

**ТЕЛЕ
ПРОГРАММА**

ДЛЯ ТУЛЫ И ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ
с 27 января по 2 февраля

Рекомендуемая цена в Туле - 22 руб.



Как вырастут
выплаты
для семей после
предложений Путина

2
стр.

САМЫЙ БОЛЬШОЙ ТИРАЖ
35
миллионов
экземпляров
в месяц
в России и СНГ
www.kp.ru
ISSN 0233-433X



6
стр.

Тайная
возлюбленная
рыжего
«иванушки»
впервые
рассказала о его
внебрачном сыне

Anna Salynskaya / globallookpress.com

Любимая газета страны
**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА!**



Основана в мае 1925 года

22 - 29 января 2020
4-т (27081-т) **ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК**



5
стр.

**Собчак
и Богомолов
строят дом
с двумя детскими
за 40 млн рублей**

Михаил ФРОЛОВ / КП - Москва

Екатерина ЧЕШОКОВА / РИА Новости

**Восточный
гороскоп
на год
Белой Крысы**

38
стр.



Фотобанк. Лори



29
стр.

Популярная
диета, самая
вредная
для здоровья



Награды
и вещи
Михаила
Пуговкина
пустили
с молотка

26
стр.



Если кот - проглот,
а собака - забияка
**Полезные советы
для владельцев
животных**

34
стр.



shutterstock.com



Девочка вспомнила
свою прошлую жизнь
Журналисты «КП»
пытаются докопаться
до истины
в загадочной истории

33
стр.

«Комсомолка» разбиралась, кому положены новые пособия

Как вырастут выплаты для семей после предложений Путина

Послание Федеральному собранию президент начал с вопросов демографии. Поддерживать рождаемость предлагается финансово. Что, конечно же, порадует многих. Ведь 70 - 80% семей с низкими доходами - это семьи с детьми. Разберемся по пунктам, что поменяется.

Материнский капитал

На него имеют право все семьи, независимо от уровня достатка. Но потратить эти средства можно только на определенные цели, среди которых покупка или строительство жилья, образование детей и т. п. Новшества, предложенные президентом, будут распространяться на семьи, где пополнение случилось после 1 января 2020 года или еще только случится. То есть необходимые законы, после того, как они будут приняты, начнут действовать задним числом.

*1-й ребенок

Сейчас: маткапитал не выплачивается.

Будет: 466 617 рублей

*2-й ребенок

Сейчас: 466 617 рублей

Будет: 616 617 рублей

Важный момент:

маткапитал в полном объеме можно получить только один раз. Если вы уже получили эти деньги раньше, на «дополнительную сумму» рассчитывать не нужно.

Как предполагают эксперты, будет так.

Если семья получит маткапитал на первого ребенка (466 617 руб.), а потом родит второго, то у нее появится право на дополнительные 150 тыс. руб. В сумме - 616 617 рублей.

А вот если первый ребенок родился до 1 января 2020 года (когда маткапитал на него не полагался), а теперь семья решится на второго, то начислят сразу 616 617 рублей капитала.

*3-й ребенок и далее

Правила остаются прежними: маткапитал в этом случае дадут, если се-



Государство готово поддерживать: вы только рожайте!

Алексей ФЮКИН/АКП - Тула

ВАЖНО!

Программа маткапитала будет продлена как минимум до конца 2026 года. Пока она действует до 31 декабря 2021 года. Сумму маткапитала обещано каждый год индексировать в соответствии с инфляцией.

мья не получила его при рождении второго ребенка. Теперь - в объеме 616 617 рублей.

Но если семья решится улучшить жилищные условия и взять ипотеку, то после рождения третьего получит право на другую меру поддержки - списание 450 тысяч рублей ипотечного долга. Эта программа уже вполне успешно работает с сентября 2019 года.

Денежки на детсадовцев

Владимир Путин говорил о доплате за ребенка до 7 лет - для семей, где доход не превышает определенного потолка. Такие выплаты на первого и второго ребенка уже есть - до 3 лет. Теперь совсем уж небогатым семьям

будут помогать финансово, пока ребенку не исполнится 7 лет. На что потратить эти деньги, решают сами родители. Вот что получается по совокупности.

Сейчас: есть ежемесячная выплата на ребенка до 3 лет (с 1 января 2020 года).

Кто имеет право. Семьи, где после 1 января 2018 года родился первый или второй ребенок. И где доход на

человека меньше 2 прожиточных минимумов для трудоспособного населения в регионе.

Размер выплаты - прожиточный минимум для ребенка в конкретном регионе (в среднем по стране - около 11 тыс. руб.)

Будет дополнительно: ежемесячная выплата на ребенка с 3 до 7 лет (тоже обещают ввести с 1 января 2020 года, задним числом).

Кто будет иметь право. Семьи, где доход на человека ниже 1 прожиточного минимума в регионе.

Размер выплаты: 2020 год - 1/2 регионального прожиточного минимума для ребенка (в среднем - 5,5 тыс. руб.);

2021 год и дальше - один региональный прожиточный минимум для ребенка (в среднем - около 11 тыс. руб.)

Елена ОДИНЦОВА.

НА ЗАМЕТКУ

Пособие по беременности и родам, а также по уходу за ребенком до 1,5 года мы в расчетах не учитываем - здесь все останется, как прежде. Кроме того, в некоторых регионах действуют свои дополнительные выплаты для семей с детьми, и порой очень весомые. Узнать о выплатах можно в региональных органах соцзащиты населения.

СВОИМИ СЛОВАМИ



Дмитрий ИОНИН,
депутат Госдумы:

В кулуарах парламента популярна шутка, что из правительства Медведева на своем месте точно останется как минимум Улюкаев*».

*Алексей Улюкаев - экс-министр экономического развития РФ, с 2017 отбывает срок в колонии за взятку.

Подробнее о новом кабинете министров - на kp.ru



Илья КИВА,
депутат Верховной рады
Украины:

Девчонки из моего фан-клуба! У меня к вам огромная просьба. Вы, пожалуйста, если присылаете мне свои обнаженные фотографии, то делайте это в мое нерабочее время».



Иосиф ПРИГОЖИН,
продюсер:

Меган Маркл - единственная женщина в мире, которая вышла замуж за принца и превратила его в лягушку».

«Я уверен, что это не случайные климатические изменения. Климатическое оружие... я не исключаю. Сегодня Америка, которая в передовых технологиях использует все, что только можно, может и такое быть».

Алексей ЖУРАВЛЕВ,
депутат Госдумы, -
о теплой зиме.

«Погода снаружи - стыдно сказать! Кажется, будь пьяницей, до отчаянности напился бы. Но, увы, больше трех рюмок не лезет в глотку».

А. П. Чехов,
классик русской литературы
(1860 - 1904).



Знаете ли вы творчество Чехова? Тест - на стр. 37.

Прислушивалась Наталья САДОВНИКОВА.

ВАЖНО!

Как определить, может ли рассчитывать ваша семья на «детскую» доплату

1 Надо высчитать среднедушевой доход в вашей семье. Это делается по формуле: все доходы всех членов семьи за последние 12 месяцев поделить на 12 месяцев и затем поделить на число членов семьи, включая ребенка.
 2 Смотрим прожиточный минимум для трудоспособного населения в вашем регионе за II квартал предыдущего года (именно он используется для расчета пособий - то есть сейчас надо ориентироваться на II квартал 2019 года).
 3 Если получившийся доход меньше этого прожиточного минимума, вы сможете претендовать и на выплаты на ребенка до 3 лет, и на новые выплаты - до 7 лет.

Если доход больше прожиточного минимума, но меньше двух прожиточных минимумов, то только на выплаты до 3 лет.
Пример. Представим гипотетическую семью, которая живет в регионе со средним для России прожиточным минимумом - за II квартал 2019 года это было для трудоспособного населения 12 130 рублей. Семья из трех человек (мама, папа, ребенок) будет иметь право на выплаты: до 3 лет - при доходе на всех ниже 72 780 рублей, до 7 лет - ниже 36 390 рублей.

ЕСТЬ ВОПРОС

Рожать или подождать?

Что бы ни говорили до сих пор чиновники, а обычно сложнее всего принять решение о рождении самого первого ребенка (если это, конечно, не получается незапланированным образом). Все чаще молодые семьи с этим тянут - чтобы сначала встать на ноги, состояться в профессии, начать более-менее зарабатывать, как-то решить вопрос с жильем и т. п. Но если протянуть эдак лет до 35, то какой там уже второй ребенок, а тем более третий...

✓ Ежемесячная выплата на ребенка до 3 лет - в размере детского прожиточного минимума в регионе.
Ситуация 3. В семье доход на человека выше двух прожиточных минимумов (в среднем по стране - больше 72 780 рублей на троих)
 ✓ Маткапитал 466 617 рублей.

**КОНКРЕТНО
 Прожиточный минимум**

Для трудоспособного населения в некоторых регионах, руб.
 (II кв. 2019 г. - по нему начисляются детские выплаты в 2020 г.)

Республика Татарстан	10 085
Курская область	10 927
Нижегородская область	11 248
Ростовская область	11 371
Республика Крым	11 512
Ленинградская область	11 646
Свердловская область	11 763
Тверская область	11 891
Краснодарский край	12 030
Новосибирская область	12 486
г. Санкт-Петербург	12 584
Московская область	14 547
Хабаровский край	15 260
Мурманская область	17 841
г. Москва	20 195
Камчатский край	21 660
Чукотский АО	23 082

Поэтому чисто с женской точки зрения именно новшества, касающиеся самого первого ребенка, кажутся очень важными.

Итак, на какую помощь теперь можно будет по совокупности рассчитывать при рождении первенца?

Ситуация 1. Семья, где ежемесячный доход на человека (включая ребенка), меньше прожиточного минимума в регионе (в среднем по России на троих нужно иметь доход ниже 36 390 рублей)
 ✓ Маткапитал 466 617 рублей.
 ✓ Ежемесячная выплата на ребенка до 3 лет - в размере детского прожиточного минимума в регионе.
 ✓ Ежемесячная выплата на ребенка с 3 до 7 лет - она понадобится не в этом году, поэтому будет уже в том же размере.
Ситуация 2. Семья, где доход на человека выше прожиточного минимума, но ниже двух прожиточных минимумов (в среднем по России на троих - до 72 780 рублей в месяц)
 ✓ Маткапитал 466 617 рублей.

ЧЕМУ УДИВЛЯЕТСЯ РОДИНА

Сменила отчество на матчество

Теперь жительницу Барнаула зовут Анастасия Анновна

Анастасии из Барнаула 14 января исполнилось 20 лет. Два года назад она сделала себе подарок на совершеннолетие - пошла в загс и получила новое отчество. Вернее, матчество*. С тех пор она не Александровна, а Анновна. Объяснила свой поступок девушка просто: почему я должна носить отчество человека, которого с детства не видела? Комфортнее слышать мамино имя, а еще лучше - видеть его в паспорте.



Вместо имени отца Анастасия вписала в паспорт имя мамы.

По словам **начальника управления юстиции Алтайского края Оксаны Грохотовой**, ничего незаконного в этой ситуации нет.

- Тем более что есть и мужское имя Ан (например, во вьетнамском языке. - **Ред.**), - говорит она. - Хотя чаще бывает, что человек в сознательном возрасте решает взять отчество отчима.

- То есть можно взять любое отчество?

- В перемене фамилии, имени и отчества для взрослых людей по Семейному кодексу ограничений никаких нет. Оснований для отказа не будет, к сожалению, даже если это неприличное слово.

А вот что касается детей, то здесь целый ряд ограничений. Например, по закону нельзя называть ребенка именами, в которых есть буквенно-цифровые обозначения, числители (например, Петр Первый) или символы (например, Петр#, П*лина),

а также именами, содержащими бранные слова, титулы, должности и т. д. (например, Президент, Господин Коля).

Тем временем в интернете запустили петицию, которая на законодательном уровне предлагает закрепить матчества. Ее авторы настаивают: в Семейном кодексе сказано, что «отчество ребенку присваивается по имени отца, если иное не предусмотрено законами субъектов Российской Федерации или не основано на национальном обычае».

«Но в большинстве случаев таких законов или обычаев нет. Отчество дают по отцу. Хотя ничего странного в звучании матчеств нет. Например, Сафронова Галина Еленовна, Савченко Олег Оксанович», - считают авторы петиции.

*Матчество (или матроним) - термин, обозначающий часть родового имени, которое присваивается ребенку по имени матери.

Марина КОЧНЕВА, Ольга ВЕДЕРНИКОВА («КП» - Барнаул).

А БЫЛ ЕЩЕ СЛУЧАЙ

В России уже есть Юльевна и Марьевна

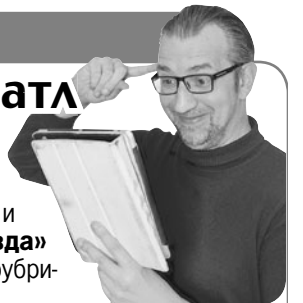
В нашей стране отчество заменяют на матчество уже не в первый раз. Так, 8 лет назад россиянка Юлия Данилова назвала дочку Искра (в честь главной героини повести Бориса Васильева «Завтра была война») и дала ей матроним. В свидетельстве о рождении девочки написано: Искра Юльевна. Регистраторы в загсе противиться не стали - мало ли Юлиев на свете. Юлий Гусман, например.

Еще одну малышку, которая родилась летом 2019 года в Томской области, одинокая мама назвала Елизавета Марьевна Чернобровкина.

ЗАГОЛОВКОМ ПО МОЗГАМ

Перепись голубей и тату-батл «Сталинградская битва»

В каком непредсказуемом мире мы живем, можно понять, прочитав некоторые заголовки новостей. Чем и занимается **ведущий Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru) Михаил Антонов**, озвучивая их в эфире в рубрике «Мир сошел с ума».



В Магнитогорске на Крещение единственная освященная прорубь стала платной

рвалась в квартире, потонула что уставала на работе

суд разрешить ему уладить разногласия с бывшей женой с помощью самурайского меча

В Волгограде в честь годовщины Победы проведут тату-батл «Сталинградская битва»

В Комсомольске-на-Амуре 36-летний рабочий оптовой базы через балкон влез в чужую квартиру на 10-м этаже, чтобы выспаться

В Ивановской области вора-рецидивиста задержали, когда он катался на украденном трехколесном детском велосипеде

В Перми проведут перепись голубей

Агрессивные страусы в штате Теннесси украли еду оленя и довели женщину до истерики

Российский блогер забрался на пирамиду, чтобы набрать больше лайков, а спустился уже в тюрьму

Уборщица из Челябинска несколько лет не уби-

Американец попросил

Прогноз погоды на завтра, 23 января

	ночью	днем	
Тула	-6 ... -4	-5 ... -3	Давление - 740 мм рт. ст. (норма января - 749) Относительная влажность воздуха - 74 % (норма - 83 %) Ветер северо-западный 6 м/с Восход - 8:32 Луна - убывающая Закат - 16:50
Ясногорск	-5 ... -3	-4 ... -2	
Новомосковск	-6 ... -4	-5 ... -3	
Белев	-4 ... -2	-3 ... -1	
Ефремов	-6 ... -4	-5 ... -3	
ясно ☀	облачно ☁	пасмурно ☁	
дождь ☔	гроза ⚡	снег ❄	

Сегодня

Ночью в Туле +1...+3, по области от +1 до +3.
 Днем в Туле -1...+1, по области от -1 до +1.

Послезавтра

Ночью в Туле -10...-8, по области от -9 до -7.
 Днем в Туле -3...-1, по области от -1 до +1.

Жительница Первоуральска Галина СКОРЫНИНА:

Приснилось, что упадет самолет
и я выйду замуж за летчика

30 лет назад в Свердловской области разбился лайнер, на борту которого был 71 человек

Как ни удивительно, для одного из членов экипажа трагедия обернулась неожиданным счастливым финалом.

Пожар на борту

Это был рейс из Тюмени в Волгоград через Уфу. 13 января 1990 года борт с 65 пассажирами и 6 членами экипажа вылетел из тюменского аэропорта «Рошино». Управлял самолетом командир Владимир Дунаев.

Спустя 21 минуту после взлета в кабине Ту-134 сработала пожарная сигнализация.

- Включилось табло «Пожар в багажном отделении», - рассказывает Александр Лукьянов, который был на том рейсе бортмехаником. - Открываю багажное отделение - оттуда валит черный дым. Надел маску, захлопнул дверь, пошел в кабину, доложил. Вдруг включилось табло: пожар во вспомогательной силовой установке, в первом и втором двигателях.

В тот момент Ту-134 пролетал над Свердловской областью. В самом Свердловске (так тогда назывался Екатеринбург. - Ред.) погода была нелетная: минус 30, снег. Из-за пожара приборы навигации не работают, а без них на аэродром зайти невозможно.

Восемь минут ада

Самолет горел и в любую секунду мог взорваться прямо в воздухе. Решили идти на посадку. Снижение длилось восемь минут.

- Для экипажа это были восемь минут ада, - вздыхает Владимир Щипакин, в те годы командир летного отряда, в который входил Ту-134 Дунаева. - Самолет пробил облака и снижался над Первоуральском (город в 40 км от Свердловска. - Ред.). Вокруг густые леса.

Командир Владимир Дунаев имел ценный опыт - распыливал пестициды на небольших самолетах и научился лавировать между деревьями. Он углядел среди деревьев заснеженное поле. Сумел пролететь между высокими заводскими трубами, не задев их.

Но поле оказалось слишком коротким - около 1000 метров, а для по-

садки Ту-134 требовалось минимум в полтора раза больше. К тому же лайнер садился на огромной скорости.

- По краю поля - деревья. Приземлялись по очень крутой траектории, - объясняет Щипакин. - Закрылки выпустить не могут, ничего не работает. Шли с «чистым крылом», как у нас говорят, и с выпущенным шасси.

Самолет после касания с замерзшей землей два раза подпрыгнул.

- Было бы все нормально, если бы не поливная система на поле, - сокрушается Щипакин. - Она срезала самолету правое крыло, он перевернулся, начал биться о деревья.

В авиакатастрофе выжили 44 человека. 27 человек, увы, погибли. Из тех, кто находился в кабине, уцелел только бортмеханик Лукьянов...

На сдачу крови
выстроилась очередь

Через 10 минут после крушения к обломкам подъехали пожарные и скорые. Прибежали и многие жители Первоуральска. Пытались помочь пострадавшим.

- Больше 200 человек выстроились в очередь, чтобы сдать кровь для переливания, хотя столько доноров и не нужно было, - вспоминает Нина Красковская, возглавлявшая тогда отделение Красного Креста на заводе Первоуральска.

Трактористы вызвались расчищать дорогу от города к месту падения - толщина снега в поле была больше метра. Добровольцы помогали вытаскивать из-под обломков пострадавших и погибших.

- Был мороз. Помню, какой-то мальчишка отдал свою фуфайку, чтобы согреть пассажира, - говорит Виктор Щипакин. - Видно было, что из бедной семьи. Позже, когда в город приехала комиссия, пареньку летную



Сегодня Александр и Галина уже бабушка и дедушка.

куртку выдали, чтобы было в чем в школу ходить.

Любовь на обломках

Жительница Первоуральска, 39-летняя Галина Скорынина, работала тогда на заводе резчиком. Воспитывала сына и дочь от первого брака - с мужем она развелась еще 10 лет назад.

- Это странно, но где-то за два месяца до трагедии мне приснилось, что у нас в городе рухнет самолет. И что я выйду замуж за летчика, - вспоминает Галина. - Когда узнала, что за городом упал Ту-134, поняла, что сон страшным образом начал сбываться...

На заводе Галина состояла в санитарной бригаде. Женщину отправили в гостиницу - принимать семьи погибших и пострадавших.

- Было очень тяжело. Помню, дедушка приехал, а у него восьмимесячная внучка погибла, он ни разу ее так живой и не увидел, - со слезами на глазах вспоминает Галина. - Разместив людей в гостинице, я пошла в больницу. Зачем? Все горожане туда шли, кто с пирожками, кто еще с чем кормили, поддерживали как могли. И там же я увидела Сашу...

Из экипажа выжили только двое. Один из них - бортмеханик Александр



Супруги в день свадьбы.

Лукьянов. При падении он сильно ударился головой, большая часть случившегося до сих пор стерта из его памяти.

Первое время Александр был не в себе. Не понимал, где он, даже забыл, что курит. Из-за травмы у него перестала двигаться правая рука - не восстановилась до сих пор.

- Саша как в бреду был, - вспоминает Галина. - Когда видел какие-то кнопки в больнице, нажимал их, думал, что все еще в самолете. Потом, когда ему стало лучше, просил меня его в палате навещать. А я все о сне своем думала...

- Я по жизни молчун, а Галя оказалась разговорчивой. С первых минут знакомства мне было с ней легко. Не хотел ее отпускать ни на секунду, - вспоминает Александр.

«Приезжай срочно»

- Спустя какое-то время Саша поехал домой в Волгоград, а я с подругой рванула отдохнуть в Анапу. И Саша стал мне телеграммы слать одну за другой: «Приезжай срочно», - рассказывает Галина. - Я испугалась, думала, что-то случилось. Ведь любила его уже тогда, хоть и моложе он меня на 10 лет (смеется). Срочно взяла билет в Волгоград. А он меня с цветами встречает на вокзале. Говорю: «Саша, почему ты мне такие телеграммы присылал?» Он отвечает: «Будь моей женой». Я сразу согласилась.

Свадьбу Александр и Галина сыграли через девять месяцев после ЧП, 24 ноября 1990 года. Александр к тому времени развелся с первой супругой и переехал из Волгограда в Первоуральск. От первого брака у него, как и у Гали, остались дочь и сын.

А еще через девять месяцев у молодоженов родилась общая дочка.

В авиацию Александр из-за травм вернуться не смог. Работает на Первоуральском заводе, занимается хозяйством. Сам построил и дом, и баню, несмотря на то, что действует у него только одна рука. Сейчас Александр и Галина уже дедушка и бабушка. У них две внучки и внук.

Данил СВЕЧКОВ
(«КП» - Екатеринбург).

ОФИЦИАЛЬНО

Из-за чего
загорелся Ту-134

Позже выяснилось: причина пожара - короткое замыкание электрических проводов, вызванное нарушением изоляции. Огонь вспыхнул сначала в багажном отсеке. Согласно исследованиям двигателя в самолете были исправными.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Присвоить экипажу
орден Мужества

На месте падения самолета в поле под Первоуральском стоит камень с мемориальной табличкой. Каждый год 13 января выжившие пассажиры и жители Первоуральска собираются здесь, чтобы помянуть погибших.

- То, что сделал экипаж Дунаева, до сих пор недооценивают, - считает Виктор Щипакин. - Поэтому мы, ветераны, решили добиться справедливости. Оформляем документы, чтобы члены экипажа Ту-134 были награждены орденами Мужества. Не только для того, чтобы прославить Дунаева, но и чтобы показать молодым пилотам, как работают настоящие летчики - находят решение в самых сложных ситуациях.



Тот самый злополучный лайнер.

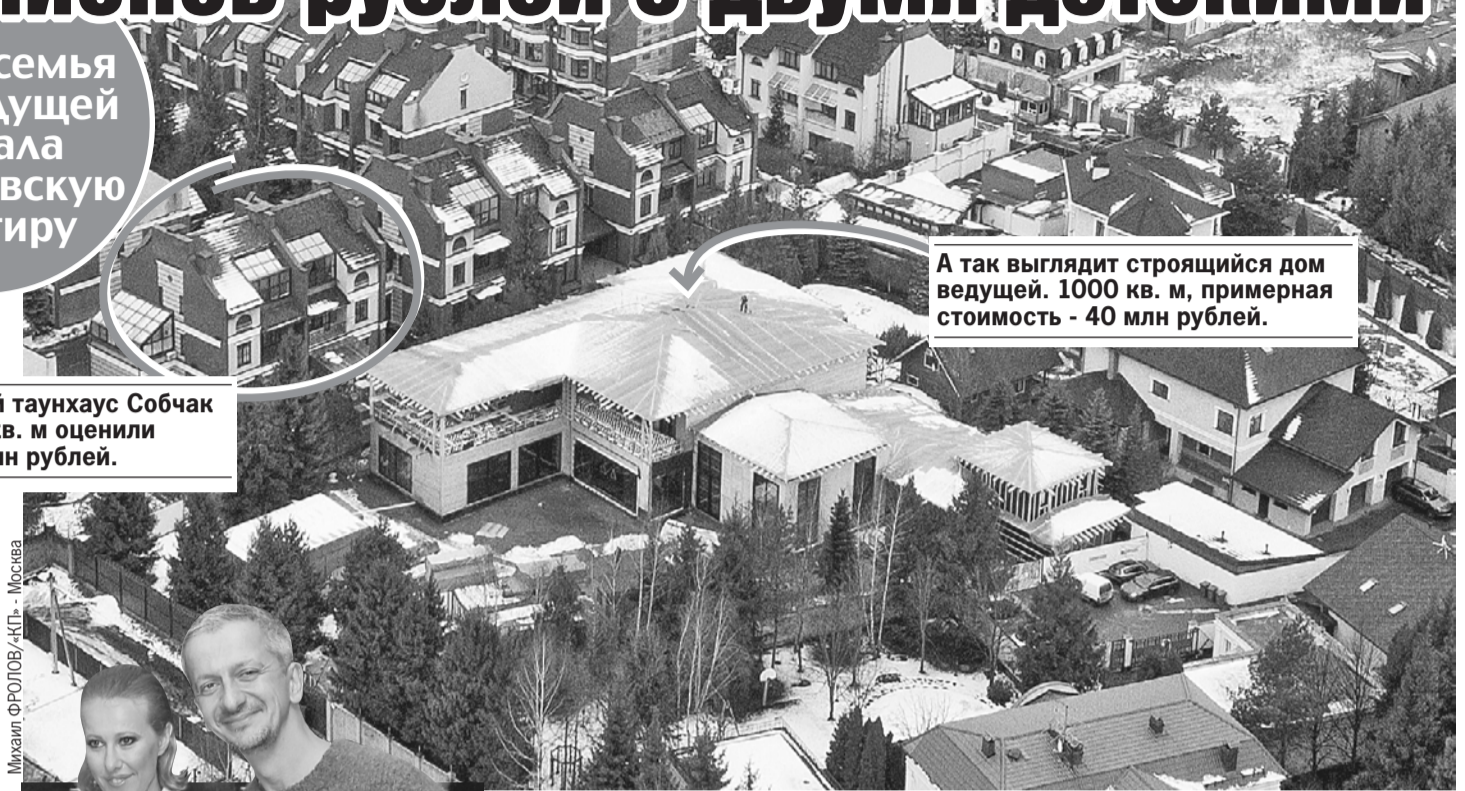
Собчак и Богомолов строят дом за 40 миллионов рублей с двумя детскими

Перед рождением сына Платона Ксения Собчак решила переехать из Москвы на элитную Рублевку, в коттеджный поселок «Горки-8». Там телеведущая купила таунхаус наполовину со своей мамой Людмилой Нарусовой. В трехэтажных апартаментах площадью 335 кв. метров есть все условия для комфортной жизни звезды: в цокольном этаже таунхауса расположена прачечная, три кладовки, гардеробная, кинозал; на первом этаже - гостиная, кухня-столовая с выходом на террасу, гараж; на втором этаже - кабинет с балконом, спальня с гардеробной; на третьем этаже - еще две спальни с гардеробной и балконом.

А пока семья телеведущей съехала в московскую квартиру

Старый таунхаус Собчак в 335 кв. м оценили в 30 млн рублей.

А так выглядит строящийся дом ведущей. 1000 кв. м, примерная стоимость - 40 млн рублей.



«И бассейн для Платона»

Но после второго замужества (осеню теледива стала женой театрального режиссера Константина Богомолова. - **Ред.**) семье Ксении стало тесно в таунхаусе. Собчак призналась в беседе с **Лерой Кудрявцевой**, что, вполне возможно, когда-то снова станет мамой. А значит, нужна еще одна детская.

В таунхаусе места для нее не нашлось, поэтому, по словам Собчак, она решилась на строительство большого нового дома с двумя детскими.

- Сразу могу сказать, у меня большие планы на будущее. Чтобы потом дом не перестраивать. У меня там будет большая спальня с большой гардеробной. И, конечно же, бассейн для Платона, - говорит Ксения Собчак.

Новоселье ожидается летом

- Это особняк из финской северной сосны площадью 1000 квадратных метров. Ксения планировала двухэтажный дом, но, когда мы приехали к ней на участок, поняли, что особняк в два этажа там не построишь, не сделав цокольную надстройку. Участок Собчак только с первого взгляда выглядит ровным, но на самом деле

Михаил ФРОЛОВ/АКП - Москва

Борис КУДРЯВЦОВ/Эк



Ксения Собчак с супругом Константином Богомоловым сможет переехать уже летом.

имеет перепад пять метров. Поэтому у нас с учетом цокольного этажа получается трехэтажным, - рассказали «КП» строители дома Собчак.

За полгода особняк Собчак и Богомолова практически достроили. Судя по всему, новоселье Ксюша и Константин смогут отпраздновать уже этим летом.

- В среднем дом, как у Собчак, обходится покупателю в 40 млн рублей, - объясняет дизайнер интерьеров **Ирина Лукьянова**.

У домов из финской сосны высокая теплоизоляция: в жару там будет прохладно, а в холод - тепло. Кстати, дома из дерева по прочности зачастую не уступают своим аналогам из кирпича.

Таунхаус выставят на продажу?

Новый дом Собчак находится в том же элитном поселке, что и ее таунхаус.

Окна таунхауса Ксении выходят как раз на стройку ее особняка. Неподалеку от дома Собчак стоит будка полиции.

- За охрану и благоустройство поселка Ксения платит 40 тысяч рублей в месяц. Плюс «коммуналка». А если нужно будет газон подровнять у ее нового дома, Собчак может обратиться к местным рабочим-таджикам, кото-

рые возьмут с нее за эту услугу всего 500 рублей, - рассказали «КП» соседи Ксении.

Впрочем, с их слов, в последнее время они видят у таунхауса ведущей лишь машину ее помощника. Мол, сама Ксения якобы переехала на время строительства дома в Москву, в квартиру мужа.

Местные риэлторы не исключают, что, построив дом, ведущая выставит таунхаус на продажу.

- Выручить за него она сможет не более 30 миллионов рублей. Хотя легко может сдать его жильцам за 350 тысяч рублей в месяц, - говорят «Комсомолке» специалисты в области недвижимости.

- С арендаторами, думаю, проблем не будет. Места тут хорошие. Во-первых, чужие здесь не ходят. Въезд на территорию поселка только по пропускам. Соседи - политическая элита, бизнесмены. Поселок расположен всего 16 км от МКАД.

От транспортных магистралей отделен лесополосой, близость мегаполиса не ощущается. При въезде в поселок есть действующий храм с монашеским подворьем и яблоневым садом. Сын Ксении Платон с нянями - частый гость на детской площадке, которая как раз находится в пешей доступности от владений Собчак.

Игорь ПОЛЯКОВ.



КНИЖНАЯ
НОВИНКА

БЕЗ СТИЛИСТА
В МАГАЗИН



РУКОВОДСТВО
ПО ДОСТИЖЕНИЮ
СОВРЕМЕННОГО
ОБРАЗА

Приобретайте в книжных магазинах вашего города и на shop.kp.ru

Музыкальный продюсер Леся САЗЫКИНА:

Я родила
от рыжего «Иванушки»Тайная возлюбленная солиста популярной группы
впервые рассказала об их ребенке

Личный архив

Наш разговор с Лесей постоянно прерывается звонками. «Да, Андрей, хорошо», - говорит она в трубку.

- Так, сейчас мне срочно нужно помыть его машину, он возвращается с гастролей, - объявляет Леся.

- Вы всегда его поручения выполняете? - интересуюсь я.

- Да. Мы с Андреем постоянно на связи, я даже шучу, что я ему как сиделка круглосуточная.

Леся познакомилась с Андреем Григорьевым-Апполоновым в 1997 году, тогда ей было всего 17 лет. Она - московская школьница, он - солист мегапопулярной группы «Иванушки International», собиравшей стадионы. Их тайный роман длился многие годы и продолжается до сих пор. О том, что она родила рыжему «иванушке» сына, Леся впервые рассказала в интервью «КП».

Забыла Андреева
в Сочи

- В 11-м классе у меня и в мыслях не было связывать свою жизнь с шоу-бизнесом, - рассказывает Леся Сазыкина. - Я увлекалась фигурным катанием, тусовалась с хоккеистами. Решила поступать в пединститут. Кстати, именно этот институт окончил и Андрей Григорьев-Апполонов.

Леся Сазыкина уверена: они с Андреем обязательно будут вместе.

Как-то мне звонит Павел Буре: «Леська, что ты делаешь летом?» Отвечаю: «В июне я поступаю в институт». Он: «У меня знакомый ищет себе администратора. Это связано с кино, роликами. Подработаете?»

Так я познакомилась с режиссером Игорем Песоцким, он снимал клипы российским звездам - Наташе Королевой, кабаре-дуэту «Академия» (клип «Когда муж ходил за пивом» - его работа). Я начала работать у него ассистентом. Параллельно подрабатывала в Концертном зале «Россия». Нас, ассистентов, отправляли на гастроли с разными артистами. Мне выпадало ездить либо с группой «На-На», либо с «Руки Вверх!», но чаще всего я летала с «Иванушками». Я всем говорила, что мне уже 18 лет.

И вот гастрольный тур с «Иванушками» в Сочи. Они выступили. На следующий день вылетаем в Москву, потом нам лететь в Казахстан на два сольных концерта. Утром захожу в автобус. Андрей говорит: «Ты чего опаздываешь, все в сборе, мы что, тебя должны сидеть ждать?!» Я растерялась: «Простите, проспала». Села и даже не посмотрела, все ли на месте. Прилетаем в Москву. Оставалось два с половиной часа до следующего вылета. Тогда были мобильные огромных размеров, как батон колбасы. И вот эта «колбаса» звонит: «Вас из гостиницы «Жемчужная» в Сочи беспокоят. Тут сидит ваш артист Кирилл Андреев и спрашивает, где группа. У меня пошел пот. Мне же рыжий Андрей сказал, что все на месте, а я не проверила. Срочно нахожу Кириллу билет, и он летит сразу в Казахстан. Конечно, огрела я тогда от него...

Вскоре мне позвонили из продюсерского центра Игоря Матвиенко: приезжай, продюсер «Иванушек» хочет с тобой познакомиться. Я приезжаю. Игорь Игоревич Матвиенко посмотрел на меня и говорит: «Ну чего, опозорившаяся, пойдешь к нам работать?» Так я начала работать с группой в качестве тур-менеджера.

Прозвал малявкой

- Андрей был потрясен, когда узнал, что я несовершеннолетняя. Сначала мне было очень тяжело с ними общаться. Андрюха меня называл малявкой: из тур-менеджеров я была самая младшая. Это прозвище ко мне намертво приклеилось. Кирилл меня поначалу вообще не воспринимал. Когда я говорила, что надо что-то делать, он на меня так смотрел: «Девочка, твое место в песочнице». Кстати, в мои обязанности, помимо прочего, входило на гастролях читать на ночь артистам письма поклонниц. Матвиенко считал, что это настроит ребят на правильный лад.

Изначально я была шатенкой, а потом перекрасилась в рыжий цвет. И вот с того момента, как я перекрасилась, мы с Андреем вдруг вышли на новый уровень отношений. Когда он меня увидел, сказал: «Так и ходи. Тебе идет. Все, ты моя!» А Влад Сташевский, который с нами выступал, добавил: «Ну, тили-тили тесто, жених и невеста!» Андрюха говорит: «Пусть она сначала вырастет, получит образование, тогда я посмотрю». Это было как надежда. Я вырасту, и...

К тому времени я поступила в институт. Но у меня не очень получалось совмещать поездки с учебой. Игорь Сорин (бывший солист «Иванушек». - Ред.), царствие ему небесное, писал мне рефераты на философские темы. А рыжий Андрей часто звонил в

институт и просил за меня. Но в итоге экзамены я все-таки сдала. Идет выпускной. И вдруг на сцену выходит группа «Иванушки»! Андрей говорит: «В этом зале есть один замечательный человек, который только благодаря мне окончил этот институт. Давайте ей поаплодируем».

Меня пригласили на сцену, Андрюха подарил мне огромный букет роз, шкатулку и большого белого медведя в мой рост. Эти подарки я храню до сих пор.

Первая близость

- Помню это как сейчас. 2 августа 2000 года, гастроли в Сочи, - продолжает Леся. - Это любимый город Андрюхи, он там родился, вырос. Он пригласил меня вдвоем отметить мой день рождения, мне исполнилось 20 лет. Мы сидели, долго разговаривали. Он говорит: «Давай наверх поднимемся, я тебе покажу красивый вид Сочи». Мы смотрели с высоты на город и целовались.

Ночь провели вместе в его номере. Это было прекрасно. Но утром все словно бы рассыпалось: попросил, чтобы об этом никто не знал. Андрей тогда

жил в гражданском браке с первой женой (Марией Лопатовой. - Ред.). Мы с ним начали встречаться тайно. Какой-то период он был и со мной, и с ней. Мне было обидно, но я почему-то знала, что он все равно будет моим.

Сыну Леси и рыжего «Иванушки» сейчас 6 лет. Мальчика зовут Герман.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Андрей ГРИГОРЬЕВ-АППОЛОНОВ родился в 1970 году в Сочи. В 1992 как победитель творческого конкурса уехал на два года в США, где выступал в бродвейском мюзикле «Метро» вместе с Игорем Сориним. С 1995 года - участник группы «Иванушки International».

С первой женой, Марией Лопатовой, прожил в браке 5 лет. В 2001 году Мария вышла замуж за баскетболиста Андрея Кириленко, супруги воспитывают троих родных сыновей и приемную дочку.

Со второй женой, Мариной Банковой, Андрей жил с 2003 года, официально пара поженилась в 2008 году. В браке родились двое сыновей - Иван (15 лет) и Артемий (11). Супруги расстались весной 2019 года, а в декабре 34-летняя Марина вышла замуж за 27-летнего баскетболиста Андрея Зубкова. В начале января Марина родила спортсмену сына. Ее сыновья от Григорьева-Апполонова сейчас живут вместе с отцом.

Как вывести мозоли? Ходить сложно! Ирина, Ростов

Ирина, очень вовремя обратились! Есть **быстрое решение** против сухих, твердых мозолей «со стержнем». **Помогает быстро** - мозоль уменьшается изо дня в день. **Знаете ли вы**, что эти мозоли постоянно растут вглубь? Ваш помощник против «гвоздиков» в ногах - **гель-экзофолиант «Клареол»!** Точечно наносите на центр мозоли 2 раза в день, и уже через несколько дней увидите результат! Клареол - отличный способ борьбы с такой неприятной «мелочью».

Уже через неделю Вы забудете про мозоли!

Закажите сегодня по акции **«Клареол ВСЕГО за 1 руб.!»** по бесплатному телефону: **8-800-100-22-66**

При заказе назовите код акции **КЛ164**

КЛАРЕОЛ 13А РУБ.*

КЛАРЕОЛ 3Х

ООО «ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ ДЖИ ЭЛ ЭС МЕДИКАЛ» ОГРН 1187746706510, РФ 108811, Г. МОСКВА, П. МОСКОВСКИЙ, КИЕВСКОЕ Ш. 22/1 КМ ДВЛД. 4 СТР. 2-ЭТ. 8 БЛ. В. Об. 809
ВН. ПОС. № 14, НА ТРЯВАХ РЕЗУЛТАТЫ, ТЕРИТОРИИТЕ - ПУГАЛОВКИ ЗА ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ ВТОРАЯ УПАКОВКА 1 РУБ. СРОК ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 01.12.2019 ПО 30.06.2020.
ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, О ТРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ, СРОКАХ, МЕСТЕ, ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛ.
8-800-100-22-66. *РЕЗУЛЬТАТЫ МОГУТ ОТЛИЧАТЬСЯ.



Anna Salynskaya/globallookpress.com

внебрачного сына Андрея Григорьева-Апполонова

Я стала для него отдушиной. Андрей мог в любой момент мне позвонить и попросить, чтобы я к нему приехала. И я мчалась к нему. Нужно было куда-то съездить - Леся всегда готова. Я была безотказна. Знала, Андрюха влюбчивый. И влюбляет в себя окружающих. Терпела, ждала...

Было и такое, когда он звонил и говорил: «Все, прерываем отношения! Я хочу понять, нужна ли ты мне. Но если я буду тебе звонить, ты же не будешь отказываться от встречи...»

Вышла замуж за другого

- Когда он разошелся с первой женой (в 1999 году Мария ушла от Андрея к баскетболисту Андрею Кириленко. - Ред.), я подумала: вот теперь я у него одна. Но очень скоро у него появилась новая любовь - Марина, которую он называл Маня. Я не могла это пережить: а как же я? Говорила себе, что надо вырваться из этого замкнутого круга. Переставала общаться. Но проходило время, я скучала, страдала, и как только он звонил и звал, мчалась к нему... Как-то он сказал: «Ты меня не жди, устрои свою личную жизнь. Если надо будет - отобью».

Когда он женился на Мане, я уже не работала с группой, сама строила карьеру. Занималась съемками роликов, рекламы. У меня начались отношения с молодым человеком. В 2003 году у них в семье родился первенец - Ваня. Андрей позвонил и попросил стать крестной его сына. Я сказала: «Крестной не буду. Либо буду женой, либо никем», и положила трубку.

Отношения наши с Андреем то бурно развивались, то затихали. В 2008 году у Андрея и его жены родился второй ребенок. Тогда я решила устроить свою жизнь и согласилась выйти замуж за телережиссера, который работал у меня в подчинении на канале Муз-ТВ, где я была продюсером. Замуж я выходила беременной от Андрея. Это все знали - и Андрей, и будущий муж Сергей, который считал мою любовь к Григорьеву-Апполонову блажью, которая пройдет. Говорил, что будет



Леся познакомилась с Андреем еще школьницей - ей было 17 лет.

растить ребенка как своего. И 2 августа 2009 года мы устроили шикарную свадьбу в «Метрополе». Но вскоре после свадьбы у меня случился выкидыш. Это была такая драма...

Я решила порвать с Андреем. У меня семья - и точка. Купила новую квартиру и не сказала ему, где живу. Мы на какой-то период полностью прекратили общение. Но работа все равно сводила нас. Он звонил, и я снова мчалась к нему как сумасшедшая.

Мой муж был пофигист, мог и без работы сидеть. Когда было тяжело финансово, Андрей всегда помогал деньгами. Я полностью обеспечивала семью, купила квартиру, машины для себя и для него. Оплачивала все его кредиты. Андрей говорил, что надо гнать такого мужа в шею...

Ребенок как награда

- Я мечтала стать матерью, но долго не могла родить. А потом случилось чудо. Я спасла одного ребенка, выделив деньги на его лечение, и через 5 месяцев забеременела от Андрея. С мужем мы на тот момент практически уже не жили. Он признал сына и записал как своего, но подозревал, что это ребенок Андрея.

- А реакция Андрея?

- Когда я сообщила, что беременна, он сказал: «Обязательно рожай, это божий дар за твои хорошие поступки».

Сын родился 25 июня 2013 года. Я назвала его Германом. Из роддома меня встречала мама. Муж был в запое. Андрей - на гастролях.

Вообще с Андреем мы сразу договорились молчать о том, что у него есть внебрачный сын. Рушить его брак я не была готова. Да и Андрей не собирался уходить из семьи, в которой двое детей.

- Когда он первый раз увидел Германа?

- Когда сыну было около семи месяцев. Умиллся. Сказал, что он такой красивый.

Герману не было и двух лет, когда мы с мужем развелись. И Герман вообще его не помнит. Рядом - Андрей. Он всегда помогал и денег давал. Сын ни в чем не нуждается, ходит в частный садик, у него все есть. А у нас с Андреем до последнего времени все оставалось как прежде. Только встречи - и ничего больше.

Время перемен

- Когда в прошлом году бывшая жена Андрея Марина его бросила, он страдал?

- Да, очень. Сразу же позвонил мне. Сейчас тему бывшей жены мы вооб-

ще не затрагиваем, я стараюсь избегать лишних разговоров. Но именно сейчас, когда он свободен, мы снова возобновили наши отношения. Андрей стал больше времени проводить с сыном.

- Все-таки кого Герман считает папой?

- Он не спрашивает пока. Они с Андреем присматриваются друг к другу.

- Вам было обидно, что вы одна растите ребенка?

- Нет. У ребенка есть все, о чем многие дети и не мечтают. А раз я пообещала Андрею молчать о ребенке, я молчала. Сейчас он развелся с женой, свободный человек, и можно рассказать правду.

- А вообще девушек у него много было?

- Это был вечный круговорот. Он сам путался в них. Говорил, не помню, с кем я вчера был. Сейчас он говорит о том периоде: «Каждой женщине, с которой я был один день и потом выбрасывал, я делал больно. И я за что-то отчитываюсь в этой жизни».

- Андрей сейчас живет с вами?

- У себя. Но мы часто видимся. Я стараюсь дать ему понять, что если я буду с ним, то навсегда. Я настолько уже устала и морально, и физически...

Мне скоро 40 лет, я хочу семью. Думаю, у нас, несмотря на все страдания, история с хеппи-эндом.

Анна ВЕЛИГЖАНИНА.

ТВОЙ БОСС ЧИТАЕТ KP.RU



ДЕЛОВАЯ АУДИТОРИЯ САЙТА:
РУКОВОДИТЕЛИ

KP.RU



1 МЛН 906 ТЫС
ЧЕЛОВЕК

RG.RU



1 МЛН 695 ТЫС
ЧЕЛОВЕК

IZ.RU



1 МЛН 400 ТЫС
ЧЕЛОВЕК

KOMMERSANT.RU



945 ТЫС
ЧЕЛОВЕК

VEDOMOSTI.RU



581 ТЫС
ЧЕЛОВЕК

В ТЕМУ

«Пил так, что мог умереть»

Леся признается: у «иванушек» всегда были сложные взаимоотношения с алкоголем.

- Андрей одно время очень сильно пил. Просто мог умереть, если бы не остановился. И остановился он только тогда, когда ему привиделась Богородица и сказала: «Будешь пить - это кончится плохо». С этого момента пить он перестал и стал очень верующим.

А бухал он по-страшному. На гастролях как - одна стопочка, две, пять, и пошло. Звезды же! И потом ходишь, каждого собираешь. Первым остановился Кирилл (Андреев. - Ред.). Он пил так, что дохо-

дило чуть ли не до помешательства. Мог устроить драку, вести себя неадекватно. Потом остепенился, это его жена спасла.

Самым близким другом Андрея был Игорь Сорин, он его потерял (Сорин выпал из окна. - Ред.). Потом его другом был Олег Яковлев. Его тоже не стало... В какой-то момент у группы начались беды. Это плата за успех. Я сказала Андрею: «Пересмотри свою жизнь. Кому ты сделал плохо, тому позвони. Другое дело, простят тебя или нет, но просить прощения надо, и тогда на душе становится легче». И сейчас Андрей переосмысливает свою жизнь.

Отдать долг Родине в научно-производственной роте



В минувшую субботу в музее оружия прошла торжественная церемония принятия присяги новобранцами, пополнившими научно-производственную роту 106-й гвардейской воздушно-десантной Тульской Краснознаменной ордена Кутузова дивизии

Молодые инженеры и конструкторы пройдут службу на базе Тульской десантной дивизии и совместят ее с работой на двух крупных оборонных предприятиях региона: Конструкторском бюро приборостроения имени академика А. Г. Шипунова и научно-производственном объединении «Сплав».

