

Новый съезд на Восточный обвод в Туле

Читайте на стр. 7



РАДИО КР

По большому счету

Николай Валуев рассказывает о том, что произошло за неделю в спортивном мире, - 22:00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 214 000

уникальных посетителей за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Среда-четверг
13-14 ноября

Газета нашего города ★ Тула

№ 128 (27054) 2019 год

Профессор, убивший аспирантку-любовницу, в суде выл и бился головой о решетку



Читайте на стр. 5



Алексей ОВЧИННИКОВ

В стране найден город, где на зарплату можно купить квартиру

Алексей ОВЧИННИКОВ

Почему народ бежит из угольной столицы Севера - Воркуты?

Поверить в эту новость было невозможно. «Есть город, в котором, похоже, решен квартирный вопрос», - ерничали блогеры.

Продолжение на стр. 10 - 11

Пиву не хватает забористости

Елена ОДИНЦОВА

Производители предлагают повысить ему порог крепости.

Российские производители просят разрешить им изготавливать более крепкие пивные напитки. Сейчас их крепость ограничена 7%. Так будет и по новому регламенту, который начнет действовать с 2021 года. Собственно, для пива таких

ограничений по крепости нет. Но есть ограничения по рецептуре. Из-за них ряд его видов с нестандартными добавками попадают в пивные напитки.

- Для начала надо разобраться с самими пивными напитками. Там в половине - один спирт и ароматизаторы, - сказал нам **Вадим Дробиз, руководитель Центра исследований федерального и региональных рынков алкоголя.** - После того как раз-



Дмитрий ПОЛУХИН

громили алкоэнергетики, все это ушло сюда. И второе. Я против повышения крепости пивных напитков хотя бы потому, что это будет мешать развитию виноделия и культуры потребления вина. А производство всякой хрени нам стимулировать не надо.

О том, как мы попали в десятку самых пьющих стран, - на стр. 3

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

Телефон для туляков и жителей области (4872) 50-12-77.

Задай вопрос эндокринологу



- ✓ Какой бывает диабет?
- ✓ Всегда ли избыточный вес приводит к развитию диабета?
- ✓ Действительно ли нас ждёт эпидемия диабета?
- ✓ Так ли опасен сахарный диабет?

На эти и другие вопросы ответит врач-эндокринолог, врач УЗИ, врач высшей категории **Макарова Оксана Викторовна в четверг, 14 ноября, с 16.00 до 17.00.** Также вы можете заранее присылать свои вопросы на адрес нашей электронной почты kp@tula-pressa.ru.



За воровство на нацпроектах уже начинают сажать

Дмитрий СМЕРНОВ

Президенту доложили о первых уголовных делах.

Директор финансовой разведки (Федеральной службы по финмониторингу) Юрий Чиханчин на встрече с Владимиром Путиным рассказал, как обеспечивается сохранность денег, выделяемых на нацпроекты.

- Мы вышли на выявление недобросовестных исполнителей и три формы взаимодействия, - описал работу Чиханчин. - Это профилактические факторы, когда мы не даем просто деньги растащить, препятствующие, то есть расторгаются контракты, и пресекающие - уже это уголовные дела.

Финразведка совместно с другими ведомствами создала специальную таблицу, позволяющую видеть, куда в какой момент идут средства.

- Идет раскладка по каждому нацпроекту, по министерствам, по ведомствам, - про-

демонстрировал Чиханчин таблицу президенту. - И мы видим движение: сколько выделено, освоено, сколько пошло уже по кассе. А желтое - это количество исполнителей в зоне риска, которые требуют особого внимания. К сожалению, здесь по ряду направлений все-таки довольно высокий процент. И мы сейчас по каждому работаем.

Аналогично идет работа по каждому отдельному нацпроекту и каждому региону.

- Это нацпроект «Экология», как раз здесь, на карте, отмечены зоны, где наиболее высокие риски, - показал Чиханчин. - Допустим, «Озеро Байкал», «Чистая среда» и так далее...

Первые конкретные результаты уже можно выразить в суммах.

- Совместно с ФАС, ФСБ мы отработали по нацпроекту «Здравоохранение», в Москов-



Алексей НИКОЛЬСКИЙ/ТАСС

В черном портфеле Чиханчин принес Путину свежие финансовые разведанные, где есть риск воровства госденег. И положил на стол. Путин данными заинтересовался.

ской области на порядка 450 миллионов расторгнуты контракты с недобросовестными исполнителями, - доложил глава финразведки. - То же самое в Крыму, Севастополе, там порядка 400 миллионов. И уже появились уголовные дела.

■ ВЫСОКАЯ ДИПЛОМАТИЯ

Приходите с тетей Ангелой и дядей Эммануэлем

Дмитрий СМЕРНОВ

В Кремле не видят смысла встречаться с Зеленским тет-а-тет.

- Я уже получил согласие Зеленского на встречу тет-а-тет, об этом сообщил Президенту России. Если нейтральная площадка нужна, я предложил Казахстан, - заявил во вторник первый президент Казахстана Нурсултан Назарбаев.

Накануне он пообщался по телефону с Владимиром Путиным и рассказал ему о своей инициативе. Ответ Кремля на это предложение не заставил себя долго ждать.

- Мы признательны Назарбаеву и высоко ценим усилия по налаживанию российско-украинских отношений, - сказал журналистам пресс-секретарь Президента России Дмитрий Песков. - Путин является сторонником реанимации этих отношений и возвращения их в нормальное русло. Но вместе с тем это невозможно сделать без взаимности Киева.

Тем не менее во встрече лично с Владимиром Зеленским в Кремле не видят смысла.

- Безусловно, Путин сам говорил, что он никогда не отказывается от подобных встреч и от этой встречи тоже. Но считает, что встреча ради встре-

чи принесет мало пользы, она должна быть хорошо подготовлена, - заявил Песков. - В этой связи в настоящее время мы все концентрируем на подготовке к нормандскому формату. Для этого должны быть выполнены все обязательства, которые стороны взяли на себя в Минске.

Правда, и до встречи с Зеленским в компании старших товарищей украинского президента - тети Ангелы (Меркель) и дяди Эммануэля (Макрона) - еще далеко.

- Мы приветствуем разведение сил, происходящее на линии соприкосновения ДНР, ЛНР и Киева, - сказал Песков. - Считаем, что это выполнение ранее взятых обязательств должно быть продолжено, что станет важным элементом подготовки встречи в нормандском формате. Проблема урегулирования на юго-востоке Украины решается самой Украиной и не может решаться между Киевом и Москвой. Ибо Москва - не сторона этого конфликта. Гораздо эффективнее это решалось бы прямыми контактами между Киевом и самопровозглашенными республиками.

При этом Песков заметил, что закрепление особого статуса Донбасса в законах Украины не является обязательным именно до встречи в нормандском формате, но сделать это надо.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Александр БОЙКО

Так решил Конституционный суд.

Воруют в России с размахом. Так, что в одно карман не лезет и в один карман не помещается. А ведь еще и следы заметить надо. Поэтому коррупционеры часто и переводят свои активы на членов семьи, детей и подставных лиц. На них регистрируют земли, дома, машины, акции, банковские счета. И вот преступник задержан, но как вернуть государству то, что он оформил на друзей? Ведь по закону конфисковывать имущество можно только у близкой родни коррупционера - детей, родителей и супруга.

Точки над «i» расставил Конституционный суд (КС). Он не нашел противоречий в нормах, позволяющих

Друзьям взяточников тоже грозит конфискация

изымать в пользу государства имущество, если оно приобретено на доходы, законность которых «не подтверждена любыми лицами, а не только чиновниками и членами их семей». Об этом говорится в определении суда по жалобам бывшего полковника МВД Дмитрия Захарченко, его родных и знакомых.

Исключения могут быть, лишь если «родные и друзья чиновника представят суду доказательства законности получения средств, на которые приобретено имущество». Но, как показали последние громкие процессы над коррупционерами, обычно эти доказательства выглядят не очень-то состоятельными.

Ведь украденное часто измеряется миллиардами! Например, перечень имущества обвиняемого в превышении полномочий и получении взятки экс-главы Клинского района Подмосковья Александра Постриганя зачитывали в суде 10 (десять!) часов. За 22 года работы на этой должности он успел переоформить на себя, родню и друзей 1700 объектов недвижимости. Общая сумма изъятого оценена в 9 миллиардов рублей.

А у окружения экс-главы Серпуховского района Подмосковья Александра Шестуна суд изъял более 800 незаконно приобретенных объектов недвижимости на 10 миллиардов рублей.

Суды над полковника Дмитрием Захарченко (изъято 8,5 миллиарда) и Кириллом Черкалиным (более 6 миллиардов) и вовсе превратились в «смотрины» для многочисленных бывших жен, детей, друзей и просто знакомых, которые заявляли суду о своем праве на изъятые средства. Адвокаты уверяли в суде, что их клиенты «не относятся к категориям лиц, обязанных подтверждать законность получения потраченных на это средств».

В КС подчеркнули, что новая мера не противоречит Конституции и «направлена на эффективное противодействие коррупции и защиту конституционно значимых ценностей».



Программа о закулисе большой политики «В коридорах власти» - по будням в 9.45 (мск) на Радио «КП»

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ОБЩЕСТВО

Бизнесмены предложили ввести паспортный контроль в интернете

ТУРИЗМ

Россияне назвали самый фотогеничный город страны

ВИДЕО

Похудела на 100 кг, чтобы родить ребенка

АВТО

Срок использования шипованной резины могут сократить, чтобы не портить дороги



Юлия ПЫХАЛОВА «КТ» - Иркутск

Нас записали в десятку самых пьющих стран

Алина МАКЕЕВА

А ведь мы уже почти завязали!

В понедельник Организация экономического развития и сотрудничества «Здоровье вкратце» обнародовала рейтинг стран по количеству употребляемого алкоголя. На первом месте Литва. По данным организации, на каждого жителя этой страны в среднем приходится 12,3 л алкоголя в год. На втором месте Австрия (11,8 л) и Франция (11,7 л).

Чехи и ирландцы, которые

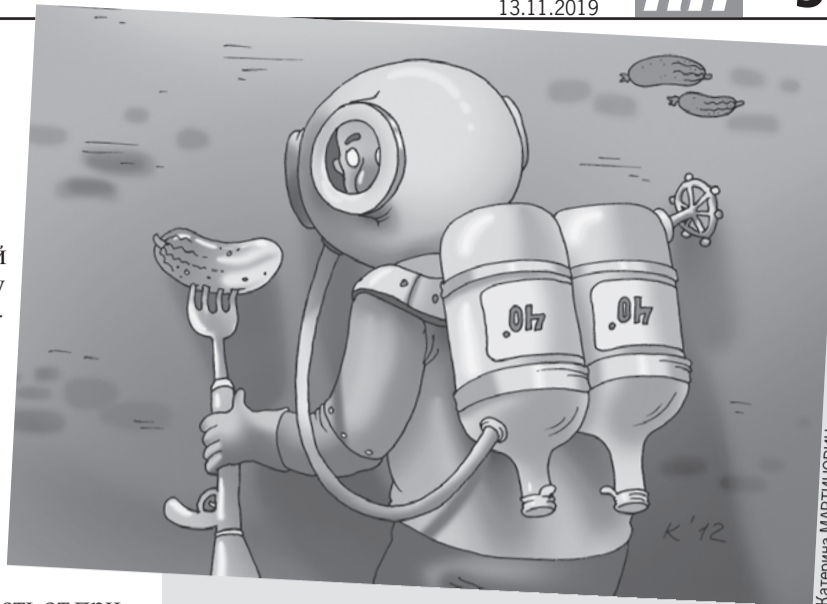
считаются в мире большими любителями выпить, всего лишь на 4-м и 6-м местах соответственно. Ну а россияне попали на седьмое - по данным за 2017 год, на основании которых составлялся этот рейтинг, на каждого из нас приходилось 11,1 л спиртного в год.

Вряд ли это место можно считать почетным, но и повода пить горькую особо нет. Как прокомментировал рейтинг **замминистра здравоохранения Олег Салагай** в своем телеграм-канале:

«Если бы были взяты цифры за 2018 год, то наша страна была бы

за пределами первой десятки: в 2018 году потребление алкоголя в России составило 9,3 литра».

Вообще же за последние почти 15 лет, с 2003 года, выпивать в нашей стране стали на 43 процента меньше. Значительно снизилась и смертность от причин, связанных с употреблением алкоголя. Причем это не казусы статистики, а данные экспертов из свежего доклада Всемирной организации здравоохранения.



Катерина МАРТИНОВИЧ

НЕ БОЛТАЙ

Тариф новогодний:

Сотовая связь подорожает к декабрю

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Однако расценки в России остаются одними из самых низких в мире - в среднем 300 рублей в месяц.

В 2019 году затраты россиян на мобильную связь выросли: такое мнение сложилось у трех четвертей граждан (согласно опросу TelecomDaily). Однако к концу году расценки должны вырасти еще в среднем на 15 - 25%, прокомментировал «КП» **руководитель Content Review Сергей Половников**.

Среди причин удорожания - общая инфляция (весьма небольшая) и повышение НДС на 2%. А кроме того, ряд принятых законов, которые требуют денежных затрат

от операторов мобильной связи: «закон Яровой», суверенный интернет и отмена внутрисетевого роуминга.

- За отмену роуминга заплатили все, включая тех, кто этим роумингом никогда не пользовался, - говорит Половников. - По статистике, 60 - 70% населения практически не выезжает за пределы своего города и в роуминге не нуждается. Это не какая-то эфемерная надбавка за воздух, это вполне ощутимые расходы на соединение, когда операторы мобильной связи платят Ростелекому за звонки на городские номера. Эти расходы никуда не исчезают, они просто «размазываются» по всем абонентам.

