит быть в окружении природы в любое время, в любом месте.

Богатое переплетение пионов и листвы, которая мягко заполняет пространство, превратит ваш интерьер в небольшой угол естественного рая.

Цветы, обладающие выразительной, жизненной силой, делают любую комнату яркой и динамичной, покрывая стены, как обои, но со всеми преимуществами самых тонких керамических плит в мире.

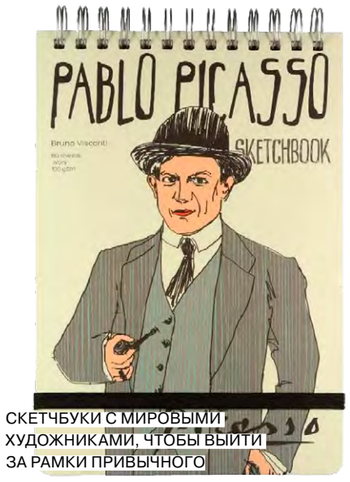
Легкие и прочные, Glam являются мощным выразительным средством для обновления стен и превращают их в живописные поверхности, практичные и безопасные.

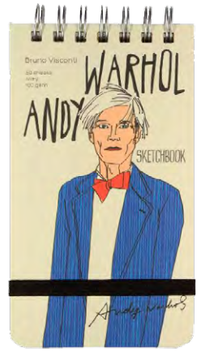
Стильные Хоромы®
магазин современных интерьеров
г. Тула, ул. Пушкинская, д. 9
www.sh71.ru
stilnye_horomy
8 (800) 500 73 15
8 (4872) 701 280
ООО «Стильные хоромы»

БУЙСТВО КРАСОК И ПЕРЕЛИВОВ
В КОМПЛЕКТАХ ДЛЯ ДЕВОЧЕК

НАБОР,
ВДОХНОВЛЯЮЩИЙ
СЫНА НА
СПОРТИВНЫЕ
ПОДВИГИ

АРТ-НАБОРЫ ДЛЯ
ТВОРЧЕСКОГО ХОББИ





СКЕТЧБУКИ С МИРОВЫМИ
ХУДОЖНИКАМИ, ЧТОБЫ ВЫЙТИ
ЗА РАМКИ ПРИВЫЧНОГО

ВЫБИРАЙ ФЛОМАСТЕРЫ
И КАРАНДАШИ ОТ «АЛЕКСА» –
ДАЙ ВОЛЮ ТВОРЧЕСКОМУ НАЧАЛУ

+24 ИДЕИ

ДЛЯ ПОДАРКОВ В ПОСЛЕДНЮЮ МИНУТУ НА
ЛЮБОЙ ВКУС, ЦВЕТ И БЮДЖЕТ –
В СУПЕРМАРКЕТЕ КАНЦТОВАРОВ «АЛЕКС»

БРУТАЛЬНЫЙ ЕЖЕДНЕВНИК
И КАРАНДАШИ BLACK WOOD
ДЛЯ БОРОДАЧЕЙ!

БУКЕТ ЭКЗОТИЧЕСКИХ ЦВЕТОВ
НА ВАШЕМ РАБОЧЕМ СТОЛЕ

магазин канцелярских товаров

АЛЕКС

- УЛ. БОЛДИНА, 47-А 24-50-42
- ПР. ЛЕНИНА, 18 31-25 -18
- КРАСНОАРМЕЙСКИЙ ПР-Т, 7 25-33-54
- УЛ. МЕНДЕЛЕЕВСКАЯ, 1 31-14-53
- УЛ. Ф. ЭНГЕЛЬСА, 103
- УЛ. РУДНЕВА, 72 70-19-41
- УЛ. ЛОЖЕВАЯ, 125 50-73-96
- УЛ. КИРОВА, 169 70-42-99
- УЛ. КУТУЗОВА, 19 70-19-40

www.alekc-shop.ru
alekctula
alexkanctovary

ДВОЙНАЯ ПОРЦИЯ
БЛЕСКА ДЛЯ ДОМА
С ЕЛОЧНЫМИ
ИГРУШКАМИ
СО СТРАЗАМИ

СОЗДАВАЙ СОЧНОЕ
ФРУКТОВОЕ НАСТРОЕНИЕ
СРЕДИ ЗИМЫ

СИЯЙ С ЕЖЕДНЕВНИКОМ
И ПОРТМОНЕ СО
СВЕРКАЮЩИМИ
КРИСТАЛЛАМИ!

