

ЕСТЬ НОВОСТЬ?

Заходите на сайт www.n71.ru
в раздел «Народный корреспондент»

Пишите в нашей группе
vk.com/center71

Звоните +7 (4872) 50-12-64

Бесплатная газета новостей | № 8 (208) 26 июня 2020

Центр



16+

Пандемия путешествиям не помеха



стр. 5

Как тулячка выращивает редкостные растения на 4 сотках



стр. 2

Тулячка поделилась историей болезни и успеха



стр. 4

Жаркое лето в Туле: куда махнем купаться

стр. 7

«Крымский мост»



**КНИГА -
ЛУЧШИЙ ПОДАРОК!**

ЗВОНИ И ЗАКАЗЫВАЙ!
(4872) 501-292

Автор романа Александр ЛАПИН —
писатель, журналист, лауреат
литературного конкурса
«Русский Позитив»
и Международной премии
им. Валентина Пикуля

Спрашивайте в киосках «Пресса»
и в магазине «Пресса» по адресу: пр. Ленина, 116

ООО «Комсомольская правда Плюс». Реклама.

16+



СтройСберКасс
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

**СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОПОЛНЕНИЕ
БЮДЖЕТА**

10 лет
наш юбилей

**СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ!**

9,9 %
годовых*

НО КПК «СтройСберКасс». Сумма сбережений: от 2 000 руб. до 5 млн руб. Срок размещения: от 3 мес. Валюта: рубли. Процентная ставка: 9,9 % годовых*. Возможность досрочного погашения: да (от 1000 руб.). Срок досрочного погашения: заканчивается за 3 месяца до окончания срока действия договора, в случае оформления договора сроком на 3 месяца срок досрочного погашения 30 дней с даты заключения договора. Возможность снятия процентов в период действия договора: да, в соответствии с условиями договора. Условия досрочного расторжения договора: 2 % годовых за фактическое время нахождения сбережений в кооперативе. Досрочное прекращение действия программы: да, в соответствии с решением Правления. Услуги предоставляются только членам КПК. Вступительный взнос — 100 руб., паевой взнос — 200 руб. Членство в КПК может повлечь дополнительные расходы. С полной информацией и условиями членства можно ознакомиться в подразделениях КПК, на сайте stroyberkass.ru и по тел. 8-800-2000-255. НО КПК «СтройСберКасс» является членом СРО «Кооперативные финансы» за реестровым № 643 от 26.12.2019. Риск ответственности НО КПК «СтройСберКасс» за нарушение договоров, на основании которых привлекаются денежные средства пайщиков, застрахован в НКО НОВС (лицензия ЦБ РФ ВС № 4301). Вся информация несет справочный характер и не является офертой. Реклама.



(4872) 570-979

г. Тула: пр-т Ленина, д. 42; ул. Пролетарская, д. 24

Дачный оркестр

Редкостные растения со всего света собрала тулячка на 4 сотках.



В саду **Элеоноры Лукиной** стоит такой пчелиный гул, что кажется, будто рядом пасека. Насекомые облюбовали гортензию черешковую. Оркестр из пчёл, шмелей и ос звучит целыми днями.

– Дочка шутит – пора нам здесь улы ставить, – говорит цветовод.

Невеста

Гортензия – гордость Элеоноры Маратовны. Впервые за 22 года растение полностью – от корней до макушки – покрылось ароматными молочно-белыми цветами. – Прежде чем посадить гортензию, я столько информации о ней собрала! Первые два года она вообще не растёт, просто сидит в земле и не даёт ни одного листика, – отмечает женщина. – А потом начинает потихоньку развиваться. И только в этом году гортензия так заплодылилась – обычно у неё всего несколько цветков.



Многолетний яркий дрок.

В естественной среде гортензия черешковая растёт в Японии, Корее и на Сахалине. Лиана способна оплести любую поверхность, а если нет опоры, стелется по земле.

У Элеоноры Маратовны гортензия оплела старую яблоню. Деревя под лианой вообще не видно, поэтому создаётся впечатление, что у тулячки выросло какое-то невиданное растение.

Почвопокровники

Каких только растений не встретишь на участке тулячки – от популярных пионов, роз, клематисов и хост до редкостных горных обитателей, например полкустарника дриады! Дриада популярна в ландшафтном дизайне. Как правило, неприхотливый почвопокровник с яркими белыми цветами используют для создания альпийских горок. Вообще, почвопокровники на участке Элеоноры Маратовны занимают особое место. Они оплетают камни, дорожки, добавляют изюминку в цветочные композиции. Поэтому здесь есть и камнеломка теневая, и несколько видов тимьяна. Такие растения не только украшают сад, но и не дают разрастаться сорнякам, дре-

нируют почву, препятствуют пересыханию земли.

Аллергия на траву

На 4 сотках идеальный порядок. А ведь Элеонора Маратовна уже в возрасте, да и ухаживает за растениями одна, без помощников.

– У меня аллергия на траву. Мне её надо обязательно выкопать, – шутит женщина. – Все растения требуют ухода и внимания. Всё делаю по наитию, чувствую, какие цветы и где будут смотреться, с какими сочетаться. Бывает, помотришь и понимаешь: здесь этому цветку не место – и пересаживаешь.

Цветы высажены таким образом, чтобы одно растение не затеняло другое. На красной, первой линии – миниатюрные, дальше – более крупные, завершают композицию самые большие.