Вместе с тем цены на мобильную связь в России остаются одними из самых низких в мире, говорит эксперт. Средние затраты одного абонента - 300 рублей в месяц. Стоимость самых бюджетных пакетов доходит до 150 рублей. При этом операторы прикладывают большие усилия для продвижения семейных тарифов «три в одном» - мобильный интернет, домашний интернет и домашнее телевидение. Если все эти услуги брать у одного оператора, можно сэкономить еще около 30% в месяц.



Новости, прямые включения корреспондентов с места событий, комментарии экспертов в «Темах дня». Каждый день в 19.00 (мск) на Радио «КП»

ДАЕШЬ УСКОРЕНИЕ!

Елена ОДИНЦОВА

Новые нормативы начнут действовать с 15 ноября и касаются российских городов.

Почта России объявила, что собирается ускорить доставку посылок между российскими городами. Новые контрольные сроки вводятся с 15 ноября по 7800 направлениям и

Почта России обещает доставлять посылки за 2 - 3 дня

составят в целом по стране от 2 до 8 дней в зависимости от сложности маршрута.

Если речь идет не о небольших поселениях, а о городах с населением более 100 тысяч человек, пересылка должна укладываться в два-три дня (см. «Хронометр «КП»).

Посылка из-за рубежа опосредованно это тоже касается. К адресатам они так или иначе попадают через Москву, Новосибирск или какой-то еще из российских мегаполисов.

В самой Почте России объясняют, что в почтовую инфраструктуру были сделаны крупные вложения, пересмотрена схема маршрутов - в связи с этим и появилась возможность работать оперативнее. Эксперты поясняют, что в послед-

ХРОНОМЕТР «КП» Такими будут новые сроки

- ✓ Из города-миллионника в город с населением до 100 тыс. чел. (и в обратном направлении) - до 2 - 3 дней.
- ✓ Из города-миллионника в ряд крупнейших полумиллионников - через день.
- ✓ Из Москвы в крупные города ближнего Подмосковья (Мытищи, Химки, Балашиха, Королев и т. п.) - через день.

ние 5 - 6 лет в новые сортировочные мощности и логистические центры действительно вкладывались немалые средства - должны же они дать отдачу. Тем более что в октябре Почта России завершила реорганизацию. Перестала быть федеральным бюджетным предприятием и стала акционерным обществом. Правда, со 100-процентным участием государства.

Буквально на днях стало известно, что Почта России попросила около 40 млрд рублей из Фонда национального благосостояния - опять-таки на развитие инфраструктуры. Некоторые аналитики с этим и связывают попытки улучшить работу с посылками. На средства ФНБ есть другие претенденты среди крупнейших госкорпораций. Поэтому надо доказать, что деньги не будут потрачены впустую.

ВОПРОС ДНЯ

А вы заметили, что народ стал меньше употреблять алкоголь?

Наталья МОСКВИТИНА, создатель Фонда «Женщины за жизнь»:

- Одно дело, когда ты живешь у моря, получая солнечный свет круглый год, а большинство наших жителей живут в сером климате и подвержены депрессиям. Пока брак и семья не будут относиться к смыслу жизни, человек будет искать спасения в бутылке. Наблюдают ли я положительную динамику по уменьшению пьянства? Когда смотрю вокруг себя, да. В моем кругу общения многодетные семьи, где каждый занят делом и не пьет. У них есть идеалы и нет потребности занимать себя поисками причин и смыслов, в том числе через алкоголь.

Виктор ЛАЗЬКО, завлабораторией луковых и бахчевых культур ВНИИ риса:

- Я заметил - меньше пить стали. Многие мои друзья, которые раньше употребляли, сегодня практически отказались от этого. Одна из причин - боязнь отравиться. Я пиво и водку сам не употребляю давным-давно - это лишняя трата времени и средств. Домашнее вино - редко. Два-три раза в год.

Михаил ШЛЯПНИКОВ, фермер, блогер:

- Для меня очевидно - на селе стали пить меньше. Люди в запои не уходят. Нет такого, чтобы после работы готовы были просто хлопнуть по стакану «для снятия усталости». Деревенские сейчас под заборами не валяются, я когда из города переехал, застал еще такие эксцессы. Тут не о здоровье больше думают - работу боятся потерять. И решения о будущем приходится принимать на трезвую голову. Традиционное самогонование, когда бабки молотили декалитрами на продажу, этого уже днем с огнем не сыщешь.

Леонид ПОПОВИЧ, президент Союза виноградарей и виноделов России:

- Мы должны попросить Росстат давать две цифры - одну цифру по продаже в стране алкоголя с маркировкой. Вторая цифра от них же должна идти, когда мы добавляем литр-два-три, что предположительно выпивают из самогонных аппаратов. Винодельческая продукция максимум составляет 10 процентов в общем объеме. По нашей части нет падения, нет роста в последние 5 - 7 лет.

Сергей ПОЛЯТЫКИН, врач-нарколог:

- Мы, специалисты-наркологи, видим снижение по нашей статистике. Идет снижение алкогольных психозов, того, что в народе называют белой горячкой. А алкогольный психоз - маркер заметный. Среди наших пациентов запущенных случаев, как в учебниках 80-х, мы видим все меньше. Значительно меньше молодежи 18 - 25 лет стало употреблять алкоголь. И все больше людей выбирают трезвый образ жизни - вообще не употребляют алкоголь.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА РАДИО Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 214 тысяч человек

ОБМЕННЫЙ КУРС
Доллар США \$ **63,85** - 6 коп.
Евро € **70,42** - 6 коп.
НЕФТЬ \$ за баррель **62,61** + 1,52%
По данным Bloomberg на момент установления курсов валют

Егор Крид поддержал школьницу, которую обидели на детском утреннике

Никита МАНЬКО, Ульяна ДЖАНКОВА («КП» - Новосибирск)

Популярный певец записал личное видеообращение, а вся страна скинулась ей на угощение.

В Новосибирске во время школьного чаепития разразился скандал: взрослые тети ополчились на второклассницу Милану - мама девочки отказалась сдавать 200 рублей на нужды класса.

- Стаканчик тебе тоже не положен, твоя же мама на него деньги не сдавала... - грубо отодвинула девочку от общего стола мамаша из родительского комитета (подробнее в прошлых номерах «КП»).

История о том, как мама одноклассницы при всех унизила восьмилетнюю девочку, облетела всю страну. Возмущенные несправедливостью взрослые решили поддержать Милану, для нее устроили настоящий праздник, деньги на вечеринку, порядка 20 тысяч рублей, общественники собрали всего за неделю - такая скорость сбора средств не снилась ни одному родительскому комитету. Откликнулись и сотрудники детского развлекательного центра, где для школьницы, ее друзей и родителей украсили стол. (Видео с праздника смотрите на kp.ru.)



Кроме развлекательной программы, Милану буквально осыпали подарками: украшения, коньки, сертификат в Новосибирский дельфинарий для всей семьи, но самый главный подарок сделал девочке ее кумир. Егор Крид узнал о том, как затравили Милану, и записал специально для нее видеообращение:

- Я услышал про твою историю, и что я хочу тебе сказать: во всем нужно всегда искать плюсы. Вот, допустим, я сейчас записываю тебе видео. И возможно, мы с тобой не познакомимся бы, если бы не эта история. Поэтому забей и скажи им спасибо. Знаешь, жизнь - бумеранг, и все, что мы кидаем, в нас и возвращается. Поэтому не переживай. А на них - по фигу... Обнимаю, целую, - сказал Егор Крид.

Милана смотрела на кумира, широко распахнув ресницы, детский подбородок чуть дрогнул, в конце девочка кивнула головой, мол, договорились, Егор, пофиг на них. А вот ее мама



Милана (на фото справа) уже простила злых теток.

прощать обидчиков дочери не собирается, она сказала «Комсомолке», как вообще пошла войной против школьных поборов.

- Мы раньше сдавали по 200 рублей в месяц на нужды класса, это с человека. Я один раз попросила комитет отчитаться, потом дружок, но меня проигнорировали. Просила не просто так - в прошлом году вот так из общей кассы пропало около 10 тысяч рублей. Раз молчат, то я также ответила игнором - денег в следующем месяце не сдала. Видимо, родители решили мстить. Но как? Унизить беззащитного ребенка! - рассказывает ма-

ма. - У меня уже был разговор с директором о том, что я не оставляю эту ситуацию. Я готовлю обращение в суд, хочу взыскать за моральный вред мне и моему ребенку, только с суммой ущерба пока не определились, - говорит Ирина.

Напомним, скандал в школе № 183 достиг такого размаха, что в школьные коридоры приехала прокуратура с проверкой. Люди в форме теперь выясняют, есть ли незаконные поборы среди учеников и унижали ли девочку взрослые.

Видеообращение Егора Крида - на сайте

О, СЧАСТЛИВИК!

Аквалангист двое суток выживал в холодном море

Анастасия ДОРОЖНЯК («КП» - Владивосток)

Держаться на плаву мужчине помогли мысли о семье и гидрокостюм.

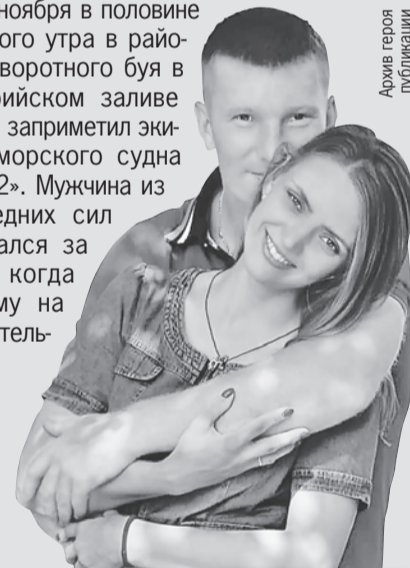
Дайвер-любитель из Владивостока Павел Ваземиллер решил понырять с аквалангом в районе мыса Вятлина на острове Русский. Утром в пятницу, 8 ноября, он погрузил снаряжение на катер, отплыл от берега метров на 200 и начал погружаться. Течение отнесло его на глубину, а когда Павел вынырнул на поверхность, на море поднялся сильный ветер. Дайвера понесло по волнам.

Около 11 утра связь с Павлом исчезла, мужчину объявили пропавшим без вести и начали искать. Добровольцы запускали квадрокоптеры, выходили на катерах в открытое море, рискуя своей жизнью.

- Нам говорили, что у Паши нет шансов, скорее всего, он утонул, - вспоминает жена аквалангиста Татьяна Ваземиллер.

Действительно, в это время года вода в Уссурийском заливе очень холодная - всего 5 - 10 градусов. Когда Павел оказался на поверхности и не смог найти свой катер, он начал просто плыть - куда глаза глядят. Ветер таскал мужчину из стороны в сторону, а проходившие мимо суда попросту не замечали одинокого дайвера.

10 ноября в половине девятого утра в районе поворотного буя в Уссурийском заливе Павла заметил экипаж морского судна «Тигр-2». Мужчина из последних сил держался за буй, когда к нему на спасатель-



Архив героя публикации

Жена Павла верила, что он выживет в холодной воде.

ной шлюпке подошли моряки. Они помогли Павлу подняться на борт судна, переодели в сухую одежду и напоили горячим чаем. В порту Владивостока его встретила бригада медиков. Сейчас он чувствует себя хорошо, вот только с трудом говорит - сорвал горло, пока звал на помощь.

- Пока ветер таскал меня почти до самого острова Аскольда (это более 40 км. - Ред.) рядом со мной, практически в ста метрах, прошли 12 судов, но я не мог докричаться ни до кого из людей, - рассказывает выживший дайвер. - Но я не мог сдаться, я же знал, что дома меня ждут жена и двое детишек, и вот с тринадцатым по счету кораблем мне наконец повезло.

Число с плохой репутацией оказалось для мужчины самым счастливым. В этот день он теперь будет отмечать свое второе рождение.

- Я преклоняю колени и от всего сердца благодарю всех неравнодушных людей, всех, кто помогал в поиске и спасении моего сына, всех, кто молился и переживал за него, - не сдерживает слез радости Нина Михайловна, мама Павла.

САМ СЕБЕ ДОКТОР?

Начихав на всех, на больничный не пойду!

Алина МАКЕЕВА

Треть россиян, заболев ОРВИ, продолжают ходить на работу. И наносят фирмам огромный ущерб.

Портал Работа.ру провел опрос более трех тысяч наших сограждан о том, как они ведут себя при болезни. 23 процента уверенно ответили, что «не болеют» (богатыри, не мы!). Только пятая часть россиян

берет официальный больничный на время ОРВИ. Еще 16 процентов договариваются с начальством об удаленной работе.

А 33 процента сотрудников продолжают ходить на службу, несмотря на больное горло, чиханье и кашель! Кто боится гнева начальства, кто не хочет терять заработок. А кто-то считает, что без него на работе все рухнет. Еще 7 процентов принимают решение, идти ли на рабочее место заболевшим, в зависимости от те-

кушей ситуации на службе и своего самочувствия.

Что делать с такими трудоголиками? См. «Вырежи и сохрани».



Начинайте утро с нами и будете в курсе всех событий! Программа «Главное - вовремя!» по будням в 8.00 (мск) на Радио «КП»

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ **ПОКАЖИ НАЧАЛЬСТВУ** **КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА**

- Если у вас появились симптомы ОРВИ (першение в горле, заложенность носа, ломота в костях, поднялась температура и т. п. - Ред.), вы в ближайшие 5 дней реально опасны для окружающих, - **объясняет знаменитый теледоктор, врач-педиатр Евгений Комаровский.** - Если вы пошли на работу - заразили сотрудников. Отправили больного ребенка в школу - пострадает весь класс. Поэтому очень важное правило: больной должен болеть дома!

