

FIOR del MONDO коллекция интерьеров



КУХНИ ДЕТСКИЕ КАБИНЕТЫ ГОСТИНЫЕ МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ

Тула, ул. Демонстрации, 141 тел. (4872) 70-11-11 www.fdm/mebel.ru



ШТОРЫ СВЕТ АКСЕССУАРЫ ДИЗАЙН ИНТЕРЬЕРА



#ТЕЛОЧКИВБОЛЬШОМГОРОДЕ

ГЕНЕРАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ:



L Dent Dental Clinic

Donrosigannoui geburnuk becnoi

19:00

IMAPTA

ПРЯНОСТИ &РАДОСТИ

Октябрьская, 1-Д +7 910 700-00-99, (4872) 77-30-07 @pryanostitula



PINKO

SPRING 2019



ИТАЛЬЯНСКИЙ ДОМ МОДЫ

♀ Красноармейский пр., 6 **└** 31-50-90



Сувениры и подарки

Предлагаем авторские сувениры, стильные подарки и изысканные предметы интерьера к МУЖСКИМ праздникам.



- **♥ Советская,** 33 / Ф. Энгельса, 8 ☐ +7 920 746-93-77 (вход со стороны ул. Ф. Энгельса, напротив здания правительства Тульской области)
- **♀** Кремль, торговые ряды, место № 12

- Изделия из бронзы
- Ярославская майолика
- Фарфор Pavone

- Смоленская керамика
- Изделия из янтаря и латуни
- Миниатюры (Таиланд, Англия)

Каждое изделие — истинное отражение ЖЕНСКОЙ природы, красоты и изящества, которое придется по вкусу даже тем, кого сложно удивить.



Волшебный мир подарков и сувениров

ФИНАЛЬНЫЙ SALE

от 35% до 40%

С 7 ПО 28 ФЕВРАЛЯ

НА ТВОЕМ ПРАЗДНИКЕ, ЛЮБИМЫЙ, Я ДОЛЖНА БЫТЬ ОБВОРОЖИТЕЛЬНОЙ!









ТЕЛ.: (4872) 50-12-85, 52-42-50, 52-42-60 ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ: ZK_REKLAMA@TULA-PRESSA.RU РЕДАКЦИЯ: ZK_GEA@TULA-PRESSA.RU



Периодичность: ежемесячно, тираж: 5000 экземпляров, формат: А5+

От редактора



Наша жизнь все больше принимает окраску mix and match — объединяй и смешивай.

Мы носим бриллианты и жемчуг с джинсами и бельевыми топами, а к недорогому платью вполне можем выбрать туфли, на которые пришлось копить не один месяц.

Стилисты ратуют за объединение премиальных брендов и масс-маркета, визажисты в одном макияже используют бюджетную тушь и люксовую помаду, астрологи для наиболее точного прогноза накладывают друг на друга данные сразу двух систем — восточной и западной. Все они, таким образом, пытаются создать новое, нечто вдохновляющее.

Смешиваются и социальные роли: бизнес-леди, мама, фитнес-богиня, психолог для подруги, общественный деятель и блогер удивительным образом соединяются в одном теле. Как при таком взрывном миксе не потерять себя?

Может, «взболтать, но не смешивать»? Семью и работу, гастрономические пристрастия йога-сыроеда и ребенка в кондитерском отделе, который готов перепробовать все конфеты разом. Или, напротив, раз и навсегда соединить эти составляющие и получать удовольствие?

Моя профессия научила меня сопоставлять и анализировать. Объединять, смешивать, но всегда предлагать выбор. Вот и в февральском номере мы рады представить вам многообразие выбора: подарков, обложек, модных трендов и мест, где вы встретите предстоящие мужские и женские праздники. Ваш коктейль «Mix and match» готов, наслаждайтесь!

Эльвира Гафина главный редактор

Фото: Андрей Смирнов Макияж и укладка: Shop&Beauty Studio Matreshka

12 золотой квадрат февраль 2019



РАСТОПИ ЕЕ СЕРДЦЕ НА 14 ФЕВРАЛЯ...



...И СОГРЕЙ НА 8 МАРТА

ФЕВРАЛЬ 2019 ОДЕРЖАНИЕ

МОДА

Тренд

30 Навстречу весне

Преображение

з4 Утепляйтесь красиво

Событие месяца

40 Бранч для невест

Выбор месяца

42 Love Story

Каталог

44 Зов сердца

Подарки

48 Написано от руки

Подарки

50 Подарки в Ликерке Лофт

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Проверено на себе

54 Nanoasia: десерт для кожи

Презентация

56 Delice: наслаждайся собой

Макияж

58 Тренды макияжа 2019

Подарки

62 Красивая улыбка — в подарок

Советы специалиста

64 Опасные родинки: как распознать?

66 Создаем свой бренд

ГУРМАН

Мастер-класс

68 Противоположности притягиваются

От шефа

74 Впюбленные в Endorf

Идеи для свидания

78 Новые вкусовые ощущения 80 Вкусный ужин с доставкой

Путеводитель

82 За отдыхом в Budapest

СТИЛЬ ЖИЗНИ

Событие

86 Мини Мисс и Мини Мистер Тула-2018

Персона

88 Танцевальная династия «Арзу»

Фотографии

90 Сохраните счастпивые моменты

Бизнес

92 Женшина может всё

Вояж

94 Романтика и азарт: регата в Атлантике

КОКТЕЙЛЬ

102 Восточный гороскоп на 2019 год

февраль 2019 16 золотой квадрат

ТЕПЕРЬ В КАЖДОМ **TOPGUN ECTЬ СТРИЖКА** ЗА 900^*

BЫ МОЖЕТЕ BЫБРАТЬ MACTEPA ПО РАНГУ









TOP BARBER 1500

PRO BARBER 1200[±]

BARBER 9 N N =

■ topgun_barbershop

topgunbarbershop.ru



КЭШБЭК РЕАЛЬНЫМИ ДЕНЬГАМИ БЫСТРАЯ ОПЛАТА ПО QR-КОДУ ★ ЭЛЕКТРОННЫЕ ЧАЕВЫЕ

до **23** февраля

ЗКЕЗДА ФИТНЕС КЛУБ



СДЕЛАЙ ЕМУ ПРАВИЛЬНЫЙ ПОДАРОК,

♥ Калужское ш., 2 | 🗓 +7 950 927-77-77 | 🎯 🕊 fitneszvezdatula



ОБ ОСТАЛЬНОМ ПОЗАБОТИМСЯ МЫ







Новомосковск:

♀ ул. Садовского, 18 +7 915 690-28-00

vsesumki_tula
vse_sumki.ru

vse-sumki.ru



Chubku

салон одежды и обуви



ТЕЛ.: (4872) 50-12-85, 52-42-50, 52-42-60 ОТЛЕЛ РЕКЛАМЫ:

ZK REKLAMA@TULA-PRESSA.RU РЕДАКЦИЯ: ZK GEA@TULA-PRESSA.RU



Периодичность: ежемесячно, тираж: 5000 экземпляров, формат: А5+

ГЛАВНЫЙ РЕЛАКТОР: ЭЛЬВИРА ГАФИНА КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР: ИННА МИРОНОВА НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА ДИЗАЙНА И ВЕРСТКИ: АЛЕКСЕЙ БАШКИРОВ

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

ТЕКСТЫ: ЕКАТЕРИНА ПРОХОРОВА, ЭЛЬВИРА ГАФИНА

КОРРЕКТОР: ДИНА РОМАНОВА

ФОТО: АНДРЕЙ СМИРНОВ, ЕКАТЕРИНА ЗАВЕРНЯЕВА. ОЛЬГА КРАВЕЦ, АНДРЕЙ АГАПОВ

ВЕРСТКА, ДИЗАЙН: АЛЕКСЕЙ БАШКИРОВ, ЮРИЙ ШТОЛЬЦ,

ЕЛЕНА ВУКОЛОВА

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ: СВЕТЛАНА ПАНФИЛОВА, МИХАИЛ ЧУКАНОВ

ОТДЕЛ ПРОИЗВОДСТВА: АЛЕКСАНДР ЮН

Ищите номер с двумя обложками!

Серьги Модель Полина Соловцова «Амели» Фото Макияж

Екатерина Паршина Андрей Смирнов parshina make up Пост-продакшн +7 910 948-68-86 Сергей Куперман

Укладка Стиль

Анастасия Афанасьева Эльвира Гафина, @ kinsvlia

Гая Петросян +7 903 421-62-80 Платье Место съемки: Mira Sezar Фотостудия Cherry Boom

Костюм Благодарим за помощь в создании обложки салон «Европейские ткани» Studio 29 и Fashion laboratory Elen Mayer.





ПАРТНЕРЫ



GOLD MODELS модельное агентство Революции, 55, 3 эт. 🛘 38-41-33, +7 903 840-41-33 @ goldtula.ru



LINDA модельно-артистическое агентство Клары Цеткин, 4, оф. 304, □704-734 **Q** lindamodel.ru



SHOP&BEAUTY STUDIO MATRESHKA ЛИКЕРКА ЛОФТ, пр. Ленина, 85, корпус Р, локация 10



АНАСТАСИЯ РЕДЬКИНА, визажист-стилист **1** +7 (953) 965-22-76 @red nastena



«ОКТАВА» творческий индустриальный кластер Каминского, 24, вход со стороны Центрального переулка, 24-а Ø oktava klaster



GAGA STUDIO, фотостудия ул. Ленина, 15-б; ул. Союзная, 1, 3 эт. □ +7 902 902-97-39 **w** gaga studio



BLOOM, фотостудия Чмутова, 156-г



CherryBoom, фотостудия Кирова, 135, оф. 27, 44, D +7 915 788-12-30 @ photostudio cherry71

@ fabrikastudiotula



Фотостудия «Фабрика», Светлана и Денис Федоровы Зал «Искра», Благовещенская, 20, 2 этаж.



«ЭМЕЛЕН», салон красоты Первомайская, 2, 🛘 526-061, +7 910 584-60-61 w emelenofficial @ emelentula



ЕКАТЕРИНА ЗАВЕРНЯЕВА, фотограф □ +7 910 150-13-15 **w** zavernyeva katya



MIRA SEZAR, ул. Пролетарская, 2, ТРЦ «Макси», 1 этаж w mirasezartula @ mira-sezar.ru



SK ROYAL HOTEL TULA Советская, 29, 📞 25-55-51 Skroyal-tula.ru

Рекламное издание журнал «Золотой квадрат. Тула», № 135 февраль 2019, дата выхода в свет 31.01.2019 г. Учредитель: ООО «Медиа-Тула», генеральный директор — Коренюгин Павел Владимирович, главный редактор — Гафина Эльвира Александровна. Зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тульской области 26.02.2015 г. ПИ ¹ТУ 71-00383. Отпечатано в типографии ООО «Борус-Принт»: Тула, ул. Сойфера, 6, заказ № П10345. Тираж 5000 экз. распространяется бесплатно. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Полное или частичное воспроизведение статей и материалов, опубликованных в «Золотом квадрате-Тула», допускается только по согласованию с редакцией. Мнение редакции может не совпадать с мнениями авторов публикаций. Все цены действительны на момент публикации. Адрес редакции и издателя: 300012, г. Тула, Городской пер., 15-6, (16+ телефон редакции (4872) 50-12-85.



24 золотой квадрат февраль 2019



СЕТЬ СЕМЕЙНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ

Новая медицинская клиника входит в крупную сеть московских медицинских центров и работает с 1998 года. Тульский филиал стал одним из самых больших центров сети. Уровень врачей позволяет проводить многие виды сложных операций в области гинекологии, урологии, травматологии, проктологии, вертебрологии, оториноларингологии, флебологии и пластической хирургии. Оборудование соответствует мировым стандартам.

В ФЕВРАЛЕ ПРИЕМ ВЕДУТ МОСКОВСКИЕ ХИРУРГИ:



Хирург-колопроктолог

Профессор Михаил Юрьевич Черепенин — один из ведущих в России специалистов в области лазерного удаления геморроя, лазерной коагуляции, иссечения анальных трещин, хирургического лечения свищей прямой кишки.

Хирург-флеболог Кандидат медицинских наук

Сергей Николаевич Якушкин более 17 лет специализируется на лечении заболеваний сосудистой системы и трофических язв. Он ведущий специалист сети клиник «Семейная» в области современных хирургических манипуляций при варикозной болезни.