У парней будет полноценная срочная служба с курсом молодого бойца и марш-бросками. При этом свои обязанности новобранцы будут исполнять на главных оборонных предприятиях региона, совмещая воинскую службу с работой, будут решать реальные задачи по созданию образцов новой техники под руководством опытных наставников.

Распорядок дня не такой как у обычных призывников. Живут и проходят службу новобранцы в воинской части, а 5 дней в неделю работают на предприятии. Ну, и внешнее отличие: дотеле молодые специалисты на работу ходили по «гражданке», теперь положение военнослужащего обязывает носить форму.

Сохраняя потенциал

Основная цель создания научно-производственной роты в том, чтобы выпускники высших учебных заведений Тулы продолжали развивать свои академические знания и применяли их на практике. Организация научно-производственных рот способствует развитию и укреплению кадрового потенциала предприятий оборонно-промышленного комплекса Тульской области, а также позволяет сохранить технических молодых специалистов, которые уже работают на производстве, а им, в свою очередь, - сохранить квалификацию.

Для 106-й гвардейской воздушно-десантной Тульской дивизии это четвертый набор военнослужащих в научно-производственную роту.

Более 70 человек уже успешно прошли службу за это время в рядах научно-производственной роты, которые с теплотой вспоминают службу в соединении.



Доволен службой новобранец **Василий Буданов**, обучавшийся в Тульском госуниверситете по специальности «робототехника» и начавший в прошлом году свою трудовую деятельность в АО «КБП им. академика А. Г. Шипунова»:

- Меня призвали в начале декабря. Служба проходит легче, чем ожидал, потому что определенную помощь оказывает старший призыв. Мы застали дем-



Торжественный момент принятия присяги.



белей, и они стали нашими настоящими старшими товарищами. За прошедший до присяги месяц для себя много нового открыл: во-первых, это дисциплина, во-вторых, много физической подготовки... И конечно же, вижу свою будущую работу именно в Конструкторском бюро приборостроения - там работает моя мама, а сам я буду заниматься разработкой оптических систем.

Продолжая династии

Многие из призывников - не просто увлеченные своим делом парни. Они продолжают славные традиции оружейников, сложившиеся в их семьях. Так, **Дмитрий Салищев**, который окончил институт прикладной математики и компьютерных наук Тульского государственного университета по специальности «Информационная безопасность автоматизированных систем» - уже третье поколение:



- Я знал, что мне в любом случае нужно будет отслужить. Когда устроился на работу в АО «Конструкторское бюро приборостроения им. академика А. Г. Шипунова» - а отработал я там порядка месяца - мне предложили отдать долг Родине в рядах научно-производственной роты 106-й гвардейской воздушно-десантной Тульской Краснознаменной ордена Кутузова дивизии. И я согласился: одновременно буду служить, и продолжу трудовую деятельность на хорошо знакомом мне предприятии. Нас в армии впереди ждет научный план на целый год, связанный с разработкой определенного продукта. Обязательно после демобилизации вернуться в КБП, потому что работа на этом предприятии мне нравится - она связана с общением со специалистами из разных отделов. Какие напутствия от родных и друзей получил перед тем, как надел военную форму? Вести себя достойно. Быть вместе с коллективом. Чтобы мы стояли друг за друга. Тем, кто только думает, связывать ли судьбу с КБП, посоветую: приходите, работа здесь интересная!



Гордятся сыном и родители, **Николай и Светлана Салищевы**. За плечами Дмитрия, теперь председателя профкома ЦКИБ СОО, 30 лет рабочего стажа на предприятии, у Светланы - два десятка на должности инженера:



- Конечно, может, в школе он еще и сомневался, кем станет, но потом в один прекрасный момент признался, что хочет работать именно в КБП, где еще его дед укреплял военную мощь нашей армии.

К тому же, на наш взгляд, служить в таких частях хоть немного, но легче, чем в обычных. Да, физические нагрузки те же, но зато много технических лекций, и ребята занимаются профессиональной деятельностью. По выходным можно видеться с родителями - это для нас очень важно.

Пожелания новобранцам

На торжественном митинге, последовавшем за церемонией присяги, прозвучало много добрых слов в адрес новобранцев - и из уст председателя военно-воздушного комитета ВДВ гвардии полковника Владимира Рыжковича, и заместителя командира 106-й гвардейской воздушно-десантной Тульской Краснознаменной ордена Кутузова дивизии по военно-политической работе Алексея Быкова, и ветерана батальона связи Игоря Бедринца, и родителей... Главный посыл их выступлений - служить на верность Отечеству, не посрамив вечные ценности, и, вместе с тем, развивая оборонный потенциал своей Родины.

Игорь КОПЫТОВ.

В Туле модернизируют объекты водоснабжения

В ходе рабочей поездки глава администрации Тулы Дмитрий Миляев проинспектировал строительство объектов водоснабжения

В 2020 году в областном центре и Большой Туле продолжается прокладка магистральных и распределительных водопроводов, возведение станций водоподготовки. На реализацию программы «Чистая вода Тульской области» половину средств выделяет региональный бюджет, вторую половину - городской.

В пос. Барсуки в этом году введут в эксплуатацию новый водопровод, что исключит перебои с водоснабжением. На эти цели направлено более 29 млн рублей. Прежние сети износились, прорывы происходят регулярно. По региональной программе «Чистая вода Тульской области» в пос. Барсуки переложили 3,7 км водопроводных сетей, идет установка колодцев. Объемы выполнены более чем на 90%. Но завершить строительные работы подрядчик должен был еще в октябре 2019 года. В ходе инспекции глава администрации Тулы раскритиковал его работу.

Представитель подрядной организации рассказал Дмитрию Миляеву, что на объекте работает 12 человек и две единицы техники, необходимые материалы закуплены. К концу января работы должны завершить.

Глава администрации Тулы поручил руководителю управления по городскому хозяйству в ежедневном режиме контролировать ход работ, чтобы новые сроки не были сорваны, а подрядчику ускориться:

- До конца января всю работу необходимо выполнить в полном объеме. Вы не первый день на рынке услуг. Вам было предоставлено техническое задание, нужно бы-



Общая протяженность нового участка трубопровода на Медвенско-Осетровском водозаборе – около 10 км.

ло анализировать, рассчитывать силы, оборотные средства, прежде чем выходить на аукцион. Вы знали про объем работ, про сроки, потому все разговоры о нехватке оборотных средств или сил несерьезные, - подчеркнул **Дмитрий Миляев**.



Подрядчик пообещал приложить максимум усилий, чтобы завершить работу в ближайшее время. Эта же организация прокладывала новый водопровод протяженностью 2,8 км в п. Ленинский. Работы велись с опозданием, но уже завершены. В рамках программы «Чистая вода Тульской области» в 2019 году 2,5 км трубопровода проложены и в п. Новомедвенский.

Медвенско-Осетровский водозабор

Второй пункт поездки – Медвенско-Осетровский водозабор. В этом году началась перекладка двух участков магистрально-

го водопровода 2-го подъема от Венев-монастыря до водонапорной насосной станции Анишино и от д. Анишино до пос. Волынецовский. Общая протяженность нового участка трубопровода – около 10 км. Работы ведутся за счет внебюджетных средств. Подрядчик – компания «Внешстрой» - приступил к работам в декабре 2019 года. Срок их окончания по контракту – декабрь 2020 года, но строители планируют сдать объект раньше. Новый магистральный водопровод диаметром 900 мм тянут взамен изношенного железобетонного.

- Мы меняем 9,8 км водовода, он будет из современного полиэтилена. Гарантийный срок - более 75 лет, но прослужит и сто лет. Технология современная, никаких примесей в воде не будет, учитывая, что вода на Медвенско-Осетровском водозаборе - одна из самых лучших по жесткости и по содержанию железа. На водозаборе имеется профицит до 70 тыс. кубометров в сутки. Это большой резерв качественной питьевой воды. С 4 декабря мы начали работу, уже положили 1 200 м трубы.

Темпы не сбавляем, приняли повышенные обязательства, в сентябре планируем работы завершить. Это будет стопроцентная надежность водоснабжения жителей Тулы, в первую очередь Пролетарского округа, где проживают более 200 тысяч человек, - рассказал **генеральный директор АО «Внешстрой» Николай Афанасьев**.

В перспективе

По поручению губернатора Тульской области Алексея Дюмина разработана и реализуется трехлетняя программа по замене наиболее аварийных и ветхих участков сетей водоснабжения в Туле. В прошлом году переложено 3,6 км трубопровода от ВНС «Медвенка» до ВНС «Щегловская». Всего в рамках трехлетнего проекта «Замена магистральных сетей водоснабжения МО г. Тула» будет переложено 28,1 км магистральных водоводов: Медвенско-Осетровского и Масловско-Песочинского. Финансирование идет из бюджетов разных уровней.

- Обеспечение туляков качественной водой, которая будет поступать в дома бесперебойно – одна из главных задач городской администрации, - подытожил Дмитрий Миляев.

В 2020 году запланирован ввод в эксплуатацию новой станции обезжелезивания в п. Обидимо. Данные мероприятия позволят привести качество воды к нормативным требованиям для более 2,5 тысяч жителей п. Обидимо и с. Обидимо. Строительство станции водоподготовки начали в 2019 году. Еще две станции обезжелезивания начнут строить в с. Алешня и в п. Плеханово. Качественной водой после ввода в эксплуатацию этих объектов будут обеспечены почти 11 тыс. человек.

Наталья КОНОВА.

АКТУАЛЬНО

Работа над улучшением транспортного обслуживания населения в администрации Тулы идет непрерывно

В Туле появляются новые микрорайоны, в них развивается социальная инфраструктура. Наравне с этим прорабатываются вопросы транспортного сообщения. Так, с 1 января 2020 года маршрут движения автобусов № 39 продлен до микрорайона «Северная Мыза» с увеличением числа подвижного состава на линии. Маршрут связывает «Северную Мызу» с южной частью Тулы. У жителей нового микрорайона теперь есть возможность попасть и на Зеленстрой, и на Московский вокзал без пересадок.

Кроме того, количество автобусов на недавно введенном маршруте № 72, следующего от Московского вокзала также до микрорайона «Северная Мыза», увеличили более чем в два с половиной раза, с 28 до 75 рейсов.

По просьбе жителей с 1 января дополнен транспортными единицами и один из самых востребованных городских муниципальных автобусных маршрутов - № 18. Он магистральный, пользуется спро-

В городе увеличилось число муниципального транспорта



Работа по улучшению качества транспортного обслуживания жителей и гостей Тулы будет продолжена.

сом у туляков. Если в 2019 году на маршрут выходили 18 автобусов, то с нового года – 27 единиц.



ходили 27-29 автобусов, то сегодня – это 65 единиц, то есть

увеличение более чем в 2 раза. Это сказалось на времени ожидания транспорта, число жалоб со стороны жителей уменьшилось. Кроме того, на линии выходят 63 трамвая и 53 троллейбуса. Их подвижной состав по сравнению с 2019 годом остался прежним, но число рейсов также было увеличено, - рассказал **заместитель начальника управления по транспорту и дорожному хозяйству Дмитрий Ярцев**. - Увеличить выход транспорта удалось за счет

прибывших из Москвы 30 автобусов в 2019 году. Также услуги по перевозкам пассажиров дополнительно стали оказывать два новых перевозчика. Они работают по муниципальным маршрутам с предоставлением всех льгот. Автобусы новые, 2019 года выпуска, средней вместимости, низкопольные, с доступной средой, с громкоговорителями и информационными табло.

Движение муниципального общественного транспорта осуществляется по строгому расписанию, при этом, оно, при необходимости, корректируется с учетом пожелания жителей. Первый автобус выходит из депо в 5:30, последний возвращается в гараж в час ночи.

- Сегодня по комфорту весь муниципальный городской транспорт соответствует требованиям законодательства, - говорит **директор МКП «Тулгорэлектротранс» Алексей Марушкин**. - Он низкопольный, с доступной средой, большинство машин оснащены светодиодным таб-



ТОЛЬКО ЦИФРЫ

В 2019 году выпуск на муниципальные автобусные маршруты общественного транспорта составлял **127 единиц**. С 1 января 2020 года – **165 единиц**.

ло, остановки сопровождаются голосовым объявлением. В 2019 году общественный транспорт Тулы был оборудован точкой доступа Wi-Fi. Кроме того, в муниципальном транспорте появилась возможность расплачиваться по банковской карте. Поток пассажиров существенно увеличился, как льготных, так и тех, кто едет по полной стоимости. Когда в марте прошлого года мы ввели безналичную оплату, то получили колоссальный рост. Если в первый месяц по банковской карте расплатились 67 тысяч пассажиров, то в декабре уже 900 тысяч человек. Для людей это удобно, комфортно и экономно. По наличному расчету цена билета – 20 рублей, по карте – 15 рублей. Работа по улучшению качества транспортного обслуживания жителей и гостей Тулы будет продолжена.

Сделать выбор

Правильно выбрать учебное заведение для поступления - задача для вчерашних школьников непростая. Зачастую выбор делают сами родители. На что же нужно обращать внимание, разбираемся в «КП».

Кем стать?

Первый вопрос, который вы должны себе задать - это «Чему я хочу научиться? Кем стать?» Нужно выбрать то направление подготовки, которое интересно, которое по душе. И которое в недалеком будущем (все-таки года через четыре) сможет вас обеспечить, позволит найти работу.

Атмосфера

Выбирая учебное заведение для поступления обратите внимание не только на учебную программу и проходной балл. Не менее важна для успешной жизни атмосфера, социум. Интересно учиться там, где много внимания уделяют спорту, есть оркестр и свой театр, турклуб, дискуссионные площадки и всякая другая студенческая активность.

Не бойтесь ошибиться

Бывает и такое, что, поступая на первый курс, вы уверены - вот та специальность, которой я посвящу всю жизнь. Однако ко 2-3 курсу желание потихоньку угасает, и вы понимаете, что это совсем не то, что радует и чему хочется учиться. Не беда. Нет ничего страшного в желании сменить профиль подготовки. Некоторые учебные заведения даже поощряют переход с факультета на факультет после второго курса. Только, естественно, придется досдать те предметы, которые вы не проходили.

Сейчас становится модным вместо учебных заведений поступать на курсы или даже просто слушать лекции онлайн. Зачем общепринятое образование, если можно через полгода получить востребованную специальность и выйти на работу? Вот только через несколько лет придет понимание, что ты упустил, отказавшись от учебы в образовательном учреждении. Ни одни онлайн-курсы не дадут человеку той базы фундаментальных знаний, какую дает правильно построенный и проверенный десятилетиями учебный процесс. Полноценное образование поможет стать глубокой, образованной и разносторонней личностью.

«Точка кипения» педагогического мастерства

О нашем университете самое главное от первого лица

Ректор ТГПУ им. Л. Н. Толстого, профессор В. А. Панин.

ТГПУ им. Л. Н. Толстого входил в пятерку востребованных вузов России: согласно рейтингу 2018 года ИА «Россия сегодня», он занимает 4-е место среди 444 вузов страны. А Министерство науки и высшего образования РФ, ежегодно проводя мониторинг высших учебных заведений страны, признает его эффективным.

Университет поддерживает славу значимого образовательного и культурного центра Тульской области. Здесь проводятся: Тотальный диктант, Большой этнографический диктант, международная акция «Тест по истории Отечества», всероссийская контрольная «Выходи решать», масштабная образовательная акция по математике - флешмоб MathCat, всероссийский фестиваль актуального научного кино «ФАНК» и научные поединки Science Slam.

Коллектив ТГПУ им. Л. Н. Толстого постоянно стремится к покорению новых вершин. В развитии вуза сделан акцент на многопрофильность. Здесь идет подготовка и переподготовка не только педагогических кадров, но и необходимых региональному рынку труда специалистов по таким направлениям, как «Фармацевтическая химия», «Экологическая безопасность», «Аддитивные технологии». В структуре университета 10 факультетов, 29 кафедр, 6 научных центров и 10 научных лабораторий.



В ТГПУ им. Л. Н. Толстого действует инженерный центр, разработки вуза внедряются на производствах индустриальных партнеров.

«Точка кипения» в ТГПУ им. Л. Н. Толстого открылась одной из первых среди университетов страны. Это пространство коллективной работы, объединяющее представителей образования, науки, бизнеса и власти. Приоритетными направлениями работы стали развитие кружкового движения, создание кадровой элиты для университета и региона, формирование цифрового следа человека, поиск новых инструментов в образовании.

Мультидисциплинарные знания и уникальные компетенции - надежные гарантии востребованности выпускников ТГПУ им. Л. Н. Толстого.

Факультеты: русской филологии и документоведения; истории и права; математики, физики и информатики; технологии и бизнеса; иностранных языков; искусств, социальных и гуманитарных наук; естественных наук; физической культуры; психологии.



Дорогие друзья!
Сердечно поздравляю вас с замечательным праздником **российского студенчества!**

Студенческие годы - важный этап в жизни каждого человека. Пусть присущие юности смелость, умение мечтать и творить, подкрепленные прочными знаниями, помогут вам реализовать свои таланты!

Желаю вам вдохновения, оптимизма и успеха!

С Днем студента!

Примите искренние поздравления с праздником - **Днем российского студенчества!**

Этот праздник, безусловно, один из самых любимых и почитаемых как студентами, так и преподавателями. Студенческие годы - самое яркое и насыщенное событиями время.

Смело идите вперед, осуществляйте задуманное и воплощайте свои мечты. У вас есть для этого и силы, и возможности. Никогда не будьте равнодушными, стремитесь постичь все то, что готовы

дать вам учебные заведения, и у вас обязательно все в жизни сложится.

Пусть ваша жизнь будет насыщенной и разнообразной, а поставленные цели - достигаемыми.

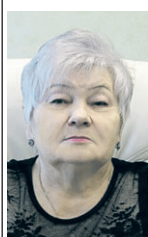
Пусть каждый новый день будет полон радости, улыбок родных и близких, благополучия, здоровья и удачи.

Директор ЧУПО «Белевский кооперативный техникум»
Елена Овсянникова



С Днем студента!

Директор ГПОУ ТО «ТКСиОТ»
Лидия Васильевна Мишкина:



- Студенческие годы - это самый интересный, веселый и в то же время очень ответственный этап в жизни каждого человека. В это время закладываются основы будущих профессиональных и жизненных успехов.

День студента - это праздник молодости, оптимизма, романтики и надежд! Я желаю всем нашим студентам, чтобы вы в полной мере воспользовались теми широкими возможностями, которые предоставляет вам колледж, и стали по-настоящему образованными людьми. Желаю, чтобы на пути к знаниям вам сопутствовали только победы, которые будут приближать вас к главной цели - найти свое место в жизни и стать успешными и достойными гражданами своего Отечества.

ГПОУ ТО «Тульский колледж строительства и отраслевых технологий»

ПРОВОДИТ НАБОР ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРОФЕССИЯМ И СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ БЕЗ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ

ПОДГОТОВКА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ РАБОЧИХ ПО ПРОФЕССИЯМ:

- Мастер сухого строительства
- Мастер отделочных строительных и декоративных работ
- Мастер по ремонту и обслуживанию инженерных систем жилищно-коммунального хозяйства
- Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))
- Закройщик
- Перстной Парикмахер
- Мастер общестроительных работ

ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

- Строительство и эксплуатация зданий и сооружений
- Сварочное производство
- Конструирование, моделирование и технология швейных изделий
- Технология парикмахерского искусства
- Гостиничное дело
- Туризм

Лиц. №013302181 от 26.12.2014 г. Реклама.

E-mail: spo.ksot.tula@tularegion.ru Сайт: www.tksiot.ru

Справки по тел. (4872) 24-07-73. Адрес: Тула, ул. Рязанская, 40

ЧУПО «БЕЛЕВСКИЙ КООПЕРАТИВНЫЙ ТЕХНИКУМ»

Техникум идет в ногу со временем, сохраняя профессиональные традиции.

Профессиональное обучение

38.02.01. Экономика и бухгалтерский учёт (по отраслям)
- Бухгалтер.
- Бухгалтер, специалист по налогообложению.
9 классов - 3 года 10 мес. 11 классов - 2 года 10 мес. - очное.
Заочное отделение 11 классов - 3 года 10 мес.

38.02.04. Коммерция (по отраслям). **38.02.06. Финансы.**
- Менеджер по продажам. - Финансист.

40.02.01. Право и организация социального обеспечения.
- Юрист.

43.02.10. Туризм. - Специалист по туризму.
Заочное отделение 11 классов - 2 года 10 мес.
Очное отделение 9 классов - 2 года 10 мес. 11 классов - 1 год 10 мес.

301530, Тульская область, город Белев, площадь Революции, д. 7.
Телефон - 8-903-421-30-46. texkoop@yandex.ru

Лиц. серия 71/01/11 № 0100629 от 14.11.13 г. Пер. № 041502686 Акк. Сер. СТ № 008870 от 05.06.2009 г. Пер. № 72.

Различные авторитетные издания ежегодно составляют рейтинги учебных учреждений России, основанные как на оценке качества предоставления образовательных услуг, главными критериями которой являются открытость информации, компетентность преподавателей, материально-техническая база, востребованность дипломов на рынке труда и т. д., так и на отзывах студентов и выпускников.

Естественно, делать свой выбор на основании какого-то одного рейтинга не стоит, хотя бы только потому, что при составлении последнего решающую роль мог сыграть «человеческий фактор».

Сарафанное радио

Старшеклассники, как правило, выбирают будущую профессию по рекоменда-

Как еще определиться

циям родственников и знакомых. А это означает, что в их кругу обязательно присутствуют люди, которые не понаслышке знают о качестве образовательной деятельности того или иного учебного заведения. И даже если их личный опыт окажется негативным, в их профессиональном окружении наверняка найдутся люди, которые могут своими советами направить на правильный путь.

Не стоит также пренебрегать и современными информационными технологиями. На различных образовательных порталах всегда можно найти отзывы выпускников, описывающие и отношение преподавателей к студентам, и уровень их компетенции, и материально-техниче-

скую базу, и возможности трудоустройства после окончания обучения. Проанализировав эти отзывы, можно представить себе более или менее реальную картину заинтересованности руководства учебного заведения в предоставлении качественных образовательных услуг.

Сайт

Говоря об интернете, нельзя не упомянуть и о таком критерии выбора, как впечатление о сайте учебного заведения.

Сотрудники образовательной организации, заинтересованные в прозрачных

отношениях со студентами, всегда публикуют на страницах сайта максимально полную и актуальную информацию о предоставляемых услугах. Поэтому желательно обратить внимание не только на внешний вид и техническую составляющую интернет-ресурса, но и на своевременность его наполнения.

День открытых дверей

Во время посещения учебного заведения не ограничивайтесь одними только визуальными впечатлениями. Обязательно поговорите с педагогами или студентами. Сформируйте свое мнение и действуйте! Подавайте документы!

Здесь готовят профессионалов

Мы беседуем с директором Тульского филиала РАНХиГС, кандидатом социологических наук, действительным государственным советником Тульской области 2-го класса Татьяной Ивановной Разумовской

Тульский филиал ФГБОУ ВО «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации», осуществляющий свою деятельность с марта 2004 г., был основан по ходатайству губернатора и администрации Тульской области и города Тулы, рассказывает Татьяна Ивановна.



В настоящее время целью деятельности филиала одного из крупнейших в России и Европе университетов является создание образовательной, научной и организационно-методической среды, обеспечивающей подготовку высококвалифицированных, конкурентоспособных управленческих кадров для государственного, общественного и частного секторов экономики, обладающих фундаментальными знаниями в экономических, управленческих и организационных науках и технологиях.

Обучение в филиале осуществляется на очной, очно-заочной и заочной формах обучения по трем направлениям высшего образования: «Государственное и муниципальное управление», «Экономика», «Менеджмент», квалификация – бакалавр.

В структуре филиала создан Центр дополнительного образования «Высшая школа государственного управления», который организует профессиональную переподготовку по программе «Государственное и муниципальное управление», а также повышение квалификации государственных и муниципальных служащих, работников организаций других сфер по актуальным темам современного состояния государственного управления и экономики.

Таким образом, Тульский филиал РАНХиГС одновременно является классическим вузом и образовательной организацией, дающей право получение образование через всю жизнь: углубляя имеющиеся знания, либо получая образование по новому направлению. Данное сочетание позволяет успешно совмещать трудовую (служебную) деятельность и объективную необходимость поддерживать на должном уровне профессиональный уровень.

В Тульском филиале РАНХиГС работает «Школа молодого управленца». Мы ждем учащихся выпускных классов на бесплатные занятия. По окончании обучения выдается сертификат. Телефон для справок: 8(4872) 55-01-98, 8-920-275-78-22

Приглашаем абитуриентов на дни открытых дверей, по адресу: г. Тула, пр. Ленина, 28, 15 февраля, 14 марта, 25 апреля, 16 мая 2020 г. в 14:00.

График работы приемной комиссии: Понедельник-пятница - 10:00 - 17:00, сб - 10 - 14, вс - выходной день.

На правах рекламы.



РАНХиГС
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА
И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ТУЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ

Поздравляем с Днем студента!

Желаю студентам и преподавателям успешной реализации личных и профессиональных планов, здоровья и благополучия, оптимизма и счастья! Студенческая пора сама по себе праздник, пора творческих дерзаний, поисков себя и реализации самых смелых надежд. Терпения, трудолюбия и уверенности в своих силах! Помните, что городу и региону для развития необходимы квалифицированные и инициативные специалисты. Именно от вас будет зависеть будущее!

С Днем студенчества!

Директор Тульского филиала РАНХиГС
Т. И. Разумовская

Аграрное образование в приоритете

Дорогие студенты, уважаемые коллеги! Поздравляю всех с Днем студента!



Сегодня я обращаюсь с поздравлениями и самыми теплыми пожеланиями к каждому, кто хранит в душе огонь творчества, жажду знаний, поиска и открытий! Будьте всегда успешны, ставьте цели и добивайтесь их. Перед вами огромный путь, путь познания - не сворачивайте с него, и тогда будет результат. Помните: дорогу осилит идущий! В добрый путь! - поздравил студентов директор ГПОУ ТО «Тульский сельскохозяйственный колледж им. И. С. Ефанова» Олег Глотов.

А наша задача как преподавателей и педагогов - показать этот путь, и мы это делаем ежедневно. Студенты колледжа обучаются по 17 специальностям и 7-и профессиям сельскохозяйственного профиля, в том числе по специальностям и профессиям, необходимым для развития сельских территорий и их инфраструктуры. В этом году в структурном подразделении колледжа слобода Коломенское Веневского района впервые будет объявлен набор студентов по специальности «Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования» входящей в ТОП-50 перспективных профессий; по рабочей профессии «Автомеханик» и по двум но-

вым рабочим профессиям: «Овощевод защитного грунта», «Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования в сельскохозяйственном производстве». В колледже также реализуется дополнительное профессиональное образование и профессиональное обучение по 7 рабочим профессиям.

Материально-техническая база колледжа одна из лучших в регионе. Так, в 2019 году в лаборатории колледжа появился тренажер-кабина зерноуборочного комбайна от Ростсельмаша - РСМ - 161. Теперь у нас на вооружении есть и настоящий комбайн ACROS 550, что позволит студентам отрабатывать профессиональные навыки в реальных условиях.

Создание современной материально-технической базы в колледже, поддержка социальных партнеров – сельскохозяйственных предприятий Тульской области - позволили осуществить моделирование реальных производственных условий для демонстрации студентами профессиональных умений и навыков при сдаче демонстрационного экзамена, а также для подготовки и проведения регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia).

В ноябре 2019 года наш студент, обучающийся по специальности «Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования» занял 1-е место по компетенции «Эксплуатация сельскохозяйственных машин» и получил золотую медаль в Открытом региональном чемпионате «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) Тульской области.

Колледж является участником проекта по ранней профессиональной ориентации уча-

щихся общеобразовательных организаций «Билет в будущее». На специально оборудованной площадке колледжа инструкторы в 2019 году проводили со школьниками ознакомительные занятия.

И это все - продолжение большого пути аграрного образования. Приходите к нам за знаниями и станьте участниками большого сообщества профессионалов сельского хозяйства.

ГПОУ ТО «ТУЛЬСКИЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ КОЛЛЕДЖ ИМЕНИ И. С. ЕФАНОВА»

ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ НА 2020-21 УЧЕБНЫЙ ГОД

Лиц. №0133/02228 от 30.01.2015г. По специальностям: Св. об. зак. №0134/01096 от 06.02.2015г. Реклама.

- Агрономия • Механизация сельского хозяйства • Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования
- Электрификация и автоматизация сельского хозяйства • Технология молока и молочных продуктов • Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции • Зоотехния • Садово-парковое и ландшафтное строительство • Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) • Коммерция • Операционная деятельность в логистике • Кинология • Строительство и эксплуатация зданий и сооружений • Право и организация социального обеспечения • Страхование дело

День открытых дверей 21 марта 2020 г., 18 апреля 2020 г. в 11 часов

По профессиям:

В Туле. • Повар, кондитер • Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства. В р.п. Чернь. • Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства • Автомеханик • Продавец, контролер-кассир. В сл. Коломенская Веневского района.

- Мастер сельскохозяйственного производства • Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования • Автомеханик
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования сельскохозяйственного производства • Повар, кондитер
- Овощевод защищенного грунта **Дополнительное профессиональное образование в Туле** (программы повышения квалификации и программы профессиональной переподготовки; профессиональное обучение без изменения уровня образования) по 5 рабочим профессиям: • Тракторист • Тракторист-машинист категорий «А1», «В», «С», «D», «F» • Водитель внедорожных мототранспортных средств • Водитель погрузчика категорий «В», «С»

«Интернет-колледж» проводит набор в течение года: образовательные услуги по заочной форме обучения (дистанционные образовательные технологии)

Иногородним предоставляется общежитие

Приемная комиссия работает по адресу: Тула, ул. Оборонная, 93, корп. 1 (проезд трамваем № 12 до ост. «Ул. Кауля», автолайны № 12, 41, 13 до ост. «Ул. Некрасова»).

Тел.: (4872) 37-07-93, 37-07-95, 37-08-14, 37-73-76. www.tch071.ru

День студента - отмечают действующие, интересуются будущие

«КП» рассказывает об истории праздника и новых изменениях в ЕГЭ 2020

День студента в России

День студентов в нашей стране традиционно отмечается 25 января, хотя международный День студенчества празднуется 17 ноября. Такие двойные именины российские студенты получили благодаря открытию Московского университета в 1755 году. Именно в этот день императрица Елизавета подписала указ «Об учреждении Московского университета». А всероссийским этот праздник стал уже при императоре Николае I, который повелел праздновать 25 января как день всех высших учебных заведений в стране. А вот прозвище Татьянин день праздник получил в честь святой мученицы Татьяны Крещенской. Так как 25 января часто приходится на конец сессии, студенты до сих пор зажигают свечи и молятся святой Татьяне о помощи в учебе и просвещении. Ну а на территории МГУ даже ра-



ботает домовый храм — церковь святой Татьяны.

Приметы

Без примет не обходится ни один Татьянин день. Большинство из них посвящено успехам в учебе. Например, по одной из этих примет, нужно высунуться в открытое окно или выйти на балкон с зачеткой, помахать ей в воздухе и прокричать: «Халява, приди!». Проходим в ответ положено кричать «Уже в пути» — получить такой ответ считается самой точной гаранти-

ей отлично сданной сессии. Другая примета — это нарисовать в Татьянин день на последней странице зачетки деревенский домик с трубой и дымом из нее. Дым лучше рисовать подлиннее — чем длиннее он получится, тем легче будет учеба. Ну а те, кто не хочет рисовать зачетной книжкой, могут забраться 25 января на самое высокое место в округе и загадать желание, глядя на солнце. Сбудется обязательно — проверено поколениями студентов.

Новое для будущих

Серьезных новшеств для ЕГЭ-11 в этом году не предвидится. В 2020-м для выявления нарушителей на ЕГЭ в некоторых регионах задействуют нейросеть. Она будет распознавать лица участников и следить, чтобы никто не пришел по поддельным паспортам. При подозрительных действиях, которые зафиксируют камеры, программа подаст сигнал человеку-наблюдателю.

Также в 2020 году изменится расписание единых государственных экзаменов. В первый день ЕГЭ будет не два экзамена, как раньше (география + литература), а три (добавилась информатика). Кроме того, раньше на одно обществознание выделялся целый день. А теперь этот предмет совместили в расписании с химией. Изменения произошли и с экзаменами по физике, обществознанию, истории, географии, русскому и китайскому языкам.

С 2020 года в ОГЭ по китайскому добавят новые форматы заданий в разделе «Аудирование». Также количество зада-

ний в этом разделе сократили до девяти. При этом количество заданий в разделе «Чтение» уменьшилось до пяти, а в разделе «Письмо» — увеличилось до 28. Теперь школьникам предстоит написать личное письмо, а также выполнить задания на установление соответствия позиций, представленных в двух множествах.

Также изменятся критерии оценивания некоторых заданий. В ЕГЭ по физике внесли изменение в задание 25, раньше оно было рассчитано на краткий ответ, а теперь будет предполагать развернутое решение. Кроме того, в задании на освоение элементов астрофизики теперь можно выбрать все верные ответы, а не только два, как в 2019 году. В ЕГЭ по русскому уточнили критерии оценки ответов на задание 27, а в экзамене по географии внесли изменения в критерии оценки ответов на задания с развернутым ответом 31 и 32. В ЕГЭ по истории изменили условия выставления баллов по критериям К6 и К7 в задании 25, а в ЕГЭ по обществознанию — детализировали формулировки заданий 28, 29, а также внесли коррективы в систему их оценки.

АКТУАЛЬНО



Директор ГПОУ ТО «ТГМК им. Н. Демидова» Владимир Николаевич Салищев.

Колледж осуществляет подготовку специалистов для ведущих промышленных предприятий региона.

Благодаря профессионализму высококвалифицированных педагогических работников колледжа учебное заведение выпустило более 15 тысяч специалистов, сотни из которых работали и работают в настоящее время в реальном секторе экономики.

В учебных корпусах размещены лаборатории, электронная библиотека, компьютерные классы, все оснащенные современным оборудованием и машинами последнего поколения, учебно-производственные мастерские, спортивный и актовый залы.

У нас можно получить дипломы станочника, радиомонтажника, сварщика, закройщика, электромонтера, освоить технологию машиностроения, металлургии, стать специалистами по монтажу и эксплуатации механического и электрического оборудования.

Совместно с социальными партнерами проводится ежегодный конкурс профессионального мастерства «Наследники Никиты Демидова», студенты участвуют в чемпионате «Молодые профессионалы» по методике WorldSkills. Это повышает интерес ребят к будущей профессиональной деятельности.

В 2016 году в структуре колледжа появился детский технопарк «Кванториум». Это площадка для подготовки будущих поколений российских ученых и ведущих инженеров, на которой школьники и студенты получат возможность развиваться в наиболее перспективных и актуальных на сегодняшний день направлениях. Здесь мож-

Работать в реальном секторе экономики

но освоить компьютерное моделирование и проектирование, познакомиться с миром микроконтроллеров и микропроцессоров, освоить схемотехнику, создать собственную компьютерную игру или приложение для своего смартфона, построить и запрограммировать робота, а также найти много новых друзей и осознанно подойти к выбору будущей профессии. Качество подготовки молодых специалистов, востребованность выпускников являются основными критериями оценки деятельности колледжа. Ситуация на рынке труда характеризуется высокими требованиями, которые предъявляет работодатель работнику. Выдержать высокую конкуренцию на рынке труда способен только высококвалифицированный работник, знающий свое дело. Успешное профессиональное становление возможно только на основе осознанного выбора своего пути, на основе своих желаний и возможностей, стремлении преодолевать трудности, осознавать возможности своего профессионального и личностного роста. Для решения этой задачи в колледже была создана система социального партнерства, которая состоит из взаимодействия с различными категориями социальных партнеров (ведущих промышленных и оборонных предприятий региона) и включает в себя следующие звенья: школа — колледж — предприятия — заказчики кадров — вузы. Профорientационная работа со школьниками — это одно из главных направлений нашей работы. С социальными партнерами регулярно проводятся совместные заседания, круглые столы, на которых уточняется стратегия развития колледжа. Работодатели —

заказчики кадров — принимают активное участие в образовательном процессе. Совместная деятельность всех социальных партнеров приводит к тому, что выпускник хочет: освоить специальность на высоком профессиональном уровне, стремиться быть конкурентоспособным, построить деловую карьеру.



ГПОУ ТО «Тулский государственный машиностроительный колледж им. Никиты Демидова»

ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ СТУДЕНТОВ

на 2020-'21 учебный год на бюджетной основе по следующим профессиям и специальностям:

Специальности:	Профессии:
<ul style="list-style-type: none"> ■ Мехатроника и мобильная робототехника ■ Оснащение средствами автоматизации технологических процессов и производств ■ Технология машиностроения ■ Металлургия черных металлов ■ Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования ■ Монтаж, техническое обслуживание и ремонт промышленного оборудования ■ Аддитивные технологии 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Монтажник радиоэлектронной аппаратуры и приборов ■ Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования ■ Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки)) ■ Оператор станков с программным управлением ■ Закройщик <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 0.9em;">Прием студентов на платной основе</p> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 0.9em;">Специальности:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Компьютерные системы и комплексы ■ Земельно-имущественные отношения

www.tgmk-tula.ru

Тула, ул. Металлистов, д. 2-а | ул. Приулская, д. 1 | Веневское шоссе, д. 3
(4872) 77-00-81 | (4872) 46-13-61 | (4872) 41-15-69

Полезные фишки из гаража

Зимой у машин реже случаются банные дни, особенно если их владельцы предпочитают мыть и чистить авто своими руками. Так что все средства для ухода за авто можно перенести домой и пустить в дело.

Непромокаемая защита одежды и обуви

Обувь быстро развалится, если за ней не следить. Мыть, начищать кремом - это само собой, а вот покрыть пропиткой - уже для понимающих. Такими обувными спреями мало кто пользуется, они недешевые, да и запах от них жуткий, когда обрабатываешь. А вот автомобильные защитные составы творят чудеса! Их же разрабатывают для кожаных салонов машин и сидений мотоциклов, так что капли воды просто отлетают, если использовать такую жидкость для обуви.

Пропитки бывают и для тканевых салонов, мягких крыш кабриолетов, так что спортивные куртки, штаны и шапки тоже можно сделать непромокаемыми, дышать ткань от этого не перестанет.

Цена: 300 - 500 рублей за флакон.

Флаконы и канистры из автомагазина могут быть очень нужными и для домашнего хозяйства

Для зеркал в ванной

И снова защита от влаги, но уже для стекла. Есть флаконы со длинным названием «Очиститель-антизапотеватель». Но эффект - удивительный! Если протереть зеркало в ванной салфеткой с таким средством, то после горячей воды никакой испарины на стекле не будет.

Состав образует на поверхности такое покрытие, что оно как бы растягивает капельки воды и превращает запотевание в тончайшую прозрачную пленку. Но никаких разводов и прочих следов нет, стекло сверкает.

Цена: 100 - 200 рублей за флакон.

Прозрачные панели душевой кабины, кафель рядом с раковиной можно обработать средством «Антидождь». Тут уже немного другой эффект, вода просто отлетает, так что капель и известкового налета после их высыхания не останется. Только надо знать, что на поверхности будет прозрачный слой,



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

который невероятно сложно смыть. Он ведь воду отталкивает, вот и будет с ней бороться до последнего.

Цена: 300 - 400 рублей.

Чтобы двери не скрипели

Универсальные смазки с числом 40 в названии (они бывают разными - WD-40, LM-40, RF-40) тоже помогут в быту. Работает это так: со-

Очиститель-антизапотеватель творит с зеркалами чудеса.

став жидкости вытесняет воду и делает скользкими поверхности, которые трутся между собой.

Что-то открутить, заставить замолчать скрипучую дверную петлю, открыть заедающий замок, смазать велик, колеса чемодана или детской коляски, разморозить замок на дачных воро-

тах - есть уйма мест для их применения.

Цена: 250 - 300 рублей.

Долой этикетки

С этой проблемой все хозяйки знакомы. Магазинные и фабричные бумажные этикетки, которые ничем не отскрести от пластиковой или стеклянной посуды, просто на щелчок пальца отскакивают после использования смывателя клея от этикеток. Да-да, есть такие специальные баллончики у производителей автомобильной химии, с их помощью смывают клей от тонировки стекол, пленки с кузова, наклеек эвакуаторщиков на дверях.

Их тоже бывает множество у разных производителей, обычно их обозначают словами label off - «удаление этикетки» по-английски. Только в случае с использованием такого средства надо помнить, что растворитель сильный клей может уж очень токсичное вещество, нужно быть с ним осторожнее.

Цена: 200 - 500 рублей.

Вообще автомобильные клеи, герметики, полироли всегда имеют более сильное действие в сравнении с бытовыми. Потому после ремонтов или творчества используйте выпускающиеся для автомобилистов пасты или кремы для очистки рук. Они прекрасно смывают грязь, при этом коже не навредят, даже увлажняют ее. Смело пользуйтесь.

Андрей ГРЕЧАННИК.

ВОКРУГ РУЛЯ

Вот так номер!

Знаки на новые машины разрешили выдавать без гаишников

Давно ведь обещали, и вот оно пришло. С начала 2020 года вступили в силу новые правила регистрации автомобилей, разрешающие автосалонам делать это самостоятельно. Значит, покупающим новую машину не придется ехать в ГИБДД, проходить там осмотр и получать номера.

За них это могут сделать продавцы, а новоиспеченный автовладелец сможет забрать машину сразу с номерами и документами.

Ясно, что ничего умного в этом деле и не было, но регистрация машины подразумевает внесе-



Алексей ГАЙДУКОВ

ние изменений в базу данных Госавтоинспекции, а это уже доступ к персональным данным людей и возможность намучивать с документами. Так что частников туда не пускали, и даже когда к действиям полицейских подключали центры госуслуг «Мои документы», те занимались лишь сбором и выдачей бумаг, но с базой гаишники работали сами.

Теперь правом оформления наделяли специальные организации, которые включили в реестр. Ими будут автосалоны. И передавать данные будут только специально обученные люди, при этом услуга должна стоить 500 рублей. Важно, что купленную машину с пробегом так не переоформить, новшество касается только покупки авто с чистой историей.

ШТРАФЫ

Заячья беда

За проезд без денег по платным дорогам начнут наказывать рублем

Правительство одобрило введение штрафа за проезд зайцем по платным трассам. Такой документ после долгих мучений направлен в Госдуму.

«Законопроектом предлагается установить административную ответственность за неисполнение обязанности по внесению платы за проезд по платным автомобильным дорогам, платным участкам автомобильных дорог», - сказано в пояснительных материалах на сайте Кабмина.

Вообще хозяева платных дорог уже и без чиновников с депутатами все решили. Повесили камеры, штрафующие за проезд на красный, заменили гибкие безобидные шлагбаумы на жесткие алюминиевые, которые царапают машины, гнутся, а потом этот ущерб надо возмещать.

Да, раньше так можно было: притормаживаешь, отодвигаешь машину шлагбаум и едешь, поймать и наказать тебя не могли. И многие этим пользовались, каждый десятый не платил. Почти 10 процентов от всех ездивших, кроме шуток! После закручивания гаек число зайцев почти приблизилось к нулю, но вот в чем тут дело. Самый продвинутый способ оплаты - «Свободный поток» - собираются внедрять на



Владимир БЕЛЕНУРИН/«КП» - Москва

дорогах в России уже через год-два. Никаких ворот и шлагбаумов. Просто рамки с камерами, считывающими на скорости номера машин, почти как сейчас это делает «Платон». Распознала, плату с привязанного электронного кошелька за фактическое расстояние списала. А если нет денег на счете, то что? Как заставить платить, если штрафа за неоплату не существует?

Вот и решили чиновники ускориться с принятием новых наказаний, хотя платники существуют уже 10 лет, и за это время санкции к неплательщикам не вводили. Теперь уже точно введут, вопрос лишь в том, каким будет штраф. Судя по обсуждениям, от 5 до 10 тысяч рублей. К слову, пока максимальным наказанием за сфотографированные камерами нарушения является штраф 5000 рублей.

КСТАТИ

До 16 и старше

Одновременно изменения коснулись и выдачи номеров иногородним. Знак будет присваиваться с номером региона места жительства владельца, а не того города, где он машину покупает. Гаишники не хотят путаницы, когда по всей стране ездят машины с московскими номерами, потому что люди покупают их в столице, где

цены на подержанные авто ниже, и увозят в свои регионы. Теперь машине присвоят номера соответствующего региона, а владелец закажет их в штамповочной мастерской.

Ну и регистрацию легковушек на детей моложе 16 лет запретили, раньше такое было возможно.



Максима Горького свел а генсека Константина Черненко -

Чем болели и от чего умерли выдающиеся деятели советской эпохи

Чуть больше года назад в издательстве «Пятый Рим» вышла книга «Смерть замечательных людей», где описывались диагнозы и причины смерти деятелей самых разных эпох: от Александра Македонского до Эдгара По. Авторы - научные журналисты Алексей Паевский и Анна Хоружая (последняя - еще и профессиональный врач) изучили все доступные материалы по истории болезней и задавались вопросом: можно ли было продлить пациентам жизнь тогда и как поступили бы с ними медики сейчас?

Книга получилась невероятно интересная. И вот появилось продолжение: «Смерть замечательных людей. Сделано в СССР». В ней речь идет о легендах советской эпохи - ученых, космонавтах, писателях, политиках, спортсменах. Вот только несколько клинических случаев.

Надежда Крупская

«Мучили Надю около трех часов - без наркоза»

Надежда Крупская была симпатичной девушкой. Базедова болезнь ее изуродовала. Она мужественно с ней сражалась - только вот тогдашние лекари плохо представляли, как этот недуг лечить. Что это такое, базедова болезнь? При ней щитовидная железа начинает вырабатывать слишком много тиреоидных гормонов, и те отравляют организм. Есть мнение, что это аутоиммунное заболевание, то есть иммунная система организма «сходит с ума» и начинает атаковать щитовидку, а та «защищается». Один из самых известных симптомов болезни - выпученные глаза (хотя имеются и другие).

В 1913 году Крупскую прооперировал знаменитый врач Эмиль Теодор Кохер. «Операция, кажись, архиопасна и архисомнительна», - переживал Ленин. Но согласился, а потом писал матери: «Помучили Надю около трех часов - без наркоза, но она перенесла мужественно». Состояние ее улучшилось. Вот только болезнь нигде не делась и периодически обострялась. Особенно после смерти Ленина, которую Крупская переживала очень тяжело.

Но умерла она по другой причине. В феврале



wikipedia.org

1939 года Надежда Константиновна готовилась встретить свое 70-летие. Вдруг у нее сильно заболел живот, началась рвота. Заподозрили аппендицит, отвезли в больницу. Там диагноз уточнили: «закупорка склерозированных сосудов кишечника и последующее общее воспаление брюшины». Последнее называется перитонитом. Состояние ухудшалось, а оперировать Крупскую боялись: никто не хотел резать на операционном столе вдову Ленина. Да и ясно было, что операция едва ли поможет.

Можно ли было спасти Крупскую? В наши дни противовоспалительные препараты, УЗИ и КТ позволили бы своевременно диагностировать тромбоз, провести лапароскопическую операцию - при этом не со 100-процентными шансами: если уж перитонит начался, то ситуация является угрожающей.