Болезнь, перенесенная на ногах, может привести к осложнениям, вплоть до проблем с сердцем - вирус, попавший в кровь, достигает сердца и вызывает поражение сердечной мышцы. Даже такая ерунда, как насморк, может перерасти в гайморит, синусит, отит, а это, между прочим, чревато глухотой. А тем, кого босс все же выдергивает из постели на работу с кашлем и чиханьем, в качестве аргумента можно использовать цифры. Эксперты ВОЗ подсчитали, что предприятие, на котором началась эпидемия ОРВИ и гриппа, теряет 15 - 20 процентов выручки! То есть выгнав больного сотрудника на работу, начальник рискует потерять миллионы рублей из-за того, что с температурой свалится весь отдел.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

В Санкт-Петербурге продолжают разбирательства по делу скандального историка, обвиненного в убийстве и расчленении своей аспирантки-любовницы (подробности - на kp.ru).

«НА БАЛАНДЕ ДЕРЖАТЬ НЕГУМАННО»

В понедельник Олегу Соколову избирали меру пресечения. Профессор явился на заседание в ярко-красном свитере - все-таки его склонность к спецэффектам у него ничем не унять.

- Разведен, у меня двое детей, девочки 7 и 12 лет. Раньше к уголовной ответственности не привлекался... - начал 63-летний ученый... - У меня хронический гайморит, был инфаркт в свое время, сердце больное. - После чего схватился за голову и зарыдал: - Я признаю свою вину и раскаиваюсь.

Слово взял его адвокат Александр Почув. Он попросил отпустить клиента под домашний арест по состоянию здоровья.

- Соколов не представляет опасности. Содержать его с рецидивистами и на тюремной баланде - негуманно, - заявил защитник доцента.

- Вы хотите его поместить в ту же квартиру, где произошло преступление? - поинтересовалась прокурор.

- Да, - не смутился Почув. Но через несколько минут заявил, что «только что связался с бывшей женой Соколова, которая согласна, чтобы он жил с ней».

Намерение бывшей супруги удивило всех присутствующих. И тем не менее отпускать его под домашний арест не стали.

ПРЕВРАТИЛАСЬ В ВЕДЬМУ

- Установлено, что Соколов, находясь в квартире на Мойке, совершил убийство, после чего выбросил в реку части тела потерпевшей, - зачитал следователь.

После этих слов обвиняемый зарыдал и начал биться головой о решетку.

- Глубоко раскаиваюсь, - рассказал после перерыва ученый. - Мы были с Настей пять лет. Я считал ее своей невестой и говорил друзьям, что собираюсь на ней жениться. В октябре мы были вместе в Париже.

По словам историка, в тот день Настя... сама на него напала.

- Мы очень сильно любили друг друга. Хотели

Профессор, убивший аспирантку-любовницу, в суде выл и бился головой о решетку

пожениться и жить счастливо, - заявил Соколов. - Но в какой-то момент ее начали бесить мои дети. В тот день я сказал, что должен провести выходные с детьми. Она пришла в бешенство. Я не видел таких людей, такого потока агрессии. Это ведьма страшная. Она напала с ножом. Девушка-идеал превратилась в существо из страшной сказки...

На этих словах профессора резко перебил его защитник Почув:

- Я не хотел, чтобы он это говорил. Это все преждевременно.

Преждевременно или нет - вопрос в другом: эти слова совершенно

не совпадают со свидетельством брата аспирантки Сергея Ещенко. В эфире Радио «КП» (fm.kp.ru) он сообщил, что разговаривал с сестрой в ночь на 8 ноября. Анастасия позвонила сама и рассказала, что Соколов поднял на нее руку.

- Конфликт разгорелся из-за того, что сестра собралась на день рождения к знакомым. Соколову это не понравилось - он начал ее оскорблять, а потом ударил, после чего Настя ушла. Она планировала переночевать в общежитии...

...Но, видимо, решила вернуться в квартиру за вещами. Это было роковой ошибкой.

На время следствия - до 8 января 2020 года - Соколова отправили в СИЗО.



Олег Соколов, любивший примерять на себя личину Наполеона, вместе с Анастасией Ещенко написал несколько статей для уважаемых в академической среде исторических журналов.



ИЗ ВУЗА УВОЛЯТ, ОРДЕН ОТБЕРУТ

Вечером в понедельник в Санкт-Петербургском государственном университете сообщили, что «Соколова уволят, а его академическую нагрузку распределят между другими преподавателями. Информация о том, что ранее студенты жаловались руководству университета на рукоприкладство со стороны Соколова, не соответствует действительности».

Ученого могут лишиться и ордена Почетного легиона, который он получил в 2003 году «за большой вклад в дело изучения и популяризации истории страны и ее армии». Об этом сообщает издание Le Parisien. Отметим, что процесс лишения знаков отличия ордена Почетного легиона за «действия, противоречащие чести» может растянуться на срок до нескольких лет.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Соколов не хочет в камеру к уголовникам

В СИЗО, куда отправили ученого, кормят, как в санатории.

- Не требовал он камеру с телевизором, это было сказано мимоходом. Его больше волновало, что он с уголовниками будет сидеть, - рассказал председатель петербургского отделения Общественной наблюдательной комиссии (ОНК) Александр Холодов. - Также беспокоит ведение научной деятельности - он очки и книги просил. На условия содержания нам пожаловался его адвокат, но у самого Соколова претензий нет.

Беспокоиться ему особо не стоит. Изолятор новый, кормят там, по словам правозащитников, хорошо, как в советском санатории.

В камеру с рецидивистами ранее не судимого Соколова не посадят. Но и на соседей из числа мелких карманников рассчитывать не стоит, все же убийство - тяжелая статья. А что касается телевизора, то тут как повезет, не во всех камерах они есть.

- Его родственники могут подарить «Крестам» телевизор, и тогда мы проследим, чтобы он попал к Соколову. За последнее время родные подследственных передали в изолятор техники больше чем на миллион рублей, - заявил Холодов.

Подготовили Роман ЛЯЛИН, Николай КОЗИН, Петр КИБЕР («КП» - Санкт-Петербург), Евгений САЗОНОВ.

Последние новости о скандальной истории слушайте в «Темах дня» в 19.00 (мск) на Радио «КП»



Больше фото, видео с места, где историк пытался утопить останки своей жертвы, - на kp.ru

ПРОЧИТАНО В СЕТИ

Историю Олега Соколова обсуждают не только в российском сегменте интернета, но и во французском.

А именно: на французских специализированных исторических форумах, посвященных реконструкции битв наполеоновского времени. И отклики эти отнюдь его не красят. Вот наиболее яркие: «Не удивлен тем, что произошло. Был знаком с Оле-

Он был как доктор Джекил и мистер Хайд...

гом 20 лет, мы часто делили с ним палатку на сборах. Он был хорошим специалистом по истории наполеоновской армии, знал все ее песни... Но он так ужасно много пил, что даже падал с лошади. А одну погубил из-за своего состояния в Испании, из-за чего его перестали допускать до участия в реконструкциях по всей Европе!» «Я видела, как он бьет ло-

шадь... А по поводу его злоупотребления спиртным - могу процитировать японскую поговорку: «Сначала человек пьет sake, а потом sake пьет человека...» «Я знал двух Олегов - трезвого знатока истории, фонтанирующего анекдотами и рассказами о жизни Первой империи, и Олега пьяного: доктор Джекил и мистер Хайд, одним словом.»

«Все знали его как человека слишком увлекающегося. В реконструкциях он часто забывал, что это просто постановочные бои... Особенно если был нетрезв...» «Помню, как на двухсотлетии битвы при Маренго на бивуаке приходилось растапливать Олега, который пьяным валялся под деревом в луже рвоты, - при этом он был облачен в генеральский мундир... Позор...»

Как Украина на деньги госдепа обучает оппозиционеров со всего бывшего СССР

ЧАСТЬ
2

Продолжение. Начало
в номере за 12 ноября с. г.
и на сайте kp.ru.

Мария БЕРК

Корреспондент «КП» отправилась в Киев на учебу и выяснила, как преподают основы демократии и учат протестам, мирным и не очень.

В первой части наш журналист узнала: школу, в которой она оказалась, финансируют американские фонды USAID (курирует госдеп США) и Internews (поддерживает независимые СМИ по всему миру). Количество участников ограничено - 19 человек со всего постсоветского пространства.

«КРИТИКОВАТЬ НУЖНО НЕ НА КУХНЯХ»

День 2-й

Судя по расписанию, первая неделя учебы будет насыщенной. Каждому лектору отведено одно занятие, за редким исключением - два. Такая щедрость перепадает только именитым, например **Всеволоду Речицкому**. Регалий у него оказалось много: юрист, профессор, участник «Фулбрайта» (программы образовательных грантов, финансируемой госдепом США). За годы учебы в Штатах Речицкий превратился в закоренелого американофила, поэтому его лекции «Философские основы свободы слова» пестрели примерами из жизни США.

- Может ли пресса рассекретить государственную важную информацию? - спрашивал Речицкий и сам себе отвечал: - Да. Ради большой цели.

- Даже если свобода слова используется для критики властей, ее нельзя запрещать.

- Критиковать нужно не на кухнях, а в публичных местах. Люди имеют право выражать свое мнение, как считают нужным.

- Свобода от цензуры должна распространяться и на правдивые высказывания, и на ложные.

День 3-й

На первый взгляд лекторы говорят банальности, известные каждому журналисту: не искажать факты, честно собирать сведения... Азы! Но когда эти знания собраны вместе и преподаются четко и доступно, невольно веришь в особое предназначение репортера, вспоминаешь, что медиа - четвертая ветвь власти.

Жаль, не с кем разделить эту радость: журналистов среди участников школы нет, одни юристы. Куда им до высоких моральных устоев медиа! Хотя Мила из Львова утверждает, что

она журналист. По специальности. А своей дипломной работой о морально-этической стороне военной журналистики (разумеется, периода войны в Донбассе) внесла «особый вклад в освещение достижений вооруженных сил Украины».

НАВАЛЬНЫЙ И СТУКАЧИ

День 4-й

На лекции медиаюриста **Оксаны Нестеренко** мы спорили о защите осведомителей. Самым знаменитым разоблачителем был **Эдвард Сноуден**,

«Цветные революции» прокатились по многим бывшим советским республикам. Грузия, Киргизия, Украина. Чаще всего они происходят по одним и тем же лекалам.



Виктор ГУСЕВ/НОВ/КП - Москва

экс-сотрудник агентства национальной безопасности США. Беспокоил вопрос: стукач он или герой?

- В странах бывшего СССР у людей сохранилась установка: доносишь - стукач. Но различие между этими понятиями колоссальное, - объясняла лектор. - В СССР стукачи доносили государству о проступках близких, а осведомитель сообщает обществу о грехах власти имущих. Нужно объяснять людям, что доносить правдивую информацию - благо. Только так можно разрушить навязанный стереотип «информатор - стукач».

- А если человеку отказали в повышении и он сливает компрометирующую информацию о начальнике? Подкараулил, когда тот сел за руль пьяным, и сообщил в полицию.

- Не важно, с какими намерениями выдается информация. Если это хорошо для общества, на мотивы можно закрыть глаза, - отвечала Оксана. - В странах бывшего СССР закон о защите информаторов нет, а он нужен. В России пытались его

создать, но неудачно. Надеюсь, вы сможете разработать такой законопроект в своих странах.

День 5-й

- Я буду называть тебя ласково... «мразь», - шепнул мне одессит Костя во время одной из лекций.

- За что?! - От его дерзости было и смешно, и обидно.

- Вы аннексировали наш Крым, напали на Донбасс. Раздербанили нашу страну. Это задевает мои чувства как патриота. Тебе этого мало, мразь? - с улыбкой поинтересовался мужчина.

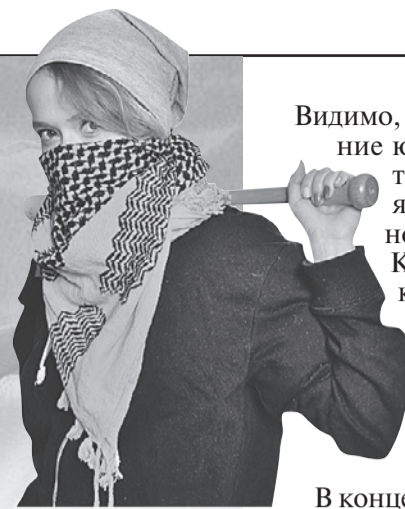
СОВЕТЫ ИЗ-ЗА БУГРА
Технология, по которой надо действовать, проста:

- 1 Создаем общественную организацию.
- 2 Ищем людей, готовых раскрыть чужие злодеяния ради общего блага. Не берем политические расследования: людей они не трогают. Делаем ставку на информаторов-бюджетников: врачей, полицейских, учителей. Их истории близки обществу.
- 3 Когда разоблачители подысканы, а истории собраны, ищем спонсоров. Их деньги пойдут на помощь осведомителям - юридическую, психологическую. Сотрудничать только с опытными, но не медийными адвокатами (медийным нужен только хайп).
- 4 Важно, чтобы разоблачитель не получал вознаграждения за раскрытие информации. В обществе, где еще нет уважения к информаторам, они будут восприниматься иудами, продавшимися за 30 сребренников.

Чем-то эта схема напоминает Фонд борьбы с коррупцией Навального: и народная система финансирования, и сеть информаторов, и собственные расследования, и зубастые молодые юристы. Только от этих расследований толку мало: шум и новостные заголовки. Жизнь общества не меняется к лучшему, да и грехи политиков со временем забываются.



Горячие конфликты, холодные войны.
Программа о геополитике «Горячо - холодно» по вторникам в 22.00 (мск) на Радио «КП»



Видимо, у одесситов свое понимание юмора - на грани фола. В том, что это была не шутка, я убедилась потом неоднократно. Мразь... Может, Костя успел найти что-то компрометирующее у меня в Фейсбуке? Надо проверить, скрыла ли я посты об отпуске в Крыму.