– У меня тут только клематисов 20 видов, – говорит цветовод.

Есть среди них традиционные – плетущиеся и растения, которые не цепляются за опору. Например, клематис «алёнушка». Сорт отличается хорошей зимостойкостью, без опоры может «ползти» по земле.

Яркое величие

От пышного, размером с блюдо, малинового пиона «ред чарм» невозможно оторвать глаз. Бутоны настолько крупные, что чаще всего их приходится подвязывать. Всё лето радуется глаз лапчатка, её цветы бисером рассыпаны по растению. – Я люблю многолетники. Они, в зависимости от погоды, цветут около месяца, – рассказывает дачница. – Зато всё лето в моём саду цветут фиалка рогатая, лапчатка и клематис. Вообще я свои растения практически ничем не подкармливаю. Вношу комплексные удобрения только под розы и клематисы. Чтобы растение долго радовало, очень важно его грамотно посадить.

Миниатюрные существа

Цветовод признаётся, что есть цветы, которые она ни за что не посадит в своём саду. Например, ей не нравятся лилейники. Они



Гортензия цветёт от корней до макушки – впервые за 20 лет

на её участке будут смотреться как слоны в посудной лавке. Однако в прошлом году у Элеоноры Маратовны появился миниатюрный лилейник, который цветёт всё лето. – Я очень люблю небольшие растения, – говорит садовод. – Вот здесь, например, у меня растёт венечник. Это настоящая редкость. Такого цветка нет даже на рынке. Со мной поделилась знакомая. Цветоводы частенько обмениваются растениями. Был период, когда я с приятельницей каждый год в конце августа ездила на международную выставку в Москву.

Много растений приобрела именно там. Сейчас какие-то экземпляры заказываю почтой. Несмотря на солидный опыт работы в саду, Элеонора Маратовна продолжает учиться – читает специализированную литературу, общается с такими же увлечёнными цветоводами. – Я люблю свои растения, – говорит Элеонора Лукина. – Когда в дело вкладывает душу, всё обязательно получится.

Елена ВОЛОДИНА. Фото автора.



Горное растение дриада



Хосты бывают и такими



Неприхотливая астранция

– Авиценна описал действие более 40 соков из фруктов, овощей, трав и полагал, что свежевыжатые соки полезнее, чем отвары или настои, – говорит врач **Эмилия УГАРОВА**. – Современные ученые тоже считают, что физиологическая вода – сок растений – является самой полезной и полноценной. Наиболее богаты ею овощи и фрукты – продукты повышенной биологической ценности.



Источник бодрости

– Содержание воды в соках достигает 90%, но эта вода обогащена биологически активными веществами растительных клеток. Важно, что натуральные соки почти не требуют энергетических затрат на всасывание и сразу включаются в обмен веществ, катализируя биохимические реакции. Это благотворно влияет на восстановительные процессы в организме, повышает работоспособность. Свежевыжатые овощные, фруктовые и травяные соки – источник бодрости. Они лучше лекарств помогают справиться с астенией после перенесенных заболеваний и стрессов, сохранить молодость и красоту.

В чем польза

– Основное воздействие соков на наш организм – энергетическое и биостимулирующее. Натуральные соки отличаются хорошим ощелачивающим эффектом, активизируют метаболические процессы, оказывают дезинтоксикационное воздействие. Они являются биогенными стимуляторами, оказывают антиоксидантное и гормоноподобное действие на организм. «Живая вода», наряду с повышением активности ферментов и скорости обмена веществ, обезвреживает токсины и выводит их из организма. Сокам присуще общеукрепляющее действие, связанное с влиянием на пищеварение и усвоение пищи. Так, например, гранатовый сок традиционно используется как приправа ко вторым блюдам. Мощный энергетический эффект соков связан с наличием

Лето: пьем соки!

Почти все соки больше относятся к еде, чем к напиткам. В чём их польза?

в них углеводов. Больше всего их во фруктах и ягодах. Приятное сочетание глюкозы и фруктозы с минеральными солями способствует быстрому усвоению сахаров. Специфический биостимулирующий эффект соков связан с наличием физиологически активных веществ. Так, ково влияние сока из растений – адаптогенов, например из плодов китайского лимонника. Богаты природными антиоксидантами облепиховый и морковный соки; органическими кислотами, например янтарной, стимулирующей обмен веществ, – соки винограда и крыжовника. В соке солодки содержатся фитогормоны, а в яблочном, свекольном, вишневом и айвовом – пектины. Преимущество свежих соков состоит еще и в том, что так необходимые нам витамины находятся в них уже в комплексе с белками и фермента-

ми. Значит, в организм поступают живой белок, натуральные витамины, макро- и микроэлементы.

Комбинируйте соки

Полезны как овощные, так и фруктовые соки, но они имеют некоторые различия. В овощных меньше органических кислот, поэтому они часто имеют пряный вкус. Зато они богаче минеральными веществами (калием, кальцием, натрием, железом и др.). Плодовые соки, как правило, имеют более высокую калорийность, так как содержание сахара в них значительно выше. Очень полезно комбинировать овощные и фруктовые соки, например яблочный с морковным, свекольный с яблочным и т.д. Чтобы восстановить силы после тяжелой физической нагрузки, рекомендуется комбинировать фруктовые и ягодные соки, например черносмородиновый с виноградным, персиковый с земляничным, мандариновый или яблочный с малиновым. Уже после недельного употребления свежевыжатых соков можно наблюдать результат: восстанавливаются сон и аппетит, появляется бодрость.