Профессор Камиль Рафаэльевич Бахтияров — ведущий в России специалист в области гинекологических операций всех видов (внутриматочные, лапароскопические, влагалищные и абдоминальные), руководитель

Инновационного центра Акушерства и Гинекологии.

Хирург

Профессор Борис Евгеньевич Титков более 30 лет специализируется на лечении патологий органов брюшной полости. Автор 150 научных статей и 3-х монографий. Входит в Российское общество хирургов.

♀ ДЕМОНСТРАЦИИ, 1-Г, ТЦ «УТЮГЪ», 2 ЭТАЖ

SALE 70%



378 000 187 OOC

Mory cede nozbonumo!



760001

229 000 151000



87000



318 000 164 000 pya.



155000 nys

184000



84000 pys.

ИП Чистова Лариса Николаевна. «Наполи». * Предложение действует с 01.02.2019 по 01.0 Подобности в месте продажи Скилки по 20%

Paccoura 0% go 36 necques"



14000 97 000 pys



14000 pya.



76000 pys. 99000 pys



95 000 pya. 87 000 py





67000 pys





128 000 pys.

ИП Чистова Лариса Николаевна. «Наполи». ТПредложение д. •• Рассрочка прелоглавляется банком-партиером ООО «Русф»

Модели: **Алена Егорова, Алина Калмыкова** Модельное агентство **Linda**



Навстречу ВЕСНЕ

КАК НОСИТЬ ТРЕНДЫ ПРЕДСТОЯЩЕЙ ВЕСНЫ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ И ПРЕВРАЩАТЬ КЛАССИЧЕСКИЕ ПРИНТЫ В СУПЕРАКТУАЛЬНЫЕ? СТИЛИСТ ГАЯ ПЕТРОСЯН ОТВЕЧАЕТ НА ПРАКТИКЕ. ПРИМЕРЯЕТ ОБРАЗЫ ФИНАЛИСТКА КОНКУРСА «МИССИС ТУЛА 2018», МОДЕЛЬ АГЕНТСТВА LINDA EЛЕНА БАНДУРИНА.

ОБЪЕМНЫЕ РУКАВА

РУКАВА-БУФЫ, СОБРАННЫЕ В ПЫШНЫЕ СКЛАДКИ, — КАМБЕК 80-х, ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ ГИПЕРТРОФИРОВАННОЙ ЛИНИИ ПЛЕЧА. ЧТОБЫ НЕ ВЫГЛЯДЕТЬ ТЕАТРАЛЬНО, ДОПОЛНИТЕ ОБРАЗ ЛАКОНИЧНЫМИ КОНСТРУКЦИЯМИ. ОТЛИЧНОЙ ПАРОЙ К ОБЪЕМНОМУ ВЕРХУ СТАНЕТ НИЗ ПРИЛЕГАЮЩЕГО СИЛУЭТА — НАПРИМЕР, ЮБКА-КАРАНДАШ. РАЗБАВЯТ ЧЕРНО-БЕЛЫЙ ДУЭТ ЯРКИЕ АКСЕССУАРЫ И ОБУВЬ.

Пальто Ruxara, 14500 Р
Блуза Calista, 3990 Р
Брюки Emka, 4230 Р
Сумка High Garden, 7750 Р
Аксессуары Fanny Fouks,
цена по запросу
Все – «Амели», @ameli_tula
Туфли Sinta Gamma, 5990 Р,
«Болеро», @bolerovenezia



Лодочки, @asha_heels, 7 200 P Все – «Сливки», @slivkitula

Блуза, 4 100₽

ГАЯ ПЕТРОСЯН, стилист ⊚ gaya.stylist

АЗИЯ
ГАТЕЛЬНОЕ.
НСТВЕННЫЕ
ВЕТАМИ. В
ИМАТЕКИМИ
РОМНЫМИ

Восток – дело тонкое и оттого еще более притягательное. Этой весной Азия вдохновляет дизайнеров на женственные шелковые кимоно и струящиеся платья с нежными цветами. В центре нашего образа – шелковая блуза с восточно

30 золотой **квадрат** февраль 2019





ТРЦ «Макси», Пролетарская, 2; ТРЦ «Гостиный двор», Советская, 47; ТЦ «Сарафан», Путейская, 5; пр. Ленина, 19; Советская, 56 tutanhamon.ru

ΓΟΡΟΧ

ГОРОХ – УНИВЕРСАЛЬНЫЙ И ОЧЕНЬ ПРАКТИЧНЫЙ ПРИНТ. ОН МОЖЕТ ГАРМОНИЧНО СОЧЕТАТЬСЯ С МНОЖЕСТВОМ ДРУГИХ РАСЦВЕТОК. ЧТО НИ ДОБАВЬ К НЕМУ – ВСЕ БУДЕТ «ВКУСНО»! ОДИН ИЗ ТАКИХ НЕОЧЕВИДНЫХ МИКСОВ — СОЧЕТАНИЕ С ВЕРТИКАЛЬНОЙ ПОЛОСКОЙ. ОБРАТИТЕ

ВНИМАНИЕ НА ЦВЕТОВУЮ ГАММУ: КАРАМЕЛЬНЫЙ И НЕЖНО-ГОЛУБОЙ

ПРЕКРАСНО ДОПОЛНЯЮТ ДРУГ ДРУГА.



БАЛЕТ

На модной сцене – балет. Телесные оттенки, обувь с шелковыми лентами и БАНТАМИ, ГИМНАСТИЧЕСКИЕ КУПАЛЬНИКИ «ЛЕОТАРДЫ» И, КОНЕЧНО, ЮБКИ –ПАЧКИ, ПЕРЕЖИВАЮЩИЕ ВТОРОЕ РОЖДЕНИЕ. Их главное отличие: в новом сезоне АКТУАЛЬНЫЕ МОДЕЛИ — ЧРЕЗМЕРНО ПЫШНЫЕ И НЕВЕРОЯТНО многослойные.

Брючный костюм Maryley, 15730₽ Шарф, 2200₽ Bce - QUI Сумка «Болеро», цена по запросу Туфли Marino Fabiani, 22650 ₽, «Болеро»

Платье, 5600₽ Пиджак, 5800₽ Туфли @asha_heels, 7 200₽ Все – «Сливки» Cymka ARNY PRAHT, цена по запросу

Один из любимых принтов дизайнеров чуть ли не каждый год появляется на подиумах. но этой весной цветы станут настоящим модным хитом! Чтобы выглядеть актуально, соедините в одном образе два флористических ПРИНТА, КАК В НАШЕМ ПРИМЕРЕ, ИЛИ ДОПОЛНИТЕ ЦВЕТЫ ОДНОТОННЫМИ ВЗАИМОСОЧЕТАЮЩИМИСЯ ОТТЕНКАМИ.



Место съемки: Фотостудия «Фабрика», зал «Искра»





пр. Ленина, 19 tutanhamon.ru



ПЕВИЦА И ВИЗАЖИСТ ЕВГЕНИЯ АЛИФАНОВА СТАЛА ГЛАВНОЙ ГЕРОИНЕЙ ЗИМНИХ УЛИЦ, ОБЛАЧИВШИСЬ В МОДНУЮ КОЛЛЕКЦИЮ ОТ САЛОНА КОЖИ И МЕХА «АФРОДИТА».



Настоящий мастхэв как для женственных образов с платьем и сапогами-ботфортами, так и для casaul-выходов с кроссовками и джинсами. Модный look дополнит уютная вязаная шапочка.



Украшение в виде застежек-молний уже можно считать классическим. Застегивайте, если холодно, и расстегивайте, когда жарко.

34

золотой квадрат



ИП Яшкина Н.В. «Кэжуал».





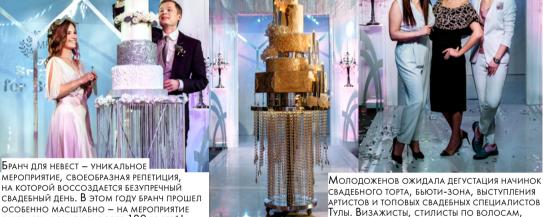




КАК ВСЕГДА, ЗРЕЛИЩНО, КРАСИВО И ОЧЕНЬ ТРОГАТЕЛЬНО ПРОШЕЛ BRUNCH FOR BRIDES, ОРГАНИЗОВАННЫЙ СВАДЕБНЫМ БЮРО МАРИИ БРЮХАНОВОЙ.

ЕЖЕГОДНЫЙ БОЛЬШОЙ ПРАЗДНИК ДЛЯ НЕВЕСТ СОСТОЯЛСЯ В РЕСТОРАНЕ





НА КОТОРОЙ ВОССОЗДАЕТСЯ БЕЗУПРЕЧНЫЙ СВАДЕБНЫЙ ДЕНЬ. В ЭТОМ ГОДУ БРАНЧ ПРОШЕЛ ОСОБЕННО МАСШТАБНО – НА МЕРОПРИЯТИЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАЛОСЬ БОЛЕЕ 180 ГОСТЕЙ!

> Фотограф Андрей Агапов



Кульминацией вечера стал модный показ Известные семейные пары получили ВОЗМОЖНОСТЬ ВНОВЬ НАДЕТЬ СВАДЕБНЫЕ ПЛАТЬЯ И КОСТЮМЫ И ИСПЫТАЛИ УДИВИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ СВАДЕБНОГО ДНЯ, А ВЛЮБЛЕННЫЕ, КОТОРЫМ ТОЛЬКО ПРЕДСТОИТ ПОДГОТОВКА К СВАДЬБЕ, ПОГРУЗИЛИСЬ В ТРЕПЕТНУЮ АТМОСФЕРУ ТОРЖЕСТВ.

ОРГАНИЗАТОРЫ, ФОТОГРАФЫ И ДЕКОРАТОРЫ





www.nefertiti-tula.ru Красноармейский пр., 21 21-45-25 ТЦ «Демидовский», 1-й эт. 25-03-80



Love STORY

В феврале есть сразу два праздника, ради которых стоит купить по новому комплекту нижнего белья. Порадуйте своих любимых стильными подарками от DIM, как это сделали Алексей и Карина Быковы.



Алый цвет — символ любви, страсти и уверенности в себе. Выбирайте нижнее белье всех оттенков красного и будьте всегда на высоте!

Место съемки: SK Royal Hotel Tula

Бюстгальтер с гладкими чащенками и эффектом пуш-ап декорирован роскошным кружевом. Его безупречная форма подчеркивает красоту груди и формирует поистине соблазнительный женский силуэт.









золотой квадрат февраль 2019

44

Партнерский бутик Swarovski в Туле салон подарков "Эго Арт"

г. Тула, проспект Ленина, 50, +7 (4872) 32-55-14 instagram.com/egoart_tula



#FollowYourHeart*

Откройте для себя новую весенне-летнюю коллекцию от 4490 рублей



Территория утонгенного вкуса подарки • Предметы интерьера



- ♥ ТК «Парадиз», 1 этаж
- ♥ Красноармейский пр., 1, ТЦ «Егорьевский»
- @ lekado.tula

Le Kado салон приятных вещей

Hanucaho OT PYKM

Даже в век смартфонов и всевозможных гаджетов традиционная ручка остается нашим главным офисным аксессуаром. Почему? Хотя бы потому, что свою личную подпись мы продолжаем ставить именно от руки. Делайте это красиво вместе с презентабельными пишущими принадлежностями известных брендов от компании «Алекс».

Важная особа Delucci

ВЕЛИКОЛЕПНОЕ КАЧЕСТВО ИСПОЛНЕНИЯ, ИСТИННОЕ ВОПЛОЩЕНИЕ ИЗЫСКАННОСТИ И УТОНЧЕННОСТИ, ПОКАЗАТЕЛЬ ПРЕВОСХОДНОГО ВКУСА И СТИЛЯ — ЭТО И ЕСТЬ ДИЗАЙНЕРСКИЕ РУЧКИ ОТ ИТАЛЬЯНСКОГО БРЕНДА DELUCCI. ПОДАРИТЕ СЕБЕ ИЗУМИТЕЛЬНОЕ КАЧЕСТВО ПИСЬМА!