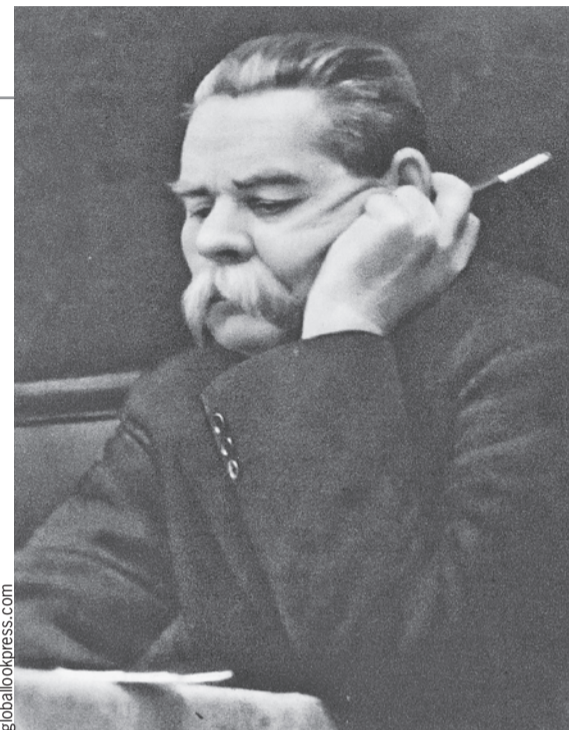
Максим Горький

«Оба легких почти целиком «закостенели»

Алексей Пешков, в начале XX века под псевдонимом Максим Горький ставший одним из самых знаменитых писателей в мире, был от природы очень крепким человеком. Но болезни атаковали его с детства: он переболел холерой, потом оспой... Из-за депрессии пытался в юности покончить с собой - его вылечили, но отрезали половину легкого, которое он прострелил. Потом легкие писателя поразили еще и туберкулез.

С туберкулезом «буревестник» справлялся вплоть до 1936 года. Тогда, вернувшись в мае из Крыма, где провел зиму, он неважно себя почувствовал - простыл. Однако захотел навещать своих внуков. То, что обе болели гриппом, его не смутило. Горький заразился, болезнь дала осложнение в виде воспаления легких, а те и так были уже в совсем аховом состоянии. Плюс - хроническая обструктивная болезнь (Горький был заядлым курильщиком)... Секретарь Горького Крючков присутствовал при вскрытии и вспоминал: «состояние легких оказалось ужасное. Оба легких почти целиком «закостенели», равно как и бронхи. Чем жил и как дышал - непонятно».

Тем не менее Горький долго сражался за жизнь. В какой-то момент близкие уже совсем было простились с ним. Жена вспомнила: «Медсестра вприснула ему камфару -



globallookpress.com

и он ожил и улыбнулся: «Чего это вы тут собрались? Хоронить меня собрались, что ли?»

Ему стало настолько лучше, что он смог принять Сталина, Молотова и Ворошилова и даже выпить с ними красного вина. Но это было временное улучшение. Вскоре он уже шептал «Отпустите меня» (умереть. - Ред.) и показывал рукой на потолок и двери, как бы желая вырваться из комнаты. 18 июня 1936 года писателя не стало.

Александр Белов

«Если его зарежу - никогда себе не прощу»

Один из самых знаменитых советских баскетболистов (и один из центральных персонажей самого кассового российского фильма «Движение вверх») прожил на свете неполных 27 лет. После легендарной победы над американской сборной в Мюнхене Александр Белов еще стал чемпионом СССР и чемпионом мира. В какой-то момент его начали мучить боли за грудиной. Положение все ухудшалось, а правильный диагноз поставить не могли. Подозревали то гепатит А, то сальмонеллез. Потом задумались: а не в сердце ли проблема? Оказалось, сердце у Белова вполне нормальное, только немного увеличенное. Сильнее была увеличена печень, из-за этого заподозрили абсцесс; положили Белова в больницу и стали готовить к операции.

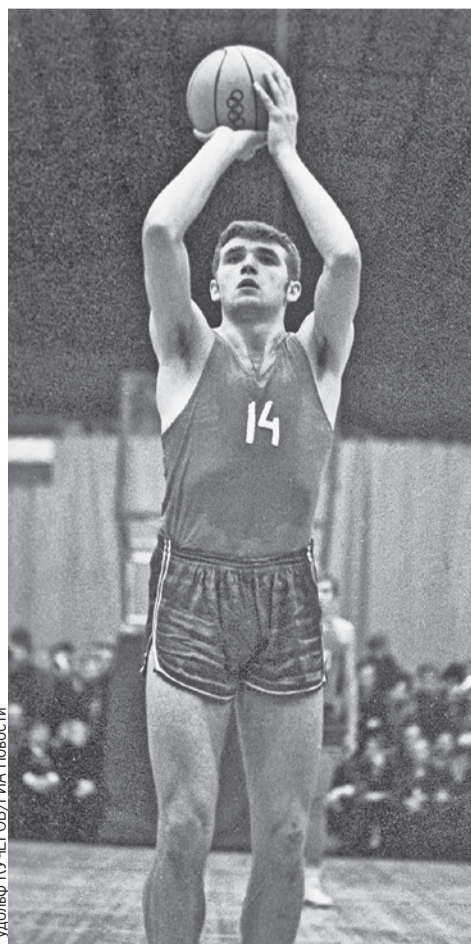
Сейчас Белову сразу сделали бы томографию, рассмотрели бы его внутренние органы на экране... Но тогда в СССР не было таких аппаратов. Поэтому диагноз Белову пытались поставить

вслепую. Один доктор сказал: «Жить будет, играть - нет», другой предрек: «От силы протянет неделю-две». Хоте-

ли делать операцию на печени - и не сделали. Хирург отказался со словами «Нет оснований утверждать, что только операция спасет жизнь... Я мог бы рискнуть, оперируя простого человека. Но если вдруг зарежу Белова - никогда себе этого не прощу».

Впрочем, операция на печени ничего бы не дала. Как показало вскрытие, у Белова было редчайшее заболевание сердца - гемангиосаркома перикарда. Опухоль стенок кровеносных сосудов. Поражена была наружная оболочка сердца, так называемая околосердечная сумка. Вообще саркомы - это злокачественные опухоли, образованные активно делящейся соединительной «незрелой» тканью. А от «классического» рака они отличаются, в частности, тем, что очень быстро растут.

Сердце Александра Белова сейчас лежит в музее Северо-Западного государственного медицинского университета в банке с формалином как редчайший экспонат, демонстрирующий, что делает с этим органом саркома.



Рудольф КУЧЕРОВ/РИА Новости

В МОГИЛУ ГРИПП, КОПЧЕНАЯ РЫБА



Юрий АБРАМЮЧКИН/РИА Новости

Юрий АБРАМЮЧКИН/РИА Новости

Павел Беляев

«Хирург вырезал ему две трети желудка»

Этот космонавт стал героем еще одного громкого недавнего российского фильма - «Время первых». Там его играл Константин Хабенский. Именно Павел Беляев вместе с Алексеем Леоновым совершили исторический полет, в ходе которого Леонов впервые вышел в открытый космос. А всего через несколько лет Беляев умер, став первым космонавтом, скончавшимся не в результате катастрофы, а в больничной палате.

Вроде ничего не предвещало беды - и вдруг Беляева экстренно госпитализировали. Оперировал его выдающийся хирург Александр Вишневский. Судя по масштабам операции, Вишневскому достался совсем запущенный случай язвы двенадцатиперстной кишки. Видимо, Беляев попал на операционный стол уже с перитонитом. Состояние его то слегка улучшалось, то резко ухудшалось, и 10 января 1970 года Беляев скончался.

Многие космонавты не любят врачей (те всегда могут из-за какой-то болячки, которую сами космонавты считают ерундовой, отстранить их от полета, а полет - смысл их жизни). Бывает, что и скрывают недомогание. Авторы

Летчики-космонавты Павел Беляев и Юрий Гагарин (справа) на Красной площади во время празднования 50-й годовщины Октябрьской революции. 7 ноября 1967 года.

книги вспоминают случай с космонавтом Владимиром Васютиным, отправившимся на орбиту в сентябре 1985 года. Он страстно мечтал об этом полете. И ради него скрыл от врачей симптомы простатита, воспаления предстательной железы (а они проявлялись в течение четырех лет!). Скорее всего, принимал огромные дозы антибиотиков. Уже в космосе боли в области паха стали невыносимы. Было принято решение прекратить полет.

Генеральный конструктор НПО «Энергия» Валентин Глушко потом писал в ЦК КПСС, что программа работ экипажа была полностью сорвана, а убытки (стоимость корабля и поисково-спасательных работ) составили порядка 10 млн советских рублей. Васютин, хоть и получил звание Героя Советского Союза, был исключен из отряда космонавтов и в 2002 году умер от рака предстательной железы - вероятно, следствия простатита, который он так долго скрывал и лечил самостоятельно. Космонавтам с тех пор в обязательном порядке перед полетом делают анализ секрета простаты, получивший название «пробы Васютина».



Константин Черненко

Роковой подарок от министра внутренних дел

Константин Устинович Черненко провел на высшем государственном посту всего год и 25 дней, меньше, чем все остальные генсеки. «Всходил на трон» он уже тяжело больным. Хотя все могло быть иначе.

Черненко страдал от эмфиземы легких (на медицинском языке это «патологическое расширение воздушных пространств в легких и деструктивные изменения альвеолярных стенок»). Есть мнение, что заработал он ее вследствие постоянных простуд на охоте, куда ездил с Брежневым. Отказаться от приглашения он не мог, а легкие, похоже, были слабыми изначально. В начале 80-х Черненко регулярно ездил отдыхать и лечиться в Крым. Однако же эмфизема - не катастрофа, с ней можно жить.

В 1983 году Черненко в очередной раз поехал на отдых. Как вспоминал главный кремлевский врач Евгений Ча-

зов, «чувствовал он себя превосходно и уже собирался возвращаться в Москву, чтобы начать активно работать. Отдыхавший там же, в Крыму, министр внутренних дел Федорчук прислал ему в подарок приготовленную в домашних условиях копченую рыбу. У нас было правило - проводить строгую проверку всех продуктов, которые получало руководство страны. Для этого как в Москве, так и в Крыму были организованы специальные лаборатории. Здесь же то ли охрана просмотрела, то ли понадеялись на качество продуктов, которые прислал близкий знакомый, к тому же министр внутренних дел, короче - такой проверки проведено не было. К несчастью, рыба оказалась недоброкачественной - у Черненко развилась тяжелейшая токсикоинфекция с осложнениями в виде сердечной и легочной недостаточности».

Черненко выжил, но из сравнительно бодрого старика превратился в немощного инвалида. Состояние легких ухудшалось день ото дня, это приводило к перенапряжению сердца и сердечной слабости. И дома, и на работе были установлены кислородные аппараты. И в таком состоянии, лоя во время разговоров ртом воздух, он возглавил крупнейшую страну мира!

За несколько дней до смерти из-за нехватки кислорода в крови и гипоксии мозга у Черненко наступило «сумеречное расстройство сознания». Чазов позвонил Михаилу Горбачеву, сообщив, что развязка может наступить в любой момент. А фактически предупредив, что надо активно действовать, чтобы стать следующим генсеком...

Денис КОРСАКОВ.

97,2 FM

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
РАДИО ПРО НАСТОЯЩЕЕ

Найди свою частоту!

РЕКЛАМА 12+

МОСКВА - 97,2; АБАКАН - 105,3; АЛЬМЕТЬЕВСК - 97,2; АНАПА - 89,5; АСТРАХАНЬ - 89,1; БАРНАУЛ - 106,8; БЕЛГОРОД - 90,7; БИЙСК - 100,9; БЛАГОВЕЩЕНСК - 100,6; БРАТСК - 89,5; ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД - 102,7; ВЛАДИВОСТОК - 90,4; ВЛАДИМИР - 104,3; ВОЛГОГРАД - 96,5; ВОЛОГДА - 99,2; ВОРОНЕЖ - 97,7; НАХОДКА - 107,2; ЗЛАТОУСТ - 89,3; ИЖЕВСК - 107,6; ИРКУТСК - 91,5; КАЗАНЬ - 98,0; КАЛИНИНГРАД - 107,2; КЕМЕРОВО - 89,8; КЕРЧЬ - 103,6; КИРОВ - 88,3; КРАСНОДАР - 91,0; КРАСНОЯРСК - 107,1; ЛИПЕЦК - 103,7; ЕКАТЕРИНБУРГ - 92,3; НИЖНЕВАРТОВСК - 89,9; НИЖНИЙ НОВГОРОД - 92,8; НИЖНИЙ ТАГИЛ - 96,6; НОВОСИБИРСК - 98,3; ПЕРМЬ - 96,6; НОЯБРЬСК - 104,0; ПЯТИГОРСК - 88,8; РОСТОВ-НА-ДОНУ - 89,8; САМАРА - 98,2; САНКТ-ПЕТЕРБУРГ - 92,0; САРАТОВ - 90,6; САЯНОГОРСК - 102,3; СЕВАСТОПОЛЬ - 107,7; СЕРОВ - 89,5; СИМФЕРОПОЛЬ - 107,8; ТВЕРЬ - 99,3; СОВЕТСКАЯ ГАВАНЬ - 107,1; СТАВРОПОЛЬ - 105,7; ТЮМЕНЬ - 99,6; УЛАН-УДЭ - 90,4; УСУРИЙСК - 99,4; ХАБАРОВСК - 88,3; ХАНТЫ-МАНСКИЙСК - 101,6; ЧЕЛЯБИНСК - 95,3; ЯРОСЛАВЛЬ - 96,2

ТЕЛЕФОН ПРЯМОГО ЭФИРА 8-800-200-97-02; WWW.RADIOKP.RU

«Комсомолка» рекомендует

Новая серия книг «Титаны успеха»: «FACEBOOK. Как построить мир, который нам нужен», «Apple. Как заработать \$1 триллион долларов», «MICROSOFT. Как революционные идеи приводят к успеху». Эти компании плотно вошли в нашу жизнь. Всего в серии выйдет шесть книг. Мы гуглим все и вся, выстраиваемся в бешеные очереди за яблочными новинками, пропадем в недрах амазона, лайкаем и репостим на Фейсбуке. Технологические компании играют все большую роль в нашей жизни, поглощая умы, время, деньги и человеческие ресурсы. В серии «Титаны успеха» вы узнаете о том, как компании появились, развивались, завоевывали и изменяли мир. Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)



реклама

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781.

16+

Последнее признание Бориса БЕРЕЗОВСКОГО: Девушка бросила, денег не осталось...

За полтора часа до гибели беглый олигарх разговаривал с адвокатом Александром Добровинским

23 января Борису Березовскому исполнилось бы 74 года. Но семь лет назад беглый олигарх был найден повешенным в своем английском особняке в Аскоте.

Обстоятельства гибели Березовского 23 марта 2013 года до сих пор туманны. Одни уверяют, что не мог такой жизнелюб наложить на себя руки. А вот бывший охранник Березовского Сергей Соколов высказывал версию, что олигарха могли убить западные спецслужбы.

Бориса Абрамовича убили из-за того, что он обладал определенной секретной информацией и собирался ее рассказать Владимиру Путину. Незря же он накануне смерти написал покаянное письмо президенту, - рассказывал бывший телохранитель Березовского.

Был в депрессии, хотел продать яхту

Адвокат Александр Добровинский уверяет, что стал последним человеком, с которым общался Березовский.

- Александр Андреевич, вы с ним плотно общались?

- Близки мы никогда не были, но я знал Березовского в разные времена. И когда он был всемогущим, и когда просил денег в долг. Деньги ему нужны были на суд с его бывшим бизнес-партнером Романом Абрамовичем. Борис Абрамович впоследствии суд проиграл. Потом он обратился ко мне - хотел продать свою яхту. Последние дни своей

Дарью Коновалову называют последней любовью беглого олигарха.

жизни он, конечно, был в депрессии. Мы с ним часто разговаривали по телефону.

«Мечтал вернуться победителем»

- Он действительно хотел вернуться в Россию?

- Конечно. Другое дело, что он хотел вернуться победителем. Со щитом, а не на щите. Но все склонялось к тому, что он стал отработанным материалом, не интересным ни Западу, ни России. Его круг общения быстро сузился после того, как Бадри Патаркацишвили (его называли держателем казны Березовского. - Ред.) скончался, и Борис Абрамович остался без средств. Все его деньги были у Бадри. Но родственники Патаркацишвили так не думали, и после смерти Бадри поделили эти деньги между собой. С этим было связано депрессивное состояние Березовского.

- Вы известный коллекционер. Березовский тоже что-то коллекционировал?

- Борис Абрамович разве что-то коллекционировал, кроме женщин? - смеется Добровинский. - Он, конечно, купил несколько дорогих картин. В частности, работу Модильяни. И к этой картине было много вопросов у специалистов, потому что она не числилась в каталоге этого художника. При жизни, когда у Бориса Абрамовича уже были серьезные проблемы с деньгами, он пытался ее продать - не получилось. Картина была продана детьми Березовского уже после его смерти.

- Бывший охранник Березовского Сергей Соколов уверял, что Березовский обладал неким компроматом на олигар-



Август 2012 года, Лондон. Березовский и его гражданская жена Елена направляются в суд: идет тяжба с Романом Абрамовичем.

го о себе мнения, кстати. Отличался нарциссизмом и, к сожалению, не имел ни капли самоиронии...

«Чудилось инвалидное кресло»

- За полтора часа до смерти мы разговаривали с Березовским по телефону, - продолжает Добровинский. - Я, кстати, в силу обстоятельств первым узнал, что он покончил с собой. Но его самоубийство, которое для меня очевидно, лишь говорит о том, что у Бориса Абрамовича были пусты карманы. Проигранный суд Абрамовичу, смерть Бадри и потеря денег, невероятное количество долгов, да еще и девушка, которая его бросила.

- Вы говорите про Дарью Коновалову (победительница конкурсов «Мисс Ярославль» и «Краса России») была моложе БАБа на 42 года. - Ред.)?

- Да. Он же любвеобильный такой был, а потом вдруг все растаяло. И деньги, и женщины... Когда мы с ним общались, будущая жизнь представлялась ему в ужасном свете: инвалидное кресло, а рядом только черная женщина из социальной службы везет его по Гайд-парку. Его никто не узнает, у него нет друзей.

А дальше - только дом престарелых. Конечно, он не мог все это пережить.

СПРАВКА «КП»

Александр ДОБРОВИНСКИЙ - адвокат, 65 лет. Представляет интересы звезд эстрады (например, Киркорова), бизнесменов. Коллекционер. В его коллекции более 40 тыс. экспонатов, в том числе уникальные образцы советского фарфора (выставлялись в Пушкинском музее), подлинники великих художников. Самый крупный экспонат - дача актрисы Любови Орловой, ее Добровинский выкупил у родни актрисы за 30 тысяч долларов.

С Борисом Березовским Добровинский познакомился в 2000-е во время судебного процесса: олигарх пытался захватить здание в центре Москвы. Адвокат представлял оппонентов БАБа. Березовский суд проиграл, но после этого стал общаться с Добровинским.

Мария РЕМИЗОВА.



instagram.com/dariakononova

Книга поможет пережить предательство, твердо встать на ноги и построить новое счастье

Осколки счастья
КАК ПЕРЕЖИТЬ ПРЕДАТЕЛЬСТВО И ВНОВЬ СТАТЬ СЧАСТЛИВОЙ ЗА 3 МЕСЯЦА
WOMAN APPROVE

Вы сможете полюбить и принять себя!

Приобретайте в книжных магазинах вашего города и на shop.kp.ru

ТЕЛЕ ПРОГРАММА

27 января - 2 февраля
2020

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

Пустая палатка, обнаруженная
поисковиками вскоре после
трагедии.



«ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»

Понедельник - четверг,
27 - 30 января/23.10
Повтор: воскресенье, 2 февраля

Ведущий Михаил Генделев
вместе с журналистами «КП»
провел свое расследование.



«Комсомольская правда» и НТВ раскроют тайну перевала Дятлова

Съемочная группа федерального телеканала
провела полномасштабное расследование гибели
туристов на Северном Урале в 1959 году

Самой загадочной уральской истории уже 61 год. Десятки лет энтузиасты-исследователи и специалисты пытаются понять, отчего погибла группа Игоря Дятлова, но пока безрезультатно. Журналисты телеканала НТВ специально отправились в Екатеринбург, чтобы встретиться и поговорить с участниками поисковых экспедиций 1959 года, близкими родственниками погибших студентов, изучить все материалы уголовного дела.

Корреспондентам удалось узнать новые шокирующие подробности и приблизиться

к разгадке тайны, которая будоражит весь мир вот уже 60 лет.

К расследованию подключились главный редактор «Комсомольской правды» Владимир Сунгоркин, журналисты Николай и Наталья Варсеговы, которые уже более семи лет неустанно добывают новую информацию по теме. А также ведущие судмедэксперты, криминалисты и историки.

Подробный разбор всех основных версий загадочной гибели группы Дятлова смотрите в четырехсерийном проекте НТВ «Основано на реальных событиях».

Фото: НТВ.

ПЕРЕЗАГРУЗКА

«Ревизорро»: новая ведущая отомстит за Летучую

Возрожденное шоу будет вести «пацанка» Ксения Милас.

Программу «Ревизорро», в котором ведущая Елена Летучая проверяла качество обслуживания в сфере услуг, возвращается в эфир канала «Пятница!». Генеральный директор канала Николай Картозия назвал истинные причины закрытия шоу.

- Нас сломали. Нас били. Нам стало страшно, - признался Николай Картозия. Также он признал, что попытка возобновить проект с другими ведущими была не очень удачной.

На этот раз программу будет вести Ксения Милас - участница другого проекта «Пятницы!» - шоу «Пацанки», где девчонки из подворотен перековыляли в настоящих леди. Ксения отправится в рейд по тем заведениям, откуда в



«РЕВИЗОРРО»

С 26 января
по воскресеньям/14.00

свое время Елену Летучую прогнали с кулаками, тем самым «отомстив» за нее. А кулаки у Ксении и у самой есть - девушка активно занимается спортом.

Январь. Высоцкий. Колея

ПАМЯТЬ

Ежегодную премию Владимира Высоцкого «Своя колея» вручают в канун дня рождения поэта, барда и актера, который родился 25 января. Награда была учреждена в 1997 году. Лауреатами становятся те, кто не изменяет своим убеждениям, кому сегодня захотел бы посвятить песню Высоцкий - людям, чья жизнь и творчество созвучны темам его поэзии. Главный критерий в определении лауреатов - люди, способные твердо следовать в жизни своей колее, несмотря на все препятствия и повороты судьбы.

В концертной части принимают участие Сергей Безруков, Зара, Юлия Савичева, Анатолий Белый, Диана Арбенина, Эмиль Кадыров, Глеб Самойлов, Любовь Успенская, Ольга Кормухина,

Гоша Куценко, Михаил Ефремов, Александр Маршал, Олег Митяев, Екатерина Гусева, Дмитрий Харатьян, Сергей Галанин, Дмитрий Дюжев, Елена Север, Александр Ф. Скляр, Александр Домогаров, Евгений Дятлов. Ведущие - Екатерина Гусева и Дмитрий Харатьян.

А на следующий день в эфир выйдет документальный фильм о Высоцком.

«СВОЯ КОЛЕЯ»

Пятница,
24 января/21.30

«И, УЛЫБАЯСЬ,
МНЕ ЛОМАЛИ КРЫЛЬЯ»

Суббота,
25 января/15.20

ТРИЛЛЕР

ТВ 3



«Телекинез»

Кэрри с рождения обладает способностями телекинеза. Давление со стороны фанатично религиозной мамочки и постоянные издевки сверстников лишь способствуют развитию ее сверхъестественных способностей. На выпускном одноклассники решают жестоко подшутить над ней... **В ролях:** Хлоя Грейс Морец, Джулианна Мур.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 ЯНВАРЯ, 23.00

ФАНТАСТИКА



«Звездные войны: Последние джедаи»

Новая история начинается после гибели Хана Соло. В Галактике, где Первый Орден и Сопrotивление яростно сражаются друг с другом, героиня Рей пробудила в себе Силу. Но что произойдет, когда она встретится с Люком Скайуокером?... **В ролях:** Марк Хэмилл, Кэрри Фишер.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 ФЕВРАЛЯ, 17.20

УЖАСЫ

ПЯТНИЦА!



«Невеста»

Настя уговаривает мужа взять ее с собой к его родственникам, которые живут в маленьком городке. Но скоро начинает сожалеть о своей просьбе. Семья Вани хочет провести таинственный свадебный обряд по своим традициям, и Настя начинают пугать страшные сны... **В ролях:** Виктория Агалакова, Вячеслав Чепурченко.

ПЯТНИЦА, 31 ЯНВАРЯ, 22.45

ДЕТЕКТИВ

ТВЦ



«Шаг в бездну»

Молодой биолог Денис Алчанов привозит из Северной столицы невесту Нику. Но медовый месяц на море оборачивается кошмаром. Во время прыжка с парашютом Ника и инструктор Валентина становятся свидетелями страшной аварии: внизу, в ущелье, разбивается машина... **В ролях:** Алиса Варова, Марк Вдовин.

СУББОТА, 1 ФЕВРАЛЯ, 17.15



РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Доброе утро 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости 9.55 Модный приговор 6+ 10.55 Жить здорово! 16+ 12.15, 2.10, 3.05 Время покажет 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.00 Мужское/Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 18.30 На самом деле 16+ 19.40 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 21.30 «УЧЕНИЦА МЕС-СИНГА» 16+ 9-я и 10-я серии Рождение дочери становится самым светлым моментом в жизни Ольги. Она упорно пытается совмещать концерты и материнские заботы, но в итоге ей приходится сделать выбор между семьей и карьерой. Ольга уходит из филармонии и посвящает себя воспитанию девочки, не без удовольствия замечая, что та тоже обладает уникальными способностями. Три года спустя Ольга вспоминает о своем педагогическом образовании и устраивается на работу в школу, где знакомится с Раисой - странной женщиной, которая нуждается в ее помощи... 23.30 Вечерний Ургант 16+ 0.00 Познер 16+ 1.00 На самом деле 16+

5.00, 9.25 Утро России 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Тула. Утро 9.00, 11.00, 14.00 Вести 9.55 О самом главном 12+ 11.25, 14.25, 17.00 Вести-Тула. Местное время 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 12.50, 17.25 60 минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+ 14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+ «ПОКЛОННИКИ» 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+ 20.00 Вести 20.45 Вести-Тула. Местное время 21.00 «КРЕПОСТНАЯ» 12+ 33-я и 34-я серии Жадан презирает Катю, поверив слухам, что она пришла в бордель продать свою невинность. А Василину отправляют к доктору, который обещает ее вылечить. Макарова же сообщает Ван Геллу, что его заказ о непорочной девиче выполнен. Натали спорится с Григорием из-за покупки имения Шефер... 23.00 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.00 «КРИК ТИШИНЫ» ДРАМА. Россия, 2019 г. 16+ 3.40 «Блокада. День 901-й» 16+



6.00 Настроение 8.10 «ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА» ДЕТЕКТИВ. СССР, 1965 г. 12+ 10.10 «Актёрские судьбы. Алексей Локтев и Светлана Савелова» Док. фильм 12+ 10.55 Городское собрание 12+ 11.30, 14.30, 17.50 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+ 13.40 Мой герой Герард Васильев 12+ 14.50 Город новостей 15.05 «ОТЕЦ БРАУН» 16+ 17.00 Естественный отбор 12+ 18.15 «НИКОНОВ И Ко» 16+ 22.00 События 22.35 Специальный репортаж. Великое потепление 16+ 23.05 Знак качества 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 Петровка, 38 16+ 0.55 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» 12+ 2.55 Прощание. Людмила Сенчина 16+ 3.35 «Александр Демьяненко. Я вам не Шурик!» Док. фильм 16+ 4.15 Вся правда 16+ 4.45 Знак качества 16+ 5.25 «Знахарь XXI века»



5.20 «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР» 16+ 6.05 Мальцева 12+ 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 0.00 Сегодня 7.05, 8.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+ 10.20, 11.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+ 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00, 16.25 Место встречи 17.00 ДНК 16+ 18.00, 19.40 «ПЕС» 16+ Россия - Украина, 2019 г. «СЕРДЦЕМ ЧУЮ» В ролях: Никита Панфилов, Михаил Жонин 19.00 Сегодня 21.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» 16+ Россия, 2019 г., 1-я и 2-я серии 2001 год. Женя Мурин возвращается в родные края после службы в армии по контракту и обнаруживает, что его девушка Валка стала наркомажкой, как и большинство молодежи в Чернодолье. А мать с отцом Константином Тарановым, ветераном афганской войны, ведут отчаянную борьбу за лесопилку, которую стремятся захватить бандиты... В ролях: Арсений Робак, Александр Носик 23.10 Основано на реальных событиях 16+ 0.10 Поздныков 16+ 0.20 ДНК 16+ 4.00 «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР» 16+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры 6.35 Пешком... 7.05 «Борис Кустодиев. Купчиха за чаем» 7.35 Библийский сюжет 8.05 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА» 9.15 Открытое письмо 9.30 Другие Романовы 10.15 Наблюдатель 11.10 «Великая победа под Ленинградом» 12.20, 18.45 Власть факта 13.05 Линия жизни 14.15 «Великие реки России. Дон» 15.10 Новости. Подробно. Арт 15.25 Агора 16.30 «ХИРУРГИЯ» 17.10 Красивая планета 17.25 Дирижеры XXI века 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 «День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады» 21.25 Цвет времени 21.40 Сати. Нескучная классика... 22.20 «РАСКОЛ» 16+ 23.10 «Монологи великого Дуни» 0.00 «Международный день памяти жертв холокоста» 0.55 «ВСЕМ - СПАСИБО!» 2.30 «Запечатленное время»



6.00 Ералаш 0+ 6.15 Мультсериалы 0+ 7.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+ 8.00 «Уральские пельмени» «Смехbook» 16+ 8.10 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ» КОМЕДИЯ. Германия - Франция - Италия - Испания - Бельгия, 2008 г. 12+ 10.40 «ПАССАЖИРЫ» ФАНТАСТИКА. США, 2016 г. 16+ 12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» 16+ 15.40 «ПАПИК» 16+ 19.00 «ПАПИК» 16+ 20.10 «8 ПОДРУГ ОУШЕНА» КОМЕДИЯ. США, 2018 г. 16+ В ролях: Сандра Буллок, Кейт Бланшетт 22.25 «КАЗИНО «РОЯЛЬ» БОЕВИК. Великобритания - Чехия - США - Германия - Багамы, 2006 г. 12+ 1.20 Кино в деталях с Федором Бондарчуком 18+ 2.15 «ЖИВОЕ». УЖАСЫ. США, 2017 г. 16+ 3.45 «Приключения мистера Пибоди и Шермана» Большой мультфильм 0+ 5.05 Мультфильм 0+ 5.45 Ералаш 0+



Ограничение по возрасту 16+ 5.00 Территория заблуждений 6.00 Документальный проект 7.00 С бодрым утром! 8.30, 12.30, 16.30 Новости 9.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 12.00, 16.00 Информационная программа 112 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 14.00 Невероятно интересные истории 15.00 Документальный спецпроект 17.00, 3.40 Тайны Чапман 18.00 Самые шокирующие гипотезы 19.00 Информационная программа 112 19.30, 23.00 Новости 20.00 «ПАРКЕР» ТРИЛЛЕР. США, 2012 г. 22.20 Водить по-русски 23.30 Неизвестная история 0.30 «ОХРАННИК». БОЕВИК. США, 2016 г. 18+ 2.10 «ФЛАББЕР». КОМЕДИЯ. США, 1997 г. 6+ 4.20 Территория заблуждений



Ограничение по возрасту 16+ 5.00, 9.00, 13.00 Известия 5.20 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» 9.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» «КАМУФЛЯЖ», «ОТРАВА», «СТРАСТЬ» 12.30, 13.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» «ПРЕДАТЕЛЬ» 13.55 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» «ЗВАНИЕ», «САМОСУД», «БЕГЛЕЦ» 16.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». «ОПОЗНАНИЕ», «КЛУБНИЧКА» 18.30 Известия 19.00 «СЛЕД». «КОМА» 19.50 «СЛЕД». «ПУТЬ В НИКУДА» 20.40 «СЛЕД». «ДЕТИ АРБАТА» 21.25 «СЛЕД». «Я ХОЧУ ОТ ТЕБЯ СЫНА» 22.15 «СЛЕД». «ДОБРЫЙ ДОКТОР» 23.10 След 0.00 Известия. Итоговый выпуск 0.25 «СЛЕД». «РАЗЛЕЙ ВОДА» 1.10 «ДЕТЕКТИВЫ» 3.15 Известия 3.20 «СТРАСТЬ-2»



Ограничение по возрасту 16+ 7.00 ТНТ. Gold 9.00 Дом-2. Lite 10.15 Дом-2. Остров любви 11.30 Бородина против Бузовой 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» 17.00 «ИНТЕРНЫ» 19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ» Россия, 2018 г. На пресс-конференции Президента РФ чиновник Виктор Сычев попадает под праведный гнев главы государства из-за того, что преподаватель из Верхнеянского филологического института пожаловалась на бездействие чиновника в отношении их вуза... В ролях: Федор Бондарчук, Мария Ахметзянова 21.00 Где логика? 22.00 Однажды в России 23.00 Дом-2. Город любви 0.05 Дом-2. После заката 1.05 «КОРОЛИ УЛИЦ-2» 2.50 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» 4.05 Открытый микрофон 6.35 ТНТ. Best



Ограничение по возрасту 12+ 6.00 Мультфильм 0+ 9.20 Слепая 16+ 11.00 Гадалка 16+ 12.00 Не ври мне 15.00 Мистические истории 16+ 16.00 Гадалка 16+ 17.30 Слепая 16+ 18.30 «ДОКТОР ХЭРРОУ» 16+ Павич отправляет Хэрроу и Фэрли на ДТП в Юралла-Крик. Как выясняется, Фэрли родом из этого местечка и знаком практически с каждым жителем Юраллы. Тем временем Фэрн приходит в институт, чтобы воспользоваться компьютером отца... 20.30 «КАСЛ» На игровом поле обнаружен труп известного кубинского бейсболиста. Расследование погружает Касла и Беккет в жестокий мир профессионального спорта. Школьный проект Алексис вынуждает Касла заняться изучением своего генеалогического древа... 23.00 «ТЕЛЕКИНЕЗ». ТРИЛЛЕР. США, 2013 г. 16+ 1.15 Сверхъестественный отбор. Тула 16+ 4.30 Тайные знаки 16+



Ограничение по возрасту 16+ 6.15 «БРАТ ЗА БРАТА» 7.00, 8.30 Дорожные войны 9.00 Остановите Витю! 10.00 Дорожные войны. Лучшее 11.00 Дорожные войны 2.0 12.00, 13.00 Улетное видео 15.00 «ДВОЙНОЙ УДАР» БОЕВИК. США, 1991 г. 17.15 «КРОВАВЫЙ СПОРТ» БОЕВИК. США, 1988 г. В Гонконге должны состояться подпольные соревнования по восточным единоборствам, к которым готовится и один из американских военнослужащих. Он самовольно оставляет военную часть и отправляется в Гонконг на кумите. По следам молодого человека идет ФБР... В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Норман Бертон 19.10 Дорожные войны. Лучшее 19.30 Дорожные войны 2.0 20.30 Решала 21.30 Остановите Витю! 22.00 Решала 23.00 Опасные связи 18+ 0.00 +100500 18+ 1.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» 5.15 «БРАТ ЗА БРАТА»



Ограничение по возрасту 16+ 6.30 6 кадров 6.35 Удачная покупка 6.45 По делам несовершеннолетних 8.45 Давай разведемся! 9.50 Тест на отцовство 11.50 Реальная мистика 12.55 Понять. Простить 14.40 Порча 15.10 «ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ» 19.00 «ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО» Россия, 2013 г. По случайному стечению обстоятельств двум совершенно незнакомым людям приходится встречать Новый год вместе. Лиза переживает измену жениха, о которой узнала накануне праздника, Игорь поссорился со своей девушкой. Они понимают, что у них нет общего будущего и в их распоряжении только одна ночь. Но ведь это новогодняя ночь, а Новый год - время чудес!.. В ролях: Настя Задорожная, Александр Ратников 23.00 «ВОСТОК-ЗАПАД» 2.05 Порча 2.35 Понять. Простить 3.55 Реальная мистика 4.50 Тест на отцовство



6.00 «Вся правда про ...» 12+ 6.30 «Жестокий спорт» 7.00, 8.55, 9.55, 11.30, 14.00, 16.05 Новости 7.05, 11.35 Все на Матч! 9.00, 10.00 Биатлон. Кубок мира 0+ 11.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+ 12.00 Футбол. Чемпионат Испании 0+ 14.05 Футбол. Чемпионат Италии 0+ 16.10 Футбол. Кубок Англии. 1/16 финала 0+ 18.10 Марат Сафин. Своя игра. Специальный обзор 12+ 18.30 Тает лед с Алексеем Ягудиным 12+ 18.50, 21.55 Новости 18.55, 0.55 Все на Матч! 19.20 Хоккей. КХЛ. «Спартак» (Москва) - «Куньлунь» (Пекин). Прямая трансляция 22.00 Тотальный футбол 22.55 Футбол. Кубок Англии. 1/16 финала. «Борнмут» - «Арсенал». Прямая трансляция 1.25 Профессиональный бокс 3.15 Футбол. Чемпионат Италии 0+ 5.00 Смешанные единоборства. Итоги 2019 5.30 Команда мечты 12+



Ограничение по возрасту 12+ 6.00 Сегодня утром 7.50 Полезная покупка 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 8.20, 18.30 Специальный репортаж 8.40 «22 победы танкиста Колобанова». Док. фильм 9.35, 10.05, 13.15, 14.05 «БЛОКАДА» 10.00, 14.00 Военные новости 18.50 «872 дня Ленинграда. Последний рубеж» Док. сериал 16+ 19.40 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным 20.25 Загадки века с Сергеем Медведевым 21.15 Новости дня 21.30 Открытый эфир 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 23.40 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» 6+ 1.40 Док. фильм 2.25 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 3.50 «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 0+ 5.20 Док. сериал



Ограничение по возрасту 12+ 4.00, 7.00, 9.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00, 22.00, 1.00, 4.00 Новости 4.15, 1.15 За дело! 4.55, 8.50, 4.55 Большая страна 5.05, 17.05, 22.05 Правда? 6.00 Утро в городе 6.30, 9.45 Среда обитания 6.40 Медосмотр 7.10, 23.00 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+ 9.15 Календарь 9.55, 0.30 Док. сериал 10.30 Имею право! 11.05 «Скорбное эхо блокады. Лев Раков» 12.05, 13.20 Отражение 15.15 «ОРЛОВА И АЛЕКСАНДРОВ» 16+ 17.00 ЗОЖ 17.30 Яблочный пирог 18.00 Особое мнение 18.30 Только новости. 19.00, 20.30 Отражение 2.00 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ» 3.30 Большая наука 4.15 Культурный обмен



Ограничение по возрасту 16+ 5.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ» 7.00 Школа доктора Комаровского 7.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ» 9.00 Барышня-крестьянка 12.00 Орел и решка. По морям-3 13.00 Орел и решка. Чудеса света 15.00 Орел и решка. Америка 16.00 Орел и решка. Перезагрузка 17.00 Орел и решка. Ивлева vs Бедняков 20.00 Дикари 21.00 Мир наизнанку. Латинская Америка 23.00 «МЫЛОДРАМА» 0.00 Селфи-детектив 1.00 Пятница News 1.30 Магазино 4.30 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА»



Ограничение по возрасту 6+ 5.00 Мультсериалы 0+ 9.50 «Хранитель Лев» 0+ 10.20 «ПУПС» 0+ 10.55 «София Прекрасная» 11.25 «Елена - принцесса Авалора» 0+ 12.00 «Аладдин» 0+ 13.00 «Пес Патт» 13.10 «Сэди Спаркс» 14.10 «Улица Далматинцев, 101» 15.10 «Утиные истории» 16.10 «Город героев: Новая история» 17.05 «Леди Баг и Супер-Кот» 19.00 «Алиса знает, что делать!» 21.15 «Отель Трансильвания» 12+ 22.00 «Гравити Фолз» 0.00 «ТРАМПЛИН НАДЕЖДЫ» 1.35 «СОБАКА ТОЧКА КОМ» 2.20 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ» 3.05 «Закон Мерфи» 12+



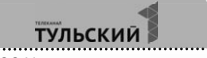
Ограничение по возрасту 16+ 5.00 МастерШеф 7.10 Europa plus чарт 8.00 Папа попал 12+ 10.30 Беременна в 16 11.30, 2.50 МастерШеф 15.30 СуперЖена 17.30 Одинокий папа мечтает познакомиться У этих мужчин есть все: работа, машина, дом и дети. Нет только одного - верной и любящей жены. Да и откуда ей взяться, когда тебе уже давно не 20 лет, а на поиски нет ни времени, ни сил? Они рискнули и вновь отправились на поиск избранницы, которая сможет стать им женой, а их детям - мамой... 19.15 МастерШеф 0.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»



Ограничение по возрасту 16+ 5.45 «ВОРОТНИЧОК», ДРАМА. Россия, 2017 г. 6.10 «С ПЯТИ ДО СЕМИ», МЕЛОДРАМА. Россия - Латвия, 2015 г. 7.50 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ», КОМЕДИЯ. Россия, 2011 г. 9.15 «С ЧЕРНОГО ХОДА», МЕЛОДРАМА. Россия, 2009 г. 10.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК», ДРАМА. Россия, 1999 г. 12.25 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ», МЕЛОДРАМА. Россия, 2018 г. 14.15 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ», МЕЛОДРАМА. Россия, 2013 г. 15.45 «ОТЕЛЬ», ДЕТЕКТИВ. Россия, 2013 г. 17.10 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ» 20.50 «КРАСАВИЧ»



Ограничение по возрасту 16+ 6.15, 17.05 10 самых горячих клипов дня 6.55, 17.00, 1.45 PRO-Клип 7.00, 11.00 Check-IN на МУЗ-ТВ 8.00, 18.20 Русские хиты 9.00 МУЗ-ТВ чарт 10.00 Победитель Битвы Фанклубов 10.25 PRO-Обзор 12.00 Отпуск без путевки 13.05 Золотая лихорадка 14.00 Русский чарт 15.00 Битва Фанклубов 16.00 DFM. Dance Chart 18.00 PRO-Новости 19.00 Золотая дюжина 20.05 Супердискотека 90-х 23.30 TOP-30 1.50 Неспиннер



6.00 Утро в городе. 12+ 9.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.30, 19.30, 22.00, 23.20, 1.00 Только новости. 0+ 9.10 ЗОЖ. 12+ 9.40, 18.00, 22.50, 5.30 Особое мнение. 16+ 10.10, 11.30, 12.40, 15.15 Мультимир. 6+ 11.00 Культура. 12+ 12.10, 22.20 Изнутри. 6+ 13.05 «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ». 16+ 16.05, 17.05 «НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА!» 16+ 19.00 Яблочный пирог. 12+ 20.00 «ОХОТА НА БЕРИЮ». 16+ 23.45, 1.20 Тула. Live. 16+

В телепрограмме возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

1

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 3.00
Новости
9.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15, 2.10, 3.05 Время
покажет 16+
15.15 Давай поженимся!
16+
16.00 Мужское/Женское
16+
18.00 Вечерние новости
18.30 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 «УЧЕНИЦА МЕССИН-
ГА» 16+ 11-я и 12-я серии
Карьера идет в гору, в
семье царят мир и понима-
ние, но трагическое изве-
стие вновь выбивает почву
из-под ног Ольги. После
смерти брата она едет в
составе концертной бри-
гады на БАМ - на место его
гибели, надеясь получить
там ответы на мучающие ее
вопросы. Встреча с амери-
канским музыкантом
заставляет Ольгу многое
понять - и о себе, и о своих
истинных желаниях. Тем
временем высокопоставлен-
ные лица пристально наблю-
дают за ученицей Мессинга,
намереваясь использовать
ее дар в своих целях...
23.30 Вечерний Ургант
16+
23.55 Право на справед-
ливость 16+
1.00 На самом деле 16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35 Местное время.
Вести-Тула. Утро
9.00, 11.00, 14.00 Вести
9.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00 Вести-
Тула. Местное время
11.45 Судьба человека
с Борисом Корчевниковым
12+
12.50, 17.25 60 минут
с Ольгой Скабеевой и Евге-
нием Поповым 12+
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕД-
СТВИЯ» 12+ «КТО ЕСТЬ
КТО»
18.30 Андрей Малахов.
Прямой эфир 16+
20.00 Вести
20.45 Вести-Тула. Местное
время
21.00 «КРЕПОСТНАЯ» 12+
35-я и 36-я серии
Катерина узнает, что ее
ищут, но не решается
бежать. Она знакомится с
Мишей - сыном проститутки
Насте. Галина просит Якова
не брить Панаса в рекруты.
Тот обещает, но не беско-
рыстно. Макарова готовит
Катерину к ночи с Ван Гел-
лом. А Катя рассказывает
Насте о пропавшем своем
рекомендательном письме...
23.00 Вечер с Владимиром
Соловьевым 12+
2.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕ-
ДАМ» 12+
3.00 «СВАТЫ» 12+

ТВУ

6.00 Настроение
8.10 Доктор И... 16+
8.45 «СТРАХ ВЫСОТЫ»
МЕЛОДРАМА. СССР,
1976 г. 0+
10.35 «О чем молчит
Андрей Мясков». Док.
фильм 12+
11.30, 14.30, 17.50 Со-
бытия
11.55 «ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО» 12+
13.40 Мой герой. Елена
Денисова-Радзинская 12+
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН» 16+
17.00 Естественный от-
бор 12+
18.15 «НИКОНОВ И Ко»
16+
22.00 События
22.35, 4.15 Осторожно,
мошеники! Красота
из подворотни 16+
23.05 «Владимир Басов.
Ревнивый Дуремар»
Док. фильм 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ»
12+
2.55 Прощание. Ян Арлазо-
ров 16+
3.35 «Владимир Басов.
Ревнивый Дуремар»
Док. фильм 16+
4.45 Знак качества 16+
5.25 «Борис Андреев. Бо-
гатырь союзного значе-
ния». Док. фильм 12+

НТВ

5.20 «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР» 16+
6.05 Мальцева 12+
7.00, 8.00, 10.00, 13.00,
16.00 Сегодня
7.05, 8.20 «МОСКВА. ТРИ
ВОКЗАЛА» 16+
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-
ЛЫ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычай-
ное происшествие
14.00, 16.25 Место
встречи
17.00 ДНК 16+
18.00, 19.40 «ПЕС» 16+
«ЧЕРНАЯ ВДОВА»
19.00 Сегодня
21.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА»
16+
3-я и 4-я серии
Разыскивая Вальку, Женя
знакомится с Леной Море,
который ищет сына-
наркомана. Бандиты объяв-
ляют войну несговорчи-
вому Таранову. Женю
навещает Татьяна, врач из
местной больницы. Он про-
сит ее осмотреть Вальку,
которую пытаются спасти
от пагубного пристрастия.
Но девушка, найдя Женю
тайник с деньгами, снова
убегает...
23.10 Основано на реаль-
ных событиях 16+
0.00 Сегодня
0.10 ДНК 16+
1.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-
ЛЫ» 16+
3.50 «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР» 16+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00,
15.00, 19.30, 23.40 Но-
вости культуры
6.35 Пешком...
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35 «Звезда жизни
и смерти»
8.20 Красивая планета
8.35, 23.10 «Монологи
великого Дуни»
9.05 «РАСКОЛ» 16+
10.15 Наблюдатель
11.10, 1.40 XX век. В мире
животных. Театр зверей
им. В. Л. Дурова. 1982 г.
12.20, 18.40, 0.55 «Тем
временем. Смыслы»
13.10 «Антарктида
без романтики»
13.35 «Я должна рас-
сказать»
14.30 Солисты XXI века
15.10 Новости. Подробно.
Книги
15.25 Пятое измерение
15.50 Белая студия
16.35 «ЮБИЛЕЙ»
КОМЕДИЯ. СССР, 1944 г.
17.15 Красивая планета
17.30 Дирижеры XXI века
19.45 Главная роль
20.30 Спокойной ночи,
мальши!
20.45 «Кельты: кровь
и железо»
21.40 Искусственный
отбор
22.20 «РАСКОЛ» 16+
0.00 «Ромас, Томас и Ио-
сиф»
2.40 Красивая планета

СТС

6.00 Ералаш 0+
6.15 Мультсериалы 0+
7.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+
7.55 «ПАПИК» 16+
8.35 «КРАСНАЯ ПЛАНЕТА»
ТРИЛЛЕР. США - Австра-
лия, 2000 г. 16+
10.40 «ИНТЕРСТЕЛЛАР»
ФАНТАСТИКА. США - Вели-
кобритания - Канада -
Исландия, 2014 г. 16+
14.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНО-
ВЫ» 16+
19.00 «ПАПИК» 16+
20.20 «РЫЦАРЬ ДНЯ»
БОЕВИК. США, 2010 г.
12+
22.35 «КВАНТ МИЛОСЕР-
ДИЯ»
БОЕВИК. Великобритания -
США, 2008 г. 16+
В ролях: Дэниэл Крейг,
Ольга Куриленко
0.40 «УМРИ, НО НЕ СЕЙ-
ЧАС»
БОЕВИК. Великобритания -
США, 2002 г. 12+
3.00 «ДЮПЛЕКС». КОМЕ-
ДИЯ. США, 2003 г. 12+
4.20 «Даффи Дак. Охот-
ники за чудовищами»
Большой мультфильм 0+
5.25 «Степа-морьяк» Мульт-
фильм 0+
5.50 Ералаш 0+

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Территория заблуж-
дений
6.00, 15.00 Документаль-
ный проект
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30 Но-
вости
9.00 Засекреченные
списки
Документальный спец-
проект
11.00 Как устроен мир
с Тимофеем Баженовым
12.00, 16.00 Информа-
ционная программа 112
13.00 Загадки челове-
чества
с Олегом Шишкиным
14.00 Невероятно инте-
ресные истории
17.00 Тайны Чапман
18.00, 2.30 Самые шоки-
рующие гипотезы
19.00 Информационная
программа 112
19.30, 23.00 Новости
20.00 «МЕХАНИК: ВОС-
КРЕШЕНИЕ»
БОЕВИК. Франция - США,
2016 г.
22.00 Водить по-русски
23.30 Загадки челове-
чества
с Олегом Шишкиным
0.30 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИС-
ЛО СЛЕВИНА»
КРИМИНАЛЬНАЯ ДРАМА.
Германия - США, 2005 г.
3.15 Тайны Чапман

5

Ограничение по возрасту 16+

5.00, 9.00, 13.00 Изве-
стия
5.20 «ЛАДОГА» 12+
9.25 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИ-
ЦЫ»
13.25 «ШАМАН. НОВАЯ
УГРОЗА». «ПОД КУПО-
ЛОМ ЦИРКА», «УХАЖЕР
БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ»,
«ИСЦЕЛЕНИЕ»
18.30 Известия
19.00 «СЛЕД». «КОРОБКА
СКОРПИОНОВ»
19.50 «СЛЕД». «ПЛОХАЯ
МАТЬ»
20.40 «СЛЕД». «ЭЛИТНОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ»
21.25 «СЛЕД». «ШТЫКО-
ВОЙ УДАР»
22.15 «СЛЕД». «НЕВЕСТЫ
ВУРДАЛАКА»
23.10 След
0.00 Известия. Итоговый
выпуск
0.25 «СЛЕД». «СЕКРЕТ ПО-
ЛИШИНЕЛЯ»
1.10 «ДЕТЕКТИВЫ»
3.20 Известия
3.25 «СТРАСТЬ-2»

ПНН

Ограничение по возрасту 16+

7.00 ТНТ. Gold
9.00 Дом-2. Lite
10.15 Дом-2. Остров
любви
11.30 Бородина против
Бузовой
12.30 Дом-2. Спаси свою
любовь
13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПА-
ЦАНЬ»
15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ
ОБЦАГА»
17.00 «ИНТЕРНЫ»
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ
С РУБЛЕВКИ»
20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ»
Сычев готовит презента-
цию проекта по выводу
вуза в топ-100 и пытается
втлунуть в это ректора.
Белозерова пытается
оправдаться перед колле-
гами за произошедшее
между ней и Сычевым в
гостинице...
21.00 Импровизация
22.00 Шоу «Студия «Со-
юз»
23.00 Дом-2. Город любви
0.05 Дом-2. После заката
1.05 «ПЕРЕКРЕСТОК МИЛ-
ЛЕРА»
ТРИЛЛЕР. США, 1990 г.
3.05 «ОФИСНОЕ ПРО-
СТРАНСТВО»
КОМЕДИЯ. США, 1999 г.
4.30 Открытый микрофон
6.10 ТНТ. Best

ТВ3

Ограничение по возрасту 12+

6.00 Мультфильм 0+
9.20 Слепая 16+
11.00 Гадалка 16+
12.00 Не ври мне
15.00 Мистические исто-
рии 16+
16.00 Гадалка 16+
17.30 Слепая 16+
18.30 «ДОКТОР ХЭРРОУ»
16+
Фэрн арестовывают за под-
жог Маркидоса. Хэрроу
просит у Павич разреше-
ния на экзугамию тела
Честера. Воскрытие тела
Маркидоса Павич поручает
Фэрли, а Хэрроу отправ-
ляет к Грейс на расследо-
вание падения с лестницы
известной блоггерши - Тэй-
лор Форд...
20.30 «КАСЛ»
В результате взрыва, прои-
зошедшего в квартире Бек-
кет, становится очевидным,
что серийный убийца все
еще жив и продолжает
вести свою извращенную
игру с полицией...
23.00 «ТЕПЛО НАШИХ
ТЕЛ»
УЖАСЫ. США - Канада,
2013 г.
1.15 «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+
3.30 Тайные знаки. Осо-
бо опасно 16+
5.45 Мультфильм 0+

Че!