ПРЕМИАЛЬНЫЕ РУЧКИ WATER-
MAN, MANZONI, PARKER ДЛЯ
ГЕНИАЛЬНЫХ ИДЕЙ И ДОРОГИХ
ЛЮДЕЙ

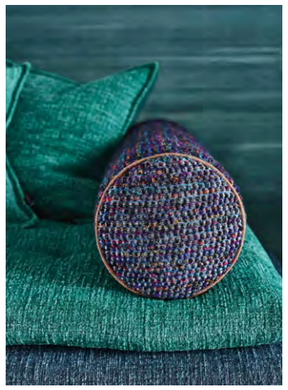
ООО «Алекс»

ОЛЬГА ПУНГИНА,
дизайнер Lamore home

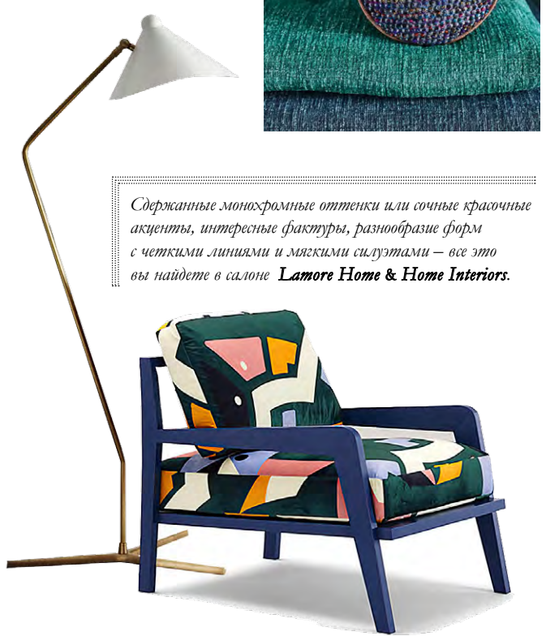
СТИЛЬНЫЕ ЛУКИ ДЛЯ ДОМА

Lamore Home и **Home Interiors**
объединились, чтобы создавать неповторимые решения для дома. Теперь в едином салоне вы найдете тот интерьерный образ спальни или гостиной, который вам нужен. Декор, текстиль и мебель могут выгодно дополнять друг друга, тем самым создавая атмосферу именно вашего уюта.

ЛИДИЯ СЫЧЕВА,
директор Home interiors



Это, пожалуй, единственное место в городе, где, помимо комплексного решения, вы увидите образцы вживую, а не на страницах каталога или сайте фабрики. Даже если в последний момент концепция и идея интерьера поменяются, специалисты подберут решение без потери времени на поиск нужного сочетания.



Сдержанные монохромные оттенки или сочные красочные акценты, интересные фактуры, разнообразие форм с четкими линиями и мягкими силуэтами – все это вы найдете в салоне **Lamore Home & Home Interiors.**

В честь Нового года дизайн-проект спальни – в подарок

LAMORE HOME Менделеевская, 1 +7 910 584-12-30 lamorehome.ru lamorehome Lamorehome
HOME INTERIORS Менделеевская, 1 +7 4872 70-40-48 +7 953-183-25-30 interiors__home

