

ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ

ТУЛА



Персона номера — Анастасия Ноздря

о горячих трендах в холодный сезон

16+



ВРЕМЯ МЕНЯЕТ ЛИДЕРА.
ЛИДЕР МЕНЯЕТ ВСЁ.



НОВЫЙ BMW 5 СЕРИИ.

Бавария-Авто

Официальный дилер BMW
Тула

Новомосковское шоссе, 15

Тел.: +7 4872 363-555

www.bmw-bavaria-auto.ru

С В Е Т Л А Н А

С А В И Н А

руководитель
компьютерной
академии
RUBICONE





GOLDI

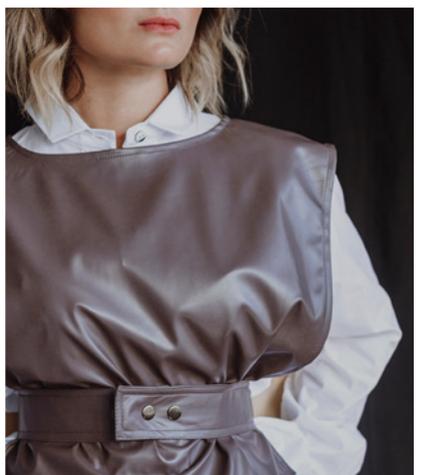
одежда с интеллектом

Тула, пр. Ленина, 59/2
☎ 55-01-64
☎ +7 906 630-96-91

Алексин,
ул. Мира, 18
☎ +7 906 630-96-01

📷 goldi.tula
VK goldi.tula
f goldi.tula

ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ – ТРЕНД



Екатерина Захарова,
основатель бренда Liventini



L
LIVENTINI
СТИЛЬНАЯ ОДЕЖДА

Мейкзж: Юлия Устинова @juli.tula71, Укладна: Мария Мартынова, салон красоты «Жемчужина» @real.tula

ИП Захарова Е.В. «Ливентини»

САЛОН ОДЕЖДЫ

📍 Г. ТУЛА, ПР-Т ЛЕНИНА, 17, ТК «ПАРАДИЗ», 2-Й ЭТАЖ

👉 LIVENTINI 📷 LIVENTINI_TM

БУДУЩЕГО ДЕСЯТИЛЕТИЯ



Юлия Моргачева,
основатель салонов обуви
«Бониур» и «Два сапога пара»

ИП Моргачева Л.А.

Меню и угадка: Юлия Чернасская @ yulia_chernasskaya_mua

САЛОНЫ ОБУВИ

- 📍 «БОНИУР», Г. НОВОМОСКОВСК, ТРУДОВЫЕ РЕЗЕРВЫ, 35/9
 - 📍 «ДВА САПОГА ПАРА», Г. НОВОМОСКОВСК, МОСКОВСКАЯ, 11
- 📱 @ DVASAPOGA_BONIUR

ПРАЗДНИК КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

Не торопитесь сбрасывать со счетов вечерние платья! В концепции разумного потребления его можно превратить в долговременную инвестицию – блеснуть на вечеринке, а потом легко применить наряд в кэжуал-образах. Готовимся к предстоящим корпоративам и собираем комплекты для стильных будней в салоне итальянской одежды FELICITY.

Ольга Плахова,
генеральный директор
центра «Карьера»
@plahova_ol

БЕЛЫЕ ВОРОТНИЧКИ

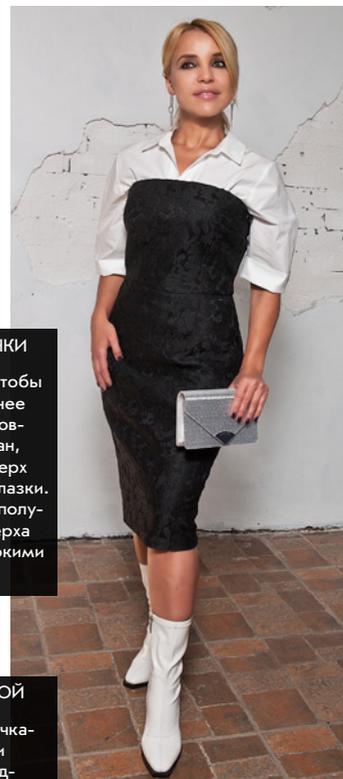
Ловите лайфхак: чтобы превратить вечернее платье-футляр в повседневный сарафан, надевайте его поверх рубашки или водолазки. Дополните образ полусапогами в цвет верха от Benatti или высокими казаками.

ДЕЛОВОЙ НАСТРОЙ

Этот образ – палочка-выручалочка, если после работы предстоит мероприятие или корпоратив. Днем вы словно в юбке и жакете, а вечером – уже в платье. Никто и не поймет, что вы пришли в том, в чем были. Зато какая экономия времени!

ПЛАТЬЕ-ФУТЛЯР

Такое платье безупречно садится по фигуре, создавая сдержанный и элегантный образ. В качестве аксессуаров выбирайте акцентные серьги, которые подчеркнут изящную шею, ключицы и декольте.



Фотограф:
Елена Кононенко
@kononenkolena.photo
Идея и концепция:
Михаил Чуканов
Стилист: Дарья Королева
@da.contentstyling
Одежда: салон Felicity
@felicity_italiana
Обувь: Benatti @benatti71
Украшения Lady Collection
@ladycollection_tula

FELICITY

ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА, 85,
LIKERKA LOFT, КОРП. 5
@FELICITY_ITALIANA_

В СТИЛЕ ГРАНЖ

Для создания тепло-осеннего образа придется подключить всю модную артиллерию – вязаный джемпер и массивные ботинки в стиле Bottega Veneta. Яркий акцент переключает на себя внимание с платья, и оно уже не кажется вечерним.



СПОРТ-ШИК ПО-ВЕЧЕРНЕМУ

Динамика, спорт, уверенность – если это про вас, тогда сочетание вечернего платья с кроссовками и свитшотом вас точно не испугает. Главное, не перегружайте образ по цветам: черный и белый создают приятный глазу контраст.

Оксана Калугина,
top nail-мастер
@oksana_kalugina_



ПЛАТЬЕ С БАХРОМОЙ

Слышали выражение «мода циклична»? Сегодня, в 2020, мы снова облачаемся в платье с бахромой в стиле Великого Гэтсби. Так же, как и сто лет назад, нам хочется праздника в неспокойное время. Бахрома, глубокий вырез на спине, пайетки, нитка жемчуга – такой вечерний наряд говорит сам за себя.

От редактора



Два популярных блогера, на которых я подписана в инстаграме, пишут посты-оправдания примерно одинакового содержания: «Ребята, sorry, что пропала из вашей ленты. В последнее время столько работы – запуск новых проектов, встречи, дискуссии, обучение – все это требует кучу инвестиций времени, энергии и денег. А еще муж, спорт, бесконечные дети».

Это звучит как крик о помощи: «Инстаграм, сжался, перестань кошмарить нас своими алгоритмами, дай пожить реальной жизнью для себя и семьи, а не ради охватов и комментариев. Хватит требовать с нас ежедневных постов, мы устали».

Наша жизнь сейчас – это попытка усидеть на двух стульях: реальном и виртуальном. И такое раздвоение ведет к тревожности. Вот моя знакомая негодует из-за ремонта дома и откладывает рекламные посты, понимая: чтобы транслировать счастливую семейную жизнь в свой блог, нужно, как минимум, находиться в состоянии ресурса (гармонии, энергии, спокойствия и созидания), как максимум – являться той самой счастливой женой, заботливо пекущей вафли на завтрак.

Корень тревожности лежит в нашей природе. Фишка в том, что внимание – это ограниченный ресурс. Как и время. Это знание лежит в основе нынешней экономики впечатлений: если вы подарили сейчас свое внимание мне, значит, не дали его другим. Именно за наше внимание борются бренды и соцсети. А мы самоотверженно пытаемся отвоевать это внимание самим себе, истинным желанием.

Октябрьский номер «Золотого квадрата» о том, чтобы услышать себя, получить новые знания и опыт. Все, о чем мы пишем, достойно вашего внимания – потому что это и есть наша жизнь. Мода и красота, бизнес и деньги, путешествия и дети, образование и время наедине с собой. Осталось определить, на чем сфокусироваться. Наслаждайтесь выбором.

Эльвира Гафина,
главный редактор

Фото: Егор Конабевцев @ egorkophoto

Макияж и укладка: shop&beauty studio MATRESHKA @ matreshka_kris

Одежда: салон «Сливки» @ slivkistore.ru

Место съемки: GAGA studio @ gaga_studio

Культура

КУЛЬТУРА

Lounge

**ПОСЕТИТЕ LOUNGE-ЗОНУ РЕСТОРАНА «КУЛЬТУРА»
КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ И СУББОТУ С 00:00 ДО 03:00.
КУХНЯ, БАР И МУЗЫКА.**

ИП Марущев В.Д.

12+

**УЛ. СОВЕТСКАЯ, 11,
ТЕЛ. 790-900
 KULTURAVTULE**

КОЛЛЕКЦИЯ МОДУЛЬНЫХ ДИВАНОВ MARTI

Компания Gray Cardinal создает мебель, призванную стать предметом искусства в вашем интерьере. Качественные материалы, прочный каркас и дорогие ткани обеспечат эстетическое визуальное удовольствие и надежность в эксплуатации. Компания предлагает многообразие обивочных материалов и цветовых решений, что позволяет выбрать идеальное сочетание фактур и оттенков для любого интерьера.

ФАБРИКА GRAY CARDINAL
НА ПОДИУМЕ САЛОНА

ТРИЭС-71

ФИРМЕННЫЙ САЛОН «ТРИЭС-71»



КОЛЛЕКЦИЯ МОДУЛЬНЫХ ДИВАНОВ LEONARDO



ООО «Фабрика»



ЕЩЕ БОЛЬШЕ ФОТОГРАФИЙ
И ИНФОРМАЦИИ СМОТРИТЕ
НА САЙТЕ: WWW.MANINIMOBILI.RU

ЛИСТОПАД СКИДОК
РЕГУЛЯРНЫЕ РАСПРОДАЖИ МЕБЕЛИ
С ЭКСПОЗИЦИИ В ОКТЯБРЕ

Подробности в местах продаж и по телефону*

КУХНЯ MARCELLA



Компания «Шатура» – это ультрасовременный интерьер для современной кухни с «умной» системой открывания дверей. Компания придерживается принципа «лаконичность во всем». С правильно подобранным гарнитуром пространство будет выглядеть очень стильно и функционально. Природная цветовая гамма небесных тонов и оттенков дерева создаст ощущение легкости, гармонии и уюта.

Шатура®

Кухни по Вашему рецепту

КУХНЯ FAUSTINO



ООО «ЦКД» * Акция действует с 1.10.2020 г. до 31.10.2020 г. Подробности уточняйте у продавец-консультанта.

ИП Торгов А.И.

МЕБЕЛЬ // МОЛЛ

📍 Осиновая гора, 2 🕒 10⁰⁰-20⁰⁰ 📞 (4872) 227-377 🌐 mebelimall.ru



На фото: Анастасия Петрухина @anastasiia_petrukhina
Фото: Светлана Амелина @svetlanaamelinaphoto
Макияж: Анна Киселева @kiseleva_style
Укладка: Татьяна Вилимас @vilimas_stylist
Продюсеры съемки: Михаил Чужанов, Дарья Королева
Место съемки: фотостудия Gallery @gallery.studio_tula
Купальник: Belle de jour @s_belle_de_jour
Тренч: салон Амели @ameli_tula
Украшения: дизайнер Наталья Кремповская @natali_kremповskay

ИП Петружина Анастасия Сергеевна, ОГРНИП 3167154000804022, с. Тула, ул. Пугейская, 5, «Шузетта», «Фэшн».

Новая коллекция осень-2020



Shuzetta
ОБУВЬ АКСЕССУАРЫ

📍 ТУЦ «Сарафан», 2-й корпус, 2-й этаж

📺 shuzetta 🌐 www.shuzetta.ru 📺 shuzetta 📷 shuzetta

ДОСТАВКА

ТЕЛ.: (4872) 50-12-85, 52-42-50, 52-42-60
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:
ZK_REKLAMA2@TULA-PRESSA.RU
РЕДАКЦИЯ: ZK_GEA@TULA-PRESSA.RU

ТУЛА ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ

Периодичность: ежемесячно, тираж: 5000 экземпляров, формат: А5+

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: ЭЛЬВИРА ГАФИНА
РУКОВОДИТЕЛЬ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ: МИХАИЛ ЧУКАНОВ

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

ТЕКСТЫ: ТАТЬЯНА НАУМОВА, ЭЛЬВИРА ГАФИНА,
ТАТЬЯНА ПАРШКОВА

КОРРЕКТОР: НАТАЛЬЯ ЛИХАНОВА

ФОТО: ЕЛЕНА КОНОНЕНКО, ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ, ЕКАТЕРИНА
ЗАВЕРНЯЕВА, СВЕТЛАНА АМЕЛИНА

ВЕРСТКА, ДИЗАЙН: ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА, НИКОЛАЙ
КАЗАНСКИЙ, УЛЬЯНА КОАЛКИНА, АЛЕКСАНДР ГОРЯЧЕВ

ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВА: АЛЕКСАНДР ЮН



На обложке:

Фото: Егор Конабевцев @egorkophoto

Стиль: Анастасия Ноздря @no_stasya_

модный салон «Персона Grata» @ persona_grata_tula

Продюсеры съемки: Эльвира Гафина, Михаил Чуканов

Место съемки: Ледовый дворец

Благодарим за помощь в подготовке съемки

«Академию Михайлова» @ akm.mhl

Рекламное издание журнал «Золотой квадрат. Тула», №154, октябрь 2020, дата выхода в свет 07.10.2020 г. Учредитель: ООО «Медиа-Тула», генеральный директор – Коренькин Павел Владимирович, главный редактор – Гафина Эльвира Александровна. Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области 26.02.2015 г. ПИ №ТУ 71-00383. Отпечатано в типографии ООО «Борус-Принт»: 115201, г. Москва, пер. 1-й Котляковский, д. 3, этаж 2, пом. VII, ком. 5 А, 5 В (оф. 23), заказ № П23854. Тираж 5 000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение статей и материалов, опубликованных в «Золотом квадрате. Тула», допускается только по согласованию с редакцией. Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов публикаций. Все цены действительны на момент публикации. Адрес редакции и издателя: 300012, г. Тула, Городской пер., 15 б, телефон редакции: (4872) 50-12-85.

ПАРТНЕРЫ



LINDA, модельно-артистическое агентство,
Клары Цеткин, 4, оф. 304, ☎ 704-734 @ lindamodel.ru



GOLD MODELS, модельное агентство,
Ф. Энгельса, 62, 4 эт. ☎ 38-41-33, +7 903 840-41-33
@ goldtula.ru

«Красота и Стиль»

Модельное агентство Наталии Морозовой
«КРАСОТА И СТИЛЬ», пр-т Ленина, 20,
☎ +7 910 701-95-55

Ameli Ameli



AMEЛИ, бутик модной одежды, Демонстрации, 8
☎ +7 953 196-35-85 @ ameli_tula

«ЖЕМЧУЖИНА», салон красоты,
Красноармейский пр-к, 6 ☎ +7 902 906-22-04



GRANGE 2.0, фотостудия,
Благовещенская, 18-Б ☎ +7 910 152-96-81

@ grange71.ru vk grange_tula @ grange2_0



PROSPECT, салон обуви, ТЦ «Макси», 2-й этаж,
ул. Пролетарская, 2. ☎ prospect_71 ☎ +7 915 688-09-11



BROOKLYN, фотостудия, ул. Генерала Маргелова,
д. 5 а, 3 этаж, оф. 55/68/89/90/91 (ТЦ «Мерастрой») ☎ +7 953 424-28-58 vk studio_brooklyn



BRAND MAN, магазин мужской одежды,
пр-т Ленина, 80, ТЦ Макси, 2 эт, бутик 95,
☎ +79109439292 @ brandman_tula



LADY collection, магазин бижутерии
и аксессуаров для волос
Советская, 47, ТРЦ «Гостинный двор»



QUATTRO BEST, салон женской одежды и аксессуаров,
пр. Ленина, 17, ТК «Парадиз», 3 этаж
☎ +7 953 423-69-63 @ quattrobrest_tula
vk quattrobrest_tula



QUI, бутик женской одежды, Софьи Перовской, 3
☎ +7 910 557-94-27 @ qui.glamstore



BENATTI, обувь и аксессуары
ТЦ «Макси», 2-й этаж, ул. Пролетарская, 2,
ТРЦ «Гостинный двор», 1-й этаж, ул. Советская, 47
☎ +7 4872 25-24-44, 910 163-52-10 @ benatti71



«ЭТАЛОН», салон красоты
ул. Литейная, 4 ☎ +7 920 767 -27-06

ГАЯ ПЕТРОСЯН, стилист
☎ +7 950 902-10-39 @ drugaya_style

ТАТЬЯНА СТАВСКАЯ, визажист, пр-т Ленина, 31, 3-й этаж,
оф. 30 ☎ +7 910 166-14-03 @ stavskaya_makeup

ТАТЬЯНА УМЯРОВА, стилист по волосам
пр. Ленина, 31 ☎ +7 961 267-47-90 @ tiana_hairstylist

УЛЕТНЫЕ КОРПОРАТИВЫ



WRIGHT BROTHERS
EST. 2013

1

ВЫБЕРИТЕ ФОРМАТ:

«Все свои»

Зал «Библиотека» на 25 человек

«Круг избранных»

VIP-зал на 40 человек

«Будут танцы!»

основной зал на 100 человек

«Корпоратив года»

аренда всего ресторана
(более чем 160 человек)



2

ЗАБРОНИРУЙТЕ ДАТУ СВОЕГО ПРАЗДНИКА!

Туда

___ / ___ / 2020

Обратно

___ / ___ / 2020



НОВОГОДНЯЯ НОЧЬ В WRIGHT BROTHERS

ГОТОВИМСЯ К ВЗЛЕТУ!

БРОНИРОВАНИЕ БИЛЕТОВ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-991-414-61-01

г. Тула, ул. Советская, д. 10
ТЦ «Куклы»

www.wbtula.ru

© [wrightbrotherstula](https://www.instagram.com/wrightbrotherstula)

✈ [wrightbrotherstula](https://www.instagram.com/wrightbrotherstula)

0+



LUMESSA™

МАЛИСТА

Чистая,
сияющая
кожа



УДАЛЕНИЕ ПИГМЕНТАЦИИ И СОСУДОВ
ЗА 1 ПРОЦЕДУРУ

ИМЕЮТСЯ СЕРТИФИКАТЫ И ПОДТВЕРЖДЕНИЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Устранить пигментные пятна, избавиться от сосудистой сетки и улучшить текстуру кожи одним движением.

Теперь ваше лицо будет идеальным не только в Instagram, но и в реальности, благодаря инновации LUMECCA™.

Клиника Елены Черных представляет новую лазерную технологию LUMECCA™. Всего за один сеанс можно добиться потрясающего эстетического результата.

ФОТООМОЛОЖЕНИЕ LUMECCA

Процедура проводится на израильском аппарате In Mode с помощью неинвазивной манипулы LUMECCA™. Ее принцип действия основан на технологии интенсивного импульсного света IPL, который глубоко проникает в нижние слои дермы, запускает процессы самоомоложения, лечит сосуды и разрушает клетки-меланоциты, образующие пигментные пятна.

Сильная комбинация оптимального широкополостного спектра с высокой пиковой мощностью, а также высокая частота повторения импульсов во всех режимах выделяют насадку LUMECCA™ среди устройств-аналогов.

Благодаря инновации LUMECCA™ сделать идеально ровной можно не только кожу лица, кистей рук, предплечья, но и участки с самой тонкой кожей — шеи и зоны декольте.

РЕЗУЛЬТАТ С ЭФФЕКТОМ ФОТОШОПА

Процедура совмещает в себе осветление избыточной пигментации кожи, работу с сосудистой сеткой и коррекцию возрастных изменений. Лечение показывает потрясающие результаты: помолодевшее лицо с идеально ровным тоном. Исчезают мелкие и средние морщины, а про пигментные пятна можно забыть навсегда! Благодаря инновации LUMECCA™ преобразование происходит без травматизма, болевых ощущений. 10 минут процедуры – и вам больше не понадобится фотешоп.



ЛИЦО КАК НА КАРТИНКЕ

Благодаря сапфировому охлаждению процедура пройдет безболезненно. А высокая частота импульса всего за 10 минут выравнивает тон лица и делает его моложе. Быстро и с мгновенным эстетическим результатом – вот, чего хотят все клиенты. Благодаря инновации LUMECCA™ добиться полного фотоомоложения реально за 1–2 процедуры.



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Елены Черных

8 960 602 85 13
Тула, ул. Шевченко, 5
@ dr.elenachernykh

СОДЕРЖАНИЕ

КОМПЛЕКТ ИЗ БЕЛОГО ЗОЛОТА
С БРИЛЛИАНТАМИ,
ЭПЛ. ЯКУТСКИЕ БРИЛЛИАНТЫ
СТР. 30



МОДА

IT-GIRL

- 26 Модная комбинаторика
- Ориентиры
- 30 Лучшие друзья девушек – «Якутские бриллианты»
- Лицо с обложки
- 32 Талант одевать
- Образ
- 36 Главное – будь собой
- Тренды
- 38 Бизнес-лайф
- Питомцы
- 40 А у вас модная собачка?



Косуха,
салон одежды «Сливки»

КРАСОТА

- Событие
- 42 Dilafruz: красота в гармонии с собой
- Мнение экспертов
- 46 Как защититься от гриппа?
- Выбор месяца
- 50 Мгновенная перезагрузка кожи
- Команда
- 52 Великолепная бьюти-четверка



Очки,
салон одежды
«Сливки»

ПРОЕКТ НАСТАВНИКИ

- 54 Алевтина Орлова.
Используй мозг на максимум
- 55 Валерия Ткачева.
Наставники поколения «Альфа»
- 56 Кирилл и Ольга Андреевы.
Поступаем в вуз мечты и рисуем для души
- 58 Светлана Савина. Эра IT-специалистов
- 60 Ольга Некрасова.
Влюбись в свое отражение
- 61 Андрей Ивлев.
Будь в танцах – будь собой
- 62 Алла Веденева. Победа за ресницами.
Савина: Эра IT-специалистов

РАЗВЛЕЧЕНИЯ

- Спорт
- 64 Все будет хоккеей
- Событие
- 66 Почитаем?