Delucci

УЗНАВАЕМЫЙ ПОЧЕРК **Р**ARKER

МНОГИЕ ОТВЕТСТВЕННЫЕ И ВАЖНЫЕ ДОКУМЕНТЫ ПО ВСЕМУ МИРУ БЫЛИ ПОДПИСАНЫ ИМЕННО РУЧКОЙ РАККЕК. СЧИТАЕТСЯ, ЧТО БЛАГОДАРЯ ОСОБОЙ ФОРМУЛЕ ЧЕРНИЛ И СЕЧЕНИЮ ПЕРА ПОДПИСИ, ОСТАВЛЕННЫЕ ЕЮ, ИМЕЮТ СВОЙ УНИКАЛЬНЫЙ СТИЛЬ, КОТОРЫЙ НЕВОЗМОЖНО ПОДДЕЛАТЬ. ИМЕННО ПОЭТОМУ РУКОВОДИТЕЛИ ВЕДУЩИХ ФИРМ И ПРЕДПРИЯТИЙ ИМЕЮТ В СВОЕМ КАНЦЕЛЯРСКОМ ОСНАЩЕНИИ ЛЕГЕНДАРНЫЙ РАККЕК.





Подарки В ЛИКЕРКЕ ЛОФТ

В нашем проекте — яркие идеи для подарков к предстоящим праздникам, которые мы нашли в творческом квартале «Ликерка Лофт». Что из этого вы бы подарили себе, а что своим близким?



CHOP-CHOP

Гиф-карты и сертификаты
Сhop-Chop регулярно становятся
желанными мужскими подарками
по версии топовых глянцевых
журналов. Почему? Во-первых,
этот подарок точно пригодится:
все мужчины ходят в парикмахерские
и уж точно бреются. И наверняка с удовольствием попробуют «опасное» бритье в настоящем барбершопе.

пробуют «опасное» бритье в настоящем барбершопе. Во-вторых, сертификат — это просто спасение, когда до 14 февраля, 23 февраля или дня рождения остались считанные часы, а других идей для подарков у вас нет!





МУЖСКИЕ СТРИЖКИ

- проспект Ленина, 85
- chopchop.me/city/tula
 chopchoptula
- f chopchoptula
- ---
- w chopchoptula
- **\$** 52-02-52

3000



САЛОН КРАСОТЫ «ХАМЕЛЕОН»

Поход в салон красоты — желанный подарок для любой женщины, независимо от ее возраста и статуса. Здесь вы можете приобрести подарочные сертификаты различного номинала, которые можно потратить на любую услугу.

В вашем распоряжении парикмахерские услуги, наращивание волос, наращивание

ресниц, nail-сервис, вертикальные турбосолярии, уходовые программы для лица и тела, а также бар со свежевыжатыми соками!



- **♀** проспект Ленина, 85
- **38**-57-57, 55-44-77 **3** salon-chameleon.ru
- saion-cnameleon.rsaion chameleon



50

PINK TATTOO

У нас вы можете приобрести сертификаты в подарок как для бунтующего подростка, который хочет носить серьгу, так и для женщины, желающей сделать долговременный макияж. И конечно, основное направление студии — это выражение вашей индивидуальности с помощью рисунков на теле. А также выведение сделанных ранее изображений. Для вас работают милые девушки, настоя-

щие мастера своего дела, которые подарят не только красоту вашему телу, но и хорошее настроение во время процесса!



9 проспект Ленина, 85, к. 6 □ +7 905 117-28-24 ⑤ pinktattootula **₩** pinktattootula

золотой квадрат февраль 2019

L!KËRKA LOFT



ПУТЕШЕСТВИЕ В ПРОВАНС

Совершите путешествие в Прованс, который пленит и очаровывает, восхищает и манит своей неповторимой атмосферой. Окунитесь в нее, посетив бутик, где вы найдете изысканные предметы интерьера, французскую мебель, сказочные игрушки ручной работы, подарки и удивительной красоты декор. Каждая вещица вызывает трепетный восторг и восхищение у всех, кто стремится привнести в свою жизнь маленькое чудо!

Kymewecmbue *Жрованс*

♀ проспект Ленина, 85, к. 1, эт. 1 1 +7 910 944 89-79 @ provence.tula

w provence.tula



SPEAK ENGLISH

Ищете подарок к приближающимся праздникам? Подарите образование! Компания Speak English рассказывает, как это сделать:

- 1. Выберите любимого человека, которому хотите подарить обучение английскому языку в Speak English.
- 2. Приобретите у нас подарочный сертификат на 1, 2 месяца или целый курс.
- 3. Впишите в сертификат имя получателя и вручите с любовью и теплыми словами.



Современные курсы английского

♀ проспект Ленина, 85, к. 1 **** 703-073 \Box +7 910 559-89-80

w speak_english



СТУДИЯ ПИЛАТЕСА ЮЛИИ КОРНЕЕВОЙ

Занятия пилатесом, антигравити или стретчингом входят в топ любимых упражнений у фитнесблогеров. Об этом мы каждый день узнаем из ленты

в «Инстаграме». Давно ищете грамотных тренеров пилатеса и еще не знаете, что такое антигравити? Сделайте себе подарок и приобретите абонемент на любые тренировки по специальной праздничной цене со скидкой 10%!





♀ проспект Ленина, 85, к. 5 \square +7 915 788-88-17 @ pilates.yuliya_korneeva Ссылка для записи Online в шапке профиля @pilates







• кофейня • фотозона

♀ ДЕМОНСТРАЦИИ, 1-Б □ +7 915 697-01-75





Екатерина Паршина Профессиональный визажист, ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ **N**ANOASIA В **Т**УЛЕ

У компании Nanoasia эта суть заключена как в названии, так и в текстурах продуктов. Здесь и нанотехнологии, и тонкая чувственность Азии. Пенная сыворотка, покрывающая кожу тысячей микропузырьков, гель-пилинг, мягкая пенка-мусс из линии Nanodessert, крем и сыворотка Nanodessert with nanotips — все это сладостные десерты для кожи, нежно ухаживающие и запускающие глубокие процессы регенерации. Nanoasia — тот случай, когда ежедневный уход за кожей превращается в бесконечное удовольствие. В сеанс любви к себе.

В компании позаботились и о создании beauty-продукта питания Nanodessert nutritional. Рекомендуемый курс длится 2 месяца и способствует восстановлению здорового функционирования кишечника, значительно улучшает состояние волос и ускоряет регенерацию внутренних и внешних тканей человека, что особенно актуально, когда метаболизм замедляется.

54

Nanoasia: <u> ІЕСЕРТ ДЛЯ КОЖ</u>

Найти достойный подарок можно и без больших инвестиций. Куда важнее, что за этим подарком стоит. Какие эмоции, смыслы, пожелания. Здесь-то и наступает время индивидуальности, той составляющей, которая получила емкое название consistency. Дословно «консистенция», но еще — «состав», «наполненность».



Jewelry Radiant cushion BC cream and peptide

У Юли напряженный график, после съемки она спешила на деловую встречу. После ухода с мультипептидной сывороткой я сделала ей легкий макияж c Jewelry Radiant cushion BC cream and peptide, с пудрой из драгоценных камней и растительными экстрактами. Это настоящая находка для идеального тона с лифтинг-эффектом, которая ухаживает за кожей, снимает воспаление, защищает как от ветра и холода, так и от солнца (+50 SPF).

Результат нашей встречи: увлажненная, напитанная, подтянутая кожа с легким макияжем, и всего за сорок минут.



Юлия Герасимова, Владелица сети салонов цветов «Клумба»

«Я, как и многие, сначала скептически отнеслась к Nanoasia, но посмотрев на себя в зеркало после сеанса, увидела изменения в цвете и фактуре кожи лица. А какие ощущения во время самого процесса! Мне очень понравилось! Даже стало интересно увидеть результат после курса! Привести кожу в порядок без болезненных уколов и замораживания мышц — оказывается, Nanoasia это под силу. Космический результат за доступную цену! Записалась на следующий сеанс и всем рекомендую. Спасибо, Катя!»



- Nanoasiatula ekaterinaparshina.ru

СПРАШИВАЙТЕ УХОД NANOASIA У СВОЕГО КОСМЕТОЛОГА Первомайская, 52, Atelier des Parfums +7 910 948-68-86 @ parshina_make_up

золотой квадрат февраль 2019



Haŭgume bgoxnobenue Marientes Atelier des Parfums

- ♥ ПЕРВОМАЙСКАЯ, 52
- D +7 953 970-53-10
- Atelier Des Parfums
- atelier_des_parfums
- atelierdesparfums.co.uk



Delice: НАСЛАЖДАЙСЯ СОБОЙ

Delice в переводе с французского означает «наслаждение» и «блаженство». Именно эти слова и определяют концепцию одноименной студии красоты. Рассказываем, от каких бьюти-услуг в салоне Delice можно получить истинное удовольствие.





Ольга, директор

Анна, стилист-визажист, лэшмейкер

Елена, администратор

Людмила, мастер ногтевого сервиса

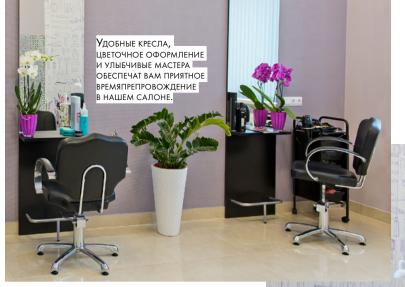
и восковой эстетики

Мастер Людмила исполнит любой ВАШ КАПРИЗ, ПОМОЖЕТ С ВЫБОРОМ ФОРМЫ, ЦВЕТА И ДИЗАЙНА НОГТЕЙ. Для вас популярные ногтевые бренды гель-лаков BEAUTIX, KODI, IRISK и др.

ТАКЖЕ ОНА ПОМОЖЕТ ВАМ ОБРЕСТИ БЕЗУПРЕЧНО ГЛАДКУЮ КОЖУ С ПОМОЩЬЮ ВОСКА.

//золотой квадрат

февраль 2019



В DELICE МЫ ПОСТАРАЛИСЬ СОЗДАТЬ ДЛЯ ВАС КРАСИВУЮ И УЮТНУЮ АТМОСФЕРУ, ЧТОБЫ ВЫ ЧУВСТВОВАЛИ СЕБЯ КОМФОРТНО.

Анна создаст макияж под любой ваш образ, на праздник или фотосессию. А чтобы оставаться красивой в любое время дня и ночи, попробуйте наращивание или ламинирование ресниц. С ними вам больше не придется «Рисовать» глаза — они будут яркими и выразительными без туши и карандашей!

Правильный макияж подчеркивает вашу естественную красоту и искусно скрывает несовершенства

В нашем салоне НОВИНКА — био-стрижка,

ELIOKAP TOP LEVEL.

био-окрашивание и био-укладка! Это инновационный уход, который укрепляет структуру волос, придает им блеск и естественное сияние, способствует активизации роста волос, а также

ЗАЩИЩАЕТ ПРИ ОКРАШИВАНИИ. Мы работаем с брендами

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОСМЕТИКИ ДЛЯ ВОЛОС:

LONDA, WELLA, HOMNA TOKYA

и с трихологической линией для волос итальянской лаборатории SOLARIA S.r.L

- ✓ Стрижки
- ✔ Окрашивание любой сложности
- Укладки и прически
- ✓ Карвинг волос
- ✔ Ногтевой сервис
 - Архитектура бровей
- ✓ Макияж
- ✔ Наращивание
 и ламинирование ресниц
- ✔ Восковая эстетика



- ▼ ЖК «ПЕТРОВСКИЙ КВАРТАЛ»,
 УЛ. ИВАНА БУНИНА, 3
- +7 920 780-88-85
- O DELICE-BEAUTY.RU
- W DELICE_BEAUTY
- O DELICE_TULA

Мренды МАКИЯЖА 2019

КРЕАТИВНЫЙ ВИЗАЖИСТ, ОСНОВАТЕЛЬ N BEAUTY SCHOOL НАДЕЖДА ШУРУХНОВА РАССКАЗЫВАЕТ, КАК БУДЕТ ВЫГЛЯДЕТЬ МОДНЫЙ МАКИЯЖ ЭТОЙ ВЕСНОЙ, И ДЕЛИТСЯ БЬЮТИ-НАХОДКАМИ В ПРЕМИАЛЬНОМ И ДЕМОКРАТИЧНОМ СЕГМЕНТЕ ДЛЯ ЕГО ИСПОЛНЕНИЯ.



