

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

ИЮНЬ 2020

# ЗОЛОТОЙ

## КВАДРАТ

ТУЛА

КОЛЛЕКЦИОННЫЙ ВЫПУСК

# Метаморфозы

участница шоу «РОГОВ В ГОРОДЕ» на СТС  
НАТАЛЬЯ ЖЕЛНАКОВА

16+



Фото: Елена Кононенко © kononenkolena.photo  
Стиль: салон одежды Qui Glamstore © qui.glamstore  
Олег Коваленко © styleuofficial  
Украшения: Наталья Кремповская © natali\_krempovskay  
Макияж: Анастасия Ядыкина  
© lyalya\_mua71 © helga\_lashes71  
Укладка: Ольга Сулина  
Продюсеры съемки: Михаил Чуканов, Эльвира Гафина

**АНАСТАСИЯ ПЕТРУХИНА,**  
**ОСНОВАТЕЛЬ БРЕНДА SHUZETTA**



**ДАЛЬШЕ,  
БОЛЬШЕ,  
ПО-ДРУГОМУ!**



**Shuzetta**  
ОБУВЬ АКСЕССУАРЫ

📍 ТУЦ «Сарафан», 2-й корпус, 2-й этаж  
▶ shuzetta 🌐 [www.shuzetta.ru](http://www.shuzetta.ru) 📺 shuzetta 📷 shuzetta  
ДОСТАВКА



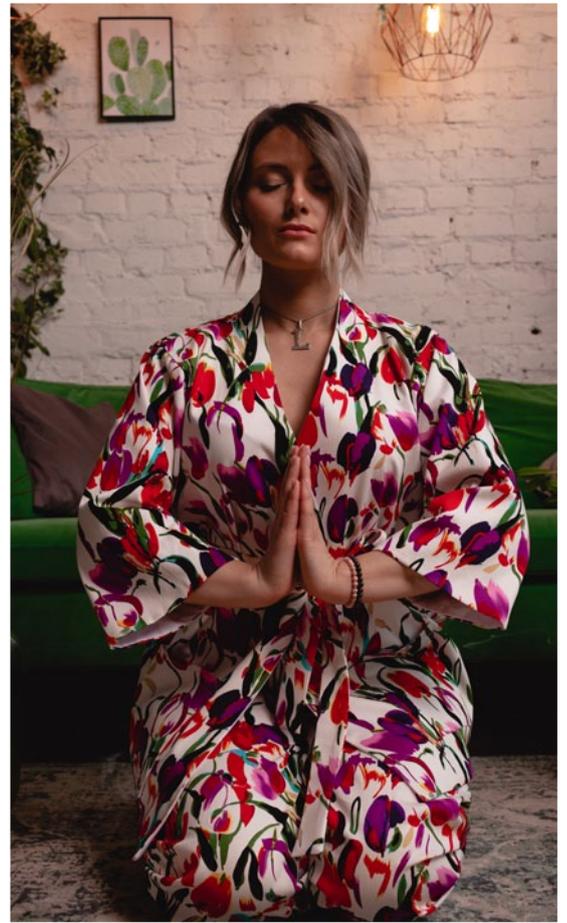
# LIVENTINI

СТИЛЬНАЯ ОДЕЖДА

📍 ПР. ЛЕНИНА, 17, ТК «ПАРАДИЗ», 2-Й ЭТАЖ [VK](#) LIVENTINI [IG](#) LIVENTINI\_TM



Фото: Евгений Юрьев [IG](#) jckyrv  
Стилист-постановщик: Ольга Дудник [IG](#) modavgorode  
Визажист: Алена Левина [IG](#) levina\_mua



ГАРМОНИЯ ВНУТРЕННЕГО И ВНЕШНЕГО —  
РАВНО КРАСОТА И СИЛА



# *Сливки*

салон одежды и обуви

📍 Советская, 58    📸 [slivkistore.ru](https://www.instagram.com/slivkistore.ru)    📞 +7 920 272-60-54    📸 [asha\\_heels](https://www.instagram.com/asha_heels)    📞 +7 910 154-24-04

Все сливки  
в «Сливках»  
[www.slivkistore.ru](http://www.slivkistore.ru)



# КРАСОТА БЕЗ ГРАНИЦ

Мы знаем, ради красоты для вас семь верст — не крюк. Но сейчас не нужно ждать омолаживающих поездок в клиники Израиля и Лос-Анжелеса, потому что топовые процедуры из разных уголков мира уже можно испытать в тульской Клинике Красоты! Технологии какой страны вы сегодня выберете?



## РОССИЯ

### Фотодинамическая терапия HELEO4™

#### ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ

Революционная разработка российских ученых в области эстетической медицины и косметологии в Клинике Красоты! В основе метода — взаимодействие квантов света с фотосенсибилизатором последнего поколения — HELEO4™. Как это работает? HELEO4™ идентифицирует клетки «с ошибками», экологично выводит поврежденные и стимулирует к делению только здоровые, а значит, — замедляет старение. Метод запускает естественную регенерацию и особенно результативен при розацеи, акне, витилиго, гиперпигментации и возрастных изменениях. Никаких инъекций и реабилитации — только приятные ощущения и совершенная кожа.



## ЮЖНАЯ КОРЕЯ

### Hydra Beauty

#### УЛУЧШИТЬ ЦВЕТ ЛИЦА

Корейский тренд — юный румянец и фарфоровая кожа. Фильтры для лица в смартфоне вам больше не понадобятся! С этой задачей на отлично справится Hydra Beauty. Аппаратная методика по уходу за кожей за один сеанс объединяет сразу несколько процедур: глубокую чистку, интенсивное увлажнение, шлифовку и антивозрастной уход! Самое приятное, что процедура неинвазивна и не требует восстановления. Даже обладатели тонкой и чувствительной кожи могут сразу выходить в свет. Кожа выглядит гладкой, сияющей и подтянутой. Насладитесь в Клинике Красоты!



## ИТАЛИЯ

### Микротоки

#### УБРАТЬ ВТОРОЙ ПОДБОРОДОК И МЕШКИ ПОД ГЛАЗАМИ

Приятные ощущения — действенный результат. Микротоковая терапия улучшает работу лимфатической системы и положительно влияет на метаболизм в эпителии, за счет чего быстро помогает снять отеки, уменьшить мешки под глазами и активировать мышечный тонус, чтобы наконец, попрощаться со вторым подбородком.



## ИЗРАИЛЬ

### Rf-лифтинг

#### ПОДТЯНУТЬ КОЖУ БЕЗ УКОЛОВ

Потрясающая процедура для безболезненного и заметного лифтинга. Особенно действенна при увядании кожи, опущении тканей, глубоких мимических морщинах и брылях. Помимо активизации клеточных структур, процедура моментально восстанавливает форму растянутых волокон коллагена, тем самым демонстрируя сразу два эффекта: мгновенная подтяжка и накопительное омоложение, которое очевидно после курса процедур. Второй подбородок исчезает, прорисовывается красивый контур.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



## США

### Премиум-чистка и VIP-уходы by ZEIN OBAGI



#### АКТИВИРОВАТЬ КЛЕТОЧНУЮ РЕГЕНЕРАЦИЮ

Культовая американская марка — в Клинике Красоты! Каждый сеанс ZEIN OBAGI — это ритуал любви к себе. Создатель бренда, гурӯ дерматологии Зейн Обаджи убежден: для красивой кожи важно запустить регенерацию на клеточном уровне, активизировать ее собственные функции, а не «зашпаклевать» внешние проявления. 35 лет работы в области косметологии позволили создать VIP-уходы, которые запускают режим самовосстановления дермы. Косметологи называют косметику by ZEIN OBAGI одной из самых эффективных в области антиэйдж и борьбы с акне. И теперь вы можете испытать ее в Клинике Красоты!



## ИСПАНИЯ

### Пилинги Sesderma

#### ОБНОВИТЬ КОЖУ

То, как пилинги Sesderma справляются с угревой болезнью, гиперпигментацией, акне и морщинами больше похоже на фотошоп. Однако, это чистая правда. Испанский доктор Габриэль Серрано всю свою жизнь посвятил работам в области дерматонерологии, и сегодня мы можем насладиться результатом его бесценного труда в Клинике Красоты. Sesderma специализируется на нанотехнологиях. В 2017 году продукцию марки назвали лучшим инновационным продуктом по версии Vogue Beauty Awards 2017. Помимо линейки пилингов, у Sesderma потрясающие антиэйдж уходы премиум-сегмента. Ощутите исключительный уход в Клинике красоты.



## США

### PicoSure



#### СТЕРЕТЬ ТАТУИРОВКИ, ПИГМЕНТАЦИЮ И МЕЛКИЕ СОСУДЫ

Прощайтесь с нежелательным пигментом! Процедура с неодимовым лазером PicoSure позволяет вывести пигментацию и татуировки всего за несколько процедур! PicoSure дробит пигмент в пыль, позволяя заметно сократить количество визитов к косметологу. Технология также позволяет воздействовать на кровеносные сосуды на любых участках тела, не повреждая кожу.



## ФРАНЦИЯ

### Электропорация

Малоинвазивные методики — один из ключевых трендов в мировой косметологии. Электропорация — отличная возможность подтянуть кожу и восстановить ее тонус без инъекций. Под действием импульсов раскрываются поры и увеличивается проницаемость клеточных мембран. Специально подобранные врачом коктейли с легкостью проникают в глубокие слои кожи, а затем и непосредственно внутрь клеток.



## От редактора

Вы держите в руках уникальный коллекционный выпуск «Золотого квадрата». Впервые за 13 лет он вышел увеличенного размера, хотя мы знаем, как вам нравится наш мини-формат.

Это решение – символ происходящих изменений вокруг нас.

2 месяца в изоляции стали для многих временем больших трансформаций. Позитивных и не очень, но в любом случае – полезных. Если воспринимать события как уроки и опыт, то даже неожиданные, резкие повороты кажутся виражами на американских горках, где за падением непременно следует стремительный подъем.

На обложке этого выпуска появилась героиня телешоу «Рогов в городе» Наталья Желнакова, 100% отражающая идею резких перемен – ее преображение случилось за 24 часа! Внутри вы найдете рассуждения стилиста Александра Рогова об изменениях в модной индустрии, фешн-аналитику Аллы Старостиной на тему того, как поменять гардероб после 45 лет, и интервью с алопетыжкой Лизой Сергеевой о том, как чувствовать себя красивой, когда у тебя одно-моментно выпали волосы, а жизнь разделилась на «до» и «после».

Метаморфозы – это процесс. Результат мы обычно замечаем только спустя время. Но сейчас у нас есть возможность увидеть глобальные трансформации в моменте.

Изменения происходят и с такой важной частью нашей повседневной жизни, как покупки. Ритейл выходит в онлайн: в Москве на дом доставляют авторские сеты от именитых шеф-поваров, устраивая званые ужины по «зуму», в Туле фермерский хлеб бережно упаковывают и передают бесконтактно, а онлайн-консультанты помогают выбрать туфли, измеряя вашу ногу на удаленке.

Покупки в период самоизоляции не остановились, а трансформировались. Чтобы сделать заказ, нам нужен всего лишь смартфон и банковская карта. По результатам аналитического центра НАФИ, 60% россиян оплачивают свои покупки бесконтактным способом, а за последние 11 лет доля держателей карт выросла с 31% до 82%. Безналичная оплата настолько прочно вошла в мою жизнь, что я уже не представляю себе покупку букета в салоне цветов без кредитки ВТБ и Samsung Pay (6+).

При таком раскладе трендовые крошечные микросумки, моду на которые ввел пару лет назад французский дизайнер Симон Порт Жакмюс, уже не кажутся такими бессмысленными. Ведь все самое необходимое: смартфон с технологией бесконтактной оплаты, банковская карта, на случай, если гаджет разрядится, и помада – у вас с собой.

Изменения всегда связаны с адаптацией. Что ж, это лето – повод разогреть digital-«мышцы» и проявить гибкость во всех отношениях.

**Эльвира Гафина**  
главный редактор



Фото: Елена Кононенко @ kononenkolena.photo

Локация: Бавария-Авто, официальный дилер BMW в Туле @ bmw\_bavaria\_auto

Костюм: салон одежды «Сливки» @ slivkistore.ru

Шляпа: свадебный салон FOR BRIDES @ for.brides71

Сумка Ghible: салон «Все сумки» @ vse\_sumki.ru

Макияж и укладка: Ольга Некрасова @ makeup\_nekrasovaolga



 **ВТБ**



**МУЛЬТИ  
БОНУС**

Мультикарта

**ПОКУПКИ ПО МУЛЬТИКАРТЕ ВТБ  
ДАЮТ ТО, ЧТО ХОТИТЕ ИМЕННО ВЫ**



ПУТЕШЕСТВИЯ



ТОВАРЫ  
И ПОДАРКИ



КЕШБЭК

**ЗВОНОК ПО РОССИИ  
БЕСПЛАТНЫЙ**

 **1000**

**8 800 100 24 24**  
**multibonus.ru**

МУЛЬТИКАРТА ВТБ С БОНУСНЫМИ ОПЦИЯМИ НА ВЫБОР ПОЗВОЛЯЕТ ПОЛУЧАТЬ ВОЗНАГРАЖДЕНИЯ ЗА ПРИВЫЧНЫЕ ПОКУПКИ. ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ/КЕШБЭК НАЧИСЛЯЕТСЯ В ВИДЕ БОНУСОВ, МИЛЬ И БОНУСНЫХ РУБЛЕЙ В ЛИЧНОМ КАБИНЕТЕ ПРОГРАММЫ ЛОЯЛЬНОСТИ «МУЛЬТИБОНУС» ОТ ВТБ НА MULTIBONUS.RU ЗА ПОКУПКИ ПО ВСЕМ (ДЕБЕТОВЫМ И КРЕДИТНЫМ, В Т.Ч. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ) КАРТАМ В ПАКЕТЕ УСЛУГ «МУЛЬТИКАРТА» В ВЫБРАННОЙ БОНУСНОЙ ОПЦИИ НА СЧЕТ В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА, СЛЕДУЮЩЕГО ЗА ОТЧЕТНЫМ. ОДНОВРЕМЕННО ПО МУЛЬТИКАРТЕ МОЖЕТ ДЕЙСТВОВАТЬ ТОЛЬКО ОДНА БОНУСНАЯ ОПЦИЯ. ОПЦИЮ МОЖНО ПОДКЛЮЧИТЬ И МЕНЯТЬ БЕСПЛАТНО КАЖДЫЙ МЕСЯЦ. НАЧИСЛЕНИЕ И ВЫПЛАТА ВОЗНАГРАЖДЕНИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В ПОРЯДКЕ И В СРОКИ, ОПРЕДЕЛЕННЫЕ В ТАРИФАХ БАНКА НА VTB.RU, А ТАКЖЕ В ПРАВИЛАХ ПРОГРАММЫ ЛОЯЛЬНОСТИ НА MULTIBONUS.RU (6+). УСЛОВИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ НА 01.06.2020 Г. ПОДРОБНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ОБ УСЛОВИЯХ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ БАНКА И О ТАРИФАХ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ VTB.RU (0+), А ТАКЖЕ ПО ПЕРВОМУ ТРЕБОВАНИЮ ВО ВСЕХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ БАНКА ВТБ (ПАО). БАНК ВТБ (ПАО). ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ ЦБ РФ №1000. РЕКЛАМА.



Локация: Бавария-авто,  
официальный дилер BMW в Туле

На фото: Эльвира Гафина

Фото: Елена Кононенко

Идея и постановка: Михаил Чуканов

Сумка: Chible, официальный дилер  
салон «Все сумки» @ vse\_sumki.ru

Костюм: салон одежды «Сливки»  
@ slivkistore.ru

Шляпа: свадебный салон FOR BRIDES  
@ for.brides71

Макияж и укладка: Ольга Некрасова  
@ makeup\_nekrasovaolga

  
**Все сумки**  
СУМКИ И АКСЕССУАРЫ

**Тула:**  
📍 пр. Ленина, 30  
☎ +7 920 275-23-75

**Новомосковск:**  
📍 ул. Садовского, 18  
☎ +7 915 690-28-00

👤 vsesumki\_tula  
📱 vse\_sumki.ru  
🌐 vse-sumki.ru



**Hollywood**  
ЦЕНТР ИННОВАЦИОННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

**ЗВЕЗДА ЭКРАНА**

Врач-косметолог Светлана Ходневич @ dr\_khodnevich\_svetlana  
Образ подготовлен имидж-стилистом Еленой Михайловой @ mikhailovaelen

Выключить звук    Включить видео    Пригласить    Управлять участниками    Демонстрация экрана    Чат    Запись    Реакции

Конференции и вечеринки в Zoom, бесконечные прямые эфиры — в нынешних реалиях каждый из нас бывает «в кадре» чаще многих знаменитостей. Всегда выглядеть как признанные звездные красавицы вам помогут процедуры в центре косметологии «Голливуд» @ hollywoodtula.

В ЦЕНТРЕ КОСМЕТОЛОГИИ  
«ГОЛЛИВУД» ОТКРЫВАЕТСЯ  
**ТЕРРИТОРИЯ  
SPA-УСЛУГ**



ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ  
**СПЕЦИАЛИСТОВ**  
В СФЕРЕ SPA-ТЕХНОЛОГИЙ

Выключить звук    Включить видео    Пригласить    Управлять участниками    Демонстрация экрана    Чат    Запись    Реакции

**Hollywood**

ЦЕНТР ИННОВАЦИОННОЙ КОСМЕТОЛОГИИ

пр-т Ленина, 66-А    +7 910 077-22-27    [www.hollywood-tula.ru](http://www.hollywood-tula.ru)

# СОДЕРЖАНИЕ



СОЕВАЯ СВЕЧА PADDY WAX,  
Atelier Des Parfums, стр. 71

## МОДА

### IT-GIRL

18 Как одеваться после 45?

### Тренд

20 Инструмент влияния

### Выбор инфлюенсера

24 Уже теплее

### Тренды

28 Пандемода

30 Белье, рождающее уверенность

### Персона

34 Тренды — это прошлый век

## КРАСОТА

### Метаморфозы

40 Потерять волосы — найти себя

### Персона

42 Екатерина Паршина:  
Бьюти-трансформация

### Интервью

44 Знаешь Николь?

### Макияж

48 Меняться в лице

### Бьюти-новости

50 Ваша голова в моих руках

52 Руки вверх

54 Тело на миллион

### Свадьба

56 Невеста в стиле nude

### Ориентиры

58 Зарядись красотой



Винтажный ковер  
с искусственными потертостями,  
салон ковров ESHAFAN, стр. 71



КОНДИЦИОНЕР PASTELL ICE-BLOND,  
ALCINA, стр. 51



Кольцо SWAROVSKI,  
салон ЭгоАрт, стр. 50



Серьги SWAROVSKI,  
салон ЭгоАрт, стр. 50

## ЗДОРОВЬЕ

### Клиника года

60 Герои премии

## СТИЛЬ ЖИЗНИ

### Дети

62 А как же дети?

### Бизнес

64 Вакцина для бизнеса

### Дом

68 Максим Качан: честный ремонт

70 Пока все дома

## КОКТЕЙЛЬ

### Гороскоп

72 Астрологический июнь

ТЕЛ.: (4872) 50-12-85, 52-42-50, 52-42-60  
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:  
ZK\_REKLAMA2@TULA-PRESSA.RU  
РЕДАКЦИЯ: ZK\_GEA@TULA-PRESSA.RU

Периодичность: ежемесячно, тираж: 5 000 экземпляров, формат: А5+

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: ЭЛЬВИРА ГАФИНА

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

ТЕКСТЫ: ТАТЬЯНА ПАРШКОВА, ЭЛЬВИРА ГАФИНА

КОРРЕКТОР: ДИАНА СОЛДАТЧЕНКОВА

ФОТО: ЕЛЕНА КОНОНЕНКО, ЕГОР КОНАБЕВЦЕВ

АССИСТЕНТ РЕДАКЦИИ: СОФЬЯ КОНОНЕНКО

ВЕРСТКА, ДИЗАЙН: ЮРИЙ ШТОЛЬЦ,  
ОЛЬГА ПРОКОПЬЕВА

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ: МИХАИЛ ЧУКАНОВ

ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВА: АЛЕКСАНДР ЮН

ПАРТНЕРЫ



LINDA, модельно-артистическое агентство,  
Клары Цеткин, 4, оф. 304, ☎ 704-734 📧 lindamodel.ru



GOLD MODELS, модельное агентство, Ф. Энгельса, 62,  
4 эт. ☎ 38-41-33, +7 903 840-41-33 📧 goldtula.ru



QUI, бутик женской одежды  
Софьи Перовской, 3  
☎ +7 910 557-94-27 📧 qui.glamstore



FOX ART, салон красоты, Дмитрия Ульянова 13  
☎ +7 910 942-58-16, +7 902 840-11-13  
📧 salon\_foxart\_tula 📧 foxart\_foxart



INOVA, бизнес-лаборатория,  
Советская, 11. ☎ 7 (4872) 307-111, +7 961 148-20-40  
📧 inova-expert.ru 📧 inovaexpert



GAGA STUDIO, фотостудия, Ф. Энгельса, 62, 5 этаж  
☎ +7 902 902-97-39 📧 gaga\_studio  
📧 gaga\_studio 📧 gagastudio.ru



SK ROYAL HOTEL TULA 5\*  
Советская, 29, ☎ 25-55-51  
📧 sk-royal.ru 📧 sk\_royal\_tula



GRANGE 2.0, фотостудия,  
Благовещенская, 18-Б ☎ +7 910 152-96-81  
📧 grange71.ru 📧 grange\_tula 📧 grange2\_0



СЛИВКИ, салон одежды и обуви, Советская, 58  
☎ +7 920 272-60-54 📧 slivkistore.ru 📧 slivkistore.ru



ЭГО АРТ, салон подарков, пр. Ленина, 50  
☎ 36-08-80 📧 ego-art.ru 📧 egoart\_tula



АМЕЛИ, бутик модной одежды  
Демонстрации, 8  
☎ (4872) 58-35-85 📧 ameli\_tula



CRYSTAL BRIDE, свадебный салон, пр. Ленина, 80-а  
☎ +7 920 272-03-66 📧 crystal\_bride71



КЛУМБА, цветы&декор,  
пр. Ленина, 83-а ☎ 70-02-02 📧 klumba71.ru  
📧 klumba\_flowers 📧 supermarket\_klumba

ТАТЬЯНА УМЯРОВА, стилист по волосам  
Восстановление волос, окрашивания,  
укладки, локоны  
пр. Ленина, 102 Б ☎ +7 961 267-47-90  
📧 tiana\_hairstylist

АННА КИСЕЛЕВА, визажист  
☎ +7 920 777-72-15 📧 kiseleva\_style

АННА САПРЫКИНА, стилист  
☎ +7 905 111-91-94 📧 saprykina\_anna

ЕЛИЗАВЕТА РОЛДУГИНА, визажист  
☎ +7 950-903-04-47 📧 elizaveta.rol dugina



На обложке:  
Наталья Желнакова

Фото:  
Елена Кононенко  
📧 kononenkolena.photo

Стиль:  
Александр Рогов,  
📧 alexandrrogov, 📧 rogov24

Макияж:  
Катя Ментусова  
📧 kateni4ek\_muah

Укладка:  
Дмитрий Иваненков  
📧 dimahairdresser.pro,  
салон красоты Lalalab  
📧 lady\_lazing\_lab

Локация:  
Grange 2.0  
📧 grange2\_0

Рекламное издание журнал «Золотой квадрат. Тула», №150, июнь 2020, дата выхода в свет 15.06.2020 г. Учредитель: ООО «Медиа-Тула», генеральный директор — Коренюгин Павел Владимирович, главный редактор — Гафина Эльвира Александровна. Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области 26.02.2015 г. ПИ № ТУ 71-00383. Отпечатано в типографии ООО «Борус-Принт»: Тула, ул. Сойфера, 6, заказ № П21993. Тираж 5 000 экз. Распространяется бесплатно. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение статей и материалов, опубликованных в «Золотом квадрате. Тула», допускается только по согласованию с редакцией. Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов публикаций. Все цены действительны на момент публикации. Адрес редакции и издателя: 300012, г. Тула, Городской пер., 15 б, телефон редакции: (4872) 50-12-85.