«РУССКИЙ ЛУЧШЕ УКРАИНЦА»

В конце первой недели организаторы устроили званый ужин в честь старта школы.

В грузинском ресторане мы расположились за двумя столами. Один - для «взрослых», пьющих и активных. Другой - для поклонников ЗОЖ и студентов.

За столом для «взрослых» мы разговаривали о том, как каждый из нас оказался в школе. Конкурс большой, заявок под сотню, а отобрать могут лишь 20 человек. Ребята жаловались, что долго ждали, возьмут их или нет. У кого-то этот срок растянулся на год.

- Ну не знаю, я подала свою заявку, когда срок истек, и меня приняли сразу, - пожалала я плечами.

- Немудрено. Организаторы заявляют, что школа международная, а больше половины участников - украинцы. Как им перед спонсорами отчитываться? - не удивился одессит Костя. - У них есть лимит на иностранцев. А ты не откуда-нибудь, а из России! Следовательно, лучше взять тебя, чем очередного украинца.

Чача лилась рекой, а речи велись о дружбе народов. Со стороны званый ужин больше напоминал съезд рабочей молодежи прошлого века.

Тост решил произнести трезвенник **Богдан**, юрист из Луганской области. Он люто презирал ЛДНР и всех, кто поддерживал независимый Донбасс. Все вечера он проводил в гостинице, готовясь к экзаменам: хотел стать судьей.

- Я хочу выпить, - начал Богдан, - за наших коллег из России. Спасибо вам за то, что вы делаете. Я рад, что есть люди, которые борются с совдеповским режимом. В вашей стране это делать не просто трудно, а опасно. Я верю, что у вас все получится и Россия станет демократической страной. Ура?

- А Беларусь? Как же наша борьба с тоталитарным режимом? - встрепенулся белорусский пай-мальчик Назар, тряхнув рыжей копной. Он случайно оказался за столом для «взрослых» и пил чачу активнее всех.

Назар вызывал у меня недюжинный интерес. Хотелось понять, что творится в его 22-летней голове. Назар знал ответ на любой вопрос, порой давая фору лекторам. Поэтому недолго думая я заказала еще чачи. Назар опрокинул новую порцию, даже не поморщившись.

- Продолжим в гостинице? - предложила я.

О новостях с Украины рассказываем на сайте в разделе «Украина»



Продолжение следует.

Все на лед!

На пл. Ленина в Туле состоится торжественное открытие Губернского катка.

Он будет с искусственным ледовым покрытием, поэтому никакие оттепели и прогнозируемая синоптиками мягкая зима не помешают тулякам в традиционных веселых зимних забавах.

15 ноября на пл. Ленина в Туле состоится торжественное открытие Губернского катка.

Публикуем программу торжественного открытия.

Все начнется в 16:00.

Мероприятия на пл. Ленина:

16:00 – 22:00 Работа фут-трак

16:00 – 22:00 Работа временного кафе

16:00 – 22:00 Бросковая хоккейная зона

16:00 – 22:00 Снайперская хоккейная зона

16:00 – 22:00 Торговый павильон «Красная машина»

16:00 – 22:00 Ростовые куклы

16:00 – 19:20 Выступления тульских артистов

Мероприятия на Губернском катке

17:00 – 18:30 Массовое катание

18:30 – 19:00 Технический перерыв (подготовка льда)

Выступление Федерации фигурного катания и «Вива Скрипка»

19:00 – 19:50 Разминка фигуристов Школы фигурного катания

19:30 – 19:50 Показательные выступления фигуристов Тулы и Новомосковска

20:00 – 21:15 Выступление группы «Иванушки International»

21:15 – 22:00 Массовое катание, работа тульских диджеев.

На Губернском катке будут установлены удобные бес-



платные раздевалки и организован бесплатный прокат коньков (под залог в 1000 руб. либо документ, удостоверяющий личность, кроме паспорта).

Также при катании на коньках можно будет воспользоваться услугами помощника. Возрастное ограничение: 6+. Напомним, что Губернский каток с искусственным льдом

работает зимой на пл. Ленина в Туле ежегодного, начиная с 2017-го. Инициатором установки катка стал губернатор Тульской области Алексей Дюмин.

■ СРЕДА ОБИТАНИЯ

Движение в Туле: на Восточный обвод поворачиваем по-новому

Привычная для тульского Криволучья схема движения меняется. На центральных магистралях Пролетарского округа — улицах Металлургов и Ложевой с 7 ноября закрыт поворот на Восточный обвод. Новое

место съезда на Восточный обвод и разворота теперь располагается в районе дома №145 по улице Ложевой.

Все было сделано, как сообщается, во благо человека, а не для того, чтобы

в очередной раз всех запутать. Эта мера должна сразу «...помочь водителям правильно перестроиться в дорожном потоке при движении в сторону Восточного обвода, избежать скопления автомобилей при осуществлении левого поворота, обеспечить оптимальную пропускную способность на пересечении улицы Ложевой и Восточного обвода, снизить количество «конфликтных точек» участников дорожного движения, снизить количество аварий в этом месте».

Соответствующие изменения в дорожной разметке уже сделаны, дополнительные знаки установлены. Поможет ли это улучшить транспортную ситуацию на данном участке, покажет время.



12 ноября на главной площади города началась установка новогодних атрибутов. Возле памятника Ленину монтируют полюбившиеся горожанам светящиеся новогодние деревья. Напомним, что такие деревья уже появились на Казанской набережной Тулы.

■ ПОЛЕЧИТЬСЯ-КА

За прошедшую неделю зафиксировано более 4 000 случаев заболевания среди жителей Тульского региона.

В Тульской области из-за высокой заболеваемости ОРВИ в некоторых образовательных учреждениях объявили карантин. В 2-х классах 2-х школ и 2-х группах 2-х детских садов области уже приостановили занятия.

Кроме того, накануне у родителей тульских школьников

появился еще тревожный звонок. В тульском ЦО № 44 сразу несколько учеников заболели пневмонией. 6 заболевших уже выписали из стационара, 2 готовятся к выписке, 1 учащийся находится на стационарном лечении. Чтобы рост заболеваемости в школе не про-

должился, медики ежедневно осматривают всех учащихся и работников учреждения.

Министерство здравоохранения по Тульской области тем временем сообщает, что в регионе нет вспышек пневмонии, уровень заболеваемости соответствует сезону.

За прошедшую неделю более 4 000 туляков заболели ОРВИ, что ниже эпидемического порога на 53%. Согласно результатам лабораторного мониторинга, циркулируют вирусы негриппозной этиологии. Специалисты сообщают, что такая ситуация по заболеваемости

является стабильной — порог не превышает норму.

Напомним, что в Тульской области продолжается прививочная кампания против гриппа. По состоянию на начало ноября, против гриппа привились более 420 тысяч туляков.

В Туле из-за ОРВИ останавливают занятия в школах и детских садах

Санаторно-курортное лечение направлено на профилактику и лечение осложнений сахарного диабета. Диетотерапия, физиотерапия, комплекс дозированных физических нагрузок — словом, целая система реабилитации, действующая на специализированных курортах, позволяет отдыхающим почувствовать улучшение самочувствия, лучше контролируют и показатели уровня глюкозы в крови.



Наш консультант — главный врач санатория «Красиво» Евгений Рыжков.

Санаторно-курортное лечение сахарного диабета минеральными водами способствует восстановлению и улучшению общего состояния больного. Прием, по рекомендации врача, воды с разным химическим составом, обогащенной кальцием, магнием и натрием, снижает резистентность организма к инсулину, улучшает работу печени и положительно влияет на проницаемость тканей для глюкозы.

Лечение всех типов диабета основано на контроле за весом и уровнем сахара в крови, диете, приеме сахароснижающих препаратов, уколах инсулина и проходит под контролем врача.

Ожирение — это заболевание, которое характеризуется излишним накоплением жира в организме, приводящего не только к увеличению массы тела, но и также к риску развития целого ряда заболеваний, таких как: атеросклероз, гипертоническая болезнь, инфаркт миокарда, инсульт, сахарный диабет, жировой гепатоз печени, а также инвалидность. В России ожирением страдает 24,9% населения. По прогнозу медиков, к 2025 году на нашей планете будут нуждаться в лечении ожирения половина всех представителей прекрасного пола и около 40% — сильного. В целом 2,4 млрд взрослого населения Земли имеют лишние килограммы.

ПРИЧИНЫ ОЖИРЕНИЯ

Правильное питание — основа образа жизни людей с диагнозом «сахарный диабет». Это наименее затратный и максимально эффективный способ контролировать себя в тонусе. Тем более правильное питание сегодня в моде. Изменение пищевых привычек тут же отразится на самочувствии.

Переизбыток является основной причиной ожирения, в том числе и у детей. В современном мире культура питания и отношение к данному процессу стерты. Проанализировав средний суточный рацион современного человека, можно сделать следующий вывод: в пище преобладают быстрые углеводы и избыток жиров (в основном животного происхождения), холестерина, сахара и соли. Употребляется недостаточное количество воды, белковой пищи, сложных углеводов, которые содержатся в овощах и фруктах. Безусловно, ритм современной жизни дает о себе знать, но, к сожалению, с технологическим прогрессом прогрессирует и малоподвижный образ жизни. Гиподинамия является также основной причиной ожирения наряду с переизбытком. Стресс, курение и

Скажи диабету - нет!



злоупотребление алкоголем — дополнительный риск развития ожирения. Конечно, как и в любом правиле, бывают свои исключения. Генетическую предрасположенность тоже не стоит сбрасывать со счетов, но зачастую полные люди выставляют ее основным оправданием избыточной массы тела, пряча за ней свою лень и нежелание работы над самим собой.

ПРОФИЛАКТИКА ОЖИРЕНИЯ

Профилактика ожирения весьма проста — устранение причины. Необходимо профилактика гиподинамии. Это ежедневные кардионагрузки в сочетании с силовыми тренировками. Питание. Рацион питания должен быть многообразным, дробным (порядка 6-7 приемов пищи) и состоять он должен только из здоровых продуктов, которые не содержат вредные консерванты, насыщенные жиры. Примерный план приема пищи на день: 50% углеводы, 30% белки и 20% жиры. Углеводы старайтесь употреблять

преимущественно только сложные (крупы, каши и прочее). Очень важно также соблюдать питьевой режим. Средний суточный объем потребления воды 1,5-2 литра. Ожирение — это то заболевание, которое можно победить, но только посредством преодоления, в первую очередь, самого себя. И еще один немаловажный момент, не допустить развитие сахарного диабета.

КОВАРНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Хотя ожирение — всего лишь одна из причин развития сахарного диабета, все же, по статистике, именно люди с лишним весом чаще страдают этим заболеванием. «С диабетом можно поладить», — говорят врачи-эндокринологи пациентам, которым поставлен этот диагноз. Разумеется, серьезное нарушение углеводного обмена диктует необходимость постоянного наблюдения у специалиста и соблюдения строгой диеты. Глюкометр на столе, таблетки или инсулинотерапия по часам входят в привычку... Но эти

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

ПОЛЕЗНОЕ С ПРИЯТНЫМ

Для больных диабетом разработаны специальные комплексные программы лечения, например, одна из них включает в себя сочетание методик с применением минеральной воды санатория «Красиво» из собственного источника. Эта вода, йодированная самой природой и по типу относящаяся к гидрокарбонатно-хлоридно-натриевым, выводит из организма радионуклиды, шлаки и недоокисленные продукты обмена. К услугам пациентов более 150 видов медицинских услуг. В практике лечения широко используются различные виды климатотерапии, водолечения, шунгитолечения, грязе- и глинолечения, магнито- и лазеротерапии, гирудотерапии, всех видов массажа, фитотерапии, рефлексотерапии, мануальной терапии, вытяжения позвоночника, процедуры внутривенной и внутрисуставной озонотерапии, мониторинг очищения кишечника. Освоена и успешно применяется лечебная методика скандинавской ходьбы. Экспресс-курс по снижению веса «Худеем «Красиво» учит снижать вес правильно! Грамотная и слаженная работа диетолога, психолога и инструктора ЛФК поможет обрести идеальную фигуру без вреда здоровью и оставит массу положительных эмоций от комфортного снижения веса! Досуг также скрашивают 25-метровый бассейн, аквапарк, тренажерные и спортивные залы, теннисные корты, бильярд, интернет-кафе, зоопарк, зимний сад и др. Приезжайте в «Красиво» — дом, где вам всегда рады!

привычки помогают в борьбе с одним из самых коварных заболеваний человечества. Также есть способ лечения диабета, сочетающий в себе полезное и приятное, — это санаторно-курортное лечение. Основной принцип такого лечения — это консультации врача-специалиста, соблюдение при необходимости лекарственной терапии, диетического питания и программы оздоровительных процедур.

Областное государственное автономное учреждение здравоохранения

ОГАУЗ «Санаторий «Красиво», Белгородская область, Борисовский район, хутор Никольский, 1 «а».

«Красиво» санаторий

Хотите волшебный отдых?

приезжайте в санаторий «Красиво»! Проведите самые незабываемые каникулы в нашем санатории. В «Красиво» есть все, чтобы сделать ваш отдых по-настоящему сказочным!

Директор: 8 (47246) 5-08-04.
Менеджер по бронированию: 8 (47246) 33-130

www.san-krasivo.ru

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Как часто жителям Тульского региона нужно делать УЗИ щитовидки.

Только по рекомендации врача. УЗИ не является скрининговым методом обследования. Обычный осмотр врача любого профиля с пальпацией области щитовидной железы.

Когда и кому надо делать УЗИ щитовидки, почему этот орган более всего подвержен заболеваниям у туляков и как



сделать так, чтобы не было никаких проблем? Об этом рассказывает главный эндокринолог области Светлана Прилепа.

— К сожалению, сейчас статистика неутешительная, для поколения молодых людей до 30-ти лет - здоровая щитовидка большая редкость. И это не радует.