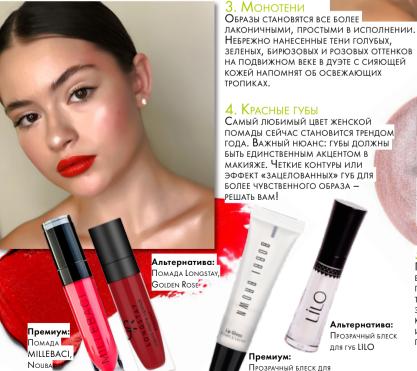
1. Сияющая кожа
Уже который сезон подряд
этот тренд не покидает
лидирующие позиции.
Добиться эффекта кожи,
словно подсвеченной
изнутри, можно с помощью
светоотражающих баз,
легких тональных средств и,
конечно. Разнотекстурных

ХАЙЛАЙТЕРОВ.

2. Стрелки разных видов

@ n71 mua

Графичные, геометрические, восточные и, конечно, классические стрелки на пике популярности. Не стесняйтесь выбирать яркие цвета: красные, синие, фиолетовые и коралловые. К тому же коралловый – цвет 2019 года! По секрету скажу, не обязательно скупать все разноцветные подводки, можно использовать любимую стойкую помаду для губ.



губ Вовву Вкоми



ICONIC

ILLUMINATOR

Премиум: Альтернатива: жидкий хайлайтер хайлайтер London. Away We Glow.

Прозрачный блеск

Прием 10-летней давности вновь возвращается. Чем более глянцевым будет покрытие, тем лучше. Не бойтесь экспериментировать! Добавьте к прозрачному блеску «монотени» или геометрические стрелки и получите смелый fashion-oбраз.



Совершай покупки от 1500 рублей с 8 февраля по 8 марта в ТУЦ Сарафан! В день покупки заполняй анкету на стойке выдачи призов (1 корпус, 1 этаж) и забирай свой подарок!!!

Внимание! В день выдается не более 50 подарков! Заполнить анкету и получить подарок возможно только в день покупки с 16.00 до 20.00. Подробные правила акции, информацию о ее организаторе, месте и порядке получения подарков Вы можете узнать на местах продаж и на сайте торгового центра www.sarafan-tc.ru. В акции не принимает участие супермаркет Билла и точки общественного питания.



ул. Путейская, 5





CARBOXY

Набор **Ollin Bionika** «**Питание и объем**» в подарочной упаковке.

Набор для кератинового восстановления волос **KRT** or **OLLIN Professional** позволит проводить салонный уход у себя дома. В составе: четыре уникальных продукта: шампунь, восстанавливающая сыворотка, бальзам, спрей «абсолютный блеск».

Набор **Megapolis** от **Ollin Professional** направлен на глубокое восстановление и укрепление истощенных и поврежденных волос, которые подвержены негативному воздействию окружающей среды. Масло для волос Tres Oil от OLLIN Professional сочетает в себе лучшие природные масла для ухода за всеми типами волос.



1560₽



ANTI-AGE 1 282 ₽

Secret Formula – секретная формула с муцином улитки от Premium homework препятствует увяданию кожи, оказывая мощное омолаживающее действие.

зима 2030₽

«Зимняя фантазия» — надежная защита кожи лица и губ от мороза и ветра от Premium homework.

ДЕНЬ и НОЧЬ

Высокотехнологичные рецепты от Medical Collagene 3D помогают избавиться от морщин, пигментных пятен, сосудистой сеточки и других дефектов кожи лица.



2200₽

Набор для век Peeling carboxy therapy от Premium Professional Intensive осветляет темные круги под глазами, разглаживает морщинки, препятствуя старению.

1122₽

ДЛЯ ГЛАЗ

SELECTIVE



2000₽ после тренировки



880 ₽

мужской уход

Набор профессиональной косметики **KONDOR** для брутальных мужчин: шампуни

возьми с собой

Набор **His Story Tobacco** / Travel&Fitness Set: мусс для умывания, ультра-гель для бритья,

ЭФФЕКТ АНТИСТАТИК

Набор **Ice Cream** Antistatic Effect or Ollin Professional

Набор Ollin Bionika «Плотность волос»

Набор для светлых и блондированных волос **Shine Blond** OT Ollin Professional.



Набор REVLON uniq one из кондиционирующего шампуня и несмываемой маски-спрея на каждый день с ароматом лотоса.

ДЛЯ МАЛЕ<mark>НЬКИ</mark>Х ПРИНЦЕСС

REVLON разработан специально для детских волос, которым нужен особенный уход и защита.





ROFLUCDO 1 300 ₽ OROFLUIDO The Original Beauty Ritual — великолепный уход для всех

2660₽ ПРОБЕМНОЙ средств <mark>Aanna</mark> Lotan из серии «КЛИР». 2950₽

Новая линия средств **Hemp Sublime** для ухода за сухими и поврежденными волосами на основе масла семян конопли от **Selective Professional.**

Набор золотых средств для светлых волос от Selective Professional с содержанием тонирующего пигмента усиливает блеск светлых волос, подчеркивая их теплый золотистый оттенок.

1870₽

SELECTIVE

Подарочные наборы в «Индустрии KDSCOTPIN

Hodapi MEH91

Магазин профессиональной косметики «Индустрия красоты» представляет идеи для мужских и женских подарков на предстоящие праздники!



НОВАЯ СТУДИЯ-МАГАЗИН: Лейтейзена, 9

Ф г. ТУЛА: ТРЦ «ГОСТИНЫЙ ДВОР», 3 ЭТАЖ, тел. +7 910 942-48-96 СОЮЗНАЯ, 11, тел. +7 910 164-17-21

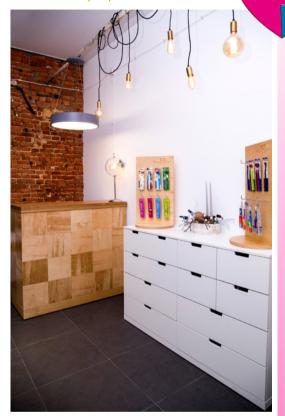
пр. Ленина, 52, тел. +7 919 086-15-40

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОФИС пр. Ленина, 52-б, тел.: 30-82-79, +7 919 081-52-02 **ТЕЛ. ОПТОВЫХ ПРОДАЖ +7 910 942-73-51**

- **Ф г. Новомосковск**, ул. Трудовые резервы, 36, тел. +7 910 150-50-02
- 🐡 г. Калуга, ул. Театральная, 18, тел. +7 953 312-39-34, ул. Суворова, 144, тел.: +7 910 592-23-61, (4842) 577-124
- 🚱 krasota71.ru 🛛 🕊 krasota ik 🛮 🛈 71krasota71



Красивая ультока — В ПОЛАРОК ОНО ОНО ОНО



Подсказываем идеи желанных, а главное полезных подарков к предстоящим праздникам! Зубные пасты и щетки, гели для укрепления зубов, ополаскиватели и системы домашнего отбеливания от мировых брендов для взрослых и детей. Купить все это можно в салоне дентальной косметики компании 000 «Маридент».



Стоматологические материалы от ведущих мировых брендов

Осалон дентальной косметики, ул. Советская, 11, бутик 9, территория кластера «Искра» m +7 920 27-27-015 **52-62-70**

Набор Curaprox BE YOU из осветляющей зубной пасты и ультра мягкой 🚟 зубной щетки.

Голубая со вкусом ежевики и лакрицы – для НЕГО, розовая со вкусом арбуза – для НЕЕ.





TePe Interdental Brush Oriainal

межзубные ершики TePe Original включают девять размеров (от 0 до 8), обозначенных разными цветами, которые подойдут как для очень узких, так и для широких межзубных промежутков (при отсутствии зуба), а также для имплантов и брекетов.

Cnpeŭ SWISSDENT

с отбеливающим эффектом сохраняет свежесть дыхания на 4 часа, нейтрализуют действие агрессивных кислот и уничтожают вредные бактерии полости рта. А удобный мини-формат позволяет везде носить его с собой.





Жевательная резинка Xylitol и полезные леденцы **Xylitol Drops**

с ксилитом – сладости, которые не вредят фигуре и здоровью зубов.

Зубная щетка Swissdent Profi Colours выводит ежедневную гигиену полости рта на совершенно новый уровень. Маленький размер головки зубной щетки тщательно очищает каждый зуб, а вогнутая форма щетинок не оставит налету ни единого шанса, при этом не царапая эмаль и не повреждая десны.

Детская зубная nacma Apadent Kids –

это надежная защита молочных и коренных зубов у малышей и подростков. Она результативно борется с кариесом на ранней стадии и способствует более быстрому и качественному созреванию эмали.

Зубная паста Apadent Total care восстанавливает

восстанавливает эмаль изнутри, возвращая зубам естественную белизну, гладкость и блеск.

Цетская электрическая зубная щетка Brush-Baby Go-Kidz™

делает процесс чистки зубов настолько увлекательным, что его не хочется пропускать ни дома, ни в гостях.

Порадуйте
маленьких
сладкоежек
леденцами на
палочке XyliPOP®,
которые
не содержат сахара
и не способствуют
развитию кариеса!

Прорезыватель для зубов CURA Baby

НОВИНКА

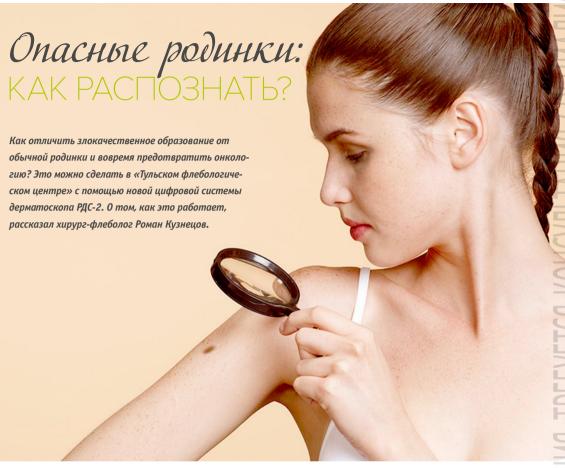
понравится как маме, так и ее малышу. Это запатентованная комбинация детской зубной щетки, кольца для прорезывания зубов и погремушки, которая стимулирует местное кровообращение, тем самым облегчая боль при появлении первых зубов!

Двухступенчатая система домашнего отбеливания Swissdent Extreme Whitening

для голливудской улыбки! Сохраняет белизну зубов без отказа от любимых продуктов и напитков, будь то плитка шоколада или ароматный кофе. В составе всего два каранадаша, которые начинают активно



чувствительными деснами.



Можно ли самостоятельно определить, опасна родинка или нет?

Без осмотра специалиста и специального оборудования нельзя. Но есть признаки, при обнаружении которых нужно незамедлительно записаться на прием. К ним относятся изменение размеров и цвета родинки, появление вокруг нее новых невусов, воспаления, крови и других выделений.

А кто находится в группе риска?

В группе риска находятся те, у кого в семье были случаи меланомы, обладатели большого количества родинок на теле, работающие на вредных промышленных предприятиях. А также все люди в возрасте старше 30 лет, кто регулярно посещает солярий, часто бывает на солнце, выезжает на отдых в жаркие страны, и те, кто был подвержен солнечным ожогам (даже в раннем детстве).



Роман Юрьевич Кузнецов Хирург-Флеболог ООО «Тульский флебологический центр»

64 золотой квадрат февраль 2019

Расскажите о преимуществах дерматоскопа для пациента, ведь именно он позволяет диагностировать рак кожи на ранних стадиях.

Дерматоскопы незаменимы при исследовании любых новообразований на коже: пигментных пятен, невусов и меланом. Их можно сфотографировать, снять на видео, сохранить изображения в компьютерной базе данных, вывести снимки на экран монитора для более детального врачебного изучения. Но главное преимущество нашего аппарата в высоком разрешении, которое достигается за счет увеличительных линз высокого качества и системы светодиодного освещения изучаемой

поверхности. С помощью него возможно вести динамическое наблюдение новообразований, а специальная программа по расшифровке диагноза формирует «паспорт кожи». Он представляет собой точное картирование всех родинок на теле с привязкой к каждой ее характеристике в процентном соотношении. Она определяет, насколько велика вероятность развития рака кожи на данном участке.

Как проходит осмотр?

При осмотре пациент устраивается, как ему удобно. Врач наносит на новообразование специальный гель и прислоняет к нему прибор. На экране появляется изображение, где можно рассмотреть малейшие нарушения в структуре кожи. Также система определяет вероятность развития заболевания в процентном соотношении. Исходя из этого мы привлекаем дерматолога или онколога и принимаем решение об удалении или лечении.



А стоит ли удалять родинки, если нет медицинских показаний?