# ТОЧНОЕ ПОПАДАНИЕ В ТРЕНД

*Новая точка модного притяжения в Туле —  
мультибрендовый бутик итальянской одежды Felicity.*

*Оксана Калугина,  
Top Nail мастер*



*Ольга Плахова,  
генеральный директор  
центра «Карьера»*

*Здесь представлены все бренды, которые мы так любим: Armani, Patrizia Pepe, Guess, Cavalli, Lio Jo, Pinko, Marella, Babylon. В Felicity сконцентрированы все модные тренды, на которые ориентируется весь мир. Кстати, бутик предлагает удобную услугу — доставка стильной одежды на дом.*

*Любовь, красота и страсть к моде — ключевые элементы, лежащие в философии Felicity.*

*Лаконичные, элегантные и безукоризненно стильные. В этих вещах вы будете ловить восхищенные взгляды и, несомненно, услышите заветное: «Ciao, bella!»*

*Благодарим за помощь в проведении съемки Ирину Кузьмину. Место съемки: бизнес-лаборатория Inova*



# FELICITY

ПРОСПЕКТ ЛЕНИНА, 85,  
LIKERKA LOFT, КОРП. 5  
@FELICITY\_ITALIANA\_



ОТРНИП 31971 5400087872. г. Тула, пр-т Ленина, 147. «Айнова», «Чоо, Белла», «Фелисити»

ИП Васильчикова Оксана Олеговна

# Как одеваться ПОСЛЕ 45?

«МЫ ХОТИМ БЫТЬ МОЛОЖЕ, НО ВСЕМИ СПОСОБАМИ ЭТО СКРЫВАЕМ. ДЕРЖИМСЯ ПОДАЛЬШЕ ОТ ВСЕГО, ЧТО МОЖЕТ СОЗДАТЬ ИНТЕРЕСНЫЙ «ВОЗРАСТНОЙ» ОБРАЗ», — ПРОЭЙДЖ-БЛОГЕР, ЭКСПЕРТ В ОБЛАСТИ ТЕКСТИЛЯ АЛЛА СТАРОСТИНА РАССУЖДАЕТ О ТОМ, ГДЕ ЖИВУТ СТИЛИСТИЧЕСКИЕ СТРАХИ ПОКОЛЕНИЯ 45+.

Вопрос возраста меня всегда волновал как профессионала fashion-индустрии. Я в ней четверть века — в разных ролях. В 1995 г. открыла ателье — первый мой бизнес, потом сеть магазинов тканей. Занималась планированием ассортимента и закупками. И во все периоды была клиентом индпошива и, конечно, покупателем fashion-ритейла. Со всех возможных сторон наблюдала страхи поколения 45+ в отношении своего образа. Главный мой вывод: корень каждого из них — в нашей голове! Истоки — в прошлом, мощная подпитка — в настоящем.



Алла Старостина,  
FASHION ЭКСПЕРТ И PROAGE-БЛОГЕР  
© ALLA \_ FASHIONAGE

## ВОТ СПИСОК ГЛАВНЫХ СТИЛИСТИЧЕСКИХ СТРАХОВ 45+:

**1. Мнение консервативного окружения.** Женщинам зрелого возраста, согласно опросам, очень хочется быть самостоятельными. Где только взять смелость на это собственное мнение?

**2. Боязнь быть неуместной.** Лучше не рисковать. Прослыть слишком смелой? Это поколение зависимо от оценки. Зжатость, страх быть яркими во всех смыслах — влияние прошлой эпохи. В школу носили форму, за пределами школы — часто тоже... Когда было упражняться в стиле? Да и не с чем было упражняться — красивые вещи отсутствовали как класс... Преобладали не индивидуальные, а коллективные ценности. Сюда же можно отнести низкую стилистическую грамотность и насмотренность — эти навыки просто не были встроены.

**3. Мотивация избегания, а не достижения.** Это генетический страх из советского прошлого: тебя засекут на ошибке и осудят, а еще хуже — накажут! Самый частый вопрос: можно ли в возрасте 50+ носить мини? Или до какого возраста можно мини? Ищут, что нельзя, а не что можно!

Между тем, есть много актуальных замен мини: и бермуды, и шорты за колено, и кюлоты... А вот мини как раз подиумы сегодня не жалуют. К тому же, сейчас мощный мусульманский макротренд на закрытое тело. А после эпидемии отсутствие открытых участков будет работать еще и как мощный гигиенический фактор.

**4. Стреотип:** «желание молодиться — признак низкого интеллекта». Отсюда страх выглядеть моложе своего возраста. Скорее всего, это пошло из функционального отношения к женщине как к репродуктивной машине. Период фертильности прошел — утратила ценность — на брачном рынке много более молодых альтернатив.

**5. И мы подошли к важному ограничению** — диктату мужчин на брачном рынке. Корни его — в страхе, который женщины тащат за собой 3/4 века. Что мужчины в дефиците, что может не хватить. Я исследовала этот вопрос и должна сказать: за прошедшие десятилетия статистика сильно изменилась — мы уравнились с мужчинами по количеству. Существенный перевес женщин начина-





ется только с возраста 55+, а до 30-и женщин вообще не хватает! Так что, милые дамы, может быть, пора нам пересмотреть стандарты красоты? Потому что все это ведет к длинному списку стилистических ограничений, которые не дают использовать по полной свою красоту и все богатство fashion- и beauty-индустрии.

### КАКИЕ ТРЕНДЫ ПРИМЕРИТЬ В 45+? ЕЩЕ И ФОРУ 20-ЛЕТНИМ ДАДИТЕ!

**Яркие, вплоть до неоновых, цвета.** Модная пропорция: либо total look (с ног до головы), либо капли digital-цвета на нейтральном (светло-сером и бежевом) фоне — окантовка, подошва кроссовок, маленькая сумочка, тяжелая пластиковая цепь для очков, одна серьга... Под digital-цветами понимаем неоновый синий, коралловый, анисовый оттенок зеленого... Зафиксируйте отличие: одна большая яркая деталь (например, пиджак) не сделает ваш лук актуальным, скорее, консервативным. А это совсем не выразительно — ни два, ни полтора...

**Конструктивистские и деконструктивистские модели,** интересные геометричные элементы типа одного рукава.

**Чувство правильного акцента.** А это развивается насмотренностью. Путь долгий, зато надежный и интересный! Ищите любимые марки, наблюдайте за ними, ловите и коллекционируйте идеи! Ведь мелкие интеллектуальные элементы и фишки — как раз то, за что стоит платить!

**«Недоделанность» вещи:** необработанный край, потертые фактурные элементы, скол камня и т.д. Понятно, что такие элементы — удар под дых главной ценности многих — статусности. Потому что именно она в глазах женщин, сделавших карьеру, — единственное оправдание возраста!

**Андрогинность и маскулинность** — жесткие элементы и монолитные объемы. Этот крой особенно интересен для возрастного образа (эталон — Тильда Суинтон). Период ферильности прошел, открытая сексуальность смотрится неуместно, иногда отталкивающе, выглядит как попытка изобразить подпортившееся секси.

### И НАПОСЛЕДОК НЕСКОЛЬКО ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЙ:

Осторожнее с открытыми участками тела! Помните: отношение к гендерности в мире меняется и неприкрытая сексуальность уходит.

Не злоупотребляйте украшательством в виде «вензелястых» принтов, дробного декора, цветочков и страз. Их выбирают интуитивно, и они, как назло, катастрофически подчеркивают морщины, потому что идеально рифмуются с ними!

Ну что, преодолеваем страхи и вооружаемся модными приемами? Ваш возраст вполне подходит для того, чтобы чувствовать себя в нем красивыми! По крайней мере, он ничем не хуже 20 лет!



# Инструмент ВЛИЯНИЯ

ВЕСЬ ОБРАЗ: DRUGAYA @ DRUGAYA.SHOP  
 МАКИЯЖ: СВЕТЛАНА ШИЛОВА  
 (САЛОН FOX ART @ FOXART \_ FOXART)  
 УКЛАДКА: ОЛЬГА СМИРНОВА  
 (САЛОН FOX ART)



РАСКАЗЫВАЕМ  
 И ПОКАЗЫВАЕМ, КАК ДОЛЖЕН  
 ВЫГЛЯДЕТЬ БЬЮТИ-МАСТЕР  
 В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ.  
 МОДНЫЕ ЛУКИ ОТ СТИЛИСТА  
 ГАИ ПЕТРОСЯН ПРИМЕРИЛА  
 СВЕТЛАНА НАУМЕНКО,  
 МАСТЕР-ЭСТЕТИСТ И ОСНОВАТЕЛЬ  
 СТУДИИ АППАРАТНОГО УХОДА CHARME.

## НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ

На встрече с деловыми партнерами мастер индустрии красоты должен выглядеть строго, но актуально. Образ в классической черно-белой гамме смотрится интересно за счет необычного кроя жакета-кейпа. Черная юбка в клетку вытягивает силуэт, а v-образный вырез в тандеме с длинными серьгами визуально удлинняет шею и подчеркивает женственность героини.



Гая Петросян,  
 СТИЛИСТ  
 @drugaya\_style

## ВСТРЕТИМСЯ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

Большинство наших встреч перенесли в онлайн-пространство, а количество прямых эфиров в инстаграме бьет все рекорды. Чтобы доверие к вам как к профессионалу росло и в онлайн-режиме, отдайте предпочтение формально-неформальному стилю. В этом образе классическая белая рубашка сочетается с интересными брюками с подтяжками — строго, но не скучно.

ОДЕЖДА: QUATTRO BEST  
 @ QUATTROBEST \_ TULA  
 АКСЕССУАРЫ: DRUGAYA



## НА ПРОГУЛКУ КАК НА БАЛ

Образ для прогулки должен быть в первую очередь комфортным, но как выглядеть не просто расслабленно, а трендово? Легко! Записывайте идеальную формулу образа в стиле спорт-шик. Базовое худи сочетаем с тренчем или пиджаком, подбираем к ним идеально сидящие на вас джинсы/брюки. Расставить акценты поможет ремень, выгодно подчеркивающий талию, и необычные аксессуары.

ОДЕЖДА: QUATTRO BEST  
 АКСЕССУАРЫ: DRUGAYA



# Светлана Науменко

Мастер-эстетист студии  
аппаратного ухода Charme  
ежедневно доводит до идеала  
десятки женских тел.  
Всего через несколько сеансов  
вы навсегда попрощаетесь  
с пушковыми волосами и  
забудете о бритве, восковых  
и сахарных «экзекуциях».



# Вышли В САД

ЛУЧШЕЕ ЗАВЕРШЕНИЕ САМОИЗОЛЯЦИИ — FASHION-ПРОГУЛКА В ЦВЕТУЩИХ САДАХ КАК СИМВОЛ ВОЗРОЖДЕНИЯ КРАСОТЫ! В ГЛАВНОЙ РОЛИ — КСЕНИЯ СОЛТЕР @SOLTERKSENIA, ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА КОНКУРСА «МИСС САМОИЗОЛЯЦИЯ», КОТОРЫЙ НАША РЕДАКЦИЯ ПРОВЕЛА В INSTAGRAM. ПОЧУВСТВУЙТЕ ВМЕСТЕ С НАМИ РАДОСТЬ ЛЕТА С НОВОЙ КОЛЛЕКЦИЕЙ САЛОНА ОДЕЖДЫ «АМЕЛИ».



## СОВСЕМ РАСПУСТИЛИСЬ

Летняя классика — флористический принт — в новом сезоне адаптируется под ваш стиль: гранж, бохо, романтику. Платье в цветочек — новая база. На романтическое свидание надевайте его со шпильками, а в городской среде носите с жакетами оверсайз в мужском стиле, джинсовкой, косухой и худи.

Платье SAUSTA, 8 940 Р  
Серьги, 720 Р  
Сумка, 3 950 Р

Платье-халат подчеркните «ковбойским» ремнем и сумкой сэдл, дополните казаками или гранжевыми ботинками на шнуровке.

ПЛАТЬЕ RUXARA, 10 880 ₺  
СУМКА, 6 350 ₺  
СЕРЬГИ, 720 ₺



### TOTAL WHITE

Его называют цветом «белой магии», цветом новой жизни, надежды и чистоты. Мировые глянцы один за другим выпускали обложки в белом цвете, а Pantone назвал одним из актуальных цветов сезона — «Brilliant White». Светимся изнутри и снаружи и смело носим белый этим летом!

КОМБИНЕЗОН LAKVI, 12 250 ₺  
КУРТКА-КОСУХА VICOLO, 15 300 ₺  
СУМКА, 1 990 ₺  
СЕРЬГИ, 720 ₺



### АБСОЛЮТНОЕ МНОЖЕСТВО

Наш любимый тренд — многослойность. Он делает образ сложным, интересным, нетривиальным. Миксуйте фактуры, обращайте внимание на детали (принты с логотипами, необычные аксессуары) и крой — он должен быть свободным.

БРЮКИ NORMCORE, 4 450 ₺  
ФУТБОЛКА LAIS, 2 690 ₺  
РУБАШКА, ЦЕНА ПО ЗАПРОСУ  
ДЖИНСОВАЯ КУРТКА LAKVI, 11 380 ₺  
РЕМЕНЬ, 1 150 ₺  
СЕРЬГИ, 720 ₺  
БРАСЛЕТЫ, ЦЕНА ПО ЗАПРОСУ



Отсканируйте QR-код и смотрите бэкстейдж со съемки

Стилист:  
**Олег Коваленко**  
@stylefuofficial  
Фотограф:  
**Елена Кононенко**  
@kononenkolena.photo  
Макияж и укладка:  
**shop&beauty**  
studio Matreshka  
@matreshka\_kris

*Амели Амели*  
📍 УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 8 📞 58-35-85 @ameli\_tula



**Бальзам-флюид для сияющего цвета лица Aquabaume Éclat от Académie, 2 600 Р.**  
 Абсолютный фаворит моей косметички для идеального цвета лица и гладкости. Фотошоп в тьюбике.



ИРИНА АЛЕКСЕЕВА, FASHION-БЛОГЕР  
 @ MY \_ LOVELY \_ CHANEL

**Сериал «Новый Папа» (18+)** с Джудом Лоу и Джоном Малковичем навсегда изменит ваше отношение к институту церкви. Вздох.



РАУСЧЕК

**РАУСЧЕК — Пошлая Молли (18+).**  
 Под такие песни в 90-х «катали» на старых родительских кадиллаках студенты американских колледжей. Ностальгия в симбиозе с альтернативной музыкой — это любовь с первого AirPods.

**Кеды CHANEL, € 920.**  
 Дерзкие, легкие и очень летние — для безбашенных прогулок по Никольской и парку Горького.



## Уже теплее

КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЗА ЕЕ БЛОГОМ СЛЕДИТ 32 ТЫСЯЧИ ЧЕЛОВЕК. В ОБНОВЛЕННОЙ РУБРИКЕ ИНФЛЮЕНСЕР, ФЕШН-БЛОГЕР, ФИЛОЛОГ — ТА САМАЯ @ MY \_ LOVELY \_ CHANEL ВЫБИРАЕТ МАЛЕНЬКИЕ РАДОСТИ, КОТОРЫЕ СДЕЛАЮТ НАШУ ЖИЗНЬ ПРИЯТНЕЕ.



**Телевизор SONY Bravia XG80** сломал мою систему — теперь мне не страшен карантин, поскольку этот монстр с диагональю 65 дюймов готов развлекать меня круглосуточно.



**Парфюмерная вода Kilian Crazy Hot, 6 100 Р.**

Сам флакон — это уже гормоны лета. Послушайте его нежную фруктовую душу и поддайтесь соблазну.

**Образ с показа Cinthia Rowley** — пожалуй, самое вкусное сочетание бискайского зеленого и розового. Как порция мороженого из Baskin Robbins в жаркий июньский день.

Цены действительны на момент публикации.

# Вам это к лицу!

Нарисовала стрелки, промахнулась, стерла, начала заново, разнервничалась и в результате везде опоздала — типичный утренний сценарий. Сэкономить как минимум полчаса на сон, а как максимум — сберечь огромное количество нервных клеток вам поможет гуру долговременного макияжа Юлия Царицына. Стрелки, брови и губы, вышедшие из-под ее чудо-машинки, всегда выглядят идеально.

Макияж и укладка:  
Анна Киселева @kiseleva\_style  
Стиль: салон одежды «Амели»  
@amelj\_tula  
Кольцо и серьги Swarovski:  
«Эго Арт» @egoart\_tula  
Место съемки: @Grange\_2\_0

К лицам своих клиенток Юлия относится, как художник: тщательно анализирует анатомию и геометрию и лишь потом приступает к созданию «рисунка», который подчеркивает красоту, сохраняя при этом индивидуальность.

Юлия Царицына — официальный представитель пигментов Shine в Туле и области. С ними долговременный макияж выглядит максимально естественно и не «расплывается» со временем.

## «Колоссальное значение сейчас приобретают брови»

Фраза из знаменитого советского фильма актуальна как никогда, ведь из-под маски не видно ничего, кроме бровей и глаз. Модные брови-2020 — густые и пушистые. Если природа не наградила вас таковыми, сделайте трендовое пудровое напыление с помощью долговременного макияжа.

## Стрелай глазами

Что касается стрелок, которые, к слову, идут всем, то сейчас на пике моды не четкие и графичные, а растушеванные. Они делают образ более чувственным и создают эффект «кошачьих глаз». Долговременный макияж, выполненный в этой технике, отлично корректирует нависшее веко и создает «лифтинг-эффект».

## Сочные губы

Виртуозно миксуя оттенки пигментов, Юлия выполняет долговременный макияж, который делает ваши губы сочными и соблазнительными. А также избавляет от необходимости постоянно пользоваться помадой.

## Приоритет — безопасность

В студии Юлии соблюдены все возможные меры безопасности: в режиме нон-стоп работают лампы, очищающие воздух от вирусов и микробов, соблюдается масочный режим и используются только одноразовые расходники и материалы.



📍 ТУЛА, ОКТЯБРЬСКАЯ, 24  
☎️ +7 920 792-79-22  
📅 запись с 10:00 до 20:00  
📱 @brovi.tula



## *Нечего* СКРЫВАТЬ

АЛЕНА РОСТИСЛАВОВА, ОСНОВАТЕЛЬНИЦА САЛОНА «ТЕХНОЛОГИИ КРАСОТЫ», ДЕЛИТСЯ ЛИЧНЫМИ БЬЮТИ-ХАКАМИ ДЛЯ КРАСОТЫ ВОЛОС И НОГТЕЙ. БЕРЕМ НА КАРАНДАШ!

# 1

## ГЛАВНОЕ БЬЮТИ-ПРАВИЛО

Сочетание салонного и домашнего ухода. Именно оно лежит в основе философии салона «Технологии красоты». Наши мастера подбирают каждому клиенту профессиональные средства, которые помогают в домашних условиях продлевать эффект от салонных процедур.



# 2

## УХОД ЗА ВОЛОСАМ

За состояние моих волос отвечают эксперты «Технологии красоты» по окрашиванию и восстановлению. Они используют составы, которые содержат до 98% натуральных компонентов и сохраняют здоровый вид волос по всей длине. После каждого окрашивания делаю «Абсолютное счастье для волос» от LEBEL. Программа восстанавливает структуру волос, делает их блестящими и защищает от ломкости.