Два варианта

– Достоинство соков – быстрота усвоения (не более 1 часа). Для сравнения: овощные блюда для полного переваривания и усвоения требуют нескольких часов. Следовательно, употребляя соки, мы даем значительную разгрузку пищеварению, не теряя при этом сил, как, например, при лечебном голодании. И, хотя об отрицательном действии соков данных нет, определенная норма все же необходима. Предлагается два режима: разгрузочные дни (1–1,5 л сока в сутки) и повседневное профилактическое употребление. Соковые дни быстро снижают массу тела, очищают организм от шлаков и токсинов. Разгрузочные в течение 2–3 дней и более должны проводиться под наблюдением врача. Для профилактики можно пить 1–2 стакана сока в день. Такое действие менее быстрое, зато более длительное. Соковую профилактику рекомендуется проводить курсами по 1–2 недели. Предпочтительнее комбинировать овощные и фрук-



товые соки. Если данная комбинация вам не подходит, ее надо заменить. Важно готовить соки только из свежих, неподпорченных овощей и фруктов и сразу пить. Лучше делать сок с помощью центробежной соковыжималки или блендера, где он готовится в 3–4 раза быстрее, чем методом прессования, поэтому его физиологически активные вещества меньше окисляются. Есть данные, что в составе соков сельскохозяйственные гербициды в организм почти не попадают, так как в основном остаются связанными в клетчатке. И это еще одно важное преимущество соков.

Татьяна СВЕТЛОВА.



Дома ягоды для морсов отжимайте: в сваренном виде они теряют почти все полезные свойства. А свежевыжатый сок надо выпить не позже чем через час после приготовления.

Потерять волосы – найти себя

Тулячка
Лиза Сергеева
поделилась
историей своей
болезни
и успеха.

Героиня реалитисериала «Солдатки» на ТНТ, сноубордистка из Тулы, Лиза Сергеева открыто о том, как алопеция* изменила ее жизнь и научила верить в себя.

Моя история с алопецией началась в 7 лет

В первом классе мама увидела маленькое лысое пятно на голове размером с пятирублевую монету. Меня обследовали и поставили диагноз очаговая алопеция. Стали лечить, пятно заросло, а через некоторое время волосы опять выпали, но уже в другом месте. Так продолжалось всю мою сознательную жизнь – волосы то выпадали очагами, то вырастали. Помню, в студенчестве, пребывала в диком напряжении и страхе, что мой секрет раскроют. Казалось,

все видят эти очаги, но никто ничего не говорит. Страшно было выходить на улицу в ветреную погоду или сделать неловкое движение головой. Я проходила гормональную терапию, делала маски, втирала перец, лук, чеснок, ездила к батюшке и шаману – все бесполезно.

Не буду скрываться под париками

Я приняла это решение, когда поняла, что уже не могу восстановить волосы. Мы все не идеальны, ну, конечно, кроме соцсетей – там у всех все шикарно. Пытаться соответствовать общепринятым стандартам красоты – это как бегать по замкнутому кругу – ты никогда не достигнешь идеала. Считаю, что всегда нужно говорить открыто: тебе самой станет спокойнее, а душевный

комфорт и гармония с собой – это основа счастья. Я рада, что мое признание совпало с участием в реалити-сериале на ТНТ «Солдатки», именно там я впервые открыто рассказала, что у меня нет волос. После съемок об этом узнали друзья. Сначала подумали, что это в сериале меня так побрили налысо. Все отреагировали спокойно и поддерживали меня.

Просто я теперь другая

Помню, как в армии мне приснился сон: у меня красивые, длинные волосы, я трогала их и наслаждалась. Сквозь сон услышала команду: «Рота, подъем!» Проснулась и хотела заснуть обратно, так как не могла видеть себя без волос. Сейчас этап принятия прошел. Я не сравниваю себя со своей внешностью с волосами. Волосы были – отлично, сейчас их нет – замечательно. Просто я теперь другая.

Косые взгляды прохожих меня не смущают

Когда на меня смотрят, я представляю себя знаменитостью. Если не относиться к ситуации как к проблеме, то и проблемы нет. Я не обижаюсь и не осуждаю этих людей. Думаю, и сама бы обратила внимание на полностью лысую девушку. Это же так необычно! Кстати, мужчины часто восхищаются моей прической, точнее, ее отсутствием (смеется).

Мои страхи трансформировались в силу!

Когда начали выпадать волосы, я стала искать ответы внутри себя, много читала на эту тему, ходила к психологу, слушала лекции, ездила на тренинги, искала причинно-следственную связь. Все это отразилось на восприятии действительности. Сейчас у меня более осознанная жизнь.



Как себя позиционируешь, так тебя и будут воспринимать

Будешь жалеть – к тебе будут относиться как к жалкому человеку. Будешь смелым и открытым – весь мир ляжет к твоим ногам. Алопеция помогла мне стать смелее и смотреть на людей вокруг подругому. И я ей благодарна за это.

