

НОВЫЙ ГОД
наступает
тулякам
на пятки

Читайте на стр. 8 ▶



РАДИО КР

На лицо китайские,
русские внутри

Зачем в смартфоны зашьют
российский софт - 20:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



4 277 000

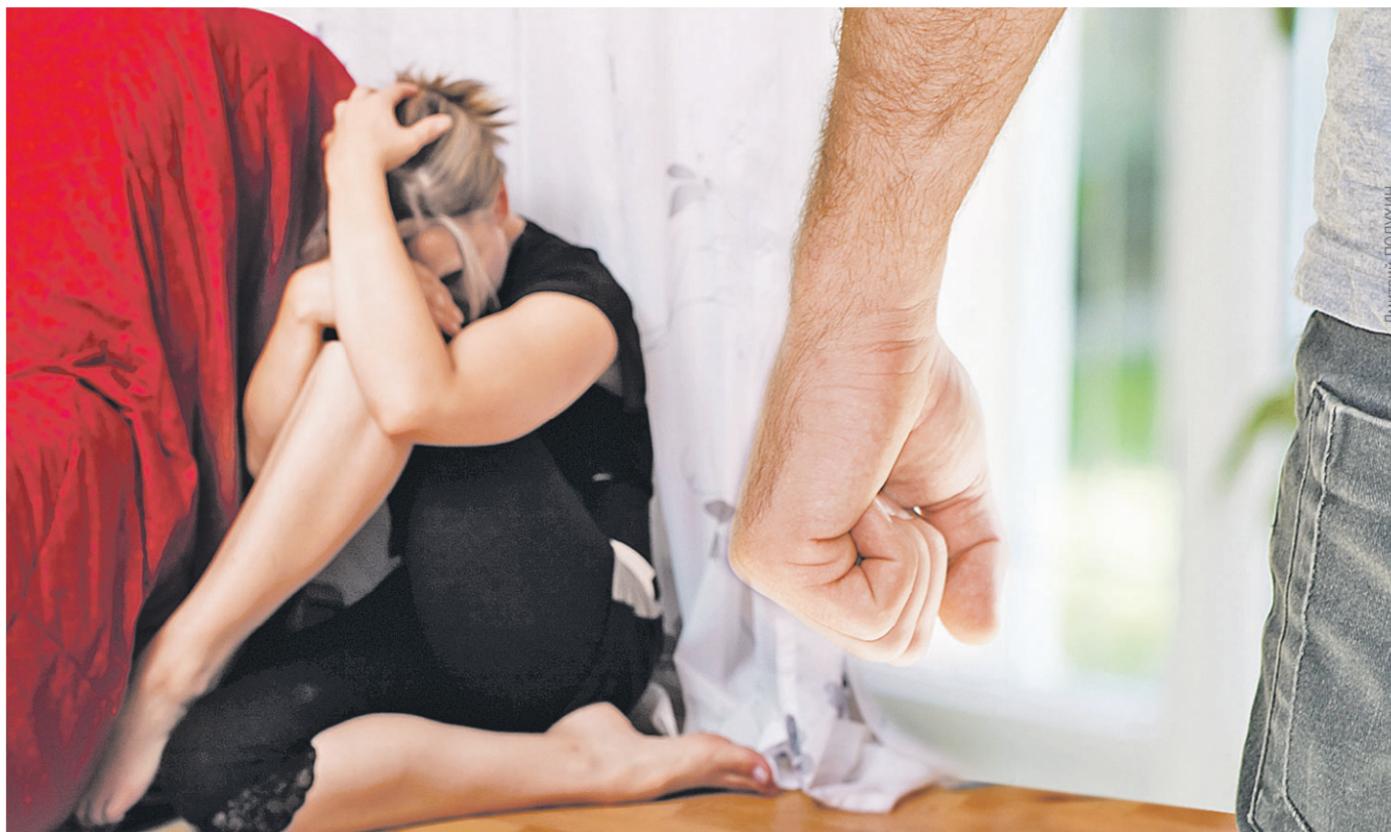
уникальных посетителей
за минувшие сутки

Среда-четверг
27-28 ноября

Газета нашего города ★ Тула

№ 134 (27060) 2019 год

По кому ударит новый закон о домашнем насилии



^ Вокруг его проекта уже схлестнулись либералы и патриоты, феминистки и домостроевцы.
Читайте на стр. 6 - 7 ▶



Борис КУПРЯВОВ/Экспресс газета

Брат по расчету

Ирина ВИКТОРОВА

Как родственники
знаменитостей тоже
пытаются сделать карьеру
в шоу-бизнесе.

В ноябре на московском концерте Димы Билана первые две песни спела его 24-летняя сестра Анна, которая строит музыкальную карьеру под псевдонимом OTANA.

Продолжение на стр. 13 ▶



31 декабря может стать выходным

Игорь ЯКУНИН

А почему нет?
Все равно в этот день
никто не работает.

Томский губернатор Сергей Жвачкин постановил: рабочий день в области со вторника, 31 декабря, перенести на субботу, 28 декабря.

Глава Комитета Совфеда по социполитике Валерий Рязанский признал, что последний день перед

боем курантов лучше провести с семьей, близкими и что сенаторы могут поддержать такую инициативу, если она вызреет у их коллег в нижней палате парламента. А глава Комитета Госдумы по труду, социполитике и делам ветеранов Ярослав Нилов заявил в интервью «КП»:

- 31 декабря было бы правильно объявить выходным, не меняя общее количество праздничных нерабочих дней в Трудовом кодексе. Хорошо



Дмитрий ПОЛУХИН

бы, чтобы правительство путем переноса всегда делало так, чтобы 31 декабря было выходным, не создавая слишком затяжных праздников. Ведь понятно, что уже есть много людей, которые взяли 30 и 31 декабря, добавили к ним 9 и 10 января - и сделали себе такой зимний отпуск.

Питерская шаверма оказалась дороже московской шаурмы

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Большинство россиян предпочитают называть популярный фастфуд на столичный манер.

Мясо в лаваше - один из самых популярных перекусов в России. Сво-

еобразный рейтинг шаурмы составили в компании «Эвотор».

Средняя цена одной порции по России - 143 рубля. Но по регионам разброс большой - от 100 (в Чувашии) до 236 рублей (на Сахалине).

Вечное соревнование между Москвой и Питером северная столица в вопросах фастфуда проигрывает дважды. Во-первых, в Пите-

ре это блюдо дороже (189 рублей против 145 рублей). А во-вторых, 85% страны использует московское название «шаурма», а не питерское «шаверма». Исключения составляют Ленинградская, Ярославская и Калининградская области, где в обиходе как раз шаверма. А также Костромская, Вологодская области и Камчатка, где в ходу два названия.

Дмитрий СМЕРНОВ

Президент дал школьникам открытый урок и несколько советов.

- Не переживайте, что у вас якобы нет усидчивости, - дал совет Владимир Путин участникам форума школьников в Ярославле. - Она появится тогда, когда вы найдете дело, которым хотите заниматься. Она появится мгновенно! И очень важно добиваться хотя бы маленьких результатов. Это будет мотивировать к большим достижениям.

Год назад президент лично приехал на форум «ПроеКТОрия», в этом году он пообщался с его участниками по телемосту, но вопросов к главе государства меньше не стало. Главным из них был - кем стать в будущем? Какие профессии будут самыми востребованными?

На форуме даже организовали примерочные, где школьники могли примерить на себя те или иные специальности.

- Я вспоминаю мои дискуссии с родителями и тренером, - согласился с этим подходом Путин. - Я тоже стоял перед выбором - кем стать? Родители хотели одно, тренер другое, а я хотел быть то моряком, то летчиком. Знаете, что я делал? Я приходил в разные заведения, садился, смотрел, что люди делают, как работают, как разговаривают. Это и были мои примерочные.

Глава государства настолько вошел в роль школьни-

ПУТИН - о современной молодежи:

Они лучше, чем мы! Намного!



Владимир Путин со своего рабочего стола в резиденции «Ново-Огарево» по телемосту поучаствовал во Всероссийском открытом уроке «Школа завтрашнего дня».

И, как полагается на уроке, тянул руку вверх, чтобы выступить и дать школьникам напутствие. Кстати, на этом фото отлично видно, какая заставка у президента на рабочем компьютере. Это вид на вечерний Кремль.

ка, выбирающего стезю, что стал фантазировать в прямом эфире.

- Сел, просто взял авторучку и начал думать, творить, - размышлял он. - Или кисть. Встал к станку - к балетному, допустим. Надо все это

примерить на себе и почувствовать - ты будешь этим заниматься всю жизнь? Ты с удовольствием пойдешь утром заниматься этим или нет? И вот когда найдешь эту нишу для себя, тогда пойдешь - это мое.

Но при этом президент признал, что сейчас выбрать профессию стало гораздо труднее.

- Жизнь стала сложнее, выбор стал сложнее, - сказал Путин. - Но и молодые люди намного лучше, чем мы.

Они, погружаясь в этот объем информации, сами развиваются быстрее, становятся интереснее, чем были и есть мы. Надеюсь, что и их дети будут лучше, чем они сегодня.

Путину пожаловались, что в современной школе очень много «ненужных предметов», но с этим он не согласился.

- Когда мы в школе учимся, потом в университете, многие вещи нам кажутся ненужными, потому что они, на первый взгляд, не имеют практического применения. Но это не так, - мягко посоветовал президент. - Накопление знаний формирует мировоззрение. А это база, на которой развивается человек, добивается успеха. Мы даже можем что-то забыть из того, что мы учили, или из того, что получаем от родителей. Но это формирует нас, и на этом фундаменте мы начинаем движение вперед. Ничего из того, что закладывается в нас нашими родителями, не пропадает. Доброе отношение к членам семьи, к друзьям, к Родине, умение работать над собой, сострадание - на первый взгляд кажется, что это такая неконкретная субстанция, которая не нужна для успеха. Но это ошибка, заблуждение. Это все то, что и будет способствовать успеху в жизни!

■ ЗВОНОК

Зеленский попросил Кремль дать газа

Дмитрий СМЕРНОВ

Президент Украины ночью позвонил Путину.

И в Москве, и в Киеве была уже ночь, когда сайт Президента России сообщил о состоявшемся телефонном разговоре между Путиным и Зеленским. Владимир Зеленский, как стемнело, позвонил в Кремль, чтобы обсудить перед грядущей 9 декабря встречей в нормандском формате в Париже актуальные вопросы.

Как сообщили в Кремле, была «затронута ситуация с передачей (Россией Украине. - Ред.) трех военных кораблей, которые были задействованы Киевом в ходе провокации в районе Керченского пролива в ноябре 2018 года». Но основной темой стал газ, условия поставки которого через Украину в Европу в 2020 году до сих пор не заключены. «Подробно обсуждена газовая проблематика, включая вопросы продолжения транзита и возобновления прямых поставок российского газа на Украину».

Для Зеленского этот разговор с Путиным стал уже четвертым за четыре месяца на своем посту.

Очень хороший результат для любого иностранного лидера - обычно так часто официально по телефону Путин общается только с очень узким кругом коллег. Но справедливости ради стоит заметить, что до рекорда Петра Порошенко Зеленскому очень далеко. В 2014 году Порошенко говорил с Путиным по телефону... 11 раз! Правда, тогда и год был такой, что никому не пожелаешь. Но зато за три остальных года президентства Порошенко смог дозвониться Путину лишь трижды.

Любопытно, что в версии Киева акценты этого разговора расставлены по-другому. И в этом вся фантазмагоричность украинской политики. «Глава украинского государства отметил важность недавнего возвращения Россией украинских кораблей, - говорится в сообщении офиса Зеленского. - Вместе с тем Зеленский подчеркнул необходимость возврата всего вооружения и оборудования, находившихся на этих судах». То есть Зеленский позвонил, чтобы жестко потребовать у Кремля вернуть таинственно пропавшие с катеров унитазы? Seriously? Впрочем, то, что разговор шел и о газе, Киев не отрицает - «также стороны затронули вопрос газовых переговоров».

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

СКАЗАНО

«Мы предостерегаем российские банки от операций с евро. Они больше не приносят им прибыли. Когда вкладчики вносят средства на счета в евро, то эти деньги банки должны где-то размещать, и при этом практически остаются только инструменты с минусовыми процентами. Поскольку отрицательные ставки по депозитам в России запрещены, банки для компенсации своих убытков увеличили комиссии по счетам в евро до такой степени, что сберегательные счета в этой валюте почти не открываются».

(Глава Центробанка Эльвира НАБИУЛЛИНА в интервью немецкой газете Handelsblatt объяснила, почему европейская валюта стала плохим инструментом для накоплений.)

Какое оно - закулисье большой политики? Слушайте программу «В коридорах власти» по будням в 9.45 (мск) на Радио «КП»

← → ↻ × 🏠 http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА

Банки стали чаще передавать долги коллекторам

ТУРИЗМ

Из-за наплыва туристов в Риме вокруг фонтана Треви поставят забор

ОБЩЕСТВО

Корреспондент «КП» пыталась месяц «жить, как в СССР»

ВИДЕО

Тайная любовь Уитни Хьюстон



Александр БОЙКО

Больше половины всех иностранцев, которые получили в 2019 году российское гражданство, приехали с Украины.

На сайте МВД появился доклад «Статистические сведения по миграционной ситуации в России». Согласно ему только за 9 месяцев 2019-го обратились за гражданством России и в итоге его получили 284 982 иностранца.

Цифра серьезная: за полный прошлый год обладателями российского гражданства стали 269 тысяч человек.

- Если учитывать, что этот год еще не закончился, можно предположить, что нашими согражданами в 2019 году могут стать более 300 тысяч человек, - отметили «КП» в МВД.

Из каких же стран поступает в Россию свежая кровь? Согласно данным ведомства абсолютными рекордсменами среди получивших гражданство России стали бывшие граждане Украины - 146 135 человек. Их уже никто не обгонит. С большим отрывом за ними следуют:

Казахстан - 34 991 человек
Таджикистан - 30 358
Армения - 17 082
Узбекистан - 13 641
Молдавия - 11 455
Азербайджан - 9578
Киргизия - 6711
Беларусь - 3662
Грузия - 1903
Туркмения - 888
Сирия - 406
Турция - 358
Афганистан - 351
Вьетнам - 320
Абхазия - 117
Египет - 123
Сербия - 100
Германия - 99
Франция - 34

А еще гражданами России стали 5318 человек без граж-

Россия начала прирастать украинцами

данства. И такое тоже бывает.

Исходя из того же доклада МВД, еще 963 568 граждан Украины в 2019 году становились на миграционный учет в России. Одни работали, другие учились. Но регистрировались, безусловно, не все.

Замдиректора Национального института развития современной идеологии Игорь Шатров заявил «Комсомольской правде», что реальная цифра мигрантов с Украины в 3 - 4 раза больше.

Такой же точки зрения придерживается первый заместитель председателя Комитета Госдумы по делам СНГ, евразийской интеграции и связям с соотечественниками Константин Затулин.