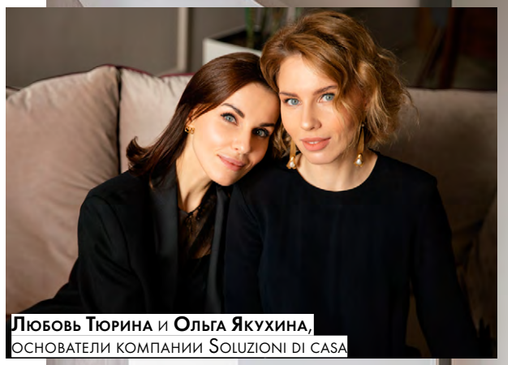
ИП Пунин М. Б. Предложение действует с 01.12.2020 г. по 31.12.2020 г. Подробности в местах продажи и по телефону

lamore home & home interiors

шторы ▪ карнизы ▪ постельное белье

мебель ▪ свет ▪ ковры ▪ декор

ВЫБОР ЭКСПЕРТА



Любовь Тюрина и **Ольга Якухина**,
основатели компании Soluzioni di casa

Легкость и прозрачность в интерьере – основные тенденции 2021 года. Простота и минимализм формируют стилистическую основу дизайна. Природные материалы, как экологическое решение, создают в интерьере уют. Контрастность материалов и округлые формы – ключевые акценты вашего интерьера. Особое внимание должно уделяться эргономике и ощущению порядка.

Коллекция Sticks от Vibia
Новая коллекция создана на стыке технологий и архитектуры.

Элементы могут крепиться к стене, подвисать в воздухе, поворачиваться, переходить с пола на стену, со стены – в пространство.

Диван Coral от Paolo Castelli

Светильник Tube от Flos

Тумба Jeremy от Flexform

Особый интерес представляет контраст легкости модулей с дымчатым стеклом и грубой материальности обожженного дуба.

Стеклянные модули

Новогодние коллекции

RCR CRISTALLERIA ITALIANA
Certified International
CERTIFIED INTERNATIONAL CORP
36 VANDERBILT AVENUE
PLEASANTVILLE NY 10570
D&D DOMUS&DESIGN MADE IN ITALY
AVDEEV CRYSTAL 1780

AVDEEV CRYSTAL – хрусталь ручной работы. Атмосферу праздника подчеркнут вазы в форме ракушек. Они могут быть и просто изящным украшением вашего дома.

Certified International – это сервировка с символами Рождества для семейного торжества и уютных встреч.

Бокалы бренда **RCR Cristalleria Italiana** станут эффектным презентом к Новому году или украсят ваш собственный праздничный стол!
Коллекция **TIMELESS** – образец утонченного вкуса в сервировке стола.

Ассортимент **Queen Anne** включает в себя икорницы, джемницы, мармиты и другие предметы, которые подарят шик любому обеденному столу. Изделия будут отличным подарком для любого случая.

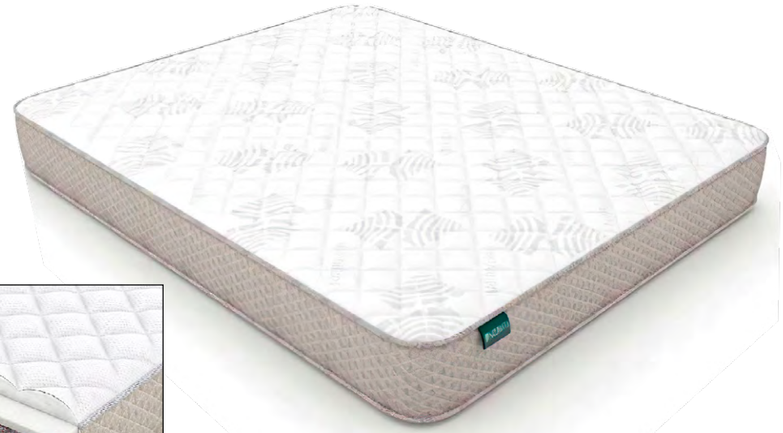
ООО «Орис»
ЭгоАрт
подарки и фарфор
пр. Ленина, 50
36-08-80
ego-art.ru
egoart_tula