Участие в «Солдатках» для меня было школой жизни

Я подала заявку на кастинг, находясь в тяжелой депрессии: тогда у меня активно выпадали волосы. Каким-то чудом нашла в себе силы и записала видеовизитку, затем прошла все этапы кастинга, и вуаля – я в армии. Самым сложным оказалось находиться внутри такого разношерстного коллектива. В обычной жизни все просто: нравится человек – общаешься, не нравится – нет. А в армии нравится или нет – все равно. Вы – коллектив и должны им оставаться до конца. Теперь я знаю, как важна атмосфера вокруг. Я стала избирательнее от-

носиться к своему окружению. Люди способствуют или твоему росту, или регрессу. Либо дают энергию, либо ее забирают – это очень важно.

Пока не полюбишь себя, никто не сделает тебя счастливым

Ты никогда не будешь для других красива и притягательна, пока сама не начнешь кайфовать от себя. Внутри каждого из нас заложена огромная энергия и сила, и только мы решаем, в какое русло их направлять. Любите и уважайте прежде всего СЕБЯ, и мир ответит вам взаимностью. Многие думают, что я специально побрилась. Говорят, что мне очень идет. Это смелый шаг. Круто, что у людей чистое восприятие красоты без шаблонов.

*Алопеция – это патологическое полное или частичное выпадение волос. Причины не всегда ясны, а главная проблема в том, что иногда восстановить волосы невозможно.



Как туляки путешествуют во время пандемии

Наступило долгожданное лето – пора отпусков. Пока отдых за рубежом откладывается, туляки выбирают поездки по России.

Менеджер спецпроектов ООО «Медиа-Тула» Михаил Чуканов отправился в путешествие на машине по 4 городам страны. За 6 дней он посетил Суздаль, Владимир, Нижний Новгород, Казань и вернулся обратно в Тулу. А после рассказал «Центру 71» о нюансах туристической поездки в период пандемии.

– Я для себя решил, что если не еду за границу, то поеду по России. У нас столько прекрасных мест. Основной целью поездки было посещение Казани. Маршрут был распланирован таким образом, чтобы по пути посетить города Золотого

кольца, – рассказывает Михаил Чуканов. – Главный плюс путешествий в период ограничений – минимум людей. Ты можешь свободно посещать достопримечательности, гулять по территориям храмов, делать крутые фотографии, не опасаясь, что кто-то еще попадет в кадр. Также из преимуществ могу выделить цены. В некоторых музеях делают скидки на билеты. Да и в целом поездка получается бюджетной – фактически один человек может обойтись в путешествии 10 тысячами рублей без учета питания. Удалось сэкономить также на проживании. Так как во всех городах сейчас нельзя снять гостиницу и стоимость номеров достаточно «кусачая» (от 2,5 до 4,5 тысяч рублей), мы нашли выход в аренде квартиры через популярную систему интернет-бронирования. Стоимость одинаковая как на квартиры, относящиеся к классу элитного жилья, так и на па-



нельные пятиэтажки. Во всех городах все просят одну и ту же цену – 1 000-1 150 рублей.

За столик – на свой страх и риск

Первой остановкой стал Суздаль – город-заповедник во Владимирской области. Живописная природа, большое количество монастырей и других ценных архитектурных объектов – это то, чем привлекает туристов и экскурсантов город.

Но из-за пандемии большинство достопримечательностей оказались закрыты. Впрочем, это не мешает любоваться их внешним видом и природными ландшафтами.

Не принимают посетителей кафе и рестораны. Заведения работают только на самовывоз и доставку. Некоторые владельцы заведений идут на хитрость: около точек общепита выставляют столик и два стула. Это не считается верандой. Посетитель может купить, например, кофе и выпить его, сидя за столиком. При этом делает он это на свой страх и риск.

Цены в Суздале остались прежними. Предприниматели не готовы идти на компромиссы.

Насладиться видами

Следующая точка маршрута – Владимир. На набережной и в парках активно гуляют люди. Местные жители наслаждаются возможностью совершать прогулки по территориям, которые еще недавно были закрыты. Работают детские и спортивные площадки. А вот аттракционы и кафе пока под замком – с них ограничения еще не сняли.

Для того, чтобы перекусить на свежем воздухе, можно закупиться в магазине или воспользоваться доставкой.

Пока закрыта для посетителей и одна из главных достопримечательностей города – Владимирский кремль. Но есть возможность посмотреть храмы и монастыри.

Самоизоляция отменяется

В Нижнем Новгороде пока только говорят о переходе на второй этап снятия ограничений, связанных с коронавирусом. Но главное – здесь уже отменили карантин для приезжающих из других регионов.

Туристы посещают храмы и монастыри Нижнего Новгорода. Советуют не обходить вниманием кремль, Чкаловскую лестницу, пешеходную Большую Покровскую улицу.

– Нижний Новгород для нас стал, по сути, транзитом на пути в Казань. Поэтому по городу особо не гуляли, а остановились для ночевки, – поделился Михаил.

Туристов заманивают скидками

Татарстан стал конечной точкой маршрута. На фоне пандемии он вошел в пятерку лидеров среди субъектов РФ по снятию ограничительных мер. В республике больше не нужны цифровые пропуска для выхода из дома, самоизоляция стала рекомендательной. При этом сохраняется режим повышенной готовности.