- После госпереворота 2014 года на Украине к нам перебрались жить уже более 2,5 миллиона украинцев. И половина из них получили какую-то форму натурализации, часть получили гражданство России, часть - разрешение на временное проживание или вид на жительство. Но 1,3 миллиона человек ничего не получили и остаются с точки зрения закона иностранцами, которые обязаны на 91-й день пребывания в России выехать с территории нашей страны, чтобы вновь приехать на следующие 90 суток. И эта карусель заложена в наших законах, которые просто не учитывают острую обстановку на Украине, куда многие просто бояться вернуться. Повторяю, мы говорим с вами о людях, которые с нами одной крови, веры и языка. Надо согласовать с МВД России законопроект, который позволит

гражданам Украины упрощенно регистрироваться по месту жительства в полиции и никуда не выезжать. Если хотите, нужна «миграционная амнистия» для украинцев. Тогда мы сможем увидеть реальные цифры переселенцев с Украины.

- Еще больше мигрантов прибыло в Россию за неполный 2019 год из Узбекистана (2 964 477), Китая (1 715 328) и Таджикистана (1 545 852). То, что к нам едут работать из Средней Азии, привычно, но откуда столько китайцев?!

- Поток из Средней Азии упорядочен, в этой сфере наведен порядок. А численность китайцев вас не должна удивлять. Их просто реально больше, чем всех жителей Средней Азии, где живет всего около 50 миллионов человек. Да, и они тоже ищут выгодную работу в сельском хозяйстве, на лесозаготовках. И пусть вас не пугают страшилки про западных фондов, которые кричат об угрозе заселения Дальнего Востока китайцами. Слушая эти страшилки, важно знать, что китайцы больше любят теплый климат и больше мигрируют в поисках работы на юг Китая, чем на север. Безусловно, мы должны следить за этой миграцией, иначе они запросто могут вырубить все леса и выпить байкальскую воду. Но, повторюсь, китайцы, как и граждане Средней Азии, больше ищут выгодную работу, а не пытаются где-то натурализоваться. И в этом бывшие граждане Украины для нас предпочтительнее.

ВОПРОС ДНЯ

НЕТ!

Катерина МАРТИНОВИЧ



Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) опубликовало рекомендацию наложить 4-летнюю дисквалификацию на участие всех спортсменов из России в международных соревнованиях. Красную карточку России ВАДА планирует показать 9 декабря. Наш вопрос:

Что стряслось с нашим спортом?

Екатерина ГАМОВА, знаменитая волейболистка:

- С нашим спортом ничего не стряслось. Пока нет официального заявления ВАДА - не надо паниковать, нагнетать, накручивать спортсменов, болельщиков...

Юрий ГАНУС, глава РУСАДА:

- С нашим спортом случился кризис. И он продолжается уже пятый год. Главное сегодня - не обвинять во всем спортсменов или их тренеров. Если есть ошибки, в них надо тщательно разбираться. И обязательно извлечь уроки.

Михаил БОЯРСКИЙ, артист, футбольный болельщик с 50-летним стажем:

- Все это пропаганда. Кому-то выгодно втоптать наш спорт в грязь поглубже. Не получится! Мы докажем, что в спорте мы впереди планеты всей. Такая пропаганда - это старое оружие.

Сергей АЛЕКСЕЕВ, глава комиссии Ассоциации юристов России по спортивному праву:

- Закон на нашей стороне! Нам нужно отстаивать наши права в суде, и браться за это надо было раньше. Идет конкурентная борьба между национальными командами, и в отношении России запустили уже гибридную войну.

Андрей ВДОВИН, спортивный обозреватель:

- Из-за этого решения мы можем лишиться права не только поехать на Олимпиаду, но и права проведения крупных спортивных мероприятий, в частности игр чемпионата Европы и Лиги чемпионов. Система разрушена фактически полностью.

Виталий, слушатель Радио «Комсомольская правда» (fm.kp.ru):

- Где доказательства нашей «вины»? Мы уже сами начали в это верить - Скрипали, малайзийский «Боинг», допинг. Что дальше?

Любовь, читательница сайта KP.RU:

- То, что творят с нашими спортсменами, - чудовищная несправедливость. Я бы даже назвала это травлей. Да все знают, что допинг принимают огромное количество спортсменов во всех странах. Только одни прикрываются «терапевтическими исключениями», а других ловят за руку... И ничего. Ни одну из команд скопом, всех подряд не вышвыривали из спорта. А из наших нагло лепят «прокаженных».

Наивные вопросы о причинах трагедии российского спорта - на > стр. 14.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 4 миллиона 277 тысяч человек

ПРОЕКТ

Роман ГОЛОВАНОВ

Прежде чем получить новый штампик в паспорт, придется рассчитаться с бывшей женой и детьми.

Вот распалась семья. Мужчина уходит от жены к другой. И оставляет бывшую супругу одну с детьми. По закону они должны получать от папы алименты. Если один малыш - 25% от зарплаты, двое детей - 33%, трое и более - 50%. Но выбить эти деньги не так уж

Должникам по алиментам запретят повторно вступать в брак

и просто. Горе-отцы могут оставить свою прежнюю семью без помощи.

По статистике службы судебных приставов, в первом полугодии 2019 года в ведомство пришло 1,2 миллиона судебных решений по алиментам. Взыскать должны 167 миллиардов рублей. Основная масса дел - это то, что приставы не могут стянуть с уклонистов уже не первый год. Большинство должников - мужчины: 78%.

Поборются с этим взялся депутат Заксобраний Ленинградской области Владимир Петров. Он направил письмо в Минюст России. Требуется запретить должникам-алиментщикам официально создавать новые семьи.

- Когда они придут в загс с новой возлюбленной, с них должны потребовать справку: а нет ли у вас долгов перед супругой и ребенком, - сказал «КП» депутат Петров. - Ее можно будет сделать за пять минут через портал госуслуг. Если мужчина чист - ему поставят штампик в паспорте. А пока у нас выходит, что можно наплодить 3 детей, бросить их на жену, пере-

стать получать официальную зарплату, чтобы жена не забирала деньги. И заниматься новой семьей и новыми детьми. А сын или дочь от первого брака уже становится ненужной игрушкой.

Но не все верят, что эта идея станет рабочей.

- Тогда он будет жить в неофициальном браке, чтобы не платить. И станет получать неофициальную зарплату, - сказал «КП» психолог Павел Жавнеров. - Нужно проверять банковские счета мужика-беглеца. Поступления, которые приходят ему на карту. Чтобы уже с них списывались алименты. Это будет гораздо действеннее.

ОБМЕННЫЙ КУРС		НЕФТЬ
Доллар США	Евро	\$ за баррель
\$ 64,02 + 26 коп.	€ 70,51 + 20 коп.	62,79 - 0,82%
По данным Центробанка		По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

С утра город пыжится размовлять, но к вечеру расслабляется и переходит на русский

6 лет назад в столице Украины начался майдан. Что за это время изменилось?

Марина РЕБРОВА

«АХ МОЯ Ж ТЫ БУБОЧКА»

Хочу ли я вспоминать майдан? Нет, не хочу. Но память все равно отправляет к тем событиям, когда «коктейли Молотова» летали по Киеву как шаровые молнии и убивали людей. Как забыть? А никак...

У нас тут возле местной украинской школы (русской в прошлом) есть стадион, куда по вечерам выходят озабоченные здоровым образом жизни жители соседних домов. На этом поле еще тренируются юные футболисты.

«Марчук, чего стоишь столбом? Собирай мячи. Вербицкий, подойди. Есть замечания по технике. Иванов, ты вообще всю игру просачковал», - слышен был строгий голос тренера. И, уставшие от тренировки, те послушно выполняли команды, болтая между собой на русском. Но 6 лет назад украинский язык стал почему-то самым важным после революции, и по нему стали делить людей на своих и чужих.

К слову, жители соседних домов, которые пришли на стадион, почему-то тоже переговаривались между собой по-русски. Вечером, по ноябрьской темноте-то, можно расслабиться. А с утра здесь многие продолжают игру в нелепеешее напяливание масок ненавистников всего русского. Однако настроение у людей в основном тревожное.

Кассирша местного супермаркета «Сельпо», дородная чернобровая тетка лет пятидесяти, страстно агитировавшая за Зеленского, потухла и стала совсем мрачной. На вопрос, что она думает о президенте сегодня, хмурит брови.

- Почекаем, щэ трошки, - говорит нехотя.

Полгода президентства Владимира Зеленского успели разочаровать многих его сторонников. Уже не слышно в адрес бывшего шоумена, который обещал всех коррупционеров посадить, одобрительно-ласкательного: «Ах моя ж ты бубочка», - а все больше досады и откровенного раздражения.

«ХОТЬ С ЧЕРТОМ, ЛИШЬ БЫ ПРОТИВ РОССИИ»

Встретила поздним осенним вечером знакомую. Елена Николаевна - пенсионерка, родом из Челябинска, однако в Киеве живет всю жизнь. Врач-гинеколог в прошлом. Мы не виделись больше года. И, конечно, поговорили о новой власти:

- Мне еще никогда так страшно не было. Как думаете, чем все закончится? - спросила женщина.

- Да я вообще стараюсь не думать, - ответила неохотно.

- Нет, на этот раз закончится чем-то

страшным, - рассудила Елена Николаевна. - Летом я как-то не думала ни о чем. У нас дача. Осень была потрясающе теплой, волшебной. А сейчас сижу в квартире и телевизор смотрю. Российские каналы тоже смотрю, а потом начинаю бояться, когда думаю о нашем будущем.

Пожилая женщина вспомнила, как их много лет назад весь коллестив акушеров-гинекологов, весь родильный дом украинизировали.

- Нам даже приносили словари медицинские на мове, принесли инструкции для заполнения историй болезни, но никто ничего не выполнял. Да и как я могла в 50 лет выучить украинский? Зачем? Когда терминология вся на русском? - делилась она со мной, после чего заключила: - Ничего у них не получится. Плохо кончат, - сказала уверенно.



Шестую годовщину майдана в Киеве отметили с «размахом» - покричать и помахать флагами в центр города вышло меньше тысячи человек. А 6 лет назад здесь собиралось по полмиллиона...



Еще больше записок киевлянки - на сайте

Но молодые здесь совсем другие. Они учили историю уже по другим учебникам и страстно мечтают о Европе, а к России многие испытывают ненависть.

- Я готов заключить соглашение хоть с чертом, но только против России, - как-то подслушала разговор русскоязычной пары.

Молодая киевлянка зачем-то перефразировала Черчилля. Нет, Киев иной раз своими парадоксами ввергает в отчаяние.

И В ТЕСНОТЕ, И В ОБИДЕ

Ежедневная жизнь большинства свелась к одной цели - оплатить коммунальные тарифы. Чтобы выжить, многие стали кооперироваться для совместного проживания. Съезжаются взрослые дети с пожилыми родителями, которые давно развеха-

лись, соединяются даже супруги, что давно разошлись, при этом свободные квартиры киевляне сдают.

Обездоленные и униженные переселенцы из Донбасса живут в Киеве мини-коммунами, а в маленьких квартирках-гостинках на 12 квадратных метров ставят двухэтажные кровати. Съезжаются старушки вдовы и живут вместе, пока их дети на заработках где-то в Польше.

Сосед-таксист недавно поделился опытом, как приучает жену и детей чистить зубы, чтобы кран с водой был при этом закрыт, пока не придет время полоскания рта.

- Детей приучил, а жену нет, - признается мне.

И вот супруги ругаются так, что слышно на весь дом. А ванну, по откровению 40-летнего мужчины, семья не принимает уже шестой год.



Киев показал шпиона-ассенизатора

«Сенсация!» Бывший «народный мэр» Горловки пять лет работал под прикрытием на украинскую разведку! Разведчик в стане сепаратистов! Украинские СМИ наперебой рассказывают героическую историю простого украинского парня - Эдуарда Матюхи. В телеэфире он объявил себя ни много ни мало сотрудником главного управления разведки минобороны Украины.

Матюха похвастал, что передавал в Центр сведения о «преступлениях российских войск» в Донбассе, рисовал «реальную картину» происходящего на «оккупированных территориях», а также занимался провокациями. Ссора между лидерами ополчения Стрелковым и Безлером, к примеру, дело рук Эдуарда. «Разведчик» также поведал, что вместе с гуманитарными конvoями Россия завозит в ЛДНР наличку (непонятно, что ей мешает это делать вне конвоев) и уверяет, что у Москвы есть план «Б» по захвату Харьковской и Одесской областей.

Кто предоставил такую ценную информацию, бывший «народный мэр», прослуживший в этой должности три дня, не раскрывает. Зато его не без труда вспомнил Игорь Безлер. Оказывается, после бесславной «мэрской» карьеры Матюха пролез на должность руководителя предприятия «Калина»: «Его сфера «развединтересов» дальше канализации и уборки улиц не распространялась. Из скромного золотаря слепили серого кардинала Горловки», - пишет Безлер.

А еще в Донбассе вспоминают другой скандал, связанный с горе-шпионом. Вступив в компартию ДНР, он стал близок к распределению гуманитарной помощи. При этом часть предназначенной для жителей муки забирал себе, и в подконтрольных ему пекарнях делал хлеб. Скромный бизнес за счет малоимущих. «Какая страна, такие и разведчики», - констатируют острословы в сети.

МТС уходит из незалежной

Последние годы российская компания работала на Украине под европейским брендом Vodafone. Чтобы ни один украинский патриот не догадался, что по собственной воле ежедневно отдает деньги ненавистному агрессору. Однако вскоре за сотовую связь ему придется платить... азербайджанцам. Активы МТС за 734 миллиона долларов приобретает дочерняя компания азербайджанского мобильного оператора Bakcell.

Его представитель уже назвал сделку продолжением «стратегии расширения международного присутствия и вхождения на новые рынки компаний». В МТС же продажу объяснили незначительностью доли украинского бизнеса в масштабах компании.

Украинские корпорации же покупать российский актив не стали. «Назло мамке отморозили уши». Впрочем, им никто и не предлагал.

Подготовил Александр КОЦ.



«Национальный вопрос» - мы говорим вслух о том, что обычно обсуждают шепотом на кухне.

По средам в 13.00 (мск) на Радио «КП»



Что важно знать всем, кто отправляется на бюллетень осенью - зимой этого года и хочет получить больничный лист нового поколения.



Наши права и льготы

Вырежи и сохрани



Электронный листок нетрудоспособности (ЭЛН) был узаконен в нашей стране 1 июля 2017 года. А в конце ноября нынешнего, 2019-го в России был оформлен уже 17-миллионный ЭЛН.

- Этот проект развивается очень динамично, - рассказала «КП» первый заместитель председателя Фонда социального страхования (ФСС РФ) Татьяна Лотоцкая. - Более 11 миллионов ЭЛН выдано только в этом году. В целом сейчас более 30% от всех больничных листов выдается в электронном виде. Это впечатляющая цифра. С учетом того, что у нас абсолютно добровольное участие всех, задействованных в данном проекте.

Разбираемся, как работает, какие преимущества дает электронный больничный и как решаются вопросы, возникающие при его выдаче.