ГУРМАН

- Мастер-класс
- 68 Рецепты графини Толстой

СТИЛЬ ЖИЗНИ

- Событие
- 74 Клиентский опыт 2020:
бизнес-завтрак
- Бизнес
- 78 Как не «проспать» клиента?
- 80 Как вывести бизнес
на мировую арену?
- 84 Сэкономить – значит заработать
- Деньги
- 86 Дом мечты построить легко
- Интерьер
- 90 В дизайне все имеет смысл
- 94 9 трендов в дизайне интерьера
от Дианы Балашовой
- Фотопроект
- 98 Новый курс – к звездам
- Вояж
- 100 Край Земли. Камчатка

КОКТЕЙЛЬ

- 104 Гороскоп

LINDA



ООО МАА «Линда»

НОВЫЙ НАБОР В ШКОЛУ МОДЕЛЕЙ

от 5 до 45 лет

тел.: **704-734**

ул. Клары Цеткин, 4, оф. 304

- дефиле
- фототренинг
- хореография
- визаж
- актерское мастерство
- участие в модных показах
- fashion-съемки
- участие во всероссийских и международных конкурсах и fashion-проектах

0+

vk.com/lindamodel @linda.models

www.lindamodel.ru

Smart-casual

Косуха 7 000 Р
Брюки 5 200 Р
Свитер 7 200 Р
Ботинки 8 600 Р
Очки и цепь 2 300 Р

Total price: 28 000 Р,
с очками и цепью:
30 300 Р



Business casual

Пальто 14 000 Р
Брюки 5 700 Р
Водолозка 4 200 Р
Ботильоны 8 400 Р
Очки и цепь 1 800 Р

Total price: 32 300 Р,
с очками и цепью:
34 100 Р



Городская романтика

Пальто	14 000 Р
Свитер	5 500 Р
Юбка с поясом	4 900 Р
Туфли	9 800 Р
Казачки	13 500 Р
Кепка	3 200 Р
Очки и цепь	2 500 Р

Total price:

с туфлями: 37 400 Р
с очками и цепью: 39 900 Р
с казаками: 41 100 Р
с очками и цепью: 43 600 Р



**ОБЯЗАТЕЛЬНО
К ПРИМЕРКЕ**

Миллениалы изменили деловой гардероб. Пальто спокойно комбинируется с джоггерами, а костюм из скучной классики превратился в модный фундамент, на котором строится твой стиль. Деловой гардероб сегодня — это такой же способ самовыражения и свободы.

В модном бутике «Сливки» помогут создать образ, соответствующий твоему внутреннему мироощущению. Образ дополняют украшения ручной работы от дизайнера Натальи Кремповской и модная обувь от @asha_heels.

Сливки

салон одежды и обуви

Все сливки
в «СЛИВКАХ»

www.slivkistore.ru

📍 СОВЕТСКАЯ, 58

📱 [slivkistore.ru](https://www.slivkistore.ru)

☎ +7 920 272-60-54

📱 [asha_heels](https://www.instagram.com/asha_heels)

☎ +7 910 154-24-04



Фотограф:
Елена Кононенко
@koponenkolena.photo
Идея и концепция:
Михаил Чуканов
@mikhailzolotoi
Стилист: Дарья Королева
@da.contentstyling
Макияж и укладка: Екатерина
Демина @your_makeup71, студия
Анны Киселевой
Сумки Gabs, официальный дилер:
салон «Все сумки» @ vse_sumki.ru
Украшения: Lady Collection
@ladycollection_tula
Перчатки: бутик Gloves,
«Гостинный двор», 1 этаж
Место съемки: «Перевернутый
дом» @ dom_tula



ИП Шумейко П.А. «Шоп энд Бьюти Студио Матрешка», «Глосса».


Все сумки
СУМКИ И АКСЕССУАРЫ

Тула:
📍 пр. Ленина, 30
☎ +7 920 275-23-75

Новомосковск:
📍 ул. Садовского, 18
☎ +7 915 690-28-00

✉ vsesumki_tula
📷 vse_sumki.ru
🌐 vse-sumki.ru

pompa

FALL-WINTER 20/21





мультибрендовые салоны

Валентина

- Болдина, 86, тел.: 70-28-95
- ТЦ «Утюгъ», Демонстрации, 1-г, 1-й этаж
- ТРЦ «Макси», Пролетарская, 2, 2-й этаж

Модная КОМБИНАТОРИКА

КАК В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ ПРИМЕНИТЬ АКТУАЛЬНУЮ МНОГОСЛОЙНОСТЬ И НЕ ПРЕВРАТИТЬСЯ В КОЧАН КАПУСТЫ? РАССКАЗЫВАЕТ FASHION-ЭКСПЕРТ, ПРОЭЙДЖ-БЛОГЕР АЛЛА СТАРОСТИНА.

Сегодня век стилистов, а не дизайнеров одежды. Игра идет не на поле изошренного кроя и сложносочиненных конструкций, а на небанальных сочетаниях вроде бы обычных вещей!

На днях в книжном магазине нашла забавную открытку. На первой странице было написано: «Долго искала тебе подарок — ничего путного не нашла». Разворачиваю, там продолжение: «Наверное, надо было выйти из дома!». В вопросах стиля, наоборот, можно подтянуть свой гардероб к трендам, не тратя денег, если правильно покопаться в собственном шкафу. Макротренд многослойности нам в помощь!

Приемы, о которых я расскажу, по большей части не новы! Задача — научиться играть с ними непринужденно и естественно! Здесь есть несколько нехитрых правил. Каждое из них исходит из здравого смысла и элементарных законов стилистики, но часто вижу, как их безбожно нарушают! Поэтому советую: перед выходом на улицу устраивайте себе маленький чек-ап по этим трем пунктам! Иначе есть риск быть похожим на кочан капусты — пусть и модный, но толстый...



Алла Старостина, FASHION-ЭКСПЕРТ
И PRO-AGE-БЛОГЕР @ ALLA _ FASHIONAGE

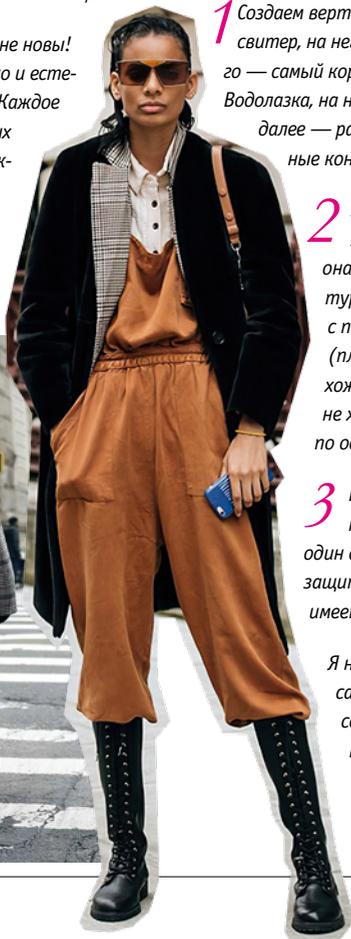
ПРИНЦИПЫ МНОГОСЛОЙНОСТИ:

1 Создаем вертикали, а не горизонталы! Длинный свитер, на него — свитер покороче, а на него — самый короткий — это никуда не годится! Водолазка, на нее — застегнутая рубашка, далее — распахнутый тренч, а поверх — длинные концы шарфа — это гораздо лучше!

2 Задача верхней вещи в вашем комплекте — собрать образ. Для этого она должна быть жесткой и структурированной — по форме (пальто с подплечниками) или по фактуре (плотная кожа). Иначе вы будете похожи на бесформенное нечто! Вы же не хотите растечься модной кляксой по осенней мостовой?

3 По-настоящему объемным в вашем комплекте должен быть только один слой (если нет особых задач теплозащиты)! Общий объем в сантиметрах имеет значение!

Я не упомянула еще одно правило — самое главное, но, на мой взгляд, само собой разумеющееся! Ваши сочетания должны быть из сегодняшнего дня, а не из позавчера! Последние катастрофически засвечивают возраст.



📍 ТЦ «МАКСИ», 2-Й ЭТАЖ,
УЛ. ПРОЛЕТАРСКАЯ, 2

📍 ТРЦ «ГОСТИНЫЙ ДВОР», 1-Й ЭТАЖ,
УЛ. СОВЕТСКАЯ, 47

☎ +7 4872 25-24-44

☎ +7 910 163-52-10

📷 @BENATTI71

BENATTI
CALZATURE

НОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ



А овладев правильными приемами, мы отправляем в мир сигнал: «Я на волне современности, секу фишку, говорю на одном языке и с поколением Z, и с профессионалами моды!».

МОДНЫЕ ПРИЕМЫ FW-2020:

1 Первый и топовый — по нему будут отличать лук FW-2020 от прочих. Это **заправленные в сапоги наездника широкие брюки!** Вариация: те же брюки заправляем в ботинки типа армейских — получаем эффект шароваров. Сразу предупреждаю: этот прием немного кортит ногу! Либо будьте к этому готовы, либо вытягивайте силуэт другими средствами, либо воздержитесь. Но если готовы — применяйте сейчас, не затягивайте! Как любая остромодная фишка, через пару сезонов она будет считываться устаревшей.

ДЕЛЮСЬ ЛИЧНЫМ ЛАЙФХАКОМ:

Надеваем такие брюки, а на них — тонкие эластичные гольфы (если поверх будут сапоги) или носочки (если поверх — ботинки) и равномерно распределяем объем. Складки не сбиваются, брюки не носятся выскочить наружу. Рекомендую!

2 **Водолазка** (лучше без рукавов — чтобы избежать лишнего объема), на нее — **рубашка**, поверх — **пиджак**. Более острая вариация: **рубашка номер один, рубашка номер два, пиджак**. Особенно интересно смотрится, если нижняя рубашка повторяет оттенок пиджака, а вторая — белая или нейтральная! Если ваша степень

стилистической готовности и продвинутости максимальная, то под нижнюю рубашку — прямо на голое тело — повязываем **тонкий галстук** (или шнурок, имитирующий галстук).

3 Еще один шаг к трендам: заменяем пиджак главным must have сезона — **кожаной рубашкой**. В холодный день поверх надеваем пальто.

4 Элементарно, но свежо: **свитер, повязанный через шею рукавами вперед** на любую верхнюю одежду. Еще более свежо: **повязываем его по диагонали** — через правое плечо и левую подмышку. В последнем случае — достаточно тонкую одежду! Повязав его так на толстый пуховик, рискуете превратиться в сноп!

5 Таким же образом сегодня носят поясную **сумку**: она **перечеркивает фигуру наискось!**

6 Еще один эксперимент с сумкой: **компактную кроссбоди надеваем между слоями одежды**: на пиджак, но под плащ (или на рубашку, но под куртку). Особенно интересно, если куртка короткая и не перекрывает сумку!

7 **Капюшон худи**, торчащий из-под ворота пиджака, пальто или тренча — это ведь, если задуматься, тоже многослойность...

8 Эксперименты со слоями не заканчиваются одеждой. Мне полюбился такой стилистический прием: **волосы, спрятанные в горловину водолазки**. Недавно попалась фото, где волосы были спрятаны между слоями — **на водолазку под рубашку!**

Итак, используем приемы из этого списка (желательно не все сразу) и дополняем все это большой сумкой — шоппером — нашим «офисом через плечо». Вы говорите, у вас между слоями уже затерялась одна сумка? Ничего страшного! Не относитесь ко всему этому так серьезно!

МЕХА

АВТОРСКИЕ РАБОТЫ



МОДЕЛИРОВАНИЕ
ПОШИВ ШУБ
РЕМОНТ ШУБ
ПЕРЕКРОЙ ШУБ

ИП Беляева В. И.

ЧАСТНЫЙ МАСТЕР ВЕРА БЕЛЯЕВА

Вересаева, 6 ☎ 56-93-83, +7 960 600-60-70

🌐 www.mastervera.ru 📷 [mastervera_belyaeva](https://www.instagram.com/mastervera_belyaeva)



Драгоценные друзья девушек «ЯКУТСКИЕ БРИЛЛИАНТЫ»

Бренд «ЭПЛ. Якутские бриллианты» — международная ювелирная компания и один из лидеров ювелирного рынка России с собственным гранильным и ювелирным производством.

Компания создала собственный стандарт качества — код ЭПЛ, который наносится на каждое ювелирное украшение. Код позволяет получить сертификат достоверности с подробной информацией об изделии.

Бренд предлагает как эксклюзивные изделия для изысканного приема, так и доступные, но не менее роскошные варианты с бриллиантами коллекции MUST HAVE с ценой за украшение от 3 000 рублей. Сочетание цены и качества сделало эту коллекцию популярной среди клиентов компании в разных странах мира.

Коллекция BLOSSOM сочетает в себе уникальный сад драгоценностей: редкий «якутский изумруд» хромдиопсид, роскошный гранат, сверкающий сапфир и утонченный танзанит.

Все украшения создаются с применением гипоаллергенного палладиевого сплава. Такие изделия не темнеют под воздействием внешней среды и времени, не требуют нанесения защитных покрытий и ювелирного лака. Также палладий износоустойчив и устойчив к царапинам и деформации.

Вы можете заказать собственное эксклюзивное украшение. Виртуозные ювелиры изготовят изделие по вашему эскизу в оптимальные сроки.

«ЭПЛ» — это гарантия высокого качества, цены без посредников и подлинности. Подарите себе или тем, кто так близок вашему сердцу, шедевры ювелирного искусства.



*Бриллиантовая
ОСЕНЬ В «ЭПЛ»*

до 65%

Подробности у продавцов консультантов



Талант ОДЕВАТЬ

Анастасия Ноздря, fashion-стилист, магистр Istituto Marangoni Milano, долгое время предпочитала оставаться серым кардиналом моды. В этом году она вышла из тени, запустив мастер-классы в «Персона Grata», посвященные fashion-образованию. Эльвира Гафина обсудила с Анастасией, может ли осознанное потребление убить индустрию моды, в какие тренды стоит сейчас инвестировать и как с помощью одежды производить нужное впечатление.



«ПРЕЖДЕ ЧЕМ ИДТИ НА ШОПИНГ,
ОПРЕДЕЛИТЕСЬ, ЧТО ВЫ
ТРАНСЛИРУЕТЕ МИРУ»



«Персона Grata» в этом году празднует 12-летие. И все это время Анастасия Ноздра совместно с мамой (основателем бутика Татьяной Алексеевной Кучеровой), и сестрой Юлией формировала стилистический образ салона, участвуя в подборе коллекций. В эпоху, когда, казалось бы, все можно купить в интернете, салоны, подобные «Персона Grata», остаются местом, где шопинг превращается в сеанс любви к себе. Сюда приходят за особенной атмосферой, общением и удовольствием тактильных ощущений.

Двуцветные колготки Marc Jacobs, в которых Настя позирует на обложке, мне представляются метафорой: одной ногой – в медицине, другой – в моде, одной – в Туле, другой – по всему миру.

В бэкграунде Анастасии обучение в Курском медицинском институте на провизора и итальянском Istituto Marangoni Milano на продакт-менеджера — специалиста, который помогает реализовать фантазии дизайнера, подбирая подходящие под задумку ткани и фурнитуру.

Анастасия, ты окончила мединститут, в какой момент перешла на сторону fashion-индустрии?

Наша семья несколько лет владела сетью аптек в Туле, мама — провизор по образованию, реализовалась в профессии, и я пошла по ее стопам. Закрыв со временем фармацевтический бизнес, семья запустила новый проект — «Персона Grata». Мы всегда обожали моду, поэтому решение открыть модный салон пришло само собой.

Однажды на образовательной ярмарке я увидела институт Istituto Marangoni Milano и влюбилась. В итальянском консульстве не поверили, что девушка с медицинским образованием едет в Италию на учебу. Консул был уверен, что я хочу выйти замуж.

Вышла?

Нееет, я же не могу подвести консула Италии. На самом деле, с итальянцами не все так просто: они «женятся» по 10–15 лет, но жить предпочитают с мамой.

Помнишь, как начиналась «Персона Grata» 12 лет назад?

Мы просто решили полететь в Милан на 10 дней. Действовали наощупь, без знания системы закупок, без понимания, что коллекции заказываются по

определенному принципу и в определенные периоды. Было страшно немножко, но у нас получилось. Мы рисковали, иногда привозили вещи, опережающие время на два года. Сегодня мы знаем, какие тренды и коллекции будут в моде, за девять месяцев до официального старта продаж.



Я наблюдаю за вами в соцсетях, вы запустили в «Персона Grata» новый образовательный проект — мастер-классы по стилю. Расскажи, как прошла первая встреча?

Прекрасно! Поговорили о цветотипах, основах колористики, трендах европейской моды сезона осень-зима — 20/21. Гости подходили, благодарили! Спрашивали, с чем носить пальто, которое одиноко висит в шкафу. Это приятно, что мои знания востребованы. После медицинского института

мода казалась мне игрушкой, несмотря на то, что все обучение проходило на английском и итальянском. Я недооценивала силу fashion-образования. А ведь на самом деле наш внешний вид — способ коммуникации с миром. Так мы управляем впечатлением о себе.

Вокруг столько информации о трендах, фасонах и сочетаниях, что кажется, без стилиста не разберешься! С чего начать трансформацию гардероба обычной женщине, у которой нет стилистического образования?

Возможно, я скажу банальную вещь, но в первую очередь нужно понять, что ты трансформируешь миру. Как ты хочешь, чтобы тебя воспринимали люди. Надо следовать не трендам, а своему ДНК. Сейчас мода — это абсолютная свобода самовыражения, и можно подобрать стильную одежду под любой типаж. Изучите для начала себя, свою внешность и только потом начинайте нанизывать тенденции.

Кстати, о трендах, есть любимые в сезоне FW 20/21?

Я бы выделила:

- женственный оверсайз: немного увеличенная линия плеч и подчеркнутая талия;
- асимметрия шикарно смотрится в совокупности с базовыми вещами — необычный и долгоиграющий тренд;
- кожа. В сезоне осень-зима 20/21 из кожи можно носить абсолютно все, любых цветов и фактур. Впрочем, особенно модными будут те, кто осмелится надеть кожаный total look, например, из жилета и юбки, как предлагает Sportmax Code.

Фото: Егор Конабевцев @egorkophoto
Стиль: Анастасия Ноздря @no_stasya_
модный салон «Персона Grata» @persona_grata_tula
Продюсеры съемки: Эльвира Гафина, Михаил Чуканов
Место съемки: Ледовый дворец
Благодарим за помощь в подготовке съемки
«Академию Михайлова» @akm.mhl



Сейчас в моде культивируется концепция осознанного потребления. Хотя мне кажется, это противоречит самой «модной машине», основная задача которой — стимулировать спрос: сегодня в тренде высокая посадка брюк, завтра — низкая. Может ли философия осознанного потребления убить моду?

Я бы не упрощала так. Осознанное потребление — это разумное отношение к своему гардеробу. Когда ты не покупаешь пятую пару одинаковых бежевых брюк, а составляешь капсулу из разных вещей, которые можно миксовать. Мы, например, гордимся, что в «Персона Grata» практически все вещи, разных брен-

дов и разных коллекций, сочетаются между собой. Вы всегда сможете себе подобрать вещь-компаньона к уже имеющейся базе в вашем гардеробе.

Важен еще другой момент: осознанное потребление начинается с осознанного производства. Дизайнеры, наконец, пришли к нему. Вспомни, раньше были основная, Pre-Fall (промежуточная), круизная коллекции и т. д. Сейчас даже культовые бренды сокращают выпуск коллекций.

Мы не Европа и не Америка. Жители небольших городов неспособны «переварить» такое количество одежды. И я надеюсь, мировая мода поймет: нет необходимости производить столько вещей. Наступило время, когда есть смысл инвестировать в качественные вещи, в хорошие ткани и фасоны, которые будут актуальны, еще несколько сезонов.

В какие вещи/тренды можно смело сейчас инвестировать, зная, что они останутся в моде?

Из вещей: пальто в стиле милитари — бушлаты, двубортные пальто свободного кроя; асимметричные вещи; плиссированные юбки и платья, тренчи, пуховики с отсутствием внешней простежки. Из трендов: широкая линия плеч, объемные рукава, длина миди и монохром. В «Персона Grata» каждая вещь может стать выгодным вложением.

МОДНЫЙ САЛОН
ПЕРСОНА
Grata

📍 Ул. Фрунзе, 12-а,
☎ 31-69-19 📠 +7 961 150-10-50
@persona_grata_tula



Полина Дмитриева, основательница салона «АМЕЛИ», с командой и редакция журнала «Золотой квадрат»

Главное — БУДЬ СОБОЙ!

Бутику французской и итальянской одежды «Амели» исполнилось 9 лет! В свой день рождения салон решил не только принять подарки, но и дарить их. Вместе с журналом «Золотой квадрат» «Амели» запустил фотоконкурс «Будь собой!». Победительницы примерили модные образы от стилистов и приняли участие в фотосессии для глянца!

Елена Гордиенко @ELENA_FORMULA_DUSHI:

В бутике «Амели» я частый гость. Мне нравятся атмосфера, обслуживание, а самое главное — одежда, которая способна отразить мой внутренний мир. Хочется не только выглядеть красиво и стильно, но и подчеркнуть индивидуальность. На фотосъемке стилист подобрал вещи, которые на 100% соответствуют моему «Я». Это помогло мне максимально комфортно чувствовать себя перед объективом, хотелось еще больше открываться этому миру и быть собой. Я рада, что мне выпал шанс поучаствовать в таком крутом проекте.

БИЗНЕС-ЛЕДИ

ЖАКЕТ — 9 640 Р
 ЮБКА — 3 850 Р
 ВОДОЛАЗКА — 5 470 Р

БИЗНЕС-ЛЕДИ

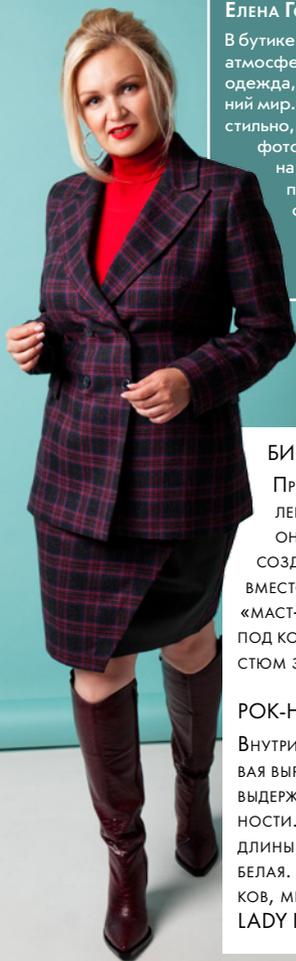
Принт «Клетка» — классика осенних коллекций. А в черно-красном исполнении он смотрится уютно и благородно. Чтобы создать максимально актуальный образ, вместо привычных ботфуртов мы выбрали «маст-хэв» этого сезона — высокие казаки под кожу крокодила. С ними базовый костюм заиграл по-новому.