Из того, что бросается туристам в глаза, – в Казани начали работать веранды ресторанов. Они небольшие по размеру: вмещают порядка 5-6 столов. Из-за этого иногда приходится ждать, пока освободится столик. Есть еще один нюанс: пока не все позиции меню доступны для заказа. Официанты приносят посетителям лист, в котором указано, что се-

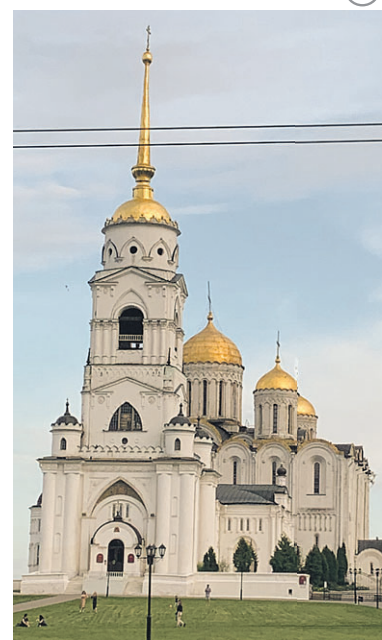
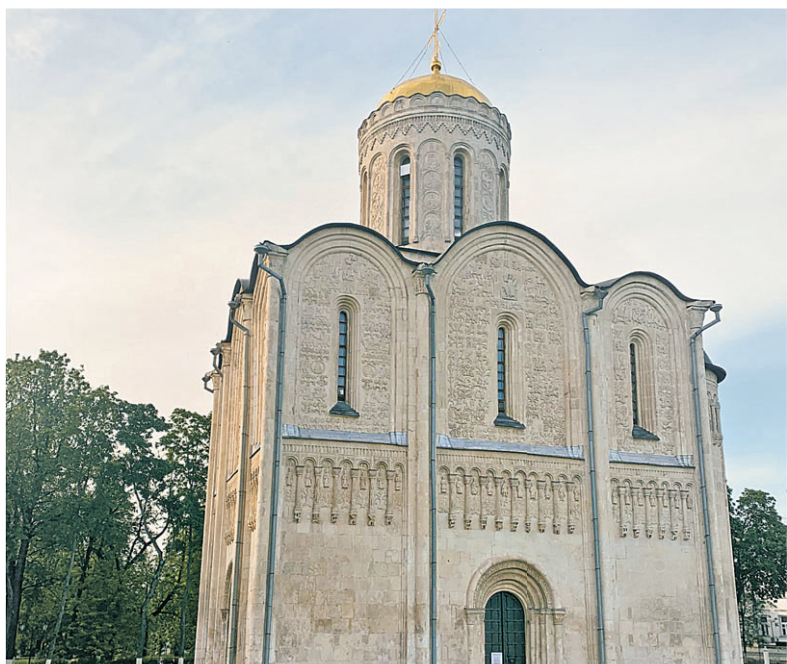


годня могут приготовить повара. Кроме того, многие заведения Казани для того, чтобы привлечь посетителей, делают скидку 30-40 % от прайса.

Открыты музеи Казанского Кремля. И даже запущена акция, в рамках которой посетителям предоставляются скидки на посещение музеев и выставок. Сейчас купить билет по привлекательной цене сразу в 3 музея можно также на острове-граде Свияжск.

– О своей поездке я ни в коем разе не пожалел. Напротив, уже планирую следующую. Надеюсь, в августе посетить Карелию. А в перспективе – Чебоксары, столицу Чувашии. На обратном пути мы проезжали этот город, он современный и этим мне очень понравился, – заключает Михаил Чуканов.

0+



«Узнаваемые проблемы, мысли и цели – все из жизни»

Спрашивайте в киосках прессы!

Посетители литературных интернет-порталов обсуждают произведения Александра ЛАПИНА.

Пользователь Elladia, сайт LiveLib:

«Люблю историю и исторические книги. Пока была подростком, увлекалась романами Дюма, а когда выросла, поняла, что гораздо интереснее читать не про чужие страны, а про свою собственную – ту, где родилась и выросла. Но таких книг очень мало. Вот почему я так заинтересовалась, когда вышла книга Александра Лапина «Крымский мост» – уже была немного знакома с творчеством писателя и предвкушала хорошее произведение. И роман не разочаровал! Конечно, это не документальная книга, а художественная, но и достоверного фактического материала в ней предостаточно: я читала много экспертных статей в авторитетных СМИ на тему Крыма, и все приведенные в книге факты совпадают. Чувствуется, что автор поработал над темой, а не просто вписал исторические события в

роман ради «художественной зрелищности».

Rustemm, сайт Bookmix:

«Для меня Лапин стал открытием как писатель. Потому что ну кто сейчас среди современных российских авторов вообще пишет о России? Пелевин, Сорокин? Нет, конечно. А Лапин написал. Вот тебе и патриотизм: не когда ты флагом машешь, а стремишься запечатлеть историю для людей. Исторические события служат декорациями для жизни нашего поколения. Главные герои – примерно мои ровесники, поэтому «Крымский мост» я прочел с особым удовольствием. Узнаваемые проблемы, размышления, цели – все из жизни. Все как у меня и моих друзей. Поэтому и интересно!»

Vitalina81, LiveLib:

«Определить жанр книги «Святые грешники» не так-то просто. Ведь это и реалистический роман, отчасти любовный, и

психологический, и даже приключенческий! В общем, сложно сказать, но читала я с удовольствием, что для меня в принципе редкость: то сюжет не заходит, то язык повествования не нравится. Стиль Александра Лапина поначалу показался простоватым, но это только первые несколько страниц, потом я поняла, что это такой прием – говорить проще, чтобы быстрее достучаться до читателя. Ну вот как будто общаешься с автором один на один где-нибудь на прогулке, только говорите не о новостях, а о важных вещах: вере, религии, предназначении, душе. Именно эта тема фоном звучит сквозь всю книгу «Святые грешники», хотя в современной литературе она как-то не в почете».