1 ЕСТЬ ЛИ ПРАВО ВЫБОРА?

Кому-то по-прежнему милее бумажный больничный, сложно сразу перейти на новые рельсы. Можно ли попросить бюллетень по старинке?

- Пациент, приходя в медицинскую организацию, может выбрать бумажную форму листа нетрудоспособности или электронную, - поясняет Татьяна Лотоцкая. - Для оформления электронного больничного нужно подписать согласие на его выдачу. Неволить вас никто не станет (хотя эксперты отмечают, что у ЭЛН есть масса преимуществ, см. далее. - Ред.).

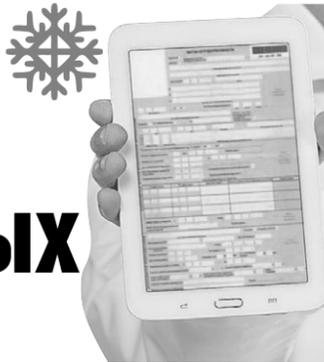
Медицинская организация по мере готовности своих информационных систем и самих врачей, которые выписывают листы нетрудоспособности, подключаются к работе с Фондом и выдают электронные больничных. Ну и, конечно, работодатель тоже должен быть готов к работе с электронными листами нетрудоспособности.

2 А ЕСЛИ РАБОДАТЕЛЬ НЕ ГОТОВ ПЕРЕЙТИ НА НОВЫЕ РЕЛЬСЫ?

Допустим, поликлиника или больница включена в систему выдачи электронных больничных, человеку оформили такой цифровой бюллетень. А потом оказывается, что работодатель к такой системе еще не подключен. Что делать?

- Работодатель обязан принять у работника листок временной нетрудоспособности, выданный в соответствии с законодательством. Электронная форма больничного листа законодательством на сегодня предусмотрена. Поэтому работодателю нужно принять меры, чтобы подключиться к системе работы с ЭЛН. Для этого советую обратиться в Фонд социального страхования, - говорит Татьяна Лотоцкая. - На-

Пять главных вопросов об электронных больничных в сезон простуд-2019



ЦИФРЫ И ФАКТЫ*

- 362 тысячи работодателей, у которых трудятся 71% работников в нашей стране, принимают электронные листы нетрудоспособности.
- Более 9 тысяч медицинских организаций, которые оформляют более 95% всех больничных листов, выдают ЭЛН.
- Регионы-лидеры, где выше всего доля ЭЛН в общем количестве выдаваемых больничных листов, - Северная Осетия - Алания, Чувашская Республика, Белгородская область, Республика Бурятия, Ненецкий АО, Чеченская Республика.

Дмитрий ГОЛУХИН



ЛИДЕРЫ ПО АБСОЛЮТНОМУ КОЛИЧЕСТВУ ВЫДАННЫХ ЭЛЕКТРОННЫХ БОЛЬНИЧНЫХ - ТАТАРСТАН, МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, КЕМЕРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, БАШКОРТОСТАН.

- 11 календарных дней - средний срок, на который берут больничный лист россияне.

* По данным ФСС РФ на ноябрь 2019 г.

помню, мы представлены во всех субъектах РФ, у нас есть региональные отделения и филиалы. И там работодателю, кадровой и бухгалтерской службе оперативно разъяснят, как воспользоваться электронным листом нетрудоспособности, обработать его и оплатить или отправить необходимые данные в Фонд.

- На сегодня есть несколько способов взаимодействия с системой Фонда в плане обработки электронных листов нетрудоспособности, - продолжает Татьяна Лотоцкая. - Это, конечно же, доработанные программные продукты для кадрового и бухгалтерского учета. Назову самые популярные - 1С, «Парус», «БОСС-Кадровик» и т. д. У нас на сайте (fss.ru) в разделе «Электронный листок нетрудоспособности» можно ознакомиться с перечнем программного обеспечения, поддерживающего работу с электронным больничным.

Кроме того, для небольших организаций-работодателей, у которых нет таких программ или они еще не обновлены, есть возможность воспользоваться Личным кабинетом для страхователей, ссылка на который расположена на нашем сайте, (вход, как на портал госуслуг) и загрузить электронные листы своих сотрудников через этот кабинет. Также у нас есть бесплатный программный продукт, разработанный для небольших организаций-работодателей.

На сайте Фонда (fss.ru) в разделе «Электронный листок нетрудоспособности» также есть ссылка для его скачивания.

3 КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

Человек простудился. В поликлинике ему предлагают оформить письменное согласие на получение электронного больничного. Что дальше?

- Если пациент подписал согласие на оформление ЭЛН, лечащий врач открывает специальную программу на своем рабочем компьютере и запрашивает у Фонда социального страхования РФ номер для формирования ЭЛН. Получив необходимую информацию (буквально за считанные секунды), врач, у которого есть электронная медкарта пациента, заполняет минимум полей в электронном листке нетрудоспособности: дату его открытия и код причины освобождения от работы (заболевание, травма, беременность и роды и др.). Остальная информация - ФИО и дата рождения пациента, название медицинской организации - вносится в ЭЛН автоматически, позволяя избежать ошибок.

Заккрытие электронного больничного осуществляется также врачом при осмотре пациента. Данные в ЭЛН заверяются квалифицированной электронной подписью врача и медорганизации. Пациенту, что-

бы подтвердить своему работодателю факт оформления электронного листка нетрудоспособности, достаточно сообщить номер ЭЛН любым удобным способом - СМС, телефонный звонок, сообщение по электронной почте.

Сведения о номере оформленного ЭЛН пациенту сообщает доктор, также может быть выдан бумажный квиток с номером.

4 НА ЧТО МОГУТ РАССЧИТЫВАТЬ ПАЦИЕНТЫ ЧАСТНЫХ КЛИНИК?

Один человек лечится в городской больнице, а другому работодатель оформил добровольное медицинское страхование (ДМС) с прикреплением к частной клинике. Бумажный больничный дадут и там, и там. А электронный?

- В России есть 12 тысяч медицинских организаций, которые имеют право проводить экспертизу временной нетрудоспособности и соответственно выдавать листки нетрудоспособности, - рассказывает Татьяна Лотоцкая. - Эти медицинские организации могут быть государственными, ведомственными, коммерческими. И все они вправе подключиться к системе выдачи электронных листков нетрудоспособности на одинаковых условиях.

5 В ЧЕМ ПРЕИМУЩЕСТВА ЦИФРОВОГО ЛИСТКА НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ?

Кто и как выиграет при оформлении электронного больничного взамен бумажного?

- Электронный больничный вы не потеряете и не испортите, - поясняет Татьяна Лотоцкая. - Ребенок не нарисует вам на нем зайчика и не поставит кляксу. Не нужно проверять, все ли штампы поставили в поликлинике, правильными ли чернилами заполнили. Даже если вы потеряли или забыли номер электронного листка нетрудоспособности, который вы должны сообщить работодателю, то можете легко войти в свой личный электронный кабинет получателя услуг на сайте Фонда социального страхования и увидеть все свои листы нетрудоспособности. А если вы находитесь в регионе, где Фонд осуществляет выплаты напрямую, то можете увидеть и выплаченные ранее пособия.

Кроме того, при оформлении ЭЛН врачи тратят меньше времени на оформление бумаг и могут уделить больше внимания пациенту. А для работодателей при переходе на ЭЛН сокращаются расходы на ведение и хранение бумажной отчетности. И еще мы элементарно сохраняем окружающую природу, деревья, отказываясь от бумажных бланков больничных.

Подготовила Анна НИКОЛАЕВА.

Продолжение темы - на сайте kr.ru в разделе «Наши права и льготы».

Василиса НИКОЛАЕВА

Вокруг нового закона о домашнем насилии, который в России еще только собираются принять, уже схлестнулись либералы и патриоты, феминисты и домостроевцы. Страсти кипят.

«Не выноси ссор из избы», «Муж и жена - одна сатана». Что еще там у нас из народного? Ах, да, любимое: «Бьет - значит любит»... Все это веками устоялось и, кажется, уже окончательно укоренилось на подкорках сознания. Поэтому, наверное, обсуждение закона «О профилактике домашнего насилия» идет с таким скрипом. Я бы, может быть, и сама не понимала его значимости, если бы однажды не попала в ситуацию, когда ты жертва у себя дома, и никто-никто не может помочь.

ЗАКОН ПРИНИМАЛИ - ТРИ БАЯНА ПОРВАЛИ

Когда речь заходит о законе против домашнего насилия, то все люди делятся на 3 типа.

Нейтральные, которые и не знают, что такое домашнее насилие. Их обычные рассуждения: «Ну она ж (в этом случае жертва) сама такого мужа выбрала. Какой закон им поможет? Уголовный кодекс, там все написано».

Второй тип - ярые борцы за закон. Это сами жертвы. Их поддерживают юристы и общественные деятели. В соавторах законопроекта, например, адвокаты Мари Давтян и Алексей Паршин - опытные, давно работающие с семейными темами. Депутат и бывший журналист Оксана Пушкина, которая видела сотни подобных историй. Общественный деятель и сооснователь сети взаимопомощи для женщин Алена Попова...

Ну и третий тип - ярые противники. Подозреваю, что среди них есть домашние агрессоры, которые как огня боятся наказаний. А еще борцы за традиционные ценности. Что именно их не устраивает, они сказать не могут, потому что самого закона-то еще не видели. Его никто, собственно, не видел, кроме авторов (текст в Совете Федерации, вносятся последние поправки). Но не дожидаясь этого, противники уже устраивают акции протеста против закона. Кричат: «Его продвигают гей-лобби», «Западные технологии нападают на русскую семью», «Некоммерческим организациям дадут право стучать в органы опеки. Детей будут отбирать». Эти же организации, кстати, боролись с фильмом «Матильда» и защищали антипрививочников, ВИЧ-диссидентов (зараженных, считающих чуму XXI века вымыслом).

Тем не менее все эти вопро-

Сама виновата. Звони,

сы без ответов будоражат народ. Мне удалось посмотреть проект закона и поговорить с его авторами.

ИЗ ЛИЧНОГО ОПЫТА: ЧАЙНИКОМ ПО ЛИЦУ

Это было еще до декриминализации побоев. Мой родной и любимый муж, отец моей дочери, вдруг стал превращаться в монстра - нервничал, кричал, злился на ровном месте. Я думала, может, проблемы на работе, надо потерпеть. Но, как позже выяснилось, он намеренно вызывал меня на скандал, потому что завел любовницу и искал поводы уйти на вечер из дома. Или вообще уйти, так как лю-

В таком виде привезли меня в травмпункт, а после - в полицейский участок. Так положено по закону, так это работает и сейчас. В тот же вечер я написала заявление. С мужем мы после этого прожили вместе от силы месяца 1,5 - 2. Он вел себя ужасно и я окончательно сказала: стоп. И получила вызов в полицию.

«Так что, пишем отказ?» - уже приготовил мне бланк сотрудник. И когда я сказала нет, очень удивился. Полгода еще этот несчастный участковый чего только мне не говорил, чтобы я забрала заявление. И «ничего у тебя не получится», и «что ты за дура такая, прости его, ну кто не

НЕ СУД, А СУДИЛИЩЕ

В итоге мое дело передали таки в мировой суд (семейные дела и сейчас решает этот орган). Но... суд отфутболивал меня еще несколько раз. То запятая не там, то число устарело... В итоге я взяла адвоката (за свои деньги) и нам назначили-таки первое заседание. На него пришел и мой благоверный, которому (внимание!) как обвиняемому был положен бесплатный защитник. Первым, к кому обратился судья, был мой муж: «А она вас в тот вечер случайно не била? Может, бычком прижгла или стаканом запулила?» Адвокат его толкает в бок, и тот не дурак - кивает: «Да,

судья, и глазом не моргнув, объявил: «Я сейчас позвоню и сам все узнаю». И еще через 5 минут: «Прошу занести в протокол - судмедэксперты все подтверждают». Адвокат объяснил мне, что теперь если я не заберу заявление, с вероятностью 99% нас обоих признают виноватыми. И уголовка будет всю жизнь и на мне, и на нем. Мне ничего не оставалось, как забрать свое заявление.

ЧТО БУДЕТ ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ?

- На самом деле сейчас (после внесения в 2017 году поправок о декриминализации домашних побоев. - Ред.) стало еще хуже, - комментирует мою историю адвокат Мари Давтян. - Максимум, что грозило бы твоему супругу, - штраф. А путь жертве приходится продельвать тот же. И только после второй драки и с такими же мытарствами дело рассматривалось бы уже как уголовное, но в порядке частного обвинения - когда можно «примириться» в любой момент, забрав свое заявление. Ни от одного другого преступления - воровство, хулиганство, мошенничество - так легко отделаться нельзя. И это тебе еще повезло, потому что обычно муж все месяцы, пока расследуется дело, продолжает бить жену (иногда уже бывшую) и угрожать. А если жить ей с детьми негде, то это вообще ад, где днем они дают в полиции друг на друга показания, а вечером дома продолжают выяснять отношения. Моей подзащитной Ирине Петраковой, пока расследовалось дело о побоях, муж нанес их еще 23 раза. Она сбежала от него в ночнушке и босиком, развелась, пряталась по съемным квартирам, по друзьям и знакомым. Он везде ее находил и избивал. Один раз даже на пороге суда. Все нами было зафиксировано, приобщено к делу. Но сначала следователь тянул. А потом приняли поправки о декриминализации и дело закрыли.

- Как будет, если примут новый закон?

- Появятся такие понятия, как «защитное предписание» (или «охранный ордер») и «судебное защитное предписание». Первое выписывается сотрудником полиции на 2 месяца и запрещает агрессору преследовать жертву (звонить ей, писать, приближаться, искать ее новое место жительства). Второе выдается судом на год, агрессору будет запрещено не только преследовать пострадавшую, но и он будет обязан пройти психологическую программу для агрессоров и может быть выселен из общего жилья. Предусматри-



instagram.com



youtube.com

Официальных данных о количестве жертв домашнего насилия в России нет. Такой статистики не ведут. На фото сверху Лариса Нефедова. Бывший муж избил ее и срезал часть скальпа. На фото внизу Анастасия Овсянникова, сожитель избил ее, а после устроил фотосессию. Женщина скончалась.



youtube.com



youtube.com

бовница требовала бросить семью. Загнанный в тупик мой благоверный решил, что оптимальный вариант - нам всем троим поговорить. О любовнице я не догадывалась даже. И он решил позвать меня в кафе, куда подъехала и она. Случился классический любовный треугольник, подогретый страстями и алкоголем. В итоге муж схватил тяжелый чугунный чайник и долбанул меня им по лицу.

гуляет». И специально сталкивал нас с этой любовницей в коридоре. Муж мой бегал туда-сюда, то просить прощения, то послать меня на три буквы. Выкрадывал ребенка. Угрожал оставить без денег, работы и лишит прав на дочь. Любовница эта тоже билась в истериках, желая, чтобы я испарилась. Я и сама хотела испариться. С фингалом на пол-лица и шрамом. Было стыдно, обидно и больно.