РОК-Н-РОЛЛ

Внутри каждой девушки живет бунтарка, готовая вырваться на свободу! В образе Елены мы выдержали баланс брутальности и женственности. Вместо кожаных брюк — кожаная юбка длины миди, а вместо грубой черной косухи — белая. Соединив кожаные вещи разных оттенков, мы получили легкий, игривый образ. **LADY IN RED**

РОК-Н-РОЛЛ

КУРТКА — 15 300 Р
 ЮБКА — 8 120 Р
 ФУТБОЛКА — 5 490 Р



Фотограф Елена Кононенко
 @kononenkolena.photo
 Место съемки: фотостудия Gallery
 @gallery.studio_tula
 Одежда: салон «Амели»
 @ameli_tula
 Обувь: салон обуви Shuzetta
 @shuzetta



ДАРЬЯ КОРОЛЕВА,
СТИЛИСТ
@DA.CONTENTSTYLING



ОЛЕГ КОВАЛЕНКО,
СТИЛИСТ
@STYLEFUOFFICIAL

ПРИ СОЗДАНИИ ПРАЗДНИЧНОГО ОБРАЗА САМОЕ ГЛАВНОЕ — ПОКАЗАТЬ ЧЕЛОВЕКА, А НЕ ОДЕЖДУ. ДЛЯ ЯНЫ МЫ СДЕЛАЛИ АКЦЕНТ НА ГЕОМЕТРИЧНЫХ ДЕТАЛЯХ — БЛАГОДАРЯ ИМ, ИЗЯЩНЫЕ ЛИНИИ ВНЕШНОСТИ ВЫХОДЯТ НА ПЕРВЫЙ ПЛАН. ЛАКОНИЧНОЕ ПЛАТЬЕ С ДЕКОРАТИВНЫМИ ПУГОВИЦАМИ ПО ДИАГОНАЛИ, ТРЕНЧ, ПОДВЕСКА В ВИДЕ ТРЕУГОЛЬНИКА — И ШИКАРНЫЙ ВЕЧЕРНИЙ ОБРАЗ ГОТОВ!

LADY IN RED
ПЛАЩ — 11 730 Р
ПЛАТЬЕ — 6 080 Р

ЯНА МЫЗНИКОВА

@VASILISA_YANOVNA:

В этот день для меня все было в новинку. Образы, предложенные стилистами, раскрыли меня с другой стороны. Это было неожиданно, потому что в повседневной жизни придерживаюсь стиля нормкор. Я догадывалась, что быть моделью гораздо сложнее, чем кажется на первый взгляд. Благодарна командам «Амели» и «Золотого квадрата» за возможность окунуться в сказку под названием «Будь собой!».

ТОТАЛ БЕЖ

ЕСЛИ И СУЩЕСТВУЕТ ИДЕАЛЬНЫЙ ОСЕННИЙ ОБРАЗ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ, ТО ЭТО ОН! ОСНОВА — ВЕЛЬВЕТОВЫЕ БРЮКИ НА ВЫСОКОЙ ПОСАДКЕ, В КОТОРЫХ ТОЧНО НЕ ЗАМЕРЗНЕШЬ. ЗАВЕРШАЮТ КОМПЛЕКТ МОЛОЧНЫЙ ПУЛОВЕР И ДУБЛЕНКА В ТОН — ГЛАВНЫЕ ТРЕНДЫ ОСЕНИ — 2020.

ТОТАЛ БЕЖ
КУРТКА — 15 790 Р
ДЖЕМПЕР — 5 800 Р
БРЮКИ — 4 300 Р

Бизнес-лайф



ОДЕЖДА:
STAY FRIENDS

Татьяна Чуйкина,
РЕГИОНАЛЬНЫЙ
РУКОВОДИТЕЛЬ
ПО ПРОДАЖАМ PROFILDOORS

ВЕЧЕР В КАФЕ

Превращаем летнее чайное платье в осенний наряд с помощью пушистого белого джемпера. В таком комплекте хочется засесть с друзьями в кафе и болтать часами напролет. Красная помада задает особое праздничное настроение.

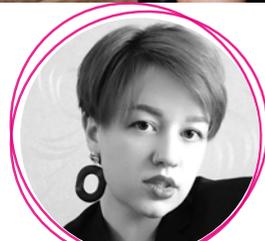


ОДЕЖДА:
QUATTROBEST

СТИЛИСТ ДАРЬЯ КОРОЛЕВА РАССКАЗАЛА О ТОМ, КАК СОВМЕСТИТЬ РАБОТУ И ЛИЧНУЮ ЖИЗНЬ В ОДНОМ ОБРАЗЕ. ВМЕСТЕ С РЕГИОНАЛЬНЫМ РУКОВОДИТЕЛЕМ ПО ПРОДАЖАМ PROFILDOORS ТАТЬЯНОЙ ЧУЙКИНОЙ ОНИ ПОДОБРАЛИ СТИЛЬНЫЕ ОБРАЗЫ ДЛЯ РАЗНЫХ ЖИЗНЕННЫХ СЦЕНАРИЕВ.

ОБРАЗ ВЫХОДНОГО ДНЯ

Образ в стиле тотал-деним, или лайт-версия костюма. В таком комплекте идеально генерировать бизнес-идеи за чашкой кофе воскресным утром. Джинсовую куртку надеваем как рубашку, джинсы выбираем в тон верха и подчеркиваем талию контрастным ремнем. Акцентные украшения с серебряным финишем завершают образ.



ДАРЬЯ КОРОЛЕВА, СТИЛИСТ
@ DA.CONTENTSTYLING



ОДЕЖДА:
STAY FRIENDS

НА ВЫСОКИХ СКОРОСТЯХ

В командировку, на соревнования к сыну или на семейный уикенд нужен динамичный и удобный образ. Подчеркиваем статусность с помощью кожаной куртки-жакета и выбираем нарядный белый цвет. Кеды на трендовой в этом сезоне толстой подошве просто незаменимы за рулем.

ОДЕЖДА:
QUATTROBEST

ПО ГОРОДСКИМ ДЕЛАМ

Когда на день много планов, начиная с похода в банк и заканчивая вечерним киносеансом с мужем, важно выглядеть уместно в любой ситуации. Женственная юбка-карандаш + уютный вязанный свитер + пальто = беспроегрешная формула осеннего образа.

Фотограф: Елена Кононенко
@ kopolenkolena.photo
Стилист: Дарья Королева
@ da.contentstyling
Макияж: Татьяна Ставская
@ stavskaya_makeup
Укладка: Татьяна Умярова
@ tiana_hairstylist
Место съемки: кофейня BARY
@ baryiska
Украшения: Lady Collection
@ ladycollection_tula





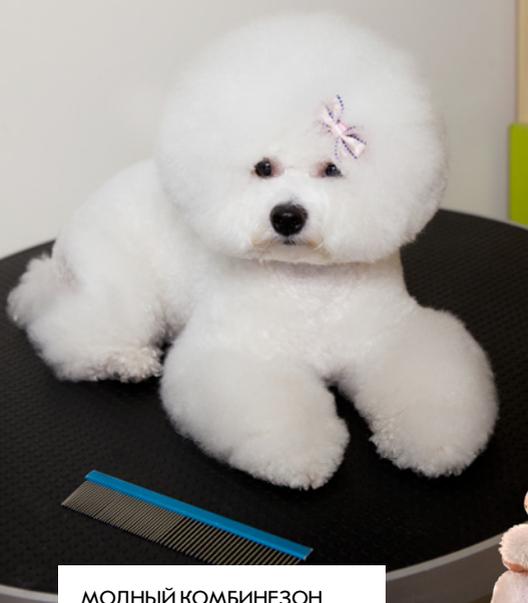
ООО ДД «Профиль Двери»

**PROFIL
DOORS**

- 📍 УЛ. КОМИНТЕРНА, Д. 24-д,
ТЦ «НАШ ДОМ», 2-Й КОРПУС, БУТИК 213
- 📍 УЛ. МОСИНА, 2/4, ТЦ «МЕДВЕДЬ»
- 📍 УЛ. МОСИНА, 2-Б, ТЦ «СТРОЙДВОР»
- 📍 УЛ. МОСИНА, 6
- 📍 УЛ. ОБОРОННАЯ, 36
- 📍 УЛ. ОКТЯБРЬСКАЯ, 304, К. 1, «ПЕНАТЫ»

А у вас МОДНАЯ СОБАЧКА?

ПИТОМЦЫ ЭЛИТНЫХ ПОРОД ТРЕБУЮТ ОСОБОГО, ТРЕПЕТНОГО УХОДА. «МОДНАЯ СОБАЧКА» — ЭТО НАСТОЯЩИЙ КЛУБ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ, ОБЪЕДИНИВШИЙ В СЕБЕ САЛОН И БУТИК ТОВАРОВ ДЛЯ ЧЕТВЕРОНОГИХ ПУШИСТИКОВ. ПОСТОЯННЫЙ КЛИЕНТ САЛОНА — МАЛЫШКА БИШОН ПО ИМЕНИ ГАБИ. В ЭТОТ РАЗ СОБАЧКУ ПРИВЕЛА МАЛЕНЬКАЯ ХОЗЯЙКА АЛИНА АФАНАСЬЕВА.



МОДНЫЙ КОМБИНЕЗОН НА ОСЕНЬ

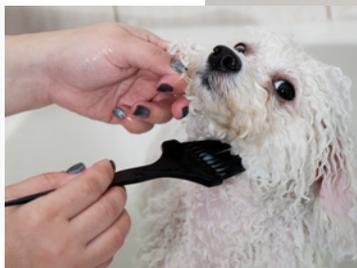
Гордость бишонов — белоснежная, мягкая и пружинистая шерсть. Поэтому осенью такие белоснежки не смогут обойтись без модного комбинезона. В «Модной собачке» вы сможете найти стильные коллекции одежды и профессиональную косметику, которая поможет поддерживать безупречный внешний вид вашего любимца.



С вашим питомцем будут работать мастера-профессионалы, которые обучались в академии груминга в Италии. Все процедуры проводятся без наркоза и седативных средств и только с использованием профессиональной косметики. Мастера умеют находить подход к четвероногим клиентам любых пород, поэтому посещение салона для ваших любимцев пройдет комфортно, безболезненно и без стресса.



Алина Афанасьева УЧЕНИЦА
3 КЛАССА МБОУ «ЦО - ГИМНАЗИИ
№ 11 ИМ. АЛЕКСАНДРА
И ОЛЕГА ТРОЯНОВСКИХ»



НА СТРАНИЧКЕ САЛОНА В ИНСТАГРАМЕ @ modnaya.sobachka вы сможете узнать, как правильно ухаживать за питомцем в домашних условиях, интересные и полезные факты о животных, поучаствовать в интерактивах и просто «поумилиться» четвероногим пушистиком.



Груминг-салон «МОДНАЯ СОБАЧКА»
 ☑ УЛ. ФРУНЗЕ, 12
 ☎ +7 910 077-75-75
 @ MODNAYA.SOBACHKA



Модное 26

Сделано в Туле — звучит модно и гордо, особенно, когда дело касается создания одежды. В честь 500-летия Тульского Кремля прошел показ тульских дизайнеров.

Свои коллекции представили бренд Liventini, Модный дом «Аристократия», студия дизайна одежды Юлии Демидовой, которая создала коллекцию совместно с дизайнером Галиной Тарасовой, бренд верхней одежды Slow in Crown, мастерская сумок Pulsew bags, обувной бренд Shuzetta и свадебный бренд Volterra. Наряды презентовали модели агентства Linda.



Фото предоставлены Модельным агентством Linda



0+

Dilafruz

КРАСОТА В ГАРМОНИИ С СОБОЙ

НОВЫЙ САЛОН КРАСОТЫ DILAFRUZ УЖЕ ГОТОВ ПРЕОБРАЖАТЬ КРАСОТОК, КОТОРЫЕ ЦЕНЯТ ПРЕМИАЛЬНЫЙ УХОД И СВОЕ ВРЕМЯ.



САЛОН ОТКРЫЛСЯ В ЦЕНТРЕ ГОРОДА – НА ПРОСПЕКТЕ ЛЕНИНА, 91. В ЭТОМ МЕСТЕ ПРИВЛЕКАЕТ ВСЕ: НАЧИНАЯ ОТ НАЗВАНИЯ И ЗАКАНЧИВАЯ СПЕКТРОМ УСЛУГ. С ПЕРСИДСКОГО DILAFRUZ ПЕРЕВОДИТСЯ, КАК «ОСВЕЩАЮЩАЯ ДУШУ». ДЕЙСТВИТЕЛЬНО, ЗДЕСЬ НАПОЛНЯЕШЬСЯ СВЕТЛЫМ ЧУВСТВОМ ГАРМОНИИ И СПОКОЙСТВИЯ.

ВЛАДЕЛИЦЕ, В ЧЕСТЬ КОТОРОЙ НАЗВАН САЛОН, ВАЖНО, ЧТОБЫ КЛИЕНТЫ СЕБЯ

ЧУВСТВОВАЛИ МАКСИМАЛЬНО КОМФОРТНО И РАССЛАБЛЕННО. DILAFRUZ – ЭТО БОЛЬШОЕ ПРОСТРАНСТВО, ГДЕ СОЧЕТАЮТСЯ ПРИЯТНЫЕ ПРИГЛУШЕННЫЕ ТОНА: БЕЛЫЙ, ПЫЛЬНО-РОЗОВЫЙ, ЗОЛОТОЙ. В ТАКОМ МЕСТЕ ХОЧЕТСЯ МЕЧТАТЬ И НАСЛАЖДАТЬСЯ МОМЕНТОМ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС.

САЛОН ПРЕДЛАГАЕТ ВСЬ НЕОБХОДИМЫЙ СПЕКТР УСЛУГ: МАНИКЮР, ПЕДИКЮР, НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ, АРХИТЕКТУРА

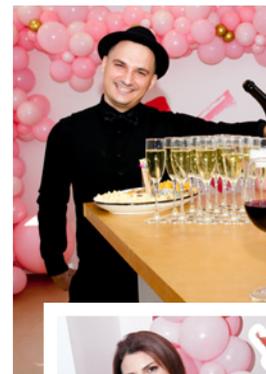
БРОВЕЙ, ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ, САХАРНАЯ ЭСТЕТИКА УХОД ЗА ТЕЛОМ, СПА-КОМПЛЕКС. ВСЕ БЬЮТИ ПРОГРАММЫ ЛИЧНО ПРОВЕРЕНЫ И ОДОБРЕНЫ ВЛАДЕЛИЦЕЙ САЛОНА.

В DILAFRUZ РАБОТАЮТ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ МАСТЕРА, КОТОРЫЕ ГОРЯТ СВОИМ ДЕЛОМ И СТРЕМЯТСЯ СОВЕРШЕНСТВОВАТЬСЯ КАК В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ НАВЫКАХ, ТАК И В ОКАЗАНИИ ЛЮКСОВОГО СЕРВИСА.



УХОД В 6 РУК ОТ DILAFRUZ

DILAFRUZ – ЭТО НАСТОЯЩАЯ НАХОДКА ДЛЯ БИЗНЕС-ЛЕДИ И ТЕХ, КТО ПО-НАСТОЯЩЕМУ ДОРОЖИТ СВОИМ ВРЕМЕНЕМ. В САЛОНЕ ВЫ МОЖЕТЕ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ УДОБНОЙ УСЛУГОЙ «6 РУК» - ВСЕГО ЗА ПАРУ ЧАСОВ ОДНОВРЕМЕННО СДЕЛАТЬ МАНИКЮР, ПЕДИКЮР, НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ И АРХИТЕКТУРУ БРОВЕЙ.



DILAFRUZ СПЕЦИАЛИЗИРУЕТСЯ НА ПРЕОБРАЖЕНИИ НЕ ТОЛЬКО ДЕВУШЕК, НО И МУЖЧИН. САЛОН ПРЕДЛАГАЕТ МОДНЫЕ СТРИЖКИ И ОКРАШИВАНИЕ ОТ БАРБЕРА, А ТАКЖЕ УСЛУГИ МУЖСКОГО МАНИКЮРА И ПЕДИКЮРА.



САЛОН НЕ СОБИРАЕТСЯ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ НА ДОСТИГНУТОМ. В СКОРОМ ВРЕМЕНИ СПЕЦИАЛИСТЫ DILAFRUZ ОТКРОУТ КУРСЫ ПО ОБУЧЕНИЮ НА МАСТЕРОВ ИНДУСТРИИ КРАСОТЫ.



ВЕДУЩИЙ КОЛОРИСТ СОНЯ АПРЕЛЬ НАУЧИТ ВАС РАЦИОНАЛЬНОМУ ПОДХОДУ К ОКРАШИВАНИЮ ВОЛОС И УГЛУБЛЕННОМУ КУРСУ КОЛОРИСТИКИ.

ОНА УЧИЛАСЬ У ОДНОГО ИЗ ЛУЧШИХ МАСТЕРОВ В СТРАНЕ ПО ЯРКИМ ОКРАШИВАНИЯМ – СНЕЖАНЫ ВИННИЧЕНКО В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ. ТАКЖЕ ДЕВУШКА КРАСИЛА СТИЛИСТА АЛЕКСАНДРА РОГОВА ДЛЯ ВЫПУСКА ИЗ ТУЛЫ «РОГОВ В ГОРОДЕ».



РАБОТАЕМ 24/7 ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ

Запишитесь к любому мастеру Dilafruz на любое удобное время дня и ночи!



САЛОН КРАСОТЫ
📍 пр-т Ленина, 91
☎ +7 953 973-91-97
📷 dilafruz_beautylab



*Наталья
Бутузова,*

основатель центра
красоты и фитнеса
«Тали»

*Юлия
Власова,*

КОСМЕТОЛОГ

ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЖЕНСКАЯ ТЕРРИТОРИЯ

Фото: Светлана Амелина
@ svetlanaamelinaphoto
Макияж: Shop&beauty studio
Matreshka @ matreshka_kris
Обувь: BENATTI @ benatti71



Выбирай стройность в новом сезоне



ТалиFit

📍 УЛ. БОНДАРЕНКО, 12
☎ 79-13-13 @ TALI.SALON
☎ 79-44-47 🏠 TALIFIT

ИП Булузова Н.В. «ТалиФит»



Как защититься ОТ ГРИППА?

Период гриппа и простуды в этом году осложняется коронавирусом. Обсуждаем с экспертами, как не поддаться на провокации сезонных заболеваний и сделать эту осень по-настоящему здоровой!



? КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ К СЕЗОНУ ПРОСТУД И ВАКЦИНАЦИИ?

? ВОЗМОЖНО ЛИ УКРЕПИТЬ ИММУНИТЕТ С ПОМОЩЬЮ ЕДЫ



ЕЛЕНА НИКИФОРОВА,
ВРАЧ-ПЕДИАТР, ПУЛЬМОНОЛОГ
© DOCTOR _ IENAA

Регулярно занимайтесь спортом! Физические нагрузки — это залог хорошо работающего обмена веществ.

Питайтесь сбалансированно! Кишечник — это самая большая слизистая поверхность тела. Именно через слизистые в организм попадает 90 % инфекций.

Поэтому основные силы иммунной системы сосредоточены в желудочно-кишечном тракте. Очень важно, чтобы в организме жили только безвредные бактерии. Используя их полезные свойства, пища переваривается полностью, не давая размножиться патогенным микробам. Подходите к питанию серьезно, используйте пробиотики.

Высыпайтесь и вставайте в хорошем настроении! Гормон стресса кортизол, который вырабатывается от недосыпаний и отрицательных эмоций истощает защитные свойства организма.

Если есть недостаток в витаминах, восполните его специальными средствами (только по рекомендации врача)!

Соблюдайте правила личной и общественной гигиены! Держите дистанцию, пользуйтесь защитной маской, чаще мойте руки.

Своевременная вакцинация! Прививки — это как фотографии на доске «Их разыскивает полиция». Если ваша иммунная система знает, кто враг, она быстро на него реагирует.

Если вам нужно укрепить иммунитет после курса антибиотиков, то используйте мультипробиотики.



МАРИЯ ВОЛКОВА,
НУТРИЦИОЛОГ, ЧЛЕН IFM
© INSTITUT _ ZDOROYYA

Еда — это один из факторов крепкого иммунитета. Самое главное, чтобы в рационе не было дефицита белка. Источником полноценного белка служат мясо птицы и рыбы, яйца и молочные продукты. Но с последними нужно быть аккуратнее: в молочных продуктах содержится казеин, который не у всех людей хорошо переваривается, а у кого-то на него может

быть аллергия. Поэтому не для всех молочные продукты могут быть полезными источниками белка. Полноценный животный белок никакой растительный не заменит.

Для укрепления иммунитета также необходим витамин С. Он содержится в шиповнике, цитрусах и облепихе.

Стоит помнить, что при соприкосновении с воздухом или железом витамин С разрушается. То есть если завариваем шиповник, его нельзя мешать железной ложкой или использовать металлический термос. И все должно быть свежим.

Дефицит витамина С можно восполнить с помощью биферизованного аскорбата, например Ester C.

Также телу нужен цинк. Он содержится в морепродуктах, шпинате, семечках тыквы. Недостаток цинка приводит к слабой работе иммунной системы, так как влияет на выработку интерферона, который борется с вирусами.

Защищает организм от воспалительных реакций и борется с бактериями еще Омега-3, который содержится в жирной рыбе. Самое главное — соблюдать баланс Омега-3 и Омега-6. Если Омега-6 будет больше, то может запуститься воспалительная реакция. Источниками Омега-6 служат орехи и растительные масла и орехи.

Ухудшают работу иммунной системы алкоголь, избыток сахара и фруктозы.

«СИМБИОНТЫ КУТУШОВА» ЗАЩИТИ СВОЙ ИММУНИТЕТ

2/3 иммуноцитов живут в кишечнике. Без поддержки баланса микрофлоры наш организм становится уязвимым для вирусов и инфекций.

«СИМБИОНТЫ КУТУШОВА» СПАСАЮТ ОРГАНИЗМ В ПЕРИОД ПРОСТУД!

- ✓ восстанавливают баланс полезных бактерий;
- ✓ способствуют подавлению гнилостных процессов в кишечнике;
- ✓ сдерживают рост патогенной флоры, дрожжей и грибов и даже онкологических клеток;
- ✓ активируют усвоение белка из пищи, необходимого для строения клеток, повышения энергии и снижения веса;
- ✓ помогают бороться с вирусами.