— Что такое щитовидная железа?

— Щитовидная железа — «дирижер» организма человека. Самая крупная железа из всех желез внутренней секреции. Вырабатывает тиреоидные гормоны, которые необходимы для нормального роста и развития, регулирует частоту сердечных сокращений и сократимость миокарда, влияет на развитие нервной системы, на моторику кишечника и почечную экскрецию воды, а также модулирует энергозатраты, теплопродукцию и вес тела. Йод является важным компонентом тиреоидных гормонов. Он поступает в организм с пищей или водой. Согласно рекомендациям ВОЗ, потребление йода взрослыми людьми должно

Как уберечь себя от заболеваний щитовидной железы?

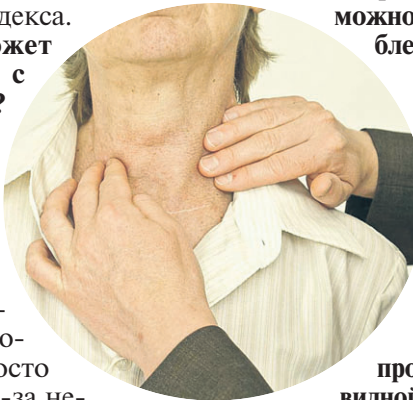
составлять 150 мкг в сутки. В настоящее время около 100 млн человек на земном шаре испытывают йодный дефицит. (В средней полосе РФ потребление йода составляет 40-80 мкг). При поступлении в организм менее 50 мкг йода в сутки происходит формирование зоба, или диффузного, или узлового, развивается состояние нехватки тиреоидных гормонов, что может приводить к снижению интеллектуального индекса.

— Что может случиться с щитовидкой? Какие могут быть патологии?

— Патологий может быть много. Щитовидная железа может быть просто увеличена из-за нехватки йода в организме. Возможны увеличения и при воздействии на организм радиации или инфекции. В щитовидке могут образовываться узлы, опухоли, в том числе и злокачественные. Все эти изменения приводят к нарушению работы щитовидной железы - к чрезмерной ее функции (гиперфункции) или к недостаточности (гипофунк-

ции). В первом случае нарушается ритм сердца (появляется аритмия, тахикардия), повышается нервная возбудимость, человек резко теряет вес. Во втором случае, наоборот, процессы в организме замедляются: нарушается обмен веществ, человек становится вялым, отечным, уставшим, апатичным. Такие пациенты обычно жалуются, что как будто налиты водой.

— Во время УЗИ сразу можно выявить проблемы?



По УЗИ можно выявить только структурные изменения в щитовидной железе, но не функциональные.

— Насколько проблемы с щитовидной железой актуальны для Тульского края?

— Очень актуальны. Абсолютно здоровая щитовидная железа сейчас встречается крайне редко. Среди больных с эндокринной патологией — заболеваний щитовидной железы встречаются в 30,5%. Те же, у кого уже есть проблемы с железой, должны регулярно наблюдаться у эндокринолога.

ЛЕЧЕНИЕ И ДИАГНОСТИКА

Большое значение в диагностике болезней щитовидной железы у женщин, мужчин и детей имеет определение гормонов ТТГ, Т3 и Т4 в крови. Колебания уровня ТТГ за пределами нормы уже говорят о патологии и требуют коррекции.

Для определения аномалий в строении железы, изучения активности и природы узлов в щитовидной железе используется метод скintiграфии, а также метод цветного доплеровского картирования, при котором изучается кровоток внутри органа. Если в железе обнаруживаются образования, их пунктируют под контролем ультразвука и получают материал для цитологического исследования, по итогам которого окончательно определяется тактика лечения заболевания. В случае недостаточной функции железы (гипотиреоза) назначают длительную заместительную гормональную терапию. При тиреотоксикозе, наоборот, применяются препараты, подавляющие функцию щитовидной железы.

Помимо консервативного лечения болезней щитовидной железы, при особо тяжелых случаях прибегают к оперативному лечению: удалению узла или части щитовидной железы.

■ БУДЬ В КУРСЕ!

Если функция щитовидной железы повышена:

- ✓ повышается обмен веществ, человек быстро худеет;
- ✓ появляется нервозность, повышенная возбудимость, вспыльчивость;
- ✓ учащается сердцебиение (тахикардия) - более 100 ударов в минуту;
- ✓ появляется аритмия.

Если функция щитовидной железы понижена:

- ✓ понижается обмен веществ, человек набирает в весе;
- ✓ нарушается водно-электролитный обмен, человек чувствует, что он будто бы налит водой;
- ✓ невозможность сконцентрироваться, появляется вялость, усталость, быстрая утомляемость, потеря работоспособности.

■ ЭТО ВАЖНО!

Признаки, которые могут говорить о патологиях щитовидной железы:

- вам мешают воротники, свитера, галстуки, шарфы;
- развивается пучеглазие;
- появляется вспыльчивость, повышенная возбудимость, нервозность;
- либо наоборот - быстрая усталость, вялость, апатия, невозможность сконцентрироваться;
- быстрый набор веса либо, наоборот, его потеря;
- нарушение менструального цикла у женщин;
- встаньте перед зеркалом, вытяните шею, сделайте глоток. Увеличенная щитовидная железа хорошо видна, т.к. она расположена под кожей, срочно идите проверяться к врачу (тест подходит для худых людей).

Вода «Краинская» - польза в каждой капле

Рассказывает коммерческий директор завода «Краинский» Кабира Алиева



ООО «Завод «Краинский» уже более 70 лет добывает воду из надежного, экологически чистого источника - скважины 70400992, расположенного вблизи курорта «Краинка» и содержащего настоящую минеральную

лечебно-столовую сульфатно-кальциевую воду «Краинская».

Скважина абсолютно и гарантированно защищена от дождевых и сточных вод и находится под постоянной охраной, благодаря чему вода обладает стабильными характеристиками состава. А сложившаяся за полвека жесткая система контроля каждой цепочки технологи-

ческого процесса (от приема сырья и материалов до готовой продукции, а также выездные проверки в местах торговли нашей службой безопасности) дает гарантию качества и безопасности нашей воды и, как следствие, доверие потребителей. Современное оборудование, применяемое при бутылковании этой воды, позволяет полностью сохранить все ее полезные свойства в течение длительного времени.

По ГОСТ Р54316-2011 минеральная вода «Краинская» относится к XI группе сульфатных кальциевых минеральных вод, тип «Краинский». Вода «Краинская» завоевала много золотых медалей за качество в Париже, Каире, Кельне и Милане, получила экологический сертификат.

Минеральная вода «Краинская» разнообразна по составу. По количеству минеральных солей воды делятся на столовую, лечебно-столовую и лечебную. А по химическому составу - на гидро-

карбонатные, сульфатные, хлоридные, магниевые, железистые и др. В настоящий момент завод выпускает: минеральную питьевую лечебно-столовую сульфатную кальциевую воду «Краинская» в ПЭТ бутылках: 0,5 л и 1,5 л; питьевую воду первой категории «Краинка» в ПЭТ бутылках: 0,5 л, 1,5 л, 5,0 л, 19,0 л; питьевую воду «спортмикс» - 0,5 л.

Мы понимаем, как важны целебные свойства нашей воды «Краинская», особенно для людей, страдающих тяжелыми хроническими заболеваниями (такими как диабет, язва желудка и т. д.). Наша вода, на основании бальнеологического заключения № 14/594 от 18.10.99 г., выданного Российским научным контролем, восстановительной медицины и курортологии Минздравом РФ, вода минеральная «Краинская», скважина 70400992 имеет назначение для диетического питания. Если правильно пить нашу воду, вы можете надолго сохранить молодость, здоровье и энергию,



а еще и похудеть. «Краинка» не только утолит жажду, но и поможет сохранить здоровье!

Наслаждайтесь с пользой!

www.krainkavoda.ru

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

В Воркуте купить квартиру можно уже на одну среднюю зарплату. Почему народ бежит из угольной столицы Севера?



Город темных

Алексей ОБЧИНИКОВ



Иные воркутинские поселки, как, например, Промышленный, давно превратились в поселки-призраки.

Окончание.
Начало на < стр. 1.

Еще бы: жители Воркуты продают свое жилье за 50 - 100 тысяч рублей! Мало того - иные даже норовят подарить его властям! Неужели хоть где-то сбылась мечта миллионов россиян вот так запросто, на одну зарплату, обзавестись собственным углом? Корреспондент «Комсомолки» отправился за дешевыми квартирами в Заполярье, где увидел, что на самом деле стоит за этим атракционом невиданной щедрости.

ПРОДАТЬ МАШИНУ - КУПИТЬ ДВЕ КВАРТИРЫ

- ...У нас, конечно, цены на жилье значительно меньше, чем в среднем по России, - пожимает плечами замдиректора воркутинского бюро недвижимости и оценки Яна Заянчкаускайте и показывает базу данных квартир, стоящих на продаже. - В сентябре, например, двушки старой планировки без ремонта уходили, как горячие пирожки, за 280 - 300 тысяч, средняя цена трехкомнатной - от 450 тысяч. Как шутит знакомый из Москвы: только в Воркуте можно продать машину и на эти деньги купить пару квартир.

- А вот же! - тыкаю в экран. Не 50 тысяч, конечно, но тоже неплохо: 3-комнатная квартира с отличной планировкой (без ремонта, правда) всего за 210 тысяч. Да еще и с возможностью торга!

- Собственник давно

живет в другом городе, она ему не нужна, - вздыхает риэлтор. - Он и попросил: поставь цену, чтобы продать быстро. Но она далеко...

За несколько часов моего пребывания в Воркуте я уже знал, что «далеко» по местным меркам - это 5 минут на машине до центра.

- ...А в поселках, которые входят в городской округ Воркута, в «воркутинское кольцо», квартиры еще дешевле, - продолжает Яна.

- И почему?

- Мы квартиры в поселках не берем: это неликвидное жилье, почти невозможно продать. Хотя там и вправду за копейки отдают...

УЛУЧШИТЬ ЖИЛИЩНЫЕ УСЛОВИЯ ЗА... 5 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ!

- ...Мебель, кухню - все оставляем, заезжай и живи! - хозяйка Динара показывает мне свою прекрасную двушку в поселке Воргашор, что в 15 километрах от центра Воркуты. За окном - пурга, а здесь тепло, уютно, в ее 52 квадратах хороший ремонт, а во дворе - шикарный детсад с бассейном. Динара нахваливает квартиру, а я снова ушам не верю, когда она повторяет цену.

- Многие звонят и думают, что это прикол у нас такой северный, - улыбается она. - Спрашивают: может, у вас там нет ничего, ни дверей, ни крыши? Сами смотрите - все есть!

И всего за 65 тысяч! Не долларов, не евро - российских рублей!

- Коммунизм прямо какой-то!

- Жилье здесь всегда было дешевое, - пожимает она плечами. - Люди пытаются выехать, кто в центр, кто вообще с Севера. Климат, да и инфраструктура не так развита, с работой закрывается поликлиника, «Скорой» уже нет. Зимой

паузу и, улыбаясь, окончательно добывает:

- Мы в соседнем подъезде купили. Трехкомнатную. За 70 тысяч рублей. Получается, улучшили жилищные условия за 5 тысяч. А вы в Северном были? Там еще веселее...

ОКНА БЕЗ ЗАНАВЕСОК

«Веселее» - не то слово. И если в центре Воркуты жизнь кипит,

семей живет, - прерывает меня прохожий, заметивший, что я пытаюсь посчитать светящиеся окна 80-квартирной пятиэтажки. - На всех остальных, видишь, занавесок нет, съехали, значит. Похоже, тоже уплотнятся скоро будем. Супруга нашу трешку три года назад купила за 160 тысяч, а сейчас избавиться от нее не можем, тысяч за 50 хотя бы продать...

Упомянутые три года назад Северный окончательно и потерял свою привлекательность для жизни. В 2016 году здесь рванула дававшая всему поселку работу шахта «Северная», погубив 36 шахтеров и спасателей. Шахту решили не восстанавливать, и поселок стал стремительно вымирать.

ПОГАСИТЕ ДОЛГИ ПО ЖКХ И ЗАСЕЛЯЙТЕСЬ!

...Тем временем слухи о залетном человеке, интересующимся жилищным вопросом, набирают обороты.

- Ой, квартиру ищите? - встречает в разговоре женщина. - Давайте я Юленьке позвоню. Она 16 тыщ долгов по «коммуналке» накопила. Она здесь не живет давно, а счета все приходят. Погасите за нее квартплату и заселяйтесь! Ох, и хорошая у нее квартира!

- Ну ты загнула! - смеются рядом парни, прямо на морозе дующие

пиво. - Наши знакомые только за переоформление свою отдали. А мы трешку за «коммуналку» снимаем.

Люди вслух опасаются, что мародеры сопрут из брошенных соседних квартир батареи (тогда весь подъезд замерзнет) и клянут тот день, когда они попали в капкан, в свое время приватизировав квартиры: уехать-то можно в любой момент, но что делать с частной собственностью?

Продать - не продашь, в то время как коммунальные платежи будут приходиться исправно, а собственник обречен оплачивать их, где бы он ни находился (деприватизация-то возможна, но это муторно и долго). И с завистью вспоминают соседей, которые умудрились перехитрить государство, попросту не став в свое время приватизировать углы, - написали заявления о прекращении договора найма (муниципальная, вот и забирайте), и преспокойно уехали, как говорят здесь, «в Россию». Оставшиеся гадают: через сколько лет их Северный превратится в очередной поселок-призрак, которых в округе уже немало - Юршор, Промышленный, Хальмер-Ю?..

- Когда-то здесь 22 тысячи жило, теперь и шести, наверное, не будет, - берется подсчитать звонарь местной церкви Владимир Николаевич. - Из трех школ осталась одна. У меня 9 детей и я только по ученикам сужу - за год в школу пошло на 120 детей меньше...