Annettaz, LiveLib:

«Мне вот очень интересно было, как и когда вся страна у нас успела настолько уверовать, что теперь в храмах полно людей, в том числе молодежи. Раньше такого точно не было, на моей памяти в церковь в основном бабушки ходили. А тут я прочитала книгу Лапина «Святые грешники»,

и стало немного понятнее. Передо мной развернулась судьба целого поколения, и получается, я увидела, почему многие из них пришли к вере. Это люди, которым сейчас около 50 или 60, как и героям книги – Дубравину и его друзьям. И они застали очень многое: Афган, путч, чеченские войны, перестройку. Каждое такое большое событие – это ломка мировоззрения, изменение взглядов. Чему удивляться, что после 40 эти люди, как и герои Лапина, пришли к вере в Бога. Не потому, что так надо, а просто как к ответу на множество вопросов. Именно этим «Святые грешники» и понравились: духовными исканиями и метаниями».

Вероника Отяковская, «Лабиринт»:

«Я преподаватель йоги, и для меня всегда был и остается волнующим вопрос духовного пути каждого человека. Как люди приходят к христианству или, например, буддизму? И



вот где-то в рекомендациях попался чей-то отзыв на подготовленный Александром Лапиным сборник «Я верю». Говорилось, что там много о том, как люди приходят к вере, религии, Богу. Книгу я прочла и не разочаровалась. В ней поднимаются вопросы, которые рано или поздно, чаще годам к 40, задает себе каждый: кто я, зачем я здесь, что такое любовь и дружба, добро и зло? И получилось, что у каждого из авторов этого сборника – свои ответы...»

Книгу «Крымский мост» можно заказать по телефону 50-12-92 с 08:00 до 18:00. Стоимость - 229 руб. (16+)

В Тульской области отменили заезды в оздоровительные детские лагеря и санатории

Актуально

В 2020 году летняя кампания для детей в лагерях и санаториях на территории Тульской

области будет отменена. В запрежненный список вошли все оздоровительные лагеря, лагеря с дневным пребыванием и лаге-

ря труда и отдыха в образовательных учреждениях, а также палаточные лагеря и санатории на территории региона. Такое решение было принято в связи с неблагоприятной эпидобстановкой.

Однако поездки в детские лагеря в Крым и Краснодарском крае все же состоятся при согласии родителей ребенка. По предварительным планам в южные края собираются отправиться около 3000 детей: 2600 в Краснодарский край, а 400 в Крым. Все эти дети проживают в семьях, находясь в трудной жизненной ситуации, а также нуждаются в санаторном оздоровлении. Окончательное решение по южным заездам будет принято только после согласования с Роспотребнадзором.

Для детей, которые останутся этим летом дома, будут проводиться другие развлекательные мероприятия, которые пройдут как в онлайн, так и в живом формате. Также свою поддержку получают и все



Реклама. ООО «1С-Профиль».

Ты уже попробовал 1С-Просто?

АНТИКРИЗИСНЫЙ ПАКЕТ ОТ «1С»:

- интернет-сервис 1С:Касса;
- мобильное приложение для курьеров 1С:Мобильная касса;
- мобильная бухгалтерия 1С.

БЕСПЛАТНО ДО СЕНТЯБРЯ

Больше подробностей на сайте: www.1c-profile.ru
Компания «1С-Профиль» - официальный дистрибьютор фирмы «1С» в Тульской области

1С ПРОСТО

оздоровительные базы региона, у которых сорвался летний сезон из-за коронавируса.

Ангелина КОЛОМЫЦЕВА.

В каких водоемах Тулы можно поплавать

Публикуем полный список разрешенных и запрещенных для купания мест.

16 июня в Туле и области открылся купальный сезон. Его туляки ждали с большой страстью, особенно учитывая жаркие погодные условия в июне месяце.

17 июня стало известно, что 57 пляжей в регионе уже готовы принимать отдыхающих. Однако в самой Туле около 100 водоемов так и не смогли пройти проверку. В областной столице купание одобрено лишь на 7 местах отдыха. «Центр 71» публикует полный список разрешенных и пока что запрещенных мест для купания.

Перечень мест отдыха населения на водоемах в Туле, которые прошедшие проверку и разрешены для купания.

В Зареченском территориальном округе:

Зона отдыха «Хомяковские поляны» (пруд п. Хомяково);
Зона отдыха «Обидимо» (пруд с. Обидимо).

В Привокзальном территориальном округе:

Зона отдыха «Велесов лес» (пруд д. Борщевка, КФХ база отдыха «Велесов лес»).

В Советском территориальном округе:

Зона отдыха ЦПКИО им. П.П. Белоусова (средний пруд).

В Центральном территориальном округе:

Зона отдыха на реке Воронка, пляж № 1;

Зона отдыха на реке Воронка, пляж № 2;

Зона отдыха «Ильинка» (пруд д. Крутое).