# 4



## ЗАБОТА О КОЖЕ РУК

Восстанавливать кожу, иссушенную за время карантина санитайзерами, мне помогает спа-уход FARMONA в «Технологии красоты». Руки — это отражение женской красоты и молодости. Наши мастера творят чудеса, заметно улучшая структуру кожи и разглаживая ее рельеф.

# 5

## Бальзам для кутикулы NOURISH, JESSICA

С ним маникюр всегда выглядит свежим. Он замедляет рост кутикулы, смягчает кожу, обладает антисептическими свойствами.

ИП Ростиславова Е. А. Все средства являются косметическими, в т. ч. для домашнего применения.

## БЬЮТИ-БЛИЦ

- Любимый цвет лака? **Застенчивый и элегантный Luxio Соу, 148**
- Бьюти-икона? **Моника Беллуччи**
- Акцент на губы или на глаза? **На глаза**

Средство, которое всегда есть в косметичке? **Увлажняющий крем для рук серии OI от DAVINES**



ТЕХНОЛОГИИ КРАСОТЫ



📍 ПР-Т ЛЕНИНА, 76-А 🕒 Ежедневно 10:00-21:00  
☎ +7 919 077-15-44 @technology\_of\_beauty

# Пандемода

РАССКАЗЫВАЕМ, КАК СОЗДАТЬ СТИЛЬНЫЙ ОБРАЗ, НЕ НАРУШАЯ РЕКОМЕНДАЦИИ ВОЗ.

Акцент на губы или на глаза? Вечный вопрос в период пандемии потерял свою актуальность — за маской губ просто-напросто не видно. А значит, нужно покорять одним взглядом. Сделать его действительно эффектным и ярким поможет цветное наращивание ресниц с эффектом омбре от мастеров студии @stasiya\_lashes71 под руководством мастера-тренера по наращиванию ресниц, профессионального визажиста и ученицы Гоар Аветисян **Анастасии Ядыкиной**.

Безопасность может выглядеть красиво! Защитные маски от компании @Pro.maski71 — это настоящий модный аксессуар. Цветные, с логотипами, принтами, расшитые пайетками и кристаллами. Не удивимся, если после пандемии модницы продолжат использовать их не только для защиты от вируса, но и в стилистических целях.



Концепция, идея и постановка:  
 Михаил Чуканов @mikhailzolotoi  
 Фото: Елена Кононенкова  
 @koponenkolena.photo  
 Прическа: Анастасия Симонова  
 @ami\_beautyland  
 Татуаж бровей: Алена Мельникова  
 @alena\_malnikova



**АНАСТАСИЯ ЯДЫКИНА**  
 @STASIYA\_LASHES71 @LYALYA\_MUA71  
 +7 953 967 92 53



**КОМПАНИЯ PRO.MASKI71**  
 @PRO.MASKI71



**НАТАЛЬЯ КРЕМПОВСКАЯ**  
 @NATALI\_KREMPOVSKAY  
 +7 910 940 11 27



**ЕВГЕНИЯ КАРГИНА**  
 @INFERNO\_NAIL  
 @MELKAYA\_KARGUSYA



Украшения ручной работы от **Нatalьи Кремповской** могут не только дополнить, но и полностью изменить ваш образ. Серьги-нити, увенчанные жемчужными каплями, многоярусные колье, браслеты с крупными бусинами, блеск металла и сюрреалистичность переплетения звеньев цепей — идеальный стилистический акцент и для нескудных рабочих будней на удаленке, и для безбашенных zoom-вечеринок.



Лаконичный нежный маникюр, в который мы абсолютно влюблены. Дизайн от нейл-стилиста **Евгении Каргиной** минималистичный, аккуратный, но при этом нескудный и небанальный. Кстати, если вам хочется сделать маникюр главным акцентом образа, можете смело обращаться к Екатерине. Она разработает для вас уникальный нейл-арт: от точеных узоров до замысловатой выкладки страз.



3 090 ₺

*Белье, рождающее*  
УВЕРЕННОСТЬ

ВЗГЛЯД, УЛЫБКА, ЭНЕРГИЯ, СЕКСУАЛЬНОСТЬ. ЭТО ТВОЙ ДЕНЬ И ТВОИ ПРАВИЛА. ТВОЙ ВЫБОР ОТЛИЧАТЬСЯ, БЫТЬ ОСОБЕННОЙ, БЫТЬ СОБОЙ. ОПЕРЕЖАТЬ ДРУГИХ, ЧТОБЫ ВСЕГДА ОСТАВАТЬСЯ В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ. БЕЛЬЕ DIMANCHE — ДЛЯ ДЕВУШКИ, КОТОРАЯ ЦЕНИТ ДЕТАЛИ. ДЛЯ ТЕБЯ.

На фото: Юлия Морозова  
Укладка: Татьяна Умярова  
© tiana\_hairstylist

*Dimanche* — известная сеть итальянского нижнего белья — теперь представлена и в Туле, на улице Фрунзе, 6.

Создатели бутика итальянскую коллекцию *Dimanche* дополнили комплектами еще и других головокружительных европейских брендов: испанской *Gisela* и французской *Marcandre*.

### ТРЕНДЫ 2020

**Бралетты.** В новом сезоне смело носите в качестве топа! Особенно стильно смотрится с брючными костюмами-двойками, объемными пиджаками и джинсами-оверсайз.



3 490 ₺



4 150 ₺



3 190 ₺

**Стрепы.** Один из самых актуальных бельевых трендов. Пикантные эластичные переплетения на спине, шее и бедрах открывают новый уровень раскрепощенности.



3 690 ₺

1 690 ₺



1 190 ₺



2 700 ₺

1 250 ₺



**Мягкая чашка.** Прошли времена двойного пуш-апа, теперь в центре внимания естественная красота и абсолютный комфорт. Идеально поддерживает форму и дарит внутреннее ощущение сексуальности.



3 350 ₺



1 390 ₺



Фирменные магазины  
нижнего белья  
**DIMANCHE lingerie**  
📍 ФРУНЗЕ, 6  
🌐 [dimanche71.ru](http://dimanche71.ru) @dimanche71



ООО «Гарант». Цены действительны на момент публикации.

# SS'20

NOCHE MÍO



мультибрендовые салоны  
**Валентина**  
Болдина, 86, тел. 70-28-95





## Тренды — ЭТО ПРОШЛЫЙ ВЕК

ГЛАВНЫЙ СТИЛИСТ КАНАЛА СТС И ТЕЛЕВЕДУЩИЙ АЛЕКСАНДР РОГОВ ВЕРНУЛСЯ В ТУЛУ НА СЪЕМКИ ВТОРОЙ СЕРИИ СВОЕГО МОДНОГО ТРЕВЕЛ-ШОУ «РОГОВ В ГОРОДЕ». ЭЛЬВИРА ГАФИНА В УСЛОВИЯХ САМОИЗОЛЯЦИИ ОБСУДИЛА С АЛЕКСАНДРОМ БУДУЩЕЕ МОДНОЙ ИНДУСТРИИ, ПЕРЕМЕНИ, КРИТИКУ И ТРЕНДЫ, КОТОРЫЕ (СПОЙЛЕР!) НИКОМУ БУДУТ НЕ НУЖНЫ.

## Как повлиял карантин на тебя и модную индустрию?

«Я отношусь к ситуации философски. Это знак остановиться. Потому что в моем режиме нон-стоп-съемок, мастер-классов, поездок по разным городам я не мог себе такого позволить. Сейчас мы все видим, как рождается что-то принципиально новое. И это не подготовка, а именно «роды» в активной фазе.

Происходящее повлияет на формы социального поведения. В Китае, например, и до всей этой истории ходили в масках, не обнимались при встрече. Когда все закончится, мы станем внимательнее относиться к личной гигиене.

Возможно, у меня еще такое окружение... Мы не погружены в депрессию. За период самоизоляции сняли несколько выпусков шоу в новом домашнем формате «Рогов дома».

Что касается моды, природа в жесткой форме сказала «модной машине» замедлиться. Потому что невозможно уже в таком гигантском объеме производить вещи! Fashion-индустрия находится в топе по негативному влиянию на экологию.

Все элементы системы будут переосмыслены.

Я думаю, модные дома откажутся от межсезонных коллекций — Cruise, Pre-Fall. Недели моды уже перенесены на осень, при этом неизвестно, состоятся ли они вообще.

Возможно, даже люкс будет стоить дешевле. Часть стоимости будет снята, ведь многие финансовые моменты просто исчезнут: постановка шоу, работа с моделями, выезд журналистов и селебрити в Гонконг и Париж, который оплачивал бренд и сами потребители, грандиозные презентации — все это стоит денег.

Все уйдет в диджитал. Настанет время аксессуаров. Внимание будет сосредоточено на области лица: мейкап, цвет волос (эти индустрии шагнут далеко), воротник, украшения — все, что видно во время видеозвонка. Никому не нужны будут знаковые сумки и туфли, потому что люди будут сидеть дома и разговаривать как мы с тобой сейчас, возможно, в пижамных штанах и тапках.

Будет либо так, либо максимальное упрощение до униформы. Возможно, ткани будут чем-то пропитываться или оснащаться датчиками. В любом случае, это следующий шаг развития моды.

И я верю, что сейчас будет шанс у локальных брендов, производимых в России, потому что представляете, сколько будет стоить пальто в Zara?»

## Что будет с твоим брендом одежды?

«Пока мы можем позволить себе выпускать коллекцию уровня middle, которую и производили раньше (средний диапазон цен не дороже 30 000 рублей). Хочу, чтобы люди могли покупать эксклюзивный дизайнерский продукт за приемлемые деньги.

Мы год отшивали коллекции в Италии, но вовремя отказались от сотрудничества. Это был интересный опыт, когда ты понимаешь, что перед твоей коллекцией на фабрике работают с джинсами Balenciaga и Gucci. Но мы поняли, что нет смысла производить одежду в Италии, чтобы потом ее продавать на российском рынке. Жакет со всеми наценками за 100 000 рублей — это не совсем тот продукт, который может себе позволить моя целевая аудитория.

Производя коллекцию в России, мы можем продавать тот же жакет за 17 000–20 000 рублей.

Я предполагаю, что будут сложности с тканями. Но, видимо, мной руководит провидение: ткани «осень-зима» закуплены, «весна-лето» в продаже на rogovshop.ru!»

## Твое шоу тоже про перемены. В тульском выпуске ты даже появился с новым цветом волос. Для тебя перемены — это топливо?

«Я бы не хотел быть константой. Мне нравится быть тем, кто все время меняется. Для некоторых людей поиск себя — это тоже стиль. Я разрушитель. Как только проект на плаву и все классно, я хочу его разрушить и сделать новый.

Ненавижу периоды стагнации, когда ты просто делаешь то, что делал, и починая на лаврах. Мне нравится добиваться результата. Когда пришел на СТС, то был только ведущим, я не мог повлиять на то, что в итоге увидит зритель. Сейчас я тотально погружен в процесс. «Рогов в городе» — полностью мой проект: я — креативный продюсер, режиссер,

езжу на монтаж и утверждаю до последнего кадра все, что выйдет в эфир. Для меня это — глобальный рост. И все получилось потому, что я не боялся все разрушить и начать сначала. Иначе был бы просто ведущим, как и многие в нашей стране. Изменения — это мой стиль. И чем сложнее задача, тем интереснее.

Рекомендую всем искать себя и ничего не бояться. Живем один раз!

Я не хочу через 5, 10, 15 лет мычать угрюмо: «А вот я еще это не попробовал... Не покрасил волосы в розовый, а вот круто было бы свое шоу режиссировать...» Я не хочу думать о том, что я не сделал. Я хочу кайфовать от того, что сделал, и могу больше!»

## Вы следите за тем, как складывается жизнь героинь после шоу?

«Как ты уже поняла, я философ. Наше шоу — это подарок для тех, кто захотел в жизни что-то изменить. И за 2 дня мы стараемся дать максимум! Эмоционально заряжаем, дарим все вещи! Вот героиня в Туле оказалась еще и на обложке вашего журнала. И я понимаю, что они не должны потом передо мной отчитываться. Может, они больше никогда в жизни не сделают такой макияж или вообще вернуться к своему прошлому образу. Я даю человеку выбор. Участниц мы не бросаем, но и не контролируем».

«ВСЕ УЙДЕТ  
В ДИДЖИТАЛ.  
НАСТАНЕТ ВРЕМЯ  
АКСЕССУАРОВ»

**Прошлый выпуск был скандальным. С каким намерением ты направлялся в Тулу в этот раз?**

«Я поехал, чтобы исправить сложившуюся ситуацию в прошлом выпуске. Наше шоу — абсолютное реалити. Мы никогда не знаем, с чем столкнемся, и я никогда не буду делать вид, что все классно, если это не так. В прошлый раз мы встретились с непониманием и с нежеланием меняться! Поэтому, конечно, мне хотелось реабилитировать город в глазах зрителей других регионов, чтобы они поняли, что Тула — удивительный край. Ехал с опаской. Новую героиню Наталью утвердили за день до съемок. И считаю, что этот выпуск — один из лучших в нашем региональном формате! Результат грандиозный! И это не только про финал, но и про весь процесс».

**По каким критериям выбираете участниц, визажистов и парикмахеров?**

«Все участницы проходят кастинг. Учитываем фактуру героини, ее историю, типаж.

Что касается бьюти-специалистов, в каждом городе своя схема. Например, ищем в соцсетях. В Туле мне помогала моя родная сестра Юлия Часовских. Для нас важен профессионализм, телегенность, умение разговаривать. Перед съемками просим на селфи-камеру записать видеообращение, потому что бьюти-эксперты — это не только руки, они должны уметь выразить свою идею, эмоцию и просто быть приятными мне людьми.

Я очень хотел поработать с Димой Иваненковым (парикмахер, давний друг Рогова — прим. ред.), мы реально 15 лет не виделись. Его сразу утвердили. Салон (Lalalab — прим. ред.) тоже оказался достойным. Визажистом я выбрал Катю Ментусову.

На площадке есть еще один бьюти-специалист, который всегда остается за кадром — мой гример, его мы тоже находим в городе. Он все два дня «тусуется» со съемочной командой, мы фотографируемся, веселимся и много общаемся!»

**Герои твоего шоу должны пережить критику в свой адрес. А как ты относишься к критике?**

«Тут вопрос в том, что это за критика. Если я размещу свою любимую фотографию в инстаграм, а мне напишут: «Look отстой, ты поправился и ужасно выглядишь», — меня это может обидеть, но я не считаю это критикой. Меня жутко бесит так называемая тема мнений. На фотку с розовыми волосами мне посыпались комментарии: «Фуу, зачем ты покрасился?» Но я же уже покрасился. Зачем ты высказываешь свое мнение? Если бы я сделал пост: «Вот я сижу и думаю, покраситься мне или нет, давайте устроим голосование», — тогда да. Я бы посчитал «за» и «против» и сказал: «Идите на фиг, я все равно покрашусь».

Или после программы мне пишут: «Преображение мне не понравилось». Ну и что? Оно уже случилось. Преображение было для героини, главное, что оно понравилось ей! А вы можете порадоваться за нее. Написать что-то приятное.

Дело не в том, что я патоку люблю в свой адрес, но смысл что-то ругать, если это уже сделано. У нас программа про помощь конкретному человеку, и если он пришел в шоу про преображение, значит, ему интересно услышать мое мнение.

Другое дело — критика коллег или важных мне людей. Конечно, я к ней прислушаюсь. У меня все нормально с адекватностью, несмотря на то, что я Овен — упертый и до последнего буду доказывать свою правоту.

Я жуткий перфекционист, и все мои проекты сделаны на максимально высоком уровне, на который только возможно рассчитывать. У меня отличная команда, а я — тот механизм, который всех заряжает.

При этом я принимаю во внимание и пожелания зрителей. По их просьбе мы дорабатываем рубрики.

Многим кажется, что съемки — это легкое времяпрепровождение: приезжает Рогов, флагом помахал, в магазин забежал, преобразил и уехал. Это не так. Мы работаем, как лошади. И я давно это делаю не ради телеэфира.

Я занимаюсь любимым делом. И пока у меня будет возможность преображать, дарить, поднимать настроение, я буду это делать. Когда надоест, скажу: «Пока, я пошел». Куплю себе остров и буду жить там. Я руководствуюсь искренними побуждениями сделать мир лучше. Хотя, это невозможно. Если кто-то после

нашей программы хотя бы гардероб разобрал, я буду только счастлив».

**Я знаю, ты не любишь говорить о трендах сезона. Объясни почему? И как считаешь, актуальна ли будет тема трендов, когда у людей упадет покупательская способность?**

«Я считаю, что те, кому интересно узнать про тренды, и без меня все знают. Показы уже были прошлой зимой. Поэтому вопрос про тренды мне кажется дурацким.

Даже на мастер-классе про тренды я всегда говорю: «Тренды — это неважно. Важно быть собой».

Я лучше скажу, что надо в душ два раза в день ходить, зубы чистить и носить одежду, которая на вас хорошо сидит. Главное, чтобы катышков не было, желтых пятен и длина вас красила.

Что касается будущего: мы входим в эру, где трендов не будет. И модная индустрия будет вынуждена понять, как жить дальше, потому что тренды давно уже не нужны никому. Это исключительно маркетинговый ход и двигатель торговли. Тренды отмирают. И многие западные глянцевики об этом пишут.

Сейчас мы говорим о персональном стиле, а это исключительно то, что вам нравится. Кто-то любит винтаж,

«АКТУАЛЬНА  
ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО  
САМОБЫТНОСТЬ.  
ЧЕМ УНИКАЛЬНЕЕ  
ЧЕЛОВЕК ВЫГЛЯДИТ,  
ТЕМ ОН КРУЧЕ»



На фото: Александр Рогов и Наталья Желнакова, героиня тульского выпуска шоу «Рогов в городе», девушка с обложки

*60-е, 70-е, 80-е, а кто-то эклектику, рейв и рок-н-ролл. Актуальна исключительно самобытность. Чем уникальнее человек выглядит, тем он круче. Поэтому тренды — это прошлый век.*

*Я думаю, что в ближайшие полгода произойдет перелом в модной индустрии. Люди захотят инвестировать в то, что они смогут носить долго.*

*Хотя, моя подруга-байер говорит, что после затишья будет модный ренессанс: все захотят одеться в самые сумасшедшие наряды. После самоизоляции у всех снесет крышу. Думаю, Москва будет кутить месяц-два. И это будут самые шумные и крутые вечеринки с невероятными образами, все будут посыпаться блестками. В истории такое уже было».*

Вечная молодость без пластики в бэкграунде — выдумка или реальность? Выясняем вместе с нашей covergirl, героиней второго тульского выпуска модного тревел-шоу «Рогов в городе», Натальей Желнаковой и экспертами Клиники врачебной косметологии В. Н. Комаровой.

# ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

Наталья признается, несмотря на то, что она сильно поменялась внешне, главным результатом участия в шоу стали для нее перемены внутренние: «Шоу поменяло мой взгляд на саму себя. Я поняла, что достойна заботы, что я люблю себя со всеми плюсами и минусами. Я разрешила себе получать красивую одежду, стильную стрижку, уход и косметику — я достойна всего этого. Кстати, после шоу я начала регулярно посещать косметолога — это стало одним из моих любимых ритуалов заботы о себе».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



**СИНДЕЕВА**  
МАРИЯ  
АЛЕКСАНДРОВНА



## СЕКРЕТ МОЛОДОСТИ ЯПОНОК МАССАЖ КОРУГИ

С возрастом морщинки появляются не только потому, что в организме сокращается выработка эластина и коллагена, еще одной причиной старения является смещение лицевых костей. С этой проблемой поможет справиться особая японская техника массажа — коруги. При ее выполнении специалист работает с мышцами и костями черепа, благодаря чему уходят мышечные зажимы, улучшается микроциркуляция, выводятся шлаки и токсины, накопленные в лимфоузлах. Сразу после сеанса кожа становится подтянутой, упругой, отеки исчезают. В отличие от других видов массажа, результат методики коруги продолжительный и виден не только на лице, но и отражается на общем состоянии организма.



## СВЕТ МОЙ ЗЕРКАЛЬЦЕ, СКАЖИ... ДИАГНОСТИКА КОЖИ ANTERA 3D

Antera 3D — это компактный аппарат, позволяющий в считанные минуты сделать полную диагностику вашей кожи. Умная машина может измерять глубину морщин, количество пор, объем рубцов и углублений, распределение в коже меланина и гемоглобина. Все это поможет косметологу подобрать максимально подходящие именно вам процедуры и быстрее добиться нужного результата. Кстати, с помощью этого аппарата вы сами сможете оценить эффективность косметологических процедур, сравнив результаты диагностики до и после.



**ШАГАНОВА**  
Елена  
Владимировна



## ЧТОБЫ РУКИ НЕ ВЫДАВАЛИ ВОЗРАСТ ФИЛЛЕР РАДИЕС®

Женские руки совсем не умеют хранить «секреты», именно они первыми сообщают миру о вашем возрасте (даже если их об этом никто не просит). Филлер Радиес® на основе гидроксилата кальция поможет сохранить ручки нежными в любом возрасте. Препарат вернет тканям утраченный с возрастом объем, сделает невидимыми поверхностные вены и сухожилия.



**КОМАРОВА**  
Вера  
Николаевна



## #БЕЗ ФИЛЬТРОВ И УКОЛОВ ПРОГРАММА DERMAFILL

Прекрасная альтернатива инъекционной мезотерапии. Программа ухода Dermafill интенсивно увлажняет и питает кожу, защищает ее от дальнейшей потери влаги. Dermafill оказывает положительное воздействие на кожу любого типа и подходит как совсем юным девушкам, так и тем, кто уже борется с морщинками. Всего через несколько сеансов вы заметите, что ваша кожа стала более упругой, эластичной и сияющей здоровьем.



**СОЛОМАТИНА**  
Александра  
Олеговна



ООО «Клиника В.Н. Комаровой». Лицензия 71-01-001093 от 12.12.2013 г. \*Индивидуальные результаты могут отличаться. Советуй! \*Девушка с обложки.



# Потерять волосы — НАЙТИ СЕБЯ

ГЕРОИНЯ РЕАЛИТИ-СЕРИАЛА «СОЛДАТКИ» НА ТНТ, СНОУБОРДИСТКА ИЗ ТУЛЫ, ЛИЗА СЕРГЕЕВА ОТКРОВЕННО О ТОМ, КАК АЛОПЕЦИЯ ИЗМЕНИЛА ЕЕ ЖИЗНЬ И НАУЧИЛА ВЕРИТЬ В СЕБЯ.

**Моя история с алопецией началась в 7 лет.**

*В первом классе мама увидела маленькое лысое пятно на голове размером с пятирублевую монету. Меня обследовали и поставили диагноз очаговая алопеция. Стали лечить, пятно заросло, а через некоторое время волосы опять выпали, но уже в другом месте. Так продолжалось всю мою сознательную жизнь — волосы то выпадали очагами, то выростали. Помню, в студенчестве, пребывала в диком напряжении и страхе, что мой секрет раскроют. Казалось, все видят эти очаги, но никто ничего не говорит. Страшно было выходить на улицу в ветреную погоду или сделать неловкое движение головой. Я проходила гормональную терапию, делала маски, втирала перец, лук, чеснок, ездила к бабтюшке и шаману — все бесполезно.*

Алопеция — это патологическое полное или частичное выпадение волос. Причины не всегда ясны, а главная проблема в том, что иногда восстановить волосы невозможно.



### **Не буду скрываться под париками.**

Я приняла это решение, когда поняла, что уже не могу восстановить волосы. Мы все не идеальны, ну, конечно, кроме соцсетей — там у всех все шикарно. Пытаться соответствовать общепринятым стандартам красоты — это как бегать по замкнутому кругу — ты никогда не достигнешь идеала. Считаю, что всегда нужно говорить открыто: тебе самой станет спокойнее, а душевный комфорт и гармония с собой — это основа счастья. Я рада, что мое признание совпало с участием в реалити-сериале на ТНТ «Солдатки», именно там я впервые открыто рассказала, что у меня нет волос. После съемок об этом узнали друзья. Сначала подумали, что это в сериале меня так побрили налысо. Все отреагировали спокойно и поддержали меня.

### **Просто я теперь другая.**

Помню, как в армии мне приснился сон: у меня красивые, длинные волосы, я трогала их и наслаждалась. Сквозь сон услышала команду: «Рота, подъем!», проснулась и хотела заснуть обратно, т.к. не могла видеть себя без волос. Сейчас этап принятия прошел. Я не сравниваю себя со своей внешностью с волосами. Волосы были — отлично, сейчас их нет — замечательно. Просто я теперь другая.

### **Косые взгляды прохожих меня не смущают.**

Когда на меня смотрят, я представляю себя знаменитостью. Если не относиться к ситуации как к проблеме, то и проблемы-то нет. Я не обижаюсь и не осуждаю этих людей. Думаю, и сама бы обратила внимание на полностью лысую девушку. Это же так необычно! Кстати, мужчины часто восхищаются моей прической, точнее, ее отсутствием (смеется).

### **Мои страхи трансформировались в силу!**

Когда начали выпадать волосы, я стала искать ответы внутри себя, много читала на эту тему, ходила к психологу, слушала лекции, ездила на тренинги, искала причинно-следственную



ОТ 80 ДО 150 ВОЛОС В НОРМЕ КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ТЕРЯЕТ В ДЕНЬ

147 МЛН ЧЕЛОВЕК В МИРЕ СТРАДАЕТ РАЗНЫМИ ФОРМАМИ АЛОПЕЦИИ, ПО ДАННЫМ ВОЗ В 2019 ГОДУ

НА НЕДЕЛЕ МОДЫ MBFW RUSSIA В ПОКАЗЕ КОЛЛЕКЦИИ ALOPETIANKA УЧАСТВОВАЛИ МОДЕЛИ С АЛОПЕЦИЕЙ

связь. Все это отразилось на восприятии действительности. Сейчас у меня более осознанная жизнь.

### **Как себя спозиционируешь, так тебя и будут воспринимать.**

Будешь жалеть — к тебе будут относиться как к жалкому человеку. Будешь смелым и открытым — весь мир ляжет к твоим ногам. Алоpecia помогла мне стать смелее и смотреть на людей вокруг по-другому. И я ей благодарна за это.

### **Участие в «Солдатках» для меня было школой жизни.**

Я подала заявку на кастинг, находясь в тяжелой депрессии: тогда у меня активно выпадали волосы. Каким-то чудом нашла в себе силы и записала видео-визитку, затем прошла все этапы кастинга, и вуаля — я в армии.

Самым сложным оказалось находиться внутри такого разношерстного коллектива. В обычной жизни все просто: нравишься человеку — общаешься, не нравится — нет. А в армии нравится или нет — все равно. Вы — коллектив и должны им оставаться до конца. Теперь я знаю, как важна атмосфера вокруг. Я стала избирательнее относиться к своему окружению. Люди способствуют или твоему росту, или регрессу. Либо дают энергию, либо ее забирают — это очень важно.

**Пока не полюбишь себя, никто не сделает тебя счастливой** Ты никогда не будешь для других красива и притягательна, пока сама не начнешь кайфовать от себя. Внутри каждого из нас заложена огромная энергия и сила, и только мы решаем, в какое русло их направить. Любите и уважайте прежде всего СЕБЯ, и мир ответит вам взаимностью.

Смотрите реалити-сериал «Солдатки» на платформе Premier!

# Екатерина Паршина: БЬЮТИ-ТРАНСФОРМАЦИЯ

КАК ИЗМЕНИТЬ СВОИ РИТУАЛЫ КРАСОТЫ В НОВОМ МИРЕ? СОХРАНИТЬ ГИБКИЙ ПОДХОД И ЭФФЕКТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ? ЕКАТЕРИНА ПАРШИНА, РУКОВОДИТЕЛЬ ТРЕХ НАПРАВЛЕНИЙ БЬЮТИ-БИЗНЕСА, ЗНАЕТ, КАКИМ ОБРАЗОМ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ИНЪЕКЦИЙ И ПРИ ЭТОМ ВЫГЛЯДЕТЬ МОЛОДОЙ И ОТДОХНУВШЕЙ.

*Для меня главной ценностью работы всегда является результат. Я должна его чувствовать, видеть, понимать, что он отвечает важным для меня критериям: скорость, безопасность и эффективность. Поэтому каждый из моих проектов обладает этими параметрами.*

*В 2009 году я увлеклась макияжем. Что может быть быстрее? Всего за 1 час женщина превращается в голливудскую диву. Это преображение дарит красивые фотографии, уверенность в себе и даже помогает найти вторую половинку. Однажды мне позвонила клиентка и сказала: «Твой макияж изменил мою личную жизнь. Мужчина моей мечты заинтересовался мной, хотя раньше не проявлял знаков внимания».*

*В 2010 году началось производство Симбионтов Кутушова. В тот период я была беременна, ждала прекрасную дочку Юлю. И когда появилась первая партия наших замечательных продуктов, которые разработал мой отец, профессор, академик ЕАЕН, член-корреспондент РАЕН, член-корреспондент Международной академии авторов научных изобретений и открытий, врач-токсиколог, я с удовольствием включила их в свой рацион, потому что знала — это безопасно и полезно для моего здоровья. Как результат — вторая беременность протекала значительно легче.*

*Сегодня на полках аптек уже целая линейка Синергистов и Симбионтов Кутушова, которые помогают нам жить в гармонии с собственным телом.*

## ЕКАТЕРИНА ПАРШИНА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО «МКЦД». Компания владеет и разрабатывает Синергисты и Симбионты Кутушова, Микробиотики, эксклюзивно для Nanoasia производит Nanoasia Nutritional Рнуто Younн, выпуск которых планируется в июне, и Диссатрофы Микст — безлактозный продукт на основе растительной клетчатки, эксклюзивно для компании Solll.

Отвечают за внешнюю красоту, здоровье, энергию, хорошее настроение изнутри. Синергисты и Симбионты восстанавливают кишечник, купируют отравление и выводят токсины. При отравлении их действие можно оценить через пару часов, а в случае, если пул проблем с ЖКТ и женским здоровьем длился годами — всего через несколько недель.

Продукт можно употреблять даже детям, потому что в составе только молоко, закваска и растительные компоненты.

Следующим важным бьюти-событием в моей жизни стала Nanoasia. Случайная встреча оказалась настоящим чудом. На тот момент мне уже не давали покоя «межбровка», тусклый цвет кожи, расширенные поры, потеря упругости кожи. Я даже сходила к косметологу на консультацию по инъекциям, но решила, что это не мое.

На выставке Intersharm 2015 я познакомилась с Кирией Сорокиной и, решив попробовать весь арсенал Nanoasia, поняла, что концепт обладает всеми качествами, которые для меня ценны. Эффект уже через час! Современные технологии без инъекций и научно-доказанная результативность: более 40 полезных ингредиентов, отсутствие гормонов и токсинов.

Научно подтверждено, что в сыворотках Nanoasia содержатся пептиды наноразмеров, которые проникают до уровня мышц и являются альтернативой уколам.

Сейчас я очень довольна состоянием кожи. Она сияет. Никаких признаков воспаления и сухости, отличная плотность и упругость. Подключив упражнения из арсенала лимфодренажных техник и остеопластики, я подарила своей коже вторую молодость!



## ТОП-5 ДЛЯ КРАСОТЫ ИЗНУТРИ И СНАРУЖИ



### Крем для тела Nanodessert Body Cream, 100 мл.

Роскошный крем для лица и тела с божественным тропическим ароматом. Идеально подходит даже очень сухой коже. Богатый состав с пептидами, аденозином, оливковым скваланом, витамином Е и комплексом масел восстанавливает упругость, усиливает иммунитет кожи, делает ее мягкой и шелковистой, как у младенца.



### Пенная сыворотка для лица и шеи Nanodessert Air Bubbles, 50 мл

Инновация в ежедневном уходе на основе 7 пептидов, 18 аминокислот, более 15 экстрактов растений и низкомолекулярной гиалуроновой кислоты. Мгновенный лифтинг, питание, увлажнение, выравнивание цвета лица, укрепление капилляров и успокаивающий эффект. Технология Air Bubble создает на коже «эффект микромассажа», помогая сыворотке проникать сквозь поры.



### Кушон Nanodessert Peptide Cushion

Культовый кушон Nanoasia с комплексом ухаживающих компонентов! ВС-крем нового поколения: идеально ровный цвет лица и дневной уход за кожей с мощной УФ-защитой 50 SPF! Невесомый и совместимый с любым типом кожи. Решает все задачи дневного ухода: освежает цвет лица, сужает поры и обеспечивает лифтинг. Кожа будто светится изнутри.



### Портативная система Nanoasia у вас дома! NEW!

Ухаживайте за кожей на профессиональном уровне, не выходя из дома! Портативная система с мультипептидными сыворотками и воздушной кистью поможет поддерживать совершенную красоту кожи в любое удобное для вас время.

### Симбионты Кутушова

Натуральный сухой кисломолочный продукт питания, созданный на основе многокомпонентного комплекса. В составе симбионты, бифидо- и лактобактерии, органические кислоты и микроэлементы. Научно доказано, что ежедневный прием сдерживает рост патогенной флоры, дрожжей, грибов и даже онкологических клеток.

**NANOASIA**  
БЕЗИНЪЕКЦИОННЫЕ МЕТОДИКИ ОМОЛОЖЕНИЯ

📍 УЛ. ПЕРВОМАЙСКАЯ, 52,  
ATELIER DES PARFUMS  
☎ +7 910 948-68-86  
@parshina\_make\_up  
@nanoasiatula  
@prosymbionts  
🌐 icdmc.ru

# Знаешь НИКОЛЬ?

ЧЕТЫРЕ ГОДА НАЗАД НИКОЛЬ ШАРГОРОДСКАЯ ИЗ ТУЛЫ НАЧАЛА ПУБЛИКОВАТЬ КАВЕР-ВЕРСИИ ПЕСЕН В СВОЕМ INSTAGRAM-АККАУНТЕ. ЮНЮЮ ПЕВИЦУ В ИНТЕРНЕТЕ ЗАМЕТИЛ ПРОДЮСЕРСКИЙ ЦЕНТР ЛЕОНИДА АГУТИНА. СЕГОДНЯ ПОКЛОННИКИ ВЫКЛАДЫВАЮТ В СЕТЬ КАВЕРЫ УЖЕ НА ЕЕ СИНГЛ «ЗНАЕШЬ», КОТОРЫЙ ВЫШЕЛ ЭТОЙ ВЕСНОЙ.

ИНТЕРВЬЮ: ЭЛЬВИРА ГАФИНА

*Николь — яркое отражение поколения Z — свободолюбивая, интеллигентная, амбициозная и необычная. Она любит побыть одна, потому что в тишине видит ресурс, и в тоже время увлеченно общается со своей 20-тысячной аудиторией в Instagram, отвечая на каждое сообщение, прилетающее в Директ и комментариях.*

*Большое интервью для 19-летней Николь, как и ее песня «Знаешь», — дебют. Для съемки мы встретились в Туле. Передо мной хрупкая, утонченная леди в черной коже и грубых «мартинсах», в обнимку с элегантной гитарой — настоящая черная лебедь. Она скромно признается: «Каждый день думаю о том, что через год мои песни будут слушать во всем мире», — и часто повторяет: «Главное — усердно работать и верить в себя».*



«У КАЖДОГО СВОЯ МУЗЫКА. НЕ СТОИТ БЫТЬ НА КОГО-ТО ПОХОЖИМ»



## Как произошло твоё знакомство с продюсерским центром Агутина?

*Мне пришло письмо на почту: «Здравствуйте, Вас приветствуют из продюсерского центра Леонида Агутина...». Я редко ей пользуюсь и увидела сообщение только спустя 2 недели. Всегда знала, что буду певицей, но это все равно было неожиданно! Договорились о встрече, я прошла два прослушивания, и мы решили попробовать. Работали целый год, и в марте состоялся релиз песни «Знаешь».*

## Ты одновременно исполнитель, автор слов и музыки песни. Что значит эта песня для тебя?

*Это несомненно начало моего пути. Не сказала бы, что она определяет мое творчество. Мне интересно работать в разных направлениях, экспериментировать, не запирая себя в рамках жанров. Я написала ее буквально за один вечер, специально к прослушиванию. Эта история не произошла со мной в момент создания — она из жизни людей.*

0+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

*Елены Черных*

8 960 602 85 13

Тула, ул. Шевченко, 5

Instagram icon dr.elenachernykh

# ДИОДНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

для клеточного обновления кожи

*Возвращаем молодость!*



# -20%

на курс процедур\*

**MEDIOSTAR  
NEXT PRO**

ИП Черных Е.В. Лиц. ЛО 71-01-001983 от 22 октября 2018 г. Предложение действует с 01.06.2020 г. по 31.07.2020 г. Подробности по тел. +7 960 602-85-13



Конечно, был страх «а вдруг я больше ничего не напишу», но он прошел. У меня уже около 200 видеозаметок в телефоне: где-то припев, где-то куплет или просто мотив. Слова складываются в голове, ты переносишь их на бумагу, читаешь и думаешь: «А как так получилось вообще?».) Сейчас нет задачи выдавать по 10 песен в неделю, но я знаю, если позвонят и скажут: «Завтра срочно нужна песня!» — я сделаю!

**Но, чтобы работать в таком режиме, нужна профессиональная подготовка. Как разворачивалась твоя жизнь до работы с продюсерским центром?**

Я 8 лет училась в музыкальной школе, играла на гитаре, ездила в Москву заниматься с преподавателями по вокалу, посещала музыкальные лагеря. То, что я сейчас имею, — это результат постоянной работы над собой. И я не считаю, что образование обязательно нужно получить в вузе.

После школы я поступила в Московский педагогический университет. Быть учителем иностранного языка не входило в мои планы, мне понравилась программа: английский, грамматика, психология, анатомия. Но я быстро поняла, что система, сотканная из ограничений и жестких правил, мне не подходит.

Я люблю свободу во всем. Не считаю, что человек должен жертвовать временем — главным ресурсом для всех нас — ради того, чтобы через четыре года получить диплом. Я отбросила все стереотипы и ушла. Услышала себя и поняла, что хочу заниматься музыкой. Близкие поддержали, особенно мама и папа. Меня в целом очень мотивирует мое окружение. Родители сильно повлияли на мое становление как личности.

### Как сейчас работаешь над голосом?

Совершенствоваться нужно всю жизнь. Год назад я отказалась от занятий по вокалу с преподавателем. Перестала чувствовать прогресс и поняла, что лучший формат для меня — самообразование, когда ты сама анализируешь свое звукоизвлечение, ощущения от произношения. Безусловно, хороший наставник направит, подскажет, но это должно быть точечным воздействием, самостоятельная работа мне нравится больше.

Люблю побыть в одиночестве. Это очень эффективно: погрузиться в себя, понять, что тебе нравится, как ты мыслишь. Так и формируются песни. Не считаю, что нужно быть везде и сразу.

### У тебя необычный тембр. Это природная особенность или результат тренировки?

У каждого из нас уникальный голос. И нужно не то чтобы его раскрыть, нужно расслабиться. Не пытаешься за кем-то повторить, а петь так, как чувствуешь. Тоже самое касается и текстов, и музыки. Нельзя сказать: «Напиши, как Beyoncé или Скриптонит». У каждого своя музыка. Не стоит быть на кого-то похожим, просто делай то, что идет изнутри. Я уже не переживаю, что песня кому-то не понравится. На любую музыку есть свой слушатель.

### Как относишься к нарастающей популярности?

С трепетом. Мне важно поговорить с моими слушателями, поблагодарить их. Да, я достигла определенных успехов, но это капля в море из того, что я еще могу сделать. Уверена, что даже в период нынешних ограничений можно добиться очень многого. Четыре года назад я, как и любой подросток, тоже стеснялась своей внешности, своего голоса. Но сейчас говорю ребятам: «Будьте смелыми! Окружайте себя людьми, которые в вас верят!» Я знаю много случаев, когда реально крутой, творческий человек слышит от друзей: «Да ладно, у тебя ничего не получится». Получится! Не ждите, когда вас пригласят в известный лейбл, совершенствуйтесь и верьте в себя.

Фото: Елена Кононенко  
Макияж: Елизавета Ролдугина  
@elizaveta.roldegina  
Стилист: Анна Сапрыкина  
@saprykina\_anna  
Одежда: Qui Glamstore  
@qui.glamstore  
Место съемки: SK Royal Hotel Tula  
Продюсер съемки: Эльвира Гафина



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

*Елены Черных*

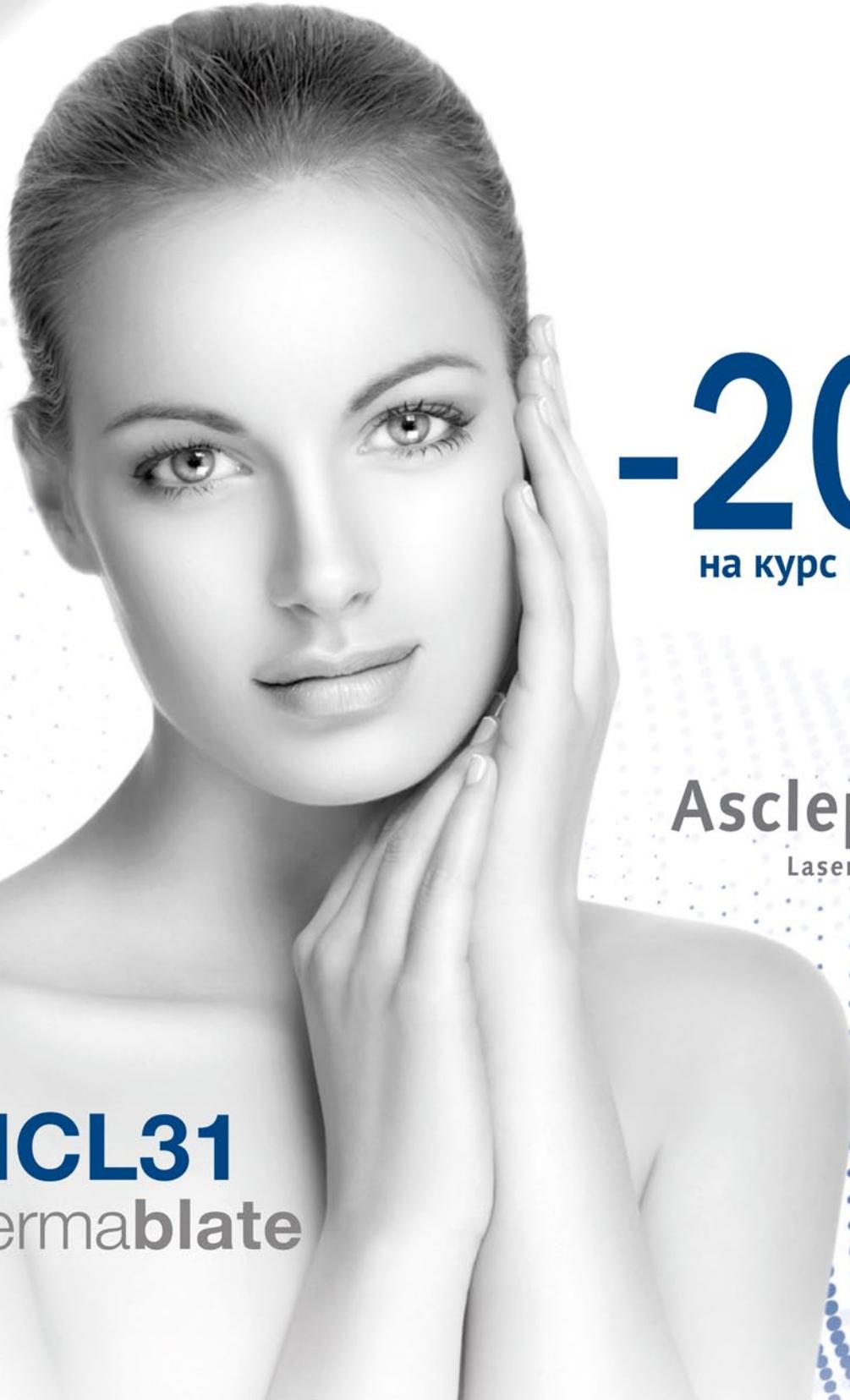
8 960 602 85 13

Тула, ул. Шевченко, 5

Instagram icon dr.elenachernykh

# ЛАЗЕРНЫЙ ПИЛИНГ

с эффектом фотошопа



**-20%**  
на курс процедур\*

**Asclepiion**  
Laser Technologies

**MCL31**  
Dermablade

ИП Черных Е.В. Лич. ЛО 71-01-001983 от 22 октября 2018 г. Предложение действует с 01.06.2020 г. по 31.07.2020 г. Подробности по тел. +7 960 602-85-13

# Меняться В ЛИЦЕ

ВИЗАЖИСТ ОЛЬГА НЕКРАСОВА И LASHMAKER ЮЛИЯ КУЗИНА ДЕЛЯТСЯ ЛАЙФХАКАМИ ДЛЯ ДЕВУШЕК, КОТОРЫЕ ЖИВУТ В БЫСТРОМ ГОРОДСКОМ РИТМЕ. ОТПРАВИТЬСЯ НА СВИДАНИЕ ИЛИ ВСТРЕЧУ С ДРУЗЬЯМИ СРАЗУ ПОСЛЕ РАБОТЫ — ЛЕГКО С МАКИЯЖЕМ-ТРАНСФОРМЕРОМ.



makeup **OLGA NEKRASOVA**

@ makeup\_nekrasovaolga  
 vk make\_up\_olga71  
 ☎ +7 910 583-30-50

**Скоро! Открытие новой студии.**

Визажиста Ольгу Некрасову клиентки обожают за смелые, но практичные идеи. Для нее нанесение макияжа — это целый ритуал, проявление уважения к себе и своему телу. Мастер работала в команде визажистов Владимира Калининцева и Светланы Гребеньковой на Чемпионате мира по футболу. А также Ольга обучает тонкостям визажа и создания причесок на своих авторских курсах.



Образы для Юлии Кузиной — салон одежды «Амели»

Ежедневный макияж не должен занимать много времени, максимально упростить его поможет наращивание ресниц. Утром останется только нанести тональное средство, румяна и бежево-коричневые тени — идеальный нюд всего за 10 минут.

Сделай образ ярче и выразительнее с помощью акцентной стрелки глубокого синего цвета. На губы нанеси глянцевый блеск с эффектом объема.



Трансформируй макияж в вечерний, добавив тени темных оттенков. Дымка по нижнему веку «распахнет» взгляд и добавит ему чувственности.



**LASH STUDIO**  
 BY  
**JULIA KUZINA**

Фото: @ kononenkolena.photo

В Lash-студии Юлии Кузиной вам умело нарастят как «естественные» ресницы, едва отличимые от ваших собственных, так и трендовые эффекты: «лучики», «мокрый эффект» и эффект «подводки».

📍 ПР. ЛЕНИНА, 96, 5-Й ЭТ., ОФ. 510  
 📍 УЛ. СТАРОНИКИТСКАЯ, 37, 3-Й ЭТ., ОФ. 35  
 ☎ +7 953 180-33-11  
 @ kuzina\_lashes vk jkuzina

ИП Кузина Ю. Г. «Лэш-Студия бровей Юлиа Кузина». ИП Некрасова О. С. «Мейк-ап Ольга Некрасова»

# Почему мечты НЕ СБЫВАЮТСЯ?

**ВОТ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО, ЧТО ЗА ВСЕЛЕНСКАЯ НЕСПРАВЕДЛИВОСТЬ?! КОМУ-ТО ВСЕ И СРАЗУ, А КТО-ТО «ВДЖОБЫВАЕТ» ЗА СВОЕ МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ. ЮЛИЯ РЫЖКОВА О ТОМ, ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ МЕШАЕТ НАМ ВОПЛОЩАТЬ ЖЕЛАНИЯ.**

*Давайте посмотрим с другой стороны.*

*Если наш уровень – это 30 000 рублей с графиком с 9 до 18, то миллион в месяц для нашего сознания — «это ж какие деньжищи! Что с ними делать-то».*

*Если наш уровень мужчины – это среднестатистический юрист Коля Иванов, то олигарх для нашего сознания — «я его недостойна, да и вообще богатые все изменяют».*

*Вывод такой: если вы еще не там, где хотите быть (например, на Канарах с олигархом в состоянии абсолютного здоровья и женского счастья), то у вас не хватает ресурсов, то есть энергии.*

*Чтобы стало понятнее, вспомните рекламу батарейки «Энерджайзер» — у кого энергии больше, тот и побеждает.*

*И некоторые барышни, падкие на сладкие речи тренеров женских программ, начинают закачивать эту «женскую энергию» как не в себя всякими практиками и медитациями. Это все хорошо, конечно, но оно не особо работает. Это я вам как женский тренер с 10-летним стажем говорю. Потому что, прежде всего, надо разбираться с детскими травмами и всем тем мусором, который в голове.*

*В каждой травме, которую мы испытываем, остаются непржитые эмоции — боль, страх, обида. В течение времени из памяти эта ситуация стирается, но у главного биологического компьютера — нашего подсознания — все ходы записаны.*

*Оно никуда не стирается, понимаете?*

*И на поддержание этих травм уходит большое количество нашей энергии. Особенно, если зализывать в этих состояниях и страдать о том, как были не правы те люди, которые причинили боль.*

*Поэтому просто качать энергию извне не получится. Она не пойдет. Как если бы вы хотели закачать бомбическую мелодию в свой смартфон, но память его заполнена по самые 256 гигабайт.*

*Остается одно — почистить память от всего ненужного.*

*Есть много способов, но я выбираю тета-хилинг с научным подходом — просто, быстро и к гадалкам ходить не надо.*

*Современному человеку очень важно разобраться в том, как работает его мозг и как устроена психика. Тогда можно сильно сэкономить на психологах и антидепрессантах.*



Макияж: Shop&beauty studio  
 Matreshka @ matreshka\_kris  
 Стиль: салон одежды «Амели»  
 @ ameli\_tula  
 Кольцо и серьги Swarovski:  
 «Эго Арт» @ egoart\_tula  
 Место съемки: @ Grange 2\_0

# Ваша голова В МОИХ РУКАХ

ПОСЛЕ ДВУХ МЕСЯЦЕВ, ПРОВЕДЕННЫХ В ЧЕТЫРЕХ СТЕНАХ, НАМ ВСЕМ ХОЧЕТСЯ ПЕРЕМЕН. С ЧЕГО НАЧАТЬ? КОНЕЧНО, С ПРИЧЕСКИ. ДАРЬЯ РУДНЕВА, АРТ-ДИРЕКТОР САЛОНА «МАСТЕРСКАЯ КРАСОТЫ», РАССКАЗАЛА О ГЛАВНЫХ ПАРИКМАХЕРСКИХ ТРЕНДАХ, КОТОРЫЕ ПОЯВИЛИСЬ В МИРЕ ЗА ВРЕМЯ КАРАНТИНА.

## ОКРАШИВАНИЕ В ТЕХНИКЕ СФУМАТО — ЕСТЕСТВЕННОСТЬ И УДОБСТВО

Окрашивание в технике сфумато претендует стать одним из главных посткарантинных бьюти-трендов. Ведь с ним закрытие салонов красоты уже не кажется катастрофой. Такая технология окрашивания нуждается в обновлении всего раз в 4-6 месяцев. В остальное время вы сможете самостоятельно поддерживать цвет, делая промежуточное тонирование. Идею технологии парикмахеры подсмотрели у живописцев. С ее помощью можно создать иллюзию полного освещения, окрасив всего 10-12 прядей. Сфумато позволяет создавать совершенно незаметные переходы и очень деликатный рельеф рисунка на волосах. Окрашивание получается нежным и воздушным.

## АКВА ЗАВИВКА — ВДОХНОВЛЕННАЯ МОРЕМ

Небрежные пляжные локоны, укладка как у подружки серфингиста — это одна из самых модных причесок лета-2020. Неизвестно, удастся ли нам побывать на море в этом году, однако с этой прической вы точно сможете почувствовать себя как на курорте. Кстати, не путайте аква завивку с «химией». Аква завивка совмещает долговременную укладку и уход. В состав средства входят ухаживающие вещества, которые питают и укрепляют локоны. После процедуры волосы остаются упругими, прочными и подвижными. И еще один приятный бонус: аква завивку можно делать на осветленных локонах.



**МАСТЕРСКАЯ КРАСОТЫ,  
 СТУДИЯ КОЛОРИСТИКИ**  
 📍 СОВЕТСКАЯ, 23  
 ☎ +7 902 901-45-45  
 @ MASTERSKYA\_KRASOTI  
 📞 MKRASOTI172994133

# КРАСОТА ВОЛОС НАЧИНАЕТСЯ С ALCINA



Рассказываем о новинках немецкого бренда ALCINA, которые помогут сделать твои волосы по-настоящему роскошными. Попробуй их все!

## ДЛИНА ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

Длинные волосы – предмет гордости и зависти – могут превратиться в источник головной боли, если ухаживать за ними неправильно. Бесконечная «линька», секущиеся кончики, сухость, отсутствие блеска – знакомая картина? Новая система ухода от **ALCINA Ganz Schön Lang** поможет сделать фразу «Long hair – don't care» твоим девизом.

Красота длинных волос начинается с правильного очищения. В формуле нового шампуня **Ganz Schön Lang** от **ALCINA** содержатся кератин и пантенол. Эти компоненты закрывают «дырявые» участки волосков и приглаживают их кутикулу.

Следующий шаг в борьбе за шикарную шевелюру – разглаживающий кондиционер **Ganz Schön Lang**. Питательные вещества в его составе насыщают волосы влагой и помогают бороться с секущимися кончиками.

Заключительный, но очень важный шаг, – двухфазный спрей **Ganz Schön Lang**. Он побеждает сухость и делает волосы более крепкими, а значит, избавляет от проблем с ломкостью.

Ganz Schön Lang



Ухаживающий шампунь

Разглаживающий кондиционер

Двухфазный спрей

## Pastell Ice-Blond



Шампунь

Кондиционер

Тонирующий спрей

## РЕЦЕПТ «ДОРОГОГО» БЛОНДА

Вечные проблемы блондинок: желтизна, потеря блеска и пресушенность локонов.

Средства линейки **Pastell Ice-Blond** решают их в три этапа.

Этап 1 – шампунь мягко очищает волосы, не допуская вымывания драгоценного пигмента.

Этап 2 – кондиционер решает сразу две задачи: возвращает волосам естественный блеск и обеспечивает защиту от выгорания и желтизны. В состав средства входят катионные полимеры, которые устраняют сухость, эффективно восстанавливают и разглаживают кутикулу волоса.

Этап 3 – мгновенно тонирующий спрей. Используя его, ты сможешь попрощаться с постоянными визитами к колористу.



# ALCINA

📍 Бренд-корнер ALCINA, ул. Каминского, 24-в, ТРЦ «Тройка», 1-й этаж  
☎️ +7 903 841-26-26 ✉️ [alcina-tula@mail.ru](mailto:alcina-tula@mail.ru) 📱 [alcinatula](https://www.instagram.com/alcinatula)

# Руки вверх



**ДАРЬЯ ФОРСТЕР,**  
 МАСТЕР-ТРЕНЕР, ОСНОВАТЕЛЬ  
 СТУДИИ И ШКОЛЫ МАНИКЮРА  
 FORS.D.ROOM:

«Услуга, ставшая трендом в Голливуде, теперь доступна в нашей студии. Мужской маникюр — это хорошо или плохо? Я считаю, что качественный маникюр с минимальным мужским дизайном — это кайф. Это именно то, что добавляет индивидуальность в ваш образ».

## ПРАВИЛА ИГРЫ

Красный, черный, голубой — выбирай себе любой. Цвет больше не является табу для мужского маникюра. Единственное правило — руки должны выглядеть аккуратно (без отросшей кутикулы, трещинок и заусенцев).

МАРК ДЖЕЙКОБС, ГАРРИ СТАЙЛС, ДЖОННИ ДЕПП, РЭПЕР A\$AP ROCKY И ДАЖЕ ПРИНЦ ГАРРИ — ВСЕ ЭТИ ЗВЕЗДНЫЕ МУЖЧИНЫ ДЕЛАЮТ ЯРКИЙ МАНИКЮР С НЕОБЫЧНЫМ ДИЗАЙНОМ. И СМОТРЯТСЯ ПРИ ЭТОМ ВПОЛНЕ МУЖЕСТВЕННО И ОЧЕНЬ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНО. ВМЕСТЕ С МАСТЕРАМИ СТУДИИ FORS.D.ROOM РАЗБИРАЕМСЯ В ПРАВИЛАХ МУЖСКОГО МАНИКЮРА (СПОЙЛЕР — ИХ НЕТ) И ОБСУЖДАЕМ ТРЕНДЫ СЕЗОНА.

## НЕМНОГО О ТРЕНДАХ

Главный тренд — ухоженность с каплей индивидуальности. Особенно популярен мужской маникюр с прозрачным лаком и провокационными наклейками. Именно такой дизайн предпочитает «главный» холостяк страны Егор Крид.

## FOR WOMEN ONLY!

Мы уверены, что у красоты нет пола, к тому же ни на одной баночке лака нет пометки «только для женщин». Да, мужчины красят ногти, и в этом нет ничего нового. Вспомните Дэвида Боуи и солистов группы Sex Pistols. Когда-то мода на мужской маникюр началась благодаря культуре панк-рока. Тогда мужской маникюр был символом протеста. Сейчас это тренд и возможность выразить свою индивидуальность.

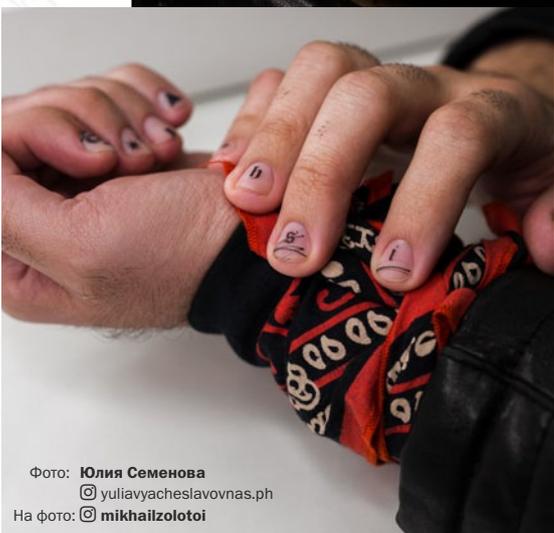
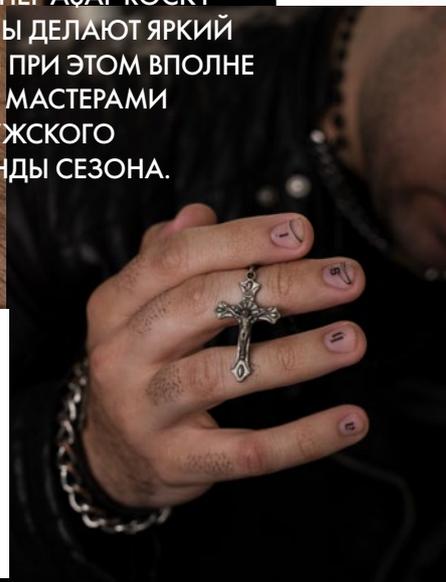


Фото: Юлия Семенова  
 @yuliavyacheslavovnas.ph  
 На фото: @mikhailzolotoi



Г И П Серегина Д.А. «Форс Ди Рум Нейл Студио & Скул», «Секс Пистолс», «Асап Рокки».



📍 УЛ. ЛЕЙТЕЙЗИНА, 5  
 УЛ. ГЕНЕРАЛА МАРГЕЛОВА, 5-А  
 ☎ +7 910 584-97-04  
 @ fors.d\_room\_tula  
 @ forsd\_school\_nails  
 🌐 fors.droom

**ТОЛЬКО ФАКТЫ  
О ЛАМИНИРОВАНИИ  
И КОЛЛАГЕНИРОВАНИИ  
РЕСНИЦ ПО ТЕХНОЛОГИИ  
YUMI LASHES ОТ  
ОСНОВАТЕЛЬНИЦЫ  
#GOLD\_STUDIO71  
АЛЛЫ ВЕДЕНЕЕВОЙ.**

**В ЧЕМ РАЗНИЦА**

Коллагенирование от знакомого ламинирования отличается тем, что оно проводится на эксклюзивных улучшенных составах Nouveau Lashes (Великобритания).

Содержащийся в их формуле коллаген делает реснички темными и изогнутыми, а также восстанавливает их изнутри и стимулирует рост.

# ГОЛАЯ ПРАВДА

**КОМУ ПОДХОДИТ  
ЛАМИНИРОВАНИЕ**

Ламинирование — идеальная процедура для тех, кто мечтает о «распахнутом», кукольном взгляде. После процедуры ресницы станут подкрученными и обретут соблазнительный объем.

**КОМУ ПОДХОДИТ  
КОЛЛАГЕНИРОВАНИЕ**

Коллагенирование рекомендовано обладательницам тусклых, ломких и выпадающих ресниц. В результате процедуры повышается прочность и гибкость ресниц, улучшается их структура, уменьшается пористость и появляется выразительный изгиб.

Концепция, идея и постановка: Михаил Чуканов @ mikhailzolotoi  
Фото: Елена Кононенко @ kononenkolena.photo  
Макияж и укладка: shop&beauty studio Matreshka @ matreshka\_kris  
Маникюр и педикюр: Салон красоты NOGTI TULA @ nogtitula\_71

**Алла Веденева**

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ МАСТЕР-ТРЕНЕР  
ЛАМИНИРОВАНИЯ РЕСНИЦ YUMI LASHES,  
NOUVEAU LASHES, IVL LASHES И НАРАЩИ-  
ВАНИЯ РЕСНИЦ КЛАССА-ЛЮКС MAX 2.  
РУКОВОДИТЕЛЬ СОБСТВЕННОЙ СТУДИИ  
КРАСОТЫ #GOLD\_STUDIO71,  
ПРЕДСТАВИТЕЛЬ NOUVEAU LASHES,  
MAVEX В ТУЛЕ, МАСТЕР-ТРЕНЕР  
В ИНСТИТУТЕ ART-BEAUTE В МОСКВЕ.

**ЗАБУДЬ ПРО ТУШЬ  
НА ДВА МЕСЯЦА**

Эффект от обеих процедур будет радовать тебя до двух с половиной месяцев. И ты с чистой совестью сможешь ставить будильник на полчаса позже, ведь ты уже выглядишь так, как будто сделала макияж. Пленительный взгляд в любое время будет твоим главным оружием.

**НИКАКИХ ЗАПРЕТОВ**

И с ламинированием, и с коллагенированием можно спать лицом в подушку, купаться, использовать масляные средства, ходить в баню и сауну — после процедуры нет никаких ограничений.

**В РУКАХ МАСТЕРА**

Успех процедуры во многом зависит от опыта мастера, который ее выполняет. Алла Веденева считается одним из лучших мастеров-тренеров по ламинированию и коллагенированию ресниц в России. Она регулярно проходит аттестацию у тренеров из Великобритании, а также сама преподает не только в России, но и в Европе. Благодаря ее опыту каждая клиентка может быть уверена в безупречном результате.

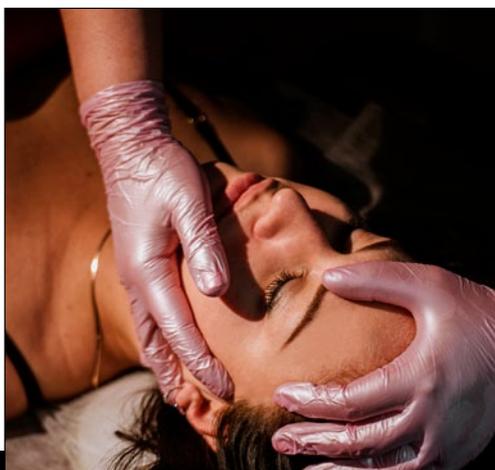


📍 Комсомольская, 54-Б, 2 этаж ☎ +7 910 554-29-56 📠 club68933469

📷 GOLD\_STUDIO71 📷 alla.vedeneeva 📷 lm\_lashes\_yumi\_lashes\_tula

# Тело на миллион

СПА-ПРОЦЕДУРЫ ПО КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ В СТУДИИ ЕКАТЕРИНЫ ПРОНИНОЙ МОГУТ СОСТАВИТЬ ДОСТОЙНУЮ КОНКУРЕНЦИЮ ИЗНУРЯЮЩЕМУ ФИТНЕСУ И ДАЖЕ ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ. ДОВЕРЬТЕСЬ ЭТИМ СПЕЦИАЛИСТАМ, И ОНИ СДЕЛАЮТ ВСЕ, ЧТОБЫ ПРО ВАС ГОВОРИЛИ: «САМО СОВЕРШЕНСТВО!»



ЕКАТЕРИНА ПРОНИНА,  
РУКОВОДИТЕЛЬ SPA STUDIO  
BY EKATERINA PRONINA

«Наши процедуры дают потрясающий эффект. Например, за один сеанс крио-коррекции фигуры можно потерять до 1,5 килограммов. Но что важнее, наши клиентки меняются не только внешне, но и внутренне. Расставаясь с лишними сантиметрами, они обретают уверенность в себе».

Курс омолаживающих СПА-процедур поможет вернуть четкость овалу лица, сделает мышечный каркас подтянутым, «сотрет» морщинки. Особая техника активизирует кровообращение, приводит в тонус мышцы, избавляет от второго подбородка и делает скулы более очерченными.



Заметный после каждой процедуры результат можно поддержать и усилить благодаря средствам натуральной итальянской косметики Likato. Продукты бренда можно приобрести в SPA STUDIO.



Вооружившись натуральной итальянской косметикой Likato, Екатерина Пронина лепит своим клиенткам идеальные фитнес-тела.словно скульптор, она создает соблазнительные, гармоничные пропорции, помогает попрощаться с «апельсиновой коркой» и досадными провисаниями, которые нельзя победить ни диетой, ни фитнесом. После курса из 10-15 сеансов рельеф кожи выравнивается, уходят ненавистные лишние сантиметры на талии, бедрах и руках, формируются красивые контуры фигуры. Чтобы добиться максимального результата, специалисты рекомендуют сочетать СПА-процедуры с уходами. Они отлично увлажняют и тонизируют кожу, благодаря чему она становится ровной и упругой.



📍 ПР. ЛЕНИНА, 112-Б  
☎ +7 910 153-94-59  
@ ekaterinapronina71

ИП Чекрыгина Н.С. Все средства являются косметическими, в т.ч. для домашнего применения. «СПА Студия бай Екатерина Пронина», «Ликато».

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



-18 КГ

Макияж:  
Shop&beauty studio Matreshka  
@matreshka\_kris  
Стиль: салон одежды «Амели»  
@ameli\_tula

# ВЛЮБИТЬСЯ В СЕБЯ

Редакция «Золотого квадрата» любит вдохновлять на изменения. Делимся потрясающей историей Анны Интинтиевой, победительницы проекта «Стань лучшей версией себя», который мы провели совместно с санаторием «Строитель». Программа «Эффективное снижение веса за 14 дней» помогла Анне потерять 18 килограммов, полюбить себя и стать абсолютно счастливой.

## ВЫЙТИ ИЗ КРУГА ДИЕТА – СРЫВ – ДИЕТА

Я не могла предположить, что программа «Эффективное снижение веса за 14 дней» принесет результат. Моя история борьбы с лишним весом длится не первый год, я успела попробовать всевозможные диеты, активные занятия спортом, но все это приносило лишь временный эффект. Программа от санатория «Строитель» работает, потому что это не экспресс-диета, а комплексный подход. Консультации врачей, 6-разовое раздельное питание, физическая нагрузка и спа-программы — именно такой комплекс помог мне сбросить 18 килограммов и поменять свое отношение к похудению. Теперь я знаю, как поддерживать желаемый вес легко и выйти из круга диета-срыв-диета.



## ПОЛЮБИТЬ СПОРТ

В «Строителе» я полюбила спорт. Дозированная нагрузка, подобранная именно для меня, помогла «подтянуть» тело, изменить его качество и приблизиться к фигуре мечты. Теперь я занимаюсь спортом не потому что «надо», а потому что хочу.



Аквааэробика

## ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК

Санаторий «Строитель» не просто подарил мне новое тело и другое отношение к себе. Он помог мне подготовиться к самому важному дню в моей жизни — свадьбе. Благодаря программе «Эффективное снижение веса за 14 дней» я буду самой красивой и счастливой невестой.



Прессотерапия

## КРАСОТА НЕ В КИЛОГРАММАХ

Красота в любви к себе, в заботе. Спа-услуги, которые были включены в программу помогли мне начать заботиться о себе, принять и полюбить свое тело. Я уверена, что такие ритуалы — обязательный пункт здорового похудения.



Стоунтерапия



САНАТОРИЙ «СТРОИТЕЛЬ»

Тульская область, Алексинский район, Алексин-Бор

8-800-500-55-71 sanatory.biz

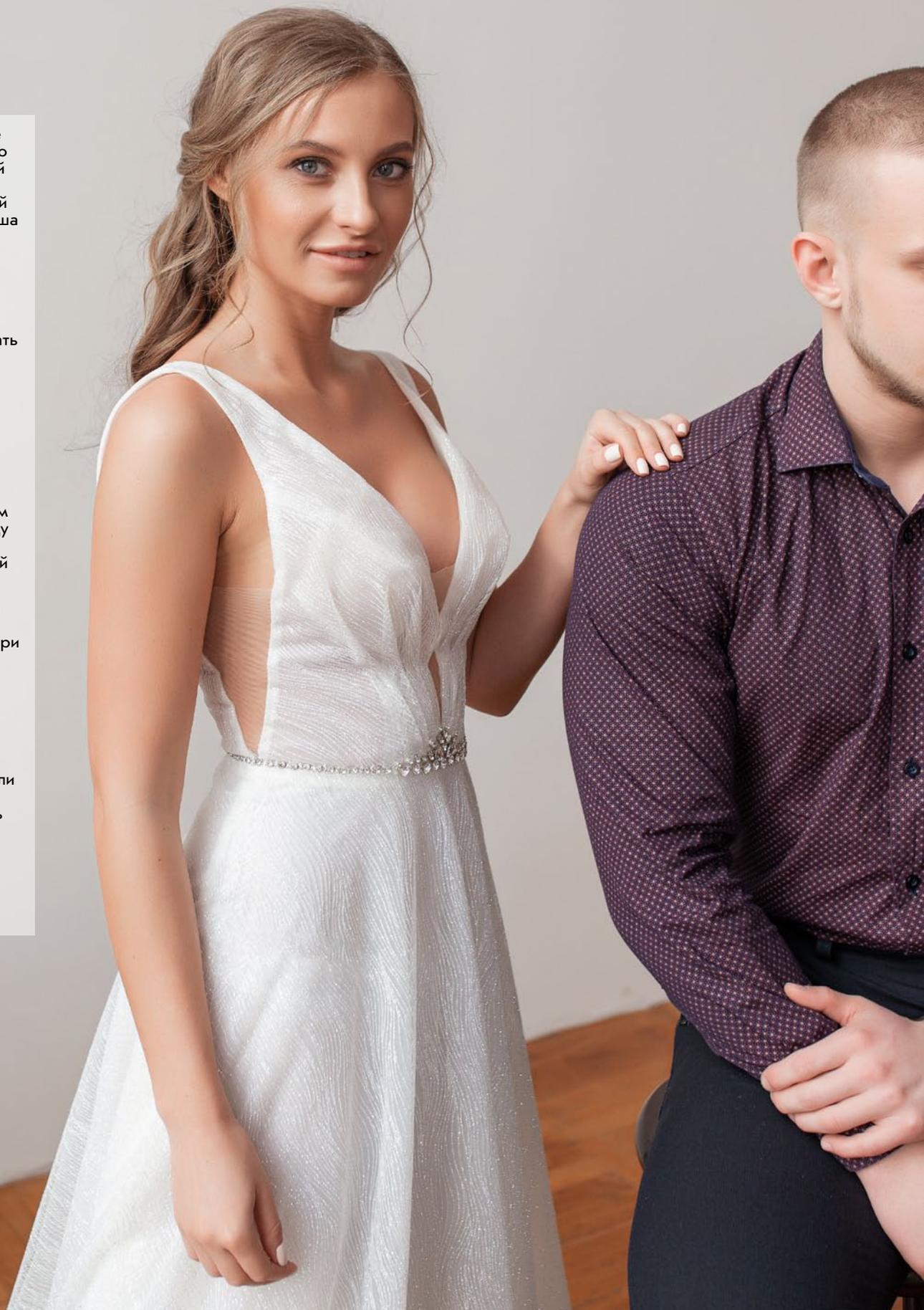
ООО «ТУЛАСТРОЙСЕРВИС» Лиц. ПО-71-01-001652 вид. 22.09.2016 г. Министерством здравоохранения Тульской области

# Невеста В СТИЛЕ NUDE

СВАДЕБНЫЕ СТИЛИСТЫ В НОВОМ СЕЗОНЕ ВЫБИРАЮТ НЮДОВЫЕ И ЕСТЕСТВЕННЫЕ ОБРАЗЫ. ОСНОВАТЕЛИ СТУДИИ MATRESHKA КРИСТИНА АНДРЮНИНА И КРИСТИНА ФРОЛОВА ДЕЛЯТСЯ НЮАНСАМИ АКТУАЛЬНЫХ УКЛАДОК И МАКИЯЖЕЙ.

В макияже сделайте акцент на идеальную кожу. Совершенный тон с легким сиянием — основной wedding-тренд и наша главная любовь. Его особенность — отсутствие четких линий, эффект полупрозрачности. Такому макияжу будут соответствовать ухоженные естественные брови (советуем долговременную укладку) и выразительные глаза в натуральных оттенках. Для губ выбираем блеск с влажным финишем или нюдовую помаду в оттенках персика, карамели или чайной розы.

Подбирая прическу, отталкивайтесь от стилистики платья: при открытом декольте можно сделать легкие локоны. При V-образном вырезе или декольте, красиво инкрустированном камнями, — пучок или хвост. Гладкий или небрежный — опять же в зависимости от платья. И поосторожней с аксессуарами — всего должно быть в меру.



## ЛАЙФХАКИ ДЛЯ НЕВЕСТ:

- ♥ В макияже выбирайте акцент на глаза, а не на губы: вам не нужно будет постоянно следить, не смазалась ли помада и можно будет спокойно кушать и пить. Плюс жениху вряд ли понравится быть испачканным в помаде. Яркие губы оставьте для фотосессий.
- ♥ Сходите на пробный образ (макияж и укладка) или заранее детально обговорите с матером нюансы. Подберите картинки, которые вам нравятся, и обязательно посмотрите работы стилиста, к которому собираетесь записаться.
- ♥ Косметологические процедуры и инъекции делайте заблаговременно и грамотно выбирайте специалиста. То же самое относится к загару и тестированию новой косметики, чтобы не спровоцировать аллергические реакции.

ВЫ ЗНАЕТЕ, ГДЕ СДЕЛАТЬ  
СОВЕРШЕННЫЙ СВАДЕБНЫЙ ОБРАЗ



**matreshka**

shop & beauty studio

📍 Тула, пр-т Ленина, 85,  
«Ликерка Лофт», корпус 5,  
локация 10

📍 NEW!!! Алексин, ул. Мира, 18  
(Бывший книжный магазин)

☎ +7 952 018 06 50

📷 @matreshka\_kris

📱 @matreshka\_kris\_kosmetika

# Зарядись КРАСОТОЙ!

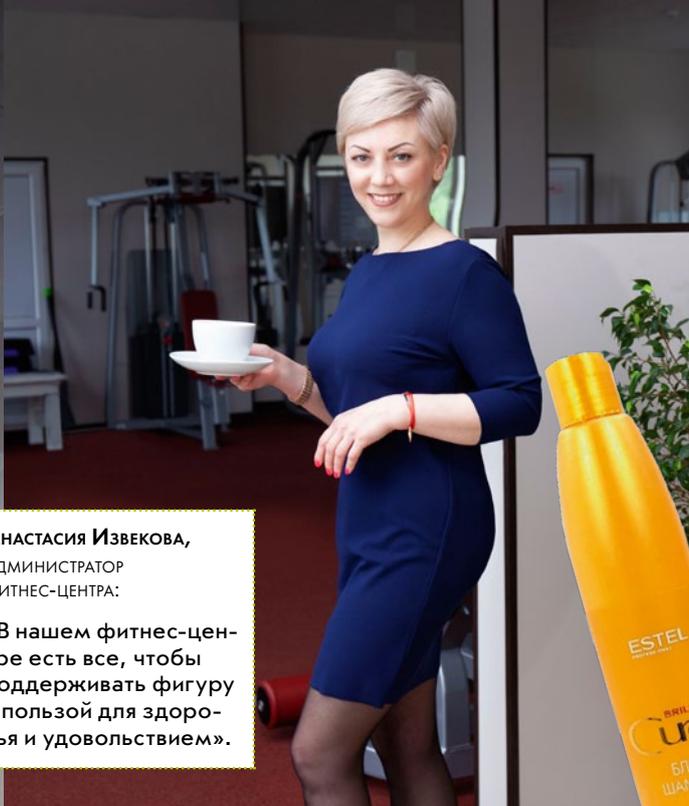
КАК ЧАСТО БЫВАЕТ, ЧТО ТВОЙ МАСТЕР МАНИКЮРА НАХОДИТСЯ В ОДНОЙ ЧАСТИ ГОРОДА, ПАРИКМАХЕР — В ДРУГОЙ, А ФИТНЕС-ЗАЛ — В ТРЕТЬЕЙ. И ВМЕСТО ТОГО, ЧТОБЫ ПРОВОДИТЬ ВЫХОДНОЙ, НАСЛАЖДАЯСЬ ЗАБОТОЙ О СЕБЕ И ЛЮБИМЫМИ БЬЮТИ-РИТУАЛАМИ, ТЫ НЕРВНИЧАЕШЬ В ПРОБКАХ, ТОРОПИШЬСЯ И ВСЕ РАВНО НИГДЕ НЕ УСПЕВАЕШЬ. НАТАЛИЯ ГРОСС, ОСНОВАТЕЛЬНИЦА ЦЕНТРА КРАСОТЫ «ТАЛИ», РЕШИЛА ЭТУ ПРОБЛЕМУ. «ТАЛИ» ОБЪЕДИНИЛ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС БЬЮТИ-УСЛУГ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ. ХОЧЕШЬ ЗАРЯДИТЬСЯ КРАСОТОЙ НА МАКСИМУМ? СКОРЕЕ ЗАПИСЫВАЙСЯ В «ТАЛИ»!

## 1. НАЧНИ СО СПОРТА

За создание идеальных фитнес-тел в «Тали» отвечает мастер спорта международного класса по жиму лежа Данилова Елена. Она не верит в «широкую кость» и «плохие гены» — с Еленой худеют даже самые «тяжелые» клиенты. Девушка разрабатывает программы тренировок с опорой на глубокие знания анатомии и персональные особенности клиента. А значит, приводить себя в форму под ее чутким контролем будет максимально комфортно.

**ЕЛЕНА  
ДАНИЛОВА,**  
ТРЕНЕР





**АНАСТАСИЯ ИЗВЕКОВА,**  
АДМИНИСТРАТОР  
ФИТНЕС-ЦЕНТРА:

«В нашем фитнес-центре есть все, чтобы поддерживать фигуру с пользой для здоровья и удовольствием».



**ЕКАТЕРИНА ЮРИЦЕВА,**  
МАСТЕР ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ ВОЛОС



**Кристина Бодягина,**  
МАСТЕР МАНИКЮРА



## 2. ТРЕНДОВЫЙ МАНИКЮР

Побывав у топ-мастера маникюра Кристины, понимаешь, что маникюр не зря сравнивают с сеансом у психолога. Из ее кабинета ты гарантированно выйдешь не только с безупречным покрытием, но и с прекрасным настроением. Педантичная Кристина быстро превращает даже самые сложные руки в идеальные. Скромный однотонный маникюр, замысловатая роспись, трендовое буйство блесток, втирки, градиенты — топ-мастер воплотит в жизнь любую фантазию.



**Галина Коноплева,**  
УПРАВЛЯЮЩАЯ ЦЕНТРОМ «ТАЛИ»:

«Задача наших мастеров — подарить девушкам чувство уверенности в себе и собственной привлекательности!»



**Наталья Ковцевая,**  
ПАРИКМАХЕР-СТИЛИСТ, ВИЗАЖИСТ



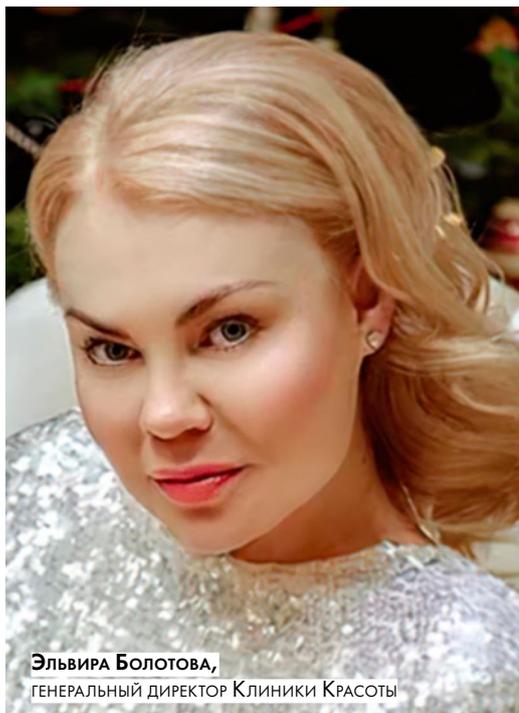
## 3. ТВОИ НОВЫЕ ВОЛОСЫ

После масок и уходов от мастеров центра «Тали» твои волосы будут как шелковые. Холодный ботокс — абсолютный must have для обладательниц ломких и тусклых локонов, пострадавших от частого окрашивания и горячих укладок. После процедуры волосы станут объемными, плотными, увлажненными. А с укладками от мастеров центра «Тали» ты точно будешь смотреться стильно на любом мероприятии.



**Тали**  
Салон парикмахерская  
Фитнес зал

📍 УЛ. БОНДАРЕНКО, 12  
☎ 79-13-13, 79-44-47 @tali.salon



**Эльвира Болотова,**  
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР Клиники Красоты

Эльвира Болотова, основательница «Клиники Красоты» — человек прогрессивный, требовательный и в то же время заботливый. Главный принцип, на котором построена философия ее клиники — работа не на большой чек, а на результат.

В команде центра красоты — опытные врачи-косметологи и дерматовенерологи, которые в совершенстве знают анатомию и понимают, как сделать не только красиво, но и естественно. Искусно сочетая авторские разработки и последние достижения аппаратной косметологии, они помогут вам похудеть, «прогнать» целлюлит и помолодеть без встреч с пластическими хирургами, изнурительных тренировок и диет.

«Всего за два года работы «Клиника Красоты» сумела завоевать доверие клиентов, номинация на премию «Клиника года» — прекрасное тому доказательство. Мы знаем все о красоте и рады делиться этими знаниями с вами! На консультации наши врачи подберут комплекс процедур, посоветуют косметические процедуры и средства, с учетом вашего возраста, потребностей и имеющихся противопоказаний», — рассказала Эльвира Болотова.



📍 ПР. ЛЕНИНА, 61  
☎ 55-02-52 📠 +7 905 625-21-41  
🌐 [klinika-krasoty.com](http://klinika-krasoty.com)  
📷 [klinikakrasoty\\_tula](https://www.instagram.com/klinikakrasoty_tula)  
✉ [klinika\\_krasoty\\_tula](mailto:klinika_krasoty_tula)



## ГЕРОИ ПРЕМИИ КЛИНИКА ГОДА 0+



**Андрей Демьянов**  
Главный врач санатория «Строитель»

Санаторий «Строитель» — одно из лучших мест для отдыха в Тульской области. Сказать, что окружающий его пейзаж хорош — не сказать ничего: здравница расположена посреди соснового бора на берегу Оки. Санаторий предлагает различные программы — от снижения веса до лечения хронических заболеваний. Диагностический центр санатория нельзя назвать иначе, чем «суперсовременный» — здесь есть все для точных лабораторных исследований и комплексной УЗИ-диагностики. А тех, кого больше интересует «релакс», «Строитель» удивит разнообразием приятных СПА-процедур: стоун-терапия, обертывания, культовый душ Шарко, минеральные ванны... И это лишь малая часть услуг, доступных на территории комплекса!

Демьянов Андрей Владимирович, главный врач санатория «Строитель»: «Мы стараемся постоянно расширять список оздоровительных и лечебных процедур, чтобы сделать отдых у нас максимально комфортным и полезным. В 2019 году впервые на территории Тульской области мы предложили услугу «Радонолечения» для улучшения состояния опорно-двигательного аппарата и состояния организма в целом. Приятно, что наши гости это ценят. Номинация на премию «Клиника года» и доверие наших пациентов — лучшая награда для нас».



📍 ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ,  
АЛЕКСИНСКИЙ РАЙОН,  
АЛЕКСИН БОР,  
САНАТОРИЙ «СТРОИТЕЛЬ»  
☎ 8-800-500-55-71 🌐 [sanatory.biz](http://sanatory.biz)

ООО «Клиника красоты», Лиц. ЛО-71-01-002057 от 18.04.2019 г.

ООО «ТУЛАСТРОЙСЕРВИС»

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# КЛИНИКА ГОДА-2020

проект  
о пациентах,  
врачах  
и медицине  
Тулы



0+

Хочешь узнать, кто стал лучшим в конкурсе «Клиника года 2020»  
и «Доктор года 2020» — заходи на сайт [www.tula.kp.ru](http://www.tula.kp.ru) (16+)

Победители уже там!



# А как же дети?!

«Я НЕ МОГУ, У МЕНЯ ЖЕ ДЕТИ», «Я НЕ ПРИДУ, МНЕ НУЖНО ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ С ДЕТЬМИ»... ЕСЛИ ЭТИ ФРАЗЫ СТАЛИ ВАШИМИ ПОСТОЯННЫМИ СПУТНИКАМИ, ТО ЭТОТ ТЕКСТ ТОЧНО ДЛЯ ВАС. ВМЕСТЕ С ЭКСПЕРТАМИ ЦЕНТРА РАЗВИТИЯ И КОРРЕКЦИИ «ВОЛШЕБНЫЙ ЗАМОК» МЫ ОБСУДИЛИ, ПОЧЕМУ МНОГИЕ МАМЫ ОТКЛАДЫВАЮТ СВОЮ ЖИЗНЬ, ЖИВУТ ТОЛЬКО РЕБЕНКОМ, И РАЗОБРАЛИСЬ, КАК ИСПРАВИТЬ ЭТУ СИТУАЦИЮ.



**Наталья Заикина**  
Логопед-афазиолог,  
дефектолог, основатель  
детского центра  
развития и коррекции  
«Волшебный замок»

**Анастасия Говорова**  
Магистр психологии, семей-  
ный психолог, дефектолог

## НАЙТИ РЕСУРС

Даже супермамам нужен отдых и помощь, это абсолютно нормально. Признайтесь себе честно, что вы нуждаетесь в поддержании нормального уровня энергии, а также в эмоциональной поддержке и одобрении. Счастливая мама — отдохнувшая мама, мама, которая находит время на свои интересы, спорт, макраме — да что угодно. Кстати, провести час в ванной без «мам, я хочу кушать» в мире после декрета тоже может считаться хобби. Центр развития и коррекции «Волшебный замок» может вам в этом помочь. Вы можете быть уверены, что на занятиях в центре ваш малыш отлично проведет время, сможет приобрести много полезных навыков, а вы сможете отдохнуть и посвятить время себе. Уверяем, после занятий ребенок не захочет уходить домой. Разве это не волшебство.

ВЫ — ПРЕКРАСНАЯ МАМА,  
ДАЖЕ ЕСЛИ ИНОГДА  
КАЖЕТСЯ, ЧТО ЭТО  
НЕ ТАК.

## НЕИДЕАЛЬНЫЕ МАМЫ

Современным мамам связали руки липким чувством вины, заткнули рот общественным мнением и ежедневно пытаются идеальными инстаграмными картинками, на которых все дети счастливо улыбаются, едят только полезную пищу (никаких сосисок, да, даже если мама очень устала) и уж точно не смотрят мультики. И вот мы сидим по уши в делах, развивашках и слингобусах и переживаем из-за того, что мы неидеальные мамы. Ужасающее преступление — вызывайте полицию. Пора избавиться от оков «мамской» вины и вырваться из стереотипных представлений об «идеальной» маме.





**Наталья Заикина,  
логопед-афазиолог,  
дефектолог, основа-  
тель центра «Волшебный  
замок»:**

«Результаты наших воспитанников — наша главная ценность. Мы считаем, что нет ничего невозможного, если родители будут работать с нами в команде. Более чем у 80% наших воспитанников диагноз корректируется. Нередко ко мне приходят довольно взрослых, но неговорящих детей. На наших занятиях мы запускаем речь! Главное, после первых успехов не отменять коррекционные занятия, думая, что дальше процесс пойдет сам по себе. Нужно работать до устойчивого результата».

**РЕБЕНОК СОСТОИТ  
НА 50% ИЗ «НЕТ»,  
НА 20% ИЗ ИСТЕРИК  
И НА 30% ИЗ НЕИССЯКАЕМОЙ  
ЭНЕРГИИ**

Жизнь мамы при таком раскладе — 60% усталость, на 20% стыд и желание провалиться под землю и еще 20% невероятной любви и желания помочь. Ни для кого не секрет, что сейчас у многих детей есть проблемы с концентрацией внимания и гиперактивность, которые мешают их нормальному развитию. Таким детям сложно сконцентрироваться на занятиях, они срывают тихие часы в детском саду и уроки в школе. Конечно, любая мама может заработать нервный тик, постоянно выслушивая замечания от воспитателей, учителей и просто «заботливых» окружающих. В «Волшебном замке» вам могут помочь решить эту проблему.

**Анастасия Говорова,  
магистр психологии,  
семейный психолог,  
дефектолог:**

«Мы постоянно работаем с невнимательными, сверхактивными и суетливыми детьми. Один из случаев, которым мы особенно гордимся — корректирующая работа с довольно взрослым ребенком. Перед поступлением в первый класс его родители поняли, что малыш в силу своей неусидчивости не сможет качественно усваивать знания. Всего за несколько месяцев занятий нам удалось добиться прекрасных результатов. Сейчас наш воспитанник успешно учится в первом классе, он может удерживать внимание в течение целого урока, а замечаний, касающихся поведения, его родителям не поступило ни разу за весь учебный год».

**ОСОБЕННЫЕ ДЕТИ**

*Быть мамой непросто, а быть мамой «особенного» ребенка еще сложнее. Столкнувшись с диагнозом, понимаешь, что твой ребенок никогда не станет малышом из твоих фантазий, не впишется в картинку, которую ты себе нарисовал. Ежедневно возникает множество мыслей и о настоящем, и о будущем. Страшно и тревожно услышать: «Ваш ребенок никогда не сможет...» Столкнуться с осуждением и обесцениванием окружающих: «Какой у вас невоспитанный ребенок!», «Он что, совсем ничего не понимает?!» Специалисты «Волшебного замка» помогут вам понять, что диагноз не равняется отсутствию нормальной жизни и счастливого будущего. При должном старании и грамотной поддержке специалистов многие проявления вашего ребенка, которые раньше казались пугающими, могут быть успешно скорректированы. Результаты воспитанников центра иначе чем волшебными назвать сложно. Педагоги и специалисты «Волшебного замка» стараются не просто довести каждого ребенка до стандартного «идеала», а разглядеть и развить его личные таланты. А в лице психолога центра вы сами сможете найти колоссальную поддержку. Сможете поделиться своими мыслями, ожиданиями и страхами. Получить тот ресурс, который поможет взаимодействовать с ребенком из наполненного состояния, а не цепив зубы.*

- ПСИХОЛОГ
- СЕМЕЙНАЯ ТЕРАПИЯ
- ЛОГОПЕД
- ДЕФЕКТОЛОГ
- КУРСЫ ЭТИКЕТА
- ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ
- ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ
- КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА ТРЕМЯ СПЕЦИАЛИСТАМИ
- АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (3+)
- КУРСЫ РАННЕГО РАЗВИТИЯ (1+)
- КУРС «МАМА 1+1»
- РЕАБИЛИТАЦИЯ/АБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

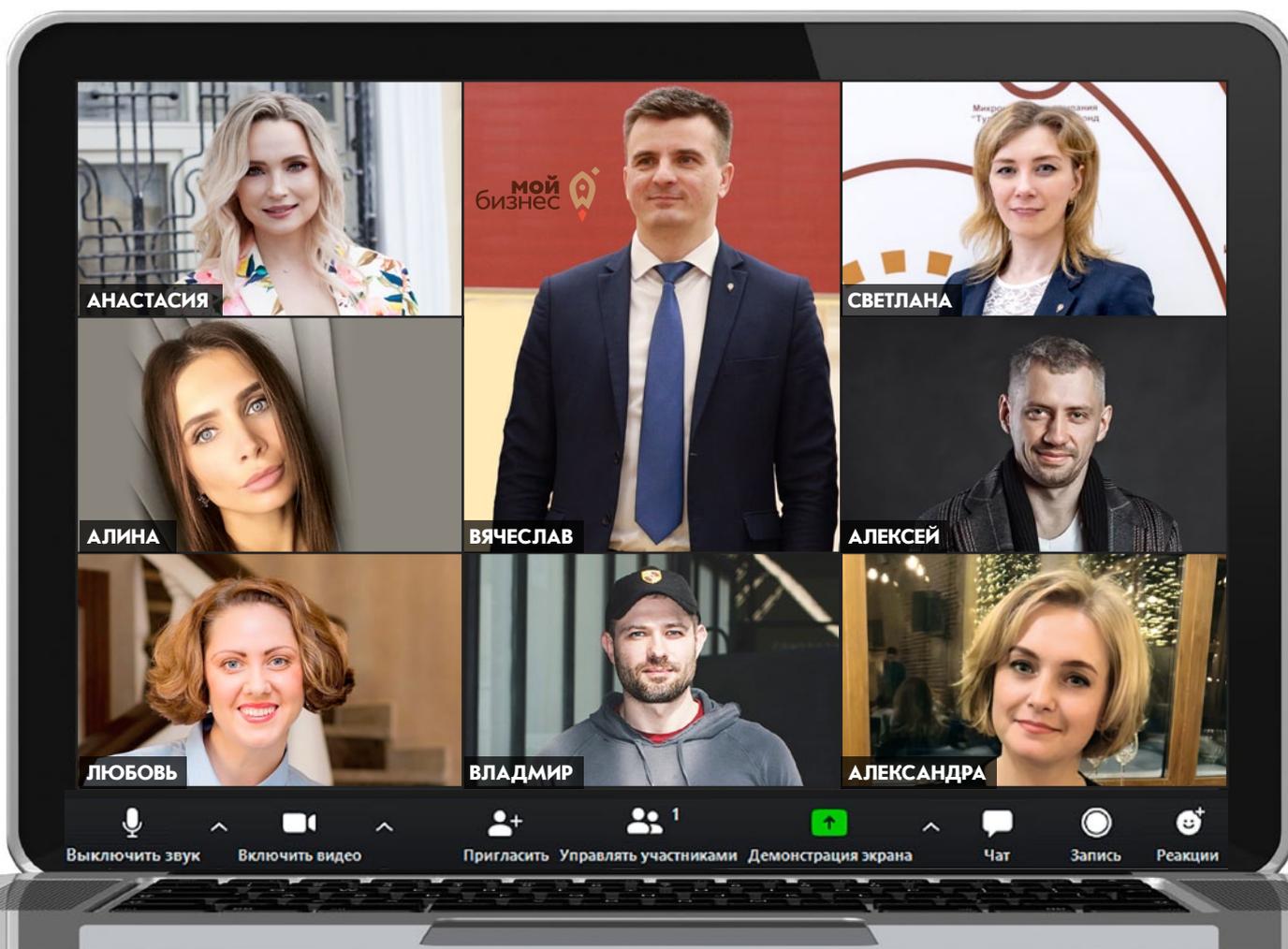
В «Волшебном замке» комплексно работают с детьми с нарушениями слуха, речи, расстройствами аутистического спектра, задержкой психического развития. Здесь вы поймете, что за фразой «не такой как все» может скрываться огромная радость и невероятное количество возможностей для развития.



📍 УЛ. КИРОВА, 135, ОФ. 24  
УЛ. БОЛДИНА, 141, ОФ. 212  
☎ Viber +7 915 682-13-49  
📧 volshebnyizamok

# Вакцина для БИЗНЕСА

26 МАЯ, В ДЕНЬ РОССИЙСКОГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ, В ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОШЛА ПЕРВАЯ МАСШТАБНАЯ ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИЯ «БИЗНЕС-ВАКЦИНА». КАК ПОКАЗАЛО ВРЕМЯ, КОРОНАВИРУС ПАГУБНО ВЛИЯЕТ НЕ ТОЛЬКО НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА, НО И НА БИЗНЕС. БОЛЕЕ 3-Х МЕСЯЦЕВ ВЕСЬ МИР ЖДЕТ ЛЕКАРСТВО. УЧЕНЫЕ И ЛУЧШИЕ ВРАЧИ ДНИ И НОЧИ РАБОТАЮТ НАД ФОРМУЛОЙ ВАКЦИНЫ, А ПРАВИТЕЛЬСТВО И БИЗНЕС-СООБЩЕСТВО – НАД ФОРМУЛОЙ СТРАТЕГИЧЕСКИХ РЕШЕНИЙ И МЕР ПОДДЕРЖКИ, КОТОРЫЕ СПАСУТ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ. СПИКЕРЫ КОНФЕРЕНЦИИ, ОРГАНИЗОВАННОЙ ЦЕНТРОМ «МОЙ БИЗНЕС», ПОДЕЛИЛИСЬ РЕЦЕПТОМ «ПРЕПАРАТА», КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ ВАШЕМУ БИЗНЕСУ ПОБЕДИТЬ КОРОНАКРИЗИС. ЗАПИСЫВАЙТЕ!



📍 Г. ТУЛА, УЛ. КИРОВА, 135, КОРП. 1, ОФ 408.

☎ 8-800-600-777-1

🌐 мойбизнесула.рф 📠 cpp\_tula 📺 hub71\_ru

📘 TulaTRFCPP @my.biz71

📺 ТРФ Центр поддержки предпринимательства

*В конференции приняли участие более 25 спикеров: представители федеральной и региональной власти, эксперты сферы digital, известные бизнес-тренеры. Но главными участниками конференции, несомненно, стали предприниматели Тульской области, которые поделились кейсами о том, как обратить кризис в новые возможности для своего бизнеса. Это 15 работающих практик, от реальных предпринимателей — владельцев известных всем брендов наиболее пострадавших областей: общепит, туризм, торговля, дополнительное образование, фитнес.*

**ВЯЧЕСЛАВ РОМАНОВ**, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА Тульской области  
ПО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВУ И ПОТРЕБИТЕЛЬСКОМУ РЫНКУ:

*«Бизнес сегодня стоит перед глобальным вызовом, очевидно, что одному ему с этим не справиться. Государство протягивает свою руку предпринимателям, чтобы вместе достойно выйти из сложившейся ситуации — сейчас это один из приоритетов деятельности власти как на федеральном, так и на региональном уровнях. Меры поддержки с середины марта существенно эволюционировали: ранее они носили более отлагательный характер (отсрочки, кредиты), сегодня это прямые финансовые, в том числе и невозвратные продукты. Не просто отсрочка платы за аренду муниципального имущества, а полная ее отмена, то же касается и налогов за второй квартал текущего года. Беззалоговые кредиты на выплату заработной платы сотрудникам, компенсация затрат на модернизацию и договоров лизинга. С 1 июня стартовал прием заявок на получение субсидии для предпринимателей отраслей, не вошедших в федеральный список пострадавших и включенных в расширенный региональный список. Они смогут претендовать на субсидию до 100 тыс. рублей на одного получателя. По поручению губернатора был разработан дополнительный пакет мер, а это 61 мероприятие по 5 блокам, в том числе по поддержке бизнеса. Среди них подписанный Закон Тульской области «О внесении изменения в Закон Тульской области «О налоге на имущество организаций». Данная льгота позволит снизить финансовую нагрузку на арендаторов коммерческой недвижимости, чья деятельность была приостановлена в связи с введением в Тульской области режима повышенной готовности. Помимо этого уже ведется активная работа над реализацией программы «Сделано в Тульской области», благодаря которой продукция тульских предпринимателей появится на полках сетевых магазинов, а также международных маркетплейсах».*



**СВЕТЛАНА КВАСОВА**, ДИРЕКТОР ЦЕНТРА «МОЙ БИЗНЕС»:

*«В период самоизоляции многие предприниматели осознали необходимость присутствия их бизнеса в онлайн-пространстве. Поэтому центр «Мой бизнес» запустил новую услугу — содействие в размещении субъекта малого и среднего предпринимательства на электронных торговых площадках- федеральных и международных маркетплейсах. В рамках этой программы центр «Мой бизнес» обеспечивает полный цикл взаимодействия производителя с электронной площадкой, а также процесс перемещения вашей продукции с производства до виртуальной корзины покупателя. Прием заявок на получение услуги уже запущен, приглашаем всех производителей к участию! Помимо этого, центр «Мой бизнес» продолжает оказывать целый ряд безвозмездных услуг, которыми могут воспользоваться как начинающие, так и опытные предприниматели. Специалисты **центра инжиниринга** занимаются разработкой практически любого вида технической документации, необходимой для ведения производственной деятельности, **центр поддержки экспорта** обеспечивает присутствие тульских производителей на международной торговой арене, поддержку фермерам региона оказывает **центр сельскохозяйственной кооперации**, **Тульский областной бизнес-инкубатор** открыл второй комплекс и ждет предпринимателей на льготные условия аренды офисных помещений. Центр «Мой бизнес» занимается развитием специальных программ, обеспечивая **поддержку женскому, молодежному и социальному предпринимательству**. Кстати, мы запустили прием заявок на региональный этап конкурса «Молодой предприниматель 2020», ждем молодых и амбициозных, подробная информация на сайте: мойбизнесула.рф. Ну и, конечно, мы продолжаем оказывать особое внимание консалтинговой деятельности в сфере бухгалтерских и юридических услуг, а также образовательным и тренинговым программам для предпринимателей с лучшими экспертами в своей области».*



**ВЛАДИМИР ЧИСТЯКОВ, СЕТЬ КОФЕЕН MR. CUP:**

«MR. CUP — это сеть из четырех кофеен. Три из них небольшие, одна — флагманская, с полноценной кухней и большим меню. Именно она сейчас является нашим локомотивом, вытягивающим всю компанию из очень сложной ситуации. К ограничительным мерам мы начали готовиться задолго до их введения, понимая, что если кафе и рестораны закрываются в Европе, то то же самое в скором времени ожидает и Россию. Главная ценность для нас — люди, наши сотрудники и, чтобы их не потерять, было принято решение продолжать работу в формате доставки для того, чтобы обеспечить сотрудников работой и иметь возможность выполнять перед ними наши финансовые обязательства. Мы постарались максимально задействовать всех членов команды, например, часть ребят, официантов, переквалифицировались в курьеров. Это также позволило обеспечить им занятость. Быстро донести до наших гостей информацию о новом формате работы помогли наш сайт и инстаграм. Мы всегда много сил и времени вкладывали в их развитие — сейчас это дало свои позитивные плоды и очень помогло нам. Уже к 28 марта у нас была мощная готовая платформа для онлайн-продаж, и мы успешно запустили доставку с первого дня введения ограничений, получив тем самым достаточно серьезное конкурентное преимущество».



**АНАСТАСИЯ ПЕТРУХИНА, САЛОН ОБУВИ SHUZETTA:**

«Старт бизнес-проекта Shuzetta состоялся 4 года назад. Мы занимаемся оффлайн-продажей обуви. На данный момент торговый центр, в котором располагается наш магазин, закрыт, а мы начали активнее развивать онлайн-продажи. Подобный кризисный момент для нас не первый, в конце 2018 года мы также столкнулись с закрытием торгового центра. Уже тогда мы всего за несколько дней организовали систему онлайн-продаж. Этот опыт помог нам немного адаптироваться к условиям кризиса 2020. В этом году мы улучшили подачу контента в инстаграм. Начали делать краткие видеообзоры моделей, чтобы компенсировать отсутствие возможности выбрать обувь в магазине. Также и я сама, и мои сотрудники сейчас проходят обучение, мы разбираемся в тонкостях продаж через интернет. Если вы и раньше работали онлайн, то сейчас есть отличная возможность усовершенствовать эту работу. Любая ситуация, какой бы она ни казалась на первый взгляд, абсолютно для каждого может стать точкой роста. Единственное верное решение сейчас — найти эту точку роста, чтобы развиваться и двигаться только вперед и только вверх».

**АЛИНА ЧИСТЯКОВА, ФЕРМЕРСКИЙ РЫНОК «ПРИВОЗ» И ГОРОДСКОЙ РЫНОК «САЛЮТ»:**

«Первое и основное, что ударило по нашему объекту, — это снижение проходимости. Выручка за отдельные группы товаров в марте-апреле упала на 70 процентов. Нашим приоритетом в этой ситуации стало сохранение уже действующих арендаторов и расширение географии продаж. Для арендаторов промтоварной группы, которые были вынуждены закрыться, мы отменили арендную плату, для прочих снижение ставки составило до 30 процентов. А также обеспечили всех средствами защиты. Эти меры позволили нам не только сохранить, но и увеличить количество арендаторов. Также мы подписали договор с администрацией города о введении карты «Забота» на всей территории рынка. Это привлекло к нам новых покупателей. Но самым важным нашим решением стало открытие интернет-магазина, в котором мы собрали товары всех наших фермеров. Это событие было плановым, для запуска площадки потребовалось всего несколько дней. У нас есть свой отдел доставки, который ведет каждого клиента от заказа до его выдачи. Сейчас мы уже вышли на докризисную проходимость, но при этом к нашей выручке добавились онлайн-продажи».



Тулский региональный фонд «Центр поддержки предпринимательства», «Мистрер Кап», «Шузетта», «Диджитал».