Стоит удалить, если они являются косметическим дефектом, портят внешний вид и самооценку. Задуматься об удалении также нужно, если невус находится на открытых частях тела, которые не удается скрыть от солнца, и там, где их легко повредить. Это родинки на ладонях, ступнях, половых органах и в местах трения цепочками, бретельками и другими элементами одежды. Они опасны тем, что могут трансформироваться в злокачественное новообразование, такое как клеточный рак кожи или меланома.

Если родинки не беспокоят, посещать врача не обязательно?

Даже в этом случае советую проходить обследование каждый год, а лучше — каждые полгода. Чтобы исключить риск развития заболеваия.



Тула, Декабристов, 6

58-54-42, 58-54-21

1 +7 953 953-41-17

Ophlebocentr.ru

- консультации и лечение заболеваний сосудов
- лазерное лечение варикоза
- склеротерапия
- УЗИ сосудов
- антиварикозный трикотаж в наличии или на заказ
- удаление папиллом, родинок
- лазерное удаление вросшего ногтя
- лечение опорно-двигательной системы, врач-остеоартролог



ООО «Тульский флебологический центр» Лиц. № ЛО-50-01-009595 от 05.04.2018 г.

Создаем СВОЙ БРЕНД

Алена Даньшина и Марина Шемелева основали совместный бизнес и вопреки стереотипам успешно его развивают, оставаясь подругами. В феврале они обещают удивить город новинками — доставкой кофе и новыми паіl-курсами по дизайнерской технологии ARTEX. Узнаем детали.

Алена Даньшина, владелица кофейни Coffi Proffi

Coffi Proffi: доставка кофе в ваш офис!

Стильная кофейня Coffi Proffi расположилась в БЦ «Профит» напротив Тульского цирка. В самом центре города, в оживленном бизнес-районе. Нас окружают офисы и магазины, и специально для наших соседей в БЦ «Профит» и ближайших офисных зданий мы запускаем новую услугу — доставку кофе! Периметр доставки указан в нашем Instagram — @coffi_proffi. Наши курьеры доставляют кофе в специальных боксах, поэтому можете быть уверены, что ваш любимый капучино прибудет к вам горячим и ароматным. Более того, при заказе от 900 р. доставка до вашей двери будет совершенно БЕСПЛАТНОЙ.

Заказать кофе можно по телефону: 8 (902) 904-00-00

Завтраки в Coffi Proffi

В Туле не так много мест, где можно вкусно позавтракать. Мы любим эксперименты и решили запустить серию небольших завтраков с блинчиками, сэндвичами и ароматным кофе, чаем и апельсиновым фрешем. Теперь зарядиться на новый день положительными эмоциями можно в Coffi Proffi!



с 8-00 и до 20-00 **9** БЦ «ПРОФИТ», СОВЕТСКАЯ, 59, 1 ЭТАЖ □ +7 902 904-00-00 ⊚ @coffi_proffi



66 золотой квадрат февраль 2019

Марина Шемелева, основатель салона красоты #IamBeautiful, инструктор ARTEX

За 8 лет работы Марина Шемелева стала одной из востребованных экспертов в нейл-индустрии. В феврале она запускает курсы для мастеров маникюра по технологии ARTEX.

Что ждет учеников на nail-курсах?

Курсы предусмотрены как для начинающих, так и для опытных мастеров. Новички освоят основы аппаратного или комбинированного маникюра: от анатомии ногтя до обзора материалов, вариантов дизайна ARTEX, техник нанесения и снятия покрытий. Получат новую престижную профессию, в которой можно развиваться и зарабатывать. А опытные мастера овладеют дизайнерской техникой ARTEX и смогут предложить клиентам необычную новинку.

За что тебе нравится ARTEX?

Маникюр ARTEX для девушек, задающих тренды. Я обожаю необычные дизайны и, когда увидела, что делает Гузелия (основатель #ARTEX), влюбилась в эту технику. ARTEX разработал уникальную коллекцию дизайнов, где объединены минимализм, графика и футуризм. Металлический и жемчужный декор, кристаллы с эффектом муранского стекла, гели с эффектом паутины — это чистое творчество! Сами гели ложатся гладко и равномерно, наносить их сплошное удовольствие. Бренд пристально следит за fashion-индустрией, всегда знает, какие оттенки будут суперактульны в новом сезоне.

Какой маникюр будет модным в будущем сезоне?

Один из ключевых трендов — nude. ARTEX выпустил целую коллекцию камуфлирующих баз Makeup Corrector — цвет и базу в одном флаконе. Палитра от нежно-розового до бежевого и персикового может использоваться как основной цвет или основа для французского маникюра. Покрытие великолепно держится и заметно сокращает время на маникюр. Идеальное решение для невест и выпускниц.

ВЕСЬ ФЕВРАЛЬ ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ ЖУРНАЛА ДЕЙСТВУЕТ СКИДКА 15 % НА ВСЕ УСЛУГИ САЛОНА КРАСОТЫ.



№ МАКАРЕНКО, 9-Б **4** 28-09-99

□ +7 902 909-99-09 @@iambeautiful.tula

@@marina shemeleva nails.school_iambeautiful

Курс повышения квалификации по комбинированному и аппаратному маникюру +Art Decor

ПОСЛЕ ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСА ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ:

Сертификат московской школы ARTEX Информационную поддержку в группе учеников Постоянная скидка на продукцию ARTEX 5%



*Противоположности*ПРИТЯГИВАЮТСЯ

Диалектическая кухня сочетает несочетаемое и объединяет совершенно разные ингредиенты в гастрономический букет ярких вкусов и красок! Вместе с шеф-поваром «Диалектики» Андреем Сафроновым гости нашего мастер-класса Михаил и Жанна Асатрян доказали, что противоположности притягиваются, соединив вместе томаты с манго, а сливки с водорослями!

68 золотой квадрат февраль 2019



ГУРМАН МАСТЕР-КЛАСС

Севиче из сибаса

Ингредиенты: филе сибаса — 2 шт., томаты — 2 шт., лайм — 1/2 шт., авокадо — 1 шт., манго — 1/2 шт., сливки — 30 мл, красная икра — 10 г, рисовый уксус — 5 г, кинза, белый бальзамический уксус, белый перец, соль.

Отделяем филе от кожи и нарезаем рыбу брусочками — чем длиннее, тем лучше. Половинку манго чистим и режем кубиками. Далее нужно снять кожу с томатов. Для этого есть два способа: подержать их в кипятке 2 минуты или обжечь с помощью газовой горелки. Мы выберем второй вариант. Обжигаем томаты и помещаем в воду со льдом — кожа отойдет сама. Удаляем мякоть с косточками и нарезаем кубиками.

Для пюре: Авокадо взбиваем в блендере. Сливки доводим до кипения, охлаждаем и добавляем к пюре вместе с капелькой бальзамического уксуса.

Рыбу сбрызгиваем соком лайма, обваливаем в рисовом уксусе, перце и соли и смешиваем с томатами и манго. В тарелку накладываем пюре, сделав углубление по центру. В него помещаем сибас, сверху украшаем красной икрой, а края веточками кинзы!



Гребешки с орзо

Ингредиенты: гребешки — 100 г, паста орзо — 50 г, сливки 33% — 50 мл, сыр «Пармезан» — 5 г, водоросли вакаме — 5 г, масло из виноградных косточек.

Сливки прогреваем на тефлоновой сковороде, помешиваем венчиком. Появляющиеся на поверхности пузырьки обжигаем газовой горелкой. Это нужно для того, чтобы выпарить жир. Тогда соус будет однородным, а сливки в нем не свернутся. Готовый соус смешиваем с водорослями.

Пасту засыпаем в ковшик, заливаем таким же количеством воды и варим около 8 минут. Ближе к концу добавляем соль и мелко натертый сыр. Гребешки обжариваем на масле из виноградных косточек около 5 минут.

В тарелку выкладываем пасту орзо, на нее гребешки, а сверху — соус.

Приятного аппетита!

Михаил и Жанна Асатрян

Владельцы бутика питерского бренда ARNY PRAHT в Туле

Михаил: Гребешки с орзо покорили нас своим нежным и в то же время пикантным вкусом. Это блюдо мы точно повторим дома, и уверен, что не один раз!

Жанна: Мастер-класс вдохновил на то, чтобы чаще экспериментировать с необычными рецептами. Ведь чем неожиданнее сочетание, тем интереснее? А противоположности, как известно, притягиваются друг к другу:-)

70 золотой квадрат февраль 2019







9 Мая/Оружейная, 23

ИП Беляков Е.К



Марата, 26/5 (остановочный павильон)

ТЦ «Арсенал», Арсенальная, 2-А

Торговые ряды, пав. № 9 Торговые ряды, пав. № 19

Красноармейский пр., 34 пр. Ленина, 70



Вкус праздника

С появления чая в России сложилась добрая традиция устраивать чаепития. И по сей день мы собираемся вместе со своими близкими, чтобы провести время за душевной беседой, наслаждаясь чаем и вкусными угощениями — любимыми Белевскими сладостями!

К предстоящим праздникам вы можете приобрести Белевские сладости в оригинальной упаковке — подарок, который впечатляет!

Воздушный Белевский зефир с фруктовыми нотками и яблочным послевкусием никого не оставит равнодушным.

ПОДАРОЧНАЯ

УПАКОВКА

Белевская заварная пастила — сладкий десерт со вкусом ванили и фруктов, который так и тает во рту. Такой подарок особенно оценят маленькие сладкоежки.

Производство: Тульская область, Белевский р-н, д. Богданово, пер. Придорожный, д. 3, тел. (48742) 4-43-01. Оптовый отдел в г. Туле: 33-92-84

г. БЕЛЕВ

напротив «ПЕРЕКРЕСТОК»

Металлургов, 62-А

ул. Революции, д. 2

Белевский р-н, д. Богданово, пер. Придорожный, д. 3



с мужем **Сергеем Сырная закуска с морепродуктами**

Сыр Mont — 80 г; креветки — 60 г; морской гребешок — 60 г; манговый сорбет — 30 г; яичный белок — 1 шт.; маслины, лимонный сок, оливковое масло, мята.

Сыр перетираем на мелкой терке в крошку. Морепродукты маринуем в смеси из соли, перца и лимонного сока 15-20 минут. Затем нанизываем на шпажку креветку, гребешок и оливку. Смазываем их взбитым белком, обваливаем в сырной крошке и обжариваем со всех сторон на раскаленном масле до золотистой корочки. Разминаем вилкой сорбет и наливаем в шот, сверху ставим шпажку с морепродуктами и украшаем мятой.

Влюбленные

BENDORF

Пара Сергей и Алена Антомохины устроили себе романтический вечер в ресторане PUBLIC. Их меню составили изысканные сочетания вина, любимых морепродуктов и твердого выдержанного сыра Mont от сыроварни Endorf. Хотите повторить?

Сырные конфеты

Сыр Mont – 80 г; мягкий сливочный сыр – 80 г; жареный арахис – 60 г.

Мопт натираем в крошку: оставляем немного на украшение конфет, а остальное смешиваем с мягким сыром. Формируем шарики, помещаем внутрь орешки и охлаждаем конфеты 15-20 минут в холодильнике. После обваливаем их в оставшейся сырной крошке с молотым арахисом и декорируем свежей смородиной и цветами физалиса.



Для одной порции: сыр Mont – 100 г; руккола – 20 г; креветки – 20 г, помидоры черри – 20 г; оливковое масло.

Сыр натираем на крупной терке и растапливаем на сковороде до золотистого цвета. Остужаем полученный чипс и распределяем его по форме стакана наподобие корзиночки. Отправляем заготовку в холодильник до полного остывания.

Готовую корзиночку заполняем листьями рукколы, заправленными оливковым маслом, обжаренной креветкой и долькой черри.

Место съемки: **ресторан PUBLIC** Декор: **салон подарков «Путешествие в Прованс»**















kazga xaremca bkycherbkaza.





- Уютно-вкусное местечко в центре города
- Организация кейтеринга
- Корпоративные обеды
- Заказ праздничных блюд
- Огромное разнообразие кондитерских изделий и тортов
- 🕲 Вечеринки
- Идеально для дружеского свидания!