Список мест и зон отдыха в Туле, которые не прошли проверку

Зареченский территориальный округ:

- Пруд с. Алешня, юго-вост. окраина, р. Песочня
- Пруд п. Горельские выселки
- Пруд 300 м севернее д. Коптево
- Пруды п. Горелки
- Пруд нижний д. Хопилово
- Пруд п. Горелки
- Пруд верхний д. Хопилово
- Пруд севернее 1 000 м п. Горельские выселки
- Пруд п. Рассвет, северная окраина
- Пруд п. Хрущево, ул. Совхозная
- Пруд 1 000 м западнее ул. Железнодорожная
- Пруд ул. Низинная
- Пруд пер. Поддубный
- Пруд СНТ «Мономер»
- Пруд д. Федоровка
- Пруд с. Архангельское
- Пруд п. Горелки, пер. Грачевский
- Пруд п. Горелки, ул. Макаренко
- Пруд ул. Горельская
- Пруд п. Барсуки
- Пруд д. Малахово
- Пруд д. Самылинка
- Пруд с. Хрущево, ул. Прудная
- Пруд п. Хрущево, на границе с п. Плеханово
- Пруд д. Ильино
- Пруд с. Слободка

- Пруд п. Ленинский -1, около стадиона «Химик»
- Пруд п. Хрущево, рядом с СНТ «Учитель»
- Пруд д. Клоково
- Пруд п. Барсуки, АБЗ
- Пруд д. Волоть
- Пруд д. Ивановка
- Пруд д. Форино
- Пруд д. Погромное
- Пруд п. Восточный

Пролетарский территориальный округ:

- Пруд 1 300 м севернее с. Теплое
- Пруд д. Демидовка
- Пруд п. Рождественский СНТ «Русский лес»
- Пруд д. Демидовка
- Пруд д. Марьино
- Пруд 200 м юго-западнее п. Молодежный
- Пруд п. Октябрьский
- Пруд д. Барыбинка
- Пруды д. Мыза
- Пруд СНТ «Мыза»
- Пруд д. Теплое
- Пруд д. Журавка
- Пруд д. Дорофеево
- Пруд в Пролетарском парке
- Пруд Около ОАО «Мебель-массив»
- Пруд пер. Бородинский
- Пруд ул. Глухополянская
- Пруд 3-й проезд Яблочкова
- Пруд ул. Лобачевского

- Пруд «Пятнашка»
- Пруд СНТ «Комарки» ул. Новомедвенский проезд
- Пруд СНТ «Медвенка»
- Пруд ул. Торховский проезд
- Пруд на ул. Вeneвском шоссе, 22
- Пос. Советский
- Пруд Вeneвское шоссе «Озеро «Бездонное»

Советский территориальный округ:

- Пруд верхний ЦПКИО им. П.П.Белоусова
- Пруд нижний ЦПКИО им. П.П.Белоусова

Центральный территориальный округ:

- Пруд пос. Менделеевский, трамвайное кольцо
- Пруд пос. Менделеевский, ул. Ленина
- Пруд «Ржавый» ул. Скуратовская
- Пруд ул. Киреевская, 43 (дачи)
- Пруд «Голубушка» пос. Рудакове, ул. Толстого
- Пруд пос. Октябрьский, ул. Чекалина
- Пруд пос. Восточный
- Пруд пос. Новоскуратово
- Пруд пос. Угольный, дачи
- Пруд (нижний) п. Басово-Прудный
- Пруд (верхний) п. Басово-Прудный
- Пруд юго-восточная окраина д. Гостеевка

- Пруд п. Новотихвинский
- Пруд северо-восточная окраина д. Крутое
- Пруд 300 м северо-восточное д. Малая Еловая
- Пруд северная окраина д. Петелино
- Пруд пос. Новотихвинский
- Пруд д. Пиваловка.

Привокзальный территориальный округ:

- Пруд северо-западная окраина д. Иврово.
- Пруд «Верхний» п. К. Гора ул. Стрекаловская/Луговая
- Пруд «Нижний» п. К. Гора ул. Стрекаловская/Луговая
- Пруд на р. Воронка пос. Косая гора, ул. Орловская, 9а
- Пруд пос. Михалково, СНТ «Приволье»
- Пруд пос. Михалково, ул. Яснополянская
- Пруд нижний Платоновский парк, ул. Генер. Маргелова
- Пруд верхний Платоновский парк, ул. Генер. Маргелова
- Пруд с. Зайцево, на р. Непрейка
- Пруд п. Петровский, ЖК «Петровский квартал»
- Пруд верхний п. Иншинский
- Пруд нижний п. Иншинский.

Ангелина КОЛОМЫЦЕВА.



Недвижимость

«Огни Города»
Ул. Лейтейзена, 4
8-903-036-51-21

Дорогие туляки, агентство недвижимости «Огни города» предлагает вам воспользоваться услугой

СОПРОВОЖДЕНИЕ СДЕЛКИ

Стоимость **15 000** рублей.

Вся информация по тел. **8-960-594-95-36**

ООО «Огни города». Реклама.