В то время, как люди покидают Заполярье, в шахтах не хватает горняков.

заносы... Хотя скоро в поселке кинотеатр откроется.

- И много желающих купить?

- С апреля продаем. Не получится - будем властям предлагать.

- И тоже на Большую землю уедете?

- Мы не собираемся выезжать, я люблю наш город, у меня хорошая работа в местной воинской части.

- Так почему продаете-то?

Динара выдерживает

то здесь, всего в 15 минутах езды от него, - целые кварталы мертвых сталинок, в которых еще несколько лет назад жили люди. Разбитые окна, вырванные батареи и заснеженная скульптура Ленина у пошарпанного, но пока еще работающего Дворца культуры. Вождь сильно наклонился вперед, словно тоже приготовился сбегать из Северного вслед за пролетариатом.

- В этом доме всего 15

ОЖОК

САМЫЙ БЫСТРО ВЫМИРАЮЩИЙ ГОРОД СТРАНЫ

Не надо быть сильным аналитиком, чтобы понять, что **проблема, с которой столкнулась легендарная Воркута, началась сразу с развалом СССР.** Как и большинство вымирающих российских городов и деревень, свою черную метку «столица мира» получила с развалом Союза. Коксующийся уголь с воркутинских шахт неожиданно стал никому не нужен, начались переделы собственности, а шахтеры, вмиг лишившиеся северных привилегий и месяцами сидевшие без зарплаты, гурьбой повалили на Большую землю. И с тех пор пульс города неуклонно слабел. **Если в 1991-м в «воркутинском кольце» жило 220 тысяч человек, то сегодня здесь официально зарегистрировано менее 74 тысяч (наличного населения же - около 61 тысячи человек).** Воркута скукожилась в три раза, за что получила печальный титул самого быстро вымирающего города России. Только в этом году она «похудела» еще на тысячу с лишним жителей...

И вот ведь парадокс: вроде бы градообразующая угольная промышленность Воркуты и восстановилась после «святых 90-х», и зарплаты здесь самые высокие по отрасли (50 тысяч для новичка, 100 тысяч - для опытного рабочего), и всевозможных «плюшек» навалом, включая добровольное медстрахование, бесплатный современный профилакторий два раза в год, 15 лет подземного стажа для выхода на пенсию, но воркутинцы продолжают уезжать.

ГДЕ БРАТЬ ШАХТЕРОВ?

- На сегодня у нас более 100 свободных вакансий рабочих специальностей, - рассказал «Комсомолке» представитель компании «Воркутауголь», которая в прошлом году выдала



Жилье сильно подешевело. Динара из поселках Воргашор пытается продать свою двушку всего за 65 тысяч рублей.

на-гора 9,6 миллиона тонн высококачественного угля, **Андрей Харайкин.** - Последние годы стараемся искать сотрудников извне. Это в основном люди, так или иначе связанные с угольной промышленностью, - Ростов, Инта, где в прошлом году закрылась единственная шахта. Но мы заинтересованы в том, чтобы люди укрепились здесь. Вахтовики, приезжающие на 3 - 6 месяцев, не решат проблему.

С началом войны на Украине кадровыми дырами воспользовались и многие шахтеры Донбасса, переехавшие с семьями в Заполярье. Дешевое жилье сыграло им только на руку: пока их коллеги ездили по России, тщетно пытаясь у кого-нибудь прописаться (только после этого можно начинать оформлять гражданство России), донецкие скупали пустые и сильно упавшие в цене квартиры, начиная легализовываться в стране.

- Нам нужны люди. Вот если бы все местные выпускники техникумов шли работать на шахты, но... - вздыхает Андрей Харайкин.

НОВАЯ НАДЕЖДА

Я, кажется, догадываюсь, о чем он. Тенденции по всей России одинаковые: рабочие специальности у молодежи не в моде, всяк норовит после учебы в теплом офисе обустроиться, а вот таких уютных и хорошо доходных мест как раз немного. Добавьте сюда суро-

вые **природные условия (всего 70 дней в году без морозов, темная зима с колючими метелями и средней январской температурой почти минус 20 градусов, полярный день длиной в полтора месяца), и будущее будет весьма туманным.**

Кроме того, нормальное сообщение с Большой землей есть лишь по железной дороге, сюда не летают крупные авиоперевозчики, а чтобы вырваться на Большую землю на машине, нужно сначала погрузить ее на железнодорожную платформу и доехать вместе с ней до Сосногорска (почти 700 км) - автотрассы отсюда, о которой мечтают еще со времен СССР, попросту нет, отчего воркутинцы чувствуют себя отрезанными. В морозы можно, конечно, попробовать пробиться до цивилизации по зимнику, но уж очень риск большой...

Поэтому здесь, как манны небесной, ждут специального федерального плана развития Воркуты и Инты, разработать который Владимир Путин поручил правительству в августе этого года. Где, как надеются, обойдется без воды и лирики, и найдется место и обновлению города, и реальной экономике, включая развитие авиасообщения, долгожданную дорогу «в Россию», господдержку угольной промышленности...

А потом, помечтав и порадовавшись за то, что Москва обратила на

них столь пристальное внимание, воркутинцы с неким упреком добавят, что из почти 4 миллиардов налогов, которые в 2018 году уплатил градообразующий «Воркутауголь», в городскую казну перепало лишь 118 миллионов. Остальное ушло в республиканский и федеральный бюджеты. Впрочем, эта тема совсем для другого репортажа...

Подготовил
Алексей ОВЧИННИКОВ.

МНЕНИЕ

Игорь ГУРЬЕВ, мэр Воркуты:

На содержание 5 тысяч пустых квартир город тратит полмиллиарда в год

- Как правило, воркутинцы самостоятельно решают вопрос с квартирами. Массового характера подарков жилья городу нет. Это единичные случаи - 2 - 3 заявления в месяц, но мы не сторонники этого. Если жилье находится в городской черте, мы рассматриваем его на состояние, расположение и можем взять, чтобы сразу передать очередникам, которые проживают в аварийных домах. Что касается поселков, то там ситуация в точности до наоборот, и мы такие квартиры, как правило, не берем. Сегодня у нас достаточно пустующих квартир - более 5 тысяч. В основном в поселках, и все бремя обслуживания ложится на местный бюджет - в год мы на их содержание тратим более полумиллиарда рублей. Поэтому брать еще квартиры и нести дополнительные расходы нецелесообразно.

В Воркуте действуют социально-экономические программы по расселению и уплотнению жителей домов. Например, есть два полупустых дома, в одном из них мы ремонтируем квартиры, уплотняем людей в один, а пустующий отключаем. В Воргашоре в прошлом году переселили 160 семей, 8 домов было отключено от коммуникаций, в Северном было отремонтировано 80 квартир: в них переселили жителей аварийных домов поселка Цемзаводского. Есть федеральная программа по переселению людей с Севера. По ней выделяются сертификаты, ими они могут расплатиться в любом регионе. Но там большая очередь, около 14 тысяч человек, в среднем же выдаются 230 - 240 сертификатов в год - в первую очередь инвалидам и пенсионерам.

И естественно, с огромной надеждой ждем утверждения и запуска плана развития Воркуты, который даст городу вторую жизнь.

- ЭТО МОЯ НОВАЯ
КНИГА, КОТОРАЯ ПОДАРИТ
УЛЫБКУ...



- ... А ЭТО «КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА», КОТОРУЮ МЫ
ЧИТАЕМ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ.



ПОДПИШИСЬ НА
«КОМСОМОЛКУ» - ГАЗЕТУ
ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ!



Славяна
Дарья Донцова



«Гражданская оборона»
- программа с сильной
гражданской позицией.
Слушайте по понедельникам
в 18.00 (мск) на Радио «КП»



Видео
из вымирающего
русского
Заполярья -
на kp.ru

ТЕЛЕФОН: (495) 777-02-82
РЕКЛАМА, 16+, АО «ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА», МОСКВА, ОГРН 1027739295781

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

Русский язык отделили от родного

Ксения КОНЮХОВА

Зачем в школьном расписании появился еще один предмет - «Родной язык и литература».

В начале учебного года родители школьников не придали значения новшеству. Стало больше уроков по русскому языку - это ж только к лучшему! Кто этому не обрадуется?

Вот и Владимир Путин во вторник на заседании Совета по русскому языку подчеркнул, что великий и могучий должен использоваться в качестве государственного языка во всех госструктурах, включая школы.

Однако нововведение в школьной программе неожиданно аукнулось в конце четверти, когда троечники получили свои неважные оценки дважды: одна тройка в четверти - за русский язык, а вторая - за русский язык как родной. А если ученик очень старался исправить отметку хотя бы на четыре, сделать это оказалось вдвойне сложнее.

ДВАЖДЫ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ

Все дело в том, что, когда несколько лет назад принимались новые Федеральные образовательные стандарты, родной язык и литература были прописаны в них как отдельный предмет. Это было сделано, чтобы учесть интересы национальных республик,

которые хотели сохранить преподавание на собственных языках. Но чтобы русскоязычным детям не пришлось топтать со всем классом на татарский или башкирский, ученикам разрешили выбирать язык самостоятельно.

- Иначе получалось, что у русскоязычных детей меньше возможностей для изучения родного, русского, языка, - объясняет Роман Дошинский, председатель Ассоциации учителей русского языка и литературы. - При этом родной язык - обязательный предмет, по нему должны быть выставлены оценки в аттестат.

А вот в каких классах будут вести этот предмет и сколько раз в неделю, решать самой школе.

ЧУВАШСКИЙ ВМЕСТО АНГЛИЙСКОГО

Самая большая проблема - дети в школе и так перегружены! Санитарные нормы по числу уроков нарушаются тут и там. Где взять время на дополнительный час родного языка в неделю? В некоторых школах урезали третий урок физкультуры, в других выкрутились за счет отказа от второго иностранного языка. Не сокращать же музыку или изо, которые и так раз в неделю.

Самое интересное, что даже в национальных республиках, с которых началась вся эта история, дети тоже начали массово выбирать русский язык в качестве родного. Потому что сдавать ЕГЭ или ГИА придется не,



Катерина МАРТИНОВИЧ

например, по удмуртскому, а по русскому, и терять часы на подготовку никто не хочет.

И в итоге большинство учеников занимаются и на русском, и на родном русском по одному учебнику. С тем же учителем. А оценок в конце четверти две!

ТРЕБУЕТСЯ УЧИТЕЛЬ ЯКУТСКОГО В СТОЛИЦЕ

Но если в республиках к преподаванию местного родного языка были готовы и учителя, и программы, и учебники, то множество других школ оказались в непростой ситуации. Вот где в столице взять преподавателя для изучения якутского языка или какого-нибудь дагестанского диалекта, если родители захотят учить детей родному языку?

- В законе «Об образовании» прописано, что выбор языка гарантируется в пределах возможностей школы, - уточняет Роман Дошинский. - То есть, если нет преподавателя или не набирается группа, то изучать они будут русский. Есть и альтернативные варианты, например, дистанционные курсы, которые школа могла бы засчитать в аттестате. Или сетевое обучение, когда ребенок изучает родной язык на базе другой школы, где такой преподаватель есть. Но это пока юридически сложно оформить.

Еще один затык - с «национальными» учебниками. Даже если они есть в природе, школы все равно не могут их купить, потому что эти пособия не входят в Федеральный перечень. А просить родителей приобрести нужные книжки самостоятельно тоже нельзя - все учебные пособия должны предоставляться школой, иначе директору грозит серьезный штраф.

ЧИТАТЕЛЬСКИЙ ФОРУМ «КР»

Отпустите вожжи, мама!

Ольга РЫЖИК

Посвящается тем, кто в ужасе от домашних заданий с первоклашкой заполночь.

На днях прочитала в «Комсомолке» дневник мамы первоклассника (вы тоже можете прочесть на сайте kp.ru), как битва за уроки ведется едва ли не круглосуточно. Учиться с сыном приходится всей семье. Мой ребенок во втором классе, и все, о чем пишет эта мама, я проходила. И мне есть что сказать.

Мама, прекратите истерику! Оттого что ваш мальчик принесет в класс некрасивую поделку, заданную на дом, он не станет изгоем. А если он вообще про нее забудет, этот факт не станет вашим позором как матери. Да, из социальных лифтов в стране худо-бедно работает только образовательный. Да, нам хочется сразу, с первого класса, как лучше...

Но первый класс - он для другого. **Первоклассникам дан год, чтобы научиться учиться.** Все, что они изучают в первый год за партами, они так или иначе уже знают. Счет, чтение, палочки-крючки. Да, хорошо бы, чтобы к концу года выработался навык письма, но если не получилось, ежедневный диктант в летние каникулы выправит ситуацию.

В первом классе дети учатся сами себя организовывать. Собрать портфель (мой поросенок как-то вообще умудрился оставить его дома), почистить дома сменку, отнести физкультурную форму в стиралку. Запомнить школьные

правила, научиться работать в паре и в команде. Даже просидеть сорок минут за партой - сложная задача.

Именно поэтому в настоящему хороших школах первоклашкам не задают домашних заданий. Детей берегут, им не ставят оценок. Да, забыл про поделку. Все принесли, он не принес. Это тот самый жизненный урок, из которого ребенок делает вывод: надо быть организованным! И в следующий раз он не забудет подобрать шишку, облепить ее пластилином, чтобы получился корявый ежик.

Есть такая поговорка: мама прожила свою жизнь, проживет и твою. А так нельзя. Мы свои уроки уже сделали, теперь их очередь. **Да, их учат по-другому, но их эпоха отличается от нашей.** Сейчас планшеты даже годовалым детям дают, неужели школьник не сможет сфотографировать любимое животное? Вы сына в сильную школу отдали, он из шишки и палочек человечка не сделает?