Тут же под диктовку судьи на меня было написано заявление и через 5 минут я тоже стала обвиняемой. Сравните, у меня ушло 7 месяцев, а тут пара минут. Дальше судья спрашивает, не хотим ли мы оба забрать свои заявления и примириться? Я отказалась.

По всем законам жанра на следующий процесс мой муж должен был принести справку от судмедэксперта. Но он явился без ничего. Но

КОГДА УБЬЕШЬ



А что вы думаете об этой проблеме? Ждем ваших мнений на сайте

ОСОБОЕ МНЕНИЕ

Председатель Патриаршей комиссии по вопросам семьи, материнства и детства протоиерей Димитрий СМИРНОВ:

- Зачем нужен этот новый закон, если уже есть Уголовный кодекс? Тут же проблема не закона, а полиции. Что участковые отказываются работать. Что не открывают уголовные дела и не принимают заявления. Надо МВД внутри разбираться. Созданием нового закона это не решишь.

Мы точно знаем, что сам этот термин «домашнее насилие» и идеи пришли к нам с Запада. И там он послужил делу распада семьи. Есть отработанная технология. И к нам это понятие постоянно внедряется. Под семейным насилием подразумеваются самые обычные вещи - мама запрещает что-то дочке, говорит нельзя - психологическое насилие. Или родители отказываются покупать сыну гаджет последней модели - экономическое. И с чего вы взяли, что экономическое, психологическое насилие вычеркнут из закона? Ведь он даже не пришел еще в Госдуму. Много может поменяться. Авторы закона не волнуют побои. Их задача - разрушать семьи, забирать оттуда детей. Чтобы все зависело не от мамы и папы, а от каких-то странных специалистов и работников.

Прецеденты уже есть. В Германии у русской семьи девочка отказалась ходить на уроки секс-просвета - и папу оштрафовали. И сказали, что если и дальше ходить не будет, то папа сядет в тюрьму. Мы должны этому противостоять. Тему домашнего насилия мы отвергаем, потому что знаем, что за этим дальше последует.

ваются создание кризисных центров, где могут укрыться пострадавшие, если невозможно выселить тирана.

За нарушение защитного предписания - исправительные работы. Мы против тюремных сроков. Да и сами пострадавшие часто не хотят, чтобы обидчик оказался в тюрьме. А временные меры защиты на острый период - это не наказание, а способ оградить потерпевших от нового насилия.

- Вот этот охранный ордер противники нового закона особенно оспаривают. Это же посягательство на частную собственность. И куда выселиться, если некуда?

- Именно поэтому в законе мы предусматриваем создание кризисных центров по всей стране. Там можно не только укрыться, но и получить помощь юриста, психолога.

Вопрос выселения будет решаться судом с участием обеих сторон конфликта. Без доказательств, просто по заявлению, никто никого выселять не будет.

- Но насилие в семье может быть не только физическим. Есть и сексуальное, психологическое, экономическое... Они будут прописаны в новом законе?

- Изначально предполагалось. Но сейчас из-за развернувшихся споров решили пока ограничиться общим семейно-бытовым насилием.

- Противники закона говорят: некоммерческие организации получат право стучать на семьи в полицию и опеку. Детей будут отбирать?

- Нет. Даже в полицию сообщать, что к ним обратилась жертва насилия, НКО по новому закону могут только если женщина сама попросила. НКО берут на себя кризисные центры и курсы по работе с гневом для агрессоров. А органы опеки вообще не фигурируют в законе. Для них

не вводится дополнительных прав. Так что все это миф.

ТИХИЕ ЖЕРТВЫ СЕМЕЙНОГО БЕСПРЕДЕЛА

Вторая по численности категория домашних страдальцев - пенсионеры.

- В соседней квартире живет бабулька старенькая с сыном-пьяницей, - рассказывает москвичка Ирина Кривошапова. - Этот гад все деньги пропивает. Водит домой собутыльников, они там орут, дерутся. В день пенсии Светлана Григорьевна прямо из банка идет в магазин, покупает себе еды на месяц и прячет у меня. Потому что сын у нее тут же все деньги отбирает. У бабули часто синяки. Но полиция по их адресу уже не приезжает. Заявления все мать на следующий день из полиции сама забирает. Он хоть и пьяница-дебосир, но сын. Как помочь бабуле?

Мари Давтян рассказывает, что в их Центр защиты пострадавших от домашнего насилия поступает около 1200 обращений в год. Среди них много от пенсионеров. Могло быть и больше, но они не всегда умеют пользоваться интернетом, не знают, куда идти. Да и стыдно им. Что делать?

- Охранные ордера - идеальный выход, они не причиняют вреда агрессору, а просто ограждают от него потерпевшего. Исправительные работы, профилактический контроль, обязательные психологические программы для агрессоров - это то, что может помочь в таких случаях.

А КАК ЖЕ ДЕТИ?

В семье, где отец бьет мать, потом часто достается и им.

«Сколько себя помню, отец всегда поднимал руку сначала на мать, потом перешло и на нас с братом, - пишет на форуме жертв насилия Инга В. - В 12 лет я убежала из дома. Когда вернули, отец

избил меня до полусмерти. Сейчас мне 25, я спрашиваю у мамы, зачем она терпела? Говорит, не хотела оставлять детей без отца. Разве такой отец нужен? Брат спивается, он абсолютно безвольный. И самое страшное - начинает поколачивать маму...»

Есть и другой сценарий. «В Перми СК возбудил уголовное дело против 16-летней школьницы», - сводка новостей от 21 ноября 2019-го. Пьяный отчим пришел домой к бывшей жене, там была ее мать и дочь с подругой. Он избил всех по очереди. Тогда девочка схватилась за нож и с первого же удара убила. Теперь ее будут судить. Помог бы охранный ордер избежать трагедии? Возможно.

- По новому закону дети тоже могут получить защитное предписание, но только с согласия законного представителя, - говорит Алексей Паршин. - Противники закона зря опасаются, что мы вводим нормы, которые дадут дополнительные механизмы лишения «родительских прав за шлепки». Речь абсолютно не об этом.

Все свои опасения противники закона выразили в стилишке.

- «Вася курит прямо дома, у отца продал планшет - вот последствия закона, если мы не скажем: нет. Мама Вася хочет шубу. Вместо куртки с капюшоном. По закону маму, папу Вася выселит из дома...» - цитирует народное творчество депутат Госдумы Оксана Пушкина. - На самом деле это все, конечно, бред.

ЗАЩИЩАЯ ЖЕНЩИН, СПАСАЕМ МУЖЧИН?

В Евросуде сейчас дело Риты Грачевой (муж отрубил руки). Потому что за месяц до этой трагедии она писала заявление, что муж ее избил и воткнул нож в бедро. Меры не были приняты. Рита заявляет, что Россия не смогла за-

щитить ее. Юристы Минюста РФ подготовили для этого (и других подобных процессов в Евросуде) ответ: «Проблемы насилия в семье и дома, а также серьезность и масштаб его влияния на женщин сильно преувеличены... Кроме того, по статистике о насильственных преступлениях, большинство пострадавших - мужчины».

И это - тоже правда. Убитыми в бытовых конфликтах в 70% случаев оказываются мужчины. Статистика ФСИН подтверждает - 80% сидящих по статье 105 УК РФ лишили жизни именно своего партнера или близкого родственника. Получается, что охранный ордер в первую очередь спасет жизнь мужчинам.

Мне тоже порой казалось, что, попадись вот сейчас муж-изменник мне под руку, я просто убью! Все могло закончиться трагедией - он в могиле, я в тюрьме. А сейчас, когда прошло 8 лет, страсти улеглись, мы... даже дружим. Но хеппи-эндом не закончилась история Галины Каторовой из Владивостока (нанесла душившему ее мужу 7 ударов кухонным ножом). 27-летней Кристины Шидуковской из Геленджика, которая ударила ножом супруга, который несколько часов избивал ее и пытался выкинуть из окна. 26-летней Ирины Сиволобой, убившей отца: «Он повалил меня на пол и стал стаскивать штаны со словами: «Сейчас сделаю тебе приятное, у тебя 4 года мужика не было».

И история сестер Хачатурян - яркий пример того, чем заканчивается жизнь домашнего тирана в России. Таких историй тысячи. Криминалисты давно установили факт, что в 80% случаев женщины-убийцы были жертвами домашнего насилия.

Так что закон, если его примут, спасет и много мужских жизней.



Книгу «Счастлива без рук» можно купить на shop.kp.ru

реклама 16+
АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН
1027739295781

■ ИСТОРИЯ С ЗАПАШКОМ

Юлия ВАСИЛИШИНА («КП» - Нижний Новгород)

Под Нижним Новгородом 43 ученика школы попали после уроков в больницу.

- Все произошло очень неожиданно: сначала газом сильно пахло на первом этаже, а потом он поднимался по этажам все выше, - рассказала «Комсомолке» ученица средней школы поселка Вад Кристина Абрамова (имя ребенка изменено. - Ред.). - Первыми отравились мальчишки, которые выбежали курить: они потом вообще все зеленые сидели!

Во двор школы одна за другой приезжали кареты «Скорой», медики осматривали всех, кто почувствовал недомогание. Всего 25 ноября госпитализировали 43 ребенка и одного учителя.

Десятки школьников отравились газом, а взрослые сваливают вину друг на друга

Уроки в школе сразу отменили, детей отпустили домой, а взрослые тем временем разбирались, откуда принесло отраву. В школу приехали следователи, им помогают сотрудники МЧС и региональное министерство энергетики и ЖКХ. Вадская школа отапливается с помощью газового оборудования, но предварительная версия ЧП - выброс примеси для определения запаха газа - одоранта - с местной газораспределительной станции, расположенной в 3 км от учебного заведения. На недомогание и запах газа жаловались не только школьники и учителя, но и другие жители поселка. Одоранты - вещества, используемые для

определения запаха газа. Именно их «аромат» мы чувствуем, когда говорим, что пахнет газом. В высоких концентрациях одорант может быть опасен для организма.

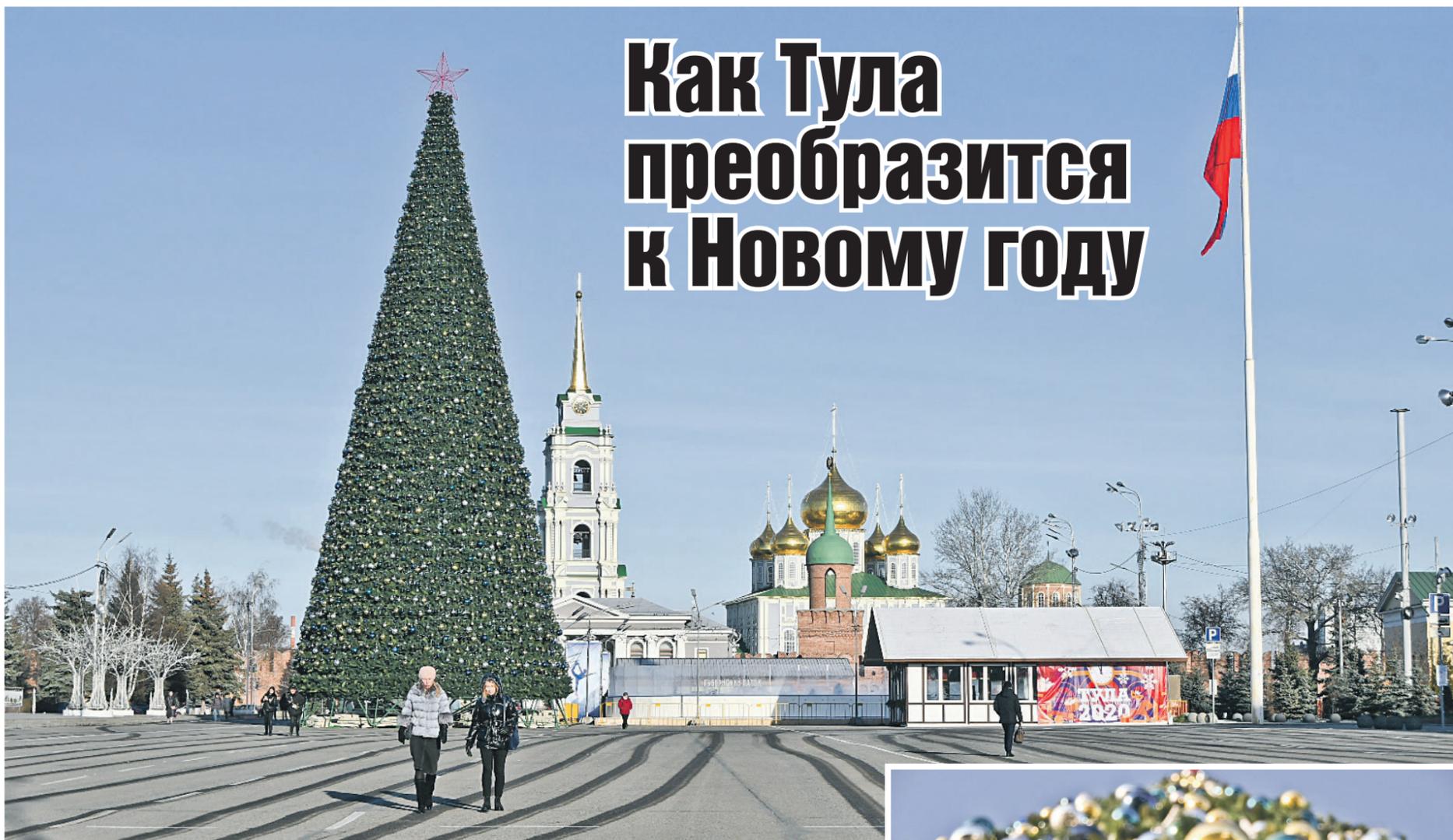
- Сейчас в качестве предварительной причины произошедшего рассматривается нарушение режима эксплуатации газоснабжающего оборудования, - сообщил министр энергетики и ЖКХ Нижегородской области Андрей Чертков. - Это оборудование находится в ведении «Газпром трансгаз Нижний Новгород».

В самой компании эту версию опровергают и уверяют, что никакой утечки у них не было.

- Утечек газа или одоранта не зафиксировано, - сообщила «Комсомолке» представитель «Газпром трансгаз Нижний Новгород» Татьяна Любавина. - Дополнительные работы, кроме штатного режима обслуживания станции, не проводились.

Газовики высказали версию, что причиной едкого запаха могли стать неполадки на месте или горящая свалка, расположенная неподалеку от поселка. Но глава Вадского района Иван Ураев уверяет, что никакой свалки уже не существует - она была ликвидирована месяц назад.

Окончательную точку в дурно пахнущей истории должно поставить следствие.



Как Тула преобразится к Новому году

Юлия КУЗНЕЦОВА

Уже к 1 декабря улицы города засияют праздничными огнями.

В Туле полным ходом идет подготовка к новогодним и рождественским праздникам. Активно украшают центр города, ведутся работы и в муниципальных образованиях. Ждут ли горожанам сюрпризов и будут ли какие-то новинки в этом году?