- **** 25-54-24
- lavkasol.ru
- o sol_kulinaria_kafe
- S +7 920 742-25-55
 Доставка 10³⁰−21⁰⁰



Новме ВКУСОВЫЕ ОЩУЩЕНИЯ



Когда хочется побыть наедине друг с другом и одновременно в кругу друзей — загляните в «WhatElse?». Проект основан креативными ребятами из «Дома 15» и предсказуемо наполнен до краев friendly атмосферой. По четвергам здесь проходят акустические концерты, в лаундж-зоне ежедневно подают паровые коктейли, а в меню регулярно появляются блюда, реализованные в концепции healthy food. Соединившись вместе, они рождают свежий вкус романтики.

Основа философии гастробистро — неожиданное сочетание привычных ингредиентов. Здесь вам встретятся конкилье с уткой в насыщенном грибном бульоне, риет из лосося со сливочным сыром и яблочно-эстрагоновым пюре и загадочные «парни» «Огурчик Рик» и «Стэн Ли» из барного меню. Что еще? Приходите и узнаете сами!



- ♥ COBETCKAЯ, 11/1,
 городское пространство «Искра»
- +7 (953) 953-89-51
 whatelse.life
- O BC-4T 12-00-24-00
- ПТ-СБ 12-00-02-00



78

СУДАРЪ

PECTOPAH



Осе праздишки вместе
14,23 феврама
и 8 марта

18+

Полный комплекс услуг от самого скромного до изысканного и незабываемого торжества!

♀Демидовская, 19 **□** 47-00-81, +7 920 744-00-81

sudar71.ru



Вкусный ужин С ДОСТАВКОЙ

а накрывать шикарный стол дома нет сил, закажите ужин с доставкой! Сеть кафе с доставкой еды из Владимира «ВилкиНет» добралась до Тулы, а вместе с ней — традиционно огромные порции. Свежие роллы, ароматная пицца по итальянским рецептам, салаты, горячие блюда, супы, китайская лапша и детские сеты — с «ВилкиНет» голодными ваши гости точно не останутся! Чтобы соответствовать уровню сети, все блюда готовятся под строжайшим контролем и только из свежих ингредиентов.
«Мы не fast food в традиционном понимании, — призна-

«ты не таят това в траоиционном понимании, — признаются в «ВилкиНет», — мы просто любим и умеем быстро готовить из максимально качественных продуктов».



♀ г. Тула, ул.Советская, 14ДОСТАВКА ► 770-330

80







За отдыхом В BUDAPEST

BUDAPEST — лаунж-бар, созданный по мотивам известного фильма «Отель «Гранд Будапешт». Это новый формат отдыха для тех, кто ценит безмятежность и не терпит суеты. В такой приятной обстановке под звуки легкой музыки мы пообщались с управляющим бара Дмитрием Воробьевым о концепции заведения.



Какие детали из кинокартины можно увидеть в баре?

Детали, как говорится, в мелочах. Но сложно не заметить картины на стенах нашего лаунж-бара. Это как раз-таки кадры из фильма «Отель «Гранд Будапешт». Также яркие краски в оформлении помещения: мягкая мебель и декор стен. Но главный посыл — это не визуальная картинка, а то, что остается после — эмоции.

Расскажит<mark>е</mark>, что именно вас вдохновило в фильме?

Каждая минута этого фильма — вдохновение. Декорации, актеры, костюмы и место съемки — это собственный мир с яркими красками. Хочется, чтобы в нашем баре гости чувствовали что-то подобное. Во-первых, из фильма мы взяли за основу идею внимательного отношения к гостям. Эта мысль красной нитью проходит по всей картине. Ничего нового, но как важно и верно. Конечно, зацепил интерьер и цветовое решение. Лофт в ближайшем будущем будет постепенно отходить на второй план, и люди уже сейчас хотят смены декораций. Именно поэтому мы решили шагнуть в этом направлении.





Что вы вкладываете в вашу концепцию: «Стоит человеку почувствовать, что его любят, — и он раскроется как цветок»? Мы все делаем для гостей, чтобы они приходили к нам с удовольствием. Расположились в центре города, куда легко добраться. Большое внимание уделили оформлению, в основе которого панорамные окна и высокие потолки. У нас большая площадь, которая позволяет проводить банкеты

(до 80–90 человек) и устраивать вечеринки с танцами, вкусные десерты, авторские чаи, а главное — широкая линейка ароматов для паровых коктейлей.

А еще невозможно промолчать про нашу мощную вытяжку. Многие гости отмечают, что даже при полной посадке не возникает абсолютно никакого дискомфорта.





Благодарим визажиста Людмилу Попкову за помощь в создании образов @ milkayazh

Фото: Екатерина Заверняева

Чем порадуете гостей на предстоящие в феврале и марте праздники?

Во все праздничные дни 14, 23 февраля и 8 марта наших гостей ждут приятные сюрпризы! Всех карт раскрывать не станем, но уверяю, вы останетесь довольны. А на Масленицу, которая пройдет с 4 по 10 марта, мы приглашаем всех отведать вкусных блинов, приготовленных по особому рецепту.



- ♥ Красноармейский пр., 1
- **** 71-77-98
- О вс-чт: 12⁰⁰-2⁰⁰
 - пт-сб: 1200-400
- Dudapest_tula
- w budapest_tula







Мини Мисс и Мини МИСТЕР ТУЛА — 2018

VII ЕЖЕГОДНЫЙ ДЕТСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ФЕСТИВАЛЬ ЭЛЕГАНТНОСТИ И ТАЛАНТА «МИНИ МИСС И МИНИ МИСТЕР ТУЛА – 2018» ПРОШЕЛ НА СЦЕНЕ ТКЦ «ЭРМИТАЖ». ПРАЗДНИК ТРАДИЦИОННО ОРГАНИЗУЕТ МОДЕЛЬНО-ПРОДЮСЕРСКОЕ АГЕНТСТВО GOLD MODELS – ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ «МИНИ МИСС И МИНИ МИСТЕР РОССИИ» В ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ.



17 талантливых претендентов от 4 до 14 лет, прошедших кастинг, в течение месяца осваивали основы дефиле, хореографии, актерского мастерства, готовили костюмы к выступлениям и творческие номера. Конкурсанты предстали в трех выходах: «Визитка», «Конкурс талантов» и «Дефиле в вечерних платьях



А ОБЛАДАТЕЛИ ГРАН-ПРИ АРСЕНИЙ МАШКАРЕВ И ВАЛЕРИЯ ЛЫСОВА УДОСТОИЛИСЬ ЕЩЕ И ГЛАВНОГО ПРИЗА — ПРИГЛАШЕНИЯ НА УЧАСТИЕ ВО ВСЕРОССИЙСКОМ КОНКУРСЕ «МИНИ МИСС И МИНИ МИСТЕР РОССИИ».

■



86

Стефании Струковой, Ульяне Нытовой и Никите Николаеву вручили приглашение на международный фестиваль «Принц и Принцесса Вселенной – 2019», Полине Чуниной и Полине Акимовой на международный Рождественский фестиваль «Стар Ап», а Еве Талааевой и Алине Балалыкиной на неделю моды Мекседея Веих Разной Week Russia. Софии Моториной и Полине Акимовой вручили дипломы «Лицо бренда Lana2Rock» и пригласили на рекламную съемку новой коллекции.



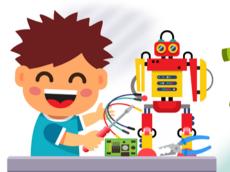
золотой квадрат январь 2019

ДЕТСКИЙ ЦЕНТР STARTUM

БОЛЬШОЙ МАСТЕР-КЛАСС

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 14 ЛЕТ

♀ Демонстрации, 20-Б ☐ +7 910 154-42-55 ВХОД ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ



24 ФЕВРАЛЯ В **12:00**



- Занятия по робототехнике, скорочтению и ментальной арифметике от центра развития детей STARTUM
- Детский мастер-класс по живописи от художницы Софии Лонга
- Увлекательный урок о строении человеческого тела «Скелет человека» от Школы Юного Доктора Dr.Junior
- Аквагрим, плетение кос и секреты красивых причесок от детской парикмахерской «Кеша хороший»



ПАРТНЕРЫ МЕРОПРИЯТИЯ:



STARTUM

- РАЗВИВАЕМ ДЕТЕЙ
 - **♀** Демонстрации, 20-Б T+7 915 780-20-20
 - tula.startum24.com

w startumtula startum tula



@ sofi longa

ХУДОЖДНИК

• Мастер-классы по живописи

- Уроки рисования • Арт-вечеринки
- T+7 985 024-88-58

Школа Юного Доктора

DR+JUNIOR

♀ Демонстрации, 26-А T+7 980-723-29-13 dr.junior_tula



детская парикмахерская

- O 1000-2100
- 1 +7 961 147-47-43
- www.тула.кеша-хороший.рф
- w keshatula @ keshatula



февраль 2019 золотой квадрат

Нашла своего итальянца в России.

Мы встретились уже состоявшимися танцорами на сборах, а потом разъехались по своим городам: Фархад — в Тулу, я — в родной Нижний Новгород. Мне понадобилось искать нового танцевального партнера, были пробы в Италии, но не сложилось, и в 2007 году я приехала в Тулу, чтобы танцевать в паре с Фархадом. Планировала — на 2 месяца, а осталась на 12 лет. Нашла своего итальянца в России. Вместе мы танцевали 8 лет, стали чемпионами ЦФО, вошли сначала в двадцатку лучших танцевальных пар России, а потом стали четвертыми в стране.

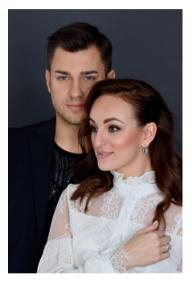
У всех детей разные способности.

Для достижения результата одному ребенку достаточно двух часов тренировки, другому — пять. Поэтому очень важно найти «своего» тренера, который разовьет потенциал. У нас было много топовых преподавателей: мы ездили в Литву к Эдите Даниуте, занимались с британцем Эндрю Синкинсоном, Юлией Спесивцевой и итальянским педагогом Федерико Фелиппоне, который вывел нас в профессиональную лигу. Федерико всегда говорил нам: «Вокруг много советчиков. Не распыляйтесь. Верьте мне. Мы должны с вами придерживаться одной линии». Это очень важно.

Дети и родители приходят на соревнования за первым местом.

А если занимают вторые места из 30 пар, считают, что они проиграли, хотя это совсем не так! Все, что они впитали за время подготовки, — это их вложение в себя как личность. Подход «Всё или ничего» бьет по психике ребенка. У нас в приоритете — гармоничное, поэтапное развитие. Главное, чтобы юный танцовщик «не перегорел».

Конечно, если вы собираетесь заниматься танцами профессионально, надо понимать, что ребенка ждет другая нагрузка — дисциплина, график тренировок по 4–6 часов в день, поездки в разные города и страны. Это бывает тяжело, но мы вспоминаем наши юношеские выездные турниры с радостью! Это удивительное время для ребенка. Ты погружаешься в другую культуру, по-другому воспринимаешь себя и окружающих. Это формирует мировоззрение.



Образ пары влияет на оценки.

Важно, чтобы наряды соответствовали возрасту. В 11 лет — одни костюмы и эмоции, в 15–16 лет — совсем другие. Платье должно быть отражением юной спортсменки, правильно подчеркивать фигуру в танце, не смотреться на паркете тяжеловесно. В детском возрасте программой предусмотрены простые костюмы. С 14–15 лет парни надевают фраки и бабочки, превращаются в джентельментов, а девушкам разрешаются яркий макияж и наряды, расшитые перьями и пайетками.

Танцевальный клуб «Арзу» появился в 80-е годы в Баку. Через несколько лет его основатели, семейная чета Дадашевых — Марина Георгиевна и Гейдар Гасанович, — переехали в Тулу и начали развивать танцевальную культуру здесь. Марина Георгиевна Дадашева — президент региональной федерации танцевального спорта в Тульской области — по-прежнему руководит «Арзу» и вместе с Фархадом и Олесей организует престижные турниры.

В апреле «Арзу» проведет Кубок Губернатора Тульской области по спортивным бальным танцам, на который съедутся спортсмены и судьи из Эстонии, Татарстана, Белоруссии, Италии, Армении и Казахстана.

По физическим нагрузкам танцевальные тренировки сравнимы с футболом.