**АЛЕКСЕЙ ЖИЖИН, СЕТЬ ФУТБОЛЬНЫХ ШКОЛ «ЛАЙК» И «ТОРНАДО»:**

*«В наших футбольных школах до карантина занимались более 900 детей в возрасте от 3 до 16 лет. Естественно, после того как ввели ограничительные меры, мы прекратили занятия. Выходить в онлайн, как это сделали многие детские центры, было непривычно. Ведь на первый взгляд кажется, что футбол и онлайн — несовместимые вещи. Но я знал, что за мной моя компания, да и просто, как папа двоих детей, понимал, что маленьким детям сложно сидеть дома без дела. Поэтому я начал анализировать опыт коллег. Нашел моменты, которые мне понравились, и отметил недоработки. После этого с главным тренером мы занялись созданием своего продукта. Записали тренировки, которые повышают общее физическое развитие. Они короткие, построены в игровой форме, после каждой из них малыши получают домашнее задание, которое их родители записывают, и отправляют тренеру. Он индивидуально разбирает все ошибки и поправляет технику выполнения. На данный момент в таком формате у нас занимается порядка 70 учеников. И если раньше мы были футбольной школой около дома, то сейчас мы можем смело называться футбольной школой дома.»*



**ЛЮБОВЬ ЛЫБАНЬ, ФИТНЕС-ЦЕНТР «ГОГОЛЬ»:**

*«Двери нашего фитнес-центра закрыты уже два с половиной месяца, но мы подготовились к этой ситуации заранее. Уже в начале марта предложили нашим клиентам заморозить абонементы. Проанализировав рынок, поняли, что сейчас на людей сваливается очень много разного фитнес-контента, как качественного, так и не очень. Поэтому мы приняли решение, что наш онлайн-продукт будет давать больше, чем просто занятия спортом. При разработке его концепции мы отталкивались от того, что в самоизоляции людям больше всего не хватает общения. В нашей программе сочетаются обычные тренировки, дающие энергию, ментальный фитнес, снимающий стресс, и лекции по правильному питанию. Также мы активно проводим онлайн-игры, прямые эфиры с интересными гостями из самых разных сфер. Сначала данный формат был бесплатным для наших клиентов, мы опробовали и посмотрели, насколько это им интересно, а дальше предложили или разморозить абонементы, или платить за этот контент 1 000 рублей в месяц. Это позволило нам сохранить тренерский состав и выполнить все обязательства по заработной плате.»*

**АЛЕКСАНДРА КАРАПИРА, ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ «ЛЕВЬ»:**

*«Загородный клуб «Левь» — это небольшая гостиница на 12 номеров, концептуальный стимпанк-ресторан с детской комнатой и караоке, современный банный комплекс с бассейном и панорамным видом на лес. Как и все остальные гостиницы и заведения общепита, мы прекратили свою работу 28 марта. После закрытия начали обзванивать гостей, у которых были брони. Отменяли их, естественно, бесплатно. За апрель у нас отменилось порядка 100 броней. Мы, как и многие другие предприниматели, сделали приоритетом сохранение нашего штата. В конце апреля Комитет Тульской области по развитию туризма предложил нам разместить у себя врачей, работающих с больными COVID-19. Мы долго думали, взвешивали все за и против. Но наши сотрудники нас поддержали, и мы приняли предложение. На данный момент гостиница полностью заселена. Мы перестроили режим работы, повысили меры безопасности и выполняем все рекомендации Роспотребнадзора. Конечно, мы надеемся, что в скором времени наш прежний ритм жизни восстановится. Кстати, несмотря на все сложности, постоянные клиенты остались с нами, у нас уже есть брони номеров на новогодние праздники. Люди не теряют надежду — это мотивирует нас работать дальше.»*



«Я СОБРАЛ ЛЮДЕЙ,  
ДЛЯ КОТОРЫХ  
ЧЕСТНОСТЬ — ЭТО  
ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ...»



# Максим Качан: ЧЕСТНЫЙ РЕМОНТ

МЕМЫ С РАВШАНОМ И ДЖАМШУТОМ РАСХОДЯТСЯ ПО СЕТИ, СМЕТЫ ВЫРАСТАЮТ В ТРИ РАЗА, СРОКИ СРЫВАЮТСЯ — ЭТО И СТЕРЕОТИПЫ, И РЕАЛЬНОСТЬ. А ЧТО, ЕСЛИ МОЖНО ПО-ДРУГОМУ? НЕ ПЕРЕДЕЛЫВАТЬ ЗА НЕРАДИВЫМИ МАСТЕРАМИ И БЫТЬ 100% УВЕРЕННЫМ В КАЧЕСТВЕННОМ РЕЗУЛЬТАТЕ! ЕСЛИ ВЫ ИЩЕТЕ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ ГАРАНТИРУЕТ В ТУЛЕ ЧЕСТНЫЙ РЕМОНТ, ЗНАКОМЬТЕСЬ — МАКСИМ КАЧАН, ОСНОВАТЕЛЬ КОМПАНИИ «РЕМОНТ 71».

Максим Качан за 10 лет прошел путь от студента техникума до основателя собственной компании. Сегодня под руководством Максима работают 5 профессиональных бригад с высококлассными специалистами по узкопрофильным направлениям. А цены доступные — как у частных мастеров, за счет работы напрямую, без посредников.

**Открыл компанию, когда надоело переделывать «косяки» за другими строителями.**

Еще во время обучения в Новомосковском строительном техникуме на учебной практике я не раз попадал на стройку. Это позволило попробовать себя во всех строительных направлениях и изучить процесс ремонта со всех сторон. Моим главным профессиональным трамплином стала работа в компании «СетьСтрой». Мы занимались строительством олимпийских объектов в Сочи. Устроившись на работу обычным разнорабочим, к началу Олимпиады я занимал должность мастера строительного участка.

Тогда же поступил в ТулГУ на строительный факультет. Работал в Москве, Богородицке и Туле. Руководил бригадами различных направлений. В свободное время осуществлял частичный ремонт квартир. В основном моими клиентами были жертвы не порядочных и непрофессиональных строителей. Тогда и решил заниматься ЧЕСТНЫМ ремонтом в Туле, чтобы уберечь деньги и нервы будущих заказчиков. Сейчас в моей команде узкопрофильные специалисты: электрик, сантехник, штукатур-маляры, отделочники, плиточники и прораб. Каждый из них — профессионал своего дела, мы — одна большая семья.

## ТРИ СОВЕТА ДЛЯ ВСЕХ, КТО ПЛАНИРУЕТ РЕМОНТ.

**1.** В идеале — наглядно оцените качество работ, аккуратность бригады на объектах. Если такой возможности нет, позвоните бывшим нанятым, возьмите рекомендацию. Если бригада не сообщает адреса объектов и контакты клиентов — это повод задуматься.

**2.** Не давайте авансов! Оплату производите только за сделанные работы, качество которых вас полностью устраивает. Оборудование и инструмент у хорошей бригады должен быть свой.

**3.** Всегда работайте по смете. Фиксируйте сумму сметы договором, и она останется не измененной на протяжении ремонта (если вы только сами не захотите поменять состав работ и материал). Так вы сможете избежать неогороженных доплат. Если стоимость работ указана на визитке, салфетке, или просто проговорена, то к концу ремонта итоговая стоимость вырастет в несколько раз.

## Мы — за ремонт без обмана.

За 10 лет работы каких историй я только не наслушался. Есть не порядочные отделочники, и работают они некрасиво:

- подделывают чеки (закупая дешевый материал, предоставляют чек на дорожкой, а иногда и чек на материал, который и вовсе не использовали на объекте);
- работают без договора и не несут ответственность за работу. Например, затопили квартиру, телефон отключили, а убытки несет хозяин квартиры (и свои, и соседские);
- заманивают низкой стоимостью работ, а в момент окончательного расчета неожиданно всплывают неогороженные доплаты;
- тянут время, вешая лапшу, что штукатурка сохнет 28 дней, так ремонт тянется годами;

катурка сохнет 28 дней, так ремонт тянется годами;

– не соблюдают технологии ремонта, из-за этого приходится его переделывать.

**Я собрал людей, для которых честность — это главная ценность.**

**Мы делаем смету бесплатно. Помогаем подбирать материалы. Предоставляем все чеки! Отчитываемся по всем этапам ремонта.**

**Моя команда — за ремонт с договором, графиком и гарантией!**

## На чем можно сэкономить?

Экономить нужно с умом, чтобы не пришлось переделывать ремонт или покупать новую мебель уже через полгода. Опираясь на свой опыт, могу сказать, что можно сэкономить на плитке (есть много достойных бюджетных вариантов), люстрах, мебели, аксессуарах и некоторых работах (например, демонтаж можно сделать своими силами).

## Сегодня можно контролировать ремонт удаленно.

О проработанных работах мы отчитываемся в мессенджерах, отправляя фото и видео ремонта каждые 3 дня. Опыт такой уже был, все стороны остались довольны. Но в большинстве случаев я рекомендую клиентам приезжать на объект хотя бы 1 раз в неделю, чтобы сверить объемы выполненных работ и проверить качество. Начинаете ремонт? Готов ответить на вопросы читателей. Оставляйте заявку любым удобным для вас способом — в «директ», WhatsApp или ВКонтакте.

ЧЕСТНЫЙ РЕМОНТ В ТУЛЕ  
МАКСИМ КАЧАН

☎ +7 953 424-11-58

📧 remont71 📧 71remont71

✉ kachan-m@inbox.ru

# Пока все дома

ЗА ПРОШЕДШИЕ 2 МЕСЯЦА МЫ ЗАНОВО ВЛЮБИЛИСЬ В СВОЙ ДОМ И СТАЛИ ЕГО БОЛЬШЕ ЦЕНИТЬ. ДЛЯ КОГО-ТО ОН СТАЛ НОВЫМ ОФИСОМ, ДЛЯ КОГО-ТО МЕСТОМ ZOOM-ВЕЧЕРИНОК. МЕНЯЕМ ЕГО К ЛУЧШЕМУ! ДЕЛИМСЯ ДЕКОРАТОРСКИМИ ФИШКАМИ, КОТОРЫЕ МОГУТ СДЕЛАТЬ ИНТЕРЬЕР УЮТНЫМ И ПО-ЛЕТНЕМУ СВЕЖИМ.

## ИДЕЯ 1.

### ДИЗАЙНЕРСКОЕ ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ SHILLY



**АННА МАКАРЕНКОВА,**  
СОСНОВАТЕЛЬ БРЕНДА SHILLY

Постельное белье давно перестало быть просто тем, на чем мы спим! Мы обращаем внимание на качество ткани, красивые принты, упаковку, ищем эксклюзивности. Хочется, чтобы комплект украшал спальню. Наверняка, кто-то из вас уже слышал про тульский бренд Shilly, который занимается производством постельного белья премиум-качества. На протяжении пяти лет они радуют своих покупателей потрясающими тканями и принтами, которые разрабатывают сами. Для своей продукции они используют египетский хлопок и тенсель. И если вы еще не пробовали эти ткани, то будьте готовы, после них вам уже не захочется засыпать ни на чем другом.



@ home\_style\_tula  
☎ +7 920 793 38 65  
📍 sleepstyle.ru

ИП Макаренкова А.В. «Шилли»

## ИДЕЯ 2.

### АВТОРСКИЕ ФЛОРАРИУМЫ

Соскучились по природе? Мини-оранжерею можно организовать прямо на рабочем столе или прикроватной тумбе. Авторские флорариумы с суккулентами — это рукотворный уголок природы, кусочек леса, полупустыни или маленькое озеро. Очаровательный мини-садик в стеклянной емкости неприхотлив в уходе и преобразует интерьер даже вечером — флорариум с имитацией воды из эпоксидной смолы светится в темноте.



**НАТАЛИЯ СЕРГЕЕВА**

Автор этих удивительных арт-объектов — Наталья Сергеева, которую мы знаем, как основателя салонов красоты «Хамелеон». Творческий потенциал и любовь к цвету она продолжает реализовывать в своем новом проекте Art design by Natalia Sergeeva! И это, несомненно, заслуживает внимания.

## ИДЕЯ 3.

### ЭПОКСИДНЫЕ ПАННО

Причудливые разводы, импрессионистские линии и мерцающие переливы. Благодаря удивительным свойствам эпоксидной смолы автор создает интерьерные панно, имитирующие срез камня, часы, кофейные столики и картины.

Вы можете заказать репродукцию известного художника или даже кусочек моря. Да, да — эпоксидная смола идеально создает эффект морского прибоя. И это невероятно красиво!



ИП Сергеева Н.В. «Арт Дизайн бай Наталья Сергеева»



Заказать стильные флорариумы и эпоксидные панно можно в аккаунте @ resin\_paintings и по тел. ☎ +7 905 111-37-37.



**КАРИНА НИКИФОРОВА,**  
ОСНОВАТЕЛЬ БУТИКА  
ATELIER DES PARFUMS

«Включить» атмосферу помогут соевые свечи Paddy Wax. Соевый воск обеспечивает экологичное горение и распространяет тонкий аромат. Восхитительные парфюмерные композиции создают в интерьере особый мир: словно вы прогуливаетесь по английскому саду или устраиваете чаепитие на веранде, утопающей в зелени.

Идея для тех, кто разобрался в гардеробе и наслаждается порядком. В гардеробной разместите ароматеры Mr&Mrs со свежим, теплым или пудровым ароматом на ваш выбор. Их можно повесить на вешалку и вещи приобретут тонкий шлейф. Кстати, для ваших любимых вещей Atelier Des Parfums приготовил особую итальянскую серию деликатных и при этом максимально эффективных средств для стирки Danhera Italy. Уникальные формулы концентратов обладают антибактериальными компонентами, защищают ткани и удаляют даже въевшиеся пятна.

**ИДЕЯ 4.**

**АРОМАТЫ ДЛЯ ДОМА И ГАРДЕРОБНОЙ**

Бутик Atelier Des Parfums — настоящие эксперты в теме создания атмосферы. У вас уже, наверняка, есть человечки для автомобиля от итальянского бренда Mr&Mrs, дополните коллекцию парфюмерными диффузорами для дома, которые посвящены путешествиям в разные уголки планеты. Мальдивы, Куба, Флоренция, Занзибар. Почувствуйте ноты соленого океана, жаркого сандала или упоительный аромат цветов.



📍 ПЕРВОМАЙСКАЯ, 52  
☎ +7 953 970-53-10  
📌 Atelier Des Parfums  
@ atelier\_des\_parfums

**ИДЕЯ 5. НОВЫЙ КОВЕР ESHAFAN**

Согласитесь, выбрать ковер онлайн сложно (пожалуй, даже невозможно). Ведь ни одно фото не передаст мягкость ворса, переливы цветов и оттенков под разным освещением. В салоне Eshafan для вас подберут идеальный вариант, который станет «визитной карточкой» вашего дома и добавит уют в интерьер.



Стильным решением для любого интерьера, от неоклассики до лофта, станут винтажные ковры с искусственными потертостями или сшитые из разных кусочков в технике пэчворк.



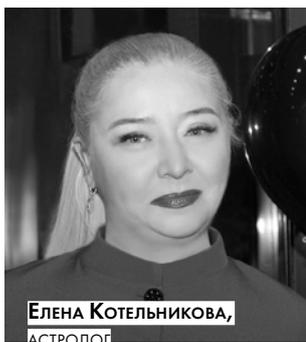
**Ольга ПУНИНА,** ДИЗАЙНЕР

**СОВЕТ ДИЗАЙНЕРА**

«При покупке ковра не ограничивайтесь простыми однотонными вариантами, ведь это один из важнейших элементов в доме. Изюминкой современного минималистичного интерьера могут стать этнические ковры».

📍 УЛ. ДЕМОНСТРАЦИИ, 1-Г,  
ТЦ «УТЮГЪ» (ЦОКОЛЬНЫЙ ЭТАЖ)  
☎ 25-05-46  
🌐 eshafan.ru  
📍 tula.kovry77.ru





ЕЛЕНА КОТЕЛЬНИКОВА,  
АСТРОЛОГ

# Астрологический ИЮНЬ

РЕТРОГРАДНАЯ ВЕНЕРА, ТОТАЛЬНАЯ НЕСТАБИЛЬНОСТЬ И БЛАГОРОДНЫЕ ПОМОЩНИКИ — АСТРОЛОГ КИТАЙСКОЙ МЕТАФИЗИКИ ЕЛЕНА КОТЕЛЬНИКОВА О ТОМ, КАК, СОВМЕЩАЯ ПРОГНОЗЫ ЗАПАДНОЙ И КИТАЙСКОЙ АСТРОЛОГИИ, ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОДСКАЗКИ ЗВЕЗД В ИЮНЕ.

Энергия года сталкивается с энергией месяца — это битва Интеллекта и Страсти. За счет мощных потоков она может приносить беспокойство и тревожные чувства. Будьте готовы к непредвиденным событиям. Изменения только начинаются. Очень многих людей ждет новый жизненный виток. Пристегните ремни, впереди — крутые виражи.

Июнь — один из самых нестабильных месяцев этого года. Сильное влияние на это оказывает ретроградное движение планет. Все, что происходит в этом месяце, имеет краткосрочный характер. Не питайте иллюзий, пытайтесь в июне запустить стратегический и долгосрочный проект или отношения.

## РЕТРОГРАДНЫЙ МЕРКУРИЙ

Да, он снова возвращается и продлится с 18 июня по 12 июля. В это время необходимо заканчивать старые дела, наводить порядок в голове, избавляться от всего ненужного. Ретроградность провоцирует неуверенность. Не рекомендуется совершать крупные покупки, приобретать технику, стартовать с глобальными идеями.

Но что делать, если вы вынуждены действовать и мыслить масштабно, проводить важные сделки? Будьте предусмотрительны, не торопитесь с принятием решения, тщательно все обдумывайте. В июне крайне сложно стабилизировать ситуацию. Этот месяц, словно бунт на корабле.



РУБАШКА GOLDI

Особенно подвержены эмоциональным качелям люди, рожденные в годы Лошади и Крысы.

Обострится конкуренция. Сейчас ваше главное оружие — это спокойствие и цели на будущее. Это время для планирования, но не для реализации.

Люди, рожденные в годы, заканчивающиеся на цифру 1, могут вполне рассчитывать на помощь благородных помощников. Они придут, когда вам нужна подсказка в сложной

ситуации. Прислушайтесь к их советам.

## РЕТРОГРАДНАЯ ВЕНЕРА

Ретроградное движение Планеты Любви и Брака окажет влияние на личные отношения. Ретроградность предполагает возвратность движений, поэтому еще раз подумайте, прежде чем выходить замуж в июне после первого свидания. Скорее всего, этот брак продлится недолго. Яркие, но мимолетные романтические приключения ждут людей, рожденных в годы Змеи, Петуха и Быка.

## КАК УЛУЧШИТЬ ЖИЗНЬ НА РЕТРОГРАДНУЮ ВЕНЕРУ?

- ✓ Носите яркую одежду, жгите дома свечи, камин. Это поможет активировать энергию Огня. Вы будете чувствовать себя бодрыми и полными сил.
- ✓ В случае недомолвок со второй половинкой привлекайте энергию Дерева. Это — мостик. Выезжайте вместе на природу, в кемпинги, сажайте вместе цветы и деревья. Мужчины могут заниматься работой по дереву, женщины — плести венки, рисовать, дети — делать поделки из бумаги и цветов.
- ✓ Выработывайте гормон радости. Ищите во всем положительные эмоции.

GOLDI

Модель:  
Юлия Гордюшкина  
@yushngr  
Фотограф:  
Александра Садофьева  
@sadofeva.ph

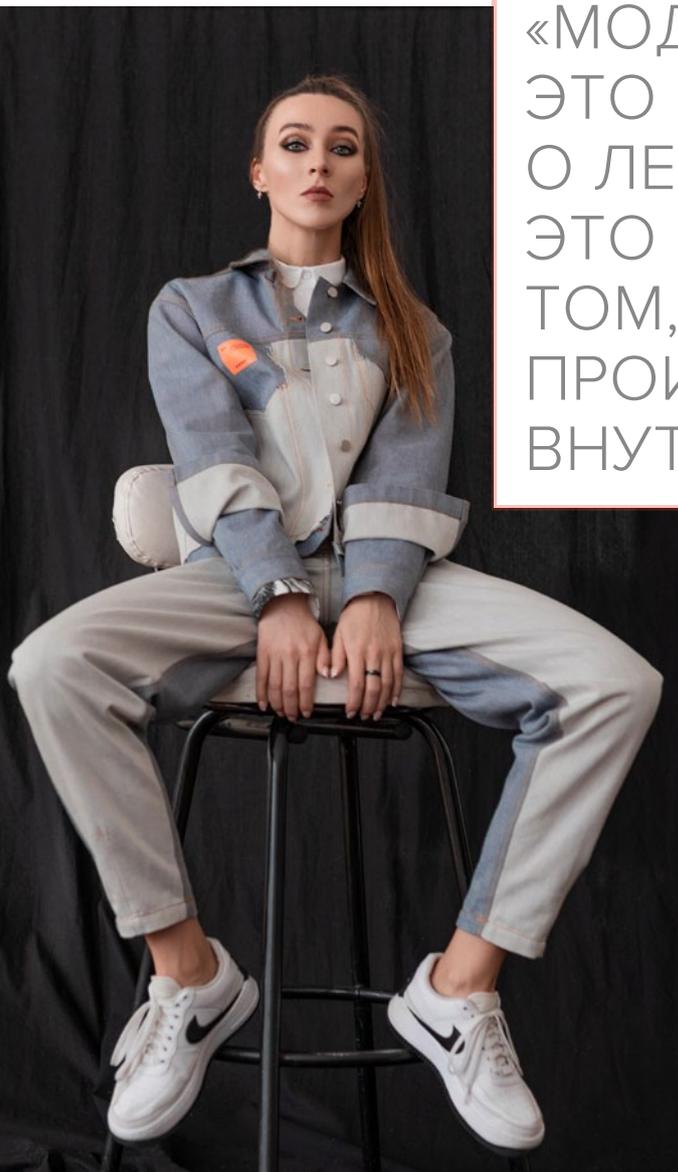
ОДЕЖДА С ИНТЕЛЛЕКТОМ



«МОДА —  
ЭТО НЕ  
О ЛЕЙБЛАХ.  
ЭТО О  
ТОМ, ЧТО  
ПРОИСХОДИТ  
ВНУТРИ НАС»

ОДЕЖДА С ИНТЕЛЛЕКТОМ

GOLDI



**GOLDI**

ОДЕЖДА С ИНТЕЛЛЕКТОМ

С удовольствием за рулем



# BMW 5 СЕРИИ.

СИЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ  
ОТ БАВАРИЯ-АВТО В ИЮНЕ.



ООО «Бавария-Авто»

**Бавария-Авто**  
Официальный дилер BMW  
Тула  
Новомосковское шоссе, 15  
Тел.: +7 4872 363-555  
[www.bmw-bavaria-auto.ru](http://www.bmw-bavaria-auto.ru)