Периодическое печатное издание – газета «Центр 71». Издаётся с 23 сентября 2013 г. Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области 08 июня 2015 г. Регистрационный номер ПИ №ТУ71-00389. Учредитель и издатель ООО «Медиа-Тула». Адрес издателя и редакции: 300012, Тула, Городской переулок, 15-б, тел. (4872) 50-12-70. Главный редактор Анастасия Николаевна Коренькина (4872) 50-12-64. Порядковый номер выпуска 8. Дата выхода в свет 26.06.2020 г. Время подписания в печать по графику и фактически 18.00 26.06.2020 г. №заказа 5114. Рекламная служба: (4872) 50-12-64. Газета отпечатана в типографии АО «Прайм Принт Воронеж». Адрес типографии: 394026, г. Воронеж, пр. Труда, 48 Л. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Событие», «Хорошая новость» - публикации на коммерческой основе. Запрещается воспроизведение в прессе и иное использование статей в соответствии с пп. 3 п. 1 ст. 1274 ГК РФ без согласования правообладателя. Тираж 50 000 экз. Распространяется бесплатно. 16+.

К тулякам пришел ретроградный Меркурий

Чего не стоит делать с 18 июня по 12 июля

С 18 июня по 12 июля 2020 года начинается период ретроградного Меркурия. Об этом явлении туляки знают уже не понаслышке. Вокруг него ходит множество суеверий и легенд. Кто-то начинает опасаться данного периода, кто-то приписывает ему негативные и отрицательные качества, другие же в любой непонятной ситуации, шутя, списывают все на ретроградную планету. Однако не все знают, что это за явление, и как оно может влиять на организм человека в целом, стоит ли его бояться либо же, на-

оборот, можно использовать это время себе во благо. Само явления ретроградного Меркурия астрологи называют движением планеты в обратную сторону. По астрологическим прогнозам, в этом году Меркурий будет двигаться по водным знакам зодиака. И как показано на практике, что, независимо от знака зодиака, период ретроградности все-таки оказывает свое влияние на эмоциональное и физическое состояние человека. У многих людей ухудшается проводимость

нервных импульсов, часто возникают мигрени, беспокойство, усиливается рассеянность, снижается реакция, а работать становится труднее. Суеверные люди уверены, что ретроградный Меркурий обязательно принесет им целую полосу неудач, если не следовать четким правилам и приметам. «Центр 71» собрал для туляков целый сет примет и рекомендаций: что желательно и нежелательно делать в периоды ретроградности с 18 июня по 12 июля.

Это интересно

Знаки зодиака и ретроградный Меркурий – советы и предостережения

Овнам, Львам и Стрельцам советуют быть осторожными со своими эмоциями. Необходимо сдерживать свои душевные порывы и желание облегчить душу при помощи агрессии. Овнам стоит воздержаться от алкогольных напитков, Львам следует набраться большего терпения, и тогда удача скоро к ним придет, а Стрельцам предстоит пережить сложности в любви.

Тельцам, Девам и Козерогам придется пройти через череду неурядиц в финансовом плане. Труднее всего в этот период придется Тельцам, которых ждет минимальная прибыль с любых дел. Девам же ретроградный Меркурий сулит большой выигрыш, но только при условии, что они будут максимально сдержанны во всех начинаниях. Также в этот период должно повезти и Козерогам, которым придется отправиться в путешествие за своей удачей.

Близнецам, Весам, Водолеям Меркурий принесет максимальную общительность. Однако, этим знакам стоит следить за своими словами и не болтать лишнего. Близнецов ждет хорошее вознаграждение, но для которого необходимо будет качественно и продуктивно поработать. Весам рекомендуют погасить все старые долги, а Водолеям советуют быть бдительными в общественных местах.

Ракам, Скорпионам и Рыбам этот период принесет большой азарт, а их представители будут порываться на всякие новые дела и задачи. Однако всем трем рекомендуется отказаться от любых начинаний до 12 июля. Так, Ракам рекомендуют внимательнее относиться к своему здоровью. Неплохо было бы отдохнуть вместе с родными. Скорпионам советуют быть более «холодными» и не принимать любые пустяки близко к сердцу. Рыбам следует остерегаться новых знакомств, так как в дальнейшем они могут принести массу неприятностей.

Чему верить, чему нет – это дело каждого. Однако все астрологи настоятельно рекомендуют в этот период прислушиваться к своему внутреннему голосу и постараться решить свои внутренние конфликты.



Что не рекомендуется делать в период ретроградного Меркурия

Не рекомендуется брать и давать деньги в долг. Стоит отложить до лучших времён покупку электроники и гаджетов. Также не советуют заключать договоры, заниматься поиском работы, запускать новые проекты, планировать важные мероприятия - всю деловую активность лучше на этот период снизить.

С техникой могут происходить всякие чудеса: то сбой в работе, то задержки или сбой рейсов, то поломки и другие технические казусы. Поэтому поездки и бронирования билетов или номеров с помощью компьютеров и других электронных сервисов лучше отложить. В период ретроградного Меркурия сложнее найти общий язык с коллегами и близкими людьми, что приводит к участвующимся конфликтам. Одиноким же людям не советуют заводить знакомства, так как они могут привести к разочарованию.

В данный период с человеком могут происходить всякие недоразумения. Заторможенность, рассеянность, неуклюжесть и другие мешающие «потусторонние» факторы. Поэтому на это время астрологи рекомендуют перенести все важные дела на «завтрашний день» и выполнить запланированное уже в более благоприятную астрологическую фазу.

Что можно делать в период ретроградного Меркурия

Благоприятно скажется на человеке раздача всех долгов и завершение старых дел. Завершенные творческие проекты обещают принести свои «сочные» плоды.

Хорошим способом прохождения ретроградного периода будут медитации, а также погружение в себя, свои мысли, размышления о жизни.

Ангелина КОЛОМЫЦЕВА.