Половину материала ребенку должен преподавать кто-то дома? Ребенок не может усвоить элементарное? Да бросьте. У вас здоровый ребенок, который наверняка готовился к школе. Почему он вдруг в сильной школе перестал быть сообразительным неглупым мальчишкой? Что такое вообще «сильная школа»? Нередко это давление на детей, выдавливание неугодных и переманивание отличников из соседних гимназий. А также атмосфера нервозности и нездоровой конкуренции.

Это неправильно. Школа не должна с первого класса давить на детей, иначе раздавит. Обстановка дома тоже нездоровая: ребенок чувствует, что из-за него мама на нервах. Хорошо ли? Отпустите вожжи, мама! Эти сани поедут сами...

КАК НОВШЕСТВО ПЕДАГОГАМ

Забрали час у математики

Марина КОЧНЕВА, Анастасия КОРЯГИНА («КР» - Барнаул)

- Разработчики программ обычно пишут много заумных предложений, - усмехнулся Александр Овсиевский, директор гимназии № 40 Барнаула. - Мы выделили часы для этого предмета, забрали час у математики. Главная проблема - отсутствие учебников, будем работать только по методическим рекомендациям. Это, конечно, не здорово.

По словам Овсиевского, школы Барнаула вряд ли смогут удовлетворить тех, кто действительно захочет изучать родной язык, например, армянский, грузинский и т. д.

- Детям придется согласиться учить русский, - говорит Александр Георгиевич. - У нас же есть ученики из иностранных государств - все учат русский, никто не требует изучения родного.

ЧТО
ИЗУЧАЮТ
ДЕТИ
НА УРОКАХ
РОДНОГО
ЯЗЫКА



ЛИНГВИСТИКУ И КУЛЬТУРОЛОГИЮ - вспоминают забытые слова, архаизмы и идиомы, знакомятся с крылатыми выражениями и изучают их историю. НОРМЫ РЕЧИ - учатся различать тонкие смысловые оттенки слов и употреблять их к месту. РИТОРИКУ - тренируются грамотно и красиво выражать свои мысли вслух.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ВОПРОС - РЕБРОМ

Но как все-таки быть с двойными оценками по русскому языку в чисто русскоязычных школах? Нам кажется, все просто: оставить в них, скажем, по заявке директора, только уроки русского языка и литературы. А вторую оценку отменить. Заодно не нужно будет выбрасывать другие предметы из расписания.



А вы что думаете об этом нововведении? Обсудим на сайте kp.ru



Самые острые вопросы образования - в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск)



Полный архив на сайте
kp.ru/health

Накануне Всемирного дня борьбы с этой болезнью эксперты назвали приемы, которые позволят отодвинуть или предотвратить ее.

Диабет - одна из болезней века. В нашей стране диабет 2-го типа (см. ниже) входит в четверку заболеваний, из-за которых люди преждевременно уходят из жизни чаще всего. **Во всем мире, по последним данным, им болны 425 миллионов человек.** По прогнозам специалистов, цифра будет только расти. При этом диабет, увы, молодеет. Нынешней весной болезнь унесла

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

- ✓ 5,5 ммоль/л - нормальный уровень сахара в крови
- ✓ 6,1 - 6,9 ммоль/л - преддиабет
- ✓ 7 ммоль/л и выше - диабет

Способы защититься от диабета: Много гулять и поделить тарелку на три части

жизнь 38-летней певицы **Юлии Началовой**.

Что делать для снижения риска диабета? Для начала разберемся в терминах.

При **диабете 1-го типа** иммунная система по неизвестной причине дезориентируется, принимает своих за врагов и уничтожает бета-клетки поджелудочной железы, вырабатывающие инсулин.

При **диабете 2-го типа** клетки теряют чувствительность к ин-

сулину и перестают усваивать глюкозу. Система сбивается, и на этом фоне изменяется выработка гормона поджелудочной железой.

Вероятность заболевания выше, если в генеалогическом древе отмечен хотя бы один родственник с таким диагнозом. Но во многом развитие диабета 2-го типа зависит от образа жизни - неправильного питания с избытком углеводов и недостатка движения.

ВАЖНО

Можно все, но в меру

Чтобы составить здоровое меню, специалисты советуют мысленно делить свою обычную тарелку на три части: сначала пополам и одну из половинок еще на две.

Половину можно полностью заполнять не содержащими крахмал овощами (не картофель, не свекла и не морковь). Один из двух секторов поменьше предназначается для круп или крахмалистых овощей, а третья часть - для мясных или рыбных блюд. В качестве десерта - фрукт или кисломолочный продукт.

Такой подход позволяет не только снижать вес, но и держать под контролем глюкозу в крови. Специалисты считают, что диабетики могут позволять себе практически те же продукты, что и здоровые люди. Вопрос лишь в размере порций и частоте поедания лакомств. Единственное табу - сладкие напитки: газировки, соки, энергетики и т. п.

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Международная группа ученых собрала воедино работающие меры по профилактике и лечению диабета 2-го типа:

- 1 Профилактические физнагрузки**
Людям с преддиабетом - состоянием, предшествующим развитию нечувствительности к инсулину, - рекомендуются физические нагрузки средней интенсивности не менее 150 минут в неделю. Под это определение попадает, например, быстрая ходьба.
- 2 Лечебная аэробика**
Пациентам с диабетом полезны аэробные нагрузки по 2,5 часа в неделю с перерывами не более двух дней между тренировками.
- 3 Физкультпауза каждые полчаса.**
Специалисты советуют прерывать длительные периоды неподвижности какой-нибудь физической активностью каждые 30 минут.
- 4 Избавление от лишнего веса.**
Если у пациентов есть лишний вес, рекомендуется снижение массы тела не менее чем на 7%. Исследования, проведенные в США, Китае и Финляндии, показали: активное изменение образа жизни способно не только отдалить развитие диабета в среднем на четыре года, но и обратить процесс примерно в трети случаев.
- 5 Здоровый сон.**
По данным Американской диабетической ассоциации, недостаток, избыток (!), а также качество отдыха влияют на уровень глюкозы у больных диабетом 2-го типа. Обычно взрослым необходимо от 7 до 9 часов сна.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Подготовили Анна КУТЫРИНА и Анна НИКОЛАЕВА.

ВОПРОС - ОТВЕТ

Эксперты объяснили «Комсомолке», к чему может привести варикозная болезнь и как можно избежать ее последствий.

«В последнее время россиянам все чаще ставят диагноз хронические заболевания вен, а именно «варикозная болезнь нижних конечностей». С чем это может быть связано?»

- Во-первых, население стало более грамотным в плане здоровья. Людям рассказывают, какие серьезные могут быть осложнения у варикоза, - и они чаще обращаются к врачам с данной проблемой.

Во-вторых, сама система здравоохранения этому способствует. Во многих поликлиниках, которым повезло с главврачами, в штат вводят должность сосудистого хирурга, ангиолога. Стало проще работать - пациентов, у которых проблемы с венами, направляют непосредственно к специалисту.

И каждый год пациентов, обращающихся к ангиологии, становится больше.

О ТРОМБОЗАХ

«Среди «неочевидных» симптомов варикоза называют такие: зуд, онемение, судороги, боль в ногах. Если у человека есть такие симптомы - значит, ему грозит варикоз?»

- На самом деле зуд и покалывания бывают у 3 - 5% пациентов с варикозом. Чаще говорят о болевом синдроме. Но! Что такое «болевого синдром»? Если бы это была боль на уровне зубной, пациент бы не думал, а сразу шел к врачу. У людей с варикозной болезнью все-таки болевого синдрома нет. Да, 97% жалуются на чувство тяжести в ногах - она бывает при хронической венозной недостаточности. Но с этой болью можно жить, люди к ней привыкают.

Варикоз - не косметический дефект, а серьезная опасность

В итоге, когда все-таки обращаются к врачу, уже надо оперировать. Так бывает примерно у 50 - 60% пациентов.

Проблема в том, что многие до сих пор воспринимают варикозное расширение вен как некий косметический дефект. Наши женщины говорят: ну да, не могу раздеться и пойти на пляж из-за таких вот вен.

Но варикозная болезнь страшна осложнениями - в любой момент может произойти тромбообразование. И это может быть очень опасно, иметь самые серьезные последствия.

СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ПРОФИЛАКТИКА

«Если пациент знает, что у него склонность к варикозу, какие меры профилактики стоит применять?»

- Обычно все начинается с компрессионного трикотажа. Он стоит недешево: от 3 - 7 тысяч рублей и выше. Плюс нужны таблетированные препараты. Подходящие флеботоники содержат комбинацию веществ диосмина и гесперидина, причем диосмин должен содержаться в суточной дозе 900 мг. Есть дорогие европейские препараты. Есть наши, отечественные, например, Венарус, который ничуть не уступает по качеству, но куда доступнее по цене.

Но надо понимать: флеботоники принимают курсами. У них действие начинается к концу первой недели, а максимальный

положительный эффект достигается через два месяца. Поэтому оптимальный срок приема флеботоника - три месяца. Потом шесть месяцев перерыв - и снова трехмесячный курс.

Кстати, недавно было проведено исследование о сочетании таблетированных препаратов и хирургического лечения варикоза. Выяснили: если принимать флеботоники месяц-полтора до операции и месяц-полтора после, то показатели в среднем лучше.

ВАЖНО! Перед применением флеботоников необходима консультация специалиста: вашего лечащего врача или ангиолога, сосудистого хирурга. Возможны противопоказания к приему препаратов. Необходима консультация специалиста перед началом курса лечения.

СПОРТ И ФИТНЕС

«Многих волнует такой вопрос: если есть склонность к варикозу, то все, нельзя ходить в фитнес-клуб?»

- Почему нельзя? Можно. Только обеспечьте себе защиту: наденьте компрессионный трикотаж. И тогда бегайте, занимайтесь на тренажерах, катайтесь на велосипеде или на лыжах. Но лучше всего, конечно, плавать. Это оптимальный вид спорта для людей с проблемными венами.

Екатерина ВОВК.



Юлия ХОЖАТЕЛОВА

Но мы просто зачастую не знаем об этих «спящих» льготах и пролетаем мимо них.

В России действует 380 видов льгот, которыми пользуются 40 млн россиян, заявил недавно премьер-министр Дмитрий Медведев. Но получателей социальной поддержки в стране могло бы быть значительно больше. По данным Минтруда, еще 40 млн человек (примерно треть взрослого населения) за положенными им льготами просто не обратились.

Причины, конечно, могут быть разными. Но чаще всего это банальное незнание. Даже в социальных службах порой не в состоянии разобраться во всех хитросплетениях законов. А уж простому человеку перелопатить всю эту кипу бумаг и вовсе не под силу. Второй важный фактор - бюрократизм. Получение соцподдержки в нашей стране чаще всего носит заявительный характер. То есть порой нужно обить десятки порогов, собрать несколько справок, чтобы получить какую-нибудь компенсацию на 50 рублей. И оно того стоит?

Но иногда в официальных документах можно все же найти такие предложения, что остается только досадливо хлопнуть по столу: «Эх, и почему же я раньше этого не знала». «Комсомолка» решила составить своеобразный рейтинг государственных льгот, о которых вы, скорее всего, не знаете.

1. КОМУ ИНОСТРАННЫЙ ДИПЛОМ?

Государство частично оплатит учебу в самых престижных университетах мира, таких как, например, Оксфорд и Кембридж.

По программе «Глобальное образование» можно учиться в одном из 288 учебных заведений в 32 странах планеты - от США и Европы до Австралии и Новой Зеландии.

Вам компенсируют до 2,76 млн рублей в год на обучение, проживание и сопутствующие расходы. Действует программа с 2014 года. За это время гранты получили 707 человек. Для подачи заявки потребуется российский паспорт, отсутствие судимости, высшее образование и документ о поступлении в университет из перечня. А главное - **обязательно вернуться после окончания учебы на родину и устроиться работать в одну из 948 аккредитованных организаций минимум на 3 года.**

2. ЗОЛОТЫЕ ВЫ НАШИ МОЛОДОЖЕНЫ!

Рублем государство поддерживает **настоящий семейный подвиг: начиная с золотой свадьбы (50 лет) и далее (55, 60, 65...).** В каждом регионе своя поздравительная программа. Где-то дарят подарки, где-то деньги. К примеру, тем, кто прожил вместе 50 лет в Удмуртии, выплатят 3 тысячи руб., в Пензенской или Самарской областях - 10 тысяч, а в Москве - 20 тысяч. Для получения компенсации юбилярам или их законным представителям надо прийти в центр «Мои документы», принести паспорта, свидетельство о браке, указать банковские реквизиты.

3. ФОРМЕННАЯ ПОБЛАЖКА

Это для многодетных семей. По закону каждому ученику предоставляется комплект школьной формы и спортивной одежды. Или назначается компенсационная выплата

Государство оплатит учебу в Оксфорде, юбилей свадьбы и билеты в Крым



Катерина МАРТИНОВИЧ

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА «Об этом нужно трубить из каждого утюга»

- Сегодня информация о льготах - как лоскутное одеяло. Нет единого ресурса, где размещена исчерпывающая информация о льготах, их размерах, форме и адресах обращения за ними, - комментирует **Александр Сафонов, профессор кафедры управления персоналом Финансового университета.** - Вот о маткапитале трубили из каждого утюга, и про него все знают.

Но даже если человек проштудировал все законодательство, то получить меры поддержки ему часто невозможно физически. Сельскому жителю потребуются ехать в районный или областной центр, а в электронном виде эти услуги не получить.

Та же налоговая исправно работает, только когда нужно деньги получить: приобрел квартиру или машину, данные о них автоматически идут к налоговикам, а те начисляют налог. Если же у человека есть право на налоговые послабления, то его придется добиваться: стал многодетным, получил удостоверение, будь добр, сходи в налоговую и засвидетельствуй - соцзащита за вас ничего отправлять не будет.