«Симбионты Кутушова» разработали два талантливых исследователя – ученые Михаил Владимирович Кутушов и Петр Аюшеевич Шаблин.



Симбионты основаны на монгольском кисломолочном напитке и представляют собой натуральный сухой кисломолочный продукт питания.

Весь ассортимент доступен рядом с домом!

- ✓ Сеть аптек SPAR @ sparapтека
 - ✓ Клиника В.Н. Комаровой @ kosmetologia_v_tule
 - ✓ На сайте ICDMC.ru
- Еще больше информации @ prosymbionts

1 ТАБЛЕТКА «СИМБИОНТОВ КУТУШОВА» = 10 ЛИТРАМ КЕФИРА*



Мара нормальных!

Бритвы, восковые и сахарные «эксзекуции» больше не в тренде. Современные девушки выбирают инновационный подход. Вообразите себе: маленький пучок световых лучей может разрушить все нежелательные волосы, с которыми вы так усердно боретесь. Никаких покраснений и раздражений на коже — только приятные ощущения и идеальный эффект. Испытать на себе все прелести футуристичного средства можно в студии аппаратного ухода Светланы Науменко.



Светлана Науменко

Мастер с огромным стажем работы в московских клиниках, ее отличает особое внимание к деталям. Тщательно изучив состояние кожи и волос, она безошибочно подберет нужный режим работы, который избавит вас от любых волосков вне зависимости от их толщины и цвета. Аппаратный уход — это инновационное средство, которое мягко воздействует на любые зоны тела, не оставляя покраснений. После первого курса вы забудете о вросших волосах и черных точках. Теперь быть идеальной намного проще.

Образ Светланы Науменко:
стилист Гая Петросян @ drugaya.shop
Макияж: студия красоты «Эталон»
@ etalon_tula
Макияж для близняшек:
Ольга Тихонова @ tikhonova.makeup,
студия Анны Романовой
Стилист: Софья Кононенко
Продюсеры: Дарья Королева,
Михаил Чуканов
Место съемки: фотостудия Gallery
@ gallery.studio_tula
Обувь: салон обуви SHUZETTA
@ shuzetta
Черное платье: Yana Lukacher
@ yanalukacher_tula

В гостях у Светланы близняшки —
блогеры Полина и Ангелина Никитины



Полина и Ангелина:

«Мы привыкли идти в ногу со временем. Поэтому ко всем инновационным средствам относимся очень положительно, ведь так классно, что мир не стоит на месте и постоянно совершенствуется. Мы уделяем много внимания своей коже, но чаще всего используем домашний уход: скрабы, крема, маски, очень любим кокосовое масло, которое отлично увлажняет кожу. Но думаем, что в скором времени перейдем на аппаратный уход.

Ведь это намного комфортнее, эффективнее и экономит время».

Аарме

📍 ул. Болдина, 45, 4-й этаж, оф. 407

☎ +7 950 910-57-60 📷 charmetula

СТУДИЯ АППАРАТНОГО УХОДА



Ирина Алексеева, FASHION-БЛОГЕР
 © MY _ LOVELY _ CHANEL

SOS-средства с «эффектом Золушки» всегда привлекали внимание прекрасной половины человечества — шутка ли, кому не по нраву прозвучать красавицей? Это как раз про L'Occitane Immortelle Reset. Бессмертник здесь блистает в своей самой говорящей и красноречивой роли, причем весьма убедительно.

Средство очаровывает с того самого момента, как только берешь его в руки — роскошная упаковка, увесистый каплевидный флакон из стекла, удобный дозатор и драгоценное содержимое, гипнотизирующее парящими внутри гранулами. Ну и начинка, разумеется, в известном своей безукоризненностью стиле L'Occitane: нежная гелеобразная текстура, не оставляющая на коже и намека на липкость, роскошное увлажнение, мгновенный эффект лифтинга и невероятного комфорта. Итоги каждого утра удивительно приятны: ощущение, что лицо вообще не касалось подушки, испарившиеся серые тени под глазами и тургор, будто отполированный фильтрами Facetune.

Теперь это для меня ежевечерний ритуал. Удовольствие и красота в одном флаконе — маленьком флаконе Immortelle Reset.

1 СКАЖИТЕ «ДА» СИЯЮЩЕЙ УТРЕННЕЙ КРАСОТЕ

Активный и насыщенный образ жизни в мегаполисе истощает внутренние ресурсы организма. Со временем усталость отражается на коже лица. Она теряет упругость, становится суше, контуры теряют четкость. Эликсир «Мгновенная перезагрузка кожи» эффективнее действует ночью. Именно в это время регенеративные механизмы организма наиболее активны и восстановление происходит быстрее.

КАК УСИЛИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ СРЕДСТВА?

После очищения и тонизирования сделайте легкий массаж области между бровями, по три раза круговыми движениями по часовой стрелке и против. Затем используйте ночной эликсир, нанесите массажными движениями по контуру лица, боковой поверхности шеи и вокруг висков, чтобы снять напряжение. Сделайте точечный массаж, который расслабит мышцы лица. Глубоко вдохните умиротворяющий аромат натуральных компонентов эликсира.

ВЫБОР МЕСЯЦА



2 ТРИ АКТИВНЫХ ИНГРЕДИЕНТА

Обновление на клеточном уровне. Экстракт акмеллы расслабляет мышцы лица и разглаживает кожу. Экстракт майорана пробуждает клетки кожи в дерме и подготавливает ее к дальнейшим этапам ухода. Эфирное масло бессмертника обладает антиоксидантным действием и восстанавливает гидролипидную пленку.

3 ЭФФЕКТИВНОЕ ДЕЙСТВИЕ НОЧНОГО ЭЛИКСИРА

Более 3 000 золотистых капсул преобразуют кожу, пока вы спите. Ночной эликсир подготавливает кожу к нанесению других средств ухода, действуя как активатор, увеличивающий их эффективность и способствующий их более глубокому проникновению.

Мгновенная ПЕРЕЗАГРУЗКА КОЖИ

Возможно ли восстановить кожу всего за одну ночь? Бренд L'Occitane представил новое средство — ночной эликсир «Мгновенная перезагрузка кожи»! Стресс, городская пыль, неправильное питание и усталость стали частью нашей жизни, но совсем не обязательно, что они отразятся на лице. Используйте ночной эликсир каждый вечер — и с утра кожа будет выглядеть свежей и отдохнувшей!

Все средства являются косметическими, для домашнего применения

НОЧНОЙ ЭЛИКСИР

Мгновенная перезагрузка кожи за 1 ночь*

genius!



МИРОВОЙ
БЕСТСЕЛЛЕР**



L'OCCITANE
EN PROVENCE

Салон «Л'Окситан»: г. Тула, ул. Пролетарская, д. 2

ТРЦ «Макси», тел. +7 (4872) 25-28-78

ИП Камиллова С.В., Л'Окситан из Прованса, ООО «Л'Окситан Рус», 19049, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 10, корп. 2, 1 эт., пом. № 1, ч. к. № 2, ОГРН 1067746721239. Реклама. Товар сертифицирован.
* Цвет лица становится более свежим и отдохнувшим у 97% женщин и отдохнувшим у 81% женщин. Потребительское тестирование с участием 31 женщины после 1 ночи применения. ** Генерально. *** Среди всех средств линии Иммортель Бренда L'Occitane по всему миру.

Великолепная БЬЮТИ-ЧЕТВЕРКА

КОМАНДА ВИЗАЖИСТОВ ПОД РУКОВОДСТВОМ АННЫ КИСЕЛЕВОЙ УЖЕ ДОЛГОЕ ВРЕМЯ СОТРУДНИЧАЕТ С РАЗНЫМИ ТУЛЬСКИМИ ЖУРНАЛАМИ. В ЭТОМ НОМЕРЕ ОНИ СТАЛИ БЬЮТИ-СТИЛИСТАМИ ФОТОПРОЕКТОВ «ЗОЛОТОГО КВАДРАТА». ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ ПОБЛИЖЕ С МЕЙКАП-ФЕЙЯМИ.

ЕКАТЕРИНА ДЕМИНА,
 @ YOUR _ MAKEUP71

СНОВА 18!

Екатерина Демина специализируется на мейкапе с эффектом омоложения. Каждая девушка в любом возрасте может выглядеть привлекательно, если окажется в руках настоящего профессионала. Екатерина знает, как правильно подчеркнуть достоинства женщины и скрыть возрастные недостатки.

БУДЬ В ТРЕНДЕ — БУДЬ ЕСТЕСТВЕННОЙ

Тенденция последних лет — макияж в нюдовых оттенках. Елена Мельникова знает, как правильно подчеркнуть натуральную красоту девушек и создать трендовый нежный сияющий макияж, легкие локоны или воздушную прическу в духе романтизма.

ЕЛЕНА МЕЛЬНИКОВА,
 @ HAIRMAKEUP71

НАТАЛИЯ СТРЕЛЬБИЦКАЯ,
 @ NATALI _ STRELBITSKAYA

ПРЯМИКОМ НА КОВРОВУЮ ДОРОЖКУ

Если вам хочется сиять на торжественном мероприятии, Наталия Стрельбицкая создаст для вас неповторимый подиумный макияж и эффектную укладку.

АННА КИСЕЛЕВА,
 @ KISELEVA _ STYLE

«САМ СЕБЕ ВИЗАЖИСТ»

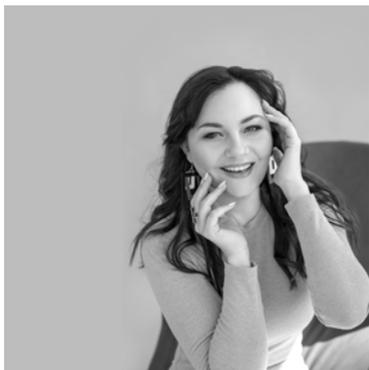
Для тех, кто хочет виртуозно обращаться со своей внешностью и делать стильный макияж без помощи визажистов, Анна Киселева проводит курсы «Сам себе визажист». Девушка научит вас азам стильного макияжа и познакомит с техникой создания растушеванной стрелки, которая у Анны получается великолепно.

Команда **Анны Киселевой** — это четыре талантливые девушки. Они отлично работают в команде и всего за пару часов смогут создать стильный образ любой сложности в четыре руки. Записаться на макияж и укладку вы можете по телефону: +7 920 777-72-15

IT-ОБРАЗОВАНИЕ

АКРОБАТИКА

ХОРЕОГРАФИЯ



ИНДУСТРИЯ КРАСОТЫ

РАЗВИТИЕ ИНТЕЛЛЕКТА

АРХИТЕКТУРА

НАСТАВНИКИ

проект

Используй мозги НА МАКСИМУМ

Алевтина Орлова впервые в Туле представила технологию скорочтения по методике Шамиля Ахмадуллина. За пять лет ее школа обзавелась сотнями учеников и новыми программами, которые не только развивают любовь к книгам, но и повышают внимание, концентрацию и память, в разы увеличивая эффективность работы мозга. В проекте «Наставники» обсуждаем с Алевтиной Орловой новые подходы к обучению современных детей.

Современным подросткам сложно концентрироваться на чем-то долгое время. Клиповое мышление требует нового подхода к работе с информацией. Поэтому мы и создали курс, который бы комплексно развивал мышление школьников. Он называется «Путь гения». В нем собраны только актуальные образовательные технологии от ведущих методистов — скорочтение, развитие памяти и логического мышления, нементальная арифметика, позволяющая в уме умножать двузначные числа, каллиграфия. Все это реально улучшает успеваемость в школе, позволяет быстрее готовиться к экзаменам и делать «домашки» без участия взрослых.

Занятия проходят в формате, наиболее подходящем для поколений Z и «Альфа» — инфортеймент — образование через развлечение. Как отмечают ученые, уже через 10-15 лет выпускники вузов будут работать по еще не известным нам направлениям. По мнению специалистов, современным детям нужно охватывать большой спектр знаний и навыков из разных сфер, чтобы быстро адаптироваться к изменяющейся реальности.

Наша задача — научить ребенка критически мыслить. Уметь отделять факты от вымысла, проверять информацию, анализировать, сравнивать, самостоятельно принимать решения. Это тоже навык, который формируется с помощью упражнений.

Все группы в Школе скорочтения формируются в соответствии с возрастом и уровнем подготовки ребенка. Для этого каждый ученик проходит собеседование.

Если вы не почувствуете изменений — мы вернем деньги. Но как показывает практика, результат занятий превосходит ожидания и детей, и родителей.



Школа скорочтения
по методике
ШАМИЛЯ АХМАДУЛЛИНА

📍 Тула, 9 Мая, 8-а
☎ (4872) 71-73-47
🌐 tula.turboread.ru
✉ tula@turboread.ru

Макияж:
Юлия Устинова
@juli.mua71
Укладка:
Татьяна Цой,
салон красоты
«Жемчужина»
@pearl.tula

Родители жалуются, что их дети мало читают. Стоп — давайте проанализируем. Мало читают развлекательной классической литературы XIX века, написанной в темпе и на языке XIX века, на темы, которые волновали аудиторию XIX века. Я обожаю классику, она, несомненно, должна присутствовать в школьной программе, но «навык чтения» она сформировать не может. Чтобы получить удовольствие от чтения Толстого, до него надо «дорости». Поэтому я уже пять лет говорю родителям, чтобы они перестали требовать от детей читать то, что им непонятно, и обратили внимание на современных авторов, например, Андрея Жвалевского, Викторю Ледерман, Тамару Михееву.

ВАЛЕРИЯ ТКАЧЕВА

© VALERIA __TKACHEVA

- ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКИ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
- ТРЕНЕР ПО СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ
- КМС ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ
- СУДЬЯ 1 КАТЕГОРИИ
- АРТИСТ ЦИРКА И ШОУ-ПРОГРАММ
- ПОБЕДИТЕЛЬ, ЛАУРЕАТ ЦИРКОВЫХ, ТАНЦЕВАЛЬНЫХ КОНКУРСОВ И ТЕЛЕПРОЕКТОВ



ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКИ
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

+7 999 775-55-51

tula-akrobatika.ru

@ akrobatika_tula ✉ akrobatika71

Есть две похожие роли, которые другой человек может сыграть в вашей жизни, чтобы помочь вам добиться успеха. Тренер (учитель) и наставник. Тренер (учитель) обучает вас новым знаниям и навыкам, а наставник — вдохновляет и является примером.

Я давно мечтала запустить онлайн-обучение, но никак не могла облачить свою идею в форму. Пандемия подтолкнула освоить ZOOM и буквально включила зеленый свет. Мы объединились с Александром Курасовым, 2-кратным чемпионом мира, 5-кратным чемпионом Европы, заслуженным мастером спорта России, действующим тренером школы Тимура Гургенидзе, одной из сильнейших в мире, и создали онлайн-курс «Тренер по спортивной акробатике с 0». Уже набираем третий поток! Мы учим тренеров по всей России и странам СНГ правильно составлять тренировочные программы, мотивировать детей, психологически готовить их и родителей к выступлениям, создавать разнообразные и эффективные тренировки.

Мое поколение росло в эру спортивной диктатуры, но старые подходы к тренерской работе изжили себя. Дети поколений Z и «Альфа» — современные подростки и малыши, рожденные после 2010 года — другие. Им требуются интерактивные персонализированные программы. Сейчас мы работаем в концепции наставничества, где твой тренер — друг, пример для подражания. Даже когда ребятам тяжело (никто не любит растяжку), они все равно между вариантами «остаться дома» или «пойти в зал» выбирают тренировку.

Честно говоря, я даже немного завидую нашим ученикам, тому, в окружении каких тренеров они растут. Молодых, красивых, энергичных профессионалов. У них горят глаза! Это очень важно, какой тренер ведет твоего ребенка.

Ведь спортивная акробатика она же не только про медали. Ты должен быть сосредоточен как на себе, так и на партнере. Все, о чем много сейчас говорят — софт скиллс, умение работать в команде — развивает спортивная акробатика. Это базовый вид спорта, который интегрируется и в футбол, и в фигурное катание, в разы повышая эффективность тренировок. Это очень красивый вид спорта, объединяющий и гимнастику, и хореографию, и цирковое искусство. Но главное — спортивная акробатика учит взаимодействовать с реальностью, а это очень полезный навык в современном мире.

Наставники ПОКОЛЕНИЯ «АЛЬФА»

ВАЛЕРИЯ ТКАЧЕВА — ДЕВУШКА, КОТОРАЯ ВОЗРОДИЛА В ТУЛЕ СПОРТИВНУЮ АКРОБАТИКУ. УЖЕ ПЯТЬ ЛЕТ ОНА ВМЕСТЕ С КОМАНДОЙ ПОМОГАЕТ ДЕТЯМ ОТ 1,5 ДО 18 ЛЕТ В ПРЯМОМ СМЫСЛЕ ПОКОРЯТЬ НОВУЮ ВЫСОТУ. В ПЕРИОД САМОИЗОЛЯЦИИ ВАЛЕРИЯ ЗАПУСТИЛА НОВЫЙ ПРОЕКТ — ОНЛАЙН-КУРС ДЛЯ ТРЕНЕРОВ-НАСТАВНИКОВ.

Поступаем в вуз мечты И РИСУЕМ ДЛЯ ДУШИ!

Образ Ольги:
одежда Quattrobest
@ quattrobest_tula
обувь: Benatti
@ benatti71
украшения: Lady Collection
@ ladycollection_tula
Образ Кирилла:
костюм Brandman
@ brandman_tula

В этом году Андреевы решили делиться своим многолетним архитектурным опытом со студентами. В школе есть сокращенная программа обучения, в которую входят базовые аспекты изобразительного искусства, а также полноценные программы для студентов-архитекторов и школьников, которые готовятся к поступлению в вуз и участию в международных конкурсах. Ученики занимаются в небольших группах до восьми человек, чтобы каждый смог индивидуально работать с преподавателем.

Кирилл Андреев — преподаватель архитектурной школы Андреевых, член Союза архитекторов России. Кирилл более 10 лет работает в сфере проектирования. Два года назад вместе с супругой Ольгой Андреевой открыли «Первую коллегия архитекторов». Их компания занимается разработкой важных для города объектов: жилых домов, заводов, спортивных и военных сооружений. Оценить масштабность деятельности компании можно по преобразившемуся Платоновскому парку, над проектом по благоустройству которого работала «Первая коллегия архитекторов».

Ольга Андреева — преподаватель мастер-классов для детей и взрослых в школе Андреевых. Ольга имеет богатый опыт работы в сфере проектирования и является членом Союза архитекторов России.

КАК ШКОЛЬНИКУ ПОСТУПИТЬ В АРХИТЕКТУРНЫЙ ВУЗ? КАК УСПЕТЬ СДАТЬ ВСЕ ПРОЕКТЫ СТУДЕНТУ-АРХИТЕКТОРУ? И МОЖНО ЛИ НАУЧИТЬСЯ РИСОВАТЬ ПОСЛЕ 30? ДЛЯ ЭТИХ, КАЗАЛОСЬ БЫ, СЛОЖНЫХ ПРОБЛЕМ ЕСТЬ ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ – АРХИТЕКТУРНАЯ ШКОЛА АНДРЕЕВЫХ.



Модели: Дмитрий Кузин, Ангелина, София Кривохица
 © zapiski_philosophia, модельное агентство Linda Models

Фотограф: Елена Кононенко
 Продюсер: Михаил Чуканов @ mikhailzolotoy
 Стилист Дарья Королева @ da.contentstyling
 Макияж и прическа: Екатерина Деммина
 @ your_makeup71, студия Анны Киселевой

ВЫБЕРИТЕ СВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ:

✔ ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ-АРХИТЕКТОРОВ

Школа Андреевых помогает студентам получить дополнительный практический опыт. Будущие архитекторы будут коммуницировать с настоящими заказчиками и выполнять реальные проекты. Так, у них появится опыт работы, который очень пригодится в будущем.

✔ СЕССИЯ НА 5

Наша школа готова помогать студентам, у которых есть проблемы с курсовыми работами или проектами. Ученик не только сдаст сессию на положительную отметку, но и системно структурирует свои знания.



✔ АРХИТЕКТУРНАЯ ШКОЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСКОВ ОТ 6 ДО 18 ЛЕТ

Очень часто подростки начинают рисовать самостоятельно, но делают это интуитивно, не зная азов. Для таких учеников в архитектурной школе Андреевых подготовлена теоретическая и практическая база, которая поможет им развиваться в изобразительном искусстве профессионально.

✔ ПОСТУПИТЬ ЛЕГКО!

Архитектурная школа Андреевых поможет ребятам, которые хотят связать свою жизнь с архитектурой, поступить в желаемый вуз. Для каждого ученика разрабатывается индивидуальная программа в соответствии с требованиями университета.



✔ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНЫЕ КУРСЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ (25+). РЕАЛИЗУЕМ ВАШУ МЕЧТУ!

Воплощать свои давние мечты или попробовать что-то новое никогда не поздно. Поэтому в архитектурной школе Андреевых есть группы для взрослых. Вы сможете пройти курсы по живописи, рисунку, графике, композиции и другим направлениям изобразительного искусства.



📍 ПР-Т ЛЕНИНА, 22, ОФ. 207-А
 ☎ +7 920 747-75-84
 @ arch.school.andreevs 🌐 arch.school

Эра IT-специалистов УЖЕ НАЧАЛАСЬ

Они под прицелом российских и мировых корпораций. На них ведут настоящую охоту. Спрос превосходит предложение на рынке труда: профессионалов в области программирования мало. Когда грянули карантин и удаленный режим, стало ясно: без информационных технологий не обойтись. Идейный вдохновитель компьютерной академии «РУБИКОН» Светлана Савина с командой преподавателей уже несколько лет занимаются подготовкой IT-кадров. Обучают и взрослых, и детей от 7 до 16 лет.

ОНА ЗНАЛА УЖЕ ТОГДА

«Я пошла учиться на дизайнера в 28 лет. У меня было двое детей, младшему год, и я не понимала, чем хочу заниматься. Но уже тогда чувствовала: нужно развиваться в IT-сфере», — вспоминает Светлана. Проходя обучение, увидела все плюсы и минусы IT-образования. Родилась идея довести учебный процесс до совершенства! Так у Светланы появился третий ребенок — компьютерная академия «РУБИКОН».

«Сейчас дети продвинутые. Многие в 12-13 лет точно знают, что им интересно: программирование, робототехника или дизайн. Ненужные, неинтересные предметы мы убираем и оставляем специализацию, которой ребенок интересуется». Кстати, множество «лишних» предметов — основная причина, по которой ученики неохотно идут в школу.