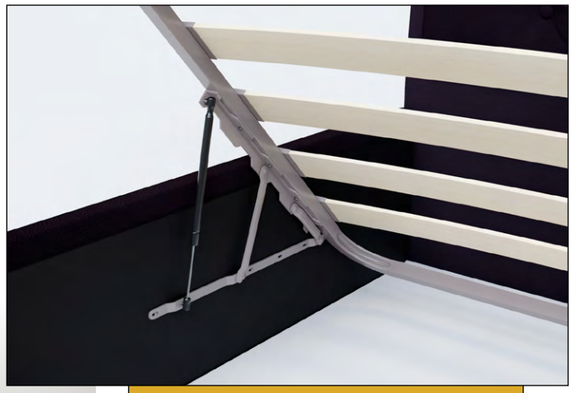
NATURA VERA – УЮТ, КАЧЕСТВО, ДОСТУПНОСТЬ

Фабрика создает идеи для дома, чтобы каждый человек жил в комфорте и гармонии. С NATURA VERA легко воплотить спальню мечты, а для малыша — идеальную детскую.

МАТРАС NATURA VERA BIONIC

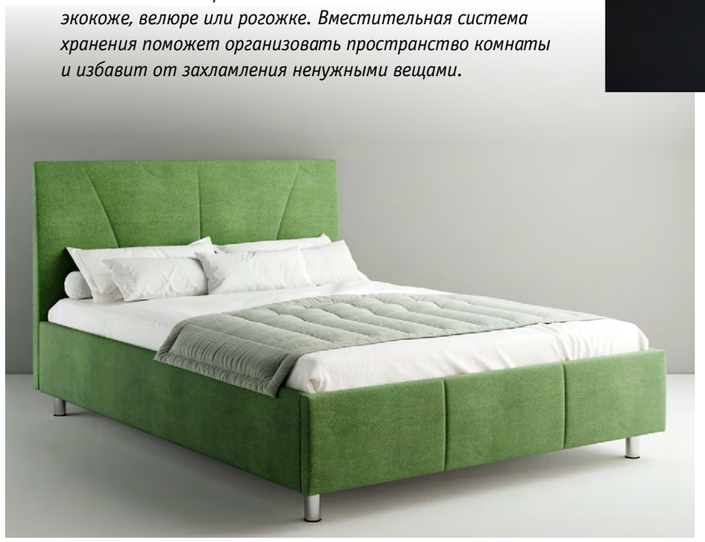
Базовый матрас линейки NATURA VERA, который даст анатомическую поддержку позвоночнику. Современная высокотехнологичная пена придает нужную жесткость, исключая эффект гамака. Матрасы NATURA VERA снимут напряжение с мышц и сохранят здоровье спины, обеспечивая комфортные ощущения во время сна.





КРОВАТЬ NAURA

Яркая и стильная кровать с изогнутым изголовьем и тончайшими декоративными кантами. Исполняется в экокоже, велюре или рогожке. Вместительная система хранения поможет организовать пространство комнаты и избавит от захламления ненужными вещами.



- Интерьерные кровати для смелых идей и уютных спален.
- Ортопедические матрасы с большим ассортиментом для комфортного и глубокого сна.
- Собственная лаборатория, где материалы проверяются по всем стандартам качества.
- Экологичное производство, которое не наносит вред окружающей среде.
- 80% продукции NATURA VERA создается на собственной фабрике, что гарантирует высокое качество.

NATURA VERA – ЭТО МЕБЕЛЬ ДЛЯ ЖИЗНИ

КОЛЛЕКЦИЯ ИНТЕРЬЕРНЫХ КРОВАТЕЙ

NATURAVERA

ООО «Фабрика сна» «Natura Vera»

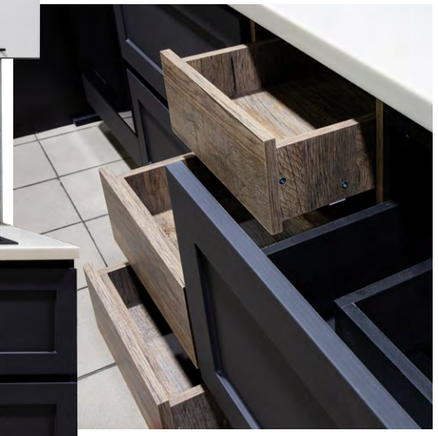
МЦ «Таурус», Коминтерна, 24-г, 2-й корпус, 2-й этаж +7 4872 52-08-43 NATURAVERA _ TULA