Хотя многие до сих пор считают бальные танцы не мужским спортом. Дети занимаются и ОФП, и растяжкой. Работает вся группа мыши, усиливается мышечный корсет. Парни учатся общению с девушками, а девушки, в свою очередь, стремятся к совершенству. Их фигура становится красивой и подтянутой, улучшается осанка. Искусство, спорт и творчество развивают сильное тело и ум. В этом году мы вырастили мастеров спорта, наши ученики стали бронзовыми призерами на Первенстве в Санкт-Петербурге. И мы счастливы, что воспитываем в них любовь к танцу.



♀ ул. Чапаева, 51, ул. Вересаева, 10 □ +7 910-557-94-92

Сохраните СЧАСТЛИВЫЕ МОМЕНТЫ

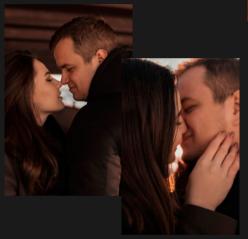
Фотограф — тот самый волшебник, который позволяет нам наслаждаться главными моментами жизни снова и снова, запечатлев их на фото. Юлия Леонова в детстве хотела стать художником и очень сокрушалась, что на белоснежных листах альбома из-под руки выходит совсем не та картинка. Так и не научившись рисовать, она взяла в руки фотоаппарат и наконец рассказала, как видит этот мир.



Анна Романова

@make_up71

Затрагивая разные жанры (портрет, love story, имиджевую и сва-дебную съемки) Юлия остается верна себе и своему стилю.
Текстуры, теплые цвета, ненавязчивые контрасты, естественность движений и сияние глаз — изюминка, которая приковывает внимание к ее снимкам.



Анна Коренкова

@_annmaker_

Пройдя путь от фотографа социально-политической газеты и фотооператора военной организации, Юлия Леонова нашла себя в совершенно другом. Нежном, чувственном, легком и неуловимом. Она фотограф женских сердец, настоящей любви и истинных чувств.



Екатерина Потапова

@whynotkatherine

Сомневаетесь в своей красоте? Самое время сделать новые фотографии и сверить ориентиры. Возможно, родинка на щеке или буйные волосы всего лишь кажутся вам недостатком. А в глазах фотографа — это именно та привлекательная черта, которую хочется поймать в объектив.





Екатерина Масленникова

@make_uptula

Юлия признается, что для нее волшебство начинается не с загрузки файлов в фотошоп, а с появления модели на съемочной площадке. Это настоящее чудо — видеть, как она преображается под вспышками фотокамеры, раскрывая новые грани своей души.



Виктория Маслова

@hafanana__

Лучший друг для фотографа— его камера, которая становится продолжением руки художника. Дело не в марке, бренде или ее стоимости. По мнению Юлии, фотограф может полностью реализоваться лишь тогда, когда его рабочий инструмент отражает в картинке то, как фотограф видит этот мир своими глазами.



«Мое вдохновение — это любовь. Большая, необъятная, как в сказ-ках. Только не Белоснежки к принцу, а к миру, такому, какой он есть. Я нахожу его в кофе по утрам, искреннем смехе, теплом ветре, долгожданной поездке, маленьких успехах и чудесах, в открытиях, совпадениях и личных инсайтах, в голосе Вселенной, который всегда внутри».



Менщина МОЖЕТ ВСЕ



Развитие женского предпринимательства— своего рода тренд, который сегодня активно поддерживается властью и обществом. Значит ли это, что пора пополнить ряды успешных бизнесвумен? И кто сможет помочь в раскрутке своего дела? Рассказывают руководитель Клуба женщин-предпринимателей Светлана Кайдарова и директор Фонда «Центр поддержки предпринимательства» Анастасия Иващенко.

Светлана, как сегодня ваш Клуб взаимодействует с органами власти?

Светлана: Сегодня власть настроена вести диалог с предпринимателями. Наши интересы пересекаются в сфере популяризации женского бизнеса и социального предпринимательства, которое направлено на решение острых общественных проблем и повышение качества жизни людей. У нас общие цели, поэтому мы сотрудничаем с «Центром поддержки предпринимательства».

Какие проекты планируете реализовать вместе?

Анастасия: «Клуб женщин-предпринимателей» объединяет около 100 прекрасных представительниц женского бизнеса, а значит, нам по пути. Стартовой площадкой для сотрудничества стал Женский бизнес-форум «Триумф», который провел Клуб. Мы считаем женское предпринимательство точкой роста экономики РФ. Его надо рассматривать как существенный резерв создания новых рабочих мест и выпуска социально-ориентированной продукции. Мы будем сотрудничать по ряду направлений, а первой ласточкой станет Деловой форум женского предпринимательства «Женщина может всё!», который состоится 19 марта текущего года в Доме **Дворянского собрания.** В программе планируется общение, нетворкинг, лекции по маркетингу, продвижению, отдельный блок будет посвящен имиджу бизнесвумен.



У начинающих и действующих женщин-предпринимателей много вопросов: «Где взять новые знания по перезагрузке бизнеса?», «К кому обратиться за помощью?»

Светлана: Обращаются обычно к нам в Клуб, а также в Центр Поддержки Предпринимательства. Мы проводим тренинги, мастер-классы, воркшопы, можем помочь в решении организационных и технических вопросов. А при поддержке органов власти наши возможности станут еще шире!

Анастасия: Для потенциальных и начинающих предпринимателей Центром поддержки предпринимательства ежегодно реализуются две обучающие программы: «Азбука предпринимателя» и «Школа предпринимательства». Также реализуется федеральный образовательный проект «Мама-предприниматель». Он создан специально для женщин, имеющих несовершеннолетних детей, и нацелен на то, чтобы помочь им сделать первые шаги в бизнесе. Победительница получает денежный грант. В начале февраля 2019 года стартует прием заявок.

А подробнее о продвижении женщины в бизнесе мы поговорим на предстоящем форуме!

Деловой форум женского предпринимательства «Женщина может всё!» пройдет 19 марта в Доме Дворянского собрания.



Подробнее о мероприятиях Клуба в социальных сетях:

- @womansclub71
- f womansclub71
- www.womansclub71
- +7 910 584-82-85 +7 910 700-97-81
- +7 910 700-97-81

 womans-club.ru
- ⊠womans-club@mail.ru

Центр Поддержки Предпринимательства Тульской области

♥ г. Тула, ул. Советская, д. 67• (4872) 25-98-31



Ирина и Дмитрий Михины

Основатели сети салонов красоты MY-IRIS

Морское путешествие начинается с аренды судна в марине — порту для яхт. Это возможно при наличии международных шкиперских прав. Множество чартерных компаний помогут выбрать яхту по вашим пожеланиям, составу группы и бюджету. Приемка яхты мало отличается от аренды автомобиля. Практически на каждой есть холодильник, газовая плита и духовка. Вам остается закупить провизию и чистую питьевую воду, ее нужно много, из расчета минимум 1,5 литра на человека в день.

интересы и амбиции каждого, позволило нам спло-





Погоня за лидерством

Вспоминая наш первый выход из марины, мы расплываемся в улыбках. Наш опытный шкипер отдает команду на поднятие грота — самого большого паруса на мачте, далее поднимается стаксель — передний треугольный парус. Система навигации показывает направление ветра и глубину. Кэп глушит двигатели, и мы ловим ветер.

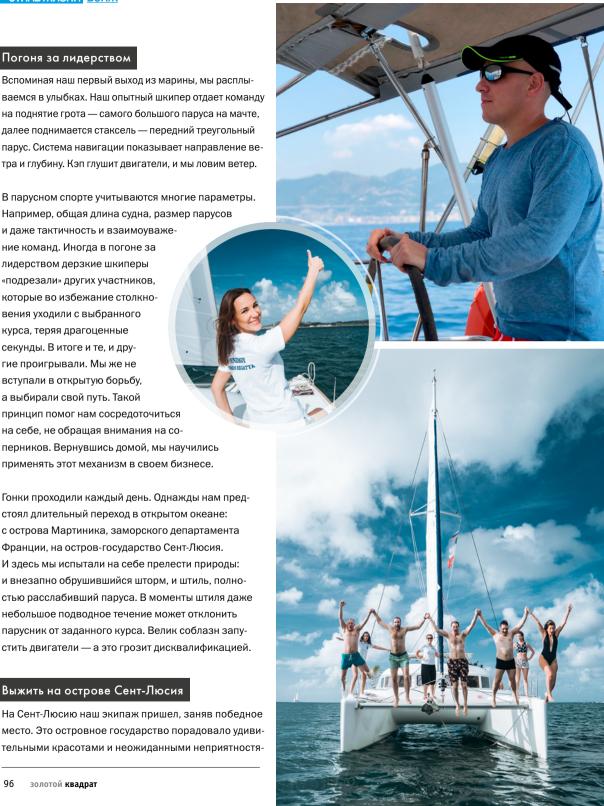
Например, общая длина судна, размер парусов и даже тактичность и взаимоуважение команд. Иногда в погоне за лидерством дерзкие шкиперы «подрезали» других участников, которые во избежание столкновения уходили с выбранного курса, теряя драгоценные секунды. В итоге и те, и другие проигрывали. Мы же не вступали в открытую борьбу, а выбирали свой путь. Такой

принцип помог нам сосредоточиться на себе, не обращая внимания на соперников. Вернувшись домой, мы научились применять этот механизм в своем бизнесе.

Гонки проходили каждый день. Однажды нам предстоял длительный переход в открытом океане: с острова Мартиника, заморского департамента Франции, на остров-государство Сент-Люсия. И здесь мы испытали на себе прелести природы: и внезапно обрушившийся шторм, и штиль, полностью расслабивший паруса. В моменты штиля даже небольшое подводное течение может отклонить парусник от заданного курса. Велик соблазн запустить двигатели — а это грозит дисквалификацией.

Выжить на острове Сент-Люсия

На Сент-Люсию наш экипаж пришел, заняв победное место. Это островное государство порадовало удивительными красотами и неожиданными неприятностя-

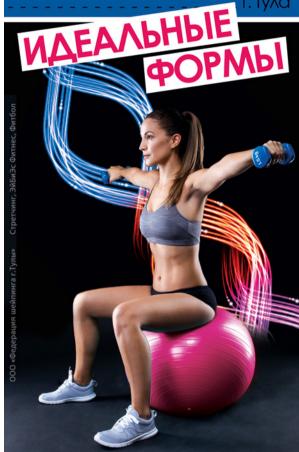




ми. Миграционные карты оформляли организаторы, предупредив, что без специальной визы даже самый добропорядочный путешественник может оказаться в местной тюрьме. Население острова живет бедно, а жители промышляют разбоями и грабежами.

Оказалось, что на острове большие популяции ядовитых змей, завезенных еще во времена колонизации, чтобы предотвратить бегство рабов. Рабство отменили, а змеи остались, поэтому ночевали мы на якорях, соединив все суда в один огромный плот. Эта ситуация сплотила нас, и мы закатили веселую карнавальную «пиратскую вечеринку». Правда, наутро не все «пираты» смогли принять участие в береговом квесте. Он проходил на красивейшем пляже, который облюбовали нудисты нетрадиционной сексуальной ориентации.

ФЕДЕРАЦИЯ ШЕЙПИНГА



FITBALL • ABS FITNESS • STRETCHING

ПРИШЛО ВРЕМЯ ДЛЯ ШЕЙПИНГА!

ШЕЙПИНГ

🗶 КЛАССИК 🗶 ТЕРАПИЯ 🗶 ЗДОРОВАЯ СПИНА

🗶 ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ 🗶 ШЕЙПИНГ-ХОРЕОГРАФИЯ

Тула, ул. Гоголевская, 62 (вход со двора) тел. (4872) 70-23-99

СТИЛЬ ЖИЗНИ ВОЯЖ

Был еще один инцидент. На острове растет манцинелла, так называемое «дерево смерти». Его плоды очень похожи на яблоки и, как рассказали товарищи, решившие полакомиться экзотикой, очень даже вкусные. Яд этого «яблока» начинает действовать не сразу, а неприятное жжение во рту ощущается на втором-третьем плоде. «Гурманов» доставили в местную больницу, а антидотом оказался энтеросгель, чудом оказавшийся у кого-то в личной аптечке.

Победа на горизонте

На вечернем собрании объявили, что наш экипаж крепко закрепился в лидерах с большим отрывом. Нас ждал длительный переход обратно на Мартинику, и до победы оставалась лишь одна гонка.

Утром на старте капитан дает команду: «К повороту!». Наш катамаран кренит сильнейший порыв ветра, и главный парус падает с громким шумом! Проходит несколько секунд, слышен гудок с судейского судна — дан старт гонки, а мы стоим на месте — это фиаско.