Ограничение по возрасту 16+

6.00 «БРАТ ЗА БРАТА»
6.50, 7.30, 8.30 Дорож-
ные войны
9.00 Остановите Витю!
10.00 Дорожные войны.
Лучшее
11.00 Дорожные войны
2.0
12.00, 12.30 +100500
15.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ:
ПЕРВЫЙ КОНТАКТ»
ФАНТАСТИКА. США,
1996 г. 0+
17.10 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ:
ВОССТАНИЕ»
ФАНТАСТИКА. США,
1998 г. 0+ Девятая лента
об экипаже космического
корабля «Энтерпрайзес»
На сей раз brave космо-
проходцы во главе с неста-
реющим капитаном Пакар-
дом отправляются
к далекой планете, на кото-
рой находится Фонтан
молодости... В ролях:
Патрик Стюарт
19.10 Дорожные войны.
Лучшее
19.30 Дорожные войны
2.0
20.30 Решала
21.30 Остановите Витю!
22.00 Решала
23.00 Опасные связи 18+
0.00 +100500 18+
1.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРА-
НА»
5.15 «БРАТ ЗА БРАТА»

Домашний

Ограничение по возрасту 16+

6.30 6 кадров
6.40 Удачная покупка
6.50 По делам несовер-
шеннолетних
8.50 Давай разведемся!
9.55 Тест на отцовство
11.55 Реальная мистика
12.55, 2.40 Понять. Про-
стить
14.40, 2.15 Порча
15.10 «ВСЕ БУДЕТ ХОРО-
ШО»
19.00 «ДРУГОЙ»
Украина, 2018 г. Профес-
сиональная танцовщица
Полина после серьезной
аварии больше не может
танцевать. Однако другой
жизни она себе не пред-
ставляет. Полина замкну-
лась в себе, потеряла
смысл жизни. Перед Рож-
деством девушка приез-
жает к родственникам в
Карпаты. Пока она не подо-
зревает, что рождествен-
ские праздники сделают ей
неожиданный и приятный
подарок: знакомство с Гле-
бом, которое изменит ее
дальнейшую судьбу...
В ролях: Ольга Гришина,
Алексей Горбунов
23.15 «ВОСТОК-ЗАПАД»
3.55 Реальная мистика
4.45 Тест на отцовство
6.20 Удачная покупка

МАТЧ!

6.00 «Вся правда про ...»
12+
6.30 «Жестокий спорт»
7.00, 8.55, 12.25, 15.00
Новости
7.05, 12.30, 15.05 Все
на Матч!
9.00 Тотальный футбол
12+
9.55 Футбольный вопрос
Специальный репортаж
12+
10.25 Профессиональный
бокс
13.00 Смешанные едино-
борства. Bellator
16.05 «24 часа войны:
Феррари против Фор-
да»
18.05 Один год из жизни
королевских гонок. Спе-
циальный репортаж 12+
18.35, 21.55 Новости
18.45 Континентальный
вечер
19.20 Хоккей. КХЛ. «Дина-
мо» (Москва) - «Торпедо»
(Нижний Новгород). Прямая
трансляция
22.00, 0.40 Все на Матч!
22.40 Футбол. Кубок Ан-
глийской лиги. 1/2 финала.
«Астон Вилла» - «Лестер».
Прямая трансляция
1.10 Волейбол. Лига чем-
пионов. Мужчины 0+
3.10 Команда мечты 12+
3.25 Футбол

ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 12+

6.00 Сегодня утром
7.50 Полезная покупка
8.00, 13.00, 18.00 Ново-
сти дня
8.20 «Легенды госбезо-
пасности. Александр
Коротков. Последний
шанс резидента». Док.
сериал 16+
9.05, 10.05, 13.15 «КУ-
РЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ
ВАЖНОСТИ» 16+
10.00, 14.00 Военные но-
вости
13.35, 14.05 «РОЗЫСК-
НИК» 16+
18.30 Специальный ре-
портаж
18.50 «872 дня Ленингра-
да. Фронту надо - сде-
лаем» Док. сериал 16+
19.40 Легенды армии
с Александром Маршалом
20.25 Улика из прошло-
го 16+
21.15 Новости дня
21.30 Открытый эфир
23.05 Между тем
с Натальей Метлиной
23.40 «ОТЦЫ И ДЕДЫ» 0+
1.20 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» 0+
3.00 «ВЕРТИКАЛЬ» 0+
4.10 «ДОМ, В КОТОРОМ
Я ЖИВУ» 6+

ОТР

Ограничение по возрасту 12+

5.05, 22.05 Правда?
6.00 Утро в городе
6.30, 9.45 Среда обитания
6.40, 11.05 Медосмотр
7.00, 9.00, 11.00, 12.00,
13.00, 15.00, 20.00, 22.00,
1.00, 4.00 Новости
7.10, 23.00 «ВНУТРЕННЕЕ
РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
8.50, 16.50, 4.55 Большая
страна: в деталях
9.15 Календарь
9.55, 0.30 «Тайны разведки.
Железные шпионы»
10.20 За дело!
11.15 «Балет - шик нашей
страны»
12.05, 13.20 ОТражение
15.15, 2.00 «В ЛЕСАХ И НА ГО-
РАХ»
17.00 Шеф
17.30 Изнутри
18.00 Особое мнение
18.30 Только новости
19.00, 20.30 ОТражение
1.15 Культурный обмен
3.30 Большая наука
4.15 Моя история

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+

5.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМО-
ХОЗЯЙКИ»
7.00 Школа доктора Ко-
маровского
7.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИ-
ЗРАКАМИ»
9.00 Барышня-крестьянка
12.00 Четыре свадьбы
14.00 Орел и решка. Рай
и ад
«Орел и решка» - любимое
трэвелшоу для путеше-
ственников всех лиц, полов
и возрастов. Один город и
два ведущие. Но у кого-то
на все удовольствия - сто
долларов, а у кого-то - золо-
тая банковская карта. Все
решает монетка...
18.00 Мир наизнанку. Ла-
тинская Америка
23.00 «МЫЛОДРАМА»
0.00 Селфи-детектив
1.00 Пятница News
1.30 Магазино
4.30 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА»

Disney

Ограничение по возрасту 6+

5.00 Мультсериалы 0+
10.20 «ПУПС» 0+
10.55 «София Прекрасная»
11.25 «Елена - принцесса
Авалора» 0+
12.00 «Аладдин» 0+
13.00 «Пес Пэт»
13.10 «Сэди Спаркс»
14.10 «Улица Далматин-
цев, 101»
15.10 «Утинные истории»
16.10 «Город героев: Но-
вая история»
17.05 «Леди Баг и Супер-
Кот»
19.00 «Алиса знает, что
делать!»
21.15 «Отель Трансильва-
ния» 12+
22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕ-
РЫ: ЗВЕРМОРОФЕРЫ»
22.30 «Гравити Фолз»
0.00 «ПАПОХИЩЕНИЕ»
1.35 «СОБАКА ТОЧКА КОМ»
2.20 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ»
3.05 «Семейка Грин в го-
роде» 12+

+

Ограничение по возрасту 16+

5.00 МастерШеф
7.10 Папа попал 12+
11.05 Беременная в 16
12.05, 2.55 МастерШеф
15.30 СуперЖена
17.30 Обмен женами
Рано или поздно, семейные
пары сталкиваются с бытом,
который заел, и рутинной,
которая делает жизнь серой
и пресной. Тогда приходит
время сменить обстановку,
и герои нашего шоу делают
это радикально - меняются
женами! На 7 дней женщины
становятся хранительни-
цами чужого очага, обре-
тают новых мужей и детей...
21.10 Мастершеф
0.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-
СТУПНИК»

МУЗ

Ограничение по возрасту 16+

6.05 «С ЧЕРНОГО ХОДА»,
МЕЛОДРАМА. Россия,
2009 г.
7.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ
СТРЕЛОК», ДРАМА. Рос-
сия, 1999 г.
9.00 «ВОЙНА И МИР СУ-
ПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ»,
МЕЛОДРАМА. Россия,
2018 г. 12+
10.55 «ПРИВЫЧКА РАС-
СТАВАТЬСЯ», МЕЛОДРА-
МА. Россия, 2013 г.
12.20 «ОТЕЛЬ», ДЕТЕКТИВ.
Россия, 2013 г.
13.50 «ДЕЛО СУДЬИ КА-
РЕЛИНОЙ»
17.30 «КРАСАВЧИК»
20.50 «ТАРАС БУЛЬБА»,
ДРАМА. Россия - Украина -
Польша, 2009 г.
23.35 «С ПЯТИ ДО СЕМИ»,
МЕЛОДРАМА. Россия - Лат-
вия, 2015 г.

МУЗ

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Сделано в 90-х
5.55, 8.35, 13.35, 18.00
PRO-Новости
6.15, 11.55, 16.20 10 са-
мых горячих клипов дня
6.55, 11.50, 16.15, 1.25
PRO-Клип
7.00, 10.30 Check-IN на МУЗ-
ТВ
8.00, 2.30 Караокинг
9.00 R'n'B-чарт
10.00 Победитель Битвы
Фанклубов
12.40 Мадонна: Богиня хай-
па 12+
14.00 TOP-чарт Европы плюс
15.00 Битва Фанклубов
17.05 Отпуск без путевки.
Куба. Гава на 12+
18.20 Лайкер
19.00 МУЗ-ТВ чарт
20.00 Новая Волна 2018. От-
крытие
23.10 TOP-30. Крутяк недели
1.30 Наше

ТУЛЬСКИЙ 1

6.00 Утро в городе. 16+
9.00, 12.00, 13.00, 14.00,
15.00, 16.00, 17.00,
18.30, 19.30, 22.00,
23.20, 1.00 Только ново-
сти. 0+
9.10 Яблочный пирог. 12+
9.40, 18.00, 22.50, 5.30
Особое мнение. 16+
10.10, 11.30, 12.40, 15.15
Мультмир. 6+
11.00 ЗОЖ. 12+
12.10 Изнутри. 6+
13.05 «СЛЕДСТВИЕ
ЛЮБВИ» 16+
16.05 «НЕ ПЛАЧЬ ПО
МНЕ, АРГЕНТИНА!»
16+
19.00 Изнутри. 12+
20.00 «ОХОТА НА
БЕРИУ». 16+
22.20 Культура. 12+
23.50, 1.20 Тула. Live. 16+



5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 3.00
Новости
9.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15 Время покажет 16+
15.15 Давай поженемся!
16+
16.00 Мужское/Женское
16+
18.00 Вечерние новости
18.30 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 «УЧЕНИЦА МЕССИН-
ГА» 16+ 13-я и 14-я серии
Всеми возможными спосо-
бами Ольга пытается вер-
нуть себе зрение.
Несколько месяцев уходит
на то, чтобы снова научи-
ться видеть и вернуться
к нормальной жизни.
Теперь ее помощь нужна в
поимке особо опасного
преступника, обладающего
гипнотическими способно-
стями. На его совести уже
десяти жертв, и останав-
ливаться он явно не соби-
рается. Ольга подключает-
ся к расследованию, пы-
тается разгадать ребус,
созданный извращенным
разумом...
23.30 Вечерний Ургант 16+
0.00 На самом деле 16+
1.15 Время покажет 16+
3.05 Время покажет 16+
3.55 Наедине со всеми
16+



5.00, 9.25 Утро России
6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35 Местное время.
Вести-Тула. Утро
9.00, 11.00, 14.00 Вести
9.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00 Вести-
Тула. Местное время
11.45 Судьба человека
с Борисом Корчевниковым
12+
12.50, 17.25 60 минут
с Ольгой Скабеевой и Евге-
нием Поповым 12+
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕД-
СТВИЯ» 12+ «ФОТОГРАФ»
18.30 Андрей Малахов.
Прямой эфир 16+
20.00 Вести
20.45 Вести-Тула. Местное
время
21.00 «КРЕПОСТНАЯ» 12+
37-я и 38-я серии
Жадан улаживает конфликт
с Ван Геллом, избавляя
Макарову от новых проблем.
Катерина сбегает от
Жадана. Александр узнает,
что Григорий готов заплатить
за Катерину пять тысяч, и
отчитывает зятя. Их спор
слышит Натали и просит
отца увезти ее из имения...
23.00 Вечер с Владимиром
Соловьевым 12+
2.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕ-
ДАМ» 12+
3.00 «СВАТЫ» 12+



6.00 Настроение
8.10 Доктор И... 16+
8.45 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ»
ДЕТЕКТИВ. СССР, 1973 г.
6+
10.40 «Олег Янковский.
Последняя охота»
Док. фильм 12+
11.30 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО» 12+
13.40 Мой герой
Иван Колесников 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН» 16+
17.00 Естественный от-
бор 12+
17.50 События
18.15 «НИКОНОВ И Ко»
12+
22.00 События
22.35 Линия защиты 16+
23.05 «Грязные тайны
первых леди»
Док. фильм 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «ДАЛЬНОБОЙЩИ-
КИ-2» 12+
2.50 Хроники москов-
ского быта. Непутевая
дочь 12+
3.30 «Грязные тайны пер-
вых леди» 16+
4.10 Линия защиты 16+
4.40 Знак качества 16+
5.20 «О чем молчит Ан-
дрей Мягков» 12+



5.20 «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР» 16+
6.05 Мальцева 12+
7.00, 8.00 Сегодня
7.05, 8.20 «МОСКВА.
ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
10.00 Сегодня
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-
ЛЫ» 16+
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычай-
ное происшествие
14.00, 16.25 Место
встречи
16.00 Сегодня
17.00 ДНК 16+
18.00 19.40 «ПЕС» 16+
«ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК»
19.00 Сегодня
21.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА»
16+ 5-я и 6-я серии
Менты и цыгане ищут того,
кто поджег лабораторию.
Женю арестовывают как
раз в тот момент, когда за
ним приходят цыгане, ока-
зывается, мать Вали напи-
сала на него заявление,
считая, что он убил ее
дочь! Но Валька вскоре
возвращается домой изби-
тая...
23.10 Основано на реаль-
ных событиях 16+
0.00 Сегодня
0.10 ДНК 16+
1.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-
ЛЫ» 16+
3.50 «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР» 16+



6.30, 7.00, 7.30, 10.00,
15.00, 19.30, 23.40 Но-
вости культуры
6.35 Пешком...
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 13.40, 20.45 «Кель-
ты: кровь и железо»
8.35 «Монологи великого
Дуни»
9.05 «РАСКОЛ» 16+
10.15 Наблюдатель
11.10, 1.40 XX век. Ма-
стера искусств. Народ-
ный артист СССР Олег
Борисов. 1987 г.
12.20, 0.55 Что делать?
13.10 «Запечатленное
время. Что же это бы-
ло?»
14.30 Солисты XXI века
15.10 Новости. Подробно.
Кино
15.20 Библейский сюжет
15.50 Сати. Нескучная
классика...
16.35 «ВОЛОДА БОЛЬШОЙ,
ВОЛОДА МАЛЕНЬКИЙ».
ДРАМА. СССР, 1985 г.
17.40 Дирижеры XXI века
18.40 Что делать?
19.45 Главная роль
20.30 Спокойной ночи,
мальши!
21.40 Абсолютный слух
22.20 «РАСКОЛ» 16+
23.10 «Монологи велико-
го Дуни»
0.00 Мастер-класс. 75 лет
со дня рождения Алексан-
дра Гутмана
2.50 Цвет времени



6.00 Ералаш 0+
6.15 Мультсериалы 0+
7.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+
7.55 «ПАПИК» 16+
8.50 «Уральские пельме-
ни» «Смехбук» 16+
9.00 «КАЗИНО «РОЯЛЬ»
БОЕВИК. Великобритания -
Чехия - США - Германия -
Багамы, 2006 г. 12+
11.55 «РЫЦАРЬ ДНЯ»
БОЕВИК. США, 2010 г.
12+
14.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНО-
ВЫ» 16+
19.00 «ПАПИК» 16+
20.20 «МИСТЕР И МИС-
СИС СМИТ». БОЕВИК.
США, 2005 г. 16+
В ролях: Брэд Питт, Андже-
лина Джоли
22.50 «КООРДИНАТЫ
«СКАЙФолл»
БОЕВИК. Великобритания -
США, 2012 г. 16+
1.35 «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ
ПРЕДЕЛ»
ТРИЛЛЕР. США - Германия,
2000 г. 12+
3.35 «ДОБРО ПОЖАЛО-
ВАТЬ В РАЙ». БОЕВИК.
США, 2005 г. 16+
5.15 «Золотая Антилопа»
Мультфильм 0+
5.45 Ералаш 0+



Ограничение по возрасту 16+
5.00 Территория заблуж-
дений
6.00 Документальный
проект
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30 Но-
вости
9.00, 15.00 Засекречен-
ные списки. Документаль-
ный спецпроект
11.00 Как устроен мир
с Тимофеем Баженовым
12.00, 16.00 Информа-
ционная программа 112
13.00 Загадки челове-
чества
с Олегом Шишкиным
14.00 Невероятно инте-
ресные истории
17.00, 3.15 Тайны Чапман
18.00 Самые шокирую-
щие гипотезы
19.00 Информационная
программа 112
19.30 Новости
20.00 «ДЖЕК РАЙАН: ТЕО-
РИЯ ХАОСА»
БОЕВИК. США - Россия,
2013 г. 12+
22.00 Смотрите всем!
23.00 Новости
23.30 Загадки челове-
чества
с Олегом Шишкиным
0.30 «ТЮРЯГА»
БОЕВИК. США, 1989 г.
2.30 Самые шокирующие
гипотезы



Ограничение по возрасту 16+
5.00, 9.00, 13.00 Изве-
стия
5.35 «ШАМАН. НОВАЯ
УГРОЗА» «ПОД КУПОЛОМ
ЦИРКА», «УХАЖЕР БОЛЬ-
ШОЙ МАМОЧКИ»
9.25 «БЫВШИХ НЕ БЫ-
ВАЕТ»
13.25 «ШАМАН. НОВАЯ
УГРОЗА». «МЕЛОЧЬ»,
«КУРЬЕР», «ЧУЖИЕ ДЕНЬ-
ГИ»
18.30 Известия
19.00 «СЛЕД». «МУМИЯ
В ДЖИНСАХ», «КУЛЬТУР-
НЫЙ ШОК»
20.40 «СЛЕД». «САМЫЙ
СТРАШНЫЙ ВРАГ»
21.25 «СЛЕД». «ТАМ ЛУЧ-
ШЕ»
22.15 «СЛЕД». «ВСЕ
ПО УМУ»
23.10 «СЛЕД». «ЗАКОН
МЕНДЕЛЯ»
0.00 Известия. Итоговый
выпуск
0.25 «СЛЕД». «ТОТАЛЬНЫЙ
КОНТРОЛЬ»
1.10 «ДЕТЕКТИВЫ»
3.20 Известия
3.25 «СТРАСТЬ-2». «СЛУ-
ЖЕБНЫЙ РОМАН», «БРАК
В РЕМОНТЕ»



Ограничение по возрасту 16+
7.00 TNT. Gold
9.00 Дом-2. Lite
10.15 Дом-2. Остров
любви
11.30 Бородина против
Бузовой
12.30 Дом-2. Спаси свою
любовь
13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПА-
ЦАНЬ»
15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ
ОБЩАГА»
17.00 «ИНТЕРНЫ»
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ
С РУБЛЕВКИ»
20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ»
Сычев разворачивает бур-
ную деятельность и начи-
нает ремонт института. А
Светлана, вдохновившись
приездом «мачо» Сычева,
пытается получить развод
у своего мужа - пьющего
преподавателя Сапры-
кина...
21.00 Однажды в России
22.00 Где логика?
23.00 Дом-2. Город любви
0.05 Дом-2. После заката
1.05 «ИГРА В ПРЯТКИ»
ТРИЛЛЕР. США - Германия,
2005 г.
2.55 «ОТЧАЯННЫЕ ПУТЕ-
ШЕСТВЕННИКИ»
КОМЕДИЯ. США, 2007 г.
4.25 Открытый микрофон
6.10 TNT. Best



Ограничение по возрасту 12+
6.00 Мультфильм 0+
9.20 Слепая 16+
11.00 Гадалка 16+
12.00 Не ври мне
15.00 Мистические исто-
рии 16+
16.00 Гадалка 16+
17.30 Слепая 16+
18.30 «ДОКТОР ХЭРРОУ»
16+
Хэрроу решает провести
эксперимент без разреше-
ния. А тем временем на
таможне задерживают сар-
кофаг с египетской
мумией, которую отправ-
ляют в Каирский музей. У
мумии обнаружен титано-
вый тазобедренный сустав.
Саркофаг доставляют в
институт судебной меди-
цины...
20.30 «КАСЛ»
Расследуя убийство вора,
Касл и Беккет шокиро-
ваны, обнаружив связь
Эспозито с главным подо-
зреваемым. Другой неож-
иданностью для Касла ста-
новится увлеченность
Беккет симпатичным детек-
тивом, участвующим в рас-
следовании...
23.00 «ФУРГОН СМЕРТИ»
ТРИЛЛЕР. США, 2018 г.
16+
1.15 Колдуны мира 16+
5.30 Тайные знаки 16+



Ограничение по возрасту 16+
6.00 «БРАТ ЗА БРАТА»
6.50 Дорожные войны
9.00 Остановите Витю!
10.00 Дорожные войны.
Лучшее
11.00 Дорожные войны
2.0
12.00, 12.30 Улетное
видео
13.30 +100500
15.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ:
ВОССТАНИЕ»
ФАНТАСТИКА. США,
1998 г. 0+
17.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ:
ВОЗМЕЗДИЕ»
ФАНТАСТИКА. США,
2002 г. 12+
После свадьбы командира
Уильяма Райкера и совет-
ника Дианы Трой, экипаж
корабля «Энтерпрайз»
обнаруживает позитронный
сигнал на одной из планет
около нейтральной зоны.
В ролях: Патрик Стюарт,
Джонатан Фрэйкс
19.15 Дорожные войны.
Лучшее
19.30 Дорожные войны
2.0
20.30 Решала
21.30 Остановите Витю!
22.00 Решала
23.00 Опасные связи 18+
0.00 +100500 18+
1.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРА-
НА»
5.15 «БРАТ ЗА БРАТА»



Ограничение по возрасту 16+
6.30 6 кадров
6.35 По делам несовер-
шеннолетних
8.35 Давай разведемся!
9.40 Тест на отцовство
11.40 Реальная мистика
12.35 Понять. Простить
14.25 Порча
14.55 «ДРУГОЙ»
19.00 «ЧУДО ПО РАСПИ-
САНИЮ»
Украина, 2016 г. Милая
девушка Вероника
однажды вечером выехала
посидеть на мотоцикле и
была сбита пьяным водите-
лем. Теперь она передвига-
ется в инвалидной коляске
и мечтает об операции, на
которую у нее нет средств.
Однажды она знакомится с
Андреем, молодым, но пре-
успевающим адвокатом. У
Андрея есть невеста, но
встреча с Вероникой пере-
ворачивает всю его
жизнь... В ролях: Екате-
рина Молчанова, Денис
Мартьянов
23.05 «ВОСТОК-ЗАПАД»
2.05 Порча
2.35 Понять. Простить
3.55 Реальная мистика
4.40 Тест на отцовство
6.20 6 кадров



6.00 «Вся правда про ...»
12+
6.30 «Жестокий спорт»
7.00, 8.55, 11.20, 14.55,
17.00 Новости
7.05, 11.25, 17.05, 21.05
Все на Матч!
9.00 Курс Евро. Бухарест
12+
9.20 Футбол. Кубок Либер-
тадорес
12.20 Хоккей. КХЛ. «Адми-
рал» (Владивосток) - ЦСКА.
Прямая трансляция
15.00 Футбол. Кубок Ан-
глийской лиги. 1/2 финала.
«Астон Вилла» - «Лестер»
0+
18.00 Водное поло. Буда-
пештские игры 12+
18.20 Реальный спорт.
Водное поло
18.50, 20.55 Новости
18.55 Волейбол. Лига
чемпионов. Мужчины.
«Зенит-Казань» (Россия)
- «Маасейк» (Бельгия). Пря-
мая трансляция
22.00 Кубок Английской
лиги. Обзор 12+
22.20 Английский акцент
22.40 Футбол. Кубок Ан-
глийской лиги. 1/2 финала.
«Манчестер Сити» - «Ман-
честер Юнайтед». Прямая
трансляция
0.40 Английский акцент
1.25 Смешанные едино-
борства
3.25 Футбол



Ограничение по возрасту 12+
6.00 Сегодня утром
7.50 Полезная покупка
8.00, 13.00, 18.00 Ново-
сти дня
8.20, 10.05, 13.15, 14.05
«КРОТ» 16+
10.00, 14.00 Военные но-
вости
18.30 Специальный ре-
портаж
18.50 «872 дня Ленингра-
да. В голодной петле»
Док. сериал 16+
19.40 Последний день
Леонид Дербенев
20.25 «Секретные мате-
риалы». Док. сериал
21.15 Новости дня
21.30 Открытый эфир
23.05 Между тем
с Наталией Метлиной
23.40 «ПРОЩАНИЕ СЛА-
ВЯНКИ» 0+
1.20 «ГОЛУБАЯ СТРЕ-
ЛА» 0+
2.50 «ОТЦЫ И ДЕДЫ» 0+
4.15 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ
ГОД ВОЙНЫ...»
5.35 «Москва фронту»
Док. сериал



Ограничение по возрасту 12+
5.05, 22.05 Правда?
6.00 Утро в городе
6.30, 9.45, 18.05 Среда оби-
тания
6.40, 11.05 Медосмотр
7.00, 9.00, 11.00, 12.00,
13.00, 15.00, 20.00, 22.00,
1.00, 4.00 Новости
7.10, 23.00 «ВНУТРЕННЕ
РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
8.50, 16.50 Большая страна:
в деталях
9.15 Календарь
9.55, 0.30 «Тайны развед-
ки. Актриса особого назна-
чения»
10.20 Культурный обмен
11.15 «Военно-промышленный
комплекс»
12.05, 13.20 Отражение
15.15, 2.00 «В ЛЕСАХ
И НА ГОРАХ»
17.00 Одна история
17.30 Книга жалоб
18.00 Особое мнение
18.30 Только новости
19.00, 20.30 Отражение
1.15 Моя история
3.30 Большая наука



Ограничение по возрасту 16+
5.00 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА»
5.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМО-
ХОЗЯЙКИ»
7.00 Школа доктора Кома-
ровского
7.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИ-
ЗРАКАМИ»
9.00 Барышня-крестьянка
12.00 Кондитер-3
14.00 На ножах
Кулинарный бог и титуло-
ванный ресторатор России,
легендарный шеф и гуру
ресторанного бизнеса Кон-
стантин Ивлев отправляется
в турне по кафе и рестора-
нам...
19.00 На ножах
21.00 Мир наизнанку. Ла-
тинская Америка
23.00 «МЫЛОДРАМА»
0.00 Селфи-Детектив
1.00 Пятница News
1.30 Магазино
4.30 «БОЛЬШИЕ ЧУВСТВА»



Ограничение по возрасту 6+
5.00 Мультсериалы 0+
9.50 «Хранитель Лев» 0+
10.20 «ЛУПС» 0+
10.55 «София Прекрасная»
11.25 «Елена - принцесса
Авалора» 0+
12.00 «Аладин» 0+
13.00 «Пес Патт»
13.10 «Сэди Спаркс»
14.10 «Улица Далматин-
цев, 101»
15.10 «Утлые истории»
16.10 «Город героев: Но-
вая история»
17.05 «Леди Бат и Супер-Кот»
19.00 «Алиса знает, что
делать!»
21.15 «Отель Трансильва-
ния» 12+
22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕ-
РЫ: ЗВЕРОМОРФЕРЫ» 12+
22.30 «Травити Фолз» 12+
0.00 «ДЕВОЧКА ПРОТИВ
МОИСТРА» 12+
1.35 «СОБАКА ТОЧКА КОМ»
2.20 «МОГУЧИЕ МЕДИКИ»
3.05 «7 гномов»



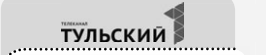
Ограничение по возрасту 16+
5.00 МастерШеф
7.10 Папа попал 12+
11.05, 17.30 Беремен-
на в 16
12.15, 2.55 МастерШеф
15.30 СуперЖена
На ваших глазах развер-
нется битва талантливых
представительниц прекрас-
ного пола за звание лучшей
супруги. Каждую неделю
четыре участницы будут про-
верять хозяйственность,
заботливость и привлека-
тельность друг друга. Каж-
дая будет пытаться доказать
другим, что именно она
достоинна титула «Супер-
Жены», но решающее слово
всегда будет оставаться за
квалифицированным
экспертом-психологом...
20.45 МастерШеф
0.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-
СТУПНИК»



Ограничение по возрасту 16+
5.15 «С ЧЕРНОГО ХОДА»
МЕЛОДРАМА. Россия, 2009 г.
4.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ
СТРЕЛОК», ДРАМА. Россия,
1999 г.
6.00 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ
ЛИСТЬЕВ», ТРИЛЛЕР. Рос-
сия, 2006 г.
7.45 «ПРИВЫЧКА РАССТА-
ВАТЬСЯ», МЕЛОДРАМА.
Россия, 2013 г.
9.10 «ОТЕЛЬ», ДЕТЕКТИВ.
Россия, 2013 г.
10.40 «ДЕЛО СУДЬИ КА-
РЕЛИНОЙ»
14.20 «КРАСАВЧИК»
17.45 «ТАРАС БУЛЬБА»,
ДРАМА. Россия - Украина -
Польша, 2009 г.
20.30 «ПРОЦЕНТЫ», КОРОТКО-
МЕТРАЖКА. Россия, 2017 г.
20.50 «ГЕРОЙ», ДРАМА.
Россия, 2016 г.
22.10 «АГИТБРИГАДА
«БЕЙ ВРАГА!»



Ограничение по возрасту 16+
5.55, 8.35, 13.35, 18.00
PRO-Новости
6.15, 11.35 10 самых горя-
чих клипов дня
6.55, 12.25, 16.05 PRO-
Клип
7.00, 10.30 Check-IN
на МУЗ-ТВ
8.00, 13.00 Русские хиты
9.00 TOP-чарт Европы плюс
10.00 Победитель Битвы
Фанклубов
12.30 Неформат-чарт
14.00 Золотая дюжина
15.00 Битва Фанклубов
16.10 Прогноз по году
17.15 О чем молчат звезды?
18.20 #ЯНАМУЗТВ
19.00 R'n'B-чарт
20.00 Новая Волна 2018
22.10 Хиты планеты
22.30 МузРаскрутка
23.00 Сделано в 90-х
0.35 Неспиннер
3.00 Наше



6.00 Утро в городе. 16+
9.00, 12.00, 13.00, 14.00,
15.00, 16.00, 17.00,
18.30, 19.30, 22.00,
23.20, 1.00 Только ново-
сти. 0+
9.10 Изнутри. 12+
9.40, 18.00, 22.50, 5.30
Особое мнение. 16+
10.10, 11.30, 12.40, 15.15
Мультмир. 6+
11.00 Включай. 12+
12.10 Яблочный пирог. 6+
13.05 «СЛЕДСТВИЕ
ЛЮБВИ». 16+
16.05, 17.05 «НЕ
ПЛАЧЬ ПО МНЕ,
АРГЕНТИНА!» 16+
19.00 Книга жалоб. 12+
20.00 «ОХОТА НА
БЕРИЮ». 16+
22.20 Изнутри. 12+
23.50, 1.20 Тула. Live. 16+

В телепрограмме возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

7

5.00, 9.25 Доброе утро
9.00 Новости
9.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.00 Новости
12.15 Время покажет 16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженемся!
16+
16.00 Мужское/Женское
16+
18.00 Вечерние новости
18.30 На самом деле 16+
19.40 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 «УЧЕНИЦА МЕССИН-
ГА» 16+
15-я и 16-я серии
Чинувичи препоны и зло-
пыхательство недоброжела-
телей приводят к краху
артистической карьеры
Ольги. Однако она не сда-
ется: окончательно осознав
свое предназначение, полу-
чает профильное образова-
ние и открывает медицин-
ский центр, в котором на
законных основаниях лечит
людей, совмещая академиче-
ские знания со своим
даром целительства...
23.30 Вечерний Ургант
16+
0.00 На самом деле 16+
1.15 Время покажет 16+
3.00 Новости
3.05 Время покажет 16+
3.55 Наедине со всеми
16+

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35 Местное время.
Вести-Тула. Утро
9.00, 11.00, 14.00 Вести
9.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00 Вести-
Тула. Местное время
11.45 Судьба человека
с Борисом Корчевниковым
12+
12.50, 17.25 60 минут
с Ольгой Скабеевой
и Евгением Поповым 12+
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
12+ «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ»
18.30 Андрей Малахов.
Прямой эфир 16+
20.00 Вести
20.45 Вести-Тула. Местное
время
21.00 «КРЕПОСТНАЯ» 12+
39-я и 40-я серии.
Григорий получает еще одно
письмо и понимает, что на
этот раз Катерина попалась.
Катерина сталкивается у
Кореневых с Жаданом. Алек-
сандр собирается уведомить
Натали в Италию, но она
хочет провести какое-то
время в монастыре. Яков
узнает, что Павлина помогает
Галине, и наказывает обеих...
23.00 Вечер с Владимиром
Соловьевым 12+
2.00 «ПО ГОРЯЧИМ
СЛЕДАМ» 12+
3.00 «СВАТЫ» 12+

ТВУ

6.00 Настроение
8.10 Доктор И... 16+
8.45 «СЕМЬ СТАРИКОВ
И ОДНА ДЕВУШКА» 0+
10.35 «Виктор Павлов. Го-
лубина душа» 12+
11.30, 14.30, 17.50 Со-
бытия
11.50 «ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО» 12+
13.40 Мой герой
Илья Шакунов 12+
14.50 Город новостей
15.05 «ОТЕЦ БРАУН» 16+
17.00 Естественный отбор
12+ Давно известно, что
в курином мясе могут быть
фосфаты, которые колют
курам на птицефермах. Но
оказывается, что фосфаты
могут оказаться в окорок-
ках и без инъекций. Откуда?
И чем они опасны?..
18.15 «НИКОНОВ И Ко»
16+
22.00 События
22.35 10 самых... 16+
23.05 «Актёрские драмы.
Без любви виноваты»
Док. фильм 12+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «ДАЛЬНОБОЙЩИ-
КИ-2» 12+
2.30 «Женщины Олега Да-
ля». Док. фильм 16+
3.10 Советские мафии
16+
3.50 Знак качества 16+
4.30 «СТРАХ ВЫСОТЫ»
0+

НТВ

5.20 «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР» 16+
6.05 Мальцева 12+
7.00, 8.00, 10.00 Сегодня
7.05, 8.20 «МОСКВА.
ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-
ЛЫ» 16+
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычай-
ное происшествие
14.00, 16.25 Место
встречи
16.00 Сегодня
17.00 ДНК 16+
18.00, 19.40 «ПЕС» 16+
«КИСЛОРОДНЫЙ ГОЛОД»
19.00 Сегодня
21.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА»
16+ 7-я и 8-я серии
Женя, Таранов, Море, Кон-
трабас и Джавдет совер-
шают налет на базу по про-
изводству паленого
алкоголя. Они взрывают
машину с товаром и заби-
рают деньги. Этой же ночью
у Раи случается сердечный
приступ, но она держит это
в тайне от всех. Таранов
просит друга организовать
ему еще одну встречу с
Габароном...
23.10 Основано на реаль-
ных событиях 16+
0.00 Сегодня
0.10 Захар Прилепин.
Уроки русского 12+
0.40 ДНК 16+
1.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-
ЛЫ» 16+
4.10 Их нравы 0+
4.35 «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР» 16+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00,
15.00, 19.30, 23.40 Ново-
сти культуры
6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни
7.35, 13.40 «Кельты:
кровь и железо»
8.35 «Монологи великого
Дуни». Док. сериал
9.05, 22.20 «РАСКОЛ» 16+
10.15 Наблюдатель
11.10, 1.25 XX век. Из-
бранные страницы со-
ветской музыки. Исаак
Дунаевский. 1977 г.
12.20, 18.45, 0.40 Игра
в бисер
13.00 Цвет времени
13.10 «Запечатленное
время. Воздушный ги-
гант». Док. сериал
14.30 Солисты XXI века
15.10 Новости. Подробно.
Театр
15.25 Пряничный домик
15.50 2 Верник 2
16.35 «МИЛОСТИВЫЕ ГО-
СУДАРИ»
17.45 Дирижеры XXI века
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи,
малыши!
20.45 «Кельты: кровь
и железо». Док. сериал
21.40 «Геометрия цвета
Ивана Порто». Док. фильм
23.10 «Монологи великого
Дуни». Док. сериал
0.00 Черные дыры. Бе-
лые пятна
2.30 Док. сериал

СТС

6.00 Ералаш 0+
6.15 Мультсериалы 0+
7.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+
7.55 «ПАПИК» 16+
8.40 «Уральские
пельмени» 16+
9.00 «КВАНТ
МИЛОСЕРДИЯ»
БОЕВИК. Великобритания -
США, 2008 г. 16+
11.05 «8 ПОДРУГ
ОУШЕНА»
КОМЕДИЯ. США, 2018 г.
16+
13.10 «ИВАНОВЫ-
ИВАНОВЫ» 12+
19.00 «ПАПИК» 16+
Дед лежит при смерти в
больнице, ему требуется
дорогостоящая операция.
Лиза, для которой дед
теперь как родной отец,
решает во что бы то ни
стало найти деньги на опе-
рацию, а главное - поми-
рить Деда с родной дочерью и
внучкой...
20.20 «СКАЛА». БОЕВИК.
США, 1996 г. 16+
23.05 «СПЕКТР»
БОЕВИК. Великобритания -
США, 2015 г. 16+
2.00 «КОординаты
«СКАЙФолл»
БОЕВИК. Великобритания -
США, 2012 г. 16+
4.10 «ДОБРО
ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ-2!
РИФ»
БОЕВИК. США, 2009 г. 16+
5.35 Ералаш 0+

ТЕЛЕКАНАЛ

Ограничение по возрасту 16+
5.00 «Военная тайна»
с Игорем Прокопенко
6.00, 9.00
Документальный проект
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30
Новости
11.00 Как устроен мир
с Тимофеем Баженовым
12.00, 16.00 Информа-
ционная программа 112
13.00 Загадки
человечества
с Олегом Шишкиным
14.00 Невероятно
интересные истории
15.00 Неизвестная
история
17.00 Тайны Чапман
18.00 Самые
шокирующие гипотезы
19.00 Информационная
программа 112
19.30 Новости
20.00 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.»
ПРИКЛЮЧЕНИЯ. США -
Великобритания, 2015 г.
22.15 Смотреть всем!
23.00 Новости
23.30 Загадки
человечества
с Олегом Шишкиным
0.30 «ЛОГОВО МОНОСТРА»
УЖАСЫ. США, 2018 г. 18+
2.30 Самые шокирующие
гипотезы
3.15 Тайны Чапман

5

Ограничение по возрасту 16+
5.00, 9.00, 13.00
Известия
5.20 «ШАМАН. НОВАЯ
УГРОЗА» «МЕЛОЧЬ»,
«КУРЬЕР»
8.35 День ангела
9.25 «НЕСЛУЖЕБНОЕ
ЗАДАНИЕ»
ДРАМА. Россия, 2004 г.
11.15 «ШАМАН. НОВАЯ
УГРОЗА». «ГОНКИ НА ВЫ-
ЖИВАНИЕ», «ТРЕТИЙ
ЛШШНИЙ», «ВЫГОДНОЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ», «ША-
МАН, ШАМАН»
18.30 Известия
19.00 «СЛЕД». «ШУМ
НА ЧЕРДАКЕ», «САХАР-
НЫЕ ПАЛЬЧИКИ», «ЗОЛО-
ТОЙ ПОТОП»
21.25 «СЛЕД». «ИНТИМНЫЙ
АУДИТ», «БИОРОБОТ»,
«ХРУПКИЕ ЖЕНЩИНЫ»
0.00 Известия. Итоговый
выпуск
0.25 «СЛЕД». «МЕНЯ УБИТЬ
ХОТЕЛИ ЭТИ ГАДЫ»
1.10 «ДЕТЕКТИВЫ»
3.20 Известия
3.25 «СТРАСТЬ-2»

ПНТ

Ограничение по возрасту 16+
7.00 ТНТ. Gold
9.00 Дом-2. Lite
10.15 Дом-2. Остров
любви
11.30 Бородина против
Бузовой
12.30 Дом-2.
Спаси свою любовь
13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦА-
НЫ»
15.00 «УНИВЕР.
НОВАЯ ОБЩАГА»
17.00 «ИНТЕРНЫ»
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ
С РУБЛЕВКИ»
20.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ»
В кабинете Сычева проте-
кает крыша. Эта небольшая
проблема порождает оче-
редной конфликт между
Сычевым и Белозеровой.
Тем временем Сапрыкин и
Светлана наконец-то разво-
дятся. И Сапрыкин начинает
новую трезвую жизнь...
21.00 Шоу «Студия «Со-
юз»
22.00 Импровизация
23.00 Дом-2. Город любви
0.05 Дом-2. После заката
1.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ
ЛОЖЬ»
3.20 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС
СЧАСТЬЕ»
4.50 ТНТ-Club
4.55 Открытый микрофон
6.35 ТНТ. Best

ТВ3

Ограничение по возрасту 12+
6.00 Мультфильм 0+
9.20 Слепая 16+
11.00 Гадалка 16+
12.00 Не ври мне
15.00 Мистические
истории 16+
16.00 Гадалка 16+
17.30 Слепая 16+
18.30 «ДОКТОР ХЭРРОУ»
16+
20.30 «КАСЛ»
Расследуя очередное убий-
ство, Касл и Беккет нахо-
дят улики, указывающие на
то, что жертва была прави-
тельственным агентом.
Вскоре выясняется, что
убитый был всего-навсего
участником ролевой игры...
23.00 «ВИКИНГИ» 16+
6-й сезон. Ярлы и короли
начинают выбирать короля
всей Норвегии. А Лагерта,
Гунхильда, жители деревни
и девы шита принимают
бой. В Киеве князь Олег
играет свадьбу. Его невеста -
княгиня Катя напоминает
Ивару его возлюбленную
Фрейдис. Выборы короля
приводят совсем не
к тем результатам, на ко-
торые надеялся король
Олаф...
1.00 Пятая стража.
Схватка 16+
5.45 Мультфильм 0+

Че!

Ограничение по возрасту 16+
6.00 «БРАТ ЗА БРАТА»
6.40 Дорожные войны
9.00 Остановите Витю!
10.00 Дорожные войны.
Лучшее
11.00 Дорожные войны
2.0
12.00, 13.00 Улетное
видео
13.30 +100500
15.00 «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ.
ВОЗМЕЗДИЕ»
ФАНТАСТИКА. США, 2002 г.
12+
17.20 «ДЕЛО № 39»
ТРИЛЛЕР. США - Канада,
2009 г. Главная героиня -
социальный работник
Эмили, которая считается
настоящим специалистом
в семейных вопросах. Один
из обычных, казалось бы,
вызовов позволяет Эмили
спасти от беды маленькую
девочку. В ее руки попадает
дело № 39 о Лилит, которая
бится своих родителей...
В ролях: Рене Зеллвегер,
Джодель Ферланд
19.30 Дорожные войны
2.0
20.30 Решала
21.30 Остановите Витю!
22.00 Решала
23.00 Опасные связи 18+
0.00 +100500 18+
1.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»
5.15 «БРАТ ЗА БРАТА»

Домашний

Ограничение по возрасту 16+
6.30 Удачная покупка
6.40 По делам
несовершеннолетних
8.40 Давай разведемся!
9.45 Тест на отцовство
11.45 Реальная мистика
12.45 Понять. Простить
14.35 Порча
15.05 «ЧУДО
ПО РАСПИСАНИЮ»
19.00 «СЛУЧАЙНЫХ
ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ»
Украина, 2016 г. Елена -
молодая, красивая
и успешная женщина. Она
не может иметь детей, но
мечтает усыновить
ребенка. Ее муж не под-
держивает идею с усыновле-
нием, и в семье часто
происходят ссоры. Позже
выясняется, что у супругов
еще очень много причин
для разногласий и секрето-
в друг от друга...
В ролях: Анна Кузина, Сер-
гей Радченко
23.20 «ВОСТОК-ЗАПАД»
2.20 Порча
2.45 Понять. Простить
4.05 Реальная мистика
4.55 Тест на отцовство
5.45 Домашняя кухня
6.10 6 кадров
6.20 Удачная покупка

МАТЧ!

6.00 «Вся правда про ...»
12+
6.30 «Жесткий спорт»
7.00, 8.55, 11.30, 15.15
Новости
7.05, 11.35, 15.20 Все
на Матч!
9.00 Профессиональный
бокс
11.00 Профессиональный
бокс. Тяжеловесы
12.30 Футбол. Кубок Ан-
глийской лиги. 1/2 финала
0+
14.30 Английский акцент
12+
15.50 Профессиональный
бокс и смешанные
единоборства. Афиша
16.20 Континентальный
вечер
16.50 Хоккей. КХЛ. «Метал-
лург» (Магнитогорск) - «Ю-
керит» (Хельсинки)
19.25, 22.15 Новости
19.30 Баскетбол. Евролига.
Мужчины. «Химки» (Россия) -
ЦСКА (Россия)
22.20, 0.55 Все на Матч!
22.55 Баскетбол. Евролига.
Мужчины. «Барселона» (Ис-
пания) - «Зенит» (Россия).
Прямая трансляция
1.30 «24 часа войны: Фер-
рари против Форда»
3.30 Один год из жизни
королевских гонок 12+
4.00 «НОЧЬ В БОЛЬШОМ
ГОРОДЕ»

ТЕЛЕКАНАЛ

Ограничение по возрасту 12+
6.00 Сегодня утром
7.50 Полезная покупка
8.00, 13.00, 18.00
Новости дня
8.20, 10.05 «КРОТ»
16+
10.00, 14.00 Военные
новости
13.15, 14.05 «АНГЕЛЫ
ВОЙНЫ» 16+
18.30 Специальный
репортаж
18.50 «872 дня
Ленинграда. Город
живых»
Док. сериал 16+
19.40 Легенды кино
Михаил Светин 6+
20.25 Код доступа
21.15 Новости дня
21.30 Открытый эфир
23.05 Между тем
с Натальей Метлиной
23.40 «ШЕСТОЙ»
1.20 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО
СМЕРТЬ» 6+
2.45 «ОКНО В ПАРИЖ»
16+
4.35 «ПРОЩАНИЕ
СЛАВЯНКИ»
0+

ОТР

Ограничение по возрасту 12+
5.05, 22.05 Правда?
6.00 Утро в городе
6.30, 9.45 Среда обитания
6.40, 11.05 Медосмотр
7.00, 9.00, 11.00, 12.00,
13.00, 15.00, 22.00 Новости
7.10, 23.00 «ВНУТРЕННЕЕ
РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
8.50, 16.50 Большая страна:
в деталях
9.15 Календарь
9.55 «Тайны разведки. Бен Ла-
ден. Ростовщик смерти».
Док. сериал
10.20 Моя история
11.15 «Собственная гордость.
От ГОЗПРО до Асуана» Док.
сериал
12.05, 13.20 Отражение
15.15, 2.00 «В ЛЕСАХ И НА ГО-
РАХ»
17.00 Лица
18.00 Особое мнение
18.30 Только новости
19.00, 20.30 Отражение
20.00 Новости

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+
5.00 «РЫЖИЕ»
5.10 Магазино
7.00 Школа доктора
Комаровского
7.30 «ГОВОРЯЩАЯ
С ПРИЗРАКАМИ»
9.00 Барышня-крестьянка
12.00 Орел и решка.
Чудеса света
14.00, 21.00 Мир
наизнанку. Латинская
Америка
19.00 Любовь
на выживание
22.00 Дикари
23.00 «МЫЛОДРАМА»
0.00 Селфи-детектив
1.00 Пятница News
1.30 Магазино
4.30 «РЫЖИЕ»

Disney

Ограничение по возрасту 6+
5.00 Мультсериалы 0+
12.00 «Аладдин» 0+
13.00 «Пес Пэт»
13.10 «Сэди Спарк»
14.10 «Улица Далматин-
цев, 101»
15.10 «Утиньи истории»
16.10 «Город героев: Но-
вая история»
17.05 «Леги Баг и Супер-
Кот»
19.30 «История игрушек»
21.15 «Отель Трансильва-
ния» 12+
22.00 «МОГУЧИЕ РЕЙН-
ДЖЕРЫ: ЗВЕРОМОРФЕ-
РЫ» 12+
22.30 «Гравити Фолз» 12+
0.00 «ЛУЧШИЙ ПЕС»
1.35 «СОБАКА ТОЧКА
КОМ»
2.20 «МОГУЧИЕ МЕДИ-
КИ» 12+
3.05 «Звездная принцесса
и силы зла» 12+
4.15 Музыка

+

Ограничение по возрасту 16+
5.00 МастерШеф
7.10 Папа попал 12+
10.50 Беременная в 16
11.50 МастерШеф
15.30 СуперЖена
17.30 Дорогая, я забил
12+
Папе, который уже давно
забил, скинув детей и быт
на супругу, предоставляется
возможность перезагрузить
семейные отношения. Если
глава семьи сделает долго-
жданный ремонт и выполнит
все задания, семья получит
100 тысяч рублей...
20.30 Мастершеф
0.35 «МЫСЛИТЬ
КАК ПРЕСТУПНИК»
3.00 МастерШеф
3.40 Популярная правда.
Самые громкие звездные
свадьбы года
4.10 Europa plus чарт

МУЗ

Ограничение по возрасту 16+
1.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ
СТРЕЛОК»
3.15 «ВОЙНА И МИР СУ-
ПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ»
12+
5.00 «ПРИВЫЧКА РАССТА-
ВАТЬСЯ»
6.15 «ОТЕЛЬ»
7.35 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕ-
ЛИНОЙ»
11.10 «КРАСАВЧИК»
14.35 «ТАРАС БУЛЬБА»
17.15 «ГЕРОЙ»
18.40 «КАГИТБРИГАДА
«БЕИ ВРАГА!» КОМЕДИЯ.
Россия, 2007 г.
20.50 «ВРАГИ», ДРАМА.
Россия - Беларусь, 2007 г.
22.20 «МОРЕ», ДРАМА. Рос-
сия, 2012 г.
23.45 «ПРИВЫЧКА РАС-
СТАВАТЬСЯ», МЕЛОДРА-
МА. Россия, 2013 г.

МУЗ

Ограничение по возрасту 16+
5.55, 8.35, 13.35, 18.00
PRO-Новости
6.15, 11.35, 17.05 10 са-
мых горячих клипов дня
6.55, 12.25, 17.00 PRO-
Клип
7.00 Check-IN на МУЗ-ТВ
8.00 Золотая лихорадка
9.00 Русский чарт
10.00 Победитель Битвы
Фанклубов
10.30 Ждите ответа
12.30 10 самых с Лерой Ку-
дрявцевой
13.00, 23.40 #ЯНАМУЗТВ
14.00 R'n'B-чарт
15.00 Битва Фанклубов
16.00 Лайкер
18.20 Русские хиты
19.00 TOP-чарт Европы плюс
20.00 Дискотека МУЗ-ТВ
22.35 Прогноз по году
1.00 10 Sexy
1.50 Караокинг

ТУЛЬСКИЙ 1

6.00 Утро в городе. 16+
9.00, 13.00, 14.00,
15.00, 16.00, 17.00, 18.30,
19.30, 22.00, 23.20, 1.00
Только новости. 0+
9.10 Включай. 12+
9.40, 18.00, 22.50, 5.30 Осо-
бое мнение. 16+
10.10, 11.30, 12.40, 15.15
Мультфильм. 6+
11.00 Книга жалоб. 12+
12.10 Культура. 0+
13.05 «СЛЕДСТВИЕ
ЛЮБВИ». 16+
16.05 «НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ,
АРГЕНТИНА!» 16+
19.00 Изнутри. 6+
20.00 «ОХОТА НА
БЕРИЮ». 16+
22.20 Яблочный пирог. 12+
23.45, 1.20 Тула. Live. 16+



5.00, 9.25 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00
Новости
9.55 Модный приговор 6+
10.55 Жить здорово! 16+
12.15 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся!
16+
16.00 Мужское/Женское
16+
18.00 Вечерние новости
18.30 Человек и закон
с Алексеем Пимановым 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.30 Все на юбилее
Леонида Агутина
Часть 1-я 12+
23.30 Вечерний Ургант
16+
0.25 Ежегодная
церемония вручения
премии «Грэмми» 16+
Ежегодная церемония вру-
чения музыкальных наград
Grammy Awards из лос-
анджелесского Staples
Center, которая пройдет
уже в 62-й раз и на которой
будут отмечены лучшие
музыканты, исполнители,
записи и композиции. Фаво-
риты среди номинантов:
Lizzo, Billie Eilish, Lil Nas X,
Ariana Grande, H.E.R. и
Finneas O'Connell
2.15 На самом деле 16+
3.20 Про любовь 16+



5.00, 9.25 Утро России
6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35 Местное время.
Вести-Тула. Утро
9.00, 11.00, 14.00 Вести
9.55 О самом главном 12+
11.25, 14.25, 17.00 Вести-
Тула. Местное время
11.45 Судьба человека с Бо-
рисом Корчевниковым 12+
12.50, 17.25 60 минут с Оль-
гой Скабеевой и Евгением
Поповым
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕД-
СТВИЯ» 12+ «СМЕРТЬ ЗА
КАДРОМ»
18.30 Андрей Малахов. Пря-
мой эфир 16+
20.00 Вести
20.45 Вести-Тула. Местное
время
21.00 Юморина 16+
Только лучшие из лучших в
главном юмористическом
фестивале года «Юморина»!
Пародии, миниатюры и моно-
логи в исполнении любимых
артистов: Игоря Маменко,
Владимира Винокура, Юрия
Аскарова, Николая Басков,
Евгения Петросяна, Николая
Баскова, Геннадия Ветрова,
Алексея Щеглова и дуэта «Не
парни»...
23.30 «ЗАВТРАК В ПО-
СТЕЛЬ»
3.10 «ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕ-
БОВАНИЯ» МЕЛОДРАМА. 2009 г.



6.00 Настроение
8.10 «Валентина Титова.
В тени великих
мужчин». Док. фильм 12+
9.00, 11.50, 15.05
«БЕСПОКОЙНЫЙ
УЧАСТОК» 12+
11.30, 14.30, 17.50
События
14.55 Город новостей
18.10 «ЗОЛОТАЯ
ПАРОЧКА»
МЕЛОДРАМА. Россия,
2017 г. 12+
20.00 «СЕЗОН ПОСАДОК»
МЕЛОДРАМА. Россия,
2017 г. 12+
В ролях: Екатерина Феду-
лова, Константин Самоуков
22.00 В центре событий
с Анной Прохоровой
23.10 «МУСОРЩИК»
МЕЛОДРАМА. Россия,
2001 г. 12+
В ролях: Алексей Гуськов,
Олеся Судзиловская
1.15 «Увидеть Америку
и умереть». Док. фильм
12+
2.05 «Актерские драмы.
Без любви виноватые»
Док. фильм 12+
3.00 В центре событий
16+
4.10 Петровка, 38 16+
4.25 «СЕКРЕТ НЕПРИ-
СТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ»
МЕЛОДРАМА. Россия,
2017 г. 12+



5.20 «ЕЩЕ НЕ ВЕЧЕР» 16+
7.00, 8.00, 10.00, 13.00,
16.00 Сегодня
7.05, 8.20 «МОСКВА. ТРИ
ВОКЗАЛА» 16+
10.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-
ЛЫ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычай-
ное происшествие
14.00, 16.25 Место
встречи
17.00 Жди меня 12+
18.00, 19.40 «ПЕС» 16+
«ЭКСПОЗИЦИЯ»
19.00 Сегодня
21.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА»
16+ 9-я и 10-я серии
Заправку поручают взор-
вать Лене, а Таранов, Джав-
дет и Контрабас проводят
вечер в местном баре,
чтобы отвести от себя подо-
зрения. Лене в живот попа-
дает осколок железа.
Женю выпускают из КПЗ.
Брагин предупреждает его,
что люди Бека ищут ране-
ного при взрыве. Женя про-
сит Татьяну помочь Лене на
дому...
23.15 ЧП. Расследование
16+
23.50 Квартирник НТВ
у Маргулиса
Гоша Куценко 16+
1.10 Квартирный вопрос
0+
2.10 Фоменко фейк 16+
2.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВО-
ЛЫ» 16+



6.30 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.00, 7.30 Новости
культуры
7.05 Правила жизни
7.35, 13.40 «Кельты:
кровь и железо». Док.
фильм
8.35 «Монологи великого
Дуни». Док. сериал
9.05 «РАСКОЛ» 16+
10.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 «СУВОРОВ»
12+ ДРАМА. СССР, 1940 г.
13.00 «Анатолий Головня»
Док. фильм
14.30 Солисты XXI века
Денис Родькин
15.00 Новости культуры
15.10 Письма
из провинции
15.40 «ЦВЕТЫ
ЗАПОЗДАЛЫЕ»
ДРАМА. СССР, 1969 г.
17.15 Дирижеры XXI века
19.00 Смехоностальгия
19.30 Новости культуры
19.45 Линия жизни
20.45, 2.05 Искатели
21.35 «ДРУГ МОЙ,
КОЛЫБА»
23.00 Новости культуры
23.20 2 Верник 2
0.10 «ВЕСНА, ЛЕТО,
ОСЕНЬ, ЗИМА...
И СНОВА ВЕСНА» 18+
2.50 «Великоопыный
Гоша». Мультфильм



6.00 Ералаш 0+
6.15 Мультсериалы 0+
7.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ» 16+
7.55, 13.40 «ПАПИК» 16+
8.40 «СКАЛА». БОЕВИК.
США, 1996 г. 16+
11.20 «МИСТЕР
И МИССИС СМИТ» 16+
17.05 «Уральские
пельмени» 16+
17.55 Шоу «Уральских
пельменей» 16+
21.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ»
БОЕВИК. США, 2011 г.
12+ Обычный с виду под-
росток Джон Смит
на самом деле один
из последних выживших
обитателей далекой пла-
неты. Джон вынужден
скрываться от врагов,
посланных уничтожить его,
ему приходится менять
имена, постоянно переез-
жая с места на место
со своим опекуном Генри...
23.10 «ТЕЛЕПОРТ».
ТРИЛЛЕР. США - Канада,
2008 г. 16+ Кристенсен,
Джейми Белл
0.55 «СПЕКТР» 16+
3.25 «Рэтчет и Кланк.
Галактические рейн-
джеры»
Большой мультфильм 6+
4.45 «Приключения
Буратино»
Мультфильм 0+
5.50 Ералаш 0+



Ограничение по возрасту 16+
5.00 Военная тайна
с Игорем Прокопенко
6.00, 9.00, 15.00 Доку-
ментальный проект
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30 Но-
вости
11.00 Как устроен мир
с Тимофеем Баженовым
12.00, 16.00 Информа-
ционная программа 112
13.00 Загадки человече-
ства
с Олегом Шишкиным
14.00 Невероятно инте-
ресные истории
17.00 Тайны Чапман
18.00 Самые шокирующие
гипотезы
19.00 Информационная
программа 112
19.30 Новости
20.00 Ванга: правда или
миф? Документальный
спецпроект
21.00 Опасности большого
города. Документальный
спецпроект
23.00 «ЛЕГИОН» 18+
1.00 «ЧЕРНЫЙ СКОРПИ-
ОН»
2.40 «ЧЕРНЫЙ СКОРПИ-
ОН-2: В ЭПИЦЕНТРЕ
ВЗРЫВА»
4.00 Территория заблуж-
дений



Ограничение по возрасту 16+
5.00, 9.00, 13.00
Известия
5.20 «НЕСЛУЖЕБНОЕ
ЗАДАНИЕ»
6.55, 9.25, 13.25 «ПОД
ПРИКРЫТИЕМ»
Россия, 2012 г. Олегу
Резову не очень-то
посчастливилось пожить
своей жизнью. Сначала по
малолетке отсидел в
тюрьме за преступление,
которого не совершал.
Потом, после армии,
поступил в ФСБ, где его
жизнью в общем-то рас-
прягаются старшие по за-
ванию. И вот новое задание:
под видом бывшего уго-
ловника внедриться в пре-
ступный бизнес майкоп-
ской группировки и
обезвредить ее...
19.45 «СЛЕД».
«РОСТОВЩИК»,
«ОПАСНЫЕ СВЯЗИ»
21.25, 0.45 «СЛЕД».
«ПОСПЕШНЫЙ
ПРИГОВОР», «НЕ РАЗЛЕЙ
ВОДА», «ДОБРЫЙ
ДОКТОР»
23.45 Светская хроника
1.30 «ДЕТЕКТИВЫ»



Ограничение по возрасту 16+
7.00 TNT. Gold
9.00 Дом-2. Lite
10.15 Дом-2. Остров
любви
11.30 Бородина против
Бузовой
12.30 Дом-2. Спаси свою
любовь
13.30 «РЕАЛЬНЫЕ
ПАЦАНЫ»
15.00 «УНИВЕР. НОВАЯ
ОБЩАГА»
17.00 «ИНТЕРНЫ»
20.00 Comedy Woman
21.00 Комеди Клуб
22.00 Comedy Баттл
По прошествии девяти
сезонов шоу уже не нужда-
ется в представлении. Все
прекрасно знают, что это
лучшая площадка для всех
видов юмора. Здесь высту-
пают с миниатюрами, фоку-
сами, стендапом, музы-
кальными номерами и
многими другими жан-
рами...
23.00 Дом-2. Город любви
0.05 Дом-2. После заката
1.10 Такое кино!
1.40 «МОРПЕХ»
3.05 «МОРПЕХ-2»
4.35 Открытый микрофон
6.15 TNT. Best



Ограничение по возрасту 12+
6.00 Мультфильм 0+
9.20 Слепая 16+
11.00 Гадалка 16+
11.30 Новый день
12.00, 15.00
Вернувшиеся 16+
13.00 Не ври мне
16.00 Гадалка 16+
17.30 Слепая 16+
19.30 «КЛАУСТРОФОБИ»
ТРИЛЛЕР. США - ЮАР,
2019 г. 16+
21.45 «ВОИНЫ СВЕТА»
БОЕВИК. Австралия - США,
2009 г. 16+
23.45 «ОХОТНИК
НА ТРОЛЛЕЙ»
УЖАСЫ. Норвегия, 2010 г.
16+
Группа студентов узнает,
что правительство скры-
вает от широких масс
информацию о существо-
вании троллей на севере
Норвегии. Отважные
ребята и девушки самосто-
ятельно с помощью подруч-
ных средств уничтожают
великанов, представляю-
щих огромную опасность...
В ролях: Отто Эсперсен,
Гленн Эрланд Тостеруд
1.45 «ФУРГОН СМЕРТИ»
ТРИЛЛЕР. США, 2018 г.
16+
3.15 Предсказатели



Ограничение по возрасту 16+
6.00 «БРАТ ЗА БРАТА»
6.45 Дорожные войны
9.00 Остановите Витю!
9.35 Тест на отцовство
10.00, 11.00 Дорожные
войны. Лучшее
12.00, 13.00 Дорога
14.00 «ДЕЛО № 39». ТРИЛ-
ЛЕР. США - Канада, 2009 г.
16.00 «НЕКУДА БЕЖАТЬ»
БОЕВИК. США, 1993 г. 0+
18.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ»
БОЕВИК. США - Германия,
2000 г. 0+
20.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2»
БОЕВИК. США, 2003 г.
12+ Ангелы Чарли готовы
к новым подвигам! Им
нужно найти похищенные
титановые кольца. Это
не простые украшения,
а особые носители инфор-
мации, на которых микро-
текстом выгравированы
имена и адреса всех участ-
ников федеральной про-
граммы защиты свидете-
лей... В ролях: Кэмерон
Диас, Дрю Бэрримор
22.15 «НЕКУДА БЕЖАТЬ»
БОЕВИК. США, 1993 г. 0+
0.10 +100500 18+
1.15 «БЕРЕГОВАЯ
ОХРАНА»
5.00 «БРАТ ЗА БРАТА»
5.50 Ералаш 0+



Ограничение по возрасту 16+
6.30 По делам
несовершеннолетних
8.30 Давай разведемся!
9.35 Тест на отцовство
11.35 Реальная мистика
12.35 Понять. Простить
14.25 Порча
14.55 «СЛУЧАЙНЫХ
ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ»
19.00 «НЕЛЮБОВЬ»
Россия, 2015 г. Тамара
всегда считала старшую
дочь Динку главной ошиб-
кой в своей жизни, потому
что Динка родилась в
результате изнасилования.
Однако отношение к нелю-
бимой дочери меняется в
лучшую сторону, когда в
жизни Тамары появляется
Петр, вдовец с сыном
Сашей. Но Петр погибает
при пожаре. По одной из
версий, причиной возгора-
ния дома стала игра Дины
со спичками... В ролях:
Антон Макарский, Ирина
Иванова
22.55 «БЕБИ-БУМ»
0.55 Порча
1.25 Понять. Простить
2.55 Реальная мистика
3.45 Тест на отцовство
4.35 Герои нашего
времени
6.10 6 кадров



6.00 «Вся правда про ...»
12+
6.30 «Жестокий спорт»
7.00, 8.55, 11.20, 12.35,
14.10, 16.05, 17.40
Новости
7.05, 12.40, 14.15, 16.10
Все на Матч!
9.00 Курс Евро 12+
9.20 Смешанные
единоборства. Bellator
11.30 Бобслей
и скелетон. Кубок мира.
Скелетон
17.45 Все на футбол!
Афиша 12+
18.45 Кубок «Париматч»
Премьер. Новые герои -
Партизан Белград
19.15, 21.25, 0.25 Все
на Матч!
20.15, 21.20 Новости
20.20 Профессиональный
бокс. Тяжеловесы
20.50 Биатлон. Дорога
на чемпионат мира.
Специальный репортаж
12+
22.25 Футбол. Чемпионат
Германии. «Герта» - «Шаль-
ке». Прямая трансляция
0.45 Вот это поворот!
1.05 Футбол. Чемпионат
Франции 0+
3.05 Смешанные
единоборства
5.00 Тает лед



Ограничение по возрасту 12+
6.10 «Легенды госбезопас-
ности. Надежда Троян.
Охота на «Кабана». Док.
сериал 16+
7.10 Специальный
репортаж
7.50 Полезная покупка
8.00, 13.00, 18.00
Новости дня
8.20 Рыбий жыр 6+
9.05, 10.05 «ВОЕННЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ» 16+
10.00, 14.00 Военные
новости
11.35, 13.20, 14.05,
16.50, 18.40 «ВОЕННАЯ
РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ
УДАР»
21.15 Новости дня
21.25 «ВОЕННАЯ
РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ
УДАР»
22.25 «Легенды госбезо-
пасности. Полковник
Медведев. Рейд особо-
го назначения»
Док. сериал 16+
23.10 Десять фотографий
6+
0.05 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ»
16+
1.50 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ
ВЕДЬМЫ» 6+
3.05 «ЧУЖАЯ РОДНЯ» 0+
4.40 «Генрих Гиммлер.
Апостол дьявола»
Док. фильм
5.25 Док. сериал



Ограничение по возрасту 12+
5.05 Имею право!
5.30 Служу Отчизне
6.00 Утро в городе
6.30, 9.45 Среда обитания
6.40, 11.05 Медосмотр
7.00, 9.00, 11.00, 12.00, 13.00,
15.00, 22.00 Новости
7.15 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАР-
ДЕН. ТРИ СПАЛЬНИ, ОДИН
ТРУП» 16+
8.45, 16.50 Большая страна
9.15 Календарь
9.55, 4.35 Домашние животные
10.30 Вспомнить все
11.15 Док. сериал
12.05, 13.20 Отражение
15.15 «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ»
17.00 Яблочный пирог
17.30 Культура
18.00 Особое мнение
18.30 Только новости
18.50 Сводка
19.00, 20.30 Отражение
20.00 Новости
22.05, 3.45 За дело!



Ограничение по возрасту 16+
5.00 «РЫЖИЕ»
5.10 Магазино
7.00 Школа доктора Ко-
маровского
7.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИ-
ЗРАКАМИ»
9.00 Барышня-крестьянка
12.00 Орел и решка.
По морям-2
14.00 Орел и решка. Пе-
резагрузка
18.00 Орел и решка. Ив-
леева vs Бедняков
21.00 «РУСАЛКА. ОЗЕРО
МЕРТВЫХ»
УЖАСЫ. Россия, 2018 г.
22.45 «НЕВЕСТА»
УЖАСЫ. Россия, 2017 г.
0.35 Пятница News
1.00 AgentShow 2.0
2.45 Магазино
4.30 «РЫЖИЕ»



Ограничение по возрасту 6+
5.00 Мультсериалы 0+
9.50 «Хранитель Лев» 0+
10.20 «ПУПС» 0+
10.55 «София Прекрас-
ная» 0+
11.25 «Елена - принцесса
Авалора» 0+
12.00 «Аладдин» 0+
12.35 «Пес Пэт»
12.45 «Гравити Фолз» 12+
17.30 «Тайна магазина
игрушек»
19.30 «История игру-
шек-2» 0+
21.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
МЫШОНКА ПЕРЕСА» 0+
23.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
МЫШОНКА ПЕРЕСА-2»
0+
1.15 «Братец медвежо-
нок» 0+
2.35 «Братец медвежо-
нок-2» 0+
3.40 «История игрушек
и ужасов»
4.15 Музыка



Ограничение по возрасту 16+
5.00 МастерШеф
7.10 Папа попал 12+
10.30 Беременная в 16
11.30, 2.55 МастерШеф
15.30 СуперЖена
17.30 Немножко
разведены
20.20 МастерШеф
Для участия в проекте не
обязательно быть профи и
обладать звездочкой Миш-
лен, главное - всем серд-
цем любить готовить и
делать это с душой. Ведь
помимо приготовления раз-
нообразных блюд, участни-
ков проверяют на сообрази-
тельность, оригинальность
и прочность, и преодолеть
эти испытания под силу
лишь тому, кто действи-
тельно горит кулинарией...
0.25 «МЫСЛИТЬ
КАК ПРЕСТУПНИК»



Ограничение по возрасту 16+
1.05 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕ-
ЛИНОЙ»
4.20 «МАНЖЕТЫ» 12+
4.50 «КРАСАВЧИК»
7.50 «ТАРАС БУЛЬБА»
10.35 «ГЕРОЙ»
11.55 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ
ВРАГА!»
14.10 «ВРАГИ», ДРАМА. Рос-
сия - Беларусь, 2007 г.
15.35 «МОРЕ», ДРАМА. Рос-
сия, 2012 г.
17.00 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА»
Россия, 2014 г. Корруп-
ционному полицейско-
му, оказавшемуся на гра-
ни смерти, переживаю-
т сердце донора - честного
пожарного. Постепенно он
превращается в другого че-
ловека, и ему кажется, что
он больше не может совер-
шать черные дела. Ведь те-
перь у него другое сердце...



Ограничение по возрасту 16+
5.00, 18.20 Золотая лихо-
радка
5.55, 8.35, 13.35, 18.00
PRO-Новости
6.15, 10.30, 17.05 10 са-
мых горячих клипов дня
6.55, 10.25, 17.00 PRO-
Клип
7.00 Ждите ответа
8.00, 16.00 Русские хиты
9.00 Золотая дюжина
10.00 Победитель Битвы
Фан-клубов
11.20 Прогноз по году
12.20 Лайкер
14.00 МУЗ-ТВ чарт
15.00 Битва Фан-клубов
19.00 Русский чарт
20.00 Праздник для всех
влюбленных на МУЗ-ТВ
в Кремле
22.00 DFM. Dance Chart
23.00 Неспиннер
3.00 Золотая лихорадка



6.00 Утро в городе. 16+
9.00, 12.00, 13.00, 14.00,
15.00, 16.00, 17.00, 18.30,
19.30, 22.00, 23.30, 1.00
Только новости. 0+
9.10 Книга жалоб. 12+
9.40 Особое мнение. 16+
10.10, 11.30, 12.45, 15.15 Мульт-
фильм. 6+
11.00 Яблочный пирог. 12+
12.10 ЗОЖ. 6+
13.05 «СЛЕДСТВИЕ
ЛЮБВИ». 16+
16.05, 17.05 «НЕ ПЛАЧЬ ПО
МНЕ, АРГЕНТИНА!» 16+
18.00 Изнутри. 6+
18.50, 0.00 Сводка. 12+
19.00 Культура. 12+
20.00 «ОХОТА НА БЕРИЮ».
16+
22.20 Лекция Михаила Алексеев-
ского «Тула без тульских пряни-
ков: антропология туризма в
историческом городе». 12+
0.10, 1.20 Тула. Live. 16+

В телепрограмме возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

1

6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Лев Лещенко. «Ты помнишь, плыли две звезды...» Док. фильм 16+
11.15, 12.15 Видели видео? 6+
13.55 «МУЖИКИ!» МЕЛОДРАМА. СССР, 1981 г. 6+
15.45 Лев Лещенко. Концерт в день рождения 12+
17.50 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером 16+
23.00 Большая игра 16+
0.15 «ЛЕВ». ДРАМА. Великобритания - Австралия - США, 2016 г. 16+
Индия, 1986 год. Пятилетний Сару Брайерли растет в нищете, помогая старшему брату воровать уголь с проходящих поездов, чтобы обменять его на кружку молока. Брат подрабатывает грузчиком, и однажды Сару уговаривает взять его с собой. На железнодорожной станции брат куда-то отлучается, Сару залезает в пустой пассажирский состав и засыпает...
2.30 Про любовь 16+
3.25 Наедине со всеми 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота
8.00 Вести-Тула. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 По секрету всему свету
9.30 Пятно на одном 10.20 Сто к одному
11.10 Юмор! Юмор! Юмор!!!
13.30 «ПЕЧЕНЬ С ПРЕДКАЗАНИЕМ» 12+ Россия, 2015 г.
18.00 Привет, Андрей! 12+
20.00 Вести в субботу
21.00 «СНЕЖНЫЙ КОМ» 12+ Россия, 2019 г.
Молодожены Андрей и Вика вынуждены превратить свой медовый месяц - новоиспеченного мужа срочно вызывают в командировку. Андрей уезжает, а утром после ночного клуба просыпается в объятиях другой. Наташа, дочь крупного заказчика, влюбляется в него, и расстаться с ней Андрей не решается. Но и рассказать обо всем своей жене он не осмеливается. Не успеет он оглянуться, как уже вынужден жить на два города и на две семьи...
0.55 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ»
3.05 «ЧЕРТОВО КОЛЕСО» 12+

ТВУ

6.05 АБВГДейка 0+
6.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА» 0+
8.30 Православная энциклопедия 6+
8.55 «ПАРИЖАНКА» 12+
10.50, 11.45 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» 0+
11.30, 14.30 События
13.10, 14.45 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА СЕМЬ ДНЕЙ» 12+
Однажды Аня выясняет, что у ее мужа Славы появилась любовница. Первая мысль - развод. Но уже назавтра Ане кажется, что просто так отдать другой то, что строилось почти двадцать лет, - непозволительная роскошь. Когда Слава с любовницей Юлей едут на курорт, Аня решает поехать за ними. Присмотреть за ее четырьмя детьми она уговаривает подругу Яну...
17.15 «ШАГ В БЕЗДНУ» 12+
21.00, 3.00 Постскрипtum с Алексеем Пушкиным
22.15 Право знать! 16+
23.45 События
0.00 Прощание 16+
1.50 90-е. Водка 16+
1.40 Советские мафии 16+
2.25 Специальный репортаж. Великое потепление 16+
4.15 Право знать! 16+
5.35 Петровка, 38 16+

НТВ

5.00 ЧП. Расследование 16+
5.35 «АНТИСНАЙПЕР» 16+
7.25 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 Готовим с Алексеем Зиминим 0+
8.45 Доктор Свет 16+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
11.55 Квартирный вопрос 0+
13.05 Последние 24 часа 16+
14.05 Поедем, поедим! 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение с Вадимом Таменевым
20.50 Секрет на миллион Елена Ханга 16+
22.45 Международная пирамида с Тиграном Кеосаяном 18+
23.30 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
1.25 Дачный ответ 0+
2.30 Их нравы 0+
2.50 Фоменко фейк 16+
3.05 «НА ДНЕ». ДРАМА. Россия, 2014 г. 16+

РОССИЯ К

6.30 Библейский сюжет
7.05 Мультфильм
7.50 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!»
9.15 Телескоп
9.40 «Неизвестная. Карл Брюллов. Женский портрет». Док. сериал
10.10 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»
12.35 Пятые измерения
13.05 Человеческий фактор. Музей работает круглосуточно
13.35 «Блистательные стрекозы». Док. фильм
14.30 Жизнь замечательных идей. Новая физика. Теория относительности
14.55 «КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ»
16.25 Телескоп
16.55 Ильдар Абдразаков, Аида Гарифуллина, Хуан Диего Флорес в гала-концерте на Марсовом поле в Париже
18.45 Острова
19.25 «ПОСЛЕСЛОВИЕ»
21.00 Агора
22.00 «ЛЮБОВЬ ПОД ДОЖДЕМ»
23.40 Барбара Хендрикс. Концерт в «Олимпии». Запись 2001 года
0.45 «Блистательные стрекозы». Док. фильм
1.40 Истатели
2.25 Мультфильмы

СТС

6.00 Ералаш 0+
6.25 Мультсериалы 0+
8.20 «Уральские пельмени». «Смехbook» 16+
9.00 ПроСТО кухня 12+
10.00 «Забавные истории» Мультфильм 6+
10.35 «Сказки Шрэкова болота». Мультсериал 6+
11.00 «Сезон охоты» Большой мультфильм 12+
12.40 «Сезон охоты. Страшно глупо!» Большой мультфильм 6+
14.20 «ТЕЛЕПОРТ» 16+
16.05 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ» БОЕВИК. США, 2011 г. 12+
18.20 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». БОЕВИК. США, 2013 г. 16+
21.00 «ГЕОШТОРМ» ФИЛЬМ-КАТАСТРОФА. США, 2017 г. 16+
В ролях: Джерард Батлер, Джим Стерджесс
23.10 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН» БОЕВИК. США, 2017 г. 16+
В ролях: Тоби Кеббелл, Мэгги Грэйс
1.05 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ» КОМЕДИЯ. США, 2004 г. 18+
2.50 «ДНЕВНИК СЛАБАКА. ДОЛГий ПУТЬ» КОМЕДИЯ. США, 2017 г. 12+
4.10 Мультфильм 6+
5.50 Ералаш 0+

ТЕЛЕКАНАЛ

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко
7.40 «Карлик Нос». Большой мультфильм 0+
9.15 Минтранс
10.15 Самая полезная программа
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко
12.40 «Сезон охоты. Засекреченные списки. Чему там завидовать? 10 тайн красивой жизни. Документальный спецпроект
17.20 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ: ЭПИЗОД VII - ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ» ФАНТАСТИКА. США, 2015 г. 12+
20.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ: ПОСЛЕДНИЕ ДЖЕДАИ» ФАНТАСТИКА. США, 2017 г. В ролях: Марк Хэмилл, Кэрри Фишер
23.00 «АЛИСА В ЗЕРКАЛЬЕ» ПРИКЛЮЧЕНИЯ. США, 2016 г. 12+
1.00 «НЕВЕРоятная жизнь Уолтера Митти» КОМЕДИЯ. США, 2013 г. 12+
2.50 Тайны Чапман

5

Ограничение по возрасту 16+
5.00 «ДЕТЕКТИВЫ»
10.20 «СЛЕД». «БРАКИ ЗАКЛЮЧАЮТСЯ В АДУ», «ТЕМНАЯ ГЛУБИНА», «ПРЕДВЫБОРНАЯ ГОНКА», «КОЛЫБЕЛЬНАЯ»
13.30 «СЛЕД». «НОКАУТ»
14.20 «СЛЕД». «ГАДСКИЙ ПАПА»
15.10 «СЛЕД». «ХРУПКИЕ ЖЕНЩИНЫ»
16.00 «СЛЕД». «ОДНОКЛАССНИЦЫ»
16.50 «СЛЕД». «ПОНИЖЕННАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ»
17.30 «СЛЕД». «ПРОДАВЕЦ СВЕТА»
18.20 «СЛЕД». «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ»
19.05 «СЛЕД». «ИСТОРИЧЕСКИЙ ДЕТЕКТИВ»
19.55 «СЛЕД». «ЗАКОН МЕНДЕЛЯ»
20.45 «СЛЕД». «СПЕЦЭФФЕКТЫ»
21.30 «СЛЕД». «КРУГОМ ОДНИ ГЕРОИ», «ФРАКТАЛ», «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА»
0.00 Известия. Главное
0.55 «ГРИГОРИЙ Р.» 12+

ННН

Ограничение по возрасту 16+
7.00 TNT Music
7.30 TNT. Gold
9.00 «САШАТАНЯ»
11.00 Битва экстрасенсов
12.30 «ИНТЕРНЫ»
Подборка лучших серий с участием Азамата Мусагалиева! Интерн Тимур Алабаев, роль которого сыграл Азамат Мусагалиев, присоединился к телевизионной команде врачей практически в самом финале всего сериала. Но эпизоды с его участием получились яркими, насыщенными и невероятно смешными...
16.00 Импровизация
17.00 Шоу «Студия «Союз»»
18.00 Где логика?
19.00 Однажды в России
22.00 Женский Стендап
23.05 Дом-2. Город любви
0.10 Дом-2. После заката
1.10 TNT Music
1.40 «ВОСТОК» БОЕВИК. США - Великобритания, 2013 г.
3.30 «ВИНОВАТЫ ЗВЕЗДЫ» ДРАМА. США, 2014 г. 12+
5.25 Открытый микрофон
6.15 TNT. Best

ТВ3

Ограничение по возрасту 12+
6.00 Мультфильм 0+
11.15, 12.15 «ВИКИНГИ» 16+
13.15 «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР» ТРИЛЛЕР. Гонконг - Франция - Китай, 2009 г. 16+
15.00 «ВОИНЫ СВЕТА» БОЕВИК. Австралия - США, 2009 г. 16+
17.00 «КЛАУСТРОФОБЫ» ТРИЛЛЕР. США - ЮАР, 2019 г. 16+
19.00 «ДРУГОЙ МИР» БОЕВИК. США - Германия - Великобритания - Венгрия, 2003 г. 16+
В ролях: Кэйт Бекинсэйл, Скотт Спидман
21.30 «ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ» БОЕВИК. США, 2005 г. 16+
В ролях: Кэйт Бекинсэйл, Скотт Спидман
23.30 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ» КОМЕДИЯ. США, 1992 г. 16+
В ролях: Брюс Кэмпбелл, Эмбет Дэвидц
1.15 «КРАМПУС». УЖАСЫ. США, 2015 г. 16+
3.00 Охотники за привидениями Док. сериал 16+

Че!

Ограничение по возрасту 16+
6.00 Ералаш 0+
8.00, 9.30, 10.20, 11.15 Улетное видео
9.00, 10.00, 10.45 Улетное видео. Лучшее
11.45 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ» БОЕВИК. США - Германия, 2000 г. 0+
13.45 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2» БОЕВИК. США, 2003 г. 12+
16.00 «ОДНАЖДЫ В МЕКSIKE: ОТЧАЯННЫЙ-2» БОЕВИК. США, 2003 г. Эль Марьячи сложил оружие на полу и живет тихой, спокойной жизнью в глухой деревушке в одиночестве и забвении. Но однажды к нему приезжает агент ЦРУ Сэндз - с предложением, от которого нельзя отказаться... В ролях: Антонио Бандерас, Сальма Хайек
18.00 Дорога
21.00 Улетное видео
23.00 +100500 18+
0.00 +100500 18+
1.00 «ИНСТИНКТ» 18+
2.40 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА»
4.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ»
5.40 Улетное видео

ДОМАШНИЙ

Ограничение по возрасту 16+
6.30 6 кадров
6.45 Удачная покупка
6.55 «ТРИ ДОРОГИ»
10.55 «ЗОЯ» Украина - Латвия, 2019 г. История о девушке из очень состоятельной семьи; о таких говорят «родилась с золотой ложкой во рту». Никогда не знавшая ни в чем отказа, она однажды принимает решение отомстить человеку, которого винит в гибели своего любимого парня. Став на тропу войны и мести, Зоя, сама того не ожидая, проходит путь из князей в грязи, в конце которого ей придется понять простую вещь: за любую ложь в жизни приходится платить... В ролях: Клавдия Дрозд, Андрей Федиченко
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» Турция, 2014 г. В ролях: Халит Эргенч, Мерьем Узерли
23.25 «ПАРИ НА ЛЮБОВЬ» МЕЛОДРАМА. Россия - Украина, 2008 г. В ролях: Юлия Тахшина, Ярослав Бойко
1.10 «ЗОЯ»
4.30 Предсказания: 2020
6.05 Домашняя кухня

МАТЧ!

6.00 Смешанные единоборства. Bellator
7.35 Спортивные танцы 0+
8.45 Все на футбол! Афиша 12+
9.45, 12.25, 17.15 Новости
9.55 Футбол. Чемпионат Испании 0+
11.55 Биатлон. Дорога на чемпионат мира 12+
12.30 Кубок Париматч Премьер. Новые герои - Партизан Белград 12+
13.00 Футбол. «Кубок Париматч Премьер-2020». «Локомотив» (Москва) - «Партизан» (Сербия). Прямая трансляция
15.55 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров
17.25 Футбол. «Кубок Париматч Премьер-2020». «Спартак» (Москва) - «Ростов». Прямая трансляция
20.15 Новости
20.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Лейпциг» - «Боруссия» (Менхенгладбах). Прямая трансляция
22.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Валенсия» - «Сельта». Прямая трансляция
0.55 Регби 0+

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 12+
6.00 Мультфильм 0+
6.45 Рыбий жыр 6+
7.20 «ШЕСТОЙ»
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.15 Легенды музыки. Григорий Gladkov 6+
10.10 Легенды армии с Александром Маршалом
11.05 Морской бой 6+
12.05 Последний день
13.15 Легенды космоса 6+
14.05 Улика из прошлого 16+
14.55 Загадки века с Сергеем Медведевым
15.50 Не факт! 6+
16.20 СССР. Знак качества с Гариком Сукачевым
17.05 «Секретные материалы. Приштина. Решающий бросок» Док. сериал
18.10 Задело! с Николаем Петровым
18.25 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» 6+
22.40 «ЯРОСЛАВ» 16+
1.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР»

ОТР

Ограничение по возрасту 12+
6.00 Культура
6.30 Особое мнение
7.00 Изнутри
7.30 Яблочный пирог (12+)
8.00 Включай
8.30 ЗОЖ
9.00 «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН. ТРИ СПАЛЬНИ, ОДИН ТРУП»
10.25, 11.05 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА»
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
12.00 Большая страна
13.05, 15.05 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ. ДЕТОНАТОР»
16.50 Среда обитания
17.00 Культура
17.30 Книга жалоб
18.00 Особое мнение
18.30 Только новости. Итоги
19.20 Вспомнить все
19.45 Культурный обмен
20.30 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ»
21.50 XIII международный конкурс

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Уличная магия
5.10, 3.00 Магазино
8.00 Генеральная уборка
9.00 Барышня-крестянка
11.00 Орел и решка. На краю света
13.00 Орел и решка. Чудеса света
15.00 Орел и решка. Перезагрузка
18.00 Орел и решка. Ивлеева vs Бедняков Новый сезон отчаянных путешествий, искрометного юмора и самых полезных советов от опытных телепутешественников. Сезон ярких открытий, риска и самых смелых решений...
21.00 «НЕВЕСТА»
23.00 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЕРТВЫХ»
0.40 «ГОСТИ»
2.30 AgentShow 2.0

Disney КАНАЛ

Ограничение по возрасту 6+
5.00 Мультсериалы 0+
11.25 «Елена - принцесса Авалора» 0+
12.00 «Алладин» 0+
12.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРЕСА-2»
14.20 «Братец медвежонок» 0+
16.05 «Братец медвежонок-2» 0+
17.30 «История игрушек и ужасов»
18.00 «История игрушек»
19.30 «История игрушек: Большой побег» 0+
21.35 «МИССИЯ ДАРВИНА» 12+
23.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЫШОНКА ПЕРЕСА» 0+
1.15 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ: СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ ПРЕЗИДЕНТА» 12+
2.40 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ» 12+
4.15 Музыка

ТО

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Папа попал 12+
8.05 Беременна в 16 Для будущих юных мам беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями...
22.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ» ТРИЛЛЕР. США, 2013 г. Фильм расскажет про оператора колл-центра 911, куда поступает звонок от девочки-подростка, ставшей жертвой маньяка. Героине предстоит столкнуться со своими кошмарами, чтобы спасти девушку...
23.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»
3.50 Папа попал 12+

РУССКИЙ АЛЛЮЗИОН

Ограничение по возрасту 16+
0.25 «ВОИНА И МИР СУПРУГОВ ТОРБЕЕВЫХ» 12+
2.10 «ОТЕЛЬ»
3.30 «КРАСАВЧИК»
6.35 «ДЕЛО СУДЬИ КАРЕЛИНОЙ»
10.05 «ОТЕЛЬ»
11.35 «ТАРАС БУЛЬБА»
14.15 «ГЕРОИ»
15.40 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!»»
18.00 «ВРАГИ»
19.30 «МОРЕ», ДРАМА. Россия, 2012 г.
20.55 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ», ДРАМА. Россия - Франция - Латвия - Великобритания, 2014 г. В ролях: Анна Вартанян, Рэйф Файнс
22.45 «ДОМ ВЕТРА», ДРАМА. Россия, 2011 г.

МУЗ

Ограничение по возрасту 16+
5.00, 8.40 PRO-Новости
5.20 TOP-30. Русский крутяк недели
7.25 Караокинг
9.00 Сделано в 90-х
10.20 TOP-чарт Европы плюс
11.20 PRO-Обзор
11.55 TOP-30. Русский крутяк недели
14.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой
15.00 Прогноз по году
16.00 Ани Лорак. Шоу «DIVA»
18.05 МУЗ-ТВ чарт Главный чарт. Только лучшие песни по мнению зрителей канала. Голосование идет круглосуточно на сайте...
19.05 «Жара» в Баку. Хиты 00-х
21.50 Танцпол
23.00 Неспиннер

ТУЛЬСКИЙ 1

6.00, 0.30 Тула. Live. 16+
7.00 Мультмир. 6+
9.00 Включай. 0+
9.30 ЗОЖ. 12+
10.00 Культура. 12+
10.30 Мультмир. 6+
13.00 «КРОМОВЫ». 12+
15.00 «ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». 12+
16.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». 12+
18.00 «ДЯДЯ ВАНЯ». 12+
19.30, 23.50 Только новости. Итоги. 12+
20.00 «ГОЛОС МОНСТРА». 16+
21.30 «КРЕЙСЕР». 16+
0.20 Сводка. 12+

1

5.25, 6.10 «ЗА ДВУМЯ ЗАИЦАМИ» 0+
6.00, 10.00, 12.00 Новости
7.00 Играй, гармонь любимая! 12+
7.45 Часовой 12+
8.15 Здоровье 16+
9.20 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь других 12+
11.15, 12.15 Выдели видео? 6+
14.00 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» 0+
15.50 «Дмитрий Маликов. «Пора меня разблужить». Док. фильм 12+
17.00 Внезапно 50. Концерт Дмитрия Маликова 12+ В программе самые яркие шлягеры и новые песни в исполнении именинника и его друзей - звезд российской музыки и шоу-бизнеса. В программе участвуют Александр Рева, «Новые Самоцветы», Валерия, Лолита, Диана Арбенина, Филипп Киркоров, Валерий Меладзе, Наталья Ветлицкая, Эмин
19.15, 22.00 Музыкальный фестиваль «Голосащий КиВиН» 16+
21.00 Время
23.15 «БЕЗДНА». ДРАМА. Франция, 2017 г. 18+
1.10 На самом деле 16+
2.20 Про любовь 16+

РОССИЯ 1

4.25 «МЕТЕЛЬ» 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
9.30 Устами младенца
10.20 Сто к одному
11.10 «Я ВСЕ ПОМНЮ» 12+ Россия, 2016 г.
17.50 Ну-ка, все вместе! 12+ Новый сезон «Ну-ка, все вместе!» станет еще масштабнее: участники 2020 года были отобраны в результате более десяти тысяч проведенных прослушиваний. Как и прежде, попробовать себя в шоу можно в любом стиле и жанре, главное - исполнить выбранную песню так, чтобы претенденту захотели подпеть как можно больше талантливых, известных и абсолютно неподкупных судей из Сотни под руководством Сергея Лазарева...
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
1.00 «Антарктида. 200 лет мира». Док. фильм 12+
2.10 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ» 12+

ТВУ

5.50 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА» КОМЕДИЯ. СССР, 1968 г. 0+
7.20 Фактор жизни 12+
7.45 Верное решение 16+
8.10 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ» МЕЛОДРАМА. Россия, 2017 г. 12+
9.50 «Григорий Горин. Формула смеха» 12+
10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+
11.30 События
11.45 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» ДЕТЕКТИВ. СССР, 1978 г. 0+
13.35 Смех с доставкой на дом 12+
14.30 Московская неделя
15.00 Мужчины Жан-ны Фриске 16+
15.55 Прощание Аркадий Райкин 16+
16.45 Хроники московского быта. Месть фанатики 12+
17.40 «АВАРИЯ» 12+
21.35 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ» 16+
0.20 События
0.40 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ» 16+
1.35 Петровка, 38 16+
1.45 «ЗОЛОТАЯ ПАРОЧКА» МЕЛОДРАМА. Россия, 2017 г. 12+
3.40 «МУСОРИЩИК» 12+

НТВ

5.20 Таинственная Россия
6.10 Центральное телевидение 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
11.55 Дачный ответ 0+
13.05 НашПотребНадзор 16+ Каждому из нас хочется сделать жизнь комфортной, здоровой и безопасной. Жаль, что ожидания иногда не оправдываются, и всегда есть риск получить некачественный товар или услугу. На помощь спешит «НашПотребНадзор»...
14.10 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Ирадой Зеиналовой
20.10 Звезды сошлись 16+
21.45 Ты не поверишь! 16+
22.55 Основано на реальных событиях 16+
2.10 «ОТЦЫ». ДРАМА. Россия, 2010 г. 16+
3.55 Фоменко фейк 16+
4.15 «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ» 16+

РОССИЯ К

6.30 Мультфильмы
8.05 «КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ» КОМЕДИЯ. СССР, 1983 г.
9.35 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
10.05 Мы - грамотей!
10.45 «ПОСЛЕСЛОВИЕ» ДРАМА. СССР, 1983 г.
12.20 Письма из провинции
12.50 Диалоги о животных
13.30 Другие Романовы
14.05 «В СУББОТУ ВЕЧЕРОМ, ВОСКРЕСЕНЬЕ УТРОМ»
15.40 «День разгрома немецко-фашистских войск в Сталинградской битве. «Чистая победа. Сталинград». Док. фильм
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 «Первые в мире. Аппарат Илизарова»
17.25 Ближний круг Михаила Аграновича
18.25 Романтика романа
19.30 Новости культуры
20.10 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»
22.35 Шедевры мирового музыкального театра. Опера В. А. Моцарта «Идиомены, царь Критский». Зальцбургский фестиваль
1.45 Диалоги о животных
2.25 Мультфильмы

СТС

6.00 Ералаш 0+
6.25 Мультсериалы 0+
8.20 Шоу «Уральских пельменей» 16+
9.00 Рогов в городе 16+
10.05 «АФЕРИСТЫ. ДИК И ДЖЕЙН РАЗВЛЕКАЮТСЯ» 12+
11.55 «ОГРЯБЛЕНИЕ В УРАГАН». БОЕВИК. США, 2017 г. 16+
13.55 «ШТУРМ БЕЛОГО ДОМА». БОЕВИК. США, 2013 г. 16+
16.35 «ГЕОШТОРМ» ФИЛЬМ-КАТАСТРОФА. США, 2017 г. 16+
18.45 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС» ФИЛЬМ-КАТАСТРОФА. США, 2015 г. 16+
21.00 «НЕБОСКРЕБ» БОЕВИК. США, 2018 г. 16+
23.00 «ЛЮСИ». БОЕВИК. США - Франция, 2014 г. 18+
0.45 «ЗАЩИТНИКИ» БОЕВИК. Россия, 2017 г. 12+
2.20 «БЕЗ ГРАНИЦ» КОМЕДИЯ. Россия, 2015 г. 12+
3.50 «Папа-мама гусь» Большой мультфильм 6+
5.10 «Аленький цветочек» Мультфильм 0+
5.50 Ералаш 0+

П

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Тайны Чапман
8.00 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.» ПРИКЛЮЧЕНИЯ. США - Великобритания, 2015 г.
10.10 «ЖИВАЯ СТАЛЬ» БОЕВИК. США - Индия, 2011 г.
12.40 «АЛИСА В ЗАЕРКАЛЬЕ» ПРИКЛЮЧЕНИЯ. США, 2016 г. 12+ В ролях: Миа Васиковска, Джонни Депп
14.45 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ: ЭПИЗОД VII - ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ» ФАНТАСТИКА. США, 2015 г. 12+
17.20 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ: ПОСЛЕДНИЕ ДЖЕДАИ» ФАНТАСТИКА. США, 2017 г.
В ролях: Марк Хэмилл, Кэрри Фишер
20.20 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА» БОЕВИК. Гонконг - Китай - США, 2017 г.
В ролях: Галь Гадот, Крис Пайн
23.00 Добров в эфире
0.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко
3.40 Самые шокирующие гипотезы
4.30 Территория заблуждений

5

Ограничение по возрасту 16+
5.00 «ГРИГОРИЙ Р.» 12+
7.05 «Моя правда. Владимир Меньшов. Чему верит Москва». Док. сериал
8.00 Светская хроника
9.00 «Моя правда. Алексей Панин. Меня должны услышать». Док. сериал
10.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3» «ВЫМОГАТЕЛЬСТВО», «ЗЛОСТЬ»
11.55 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3» «ДИАГНОЗ», «ПАМЯТЬ»
13.45 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3» «ЧУВСТВА», «ИГРА»
15.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3» «РОСТОВЩИК», «СЮРПРИЗ»
17.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3» «ПОМОЩЬ», «ПОСРЕДНИК»
19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3» «СЕМЬЯ», «РЕВНОСТЬ»
21.20 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3» «ДОЧЬ», «АВАРИЯ»
23.10 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ»
2.35 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ»

ОНТ

Ограничение по возрасту 16+
7.00 ТНТ. Gold
9.00 «САШАТАНЯ»
11.00 Перегрузка
12.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» Россия, 2010 г. Успешные и знаменитые «Реальные пацаны» вернулись домой из гастрольного тура и теперь пожинают плоды своей популярности. Больше никогда не работать на дядю! Больше никогда не зависеть от Ивана! Вечный кайф и полная идиллия. Только вот семейные заботы не дают выдохнуть. Но пацаны смотрят вдаль и верят, что даже самая суровая бытовуха в итоге развалится. Как-то всегда так бывает... В ролях: Николай Наумов, Антон Богданов
22.00 Stand up
23.00 Дом-2. Город любви
0.05 Дом-2. После заката
1.10 Такое кино!
1.30 ТНТ Music
2.05 «МУЛЕН РУЖ» ДРАМА. США - Австралия, 2001 г. 12+
4.00 «Я - НАЧАЛО» ФАНТАСТИКА. США, 2014 г.
5.40 Открытый микрофон

ТВ3

Ограничение по возрасту 12+
6.00 Мультфильм 0+
10.45 «КРАМПУС». УЖАСЫ. США, 2015 г. 16+
12.45 «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: АРМИЯ ТЬМЫ». КОМЕДИЯ. США, 1992 г. 16+
14.30 «ДРУГОЙ МИР» БОЕВИК. США - Германия - Великобритания - Венгрия, 2003 г. 16+
17.00 «ДРУГОЙ МИР: ЭВОЛЮЦИЯ». БОЕВИК. США, 2005 г. 16+
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ» БОЕВИК. США - Новая Зеландия, 2008 г. 16+
20.45 «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ» БОЕВИК. США, 2012 г. 16+ В ролях: Кейт Бекинсейл, Индия Айсли
22.30 «КРОВЬ: ПОСЛЕДНИЙ ВАМПИР» ТРИЛЛЕР. Гонконг - Франция - Китай, 2009 г. 16+ В ролях: Джинна Юн, Эллисон Миллер
0.15 «ОХОТНИК НА ТРОЛЛЕИ» УЖАСЫ. Норвегия, 2010 г. 16+
2.15 Охотники за привидениями Док. сериал 16+

Че!

Ограничение по возрасту 16+
6.00, 7.20 Ералаш 0+
7.30 Туристы
9.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ» Россия, 2013 г. Марафон сериала. Время действия - Великая Отечественная война. В центре сюжета - секретная военная операция, в которой задействованы две девушки-разведчицы: убежденная комсомолка из интеллигентной семьи и дочь репрессированного кулака. Девушки попали в разведшколу по требованию майора НКВД Воротыникова, подметившего неординарные способности у враждующих между собой Зои и Арины... В ролях: Светлана Иванова, Светлана Устинова
22.00 Улетное видео Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства...
23.00 +100500 18+
0.00 +100500 18+
1.00 «ИНСТИНКТ» 18+
3.15 Туристы
5.00 Улетное видео
5.25 «БРАТ ЗА БРАТА»

Домашний

Ограничение по возрасту 16+
6.30 6 кадров
6.45 Удачная покупка
6.55 Предказание: 2020
8.55 Пять ужинов
9.10 «БЕБИ-БУМ». КОМЕДИЯ. Россия, 2016 г.
11.10 «НЕЛЮБОВЬ»
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» Валиде планирует свадебные торжества в честь Хатидже и Ибрагима. Янычары недолго были большими тратами на свадьбу Ибрагима. Во время празднования у Хюррем начинаются роды. Дайте сообщать Валиде, что родился еще один шехзаде. Сулейман дает сыну имя - Селим.
22.00 Улетное видео Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства...
23.15 «ОСЕННИЙ ВАЛЬС» ДРАМА. Украина, 2008 г.
1.25 «ЗОЯ»
4.45 «ПАРИ НА ЛЮБОВЬ» МЕЛОДРАМА. Россия - Украина, 2008 г.
6.05 6 кадров
6.20 Удачная покупка

МАТЧ!

6.00 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА»
7.50 Футбол. Чемпионат Германии 0+
9.50, 14.15, 17.00 Новости
10.00 Футбол. Чемпионат Испании 0+
12.00, 17.05 Все на Матч!
12.55 Биатлон
13.45 Катарские игры 2020 Специальный репортаж 12+
14.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Фиорентина». Прямая трансляция
16.25 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров
18.05, 22.25 Все на Матч!
18.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Химки». Прямая трансляция
20.25 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» - «Алавес». Прямая трансляция
22.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Леванте». Прямая трансляция
0.55 Футбол 0+
2.55 Футбол. Чемпионат Франции 0+
4.55 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Афиша
5.30 Команда мечты 12+

ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 12+
4.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР»
9.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
9.25 Служу России!
9.55 Военная приемка 6+
10.45 Код доступа
11.30 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным
12.20 Специальный репортаж
12.55 «Легенды госбезопасности. Алексей Ботян. Как мы освободили Польшу» Док. сериал 16+
13.50 «Сталинградская битва» Док. фильм
15.50 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» 6+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 «Легенды советского сыска». Док. сериал 16+
23.00 Фетисов
23.45 «ОСОБО ОПАСНЫЕ...» 0+
1.30 «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ» 16+
3.15 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» 16+
4.35 Док. фильмы
5.30 Док. сериал

ОТР

Ограничение по возрасту 12+
6.00 Яблочный пирог
6.30 Особое мнение
7.00 Книга жалоб
7.30 Культура
8.00 Включай
8.30 ЗОЖ
9.00 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ»
10.30, 11.05 «ЗАМОРОЖЕННЫЙ»
11.00, 13.00, 15.00 Новости
12.00 Большая страна
13.05, 15.05 «ВНУТРЕННЕЕ РАССЛЕДОВАНИЕ. ЭХО ВОИНЫ»
16.20 Домашние животные
17.00 Изнутри
17.30 ЗОЖ
18.00 Лица
18.30 Книжные аллеи
19.00 Отражение
19.45 Моя история
20.25 «ТРАКТИР НА ПЯТИЦКОИ»
21.55 «ПРОЩАНИЕ С ПЕТЕРБУРГОМ»
23.30 Док. сериал

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+
5.00, 3.00 Магазино
7.40 Генеральная уборка
8.30 На ножах
14.00 Ревизорро Новый Ревизорро страны Ксения Милас восстановит справедливость и наведет порядок там, где забыли, что это такое. Жесткая, дерзкая и справедливая ведущая пройдет по местам боевой славы бывших ведущих проекта и проверит заведения, из которых ранее Ревизорро выгоняли с кулаками...
15.00 Черный список
19.00 На ножах
23.15 «ГОСТИ»
1.00 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ»
4.30 «РЫЖИЕ»

Disney

Ограничение по возрасту 6+
5.00 Мультсериалы 0+
11.25 «Елена - принцесса Авалора» 0+
12.00 «Аладдин» 0+
12.35 «Пес Пэт»
13.05 «МИССИЯ ДАРВИНА» 12+
14.55 «История игрушек: Забытые времена»
15.20 «История игрушек и ужасов»
15.45 «История игрушек-2» 0+
17.30 «История игрушек: Большой побег» 0+
19.30 «Тайна магазина игрушек»
21.35 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ: СОБАЧЬЯ ЖИЗНЬ ПРЕЗИДЕНТА» 12+
23.20 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ» 12+
1.05 «ПЕС И НИЩИЙ»
2.35 «Тимон и Пумба»
4.15 Музыка

+

Ограничение по возрасту 16+
5.00, 15.00 Папа пошел 12+ В семье, где мужчина не разделяет с женой трудности быта, эти ежедневные заботы остаются незамеченными, как будто это не стоит ни малейших усилий. Но что если мама неожиданно решит оставить мужа и детей, чтобы не некоторое время отдохнуть? Тогда «Папа пошел!» На экране начинается разворачиваться катастрофа, ведь некоторые герои даже не знают, как включается бытовая техника. Не говоря уже о том, чтобы приготовить еду и вовремя уложить детей спать...
8.40 Дорогая, я забил 12+
23.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ»
1.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»
4.15 МастерШеф

РУССКИЙ АЛЮЗИОН

Ограничение по возрасту 16+
2.05 «ПРИНЯТЬ УДАР»
2.30 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ»
4.15 «БЕРА И СОМНЕНИЕ»
4.30 «КРАСАВИЧ»
7.35 «ТАРАС БУЛЬБА»
10.30 «ГЕРОИ»
11.50 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!»»
14.10 «ВРАГИ», ДРАМА. Россия - Беларусь, 2007 г.
15.35 «МОРЕ», ДРАМА. Россия, 2012 г.
17.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ», ДРАМА. Россия - Франция - Латвия - Великобритания, 2014 г.
18.55 «ДОМ ВЕТРА», ДРАМА. Россия, 2011 г.
20.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОДЛЕДНОЙ ЛОВЛИ, ИЛИ ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ», КОМЕДИЯ. Россия, 2007 г.
22.20 «НЕБЕСНЫЙ СУД»

МУЗ

Ограничение по возрасту 16+
5.00 Золотая лихорадка
8.00, 1.10 Караокинг
9.00 DFM. Dance Chart
10.00 #ЯНАМУЗТВ
11.00 Русский чарт
12.00 Отпуск без путевки. Узбекистан. Жемчужина Востока 12+
13.05 Ждите ответа
14.00 О чем молчат звезды?
14.50 «Новая волна-2018». Лучшие выступления
17.05 PRO-Обзор
17.40 TOP-30. Крутяк недели
20.00 Партийная ZONA. Лучшие выступления
22.00 Фанклуб. Shakira
23.00 URKISS. Первый сольный концерт
0.10 10 Sexy
2.30 Неспиннер

ТУЛЬСКИЙ 1

6.00, 23.50 Тула. Live. 16+
7.00 Мультмир. 6+
9.00 Включай. 0+
9.30 ЗОЖ. 12+
10.00 Изнутри. 12+
10.30 Мультмир. 6+
13.00 «ДЯДЯ ВАНЯ». 16+
14.30 «ГОЛОС МОНСТРА». 16+
16.00 «КРЕЙСЕР». 16+
18.00 «КРОВОВЪ». 16+
20.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА» 16+
21.30 «ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» 16+



Американцы пытаются доказать, что Антарктиду открыли они

Ровно 200 лет назад русские мореплаватели добрались до шестого континента

28 января 1820 года русская научно-исследовательская экспедиция совершила последнее великое географическое открытие. 200 лет назад парусники «Восток» и «Мирный» подошли к нынешней Земле Королевы Мод - обширной области на атлантическом побережье Антарктиды.

Черный берег

«...Над нами летали ласточки и две эгмондские курицы; в воде, близ шлюпа, показался однажды какой-то черный зверь. Цвет воды несколько изменился. В исходе четвертого часа пополудни шлюп «Восток» делает нам сигнал, что видит землю. Мы поднимаем ответ. «Берег! Берег!» - повторяется всюду. Нельзя выразить радости общего восторга. В это время из облаков блиснуло солнце, и лучи его осветили высокие черные скалы, занесенные снегом», - отметил исторический момент в своем дневнике мичман шлюпа «Мирный» Павел Новосильский.

Ясно, что открытие нового континента - это большой повод для гордости. Но здесь был настоящий триумф России.

«Материка там нет!»

Во-первых, русские оказались единственными, кто отважился идти искать неведомую землю. После того, как великий британский исследователь Джеймс Кук не смог пробиться к Южному полюсу, он заявил: Антарктиды не существует.

«Я обошел океан Южного полушария на высоких широтах и сделал это таким образом, что неоспоримо отверг возможность существования материка... Риск, связанный с плаванием в этих необследованных и покрытых льдами морях настолько велик, что я смело могу сказать: ни один человек никогда не решится проникнуть дальше на юг, чем это удалось мне».

Авторитет Кука был настолько велик, что почти полвека никто не пытался «проникнуть дальше на юг». Но российские ученые выдвинули гипотезу, что «тяжелые льды, окружающие Южный полюс, происходят от великой матерой земли». Искать ее и

КСТАТИ

В честь 200-летия подвига русских моряков их потомки отправились в кругосветное путешествие на парусниках «Седов», «Крузенштерн» и «Паллада». Частично они повторяют маршруты «Востока» и «Мирного». Продолжит экспедиция «Паруса мира» до конца года.

МАРШРУТ ЭКСПЕДИЦИИ



Легендарные шлюпы «Восток» Фаддея Беллинсгаузена и «Мирный» Михаила Лазарева.

ники «Титаник», сделанный из стали, имеющий мощнейшие машины и огромный экипаж, не смог увернуться всего от одного айсберга!

Ну и, в-третьих, за полтора года опаснейших приключений экипаж лишился всего двух человек. Небывалый случай во времена, когда потеря трети экипажа в походе не считалась трагедией. Эти русские капитаны умели не только совершать подвиги, но и беречь людей...

Какие ваши доказательства?

Сейчас приоритет открытия Лазарева и Беллинсгаузена пытаются оспорить США. Якобы промысловик Натаниэль Палмер в 1820-м во время охоты на котиков увидел край Антарктиды. Американцам вторят англичане - капитан Эдвард Брансфилд в том же году издалека наблюдал полуостров Тринити - северную оконечность континента. Но даже если это правда, то английские моряки сделали это 30 января, то есть спустя два дня, как наши добрались до берега.

Что же касается Палмера, то он совершил свое «открытие» в ноябре. То есть вообще опоздал на восемь месяцев. К тому же нет никаких доказательств, кроме его слов. Но американцы и англичане так легковерны...

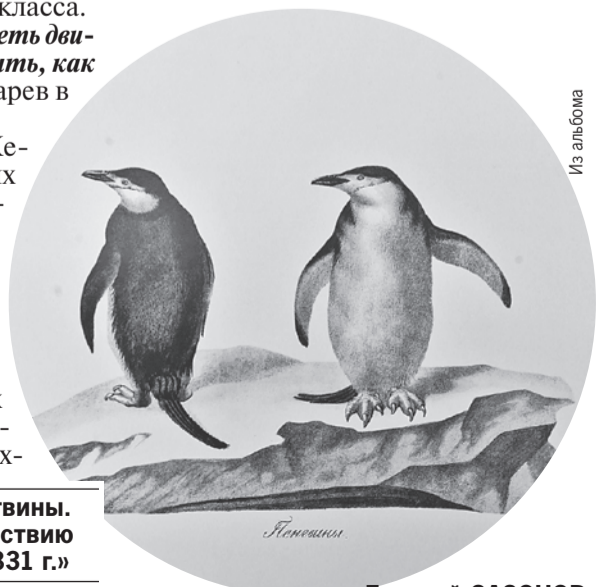
Корабли деревянные, а люди железные

Во-вторых, деревянные корабли пошли туда, куда порой боятся заходить и суда ледокольного класса.

«Весьма неприятно было видеть движение частей шлюпа и слышать, как они трещали», - записал Лазарев в корабельном журнале.

Н-да... «Неприятно»... Железные люди плавали на этих деревяшках! К тому же в воды, натканые айсбергами, шли на парусниках! А если ветер встречный? А если штиль? Одному Богу известно, как удавалось маневрировать между ледяными горами на деревянных скорлупках, зависящих от погоды. Вспомните, что чудо тех-

Аборигены Антарктики - пингвины. Рисунок из «Атласа к путешествию капитана Беллинсгаузена, 1831 г.»



Евгений САЗОНОВ.



Награды и вещи Михаила Пуговкина пустили с молотка

Кто распродает наследство короля комедий

На днях блогосферу взбудоражила новость о продаже на интернет-аукционе Meshok архивов, фотографий и наград (в том числе государственных) актера Михаила Пуговкина. Вообще-то продавать государственные награды - уголовное преступление. Наказание - штраф, исправительные работы или арест. Однако интернет-аукционы не всегда разборчивы. Там можно обнаружить запрещенное к продаже холодное оружие и даже боеприпасы.

Так что, никого особо не стеснясь, продавец из Краснодара под ником Temnik выставил на торги 27 лотов. В их числе - фотографии артиста, благодарственные письма и награды.

Так, орден «За заслуги перед Отечеством» III степени уже ушел за 41 790 рублей. Заменной экзemplар книги «Автограф века» с биографией актера просят 100 тысяч. Среди лотов также некоторые документы Пуговкина и наградные статуэтки (см. фото).

«Комсомолка» попыталась выяснить, кто продает имущество артиста.

Дочь осталась без наследства

Король комедий, так называли Михаила Пуговкина, умер в 2008 году. У него осталась единственная дочь Елена, внук Михаил, похожий на него как две капли воды, и вдова, Ирина Лаврова-Пуговкина, с которой они поженились, когда артисту было уже за семьдесят. До поры до времени никто не знал о разногласиях в семье артиста, но в 2018 году после передачи Малахова о проблемах стало известно всему свету. Оказалось, что Михаил Пуговкин оставил единственную дочь без наследства.

- Я обратилась к нотариусу, чтобы узнать, чем владел отец. Пришел ответ: ничем, - рассказывала женщина.

Самые известные роли:

- «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» - Павел Степанович, прораб (1965)
- «Свадьба в Малиновке» - Яшка-артиллерист (1967)
- «Огонь, вода и... медные трубы» - Царь (1967)
- «12 стульев» - отец Федор (1971)
- «Иван Васильевич меняет профессию» - кинорежиссер Якин (1973)
- «Новые приключения капитана Врунгеля» - Врунгель (1978)
- «Спортлото-82» - Сан Саныч Мурашко (1982)

- Квартиры, машина, участок на Истре и разное имущество, стоимость которого, по разным оценкам, достигала 25 млн рублей, отошло внукам последней жены.

Сойдись лицом к лицу в телестудии, дочь и вдова так и не пришли к согласию. Дочь Елена уверяла, что вдова сплавала артиста и завладела имуществом обманным путем. А Ирина Лаврова говорила, что дочь забыла отца - не приезжала к нему, не интересовалась его жизнью, а своего единственного внука Михаила актер якобы и вовсе стеснялся.

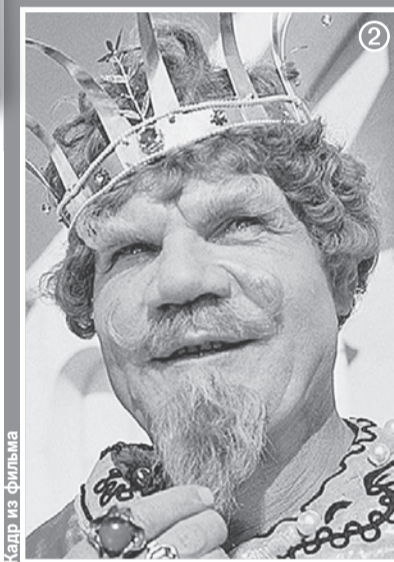
В интервью «КП» Елена пояснила, что ничего не продает и не могла бы этого сделать:

- У меня от папы не осталось ничего - только фотографии. А если хотите узнать, кто продает папины архивы и ордена, спросите у вдовы.

Три женщины народного артиста

Михаил Пуговкин прожил бурную жизнь. У обаятельного артиста было три супруги. И с каждой из них Пуговкин был разным.

- Папа был вдовый человек. Какая ему женщина попадется, таким он и будет, - рассказывала его дочь.



Роли Михаила Пуговкина были не всегда большими, но яркими. Таким актер запомнился зрителям в фильмах «Свадьба в Малиновке» (1), «Огонь, вода и... медные трубы» (2) и «Иван Васильевич меняет профессию» (3).

С первой женой, актрисой Надеждой Надеждиной, он познакомился еще в стенах МХАТа. Несмотря на то, что у Михаила было всего три класса образования, в престижнейшую Школу-студию МХАТ талатливый парня, комиссованного из-за ранения с фронта, взяли охотно.

В 1947 году родилась единственная дочь артиста Елена. Ее воспоминания об отце суровы. Жили бедно, в общеквартирной. Молодой Пуговкин нередко выпивал и был патологически ревнив. То ласково называл жену козочкой и мыл ей ноги, а спустя корот-

кое время мог носиться за ней с кулаками.

«Он был по натуре настоящей Отелло! Стоило маме не в ту сторону посмотреть, с каким-то актером на сцене поцеловаться - и все! Страшные, дикие сцены ревности происходили на глазах у соседей», - вспоминала дочь.

Прожив вместе 12 лет, супруги развелись.

Спустя два года Михаил женился еще раз - на исполнительнице народных песен Александре Лукьянченко. Она была старше его на 11 лет, но эту женщину члены семьи Пуговкина вспоминают с благоговением.

Ради Пуговкина Александра Николаевна бросила не только своего супруга, но и сцену, всецело посвятив себя мужу. Вместе с ним разучивала роли, сумела отучить от алкоголя. «Мама Саня», как называла ее Елена, сама имела двух взрослых дочерей, но дочь Пуговкина, а потом и внук Миша стали ей самыми родными людьми.

- При Александре Никола-

евне я всегда был первым внуком, - вспоминает Михаил.

Совместная жизнь Пуговкина и Лукьянченко продолжалась 32 года, а смерть ее стала настоящей трагедией для всех.

Не употреблявший спиртного Пуговкин «развязал»...

Вскоре артист женился в третий раз - на администраторе Союзконцерта Ирине Лавровой, почти ровеснице его дочери. С Ириной Пуговкин прожил еще 18 лет. «Она ухаживала за ним, как за малым дитятей», - говорит адвокат Ежи Рашинский.

Однако, по словам дочери, новая супруга отца испортила отношения с родственниками, при-

брала к рукам все имущество Михаила Пуговкина и дала фамилию Пуговкин неродным внукам артиста.

Когда у Елены спрашивали, как так получилось, что все нажитое отцом отошло родственникам его жены, та ответила просто:

- Ирина Константиновна - хорошая бабушка.

Куда делось имущество

Внуки «хорошей бабушки» оказались не особенно благодарными.



Дочь Пуговкина Елена.

Первый канал

Кадр из фильма

Кадр из фильма

Кадр из фильма

«Комсомолка» рекомендует



Бывает полезно посмотреть на себя, окружающих и рутинные дела с юмором. Блокноты с иллюстрациями всенародно любимого художника Васи Ложкина именно об этом. Блокноты серии «Я не танцую!», «Интырнет» и «Живы будем - не помрем!» - для тех, кто любит творчество во всех проявлениях и не стесняется быть

приколистом. Встречайте с улыбкой каждый день года и фиксируйте радостные моменты! Наша жизнь прекрасна, особенно если относиться к будням со здоровой долей иронии. Ищите блокноты на shop.kp.ru!

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва
ОГРН 1027739295781.

За наградную статуэтку гильдии киноактеров, выданную артисту в 2002 году, продавец просит 100 тысяч рублей.

- Ирина прописала в квартиру внука или внучку, они пообещали за ней ухаживать, но потом выгнали бабушку и завладели имуществом, - рассказал адвокат Ежи Ращинский. - Я предлагал помощь, но она отказалась наотрез.

Адвокат предположил, что лоты могла выставить на продажу сама вдова, ведь она «очень нуждается в деньгах».

Несмотря на полученное от мужа имущество, вдова Пуговкина живет бедно. Обитает в однокомнатной квартирке в Ростове-на-Дону, возле железной дороги. Когда за окнами проезжает поезд, со шкафов падают иконки.

Но, несмотря на трудную жизнь, вдова, по ее словам, не продавала архивов и орденов мужа. Зато ее новый мужчина, председатель попечительского совета Михаила Пуговкина Владимир Зайченко, рассказал «КП», что имущество, которое продается на аукционе, исчезло сразу из двух музеев - из Музея Смоленска и Музея Российской армии.

По его словам, в Музей Смоленска Лаврова сдавала военный билет артиста, а все остальное у нее забрал Музей Российской армии.

- Эти музейные ребята еще в 2010 году приехали к ней на квартиру в Сокольниках и выгребли пять статуэток, документы и все ордена, которые она сняла с пиджака Пуговкина, - заявил Зайченко.

Аберрация памяти

Лаврова и Зайченко даже назвали имя виноватого. Впрочем, едва ли есть смысл его приводить. Прокурорская проверка, инициированная Зайченко в прошлом году, никаких хищений не выявила. А человек,

которого Лаврова и Зайченко обвиняли в продаже наград, говорит, что у вдовы произошла аберрация памяти. Аберрация - это, говоря по-простому, нарушение.

- Десять лет назад мы делали выставку актеров-фронтовиков. Ирина Константиновна передала нам для музея трубку, зачетную книжку и несколько фотографий мужа. Никаких орденов, конечно, не было. Но на выставке мы дали фотографию Пуговкина в пиджаке и со всеми наградами. Снимок смотрелся хорошо и ярко. Может быть, он и отложился в памяти, - говорит научный сотрудник.

А вот как отзываются о происшедшем в Смоленском музее.

- Ирина Пуговкина три года назад приходила к нам со своей подружкой. Они отдали несколько фотокопий документов Пуговкина, его книгу с биографией и киноафиши. Никакого военного билета не было. А если она считает, что был, пусть предоставит соответствующий акт. Привет вдове! - сказала заместитель директора по науке Смоленского краеведческого музея Тамара Орлова.

В «аберрацию памяти» легко поверить. Вдова не впервые демонстрирует забывчивость. Например, в интервью «КП» женщина говорила, что военную книжку она делала Пуговкину сама. Странновато, поскольку книжка заведена в 1963 году, а встретились Лаврова и Пуговкин в 90-е. Но главная аберрация в том, что в интервью СМИ вдова уже объясняла, куда делась награда Пуговкина. По ее словам, она продала их, чтобы сделать мужу памятник на могиле.

Между тем, пока журналисты пытаются понять, как на интернет-аукцион попали вещи артиста, место которым в музее, таинственный Темпик продал уже больше половины лотов.

Евгения КОРОБКОВА.

ДОЧКИ-МАТЕРИ



Галина Шубенина.

В январе исполнилось пять лет Клеопатре - девочке, которую москвичка Галина Шубенина родила в 60 лет. Напомним: у Галины умер единственный сын. Но она не опустила руки, вышла замуж за партнера по танцам Алексея Хрусталева (он на семь лет моложе жены) и родила девочку. Мы позвонили Галине, чтобы узнать последние новости.

Первая награда

- После рождения Клерочки люди говорили, что это будет какой-то неполноценный ребенок, рисовали всякие ужасы. А Клерочка растет уменькой, абсолютно здоровой, - с гордостью говорит Шубенина. - Ей хочется учиться, узнавать новое. Оно и понятно: гены! И у меня в роду, и у ее папы все с высшим образованием, есть и профессора. Она всем понемногу занимается. Кручусь - из одного круга в другой: бассейн, английский.

Еще Клера обожает танцы. Записала ее в ДК ЗИЛ, там, где мы познакомились с мужем, ее папой. Многие ходят на современные танцы, а мы выбрали народные, в них есть стержень. В начале января мы с Клерочкой ездили в Питер на международный танцевальный конкурс «Алые паруса». Дочка завоевала приз жюри - это ее первая награда. Я так рада! С Клеопатрой занимается балетмейстер Юрий Анатольевич Егоров, она такая гибкая стала... Деду Морозу в этом году сама два письма написала. В одном попросила приставку. Оказалось, она стоит около 30 тысяч рублей. Конечно, такую я ей не подарю. Сказала ей: «Клерочка, вдруг приставок не будет у Деда Мороза, ты напиши, что еще хочешь». И дочка попросила магнитный конструктор.

Деду Морозу в этом году сама два письма написала. В одном попросила приставку. Оказалось, она стоит около 30 тысяч рублей. Конечно, такую я ей не подарю. Сказала ей: «Клерочка, вдруг приставок не будет у Деда Мороза, ты напиши, что еще хочешь». И дочка попросила магнитный конструктор.

«Сестра довела до приступа»

...К Галине подходит Клеопатра, жалуется:

- Мама, папка не хочет со мной поиграть!

- Папа у нас болеет, а она требует внимания, - объясняет женщина.

- А что у вас с мужем случилось?

- У него инфаркт был. Сестра родная довела - все из-за наследства! Она ему позвонила, Леша

Родившая в 60 лет Галина ШУБЕНИНА: У мужа был инфаркт, теперь дочка заботится о папе



Дочку супруги назвали в честь бабушки - Клеопатра.

так разволновался, начал кипятиться. Даже его начальник это увидел, подошел, говорит: «Леша, тебе плохо, прекрати разговор!» Муж послушался, положил трубку, а сам схватился за сердце, задыхался. И у него случился инфаркт. 1 ноября его на скорой отвезли сразу в реанимацию. Спасли.

Сестра не захотела делиться наследством. Она мне знаете что сказала? «Что ты на чужое имущество зарышься? Иди и работай!» Мне, в первых, 65 лет. У меня маленький ребенок, я им занимаюсь, везде ее вожу. А сестре, видно, завидно, что у нас Клеопатра не глупая родилась. Думаю, она никак не может с этим смириться, потому что она своих детей не выучила, они нигде толком не работают.

Кстати, спасибо вашей газете. Когда вы написали, что у нас материальные трудности, на меня вышли из собеса. И стали платить нам по 4000 рублей в месяц как малоимущим. И еще у Леша на работе газету прочитали, тоже отнеслись с сочувствием. Прибавили ему зарплату тысячи на три. Нас окружают в основном хорошие люди...

Напоминает о таблетках

- Клеопатра понимает, что папа болеет?

- Конечно! Еще следит за ним, чтобы он таблетки пил. Утром и вечером напоминает. Спрашива-

ВОПРОС - РЕБРОМ

Помогло ЭКО?

Сама Галина Шубенина умалчивает, как ей удалось забеременеть и родить в 60 лет.

- Пусть это останется при мне. Это закрытая тема, - сказала женщина «КП».

- Это было ЭКО?

- Я такого никогда не говорила.

- Или гормональное стимулирование, чтобы вырабатывались яйцеклетки?

- Мы с мужем готовились к этому, проверяли здоровье и так далее, но о деталях я говорить не хочу.

Елена Уварова, руководитель отделения гинекологии детского и юношеского возраста Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика Кулакова, уверяет, что забеременеть в 60 лет без вспомогательной медицины просто невозможно:

- В 60 лет своих яйцеклеток, как правило, уже нет, применяется донорская (от здоровых женщин 20 - 30 лет), это снижает риск мутаций у ребенка, - сказала «КП» Уварова. - Иногда делают стимуляцию выработки яйцеклеток, которые способны к оплодотворению в определенные периоды, но, скорее всего, в данном случае была процедура ЭКО. Чтобы возрастная женщина выносила беременность, применяется также активная гормональная поддержка. При помощи медицины женщины могут родить и в очень зрелом возрасте. Но мы, врачи, считаем, что для процедуры ЭКО пора вводить возрастные ограничения. Женщины после 60 лет не всегда думают, как будут растить ребенка и какое будущее его ждет.

ет, какое давление у тебя, ты измерил? Она, может быть, даже взрослее сверстников по некоторым вопросам.

Дети возрастных родителей - это вообще интересная тема. Сейчас начали изучать поздних детей - как они приспособлены к жизни, как развиваются.

- Действительно, сейчас женщины в возрасте все чаще рожают...

- Наверное, с меня берут пример. Знаете, сколько женщин в соцсетях спрашивали моего совета? Тысячи! Я всем говорю: вы смотрите не на меня, а на свое здоровье, на окружение, потому что я на себя взвалила все. У меня здоровье крепкое. Буду жить долго. Мне нужно дочку поднять, дать ей хорошее образование.

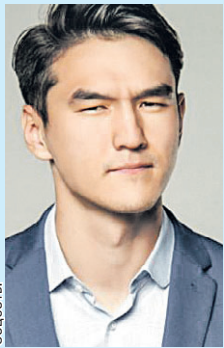
Кстати, я ей тут сказала: мы у тебя уже старые родители. Она удивилась: «Разве вы старые? Вы молодые!» То есть она не ощущает это, не видит разницы.

Анна ВЕЛИГЖАНИНА.



Военный билет оценен в 120 тысяч рублей.

Гастроли



Нурлан Сабуров

Юмор Нурлана Сабурова абсолютно без рамок, его выступления – это сложное сочетание большого воображения молодого казаха и насыщенных будней московского семьянина. Его шарм и обаяние не могут оставить равнодушными никого, особенно тех, у кого билеты в первый ряд.

Центральная фигура выступлений Нурлана – он сам. Нурлан свободно импровизирует, подключая к монологу людей из зрительного зала, однако гости концерта в основном смеются и ничего ему не отвечают.

→ Городской концертный зал,
ул. Советская, 2,
23 января, начало в 19:00.
Цена билетов: 1 200 – 3 100 руб. (18+)

Жанна Бичевская



Жанна Бичевская – исполнительница, которую нельзя причислить к какому-то одному музыкальному направлению, а тем более назвать ее «модной певицей», ведь Жанна всегда существовала на музыкальной сцене немного в стороне от мейнстрима, индивидуально.

У нее определенно есть свой неповторимый стиль и очень мощная духовная составляющая. Именно поэтому она высоко востребована не только на российской сцене, но и за рубежом.

→ Тульский областной центр молодежи,
ул. Демонстрации, 134,
1 февраля, начало в 17:00.
Цена билетов: 400 – 1 000 руб. (6+)



«Мистер Икс»

Группа «Мистер Икс» существует с 2008 г., но уже успела добиться определенных успехов и надежд на отечественной сцене. Пожалуй, ни один российский коллектив не исполняет популярные советские шлягеры лучше них, к тому же музыканты также не забывают писать собственные запоминающиеся хиты и делают это успешно.

→ Тульский областной центр молодежи,
ул. Демонстрации, 134,
7 февраля, начало в 19:00.
Цена билетов: 500 – 1 500 руб. (12+)

Спектакли

«Superstars»

Кто из актеров и режиссеров, продюсеров и художников, сценаристов и операторов не мечтает покорить Голливуд?

Герои комедии «Superstars» – не исключение. Но на пути к этой мечте им суждено будет пройти через измены и расставания, забвение публики, безработицу, пристрастие к вредным привычкам. На этом пути им будет суждено вновь обрести любовь, вернуться в профессию, проснуться однажды утром знаменитыми и... покорить Голливуд.

→ Городской концертный зал,
ул. Советская, 2,
24 января, начало в 18:30.
Цена билетов: 500 – 1 500 руб. (18+)



«Идеальная жена»

Экстравагантный художник, авантюрный жигало и романтический капитан решили провести прекрасный вечер, пригласив на свидание очаровательных женщин – застенчивую телефонистку, юную домработницу и решительную учительницу, но... каждая пара рассчитывает встретиться на территории одной и той же жилплощади. И это еще не все – квартира принадлежит благочестивой семье, где прекрасная хозяйка и ее супруг коварно и простодушно вовлечены в интриги создавшегося положения.

→ Городской концертный зал,
ул. Советская, 2,
25 января, начало в 19:00.
Цена билетов: 900 – 2 500 руб. (16+)



Валерий Меладзе

Современную российскую сцену невозможно представить без его проникновенного вокала и образных, глубоких песен, вышедших из под пера гения современной эстрады Константина Меладзе. Музыкальные проекты Константина собирают миллионные армии поклонников. Он тонко чувствует музыку, умеет предугадать желания зрителей. Это и позволяет ему создавать композиции, любимые десятилетиями.

Стиль Валерия Меладзе – безупречность. Совсем скоро в нашем городе Валерий Меладзе с программой «Свободный полет».

→ Городской концертный зал,
ул. Советская, 2,
29 января, начало в 19:00.
Цена билетов: 2 800 – 4 500 руб. (6+)



Стас Пьеха

Стас Пьеха стал известен широкой аудитории в 2004 году, когда принял участие в нашумевшем телепроекте «Фабрика звезд». После этого сольная карьера артиста постепенно пошла в гору. Он записал несколько альбомов, снял более 15 клипов и стал постоянным участником телевизионных эфиров и ротаций. Исполнитель очень любит новые ощущения и переживания, поэтому его часто можно увидеть в различных реалити-шоу и программах соревновательного характера.

→ Городской концертный зал,
ул. Советская, 2,
4 февраля, начало в 19:00.
Цена билетов: 1 400 – 2 700 руб. (6+)



Стас Михайлов

На протяжении всего концерта глаза зрительниц искрятся и наполняются слезами, видно, что песни Стаса проникают глубоко в души, заставляют сердце сжиматься от сладких воспоминаний или наполняться грустью, если те чувства, о которых он поет, еще не знакомы.

Можно с уверенностью назвать Стаса поэтом начала нашего века, потому что так красиво и в то же время так понятно о любви со сцены не говорил еще никто. Как и Сергей Есенин, чьим поклонником является Стас, он несет свои чувства и мысли публике.

→ Городской концертный зал,
ул. Советская, 2,
11 февраля, начало в 19:00.
Цена билетов: 2 500 – 5 000 руб. (12+)

Кино

КОМЕДИЯ (РОССИЯ)

«Марафон желаний»

У девушки Марины есть простая мечта – выйти замуж за возлюбленного и построить семью. В один миг судьба вносит корректировку в этот план, и при поддержке своей подруги Марина отправляется из родного Воронежа в Ханты-Мансийск, чтобы вернуть любимого. Но пересадка в Петербурге и незапланированная встреча с молодым поваром Сашей становятся только началом ее пути к настоящему счастью.



РЕЖИССЕР - ДАША ЧАРУША

В ролях: Аглия Тарасова, Кирилл Нагиев, Мария Миногарова, Александр Гудков, Яна Троянова, Павел Деревянко, Юлия Ауг, Екатерина Варнава, Макар Запорожский, Олег Курсачев
СМ. В КИНОТЕАТРАХ: «КИНОСИТИ», «ОКТЯБРЬ», «СИНЕМА ПАРК», «АЛМАЗ». (16+)

ЧТО ЕЩЕ ПОСМОТРЕТЬ

«Плохие парни навсегда»



Детективы Майк Лоури и Маркус Бернетт, снова в деле! Правда, их отстраняют от всех операций, но разве отчаянных друзей когда-нибудь что-либо останавливало? Ведь на этот раз на Майка открывает охоту некто из его прошлой жизни. Так что парням придется отжаться по полной!

Режиссеры: Адиль Эль Арби, Билал Фалла. (16+)
В ролях: Уилл Смит, Мартин Лоуренс, Ванесса Энн Хадженс, Александр Людвиг, Джо Пантольяно, Паола Нуньес, Кейт дель Кастильо, Чарльз Мелтон, Хэппи Андерсон, Афина Эйкерс.

«Под водой»

Какова флора и фауна океанической глубоководной впадины, и что там творится? На эти вопросы должны найти исчерпывающие ответы ученые-океанологи. Для этого оборудована современная подводная лаборатория, оснащенная новейшим оборудованием. Здесь впервые оказалась молодая девушка, давно мечтавшая об этой экспедиции.

Прибыв на место дислокации, руководство научной миссии снаряжает небольшую команду в семь человек, которую опускают в батискафе в заданную точку. Их задача – пробурить скважину и взять пробы грунта. Но через несколько минут происходит необъяснимый взрыв, и аппарат получает множественные трещины. Нужна срочная эвакуация! Прочные гидрокостюмы и акваланги помогут добраться до основной базы. Но в мрачном и безжизненном водном пространстве хребцов подстергает ужасное и смертоносное существо...

Режиссер: Уильям Юбэнк. (16+)
В ролях: Кристен Стюарт, Тиджей Миллер, Джессика Хенвик, Венсан Кассель, Джон Галлахер мл., Мамуду Ати, Ганнер Райт.



Каждый год авторитетные международные эксперты - ученые, диетологи, гастроэнтерологи и другие специалисты - составляют рейтинг диет. Их сравнивают по целому ряду параметров: эффективность для снижения веса, простота соблюдения правил, влияние на самые распространенные заболевания (гипертонию, диабет, онкологию). Параллельно вырисовывается антирейтинг: самые неблагоприятные, а то и откровенно опасные диеты. В начавшемся 2020-м **черный список возглавила кетодиета.**



- Ну почему все вкусное вредно?

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Золотое правило: меньше калорий и больше движения

Руководитель Клиники эндокринологии Сеченовского университета, профессор-эндокринолог, доктор медицинских наук Валентин Фадеев:

- Прибавка и снижение веса у человека подчиняются главному закону природы. Закону сохранения энергии Ломоносова - Лавуазье. А именно: **ваш вес зависит от того, сколько энергии вы получите от употребления пищи и сколько ее израсходуете.** Все остальное второстепенно. Да, некоторую роль играют возраст, сопут-

ствующие болезни, генетические особенности. Но как врач и ученый готов поспорить с кем угодно: если вы сведете к минимуму съедаемые калории и увеличите физнагрузки, вес точно будет уходить.

При этом моральное состояние, отсутствие психологического стресса не менее важны, чем избавление от лишнего веса. Поэтому каждому нужно подобрать свой собственный стиль питания и характер нагрузок. Если хотите избежать неблагоприятных последствий, советуйтесь с лечащим врачом.

Популярная диета, которую признали самой вредной для здоровья

Она позволяет быстро избавиться от лишнего веса, но грозит серьезной расплатой

Усталость и агрессивность

Речь идет о резком сокращении углеводов и увеличении количества жиров. Этот тип питания попал в число лидеров по быстрому снижению веса. Увы, кетодиета помогает быстро, но **кратковременно.** Как правило, принципов такого питания придерживаться сложно. Приходится отказываться не только от полезных углеводов, которые требует организм: фруктов, цельнозерновых круп и хотя бы небольшого количества крахмалистых овощей.

- При переходе на кетодиету с резким ограничением углеводов побочным эффектом становится кетоз, - поясняет **врач-эндокринолог, научный сотрудник Национального медицинского исследовательского центра реабилитации и курортологии, член Европейского общества эндокринологов Валерия Васильева.** - Обычно мы получаем необходимую для жизни энергию из углеводов. Если их ограничивать, организм начинает брать энергию из запасов жировой ткани. При распаде такого жира образуются кетоны (ацетон). Избыток кето-

нов ведет к появлению характерного запаха изо рта. В организме происходит отравление. Человек, как правило, постоянно хочет спать, поскольку используется непривычный путь получения энергии, появляется ломота в мышцах. Страдает мыслительная деятельность, ведь мозгу нужна энергия в первую очередь из углеводов. Меняется эмоциональный настрой, люди нередко становятся более подозрительными и агрессивными.

Международные эксперты также забраковали кетодиету как **опасную для сердца, сосудов и повышающую риск раз-**

вития сахарного диабета. Но быстрое снижение веса по-прежнему держит эту диету на волне популярности. Что же сделать, чтобы снизить риск для здоровья?

Вычеркивай и совмещай

Прежде всего исследователи напоминают: уже третий год подряд **лидером полезности и эффективности остается средиземноморская диета.** Ее принципы знакомы: побольше овощей, фруктов, рыбы, цельнозерновых круп, оливковое масло. Можно сухое красное вино в разумных количествах (по последним данным, это 5 - 6 бокалов вина по 175 мл в неделю). Такая диета

содержит не только витамины, но и крайне важные для организма вещества, исключенные из кетодиеты.

В первую очередь это клетчатка, а также вещества-полифенолы, содержащиеся в растительных продуктах и повышающие нашу защиту от опасных заболеваний. Доказано, что средиземноморская диета **снижает риск сердечно-сосудистых, онкологических болезней и сахарного диабета.** В то же время этот стиль питания **помогает поддерживать форму и не набирать лишних килограммов.**

Попробуйте сочетать лучшие стороны средиземноморской диеты с кетодиетой, предлагают идею эксперты. В частности, **из жиров лучше выбирать ненасыщенные (растительные и из рыбы), а насыщенные (животные жиры) сокращать.** Также почаще заменять красное мясо на рыбу и добавлять побольше овощей.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

«Полезная - только при эпилепсии»

После публикации материала на сайте kp.ru мы получили немало откликов - как от сторонников кетодиеты, так и от тех, кому она не подошла. Прокомментировать их «КП» попросила эксперта по обмену веществ, **врача-нейроэндокринолога, к. м. н., доцента кафедры эндокринологии медицинского университета им. Н. И. Пирогова Юрия Потешкина.**

«Прошел зверский аппетит»

«Три года подряд питаюсь одним мясом, причем только жирным. Зверский аппетит пропал, я похудел. Сдаю анализы каждые полгода. От мяса витамины D, B₁₂ и витамин C пришли в норму. От кетодиеты одни плюсы. Николай».

- Если человек ест много мяса, жира, то он действительно довольно долго не будет хотеть есть. Потому что такие продукты долго перевариваются и за счет этого дают чувство насыщения. Но есть и обратная сторона. Если мясо и жир употребляются регулярно и в большом количестве, создается повышенная нагрузка на органы пищеварения. Наиболее неблагоприятно это может сказаться на желчном пузыре, поджелудочной железе, печени. Выдержать долгую кетодиету без тяжелых последствий могут только люди с идеально здоровыми органами пищеварения.

Проверьте показатели, отражающие состояние почек, уровень мочевой кислоты.



Юрий Потешкин.

Различные исследования неоднократно показывали: при кетопитании уровень мочевой кислоты повышается. Поэтому жестким противопоказанием для кетодиеты является наследственная предрасположенность к подагре (болезнь, связанная с отложением солей мочевой кислоты в суставах и других органах. - **Ред.**). Кстати, самое неприятное ее последствие - прогрессирующее поражение почек вплоть до их отказа.

«Исчезли слабость и сонливость»

«Я на кето с ноября 2019 г. Сонливость, которая была на углеводах, прошла. Спать не хочется. Голова ясная. Коленные суставы перестали болеть. Лидия».

- Скорее всего, вы раньше ели много быстрых углеводов - сладостей, выпечки. При переходе на кетодиету быстрые углеводы исключили, и - вполне естественно - слабость ушла. Но это не особенность самой кето, а скорее соблюдение одного из классических правил ЗОЖ - минимум быстрых углеводов и побольше медленных - цельнозерновых круп, овощей.

Что касается болей в коленных суставах, то с большой вероятностью они могли пройти за счет похудения самого по себе. Опять же, повторю, это не особенность кетодиеты, а эффект, которого можно достичь куда более безопасным и полезным питанием. В частности, включая в свой рацион клетчатку, медленные углеводы из овощей.

«Улучшилось внимание»

«Придерживаюсь кетодиеты пару месяцев. Прошли судороги, боли в мышцах и суставах. Голова светлая, внимание, концентрация, память стали лучше. Ольга».

- Пока нет серьезных научных исследований, которые достоверно бы подтвердили, что длительное пребывание на кетодиете дает какие бы то ни было преимущества (по сравнению с менее экстремальными и более безопасными стилями питания. - **Ред.**). Лишение углеводов и насильный перевод на кетоновое «топливо» организм воспринимает как стресс. У кого-то в условиях стресса действительно могут усилиться

концентрация, внимание. А у кого-то - наоборот. Чаще хронический стресс все-таки ведет к неблагоприятным последствиям.

Если говорить о судорогах, то единственный случай, когда применение кетодиеты может быть оправданно с научной и медицинской точки зрения, - эпилепсия. Наблюдения показали, что ограничение углеводов угнетает очаги повышенной судорожной активности в мозге. То есть именно для пациентов с эпилепсией кетодиета может помочь снизить проявления этой болезни. Но только не надо лечить себя самостоятельно без консультации с врачом!

Анна НИКОЛАЕВА.

«Комсомолка» рекомендует

ЛЕГКИЕ НА ПОДЪЕМ

Хотите похудеть так, чтобы знакомые вами восторгались? Из нашей новой книги «Легкие на подъем» вы узнаете, чем заменить сахар, как приготовить цельнозерновую муку дома и из чего сделать соус, с которым можно съесть все на свете, не опасаясь за фигуру! Покупайте на **shop.kp.ru** и в фирменном магазине «КП» по адресу: **г. Москва, Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1.**

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781. 16+

К 2100 году Земля станет планетой дураков

С повышением содержания углекислого газа в атмосфере интеллектуальные способности человечества снижаются

Духота сгущается

Измерения свидетельствуют: парникового - углекислого - газа в атмосфере Земли становится все больше и больше. А это, как уверяют американские климатологи из университетов Колорадо и Пенсильвании, грозит не только глобальным потеплением. Углекислота влияет на людей еще и напрямую: школьники и студенты начинают хуже учиться, еле-еле усваивают материал. В результате каждое последующее поколение становится тупее предыдущего.

Моделирование показало: накопленная к 2100 году углекислота приведет к тому, что интеллектуальный уровень человечества снизится аж на 50 процентов.

Перспектива мрачная: IQ - от 60 до 50 баллов. Это уровень умственно отсталых. Каких-то 80 лет - и Земля станет планетой дураков.

Тупее, еще тупее

Отупение уже коснулось Европы. По крайней мере там его заметили. **Брент Братсберг** и **Оле Рогенберг** - норвежские ученые из Центра экономических исследований имени Рагнара Фриша - добились результатов 730 тысяч интеллектуальных тестов, проведенных за несколько минувших десятилетий. И увидели: IQ снижается год от года.

Сообщив о своем открытии, исследователи напомнили о том, которое в свое время сделал психолог **Джеймс Флин** из

СПРАВКА «КП»
Тесты на интеллект придумал британский психолог Ганс Юрген Айзенк. В них надо решать логические задачи, умело манипулировать буквами, числами и разгадывать абстрактные шарады. За правильные ответы начисляются баллы, которые в сумме и дают коэффициент интеллекта - IQ. Люди со средним интеллектом набирают от 90 до 115 баллов. IQ в 120 баллов считается высоким.

Новой Зеландии. Он обнаружил, что в первой половине XX века показатели IQ стабильно росли по всему миру. Эффект Флина - такое название получил этот феномен.

Флин полагал, что люди умнели от того, что начинали жить лучше. И учились охотно.

Ныне люди стали глупеть теми же темпами, что и умнели до этого. По данным норвежцев, которые «оглядели» период с 1970 по 2009 год, каждое последующее поколение теряло в среднем по 7 баллов.

Кстати, на «феномен глобального отупения» еще несколько лет назад указывал **Ричард Линн**, психолог из Университета Ольстера, который анализировал результаты интеллектуальных тестов американцев, европейцев и австралийцев и вычислял средние показатели IQ по годам. Но, по его данным, к 2014 году результаты снизились всего

на 3 пункта по сравнению с 1950 годом. Прогноз ученого: если определенные им темпы отупения сохранятся, то к 2100 году средний IQ человечества не превысит 84 пунктов. Это уровень умственно посредственных.

Причин интеллектуального провала Линн не искал. А Братсберг и Рогенберг, не сильно мудрствуя, предположили, что у «обратного эффекта Флина» и причины противоположные. То есть окружающая среда и воздух соответственно портятся. Равно как и питание, здравоохранение и образование. Что в итоге отнюдь не стимулирует желание набираться ума-разума. И как следствие приводит к снижению интеллектуального уровня.

Владимир ЛАГОВСКИЙ.

Доступно о науке в «Передаче данных» Марии Бачениной по воскресеньям в 10.00 (мск) на Радио «КП»

- Мы поедем, мы помчимся на оленях утром ранним!



Кадр из фильма

«Комсомолка» рекомендует

Автор книги «Ты труп, приятель» мечтала о работе хирурга, но судьба распорядилась иначе. Джуди Мелинек по-прежнему пользуется скальпелем, но теперь ее пациенты не жалуются и не донимают ее телефонными звонками в обеденный перерыв. Она работает с трупами. Что главное



в этой работе, спросите вы? Не бояться мертвецов? Нет, отвечает доктор Мелинек, главное в работе судмедэксперта - это внимание к деталям.

Покупайте новинку на shop.kp.ru!

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781.

16+

ПО СЕКРЕТУ ИНТЕРНЕТУ

Есть в интернете сообщества, где любой может поделиться случаем из жизни, мыслью, наблюдением. И люди рассказывают порой весьма забавные вещи.

И складная елка в подарок

Истории, которые люди анонимно рассказывают в сети

«Вчера моя кошка уселась задницей на ноутбук и каким-то невероятным сочетанием клавиш поставила на нем родительский контроль. Советую всем родителям: реально работает штука, потому что я так и не смогла его снять...»

«Иду на работу, впереди маленькая девочка с портфелем направляется в школу. Идет вприпрыжку, песенку напевает, портфелем машет. Наперерез ей шагают две девчушки такого же возраста, позвали первую по имени. Она махнула в их сторону рукой: «Не мешайте радоваться!», и дальше песню поет, портфелем машет... Теперь, когда мне портят настроение, про себя гово-

рю: «Не мешайте радоваться». Вроде и жить легче».

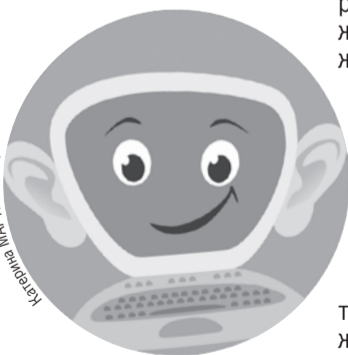
«Стоял передо мной в магазине мужчина, лет эдак около 30, нервничал, поглядывал на ленту с продуктами. И когда уже близка была его очередь, достал телефон, позвонил и проговорил: «Мам, ну ты скоро? Уже наша очередь почти». О, это знакомое отчаяние в его голосе...»

«У меня взрывной характер, а у мужа - наоборот. Когда ссоримся, он быстро остывает, а я еще полчаса могу ходить и психовать. Муж даже в церковь пошел спросить по этому поводу совета, и батюшка дал совет. Теперь, когда я начинаю злиться и психовать, муж молча подходит

ко мне, крепко обнимает, целует в шею и плечо. Я моментально успокаиваюсь. Такого антидепрессанта я еще никогда не видела!»

«Мне на Новый год подарили тубус. Нормальный такой, здоровенный черный тубус. С ремешком, чтобы таскать было удобно: закинул на плечо и пошел. Осталось только выяснить, куда идти. Я не архитектор, не художник, не инженер. У меня нет холстов и ватмана. Зато есть тубус. Буду в нем багеты из булочной носить».

«Довольно странные чувства, когда утром в свой день рождения встречаешь отца, сидящего на кухне, и на его: «С днем рождения,



сын», отвечаешь ему: «Тебя тоже с днем рождения». И пожимаем друг другу руки. Разница у нас ровно двадцать лет».

«Решили поиграть с пацанами в футбол. Отлично так поиграли! Два фингала, два вывиха, куча ушибов, одно сотрясение и один перелом. Нам по 45 лет».

«Мне на Новый год подарили самораскладывающуюся новогоднюю елочку: нажимаешь кнопку, и она раскладывается уже наряженная и светится. Эти божественные современные технологии! Теперь с нетерпением жду следующий Новый год».

«Была у меня одна странность года два назад. Наткнулась я тогда на молодую пару ВК, смотрела фото, смотрела на их жизнь. Спустя какое-то время, когда зашла на страницу, увидела свадебные фотки, потом и первые фото их ребенка. Искренне радовалась за них. Буквально неделю назад вспомнила о них, зашла на страницу, а там развод. Чуваки, ну чего вы так...»

Читала Алиса РЕКСЕР. С сайта www.vk.com/overhear.

Рекламные объявления

ШОПИНГ

РАСПРОДАЖИ

КУПИМ ДОРОГО

СТАРЫЕ ЯНТАРНЫЕ БУСЫ

Форма шар, овал, жёлтые, не прозрачные

до 150 000 РУБЛЕЙ

Быстрая оценка по фото

8-904-383-55-50

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА.

Современный вариант русской печи от завода «ТеплЭко»



В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом

займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе теплоносные характеристики кирпичной русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

✓ Мечты о тепле

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирные «печки» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаём обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, морочи с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представля-

ет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать, как отдельно, так и создавать отопительные системы - количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров, при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена - несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более, чем до 98 градусов), и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт. при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм*350мм*25мм, вес: 12 кг.

✓ Влияние на здоровье человека

Тепло - это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела - от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает, как своё собственное, и интенсивно

АКЦИЯ! ЦЕНА ДО 06 ФЕВРАЛЯ
ВСЕГО 3900
2400 руб.!



Экономично, безопасно, выгодно, надежно. (А. Друзь)

его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей - это солнце, а бытовой - русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей, «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

✓ Самостоятельный и надежный

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора.

И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта - когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы не трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель Вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия*.

8-800-333-05-35
(Бесплатный звонок по России)



ЭКОНОМИЧНЫЙ

В сутки потребляет всего 2,5-3 кВт электроэнергии при использовании терморегулятора

БЕЗОПАСНЫЙ

1-й класс пожаробезопасности - абсолютно пожаробезопасен

КОМФОРТНЫЙ

Не сушит воздух, не сжигает кислород

ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ

Справится любой хозяин дома

ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Справится любой хозяин дома

БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ

Пожизненная гарантия*

ЭКОЛОГИЧНЫЙ

Наша продукция соответствует санитарным нормам

1. Фирменный магазин в САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ ст. м. «Приморская» ул. Железноводская, 13, 8 (812) 309-96-18; 8 (921) 933-12-76
2. Фирменный магазин в МОСКВЕ ул. Маршала Бирюзова, 4, к.1, 8 (499) 703-01-49; 8 (925) 060-65-78
3. Фирменный магазин в БАКАНАЕ ул. Торговая, 7 А, 8 (960) 907-40-40
4. Фирменный магазин в АРХАНГЕЛЬСКЕ ул. Вельская, 3, 8 (8182) 639-064
5. Фирменный магазин в БАРНАУЛЕ ул. Папанинцев, 109, 8 (385) 273-04-63; 8 (964) 086-44-22
6. Фирменный магазин в БЕЛГОРОДЕ ул. Губкина, 29, 8 (472) 240-26-39
7. Фирменный магазин в БРЯНСКЕ ул. Красноармейская, 126, 8 (967) 970-09-12; 8 (483) 259-01-35
8. Фирменный магазин во ВЕЛИКОМ НОВГОРОДЕ ул. Десятинная, 3, 8 (921) 193-54-57
9. Фирменный магазин во ВЛАДИВОСТОКЕ ул.Абрекская, 4, 8 (423) 280-77-18; 8 (967) 958-77-18
10. Фирменный магазин во ВЛАДИМИРЕ ул. Строителей, 4, 8 (492) 249-43-89; 8 (930) 830-13-98
11. Фирменный магазин в ВОЛГОГРАДЕ ул. Покрышкина, 6, 8 (8442) 78-04-26; 8 (937) 698-33-78
12. Фирменный магазин в ВОЛОГДЕ ул. Горького 97/2, 8 (817) 226-48-73
13. Фирменный магазин в ВОРОНЕЖЕ Ленинский проспект, 80/1, 8 (473) 204-54-74; 8 (920) 421-76-76
14. Фирменный магазин в ГАТЧИНЕ ул. Чехова, 11 А, 8 (812) 309-96-18
15. Фирменный магазин в ЕКАТЕРИНБУРГЕ ул. Уральских Рабочих, 67, 8 (343) 318-26-19; 8 (982) 725-72-33
16. Фирменный магазин в ИЖЕВСКЕ ул. Красноармейская, 86 Б, 8 (341) 226-03-29; 8 (965) 843-42-46
17. Фирменный магазин в ИРКУТСКЕ ул. Профсоюзная, 14, 8 (395) 293-04-39; 8 (964) 126-08-67
18. Фирменный магазин в ЙОШКАР-ОЛА ул. Ленинский проспект, 8, 8 (960) 099-92-10
19. Фирменный магазин в КАЗАНИ ул. Профессора Камаля, 15 А, 8 (843) 206-04-76; 8 (909) 308-28-26
20. Фирменный магазин в КАЛИНИНГРАДЕ ул. Аллея смельчак, 74, 8 (4012) 720321; 8 (909) 775-04-38
21. Фирменный магазин в КАЛУГЕ ул. Телевизионная, 15, 8 (484) 292-24-35; 8 (920) 882-51-34
22. Фирменный магазин в КИРОВЕ ул. Монтажник, 20, 8 (833) 268-0396
23. Фирменный магазин в КРАСНОДАРЕ ул. им. Сергея Есенина, 108/2, 8 (861) 203-46-03; 8 (964) 908-40-87
24. Фирменный магазин в КРАСНОЯРСКЕ ул. Ладо Кецховели, 91, 8 (391) 204-64-31; 8 (906) 912-65-57
25. Фирменный магазин в КУРГАНЕ ул. Омская, 82, 8 (922) 561-13-71
26. Фирменный магазин в КУРСКЕ ул. Бойцов, 9 дивизион, 185 Ж, 8 (471) 277-31-36; 8 (929) 036-79-91
27. Фирменный магазин в ЛИПЕЦКЕ ул. Интернациональная, 69, 8 (4742) 522362; 8 (960) 143-60-60
28. Фирменный магазин в МАГНИТОГОРСКЕ ул. Комсомольская, 23, 8 (922) 131-25-01
29. Фирменный магазин в Н. ЧЕЛНАХ ул. Кооперативная, 67, 8 (855) 220-53-16; 8 (909) 310-64-36
30. Фирменный магазин в Н. НОВГОРОДЕ ул. Юлиуса Фучика, 11, 8 (831) 429-17-36; 8 930-805-48-01
31. Фирменный магазин в НИЖНЕМ ТАГИЛЕ ул. Космонавтов, 29А, 8 (922) 034-82-34
32. Фирменный магазин в НОВОСИБИРСКЕ ул. Петропавловская, 2, 8 (383) 280-42-26; 8 (909) 532-18-12
33. Фирменный магазин в ОМСКЕ ул. Масленникова, 15, 8 (381) 297-21-03; 8 (965) 872-40-99
34. Фирменный магазин в ОРЕНБУРГЕ ул. Салмышская, 58/1, пом. 7, 8 (901) 096-08-78; 8 (353) 248 65 18
35. Фирменный магазин в ПЕРМИ ул. Уральская, 86 А, 8 (342) 205-81-35; 8 (963) 016-19-40
36. Фирменный магазин в ПЕТРОЗАВОДСКЕ ул. Лыжная, 8 А, 8 (981) 402-83-67
37. Фирменный магазин в ПСКОВЕ ул. Труда, д. 23, 8 (965) 812-83-18
38. Фирменный магазин в РОСТОВЕ-НА-ДОНУ Авиамоторный переулок, 9 А, 8 (863) 303-64-53, 8 (908) 188-72-38
39. Фирменный магазин в РЯЗАНИ ул. Весенняя, 27, 8 (4912) 466-542; 8 (920) 979-90-07
40. Фирменный магазин в САМАРЕ 1-й Безымянный переулок, 17, 8 (846) 206-03-28; 8 (961) 386-91-68
41. Фирменный магазин в САРАТОВЕ ул. Емлютина, 49, 8 (845) 242-63-20; 8 (905) 031-43-16
42. Фирменный магазин в САРАНСКЕ ул. Александра Невского, 55 Б, 8 (834) 222-96-07
43. Фирменный магазин в СМОЛЕНСКЕ ул. Крупской, 30, 8 (961) 134-51-29
44. Фирменный магазин в СУРГУТЕ Комсомольский проспект, 13, 8 (346) 277-98-46, 8 (922) 775-03-90
45. Фирменный магазин в ТАМБОВЕ ул. Киквидзе, 102, 8 (4822) 633204; 8 (960) 715-25-05
46. Фирменный магазин в ТВЕРИ ул. Фадеева, 9, 8 (4752) 503-784
47. Фирменный магазин в ТОЛЬЯТТИ ул. 70 лет Октября, 38, 8 (967) 492 30 01
48. Фирменный магазин в ТУЛЕ ул. Кутузова, 41, 8 (4872) 740515; 8 (920) 799-90-10
49. Фирменный магазин в ТЮМЕНИ ул. Тимирязева, 10, 8 (3452) 66-28-78; 8 (922) 263-15-79
50. Фирменный магазин в УЛАН-УДЭ ул. Ботаническая, 35 В, ТЦ «Крокус» 8 (301) 251-52-54; 8 (964) 414-52-54
51. Фирменный магазин в УЛЬЯНОВСКЕ ул. Ульяны Громовой, 2 Б, 8 (842) 224-21-10; 8 (903) 336-09-50
52. Фирменный магазин в УФЕ ул. Конституции, 2, 8 (3472) 14-93-08; 8 (964) 956-23-00
53. Фирменный магазин в ХАБАРОВСКЕ ул. Краснореченская, 92, 8 (421) 264-60-20, 8 (909) 825-60-20
54. Фирменный магазин в ЧЕБОКСАРАХ ул. Гузовского, 14, 8 (905) 345-39-15; 8 (835) 228-53-06
55. Фирменный магазин в ЧЕЛЯБИНСКЕ ул. Двинская, 21, 8 (351) 202-01-77; 8 (967) 862-35-99
56. Фирменный магазин в ЧЕРЕПОВЦЕ ул. Ленина, 123, 8 (820) 249-05-83
57. Фирменный магазин в ЯРОСЛАВЛЕ ул. Чкалова, 62, 8 (485) 269-52-16; 8 (930) 114-22-58

www.tepleko.ru

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК

CE СДЕЛАНО В РОССИИ

**ГОТОВЬ,
УГОЩАЙ,
ЗАРАБАТЫВАЙ!**

Приобретайте
в книжных магазинах
и на shop.kp.ru



**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОНДИТЕР
НАУЧИТ ВАС ИСКУССТВУ СОЗДАВАТЬ
СЛАДКИЕ ШЕДЕВРЫ!**

КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА

Врач сборной России по футболу Эдуард БЕЗУГЛОВ: Когда в 18 лет тебе на голову падает миллион долларов, с ЭТИМ мало кто справится

- Со сборной вы прошли чемпионаты мира в Бразилии (2014), России (2018), чемпионат Европы во Франции (2016) и Кубок Конфедерации в России (2017). Работали под руководством Фабио Капелло, Леонида Слуцкого и Станислава Черчесова. С кем из них работа была наиболее сложной?

- Работа в сборной - всегда вызов. Могу сказать, что мистер Капелло был человеком, окруженным ореолом славы. Было страшно, если честно. И не только мне, но и многим футболистам сборной. Это человек действительно очень жесткий, но справедливый. Леонид Слуцкий был совсем другим, но критерии остаются одни и те же.

Мы познакомились с ним в сборной, так же как и со Станиславом Черчесовым. Одной-двух бесед нам хватало. Они расспрашивали, что я делал, как, что планируется. И работали вместе. У Черчесова требования очень серьезные, посерьезнее, чем у Слуцкого. Сейчас сборная, как мы шутя говорим, это расцвет комплексной научной группы. У Станислава Саламовича нет мелочей. Тренировка распланирована по секундам. Анализ крови, контроль состояния. Весь тренерский штаб работает в режиме нон-стоп 24 часа в сутки.

- Как изменились физические показатели спортсменов за последние 50 лет?

- Есть большие данные, даже по юношескому футболу: за последние 30 лет дети 11-15 лет, играющие в футбол, стали крупнее, выносливее, более взрывными.

У половины - операции на суставах

- При таких физических нагрузках как вы держите игроков в тонусе, какие добавки они принимают?

- Футбол высокого уровня дается очень тяжело для организма. Из 82 сборников, которые побывали в национальной команде с 2008 по 2018 год, 42 человека - больше половины! - перенесли операции на коленных суставах, некоторые делали это неоднократно. До 100% футболистов имеют поражение хряща, каждый 10-й имеет поражение хряща четвертой степени. Это плата за любимую игру. Надо понимать, что это люди, генетически одаренные. Когда мы смотрим футбол по телевизору и нам кажется, что они там «еле ходят», поверьте, любой из лежащих на диване 10 минут в их режиме побеждает рядом, и можно ему скорую вызывать. Нагрузки у футболистов колоссальные. Никакими БАДами, никаким спортивным питанием вы не поможете. Только грамотный тренировочный процесс и грамотное восстановление.

Была такая показательная история. Когда мы готовились к чемпионату мира-2018 по футболу в Новогорске, мы еще считались...

- Аутсайдерскими?

- Да, никакими. Один из руководителей приехал на тренировку, говорит: «Тренировка долго идет? Всего 1 час 10 минут? Поэтому так и играете, что так мало тренируетесь».

Футболисты могут тренироваться 20 часов, но не на-

На Радио «КП» (fm.kp.ru) в гостях у Тины Канделаки побывал человек, который знает все о здоровье футболистов

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Эдуард БЕЗУГЛОВ. 38 лет. Врач-хирург. С 2009 года работает в футболе. С 2012 года врач сборной России по футболу. С 2016 года председатель медицинского комитета РФС. Преподает на кафедре спортивной медицины и реабилитологии Первого МГМУ им. И. М. Сеченова. Вел несколько передач на ТВ. Открыл в Москве свою клинику спортивной медицины.

до этого делать. Средняя длительность одноразовой тренировки при подготовке была 69 минут. Этого хватило, чтобы наша сборная на поле бегала быстрее всех. Кстати, за все время подготовки к Кубку Конфедерации и чемпионату мира была только одна мышечная травма у Алана Дзагоева, которую мы быстро вылечили. Поверьте, это фантастически мало.

- Вы сажаете на диету...

- У нас много лет проблема лишнего веса вообще не существует. Капелло не запрещал ничего - ни пива после игры, ни вина. Но мало кто пил. Черчесов тоже не запрещает. Но никто не пьет.

А вообще футболисты должны понимать, что их знает вся страна. Поэтому отдыхать тоже надо, понимая, что любой их необдуманный шаг может вызвать громкий резонанс.

«Кокорин и Мамаев - адекватные»

- Кокорин и Мамаев этого не понимали?

- Я неплохо знаю обоих, абсолютно адекватные ребята, профессионалы. Никаких проблем с режимом, когда они были в сборной, не было. Мне кажется, в той конкретной ситуации не оказалось людей, которые могли бы подсказать. Здесь многое зависит от окружения. Не оправдываю их, они понесли заслуженное

ПРОГНОЗ

Евро-2020

- Как, на ваш взгляд, мы выступим на чемпионате Европы?

- Физически будем готовы максимально.

- Лучше, чем к чемпионату мира по футболу?

- Очень тяжело быть готовым лучше, чем тогда. Тогда сборная была готова на уровне лучших сборных мира.



После не забитого на ЧМ пенальти на Федора Смолова посыпались проклятия, но он оправился от стресса и вновь получил приглашение в сборную.



На футбольном поле Эдуард Безуглов порой выполняет роль скорой.

instagram.com/bezuglov_eduard

ОСТРАЯ ТЕМА

Правильные тренировки и питание - лучший допинг

- Встречался ли вам допинг в футболе?

- Нет. Скажу больше, футбол вообще самый тестируемый в мире вид спорта. В 2019 году брали более 320 тысяч проб во всем мире, из них в футболе - более 40 тысяч. РУСАДА взяло около 250 проб во всех разновидностях спорта, еще столько же проб было по линии ФИФА и УЕФА. И ни один элитный футболист не засветился. В этом году

на 500 проб было всего два нарушения. Это девочка из мини-футбола, причем не из элитного дивизиона - она получила дисквалификацию на два года, и парень из второго дивизиона - он отделался предупреждением.

Я убежден, что за счет тренировочного процесса, за счет грамотного питания и восстановления можно достигать самых больших вершин абсолютно без всякого допинга.

наказание. Но в такой же ситуации полтора года назад моего лучшего друга избили на выходе из бани ни за что ни про что, и при этом люди банально откупились...

- У футболистов самые высокие гонорары в спорте. Это, наверное, тоже оказывает влияние на психику.

- В США много исследований на тему, как бывшие спортсмены теряют все свои миллионы. Практически 90% теряют деньги и опускаются, потому что психически не выдерживают эти нагрузки. Конечно, это непросто, когда в 18 лет тебе на голову падает, условно, миллион долларов... Легко осуждать, но мне кажется, что мало кто сможет справиться с этой ситуацией без помощи со стороны.

Смолова травили в соцсетях

- Психология очень важна в футболе. Неудачная игра на чемпионате мира Федора Смолова сказалась на его психологическом состоянии? Или он уже полностью восстановился?

- Думаю, сейчас он точно восстановился. Федор - человек с большим интеллектом, который пытается разобраться в себе, анализирует ситуацию. После чемпионата ему, конечно, было тяжело. Как я говорю, мы были в одном пе-

нальти от учебников истории. Когда мы с ним общались, он говорил: «Вы не можете себе представить, сколько у меня в соцсетях проклятий!»

- У него была депрессия?

- Не то чтобы прямо медицинская депрессия, но тяжелейший стресс был. Человек, который находится в депрессии, не будет играть так, чтобы его вызвали в сборную. А Смолов вновь был включен в состав.

Возраст в спорте

- Все больше и больше именитых спортсменов уходят из спорта до 30 лет.

- Нет, здесь я с вами не соглашусь. Есть научные данные, опубликованные на английском языке: сравнивали команды, играющие в Лиге чемпионов 20 лет назад и сейчас. Средний возраст команд вырос с 25,5 года до 26,5 года. То есть средний возраст в элитном футболе растет. Пик расцвета по трансферной стоимости - 26 - 30 лет.

Сейчас любой футболист, который не переносил операции на коленных и на голеностопных суставах, играющий на высоком уровне и себя контролирующий, может играть до 35 - 36 лет, и никаких проблем не будет.

Подготовил Сергей КИРИЛЛОВ.

Девочка умерла, но вскоре родилась в другой семье?



Все началось 22 сентября 1988 года в Алма-Ате. Венера, веселая и цветущая девочка 14 лет, прилежная ученица, дочь уважаемых интеллигентных родителей - Мусы и Халиды Абдурахмановых отправилась с подружками в школу. Беда случилась на уроке физкультуры: на глазах у всего класса Венера вдруг осела и умерла. Точную причину смерти школьницы медики назвать не смогли. Говорят, сердце девочки было здоровым...

Родители тяжело переживали горе. Отец девочки Муса даже смастерил у могилы дочери что-то вроде бытовки и прожил на кладбище полгода...

«Меня звали Байрам»

Но история на этом не закончилась, а получила продолжение за 2000 км от Алма-Аты - в глухой башкирской деревне С... В этой деревне через полгода после смерти Венеры в семье учителей родилась девочка, которую назвали Гульнарой (имя изменено по просьбе матери. - Ред.). Девочка стала четвертым ребенком в семье. Росла веселой и жизнерадостной. Но на четвертом году сделалась замкнутой и капризной. И однажды к негодованию отца и слезам мамы вообще заявила, что вы, мол, не мои родители. А, дескать, настоящие родители у нее живут в большом городе в Казахстане.

Дальше - хуже. Как ни старались родители образумить дочку и отвлечь ее от навязчивых фантазий, Гульнара продолжала свои загадочные рассказы. Уверяла, что жила в Алма-Ате, что у нее были длинные черные косы - гордость семьи, еще у них был красный «Москвич», на котором она с алма-атинским папой ездила к маме в больницу, когда та лежала на операции. Вспомнила Гульнара и страшную историю, когда у нее на глазах грузовик сбил

Наши корреспонденты Николай и Наталья Варсеговы пытаются докопаться до истины в загадочной истории

девочку из соседнего подъезда, и весь дом погрузился в траур. И еще говорила, что звали ее в той прошлой жизни... Байрам.

- Ее убежденность со временем только усиливалась, - рассказывала нам мама Гульнары еще в 1996 году. - Со страхом я поймала себя на мысли, что и сама начинаю верить в эту бессмыслицу! Однажды мне попала на глаза заметка про девочку из Индии, страдавшую воспоминаниями из прошлой жизни. И я спросила дочь, сможет ли она узнать то место, где жила, если, например, окажется

еще несколько лет назад жила в Алма-Ате и носила имя Байрам. Письмо напечатали. Оно попало на глаза семье Абдурахмановых, у которых на уроке физкультуры умерла дочь. Да, девочку звали Венера, но поскольку она родилась в мусульманский праздник Байрам, ее в семье действительно часто так и величали - Байрам.

Знакомые привычки

Те и другие родители созвонились.

В 1996 году, когда мы впервые узнали об этой истории, родители башкирской Гульнары показали нам видеокассету, на которой Халида - мама умершей казахской Венеры - рассказывала:

- Поначалу расудок мой отказывался верить, но когда

незнакомая женщина на том конце провода вдруг стала со слов своей дочки описывать подробности из прошлого нашей семьи, у меня окаменел голос и выпала из рук трубка... Все сходилось: и черные косы, и красный «Москвич», и гибель девочки из соседнего подъезда.

Только имя матери Гульнара спутала с именем материнской сестры. Последняя, как оказалось, проводила с казахской Венерой больше времени, чем родная мать. Имя «бывшего отца» Гульнара тоже не помнила, зато называла имя и точно описывала внешность своей близкой школьной подруги.



Личный архив

Сегодня Гульнара не любит вспоминать о прошлом.

ся в Алма-Ате. Дочка (уже шестилетняя), которая нигде не бывала, кроме райцентра, ответила, что Алма-Ата - огромный город и она вряд ли сможет найти свой дом. Помнит только, что он пятиэтажный, каких в городе очень много, а семья их жила то ли на втором, то ли на третьем этаже.

Гульнара изводила себя и родителей воспоминаниями все больше и больше. И тогда по совету родственников отчаявшаяся мама написала в газету «Вечерняя Алма-Ата»: мол, так и так, наша дочка Гульнара утверждает, что

И вот алмаатинцы Абдурахмановы приехали в гости к маленькой Гульнаре. Видео-пленка (запись на кассете VHS родители Гульнары тогда показали «КП») вопреки здравому рассудку свидетельствует: девочка узнала «бывших родителей!» А те узнали ее. И дело не только в сильном сходстве. Когда Муса взял девочку на руки, та вдруг схватила его за уши. Алмаатинцы были поражены: Венера имела в детстве такую озорную привычку. А маме Халиде малышка задавала банальный житейский вопрос, от которого женщина содрогнулась: «Мама, зачем ты обрезала волосы?»

- Она раньше видела меня только с длинными волосами, - вспоминала Халида, утирая слезы.

Вот с этого и началась их встреча после девяти

лет «разлуки». «Бывшие родители» погостили и уехали к себе в Алма-Ату, а Гульнара пошла в первый класс. Настроение у нее резко изменилось. Девочка опять стала веселой. Поначалу семьи активно переписывались и перезванивались. Правда, с годами общение прекратилось. Последний раз казахские «родители» звонили около года назад - сообщить, что у них умер сын.

Тогда, в 1996 году, мы не стали публиковать материал: родители Гульнары звонили в редакцию и умоляли не предавать историю огласке. Их и без того замучили местные ходки, прознавшие о невероятном событии. Но история нас не отпускала, и мы все-таки решили о ней поведать.



Помнят ли дети свои прошлые жизни? Мнения специалистов - на kp.ru

ОТ РЕДАКЦИИ

Ищем героев истории

Конечно, поверить в такое трудно. Впрочем, случившееся можно объяснить и без мистики. Вот вполне правдоподобная версия: девочка фантазировала, задурила голову родителям, а семейная пара в Алма-Ате готова была поверить в любое чудо, так и не смирившись в глубине души с потерей дочери.

При желании скептики могут выдвинуть и другие предположения - например, что родители Гульнары все это придумали. Ради славы, ради денег, да хотя бы и просто ради шутки... Или все-таки это - цепь удивительных совпадений, которые случаются так редко, что их легко принять за чудо?

Так что же произошло на самом деле? Мы решили найти башкирских и казахских героев, чтобы выяснить правду. Дозвонились до деревни, где до сих пор живет мама Гульнары. Женщина очень просила не вспоминать ту историю. Говорила, что хочет избежать внимания СМИ. Поэтому мы пообещали маме не указывать село, где она живет, фамилию и даже изменили имя девочки.

- Думаете, мы всех обманули? - спросила нас по телефону мама Гульнары. - Но мы не собираемся никому ничего доказывать.

Самой Гульнаре сейчас более 30 лет. С красным дипломом она окончила университет, получила гуманитарное образование. Живет в Германии, замужем, воспитывает детей. Она, по словам мамы, страшится своих детских воспоминаний, которые, кстати, закончились после встречи с казахскими «родителями», и не желает вспоминать о «прошлой жизни». Даже муж Гульнары ничего не знает.

В соцсетях Гульнара не зарегистрирована, но мы нашли ее данные в базе репетиторов английского и немецкого языков. Увы, на письмо по электронной почте она не ответила.

«КП» продолжает выяснять истину. Номера телефона казахских «родителей» у мамы Гульнары нет, женщина уверяет, что он утерян. Если кто-то из читателей поможет нам установить с ними связь, будем очень признательны. Это Муса и Халида Абдурахмановы. Имена, разумеется, реальные.

Знаете больше? Пишите нам по адресам: vars@kp.ru, konata@kp.ru.

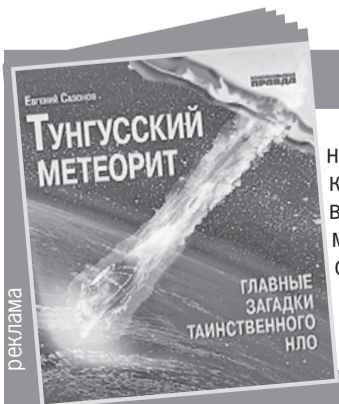
«Комсомолка» рекомендует

Любителям тайн и загадок наверняка понравится книга Евгения Сазонова «Тунгусский метеорит». Автор расскажет читателям о таинственном космическом пришельце и выдвинет новую гипотезу, которая была проверена во время двух последних экспедиций, организованных «Комсомольской правдой» и Русским географическим обществом в эпицентре событий к 110-летию взрыва Тунгусского космического тела.

Новинку можно приобрести на shop.kp.ru и в фирменном магазине «КП» по адресу: г. Москва, Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1.

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781.

12+



реклама

Эти проверенные временем хитрости выручат вас в разных бытовых ситуациях. А некоторые еще и помогут сэкономить.

Трюк с таблеткой

Барбос не хочет принимать таблетку от клещей, глистов, аллергии или другого недуга? Попробуйте такой способ. В обед или любое другое время, когда будете на кухне, сделайте вид, что таблетка - это что-то вкусное, и вы хотите ее съесть. При этом всячески игнорируйте заинтересованный взгляд питомца. Притворитесь, что не собираетесь делиться вкусняшкой, а потом случайно уроните таблетку. Пес тут же ее слопает!

Еще способ. Делаем мясные шарики и прячем в один из них таблетку. Сначала угощаем питомца несколькими шариками без лекарства, чтобы он потерял бдительность, а затем даем лакомство с таблеткой, которую он слопает так же охотно, как и предыдущие угощения.

Освежаем дыхание

Собаки не любят чистить зубы. Заставить их сидеть спокойно, пока вы пытаетесь освежить им дыхание и отбелить клыки, трудно. Но есть две хитрости. Первая: каждый день или через день слегка мазать зубной пастой любимую игрушку вашего питомца. Неделя-другая, и результат станет заметен. Вторая хитрость - добавлять петрушку в корм, она убирает неприятный запах.



Если кот - проглот

Полезные советы для владельцев кошек и собак

Тарелка от жадности

Обжорством страдают и кошки, и собаки. Есть питомцы, которые, сколько их ни корми, все равно готовы слопать еще больше. Купите своей кошке-лакомке новую миску - плоскую и широкую. Визуально питомцу будет казаться, что ему стали давать больше еды, чем помещалось в маленькую, но глубокую тарелку.

С собаками другой подход. Положите в миску теннисный мячик или мячик для пинг-понга, он будет отвлекать питомца и помешает ему загла-

тывать сразу большое количество пищи. Собака будет есть медленнее, это даст желудку время для передышки и насыщения.

Спасаем ковры от неприятного запаха

Если ваш пушистый друг внезапно сходил по маленькой нужде на ковер, спасти квартиру от неприятного запаха поможет пищевая сода. Нанесите ее на мокрое место, дождитесь, пока впитается, затем пропылесосьте. Запах и пятно исчезнут.

Отвлекаем кошку от клавиатуры

Для многих кошек клавиатура - особое место притяжения. Усатые так и норовят полежать на ней. Заводчики говорят: такая особенность животных связана с тем, что питомец хочет привлечь к себе внимание. Поставьте рядом с компьютерным столом коробку или лежак для кота. Питомец будет отдыхать рядом, пока вы что-то печатаете или смотрите на экране.

Еще один способ - разложить рядом с клавиатурой побольше книг и различных предметов, мешающих кошке приблизиться к цели.

Вазелин вместо ботинок

В холодную снежную погоду выводить со-

бак на улицу нужно в обуви, чтобы они не получили раны из-за реагентов, которыми обильно посыпают дороги и тротуары. Большинство собак не любят носить башмаки. Если приучить питомца к ним не получается, лапы можно защитить, нанеся перед прогулкой вазелин.