К 1 декабря планируют украсить весь город. Работы идут уже сейчас, и каждый день на улицах областного центра появляются новые арт-объекты: арки, деревья, снежинки и другие новогодние атрибуты. Полюбоваться праздничными украшениями уже можно на площади Ленина, Казанской набережной, ул. Металлистов и др.

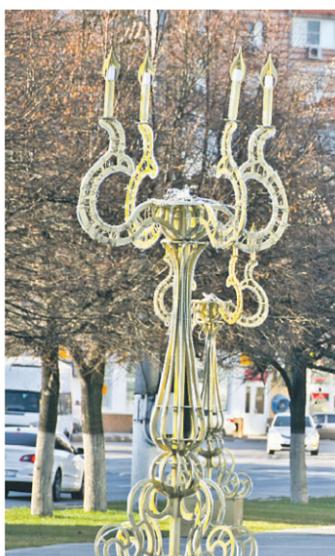
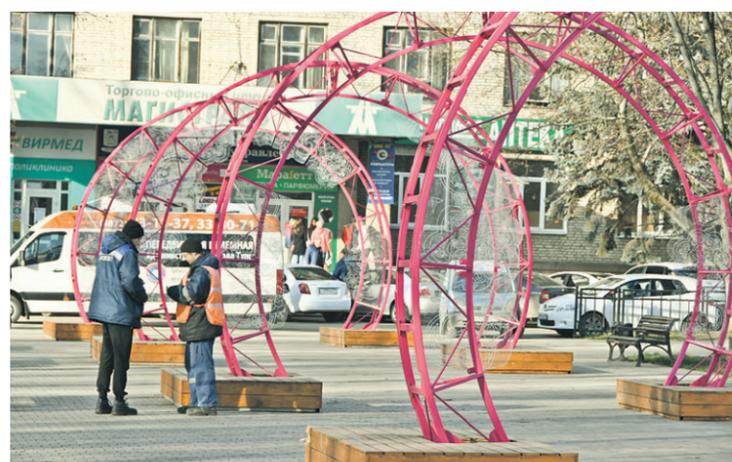
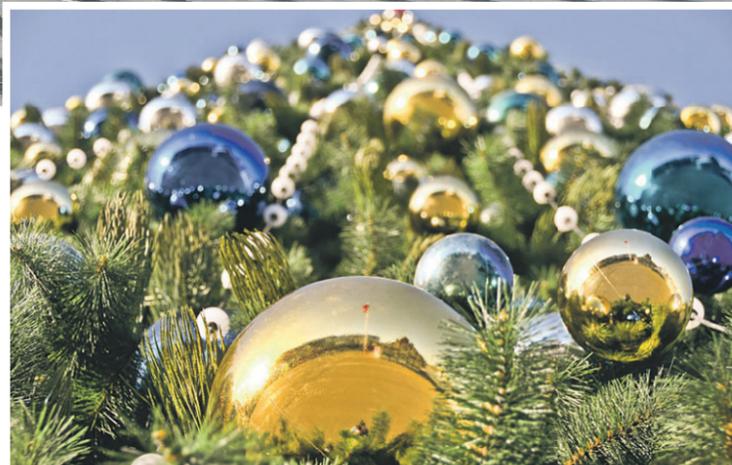
На площади Ленина уже установили новогоднюю красавицу — 32-метровую елку. Ее украсят 5 000 шаров и новая 3D-иллюминация, переливающаяся множеством цветов и оттенков.

Открытие елки состоится 27 декабря. В этот день туляков ждет развлекательная программа, парад сказочных героев, выступление звезд российской эстрады и большой праздничный фейерверк.

Также к 1 декабря на улицах города установят световые шары, праздничные конструкции, новогодние ели. На площади Ленина оборудуют фотозону, детский световой лабиринт с горкой, светящиеся деревья и входную арку. Также планируется работа зимнего кинотеатра. Как и в прошлом году, на улице Металлистов организуют фестиваль креативных елок.

К Новому году в Туле залюют 31 каток, площадки будут расположены во всех территориальных округах города. Посетителей уже активно принимает Губернский каток на площади Ленина, который открылся еще 15 ноября. Напомним, что вход и прокат коньков на катке бесплатный. Над Губернским катком планируют установить интерактивное «3D-звездное небо», программное обеспечение которого будет синхронизироваться с новогодней елкой.

Что касается главного символа Нового года, то его можно будет купить на улицах города уже к концу декабря. С 20 по 31 декабря в Туле будут работать 33 елочных базара. Площадки откроют во всех территориальных округах. Торговые точки будут иметь единое цветочное и стилистическое оформление.



Спасибо большое вам всем за нашу страну

Такими словами Президент РФ Владимир Владимирович Путин завершил торжественное вручение государственных наград, которое 21 ноября прошло в Кремле. Среди награжденных, а их было 47 человек, – оператор станков с ЧПУ Машпроизводства-1 Туламашзавода Надежда Павловна Николаева, которой Президент России вручил орден Дружбы.

Как сказал Владимир Путин: «Победы и яркие уникальные достижения лауреатов государственных наград - это гордость России, все они являются выдающимися гражданами страны».

Приятно осознавать, что один из таких выдающихся людей - Надежда Николаева - живет и работает в Туле, на легендарном предприятии российско-го машиностроения АО «АК «Туламашзавод». «Комсомольская правда» побывала на рабочем месте Надежды Павловны и пообщалась с ней и с ее коллегами.

Профессионал и наставник

Первое впечатление - красивая, хрупкая, совсем не похожа на человека, работающего в цехе на машиностроительном производстве. А по факту настоящий профессионал, который уверенно управляет с огромным обрабатывающим центром.

Подтверждают ее квалификации и коллеги. **Начальник цеха № 1 Петр Петрович Кузнецов:**



- Надежда Павловна ни в чем не уступает коллегам-мужчинам. У нее огромный опыт работы с самыми разными изделиями. Она отлично разбирается во всем: технологии, инструмент, устройство станка, владеет методами измерения. При обработ-

ке на станке ИР-500 всего одной детали используется до 32 наименований инструмента и до 100 – 150 операций. Надежда Павловна – единственная женщина, работающая на таком оборудовании.

Коллеги-мужчины беспрекословно признают ее мастерство. Некоторые из них знают Надежду Павловну много лет и в свое время учили ее, для других - наставником была она.

Успевать на всех фронтах

Начинала свой профессиональный путь Надежда Николаева в ОТК мотопроизводства. Затем перешла в цех № 1 и уже на протяжении 30 лет трудится на одном месте.

Наладчик станков Валерий Валентинович Царев вспоминает:



- У нас была отличная комсомольско-молодежная бригада, которая представляла цех на всех заводских соревнованиях. Одна была проблема – не хватало спортивных девушек. Ответственный за работу с молодежью заметил

в ОТК мотопроизводства Надю, которая недавно пришла на завод, почувствовал ее потенциал и «перетянул» в наш цех. Пришлось хорошенько поговорить с руководством, которое поначалу с трудом представляло себе хрупкую девчонку за огромным, сложным станком.



Надежда сразу влилась в дружный коллектив. Она не только освоила работу на обрабатывающем центре, но и достойно представляла свою бригаду на молодежных соревнованиях. Так коллекция цеха пополнилась большим количеством медалей и кубков: лыжи и легкая атлетика, спортивное ориентирование и шашки, сдача норм ГТО.

Оператор станков с ЧПУ Николай Николаевич Тарасов, коллега и наставник, рассказывает:



- Вскоре после прихода Надежды наша команда выиграла областные соревнования по туризму. За спортивные достижения мы не раз премировались поездками по всей стране. Наш заводской спортивный актив насчитывал человек сорок, все отлично ладил друг с другом, и эти совместные поездки стали одними из самых ярких впечатлений тех лет.

Надежда Павловна была активным участником всех спортивных мероприятий. Но и про работу и план не забывала. Было сложно, но и очень интересно. Все получалось, успевала на всех фронтах. Ведь спорт дисциплинирует и помогает в работе.

Сделает в срок и качественно

31 год работает Надежда Павловна на предприятии, в прошлом году она отметила свой золотой юбилей. За это время рядовой оператор станков с ПУ выросла до специалиста высокой категории, полностью познав секреты профессии. Сегодня ей доверяют выполнение особо ответственных деталей для сложнейших специзделий. И не было случая, чтобы Надежда Павловна подвела коллектив. В подразделении хорошо знают: каким бы трудным не было задание, Н. П. Николаева выполнит его в срок и качественно.

Мой труд – это частичка труда моих коллег

Надежда Павловна признается, что ни разу не пожалела о том, что связала свою судьбу с Туламашзаводом. Отличный коллектив, достойная зарплата, даже в сложные 90-е цех не оставался без работы. Немногие предприятия Тулы могли тогда похвастаться этим.

За свой труд она отмечена несколькими государственными наградами: Почетной грамотой Российского агентства по обычным вооружениям, медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени и медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени. Приказ о ее награждении орденом Дружбы был подписан накануне 80-летия Туламашзавода.

- Конечно, очень приятно получать награды, тем более на таком высочайшем уровне, - признается **Надежда Павловна.** – Было очень интересно и волнительно

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Генеральный директор «АО «АК «Туламашзавод», Герой Труда Евгений Дронов: Мы поздравляем с высокой государственной наградой нашего сотрудника, гордость завода — Надежду Павловну Николаеву, проработавшую здесь 31 год. Такие люди, как она, - опора руководства и всего предприятия. И мы по праву гордимся ими.



Эти работники всегда готовы прийти на помощь своим коллегам по цеху, выручают всех нас, если поджимают сроки, возникают другие трудности - выполняют самые сложные и ответственные задачи. Сегодня мы поздравляем Надежду Павловну с правительственной наградой и желаем, прежде всего, здоровья, семейного счастья и благополучия, потому что семья - основа для каждого из нас. Уверен, что Надежда Павловна еще не один десяток лет проработает на благо завода и своей Родины.



но. Побывать в этом зале, с такими великими, замечательными людьми, – это многого стоит. Владимир Владимирович поблагодарил и поздравил меня, а я пожелала ему здоровья и энергии. В такие моменты особенно остро чувствуется, что мой труд – это частичка труда моих коллег, тех людей, кто был рядом все эти годы, кто обучал, поддерживал меня. Спасибо им и руководству завода за столь высокую оценку моей работы.

Коллектив предприятия АО «АК «Туламашзавод» присоединяется к поздравлениям и от всей души желает Надежде Павловне Николаевой здоровья, счастья, благополучия и новых трудовых достижений на благо завода и всей нашей великой страны.



Генеральный директор АО «АК «Туламашзавод», Герой Труда Евгений Дронов сердечно поздравил Надежду Николаеву с государственной наградой

Бывают семьи многодетные, а бывают супермногодетные. Кто они: люди, которые становятся мамами и папами для большого количества мальчиков и девочек?

Супермногодетные

Как живут профессиональные приемные родители, которые берут из интернатов по два десятка ребятишек и больше.

Поместились в здании садика

Татьяна ТРИФАНОВА, мама 31 ребенка (Великий Новгород)

У Татьяны Трифановой из Новгорода - 31 ребенок: трое кровных и 28 приемных.

- Я была преподавателем в школе, где учились в том числе и дети-сироты, - рассказывает Татьяна Михайловна. - Как-то раз я увидела по местному телевидению объявление: «Требуются приемные родители». Посоветовавшись с мужем, пошла в отдел опеки и попечительства. Чиновники оценили жилищные условия семьи.

- Подселять к нам приемных детей было некуда, - вспоминает Татьяна Трифанова. - И нам предложили здание бывшего детского сада - в конце 90-х многие из них пустовали. «Но в этом случае вы одним ребенком не обойдетесь», - предупредили нас. Мы согласились.

Новые члены появились в семье в начале июня 1999 года. Адаптация, конеч-

но, была непростой. Одна из дочерей, например, упорно и методично била себя сапогом по голове за то, что никак не справлялась с учебной...

- Я сапог отнимаю - она другой хватает, - вспоминает приемная мама. - Еле убедила ее, что можно так себя повредить, что никакая учеба не по силам будет. Сейчас Ксюша выросла, хорошо закончила школу.

Позже семья начала брать на воспитание и 16-летних подростков-студентов.

- Они приезжали учиться в техникумы, но жили в общежитии, а не с нами - это называется раздельное проживание, - говорит Татьяна Трифанова. - Конечно, воспитывать так детей-сирот очень сложно. Зато они получают гарантию защиты своих прав, помощь по учебе, в быту.

Результаты эксперимента оказались успешными, и комитет по опеке и попечительству Великого Новгорода утвердил соответствующую программу о раздельном проживании.



- Одновременно у нас жили 7 - 8 приемных детей, - рассказывает Татьяна Михайловна. - Важно, чтобы каждому доставалось родительское внимание.

Семейный архив



Все Медведевы так или иначе помогают в съемках кино, в том числе играя маленькие роли в сериалах и рекламе.

Семейный архив

Киностудия имени Медведевых

Алла МЕДВЕДЕВА, мама 20 детей (Краснодар)

И из двух десятков детей одиннадцать - родные, кровные! У Аллы и Сергея Медведевых из Краснодарского края несколько сыновей и дочек уже выпустились - и живут отдельно. На сегодняшний день в их двухэтажном доме в станице Елизаветинская - 16 детей.

Возможно, приемной семьи и не было бы, если бы не трагедия в 1999 году. Медведевы тогда жили в Псковской области. Уже было пятеро детей.

Неожиданно попал в больницу на операцию глава семьи. Пока Алла ездил к мужу, в доме стали пропадать

продукты - то сахар, то мука. Как выяснилось, их воровала соседка. Сын, шестилетний Руслан, застал ее на месте преступления, и женщина, боясь разоблачения, задушила мальчика... На суде она полностью признала свою вину и получила 15 лет тюрьмы.

- Трагедия подтолкнула нас к приемному родительству, - говорит Алла. - Значит, так Богу было угодно.

Как-то раз Алла оказалась в детской больнице вместе с сыном Даниилом.

- В соседней палате все время плакал 4-месячный Никита, брошенный мальчик с дистрофией, - рассказывает Алла Медведева. - На семейном совете мы решили его забрать.

КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

«РОДИТЕЛИ НЕ МОГУТ ПО-ДРУГОМУ»

Ирина ГАРБУЗЕНКО, психолог-консультант, многодетная приемная мама:

- Есть мнение, что большая приемная семья - почти то же самое, что детский дом. Это совершенно не так. Детский дом, даже самый образцовый, - как тюрьма для ребенка. А семья, даже очень большая, - это семья.

Конечно, есть много организационных сложностей. В последнее время нередко можно услышать, что приемная семья - это бизнес. Но надо понимать: обогатиться за счет выплат невозможно, а люди берут много детей не для того, чтобы получать больше денег, а потому что не могут не брать.

С тех пор дети появлялись в семье постоянно: и кровные, и приемные.

Семья основала компанию «Медведфильм Продакшн» - занимаются организацией условий для съемок кино.