ЕЛЬ И РУМЯНЕЦ

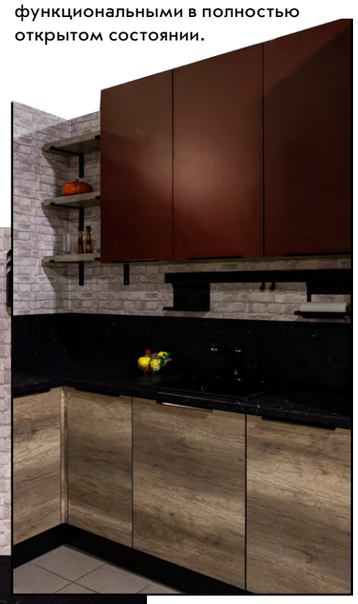
COLOR BLOCKING – НЕОРДИНАРНОЕ РЕШЕНИЕ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ ИНТЕРЬЕРА. РЕЦЕПТ ПРОСТ – ПОДБИРАЕМ 2-3 ПРОТИВОПОЛОЖНЫХ ЦВЕТА И СОЧЕТАЕМ ИХ МЕЖДУ СОБОЙ. В НАШЕМ СЛУЧАЕ ЭТО НАСЫЩЕННЫЙ СИНЕ-ЗЕЛЕНЫЙ И РОСКОШНЫЙ БОРДОВЫЙ.

1. Комплект штор «Бролонгос», гипермаркет штор «Томдом»
2. Настольная лампа «Мерида», салон Homeinteriors
3. Комод Adventurer, магазин современных интерьеров «Стильные хоромы»
4. Цвет стен – оттенок MID AZURE GREEN, магазин современных интерьеров «Стильные хоромы»
5. Ковер от Tedd Baker, магазин современных интерьеров «Стильные хоромы»
6. Ваза, гипермаркет мебели Hoff
7. Аромат для дома Sex and Black Orchid, бутик модной парфюмерии Sister's Aroma
8. Круглое зеркало в раме «Минди», салон Homeinteriors
9. Кресло «Изабель», мебельная фабрика «Мебель Град»

СТИЛЬ И МУЖЕСТВЕННОСТЬ



Благодаря современному подходу к дизайну шкафы остаются функциональными в полностью открытом состоянии.



Холостяку нужна квартира, где он может делать все, что хочет. Мужской интерьер отличается особым стилем. Тут нет места украшательствам и обилию декора. И все же это интерьеры со вкусом. Мебельная студия PALENCIA представляет свое видение брутальной холостяцкой кухни.

Это не мрачные цвета, а стильные оттенки и игра текстур. Дизайнеры PALENCIA это понимают и создают интерьеры вместе с заказчиком, чем не могут похвастаться обычные мебельные фабрики.

Единую зону создает стойка, интегрированная в общий массив кухни. Практично, стильно и экономит пространство. А главное, это идеальное место для бесед с друзьями в пятницу вечером.

АДРЕСА САЛОНОВ

Palencia

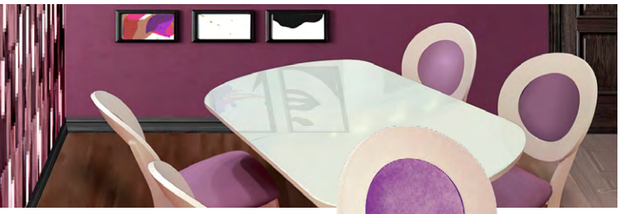
- Красноармейский проспект, 32
- пр-т Ленина, 141 «Мебель град»
- Осиновая гора, 2 «Мебель Молл»
- ул. Мосина, 6, ТЦ «Управдом»

«МЕБЕЛЬ ГРАД»
ДЛЯ СОВРЕМЕННОГО ИНТЕРЬЕРА

Настоящий мастер стремится избавиться от лишнего в своих творениях. Все гениальное просто. Так поступают и современные мебельщики. «Золотой квадрат» и мебельный центр «МЕБЕЛЬ ГРАД» представляют фабрики, придерживающиеся этого принципа и создающие актуальные интерьерные решения.

Фабрика «Ваш день», гостиные

Гостиная – сердце дома. В ней собираются друзья и проводят вечера члены семьи. «Ваш день» знает это как никто другой и создает уютные интерьеры, отвечающие современным требованиям. Мебель впишется даже в неординарные концепции и при этом будет функциональным решением для повседневной жизни.



Фабрика «Аврора», столовые

Столовая мебель должна украшать помещение и при этом создавать ощущение комфорта. Современные столовые – это практичность и лаконичность. Им присущи элегантная простота форм и удобство. Фабрика «Аврора» создает именно такие решения для прогрессивных хозяев, которые хотят создать в квартире свою атмосферу.

Фабрика «Добрый стиль», мягкая мебель

Яркая и функциональная мягкая мебель фабрики «Добрый стиль» станет доминантой любой квартиры и подчеркнет изысканный вкус ее обладателя. Разнообразие моделей позволит вам создать неповторимый интерьер в любом стиле. А команда профессионалов создаст идеальную мебель для вашего отдыха.

Продукцию данных фабрик можно приобрести в мебельном центре «МЕБЕЛЬ ГРАД» на проспекте Ленина, 141.

ООО «Лидер»
ВСЁ ЗДЕСЬ! ВСЕМ БЫТЬ!
Мебельный центр
ГРАД
проспект Ленина, 141
8 (4872) 23-52-55
пн.-вс. 10:00-20:00
Открылся новый мебельный
МЕБЕЛЬ
• диваны • шкафы • спальни •
• кухни • столы • стулья •

ТАНЦУЙ И СНИМАЙ

ЧТО ЕСЛИ ПРЕВРАТИТЬ ДЕВИЧНИК В ФОТОСЕССИЮ, А ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ – В ПРИВАТНУЮ КОКТЕЙЛЬНУЮ ПАТИ? ФОТОСТУДИЯ GALLERY РАСШИРЯЕТ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ПРОСТРАНСТВАХ ДЛЯ ВЕЧЕРИНКИ!

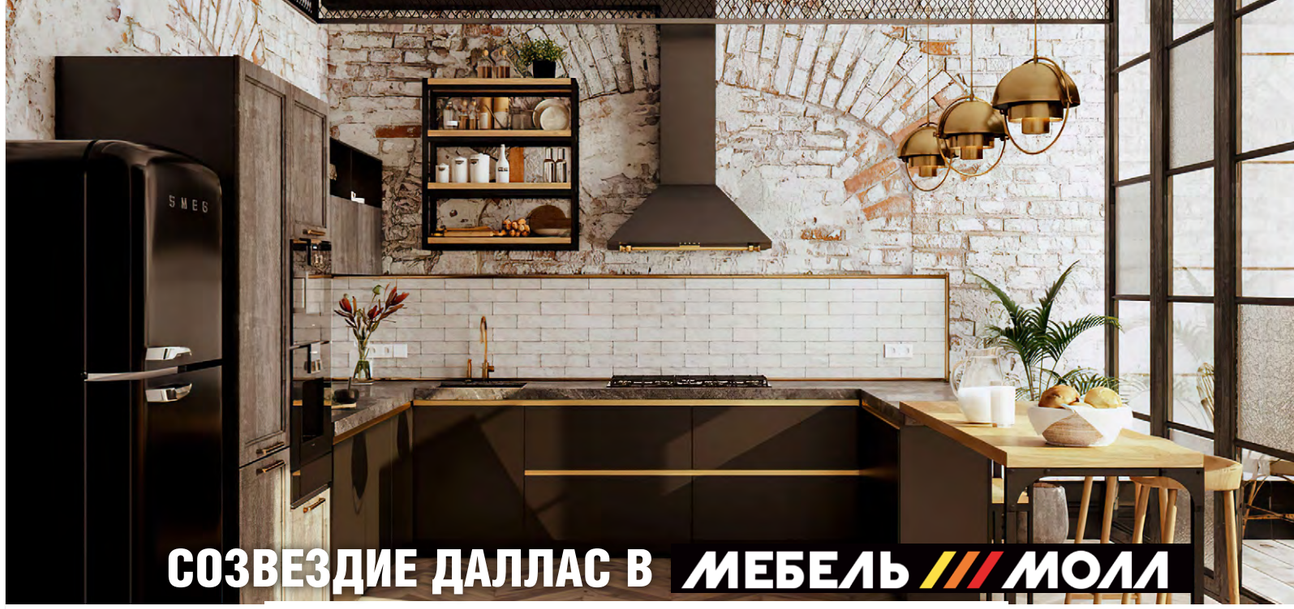
Двухуровневый зал с многофункциональным интерьером – классная идея для праздника в условиях ограничений. Устройте на вечеринке фотодень с профессиональным светом, закажите кейтеринг и наслаждайтесь общением и вкусными закусками.

Пространство легко трансформируется. В Gallery можно организовать фотозону на любую тематику самостоятельно или пригласить декоратора.

Фотостудия Gallery
ул. Ф. Энгельса, 70,
+7 953-963-90-44,
gallery.studio,
gallery.studio_tula

GALLERY PHOTOSTUDIO

Партнер журнала «Золотой квадрат» ИП Творогова Е.В. Гелери
0+



ЦЕНТР КУХНИ
ДАЛЛАС
МЕБЕЛЬ
dallastula tulakitchen

КУХНИСПАРКС
с точностью до миллиметра

Шатура
Кухни по Вашему рецепту

VERONA mobili

ООО «ЦКД»

ДАЛЛАС ЦЕНТР КУХНИ: Тула, с. Осиновая гора, стр. 2, МЦ «МебельМолл» +7 950 913-55-34
ДАЛЛАС МЕБЕЛЬ ОФИС (демо-зал): Тула, ул. Революции, 39, оф.107 + 7 950 913-55-52

ДИВАН RELAX

Это стильный и удобный диван с эффектом ортопедического матраса. С виду компактный диван обладает колоссальными возможностями. Сидя, лежа или полулежа – в любом положении будет одинаково комфортно.

ФАБРИКА GRAY CARDINAL
НА ПОДИУМЕ САЛОНА

ТРИЭС-71

ФИРМЕННЫЙ САЛОН «ТРИЭС-71»
+7 920 777-06-27

ДИВАН «ДИАНА»

Тандем комфорта и элегантности. Диван обит удобной в уходе белой кожей. Он легко разбирается и собирается за счет съемных элементов, поэтому у вас не возникнет проблем при доставке или переезде.

ЕЩЕ БОЛЬШЕ ФОТОГРАФИЙ
И ИНФОРМАЦИИ СМОТРИТЕ
НА САЙТЕ: WWW.MANINIMOBILI.RU

СПАЛЬНЯ «ЛЕДИ»

Коллекция спален «Леди» сочетает в себе графичность, простоту форм и изысканность. Мебель из дуба придаст ноту сдержанности и идеально впишется в минималистичные интерьеры. Можно выбрать один из семи цветов и создать свою неповторимую спальню.

Прогресс
Фабрика настоящей
мебели из массива
+7 4872 79-09-95

ГОСТИНАЯ «СОЛОМОН»

Гостиная «Соломон» – классический образец мебели, которая сочетает в себе удобство и красоту. Мебель смотрится роскошно в любом цвете и сочетании. Разнообразие модулей позволит создать любую композицию для вашего интерьера.

ПОКУПАЙТЕ МЕБЕЛЬ В ДЕКАБРЕ
И ПОЛУЧАЙТЕ СКИДКИ В СЕТИ МАГАЗИНОВ

ТЕХНОПАРК

подробности в местах продаж

Предложение действует с 01.12.2020 г. по 31.12.2020 г. Подробности в местах продажи и по телефону

ИП Торгаев А.И.