Альтернатива мороженому

Когда в жаркие дни вы едите мороженое, собаки часто наблюдают за вами такими глазами, что руки сами тянутся поделиться с любимым другом. Но животным сладкое противопоказано. Отличной альтернативой мороженому станут замороженные в морозильнике кубики мяса или дольки яблок, которые предварительно можно окунуть в куриный бульон.

Двусторонний скотч отпугнет от дивана

Если кошке нравится топить когти о диван, наклейте на ее любимые места полоски двустороннего скотча. Коты не любят липких поверхностей и стараются их избегать. Точно так же можно отучить питомца лазить по столу и другим поверхностям.

Разнимаем во время драки

Разнять дерущихся котов можно, побрызгав на них водой из пульверизатора. Кошки это очень не любят и быстро отвлекутся от соперника. Второй вариант - уронить кастрюлю или предмет, который наделает много шума.

Собак разнять сложнее. Можно, как и с кошками, окатить водой. Но в этом случае понадобится целое ведро. Еще один способ дезориентировать животных - набросить на них во время драки куртку или плащ. Правда, нет гарантии, что дерущиеся собаки не порвут вещь.

Кстати, несущуюся на вас на улице собаку можно испугать, раскрыв перед ней зонт, - если, конечно, он окажется у вас с собой.



ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

Приучаем купаться

Собаки, если их с детства не приучили купаться, не горят желанием прыгать в ванну. Кошки и вовсе не любят воду. Начните приучать некрупных четвероногих к воде с тазика или раковины. Площадь в них не такая большая, как в ванне, и питомцы будут чувствовать себя уютнее. Кроме того, их не будет пугать шум воды, льющейся из крана.

Если купаете животное в ванне, постелите резиновый коврик. Кошка сможет запустить в него когти для устойчивости, а у собаки не будут разъезжаться лапы.

Еще один способ привести шерсть кота в порядок - так называемое сухое купание. Для этого вам понадобится от 0,5 до 1 кг отрубей, которые предварительно нагрейте в духовке. Насыпьте их в коробку, поставьте туда питомца, оботрите животное отрубями, затем смахните остатки. Шерсть после такой процедуры будет блестеть.

Судоку

2	7		1	4	5	3	6	
			9	2	8			
	9					8		
		3	5					
							4	
5				8			3	2
		7				1		
		2				5		
3	4		5	2				

ОТВЕТЫ

9	7	2	9	5	8	4	1	3
3	6	5	9	1	4	2	8	7
4	8	1	2	3	7	6	5	9
2	3	6	8	9	6	4	7	5
5	4	7	3	9	2	6	1	8
8		9	4	7	5	3	2	6
	1	2	8	7	6	3	5	4
		7	4	5	2	9	3	1
6	9	3	6	5	4	1	8	2

ДЕНЕЖКИ

Экономим на древесном наполнителе

На покупку наполнителя для кошачьих туалетов обычно уходят кругленькие суммы. На этой статье расходов можно сэкономить, заменив древесный наполнитель на топливные пеллеты. Продаются они в строительных магазинах. Для сравнения, 15 кг древесного наполнителя можно найти в интернет-магазинах за 450 рублей, а такой же объем пеллетов вы купите за 150 рублей. Опилки те же, гранулы тоже. Незачем переплачивать?



Те же гранулы, но в три раза дешевле.

Анастасия КУРДЮКОВА.

НЕЛИШНИЕ ДЕНЬГИ

№ 1

ЛИЧНЫЙ финансовый план

Евгений БЕЛЯКОВ

Зачем он нужен и как его правильно составить

Большинство россиян живут от зарплаты до зарплаты. То ли это наша традиция, то ли черта характера, то ли специфика жизни в быстро меняющемся и непостоянном мире. Долгосрочные и даже среднесрочные планы - редкость. Именно поэтому граждане часто прибегают к кредитам. А от некоторых финансовых целей просто отказываются, потому что они кажутся невыполнимыми. Хорошим подспорьем может стать личный финансовый план. Даем советы, как его правильно составить и, самое главное, реализовать.

ТОЛЬКО МЕРТВАЯ РЫБА ПЛЫВЕТ ПО ТЕЧЕНИЮ

Личный финансовый план нужен любому человеку. Вне зависимости от его доходов. Для более глубокого понимания можно привести аналогию с бизнесом. И собственник крупного холдинга, и владелец маленького магазина следят за финансами своего дела. Инструменты применяют разные, но суть остается той же.

«Как долго, по-вашему, может работать предприятие, руководитель которого не контролирует движение денежных потоков, доходы и расходы, инвестиционную деятельность? Точно такой же контроль должны осуществлять и вы. Если вы не управляете деньгами, значит, они управляют вами, и вы плывете по течению. А по течению плывет, как сказал один мудрец, только мертвая рыба. Вы кладете ваши деньги в карман, а они тянут вас в магазин, в ресторан, в казино. Поэтому ваша задача - взять бразды правления в свои руки», - пишет Владимир Савенок в книге «Как составить личный финансовый план и как его реализовать».

Ничего сложного в этом нет. Для составления ЛФП в большинстве случаев не нужно даже обращаться к специалистам. Достаточно взять ручку и листок бумаги и выполнить несколько простых действий.



Валерий ЗВОНАРЕВ/«КП» - Челябинск

Действие № 1 ПОСТАВЬТЕ ЦЕЛИ

Обычно все финансовые советники рекомендуют перед составлением инвестиционного плана определиться с личными целями. Что вы хотите от этой жизни? Большую квартиру, загородный дом, крутую машину или возможность вообще не думать о деньгах? Все эти мечты можно оцифровать. Стоимость вещей легко определяется в интернете, а ежемесячный пассивный доход довольно просто перевести в ту сумму, которая будет его генерировать.

- Хорошо, вот мы поставили цели: машину и породистую собаку... Что дальше?

- Теперь нужно понять, сколько эта цель стоит, и через какой срок вы хотели бы ее приобрести, - отвечает Сергей Макаров, замдиректора Национального центра финансовой грамотности.

- Чем быстрее, тем лучше, конечно.

- Это одна из глубоких ошибок. Всегда нужно обозначать конкретный срок. После этого исходя из ваших доходов и расходов мы сможем проверить, сможете ли вы этой цели достичь. Это один из первых этапов планирования.

- И если не сможем, то что?

- Тогда нужно либо сроки увеличивать, либо искать источники повышения доходов, либо снижать свои аппетиты, либо задуматься, а нужна ли вам эта вещь в принципе? Когда со всем этим определимся, тогда и становится понятно. Да,

я хочу такую машину, хочу ее через год, сначала накоплю вот столько, а остаток возьму в кредит. И да, это вот так повлияет на мою жизнь и на другие мои цели.

- Что нам дает это знание?

- Когда все становится ясным и понятным, появляется четкая сумма, сколько вам нужно откладывать каждый месяц. И самое главное - находится стимул, чтобы это делать. Причем это лучше делать сразу, как только вы получили зарплату.

Действие № 2 ПОСЧИТАЙТЕ, ЧЕМ ВЛАДЕЕТЕ

В современных реалиях многие уже не стремятся обладать кучей имущества. Зачем нужна своя квартира, если ее удобнее арендовать? Зачем покупать машину, если можно пользоваться такси? Какой смысл проводить все выходные на даче, если все овощи/фрукты проще купить на рынке или в супермаркете? Позиция спорная. У нее есть как плюсы, так и минусы.

Как бы то ни было, почти у каждого из нас что-нибудь есть. При составлении личного финансового плана важно понять, чем вы обладаете. И самое главное - приносят эти вещи вам доход или, наоборот, больше отнимают, чем дают.

С одной стороны, собственные квартира и машина - это признак достатка в семье. С другой, когда они куплены в кредит, все уже не так очевидно. К примеру, если стоимость недвижимости растет, тогда покупать собственное жилье - это разумное решение. Машина дает свободу передвижения, но за это удобство тоже нужно платить. Бензин, техобслуживание, налог и страховка - все это выливается в довольно крупную сумму. Кроме того, автомобиль с годами только дешевеет в отличие от той же квартиры.

Провести ревизию имущества иногда бывает полезно. Например, вы можете понять, что у вас во дворе два года без движения стоит вторая машина, которую вы никак не можете починить. Так, может, продать ее, а вырученные деньги положить хотя бы на депозит, пока

КСТАТИ

Как советуют эксперты, целей не должно быть много - максимум пять. И они не должны друг другу противоречить. Особенно если перед вами стоят не только финансовые задачи, но и те достижения, которых вы хотите добиться в личной жизни. Если новая машина поставит под угрозу семейное счастье, может, стоит выбрать второе?

железный конь совсем не превратился в металлолом?

Действие № 3 ПОСМОТРИТЕ РАСХОДАМ В ЛИЦО

«Да я вроде совсем немного трачу. По сути, только на еду, «коммуналку» и проезд. А все равно денег не хватает», - так обычно говорит обыватель, который никогда не считал свои реальные расходы.

Проведите простой эксперимент. В течение месяца скрупулезно (насколько позволяет самодисциплина) записывайте все ваши траты. Можно на лист бумаги, можно в отдельный файл на компьютере или внутри специальной онлайн-программы. В конце этого срока подведите промежуточный итог. Но не слишком обольщайтесь, если увидите небольшую сумму. Это не конец расчетов.

Добавьте к полученному результату те расходы, которые возникают несколько раз в год: шопинг, траты на отпуск, оплата налогов, абонемент в спортзал, страховка на машину и т. п. Их можно прикинуть в уме, а потом разделить получившуюся сумму на 12. И сложить с ежемесячными тратами. Но и это еще не все.

В нашей жизни периодически случаются форс-мажоры. Как приятные - свадьба друга. Так и не очень - болезнь. Поэтому на непредвиденные случаи всех мастей тоже нужно заложить определенный запас наличности. Пусть это будет 10 - 15% от общих расходов за месяц.

И последнее действие - учтите рост цен. Увеличьте получившийся результат на прогнозируемый уровень инфляции в ближайший год. И вот вам максимально прибли-

Во что вложить миллион рублей

Вид вложения	Сумма (тыс. руб.)	Доходность* (% годовых)
Накопительный счет в банке	100	5%
Вклад в валюте	100	1%
Депозит в рублях	200	6%
Облигации	200	
Акции	400	

*Расчеты «КП».

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

женный к реальности прогноз ваших трат. А теперь вопрос: если отнять эту сумму из вашей зарплаты, сколько останется? И следующий за ним: на чем можно сэкономить без потери качества жизни, чтобы расходы были меньше доходов? Ответили на эти вопросы, можно делать следующие шаги.

Действие № 4 ОТДАЙТЕ ДОЛГ

Кредиты - это полезный финансовый инструмент. Но только в том случае, если вы пользуетесь ими осознанно. К примеру, крупные компании часто прибегают к услугам банков, чтобы вложить деньги в новые проекты. Но перед этим специальные отделы тщательно рассчитывают, когда эти инвестиции окупятся и сможет ли компания получить доход выше, чем процент по кредиту.

Граждане такой анализ проводят редко. Действуют, как правило, импульсивно. Захотелось большой плоский телевизор - оформили заем сразу в магазине. Повелись на скидку от дилера - уехали домой на кредитном авто. В большинстве случаев переплата по таким эмоциональным покупкам делает серьезную брешь в семейном бюджете.

Если кредиты на вас уже висят и давят тяжким бременем на бюджет, то нужно начать процесс избавления от них. И в дальнейшем подходить к покупкам более осознанно. Действовать исходя из своего финансового плана, а не эмоционального состояния здесь и сейчас. И если уж и прибегать к кредитам, то только в тех случаях, когда они принесут вам пользу, а не стресс.

Действие № 5 ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И ИМУЩЕСТВО

Заначка на черный день нужна каждой семье. Если вдруг источник дохода исчезнет или вам просто надоест работать, она поможет сохранить привычный образ жизни. Именно поэтому ее важно создать, когда есть силы и энергия. А уже потом жить на проценты от удачных инвестиций.

И первый шаг для создания такой защиты - резервный фонд. Эту цель желательно выполнить раньше всех остальных. Даже до отдачи всех долгов. Неприкосновенная заначка на случай финансового форс-мажора должна быть всегда. И она должна лежать в банке. Объем - чтобы хватило хотя бы на два-три месяца безбедной жизни, если потеряете работу или другой источник дохода.

И второй рудет финансовой защиты - страховка. Защитить нужно «дойную корову» семейного бюджета и то имущество, от потери которого семья может сильнее всего пострадать. Возьмем для примера семью, где муж является единственным кормильцем, а жена сидит в декрете с двумя детьми. В таком случае застраховать нужно жизнь и здоровье мужа. А если главным имуществом семьи является «Газель», на которой супруг занимается грузоперевозками, то нужно обязательно купить КАСКО на эту машину.

Действие № 6 ЗАПЛАТИТЕ СНАЧАЛА СЕБЕ

Это базовое правило, которое должно применяться всеми, кто хочет взять под контроль свои финансы. Не важно, сколько вы зарабатываете. Часть суммы всегда должна оставаться про запас. И лучше всего, если вы отложите ее сразу же, как только получили зарплату.

Алгоритм работает примерно так. Вы же на первых этапах поняли, какую сумму нужно откладывать, чтобы достичь поставленных целей? Вот ее и нужно отложить в сторону - до лучших времен, которые в таком случае обязательно наступят.

При этом от конкретной цели зависит то, в какие инструменты лучше положить деньги. К примеру, если вы собрались через год покупать квартиру, то вложения в фондовый рынок точно не подойдут. Котировки акций слишком изменчивы. Лучше оставить эти сбережения на депозите в банке. А вот если вы копите на долгожданное путешествие в Америку, лучше сразу это делать в долларах. Так вы уберете себя и свои нервы от возможных колебаний курсов валют.

Но вот в чем нюанс. Одно дело - составить финансовый план. И совсем другое - его придерживаться. Большинство россиян могут копить максимум до следующего отпуска. А потом все свободные деньги потратят на развлечения. Психологи и физиологи находят этому простое объяснение. Мол, все мы родом из джунглей. Поэтому скорее предпочтем немедленное удовольствие от шоколада или новой машины в кредит долгим стараниям ради идеальной фигуры или пассивного дохода на пенсии. Гораздо веселее потратить деньги здесь и сейчас, чем отказываться от приятных мелочей ради накоплений на светлое будущее.

Поэтому лучше не испытывать свою силу воли на прочность. Сбережения на будущее нужно сделать автоматическими.

Пример финансового плана

Активы и пассивы

Активы	Сколько стоят	Пассивы	Сколько должен
Квартира	3 млн рублей	Ипотека	1 млн рублей
Машина	1 млн рублей	Кредит наличными	200 тысяч
Дача	500 тысяч	Кредитная карта	50 тысяч
Депозит в банке	200 тысяч	Овердрафт в бизнесе	100 тысяч
Инвестиции на бирже	100 тысяч		

Доходы и расходы

Вид дохода	Сумма в месяц	Вид расхода	Сумма в месяц
Зарплата	60 тысяч	Питание	20 тысяч
Годовой бонус	30 тысяч	«Коммуналка»	5 тысяч
Зарплата жены	30 тысяч	Проценты по займам	30 тысяч
Чистый доход от бизнеса	25 тысяч	Одежда/обувь	10 тысяч
Проценты от сбережений	5 тысяч	Отпуск	20 тысяч
Временная подработка	10 тысяч	Траты на детей	15 тысяч
		Обслуживание авто	10 тысяч
		Другие траты	20 тысяч
Итого доходов	160 тысяч	Итого расходов	130 тысяч
		Денежный поток	30 тысяч

Цели

Название цели	Сумма	Срок достижения	Ежемесячно
Резервный фонд	200 тысяч	1 год	15 тысяч, начать сразу
Отдать мелкие долги	350 тысяч	2 года	15 тысяч, начать сразу
Отдать ипотеку досрочно	1 млн	3 года	Плюс 15 тысяч со второго года, плюс 45 тысяч с третьего
Купить новую квартиру (и продать старую)	5 млн	5 лет	Откладывать по 30 тысяч рублей с четвертого года. Через два года взять ипотеку. Погасить досрочно - платить на 15 тысяч больше.
Накопить на образование дочери	1,2 млн	7 лет	Откладывать по 15 тысяч с четвертого года и по 30 тысяч с шестого.

P.S. При повышении доходов или сокращении расходов свободные деньги нужно отправлять на досрочное выполнение поставленных целей. И каждый год актуализировать личный финансовый план.

Во многих банках есть специальные сервисы, которые позволяют настроить шаблоны. Например, вы можете оставить постоянно действующее поручение, по которому 10% от каждой вашей зарплаты будет моментально уходить на депозит. А еще 10% - на инвестиционный счет в брокерской или управляющей компании.

Действие № 7 АНАЛИЗИРУЙТЕ, ЧТО ПРОИСХОДИТ

Как считают эксперты, большинству людей можно составить один личный финансовый план на жизнь, а потом каждый год его корректировать. Это как для большого государства. Есть общая стратегия развития, есть конкретные приоритеты на ближайшие 5 - 10 лет и есть четкий бюджет на следующие 12 месяцев. В конце

года логично садиться и пересматривать свои личные финансовые планы, анализировать, что идет по плану, что перевыполняется, а что проседает.

Кроме того, есть и более точечное планирование - раз в месяц или даже чаще.

«Миллионеры очень внимательно планируют свои денежные потоки, анализируют свои вложения. Они любят посидеть вечером в своем кабинете и посмотреть, что произошло за неделю с капиталом, какие активы выросли, а какие упали, есть ли интересные варианты для инвестирования», - пишет Владимир Савенок.

Любые важные цели всегда нужно держать в фокусе внимания. Тогда достигать их получается быстрее. Понимая, для чего именно вы зарабатываете деньги, вы будете лучше работать и добиваться более значимых результатов. Такая психология.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Оскар ХАРМАНН,
бизнесмен,
самый популярный
лайф-коуч в России:

**Мечтайте
и планируйте**

- Нужно мечтать и визуализировать тот результат, который вы хотите получить. Кто-то считает это шарлатанством, но это действительно работает. Кроме того, нужно ставить долгосрочные цели и вести календарь. Когда видишь, что тебе осталось всего 35 раз отпраздновать Новый год, сразу появляется другое отношение к жизни. Ты больше не думаешь, что это бесконечно и можно отложить действия на потом. Прекращается ежедневная прокрастинация. Появляется гиперфокус на управлении своим временем. Ты начинаешь что-то делать.



vk.com/oskharthmann

Размер зарплаты не имеет значения

С этим утверждением многие могут поспорить. Но смысл кроется в нюансах. Конечно, пять тысяч долларов - это больше, чем 50 тысяч рублей. Но главное - сколько у вас остается после вычета всех расходов, есть ли у вас сбережения и активы, которые приносят пассивный доход.

«Почему финансовые проблемы возникают у людей с разным достатком? Если человек не контролирует свои денежные потоки, финансовые пробле-

мы будут преследовать его независимо от уровня доходов. Если вы считаете, что сможете с увеличением ваших доходов в два, три или десять раз разрешить финансовые проблемы, то глубоко заблуждаетесь. Те, у кого доходы очень велики, позволяют себе не думать о своих расходах, не управлять своими денежными потоками. Деньги бесконтрольно приходят, уходят, сноды приходят», - пишет Владимир Савенок.

По его словам, финансовое планирование необхо-

димо каждому человеку и каждой семье, потому что отсутствие личного плана, даже самого элементарного, - это огромный риск.

«Для тех, у кого в настоящее время нет проблем с деньгами, это риск однажды потерять все и спуститься на гораздо более низкий уровень жизни. Для тех, у кого проблемы с деньгами возникают постоянно, это риск скатиться от бедной жизни к убогой. Не так страшно, если это произойдет в 30 - 40 лет. А если в 50 - 60? В таком возрасте не каждый

сможет вернуть прежний уровень благосостояния», - продолжает Савенок.

Как добиваться финансовых целей? Ответ прост - всегда копить. Доходы должны каждый конкретный месяц и каждый конкретный год превышать расходы, а не наоборот. А свободные деньги должны всегда работать на хозяина и приносить дополнительный пассивный доход.



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

При поддержке Русского географического общества

ТОЛЬКО СЛЫШНО - ПО ГОРОДУ ГДЕ-ТО ОДИНОКАЯ БРОДИТ... МЕДВЕДЬ

Перед самым старым Новым годом в полицию Уссурийска позвонил взволнованный гражданин и стал рассказывать, что только что видел медведя. Полицейские подумали было, что горожанин заправдался, но тут раздалась и другая звонки: «Помогите, у нас тут дикие собаки медвежонка гоняют».

На место выехали охотники, отловили блудного малыша и отвезли в Центр реабилитации диких животных «Тигр» - есть такая уникальная организация в Приморье, которая спасает диких животных и возвращает их обратно в естественную среду.

- Это девочка, родилась недавно. Она не успела набрать вес, поэтому не смогла уйти в спячку, - рассказала ассистент ветеринарного врача центра «Тигр». - И теперь она бродит по дачным участкам в поисках еды. Мы ее осмотрели, у нее есть небольшая рана - собаки подрали, но она несерьезная. Сейчас наша задача - откормить медвежонка, чтобы к весне она смогла выйти на волю и нормаль-

Косолапая малышка вышла за помощью к людям, потому что не смогла уснуть

но приспособиться к естественной среде. Чувствует себя малышка хорошо. Аппетит в прямом смысле зверский.

На вопрос, не стало ли причиной бессонницы глобальное потепление, в центре нам ответили, что все гораздо проще: мама-медведица могла первой уйти в спячку, недокормив дочку, либо та просто потерялась. Но теперь ей не дадут пропасть.

Кстати, с 2016 года центру «Тигр» удалось спасти 12 гималайских и 5 бурых медведей. Поэтому опыта в таких делах у специалистов более чем достаточно.

Кристина ГРИН
(«КП» - Владивосток).



shutterstock.com

Медвежонок перезимует с людьми, а весной уйдет в тайгу.

ФОТООХОТНИКИ

Кот ученый

Наши читатели продолжают присылать свои снимки животных. Такой вот забавный сюжет пришел к нам на редакционную почту. Явно кот ученый, раз работает продавцом. И он явно очень любит свою работу. К сожалению, автор не указал своих координат, так что мы напоминаем: друзья, не забывайте представляться и рассказывать когда, где и при каких условиях была сделана фотография. И призываем присылать замечательные фото зверей и птиц нам в «Окно в природу» на адрес sazonov@kp.ru.



Ведущий рубрики Евгений САЗОНОВ.



реклама

Книжная коллекция Василия Михайловича Пескова

«КП» выпустила полное собрание сочинений В. М. Пескова. Трогательные очерки и уникальные авторские фотографии собраны в великолепно изданные альбомы, приобрести которые можно в фирменном магазине «Комсомолки» по адресу: г. Москва, Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1. или заказать в интернет-магазине shop.kp.ru.

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва
ОГРН 1027739295781.

12+

ТЕСТ ИМЕЮ

29 января исполняется 160 лет со дня рождения Антона Павловича Чехова. За 44 года жизни он успел поработать земским доктором, завести около 50 (!) псевдонимов и стать классиком русской литературы.

Предлагаем проверить себя: насколько вы хорошо знаете творчество Антона Павловича? Просто вставьте в его афоризмы пропущенные слова. Поехали!

1 Из письма А. П. Чехова к издателю и журналисту А. Ф. Суворину: «Я всю жизнь выдавливал из себя по капле...

- А. ...физкультурника».
- Б. ...кровь».
- В. ...раба».

2 В пьесе «Дядя Ваня» доктор Астров произносит: «В человеке все должно быть...

- А. ...внезапно».
- Б. ...прекрасно».
- В. ...гламурно».

3 В рассказе «Жизнь прекрасна!» есть фраза: «Когда в твой палец попадает заноза, радуйся...

- А. ...что не молоток».
- Б. ...хорошо, что не в глаз!».
- В. ...теперь картошку будет чистить жена».

4 В «Драме на охоте» есть слова: «Бывают минуты, за которые можно отдать...

- А. ...месяцы и годы».
- Б. ...всю зарплату».
- В. ...все свое собрание сочинений».

5 На кольце Антона Павловича была выгравирована мудрость: «Одинокому везде...

- А. ...у нас дорога».
- Б. ...легко».
- В. ...пустыня».

«Не стоит мешать людям сходить с ума»*

Хорошо ли вы знакомы с творчеством Чехова?

6 Фраза из письма Чехова: «Все знают и все понимают только...

- А. ...дураки и шарлатаны».
- Б. ...таксисты».
- В. ...психиатры, но за ваши же деньги».

7 В одном из своих черновиков он писал: «Человек должен быть или верующим, или ищущим веры. Иначе он...

- А. ...атеист».
- Б. ...обезьяна».
- В. ...глупый человек».

8 Один из героев рассказа «Медведь» философствует: «Посмотришь на иное создание - миллион восторгов, а заглянешь в душу - ...

- А. ...миллион грехов».
- Б. ...обыкновенный крокодил».
- В. ...самый настоящий скунс».

9 Однажды Чехов высказался так: «Женщины без мужского общества блекнут, а мужчины без женского...

- А. ...глупеют».
- Б. ...становятся богаче».
- В. ...сразу бегут за водкой».

10 Герой «Дяди Вани» Войничский уверяет: «В такую погоду хорошо...

- А. ...а в другую плохо».
- Б. ...повеситься».
- В. ...набить морду синоптикам».

За каждый правильный ответ - 1 балл.



globallookpress.com

*Цитата из повести Чехова «Палата № 6».

ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ:
1 - В, 2 - Б, 3 - Б, 4 - А, 5 - В, 6 - А,
7 - В, 8 - Б, 9 - А, 10 - В.

От 7 до 10 баллов.

Гениально! Вы настоящий знаток творчества Антона Павловича. Или, вполне возможно, тоже умеете мыслить глубоко и парадоксально.

От 4 до 6 баллов.

Произведения Чехова вы точно любите. День рождения писателя

- отличный повод перечитать его книги.

От 0 до 3 баллов.

Перед вами целая вселенная под названием Чехов! Мы вам даже немножко завидуем. Читайте, и мир станет богаче!

Подготовила Оксана ФОМИНА.

Восточный гороскоп
на 2020 год

Приготовьтесь, скоро опять праздновать! Новый год по китайскому календарю наступит 23 января. Именно в этот день вступит в свои права год Белой Металлической Крысы, который начинает новый 12-летний цикл. А значит, надо настроиться на хорошее, составить грандиозные планы и приступить к их воплощению.

КРЫСА



Годы рождения: 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008, 2020.

Крыса - королева этого года, это ее время! И она не

будет разочарована. Год обещает немало ярких встреч и перемен. Главное, чтобы они не застали врасплох. Крысе нужно быть открытой миру и больше доверять окружающим.

Можно попробовать себя в новом деле и наконец заняться тем, о чем вы долго мечтали.

В любовной сфере у нашей героини все хорошо, она умеет не только привлечь представителей противоположного пола, но и сохранить с ними долгие романтические отношения.

БЫК

Годы рождения: 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009.

Быка ждет достаточно удачный год. В работе он продолжит гнуть свою линию (а почему нет, если все складывается удачно?) и даже может получить продвижение по карьерной лестнице. Если этого не случится, все равно почет и уважение его не минуют.

Здоровье не подведет при условии, что Бык не будет его намеренно подрывать излишествами в еде и алкоголе. На личном фронте тоже все складывается удачно: семейных ждет счастье и благополучие, а одинокие Быки, возможно, закрутят роман.

ТИГР



Годы рождения: 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010.

Тигр умеет взять свое. Ему не откажешь в уме, сообразительности и способности быстро приспосабливаться к ситуации. Последнее ему ох как понадобится, ибо жизнь не сулит ровной дороги. Тигру придется осваивать новые для него профессиональные области и держать ухо востро с конкурентами.

Со здоровьем Тигру надо быть осторожным. Не ставьте эксперименты над своим организмом: не занимайтесь потенциально опасными видами спорта, ложитесь спать вовремя и старайтесь больше отдыхать.

Матримониальных планов Тигр строить в этом году не планирует, но влюбленность у него наверняка приключится.

КРОЛИК

Годы рождения: 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011.

Кролика ждет гармоничный год: он сумеет обеспечить себе и финансовую стабильность



БЫКА ЖДЕТ ЛЮБОВЬ, а Дракона - хороший заработок



- Это будет не год, а крысотища!

Олег ЗОЛОТОВ / КИП - Санкт-Петербург

и найдет время для любимых занятий. Он постарается получить яркие эмоции и впечатления, которые разделит с друзьями и родными, - отправится в путешествие, начнет новое дело или просто будет больше общаться с близкими по духу людьми.

В этот год Кролик сможет похвастаться почти богатырским здоровьем. Впрочем, он для этого прикладывает немало усилий и продолжит вести правильный образ жизни.

А вот ярких эмоций в любовной сфере не будет: в этом году Кролик отдохнет от страстей.

ДРАКОН



Годы рождения: 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012.

Дракон немало внимания уделяет своему финансовому благополучию и тому, какой статус он занимает в глазах окружающих. Год его не обидит: с заработками у него все будет весьма неплохо. Дракон позволит себе больше и сможет отправиться в путешествие, о котором давно мечтал. Ему стоит уделять побольше времени занятиям спортом и начать наконец правильно питаться.

В отношениях с противоположным полом наш герой умерит свой пыл. Но ненадолго: во второй половине года он снова примется очаровывать и покорять.

ЗМЕЯ

Годы рождения: 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013.

Крыса не очень жалует Змею. В этом году Змее придется усиленно работать и прикладывать несколько больше усилий для достижения результата. Да и начальство будет не столь благосклонно, как хотелось бы. И все-таки положение не безнадежно: Змея умна, проницательна, талантлива и обладает массой достоинств, а это никак не сбросишь со счетов. Обстоятельства позволят ей в некоторых областях достичь совершенства.

А еще Змее повезет в любви. Сво-



бодные, скорее всего, встретят свою вторую половинку, а женатые обретут в браке второе дыхание.

ЛОШАДЬ



Годы рождения: 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014.

Лошадь умеет ужиться со всеми.

Она грациозно впишется во все повороты судьбы и преодолет дистанцию 2020 года достойнейшим образом.

Вполне вероятно, что ей предложат более интересное место работы или продвижение по службе. Лошадь станет трудиться изо всех сил и принесет своему коллективу немалую пользу.

Правда, интенсивная работа может сказаться на отношениях с близкими. Встречи с друзьями станут реже, а семейную жизнь придется усиленно налаживать по выходным. В бешеной деловой гонке также не стоит забывать про здоровье. Восстановиться помогут физкультура, прогулки, массаж.

КОЗА

Годы рождения: 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015.

Коza в этом году фонтанирует новыми идеями и оригинальными решениями. Она воодушевлена и готова вести за собой людей на трудовые подвиги. Ее положение будет настолько крепким, что она сама может начать диктовать условия.

Ей счастливо удастся совмещать все: у нее ладятся дела и на работе, и в семье.

У одиноких Коз в этом году отличные шансы на судьбоносные встречи. Кроме того, у представителей этого знака велики шансы на прибавление в семействе.

ОБЕЗЬЯНА



Годы рождения: 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016.

Прошлый год был для Обезьяны не из лучших. Ну, возмож-

но, ей так временами казалось. Сейчас она станет активно наверстывать упущенное. В первой половине года наша героиня сосредоточится на работе, а летом, словно бы опомнившись, примется всю жизнь для себя. У нее в планах - путешествия, встречи с друзьями, ремонт или строительство и много других нужных и полезных дел.

В личной жизни особых изменений не предвидится: если и будут увлечения, то исключительно платонического характера.

ПЕТУХ



Годы рождения: 1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017.

Петух один из немногих, у кого личная жизнь в 2020 году может выйти на первый план. В прошлом году он усиленно трудился, погружаясь в рабочие дела с головой, а сейчас решил взять паузу. Так что особых трудовых подвигов от него ждать не стоит. Однако без его советов и ценных рекомендаций коллеги не обойдутся.

Петух сосредоточится на семейной жизни и доме. Так что не удивляйтесь, если застанете его за хозяйственными хлопотами.

СОБАКА

Годы рождения: 1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018.

Для Собаки год выдастся насыщенным. Ее захлестнут семейные и хозяйственные дела. Впрочем, свои служебные обязанности Собака будет выполнять на отлично, за что удостоится похвалы и уважения окружающих.

Год не обойдется без перемен, но все они окажутся позитивными и откроют перед Собакой новые горизонты.

Здоровье не подкачает, а вот любовная сторона жизни выдастся не столь насыщенной, как хотелось бы. Одинокие представители этого года будут ходить на свидания, но ничем серьезным эти увлечения, скорее всего, не закончатся.

КАБАН



Годы рождения: 1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019.

Кабан в этом году покажет свои лучшие качества. Возьмется за ум и наверстает все, в чем отставал в прошлом году. Но на этом он не остановится. У него амбициозные планы!

В такой суете следует более внимательно относиться к близким, особенно старшим. В противном случае неизбежны ссоры.

А вот в личной жизни, увы, все не так радужно. Чтобы сохранить любовные или семейные отношения безоблачными, Кабану стоит уделять своей половине больше внимания и чаще проводить время вместе.

Восточный Новый год отмечала
Лиза НЕБЕСНАЯ.

Крик - Лебедь - Квартил - Металл - Линч - Мити - Ночь - Арзамасова - Гавайи.
 ПО ВЕРТИКАЛИ: Мадгаскар - Сангвиник - Факел - Протатонист - Васоби - Лето - Сельдь - Коса - Джазз - Духи - Рокк - Ярмо - Вязь - Бокс - Оккоп - Бистро - Вера - Агиса - Балл - Осёл - Перо - Кот - Бри - Ноша - Алкоголь - Осьминот - Айфон - Оклад - Вокс - Уборная - Альба - Трус - Зиди - Роль - Античность - Колибри.
 ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Вывод - Радио - Карта - Свалка - Жеймо - Котов - Сауна - Клико - Алмаз - Ангола - Замок - Повар - Гиппис -

АНЕКДОТЫ

- Семья, дети есть?
 - Нет.
 - А что так?
 - А что не так?!
О новых выплатах семьям с детьми - на < стр. 2.

- Папа, а ты женился на маме по любви или по расчету?
 - По любви, доченька, по любви, ибо на то, что дедушка зашел с ружьем случайно, рассчитывать не приходилось.

Если мужчине понравился изгиб тела женщины, то извилины ее мозга его не волнуют.

Жена сказала, что мечтает, чтобы

каждое наше свидание было бы как в первый раз.
 Поэтому после кинотеатра я отвез ее к родителям.

Собрал отец сыновей, взял в руки прут, согнул - и сломался прутком. Потом взял пучок, стал гнуть его по всякому - но не сломались прутки.
 - Так вот, сыны, мораль такая. Если нагнуть кого надо - то лучше сразу весь коллектив. Никто не сломается, никто не уволивается.

Как только начинаешь жить отдельно от родителей, автоматически отключается функция автозаполнения холодильника.
 Самая вредная диета - на < стр. 29.

- Мы в ответе за тех, кого приручили!
 - Вам легко - у вас попугай, а у меня голубный муж, дети.

- Мужа совсем не вижу. Он так много работает!
 - Над чем?
 - Над стратегией, проектами. Но ведь он, если честно, дурак!
 - Знаю. Но кто-то должен...
 Когда Земля станет планетой дураков - на < стр. 30.

В автосервисе.
 - Мастер, в моей машине потолок прожгли сигаретой! Нужен срочный ремонт!
 - Срочный ремонт необходим, когда по-

толок женскими шпильками истыкан, а у вас можно в рабочем порядке...

Получил СМС, что я выиграл 500 тысяч рублей.
 Переслал ее банку в счет погашения кредита.

GPS-навигатор - Моисею:
 - Через девять лет поверните налево.

Изобретен новый темп в музыке - медленно, но нетерпеливо: когдажео.

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Шеф-редактор А. ГАНЕЛИН.

■ РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
 О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), Е. САЗОНОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики).

■ Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58658 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82; факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Индексы 50057, 31470, 32353

■ Время подписания в печать: по графику - 19.00, фактически - 19.00

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ»: «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2020», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «РАЙОННАЯ ЖИЗНЬ», «ХУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2020.
 Запрещается воспроизведение в прессе и иное использование статей в соответствии с п. 3 п. 1 ст. 1274 ГК РФ без согласия правообладателя.
 Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

ТИРАЖ ЭТОГО НОМЕРА
1 300 506 экз.
 Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ДОМ ПРЕССЫ»

Генеральный директор, Редактор «КП» в Туле - П. В. КОРЕНЮГИН
 Директор по рекламе - Н. САМОХИНА
 E-mail: kp@tula-pressa.ru
 www.kp.ru

Адрес редакции и издателя: 300012, Тула, Городской переулок, 15-Б
 ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (4872) 50-12-77, 52-41-35
 Рекламный отдел - (4872) 50-12-28, 52-42-40
 Служба распространения - (4872) 52-42-49

Газета отпечатана в типографии АО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания тульского выпуска по графику и фактически 15.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №373. Тираж регионального выпуска - 13 200 экземпляров. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «Выборы-2019», «Событие», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе. Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

КАК СПАСТИ 40 МИЛЛИОНОВ ГЛАЗ? Новый взгляд на проблемы со зрением

Глаза — зеркало души. Но всегда ли они нас радуют? К сожалению, с возрастом зрение редко у кого сохраняется идеальным, глазные заболевания усиливаются. Можем ли мы что-то изменить? Конечно можем! Мы способны сделать очень много, потому что появилась новая лазерная технология. Учёные из Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. И.П. Павлова создали лазерный аппарат, который буквально перевернул представления людей о лечении глазных болезней. Он доступный, эффективный и помогает при лечении огромного количества заболеваний глаз. А ещё его можно использовать дома! Название у этого аппарата запоминающееся — «Глазник». Однако россияне запомнили его не только по названию, но и по удивительным возможностям.

Просто поразительно, как «Глазник» заметно и ощутимо решает проблемы с заболеваниями глаз. Первое, что отмечают пользователи, — это мощный обезболивающий эффект. Боль уменьшается уже после нескольких процедур, а после целого курса у большинства пациентов она и вовсе проходит.¹ Это просто великолепно!

Второе, что отмечают пользователи, — это нормализация внутриглазного давления. Причём эффект от сеансов с аппаратом «Глазник» сохраняется надолго. А сами процедуры настолько просты и безболезненны, что очень быстро входят в привычку.

Третий эффект от действия аппарата — это предотвращение дистрофии сетчатки. Лазер воздействует на излишние пигментные скопления в сетчатке, открывая при этом целую сеть новых капилляров (это называется неоканализацией). Кровоснабжение многократно усиливается, благодаря этому улучшается питание клеток и восстанавливаются истощённые ткани. Применение такой терапии совместно с лекарствами улучшает работу сетчатки и останавливает дистрофию. Это действительно потрясающе!

Четвёртое, что отмечают пользователи, — это замедление развития катаракты и улучшение состояния хрусталика, а значит, и зрения! Лазер способен нормализовать обмен веществ в волокнах хрусталика и уменьшить его помутнение. Это далеко не всё, что может этот прекрасный аппарат, возможности которого поистине безграничны.

Новый взгляд на проблемы ваших глаз

До конца XVI века офтальмология была практически «слепа». Врачи не могли вовремя диагностировать и вылечить болезни. Но появление микроскопа послужило толчком для развития диагностики глазных заболеваний. Офтальмология стала эффективнее, ведь через оптические линзы было гораздо проще исследовать пациента и назначать ему правильное лечение. А в 70-х годах XX века в офтальмологии пришли лазерные технологии. И это произвело революцию. Наука совершила скачок от диагностики заболеваний к их лечению. Благодаря сложным многолетним

исследованиям удалось установить, что лечебный эффект возможен только при использовании лазерного излучения с длиной волны 650 нанометров. Его успешное применение навсегда изменило медицину. Сегодня уже никого не удивит лазерными технологиями, которые позволяют обнаружить глазные болезни на ранних стадиях и быстро устранить их.

Начните бороться с болезнями

Быстрее всего лазер воздействует на ваши сосуды, расширяя их и улучшая текучесть крови. Под действием аппарата ваша кровь становится более быстрой, активной, молодой, что позволяет ей справиться с диабетическими сгустками в глазных капиллярах. Теперь кровь быстрее доносит питательные вещества к клеткам организма, ускоряя обмен веществ. Это позволяет ей без помощи извне справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. А ведь именно они являются первопричиной большинства глазных заболеваний.

Кроме того, появляется рассасывающий эффект. Отёки быстрее проходят. Представляете, из места отёка выводится лишняя жидкость и продукты распада. Ваше самочувствие значительно улучшается. Благодаря этому аппарату Вы можете решить большинство вопросов, связанных со зрением. Это поразительно, ведь глазные капилляры такие тонкие, что восстановить обмен веществ и кровообращение только препаратами практически невозможно. Аппарат «Глазник», воздействуя на кровь и глазную жидкость, способствует лечению болезней, ведущих к ухудшению и потере зрения. Болезней, которые имеют самые тяжёлые последствия. Аппарат готов помочь с этими проблемами и подарить Вам долгожданное здоровье. Просто замечательно, согласитесь? Однако и это далеко не всё!

«Глазник» оказывает мощный противовоспалительный эффект, а значит, снижается дискомфорт, вызванный абсцессом, блефаритом и конъюнктивитом. Когда воспалительный процесс уменьшается, лекарственный препарат доходит до большой зоны быстрее и действует лучше. Это особенно



Кто-то довольствуется тем, что видит...

А кто-то хочет большего и выбирает «Глазник»

важно, когда привычные капли плохо помогают. Знакомая ситуация? Так вот, совместное лечение лазером и препаратами уже с первых сеансов приносит значительное облегчение. Вы начнёте чувствовать существенные улучшения от применения аппарата. Никакой боли и хирургии! Аппарат действует деликатно и очень точно!

Наведите порядок в вашем зрении

Бесценную помощь аппарат «Глазник» оказывает зрительному нерву, улучшая его работу. Он способен восстановить функцию нерва и при частичной атрофии. Каким образом? Аппарат нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. В результате диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, улучшается отток жидкости, и функция нерва начинает восстанавливаться. Представьте, зрение становится лучше! При этом многим пользователям требуется всего один курс сеансов. Но и это ещё не всё!

Совместно с антибиотиками и противовирусными средствами «Глазник» способен устранить невралгию (воспаление) зрительного нерва. После курса процедур улучшается цветоощущение и восстанавливается центральное зрение. И всё это может один аппарат!

ОФИЦИАЛЬНО

Аппарат «Глазник» зарекомендовал себя при лечении:

- катаракты;
- глаукомы;
- блефарита;
- дистрофии и других поражений сетчатки;
- конъюнктивита различной этиологии;
- абсцесса и флегмоны века;
- герпеса век;
- дистрофических заболеваний роговицы;
- кератита;
- иридоциклита и хориоретинита;
- ретинопатии диабетической;
- частичной атрофии зрительного нерва;
- неврита зрительного нерва;
- спазма аккомодации при миопии.

Метод, проверенный лучшими экспертами

Аппарат «Глазник» прошёл все клинические испытания на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. И.П. Павлова. И показал в них феноменальный результат: положительные изменения наблюдались в 89% случаев!¹ То есть здоровье 9 из 10 пациентов улучшалось! Правда, великолепные цифры?

Десять ударов по болезни

Эффективность аппарата «Глазник» — в сочетании десяти режимов воздействия на ваши глаза, пять режимов для лечения и пять — для профилактики. Каждый режим не только приносит пользу сам по себе, но и усиливает действие других. Работая друг за другом, они повышают лечебный эффект. Сила такого взаимодействия способна справиться с десятками воспалительных и дистрофических заболеваний глаз. Аппарат «Глазник» — это система, выстроенная по законам высоких технологий! Аппарат эффективен при утомлении зрительного анализатора, напряжённых работах за компьютером и дисплейной болезни.

«Глазник» также способен предотвратить тяжёлые болезни на начальной стадии. Вы сможете провести действенную профилактику и обезопасить себя от многих заболеваний. Это просто невероятно!

Настоящее лечение

В чём ещё заключается польза этого аппарата? «Глазник» может многократно усилить действие лекарственных препаратов, которые Вы уже принимаете. Он повышает эффективность таблеток, мазей, гелей и капель. Если Вы будете сочетать их с лазером, то всё кардинально изменится! Улучшится проникновение Вашего лекарственного средства в ткани глаза. Оно будет доставляться ближе к воспалённому месту. Вы заметите, что лечение стало намного эффективнее. Также под действием аппарата кровоизлияния и подтёки быстрее рассасываются и исчезают. Теперь Ваши глаза светлые и ясные!

Ваш путь к яркой и здоровой жизни

Ценность аппарата «Глазник» велика, что делает его просто незаменимым для многих людей! Сколько болезней можно устранить и предотвратить, не доводя дело до операции! Сколько нервов и денег можно сохранить, применяя эту технологию! Видеть всю красоту мира — это счастье, которое должно быть доступно каждому! Успейте приобрести аппарат «Глазник» на самых выгодных условиях! Не упустите отличный шанс! Этот аппарат будет помогать Вам и Вашим близким в любой момент. Вам не придётся записываться на процедуры в

стационары, где очередь на 2–3 месяца вперёд. «Глазник» всегда готов восстановить ваше здоровье. А сколько стоит возвращённое здоровье? Оно бесценно! Откройте для себя этот лазерный путь лечения. Он даст реальное выздоровление. Начните пользоваться аппаратом «Глазник», и Ваша жизнь станет ярче! Здоровья Вам и Вашим близким!

НИКАКОГО РИСКА!
Гарантируем результат или возврат денег!²

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ГЛАЗНИК»

8 (800) 777-83-06

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните
433506, г. Дмитровград, а/я 335, заказ А-30
В письме укажите свой номер телефона

+ Подарок

При покупке аппарата «ГЛАЗНИК» вы получаете магнитоэластичные очки стоимостью 1540 рублей в подарок!³

- Снимают напряжение мышц лица
- Нормализует глазное давление
- Активизируют иммунитет
- Усиливают косметический эффект масок и кремов.



Подробности у оператора!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Город	Дата	Время
ЕКАТЕРИНБУРГ	28 ЯНВАРЯ	18.00–19.00
ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24		
ЕКАТЕРИНБУРГ	29 ЯНВАРЯ	10.00–11.00
ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24		
		12.00–13.00
ДК «Лаврова», просп. Космонавтов, д. 23		
		14.00–15.00
ДК Химмаш, ул. Грибоедова, д. 13		
ЧЕЛЯБИНСК	30 ЯНВАРЯ	10.00–11.00
ДК «ЧТЗ», просп. Ленина, д. 8		
		12.00–13.00
Аптека «ФАРМАИМПЕКС», просп. Свердловский, д. 84Б		
МАГНИТОГОРСК	31 ЯНВАРЯ	9.00–10.00
ДК «Орджоникидзе», ул. Набережная, д. 1		
		11.00–12.00
Аптека «ЭКОНА», ул. Труда, д. 25		

¹ОО «Продвижение». ОГРН 119 732 501 0530. 433512, Ульяновская обл., г. Дмитровград, пр. Ленина, 23 В. Оф. 1. ФСР 2011/12821. Реклама. 18+. ²Протокол медицинских испытаний на базе ГБОУ ВПО «СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова» от 16 декабря 2011 г. ³Подробнее о возврате денежных средств уточняйте у оператора. ⁴Акция действует с 23 января по 5 марта 2020 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.