Кто-то утешал себя: «главное не победа, а участие», «ну не всегда же выигрывать»... И в эту минуту привычка побеждать со всей силой ударила по моему эго. Я начал придумывать, как забраться на 15-метровую мачту, чтобы вытянуть оторвавшийся конец паруса. Еще один «матрос», весом почти 100 кг. уже начал обвязывать себя веревками, чтобы влезть на тонкую мачту. Это может показаться ребячеством или геройством, но в тот момент мы об этом не думали. Перед нами стояла задача, можно сказать, по технике SMART: в пятиминутный коридор от начала гонки выйти за линию старта. Все конкретно. измеримо и, как показала практика, реально. Пять минут, много это или мало? Чтобы отремонтировать лодку, которая приведет твою команду к победе более чем достаточно. Мы починили парус, но в этот раз пришли последние. Зато с четким понимаем. что сделали все возможное. Но даже несмотря на это событие, по итогам всех соревнований наша команда стала победителем! Нам подарили кубки, медали, билеты на бизнес-мероприятия, но главная награда осталась в сердце — воспоминания

о той ни с чем не сравнимой неделе на лодке.

Вернувшись домой, мы не могли прийти в себя: смена климата (из +30 в −15), часовых поясов, окружения. Акклиматизировавшись, мы поняли, что безнадежно и бесповоротно влюблены в яхтинг, и никакие «5☆ all inclusive» не смогут стать альтернативой морскому путешествию в тесной каюте. Правила яхтинга стали нашими спутниками в обычной жизни. Через полгода мы снова приняли участие в регате, уже на Итальянских островах, но это уже совсем другая история.



Начни сезон с жаркой выгоды

Выгода до 140 000₽

на весь модельный ряд Haval





Восточный гороскои НА 2019 ГОД

2019 год именуется годом Земляной Свиньи, но наступит он по китайскому календарю только 4 февраля. Астрологи Елена Котельникова и Елена Раш рассказывают, что готовит нам восточный гороскоп в новом году.

НА ПОРОГЕ НОВОГО ЦИКЛА

Год Свиньи завершает 12-летний цикл астрологического календаря, и в нем собраны все достоинства и недостатки предыдущих знаков. Это время для подготовки к новому энергетическому периоду, новому этапу для человечества, который начнется с 2020-го года. Как себя подготовить к нему? В 2019 году обязательно стоит завершить начатые дела. Хотели доделать ремонт — самое время. Давно мечтали сменить работу - меняйте. Решили повысить уровень образования дерзайте. И обязательно практикуйтесь. 2019 год время действий! Следующей за «Свиньей» год Крысы связан с остроумием, быстрым мышлением и хитростью. На вершине своих амбиций и денежного изобилия будут те, кто завершил дела, успел обучиться, и к 2020 уже готов применять новые знания.

КАРЬЕРА

Энергии 2019 года будут развивать в людях логическое мышление и практичность. Чтобы добиться материального благополучия, нужно будет приложить много усилий. Изменения в карьере ожидают людей, которые родились в ноябре (с 7-8 ноября по 7-8 декабря), в мае (с 5-6 по 5-6 июня), в марте (с 5-6 марта по 4-5 апреля), июле (с 7-8 июля по 7-8 августа) и январе (с 5-6 января по 4-5 февраля).

ЛЮБОВЬ

«Свинья» — очень семейный знак, и 2019 год — прекрасное время для организации свадеб и обустройства жилища. Романтизм будет свойственен многим в этом году. Постарайтесь не навязывать партнеру свое идеалистическое представление. Направляйте свои мысли внутрь семьи, наполняйте ее любовью. Особенно привлекательными для противоположного пола будут люди, рожденные в годы Дракона.

высших сил. Если Вы рождены в годы Змеи, Петуха, Быка, то 2019 год поможет вам ускорить жизненные процессы, вырваться вперед. У таких людей будет очень яркий, интересный год. Чтобы год прошел продуктивно, обратите внимание на свое здоровье, особенно на почки, мочеполовую систему, ЖКТ, уши. И следите за рационом, в 2019 есть риск прибавить в весе.

ДЕНЬГИ

Тема денег в 2019 году связана с рисками. Не рекомендуется брать в долг. Для людей, рожденных в год Змеи, • 2019 может принести препятствия в делах и нестабильность. Если вас жЦдут крупные траты или серьезные бизнес-решения, не спешите! Тщательно обдумайте все «за» и «против». Особенно это касается долгосрочных договоров с партнерами, вложения денег и покупки недвижимости. Для рожденных в годы Тигра, Собаки, Лошади 2019 год обернется неожиданными тратами. Будьте осторожными с документами и кошельком. Чтобы проработать денежную энергию и защитить себя, отдайте деньги «заранее», например на благотворительность.

Дети, родившиеся в 2019 году, будут иметь двойственный характер. Обычно такие детки покладистые, весьма эмоциональные и чувствительные, сосредоточенные на своих ощущениях и фантазиях, молчаливые и неконфликтные.

ВЕЗУНЧИКИ 2019 ГОДА

Знакам, чей год рождения заканчивается на 6 и 7, встретятся люди-помощники: это могут быть бизнес-наставники, чиновники, учителя. Не отказывайтесь от совета и поддержки — это помощь

ИСТОЧНИКИ ЭНЕРГИИ

В течение следующих 5 лет из цикла исчезнет стихия Огня. Для людей это обернется нехваткой энергии и ленью. Гармонизировать стихии и привлечь энергию может огонь в камине, яркая одежда, особенно в красных и желтых тонах, посещение ярких мероприятий, выставок и концертов. Старайтесь попасть туда, где бушуют сочные краски! Проявляйте активность, страсть, лидерство и чаще улыбайтесь. Здоровья и ярких сердечных встреч в новом году!

САНАТОРИЙ «СТРОИТЕЛЬ»

Все праздники вместе!

День святого Валентина!

15-17 февраля 2019 г. В программе:

- Фотосессия «Любящих сердец!» с профессиональным фотографом на природе и в наших интерьерах.
- Мастер-класс «Лес сердечных желаний!». Будем мастерить сердечки с желаниями внутри, чтобы украсить ими декоративный лес.
- Вечернее шоу «День всех влюбленных» с живой музыкой и конкурсами.
- Релаксация под живое звучание поющих чаш «Путешествие на звуковых волнах». Чарующие звуки и вибрации увлекут вас в удивительный мир, где каждый получит именно то, что ему необходимо в настоящий момент.

Масленица - тоже Женский день!

- 7-10 марта 2019 г. В программе:
- Мастер-класс «Косметолог для себя» и макияж для всех желающих.
- Релаксация под живое звучание поющих чаш «Путешествие на звуковых волнах».
- Вечернее шоу «Берегите женщин» с живой музыкой и конкурсами.
- Мастер-класс по изготовлению чучела Масленицы для всей семьи.
- Масленичные гуляния с хороводами и песнями. Проводим зиму с радостными играми, покажем ей дорогу домой зи встретим весну с радостью и новым надеждами!
- Прогулка «К Деревянным скульптурам».





День защитника Отечества!

22–24 февраля 2019 г.

В программе:

- Военно-спортивный праздник для развлечения всей семьи «Ты теперь в Армии», игры, конкурсы, призы.
- Конкурс по метанию ножей и стрельбе из лука с призом от санатория «Строитель».
- Вечерние программы с живой музыкой и конкурсами.
- Прогулка «К Деревянным скульптурам» через заснеженный лес, к уникальному месту в городе Алексин, где неизвестный скульптор создал множество чудных деревянных истуканов. Вас ждет масса впечатлений, фотографий и «согревающий сюрприз».
- Дегустация чая «Алтайская жемчужина» и чайная церемония с рассказом об удивительных свойствах напитка.

В путевку входит:

- проживание в номерах выбранной категории со всеми удобствами;
- 4-разовое питание;
- анимационные мероприятия по программе.

В санатории всегда работает: финская сауна, кедровая фитосауна, бассейн, прокат лыж, санок, снегокатов, тюбингов, пул-американка, спа-услуги.

О покупке спа-процедур в праздничные дни подавайте заявки при бронировании номера.

Тульская область, Алексинский район, Алексин-Бор

Программы для семейного отдыха на официальном сайте

www.sanatory.biz

*только на этом сайте вы найдете корректные предложения санатория «Строитель». Остерегайтесь подделок!



Санаторий «СТРОИТЕЛЬ» Отель & SPA

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

8 800 500-55-71, 33-39-14



Евгения Павловна Сосина Врач-стоматолог общей практики



Евгений Валерьевич Сосин Врач-стоматолог-хирург, врач-стоматолог-ортопед

Стоматология — ДЕЛО СЕМЕЙНОЕ

Евгений и Евгения Сосины познакомились в институте, на 5 курсе поженились, а по окончании учебы стали вместе работать в АО «Тульская стоматологическая поликлиника им. С. А. Злотникова». Мы узнали, почему они решили построить карьеру именно здесь и что нового появилось в стоматологии за время их работы.

Вы всегда неразлучны, даже работаете в соседних кабинетах. Не устаете друг от друга?

Евгения: Совершенно нет. А в работе такое соседство даже помогает: мы можем вместе вести пациента, если он нуждается в комплексном лечении.

Евгений: Работа работой, а жизнь жизнью. Я разделяю эти сферы, поэтому на наших отношениях этот факт никак не сказывается.

Вы работаете в этой клинике <mark>почти</mark> 9 лет, год из которых— в интернатуре. Почему ваш выбор пал именно на нее?

Евгения: Мы увидели здесь возможности для профессионального роста. В АО «Тульская стоматологическая поликлиника им. С. А. Злотникова» все устроено так, что «новички» имеют возможность перенимать опыт у высококвалифицированных специалистов, своих коллег, и обращаться к ним за помощью. Это давно устоявшиеся традиции, которые коллектив безукоризненно соблюдает. Евгений: Для меня решающим фактом стало высокотехнологичное оснащение клиники, которое постоянно обновляется с учетом современных тенденций. От этого зависит качество лечения, комфорт врача и пациента и, главное, мое

развитие как грамотного и преуспевающего специалиста.

АО «ТУЛЬСКАЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА ИМ. С. А.ЗЛОТНИКОВА»

Какие новые технологии вы сейчас применяете в лечении пародонтита и протезировании?

Евгения: Своим пациентам предлагаю ведущие передовые разработки в диагностике и лечении пародонтита. Оценку заболеваний проводим по американской технологии Florida Probe — это новое слово в развитии компьютерного обследования пациентов с заболеваниями пародонта. Активно применяется лазерная терапия и плазмолифтинг — революционная методика на основе введения в ткани собственной плазмы крови пациента, которая запускает процессы восстановления на клеточном уровне. И конечно, 3D компьютерная диагностика: без нее современному стоматологу не обойтись.

Евгений: В протезировании — это безметалловая керамика и технология индивидуализации зубных протезов. Сделанные по слепку челюсти пациента, они полностью повторяют анатомические формы зубов, не оказывают давление на десну, не вызывают воспалений, обладают прочностью и долговечностью. Из всех протезов наиболее востребованы — из диоксида циркония. Из них получается настоящая голливудская улыбка!

♀ СМИДОВИЧ, 20

65-61-50, +7 980 722-03-03

♀ www.stomatolog-tula.ru

АО «Тульская стоматологическая поликлиника» им. С.А.Злотникова»

Смидович, 20 С 65-61-50, +7 980 722-03-03

9 февраля День Стоматолога

НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОЗДРАВИТЬ СВОЕГО ДОКТОРА

Мы рады видеть вас по адресам:

Поликлиника

ул. Смидович, 20 т. (4872) 65-61-50 +7 980 722-03-03

Стоматологический Центр № 1

пр. Ленина/ ул. Первомайская, 67/5 т. (4872) 36-28-52

Стоматологический Центр Nº 2

ул. Октябрьская, 22 т. (4872) 47-42-44

Стоматологический Центр Nº 3

ул. Октябрьская, 83 т. (4872) 47-55-69

Стоматологический Центр № 4

пр. Ленина, 112 т. (4872) 70-50-43

Запись по телефонам и на сайте: www.stomatolog-tula.ru









мебель свет декор интерьер обои шторы плитка сантехника дизайн-проекты



Центр дизайна и интерьера LIKERKA LOFT, пр. Ленина, 85 (лит. A), 2 эт. С 255-455 ⊙ casa_collection_tula