У нас такого нет. И дети бегут в «РУБИКОН» с удовольствием. Младший сын-первоклассник говорит: «Я решил: в школу не пойду — буду в «РУБИКОНе» круглогодично!» — улыбается Светлана.

IT-ОБРАЗОВАНИЕ – ИНВЕСТИЦИЯ В БУДУЩЕЕ

«Даже если ребенок увлекается пением, танцами, ему все равно необходимы элементарные компьютерные знания. IT-образование — это инвестиция в будущее. И ребенок скажет спасибо родителям, которые это осознали и открыли для него компьютерные технологии».

СВЕТЛАНА САВИНА,
ДИРЕКТОР КОМПЬЮТЕРНОЙ
АКАДЕМИИ «РУБИКОН»

КАК ПЕРЕКЛЮЧИТЬ РЕБЕНКА С ИГР НА ОБУЧЕНИЕ?

Не надо переключать, надо мотивировать детей играми! В «РУБИКОНЕ» геймификация учебного процесса делает занятия незабываемыми!

Еще один принцип — проектный подход. Ребенок проходит путь от теории до конкретного результата. На практику делается особый упор. Дети создают компьютерные игры и «оживляют» роботов. Их можно с гордостью показать преподавателю, маме, одноклассникам.

Важный принцип «РУБИКОНА» — знакомить студентов с потенциальными клиентами: корпорациями «Сколково», «Яндекс», Mail.ru, Microsoft и другими айти-гигантами.

Фото: Елена Кононенко
Место съемки: фотостудия Gallery
Стиль: Эльвира Гафина
Макияж и укладка: Анна Киселева
Жакет и брюки: салон одежды Goldi @goldi.tula
Ботинки: салон обуви Prospect, @prospect_71

УЧИТЬСЯ? ТОЛЬКО У ПРОФИ!

«РУБИКОН» — это прежде всего люди, которые любят свою работу. Разработчики, дизайнеры, специалисты в области робототехники. А ещё они любят студентов!



Даниил Илюшкин, преподаватель направления «РОБОТОТЕХНИКА» со стажем более 3-х лет. Организатор конкурсов, куратор команд-призеров Мирового чемпионата по робототехнике и международной олимпиады «Траектория будущего»:

«Хочу, чтобы мои дети стали крутыми программистами, а еще умели работать руками. Хочу привить им интерес к УЧЕБЕ, которого у меня не было».



Николай Караваев, тестировщик в «Яндекс» и преподаватель программирования и WEB-разработки:

Создает компьютерные игры, сайты, YouTube-каналы. Сертифицированный специалист Microsoft. Всем, что умеет, щедро делится со студентами. «Приятно, когда они показывают, что чему-то научились и могут применить это на практике, и видишь, как они растут», — говорит Николай.



Юлия Ливенцева, преподаватель компьютерной графики и дизайна:

«Мне нравится делиться знаниями с детьми, я искренне радуюсь, когда у них получается! Это дает заряд энергии развиваться дальше».



Светлана Хайдошкина ведет направления «ПРОГРАММИРОВАНИЕ» и «WEB-РАЗРАБОТКА», педагогический стаж более 5 лет:

Обладатель бронзовой медали Всероссийского инженерного фестиваля, дважды участник международного хакатона Junction (Хельсинки). Набралась опыта, Светлана организует хакатоны в родной Туле. «Наши дети участвуют в хакатонах и занимают призовые места. Показатель результативности — это когда вы выходите из своей среды, соревнуетесь с другими и выигрываете у них. Этим похвастаться можем только мы — больше никто»



Наталья Киреева, преподаватель компьютерной грамотности, дизайна и практикующий дизайнер

Фотограф исторических мероприятий «Рим-Крым», КВИФ, участник клуба Legio X Fretensis. Влюблена в фотографию, графику и своих студентов.



Денис Проуторов, инженер-программист

Работает с крупнейшим автоконцерном Daimler и VAG (Mercedes Benz, Audi, VW, Seat, Skoda) — создает программное обеспечение для автомобилей настоящего и будущего. Денис Витальевич — опытный специалист и преподаватель.



Виктор Иванов, педагог направлений «ПРОГРАММИРОВАНИЕ», «GAME-ДИЗАЙН», «3D-МОДЕЛИРОВАНИЕ» и куратор команды полуфиналистов международной олимпиады «Траектория будущего».

Быть наставником — его призвание.

📍 ТУЛА, ЕПИФАНСКАЯ, 54
☎ (4872) 711-711, +7 962 2 711 711
🌐 rubiconpro.ru 📧 rubiconpro
📍 НОВОМОСКОВСК, БЕРЕЗОВАЯ, 21



Влюбись В ОТРАЖЕНИЕ

Ольга Некрасова — постоянный визажист и стилист по волосам модных съемок в глянце и талантливый наставник. Для профессионалов она учитель, позволяющий выйти на новый уровень мастерства, для клиентов — бьюти-специалист, повышающий самооценку. Ведь после ее макияжа и укладки ты чувствуешь себя настоящей звездой!

«В основе моей работы — философия бережного ухода. Заботясь о здоровье ваших волос, я не кручу локоны на лак, в работе использую эко-стайлинг и инструменты с турмалиновым или титановым покрытиями. Все это делает ваши локоны живыми и подвижными!»

Для ПРОФЕССИОНАЛОВ

Курс «УГЛУБЛЕННОЕ УПРАВЛЕНИЕ ВОЛОСАМИ»
по техникам Надежды Борисовой @ MAKEUP TREND

Трамплин для профессионального роста!
Уникальные знания. 2 недели, 66 часов,
40 часов отработки.

Внутри:

- 12 факторов стойкости локонов,
- схемы работы с разными типами волос,
- трендовые укладки и текстуры,
- обзор эко-стайлинга и инструментов
- психология работы с моделями,
- секреты продвижения бьюти-мастеров в инстаграме.

Для СЕБЯ ЛЮБИМОЙ

Курс «УКЛАДКИ для СЕБЯ»

На курсе вы:

- научитесь управлять волосами без парикмахера;
- узнаете, какие укладки подходят вашему овалу лица;
- поймете, как по максимуму использовать «утюг» и плойку, а не только делать скучные кудри;
- подберете правильный стайлинг для вашего типа волос;
- с легкостью сможете повторить укладки дома!

Курс «МАКИЯЖ для СЕБЯ»

На курсе вы:

- научитесь делать легкий идеальный макияж за 20 минут;
- перестанете покупать лишнюю косметику и тратить деньги зря;
- поймете, какие оттенки и текстуры подходят именно вам.

«За долгие годы работы и экспериментов я, наконец, поняла, чего хочу от макияжа и что хочу донести вам. Макияж и укладка должны подчеркивать вашу природную красоту, а не делать из вас другого человека. На своих курсах я учу вас делать макияж быстро и просто, используя при этом минимум средств на разный бюджет!»

Ольга и сама регулярно повышает квалификацию. Она выпускница школы MakeUp Trend Надежды Борисовой с правом преподавания программ. Благодаря Ольге теперь и в Туле можно освоить последние бьюти-техники, которыми пользуются топовые стилисты по всему миру!

ИП Некрасова О.С.



@ MAKEUP_NEKRASOVAOLGA
☎ +7 910 583-30-50

Насколько успех танцора зависит от хореографа?

Если мы говорим про детей, то я бы разделил так: 50 % - хореограф, 25 % — усердие ребенка, и 25 % — поддержка родителей. Есть уникальные ученики, которые уже в 6-7 лет имеют талант, намерение достигать результатов — им не нужны «волшебные пинки». Но, как правило, среднестатистические школьники без контроля мам и пап ничего делать не будут. От родителей зависит, к какому педагогу попадет ребенок. Не стоит выбирать танцевальную школу по принципу «зато рядом с домом». Познакомьтесь с хореографом, с его методиками и достижениями учеников.

К чему должны быть готовы начинающие танцовщицы?

Много трудиться. В танцах все начинается с работы над телом, ты должен быть физически подготовлен. Для этого нужны кардионагрузки, силовые упражнения и хорошая растяжка. Второй момент — сила воли: научись обманывать свою лень. И еще важный аспект — не слушай людей, которые не верят в тебя. Если на начальном этапе говорят: «Брось танцы, у тебя ничего не получится», — «забей» и продолжай тренироваться еще усерднее!

Как из многообразия танцевальных стилей выбрать «свой»?

Я отвечаю как хореограф: нужно уметь танцевать в разных стилях. У меня девять групп от 5 до 16 лет, и все танцуют свое: модерн, хип-хоп, народные танцы, хаус, локинг. Нужно пробовать! И слушать свое сердце. Спустя время ты нащупаешь «свой» стиль в буквальном смысле кончиками пальцев ног. Важно танцевать на разных поверхностях, это помогает лучше почувствовать тело.

Будь в танцах — БУДЬ СОБОЙ

«Тело быстро привыкает к нагрузке. Тренироваться нужно до боли в мышцах. Там, где легко, нет роста. Чтобы развиваться, нужно выходить за предел своих возможностей» — хореограф-наставник

Андрей Ивлев о том, как достичь результатов в танцах.

Часто импровизируешь на сцене?

Я очень люблю включать музыку и создавать новый танец без какой-то задумки. Импровизация — это тренинг, который помогает раскрепоститься, почувствовать свое тело, раскрыть внутреннее «Я».

Как справиться с мандражом перед выходом на сцену?

Со своими учениками я всегда обговариваю, почему именно им страшно выходить к зрителям. Если беседы недостаточно — прибегаю к более суровым методам: «Боишься танцевать? 200 приседаний!». Выбор очевиден (смеется). Когда идешь через страх, доказываешь, чего ты стоишь! Кстати, еще один хороший тренинг для раскрепощения — снимать TikTok. Выходишь из зоны комфорта и привыкаешь к сотням глаз!

Фото: Елена Кононенко
Место съемки: фотостудия Brooklyn
Продюсер съемки: Эльвира Гафина

Победа ЗА РЕСНИЦАМИ

Алла Веденева 12 лет проработала внутренним аудитором, а потом ушла в бьюти-сферу и нашла себя! Сегодня Алла — один из топовых лешмейкеров-наставников не только нашего города. На ее курсы по ламинированию и коллагенированию ресниц стремятся попасть новички и профи из Тулы, Москвы и даже Европы.



ЗАЧЕМ СЕЙЧАС ОСВАИВАТЬ КОЛЛАГЕНИРОВАНИЕ?

«Это правда мои ресницы?!» — удивляются клиентки при взгляде в зеркало! Нарастивание ресниц идет на спад, в моде — естественность, а ламинирование и коллагенирование — технологии, позволяющие сделать натуральные ресницы более пушистыми, насыщенными и подкрученными. Стать лешмейкером — так называют специалистов Yumi lashes и LVL Lashes — значит заполучить профессию, которая приносит доход и удовольствие!

КАК ПРОХОДИТ КУРС?

Занятия проходят индивидуально, в личной работе наставника с учеником. В программе: особенности технологии, анатомия глаз, виды моделирования ресниц, практика на модели и огромный плюс — все секреты профессии от Аллы. Теоретическая база курса длится день, практика может варьироваться от 2 до 10 часов в зависимости от опыта мастера. Не знаете, какой курс выбрать? Алла поможет определиться на собеседовании!

В финале курса каждый ученик получает сертификат международного образца и заносится в британскую базу специалистов, подтверждающих официальную сертификацию.

«Я знаю, как страшно работать с первыми клиентами, — говорит Алла. — Именно поэтому всем своим ученикам после курса я «ставлю руку». Консультирую их индивидуально в течение месяца бесплатно».

Выбери свое направление и стань востребованным бьюти-мастером!

На фото Даниэль Лутай, МСМК по боксу

Несколько лет назад она открыла собственную студию красоты #Gold_Studio71 и одна из первых привезла в город технологию ламинирования ресниц.

Сегодня она делится опытом и запускает авторские курсы как для мастеров с нуля, так и для акул бьюти-сферы.

Алла Веденева — мастер-тренер международного уровня по ламинированию и коллагенированию ресниц и бровей Yumi lashes, LVL Lashes, представитель Nouveau Lashes, MAVEX в Туле, преподаватель в институте красоты Art et Beaute в Москве.

В #Gold_Studio71 можно приобрести курсы по отдельности или пройти расширенную программу:

- ламинирование ресниц;
- коллагенирование ресниц;
- архитектура бровей;
- долговременная укладка бровей.

При покупке нескольких курсов скидка 30%.
Каждый курс можно приобрести в рассрочку.



Комсомольская, 54-б, 2-й этаж ☎ +7 910 554-29-56 📍 club68933469 📷 GOLD_STUDIO71 📧 alla.vedeneeva 📧 lv_lashes_yumi_tula

ИП Панферов А.В. Предложение действует с 01.10.2020 по 31.10.2020. Подробности по телефону «Голд Студио»

А ВАШЕ ТЕЛО
В ФОРМЕ?

ТОЛЬКО В ОКТЯБРЕ

СПЕЦИАЛЬНОЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ

8 900 Р.
КЛУБНАЯ КАРТА
НА 12 МЕСЯЦЕВ

НА ВЫБОР 2 КЛУБА

В ФОРМЕ | СЕТЬ ФИТНЕС-
КЛУБОВ

📍 Тула, Заречье,
ул. Максима Горького, д. 10
☎ (4872) 28-05-09

📍 Тула, ул. Демонстрации, 10-6,
ТЦ «Талисман», 3 эт.
☎ (4872) 58-06-09

📍 Тула, ЖК «Зеленстрой», Калужское ш.,
1-а, ТРЦ «Платоновский лес», 4 эт.
☎ (4872) 28-06-09

📍 Тула, ул. Ложевая, 122,
ТЦ «Милан», 4 эт.
☎ (4872) 28-08-09

ИП Г. В. Зыкина

Предложение действует с 01.10.2020 по 31.10.2020. Подорожно по телефону



СТРЕМИТЕЛЬНЫЙ, ЖЕСТКИЙ И ТАКОЙ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ! В ТУЛУ ПРИШЕЛ МОЛОДЕЖНЫЙ ХОККЕЙ! ВМЕСТЕ С НОВЫМ ЛЕДОВЫМ ДВОРЦОМ У РЕГИОНА ПОЯВИЛАСЬ И СВОЯ КОМАНДА – «АКАДЕМИЯ ХОККЕЯ ИМ. Б. П. МИХАЙЛОВА». В СЕЗОНЕ – 2020/21 ОНА ПРЕДСТАВЛЯЕТ ТУЛЬСКУЮ ОБЛАСТЬ В МХЛ. ЭТО ОДНА ИЗ СИЛЬНЕЙШИХ МОЛОДЕЖНЫХ ЛИГ СТРАНЫ, И ТУЛЯКИ УЖЕ СТАЛИ ЧАСТЬЮ ЗАХВАТЫВАЮЩЕГО ХОККЕЙНОГО СЕЗОНА!

По накалу страстей на льду МХЛ легко конкурирует с НХЛ и КХЛ. Беззащитный юношеский задор заряжает! «МХЛ — это лига эмоций. Исход многих игр непредсказуем: можно проигрывать 0:5 и выиграть в итоге 6:5», — отмечает главный тренер команды Павел Канарский. Тем интереснее наблюдать за развитием матча!

Из МХЛ многие прокладывают себе путь во взрослый хоккей — в КХЛ. Скауты охотятся за «молодежкой», анализируя статистику перспективных игроков. Для хоккеистов МХЛ каждый матч — это возможность проявить максимум своих способностей, а для зрителей — увидеть грандиозное зрелищное шоу!



НА ХОККЕЙ ВМЕСТО КОНЦЕРТА

Тутле повезло: ледовому дворцу такого масштаба могут позавидовать города-миллионники. По вместимости зрителей это грандиозная ледовая площадка в регионе, оборудованная по последнему слову техники и мировым стандартам. Она вмещает 3 050 зрителей и позволяет проводить в Тутле соревнования международного уровня. Современное световое оборудование гарантирует захватывающие прегейм-шоу, а большой видеокуб в центре арены акцентирует внимание на острых моментах игры.



С НОВОЙ ЛЕДОВОЙ АРЕНЕЙ В ГОРОДЕ ПОЯВИЛСЯ НОВЫЙ ВИД ВПЕЧАТЛЯЮЩЕГО ДОСУГА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ. ВЕДЬ ПОХОД НА ХОККЕЙ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО ПРОСМОТР МАТЧА. ЭТО ЭФФЕКТНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА КОНЦЕРТУ И СПЕКТАКЛЮ, РОМАНТИЧНАЯ ИДЕЯ ДЛЯ СВИДАНИЯ И КЛАССНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ДЛЯ СЕМЕЙНОГО УИКЕНДА.



Перед игрой и в перерывах между периодами можно сделать аквагрим или нарисовать плакат в поддержку любимой команды, перекусить в буфете, заглянуть в фан-магазин, сфотографироваться с гигантскими талисманами «Академии Михайлова» – Бобровским и Левшой. А еще – ощутить новые эмоции в киберзоне «Сфера будущего» – с помощью VR-технологии почувствовать себя профессиональным хоккеистом, стремительно распекающим лед.



Чтобы превратить обычный визит на ледовую арену в настоящий праздник, организаторы рекомендуют приходить на матчи за час до стартового свистка.



МОЛОДЕЖКА В ТУЛЕ!

«Академия Михайлова» была создана в Новомосковске и названа в честь легендарного хоккеиста, заслуженного мастера спорта СССР, заслуженного тренера России Бориса Петровича Михайлова. На протяжении двух лет команда выступала в Национальной молодежной хоккейной лиге, дважды доходила до стадии плей-офф. Теперь команда играет на принципиально новом уровне. Домашние игры «Академия» проводит в новом ледовом дворце в Туле и нуждается в поддержке болельщиков.



В свой первый сезон в престижной молодежной лиге «Академия Михайлова» уже успела обыграть чемпионов мира – ярославский «Локомотив» – и отлично проявила себя на выезде в Хабаровске, откуда привезла 4 очка из 4 возможных.



Однако хоккей не только про победы. «Наша задача – заложить базовые аспекты сильной личности, воспитать в ребятах ценности и качества, которые им пригодятся не только на льду, но и в обычной жизни: дисциплину, самоотдачу, терпение, жесткость, – отмечает главный тренер команды Павел Канарский. – К играм важно психологически готовиться: верить в себя, в свои силы, понимать, что в других командах играют такие же ребята. Мы каждый день пишем историю, каждая игра – это новое соперничество, что-то новое для игроков».



Новые эмоции охватят и зрителей. В сезоне 2020/21 «Академию Михайлова» и гостей ледового дворца ждут еще 30 зрелищных домашних матчей! Приобретайте билеты в кассах арены или забронируйте онлайн. Стоимость взрослого билета – 100 ₽, детского – 50 ₽. Актуальное расписание игр, новости команды и розыгрыши фирменных маек «Академии Михайлова» вы всегда найдете в аккаунте [@akm.mhl](#).



27.10.20

19:00

АТЛАНТ

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ



ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ

АКАДЕМИЯ
МИХАЙЛОВА

19:00

28.10.20





ТЕКСТ: ТАТЬЯНА НАУМОВА

ПОЧИТАЕМ?

Вечная проблема отцов и детей: нужно ли подросткам читать то, что навязывают родители?

И как классические авторы актуализируются в современном мире? Что читать в разгар переходного возраста?

Ищем ответы на ежегодном фестивале «ЛитераТула».

В этом году «ЛитераТула» исполнилось пять лет. Как отмечает организатор фестиваля Ирина Рочева, с этого года «он начал взрослеть». Тема фестиваля — переходный возраст. Это значит, что к привычному детскому формату добавились еще взрослые книги, которые, по мнению организаторов, могут быть интересны подросткам.

Еще одно знаменательное событие — презентация переизданной книги «Легенды о мастере Тычке» (6+). Взрослое поколение уже знакомо с этой историей, а для молодежи это что-то новое.

Несмотря на ограничения, связанные с коронавирусом, на фестивале собралось свыше 50 спикеров. В рамках детского формата гости встрети-

Одним из главных событий фестиваля стало объявление короткого списка литературной премии «Ясная Поляна». Как отмечает Ирина Рочева, подросткам и взрослым стоит обратить внимание на победителей и номинантов списка — это поможет сориентироваться и выбрать качественную современную литературу, опираясь на мнение критиков и экспертного жури.

1. Аствацатуров Андрей «Не кормите и не трогайте пеликанов» (18+).
2. Беляков Сергей «Весна народов» (16+).
3. Букша Ксения «Чуров и Чурбанов» (18+).
4. Сеницкая София «Сияние «жеможаха» (16+).
5. Филипенко Саша «Возвращение в Острог» (18+).
6. Чижов Евгений «Собиратель рая» (18+).



лись с любимыми авторами Ниной Дашевской, Юлией Кузнецовой и новыми писательницами Галей Дядиной и Юлией Симбирской. Большой блок посвятили комиксам. Как отмечает Ирина Рочева, комиксы — это такой же полноценный пласт мирового литературно-культурного процесса. Пора перестать относиться к ним как к недолитературе. В этом году было множество полезных лекций для родителей, на которых рассматривалась тонкая грань между взрослой литературой и подростковой. В этом году увеличился ассортимент книжной ярмарки, потому что к детским издательствам присоединились взрослые.

0+



КАК СОЗДАЮТСЯ ИСТОРИИ?

В этом году в рамках фестиваля «ЛитераТула» подростки смогли встретиться со своим кумиром — переводчиком легендарной книги современности «Бесконечная шутка» (16+) Алексеем Поляриновым.

У ребят была возможность не только увидеть любимого писателя и взять у него автограф, но и обсудить с ним прочитанное, узнать, чем он интересуется, о чем думает, чем живет.

Больше всего юных читателей интересовало, как Алексей придумывает истории и что в них правда, а что — нет? Ответ практически шокировал всех: «Самые безумные истории — это реальность». Так, мы узнали, что «Вертикальный километр Земли» на самом деле существует. Инсталляцию создал скульптор Уолтер Де Мария, она принадлежит одному из направлений в искусстве — ленд-арту. «Вертикальный километр Земли» — это забитый километровый гвоздь на площади Фридрихплац. Снаружи видна лишь шляпка гвоздя, а что внутри, никто не знает, остается только доверять художнику.

Новая книга Поляринова посвящена секте, автор отмечает, что идея произведения — рассказать людям, как важно общаться. Секта — это образ молчания, потому что здесь всегда царит разговор тишины, только лидер имеет право слова. Антиподом выступает психотерапевт, который считает, что проблему нужно проговаривать, нельзя молчать. Так может, современные книги не настолько примитивны, как часто считают родители?



ЛЕВ ТОЛСТОЙ МОЖЕТ БЫТЬ ИНТЕРЕСЕН ПОДРОСТКАМ

Каждый родитель стремится приобщить своего ребенка к классической русской литературе. А.С. Пушкин, Н.В. Гоголь, И.С. Тургенев, Ф.М. Достоевский, Л.Н. Толстой — вот чем должны зачитываться подростки, по мнению родителей.

Как правило, прочтение романа-эпопеи «Война и мир» (12+) растягивается учениками на все лето, это значит, что к концу четвертого тома напрочь забывается сюжет предыдущих книг. А если спросить десятиклассника, о чем произведение «Анна Каренина» (16+), наверное, нам ответят, что нельзя бросаться под поезд от несчастной любви. Тогда зачем читать такой длинный роман о том, что и так понятно?

Наверное, потому что эти книги совсем о другом. Но в школьном возрасте сложно понять то, что не объясняют. Не объясняют, что жизненный путь Анны просто невыносим без линии Левина, хотя они встречаются в романе всего один раз, не объясняют, чем интересна судьба Андрея Болконского или чем прекрасна княжна Марья. В таких нюансах и проявляется гениальность Толстого, но в подростковом возрасте это сложно уловить.

На лекции «Толстой тут рядом. Как классик стал современником: приключения Льва Николаевича в XXI веке» (12+) журналист Юрий Сапрыкин показал, насколько далекий и сложный Толстой близок современности. Лев Николаевич может быть интересен подросткам не как автор «Войны и мира», «Анны Карениной» и «Воскресения» (12+), а как человек.

Книгу Павла Басинского «Лев Толстой: Бегство из рая» (12+) Юрий Сапрыкин охарактеризовал как «историю, которая могла стать сценарием к хорошему современному сериалу. Это семейная хроника с лихими сюжетными поворотами, где мы видим драму, перипетию и конфликты героев. Здесь Толстой не автор «Войны и мира» или «Филиппка» (0+), а живой и очень сложный человек».



Фото: Евгения Салихова

Английская журналистка и стендап-комик Вив Гроскоп попыталась написать учебник по саморазвитию под названием «Саморазвитие по Толстому» (16+) (на английском «Anna Karenina Fix»). Как отмечает Гроскоп, для нее русская классика, а в частности Л. Н. Толстой, — это незаменимая поддержка в минуты экзистенциального кризиса. Книга написана доступным языком, легко и с иронией.

Лев Николаевич был на пике всех передовых тенденций своего времени, они же популяризируются в наше время: вегетарианство, фитнес, буккроссинг. Стиль Толстого сейчас называется нормкор, он даже сделал первое в России селфи. Конечно, в сказанном есть доля иронии, но это не отменяет того, что Толстой нам намного ближе, чем кажется. У него, кстати, появился собственный Telegat-канал «Лев Толстой Лайфстайл» (16+), где уже набралось 35 тысяч подписчиков.

ЧТО ЧИТАТЬ СОВРЕМЕННЫМ ДЕТЯМ?

По каким критериям детям, подросткам и взрослым выбирать современных авторов? «Маршрутов много, — рассказывает Ирина Рочева. — Поклонники жанровой литературы объединяются в группах ВК, «сидят» на



Youtube. Первый путь — выбрать лидера мнений или сообщество по интересам. Второй вариант — обратиться к литературной критике, персонам, чьему мнению вы будете доверять. У нас в программе, например, выступали Наталья Ломыкина и Константин Мильчин, журналисты, которые пишут о книгах. Можно следить за литературными премиями и конкурсами. Есть, например, всероссийский конкурс «Книгуру» (6+), где дети сами оценивают и выбирают фаворитов. Можно прийти в маленький книжный магазин, где люди отвечают за каждую книгу и могут ее вам посоветовать. Я всегда за то, чтобы дети сами выбирали. Доверяйте им! Что если развернуть историю: не заставлять читать те книги, на которых выросли родители, а взять ту, что выбрал ребенок, и прочитать ее вместе с ним. Пусть это будет комикс, пусть вы будете фыркать, но попробуйте включиться. Это помогает найти общие темы, укрепить отношения и раскрыть через книгу даже очень закрытых детей».

КОРПОРАТИВЫ У ГРАФИНИ!

ЗАБРОНИРУЙ ДАТУ СВОЕГО МЕРОПРИЯТИЯ



Сохлебка
из белых грибов



Анжковский
пирог



Квас
«Шостак»



Картофель
a la maitre
d'hotel

6+



Ущмята
a la mayonnaise



Матлот
из белой рыбы



РЕСТОРАН РУССКОЙ КУХНИ

СОФЬЯ АНДРЕЕВНА

• КОРПОРАТИВЫ • СВАДЬБЫ • ДНИ РОЖДЕНИЯ •

📍 Красноармейский пр-т, 14 ☎ +7 930 073-33-77

📱 @sofia_andreevna_tula 🍷 restoran_sa_tula





Рецепты ГРАФИНИ ТОЛСТОЙ



Ресторан «Софья Андреевна» специализируется на блюдах русской кухни. Визитная карточка ресторана — анковский пирог из поваренной книги самой графини Толстой. Редакция «Золотой квадрата» осваивает еще одно фирменное блюдо Софьи Андреевны — «Яблоки a la dorphine» — вместе с гостьей Юлией Камериловой, основателем бренда JULVERN, и шеф-поваром ресторана Николаем Демьяновичем Муравьевым.

«Яблоки a la dorphine»

Ингредиенты на одну порцию: 1 яблоко, 10–20 г мармелада, 5 г сахара, 1–2 г корицы, 20 мл коньяка, 5–10 г бисквитной посыпки и лимонный крем, который можно приготовить самостоятельно, но в ресторане «Софья Андреевна» готовят по особому рецепту: 2 лимона, 2 яйца, 100 г сахара и 20 г сливочного масла.

Для крема: цедру натереть на мелкой терке, перетереть с сахаром и добавить лимонный сок. Оставить на несколько минут, чтобы концентрат настоялся. В лимонную массу добавить яйца, хорошо взбить и положить сливочное масло. Варить на медленном огне до загустения, постоянно помешивая, чтобы не образовывались комочки.

В поваренной книге Софьи Андреевны говорится: «Возьми лучшие яблоки, очисти их и вынь середину, но так, чтоб яблоки остались целые; положи их в кастрюлю, намазанную на дне маслом, налей немного воды, прибавь кусок корицы, ложечку коньяку и сахару (сахар должен лежать на яблоках), вари на легком огне, чтобы яблоки остались целы; когда они сварятся, положи на глубокое блюдо. В яблоко положи ложку мармеладу из абрикосов или слив, обсахаренную лимонную корку, истолки бисквит и посыпь им яблоки, приготовь крем (ванильный или лимонный) как можно гуще и залей им яблоко совершенно. Когда все поспеет, глазируй сверху».



Юлия Камерилова,
основатель бренда
одежды и аксессуаров
JULVERN

Девушка, которая возродила моду на расшитые камнями кокошники и показала в XXI веке, каким интеллектуальным, авангардным и функциональным может быть русский стиль. Сегодня ее бренд модной одежды JULVERN и сумки-матрешки продаются в ЦУМе в самом сердце Москвы, а также в шоу-румах и маркетплейсах по всей стране.



Николай Демьянович
Муравьев, управляющий
и шеф-повар ресторана
«Софья Андреевна»

К ресторану своей мечты Николай Демьянович шел достаточно долго. В его арсенале опыт работы в разных ресторанах нашего города. Последние 10 лет был шеф-поваром «Дворянской усадьбы», расположенной на территории Ясной Поляны. Именно здесь Николай Демьянович познакомился с рецептами графини Толстой и еще больше полюбил русскую кухню. Он принимал участие в восстановлении рецептов Софьи Андреевны и их адаптации к современным условиям.

Также Николай Демьянович регулярно проводил мастер-классы в ресторане «Дворянская усадьба» и участвовал в кулинарном шоу на Первом канале «Время обедать», где готовил фирменные блюда из поваренной книги графини Толстой.

Помимо блюд графини Толстой, в ресторане «Софья Андреевна» можно попробовать авторские блюда от шеф-повара.

Салат «Аристократ» оправдывает свое название.

Ингредиенты на одну порцию: 80 г слабосоленого лосося, 30 г баклажанов, 30 г цукини, 50 г сладкого перца, 30 г салата «кайсберг», 50 мл сладкого соуса чили, 20 г маслин, 10 г лука-порей, 20 г лимона.

Налейте в сковороду оливковое масло и дайте ему нагреться. Баклажан и цукини нарежьте средними кружочками, перец — пополам и на четыре части, а лук-порей — на средние сегменты. Овощи обжарьте на сковороде до образования румяной корочки. Приготовленные ингредиенты выложите на подушку, сделанную из 2–3 листов салата «кайсберг». Далее обжарьте филе слабосоленого лосося. Приготовленную рыбу выложите на тарелку с овощами. Заправьте салат сладким соусом чили. Блюдо готово, приятного аппетита!



Как укрепить иммунитет
в период простуд?
Тульский молочный
комбинат представляет
вкусную и полезную
новинку для детей и
взрослых.

Питьевой творог богат сыво-
роточным белком, который
необходим для поддержания
иммунитета, полезными микро-
организмами, фосфором и
витамином В2. Такой перекус
поможет не только защитить
ваш иммунитет, но и всегда оста-
ваться в хорошем настроении,
даже если за окном идет дождь.

*Энергия
в каждом глотке!*

Энергия — вот без чего не могут
обойтись ни дети, ни взрослые.
В питьевом йогурте от Тульского
молочного комбината собран
микс из натуральных фруктов и
ягод. Такой питательный пере-
кус даст вам энергию и заряд на
весь день.

Зарядись полезной



ЙОГУРТ

ПРАВИЛЬНЫЙ ПЕРЕКУС

ПЕЙ



« Тульский молочный комбинат » Товар сертифицирован

энергией!

Бежин луг™



ИСТОЧНИК
БЕЛКА

ТВОРОГ ПИТЬЕВОЙ



НОВИНКИ

Энергия танца

У участников танцевальной команды NEO максимально загруженный график, который требует много сил. Откуда черпать энергию? NEO выбирают правильную и полезную энергетическую подпитку от Тульского молочного комбината.





Вкусное наследие

Этой осенью исполнилось 500 лет Тульскому кремлю. За многолетнюю историю в городе сложились традиции, многие из которых стали известны на весь мир!

К знаменательной дате два бренда соединились: «Белевские сладости», история которых началась в середине XIX века и «Осадные дворы» XVII века, воссозданные к 500-летию кремля. Традиции — вот, что нас объединяет!

На фото: Евгения и Сергей Юшевы с детьми Михаилом, Миланой и Алисой

Съемка прошла на территории Тульского кремля на фоне «Осадных дворов» XVII века



ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН
Марата, 26/5
(остановочный павильон)

ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН
ТЦ «Арсенал»,
Арсенальная, 2-А

ФИРМЕННЫЙ МАГАЗИН
Октябрьская, 184

ТУЛЬСКИЙ КРЕМЛЬ
Торговые ряды, пав. № 9
Торговые ряды, пав. № 19

ТЦ «КОНТИНЕНТ»
Вильямса, 32,
цоколь

0+

Зефир

Попробуйте новинку – зефир из пюре печеных яблок. А маленьких ценителей воздушных десертов порадует специальный детский зефир.



Классическая пастила

Компания «Белевские сладости» бережно сохраняет рецептуру, которую избрал Амвросий Павлович Прохоров в XIX веке. Такая же ароматная, тающая во рту, как 100 лет назад.

Смоква

Старинное русское лакомство из натурального яблочного пюре, содержащее большое количество витаминов и пектина – отличный вариант поддержать иммунитет осенью.

Хрустила

Тонкие, мягкие, тягучие пластинки с соблазнительным яблочным ароматом. Это отличный легкий перекус для взрослых и полезная альтернатива чипсам для детей.

«Белевская птичка»

Ни одно семейное чаепитие не обойдется без нежнейших ванильных конфет.



Теперь изысканные десерты можно приобрести в обновленной упаковке

МАГАЗИН ECO-STORE
Красноармейский пр., 34
пр-т Ленина, 70

ТЦ «ДЕМИДОВСКИЙ»
Лавка напротив
касс «Билла»
Металлургов, 62-А

РЫНОК «САЛЮТ»
ул. Академика
Павлова, 2,
центральная аллея

г. ЩЕКИНО,
Советская, 12-г

г. БЕЛЕВ: ул. Революции, 2
ул. Советская 23
Белевский р-н, д. Богданово,
пер. Придорожный, 3

Клиентский опыт – 2020: БИЗНЕС-ЗАВТРАК



БИЗНЕС-ЗАВТРАК
ОБЪЕДИНИЛ ПРЕДПРИ-
НИМАТЕЛЕЙ ИЗ РАЗНЫХ
НАПРАВЛЕНИЙ: ОТ
ДИЗАЙНА ИНТЕРЬЕРА И
ПРОИЗВОДСТВА ОДЕЖДЫ
ДО КОСМЕТОЛОГИИ И
АВТОМОБИЛЕЙ.



КАК КАЧЕСТВО КЛИЕНТСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ВЛИЯЕТ НА ДОХОДЫ И РЕПУТАЦИЮ БИЗНЕСА? НУЖНЫ ЛИ СТАНДАРТЫ В КЛИЕНТСКОМ СЕРВИСЕ ИЛИ МОЖНО ДЕЙСТВОВАТЬ ИНТУИТИВНО? ЭТИ И ДРУГИЕ ВОПРОСЫ ОБСУЖДАЛИСЬ НА ЗАКРЫТОМ БИЗНЕС-ЗАВТРАКЕ, КОТОРЫЙ РЕДАКЦИЯ ЖУРНАЛА «ЗОЛОТОЙ КВАДРАТ» ОРГАНИЗОВАЛА ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ICS MONITORING — СПЕЦИАЛИСТОВ В ОБЛАСТИ IT-РАЗРАБОТКИ И КЛИЕНТСКОГО СЕРВИСА.

10 СЕНТЯБРЯ В РЕСТОРАНЕ WRIGHT BROTHERS ЗА ЧАШКОЙ КОФЕ И АРОМАТНОГО УЛУНА ВЛАДЕЛЬЦЫ И РУКОВОДИТЕЛИ БИЗНЕСА, РАБОТАЮЩИЕ В ТОМ ЧИСЛЕ И С ЗАРУБЕЖНЫМИ ПАРТНЕРАМИ, ПОДЕЛИЛИСЬ ОПЫТОМ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С КЛИЕНТАМИ. ВЕДУЩИМ-МОДЕРАТОРОМ МЕРОПРИЯТИЯ СТАЛ АРТЕМ ИВАНОВ.



НОВАЯ ЭКСПОЗИЦИЯ MITTEL
УЖЕ В САЛОНЕ SOLUZIONI DI CASA

ИП Терюню Л.Н.



Soluzioni di casa

г. Тула, проспект Ленина, 85, галерея №2, корпус 1, Likerka Loft
Тел.: 8(4872)77-34-30 | www.soluzionidicasa.ru | [@soluzioni_di_casa](https://www.instagram.com/soluzioni_di_casa)



Павел Баздырев, основатель русско-американской компании «Союз», рассказал о выходе на зарубежный рынок и коммуникации с иностранными клиентами. Сегодня микрофоны «Союз» продаются по всему миру: в Америке, Японии, Китае, Новой Зеландии и Южной Африке. Свои альбомы на микрофонах «Союз» записывают Coldplay, Radiohead и Шон Менденс.



Светлана Квасова и Полина Никитенко из центра «Мой Бизнес» рассказали о программах господдержки, которые помогут вывести продукцию тульских предпринимателей на экспорт.



Коллеги из компании «Бавария-Авто» – официального дилера BMW в Туле – Светлана Лужецкая и Татьяна Максимова поделились кейсами немецких стандартов качества обслуживания клиентов в сегменте премиум-класса.



Говорили также и об автоматизации клиентского обслуживания, и об изучении клиента до мелочей. Встреча вдохновила на дискуссии и стала прекрасным началом дня в компании проактивных, талантливых людей, влюбленных в свое дело.



ФОТО: ЕКАТЕРИНА ЗАВЕРНЯЕВА

Владислав Лиферов и Даниил Архангельский (ICS Monitoring) познакомили гостей с международными стандартами клиентского обслуживания, которые компания одна из первых перевела на русский язык. ICS Monitoring сегодня – это команда экспертов по качеству клиентского сервиса, говорящие на пяти языках.



Вкусным аккомпанементом бизнес-завтрака стала коллекция премиальных сыров Endorf от Тульского молочного комбината.





ТУЛЬСКИЙ КРЕМЛЬ

СОВЕРШИТЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВРЕМЕНИ!

Посетив экспозиции музея «Тульский кремль», вы сможете не только познакомиться с историческими событиями и личностями, связанными с древней крепостью, но и узнаете много интересного о жителях кремля в XVI – XVII вв. А помогут в этом уникальные археологические находки – несколько сотен древних артефактов, среди которых посуда, игрушки, инструменты древних ремесленников, украшения, монеты, оружие и прочее.

Музей «ТУЛЬСКИЙ КРЕМЛЬ»

☉ Понедельник–четверг, воскресенье – с 10⁰⁰ до 18⁰⁰; пятница, суббота – с 10⁰⁰ до 20⁰⁰

Последний вторник месяца – санитарный день.

📍 г. Тула, кремль ☎ Телефон для справок и заказа экскурсий +7 (4872) 77-49-34

🌐 тульскийкремль.рф 📷 museum_tula



ИДЕОЛОГИ КЛИЕНТ-МЕНЕДЖМЕНТА ICS MONITORING:
АЛЕКСЕЙ СУХИНИН, АНДРЕЙ КУЛЬКОВ, ДАНИЛА АРХАНГЕЛЬСКИЙ

Вам не надоело, что служба поддержки «сливает» клиентов? В мире, где сложно конкурировать на уровне продуктов и услуг, на первое место выходит клиентский сервис. Выигрывает тот, кто превращает его в управляемую систему. ICS Monitoring — эксперты в области мультиязычного клиентского обслуживания и IT-обеспечения клиентского сервиса — делятся параметрами, которые помогут вывести работу с клиентами на достойный уровень.

Эти ребята специализируются на мультиязычной клиентской поддержке, а значит, 24 на 7 общаются с клиентами различных компаний на пяти языках, включая английский, испанский, чешский, русский, украинский. Эффективно выстроить коммуникацию с представителями самых разных языковых, интеллектуальных и культурных особенностей им помог стандарт ISO.

Для чего нужно «жить по ISO»?

Стандарт обслуживания — важный элемент качества управления услугами. Он помогает выявлять ожидания клиентов и персонала, управляет эффективностью и поддерживает удовлетворенность клиентов и организаций-заказчиков.

Какие параметры стоит оптимизировать для улучшения сервиса клиентского обслуживания?

«ПЕРВИЧНОЕ ОБРАЩЕНИЕ»

Смогли ли вы предоставить клиенту исчерпывающую консультацию по вопросу? Показатель «Первичное обращение» помогает вычислить процент обращений, которые были решены при первом контакте, и принять меры по усилению эффективности.

«СВОЕВРЕМЕННАЯ ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ»

Насколько быстро вы реагируете на входящий запрос клиента? Не получив оперативного ответа, потенциальный клиент может «развернуться» и уйти к конкуренту. Показатель «Своевременная обратная связь» помогает определить оптимальный интервал времени для ответа. Его, кстати, можно и нужно контролировать и корректировать.

«ТОЧНОСТЬ ПРОГНОЗИРОВАНИЯ НАГРУЗКИ»

Вы можете затратить сотни тысяч рублей на привлечение клиентов, но ваша команда не успеет обработать «лиды». «Точность прогнозирования нагрузки» помогает проанализировать поток клиентов за прошедшие месяцы/годы, распланировать нагрузку, определить денежные затраты на работу сотрудника и даже возможных рекрутингов.

Существует еще множество показателей по стандарту ISO. Их вычисление и анализ помогут исправить недочеты компании, которые тормозят ее развитие.

Компания ICS Monitoring на исключительных правах перевела стандарт ISO 18295-1:2017 с английского на русский язык, прошла аудит и получила сертификат. Это позволяет ICS Monitoring не только предоставлять клиентам своих заказчиков сервис, который оставляет приятное послевкусие, но и продвигать свою идеологию «безграничного сервиса». Если вам нужна помощь профессионалов в работе с вашими российскими и зарубежными клиентами, обязательно познакомьтесь с этой командой.

ICS Monitoring

Нам доверяют поддержку клиентов

Входящие звонки

Услуга «Обработка входящих вызовов» подойдет для малого и среднего бизнеса с постоянным потоком обращений.

Исходящие звонки

Исходящие вызовы направлены на повышение уровня клиентоцентричности (customer-centric service).

Обработка письменных обращений

Мы учитываем все детали онлайн-взаимодействия с клиентами и разрабатываем шаблоны писем для оперативного ответа на самые различные запросы ваших клиентов.

Анализ сайтов на предмет клиентоориентированности

Мультиязычный персонал

Специалисты контакт-центра ICS Monitoring обеспечивают комплексную поддержку клиентов на разных языках.

IT-разработка

Разработка программного обеспечения под ключ (интерфейс, серверная часть, базы данных сервиса).

100 % Точность следования инструкциям и процедурам

300 k Клиентских вопросов решено (статистика за 3 года)

80 + Веб-сайтов проанализировано и оптимизировано

> 1000 Программных модулей внедрено

www.icsmonitoring.online

+7 (4872) 52-67-01

sales@icsmonitoring.online



Как вывести бизнес НА МИРОВУЮ АРЕНУ?



КЛИЕНТСКИЙ СЕРВИС ТАКЖЕ СТРЕМИТСЯ ВЫСТРАИВАТЬ И ИНФРАСТРУКТУРА ПОДДЕРЖКИ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ, В ЧАСТНОСТИ ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ ЭКСПОРТА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ. СХОЖЕГО С БИЗНЕСОМ У ОРГАНИЗАЦИИ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩЕЙ ЕГО ПОДДЕРЖКУ, ДЕЙСТВИТЕЛЬНО МНОГО, НО ЕСТЬ И ПРИНЦИПИАЛЬНЫЕ РАЗЛИЧИЯ: ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДДЕРЖКА БЫЛА И БУДЕТ БЕСПЛАТНОЙ. НО ОТ ТОГО КАЧЕСТВО ЕЕ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ И ПОДХОД К ПРЕДПРИНИМАТЕЛЮ НЕ ПЕРЕСТАЮТ РАСТИ И ОТВЕЧАЮТ САМЫМ ВЫСОКИМ СТАНДАРТАМ.

Подход начинается с обращения. Термин «клиент» в работе инфраструктуры государственной поддержки не уместен, «заявитель» — противоречит лояльному отношению к предпринимателю. Поэтому «клиентский сервис» в Центре поддержки экспорта — это партнерские отношения, где к предпринимателю обращаются по имени и заинтересованы в его успехе на безвозмездной основе. Ведь развитие каждого партнера — это вклад в потенциал региона, который строит сильную экономику всей страны.

Но вернемся к сервису и общим чертам ЦПЭ и бизнеса с эталонным подходом к клиентскому обслуживанию.

ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ ЭКСПОРТА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ: «УСПЕХ БИЗНЕСА КРОЕТСЯ В ПРАВИЛЬНО ВЫСТРОЕННОЙ СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ».

1. Центр поддержки экспорта стремится закрывать все потребности вашего производства, предлагая полный спектр услуг для пожизненного сопровождения бизнеса.
2. Вопрос предоставления поддержки не решается по принципу «подходящий и неподходящий» бизнес. Выйти на экспорт здесь помогают предприятиям разного масштаба (от микро- до среднего) и любой сферы деятельности:

предоставление услуг и производство товаров.

3. Здесь также при получении поддержки по одному из направлений предлагают еще две, а то и три услуги сверху.
4. Здесь есть своя «база» предпринимателей, что возвращают свой бизнес на протяжении многих лет, опираясь на выстроенную стратегию развития ЦПЭ на внешние рынки.

О таких примерах говорить можно много, потому что нужно. Нужно разбивать стереотипы несуществующих барьеров, как административных, так и предпринимательских. Ведь экспортер — это не редкий вид предпринимателя, а экспорт-ориентированность у товаров не уникальная характеристика. История про экспорт не легенда, а четко выстроенный план продвижения товаров или услуг за рубеж. Товары тульских производителей, от мелких сувениров до массивных металлоконструкций, поставляются в 37 стран, среди которых такие развитые, как США, Великобритания, Германия. Вы сомневаетесь, что ваши продукты или услуги будут востребованы, к примеру, в Венгрии? Лучше уточните эту информацию у сотрудников Центра поддержки экспорта Тульской области ☎ export71.ru/!



СВЕТЛАНА КВАСОВА,
ДИРЕКТОР ЦЕНТРА МБ ТО

Полина Никитенко,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ РУКОВОДИТЕЛЯ
ЦЕНТРА ПОДДЕРЖКИ ЭКСПОРТА ТО

СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ ВАШЕГО БИЗНЕСА ВМЕСТЕ С ЦЕНТРОМ ПОДДЕРЖКИ ЭКСПОРТА:

1. Выбираем рынок и ищем покупателя.
2. Проводим маркетинговое исследование иностранного рынка под вашу продукцию.
3. Организуем участие в международных выставках и бизнес-миссиях, размещаем продукцию на электронных торговых площадках.
4. Переводим сайты, презентационные материалы, адаптируем упаковку товара.
5. Готовим продукт к требованиям рынка покупателя.
6. Оплачиваем международную сертификацию, патентование и регистрацию товарных знаков.
7. Содействуем в заключении внешнеторгового контракта.
8. Отправляемся покорять новую страну! Вы с нами!

МЕЖДУНАРОДНАЯ
КООПЕРАЦИЯ И ЭКСПОРТ
**НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ**

МАЛОЕ И СРЕДНЕЕ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО
**НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ**

Центр поддержки экспорта Тульской области осуществляет свою деятельность в рамках национальных проектов «Международная кооперация и экспорт», а также «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы».

У НИХ ПОЛУЧИЛОСЬ – И ВЫ СМОЖЕТЕ!



АЛЕКСЕЙ ГРАЧЕВ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ШОКОЛАДНОЙ ФАБРИКИ ALKION

К выходу на мировую арену нас сподвигли два фактора: мы быстро покрыли российский рынок и понимали, что прироста потребителей больше не будет. Второе — это наша экономическая зависимость от импортных поставок сырья, из которого мы производим шоколадную продукцию. Доллар поднялся — сырье дорожало, а мы не могли поднять цену, не потеряв клиентов. В сложившейся ситуации экспорт — это единственное правильное решение.

На этом этапе нам очень сильно помогла поддержка ЦПЭ. Они оплатили сертификацию в одной из лучших компаний. Мы получили сертификат с первого раза, а вместе с ним — путевку на мировой рынок.

С традиционным продуктом нет смысла выходить на экспорт, поэтому мы стали разрабатывать собственные рецепты шоколада, которые бы понравились потребителям из разных стран. Сейчас в арсенале Alkion много необычной продукции: горький шоколад с перцем чили, корицей и тыквенными семечками по рецепту ацтеков, молочный с морской солью и ирисом, листьями мяты, темные трюфели с мятой и медом.

Когда продукт был готов, появилась проблема, как и где его распространять. И нам опять помог ЦПЭ — они перевели все презентационные материалы на английский язык и помогли найти бизнес-партнеров. В этом году наш шоколад стал распространяться на электронных площадках Китая.



ТАТЬЯНА ВЛАСОВА, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ТИПОГРАФИИ «ВЛАСТА-ПРИНТ»

Производством сувенирной продукции мы занимаемся уже очень долгое время. Наш продукт широко представлен в музейных магазинах. Например, в 2017 году мы сотрудничали с Московским домом книги, где была представлена сувенирная коллекция на тему «Мастера и Маргариты» (16+) Михаила Булгакова и «Алисы в Стране Чудес» (6+) Л. Кэрролла.

Мы следим за европейскими тенденциями, посещаем зарубежные выставки и бизнес-миссии. На самом деле, участие в подобных мероприятиях — весьма дорогое удовольствие. Однако при финансировании ЦПЭ это становится реальным. Благодаря государственной поддержке у нас появляется возможность презентовать свою продукцию на международных

выставках, ездить за границу для налаживания коммуникации с зарубежными партнерами. Участие в выставках — очень важный аспект, если вы хотите заявить о себе и о своей продукции на мировом рынке. Так, ЦПЭ обеспечил нам участие в 27-й международной специализированной выставке «Реклама-2019» в Экспоцентре в Москве, а также в выставке канцелярских и офисных товаров «СКРЕПКА ЭКСПО – 2020»

В 2020 году при поддержке ЦПЭ был осуществлен перевод презентационных материалов на английский язык, это позволит большому кругу потенциальных покупателей обладать информацией о нашей компании и производимой нами продукции.

Сэкономить – ЗНАЧИТ ЗАРАБОТАТЬ

Как превратить бухгалтерию из затратного звена бизнеса в помощника? Что поможет законно оптимизировать налоги? Может ли индивидуальный предприниматель платить 1% налога по УСН вместо привычных 6%? Обсуждаем актуальные финансовые темы вместе с Наталией и Ярославом Восковыми, бухгалтерами-экспертами, основателями компании «1 Бухгалтерский Центр».

УВАЖАЙ ДЕНЬГИ

Именно осознанное, уважительное отношение к финансам — главный принцип любой прибыльной компании. Он в первую очередь должен проявляться в скрупулезном ведении бухгалтерского учета. Вы уверены, что ваша бухгалтерия работает оптимально, безошибочно и экономит ваши деньги? Компания «1 БЦ» может провести внутренний аудит вашей компании, выявить и исправить проблемные места и недочеты. А значит — сэкономить на возможных штрафах от налоговой.

ОПЫТНЫЙ БУХГАЛТЕР – ЭТО АКТИВ

Обычный бухгалтер не может одинаково хорошо разбираться во всех сферах бизнеса. Но в «1 БЦ» на вас будет работать целая команда специалистов. За их плечами опыт работы с десятками производственных, торговых, сельскохозяйственных, it-компаний. Они на 100% погружены в особенности вашего бизнеса, легко подстраиваются под его изменяющиеся нужды и знают пути законной экономии на налогах и оптимального ведения учета. Причем «1 БЦ» может взять на себя как полный аутсорс вашей бухгалтерии, так и только функции главного бухгалтера или заняться обучением вашего персонала.

«1 БЦ» НЕСЕТ ФИНАНСОВУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Это является дополнительной гарантией качества работы специалистов компании и держит всю команду в тонусе. Доверьтесь им и считайте выгоду.



Образ Натальи –
Qui Glamstore
© qui.glamstore,
серия Lady Collection
© ladycollection_tula
Образ Ярослава –
Brandman
© brandman_tula

ООО «1 Бухгалтерский Центр»

Наталья и Ярослав Восковы – настоящие эксперты в мире финансов и налогообложения. Ярослав является кандидатом экономических наук и преподает в высших учебных заведениях. А Наталья – аттестованный налоговый консультант при Палате налоговых консультантов России. Специалисты такого уровня – редкость для нашего города. Обратившись к ним за консультацией, вы сможете самостоятельно контролировать работу своего главбуха или даже вести отчетность компании на начальном этапе.



📍 УЛ. Н.РУДНЕВА, 57-Б, ОФ. 90
☎ +7 (4872) 71-68-71, +7 (910) 941-42-37
📍 доп. офис: УЛ. ВЯЗЕМСКАЯ, 18-Б, ОФ. 405
🌐 1BUNС.RU 📱 1BUNС

ТУЛА

ЗОЛОТОЙ

ПРЕДСТАВЛЯЕТ

КВАДРАТ

Читайте в декабре!

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
ДОМ В ДЕТАЛЯХ ВНУТРИ



6+

СЕЗОН ЗИМА 2020

Дом мечты ПОСТРОИТЬ ЛЕГКО!

2020 ГОД НАГЛЯДНО ПОКАЗАЛ, КАК ЗДОРОВО ИМЕТЬ СОБСТВЕННЫЙ ДОМ. ВЛАДЕЛЬЦАМ ЗАГОРОДНЫХ УЧАСТКОВ СОБЛЮДАТЬ КАРАНТИН БЫЛО НАМНОГО КОМФОРТНЕЕ, ЧЕМ ГОРОДСКИМ ЖИТЕЛЯМ. ОНИ МОГЛИ ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ НА ПРИРОДЕ, ЖАРИТЬ ШАШЛЫКИ, ГУЛЯТЬ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ, ЗАНИМАТЬСЯ ДАЧНЫМИ ДЕЛАМИ. ГОРОДСКИЕ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ МОГЛИ РАЗВЛЕКАТЬ СЕБЯ ТОЛЬКО КНИЖКАМИ И СЕРИАЛАМИ. СЕЙЧАС, БЛАГОДАРЯ ФОНДУ РАЗВИТИЯ ЖИЛИЩНОГО СТРОИТЕЛЬСТВА И ИПОТЕЧНОГО КРЕДИТОВАНИЯ, ПОСТРОИТЬ СВОЙ ЗАГОРОДНЫЙ ДОМ МОЖЕТ КАЖДЫЙ.

Специально для туляков, желающих построить дом своей мечты, региональный Фонд развития жилищного строительства и ипотечного кредитования подготовил уникальную программу «Свой дом» по процентным ставкам ниже рыночных — от 6,25 % для отдельных категорий граждан*. Подробнее о программе рассказала председатель Фонда ипотечного кредитования Анастасия Иващенко. Она ответила на самые распространенные вопросы клиентов Фонда ипотечного кредитования.



АНАСТАСИЯ ИВАЩЕНКО, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
Фонда ипотечного кредитования

? ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ МНЕ ПРИВЛЕКАТЬ ПОДРЯДНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА ДОМА, ЕСЛИ ДА, ТО КАКИЕ

Программа «Свой дом» предлагает уникальные условия: вам не обязательно привлекать подрядные организации. Строительством дома вы можете заняться и самостоятельно, тем самым сэкономив большую сумму денег.

? НУЖЕН ЛИ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС НА СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМА

Одно из уникальных условий программы — вам не придется платить первоначальный взнос. Первые накопления вы можете потратить, например, на отделку дома.

? ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ УЧАСТОК ДОЛЖЕН БЫТЬ В СОБСТВЕННОСТИ ЗАЕМЩИКА

Он может принадлежать заемщику как на праве собственности, так и на праве аренды. Важно, чтобы участок относился к категории земель и имел вид разрешенного использования, в соответствии с которым действующим законодательством разрешено строительство объекта ИЖС.

? КВАРТИРА, КОТОРАЯ БУДЕТ ЗАЛОГОМ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ЛИ ДОЛЖНА ПРИНАДЛЕЖАТЬ ЗАЕМЩИКУ

Нет, квартира, предоставляемая в качестве залога, может принадлежать третьим лицам.

ПРОГРАММА «СВОЙ ДОМ»

Без первоначального взноса

*Постройте дом своей мечты
на особых условиях!*



СТАВКА

6,25 % для отдельных категорий граждан:

- работники оборонно-промышленного комплекса Тульской области;
- молодые семьи, где возраст одного из супругов не превышает 35 лет, имеющие одного и более детей;
- семьи, имеющие двух и более детей;
- государственные и муниципальные служащие;
- медицинские работники, которые трудятся в государственных учреждениях здравоохранения Тульской области;
- педагогические работники, которые трудятся в государственных и муниципальных образовательных учреждениях Тульской области;
- добровольные переселенцы.

8,25 % для молодых семей без детей, в которых возраст одного из супругов на день предоставления фондом ипотечного займа не превышает 35 лет. При рождении первого ребенка ставка снижается

до **6,25 %**

9,75 % для прочих категорий граждан

СРОК ЗАЙМА

От 3 до 30 лет, при этом он должен быть погашен до наступления 75-летнего возраста заемщика. При участии нескольких заемщиков срок займа рассчитывается с учетом достижения 75-летнего возраста старшим из них.

СУММА ЗАЙМА

От 0,5 до 4 млн рублей, исходя из дохода заемщика и оценочной стоимости залогового обеспечения.

ЗАЙМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ТРЕМЯ ТРАНШАМИ:

- 1-й – на возведение фундамента (не более 0,5 млн руб.);
- 2-й – на возведение цоколя и/или стен (не более 2,3 млн руб.);
- 3-й – на возведение крыши дома (не более 1,2 млн руб.).





LENS

LENS

Главная особенность модели – ультрамодное изголовье, изгибы которого создают видимость кругов на воде. Такой дизайнерский ход визуально расширяет пространство. Модель идеально впишется в любой интерьер благодаря широкому выбору фактур и оттенков.

Кровати выполнены с помощью уникальной 3D-технологии.



OCEAN

OCEAN

Волны приятных ощущений и комфорта выделяют эту модель из тысячи других. Уникальный дизайнерский ход позволит прочувствовать атмосферу бездонного синего океана. А мягкие изгибы изголовья погрузят вас в морскую сказку.



МЦ «Таурус», Коминтерна, 24-б, 1 корпус, 4-й этаж.
Тел.: +7 (4872) 79-20-70 sensorsleep.com manngroup.ru

ООО «Таурус Эстейт», Тула. Генеральный партнер акции: ООО «Вятчи», Тула. Организатор акции ИП Коротков Николай Николаевич. Срок акции с 10 сентября 2020 года по 11 апреля 2021 года. Для участия в акции необходимо совершить покупку в мебельном центре «ТАУРУС» (Тула, Коминтерна, 24-б; Тула, Коминтерна, 24-в; Тула, Коминтерна, 24-г) с 10 сентября 2020 года по 12-00 часов 11 апреля 2021 года на сумму от 10 000 рублей.



FLOW

Кровати Sensor Sleep – основа эксклюзивного интерьера вашей спальни.

FLOW

Модель со смыслом и глубокой идеей. Здесь дизайнеры воплотили мотив спокойных волн, неспешно движущихся вдоль каменистых берегов. Изголовье напоминает струящуюся воду, которая успокаивает и погружает в мир грез. Масштабы кровати приятно удивляют – высота изголовья достигает 144 см.



LOTOS KIDS

LOTOS KIDS

Изысканная кроватка станет изюминкой в интерьере детской комнаты. Яркая цветовая гамма и узор в изголовье расставляют уникальные акценты. Маленькие принцессы будут сладко спать на этой модели.

За каждые 50 000 рублей в чеке покупки выдается один купон участника акции. Розыгрыши подарков, включая главный подарок, состоится 11 апреля 2021 года с 14:00 до 16:00 по адресу: г. Тула, ул. Коминтерна, дом 24-б. Подробности об Организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения на сайте: www.taurus-mebel.ru или по телефону +7(4872) 70-08-70.



МЦ «Таурус», Коминтерна, 24-б, 1 корпус
 МЦ «Таурус», Коминтерна, 24-г, 2 корпус
 ТЦ «Парус», Коминтерна, 24-в, 3 корпус
 ☎ taurus-mebel.ru



В дизайне все ИМЕЕТ СМЫСЛ

КАК РЕАЛИЗОВАТЬ ДИЗАЙН-ПРОЕКТ ЧЕРЕЗ ПЯТЬ ОРГАНОВ ЧУВСТВ, КАКИЕ ТРЕНДЫ В ДИЗАЙНЕ БУДУТ АКТУАЛЬНЫ В НОВОМ ГОДУ И КАК ДИЗАЙНЕРУ ПРОДВИГАТЬ СЕБЯ В СОЦСЕТЯХ? В НАШЕМ ОБЗОРЕ – ГЛАВНЫЕ ТЕМЫ DESIGN INTERNATIONAL FORUM В КАЛУГЕ.



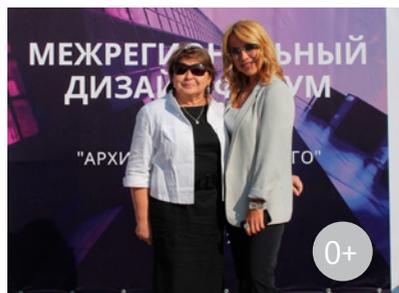
Design International Forum — одно из самых долгожданных дизайн-событий в регионе, которое уже четвертый год объединяет профессионалов в сфере архитектуры, дизайна и управления проектами из разных городов, чтобы обменяться идеями и опытом.



Организаторы форума Ольга Плахова (образовательный центр «Карьера» Тула), Елена Глобина (строительно-мебельный центр «Новый дом», Калуга) и Екатерина Дукова, управляющая салоном ARAN STUDIO и салоном «Эшли», Калуга) в этот раз организовали мероприятие в новом формате — на свежем воздухе. Гости ждали выступления спикеров, показ от салона итальянской одежды FELICITY и магазина обуви BENATTI, бизнес-ланч, передвижная выставка картин от художника Сергея Жукова, нетворкинг и выступления спикеров.



Евгений Бойченко, эксперт в области маркетинга, директор программы маркетинга МВА МИРБИС, затронул тему продвижения дизайнеров в социальных сетях. На своем мастер-классе обратил внимание, что интерес вызывают тексты, в которых есть напряжение и конфликт. При создании контента порекомендовал опираться на аспекты, повышающие самооценку фолловеров, и не менять часто рекламные кампании. Стабильная форма поможет клиенту запомнить вас и быстро считывать в ленте.



ДЕКОРИКА

СТУДИЯ ИНТЕРЬЕРНЫХ РЕШЕНИЙ

📞 8-960-60-888-43

г. Тула, Красноармейский пр-т, 6

✉️ decorica@list.ru

📸 [decorica_tula](#)



О том, что все в дизайне имеет смысл говорили архитекторы, партнеры ARCHSLON Татьяна Осецкая и Александр Салов. Для них архитектура — это нематериальная философия. В своих пространствах они воплощают эмоции пяти органов чувств. Видеть и слышать интерьер, осязая фактуры дерева, металла, бетона, обонять, воссоздав в интерьере аромат бутика Massimo Dutti, и даже почувствовать вкус, в случае работы над дизайном ресторана. Многие проекты строятся на шестом чувстве — интуиции, совершенно бессознательно, иррационально. Спикеры уверены, архитектура, наполненная эмоциями и смыслом, может изменить жизнь человека.



Всегда особенно ожидаемый гость форума Диана Балашова, известный российский дизайнер, постоянный эксперт проекта «Квартирный вопрос», поведала о том, как реализовать дизайн в доме 1600 м², что будет в моде в сезоне 2020 и живо отвечала на вопросы из зала. Один из насущных вопросов в период закрытых границ, с кем из российских производителей работает Диана Балашова.



Отвечая на вопрос из зала, Диана отметила систему гардеробных Elfa, которой пользуется сама и покупает клиентам. «В случае с гардеробными сложно сразу предугадать размер и количество секций. Elfa упрощает жизнь. В системе множество элементов, полок и корзин, которые легко переставляются и комбинируются между собой».



С нетерпением ждем пятый юбилейный Межрегиональный дизайнерский форум, который состоится 20 ноября 2021 года.

0+

НОВИНКА!

ГРАФИТ

Стильно и современно



ГАРДЕРОБНЫЕ СИСТЕМЫ

elfa[®]

CREATING SPACE

ИП Савков С. Н. «Креативное пространство»

Оливер
мебельная компания

📍 ул. Коминтерна, 24-в, ТЦ «Парус», 2-й этаж

📍 ул. Оборонная, 35, МЦ «Папа Карло», 2-й этаж

☎ +7 800 250-05-80 🌐 oliver-mebel.ru

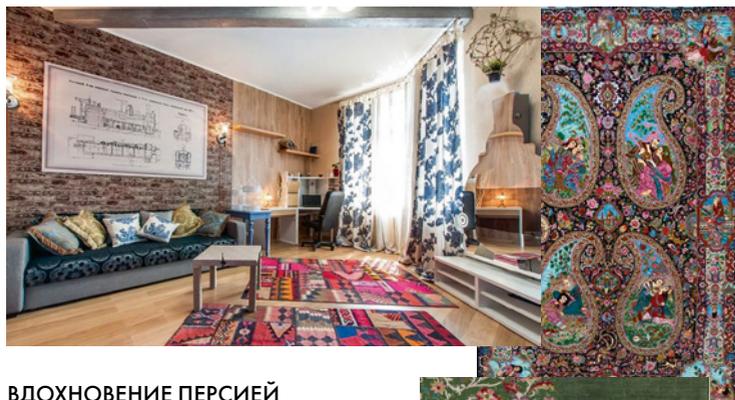
ОЧАРОВАНИЕ МЯГКОСТИ ФОРМЫ

Пастельные оттенки и моноцвет от пола до потолка. Ориентир – пригородный дом Ким Кардашьян и Канье Уэста. Футуристичный оазис, воплощенный в бело-молочных оттенках, отражает ощущение внутренней тишины и умиротворения.



9 трендов В ДИЗАЙНЕ ИНТЕРЬЕРА ОТ ДИАНЫ БАЛАШОВОЙ

На калужском Design International Forum известная поклонница максимализма, взрывного цвета и сюрреалистических идей, постоянный дизайнер проекта «Квартирный вопрос» и одна из лучших российских декораторов по версии ELLE Decoration Диана Балашова выбрала тренды нового сезона, достойные нашего внимания.



ВДОХНОВЕНИЕ ПЕРСИЙ

Когда заказчики просили постелить в доме ковер, я старалась разместить его в самой дальней комнате. Сейчас персидские мотивы стильно интегрируются даже в модернистские интерьеры.



ЕСЛИ ХОЧЕТСЯ ЦВЕТА: ТЕХНО-БРУТАЛИЗМ

Интерьер будущего здесь и сейчас. Новый взгляд на оттенки серого и хаки.





БЛЕСК ЛЮКСА

Игра света в роскошных интерьерах.



МЕЧТАТЕЛЬНАЯ ГРАФИКА

Новая эра романтики розового и зеленого.



ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРИЧНЕВОГО

Больше 20 лет я отговаривала своих клиентов делать коричневые интерьеры, а в этом году мне и самой понравилось. В тренде все сладкие оттенки: от карамельного латте до горячего шоколада с корицей.



ЧЕРНЫЙ КАМЕНЬ

«Представляете, как сексуально будут смотреться обнаженные человеческие тела на фоне черного камня в вашей ванной», — после этого аргумента мои клиенты перестали спорить насчет черного цвета.



МИНЕРАЛОГИЯ

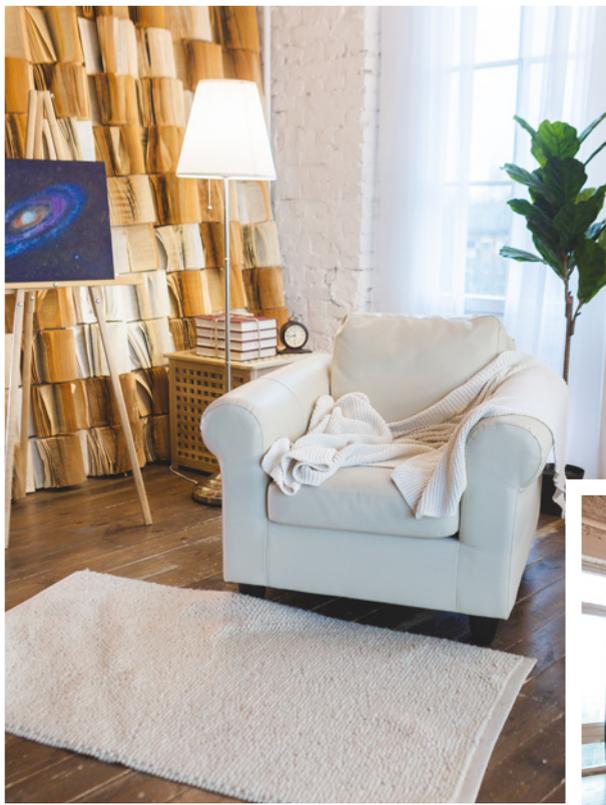
Мрамор сегодня появляется не только в отделке, но и в текстиле — на принтах тканей и ковров.



ТЕСЬМА И БОРДЮРЫ С ПРИНТОМ

ГРАФИКА 50-Х

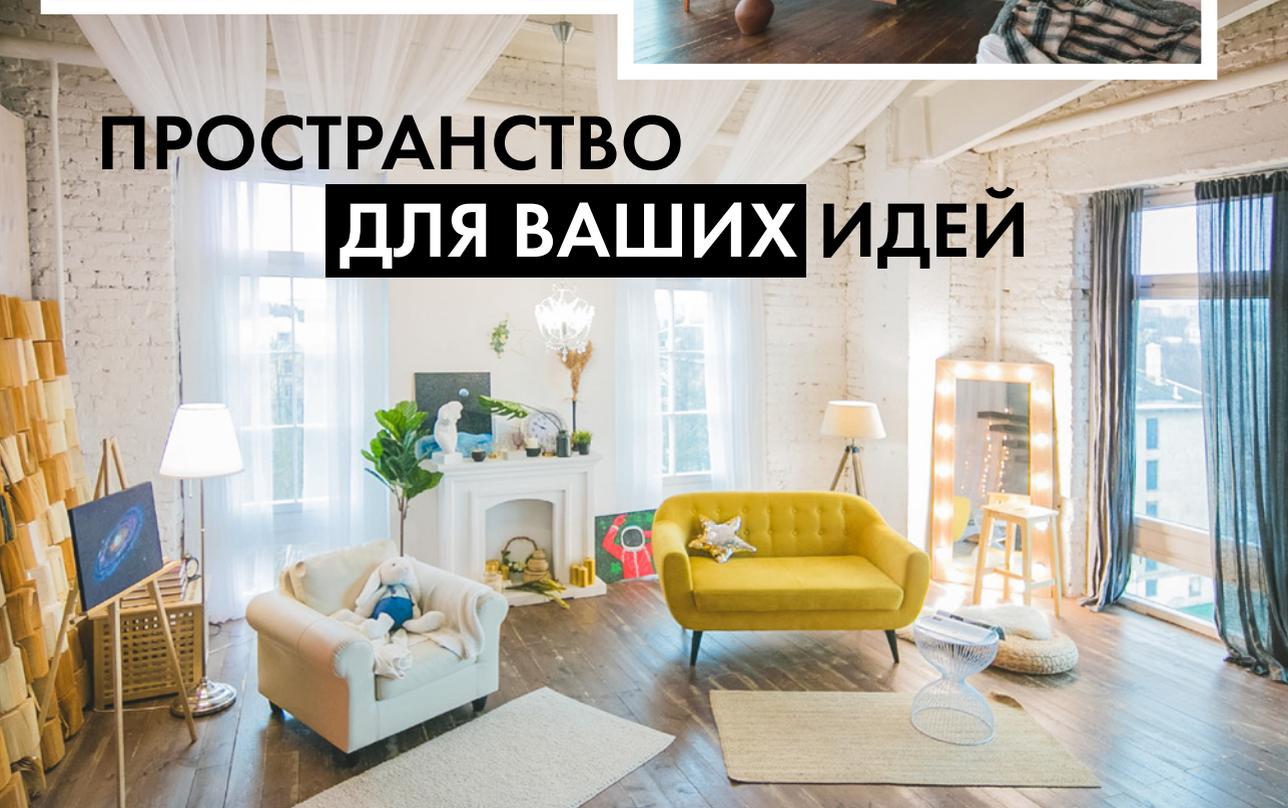
Превратит даже скучные шторы из бархата в ультрамодный текстильный акцент.

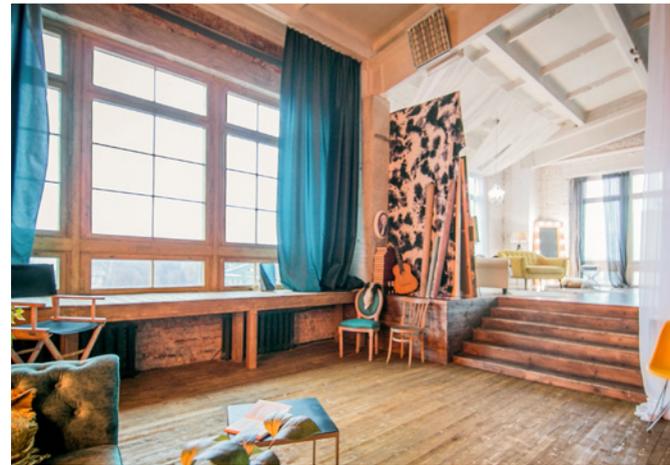


ПЛОЩАДЬ БОЛЕЕ 100 М²
ПАНОРАМНЫЕ ОКНА
КОНСОЛЬНАЯ ЛЕСТНИЦА
ЦИКЛОРАМА И ФОНЫ
ГРИМЕРКА



**ПРОСТРАНСТВО
ДЛЯ ВАШИХ ИДЕЙ**





GALLERY
PHOTOSTUDIO

📷 [gallery.studio_tula](https://www.instagram.com/gallery.studio_tula)

☎ +7 953 963 90 44



Новый курс - к звездам!



На фото: Оксана Суяркова
Фото: Светлана Амалина
Продюсер съемки:
Михаил Чуканов
Юбка, джемпер, туфли:
салон одежды «Сливки»
Макияж: Евгения Юшева
Кольцо, браслет и серьги:
«ЭПЛ. Якутские бриллианты»

Ее день начинается с капучино. Красивая и эффектная, мгновенно принимающая решения и уверенная в себе. В ней сплетены противоположности: вчера — дерзкая, в стиле милитари, сегодня — женственная, в кокетливой миди-юбке и джемпере, конечно, из новой коллекции «Сливок». Такой девушке хочется дарить подарки.

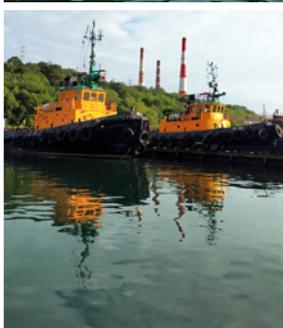




Сюрприз для нее прямо в автомобиле — миниатюрная коробочка... А там — украшение, попадающее в самое сердце. «Якутские бриллианты». Кольцо как дополнение к ее комплекту из сережек и подвески. Он всегда внимателен к деталям. Все ради того, чтобы покорить девушку-драгоценность.

Ее новый спутник — эффектный BMW X6 от «Баварии-Авто». Кроссовер — воплощение безграничной мощи, свободы, независимости и защиты. Гармоничные пропорции, мужественные контуры — с ним она всегда чувствует себя в безопасности. Кто сможет конкурировать с таким соперником? Только мужчина, угадывающий желания!





Край Земли. КАМЧАТКА

Катерина и Олег Воронцовы – влюбленные в жизнь путешественники. Олег – серфер, организатор серф-трипов и серф-кемпов и совладелец компании GoSurf. Катерина – лайф-серфер. Преподает йогу на сап-бордах для души и ведет два успешных проекта: салон белья DIM и магазин косметики Korean Beauty Market. Вместе с сыном Даней они – счастливая семья. Но летали на Камчатку в этот раз вдвоем.

Мечты сбываются!

Камчатка для меня всегда была так далека, но так притягательна. Я всегда выбираю полет на экватор к пляжам и пальмам. Туда, где тепло. Муж уже был в гостях у ребят и знал, что нас ждет. А вот я не совсем представляла, что там, на краю Земли.

Это странное лето–2020 внесло свои коррективы в планы. Мы решили: «На остров!». Да, знаем, что полуостров, но местные сами называют Камчатку островом – настолько она отрезана от большого мира. Олег давно знаком с камчатскими серферами, и поэтому идея сделать серф-кемп на Халактырском пляже обязана была воплотиться.

Что нужно знать, собираясь на Камчатку?

Прогноз погоды! Нам говорили, что август – лучший месяц на Камчатке, но на побережье штормит, и нам прилично досталось ветра, который по прогнозу



был 10–21 м/с, и отменного дождя. Температура воздуха – 14–16°C. В солнечный день тепло, но холодный океанский ветер заставляет надеть шапку. Поэтому запастись теплыми вещами и необходимым минимумом экипировки было приоритетной задачей. Непромокаемые штаны и куртка, дождевик, трекинговая обувь, которая выдерживает сырую погоду, термобелье, шапка. Я взяла с собой даже теплый пуховик и дутики, чтобы наверняка. И надо сказать, мне пригодилось все, а пуховик в августе на Камчатке оказался незаменим. Из стаффа с собой везли серфборд и гидрокостюм, так как вода в океане очень холодная.

Заранее подумайте над программой и проживанием!

На Камчатке столько удивительных мест и интересных занятий, что все успеть не получится, но можно спланировать путешествие так, чтобы увидеть многое. Вулканы, гейзеры, серфинг, хелли-ски, косатки, рыбалка, голубые озера, музеи, горячие источники, эндуро, вейкборд, походы в горы – перечислять можно долго.

Мы знали, что будем жить на Халактырском пляже. Пляж с черным вулканическим песком длиной 30 км, который считается охранной эко-зоной и на нем нельзя строить постоянное жилье, соответственно, здесь нет электросетей и водопровода, поэтому удобства на улице. Но особенно кайфово отдыхать в бане или чугунном горячем чане с видом на вулканы. И сюда нет асфальтированной дороги, в лучшем случае грунтовку прошел грейдер. Мы видели, как столичные гости сбегают, обнаружив отсутствие душа в номере. А мы остались, и остались счастливы, потому что встречать рассвет на берегу океана, провожать солнце с видом на вулкан бесценно! Да, можно поселиться в городе или в долине, но нашей целью был – Тихий океан. Сам Петропавловск-Камчатский довольно унылый и некрасивый город. Архитектура обусловлена сейсмически активной зоной. Очень понравилось, что люди сушат белье на улице, протянув трос к ближайшему столбу. Со смотровых площадок открывается потрясающий вид на город и порт. Авачинская бухта – важный стратегический объект, и здесь вы можете встретить как рыболовные суда, так и подводную лодку, или



провести пару часов в ожидании выхода военных кораблей – то время, когда маленькие суда не имеют права заходить в бухту.

Так, мы провели день на потрясающей морской прогулке в поисках косаток. Полдня плавали в густом тумане и уже отчаялись. Но когда среди мглы ты видишь заветный плавник, а потом еще и еще, то мурашки пробегают по коже. И обычная прогулка становится настоящей экспедицией. По дороге в бухту Русская мы встретили лежбище нерп, огромные шумные утесы с чайками и королей морей и океанов – сивучей (морских львов).

Здесь ты не просто выходишь из зоны комфорта, а выбегаешь из нее в хорошем темпе и в кратчайшие сроки. +5°C летом в горах, еще дождь и свежий снег – легко! Такой была наша первая попытка попасть на вулкан Мутновский вместе с кемпом. Обязательно попробуйте путешествовать на «Вахтовке» – пассажирском КаМАЗе. С местными дорогами транспорт нужен серьезный. Наш КаМАЗ в тот день



не сумел преодолеть образованную дождями в кальдере вулкана Горелого реку, пришлось переиграть маршрут, и мы побывали в ледяной лавовой пещере и на Мутновской ГеоЭС в Малой долине гейзеров. Если вы знаете мультипликацию Хаяо Миядзакэ, то это очень похожее место с клубами пара, шумно вырывающегося из недр Земли.

Скрасить непогоду мы ездили к горячим термальным источникам в Паратунку. Пусть не повезло с погодой, но дождь совсем не мешает, когда ты приятно проводишь время в термальном горячем бассейне с водой +38°C.

Солнечный день во время восхождения на вулкан Мутновский был настоящим подарком. Местные называют вулкан «фабрикой облаков», так как он действующий и очень активный. Второе название – «сигнальный», так как его видно издалека с воды. Довольно легкий подъем и невероятные краски. Полное ощущение, что ты идешь по чужой планете. Восхождение происходит уже внутри кратера вулкана. По пути встречаешь месторождения серы, где сероводород с шумом вырывается из-под земли,



оставляя ярко-желтые отложения. Да, не забываем задержать дыхание и пройти мимо, иначе дышать довольно сложно. Внутри вулкана лежит свежий летний снег. И по нему можно дойти до главной воронки и даже подняться к кратеру, внутри которого – кислотное озеро. Рядом каньон Опасный и водопад 80-метровой высоты, с шумом падающий вниз.

По пути сюда много мест обитания тарбаганов – разновидности сурка. Да, того самого, который громко кричит на известном видео.

И с классным гидом вы обязательно увидите медведя в этом путешествии. Спустившись с перевала, мча мимо Вилючинского вулкана, мы чуть не повыпрыгивали из машины: «Смотрите, вот медведь, на вулкане!». Мы долго всматривались, но потом все же увидели ☺.

Ах да, говорят, что нельзя называть вулканы «сопками» – они обижаются и не показываются. Всегда остаются скрыты облаками. А увидеть все три основных вулкана сразу: Козельский, Авачинский и Корякский – считается удачей.

Здесь все происходит с замиранием сердца. Абсолютно свободное пространство, которое поражает своими масштабами, красотой и величием. Ты чувствуешь себя очень маленьким, но очень счастливым человечком в этом бесконечно прекрасном мире.

На Камчатке забываешь об утреннем кофе и с фанатизмом завариваешь чай, который потрясающе пахнет лимонадом из кедровых шишек и ягод, что нарвал рядом с домом.

Здесь устраивают «мясную вечеринку», чтобы хотя бы однажды за поездку поужинать мясом, а не рыбой. Хороший повар знает более двух сотен рецептов из одной и той же рыбы.

Здесь была самая быстрая рыбалка в нашей жизни. Когда ты уходишь в океан на яхте и только успеваешь размотать удочку до дна, как сразу клюет белый окунь, которого тут же готовят на обед.

Здесь свежайшие морепродукты: крабы, икра и рыба. Но можно разнообразить свой рацион похлебкой из папоротника, того самого, который растет в лесу. Очень похожа на суп с белыми грибами.

Камчатка – рай для хайкеров, трекеров, альпинистов, фотографов, серферов и просто влюбленных в жизнь путешественников. Здесь отчетливо понимаешь, как велика и прекрасна наша планета.



Найди медведя на вулкане



СКОРПИОН

24 октября – 22 ноября

Насколько вы доверяете своей интуиции? В этом месяце она не подведет. Если в первой половине октября вы будете много отдыхать, то вторая может загнать вас в тупик. Неожиданные перемены, как в личной жизни, так и в профессиональной сфере, заставят немного понервничать. Не стоит переживать, интуиция поможет расставить все точки над i.

СТРЕЛЕЦ

23 ноября – 21 декабря

Наступает один из самых удачных периодов за весь год. Хорошее настроение, новые знакомства, удачные совпадения – вот, что обещает вам грядущий месяц. Главное не сидеть на месте и действовать. Вы можете заниматься любимым делом или попробовать что-то новое. Составьте четкий план действий и придерживайтесь его. Звезды в вас верят.

КОЗЕРОГ

22 декабря – 20 января

Настало время осуществить давнюю мечту. Ничего не бойтесь: звезды обещают, что все получится. В этом месяце вам стоит сконцентрироваться только на одной сфере. Расставьте приоритеты и научитесь уже не распыляться на все и сразу. Только так вы сможете достигнуть определенных целей.

ВОДОЛЕЙ

21 января – 20 февраля

Не наступайте на одни и те же грабли. Ваша удача будет зависеть от того, насколько вы усвоили уроки прошлого. Все важные решения лучше принимать в октябре. В этом месяце вы сможете сорвать куш, однако не все финансовые поступления принесут счастье. Поэтому будьте осторожны с сомнительными деньгами.

Весы



ВЕСЫ

24 сентября – 23 октября

Месяц кардинальных перемен. Как в профессиональной и личной сферах, так и во внутреннем мире. Вы будете увлечены новыми перспективами в работе. То, чего вы так ждали, вот-вот сбудется. Но будете ли вы готовы к такому повороту событий? Главное – тщательно обдумывать все решения. В личной жизни тоже грядут перемены, они будут связаны с вашими внутренними изменениями.

РЫБЫ

21 февраля – 20 марта

Наконец-то судьба оценила вас по достоинству. В этом месяце все ваши старания будут замечены, даже можно ожидать определенного финансового вознаграждения. К вам будут часто обращаться за помощью, но не переусердствуйте со своими советами, лучше уделите время себе. Займитесь тем, что по-настоящему приносит вам удовольствие.

ОВЕН

21 марта – 20 апреля

Если вы хотите, чтобы этот месяц прошел спокойно и гармонично, усмирите, наконец-то, свой огненный характер. Обучение самоконтролю – вот ваша главная цель на месяц. Только в этом случае удастся достигнуть поставленных задач. Упрямство и давление могут обострить конфликты с родными. Старайтесь как можно меньше давить на окружающих, шантажом и угрозами вы ничего не добьетесь.

ДЕВА

24 августа – 23 сентября

Держите себя в руках. В этом месяце ваша энергетика зашкаливает. Вы будете раздражительны и вспыльчивы. Лучшее место для того, чтобы сбросить агрессию, – спортивный зал. Не бойтесь перемен – они станут предвестниками значительных событий. А советы окружающих помогут принять верное решение.

ЛЕВ

23 июля – 23 августа

В этом месяце от вас требуются решительность. Только так вы не упустите свой звездный час. Удачу стоит ожидать в финансовой сфере, вам могут предложить то, о чем вы так долго мечтали. Чтобы все сложилось наилучшим образом, проявите свои профессиональные способности и обаяние. В личной жизни одиноких представителей знака ожидает не столько приятных знакомств.

РАК

22 июня – 22 июля

Вы дождались перемен, которых требовала ваша романтическая натура. У одиноких раков вспыхнет неожиданный роман. А в жизнь семейных пар ворвется страсть, которая укрепит отношения. Романтика – ваша главная энергетическая подпитка. Вторая половина месяца подходит для получения новых знаний, которые со временем поспособствуют карьерному росту.

БЛИЗНЕЦЫ

21 мая – 21 июня

Настал ваш звездный час. Природные способности и талант помогут заявить о себе. Не упустите этот шанс. Не стоит обращаться за советами к посторонним людям, вы сможете самостоятельно принять правильное решение. Удача, которая будет сопутствовать вам весь месяц, придаст еще больше сил и энергии. Дерзайте!

ТЕЛЕЦ

21 апреля – 20 мая

Депрессия – это не про вас. Да, перемены месяца могут слегка выбить из привычной колеи. Все, что сначала навеивает страх, в дальнейшем окажется сущим пустяком. Не идите на поводу у эмоций, ищите для себя во всем выгоду. А общение с друзьями, прогулки по вечерам и чашечка ароматного кофе всегда будут поднимать вам настроение.

Слободские Просторы

КОТТЕДЖНЫЙ ПОСЕЛОК

УЧАСТКИ ИЖС В ЖИВОПИСНОМ МЕСТЕ В 15 КМ. ОТ ТУЛЫ
НА УЧАСТКАХ КОММУНИКАЦИИ, ГАЗ, СВЕТ, ВОДА



В Офисе Продаж доступна скидка 5%* на покупку
земельного участка по промокоду **МОИ ПРОСТОРЫ 2020**



+7(962) 276-1111



slobodskie_prostori

салон женской одежды

Artigli

100% Italian style

открытие

нового салона

пр-т Ленина, 40



Рады видеть вас по адресам:

● ТРЦ «Сарафан», 2-й корпус, 1-й этаж ● ТРЦ «МАКСИ», 1-й этаж

☎ + 7 903 658-53-82 📱 artigli.esparanto