Больше полезных материалов - на kp.ru в разделе «Экономика»

раз в год или раз в три года. И снова каждый регион по-разному оценивает затраты на форму: в Москве это 10 тысяч рублей, в Питере - 4400 рублей, а в Иркутской области - 1 тысяча.

Напомним, что **детям из многодетных семей бесплатно положено:**

- ✓ питание в столовых школ и колледжей;
- ✓ проезд в общественном транспорте и пригородных электричках;
- ✓ раз в месяц бесплатно посещать музеи, выставки.

4. ДАЙ, ПОВОДЫРЬ, НА СЧАСТЬЕ ЛАПУ МНЕ

В официальных документах специально обученный пес называется «собака-проводник». Квалифицированное животное положено инвалидам по зрению I группы. Чтобы иметь поводыря, надо пройти медико-социальную экспертизу и получить свою программу реабилитации. Затем встать в очередь в кинологическом центре. Собаку выдают примерно спустя 8 месяцев.

Еще **государство обязано предоставлять инвалидам множество средств реабилитации:** к примеру, трости, кресла-коляски, противопролежневые матрасы и подушки, спецустройства для чтения «говорящих книг», телефоны, преобразующие звук в текст, а также памперсы и абсорбирующее белье.

5. ЭКОНОМКЛАСС ЗА ПОЛЦЕНЫ

Отправиться в Крым, на Дальний Восток или в Калининградскую область можно с **серьезной экономией.** Конечно, если вы соответствуете всем необходимым требованиям. А именно входите в одну из следующих групп:

- ✓ моложе 23 лет;
- ✓ старше 55 лет (для женщин) и 60 лет (для мужчин);
- ✓ инвалиды I группы и лица, их сопровождающие;
- ✓ инвалиды с детства II или III группы;
- ✓ многодетные семьи.

В этом году **по субсидированным билетам**, к примеру, полететь «Аэрофлотом» в Хабаровск из Москвы (или обратно) можно за 7200 рублей (обычная цена - 14 - 15 тысяч), а полет из столицы в Калининград обойдется в 3800 рублей (обычный билет - 5600).

Купить такой билет через интернет невозможно. Надо прийти в билетные кассы и предъявить документ, подтверждающий право на льготу. Забронировать билет нужно заранее. К примеру, на этот год льготные билеты в Крым уже раскуплены.

НАГЛЯДНО

ПОЧЕМУ СЕМЬИ С ДЕТЬМИ НЕ ПОЛУЧАЮТ ПОЛОЖЕННУЮ ПОМОЩЬ ОТ ГОСУДАРСТВА

Не знают о тех или иных мерах поддержки	35
Не имеют права на те или иные меры поддержки	18
Ряд льгот отсутствует в регионе	17
Не получили поддержку из-за отсутствия статуса малоимущей семьи	8
Не нуждаются в мерах поддержки	8
Не смогли или не успели собрать необходимые документы	6
Не могут получить поддержку из-за отсутствия регистрации по месту жительства	1

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

По результатам опроса Общественной палаты РФ



Как сберечь и копейку, и рубль. Практические советы по использованию своих финансов в программе «Личные деньги». По понедельникам, средам и пятницам в 17.55 (мск)

Алена МАРТЫНОВА

Он отрицает отцовство, но готов платить алименты - впрочем, совсем не королевские.

Русским горе-папашам малайзийских не понять: пока наши алиментщики годами не платят законным детям, экс-король маленькой азиатской страны решил проявить восточную щедрость и взять на содержание якобы чужого ребенка.

50-летний Мухаммад V, для которого сын Леон от русской жены Оксаны Воеводиной стал

Экс-король Малайзии пытается договориться с русской женой

rihanapetra
The Ritz-Carlton, Moscow



Маленький Леон - копия своего венценосного отца. Согласны? Можете проголосовать на сайте kp.ru (в разделе «Общество»).

rihanapetra
Russia, Kaliningrad



Оксана верит, что неприятная история закончится хорошо.

первенцем, публично отказывается признавать ребенка. И при этом тайком пытается договориться с бывшей о сумме ежемесячных платежей на малыша (а если точнее - о сумме откупных, чтобы замять вопрос отцовства): начинал с 75 тысяч долларов, потом опустился до 25, затем сдулся до 10, и вот наконец новое «горячее предложение».

- Фарис (домашнее имя экс-монарха. - Ред.) прислал Оксане очередное письмо с идеей создать трастовый фонд для Леона, - рассказал «Комсомолке» друг семьи. - Написано красиво: мол, объем средств на счет составит около четверти миллиона долларов (16 миллионов рублей). А по факту фонд будет ежемесячно платить маме и малышу 1500 долларов.

При этом, соглашаясь на сделку, Оксана должна будет выполнить ряд условий: во-первых, исключить все контакты ребенка с Мухаммадом, во-вторых, удалить свою страницу в инстаграме, где у «Мисс Москва-2015» уже около 600

тысяч подписчиков. Ну и третье требование - воспитать Леона в исламских традициях. Но зачем, если ребенка экс-король так и не признал? Ведь, по его словам, Леон похож вовсе не на него, а «на любого азиатского мужчину». Вот уж и правда Восток - дело тонкое...

- Конечно, все эти предложения Оксана отвергла, - продолжает источник «КП». - Она привыкла к другим деньгам и сама себе обеспечивала гораздо более высокий уровень доходов. Да и в конце концов она выходила замуж за короля Малайзии, а теперь он предлагает ей меньше, чем платит за обед в ресторане. Это просто стыдно! В Малайзии все знают аппетиты бывшего монарха - в газетах это была тема номер один. У него в личном автопарке под сотню элитных ма-

КП RU Все подробности истории этой любви, свадьбы и развода - на kp.ru

А В ЭТО ВРЕМЯ Бывшая супруга монарха угрожает Оксане

Силами экс-короля против Оксаны в Малайзии развернулась целая кампания. Невероятно, но русской красавице угрожает... первая жена Мухаммада!

- Эта женщина из Чехии, на которой Фарис был женат до Оксаны, - пояснил источник «КП». - При расставании она сумела получить от супруга дом за 16 миллионов долларов в Сан-Диего и особняк в Праге за 5 миллионов евро. Но, видимо, женская солидарность и чувство сострадания ей незнакомы - теперь она пишет Оксане гадости в соцсетях и даже угрожает ее жизни и здоровью. «Приедешь в Малайзию - я запру тебя в клетку со львами!» - вот лишь самая безобидная из этих угроз.

шин, груда коллекционных часов, а уж сколько он тратил на приемы... Только официально за год спустил более 60 миллионов долларов.

По данным «КП», сейчас русская жена, которой помогают родители, вынуждена снимать жилье в Москве, чтобы иметь возможность поселить няню и выйти на работу. Свою однокомнатную студию, которую Оксане покупали родители на окончание университета, Воеводина сдает: для них с ребенком там просто нет места. В планах Оксаны - расширение жилплощади, но для этого придется брать ипотеку. Оксана работает над проектом, связанным с косметикой, и посещает курсы по ведению бизнеса. Закрывать аккаунт в инстаграме девушка не собирается: во-первых, ей нечего скрывать, а во-вторых, с таким количеством подписчиков это хороший источник дохода от рекламных постов.

САМАЯ ОЖИДАЕМАЯ КНИГА СЕЗОНА!



Ледяная комета или внеземной корабль? Реальность или фантастика? Новая гипотеза произошедшего!

Узнайте и вы разгадку этой тайны!

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Приобретайте в книжных магазинах вашего города и на shop.kp.ru

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»



Олег ЗОЛОТОВ/«КР»-Санкт-Петербург

Валерия КОЛУМБИЙ, 19 лет, Санкт-Петербург:

- Постигаю журналистику в Университете промышленных технологий и дизайна. Пишу тексты, пробую себя в роли фотографа. Увлекаюсь моделингом и развиваю свой Инстаграм.

Комментирует стилист-имиджмейкер **Ника Быстрицкая:**

- Яркий, небанальный образ, который хорошо подчеркивает и природную хрупкость девушки, и ее очарование. Единственное, что резонирует с комбинезоном, - это грубая обувь и неактуальное ожерелье. Их следует заменить на босоножки с тонким ремешком и многослойное украшение из цепочек.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287. На конверте напишите: «Будь стильной с «КР». Или на e-mail: miss@kp.ru Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте в разделе «Будь стильной с «КР!»»



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Шеф-редактор А. ГАНЕЛИН.
■ РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), Е. САЗОНОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. ЦЕННЫЕ почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. №
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2019», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 213 985 экз.
Рекомендуемая цена 14 руб. 00 коп.

■ Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2019. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «ДОМ ПРЕССЫ»

Генеральный директор, Редактор «КР» в Туле - П. В. КОРЕНЮГИН
Директор по рекламе - Н. САМОХИНА
E-mail: kp@tula-pressa.ru
www.kp.ru

Адрес редакции и издателя: 300012, Тула, Городской переулок, 15-Б
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40
Рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28
Служба распространения - (4872) 52-42-49

Газета отпечатана в типографии АО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания тульского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №8330. Тираж регионального выпуска - 4000 экземпляров.
За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «Событие», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Швейцария может семь раз поместиться на территории Тюменской области. Но не хочет.

* * *

С утра в одесском дворе на асфальте появилась надпись: «Все мужики сволочи!»

Ниже кто-то дописал: «Вы, Сара Абрамовна, тоже не подарок.»

* * *

Объявление:

«Опытный клоун по вызову от души повеселит детишек, не разочарует и одиноких мам...»

* * *

- Доктор, кажется, моя жена - алкоголичка! Я заметил, что чем больше у меня в крови промилле, тем с большим наслаждением она мою кровь пьет!

* * *

- Дорогой, а золото ржавеет?

- А в чем, собственно, проблема?

- Я тут сережки разглядываю, которые ты мне подарил на день рождения.

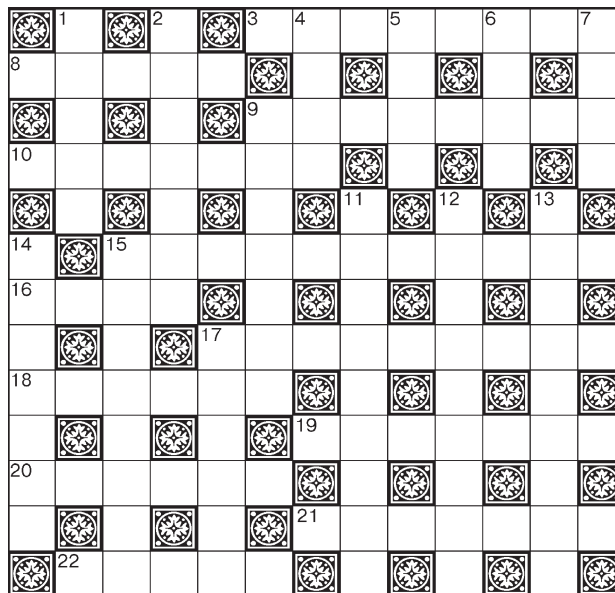
- Да, дорогая, есть такие сорта золота, которые немножко ржавеют.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КР» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Индийская «империя грез». 8. Что на два пункта ниже пятачка? 9. Какую взрывчатку использовал фон Штауффенберг при реализации плана «Валькирия»? 10. Гений скрипки по имени Давид. 15. Что обрел некий мистер Гриффин благодаря воображению Герберта Уэллса? 16. Рыболовный или минный. 17. Французский самокат в прототипах современного велосипеда. 18. Дачные грядки. 19. Кто подбирает прическу к лицу? 20. Вторая по величине страна в мире. 21. Домохозяйка в доме Скруджа Макдака из «Утиных историй». 22. Какая ныне всемирно известная компания не решилась ставить свое название на выпущенной ею первой в мире туалетной бумаге в рулонах?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Свой модный бренд американец Кельвин ... основал в 1968 году. 2. Отправка пули точно в цель. 4. Жертва щелкунчика. 5. Портовый город, упомянутый в «Алых парусах» Александра Грина. 6. Чем управляют маринеткой? 7. Бархан на Рижском взморье. 9. Крупнейший спутник в Солнечной системе. 11. Самый знаменитый «охотник за нацистами». 12. Пленница Ратмира из оперы «Руслан и Людмила». 13. «Входное ...». 14. «Теперь я лишь ... сухих рапортичек о том, что задумчив и скрытен весьма». 15. Рекордсмен по поднятию тяжестей среди насекомых. 17. Бравый герой сказки «Огниво» Ханса Андерсена.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Отверстие. 14. Строчка. 15. Навозинка. 17. Салат. 13. Отверстие. 14. Строчка. 15. Навозинка. 17. Салат. Лис. 6. Вата. 7. Дюна. 9. Гантель. 11. Визенталь. 12. Горослава. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кляня. 2. Выстрел. 4. Орех. 5. Скотт. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кляня. 2. Выстрел. 4. Орех. 5. Скотт. 18. Огорода. 19. Стилист. 20. Канада. 21. Кувалда. 22. Альта. 9. Геккоген. 10. Охотник. 15. Невидимость. 16. Трап. 17. Альта.

Прогноз погоды на завтра, 14 ноября

	ночью	днем
Тула	-1 ... +1	+6 ... +8
Ясногорск	-1 ... +1	+4 ... +6
Новомосковск	-1 ... +1	+4 ... +6
Белев	+1 ... +3	+6 ... +8
Ефремов	-1 ... +1	+5 ... +7

ясно ☀️ дождь ☁️ гроза ⚡️ пасмурно ☁️ снег ❄️

Давление - 756 мм рт. ст. (норма ноября - 748)
Относительная влажность воздуха - 61% (норма - 55%)
Ветер - южный 4 м/с
Восход - 7:56 Закат - 16:31
Луна - полнолуние

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

- ТЕМА
 - ОТКЛИКИ
 - ЖАЛОБЫ
- для публикации
■ на статьи
■ доставку
■ качество печати

Звоните нам!
(495) 777-02-82
Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона