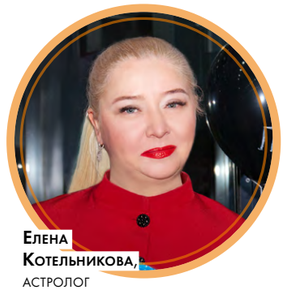
Лауреат премии «Тульский бренд - 2020» в номинации «Сфера услуг»

Тульский бренд 2020

МЕБЕЛЬ /// МОЛЛ

Осиновая гора, 2 10⁰⁰-20⁰⁰ (4872) 227-377 mebelimall.ru

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ



Елена Котельникова,
астролог

АСТРОЛОГ КИТАЙСКОЙ МЕТАФИЗИКИ ЕЛЕНА КОТЕЛЬНИКОВА РАССКАЗЫВАЕТ, КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭНЕРГИЮ ЗВЕЗД В ДЕКАБРЕ.

ДЛЯ КОГО ЭТОТ ДЕКАБРЬ БУДЕТ ОСОБЕННО ВАЖЕН

Люди, рожденные в год Лошади, под двойным воздействием: всему году и наступившему месяцу покровительствует знак Крысы. Это провоцирует соперничество. Будьте осторожны в выражениях и действиях. Могут возникать конфликты с близкими, начальством и старшим поколением. Чтобы примирить энергии Огня и Воды, займитесь творчеством. Рукотворные изделия можно подарить близким на Новый год и сгладить конфликтные энергии.

К рожденным в год, заканчивающийся цифрами *5* или *9*, придут благородные помощники. Обращайте внимание на знаки и подсказки - вам обязательно кто-то поможет словом или делом.

Рожденных в год Дракона или Обезьяны может потянуть на творчество и изобретательность.

Года Свиньи, Кролика, Овцы в этом месяце будут успешны в романтических отношениях и поисках своего спутника. Постарайтесь не пропускать корпоративы.

С 7 декабря по 5 января правит Земляная Крыса. В это время стоит принимать только обдуманные решения, просчитывать каждую мелочь, смотреть на несколько шагов вперед, обретая путь к богатству!

КУДА ПОСТАВИТЬ ЕЛКУ В ДЕКАБРЕ

Чтобы привлечь в дом позитивную энергию, елку нужно ставить в благоприятных направлениях.

Елка с горящими огоньками - мощный активатор.

Самые положительные сектора – Запад, Северо-Запад, Северо-Восток, Юго-Восток. Направления с двойной негативной энергией - Восток и Юг.

Будьте здоровы, живите во Благо! Удачи, исполнения желаний и достижения целей!

КОМУ ДАРИТЬ СИМВОЛ БЫКА?

Каждый год принято дарить фигурки животного-покровителя. Но они подходят не всем! В этом году не рекомендовано дарить эти символы людям, рожденным в год Козы (Овцы) - 1955 ,1967, 1979, 1991, 2003, 2015, так как их знак в столкновении с годом Быка.

Многим захочется движения и открытий. Но в этом месяце есть даты, которые помешают совершить задуманное:

• **дни без денег:** 19 декабря, 21 декабря. В эти дни лучше не делать вклады и инвестиции. Это может принести неблагоприятные результаты;

• **день потерь** – 29 декабря. Это число не подходит для важных начинаний и подписания договоров;

• 14 декабря – **Солнечное затмение.** Не стройте планы, не отправляйтесь в путешествия и будьте осторожными на дорогах;

• 21 декабря - **День зимнего солнцестояния.** Это переход от энергии Инь к энергии Ян. Этот день имеет практически нулевую точку соприкосновения Инь и Ян, в этот период энергия умирает. Не удивляйтесь, если вас окутает лень. Затем энергия Ян начинает расцветать, поэтому можно смело загадывать желания и строить планы на будущий год!

салон женской одежды

Artigli

100% Italian style

новый салон
пр-т Ленина, 40

● ТУЦ «Сарафан», 2-й корпус, 1-й этаж
● ТРЦ «МАКСИ», 1-й этаж
+ 7 903 658-53-82 artigli.esparanto

ИП Кальянова К.А. «Артигли». «100% Итальянский стиль»