- На нас весь сервис: гостиницы для актеров, кейтеринг, транспорт, массовка и прочее, - рассказывает Алла Медведева. - Дети снимаются в кино в эпизодических ролях, в рекламе.

Учили не прятать ботинки под подушку

Эдуард КОСИКОВСКИЙ, отец 28 детей (Тверская область)

В семье Галины и Эдуарда Косиковских из города Зубцова 28 детей, четверо из которых кровные (родители называют их «самодельными»), а 24 - приемные («рожденные сердцем», по словам Эдуарда и Галины).

В доме три этажа. Первые два - жилые: дети размещаются по 2 - 3 человека в комнате. А третий этаж Косиковские целиком отдали под спортзал. О сложностях адаптации приемных детей в семье Галина и Эдуард знают не понаслышке. Сын Косиковских, попавший к ним шестилетним, до этого в течение двух лет жил в собачьей будке и питался отбросами. Он не умел разговаривать, был очень агрессивен и не знал, как жить и общаться с людьми.

- И из школы выгоняли, и диагноз «органическое поражение коры головного мозга» ставили, - вспоминает Эдуард. - Но ничего, справились, вытянулся парень: окончил школу, училище, работает.

По словам Эдуарда, детей, принятых в семью, приходилось учить буквально всему. Чистить зубы и мыть руки. И не прятать перед сном ботинки под подушку - их никто не украдет...

- Главное - принять ребенка, полюбить его, а не просто взять. Дать понять, что теперь он ваш сын или дочь навсегда. Когда появляется любовь, все трудности преодолеваются.



У старших детей Косиковских - уже собственные семьи, причем тоже многодетные.

Семейный архив

Жизнь напоказ: Стоит ли размещать фото детей в соцсетях

Можем ли мы публиковать снимки сыновей и дочек на своих страничках и делиться подробностями их жизни? Чем вредна такая публичность? Разбираемся вместе с психологом Анной Скавитиной.



■ СПРАВКА «КП»

Анна СКАВИТИНА, психолог, аналитик, член IAAP (International Association of Analytical Psychology), супервизор РОАП и Института Юнга (г. Цюрих), эксперт журнала Psychologies

И ТУТ КАДР: Я НА ГОРШКЕ

Социальные сети стали прекрасным способом фиксировать и хранить воспоминания, держать семью и близких друзей в курсе событий и делиться моментами гордости в воспитании детей. Даже появился специальный термин «sharenting», «sharing» - поделиться публикацией и «parents» - родители.

В нашей юности самое худшее, что могло случиться из-за фотографий, - это когда ты привел домой свое «романтическое увлечение» знакомиться, а родители выкапывают семейный альбом и увлеченно показывают твои детские фото с разными неловкими моментами. Это можно было остановить, просто отобрав у мамы фотоальбом.

У сегодняшних детей все хуже. Любой человек может отыскать эти личные фотографии, просто набрав в поиске имя и фамилию.

И сейчас регулярно к психологам и ко мне лично приходят подростки, которых троллят и травят за какие-либо детские снимки и видео, размещенные в социальных сетях родителями или учителями, преподавателями кружков. Удалить эти цифровые следы, попавшие в сеть однажды, непросто.

ПОЧЕМУ ЭТО ОПАСНО?

Риски кибербезопасности. Фото могут собираться заинтересованными лицами. Статистика утверждает, что 50% изображений, размещенных на

сайтах педофилов, были взяты с сайтов и из социальных сетей родителей! Плюс к фото могут добавляться сомнительные комментарии.

Риски конфиденциальности. Известны случаи, когда фотографии ребенка присваивались другими пользователями - с публикациями, где эти люди описывали свое поведение или события так, как будто именно они - его родители. Это еще одна темная сторона интернета - ролевые онлайн-игры. Так как большинство детских фотографий публикуются абсолютно открыто, их могут использовать в новой игре. Вообразите свое состояние, когда вы наткнулись на фото своего ребенка на чужом Instagram-аккаунте. Например, под фотографиями сотни лайков, есть фальшивое описание вашего ребенка, другое имя и дата рождения, другие подробности о его личности - и надежда, что ребенок будет «усыновлен» любящей семьей. О, ужас! Оказывается, есть ролевые игры, в которых игроки в комментариях к ворованным фотографиям составляют свои воображаемые сценарии жизни этих детей, очень редко благополучные. Попытки родителей бороться с использованием фотографий детей на чужих аккаунтах в лучшем случае заканчиваются блокировкой аккаунтов родителей.

Психологические риски. Травля не

ограничивается людьми, которых вы знаете. **Чтобы почувствовать безжалостность анонимных людей в интернете, например, просто посмотрите на ленту комментариев к любым детским видео на YouTube, которые размещают родители.** Что будет думать и чувствовать ваш ребенок, если увидит такие комментарии? Возможно, пока он не умеет читать и не пользуется интернетом, но цифровой след никуда не исчезает.

ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ!

В возрасте около 5 лет дети начинают осознавать себя как отдельную личность, начинают задумываться о том, как их воспринимает остальной мир. Их конфиденциальность становится все более серьезной проблемой. Они могут смущаться и переживать, если родители публикуют истории о них в социальных сетях. Особенно если это их ранние смешные высказывания, родительские шуточные комментарии к домашним ситуациям, фотографии, которые кажутся маме и папе забавными, сообщения о проблемах их развития и поведения.

Почему это плохо? Публикации такого контента в социальных сетях также может привести к ощущению, что ребенок не владеет собственным телом. Оно принадлежит родителям - впрочем, некоторые родители так и считают и удивляются, когда гово-

ришь им об обратном. В свете новой интернет-этики можно встретить совет «спросить разрешения у ребенка перед публикацией». Идея в целом неплоха, но на самом деле, на практике, ребенок практически не имеет возможности отказать. Он находится в зависимости от родителей или просто не может проверить то, что родители могут ему как-то навредить. В любом случае публикация даже с официального разрешения детей - это в какой-то мере использование зависимости детей от взрослых. Лучше, конечно, спрашивать, чем не спрашивать. Затеявая такой разговор, вы закладываете у ребенка представление о важности своего цифрового имиджа сейчас и в будущем.

ВМЕСТО ВЫВОДА

Каждый раз, когда мы публикуем фотографии ребенка, стоит задуматься, какое сообщение мы посылаем самому ребенку. Мы фиксируем моменты для будущего и для демонстрации всем, но присутствуем ли мы в них сейчас вместе с детьми? Каким жизненным привычкам мы их учим в этот момент? Какой полезный пример мы им показываем?

Хочется надеяться и верить, что, когда наши дети вырастут, они не будут жалеть, что родились в эпоху бурного развития социальных сетей.

Подготовила Татьяна РУСИНОВА.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

1 Не делитесь фотографиями и видео, которые содержат личные данные, например, полные имена, контактные данные или геотеги, которые определяют местоположение.



2 Никогда не добавляйте комментарии к фотографиям, которые помогут идентифицировать местоположение; например, адрес, название школы, где учится ребенок, любые узнаваемые элементы, указывающие, что вы и ребенок тут живете.

3 Делитесь информацией только с людьми, которых вы действительно знаете и которым доверяете. Вместо того чтобы отправлять сообщения всем своим друзьям в социальных сетях, используйте настройки конфиденциальности «только для друзей». Помните, что, если кто-то из ваших друзей лайкнет вашу фотографию, доступную всем, она также может стать видимой уже для их друзей и для случайных людей.

4 Прежде чем публиковать или делиться фото, где кроме вашего ребенка, изображены и другие дети уточните у их родителей, не против ли они.

6 Если ребенок в состоянии ответить, спрашивайте разрешения использовать его фотографию для того, чтобы послать ее дедушке или своим друзьям или рассказать историю про него.

5 Помните, что большинство цифровых фотографий содержат метаданные - информацию о времени, дате и координатах GPS, где они были сделаны.

7 Если ваш ребенок инстаграм-звезда, вы помогаете ему вести блог или канал на YouTube и это приносит разного рода прибыль, будьте готовы к профессиональным рискам, которым подвергаются все публичные люди, и позаботьтесь о дополнительной безопасности семьи и ребенка.



Ксения КОНЮХОВА

Разбираемся, откуда пополнились слухи, что выпускникам станет еще сложнее поступить на первый курс.

Сократят ли бюджетные места в вузах?



Недавний доклад правительства РФ «О политике в сфере образования» заставил родителей школьников серьезно понервничать. Если верить этому документу, то в следующие четыре года число бюджетных мест в вузах сократится на 17 процентов! Разбираемся, что происходит.

Во-первых, бюджетный прием в вузы уже сократился - за последние 3 года почти на 70 тысяч человек (см. таблицу). Это официальные данные Минобрнауки. И, судя по цифрам в правительственном докладе, к

2024 году бюджетный прием в российские вузы должен сократиться еще, до 432,4 тысячи человек.

Однако это вовсе не значит, что вузы зачислят на первый курс почти полмиллиона вчерашних школьников. В этой цифре все смешано в кучу: учитывается прием как в бакалавриат и специалитет, так и в магистратуру. А между прочим магистратура - это чуть ли не половина всех бюджетных мест!

И если за поступление в бакалавриат идет схватка не на жизнь, а на смерть, то вот

магистратура спросом, мягко говоря, не пользуется.

По разным оценкам, продолжать обучение и получать диплом магистра планирует лишь 12 - 25 процентов выпускников вузов. А остальные считают, что с них хватит и корочки бакалавра.

Поэтому и прием в магистратуру с каждым годом сокращается. Только в последние два года он упал почти на 80 тысяч мест! Именно за счет этого падает и общая цифра - отсюда и берутся эти 17 процентов, которые всех напугали.

Чиновники придерживаются такой планки: бюджетных мест в вузах должно хватить 57 процентам выпускников школ текущего

года. Правда, это вовсе не значит, что получить высшее образование сможет каждый второй. Ведь на те же самые бюджетные места претендуют и выпускники прошлых лет, и ребята с дипломами колледжей и техникумов. Так что реальная конкуренция выходит более серьезная.

С приемом на первый курс все не так однозначно. Пока в столичных университетах конкурс зашкаливает, провинциальные вузы вынуждены принимать всех подряд - нет желающих!

Большая разница и между направлениями (см. таблицу). Многие выпускники по баллам влегкую прошли бы на бюджет на лесное дело и рыбное хозяйство. Но пред-



Рейтинг вузов, куда сложнее всего поступить, - на сайте kp.ru

почитают учиться на юристов и управленцев за немалые деньги. Потому что где-то работу найти с таким-то дипломом...

Вот и получается, что технически поступить в вуз на бюджет могут даже троечники. Если будут выбирать какое-нибудь непрестижное направление подальше от Москвы и Санкт-Петербурга. Но всем остальным, кому диплом нужен не ради галочки, для поступления придется изрядно попотеть.



Самые острые вопросы образования - в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск)

КАК МЕНЯЛОСЬ ЧИСЛО БЮДЖЕТНИКОВ*

Учебный год	Бакалавриат	Специалитет	Магистратура	Всего
2017/18	298 999	70 964	205 705	575 668
2018/19	314 927	74 823	207 866	597 616
2019/20	312 440	77 110	128 848	518 398
2020/21	312 012	80 588	116 600	509 200

*Согласно приказам Минобрнауки об утвержденных контрольных цифрах приема в вузы.

СПЕЦИАЛЬНОСТИ С САМЫМИ НИЗКИМИ ПРОХОДНЫМИ БАЛЛАМИ В 2019 ГОДУ**

Бюджетные места

Направление	Название вуза	Средний балл ЕГЭ зачисленных
Сельское и рыбное хозяйство	Чеченский госуниверситет, г. Грозный	35,2
Сельское и рыбное хозяйство	Майкопский гос. технологический университет	38,3
Лесное дело	Оренбургский гос. аграрный университет	38,8
Физика	Чеченский госуниверситет, г. Грозный	38,9
Сельское и рыбное хозяйство	Тувинский госуниверситет, г. Кызыл	39,3
Лесное дело	Приморская гос. сельскохозяйственная академия, г. Уссурийск	39,4



Средний балл ЕГЭ зачисленных



ГДЕ БОЛЬШЕ ВСЕГО БЕСПЛАТНЫХ МЕСТ В 2020/21 УЧЕБНОМ ГОДУ*

	В бакалавриате	В магистратуре
Образование и педагогические науки	48 106	16 422
Информатика и вычислительная техника	29 718	9647
Сельское, лесное и рыбное хозяйство	22 794	5100
Электро- и теплоэнергетика	14 884	4262
Машиностроение	14 561	4669
Техника и технологии строительства	14 097	4959
Экономика и управление	12 950	8197

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КУДА СЛОЖНЕЕ ВСЕГО БЫЛО ПОСТУПИТЬ В 2019 ГОДУ

Бюджетные места

Направление

Направление	Название вуза	Средний балл ЕГЭ зачисленных
Математика	Ун-т ИТМО, г. Санкт-Петербург	99,8
Математика	Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», г. Москва	98,9
Математика	Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ», г. Москва	98,8
Экология	Моск. гос. институт международных отношений	98,6
Международные отношения	Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», г. Москва	98,1
Филология	Российский университет дружбы народов, г. Москва	98,0

Платные места

Направление

Направление	Название вуза	Средний балл ЕГЭ зачисленных
Биология	Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», г. Москва	95,5
Химия	Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», г. Москва	90,5
Химическая и биотехнологии	Московский физико-технический институт	90,3
Математика	Московский физико-технический институт	90,0
Информатика и вычислительная техника	Московский физико-технический институт	89,2
Математика	Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», филиал, г. Санкт-Петербург	88,6



** По данным мониторинга качества приема в вузы НИУ ВШЭ при поддержке Минобрнауки и Рособрандзора.

Окончание.
Начало на < стр. 1.

Выйдет ли из младшей сестры Билана толк? Поживем - увидим. А пока рассказываем о родственниках знаменитостей, которым их близкие давно уже нашли (или пытаются найти) теплое местечко в мире звезд.

Сестра Ольги Бузовой

Ольга всегда старалась помочь младшей сестренке **Ане**, разница в возрасте с которой у нее всего два года. Оля пристраивала сестру участницей на «Дом-2», потом экспертом по отношениям, но Бузова-младшая на проекте не задержалась. Затем Ольга привлекала Аню к управлению магазином бижутерии - этот бизнес прогорел. Когда после развода с футболистом **Дмитрием Тарасовым** карьера Бузовой-старшей пошла в гору, то и Анна, которая была все время рядом и спасала сестру от депрессии, часто мелькала в Инстаграме сестры. В результате Аня быстро набрала больше полутора миллионов подписчиков. Рекламу Бузовой-младшей понесли те, у кого не хватало средств на размещение в соцсетях у старшей. Пока Ольга пела, Анна строила бизнес - у нее теперь студия красоты, магазин обуви и косметики. Правда, в начале года сестрички повздорили из-за того, что с заграничного отдыха Ольга летела в бизнес-классе, а



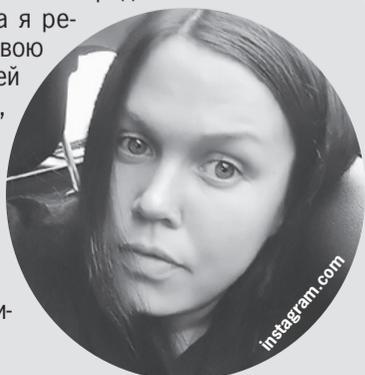
Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

сестра добиралась экономом... К слову, Бузова-старшая любит дарить сестричке недешевый отдых. И примирение все же случилось - Аня была приглашена на ноябрьский концерт Оли. Конечно же, младшая пришла и продолжила с новой силой поддерживать знаменитую

родственницу: «В последнее время сталкиваюсь с комментариями: живешь жизнью сестры, фанат и так далее. Это меня задает больше всего. Если люди приравнивают сестринскую любовь и поддержку к фанатизму, значит, им не знакомы чувства семейных отношений».

Сестра Стаса Пьехи

Журналисты, которым доводилось делать интервью со **Стасом Пьехой**, знают: финальные решения по согласованию текста, выбору фото принимает его родная сестра **Эрика**. Она его правая рука и друг. Стасу 39 лет, Эрике - 33. Пьеха рассказывал «КП», как они с Эрикой оба стали неотъемлемой частью российского шоу-бизнеса: «У нас первое сближение произошло, когда я попал на «Фабрику звезд» (в 2004 году. - Ред.). Эрика активизировала фан-клуб, придумала интересную линию поддержки, сама делала плакаты. Я понял, что она включилась в мою жизнь и желает мне добра. Меня это очень стимулировало. Потом случилась пауза, потому что я работал, а Эрика была в отношениях. И примерно пять лет назад, во время очередного кризиса, когда я решил пересмотреть свою жизнь, поменять людей в своем окружении, сестра пришла ко мне в коллектив директором. Так она вдохнула в меня веру в будущий успех. С тех пор мы вместе работаем, что-то придумываем...»



Лариса КУДРЯВЦЕВА/«Экспресс газета»

Сестра Влада Топалова

Отец **Алины Топаловой** - бизнесмен и продюсер, брат - известный музыкант. Алина младше **Влада** на 3 года. У девушки за плечами два красных диплома МГИМО, работа в глянцево-журнале, но она грезила о музыкальной карьере - у Влада же вышло! А вот у Алины даже с фамилией Топалова и отличным голосом на сцене ничего не клеилось. Она и на шоу «Голос» ходила, но к ней не повернулся ни один из наставников, а само выступление даже не попало в телеэфир. Но Алина не расстраивалась: «Я тоже хотела стать артистом, участвовала в «Голосе», писала песни, летала к лондонским продюсерам. В общем, из этого ничего не вышло, честно говоря...» Зато Топалова создала агентство по организации праздников - именно ей брат Влад доверил организовать свою свадьбу с **Региной Тодоренко**.

Подготовила
Ирина
ВИКТОРОВА.



О взаимоотношениях в звездных семьях - Лолиты и Дмитрия Шепелева - на сайте в разделе «Звезды»

Брат по расчету

Брат Михаила Галустяна

Давид Галустян младше звездного брата **Михаила** на 6 лет. Как только Миша стал звездой в столице, он сразу же пригласил в Москву брата и устроил его в **Comedy Club**. Также Давид написал сценарий фильма «Подарок с характером», который снимала кинокомпания Галустяна-старшего. Михаил помогал и продвигал брата, но есть люди, которые не чувствуют себя в Москве как дома. «Брат после нескольких лет в Москве вернулся в Сочи, сказал: «Столица для черствых людей!» - говорит Михаил. - А он тонкой душевной организации человек. Думаю, у Давида все впереди, он пишет, придумывает фантастические сценарии».



instagram.com

Сестра Павла Воли

У **Ольги Воли** красный университетский диплом - она экономист. Окончила тот же вуз, что и ее звездный старший брат **Паша**, - Пензенский педагогический университет. В столицу Ольга приехала вслед за братом, поначалу работала по специальности, потом стала администратором в Comedy Club. Затем Оля Воля вышла замуж за бизнесмена, родила сына и, выйдя из декрета, пошла учиться на гримера. Гримером она стала работать, разумеется, в Comedy Club. Ольга говорит, что повышенного внимания к себе из-за статуса «сестра Воли» не замечает. «Сейчас у нас с Пашей прекрасные отношения, - рассказывала в интервью Оля. - Если сравнивать сферу финансов и творческую среду, то сейчас мне работать легче. Я имею в виду атмосферу. Меня окружают добрые и отзывчивые ребята, с которыми всегда интересно и легко».



instagram.com



instagram.com

Сергей КИРИЛЛОВ

Наивные вопросы о причинах трагедии российского спорта.

ЧТО ПРОИЗОШЛО?

Вчера ночью Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) опубликовало на своем сайте рекомендацию Комитета по соответствию наложить четырехлетнюю дисквалификацию на участие всех российских спортсменов в международных соревнованиях. Официально наш спорт, скорее всего, получит красную карточку 9 декабря на исполкоме ВАДА.

ЧТО ВМЯНЯЮТ?

Несоответствие официальной базы данных Московской антидопинговой лаборатории, которую наши передали ВАДА в январе 2019 года. Эта база, как утверждают в ВАДА, не сходится с той, что скачали по интернету Родченков и его заместители, бежавшие в США.

Возникает вопрос - а первая-то база данных подлинная? Или произошел системный сбой? Но международные эксперты считают, что такие изменения не могли произойти без человеческого вмешательства.

ЕСТЬ ЛИ В ЭТОМ ПОЛИТИКА?

Опять Родченков, скажете вы. Да, как же без него. Ведь и первоначальный «доклад Макларена» был основан на данных Московской антидопинговой лаборатории, которую и возглавлял Родченков. А теперь этот ужасник просто превратился в сериал. Словом, ничего не изменилось, просто всплывают новые подробности.

И на них, конечно, играют все наши недруги, многие из которых сами, как мы знаем, замазаны в допинге. Но подставились именно мы, чем они с задором и пользуются.

ЧЕМ ЭТО ГРОЗИТ?

Мы думали, что хуже уже быть не может. На Олимпиаду-2016 в Рио не поехали все российские легкоатлеты. В Пхенчхан-2018 не были приглашены уже десятки спортсменов сразу из нескольких видов спорта, а остальные выступали в нейтральном статусе - без флага и гимна.

Теперь нам грозят еще более жесткие санкции,



Увидим ли мы нашу команду на Олимпийских играх-2020?

Изгой в кроссовках

вплоть до отстранения всех спортсменов от всех международных соревнований.

КАКИЕ ВИДЫ ПОСТРАДАЮТ?

Да практически все, и не только олимпийские, а те, которые так или иначе входят в орбиту ВАДА. Вы даже не представляете, что произойдет, если ситуация будет развиваться по самому жесткому сценарию. Наши клубы перестанут играть в еврокубках, матчи чемпионата Европы-2020 по футболу из Санкт-Петербурга перенесут в другие страны, в России перестанут проводиться этапы Гран-при по фигурному катанию... Фантазировать дальше даже как-то не хочется.

МОЖНО ЛИ ЧТО-ТО ИСПРАВИТЬ?

Не хотелось бы утверждать, что поздно пить боржоми, но, похоже, точка невозврата пройдена. Ведь наши многочисленные спортивные комитеты и федерации уже пытались отмыться. Российская сторона одно время действительно действовала по утвержденной дорожной карте. И даже РУСАДА стало независимым от Министерства спорта.

Но потом наши спортивные чиновники уперлись в два главных пункта. В эту пресловутую базу данных и в требование того, чтобы Россия признала государственную систему допинга.

С первым пунктом попытались как-то разобраться, но получилось

слишком неуклюже. А теперь, когда уже никаких аргументов не осталось, руководитель РУСАДА **Юрий Ганус** хватается за соломинку и в интервью Би-би-си заявляет: «Вот эти изменения в базе данных - это что? Поддержка на государственном уровне? Получается, так. Это сделали люди, наделенные серьезными властными полномочиями. В эти процессы были вовлечены спортивные чиновники высшего уровня...»

Но хотелось бы получить комментарий по этой ситуации от наших спортивных властей.

ЧТО ДЕЛАЮТ НАШИ ЧИНОВНИКИ?

Да, собственно, ничего. Переругались. РУСАДА выступает против Минспорта и Олимпийского комитета России. Но те ничего не могут сделать, потому что против Родченкова заведено уголовное дело, Московская антидопинговая лаборатория опечатана Следственным комитетом...

Что же они там скрывают? Массовые махинации с допингом на государственном уровне? Но удар по нашему спорту уже нанесен, да такой силы, что никакие новые откровения уже, похоже, ситуацию не ухудшат.

КАК БЫТЬ СПОРТСМЕНАМ?

Не так давно трехкратная чемпионка мира по прыжкам в высоту **Мария Ласицкене**, которая уже пропустила одну Олимпиаду, заявила: «Если вновь отстранят

РУСАДА, то мы уедем тренироваться за пределы России...»

Побегут ли за границу и другие спортсмены? Или для них опять организуют альтернативные внутрироссийские соревнования, как это было после Олимпиады-2018? Тогда этих стартов никто не заметил, зато спортсменам выплатили призовые, как за Олимпиаду... Но понятно, что долго так продолжаться не может. В спортивной области работают десятки тысяч человек, и что будет с ними - просто неизвестно.

Итог

Не хотелось бы и дальше рисовать эту картину апокалипсиса в кроссовках, но отношение к спорту в стране уже изменилось в целом. Как-то иду по улице и слышу разговор отца и сына.

- Папа, а каким спортом я буду заниматься? Я бегаю быстрее всех в классе.

- Да никаким, там допинг...

Кто же виноват во всем этом? Читайте «Вопрос дня» на < стр. 3.

ДОСЛОВНО

«Я бы не стал сейчас делать каких-то поспешных выводов. Ясно, что есть желающие поставить Россию в положение обороняющейся, положение обвиняемой. Причем обвиняемой, по сути дела, во всем и повсюду, какую область международной жизни ни возьми... Везде Россия что-то нарушает или делает нечто, что невыгодно какой-то одной или нескольким западным странам.

Но то, что эти страны и затевают подобного рода ситуации, нам тоже хорошо известно. Поэтому мы будем отстаивать необходимость честного разговора по любому вопросу, в том числе с точки зрения обеспечения равноправного рассмотрения поведения каждой страны на международной арене. Не бывает так, чтобы один или двое - скажем, Россия и Китай - во всем виноваты и все нарушают, а все остальные живут по правилам, которые они сами написали, никого больше не спросив, и заставляют всех других уважать эти правила.»

(Сергей ЛАВРОВ, глава МИД, - журналистам.)

■ ДРУГОЕ МНЕНИЕ

С нашим спортом все будет хорошо. Почти все...

Павел САДКОВ

Рано рвать на себе волосы. У нас есть шансы избежать окончательной смерти российского спорта. Но вот как жить дальше?

Все плохо. Наш спорт в очередной раз показал миру, что в нем нечисто. А рецидивистов, как известно, судят по-другому. ВАДА рекомендует наказать Россию строжайшим образом. Вплоть до дисквалификации всей страны (!) на 4 года. И что тогда?

То есть смерть и деградация профессионального спорта. Или прозябание внутри собственных лиг с вливанием миллиардов, для того чтобы наши атлеты массово не сбежали за границу...

Удар мы получили сильнейший, но все-таки не смертельный. А самое главное, казалось, что на этом все и закончится. Не закончилось.

Решение, что делать с нашим спортом, в руках двух могущественных и весьма закрытых организаций - МОК и ФИФА. Они должны будут отреагировать на приговор ВАДА.

Президент Международного олимпийского комитета **Томас Бах** пока не высказал своей точки зрения по этой проблеме (оно и понятно, решения ВАДА пока нет). Но уж для МОК дисквалификация России будет крайне болезненной. Наша страна - один из столпов олимпийского движения, и никто не хочет рубить тот самый сук. Скорее всего, МОК

будет искать компромисс, то есть нас и наказать, и за бортом не оставить. И тут важно «сотрудничать со следствием», то есть постоянно быть на связи с МОК. В этом плане наши позиции в Международном олимпийском комитете, к сожалению, достаточно слабы. В исполкоме нет ни одного представителя России.

И все же есть надежда, что наказание для России будет суровым, но не кардинальным. Ссылка, но не повешение...

Но даже если последствия очередного витка скандала удастся преодолеть (а для этого нужно проделать титанической объем работы, и на протяжении ближайших месяцев нам предстоит наблюдать за всеми этапами этой борьбы), жить по-прежнему уже нельзя.

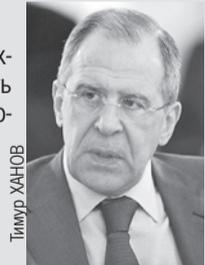
Сейчас мы наблюдаем крах советской спортивной системы. Она была одной из сильнейших в мире и неизменно давала результат. Она основывалась на политическом весе страны, присутствии наших функционеров на высоких постах во всех международных спортивных федерациях. Вице-президенты МОК и ФИФА обязательно были из СССР. И государство пользовалось спортом как грозным оружием в политической борьбе. Спорт хоть и был профессиональным, но полностью содержался за счет государства и контролировался им.

Но СССР распался 28 лет назад! Мир изменился полностью. Средства контроля за нарушениями находятся на совершенно другом витке развития. Уровень терпимости к нарушениям (а и СССР, и США позволяли себе разные средства для достижения результата) совершенно другой. Люди во всем мире не готовы закрывать глаза на нарушения, обман и подтасовки.

И нам мало отбиться от обвинений. Надо понять, каким наш спорт будет в будущем. Какое место в его развитии должно занимать государство? Как вернуть себе честное имя?

Любые наказания, в конце концов, можно пережить. А вот жить прошлым уже точно нельзя.

Быстрее, выше, сильнее!
Слушайте «Большой спорт»
Николая Валуева
по вторникам
(мск) на Радио «КП»



Тимур ХАНОВ

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Ксения ТИМОФЕЕВА «КП» - Самара

Марина ПАНАСЮК, 27 лет, Самара:

- Работаю в Самарской областной детской библиотеке заведующей отделом обслуживания дошкольников. Мечтаю побывать во Франции, попробовать лягушачьи лапки и взять уроки игры на инструменте души - фортепиано.

Комментирует стилист-имиджмейкер Вика МАЙОРОВА:
- Нежное романтическое платье лучше оставить без дополнений в виде шляпки и платка, а обувь заменить на черную или красную.

Письма с фото присылайте по адресу:

«Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»» Или на e-mail: miss@kp.ru Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Шеф-редактор А. ГАНЕЛИН.

■ РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора).

П. САДКОВ (зам. главного редактора), Е. САЗОНОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценовые почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82; факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. №

■ Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ 2019», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 201 964 экз.

Рекомендуемая цена 14 руб. 00 коп.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



■ Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2019. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ДОМ ПРЕССЫ»

■ АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Ничто так не украшает квартиру, как ребенок с фломастером!

Лучший подарок - деньги, потому что никто не скажет, что у него такие уже есть!

Крокодил замер и 30 минут притворялся бревном, когда Валуев случайно присел на него отдохнуть.

Пятиклассник Антон 17 раз перечитал «Красную Шапочку», но так и не нашел хотя бы одного совпадения с тем фильмом, который он обнаружил у отца в шкафу.

Приходит мужик с работы. После ужина жена ему говорит:

- Дорогой, я тут вступила в клуб феминисток, типа равноправие полов и т. д., так что ты посуду за собой сам мой.

- Ладно, а завтра на работу пойдем вместе, будем пианино на 5-й этаж поднимать.

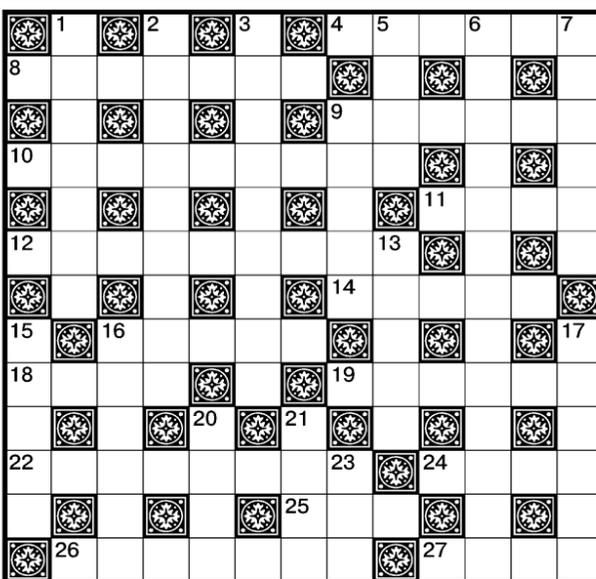
Объявление:
«Автосалону «Роллс-Ройс» срочно требуется продавец, не впадающий в депрессию от одиночества».

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Что вдыхают полной грудью?

8. Какая птица стала русским святочным хороводом?

9. Какого русского врача его брат Михаил запечатлел на портрете в 1862 году профессором медико-хирургической академии?

10. Знакомый кот почтальона Печкина.

11. «Центровой остров» Парижа.

12. Старший брат Николаса Кейджа.

14. Нобелевский лауреат, чьи тексты стали словами гимнов двух стран.

16. Торговая или огневая ...

18. Секс-символ Голливуда по имени Микки.

19. Что украшает окна Флорентийского собора?

22. Каждая из десяти монет, которыми ветреный Эраст откупился от бедной Лизы.

24. «Господин новолуния» среди богов древних египтян.

25. Что медведица из болгарской сказки «У страха глаза велики» лисе на свадьбу подарила?

26. Что не случилось купить герою драмы «Разрушение»?

27. «Бронекриль» рыцарских времен.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Недуг Чарли Чаплина.

2. Герой какого романа Федора Достоевского мечтал стать Ротшильдом?

3. Головной убор убийцы рабби из романа «Происхождение».

5. Качки в камуфляже.

7. Карточка с отпечатками пальцев в компетентных органах.

9. Карманные часы с крышкой.

11. Из-за чего случился весь сыр-бор в рассказе «Прискорбный случай» Михаила Зощенко?

13. «Армянское ...» из анекдотов.

15. Куда сдают открытое уголовное дело?

16. Чудовищный болтун.

17. «Штаны из генуэзской парусины».

20. Французская булка с солодом.

21. С кем флиртует кавалер?

23. Чем дворцовые истопники во времена Павла Первого незаметно натравили фаянсовые печи?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Воздух.

8. Дятел.

9. Хантер.

10. Печкин.

11. Подарок.

12. Рубль.

14. Рок.

16. Мед.

18. Школла.

19. Лиса.

22. Рубли.

24. Тот.

25. Медведица.

26. Белье.

27. Бронекриль.

Прогноз погоды на завтра, 28 ноября

	ночью	днем
Тула	-2 ... 0	-1 ... +1
Ясногорск	-3 ... -1	-1 ... +1
Новомосковск	-3 ... -1	-1 ... +1
Белев	-2 ... 0	0 ... +2
Ефремов	-2 ... 0	-1 ... +1

Давление - 746 мм рт. ст. (норма ноября - 748)
Относительная влажность воздуха - 81% (норма - 55%)
Ветер - юго-восточный 3 м/с
Восход - 8:21 Закат - 16:13
Луна - убывающая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

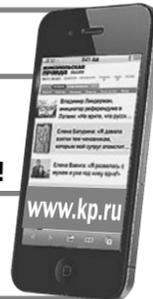
ТЕМА
ОТКЛИКИ
ЖАЛОБЫ

- для публикации
- на статьи
- доставку
- качество печати

Звоните нам!

(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



Генеральный директор, Редактор «КП» в Туле - П. В. КОРЕНЮГИН
Директор по рекламе - Н. САМОХИНА
E-mail: kp@tula-pressa.ru
www.kp.ru

Адрес редакции и издателя: 300012, Тула, Городской переулок, 15-Б
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40
Рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28
Служба распространения - (4872) 52-42-49

Газета отпечатана в типографии АО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания тульского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №8332. Тираж регионального выпуска - 4000 экземпляров.
За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «Событие», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.

Суставы скажут «СПАСИБО»



Getty Images/Stockphoto

Роман ДОРОФЕЕВ

Обычно считается, что неприятные ощущения в суставах - неизбежный спутник старшего возраста. Однако на проблемы с суставами могут жаловаться и вполне молодые люди. Когда и как начинать профилактику суставных заболеваний?

ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ БОЛЬ?

В анатомическом отношении сустав представляет собой сложный биомеханический комплекс, чье строение подчинено одной задаче - обеспечивать сгибание, разгибание, вращение и другие сложные движения в различных плоскостях. Чтобы эти движения были плавными и не травмировали окружающие ткани, существует несколько уровней амортизации и защиты. Во-первых, поверхности смежных костей покрыты гладким и эластичным суставным хрящом, который амортизирует толчки. Во-вторых, пространство между костями представляет собой герметичную полость, покрытую синовиальной оболочкой и заполненную смазкой - синовиальной жидкостью. В крупных суставах есть и дополнительные амортизирующие образования (например, мениск в коленном суставе). Но поэтому любые неполадки в суставе, связанные с износом или травмами, вскоре дают знать о себе болезненными ощущениями.

Большинство людей старше 60 лет не понаслышке знает, что такое боль в суставах. Утро может начинаться с чувства скованности, которое исчезает по мере того, как сустав «расхаживается». Что касается болей, то вначале они возникают лишь при значительной физической нагрузке, а в покое быстро проходят. Позже порог допустимого усилия снижается, и болевые ощущения появляются даже при небольшом напряжении. Из-за дискомфорта приходится ограничивать амплитуду движений, искать удобное положение для беспокоящего сустава. Становится трудно садиться и вставать, ходить по лестнице. Чаще всего страдают колени, позвоночник, тазобедренные суставы.

Специалисты рекомендуют ограничить нагрузку на проблемное место - избегать резких усилий, поднятия тяжестей. Если болят суставы ног, надо постараться снизить вес, уменьшив употребление сладостей и выпечки из белой муки, а также чаще отдыхать, использовать опору.

НЕ ВСЕ НАГРУЗКИ ПОЛЕЗНЫ

К сожалению, даже молодые люди, которые следят за своим здоровьем и регулярно занимаются спортом, не застрахованы от проблем с суставами. К хронической

травматизации суставов могут приводить многие типы физических нагрузок, которые в целом считаются весьма полезными для здоровья. Самый яркий пример - бег, который создает заметную ударную нагрузку на опорно-двигательный аппарат. Многие начинающие бегуны ощущают боль в коленях, особенно если пробежки выполняются по жесткому покрытию (асфальту). Достаточно высокая вероятность повредить суставы существует и при занятиях игровыми видами спорта (футболом, баскетболом, теннисом), где неизбежны резкие движения и толчки. В этом случае перед игрой нужно как следует размяться и разогреться, ведь неподготовленные суставы травмируются гораздо легче.

Конечно, не нужно отказываться от физической активности вообще. Ведь дозированное движение - один из важнейших способов поддерживать суставы в хорошей форме. Но стоит внимательно подойти к выбору физической активности. К самым щадящим видам относятся, например, плавание или китайская оздоровительная гимнастика (тайчи). Такие движения усиливают образование синовиальной жидкости, питание и восстановление суставных тканей.

ГИМНАСТИКА - ЛУЧШАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Как уже говорилось, движение жизненно необходимо для здоровья суставов: оно обеспечивает приток крови и питательных веществ, усиливает выработку синовиальной жидкости и улучшает ее распределение. При этом суставная ткань укрепляется, становится более упругой и эластичной. Основные принципы здесь - бережность и регулярность. Основой ежедневного гимнастического комплекса могут стать мягкие круговые движения в суставах, умеренные растяжения и сгибания-разгибания в разных плоскостях. Выполнять движения нужно плавно, без рывков, придерживаясь комфортной амплитуды и внимательно следя за своим самочувствием.

ТЕПЛЕЕ, ЕЩЕ ТЕПЛЕЕ...

Очень часто боль в суставах впервые дает о себе знать после того, как человек, к примеру, посидел на сквозняке. Это особенно опасно в межсезонье, когда кругом бушуют вирусные инфекции, иммунитет снижен, а из-за переменчивой погоды мы можем одеться слишком легко. Для суставов особенно полезно сухое тепло. Теплое белье, шерстяные наколенники, нагретый в духовке полотняный мешочек с песком или солью - все это поможет улучшить кровоснабжение сустава, снять мышечный спазм и уменьшить болевые ощущения.

Прекрасной профилактической процедурой для здоровья суставов является мягкий массаж с использованием подогретого масла. В качестве массажного средства при этом используется кунжутное масло с добавлением согревающих и противовоспалительных растительных экстрактов.

СЕРА И ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ ДЛЯ ХРЯЩЕЙ

Каркас хряща образован прочными и эластичными коллагеновыми волокнами, поэтому стоит чаще вводить в свое меню блюда, которые содержат натуральный **коллаген** - рыбное заливное, фруктовые и молочные желе, куриный и мясной холодец. Для синтеза собственного коллагена организму нужны аминокислоты, которые содержатся в мясе, рыбе, бобовых.

Также для формирования коллагеновых волокон необходима **сера**. Ею богаты такие продукты, как говядина, яйца, сыр, репчатый лук, капуста, фасоль. Кроме того, сера участвует в образовании влагоудерживающих молекул - протеогликанов, которые необходимы для того, чтобы суставная ткань была достаточно эластичной и подвижной.

Сдержать развитие воспалительного процесса помогут **омега-3 жирные кислоты**, которые в значительных количествах содержатся в жирном мясе морской рыбы. Например, подобные полиненасыщенные омега-3 жирные кислоты содержатся в немецком комплексе «Салиус Геленк-Актив», где они сочетаются с витамином С и мясом зеленых мидий, богатых глюкозаминогликанами.

Наконец, чтобы суставной хрящ не подвергался преждевременному пересыханию и изнашиванию, необходимо соблюдать адекватный питьевой режим, выпивая в течение суток не менее 1,5 - 2 л воды.

ПОЛЕЗНЫЕ ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ

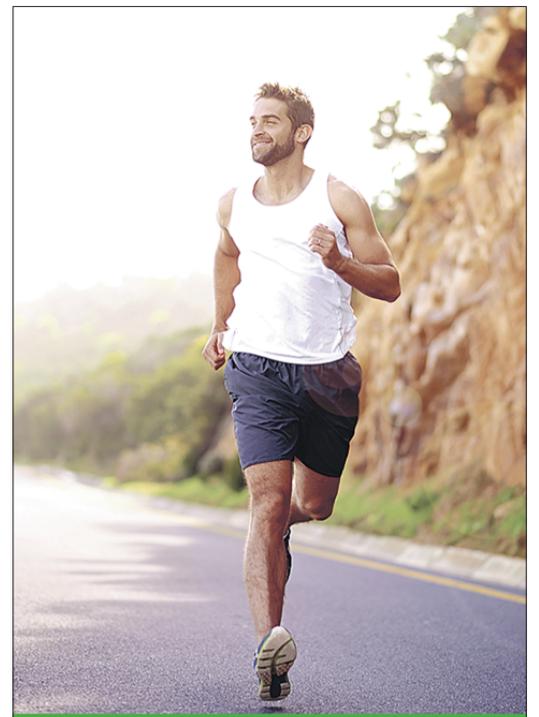
Чтобы помочь процессу регенерации суставов, необходимо снабдить их витаминами, необходимыми для протекания обменных и восстановительных реакций. Особенно важно обеспечить поступление витамина С, который участвует в синтезе коллагена. Зимой, когда мало свежих овощей и фруктов - основных пищевых источников витамина С - следует восполнить его дефицит путем приема витаминных комплексов. Витамины группы В улучшают нервную проводимость в тканях, окружающих сустав. Это улучшает восстановительные процессы в нем.

Из микроэлементов для здоровья сустава особенно важную роль играют медь, цинк и селен. Медь в комплексе с витамином С участвует в синтезе коллагена, селен в паре с серой восстанавливает хрящевую ткань, цинк обладает противовоспалительным действием.

ХОНДРОПРОТЕКТОРЫ

Задачу укрепления суставной ткани и уменьшения воспаления эффективно решают хондропротекторы - вещества из группы аминокислот, входящие в состав суставного хряща. Оптимально сочетание хондроитин сульфата и его биологического предшественника глюкозамина. Глюкозамин, принимаемый перорально, действует по принципу замещения, поэтому принимать его нужно продолжительное время (курсом от 1 месяца), чтобы позитивные изменения в суставной ткани стали достаточно заметными. Препараты с глюкозамин хорошо переносятся и практически никогда не вызывают побочных реакций.

Выпускаемый в Германии комплекс «Арнебия Хондростафф» предназначен для комплексной поддержки суставных тканей и предотвращения износа сустава. В его составе - глюкозамин, хондроитин, витамин С, витамин В₆, цинк, селен. Комплекс является дополнительным источником этих крайне важных для суставов субстанций и поэтому может быть рекомендован людям пожилого возраста, у которых имеются проблемы с подвижностью суставов.



Арнебия Хондростафф Для здоровья суставов

Глюкозамин и хондроитин – два вещества, необходимых для нормальной работы суставного хряща и всего сустава. Вместе с антиоксидантами (витаминами С и В₆, цинком и селеном) они поддерживают здоровье суставов и сдерживают развитие артроза.

Все эти активные компоненты входят в состав капсул Арнебия Хондростафф в дозировке, которая позволяет рекомендовать их как дополнительный источник микроэлементов и витаминов.

Принимать Арнебия Хондростафф рекомендуется взрослым по 1 капсуле 2 раза в день во время еды, запивая жидкостью. Продолжительность приема – 1 месяц.

Регистрационное удостоверение
№ RU.77.99.11.003.E.012171.12.14 от 10.12.2014 г.



Реклама

БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